

**9N|2014**  
TU HI PARTICIPES  
TU DECIDEIXES  
FALTEN **17** DIES

**Agenda Nacional** pàg 3  
El 9N ja ha assolit els  
20.000 voluntaris i ara  
busca refer la unitat

**Guardó** pàg 20  
Santi Vidal rep el  
Premi President  
Lluís Companys



# líneasants

barcelona 22 d'octubre de 2014 · Núm. 293 · www.liniasants.cat

## Som Paral·lel farà més protestes contra les obres de l'avinguda

*Mentrestant, l'Ajuntament arriba a acords amb altres entitats que segueixen participant en les negociacions* pàg 20



**Felicitats, Borinots!**  
Els castellers de Sants, primera colla de gamma extra de la ciutat

**Societat** pàg 4  
Barcelona és la ciutat  
més cara de l'Estat  
per als universitaris



**Protesta** pàg 24  
Desenes d'entitats  
reclamen el tancament  
del CIE a les Cotxeres

**Comerç** pàg 26  
La Fira de la Tardor de  
Sants Establiments, un èxit

**Esports** pàg 28  
El JAC Sants debuta a EBA  
amb derrota contra l'Hospi

**BCN**  
RENT A CAR

Reservas 24h  
**902 666 616**

[www.bcnrentacar.net](http://www.bcnrentacar.net)

LLOGUER DE COTXES I FURGONETES  
**933 229 008**

G/LLUÇÀ, 38 · BCN · [bcnrentcar@infonegocio.com](mailto:bcnrentcar@infonegocio.com) · OFICINA A VILANOVA I LA GELTRÚ: 938 115 228

ALQUILER DE VEHÍCULOS EN BARCELONA: TURISMOS · FURGONETAS · MONOVOLÚMENES





# fundació barcelona comerç

fundació  
barcelona comerç

## La unió de setze eixos comercials de Barcelona

10.000 botigues  
a prop teu



*donem vida...  
convivència...  
llum... color...*

## fem barri!

# Vine a comprar!





# El nou 9N: una jornada participativa

» Artur Mas impulsa un procés alternatiu per al 9N com a avantsala d'unes eleccions plebiscitàries  
 » La nova 'consulta' ja ha aconseguit els 20.000 voluntaris necessaris i ara busca refer la unitat dels partits

## LA MATEIXA PREGUNTA:

1. Vol que Catalunya esdevingui un Estat?
2. En cas afirmatiu, vol que aquest Estat sigui independent?



Artur Mas assegura que el dia 9 de novembre hi haurà "locals, urnes i paperetes" per votar la pregunta acordada des d'un principi. Foto: Jordi Bedos / ANC

Arnau Nadeu  
**BARCELONA**



"Anem endavant. El 9N hi haurà locals, urnes i paperetes". Aquest és el missatge que va voler llançar dimarts 14 Artur Mas després d'una nit -l'anterior- plena de desconsort i que va acabar amb el consens polític "esquerdat", en paraules del president. La seva proposta, el seu pla B davant la suspensió del 9N original per part del Tribunal Constitucional, es presenta com una "consulta anticipada a la definitiva": unes eleccions plebiscitàries amb una eventual gran coalició sobiranista.

Les reaccions polítiques han estat disperses i variants en els últims dies i ara es busca refer la unitat dels partits sobiranistes davant

d'un nou 9N que, en forma de procés participatiu, no és la consulta que s'havia pactat però sí una oportunitat per votar la pregunta acordada -si bé en un marc de participació diferent- i tornar a demostrar la força de la majoria social a favor del dret a decidir -que al carrer es manté unida-.

### ELS DETALLS QUE SE SABEN

La nova 'consulta' no es farà d'acord amb el decret de la consulta original del 9N, suspès pel Tribunal Constitucional, sinó partint de "marcs legals preexistents de participació ciutadana" competència de la Generalitat. Això té diverses conseqüències, també per al govern espanyol: la possibilitat d'impugnar-la és molt difícil.

Dit això, no hi haurà un cens electoral: caldrà registrar-se personalment amb el DNI al lloc de

la votació al moment d'exercir el vot -de manera informàtica per evitar duplicitats-. Ho podran fer els majors de 16 anys residents a Catalunya i també els catalans que visquin a fora però que al DNI hi consti que resideixen aquí. En aquest sentit, no hi haurà vot anticipat però els 15 dies posteriors al 9N es podrà votar si s'acredita que no es pot fer el dia 9, de tal manera que el dia 10 només es donaran els resultats provisionals.

Per poder dur a terme la nova 'consulta' es necessiten 20.000 voluntaris -una xifra que ja s'ha assolit en només tres dies d'inscripcions- i es disposarà, com a mínim, de 6.000 meses electorals en uns 600 locals, sobretot instituts públics de titularitat de la Generalitat. També es crearà un òrgan de supervisió que vetllarà per la transparència de tot el procés.

## Primer acte públic de la Plataforma 9N Sants-Montjuïc

**AGENDA NACIONAL** ▶ El passat dissabte 18 d'octubre, la plaça de la Marina va ser l'escenari del primer acte públic de la Plataforma 9N Sants-Montjuïc, creada el 23 de setembre al Centre Social de Sants amb l'objectiu de defensar la consulta del 9N. "Tot i les circumstàncies canviants, mantenim el nostre plantejament de suport al 9N encara que no és la consulta original", afirma en declaracions a *Línia Sants* Marc Santasusana, membre de la plataforma.

Integrada per una vintena d'organitzacions del districte i per persones a títol individual, la

plataforma es va presentar en públic amb un acte que va tenir parlaments, lectures de poesies i, sobretot, demanda d'urnes.

### ESQUERRES PEL SÍ SÍ

Per altra banda, aquest passat diàluns es va celebrar a les Cotxeres de Sants la presentació de la campanya Esquerreres pel Sí Sí a Sants-Montjuïc. A l'acte es van fer públiques les adhesions de prop d'una seixantena de veïns i veïnes del districte, des de representants municipals fins a membres dels moviments socials més contestataris, passant per músics i poetes.

DESCOBREIX QUE  
**BARCELONA**  
 ES MOLT MÉS

Tradició i modernitat. Arquitectura i paisatge.  
 Del i gastronomia. Festes i costums.  
 Pobles i ciutats sorprenents... molt a prop de Barcelona.  
 Tot un món per descobrir que no t'imagines!

[www.barcelonaasmoltmes.cat](http://www.barcelonaasmoltmes.cat)

**BCN+** Barcelona és molt més

**Diputació Barcelona**





Els sindicats estudiantils demanen una targeta especial per al transport públic. Foto: Universitat Pompeu Fabra

# 'Universitàriament' cara

» Un estudi del portal Nuroa.es indica que Barcelona és la ciutat més cara de l'Estat per als universitaris  
 » Els sindicats d'estudiants consideren que fan falta més ajudes, sobretot per a habitatge i transport

Albert Ribas  
**BARCELONA**



Un estudi recent del metabuscador immobiliari *Nuroa.es* ha establert que Barcelona és la ciutat més cara de l'Estat per als estudiants universitaris. L'estudi es fixa en el cost de l'allotjament, del transport públic i altres despeses, principalment derivades de l'alimentació i l'oci.

Aquesta realitat va estretament correlacionada amb la dada que mostra que Barcelona és la tercera ciutat més cara de l'Estat, segons un estudi del web d'estalvi *Kelisto.es*. Aquesta realitat la comparteixen dos dels representants de la Federació Nacional d'Estudiants de Catalunya (FNEC) i el Sindicat d'Estudiants

dels Països Catalans (SEPC), que en declaracions a aquesta publicació consideren que Barcelona "és una ciutat cara per viure-hi com a estudiant". El president de la FNEC, Marc Cassany, afirma que, especialment en el cas dels estudiants que vénen de fora de la ciutat, "has de trobar una feina o que els pares t'ajudin, ja que són molt pocs els estudiants que s'ho poden pagar tot amb beques". Cassany lamenta que "hi ha estudiants de famílies amb rendes baixes que han perdut beques i han hagut de deixar d'estudiar".

Per la seva banda, Tura Tusell, portaveu del Sindicat d'Estudiants dels Països Catalans (SEPC), lamenta casos "d'estudiants que no poden pagar el cost de viure a Barcelona" i que "han d'estudiar a Lleida, Girona o

Tarragona, quan la seva primera opció pel tipus d'estudis era Barcelona".

## EL TRANSPORT, CLAU

Un dels cavalls de batalla de la lluita estudiantil, en aquest sentit, és el del transport. Els representants dels dos sindicats consideren que el preu que paguen els universitaris de la ciutat és massa car. "Crec que hi hauria d'haver una targeta, sobretot per als estudiants que acrediten una renda baixa, com la T-Jove però més enfocada a estudiants, una mena de T-Estudiant", apunta Cassany. Tusell recorda com des del seu sindicat s'han fet campanyes com la T-UAB, per demanar preus més assequibles per als estudiants que es desplacen a Bellaterra, i també afirma que "fan falta més ajudes".

## L'Ajuntament, amb un "marge d'actuació limitat"

**SOCIETAT** ▶ Des de l'Ajuntament es remarca que el seu marge d'actuació en relació amb les ajudes per fer que la ciutat sigui més econòmica per als universitaris és "limitat", ja que no tenen "la competència directa" de tot el que té a veure amb les beques perquè "vénen a través del Ministeri d'Educació, Cultura i Esports o de la Generalitat de Catalunya".

Les mateixes fonts municipals remarquen, però, que des de l'Ajuntament "es considera prioritari facilitar que els estudiants de grau, postgrau, màster o doctorat vulguin venir a

formar-se a les nostres universitats o centres de recerca".

En aquesta línia, el consistori ha posat en marxa els portals Barcelona Centre Universitari i Barcelona Ciutat Universitària i de Recerca. Tot i que són complementaris, el primer busca ajudar els estudiants o futurs estudiants de la ciutat amb qüestions com la recerca d'habitatge o proporcionar-los informació variada sobre la ciutat, mentre que el segon es focalitza en oferir un ventall d'informació en relació amb les beques de la Generalitat i els preus dels estudis, entre d'altres.

## DESGUACE LA ROCA

- Retirada de vehículos y motos
- Tasación de vehículos siniestrados
- Tramitación de la baja gratuitamente
- Todo tipo de recambio de automóvil y ciclomotor
- Montaje de ruedas y equilibrados
- Servicio de reparto a talleres

Tel. 608.56.67.18 - 608.95.06.78 Tel. 93 391 41 97 (2 líneas)

S.Whatsapp 628.13.18.34 - 603.79.34.06 Fax 93 392 43 61

CARRETERA DE LA ROCA KM.5,4 STA. COLOMA DE GRAMANET (BCN)

ALMACEN Y VENTA DE PIEZAS  
 POLIGONO INDUSTRIAL BOSC  
 LLARG TEL:93.468.44.36  
 (FRENTE AL DESGUACE)



Cod. Gestor: E586.98

[www.desguacelaroca.com](http://www.desguacelaroca.com)

ÚNETE  
 A NUESTRO



facebook





Nº4 · II ÈPOCA · Coordinació: Eva i Lluís Josep Marticella

# Sants Bulevard



## 3a Fira de Tardor

Organitzada per Sants Establiments Units, la Fira de Tardor va batre rècord de públic. Durant tot el dia, centenars de persones van passejar i gaudir de l'originalitat de les carpes i dels nostres associats i firaires.

