

PROBLEMA A L'ALÇA pàg 3
Les facilitats que posa internet fan créixer la xifra de joves enganxats al joc

PRESENTACIÓ DEL NOU DISC pàg 8
Blaumut, amb Xavi de la Iglesia al capdavant, seran demà a Razzmatazz



línia santmartí

barcelona Publicació quinzenal · 1/2/2018 · Núm. 123 · liniasantmarti.cat

Veïns del Fòrum tornen a exigir que es tanqui la incineradora

La plataforma Aire Net denuncia que contamina i pot provocar càncer i l'Ajuntament encarregarà un estudi pàg 6



pàg 8

CANÒPIA URBANA pàg 6
Les obres del futur parc de les Glòries es posaran en marxa el mes de març



MENYS COTXES pàg 6
La transformació de la Meridiana començarà per Sant Martí el juny

COMERÇ pàg 10
El 56% dels comerços del districte són de serveis

ESPORTS pàg 12
El Júpiter encadena tres victòries consecutives

Art al carrer

Instal·len tres escultures de Xavier Mascaró al Poblenou

[BREATHE & RECHARGE]
LLOGUERS TURÍSTICS




lloguercerdanya.net
INFO@LLOGUERCERDANYA.NET
656 197 377



Fes que sigui *la seva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

Tu pots ser la família acollidora

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social
CEL OBERT

Avinguda Meridiana, 354, 11^a

93 311 69 05

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org

Una malaltia oculta

» La ludopatia afecta cada vegada persones més joves impulsada per les facilitats que posa internet
 » L'associació Jugadors Anònims dóna suport als addictes al joc amb teràpies d'autoajuda

Sergio Carrillo
BARCELONA



Equips de futbol publicitant apostes. Anuncis als mitjans fomentant el joc. Sales de bingo i casinos per tot arreu. I, mentrestant, grups de persones es reuneixen regularment a diversos punts de la ciutat per compartir les seves experiències amb el joc compulsiu i ajudar-se mútuament a frenar l'addicció. Són Jugadors Anònims, una associació on fan teràpies d'autoajuda entre els malalts del joc. No se n'amaguen. El que pateixen, la ludopatia, és una malaltia, i saber-ho és el primer pas per sortir-se'n.

Si hi ha un model de joc en creixement, és sens dubte el joc en línia. Les facilitats que dóna internet per jugar a qualsevol lloc i moment sense que ningú ho sàpiga són molt grans, i és aquesta també la via principal d'addicció entre els menors de 26 anys, segons la Generalitat. A les reunions de Jugadors Anònims hi han arribat a anar joves de 18 anys.

El Consell de l'Audiovisual de Catalunya ha demanat la prohibició d'incloure anuncis al respecte a la televisió durant l'horari protegit, així com no permetre que personatges famosos apareguin en les seves campanyes publicitàries. Però, més enllà d'això, la feina que fan a peu de carrer des d'entitats com Jugadors Anònims és indispensable.

Així ho han ratificat a aquesta publicació algunes de les persones que han trobat en l'associació el millor suport per afrontar la malaltia. El Josep, per exemple, havia fet diverses sessions amb psicòlegs titulats, "però no hi havia manera d'aturar-ho". "Tal com en sortia, me



Jugadors Anònims fa trobades amb persones que pateixen ludopatia per ajudar-los a frenar la malaltia. Foto: Arxiu

n'anava a jugar", explica. Així que li van recomanar Jugadors Anònims. Aquí, amb "persones corrents que parlen des del cor i des de les seves experiències", sí que ho va poder frenar. Que acceptés la malaltia i no s'hi resignés va ajudar-hi. No va pensar "ja mai més no podré jugar, quina merda de vida!", sinó "aquesta és la manera d'aprendre una forma de vida sense jugar", relata.

Un altre cas és el del Manuel, que explica que "estava fart i fastiguejat" de la seva vida. Quan va arribar a Jugadors Anònims li van dir: "Tens una malaltia que es pot parar, però no curar". "Ho vaig assimilar a l'instant", diu, "i em va donar una sensació de llibertat, ja que per fi entenia perquè feia tot allò". Així que ràpidament va deixar de jugar. A les reunions el van ajudar molt i li van ensenyar a canviar el "demà ja no hi jugaré" per "avui ja no hi jugo".

COM UNA DROGA

Es tracta d'una malaltia per a tota la vida, que cap pastilla ni cap

tractament pot curar. I com explica el Josep, "igual que passa amb l'alcohol o les drogues, si algú pensa que ho té controlat i compra una butlleta dels cecs, o posa una moneda a les màquines, hi acaba tornant".

De diferències amb les altres addiccions n'hi ha, principalment, dues. La primera és que ho pots dissimular. A l'alcohòlic que ha consumit, en arribar a casa li noten a la primera. A un jugador compulsiu pot ser que no se li noti res. La segona és l'acceptació social que hi ha del joc. És per això que el Manuel assegura que és "una malaltia oculta, perquè el joc no està mal vist".

Treure-la a la llum és un altre dels objectius de Jugadors Anònims, una confraternitat sense ànims de lucre i independent, que té seus a diverses ciutats de Catalunya i de la resta de l'estat. Mensualment fa reunions obertes de divulgació de la seva tasca amb jugadors i experts. Diàriament segueix combatent la ludopatia.

"Què et cal per deixar-ho? Que t'abandoni la dona?"

TESTIMONIS ▶ Abans de tenir coneixements sobre la ludopatia, el Manuel, un dels Jugadors Anònims, creia que els seus problemes eren de diners i no amb el joc. Ell, mentrestant, feia "qualsevol cosa" per aconseguir ingressos, però tots se'ls gastava en el joc. La seva addicció va començar "quan tenia una vida estable", amb una feina, i la seva dona estava embarrassada. "Aleshores vaig fer la meva primera aposta i al cap de poc temps vaig abandonar la meva família. La meva filla tenia un any", recorda.

El cas del Josep, un altre jugador, també va afectar la família. Explica que la seva mare i la seva sogra els van ajudar a omplir la nevera perquè ell, que es guanyava bé la vida, no feia arribar els diners a casa. De fet,

admet que va arribar "a treure diners de la guardiola dels fills" i es penedeix que "quan havia d'estar amb els nanos, ajudant-los amb els deures o explicant-los un conte, estava jugant". "Ara fa un mes que va morir la meva mare, i en gairebé 52 anys no li vaig explicar mai en vida què vaig fer", conclou.

COM SÉ SI SÓC ADDICTE?

Tant per als joves com per als adults, acceptar que s'és addicte és molt complicat. El Manuel té clar que "quan has dit diverses vegades 'demà no jugaré' i hi acabes jugant, és quan tens un problema". I quan a les reunions hi van persones obligades per la família que no es consideren compulsives, pensa: "Què necessites per deixar-ho, que t'abandoni la teva dona?"

