

DRET A L'HABITATGE pàg 3
El Sindicat de Llogaters es posa en marxa reclamant el control dels preus

CONCERT pàg 10
Ivan Ferreiro presentarà el seu nou disc a Razzmatazz el pròxim 26 de maig



línia santmartí

barcelona liniasantmarti.cat · 18/5/2017 · Núm. 111 · Difusió controlada per OJD-PGD: 14.806 exemplars quinzenals

Creix la tensió per l'augment del turisme al Poblenou

Ens Plantem defensa la protesta que va acabar amb llançament de pintura i un pot de fum contra dos hotels pàg 8

Foto: PAH



pàg 8

TRADICIÓ pàg 10
Arriba un cap de setmana farcit de festes populars als barris del districte



PARTICIPACIÓ pàg 8
En marxa la consulta veïnal unilateral sobre la superilla del Poblenou

EIX CLOT pàg 11
L'entitat celebra diumenge la seva Mostra de Comerç

ESPORTS pàg 13
L'Handbol Sant Martí viatja a Alacant per pujar a segona

Absolts 6 anys després

La justícia declara innocent el matrimoni del Clot desnonat el 2011

dentalvalles
ALTA TECNOLOGIA DENTAL

1ª visita gratuita

Síguenos www.dentalvalles.com

Implantes+funda
900€

Prótesis completa
295€

35€ **Empastes dentales**

financiación
36
meses
sin intereses

Barcelona C/ Aragó 637, bxs / 93 119 06 10

**DEL 25 DE MAIG
AL 1 DE JULIOL,
ACONSEGUEIX UN
PREMI! SORTEGEM
1.500€ EN VALS
DE COMPRA PER
A GASTAR A LES
BOTIGUES ASSOCIADES**

**SORTEIG: 3 DE JULIOL
ENTREGA: 7 DE JULIOL**



Encantsnous
Eix Comercial

**1 VAL 300€
2 VALS 200€
2 VALS 100€
12 VALS 50€**

WWW.ENCANTSNOUS.COM

@Encantsnouseix

@eixencantsnous

encantsnouseixcomercial



**Ajuntament de
Barcelona**



**Generalitat
de Catalunya**



El Casinet d'Hostafrancs es va omplir per la presentació del sindicat i un centenar de persones van haver de seguir l'acte des del carrer. Fotos: Sindicat de Llogaters

Els llogaters ja tenen sindicat

» El Sindicat de Llogaters es presenta demanant mesures legislatives "pel control dels preus de lloguer"
 » L'entitat recorda la vaga de lloguers del 1931 i diu que farà servir "tots els mitjans" per fer pressió

Albert Ribas
BARCELONA



"A Barcelona som 200.000 famílies i, si ens organitzem, podem aconseguir un canvi històric. Hem dit prou". Amb aquestes paraules es va presentar el dia 9 de maig davant dels mitjans de comunicació el Sindicat de Llogaters. Durant la presentació, un dels seus portaveus, Jaime Palomera, va afirmar que "si els propietaris sempre han estat organitzats, és hora que els llogaters també ho estiguem". Tres dies més tard, el dia 12, es va celebrar l'acte públic de presentació al Casinet d'Hostafrancs, que es va omplir a vessar.

Feia mesos que la creació del Sindicat de Llogaters es gestava. L'augment dels preus de lloguer a la ciutat no ha parat de créixer en els darrers temps. En l'últim any l'augment ha estat del 9% i a finals del 2016 el preu mitjà per llogar un

pis era de 801 euros. "Un de cada tres treballadors cobra menys de 843", recorden des del sindicat en el seu manifest fundacional. Un manifest on es pot llegir que el naixement del sindicat té per objectiu "la defensa del dret a l'habitatge i un lloguer assequible, estable, segur i digne". Al mateix temps, també es reivindica que es garanteixi "la funció social dels habitatges a través de la ferma protecció de l'ús residencial per sobre de l'ús econòmic o especulatiu de qualsevol tipus".

CONTROL DE PREUS

Una de les mesures que demana el Sindicat de Llogaters és "el desenvolupament de mesures legislatives pel control i la limitació dels preus del lloguer". Tot i que l'Ajuntament també s'ha mostrat partidari d'aquesta mesura, i ha posat d'exemples les ciutats de París i Berlín, les competències en la matèria són estatals i el govern espanyol no està per la labor. De fet,

el ministre de Foment, Iñigo de la Serna, ho va descartar el passat mes d'abril durant una trobada que va tenir amb l'alcalde Colau.

I què ens pensen els experts d'aquesta proposta? Montse Pareja, professora d'Economia i investigadora de la Universitat de Barcelona i especialista en el mercat de lloguer, afirma que "el control de preus té, històricament, efectes negatius", tot i que afegeix que "actualment podria tenir sentit en determinats barris, ja que el mercat no ho pot resoldre tot". Pareja considera que la situació del mercat de lloguer a la ciutat s'explica per diversos factors, entre els quals hi ha "un mercat de lloguer històricament reduït" i una "manca d'habitatge social que cobreixi les necessitats de sostre de determinats col·lectius", cosa que provoca que "aquesta funció l'hagi assumit el mercat de lloguer".

Qui no veu gens bé aquesta opció és el president de la Cambra de la Propietat Urbana, Josep Ràfols.

"És poc eficient per solucionar els problemes. La situació de Berlín i París no té res a veure amb Barcelona. La primera és una ciutat subvencionada i amb molt de sòl i la segona té uns preus més alts que no admeten comparació amb Barcelona", apunta Ràfols. Segons el president de la Cambra de la Propietat Urbana, el que és necessari és "fer créixer el parc de lloguer, però cal donar garanties als inversors".

DESNONAMENTS INVISIBLES

Durant la presentació als mitjans, els portaveus del Sindicat de Llogaters també van alertar del fenomen dels desnonaments invisibles que s'estan produint a causa de la finalització dels contractes de lloguer firmats el 2012. "Només aquest any finalitzen 44.000 contractes a Barcelona", van afirmar. Els desnonaments invisibles són els casos on es produeix un augment del lloguer per part del propietari i el llogater es

veu obligat a marxar de casa. "Això provoca desplaçaments invisibles de població que no apareixen a les estadístiques", va apuntar Lourdes García, una de les portaveus del sindicat.

Davant d'aquest panorama, des del Sindicat de Llogaters han decidit que mostraran una actitud combativa cap a les administracions. De fet, a la part final del manifest recorden la vaga de lloguers del 1931 com un exemple que "la defensa dels drets dels inquilins no és una experiència nova a casa nostra". "Nosaltres farem servir tots els mitjans al nostre abast per pressionar les administracions i els propietaris que es lucren injustament. I tots els mitjans significa tots els mitjans", va advertir Palomera durant l'estrena del sindicat. La resposta de la Cambra de la Propietat Urbana no es va fer esperar i, dos dies després, el seu gerent va advertir que "cal anar amb cura perquè als propietaris no se'ls pot atemorir".

Podòleg

Des de 1957

Miguel Ángel Cuesta Alonso

Dos de Maig, 223 · 1er 2a (Edifici Encants Nous)

Tel. 93 245 48 29

Horari: de 16.30h a 19.30h de dilluns a divendres

DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA



Un diari plural

► El 'fidget spinner' i el ciberatac

per lu Forn



I mentre el planeta pateix un atac informàtic global que encara no sabem com acabarà i que ha provocat el pànic, la generació digital embogeix als patis de les escoles jugant amb un senzill estri analògic anomenat *fidget spinner*. Si vostè té canalla en edat "fidget" no només sap del què li parlo sinó que en té un. Sí, perquè quan va anar a comprar el de la mainada, se'n va firar un per a vostè, que ja ens coneixem tots plegats –i totes plegades–.

El mecanisme és senzill: tres puntes amb un centre giratori cada una que, a la vegada, giren sobre un eix que pots sostenir amb la mà, amb el dit, amb el nas, amb el genoll o amb el que es vulgui o pugui. La història de giny, però, és més complicada. I els efectes que està provocant a les escoles, també.

Va ser creat fa uns vint anys per ajudar a nens amb autisme i TDH. La idea era que l'habilitat necessària per fer-lo funcionar i els efectes visuals que provoca en girar relaxés els nens amb aquestes malalties i els ajudés a concentrar-se. Ara, molts professors es troben que a classe tothom està més pendent de concentrar-se amb el *fidget spinner* que dels contin-

guts curriculars i ja han començat les prohibicions.

El més fascinant és que tenint milions de possibilitats de viure aventures digitals tan reals que semblen certes, la canalla faci moneda falsa per poder jugar amb una cosa que vindria a ser una baldufa evolucionada. Que, per cert, les baldufes 3.0 també ho estan petant i no fa pas tant era difícil de trobar segons quins models per internet perquè s'havien exhaurit. I no m'estranyaria que aviat tornés el io-io, un estri que ja trobem representat en una copa de la Grècia de 5 segles abans de Crist.

¿Consol de romàntics de quan jugàvem amb una caixa de sabates buida i la convertíem en el que la nostra imaginació era capaç de crear i que voldríem que el món s'hagués aturat allà? ¿Prevenició davant d'un món que canvia a gran velocitat i que tenim la sensació de no controlar perquè ens supera permanentment? Potser hi ha un punt d'això, sí. Però no deixa de ser interessant que el caos provocat pel famós ciberatac global convisqui amb tota la nostra canalla jugant amb un estri que podria ser de quan els nostres avis. I, tal ve-

gada, aquesta és la prova que amb les pantalles i el núvol passarà el mateix fenomen que amb el menjar i tornarem al producte de proximitat i de temporada, però sense abandonar del tot el mundialisme alimentari.

Primer ens va fer gràcia menjar cireres per Nadal, però eren cares i, sobretot, a part de no tenir gust de res, no tenien sabor a dies llargs, a bon temps sense embafar, a anar a prendre una cervesa fresca en una terrassa i veure passar gent. Menjar cireres el dia de la Loteria ens despertava el gen de l'absurditat. I així va ser com vam acabar tornant a reclamar poder menjar les coses quan toquen i fer amanides de tomàquet amb gust de tomàquet.

I potser un cop més el camí és l'equilibri i que hi hagi una miqueta de cada cosa. Els jocs *on-line* més evolucionats convivint amb el patinet de tota la vida i el mango per avió al costat d'uns espinacs collits per un pagès a qui podries trobar-te'l al centre comercial dels voltats del teu poble comprant uns *fidget spinner* per als seus fills. Potser...

Publicat a *El Nacional.cat*

Un diari participatiu

► Un procés kafkià

per Jordi Lleal



Recordeu la pel·lícula *El procés* de l'Orson Welles? Als mitjans informatius s'anomena el moviment de la nostra societat cap a la independència com "El Procés" i serà per alguna cosa que he fet una associació d'idees amb la fantàstica pel·lícula del mestre Welles. En una escena, l'advocat li diu al protagonista, Anthony Perkins: "A vegades és millor estar encadenat que ser lliure". Ell es rebel·la en contra del sistema i el sistema se'n riu de les seves pretensions, uns servidors de l'ordre, que segueixen les consignes dels seus superiors sense compassió. Un sistema amb una doble moral; entre la Llei que s'aplica de forma implacable segons interès al govern espanyol i una Justícia que no importa massa si s'acompleix a favor d'uns o d'altres; una societat corrupta en la qual és pe-

rillós pensar i anar per lliure; una societat organitzada perquè tot segueixi igual i sense canvis substancials. Clarobscur, llums i ombres entre el que es diu i el que es fa (Ministerio del Interior, Tribunal Constitucional, Audiència Nacional, Fiscalía, CNI, etc).

Volen aconseguir que ens sentim culpables de no sé què, ni saber per què. Serà per defensar el principi irrenunciable de la lliure autodeterminació del nostre poble? La maquinària burocràtica estatal segueix fent la seva feina inexorablement, sense respondre ni atendre les súpliques dels que van en peregrinació de ministeri en ministeri, de taula en taula. M'imagino el president Puigdemont, agafant el pom d'una porta enorme per intentar obrir-la, a dalt a la llinda un rètol "llibertat". I si entre tots, anem a empènyer?

línia santmartí.cat

publicitat 686 42 95 17

Dipòsit legal: B.11298-2010

Línia Sant Martí no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: liniasantmarti@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21

amic EGM amb el suport de:

Difusió controlada

14.806 exemplars quinzenals

amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

Actualitat a la xarxa



#BatallaAIPSOE



#CiberatacMundial



#GallaEurovisió



@gabrielrufian: Que un exconsejero de Caja Madrid que pactó con C's y renunció a gobernar por no poner urnas en Catalunya sea la esperanza del PSOE, lo dice todo.

@vpartal: ATENCIÓ: La pista més sòlida sobre el ciberatac mundial apunta a Corea del Nord com a responsable. #Ransomware.

@escarvasopas: Susana Díaz ganó el debate. El PP preocupado por Venezuela. Manel Navarro disco de oro. Fran Rivera es un heroe. Y así todo.

Un diari obert

► **Aire fresco**

per Valeria Vargas-Manfredi

Queridos lectores,

He estado pensando que todo tiene un motivo y por tanto hemos de tratar de ver el sentido de las cosas, situaciones y personas con las que nos encontramos en el camino.

Nada pasa por casualidad.

Creo firmemente en que todo tiene un propósito con la finalidad de aprender y conocer.

Y creo también en que nuestro paso por esta vida es de crecer como seres de luz que somos.

Las personas que conocemos y las que decidimos tener cerca, también tienen un sentido de ser y estar.

Siempre intento que la gente de la que me rodeo sea como aire fresco en mi vida.

Que sienta que el enriquecimiento es mutuo.

De hecho ese es el sentido de nuestra comunidad, de la que pertenecemos y a la que contribuimos para pertenecer.