Fotos: Mireia Robert - Sants 3 Ràdio



**Carrer de Sants, el carrer comercial més llarg d'Europa**





# Sants Bulevard



Activitats lúdiques per a tota la família  
al Sanset Parc



El Racó de Sants, tradició i cultura cervesera des de 1985



**70**  
tipus de cerveses  
d'importació

obert tots els dies de les 18h a les 2h de la matinada

C/Guadiana 6 · Telf. 93 421 64 22



Fundada l'any 1925 som  
especialistes en joieria,  
plateria, rellotgeria i  
reparació de joies

C/Sants 41 · Telf. 93 421 03 28

Si a totes les botigues del carrer de Sants hi aixequéssim un sol edifici,  
aquest seria tan gran que no hi cabria a la plaça de Catalunya





# Sants Bulevard



Les terrasses associades van participar amb activitats i animació en directe durant tot el dia a la fira



**DIVENDRES NIT**  
A partir de las 20.00 h

**Montadito**  
**1€**

CAFE TERAPIA  
Carretera de Sants 156

**Forn Baltà**  
des de 1934

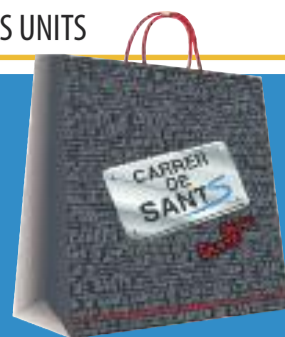
www.fornbalta.cat

FORN BALTA

C/ Sants 117-119 · Telf. 933 39 54 85

Sants Establiments Units, al carrer de Sants, l'eix comercial a cel obert més llarg de Barcelona





# Sants Bulevard

L'escenari instal·lat davant de les Cotxeres va tenir molt d'èxit i va comptar amb les diferents escoles de música i dansa del nostre barri. El regidor del Districte, Jordi Martí, va ser entrevistat per Oleguer Forcades, director de Sants3 Ràdio.



1-8-9-9

## porxas

B C N

SUBMINISTRAMENTS INDUSTRIALS  
FERRETERIA  
PARAMENT PER LA LLAR

C/Sants, 70-72- 08014 Barcelona Tel. 934 319 600 [www.porxas.com](http://www.porxas.com)

CASA **Vives**

Bomboneria  
Pastisseria  
Forn de pa  
Pastes salades

C/ Sants 74 · Telf.93 431 76 79 · [www.casavives.com](http://www.casavives.com)

**Carrer de Sants, sens dubte!**



Hi col·laboren:



Associació de Comerciants del carrer d'Ondarri



Sants les Corts



## **FORMACIÓ DE SUPORT AL COMERÇ A SANTS-MONTJUÏC**

24 càpsules i tallers formatius **gratuïts** de 3 hores de durada que responen a les necessitats dels comerços i serveis de proximitat i **s'adapten a l'horari comercial**.

- Coneix les noves tendències del sector que el poden ajudar a impulsar el teu negoci i innovar-hi.
- Descobreix les oportunitats que ofereixen Internet i les xarxes socials al petit comerç.
- Aplica la informàtica i millora la gestió del teu negoci.
- Aprèn les eines per interpretar els números de la teva empresa.

Informa't i **inscriu-te** a les sessions que més t'interessin a [bcn.cat/obertalfutur](http://bcn.cat/obertalfutur) o trucant al 93 485 32 07.



Llegeix el codi i accedeix a tota la informació

Barcelon**a**ctiva

[bcn.cat/obertalfutur](http://bcn.cat/obertalfutur)  
[facebook.com/barcelonactiva](https://facebook.com/barcelonactiva)  
[twitter.com/barcelonactiva](https://twitter.com/barcelonactiva)

Ajuntament de  
**Barcelona**





**Un diari plural**

► **Escenari complicat?**

per Jordi Olivé



La sentència del Tribunal Constitucional contra l'Estatut català del 2010 va ser un punt d'inflexió de molta gent per començar a plantejar-se la independència com una opció real de futur. Els esdeveniments posteriors, amb el no a tot fins a arribar a la suspensió de la consulta, han aconseguit que només en 4 anys aquest sentiment hagi passat de ser una idea a exigir-lo. Només cal adonar-se que avui ja tothom parla de declaració unilateral d'independència i plebiscitàries.

Respecte al nou 9N, pot ser fins i tot una molt bona jugada. Sabem que el seu resultat no serà vinculant. Tampoc ho era l'anterior consulta. Però el seu desenllaç pot ser clau perquè tothom entengui, inclosos molts polítics, que la solució passa per unes plebiscitàries i la posterior declaració d'independència des del Parlament de Catalunya. En aquests moments el problema de veritat el té el Gobierno de España. Novament ha de triar entre tolerar la nova "pseudoconsulta" o prohibir-la. Però per a ells, aquesta vegada, les dues op-

cions són iguals de dolentes. Us imagineu les imatges a tot el món de la policia espanyola retirant urnes o prohibint novament aquesta 'enquesta' no vinculant? Si la tolera el problema el tindrà entre els seus, que se sentiran traïts. De moment estan amb la tàctica de desanimar-nos, minimitzar i fins i tot ridiculitzar la nova consulta. És clau que no caiguem en aquest parany i que entre tots la fem impecable i la convertim en un èxit de participació. En aquest escenari, a cada hora que passi, ens trobarem davant d'un estat cada cop més desconcertat sobre el que ha de fer. Cada error que cometi serà una victòria nostra.

Aquesta votació també servirà per deixar en entredit a les formacions polítiques partidàries de la tercera via. Si realment hi creuen, aquest és un dels darrers escenaris que els queden per mostrar el contingut de la seva proposta i forçar l'obertura de negociacions amb l'estat. Però el seu silenci novament demostra que ni ells hi creuen o que realment no hi ha res a oferir.

**Un diari participatiu**

► **Tot ha canviat**

per Jordi Lleal

Hi ha qui no es vol assabentar que s'ha iniciat una revolució en la nostra societat; i és que l'anomenada societat civil no espera que els polítics i els aparells dels partits decideixin tots sols els afers de Catalunya: volen participar activament. No esperen anar a votar cada quatre anys, donar-los-hi un xec en blanc i ja ens veurem a les pròximes eleccions. Vol estar atenta a les maniobres i actuacions que van fent en el període del seu mandat i si no ho fan bé, qüestionar-los i apartar-los de les seves responsabilitats.

Les entitats cíviques, agrupacions socials i professionals, sindicats (després de fer net també d'antigues males pràctiques), i *tutti quanti* estaran amatents dels partits, de com desenvolupen els seus programes de govern. I qui ho faci malament, fora! El senyor Duran veu malament que els partits estiguin pendents sobre què diuen o proposen l'ANC i Òmnium. Diu que són entitats respectables, però sense representativitat. Dic jo, serà legalment la representativitat política, però legítimament la tenen tota! Això ho entenen alguns partits i els que no ho entenguin, quedaran fora de joc a les eleccions al Parlament.

Els que es pensin que el canvi és impossible, que les coses són com són i val més negociar amb el "poder", van llestos. Es pot ser gent d'ordre, però no cal posar-se de genolls, que per això a Catalunya ja tenim el PP. La nostra societat s'ha espavilat i no es deixarà enganyar amb maniobres de distracció. Ja sap i té entès allò del "Guepard" de Lampedusa: canviar alguna coseta perquè tot segueixi igual.

► **L'enemic, a casa**

per Ignasi Muntanya



Molts som els que havíem perdut la fe en la classe política, però davant els esdeveniments dels darrers anys havíem crescut en l'esperança de poder dir la nostra i participar en un canvi social del tot necessari.

Per a l'alegria del principal adversari, l'Estat espanyol, els polítics catalans, més concretament els del Pacte Nacional per al Dret a Decidir, estan rematant el poc anhel renovat que a alguns ens quedava.

En un moment històric que potser alguns no tornarem a

viure, si no són capaços de prioritzar Catalunya en unes eleccions "plebiscitàries" amb llista única, deixant importants matisos per a quan puguem realment governar el nostre país, malalts de "partit", hauran traït les esperances d'un poble.

I els que no ens resignem a viure sotmesos ens radicalitzarem, opció segurament desitjada pels que governen les nostres vides, amos de la "violència legítima", o cercarem una nova terra on oblidar.

Potser a Extremadura.

**líneasants.cat**



publicitat 619 13 66 88

Línia Sants no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

redacció: [liniasants@comunicacio21.com](mailto:liniasants@comunicacio21.com)

publicitat: [publicitat@comunicacio21.com](mailto:publicitat@comunicacio21.com)

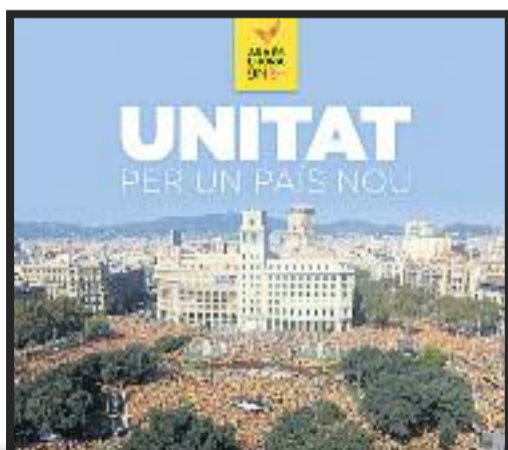
administració: [facturacio@comunicacio21.com](mailto:facturacio@comunicacio21.com)

grup comunicació 21 Dipòsit legal: B.10856-2003

amb el suport de:

15.000 exemplars

**Actualitat a la xarxa**



#AraÉsLhora



#ALaPresó



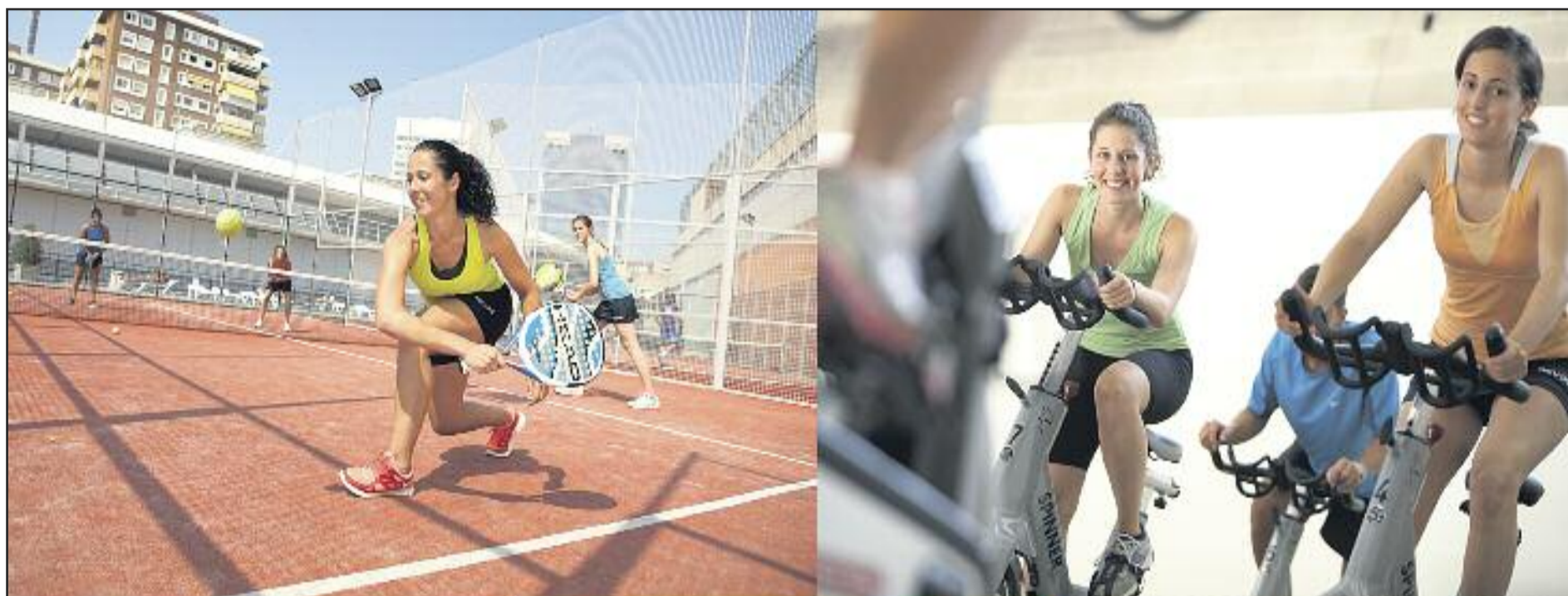
#SeNhaSortit

**@Araeslhora:** "La societat s'ha unit per un projecte comú. Ens sentim legitimats, doncs, per reclamar també unitat política". #araeslhora.