Podòleg
 Des de 1957

Miguel Ángel Cuesta Alonso

Dos de Maig, 223, 1er 2a
 (edifici Encants Nous)
 Telf. 93 245 48 29



DESCOMPTES AMB
 LA TARGETA ROSA

Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h

La lupa

El Ministeri de la Soledat

per Laura Pelay



Enmig del soroll del Brèxit, la primera ministra britànica Theresa May ha anunciat la creació del Ministeri de la Soledat. A primera vista, aquesta mesura podria semblar una excentricitat, però quan s'hi aprofundeix, es veu que està recolzada en estudis sòlids, que revelen realitats molts cops amagades rere les parets de les cases. Nou milions de britànics viuen sols i mig milió d'ells només parlen amb algú un cop a la setmana o menys. Segurament, aquesta serà l'epidèmia de les societats europees en els pròxims anys. I també és cert que no afecta únicament la gent gran. Avui en dia viure sol no és patrimoni de l'edat. Ni tan sols conviure amb gent significa automàticament que una persona no pugui sentir-se aïllada. Perquè en el fons ens trobem davant d'un estat mental, però també d'un canvi social important. I la política ha d'intentar anar compassada als canvis socials. El nou Ministeri s'estrena sense pressupost, ni pla de treball i amb competències transversals. Adosat a un altre Ministeri. Però en si mateixa ja és un èxit, perquè situa a l'agenda de les polítiques públiques un dels problemes socials i també de salut més grans que es tenen.

I com podem lluitar davant aquesta plaga que també afecta casa nostra? Sembla que la manca de natalitat fa cada cop les famílies més curtes. Adolescents sols, nens sols, mares soles, pares sols, homes i dones sols. I l'increment de l'esperança de vida també condemna a la soledat molta gent gran. En primer

terme cal que fem un diagnòstic multidimensional de la realitat aquí: en termes de salut pública, d'educació, de polítiques socials i assistencials. I fet el diagnòstic, hem d'emprendre mesures. Per mi, una de les fonamentals és l'enfortiment comunitari. Les polítiques públiques s'han de comprometre a fer de l'acció cívica el pal de paller de les futures societats. Per exemple, cal destacar la importància dels centres cívics en la vertebració dels barris, ciutats i pobles amb activitats adequades i permanents, però sobretot cal reforçar el teixit associatiu: són impres-

Poc en sabem, de les tristeses, angoixes i soledats dels qui habiten en el nostre entorn

cindibles les associacions de veïns i veïnes, les biblioteques i els seus clubs de lectura, les colles castelleres i els centres esportius, els casals, esplais i els ateneus. I sobretot hem de tenir consciència que les societats individuals no poden tenir futur. Cal que enfortim els lligams socials, però també cal aprofundir en societats inclusives i cooperatives, amb sistemes de detecció precoç davant dels casos de soledat. I hem de tenir serveis públics articulats per donar resposta a aquestes noves necessitats, però també un teixit social preparat per respondre des de la solidaritat. I sobretot, hem d'aprendre a tenir cura els uns dels altres.

Molts cops la solitud ve acompanyada de problemes com la pobresa. De l'ex-

clusió social molts cops se'n desprèn una doble espasa de Dàmocles que impedeix les persones participar en plenes garanties en la vida comunitària. La pobresa no pot ser un factor que determini la soledat.

En aquests moments a Catalunya ja disposem d'actuacions i plans adreçats a la gent gran, però possiblement sense la transversalitat ni les polítiques globals necessàries per fer front al fenomen i, si encara es pot, prevenir-lo. Fa anys vaig visitar el centre que la Creu Roja tenia al Poblenou de Barcelona i on es gestionava la teleassistència. Mentre vaig ser allà, diversa gent gran trucava per les coses més diverses, però una d'elles em va cridar especialment l'atenció. Una senyora que preguntava si plovia al carrer. Els professionals em van explicar

que aquella àvia trucava senzillament perquè no parlava mai amb ningú. I l'excusa era la pluja. Vivim en blocs de pisos cada cop més grans, amb més veïns. I poc en sabem, de les seves vides. Estem perpètuament connectats a les noves tecnologies. Amics virtuals i grups de whatsapp que creixen dia a dia. Tenim centenars de cadenes de televisió i un internet que ens connecta amb el món, però no amb el veí, i poc en sabem, de les tristeses, angoixes i soledats dels qui habiten en el nostre entorn. Deia el gran Pablo Neruda: "No hay soledad inexpugnable". Doncs bé, parlem-ne, situem-la i, sobretot, que no ens faci vergonya afrontar-la.

Publicat a El Nacional.cat

Els semàfors



Xavier Mascaró

Tres escultures de l'obra 'Guardians' d'aquest artista català nascut a París són des de fa pocs dies al carrer Sancho de Ávila (El Poblenou), a davant del Museu Can Framis. Mascaró afirma que és molt important que el seu art surti al carrer.

pàgina 8



CE Júpiter

El conjunt de la Verneda ha aconseguit sumar tres victòries consecutives que li permeten escapar-se de la zona perillosa de la classificació. L'entrenador, David Ortiz, ha convertit l'equip, que és tretzè, en un bloc sòlid.

pàgina 12



Eloi Badia

Aire Net, que vol que es tanqui la incineradora del Fòrum, ha denunciat que la regidoria de Presidència, Aigua i Energia, que lidera Badia, ignora la seva reivindicació. Badia, però, ha dit que es farà un estudi sobre la salut dels veïns.

pàgina 6

Parlen els veïns

Creus que s'hauria d'unir el tramvia per la Diagonal?

per Toni Enguix



Marta

"Crec que sí, perquè hi ha un tram, el més proper a l'avinguda Diagonal amb Marina, en el qual trobo que falta transport públic, perquè tampoc hi ha busos. Confio que els experts facin bé la seva feina i que busquin la forma per fer-ho possible."



Oleguer

"I tant. És un mitjà de transport públic net, ràpid i nou i trobo que és absurd i il·lògic que els dos extrems no estiguin units. Molta gent considera que això afectaria el trànsit, però crec que ajudaria a reduir els nivells de contaminació que hi ha a la ciutat."



Cristian

"Sí, perquè penso que és una xarxa de transport dividida i permetria que molta gent que s'ha de moure d'un extrem a l'altre de la ciutat tingués una alternativa més. A més, ajudaria a resoldre els col·lapses del trànsit en les hores punta."



Laura

"Hi estic d'acord, crec que és una ximpleria que hi hagi un tros de tram a cada punta de la Diagonal i un altre, al mig, sense tramvia. Si ho fan bé no dificultaria el trànsit, encara que es traguessin carrils, però ha de ser un bon projecte i ben senyalitzat."



Director Editorial: Arnau Nadeu.

Redacció: Albert Ribas (Districtes de Barcelona), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Andreu Merino (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Sergio Carrillo (Vallès), Pau Ariaga (Esports i Xarxes), Santi Capellera (Opinió),

Marc Pidelaserra, Anna Utiel, Víctor Ferran i Lola Surribas. Producció gràfica: Oscar Murillo.

Departament Comercial: Laura Sansalvador, Francesc Sevillano, Rosa Teruel, Pere Ruiz i Toni Enguix (secretari). Distribució: Juanjo Fernández i William E. Hernández.

grup comunicació 21

Editor-Gerent: David Centol i Lozano

Director Editorial: Arnau Nadeu

Cap de Vendes: Marcelo Villanueva

Cap de Producció: Marga Moreno

Webs temàtics: Pere Giménez

amic



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

Les claus

Les millors perles



per Francisco J. Rodríguez

Cent agents de la Guàrdia Civil van participar en un "control rutinari" a un aeròdrom de Toledo perquè sospitaven que Carles "Puigdemont" podia ser a l'interior d'un petit avió que hi va aterrar. Al final només eren caçadors belgues, tot i que un pilot era rus (!). Zoido va insistir a revisar a fons el maleter de l'avió.

Parlant de registres de maleters, els Mossos van escorcollar el del taxi on viatjava el líder dels comuns, Xavier Domènech, quan entrava al Parlament per assistir al ple d'investidura -suspès- de Puigdemont. Qualsevol precaució és poca, deu pensar el ministre, i més quan es tracta amb 'equidistants'.

