



El Poble-sec pàg 15
Neix una plataforma
per denunciar les
molèsties al barri

Reconeixement pàg 10
La Fira del Llibre arriba
a Montjuïc i homenatja
Ana María Matute



líneasants

barcelona

17 de setembre de 2014 • Núm. 291 • www.liniasants.cat

Projecten construir un complex d'esquí a la Marina del Prat

SnowWorld creu que la iniciativa tirarà endavant però l'Ajuntament adverteix que "no es pot donar per fet" pàg 10



Sants ho va viure

Foto: Caldric Peñarroja

pàg 3

Societat pàg 10
Comença el judici al
casteller detingut pels
aldarulls de Can Vies



Tradició pàg 16
El barri de Plus Ultra
celebra diumenge la
29a Trepitjada de raïm

Salut pàg 15
El nou espai de Cal Muns
obre les seves portes

Comerç pàg 20
Creu Coberta ja prepara
la seva Fira Medieval

BCN

RENT A CAR

LLOGUER DE COTXES I FURGONETES

933 229 008

G/LLUÇÀ, 38 • BCN • bcnrentcar@infonegocio.com • OFICINA A VILANOVA I LA GELTRÚ: 938 115 228

ALQUILER DE VEHÍCULOS EN BARCELONA: TURISMOS • FURGONETAS • MONOVOLUMENES

Reservas 24h
902 666 616

www.bcnrentacar.net



FAREM TAPES!

NIT DE TAPES



DISSABTE
20 DE SETEMBRE
DE 20 A 00 H

MERCAT D'HOSTAFRANCS

la tradició és aquí



Les imatges de la senyera humana d'onze quilòmetres van aparèixer als principals mitjans internacionals. Foto: ANC

Una altra Diada per a la història

» Un total d'1,8 milions de catalans, segons la Guàrdia Urbana, van fer possible la V de l'Onze de Setembre
 » Les imatges de la manifestació van fer la volta al món i el #catalansvote9N va ser *trending topic* a Twitter

Arnau Nadeu
BARCELONA



"Volem votar". Aquest va ser el càntic, juntament amb el d'"independència", que més es va poder sentir a la indescriptible V que va tenir lloc a la ciutat el passat Onze de Setembre. Un total d'1,8 milions de catalans, segons la Guàrdia Urbana –la Delegació del govern espanyol a Catalunya rebaixa la xifra a mig milió– van tornar a fer possible una espectacular manifestació que passarà a la història. I ja en van tres.

Gent gran, nens amb cotxet, catalans d'aquí i d'allà, novins i alguns turistes sorpresos van participar, units, en una

Diada que, com la del 2012 i la Via Catalana de l'any passat, es recordarà durant molts anys. Els sentiments a peu de carrer eren diversos, però el desig d'unitat i de votar es respirava a cada metre. Sabent que estaven

Carme Forcadell:
 "Parlament, govern, president Mas: posin les urnes"

participant en una jornada històrica –però sense ser encara conscients de la imatge que s'estava aconseguint i que estava donant la volta al món–, els milers

de manifestants van tornar a expressar-se cívicament i de manera exemplar. Una festa, sí, però reivindicativa. Molt reivindicativa.

La senyera humana d'onze quilòmetres encara impressiona a hores d'ara. Les imatges van aparèixer als principals mitjans internacionals, el Twitter va anar a rebentar del #catalansvote9N –que va arribar a ser *trending topic* mundial– i la força de la manifestació va fer emocionar, fins i tot, el mateix president de la Generalitat. "Em sento orgullós de la gent d'aquest país i molt compromès perquè aquest poble se'n pugui sortir", va afirmar Artur Mas poc després de la V en una compareixença imprevista posterior a la rebuda dels organitzadors.

La llista de personalitats i personatges públics que van sumar-se a la manifestació va ser llarga. Des de polítics com Oriol Junqueras o membres del PSC –com Marina Geli–, passant per jugadors del Barça com Xavi

Artur Mas:
 "Votarem segur, altra cosa és saber en quines condicions"

i Piqué, van ser molts els que no es van voler perdre aquesta jornada multitudinària on la cultura popular i la música també van tenir-hi un paper destacat.

"Parlament, govern, president de Catalunya: posin les urnes", exclamava Carme Forcadell, presidenta de l'ANC, durant el seu parlament. Un misatge que resumia la demanda dels 1,8 milions de catalans que, de nou, van tornar a sortir al carrer i van deixar clar que ni el pas del temps ni els casos que han sacsejat la vida política catalana darrerament han deteriorat la voluntat d'un poble que té clar que vol decidir el seu futur democràticament i de manera pacífica.

I és que, com va afirmar l'endemà mateix Artur Mas en una entrevista a RAC1, "votarem segur, altra cosa és saber en quines condicions perquè no depèn de nosaltres". Les properes setmanes ho diran.

Envia els teus suggeriments i propostes per millorar Barcelona:
 albertofernandez@bcncat.es

albertofernandez.com

Un diari plural

▶ La reflexió 'elèctrica' d'Iglesias

per Andreu Grimalt



Fa uns dies llegia la intervenció de Pablo Iglesias en unes jornades de productors d'energia fotovoltaica, on suposo que es varen plantejar els reptes de futur d'aquest tipus d'energia i els problemes que estan patint. El líder de Podemos criticava les actituds dels distints governs, sempre amb el cap cot davant les grans elèctriques, aprovant les lleis i normatives que garanteixen l'oligopoli existent. I va aportar algunes idees amb les quals estic totalment d'acord, entre les que hi ha l'estatalització de la xarxa de distribució d'un servei essencial com és l'electricitat, l'impuls a les energies renovables o l'eliminació de l'absurd de penalitzar l'eficiència energètica.

Però el que avui m'agradaria destacar fa referència al famós dèficit de tarifa, la suposada diferència entre el que costa produir l'electricitat a les

empreses i el que realment paguem els consumidors. Un dèficit, per cert, que no prové de cap auditoria estatal o externa, sinó del que el Govern del PP va prometre a les grans elèctriques que ingressarien. Avui aquest suposat dèficit supera els 30.000 milions d'euros, quasi la meitat del dèficit públic de l'Estat.

Per això em quedo amb una frase de Pablo Iglesias: "El dèficit de tarifa no existeix, i el que no existeix no es paga". No parlem d'eliminar deutes perquè sí ni d'atemptar contra la seguretat jurídica (un tema, el de la seguretat jurídica "discrecional", que dona per parlar-ne un bon parell de dies), sinó de garantir el benestar de la població davant els tripijocs d'uns quants que, amb la complicitat necessària dels dirigents de torn –siguin del color que siguin–, continuen enriquant-se a costa de tots.

Un diari participatiu

▶ El 9N és moral

per David Rabadà

El Partit Popular, com un adolescent que vol defugir de realitats, sols s'excusa amb una *Constitución* arnada per dirnos que el 9N és il·legal, però en cap debat s'escolta la gran paraula: la moral. L'Estat espanyol, amb Catalunya, està ple de contradiccions morals. L'Estat espanyol defensa la unitat nacional però va deixar en el seu moment amb el cul a l'aire un territori que deia seu, i així els va als del Sàhara. L'Estat espanyol té un deute contret amb l'Estatut que no compleix en assumptes de pagaments, però sí que ens concedeix crèdits a tornar amb el FLA. L'Estat espanyol, amb ànsies centralistes, vol diluir el català del qual creuen el seu territori tot imposant lleis educatives i lingüístiques allunyades de la realitat dels drets socials, uns drets que els catalans van perdre el 1714, i no per via legal, sinó per la imposició de les armes.

Ara, el 9N sols vol reclamar pacíficament aquest furt després de tres segles d'incomprensió. Són tantes les immoralitats de l'Estat espanyol que la paraula Estat no els hi és ni tan sols digne. Quanta ràbia que tinc quan ara aquesta Espanya unionista acusa d'il·legal la voluntat d'un poble quan és un tema simplement i senzillament moral. Cal recordar una simple lliçó de filosofia i sentit comú a qui veu el 9N com a il·legal: una cosa són els fets reals que guien les decisions correctes i altra cosa són els prejudicis que imposen decrets immorals. Quin perjudici amaga, doncs, el Partit Popular?

▶ Retallades

per Jordi Lleal



Em pensava que això de les retallades era cosa dels governs espanyol i català, per tal de poder tirar endavant l'economia, ni que sigui perjudicant el personal en els seus sous, en les prestacions socials, escolars, sanitàries, etcètera. Doncs no, al PP no en tenen prou i la senyora Alicia Sánchez Camacho, després de la manifestació de Barcelona, anuncia que el sobirisme va a la baixa. Quina perspicàcia, senyora! És de premi!

Però no s'acaba aquí el desori. L'inclita i maiprou mesurada en les seves intervencions defensant la *rojigualda* a les façanes dels ajuntaments, senyora Maria de los Llanos de Luna, delegada del govern espanyol a Barcelona, retalla sense cap consideració el nombre de manifestants de la diada formant la V a Barcelona, pressionant a tort i a dret perquè es digui que hi havia aproxima-

dament uns 500.000 manifestants. La policia municipal n'ha quantificat uns 1.800.000, arrodonim i deixem-ho en 1.500.000. La senyora "virreina" a Catalunya retalla els assistents i els divideix per tres! Es nota que són de lletres i en això de fer comptes no les tenen totes, millor seria que es dediquessin a altres menesters més profitosos per als catalans, que per això les paguem entre tots, no?

