

No publiquem un anunci com aquest cada dia

Neix un nou diari digital

línia
el diari metropolità



liniatarxa.cat

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes
amb un finançament increïble!!!

A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos^{*}

^{*}Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent

GRUP GRUMAT
Badagres


**BADAGRES
COMPROMÈS**
Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

www.badagres.com

JOCS OLÍMPICS pàg 20
Marc Cucurella, Ricky Rubio
i Silvia Mas són els representants
del Baix Maresme a Tòquio



líniamar 8 anys

Baix Maresme Núm. 72 · Juliol 2021 · liniamar.cat

L'apunyalament d'un jove desferma protestes al Masnou

Els Mossos detenen quatre joves i l'Ajuntament reforça la policia després de les queixes per la inseguretats pàg 10

Foto: Centre LGTBI Barcelona



Ja n'hi ha prou

Clam contra les agressions LGTBIfòbiques pàg 5



PREMIÀ DE MAR pàg 14
Demanen sis anys
de presó per a Buch per
l'escorta de Puigdemont

MEDI AMBIENT pàg 18
El port del Masnou provoca
la regressió de les platges

A FONTS pàgs 12 i 13
El somni tecnològic
produeix monstres



DEFENSA PERSONAL

MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES



KRAVMAGA

DINAMIS SPORT

CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS
GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA **MÁS CAMISETA**

618 557 197

DEFENSA
PERSONAL

[SALA FITNESS INCLUIDA
1H PARKING GRATUITA]



KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM



20
ANYS

POSA'T LA GORRA

PELS INFANTS I ADOLESCENTS AMB CÀNCER

TALLA ADULT

INFANTIL

NOVA!
TALLA

CONNECTA'T AMB LA NATURA!

WWW.POSATLAGORRA.ORG - 93.237.79.79

@POSATLAGORRA    



La comunitat LGBTBI ha expressat amb contundència el seu rebuig a les darreres agressions patides. Foto: Eli Don/ACN

Una celebració per dir prou

» El Dia Internacional de l'Orgull va celebrar-se el 28 de juny amb les agressions LGBTBífiques a l'alça
 » Només al Maresme es van registrar durant el 2020 quatre incidents amb persones del col·lectiu

Albert Alexandre
BAIX MARESME

No és casual que l'informe de l'Observatori contra l'Homofòbia (OCH) relatiu a les agressions durant l'any 2020 a persones del col·lectiu LGBTBI es publicàs una setmana abans de la celebració del Dia Internacional de l'Orgull. Si bé és cert que el 28 de juny és una efemèride per celebrar altres maneres d'estimar i viure, també ho és que la violència davant la diferència continua sent profunda.

Els darrers temps hem tingut dos exemples que ho demostren. A finals de maig es van registrar, en un sol cap de setmana, sis agressions homòfobes. Una de les persones supervivents va ser hos-

pitalitzada a la Vall d'Hebron amb una fractura maxil·lar. Per altra banda, el porter de la selecció alemanya Manuel Neuer va portar durant diversos partits un braçalet amb la bandera de l'arc iris i la UEFA va obrir-li una investigació. La mateixa organització de futbol va prohibir il·luminar l'estadi de Munic amb els colors LGBTBI en un partit entre Alemanya i Hongria.

Calen més exemples per corroborar que la persecució de les minories no s'atura?

MÉS AGRESSIONS

Les dades relatives al 2020 demostren que les agressions al col·lectiu han augmentat. En concret, ho han fet un 18% respecte de l'any anterior. Per territoris, la demarcació de Barcelona és la que més agressions ha viscut.

De les 189 de tota Catalunya, 133 es van registrar aquí. Això, en termes relatius, suposa el 51% de les agressions segons el pes demogràfic del territori. Si entrem al detall veiem com al Maresme només es van produir quatre agressions, unes xifres molt llunyanes de les 86 registrades a la comarca de Barcelona, de les 15 del Baix Llobregat o de les 11 dels Vallesos. Òbviament, estem parlant de la punta de l'iceberg, perquè moltes agressions no es denuncien o no arriben a l'OCH.

"ESTÀS MALALT"

L'observatori recull nombrosos testimonis d'agressions LGBTBífiques. Casos tan durs com el d'un jove que va patir des dels 11 anys discriminació i persecució per part de companys de classe i docents. Amb tot, el que el va fer

denunciar va ser una agressió la tarda del 3 de febrer del 2020, quan tornava d'una concentració contra les violències masculines.

"Eren tres nois que ja m'havien increpat altres vegades i que coneixia del poble", explica. Aquell cop anava sol i els agressors van sentir-se forts. "Es mostaven agressius i em van començar a dir: Aleshores t'agrada que te la fotin fins al fons? Quin fàstic". No es van aturar i van afegir: "Estàs malalt. T'agradaria menjar-li al meu amic?". El noi estava espantat, li tremolaven les cames. "Per sort, vaig arribar a casa i vaig obrir la porta del portal mentre m'intimidaven", relata. Allà es va enfonsar.

A LES XARXES, TAMBÉ

Resulta preocupant l'augment d'agressions que es produeixen

a distància, a través de les xarxes. De les 189 incidències detectades per l'OCH, 37 van tenir lloc de manera virtual. Amb la Covid, aquesta mena de violències van augmentar. És el cas d'una dona trans que va veure com la seva cara, nom i cognoms apareixien publicats en un perfil a Twitter. "Prototip d'home amb tetes" i "no suporta que jo sigui dona i em té una malvolença patològica", afirmava l'agressora. Més tard, la mateixa autora va començar a enviar-li missatges de WhatsApp amb comentaris transfòbics. "Els homes són tan privilegiats que la societat està redefinint el que és una dona per incloure'ls a ells", deia.

El 28 juny és un dia per celebrar la diferència, però com queda palès, cal no oblidar que el camí a la igualtat encara és llarg.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
 Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

📞 625 522 561

C. Mallorca, 198 ppal. 1er Barcelona

La lupa

Mercat immobiliari i lluites socials

per Jordi Muñoz



Foto: ACN

El mercat immobiliari és una de les forces amb més capacitat d'influència en la configuració de les ciutats. La lògica immobiliària és la que estratifica i segrega la població de les ciutats en barris amb nivells de renda tan diferents. Atrau i expulsa veïns i veïnes, i és un dels factors que més influència tenen en les condicions de vida de les persones que habitem les ciutats. El preu, la tipologia i qualitat dels habitatges i les oscil·lacions i incerteses associades a la lògica cíclica de mercat determinen molt la qualitat de la vida urbana.

Per això, la tendència a l'acumulació i extracció de rendes que es produeix en aquest mercat és un factor molt important de malestar ciutadà. A la Barcelona metropolitana ho coneixem bé. Des dels anys del barraquisme, primer, fins al *desarrollismo*, després. De l'escassetat a la construcció desordenada, i la proliferació de barris amb déficits de serveis i espais públics i habitatges de baixa qualitat. Després vindrien els anys de la bombolla immobiliària, la crisi posterior i les tensions actuals. Preus en creixement descontrolat que consumien cada cop un percentatge més gran de la renda de moltes famílies, escassetat d'habitatge, desplaçament de població cap a les perifèries, hipoteques abusives, precarietat perenne en el mercat de lloguer i assetjament immobiliari, sobretot als barris més atractius per al turisme.

Així, les forces del mercat immobiliari, amb la col·laboració indispensable de la justícia i (per activa o per passiva) dels poders legislatius i executius, han provocat onades successives de desnonaments, han arrossegat moltes persones a la precarietat habitacional i s'han multiplicat les ocupacions per necessitat.

Afortunadament, aquestes forces sempre han trobat resistències. A cada època hi ha hagut moviments socials de defensa de l'espai públic, de la ciutadania i del dret a l'habitatge que els han fet de contrapès. De vegades per la via directa i altres per la seva capacitat de pressió sobre les administracions.

A Barcelona, el 1931 hi va haver una gran vaga de lloguers, instigada per la CNT, en què desenes de milers de famílies van deixar de pagar els seus lloguers per aconseguir una rebaixa del 40%. En els anys del tardofranquisme, els veïns i veïnes de les noves perifèries es van organitzar, sovint amb contundència, per

És fonamental que les administracions es posin del costat del dret a l'habitatge

garantir que en el creixement desordenat de noves ciutats metropolitanas es tingués en compte l'espai públic, els equipaments i el transport per tal de garantir unes condicions de vida dignes als barris. Un dels casos més rellevants de tot aquest procés fou el de l'anomenat Pla Popular de Santa Coloma de Gramenet. El Pla va tenir com a un dels inspiradors l'arquitecte Xavier Valls, mort a l'atemptat d'Hipercor i recordat ara al documental 'Perifèria' de Xavi Esteban Casas i Odei A.-Etxearte. Molts dels elements d'aquell pla després van passar a materialitzar-se per part dels primers ajuntaments democràtics.

Durant els anys de la bombolla immobiliària van sorgir petits moviments que alertaven de la dinàmica endimoniada del mercat de l'habitatge. En esclatar la bombolla, aquests moviments es van transmutar en la Plataforma d'Afectats per la Hipoteca, que va protagonitzar una lluita llarga i intensa contra els desnonaments, contra les clàusules abusives de les hipoteques i per garantir sostre digne a les persones que van patir les conseqüències de la crisi.

