

MANIFESTACIÓ EL DIA 20 pàg 10
El Baix Llobregat també es
mobilitzarà a favor de la unió
dels tramvies per la Diagonal

SANT JOAN DESPÍ pàg 8
L'humorista Txabi Franquesa
farà riure la Sala Bulevard
divendres 26 de gener



líniatres

esplugues · sant joan despí · sant just desvern Publicació mensual · liniatres.cat · Gener 2018 · Núm. 53

Esplugues és una de les ciutats amb els pisos nous més cars

Amb 2.618 euros el metre quadrat, es consolida com el municipi de mida mitjana més car de tot Espanya pàg 6



Tradició viva

Sant Just celebra els Tres Tombs amb desfilades i mostres pàg 9

CONTRA LA XACRA pàg 10
Creixen lleugerament les
denúncies per violència
masclista a la comarca



SANT JUST DESVERN pàg 9
L'Ajuntament treballa
per eliminar les pintades
ultres del novembre

LLANÇATS A LES REBAIXES pàg 3
Els botiguers, a consolidar
la bona tendència del Nadal

VIU EN LÍNIA pàgs 14 i 15
Línia Tres estrena una
nova secció d'oci i cultura

[BREATHE &
RECHARGE]
LLOGUERS TURÍSTICS


lloguercerdanya.net
INFO@LLOGUERCERDANYA.NET
656 197 377



Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

Tu pots ser la família acollidora

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social
CEL OBERT

Avinguda Meridiana, 354, 11^a

93 311 69 05

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org



La campanya de rebaixes s'allargarà fins al març. Foto: Arxiu

Tenaços i esperançats

» Els botiguers treballen per consolidar durant les rebaixes el camí marcat per un Nadal "positiu"
 » L'Agrupament de Botiguers de Catalunya augura entre un 4 i un 5% més de vendes a la campanya

Francisco J. Rodríguez
BAIX LLOBREGAT



Any nou, vida nova. Aquest és el mantra que es repeteixen els botiguers per encarar les rebaixes d'hivern que van arrencar diumenge dia 7, després de la ressaca d'un Nadal que sembla haver cobert les seves expectatives i que ha fet oblidar, en part, uns mesos finals del 2017 inestables per la situació política.

Així ho expressa el secretari general de l'Agrupament de Botiguers i Comerciants de Catalunya (ABC), Emiliano Maroto, que malgrat que no té encara dades definitives xifra l'increment de les vendes de Nadal "entre el 4 i el 5%". "Ha estat bastant positiva", resumeix, i celebra que

gràcies a aquesta millora dels resultats "s'ha recuperat la caiguda de l'octubre" provocada per la tensió política arran de l'1-O.

De totes maneres, cal seguir treballant per sortir del sotrac. En aquest sentit, els comerciants fan gala de la seva tenacitat i tornen a posar tota la carn a la graella per vendre més durant les rebaixes, fent bona aquella dita que resa que "al mal temps, bona cara". Literalment. I és que les baixades de temperatures previstes per a les pròximes setmanes poden ajudar a vendre més roba d'abrigar, la qual no havia tingut sortida a causa de la tardança en l'arribada del fred, cosa que ha generat que hi hagi molt estoc.

És per aquesta raó que els comerciants tenen motius per ser optimistes de cara a la campanya

de rebaixes. De fet, Maroto augura que vendran un 4% més respecte de l'any passat.

SENSE CONSENS

Unes rebaixes que van arrencar de manera oficiosa el 7 de gener, ja que la nova llei de comerç no estableix un inici normatiu de la campanya i permet fer descomptes al llarg de tot l'any. Com cada any, hi ha hagut polèmica amb les grans cadenes que han avançat els descomptes, tot i que Maroto treu ferro a la situació. "Han avançat les rebaixes les grans marques, però entre la resta de comerços hi ha consens per arrencar-les el dia 7", considera. Sigui com sigui, Maroto defensa amb fermesa les dates tradicionals d'inici de les rebaixes. El temps dirà si els consumidors van en la mateixa direcció.

Les contractacions segueixen a l'alça

FEINA ▶ Les previsions de les empreses de feina temporal apunten a un augment de les contractacions a Catalunya durant aquest període de rebaixes respecte del de l'any passat. En concret, Adecco preveu la creació de gairebé 19.000 nous llocs de feina a Catalunya, un 5% més que l'any 2017. En segon lloc se situa el País Valencià, amb uns 17.000 contractes.

Per la seva banda, Randstad eleva la previsió i estima que durant el gener i el febrer es crearan 22.550 nous contractes al país. Sigui com sigui, Catalunya liderarà el rànquing de cre-

ació d'ocupació al comerç amb motiu de les rebaixes.

D'aquesta manera, les xifres de nous contractes durant la campanya de descomptes de l'hivern encadenen cinc anys d'augments considerables al Principat, després que el 2013 registressin uns números molt baixos amb menys de 10.000 contractacions.

Tot plegat, un nou indicador que el comerç s'està esforçant molt per acabar de sortir d'una crisi que s'arrossega des de fa gairebé una dècada. Tanmateix, encara costarà assolir de nou les altes xifres d'abans de la crisi.

Psicoteràpia

Depressió
 Ansietat Estrès
 Dificultats de relació

autoconeixement i desenvolupament personal



www.javiercentol.org

www.andialogo.org Miembro certificado de la Asociación Española de Prácticas Colaborativas y Dialógicas

Tel 625 52 25 61 - Javier - Psicoterapeuta Colaborativo y Dialógico, Psicólogo, Educador Social

La lupa

Quan tot s'enlaira

per Laura Pelay



El dia 1 de gener de cada any és de rituals. Els primers nadons de cada hospital, els maleïts accidents de trànsit, el concert de Cap d'Any des de Viena... i, malauradament, el reguitzell de preus a l'alça.

A vegades una pensa que els marcs mentals dels nostres governants i els de la població en general estan completament desincronitzats. L'economia continua en fase expansiva: la catalana creix a un ritme del 3,5% per tercer any consecutiu (3,1% a Espanya) i tot i que sembla que el 2018 hi haurà un petit alentiment, les dades continuaran sent positives. Paral·lelament, els salaris han crescut a través dels convenis col·lectius un 1,42% de mitjana.

Del 2009 al 2016, la devaluació salarial ha fet perdre de mitjana un 5,4% de poder adquisitiu a cada treballador; i així estem. La recuperació del creixement i els baixos costos de les empreses han fet que aquestes ja hagin recuperat els nivells de benefici d'abans de la crisi. Així, en la composició del PIB, els salaris han perdut vora el 5% del seu pes mentre que els beneficis empresarials han guanyat un 2%.

I les xifres, com sempre, ens transmeten realitats i símptomes. La realitat està en els mons paral·lels. En la constatació que t'apujaran l'aigua un 11,8%, o el transport públic o els carburants o l'electricitat, per la qual ja pa-

guem un preu indecent, i tu cobres el mateix o menys.

Els subministraments bàsics són un dret fonamental. Poder escalfar la casa, rentar-se o el dret a la mobilitat no són cap luxe sinó una necessitat. Molts cops ens diuen que els barcelonins i les barcelonines paguem els transports més barats d'Europa. Segurament amb raó. Però també tenim els salaris més baixos del vell continent. No podem guanyar sous de misèria i que viure als nostres barris, pobles i ciutats sigui prohibitiu.