**@marcarza:** Tanca la fàbrica dels Kojak, la Caixa és un banc i el president Nuñez anirà a la presó. El paisatge d'una generació cap per avall.

**@ivanruiz\_86:** Enhorabuena a Teresa Romero tras confirmarse que ha superado el ébola y a los sanitarios que se jugaron la vida por salvarla!





# NOMÉS HI FALTES TU!



**Descobreix el territori ATLES!**  
Més de 15.000 m<sup>2</sup> d'instal·lacions esportives, pistes de pàdel, piscines de natació i d'activitats, zona d'aigües, activitats dirigides, pilates i ioga, entrenaments personals, serveis d'estètica i fisioteràpia i molt més!

**secretariat**

**atles**

[www.atlesesports.cat](http://www.atlesesports.cat)

**CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL L'ESPANYA INDUSTRIAL**

Parc Espanya Industrial, s/n  
Al costat de l'Estació de Sants  
Tel. 93 426 79 73

**CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL LA BORDETA**

Noguera Pallaresa, 34-42  
Davant de la plaça de la Farga  
Tel. 93 426 79 73



## Un diari obert

## ► Volem concreció i compromís

per Marc Gafarot, coordinador del CIDOB

Que diferents que són les coses en el nostre (i entenc, estimat) país. A d'altres, com Escòcia, són més normals. Allà ja sabem com ha acabat sent el resultat, i en el fons per a nosaltres tant ens fa. Ara bé, el que no és normal rau en el fet que allà, a escasses tres setmanes del –allà sí– referèndum, els escocesos dialogaven i esportivament es barallaven per qui oferiria els millors arguments a favor d'una opció o d'una altra. Cap novetat en un estat democràtic i lliure pensador. En canvi a casa nostra anem passant per diferents i renovades fases reivindicatives, participatives o especulatives i, a aquestes alçades, alguns ja comencen a perdre's del sentit original i, sobretot, final d'aquesta comesa. Alguns ciutadans vénen a dir: volem enredar la troca o realment volem la independència de Catalunya? Volem partits o volem l'Estat català?

Caldria interrogar-se si aquí seria possible aquesta normalitat a l'escocesa. Doncs segurament no. D'una banda pel nostre caràcter excessivament embolicador, individualista i oportunista/tacticista dels nostres partits. A més, cal no perdre de vista que Espanya i el seu govern no és ni de bon tros el Regne Unit ni el seu govern, la qual cosa no ajuda a cercar aquesta anhelada concreció. La gent mereix respostes i no ser marejada com les perdius.

És una obvietat, que quasi no caldria ni esmentar, que la nova consulta del 9N poc té a veure amb un referèndum, i molt més, com encertadament recollia el rotatiu argentí Clarín, amb una gran enquesta. És clar que, amb l'excepció de grans sorpreses, la immensa majoria dels votants d'aquesta ja cèlebre data seran partidaris de la independència, mentre que els del no escassejaran, com neu a l'estiu, a les places de vot. Té gràcia pensar que, tal vegada, si s'hagués produït la consulta (vella) del 9N el resultat hagués estat exactament el mateix, ja que els defensors de l'unionisme haguessin continuat restant absents de la cita amb les urnes. Només un referèndum legal evitaria un boicot tant expressiu i, previsiblement per a la influència internacional, nociu.

A què ens pot portar tot això? D'entrada a la inconcreció gens volguda i a la manca de claredat. Però en un segon estatí pot ajudar-nos a fer-nos veure allò que sobra i el que ens manca com a poble que vol ser país. Independent s'entén. En aquestes mateixes línies he explicat, en repetides ocasions, que l'autonomisme, lluny de fer-nos créixer com alguns es creien o ens feien creure, ha empetitit terriblement les nostres mires. Ens ha desfigurat en molts actes com a poble i ens ha fet caure en un mar de confusió i de mil paranys. En ell, que més que mar en diríem oceà, molts dels nostres s'hi han perdut i quan han tornat ho han fet amb la lliçó ben apresada. No la nostra, la dels altres i, tant ensordidora com esbiaixada. Defugir aspectes de l'alta política com la defensa o les relacions internacionals té molt a veure amb aquest "empetitiment". I més coses.

Imaginem que la "macroenquesta" del dia 9 de novembre va bé. Jo ho espero i ho desitjo. La mateixa nit ens semblarà que ja hem fet el pas final i ja som independents. L'acte serà virtual i per damunt de tot bipolar, ja que fins i tot una altíssima presència als punts de vot no ens provocarà immediatament cap canvi de relació amb l'Estat espanyol. Si triomfem, com espero, a les urnes, el que caldria fer és convocar com més aviat millor unes eleccions (potestat del president i de ningú més) i pactar un programa conjunt i de passes conjuntes vers la independència si les forces sobiranistes esdevenen majoritàries. M'he passat molts anys demanant candidatures conjuntes per arribar finalment a pensar que amb això dels accents ideològics potser val més no ficar-s'hi massa i que cadascú porti el que pot sumar pel seu compte. Això sí, amb un parell de paràgrafs conjunts, idèntics i clars, i que valguin per a tothom. D'aquesta manera, diguin el que diguin les forces de Madrid, la gent no haurà estat enganyada. L'avís per a navegants serà prou explícit i evident i farà votar a uns i altres, atès que tothom hi tindrà massa en joc. I com es diu en aquests casos, que guanyi el millor. Això és la democràcia i Catalunya!



## ► Feudalisme ultrajacobí

per Josep Loste



El que està fent el govern espanyol amb Catalunya és una autèntica agressió antidemocràtica. Tal com molt bé diu el rotatiu de la *city* londinenca, el Financial Times, l'actitud del Sr. Rajoy d'embolicar-se i amagar-se sota la constitució espanyola és una irresponsabilitat autènticament intolerable. De fet, la democràcia, "made in marca hispànica", està esdevenint un veritable feudalisme del segle XXI, ja que més enllà del procés sobiranista català, la corrupció brutal i el nepotisme dels homes "blindats per la gràcia de Déu" implica clarament que ens trobem en un final de règim, en què els catalans hem de tenir molt clar que només garantirem les nostres llibertats i el nostre benestar amb sobirania plena.

La permanent agressió antidemocràtica del govern espanyol (l'antiga nació castellana) contra Catalunya s'està fent cada dia més insuportable. Ara i aquí estem patint un model jacobí que, a diferència de l'Estat francès, és profundament feudal, antisocial i és el màxim responsable del trencament de la cohesió social i de la crisi estructural que provoca desesperança absoluta en àmplies capes de la població, no només catalana. Catalunya està pràcticament intervenguda per un govern espanyol enfangat en la corrupció, la ineficiència i les

discriminacions generalitzades cap als més febles i, valgui la redundància, el des-govern absolut en tots els fronts. No hi ha dubte que la governabilitat, de forma colonial, del govern amb seu a Madrid està provocant un rebuig generalitzat del poble català, el qual només pensa a emancipar-se al més aviat possible.

No pot ser que cada dia se'ns amenaci que ens inhabilitaran o se'ns aplicaran multes coercitives o, fins i tot, penes de presó, si exercim el nostre legítim dret al vot. Aquí, la gran desgràcia és la insensibilitat europea cap a Catalunya, tot donant suport a un autoritarisme ultrajacobí i antidemocràtic d'un govern espanyol amb mentalitat del segle XIX.

En aquest sentit caldria posar en pràctica el pensament de Jean Monnet, el qual implica la unió de tots els ciutadans europeus, quan en aquests moments s'està manipulant de forma bàrbara el pensament d'aquest gran "pare d'Europa", tot argumentant d'una manera falsa que les teories de Jean Monnet implicaven una unió dels estats europeus. Si avui dia fos viu en Jean Monnet, no tinc cap dubte que estaria a favor de la consulta de 9-N, perquè cal entendre Europa com un procés cap a la unitat dintre. Ara ens imposem la uniformitat autoritària i irracional.

Opinió en 140 caràcters 

**@gerardgomezf:** Josep Lluís Nuñez a la presó, Jordi Pujol a la fiscalia... Si us plau, que se salvi el Petri o acabaran amb la infantesa d'una generació.

**@ClàudiaFont1:** El costat bo que Acebes hagi estat imputat és la possibilitat que Bruno Oro torni a imitar-lo al Polònia de Tv3. Jo reia molt!

**@encampanya:** La iaia sevillana al Salvados parla d'Espanya com "este puto país". Està a un pas de refundar Terra Lliure. #JunquerasSevilla.





*Cerimònies*



*Aperitius*



*Buffets*



*Menús  
TOT INCLÒS*



*Salons*



*Regal pels nuvis*



*NIT DE NOCES*

# *Casaments i celebracions*



**Passeig Marítim, 294 · Castelldefels (Barcelona)**  
**Tel. 93 665 21 00 · [www.hmediterraneo.com](http://www.hmediterraneo.com)**



# No hi donis més voltes. Millors assegurances a millors preus a Fénix Directo

**TERCERS**  
des de **200€**



Citroën DS4-1.6 VTI 120 Design SP 120CV.  
Preu anual orientatiu amb bonificació.

**TERCERS**  
AMB ASSISTÈNCIA EN VIATGE  
des de **114€**



Suzuki Burgman 200.  
Preu anual orientatiu amb bonificació.

**Truca al  
902 44 76 44**

**FÉNIX DIRECTO**

**Segur que sí**







Associació de Comerciants

# Creu Coberta



## Èxit de la Fira Medieval de Creu Coberta

Es passats dies 4 i 5 d'octubre, Creu Coberta es va vestir amb llargues capes, corones i pantalons bombatxos per rebre amb tots els honors la Fira Medieval que tradicionalment, durant la Festa Major del barri d'Hostafrancs, se celebra al nostre carrer.

La Fira Medieval, que recorda l'intens passat del nostre barri, sobretot en aquells temps de l'Edat Mitjana en què fou el principal camí comercial d'accés a la ciutat de Barcelona, va acollir gairebé dues-centes parades d'alimentació, roba, objectes de regal i serveis i espectacles itinerants de mags, animadors, cavallers,

damiselles i dracs meravellosos, que van traslladar els veïns i visitants a aquella època. A més, les atraccions i activitats per als més petits van ser molt seguides, i es van convidar artesans que mostraven com s'elaboraven els seus productes.