Per més inri, addueixen que tots els que vam anar a la manifestació ens han engalipat a l'escola catalana, ens han entabanat amb TV3, l'ARA i el Punt+Avui, seguim les consignes dels que ens estan enganyant i som una colla de beneïts i cànids per creure'ns-ho tot. Si volem veure la llum vertadera, hem de llegir, escoltar i veure els mitjans espanyolistes, que són els que tenen la veritat absoluta. Uf!

líneasants.cat



publicitat 619 13 66 88

Línia Sants no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: liniasants@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21 Dipòsit legal: B.10856-2003

amb el suport de:

 15.000 exemplars

Actualitat a la xarxa



#CatalansVote9N



#SenseNormalitat



#ASisPunts

@roccasgran: La capacitat de mobilització (i de fer-nos fer coses ben rares) de l'Assemblea és brutal. Em trec el barret. Enhorabona.

@antoniitalo: Entre l'#11S i el #9N no oblideu el #15S: l'inici del primer curs escolar en què aplicarem la reforma de Wert. Does it ring a bell?

@quimdomenech: Pepe le da la razón a los que pitan a Casillas. Sextete no, pero a seis puntos del Barça, sí. El Atleti le come la moral al Madrid. Crisis.



Nº2 · II ÈPOCA · Coordinació: Eva i Lluís Josep Marticella

Sants Bulevard



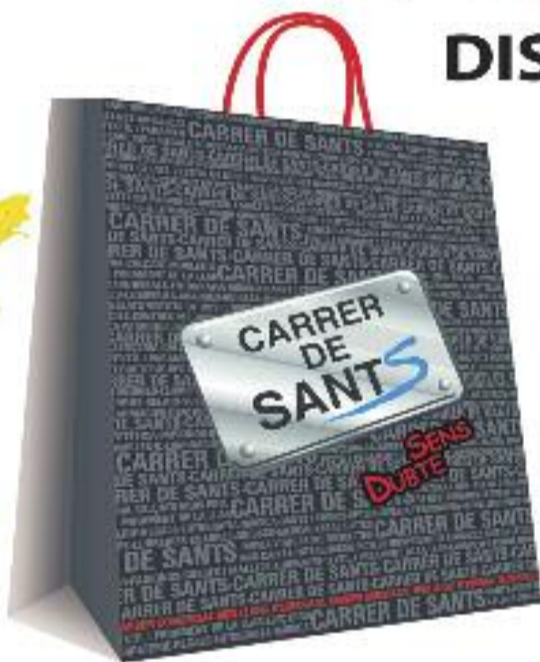
SANTS
"ESTABLIMENTS UNITS"



Us convida a:

III FESTA DE LA TARDOR al Carrer de Sants

DISSABTE 18 OCTUBRE



Des del carrer
Joanot Martorell
fins a Rambla Badal

TERRASSES · COMERÇ · ARTESANS · ATRACCIONS

TEATRET DE TITELLES · CERCAVILES · MÚSICA

... i molt més!!!



Carrer de Sants, el carrer comercial més llarg d'Europa



Sants Bulevard



Eleuterio Galinsoga: "Vivint per al Mercat es dóna i es rep satisfacció"

President de l'Associació de Comerciants del Mercat de Sants i propietari de Cansaladeria Galinsoga



El passat mes de maig van poder tornar al mercat després de la remodelació. Com se senten?

Molt satisfets. Han estat quatre anys i mig de reformes necessàries. Fa vint anys ja es parlava de la necessitat d'un rentat de cara. Algunes parades tancaven per jubilacions i cap al 2007, aprofitant les obres que s'estaven fent pel TGV, un dels tinents d'alcalde de l'Ajuntament em va engrescar a sumar-me a les remodelacions i quan es va comentar amb la Junta hi va haver un gran consens. Dos anys després tot estava en marxa i ens vam haver de moure.

Llavors es van establir a una carpa a la Rambla de Badal. Això va suposar problemes per als clients o per als treballadors?

Per comoditat, tant pels compradors com pels paradistes, es va buscar una ubicació que fos la més propera possible, però calia també suficient espai per a tots els comerciants. Alguna queixa puntual sempre hi havia, però eren molt poques. La carpa era molt ampla, les botigues estàvem juntes i a més hi havia llum natural. Tot i coincidir en alguns moments amb l'època més dura de la crisi, ho considero una experiència molt positiva.

Ja es pot parlar d'absoluta normalitat en el dia a dia del mercat?

A principis de setembre, quan la majoria dels ciutadans tornen de les vacances, el nivell d'activitat ja és l'habitual. Durant els mesos d'estiu sempre hi ha una davallada, com gairebé a tots els sectors, però per sort la situació comença a millorar. També durant els primers mesos a algunes parades els faltaven petits detalls per estar enllestides.

Quines novetats hi ha i com ha quedat la nova distribució de l'espai?

Hi ha un total de cinquanta parades, trenta-sis de carn, fruites, verdures i productes del mar a l'interior de l'edifici, i catorze de productes tèxtils i altres complements, ubicades a l'exterior. Antigament el peix es despatxava al centre del mercat. S'ha estat molt curós amb l'estructura de l'edifici, de 1913, obra de Pere Falqués i considerat Monument Artístic. S'ha conservat la façana, s'ha reformat el sostre i fins i tot s'ha mantingut la denominació del carrer de San Jorge de principis del segle XX. Com a novetat s'ha afegit un aparcament amb un centenar de places per donar més comoditat a la clientela. També hi ha més lloc pels camions per minimitzar el seu impacte en la quotidianitat dels carrers de la rodalia del mercat.

Fa poc que s'ha celebrat el Centenari de l'edifici.

Va ser l'any passat i va coincidir amb aquestes obres que parlàvem. Amb la col·laboració de Mercats de Barcelona hem editat un llibre commemoratiu que es podrà recollir a partir del dissabte 4 d'octubre. Volíem repartir-ho abans, però la logística no ho ha permès.

Quatre mesos després encara no s'ha celebrat cap acte d'inauguració.

Sí, s'havia de fer el dia 30 de maig, però quatre dies abans va començar el desallotjament de Can Vies, i per proximitat (el Centre Social Autogestionat és a escassos cinc minuts del mercat) es va postposar. Vam quedar un pèl decebuts, però ja hi ha data: dissabte 27 de setembre. Serà un acte festiu, amb castells dins i fora del recinte, gegants i capgrossos. Oferirem cava i degustació d'una varietat de productes de les parades. Un dia abans també hi haurà una festa infantil per ensenyar la canalla a estimar el mercat.

Diuen que la clientela dels mercats és sobretot gent gran. És cert?

Històricament sí, però observo que la tendència comença a canviar. Et puc parlar de la meua experiència. Sóc la tercera generació de la família a la cansaladeria, i cada cop més gent jove ve a la parada. Busquen un valor afegit i una òptima qualitat en el producte, a més d'un tracte i una atenció que sovint no es dóna als supermercats.

Aquest és un dels trets dels quals han de fer bandera.

Sens dubte. Recordo una frase que vaig sentir que deia que no s'ha de viure del mercat, sinó que s'ha de viure pel mercat. D'aquesta manera es dóna satisfacció al client i al mateix temps també se'n rep. Mai s'ha de decebre els compradors, i cal procurar establir una relació que vagi més enllà de la de comprador i venedor.

Quina és la manera de maximitzar l'accessibilitat al mercat?

Hi ha una ferma voluntat que s'obri cada dia, de dilluns a dissabte. Com tots som petits comerços, hi ha casos en què no es pot assumir una doble dependència i, per tant, potser no totes les parades romandran obertes al llarg de tot l'horari en què el recinte sigui accessible, però li asseguro que tots els paradistes fem el millor que podem pels nostres clients.

El Racó de Sants, tradició i cultura cervesera des de 1985

70 tipus de cerveses d'importació

obert tots els dies de les 18h a les 2h de la matinada

C/Guadiana 6 · Telf. 93 421 64 22

Fundada l'any 1925 som especialistes en joieria, plateria, rellotgeria i reparació de joies

C/Sants 41 · Telf. 93 421 03 28

Si a totes les botigues del carrer de Sants hi aixequéssim un sol edifici, aquest seria tan gran que no hi cabria a la plaça de Catalunya



Sants Bulevard



Les botigues més interesSANTS



ESTRADA35

Des de 1916

exposició i venda d'electrodomèstics amb diferents grans marques i tracte personalitzat.

C/ Sants 35 - www.estrada35.cat
Telf. 93 332 21 62



PASTISSERIA KESSLER GALIMANY

Des de 1950

productes de pastisseria i bomboneria artesanes.

C/ Sants 53 - www.galimany.com
Telf. 93 421 09 20



JOSA OPTICS

Des de 1934

òptica, lents de contacte, optometria, audiofonia, baixa visió.

C/ Sants 11-13
Telf. 93 422 59 00



BALL CENTRE

Des de 1998

Escola de ball i sala fitness. Inici de cursos l'1 d'octubre.

C/ Sants 88 - www.ballcentre.com
Telf. 93 296 90 17

Nou associat !

Punt Creatiu



El número 1 de la plaça d'Osca del barri de Sants acull *Punt Creatiu*, el projecte personal de la Carmen Bárcena, una lleonesa establerta a Barcelona. Fa deu anys que aquest local acull persones de totes les edats amb inquietuds i ganes per donar sortida al seu torrent creatiu. L'energia i la passió que hi dedica fa que ho pugui treure endavant en solitari.

El local està dividit en tres amplis espais, una zona de benvinguda, una segona àrea (de pensament i farcida de llibres) i finalment, al fons, el taller on donar forma a les idees.