Potser no us sonarà de res, però Feodor Ingvar Kamprad és el responsable de molts dels vostres mals de cap dels últims anys. Es tracta del fundador d'Ikea i ha mort a 91 anys, després d'haver guanyat 2.500 milions d'euros l'últim any venent autèntics trencaclosques per posar-hi llibres, roba o la televisió. *Adjö Feodor!*

Julián Muñoz, l'ex de la Pantoja i insigne hereu de Jesús Gil -en tots els sentits-, tornarà a dormir a la presó després que fos caçat ballant sevillanes com si no hi hagués demà. Muñoz complia condemna a casa perquè va dir que patia una malaltia coronària greu. *Que le quiten lo bailao, que dirien.*

Callosa de Segura, al País Valencià, ha retirat una creu franquista que hi havia al centre de la vila. El consistori no havia pogut retirar-la abans perquè hi havia autèntics activistes per la pau i la justícia fent-hi guàrdia les 24 hores. S'especula que els agents van aprofitar l'anada al lavabo d'un dels resistents per treure la creu.

El + llegit

línia santmartí.cat

1 Una nova benzinera revolta els veïns del barri del Maresme

2 Somriures

3 De la traïció

4 Tot a punt per a la quarta edició de la Porkada del Clot

5 La Verneda i la Pau té el primer tanatori de mascotes de la ciutat

La retòrica

per Joan Xuriach



El 10 d'octubre de l'any passat, tot estava a punt per a la declaració d'independència de Catalunya d'acord amb la majoria assolida l'1-O. La realitat, però, va ser una declaració interrompuda als 8 segons, setmanes de desconcert, empresonament dels Jordis i una declaració de la República, el dia 27, descafeïnada, trista i sense parlaments al balcó de la Generalitat. Després, el silenci, l'aplicació del 155, la destitució del Govern, presó per al vicepresident Oriol Junqueras i 7 consellers més i exili a Brussel·les del president Carles Puigdemont i la resta de consellers. El poble ha sortit al carrer, ha viatjat a Brussel·les i ha demanat l'alliberament dels presos, justícia i llibertat d'expressió, els drets bàsics d'una democràcia. El 21-D es va votar majoritàriament a favor de la independència, per tercera vegada! Encetar una legislatura amb l'ànim de seguir trampejant les prohibicions que ens arribaran de Madrid, suportant humiliacions, vexacions, xantatges, censures, espolis econòmics i culturals... no seria respectar el vot. Ha quedat prou clar que ens volen exterminar com a poble i per evitar-ho no ho aconseguirem amb denúncies ni discursos que no arriben enlloc. Només ens tenim a nosaltres; només tenim la nostra determinació. Prenguem el carrer, fins a fer realitat la República. El temps de la retòrica ha passat, ens fa esclaus.

El pluralisme agonitzant

per Enric Vila

Fa una mica d'angúnia veure com els ideals que havien de servir per fer les societats més tolerants i democràtiques comencen a servir d'excusa per armar les noves formes d'autoritarisme. Una vegada les xarxes socials han trencat el monopoli de la informació, els Estats busquen nous pretextos per aïllar les veus subversives i mantenir el control sobre els discursos hegemònics.

En certs aspectes vivim una època daurada per a la llibertat d'expressió i de pensament. Les bones idees no havien estat mai tan fàcils de difondre, ni tan difícils de perseguir i de desacreditar. El pluralisme de valors, que havia estat idealitzat amb tant entusiasme pels polítics i els diaris dels països democràtics de finals del segle XX, difícilment hauria pogut somiar de trobar plataformes més fetes a mida que WordPress, Twitter o Facebook.

Tot i així, sembla que la llibertat d'expressió i de pensament estiguin morint d'èxit i que, a poc a poc, es vagin convertint en el gran enemic dels poders constituïts i dels sectors més irascibles de la societat. Com més ric és el debat a les xarxes, més s'empobreix la vida política dels països democràtics. A bona part d'Europa, els governs es van quedant sense una oposició política articulada, a mesura que els votants troben fonts

d'informació alternatives per fiscalitzar l'acció dels seus representants i els relats dels periodistes.

Els delictes d'odi, que van néixer per protegir la memòria de l'holocaust i dels genocidis perpetrats durant el segle XX, han esdevingut una eina intimidatòria per disfressar, de moralina políticament correcta, la mateixa raó d'Estat que abans orquestrava guerres. La protecció de les minories, que és una obligació de tota democràcia, ha derivat cap a un victimisme generalitzat, que els governs gestionen al seu gust i conveniència, administrant les misèries de tothom a favor seu, amb el suport dels jutges.

Les notícies que arriben de la Xina, on els independentistes tibetans són processats per delictes d'odi ètnic, o de Rússia, on els opositors són empresonats per promoure manifestacions, cada vegada sonen menys llunyanes i estrambòtiques. És veritat que podria ser pitjor i que ens podríem sentir amenaçats com els blocaires de Bangladesh que són assassinats al carrer per fanàtics islamistes. Però el debat s'empobreix i degenera a una velocitat extraordinària, a mesura que es percep que les paraules resulten estèrils davant la força dels fets consumats.

Publicat a El Nacional.cat

Línia Sant Martí no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

Vist al Twitter



#OnÉsPuigdemont



#HostessesF1



#EspanyolDeCornellà

@jimnez_jon: Estan revisant el maleter d'un Fiat 500. Es deuen pensar que el president és com aquelles tendes de campanya que les llences a l'aire i flooop, es munta sol.

@DexterTnecito: La Fórmula 1 despide a las azafatas. Las siguientes serán las cheerleaders de baloncesto, y NFL. Trump dice que la Superbowl perdería todo el interés.

@goyouja1966: - Espanyol de Cornellà. - Piqué, cabrón, Shakira tiene rabo, tu hijo es de Wakaso y tú eres maricón. ¿Sabéis a quién le han abierto expediente?

Successos | Detingut per una agressió sexual i robatoris

Agents dels Mossos d'Esquadra de la comissaria del districte van detenir la setmana passada un home de 29 anys per haver comès presumptament sis robatoris de mòbils amb violència i intimidació i una agressió sexual. Les víctimes, en cinc dels casos, eren menors d'edat, mentre que en el sisè, que va ser l'agressió sexual, la noia era major d'edat.

Aire Net torna a demanar que la incineradora del Fòrum tanqui

» Des fa mesos denuncia que contamina i pot provocar càncer
» Una sessió al Museu Blau mostra la divisió entre veïns i Ajuntament

Albert Ribas
EL BESÒS



“Exigim que la planta de Tera tanqui”. Qui s'expressa així, fent referència a la incineradora del Fòrum, que administrativament pertany a Sant Adrià de Besòs, és Enric Navarro, portaveu de la plataforma Aire Net.