Un claro ejemplo ha sido la admirable respuesta de los ciudadanos suecos ante los recientes desafortunados eventos.

Así como la unión hace la fuerza, también grandes corazones se mantienen la paz mutuamente.

Lo más bonito es descubrir y conocer personas que signifiquen algo para nosotros y nos hagan sentir en sintonía con lo que creamos de nosotros mismos.

Sí, somos una creación propia y diaria.

Pienso que el motivo de vivir no es encontrarnos sino crearnos a nos-

otros mismos. Con el talento, las aptitudes, las aficiones, los gustos, los colores, los sabores e incluso las experiencias que son más afines a nuestro yo interior.

Somos una creación de nuestra voluntad.

Por tanto, todo y todos los que ayudan a sentirnos más cerca de lo que queremos ser, siempre serán una gran bocanada de aire fresco en nuestras vidas. Siempre.

Comparto que, aquello que más me atrae de la gente que conozco, es su grandeza interior.

Sin necesidad de aparentar ser superiores a los demás.

Lo que más admiro de las personas que brillan por sí solas sin abrir la boca, es su corazón y su nobleza.

Y eso es lo que me hace estar más cerca de lo que soy.

Ser tan pequeño que el impacto de solo estar, sea verdaderamente indescriptible.

No hay nada más bonito que la capacidad de hacer sentir a los demás especiales y únicos, como realmente somos.

La autenticidad, queridos míos, Es, no se adquiere.

Desde el momento en que somos fieles a nosotros mismos ante cualquier situación y persona y tomamos todo como un aprendizaje constante, es cuando realmente estamos sincronizados con nuestra luz.

Nada es en vano, y somos responsables de convertir absolutamente todo en beneficio para uno mismo.

Siempre desde el amor.



► **El millor 9**

per Sergi Villena



Suárez, l'uruguaià insaciable, ha aconseguit en només 3 temporades accedir a un lloc privilegiat en l'històric de golejadors del Barça de tots els temps. Ara que malauradament no podem comptar amb ell en la final de Copa contra l'Alabès per culpa d'una decisió arbitral discutible, és de justícia glossar la seva aportació al joc de l'equip des del dia que va arribar a Barcelona.

Els números del davanter 'charrúa' són simplement espectaculars, i més tenint en compte la polèmica sanció que li va impedir debutar fins a finals d'octubre en el seu primer any a Can Barça. A dia d'avui suma ja 119 gols (atenció: en només 145 partits disputats) amb la samarreta blaugrana i es troba col·locat en el 13è lloc de màxims golejadors de la història de l'entitat. Tot això en només 3 temporades, amb dos partits encara per finalitzar la seva tercera campanya. En el present curs, suma ja 35 dianes que podrien ser més si aconsegueix marcar contra el Las Palmas o l'Eibar en dos partits vitals per a esgotar les opcions de títol lliguer. La breu sequera de gols que havia mantingut durant 4 jornades en aquesta Lliga, ha quedat oblidada ràpidament després que hagi aconseguit 3 gols més en els dos últims partits.

Luis Suárez està fent història de tal manera que ja ha superat els gols de llegendes del club com Stoichkov, Ronaldinho o Bakero. I podria atrapar aquesta mateixa temporada els rè-

ords golejadors de Kluivert (122) o Reixach (123). De fet, l'any que ve entrarà de ple en el selecte grup dels 10 màxims anotadors, ja que només es troba a 8 gols d'aquest top 10 que òbviament lidera Leo Messi a anys llum de la resta amb l'escandalosa xifra de 504 gols. Messi és Messi, i per tant menja a part. Però els registres de Luis Suárez són brillants i el fan ser per mèrits propis el millor davanter que l'equip pot tenir. El millor 'killer' de l'àrea sense cap mena de dubte. No hi ha al mercat un golejador tan fiable com ell. Cal recordar que la temporada passada va aconseguir endur-se el 'Pichichi' i la Bota d'Or gràcies als 59 gols que va marcar en totes les competicions; i que en el seu primer any de blaugrana, malgrat la dura sanció que el va apartar dels terrenys de joc durant un bon temps, va ser peça clau en la consecució del triplet amb 25 gols. Números d'autèntica bèstia competitiva.

L'únic desig que podem tenir vers el davanter uruguaià és que duri molt temps al Barça, que les lesions el respectin, i que no perdi la voracitat que el caracteritza. També serà important que el pròxim entrenador compti amb ell, però ens costa molt d'imaginar que algun tècnic del món en pugui prescindir. Pels seus registres, per la seva entrega i pel seu compromís. Un dels millors fitxatges de tots els temps, i sens dubte el millor 9 actual. I que ho sigui per molts més anys.

Parlen els veïns

Creus que hi ha massa turisme a la ciutat?

per Toni Enguix



Òscar

“Ha pujat moltíssim, això no es pot negar. A més, els llocs on he treballat (Drassanes, Plaça Catalunya i l'Eixample) són tres dels punts on més n'hi ha. Es nota molt al transport públic i al carrer. En els últims cinc anys s'ha disparat.”



Anna

“Sí, i a més hi ha barris concrets on la situació ha empitjorat molt en un període curt de temps. Fa un any vaig tornar a viure a la Dreta de l'Eixample després de 10 anys fora i cal fer-hi alguna cosa, perquè ens estan obligant a marxar fora de la ciutat.”



Àngels

“Em sembla que hi ha molts turistes, però potser és un pèl exagerat parlar de massa. Ara bé, també he de dir que al barri on jo visc no afecta tant. Crec que el turisme és bo per a la ciutat, genera ingressos i llocs de treball. Jo no ho restringiria gaire.”



Edgar

“Sí. Crec que n'hi ha massa, però a més està mal repartit. Visc al centre i la massificació és alarmant. S'hauria de fer alguna cosa perquè tot el volum de gent no es concentri a la Rambla, la Sagrada Família i l'Eixample. Descentralitzar-lo.”

Opinió en 140 caràcters

@artacaartacauno: Patxi se presentó después de pactar con Susana Díaz. Y no se retira porque todos los votos que le quite a Pedro le sirven a Susana.

@Xavinoriguis: El ciberatac més 'xungu' que em puc imaginar és un atac a tots els ordinadors de la feina menys al meu.

@SrtaCaotica: A veces pienso que mi vida es una mierda porque siempre la cago, pero luego me acuerdo de Manel Navarro y se me pasa.

Un diari compromès

► Risto Mejide i el foment de la cultura

per Bernat Dédeu

La notícia no és que Jaume Collboni pretengués adjudicar una campanya publicitària per al foment de la lectura de 111.000 eurícus al seu amic Risto Mejide mitjançant la il·lustríssima tècnica digital (a saber, a dit), perquè a casa ja fa molts anys que ens afaitem i depilem, i això del Mejide amb l'Institut de Cultura de Barcelona havia anat exactament com la mandanga de concurs públic que també ordí Collboni per nomenar el seu col·lega Ramon Bosch com a nou gerent de Biblioteques de Barcelona, una guingueta que el segon tinent d'alcalde de la ciutat volia estalviar-se, simplement perquè ja tenia adjudicada (sic) la plaça, la qual cosa va anar exactament igual que el fitxatge de Jordi Tort com a gerent de l'Auditori i l'Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya, cadira que tot i ser atorgada amb un concurs amb un jurat esplèndid d'experts funcionaris i blablablà va recaure en qui el capatàs de la cultura barcelonina ja volia.

Això ho sap tothom, tot i que només servidor tingui els collons d'escriure-ho davant la covardia i la castració de la tribu, perquè la cosa forma part ancestral i nostradíssima de la gestió immaterial de l'art casolà. Els concursos són els pares i la castedat de les milfs casades i qui se sorprengui de l'amiguisme en la gestió cultural barcelonina és que, fins ara, ha viscut a Mart. Però abans, i això sí que té més sacsons, quan et donaven a dit un concurs intentaves, si més no, currar-t'ho una mica per dissimular i no entregaves, com Mejide, un PDF sobre lectura amb faltes d'ortografia i idees de bomber xalat com ara promoure un enviament de llibres a Donald Trump perquè es faci més tolerant. La notícia, això sí, és que el Gremi de Llibreteres s'empassés aquesta caca sense pesta-nyejar, una associació on, per cert, hi conviuen les grans superfícies del fast-book amb els pobres llibreteres que es desviuen per aconseguir que tots gaudim dignament la lectura.

La notícia és que les coses estan canviant, i així és com molts llibreteres del país, des de la Isabel Sucunza (La Calders) al Xavi Vidal (No Llegiu), s'han rebel·lat contra el Gremi per menjar-se campanyes publicitàries de merda com aquesta sense més i les han acabat tombant; la notícia és que cada dia hi ha més gent a qui no li plau abaixar el cap mentre els diners de la cosa pública es llenquen en excrements, i és així com molts professionals que ja havien criticat Santi Vila per ordir un programa de lectura consistent a regalar xecs per comprar llibres, al més pur estil veneçolà, ara han dit que ja n'hi ha prou, que el més profitós per fomentar la compra i la lectura de llibres seria que la Generalitat i l'Ajuntament es dediquessin a no tocar-los la pebrotera en excés i a no gastar els diners corruptament. La notícia és que la gent, a poc a poc, ja no s'està per hòsties i pot canviar la inèrcia.

Tot això que ha passat aquests dies no és culpa de Risto Mejide, que al cap i a la fi regenta una empresa privada i ha pescat un client amical més que, per si fora poc el xollo, li ha exigit ben poca cosa. Ni tampoc és culpa única de Jaume Collboni, que continuarà perpetrant la gestió cultural amiguista que sempre s'ha viscut a Barcelona des de l'arribada del PSC a la ciutat, en casos molt menys sorollosos però igualment flagrants. La culpa és teva, benvolgut lector i votant, que encara calles i que encara continues sense fer ni brot perquè tota aquesta màfia se'n vagi a casa per sempre. Si finalment s'ha retirat això del Mejide és perquè hi ha gent que ha alçat la veu. Si passés amb tot, i de forma coordinada, ens empassaríem molts menys fraus cada dia i tindríem una cultura molt més lliure.

Per cert, abans que els llibreteres protestessin, on eren els periodistes culturals de la tribu? I tu, Ada, estimada activista, adorada alcaldessa, hi tens alguna cosa a dir?

Publicat a El Nacional.cat



► La batalla pel decret del referèndum

per Enric Vila



La batalla per la celebració del referèndum fa l'efecte d'haver entrat en la fase definitiva. La sociovergència ha mobilitzat les mòmies del temps del tripartit per boicotejar-lo, però cada vegada hi ha més gent pròxima al poder que diu: "Aquesta vegada no passarà com sempre, aquest cop ni els espanyols ni els pallussos que ens vigilen impediran que actuem com a persones lliures."

Una cosa és segura: la cadena de comandament que connectava l'independentisme amb els interessos de l'Estat es comença a esfilagarsar i a trencar per tot arreu. Les melodies dels flautistes d'Hamelín sonen cada dia més desafinades. Els jocs de mans es van tornant desesperats. Fins i tot veig que es mobilitzen figures que pretenen dominar l'organització del referèndum des de l'ombra.

Veient que les enquestes donen resultats cada cop més depriments, una part de PDeCAT somia a jubilar Junqueras juntament amb Puigdemont, amb l'excusa del fracàs del referèndum. L'estratègia de Junqueras és seguir callant i deixar que els dolentots acabin esclafats entre la pressió d'Espanya i la seva pròpia demagògia. El líder d'ERC confia que Madrid li farà la feina bruta tard o d'hora, i que llavors ell podrà saber del cert amb quines forces compta.

Les disfuncions en la cadena de comandament comencen a afectar el discurs jurídic que s'havia venut a l'independentisme per tal mantenir-lo lligat al marc legal espanyol. Després de liquidar el dret a decidir, ERC rumia ara com superar la llei de transició nacional per convocar el referèndum com Déu mana, encomanant-se als tractats signats per Espanya i a la legislació internacional sobre el dret a l'autodeterminació. La suspensió de la llei de consultes del Tripartit per part del TC, intenta mantenir en va una ficció que fins ara havia tingut l'independentisme corrent dins d'una roda com un hámster.

La cúpula del PDeCAT -que no és estrictament la formada per Pascal i Bonvehí-, només pensa com tornar al poder o, en el pitjor dels casos, com salvar els privilegis que tenia la vella CiU. Pascal

ha fet un bon moviment fixant Víctor Puig com a cap de relacions internacionals. Puig és un dels pocs polítics formats i frescos que han pogut acumular experiència sense perdre l'autenticitat. Tindrà feina, si vol ajudar Pascal i sobreviure, però pot aconseguir-ho.

Per una vegada, es pot trencar la malla -la malla de pallussos i espanyols de la qual parlava Josep Pla. L'estructura autonomista no té manera d'aturar el referèndum, ni de reinterpretar-ne el resultat. Margallo va venir a Barcelona a amenaçar d'intervenir els Mossos i va acabar reconeixent sense adonar-se'n que aquesta intervenció no és possible i que, justament per això, no es va produir el 9-N -quan tots els intel·lectuals de Mas la vaticinaven i l'exigien al PP català-.

Com va reconèixer el mateix Rajoy a un periodista del país, Espanya només pot enviar-nos paperets i els paperets se'ls endú el vent. L'ambient de Place de la Concorde que els diaris i TV3 atien per explotar el cas Pujol com si encara estiguéssim als mesos previs al 9-N, cada cop ajuden més a entendre que, sense la llibertat, la humiliació és el destí de tot català que no vulgui renunciar al poder ni accepti de tornar-se espanyol.