Quan tot s'apuja i el teu esforç no es veu recompensat i tu cada cop vius pitjor, pots arribar a l'infern

I ara parlem del símptoma: hi ha la impressió que estem construint vides excloents. Mentre sempre s'ha defensat la ciutadania inclusiva, els darrers anys està fent forat la concepció de persones expulsades, amb la sensació que per molt que remis, per molt que busquis feina, tinguis la sort de trobar-la i guanyis un salari, el corrent, sempre tornes al punt de partida. La constatació que per molt que la vida avanci tu sempre ets al mateix lloc, cobrant un salari de misèria per sobreviure, mentre que a l'Ibex li van bé les coses. I tu, al mateix lloc o una mica més endarrere.

L'alça dels preus no és cap broma.

Ni la creixent sensació d'injustícia. Moltes de les grans revoltes cíviques dels catalans i catalanes han anat en paral·lel a actes percebuts com a greuge per a la ciutadania. Com la vaga dels tramvies de l'any 1951 o el tancament de caixes protagonitzat pels industrials catalans. La història és tossuda. I els que ara es neguen a apujar salaris i els que incrementen els preus d'elements bàsics s'ho haurien de plantejar. Perquè no hi ha res pitjor que tenir internament la ràbia creixent que les decisions que es prenen estan basades en realitats que no són les teves perquè et sentis tractat com a ciutadà o ciutadana de segona.

Diuen els Txarango que quan tot s'enlaira pots tocar els somnis de puntetes.

Doncs bé, quan tot s'apuja i el teu esforç no es veu recompensat i tu cada cop vius pitjor, pots arribar a l'infern; i és aleshores quan la revolta ha germinat i pot ser imparabile. Compte a posar a la gent contra les cordes. Perquè, avui, la sensació és invisible i es construeix a cada casa, a cada barri, ciutat o poble. Però qualsevol guspira pot encendre la ira de la població. I els que es creuen que el patiment que ens estan infligint es resisteix amb resignació, es poden quedar amb un pam de nas.

Publicat a El Nacional.cat

Els semàfors



PILAR DÍAZ

L'Ajuntament d'Esplugues ha posat en marxa un procés per elaborar un pla local LGBTI i combatre les actituds homòfobes. La iniciativa està, a més, oberta a la participació dels ciutadans, que hi poden aportar propostes i idees.

pàgina 6



FAVBAIX

La Federació d'Associacions de Veïns del Baix Llobregat, membre de la plataforma Unim els tramvies, representarà la comarca el dia 20 a la manifestació a favor de perllongar el Trambaix i unir-lo amb el Trambesòs, una demanda històrica.

pàgina 10



LEVANTE LAS PLANAS

Les santjoanenques han arrencat la segona volta de la lliga sumant només un punt dels últims sis i continuen en zona de descens. L'equip afronta un calendari complicat però amb partits clau que han de servir per sortir de la zona perillosa.

pàgina 12

Aquí es piula



El Twitter en paper

@encampanya



Els 'Jordis' declaren al jutge que Mariano Rajoy és guapo; que Francisco Franco mai no va afavorir el Madrid i que *con los ojos tapados no se nota*

diferència entre el cava valenciano y el catalán.

@ParsiNens



Nadal, regals i altres temes. Fins a quin punt eduquem els nostres fills i filles en el consumisme durant Nadal? En els estereotips sexistes?

En la felicitat a través de les coses materials?

@_Futbolero_



De Yerry Mina digo lo mismo que dije de Umtiti en su día. Habrá que darle tiempo para ver cómo juega y ver si se adapta al estilo del Barça. No lo he

seguido mucho y no puedo opinar sobre el colombiano. El tiempo dirá.

@LaSotana_



Aviam, molt important. Estem tenint una discussió pujadíssima de to, insultant-nos fins a tres generacions passades de familiars directes. La pregunta

és molt senzilla: qui preferiu, fent una valoració global, Ronaldinho o Neymar?



Director Editorial: Arnau Nadeu.
Redacció: Albert Ribas (Districtes de Barcelona), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Andreu Merino (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Sergio Carrillo (Vallès), Pau Ariaga (Esports i Xarxes), Santi Capellera (Opinió),

Marc Pidelaserra, Anna Utiel, Víctor Ferran i Lola Surribas. **Producció gràfica:** Oscar Murillo.
Departament Comercial: Laura Sansalvador, Francesc Sevillano, Rosa Teruel, Pere Ruiz i Toni Enguix (secretari). **Distribució:** Juanjo Fernández i William E. Hernández.

grup comunicació 21
Editor-Gerent: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Cap de Vendes: Marcelo Villanueva
Cap de Producció: Marga Moreno
Webs temàtics: Pere Giménez



Les claus

Les millors perles



per Francisco J. Rodríguez

Centenars de persones, moltes d'elles d'Esplugues, Sant Joan i Sant Just, reivindicaran la unió dels tramvies en una marxa el dia 20. Dues columnes sortiran de la plaça Francesc Macià i de Glòries, a Barcelona. Els organitzadors han compostat una cançó inspirant-se en 'Desde Santurce a Bilbao': 'Des de l'Upper a la Mina'.

Convergència ha estat condemnada a retornar 6,6 milions que va cobrar via comissions il·legals a través del Palau de la Música. Ens arriben flaixos informatius sobre la tranquil·litat absoluta que es viu a la seu del PDeCAT, un partit que no té res a veure amb CDC...

Vila-real és una festa després que el submarí groc assaltés el Bernabeu i enfonsés el Madrid a la Lliga amb càrregues de profunditat. Els de Zidane estan a 19 punts d'un Barça líder i reben el premi de consolació de la Fundació Chiringuito de Jugones, de la mà de Josep Pedrerol, com a campió d'hivern de les primeres parts.

Trump segueix encapçalant les llistes de supervendes amb el seu últim hit. El president dels EUA ha titllat ara de "forats de merda" El Salvador, Haití i alguns països africans. El mandatari estatunidenc s'estrena a la nostra secció *por todo lo alto* i apuja el llistó en la cursa per aconseguir la perla perfecta.

Cansat de l'estrès postvacacional, postnadalenc o *post-qualsevol-moment-que-no-estic-vivint-la-vida-a-tope*? Doncs si no volies caldo, dues tasses. Si dilluns dia 15 et vas sentir trist, no hi donis més voltes: es tracta del Blue Monday, el dia més depriment de l'any, segons diuen. Au va, a veure quant tarda a sortir la pastilla!

El + llegalit

líniatres.cat

- 1 *El comerç s'engresca: el Nadal del rellançament?*
- 2 *Quan el 'western' tenia accent català: recordant Esplugas City*
- 3 *El Penya Esplugues tancarà l'any amb dos partits a casa*
- 4 *Voluntaris replanten 50 arbres a la zona de Sant Pere Màrtir*
- 5 *Sant Joan ha repartit més de 60 tones d'aliments en sis anys*

'Delictes d'odi'

per Salvi Pardàs



Professors d'institut portats a declarar per haver criticat suposadament les salvatges agressions de la Policia Nacional el dia del referèndum d'autodeterminació de Catalunya (l'1-O de 2017). Se'ls acusa d'un "delicte d'odi".

