

COL·LECTIU INDEFENS pàg 3
El maltractament a la gent gran, un problema a l'ombra que afecta sobretot les dones

CONCERT pàg 6
D'Atlanta a Barcelona: el raper estatunidenc Young Thug, a la sala Razzmatazz



línia santmartí

barcelona Publicació quinzenal · Segona quinzena de juny 2018 · Núm. 130 · liniasantmarti.cat

Denuncien que el Poblenou té un transport públic insuficient

L'Associació de Veïns diu que hi ha zones del barri "desateses" per la nova xarxa de bus i reclama millores pàg 6



pàg 7

ES MANIFESTARAN pàg 7
Els veïns del Fòrum diuen prou al soroll, l'incivisme i la contaminació



L'ESTIU JA ÉS AQUÍ pàg 6
Tot a punt per a les Festes Majors de la Vila Olímpica i Via Trajana

COMERÇ pàg 10
Els comerciants creen una targeta per fidelitzar el client

ESPORTS pàg 11
El Júpter acaba de perfilar la plantilla del curs que ve

25 anys de feminisme

El Consell de Dones de Sant Martí celebra un quart de segle

Matricules obertes curs 2018-2019
Anglès a partir d'1 any

Kids&Us Sant Martí
C/ Concili de Trento, 108 - 08020
T. 93 277 97 56 / 618 020 494 - santmarti@kidsandus.es

Kids&Us[®] Where Natural English happens.
school of english



Encantsnous
Eix Comercial

www.encantsnous.com

@encantsnouseix

@eixencantsnous

encantsnouseixcomercial

DEL 25 DE MAIG AL 30 DE JUNY
SORTEGEM 1500 €

EN VALS DE COMPRA A LES BOTIGUES ASSOCIADES



EL COMERÇ
BATEGA

1 PREMIS DE 300€
2 PREMIS DE 200€
2 PREMIS DE 100€
12 PREMIS DE 50€

Sorteig 2 de Juliol
Entrega 6 de Juliol



Ajuntament de
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



La majoria de víctimes pateixen el maltractament en soledat. Foto: Arxiu

Una xacra a l'ombra

- » La Diputació ha detectat 323 casos de maltractament a persones grans durant el 2017
- » Els maltractadors formen part, bàsicament, de l'entorn familiar més proper de la víctima

Pau Massip / Clàudia Ramos
BARCELONA

El maltractament a les persones grans és una de les formes de violència més oculta en la nostra societat. Tot i que en alguns casos es tracta directament de violència física, la majoria de persones de la tercera edat no pateixen abusos físics sinó psicològics. Així es desprèn d'un informe elaborat recentment per la Diputació de Barcelona per alertar d'aquest fenomen.

Amb aquest estudi, l'administració vol treure a la llum les agressions que pateixen les persones de la tercera edat del nostre entorn, un problema que sovint queda amagat per la dependència de les víctimes.

Segons l'estudi elaborat per la Diputació, gairebé un 70% de les víctimes que han detectat necessiten ajuda per realitzar activitats bàsiques de la vida diària.

DESPROTECCIÓ ABSOLUTA

La Diputació, que durant el 2017 va descobrir 323 casos de maltractaments a persones grans a la demarcació de Barcelona, detalla que un terç de les víctimes tenen més de 80 anys i el 15% viuen soles. També hi ha un 36% dels casos en què la víctima té deteriorament cognitiu. Tots aquests elements augmenten la vulnerabilitat de les víctimes i en dificulten la possibilitat de denunciar les agressions.

El maltractament psicològic és el principal tipus de violència que pateixen les víctimes, amb més de la meitat dels casos.

També hi ha abusos econòmics o situacions de negligència, és a dir, casos en què no s'atenen les necessitats bàsiques de la persona gran. La violència física està present en el 19% dels casos.

Les dones són les que més pateixen els maltractaments, ja que, segons l'informe, són entre un 80 i un 90% de les víctimes de violència a les persones grans.

Pel que fa als agressors, la majoria formen part de l'àmbit familiar més proper a la víctima. En un 36% dels casos, el maltractador és el fill i en un 12% es tracta de la filla.

Si la Diputació ha pogut detectar 323 casos de maltractaments durant el 2017, ha estat gràcies al Grup de treball format per 171 ajuntaments i 5 consells comarcals que lluiten per acabar amb aquesta xacra.

La punta de l'iceberg que no acaba de destapar-se

ANÀLISI ▶ Cada cop es detecten més casos de maltractament a la gent gran i cada cop la societat n'és més conscient. Tot i això, "no reacciona de manera tan contundent com quan els abusos es produeixen en dones o infants", assegura Jordi Muñoz, president d'EIMA, l'única associació dedicada a investigar el maltractament a les persones grans. I remarca l'única: "Un dels problemes principals és aquest, que ningú ho visibilitza", apunta.

Muñoz creu que la solució per aturar-ho passa per sensibilitzar i treure l'estigma

negatiu que té la gent gran i denuncia que no hi ha cap llei que els protegeixi, a diferència d'altres col·lectius. Potser perquè ells no acostumen a patir violència física. "El més comú és l'abandonament, l'aprofitament econòmic i l'abús, normalment de part de familiars o cuidadors, però cada cop més de veïns o gent del carrer que se n'aprofita per obtenir diners", explica Muñoz. Tot plegat, una "punta de l'iceberg" que no acaba de destapar-se. "La majoria dels casos no han sortit a la llum", sentència Muñoz.

Psicoteràpia

Depressió
Ansietat Estrès
Dificultats de relació

autoconeixement i desenvolupament personal



www.javiercentol.org

www.andialogo.org Miembro certificado de la Asociación Española de Prácticas Colaborativas y Dialógicas

Tel 625 52 25 61 - Javier - Psicoterapeuta Colaborativo y Dialógico, Psicólogo, Educador Social

La lupa

L'escola de la ignorància

per Francesc Reina



Hi ha freds tan espessos que poden partir-nos en dos. Deia el filòsof David Hume que no és una barbaritat que hi hagi éssers que prefereixin la destrucció del món sencer a tenir una rascada al seu dit. El fet de desitjar el bé propi, encara que sigui a costa del mal general, pot ser qualificat d'egoista però mai d'il·lògic... Actuar responsablement no equival a ser raonable, més aviat apel·la als sentiments que considerem vers als altres.

L'escola de la ignorància és aquell instrument forjat per alguns perquè siguem incapaços de conèixer els problemes aliens; d'aquesta forma seguiran havent-hi elegits que prosperin a costa dels altres. Per això la història és plena de cicatrius. Però tot i que hem perdut gairebé totes les batalles és bo recuperar la memòria, encara que estigui regada amb llàgrimes grans. Tornar a posar de moda la fe-

licitat dels humils i intentar canviar un destí de futurs esmicolats en infàmies. Perquè les idees no es podreixin en els caps, perquè les paraules descobreixin el camí que construïm. Malgrat tot, per seguir creient que el vi surt del raïm.

La pobresa no s'explica, es viu. Ser pobre avui té un alt preu que es

de mala gent perquè caiguin els més febles.

