

TENSIÓ POLÍTICA pàg 9
El Comitè de Defensa de la República de les Corts denuncia "persecució policial"

PALAU DE PEDRALBES pàg 9
La fundació de Bonaventura Clotet recapta gairebé mig milió d'euros contra la Sida



linialescorts

barcelona linialescorts.cat · 29/11/2017 · Núm.152 · Difusió controlada per OJD-PGD

L'oposició demana canvis per aprovar el nou Espai Barça

El Grup Demòcrata, ERC i la CUP volen que s'escolti els veïns i exigeixen més transparència a partir d'ara pàg 8

Ens volem vives

**El Dia Internacional
contra la violència
envers les dones
clama contra el masclisme**



pàg 3

JOVES AMB POTENCIAL pàg 8
Dotze escoles del districte participaran a la First Lego League internacional



COLÒNIA CASTELLS pàg 8
Els veïns del passatge Piera, més a prop de deixar casa seva

COMERÇ pàg 10
En marxa la ruta de tapes de l'Eix Sants-Les Corts

ESPORTS pàg 12
Els sèniors del Polo tanquen la primera volta segons

PEDRALBES CENTRE SHOPPING

Un Nadal ple d'amics!

Del 25/11 al 07/01
AV. DIAGONAL 609-615
PEDRALBESCENTRE.COM

18^a EDICIÓ DE LA MISTA DE DEL
PÀRQUING GRATIS



LA XARXA DE BUS QUE ENS UNEIX

El 13 de novembre avancem amb la
implantació de les noves línies de bus.
Fes teva la xarxa!



V5 Mare de Déu de Port / Pedralbes

V29 Diagonal Mar / Roquetes

V31 Mar Bella / Trinitat Vella

D40 Plaça d'Espanya / Via Favència

Informa-te'n a:

- barcelona.cat/nova-xarxa-bus
- #busbcn #nxbus
- 010 (servei gratuït 24 h)
- tmb.cat
- @TMBInfo
- TMB App
- Punts TMB
- 902 075 027 (de 8.00 a 21.00 h)



Ajuntament de
Barcelona



Juntes, més fortes

» El 25 de novembre s'ha commemorat el Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones
 » Els grups de dones agafen força com a espais de suport mutu, acompanyament i conscienciació feminista

Andreu Merino
LES CORTS



L'Alba Panyella, la Gemma Tria i la Marta Martí són tres dones que tenen de 19 a 25 anys i una cosa en comú: la voluntat de plantar cara a la violència masclista. D'una forma o altra les tres l'han viscut i confien en el treball conjunt i la solidaritat per donar resposta a les agressions que altres dones puguin patir. Per això formen part d'un grup de dones des del 2015, que té com una de les seves dates assenyalades el 25 de novembre, el Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones. "No som expertes ni especialistes però podem donar suport de manera calmada i serena a les dones que hagin patit violència masclista", explica Martí. Aquest és el punt de partida d'un grup que es reuneix periòdicament i combina la formació de les seves integrants amb la visibilització com a col·lectiu als carrers.

Els motius que porten cada dona a involucrar-s'hi són diferents. "En el meu cas vaig viure un any fora i al tornar vaig notar molts més comportaments masclistes que abans. Homes que no paren de mirar-te, ocupen el teu espai, et toquen... Mai abans no havia pensat en el feminisme, fins que el masclisme em va afectar directament", recorda Tria. "Jo havia tingut diverses relacions que em feien sentir molt incòmode però no sabia trobar el perquè", apunta Panyella.

EL FEMINISME, "UNA VACUNA"

Les tres asseguren que els seus punts de vista han canviat des que participen en el grup de dones i Panyella explica que ha començat a veure el feminisme com "una vacuna". "De vegades et permet de



Tres noies comparteixen vivències i reflexions sobre la violència masclista amb aquesta publicació. Foto: Línia

tectar situacions masclistes abans que es puguin agreujar", diu. Per la seva banda, Tria reconeix tenir ara "més eines" per fer front a aquestes situacions, mentre que Martí diu ser conscient que la societat "no canviarà d'un dia per l'altre" i reivindica la necessitat de fer un treball personal intens però calmat. "Mai no hem anat a captar dones. Ens visibilitzem perquè ens coneguin", afirma Panyella. I és que totes tres insisteixen que no tenen "la veu de la veritat".

EDUCACIÓ: ANAR A L'ARREL

Precisament, ser conscients que es troben immerses en una lluita llarga fa que defensin la necessitat d'atacar l'arrel del problema: l'educació. Tan pel que fa a l'escola com a la familiar i en l'àmbit del lleure. "De petites no teníem opció de triar la nostra identitat", afirma Martí. És més, expliquen que si alguna tenia comportaments diferents dels que s'esperava d'elles com a nenes, eren assenyalades. "Si, com en el meu cas, jugaves a futbol al pati,

de seguida et deien bestiota i altres comentaris vexatoris", relata Panyella. A mesura que es van fer grans, recorden com se sentien "limitades" i, per exemple, la Gemma explica que es pressionava a si mateixa per fer el que esperaven d'ella. "Arran de les primeres relacions sexuals, vaig donar per fet que potser les dones no tenien per què gaudir del sexe i que les coses positives arribarien quan tingués fills, per exemple", diu. Una situació de la qual en fa responsable, en part, l'educació rebuda a l'escola. Una educació que no va abordar la menstruació, per exemple. "Tampoc l'educació sexual des del plaer. Només des de la protecció i la prevenció de malalties", assenyala Panyella.

Independentment de l'educació escolar, també defensen la necessitat de posar el focus sobre les famílies. "S'ha de tenir molt en compte el context familiar quan treballes amb els infants per evitar que se sentin rebotats", argumenta Martí. I és que la manera de veure el món de moltes famílies encara

queda lluny d'una igualtat total. "Jo treballo amb infants i quan un nen se surt dels patrons marcats, moltes vegades els pares es preocupen", relata. Amb tot, la manca de consciència no és exclusiva de certes persones i elles s'assenyalen com les primeres que han de dur a terme un treball d'introspecció constant. "Nosaltres continuem rebent agressions i tenint relacions masclistes, però també podem tenir actituds masclistes. El fet d'estar al grup no vol dir que no tinguem més problemes. Hem de treballar contínuament", afirma Martí.

