

Agenda Nacional pàg 16
L'independentisme torna al carrer diumenge en defensa dels polítics encausats

Reacció del JAC Sants pàg 22
L'equip de Roger Grimau trenca la seva mala ratxa i guanya el primer partit a la lliga



líneasants

barcelona liniasants.cat · 9/11/2016 · Núm.340 · Difusió controlada per OJD-PGD: 14.029 exemplars quinzenals

Un veí denunciarà el consistori pel nou calaix de les vies

Es queixa de la pèrdua d'intimitat i de sorolls i molèsties a la nit però el Districte diu que aviat hi haurà solució pàg 10



Foto: Enfo

Es podria salvar l'Arnau?

L'ICUB diu ara que l'enderroc de l'antic teatre no està confirmat pàg 10

Els Borinots fan història

La colla descarrega el 5 de 9 amb folre pàg 10



El millor mercat

El Mercat de Sants rep el premi a la Millor Iniciativa Col·lectiva pàgs 8 i 9

Guardó de país pàg 10

ERC lliura els 22ns Premis Nacionals Lluís Companys

Eix dinàmic pàg 20

Creu Coberta omple de comerç la Gran Via



PIZZERIA CIUTAT COMTAL





PIZZAS
PICA PICA
TORRADAS
ENSALADAS
CARNES
PASTAS
PESCADOS
MARISCOS

ENTRANTES
BOCADILLOS
REFRESCOS
VINOS
CAVAS
HELADOS
ARTESANALES
POSTRES CASEROS

Pizzas y comida para llevar a domicilio



www.restaurantciutatcomtal.com
C/ Galileo 1
Esquina Plaza de Sants
93.411.04.13



Aquest
novembre



Mercat de Sants

En col·laboració amb



Taller de
modelatge

Veniu a fer figures amb argila
Jumping Clay!!! En acabar el
taller podràs emportar-te la teva!!!

divendres 18 a partir de les 17:45h
dissabte 19 a partir de les 11:00h



Ajuntament de
Barcelona

mmb
Mercats de Barcelona

t'hi esperem!



Generalitat
de Catalunya



El programa Escola Nova 21 impulsa l'aprenentatge per projectes, valors i habilitats. Foto: Arxiu

Adéu als llibres?

» 13 escoles del districte, i 481 a Catalunya, s'han afegit al projecte educatiu innovador Escola Nova 21
 » Aquest model, criticat pel sindicat USTEC-STEC, potencia els valors i les habilitats a través de projectes

Neus Marmol
 SANTS-MONTJUÏC



Els exàmens periòdics, les assignatures, la memorització de continguts sense reforçar la capacitat crítica, les classes magistrals, els deures i els llibres de text formen part ja d'un model caduc que moltes escoles d'arreu del país volen canviar. L'aposta ara és la innovació, el canvi cap a un nou paradigma: l'aprenentatge mitjançant valors, habilitats i per projectes.

Aquest és el model que defensa el programa Escola Nova 21, al qual s'han adherit 481 centres de Catalunya, 13 al districte. D'aquests, el 68% són públics i el 32% són concertats, un 40% ofereixen educació se-

cundària i el 15% són centres de màxima complexitat.

"Al maig vam obrir una convocatòria per seleccionar un total de 200 escoles, però vam rebre moltes sol·licituds i finalment hi participaran mig miler de centres, gràcies a un acord amb la Diputació de Barcelona", explica en declaracions a Línia Sants Eduard Vallory, director del programa Escola Nova 21 i president del Centre Unesco de Catalunya.

Vallory remarca que Escola Nova 21 busca "generar aquesta actitud de canvi a les escoles i empoderar els nens i nenes, els mestres, les mares i els pares", i afegeix que "el programa pretén donar indicacions perquè els centres canviïn i puguin veure com poden millorar". "Nosaltres donem les eines i acompanyem els centres", sentència Vallory,

que celebra que s'estigui generant debat públic entorn de l'escola innovadora.

El programa està dissenyat per a una durada de tres anys. "Durant aquest període els centres que hi participen realitzaran una acció de diagnòsi", explica Vallory. Això permetrà a cada centre reflexionar sobre en quin fase es troba en el procés de canvi.

D'entre tots els centres, a més, Escola Nova 21 seleccionarà una mostra representativa de 30 escoles per dur a terme una prova pilot. "Això permetrà testejar el procediment de canvi, serà com un laboratori", explica Vallory. La selecció es farà tenint en compte criteris de distribució territorial, perfil socioeconòmic i titularitat, detalla el director del programa.

PRIVATITZACIÓ?

Escola Nova 21 té el suport d'Ensenyament, la Federació d'Associacions de Mares i Pares d'Alumnes (Fapac) i la Federació de Moviments de Renovació Pedagògica, i ha estat impulsada per la Unesco, la Fundació Jaume Bofill, la UOC i l'Obra Social La Caixa.

Arran d'això, hi ha veus que critiquen el programa. Ramon Font, portaveu nacional del sindicat USTEC-STEC, afirma en declaracions a aquest periòdic que el projecte Escola Nova 21 "és una marca de moda que atrau les famílies amb un nivell econòmic alt i la classe mitjana, mentre que les de perfil socioeconòmic més baix queden fora".

Segons Font, "aquest model no funciona com a solució col·lectiva i pot agreujar el pro-

blema de la segregació". A més, recorda que "les metodologies innovadores s'estan aplicant des de fa temps i s'han impulsat des de l'escola pública". "Sembla que s'estigui obrint la innovació educativa al negoci privat, quan els processos de renovació sempre han sorgit des dels moviments democràtics i col·lectius, com la República i la transició", sentència Font.

13 ESCOLES AL DISTRICTE

Sigui com sigui, al districte ja s'han afegit al projecte un total de 13 escoles. Són la Joan Plegri, Pràctiques, Barrufet, Lloret, Gayarre, Proa, La Muntanyeta, Mossèn Jacint Verdaguer, l'E.S. Art Dramàtic de l'Institut del Teatre, l'Escola De Bosc de Montjuïc, Poble-sec, Sant Pere Claver i l'Escola Seat.

"Sé que sempre puc comptar amb ella"
 MERCEDES. Professora i clienta de GAES

ELS MILLORS PREUS AMB TOT INCLÒS

+ Audiòfon + Piles + Revisions + Servei postvenda

**REVISIÓ AUDITIVA GRATUÏTA.
 TRUCA I RESERVA-LA!**

GAES Sants
 Sants, 166
 Tel. 934 324 002

GAES
 Centres Auditius

Un diari plural

► No s'hi valen excuses

per Marta Alonso (ERC Sants)



Les últimes notícies ens diuen que aviat aterranen vora 3.000 treballadors als nostres barris; els esperem amb els braços oberts, com sempre ha fet aquesta terra: acollint. Més, quan amb els nous vents, arriben també noves notícies en relació al metro, principal reivindicació i compromís públic amb aquests barris. I si bé és cert que l'històric és molt llarg, ara no és el moment de fer-nos retrets, sinó de treballar per complir amb allò acordat.

Perquè ara ja fa 1 any Esquerra va condicionar el seu vot favorable als pressupostos del govern Colau-PSC a l'arribada del metro a La Marina. Sense metro no hi ha pressupostos i sense pressupostos no hi ha metro.

Per fer-ho, calia que l'Ajuntament de Barcelona ajudés a finançar les obres del ramal de l'L9, L'10, i se n'entenia lògica la col·laboració, perquè el projecte implica tota la ciutat. Ara bé, el dia d'avui, ens trobem que aquest pacte encara no s'ha materialitzat, pel que sembla perquè estan acabant d'ultimar les con-

dicions de retorn. I per sortir-nos d'aquest atzucac, qui ha començat a posar la seva part ha estat la Generalitat, mostrant la seva clara voluntat per a desenrollar el tema. Ara bé, per part d'Esquerra no deixarem d'insistir a l'equip de govern de l'Ajuntament de Barcelona per tal que compleixi amb la seva part i es pugui fer realitat la totalitat del projecte. *Pacta sunt servanda*, és a dir, allò que s'ha pactat, s'ha de complir.

I ha de ser així per justícia, perquè no podem permetre que a Barcelona, futura capital de la República catalana, hi hagi ciutadans de primera i de segona. Bé, ni a Barcelona ni enlloc, tot sigui dit. Hem de garantir els mateixos drets i les mateixes oportunitats a tothom, i és alarmant la polarització que, cada dia més, té Barcelona. Cal, doncs, que a cadascun dels barris de la ciutat que pateix aquestes desigualtats –i La Marina n'és el paradigma– s'hi aposti decididament i hi hagi accions polítiques encaminades a revertir aquestes desigualtats. Per poder-ho tirar endavant, és ne-

cessari treballar pel desenvolupament de les zones i un dels pilars principals ha de ser el transport públic. El transport públic ha d'arribar a totes les zones de la ciutat, sense excepció. I és per això que seguirem reclamant el compliment dels pactes. Seguirem treballant pels drets de les veïnes i dels veïns, com sempre.

I quan finalment arribi el metro serà el veïnat qui haurà guanyat. Perquè no oblidem que són elles i ells els que han estat reclamant durant dècades allò que per justícia els pertocava. Així que no caiguem en errors perquè els triomfadors seran el teixit associatiu, el veïnat, el districte de Sants-Montjuïc, i Barcelona en conjunt. Perquè les grans reivindicacions han d'unir aquests teixits per donar més força i visibilitat. Perquè és molt important que se superin barres físiques, com en el nostre cas és la Gran Via, i fer que els problemes del sud interessin també al nord, i al revés. Perquè si bé és cert que tenim idiosincrasies diferents, cal que treballlem totes i tots per tenir un districte i una ciutat units.

