

FESTA MAJOR pàg 10
Adéu a una celebració que ha homenatjat sis entitats i dues veïnes compromeses

ESPORTS pàg 16
L'actriu Mariona Tena apadrina les Corts en la sisena edició del popular Correbarri



línialescorts

barcelona linialescorts.cat · 11/10/2017 · Núm.149 · Difusió controlada per OJD-PGD

“Som gent de pau”

▶ Les Corts va ser un dels punts on la policia va actuar amb més brutalitat el passat 1-O

▶ A l'Escola Pau Romeva i a l'IES Joan Boscà les càrregues van causar ferits i destrosses

pàg 3

Foto: Twitter (@GuilleCarrillo)



BIG BEN
Idiomes

· ANGLÈS · FRANCÈS · ALEMANY · SPANISH FOR FOREIGNERS ·

JOVES · ADULTS · NENS (A partir de 94)

- Professors Nadius i Qualificats
- Classes Particulars, Classes de Conversa i Reforç d'Anglès
- Grups Reduïts
- Horaris de Matí, Tarda i Vespre de Dilluns a Divendres



Especialitzats en preparació per a exàmens oficials



Plaça Comas 15
☎ 933 218 573

Matins Dm i Dj de 9.30 a 12h
Tardes de 16.00 a 20.30h

info@bigbenidiomes.com
www.bigbenidiomes.com



SOCIETAT CORAL L'ESPIGA DE LES CORTS

CURSOS 2017-2018

Per a realitzar tots aquests cursos cal ser soci de l'Espiga. Si no en sou, podeu donar-vos d'alta en el moment de la inscripció. Els socis tenen dret a participar a totes les activitats de la casa i assistir a tots els espectacles de manera gratuïta. Actualment, la quota bàsica es de 90€. Hi ha quotes infantils, juvenil, familiar, etc.

ESPECTACLES A L'ESPIGA

L'Espiga, a part dels seus cursos i activitats per als socis, és seu d'espectacles per a totes les edats: teatre, concerts, pallassos, contacontes, malabaristes,...

Si desitges rebre informació dels espectacles o tens alguna proposta d'espectacle que vulguis portar a terme, contacta amb nosaltres. És fàcil:

www.espigadelescorts.cat
info@espigadelescorts.cat
Fes-te AMIC DE L'ESPIGA!!!

La S.C. l'Espiga de les Corts és una entitat històrica del nostre barri, fundada el 1924. És una associació independent, sense ànim de lucre, que ofereix múltiples activitats lúdiques i culturals com teatre, coral, dansa, escacs, cursos i jocs de taula entre d'altres possibilitats. Tenim activitats per totes les edats: petits, joves, adults i grans. Un local nou i adaptat que s'obre al barri des de 2004. Aquest nou casal té un teatre preparat per acollir tot tipus d'espectacles artístics i musicals. Un teatre que obrim a tothom qui vulgui realitzar-hi qualsevol acte cultural, així com utilitzar-ho a local d'assaig.

Un Casal obert al barri. Les seccions i activitats de l'Espiga són el Cant Coral, el Teatre, els Escacs, els Jocs de Rol i Estratègia, els Jocs de taula i l'escola de Cant Coral Faristol.

DATES D'INSCRIPCIÓ:

A partir de l'1 de setembre del 2017

DATA D'INICI DE CURSOS:

A partir del 2 d'octubre
(excepte Faristol)

HORARI D'INFORMACIÓ:

De dilluns a dijous
de 17 a 19:30 a L'Espiga o al
93.419.44.20

24 hores a info@espigadelescorts.cat

COR ADULT "L'ESPIGA"
CORS INFANTILS I JUVENILS "FARISTOL"
CURSOS DE TÈCNICA VOCAL
ESCOLA DE CANT CORAL "FARISTOL"
GRUP DE TEATRE AMATEUR
TEATRE JUVENIL
DANSA
ESCACS I CURSOS D'ESCACS
ROL I ESTRATÈGIA
SCRABBLE
PINTURA

Menys de 16 anys?

TEATRE amb Carolina Gilabert

Des de 2004 oferim un taller d'expressió i teatre adreçats als nois i noies entre 4 i 16 anys, on aprenem les tècniques i els recursos del món del teatre. Anima't!

Dijous:

Grup 4-6 anys, de 17:10 a 17:55

Grup 7-10 anys, de 18:00 a 18:55

Grup 11-16 anys, de 19:00 a 19:55

Preu: 64 € trimestrals

Màxim d'alumnes per grup: 12 (Mínim 7)

DANSA amb Ona Malleu

La idea principal d'aquestes classes és la d'introduir, bàsicament a través del joc, els principis bàsics de moviment i dansa i estimular la capacitat creativa dels nens, la seva imaginació i la capacitat d'expressió a través del cos

Dimarts:

Grup 4-6 anys I, de 16:50 a 17:40

Grup 4-6 anys II, de 17:55 a 18:45

Grup 7-9 anys, de 18:55 a 19:45

Grup 10-14 anys, de 18:55 a 19:45

Preu: 64 € trimestrals

Màxim d'alumnes per grup: 12 (Mínim 7)

ESCACS PER A NENS amb Pawel Bielecki

La pràctica dels escacs ajuda al nen a augmentar la capacitat d'atenció, concentració, imaginació i creativitat. Conjuntament amb la Federació Catalana d'Escacs, organitzem aquests cursos

Dimarts

Grup 6-10 anys de 17:00 a 18:00

Grup 11-16 anys de 18:00 a 19:00

Preu: 45 € trimestrals.

COR JOVE "FARISTOL"

amb Elisenda Saladrigues

Mentre es van coneixent tot de cançons d'arreu del món en la seva llengua original, aprendrem a entonar, afinarem la oïda i utilitzarem tot d'instruments de percussió i a així ens endinsarem en la música.

Grups diversos de 3 a 12 anys

Dimecres i divendres de 17:15 a 19:30 (horari a definir segons el grup)

Preu: 24 € mensuals

+ info al 655.628.075 (Elisenda)



Més de 16 anys?

TECNICA VOCAL amb Maria Capdevila

Amb aquest curs l'Espiga complementa la tècnica dels cantaires de la seva coral, amb una formació en grups reduïts, segons la corda de cada cantaire.

Dilluns, de 20:00 a 21:00, en horaris específics per grups

Preu: depèn de número d'alumnes

DANSA amb Ona Malleu

Una iniciació a la dansa per a totes les edats.