A mesura que s'acosti el referèndum emergirà una xarxa cada cop més transversal de gent que no ha estat castrada intel·lectualment. Cada vegada serà més difícil de dissimular que sense llibertat no hi pot haver ni seny, ni racionalitat, ni cartesianisme. Les coses comencen a tornar al punt d'on no haurien d'haver-se desviat, el 2011. De moment, la batalla per definir el text del decret de la convocatòria ha començat.

Quan els diputats debatin i votin el decret, que pensin una cosa: Pujol, amb tots els seus crims i tots els seus defectes, al capdavant haurà mort per alguna cosa; en canvi, els polítics que tenim avui, si no fan el que toca, pagaran pel que ha fet Pujol sense gaudir com ell dels avantatges de l'autonomisme, ni de la seva petita part de glòria. I de res no els servirà criticar-lo en sermons furiosos i indignats.

Publicat a El Nacional.cat

Opinió en 140 caràcters

@paulloch: El 95% dels que he vist avui per aquí parlant del 15M i celebrant l'aniversari tenen paga de les institucions que van criticar llavors.

@ChachoAlmaraz: David Perez refleja mejor que nadie la desorientación y la desesperación del PSC. Si Iceta tuviera dignidad le haría dimitir.

@iescolar: La Guardia Civil atribuye a Cristina Cifuentes (PP Madrid) presuntos delitos de prevaricación continuada y cohecho.

L'acolliment familiar, un gest **solidari** i **compromès**

» La Generalitat busca un centenar de famílies acollidores per a nens i nenes d'entre 0 i 6 anys



El Departament de Treball, Afers Socials i Famílies ha dissenyat un pla per aconseguir més famílies d'acollida. Foto: Arxiu

SOLIDARITAT ▶ A Catalunya hi ha un centenar d'infants d'entre 0 i 6 anys que viuen en centres de protecció. Són nens i nenes que durant un temps no poden estar amb la seva família biològica perquè no se'n pot fer càrrec i necessiten una família acollidora que els ofereixi l'entorn d'atenció, dedicació, estimació i tendresa que necessiten.

És en aquest sentit que el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies ha dissenyat un pla estratègic per aconseguir més famílies d'acollida. Aquest pla conté mesures de suport econòmic, tècnic i administratiu per a les famílies acollidores i una campanya intensiva i sectorialitzada de promoció de l'acolliment i de cerca de famílies. L'objectiu és garantir el dret dels infants a viure en família aconseguint que cap nen o nena de 0 a 6 anys visqui en un centre d'acollida o residencial.

Qui són aquests nens i nenes?
Els infants que esperen una família d'acollida són infants que, per diferents motius, no poden estar amb la seva família durant un temps. És llavors quan la Direcció General d'Atenció a la Infància i l'A-

dolescència (DGAIA) se'n fa càrrec i n'assumeix la tutela fins que la família biològica de l'infant resol els problemes que li impedeixen ocupar-se'n. Durant aquest temps, els menors tutelats poden viure en un centre, amb la família extensa (avis, tiets, etc.) o en una família acollidora. La Direcció General d'Atenció a la Infància i a l'Adolescència (DGAIA) i l'Institut Català d'Acolliment i de l'Adopció (ICAA) han decidit apostar per l'acolliment familiar davant del que es fa en centres per garantir el dret dels infants a viure en família.

El centenar de nens i nenes d'entre 0 i 6 anys que viuen en centres són majoritàriament grups de germans o infants amb algun tipus de dificultat en el seu comportament o diversitat funcional.

Qui pot acollir un infant o adolescent?

Les persones que volen acollir un infant o adolescent han de disposar de temps, col·laborar amb els professionals que fan l'acompanyament durant l'acolliment i acceptar i respectar la història de l'infant i el règim de visites de la família biològica. Per fer l'acolliment,

tots els membres de la família, incloent-hi els fills i filles, si n'hi ha, han d'estar-hi d'acord.

Quines famílies són més necessàries?

Actualment, hi ha 612 famílies acollidores a Catalunya que emparen 1.017 nens i nenes, però en calen més. Per això, l'ICAA fa una crida a totes les famílies que puguin fer aquest gest solidari i compromès. Per tal d'aconseguir la fita que cap nen o nena de menys de 6 anys estigui en un centre, calen especialment famílies que puguin destinar als infants una gran dedicació i que tinguin flexibilitat en els seus horaris.

Per altra banda, també són necessàries famílies que es puguin constituir en Unitat Convivencial d'Acció Educativa (UCAE). Per constituir aquestes unitats, cal que les persones que volen realitzar l'acolliment tinguin titulació, formació i experiència en l'àmbit de la infància i l'adolescència per tal de poder atendre infants i adolescents amb necessitats educatives especials, malalties cròniques o trastorns de conducta i grups de germans.

Què cal fer per **acollir**?

PRIMER PAS

Presentar la **sol·licitud d'acolliment** i els **documents requerits** a una de les seues territorials de l'ICAA o a una Institució Col·laboradora d'Integració Familiar.

2

SEGON PAS

Inici del procés de **formació i valoració**: inclou mínim dues entrevistes individuals i una entrevista al domicili.

TERCER PAS

Elaboració de l'**informe psicosocial**, el qual descriu les característiques de la família, el tipus d'acolliment més idoni i determina el perfil de l'infant susceptible de ser acollit.

4

QUART PAS

Cerca de la **família més idònia** per a l'infant.

CINQUÈ PAS

L'últim pas consisteix a posar en marxa el **pla d'acoblament**. Es tracta d'un procés d'acostament progressiu entre l'infant i la família acollidora.

Accident | Una ambulància bolca després de xocar amb un taxi

Una ambulància del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) que transportava una pacient va bolcar ahir a l'altura del carrer Ramon Trias Fargas i l'avinguda del Litoral després de xocar amb un taxi. L'accident va tenir lloc pocs minuts després de dos quarts de set del matí i va causar ferides lleus a cinc persones: la malalta traslladada, el seu acompanyant, als dos tècnics d'urgències i al taxista.

Creix la tensió per l'augment del turisme al Poblenou

» Pintura i un pot de fum contra dos hotels durant una manifestació
» La majoria de partits condemnen l'acció i Ens Plantem es defensa



Una imatge de la manifestació veïnal del passat 5 de maig. Foto: Twitter (@EnsPlantemP9)

TURISME ▶ Al Poblenou, el debat sobre el turisme és més viu que mai. En les darreres setmanes, la qüestió s'ha escalfat una mica, especialment després de la manifestació de protesta del passat dia 5, organitzada per la plataforma Ens Plantem. La marxa de protesta va acabar amb el llançament d'ous de pintura i un pot de fum contra dos hotels -Amistat Beach Hostel i Travelodge Poblenou- del barri propers a la rambla.

La manifestació va tenir un seguiment notable, ja que hi van participar uns 300 veïns. La marxa es va desenvolupar de forma pacífica mentre els seus participants cridaven consignes contra "l'especulació i el turisme massiu". Des d'Ens Plantem, remarquen que no s'oposen al turisme, sinó a la "turistificació del barri". De fet, una de les pancartes que es va poder veure a la protesta deia el següent: "Turisme sí, massificació no". Va ser cap al final,

però, quan un petit grup de manifestants van llançar ous de pintura i un pot de fum contra la façana dels dos hotels.

CONDEMNNA POLÍTICA

L'incident va rebre la condemna de totes les formacions polítiques de l'Ajuntament amb l'excepció de la CUP. L'alcalde accidental, Gerardo Pisarello, va condemnar els fets en un tuit i va insistir en la necessitat "d'aplicar amb fermesa el PEUAT, combatre els lloguers abusius i l'especulació als barris".

La resposta d'Ens Plantem, però, va ser la de defensar la protesta i minimitzar l'incident del final. En paral·lel, la plataforma també va denunciar que al final de la manifestació "vuit persones, cinc d'elles menors, van ser identificades pels antiavalots dels Mossos d'Esquadra". Una situació, denunciaven, "clarament desproporcionada que busca estendre la por al Poblenou".

D'altra banda, Ens Plantem, que el dia 23 celebrarà una assemblea, ha rebut el suport de l'Assemblea de Barris per un Turisme Sostenible (ABTS). En un comunicat, l'ABTS celebra que la manifestació fos "tan exitosa" i considera que el llançament de pintura i d'un pot de fum va ser una acció "simbòlica dins l'especificació del conflicte".

CARRER LLULL

D'altra banda, aquesta setmana s'ha conegut que els estudis per aclarir els problemes estructurals que va patir l'edifici del número 155 del carrer Llull no han pogut determinar la causa de l'esquerda, que fa un mes va obligar a desallotjar una trentena de veïns durant uns dies. Els veïns i Ens Plantem han defensat sempre que les esquerdes van aparèixer a causa de les obres d'un nou hotel que s'està construint a davant. De moment, però, les obres encara continuen aturades.

En marxa la consulta unilateral sobre la superilla

PARTICIPACIÓ ▶ La consulta veïnal unilateral que ha organitzat la plataforma Afectats Superilla va viure diumenge passat la primera jornada de votacions. Aquest diumenge i el 28 de maig els veïns del perímetre delimitat pels carrers Àvila i Bilbao i pels carrers Llull i Tànger (i carrer Marroc fins a Bilbao) i els treballadors de les empreses i els comerços ubicats en aquest mateix perímetre, podran tornar a votar.

Des de la plataforma Afectats Superilla han explicat que la primera jornada va tenir "un gran èxit de participació" amb "centenars i centenars de veïns contraris a aquesta superilla i veïns favorables" participant en la consulta. Els organitzadors també han volgut destacar que la jornada "es va desenvolupar amb un exemplar civisme". Finalment els organitzadors també van acabar habilitant "una votació paral·lela mitjançant una recollida de signatures" per als veïns del perímetre delimitat per la votació que van mostrar el seu interès a participar en la consulta.

COL·LECTIU SUPERILLA

Per la seva banda, el Col·lectiu Superilla, que defensa la imple-

mentació del projecte, ha explicat que no participarà en la votació. El seu portaveu, en una intervenció al darrer Consell Plenari, va dir que "no anirem a votar perquè ja formem part d'un procés de participació on les entitats del barri ja estan representades. Que ara es convoqui una consulta al marge d'aquest procés és deslegítim la feina que tots hem fet".

ALBERG VILA OLÍMPICA

D'altra banda, la consulta veïnal sobre l'alberg de la Vila Olímpica continua el seu curs. Els veïns poden votar fins al pròxim 24 de maig, últim dia de la consulta.



Absolen el matrimoni del Clot que va ser desnonat fa sis anys



Una imatge del matrimoni atenent els mitjans. Foto: Twitter (@malesherbescg)

HABITATGE ▶ El matrimoni del Clot format per Verónica L. i Elisio L., que van ser desnonats el juliol del 2011, juntament amb els seus fills, i que van arribar a afrontar penes de presó de dos anys i tres mesos per resistir-se, van ser absolts la setmana passada pel jutge després que aquest considerés que els fets van tenir lloc en un context d'"elevat nerviosisme" i en el qual no es va produir cap situació delictiva.

El desnonament d'aquests dos veïns del Clot va agafar de seguida molt ressò mediàtic a cau-

sa de la tensió i violència que es va viure durant el desallotjament. Un grup de veïns va intentar impedir-lo amb una barrera humana, cosa que va provocar que els Mossos d'Esquadra entressin a l'habitatge a través del balcó i una terrassa amb unes escales.

Respecte als altres tres acusats, que es van concentrar per evitar el desnonament, un ha quedat absolt i dos han estat condemnats a tres mesos de presó, que no compliran perquè no tenen antecedents, per un delictes d'atemptat contra l'autoritat.

ERC demana licitar el segon túnel de les Glòries

URBANISME ▶ El grup municipal d'ERC va demanar ahir a la Comissió d'Ecologia, Urbanisme i Mobilitat que el govern municipal "projecti i liciti el segon túnel de Glòries en tot el seu recorregut".

Els republicans consideren que el govern municipal ha mostrat una "manca de concreció en relació al projecte" i afegeixen que és necessari seguir el full de ruta que va marcar el Compromís de Glòries, ja que reflecteix "una demanda històrica de les associacions de veïns de la zona".

De fet, a l'Audiència Pública sobre les Glòries celebrada el passat tres de maig, la licitació del segon túnel va ser la qüestió

per la qual els veïns es van interessar més. Durant les intervencions, la majoria de crítiques veïnals cap al govern van fer referència a aquesta qüestió. I és que l'Ajuntament ja va posar en dubte la construcció d'aquest túnel fa més d'un any.

PROTECCIÓ PER AL COMERÇ

En paral·lel, ERC també va demanar durant la Comissió que el govern faci un pla d'ajudes al comerç de l'entorn de Glòries afectat per l'aturada de les obres. Els republicans consideren que el pla serviria per "pal·liar l'efecte que tindrà en el comerç del barri la paralització de les obres".



"VOLEM UNA FAMÍLIA D'ACOLLIDA QUE ENS PORTI D'EXCURSIÓ A LA MUNTANYA MÉS ALTA"

Toni, 4 anys, i
Adriana, 8 anys

TU POTS SER LA FAMÍLIA QUE ESTÀ ESPERANT

Aquesta és la família que esperen
trobar el Toni i l'Adriana, dos dels infants
que necessiten ser acollits a Catalunya.

ENTRE TOTS, FEM GRAN L'ACOLLIMENT



Informa-te'n a acolliment.gencat.cat

 **Generalitat
de Catalunya**

Arriba un cap de setmana farcit de festes als barris del districte

CELEBRACIÓ ▶ El mes de maig és sinònim de festa en diferents barris del districte. Concretament, aquest cap de setmana serà quan l'oferta festiva es viurà més intensament, ja que el Poblenou, el Parc i la Llacuna del Poblenou, Sant Martí, La Verneda i el Clot-Camp de l'Arpa estaran de celebració.