El temps, malgrat tot, està fet de vida i el vent bufa netejant, adés, les coses lletges. Fins fa relativament poc, parlar d'addiccions només es referia a un sector de la població: es perseguia i es culpava les víctimes... Mentrestant, uns pocs s'enriqueixen

i, a més, prohibeixen que es busquin els perquè, protegits sota el soroll, amagats sota la vergonya. Ara, encara que una mica tard, el que era un secret a veus ja surt a les pantalles i als jutjats... L'addicció al poder

i als diners se'ns mostra amb certa freqüència, perquè no és el que sabem sinó el que fem amb el que sabem el que serveix.

La destrucció és una traïció, una situació que sacseja. Viure en el mal, en la rancúnia, en l'horror i la mentida és un parany que ha de denunciar-se amb arguments humanistes.

Seguiran havent-hi elegits que prosperin a costa dels altres.

Per això la història és plena de cicatrius

paga car en el mercat de l'estigma. És una realitat interpretada segons li convé a un poder que dissenya dispositius per fer creïble l'amable discurs social al voltant de l'exclusió. Ho fa creant un subjecte aïllat, controlant els pensaments de la gent per fer una crida "terapèutica" i enganyosa a l'autoresponsabilitat. Un invent

Els semàfors



Janet Sanz

L'AVV del Poblenou ha denunciat, aprofitant la posada en marxa de noves línies de bus, que el barri té "un transport públic molt insuficient". A la regidora de Mobilitat, Janet Sanz, la nova xarxa de bus li està portant més d'un maldecap.

pàgina 6



Consell de Dones

El Consell de Dones de Sant Martí va celebrar el 14 de juny els seus 25 anys.

Aquest col·lectiu de dones va ser el primer que es va crear a la ciutat. Durant el seu quart de segle de vida ha format part de múltiples reivindicacions feministes.

pàgina 7

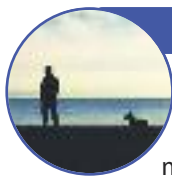


CE Júpiter

El conjunt gris-i-grana està acabant de perfilar la seva plantilla, que comptarà amb jugadors contrastats com el porter Víctor Cócera, el lateral Carles Mur o el migcampista Àlex Prat, que torna a la Verneda després d'un curs a l'Europa.

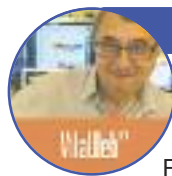
pàgina 11

Aquí es piula



@eduardvoltas

El confort dels que demanem menjar a domicili s'edifica sobre la precarietat laboral extrema dels que ens el porten. Aquesta norma val per menjar a domicili i val per tantes altres coses. No cal ser comunista per veure-ho. I no hauria de caldre ser comunista per voler-ho arreglar.



@vpartal

Matteo Salvini anuncia un cens de gitanos. Fa anys la Unió Europea va impedir una política semblant de Nicolas Sarkozy, amenaçant-lo amb l'article 7. Espere que ara amenacen Itàlia. Perseguir persones només perquè pertanyen a un col·lectiu determinat és intolerable.



@KRLS

Volen instal·lar la idea màgica que la sola presidència de Sánchez ja arregla les coses per ella mateixa. Però els primers ministres són també la majoria política que els vota. No es pot anar per Europa i vendre idees màgiques: sense l'independentisme, Sánchez no seria president.



@antonipostius

Avui fa 115 anys del naixement de George Orwell (en realitat es deia Eric Arthur Blair). Va participar a la Guerra Civil amb el bàndol republicà. Una ferida el va portar a Lleida, on va estar sis dies hospitalitzat. L'any 1939 va escriure el seu 'Homenatge a Catalunya'.



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Redacció: Clàudia Ramos (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Sònia Garcia (Vallès), Pau Massip (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Albert Ribas (Districtes de Barcelona), Pau Arriaga (Esports i Xarxes),

Santi Capellera (Opinió), Anna Utiel, Víctor Ferran i Lola Surribas **Producció gràfica:** Oscar Murillo
Dept. Comercial: Laura Sansalvador, Ester Garcia, Francesc Sevillano, Rosa Teruel, Lola Gutiérrez i Toni Enguix (Controller) **Distribució:** Juanjo Fernández, William Hernández i Yennil Viteri

grup comunicació 21

Editor-Gerent: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Coordinador de Publicitat: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció: Marga Moreno
Webs temàtics: Pere Giménez

amic





Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

Tu pots ser la família acollidora

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social
CEL OBERT

Avinguda Meridiana, 354, 11^a

93 311 69 05

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org

L'AVV Poblenou: "El barri té un transport públic insuficient"

» L'entitat veïnal diu que hi ha zones del barri "desateses" per la nova xarxa de bus i lamenta que no s'hagi aprovat la unió dels tramvies

MOBILITAT ▶ L'Associació de Veïns i Veïnes del Poblenou ha aprofitat la inauguració de tres noves línies de bus al conjunt de la ciutat, en el marc de la implementació de la nova xarxa de bus, per denunciar que el barri "segueix amb un transport públic molt insuficient".

Des de l'entitat recorden que a mitjans de l'any passat, amb la implementació d'una de les fases de la nova xarxa de bus, es van suprimir línies que han provocat que hi hagi "zones desateses" tot i la posada en marxa de noves línies. Aquestes zones, expliquen des de l'associació veïnal, són principalment dos: la compresa entre els carrers Espronceda, Bac de Roda i Marroc, Tànger i Almogàvers, per damunt de Pere IV, que "des del novembre no té cap línia al centre", i la que va de Pujades i Llull fins a Selva de Mar. Aquesta última "estava coberta per l'H14 i la 36, una línia d'alta fre-



Dos homes esperen el bus. Foto: Twitter (@AlexMuntane)

qüència i una altra amb poc servei, i ara tenen la B20 cada 20 minuts i la 136 cada 30 minuts", afeixen des de l'entitat, que lamenten que aquestes zones "haurien experimentat una millora substancial amb la connexió del tramvia per tota la Diagonal".

Un cop fet aquest diagnòstic, l'Associació de Veïns i Veïnes demanen que es faci "una anàlisi detallada de les cobertures territo-

rials i horàries del transport públic diürn i nocturn al barri del Poblenou", al mateix temps que recorden que també cal solucionar "la mancança de serveis de transport públic adients per accedir als CAP i hospitals". En aquesta línia, demanen estudiar la creació d'un servei de transport a la demanda 'porta-parada', que hauria de servir per recollir a casa seva als usuaris del CAP o l'hospital.



El raper estatunidenc Young Thug passa per Razzmatazz

CONCERT ▶ El famós raper estatunidenc Young Thug actuarà a la sala Razzmatazz el pròxim 28 de juny. El concert és una coproducció entre Houston Party i Polar Nights.

Young Thug, el seu verdader nom és Jeffery Lamar Williams, també és compositor i productor. Nascut a Atlanta l'any 1991, destaca per la seva particular veu i per un estil variat que també inclou trap i ragga. Això ha fet que

se'l conegui per haver trencat els esquemes tradicionals del hip-hop de l'escola d'Atlanta.

Young Thug va publicar el seu primer treball, 'I Came For Nothing', l'any 2011. Va ser el tret de sortida d'una carrera musical que des de llavors no ha parat de créixer. Entre el 2014 i el 2015 va publicar nou temes més i a partir d'aquell moment va començar a rebre nominacions a premis de primer nivell.

