



EDITORIAL pàg 4
Línia Vallès,
amb el Govern
legítim de Catalunya

CERDANYOLA pàg 6
Laura Benseny agafa el
relleu de Maurici Jaumandreu
com a regidora de govern



Línia vallès

edició cerdanyola · barberà · ripollet liniavalles.cat · Novembre 2017 · Núm. 51 · Difusió controlada per OJD-PGD

Nou pas per a la construcció de la residència de Ripollet

L'Ajuntament invertirà 17.000 euros a estudiar-ho i el Club de Jubilats demana que les obres comencin el 2018 pàg 11

Per una vida normal

Molts veïns pateixen una malaltia inflamatòria intestinal: ajuntaments com el de Ripollet els faciliten el dia a dia

Reportatge · pàg 3



CERDANYOLA pàg 6
L'Ajuntament absorbeix Cerdanyola Aparca i posa fi a un llarg serial



BARBERÀ pàg 10
Junts per Barberà es reuneix per decidir si trenca el govern

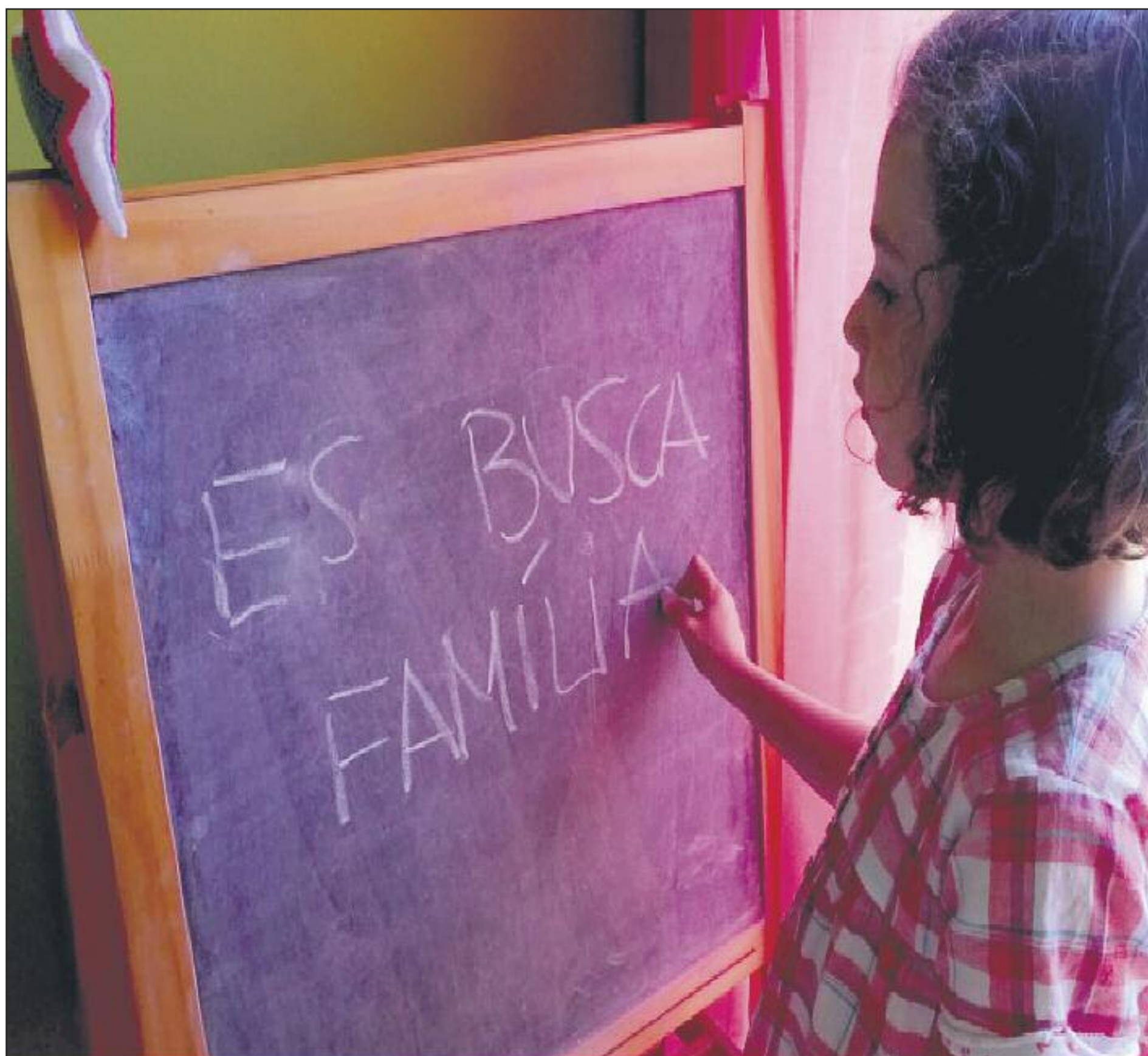
COMERÇ pàg 12
Un milió d'euros per reformar el Mercat de Les Fontetes

ESPORTS pàg 14
Cerdanyola i Barberà no reaccionen a la lliga EBA

[BREATHE & RECHARGE]
LLOGUERS TURÍSTICS



lloguercerdanya.net
INFO@LLOGUERCERDANYA.NET
656 197 377



Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

Tu pots ser la família acollidora

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social
CEL OBERT

Avinguda Meridiana, 354, 11^a

93 311 69 05

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org

Quan no es pot esperar

» Molts vallesans pateixen una malaltia inflammatòria intestinal, cada cop més present en infants
 » Diversos ajuntaments, com el de Ripollet, ja han aprovat projectes per millorar el seu dia a dia

Sergio Carrillo
VALLÈS OCCIDENTAL



“La gent entén que una persona diabètica pot fer una vida normal, tot i que tindrà dies millors i d’altres pitjors. La gent amb chron o colitis ulcerosa també pot”. Són paraules d’Enric Bosch, president de l’Associació de malalts de Chron i Colitis Ulcerosa (ACCU).

El chron i la colitis ulcerosa són dues malalties inflammatòries intestinals (MII), cròniques però no contagioses ni hereditàries, que afecten l’aparell digestiu i el sistema autoimmunitari. Se’n desconeixen encara les causes, però un dels factors podria ser el mediambient, com demostra el fet que les zones més afectades estan als països més desenvolupats: dels cinc milions d’afectats al món per una MII, tres milions són a Europa. A Catalunya hi ha entre 33.000 i 36.000 casos diagnosticats, segons el Departament de Salut. Tot i que no hi ha dades per comarques, molts vallesans també ho pateixen.

Alguns dels símptomes d’aquestes malalties són dolor abdominal, sagnat rectal, anèmia, cansament extrem, disminució de la gana, pèrdua de pes o febre. Tanmateix, les persones que pateixen una MII alternen períodes amb un augment dels símptomes esmentats (brots o crisis) amb períodes en els quals la malaltia s’atenua. “Són malalties cròniques, per a tota la vida, però no es pateixen tots els dies de la vida”, diu Bosch.

El web de l’ACCU explica que “en ocasions es pot tenir un brot greu de la malaltia i pot caldre tractament hospitalari, i en casos molt greus pot ser necessari extirpar, mitjançant cirurgia, les parts afectades de l’intestí”.

Algunes de les persones que han de passar per quiròfan necessiten una bossa on acumular la matèria fecal i que han de buidar diverses vegades al dia.