Pel que fa al Poblenou, el barri celebrarà des de demà i fins diumenge les Festes de Maig. Al llarg d'aquests tres dies se celebraran diferents actes de cultura popular protagonitzats per la imatgeria festiva del Poblenou, sobretot el drac Estarrufat, la víbria i la colla de diables del barri. La festa també inclourà àpats populars, concerts, concursos i una fira d'entitats i de productes ecològics a la rambla del Poblenou. El passat dissabte 6 de maig ja es va celebrar, com a acte previ, la cercavila de Recollida de la Penyora de Foc des de la Torre de les Aigües fins a Can Saladrigas, on estarà exposada fins al correfoc de dissabte.

'FES-TE DEL BARRI'

D'altra banda, des de demà passat i fins al dia 26 se celebren les festes de primavera 'Fes-te del barri' del Parc i la Llacuna del Poblenou, organitzades per l'Associació de Veïns El Parc, la Co-



Una imatge d'arxiu de les Festes de Maig del Poblenou. Foto: Fem Maig

missió de Festes del Parc, l'Associació de Veïns del Bogatell i l'Associació de Comerciants del Parc.

Algunes de les activitats més destacades d'aquests dies seran la tercera Mostra de Comerç, les havaneres, la paella popular, el sopar amb carmanyola i les activitats infantils i familiars.

PRIMAVERN

També, des de divendres passat i fins al pròxim dia 27 també se celebren les festes de primavera de Sant Martí de Provençals i la Verneda, organitzades per la coordinadora d'entitats VERN.

Per demà hi ha programada la Mostra de Dansa, la Tarda Jove i la Festa Infantil de l'Aigua. Dissabte arribarà el torn de la IV Bicicletada Popular i el Mercat d'Intercanvi, mentre diumenge es farà la segona Trobada de la Convivència i el partit solidari.

Per últim, el Clot-Camp de l'Arpa continuarà aquest cap de setmana les seves Festes de Primavera, que van arrencar el passat 4 de maig. Demà se celebrarà l'acte Gimcana+PD'S, mentre que dissabte i diumenge hi haurà més actes, com ara la Perclotada o la Mostra de Comerç de l'Eix Clot.

Ivan Ferreiro serà el pròxim dia 26 a la sala Razzmatazz

CONCERT ▶ El cantant, compositor i pianista gallec Ivan Ferreiro visitarà la sala Razzmatazz el pròxim 26 de maig per oferir un concert.

Ferreiro, que durant els anys 90 va liderar la banda Los Piratas, un dels grups de rock més destacats d'aquella època, va iniciar l'any 2005 la seva carrera en solitari. Després de més d'una dècada amb el seu projecte individual, Ferreiro ha completat una sòlida discografia que combina un estil més comercial sense perdre de vista l'escena més independent.

A Razzmatazz, Ferreiro presentarà el seu setè disc en so-

litari, 'Casa'. Aquest treball serveix per consolidar Ferreiro com un artista amb un estil molt peculiar i un segell propi. El disc és un dels seus treballs més íntims, de fet parla del trencament amb la seva exparella, i es dirigeix a un públic massiu.

Algunes de les cançons més destacades de 'Casa' són 'Farsante', amb Ferreiro al piano amb un estil melòdic; 'El viaje de Dondenosabidusientan', on parla de la gelosia; 'Casa, ahora vivo aquí', on fa una reivindicació de l'amistat i 'La otra mitad', amb una melodia pop que convida a l'optimisme.





Pintor

Rodríguez Díaz

Autónomo



Pintura en general
Pintura Decorativa
Vinilos
Casas, Pisos, Locales



Trabajos Garantizados
Experiencia y Seriedad
Mejoramos su Presupuesto
Amplia Gama de Colores

Carlos Rodríguez · Tel. 691 482 036 · pinturasrodriguezdiaz@gmail.com



Celebra tu cumpleaños con una

Fiesta de la espuma!

622 356 776

i además castillos hinchables, entretenimiento y casal con hipica!



Los mejores precios del mercado

maig 2017 · Butlletí nº11

el taulell

GUIA COMERCIAL
Sant Martí
EIX comercial
de Sant Martí

SERVEIS I PROFESSIONALS**Administrador de finques - Gestoria
Advocats - Assessoria**

ASSESSORIA PARDO SOBRECASES Huelva, 90	93 539 29 50
ASSESSORIA POLIGEST, S.L. Selva de Mar, 249, Baixos	93 305 51 86
ESTHER PERAL GÓMEZ (Advocada) Agricultura, 300-302, local 2	93 314 79 61
GRUP FINQUESA ADMINISTRADORS Puigcerdà, 249	93 112 17 59
SERRAN ADVOCATS - ADMINISTRADORS Puigcerdà, 279, Baixos	93 676 23 43

Agències Viatges

NAUTALIA VIATGES Guipúscoa, 131	93 112 47 37
TENEMOS TU VIAJE Cantàbria, 50	93 116 37 32

Arts gràfiques i copisteries

BARNAPRINT Dr. Zamenhof, 11, local 2	93 314 31 21
IGS PRINT CLAU Via Trajana, 48, Esc. A, 4º 2ª	93 118 29 10
FORMAT & DISSENY Huelva, 122-124	93 250 98 90

Assegurances

CATALANA OCCIDENT - AGÈNCIA VERNEDA Cantàbria, 54 Ent.2ª	93 314 85 92
MAPFRE Guipúscoa, 88-90	93 278 89 80
SERVIRISC Trellat, 259, Baixos	93 244 00 56

Automòbil

TALLERS LABRAÑA Provençals, 289	93 307 42 57
NEUMÀTICOS PRIM Prim, 139	93 305 25 04

Educació i Idiomes

ACCENT IDIOMES Puigcerdà, 265	93 305 23 06
BABEL LANGUAGES Andrade, 80-82	677 520 632 / 93 140 52 67
CHISHOLM SCHOOL Guipúscoa, 11 Baixos	93 266 21 84
KIDS&US SANT MARTÍ Concili Trento, 108	618 020 494
TANT COM PUC Maresme, 253, local 4	636 074 990
THE ENGLISH OAK TREE ACADEMY Pont Treball, 10, Local 3	93 117 94 94
WELLINGTON HOUSE Idiomas Selva de Mar, 239	93 313 21 93

Esport

CLUB KARATE RIDAO Guipúscoa, 132, Local 4	685 622 914
---	-------------

Fotografia

CHRISTYAN MARTOS FOTOGRAFIA www.christyanmartos.com	663 755 748
FOTOESTUDI FOTOGRAFIA Guipúscoa, 64, Baixos 2	616 579 648
QSS Selva de Mar, 235	93 189 67 13

Ganiveteria

MIMAR HOME (Ganiveteria) Andrade, 220, Baixos	93 305 74 31
---	--------------

**Immobiliàries**

GUMPER SERVEIS IMMOBILIARIS Guipúscoa, 49	93 303 05 02
IMMOBILIÀRIA SANT MARTÍ DE PROVENÇALS Cantàbria, 8	93 314 85 41
LA CASA Cantàbria, 58	93 314 83 85
TECNOCASA CANTÀBRIA Cantàbria, 50	93 498 76 81/91

Informàtica

SECTOR TINTA Guipúscoa, 137	93 313 39 49
FINAL-ROUND 2.0 Puigcerdà, 212	93 106 39 14

Mascotes

ELS MEUS AMICS PELUTS Huelva, 63, Local 2	618 835 698
KE-GUAUPOS Cantàbria, 6	93 305 05 22

Rehabilitació

MORAMA CONSTRUCCIONS, OBRES I SERVEIS Selva de Mar, 244	93 314 25 13
---	--------------

Reciclatge ecològic

C. ART Menorca, 8-10	679 327 173
--------------------------------	-------------

Seguretat

MALDONADO Prim, 250 Bis	93 313 81 50
-----------------------------------	--------------

Serralleria

SERRALLERIA J. TUDELA Huelva, 111-115	658 793 719
---	-------------

Serveis

C & N INSTALACIONES Gran Via, 1076-1078	93 498 27 11
ASSOCIACIÓ LLIBRES LLIBRES CATALUNYA Cantàbria, 72	93 533 09 15
D & L DESATASCOS Gran Via, 1111-1113, Local 9	93 314 76 60

Tintoreria

TINTORERIA ECO-MAR Menorca, 100-102	93 314 80 86
---	--------------

Veterinari

CENTRAL DEL PINSO Huelva, 110	93 278 19 29
---	--------------

ALIMENTACIÓ**Aviram i Ous**

AVIRAM BARCELÓ MESTRE Mercat Sant Martí - Pdes. 85-102	93 313 32 99
AVIRAM JAVIER Mercat Sant Martí - Pdes. 36-37	622 423 412
GRANJA AVÍCOLA COLL Mercat Sant Martí - Pdes. 43-45	93 865 30 11
OUS I AVIRAM MARTA Mercat Sant Martí - Pdes. 142-144	93 314 14 61
OUS I POLLASTRES LAURA Mercat Sant Martí - Pdes. 19-22	615 469 427

Cansaladeries

CANSALADERIA, FORMATGERIA, AVIRAM LLANAS Mercat Sant Martí - Pdes. 121-138	93 314 05 45
CANSALADERIA - FORMATGERIA ROSI Mercat Sant Martí - Pdes. 132-134	93 113 76 92
XARCUTERIA GRACIA Puigcerdà, 277	93 631 76 44
GASCH CANSALADERS Binéfar, 4	93 278 81 83
EL RACÓ DE MÓNICA Mercat Sant Martí - Pdes. 117-119	93 314 47 51
EL REBOST DE SANT MARTÍ Cantàbria, 47	93 313 14 16
LA BELLOTA Cantàbria, 26	93 313 10 96
MÓNIBÈRIC Mercat Sant Martí - Pdes. 59-63	93 314 12 99
XARCUTERIA - FORMATGERIA CARMEN (JM) Mercat S. Martí - Pdes. 132-134	93 313 67 04
XARCUTERIA MIQUEL Mercat Sant Martí - Pdes. 38-40	93 278 27 65
XARCUTERIA SANT MARTÍ Mercat Sant Martí - Pdes. 107-108	620 952 762
XARCUTERIA SENSI Mercat Sant Martí - Pdes. 84-103	93 305 06 53

Carnisseries

CÀRNIQUES GERMANS FARRÉ Mercat Sant Martí - Pdes. 120 i 139-141	93 313 32 47
CARNISSERIA GOMBAU Mercat Sant Martí - Pdes. 55-57	93 305 56 27
CARNISSERIA MONTSE MARTÍ Mercat Sant Martí - Pdes. 94-97	93 313 47 94
CARNIS SELECTES FERRERES Mercat Sant Martí - Pdes. 46-50	93 313 37 98
NATUR CARN Pont Treball, 05	93 313 56 96

Dietètica

DIETÈTICA ARIADNA Mercat Sant Martí - Pdes. 104-106	93 313 37 85
DIETÈTICA MARPI Huelva, 73	93 307 47 37
DIETÈTICA-HERBOLARI Mª TERESA EL RACÓ DE LA SALUT Cantàbria, 54	93 313 23 66
HERBO-DIETÈTICA MAURICE MESSEGUÉ Cantàbria, 37	93 278 06 38
HERBOLARI MILFULLES Agricultura, 252	93 011 43 33

BarnaPrint
 Impresors des de 1921
 Targetes • Flyers • Fulletons • Disseny Gràfic
 933 143 121
 www.barnaprint.es
 @barnaprint

Sant Martí
EIX comercial
 ESPAI PUBLICITARI DISPONIBLE
 www.santmartieix.com

GUIA COMERCIAL EIX SANT MARTÍ



ALIMENTACIÓ

HERBORISTERIA J.AVILÉS Plaça Infància, 4	93 308 91 12
NEW FITNESS Bac de Roda, 194-196	93 535 44 44

Dolços i galetes

DOLÇOS LLUIS Mercat Sant Martí - Pdes. 123-127	93 313 80 46
--	--------------

Forns

365.CAFÉ Guipúscoa, 63	93 266 32 55
BLAT SUCRE Puigcerdà, 261	93 305 20 53
BLAT SUCRE Guipúscoa, 75	93 313 84 50
FORNS DEL PI Huelva, 111 local 4 y 5	93 313 43 86
FORN DE PA BLAU Menorca, 96	93 305 76 39
FORNS I PASTISSERIES OLLER Guipúscoa, 147	93 313 44 44
FORNS I PASTISSERIES OLLER Camp Arriassa, 70	93 313 10 70
GRAMIER Guipúscoa, 53	93 171 54 10
GRAMIER Guipúscoa, 87	93 305 32 85
PASTISSERIA JOAN Pont Treball, 09	93 313 10 69
VIVARI CAFETERIA I FORN DE PA Guipúscoa, 107	93 463 81 62

Fruiteria

FRESCUORE Puigcerdà, 211	654 344 317
FRESCUORE Maresme, 238	615 192 955
FRESCUORE Selva de Mar, 257	93 498 25 45
FRESCUORE Cantàbria, 42	605 014 187
FRUTAS TOMER Mercat Sant Martí - Pdes. 98-101	93 314 25 52
MERCÈ FRUITES I VERDURES Mercat Sant Martí - Pdes. 115-116	93 313 05 50

Llaminadures

MÓN DOLÇ Gran Via, 1141	692 104 826
-----------------------------------	-------------

Llegums cuits

LLEGUMS CUITS I PLATS CUINATS Mercat Sant Martí - Pdes. 128-131

Menjar preparat

EL REBOST DE LA PAQUITA Menorca, 80-82	605 593 960
--	-------------

Pastisseries

CON V DE VERO (CAKES & CATERING) Dr. Zamenhof, 7, local 1	93 307 06 48
PASTISSERIA SANT LLUIS Agricultura, 242-244	93 314 30 19
PASTISSERIA SANZ Julián Besteiro, 10	93 308 08 98

