



ELECCIONS 21-D pàg 4
Compte enrere per a uns comicis clau per a l'independentisme

ESPLUGUES pàg 9
Isona Passola participa en l'homenatge a l'Esplugas City



líniatres

liniatres.cat

esplugues · sant joan despí · sant just desvern Desembre 2017 · Núm. 52 · Difusió controlada per OJD-PGD

Declarat culpable el caçador que va matar un pagès a Lleida

El jurat popular emet el veredict i ara el veí de Sant Just s'enfronta a una pena de presó d'entre 5 i 10 anys pàg 11



pàg 8

SANT JOAN pàg 10
La ciutat ha repartit més de 60 tones d'aliments en els últims sis anys



MEDI AMBIENT pàg 12
Un grup de voluntaris de WWF replanten 50 arbres a Sant Pere Màrtir

COMERÇ pàgs 3 i 12
Els botiguers afronten amb força la campanya de Nadal

ESPORTS pàg 13
El Penya Esplugues tancarà l'any amb dos partits a casa

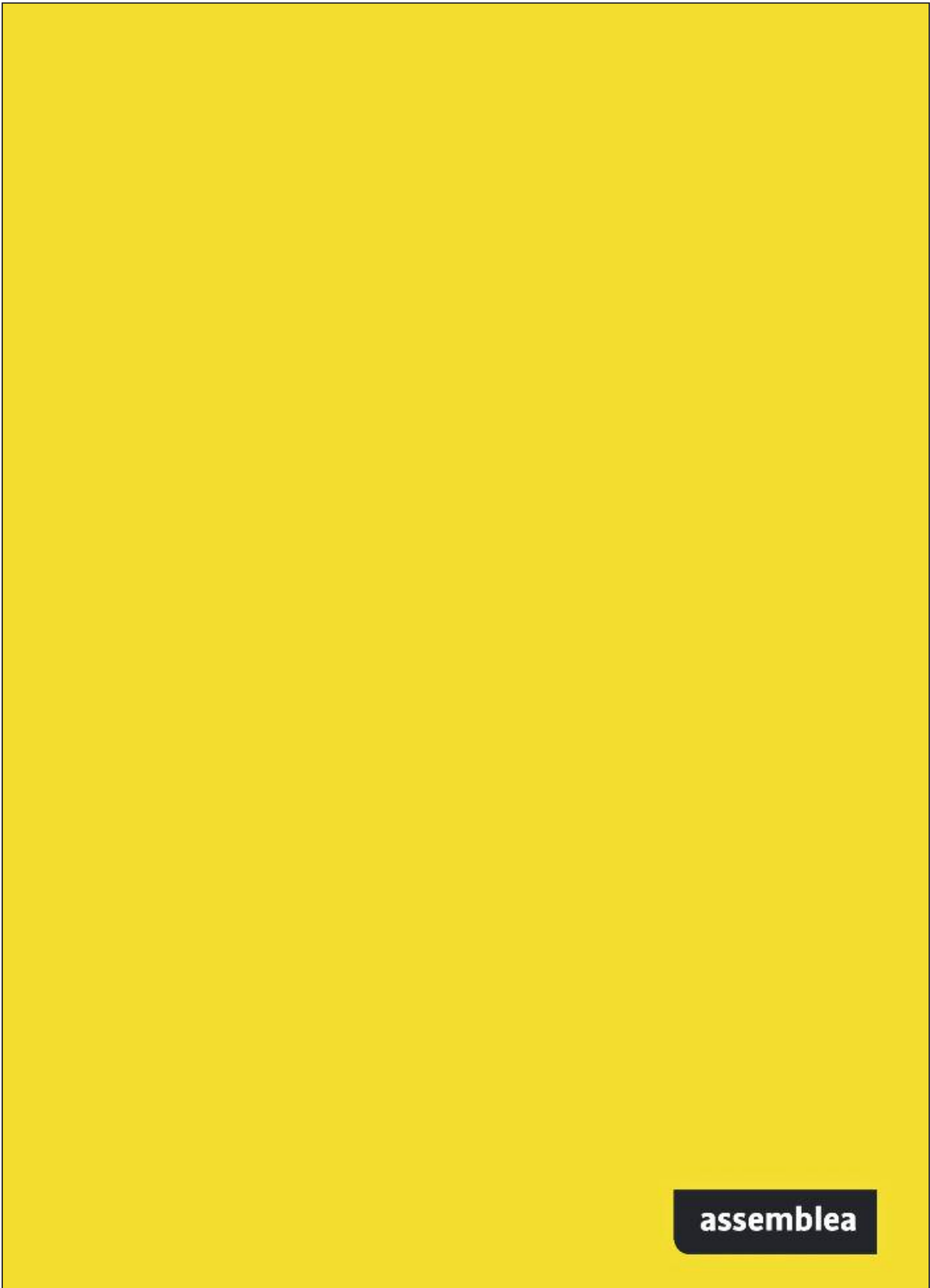
Contra la contaminació

Esplugues vetarà els cotxes contaminants els dies de més pol·lució

[BREATHE & RECHARGE]
LLOGUERS TURÍSTICS



lloguercerdanya.net
INFO@LLOGUERCERDANYA.NET
656 197 377



assemblea



El comerç de proximitat torna a posar tota la carn a la graella per millorar els resultats de Nadal. Fotos: Arxiu

El Nadal del relançament

» Els botiguers pronostiquen una bona campanya de Nadal però són prudents en parlar de xifres
 » El creixement de les compres del Black Friday ha impulsat el sector, però alhora pot restar al desembre

Francisco J. Rodríguez
BAIX LLOBREGAT



Nadal 2017. Any 9 d.C –després de l'esclat de la Crisi–. De nou, el petit comerç es conjura per intentar passar pàgina a anys de disminució i estancament de les vendes en el període nadalenc. Tot i renunciar de moment a assolir els alts nivells de facturació d'abans de la Crisi –a.C–, els botiguers volen poder dir d'una vegada que han superat el sotrac i han vist la llum al final del túnel.

Les previsions de diversos agents econòmics indiquen que la campanya de Nadal serà positiva per al comerç. Així ho assenyalen, per exemple, des de la Confederació Espanyola de Comerç (CEC), que té unes expectatives “optimistes” i confia que tant el

Pare Noel com els Reis portin “un creixement de vendes” que pugui igualar o superar “les xifres de l'any passat”, les quals considera que van ser “excepcionals”. Uns auguris positius que, cal remarcar, s'allunyen de les tradicionals previsions numèriques que aquest any sembla que han passat a millor vida. I és que tot i la determinació dels comerciants per millorar les vendes, hi ha alguns elements que els fan estar a l'expectativa i ser prudents.

Uns dubtes que tenen a veure amb l'espectacular creixement de les compres durant el Black Friday i el Cyber Monday i que expressa el secretari general de l'Aggrupament de Botiguers i Comerciants de Catalunya (ABC), Emiliano Maroto. “Les compres que s'han fet durant el Black Friday es deixaran de fer durant Nadal i Reis?”, es pregunta. Per una

banda, Maroto celebra l'augment de la facturació durant el divendres negre –d'entre el 12 i el 13%, assegura–, però recorda que una part dels productes que van adquirir els consumidors són regals de Nadal, cosa que pot fer que les vendes del desembre reculin. Una preocupació que assalta el sector cada any però que és especialment determinant enguany, tenint en compte els alts percentatges del Black Friday.