Un diari participatiu

► Penjar-se les medalles

per Jordi Lleal



Tot just prendre possessió del càrrec, el ministre d'Interior Juan Ignacio Zoido declara: "Los andaluces hemos levantado Catalunya". Jo al senyor Zoido no l'he vist en lloc de Catalunya, treballant per aixecar-la. A què ve ara? Com es pot apropiari en persona ell, i afegir-hi els pobres andalusos, que avorrits de passar gana i penúries al seu país, dominat per les oligarquies i cacics també andalusos, van marxar a altres països d'Espanya, Europa i Amèrica a cercar treball i dignitat que els era negat a casa seva? Catalunya l'han aixecat des de fa centenars d'anys diferents onades migratòries des d'Occitània el segle XV, de Múrcia, Aragó, Extremadura, Galícia, Sud-amèrica, Nord-àfrica i els Sud-saharians i ara gent dels països de l'est d'Europa i xinesos. Quin batibull de races, cultures, llengües i re-

ligions, i tots a la recerca d'un treball, una casa i un futur millor per a les seves famílies, el que no tenien al seu país.

És d'una simplicitat mental enorme, voler apropiari-se de la prosperitat de Catalunya, i els catalans que ja hi eren, què? És que per ventura passaven per allà per casualitat? Quan dic catalans, no faig referència als catalans de soca-rel, hi incloc als vinguts en les diferents onades migratòries i que són també catalans de ple dret. En ple segle XXI parlar dels andalusos que han aixecat Catalunya ja està fora de context, perquè ja són catalans d'unes quantes generacions. Continuen amb els tòpics i quatre frases fetes, en toc cas, si vol fer demagogia barata, parli dels nou vinguts de fa pocs anys i com que no són andalusos, no en parlarà oi? Quin fàstic!

líneasants.cat

publicitat **686 42 95 17**

Dipòsit legal: B 10856-2003

Línia Sants no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: liniasants@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21

amic EGM Difusió controlada 14.029 exemplars quinzenals

amb el suport de: Generalitat de Catalunya Departament de la Presidència

Actualitat a la xarxa



#TotsJunts13N



#AJudici



#ProhibirElsMemes?

@omnium: Cuixart: "Ens voldrien divi-dits com a poble, però estan enfortint el convenciment que amb grans consensos tirem endavant el país".

@albertcalatrava: El jutge de l'Audiència Nacional De la Mata tanca la instrucció del cas Neymar. Proposa jutjar el jugador, Bartomeu i Rosell per corrupció i estafa.

@Gustarfox: El PP propone prohibir los 'memes' y provoca cientos de 'memes' más sobre la propuesta de prohibición del PP. Genios.

VINE A BUSCAR JA EL CATÀLEG DE NADAL!



RELOTGE
DIGITAL
AMB **LLUM LED**



Ref. WD18087 (Soy Luna), 4.000 unitats. PW16125 (Paw Patrol), 5.000 unitats. PW16126 (Skye), 7.000 unitats. MV92355 (Avengers), 4.000 unitats.

NOMÉS DEL 19 AL 26/11

BARCELONA: C/ de Sants, 61 - 69 (davant del MIRÓ)
HOSPITALET DE LLOBREGAT: C/ Dr. Jaume Ferran i Clua, 9 - 11 (al costat MERCAT COLBLANC)

NOVA WEB: **WWW.DRIM.ES**

Un diari obert

► El dependent Iceta

per Oriol Domingo

El discurs retrògrad i dependent de Miquel Iceta, ratificat com a primer secretari del PSC/PSOE, tranquil·litza els poders fàctics de l'"Espanya azul" i l'"Espanya roja" malgrat que el lema del seu XIII congrés ha estat "Catalunya, temps de canvi".

Decebedor i antiquat discurs de Miquel Iceta quan la Catalunya del segle XXI viu un procés sobiranista gràcies a la majoria existent al Parlament i a la seva multitudinària presència al carrer. Procés sobiranista democràtic i pacífic que viu un assetjament a la turca per part de la caverna política, institucional, judicial, econòmica i mediàtica. Discurs d'Iceta expressament espanyolista i dependent que dibuixa un PSC/PSOE convertint-se definitivament en un PSOE/PSC, malgrat algun episodi pasatger que aparentment grinyola.

Discurs enganyador d'Iceta. Dir que Catalunya és nació però rebutjar el seu dret a la sobirania és un engany perquè, de fet, és negar que Catalunya és nació. Iceta treu del vell calaix de les andròmines un federalisme fantasmagòric que mai s'ha fet realitat en més de cent

anys. Iceta recupera el bluf que Espanya és una nació de nacions. Nominalisme buit de contingut. El ballarí Miquel Iceta, el decapitat Pedro Sánchez, la sultana Susana Díaz no tenen raó. Espanya no és una nació de nacions. Espanya és una nació. Catalunya és una nació. El ballarí, el decapitat i la sultana proposen una "Espanya roja" identificada amb la "Espanya azul" del PP i de la seva marca blanca del C's. No volen reconèixer que una Espanya sobirana i una Catalunya sobirana poden tenir una relació més democràtica, més lliure, més solidària, més igualitària, més respectuosa, més moderna, més fraternal.

Iceta tranquil·litza els poders fàctics de l'Espanya "azul" i "roja". El missatge d'Iceta i del PSOE/PSC és el discurs de la por. Por a les urnes. Por a que el poble expressi amb el seu vot quin present i quin futur vol pel país, pel poble, per la nació. Aquestes qüestions és resolen a les urnes i al Parlament de Catalunya a plena llum del dia. No es resolen en la foscor inhòspita dels despatxos de Ferraz, o de Génova, o de la Moncloa, o de la Zarzuela.



► Ens guanya d'una altra manera

per Sergi Villena



En un duel que prèviament era molt més transcendent per al seu equip que per al Barça, Guardiola va mostrar una versió tàctica inusual en els seus plantejaments. El tècnic de Santpedor va buscar l'eficàcia empès per la inesperada baixada de tensió del seu rival. No vam veure l'habitual joc basat en la possessió que sempre ha caracteritzat els equips d'en Pep. Però podríem dir que aquesta sorprenent novetat en el joc del City va venir precedida per un excés de confiança dels homes de Luis Enrique.

Els culés van començar dominant i durant més de mitja hora van tenir als 'citizens' sotmesos a la llei de Messi, que va inaugurar el marcador fruit d'una excel·lent jugada a la contra. Semblava que, com en el partit del Camp Nou, el conjunt català s'imposaria sense massa patiment i minimitzaria qualsevol intent de rèplica dels de Manchester. Però una greu errada en una passada de Sergi Roberto, just abans del descans, va permetre l'empat dels locals. A la represa, quan tothom esperava un canvi d'actitud del Barça per a recuperar el control del matx, els blaugrana van desaparèixer. La necessitat imperiosa dels punts i l'entusiasme de la grada de l'Etihad Stadium van fer créixer al City, i de pas van arraconar a un Barcelona conformista i indulgent. En aquest escenari, els anglesos no paraven de recuperar pilotes i llançar mortífers contracops. Inesperat, gairebé podríem dir que insòlit, Guardiola renunciava al seu principi fonamental: la possessió.

El context ens abocava, si no ho im-

pedia alguna jugada aïllada, a un contrast entre la passivitat barcelonista i l'ambició del City. La situació no augurava res de bo. Una falta innecessària de Busquets (que continua en una alarmant baixa forma) va propiciar el 2-1 de De Bruyne. El mig del camp blaugrana no existia i la defensa feia aigües, per tant el trident atacant estava desconnectat. Fins i tot així, André Gomes va estavellar una pilota al travessar que hagués pogut significar l'empat i potser la reacció visitant. Però no, l'equip ja estava desequilibrat i no sabia com contrarestar als britànics. A partir d'aquí, el tercer gol local va caure com fruita madura i va certificar el triomf del City demostrant que en Pep també és capaç d'apostar pel joc directe quan les circumstàncies ho requereixen.

Les baixes obligades d'Alba, Piqué i Iniesta s'estan notant molt i és normal que pesin, però el Barça no es pot permetre perdonar un rival d'aquesta entitat i donar-li vida creient-se que estava tot fet. Els de Luis Enrique van desapropiar una bona oportunitat per a donar una imatge de conjunt temible a tot Europa. I Guardiola, a costa de l'equip del seu cor, li va guanyar la partida tàctica al tècnic asturià des de la banqueta. Si a això li afegim la diferència pel que fa a la intensitat dels dos rivals, el resultat final no mereix discussió. Més enllà de la poca rellevància a nivell de grup (el Barça no hauria de tenir problemes per a passar com a primer), són les sensacions d'inquietud les que cal dissipar ràpidament de l'ambient. Caldrà treballar-ho.

Parlen els veïns

Com valeres que l'Ajuntament digui que s'enderrocarà el Teatre Arnau?

per Pau Arriaga

**Roberto**

"Estic en contra que l'enderroquin. Jo sóc ballarí contemporani i si finalment es fa, com ha anunciat l'Ajuntament, el nou s'hauria de

fer servir per donar un espai a la gent que vol fer recerca i impulsar l'art des de tots els punts de vista."

**Arantxa**

"Em fa molta pena que l'enderroquin, perquè he anat a moltes funcions que s'han fet aquí. Espero que el nou edifici conservi el

mateix estil que hi havia abans i sigui un espai cultural o un teatre, però que sigui per als veïns i no per als turistes."

**Armando**

"Òbviament sap greu, és una sala mítica i recordo haver-hi vingut amb el meu pare de petit. També s'ha de dir que l'estat és lamentable, no l'han sabut cuidar. Quan facin un edifici nou espero que sigui un casal de barri o un espai polivalent per a tothom."

**Nieves**

"Fatal. És un edifici emblemàtic del Paral·lel, porta tota la vida aquí. Tot i això, crec que està bé que l'Ajuntament vulgui que entre tots decidim què s'hi farà en el futur. Jo espero que sigui un teatre, que d'alguna manera mantingui viu l'esperit de l'Arnau."

Opinió en 140 caràcters

@jordisanchezp: Tots som Montse Venturós. Cap jutge podrà limitar la nostra llibertat de voler ser ni d'expressar-nos sense censures. Prou judicialització.

@Llibertferri: Que la detenció de la Montserrat Venturós hagi estat l'endemà mateix del nou govern espanyol no és cap casualitat. És tot un avís. No badem.

@mkserra: Hem tingut molta sort amb el nou govern Rajoy: Soraya s'encarregarà del tema català. La independència ja és a tocar.