Sóc professor, de secundària. Què es pensen que vam fer l'endemà de la catàstrofe els professors i mestres davant d'una classe d'adolescents en estat de xoc, commoguts, ferits, consternats... ¿Ens vam posar a fer anàlisis sintàctiques, equacions o a parlar de l'arquitectura romana? En el meu cas, els alumnes, nois i noies que van passar la nit a la mateixa escola on aprenen i que els policies van destrossar, agredint familiars, veïns i amics en nom de no sé quin "estat de dret", em van demanar de parlar-ne i ho vam fer. Els documents escrits i redaccions lliures que en van resultar farien empal·lidir de vergonya a tots els partidaris del 155 si encara conservessin un mínim de dignitat humana. I ara digueu-nos, qui ha gosat violar la pau i la convivència a cops de porra.

Disculpes de pa sucrat amb oli

per José Antich

El Partit Popular ha demanat disculpes pel caos originat pel Ministeri de Foment a l'autopista AP-6 i que va deixar perdudes i abandonades a la seva sort milers de persones als seus cotxes diumenge per la intensa nevada que es va produir al nord d'Espanya. Curiosa manera de del govern del PP de Mariano Rajoy de treure's els problemes de sobre: la culpa és dels altres —l'empresa d'autopistes, en aquest cas—, solidaritat amb els pobres i pacients conductors i, finalment, aquí no dimiteix ningú, no fos el cas que s'estableixi un precedent perillós. La política a Espanya té molt d'això: com ningú no es responsabilitza de res, no hi ha per què dimitir i el caos viscut ja amainarà. Tant li fa que mentre el caos creixia cada cop més el ministre Juan Ignacio Zoido, també responsable pel fet de dependre del seu departament la protecció civil, fos a la llotja del Sevilla veient el duel local amb el Betis. Serà que Zoido té butlla perquè com tot ho fa malament ja no és notícia quan succeeix?

Tant li fa que les imatges de l'estrepellament governamental i del titular del Ministeri de Foment, Íñigo de la Serna, i també de l'inefable ministre de l'Interior, l'esmentat Zoido, hagin estat esgarrifoses. Que tot s'hagi fet tard i malament. Fins i tot que un director general de Trànsit sortís en les primeres hores de la crisi

responsabilitzant els conductors per agafar el cotxe després dels múltiples avisos com a únic argument. I un es pregunta: hi ha gestió al govern espanyol que vagi més enllà de parlar de Catalunya? Perquè esclar, una cosa és passar-se el dia criticant que si Puigdemont per aquí, Junqueras per allà, la desunió de l'independentisme i la imaginària Tabàrnia i una altra de molt diferent és abordar una nevada anunciada i que tan sols requeria una coordinació ministerial eficient.

Fins i tot l'oposició, tan poc acostumada com està a ser crítica amb el govern espanyol ha tingut una resposta continguda. Ja va succeir quan el PSOE va demanar la reprovació de la vicepresidenta Soraya Sáenz de Santamaría després de la violència policial del referèndum de l'1 d'octubre a Catalunya. La diputada Margarita Robles va haver de plegar veles, ja que no formava part del guió debilitar i donar ales a l'independentisme. Gairebé va acabar demanant perdó al PSOE després d'una sonora estirada d'orelles d'un editorial d'El País.

I és que en la política virtual del PP que les coses s'arreglen soles, trampejar les crítiques és sempre la millor estratègia. Al final, tot s'acaba oblidant. I qui resisteix, guanya.

Publicat a *El Nacional.cat*

Línia Tres no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable. Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

Vist al Twitter



#InvestiduraComplicada



#CoutinhoCuler



#AtrapatsAP-6

@gallifantes: La nueva consigna de los medios es "invertir a cualquiera excepto a Puigdemont". Así que ya sabéis que les haría más daño.

@a_ginola: Amb el fitxatge de Paulinho, Dembélé i Coutinho en una mateixa temporada es demostra que el Barça no sap a què vol jugar.

@eljueves: El ministro Juan Ignacio Zoido señala a Elsa de 'Frozen' como responsable de los coches atrapados por las nevadas.

Mobilitat | El Ple no rebutja l'augment de les tarifes de transport

El Ple del dia 11 de gener va desestimar una moció presentada per Ciutadans que rebutjava l'augment de les tarifes i l'actual sistema de finançament del transport públic gestionats per l'Autoritat del Transport Metropolità (ATM). A favor de la moció va votar el grup proponent, ERC i la regidora no adscrita, Laura Benito, mentre que ICV, PDeCAT i Canviem van votar en contra. El PSC i la CUP es van abstenir.

Esplugues és un dels llocs amb els pisos nous més cars d'Espanya

- » Lidera el rànquing de les ciutats d'entre 25.000 i 50.000 habitants
- » El metre quadrat val 2.618 euros al municipi, 11 més que al juny

HABITATGE ▶ Segons el darrer informe sobre el preu de l'habitatge nou elaborat per la Sociedad de Tasación, Esplugues és el municipi amb una població d'entre 25.000 i 50.000 habitants amb els preus d'habitatges més alt de tot l'Estat.

Segons l'estudi, que va ser publicat a principis de mes, el metre quadrat de l'habitatge nou a la ciutat val 2.618 euros, 11 més que el juny de l'any passat i 49 més que el mateix període de l'any anterior.

Això pel que fa a les ciutats de mida mitjana, ja que quan aixequem la vista veiem que és l'Hospitalet el municipi de més de 100.000 habitants que no és capital de província amb els preus més alts, amb 2.305 euros el metre quadrat. Respecte de les ciutats d'aquesta mida que sí que són capital de província, és Barcelona la que lidera el rànquing estatal, amb 3.865 euros.



Els preus dels habitatges nous han pujat a Esplugues. Foto: Ajuntament

En general, comprar una casa nova a Catalunya és més car que l'any passat. En concret, un 10%, amb un preu mitjà de 3.452 euros el metre quadrat. En el cas de la província de Barcelona, aquesta xifra és de 2.723 euros.

Tot i que Esplugues és la ciutat de mida mitjana de l'Estat on és més car adquirir un habitatge nou, és lleugerament més barat que no pas fer-ho a Sant

Just Desvern. Amb els seus 17.000 habitants, el municipi veí és el segon del rànquing absolut de Catalunya amb el preu del metre quadrat dels habitatges nous més car, per darrere de Barcelona, amb 2.685 euros.

En el cas de Sant Joan Despi, el cost del metre quadrat és un pèl inferior, de 2.584 euros, tot i que segueix estant entre els més cars del país.

Llum verda a congelar l'IBI per a aquest any

ECONOMIA ▶ Durant el darrer Ple del 10 de gener es va aprovar la congelació de l'Impost sobre Béns Immobles (IBI) per a aquest 2018. Hi van votar a favor el PSC, Cs, ICV, PDeCAT, Canviem i la regidora no adscrita, Laura Benito. ERC i la CUP es van abstenir.

Per altra banda, les famílies nombroses empadronades a Esplugues continuaran gaudint de bonificacions fiscals en l'IBI. El portaveu socialista, Eduard Sanz, va afirmar que si no prenia aquesta decisió "els ciutadans i

ciutadanes d'Esplugues haurien hagut de pagar l'IBI amb un increment del 4%".

Els republicans, per la seva banda, van argumentar la seva abstenció assegurant que la congelació pot tenir un efecte "pervers" pel qual l'últim beneficiat acabi sent l'Estat.

Pel que fa a la CUP, que també va abstenir-se, la formació anticapitalista va expressar que "parlar a última hora" de coses així provoca que no sigui possible "tractar els temes i incorporar millores a les taxes".