MILLORAR LA VIDA

Bosch explica que els objectius de l’ACCU són els de “millorar la qualitat de vida dels pacients, fent difusió de què són les malalties inflammatòries intestinals, de què representa conviure amb elles i col·laborar amb la investigació per trobar una cura definitiva”. I posa molt l’accent en la difusió per normalitzar aquestes malalties: “Si ho amaguem, mai no aconseguirem res. Hem de parlar de la malaltia de manera més natural i hem d’aconseguir que la vida dels pacients sigui el més normal possible”.

Això sí, té molt clar que “el més important és la intimitat de

les persones”, encara més tenint en compte que “són malalties amb un vessant escatològic”.

SUPORT EDUCATIU

En el camí de la normalització hi ha els pacients més vulnerables: els nens. “Cada vegada hi ha més nens de 6, 7 o 8 anys que pateixen chron o colitis ulcerosa, i volem que vegin que poden fer una vida normal”, explica Bosch. Per fer-ho, van elaborar un document, amb la col·laboració de l’Hospital Sant Joan de Déu, adreçat a les escoles en els quals s’explica què són les MII, quines necessitats tenen a l’escola els alumnes que ho pateixen i què pot fer el personal docent per ajudar-los. L’ACCU assegura que “és prioritari que la societat i l’entorn del pacient conegui i compregui les seves necessitats, per donar-li suport i fer-li més fàcil la vida diària”.



Ripollet, compromès a facilitar la vida dels afectats

RIPOLLET ▶ Ripollet va ser l’onzè ajuntament a adherir-se a la campanya ‘No puc esperar’. I amb aquesta col·laboració, una cinquantena de locals, comerços i entitats també s’han anat afegint a la causa per cedir els lavabos a aquelles persones que disposen del carnet que els certifica una MII. La unitat de malalties inflammatòries intestinals on poden adreçar-se els ripolletencs, tant per ser atesos com per demanar la targeta, és a l’hospital Parc Taulí de Sabadell.

Per la seva banda, ni Cerdanyola ni Barberà en formen part, però sí que disposen de diverses localitzacions adherides.

‘No puc esperar’ és una campanya que compta amb el suport de l’Hospital Josep Trueta de Girona i amb molts ajuntaments i entitats. Una aplicació per a telèfons mòbils assenyala els lavabos més propers a la ciutat i, amb una targeta que entreguen els hospitals, les persones que pateixen una MII poden entrar als lavabos dels negocis adherits sense inconvenients.

Aquest és un dels diferents projectes que l’ACCU porta a terme per normalitzar la vida dels pacients, així com el projecte de suport a les escoles i altres iniciatives esportives, gastronòmiques o socials.

Psicoteràpia

Depressió
 Ansietat Estrès
 Dificultats de relació

autoconeixement i desenvolupament personal



www.javiercentol.org

www.andialogo.org Miembro certificado de la Asociación Española de Prácticas Colaborativas y Dialógicas

Tel 625 52 25 61 - Javier - Psicoterapeuta Colaborativo y Dialógico, Psicólogo, Educador Social

Editorial

► **Amb el Govern legítim de Catalunya**



El Govern de Catalunya va ingressar ahir a la presó en compliment d'un procés judicial en què se l'acusa de rebel·lió arran de la proclamació de la República. Aquest és un fet demolidor que ens remet a altres moments dramàtics de la nostra història. A més d'aquest empresonament preventiu del vicepresident, set consellers i un exconseller, la resta del Govern i el president Carles Puigdemont són a Bèlgica, pendents d'una ordre de detenció internacional. Per completar aquest escenari, la setmana que ve hauran de prestar declaració la presidenta del Parlament i cinc membres de la mesa, afectats també per

les mateixes acusacions. Les principals autoritats del país i els dirigents de dues grans organitzacions civils han estat objecte d'unes mesures repressives que obren un fosc panorama.

Pel bé de la democràcia i de la pau, cal que els membres del Govern legítim de Catalunya siguin alliberats i que, juntament amb els exiliats, puguin reprendre les seves funcions. Cal que es normalitzi el funcionament sobirà del Parlament de Catalunya. Cal que es tanquin els sumaris oberts contra centenars d'alcaldes, càrrecs públics i altres ciutadans. I que no es repeteixin episodis de violència contra la població

civil com els del dia 1 d'octubre durant la celebració del referèndum.

Cal que les institucions internacionals es facin càrrec que Catalunya és una nació, que no és un invent i que les seves legítimes peticions de democràcia per resoldre el conflicte amb l'estat espanyol han de ser ateses. La nació catalana no serà silenciada amb mesures repressives. Cal que els drets democràtics i nacionals siguin respectats en un context de civisme i tolerància.

Aquest text es publica conjuntament amb més d'una vintena de mitjans catalans

Un diari participatiu

► **Hola República!**

per Jordi Lleal

LLIBERTAT

Molts catalans han decidit sortir de la zona de confort en la qual estaven aclofats. Hi ha una part de la nostra societat que no està conforme a ser tractada com una colònia d'Espanya. No es conforma a ser dirigida des de 600 km per un establishment oligàrquic, hereu del franquisme. Tradicionalment ha intentat, moltes vegades des de la prudència, altres des de la covardia -admetem-ho-, canviar la situació, fracassant xocant de ple contra un mur d'intransigència.

Fa molts anys que des de Catalunya s'ha intentat una entesa per modernitzar Espanya i treure-la de la seva estultícia, però no hi ha manera. El nombre d'independentistes ha anat creixent. A cada atzagaiada de l'Estat s'han anat sumant al moviment més i més ciutadans. Fins al dia que s'arriba a omplir el pap de tants insults i

humiliacions i al nostre Parlament, el 27 d'octubre a les 15:27h, es declara la independència. Mentrestant, a Madrid, Mariano Rajoy, el cabo de vares i els seus ajudants, apliquen l'article 155 de la Constitució espanyola a cor que vols sense cap mirament, subvertint la Constitució i l'Estatut en un exercici de venjança i de rancúnia.

"Que nos dejen actuar", cridaven els guàrdies civils embogits des de dins de l'hotel. Rajoy tranquil·lament ha actuat, com deixen actuar els grups d'ultradreta que campen per Barcelona, trencant vidres a Catalunya Ràdio i ferint professors del CIC. Potser al palau de la Virreina, allà a les Rambles, hi asseurà els seus reals la Soraya Sáenz de Santamaria, per comandar les forces i funcionaris de l'autoritat imposada. Amb la repressió, es tornen a equivocar. Perdran!

líniavallès.cat



publicitat **686 429 517**

Dipòsit legal: B 12316-2013

Línia Vallès no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: liniavalles@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

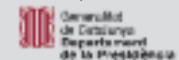
grup comunicació 21



Difusió controlada



amb el suport de:



La comarca online



#14AnysParcGuiera



#MontserratRoigBDV



#FestaSantMartí

@Cerdanyola: El Parc Esportiu Municipal Guiera celebra el seu 14è aniversari, del 6 al 12 de novembre, amb activitats obertes a la ciutadania #Cerdanyola.

@catmemoria: El 23 d'octubre del 2017, obertura de l'exposició 'Montserrat Roig, cronista d'un temps i d'un país' a Barberà del Vallès.

@Cerdanyola: Avenç de la Festa de Tardor Sant Martí. El dia 5 s'ha celebrat el 21è Concurs de Paelles d'arròs a la plaça Jaume Grau i Altayó #Cerdanyola.

VINE A BUSCAR
**JA EL CATÀLEG
DE NADAL!**



DRIM

**BLACK
~~FRIDAYS~~**

FINS **60%** DTE.