Dimarts, de 20:00 a 21:00,

Preu: 64 € trimestrals.

TEATRE amb Carolina Gilabert

Sempre has volgut tastar la màgia de l'escenari i no sabis on començar? Aquí tens la teva oportunitat.

Dijous, de 20:00 a 21:15, i de 21:15 a 22:30

Preu: 64 € trimestrals.

92 anys
d'activitats per
a totes les edats



Carrer Joan Gamper, 30 · Tel. 93 419 44 20 · info@espigadelescorts.cat · www.espigadelescorts.cat

amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Cultura**



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

Ajuntament de
Barcelona





A l'esquerra, la Policia Nacional entra per la força al Pau Romeva i a la dreta, furgons del mateix cos a fora el Joan Boscà. Fotos: Línia Les Corts i Twitter (@xoldi)

Víctimes de la repressió

» Les Corts va ser un dels punts de la ciutat on la policia va actuar amb més brutalitat el passat 1-0
 » A l'Escola Pau Romeva i a l'IES Joan Boscà les càrregues policials van causar ferits i destrosses

Albert Ribas
LES CORTS



Algunes de les imatges més dures del passat 1 d'octubre es van veure a les Corts. Concretament, a l'Escola Pau Romeva i, en menor mesura, a l'IES Joan Boscà.

A l'Escola Pau Romeva la jornada va començar de forma tranquil·la. Abans de les cinc del matí, al centre, convertit en col·legi electoral, ja hi havia un grup molt nombrós de gent preparada -unes 300 persones-, esperant que arribessin les urnes. Aquestes van aparèixer a dos quarts de vuit. El que no va arribar van ser les acreditacions per al personal. Això va fer que les primeres 18 persones que havien arribat al col·legi s'organitzessin

per formar part de les sis meses electorals. La votació va començar tard pels mateixos problemes informàtics que van afectar molts altres col·legis electorals d'arreu de Catalunya. Al voltant de les 11 va aparèixer la Policia Nacional. Ja hi havia molta gent votant. No va passar res. L'organització ciutadana, amb el Comitè de Defensa del Referèndum al capdavant, era impecable.

Després de la calma, però, va esclatar la tempesta. Al voltant de dos quarts de tres de la tarda van aparèixer un gran nombre de furgonetes de la Policia Nacional. No hi va haver cap diàleg. Els agents antidisturbis, veient l'enorme quantitat de gent asseguda a terra disposada a resistir pacíficament, van entrar a l'escola per la porta del darrere. La tensió va anar en aug-

ment. La gent havia amagat les urnes. El desallotjament va començar. De seguida es van poder veure policies estirant algun manifestant pels cabells, algun altre va rodolar escales avall i un, fins i tot, es va endur una bufetada. La policia va anar apartant la gent, que continuava cridant consignes.

Aquestes imatges, però, no només es van veure a l'Escola Pau Romeva. A l'IES Joan Boscà la policia també hi va entrar bruscament pels volts del migdia. Els votants van rebre els agents amb les mans enlaire al crit de "Som gent de pau!". Això, però, no va servir de res i l'institut va acabar patint nombroses destrosses.

El balanç d'aquestes actuacions són set denúncies de ferits en el cas de l'Escola Pau Romeva i dues de l'IES Joan Boscà.

"El que vaig viure és com una història fosca del franquisme"

TESTIMONI ▶ Carlos Aznar és un metge, amb 63 anys acabats de fer, que va viure els fets en primera persona. Uns fets que descriu com "una història fosca del franquisme". I és que aquest metge és una de les persones que va sortir més mal parada de la jornada.

En declaracions a *Línia Les Corts*, Aznar, que va fer de president d'una de les meses a l'Escola Pau Romeva i remarca "el civisme de tota la gent", explica que estava gravant tot el que passava situat a la quarta o cinquena fila de la munió de gent que es resistia pacíficament. "Quan

van començar a desallotjar de males maneres em vaig girar i vaig veure un policia al meu costat. Em va tirar a terra, em va empènyer i després em van agafar dels peus per fer-me baixar tres graons arrossegant-me", relata Aznar. Mentre l'arrossegaven escales avall va notar "un dolor molt fort a l'espatlla". Els policies van parar, però després dos més el van tornar a agafar pels braços. "En aquell moment vaig notar que m'havien lesionat", afegix. L'informe mèdic és una ruptura del tendó llarg del bíceps de l'espatlla dreta. Es tracta d'una lesió irreversible.

CENTRES CÍVICS DE BARCELONA

Cultura ciutadana

Tallers, espectacles, activitats...
i molt més!

barcelona.cat/centrescivics
 @CcivicsBCN ● CentresCivicsBCN

BARCELONA CULTURA
 Ajuntament de Barcelona

Tribuna

► **Minoria silenciosa i societat fracturada**per **Iu Forn**

No tinc gens d'interès a entrar a discutir la xifra d'assistents a la mani de la Via Laietana de Barcelona. Però crec interessant recordar que l'últim 11 de setembre, un observatori vinculat a Societat Civil Catalana, organitzadors de l'acte del 8 d'octubre, va dir que hi havia 225 mil persones. Per tant Aragó i Passeig de Gràcia plens de banda a banda són 225 mil persones i la Via Laietana en són 900 mil. Perfecte, res a dir. I si al títol hi he posat "minoria silenciosa" és perquè així s'autoqualificaven als anuncis de premsa on convocaven la mani.

No tinc gens d'interès a aprofitar per fer servir l'argument que s'utilitza sovint per desqualificar les manis indepes: sí, sí, en són un milió, però 6 s'han quedat a casa. És un argument que frega el patetisme constitucional.

No tinc gens d'interès a criminalitzar les persones que hi han assistit, ni discutir si ha vingut molta gent de fora, ni si la mani la convocaven grups ultristes, ni si hi ha hagut un munt de salutacions feixistes... La immensa majoria de la gent que hi ha anat ho ha fet convençuda que havia d'anar-hi per defensar la unitat d'Espanya. I em sembla molt bé que ho hagin fet. Massa cops hem vist com el sentiment d'aquestes persones era utilitzat per gent molt estranya. Ha de ser depriment estar a favor d'una causa i veure que la pancarta que diu defensar-la la duen Victoria Álvarez i Josep Anglada. És com si en una mani in-

depe, la pancarta la duigués la dona que afirma ser filla de Dalí. Horripilant!