Peixateria

PEIX I MARISC GIL-DUÑO Mercat Sant Martí - Pdes. 90-93	93 313 75 45
PEIXATERIA LUNA Cantàbria, 60	
PEIXATERIES RESU Prim, 232	93 314 56 36
PEIXOS MARIANO Mercat Sant Martí - Pdes. 1-5	93 313 28 93



PEIXOS SILVIA Mercat Sant Martí - Pdes. 81-85	
TONI ORTIZ PEIXATERS Mercat Sant Martí - Pdes. 10-15	93 305 72 76

Pesca salada

PESCA SALADA Mercat Sant Martí - Pdes. 16-18	93 314 25 19
PESCA SALADA REME Mercat Sant Martí - Pdes. 79-80	653 61 88 91

Rostisseries

EL REY DE LOS POLLOS Concili Trento, 197	633 330 935
POLLERIA SUIZA Cantàbria, 24	93 278 18 02
RASO Pont Treball, 13	93 305 42 59

Supermercats

BON AREA Huelva, 45	93 307 49 57
BON AREA Gran Via, 1107	93 305 76 18
CONDIS Guipúscoa, 132	93 313 01 41
SORLI DISCAU Puigcerdà, 199	93 561 03 42
SORLI DISCAU Concili Trento, 114	93 266 07 64
SORLI DISCAU Plaça dels Porxos, 1	93 266 38 57
SORLI DISCAU Camp Arriassa, 110	93 278 25 68
SORLI DISCAU Guipúscoa, 144	93 561 03 54

Vinacoteca

SABORS ÚNICS Camp Arriassa, 92	93 175 01 74
--	--------------

Vins i licors

LA BODEGUETA Huelva, 111-115	670 269 796
NOU CELLER PUIGCERDÀ Puigcerdà, 272, Tienda 1	666 983 275



Sant Martí
EIX comercial

ESPAI PUBLICITARI
DISPONIBLE

www.santmartieix.com

COSMÈTICA



Cosmètics

G H COSMÈTICS Cantàbria, 44	93 533 09 67
---------------------------------------	--------------

SALUT



Centre Auditiu

CENTRO AUDITIVO AMPLIFON Guipúscoa, 141	93 313 88 65
---	--------------

Dentistes

CLINICA DENTAL ODO-IMPLANT Huelva, 138, local posterior	93 313 17 75
CLÍNICA DENTAL SANT MARTÍ Fluvià, 217 (Baixant rampa)	93 303 02 22
DOCTORAS PORTA CLINICA DENTAL Andrade, 209	93 305 45 42
CLINICA DENTAL LOVERA Guipúscoa, 111-113	93 125 59 11

Farmacies

FARMACIA BOSCH-SAGRERA Menorca, 100	93 313 44 30
FARMACIA FREIXAS Pont Treball, 14	93 314 10 92
FARMACIA GUIPUSCOA 69 Guipúscoa, 69	93 314 48 20
FARMACIA PLAZA VERNEDA Puigcerdà, 292	93 313 14 28
FARMACIA BOSCH SAGRERA, NÚRIA Cantàbria, 58	93 313 14 01

Logopèdia

CENTRE CLOT DE LA MEL Espronceda, 222 baixos	93 307 05 42
--	--------------

Optica

CENTRE OPTIC FLUVIA Fluvià, 203	93 266 12 78
GENERAL OPTICA Guipúscoa, 66	93 307 59 62
MULTIÓPTICAS LOOKVISIÓ Guipúscoa, 128	93 314 12 54
OPTICA HERFON, S.L. Andrade, 206 Bis, Tda. 5	93 313 45 49
OPTICALJA JUMIR Guipúscoa, 94	93 314 30 20
ÒPTICA SANT MARTÍ Prim, 151	93 782 18 07
OPTICALJA PROVENÇALS Provençals, 268	93 303 41 29
VISTAOPTICA VERNEDA Cantàbria, 56	93 278 33 08

Ortopèdia

ORTHOPEDICIS Huelva, 75	93 307 84 67
-----------------------------------	--------------

Psicologia

PSICOEMAS Gran Via, 1176 Bis, Entlo. 7ª	645 109 500
---	-------------

Sanitat

AXIS CENTRE DE FISIOTERÀPIA Gran Via, 1083	93 278 19 03
--	--------------

OPTICALJA JUMIR

Òptica Jumir al barri des de 1961.

A Sant Martí no tenim sucursals,
només estem a Rambla de Guipúscoa, 94

FINS A FINAL DE JULIOL

2 x 1 en totes les nostres ulleres de marca i de sol. Lents incloses progressives o monofocals amb tractament antirreflexants i/o sol

*Mira condicions a la mateixa òptica.

GUIA COMERCIAL EIX SANT MARTÍ



RESTAURACIÓ/OCI/ESPECTACLE

Bars i Hosteleria

BAR BODEGA EPI Huelva, 71	625 634 152
BAR BY Cantàbria, 24	690 677 985
BAR CA LA CHARO Concili Trento, 213	609 855 398
BAR CITIES Prim, 254	93 250 39 42
BAR EL RAMBLERO Pont Treball, 13	93 313 86 08
CASALS & FAMILY Andrade, 176	93 000 78 51
BAR RESTAURANT "EL MANOLO" Guipúscoa, 29-33	93 356 02 38
BAR RESTAURANT LAMARO Menorca, 80-82	93 186 12 46
CA L'ESTRELLA Concili Trento, 131	93 250 90 51
CERESERIA LA CANTONADA DE PRIM Prim, 160	93 278 01 06
CHAMPANILLO MENORCA Cantàbria, 52	93 124 17 48
EL RACÓ D'EN JOAN Mercat Sant Martí - Pdes. 23-28	600 343 113
FOXOS Gran Via, 1095	93 314 47 60
RESTAURANT SANT MARTÍ Pont Treball, 11	93 313 10 83
SIFÓN SIFÓN Gran Via, 1115	93 016 04 83
¡MIARMAI QUIN PERNIL Selva de Mar, 251	93 701 41 93
FRESH PIZZA Gran Via, 1099	93 887 32 70
RED PIZZA Guipúscoa, 55	93 266 45 46
XURRERIA ALMA Gran Via, 1072	93 021 97 68

Joc

BINGO VERNEDA Guipúscoa, 70	93 307 51 94
---------------------------------------	--------------

Loterías

LOTERIAS ASTIZ Menorca, 80	93 313 73 73
--------------------------------------	--------------

EQUIPAMENTS I SERVEIS

PER LA LLAR

Antena - TV - Intèrfons

LOVARPLUS Gran Via, 1000	93 138 79 26
ROMAY Josep Miret, 37	93 314 60 64
SATECNIC Prim, 250 Bis	93 305 54 79

Bugaderia

BUGADERIA MIKOLADA Selva de Mar, 253	610 887 841
LA WASH PROVENÇALS Provençals, 251	666 655 441

Cortines

GRUPO-HOGAR 2000 Guipúscoa, 85	93 305 25 91
VAYA TELA Guipúscoa, 47	93 308 08 46

Ferreteria

FERRERIA LAMPISTERIA GALCO Agricultura, 273	93 797 79 73
---	--------------

FERRERIA LUMA Huelva, 52-54	93 308 72 55
---------------------------------------	--------------

Floristeries

FLORISTERIA IRIS Treball, 255	93 314 60 20
KIOSCO - FLORISTERIA DIAZ Cantàbria, 10-12	93 314 25 33
OGIMA FLORISTES Espronceda, 267	93 307 30 95

Electrodomèstics

GUMPER ELECTRODOMÈSTICS Concili Trento, 126	93 307 65 00
MASTER ELECTRODOMÈSTICS E INFORMÀTICA Agricultura, 284	93 313 54 63

Matalasseria

ENCANTES DEL COLCHON Guipúscoa, 137	93 541 59 83
SUENOS Guipúscoa, 41	93 308 31 13

Pintura - Decoració

DECOPRAKTIK Guipúscoa, 110	93 278 39 19
--------------------------------------	--------------

Material elèctric

SUMINISTROS AUMER Treball, 257	93 498 76 93
--	--------------

Mobles i complements

FRAN MOBILIARI-INTERIORISME Cantàbria, 2-4	93 313 88 06
FRAN MOBILIARI-INTERIORISME Gran Via, 1135	93 278 02 92
MOBLES LA PAZ Puigcerdà, 249-251	93 305 00 51
MUEBLES MENORCA Menorca, 29	93 314 08 99

Mobles de cuina

PRODECOR Selva de Mar, 251	93 305 40 30
--------------------------------------	--------------

Reformes de la llar

CERDAN Guipúscoa, 131	93 313 63 95
IGSA Concili Trento, 242	93 313 06 16

Reparació i venda petit electrodomèstic

SATMARINE Huelva, 67-69, Local 1	93 266 46 97
--	--------------

EQUIPAMENTS

I SERVEIS PERSONALS

Basar

VISHAL Maresme, 194	93 313 15 34
-------------------------------	--------------

Bicicletes

GLOBER BIKES Andrade, 206 - Local 11	673 257 708
--	-------------

Bosses i Maletes

MENDOZA Guipúscoa, 77	93 314 39 99
---------------------------------	--------------

Centre esportiu

CEM BAC DE RODA Guipúscoa, 25	93 266 34 45
CEM JÚPITER Agricultura, 232	93 314 88 20
CEM VERNEDA Binéfar, 10-14	93 305 49 59

Estètica

CENTRO DE ESTÈTICA MARI Gran Via, 1021	93 303 13 61
ESTÈTIC FUSIÓ Selva de Mar, 242	93 313 62 44
ESTÈTICA DUENDE Huelva, 44	93 498 28 36
MANS I MANS Maresme, 210, Baixos	93 179 82 97
YO AMO MIS UÑAS BCN Prim, 240	93 513 87 22

Estancs

EXPENEDURIA 234 Treball, 241	93 314 66 41
EXPENEDURIA 412 Cantàbria, 42 Bis	93 511 80 41

Merceria, labors

MERCERIA I GÈNERES DE PUNT Guipúscoa, 4	93 128 84 27
---	--------------

Joieries

JOIERIA MARTORI Cantàbria, 43, Tda. 4	93 305 22 56
JOYERIA RELOJERIA J.BUETAS Camp Arriassa, 81	93 278 11 21
JOYERIA-RELOJERIA GUIPUZCOA Guipúscoa, 65	93 307 62 38
ROJAS JOYERO Guipúscoa, 77	93 313 01 32
TELL JOIERS Agricultura, 246	93 314 23 94

Llenceria

LLENCERIA CORA Gran Via, 1129	93 305 49 03
LLENCERIA PERFIL Agricultura, 262	93 313 01 94
MANUKA Guipúscoa, 6-8	93 701 42 41
MERCERIA CORSETERIA MAITE (VINE I MIRA) Maresme, 253, tda. 3	93 313 91 57

Moda

ALEMANY Guipúscoa, 47	93 308 28 92
CAPRITXETS Agricultura, 280	93 011 36 54
CARME Cantàbria, 8, local 8	93 305 51 08
CARPE DIEM Puigcerdà, 236, local 2	663 573 582



**ESPÀI PUBLICITARI
DISPONIBLE**

www.santmartieix.com

GUIA COMERCIAL EIX SANT MARTÍ



EQUIPAMENTS I SERVEIS PERSONALS

CROKIS	
Maresme, 201	93 314 12 90
De 0 a 16 (Moda infantil)	
Maresme, 243	93 278 07 07
ENANOTES (Moda infantil)	
Provençals, 251	93 303 23 85
HERBA Moda & Complementes	
Guipúscoa, 98	609 124 612
LA BOUTIQUE DE N'GAR	
Espronceda, 267	655 328 179
LILY & ROSE	
Agricultura, 247	93 137 89 65
MODA LLUNA PLENA	
Fluvià, 196	93 188 28 74
MODAS MORER	
Guipúscoa, 57-59	93 307 39 82
MURFFY	
Guipúscoa, 49	93 303 39 16
NOU ESTIL	
Puigcerdà, 219	93 137 35 30
PEREIRA	
Cantàbria, 37	93 313 06 58
RASGOS	
Puigcerdà, 273	93 313 74 97
ROBA XULA	
Fluvià, 199	691 407 755
ROS	
Guipúscoa, 53	93 307 36 79
ROSA CHICLE	
Espronceda, 236	93 182 31 83
TDM	
Guipúscoa, 45	93 303 50 46



TEMPTACIONS	
Guipúscoa, 144	685 405 499

Patchwork

C & C PATCHWORK	
Agricultura, 256 tenda 2	93 314 22 83

Prensa-Llibreria

LIBRERIA-PAPELERIA MARIA GONZALEZ	
Guipúscoa, 61	93 308 69 54
LLIBRERIA, OBJECTES DE REGAL RONSOL	
Provençals, 268	93 307 39 70

Perfumeries

ARA PERFUMS (Dispunt)	
Huelva, 116-118	93 313 40 99
PERFUMERIA ALICIA	
Puigcerdà, 212	93 313 70 19

Llibreria - Papereria

CAU DE PAPER	
Selva de Mar, 206	93 314 80 60
LLIBRERIA SILMAR	
Torà, 4	93 313 85 95
PAPERERIA LLIBRERIA 1000 FULLS	
Cantàbria, 22, local 4	93 305 21 52

Perruqueria - Estètica

BLAU MARI	
Josep Mlret, 6 Tda.1	93 305 46 86

EL RULO PERRUQUERS	
Huelva, 52	93 138 94 99
ERIC...PERRUQUERS	
Agricultura, 262	93 305 33 03
IDEAS PERRUQUERS	
Gran Via, 1129	93 305 34 03
J C ESTILISTES	
Huelva, 96	93 278 21 82
LA PELU DE ANA	
Cantàbria, 44	93 305 22 13
PELUQUERIA MURILLO'S	
Concili Trento, 117	93 307 36 36
PERRUQUERIA DE SENYORS BINEFAR	
Binéfar, 4	93 314 78 08
PERRUQUERIA ELS PORXOS	
Gran Via, 1017 (entrada Porxos)	93 307 30 67
PERRUQUERIA ESTRADA	
Cantàbria, 41	93 305 19 07
TONI REINA PERRUQUERS	
Gran Via, 1087	93 314 84 77

Sabateries

A PEU SABATES	
Guipúscoa, 10	93 106 31 32
CALÇATS ISMAR	
Guipúscoa, 55	93 308 62 00
CALÇATS ISMAR	
Cantàbria, 47-49	93 314 19 16
CALÇATS SORIANO	
Guipúscoa, 66-68	93 307 63 04
CAMPOS SABATES	
Puigcerdà, 245-247	93 314 42 26
PANYI	
Guipúscoa, 138	93 498 73 40

18a Mostra de Comerç i Fora Stocks

28 DIUMENGE DE MAIG **de 10h - 20h**

Rambla Guipúscoa (entre els c. Agricultura i Maresme)

DEGUSTACIÓ VEDELLA ROSTIDA

FIRA D'ARTESANS
DE TEMÀTICA HIPPIE

MÉS DE 50 STANDS
DE COMERÇOS ASSOCIATS

Més informació a www.santmartieix.com

Diumenge que ve dia 28 de Maig de 10h - 20h, celebrarem la

18a Mostra de Comerç i Fora Stocks
a la Rambla de Guipúscoa
(entre c / Agricultura i Maresme)

Més de 70 estands oferiran els seus productes i ofertes, no t'ho pots perdre.

