

EDITORIAL pàg 5

“Cal aturar aquesta espiral embogida d’un Estat cada cop més autoritari”

EQUIP AMBICIÓS pàg 12

El Polo de García Cuenca es juga l'accés a la final de la màxima competició europea



línialescorts

barcelona Publicació quinzenal · 28/3/2018 · Núm.158 · linialescorts.cat

Els veïns confien aturar el Bonpreu de Mejía Lequerica

Defensen que l'edifici dels antics Talleres García no pot acollir el supermercat i acusen el Districte d'“inacció” pàg 6

pàg 8

Va per llarg

L'Espai Barça continua acumulant nous retards



CULTURA POPULAR pàg 6

La Trobada de Percussió de les Corts celebra una nova edició el 7 d'abril



MOBILITAT pàg 6

Inaugurat el carril bici que va del parc de Cervantes fins a Esplugues

SANTS-LES CORTS pàg 10

És l'eix comercial amb menys botigues de grans cadenes

JUGADORES DEL POLO pàg 12

Sainz i Triay guanyen el WPT Catalunya Master de Pàdel



PEDRALBES CENTRE SHOPPING

Ja està aquí el nou talonari!



Atrapa'l, pot ser l'últim

La mano es la segunda cara de Guapa y cada uña es una obra de arte

HOLA - GUAPA
ungles i estètica

Horari:

De Lunes a Sábado
de 9.30h a 21.00h



C/ Europa nº 22,
local 2
Tienda 3
Barcelona
Telf. 938 547 498
679 003 732



LE VEDRIGNANS

PARC RESIDENTIEL " LE VEDRIGNANS "
Route de Vedrignans - 66800 - Saillagouse, França
PARC RESIDENTIEL "EL PASTURAL"
Route du Puigmal - 66800 ERR, França
levedrignans66@orange.fr - www.levedrignans.com
Tél : +33(0)4 68 04 04 79 - Fax : +33(0)4 68 04 06 89

EQUIPAMENTS: Cuina equipada. 1 o 2 banys amb dutxa. Mantes. T.V. Terrassa. Jardí. Wifi gratuït. **APARCAMENT:** al xalet per 2 cotxes.
PAGAMENT: Targeta de crèdit o efectiu. **SUPLEMENTS:** Electricitat 0,28 Euros el kw. **ANIMALS:** 5 Euros/nit vacunats. Acceptats: 1 gos gros ó 2 de petits.
Taxa turística: + de 18 anys: 0,25 € / dia (2014) **SERVEIS:** Neteja 40 Euros/ 50 Euros. / Genêt, Lupin, Jasmin: 40€ / Gentiane, Edelweiss, Angélique: 50€
Fitxa rentadora: 5,00 Euros. **Fitxa assecadora:** 5,00 Euros. **Lloguer llençols/setmana:** 10,00 Euros. 2 restaurants a 250 m i a 500 m. **FIANÇA:** 200 €

Tarifes vàlides del: 02/12/2017 Al 01/12/2018		Temporada Alta		Temporada Mitjana		Temporada Baixa				
		30-12-17/08-01-18 17-02-18/09-03-18 14-07-18/25-08-18		02-12-17/30-12-17 08-01-18/17-02-18 03-03-18/28-04-18 30-06-18/14-07-18 25-08-18/15-09-18		28-04-18/30-06-18 15-09-18/01-12-18				
Vacances escolars només per setmanes		Preu per nit, 2 nits mínimum		Preu per nit, 2 nits mínimum		Preu per nit, 2 nits mínimum				
Per mesys dies: consultar		Setmana	Preu per nit, Excepte WE	Setmana	Preu per nit, Excepte WE	Setmana	Preu per nit, Excepte WE			
Temporada baixa: -10% per 3 setmanes		Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit			
Genêt: 2 ad. + 2 nens	Saillagouse	535 €	105 €	80 €	350 €	75 €	55 €	330 €	65 €	45 €
Lupin: 2 ad. + 4 nens	Saillagouse	585 €	115 €	85 €	440 €	85 €	60 €	350 €	70 €	50 €
Lupin Special: 4 ad. + 2 nens	Saillagouse	750 €	150 €	105 €	600 €	120 €	90 €	460 €	90 €	70 €
Gentiane: 6 ad. + 2 nens	Saillagouse/Err	915 €	185 €	130 €	770 €	155 €	110 €	580 €	115 €	85 €
Edelweiss: 8 ad.	Saillagouse/Err	990 €	195 €	145 €	845 €	170 €	120 €	650 €	130 €	95 €
Jasmin: 2 ad. + 3 nens	Err	620 €	120 €	85 €	450 €	90 €	65 €	390 €	80 €	60 €
Angélique: 4 ad. + 3 nens	Err	808 €	160 €	115 €	660 €	130 €	95 €	550 €	110 €	80 €

Saillagosa, un poble amb encant
Saillagosa es troba al bell mig del Parc Regional dels Pirineus Catalans, envoltat d'una riquesa natural excepcional. El poble està envoltat de diverses reserves naturals i paratges atractius i de més de 60 llacs i altes muntanyes. La comarca gaudeix d'un microclima d'influència mediterrània. De fet, es pot gaudir del sol durant 300 dies a l'any. La fauna i la flora, abundants a les quatre estacions, et seduiran mentre passeges amb la família o mentre fas esport. A l'hivern, les 12 estacions d'esquí properes et permetran practicar moltes activitats: esquí alpí o de fons, snowboard, travessa amb raquetes,... I després de l'activitat física no hi ha res millor que relaxar-se a qualsevol dels banys d'aigua calenta natural abans de seure a taula i gaudir de l'exquisida gastronomia d'ambdós costats de la frontera.

LE VEDRIGNANS

VACANCES TOT L'ANY A LA CERDANYA
2 llocs privilegiats a Saillagouse i a Err



La situació del mercat immobiliari és una de les preocupacions que la Síndica ha exposat a l'alcalde Colau. Fotos: Arxiu i Síndica de Greuges

Problemes sense resoldre

» La Síndica alerta sobre problemàtiques que es perpetuen però remarca els “esforços” de l'Ajuntament
 » L'habitatge, els serveis socials i la mobilitat són les tres qüestions que preocupen més la ciutadania

Albert Ribas
BARCELONA



Un any en una ciutat dona per molt. Entre altres coses, serveix perquè es vagin acumulant qüestions que no agraden al ciutadà i que acaben sent motiu de queixa. Totes aquestes queixes i preocupacions sovint acaben a la Síndica de Greuges, la institució que actualment encapçala Maria Assumpció Vilà i que té la funció de defensar els drets fonamentals i les llibertats públiques dels ciutadans de Barcelona.