Per tant, m'és igual si n'eren 30 mil o 900 mil i si entre els assistents hi havia grups molt ultristes. El cas és que avui han sortit al carrer molts catalans. Alguns dels quals segurament van votar diumenge, encara que sigui per càlcul de probabilitats. Com el dia 3 en va sortir molts altres pensant una cosa totalment diferent. Com l'1 d'octubre en van sortir més de dos milions per votar, sabent que podien ser apallissats.

El que sí que m'interessa és si l'existència d'aquestes dues Catalunyaes pressuposa tenir una societat fracturada, com defensen sobretot els unionistes radicals (per cert, una hipotètica màquina per detectar unionistes radicals ho tindria molt fàcil: si usa la paraula "seny", anomena Espriu i parla de societat catalana fracturada, 100% de possibilitats que ho sigui).

Fins fa 10 anys (com per posar una data), ningú parlava d'una Catalunya fracturada. El primer que va parlar de "desafecció" de Catalunya vers Espanya va ser José Montilla. Va ser el 7 de novembre del 2007 a Madrid, al Foro Nueva Economía. Aquell dia, en plena crisi de Rodalies, el llavors president de la Generalitat va afirmar que "l'estat d'ànim col·lectiu que planeja sobre Catalunya és de cabreig, recel, escepticisme i pessimisme" i va demanar "una resposta política clara, sòlida, i convincent des de les institu-

cions de l'Estat si es vol evitar un allunyament de Catalunya que podria ser irreversible". Allà ningú li va fer cas, naturalment.

Una altra interessant aportació al tema va fer-la José María Aznar, també un mes de novembre, però del 2012, cinc anys després. A la presentació del primer volum de les seves memòries: "Antes se romperá la unidad de Cataluña que la de España".

Per tant, 1/ estaven avisats que Catalunya estava farta. I per algú tan poc sospitosos de sedicions com Jose Montilla i 2/ el primer que planteja la idea de la "societat trencada" és l'aznarisme identitari. I, a partir d'aquell moment, ni ells, ni els seus mitjans de comunicació han parat de repetir-la. O sigui, segons el sector més radical del nacionalisme espanyol, mentre una part important de la societat va callar, tot va anar bé. Quan aquesta gent va començar a protestar i a manifestar-se, la societat va fracturar-se. Típic comportament del maltractador: "et pego perquè em fas enfadar. Si no em fas enfadar, la nostra relació serà perfecta".

El 8 d'octubre ha sortit al carrer una part de la societat catalana. I l'altra s'ha quedat a casa. Com altres dies passa al revés. ¿Realment això és un senyal de societat madura o només són els desitjos d'un nacionalisme espanyol xenòfob i identitari que ha segrestat des de fa anys la manera de ser espanyol i que vol destruir el nostre país? Jo voto per la primera opció.

Publicat a *El Nacional*.cat

Un diari participatiu

► **A por ellos!**per **Jordi Lleal**

Aquesta frase ens quedà gravada a molts catalans, en entendre el missatge que contenia en el subconscient, quan en l'acomodament dels guàrdies civil que marxaven de diverses poblacions espanyoles cap a Catalunya, va esclatar l'eufòria amb càntics "a por ellos, oè!, soy español, español, dadles caña", etcètera amb onejar de banderes espanyoles. Les tropes van venir a Catalunya, amb les ordres d'impedir que l'1-O hi hagués un referèndum, sigui com sigui i amb els mitjans necessaris, fets servir sense contemplacions, com ha quedat palès en les múltiples fotos i vídeos. Veus autoritzades, fa temps que diuen que la revolució catalana no és només en benefici de Catalunya, sinó que també beneficiarà a Espanya, perquè els canvis seran positius per ambdues bandes. La repressió a

Catalunya, també ha estat contestada en alguns llocs d'Espanya, perquè queda clar que si es conculquen els drets dels ciutadans per part de l'Estat, també ho poden ser pels de qualsevol racó de l'Estat. Molts van aplaudir la intervenció desmesurada i brutal l'1-O, "caña a los catalufos!" però ara a Múrcia hi ha manifestacions en contra de la construcció d'un mur perquè passi l'AVE, que partiria Múrcia en dos i demanen que passi soterrat. Aldarulls, crema de màquines amb les forces de l'ordre repartint llenya a bastament. Els murcians han tastat també, en pròpia carn, el xarop d'estopa que es va repartir a cor que vols pels col·legis electorals catalans. Què passa ara? Qui són "ellos"? Potser millor seria dir "nosaltres", els ciutadans lliures, amb dret a manifestar-nos sense por que ens apallissin.

línialescorts.cat

publicitat 686 42 95 17

Dipòsit legal: B 33380-2005

Línia Les Corts no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: linialescorts@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21

amic EGM Asamblea Ciudadanos Difusió controlada PPD OJA

amb el suport de: Generalitat de Catalunya Departament de la Presidència

Actualitat a la xarxa



#DUInterruptus



#DiaMundialSalutMental



#IslàndiaAlMundial

@literator_olesa: Que consti que el president Carles Puigdemont no ha fet marxa enrere, només ha premut el botó de "pausa". Si Espanya no respon, el reprendrem.

@laiacmir77: Una de cada quatre persones patirà algun o altre tipus de disfunció mental al llarg de la seva vida. #SalutMental.

@hfeler: Islandia tiene 330.000 habitantes, va al mundial con un entrenador que es odontólogo y un arquero cineasta. Salud!

BARCELONA

SAGRADA FAMILIA
Pravenc, 408

GRAN VÍA
Av. Gran Via
de l'Hospitalet, 142

IRADIER
Escoles Pies, 105

BALMES
Balmes, 213

GALILEO
Galileo, 186

LAS ARENAS
C.C. Arenas de Barcelona
4ª Planta

BADALONA
Plaça de la Vila
Entrada S. Miquel

MADRID

ABASCAL
Jose Abascal, 46

EUROBUILDING
Padre Demófilo, 23

TORRE DE CRISTAL
Paseo de la Castellana, 259 C
Planta 19

PALACIO SANTA ANA
Plaza de Ángel, 6

ZARAGOZA

ROMAREDA
Genzelo Celerrito, s/n.

PARAÍSO
Residencial Paraíso, 10

BILBAO

ISOZAKI
Paseo Urbiarte, 4 Ed.