I al migdia podràs fer una degustació de vedella rostida com ja és habitual.

A més el dissabte i el mateix diumenge visita la Fira d'Artesans

Organitza:



Col·labora:



APUNTA'T A LA RUTA DE TAPES
DEL DISTRICTE DE SANT MARTÍ

del 18 de maig al
5 d'octubre,
2017

tots els
dijous

tria
TAPES

2,25€
TAPA + BEGUDA

 FACEBOOK.COM/TRIATAPES

 INSTAGRAM.COM/TRIATAPES

CONSULTA TOTS ELS PARTICIPANTS
I ELS HORARIS A LA WEB

WWW.TRIATAPES.CAT



L'associació que representa els eixos comercials de ciutats com Tarragona, Olot, Figueres, Granollers, Mataró, Sabadell, Vic i Terrassa, Fundació Comerç Ciutadà, s'ha adherit a RETAILcat, una entitat que ja aplega més del 30% de les petites botigues catalanes, les quals donen feina a la meitat dels treballadors que el sector té a tot Catalunya.

Exhibicions, tallers i música a la Mostra de Comerç de l'Eix Clot

» L'associació comercial sortirà diumenge a l'avinguda Meridiana
» El Forn Elias celebra la bona acollida de la festa dels 100 anys

FIRA ▶ L'Eix Clot celebrarà aquest diumenge durant tot el dia la seva Mostra de Comerç. Hi participaran més de 50 parades que s'instal·laran a l'avinguda Meridiana, entre els carrers Aragó i Consell de Cent. A més dels "millors productes i serveis" dels comerços del barri, destaquen des de l'associació, hi assistiran artesans vinguts de diferents punts de Catalunya que oferiran productes d'alimentació.

Això pel que fa al comerç, perquè la mostra també contempla organitzar activitats per a tothom. S'hi faran tallers i jocs infantils a diferents parades i a l'escenari que es col·locarà per a l'ocasió. Allà també es faran exhibicions de country a càrrec de la Casa Conca i de Cheerleading Thunders Barcelona.

La música també tindrà un lloc preeminent a la mostra, de la mà del grup Hangar 05 i els disc jockeys de Northern Clot, que



La satisfacció de l'equip del Forn Elias després de l'aniversari. Foto: Eix Clot

amenitzaran la jornada comercial. A més, es farà un sorteig d'una panera amb productes de les botigues de l'Eix Clot.

Qui també sortirà al carrer serà l'Associació de Veïns i Comerciants del Camp de l'Arpa els dies 26 i 27 de maig al carrer de la Indústria, passeig Maragall i carrer del Guinardó.

ANIVERSARI REEIXIT

L'Eix Clot prepara la seva mostra amb el bon regust de boca que va deixar l'acte de celebració dels

100 anys del Forn Elias, que va tenir lloc el passat dia 6.

"Va anar més que bé", explica a Línia Sant Martí la tercera generació del negoci, l'Anna Elias, que destaca que "la festa va ser com les que es feien abans". De fet, hi van anar molts veïns que van poder tastar una coca que finalment va superar amb escreix els 100 metres previstos inicialment.

"Només tinc paraules d'agraïment per a tothom", expressa l'Anna. "Tothom hi ha posat el seu granet", es congratula.

Encants Nous fa un balanç positiu de la seva 14a Fira

MOSTRA ▶ Els comerciants d'Encants Nous han fet un balanç positiu de la 14a Fira de l'associació, la qual es va celebrar el 6 de maig als jardins dels Encants Nous amb Dos de Maig.

La jornada va estar farcida d'activitats, des de les botigues dels comerciants fins a tallers i actuacions diverses. Tot plegat, com expliquen des de l'entitat, va ser "un bon dia per gaudir del comerç del barri".

En total hi va haver unes 25 carpes, bàsicament de botiguers de l'associació però també d'ar-

tesans i, fins i tot, algun *food truck*. Pel que fa a les activitats no comercials programades per a la fira, destaquen les classes magistrals i les activitats i jocs adreçats a la canalla.

Ara, l'associació està preparant una nova edició del sorteig de 'El Comerç batega'. En concret, es repartiran 1.500 euros repartits en 17 vals de compra de diverses quantitats. La campanya arrencarà el pròxim dia 25 i s'allargarà fins a l'1 de juliol. Els clients han d'omplir una butlleta per optar al premi.

Karate i una vedella rostida al Fora Stocks de l'Eix Sant Martí



L'Eix Sant Martí ultima el 18è Fora Stocks. Foto: Eix Sant Martí

DINAMITZACIÓ ▶ L'Eix Sant Martí està ultimant els detalls per celebrar la seva 18a Mostra de Comerç i Fora Stocks, que tindrà lloc el pròxim diumenge 28 de maig durant tot el dia a la Rambla Guipúscoa, entre els carrers Agricultura i Maresme.

Hi haurà un total de 70 estands, malgrat que les previsions inicials eren d'una cinquantena. Les botigues del barri i els artesans podran oferir als veïns i veïnes els seus productes, des de moda i complements fins a parament per a la llar.

Però a banda de l'aspecte estrictament comercial, la mostra també tindrà tallers i activitats per a tota la família. Entre ells destaca l'exhibició de karate del Club Ridaó i els que posaran en marxa les acadèmies d'idiomes martiniques.

Per altra banda, la fira comptarà amb la ja tradicional vedella rostida, la qual es començarà a cuinar la mitjanit del dia anterior. Un cop rostida, aproximadament cap al migdia, es començarà a repartir entre els visitants de la mostra.



Avui comença la tercera edició del Tria Tapes

GASTRONOMIA ▶ Ja està tot a punt. Aquest vespre arrencarà la tercera edició de la ruta de tapes dels comerciants del districte, el Tria Tapes. Es tracta d'una iniciativa conjunta dels principals eixos comercials de Sant Martí: l'Eix Clot, l'Eix Poblenou i l'Eix Sant Martí.

Gairebé una quarantena de bars i restaurants oferiran una tapa especialment creada per a l'ocasió, acompanyada d'una be-

guda, per un preu final de 2,25 euros. Això serà cada dijous, de set de la tarda a 10 de la nit, fins al 5 d'octubre.

La ruta té la seva pròpia pàgina web, www.triatapes.cat, on es poden consultar les creacions d'enguany i els plànols per localitzar els establiments.

Però a més, els participants que facin degustacions a sis bars o restaurants participants, rebran un regal sorpresa.

EL Racó de la Salut

HERBOLARI-DIETÈTICA

40 ANIVERSARI
M^a Teresa & Daniel

US ESPEREM A LA MOSTRA DE
COMERÇ EL DIA 28 DE MAIG

Regals, sortejos i descomptes especials
Demostració cosmètica vegana Degustació gratuïta



C/Cantàbria 54, Barcelona - 08020 - Tlf. 93 313 23 66 / 638 65 15 64
elracodelasalut1977@gmail.com

La Setmana dels Mercats posa èmfasi en la cuina saludable



La Nit dels Mercats va aplegar centenars de persones a tres mercats municipals. Foto: Mercats BCN

DINAMITZACIÓ ▶ La quarta edició de la Setmana Internacional dels Mercats ofereix més de 80 activitats durant dues setmanes, del 15 al 31 de maig.

El lema de l'edició d'enguany, que és la quarta, és "mercats per a una nova generació", amb el qual vol apropar els productes frescos i saludables als clients, posant especial èmfasi a l'hora de seduir els joves. D'aquesta manera, els diferents mercats de la ciutat tenen en marxa accions culturals als vespres i nits on la música, les tapes i les degustacions són les protagonistes. De

fet, dissabte passat la Nit dels Mercats va omplir els mercats del Ninot, la Sagrada Família i Santa Caterina amb cultura i tasts d'alimentació.

Segons asseguren des de l'Ajuntament, amb aquesta setmana "es farà palès que els mercats són els centres dels barris, el cor dels eixos comercials, on les relacions personals hi tenen cabuda". En aquest sentit, un altre dels objectius de l'esdeveniment és que el públic apreï aquests equipaments, també en el marc del lema *Estima el teu mercat*. Amb tot, els mercats es

reivindicaran com espais d'alimentació saludable, llocs on es poden comprar productes frescos i de qualitat.

L'origen d'aquesta celebració se situa en una iniciativa prèvia dels mercats anglesos, liderats per l'Associació Nacional d'Autoritats de Mercats del Regne Unit (NABMA), la Unió Mundial de Mercats Majoristes i altres organitzacions de la resta del continent que treballen coordinadament en la campanya *Estima el teu mercat*, lema i autèntic leitmotiv de la Setmana Internacional dels Mercats.

La ciutat afronta un nou estiu sense acord per les terrasses

TERRASSES ▶ Barcelona afronta un nou estiu sense ordenança de terrasses. Tanmateix, consistori i restauradors han iniciat les negociacions per fer realitat una normativa desitjada. Ho van escenificar el passat dia 4 amb una primera reunió d'una sèrie de previstes per a aquest mes i el pròxim. Unes setmanes durant les quals s'aproparan postures. Per al Gremi de Restauració, aquest és "un escenari llargament reivindicat".

"Necessitem una ordenança més senzilla, flexible i més adaptada a la realitat de la ciutat", va dir el tinent d'alcalde d'Empresa, Jaume Collboni. De fet, una de les principals queixes del Gremi de Restauració és que l'actual orde-

nança, heretada del govern de Xavier Trias, ha suposat "la supressió massiva de taules i cadires" arreu de Barcelona. Abans de l'estiu es coneixerà el resultat de la negociació, el qual es donaria a conèixer als grups de l'oposició per buscar el màxim consens possible. Seguidament, la nova ordenança s'aprovaria durant el segon semestre de l'any vinent i podria entrar en vigor a principis del 2018. L'objectiu de tot plegat, destaca Collboni, és "valorar i preservar aquest bé bàsic de la ciutat que és l'espai públic".

Fins que no s'aprovi un nou text, s'aplicarà el vigent inspirant-se "en l'esperit de negociació que acaba de començar", celebren des del Gremi.



Les negociacions estan en marxa. Foto: Ajuntament

Opinió

República i salut per a tothom

La independència és la millor garantia per legislar segons les nostres necessitats, sense ser impugnats de forma permanent, i així garantir una gestió cada cop més eficient

Catalunya ha aconseguit reduir a només 40 minuts el temps que triga un pacient amb ictus des del moment que arriba a l'hospital fins que se li aplica el tractament d'urgència. Això ha fet que l'Organització Mundial de la Salut vulgui exportar el model català a tota la Unió Europea. Catalunya també és el primer sistema sanitari europeu que pot detectar la immunodeficiència Combinada Greu als nounats, una terrible malaltia genètica també coneguda com a "nens bombolla". Són dos exemples de com, quan les administracions catalanes tenen llibertat suficient, poden posar en pràctica models de referència al món.

Desgraciadament, fins i tot en Salut, un àmbit teòricament transferit en la seva totalitat a la Generalitat, l'Estat boicoteja i aigualix totes les iniciatives catalanes. Per començar, amb una

política devastadora de retallades que obliga a assumir la responsabilitat de la inversió en Salut i Educació a les comunitats autònomes, mentre partides estatals com Defensa s'han mantingut gairebé intactes.

De fet, els contraris a la independència fan gala d'un cinisme inaudit quan neguen les qualitats del nostre sistema sanitari o fan encara una cosa més greu: gosen actuar contra l'estat del benestar i la cohesió social per defensar la seva idea nacional de la unitat de l'Estat ("Les hemos destrozado el sistema sanitario"). És inevitable: la lluita pels drets sempre ha topat, arreu, amb els reaccionaris a qui beneficia l'estatus quo'. Si no se'n surten, per sort, és gràcies als milers de professionals que, malgrat l'escanyament pressupostari, cada dia es lleven i treballen amb empena i amb una gran dedicació i sacrifici per servir els seus con-

ciudadans i, malgrat tot, garantir-los un dels millors sistemes sanitaris del món.