La Carmen rebutja la idea de curs, sempre parla de tallers. Ella comparteix els seus coneixements a través de les eines tècniques que coneix, alhora que els participants desenvolupen la seva creati-

vitat. Un dels tallers que més la satisfà és el que du a terme amb els més petits de la casa (a partir dels quatre anys). Sempre treballant en grups d'un màxim de vuit membres, aspira a fomentar valors com compartir, ser solidari i respectar la feina i la creativitat dels altres.

La resta de tallers, orientats a un públic adult, tenen un caràcter transversal i en un mateix espai coincideixen adolescents i gent de la tercera edat. A més, hi destaca el caràcter multidisciplinari; en el mateix espai es pot treballar seda, fusta, brodats, o el material que es vulgui. Posar el punt d'èmfasi en el procés creatiu és un altre dels objectius del taller.

En paraules de la mateixa Carmen, *Punt Creatiu* és "un espai on descobrir i compartir creativitat, sense cap por".

Nou associat !

GoldenPoint



GoldenPoint, el líder europeu i mundial en el sector de la moda íntima femenina, també té el seu espai al barri de Sants. Des del passat mes de desembre, santsencs i barcelonins podem apropar-nos al número 22 del carrer de Sants, on la Rosa Maria Prunera ens espera amb una variada gamma de productes.

GoldenPoint forma part del grup italià *Golden Lady Company*, que neix a Màntua el 1967. El 2001, l'enorme quantitat d'oferta en llenceria, mitges o roba de bany va provocar que calgués crear aquesta nova marca. El lema corporatiu és tota una declaració d'intencions: "innovació, recerca i atenció al detall".

Amb més de 700 locals a Itàlia, a la capital catalana hi ha dues franquícies *GoldenPoint*, la més propera al barri de

Sants i una altra al carrer Gran de Gràcia. La botiga ofereix un gran catàleg de productes adreçats a les dones (més de 1500 peces en cada una de les quatre temporades de l'any) amb un variat assortiment de malles i mitges, tant llises com amb diferents motius estampats. Si el client passa per davant de l'aparador, pot veure el bo i millor del gènere de la col·lecció de tardor i avançaments. De cara a les estacions càlides, *GoldenPoint* ofereix a les seves clientes un gran ventall de banyadors, biquinis i tèxtil de bany.

GoldenPoint també és present a les xarxes socials. Al Facebook, des de *GoldenPoint Sants* s'accedeix a galeries de fotos amb les novetats de la temporada. Per a les dames, una visita obligada, un espai de moda italiana al cor del barri.

**Sants Establiments Units, al carrer de Sants,
l'eix comercial a cel obert més llarg de Barcelona**



Sants Bulevard



Carrer de Sants, 200 anys d'història II PART



Podeu veure el documental complet en vídeo a:
www.carrerdesants.cat

La necessitat de connectar Santa Maria de Sants amb la resta de la ciutat de Barcelona va fer que calgués crear una xarxa de transports.

Els antics camins es van substituir per vies més modernes i funcionals, i en primera instància els trajectes es feien amb tartana, però pocs anys després s'introduiria un mitjà de transport que funcionava des d'inicis del segle XIX: el tramvia (la línia que anava de Sants fins a la Rambla s'inaugurà al maig de 1875). A més d'aquestes dues possibilitats, el barri ja estava connectat des de vint anys abans amb el ferrocarril.

Es van construir dues estacions, una a la vora de l'actual Estació de Sants i una altra al barri de La Bordeta. Mitjançant aquestes comunicacions ferroviàries es podia viatjar des del nostre barri a moltes poblacions del Baix Llobregat.

Paral·lelament, diversos comerços que encara avui romanen oberts apareixen al carrer de Sants. La fleca El Esmero va obrir les seves portes l'any 1895. En l'actualitat, la quarta generació de la família dels fundadors ofereix a Casa Vives una àmplia gamma de dolços, pastes salades, pastissos, xocolates i brioixeria de primera qualitat.

També trobem la joieria Alper, establerta el 1896, que segueix oferint els seus serveis de compostura de joieria i rellotgeria, i l'especialitat en l'adaptació de corretges i armis de tot tipus. Més de dos-cents anys que tenen com a resultat el que veiem en l'actualitat.

continuarà...

1 - 8 - 9 - 9

porxas

B C N

SUBMINISTRAMENTS INDUSTRIALS
FERRETERIA
PARAMENT PER LA LLAR

C/Sants, 70-72- 08014 Barcelona Tel. 934 319 600 www.porxas.com

CASA Vives

*ens vestim
de festa
per la Mercè*

C/Sants 74 · Telf.93 431 76 79 · www.casavives.com

Carrer de Sants, sens dubte!

SUPERVIA BCN

gestió immobiliària

www.superviabcn.com

 <p>AV. MADRID - TENOR MASINI Ampio piso soleado de 5 habitaciones (1 suite), salón, 3 baños, cocina reformada, patio, calefacción, aluminio, parket, exterior a calle, ascensor en finca de obra vista. 236.000€</p>	 <p>MOSSÈN AMADEU OLLER - AV. CONSTITUCIÓ Piso con comedor con salida a balcón a calle con vistas despejadas, 3 habitaciones, cocina y baño. Totalmente exterior, orientado a sur, alto, en finca con ascensor. 119.000€</p>
 <p>PAVIA - BADAL En finca antigua rehabilitada de fachada delantera y trasera, luminosos piso con comedor, 3 habitaciones, cocina y baño, muy tranquila, permite entrar a vivir. 94.000€</p>	 <p>CISANTS - CARRERAS CANCH En finca de obra vista con ascensor, amplio piso con comedor con salida a balcón, 4 habitaciones, cocina, galería, baño y aseo, exterior a calle, orientado a mar. Para entrar a vivir. 179.000€</p>

Avda Madrid, 192 entresol 4^a 08028 Barcelona
Tel.- 93.409.15.08 / Mòvil- whatsapp.- 639.33.15.99
 registre d'agents immobiliaris de Catalunya aicat 3168

PSICOTERÀPIA

Prácticas Colaborativas y Dialógicas

www.javiercentol.org



Tel 625 52 25 61 - Javier -
 Psicoterapeuta Colaborativo y Dialógico,
 Psicólogo, Educador Social

DIESI Escola de Música, l'espai de formació musical

- * Llenguatge musical, harmonia, sensibilització
- * Piano, teclat, orgue
- * Violí, viola, violoncel
- * Flauta dolça, travessera, saxo, trompeta, clarinet
- * Guitarra clàssica, elèctrica
- * Bateria, baix, combos
- * Cant, conjunt vocal, corals



El plaer d'aprendre









Aprèn a tocar un instrument a partir de 48€/mes*

Tinent Flomesta, 6-8 / 08028-Barcelona / Tel. 93.431.01.00 /
www.escoladiesi.com / diesi@diesi.net

*NO INCLOU MATRICULA

Política | La crònica de l'acte de Guanyem a les Cotxeres, al web

Guanyem Barcelona va celebrar ahir a les set del vespre a les Cotxeres la seva primera gran trobada per començar a concretar "com guanyar Barcelona de manera real i concreta". L'acte també va servir per a presentar la feina feta fins ara i explicar com participar en el projecte. A partir d'avui podreu trobar una crònica d'aquest acte al nou web: www.liniasants.cat

Projecten construir un complex d'esquí a la Marina del Prat

» L'empresa SnowWorld el presenta i creu que tirarà endavant
» L'Ajuntament recorda a l'empresa que "no es pot donar per fet"

Albert Ribas
SANTS-MONTJUÏC

La Marina del Prat Vermell podria acollir un complex d'esports d'hivern en el marc dels canvis urbanístics que està promovent l'Ajuntament per aquest barri del districte.

El projecte, que l'empresa holandesa SnowWorld va presentar ahir i que l'Ajuntament té al damunt la taula, inclouria una pista d'esquí de 300 metres, una pista per a debutants, dues pistes de gel amb capacitat per a 3.000 persones i una de curling. També s'hi construiria un hotel i diversos restaurants i botigues.

Saunders Laudy, arquitecte i soci del despatx barceloní d'arquitectes B01 Arquitectes -que ha estat contractat per SnowWorld per fer l'assessorament tècnic- explica a *Línia Sants* que "amb l'Ajuntament hi ha poc tracte directe, però prenem nota del que es fa públic". Laudy es refereix als canvis que farien falta en l'actual plantejament urbanístic de la zona i afegeix que "esperem que es faci d'aquí poc". Tot i que ara mateix el consistori no té cap aliat polític per tirar endavant el projecte, Laudy es mostra confiat i creu que hi haurà acord amb algun partit perquè "el projecte significaria un impuls pel barri de la Marina del Prat Vermell, es crearien 250 llocs de treballs gràcies a una inversió privada de 45 milions, amb cost zero pel contribuent, i estaria a l'abast de to-



Imatge virtual del complex d'esports d'hivern. Foto: SnowWorld

thom, ja que l'entrada costaria 14 euros i s'hi podria arribar en metro".

"RES TANCAT"

Fonts de l'Ajuntament remarquen que el projecte es troba en una fase embrionària i deixen clar que "qualsevol iniciativa privada que doni per feta alguna cosa es precipita, ja que primer s'ha de fer el concurs públic d'adjudicació". Tot i això, reconeixen que la seva idea és tirar endavant el projecte perquè "la ciutat aspira, a mig o llarg termini, a ser la seu dels Jocs d'Hivern". Les mateixes fonts, igual que també fan els promotors del projecte, insisteixen que "la proximitat de les instal·lacions portuàries farien el projecte viable des del punt de vista sostenible, ja que a la zona es genera fred industrial".

Ahir mateix tant el PSC com ICV-EUiA van rebutjar de ple la proposta. L'alcalde socialista,

Jaume Collboni va assegurar que "hem de construir ciutat, no vendre-la", mentre que Ricard Gomà, president municipal dels ecosocialistes, va assegurar que "a La Marina volem el metro, no una pista d'esquí".