MEGOÑA
Mesastegi Kalea, 25

SANTANDER

AQUA - FLORANES
Cisneros, 65-67

TORRELAVEGA
De la Uropa, 40

CROSS MET
Cisneros, 69

SEVILLA

Av. Eduardo Dato, 49

GIJÓN

Estadio El Molinón - Puerto B

VIGO

C.C. A Laxe

LA CORUÑA

Faseo del Parrote, 2-1

MURCIA

C.C. Atalayas
Moñeo de Seguro, s/n.



METROPOLITAN BENVINGUT AL CLUB

SPORT CLUB & SPA



C/Galileo, 186 · 93 490 50 40

INSCRIPCIÓ ON-LINE

www.clubmetropolitan.net

Un diari obert

▶ Reacció

per Xavier Graset

Acció - reacció. Han sortit de sota les pedres. Aquest nacionalisme espanyol que diu que no existeix, de tan segur de tenir el coixí i l'Estat que petrifica el dret. Han sortit no només per animar la selecció de futbol, sinó a estomacar. A punxar rodes, a amenaçar, a bramar. Molts ciutadans, d'aquests que sembla que són els bons catalans, i que amb les òrbites fora dels ulls omplen les places d'arreu d'Espanya, arengats per la Falange com a Saragossa, o per les velles guàrdies populars o socialistes.

Encara recordo Alfonso Guerra en un míting en una plaça de toros, ja fa una pila d'anys quan seguia la informació política a Madrid, passejant-se amb un micròfon de diadema per l'escenari com Jesús caminant damunt les aigües. Enlluernant les masses amb aquell avenç tecnològic difícil d'entendre a primer cop de vista. El recordo en un altre míting a Saragossa deixant anar: "Aquí huele a gas, aquí huele a nazi", perquè el dia abans hi havia fet un acte electoral Aznar.

Ara estan a la mateixa banda de l'espectre de la pressió d'aquestes hores. Surten tots a carrera feta: convençuts

que ells no són supremacistes, ni nacionalistes, ni provincians. Ells són els de la *grande y libre*. I els de l'urna abonyegada. Els de la brutalitat policial sobre un 0,000042%. Hi ha bufetades, contra els somriures. Hi ha medalles per als piolins, mentre que com a càstig els les retiren als Mossos. Hi ha trenca-dissa d'aules, que deu estar copiat d'algun model persuasiu teutó dels anys trenta. Posats a agafar l'exemple, ja no sabem ni què van fer. La seducció continua, ja ho veuen.

Els governants espanyols deuen tenir un manual d'instruccions històric per resoldre el problema català. Només cal que desempolsin els apunts de Carles III. Contingents policials i militars n'han anat venint de manera cíclica a Catalunya. D'immigrants embutxacats també n'han desfilat. I aquest tarannà dialogant no ens sorprèn. Ja poden fer cua ja, del Papa a la guàrdia suïssa, d'Iglesias a l'Església, del Síndic al Col·legi d'Advocats, de Colau a Conesa, de CCOO a Obama. Mediació? Negociació? Ni aigua. És la reacció pura.

Publicat a *El Punt Avui*

▶ Bon començament

per Sergi Villena

Després d'un estiu boig, en què el Barça ha anat a la deriva en matèria de fitxatges, l'arrencada oficial de l'etapa de Valverde ha deixat sensacions força positives. L'aspecte futbolístic, que al final és el més important, no sembla haver-se contagiats del desànim imperant entre la massa social barcelonista. La manera com es va produir la sortida de Neymar del club, les nefastes gestions posteriors de la secretaria tècnica a l'hora de fitxar, i sobretot i en gran mesura les esperpèntiques justificacions a nivell institucional sobre com s'ha renovat l'equip, conformaven una combinació de factors que no feia presagiar un bon inici de temporada. A més, l'equip va deixar molts dubtes en l'estrena oficial del curs, perdent clarament (més en el marcador que no pas en el joc) contra el Madrid a la Supercopa d'Espanya. Però vet aquí que en els partits següents hem anat percebent una millora progressiva en el joc, i sobretot en les prestacions competitives dels homes entrenats pel Txingurri.

Movent alguna peça i canviant alguns conceptes respecte a l'any passat, el tècnic extremeny està trobant una harmonia necessària per a tranquil·litzar l'ambient. Valverde ha omplert el forat estratègic que va deixar la marxa de Neymar ajuntant més totes les línies. Sembla senzill, però la circumstància de no haver pogut portar un recanvi natural per al brasiler obligava a replantejar el sistema. Ara es carrega molt més l'atac per la banda dreta, ja sigui amb Deulofeu o Dembélé, i l'esquerra queda a disposició de les arribades d'un fins ara immens Alba. L'alta pressió de tot el conjunt facilita aquest nou dibuix. El portuguès Semedo està demostrant que pot tapar perfectament el lateral dret, i gràcies a un desplegament brutal alli-

bera Rakitic (que ara se sent més lliure, sense haver de cobrir les pujades que abans feien Alves o Sergi Roberto). Ter Stegen, finíssim fins ara; i Umtiti, cada cop més mereixedor de ser la parella de Piqué a l'eix defensiu. El mig del camp titular el segueixen completant Iniesta i Busquets. El manxec ho ha jugat tot fins al moment, cosa que agraeix el seu joc després que en la temporada passada no tingués massa continuïtat, i d'aquesta manera explota la seva principal virtut: marcar el ritme dels partits. Busquets també es beneficia de la intensitat coral, ara no ha de córrer tant i així pot dur a terme les seves funcions de corrector amb més energia. I com sempre Messi és qui ho monopolitza tot. L'argentí torna a entrar pel centre de l'atac, tot i que ell té llicència per a entrar per on vulgui. Potser qui pot acusar aquest fet és Suárez. L'uruguaià, igual de sacrificat que sempre, a vegades ha de deixar pas a les internades de Messi, i no està aportant els registres golejadors als quals ens té acostumats. Però segur que ho farà si el joc associatiu continua generant tantes situacions de superioritat.

És d'esperar que en la propera maratò de partits a la Lliga, contra equips relativament assequibles, Valverde miri a la banqueta i faci rotacions pensant en la dosificació de forces. La clau estarà en la manera de gestionar-ho, ja que l'any passat es va demostrar que fer entrar molts jugadors no habituals en un mateix onze pot ser contraproduent. Com que encara no el coneixem, és una incògnita saber què farà, però amb quatre partits ha aconseguit guanyar-se el respecte de l'opinió pública, i ningú fa travesses interessades amb la intenció de desestabilitzar. Això ja és molt després d'un estiu en què la directiva s'ha retratat.