Aire Net va néixer fa uns mesos per denunciar les males olors i la contaminació -amb xifres elevades de partícules cancerígenes-, assegura, pateixen els veïns del Fòrum. Dimarts, en una sessió informativa al Museu Blau, representants de la plataforma es van trobar amb el regidor de Presidència, Aigua i Energia, i vicepresident de l'AMB, Eloi Badia, i amb el comissionat d'Ecologia, Frederic Ximeno. La plataforma ja va organitzar el passat mes de novembre una jornada per im-



Una imatge de la sessió informativa de dimarts. Foto: Twitter (@jordimartinlope)

pulsar una reivindicació que, com diu el mateix Navarro, “està guanyant terreny”. Abans-d'ahir, però, explica aquest portaveu d'Aire Net, la sensació des de la plataforma va ser que han “començat a molestar”. “Ens van avisar el matí del mateix dimarts que es feia la jornada i durant l'acte no vam poder ensenyar unes fotos i vídeos que portàvem”, afegeix Navarro. Aquest veí explica que va dir a Badia que, en una qüestió com aquesta i formant ell part d'un Ajuntament molt implicat en te-

mes ambientals, haurien d'estar en el mateix bàndol. Badia li va assegurar que l'Ajuntament encarregarà un estudi sobre la salut dels veïns de la zona.

Aire Net, que ha presentat un estudi de la Universitat Rovira i Virgili que mostra com en els últims anys les dioxines concentrades a l'aire han augmentat, ja ha començat a coordinar-se amb les entitats veïnals per parlar de futures mobilitzacions. A banda, també contempla la via judicial per aconseguir el seu objectiu.

Impactes de balins contra un bloc amb estelades i pancartes

POLÈMICA ▶ Un grup de veïns que viuen en el bloc del número 420 del carrer Pujades, a la zona de Diagonal Mar, on tenen estelades i pancartes reivindicatives penjades, han denunciat recentment, segons va avançar el diari El Nacional, que des de fa mesos algú dispara contra el seu bloc amb una pistola de balins.

Segons va relatar en aquest diari un dels veïns del bloc, els primers afectats van ser els veïns del sisè i setè pis, on hi havia banderes penjades. Més endavant però els trets, potser per mala

punteria de l'autor, van afectar els altres dos pisos del costat i els altres dos pisos de la quarta i cinquena planta.

La xifra de veïns perjudicats seria com a mínim de sis, que van denunciar el cas als Mossos d'Esquadra. La policia però, segons el relat d'aquest veí, els va dir que no hi poden fer res perquè els balins no van traspasar el vidre i no poden traçar la trajectòria. Una situació que preocupa els veïns, que temen que a banda de danys materials hi pugui haver un accident més greu.

La reforma de la Meridiana, en marxa a partir del juny



Imatge virtual de la futura Meridiana. Foto: Ajuntament

REMODELACIÓ ▶ Les obres de transformació de l'avinguda Meridiana ja tenen lloc i data d'inici. Serà a partir del pròxim mes de juny i el primer tram on l'Ajuntament començarà a treballar és el que va de la zona de les Glòries, a l'altura del carrer Independència, al carrer Mallorca.

De fet, aquest tram és el menys problemàtic de tots, ja que és la part final de l'avinguda, on el volum de trànsit és menor. En aquest tram on ara es començaran a fer les obres hi haurà diferències segons la zona. Entre Glòries i Aragó la calçada passarà a te-

nir dos carrils per banda, un per a vehicles i un per al carril bus. A més, hi haurà una rambla central de 16 metres d'amplada. Entre Aragó i València hi haurà tres carrils, un menys per banda. En aquest cas l'espai central serà més estret (nou metres i mig) i inclourà un nou carril bici bidireccional. Per últim, el tram entre València i Mallorca tindrà tres carrils d'entrada i quatre de sortida, tres per a vehicles i un de bus. Per tant, se n'eliminarà un d'entrada, ja que ara n'hi ha quatre per sentit. L'espai destinat al vianant i la bicicleta serà igual que al tram anterior.

Les obres del futur parc de les Glòries començaran el març

URBANISME ▶ L'Ajuntament va anunciar dissabte passat que les obres del futur parc de les Glòries, conegut com la Canòpia Urbana, començaran el pròxim mes de març.

Aquesta primera etapa de les obres tindrà un pressupost de 19,8 milions d'euros i servirà per urbanitzar la zona de la Gran Clariana, que inclou un espai de 45.000 metres quadrats que hi ha entre els carrers Cartegena,

Independència, Consell de Cent i Gran Via. És la zona del voltant de l'antic mercat dels Encants Vells. Està previst que les obres acabin el març del 2019.

D'altra banda, la urbanització de la resta de la Canòpia Urbana començarà, segons l'Ajuntament, un cop s'hagin enllestit les obres dels dos túnels per on circularà el trànsit de la Gran Via. El consistori calcula que comencin aquest any i acabin el 2021.

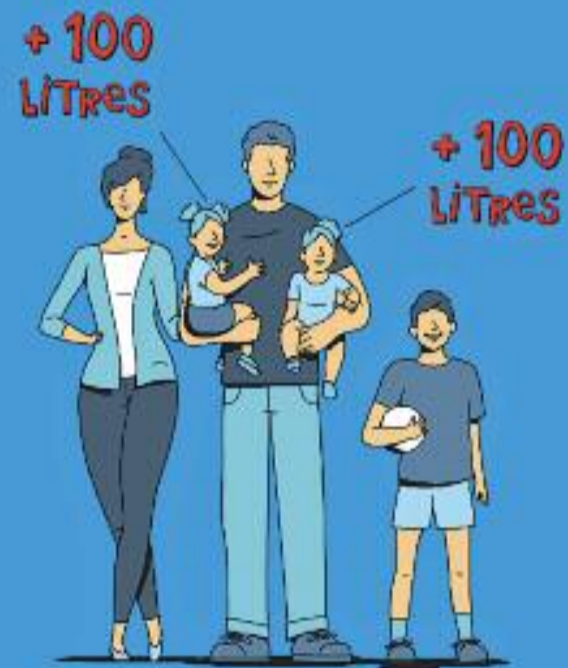


Identificar-los
amb **XIP i XAPA**
és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
pot ser la seva
salvació!

SI A CASA SOU
MÉS DE 3,
PER CADA
PERSONA ADDICIONAL
TENIU
BONIFICACIÓ.



100 litres més bonificats per persona addicional i dia.

Totes les llars de Barcelona i les ciutats de l'àrea metropolitana gaudeixen de 300 litres d'aigua al dia a un preu bonificat. Però, a més, si a casa sou més de 3, per cada persona addicional podeu sol·licitar 100 litres més al dia amb la mateixa bonificació.

Informa-te'n al 900 710 710, a les nostres oficines i a aiguesdebarcelona.cat

 **Aigües de Barcelona**
La gestió responsable

PASSAR FRED A CASA NO ÉS NORMAL. L'ENERGIA ÉS EL TEU DRET.

Deixar d'utilitzar l'aigua calenta o els fogons per fer front a la factura no és normal.

Per llei, les companyies no poden tallar el servei a les llars vulnerables.

Vine al punt d'assessorament energètic de Sant Martí:

Oficina de l'Habitatge de Sant Martí. Rambla del Poblenou, 154.

Més informació

www.habitatge.barcelona/dretsenergetics

PERQUÈ NO ET TALLIN

LA LLUM, L'AIGUA O EL GAS,
POSEM TOTA
L'ENERGIA

Ajuntament de
Barcelona



Els 'Guardians' de l'escultor Xavier Mascaró ja vigilen el Poblenou

ART ▶ El carrer Sancho de Ávila, a l'altura de Llacuna i Roc Boronat, acull des de fa pocs dies tres escultures de l'obra 'Guardians', de l'escultor Xavier Mascaró. La sortida al carrer d'aquestes obres artístiques ha estat possible gràcies a la donació de la Fundació Vila Casas, que té en aquest punt del Poblenou el Museu Can Framis.