A poc a poc el problema es va anar desplaçant de les hipoteques als lloguers. L'escassetat de pisos, els increments de preus descontrolats, l'entrada massiva de fons d'inversió i els casos d'assetjament immobiliari van afavorir una nova onada de desnonaments, en aquest cas de llogaters i llogateres. El moviment per l'habitatge ho va saber detectar a temps i es va organitzar en el Sindicat de Llogaters, el qual, inspirat per les lluites passades, ha dedicat els seus esforços a combatre els desnonaments, a acompanyar les persones afectades i, també, a pressionar els governs per una regulació dels preus del lloguer. Un moviment que ha aconseguit grans victòries, però que també està en el punt de mira, com indica el judici que han patit aquests dies tres dels seus membres —entre ells el seu portaveu, Jaime Palomera—, amb peticions de tres anys de presó per accions de protesta.

Afortunadament, la voluntat de lluita es manté ferma malgrat aquestes persecucions. Si volem evitar que les nostres ciutats es converteixin en una mena de selva sense regles, amb les greus conseqüències socials que això implica, és fonamental que la ciutadania segueixi organitzada i que les administracions recullin les seves demandes i es posin del costat del dret a l'habitatge.

Aquí es piula



El Twitter en paper



@gmaemejota

Un país donde te condenan si paseas un coño de porexpan y te apalean por manifestarte contra el asesinato homófobo de un chaval, pero que permite a un partido hacer propaganda xenófoba contra menores extranjeros, es un país donde no existe justicia real. Simplemente.



@punsix

L'Ana [una noia que s'ha suïcidat a Brians] tenia 19 anys. Havia passat mitja vida en centres de menors. Estava molt sola, no rebia visites i només alguna trucada esporàdica. Estava a presó per haver trencat ordres d'allunyament de la seva àvia. L'entorn penitenciari creu que en el seu cas el sistema ha fallat.



@arnauriwz

Els vacunats també es poden infectar, però en 48 hores estan com una rosa. S'ha sabut sempre. Quin merda-protocol estem fent servir? Veieu que no sortirem mai del bucle si no entenem que la Covid postvacuna pul·lularà sense fer forat com tantes altres malalties? Prou espantar ma mare.



@claramolins

Vist com va tot, potser no ha estat la desescalada més sensata del món. Encara que la malaltia sigui lleu per als joves, pillar Covid no fa cap gràcia. La por que vagi a pitjor o que sigui *longcovid* no és agradable i els dies d'estiu perduts, tampoc. Ànims i protecció.



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas

Redacció: Albert Alexandre (diari metropolitana), Anton Rosa (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Olga García (Vallès), Pau Massip (l'Hospitalet

Dipòsit Legal: B 6618-2015

i Baix Llobregat), Alba Losada (Barcelona), Anna Utiel (Montserrat) i Pau Arriaga (Esports i Xarxes)

Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Dept. Comercial: Lola Gutiérrez
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011 Diputació de Barcelona

Editor-Gerent: David Centol i Lozano**Director Editorial:** Arnau Nadeu**Coordinador de Vendes:** Marcelo Villanueva**Coordinadora de Producció gràfica:** Marga Moreno**Estratègia digital:** Anna Corbatera**Webs temàtics:** Pere Giménez i Quim Mirógrup comunicació 21 www.liniaarxa.cat

Els semàfors



Plat. Can Sanpere

L'expropiació de Can Sanpere de Premià de Mar no deixa de sumar suports. La recollida de firmes de la plataforma Can Sanpere 100% Públic va camí d'assolir 2.000 signatures, el doble del mínim establert per portar la proposta al Ple.

pàgina 14



Aj. de Vilassar de Mar

L'Ajuntament de Vilassar de Mar aposta per impulsar els carrils bici. Al Ple de maig, els grups van aprovar el nou Pla Director de la Bicicleta (PDB), un full de ruta que ha de servir per ampliar la xarxa de vies pedalables al municipi.

pàgina 16



Aj. d'Alella

L'Ajuntament d'Alella, en col·laboració amb diverses entitats veïnals, ha posat en marxa el projecte Alella, Poble Cuidador. Aquesta iniciativa pretén crear una xarxa d'acompanyament en el dol per als veïns del municipi.

pàgina 18

El + llegendat

líniamar.cat

- 1 *El Masnou es personarà com a acusació popular per l'apunyalament del jove a Ocata*
- 2 *El port del Masnou, una de les causes de la regressió de les platges al Baix Maresme*
- 3 *Investiguen l'apunyalament d'un jove durant la cloenda de la Festa Major del Masnou*
- 4 *El Baix Maresme obrirà les platges per Sant Joan reforçant la vigilància*
- 5 *La Festa Major de Sant Joan recupera els actes presencials a Vilassar*

Safata d'entrada

Colonitzant

per Francesc Reina



Foto: ACN

Per moltes voltes que li donem, dos mons segueixen paral·lels gairebé sense tocar-se: el dels pobres i el dels rics. Les democràcies insisteixen a pal·liar-ho, però no fan més que alimentar la paradoxa que confirma que ser progressista, feminista, explotador, racista o masclista no és pel que es diu, sinó pel que es fa. Què podem dir d'un home en favor de les classes populars que a casa asfixia la seva dona i les seves filles? Què dir de la dona que defensa els interessos de grup i a casa rarament li agraeix a la netejadora, i es refereix a ella, entre amigues, com «aquesta gent»?

Tals incoherències fan reflexionar sobre l'ambigüitat del moment i el dany ètic que aquests daltabaixos ens causen. El patriotisme és un privilegi dels que manen perquè distreuen, perquè desvien l'atenció. El victimisme està a l'altre costat de l'espill, el tant groller "i tu més" de la política actual.

A la burgesia independentista, algú els ha convençut que són uns oprimits quan en realitat són uns opressors: un exconseller indultat va ordenar càrregues policials sense escrúpols a grups juvenils quan altres exconsellers, indultats, els encoratjaven a la rebel·lia. Massa temps aguantant que

aquests "cansats de viure bé" siguin els que més ploren. La rica burgesia catalana, i els seus fills universitaris, formen part de la gent que millor viu a tot el món; segons s'avança cap a les zones més riques de les ciutats, els xallets són més grans, els cotxes més luxosos i les estelades més freqüents, perquè, "a major riquesa, més oprimits". Dolor i felicitat són germans bessons, deia Nietzsche, tot i que per altres raons.

En aquest circ esperpèntic es troben els interessats en demostrar la catalanitat de Cristòfol Colom o Teresa d'Àvila. Però el seriós és que els catalans franquistes van protagonitzar una gran conversió cap a la democràcia i el catalanisme en les últimes dècades del segle XX. Sempre han manat els mateixos. Molts ja eren rics, altres van fer la seva fortuna amb l'especulació, les influències, l'estafa, el desfalç, aprofitant-se dels privilegis que els van brindar. Patriotisme i patrimoni, des dels ajuntaments en els quals mai han deixat de pul·lular, des de les

diputacions on mai han deixat d'intrigar, des dels palaus exclusivament seus, des dels llocs de responsabilitat que van acaparar a les institucions, tant creades com recuperades. Un grup social que viu com un rei i que freqüenta el Liceu, el Reial Club de Polo, el Cercle Equestre, el Tibidabo, els Jocs Florals, el Foment, la Cambra de Comerç (per cert, la majoria dels seus empleats són falsos autònoms, és a dir, treballen en la il·legalitat), l'Orfeó, el Brusi, la Bandera de la Creu Roja, Òmnium Cultural, els Rockefeller, la gran Enciclopèdia Catalana, l'Abadia de Montserrat, el Barça, les Llars Mundet, el Socors Blanc, el Congrés Eucarístic... En tots aquests llocs han seguit fins al final de les seves vides deixant una llarga estirp que, s'intueix, no és res més que la llista de representants a les eleccions.

Caldrà buscar un camí de sortida respectable (no com aquella dolorosa fugida pirenca dels poetes Riba i Machado) per al nou catalanisme democràtic.

Línia Mar no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#AdeuOciNocturn



#JustíciaPerASamuel



#FonsComplementari



@324cat: Plaja: "Cal tancar l'oci nocturn que no es faci en espai obert i on es concentri molta gent. Es restringeix l'oci nocturn a partir d'aquest cap de setmana".

@begomezurzaiz: Lo que te llaman cuando te matan importa. Muchas asesinadas habrán oído "puta" antes de morir. Y a Samuel Luiz le gritaron "maricón".

@agenciaacn: El Govern aprova crear un Fons Complementari de Riscos amb 10 milions d'euros per donar cobertura a les reclamacions com la del Tribunal de Comptes.



La transformació d'un sector resilient

per Maria Abellanet

El retorn a la normalitat i l'avenç de la vacunació de la Covid-19 són un bri d'esperança per a tota la societat i una fita especialment rellevant per a l'àmbit econòmic, que té la mirada posada en la recuperació d'aquells sectors més afectats per la pandèmia. Un d'ells és el turisme, que ha patit i pateix encara, profundament, les seves conseqüències i que té un gran pes al nostre país. Així ho corroboren les dades: abans de l'arribada de la Covid-19, el sector generava fins al 14% de l'ocupació al nostre país i representava el 12% del PIB. És un sector estratègic per al país i, sobretot, per a la seva capital, Barcelona, una destinació de referència internacional que comença a veure el retorn gradual de turistes amb la meitat d'hotels oberts.

MERESCUT RECONeixEMENT

Després de més d'un any malvivint amb la Covid-19, superant cada dia nous reptes, és el moment de fer un reconeixement a la resiliència del sector i a la seva capacitat de fer front a una situació tan adversa. Aquesta ha estat, justament, la voluntat dels 36ns Premis CETT Alimara Barcelona que hem lliurat recentment.