Parlen els veïns

Què et va semblar l'actuació policial de l'1-O en contra del referèndum?

per Toni Enguix

**Pedro**

"Desproporcionada. Però crec que els dies anteriors ja es veia a venir... Era inevitable. Crec que es podria haver evitat si els Mossos haguessin col·laborat més amb l'operatiu. La situació no hauria arribat al que vam haver de veure."

**Eva**

"Tothom sabia que eren aquí. El que no es podia esperar és que repartissin pals com ho van fer. Va ser patètic. La policia pot actuar de moltes maneres, així que no sabem si tenien ordres de fer-ho violentament. Aquesta és la incògnita."

**Sílvia**

"Vergonyosa, frustrant i desproporcionada. L'actuació hauria d'haver estat totalment diferent, pacífica, sense pegar la gent. No pensava que s'arribaria a aquests extrems. Va ser exagerada, des de primera hora del matí fins al final de la jornada."

**David**

"És trist veure les imatges dels policies pegant gent gran, però el referèndum era il·legal i havien d'actuar. Ells també s'hi jugaven el càrrec, complien ordres. Dit això, les imatges que es van veure van ser una desgràcia. Que passi això no és bo."

Opinió en 140 caràcters

@AntonioMaestre: Ni la CUP ni la gente que estaba en Lluís Companys viendo el discurso ha aplaudido a Puigdemont. Se han enterado mejor que Arrimadas.

@irenejaumeg: El 10 d'octubre de 1908 nasqué Mercè Rodoreda. Bon dia per recordar-la i recordar-nos que l'ofegament no podrà amb nosaltres.

@Rnicolle268: Seré malpensada? Justo el día que Fiscalía mantiene acusación al PP por Gurtel, sale Pablo Casado con su amenaza de muerte a Puigdemont.

► 1 d'octubre: el dia que la violència va unir banderes

per Alba Trepal



Començava un cap de setmana marcat al calendari. Passava els dies veient les notícies, cada cop amb més dubtes de què passaria el debatut diumenge 1 d'octubre. Sóc estudiant universitària i he tingut la sort de conèixer diversos estudiants d'Erasmus, estrangers molt interessats pel tema, que em preguntaven sobre la situació actual a Catalunya. Però sempre arribava la gran pregunta a la qual mai trobava resposta: "Què passarà diumenge?". Malauradament, ni jo ni ningú podíem donar una resposta segura. Calia esperar qualsevol cosa, però fins al moment, la decència em feia pensar que votaríem pacíficament.

Va arribar el dia previ, dissabte dia 30 de setembre. Amics i veïns vam anar a la nit a l'Escola Mestre Gibert de Sant Andreu del Palomar, a celebrar una gran festa de pijames per donar la benvinguda a la tardor. Unes 140 persones vam passar allà la nit, es respirava alegria, germanor i ambient de festivitat. La nit va transcórrer sense incidències, i a les 5:30 ja érem tots a la porta, juntament amb centenars de veïns que es van aplegar units a esperar el moment de començar a exercir el nostre dret a decidir. Va ser llavors quan vaig canviar d'escola, i vaig anar al Sant Pere Nolasc, on també una multitud s'estava organitzant per acabar de constituir les meses i preparar els dispositius informàtics. Tot avançava amb una certa normalitat, era motiu per somriure, ja que per fi podríem fer allò pel qual tant havíem lluitat: votar.

És llavors, quan passen pocs minuts de les 9, que sento diverses perso-

nes parlar d'un mateix col·legi: l'escola Ramon Llull. Tardo poc a informar-me i saber que diversos furgons policials hi acabaven d'arribar i es disposaven a requisar les urnes. El somriure desapareix i el dolor comença a créixer en mi, doncs aquest col·legi és, a dia d'avui, part important de la meua vida. Ja fa dos anys que jugo a les seves pistes, he conegut la gent d'allà, he fet amistats i vincles forts amb gent que en aquell moment podia ser allà, defensant el col·legi. Jo no hi podia faltar... Al cap de 15 minuts ja hi era, em vaig fer pas entre la multitud fins a arribar a la mateixa entrada de l'escola. I allà estaven, desenes d'ells barrant-la mentre trencaven les portes i arrancaven urnes de les mans del personal de la mesa. És quan les aconsegueixen treure del centre, que la multitud alça les mans, davant la policia. No estàvem disposats a baixar al seu nivell. I en aquell moment s'esdevé el que ara és el meu record més trist d'aquell dia. És quan s'ajunten el dolor, la impotència i la injustícia quan de cop em veig davant d'un dels policies, amb les mans aixecades juntament amb la multitud, cridant "som gent de pau" mentre llàgrimes lliscaven galta avall. I com jo tants d'altres, que esforçant-nos a oposar resistència pacífica, no vam poder aconseguir que s'enduguessin el material. Per si això no fos suficient, al cap d'una estona vaig saber que al mateix carrer Sardanya havien disparat bales de goma (il·legals a Catalunya) contra qui havia estat protegint l'escola i que havien ocasionat alguns ferits. Se suma l'angoixa a la gran olla d'emocions que ja vivia, i no paro tranquil·la fins

a confirmar que les persones estimades que sé que estaven per la zona estan bé. Però no era el moment de decaure, quedava tota la tarda per davant i molta feina per fer. Els catalans sempre ens hem caracteritzat per no defallir en els moments difícils, i era una oportunitat clau perquè tots ho demostréssim.

Em va reconfortar sentir que al meu barri les votacions s'estaven duent a terme sense incidències, més enllà dels problemes informàtics que van registrar-se arreu del territori. Dinar ràpid i cap a votar, era el moment de participar. Felicitat immensa en el moment de dipositar la papereta, sentia per primer cop que el meu vot tenia sentit. Doncs no estava triant qui volia que em representés, estava triant el meu propi futur. Aquella felicitat em va fer recuperar el somriure, i em va donar la força per a seguir sumant.

Al cap de poques hores, vaig saber que havien tallat el trànsit de l'escola Ignasi Iglesias, al mateix barri, i que era possible que la policia s'hi presentés. Vaig anar-hi, però per sort va resultar ser una falsa alarma. Amb amics i més gent del barri, vam decidir quedar-nos-hi fins que finalitzés el recompte, procés que es va dur a terme amb èxit i va ser aplaudit per tots els presents. L'ambient que es respirava llavors ja era de felicitat i germanor, orgullosos del que estàvem aconseguint i de COM ho estàvem aconseguint. I per acabar una jornada amb un gest simbòlic, diversos veïns vam anar, un per un, a abraçar els dos Mossos d'Esquadra que havien estat tota la tarda davant de l'institut; mostrant-nos agraïts per la seva comprensió.