Les tres escultures medeixen 2,80 metres d'alçada, 1,90 metres d'amplada i 1.30 metres de profunditat, pesen aproximadament una tonelada i han estat col·locades al damunt de set potes de ferro fos empotrades en una base de formigó prefabricat. Tenen la mateixa forma i, segons han explicat des de la Fundació Vila Casas, estan assegurades en una posició amb actitud de "custòdia de l'espai" o de "meditació". Entre elles, però, hi ha diferències, ja que tenen diferents textures i oxidacions. Es tracta, afegeixen des de la Fundació, de "verdaders guerres que connecten la mitologia clàssica i el moment contemporani".

Segons ha explicat l'Ajuntament en un comunicat, aquestes obres passen formar part de la col·lecció d'Art Públic de la ciutat i tenen com a objectiu im-



Un dels 'Guardians' que hi ha a davant de Can Framis. Foto: Twitter (@vilacasas)

pulsar el perfil cultural d'aquesta zona del Poblenou. Aquestes figures es van veure per primera vegada l'any 2008 a París, al Palais-Royal, en el marc d'una obra més extensa formada per un total de 10 'Guardians'.

En paral·lel, durant la presentació de les obres, el regidor Josep Maria Montaner també va assegurar que aquestes escultures seran "un element més de qualitat a la superilla". Segons Montaner, aquests tres 'Guardians' "simbolitzaran les supe-

rilles i esdevindran guardianes de la superilla i de la Fundació".

L'ART, AL CARRER

Per la seva banda, l'autèntic protagonista de tot plegat, l'escultor Xavier Mascaró, va afirmar que és molt important que el seu art surti al carrer per tal que arribi a tothom i provoqui en l'espectador una sorpresa que no es produeix quan s'exposa en museu o galeries. Mascaró també es va mostrar molt satisfet perquè el barri escollit per als tres 'Guardians' sigui el

Blaumut presenta demà el seu tercer disc a Razzmatazz

CONCERT ▶ El grup català de pop-folk Blaumut presenta demà a la sala Razzmatazz, en el marc de la celebració del festival Room Music Fest, el seu tercer disc d'estudi, 'Equilibri'.

La banda, que va publicar el seu primer àlbum l'any 2012, ha aconseguit en només cinc anys ser un dels grups més reconeguts pel públic i el 2016 va es van endur el Premi Enderrock a l'artista de l'any. De fet, ja han fet més de 200 concerts per Catalunya i arreu de l'Estat.

A 'Equilibri' el quintet manté el seu estil propi que els ha transformat en un grup d'èxit, tot i que amb aportacions noves, com ara més presència de les

cordes per crear noves melodies que recorden l'estil del grup Coldplay. Aquest tercer disc ha estat produït per l'experimentat Marc Parrot i de l'estudi Grabaciones Silvestres, editat per Música Global.

NOMS DESTACATS

Demà Blaumut seran els encarregats d'inaugurar el Room Music Fest però el festival portarà a la sala Razzmatazz noms molt destacats fins al pròxim mes de juny. Alguns d'ells són Manu Guix (16 de febrer), Kiko Veneno (8 i 9 de març), Mishima (13 d'abril), Amy Macdonald (14 i 15 d'abril) o La Habitación Roja (19 i 20 d'abril), entre d'altres.



LESENSE BAR A VINS
 BOTIGA, CELLER I BAR DE VINS
 MES DE 400 VINS DIFERENTS
 TOTS PER EMPORTAR I TOTS A COPEJES
 DEGUSTACIONS, CATES, TASTOS I CURSOS
 JOIES ENOLÒGiques DE PETITS PRODUCTORS
 PREUS IMBATIBLES

LESENSE

CENTRE COMERCIAL LES GLÒRIES, DINS DE L'ESPAI GOURMET EL MERCAT

línia 20 edicions
418.617 exemplars

Barcelona · Barcelonès Nord · l'Hospitalet · Baix Llobregat · Baix Maresme · Vallès · Turisme

comunicació21

publicitat@comunicacio21.com · 686 429 517 · comunicacio21.cat

MINERALEXPO Barcelona - Sants

2-3-4 de MARÇ 2018

Minerals - Fòssils - Pedra tallada - Exposicions - Tallers didàctics

Fira Internacional de Minerals, Fòssils i Natura
A les Cotxeres de Sants, Barcelona | Per a més informació www.minercat.com

Cotxeres de Sants
Carrer de Sants, 79

Grup Mineralògic Català

Divendres: de 15 a 21 h.
Dissabte: de 10 a 21 h.
Diumenge: de 10 a 19:30 h.

El Carnestoltes d'enguany ja és a tocar i l'Eix Sant Martí, com cada any, tornarà a formar part de la celebració. El pròxim 10 de febrer el Carnestoltes començarà a tres quarts d'onze del matí amb una concentració de comparses a la rambla Guipúscoa amb Selva de Mar, la rua carnavalesca i el concurs de disfresses. La festa s'acabarà a la plaça de la Palmera amb música i grups de percussió.

Més de la meitat dels comerços del districte són de serveis

ESTADÍSTIQUES ▶ L'inventari de locals en planta baixa amb activitat comercial que l'Ajuntament ha publicat recentment mostra com a Sant Martí més de la meitat dels establiments són de serveis.

L'estudi mostra que dels 7.114 establiments actius, n'hi ha 4.031 (56,6%) dedicats als serveis, 2.423 (34,1%) de comerç al detall i 660 (9,3%) que fan altres activitats. En el cas del sector serveis, Sant Martí té 103 negocis dedicats al sector immobiliari, cosa que fa que sigui el tercer districte amb més negocis d'aquest tipus. Sant Martí també és el districte que té una proporció més gran d'establiments que es dediquen al manteniment, la neteja i la producció.

D'altra banda, Sant Martí és un dels cinc primers districtes de la ciutat amb més concentració de locals dedicats al comerç al detall, concretament del grup que l'inventari anomena 'quotidià alimentari', on s'engloba la venda de begudes,



Sant Martí és un districte amb una alta activitat comercial. Foto: Districte

carn, fruites, verdures, ous, pa, pastisseria o peix.

DIVERSIFICACIÓ PER BARRIS

Un altre dels aspectes que destaca de l'inventari municipal és que els comerços estan molt diversificats entre els barris. Al barri on n'hi ha més és el Poblenou, amb un total de 1.756 establi-

ments, seguit del Camp de l'Arpa del Clot amb un total de 1.734 locals. Per contra, amb la xifra més baixa d'establiments, hi ha Diagonal Mar, amb 461, i la Vila Olímpica del Poblenou amb 486.

Per últim, crida l'atenció que l'Ajuntament no sap què es fa en gairebé 2.000 locals del districte.

La Porkada omple de gent, música i gastronomia el Clot

FESTA ▶ La quarta edició de la Porkada del Clot, que es va celebrar el passat dissabte 20 de gener, va tornar a ser tot un èxit i va demostrar que es tracta d'una festa totalment consolidada al barri.

Un gran nombre de veïns van sortir al carrer per gaudir d'una celebració que combina a gastronomia i la cultura popular i que s'organitza amb motiu de la celebració de Sant Antoni.

La festa va arrencar a les 11 del matí amb el tastet de tapes al voltant del mercat, mentre

que a la tarda el protagonisme va ser per a les tapes i la música del de DJ's Northern Clot, que van animar la celebració fins a la nit.

El tram final de la jornada, que és el que va reunir més gent, va tenir de protagonistes el Porkatapes, una ruta per diferents bars animada per la xaranga ZeBRASS Marching Band, i el foc. Els Diables del Clot, amb el seu correfoc, van fer un recorregut que va passar pels carrers del Clot, Escolers, Escultors Claperós i Rosend Nobas.