Què esperes per reciclar les restes del teu menjar? Que ens mengi la brossa?

Ja no hi ha temps per a les excuses. Ja no hi ha temps per no reciclar. A Catalunya, encara reciclem molts menys residus que els que generem. Un desequilibri que pots combatre separant correctament els teus residus orgànics i dipositant-los al contenidor marró, o a través del sistema de recollida selectiva del teu municipi.

REDUEIX, REUTILITZA, RECICLA,

REACCIONA

#ReaccionaRecicla

residuonvas.cat



ecovidrio
ENTITAT SENECI AVIAT DE LLIBRE

ecoembes
El body del reciclatge

 **Generalitat
de Catalunya**

Gràcies a tots!



→ **Tots junts ho hem aconseguit!** ←

El millor mercat de la ciutat

» El Mercat de Sants rep el guardó a la Iniciativa Col·lectiva dels premis Comerç de BCN
 » El jurat ha reconegut la tasca de dinamització dels paradistes i el seu esforç de superació

Redacció SANTS

Després de la tempesta sempre surt el sol. Aquesta és la sensació que tenen els paradistes del Mercat de Sants després d'haver rebut el premi Mercats de Barcelona a la millor Iniciativa Col·lectiva en una cerimònia celebrada la setmana passada. L'ostracisme dels venedors durant anys de dures obres, els quals van estar a punt d'aïllar l'associació de venedors del mercat, queden enrere gràcies a l'esforç d'un col·lectiu que no va deixar de lluitar per fer-se visible i ajudar a dinamitzar aquest emblemàtic mercat.

"El premi et dona ànims per seguir endavant i demostra que s'està fent bé la feina", explica Concepció Garcia, vicepresidenta de l'associació. Una línia que comparteix Trinitat Valverde, secretària de la junta. "Ens motiva a continuar treballant", afirma.

Una satisfacció que només es pot entendre tenint en compte la situació que va viure el mercat fins a la seva reobertura, el maig del

2014. "El llarg temps que van comportar les obres va suposar un enorme esforç col·lectiu per part de tots els venedors", relata el president de l'associació de venedors del mercat, Francesc Leyva. Per tal de combatre l'adversitat, els comerciants van implementar "un projecte de comunicació i social per tirar endavant malgrat la situació", afegeix Leyva, que es mostra molt satisfet amb el premi.

El premi Mercats de Barcelona, de fet, reconeix aquest esforç i la seva voluntat de dinamització de l'entorn i fidelitzar els seus clients habituals i, alhora, atraure el públic més jove, a vegades els més reticents a visitar un mercat. A l'entrega dels premis hi va assistir una gran representació dels paradistes del mercat, que van viure amb emoció una gala que homenatja la feina ben feta i la voluntat de subsistir i tirar endavant malgrat els problemes que puguin sorgir.

MÉS PREMIATS

Aquest, però, no va ser l'únic premi que va tenir relació amb el Mercat de Sants. El guardó Albert González, que reconeix la tasca de contribució i coneixement del co-



Foto de família dels paradistes del Mercat de Sants presents a la gala d'entrega del guardó. Foto: Manel Peiró Mir

merç de proximitat a la ciutat, va anar a parar a mans de Teixits Pàdua, una botiga de roba per a la llar situada just al davant del Mercat de Sants. El jurat del certamen va considerar que aquest establiment –que ha passat de generació en generació– és "un exemple de professionalitat i supervivència". El propietari de la botiga, David Martínez, és també president de

Comerç Mercat Nou Sants, l'entitat que aplega les botigues dels voltants del Mercat de Sants, amb qui col·laboren activament.

Per altra banda, els premis Comerç de Barcelona també van fer una menció especial a Eleuterio Galinsoga, antic president de l'Associació de Venedors del Mercat de Sants, per la seva trajectòria comercial com a venedor del mercat.

UN GUARDÓ COMPARTIT

El Mercat de Sants celebrarà divendres i dissabte una festa de celebració pel premi. A més, els paradistes volen que el guardó sigui exhibit cada dia en una botiga diferent per fer particip a tothom. I és que, com diu Jaume Griñán, vicepresident del mercat, els comerciants estan "contents de tenir el millor mercat de Barcelona".



"Aquest també és un premi del barri"

Francesc Leyva / President de l'Ass. de Venedors

Leyva ens explica quines són les sensacions dels paradistes del Mercat de Sants després d'un premi que considera "de tothom", tant de veïns i clients com de comerciants.

Redacció SANTS

Després d'haver patit durant quatre anys les obres de reforma del mercat, com us sentiu per haver rebut el premi Mercats de Barcelona?

Recompensats. Hem fet un veritable esforç. Vam estar quatre anys i mig en un espai provisional i vam tenir la sort fa dos anys d'iniciar una nova etapa en un mercat admirat i singular. Ens han reconegut l'esforç que hem fet.

Podria concretar les accions que han portat a terme?

Vam plantejar una mirada cap al futur que no està adreçada cap als clients de tota la vida del mercat,

als quals agraïm la seva fidelitat, sinó a la gent més jove amb fills petits. Vam enfocar les nostres campanyes i activitats cap a aquest tipus de famílies, perquè els infants estiguin a gust al mercat. Paral·lelament, estem al costat de les entitats del barri, com ara el Centre Catòlic, Sant Medir, les corals o els clubs esportius, les quals estan satisfetes per aquesta col·laboració. Els seus membres, clients nostres, així ho reconeixen.

D'alguna manera, el premi és també dels clients, oi?

Aquest guardó no és només nostre. És pel barri. De la possibilitat que ens dona la gent dia a dia per fer coses. Ara ens ha reconegut l'Ajuntament, però aquest caliu es genera cada dia amb els nostres clients. Hem de continuar treba-

llant en aquesta línia i reforçar-la. Sóc el cap visible d'una junta a la qual se l'ha d'agrair l'esforç personal que estan fent per tirar endavant el mercat. Com ja he dit, aquest és un premi de tothom.

Abans ha parlat sobre el futur. Funciona l'estratègia d'atraure les famílies joves perquè comprin al mercat?

Ens en sortim, sí. Els joves són molt exigents, i moltes vegades ens han proposat entrar al món de les noves tecnologies i venda online, però no, nosaltres som comerciants de mercat, la fórmula més antiga de comercialització de productes. Hem ampliat l'horari i hi ha servei a domicili perquè els joves ens vinguin a veure. No podem competir en la venda a la xarxa, però sí que oferim un tracte per-

sonal i recomanacions de productes. De fet, l'alcalde ens va dir durant l'entrega de premis que no deixéssim de treballar perquè som nosaltres qui fem ciutat. M'agradaria veure que passaria d'aquí a cent anys si la gent no tingués cap motiu per sortir al carrer a comprar. Fa més per la seguretat ciutadana la llum d'un aparador que qualsevol altra cosa. La prova palpable d'això és precisament quan el mercat va marxar de la seva ubicació: quan estàvem a l'espai provisional, l'entorn del mercat es va degradar.

Parlant de l'entorn, els premis Comerç de Barcelona van lliurar un guardó a Teixits Pàdua, una botiga de l'entorn del Mercat de Sants, per la seva trajectòria. És que les botigues de Comerç Mercat Nou són com si fossin nos-

tres. Col·laborem moltíssim amb ells fent campanyes conjuntes perquè creiem que estem tots en el mateix vaixell. El David, de Teixits Pàdua, està fent una feina extraordinària perquè s'entén perfectament amb el mercat. Aquestes sinergies són positives per a tots dos col·lectius.

Seguint amb projectes, també esteu relançant la secció esportiva del mercat, molt activa en el passat. Per què heu decidit fer aquest pas?

La secció esportiva és una fórmula per fer amics a través de l'esport. És una manera de compartir moments amb els altres comerciants, però si a més ho fem amb veïns i clients, molt millor. Ara volem posar una marxa més en aquesta relació entre botiguers i clientela.

Els veïns contraris al tancament definitiu del CAP Carreras Candi van entregar 2.000 firmes a favor de la reobertura d'aquest equipament sanitari al govern municipal durant l'últim consell de barri de Sants-Badal. Una representant de la campanya veïnal a favor de la reobertura del CAP també va demanar que s'explori la possibilitat que l'autobús "que va de la Bordeta al CAP de Sants agafi usuaris del barri".

Un veí denunciarà el consistori pel nou calaix de les vies

» Es queixa d'haver perdut intimitat i de sorolls i molèsties a les nits
» El Districte diu que aviat hi haurà una solució per als veïns afectats



La rambla verda de Sants es va obrir al públic el passat mes d'agost. Foto: Línia Sants

Redacció SANTS

Nou episodi en el serial del calaix de les vies de Sants. Un veí del bloc de pisos del número 122 de la rambla de Badal, que queda a tocar de la nova rambla verda de Sants, ha anunciat denunciar l'Ajuntament per, segons ha explicat en diversos mitjans, haver perdut intimitat i patir sorolls i molèsties durant la nit des de la inauguració d'aquesta avinguda feta el passat mes d'agost.

L'habitatge d'aquest veí és un tercer pis que des de l'agost queda a la mateixa alçada que la rambla i amb el balcó a molt poca distància. Els veïns del bloc fa mesos que denuncien la pèrdua d'intimitat i que a les nits grups

de joves fan *botellón*, ja que hi ha una zona de bancs on també hi van patinadors.

La denúncia d'aquest veí arriba després que les converses entre el consistori i aquests veïns encara no hagin servit per trobar una solució al problema. Tot i això, fonts del Districte han explicat a aquesta publicació que "s'han celebrat trobades entre els tècnics i els veïns i s'han recollit diferents propostes per arribar a una solució de consens". Des del Districte, que aclareixen que sigui quina sigui la solució la despesa anirà a càrrec de les arques municipals, remarquen que "s'està estudiant la viabilitat de l'actuació i el seu pressupost i aviat hi haurà una solució".