El govern municipal elaborarà un pla contra l'homofòbia



DRETS SOCIALS ▶ L'Ajuntament ha posat en marxa l'elaboració d'un pla local contra LGBTI contra l'homofòbia. L'objectiu és impulsar el desplegament de la Llei 11/201, orientada a garantir els drets de lesbianes, gais, bisexuals, transgènere i intersexuals i erradicar, d'aquesta manera, les actituds d'intolerància que pateixen molt sovint.

Actualment, el projecte està en fase de diagnòstic. Per això, per conèixer quina és la situació de partida a Esplugues, l'Ajuntament ha demanat la partici-

pació de totes aquelles persones i entitats que estiguin interessades a col·laborar en la defensa dels drets d'aquest col·lectiu.

Els interessats a prendre part en aquesta iniciativa i proposar idees ho poden fer a través d'un qüestionari que trobaran al web municipal.

Des de l'Ajuntament també recorden que des de l'any passat hi ha el Servei d'Atenció Integral LGBTI, que atén els dimarts a l'Oficina Jove a membres del col·lectiu i a altres que vulguin tenir més informació al respecte.

La Generalitat haurà de pagar a l'Ajuntament 1 milió d'euros

ESCOLES BRESSOL ▶ El Tribunal Superior de Justícia (TSJC) ha donat la raó també a l'Ajuntament i la Generalitat haurà d'abonar-li un milió d'euros del finançament que havia deixat d'assumir des del curs 2012-2013. La sentència clarifica que, tot i que les escoles bressol són de titularitat municipal, "no exclou que les administracions superiors, específicament la Generalitat de Catalunya, quedin

deslliurades de tota responsabilitat financera".

Per la seva banda, el consistori ha hagut d'incrementar les seves partides pressupostàries destinades a les escoles bressol municipals per afrontar la reducció de les aportacions del Govern i mantenir el servei.

La xarxa d'escoles bressol municipal està formada pels centres La Mainada, Montserrat, Montesa i Marta Mata.






Rebaixes de luxe

PEDRALBES CENTRE SHOPPING

DIAGONAL 609-615 BCN



*Noches
loacas*
NICK

RESTAURANTE · DISCOTECA · KARAOKE

CENAS PARA GRUPOS

FIESTAS PRIVADAS

KARAOKE

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

WWW.DISCOTECANICK.COM

AVENIDA MADRID 160, BARCELONA

TEL. 933 303 947 - 661 886 508

INFO@DISCOTECANICK.COM

Solidaritat | Un grup d'alumnes recapta 1.000 euros contra el càncer

Els alumnes de l'escola Gran Capitán de Sant Joan han recaptat 995 euros elaborant polseres Candela a través d'uns tallers. Els delegats de tots els cursos del col·legi van fer entrega dels diners a la fundació Polseres Candela, una iniciativa que va néixer gràcies a la Candela, una nena amb càncer ingressada a Sant Joan de Déu que va començar a fer polseres i a vendre-les per recollir fons per a la investigació.

Els pressupostos tiren endavant tot i el vot en contra de l'oposició

- » Els comptes per al 2018 ascendeixen als 44,5 milions d'euros
- » Preveuen la construcció de més habitatge públic, entre altres

ECONOMIA ▶ El darrer Ple municipal va aprovar els pressupostos per al 2018 amb els vots de l'equip de govern –PSC, ICV-EUiA i CiU– i el rebuig de l'oposició en bloc –Sí que Pot, ERC, Cs i PP–, que no va poder fer enrere els comptes.

De cara a enguany, l'Ajuntament comptarà amb un pressupost de 44,5 milions d'euros, amb una partida de cinc per a inversions, entre les quals destaquen la reforma integral del carrer Major, un centre polivalent per a la gent gran al barri de les Planes i la construcció de 48 habitatges de lloguer al barri de Torreblanca.

L'alcalde, Antoni Poveda, va dir que els comptes contenen "un programa ambiciós en inversions i és el resultat de parlar al llarg de l'any amb molts col·lectius, entitats i ciutadans, recollint les seves inquietuds i propostes i que hi quedin reflectides". Una



El nou centre polivalent per a la gent gran de les Planes. Foto: Ajuntament

afirmació que va rebatre el cap de files d'ERC, Lluís Fabrés, que va instar l'Ajuntament a "fer un esforç més gran de participació".

Per la seva banda, la portaveu d'ICV-EUiA, Juana Cano, va destacar l'increment de recursos a les regidories de Serveis Socials i de Promoció Econòmica.

El portaveu de Cs, José Luis Cerro, va assenyalar que els comptes preveuen una "petita

pujada" de l'IBI "que no s'entén", mentre que el regidor del PP, Manuel López, va dir que els pressupostos "no reflecteixen la realitat de Sant Joan".

Uns comptes que, per altra banda, posen l'accent en el medi ambient i la sostenibilitat. En aquest sentit, l'Ajuntament farà una revisió de l'arbrat, s'ampliaran els horts municipals i es fomentaran els 'terrats verds'.

Les donacions de sang cauen un 25% durant el Nadal

CAMPANYA ▶ Les festes de Nadal han deixat un balanç més aviat negatiu pel que fa a les donacions de sang. I és que segons informen des del consistori, la donació ha caigut un 25% durant els dies festius, una època en la qual tradicionalment la solidaritat està a l'ordre del dia.

Una de les raons que adueixen les mateixes fonts és que l'epidèmia de grip ha afectat el ritme de donacions. Tanmateix, les reserves de sang estan baixes i "cal ajudar a remuntar-les". Per aquesta raó, la unitat mòbil

del Banc de Sang i Teixits s'instal·larà a la ciutat el dimecres 17 i els dijous 18 davant del poliesportiu Salvador Gimeno –el dia 17– i al costat del Centre Miquel Martí i Pol –el dia 18–.

Per poder donar sang cal tenir entre 18 i 65 anys, pesar més de 50 quilograms i trobar-se bé de salut. A Catalunya cada dia es necessiten entre 800 i 1.000 donacions per garantir que tothom en tingui quan la necessiti. I és que una donació pot arribar a beneficiar tres persones diferents.



Franquesa arriba a Sant Joan Despí. Foto: Txabi Franquesa

Sant Joan riurà amb 'Franquesa'

HUMOR ▶ La Sala Bulevard acollirà l'actuació de l'humorista barceloní Txabi Franquesa el pròxim dia 26 a les 10 de la nit. El monologuista presentarà el seu espectacle *Parlant amb Franquesa* per fer riure amb humor, humor i bàsicament humor, tot i que també una mica de música. La durada de l'espectacle serà de 75 minuts i el preu de les entrades és de 5 euros. Es podran aconseguir a *teatresdespi.cat* i a les taquilles de la bi-

blioteca Mercè Rodoreda, i també a l'Auditori Miquel Martí i Pol una hora i mitja abans de l'inici.

Franquesa és un humorista que diu que el que més el va marcar va ser "ser el cinquè de tres germans". Es defineix com un artista alternatiu, "és a dir, que si no hi ha alternativa, doncs actua".

NOVA TEMPORADA

Franquesa serà una de les primeres actuacions d'aquest 2018 a Sant Joan Despí. El seu es-

pectacle obrirà la nova temporada, que presenta un cartell molt interessant amb l'actriu Clara Segura, les bandes Marllango i Blaumut, el monologuista Goyo Jiménez o Tortell Poltrona com a plats forts.

Les entrades de la nova temporada d'espectacles ja estan a la venda a *teatresdespi.cat* o a les taquilles del Centre Cultural Mercè Rodoreda. Hi ha abonaments i descomptes que abaixaran els preus dels tiquets.