A més, Maroto diu que el sector està a l'expectativa per la situació política i pels resultats electorals del 21-D. Tanmateix, el líder de l'ABC reconeix que “bona part del neguit pels fets d'octubre” ja ha passat i que aquest Nadal suposarà una “bona campanya” per al comerç. Desitjos i esperances per al Nadal de l'any 9 d.C, el qual pot portar l'esperat punt d'inflexió que no acaba d'arribar.

Dades positives però desiguals en la contractació

FEINA ▶ Si els comerciants no es mullen aquest any donant una xifra de previsió d'augment de les vendes, qui sí que ho fa són les empreses de contractació.

En aquest sentit, Adecco va presentar a finals de novembre un informe on indicava que, malgrat la “incertesa política” que ha afectat alguns sectors, Catalunya liderarà la creació de contractes a l'Estat per cobrir les necessitats dels comerços a la campanya de Nadal. En concret, aporta una xifra de 187.000 nous llocs de feina, gairebé un 20% més que l'any passat. Per zones, la demarcació de Barcelona serà on es contractarà més

gent, amb 149.489, un 21% més que l'any passat.

Aquestes dades contrasten amb les que facilita la Confederació Espanyola de Comerç, que assenyalava que la campanya de Nadal crearà 30.000 llocs de feina a tot l'Estat. Una xifra que ha generat dubtes entre algunes associacions de comerciants, que consideren que és una estimació baixa. I és que, atenent el fet que Espanya serà el segon estat europeu que més gastarà per Nadal –682 euros, per sota dels 689 de Dinamarca, diu Deloitte–, de ben segur que els comerços necessitaran reforçar el seu personal per atendre la demanda.

Identificar-los
 amb **XIP i XAPA**
 és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
 pot ser la seva
 salvació!



Tot o res

» Junts per Catalunya i ERC encaren les eleccions del 21-D amb l'objectiu de derrotar els partits del 155
 » "Si l'independentisme no guanya, arrasaran Catalunya", adverteixen des de les dues candidatures

ELECCIONS ▶ O democràcia, o 155. O República catalana, o l'Espanya de Rajoy, Sánchez i Rivera. Així és com plantegen Junts per Catalunya i ERC les eleccions del 21 de desembre, imposades per l'Estat espanyol però que poden servir, segons les dues candidatures, per ratificar que una majoria de catalans vol poder decidir lliurement el futur del seu país. Seran, dit d'una altra manera, un nou referèndum. "El referèndum que l'Estat no va voler pactar per a l'1-O". "Si l'independentisme no guanya, arrasaran Catalunya", adverteixen.

És per tot plegat que la mobilització dels votants independentistes serà clau, en un context que precisament no hi ajuda gaire. Potser per això, en unes setmanes on el full de ruta ha trontollat i s'està redefinint, el millor al·licient per no

quedar-se a casa el 21-D és aquell famós lema del "si tu no hi vas, ells tornen" –o, adaptat, "si tu no hi vas, ells guanyen"–.

A diferència de les últimes eleccions al Parlament de Catalunya, aquesta vegada el món dels exconvergens i el dels republicans hi concorren en llistes separades. El PDeCAT s'ha fet seves les tesis de Carles Puigdemont i ha impulsat una candidatura amb voluntat de transversalitat, sense sigles partidistes, i amb la figura del president a l'exili com a màxim exponent. Juntament amb l'expresident de l'ANC, Jordi Sánchez, actualment a la presó i que ha dimitit del seu càrrec per concórrer a les eleccions, són el tàndem sobre el qual pivotarà la campanya de Junts per Catalunya.

Per la seva banda, ERC ha optat per la columna vertebral del partit. Ara bé, sen-

se renunciar tampoc a la transversalitat, com ja és tradició des que Oriol Junqueras lidera la formació. Amb el vicepresident a la presó, qui està exercint de cap de llista *de facto* és la número dos, Marta Rovira, que ja s'ha declarat "preparada" per assumir la presidència de la Generalitat, en el supòsit que ERC guanyi les eleccions i Junqueras no ho pugui fer.

Totes dues candidatures intentaran mobilitzar el màxim possible els votants del seu espai natural i eixamplar els seus suports cap a l'esquerra i la dreta. I ho faran, segons han assegurat, des del *fair play* i sense perjudicar-se entre elles. És per això que s'estan negociant una sèrie de punts programàtics compartits per escenificar el front comú independentista. Uns punts que també s'han de treballar amb la CUP abans de formalitzar els pro-

grames i que, segons ha transcendit, aparcarien la via unilateral. En canvi, plantejarien fórmules per exercir l'autodeterminació més enllà de l'1-O i contemplarien des de l'alliberament dels presos polítics i la fi del 155 fins a reconèixer el resultat del 21-D i negociar el desplegament de la República catalana.

"La lectura que es farà del resultat de les eleccions ens ha de preocupar molt", insisteixen des de les dues formacions. "Les forces unionistes volen guanyar per tenir la legitimitat per arrasarlo tot". L'escola catalana, els Mossos, TV3... "Si guanyen, tindran barra lliure per continuar amb aquesta repressió llarga i ferotge", adverteixen. I és que, més enllà de no abandonar l'objectiu de la independència, el que remarquen que està especialment en joc el 21-D és la dignitat de Catalunya.

República "immediata"

CUP ▶ Mentrestant, la CUP tornarà a intentar tenir la clau d'un nou govern independentista. Això sí, els anticapitalistes concorren a les eleccions amb discrepàncies respecte de Junts per Catalunya i ERC.

La CUP comparteix la demanda de llibertat dels presos polítics i la reversió de l'article 155. Ara bé, defensa la materialització "immediata" de la República catalana i la convocatòria d'una assemblea constituent. En aquest sentit, els anticapitalistes aposten per boicotejar la legislatura si les altres dues forces independentistes no prioritzen el desplegament de la República i aposten per una altra agenda. Aquest boicot podria materialitzar-se a través de la no assistèn-

cia als plens del Parlament o el vot de bloqueig.

Amb tot, la CUP deixa clar que l'únic propòsit que té en la pròxima legislatura és posar en pràctica la República, cosa que hauria d'implicar, segons ells, l'activació de la llei de transitorietat jurídica i d'un seguit de decrets socials per combatre la desigualtat i la pobresa, "garantint els drets essencials de les classes populars".

Els cupaires admeten que el posicionament coherent de la seva formació i el de la resta de forces independentistes hauria estat el de boicotejar les eleccions imposades per l'Estat espanyol, però argumenten que la negativa de Junts per Catalunya i ERC a fer-ho feia inviable aquesta possibilitat.