PROJECTE INCOMPLET

D'altra banda, des de la coordinadora veïnal implicada en el

seguiment d'aquest projecte urbanístic insisteixen que cal posar fil a l'agulla en relació amb l'execució de la tercera fase del projecte. Un dels integrants de la coordinadora, Jordi Clausell, explica a *Línia Sants* que "és urgent concretar la tercera fase, ja que hi ha 40 famílies afectades per un reallotjament que estan vivint en habitatges malmesos". "Fa 15 anys que els habitatges estan afectats i encara no hi ha un calendari que concreti com s'acabarà el projecte", lamenta Clausell.

Pel que fa a la problemàtica amb els veïns que denuncien molèsties i pèrdua d'intimitat, Clausell recorda que "sempre es va veure que amb el bloc del número 122 de Badal hi hauria problemes a causa de la proximitat i l'alçada" i explica que fa un temps "ja es va parlar de posar una barrera de vegetació".

ERC lliura els 22ns Premis Nacionals Lluís Companys

RECONeixEMENT ▶ El centre cívic del Casinet d'Hostafrancs va acollir el passat 28 d'octubre el lliurament de la 22a edició dels Premis Nacionals President Lluís Companys, organitzats per Esquerra Republicana de Sants-Montjuïc.

Les personalitats reconegudes enguany van ser la doctora en Antropologia de la UAB, Núria Armentano, "per la seva col·laboració en l'exhumació i reconeixement forenses de restes humanes de la guerra civil"; i l'escriptora Empar Moliner per "no deixar mai de mostrar una mirada irònica, crítica, lliure i punyent sobre la societat, el nostre país i el món, tenyida de sentit de l'humor i de fina ironia".

Pel que fa a les entitats, el guardó va anar a parar a la Plataforma en Defensa de l'Ebre, a la Revista Sàpiens i a la Federació d'Associacions de Mares i Pares d'Alumnes de Catalunya. A la plataforma ebreca se li va reconèixer "la seva oposició als plans del govern espanyol que conduïrien inexorablement a la desaparició de l'ecosistema del baix Ebre, així com l'impuls d'una nova cultura de l'aigua respectuosa amb el medi ambient",

mentre que la revista va rebre el premi per ser "un referent de la divulgació històrica en l'àmbit dels Països Catalans. Per últim, de la Federació d'Associacions de Mares i Pares d'Alumnes de Catalunya es va destacar la seva "important tasca de defensa del model lingüístic català i d'una escola de qualitat modera i compromesa amb el país".

L'entrega dels guardons va comptar amb la presència d'Oriol Junqueras, president d'Esquerra Republicana de Catalunya, d'Alfred Bosch, president del grup municipal d'ERC a l'Ajuntament de Barcelona i de Santi Vidal, portaveu d'ERC al Senat.



Salvem el Teatre Arnau: "No tirem la tovallola"



Una imatge recent de la façana del Teatre Arnau. Foto: Línia Sants

URBANISME ▶ "Ens retirem del procés participatiu, però això no vol dir que tirem la tovallola". Així s'expressen des de la plataforma Salvem el Teatre Arnau després que a finals d'octubre la regidora de Ciutat Vella, Gala Pin, afirmés que "per tornar a convertir l'Arnau en un espai practicable, com segueix sent el nostre compromís, primer l'haurem d'enderrocar".

Ara, però, i després que es donés per feta la desaparició de la plataforma, des de Salvem el Teatre Arnau asseguren que "potser no està tot dit", ja que defensen que el nivell de protecció patrimonial que té l'edifici no el permet enderrocat del tot. De fet, segons expliquen fonts de l'Institut de Cultura de Barcelona,

l'estudi presentant l'altre dia "no conclou que s'hagi d'enderrocar l'edifici, sinó que determina que no s'hi poden fer activitats de pública concurrència a causa del seu estat". Les mateixes fonts afegeixen que "l'estudi que ha de determinar què passa finalment amb l'edifici encara no s'ha acabat".

A banda d'això, dissabte passat es va celebrar una nova jornada del procés participatiu que ha de servir per dissenyar el futur del teatre Arnau, sigui en un edifici completament nou o en el mateix però amb una reforma molt àmplia. En el procés ja no hi és Salvem el Teatre Arnau però sí que hi participa Recuperem l'Arnau.

Els Borinots firmen una diada de Tots Sants magistral

CASTELLERS ▶ Els Castellers de Sants estan acumulant una actuació històrica rere l'altre. La seva última gran jornada va ser la del passat dia 1 de novembre durant la diada de Tots Sants de Vilafranca del Penedès, on van aconseguir descarregar per primera vegada a la seva història el 5 de 9 amb folre.

Els borinots van arrencar la seva actuació descarregant un 3 de 9 amb folre, el novè de la temporada tot i ser un castell que no és gens fàcil. Tot seguit va arribar el torn del 2 de 9 amb folre i manilles, que es va convertir en la quarta torre de gamma extra descarregada enguany.

Durant la tercera ronda va arribar el gran moment, el primer intent de la 'supercatedral' de la història de la colla. Aquest, però, va quedar en un intent desmuntat quan el pis de quarts va patir una contundent sacsejada. Va ser a la quarta ronda quan els grisos van complir el seu somni. Gràcies a l'esforç de tothom i a l'agilitat de la canalla el 5 de 9 amb folre es va convertir en realitat.

Els santsencs, que van tancar la seva actuació amb un pilar de 6, són la sisena colla de la història que aconsegueix descarregar el 5 de 9 amb folre i la segona que ho aconsegueix en el primer intent.



3 de 9 amb folre. Foto: Rosa Sotelo



D'aquí quinze dies... és Nadal

Doncs sí, ja arriba Nadal, perquè el proper dia 24 de novembre el nostre carrer tornarà a vestir-se de la Campanya Nadalenca que, com sempre, arriba la darrera setmana de novembre per tal d'avançar les compres. No cal esperar als darrers dies per tal d'adquirir els regals i productes que d'aquí poc més d'un mes haurem d'entregar. Llums, concursos, sortejos, festa i moltes altres activitats, de les quals aquí us oferim un tastet.

LLUMS DE NADAL

L'encesa oficial de les llums de Nadal d'enguany serà el proper dia 24 de novembre. Aquell dia el nostre carrer, i els aparadors de les botigues ja lluiran al màxim per tal d'encarar les properes dates nadalenes. Les llums són un disseny exclusiu per al nostre eix que, després d'un parell d'anys d'inspiració en la Font Màgica, torna a un concepte casolà, amb una copa a dos colors que ens recorda simbòlicament el nostre cava, i unes volves que bé poden ser també bombolles. Com sempre, la sostenibilitat i l'estalvi en el sector energètic ha estat tingut en compte a l'hora de pensar aquestes llums led.

LA CASA DEL PARE NOEL

El Pare Noel rep els més petits de casa, els dona caramels i globus en el seu espai des d'on prepara el repartiment de regals. Com les darreres ocasions, el Pare Noel tindrà un gran tron al costat de la llar de foc, amb tot de regals per als nens i nenes del barri. Visiteu-lo i tindreu un globus de regal.

ELS TRES REIS

A partir del 27 de desembre, els Tres Reis estaran a Creu Coberta rebent les cartes dels nens i nenes del barri. Hi tindrem en Melcior, en Gaspar i en Baltasar, també en els seus trons, esperant que tots els nens i nenes del barri vulguin fer-se la fotografia amb ells

PESEBRE

Un gran pessebre llueix a la Fira de Nadal des del 13 de desembre i fins al 5 de gener. Des de Creu Coberta som respectuosos amb les tradicions de Nadal, religioses o laiques. Per això, una tradició tan catalana com el pessebre, que és potència internacional en el sector del pessebrisme, ha de tenir un racó a casa nostra.

ACTIVITATS NADALENQUES

Com sempre, el Meeting Point s'omplirà d'activitats per a petits i grans. Fira de productes, regals, activitats infantils amb entitats, activitats interculturals, *piñatas* mexicanes nadalenes, música i moltes altres propostes.

No deixeu de seguir-nos al blog
<http://blog.creucobertashopping.com/>





Associació de Comerciants

Creu Coberta



Torna el BCN Shopping & Shooting



El Barcelona Shopping & Shooting arriba a la 4a edició amb molt d'interès a tota la ciutat. Per segon any consecutiu hi participen tots els eixos de la Fundació Barcelona Comerç, que s'hi han abocat per tal que hi siguin el màxim nombre de comerços de la ciutat. A més, una de les novetats d'enguany és que hi haurà una col·lecta solidària en favor de menjadors socials, amb qui Creu Coberta col·labora amb assiduitat.

La voluntat del concurs d'enguany és, a més a més de fomentar la creativitat en el món del cinema, i premiar els realitzadors novells amb bones propostes, fomentar el sector comercial fent que les botigues de proximitat de Barcelona siguin escenari d'una història molt particular. Enguany també hi ha la voluntat d'incidir directament en els sectors més desfavorits de la ciutat, fent-ne participis aquelles persones amb històries dures i complicades que pateixen i han patit problemes de pobresa i marginació social. Col·laborant amb el concurs, i aportant només un euro des de cadascun dels comerços associats a la Fundació Barcelona Comerç, s'aconseguirien més de 4000 euros per a donar suport a aquesta causa.

El premi que s'atorga durant la gala és l'Hermes del Comerç, un guardó creat per l'Eix Creu Coberta durant les primeres edicions del concurs, que representa tota la força i les possibilitats del comerç de proximitat de la ciutat. A més, hi haurà un premi especial atorgat per part de la Fundació Barcelona Comerç i premis a la qualitat dels curtmetratges reconeguts mitjançant placa de la Fundació Barcelona Comerç a tots aquells films que el jurat consideri dignes de menció. A part dels premis simbòlics, 3.000€ procedents del Districte de Sants-Montjuïc seran repartits entre els grans guanyadors de l'Hermes

Ara esperem que hi hagi molts equips de rodatge, per tal que la xifra més gran de botigues possible siguin protagonistes d'un dels curts que es rodaran durant tot el mes a la ciutat de Barcelona. Els equips disposaran de cinc dies per rodar, durant el període que ells vulguin de tots aquests dies previs al Nadal: des del 18 de novembre al 22 de desembre. El curt podrà durar com a màxim cinc minuts. Esperem les vostres propostes! Inscriviu-vos, tan si sou un comerç associat a algun eix de la Fundació Barcelona Comerç, com si sou un equip de rodatge, al web bcnshoppingandshooting.cat



PORTONOVO SILVESTRE
CERVESERIA-RESTAURANT



Especialitats de la casa:
- Carns a la brasa
- Pernil de Guijuelo.