I EL BANC DELS ALIMENTS?

Un problema que pot causar aquesta operació és que s'hauria de desmantellar el Banc dels Aliments, que té el centre de distribució a la mateixa zona. L'Ajuntament reconeix la situació però deixa clar "el compromís amb el manteniment de la seva activitat". Admet, però, que "no podem garantir quina seria la seva ubicació". Per la seva banda, Laudy diu que "els encarregats de buscar una nova ubicació són l'Ajuntament i el Consorci de la Zona Franca", però també deixa clar que "SnowWorld podria deixar un espai dins el complex". "Hi ha 50.000 metres quadrats. En podem deixar 1.000", conclou.

Comença el judici al casteller detingut per Can Vies

SOCIETAT ▶ Sergi Rubia, membre de la colla dels Castellers de Barcelona, es va asseure ahir a la banqueta dels acusats durant la vista oral que va suposar l'inici del judici on afronta una petició de quasi cinc anys de presó. Rubia està acusat de desordres públics en el marc de les protestes pel desallotjament de Can Vies.

El judici a Rubia s'ha iniciat abans dels judicis a una setantena de manifestants que tindran lloc a principis de l'any pel fet d'haver estat en presó provisio-

nal, tot i que va quedar en llibertat el passat 20 de juny.

La versió dels fets que van provocar la seva detenció difereix segons qui l'expliqui. La Guàrdia Urbana manté que Rubia va cremar contenidors abans de ser detingut al carrer Blanco, mentre que l'acusat afirma que va participar en la cassolada i, després de sopar en un bar, es va dirigir cap al metro però es va trobar els accessos tancats. Ahir Rubia va tenir el suport d'una trentena de persones que es van concentrar a la ciutat de la Justícia.

L'escriptora Ana María Matute serà homenatjada a Montjuïc



RECOINEIXEMENT ▶ L'escriptora Ana María Matute serà homenatjada en el marc de la 32a edició de Liber, la Fira Internacional del Llibre, que enguany se celebrarà a la fira de Montjuïc entre l'1 i el 3 d'octubre.

L'homenatge a Matute consistirà en la lectura de la novel·la, *Dimonis familiars*, en la qual treballava quan va morir a finals del passat mes de juny. L'altra novetat d'aquesta edició serà l'espai La Llibreria, una zona de trobada i punt selectiu

de venda dirigit als professionals i al públic que tindrà les llibreries de Barcelona com a referens.

Liber, que intercala anualment la seva seu entre Barcelona i Madrid, abandonarà enguany la seva seu barcelonina de la Gran Via per tal d'apropar-se més al públic general. Enguany el seu objectiu també és aconseguir que creixi el nombre d'assistents. És per això que s'ha programat una jornada de portes obertes i hi haurà més de 60 autors convidats.

Distribució Gratuïta

Garanteix a agències i anunciants que la publicació:

líneasants

15.000 exemplars quinzenals

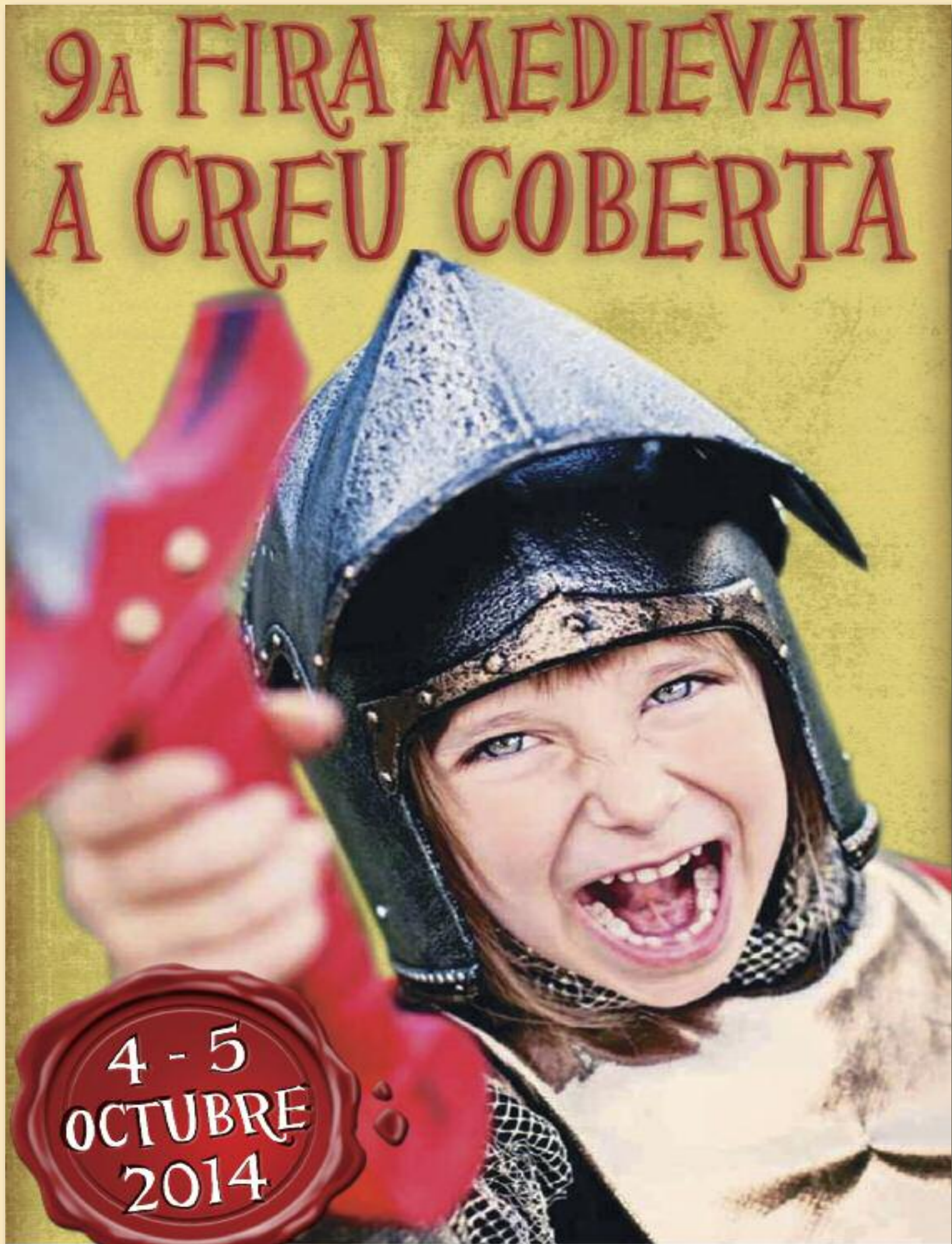
Està auditada amb les normes OJD/PGD

La vostra confiança i fidelitat mereixen la nostra transparència en les dades de distribució i màxima fiabilitat per a les vostres inversions publicitàries.

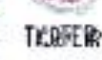
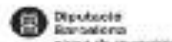


Associació de Comerciants

Creu Coberta



4 - 5
OCTUBRE
2014





Associació de Comerciants

Creu Coberta



Mil anys d'Història a la Fira Medieval de Creu Coberta

La Fira Medieval a Creu Coberta dels pròxims dies 4 i 5 d'octubre incorpora un conjunt d'activitats, artistes, parades, artesans i milers de productes que ens faran tornar a l'Edat Mitjana. Una celebració que ja arriba als 9 anys i que vol recordar el passat importantíssim que tingué el nostre carrer –llavors camí– durant l'Edat Mitjana.

Arquers i cavallers, bufadors de vidre i basters, belles damiselles i el comte de Mont Creu, es reuniran durant el cap de setmana arreu de Creu Coberta per recuperar el nostre passat medieval i per fer festa grossa aprofitant la Festa Major d'Hostafrancs, que se celebra al voltant de la festivitats de l'Àngel Custodi.

L'escenari d'enguany serà davant del carrer Torre Damians, a Creu Coberta. En aquest espai comptarem amb diverses activitats per a tots els públics, la majoria de caràcter medieval, tot i que també n'hi haurà altres de caràcter genèric. Per exemple, el dissabte 4 d'octubre a les 11:45 començarem amb el taller "Com salvar una vida", amb Actua Garraf, que ens explicaran tècniques de

reanimació i salvament. Aquest taller es repetirà el dissabte a les 18:30, i el diumenge a les 11:45 i les 18:30.

A les 12:30 del migdia les autoritats ens acompanyaran per a la inauguració de la Fira Medieval a Creu Coberta i, immediatament després, a la 1 del migdia, tindrà lloc la interpretació de *El retorn de Jaume I* a càrrec de Tallaferro. El Rei en Jaume, doncs, tornarà a passar pel nostre carrer, igual que ho va fer en diverses ocasions el segle XIII.

Amb els contacontes del grup Ministrers de l'Aixada, podrem conèixer el conte *En Perol vol ser cavaller*, un espectacle per a petits i grans que ens durà a aquells anys màgics de l'Edat Mitjana, a tres quarts de dues del migdia dels dos dies. A dos quarts de sis, tant de dissabte com de diumenge, en Sigur i la Galandrina, que són ensinistradors de dracs, ens presentaran el Drac Rufus, que ha vingut a Creu Coberta a mostrar-nos les seves urpes i dents, que també anirà a càrrec de Tallaferro.

A les 7 de la tarda tindrem la presentació d'*El llegat de Jaume I*, amb el grup Tallaferro, també ambdós dies, que

ens presentarà tot allò que deixà el rei Jaume a Catalunya, i acabarem a les vuit del vespre amb els malabars amb foc, amb SucspirArt dels Diables de la Verneda.