Recentment la Síndica ha presentat l'informe de balanç del 2017, on es pot veure quins són els temes que més preocupen els barcelonins. Encapçalen la llista la mobilitat, els serveis socials i

l'habitatge. El total d'actuacions que ha hagut de dur a terme la Síndica s'enfila fins a les 3.522. D'aquestes, 1.702 són queixes i 1.820 consultes i assessoraments generals. Són xifres similars a les d'altres anys.

Durant la presentació de l'informe, Vilà va alertar que els principals problemes que pateix la ciutat es poden cronificar i va assegurar que “es pot millorar en tot”. Vilà també va admetre que, “tot i que hi ha coses que no depenen només de l'Ajuntament, veig que es fan esforços per intentar solucionar els problemes, però no tots són fàcils”.

Així doncs, una de les qüestions que Vilà considera preocupants, relacionada amb l'habitatge, és la creixuda del nombre de persones que viuen al carrer, que són un total de 1.026. A

aquesta xifra cal afegir-hi les 1.954 que estan allotjades en diferents equipaments municipals. La Síndica veu l'actuació dels diferents serveis municipals “adequada, ajustada a la normativa i amb plena col·laboració i coordinació”, però alerta que “no s'albira una solució al seu gravíssim problema”.

MERCAT IMMOBILIARI

Seguint amb l'habitatge, la Síndica observa amb preocupació l'increment de preus en el mercat immobiliari, especialment en el sector del lloguer, i recomana que “els serveis socials estiguin alerta” en els casos de persones més grans de 65 anys “que viuen en habitacions rellogades, ja que són més vulnerables davant la pèrdua d'allotjament”. Vilà també es mostra

preocupada per la dificultat que tenen els barcelonins per accedir a un habitatge a causa de “l'increment dels preus del lloguer i la manca d'oferta pública d'habitatges de protecció oficial” i també alerta sobre les “diverses queixes per assetjament immobiliari”. Per últim, tot i que també recorda que hi continuen havent queixes, Vilà valora positivament les actuacions de l'Ajuntament per frenar el creixement dels pisos turístics i de l'oferta il·legal que també hi ha en aquest mercat.

SERVEIS SOCIALS

En el seu informe, Vilà també constata que s'ha de millorar l'accés als centres de serveis socials i insisteix en el fet que cal garantir “un acompanyament suficient en l'atenció a les persones en condi-

cions d'especial vulnerabilitat”. Sobre el Servei d'Atenció Domiciliària (SAD), la Síndica alerta que hi ha usuaris que no reben l'atenció adequada quan presenten una queixa i sobre “la manca de control directe per part dels usuaris del servei en els casos de copagament”.

PROBLEMES DE MOBILITAT

Un altre dels problemes estructurals de la ciutat és el de la mobilitat. Les queixes més recents són les que tenen a veure amb la implementació de la xarxa ortogonal d'autobusos, tot i que Vilà afirma que “l'avaluació definitiva no podrà fer-se fins que es produeixi tot el desplegament de la xarxa”. Les multes relacionades amb la circulació també van ser durant el 2017 una de les queixes més recurrents de la ciutadania.



Tenir també el gas amb Endesa és una bona idea

Si ja ets client de llum, contracta també el gas i emporta't fins a **50€ de descompte a la teva factura de gas***

Contracta abans del 14 d'abril a:

ESI MARTI BARCELONA
C. Paris, 42
08029 Barcelona

*Les condicions de la promoció es poden consultar a www.endesaclientes.com/ oferta_gas.pdf



La lupa

És d'ells

per @Modernetdemerda



Bé, ens ha tornat a tocar. Estava cantat. Era evident que, amb la quantitat ingent de fang que rodeja el cas de Gabriel Cruz, les mirades més inquisitorials i pulcres anirien dirigides a Twitter, aquest infern digital que condemnarà per sempre els teus fills, el teu país i el teu segle.

Ahir va tornar a passar. Tertúlia radiofònica sobre com les xarxes socials han esquitxat d'odi i de groguisme la mort del menor. Vam poder escoltar els arguments habituals, les sentències que mai fallen. Que si l'anonimat, que si la línia vermella, que si tot allò que ja vas sentir l'anterior vegada i que sentiràs tantes vegades més. Es van dir moltes coses i se'n van repetir tantes més. Algunes, des del desconeixement més absolut (un senyor va arribar a dir que els vídeos més vistos a Youtube són majoritàriament violents o sexuals, ignorant que el rànquing mundial en qüestió l'encapçalen els videoclips de *Despacito*, *See You Again* i *Shape Of You*). *Shape Of You*, tu. En fi. L'atreuiment de la ignorància i la parsimònia del cunyadisme.

Però tant se val, tenen detectat que

l'enemic són les xarxes i no els ho treuís del cap. I ep, compte, segur que en molts casos tenen raó quan denuncien segons quines barbaritats, tots sabem què pot llegir-se a Twitter en dies com aquests. Però ni és intel·ligent ni és just acusar la xarxa de tots els mals.

Sigueu més curosos, no us obsessioneu tant amb Twitter. I si us hi obsessioneu massa, deseu-lo al calaix. Però no intenteu que els altres s'hi obsessionin. Perquè la feina que tenim tots plegats amb els mitjans conven-

diàriament el clima d'odi i de bogeria col·lectiva no ha estat Twitter, sinó els programes de sempre als canals de sempre. Sabeu que qui ha emès en directe el comiat del nen no és Twitter, sinó el Twitter convencional, el de tota la vida, el del comandament a distància. I sabeu també que qui ha publicat les imatges més doloroses i tramposes no han estat els usuaris de Twitter, sinó els diaris més venuts del país.

Entenc que vulgueu arreglar una societat que cau a trossos. Jo també. Però esteu començant, un cop més, la

casa per la teulada. El mal és allà fora, no aquí dins. La claveguera passa per la pantalla del menjador de casa, pel quiosc, no tant pels nostres mòbils. Quan hàgiu amorosit la fortor

que desprèn, quan tot el que hem vist aquests dies no s'hagi tornat a veure mai més, llavors ja hi haurà temps per tractar els mil defectes de Twitter. I tant que sí. Si aleshores encara ens deixen fer-ne ús, si encara podem expressar-nos amb llibertat, entre tots ho debatrem tot, no ho dubteu. Acceptarem de bon grat el relleu de la vostra autocrítica.

Sabeu que qui ha dut el morbo fins a l'extrem i ha espremut les víctimes no ha estat Twitter, sinó Ana Rosa i l'amada Susanna

cionals, especialment amb la televisió, i especialment vosaltres que la teniu a prop, és tan descomunal que no l'acabarem en dècades. I aquesta obviant la sabeu perfectament.