Menú del dia
11€ (cans inclou)

C/ Creu Coberta, 37 (tocant Plaça Espanya)
Tel./Fax 932925395
salamanca@grupossilvestre.com
www.grupossilvestre.com

Iurisphaerae
Abogados y asesores

Particulares Profesionales

- Laboral
- Accidentes
- Familia
- Contratos
- Autónomos y Sociedades
- Creación de Sociedades
- Alta Empresarios Autónomos
- Gestión Contable y Fiscal

1a VISITA GRATUITA

C/ Tarragona 157, planta 4 / TF: 93 547 64 24 /
info@iurisphaerae.com / www.iurisphaerae.com



Associació de Comerciants

Creu Coberta



Èxit de la Fira a la Gran Via

Un cop l'any, l'Associació de Comerciants Creu Coberta realitza la Fira de la Gran Via, on el comerç d'aquest vial del nostre eix surt al carrer per donar a conèixer els productes i serveis que ofereix. Va ser una jornada magnífica amb molta gent passejant i actuacions molt destacades, com les de l'Escola Jam Session. Us deixem algunes fotografies d'en Fernando Descárrega



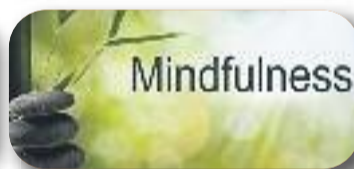
Activitats al Meeting Point



La setmana passada, Veneçuela va ser de nou el convidat especial de les activitats interculturals que celebrem al Meeting Point. Una gran festa amb dansa, música, activitats dirigides i amb entitats solidàries amb el poble veneçolà.

D'aquí uns dies, a més, segueixen les activitats següents:

- 12 de novembre** – Exposició de l'Agrupació d'Artistes Plàstics de Castelldefels, Taller de Mandales i taller de Mindfulness, Meditació Om, i concert del Grup Mantras con amor
- 20 de novembre** – Festival Hindú Diwali (Festival de la Llum)
- 26 de novembre** – Festa de l'Associació Xinesa Cultural



Loteria Nadal

Ja tenim nou número de la Loteria de Nadal. Aquest 2016 tots juguem al **57697**

57697

No us el deixeu perdre!

Q *"La Muntanya"*
www.xarcuteriamuntanya.com

CHARCUTERIA Desde 1966

**OFERTA FANTASTICA!!
PALETILLA IBERICA JABUGO**
Entera, deshuesada y loncheada al vacio
94,95€ la pieza

Les ofrece una amplia gama de
JAMONES DE JABUGO - SALAMANCA
TREVELEZ Y EMBUTIDOS
de primera calidad totalmente garantizados.

CREU COBERTA, 45 • TEL. 93 423 48 11 • 08014 BARCELONA

CB ÉJAR
CLÍNICA DENTAL

Béjar, 18
08014 Barcelona - Tel. 93 325 55 43

ODONTOLOGIA GENERAL
ORTODONCIA
IMPLANTS
PRÓTESIS DENTALS

- Pressupostos sense compromís
- Finançament per mesos
- Preus especials a la tercera edat

Q

CONFIA EN LES PERSONES
CONFIA EN NOSALTRES

**15% DTE. PRESENTANT
AQUEST ANUNCI**



ARENAS, el Centre Comercial de Barcelona

Arenas de Barcelona ja prepara l'hivern després d'una temporada estival que es resistia a marxar. Per això, us animem a gaudir del fred amb una extensíssima varietat de productes per a la llar, roba d'abric. I com no podia ser d'altra forma, el millor oci i temps lliure. Pren alguna cosa a les nostres terrasses cobertes, emporta't les darreres ofertes i les primeres novetats de la campanya nadalenca i gaudeix com mai de les millors vistes de Barcelona.

A Arenas, ho trobaràs!



El primer festival d'esquí i esports de muntanya de Barcelona, al Poble Espanyol



La neu no és un fenomen habitual a Barcelona, però entre l'11 i el 13 de novembre hi serà ben present, encara que no físicament. El Poble Espanyol acull Let's Snow BCN 2016, el primer festival d'esquí i esports de muntanya de Barcelona, que se celebra per primer cop després de diversos anys sense un esdeveniment d'aquest tipus a la ciutat.

Let's Snow serà un punt de trobada de 42.000 m2 pels amants de la neu i l'alta muntanya però també per a famílies que vulguin passar un bon dia gaudint de tot el que envolta la neu. Hi trobareu un gran espai expositiu on descobrireu totes les novetats del món de l'esquí: roba, material, estacions d'esquí, productes turístics... i també podreu comprar forfets de temporada al millor preu!

A més, Let's Snow BCN oferirà, pels més petits, pista de patinatge, rocòdrom, tirolina, parc d'agilitat, slackline i la possibilitat d'introduir-se al mushing (trineus tirats per gossos), entre d'altres opcions. I pels adults, a més, hi haurà eslàlom alpí en línia, roller ski, segway, zona après ski, tallers, projecció de curtmetratges d'esquí i snow rodats als Pirineus, un mercat gastronòmic i una ruta de tapes d'alta muntanya. Fins i tot podreu guanyar un cap de setmana d'esquí a Suïssa si us feu una foto divertida al fotocall!

Més informació i venda d'entrades amb descompte a www.poble-espanyol.com



Els experts del barri opinen



La necessitat de visitar el dentista a edats primerenques

Actualment es recomana visitar el dentista a partir que els nens compleixin el primer any d'edat, ja que normalment les primeres dents de llet ja han erupcionat.

És important establir un vincle de confiança i fer que la figura del dentista entri de forma habitual a la vida dels més petits per tal d'eliminar la por al que és desconegut. Una revisió anual evitarà futurs problemes, i el que és més important, visites inesperades que li poden causar al nen alguna angoixa i a la família despeses inesperades.

De la mateixa manera, es recomana als pares transmetre seguretat i confiança davant la visita a l'odontopediatra.

A la primera visita es revisaran dents i genives. Podem posar en pràctica odontologia preventiva i detectar des d'aquestes edats possibles problemes com:

- Càries del biberó: produïdes pels sucres de la llet o sucs que conté el biberó
- Mossegada oberta, tancada o creuada: són alteracions del creixement dels ossos maxil·lars i / o de les posicions dentàries, impeding una correcta masticació.
- Alteracions en el creixement: anomalies d'estructura, forma, mida o nombre de les peces dentals.

A més, s'elabora un historial clínic amb tot el desenvolupament de la dentició d'ençà que són petits i es donen unes pautes d'higiene per tal de crear hàbits saludables. Tenir en compte que l'educació en higiene bucodental s'ha d'ensenyar des de que són petits i seguir-la a casa. Si els pares es raspallen les dents davant dels seus fills, aquests per imitació es raspallaran les dents.

Per això, normalitzar la visita al dentista un cop l'any, encara que el nen o nena no tingui cap problema és important, ja que treballem des de la prevenció i generem aquest hàbit necessari perquè quan sigui adult visiti l'odontòleg amb tota normalitat.

Dr. Juan Carlos Torres

Dentalut

www.dentalut.com/ C/ Creu Coberta 54



Coaching y Flores de Bach

UNA TERÀPIA ORIENTADA A LA "PERSONA". El Coaching y Flores de Bach es un método terapéutico que participa de forma esencial en tu propia reconstrucción personal. Te acompaña, te guía a decidir y encontrar tu motivación, tu energía, tu equilibrio... tu salud global.

El sistema terapéutico de Coaching con Flores de Bach combina la fuerza del pensamiento y emoción con la sutileza y potencial liberador de las energías florales. A través de unas conversaciones lingüísticas con el Coach y el impulso de las Flores de Bach, la persona consigue sobrepasar los límites del razonamiento.

La combinación de Coaching junto a la sutileza propia de las Flores de Bach permite detectar más fácilmente cual es la emoción base responsable de los bloqueos emocionales, un mayor enfoque de la situación, consiguiendo una más rápida restauración del equilibrio emocional y claridad mental

¿Qué son las Flores del Dr. Bach?

Las flores de Bach son un conjunto de esencias naturales. Consta de 38 preparados a base de esencias de flores, plantas y arbustos utilizadas para tratar diversas situaciones emocionales como miedos, soledad, desesperación, estrés etc. permitiendo así recuperar el equilibrio físico, mental, emocional y espiritual. De igual modo es un excelente preventivo para nuestra salud.

¿Para qué sirven las Flores de Bach?

Las propiedades de la Terapia Floral son descritas y resaltados sus beneficios por la Organización Mundial de la Salud en 1975

En el próximo número, seguiremos explicando los beneficios de las Flores de Bach.

Isabel Pérez

Coach Beauty & Wellness Center Sants

<http://wellnesscentersants.glothink.com/>



Reducció de jornada per cura d'un fill menor de 12 anys

Si vostè és treballador/a i té un fill menor de 12 anys pot sol·licitar la reducció d'entre una vuitena part i la mitat de la jornada diària amb la corresponent reducció proporcional del salari.

La reducció pot ser demanada tant per homes com per dones, però si ambdós progenitors treballen en la mateixa empresa, i la sol·licitud fos per el mateix fill, aleshores l'empresari podrà limitar el seu exercici simultani per raons justificades de funcionament de l'empresa.

En el moment de la sol·licitud, el treballador/a ha de concretar l'horari que vol realitzar, tenint en compte que la reducció és diària. Per tant, el treballador/a no pot demanar reduir la jornada per treballar només alguns dies de la setmana i els altres no.

Tantmateix, la reducció de jornada s'ha de realitzar dins de la jornada diària, és a dir, si el treballador treballa de 10 a 13:30 i de 17 a 20:30, no pot demanar que la seva jornada reduïda del 50% sigui de 09 a 12:30, ja que en aquest cas avança el seu horari. En aquest cas, el més correcte seria treballar només al matí o només a la tarda.