El Clot es va omplir per la Porkada. Foto: Enric Manonelles





LE VEDRIGNANS

PARC RESIDENTIEL " LE VEDRIGNANS "
Route de Vedrignans - 66800 - Saillagouse, França

PARC RESIDENTIEL "EL PASTURAL"
Route du Puigmal - 66800 ERR, França

levedrignans66@orange.fr - www.levedrignans.com
Tél : +33(0)4 68 04 04 79 - Fax : +33(0)4 68 04 06 89

EQUIPAMENTS: Cuina equipada. 1 o 2 banys amb dutxa. Mantes. T.V. Terrassa. Jardí. Wifi gratuït. **APARCAMENT:** al xalet per 2 cotxes.

PAGAMENT: Targeta de crèdit o efectiu. **SUPLEMENTS:** Electricitat 0,28 Euros el kw. **ANIMALS:** 5 Euros/nit vacunats. Acceptats: 1 gos gros ó 2 de petits.

Taxa turística: + de 18 anys: 0,25 € / dia (2014) **SERVEIS:** Neteja 40 Euros/ 50 Euros. / Genêt, Lupin, Jasmin: 40€ / Gentiane, Edelweiss, Angélique: 50€

Fitxa rentadora: 5,00 Euros. **Fitxa assecadora:** 5,00 Euros. **Lloguer llençols/setmana:** 10,00 Euros. 2 restaurants a 250 m i a 500 m. **FIANÇA:** 200 €

Tarifes vàlides del 02/12/2017 Al 01/12/2018	Temporada Alta		Temporada Mitjana				Temporada Baixa		
	30-12-17/08-01-18		02-12-17/30-12-17				28-04-18/30-06-18		
	17-02-18/03-09-18		06-01-18/17-02-18		08-03-18/28-04-18		15-09-18/01-12-18		
14-07-18/25-08-18		30-06-18/14-07-18		25-08-18/15-09-18					
Vacances escolars només per setmanes	Setmana	Preu per nit, 2 nits mínimum		Preu per nit, 2 nits mínimum		Preu per nit, 2 nits mínimum			
		Per menys dies: consultar		Per menys dies: consultar		Per menys dies: consultar			
		WE	Excepte WE	WE	Excepte WE	WE	Excepte WE		
Temporada baixa: +10% per 3 setmanes	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit		
Genêt: 2 ad. + 2 nens. Saillagouse	535 €	105 €	80 €	350 €	75 €	55 €	330 €	65 €	45 €
Lupin: 2 ad. + 4 nens. Saillagouse	585 €	115 €	85 €	440 €	85 €	60 €	350 €	70 €	50 €
Lupin Special: 4 ad. + 2 nens Saillagouse	750 €	150 €	105 €	600 €	120 €	90 €	460 €	90 €	70 €
Gentiane: 6 ad. + 2 nens Saillagouse/Err	915 €	185 €	130 €	770 €	155 €	110 €	580 €	115 €	85 €
Edelweiss: 8 ad. Saillagouse/Err	950 €	195 €	145 €	845 €	170 €	120 €	650 €	130 €	95 €
Jasmin: 2 ad. + 3 nens Err	620 €	120 €	85 €	450 €	90 €	65 €	390 €	80 €	60 €
Angélique: 4 ad. + 3 nens Err	808 €	160 €	115 €	660 €	130 €	95 €	550 €	110 €	80 €

LE VEDRIGNANS

VACANCES TOT L'ANY A LA CERDANYA

2 llocs privilegiats a Saillagouse i a Err

Saillagosa, un poble amb encant
Saillagosa es troba al bell mig del Parc Regional dels Pirineus Catalans, envoltat d'una riquesa natural excepcional. El poble està envoltat de diverses reserves naturals i paratges atractius i de més de 60 llacs i altes muntanyes. La comarca gaudeix d'un microclima d'influència mediterrània. De fet, es pot gaudir del sol durant 300 dies a l'any. La fauna i la flora, abundants a les quatre estacions, et seduiran mentre passeges amb la família o mentre fas esport. A l'hivern, les 12 estacions d'esquí properes et permetran practicar moltes activitats: esquí alpí o de fons, snowboard, travessa amb raquetes... I després de l'activitat física no hi ha res millor que relaxar-se a qualsevol dels banys d'aigua calenta natural abans de seure a taula i gaudir de l'exquisida gastronomia d'ambdós costats de la frontera.

ESGRIMA



ESGRIMA

HONGARESA

BADALONA

Totes les edats

Es deixa material

Classe de prova gratuïta



669 425 742

esgrimabadalona.blogspot.com

esgrimaescolahongaresa@gmail.com

SOC

Servei d'Ocupació de Catalunya



Generalitat de Catalunya



Impulsem el teu futur

Apunta't a les sessions informatives!

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

OPERACIONS AUXILIARS I SERVEIS ADMINISTRATIUS GENERALS

ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA A PERSONES DEPENDENTS EN INSTITUCIONS SOCIALS

Inici: 06/02/2018

Inici: 07/02/2018 | 12/03/2018 | 12/04/2018

CONSULTA TOTES LES EDICIONS D'AQUESTS I ALTRES CURSOS SUBVENCIONATS

INSCRIU-TE | 93 410 16 02 | www.peretarres.org/subvencionada | formacio@peretarres.org



FUNDACIÓ PERE TARRÉS

Rugbi | El CN PobleNou vol sumar el segon triomf seguit

El CN PobleNou vol la tercera seguida. Després de guanyar els darrer partits de la Divisió d'Honor B (a casa, contra el Tecnidex de València), els de Graham Smith voldran consolidar la seva sisena posició en un dels derbis de la lliga a la Foixarda. Els poblenovins jugaran contra l'Universitari aquest diumenge a dos quarts d'una.

El Júpiter encadena tres victòries i fuig de la zona baixa

» Els de la Verneda han trobat la tecla i sumen 10 de 12 aquest any
» El febrer arrenca amb la visita al camp del líder, la Fundació Grama

Pau Arriaga
LA VERNEDA



A la Verneda ja no hi ha cares tristes. El Júpiter ha fet un gir de 180 graus aquest any, en el qual ha sumat tres victòries i un empat en les quatre jornades que s'han jugat fins ara. L'equip comença a allunyar-se de la zona més perillosa de la Primera Catalana. Després d'aquesta bona dinàmica, el conjunt gris-i-grana suma 23 punts i ocupa la tretzena posició.

David Ortiz ha aconseguit tornar a convertir l'equip en un bloc sòlid i fiable, que ha recuperat la solidesa defensiva (només ha encaixat dos gols en aquests últims quatre enfrontaments) i també la fluïdesa de cara a porteria, amb la dupla formada per Ferran Tacón (que ja porta sis gols des de què ha començat la temporada) i David Rodríguez



Un moment del darrer partit contra el Farners. Foto: CEJ

molt inspirada. Les darreres victòries dels gris-i-grana, primera en la visita a la UE la Jonquera i diumenge passat a la Verneda contra el Farners, han omplert de moral el vestidor, que afronta la segona volta amb les esperances completament renovades.