Desenes de milers de veïns i famílies van passejar pels nostres carrers de Creu Coberta, Consell de Cent, Callao, Torre Damians i Rector Triadó, completament engalanats per a aquesta tradicional celebració, que ja ha arribat al novè any. En la desena edició, el pròxim 2015, farem festa grossa.

Us mostrem algunes de les fotografies del que va ser la Fira Medieval.







Associació de Comerciants

# Creu Coberta



## Fira Medieval de Creu Coberta




**“La Muntanya”**  
 CHARCUTERIA Desde 1966

**OFERTA FANTASTICA!  
 PALETILLA IBERICA JABUGO**  
 Entera, deshuesada y loncheada al vacío **75€** la pieza.

Les ofrece una amplia gama de  
**JAMONES DE JABUGO - SALAMANCA**  
**TREVEZ Y EMBUTIDOS**  
 de primera calidad totalmente garantizados.

CRUZ CUBIERTA, 45 • TEL. 93 423 48 11 • 08014 BARCELONA

**SERRALLERIA  
 CLAUS I PANYS SL**

CÒPIA DE TOT TIPUS DE CLAUS  
 INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ DE TOT TIPUS DE PANYS  
 CANVIS DE COMBINACIÓ DE CLAU  
 SEGURETAT DEL COMERÇ I LA LLAR / REIXES

Central: Aragó, 66-74 · 08015 Barcelona  
 Tel. 93 425 39 61 · Fax 93 426 39 89  
 e-mail: clausipanys@hotmail.com

**Tel. Urgències 669 816 701**







Associació de Comerciants

# Creu Coberta



## “Busquem persones que vulguin treballar per al barri”

Jordi Duixans, portaveu d'Amics de Creu Coberta



L'Associació de Comerciants Creu Coberta ha creat una nova àrea: "Amics de Creu Coberta", amb l'objectiu de treballar el vessant social de l'entitat. Hem parlat amb en Jordi Duixans, portaveu d'aquesta comissió.

### Què és Amics de Creu Coberta?

Un espai de trobada i de diàleg, un lloc on desenvolupar projectes a l'empara de l'Associació de Comerciants Creu Coberta. A més, tots els associats rebran descomptes en botigues, un llibre de regal, promocions i moltes altres ofertes i productes, a més del carnet d'Amics de Creu Coberta i activitats exclusives per a ells.

### A qui us voleu acostar?

Voluntaris, amics i socis que vulguin treballar per al barri. Gent amb empena, amb iniciativa, que pugui formar un grup positiu i amable. Tothom hi pot formar part, mentre sigui major d'edat.

### Com us poden localitzar?

Un cop al mes ens reunim a Creu Coberta. Si vols tenir més informació, fer-te soci o trobar-te amb nosaltres, pots contactar-nos a: [amics@creucoberta.com](mailto:amics@creucoberta.com) i al telèfon 93 332 17 07, de dilluns a divendres al matí.

## Creu Coberta ja té lipdub

El passat 5 d'octubre, Creu Coberta va enregistrar el seu primer lipdub, aprofitant la Fira Medieval de Creu Coberta.

Al lipdub, que va dirigir el cineasta Joan Riedweg, van participar entitats i col·lectius com La Fàbrica de Somnis de Sònia Alonso, Tallafarro, MEXCAT Associació Cultural Mexicano Catalana, Escola Underground, La Tira, i diversos voluntaris i

col·laboradors de Creu Coberta. La música, anomenada "La Rumba de Creu Coberta", que va compondre Anna Moya i David Piñol, va ser coreografiada per la ballarina i col·laboradora Sònia Alonso.

El lipdub de Creu Coberta el trobeu a la plataforma digital Youtube tot cercant: "Vine a Creu Coberta" i "Lipdub".



**CB ÉJAR**  
CLÍNICA DENTAL

Béjar, 18  
08014 Barcelona - Tel. 93 325 55 43

ODONTOLOGIA GENERAL  
ORTODÒNCIA  
IMPLANTS  
PRÒTESIS DENTALS

- Pressupostos sense compromís
- Finançament per mesos
- Preus especials a la tercera edat



CONFIA EN LES PERSONES  
CONFIA EN NOSALTRES

**15% DTE. PRESENTANT  
AQUEST ANUNCI**

**PORTONOVO SILVESTRE**  
CERVESERIA-RESTAURANT



Especialitats de la casa:  
- Carns a la brasa  
- Pernil de Guijuelo.

**Menú del dia**  
**11€** (Cafè inclòs)

C/ Creu Coberta, 37 (tocant Plaça Espanya)  
Tel./Fax 932925395  
[salamanca@grupossilvestre.com](mailto:salamanca@grupossilvestre.com)  
[www.grupossilvestre.com](http://www.grupossilvestre.com)





## El RallyRACC es presenta a Arenas de Barcelona



Aquests dies es pot veure a Arenas de Barcelona l'exposició *50 anys de passió*, una mostra que commemora el mig segle d'edicions de l'actual RallyRACC, que enguany a més té una etapa especial urbana i el tram d'asfalt més llarg del mundial. L'acte d'inauguració va ser presidit per Sebastià Salvadó, Joan Ollé, de la Federació Catalana d'Automobilisme, Aman Barfull, Director de Carrera del RACC, Xavier Espasa, Director de l'Agència Catalana de Turisme, Benet Presas, Regidor de Turisme de Salou, Octavi Bono, del Patronat de Turisme de Tarragona, i Ivan Tibau, Secretari General de l'Esport.

L'exposició inclou 26 panells gegants del recorregut del Rallye, des de 1916 fins a la seva transformació com a RallyRACC, material de totes les èpoques, maquetes a escala de cotxes guanyadors, i un cotxe Alfa Romeo 1900 S.



## A la festa de Halloween del Poble Espanyol... us ho passareu de por!



Rua de Halloween, música a ritme dels tabalers del Poble Sec, castells inflables, passatge del terror infantil, concurs de disfresses, gegantons i mercat de productes artesanals de primera qualitat... Tot això és el que trobareu el diumenge 2 de novembre al Poble Espanyol, quan se celebrarà la festa de Halloween... que també tindrà un toc de Castanyada!

Però atenció! Els petits també es podran apuntar a diversos tallers que els faran treballar de valent mentre aprenen i passen una bona estona: de galetes de Halloween i panallets, de maquillatge infantil, de carabasses de Halloween (fetes amb taronges) i d'elaboració d'un fantàstic estoig.

Tampoc hi faltará un divertit i entranyable espectacle, que en aquest cas porta per títol *Cançons*

*i rimetes* i que va a càrrec de la companyia 2princesesbarbudes. Es tracta d'una proposta musical interpretada amb instruments de joguina, recomanada per a nens a partir de 3 anys i que començarà a les 12:30 hores.

Aproveiteu l'ocasió per venir a passar un dia de por amb familiars i amics al recinte de Montjuïc! L'entrada pels residents a Catalunya tindrà un preu especial de 4€ i, a més, els menors de 12 anys, socis del Poble Espanyol i persones que vinguin disfressades de Halloween entraran gratuïtament.

Més informació i horaris detallats a: [www.pobleespanyol.com](http://www.pobleespanyol.com)

**\*L'única activitat de pagament durant la Festa de Halloween és l'espectacle Cançons i rimetes.**





# RESVERATROL DE VID

## VINEXPERT ANTIARRUGAS, FIRMEZA



Ho podràs trobar a la nostra web  
[www.farmaciamore.com](http://www.farmaciamore.com)

**Codi promocional**  
U2223SA6 · Transport gratuït

Tots els dissabtes taller gratuït Caudalié.  
Vine i emporta't el teu obsequi.

86%\*  
PIEL REAFIRMADA  
EFECTO LIFTING  
81%\*

\* Prueba clínica, % de satisfacción, 22 voluntarios, 2 aplicaciones diarias, 28 días.

[www.farmaciamore.com](http://www.farmaciamore.com)

Galileu 250, 08028, BCN · [info@farmaciamore.com](mailto:info@farmaciamore.com) · T. 934 904 39

EVARIST ARNÚS, 45 - 08014 BARCELONA





**Vandalisme | Desperfectes al monument a la sardana**

El monument a la sardana, situat just al davant del Mirador de l'Alcalde, a Montjuïc, va aparèixer diumenge amb quatre dansaires amb els braços mutilats. La presumpta agressió vandàlica la va denunciar el casal d'ERC, que va penjar aquesta fotografia al seu Twitter. El monument és obra de Josep Cañas.



## Som Paral·lel farà més protestes contra les obres de l'avinguda

» La plataforma considera que "l'Ajuntament encara pot rectificar"  
» Mentrestant, el consistori arriba a acords amb altres entitats

Albert Ribas  
SANTS-MONTJUÏC

L'excavadora embolicada amb cinta adhesiva i una pancarta reivindicativa penjada al damunt. Aquesta va ser una de les imatges que va deixar la protesta que la plataforma Som Paral·lel va dur a terme dissabte passat després que tres dies abans decidís abandonar la taula de treball compartida amb Habitat Urbà en el marc de la reforma del Paral·lel.

"Vam abandonar les negociacions perquè l'Ajuntament està actuant sense coneixement de causa", explica Marc Serra, portaveu de Som Paral·lel. Serra afegeix que el consistori "és a temps de rectificar", però també deixa clar que "la protesta de l'altre dia només serà la primera si seguim sense garanties de



Imatge de la protesta de dissabte passat. Foto: Twitter (@AteneuBase)

participació i no se suspenen les llicències, tal com s'ha fet al Poble-sec".

D'altra banda, des de l'Ajuntament recorden que a la reunió de dimecres, la primera que es va fer sense Som Paral·lel, hi van assistir "nou entitats", i ressalten que ja s'han produït acords amb

elles. Un dels assistents a la trobada, el president de l'Associació de Comerciants del Poble-sec, Manel Tort, es mostra satisfet amb l'evolució de les negociacions. Respecte a l'entesa amb Som Paral·lel, Tort afirma que "tenim molts punts en comú i alguna discrepància".

## Santi Vidal rep el Premi President Lluís Companys

**GUARDÓ** ▶ El teatre Sant Medir de la Bordeta va ser l'escenari diuendres passat de l'entrega dels Premis Nacionals President Lluís Companys.

L'acte, organitzat pel Casal d'ERC del districte, va servir per entregar cinc premis a persones o entitats per la seva tasca a favor de Catalunya i la seva llengua i cultura. Entre els premiats hi va haver el jutge Santiago Vidal, que no va poder assistir a l'acte a causa de l'expedient disciplinari que

té obert per haver fet tasques de redacció d'una hipotètica Constitució catalana. En representació de Vidal va recollir el premi Eva Labarta, que va afirmar que el jutge està "immers en un expedient gravíssim pel simple fet d'opinar". Els altres quatre premiats van ser el Cercle Català de Negocis, Conxita Julià –coneguda com la noia del mocador del president Lluís Companys–, el cantautor Jaume Arnella i el diari El Punt Avui.



El premi va reconèixer la tasca de Vidal a favor del país. Foto: Meritxell Doncel



## Novetats al projecte del Morrot

**OBRES** ▶ La reunió de dimecres passat entre la ministra de Foment, Ana Pastor, i l'alcalde de la ciutat, Xavier Trias, va servir per fer avenços en el projecte de transformació del front marítim del Morrot.