Incertesa pel futur dels locals del front marítim del Poblenou

ESPAI PÚBLIC ▶ El portaveu del PDeCAT, Jaume Ciurana, va anunciar el passat 26 de juny que la seva formació proposarà en el ple municipal del 29 de juny que l'Ajuntament demani a l'Estat la pròrroga de la concessió del front marítim del Poblenou, que s'acaba el juny de l'any que ve, on hi ha una trentena de negocis d'oci nocturn i restauració.

Durant la seva compareixença, Ciurana va defensar que el govern municipal, a banda de demanar la pròrroga, ha de decidir quins seran els futurs usos d'a-

quest espai, que va des de l'Hospital del Mar fins a la platja de Llevant. En aquest sentit, La Vanguardia ha publicat recentment que molts dels operadors estan inquietos pel futur dels seus locals -n'hi ha una trentena-.

En declaracions a La Vanguardia, David López, representant dels establiments del passeig Marítim, ha afirmat que "necessitem conèixer el nostre futur. Estem a l'expectativa i encara es pot solucionar tot de manera satisfactòria però aquests negocis necessiten una previsió d'anys".

Arrenca una nova Festa Major de la Vila Olímpica



CELEBRACIÓ ▶ El barri de la Vila Olímpica viurà a partir del 29 de juny una nova edició de la seva Festa Major, que s'allargarà fins a l'1 de juliol.

El tret de sortida de la celebració el 29 al vespre a l'Espigó de Bogatell amb el pregó, que aquest any pronunciarà Joan Guitart, director del Port Olímpic de Barcelona i vicepresident de la Zona Centre de l'Associació Catalana de Ports Esportius i Turístics. El primer dia els actes seguiran amb la sardinada popular, una cantada d'hava-

neres amb el seu corresponent cremat i un castell de focs artificials. Durant els dos dies següents els veïns podran gaudir d'un programa amb diferents activitats, com ara la gran festa del casal de barri, el concert jove, el festival infantil o el torneig de volei platja.

Aquest mateix cap de setmana també se celebrarà la Festa Major de Via Trajana amb un programa ple d'activitats i cultura popular. Hi haurà concerts, correfocs, àpats populars i esports, entre d'altres.

[BREATHE & RECHARGE]
LLOGUERS TURÍSTICS

lloguercerdanya.net
INFO@LLOGUERCERDANYA.NET
656 197 377

El Consell de Dones de Sant Martí celebra els 25 anys

ENTITATS ▶ Un quart de segle. Ja fa 25 anys que el Consell de Dones de Sant Martí va començar a fer els seus primers passos. Per celebrar-ho, la seu del Districte va acollir el passat 14 de juny un homenatge a les dones que al llarg d'aquests anys han impulsat aquest col·lectiu, que en el seu moment va ser el primer Consell de Dones de la ciutat.

L'acte, que va ser molt emotiu i reivindicatiu, va comptar amb la presència de l'alcaldessa de Barcelona, Ada Colau, la regidora de feminismes i LGTBI, Laura Pérez, el regidor del districte, Josep Maria Montaner, i la regidora de feminismes i LGTBI de Sant Martí, Carlota Falgueras. En la seva intervenció, Colau va destacar que "les dones han contribuït a la construcció col·lectiva social i política de Barcelona, com vam demostrar el passat 8 de març amb la primera vaga feminista. I el Consell de Dones de Sant Martí sempre ha estat al capdavant d'aquesta lluita i reivindicació".

A l'acte també hi van assistir representants de nombroses entitats i es va recordar les dones que van tenir un paper



Un moment de l'acte celebrat el 14 de juny. Foto: Districte

protagonista en la creació del Consell, com per exemple Eulàlia Vintó, Carolina Homar,

Colau: "Les dones han contribuït a la construcció social i política de Barcelona"

Carme Garcia, Marta Mas, Maria Aran o Paquita Magí i es va recordar la importància del Consell per al districte i la ciu-

tat. I és que durant aquests 25 anys aquest col·lectiu ha estat al darrere de moltes lluites, com ara les reivindicacions veïnals de les dones per a la millora dels espais públics, el treball per l'alfabetització de persones adultes, la recuperació de la memòria històrica i les múltiples accions contra la violència masclista com, per exemple, el grafit pintat l'any 2014 davant La Farinera del Clot contra els crims masclistes o les campanyes de sensibilització per als més joves.

Els veïns del Fòrum diuen prou al soroll i la contaminació

MANIFESTACIÓ ▶ Diverses entitats de la zona del Fòrum s'han afegit a una manifestació convocada per ZonaFòrum contra la contaminació, els sorolls i l'incivisme al barri. Vuit organitzacions, entre elles la plataforma Aire Net, participaran en la protesta del pròxim 5 de juliol. A partir de les set de la tarda al Museu Blau, llegiran un manifest i recorreran els carrers del barri.

La manifestació va néixer d'una reunió celebrada a mitjans de juny, on les entitats van constatar el problema que els diversos festivals de música al Fòrum provoquen, tant de contaminació acústica com d'incivisme. Des d'Aire Net, Enric Navarro comenta que amb aquest acte es

vol conscienciar els veïns i desptar l'administració perquè prengui mesures concretes. "Demaneu que es facin menys festes a la zona i que, quan hi hagi festivals, s'incrementi el nombre d'efectius de policia", afirma. Totes aquestes plataformes coincideixen que les festes al Fòrum porten conseqüències negatives per a la gent del barri, que són "els que han de viure la part no-ideal" de la zona, comenta Navarro.

Tot i que les entitats s'agrupen per denunciar un problema comú, "cadascú ho aprofitarà per reivindicar altres missatges", com la batalla contra la contaminació que Aire Net manté amb la incineradora Tera.



APADRINA EN LA INDIA Y RECIBE

El Hiperregalo

Si tus hijos ya tienen de todo, regálales más. Un Hiperregalo que les enseñará valores como la solidaridad o la dignidad, creando un lazo emocional duradero con un niño RFP de la India.

PERFECTO PARA COMUNIONES Y CUMPLEAÑOS

QUE SUERTE PARA RECIBIR EL HIPERREGALO

#ELHIPERREGALO

Vicente Ferrer

APADRINA EN ELHIPERREGALO.ORG

900 111 300

B Nova xarxa de bus

Més línies. Més ràpida i fàcil.

UNA CIUTAT MÉS CONNECTADA

El 25 de juny entren en funcionament tres noves línies. Fes teva la xarxa!