Aquest cap de setmana, però, l'equip tindrà un examen de nivell i haurà d'afrontar el que, so-

bre el paper, serà el partit més exigent de la segona volta. Els homes d'Ortiz es desplaçaran fins a Santa Coloma de Gramenet per jugar al camp del líder, la Fundació Esportiva Grama, diumenge a tres quarts de 12. L'equip de José Antonio García Escribano és el líder indiscutible de la lliga, ha sumat 42 punts i només ha cedit una derrota en 19 jornades.

Marc Subirachs representa el Grup Barna a l'AllStar



El pivot Marc Subirachs va ser el representant del CB Grup Barna en l'AllStar de la Copa Catalunya masculina que es va disputar dissabte passat a Sabadell. Subirachs formava part de l'equip blanc, corresponent als jugadors del grup 1, que va aconseguir la victòria a la capital del Vallès Occidental (92-70) contra el conjunt blau. El pivot del Grup Barna va jugar un total de 12 minuts, sortint des de la banqueta, i va contribuir al triomf del seu equip amb 4 punts,

4 rebots i 2 recuperacions de pilota.

TORNA LA LLIGA

Ara que ja s'ha superat la primera meitat de la competició i el partit de les estrelles, el conjunt del Clot afronta l'inici de la segona volta, en la qual necessita millorar, i molt, els resultats que ha aconseguit fins ara.

El primer partit serà demà passat a les sis de la tarda, al pavelló Joan Sirolla de Reus contra el cinquè classificat de la lliga, la Salle de Reus.

La primera gran cursa: compte enrere per a la Mitja



ATLETISME ▶ Diumenge 11 de febrer. Aquesta data està marcada en vermell en el calendari dels runners de la ciutat i del país, perquè serà quan es disputarà la primera gran cita atlètica de l'any: l'eDreams Mitja Marató de Barcelona.

El bon resultat de les darreres edicions ha portat els organitzadors a repetir la recepta i, per tant, el circuit serà el mateix que ha rebut tan bones crítiques darrerament: sortida i arribada des del carrer Pujades (a l'altura del parc de la Ciutadella)

i itinerari pel passeig de Colom, el Paral·lel, la Gran Via de les Corts Catalanes i bona part del districte de Sant Martí, incloent l'avinguda Diagonal i tot el front litoral, des del Fòrum fins a la Vila Olímpica, des d'on encaran els últims metres del recorregut de la cursa.

Les inscripcions estaran obertes fins al dilluns que ve, però els organitzadors podrien tancar-les en el cas que la xifra d'atletes superés els 19.000. Els dorsals es podran recollir a la cúpula del Centre Comercial Las Arenas.



L'Handbol Sant Martí recupera el seu nivell contra el Bordils B

Les victòries són la millor medicina en l'esport i l'Handbol Sant Martí Adrià va aplicar aquesta recepta i va recuperar la seva millor versió per passar per sobre del Bordils B. Els de Lorenzo Rueda, que venien de perdre el segon partit del curs per la mínima a la Roca la setmana anterior, van superar l'equip del Gironès (31-18) dissabte passat a la Verneda.

Victor Torres, amb set gols, i Alejandro González, amb cinc més, van ser els jugadors més inspirats en un partit que el conjunt lila ja havia liquidat amb un parcial de 10-0 en els primers 20 minuts i que va sentenciar definitivament al segon temps.

Demà passat a un quart de vuit del vespre, els de la Verneda hauran de visitar el pavelló de l'Handbol Sant Cugat, el desè de la Primera Estatal masculina.

Nationale-Nederlanden,
empresa especializada
en previsión social ofrece
asesoramiento personalizado

En Convenio Colectivo Laboral, en Autónomos,
en Ahorro e Inversión, y en Riesgo

Interesados contactar al mail maria.pulido@nnseguros.com
o llamar al teléfono 656 59 80 90 para visita concertada.



Seguros • Ahorro • Pensiones

Tú importas

VENDA HOTEL-RESTAURANT

- 20 HABITACIONS I CAPACITAT PER A 150 COMENSALS
- NEGOCI AMB PRESTIGI I TRADICIÓ
- A PROP D L'AEROPORT DE GIRONA, AUTOPISTA, NACIONAL, A 17 KM. DE LA COSTA BRAVA

PER JUBILACIÓ, BON PREU I FACILITATS

TELF. 696 937 268

DECATHLON

FIN DE TEMPORADA

HASTA -50%

KALENJI

Braga de cuello cinta multifunción de running negro

~~399€~~



199€

QUECHUA

Chaqueta de guata de travesía niño X-warm azul

~~1999€~~



1099€

DOMYOS

Chaqueta con cremallera y capucha de gimnasia energy niña negro rosa

~~1499€~~



899€

DOMYOS

Leggings de gimnasia y pilates mujer burdeos salto

~~399€~~



199€

DOMYOS

Camiseta sin mangas fitness cardio mujer negro estampado rosa energy

~~599€~~



399€

DOMYOS

Sujetador-top fitness cardio mujer estampado azul amarillo energy +

~~1299€~~



899€

KALENJI

Chaqueta running mujer Kiprun evolutiv gris claro negro

~~3999€~~



1999€

Quechua

Chaqueta de plumas trekking X-light 1 mujer rosa

~~3999€~~



1799€

GEONAUTE

Reloj pulsómetro onrhythm 50 negro

~~1299€~~



999€



DECATHLON
Port Fòrum - St. Adrià

DES DE BARCELONA, RONDA SORTIDA 24 I 25 PORT FÒRUM SANT ADRIÀ
DES DE SANT ADRIÀ RONDA SORTIDA 26
TRAMVIA I METRO, PARADA MARESME FÒRUM

facebook

Facebook Decathlon Port Fòrum - St. Adrià
[facebook.com/decathlonforum](https://www.facebook.com/decathlonforum)

Seràs el primer a conèixer els actes i les operacions comercials de la nostra botiga

No t'ho perdís



Coneix el Cirque du Soleil

El Disseny Hub de Barcelona, a la plaça de les Glòries, acull fins diumenge que ve l'exposició *TOTEM, Behind the Scenes*, que desvela els secrets creatius del Cirque du Soleil, la companyia de circ més internacional i coneguda del planeta. A la mostra s'expliquen les parts del seu procés creatiu que el públic desconeix i reuneix, per primera vegada, peces de vestuari d'alguns dels seus espectacles.

El visitant també pot gaudir de vídeos sobre la preparació de les produccions d'una companyia que suma 35 espectacles vistos per més de 150 milions d'espectadors.



Famosos

Un dels representants d'Espanya al festival d'Eurovisió d'enguany és català, en concret veí del Prat. Es tracta d'Alfred Garcia, de 20 anys i que s'ha fet famós per ser un dels participants de la nova edició d'Operación Triunfo, el *reality show* de TVE. Ara, a més de tenir opcions de guanyar el concurs, ha estat elegit per representar Espanya en el mític festival musical del continent. Ho farà conjuntament amb Amaia, la seva parella i companya a l'acadèmia d'Operación Triunfo. Els dos joves interpretaran *Tu canción*, un tema compostat per Raúl Gómez i que parla de la seva història amorosa al programa de Televisió Espanyola. Tot i que alguns crítics qüestionen la qualitat d'aquesta cançó per anar a Eurovisió, els dos intèrprets estan molt animats per intentar trencar la mala ratxa d'Espanya en aquest certamen.

La fitxa

QUI ÉS?

A L F R E D G A R C I A

ÉS FAMÓS PER...

Participar a Operación Triunfo

On encara competeix per endur-se la victòria final

QUÈ FARÀ?

Representar Espanya al festival d'Eurovisió

Cantarà el tema *Tu canción* de la mà d'Amaia, la seva parella

ON I QUAN HO FARÀ?