EL PAPER DELS HOMES

En aquest escenari, molts cops sorgeix la pregunta sobre quin paper han de tenir els homes en relació al feminisme. "Han de fer front a una mica la seva identitat i treballar des d'un segon pla per tombar els privilegis que poden tenir", respon Panyella. "Primer de tot, poden canviar les actituds masclistes dels espais on interactuen, que són les que ens fan mal a les dones", considera

Tria. Setmanes enrere es va fer viral a les xarxes socials la campanya #HowIWillChange (en català, "com canviaré") en què diversos homes es comprometien a treballar per corregir actituds masclistes. Amb tot, per a les integrants del grup de dones, cal fer més passos endavant. "Tu pots tenir un discurs feminista però no replan-tejar-te res", defensa Martí. "Si no t'enfrontes al masclisme, n'ets còmplice", afegeix.

Aquest 25 de novembre el món ha tornat a commemorar el Dia Internacional contra la violència envers les dones. Mentrestant, a l'Estat espanyol 90 dones han estat assassinades per homes durant aquest 2017 (a la pàgina web femnicidio.net es poden consultar tots els casos).

Uns assassinats que només són la punta de l'iceberg de la violència masclista, que s'estén a través de la pressió estètica, els comentaris vexatoris, l'assetjament, l'esclatxa salarial o les agressions. Als grups de dones, juntes s'hi enfronten amb més força.

Identificar-los
 amb XIP i XAPA
 és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
 pot ser la seva
 salvació!

Un diari plural

▶ A la feina, deixa'm en pau!

per Laura Pelay



Insinuacions. Comentaris fora de to. Suposats tòpics que “fan gràcia”. Tocaments. I, finalment, agressions. La gran majoria de dones ens hem trobat amb algun d'aquests exemples en el nostre lloc de treball. Aquesta realitat té un nom: assetjament sexual o per raó de gènere. I és més comú del que sembla a les nostres empreses. De fet, diferents estudis certifiquen que una de cada cinc dones rebran algun tipus d'aquesta violència al llarg de la seva carrera professional.

Acceptem-ho, on probablement ens passem més hores és a la feina. I és on patim —en silenci, majoritàriament— l'assetjament sexual. Moltes vegades en el silenci de la nostra pròpia vergonya. A vegades, amb el silenci còmplice de companys. I de companyes. A voltes, amb la mirada dissimulada del propi superior jeràrquic. I passen els dies i les hores, i el que ha de ser un lloc segur es converteix en un malson. I molta gent, quan goses parlar d'aquest tema en públic, és capaç de contestar: això a les empreses sempre ha passat. Com si la reiteració i la història ens donés una excusa per perpetuar les injustícies.

Què cal fer, doncs, per eliminar aquesta epidèmia? En primer lloc: fer-ho visible. Parlar-ne. I, si convé, cercar ajuda. La llei ha avançat molt. I des de l'any 2007 s'obliga a les empreses a tenir protocols per actuar en cas d'assetjament. Tenim lleis, també, com la Llei orgànica 3/2007, per a la igualtat efectiva entre homes i dones, i l'article 33 de la Llei 17/2015, d'igualtat efectiva entre homes i dones, que ens posa deures tant a l'empresa com als representants dels treballadors i treballadores. Pel que fa a les primeres, les obliga a promoure espais de treball que evitin comportaments indesitjats i els obliga a arbitrar l'actuació a seguir per investigar les denúncies. També és seva l'obligació de garantir la informació, sensibilització i formació a tot el personal. I pel que fa als representants dels treballadors, els implica en el seguiment i la protecció dels seus companys i companyes. També hem de ser capaços d'inserir aquests protocols dins de la negociació col·lectiva. I posar en el centre de les relacions laborals l'eliminació d'aquesta violència.

A més a més, cal que l'Organització Internacional del Treball (OIT) impulsi un con-

veni per protegir les treballadores d'arreu del món. Afortunadament, en el nostre entorn tenim una certa agenda davant d'aquests casos, però no totes les treballadores del planeta ho poden dir, i cal establir mecanismes d'eliminació de l'assetjament des d'una visió global.

Avui som 25 de novembre i commemorem el Dia Internacional Contra la Violència de Gènere. Tot el dia recordarem les vuit dones que enguany a Catalunya han perdut la vida, víctimes de la violència de gènere. I les estadístiques oficials ens diran que les denúncies per aquesta xacra han crescut un 21% des de l'any passat. Hi ha més violència? O, senzillament, les dones hem decidit perdre la por i allò que era domèstic ha passat a ser públic? Segurament una mica de tot.

És veritat que en els darrers anys hem avançat molt. Tant legalment com socialment. Però només que quedi un cas de violència de gènere, ens ocupa a tots i totes. Ens volem vives a casa, en l'esfera privada. Però també ens volem lliures d'assetjament a la feina. Per això, “a la feina, deixa'm en pau!”.

Publicat a El Nacional.cat

Un diari participatiu

▶ Un missatge preocupant

per Tatxo Benet



Resulta que es despleguen 10 o 15.000 policies (no sabrem mai el número de veritat perquè l'han declarat secret d'Estat), traslladats des de diversos punts de la resta d'Espanya i encoratjats molts d'ells en la seva partida al crit d'“A por ellos, oé!”; resulta que se'ls fa intervenir sense contemplacions per reprimir ciutadans pacífics que intentaven votar en un referèndum (decretat il·legal); resulta que s'amenaça amb fer intervenir l'exèrcit (com va dir

la ministra de Defensa), exèrcit que a més no deixa de fer maniobres i moviments de material cap a Catalunya; resulta que contínuament s'invoca l'article de la constitució que assenyala l'exèrcit com a garant de “la unidad de España”...

Potser sí que ningú no tenia intenció d'amenaçar amb violència i sang als carrers (de fet, l'1 d'octubre ja n'hi va haver de les dues coses) però el missatge que t'estan enviant és, com a mínim, preocupant.

línialescorts.cat

publicitat 686 42 95 17

Dipòsit legal: B 33380-2005

Línia Les Corts no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

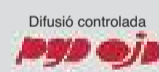
Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: linialescorts@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21



Actualitat a la xarxa



#DEPPatriciaGabancho



#ProhibirElGroc



#MessiRenova

@BernatDedeu: Em vas regalar sopars eterns i amics fantàstics. Et guardaré les palmeres de la casa amb el meu fum. Descansa, amiga meva, che daaale.

@xaviermartinezg: Si la Junta Electoral prohibeix el groc, també hauria de prohibir el taronja (Cs), el blau (PP), el violeta (P's) i el vermell (PSC). Tot en blanc i negre com al NoDo.