Sabeu que qui ha dut el morbo fins a l'extrem no és Twitter, sinó l'amiga Ana Rosa. Sabeu que qui ha espremut les víctimes no ha estat Twitter, sinó l'amada Susanna. Que qui ha propiciat

Parlen els veïns

Què n'opines de les mobilitzacions contra la detenció de Puigdemont?

per Toni Enguix

**Arturo**

No vaig participar-hi, perquè no comparteixo la causa independentista, però entenc que hi ha gent que se senti molesta per l'emprisonament i que protesti. No sé com es resoldrà la situació política, però no veig voluntat de fer-ho per cap de les parts.

**Nora**

Em sembla molt bé que la ciutadania hagi volgut mostrar el seu suport al president i crec que si durant les concentracions va haver-hi algun aldarull, no va ser provocat pels manifestants. Crec que hi ha hagut massa repressió policial a les mobilitzacions.

**Txemy**

Estic d'acord amb les mobilitzacions, de fet crec que són necessàries per mostrar el rebuig a la situació que vivim. El motiu principal, naturalment, és la política, però crec que al darrere hi ha altres reivindicacions, com la lluita contra les injustícies.

**Cinta**

Jo dono suport a les mobilitzacions, però rebutjo la violència. És evident que cadascú es manifesta com vol, però crec que qualsevol episodi violent s'hauria d'aïllar, encara que és complicat, perquè en aquestes concentracions s'hi reuneix moltíssima gent.



Director Editorial: Arnau Nadeu
Redacció: Albert Ribas (Districtes de Barcelona), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Andreu Merino (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Sònia Garcia (Vallès), Pau Ariaga (Esports i Xarxes), Santi Capellera (Opinió),

Anna Utiel, Víctor Ferran i Lola Surribas
Producció gràfica: Oscar Murillo
Departament Comercial: Laura Sansalvador, Francesc Sevillano, Rosa Teruel, Pere Ruiz, Lola Gutiérrez i Toni Enguix
Distribució: Juanjo Fernández, Wiliam Hernández i Yennil Viteri

grup comunicació 21

Editor-Gerent: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Cap de Vendes: Marcelo Villanueva
Cap de Producció: Marga Moreno
Webs temàtics: Pere Giménez

amic



Els semàfors

**Diablos Les Corts**

Els Diablos de Les Corts organitzen una nova edició de la Trobada de Percussió de Les Corts, que se celebrarà el 7 d'abril. L'entitat cortsenca tornarà a demostrar la seva capacitat per potenciar els actes relacionats amb la cultura popular.

pàgina 6

**Janet Sanz**

El futur Espai Barça continua acumulant retards. L'Ajuntament, amb Sanz al capdavant d'Urbanisme, encara no ha dut al Ple la votació d'aquest projecte de transformació urbanística. Caldrà veure si a l'abril finalment es fa la votació.

pàgina 8

**Reial Club de Polo**

Les jugadores de pàdel Lucía Sainz i Gemma Triay, de l'RC Polo, es van proclamar campiones del WPT Catalunya Master que es va celebrar el passat cap de setmana a Badalona. La parella va derrotar un dels equips favorits.

pàgina 12

Les millors perles



per Francisco J. Rodríguez

Facebook ha reconegut que hi va haver una filtració indeguda de les dades personals de 50 milions d'usuaris, les quals van servir per donar suport a la campanya electoral que va portar Trump a la Casa Blanca. La primera gran crisi d'aquesta xarxa social que ha provocat protestes d'internautes que insten a esborrar-se'n.

Albert Boadella, autodenominat president a l'exili de Tabàrnia, ha posat rumb a Bèlgica, on es vol reunir amb Carles Puigdemont, a qui anomena "fake president". Ho ha anunciat en un vídeo on condueix una furgoneta taronja que fa "d'ambaixada mòbil" de Tabàrnia.

Detingut l'expresident francès Nicolás Sarkozy per presumpte finançament il·legal de la campanya del 2007, la que el va catapultar a la presidència. Sembla que a França han tingut més sort desxifrant l'enigma 'N. Sarkozy' que no pas a Espanya, on encara no se sap qui és el misteriós M. Rajoy dels pagaments de la Gurtel.

Malta acusa Espanya de dopatge en el 12-1 que va classificar el combinat espanyol per a l'Eurocopa del 1984. Ho han fet tres jugadors maltesos que van patir la golejada aquell desembre del 83 a Sevilla. Qui sí que semblava dopat era el narrador del matx quan cridava aquell "Señor, gol de Señor!"

Agents de la Guàrdia Civil van capturar un hipopòtam que s'havia fugat d'un circ instal·lat al municipi de La Garrovilla, a Badajoz. El cos policial va rebre l'avís de part d'un veí que se'l va trobar passejant per l'extraradi del poble. Després de verificar la informació, els agents i els treballadors del circ van enxampar l'animal.

El + llegalit

línialescorts.cat

- 1 'Hockey +' rep el reconeixement de la Federació Espanyola
- 2 El Joventut perd a Azkoitia però certifica la permanència
- 3 L'Eix Sants-Les Corts continua amb la seva aposta per l'art
- 4 Creix el rebuig al futur Bonpreu de l'illa de Mejía Lequerica
- 5 La diva del pop Kylie Minogue serà divendres a la sala Bikini

La clau

Paupèrrimes

per David Rabadà



El juny passat el PP afirmava que si Catalunya es feia independent molts catalans no cobrarien la seva jubilació. Paradoxalment això no encaixa amb els fets.

En primer lloc les nombroses manifestacions per Espanya que milers de pensionistes protagonitzen queixant-se d'unes pensions paupèrrimes. I en segon lloc que el govern espanyol s'està endeutant amb finances per tal de pagar avui dia als jubilats. És a dir, l'Estat espanyol no pot pagar ni les pensions vigents ni unes de millors als seus jubilats, siguin o no independentistes. I què se n'ha fet del Fons Acumulat de la Seguretat Social? Doncs el PP se l'ha polit en assumptes aliens a la jubilació de tots els espanyols. Potser al final tindran raó els independentistes tal que si abandonen Espanya sí que podran cobrar la seva jubilació.

Editorial

No

per Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació



No han servit de res les mans esteses, no han servit de res les crides a la moderació, no ha servit de res el pacifisme radical, no han servit de res les explicacions davant del jutge... El sistema político-judicial espanyol ha decidit que la millor manera d'afrontar les aspiracions democràtiques de la societat catalana és l'ocupació de les institucions i la represàlia contra els líders polítics i socials d'aquest país. Madrid no aspira a la derrota electoral de l'independentisme, n'exigeix la humiliació i la retractació. I, fins i tot així, el destí del discrepant és la presó.

Cal aturar aquesta espiral embogida d'un Estat cada cop més autoritari. Un règim que s'autoatorga un dret arbitrari

sobre l'administració catalana, detenint i acomiadant – sense justificació– el secretari de Difusió i Atenció Ciutadana o condicionant, a voluntat, qui pot ser candidat a la presidència i qui no, al marge del resultat de les eleccions del 21 de desembre.