Durant aquest període, alguns negocis han sabut transformar les dificultats en una oportunitat per incorporar l'entorn digital al seu dia a dia. Altres han buscat i han trobat sinergies amb sectors diferents per ampliar la possibilitat de difusió i de negoci i han estat capaços d'adaptar el seu model a les noves circumstàncies, tant excepcionals com inesperades. Lamentablement, alguns no se n'han sortit, fet que posa en evidència la importància de la sostenibilitat també en l'àmbit econòmic i la necessitat d'ajudar i impulsar el teixit empresarial, format sobretot per petites i mitjanes empreses que només podran anar endavant amb el suport de tots els agents implicats.

Ara, l'aposta per l'impuls de l'activitat turística ha de ser ferma, amb una íntima col·laboració públicoprivada i atenent als paràmetres del turisme que ens convé i que ja he posat en relleu en articles anteriors. La nova etapa que es va obrint ha de permetre recuperar els llocs de treball previs a la Covid-19 i l'activitat turística ha de ressorgir per ser un dels pilars estratègics d'una economia diversificada. És urgent per al bé de les empreses i dels treballadors d'aquest sector, i de tantes àrees d'activitat econòmica molt transversals que formen part de la cadena de valor del turisme.

Sobre el paper, tenim clar el camí a seguir. També està clar que cal unir esforços per anar en una mateixa direcció. Ens cal, més que mai, actuar ràpidament i fer front als reptes més immediats. No ens podem distreure. La severitat dels efectes de la crisi provocada per la Covid-19 han impactat de ple. La resposta a l'emergència econòmica, laboral i social ha de ser decidida a curt termini. En les actuacions que contribueixin a la supervivència de les empreses i treballadors hem de posar-hi els cinc sentits.

Tinc el convenciment que una actuació immediata és clau, però també que en paral·lel cal anar més enllà del dia a dia i posar el focus en el mitjà i en el llarg termini. Com no em canso d'assenyalar sempre que se'm presenta l'ocasió, cal prendre decisions per fer possible una progressiva transformació del turisme sobre les ba-

és el moment, doncs, de treballar per aconseguir el turisme que volem per a Barcelona, una ciutat que ha de ser destinació de referència a tot el món. La nostra cultura, els nostres valors, el nostre patrimoni i tots els factors que fan de Barcelona una ciutat única han de ser conjurar-se en un únic relat. Potent i singular. La tasca de les administracions, cap a l'exterior, és del tot imprescindible, i ja s'estan fent passes endavant amb projectes com 'Barcelona al món', que l'Ajuntament de Barcelona promou amb l'objectiu de tornar a impulsar la reputació i el posicionament internacional de la ciutat centrant-se, no només en la promoció turística, sinó també en la reactivació de l'economia.

Com a destinació, hem de ser capaços de contrastar a quina situació de futur arribaríem sense iniciar canvis en el model de turisme amb aquella que seria més ideal o desitjable, tenint en compte les circumstàncies específiques de Barcelona. Ara bé, ni tots els canvis són factibles ni es poden fer tots alhora. Un procés d'adaptació realista i compromès amb els nous reptes de futur és un plantejament possible i necessari per a la ciutat i per a les empreses. Tan necessari com revisar i ampliar els criteris de mesura d'impactes –positius i negatius– o explorar i avaluar dif-

ferents alternatives per poder decidir i actuar sobre àrees concretes. És a dir, plantar cara als problemes amb objectivitat i coneixement, i amb la ment oberta per trobar les millors solucions amb visió de futur. Calen nous lideratges que innovin en la manera de pensar i de fer.

Haurem de tenir molt present que, una vegada superada del tot aquesta pandèmia, poden sorgir altres amenaces globals que poden afectar el turisme d'una forma especial. Hem d'estar preparats. Com deia abans, l'objectiu prioritari és ara teixir un pla de xoc per a la plena recuperació del turisme, però essent conscients de la transcendència del moment i de l'envergadura del repte que tenim al davant. Estic convençuda que amb determinació, col·laboració i constància, la transformació del turisme construïda sobre les bases de la sostenibilitat, la innovació i el coneixement, i amb els valors de Barcelona al centre, serà una realitat. No podem entendre el futur del turisme d'una altra manera si volem que tingui futur.

La doctora Maria Abellanet és CEO del CETT



Foto: ACN

ses de la responsabilitat i la sostenibilitat –econòmica, ambiental, social i cultural–, fruit d'un debat que es tradueixi en accions concretes per afrontar sense por les principals tensions i conflictes al voltant del fenomen turístic, per respondre a les noves demandes de la societat i per desenvolupar valors diferencials que permetin ser competitiu tot preservant la destinació i la qualitat de vida dels ciutadans. Es tracta, per tant, d'un procés de transformació i de canvi que demana temps, visió i, per descomptat, la implicació de les administracions, empreses i professionals. És una prioritat.

El moment és clau i greu. I totes les accions per a la recuperació del sector turístic contribuiran a consolidar la recuperació general. Per aconseguir la transformació del sector és també l'hora de fer front als reptes que el mateix sector ja tenia identificats abans de la Covid-19, als quals ara se n'hi afegeixen de nous. Parlo de la transformació digital dels negocis turístics, de la innovació com a pilar del turisme del futur i del coneixement i la formació com a palanques de canvi. Tenim capacitats, eines i professionals per assolir-los.

Les millors perles



És l'últim dia per canviar pessetes per euros. Hi ha una cua llarguíssima al Banc d'Espanya. La Rosa ha vingut des del Montseny per fer-la. Se'n va, després d'esperar més de tres hores, amb menys de 2 euros. Una història de Betevé.

El futur ja és aquí. I ho podem afirmar perquè s'ha fet realitat la fantasia futurista més típica i tòpica: tenim cotxes voladors. L'AirCar ha completat amb èxit el seu primer vol interurbà entre Nitra i Bratislava, a Eslovàquia.

La vicepresidenta del govern espanyol, Carmen Calvo, elogia a Twitter l'obra *Una noche sin luna* i la interpretació de Juan Diego Botto i "la resta d'actors i actrius". "És un monòleg, ministra", li respon el director de l'obra, Sergio Peris-Mencheta.

Ja no es pot estar tranquil ni al lavabo. I, si no, que li diguin a l'home austríac que ha estat mossegat per una serp mentre era al vàter. La pitó de 160 centímetres, propietat d'un veí, s'havia colat per les seves canonades.

Gemma Aleman / ACN

LA FOTO



Tribuna

Ampliar l'aeroport oblidant el clima

per Marc Cerdà



Foto: ACN

El debat sobre l'ampliació de l'aeroport del Prat ha esclatat amb molta força les darreres setmanes. Damunt la taula s'hi han posat arguments econòmics, ecològics i climàtics a favor i en contra. Ara bé, no tots han tingut el mateix interès mediàtic. De fet, hem sentit molt més els economistes que els ecòlegs opinant dels espais naturals i dels ecosistemes del delta del Llobregat. Tota una declaració d'intencions de com ha evolucionat el debat.

Sense anar més lluny, Salvador Guillermo, secretari general adjunt de Foment del Treball, va afirmar al diari *Línia* que "si hi ha alguna afectació de la zona de protecció (espai natural), es pot compensar". És compensable, realment? El senyor Guillermo i altres economistes com Germà Bel o Miquel Puig creuen que sí. Tanmateix, no fa gaires setmanes, el doctor en Biologia i director del CREA, Joan Pino, i el catedràtic en Ecologia i expert en sistemes aquàtics Narcís Prat van afirmar contundentment que no.

Tothom hi diu la seva, però com defensen el Dr. Pino i el Dr. Prat, el que és innegable és que l'ampliació de la tercera pista suposarà la destrucció d'un espai natural de gran valor ecològic i protegit, com és l'estany de la Ricarda. Però no es tracta només d'un espai natural: l'ampliació de l'aeroport també compromet els objectius climàtics de la Generalitat. I d'això se'n parla ben poc.

L'ampliació de la tercera pista i la construcció d'una terminal satèl·lit –com és d'esperar– incrementarà el trànsit aeri i això, sense cap alternativa viable d'electrificació del transport aeri en les dècades vinents, va forçosament lligat a un increment de les emissions de CO₂. De fet, un primer informe de l'Agència de Desenvolupament Urbà, Barcelona Regional, estima que l'ampliació de l'aeroport del Prat incrementarà, com a mínim, un 33% les emissions de CO₂.

Aquest augment de les emissions és un dels elements obviats pels defensors de l'ampliació. Així i tot, és una qüestió que per llei, concretament la Llei 16/2017 del canvi climàtic, no és anecdòtica. L'actual legislació estableix

que per a l'any 2030 les emissions de Catalunya haurien de reduir-se un 40% respecte de l'any 1990, però l'ampliació de l'aeroport, dades en mà, no fa més que allunyar-nos d'aquest objectiu i agreujar l'actual context de crisi climàtica.

És per això últim que és un error centrar el debat de l'ampliació només en el present de l'aeroport sense preveure l'impacte futur del canvi climàtic sobre aquesta infraestructura. Perquè tot i que ens pot semblar impossible ara com ara, el risc que l'aeroport del Prat quedi sota les aigües d'aquí a unes poques dècades és ben real a conseqüència de l'augment del nivell del mar. Possibilitat, incomprensiblement, no contemplada encara per AENA i els defensors de l'ampliació.