MÉS 100 ARTICLES

NOMÉS DEL 18 AL 26 NOVEMBRE

BARBERÀ DEL VALLÈS: C.C. BARICENTRO • **MONTCADA I REIXAC:** C.C. PUNT DE MONTCADA
SABADELL: C.C. VIA SABADELL (davant d' IKEA) • **SABADELL:** Gran Via amb Rambla de Sabadell (davant Viena Rambla)

DRIM.ES

El Parc Esportiu Municipal Guiera celebra aquest mes de novembre el seu 14è aniversari. Ho fa la setmana del 6 al 12 amb nombroses activitats per als abonats, així com d'altres obertes a tota la ciutadania. De fet, els dies 10, 11 i 12 de novembre hi haurà jornada de portes obertes i hi haurà una masterclass de zumba i una de hata vinyasa.

L'Ajuntament absorbeix Cerdanyola Aparca

» Les dues empreses que la formaven es repartiran els actius i passius
» ERC, que no va assistir al Ple, titlla la decisió d'“irresponsable”

MOBILITAT ▶ El Ple del passat 25 d'octubre va aprovar que l'Ajuntament absorbeixi la totalitat de Cerdanyola Aparca i que els dos socis que la integraven (l'empresa municipal Cerdanyola Promocions i la privada Construccions Toro) es reparteixin les places d'aparcament de les quals disposen i els deutes que encara s'han de pagar, a parts iguals.

Cerdanyola Aparca es va formar el 2004 per crear i gestionar tres aparcaments públics. No obstant això, l'arribada de la crisi econòmica va tòrcer el projecte que havia de fer possible que els pàrquings estiguessin en funcionament el 2007. De fet, la venda de places es va aturar aleshores.

CRÍTQUES A L'ACORD

Esquerra Republicana de Catalunya ha criticat la decisió presa pel Ple, a la qual Compromís per Cerdanyola, Iniciativa i PDe-



Un moment del Ple. Foto: Ajuntament de Cerdanyola

CAT van donar suport votant-hi a favor. Els republicans recorden que el cas ja és al jutjat d'instrucció i que, per tant, és una “irresponsabilitat” buscar-hi solucions des de l'Ajuntament.

El grup municipal d'ERC, però, no va poder dir-hi la seva al Ple, ja que no hi va assistir.

Asseguren que van demanar a l'alcalde que canviés la data, ja que ells aquell dia havien de ser al Parlament. “Davant d'un fet tan rellevant com la resposta a l'aplicació de l'article 155, cal donar inequívoc suport al Govern de la Generalitat de Catalunya”, argumentaven.

Laura Benseny agafa el relleu de Maurici Jaumandreu

POLÍTICA ▶ El govern de la ciutat compta amb una nova regidora des del Ple extraordinari del passat 25 d'octubre, quan Laura Benseny va prometre el càrrec, per imperatiu legal. “Vaig prometre lleialtat a la fundació de la nova República”, explica. La nova regidora de Compromís per Cerdanyola ha afirmat a aquest mitjà que “és un honor” treballar en aquests moments històrics.

Tanmateix, remarca que són una candidatura municipalista, i en aquest sentit creu que pot aportar “joventut i coneixements de la ciutat i de les entitats” al consistori cerdanyolenc.

Benseny, que arriba després de la renúncia al càrrec de Maurici Jaumandreu per motius personals, és la nova regidora de Transparència, Participació, Bon Govern, Comunicació i Esports, així com de l'Entitat Municipal Descentralitzada de Bellaterra, on viu i d'on forma part de l'activitat social. Benseny vol “obrir l'Ajuntament a la ciutadania” i fer-lo més proper.

La nova regidora arriba amb l'objectiu de “fer menys política de despatxos i més política real, de carrer”. I encara aquest repte amb “il·lusió, respecte i motivació”.



Laura Benseny, nova regidora de govern. Foto: Ajuntament de Cerdanyola



Sant Martí celebra la tardor

CULTURA POPULAR ▶ Divendres 10 de novembre comença de manera oficial la 39a Festa de Tardor de Sant Martí de Cerdanyola. Una celebració que tindrà lloc fins dilluns 13.

Es tracta d'una festa amb quatre dies molt intensos, plens de tota mena d'activitats. Els contes per a infants i gegants donaran el tret de sortida a la festa de Sant Martí, divendres a les deu del matí a la plaça de Sant Ramon. I a la tarda hi haurà el

pregó del grup Bambalina, el festival solidari 'Blues per la pau' i la desfilada de moda 'Cerdanyola apassionat'. El rock dels grups Devone, Camellos i Medalla clouran el primer dia de festa.

Dissabte serà el torn de la concentració de motos Harley, la fira d'artesans i el correfoc dels Joves Diables de la ciutat, que també faran el contrapregó. La música d'Opatov, The Teasers Band i Twenty Flight Rock tancaran la segona nit.

La concentració de cotxes antics obrirà el diumenge, però un dels plats forts serà l'actuació 'Impro Horror Show', a un quart de set de la tarda a la plaça Sant Ramon. I la festa tancarà dilluns amb l'orquestra Remember Show i una xocolatada popular, en un dia en el qual també hi haurà inflables, una exhibició de l'escola de ball Somnis i l'actuació dels pallassos locals Caulababa amb l'espectacle 'Molestin les disculpes (desfem obres)'.

Venda Hotel Restaurant

Negoci amb prestigi i tradició en nucli urbà

Establiment tradicional d'hosteleria funcionant a diari. Clientela fixa.
20 habitacions amples.
Restaurant per a més de 130 comensals.
Habitatge.

Info - 696 937 268

Comarca de la Selva
(Girona)



3 DESEMBRE

1

CURSA BARCELONA
en marxa contra
EL CÀNCER



PARC DEL FÒRUM

10K

10:00h

5K

11:00h

2,5K

11:15h



CREUA LA META
contra el càncer

#CorreContraElCancer

aectenmarxabarcelona.org



Aigües de Barcelona



FES-TE
VOLUNTARI



BANC DELS ALIMENTS

www.granrecapte.com

1 i 2 de desembre

GRAN
RECAPTE
D'ALIMENTS



BANC DELS ALIMENTS

Infraestructures al dia

- » L'AMB tira endavant un projecte per adaptar diferents infraestructures al seu entorn
- » També inverteix en espais fluvials del Llobregat i el Besòs i en zones degradades



A l'esquerra, una imatge del parc fluvial del Llobregat i, a la dreta, un Ple del Consell de l'AMB. Fotos: AMB

URBANISME ▶ La planificació i gestió urbanística de les infraestructures del segle XXI té com un dels seus objectius que aquestes s'adaptin al seu entorn i que es redueixi el seu impacte mediambiental.

És en el marc d'aquesta estratègia que l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) tira endavant el seu programa d'actuacions en paisatges naturals i urbans (PSG). Amb un pressupost de 15 milions d'euros, les actuacions estan establertes en quatre línies diferenciades. La primera inclou les inversions en els espais fluvials metropolitans del Llobregat i el Besòs, la segona es concentra en la recuperació de zones degradades i en la resolució de problemes d'encaix entre les zones urbanes i el seu entorn natural, mentre que la tercera té com a objectiu la integració de les infraestructures viàries, energètiques i de serveis dins del paisatge metropolità. La quarta i última fa referència a la introducció de la biomassa com a font d'energia.

Pel que fa als espais fluvials metropolitans del Llobregat i el Besòs, són els principals connectors ecològics i paisatgístics de la metròpolis i són molt utilitzats per la

ciutadania. En el cas del Llobregat, falta completar els itineraris del riu, la restauració de zones singulars i el tractament de conques secundàries. Pel que fa al Besòs, queda per definir l'organització del tram metropolità. Com en el cas del Llobregat, aquestes actuacions han d'anar coordinades amb els projectes dels municipis i altres administracions interessades mitjan-

S'invertiran 15 milions d'euros en paisatges naturals i urbans

çant els corresponents convenis i subscripció de compromisos per a la seva gestió.