@marcmarba: La massa salarial del Barça es dispara amb la renovació de Messi. Quart equip esportiu a nivell mundial, primer equip de futbol.



HOLMES PLACE

FITNESS | WELLNESS | SPA

HOLMES PLACE

Loves you

#Fitness

#Wellness

#HolmesPlaceLovesYou

Ajuntament de
Barcelona



INSCRIU-TE ABANS DEL 30 DE NOVEMBRE
I EMPORTA'T UNA MOTXILLA HOLMES PLACE DE REGAL*.

HOLMES PLACE LES CORTS
Trav. de Les Corts, 252, Barcelona - 93 363 29 92
info.lescorts@holmesplace.es

WWW.HOLMESPLACE.ES

* Imprescindible presentar aquest fulletó a recepció. Promoció vàlida per a no socis majors de 16 anys. No bescanviable per diners. Una vegada per persona.

Un diari obert

▶ Desaparegut en combat

per Antoni Moliné i Roura

La senyora Mari Carmen Lozano va publicar un article al número 151 de *Línia les Cortes* reivindicant el PSC. Miri, ja va sent hora que ens oblidem del PSC com a tal, atès que aquesta formació porta alguns anys desapareguda en combat, defunció que es va certificar des de l'instant que Diana Garrigosa, dona del president Maragall, va trencar el carnet del partit donant-se baixa com a militant. Molt malament devia veure la deriva que prenia el partit per haver d'arribar a aquest extrem una persona com ella, a qui ningú pot discutir la seva fidelitat al socialisme i a Catalunya.

A hores d'ara, res ja no queda d'aquells boníssims i brillants dirigents que tan bé ho feren, especialment en el vesant municipal. L'ós es retirà a hivernar i ja no s'ha despertat mai més, morint d'inanició. Seria bo que sabéssim el nom de l'assassí o assassins, per do-

nar-los el càstig merescut. No només s'ha perdut la mica d'autonomia, que encara restava, sinó que, arran de les fotos i compareixences d'en Pedro Sánchez –que és qui mana en realitat el finit PSC– al costat del president Rajoy i de la seva crossa Alberto Rivera, ja es pot dir que fins i tot la lleialtat a Catalunya se n'ha anat en orris. Ja ho va testimoniar, el seu dia, la Sra. Carme Chacón, (e.p.d) amb aquelles sorolloses paraules a Olula del Rio: "Me romperé uñas y dientes para que Cataluña siga siendo solidaria" i això, ni més ni menys, és el que volen des del Carrer Ferraz, que els euros segueixin sortint de Catalunya per finançar la resta de l'Estat, mentre que, aquí, totes les obres públiques absolutament necessàries pel nostre desenvolupament segueixen aturades per manca de capital. El Sr. Iceta i els seus fidels en són els responsables. Lamentable però evident.



▶ El problema central

per Sergi Villena



El Barça va curt de centrals. Amb una immaculada trajectòria en totes les competicions, l'equip culer ha d'afrontar ara un autèntic 'tour de force' (especialment a la Lliga) amb una mancança evident d'efectius en l'eix de la defensa. No és un tema menor, Umtiti i Piqué tenen poques opcions de relleu al primer equip perquè Mascherano s'ha lesionat i en té per un mes com a mínim. En aquest context, i amb un mes per davant que pot ser decisiu sobre tot en Lliga, les cartes que té Valverde per cobrir aquesta contingència són dues: confiar en el belga Vermaelen (que per molt que jugui amb la seva selecció i mantingui el prestigi al seu país, tan poques virtuts ha demostrat des que va arribar al club), o jugar-se-la amb algun nano del 'B' (cas de David Costas o Jorge Cuenca). La impossibilitat d'incorporar ningú fins al mes de gener quan s'obri la finestra de fitxatges, fa que la situació esdevingui tot un desafiament.

L'aficionat ha de resar perquè Piqué i Umtiti no es constipin, i això inevitablement ens condueix a parlar d'una mala planificació pel que fa a centrals. La direcció esportiva va preferir l'estiu passat no incorporar cap més jugador en aquesta demarcació, i competir amb els 4 ja coneguts. I tot això deixant de banda que Umtiti ha estat un gran descobriment, i que la jerarquia de Piqué (malgrat que no es troba en un moment dolç de joc) el fa ser insubstituïble. Però comptar com a recanvis amb un central reconvertit i ja en la recta final de la seva carrera com Mascherano, i un futbolista 'de vidre' que només

ha fet que encadenar lesions des que va arribar com Vermaelen, suposa una aposta massa agosarada per a un equip que no pot fallar si vol aconseguir els més ambiciosos objectius.

El futur immediat passa doncs per creuar els dits i confiar que, de cara al mercat d'hivern, s'imposi el sentit comú i s'incorpori un nou central a la plantilla. Només si ens emportéssim una poc probable sorpresa amb Vermaelen o amb algun dels centrals del filial, es podria alterar aquest full de ruta. I el nom que hi ha damunt la taula des de fa temps és el del colombià Yerry Mina. El club barcelonista en té una opció de compra de 9 milions d'euros acordada amb el seu actual equip, el Palmeiras. Hi ha la possibilitat que vingui ja en el pròxim mes de gener, o esperar fins a finals de temporada. Si fem cas als experts, parlen d'un jugador jove però mentalment preparat per al que significaria el salt al Barça. Sense anar més lluny, va ser escollit com a millor central del 'Brasileiro', la lliga brasilera, durant el 2016. Vist com estan els preus en el món del futbol, Mina seria una aposta econòmicament poc arriscada i amb clares probabilitats d'èxit. De totes maneres, el Barça no només pensa en ell. La secretaria tècnica, com no podria ser d'una altra manera, rastreja el mercat de cara al curt i mitjà termini. I estan posant especial èmfasi en la posició de central. És absolutament necessari que es miri d'esmenar un dèficit -ara que encara hi som a temps- que pot ser capital a l'hora de jugar-se els títols.

Parlen els veïns

Creus que actualment el turisme és el principal problema de la ciutat?

per Toni Enguix

**Francisco**

"No, en absolut. Em sembla que sectors com aquest aporten més que no pas perjudiquen. Puntualment, en barris com la Barceloneta, en-

tenc i comparteixo que es parli de problema, però crec que la situació laboral i l'atur són qüestions molt més greus."

**Francina**

"No. El fenomen del turisme com a tal no em suposa cap problema. Ara bé, és cert que tot en excés pot ser perjudicial, perquè

pot derivar en problemes com el dels pisos turístics, que de vegades poden complicar la convivència diària."