GUSY LUZ + MOTXILLA



GUSY LUZ



REF. 16553 3.000 UNITATS



JOGUINES

12€

JOC GESTOS



REF. 04257 3.500 UNITATS

NOMÉS DEL 11 AL 24 DESEMBRE

CORNELLÀ DE LLOBREGAT: C.C. SPLAU • CORNELLÀ DE LLOBREGAT: C.C. LLOBREGAT
HOSPITALET DE LLOBREGAT: C.C. GRAN VIA 2 • HOSPITALET DE LLOBREGAT: C.C. LA FARGA
HOSPITALET DE LLOBREGAT: Avinguda del Masnou, 15 (davant bombers)

DRIM.ES

Un diari plural

▶ A la feina, deixa'm en pau!

per Laura Pelay



Insinuacions. Comentaris fora de to. Suposats tòpics que “fan gràcia”. Tocaments. I, finalment, agressions. La gran majoria de dones ens hem trobat amb algun d'aquests exemples en el nostre lloc de treball. Aquesta realitat té un nom: assetjament sexual o per raó de gènere. I és més comú del que sembla a les nostres empreses. De fet, diferents estudis certifiquen que una de cada cinc dones rebran algun tipus d'aquesta violència al llarg de la seva carrera professional.

Acceptem-ho, on probablement ens passem més hores és a la feina. I és on patim —en silenci, majoritàriament— l'assetjament sexual. Moltes vegades en el silenci de la nostra pròpia vergonya. A vegades, amb el silenci còmplice de companys. I de companyes. A voltes, amb la mirada dissimulada del propi superior jeràrquic. I passen els dies i les hores, i el que ha de ser un lloc segur es converteix en un galsó. I molta gent, quan goses parlar d'aquest tema en públic, és capaç de contestar: això a les empreses sempre ha passat. Com si la reiteració i la història ens donés una excusa per perpetuar les injustícies.

Què cal fer, doncs, per eliminar aquesta epidèmia? En primer lloc: fer-ho visible. Parlar-ne. I, si convé, cercar ajuda. La llei ha avançat molt. I des de l'any 2007 s'obliga a les empreses a tenir protocols per actuar en cas d'assetjament. Tenim lleis, també, com la Llei orgànica 3/2007, per a la igualtat efectiva entre homes i dones, i l'article 33 de la Llei 17/2015, d'igualtat efectiva entre homes i dones, que ens posa deures tant a l'empresa com als representants dels treballadors i treballadores. Pel que fa a les primeres, les obliga a promoure espais de treball que evitin comportaments indesitjats i els obliga a arbitrar l'actuació a seguir per investigar les denúncies. També és seva l'obligació de garantir la informació, sensibilització i formació a tot el personal. I pel que fa als representants dels treballadors, els implica en el seguiment i la protecció dels seus companys i companyes. També hem de ser capaços d'inserir aquests protocols dins de la negociació col·lectiva. I posar en el centre de les relacions laborals l'eliminació d'aquesta violència.

A més a més, cal que l'Organització Internacional del Treball (OIT) impulsi un con-

veni per protegir les treballadores d'arreu del món. Afortunadament, en el nostre entorn tenim una certa agenda davant d'aquests casos, però no totes les treballadores del planeta ho poden dir, i cal establir mecanismes d'eliminació de l'assetjament des d'una visió global.

Avui som 25 de novembre i commemorem el Dia Internacional Contra la Violència de Gènere. Tot el dia recordarem les vuit dones que enguany a Catalunya han perdut la vida, víctimes de la violència de gènere. I les estadístiques oficials ens diran que les denúncies per aquesta xacra han crescut un 21% des de l'any passat. Hi ha més violència? O, senzillament, les dones hem decidit perdre la por i allò que era domèstic ha passat a ser públic? Segurament una mica de tot.

És veritat que en els darrers anys hem avançat molt. Tant legalment com socialment. Però només que quedi un cas de violència de gènere, ens ocupa a tots i totes. Ens volem vives a casa, en l'esfera privada. Però també ens volem lliures d'assetjament a la feina. Per això, “a la feina, deixa'm en pau!”.

Publicat a El Nacional.cat

Un diari participatiu

▶ Un missatge preocupant

per Tatxo Benet



Resulta que es despleguen 10 o 15.000 policies (no sabrem mai el número de veritat perquè l'han declarat secret d'Estat), traslladats des de diversos punts de la resta d'Espanya i encoratjats molts d'ells en la seva partida al crit d'“A por ellos, oé!”; resulta que se'ls fa intervenir sense contemplacions per reprimir ciutadans pacífics que intentaven votar en un referèndum (decretat il·legal); resulta que s'amenaça amb fer intervenir l'exèrcit (com va dir

la ministra de Defensa), exèrcit que a més no deixa de fer maniobres i moviments de material cap a Catalunya; resulta que contínuament s'invoca l'article de la constitució que assenyala l'exèrcit com a garant de “la unidad de España”...

Potser sí que ningú no tenia intenció d'amenaçar amb violència i sang als carrers (de fet, l'1 d'octubre ja n'hi va haver de les dues coses) però el missatge que t'estan enviant és, com a mínim, preocupant.

líniatres.cat

publicitat 686 429 517

Dipòsit legal: B 12320-2013

Línia Tres no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: continguts@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21

amic

Foto

Difusió controlada PPD OJD

amb el suport de: Generalitat de Catalunya Departament de la Presidència

Actualitat a la xarxa



#DEPPatriciaGabancho



#ProhibirElGroc



#MessiRenova

@BernatDedeu: Em vas regalar sopars eterns i amics fantàstics. Et guardaré les palmeres de la casa amb el meu fum. Descansa, amiga meva, che daaale.

@xaviermartinezg: Si la Junta Electoral prohibeix el groc, també hauria de prohibir el taronja (Cs), el blau (PP), el violeta (P's) i el vermell (PSC). Tot en blanc i negre com al NoDo.

@marcmarba: La massa salarial del Barça es dispara amb la renovació de Messi. Quart equip esportiu a nivell mundial, primer equip de futbol.



Jordi
Sánchez

Carles
Puigdemont

**PUIGDEMONT,
EL NOSTRE
PRESIDENT.**

Els bombers de la Generalitat i l'Obra Social Sant Joan de Déu van presentar a finals de novembre la setena edició del calendari solidari *Bombers amb causa*. Es tracta d'una iniciativa que ha recollit 340.000 euros en set anys. Des d'aquest mes, els calendaris estan a la venda per 10 euros i mostren fotografies de personal de bombers amb nens i nenes ingressats. Els beneficis es dedicaran a la recerca en malalties.

Fre als cotxes contaminants al seu pas per Esplugues

» Es restringirà el trànsit a aquests vehicles quan hi hagi pol·lució
 » La mesura va entrar en vigor el dia 1 i el 2020 serà permanent

MEDI AMBIENT ▶ Des del passat 1 de desembre està en marxa la Zona de Baixes Emissions Rondes de Barcelona (ZBE), en la qual està inclosa Esplugues, a més de l'Hospitalet, Cornellà, Sant Adrià i la mateixa Barcelona. A través d'aquesta iniciativa de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) s'hi implementaran restriccions de trànsit als automòbils que no disposin de l'etiqueta ambiental de la DGT durant els episodis de contaminació –els quals tenen lloc entre dos i tres cops l'any–.

Els vehicles que no tenen aquesta certificació són els de benzina anteriors a l'any 2000 i els dièsel d'abans del 2006. Els turismes d'emergències, de persones amb mobilitat reduïda i de serveis essencials, per la seva banda, podran circular sempre, tinguin o no l'etiqueta de la DGT.