Identificar-los
amb **XIP i XAPA**
és la teva obligació

i en cas de pèrdua,
**pot ser la seva
salvació!**

www.addaong.org Tel: 902 19 76 00

L'associació La Vall de Verç va organitzar el dia 11 una xerrada sobre la figura de Paco Candel, autor de la cèlebre obra *Els altres catalans* –imprescindible per conèixer les migracions a la Catalunya del segle XX– coincidint amb el desè aniversari de la seva mort. L'acte va tenir lloc a la Sala Piquet de l'Ateneu i hi va intervenir Pere Baltà, president de la Fundació Paco Candel.

Centenars de veïns gaudeixen de la tradició dels Tres Tombs

- » Cavaltombs va fer desfilars carros, cavalls i ponis diumenge dia 14
- » Can Ginestar ha organitzat una exposició de la història de la festa

TRADICIÓ ▶ El municipi va sumar-se a la celebració dels Tres Tombs amb una desfilada el diumenge dia 14 que va recórrer diferents parts de Sant Just.

Centenars de veïns, molts d'ells nens i nenes, van ser testimonis de la desfilada de carros, cavalls i ponis que va organitzar l'Associació Cavaltombs en el marc de la festivitat de Sant Antoni Abat, patró dels animals.

L'activitat va arrencar a primera hora del matí a Can Ginestar, amb un esmorzar pels cavallers –consistent en pa amb tomàquet, cansalada, botifarres i vi–. Seguidament es va fer la missa dels Tres Tombs a l'església dels Sants Justs i Pastor i el mossèn Joaquim Rius va beneir els animals que van portar els santjustencs. La desfilada pròpiament dita va arrencar tot seguit i va recórrer els carrers que hi ha al voltant de la plaça Verdguer.



Els carrers del municipi es van omplir de veïns a la desfilada. Foto: Ajuntament

Però els Tres Tombs no s'acaben amb la desfilada del diumenge 14. I és que el pròxim 27 de gener, a les nou de la nit a la Sala Municipal de l'Ateneu, Cavaltombs organitzarà el tradicional Ball de Sant Antoni Abat.

Per altra banda, l'Arxiu Municipal ha organitzat una petita mostra sota el títol de 'La festa de Sant Antoni Abat al llarg del temps', la qual repassa els orí-

gens de la celebració i de com ha anat desenvolupant-se al llarg dels anys. La mostra es podrà veure al CIM de Can Ginestar fins al pròxim 14 de febrer.

De fet, els Tres Tombs se solien celebrar el 17 de gener, dia de Sant Antoni Abat, però actualment es festeja el diumenge anterior, tal com va explicar Robert Santacana, de Cavaltombs, a Ràdio Desvern.

Sant Just estrena un gran espai per a gossos

EQUIPAMENTS ▶ Des del mes passat, Sant Just ja gaudeix d'un nou espai per al lleure dels gossos. Es tracta d'un correccan ubicat al passeig Sagrera cantonada amb el carrer Hereter, on hi ha els jardins de Pere Dot i Martínez.

En aquest indret els gossos tenen un espai per córrer, jugar i relacionar-se "sense molèsties per a la resta de la ciutadania", expliquen fonts municipals.

El nou correccan compta amb diferents elements d'esbarjo per a gossos, com ara fonts, bancs i papereres. A més, té dues zones

delimitades i diferenciades per a gossos de races grans i una altra per a cans de races petites.

Cal destacar, però, que aquest espai no està concebut com un pipicà. Això implica que tots els usuaris hauran de complir amb les normes de seguretat i higiene. Les normes i consells d'ús d'aquesta zona d'esbarjo obliguen els amos dels animals a recollir els seus excrements i depositar-los a les papereres i a no deixar anar els gossos potencialment perillosos sense morrió o sense que estiguin censats.

Les farmàcies deixen d'oferir el servei de guàrdia nocturna



SALUT ▶ Des d'aquest mes de gener, els santjustencs que vulguin anar a la farmàcia a la nit ho hauran de fer a Esplugues o bé a Sant Joan Despí. I és que les farmàcies del municipi han decidit de manera consensuada que deixaran d'oferir el servei de guàrdia nocturna.

Una decisió que ve condicionada, entre altres, pel fet que Sant Just Desvern no disposa d'atenció mèdica les 24 hores –el CAP tanca a les vuit del vespre–. A més, els veïns segueixen tenint més o menys a l'abast un servei

d'urgències de farmàcies a un quart d'hora de casa, a qualsevol de les farmàcies dels dos municipis veïns que obrin a la nit.

Sigui com sigui, les farmàcies santjustenques han arribat a un acord per garantir un servei d'urgències farmacèutiques de 9 del matí a 10 de la nit cada dia, incloent-hi els festius i tots els caps de setmana.

Per la seva banda, els veïns poden saber quines farmàcies estan de guàrdia a Esplugues i Sant Joan Despí a través de l'aplicació mòbil Farmaguia.

L'Ajuntament esborra les pintades ultres del novembre

VANDALISME ▶ Diversos carrers del municipi van despertar el dissabte 25 de novembre amb pintades ultres com "Arriba España", "Anti República", creus gammades o "Putxa CDR", en referència al Comitè de Defensa de la República local.

Després de la condemna de diferents partits, l'Ajuntament va prometre al Ple d'aquell mes que les esborraria. El mes passat va començar la tasca, que supo-

sa que un treballador municipal passi per les finques afectades per les pintades per demanar permís per eliminar-les.

En tractar-se de finques privades, el consistori va haver d'aprovar un decret previ per tal de poder accedir a les finques privades a cobrir les pintades, aspecte que ha fet demorar el procés, informen des del consistori. Sigui com sigui, l'aparença dels carrers va tornant a la normalitat.



Nationale-Nederlanden, empresa especializada en previsión social ofrece asesoramiento personalizado

En Convenio Colectivo Laboral, en Autónomos, en Ahorro e Inversión, y en Riesgo
Interesados contactar al mail maria.pulido@nnseguros.com o llamar al teléfono 656 59 80 90 para visita concertada.



nationale nederlanden

Seguros • Ahorro • Pensiones

Tú importas

líniatres

Necessita comercial per vendre espais publicitaris



Sou fix + Comissions + Bonus
Alta a SS o col·laborador
Incorporació immediata

Mitja jornada o jornada completa

línia Interessats, envieu CV a: rrhh@comunicacio21.com

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) s'ha coordinat amb els cinc municipis que formen part de la Zona de Baixes Emissions (ZBE) de les rondes –entre els quals hi ha Esplugues– per posar en marxa mesures a la indústria per reduir les emissions contaminants. Entre altres, proposa transportar materials fora de les hores punta de trànsit o no posar en marxa màquines específiques durant episodis de contaminació.

El Baix marxarà a favor de la unió dels tramvies per la Diagonal

MOBILITAT ▶ Diverses entitats d'àmbit metropolità, entre les quals hi ha la Federació d'Associacions de Veïns del Baix Llobregat (FAVBAIX), participaran el 20 de gener en una manifestació a Barcelona convocada per la plataforma Unim els Tramvies, per reclamar la unió del Trambaix i el Trambesòs per la Diagonal.

Sota el lema 'Prou bloqueig polític', les entitats insten a tots els grups municipals de Barcelona a donar suport a la proposta de connexió de les línies de tramvia planificada per la Generalitat des de l'any 2001 al Pla Director d'Infraestructures i reivindicada per molts municipis de l'entorn de Barcelona, entre ells Sant Just Desvern, Esplugues i Sant Joan.