Destrucció d'ecosistemes, increment de les emissions de CO₂ i més vulnerabilitat davant dels efectes del canvi climàtic. És obvi que des d'una perspectiva ecològica i climàtica, l'ampliació de l'aeroport del Prat és un sense sentit que, a més, vulnera la legislació climàtica vigent. A Europa ja existeixen precedents d'ampliacions, com el de l'aeroport de Heathrow a Gran Bretanya, aturades judicialment per no tenir en compte els compromisos de reducció de les emissions de l'Acord de París. I l'aeroport del Prat podria ser el següent.

Hauríem de perdre una inversió de 1.700 milions d'euros, doncs? És evident que no. En molts països europeus s'està fent una aposta ferma pel ferrocarril com un dels mitjans de transport més ecològics i eficients. A Catalunya, contràriament, seguim amb una xarxa ferroviària infrafinançada, deficient i, fins i tot, insegura que requereix molta inversió. Si volem –i ho hauríem de voler– avançar cap a un país d'emissions zero i creure'ns les declaracions d'emergència climàtica aprovades per la Generalitat, és urgent que deixem d'impulsar un model aeroportuari contaminant i ancorat en el passat que té els dies comptats. Vivim un moment cabdal i els errors i encerts climàtics d'avui seran el nostre llegat per a les generacions futures. Pensem-hi bé ara que encara hi som a temps.

“

Tot i que ens pot semblar impossible ara com ara, el risc que l'aeroport del Prat quedi sota les aigües d'aquí a unes poques dècades és ben real a conseqüència de l'augment del nivell del mar. Possibilitat, incomprensiblement, no contemplada encara per AENA i els defensors de l'ampliació

”

Flaixos

@JulenBollain: "Siempre he creído que es fundamental pagar los impuestos y me alegro de pagarlos" - Raffaella Carrà, 2020. No dejemos de cantarle.

@RubenSerranoM: Un saludo a las empresas de este país que han llevado un mes la bandera y ahora guardan silencio sin vergüenza por el asesinato de Samuel.

@casals_neus: Potser abans de reobrir l'oci nocturn s'hauria d'haver vacunat el sector d'edat que més gaudeix d'aquest oci, no?

Una trentena de persones van tallar l'N-II el passat 9 de juliol en protesta pel desnonament d'una família del Masnou. En la concentració convocada per la Xarxa d'Habitatge del Masnou es van viure moments de tensió i algunes càrregues policials.

Reforç policial i quatre arrestats per l'apunyalament d'un jove

SEGURETAT ▶ L'Ajuntament del Masnou ha decidit reforçar la presència policial als carrers del municipi per combatre l'escalada d'inseguretat viscuda arran de l'apunyalament d'un jove a la platja d'Ocata el passat 29 de juny. Aquesta mesura es produeix després que desenes de veïns tallessin l'N-II per exigir més "seguretat" davant d'un repunt de determinats delictes a la població i un cop els Mossos d'Esquadra ja han detingut quatre joves com a presumptes responsables de l'agressió.

En un comunicat, l'executiu encapçalat per l'alcalde Jaume Oliveras admet un cert augment de la delinqüència i situen la ganivetada que va patir un veí de 18 anys en la cloenda de la Festa Major com la gota que ha fet vessar el got. "Entenem la preocupació dels veïns davant l'increment de fets delictius amb l'arrencada de l'estiu. Estem treballant i prenent mesures per revertir aquesta problemàtica", apunten des del con-



Oliveras en una reunió amb comandaments de Mossos. Foto: Ajuntament

sistori, que en el comunicat insisteix en la importància de no estigmatitzar un col·lectiu "pel seu origen" i demana evitar manifestacions que puguin "incitar a l'odi".

Des de l'esclat d'aquest repunt d'inseguretat, el govern local ha ampliat la plantilla de vigilants de proximitat -de quatre a set- i també s'ha contractat a set agents interins de la Policia Local per cobrir places vacants. Pel que fa a la mediació, l'Ajuntament posa en valor la tasca social dels dinamitzadors de carrer, que fa anys que treballen amb jo-

ves extutelats, i la posada en marxa del projecte de la Generalitat Sostre 360 per donar-los una alternativa d'habitatge.

Pel que fa a l'apunyalament del jove, el consistori ja ha anunciat que es presentarà com a acusació popular tenint en compte la gravetat dels fets, ja que es tracta d'un possible cas de temptativa d'homicidi.

Es dona la circumstància que els Mossos relacionen els quatre detinguts amb dos robatoris violents que van tenir lloc a la mateixa zona moments abans de l'agressió al jove.

Reparen la depuradora de Teià set mesos després

SERVEIS ▶ El passat 21 de juny van començar les obres per reparar l'avaría de l'Estació Depuradora d'Aigües Residuals (EDAR) de Teià. Es tracta d'un defecte en el canal de sortida d'aigua de les instal·lacions, que va ser detectat el novembre del 2020 després de l'avis de diverses persones que practicaven esports marítics i d'alguns pescadors locals, que van denunciar la presència d'una forta pudor a la zona.

L'Ajuntament del Masnou apunta en un comunicat que les tasques s'han centrat a reparar

una fuga en el col·lector i recorda que els possibles vessaments provocats per aquesta deficiència són d'aigua depurada, és a dir, que ha estat tractada per poder ser abocada al mar "sense produir-hi efectes negatius".

Els problemes amb la depuradora van arrencar el gener del 2020 quan l'avaría es va produir pel pas del temporal Glòria pel litoral del municipi. Les primeres tasques de reparació del conducte es van dur a terme l'estiu passat en plena temporada de bany.



Protesta veïnal pels problemes de la depuradora. Foto: Twitter (@ElsImpliCats)

EMERGENCIA INDIA

Milers de famílies sense recursos estan patint una segona onada de la COVID-19 encara més letal que la de fa un any.

La teva aportació pot salvar vides
IBAN: ES75 1491 0001 2320 3004 8025

SONRISAS DE BOMBAY
TRANSFORMANDO FUTUROS




DIY D'HOMS
DO IT YOURSELF, FES-HO TU MATEIXI

LLOGA 3 DIES I PAGA'N NOMÉS 2

Tarifa caps de setmana
Lloga la màquina un divendres i torna-la dilluns, pagant només 2 dies.

LLOGA ONLINE
www.homs1852.com



Francesc Layret, 10 Mataró · 93 754 19 31 · info@homs1852.com · [f](#) [in](#) [t](#) [v](#) @homs1852

No hi donis més voltes.
Millors assegurances a millors preus a Fénix Directo

TERCERS
des de **200€**

des de 246€



des de 214€





des de 246€



des de 208€



Citroën DS4-1.6 V11 120 Design SP 120CV.
Preu anual orientatiu amb bonificació.

Truca al
902 44 76 44

FÉNIX DIRECTO

Segur que sí





Smart, tech, hub, lab, networking, renting, freelancers, influencers, riders... George Orwell, a la seva novel·la 1984, va crear el concepte de “nova parla”. L'escriptor britànic assenyalava una forma d'utilitzar el llenguatge que eliminava els matisos i que feia que tota crítica desaparegués dels idiomes. Amb la profusió de vocabulari que la revolució tecnològica ha generat, estem davant del mateix exercici: tot el que és tecnològic és lluminós, sense contradiccions, i sovint s'abusa dels conceptes abans citats per no afrontar la realitat més crua. Fins i tot els ajuntaments metropolitans s'han apuntat a aquesta moda i tenen els seus centres d'innovació amb noms llustrosos. Mollet Hub, el Citilab de Cornellà, el 22@, L'H 6.0...

En gran part són espais amb una funcionalitat ambigua, desconnectats de la vida veïnal. El cas del 22@ és paradigmàtic. “Havia de portar progrés i feina al Poblenou, però no tinc cap amic del barri treballant en empreses del 22@. En canvi, en tinc desenes que els han desplaçat laboralment i residencialment”, explica el doctor en Geografia de la UAB Joan Sales.

Més enllà d'això, és cert que les noves tecnologies estan produint avenços. Malauradament, les millores han anat diluint-se i cada cop és més difícil no fixar-se en la cara B de la revolució digital. Una versió on habiten els monstres.

ESTAFÀ O REVOLUCIÓ?

Corria l'any 2005 quan Steve Jobs va dur a terme el seu famós discurs a la graduació d'Stanford. El creador d'Apple no va parlar de tecnologia en el quart d'hora que va passar a la tarima, però el seu discurs entronca a la perfecció amb la mentalitat de l'era tecnològica que vivim. “El vostre temps és limitat, així que no el malgasteu vivint la vida d'un altre. No deixeu que el soroll de les opinions dels altres ofeguin la vostra veu interior”. Poques vegades s'havia sentit un empresari milionari parlant així: com un clergue. Jobs va fer creure al món que les empreses tecnològiques i els seus líders volien canviar la història i el sector es va impregnar d'aquella música. Tot havia de canviar. Tot el que era vell havia de morir. Va ser així?