La sanció per ser enxampat circulant amb un turisme sense



Esplugues és un dels municipis afectats per la mesura. Foto: Línia

l'etiqueta DGT durant un episodi de contaminació és de 100 euros –50 si es paga al moment–, tot i que no s'immobilitzarà el vehicle i se'l convidarà a abandonar la zona de baixes emissions.

Per tal d'evitar que els ciutadans agafin el cotxe, es reforçarà l'oferta de metro, bus, tramvia, Ferrocarrils de la Generalitat i trens de Rodalies, especialment durant les hores punta.

“S'ha d'avançar en el canvi d'hàbits cap a una mobilitat més sostenible i lliure de fums en benefici de la salut de les persones”, explica el vicepresident de Mobilitat i Transport de l'AMB, Antoni Poveda. “És un tema de salut pública”, afegeix, i interpel·la la ciutadania sobre la necessitat que tothom actuï “pel benefici comú”. Aquesta mesura serà permanent a partir de l'any 2020.

Els veïns podran decidir a què dedicar 267.000 euros

PRESSUPOSTOS ▶ Els espluguins podran decidir a què dedicar 267.500 euros dels pressupostos. Aquesta iniciativa arriba enguany a la cinquena edició permetent que els veïns i veïnes puguin votar a través d'internet.

Aquesta quantitat de diners correspon a una part dels ingressos propis destinats al capítol d'inversions del pressupost municipal. Des del consistori s'han marcat enguany l'objectiu de fer créixer la base participativa i que més veïns decideixin sobre aquest capítol dels comp-

tes municipals. I és que l'any passat només 160 hi van participar.

Per altra banda, també es faran trobades presencials on es formaran grups que definiran propostes que se sumaran a les que arribin a través de la xarxa.

Els comptes per a l'any vinent es van aprovar el 17 de novembre en sessió plenària. Ascendeixen als 47,7 milions d'euros, un 7% més respecte dels anteriors pressupostos. Hi van votar a favor PSC, Cs, PDeCAT i la regidora no adscrita, en contra ERC, ICV i Canviem i el PP es va abstenir.

Es posa en marxa la Cruyff Court al parc de Can Vidalet



EDUCACIÓ ▶ La Cruyff Court del parc de Can Vidalet ja és una realitat. Després del conveni que van signar l'Ajuntament i la fundació de l'astre holandès el passat 23 d'octubre, els joves de la ciutat menors de 20 anys ja poden gaudir d'un equipament que vol promoure els valors de l'esport i la cohesió social.

La pista de futbol de gespa artificial té unes dimensions de 30x20 metres i està envoltada per una tanca d'un metre d'alçada –arriba als quatre darrere de les porteries–.

A partir d'ara ja es pot fer servir de forma lliure per jugar a fut-

bol per part d'infants i joves menors de 20 anys, tot i que tindrà prioritat d'ús qui reservi hora trucant al telèfon gratuït 900 30 00 82.

A partir del gener es posarà en marxa un programa comunitari que donarà suport a joves del barri per organitzar el Campionat Cruyff Courts 6 contra 6. Els participants d'aquest campionat local seran escolars d'entre 10 i 12 anys.

Els equips guanyadors passaran a la següent fase i competiran amb joves d'altres poblacions on també hi ha instal·lada una Cruyff Court.

Detenen un farmacèutic per estafar mig milió d'euros



SUCCESSOS ▶ Un farmacèutic de 43 anys i el seu germà han estat detinguts per estafar presumptament 564.000 euros al Servei Català Salut en només un any. Per fer-ho, manipulaven les receptes oficials i canviaven els medicaments prescrits per altres molt més cars o bé modificaven la quantitat prescrita dels fàrmacs mitjançant la falsificació de la signatura del metge.

Aquesta activitat la porta-

ven a terme en un local clandestí de la ciutat, on els dos germans falsificaven les receptes i preparaven els medicaments en blisters individualitzats per a la gent gran de diverses residències.

La investigació va arrencar a mitjans d'octubre, quan des del departament de Salut es va detectar el possible frau i es va traslladar la informació als Mossos, els quals han portat la investigació fins a les detencions.

líniavallès

Necessita comercial per vendre espais publicitaris



Sou fix + Comissions + Bonus
 Alta a SS o col·laborador
 Incorporació immediata
 Mitja jornada o jornada completa

línia Interessats, envieu CV a: rrhh@comunicacio21.com

TAROT

Professionalitat, discreció i rigor

648-600-890

El millor servei de tarot **24h**
 També per Whatsapp

Quan el 'western' tenia accent català: recordant Esplugas City



A l'acte es va recordar el passat 'western' de la ciutat. Foto: Ajuntament

MEMÒRIA ▶ Fins el 1972, l'àmbit del parc de les Esplugues va ser territori *western*. Bandits, vaquers, dames i cerca recompenses van passejar per aquesta zona implantant la seva llei. Es tractava de pel·lícules i el que ara és un parc fa 40 anys eren uns estudis de cinema.

Creats pels germans Balcázar, fundadors de Filmax, el 1964, els estudis popularment coneguts com Esplugas City van ser l'escenari de desenes de films estatals i estrangers dirigits pels millors directors de l'època. Des de Josep Maria Forn, amb *La Piel Quemada* (1967) fins a títols

ambientats en el *far west* nord-americà com *Una pistola para Ringo* (1965), *El más fabuloso golpe del Far West* (1970) o *Le llamaban calamidad* (1972), una pel·lícula que finalitzava amb la voladura i incendi del poblat de veritat, fent coincidir un final de ficció amb el real dels estudis.

Per recordar i homenatjar els estudis, el passat 17 de novembre es va celebrar un acte en el qual es va descobrir una placa commemorativa i explicativa als terrenys on hi havia els estudis Balcázar. A l'acte van assistir l'alcaldessa, Pilar Díaz, el diputat de Cultura de la Diputació i exactor,

Juanjo Puigcorbé, i la presidenta de l'Acadèmia del Cinema Català, la directora Isona Passola.

Passola va reivindicar la importància d'aquests estudis. "De petits coneixiem millor la història de l'Oest americà que la nostra, sobre la qual no se'n podia parlar", va assegurar.

Puigcorbé, per la seva banda, va dir que aquell acte va servir de "reconeixement als professionals del cinema i a la creativitat i enginy autòcton en la nit del franquisme". Díaz, per la seva banda, va instar a mirar al passat "amb orgull" i va lloar el llegat dels estudis Balcázar.

Premi per al curt d'un veí contra la violència masclista

IGUALTAT ▶ L'espluguí David López Rejón ha estat guardonat amb el primer premi del concurs de promoció de la campanya Talla Ja! per un curtmetratge on es denuncia la violència masclista.

El film expressa el poder que s'exerceix sobre les dones, en concret sobre una noia jove en el marc d'un sistema de relació de poder. Alhora emfatitza la protesta, la recerca d'ajuda i la denúncia per fer front a aquesta xarxa, i poder erradicar-la.

Enguany s'han presentat al concurs joves amb propostes de diversos formats, des de micro-relats, a fotografia o, com en

aquest cas, audiovisual. Talla Ja! és una iniciativa del Consell de les Dones del Baix Llobregat.