No hi faltará una cercavila amb els Ministrers de l'Aixada, que aniran durant els dos dies interpretant música al llarg de tota la fira, un taller de tir amb arc, a càrrec de La Vall de Llobera, entre 12 del migdia i 6 de la tarda. Hi haurà diversos cavallets, és a dir, carroussel de fira, i la carpa Abacus per a nens o nenes, oberta de 12 a 14 i de 17 a 19.

La màgia no faltará amb el Mag Javi, i una haima amb tes i pastes. Però el més interessant serà la demostració d'oficis. Hi haurà un pintor medieval, enquadernador, bufador de vidre, ceramista, sabater, teixidora, filadora, culleraire, baster, ferrer, cisteller i artesà de cuir. Tot d'artesans vinguts del Comtat, que ens mostraran les seves millors produccions de la temporada. Els podrem veure al carrer Rector Triadó, i Consell de Cent.

Us hi esperem!



Fira Medieval a Creu Coberta

Dissabte 4 d'octubre

Escenari Creu Coberta / Sant Roc

- 11.45 *Com salvar una vida*. Taller d'Actua Garraf
- 12.30 Inauguració de la 9a Fira Medieval
- 13.00 *El retorn de Jaume I*
a càrrec de Tallaferro
- 13.45 *En Perol vol ser cavaller*, contacontes del grup Ministrers de l'Aixada
- 17.30 *Sigur y Galandrina ensinistrados de dracs*
Amb la participació del Drac Rufus,
a càrrec de Tallaferro
- 18.30 *Com salvar una vida*. Taller d'Actua Garraf
- 19.00 *El llegat de Jaume I*
a càrrec de Tallaferro
- 20.00 Malabars amb foc
a càrrec de SucspirArt Diables de la Verneda



II Gimcana fotogràfica Instagram a Barcelona
segueix-nos a blog.creucobertashopping.com

Diumenge 5 d'octubre

Escenari Creu Coberta / Sant Roc

- 11.45 *Com salvar una vida*. Taller d'Actua Garraf
- 12.00 *El retorn de Jaume I*
- 12.45 *En Perol vol ser cavaller*, contacontes del grup Ministrers de l'Aixada
- 17.30 *Sigur y Galandrina ensinistrados de dracs*
- 18.30 *Com salvar una vida*. Taller d'Actua Garraf
- 19.00 *El llegat de Jaume I*
- 19.30 Malabars amb foc

A més, tots dos dies hi haurà...

- Cercavila musical de Ministrers de l'Aixada
- Demostració d'oficis: pintor medieval, enquadernador, bufador de vidre, ceramista, sabater, teixidora, filadora, culleraire, baster, ferrer, cisteller i artesà del cuir (Rector Triadó i Consell de Cent)
- Taller de tir a l'arc durant tot el dia a càrrec de La Vall de Llobera (Exhibició 12h i 18 h) (Creu Coberta 26)
- Cavallets («carroussel») i inflables
- Carpa Abacus de tallers per a nens (Horari: 12-14h i 17-19h)
- Màgia de proximitat amb el Mag Javi
- Haima amb tes i pastes





Associació de Comerciants

Creu Coberta



La Creu Coberta, un vestigi medieval



La Creu Coberta era l'antiga creu de terme que marcava el límit entre Barcelona i la vila de Sants. Va ser aixecada cap al segle XIV a la confluència de l'actual avinguda Mistral i avinguda del Paral·lel. Això era així perquè el camí de Madrid que sortia de Barcelona pel portal de Sant Antoni passava més o menys per Mistral i seguia per l'actual Creu Coberta i carretera de Sants.

Durant els segles, els voltants de la Creu Coberta, al bell mig del Turó dels Inforcats, van servir per ajusticiar els malfactors de Barcelona. Ho feien al voltant del camí de la ciutat per tal que els forasters veiessin que la justícia de Barcelona era prou efectiva. En aquests espais van néixer llegendes molt diverses que formen part del nostre patrimoni oral i escrit.

Tanmateix, la Creu Coberta fou lloc de rebuda, durant molts segles, de les autoritats que visitaven Barcelona; entre altres la reina Margarida de Prades, l'emperador Carles I, l'Arxiduc Carles d'Àustria, el bisbe Joan Dimas, el comte de Lacy o la imatge de la Verge de Montserrat. També fou un dels espais d'acampada de les tropes durant les guerres dels Segadors i del Francès i punt d'intercanvi de carruatges en època més moderna. Era també transitat per pagesos, mercaders, soldats i viatgers. Moltíssima història, gran i petita, transcorregué al llarg dels segles per la Creu Coberta.

Les revolucions liberals de 1823 van enderrocar aquella creu de terme, que a més a més d'indicar els límits de la ciutat, era una representació cristiana. Poc després fou refeta i s'instal·là al capdamunt d'aquella via d'oci i diversió que va constituir el Passeig de la Creu Coberta per a la societat barcelonina de finals del segle XVIII i principis del XIX. Hom creu que la creu, aquest cop sense baldaquí que la cobrís, va desaparèixer cap al 1850, arran de les ànsies de la ciutat de Barcelona d'expandir-se.



Torna la Gimcana fotogràfica Instagram a Barcelona

Per la Fira Medieval, i per segon any consecutiu, Creu Coberta organitza la Gimcana fotogràfica Instagram, on a través d'un divertit joc de pistes, podreu anar localitzant espais del nostre eix que haureu de fotografiar i anar penjant a Instagram, durant tot el cap de setmana.

Participeu, i us podreu endur substanciosos premis!

PORTONOVO SILVESTRE
CERVESERIA-RESTAURANT



Especialitats de la casa:
- Carns a la brasa
- Pernil de Guijuelo.

Menú del dia
11€ (Cafè inclòs)

C/ Creu Coberta, 37 (tocant Plaça Espanya)
Tel./Fax 932925395
salamanca@grupossilvestre.com
www.grupossilvestre.com



"La Muntanya"
CHARCUTERIA Desde 1966

OFERTA FANTASTICA!
PALETILLA IBERICA JABUGO
Entera, deshuesada y loncheada al vacío **75€** la pieza.

Les ofrece una amplia gama de
JAMONES DE JABUGO - SALAMANCA
TREVEZ Y EMBUTIDOS
de primera calidad totalmente garantizados.

CRUZ CUBIERTA, 45 • TEL. 93 423 48 11 • 08014 BARCELONA

SERRALLERIA
CLAUS I PANYS SL

CÒPIA DE TOT TIPUS DE CLAUS
INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ DE TOT TIPUS DE PANYS
CANVIS DE COMBINACIÓ DE CLAU
SEGURETAT DEL COMERÇ I LA LLAR / REIXES



Central: Aragó, 66-74 · 08015 Barcelona
Tel. 93 425 39 61 · Fax 93 426 39 89
e-mail: clausipanys@hotmail.com

Tel. Urgències 669 816 701





&



RUTES: Exposició de fotos, a Arenas Barcelona



Es defineix identitat com allò que unifica un col·lectiu, però també com aquella característica que ens converteix en individus únics i diferents a tots els altres. És, al mateix temps, comú denominador i element distintiu. Aquesta exhibició fotogràfica mostra els projectes realitzats pels alumnes del Màster en

Fotografia i Disseny de ELISAVA. Escola Superior de Disseny i Enginyeria de Barcelona sobre el concepte d'identitat. Deu visions diferents al voltant d'un mateix tema; deu reflexions que generen camins i rutes múltiples, diferents i infinites.

Us convidem a gaudir-la!



&



Veniu a celebrar la Festa de la Mercè al Poble Espanyol el 21 de setembre!



Aquest diumenge 21 de setembre, de 10h a 20h, el recinte de Montjuïc proposa la celebració avançada de la Festa de la Mercè, la patrona de Barcelona. Serà una jornada de portes obertes dedicada a les famílies en les quals no faltaran activitats per passar un gran dia.

Grans i petits podreu gaudir de jocs tradicionals i castells inflables a la Plaça Major i podreu participar en un interessant taller d'elaboració de pa artesà, que es farà en diversos horaris durant tot el dia.

Però el plat fort de la jornada serà la Poetry Slam, una competició que combina poesia, interpretació i música que

es farà de 18h a 20h a la Plaça del Baluard i en la qual hi participaran 12 poetes, un speaker i un DJ. Cada *slamer* (participant) ha d'aconseguir emocionar i convèncer el jurat, escollit a l'atzar entre el públic, amb la seva poesia, de creació pròpia. Poetry Slam Barcelona és una plataforma de difusió de la literatura oral que apropa la poesia a nous públics mitjançant una fórmula dinàmica, àgil i divertida.

L'entrada al recinte el diumenge 21 de setembre serà gratuïta per a residents a Catalunya.

Més informació:
www.pobleespanyol.com

Inauguren el nou equipament de salut mental de Cal Muns

Redacció
SANTS-MONTJUÏC

Les persones amb problemes de salut mental i discapacitats intel·lectuals ja tenen un nou espai al districte després que la setmana passada s'inaugurés Cal Muns, un equipament gestionat pel Grup Sant Pere Claver, que entrarà en funcionament el pròxim mes d'octubre.