Madrid ha d'asseure's a la taula. Si no és per convicció democràtica, almenys que sigui per necessitat política i social. Per responsabilitat, per recuperar la confiança en el futur. Però la condició prèvia és aturar la repressió.

Hem vist tancats a la presó, com denunciava Raimon en una altra època, homes –i dones– plens de raó. No volem que la por sigui la llei. Per això diem no.

Línia Les Corts no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

Vist al Twitter



#FreePuigdemont



#N.Sarkozy



#FreeOpenArms



@Marteland: La detenció de Carles Puigdemont i l'empresonament dels consellers ha portat a la internacionalització del cas català fins a límits mai vistos.

@encampanya: -Mariano, han detenido a Sarkozy por financiación irregular de su campaña electoral.
-Pobre chiquitín... Haber nacido en Toledo.

@HiginiaRoig: L'agost del 2007, set pescadors tunisians foren detinguts, aïllats i processats per haver socorregut immigrants naufragats. Sempre amb Proactiva Open Arms.

La sisena edició del festival Jardins de Pedralbes es posarà en marxa el pròxim 6 de juny amb un concert de la soprano basca Ainhoa Arteta i el tenor català Josep Carreras. Arteta i Carreras faran un recital conjunt que els beneficis del qual es donaran a causes socials.

Veïns de Mejía Lequerica confien aturar el supermercat Bonpreu

» Defensen que l'edifici dels antics Talleres García de l'interior d'illa no pot acollir l'establiment i acusen el Districte d'"inacció de govern"

URBANISME ▶ La possible construcció d'un supermercat Bonpreu a l'interior d'illa que formen el carrer Mejía Lequerica, la gran via de Carles III i la travessera de les Corts, pot acabar convertint-se en una batalla legal entre els veïns i el Districte.

Des de la Coordinadora de Veïns de Mejía Lequerica i el grup de veïns que s'han associat expressen a *Línia Les Corts* el seu convenciment sobre les possibilitats que tenen d'aturar un projecte que consideren que no reuneix les condicions per fer-se on actualment hi ha l'edifici dels antics Talleres García, que va tancar les seves portes fa més d'un any. Des de la coordinadora expliquen que "no és cert" que al Bonpreu principalment només li falti obtenir els permisos de la Generalitat relacionats amb la gestió dels residus, que és el que van explicar fonts del Districte a la darrera publicació de *Línia Les Corts*. Afegeixen que el



Imatge del passatge que porta al solar on es farà el supermercat. Foto: Maps

futur projecte "tampoc compleix" el requisit sobre l'espai que hi ha d'haver entre les parets dels pisos i de l'actual edifici que es convertiria en un supermercat ni sobre l'espai necessari per a l'entrada de camions. "Per solucionar això haurien de fer obres a l'edifici però en un edifici alegal, ja que la seva estructura és a molt poca distància dels balcons, no s'hi poden fer obres estructurals", afegeix Hernández. Des del Districte, però, remarquen que en les pròximes setmanes ja hi pot haver novetats de la documentació de la

Generalitat i que, si és favorable al projecte el supermercat, podrà tirar endavant.

"INACCIÓ DE GOVERN"

Des de la Coordinadora de Veïns de Mejía Lequerica conclouen que la situació actual es deu a la "inacció de govern del Districte" i demanen al govern municipal que "sigui neutral amb les parts, transparent i negociador", al mateix temps que recorden que al programa electoral parlaven de "potenciar la recuperació d'interiors d'illa amb parcs i jardins".

Arriba una nova Trobada de Percussió de les Corts

CULTURA POPULAR ▶ La quarta edició de la Trobada de Percussió de les Corts ja és a tocar. Se celebrarà el pròxim dissabte 7 d'abril i arrencarà a les cinc de la tarda des de la plaça Concòrdia.

Així doncs, la celebració arrencarà amb l'arribada dels grups de percussió i dues cercaviles posteriors pel nucli antic de les Corts. Un dels recorreguts començarà des de la plaça de Can Rosés i l'altre des dels Jardins de les Infantes.

Un cop acabin les cercaviles, al voltant de tres quarts de vuit del vespre, arribarà el torn de l'exhibició i el lluïment de les colles a la plaça Concòrdia i de l'espectacle de percussió dels Diablers de Les Corts, que seran la prèvia d'un sopar popular per a tots els percussionistes, els músics i els organitzadors. La cloenda de la quarta edició de la trobada es farà amb els concerts del Quinteto Perversiones i els punxadiscos Membrillos.



Imatge d'una edició anterior de la trobada. Foto: Diablers Les Corts



En bici fins a Esplugues

MOBILITAT ▶ La xarxa de carrils bici de la ciutat continua creixent. La setmana passada es va inaugurar el tram de gairebé un quilòmetre que va des del parc de Cervantes fins a Esplugues de Llobregat.

El nou carril bici forma part, tal com expliquen des de l'Ajuntament, de la xarxa Bicivia, "un entramat de carrils bici que unirà tota la metròpoli barcelonina amb nou grans eixos pedales: quatre vies principals que

seguiran els cursos fluvials del Llobregat i el Besòs, i cinc d'horizontals que travessaran la ciutat d'est a oest".

Al llarg d'aquest nou tram també s'hi han fet noves zones d'estada amb bancs, cadires, papereres i aparca bicicletes. A més, s'hi ha instal·lat un comptador de bicicletes per conèixer les dades de circulació mensuals i anuals i s'han incrementat les zones verdes amb jardins. En paral·lel, aquesta nova infraestructura

també incorpora l'aposta de l'Ajuntament per una mobilitat segura. És per això que al llarg del traçat s'hi han col·locat tanques i baranes i s'hi ha instal·lat enllumenat nocturn, que funcionarà 20 hores al dia. Per últim, la diferenciació entre la via per a ciclistes i l'espai per als vianants està ben segregat per "aconseguir una convivència segura i respectuosa entre tots els col·lectius que circulin pel nou tram", afegeixen des de l'Ajuntament

Tens un projecte social i necessites suport econòmic?

Participa a la nova convocatòria de la Filadora, un programa per impulsar iniciatives que enforteixin el teixit social dels barris i la ciutat.

Presenta el teu projecte abans del 9 d'abril a filadora.cat

filadora

Barcelona En Comú

METROPOLITAN

SPORT CLUB & SPA

BENVINGUT AL CLUB
DELS BONS MOMENTS



GALILEO
Galileo, 186
93 490 50 40

LAS ARENAS
C.C. Arenas de Barcelona · 4ª Planta
93 426 00 76

INSCRIPCIÓ ON-LINE

www.clubmetropolitan.net

BARCELONA (7) · MADRID (4) · ZARAGOZA (2) · BILBAO (2) · SANTANDER (2) · SEVILLA · GIJÓN · VIGO · LA CORUÑA · MURCIA

L'Espai Barça continua acumulant nous retards

URBANISME ▶ El projecte de remodelació del Camp Nou i tot el seu entorn, conegut com l'Espai Barça, i que tindrà una incidència directa en l'urbanisme d'aquesta zona del districte, continua acumulant retards.