Aquesta obra guanyadora es podrà fer servir, sol·licitant-lo prèviament, en totes aquelles activitats, campanyes, serveis, programes, publicacions, etcètera, que portin a terme cadascun dels 30 ajuntaments de la comarca, així com els serveis del Consell Comarcal.

Aquest ens supramunicipal ha volgut agrair i felicitar totes les persones que han participat en el concurs, i anima a la gent jove de la comarca a participar en pròximes edicions.



Una de les escenes del curtmetratge guanyador. Foto: Youtube

SI A CASA SOU MÉS DE 3, PER CADA PERSONA ADDICIONAL TENIU BONIFICACIÓ.

+ 100 LITRES

+ 100 LITRES

100 litres més bonificats per persona addicional i dia.

Totes les llars de Barcelona i les ciutats de l'àrea metropolitana gaudeixen de 300 litres d'aigua al dia a un preu bonificat. Però, a més, si a casa sou més de 3, per cada persona addicional podeu sol·licitar 100 litres més al dia amb la matelxa bonificació.

Informa-te'n al 900 710 710, a les nostres oficines i a aiguesdebarcelona.cat

Aigües de Barcelona
La gestió responsable

Fins al 28 de gener, la ciutat celebra les Jornades de la Discapacitat, que arriben enguany a la 13a edició. Sota el lema 'Persones diverses, reptes comuns', les jornades mostren la creativitat i el talent de les persones amb diversitat funcional a través d'un ampli programa d'activitats, des d'un triangular de futbol sala fins a mostres fotogràfiques o bicicletades, entre altres.

Sant Joan ha repartit més de 60 tones d'aliments en sis anys

- » Ho gestiona la Taula de Coordinació per a les necessitats bàsiques
- » Les recollides solidàries han beneficiat unes 300 famílies cada any

SOLIDARITAT ▶ Ara que ja es coneixen els resultats del Gran Recapte dels Aliments, el qual ha superat els quatre milions de quilograms de menjar recollit a tot Catalunya, es fa necessari destacar també la gran tasca solidària que porten a terme les entitats socials del municipi, de la mà de l'Ajuntament.

Des de l'any 2011, la Taula de Coordinació per a les necessitats bàsiques, formada pel consistori i aquestes entitats, ha recollit, emmagatzemat i repartit més de 60 tones d'aliments procedents de donacions de veïns i veïnes.

Aquesta quantitat de menjar ha beneficiat prop de 300 famílies cada any i, de retruc, també s'han portat a terme projectes per facilitar estris bàsics de segona mà i tiquets de compra de menjar fresc, entre altres.

Des del 2011, la Taula ha coordinat un centenar d'accions com ara campanyes de solidari-



La Taula coordina les accions solidàries a la ciutat. Foto: Ajuntament

tat o de recollida d'aliments. La seva tasca ha estat possible "gràcies a la feina dels voluntaris que dia rere dia treballen per facilitar el suport a les famílies" que pitjor ho estan passant, destaquen des de l'Ajuntament.

COMBATRE LA CRISI

La Taula de Coordinació va sorgir per donar resposta als efectes de la crisi econòmica davant necessitats bàsiques urgents,

com l'aliment i la roba. Gràcies a la coordinació del treball de les entitats amb el que desenvolupa l'Ajuntament, "s'ha millorat l'eficàcia en la cobertura de les necessitats de les persones més vulnerables de la ciutat", expliquen des del consistori.

Tanmateix, tenint en compte informes com el de la pobresa de Càritas, publicat l'octubre, que alerta que la pobresa s'està cronificant, encara hi ha feina per fer.

Acord per millorar el pas sobre les vies de la riera de Pahissa

MOBILITAT ▶ Els ajuntaments de Sant Joan Despí, Sant Feliu i l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) han arribat a un acord per millorar el pas sobre les vies entre els dos municipis. Les obres seran finançades per les tres administracions i segons els terminis anunciats per l'alcalde de Sant Feliu, Jordi San José, al seu blog, les obres arrencarien el setembre de l'any vinent i quedarien enllestides de

cara al desembre, d'aquí a un any. Tanmateix, es tracta d'uns terminis que no asseguren des del consistori santjoanenc, ja que el projecte està redactat per l'AMB, la qual serà l'encarregada d'executar l'obra.

Fonts municipals afirmen que les obres són necessàries, ja que aquesta zona serà en un futur molt utilitzada pels veïns que vagin a viure al voltant de la Ciutat Esportiva del FC Barcelona.

El Fòrum Empresarial debat sobre l'economia del futur

CONFERÈNCIA ▶ "Estem en una situació similar a la dels anys 90, quan ens preguntàvem si internet seria per tant, i ho ha estat". Són paraules de Xavier Marcet, president de Lead To Change, empresa de consultoria en innovació estratègica, durant la vuitena edició del Fòrum Empresarial, celebrat el dia 28 de novembre al Centre Cultural Mercè Rodoreda.

Marcet feia referència a tecnologies com la intel·ligència artificial, el big data o la robòtica, el que molts ja denominen la

quarta revolució industrial. Com afectarà aquesta revolució al món de l'empresa va ser el fil conductor del Fòrum Empresarial. En aquest sentit, Marcet va explicar que en els pròxims anys "els negocis canviaran i caldrà adaptar-s'hi" i va destacar dos fenòmens que suposen un autèntic repte per a les empreses: l'economia circular i l'empresa 4.0. L'economia circular aspira a no generar residus i suposa un canvi a l'hora de produir i consumir. L'empresa 4.0 fa referència a la quarta revolució industrial.

El Consell d'Infants treballarà el civisme i l'espai públic



EDUCACIÓ ▶ En un acte del dia 27 de novembre a l'Àrea de Serveis a la Persona, l'alcalde Antoni Poveda va donar el tret de sortida a la feina del Consell d'Infants 2017-2018, que aquest curs centrarà els seus esforços a la millora del civisme, l'espai públic i el patrimoni.

Aquest va ser l'encàrrec que Poveda va fer als 16 consellers i conselleres que cursen actualment cinquè de primària i que representen l'alumnat de totes les escoles d'educació primària de la ciutat.

Poveda va destacar "la necessitat de comptar amb la mirada dels més joves per continuar construint la ciutat i fer un Sant Joan Despí millor".

L'alcalde va anunciar que l'any que ve es posarà en marxa una nova campanya de civisme, i és per aquesta raó que va demanar als consellers i conselleres "propostes per a la tinença responsable d'animals de companyia". Tot plegat, escoltar els més petits de la casa i que aquests descobreixin "el valor de la responsabilitat pública".



Venda Hotel Restaurant

Negoci amb prestigi i tradició en nucli urbà

Establiment tradicional d'hosteleria funcionant a diari. Clientela fixa.
20 habitacions amples.
Restaurant per a més de 130 comensals.
Habitatge.

Info - 696 937 268

Comarca de la Selva
(Girona)



Exposició | 50 anys de pessebres als cims catalans

La Sala Piquet de l'Ateneu acull el dia 11 de desembre a partir de les vuit de la tarda la inauguració d'una exposició de fotografies de pessebres instal·lats per la Secció Excursionista Ateneu Santjustenc (SEAS) als cims durant els darrers 50 anys. La mostra romandrà oberta fins al 31 de desembre.