**Mariam**

"La corrupció em sembla molt més greu i preocupant que el turisme, ja que és el problema més important que tenim. Tot i això,

cal anar amb compte, perquè molta gent s'està emportant els diners que genera el turisme."

**Maria**

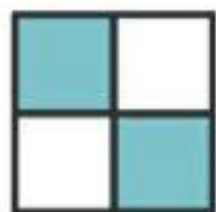
"No comparteixo l'opinió contra el turisme que hi ha en alguns barris, perquè on jo visc és lluny del centre i força tranquil. Personalment, m'agrada anar pels llocs més emblemàtics de la ciutat i veure-hi vida, sempre que hi hagi un equilibri."

Opinió en 140 caràcters

@cristina_pardo: Puigdemont proposa votar si Catalunya debe seguir en la UE, "un club de països decadentes". Tan decadentes, que se refugia en el corazón de la UE.

@xavialtadill: Idea per a tots els CDR del país: ja no cal fer murals, ni pancartes, ni pintades. Pintem totes les parets i murs dels carrers i carreteres de groc.

@marinageli: Ens felicitem per la renovació de Messi al Barça fins al 2021. Gràcies per voler continuar amb nosaltres. De fet, tu ets nosaltres. Gaudirem!



ESMAIL
Clínica Dental

*Molt més
que un somriure!*



**Emblanquiment
dental amb làser**



**Fitxa completa
Dentadura**



**Implants des de
690€**



**Especialitat en ortodòncia
Autolligats
Totalment finançats**

ESMAIL
Clínica Dental



C/ Joan Güell, 180 - Barcelona
Tel. 93 439 24 62
www.esmaildental.com



Retalla aquest cupó

Revisió + Neteja dental = 30€

Ortopantografia = 30€

Inclou revisió o neteja amb puntes ultrasòniques, poliment i abrillantat amb micromotor

Àrea per a gossos | Comencen les obres als Jardins de Bacardí

Les obres de la construcció de la futura àrea de gossos dels Jardins de Bacardí ja estan en marxa des de fa uns dies. L'àrea serà la més gran de tot el districte, ja que farà 700 metres quadrats i ocuparà bona part del parc. Això permetrà que molts més veïns que tenen gos puguin fer servir aquesta àrea, ja que l'actual és petita i ha provocat queixes veïnals.

L'oposició demana transparència i canvis per aprovar l'Espai Barça

» El Grup Demòcrata, ERC i la CUP volen que s'escolti els veïns
» Cs vira la seva posició favorable per "l'actitud" política del Barça

URBANISME ▶ Després que els veïns de les Corts, juntament amb la FAVB, denunciessin fa dues setmanes que el projecte de l'Espai Barça és un "nou pelotazo", recentment l'oposició també ha demanat canvis per tal de donar-hi el seu suport i que el projecte tiri endavant.

Des del Grup Demòcrata, que es va abstenir en la votació de la proposta inicial, volen més participació i transparència en el procés d'aprovació del projecte. Els demòcrates també demanen que el projecte inclogui un increment de zona verda, establir un calendari per a la posada en marxa del nou equipament esportiu per al barri i garantir la protecció del màxim nombre d'arbres i incrementar la xifra dels nous que s'han de plantar.

Per la seva banda, des d'ERC, que també es va abstenir en la primera votació, es plantegen votar a favor del projecte si s'escolten les



Una reproducció virtual del futur Camp Nou. Foto: FC Barcelona

peticions veïnals. El seu cap de files, Alfred Bosch, va afirmar dijous passat a RAC 1 que és necessari que el govern municipal "millori la interlocució amb els veïns" i va demanar que "s'hi esforcin una mica perquè és molt fàcil de resoldre si escolten les propostes veïnals per aprovar una sortida".

Qui està més lluny de votar a favor del projecte és la CUP. Els cupaires han presentat nou al·legacions al projecte. Demanen, entre altres peticions, "el retorn de la Masia de Can Planes a la

ciutat, la cessió total de la propietat del parc urbà a l'Ajuntament" i asseguren que "no es pot perdre sòl d'equipament esportiu per construir un altre hotel i un edifici d'oficines".

Per últim, qui ha fet un gir després de votar a favor de la proposta inicial de reforma és Ciutadans. La formació taronja no ho ha fet per cap qüestió que tingui a veure amb el projecte, sinó per "l'actitud del Barça" en relació al procés independentista, segons ha dit Carina Mejías a RAC1.

Els veïns del passatge Piera, més a prop de deixar casa seva

COLÒNIA CASTELLS ▶ Part dels veïns afectats pel projecte de la colònia Castells, concretament els de les casetes del passatge Piera, ja són més a prop de deixar casa seva per traslladar-se en un bloc de pisos nous del carrer Entença, un cop ja han quedat enllestits i la taxació de les seves cases ja està a punt d'enllestir-se. La qüestió s'acabarà de tractar a la comissió del pròxim 5 de desembre.

D'altra banda, el Consell de Barri d'ahir, que es va celebrar un cop aquesta publicació ja havia tancat la seva edició, va servir per tractar el procés participatiu que ha de dissenyar la gran zona verda de 10.000 me-

tres quadrats que es crearà un cop s'enderroquin les casetes del passatge Piera. Aquest procés participatiu també ha de servir per decidir com serà l'espai destinat a preservar la memòria històrica d'aquest lloc, ja que el Districte vol mantenir part de les casetes del passatge de Piera perquè facin de memorial. La voluntat del Districte és tenir redactat aquest projecte a finals de mandat per poder-lo executar en el següent.

Tot i això, encara quedarà pendent de resoldre la situació dels afectats de la tercera fase, entre els quals hi ha els veïns del bloc del número 239 d'Entença.



12 escoles, a la First Lego League

COMPETICIÓ ▶ Un total de 12 escoles cortsenesques participaran en l'edició 2018 de la First Lego League. Els equips, que s'escolliran pròximament, estaran formats per nois i nois d'entre 10 i 16 d'anys. És el segon any que les escoles del districte participen en aquesta competició.

La First Lego League és una competició internacional que té com a objectiu despertar l'interès dels joves per la cièn-

cia i la tecnologia mitjançant la resolució de desafiaments tècnics. En aquesta edició, els equips hauran de dissenyar, construir, programar i moure robots de Lego Mindstorm a través d'un tauler i també presentar un projecte científic amb propostes per lluitar contra el malbaratament de l'aigua.