De fet, el Ple santjoanenc va aprovar una moció fa dos anys reclamant la unió de les línies. Aleshores el consistori va considerar "imprescindible" apostar pel transport públic per reduir la contaminació atmosfèrica que



La unió dels tramvies per la Diagonal, prioritat al Baix Llobregat. Foto: Arxiu

pateix l'àrea metropolitana. En aquest sentit, els convocants han destacat la necessitat de concloure un projecte que ja està començat, en referència al Pla Director d'Infraestructures que ja el preveia fa 17 anys, i cohesionar Barcelona amb la seva metròpoli. A més, argumenten que la unió dels tramvies milloraria la co-

municació de la capital catalana amb 9 municipis de l'àrea metropolitana i la connexió amb línies de metro i Ferrocarril.

Els manifestants sortiran des de la plaça Francesc Macià per un cantó, i des de Glòries per l'altre, per confluïr a Verdguer al migdia, on celebraran actes reivindicatius.

Augmenten les denúncies per violència masclista

IGUALTAT ▶ El tercer trimestre del 2017 va acabar amb 595 denúncies per violència masclista, 10 més que el trimestre anterior i 94 més respecte del mateix període del 2016.

Són dades que ofereix el darrer informe de l'Observatori del Consell Comarcal, que també assenyalava que van ser condemnats 32 homes i 12 van ser absolts. Com en altres mesos, de cada 100 dones víctimes de violència masclista, 11 decideixen no declarar en el procediment judicial, una proporció superior a la del conjunt de Catalunya però inferior a la del global de l'Estat.

Per altra banda, el 75% dels homes denunciats són de nacionalitat espanyola. El 76% de

les dones a les quals se'ls va activar una ordre de protecció són majors d'edat i també de nacionalitat espanyola.

Per últim, cal destacar que més de la meitat dels agressors als quals se'ls va aplicar una ordre d'allunyament havien trencat la relació amb la víctima.

CONTRA LA COSIFICACIÓ

La violència masclista és una xacra que cal combatre des del punt de vista legal i de l'educació. En aquest sentit, el dia 13 el Consell Nacional de les JERC va aprovar una proposta de resolució presentada per l'assemblea del Baix Llobregat contra la cosificació de la dona i l'ús que se'n fa de la seva imatge.



línia

20 edicions
418.617 exemplars
difusió controlada per OJD-PCD

Barcelona · Barcelona Nord · l'Hospitalet · Baix Llobregat · Baix Maresme · Vallès · Turisme

comunicació21

publicitat@comunicacio21.com · 686 429 517 · comunicacio21.cat

SI A CASA SOU MÉS DE 3, PER CADA PERSONA ADDICIONAL TENIU BONIFICACIÓ.



100 litres més bonificats per persona addicional i dia.

Totes les llars de Barcelona i les ciutats de l'àrea metropolitana gaudeixen de 300 litres d'aigua al dia a un preu bonificat. Però, a més, si a casa sou més de 3, per cada persona addicional podeu sol·licitar 100 litres més al dia amb la mateixa bonificació.

Informa-te'n al 900 710 710, a les nostres oficines i a aiguesdebarcelona.cat



Aigües de Barcelona
La gestió responsable





LE VEDRIGNANS

PARC RESIDENTIEL " LE VEDRIGNANS "
Route de Vedrignans - 66800 - Saillagouse, França
PARC RESIDENTIEL "EL PASTURAL"
Route du Puigmal - 66800 ERR, França
levedrignans66@orange.fr - www.levedrignans.com
Tél : +33(0)4 68 04 04 79 - Fax : +33(0)4 68 04 06 89

EQUIPAMENTS: Cuina equipada. 1 o 2 banys amb dutxa. Mantes. T.V. Terrassa. Jardí. Wifi gratuït. **APARCAMENT:** al xalet per 2 cotxes.
PAGAMENT: Targeta de crèdit o efectiu. **SUPLEMENTS:** Electricitat 0,28 Euros el kw. **ANIMALS:** 5 Euros/nit vacunats. Acceptats: 1 gos gros ó 2 de petits.
Taxa turística: + de 18 anys: 0,25 € / dia (2014) **SERVEIS:** Neteja 40 Euros/ 50 Euros. / Genêt, Lupin, Jasmin: 40€ / Gentiana, Edelweiss, Angélique: 50€
Fitxa rentadora: 5,00 Euros. **Fitxa assecadora:** 5,00 Euros. **Lloguer llençols/setmana:** 10,00 Euros. 2 restaurants a 250 m i a 500 m. **FIANÇA:** 200 €

Tarifes vàlides de: 02/12/2017 Al 01/12/2018	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa			
	30-11-17/08-01-18			02-12-17/30-12-17			28-04-18/30-05-18			
	17-02-18/03-03-18			06-01-18/17-02-18			15-09-18/01-12-18			
14-07-18/23-08-18			09-03-18/28-04-18							
			30-05-18/14-07-18							
			25-08-18/15-09-18							
Vacances escolars només per setmanes										
Per menys dies: consultar	Setmana	Preu per nit, 2 nits mínimum		Setmana	Preu per nit, 2 nits mínimum		Setmana	Preu per nit, 2 nits mínimum		
		WE	Excepte WE		WE	Excepte WE		WE	Excepte WE	
		Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	
Temporada baixa: + 10% per 1 setmanes										
Genêt: 2 ad. + 2 nens	Saillagouse	535 €	105 €	80 €	390 €	75 €	55 €	330 €	65 €	45 €
Lupin: 2 ad. + 4 nens	Saillagouse	585 €	115 €	85 €	440 €	85 €	60 €	350 €	70 €	50 €
Lupin Special: 4 ad. + 2 nens	Saillagouse	750 €	150 €	105 €	600 €	120 €	90 €	460 €	90 €	70 €
Gentiana: 6 ad. + 2 nens	Saillagouse/Err	915 €	185 €	130 €	770 €	155 €	110 €	580 €	115 €	85 €
Edelweiss: 8 ad.	Saillagouse/Err	990 €	195 €	145 €	845 €	170 €	120 €	650 €	130 €	95 €
Jasmin: 2 ad. + 3 nens	Err	620 €	120 €	85 €	450 €	90 €	65 €	350 €	80 €	60 €
Angélique: 4 ad. + 3 nens	Err	808 €	160 €	115 €	650 €	130 €	95 €	550 €	110 €	80 €

Saillagosa, un poble amb encant
Saillagosa es troba al bell mig del Parc Regional dels Pirineus Catalans, envoltat d'una riquesa natural excepcional. El poble està envoltat de diverses reserves naturals i paratges atractius i de més de 80 llacs i altes muntanyes. La comarca gaudeix d'un microclima d'influència mediterrània. De fet, es pot gaudir del sol durant 300 dies a l'any. La fauna i la flora, abundants a les quatre estacions, et seduiran mentre passeges amb la família o mentre fas esport. A l'hivern, les 12 estacions d'esquí properes et permetran practicar moltes activitats: esquí alpí o de fons, snowboard, travessa amb raquetes,... I després de l'activitat física no hi ha res millor que relaxar-se a qualsevol dels banys d'aigua calenta natural abans de seure a taula i gaudir de l'exquisida gastronomia d'ambdós costats de la frontera.