Durant la trobada es va acordar que la Ronda Litoral s'ampliarà al seu pas pel Morrot. Per fer possibles aquests canvis es desplaçarà la terminal de trens de mercaderies cap a Can Tunis. L'Ajuntament vol que

l'actual calçada de la Ronda Litoral s'aprofiti per convertir-la en un carrer per als vianants i que la ronda passi per sota d'aquest carrer mantenint els carrils actuals. Amb els canvis, la Ronda Litoral no s'ampliarà, sinó que s'optarà per descongestionar la via, ja que els trajectes curts es podran fer pel nou carrer.

Un cop finalitzada la reunió, Trias va destacar "la bona resposta de la Ministra als plantejaments que ha fet la ciutat per

convertir el Morrot en una zona de la ciutat pel gaudi de la gent". Segons l'alcalde, es "tracta de fer que aquesta zona s'incorpori a la ciutat i que deixi de ser una zona de port industrial per passar a ser una part més del port ciutat".

A la trobada, d'una hora i mitja de durada, també hi van ser el regidor d'Habitat Urbà, Antoni Vives, i la delegada del Govern espanyol, María de los Llanos de Luna, entre d'altres.

# Óptica - Ortopedia CHRISTIAN, S.A.

**Lentes de contacto (prueba de un mes gratuita)**

**Aparatos para sordos Ortopedia en general**

**Monturas graduadas o de sol**

**40% descuento con la Tarjeta Rosa**

**Tenemos todas las marcas**

Robrenyo, 76 · 08014 Barcelona · Tel. 93 490 92 37  
[opticachristian@telefonica.net](mailto:opticachristian@telefonica.net)

Av. Meridiana, 416 · 08030 Barcelona · Tel. 93 311 42 03  
[christiansa@terra.com](mailto:christiansa@terra.com)



# SIGUEM POSITIUS

9N  2014

*Convergent*s!

**ARA ÉS  
L'HORA**

## UNITS PER UN PAÍS NOU

[convergencia.cat](http://convergencia.cat)



Hi ha un infant que necessita  
una família on créixer

**Vols ser família acollidora?**

Truca'ns i informa't  
**Tel. 933 116 905**

**Cel**  
**Obert**  
ASSOCIACIÓ  
D'AJUDA  
SOCIAL



Avda. Meridiana, 354 - 11 A - 08027 BARCELONA  
**administracio@cel-obert.com**

Entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya  
**Institut Català de l'Acolliment i de l'Adopció**

**Tot nen necessita una família on créixer.  
Vols ser família acollidora?**

A Catalunya hi ha molts infants que per diferents circumstàncies familiars no poden viure amb la seva família. Les famílies acollidores són una alternativa a l'ingrés dels nens/es a centres residencials.

Les famílies acollidores fan possible que aquests infants puguin gaudir, durant el temps que sigui necessari, d'un ambient familiar, afectiu i normalitzador que els ajuda a un adequat desenvolupament personal, social i emocional. La majoria de nens acollits milloren la salut i la autoestima al poc temps de conviure amb una família acollidora.

A Catalunya hi ha **un gran nombre de menors de diferents edats que viuen en centres residencials**, en espera de poder conviure amb famílies acollidores.

Tot i que no es pot valorar econòmicament la dedicació, la implicació i la solidaritat d'una família acollidora, la Generalitat de Catalunya fa una aportació econòmica a aquestes famílies per ajudar a cobrir les despeses dels nens. L'associació Cel Obert dona a les famílies acollidores suport professional d'orientació, assessorament i acompanyament durant l'acolliment.

Des de l'Associació es realitza unes entrevistes per conèixer la família acollidora i valorar el perfil de infant més adequat per incorporar-lo a la família. La convivència del nen/a amb la família acollidora és progressiva i així anar-se adaptant a la nova situació. En el moment que l'infant ja resideix amb la família acollidora la integració és global, ja sigui amb la família (vida quotidiana, relacions,...) com amb l'entorn (escola, activitats,...), igual que fan els altres nens.

De la mateixa manera que existeixen diferents característiques dels nens en situació d'acolliment manquen famílies acollidores que puguin donar resposta a aquestes necessitats. Hi ha diverses modalitats d'acolliment en funció del que les famílies poden oferir i adaptar-se a les circumstàncies familiars i personals dels infants. Truca'ns i t'informarem sobre l'acolliment, pensa que hi ha molts nens a l'espera d'una família com la teva que el pugui acollir per viure un ambient normalitzador i amb molta estima.

**www.esguard.es**

residenciaesguard@hotmail.com

Residència Esguard



### Residència Esguard i Centre de Dia

Residència geriàtrica ubicada al centre de Barcelona. Un àtic lluminós amb terrassa, familiar i acollidor, amb tot el confort i tranquil·litat que la gent necessita.

### Residència Geriàtrica a l'Eixample



**Cuina d'elaboració pròpia · Servei mèdic · Taller d'activitats · Animació sociocultural  
Perruqueria i podologia · Bugaderia i planxa · Servei religiós**

**Provença 275, 5a · 08037 Barcelona · Tel. & Fax. 93 215 13 63**





El 2 de 9 amb folre i manilles, un castell de gamma extra: Borinots

## Els Borinots fan història i ja són colla de gamma extra

Redacció  
**SANTS-MONTJUÏC**

Els Castellers de Sants van fer història aquest diumenge durant l'actuació a la seva plaça, la Bonet i Muixí, en el marc de la 22a Diada de la colla.

Diumenge els Borinots van aconseguir convertir-se en la primera colla de Barcelona que descarrega un castell de gamma extra en el que va ser la millor actuació de la seva història. La colla santsenca va aconseguir afegir al seu palmarès el dos de

nou amb folre i manilles, que va descarregar en la tercera ronda de la jornada. El castell va començar amb el peu muntat amb ordre i força agilitat, cosa que va provocar que l'ordre d'intent vàlid arribés pocs segons després de col·locar-se. Posteriorment, l'encaix de folre i terços amb manilles i quarts va donar els seus fruits. El folre, totalment estàtic, va permetre que les manilles resolguessin a la perfecció un parell de situacions complicades durant l'aleta i a la sortida de l'enxaneta i l'aixecador.

Amb el dos emmanillat, la descàrrega va ser una realitat i

l'alegria de tots els membres de la colla va inundar la plaça. A les dues rondes anteriors els Borinots havien aconseguit descarregar un tres de nou amb folre i un quatre de nou amb folre.

Després del rècord històric de la tercera ronda, la quarta va servir per descarregar un senzill pilar de set amb folre -en aquell moment els Borinots ja tenien el cap posat en la celebració posterior- que va posar el punt final a la millor diada castellera que ha viscut mai el barri de Sants i més concretament la plaça Bonet i Muixí. Un dia, amb tot, per recordar.

## L'Associació La Llar s'instal·larà en un local del Poble-sec

**SOCIETAT** ▶ L'Ajuntament ha anunciat la cessió d'un local del Poble-sec a l'Associació Catalana La Llar de l'Afectat d'Esclerosi Múltiple.

El contracte signat entre el consistori i l'entitat permetrà que el local obri les portes durant el primer trimestre del 2015 un cop acabin les obres, que duraran entre sis i nou mesos, per rehabilitar i adequar el local, situat als baixos del número 20 del passeig de l'Exposició. L'associació, que ara té la seu al carrer Leiva, al barri d'Hostafrancs, és una entitat formada per persones afectades per aquesta malaltia crònica i altres malalties de caràcter neuro-degeneratiu. Va ser fundada l'any 1987.

## La nau central de Can Batlló, de l'Ajuntament

**PATRIMONI** ▶ L'Ajuntament ha comprat a la Generalitat la nau principal del recinte de Can Batlló, juntament amb l'antiga seu dels jutjats de Via Laietana, en el marc d'una operació per reduir part del deute de l'administració catalana amb el consistori barceloní.

La nau central de Can Batlló és un espai de gairebé 22.000 metres quadrats valorat en 15,2 milions d'euros i es convertirà en les dependències municipals de l'Àrea d'Hàbitat Urbà, que ara mateix estan disperses en cinc edificis de lloguer. El reagrupament de totes aquestes oficines suposarà, segons explica l'Ajuntament, un estalvi anual aproximat de 5,5 milions. A banda, la rehabilitació de l'espai costarà aproximadament 40 milions d'euros.

# Directe a tu

Xavier Rosafiol  
**LA TRIBU DE CATALUNYA RÀDIO**  
Directe al que t'importa

Mònica Terras  
**EL MATÍ DE CATALUNYA RÀDIO**  
Directe al futur

David Clupés  
**TOT GIRA**  
Directe a l'emoció

Serg Vives  
**ELS OPTIMISTES**  
Directe a la diversió

K. Ian Scaria  
**CATALUNYA VESPRE**  
Directe a l'actualitat

Xavier Gineet  
**L'ORACLE**  
Directe al debat

Maria de la Pau Janer  
**LES MIL I UNA NITS**  
Directe a les passions

Joan Barril  
**EL CAFÉ DE LA REPÚBLICA**  
Directe a la reflexió

Xavier Solà  
**LA NIT DELS IGNORANTS 2.0**  
Directe al fons del ser i del saber

Sílvia Còppulo  
**EL SUPLEMENT**  
Directe a la vida

Pere Escobar  
**EL CLUB DE LA MITJANIT**  
Directe i sense embuts

## TEMPORADA 2014-2015

CATALUNYA VIU UN MOMENT EXCEPCIONAL I VOLEM COMPARTIR-LO AMB TU DE BEN A PROP. VOLEM FER-TE ARRIBAR TOT EL QUE T'AFECTA, TOT EL QUE T'IMPORTA. AMB LA FORÇA DEL DIRECTE I DE LA GENT D'AQUEST PAÍS. AMB UN GRAN EQUIP, PER ARRIBAR DIRECTE A TU.

La ràdio nacional de Catalunya

#directeatu
f
t
YouTube
Catradio.cat



# Desenes d'entitats reclamen el tancament del CIE a les Cotxeres

Redacció  
**SANTS-MONTJUÏC**

Diversos representants de diferents col·lectius van reclamar divendres passat, en un acte a les Cotxeres, el tancament del Centre d'Internament d'Estrangers (CIE).

L'acte, batejat com a *100 veus contra el CIE*, va tenir el suport de diferents membres del món polític i cultural, entre els quals hi havia el secretari general de CCOO, Joan Carles Gallejo, l'eurodiputat d'ERC, Josep Maria Terricabras, el diputat d'ICV-EUiA i membre de la Mesa del Parlament, David Companyon, i la cap visible de la plataforma Guanyem Barcelona, Ada Colau.

Durant la seva intervenció, tal com va recollir el diari Ara, el secretari general de CCOO va afirmar que "tancarem el CIE perquè és injust, és inhumà privar de llibertat, empresonar les persones, únicament perquè no tenen papers", mentre que Ada Colau va assegurar que "els criminals, els desgraciats que han posat en marxa els CIE volen que creguem que som diferents, però no cau-



La cadena humana va reunir gairebé mil persones. Foto: Ton Meda

rem en la seva trampa". L'acte *100 veus contra el CIE* s'emmarcava en la campanya que es va presentar a finals de setembre "Tancarem el CIE de Barcelona".

### CADENA HUMANA

L'endemà les protestes van continuar, en aquesta ocasió, sobre el terreny. Les mateixes entitats van organitzar l'encerclament del CIE de la Zona Franca amb una cadena humana. Al nou acte de protesta s'hi van concentrar gairebé un miler de persones que, formant una cadena hu-

mana, van demanar el tancament del centre. Durant l'acte, l'actriu Carme Sansa va llegir el manifest de la campanya, que reivindica el "tancament" del centre perquè és un "espai on es vulneren de forma sistemàtica els Drets Humans".