El grup de l'Institut Ausiàs March ha estat l'encarregat de visitar els diferents centres per donar consells i explicar el fun-

cionament del concurs, sobretot als participants més joves. Aquest grup va ser el campió de Catalunya i el setè classificat a nivell de l'estat espanyol en l'anterior edició.

Durant el pròxim mes de desembre es faran els tornejos previs, mentre que al gener començarà la competició amb els tornejos classificatoris. La final estatal serà el mes de març i a l'abril es posarà en marxa la fase internacional del torneig.

**Amb amor
i responsabilitat**



... ADOPTA
als que han estat abandonats

El CDR de les Corts denuncia "assetjament policial"

POLÍTICA ▶ El Comitè de Defensa de la República (CDR) de les Corts ha denunciat recentment ser víctima d'"assetjament policial" per part dels Mossos d'Esquadra.

En un comunicat, el col·lectiu afirma que la setmana passada van patir "identificacions i persecució" mentre celebraven dos actes diferents. En primer lloc denuncien que a l'última assemblea, feta dijous passat, una parella de Mossos d'Esquadra, tal com havia passat "en les assemblees fetes durant l'últim mes", va fer acte de presència. En aquesta ocasió, deu minuts després de començar l'assemblea, la parella de policies, segons expliquen des del CDR, va demanar a la persona que havia estat dirigint l'assemblea que s'identifiqués.

La segona denúncia que fan des d'aquest col·lectiu té a veure amb el vermut solidari que es va celebrar dissabte passat en un solar públic del carrer Anglesola. El col·lectiu denuncia que, tot i tenir el permís corresponent, una parella de Mossos d'Esquadra es va presentar al solar per confirmar que s'estava fent el vermut solidari i afegixen que els policies van demanar identificar algú dels presents. La pri-



Imatge d'una trobada del CDR de les Corts. Foto: CDR Les Corts

mera negativa dels veïns va provocar que la parella de policies tornés al solar al cap d'una estona per identificar tothom. Va ser llavors quan els veïns van decidir suspendre l'acte.

"REPRESSIÓ DE L'ESTAT"

Per tot plegat, des del CDR denuncien "les estratègies de persecució i desmobilització que aplica l'Estat utilitzant la policia per intentar atemorir-nos i debilitar-nos fins a fer-nos invisibles". Al mateix temps, acusen l'Estat "de la utilització com a ei-

nes de repressió de l'article 155 de la Constitució Espanyola i la Llei Mordassa".

Tot i aquesta situació, aquest col·lectiu reafirma el seu paper "en la protecció dels drets i les llibertats democràtiques" i manifesta "la voluntat de construir i defensar la República Catalana malgrat l'ús d'eines i lleis repressores". És per tot això que insisteixen en la "llibertat dels presos polítics, la derogació del 155 i la Llei Mordassa i el respecte per les llibertats i els drets democràtics de tots els catalans".

El Palau de Pedralbes acull un sopar solidari contra la Sida

SOLIDARITAT ▶ El Palau de Pedralbes va acollir el passat 20 de novembre un sopar solidari organitzat per la Fundació Lluita contra la Sida, que presideix el doctor Bonaventura Clotet, amb l'objectiu d'obtenir donacions per finançar els projectes d'investigació de la mateixa fundació.

La celebració, coneguda com a 'People in Red' (Gent de Vermell), arribava a la seva segona edició i tenia la característica, tal com el seu nom indica, que els convidats havien de dur una peça de roba de color vermell. Els encarregats de preparar el sopar van ser quatre xefs amb Estrelles Michelin: Carles Gaig,

Carles Abellan, Nandu Jubany i Hideki Matsuhisa.

A l'acte, que va tenir Josep Puigbó i Judit Mascó, com a presentador, hi van assistir unes 500 persones, entre les quals hi havia diverses personalitats del món del periodisme, la cultura, l'esport i l'espectacle, com ara Joan Manuel Serrat, Carles Puigol, Vanesa Lorenzo, Jordi González, Ona Carbonell o Gemma Mengual.

Gràcies a les donacions de tots els assistents es va poder recaptar gairebé mig milió d'euros, que ara serviran per finançar nous projectes per la lluita contra la Sida.



El sopar va permetre recaptar 464.959 euros. Foto: Twitter (@juditmasco)

ja és
Nadal
al barri

SORTEGEM
1000€*

perquè t'ho gastis
amb el que vulguis

FUNDACIÓ BARCELONA COMERC

ASSOCIACIÓ de COMERCIANTS
CREU COBERTA

*graça als barri www.barri.com

L'Illa Diagonal organitza entre els dies 6 i 10 de desembre un taller de manualitats de Nadal. El taller es farà amb materials del Taller Ocupacional Ariadna. Els dies 6,7 i 8 l'horari dels tallers serà de les cinc de la tarda a dos quarts de nou del vespre, mentre que els dies 9 i 10 els tallers es faran del 12 del matí a dues del migdia i de cinc de la tarda a dos quarts de nou del vespre.

En marxa la ruta de tapes de l'Eix Sants-Les Corts

GASTRONOMIA ▶ Des de dijous passat els veïns del districte tenen una nova oportunitat per degustar la millor gastronomia del districte gràcies a la posada en marxa de la nova edició de la ruta de tapes de l'Eix Sants-Les Corts, 'Tapes per les Corts'.

La ruta, que enguany s'allarga fins al pròxim 7 de gener, se celebra els dimecres i els dijous durant tot el dia. Hi participen un total de 41 establiments, que ofereixen l'anomenada 'Tapa Estrella' a un preu de dos euros i mig amb la beguda inclosa. Els 42 bars i restaurants estan distribuïts de la següent manera: 22 són de l'Eix Sants-Les Corts, 10 de l'associació Les Corts Comerç 0828 (La Maternitat i Sant Ramon), sis de l'associació Entorn Illa de Pedralbes, tres de l'associació Mirall de Pedralbes i un del Mercat de les Corts.

D'altra banda, l'Eix Sants-Les Corts ja es troba immers en



Una de les tapes que es poden degustar aquests dies. Foto: Districte

la seva campanya de Nadal. Després que el passat 17 de novembre s'acabés el termini per a la presentació dels dibuixos de la quarta edició del concurs de dibuix del Tió 2017, entre avui i demà es posarà en marxa el concurs d'aparadors de Nadal, en el qual participaran tots els comerços associats a l'eix.