L'empresa pot denegar l'horari sol·licitat pel treballador/a i li oferirà un altre horari alternatiu sempre i quan pugui justificar que l'horari sol·licitat perjudica greument el funcionament de l'empresa.

Olga Fatjó

Graduada Social de Porta Assessoria Jurídica

www.portaasesoria.com

olga@portaasesoria.com



De Wisconsin a Hostafrancs

En aquest món hiperconnectat tenim la possibilitat de seguir en temps real el recompte electoral de l'estat de Wisconsin. És just i necessari que sigui així, quan allò que es decideix a més de 7.000 quilòmetres pot afectar les nostres vides.

Pocs exemples tan clars com unes eleccions presidencials als Estats Units.

Avui, a diferència del que passava fa només un parell de dècades, les possibilitats de comunicació amb qualsevol punt del món són pràcticament infinites i, qui més qui menys, les portem a la butxaca amb tota naturalitat. Justament aquesta és la clau també per a la comunicació de proximitat.

La revolució digital facilita enormement la informació directa als veïns del nostre entorn mes proper, la difusió de la cultura que fan les petites entitats de barri o la promoció del comerç de proximitat. El món local, les comunitats de barri o de districte han d'aprofitar l'extraordinari avantatge que representa l'anomenada democratització de la comunicació que ens brinda la tecnologia. Les xarxes socials són -per defició- expressió de comunitat i en l'univers d'internet posar dempeus un mitjà al servei d'una petita comunitat ja no és una aventura tant feixuga i costosa com ho era fa pocs anys.

Afortunadament aquests barris de Sants-Montjuïc destaquen en el conjunt de Barcelona pel que fa a la riquesa i diversitat dels seus sistemes i mitjans de comunicació de proximitat. Tots som ciutadans del món, del nostre país, de la nostra ciutat i, sobretot, tots vivim al nostre barri. És bo que actuem i que comuniquem en conseqüència.

Didac Boza

Barcelona Digital Ràdio

didacboza@digitalradio.cat



Artrosis y dieta alcalina

Se ha escrito mucho sobre las bondades de la dieta alcalina y que por regla general nuestra alimentación tiende a producir un PH en nuestro cuerpo más ácido de lo que sería aconsejable. Hay teorías bastante fundamentadas respecto a que este

hecho produce, entre otras cosas, que nuestro cuerpo reaccione reteniendo líquido para compensarlo, pero lo que es seguro es que los alimentos ácidos no son nada aconsejables cuando se padecen trastornos articulares.

Artrosis, artritis y reuma en general aconsejan una alcalinización de la dieta y por supuesto adelgazar si se tiene obesidad o sobrepeso. La dieta ha de ser siempre equilibrada intentando que sea variada, minimizando los más ácidos y abundando en los más alcalinos. Es más que recomendable ponerse en manos de una buena nutricionista.

Existen también suplementos naturales que nos pueden ayudar si no a revertir el proceso degenerativo en que consiste la artrosis o la artritis (es muy complicado), sí a retrasar su progresión y a mejorar la calidad de vida de las personas que lo padecen.

La condroitina y la glucosamina ayudan, (mejor si son de fuente natural) ya que está presente en nuestros cartílagos y con la edad va reduciéndose. Lo mismo pasa con el colágeno y el ácido hialurónico. El aporte de magnesio es interesante y también antiinflamatorios naturales como la cúrcuma o el harpagofito que si bien no son tan potentes como los habituales, no sólo no perjudican el estómago sino que son beneficiosos.

No se asusten, no tiene que pedir todos estos suplementos, la industria ofrece algunos que los incorporan todos con muy buen resultado y a un precio asequible.

Diego Díez

Gerent de La Dietética

www.ladietetica.com Creu Coberta, 40



La Comunicació a les Xarxes Socials

El marc d'actuació de les empreses a les xarxes socials ha canviat molt en els darrers anys. Tanmateix, moltes petites i mitjanes empreses veuen que aquest és el camí per al creixement i la diferenciació.

Empreses i institucions necessiten estar presents a les xarxes socials. Per aquest motiu, s'ha fet imprescindible planificar i executar plans estratègics, i fer-ho de manera professional amb eines i mètriques adequades.

Conscients d'aquestes necessitats i per contribuir a la millora de la competitivitat de les empreses, cal formar professionals experts en la gestió de les xarxes socials, que siguin capaços de generar innovació i valor afegit en els productes i serveis de les empreses. Destaquem:

1) Conscienciar a les empreses que han de fer front a un entorn cada vegada més competitiu que requereix una visió global i un enfocament estratègic en els Social Media.

2) Fer una reflexió sobre la situació actual de l'empresa, conèixer les oportunitats per alinear les estratègies i les línies d'actuació en els Social Media amb la resta de processos dels diferents departaments.

3) Desenvolupar les competències professionals que han de tenir les persones que en el si de les empreses han d'impulsar comunicació online d'empreses i institucions per ajudar a la difusió dels seus productes i serveis.

4) Impartir els coneixements i les tècniques més adequades a la pròpia estructura empresarial perquè els participants puguin aplicar les eines mètriques i estadístiques de seguiment -per a detectar moviments a les xarxes socials.

En definitiva, facilitar una visió integrada sobre com dissenyar Campanyes i Plans de Comunicació Digital.

Dr. Cèsar Duch i Martorell

Coordinador Master MBA - Universitat de Vic

cesar.duch@uvic.cat

El Sí torna al carrer

» Barcelona acull diumenge una concentració de rebuig als "atacs" contra diferents càrrecs electes catalans
 » L'ANC, l'AMI i Òmnium Cultural fan una crida a defensar "les institucions escollides democràticament"

Albert Ribas
BARCELONA



El procés polític que viu Catalunya no s'explica sense les manifestacions massives que durant els darrers anys ha protagonitzat l'independentisme. El carrer ha estat el lloc on, especialment des de l'11 de setembre del 2012, centenars de milers de catalans han reivindicat la independència. Ara les principals entitats independentistes -ANC, Òmnium i l'AMI- han convocat per aquest diumenge 13 de novembre una concentració de rebuig a les accions judicials que s'estan duent a terme contra diferents càrrecs electes implicats en el procés independentista. El lloc: l'avinguda Maria Cristina de Barcelona. L'hora: les 12 del migdia.

Sota el lema *Per la democràcia. Defensem les nostres institucions*, els organitzadors de la concentració tenen com a objectiu mostrar el rebuig als "atacs judicials i polítics" contra diferents càrrecs electes catalans. Aquests representants

polítics que estan sent investigats judicialment són la presidenta del Parlament, Carme Forcadell; l'alcalde de Berga, Montse Venturós, i el regidor de Vic Joan Coma. Tots tres seran diumenge a l'avinguda Maria Cristina. Tindran al costat l'ex-president Artur Mas, les ex-conselleres Irene Rigau i Joana Ortega i el diputat al Congrés Francesc Homs, imputats pel 9-N, així com diversos membres de la societat civil que també estan encausats, com ara el president de Catalunya Acció, Santiago Esport.

"NI SIGLES, NI PARTITS"

Durant la presentació de l'acte, el president de l'ANC, Jordi Sánchez, va fer una crida als ciutadans a defensar "les institucions escollides democràticament" i a reivindicar la "legimitat" de la tasca feta a favor del dret a decidir i del procés independentista. Sánchez també va avançar que el protagonisme de l'acte serà per als càrrecs electes investigats judicialment i que, al mateix temps, tindran una "presència simbòlica totes



El regidor de la CUP de Vic, Joan Coma, va desobeir fa unes setmanes l'Audiència Nacional. Foto: ANC

aquelles lleis, decrets i actuacions que el govern espanyol ha frenat amb la col·laboració inestimable del Tribunal Constitucional".

Per la seva banda, el president d'Òmnium, Jordi Cuixart, va voler destacar que la concentració d'aquest diumenge "no va de sigles de partits, ni de personalismes ni de banderes, sinó de democràcia". Cuixart va afegir que diumenge hi haurà l'oportunitat de denunciar

"l'estratègia de divisió de la societat catalana" que porta a terme el govern espanyol per frenar "els reptes de futur".

MÉS DE 100 AUTOBUSOS

La concentració de diumenge, com és lògic, no serà comparable a les de les darreres Diades, però de ben segur que la capacitat de mobilització independentista tornarà a quedar demostrada. De moment ja hi ha més d'un centenar d'autobusos de

diferents punts de Catalunya confirmats.

Qui no hi serà, però, és el president de la Generalitat, Carles Puigdemont. I és que la concentració de diumenge coincideix amb el seu nomenament com a fill predilecte d'Amer (la Selva), el seu poble natal. L'anunci de l'absència de Puigdemont el va fer Sánchez des de Girona, on va acudir per reclamar el suport de la ciutadania per a la manifestació de diumenge.

T'expliquem el que passa al teu barri!



Sants3 Ràdio
www.sants3radio.cat

103.2 FM

la ràdio de Sants-Montjuïc

Consulta la nova graella de programació

www.sants3radio.cat/programacio



WANT TO SING

NIGHTS

CENAS PARA GRUPOS · KARAOKE · FIESTAS PRIVADAS

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

AV. MADRID 160 · BARCELONA · WWW.DISCOTECANICK.COM · INFO@DISCOTECANICK.COM

*Noches
locas*
NICK
WINE · CIGARETTES · KARAOKE


veïns en línia

Defensant la sanitat pública

La FAVB lliura 14.492 firmes al Parlament per exigir la protecció del sistema públic de salut



REIVINDICACIÓ/ El moviment veïnal de la ciutat, que encapçala la Federació d'Associacions de Veïns de Barcelona (FAVB), va entregar el passat 19 d'octubre un total de 14.492 firmes al Parlament per exigir la defensa del sistema públic de salut.

Des de la FAVB consideren que "és necessari que els recursos que han estat desactivats any rere any es posin en funcionament i que s'obrin i funcionin els equipaments tancats i els recursos desactivats el passat mandat". Això, segons l'entitat, serviria per garantir la universalitat i la qualitat de l'actual sistema sanitari públic. Al mateix temps, remarquen que cal "reparar els danys produïts en la qualitat de l'atenció a la salut, com ara les interminables llistes d'espera en especialitats i proves diagnòstiques i quirúrgiques".