L'escriptora de la revista The New Yorker Jia Tolentino afirmava en el seu article *La història d'una generació en set estafes* que “els ciutadans estan farts del model de negoci d'èxit de l'era *millennial*, que consisteix a desmantellar estructures socials per extreure beneficis de qualsevol lloc que encara es pugui explotar”. És referia a l'economia de plataformes generada per empreses com Uber, Airbnb o Amazon. Segons escrivia, totes aquestes companyies funcionen de la mateixa manera: “Mantenen els seus preus artificialment baixos per fer-se amb el mercat, però arribats a aquest punt, els preus pugen i els sous dels que treballen amb aques-



Alguns càlculs afirmen que més de la meitat dels repartidors de Glovo i Deliveroo treballen amb comptes rellogats. Foto: Pere Francesch/ACN

El somni tecnològic produeix monstres

Tot i que en un primer moment les noves tecnologies eren vistes com una via per canviar el món i fer-lo més igualitari, amb el pas del temps i la implantació de l'anomenada economia de plataformes s'ha pogut veure la precarització laboral i social que aquesta revolució tècnica comporta

tes plataformes acaben baixant”. “És un model de negoci basat a esquivar les regulacions, eliminar les proteccions, rebutjar responsabilitats i apropiant-se de la quantitat més gran de diners possible de les mans d'aquells que fan la feina física”, sentenciava Tolentino.

TAXI VS. UBER

Semblaria que Taxi Project 2.0 i Tolentino es coneixen perquè les seves anàlisis són similars. Aquesta plataforma va néixer arran de

les lluites que els taxistes metropolitans han mantingut amb empreses com Cabify, Uber o FreeNow. “Hem estudiat el que ha passat en altres ciutats com Los Angeles o San Francisco, on Uber està molt implantat i que són l'exemple que llocs com Madrid podrien seguir”, explica l'integrant del col·lectiu, extaxista i membre d'Élite Taxi Alberto Álvarez. Segons l'estudi que esmenta, els preus de les carreres de taxi en aquestes ciutats pugen brusca-

ment a primera hora i a la mitjanit. A la vegada, en les rutes a l'aeroport que aquestes apps controlen, per norma les tarifes són cinc vegades més cares que les d'un taxi normal. “Els preus són volàtils i els clients no poden preveure quan pagaran pel servei”, diu Álvarez.

Les dues ciutats exemplifiquen el que podria haver passat a la capital catalana. “La lluita dels taxistes i una administració més sensible amb la qüestió han fet que a Barcelona aplicacions com Uber

tinguin poc pes”, afirma l'extaxista. “Si als 10.000 taxistes que hi ha s'haguessin afegit 6.000 vehicles més de VTC, hauria passat com a Nova York, que està totalment col·lapsada i ha vist augmentar la contaminació”, critica Álvarez.

Per últim, Álvarez denuncia que aquestes empreses han dut a terme estratègies de baixos preus per fer-se amb tot el mercat. “És el que s'anomena preus predadors i va en contra de la competència”, argumenta.



Tecnoganyadors

● No per a tothom l'arribada del món tecnològic ha suposat una xarxa. La Marta treballava en un *coworking* al barri barceloní de Gràcia quan va arribar la pandèmia. La seva feina com a consultora en una empresa que col·labora amb ONGs i institucions internacionals està ben remunerada i les condicions laborals són immillorables. "El dia del teu aniversari pots fer festa i quan vaig tenir la criatura em van donar tota mena de facilitats", explica.

Físicament, la companyia no té seu. Bé, la seu és allà on hi hagi una

néixer amb figures com el fundador de Facebook, Mark Zuckerberg, o el de Google, Larry Page, no deixen de ser un recanvi generacional del poder tradicional. Homes blancs de mitjana edat que no han construït un món més just tal com prometien. El cas de Zuckerberg és clar: la seva xarxa social, que es venia com l'eina per trencar barreres entre persones, s'ha acabat convertint en una plataforma que aprofundeix l'esclletxa entre els que pensen de maneres diferents i ha estat utilitzada per règims totalitaris com el de Myanmar.

La revolució tecnològica ha creat una nova classe intel·lectual que té unes condicions de feina molt bones i viu on vol, perquè no té un lloc de treball físic

connexió a internet suficientment bona per fer les reunions *online*.

Després del confinament, ella i la seva parella van decidir canviar els seus plans de vida. Amb el nen acabat de néixer van traslladar-se a les Illes Balears a finals d'abril per així poder estar més tranquils. El canvi va ser possible pel tipus de feina que la Marta té. Un botiguer o un repartidor no pot ni plantejar-s'ho.

Són les noves elits intel·lectuals que Alessandro Baricco defineix al seu llibre *The Game*. Persones que han entès millor que ningú el món nou que arriba.

Tot i això, en aquest cas també hi ha una cara B. Les noves elits que van

A Catalunya, l'exemple d'Oscar Pierre, el fundador de Glovo, explica a la perfecció com són aquestes noves elits. El jove, que voreja la trentena, presumeix de fer de repartidor almenys un dia al mes. Amb tot, en cap cas ha assumit els desajustos que el seu model de negoci genera. "El que cobren els *riders* és més que correcte", ha afirmat l'empresari en diverses entrevistes. En d'altres ha assegurat que els sindicats volen que tothom tingui un contracte laboral perquè així fan negoci. A més, Pierre, fill d'una família amb diners, també exemplifica la nova ètica dels gurus tecnològics: "Treballa mentre altres dormen i viu el que altres somien", proclama.

RIDERS 'VS.' GLOVO

La desregularització del sector del taxi a Barcelona va ser una broma en comparació amb el que va passar en el món dels repartidors. Els taxistes van poder parar el cop, però en el cas dels anomenats *riders*, durant anys la manca de normativa va ser absoluta.

"A través d'un llenguatge ple de paraules angleses s'hi amaga una explotació digna del segle XIX", afirma Dani Gutiérrez de Riders x Derechos. Ell va començar a treballar amb Deliveroo i quan el van desconnectar —eufemisme d'acomiarar en el món *ruider*— va repartir per a Glovo.

Al principi estava il·lusionat amb la nova feina, però a poc a poc es va desencantar. Segons explica, durant els primers mesos la quantitat de feina era alta, però a mesura que anava transcorrent el temps l'aplicació cada vegada li'n donava menys. El volum de repartiments el determina un algoritme, és a dir, un programa informàtic al qual, fins que no entri en vigor l'anomenada Llei *ruider*, només hi té accés l'empresa. "L'algoritme és una estafa, ja que t'enganxen perquè treballis molt al principi i després, quan baixa la feina, acabis marxant pel teu propi peu", diu. "Aquestes empreses

volent tenir molt recanvi de treballadors", afirma Gutiérrez. Per a ell, viure com a *ruider* és insostenible, perquè si no treballes 90 hores setmanals, sense pagar impostos i benzina "amb prou feines arribes als 1.000 euros mensuals". És per aquest motiu que, en paraules de l'integran de Riders x Derechos, a l'empresa "li va perfecte" tenir treballadors com el Pujan, un jove de 22 anys d'origen nepalès que va morir atropellat el 25 de maig del 2019 mentre repartia per a Glovo. Ell, com tants altres *riders*, no tenia papers i llogava un compte de Glovo a una altra persona amb la situació regularitzada a la qual li pagava el 50% del que guanyava. "Es calcula que la meitat dels comptes estan rellogats", denuncia Gutiérrez.

Amb la nova llei, tots els falsos autònoms de Glovo o Deliveroo passaran a ser treballadors, però segons considera Gutiérrez, "aquestes empreses han fet un negoci milionari saltant-se la llei i ara que han de pagar impostos es troben en una posició avantatjosa".

CARTERS 'VS.' AMAZON

"Des de fa 10 anys la feina s'ha anat precaritzant", explica el carter i delegat sindical de la CGT Albert Marín. Afegeix que "s'ha pro-

"Amb Glovo i Deliveroo, si no treballes 90 hores a la setmana amb prou feines pots aconseguir 1.000 euros mensuals i, a més, després has de pagar impostos i la benzina"

"L'economia de plataforma és un model de negoci que es basa a esquivar les regulacions, eliminar les proteccions i rebutjar les responsabilitats"

duït una espècie d'*amazonització* de les condicions laborals, sobretot en els centres logístics". Ell i diversos companys de la regió metropolitana fa mesos que estan portant a terme una lluita per reclamar una millora laboral a Correus. Tot i que Marín creu que no es pot explicar la precarització només per l'arribada d'Amazon, considera que és un factor clau.

"Correus prioritza el repartiment de productes d'Amazon o d'Alibaba... Molts dies ens diuen: 'Avui només surt paqueteria'", relata el carter. "No pot ser que es prioritzi un paquet d'Amazon a una carta del metge", es lamenta. Això acaba produint una sobrecàrrega de feina per als carters. "Un company ha estat suspès un dia de feina i sou per no entregar un paquet d'Amazon", denuncia.

El de la CGT té clar que Correus, amb una forta implantació territorial, podria competir amb Amazon i no comprèn per què ha arribat a aquesta situació de vassallatge. "S'han imposat les lògiques privades al sector públic", lamenta. Amb tot, Marín també fa un exercici d'autocrítica: "Com a ciutadà, em costa d'entendre que a algú li vagi la vida rebre un producte en menys de 24 hores".

LLOGATERS 'VS.' AIRBNB

En els anuncis d'Airbnb hi apareixen veïns enumerant els beneficis de llogar habitacions de casa seva amb l'*app*. Aquesta idea de proximitat que l'empresa intenta vendre està molt allunyada del que a ulls de Rodrigo Martínez, portaveu del Sindicat de Llogateres, passa de debò. "Les dades demostren que la meitat dels pisos pujats a la plataforma estan en mans de 300 propietaris que no ho fan per completar el sou". Així mateix, diversos estudis indiquen que el problema dels preus dels pisos a l'àrea metropolitana està directament relacionat amb l'aparició d'aquesta empresa. "L'activitat d'Airbnb fa que els lloguers i la compra pugin de preu", sentència Martínez.