En segon lloc, per a la recuperació de zones degradades i la resolució dels problemes d'encaix entre zones urbanes i el seu entorn natural, el programa vol recuperar espais on hi ha assentaments i s'hi fan activitats irregulars per tal que encaixin en la lògica de la infraestructura verda metropolitana un

cop es restaurin i es realcin elements del patrimoni natural, històric i cultural.

En tercer lloc, pel que fa a la integració de les infraestructures viàries, energètiques i de serveis dins del paisatge metropolità, cal tenir molt present l'entorn urbanístic i social de la ciutat metropolitana on s'inscriuen. Per aconseguir-ho és indispensable el consens i la negociació amb les diferents administracions i empreses de serveis que interactuen en aquest territori.

Això permetrà que les infraestructures viàries siguin multifuncionals -construcció de carrils bici- i que també es puguin integrar en el paisatge. Un exemple d'això seria l'encaix de les línies elèctriques dins dels àmbits urbans per tal d'eliminar el seu impacte visual i ecològic.

Per últim, en aquesta gestió metropolitana també hi ha de tenir un paper important la valorització de la biomassa, que és la matèria orgànica, en aquest cas d'origen vegetal, que pot ser utilitzada com a font d'energia, sigui com a combustible o per a altres processos. Això també permet fer un millor tractament dels boscos i alhora obtenir energia.

Salut i equitat social



GESTIÓ ▶ La tradició metropolitana en el planejament i la gestió dels espais oberts ha generat al llarg dels anys una experiència molt valuosa que ha estat reconeguda.

Aquesta gestió fa una clara aposta per considerar els paisatges naturals i els urbans com una mateixa realitat, dos àmbits sinèrgics i complementaris. Aquests actius han d'interaccionar per tal que el territori metropolità es consolidi com un espai d'ús social o un centre econòmic amb una qualitat paisatgís-

tica i ambiental que sigui capaç de captar les millors oportunitats. Un centre d'activitat que permeti conservar i augmentar els espais públics metropolitans que fomentin la qualitat de vida de les persones, la salut i l'equitat social.

Això permetrà que aquests espais es puguin conservar, millorar i recuperar, cosa que farà incrementar la seva resistència a factors com el canvi climàtic i al seu desgast derivat de les activitats i els serveis metropolitans que acullen.



La mobilitat sostenible és un dels grans reptes de l'àrea metropolitana. Fotos: AMB i Arxiu

Tres apostes estratègiques

» L'arribada de la B-23 i la Diagonal fins al Llobregat, la C-31 com a via amb diferents transports i la transformació de la C-245 des de Cornellà fins a Castelldefels transformaran la mobilitat

MOBILITAT ▶ L'aposta per la integració de les infraestructures que tira endavant l'AMB es veu en tres projectes molt ambiciosos que marcaran un salt qualitatiu de la mobilitat a l'àrea metropolitana. Són el de fer arribar la B-23 i la Diagonal fins al Llobregat, el de fer que la C-31 sigui una via amb diverses modalitats de transport entre Sant Adrià de Besòs i Montgat i el de la transformació de la C-245 des de Cornellà de Llobregat fins a Castelldefels.

Així doncs, el projecte d'arribada de la B-23 i la Diagonal fins al Llo-

L'AMB vol aconseguir una mobilitat més sostenible

bregat vol convertir aquesta autopista en una via urbana amb la creació d'un carril BUS VAO, per al transport públic i vehicles d'alta ocupació, que aniria acompanyat

d'altres iniciatives per promoure els desplaçaments sostenibles a l'entrada de Barcelona: aparcaments connectats amb el transport públic -'park and ride'- o carrils per a bicicletes. L'objectiu també és convertir l'avinguda Diagonal en un eix cívic metropolità de més de 15 quilòmetres de longitud que unirà diversos punts rellevants del territori metropolità, al mateix temps que enllaçarà de riu a riu amb el parc del Besòs i del Llobregat.

En segon lloc, el projecte de fer de la C-31 una gran via fins a Montgat contempla que per aquesta carretera hi puguin passar en un futur diverses modalitats de transport públic, privat, un passeig per a viants i carrils per a bicicletes, entre d'altres. L'objectiu és reforçar el paper transversal com a suport de les principals vies de connexió entre barris de Badalona per superar la barrera que crea la carretera. Per aconseguir-ho es crearien nous espais públics i es redissenyarien els marges de l'autopista per donar continuïtat urbana i enllaçar entre si els barris de l'entorn.

Per últim, el nou projecte d'integració urbana i de millora de la mobilitat de la carretera C-245 permetrà integrar un carril bus segre-

Els carrils bus i bici tindran un paper molt destacat

gat de 13 quilòmetres que unirà Cornellà de Llobregat amb Castelldefels, i un nou carril bici. També està previst fer una línia d'autobús exprés d'alta ocupació.

Aquest projecte aposta per la pacificació de la via i per donar prioritat al transport públic i a la bicicleta en detriment del cotxe privat. La integració de la C-245 serà el punt de partida d'un gran procés de reurbanització de tota l'àrea i, al mateix temps, ajudarà a reduir la contaminació atmosfèrica i millorar la qualitat de l'aire gràcies al nou model de mobilitat que impulsa.

“Integració en l'entorn”

SOSTENIBILITAT ▶ El coordinador general d'infraestructures de l'AMB, Antoni Farrero, i el coordinador de programes d'infraestructures, Martín Gullón, expliquen que el més important de les noves infraestructures, però també de les que ja existeixen, és que “estiguin integrades en el seu entorn”.

En el cas d'aquestes tres carreteres, i com passa en moltes altres, Farrero i Gullón afirmen que provoquen “contaminació lumínica, acústica i atmosfèrica”, cosa

que ha causat que els nous projectes apostin clarament per una mobilitat més sostenible.

L'AMB, però, també s'encarrega d'altres qüestions, com el manteniment de les rondes. Aquests dos responsables de l'AMB expliquen que en aquest cas la gestió implica reduir l'impacte d'una infraestructura tan important. “El tractament de les zones verdes és semblant al d'un parc i també es mira que el consum energètic sigui el més baix possible”, conclouen.



El passat 27 d'octubre, els Mossos d'Esquadra confirmaven la desarticulació d'una organització criminal que utilitzava dispositius electrònics per seguir empresaris i després els assaltava, i que van actuar a Barberà, Sabadell i Barcelona. L'operatiu policial va permetre detenir nou persones, entre les quals els líders d'aquesta organització, que també s'havien fet passar per policies, amb armilles o plaques.

Junts per Barberà es reuneix per decidir si trenca el govern

- » Podem i la CUP asseguren que prendran una decisió consensuada
- » La negativa de Fuster a facilitar l'1-O va tensar la relació amb PCPB

POLÍTICA ▶ Junts per Barberà (JxB), format per Podem i la CUP, es reuneix el 7 de novembre per decidir si continuar a l'equip de govern amb Plataforma Ciutadana per Barberà (PCPB) o trencar el pacte i passar a formar part de l'oposició. Que PCPB no cedís els punts de votació habituals per al referèndum del passat 1 d'octubre va coure molt, principalment perquè asseguraven que al pacte de govern hi havia explicat que es facilitaria el referèndum "superant, si cal, totes les traves que hi puguin posar els poders de l'Estat espanyol".