Aquesta gran transformació urbanística té tots els números per convertir-se, si és que ja no ho és, en un nou serial com els que es viuen en altres zones de la ciutat. Un exemple podria ser la reforma de les Glòries. En aquest cas, el problema no és només de l'Ajuntament, sinó que el Barça també té la seva part de responsabilitat. La setmana que ve farà quatre anys que els socis van votar en referèndum a favor d'aquest projecte que, de moment, no té ni el vistiplau municipal definitiu. El club, doncs, ha topat amb els tempos de l'administració, que normalment són força més lents que els dels privats. De fet, la primera previsió del club era que les obres comencessin l'estiu del 2017 però ara, segons va avançar La Vanguardia fa uns dies, la directiva ja ha fixat una nova data: el juny del 2019. Segurament el club, en el seu moment, va fer uns càlculs massa optimistes.



La transformació del Camp Nou es fa esperar. Foto: Districte

Deixant de banda el Barça, el ritme municipal ha estat l'altre factor que ha causat la situació

4

anys fa que els socis del Barça van votar a favor del nou Espai Barça en un referèndum

actual. El projecte va rebre l'aprovació inicial el mes de juliol però l'aprovació definitiva sembla que no hagi d'arribar mai. De

moment no està clar que l'Espai Barça formi part de l'ordre del dia del Ple del mes d'abril, tot i que en el seu moment la primera previsió era que es votés el projecte en el ple del desembre. No hi va haver votació i es va saltar al gener i després al març, però finalment tampoc es va fer el pas.

Enmig d'aquesta situació també hi tenen molt a dir els veïns, que ja han deixat clar que no comparteixen gran part del projecte. De fet, la FAVB i l'Associació de Veïns de les Corts han definit el projecte com un "nou 'pelotazo'".

El PDeCAT recull les queixes i demandes dels veïns

TROBADES ▶ El PDeCAT de les Corts, amb la regidora Sònia Recasens al capdavant, va celebrar els passats 14 i 15 de març dues trobades amb veïns i comerciants de les Corts i de la Maternitat i Sant Ramon.

Les trobades van servir perquè els veïns i comerciants posessin al damunt la taula qüestions que els preocupen. Des del PDeCAT expliquen que "la mobilitat, els nous

carrils bici, el transport públic, l'incivisme, la manca creixent d'aparcament i les importants deficiències d'alguns espais públics del barri", van ser algunes de les qüestions que van plantejar els assistents a les trobades. També es va parlar, afegeixen del PDeCAT, dels "dubtes sobre el projecte de l'Espai Barça i de les incerteses, per manca d'informació, del recentment reprès PERI Danubi".

Recta final per presentar els projectes de La Filadora

PARTICIPACIÓ ▶ Barcelona En Comú té en marxa des del passat 15 de març la segona edició de La Filadora, una iniciativa que promou projectes de transformació social a la ciutat i els barris amb l'objectiu, tal com expliquen des de la formació, de "de donar suport a processos d'autogestió, coproducció i reivindicació social dels barris". El pròxim 9 d'abril s'acabarà el termini per a la presentació dels projectes.

Un cop acabat aquest termini, fins al 2 de maig es farà la preselecció dels projectes i entre el 4 i el 25 de maig es faran les votacions. Finalment, el 18 de maig

s'anunciaran els resultats definitius. El finançament per aquests projectes, que és de 174.500 euros, surt del sou que reben els càrrecs públics electes de Barcelona En Comú. Aquests càrrecs públics es queden entre 1.800 i 2.200 euros del sou, segons marca el codi ètic del partit, i la resta el destinen a aquest programa.

En el cas de les Corts, l'any passat el projecte seleccionat va ser 'L'Amical de Ravensbrück a l'Institut de les Corts', que va servir per difondre la història de les dones catalanes als camps nazis mitjançant xerrades a l'alumnat de batxillerat amb el suport documental de l'Amical.

reformes numancia

COCINAS ENCIMERAS OFERTAS

BAÑOS

C/Numancia 98 local - 08029 Barcelona
93 125 58 39 - 675 754 271
www.reformesnumancia.com
info@reformesnumancia.com

ATENCIÓ A LES PERSONS GRANS

- Centre de dia
- Atenció a domicili
- Acompanyament
- Estimulació de la memòria
- Psicòleg
- Servei de infermeria
- Fisioteràpia

Tel. 931574516
630915957

5 % descompte
Primera prova gratuïta.

C/Gelabert 15, 08029

Avi Jeis
Centre de dia per a persones grans

addressassist sl
Agència de serveis socials i de suport

Psicoteràpia

Depressió
Ansietat Estrès
Dificultats de relació

autoconeixement i desenvolupament personal

www.javiercentoL.org

Miembro certificado de la Asociación Española de Prácticas Colaborativas y Dialógicas
www.endialogo.org

Tel 625 52 25 61 - Javier - Psicoterapeuta Colaborativo y Dialógico, Psicólogo, Educador Social

LLIBRETERS QUE POSEN RITME AL CAMÍ CAP A L'ESCOLA

EL COMERÇ DE BARCELONA
SONA BÉ!

Descobreix les històries a
barcelona.cat/comerc



Ajuntament de
Barcelona

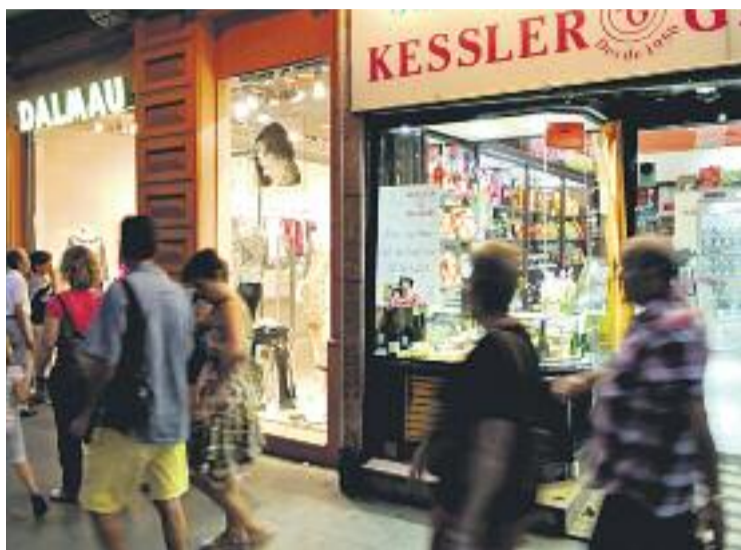


L'exposició de Pedralbes Centre 'Grans dones de la història' arriba a la seva recta final. L'últim dia que es podrà visitar aquesta mostra dedicada a aquelles grans dones que han inspirat el món serà aquest dissabte. Algunes de les protagonistes han estat Cleòpatra o Joana d'Arc.