A Lisboa el 12 de maig

Intentarà trencar la sequera espanyola al certamen

Llibres



Manuel de Pedrolo, manual de supervivència - Sebastià Bennasar

"En Pedrolo no te l'acabes" és una de les frases més recurrents sobre l'obra de Manuel de Pedrolo. Enguany es commemora l'Any Pedrolo, coincidint amb el centenari del seu naixement i Bennasar explora el seu llegat.

Un llibre per conèixer i entendre l'autor més enllà del consagrat *Mecanoscrit del segon origen*.

Teatre



Los bancos regalan sandwicheras y chorizos - Silvia Ferrando

Què coneixen els joves del franquisme i de la transició? La companyia 'José y sus hermanas' representa al Teatre Tantarantana de Barcelona aquesta obra política que convida a reflexionar sobre els quaranta anys de *postdictadura*.

És un espectacle vital i ple de joventut que lluita contra la impotència a la qual els aboca aquesta societat.

Música



Atmosfera
Senyor Oca

Guanyador de l'última edició del concurs de grups emergents Sona 9, Senyor Oca ha començat el 2018 combinant la gravació del seu nou disc amb diferents actuacions per Catalunya.

Mentre s'espera el seu nou treball, tothom que vulgui descobrir el seu projecte de "rap de la terra" pot escoltar l'últim àlbum editat, *Atmosfera*.

Pelis i sèries



Breaking Bad
Vince Gilligan

Aquest mes es compleixen 10 anys de l'estrena de *Breaking Bad*, una de les millors sèries del que portem de segle.

Explica la història de Walter White, un professor de química de secundària a qui li diagnostiquen un càncer que li canvia radicalment la vida: comença a cuinar metamfetamina per garantir el futur de la seva família.

agenda@comunicacio21.com

PROPOSTES

Cultura

DILLUNS 5 DE FEBRER

21:00 Darrera representació de l'obra de teatre *Pornografia*, de la companyia Parking Shakespeare, dirigida per Iban Beltran. / La Farinera del Clot.



Blaumut ofereix un concert a Razzmatazz
Demà 2 de febrer a les 21:00



Els Blaumut, guanyadors del premi Endorrock fa dos anys, arriben a Razzmatazz com a una de les grans estrelles del cicle Room Music Fest. / Sala Razzmatazz.

Tallers

Arriben les últimes sessions del curs de nutrició equilibrada
Dimarts 6 i 13 de febrer a les 19:00



El professor Raúl Arqueros serà l'encarregat de coordinar les darreres sessions de Nutrició: aprofundint en una alimentació equilibrada. / Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou.

TOTS ELS DILLUNS

19:00 Continua en marxa el taller trimestral anomenat *Iniciació a la fotografia*, per perdre la por a la càmera i al mode manual. Cal que tothom porti la seva màquina. / Centre Cultural La Farinera del Clot.

DILLUNS I DIJOUS

10:00 Des de principis del mes passat i fins a finals del març, cada matí al barri del Besòs es fan noves sessions d'aquest curs intensiu del nivell B1 de català. Cal inscripció prèvia. / Casal de Barri Besòs.

Exposicions

TOTA LA QUINZENA

Matí-Tarda *El cos vestit. Siluetes i moda (1550-2015)* és el nom de la mostra que repassa com les societats i les persones han alterat la forma i l'aparença amb pentinats, joies, tatuatges i la roba. / Museu del Disseny.



TOTA LA QUINZENA

Matí-Tarda Durant els pròxims 15 dies (fins al dia 17) es podrà visitar la mostra *Super women, super inventors*, de Sandra Uve, il·lustradora i escriptora per a mitjans de comunicació. / Biblioteca Camp de l'Arpa.



Infantil

Kangeroo Bollywood, un taller per a nadons
Tots els dimecres a les 16:15



Andrea Meraki és l'encarregada del taller *Kangeroo Bollywood*, pensat per a nadons d'entre 2 i 18 mesos. / Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou.

DEMÀ 2 DE FEBRER

18:00 La contacontes Mon Mas s'encarregarà de la primera sessió del cicle Lletra petita - Sac de rondalles d'aquest mes, que s'anomenarà *Fuig, bèstia*. Activitat gratuïta. / Biblioteca Xavier Benguerel.

DILLUNS I DIMECRES

17:30 Continua en marxa el taller de reforç escolar organitzat pel Casal de barri La Palmera. El preu del mes és de 27 euros. / Casal de barri La Palmera.

Esports

DIUMENGE 11 DE FEBRER

16:00 Partit de rugbi corresponent a la cinquena jornada de la Primera femenina Kopparberg entre el CN Poble Nou i el CRUC. / Camp de la Mar Bella.



El Grup Barna rep la visita del Bàsquet Salou

Diumenge 11 de febrer a les 17:00



Partit de bàsquet corresponent a la quinzena jornada de la Copa Catalunya femenina entre el Grup Barna i el CB Salou. / Nau del Clot.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

Beber en lugar de usar cremas

UNA PIEL TERSA SE CONSIGUE DESDE EL INTERIOR

Una bebida de colágeno exclusiva convence a los investigadores dermatológicos

Preferiblemente nos gustaría mantener nuestra piel fresca y elástica durante toda nuestra vida. El problema: con la edad se reduce el contenido de colágeno de nuestra piel. Esta se vuelve flácida y surgen arrugas y celulitis. Las cremas de colágeno no pueden hacer mucho contra ello. El motivo: sus moléculas de colágeno son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel.

EL SECRETO DEL ÉXITO: COLÁGENO QUE SE BEBE

En cambio, los denominados péptidos de colágeno en la nueva bebida de belleza Signasol son

muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel claramente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo: los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo pueda absorber los componentes importantes lo mejor posible. Por este motivo, Signasol contiene el biocatalizador natural BioPerine®. El resultado habla de por sí: los depósitos de colágeno de la piel se llenan y la piel se vuelve más elástica. Consecuentemente, tie-

ne un tacto mucho más terso y suave.

ÉXITOS DEMOSTRABLES CIENTÍFICAMENTE

En el marco de un estudio llevado a cabo por expertos dermatológicos, mujeres entre 35 y 65 años probaron los péptidos de colágeno exclusivos de Signasol. El resultado tras ocho semanas: el contenido de colágeno de la piel aumentó hasta un 65%. Las arrugas se pudieron reducir hasta un 50%. E incluso las zonas con celulitis disminuyeron. La buena noticia: ahora se puede comprar Signasol en farmacias como tratamiento de cuatro semanas con 28 ampollas listas para beber.



¡Signasol es toda una novedad!

Para su farmacia:
En caso de que su farmacéutico no tenga disponible Signasol, este puede solicitarlo para usted de forma inmediata (CN-187551.8).



APADRINA EN
LA INDIA Y RECIBE

El Hiperregalo

Si tus hij@s ya tienen de todo, regálales más. Un Hiperregalo que les enseñará valores como la solidaridad o la dignidad, creando un lazo emocional duradero con un/a niñ@ de la India.

¡QUÉ SUERTE!
ACABAS
DE RECIBIR
EL HIPERREGALO

UN REGALO CON EL QUE PODRÁS INTERTE ANUN
DE UNA NIÑA DE LA INDIA.
CÓSE EL PAPEL Y EL LAPIZ Y QUE NOSA

#EL-
HIPER-
REGALO



VicenteFerrer

APADRINA EN
ELHIPERREGALO.ORG

900 111 300