Ja fa diverses setmanes que els membres de Podem i la CUP volien reunir-se per prendre una decisió respecte al futur de JxB al municipi, però l'actualitat política catalana ha anat posant la data. Fonts d'ambdues formacions confirmen que ja han pres una decisió per se-



Una imatge dels quatre regidors de JxB. Foto: Junts per Barberà

parat. Això sí, també asseguren que, malgrat que els posicionaments respecte de l'actualitat de Catalunya no són els mateixos, "la decisió que es prendrà serà consensuada". És a dir, descarten que JxB es pugui trencar com a conseqüència d'aquest debat intern.

ERC, EL PRECEDENT

Qui ja va sortir del govern municipal fa temps pel mateix motiu va ser ERC. La negativa de l'alcaldeessa Silvia Fuster a col·laborar amb el referèndum va fer que els republicans se sentissin "traïts". Va ser "la gota que fa vessar el got", asseguraven.

Escollits els set projectes dels pressupostos participatius

PARTICIPACIÓ ▶ El passat mes d'octubre es van aprovar els projectes que integren els pressupostos participatius del 2018. De les tretze opcions sotmeses a votació, l'Ajuntament n'executarà set, que costaran 150.000 euros.

El projecte que més vots ha rebut és el de la millora de la pantalla acústica i visual de la via del tren. I el que comportarà una despesa més alta, 30.000 euros, serà la construcció d'una tarima o glorieta a la plaça del Centre

Cívica n'Amiguet. Els altres cinc projectes escollits són: solució al problema acústic a la sala polivalent del Centre Cívica n'Amiguet; fer costat a les persones amb alzheimer i els seus cuidadors; la implantació de fanals solars en els passos de vianants; la compra d'un equip de so per a l'equipament 'La Nau'; i, per últim, el projecte 'Entiende tu ciudad con pictogramas', per a la integració de les persones amb autisme.



Es farà una tarima a la plaça del Centre Cívica n'Amiguet. Foto: Google Maps



L'exposició de Roig, fins al 29 de novembre. Foto: Ajuntament de Barberà

Roig, la memòria viva

MEMÒRIA HISTÒRICA ▶ L'escriptora i periodista Montserrat Roig serà el símbol del Dia Internacional contra la violència vers les dones a Barberà. Una commemoració que té lloc el 25 de novembre, però per la qual hi haurà l'exposició 'Montserrat Roig: cronista d'un temps i d'un país', produïda pel Memorial Democràtic, el Col·legi de Periodistes de Catalunya i l'Associació de Dones Periodistes, del 13 al 29 de novembre a la Bi-

blioteca Esteve Paluzie. De fet, al mateix espai també es presentarà el llibre *Montserrat Roig. La memòria viva*, el pròxim dimarts 21 de novembre, a càrrec de la poeta, periodista i escriptora Aina Torres Reixach. Una obra que s'endinsa en la vida i en l'obra de Roig a través de la literatura, el feminisme, el periodisme i la memòria històrica.

L'exposició constarà de gairebé una quinzena de plafons que amb frases de Roig i foto-

grafies fetes per Pilar Aymerik i Puig mostrarà les diferents etapes de la vida de l'escriptora estructurades en els següents temes: infància i franquisme, feminisme, catalanisme popular, compromís social, compromís amb les esquerres, l'escriptora, la periodista, l'afició del teatre i denúncia dels horrors del nazisme.

Totes dues activitats estan organitzades pel Col·lectiu de Dones de Barberà i EAB-CUP.

Ofertes de feina

Maquetador

Incorporació immediata
Mitja jornada o col·laborador
Imprescindible coneixements de Photoshop i Indesign
Resident a Barcelona ciutat



Comercial de publicitat

Incorporació immediata
Alta a la Seguretat Social
Jornada completa, mitja jornada o col·laborador



Distribuïdor de periòdics amb

o sense furgoneta pròpia

Carnet de conduir B o superior
Horari comercial de dilluns a divendres
Jornada completa
Alta a la Seguretat Social o autònom



Refugiats | Demanen col·laboració veïnal

La Plataforma de suport a les persones refugiades de Ripollet demana col·laboració als veïns del municipi per afrontar totes les necessitats. L'associació, de fet, està donant suport a una família siriana que va arribar al municipi al juliol dins del programa d'acollida de refugiats del govern espanyol. Viu en un pis de lloguer i rep 557 euros mensuals per a despeses bàsiques.

Nou pas per a la construcció de la residència de gent gran

- » L'Ajuntament invertirà 17.000 euros a estudiar les necessitats
- » El Club de Jubilats demana que les obres comencin el 2018

REIVINDICACIÓ ▶ L'esperada residència i centre de dia continua fent petits passos endavant. Ara, l'Ajuntament destinarà 17.000 euros a estudiar les necessitats d'aquestes demandes encapçalades pel Club de Jubilats i Pensionistes de Ripollet. El seu president, José Luis Fernández, ha explicat a *Línia Vallès* que rep els avenços amb "molta esperança", però assegura que, tot i que encara no hi ha data d'inici de les obres, aquestes haurien de començar el 2018. "No hi ha motius per demorar-ho més", diu.

Fa temps, la Generalitat va aprovar per unanimitat dues mocions del Club de Jubilats de Ripollet: prendre en consideració la necessitat de l'equipament i donar resposta a les necessitats detectades a Ripollet. Tanmateix, la Generalitat no invertirà en la construcció de la residència i es limitarà a l'assignació de càrrecs.



Les reivindicacions vénen de molt lluny. Foto: Twitter (@DesDeRipo)

Davant d'aquesta disjuntiva, Fernández assegura que ja han contactat amb tècnics, entitats immobiliàries i fins i tot amb la Fundació La Caixa per fer realitat la demandada residència. Un equipament que, segons el president del Club de Jubilats, no només seria positiu per als

usuaris, sinó que també "portaria a la ciutat nous llocs de feina i una gran inversió".

HABITATGES TUTELATS

Paral·lelament, el Club de Jubilats i Pensionistes també treballa en la implantació d'habitatges tutelats a la ciutat.

El departament de Justícia Social s'ubicarà a l'hotel Ibis

ADMINISTRACIÓ ▶ La Diputació de Barcelona va iniciar el passat mes d'octubre la licitació pública per a la contractació de les obres del projecte de condicionament d'oficines municipals de Justícia Social a l'hotel Ibis. El termini per presentar les sol·licituds està obert fins al 20 de novembre i es preveu que les obres s'iniciïn a finals del mes de febrer del 2018 i s'acabin a finals de juny del mateix any. Unes obres que costaran mig milió d'euros.

L'adequació de la primera planta de l'hotel Ibis, al carrer Can Masachs, per convertir-lo en el nou departament de Justícia Social, consistirà en la construcció de noves cambres higièniques, la distribució interior de despatxos i sales de reunions, l'execució d'instal·lacions de telecomunicacions, elèctriques, fibra òptica i climatització i l'equipament de nou mobiliari. Actualment, Justícia Social està situat al carrer Salut.



Aquest serà el nou emplaçament de Justícia Social. Foto: Google Maps



Una protesta a les portes de l'escola Ginesta. Foto: Twitter (@Chiqui_Cakes)

Nou sostre a l'escola Ginesta

REFORMES ▶ El gimnàs de l'escola Josep Maria Ginesta disposarà aquest mes de novembre d'una nova teulada. Així ho va confirmar l'alcalde del municipi, José María Osuna, en el darrer Ple d'octubre.