Tot i que els organitzadors havien calculat que feien faltes unes 1.500 persones per encerclar el recinte, objectiu que no es va aconseguir, aquests consideren que la jornada va ser tot un èxit gràcies als nombrosos suports rebuts.

# Les obres del nou Parc de la Prevenció, al novembre

**EQUIPAMENT** ▶ L'antic Parc de Bombers del Poble-sec, situat al carrer Lleida número 30, acollirà el Parc de la Prevenció de Barcelona, un complex que combinarà un espai museístic i un centre de formació, divulgació i exposicions dedicat a la prevenció del risc i del qual se'n començaran les obres a partir del mes que ve.

Aquest equipament, que serà el primer d'aquestes característiques de l'Estat, passarà a formar part de la futura xarxa d'espais culturals *Montjuïc, muntanya dels museus*, fet que

provocarà que es reforci la muntanya com a pol museístic.

L'objectiu de l'Ajuntament és "dotar la ciutat d'un gran espai de creació, investigació i difusió del coneixement i experiència sobre els temes de prevenció i seguretat que pugui esdevenir un referent nacional i internacional en la divulgació i la recerca en aquest àmbit". L'antic Parc de Bombers del Poble-sec, considerat un edifici pioner, va ser dissenyat per l'arquitecte Emilio Gutiérrez i es va construir per a l'Exposició Internacional de l'any 1929.





## segueix-nos al

**@liniaxarxa**  
**#LíniaSants**





**líneasants**  
Un periòdic compromès

# telefurgo

[www.telefurgo.com](http://www.telefurgo.com)

## Alquiler de furgonetas

[www.telefurgo.com](http://www.telefurgo.com)

C/ Miguel Hernández 68-72  
Pol. Ind. Pedrosa L'Hospitalet Llobregat · Barcelona  
Tel. 93 223 01 63 - 93 263 75 01 - 902 889 943

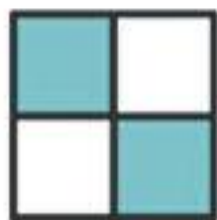


**902 88 99 43**

**SERVICIO ONE WAY ENTRE PROVINCIAS**

OFICINAS: MADRID-ALCORCON-VALENCIA-SEVILLA-MALAGA-JEREZ-ALICANTE-SALAMANCA-TOLEDO-VALLADOLID-GIJON-BILBAO-VITORIA-ZARAGOZA





# ESMAIL

## Clínica Dental



es tu salud



**Blanqueamiento estética dental con laser 240 €**



**Promoción válida para las 50 primeras personas**

**Dentadura Fija Completa desde 3.900 €**



**Implantes desde 890 €**



Especialidad en ortodoncia



**MÁS DE 50 PRESTACIONES GRATUITAS!**  
**ADHIERASE A NUESTRA TARIFA PLANA**

**Joan Güell, 180 · Barcelona · Tel.93 439 24 62**



[www.esmaildental.com](http://www.esmaildental.com)

**RECORTANDO ESTE CUPÓN**

c/ Joan Güell, 180 · Barcelona  
Tel.93 439 24 62

**REVISIÓN + LIMPIEZA DENTAL + ORTOPANTOGRAFIA = 60 €**

Incluye revisión y limpieza con puntas ultrasónicas, pulido y abrillantado con micromotor.



**Oportunitat | Nou mercat de segona mà a Sants**

L'associació El Portal de Sants celebrarà aquest pròxim diumenge un nou mercat de segona mà. El passat 28 de setembre l'entitat va organitzar la primera edició d'aquest mercat, una iniciativa que se celebrarà durant l'últim diumenge de cada mes fins al 28 de desembre.

## Barcelona premia els seus botiguers entre polèmica

» Els eixos del Clot i Sant Andreu, absents a la gala del comerç local  
» Xavier Trias fa una crida al consens i a "fer pinya amb el que és bàsic"

Redacció  
**BARCELONA**

No hi van ser tots. L'acte de lliurament dels premis *Barcelona, la millor botiga del món*, celebrat dilluns passat, va estar marcat per l'absència dels eixos de Sant Andreu i del Clot, que no van assistir a la gala en protesta per "l'aposta clara per part de l'equip de govern per un model de comerç que no té res a veure amb el català", —en clara referència als projectes d'ampliació de superfícies comercials com la Maquinista o l'Heron City—, tal com va assegurar Pròsper Puig, president dels comerciants andreuencs, en una carta on refusava la invitació de l'alcalde Trias per assistir a la gala. De la mateixa manera va actuar el president de l'Eix Clot, Xavier Bou, també contrari a les ampliacions pro-



Imatge dels guardonats durant la gala. Foto: Ajuntament

jectades. Al lliurament de premis tampoc van assistir el líder d'ICV-EUiA a Barcelona, Ricard Gomà, i l'alcalde socialista, Jaume Collboni, en protesta per la política comercial del consistori.

Per la seva banda, l'alcalde va fer durant la gala una aposta pel consens entre els botiguers. "Hi ha posicions diverses al sector, però hem de buscar com fer pinya amb les coses bàsiques". Sobre

l'ampliació de les superfícies comercials, Trias va dir que la ciutat "ha de mantenir l'equilibri de formats tant a escala de comerç local com d'abast metropolità".

Dels guardons, destaca el premi Albert González a la tasca de contribució al comerç, que va recaure en l'expresidenta de Cor Eixample, Carme Izquierdo, o el nou premi a l'accessibilitat al comerç, atorgat a l'Òptica Segarra.



## Bon temps i gran afluència de públic a la Fira de la Tardor

**MOSTRA** ▶ El carrer de Sants va acollir la tercera Fira de la Tardor de Sants Establiments Units, un esdeveniment que de nou va omplir la via de botigues, música en directe, titelles i jocs infantils diversos. "La jornada va ser esplèndida", assegura Lluís Marticella, de Sants Establiments Units.

Aquesta fira comercial, que l'any passat es va celebrar el mes de novembre, va aprofitar en-

guany el bon temps que està oferint aquest mes d'octubre per atraure una gran afluència de públic. Segons afirma Marticella, "van ser les terrasses el sector que més va agrair el bon temps".

Per altra banda, Sants Establiments Units ja escalfa motors per a la Nit de Bruixes, una celebració que s'allargarà des del divendres 31 d'octubre fins al 2 de novembre a la plaça de Sants.

## 'El Comerç i les escoles' es dona a conèixer en un congrés

**EDUCACIÓ** ▶ Del 13 al 16 de novembre, el Palau de Congressos del recinte de la Fira de Montjuïc acollirà el tretzè Congrés Internacional de Ciutat Educadores, un esdeveniment en el qual participen 450 ciutats de 36 països i que reuneix representants institucionals, associacions, tècnics i docents. Aquestes jornades suposen un espai de diàleg i reflexió sobre el paper de les ciutats en l'ensenyament.

En aquest sentit, el programa *El comerç i les escoles* serà present en aquest congrés internacional amb un estand.

El Comerç i les escoles és una iniciativa que pretén acostar els escolars al món del comerç. Mitjançant visites guiades a diversos comerços de la ciutat, els infants descobreixen un sector clau en el desenvolupament de la ciutat i aprenen a valorar els productes de proximitat.

## Més de 265.000 persones visiten el Mercat de Mercats



L'avinguda de la Catedral va acollir l'esdeveniment. Foto: Mercats BCN

**FIRA** ▶ La cinquena edició del Mercat de Mercats va finalitzar diumenge passat amb unes xifres de rècord. Durant els tres dies que va durar la fira —del 17 al 19 d'octubre—, més de 265.000 persones van passejar per l'avinguda de la Catedral per gaudir dels productes del mercat i dels plats típics de les diferents comarques de Catalunya, un dels trets característics d'aquesta nova edició del Mercat de Mercats.

El nombre de visitants no va ser enguany l'única dada que es

va superar, ja que durant la fira es van vendre prop de 65.000 tiquets de degustació, un 20% més que durant l'edició del 2013. A més, en aquesta edició han participat 40 xefs de restaurants de tot el país que sumen 17 estrelles Michelin, quaranta parades de mercats de tot Barcelona, 30 productors de proximitat, 8 forners artesans i 14 bars i restaurants de la ciutat que van oferir una de les seves millors tapes o plats elaborats amb productes de mercat.

# HALLOWEEN 2014

## EL CASTILLO DE LAS TINIEBLAS

RESTAURANTE ESPECTÁCULO TERROR

18-19-24-25 y 31 octubre

1-7 y 8 noviembre

# 93 633.18.53

GAVÀ MAR

www.elcastillodelastinieblas.com





# EL GRAN RETO



## Los miedos del mantenimiento al adelgazar...

**¿Voy a tener que contar las calorías de lo que como toda la vida? Nunca he mantenido mi peso, no sé si lo conseguiré... ¿Cómo lo haré? Seguro que vuelvo a engordar...**

Existen dos grandes retos a la hora de perder peso: llegar al peso final y mantenerlo de por vida. Según un estudio realizado por la AEDN (Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas) junto a una marca de cereales, el 69% de las personas que realizan dietas restrictivas o dietas milagro recuperan el peso perdido.

Según un estudio\* realizado a personas que habían adelgazado

con **entulínea**, el 50% mantenían su peso 5 años después de haber llegado a su objetivo final.

¿Por qué somos diferentes? Porque te ayudamos a adquirir buenos hábitos, a introducir la actividad física en tu vida y a adelgazar a un ritmo adecuado para tu organismo. Estas son las claves para mantener el peso toda tu vida.

## Durante el adelgazamiento

Para que el mantenimiento sea un éxito, debes empezar a trabajar en él desde el primer día que empiezas el plan de adelgazamiento.

### MUÉVETE

Cuanto más ejercicio realices, más músculo crearás y más fácil será mantener tu peso final. El músculo consume energía aun cuando estamos en reposo.

### ADQUIERE BUENOS HÁBITOS

Poco a poco y mediante pequeñas acciones interioriza hábitos que desarrollen un estilo de vida saludable.

### COME EQUILIBRADO

Sigue nuestras pautas saludables, consume alimentos saciantes todos los días y aplica los consejos que te damos para hacer que tu menú diario sea sano y equilibrado.

### \* El mantenimiento con **entulínea**

Cuando consigas llegar a tu PESO FINAL comenzarás un periodo de 6 semanas durante el cual deberás mantener tu peso de manera constante.

### GESTION A TU ENTORNO

Crea patrones a seguir en las situaciones difíciles con las que te encuentres durante tu adelgazamiento y gestiona tu entorno para que se convierta en tu aliado.

### APUNTA

Cuando registras todo lo que comes y bebes haces mejores elecciones y eres más consciente de tu alimentación.

### DURANTE TU MANTENIMIENTO

- Sigue moviéndote
- Afianza los buenos hábitos adquiridos
- Continúa comiendo equilibrado

Descubre más sobre cómo llevar tu proceso de adelgazamiento:

Visítanos en el centro de **entulínea** Barcelona en: Passeig de Sant Antoni 5 - 7 Barcelona

Entra en nuestra página web [www.entulinea.es](http://www.entulinea.es) o llamando al teléfono gratuito 900 22 22 20



El districte de Sants-Montjuïc va aconseguir un meritori tercer lloc al Correbarri 2014, disputat a la vora del Port de Barcelona el passat 12 d'octubre, amb un resultat final de 6.966 punts. L'actriu de teatre, la santsenca Mònica López, va ser l'encarregada d'apadrinar Sants-Montjuïc en la cursa dels districtes, que enguany va arribar a la seva tercera edició.