D50 Paral·lel / Ciutat Meridiana

V9 Poble-sec / Sarrià

V33 Fòrum|Campus Besòs / Santa Coloma

Informa-te'n a:

- barcelona.cat/nova-xarxa-bus
- #busbc #nxbus
- 010 (servei gratuït 24 hores)
- tmb.cat
- @TMBInfo
- TMB App
- Punts TMB
- 902 075 027 (de 8.00 a 21.00 hores)

TMB Transportes Metropolitanos de Barcelona

Ajuntament de Barcelona


veïns en línia

“Per un país net d’amiant”

Extreballadors de Macosa-Alstom entreguen 10.000 signatures al president del Parlament



SALUT/ El passat dimecres 30 de maig, representants dels treballadors jubilats de l’empresa Macosa-Alstom van mantenir una reunió amb el president del Parlament, Roger Torrent, a qui van entregar més de 10.000 signatures que demanen la retirada de l’amiant de tots els edificis i els espais en els quals encara hi ha restes d’aquest material, que s’ha demostrat que té efectes molt nocius per a la salut. Els extreballadors van explicar que la seva intenció era entregar aquestes signatures abans, però que quan havien sol·licitat aquesta reunió encara no s’havia celebrat el Ple per investir Torrent. El president del Parlament es va comprometre a traslladar les seves peticions al president Quim Torra i a facilitar un acte institucional amb els extreballadors, l’alcaldessa Ada Colau i Torra com a clou d’aquesta campanya.

Durant el mes d’abril de l’any passat es va posar en marxa la recollida de signatures, que després de superar aquesta xifra de 10.000 ja s’ha fet arribar a les autoritats del país.

QUATRE PUNTS

Aquesta iniciativa impulsada pels antics treballadors de Macosa-Alstom gira al voltant de quatre punts principals. El primer d’ells és la demanda de fer una diagnosi i detectar en quins edificis de Catalunya encara hi ha amiant, començant pels equipaments públics, on des de fa anys la seva presència està prohibida per llei.

Els extreballadors de la fàbrica van estar exposats a l’amiant durant quatre dècades

En una nota informativa publicada al portal web de la FAVB, els representants dels antics treballadors d’aquesta empresa asseguren que ja van presentar les signatures a Colau fa uns mesos i que la seva intenció és fer-les arribar també directament a Torra, malgrat el compromís de Torrent.

Aquests antics treballadors de l’antiga fàbrica Macosa, al barri de Diagonal Mar i el Front Marítim del Poblenou, han posat en marxa una campanya per sensibilitzar sobre els efectes d’aquesta substància tòxica a la qual van estar exposats (i van haver de manipular) durant bona part de la seva vida laboral, entre les dècades de 1960 i 1990. Ara tots ells estan jubilats i coneixen casos de companys que estan malalts o que han mort a causa de l’amiant.

El segon d’aquests punts és l’inici d’un programa, amb dotació pressupostària, que s’encarregui de retirar totes les restes i les plaques d’aquest material tòxic.

El tercer reclama l’impuls, des de l’autoritat del Servei de Salut de la Generalitat, de fer revisions mèdiques (obligades per llei) a tots els treballadors i les treballadores que hagin estat exposats a l’amiant.

Per últim, demanen donar suport a la investigació de les malalties que provoca l’amiant, com el càncer de pulmó o de laringe.



Impugnen el Ple en el qual es va frenar la multiconsulta de Colau

POLÍTICA/ S’havia anunciat que s’estudiaria la impugnació i aquest fet ja és una realitat. La FAVB, Enginyeria sense Fronteres i l’Associació Idrissa van presentar, el passat divendres 25 de maig, un recurs de reposició que qüestiona l’acord que es va prendre en el Ple de l’Ajuntament del passat 10 d’abril, en el qual es va impedir la celebració de la multiconsulta que volia impulsar l’alcaldessa Ada Colau. Les preguntes que s’haurien proposat serien referents a la remunicipalització de l’aigua i al canvi de nom de la plaça Antonio López, un espai que fa frontera entre els barris de la Barcelona i el Gòtic, a Ciutat Vella.

Les entitats que han presentat el recurs, sota el lema *Pel dret a la participació*, asseguren que “el vot dels grups que es van oposar a la celebració de la multiconsulta no s’ajusta ni a les normes de participació ciutadana ni tampoc a la llei catalana de consultes no referendàries” i que, per tant, consideren el plenari nul. La FAVB i els seus companys també creuen que “el posicionament dels grups va estar relacionat amb la voluntat de bloqueig de l’acció de govern”, un fet, però, que també ha bloquejat el dret a la participació democràtica que està recollit en les lleis i en el reglament.

Les tres associacions confien que aquesta impugnació obtindrà els resultats que esperen i han assegurat que, si no ho fa, interposaran un recurs contenciós-administratiu.



La crisi amenaça la salut, especialment de les dones

SOCIETAT/ El passat 28 de maig es va celebrar, un any més, el Dia Internacional d’Acció per a la Salut de les Dones, i les representants femenines de la FAVB van publicar un comunicat per sumar-se a la commemoració.

En el text s’assegura que, en un estudi publicat per l’Observatori DESC, s’adverteix del risc per a la salut que pateixen les persones afectades per la manca d’habitatge i la pobresa energètica, especialment les dones. De fet, l’autopercepció de l’estat de salut ha empitjorat des del 2016 en una franja que se situa entre el 22,6 i el 54,8% entre les dones de la ciutat.

Les dones de la FAVB van fer una nova crida per revertir aquesta situació i combatre la precarietat.



veïns en línia



Continuen les tancades d'immigrants contra la llei d'estrangeria

REIVINDICACIÓ/ El passat 21 d'abril, un grup format per una quinzena d'immigrants es va tancar a l'església Sagrat Cor, al barri del Poblenou, per protestar contra la Llei d'Estrangeria i reivindicar els drets de les persones que es troben en una situació irregular. A aquesta protesta s'hi va afegir la que van començar l'endemà un altre grup d'immigrants a l'Escola Massana, al districte de Ciutat Vella. De fet, el portaveu de l'associació Papers per a Tothom, Enrique Mosquera, va explicar, després que es fes pública aquesta nova tancada de protesta, que tenien previst estendre la manifestació a Badalona - com així va ser dies més tard - i a l'Hospitalet.

En les setmanes que dura la del Poblenou, els seus membres han rebut el suport de diferents entitats socials i religioses del Poblenou, com ara Poblenou Refugi, la Taula Eix Pere IV o el Banc d'Acció Social. Més enllà d'aquesta simpatia, aquestes entitats han fet una crida al veïnat per tal que se solidaritzi amb els integrants de la protesta i, al mateix temps, aconseguir donar visibilitat a la situació d'aquestes persones.

De la mateixa manera, el passat 14 de maig aquestes i altres entitats (com l'Associació Cultural i Social Bac de Roda o l'Associació de Veïns del Poblenou) van convocar una acció de participació ciutadana a l'església. La trobada va començar a les vuit del vespre i també va servir perquè els veïns portessin mantes, aliments i llen-

çols per als organitzadors d'aquesta tancada.

MANIFEST REIVINDICATIU

Aquestes Tancades pels Drets resumeixen la seva raó de ser en un manifest en el qual reclamen la derogació de la llei d'estrangeria, que es concedeixi l'accés universal a la sanitat pública i que les institucions rebutgin qualsevol manifestació de violència racista. La Tancada pels Drets també exigeix el tancament immediat dels Centres d'Internament per a Persones Estrangeres (CIE), mesures per prevenir els episodis de violència mas-

Les tancades, als barris del Raval i el Poblenou, van començar a l'abril

clista que pateixen les dones migrants i refugiades i denuncien la vulneració de drets que es viu en moltes fronteres del món.