Es pot vendre amb molts noms, però en realitat aquestes empreses, sota l'aura tecnològica, fan el mateix de sempre. No són *riders* sinó repartidors, no són *freelancers* sinó treballadors autònoms, no és *renting* sinó lloguer, no són *apps* sinó empreses. Coses de tota la vida.

Un reportatge d'Albert Alexandre



La Festa Major de Premià de Mar s'ha viscut aquest 2021 d'una manera "diferent" a causa de les restriccions per la pandèmia del coronavirus. Tanmateix, l'organització va apostar per celebrar actes presencials del 6 a l'11 de juliol.

Miquel Buch: petició de sis anys de presó i nou càrrec públic

POLÍTICA ▶ L'exalcalde de Premià de Mar i exconseller d'Interior, Miquel Buch, podria enfrontar-se a una pena de sis anys de presó pel cas de l'agent dels Mossos d'Esquadra que feia d'escorta de l'expresident de la Generalitat Carles Puigdemont quan va marxar de Catalunya. La Fiscalia Superior de Catalunya li demana aquesta condemna per un possible delictes de prevaricació administrativa i un altre de malversació de cabals públics, ja que va ser Buch qui va nomenar el mossos Lluís Escolà com a assessor.

"Em demanen sis anys de presó i dotze d'inhabilitació per nomenar a Interior un assessor expert en seguretat. Una peça més de la causa general contra l'independentisme. Ells no s'aturen, però nosaltres tampoc", assenyalava a través d'un missatge a les xarxes socials l'exconseller en conèixer la petició del Ministeri Públic, que també li reclama una fiança de més de 70.000 euros.



Miquel Buch en una imatge d'arxiu. Foto: Norma Vidal / ACN

Cal recordar que Buch va ser cessat com a conseller d'Interior l'estiu passat per l'aleshores president, Quim Torra, en plena crisi de govern i després que es qüestionés fortament l'actuació del cos dels Mossos d'Esquadra en diverses protestes com la posterior a la sentència de l'1-O.

NOMENAMENT

El passat juny saltava la notícia que Buch havia estat escollit per presidir l'empresa Infraestructures.cat en substitució de Joan Jaume Oms. Aquesta companyia pública depèn del Departament d'Economia i Hisenda, encapçalat pel conseller Jaume Giró (JxCat).

Can Sanpere: prop de 2.000 veïns signen per l'expropiació

PATRIMONI ▶ L'expropiació de l'antiga fàbrica de Can Sanpere de Premià de Mar no deixa de sumar suports. La recollida de firmes que va iniciar la plataforma Can Sanpere 100% Pública ja va camí d'assolir la xifra de 2.000 signatures, el doble del mínim que estableix el Reglament de Participació Ciutadana per poder portar la proposta a votació al Ple.

La recent aprovació del pressupost municipal per aquest 2021 ha tancat finalment la porta a la inclusió en els comptes una partida per a la llargament

reclamada expropiació. Tanmateix, des de la plataforma no perden l'esperança i confien que amb la tornada de la regla de despesa es pugui fer un lloc per a l'expropiació de Can Sanpere l'any vinent. "Estem satisfets amb la resposta de la ciutadania. La gent és conscient del potencial que té. Sabem que arribem tard als pressupostos d'enguany, però la nostra responsabilitat és forçar l'Ajuntament perquè ho faci el més aviat possible", apuntava Lluís Soler, un dels portaveus de l'entitat, en declaracions a *Ràdio Premià de Mar*.



Una de les parades de recollida de firmes. Foto: Plataforma Can Sanpere



grup comunicació 21

liniatarxa.cat

Línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable

línia
el diari
metropolità



**Tenim cura de
qui tu més estimes
com tu més
t'estimes.**

ELS NOSTRES VALORS



CONFIANÇA

Creiem en els altres.
Volem estar oberts i compartir
de manera espontània.



ACTITUD POSITIVA

Valorem cada individu.
Sabem relativitzar, somriure i
prendre'ns la vida positivament.



MILLORA CONTÍNUA

Procurem constantment avançar,
innovar i aprendre de l'experiència.



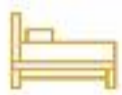
BENEVOLENCIA

Acompanyem els nostres residents,
els escoltem i els donem suport
en qualsevol circumstància.



SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS

El nostre objectiu sempre serà el benestar
dels nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de
centre de dia



Servei sanitari
continuat



Sala d'estar



Carrer Natzaret 16, 08035 Barcelona

93 434 30 95

tsocial@santgenis.emera-group.es
www.emera-group.es

L'Ajuntament de Vilassar de Mar ja ha iniciat els treballs per repintar els passos de vianants del municipi, una mesura emmarcada en el projecte més votat dels Pressupostos Participatius del 2020, que reclamava més seguretat en els passos.

Impuls municipal a la bici per trencar barreres entre barris

MOBILITAT ▶ L'Ajuntament de Vilassar de Mar està fent una aposta clara per impulsar els carrils bici al municipi. En el Ple de maig, els grups van aprovar el nou Pla Director de la Bicicleta (PDB), una iniciativa que ha de servir com a full de ruta per a tots els projectes i actuacions que es desenvolupin en aquest àmbit a la població.

Aquest plantejament es basa en la divisió del poble en dos eixos centrals diferents –de nord a sud i d'est a oest– que es ramifiquen per crear un entramat de carrils bici pensat per poder moure's d'un extrem a l'altre del municipi utilitzant només aquestes vies. La intenció és poder ampliar progressivament la xarxa de carrils actual per avançar en la conformació d'una població 100% pedalable.

En aquest sentit, el consistori ha acordat prioritzar enguany fer totes aquelles vies que han de servir per "trencar barreres" entre els diferents barris del municipi. Entre els



La ciutadania reclama un poble amb menys cotxes. Foto: Twitter (@Superlisti)

projectes previstos destaquen el carril que unirà el barri de la Xinesca amb el centre, facilitant l'accés dels veïns a equipaments com l'Escola els Alocs, l'Institut Pere Ribot o la Biblioteca, i la pacificació del tram superior de l'avinguda Montevideo, una de les artèries principals, on es construirà una plataforma única que compartiran bicicletes i vianants.

LA PACIFICACIÓ DE L'N-II

En paral·lel a aquesta iniciativa, entitats com Recuperem el Baix Maresme segueixen reivindicant la pacificació de l'N-II, un clam que podria començar a veure la llum el setembre, quan es retirin els peatges de la C-32. Cal recordar que els diferents municipis de la zona s'han compromès a treballar per unir amb vies pedalables Montgat i Mataró.

El passeig marítim pateix nous actes vandàlics

SUCCESSOS ▶ El passeig marítim de Vilassar de Mar està sent aquest estiu l'escenari de diversos actes vandàlics. Primer van aparèixer malmeses unes papereres que el consistori havia col·locat recentment i després ha estat el torn de les gelosies que separen l'espai per a vianants de les vies del tren.

Segons apunta el govern local en un comunicat, l'últim episodi de vandalisme ha afectat el tram ubicat entre la plaça de l'Ajuntament i la de Pau Vila. Els desperfectes tenen lloc només

una setmana després que es produís un incident semblant, també amb diverses gelosies malmeses com a resultat.

Des d'Adif també s'ha informat de diversos trencaments en el tancat que separa les vies del tren al seu pas pel municipi. En aquest sentit, l'Ajuntament ha denunciat els fets, reiterant la seva condemna a conductes "incíviques" que malmeten el mobiliari públic, els serveis i la imatge de Vilassar de Mar i ha apel·lat a la responsabilitat de tots per evitar-les.



Un dels trams de gelosies malmesos per actes vandàlics. Foto: Ajuntament

Sempre a prop teu

Anuncia't: 686 429 517 - publicitat@comunicacio21.com



OXIGEN PER A L'ÍNDIA

**NECESSITEM EL TEU SUPORT PER
ACONSEGUIR UN GENERADOR D'OXIGEN.**

Aquesta pandèmia no acaba fins que
tothom estigui fora de perill.

DONA

fundacionvicenteferrer.org

900 111 300

#SOSCovidIndia

Alella | Nova xarxa d'acompanyament en el dol

L'Ajuntament d'Alella, en col·laboració amb diverses entitats veïnals, ha posat en marxa el projecte *Alella, Poble Cuidador*. Aquesta iniciativa pretén crear una xarxa d'acompanyament en el dol per als veïns del municipi.

El port del Masnou provoca la regressió de les platges

MEDI AMBIENT ▶ Un estudi de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) sobre la situació del litoral metropolità nord conclou que cada any es perden entre sis i deu metres de platja cada any. Entre les diferents causes que provoquen aquesta regressió, la investigació identifica el disseny del port del Masnou com un dels factors principals per explicar aquest retrocés, que també es viu a les platges del Baix Maresme.

Segons l'estudi de l'AMB, els diferents temporals que han assolat el litoral des del 2017 han impedit la recuperació natural de les platges, que requereixen molts mesos de "tranquil·litat" meteorològica per poder regenerar-se. En aquest sentit, l'acumulació de sediments que permet consolidar l'amplada de les platges amb sorra s'ha vist en certa manera boicotejada pel disseny dels ports del Masnou i de Badalona, que limiten l'entrada d'aquests materials i acaben provocant la regressió de les platges del Baix Maresme i del Barcelonès Nord.