Cal Muns oferirà serveis destinats a l'atenció i la prevenció de malalties mentals que pateixen adults, joves, infants i també oferirà suport a les famílies. El centre activarà diversos programes d'inclusió comunitària pensats per a persones en risc d'exclusió social. També tindrà quatre plantes de serveis residencials per a persones amb discapacitat intel·lectual amb suport limitat i trastorn de conducta. L'equipament de la Fundació Sant Pere Claver té una superfície edificada de 2.509 metres quadrats i consta de planta baixa



Imatge de la festa d'inauguració de Cal Muns. Foto: Ajuntament

més sis plantes amb capacitat per a 33 consultes d'atenció ambulatoria, 44 habitacions amb un total de 50 places residencials i tres aules de treball convertibles en espai per impartir docència. El centre permetrà atendre un total de 36.600 visites anuals, bàsicament de salut mental i també es vol convertir en un es-

pai de referència en la promoció de la salut i el benestar de les persones.

TRASLLAT

D'altra banda, el CAP de Carreras Candi es traslladarà a un nou edifici després d'un acord entre l'Ajuntament, el Consorci de la Zona Franca i la Generalitat.

Una nova plataforma de veïns alerta de la "degradació del barri"



El carrer Blai, a la imatge, és el focus de la denúncia que fa Alerta Poble-sec. Foto: Google Maps

SOCIETAT ▶ Un grup de veïns, principalment del carrer Blai, i d'altres zones del Poble-sec, s'han unit en la plataforma Alerta Poble-sec per denunciar "el soroll i la degradació" que, a parer seu, pateix aquest barri del districte.

La plataforma denuncia el creixement de bars i terrasses que hi ha hagut, principalment, als carrers Blai i Vila i Vilà, la presència continua de turistes i el soroll que per tot plegat es genera. La situació els porta a assegurar que estan "fins al capdavant de soroll, brutícia i incivisme". En el seu manifest

fundacional deixen clares les seves idees i es defineixen "com una agrupació de veïns independent i apolítica que no acceptarà mai la seva manipulació, no som cap mena d'apèndix de cap altra associació o col·lectiu". Tot i desmarcar-se d'altres col·lectius, asseguren que "col·laborarem amb altres associacions, sempre defensant punts en els quals estiguem mútuament d'acord, mai de manera unilateral ni en decisions que es puguin prendre a la nostra esquena".

Alerta Poble-sec assegura que "sempre actuarem de cara i

a favor del veïnat, pel seu benestar i per la dignitat del barri i qualsevol associació o col·lectiu serà benvingut sempre que trobem temes en comú per defensar els veïns i fer un barri millor". Una actitud que contraposen a la que està mantenint l'Ajuntament, a qui retreuen "les falses promeses" i culpen "de la degradació que cada dia més pateix el nostre barri", ja que ha permès que "estigui farcit de bars". Per exemplificar aquesta realitat citen el cas del carrer Blai, que "en 800 metres, densament poblats, té més de 40 terrasses".

**RECORDA:
EL MOTORISTA
ÉS MÉS
VULNERABLE**

**SI VAS EN MOTO
RESPECTA LES NORMES
SI VAS EN COTXE
RESPECTA LES MOTOS**

Trànsit 1714/2014 Generalitat de Catalunya

Obres | Millores a tres carrers del barri de la Marina de Port

Els carrers dels tres aviadors del barri de la Marina de Port –els carrers Aviador Duran, Aviador Franco i Aviador Ruiz de Alda– es remodelaran per convertir-los en vies de plataforma única, en les quals la prioritat de pas passarà a ser per als vianants. Amb la transformació, aquesta petita zona de la Marina de Port millorarà l'accessibilitat. Les obres es desenvoluparan un cop passada la festa de la Trepitjada de raïm.

Arriba la Trepitjada de raïm

» El barri de Plus Ultra, a la Marina de Port, celebrarà aquest diumenge la 29a edició de la celebració
 » L'acte s'emmarca en la programació d'una Festa Major que s'allargarà tot el cap de setmana

REDACCIÓ ▶ El setembre, mes de verema, porta al barri de Plus Ultra, a la Marina de Port, la tradicional Trepitjada de raïm, la qual es farà aquest pròxim diumenge 21 de setembre, a les dotze del migdia, a la placea que hi ha entre els carrers Aviador Ruiz de Alda i Aviador Franco. S'iniciarà amb la benedicció del raïm, després els nens i les nenes el trepitjaran i finalment es podrà degustar el most resultant.

La trepitjada forma part de la Festa Major del barri. Una celebració que arrenca aquest divendres a les vuit del vespre amb una missa a la Parròquia de Mare de Déu de Port en memòria dels difunts del barri i la posterior cantada d'havaneres amb l'actuació del grup Folk Montjuïc i cremat de rom.

L'endemà, a les deu del matí, tindrà lloc la sardinada popular i, a continuació, jocs infantils amb la col·laboració de la Platgeta de la Marina i la Fundació Paco Candel. A més, també es farà un taller educatiu amb els Mossos d'Esquadra. Més tard, a les 12h, hi haurà l'actuació del Grup de ball Can Clos.

Ja a la tarda, a les 16h, es farà la sortida dels veremadors, seguida d'una xocolatada popular i l'actuació del grup de flamenc de l'Associació Cultural Los Corales. A les 19h actuarà el Mago Tonio i una hora més tard el *showman* Martin, poc abans de l'arribada dels veremadors. A les deu del vespre es farà el sopar de germanor i a mitjanit començarà el ball familiar amb el grup Andreus.

L'endemà diumenge, a les deu del matí, s'inaugurarà l'exposició d'artesans i, una hora més tard, tindrà lloc la cercavila amb la Coral Joia de Montjuïc. Però el moment més esperat arribarà a les 12h, quan es farà la benedicció de la verema, la 29a Trepitjada de raïm i la degustació del most.

Seguidament, se celebrarà l'exhibició de colles sardanistes a càrrec de l'Associació Cultural Catalunya Sardanista i, a les tres del migdia, es farà el dinar de germanor. Més tard, ja a la tarda, hi haurà balls regionals i l'actuació del grup de ball de la Vinya. Finalment, el correfoc amb els Diables de Port servirà per cloure la festa.



La Trepitjada de raïm es farà aquest diumenge a les dotze del migdia. Foto: Ajuntament

Hostafrancs escalfa motors per celebrar la seva Festa Major

» El passat 3 de setembre es va presentar en públic el cartell d'enguany
 » Les activitats solidàries tindran un paper destacat en la celebració

Redacció HOSTAFRANCS

Hostafrancs té ganes de festa. Un any més, del 3 al 12 d'octubre el barri celebrarà la seva Festa Major. Organitzada per la Comissió de Festes –integrada pel Districte, la FAECH i diverses entitats–, la celebració és el moment en què totes les associacions i veïns es retroben per gaudir de les activitats que s'han preparat al llarg de l'any.

Com sempre, el programa estarà farcit de propostes per a tots els gustos i edats, entre les quals destacaran les activitats solidàries. Un programa que mantindrà les activitats tradi-

cionals amb altres que s'han incorporat més recentment. A més, com a novetat d'enguany, s'ha impulsat el domàs d'Hostafrancs, el qual els veïns del barri podran penjar als seus balcons. I, com sempre, la Festa Major serà possible gràcies a totes les entitats que any rere any s'hi impliquen directament.

UN CARTELL "ALEGRE"

Enguany, el cartell que presenta la Festa Major és obra del barceloní Pablo Vaquero, el qual assegura que es tracta d'una obra on el barri i els edificis emblemàtics es combinen "amb un toc d'alegria i festivitat". El cartell es va presentar en públic el passat 3 de setembre a la sala de plens del Districte.



Adelgazar sin perder el buen humor



La decisión de iniciar un proceso de adelgazamiento conlleva diversos miedos: temor a no ser capaz de mantener la motivación, pavor ante la amenaza del aburrimiento por una alimentación llena de limitaciones y el pánico absoluto a convertirse en una persona irritada y malhumorada. Para que mantengas la motivación durante todo el proceso de tu adelgazamiento, *entulínea* de Weight Watchers te recomienda aplicar 6 pautas para sostener una actitud positiva:

1. Márcate objetivos realistas: ante todo, hay que entender el adelgazamiento como un proceso. Sólo de esta manera, será un adelgazamiento saludable y permanente. No conviene que fijas metas poco realistas como la pérdida de muchos kilos en poco tiempo o intentes alcanzar la talla de ropa que tenías con 18 años cuando el cuerpo ha experimentado importantes cambios como, por ejemplo, un embarazo.

2. Ten objetivos a corto plazo: para mantener la motivación en todo momento, conviene que fijas objetivos a corto plazo que te permitan conseguir la meta final. Es decir, si la meta final es adelgazar 4 kilos, tienes que marcarte el objetivo a corto plazo de perder 300-500 gramos en una semana. Conseguir ese reto, te aportará bienestar y la sensación de que estás en la buena línea para alcanzar el gran objetivo.

3. Aprende a ser tu mayor fan: quizá es lo

más difícil, pero es fundamental te sientas satisfecha con los pequeños logros alcanzados en tu proceso de adelgazamiento. Para ello, practica el reconocimiento propio de todo aquello que se estás haciendo bien: buenos hábitos adquiridos respecto a una alimentación más saludable (por ejemplo, realizar un desayuno completo cada día), interioriza las pautas para hacer una lista de la compra sensata, incorpora rutinas para potenciar la actividad física,...

4. Empieza con pequeños cambios: si nunca has practicado deporte, no puedes pretender, de un día para otro, correr una maratón. Asumir grandes cambios que afectan a tu estilo de vida puede ser contraproducente por la dificultad de llevarlos a cabo y, sobre todo, mantenerlos en el tiempo. Es preferible que los cambios sean graduales. En el caso de la actividad física, empieza con pequeños gestos como recorrer a pie parte

de un recorrido que solías hacer en coche o transporte público puede ser un buen inicio.