Per què molts professionals sanitaris creiem que la independència és el millor instrument per garantir la salut dels nostres conciudadans? La raó de fons és que, a la República Catalana, legislem d'acord amb les nostres necessitats específiques, sense ser impugnats de forma permanent. Aquesta raó de fons té tres conseqüències operatives: podem procurar un model de gestió cada cop més eficient, podem dedicar més part de la riquesa produïda al sistema de salut i podem recuperar la retribució als professionals del món sanitari.

El projecte de llei d'accés universal a l'assistència sanitària, en tràmit al Parlament, estableix solemnement que totes les persones residents a Catalunya tenen dret a l'assistència sanitària pú-

blica a càrrec del Servei Català de la Salut (CatSalut), restablint al nostre territori la universalització de l'assistència sanitària. Un cop aprovada, haurem d'esperar el tradicional recurs al Tribunal Constitucional, que suspèn automàticament l'esperança de milers de persones durant sis mesos més. Si fóssim independents, la llei ja estaria en vigor.

La nova República Catalana ens presenta l'oportunitat de convertir la transparència en eix fonamental de la gestió pública, amb la màxima exigència democràtica. Aquesta transparència en l'ús dels recursos públics del nostre sistema sanitari és el que haurà de garantir a tots els ciutadans de Catalunya la millor assistència possible a tots els nivells al llarg del temps.

Qui dubta que, amb la independència, tenim l'oportunitat de fer realitat un sistema sanitari millor? Un sistema on es parli

d'inversió més que no pas despesa en Salut? La capacitat dels professionals catalans, la recerca i la docència al màxim nivell són el fonament d'aquesta aspiració. La construcció de la Salut de la República Catalana ha de permetre crear un sistema de tothom i per a tothom basat en els principis bàsics d'equitat, qualitat, sostenibilitat i universalitat.



Pere Joan Cardona
Metge

Atletisme | Tot a punt per a un matí de marxa nòrdica

L'Hospital del Mar i el conjunt del Parc de la Salut MAR han preparat un matí de marxa nòrdica aquest diumenge. L'itinerari portarà el participants per la Meridiana, les Glòries i la Diagonal, entre altres, abans d'arribar a l'Hospital del Mar. El preu de les inscripcions serà de 10 euros i finançaran el programa *Un respir al càncer*.

El Júpiter acaba la lliga penúltim i jugarà a Primera catalana

» Els gris-i-grana van cloure el curs perdent contra el Peralada
» Juanjo García tanca vuit temporades entrenant el primer equip

FUTBOL ▶ Mantenir la categoria era pràcticament una quimera i no va ser possible. El Júpiter jugarà la temporada que ve a Primera catalana després d'empatar a zero a la Jonquera (un resultat que ja va condemnar matemàticament l'equip) i de perdre l'últim partit del curs a casa contra el segon, el Peralada (1-4).

Amb res a fer pel que feia a la classificació, l'objectiu de la 38a jornada era marxar de vacances amb un bon regust de boca, regalant-li a l'afició la setena victòria de la temporada a la Verneda. I de fet, el partit es va posar de cara per als gris-i-grana, quan Àlex Prat va rematar des de l'interior de la gran al minut 15. Els empordanesos, que ja tenien garantida la segona posició, van bolcar-se contra la porteria d'Andrés i van capgirar el resultat amb un gol abans del descans i tres dianes més en els últims 20 minuts del matx.



Un moment de la derrota contra el Peralada. Foto: CEJ

D'aquesta manera, amb la tristesa del descens, es posa punt final a vuit temporades de Juanjo García. En aquests, l'equip ha aconseguit dos ascensos (a les temporades 2011-12 i 2014-15), mentre que la novena posició de la temporada 2015-16, amb 51 punts, va ser el millor resultat dels últims anys. "Marxo pensant que tornaré. Aquest club m'ha donat

moltíssim i crec que jo encara li he de donar alguna cosa més", va explicar el tècnic, visiblement emocionat a la sala de premsa. García també va tenir un record per a la seva dona i per al seu cos tècnic. Ara, però, el Júpiter mira cap al futur i aquest passa per d'Alberto Fernández, que serà l'encarregat d'intentar el retorn a la Tercera divisió.

Derbi a la Copa: els Enginyers reben la visita dels Gòtics

RUGBI ▶ Amb les lligues absolutes ja acabades, la recta final de la temporada del rugbi se centra, principalment, en les competicions de les categories de base. Aquest cap de setmana serà el torn per a l'equip sub18 dels Enginyers, que afrontaran un derbi als quarts de final de la Copa Catalana contra els Gòtics. Els del Poblenou tindran el factor camp a favor, ja que el partit es jugarà a la Mar Bella.

La resta d'emparellaments són Sant Cugat - CRUC, Químic - Santboiana i FC Barcelona -

L'Hospitalet. Tots els partits es jugaran a casa de l'equip que figura en primer lloc. Els quatre equips que superin aquest encreuament es veuran les cares a la semifinal el cap de setmana que ve, mentre que la final serà el dissabte 10 de juny.

RETIRADA A LA COPA

Per altra banda, el cap de setmana passat el primer equip masculí hauria d'haver jugat els quarts de la Copa contra el BUC, però es van retirar de la competició per falta de jugadors.

Ezzaydouni i Andrews guanyen la Cursa de Bombers



ATLETISME ▶ Ibrahim Ezzaydouni i Jessica Andrews van ser els millors. L'atleta marroquí i la corredora britànica van proclamar-se vencedors de l'edició del 2017 de la Cursa dels Bombers, que va aplegar més de 13.000 participants el passat diumenge 7 pels carrers de la ciutat.

La prova, una de les curses de 10 quilòmetres amb més atractiu que es disputen a la ciutat durant la primavera, va acabar de la millor manera possible, amb un esprint final per la victòria en el qual l'africà (29 minuts i 30 se-

gons) va ser més ràpid que Carles Castillejo (29 minuts i 37 segons). El tercer en discòrdia va ser Abderrahim El Jaafari, que va aturar el cronòmetre 10 segons després que Castillejo.

Per la seva banda, Andrews (dona del ciclista Daniel Martín, que la va ajudar a preparar la cursa i que la va acompanyar a la ciutat), va completar la prova amb una gran marca de 32 minuts i 49 segons, superant dues de les eternes candidates a la victòria, la badalonina Míriam Ortiz i la triatleta Sara Löehr.

El Grup Barna no remunta a casa i baixa a Copa Catalunya

BÀSQUET ▶ No va poder ser. L'aventura a EBA ha durat només un any i el Grup Barna tornarà a jugar a la Copa Catalunya la temporada que ve. Els homes de Fabián Téllez no van poder remuntar el desavantatge del partit de l'anada jugat al Principat d'Andorra contra el filial del Morabanc (79-52) i malgrat guanyar diumenge passat a casa (74-70) no n'hi va haver prou per mantenir la categoria.

L'equip va tirar d'orgull per aixecar l'eliminàtoria i fins al tercer quart va tenir alguna remota esperança, però un parcial de 6-27 va fer que els negres es quedessin sense opcions.

TÉLLEZ MARXA

Ara, però, l'equip també haurà de buscar un nou tècnic ja que, després de tres temporades, Téllez marxarà per entrenar el Femení Sant Adrià de Lliga Femenina 1.



Ofertes de feina

Maquetador

Incorporació immediata
Mitja jornada o col·laborador
Imprescindible coneixements de Photoshop i Indesign
Resident a Barcelona ciutat



Comercial de publicitat

Incorporació immediata
Alta a la Seguretat Social
Jornada completa, mitja jornada o col·laborador



Distribuïdor de periòdics amb

o sense furgoneta pròpia

Carnet de conduir B o superior
Horari comercial de dilluns a divendres
Jornada completa
Alta a la Seguretat Social o autònom



Wellington House

IDIOMES LAUGH > LEARN > LIVE

ANGLÈS INTENSIU ESTIU

Nens, joves, ADULTS

Conversa tots els nivells

Pràctica Exams Cambridge

Primària, ESO, Batxillerat

Avança 1 NIVELL en 2 mesos

35 anys a Sant Martí



Cambridge English

Exam Preparation Centre

Selva de Mar 239

93 313 21 93

wellingtonhousebcn.com

Nou disseny
MUNICH

COMPRALA ON-LINE

Preu de la gorra **20€**

INCLOU L'ENTRADA AL PORTAVENTURA PARK

Venta anticipada fins el 9 de juny

POSA'T LA GORRA
15 anys

En solidaritat amb el Càncer Infantil

DISSABTE, 10 DE JUNY
PortAventura® Park

Amb tallers, actuacions i moltes sorpreses més!

Compra la gorra a les oficines d'AFANOC a Tarragona, Barcelona, Lleida, als punts de venda autoritzats i on-line a www.posatlagorra.org. *Venda anticipada fins exhaurir existències.

posatlagorra.org / 977 228 712

#posatlagorra

Organitzers:



Amb el suport de:



Col·laboren:



REPSOL

AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

L'Handbol Sant Martí viatja a Alacant per pujar a Segona

HANDBOL ▶ El camí cap al paradís, és a dir, la Divisió d'Honor de plata, passa per Alacant. Aquest cap de setmana, l'Handbol Sant Martí afrontarà tres partits a la segona ciutat més gran del País Valencià que han de servir per determinar si l'equip certifica el seu ascens a la segona màxima categoria de l'handbol estatal.

El sorteig que es va fer fa unes setmanes a la seu de la Federació espanyola va emparellar els homes de Pedro Pérez al grup 1 amb els amfitrions, els Agustinos, l'Anaitasuna de Pamplona i el Deportivo Sagrada Familia de Madrid. En total hi ha tres grups i només el primer de cadascun d'aquests rebrà la recompensa de l'ascens de categoria.

Els Agustinos es van proclamar campions del grup E de la primera fase de la competició i són, a priori, el rival més complicat. El conjunt alacantí ha tancat la primera fase del campionat amb uns resultats pràcticament perfectes, amb 27 partits guanyats i 3 empatats, sense cap derrota. Els navarresos també arriben a la cita com a campions del grup C amb uns números que també espantarien qualsevol, amb 28 partits guanyats, 1 empatat i només una derrota (contra el segon clas-



Els de Pedro Pérez afronten un gran repte. Foto: HSM

sificat de la seva lliga, el Traga-parán). Per últim, els madrilenys, com els de la Verneda, van acabar en segona posició al grup B de la fase regular amb 49 punts (24 victòries, 1 empat i 5 derrotes).

Tant els pamploniques com els alacantins tenen una mitjana superior als 30 gols per partit, mentre que els de la Verneda estan unes dècimes per sota d'aquests barems. Els madrilenys són, a priori, el conjunt menys potent en la parcel·la ofensiva amb 27 gols per partit.

El ritme frenètic de partits començarà demà mateix a les sis de la tarda contra els amfitrions.

L'equip de la Verneda voldrà començar amb bon peu la competició per afrontar els partits de dissabte (contra Anaitasuna) i diumenge (SAFA) amb les seves opcions intactes.

VUIT CANDIDATS MÉS

Porriño (Galícia) i Arrecife (Tenerife) seran els escenaris de les altres dues fases finals. A Galícia lluitaran per pujar els amfitrions, el Traga-parán, el Santoña i Los Dólmenes, mentre que a les Canàries s'enfrontaran els organitzadors, el filial del BM Granollers, el Calvo Xiria de la Corunya i el Balonmano Elx.

García i Guirao es llueixen al Ciutat de Barcelona 'freestyle'

PATINATGE ▶ El Centre Esportiu de la Nova Icària es va convertir, durant el primer cap de setmana del mes, en l'epicentre del patinatge *freestyle* i de les disciplines urbanes. El complex va ser l'escenari del novè Trofeu Ciutat de Barcelona de Freestyle, que va coincidir amb el tercer Campionat de Catalunya.

Durant la cita, dos noms propis van brillar amb llum pròpia: Alba García i Carlos Guirao van ser els dos grans protagonistes de la cita, proclamant-se campions de la categoria sènior clàssic diumenge a la tarda.

L'*speed slalom* va encetar la cita dissabte al matí. En les categories júnior i sènior masculí van

destacar Christian García i Álvaro Morcillo, mentre que en la categoria femenina, García va conquerir el seu primer or. Guirao es va penjar l'or en la modalitat *battle* i García va tornar a exhibir el seu millor nivell en la categoria femenina. Els esportistes de Q-Gat (Pablo Soler, Jawad Garcia i Pau Piqueres) van ser els grans dominadors de les proves sense rampa de la tarda.

L'endemà es van disputar les clàssiques (que van tornar a guanyar García i Guirao) i es va fer una *jam session* amb Lydia Latre i Judith Peñas, del Nàstic. Qui també va tornar a competir va ser Joan Latre, després d'estar tres anys fora del circuit.