Els representants del moviment veïnal que es van desplaçar fins al Parlament es van concentrar a les 12 del matí a les portes de la cambra i mitja hora més tard, a dos quarts d'una, es van reunir amb els portaveus de Salut dels diferents grups parlamentaris per fer el lliurament de les signatures i d'un manifest. Precisament, en aquest document la FAVB denuncia que "la descapitalització progressiva del sistema públic, juntament amb la seva privatització" situa la sanitat catalana en un escenari de "canvi de model" que constitueix una "veritable amenaça". En aquesta línia, la FAVB lamenta "la insistència per incloure activitats privades en els centres públics" i crítica l'aposta que està fent l'actual conseller de Salut, Toni Comín, en aquesta direcció. Al mateix temps, l'entitat

també es mostra molt crítica amb el fet que no s'estarien "aprofitant els canvis als estatuts dels consorcis públics per evitar l'entrada d'entitats privades". Un dels exemples més significatius d'aquesta situació seria el cas del Parc Salut Mar.

L'HOSPITAL CLÍNIC

En el marc d'aquesta denúncia que la FAVB fa respecte de la situació que viu la sanitat pública catalana, un dels punts més preocupants, segons aquesta plataforma veïnal, és el fet que "l'augment progressiu de les necessitats d'atenció sanitària condueix en molts casos a utilitzar la sanitat privada (mútues, concertacions i contractes) per obtenir-la". En aquest escenari, el document entregat als diferents representants polítics posa com a exemple paradigmàtic d'aquesta situació l'Hospital Clínic i la seva "acceptació de pacients privats a BarnaClínic". Un exemple, segons la FAVB, de "negoci vergonyós que beneficia uns pocs que poden pagar per resoldre els seus problemes de salut i provoca un greuge al conjunt dels contribuents".

Per tot plegat, des de la Vocalia en Defensa de la Sanitat Pública de la FAVB consideren que la societat catalana està assistint a "l'intent de les elits econòmiques del nostre país d'aliar-se amb les elits mèdiques". Un escenari que la plataforma rebutja de ple i que l'ha dut novament a instar els grups parlamentaris, el conjunt del Parlament i el Govern "a defensar el sistema sanitari públic i a promoure les lleis i decrets que calguin perquè aquest dret sigui efectiu."

La FAVB demana un procés participatiu sobre les terrasses més ampli i plural

RESTAURACIÓ/ La comissió d'experts creada pel Gremi de Restauració per elaborar propostes per a la nova ordenança de terrasses no convenç la FAVB. La plataforma veïnal considera que és l'Ajuntament qui hauria de liderar un procés obert a tota la ciutadania. La reacció arriba després que a principis d'octubre el Gremi de Restauració creés una comissió d'experts de diferents àmbits per tal que elaborin un llibre blanc de les terrasses.

Així doncs, des de la FAVB consideren que el Gremi vol "legitimar com a interessos de la ciutat els beneficis obtinguts per l'explotació econòmica i privativa de l'espai públic". Per la seva banda, el director general del Gremi va explicar durant la presentació de la iniciativa que "l'objectiu és aconseguir un marc jurídic que no escanyi un dels principals sectors econòmics de Barcelona", i, al mateix temps, "trobar una solució bona per als interessos de la ciutat".

És per aquest motiu que la FAVB considera que el missatge que s'està donant a la ciutadania és que "la revisió de les ordenances ha d'obviar les problemàtiques de convivència i de deteriorament de l'espai públic". En contraposició a això, la plataforma demana una ordenança que garanteixi "el dret al descans, a la salut, al medi ambient, a l'espai públic, a la seguretat i a la mobilitat".



Creen la plataforma 'Stop Desokupa'

HABITATGE/ L'Observatori de Drets Econòmics, Socials i Culturals (DESC), l'Assemblea del Raval, la Clota i la PAH, juntament amb la Federació de Veïns de Barcelona (FAVB), van presentar el passat 25 d'octubre la plataforma 'Stop Desokupa' per denunciar les pràctiques de l'empresa Desokupa, especialitzada en desallotjaments extrajudicials.

Durant l'acte de presentació, els integrants de la nova plataforma van demanar a la Generalitat, l'Ajuntament i els Mossos d'Esquadra que vigilin de prop l'activitat d'aquesta empresa, ja que consideren que fa servir "amenaces i intimidacions" durant les seves accions.

La directora del DESC, Irene Escorihuela, va explicar que ja han presentat una querrela criminal per un dels desallotjaments portats a terme per aquesta empresa, a qui acusen, entre altres delictes, de violació de domicili i d'actuar com una organització criminal.



veïns en línia



Una festa reivindicativa demana la pacificació de la Meridiana

URBANISME/ Un grup de veïns que viuen al voltant de l'avinguda Meridiana van sortir al carrer el passat 22 d'octubre per reivindicar de forma festiva una reforma d'aquesta via que la faci més humana. Els veïns i les diferents associacions de la zona demanen una pacificació que permeti reduir l'actual volum de trànsit que suporta l'avinguda.

La jornada reivindicativa es va posar en marxa a dos quarts de deu del matí amb una pedalada per la Meridiana, tot i que el temps no va acabar d'acompanyar. La pluja va provocar que algun dels actes previstos s'hagués de suspendre. Una estona més tard es van celebrar, entre un quart de dotze i la una del migdia, diferents xerrades sobre mobilitat sostenible a l'Espai Jove Garcilaso amb la participació de diferents plataformes promotores d'una mobilitat més sostenible.

La reivindicació de la transformació de la Meridiana ve de lluny. De fet, el setembre del 2015 un total de 10 associacions de veïns dels diferents barris que toquen amb l'avinguda van fer públic un comunicat per "posar de relleu la problemàtica que suposa l'avinguda Meridiana per als nostres barris". En aquell comunicat els veïns van estructurar les seves demandes en quatre punts principals que haurien de servir per combatre les deficiències que denuncien que té l'avinguda. Al document apuntaven que "la Meridiana ha de deixar de ser una autopista" i apostaven per-

què es "prioritzi el transport públic i la bicicleta", ja que ara mateix l'avinguda és un "espai deshumanitzat". Les peticions són actualment les mateixes, ja que des de llavors no ha canviat pràcticament res. És per això que descriuen, i continuen descrivint, la Meridiana com "un mur ineludible, no només metafòricament parlant, sinó un mur físic i psicològic que divideix barris per la meitat i entre ells". Per últim, deixen clar que la seva petició és "un projecte integral per a tota l'avinguda perquè es converteixi en un revulsiu per als nostres barris i deixi de ser un problema per als veïns i veïnes", cosa que esperen que tiri endavant "amb la nova etapa municipal".

Dos mesos més tard de la presentació d'aquest comunicat per part dels veïns, el govern municipal va anunciar la creació d'un procés participatiu per debatre el futur de la Meridiana. Això va ser el novembre de l'any passat, moment en el qual la tinenta d'alcalde i responsable d'Urbanisme, Janet Sanz, va afirmar que el consistori vol que l'avinguda es converteixi en un "eix cívic de referència on el protagonisme sigui per als vianants, els espais verds i de lleure i el transport públic". Oleguer Méndez, de l'Associació de Veïns de la Sagrera, explica que la comissió segueix el seu ritme però recorda que "passen els anys i no s'acaba de fer res". "Ens agradaria veure que es fan passos endavant", conclou Méndez.



Els veïns del barri ja dissenyen el futur Ateneu

SAGRADA FAMÍLIA/ L'Associació de Veïns de la Sagrada Família ja prepara el disseny del futur Ateneu del barri després que fa unes setmanes es va conèixer que l'Ajuntament comprarà un local de 1.400 metres quadrats al carrer Nàpols per fer-hi aquest equipament.

Joan Itxaso, de l'Associació de Veïns de la Sagrada Família, explica que "les entitats del barri ja estem fent comissions de treball per començar a decidir com organitzarem el futur Ateneu".

L'Ateneu és una llarga reivindicació veïnal que ha de donar resposta a diferents necessitats d'un barri plural i molt dens com és el de la Sagrada Família.

Com era l'antic Ajuntament de Sant Martí?

HISTÒRIA/ L'antic Ajuntament de Sant Martí de Provençals va deixar d'existir el 1716, quan el Decret de Nova Planta va crear el model municipal tal com el coneixem avui.

Abans d'aquesta data, tal com es pot veure ara en una exposició que es pot visitar al Centre Cívic de Sant Martí, les activitats de l'Ajuntament de Sant Martí de Provençals regulava els escorxadors, els hostals o els herbatges o sistemes de pastures. S'ocupava de mantenir els camins utilitzables, cobrava els impostos i s'ocupava de reclutar gent per al servei militar. La mostra, organitzada pel Centre d'Estudis de Sant Martí de Provençals, és un homenatge a Pep Ortí.

Presenten la nova revista d'urbanisme 'Marea Urbana'

PUBLICACIÓ/ L'Espai Contrabandos va acollir el passat 20 d'octubre la presentació de la nova revista de la Taula Veïnal d'Urbanisme de Barcelona, 'Marea Urbana'.

La publicació aspira a convertir-se en la veu de l'activisme urbanístic de la ciutat. Els encarregats de conduir la presentació van ser l'antropòleg José Mansilla, de l'OACU; la geògrafa Mercè Tatjer, de la Universitat de Barcelona; i els arquitectes Josep Maria Lecea, d'Arquitectes Sense Fronteres, i Ferran Sagarra, de la UPC.

El primer fòrum veïnal sobre l'urbanisme de la ciutat, impulsat per la FAVB, es va celebrar l'octubre de l'any passat.

Veïns i entitats del Gòtic demanen que el Borsí sigui un espai veïnal



FESTA REIVINDICATIVA/ La plataforma veïnal 'El Borsí Per Al Barri' es va presentar en societat el passat 21 d'octubre amb una festa popular celebrada a la plaça de la Verònica, que va servir per reivindicar que aquest edifici, situat al número 23 del carrer Avinyó, es transformi en un espai veïnal.