5. Prémiate con un extra diario: las prohibiciones de alimentos son del todo desaconsejables en una dieta ya que dejas de disfrutar, de repente de algo a lo que estabas acostumbrado, se vive como un castigo. Por el contrario, prémiate con algún capricho (aplicado con sentido común y evitando los excesos) permítete reconocer y celebrar todo el esfuerzo realizado. Así que nada de sentir culpabilidad al disfrutar del placer de un bombón o de una copita de vino. Estos pequeños placeres son totalmente compatibles con una dieta equilibrada.

6. Cuenta con apoyo externo: diversos estudios científicos demuestran que poder compartir el proceso de adelgazamiento con personas que se encuentran en la misma situación puede contribuir a mantener la motivación.

Yolanda Jiménez, nutricionista y dietista colaboradora de *entulínea*, apunta que “el aburrimiento es el peor enemigo de toda dieta. Las dietas muy restrictivas resultan desmotivadoras y el índice de fracaso es elevado”. En este sentido, una encuesta realizada por *entulínea* revela que el 48% de los entrevistados achaca a la falta de motivación sus fracasos con esos programas.

Sobre *entulínea* de Weight Watchers

Entulínea de Weight Watchers te ayuda a adelgazar de forma sana y a no recuperar el peso perdido. Es un programa desarrollado bajo la supervisión y el consejo de expertos internacionales en medicina y

nutrición, diseñado para alcanzar el “peso salud” y mantenerlo adquiriendo unos hábitos de vida saludables. Es un método no farmacológico basado en la motivación, una dieta flexible y equilibrada, sin ningún alimento prohibido y promoviendo la actividad física.

Para más información:

Visítanos en el centro de *entulínea* Barcelona en: Passeig de Sant Antoni 5 – 7 Barcelona
 Entra en nuestra página web www.entulinea.es o llamando al teléfono gratuito 900 22 22 20



sivull.cat



Sí, vull votar.

9N 2014
SIGUEM POSITUS

Assessorament | Suport tècnic durant el procés

Les sol·licituds per poder-se beneficiar d'aquestes ajudes s'han de presentar a les Oficines de l'Habitatge de Barcelona, on es presta assessorament i suport tècnic per tal de facilitar el procés. Es pot consultar les adreces i horari, així com demanar cita prèvia, al web bcn.cat/habitatge i a consorcihabitatgebcn.cat.



En la nova convocatòria s'han simplificat els topalls màxims de subvenció. Només n'existirà un, que serà de 60.000 euros. Fotos: PMHB

Perquè quedin com nous

» L'Ajuntament aprova una nova convocatòria d'ajuts a la rehabilitació d'edificis per a aquest any
 » El pressupost global és d'11,3 milions d'euros, aportats pel consistori i la Generalitat

Redacció BARCELONA

El Consorci de l'Habitatge de Barcelona ha aprovat una nova convocatòria d'ajuts a la rehabilitació per a aquest any amb una dotació d'11,3 milions d'euros.

La convocatòria, que va entrar en vigor el 14 de juliol i estarà oberta fins al 31 de desembre d'enguany, servirà per continuar l'aposta de l'Ajuntament de rehabilitar edificis per tal de millorar la qualitat de vida dels seus habitants i, al mateix temps, impulsar el sector de la rehabilitació a través de la seva feina en el camp de la millora de l'eficiència energètica.

Aquesta nova convocatòria incorpora novetats importants, com la simplificació dels tràmits i la unificació i augment dels percentatges dels ajuts. Algunes de les millores que incorpora la

convocatòria han sorgit de les reflexions fetes dins del marc de l'Observatori de Barcelona per a la Rehabilitació Arquitectònica (OBRA), on hi ha representats els principals col·lectius

En diversos casos la subvenció cobreix la meitat de la reforma

del sector de la rehabilitació, com els gremis o els col·legis professionals.

AUGMENT DELS AJUTS

Per tal d'impulsar de forma decidida les obres de rehabilitació, el Consorci de l'Habitatge ha establert uns programes prioritaris amb una subvenció del 50%. Els edificis que formen part d'aquests programes i que podran

rebre aquesta ajuda són els que fan referència a la rehabilitació energètica, a l'accessibilitat –instal·lació d'ascensors en edificis que no en tinguin–, als que pateixin patologies estructurals i als que necessiten una rehabilitació arquitectònica d'elements comuns.

La resta dels programes es podran acollir a una subvenció del 25%. Aquestes subvencions suposen un clar increment dels percentatges d'anteriors convocatòries.

També s'han simplificat els topalls màxims de subvenció existents en anteriors convocatòries. Així, només existeix un únic topall per actuació de 60.000 euros, que és sensiblement més alt que l'existent anteriorment. En el cas de patologies estructurals no hi ha cap topall, cosa que permetrà adequar millor la subvenció als pressupostos reals d'aquestes obres, que solen ser força elevats.

Tràmits simplificats

HABITATGE ▶ En aquesta convocatòria, a diferència d'anteriors, no caldrà aportar documents que ja han estat lliurats a l'Ajuntament de Barcelona. Entre la documentació més destacable que no caldrà aportar hi ha la sol·licitud de llicència d'obres i el projecte que s'hagi presentat per a la seva sol·licitud, així com la concessió de la llicència d'obres corresponent. Tampoc caldrà aportar els documents acreditatius del pagament de les taxes i impostos associats a la tramitació de la llicència d'obres.

Pel que fa a les ajudes existents, s'han simplificat els trams de percentatges de subvencions que hi havia en anteriors convocatòries així com els topalls d'importants màxims per actuació.



Mostra | Torna la tradicional Fira de Miniatures

Les Cotxeres de Sants tornaran a acollir la Fira de Miniatures que organitza l'Associació d'Artesans Miniaturistes de Catalunya (Assarmicat) el cap de setmana del 20 i 21 de setembre. Com cada any, a la cita miniaturista hi aniran artesans, venedors i especialistes de la miniatura provinents de tot el món. També s'impartiran tallers dins de l'horari de la fira -d'11 a 8 de la tarda, dissabte i d'11 a 16, diumenge-.

Inicien una campanya de solidaritat amb els aturats

Redacció
SANTS-MONTJUÏC

Prop de 90 comerços de la Marina i del Poble-sec oferiran descomptes fins al 15 d'octubre a persones que acreditin que estan a l'atur. Aquesta campanya, que rep el nom de *Botigaris, els comerços solidaris*, està impulsada per l'Ajuntament en col·laboració amb el teixit comercial de la zona: l'Associació de comerciants de La Marina i la del Poble-sec i Paral·lel.

Els comerços adherits a la iniciativa s'identificaran amb un cartell informatiu i un globus a la porta. "Cada botiguer fa la seva oferta depenent dels articles amb què compta", explica a *Línia Sants* Ivan Ruiz, president de l'Associació de comerciants de La Marina. A més, cada establiment tindrà un directori dels comerços participants i de la promoció que realitzen, una informació que



Captura de pantalla del blog de la iniciativa. Foto: Botigaris

també està registrada al blog *botigaris.wordpress.com*, on també hi ha una aplicació de Google Maps amb la localització dels establiments adherits.

Els interessats en beneficiar-se dels descomptes dels botiguers de la Marina i del Poble Sec hauran d'estar inscrits a l'Oficina de Treball del SOC i

presentar el full DARDO com a comprovant de la seva situació.

Aquesta campanya forma part del programa *Treball als Barris*, un projecte del consistori que, a través de Barcelona Activa, busca la dinamització econòmica i el foment de l'ocupació a determinades àrees de la ciutat.

Creu Coberta porta el passat medieval a Hostafrancs

FIRA ▶ Els vents medievals tornaran a bufar a Hostafrancs els pròxims dies 4 i 5 d'octubre, en el marc de la Fira Medieval que organitza com cada any l'associació de comerciants de Creu Coberta.

Durant dos dies, dames, cavallers, bisbes, bufadors i mags ompliran Creu Coberta i recordaran que durant segles aquesta va ser la carretera reial que donava la benvinguda a reis i comtes a la ciutat de Barcelona pel seu vessant sud. De

fet, el dissabte dia 4 al migdia el rei conqueridor, Jaume I, tornarà a passejar per Creu Coberta amb la interpretació de *El retorn de Jaume I*, a càrrec de Tallaferró.

La fira comptarà amb un escenari al carrer Torre Damians on se celebraran els principals actes i interpretacions per a tots els públics. Aquesta mostra se celebrarà en el marc de la Festa Major d'Hostafrancs, que se celebra al voltant de la diada de l'Àngel Custodi.



Enguany se celebrarà la novena Fira Medieval. Foto: Creu Coberta

DESGUACE LA ROCA

- Retirada de vehículos y motos
- Tasación de vehículos siniestrados
- Tramitación de la baja gratuitamente
- Todo tipo de recambio de automóvil y ciclomotor
- Montaje de ruedas y equilibrados
- Servicio de reparto a talleres

Tel. 608.56.67.18 - 608.95.06.78 Tel. **93 391 41 97** (2 líneas)

S.Whatsapp 628.13.18.34 - 603.79.34.06 Fax **93 392 43 61**

CARRETERA DE LA ROCA KM.5,4 STA. COLOMA DE GRAMANET (BCN)

ÚNETE A NUESTRO

facebook

ALMACEN Y VENTA DE PIEZAS POLIGONO INDUSTRIAL BOSCO LLARG TEL:93.468.44.36 (FRENTE AL DESGUACE)

Desguace La Roca, s.l.