LE VEDRIGNANS

VACANCES TOT L'ANY A LA CERDANYA
2 llocs privilegiats a Saillagouse i a Err

Esplugues | El CVE guanya amb autoritat a la pista del Leganés

L'any natural ha arrencat amb bon peu. El Club Vòlei Esplugues va aconseguir una victòria incontestable contra el Leganés (0-3), un dels seus rivals directes a la zona tranquil·la de la Superliga Femenina 2, en el primer partit de l'any, que es va disputar el passat diumenge 14 a Madrid. Grau Castelló, Elx i Almeria seran els tres pròxims rivals del conjunt espluguís.

El Penya Esplugues comença l'any derrotant l'FSF Cádiz

» Les de Robert Caneda es consoliden a la zona tranquil·la
» El primer equip masculí guanya a la Sentiu i continua líder

Pau Arriaga
ESPLUGUES



El 2018 arrenca de forma immillorable per a l'AE Penya Esplugues. L'equip de Robert Caneda va aconseguir guanyar en la seva estrena oficial en aquest nou any el passat dissabte 13 a la pista del cuer, l'FSF Cádiz (2-4), un resultat que ha permès que l'equip pugui agafar aire i distanciar-se, encara més, de la zona perillosa de la classificació.

La primera part va ser un monòleg de les espluguïnes, que també van exhibir un enorme potencial de cara a porteria i van encarrilar el matx gràcies als gols de Berta Velasco i Estela Cantero abans del minut 10 de partit. Abans que s'acabés el primer temps, però, Arantxa Medina va marcar el primer dels seus dos gols a la ciutat andalusa per en-



carrilar el partit amb el tercer gol. Les gaditanes van haver d'arriscar més de sortida, però les blanqui-vermelles van aprofitar una nova errada del conjunt local per sentenciar amb el segon gol d'Arantxa. Amb el 0-4 les andaluses van jugar de cinc i aquesta tàctica a la desesperada els va servir per anotar dos gols.

Les espluguïnes voldran allargar la seva dinàmica recent (dues victòries seguides) i en les pròximes setmanes jugaran a casa contra el Móstoles (el dissabte 20)

i contra el Soto del Real (el 3 de febrer) i contra el Poio (a Pontevedra, el 10 de febrer).

EL MASCULÍ SEGUEIX EN FORMA

Les bones notícies per al club s'estenen al moment del sènior masculí, que també va arrencar el 2018 amb un triomf a la Nogueira, a la pista de l'OC la Sentiu (3-6). Els d'Alfredo García continuen líders amb tres punts més que els seus perseguidors i pròximament s'enfrontaran al Sala 5 Martorell o al Jesús i Maria.

Els equips de Primera Estatal volen fugir de la zona baixa

BAIX LLOBREGAT ▶ La segona volta de la competició ha de servir perquè tant l'Handbol Esplugues com el Sant Joan abandonin definitivament la zona baixa de la categoria de bronze de l'handbol estatal.

Els santjoanencs van sumar un punt en el primer partit de l'any contra el vuitè, el Sant Cugat (20-20) i trenquen una ratxa de tres derrotes consecutives. UE Sarrià, Joventut Mataró i OAR Gràcia seran els pròxims dels homes de Pedro Jiménez, que ocupen la dotzena posició. L'equip ha empitjorat força les seves prestacions respecte del curs

passat, quan va tancar la primera volta en setè lloc.

Un esglaó per sobre a la taula hi ha l'Esplugues, que continua immers en la seva mala dinàmica de finals del 2017 i que va perdre el setè partit dels darrers vuit a les Moreres contra l'Adrianenc (21-31). Bordils B, Palautordera i la Salle Montcada seran els tres següents enfrontaments del conjunt espluguís. En canvi, els espluguïns han millorat sensiblement els resultats del curs passat, ja que van tancar la primera meitat de la temporada en el curs 2016-17 en l'avantpenúltima posició.



El Levante no acaba d'arrencar



La segona volta ja ha arrencat, però el Levante encara no ha acabat d'arrencar. I és que després de sumar un punt dels sis que ja s'han disputat en aquest 2018 (gràcies a un empat a un gol al camp de l'Igualada), les santjoanenques continuen en zona de descens, en la dotzena posició de la classificació, amb 10 punts. L'única bona notícia és que la salvació, que marca el Sant Ga-

briel, és a només dos punts de distància quan encara queden en joc 11 jornades abans que s'acabi aquesta temporada.

De fet, l'assignatura pendent del conjunt planenc és la victòria, ja que, ara que ja s'ha superat l'equador de la competició, l'equip només ha pogut celebrar un triomf, el passat 26 de novembre a casa contra el Pallejà (2-1). En la resta de partits a casa, les santjoanenques han mostrat una versió acceptable (excepte en la

derrota contra el Peña Ferranca, per 1-5) i ha aconseguit puntuar contra equips de la zona alta com l'Espanyol B o l'AEM.

El calendari més immediat de les planenques porta un partit fonamental contra el Sant Gabriel el pròxim dia 28 (on es juguen molt més que tres punts i en el qual es decidirà també el *goal average* entre els equips) i partits contra el Seagull o l'Sporting de Mahón. El febrer es tancarà rebent la visita del Pardinyes.

Amb amor
i responsabilitat



... ADOPTA
als que han estat abandonats

f | | | | |
www.lilla.com

REBAIXES

Ho rebaixem tot.



L'illa

No t'ho perdís



75 anys de la Sala Apolo

La mítica Sala Apolo de Barcelona celebra aquest 2018 el seu 75è aniversari. Espai emblemàtic per a barcelonins i, en definitiva, per a catalans de diferents generacions, l'Apolo tindrà enguany una programació especial farcida d'activitats. Al web www.apolo75.com, creat especialment per a l'ocasió, s'hi podrà trobar la informació dels actes que s'organitzaran al llarg d'aquests 12 mesos. També s'ha editat un documental i un llibre per repassar la història d'aquesta emblemàtica sala del Paral·lel, que fa anys va ser un parc d'atraccions, una sala de ball i un bingo abans de ser l'actual sala de festes.



Famosos

Va saltar a la fama el 2009 amb el seu paper a *Celda 211*, de Daniel Monzón, interpretant un funcionari de presons que intenta sobreviure a un motí fent-se passar per un convicte més. Ara, l'actor Alberto Ammann s'ha passat definitivament al món de l'hampa encarnant el narcotraficant Pacho Herrera a la sèrie de Netflix *Narcos*. L'hispano-argentinà visitarà la Farga de l'Hospitalet de Llobregat durant el Saló del Cinema i les Sèries per compartir amb els fans alguns dels secrets de la sèrie de la qual tothom parla. Una bona oportunitat per descobrir la metamorfosi d'Ammann en un dels *capos* més sanguinaris i per saber més coses dels projectes que té entre mans: la sèrie *Apaches* i l'escola d'interpretació que ha obert amb la seva parella, la també actriu Clara Méndez.

La fitxa

QUI ÉS?

A L B E R T O A M M A N N

ÉS FAMÓS PER...

El seu paper a la sèrie d'èxit 'Narcos'
És el Pacho Herrera, un dels *capos* del càrtel de Cali

ON I QUAN VINDRÀ?

Al saló del cinema i les sèries de La Farga
A l'Hospitalet de Llobregat, entre el 2 i el 4 de febrer

QUÈ FARÀ?

Parlarà dels secrets de la sèrie amb els fans
I després, com no podria ser d'altra manera, signarà autògrafs

Llibres



Xènia, estimar NO fa mal
Gemma Pasqual

Ningú neix ensenyat i menys pel que fa a les relacions sexuals i amoroses. Molts joves han desitjat disposar d'un manual d'instruccions i el darrer llibre de Gemma Pasqual els pot ser d'ajuda.