La campanya de Nadal també inclou el Sorteig de Nadal de la Fundació Barcelona Comerç. L'Eix Sants-Les Corts, com a membre de la Fundació, sorte-

ja 1.000 euros per tal que la persona afortunada els pugui gastar en les botigues associades. Fins al 31 de desembre tothom que compri als comerços associats rebrà una butlleta de participació al sorteig.

D'altra banda, aquests dies l'eix també mostra el seu vessant més solidari amb la Porra de l'Eix destinada a La Marató. El 15 de desembre també s'organitzaran diferents activitats per ajudar a finançar aquesta jornada solidària.

Arriba una nova edició del Mercat de Nadal de Pedralbes

TRADICIÓ ▶ L'Associació de Veïns de Pedralbes organitza aquest diumenge dia 3 de desembre la setena edició del Mercat de Nadal de Pedralbes.

L'esdeveniment, de caràcter solidari, inclourà una àmplia selecció de productes i regals nadalencs. Enguany des de l'organització remarquen que han volgut posar molt d'èmfasis a l'hora de seleccionar l'oferta d'expositors

"per elevar el nivell dels productes oferts i donar un aire encara més nadalenc al mercat".

A causa de l'afluència de públic de l'any passat, també s'ampliarà l'oferta gastronòmica. El president de l'associació de veïns, Rafael Campillo, remarca que aquest any tenen "especial il·lusió per tenir més visitants a la tarda, per això millorarem la il·luminació i la infraestructura".

La pista de gel de Pedralbes Centre ja està oberta

NADAL ▶ Pedralbes Centre va estrenar dissabte passat la seva clàssica pista de gel nadalenca, que es converteix en una de les grans protagonistes del centre comercial durant els dies de Nadal.

La inauguració va anar acompanyada d'una festa del portal informatiu Adolescents.cat. Durant la celebració, a la qual també van

participar els *instagramers* @animalliuereoyulijuli i @sir.joan, hi va haver una sessió DJ d'Adrià Ortega i Roger Carandell.

D'altra banda, el pròxim 23 de desembre se celebrarà una patinada solidària, els beneficis de la qual es destinaran a diferents ONG. La pista de gel estarà oberta fins al dia 7 de gener.

El comerç s'alia amb la cultura

» Presenten l'Any del Comerç i la Cultura, que inclou més de 100 actes en els 21 eixos comercials

» La iniciativa vol implicar el comerç de proximitat en la dinamització cultural de la ciutat

ANY DEL COMERÇ ▶ El Born Centre Cultural va ser l'escenari fa dies de la presentació de l'Any del Comerç i la Cultura, que té l'objectiu de donar un nou impuls al comerç de barri durant el 2018 amb la programació de més d'un centenar d'activitats.

El programa, impulsat per l'Ajuntament i la Fundació Barcelona Comerç, contempla que els 21 eixos comercials de la ciutat siguin els protagonistes d'unes activitats que tindran com a objectiu apropar la cultura als barris i, tal com expliquen des del consistori, "convertir el teixit comercial de la ciutat en prescriptor i punt d'informació cultural per als seus veïns".

Així doncs, les activitats que s'organitzaran, que s'aniran desgranant al llarg de l'any, inclouen diferents manifestacions artístiques i culturals. L'objectiu és obrir noves línies d'acció cultural vinculades al comerç i acostar-lo a propostes de la ciutat que fins ara aquest sector no hi tenia relació.

En aquesta línia, el que torna a ser regidor de Turisme, Co-

merç i Mercats, Agustí Colom, remarca que "posar l'accent en el comerç i la cultura és posar l'accent en dues essències de la ciutat que creen identitat i contribueixen a la seva idiosincràsia". Colom afegeix que l'Any del Comerç i la Cultura "vol visibilitzar activitats que ja es fan i altres de noves que ens permeten avançar en la col·laboració entre el comerç i la cultura". "Que el comerç sigui també prescriptor de la cultura de la ciutat i que la cultura sigui una forma com la gent entri en contacte amb el comerç de proximitat i li doni valor", conclou el regidor.

Per la seva banda, el vicepresident de la Fundació Barcelona Comerç, Lluís Llanas, remarca que "el comerç i la cultura sempre han estat dos dels pilars bàsics de la ciutat. Fa molt de temps que intentem interrelacionar el comerç i la cultura, i estem molt satisfets que s'hagi pogut tancar". Llanas celebra el fet que s'organitzin més de cent activitats en el conjunt d'eixos, "a més de les diferents accions que habitualment fem els 21 eixos de la ciutat i que



El comerç de barri serà un dels protagonistes de l'any 2018. Foto: Ajuntament

aquest any estaran relacionades amb la commemoració".

PROGRAMA

Entre les més de cent activitats i projectes que s'impulsaran destaquen l'exposició 'Barcelona, Comerç amb Personalitat', les Jornades Europees de Comerç Urbà, les accions per incentivar la participació dels comerciants en la vida cultural o les accions per fomentar el coneixement

del comerç i la seva visibilitat. Paral·lelament, per ajudar en la dinamització dels diferents eixos comercials, alguns d'aquests programaran fins a finals d'any, i la resta l'any que ve, diferents classes magistrals de danses urbanes. Tindran una durada mínima d'una hora i hi podran participar fins a 500 persones en cada sessió.

També cal destacar altres iniciatives, com la dels concerts

que oferiran en diversos mercats municipals les Escoles Municipals de Música de Barcelona; el projecte 'Retrats de barri', on els alumnes de diferents instituts i escoles descobriran els comerços del seu barri a través de la fotografia; o les Rutes Hermesinanes, que serviran per conèixer el comerç i la cultura a través d'uns jocs de pistes liderats per uns guies caracteritzats de personatges històrics.



*Noches
loacas*
NICK
RESTAURANTE · DISCOTECA · KARAOKE

CENAS PARA GRUPOS

FIESTAS PRIVADAS

KARAOKE

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

WWW.DISCOTECANICK.COM

AVENIDA MADRID 160, BARCELONA

TEL. 933 303 947 - 661 886 508

INFO@DISCOTECANICK.COM

Futbol sala | L'UBAE derrota el CFS la Unión i es manté cinquè

Jornada sense sorpreses. El juvenil A del les Corts UBAE va derrotar el CFS la Unión (6-2) i es manté en la cinquena plaça després que els quatre primers classificats tampoc fallessin en els seus respectius partits. Aquest diumenge, els mamuts jugaran un altre partit contra un dels conjunts de la zona baixa, a les cinc de la tarda a la pista del Futbol Sala Ripollet.