## Més de 25.000 dones corren contra el càncer de mama

- » El districte es converteix en l'epicentre de la Cursa de la Dona 2014
- » La prova va recaptar 100.000 euros per a la lluita contra la malaltia

Redacció  
SANTS-MONTJUÏC

L'avinguda Reina Maria Cristina va omplir-se de rosa un any més. Més de 25.000 dones –el que suposa un nou rècord de participació en comparació a l'any passat, que van ser 22.000– van participar diumenge passat en la desena edició de la Cursa de la Dona, una prova lúdica i festiva que recapta fons per lluitar contra el càncer de mama, una malaltia que encara avui dia venç la partida al 20% de les dones que la contrauen –només a Catalunya ataca a 4.000 dones cada any–.

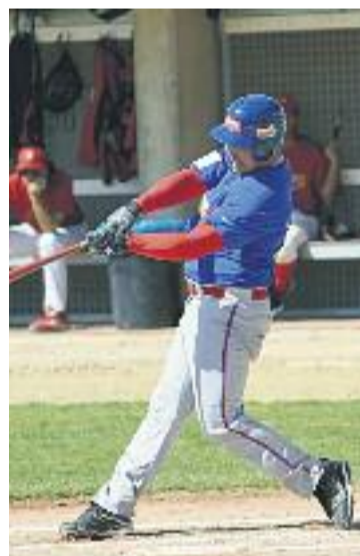
Les participants van recórrer un circuit de 7,8 quilòmetres per Montjuïc que va deixar com a guanyadora a Meritxell Calduch, que va creuar la línia de meta en primera posició amb un temps de 29 minuts i 35 segons,



Una marea rosa va ocupar l'avinguda Maria Cristina. Foto: Ajuntament

seguida per Janeth Becerra –30 minuts i 4 segons– i Anna Bové –30 minuts i 36 segons–. Tot i així, la cursa es va plantejar com a una diada festiva i no competitiva on es van arribar a recaptar prop de 100.000 euros per seguir lluitant contra el càn-

cer de mama. Un cop acabada la prova, totes les participants van poder gaudir de la Fira Sport-Woman, un espai d'atenció a les corredores amb estands de les marques patrocinadores i un escenari on hi va haver actuacions musicals.



## L'Itàlia All Star s'endú el Ciutat de Barcelona de Beisbol

**BEISBOL** ▶ La vintena edició del Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona de Beisbol, disputat el passat cap de setmana, va tenir un marcat color italià. Els dos representants del país transalpí –l'Itàlia All Star i l'Itàlia Nord– van desfer-se amb facilitat de les seleccions catalana i navarresa i van protagonitzar una final que van endur-se finalment els integrants de l'Itàlia All Star, en un partit molt

competit on els vencedors van remuntar un resultat advers de 4 a 0 en la segona entrada del matx. Per la seva banda, els catalans van finalitzar tercers després de derrotar Navarra a la final de consolació.

A més, al llarg del torneig es van realitzar tota una sèrie d'homenatges a les diferents seleccions catalanes inferiors que han aconseguit èxits i triomfs al llarg de l'últim any.

## El JAC cau davant l'Hospitalet en el seu debut a la Lliga EBA

**BÀSQUET** ▶ El JAC Sants va caure davant l'Hospitalet a casa en el seu debut a la lliga EBA per un ajustat 68 a 75. Els santsencs van estar a punt de donar la sorpresa i derrotar els riberencs, ja que quan faltaven 4 minuts per a l'acabament del matx guanyaven per 10 punts. Tot i així, els hospitalencs van aconseguir remuntar aquesta distància i, amb un triple a l'últim segon, van forçar la pròrroga.

L'esforç defensiu dels homes de Miki Larraz durant tot el partit va passar factura durant el temps extra, on l'Hospitalet va sentir-se més còmode.

De cara a la pròxima jornada el JAC Sants visitarà la pista del CB Santfeliuenc, un rival que va caure aquest passat diumenge per 76 punts a 59 davant del CB Quart de Girona –que és l'actual campió de la Lliga Catalana d'EBA–.

## Barcelona avança per acollir el Mundial d'Atletisme



El 18 de novembre se sabrà si Barcelona acull el Mundial. Foto: Ajuntament

**ATLETISME** ▶ Una comissió d'avaluació de la Federació Internacional d'Atletisme (IAAF) va visitar la ciutat els passats dies 14 i 15 d'octubre per tal d'avaluar les instal·lacions amb què compta la ciutat per organitzar el Mundial de 2019. Durant la primera jornada la comissió va visitar l'Estadi de Montjuïc i ahir l'alcalde Trias i el vicepresident de la IAAF, Sebastian Coe, van oferir una roda de premsa on van fer una valoració de la visita. Coe va celebrar que Barcelona "s'hagi ofert a formar part de la nostra

família i donar-nos l'opció de ser l'escenari del nostre Mundial", mentre que Trias va agrair "el suport de les institucions al projecte barceloní".

El Mundial d'atletisme és un dels pocs esdeveniments que Barcelona encara no ha acollit. De fet, la ciutat ja va presentar candidatura per al del 2013, però va perdre davant Moscou. Barcelona competeix per acollir el Mundial amb Doha (Qatar) i Eugene (EUA). El pròxim 18 de novembre es coneixerà el veredict final dels avaluadors.

**TEC T i C**  
solutions

SOLUCIONS PROFESSIONALS PER INTERNET

@ DESENVOLUPAMENT WEB

COMERÇ ELECTRÒNIC

POSICIONAMENT

DISSENY GRÀFIC

Toferim tot el que necessites per a crear o millorar la teva presència a Internet!

Més info a [www.tecticsolutions.com](http://www.tecticsolutions.com) contactant amb [comercial@tecticsolutions.com](mailto:comercial@tecticsolutions.com) o trucant al T. 684 085 854



# VIVIR SIN DOLOR ES POSIBLE

Huir de las abejas es la constante, el pánico nos invade cuando hay una abeja merodeándonos en el parque. Es que acaso ¿quién quiere sufrir la picada de abeja? Pero qué tal si te contamos que la mayoría de las personas pueden curarse a través de estas picadas? una técnica terapéutica que **cada vez más gente utiliza en nuestro país para tratarse enfermedades que la medicina no encuentra solución.** La apiterapia



## ¿Qué es la apiterapia?

Tal vez el nombre te parezca extraño o tal vez no, porque la técnica cada vez cobra más fuerza. La **apiterapia** es el uso del veneno de las abejas para tratar diversas afecciones.

Fue Hipócrates, el padre de la medicina, quien desveló **la importancia de la apiterapia** y se ha inscrito como una de las preferidas, eficaces y muy recomendable en el tratamiento de enfermedades autoinmunes, crónicas y degenerativas.

En la actualidad los estudios médicos han logrado comprobar los **beneficios de esta técnica**. La apiterapia se aplica en todo el mundo como una forma de tratamiento alternativa, destacando Estados Unidos donde existe la American Apitherapy Society, presidida por el doctor Theodore Cherbuliez, médico estadounidense de origen suizo quien corrobora después de muchos años de investigación la alta eficacia para combatir innumerables enfermedades con el veneno de abeja.

La **apiterapia** es el uso terapéutico principalmente de apitoxina (veneno de abeja). Podría usarse para tratar una gran variedad de padecimientos y enfermedades, su eficacia es avalada por estudios clínicos rigurosos. Hay quienes han sugerido que esta terapia puede tratar una amplia variedad de padecimientos y enfermedades, sobre todo las de carácter autoinmune y degenerativas.

Desde el punto de vista de la medicina natural la definición de Apiterapia es más amplia. La Apiterapia es un tipo de medicina complementaria y alternativa que utiliza para sus fines curativos los productos apícolas o de la colmena como la miel, polen, pan de abeja, jalea real, propóleo, cera, larvas de zángano, abejas enteras, veneno de abeja o apitoxina y recientemente el aire de la colmena. Estos productos de las abejas se utilizan para prevenir, curar o recuperar a una persona afectada por una o más condiciones de enfermedad desde el punto de vista naturópata.



El veneno de la abeja, apitoxina, es 500.000 veces más potente que cualquier otro antibiótico conocido. Uno de sus componentes, el péptido 401 con actividad antiinflamatoria es 200 veces más activo que la hidrocortisona. **La Adolapina posee número opial 80, lo que quiere decir que es 80 veces más potente como calmante del dolor que el opio o la morfina.**

Su función radica en activar el sistema inmunológico que es el que nos protege de enfermedades, además relaja el sistema nervioso, desinflama las articulaciones, corrige problemas circulatorios, varices y hemorroides. Dilata los vasos capilares acelera e intensifica la circulación sanguínea. Es hipotensor, posee acción neurotrópica es decir, mejora el funcionamiento del metabolismo del sistema nervioso central y periférico, actúa como anestésico local, mejora el funcionamiento del hígado y del cerebro. La apitoxina disminuye la colesterolina, acelera la soldadura de fracturas, regenera cartílago y mielina, aumenta la eliminación de toxinas acumuladas, destruye el crecimiento bacteriano, estimula el sistema inmunológico, disminuye el ritmo cardíaco y la presión arterial. La apitoxina posee acción inmunológica y regenerativa mejorando notablemente en el tratamiento de fiebre reumática, gota, lumbagos, hernia discal, dolores musculares, fibromialgia, soriasis, esclerosis múltiples, tendinitis, bursitis, lupus, alzheimer, parkinson, enfisema, obstrucción crónica pulmonar, etc.

Estudios recientes han demostrado que la apitoxina o veneno de abeja llega a matar las células cancerosas provocando la apoptosis de las mismas, la cual ayuda a combatir el cáncer.

## ¿Realmente rejuvenece?

Si, es el nuevo botox natural, los famosos y celebritis ya se tratan con apiterapia para eliminar arrugas. Kate Middleton y Camila Parker lo pusieron de moda en Inglaterra y cada vez más mujeres buscan este tratamiento por sus resultados.

Para este caso se aplica una mascarilla de jalea real, miel y veneno de abeja en crema y una vez retirado se aplican micro picaduras indirectas (no se pica con la abeja en la cara) en las arrugas haciéndolas desaparecer, la piel recupera su elasticidad, brillo y tono.

## Hasta que punto te puede solucionar una hernia discal?

Hasta el punto de evitar la cirugía. El dolor de hernia discal es producido por inflamación del periostio de las vértebras, las articulaciones, la duramadre, el anillo fibroso, el ligamento vertebral longitudinal posterior y los músculos que lo rodean. El dolor normalmente se describe como profundo y agudo y a menudo empeora a medida que baja por la pierna afectada. Una hernia de disco cervical puede causar dolor en el cuello, provocando la irradiación del dolor al brazo, al hombro y entumecimiento u hormigueo del brazo o la mano,

La apitoxina, o veneno de abeja tiene la peculiaridad de ser el anti-inflamatorio natural más potente conocido hasta ahora por lo que en pocas sesiones desaparecerá la inflamación del periostio, las articulaciones, los ligamentos y los músculos que rodean a la vértebra, por lo que el dolor desaparece por completo, todo esto gracias a la Fosfolipasa A2, Apamina, Péptido 401 y la Melitina que son algunos de los componentes de la apitoxina.

## Y la fibromialgia?

Quizá es la enfermedad más tratada con la apiterapia y los pacientes se quedan sorprendidos con la rapidez en que van desapareciendo los dolores y la fatiga crónica que implica la misma enfermedad.

Existen innumerables enfermedades que la medicina las ha etiquetado como crónicas por no saber cómo resolverlas. Con la práctica de la apiterapia te das cuenta que la palabra "crónico" no existe.