És finalment quan arriba el que jo considero un dels moments més importants de cada dia. Quan arribes a casa, estàs amb la família, i analitzes el dia. Però no podia marxar a dormir sense veure com havia transcorregut la jornada arreu de Catalunya. Les imatges a la televisió encongien el cor, en moltes d'elles era inevitable dur-se les mans al cap. I quan finalment intentes dormir, i pel cap van passant una per una les vivències de les darreres hores, és inevitable preguntar-se com hem arribat fins a tal extrem. Com pot ser que en un mateix dia puguin ajuntar-se records tan feliços amb records tan dolorosos. Vaig adormir-me entre llàgrimes, com tants catalans vam fer aquella nit, convençuda que l'1 d'octubre seria un punt d'inflexió en els nostres calendaris. I certament, aquests darrers dies als carrers he pogut comprovar que així ha sigut. A dia d'avui, moltes persones hem sortit al carrer, amb una gran diversitat d'idees polítiques, però amb una cosa molt important: una mateixa idea de dignitat. He vist estelades, banderes espanyoles, basques, gallegues, escoceses... I em quedo amb la imatge de dos nois, un amb la bandera espanyola i l'altre amb l'estelada, que anaven junts manifestant-se per un mateix dret. I és que pots estar a favor o en contra de la independència, pots ser d'un país estranger, o pots no voler saber res de política... però sí que pots manifestar-te en favor de la democràcia i la llibertat. I això ens farà sumar, doncs el poble català sempre s'unirà davant les agressions. La pau traspasa fronteres, només cal sumar!

Opinió en 140 caràcters

@apuente: Si rompes el silencio para defender algo vigente hace décadas no es que estuvieras silenciado, es que no habías visto peligrar tu hegemonía.

@xescorerverter: El lobby d'armes als Estats Units d'Amèrica accepta una petita restricció. Un pas significatiu o una pantalla de fum?

@15Mliure: Recordem que el 2011 vam envoltar el Parlament contra retallades socials i llei Omnibus i hi ha companyes amb sentència de presó.

Successos | Petit incendi a la Facultat de Dret de la UB

Els bombers van haver d'evacuar temporalment divendres passat al matí la Facultat de Dret de la UB després que s'hi declarés un petit incendi. El foc va començar en un quadre elèctric de la sala de màquines. Al cap de poca estona d'arribar, però, els bombers van aconseguir apagar el foc i una estona després els estudiants van poder tornar al recinte.

L'Espai Barça trencarà la barrera física que suposa el Camp Nou

» El perímetre del nou estadi estarà envoltat de murs vegetals
» L'Ajuntament refreda la construcció d'un hotel, tal com vol el club

URBANISME ▶ El projecte de l'Espai Barça contempla que el perímetre del futur Camp Nou estigui envoltat de murs vegetals. L'estadi, segons ha publicat recentment el diari La Vanguardia, deixarà de ser una barrera física per als veïns de la zona i es convertirà en un espai on hi haurà una coberta lleugera amb plaques fotovoltaïques, carrils bici en els carrers de l'entorn, avingudes reformades amb voreres més àmplies i una gran plaça verda, entre d'altres.

Aquesta actuació urbanística, que es pot allargar uns set anys, implicarà una inversió econòmica per part del Barça de més de 600 milions d'euros i la transformació urbana de gairebé 300.000 metres quadrats. Aquesta transformació inclou la construcció d'un nou Palau Blaugrana, edificis d'oficines i l'increment de 12.000 viatges d'anada i tornada en dies de



Una imatge actual de l'exterior del Camp Nou. Foto: Línia Les Corts

partit. El que de moment és una incògnita és la construcció d'un hotel, que el projecte de l'Espai Barça també contempla. Tal com va avançar fa unes setmanes el portal Palco 23, l'Ajuntament no garanteix que el club pugui obrir l'hotel. Segons el document de la Modificació del Pla General Metropolità (MPGM),

tot dependrà del fet que "la normativa d'aplicació en matèria d'establiments turístics ho permeti".

De moment el projecte de reforma, aprovat de forma inicial, està en exposició pública fins aquest dissabte i està previst que tiri endavant a finals d'any o a principis del que ve.

El cas dels abusos dels Maristes, en un documental

CINEMA ▶ 'Shootball'. Aquest és el títol del documental que relata el cas dels abusos del col·legi Maristes i que s'estrenarà durant la Setmana Internacional de Cinema de Valladolid, que se celebrarà entre el 21 i el 28 d'octubre.

El documental, dirigit pel jove director Fèlix Colomer, és la història de Manuel Barbero, pare d'una víctima d'abús sexual, i Joaquín Benítez, el pederasta confés que va abusar del fill de Barbero i de molts altres

nois. Barbero va ser la primera persona a denunciar els abusos de Benítez, cosa que va provocar que s'acabés destapant un cas d'unes grans dimensions amb diverses víctimes. Barbero defineix el documental com "espinos" però "necessari".

L'aspecte més destacat del documental és que hi apareix una entrevista en exclusiva amb el mateix Benítez. És la primera vegada que el pederasta confés dona la cara.



Manuel Barbero, que va destapar el cas, durant el documental. Foto: Shootball



La Bikini s'omple de música indie

CONCERTS ▶ La Sala Bikini es convertirà avui i el pròxim dia 20 en el temple de la música indie de la ciutat. I és que avui la sala acollirà el concert de Luna, una banda d'"indie-pop" formada als Estats Units el 1991, mentre que el dia 20 serà el torn dels també estatunidencs The Pain of Being Pure at Heart, del mateix estil musical.

Així doncs, avui la banda que capitaneja Dean Wareham interpretarà un repertori on ba-

rrejarà els seus grans èxits amb noves composicions que han estat gravant durant aquest any. Amb el seu rock absorbent, el grup és una brillant icona de la Nova York que van pintar Lou Reed i Televisions. La banda va tornar a pujar als escenaris ara fa dos anys amb els mateixos integrants que la van formar entre el 1999 i el 2005.