Declaren culpable el caçador que va matar un pagès a Lleida

- » La víctima va morir d'un tret d'escopeta ara fa tres anys
- » L'home s'enfronta ara a una pena de presó d'entre 5 i 10 anys

TRIBUNALS ▶ El jurat popular ha declarat culpable d'homicidi dolós el caçador de Sant Just Desvern Francisco Martín, que va matar un pagès de Santa Maria de Montmagastrell d'un tret ara fa tres anys. Ara, l'Audiència de Lleida haurà de dictar sentència per a aquest delictes i imposarà una pena d'entre 5 i 10 anys de presó al santjustenc.

El tribunal popular va veure provat que l'acusat va tenir la intenció de causar la mort de la víctima, Ramon Ribera, de 53 anys. Durant el judici, que es va celebrar durant la darrera setmana del mes de novembre, l'acusat va defensar-se argumentant que la mort va ser un "accident". Martín va explicar que tot va ser fruit d'un forcejament entre ell i la víctima, la qual l'havia retret en diverses ocasions que cacés en aquella zona. Una versió a la qual el jurat no ha donat credibilitat. Tanmateix, el jurat ha



sol·licitat que Martín pugui accedir a un indult parcial a causa de la seva edat avançada –77 anys–, el qual compta amb el beneplàcit de l'Audiència i que queda en mans del govern de l'estat.

En saber-se el veredict, la fiscalia ha mantingut la seva petició de 10 anys de presó, mentre que l'acusació que representava els germans de la víctima l'ha rebaixat de 15 a 10 anys. La de la filla de la víctima, per la seva ban-

da, s'ha mantingut en els 5 anys de petició de condemna.

La defensa de Martín, per la seva banda, ha demanat una pena de 5 anys i que el tribunal tingui en compte l'edat de l'acusat i la seva situació personal.

Durant el judici, Martín va demanar perdó a la família de la víctima. "Ho lamento moltíssim", va declarar. A més, ha hagut de pagar una indemnització de 400.000 euros.

Ferran Tost renuncia a ser regidor per motius laborals

POLÍTICA ▶ El Ple va acceptar la renúncia del republicà Ferran Tost com a regidor per motius laborals. Tost havia exercit fins ara les responsabilitats a l'àrea de Comerç i Consum. Després de la seva marxa, la número 4 de la llista d'ERC, Montserrat Molinero, ocuparà la seva plaça. Tant l'alcalde, Josep Perpinyà, com els comerciants van destacar la bona feina de Tost al capdavant de la regidoria.

En aquella mateixa sessió

plenària es van aprovar els pressupostos. Els partits de l'equip de govern, PSC, ERC i Movem van votar a favor, mentre que el PDeCAT, el PP i Ciutadans van votar-hi en contra, ja que consideren que "no són creïbles", segons la portaveu demòcrata Laia Flotats, i criticant la pujada de l'impost de bens immobles, per part dels populars i de la formació taronja. Des del govern es va argumentar que havia augmentat la despesa social.



Tost (centre) es va acomiadar del Ple. Foto: Twitter (@ginapol)



Pintades ultres arreu de la ciutat

VANDALISME ▶ Diversos carrers del municipi es van despertar el dissabte 25 de novembre amb pintades ultres com "Arriba España", "Anti República", creus gammades o "Putxa CDR", en referència al Comitè de Defensa de la República local.

Diversos partits van condemnar les pintades ultres a les xarxes socials, com ara Movem, el PDeCAT, ERC i el PSC. De fet, l'alcalde Josep Perpinyà va lamentar els actes vandàlics a

Twitter. "Cap acció violenta ha de ser tolerada", va dir. Per la seva banda, el CDR de Sant Just va fer un seguit de tuïts amb diverses fotos de les pintades. També va emetre un comunicat on alertava que en paral·lel al procés independentista s'ha desemmascarat "un cert tipus d'espanyolisme que semblava adormit". El comitè va més enllà i denuncia que des de fa temps la zona al voltant del Casal de Joves és un "centre de reunió d'uns

joves que entaforats dins dels seus vehicles fan prou soroll i escàndol", els quals ja no suposen només una molèstia per als veïns sinó que també un "problema de seguretat pública". El CDR els acusa de ser els responsables dels "escrits feixistes" de les façanes i denuncien les seves actituds "amenaçadores, agressives i insultants contra una part significativa dels veïns", i lamenten com el Cara al Sol o l'himne franquista hi sonen sovint.

**Amb amor
i responsabilitat**



... ADOPTA
als que han estat abandonats

Els usuaris dels parcs de l'àrea metropolitana consideren que el de Torreblanca és el segon millor d'aquest àmbit, amb una nota de 8,5. És una de les conclusions d'una enquesta elaborada per l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) a prop de 5.400 usuaris de parcs. El primer de la llista ha estat el Jardí Botànic de Barcelona, amb un 8,6, mentre que en tercer lloc ha quedat el de la Font Santa, a Sant Joan Despí, amb un 8,4.

Voluntaris replanten 50 arbres a la zona de Sant Pere Màrtir

MEDI AMBIENT ▶ Fa aproximadament un any va cremar, però des del passat 26 de novembre el futur d'aquesta zona afectada de Sant Pere Màrtir, a Collserola, és més optimista. I és que l'ONG ecologista WWF va portar a terme una nova edició de la seva Plantació en Xarxa, la qual ha permès plantar prop de 2.000 arbres a 13 punts de tot l'Estat, entre ells aquesta àrea de Collserola que va patir l'incendi.

Una petita acció que, tanmateix, suposa un pas endavant en la recuperació d'aquest paratge. A Collserola en concret s'hi van plantar una cinquantena de pins que ajudaran a reforestar la zona. Des del Consorci del Parc de Collserola han aplaudit l'actuació i han agraït l'esforç dels voluntaris.

Des del WWF, organitzador d'un esdeveniment que enguany ha arribat a la seva setena edició, destaquen la tasca



Els voluntaris abans de portar a terme la replantació a Collserola. Foto: WWF

dels voluntaris i asseguruen que "restaurar els boscos autòctons i recuperar la connectivitat ecològica del territori suposa un salvavides per a la natura davant problemes com el canvi climàtic". A més de Collserola, els voluntaris van fer replantacions al riu Henares al seu pas per Guadalajara, a Doñana, al Parc Natural del Túria (València), a Mijas (Màlaga), a la Asomadilla

(Còrdova), a la Reserva d'Urdaibai (Biscaia), a les estepes de Villanueva de Gállego (Saragossa), a les Tablas de Daimiel, al Parc Regional del Sud-est de Madrid, al Refugi de Rapaces de Montejo de la Vega (Segòvia), al Marjal de Pego-Oliva (Alacant) i a Sierra Nevada.

Aquesta iniciativa va néixer el 2011, que va ser l'Any Internacional dels Boscos.



Menys calor si vius a l'àrea metropolitana i no a Barcelona

INFORME ▶ Un estudi liderat per la Universitat de Barcelona i editat per l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) posa de manifest un fenomen que moltes persones noten però que cal analitzar pels seus possibles efectes sobre el medi ambient. Es tracta de l'efecte 'illa de calor', pel qual les diferències de temperatura entre el centre de Barcelona i la seva àrea metropolitana poden arribar als 7,5 graus.