VISITA DE QUIM TORRA

Per altra banda, el president de la Generalitat Quim Torra va visitar les persones que estan tancades a Ciutat Vella el passat dia 2. De fet, aquesta va ser la primera reunió de Torra després que aquell mateix dia prengué possessió tot el seu executiu. Membres de la tancada van mostrar la seva satisfacció per aquesta visita.



Sants acull el segon Fòrum Veïnal de Turisme

TURISME/ Entre els dies 18 i 19 del mes passat, l'emblemàtic edifici de la Lleialtat Santsenca va ser l'escenari de la segona edició del Fòrum Veïnal sobre Turisme, una iniciativa de l'Assemblea de Barris per un Turisme Sostenible (ABTS).

La primera d'aquestes jornades va servir per presentar la xarxa Sud d'Europa davant la Turització (SET) i per fer una reunió de treball per definir quines seran les seves línies de treball.

L'endemà els participants van fer una 'ruta crítica' per Ciutat Vella i van aprofitar la tarda, abans de la cloenda, per aprofundir en la relació entre la indústria turística i les condicions laborals.

Taula rodona per debatre el futur de la Sagrada Família

TROBADA/ L'Associació de Veïns i Veïnes Sagrada Família i la Comissió de Representants dels Afectats pel PGM del Temple van organitzar, el passat 24 de maig, una taula rodona per debatre sobre el futur del temple.

L'objectiu d'aquesta trobada, en la qual també van participar-hi representants dels grups polítics amb representació al Ple de l'Ajuntament, era conèixer el posicionament de totes les parts sobre la situació actual i futura i reflexionar també sobre l'impacte que té en el seu entorn.

La trobada es va fer al local de l'Associació de Veïns, al número 480 del carrer Provença.

La Generalitat atura la subhasta de l'edifici del Mesón del Café



PATRIMONI/ La Conselleria d'Economia va anunciar el passat 12 de juny la paralització temporal de la subhasta de l'edifici situat al número 16 del carrer Llibreteria, al barri Gòtic, on als seus baixos hi ha des de l'any 1909 el tradicional Mesón del Café. Aquest edifici és un dels gairebé cinquanta que havia de formar part de la subhasta que la Generalitat té previst fer el pròxim 5 de juliol.

La decisió de la Generalitat va arribar després de la mobilització veïnal que hi va haver al barri Gòtic des del moment que es va conèixer que el Mesón del Café corria perill, ja que és probable que hagués hagut de tancar les seves portes un cop subhastat l'edifici. Els responsables del local també havien demanat que l'immoble quedés fora de la subhasta. Tot plegat va provocar

que el president de la Generalitat, Quim Torra, demanés al vicepresident i conseller d'Economia i Hisenda, Pere Aragonès, que aturés la part de la subhasta. Tot i això, cal especificar que la retirada final de la subhasta dependrà dels informes definitius que s'han d'emetre respecte d'aquest bloc.

OCUPACIÓ PER PRESSIÓ

D'altra banda, mig centenar de persones van ocupar el passat 15 de juny el vestíbul de la Conselleria d'Economia per pressionar la Generalitat perquè suspengui la subhasta de la cinquantena d'immobles prevista per al 5 de juliol. Els concentrats, convocats pel Sindicat de Llogaters, van exigir que aquests edificis es destinin a habitatge públic de lloguer.

Noves protestes per la benzinera del carrer Maresme

CONCENTRACIÓ/ La construcció d'una benzinera al solar que hi ha al número 87-91 del carrer Maresme ha tornat a fer que els veïns es mobilitzin per mostrar la seva disconformitat.

El passat 24 de maig l'Associació de Veïns i Veïnes barri Maresme va emetre un comunicat responnent unes declaracions del regidor Josep Maria Montaner a ClotTV, on deia que calia "regular" la instal·lació d'aquests equipaments.

De moment, però, les obres de la futura benzinera estan aturades després que es trobessin unes plaques metàl·liques enterrades amb restes d'amiant.

El programa 'Obert al futur' de Barcelona Activa ofereix formació als comerciants perquè millorin els seus coneixements en tecnologia digital i estratègies de gestió, com ara creació de pàgines web, màrqueting digital o creació de continguts.

El comerç local crea una targeta per fidelitzar els seus clients

PROJECTE ▶ Els comerços de proximitat dels diferents eixos de la ciutat i dels mercats municipals han creat per primera vegada una targeta unificada de fidelització de clients. Es podrà fer servir a tots els establiments de la ciutat que estiguin associats als eixos comercials i als mercats.

La targeta, batejada amb el nom de Viba.Barcelona ("Viu a Barcelona, viu al barri") podrà funcionar físicament o a través del telèfon mòbil. Es posarà en marxa a la tardor al districte de l'Eixample i s'anirà ampliant a altres districtes de la ciutat, a mesura que les entitats comercials i de paradistes dels mercats es vagin afegint al sistema.

Durant l'acte de la presentació d'aquesta iniciativa, fet a l'Ajuntament, l'alcalde Colau va afirmar que "en plena actualització digital de la qual Barcelona ja n'és un referent, aquest comerç de proximitat, de llarga història, s'ha d'actualitzar, i l'Ajuntament ha d'acompanyar-lo perquè pugui aprofitar totes les oportu-



Acte de la presentació de la nova targeta. Foto: Ajuntament

nitats que es presenten". La targeta es podrà posar en marxa, amb el suport de l'Ajuntament, gràcies a l'acord entre la Fundació Barcelona Comerç, Barcelona Oberta, la Federació de Gremis Detallistes de Productes Alimenticis i Associacions de Concessionaris de Mercats de Catalunya (FEGRAM), l'Associació de Mercats Municipals de Catalunya (AMC) i PIMEC Comerç.

Q DE QUALITAT

D'altra banda, l'aposta de la Fundació Barcelona Comerç 'Q Co-

merç de Qualitat', nascuda fa gairebé un any per crear un distintiu que certifiqui els locals de referència del comerç de la ciutat, continua creixent. Recentment el Mercat de la Boqueria s'ha afegit al projecte i 25 parades d'aquest emblemàtic espai ja disposen del distintiu Q de Qualitat.

VISITA DE COLLBONI

La mateixa Fundació Barcelona Comerç va rebre la visita, el passat 21 de juny, del president del Grup Municipal del PSC, Jaume Collboni.

La patronal vol el mateix horari d'obertura tot l'any

LEGISLACIÓ ▶ Diferents associacions que representen el petit i mitjà comerç de Catalunya asseguren que la decisió política d'introduir dos horaris diferents, un d'hivern i un d'estiu, a la Llei de Comerç, Serveis i Fira va ser un error.

La patronal dels botiguers considera que aquesta diferència d'horaris segons la temporada provoca una situació de desconcert entre els consumidors i els mateixos comerciants. També afegeixen que va ser aprovada en última instància i

sense consensuar-la amb els representants del sector.

És per això que PIMEComerç, CEDAC, ABCCAT i Barcelona Oberta demanen que la legislació contempli un mateix horari unificat a l'hivern i a l'estiu.