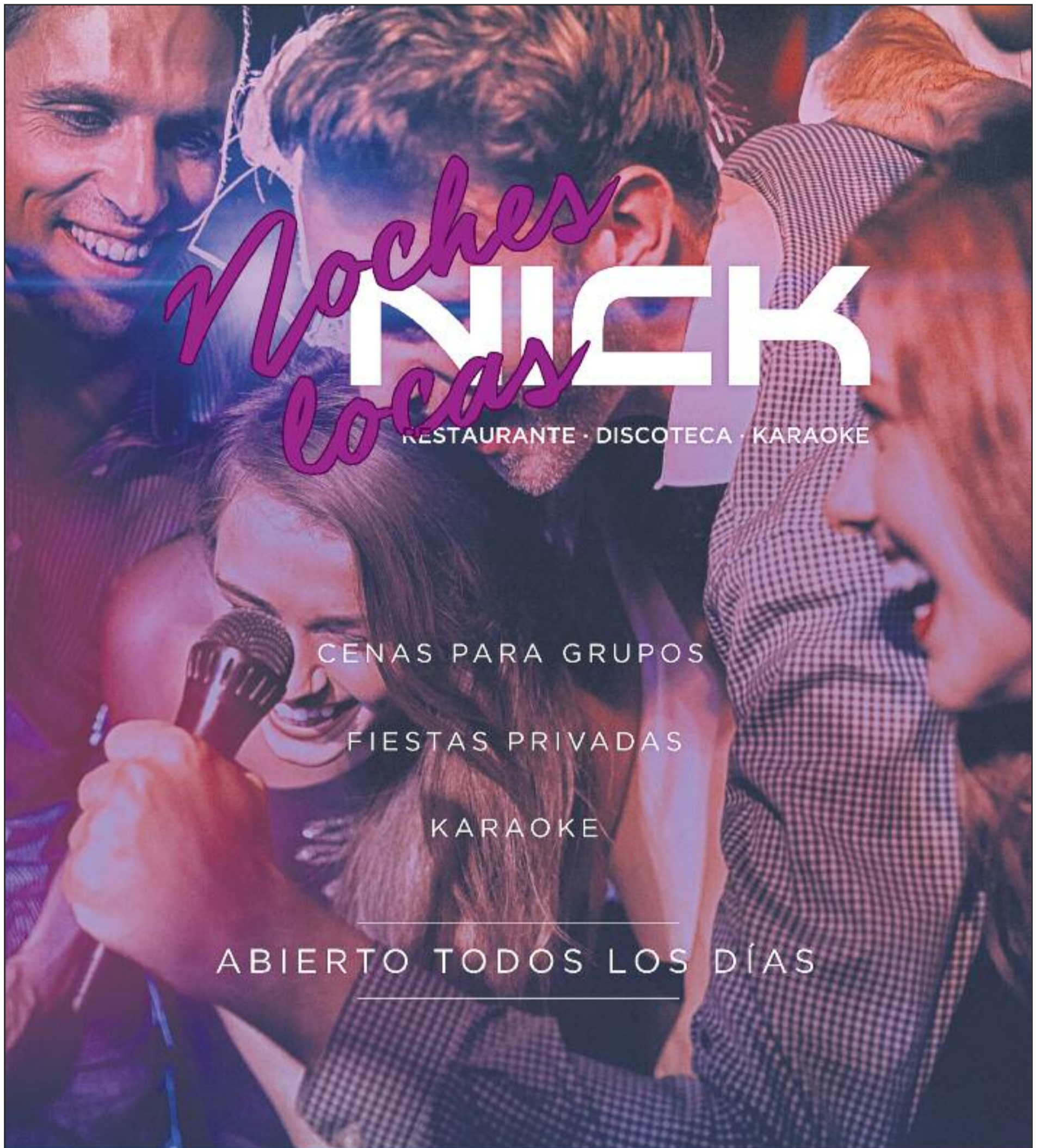
D'altra banda, el pròxim dia 20 arribarà el torn de The Pain of Being Pure at Heart, que

arribaran a la Sala Bikini per presentar el seu nou treball, 'The Echo of Pleasure'. El disc arriba tres anys després de 'Days of Abandon'.

En el nou disc, el líder de la banda, Kip Berman, utilitza totes les seves influències, mentre que el grup ha assumit el rol d'una gran banda d'indie-pop. Les noves composicions destaquen per la seva grandesa atemporal, la seva profunditat i, al mateix temps, el seu caràcter alegre.

[BREATHE & RECHARGE]
LLOGUERS TURÍSTICS

lloguercerdanya.net
INFO@LLOGUERCERDANYA.NET
656 197 377



*Noches
loacas*
NICK
RESTAURANTE · DISCOTECA · KARAOKE

CENAS PARA GRUPOS

FIESTAS PRIVADAS

KARAOKE

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

WWW.DISCOTECANICK.COM
AVENIDA MADRID 160, BARCELONA
TEL. 933 303 947 - 661 886 508
INFO@DISCOTECANICK.COM

EIX COMERCIAL SANTS-LES CORTS

www.eixsantslescorts.com

Ni la pluja ni la por aturen la mostra de comerç de Joan Güell

“El tast de la vedella va ser tot un èxit d'assistència malgrat l'espera”

Sants-Les Corts, tot i la incertesa, les pors i la pluja que va caure, ha tornat a lluir-se en l'última Mostra de Comerç d'aquest any que es va celebrar al carrer Joan Güell. Vam voler que un gran nombre de botigues sortissin al carrer, en el tram que va des de Rosés fins a Can Bruixa. Les botigues de sempre, que encara aguanten, algunes que ens han deixat i també les més noves, els negocis que creuen en el barri amb activitats artesanals, personals i diferents... Tots treuen el millor de si mateixos i s'agrupen per animar la mostra. Per amenitzar el dia vam gaudir de grups de música, de les escoles de dansa i teatre del barri i tallers de pintura que van mostrar el seu art.

La gent va poder gaudir amb actuacions en directe, que va poder escoltar i en les que va participar. Vam aguantar la pluja, intensa però curta, per donar pas a la venda i a la cua, per tastar la Vedella de Girona, que es va coure lentament durant tot el dia perquè agafés el gust i la tendresa òptimes. La gent, ja per tercera vegada, va gaudir d'aquest àpat exquisit i amb el bon gust a la boca, es va acabar la mostra. Fins a la pròxima!



Per un aire més net!