Els sèniors del Polo tanquen la primera volta en segon lloc

» Els de García Cuenca van poder derrotar el líder, el Club de Campo
» El primer equip femení completa un primer tram de curs magnífic

HOQUEI HERBA ▶ Les dues Divisions d'Honor de l'hoquei herba estatal han arribat a la seva fi pel que fa aquest any amb una característica comuna: els sèniors del Polo han tancat la primera meitat de la competició en la segona posició de la taula.

Els homes de Carlos García Cuenca van posar punt final al 2017, competitivament parlant, aconseguint el que ningú havia pogut fer en vuit jornades: derrotar el líder, el Club de Campo, i deixar-lo sense veure porteria (4-0). L'Eduardo Dualde va poder gaudir del millor partit de la temporada el passat dia 19, tot i que fins al darrer parcial el marcador encara era incert. El Polo guanyava per 1-0 al descans (gràcies al capità David Alegre) i la renda es va duplicar al final del tercer quart, amb un altre gol d'Àlex Casasayas, però els punts no van ser al sarró fins que Llorenç Piera, al minut 63, i Maxime



Plennevaux xuta a porteria. Foto: RCP

Plennevaux, al 69, van sentenciar el matx contra els madrilenys. Ara, l'equip pensa en la fase final de la Copa Catalunya, ja que la Divisió d'Honor s'atura fins al darrer cap de setmana de febrer.

En canvi, el primer equip femení no va poder tancar la primera volta de la competició amb bon regust de boca i va perdre en el partit de la novena jornada contra el Complutense (5-2). Malgrat

aquest resultat, les de Fabrizio Demarchi han completat un primer tram de lliga excel·lent, amb set victòries i només dues derrotes, i només l'intractable Club de Campo ocupa una posició superior a la classificació. L'equip, que també aparca la lliga fins l'any que ve, buscarà la classificació per a la final de la Copa Catalunya el dimecres que ve, contra un dels tres equips de Terrassa.

Bons resultats per a Bouzas i Munar, de l'RCTB

TENNIS ▶ Un títol i un subcampionat més per a les vitrines del Club de Tennis Barcelona; Jessica Bouzas i Jaume Munar van aconseguir els millors resultats per als esportistes del club durant el passat cap de setmana.

Bouzas va fer valer la seva condició de cap de sèrie número u per superar totes les seves rivals a l'Open Sub16 de Múrcia. Aquesta victòria li va aconseguir per servir el bitllet per al Master, que es disputarà a la Caja Mágica de la capital de l'estat al mes de maig de l'any que ve. Per aconseguir el

bitllet, Bouzas va superar la local Alba Rey per 6-3 i 7-5.

En canvi, Munar va veure's obligat a retirar-se de la final de l'ATP Challenger de Rio de Janeiro, que estava disputant contra l'argentí Carlos Berlocq.

NADAL SERÀ AL GODÓ

Per altra banda, dijous passat el club va començar a escalfar motors de cara al Godó del 2018 anunciant la presència de l'actual número 1 mundial, Rafa Nadal. El campionat es jugarà entre els dies 21 i 29 d'abril de l'any que ve.

Irabaruta i Pérez guanyen la 94a Jean Bouin



ATLETISME ▶ L'atleta de Burundi Olivier Irabaruta i la castellano-manxega María José Pérez ja formen part de la història de la Jean Bouin. L'africà i la de Carrión de Calatrava van ser els vencedors de la prova internacional de la cursa de Barcelona, que es va disputar diumenge passat i que va reunir desenes de milers d'atletes de tots els nivells.

Irabaruta va completar el dur recorregut de 9.900 metres en 29 minuts i 59 segons, mentre que Toni Abadía i Silas Nwetich van haver de confor-

mar-se amb la segona i la tercera plaça, respectivament.

Per la seva banda, Pérez va ser la més ràpida en el circuit de 6,6 quilòmetres i va travessar la meta en 22 minuts i 36 segons, seguida de Marta Galimany i de Nuria Fernández.

Durant el matí de diumenge també es van disputar les proves open de 10 quilòmetres (amb una nova victòria de Carles Castillejo i de Gema Barrachina, en la general individual) i de 5 quilòmetres (amb triomfs d'Alejandro Rodríguez i Sílvia Guerra).

El Joventut busca acabar el 2017 més a prop del 'play-off'

BÀSQUET ▶ El Joventut encara la recta final d'un any que ha estat extraordinari i l'objectiu del conjunt de Sergio Manzano és posar el punt final a aquest 2017 el més a prop possible de la zona alta.

El conjunt groc ha aconseguit guanyar cinc partits i ha patit quatre derrotes fins ara, però la quarta plaça, que donaria dret a jugar de nou per pujar de categoria, només és a un partit de distància.

Abans que canviem el calen-

dari, les de Manzano jugaran a la pista del Segle XXI (dissabte a les cinc) i el dissabte 16 a casa contra la Universidad de Oviedo.

DERBI CONTRA L'HORTA

Ahir, després del tancament d'aquesta edició de *Línia les Corts*, el Joventut estava jugant el derbi de l'onzena jornada de la lliga contra el Lima-Horta, un partit avançat, ja que s'hauria d'haver jugat la setmana que ve.



Música Dolça

Llaminadures - Dolços

Tenim els calendaris d'Advent i la chocolata de Reis

C/Güell, 125
C/ Viladomat, 297
C/Balmes, 426
C/Entença, 192

3 DESEMBRE

1

CURSA BARCELONA
en marxa contra
EL CÀNCER



aecc
Barcelona
en marxa

CREUA LA META
contra el càncer

#CorreContraElCancer

aectenmarxabarcelona.org

PARC DEL FÒRUM

10K	5K	2,5K
10:00h	11:00h	11:15h

aecc Catalunya contra el Càncer

Aigües de Barcelona

DIR **DIR** **DIR**

líniaescorts

Necessita comercial
per vendre espais publicitaris

Sou fix + Comissions + Bonus
Alta a SS o col·laborador
Incorporació immediata
Mitja jornada o jornada completa

línia Interessats, envieu CV a: rrhh@comunicacio21.com

無為
espaiwuwei

"El moviment del Taiji quan es fluid com l'aigua i estable y fort com una montanya"

- Tai Chi Chuan
- Chi Kung
- Tuishou
- Kung fu
- Yoga

+Info. 629 132 990 - espaiwuwei@outlook.es
C/Solà, 19 (Les Corts) Barcelona - espaiwuwei.com