Els comerciants proposen que es pugui obrir entre les 6:30 hores del matí i les 21:30 hores de la nit, una mitjana entre l'horari d'hivern, que és de 6 del matí fins a les 9 del vespre, i el d'estiu, que permet l'obertura dels comerços de 7 del matí a 10.



línia

19 edicions de proximitat
 Districtes de Barcelona · L'Hospitalet
 Barcelonès Nord · Baix Llobregat
 Baix Maresme · Vallès

línia xarxa.cat

Vols anunciar-te?
 93 530 96 22
 publicitat@comunicacio21.com

Esports

Vòlei platja | Un torneig per la Festa Major de la Vila Olímpica

El primer dia del mes de juliol coincidirà amb la celebració d'un torneig de vòlei platja. En el marc de la Festa Major de la Vila Olímpica, l'Enrenou ha preparat aquest campionat, que tindrà la platja de la Nova Icària com a escenari i que serà per a equips de 4 a 6 persones.

El Júpiter acaba de perfilar la plantilla de cara al curs que ve

» El retorn d'Àlex Prat o l'arribada de Víctor Cócera, il·lusionants
» Canvi a la vista: els gris-i-grana seran al grup 2 de Primera Catalana

Pau Arriaga
LA VERNEDA



El mes de juny encara la seva recita final i el Júpiter ja té força perfilada la plantilla que dirigirà Àlex Martínez la temporada que ve. A les renovacions de Joan Corominas, Lluís Tejero, Òscar Castellano, Marc Ahufinger, Marc Franco i Roger Peris, Javier Carmona i Uri Llavèria s'afegeixen fitxatges il·lusionants com el de l'experimentat porter Víctor Cócera o el retorn d'Àlex Prat.

A banda d'aquestes dues cares noves, el conjunt gris-i-grana també ha reforçat la defensa amb l'arribada dels laterals Carles Mur i Davis Poncela, els centrals Arnau Pou i Lluís Basas, amb dos retorns més, els d'Oriol Sans i Eric Ruiz, i dels extrems Albert Corzo i José Vicente Molina.

L'altra novetat és l'arribada



Àlex Prat, el dia de la seva presentació. Foto: CEJ

d'un nou secretari tècnic, David Callao, que va assegurar que vol que el Júpiter "torni a ser un club gran la temporada que ve".

CANVI DE GRUP

Esportivament, el club ja coneix els seus rivals de la temporada que ve. El passat dijous 21, la Federació catalana de futbol va anunciar les agrupacions provisionals de Primera Catalana. El Júpiter passa a formar part del grup 2, i com a principals rivals a

partir del mes de setembre tindrà com a rivals principals l'Andorra, l'Almacelles, la Monta, el Viladecans, l'Igualada o un dels equips que l'any passat eren a Tercera Divisió, el Gavà.

TROBADA AMB EL SANKT PAULI

Per altra banda, el passat dia 14 el club va rebre la visita d'Oke Göttlich, president del Sankt Pauli, amb qui van compartir una jornada en el qual es va parlar de futures possibles col·laboracions.

El CN Poble Nou, subcampió del seu torneig de waterpolo



No va poder ser. El CN Poble Nou es va quedar a les portes de la victòria en la segona edició del torneig benjamí Can Felipa de waterpolo, que es va disputar durant el cap de setmana del dissabte 9 i el diumenge 10 d'aquest mes. Els poblenovins van plantar-se a la final, però no van poder superar el CN Mataró. Enguany, l'acadèmia de la Barcelona International Water Polo Academy (BIW-PA) i Turbo van col·laborar en l'organització de la cita.

El conjunt del Poble Nou va accedir a les eliminatòries després d'una fase prèvia perfecta, amb tres victòries, i va superar el CW Sant Adrià (13-0) i el CN Premià de Mar (14-1) en els partits de quarts i de semifinals, respectivament.

La final, però, va ser una història diferent contra un equip que havia tingut el mateix camí immaculat, el Mataró. La final va ser el millor partit de la competició, però al final el resultat va ser favorable al conjunt de la capital del Maresme (3-5).

L'Handbol Sant Martí renova gairebé tot l'equip



El grup que va aconseguir l'ascens històric a Divisió de Plata tindrà l'ocasió de gaudir del premi de jugar en aquesta categoria. Diumenge passat, l'Handbol Sant Martí anunciava la renovació de la pràctica totalitat de la plantilla i del cos tècnic que, des de principis del curs passat, encapçalava Lorenzo Rueda.

I és que a partir del pròxim mes de setembre, el pavelló de la Verneda passarà a ser un dels escenaris de la segona màxima categoria de l'handbol estatal, de

manera que el club ha volgut fer els deures amb temps i, pocs dies després d'anunciar les arribades de Ferran Cisneros i del porter Gerard Esparza, ha anunciat les renovacions de Pol Rodríguez, Alex Guerrero, Fran Laliga, Alejandro Rodríguez, Ivan Cerezo, Alex Zorita, Alexandre Llorens, Antonio López, Gonzalo Romero, Miquel Torres, Víctor Torres, Jon Eguino, Adrià Cumplido, Pol Camats, Pau Martínez i Juan Antonio Guzmán. Qui no continuarà al club el curs que ve, en canvi, serà Álvaro López.



Foto: Twitter (@lourdesg2a)

La 4a cursa Besòs Maresme torna a omplir el barri d'atletes

ATLETISME ► El passat diumenge 10, els carrers del barri del Besòs i el Maresme van tornar a convertir-se en el circuit de la quarta edició de la seva cursa, que va reunir centenars d'atletes de tots els nivells i totes les edats.

Com és habitual en aquesta cita, el més esperat eren les curses de 5 i 10 quilòmetres. 140 atletes van participar en la distància llarga, en una prova que va guanyar Sergi Martí en l'esprint final

contra Jesús Muñoz. El tercer va ser Hernán Buirra, mentre que en la categoria femenina va guanyar Irati Lorza de forma clara. Eulàlia Alonso i Mónica Fernández la van acompanyar al podi. La cursa de 5 quilòmetres, per la seva banda, va reunir 98 corredors. José David Ruiz i Anne Le Cnuder van ser els més ràpids.

Durant el matí també es va celebrar la cursa familiar i una nova edició del Kamina Solidari.

Podòleg

Des de 1957

Miguel Ángel Cuesta Alonso

Dos de Maig, 223, 1er 2a
(edifici Encants Nous)
Telf. 93 245 48 29

Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h



DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA

No t'ho perdís



L'hora del millor blues

El Poble Espanyol de Barcelona acull des del passat 21 de juny i fins al pròxim 27 de setembre una nova edició de les Nits de Blues. Aquest és el cinquè estiu que aquest festival convida formacions de primer nivell que porten els seus directors a la muntanya de Montjuïc. La selecció de músics feta per Capibola Blues, l'Escola de Blues de Barcelona i el Festival de Blues de Barcelona permetran que el públic pugui gaudir de noms que van des del blues més melòdic fins al més enèrgic i ballable. Alguns dels artistes que pujaran a l'escenari són Red Rombo, Alex Zayas Trio o The Ramblers.



Famosos

Crits, somriures i alguna llàgrima d'emoció. Aquestes van ser les reaccions dels 3.000 fans que van omplir el centre comercial Glòries de Barcelona el 22 de juny. El motiu? Gemelers presentaven el seu nou treball 'Stereo' amb una firma de discos oberta a tots els públics. Els joves artistes, que es van donar a conèixer al programa televisiu 'La Voz Kids' el 2014, van revolucionar la zona que es va instal·lar per a l'ocasió davant del supermercat Carrefour des del dia anterior a l'acte, ja que alguns seguidors van decidir acampar a la nit amb l'objectiu de ser els primers a veure de prop els seus ídols. Durant tres hores, Gemelers es van fer fotografies, van signar caràtules i van repartir abraçades i petons entre els milers d'adolescents que esperaven impacients el seu torn en una cua que va envair gran part del centre comercial Glòries.