## ¿Cómo es el procedimiento?

Se coge la abeja viva con unas pinzas, se aproxima a la zona a tratar y una vez inyecta su aguijón, se retira este de forma inmediata (máximo 2 segundos de exposición al veneno) con el fin de que sólo entre e la cantidad justa de veneno para que su efecto sea terapéutico.

Se utilizan los puntos meridianos de acupuntura pero en vez de utilizar agujas son las abejas las que hacen esa función siendo así mucho más eficaz.

## ¿Cuánto tardan en notarse los efectos?

Dependiendo de la enfermedad a tratar y de la persona. Se puede notar desde la primera sesión, aunque siempre recomiendo realizar un tratamiento completo comprendido en 8 sesiones, dependiendo de la enfermedad se pueden llegar a necesitar 16 o 24 sesiones. También influye la edad del paciente, estado anímico, alimentación, etc.

## ¿Es doloroso?

Muy poco, porque como he indicado antes no excede de 2 segundos la exposición al veneno. El aguijón contiene 0,2 a 0,3 mg. de veneno. En la terapia sólo se utiliza el 10% de este, es decir 0,02 mg. Puesto que el veneno sólo se encuentra en la punta del aguijón, el resto es ácido, que es lo que provoca el dolor o quemazón, el ácido no nos interesa ya que no tiene ningún efecto terapéutico.

## ¿Puede provocar una reacción alérgica?

Sólo a los que sean alérgicos a la apitoxina. Es muy raro encontrar a alguien que sea alérgico, tan sólo un 2% de la población. En el veneno de avispa es más común la alergia. Yo, concretamente, en más de 600 pacientes tratados, nunca me he encontrado una alergia. No obstante, siempre todo apiterapeuta realiza una prueba de alergia a cada uno de los pacientes que empiezan con esta terapia.



## Mascarillas veneno de abeja, tratamientos belleza celebrities... verdad o patraña?

Totalmente verdad, aunque el uso de las cremas de veneno de abeja es conveniente acompañarlo de mascarillas de jalea real y miel cruda mezclada con própolis y finalizar el tratamiento con micropicaduras para notar realmente su efecto rejuvenecedor. Es el famoso tratamiento de Camila Parker, Kate Middleton y otras muchas famosas para eliminar las arrugas. Es como un botox pero totalmente natural y económico, los resultados son sorprendentes y duraderos.

## ¿Cuál es la principal reserva que tienen los pacientes?

Antes de empezar el tratamiento, el dolor. Pero luego se dan cuenta que no es doloroso aunque el día después puede resultar algo molesto por los picores pero totalmente soportable que se resuelve rápidamente con cremas de aloe vera.

**Alberto Moreno, apiterapeuta de Zonaterapia**

### Para más información:

Horario de Lunes a viernes:

9 a 14h y de 15:30 a 21h, Sabados: 10 a 13h

C/Galileu, 306

(junto Trav. de las Corts) 08028 BCN

Telf. 93 410 89 20 - [www.zonaterapia.com](http://www.zonaterapia.com)



agenda@comunicacio21.com

# AGENDA QUINZENAL

cultura21.cat  
el portal català del sector de la cultura

## CULTURA

### DISSABTE 25 D'OCTUBRE

**20:00** *Infecta* és una obra de Batalla Teatre al Centre cultural Albareda que mostra que hi ha moltes classes de virus, com poden ser les persones. / Centre Cultural Albareda.



### Road Movies Viaje a Darjeeling

**Dm. 4 de novembre a les 19:00**



Projecció de la pel·lícula *Viaje a Darjeeling*, de Wes Anderson, un film de l'any 2007 sobre aquest subgènere cinematogràfic. L'activitat és a càrrec de Pere Vall, redactor en cap de la revista Fotogramas. / Biblioteca Francesc Candel.

## TALLERS

### Ruta històrica Fossar de la Pedrera

**Dv. 24 d'octubre a les 16:00**



El Fossar de la Pedrera del cementiri de Montjuïc és un indret important pel que fa a la història de la ciutat durant la Guerra Civil. / Cementiri de Montjuïc.

### DISSABTE 25 D'OCTUBRE

**21:00** Taula de convivència al Poble-sec, jornada de portes obertes i un punt d'informació per conèixer tot el que fa. Activitats de diverses entitats del barri i recollida d'aliments solidària. / Plaça Navas.

### DISSABTE 25 D'OCTUBRE

**Matí-Tarda** *Els paisatges de Paco Candel* és una jornada d'estudis que s'inclou en el programa commemoratiu dels 50 anys de *Els altres catalans*. Xerrada divulgativa. / Biblioteca Francesc Candel.

## EXPOSICIONS

### FINS AL 31 D'OCTUBRE

**Matí-Tarda** *lai@s: Cançons d'ahir, avui*. Exposició de fotografies de Marc Galindo que formen un reportatge que documenta les sessions de rodatge i gravacions del projecte del mateix nom, que intenta redescobrir la tradició musical dels antics. / Centre cultural Albareda.



### DIJOUS 6 DE NOVENBRE

**19:30** Inauguració de l'exposició *Mine is a long and a sad tale*, una mostra de pintures a l'oli de Silvia Cuello amb personatges de contes amb atmosferes inquietants. / Centre cultural Albareda.



## INFANTIL

### Lletra petita El guardià del Far

**Dc. 22 d'octubre a les 18:00**



En el marc del festival de narració oral Munt de Mots, Paco Asencio explica aquest conte que parla sobre un home solitari que viu al far i que ha vist centenars de situacions i sap moltes històries. / Biblioteca Francesc Candel.

### DIVENDRES 24 D'OCTUBRE

**18:00** *Viaje por el mundo en siete cuentos*. A càrrec de Monika Klose, en el marc del festival Munt de Mots es farà aquesta sessió de contes tradicionals. / Biblioteca Poble-sec.

### DIVENDRES 14 NOVENBRE

**18:00** *Contes de cor blau*, una sessió de conta contes a càrrec d'Isabel Gomis per a infants majors de 4 anys sobre temes relacionats amb prínceps, princeses, reis i reines. / Biblioteca Vapo Vell.

## ESPORTS

### DIUMENGE 2 NOVENBRE

**18:00** Partit de bàsquet entre el JAC Sants i el BC Morabanc Andorra, corresponent a la jornada tercera de Lliga EBA. / Pavelló de l'Espanya Industrial.



### Partit de futbol UE Sants-Vic UE

**Dg. 2 de novembre a les 12:00**



El Sants rep a l'Energia el Vic en un partit corresponent a la jornada novena del grup 1 de Primera catalana. / Camp de l'Energia.

**SUPERVIA BCN**  
gestió immobiliària  
www.superviabcn.com

**AV. MADRID - TENOR MASINI**  
Ampli piso soleado de 5 habitaciones (1 suite), salón, 3 baños, cocina reformada, patio, calefacción, aluminio, parket, exterior a calle, ascensor en finca de obra vista.  
**236.000€**

**MOSSÈN AMADEU OLLER - AV. CONSTITUCIÓ**  
Piso con comedor con salida a balcón a calle con vistas despejadas, 3 habitaciones, cocina y baño. Totalmente exterior, orientado a sur, alto, en finca con ascensor  
**119.000€**

**PAVIA - BADAL**  
En finca antigua rehabilitada de fachada delantera y trasera, luminosos piso con comedor, 3 habitaciones, cocina y baño, muy tranquilo, permite entrar a vivir  
**94.000€**

**C/SANTS - CARRERAS CANDI**  
En finca de obra vista con ascensor, amplio piso con comedor con salida a balcón, 4 habitaciones, cocina, galería, baño y aseo, exterior a calle, orientado a mar. Para entrar a vivir  
**179.000€**

Avda Madrid, 192 entresol 4<sup>a</sup> 08028 Barcelona  
Tel.- 93.409.15.08 / Mòvil- whatsapp.- 639.33.15.99  
registre d'agents immobiliaris de Catalunya aicat 3168

**SEMINARIO**  
**DIÀLOGO COLABORATIVO**  
Formas de mejorar la RELACIÓN a través de repensar la postura de los participantes y el proceso

**HARLENE ANDERSON**  
Barcelona

Fecha: 25 y 26 de octubre de 2014  
Horario: 10h a 14h y de 16h a 18h.  
Barcelona (Spain)  
Plazas limitadas  
Dónde: Hotel Eurostars Angli - C/ d'Angli, 60

INSCRIPCIONES [www.umansenred.com](http://www.umansenred.com)  
- Hasta el 15 de octubre: 160 euros  
- Del 16 al 24 de octubre: 180 euros

Escribenos: [edu@umansenred.com](mailto:edu@umansenred.com)



# Enregistrem la memòria de Sants, Hostafrancs i la Bordeta

Dirigit i presentat per Agus Giralte i Pepita Gálvez



**Els teus records personals, la memòria col·lectiva del barri**

**! A partir del 25 d'octubre nous capítols**



- 1- Entitats de Sants.
- 2- Fent pinya al barri, els Castellers de Sants.
- 3- Escoles de Sants.
- 4- Un temps pel lleure.
- 5- Més de cent anys de Mercats.
- 6- Paisatges que canvien, el Sants antic.
- 7- Treballar a Can Batlló.
- 8- Dues vides de teatre.

- 9- Quan baixa la persiana, negocis que no hi són.
- 10- La Guerra civil i la Postguerra.
- 11- El districte des del 104 de la Creu Coberta.

*Amb la participació de:*

*Miquel Botella, Martí Oloya, Rosa Comes Sabater, Josep Espinàs, Rosa Pomareda, German Puchal, Laura Baliu, Teri Galinsoga, Teresa Tolos, Jacint Adrià, Encarnació Ros, Núria Tubau, Carme Vidal i Quim Ruiz.*

**Escolta'ls cada dissabte, a les deu del matí**

**Sants3 Ràdio**

[www.sants3radio.cat](http://www.sants3radio.cat)

**103.2 FM**

Un projecte de: **Sants3 Ràdio**  
103.2 FM

**secretariat**

Amb la col·laboració de: **Ajuntament de Barcelona**  
Drets Civils



**ERGOÏNOMIKA®**  
seu com cal, troba't millor

No seieu bé enlloc? No patiu més mal d'esquena,  
**Som especialistes en ergonomia**



Tenim tot tipus de solucions per a seure confortablement.  
Des de cadires ergonòmiques a butaques de relax o seients especials. Resoldrem tots els seus problemes a l'hora de seure, sigui quina sigui la seva activitat o anatomia.



C/ Paris, 43 Barcelona. Tel. 93 4195066

[www.ergonomika.cat](http://www.ergonomika.cat)





**BODEGA MONUMENTAL**  
ORIGINAL DES DE 1937

SEGUINT LA TRADICIÓ FAMILIAR

Fundadors, Nicasi i Maria

• CUINA I TAPES DE BARCELONA •

El pròxim mes de novembre, presentació de la nova carta i ampliació de:

**BODEGA MONUMENTAL**  
Arrosseria i Marisc

C/ CREU COBERTA, 87 PROPER AL MERCAT D'HOSTAFRANCS  
TEL. RESERVES 93 432 41 16 / 606 52 85 65

Metro (L1) Hostafrancs

Bus 50 / D20 / N2 / N14

[www.bodegamonumental.com](http://www.bodegamonumental.com)

[www.facebook.com/bodegamonumental](https://www.facebook.com/bodegamonumental)

SIGUEU FELIÇOS i QUE VAGI DE GUSTI!



SEGUINT LA TRADICIÓ FAMILIAR