Sants-les Corts és l'eix amb menys botigues de grans cadenes

RADIOGRAFIA ▶ Els principals eixos comercials de proximitat de la ciutat són territori gairebé inhòspit per a les botigues de les grans cadenes i franquícies. Així ho constata l'estudi 'Activitat comercial i ecosistema dels eixos de proximitat de Barcelona', presentat recentment per la Fundació Barcelona Comerç, que conclou que només un 4% de les botigues d'aquests eixos són de grans cadenes. Aquestes xifres tan baixes tenen la seva màxima expressió en l'Eix Sants-les Corts, que és l'eix, del total dels 21 que formen part de la Fundació Barcelona Comerç, amb una presència més baixa d'aquest tipus de comerç, amb només un 1,74%.

Segons el president de la Fundació Barcelona Comerç, Salva Vendrell, els eixos comercials, tot i aquests baixos percentatges, han guanyat "atractiu comercial" per a les grans cadenes. Per la seva banda, Carles Carrasco, investigador de l'Iese i un dels autors de l'estudi, conside-



A Sants-les Corts pràcticament no hi ha botigues de grans marques. Foto: Arxiu

ra que la penetració actual de les grans marques als eixos comercials no representa cap problema perquè aquests puguin mantenir la seva idiosincràsia i el seu "perfil propi".

LOCALS OCUPATS

L'estudi també mostra com a l'Eix Sants-les Corts hi ha un 79%

de locals ocupats (516) respecte del total de locals que admeten ús comercial. Es tracta d'una xifra inferior a la del conjunt de la ciutat, que és del 86,3%. Pel que fa als locals comercials buits, n'hi ha un total de 149. Per últim, el sector comercial amb més presència a l'eix (39%) és el dels serveis comercials.

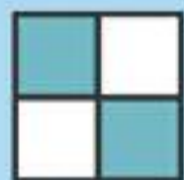
L'Informe del Comerç mostra la fortaleza del sector

ESTUDI ▶ L'Informe del Comerç presentat recentment per l'Ajuntament, que fa referència a l'any 2016, mostra la consolidació de la fortaleza del sector. El document conclou que durant el 2016 hi va haver un augment interanual del volum de negoci del comerç al detall o minorista i també un creixement del comerç a l'engròs.

L'informe també mostra el posicionament dels barcelonins respecte dels dies d'obertura. Gairebé un 47% de la ciutadania està en contra que els comerços obrin en diumenge, mentre que

un 40% hi està a favor. Pel que fa als responsables dels negocis, un 70% es mostren contraris a l'obertura en diumenge. Sobre les noves tendències de compra, l'estudi constata que el comerç electrònic segueix augmentat, ja que un 60% els barcelonins expliquen que han comprat alguna vegada per internet.

L'informe també cita l'última edició de l'Òmnibus Municipal, feta el novembre de l'any passat, on es recull que la gran majoria dels barcelonins estan satisfets amb l'oferta comercial (8,2 sobre 10), horaris i l'atenció personal.



ESMAIL

Clínica Dental

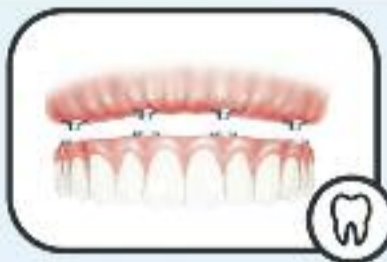
Molt més que un somriure!



Implants 790€:
Complet amb funda de porcellana



Emblanquiment dental amb làser



Fitxa completa Dentadura



ESPECIALITAT EN ORTODÒNCIA
Ortodòncia **75€/mes**
TOT INCLÒS



Finançament en 12 mesos sense interessos

C/ Joan Güell, 180 - Barcelona - Tel. 93 439 24 62 - www.esmaildental.com



AMB AQUEST CUPÓ:

REVISIÓ + NETEJA DENTAL = 30€

ORTOPANTOGRAFIA = 30€

Inclou revisió o neteja amb puntes ultrasòniques, poliment i abrillantat amb micromotor. PROMOCIÓ VÀLIDA PER 3 MESOS

Vine a
coneixe'ns!



**MARISTES SANTES-
LES CORTS**

INFANTIL
PRIMÀRIA
ESO
BATXILLERAT



www.slc.maristes.cat



La força transformadora de l'aigua



Embassament de la Baclls



Optim

Prealerta

Alerta

Sequera



UN WATER
22 MARCH
WORLD WATER DAY
La Resposta està en la Natura



**Aigües de
Barcelona**
La gestió responsable



#TotÈsAigua

Esports

Tennis | Roca, de l'RCTB, campió de l'ITF Futures de Hammamet

Victòria a Tunísia. Oriol Roca, un dels valors de futur del Reial Club de Tennis Barcelona, va aconseguir guanyar l'ITF F10 Futures de Hammamet el passat dia 18 després de derrotar en el partit decisiu el tennista argentí Fernando Heras en tres sets, per 6 a 1, 3 a 6 i 6 a 7.

L'EHL demana pas: el Polo es juga l'accés a la fase final

» Els de García Cuenca afrontaran els quarts contra l'HC Holcombe
» El primer equip femení descansa i tornarà a la lliga el 8 d'abril

Pau Arriaga
LES CORTS



L'European Hockey League, la màxima competició de l'hoquei herba continental, demana pas. I és que aquests dies de Setmana Santa l'activitat de l'hoquei herba, lluny d'aturar-se, s'intensifica per al primer equip masculí de l'RC Polo. Els de Carlos García Cuenca aparquen temporalment el seu dia a dia en la Divisió d'Honor i ja pensen en el partit de vuitens de final de l'EHL, que jugaran demà passat a un quart de dues del migdia contra l'Holcombe HC anglès. El conjunt del comtat de Kent és vigent subcampió de l'England Hockey League.

Els cortsenques donaran el tret de sortida a aquest tram de la competició, que es disputarà a les instal·lacions de l'HC Rotterdam neerlandès, repetint un format de competició que ja va tenir una



Un moment del partit contra el Rott-Weiss del curs passat. Foto: RCP

gran acollida durant la temporada passada. Si el conjunt cortsenca aconseguís superar l'encreuament contra els britànics, haurà d'estar pendent del matx que es jugarà a continuació, entre l'altre equip del país, l'Atlètic Terrassa, i el Royal Herakles belga. El partit de quarts de final, passi el que passi, es jugarà aquest diumenge a un quart de sis de la tarda.

L'eliminàtoria més destacada és la que enfrontarà el Rott Weiss de Colònia i l'SV Kampong d'Utrecht, els dos últims campions d'aquesta competició. Els encreuaments serviran per determinar quins són els quatre equips que es jugaran l'edició 2017-18 d'aquesta competició, que encara no té dates.