ABAIXEM ELS PREUS PER SEMPRE

EN MÉS DE 1.000 PRODUCTES

DECATHLON #queempiece la aventura

KIPSTA
CONJUNTO DE FÚTBOL JUNIOR F100
DES 132,77€, 117,21€, 130,12€

ANTES 12'97€
9'97€ PVP

LIBERTAD DE MOVIMIENTOS
Corta y cómodo para jugar al fútbol

INNOVACIÓN DEL SERVICIO
Una gran experiencia de compra en el deporte

DECATHLON #queempiece la aventura

Quechua
SACO DE DORMIR ARPENAZ 20°
DES 109,99€, 119,99€, 129,99€

ANTES 11'99€
9'99€ PVP

CALOR
100% POLYESTER CON 100% PENELO, 100% LITE

FACILIDAD DE TRANSPORTE
Solo 1,1 kg. Pesa solo 1,1 kg. Incluye 20 ganchos

DECATHLON
Port Fòrum - St. Adrià

Obert de dilluns a dissabte de 10 a 22h.
Telèfon 93 356 06 82

SEGUEIX-NOS
facebook

Facebook Decathlon Port
Fòrum - St. Adrià
facebook.com/decathlonforum

Seràs el primer a conèixer els actes i les operacions comercials de la nostra botiga

- DES DE BARCELONA, RONDA SORTIDA 24 I 25 PORT FÒRUM SANT ADRIÀ
- DES DE SANT ADRIÀ RONDA SORTIDA 26 TRAMVIA I METRO, PARADA MARESME FÒRUM

Per a més informació podeu consultar les nostres xarxes socials: facebook.com/decathlonforum i @decathlonforum

agenda@comunicacio21.com

AGENDA QUINZENAL

cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura



CULTURA

TOTA LA QUINZENA

Tot el dia Des de principis de mes i fins a principis del mes que ve, estan en marxa les Festes de Primavera del barri del Clot - Camp de l'Arpa.



El gallec Iván Ferreiro presenta el seu disc 'Casa'
Divendres 26 de maig a les 21:00



El pianista i compositor gallec Iván Ferreiro, líder de Los Planetas, serà a Razzmatazz per presentar *Casa*, el seu sisè treball d'estudi en solitari. / Sala Razzmatazz.

TALLERS

Un taller per treure-li profit a les xarxes socials
Dimecres 31 de maig a les 10:00



L'últim dia d'aquest mes arrencarà un taller pensat perquè tots puguem treure-li tot el partit, personal i professional, a les xarxes socials. / Associació de Veïns del Barri de la Pau.

19 I 20 DE MAIG

Mati-Tarda Dues darreres sessions del taller d'cultura ceràmica que va començar la setmana passada i del qual s'encarrega Marina Rubio. Vol crear llenguatge a través de la ceràmica. / Fàbrica de Creació La Escocesa.

TOTS ELS DIMARTS

19:00 El professor Stefano Marcellini continua coordinant el taller *Educació alimentària i cuina saludable*, que s'allargarà fins a la primera setmana del mes que ve. / Centre Cívic Can Felipa - Poblenou.

EXPOSICIONS

FINS AL 27 DE MAIG

Mati-Tarda *Un any de Casal* és el nom de l'exposició feta per commemorar el primer aniversari del Centre Cívic Besòs, un dels principals nervis associatius i culturals d'aquest barri. / Centre Cívic Besòs.



FINS AL 31 DE MAIG

Mati-Tarda *La lent d'un muntanyista* és una mostra que ha preparat JM Elías que busca que, malgrat portem un ritme frenètic, ens aturem i contemplem el que ens envolta. / Espai Antoni Miró Peris.



INFANTIL

Un curs perquè els nadons s'introdueixin en la música
Tots els divendres a les 11:30



Des de principis del mes passat, la professora Helena Ayala s'encarrega del taller per a nadons anomenat *Primeres notes musicals*. / Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou.

DISSABTE 20 DE MAIG

19:00 En el marc de la Festa Major del Poblenou, el Col·lectiu Superilla, amb la col·laboració de Biciclot, han preparat una gimcana per a nens i nenes majors de 13 anys. / Superilla del Poblenou.

DILLUNS 22 DE MAIG

19:00 Presentació de Tropo Editores i la novel·la *Zebulon*, de Rudolph Wurlitzer en el marc del cicle *L'aventura de llegir*. / Biblioteca Xavier Benguerel.

ESPORTS

DIUMENGE 21 DE MAIG

10:30 El Consorci Mar Parc de Salut Barcelona organitza la III Marxa Nòrdica amb motiu del Dia Internacional contra el Tabac. Recorrerà els principals punts del districte.



El Celtic tanca el curs a casa rebent el Racing de Sarrià
Diumenge 21 de maig a les 12:15



Partit de futbol de la 33a jornada de Tercera catalana entre la UE Cèltic i el CF Racing de Sarrià. / Municipal Sant Martí de Provençals.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

El colon irritable en el centro de la atención pública

PROBLEMAS INTESTINALES

Las personas que sufren repetidamente de estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales padecen normalmente de colon irritable. Hoy en día, casi 10 millones de personas en España lo sufren. Sin embargo, existe un remedio eficaz.

Más y más afectados

El colon irritable está cada vez más en el centro de la atención pública. Por un lado, porque los científicos han descubierto más causas de la enfermedad. Por otro lado, porque cada vez hay más personas afectadas de colon irritable. Generalmente estas molestias aparecen una y otra vez en los afectados. Muchas personas solo tienen un síntoma pero otras tienen más de uno que se manifiestan alternativamente o incluso al mismo tiempo.

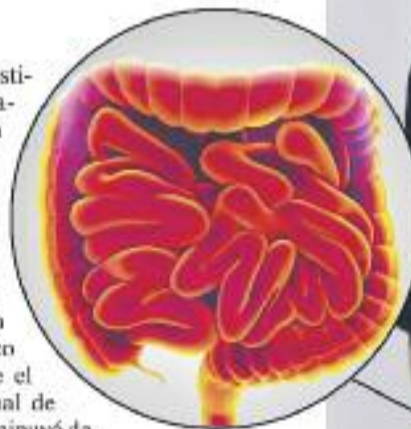
La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Cada vez son más los científicos que están convencidos de que la causa de las molestias frecuentes que se manifiestan con el colon irritable podría ser una barrera intestinal dañada por la que podrían pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal. Ahora los científicos han descubierto una exclusiva cepa de bifidobacterias (solo disponible en Kijimea Colon Irritable, producto sanitario de venta en farmacia sin receta) que puede ayudar.

El resultado: una bifidobacteria exclusiva puede ayudar

Buscando una terapia eficaz contra el colon irritable, los científicos descubrieron que la cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75), exclusiva en el mundo y contenida en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente

en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable se pega en la pared intestinal como una tirita. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". En un estudio clínico se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de manera significativa. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que los síntomas del colon irritable desaparecieron. Aún hay más: los científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente.



NOTA:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

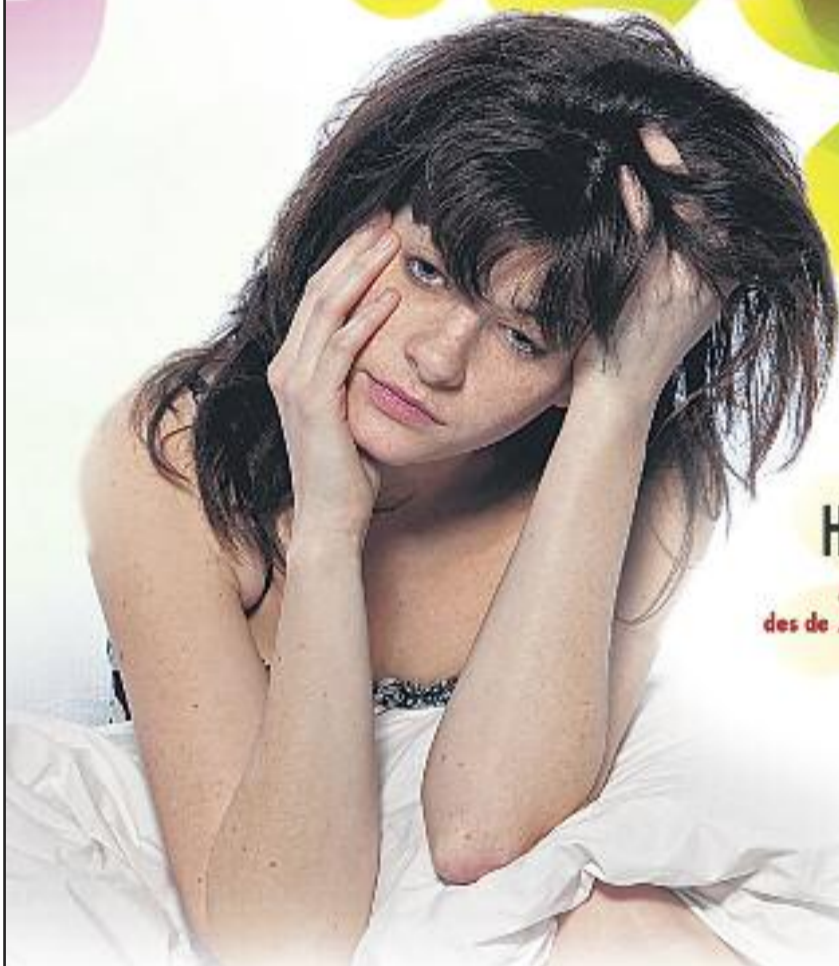
Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(GTIN 4260344398010)



En primavera es hora de un cambio

Pon un VITAL - LLIT en tu descanso

Renuévate



HABANA
des de **245€**



MULTIVISCO
des de **310€**



NEXUS
des de **310€**



Especialistas en tu descanso



BUTACAS
DIFERENTES TEJIDOS,
MODELOS, COLORES..
ESCOGE TU FAVORITO DESDE 595€



GERMANIA
- Totalmente articulada
- Eléctrica
- Incluye cabezal

2.500€



*Consulta condiciones de esta y otras promociones en tienda.

VITAL-LLIT
Matalasseria i Complementos



www.vital-llit.com

Carrer Camèlies, 11 - Tel. 93 691 33 01 - 08290 Cerdanyola
Carrer Mallorca, 506 - Tel. 93 247 12 31 - 08013 Barcelona
infogrup@vital-llit.com

GRAN SURTIDO DE PRECIOS OUTLET POR EXPOSICIÓN



Kids&Us[®]

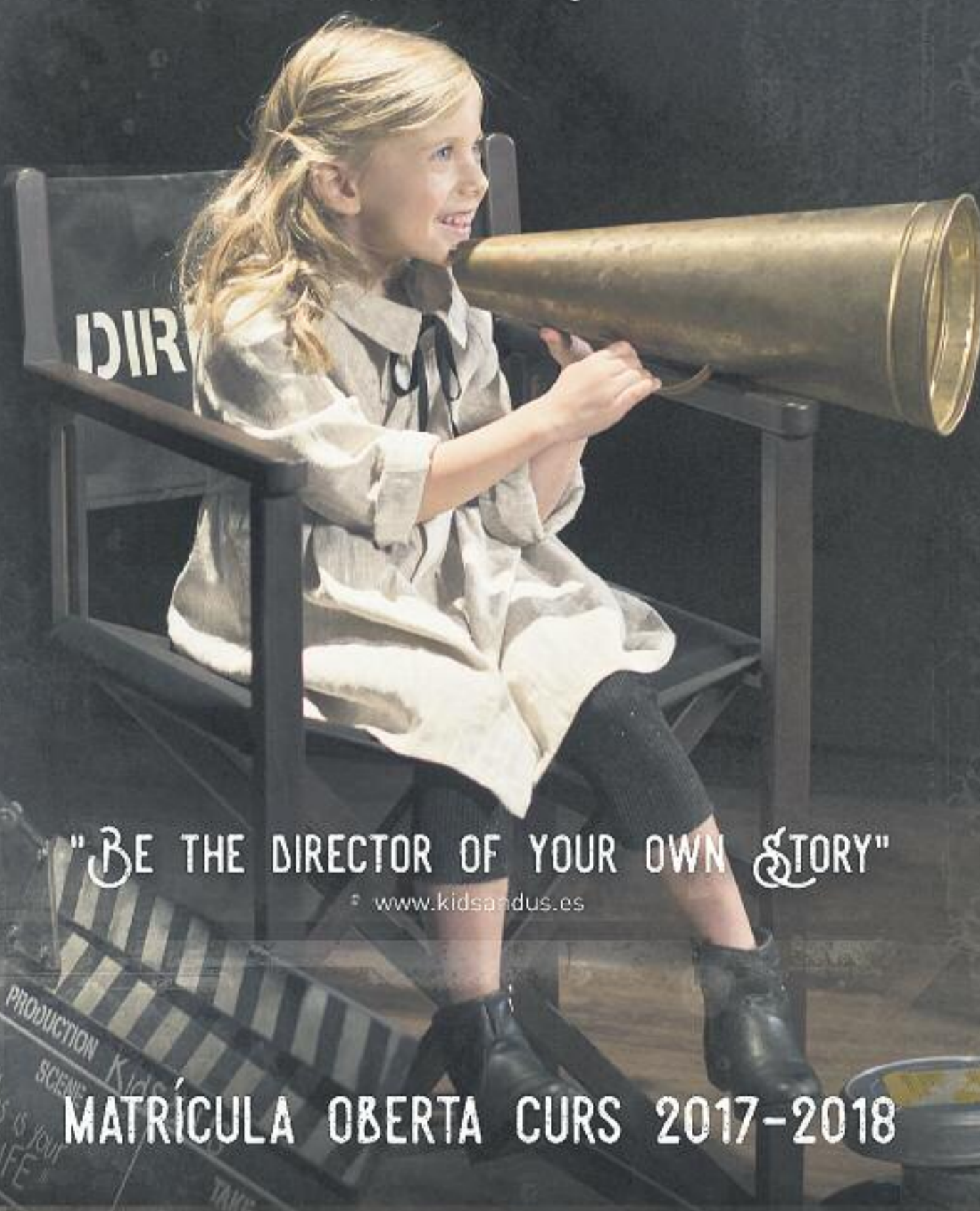
school of english



ENGLISH FOR LIFE



des del primer any de vida



"BE THE DIRECTOR OF YOUR OWN STORY"

www.kidsandus.es

MATRÍCULA OBERTA CURS 2017-2018

Kids&Us Sant Martí · C/ Concili de Trento, 108 · 08020 Barcelona
T. 93 277 97 56 / 618 020 494 · santmarti@kidsandus.es