El Port del Masnou en una imatge d'arxiu. Foto: Port Masnou

Entre les diferents propostes de mesures que proposa l'AMB per pal·liar aquesta regressió s'inclou un replantejament dels habituals transvasaments de sorra de llevant a ponent al port del Masnou, ja que segons l'estudi les aportacions de sorra no compensen l'erosió perquè la zona portuària fa de barrera per al transport natural de sediments.

Precisament, amb l'objectiu de protegir el litoral maresmenc i evitar aquesta regressió de les

platges, el Ministeri per a la Transició Ecològica i Repte Demogràfic del govern espanyol va impulsar un projecte que ha aixecat molta polèmica i que fins i tot va arribar al Senat, on el passat 24 de març es va aprovar una proposta –presentada pel senador d'ERC Bernat Picornell– per replantejar la iniciativa i buscar alternatives que respectin els ecosistemes marins i les dinàmiques naturals de la zona del litoral afectada.

Premià de Dalt estrena nou grup d'empresaris

ECONOMIA ▶ Amb l'objectiu de millorar la coordinació entre els quatre polígons d'activitat econòmica de Premià de Dalt, aquest juliol ha vist la llum la nova Associació d'Empresaris i Propietaris dels Polígons Industrials. Aquesta agrupació, que inclou els polígons de Buvisa, Feliu Vila, La Suiassa i Montseny, s'encarregarà de desenvolupar projectes per dinamitzar el teixit industrial local.

La regidora Montserrat Sala deixa l'acta

CABRERA DE MAR ▶ La regidora de JxCat Montserrat Sala s'ha acomiadat ja de l'Ajuntament de Cabrera de Mar després de presentar la seva renúncia per motius personals. Sala, que fins ara s'encarregava de dirigir les Regidories de Gent Gran, Esports i Mobilitat, serà rellevada al grup municipal per Òscar Fernández, que prendrà possessió del càrrec aquest mateix juliol.

Cal Senyorcinto, un nou espai per a les entitats?

TEIÀ ▶ L'Ajuntament de Teià vol convertir l'edifici de cal Senyorcinto en un nou espai per a les entitats de la població. Aquest equipament, que disposa de 186 metres quadrats construïts i de 140 metres quadrats útil, podria acollir diverses agrupacions, sempre hi quan es realitzessin algunes actuacions per ampliar-lo. El cost estimat d'aquesta ampliació oscil·laria entre els 243.000 i els 832.000 euros.

Suspès el nou mercat de Cabrils fins al setembre

COMERÇ ▶ L'Ajuntament de Cabrils ha decidit suspendre fins al setembre el recentment estrenat mercat de venda no sedentària. Aquesta mesura s'ha pres després de comprovar que molts dels paradistes estan de vacances i no podran incorporar-se fins passat l'estiu. Cal recordar que la iniciativa va néixer amb la voluntat d'impulsar el comerç i la producció de proximitat.



El parc de terror Horrorland tenia la seva seu fins ara a Cercs. Foto: Horrorland

Una 'Illa Fantasia' del terror

OCI ▶ El parc del terror Horrorland ja ha trobat nova ubicació, després que el passat març anunciés oficialment el seu adeu a Cercs (Berguedà). La pròxima tardor s'instal·larà a Illa Fantasia, el parc aquàtic de Vilassar de Dalt, amb el que compartirà espai, no només durant la temporada de Halloween, sinó també la resta de l'any.

El parc obrirà en el seu format tradicional el pròxim 15 d'octubre, durant onze dies i

amb una oferta renovada i amb sis nous passatges del terror. Durant la resta de mesos de l'any, l'emplaçament es convertirà en un macro-complex d'escape rooms i altres experiències relacionades amb el món del terror que conviuran amb les atraccions del parc aquàtic en funció de la temporada. El nou emplaçament ha permès a la direcció del parc crear des de zero totes les experiències i atraccions. Per aquesta temporada, Horrorland

estrenarà sis passatges del terror i presentarà una animació itinerant de carrer i espectacles de nova creació repartits per diferents punts del parc.

Aquesta temporada el parc obrirà onze dies entre octubre i novembre amb un aforament diari limitat a 1.500 persones, malgrat que el parc té capacitat per a 8.000. Les entrades es vendran per grups, de manera que l'accés a les atraccions serà per bombolles aïllades.



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es

h hipervallès

moda · eines · papereria · llar · jardineria · cuina etc...

Flotadors, tovalloles,
neveres de platja,
ombrel·les, etc...



C/ Ramon i Cajal, 1 a l'11 · Parets del Vallès

Horari: de 9:15h a 21:00h **P** Pàrquing gratuït **iv** Sortida Pol. Ind. C-17

Del Baix Maresme a Tòquio

» Ricky Rubio, Silvia Mas i Marc Cucurella, a punt per marxar cap al Japó per disputar els Jocs Olímpics

» El base del Masnou afronta la seva tercera cita olímpica; Mas i Cucurella, en canvi, són debutants

Pau Arriaga
BAIX MARESME



L'inici dels Jocs Olímpics de Tòquio és imminent, de manera que els atletes i els comitès olímpics ultimen ja la preparació per a la cita més atípica i esperada de la història. Entre la delegació espanyola de 314 esportistes, el Baix Maresme pot presumir de tres representants: el jugador de bàsquet Ricky Rubio (El Masnou), la regatista Silvia Mas (també masnovina) i el futbolista Marc Cucurella (Alella).

D'ells tres, només Rubio sap el que significa ser en uns Jocs (i, a més, havent guanyat medalles en les seves participacions). El base dels Minnesota Timberwolves, que va dir a *The Athletic* el mes de maig que estava "cremat", però finalment ha estat convocat per Sergio Scariolo per a la gira de preparació. El mas-

noví va guanyar la plata el 2008 a Pequín, quan encara no tenia ni 18 anys, i vuit anys més tard va penjar-se un bronze a Londres. L'única cita que s'ha perdut és la del 2012, quan s'estava recuperant d'una operació per resoldre una lesió al genoll esquerre.

La selecció espanyola de bàsquet forma part del grup C del torneig olímpic, juntament amb l'Argentina, el Japó i Eslovènia, i debutarà el dia 26 d'aquest mes contra els nipons. Els dos millors de cadascun dels tres grups que hi ha i els dos millors tercers superaran la fase de grups.

MAS APUNTA AL PODI

Fora del parquet i a l'aigua (tot i que sobre un vaixell), Silvia Mas, de 23 anys, intentarà pujar al podi en el seu debut en uns Jocs. La masnovina és la patrona més jove del Top Ten mundial i, amb la canària Patricia Cantero, apunten a estar entre els tres millors equips en la classe 470.



Rubio, Mas i Cucurella representaran el Baix Maresme als Jocs. Fotos: Ricky Rubio, FC Vela i Getafe FC

Mas és la regatista més jove de la delegació espanyola i s'ha format al Club Nàutic El Masnou (entitat de la qual és sòcia d'honor), com en el seu dia ho van fer les germanes Via Dufresne (Begoña i Natalia) i les germanes Azón (Sandra i Mónica).

EL FUTBOL DEMANA PAS

El futbolista del Getafe Marc Cucurella tanca la representació

del Baix Maresme. El versàtil jugador d'Alella (pot ser lateral o migcampista per l'esquerra) va ser inclòs a la llista de 23 per part de Luis de la Fuente el passat 29 de juny i des de l'endemà va incorporar-se a la concentració que està en marxa a la Ciudad Deportiva de las Rozas.

El primer partit d'aquesta Espanya olímpica (formada gairebé íntegrament per jugadors

que tenen 23 anys o menys) serà el pròxim dijous 22 contra Egipte, mentre que els altres dos equips del grup C són les seleccions d'Argentina i Austràlia. Els dos primers classificats al final d'aquesta fase de grups (hi ha quatre grups de quatre equips cadascun) accediran als quarts de final. La competició futbolística arribarà a la seva fi el 7 d'agost a Yokohama.

Nuevafrontera
Marcant diferències

A j u d a a p e r s o n e s e n e x c l u s i ó s o c i a l



ELS NOSTRES CENTRES:

Barcelona Lleida Alicante
Cordoba Málaga Sevilla

Telèfon d'admissions: 93 711 80 99

www.nuevafrontera.org

nuevafrontera.org@gmail.com

Davant els accidents: Delta

- » El sistema Delta fa referència a la Declaració Electrònica de Treballadors Accidentats
- » Es tracta d'una eina tecnològica per comunicar formalment els accidents laborals

► Quan hi ha un accident laboral, un cop resolta la situació i ateses les persones que n'hagin resultat afectades, cal actuar amb professionalitat i abordar les causes i conseqüències dels fets, amb la finalitat que no es torni a repetir res semblant. I aquí és de gran ajuda el sistema Delta, un servei de la Seguretat Social.

Aquest és el nom que rep la Declaració Electrònica de Treballadors Accidentats. Es tracta d'una eina tecnològica per comunicar formalment un accident laboral, amb la màxima transparència, incloent-hi els detalls dels fets i les raons que l'han provocat. També serveix per facilitar els tràmits que es derivin d'aquesta situació.

QUI EL FA SERVIR?

El fan servir principalment les empreses i els autònoms, però també el poden utilitzar treballadors, entitats col·laboradores, empreses gestores i autoritats laborals. Per poder-ho fer, empreses i autònoms s'han de registrar com a usuaris del sistema, per a la qual cosa necessitaran una signatura digital certificada.

QUAN S'UTILITZA?