La Generalitat ha fixat una nova data per fer efectiu el canvi de teulada del gimnàs els pròxims dies 11 i 12 de novembre. Es tracta d'una actuació que estava prevista el passat mes d'agost i que ha impedit l'ús del gimnàs,

així com la impossibilitat de gaudir d'un espai d'esbarjo els dies de pluja, ja que el gimnàs actuava com a espai alternatiu al pati de l'escola. Osuna ha assegurat que vetllaran "perquè aquest compromís que (la Generalitat) ha posat per a l'11 i 12 de novembre sigui el definitiu".

NO ÉS L'ÚNICA RECLAMACIÓ

La substitució del sostre del gimnàs no és l'única reclamació per a l'escola, sinó que en les di-

verses accions reivindicatives fetes per les famílies, també reclamaven la renovació dels lavabos del centre. Aquesta millora, que també s'ha endarrerit, està en mans de l'Ajuntament. L'alcalde va admetre que els lavabos "no estan en unes condicions dignes per a les nostres escoles públiques", però va assegurar que l'Ajuntament va treure a licitació dos concursos públics per realitzar aquestes obres i que van quedar deserts.



Amb amor i responsabilitat

... ADOPTA

El que ha estat abandonat

www.addaong.org Tel: 902 19 76 00

ong **adda**
Asociació D'Iniciativa D'Adoptar - Fundada el 2009



L'associació Cerdanyola Comerç i Serveis s'ha associat amb PIMEComerç Vallès Occidental, una entitat que agrupa micros, petites i mitjanes empreses de la comarca i on predominen associacions comercials com Sabadell Centre, Terrassa Centre i les situades a Ripollet o Sant Cugat. Des de l'agrupació cerdanyolencas asseguruen que aquesta decisió ajudarà "a fer créixer el comerç" del municipi.

Un milió d'euros per remodelar el Mercat de Les Fontetes

CERDANYOLA ▶ L'Ajuntament de Cerdanyola invertirà un milió d'euros en la remodelació del Mercat Municipal de Les Fontetes. Una actuació amb la qual pretenen modernitzar aquest espai que compta amb 50 anys d'antiguitat i que, en paraules del mateix consistori, "necessita renovar-se per encarar amb èxit el seu paper comercial però també de centralitat de l'activitat econòmica i social de la ciutat juntament amb la il·lotja de Serraperera".

Un altre objectiu és aconseguir una millor relació del mercat amb la plaça d'El Pla de les Alzines. Per fer-ho possible, està previst construir un gran porxo d'accés a la plaça que obrirà diversos accessos al vestíbul i a l'interior del mercat. Això, però, es portarà a terme després d'enderrocar una filera de parades que actualment estan tapades amb una lona i sense ús. Aquest gran espai el podran utilitzar els paradistes per fer-hi diverses activitats.



Les reformes començaran l'agost del 2018. Foto: Ajuntament de Cerdanyola

Cal destacar que s'adaptarà una de les entrades per a persones amb diversitats funcionals, eliminant els esglaons i posant una rampa. Amb la reforma, a més, es construiran nous lavabos i es millorarà la ventilació i la il·luminació natural del mercat.

Està previst que la remodelació comenci l'agost del 2018 i

tingui una durada d'uns vuit mesos, tot i que l'Ajuntament no descarta que pugui estar enlletida en menys temps.

Amb tot, el mercat municipal continuarà amb la seva dinàmica habitual. Algunes parades, però, hauran de reubicar la seva localització per evitar afectacions per les obres.

Preparats per a la sisena Nit de Cerdanyola Empresarial

CERDANYOLA ▶ Arriba una nova edició de la Nit de Cerdanyola Empresarial. L'hotel Campus de la UAB n'acollirà la sisena gala dijous 30 de novembre a partir de dos quarts de nou del vespre.

Definit com "el gran acte anual de l'entitat que s'obre a tot el món econòmic de Cerdanyola", empresaris, directius i emprenedors de la indústria, el comerç i la restauració es reuniran en un sopar en el qual s'atorgaran els vuit reconeixements de l'any 2017: Projecte de ciutat,

Recerca i innovació, Trajectòria professional i empresarial, Foment de l'ocupació i desenvolupament de negoci, Responsabilitat social corporativa, Internacionalització, Restauració i Comerç.

Durant la sisena Nit de Cerdanyola Empresarial es lliurarà la 'Beca Impuls Rotary a l'Emprenedoria', que constarà d'una dotació econòmica i de la prestació de diversos serveis empresarials per impulsar el projecte més innovador i factible de joves emprenedors de la ciutat.



Una imatge d'arxiu de la gala del 2016. Foto: Twitter (@joseprull)

línia

20 edicions
418.617 exemplars
difusió controlada per OJD-PGD

Barcelona - Barcelona Nord - l'Hospitalet - Sabadell - Sabadell Nord - Sabadell Marçnes - Vallès - Turisima

comunicació21

publicitat@comunicacio21.com - 686 429 517 - comunicacio21.cat

Cuidant els cuidadors

» 72 municipis demanen a la Diputació un espai de suport per reduir l'estrès dels cuidadors
 » El servei Respir de residències temporals de l'ens acull més de 3.000 persones l'any



La Diputació desenvolupa diversos programes per a les persones dependents i els seus cuidadors. Fotos: Diputació i Arxiu

CURES ▶ Reduir la càrrega emocional i també física de les persones cuidadores que tenen a càrrec seues persones en situació de dependència. Aquest és l'objectiu del Programa Grups de Suport Emocional i Ajuda Mútua o el servei Respir de residències temporals, desenvolupats per la Diputació de Barcelona.

Amb aquests serveis, la Diputació treballa per garantir el benestar de les persones cuidadores i també de les persones dependents, normalment familiars del cuidador o cuidadora que se'n fa càrrec.

SUPORT I AJUDA MÚTUA

Pel que fa als Grups de Suport Emocional i Ajuda Mútua, 72 pobles i ciutats de la demarcació de Barcelona ja han demanat a la Diputació disposar d'aquests serveis. Així doncs, més de 1.000 persones assistiran a les sessions que es duguin a terme a tota la demarcació. Aquest servei, que la Diputació ofereix en col·laboració amb els ens locals i entitats del sector, contribueix a reduir l'impacte negatiu que poden experimentar els cuidadors i, per tant, a millorar

també la qualitat de vida de les persones en situació de dependència. Els grups tindran entre 16 i 20 persones cuidadores i funcionaran al llarg de 10 o 16 sessions d'una durada d'hora i mitja. Amb l'ajuda d'un psicòleg, es treballaran aspectes com les estratègies per gestionar favorablement necessitats i conflictes, així com la gestió d'emocions i sentiments que poden sortir durant el procés de

L'objectiu és millorar la vida de cuidadors i persones dependents

cura. La meta és prevenir i evitar situacions d'esgotament a les quals es puguin enfrontar. També s'ofereix informació dels recursos de suport que hi ha al territori o de les diferents entitats públiques i privades que els poden ajudar.

UN RESPIR

Un altre programa adreçat al suport de les persones cuidadores és

el Servei Residencial d'Estades Temporals i Respir de la Diputació de Barcelona. Es tracta d'un servei situat al Recinte Mundet, a Barcelona, i desenvolupa un programa d'atenció residencial temporal per a persones amb un determinat grau de dependència per raons d'edat o discapacitat intel·lectual.

El servei té la finalitat de millorar la qualitat de vida dels cuidadors, proporcionant-los un temps de descans i donant resposta a determinades situacions familiars imprevistes, i beneficiar també les persones ingressades, que reben atenció personalitzada per part de professionals especialitzats.