TAROT
Professionalitat, discreció i rigor

648-600-890

El millor servei de tarot
També per Whatsapp **24h**

ALUMINI b
manuel bueno

Exposició - Oficina:
C/. Joan Güell, 87
Tel/ Fax: 93 330 28 08
Tel: 93 490 58 79

Taller:
C/. Violant d Hongria, 96 - 100
08028 Barcelona

www.aluminimanuelbueno.com info@aluminimanuelbueno.com

ALU BOX

VIDRIANAS REJAS PERSIANAS TOLLOS MOTORES MOVIBILITATS CORTINAS

agenda@comunicacio21.com

AGENDA QUINZENAL

cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura

CULTURA

DEMÀ 30 DE NOVEMBRE

19:00 La soprano Desirée López s'encarregarà del penúltim concert de l'any del cicle de concerts lírics *Les Veus de l'ànima*. / Monestir de Santa Maria de Pedralbes.



Un homenatge recordarà el rei del rock, Elvis Presley

Dissabte 2 de desembre a les 20:00



Enguany, que se celebren els 40 anys de la seva mort, es farà un concert homenatge a Elvis Presley. La banda serà la Victor Treviño Jr. and Elvis Tribute Band BCN. / Sala Bikini.

TALLERS

Continua en marxa el curs per preparar dolços de Nadal

Tots els dijous a les 19:30



La professora Aina Mir continua coordinant les sessions d'aquest taller pensat per aprendre a preparar deliciosos dolços per al Nadal. / Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart.

TOTS ELS DIMECRES

12:30 Tots els dimecres del mes (tret del dia 6, que és festiu), continua en marxa el taller *Fotografia pràctica*, que coordina, des de l'octubre, el professor Rodrigo Stocco. / Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx.

TOTS ELS DIMARTS

12:30 Tots els dimecres del mes (tret del dia 5, que no es farà classe) fins al dia 12 es faran sessions del curs *Informàtica a la carta*, coordinat pels professionals del centre. / Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx.

EXPOSICIONS

AVUI I DEMÀ

Matí-Tarda Darrers dos dies en els quals es podrà visitar la mostra anomenada *Més de 20 anys de la Taula de Dones de les Corts*, una rpassada al paper històric de l'entitat. / Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart.



DES DEL 4 DE DESEMBRE

Matí-Tarda A partir del pròxim dia 4 de desembre es podrà visitar una mostra anomenada *Vencem el VIH. Promovem la salut sexual*, que adverteix sobre els seus possibles riscos. / Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts.



INFANTIL

Pedralbes Centre munta la pista de patinatge sobre gel

Tota la quinzena



Des del passat dia 25 i fins a principis de l'any que ve, ja es pot patinar sobre gel a l'aire lliure en la pista de Pedralbes Centre. / Pedralbes Centre.

TOTS ELS DILLUNS

11:00 Mónica Ruiz, psicòloga i terapeuta familiar, s'encarregarà de *Compartim: suport familiar*, un taller perquè comparteixin petits i grans. / Ludoteca La Tardor.

TOTS ELS DIMECRES

18:05 Continua en marxa el taller infantil anomenat *Música per als més petits*, que vol introduir l'estimulació musical en el desenvolupament dels infants. Coordina Nikita Val. / Centre Cívic Can Deu.

ESPORTS

DISSABTE 9 DE DESEMBRE

13:45 Partit de futbol sala corresponent a la quinzena jornada del grup 5 de la Divisió d'Honor entre l'AE Les Corts UBAE i el CFS Montcada. / Pavelló de l'Illa.



L'RCTB organitza el 14è Memorial Xavi Abella

Diumenge 3 de desembre a les 10:00



L'RCTB arrencarà el mes de desembre amb un dels clàssics de tardor, el 14è torneig Memorial Xavi Abella. / Reial Club de Tennis Barcelona.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

La incògnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes



En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

UNA INCÓGNITA DURANTE MUCHO TIEMPO

En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal

deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

CÓMO ALIVIAR SIGNIFICATIVAMENTE ESTE TRASTORNO

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la

cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (*B. bifidum* MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directamente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de una tira adhesiva. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tira-tira". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas me-

JORAN notablemente. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(GTIN 4260344398010)





Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

Tu pots ser la família acollidora

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social
CEL OBERT

Avinguda Meridiana, 354, 11^a

93 311 69 05

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org

LIZARRAN

¿SE T'ACUDEIX ALGUN LLOC
MILLOR PER REUNIR-TE PER
NADAL?



MENÚ N°1

PER CADA 4 PERSONES

PER COMENÇAR

4 PINTXOS FREDS I 4 PINTXOS CALENTS

AL MIG PER PICAR

ESPATLLA IBÈRICA AMB "REGAÑÁS"
OUS TRENCATS AMB GULES I GAMBES
AMANIDA RUSSA
CROQUETES DE PERNIL IBÈRIC

POSTRES

1 PINTXO DOLÇ PER PERSONA

BEGUDES

2 DOBLES DE CERVESA PER PERSONA



LIZARRAN NOU CAMP
TELÈFON: 93 159 10 13
PÀG WEB: WWW.LIZARRAN-NOUCAMP.COM
DIRECCIÓ: C/ CAN BRUIXA 6, BARCELONA.
OBERT TOTS ELS DIES DE 08:00 A 00:00



MENÚ N°2

PER CADA 4 PERSONES

ENTRANTS PER COMPARTIR

ESPATLLA IBÈRICA AMB "REGAÑÁS"
OUS TRENCATS AMB GULES I GAMBES
AMANIDA RUSSA
CROQUETES DE PERNIL IBÈRIC

SEGONS

ENTRECOT AMB AMANIDA
DE L'HORT I PATATES
○
LLOM DE TONYINA A LA PLANXA
AMB SALMOREJO I AMANIDA
○
FILET DE VEDELLA AMB VERDURES
BRASEJADES I PATATES FREGIDES

POSTRES

1 PINTXO DOLÇ PER PERSONA

BEGUDES

2 DOBLES DE CERVESA PER PERSONA

Amb la col·laboració de:

Mahou
CERVEZAS

Promoció vàlida de l'1 de novembre del 2017 al 23 de desembre del 2017, només en locals adherits. Per a grups imperials consulteu condicions al local. LIZARRAN I MAHOU recomanen el consum responsable i moderat d'alcohol 4,8°. Oferta no vàlida en el servei per endur-se.