La fitxa

G E M E L I E R S

QUI SÓN?

SÓN FAMOSOS PER...

QUÈ HAN FET?

GRAN REBUDA...

La seva participació a 'La Voz Kids'

Els bessons van formar part del programa el 2014

Firmar discos a Barcelona

Els artistes van presentar el seu nou àlbum 'Stereo'

Més de 3.000 fans a l'acte

Fins i tot algunes persones van acampar la nit anterior

Llibres



La desaparició d'Stephanie Mailer
Joël Dicker

La nova novel·la del suís Joël Dicker, l'escriptor que va triomfar amb 'La veritat sobre el cas Harry Quebert', se situa al capdamunt de la llista de llibres més venuts a França.

En un poble proper a Nova York, un equip de policies investiga quatre assassinats comesos el 1994. Una història d'intriga amb més de 30 personatges.

Teatre



Una gossa en un descampat
Clàudia Cedó i Sergi Belbel

La Júlia i en Pau esperen un nen. Ella està de cinc mesos quan l'embaràs es complica. Esperen que no sigui res, però es queden ingressats a l'hospital. Aquest escenari, basat en l'experiència de Cedó, obliga a l'espectador a enfrontar-se a les pitjors pors, però també a moments feliços o còmics.

A la Sala Beckett de Barcelona.

Música



A l'aventura!
El Pot Petit

El tercer llarg durada d'El Pot Petit, *A l'aventura!* (U98, 2018), conté dotze temes de creació pròpia aptes per a totes les generacions. Aquest nou àlbum és la consolidació del projecte de música infantil i familiar del grup. A més, aquesta tercera referència té les col·laboracions d'Els Amics de les Arts, Anna Roig, Guillem Roma i Landry el Rumbero.

Pelis i sèries



El día de mañana
Mariano Barroso

La factoria de Movistar+ presenta l'adaptació d'una de les millors novel·les d'Ignacio Martínez de Pisón.

Explica la història de Justo Gil, un jove d'un poble aragonès que arriba a la Barcelona tardofranquista amb la seva mare malalta, a qui vol curar. A la ciutat coneix la Carme Román, una jove que treballa en una impremta.

PROPOSTES

Cultura

DIVENDRES 29 DE JUNY

20:00 Shinedown, una de les bandes més importants del *hard rock* i el *post grunge* nord-americà del segle XXI, visitarà el districte. / Sala Razzmatazz.



La Cantada d'Havaneres del Bogatell torna un any més

Divendres 29 de juny a la nit



En el marc de la Festa Major de la Vila Olímpica, el dia 29 se celebrarà una nova edició de la Cantada d'Havaneres del Bogatell amb els grups Rems, Ultramar i Xarxa. / Platja del Bogatell.

Tallers

La professora Polly Casson coordina un curs de fitness

Tots els dimecres a les 19:15



La professora Polly Casson serà l'encarregada d'impartir les sessions d'aquest original curs anomenat *Bollywood fitness*. / Centre Cultural La Farinera del Clot.

DILLUNS I DIMECRES

09:30 Ara que s'acosten les vacances, des de Can Felipa posen en marxa un taller anomenat *Anglès de supervivència*, per aprendre nocions bàsiques i útils d'aquest idioma. / Centre Cívic Can Felipa - Poblenou.

DIMARTS 3 DE JULIOL

16:30 *París, amor i òpera* és el nom del curs de dues sessions en el qual s'explicarà el paper de la capital de França en el gènere amb noms com *Manon Lescaut* o *La Traviata*, entre altres. / Centre Cívic Sant Martí.

Exposicions

FINS AL 10 DE JULIOL

Matí-Tarda *L'eclipsi solar total d'estiu de 2017* és el nom de la mostra, emmarcada en el cicle L'Aventura de Llegir, que explica l'eclipsi que es va poder veure l'any passat. / Biblioteca Xavier Benguerel.



ACTE PERMANENT

Matí-Tarda *La imatgeria festiva del Poblenou* exposada permet gaudir de tota la tradició de totes les colles del districte. Cal escriure a canaladrigas@gmail.com per dir el dia de visita. / Centre d'Imatgeria Festiva del Poblenou.



Infantil

La Via Trajana celebra la seva Festa Major

Del 29 de juny a l'1 de juliol



Durant quatre dies, Via Trajana s'omplirà de cultura popular i d'activitats per celebrar la Festa Major. / Diferents carrers i places del poble.

DIJOUS 28 DE JUNY

10:30 *L'estiu i la tardor al Regne d'Escampeta*, de Pierre-Luc Granjon i Pascal Le Nôtre, serà la primera pel·lícula seleccionada al Cicle de cinema per a infants. / Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou.

TOTS ELS DIMECRES

17:00 Des del passat dia 27, tots els dimecres es fan sessions de loga en família, per a nens i nenes que tinguin entre 2,5 i 5 anys. / Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou.

Esports

DIUMENGE 1 DE JULIOL

17:00 En el marc de la Festa Major de la Vila Olímpica es disputarà una nova edició del trofeu de vòlei platja per a equips d'entre 2 i 4 persones. / Platja de la Nova Icària.



Tot a punt per a la segona edició del torneig d'escacs

Dissabte 30 de juny a les 16:30



En el marc de la Festa Major de la Vila Olímpica es disputarà la segona edició del torneig d'escacs. / Casal de Barri Vila Olímpica-Can Gili Nou.

SALUD

PUBLIRREPORTAJE

ESTREÑIMIENTO, DIARREA, FLATULENCIAS O DOLOR ABDOMINAL:

Millones de españoles sufren de problemas intestinales recurrentes

¡Ahora existe una ayuda eficaz!



Unos 10 millones de afectados y va en aumento: cada vez más españoles sufren de síntomas recurrentes como estreñimiento o diarrea, hinchazón y dolor abdominal. Lo que muchos desconocen: en muchos casos, la causa es una enfermedad que se llama colon irritable. Pero ahora existe un nuevo tratamiento eficaz en el mercado español (Kijimea Colon Irritable).

Una bifidobacteria ayuda eficazmente

Durante los últimos años, la ciencia ha hecho grandes avances en el área del colon irritable. Ahora, por ejemplo, se conoce una posible causa para la enfermedad; cada vez más científicos están convencidos de que la causa de las molestias típicas del colon irritable podría ser una barrera intestinal dañada.

Suponen que a través de pequeñas lesiones pueden pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal, causando así los síntomas. Gracias a este avance científico nuestros expertos pudieron desarrollar un tratamiento eficaz: una cepa de bifidobacterias exclusiva en el mundo que puede ayudar.