Després de *Xènia, Tens Un WhatsApp* i *Xènia, #Keepcalm I Fes Un Tuit*, l'autora deixa clar que el control i la dependència no tenen cabuda en relacions sanes.

Teatre



El metge de Lampedusa
Miquel Górriz

Xicu Masó interpreta Pietro Bartolo, el qual decideix tornar a la petita illa de Lampedusa per convertir-se en un samarità convençut de la Llei del Mar que obliga a socórrer qualsevol persona, en qualsevol situació i circumstància.

Un relat de l'actual tragèdia migratòria al Mediterrani, representat a diversos teatres de l'àrea metropolitana.

Música



Unbroken
Koers

Reggae en estat pur. Això és Koers, un grup de Lleida que va publicar el seu primer disc a finals del 2017, un treball que és tota una declaració d'intencions sincera i desafiant.

Produït pel cèlebre Genís Trani (Genius T), a *Unbroken* s'hi poden escoltar temes contestataris i combatius, així com cançons espirituals i amoroses.

Pelis i sèries



Jumanji: Benvinguts a la jungla

Rentat de cara a un dels clàssics del cinema d'aventures de finals del segle passat. A *Jumanji: Benvinguts a la jungla*, quatre joves amics són absorbits per un videojoc i es converteixen en personatges amb habilitats úniques.

Hauran d'afrontar l'aventura més arriscada de la seva vida i superar-la o es quedaran atrapats per sempre.

agenda@comunicacio21.com

PROPOSTES

ESPLUGUES

DIJOUS 18 DE GENER

19:00 A mig camí entre la dansa i les arts marçials, la capoeira és una de les mostres de cultura brasilera que estan més d'actualitat ara mateix. / Espai Jove Remolí.



Una sessió per dominar els secrets de la cuina mexicana
Dimecres 24 de gener a les 19:30



Plats deliciosos amb carn, guacamole o formatge. L'OJE ha preparat una sessió monogràfica per aprendre a dominar els secrets de la cuina mexicana. / Oficina Jove d'Emancipació.

SANT JOAN

La vila presumeix de tot el seu patrimoni modernista

Diumenge 28 de gener a les 11:00



L'últim diumenge del mes es farà un itinerari per descobrir l'obra de l'arquitecte modernista Josep Maria Jujol. Cal inscripció prèvia. / Centre Jujol Can Negre.

DIMECRES 24 DE GENER

22:00 Una cita amb l'humor més irreverent. El barceloní Txabi Franquesa arriba a la ciutat per presentar el seu darrer espectacle, *Parlem amb Franquesa*. El preu de l'entrada és de 5 euros. / Sala El Bulevard.

DIMECRES 7 DE FEBRER

18:30 L'Associació de Veïns El Pi ha preparat una nova sessió de l'activitat *Lectura per reflexionar*, que al febrer girarà al voltant de la novel·la *1984*, de George Orwell. Cal inscripció prèvia. / Local social de l'AVV El Pi.

SANT JUST

DIVENDRES 19 DE GENER

20:00 Jordi Amat Fusté s'encarregarà de coordinar la conferència anomenada *Salvar el País, construir-lo de nou. L'acció catalanista de Josep Benet*, sobre la figura d'aquest filòleg i escriptor. / Sala Piquet de l'Ateneu.



DIVENDRES 26 DE GENER

20:00 *Machines*, de Rahul Jain, és el títol seleccionat per a la projecció d'El documental del mes d'aquest gener. S'emetrà en versió original amb subtítols en català. / Sala Cinquantenari de l'Ateneu.



COMARCA

Treure profit al telèfon mòbil de forma senzilla

Dimecres 31 de gener a les 10:30



SANT FELIU *Primeres passes amb el mòbil (2)* és la continuació d'aquest taller d'introducció al món dels smartphones. / Biblioteca Montserrat Roig.

DIUMENGE 21 DE GENER

SANT FELIU Punt i Seguit arriba a la ciutat per presentar *Lampedusa*, d'Anders Lustgarten, en el marc del dotzè concurs de teatre amateur Ciutat de les roses (18:30) / Sala de socis del Centre Parroquial.

DIVENDRES 19 DE GENER

SANT BOI *Ai, rateta, rateta* és l'adaptació al teatre del popular conte que vol demostrar que la força de la imaginació és el més real de tots (12:00). / Can Massallera.

ESPORTS

DISSABTE 20 DE GENER

ESPLUGUES Partit de futbol sala corresponent a la quinzena jornada de la Primera Divisió femenina entre el Penya Esplugues i l'FSF Móstoles (16:00). / CEM Les Moreres.



L'Handbol Sant Joan rep la visita de l'OAR de Sabadell
Dissabte 3 de febrer a les 20:00



SANT JOAN Partit d'handbol de la divuitena jornada de la Primera Estatal entre l'Handbol Sant Joan i l'OAR de Sabadell. / Pavelló Salvador Gimeno.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

EL SECRETO DE UNA PIEL TERSA

Beber en lugar de usar cremas

Es el sueño de toda mujer: una piel bonita, tersa, sin arrugas, ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse sexy y atractiva. Ahora una exclusiva bebida de colágeno, disponible en farmacias, puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividir las moléculas de colágeno de tal forma que el cuerpo las puede absorber de forma óptima, es decir desde el interior.

Beber en lugar de usar cremas

Los denominados péptidos de colágeno de la nueva bebida de

belleza Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel claramente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo: los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo pueda absorber los componentes importantes lo mejor posible. Por este motivo, Signasol contiene el biocatalizador natural BioPerine®. El resultado habla por sí solo: los

depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

Éxitos demostrables científicamente

Los péptidos de colágeno especiales de Signasol fueron probados por mujeres entre 35 y 65 años. El resultado tras ocho semanas: el contenido de colágeno de la piel aumentó hasta un 65%. Las arrugas se pudieron reducir hasta un 50% e incluso las zonas con celulitis disminuyeron.

¿CONOCE YA ESTE TRUCO DE BELLEZA?

BEBER EN LUGAR DE USAR CREMAS

A menudo el usar cremas en el exterior no es suficiente para mantener la piel tersa. Pero ahora existe una bebida de colágeno exclusiva llamada Signasol, que reafirma la piel y la vuelve radiante desde el interior. Convierta Signasol en su ritual de belleza diario: disfrute de este especial truco de belleza.



Para su farmacéutico:

En caso de que su farmacéutico no tenga disponible Signasol, este puede solicitarlo para usted de forma inmediata (CN-187551.8)



Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-118; Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schwick et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348

APADRINA EN
LA INDIA Y RECIBE

El Hiperregalo

Si tus hij@s ya tienen de todo, regálales más. Un Hiperregalo que les enseñará valores como la solidaridad o la dignidad, creando un lazo emocional duradero con un/a niñ@ de la India.

¡QUÉ SUERTE!
ACABAS DE
RECIBIR
EL HIPERREGALO.

UN REGALO CON EL QUE PODRÁS HACERTE AMIGA
DE UNA NIÑA DE LA INDIA.
CÓDIGO EL HIPERREGALO Y EL LÍNEA Y MÁS POR LA A

#EL-
HIPER-
REGALO

Vicente Ferrer



Vicente Ferrer

APADRINA EN
ELHIPERREGALO.ORG

900 111 300