S'ha de fer servir sempre que hi hagi un accident laboral, tant si aquest causa una baixa com si no: la llei obliga a comunicar aquests fets a la Seguretat Social. El termini per comunicar l'accident és de cinc dies hàbils.

QUÈ PERMET FER?

El sistema Delta permet elaborar el comunicat d'accident i, posteriorment, consultar-lo, editar-lo o eliminar-lo (en funció de la fase de tramitació en què es trobi el document, és clar).

COM FUNCIONA?

El sistema Delta envia automàticament els comunicats d'accident signats per l'empresari o el treballador a l'entitat gestora o col·laboradora que s'hagi de fer responsable de la contingència. Aquesta entitat haurà de valorar si accepta o no el comunicat en un termini de deu dies hàbils i, en cas que sí, l'enviarà a l'autoritat laboral de la província corresponent.

Si l'entitat gestora o col·laboradora detecta que el document té errors, s'hauran de corregir en un



El sistema Delta el poden fer servir empresaris, autònoms, treballadors i autoritats laborals. Foto: Pexels

termini de cinc dies per poder tirar endavant el procediment. Finalment, quan passi a mans de l'autoritat laboral, aquesta haurà de decidir definitivament si el comunicat s'accepta o no. Té la possibilitat de retornar-lo explicant els motius pertinents. Si l'accepta, el comunicat d'accident arribarà a la unitat provincial d'Inspecció de Treball i Seguretat Social que toqui i a la Subdirecció General d'Estadística del Ministeri de Treball i Seguretat Social.

dística del Ministeri de Treball i Seguretat Social.

SEMPRE?

El sistema Delta no sempre és la manera de comunicar un accident laboral. Hi ha casos en què no s'ha de fer servir.

Per exemple, quan l'accident laboral el pateixi un treballador que ja té coberts aquests accidents per les mútues vinculades

a l'administració pública, com la Mutuïtat General de Funcionaris Civils de l'Estat (MUFACE), l'Institut Social de les Forces Armades (ISFAS) o la Mutuïtat General Judicial (MUGEJU). Una altra excepció a l'ús del sistema Delta és quan qui pateix l'accident és un treballador contractat per una empresa amb seu a l'estranger i que, per tant, no està afiliat a la Seguretat Social de l'estat espanyol.

**NECESSITEM ALIMENTS
BÀSICS PER CONTRIBUÏR
A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE
163 MIL PERSONES**

Col·labora



BANC DELS ALIMENTS

líniamar

bancdelsaliments.org



No t'ho perdís



Foto: salamontjuic.org

Cinema a Montjuïc

Les sessions de cinema a la fresca sempre són una bona idea durant l'estiu i, si són en un entorn privilegiat, encara més. El cicle Sala Montjuïc de Barcelona es va posar en marxa el 2 de juliol i s'allargarà fins al 6 d'agost. Els jardins del Castell de Montjuïc, per tant, s'han tornat a convertir en una gran sala de cine a l'aire lliure que ofereix projeccions els dilluns, dimecres i divendres. Aquest cop, la pandèmia ha fet que l'aforament sigui del 50%, però com a mínim s'ha pogut mantenir la proposta i s'han programat pel·lícules molt diverses, des de *Paràsits* i *Nomadland* fins a clàssics.



Famosos

Joan Dausà (Sant Feliu de Llobregat, 1979) és cantant de pop i actor. Després d'anys de carrera musical amb la banda Joan Dausà i els Tipus d'Interès –amb la qual va crear l'exitosa cançó *Jo mai mai*, guanyadora d'un premi Gaudí, i l'àlbum homònim– va decidir aturar-se a finals del 2015. No va ser fins al 2018 que va relançar la seva carrera en solitari, però clarament va ser una bona decisió. Recentment ha anunciat la data d'estrena del seu quart disc, *Ho tenim tot* (Promo Arts Music, 2021): serà el 22 d'octubre. Tot i això, ja ha prestatrenat les cançons del nou àlbum en un total de sis concerts íntims que ha fet a Empúries. Van ser els dies 24, 25 i 26 de juny i 2, 3 i 4 de juliol. En totes les dates va aconseguir exhaurir les entrades. La gira del disc, però, començarà el 25 de novembre al Palau de la Música.

La fitxa

QUI ÉS?

J O A N D A U S À

ÉS FAMÓS PER...

Ser un cantant de pop català

També és actor llicenciat a l'Institut del Teatre

QUÈ HA FET?

Anunciar la data del seu pròxim disc

I prestatrenar-ne les cançons en sis concerts íntims

A LES XARXES...

Ganes que es publiqui l'àlbum

Els afortunats que ja han sentit els nous temes el feliciten

Llibres



Hermana. (Placer)
María Folguera

La protagonista té una filla i escriu, mentre que la seva amiga és actriu, cantant i es planteja fugir per enèsima vegada, ara a Texas. La narradora està escrivint una *Enciclopedia de los Buenos Ratos de las Escritoras*, en la qual aconseguirà parlar de plaer, indagant en allò que van callar escriptores que admira, com Elena Fortún, Carmen Laforet o Teresa de Jesús.

Teatre



L'habitació blanca
Josep Maria Miró

En Carles, la Laia i en Manel es retroben amb la senyoreta Mercè, la mestra que els va ensenyar a llegir i escriure quan eren petits. Han passat més de 25 anys i ara són adults que han superat els 30 i que es van acostant a la quarantena. El retrobament, aparentment fortuït, amb la senyoreta Mercè serà trasbalsador.

A la Sala Flyhard de Barcelona.

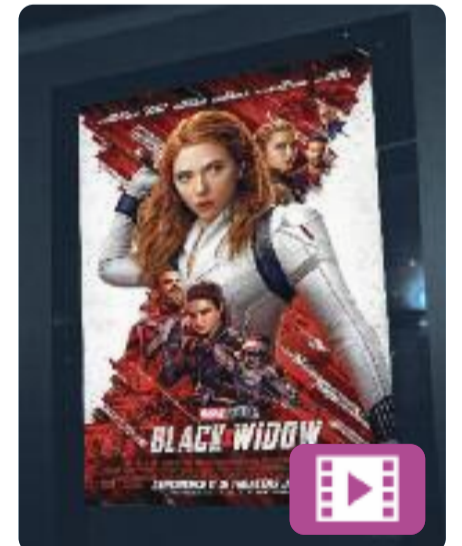
Música



Enlaire
Les Montses

El grup Les Montses acaba de publicar el seu tercer àlbum d'estudi, *Enlaire* (Discmedi, 2021). La banda formada per Ferran Rosell (veu i guitarra), Xavi Esteve (baix), Joan Prat (teclat), Josep Bofill (bateria) i Xavi Pujades (guitarra) presenta en aquest nou treball discogràfic tretze cançons amb un protagonista: l'Andy o l'home ocell.

Pelis i sèries



Viuda negra
Cate Shortland

Natasha Romanoff, àlies Vidua Negra, s'enfronta als capítols més foscos de la seva història quan sorgeix una perillosa conspiració relacionada amb el seu passat. Perseguida per una força que no s'aturarà, Natasha ha de bregar amb la seva història com a espia i amb l'estela de relacions destruïdes que va deixar enrere molt abans de convertir-se en Venjadora.

ESTILS DE VIDA

Càries: com prevenir-les?

Foto: Pexels



i SALUT

El Departament de Salut, a través del seu Canal Salut, alerta que la càries "és una de les malalties més freqüents a Catalunya" i que pot arribar a destruir les dents. També explica que la càries no té una única causa: "En la seva aparició hi participen la flora de la boca, restes d'aliments (especialment els sucres), la poca resistència de l'esmalt dental i la capacitat més o menys protectora de la saliva". Hi ha condicions, per tant, que n'afavoreixen l'aparició: l'excés de sucres a la dieta, la manca d'higiene bucal, la susceptibilitat de les dents (sobretot si no es tracten amb fluor) i el tipus de bacteris que hi ha a la boca (no tots en provoquen).

Davant d'això, des de Salut fan una sèrie de recomanacions per prevenir les càries. El primer consell és la reducció del consum de dolços. En aquest sentit, el departament recorda que prendre refrescs, sucus envasats o brioixeria més de dos cops per setmana implica sobrepassar el màxim de sucre recomanable. Per contra, hi ha aliments que redueixen el risc de patir càries: formatges, llet i productes rics en midó, com ara cereals i llegums. D'altra banda, cal raspallar-se les dents després de cada àpat, visitar el dentista almenys un cop l'any i glopejar amb fluor.

Les claus.....

MENYS SUCRE

Cal reduir el consum de dolços, ja que l'excés de sucre afavoreix la multiplicació dels bacteris a la boca

ALIMENTS BONS

N'hi ha que redueixen el risc de càries: formatges, llet i els rics en midó (cereals, llegums i tubercles)

RASPALLAR LES DENTS

S'ha de fer almenys dos cops al dia i preferiblement després de cada àpat

ALTRES HÀBITS

Cal anar al dentista un cop a l'any com a mínim i es recomana fer glopejos amb una solució fluorada



Foto: Pexels

Identificar-los amb **XIP i XAPA** és la teva obligació



i en cas de pèrdua, pot ser la seva salvació!

línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



Josep Martí
Blanch



Fèlix
Riera



Jordi
Muñoz



Oriol
Lladó



Maria
Abellanet



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Montserrat
Tura



Marc
Cerdà



Gala
Pin



David
Fernández



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Víctor
Porres



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Arnau
Nadeu