Mejora significativa para los afectados

Buscando una terapia eficaz, los científicos descubrieron

que la cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75), contenida solo en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias) se pega en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". En un estudio clínico se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de forma significativa. En algunos

casos, incluso desapareció. Aún hay más: los científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Con este eficaz tratamiento, se pueden aliviar los síntomas del colon irritable.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Kids&Us / Anglès a partir d'1 any



Si el procés d'adquisició de la llengua materna s'inicia en el moment en què el nen comença a escoltar-la, per què hauríem d'esperar a exposar-lo a una segona o tercera llengua si el que volem és que desenvolupi una bona competència? La metodologia Kids&Us es basa en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·libre que té lloc en un ordre determinat, natural i espontani. En la nostra llengua materna, comencem escoltant, per després comprendre el que escoltem, verbalitzar-ho i, en darrer lloc i després d'uns anys, llegir i escriure.

Amb el mètode Kids&Us, els infants, seran exposats a la nova llengua d'una manera global, sense restriccions però amb situacions i contextos adaptats a la seva edat. A partir de jocs, contes, cançons o danses fan una immersió lingüística total en la que s'aprofita tota la capacitat d'aprenentatge que tenen els nens en edats tan primerenques.

Per treure el màxim profit a cada sessió, a Kids&Us sempre treballem amb grups reduïts de màxim 8 alumnes i mantenint una coherència en les edats dels infants.



www.kidsandus.es



Kids&Us, un projecte educatiu que aposta per la qualitat i rigor en l'aprenentatge de l'anglès.

El nostre professorat ha de superar un procés de selecció que consta d'una prova de nivell oral i escrit. Com a mínim, exigim un nivell C1 del Marc Europeu Comú de Referència.

Per tal d'assegurar una correcta implementació del mètode i, per tant, l'excel·lent qualitat de l'ensenyament, tots els professors Kids&Us han de fer obligatòriament la formació inicial abans de poder impartir classes. Així mateix, tots han de dur a terme les accions de formació continuada i de reciclatge establertes en el pla de formació corporatiu.

Seguiment individualitzat dels alumnes

L'equip de coordinació acadèmica de Kids&Us és l'encarregat d'assegurar que tots i cada un dels alumnes assoleixen els objectius pedagògics del curs. Es per això que de forma periòdica l'equip de coordinació es reuneix amb cada professor i avaluen de forma individualitzada el progrés

de cada infant, tant a nivell d'aprenentatge, com de motivació i comportament. Si durant aquestes sessions es detecten problemes, s'inicia un pla d'acció personalitzat per l'infant el qual pot derivar en tutories amb els pares, o accions més específiques de reforç.

Què ofereix Kids&Us?

Un mètode propi. Grups reduïts. Accés al mètode fins als 7 anys. Continuitat fins als 18 anys. Cursos adaptats a cada edat. Sessió dinàmiques 100% en anglès. Exposició diària a l'idioma mitjançant l'audició d'una pista d'àudio. Innovació i millora constants. Controls de qualitat de l'ensenyament i de l'aprenentatge.



Matrícula oberta a partir del 1 de juny per a nous alumnes.

Més informació:

Kids&Us Sant Martí

C /Concili de Treto, 108

T. 618 020 494 / 93 277 97 56

santmarti@kidsandus.es

Kids&Us
school of english *Natural English*



**ESQUERRA
REPUBLICANA**



Sant Martí

Dibuixem Barcelona

Esquerra Republicana organitza més de 200 actes als 73 barris de Barcelona per repensar la ciutat

Governar una gran ciutat sovint implica allunyar-se dels problemes més quotidians, de preocupacions que no estan en cap agenda política però afecten igualment la vida dels veïns i veïnes. Per aquest motiu, és imprescindible saber trobar els mecanismes per escoltar tothom i atendre les seves reivindicacions; perquè també és important actuar si una llamborda està trencada, un banc en mal estat o un carrer on la neteja és insuficient. I de la mateixa manera, cal trobar eines per copsar les opinions dels barcelonins i barcelonines en relació a la ciutat, per saber què pensen i com la millorarien.

Des d'Esquerra Republicana hem iniciat un gran pro-

cés participatiu que porta per nom Dibuixem Barcelona; un procés per conèixer el pols de la ciutat i saber què preocupa realment els veïns i veïnes de Barcelona. És per això que, durant els pròxims mesos, Esquerra Republicana organitzarà fins a 200 actes a cadascun dels 73 barris de la

ciutat, perquè escoltar les opinions de tothom implica trepitjar el carrer i sortir a recollir propostes a cada carrer i a cada barri. Cadascun d'aquests actes servirà per debatre les problemàtiques que afecten més cada barri i recollir suggeriments i idees dels veïns i veïnes.

Aquest procés s'acompanya també de l'espai web dibuixem.barcelona, on qualsevol ciutadà pot accedir a fer les seves propostes i donar la seva opinió sobre els debats que s'hi plantegen en temes com la gratuïtat de les escoles bressol o les infraestructures de transport públic a la ciutat.

T'emplacem a participar d'aquest gran procés participatiu per dibuixar la nostra ciutat, perquè la teva opinió també compta. Des d'ara i fins al mes de desembre serem al carrer, molt a prop de casa teva, per recollir les teves propostes. Entra al web dibuixem.barcelona i descobreix on i quan!





#dibuixembcn

Mireia
Vull igualtat real,
respectar i que em
respectin

Dibuixem les polítiques LGTBI al Poblenou

**Vine dilluns 25 de juny a les 19 h,
a Can Saladrigas - Biblioteca
Manuel Arranz (carrer Joncar, 35)**

Hi intervindran:
Mireia Mata, directora general d'Igualtat de la Generalitat;
Santos Félix, expresident del Casal Lambda i exvicepresident
 2n del Consell Nacional LGBT de Catalunya;
Pilar Vallugera, vicepresidenta segona d'Acció Política i
 secretària de Política Municipal d'ERC-Barcelona;
Roger Revilla, militant d'ERC-Poblenou-Besòs



**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Barcelona

O participa a
www.dibuixem.barcelona



esquerrabcn.cat/districtes



@ERCStMarti



santmarti@esquerra.cat



DORMIR
ES MI ESTIRAMIENTO
PREFERIDO.

Gianluigi Buffon – Miglior portero FIFA 2017.



MAGNISTRETCH. ALARGA Y ESTIRA LA COLUMNA VERTEBRAL DURANTE EL DESCANSO.
Aprovechando la presión ejercida por el cuerpo, el bloque especial de secciones inclinadas se mueve en dos direcciones opuestas: desde la zona lumbar a la zona cervical y desde la zona lumbar hacia los pies. Esto permite que la columna vertebral se estire delicadamente, aumentando el espacio entre las vértebras para distribuir mejor el peso, sosteniendo así la espalda del mejor modo posible. El sueño es aún más reparador porque MagniStretch dispone de un acolchado anatómico en Memoform y de un revestimiento en viscosa y Outlast® altamente respirable.



Universidad Zaragoza

VITAL-LLIT (BARCELONA)
C/Mallorca, 506
08013 Barcelona
Telf. 93 24 71 231
Email: info@vital-llit.com

VITAL-LLIT (CERDANYOLA DEL VALLÈS)
C/ Carnelles, 11
08290 Cerdanyola del Vallès
Telf. 93 691 33 01
Email: i4@vital-llit.com



DORMIR ES EL PLACER MÁS IMPORTANTE.