El punt central d'aquesta illa de calor està ubicat a la plaça Universitat de la capital catalana. Tanmateix, l'estudi també detecta illots de calor a diversos municipis de l'àrea metropolitana, tot i que són a menor escala que el de la metròpoli.

Aquest informe posa també de manifest l'efecte refrescant que tenen les zones verdes, les quals poden arribar a fer baixar les temperatures dos graus.

Mostres | Catalunya acollirà 450 fires l'any vinent

La directora general de Comerç, Muntsa Vilalta, va presentar a finals de novembre el Calendari Firal per a l'any vinent. D'acord amb l'informe, l'any 2018 se celebraran a Catalunya 450 fires. Per demarcacions, l'àmbit metropolità de Barcelona serà on més s'hi facin, amb un total de 126, el que representa gairebé un 30% del total català.

Comerç

Els botiguers posen tota la carn a la graella de cara a Nadal

PROMOCIÓ ▶ S'apropa Nadal i els comerciants de la comarca ja posen tota la carn a la graella per tal de remuntar les vendes i millorar-les respecte de les de l'any passat. De moment, les expectatives són bones, tot i que el sector no es mulla pel que fa a xifres [veure pàgina 3].

Per tal d'assolir aquests objectius, els ajuntaments i associacions de botiguers han posat en marxa un programa farcit d'activitats per animar les compres i dinamitzar el carrer. En el cas d'Esplugues, la campanya va arrencar de manera oficial divendres dia 1 amb l'acte públic d'encesa de llums a la plaça Santa Magdalena, on s'hi van cantar nadales i hi va haver una xocolatada infantil. Aquest any, l'ajuntament espluguès ha assumit el cost íntegre de l'enllumenat, tant l'adquisició dels ornaments com el muntatge i el desmuntatge –amb un cost del voltant dels 83.000 euros–. S'han garantit un total de 56 carrers.



Els llums de Nadal ja il·luminen la comarca. Foto: Ajuntament de Sant Just

Els comerciants espluguès, per la seva banda, faran activitats com ara l'Operació Galets, de Comerç Can Vidalet, un concurs en el qual els clients hauran d'endevinar quants galets caben als recipients de les botigues.

A Sant Joan Despí l'encesa del dia 24 de novembre es va fer coincidir amb la Christmas Open

Night, durant la qual les botigues van obrir fins a la mitjanit.

Pel que fa a Sant Just, els llums de Nadal es van encendre el passat dia 29 de novembre amb un acte al parc Maragall.

Precisament Sant Joan i Sant Just impulsen, de la mà de Sant Feliu, la campanya *Per Nadal, no cal creuar la Diagonal*.

El Mercat de Sant Joan ensenya a fer dolços de Nadal

GASTRONOMIA ▶ Una de les tradicions de Nadal té a veure amb els diversos dolços que es consumeixen durant aquestes dates festives. El Foodieslab del Mercat de Sant Joan va celebrar el passat 1 de desembre una activitat per aprendre a fer postres especials per endolcir Nadal. L'endemà dia 2, es va fer un taller de cuina per elaborar galetes per decorar l'arbre de Nadal.

La programació del Foodieslab al respecte continuarà el

15 de desembre amb un taller per aprendre a fer una de les postres més típiques de les festes nadalenques: el tortell de Reis. Un joc per gaudir de la Nit de Reis on alguns hi guanyen i altres hi perden amb la fava i han d'acabar pagant el tortell.

Les inscripcions estan obertes encara al Centre Jujol-Can Negre. El preu és de 12 euros i cal trucar al número 933737363 o bé enviar un correu a cannegre@sjdespi.net.



Esplugues | El CVE s'acomiada de l'any de l'històric ascens

Dos partits més abans de tancar un any que serà recordat durant anys. El Club Vòlei Esplugues afrontarà dues jornades més aquest mes abans de dir adéu al 2017, l'any de l'ascens a la Superliga 2. L'equip, que és desè amb 13 punts, visitarà la pista de El Algar de Cartagena i rebrà la visita de l'UCAM de Múrcia el pròxim diumenge 17.

El Penya Esplugues tancarà el 2017 amb dos partits a casa

» Les espluguines volen acabar l'any amb un bon regust de boca
» Berta Velasco jugarà el torneig 4 Nacions amb la selecció estatal

ESPLUGUES ▶ L'AE Penya Esplugues vol regalar dos bons resultats a l'afició per tancar l'any natural amb les millors sensacions. Les espluguines tindran la possibilitat de tancar el 2017 al CEM Les Moreres amb dos partits: un el pròxim dissabte 16 contra l'Ourense i el darrer set dies després contra el Cidade as Burgas. Aquests dos enfrontaments han de servir perquè sumin punts contra un rival directe (les ourensanes sumen cinc punts més que l'Esplugues) i per allunyar-se encara més de la catzena plaça, ara mateix ocupada pel Soto del Real, ja que l'altre equip d'Ourense és un dels que ara mateix perdrien la categoria.

En aquest primer tram de competició, l'equip presenta un balanç de tres victòries, tres empats i cinc derrotes (aquestes, amb un denominador comú, que han estat fora de casa). D'aquesta manera, el repte principal de



L'equip encara la recta final d'un bon any. Foto: AEPE

cara al 2018 serà millorar precisament les prestacions de l'equip com a visitant (la temporada passada l'equip va aconseguir cinc triomfs i dos empats a domicili) per complementar els bons resultats que les espluguines han aconseguit a casa fins ara.

Després del doble enfrontament contra els conjunts gallecs, la Primera Divisió Nacional femenina s'aturarà pel Nadal i tor-

narà el 13 de gener, amb l'equip visitant la pista del Cádiz.

VELASCO, INTERNACIONAL

Per altra banda, Berta Velasco forma part de la convocatòria de la selecció espanyola que prepara la segona edició del torneig 4 Nacions, que es disputarà a Guadalajara i que també reunirà les potents seleccions de Rússia, Itàlia i Portugal.

Masip i Fatton guanyen la Gran Trail Collserola

ESPLUGUES ▶ Una de les grans cites de l'ultraesport de la recta final de l'any ja té vencedors. Sergi Masip i Julia Fatton van ser els vencedors de l'edició del 2017 de la Gran Trail Collserola, que es va disputar el passat dissabte 25 de novembre.

La intensa pluja que va caure durant tota la jornada va accentuar encara més la càrrega èpica de la cursa i va complicar de valent la tasca de tots els participants, que van haver de redoblar els seus esforços per completar l'itinerari d'aquesta cin-

quena edició del trail metropolitana per excel·lència.

Masip va poder completar el recorregut en 7 hores, 9 minuts i 5 segons i va estar acompanyat al podi masculí pel noruec Peter Arnoldsen (7 hores, 14 minuts i 28 segons) i per David López (7 hores, 24 minuts i 45 segons).

Per la seva banda, l'alemanya Fatton va ser la més ràpida, amb una marca de 8 hores, 38 minuts i 47 segons. Susana López i Neus Rosiñol van acabar la prova en segona i tercera posició, respectivament.