Poden sol·licitar aquestes places aquelles famílies residents a la província de Barcelona que tinguin a càrrec seues persones amb dependència majors de 65 anys o persones amb discapacitat intel·lectual, d'entre 6 i 65 anys. L'any 2016 van passar pel Respir 3.300 usuaris. El programa disposa de 190 places per a persones grans, 36 per a urgències a la vellesa i 32 per a persones amb discapacitat intel·lectual. Més del 90% dels residents valoren positivament el servei i desitjarien sol·licitar una nova estada.

350.000 euros en ajudes



SUBVENCIIONS ▶ En paral·lel al desenvolupament del Programa Grups de Suport Emocional i Ajuda Mútua o el servei Respir de residències temporals, durant l'any 2017 la Diputació de Barcelona ha concedit subvencions per valor de 350.000 euros a diverses entitats socials que desenvolupen activitats de lleure per a persones amb discapacitat o que pateixen alguna malaltia mental.

L'objectiu d'aquestes ajudes és donar suport a les famílies cuidadores perquè puguin gaudir d'un temps de descans durant

les vacances o bé durant els caps de setmana.

Les subvencions han beneficiat centenars d'entitats i associacions d'arreu de la demarcació de Barcelona i es destinaran a finançar les despeses que es produeixin durant l'execució de les actuacions que es duren a terme durant l'any 2017. D'altra banda, la subvenció no serà abonada, llevat que s'hagi optat per pagament anticipat o bestreta, fins que els beneficiaris presentin abans del 31 de març de 2018 la justificació de l'activitat subvencionada.

Cerdanyola | El CBFC se situa colíder de la Copa Catalunya

El CBF Cerdanyola ha aprofitat que el GEiEG descansava per atrapar-lo en el coliderat del grup 1 de la Copa Catalunya femenina de bàsquet. Les de Pili Bilbao acumulen sis victòries i només han patit una derrota, com les gironines. CN Terrassa i Tarragona Bàsquet seran els pròxims rivals de l'equip, que tindrà dia de descans en la jornada 10.

Cerdanyola i Barberà segueixen sense reaccionar a la lliga EBA

- » Els barberencs són a la cua de la taula amb només un triomf
- » Els cerdanyolencs són desens al grup C-B de la competició

VALLÈS OCCIDENTAL ▶ La reacció encara no ha arribat. Ni la UE Barberà ni el CB Cerdanyola han completat un bon mes d'octubre i, per tant, continuen a la zona baixa dels seus respectius grups de la lliga EBA.

El conjunt barberenc continua enfonsat a la darrera posició del grup C-A, ja que només han aconseguit una victòria en les sis primeres jornades (l'equip encara ha de recuperar el partit de la segona jornada, contra el CB Quart, un rival directe el pròxim divendres 10). A banda d'aquesta jornada pendent, els pròxims compromisos dels barberencs seran el diumenge 12, quan rebran el Girona, el dissabte 18, amb una visita a la pista de l'Arenys Bàsquet Joventut i clourà els partits d'aquest mes a Can Serra contra l'UBSA de Sant Adrià el dia 26. El primer compromís del desembre també serà a casa, contra el CB Sant Josep.



Un moment del partit Cerdanyola - Andorra B. Foto: CBC

El primer tram del curs, en canvi, està resultant lleugerament millor per al CB Cerdanyola, que tot i haver canviat d'entrenador té millors constants vitals que els barberencs. El conjunt del PEM Guiera presenta un balanç de tres partits guanyats i quatre de perduts i vol

allunyar-se de la zona perillosa abans que s'acabi el mes. La visita al Palma del diumenge 12, el partit del dia 19 al Guiera contra el CB Cornellà, el desplaçament a Salt del dia 26 i el matx a casa contra el CB Valls del diumenge 3 de desembre són els pròxims reptes de l'equip.

El CV Barberà manté el ritme i és a prop del líder

BARBERÀ ▶ El bon inici de curs no ha estat una casualitat. El Club Voleibol Barberà continua obtenint bons resultats en la seva temporada al grup B de la Segona divisió catalana sènior femenina. El conjunt barberenc suma quatre victòries i dues derrotes (els dos partits que van perdre van arribar de forma consecutiva en les jornades 3 i 4) i continua a prop del líder, el CE Eduvolei de l'Ametlla del Vallès, l'únic equip que ha guanyat els sis compromisos de lliga que s'han jugat fins ara.

El calendari de la competició, però, no s'atura i les barberencs rebran un equip de la zona mitjana de la classificació, l'AEC Vallbona de Granollers, el pròxim diumenge 12 a la una del migdia a l'Elisa Badia. L'equip també disputarà el matx de la vuitena jornada a casa, set dies més tard contra el St. Trop' Lloret (les segones, empatades a tot amb el Barberà), mentre que la darrera jornada del mes serà durant el cap de setmana del 25 i el 26 i l'equip es veurà les cares contra el CV Santa Coloma.

S'encenen les alarmes al Cerdanyola Futbol Club



CERDANYOLA ▶ Ja fa més d'un mes que el Cerdanyola FC no aconsegueix guanyar un partit (exactament des del dia 24 de setembre, quan l'equip va derrotar el Santfeliuenc per la mínima a les Fontetes) i les llums d'alarma ja estan enceses. I és que ara mateix, després de 14 jornades, el CFC ocupa la dissetena posició amb 12 punts (en principi no és una de les places de descens, però l'equip hauria de vigilar pels descensos compensats i pel possible futur ascens del Sants, de Primera catalana). La 'tran-

quil·litat' la marca l'Horta, ca-torçè amb 17 punts, els mateixos que tenen Santboià i Figueres.

Els de Toni Carrillo necessiten començar a sumar de forma urgent en aquesta recta final de la primera volta. Dos dels pròxims quatre reptes, però, seran tremendament exigents (els partits a les Fontetes contra Vilafranca i Terrassa), mentre que els dos pròxims desplaçaments dels cerdanyolencs seran contra rivals directes: el diumenge 19 al Xevi Ramon de Vilassar i el dia 26 als Canyars de la UE Castelldefels.



El júnior dels Rookies enceta la temporada amb bon peu

BARBERÀ ▶ El sènior masculí dels Rookies enguany no estarà entre els millors equips de la lliga, però el club continua treballant perquè el futur sigui millor que el present. En aquest sentit, l'equip júnior masculí del club ha començat la temporada regular com un tro, amb una contundent victòria per 0-21 en la visita al camp dels Argentona Bocs el passat diumenge 5.

Els barberencs són un dels

grans favorits per adjudicar-se la 28a edició de la Lliga catalana júnior i només la diferència ofensiva fa que siguin segons per darrere dels l'Hospitalet Pioners.

El primer partit de l'equip a Can Llobet serà el pròxim diumenge 19 contra els Vilafranca Eagles. Aquest també serà el darrer matx del mes, ja que la tercera jornada de la lliga, a casa contra els Reus Imperials, ja es jugarà el dia 2 de desembre.

Unix-te a nosaltres i canvia la vida de milers de dones de l'Índia.

De Mujer a Mujer

Juntas per a una nova societat



VicenteFerrer

www.demujeramujer.es

902 22 29 29



agenda@comunicacio21.com

AGENDA MENSUAL



el portal català del sector de la cultura



CERDANYOLA BARBERÀ RIPOLLET COMARCA ESPORTS

DIJOUS 16 DE NOVEMBRE
 21:30 El pròxim dijous 16, l'Ateneu es convertirà en un cinema per acollir la projecció de la pel·lícula *Estiu 1993*, dirigida per Carla Simón. / Teatre Ateneu.



Roser Amills presenta el llibre 'Asja. Amor de direcció única'
 Dimarts 21 de novembre a les 19:30



La popular escriptora mallorquina Roser Amills arriba a la ciutat per presentar un dels seus darrers treballs, el llibre *Asja. Amor de direcció única*. / Libreria Éfora.