Veïns i entitats del Gòtic van organitzar una jornada durant la qual els assistents van poder gaudir d'actuacions musicals, de màgia, poesia i arts plàstiques i de xocolata calenta. Durant els parlaments reivindicatius es va llegir el manifest de la plataforma, on es reivindica que l'edifici "no només representa un valor patrimonial sinó simbòlic per la seva vinculació amb les arts i el barri". 'El Borsí

Per Al Barri' denuncia que el Gòtic pateix la presència d'un turisme desmesurat, uns preus de l'habitatge molt alts, manca d'equipaments de proximitat i de convivència. És per aquest motiu que proposen que l'edifici, també conegut com la Llotja, es transformi en "una oportunitat per crear un espai convivencial de referència arrelat al territori on la creació, difusió, promoció i experimentació de les arts n'esdevinguin l'eix vertebrador". Al mateix temps, també demanen que aculli "un casal de joves autogestionat".

L'edifici pertany a la Generalitat i està buit des de l'any 2009. Fins llavors va ser la seu de l'Escola Superior de Disseny i Art 'Llotja'. Va haver de ser desallotjat per déficits de seguretat.

DESCOBREIX

d'on ve i on va l'aigua de la teva ciutat

 **Agbar**
Museu de les Aigües

Amb motiu de la **Setmana de la Ciència**, la planta potabilitzadora de Sant Joan Despí (ETAP), la depuradora del Prat de Llobregat (EDAR) i el **Museu Agbar de les Aigües** obren les seves portes.

Per més informació:

www.museudelesaigues.cat

serveiseducatiu@aiguesdebarcelona.cat

Tel. 93 342 35 36

 **Aigües de Barcelona**
L'aigua de la teva vida

**ACTIVITAT
GRATUÏTA**

19 i 20 de novembre
de 12 a 14 h



Atletisme | Obren les inscripcions per a dues curses més

La tardor és sinònim de curses a la ciutat i després d'haver-se disputat algunes ja mítiques (com la de la Mercè, la dels Bombers o la Cursa de la Dona), fa uns dies que ja han obert les inscripcions per dues proves amb solera. La primera és la Jean Bouin (que es correrà el dia 27 d'aquest mes) i l'altra és la Cursa dels Nassos (la cursa del dia 31 de desembre).

El JAC de Roger Grimau suma la primera victòria del curs

Redacció
SANTS

La primera victòria del curs ja ha arribat. Després de cinc derrotes consecutives en l'inici de la lliga EBA, el JAC de Roger Grimau va aconseguir la primera victòria del curs diumenge passat contra el Mataró - Feimat (78-63).

En un matí que va servir per presentar tots els equips del club a l'Espanya Industrial, el sènior va posar la cirereta al pastís derrotant el conjunt maresmenc en un partit que van dominar des del salt inicial. Contràriament al que havia passat en altres xocs, l'equip no va permetre que els homes de Charly Giralt anotessin gaire. La bona actuació dels liles (Aitor Gómez, Albert Real i Àlex Olivé, amb 21 punts de valoració cadascun van ser els homes més destacats del partit) va donar una renda d'11 punts al final de la primera part (38-27).



La plantilla 2016-17 de l'equip. Foto: JAC

El Mataró, que havia guanyat dos dels cinc primers partits de la lliga, va tornar al partit més endollat i va adjudicar-se el tercer parcial, tot i que el JAC conservava una renda de 7 punts que, gràcies novament a una bona actuació ofensiva i a una defensa sòlida va aconseguir augmentar fins als 15 punts per

certificar una victòria sobre la qual l'equip vol començar a construir la remuntada. De moment, l'equip ha abandonat l'última posició de la taula.

Els de Roger Grimau voldran fer bo el triomf contra el Mataró i diumenge a la 1 repetiran a casa, rebent la visita del CB Santfeliuenc, el sisè classificat.

La UE Sants perd a Montcada i cau a la cinquena posició

FUTBOL ▶ El Sants va empatar dos cops durant el partit però finalment va perdre contra l'Atlético San Juan de Montcada diumenge passat (3-2), un resultat que fa que els de Tito Lossio ocupin la cinquena posició a la lliga.

Marc Franco, des del punt de penal a la primera part, i Sergio Navarro a la segona, aprofitant una manca d'entesa entre la defensa i el porter dels locals, van

neutralitzar els gols dels locals. Tot i això, al minut 80 l'Atlético va aconseguir que els tres punts es quedessin a Montcada gràcies a un gol de Carlos Mellado després d'un servei de banda.

Diumenge a un quart d'una del migdia arriba un partit molt especial, el derbi contra la UA Horta. Els de Xavi Molist són líders però han perdut dos dels tres darrers partits que han jugat.

La Cursa de la Dona reuneix 30.000 atletes contra el càncer

ATLETISME ▶ 8 quilòmetres contra el càncer de mama. Diumenge passat, gairebé 30.000 persones (2.000 més que l'any passat) el districte i la ciutat van tornar a tenyir-se de rosa per celebrar una nova edició de la Cursa de la Dona, la darrera d'aquest any després de les que s'han celebrat a València, Madrid, Vitòria, Gijón, La Corunya, Sevilla i Saragossa.

Com és habitual en aquesta i en moltes altres curses, la sortida

es va donar des de les Fonts de Montjuïc, des d'on les participants (i molts homes caracteritzats de dona) van anar per la Gran Via fins al passeig de Sant Joan, per emprendre el camí de retorn cap a la meta, situada a l'avinguda de Rius i Taulet.

L'alegria, la música i el color van ser els protagonistes d'aquesta prova en la qual el menys transcendent va ser el resultat d'arribada de les participants.

agenda@comunicacio21.com

AGENDA QUINZENAL

cultura21.cat

el portal català del sector de la cultura



CULTURA

DEMÀ 10 DE NOVEMBRE

19:00 Projectió de l'entrevista de Montserrat Roig a Joan de Diego Herranz, el deportat número 3156 al camp de Mauthausen. / Biblioteca Poble-sec - Francesc Boix.



La Francesc Candel celebra els seus 10 anys de vida

Dm. 22 de novembre a les 19:00



Un dels actes de celebració dels 10 anys de la Francesc Candel serà aquest cafè que es farà amb els poetes del barri. / Biblioteca Francesc Candel.

TALLERS

Josep Vidal coordina un taller de preparació de salses

Avui 9 de novembre a les 18:30



El professor Josep Vidal serà el conductor d'aquest taller en el qual els alumnes aprendran a preparar les salses més típiques de la nostra gastronomia. / Centre Cívic El Sortidor.

DILLUNS 14 DE NOVEMBRE

18:00 La crisi vista des de la perspectiva dels perdedors (preferentistes i desnonats) és una xerrada a càrrec de l'economista Andreu Misé. / Sala Nova de Sant Medir.

DIMARTS 15 DE NOVEMBRE

19:00 El Col·lectiu d'Artistes de Sants porta *Poesia plàstica*, un debat per reflexionar sobre el lligam de l'art plàstic i la poesia en les seves obres. / Centre Cívic Cotxeres de Sants.

EXPOSICIONS

TOT EL MES

Matí-Tarda *L'art i l'esport, un vincle prolífic* és el nom d'aquesta col·lecció que mostra les obres guardonades als premis Art sobre Paper. / Museu Olímpic i de l'Esport Joan Antoni Samaranch.



TOT EL MES

Matí-Tarda fins al 4 de desembre, el Col·lectiu d'Artistes exposarà una mostra de pintures de Miquel Piera. Manuel Sanglas farà l'acte d'inauguració. / Espai Polivalent Sant Medir.



INFANTIL

'Qui no sap riure no sap viure' arriba al C. C. Albareda

Dv. 18 de novembre a les 18:00



Andreu Galán, de la companyia Vagó de Versos, s'encarregarà de conduir l'espectacle *Qui no sap riure no sap viure*, amb poesies, cançons i històries rimades. / Centre Cultural Albareda.

DISSABTE 12 DE NOVEMBRE

11:30 El Sortidor ha preparat una jornada anomenada *Cultura popular de cartró*, pensada per a nens i nenes i els seus pares. / Centre Cívic El Sortidor.

DIJOUS 24 DE NOVEMBRE

17:30 *Pum-sum-ka en família* és un concert en el qual es faran servir objectes que, habitualment, no estan concebuts per fer música. / CaixaForum Centre Social i Cultural.

ESPORTS

DIUMENGE 13 DE NOVEMBRE

13:00 Partit de bàsquet masculí corresponent a la setena jornada de la Lliga EBA entre el JAC Sants i el CB Santfeliuenc. / Pavelló de l'Espanya Industrial.



La UE Sants afronta el derbi contra la UA Horta

Dg. 13 de novembre a les 12:15



Torna el derbi. Partit corresponent a l'onzena jornada del grup 1 de Primera catalana entre la UE Sants i el líder de la lliga, la Unió Atlètica Horta. / Camp de l'Energia.

P seamos más
Personas

**VEN HOY A TU
TIENDA CONSUM
Y COMPARTE TU
CONSEJO PARA
SER MEJORES
PERSONAS**



**¡CELEBREMOS JUNTOS EL
DÍA DE LAS PERSONAS!**

HOY

**DE 12:00H A 14:00H
Y DE 18:30H A 20:30H**

#SeamosMasPersonas
www.seamosmaspersonas.com



ÀLTIMA
Serveis Funeraris Integrals

ÀLTIMA
TANATORI L'HOSPITALET RONDA

TANATORI
L'HOSPITALET RONDA

QUÈ CREUS QUE HI HA DESPRÉS DE LA MORT?

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> El cel | <input type="checkbox"/> La reencarnació |
| <input type="checkbox"/> El no-res | <input type="checkbox"/> Un merescut
descans |

A ÀLTIMA també ens preguntem què hi ha després de la mort.
I tampoc no ho sabem. El que sí que sabem és què hi ha darrere
d'un **excel·lent servei funerari**.

902 230 238 (24 h.)

www.altima-sfi.com