Cod. Gestor: E586-98

www.desguacelaroca.com

TEC TiC

solutions

SOLUCIONS PROFESSIONALS PER INTERNET

@ DESENVOLUPAMENT WEB

COMERÇ ELECTRÒNIC

POSICIONAMENT

DISSENY GRÀFIC

Toferim tot el que necessites per a crear o millorar la teva presència a Internet!

Més info a www.tecticsolutions.com, contactant amb comercial@tecticsolutions.com o trucant al **T. 684 085 854**

El cycle de senderisme Barnatresc reprèn l'activitat el pròxim diumenge 21 de setembre després de la pausa estival. Ho fa amb una caminada que recorrerà 13,5 quilòmetres. La sortida serà al parc de l'Espanya Industrial –a les 9 del matí– i l'arribada a Vallvidrera, en un recorregut que passarà per les Corts i Pedralbes. La durada aproximada serà de quatre hores.

El districte escalfa motors de cara a la Cursa de la Mercè

Redacció
SANTS-MONTJUÏC

La 35a edició de la Cursa de la Mercè, en el marc de la festa gran de la ciutat, tindrà lloc el pròxim diumenge 28 de setembre pels carrers barcelonins. El recorregut de la cursa, que començarà al districte, serà de 10 quilòmetres per on passaran els prop de 18.000 atletes que ja s'han inscrit per participar-hi. Els diners recaptats per les inscripcions aniran destinats a un grup d'entitats de l'àmbit social i compromeses amb la dura realitat d'alguns col·lectius. A més, la iniciativa *Corre amb mi*, que va néixer de la mà dels germans i amics del Jordi Muñoz, un noi de 23 anys amb paràlisi cerebral que empenyen la seva cadira de rodes en diverses curses, també serà present a la Cursa de la Mercè.

Els corredors iniciaran la prova a l'avinguda Rius i Tauet, als peus de Montjuïc, a partir de



L'organització espera batre el rècord de participants. Foto: Ajuntament

dos quarts de 10 del matí, d'on es dirigiran cap a la Gran Via. A la plaça Tetuan, el recorregut farà mitja volta i es dirigirà per diferents carrers de l'Eixample un altre cop cap a Sants-Montjuïc, on finalitzarà.

La cursa va batre l'any passat el rècord de participació, amb prop de 17.000 corredors. En-

guany els organitzadors esperen arribar als 18.000.

Aquesta nova edició de la prova ha comptat de nou amb la possibilitat d'elegir l'opció 'Catalunya' al menú de 'país' del participant durant el procés d'inscripció. Una opció que s'ha repetit durant les últimes edicions de la competició.

Montjuïc, epicentre del ciclisme a mà

HANDBIKE ▶ El *handbike* és una modalitat esportiva que permet a les persones amb discapacitat anar en bicicleta. Per practicar-lo és necessari un vehicle de tres rodes amb tot el sistema de pedals i frens adaptat per ser utilitzat amb les mans.

En aquest sentit, Barcelona va acollir fa uns dies la primera edició de l'Open Handbike, una competició que va reunir els millors esportistes d'arreu de l'Estat en aquesta modalitat que es va donar a conèixer des que va ser olímpica a Atenes 2004.

A banda d'oferir grans possibilitats d'integració als esportistes paralímpics i persones amb discapacitat, aquesta modalitat d'esport adaptat proporciona molts beneficis de salut als qui la practiquen. El guanyador absolut de l'Open barceloní va ser Martín Bechesi, del CE Handbike Barcelona. Bechesi es va mostrar molt satisfet de la seva participació en la cursa "que organitza el nostre club i davant la nostra gent".

Derrota per la mínima de la UE Sants a l'Escala



FUTBOL ▶ La UE Sants va caure diumenge a l'Escala per la mínima per culpa d'un gol de penal en els últims instants del matx. D'aquesta manera, els santsencs cauen a la desena posició de la classificació de Primera catalana amb una victòria i una derrota.

El partit en terres gironines va estar dominat pels locals, que van gaudir de diverses oportunitats per obrir el marcador durant la primera meitat del partit. Els de Tito Lossio, tanmateix, van poder aguantar l'embranchida local fins a l'últim minut, quan l'àrbitre va xiular el penal que va donar els tres punts a l'Escala.

Óptica - Ortopedia CHRISTIAN, S.A.

Lentes de contacto (prueba de un mes gratuita)

Aparatos para sordos Ortopedia en general

Monturas graduadas o de sol

40% descuento con la Tarjeta Rosa

Tenemos todas las marcas

Rayban D&G Christian Dior GIORGIO ARMANI

Robrenyo, 76 · 08014 Barcelona · Tel.93 490 92 37
opticachristian@telefonica.net

Av. Meridiana, 416 · 08030 Barcelona · Tel.93 311 42 03
christiansa@terra.com

10 ANYS animaladda

SALÓ pel BENESTAR i la DEFENSA de l'ANIMAL ABANDONAT

17, 18 i 19 d'Octubre 2014

Sant Jordi Club (PALAU SANT JORDI) BARCELONA

Horari de 10 h. a 20 h.

Promou i Organitza: Associació Defensa Drets Animal ONG ADDA

Col·labora:

Comissió de Control i Seguiment de l'Adopció i l'Admissió d'Animals de la Generalitat de Catalunya

Fundación BBVA

COMISSIÓ NEUROFISIOLÒGICA DE CONSERVACIÓ, ESTIMA I PROTECCIÓ D'ELS ANIMALS

CATALUNYA RÀDIO

No t'ho perdís!!

Passarel·la, demostracions, debats, tallers, concursos i activitats per a grans i petits

Vols adoptar un amic per sempre?...

902 197 600 www.salonanimaladda.org

agenda@comunicacio21.com

AGENDA QUINZENAL

cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura



CULTURA

DIVENDRES 26 DE SETEMBRE

21:00 Festa que commemora els 30 anys de vida del Centre cívic Casa del Relotge. Durant la celebració hi haurà un refrigeri, una ballada dels Gegants de la Marina i la projecció d'un video commemoratiu.



Trepitjada de raïm al barri de Plus Ultra

Dg. 21 de setembre



El setembre, mes de la verema, porta al barri de Plus Ultra la tradicional trepitjada de raïm al carrer, que se celebrarà a les 12 del migdia a la placeta entre els carrers Aviador Ruiz i Aviador Franco.

TALLERS

A Taula! Peix al plat

Dv. 19 de setembre a les 19:30



El Peix al Plat és un projecte, amb seu al Poble-sec, que sorgeix de les inquietuds dels seus membres, biòlegs marins i apassionats del mar, davant l'elevada explotació dels recursos marins. / Centre cívic el Sortidor.

DILLUNS 29 DE SETEMBRE

21:00 Taller *Xerradona*, un cicle que mitjançant xerrades mensuals pretén generar un espai de trobada i participació a disposició de les dones del barri. / Centre cívic la Cadena.

DIJOUS 9 D'OCTUBRE

Mati-Tarda *L'art brut avui dia* és una conferència que reflexiona sobre el significat de la nomenclatura d'Art Brut, un art produït per persones que treballen fora dels límits de la cultura artística oficial i que s'expressen de forma extrema. / Centre cultural Albareda.

EXPOSICIONS

FINS AL 28 DE SETEMBRE

Mati-Tarda *20 anys del Ball de Rams d'Hostafrancs*. Exposició que repassa els vint anys de trajectòria de la dansa vida del barri, recuperada per l'Esbart Ciutat Comtal. / Centre cívic Cotxeres de Sants.



FINS AL 30 DE SETEMBRE

Mati-Tarda Exposició *Lluita veïnal a Can Farrero*, una mostra que explica l'enderrocament de l'antiga Indústria Farrero i de com els veïns van engegar accions per intentar evitar-ho i guanyar un espai per al barri. / Centre cívic Casa del Relotge.



INFANTIL

Activitat en família Pinta com un artista

Dv. 26 de setembre a les 18:00



Taller de retrats cubistes amb collage on es podrà realitzar el retrat propi o el d'algun familiar al més pur estil cubista picassí. Cal portar roba vella. Per a infants a partir dels 4 anys. / Centre cultural Albareda.

DIMARTS 30 DE SETEMBRE

16:30 Taller de música per a nadons. Un espai d'estimulació musical primerenca on s'ofereixen eines per aprendre a créixer i divertir-se amb la pràctica musical. / Centre cultural Albareda.

DIMARTS 30 DE SETEMBRE

17:30 Taller *Pintant melodies*, on a ritme de músiques ben diferents es faran pintures creatives. Sons i ritmes originals que transformen en barreges de color. / Centre cultural Albareda.

ESPORTS

DIUMENGE 21 DE SETEMBRE

9:00 Primera sortida del cicle Barnatresc després de l'estiu. El recorregut començarà al parc de l'Espanya Industrial i finalitzarà a Vallvidrera quatre hores més tard.



Partit de futbol UE Sants-Gramenet Milán

Dg. 21 de setembre a les 12:00



La UE Sants afronta el tercer partit de lliga amb l'objectiu de vencer a casa després de l'ensopegada a l'Escala del passat cap de setmana. / Camp de l'Energia.

T'apropem al teu barri, al teu món.

Sants **3** Ràdio

www.sants3radio.cat

103.2 FM

La ràdio de Sants-Montjuïc





fundació barcelona comerç

fundació
barcelona comerç

La unió de setze eixos comercials de Barcelona

10.000 botigues
a prop teu



*donem vida...
convivència...
llum... color...*

fem barri!

Vine a comprar!



OBRIM TOT EL CENTRE EL



PERQUÈ PUGUIS GAUDIR AL MÀXIM DE
TOT EL QUE T'OFERIM A GRAN VIA 2.

T'HI ESPEREM!

GRAN VIA 2

facebook.com/ccgranvia2