D'aquesta manera, la Divisió d'Honor masculina no tornarà a posar-se en marxa fins al diumenge 8 d'abril, quan el Polo visitarà el camp de l'avantpenúltim, l'SPV Complutense. El Polo continua com a líder en solitari,

amb tres punts més que el seu perseguidor, el Club de Campo.

LA LLIGA FEMENINA S'ATURA

Per altra banda, contràriament al que passa en el cas dels nois, la Divisió d'Honor femenina sí que s'atura durant aquests dies de Setmana Santa. El Polo de Fabrizio Demarchi va tancar el mes de març amb una victòria al camp de l'Atlètic Terrassa el passat dia 17 (0-2) que fa que les cortsenques continuïn perseguint el líder, el Club de Campo.

La màxima competició estatal femenina tornarà a posar-se en marxa durant el segon cap de setmana del mes que ve, quan el Polo rebrà la visita del cuer, la UD Taburiente.

EL CAMPUS, EN MARXA

Paral·lelament, el club ja ha posat en marxa l'edició d'enguany del tradicional campus de Setmana Santa, amb entrenaments de tecnificació i d'introducció, en funció del nivell dels participants.

El Joventut s'adjudica el derbi a la pista del Lima-Horta



Segona victòria consecutiva. El Joventut de Sergio Manzano va aconseguir, el dissabte passat, adjudicar-se el derbi al pavelló Virolai contra el Lima-Horta (63-68).

El primer parcial va ser clarament favorable al conjunt de Manzano, que va aconseguir un 10-16 de parcial. Abans del descans, però, les d'Isaac Fernández van aconseguir capgirar completament la dinàmica i gràcies al seu gran encert van tornar a entrar en el partit (33-32). El tercer perío-

de, però, va ser un monòleg del Joventut, imponent en les dues cistelles. El 6-18 parcial va encarrilar la victòria i tot i que les locals van reaccionar, recuperant la punteria, les cortsenques no van fallar i tot i que van cedir l'últim període es van apuntar una nova victòria que deixa l'equip en la cinquena posició de la lliga.

La competició es pren uns dies de descans i es reprendrà el 7 d'abril, quan el Joventut afrontará un nou desplaçament, en aquesta ocasió a la pista de la Universidad de Oviedo.

Sainz i Triay, del Polo, guanyen el WPT Catalunya Master



Victòria en el primer WPT Catalunya Master. Lucía Sainz i Gemma Triay, de l'RC Polo, van ser les vencedores d'aquesta nova competició de pàdel que es va disputar durant bona part de la setmana passada al pavelló Olímpic de Badalona.

La parella va aconseguir adjudicar-se la final, que es va disputar el diumenge passat, després de derrotar un dels equips favorits, el que formaven Marta Marrero i Alejandra Salazar per un contundent 3-0. L'inici del

partit va ser força igualat, però a partir del cinquè joc el domini de Sainz i Triay va ser aclaparador i van aconseguir un 6-2. La segona mànega també va caure del costat de les del Polo per 7-5, mentre que l'últim es va saldar amb un 6-4.

SORPRESA AL QUADRE MASCULÍ

En la categoria masculina, en canvi, la sorpresa va ser l'eliminació dels favorits, Belasteguí i Lima, a les semifinals. Els campions van ser els sud-americans Maxi Sánchez i Sanyo Gutiérrez.



**BUFETE LES CORTS
ABOGADOS**

Trav. de les Corts 249, Entlo. 2 - 08014 Barcelona
T 934 327 968 - F 934 328 555
www.bufetelescorts.com
info@bufetelescorts.com

El consultorio de
Yurema



Consultas de tarot, Santería y Rituales

653 669 138 (+)



Noches NICK Locas

RESTAURANTE · DISCOTECA · KARAOKE

CENAS PARA GRUPOS

FIESTAS PRIVADAS

KARAOKE

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

WWW.DISCOTECANICK.COM

AVENIDA MADRID 160, BARCELONA

TEL. 933 303 947 - 661 886 508

INFO@DISCOTECANICK.COM

No t'ho perdís



Un túnel amb molta història

L'Ajuntament de Barcelona ha obert recentment al públic el túnel que connecta per sota la Meridiana la Casa de l'Aigua de Trinitat Vella, al districte de Sant Andreu, amb la Casa de l'Aigua de Trinitat Nova, al districte de Nou Barris. Aquest túnel va ser encarregat d'abastar d'aigua la capital fins al 1989. A partir del 8 d'abril s'hi començaran a fer visites guiades tots els diumenges entre les 10 del matí i les dues del migdia en torns de mitja hora. Les visites, que seran gratuïtes i amb guia, permetran conèixer un dels tresors patrimonials més desconeguts de Barcelona.



Famosos

El barceloní Manu Guix està d'enhorabona. I és que s'acaba de casar per sorpresa amb la seva parella, Marta Cristià, amb qui té dos fills –la Lúia i l'Àlex–. El director musical de l'Acadèmia d'Operació Triunfo ho va anunciar a través d'Instagram, amb una fotografia on es pot veure una mà seva i una altra de la seva dona amb els anells i un breu text: "M'ha dit que sí". En un principi, els seguidors van pensar que es tractava de l'anunci del casament i no de la cerimònia en si. Aquest pas de Guix coincideix amb un moment dolç en la seva carrera, poc després del naixement de la seva filla Lúia. També està immers en una gira per presentar el seu nou disc *Després de tot* i ha arribat a ser el professor més veterà d'OT i director musical de l'Acadèmia.

La fitxa

QUI ÉS?

M A N U G U I X

ÉS FAMÓS PER...

Ser el director musical de l'Acadèmia d'OT
I un dels professors més longeus del 'reality' televisiu

QUÈ HA FET?

S'ha casat per sorpresa
Amb la seva parella Marta Cristià, amb qui té dos fills

COM HO HA FET?

Ho ha anunciat a través d'Instagram
Amb una foto de les mans amb els anells

Llibres



Dies que duraran anys
Jordi Borràs

El fotoperiodista Jordi Borràs recull en aquest llibre diverses imatges dels fets ocorreguts a Catalunya la passada tardor.

L'organització del referèndum, la detenció de líders polítics i la represió policial omplen pàgines al costat d'escrits d'Albert Fornés, Anna Ballbona o Natza Farré, entre altres.

Teatre



El fantasma de Canterville
Oscar Wilde

Lord Canterville convida una família americana a passar el cap de setmana al seu antic castell d'Anglaterra. Ara bé, abans adverteix als nous habitants que el fantasma d'un avantpassat familiar vaga per la casa. Però els inquilins no fan cas de l'avertència, sinó que es burlen constantment d'ell.

Al Teatre Condal de Barcelona.