Els sèniors del Jujol acaben l'any a la meitat de la taula



SANT JOAN ▶ El 2017, competitiuament, ha arribat a la seva fi per als dos equips sènior del CH Jujol Jokers amb resultats similars: els dos tanquen aquest primer tram de la temporada a la zona tranquil·la de les seves respectives divisions.

El sènior masculí ha aconseguit, en aquestes nou primeres jornades de la Liga Elite, sumar 15 punts gràcies a quatre victòries, dos empats i un punt extra aconseguit per bonus. El conjunt verd va tancar l'any guanyant a casa contra el Castellbisbal (5-3)

i tornarà a la feina en el segon cap de setmana de l'any que ve, el dissabte 13, quan visitarà la pista del Molina Sport, a las Palmas de Gran Canària.

Per la seva banda, el primer equip femení és sisè a la màxima categoria estatal i haurà de millorar el seu rendiment l'any que ve si no vol haver de patir per mantenir la categoria. Les santjoanenques reprendran la competició dues setmanes més tard que el sènior masculí, el dissabte 27, quan visitaran la pista de les Panteras de Valladolid.

Esplugues i Sant Joan volen capgirar les males dinàmiques

HANDBOL ▶ L'Handbol Esplugues i l'Handbol Sant Joan Despi volen sumar dos bons resultats per marxar de vacances oblidant les males dinàmiques que els dos equips han arrossegat entre el final de novembre i el començament d'aquest mes.

Si mirem la classificació, després de 12 jornades, els espluguins són novens, però encadenen una mala ratxa de cinc derrotes i un empat (l'última victòria va ser el

22 d'octubre, en el derbi). La visita a Sant Quirze i el partit a casa contra el Sanes seran les dues darreres cites d'aquest 2017.

Per la seva banda, els santjoanenques són onzens amb nou punts i han pogut estabilitzar la situació després d'un inici de curs força fluix. Abans d'abaixar el teló del 2017, però, els blanc-i-vermells es veuran les cares contra dos dels equips de la zona alta, el BM la Roca i el BM Granollers.



DESGUACE LA ROCA

- Retirada de vehículos y motos
- Tasación de vehículos siniestrados
- Tramitación de la baja gratuitamente
- Todo tipo de recambio de automóvil y ciclomotor
- Montaje de ruedas y equilibrados
- Servicio de reparto a talleres

Tel. 608.56.67.18 - 608.95.06.78 Tel. 93 391 41 97 (2 líneas)

S.Whatsapp 628.13.18.34 - 603.79.34.06 Fax 93 392 43 61

CARRETERA DE LA ROCA KM.5,4 STA. COLOMA DE GRAMANET (BCN)

ÚNETE A NUESTRO 

facebook

ALMACEN Y VENTA DE PIEZAS POLIGONO INDUSTRIAL BOSCH LLARG TEL:93.468.44.36 (FRENTE AL DESGUACE)

Desguace La Roca, s.l.

Cod. Gestor: E586.98

www.desguacelaroca.com

agenda@comunicacio21.com

AGENDA MENSUAL

cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura



ESPLUGUES

DIUMENGE 10 DE DESEMBRE

10:00-15:00 El dia 10 se celebrarà la Fira de Nadal i Esplugues Sona Nadal, una mostra d'alimentació amb productes locals i actuacions musicals. / Carrer del Carme.



Can Tinturé, escenari del taller 'Àngel de la sort'

Dissabte 16 de desembre a les 11:00



Un dels edificis més emblemàtics de la ciutat serà l'escenari del taller *Àngel de la sort*, una activitat que serveix per donar la benvinguda al Nadal. / Can Tinturé.

SANT JOAN

Una sessió per aprendre a preparar el tortell de reis

Divendres 15 de desembre a les 18:00



Foodieslab ha preparat una sessió monogràfica perquè tothom que vulgui pugui preparar un tortell de reis casolà. / Espai Foodieslab del Mercat Municipal Barri Centre.

DILLUNS 18 DE DESEMBRE

17:30 Jornada solidària. El pròxim dia 18, la biblioteca serà l'escenari d'un taller perquè tothom pugui crear les seves polseres Cande-la, en solidaritat amb l'Hospital de Sant Joan de Déu. / Biblioteca Mercè Rodoreda.

28, 29 I 30 DE DESEMBRE

17:30 L'astròleg Sadurni ens obre les portes de la Torre de la Creu, l'espai on viu tot l'any. L'astròleg ensenyarà els preparatius que està fent abans que arribin els Reis d'Orient. / Torre de la Creu.

SANT JUST

5 I 12 DE DESEMBRE

20:30 En els dos primers dimarts d'aquest mes se celebraran les darreres sessions d'un curs de Defensa Personal per a dones, coordinat en col·laboració amb l'Ajuntament. / Club Taekwondo Sant Just.



DILLUNS 25 DE DESEMBRE

20:00 El dia 25 de desembre no és el mateix sense el Concert de Nadal que, any rere any, organitza l'Orfeó Enric Morera. Interpretaran totes les cançons i les nades més populars. / L'Ateneu.



COMARCA

Una lectura de l'obra 'Cinco horas con Mario', de Miguel Delibes

Dimecres 20 de desembre a les 19:00



SANT FELIU El tercer dimecres del mes es farà una sessió del Club de lectura de *Cinco horas con Mario*, de Miguel Delibes. / Biblioteca Montserrat Roig.

DILLUNS 11 DE DESEMBRE

SANT FELIU El segon dilluns d'aquest mes, la regidoria de Promoció Econòmica ha preparat un taller per aprendre a preparar una entrevista de feina (09:30) / Activitats de Promoció Econòmica.

DIJOUS 14 DE DESEMBRE

SANT BOI Una nova sessió per poder riure de valent. Microimproshow és l'espectacle que condensa l'humor en petites dosis individuals (20:00). / Cal Ninyo.

ESPORTS

DISSABTE 16 DE DESEMBRE

ESPLUGUES Partit de futbol sala corresponent a la dotzena jornada de la Primera Divisió femenina entre el Penya Esplugues i l'Ourense CF (16:00). / CEM Les Moreres.



El Levante rep la visita del segon classificat, l'Espanyol B

Diumenge 10 de desembre a les 12:00



SANT JOAN Partit de futbol de la tretzena jornada de la Segona Divisió entre el Levante i l'Espanyol B. / Municipal de les Planes.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

DIARREA, FLATULENCIAS, DOLOR ABDOMINAL:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente!

¿Padece episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencias o dolor abdominal? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Quando el colon causa problemas

Quando aparecen molestias intestinales como diarrea o estreñimiento, flatulencias o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irritado. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes

muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.

Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se pega directamente en la pared intestinal como un

parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritado puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

La eficacia fue demostrada científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

NOTA:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.





Oriol Junqueras

Marta Rovira

la democràcia sempre guanya

#femrepública



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

Catalunya *SI*

Creus que has d'anar a urgències? Truca al 061.

Sabies que una gran part de les urgències mèdiques es poden resoldre sense haver d'anar a l'hospital?
Al 061 sempre tens un professional sanitari a prop per orientar-te.
Per una salut millor, 061 CatSalut Respon.