Un taller per aprendre els secrets dels microrelats
 Divendres 10 de novembre a les 18:30



Segona i darrera sessió del curs anomenat *Matrioixca, l'ofici del Microrelat*, en el qual els alumnes acabaran de perfeccionar la seva escriptura. / Sala Allende.

TOTS ELS DIJOUS
 18:00 Tots els dijous d'aquest mes, l'Espai Jove La Roma ha preparat sessions d'aquest taller de muay thai, un art marcial que té els seus orígens a Tailàndia. Activitat gratuïta. / Espai Jove La Roma.

DIMARTS 21 DE NOVEMBRE
 17:30 El penúltim dimarts d'aquest mes es farà una sessió anomenada *Taller laboral*, pensada per ajudar a trobar feina en les dates anteriors a la campanya de Nadal. / Espai Jove La Roma.

DIVENDRES 10 DE NOVEMBRE
 20:00 Aquesta nova sessió del cicle Nits de música: Història del cine musical nord-americà tindrà com a eix els anys 1963 i 1964. Ho coordinen Joana Raja i Lluís López. / Centre Cultural.



TOT EL MES
 Tot el dia Durant tot el novembre es podrà visitar l'exposició anomenada *Andreu Solà: la mirada d'un ripolletenc a la Catalunya modernista*, amb les seves principals obres. / Centre d'Interpretació del Patrimoni.



Una 'càpsula' per aprendre a fer servir el Word i l'Excel
 Dimecres 15 de novembre a les 18:00



SANT CUGAT En aquesta càpsula s'ensenyarà a fer servir el Microsoft Word i l'Excel. / Biblioteca de Mira-sol Marta Pessarrodona.

DIVENDRES 10 DE NOVEMBRE
SANT QUIRZE Els santquirzencs tindran una nova oportunitat per demostrar la seva solidaritat en aquesta jornada de donacions de sang organitzada pel Banc de Sang i Teixits (17:00). / CAP Sant Quirze.

DIMECRES 29 DE NOVEMBRE
SANT CUGAT Un dels pintors espanyols més importants, Bartolomé Murillo, serà el protagonista d'una conferència impartida per la doctora Carolina Camanyes (18:00). / Xalet Negre.

DIUMENGE 12 DE NOVEMBRE
BARBERÀ Partit de bàsquet corresponent a la vuitena jornada del grup C-A de la lliga EBA entre la UE Barberà i el Bàsquet Girona (18:00). / Poliesportiu Can Serra.



Derbi vallesà: el Cerdanyola rep la visita del Terrassa FC
 Diumenge 3 de desembre a les 12:00



CERDANYOLA Partit de futbol de la divuitena jornada de Tercera divisió entre el Cerdanyola i el Terrassa. / Municipal Les Fontetes.

Salud

Unos 10 millones de afectados solo en España

El colon irritable: un problema muy extendido

Muchas personas sufren de colon irritable en los países industrializados. Tan solo en España existen unos 10 millones de afectados. Algunos de los afectados tienen estreñimiento o diarrea. Otros tienen flatulencias, hinchazones o calambres abdominales. Sin embargo, existen remedios eficaces.

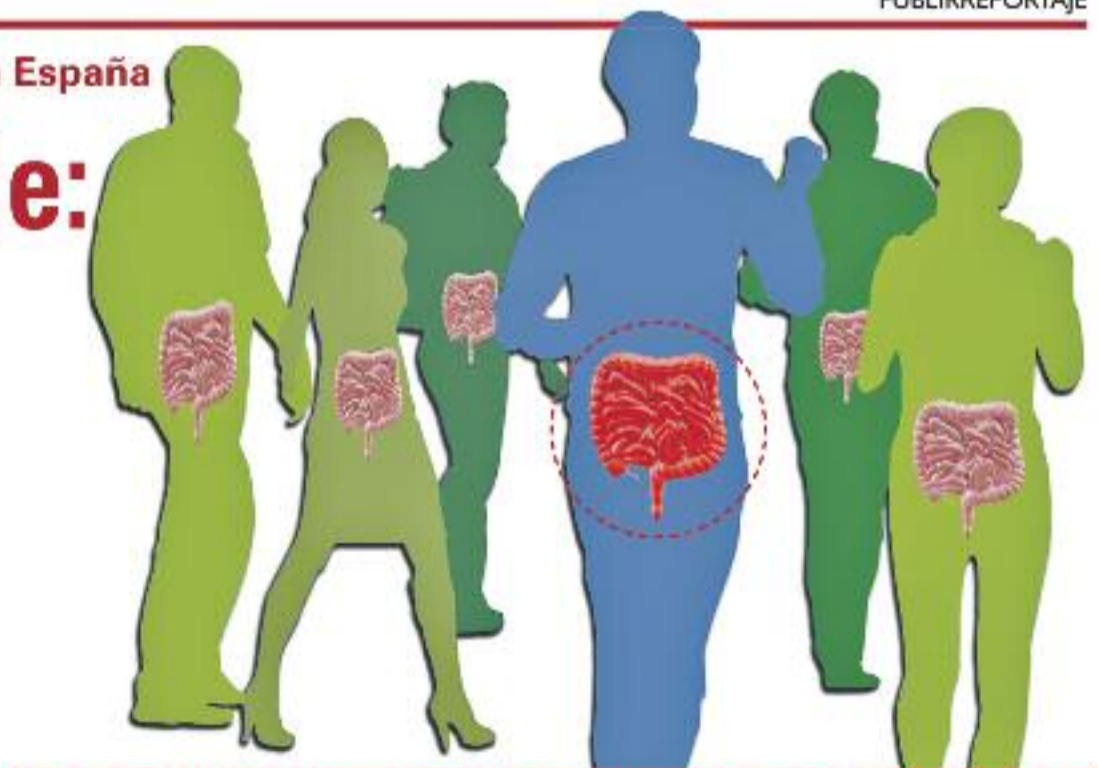
MUCHOS AFECTADOS EN LOS PAÍSES OCCIDENTALES

En los países industrializados, el colon irritable es uno de los trastornos digestivos más comunes. Cada vez son más los científicos que están convencidos de que la causa de las molestias que se manifiestan con el colon

irritable podría ser una barrera intestinal dañada, por la que podrían pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal. Esto puede causar los síntomas típicos del colon irritable, como lo son el estreñimiento, la diarrea o las flatulencias. Sin embargo, en la actualidad existen remedios eficaces: como Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias).

UNA BIFIDOBACTERIA EXCLUSIVA PUEDE AYUDAR

Buscando una terapia eficaz contra el colon irritable, los científicos descubrieron que la cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MTMBb75), exclusiva en el mundo



10 millones de españoles sufren de colon irritable

y contenida en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable se pega en la pared intestinal como una tirita. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". En un estudio clínico se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de forma significativa. Durante el estudio, algunos

pacientes incluso notificaron que los síntomas del colon irritable desaparecieron. Aún hay más: los

NOTA: Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
 (GTIN 4260344399010)

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CRSP/E/18027

No reciclar llaunes brics i plàstics provoca:
Esgotament dels recursos naturals
Despesa d'energia
Permanència de residus en el medi ambient

Ja no hi ha temps per a les excuses. Ja no hi ha temps per no reciclar.
A Catalunya, encara reciclem molts menys residus que els que generem.
Un desequilibri que pots combatre separant correctament els teus envasos
de plàstic, llaunes i brics i dipositant-los al contenidor groc, o a través
del sistema de recollida selectiva del teu municipi.



REACCIONA

#ReaccionaRecicla
residuonvas.cat