Música



La força d'un instant
La Clandestina

La Clandestina va presentar el passat 23 de març el seu primer llarga durada.

Sota el títol de *La força d'un instant*, el grup provinent del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre llança deu noves cançons amb la voluntat de reivindicar l'altra cara del món de la nit: els moments més tendres, personals, íntims i salvatges.

Pelis i sèries



El aviso
Daniel Calparsoro

Raúl Arévalo, Aura Garrido i Belén Cuesta protagonitzen un trepidant thriller que barreja gèneres com l'emoció i la intriga.

La trama se centra en l'amenaça de mort que rep un nen de 10 anys, però que ningú del seu entorn es pren seriosament. L'única excepció és en Jon, un jove obsessionat amb els números.

PROPOSTES

Cultura

DIUMENGE 8 D'ABRIL

Tarda El trio Ekaterina Donchenko i Suite Alma seran els encarregats de donar el tret de sortida a la 19a edició del cicle *Clàssica a les Corts*. / Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx.



L'MC Costa arriba a Bikini per presentar 'Maldito'
Divendres 6 d'abril a les 21:00



L'MC i raper madrileny Hugo Ortiz, conegut artísticament com Costa, arriba al districte per presentar el seu darrer treball d'estudi, anomenat *Maldito*. / Sala Bikini.

Tallers

Quatre sessions per descobrir cuines del món
Dijous 5 d'abril a les 19:30



La professora Aina Mir coordinarà un taller de quatre sessions pensat per descobrir a preparar receptes culinàries d'arreu del planeta. / Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart.

DIMECRES 4 D'ABRIL

19:30 La terapeuta Mari Carmen Ruano s'encarregarà de totes les sessions del cicle *Despertem la nostra consciència a través de la meditació*. Entrada gratuïta, cal inscripció prèvia. / Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx.

29 DE MARÇ I 5 D'ABRIL

20:00 Darreres dues sessions del nom del curs d'Acroïoga que, des de finals del mes de gener, ha donat a conèixer aquesta disciplina que barreja el ioga i les acrobàcies. / Casal de Joves Les Corts.

Exposicions

DES DEL 2 D'ABRIL

Matí-Tarda *Ànimes* és el nom de la mostra que porta la signatura d'Elena Vida i en la qual l'artista plàstica farà un recorregut sobre retrats d'humans i d'animals. / Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx.



DES DEL 5 D'ABRIL

Matí-Tarda *Ciutats viscudes* és el nom d'una "Guia turística sentimental" elaborada conjuntament amb el Museu de la Immigració que recorre 12 ciutats de nou països. / Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts.



Infantil

Els titelles cobren vida als pavellons Güell
Fins a l'1 d'abril al matí



Aprofitant les vacances de Setmana Santa, als pavellons Güell es fan representacions de titelles. / Centre del Modernisme - Pavellons Güell.

DIJOUS 5 D'ABRIL

11:30 Alejandra Cano serà la responsable d'un taller anomenat *Comunicació eficaç en família*, pensat per a famílies amb nadons d'entre 0 i 6 mesos. / Centre Cívic Can Deu.

DIVENDRES 6 D'ABRIL

10:00 La programació familiar de la ludoteca d'aquest trimestre arrencarà el divendres de la setmana que ve amb una sessió anomenada l'Escut de Sant Jordi. / Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx.

Esports

DISSABTE 7 D'ABRIL

17:45 Partit d'handbol corresponent a la vint-i-cinquena jornada de la Lliga Catalana sènior entre l'Handbol Manyanet i el CH Parets. / Pavelló de l'Illa.



L'RC Polo rep la visita de la UD Taburiente
Diumenge 8 d'abril a les 12:30



Partit d'hoquei herba de la tretzena jornada de la Divisió d'Honor femenina entre el Polo i la UD Taburiente. / Camp Eduardo Dualde.

Belleza

PUBLIRREPORTAJE

Una piel tersa sin arrugas: Así lo consiguen las estrellas de Hollywood

Una nueva tendencia de belleza de EE.UU. que también entusiasma en nuestro país

Su piel es tersa, parece que hayan encontrado la panacea de la eterna juventud y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo hacen las mujeres famosas en realidad? ¿Y cómo también nosotras podemos beneficiarnos de sus trucos? ¿Con colágeno para beber! Despejamos la incógnita de la belleza de las estrellas.

Las estrellas de Hollywood se esfuerzan mucho para estar guapas, atractivas y sin arrugas. En la lucha contra las odiadas arrugas, por ejemplo, se hacen liftings con hilos que tensan la piel. No obstante, desde EE.UU. nos llega otra tendencia de belleza mucho más sencilla: colágeno para beber. ¿Cómo nos pueden ayudar estas bebidas a parecer más jóvenes? Hemos examinado a fondo la bebida de colágeno Signasol (disponible en farmacias).

Bebida de belleza para una piel tersa y tonificada
¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida de

belleza Signasol entra en acción donde disminuye la piel con el paso de los años: en los depósitos de colágeno de nuestra piel. Signasol los vuelve a llenar y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta notablemente más tersa y lisa. Lo mejor: no solo reduce las arrugas en la cara y en el escote sino también la celulitis en los glúteos y muslos.

¿A qué prestar atención al elegir una bebida de colágeno?

Una cosa es especialmente importante en las bebidas de colágeno: es necesario que las moléculas estén divididas de tal forma que

puedan ser absorbidas bien por el cuerpo. Precisamente en este punto convence Signasol: las ampollas listas para beber contienen los denominados péptidos de colágeno que, gracias a su bajo peso molecular, pueden reafirmar la piel desde el interior. Por ello, la bebida de belleza Signasol adquiere ventaja sobre las cremas de colágeno convencionales, cuyas moléculas generalmente son demasiado grandes para penetrar en el interior de la piel. Además, Signasol contiene el biocatalizador BioPerine® que se encarga de que el cuerpo pueda absorber todos los valiosos ingredientes de la mejor manera.

La ciencia también demuestra el éxito de Signasol:

Reduce las arrugas hasta en un 50 %

Aumenta el contenido de colágeno de la piel hasta en un 65 %

Reduce la celulitis

Para su farmacéutico: En caso de que su farmacéutico no tenga disponible Signasol, este puede solicitarlo para usted de forma inmediata (CN-187551.8). **NUEVO**





DIVENDRES MUSICALS

11€

menú

Cuina de Mercat

Dels Fogons a la Taula



 @caribeancoffeecenter

 caribeancoffeecenter

Cafeteria i Restaurant

Horari : 07:30 - 20:00

Vallespir, 161

93 409 54 47

 **L3** Plaça del Centre

Cafeteria

Horari : 07:30 - 21:00

Baluard, 42

93 221 97 24

 **L4** Barceloneta

* L'empresa contribueix amb un 1% de la recaptació per la fundació Sant Joan de Deu