Per què vols anar sempre en cotxe? Per què no vas en transports més sostenibles, com bus i bicicleta?

Per això, el 22 de setembre vam celebrar el Dia sense Cotxes, un dia laborable que coincidia amb la cloenda de la Setmana de la Mobilitat Sostenible, amb l'objectiu de millorar la qualitat de l'aire. Durant tota la jornada es van pacificar molts espais ocupats habitualment per vehicles motoritzats i els equipaments i

les entitats van desenvolupar activitats i omplir de vida el carrer amb les seves propostes.

L'Eix Sants-Les Corts va triar la línia d'actuació de *Carrers plens de vida*: vam omplir els carrers d'activitats, fent possible l'ocupació de les calçades, 'apartant' els vehicles motoritzats. Es va poder gaudir de lectura, tallers de dibuix, pintura i teixits, *graffitis*, exhibicions de patinatge i actuacions musicals.

NO A LA VIOLÈNCIA SÍ AL DIALOG



Des del primer dia, l'Eix Comercial Sants-Les Corts rebutja tota classe de violència, indiferentment del lloc des d'on vingui. També vam recomanar a tots els nostres associats que es manifestessin contra la violència, de manera pacífica i sense incidents, sempre independentment de les nostres idees polítiques, i fins i tot de les personals.

Catalunya i els catalans sempre hem estat una terra d'acollida i pacífica, on sempre hem defensat els nostres costums (i fins i tot diferències) d'una manera pacífica i dialogant.

Tots sabem que els moments són molt delicats. Per això, demanem i exigim als responsables polítics que dialoguin. Es pot parlar de tot, però mai es pot imposar la violència com a part d'aquest diàleg.

Sigui quina sigui la solució, estem segurs els catalans i les catalanes tirarem endavant, perquè el nostre poble s'ho mereix.

Eix Sants-Les Corts

Estigues al dia de tot el que passa a l'Eix Sants-Les Corts



www.eixsantslescorts.com



EixComercialSLC



@SantsLesCorts

Amb el
suport de

CCAM
Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya

**Generalitat
de Catalunya**

TREBALLEM PEL COMERÇ DE PROXIMITAT



Article de l'Eix, a Elisabet Corbella de Lencería Escorpión

“Lencería Escorpión, una botiga encara amb molt color”

El 6 de març de 2015, després d'un traspàs de quaranta anys del mateix negoci, es va inaugurar la Lencería Escorpión. L'Elisabet Corbella volia (i continua volent) una botiga acolorida, amb peces fresques i per a tots els públics. El local té un aparador gran que enganxa, selecciona molt el producte i s'atreveix a apostar pel tèxtil actual, a portar roba per equipar la llar, com tovalloles innovadores, llençols elegants i roba per dormir per a petits i grans. El seu punt fort són els pijames i les camises de dormir per a joves i gent més gran; són peces boniques, fines, de màniga curta i llarga, de cotó i amb un preu assequible, i podríem dir que són la seva especialitat. A més, la botiga encara manté l'essència de la roba pràctica i maca.

A banda d'aquests productes, al negoci també es poden comprar peces com fundes per a sofàs i butaques. De fet, és una de les poques botigues que encara ofereix aquesta mena de servei. En té de gèneres

variats i adaptables a sofàs grans, *chaise longue*, per a butaques grans i petites, que si es demanen al fabricant, es poden personalitzar per a cada comanda.

Com a bona botiga de barri sempre, sempre vol parar molta atenció en els seus aparadors i els decora per a cada festivitat del calendari amb un gran sentit de l'humor. L'ajuda en Jaume, el seu marit, que l'aconsella i diu la seva i aquesta feina en equip els va servir per guanyar un premi al millor aparador.

I és que per aquests o altres motius, Lencería Escorpión, resisteix a les grans empreses tèxtils. Fa honor al seu nom, i és una escorpina des del seu naixement. Per això també fa servir xarxes com Facebook, Internet, WhatsApp i el que li calgui.

La seva força per tirar endavant, per lluitar pel barri i pels comerços de l'Eix, fa que no es rendeixi.

Tots hauríem de ser així! Felicitats, Lencería Escorpión, per la teva constància!



Aparador de la botiga Lencería Escorpión

Ja tens plaça per estudiar anglès aquest any a THE ENGLISH CORNER?

Totes les nostres aules estan equipades amb pantalles digitals i softwares interactius per a l'aprenentatge de l'idioma d'una manera lúdica i divertida

- Grups reduïts. A partir de 2 anys, nens, adolescents i adults.
- Exàmens oficials de Cambridge: KET, PET, FCE, CAE i PROFICIENCY
- Entorn nadiu anglès garantit.
- Servei de recollida a les escoles i classes particulars a l'acadèmia i a la vostra casa/empresa.
- Classes d'alemany i espanyol per estrangers.
- Viatges i estudis a l'estranger.



www.theenglishcorner.es

LE

Lencería Escorpión
Roba de la Llar

Elisabet Corbella
Galileu 131, 08028 Barcelona

☎ **93.339.15.11**
☎ **696.38.72.67**

Si veniu amb aquest anunci un 10% adicional a les vostres compres

ALEMANY I XINÈS

Are you ready?

The English Corner

find us on
Facebook

C/ Lluçà 42 (Les Corts) Barcelona
Tel. 93 330 46 97
infobarcelona@theenglishcorner.es

C/ Sant Francesc, 37 Vilasar de Mar
Tel. 93 754 21 84
www.theenglishcorner.es



EIX COMERCIAL SANTS-LES CORTS

www.eixsantslescorts.com

Article de Francesc Olivé Pifarré, responsable del Centre Mèdic Olivé Pifarré

“Más de 40 años trabajando a favor de la salud capilar”

Es sabido que el cabello es uno de los elementos fundamentales de nuestra imagen. Influye en la autoestima, y en las relaciones que establecemos con los demás. Por esta razón es muy importante cuidarlo. Para ello ni ungüentos milagrosos ni falsas promesas. Lo mejor es ponerse en manos de profesionales que puedan analizar cada caso, realizar una valoración e indicar el tratamiento a seguir.

“Tratamos a personas que tienen problemas de cabello, no sólo los problemas de cabello que tienen las personas. No hay ni una única causa ni una única solución para todo el mundo.” Con esta frase Francesc Olivé Pifarré, responsable del Centre Mèdic Olivé Pifarré, define la filosofía de su centro, basada en la atención a sus clientes desde la proximidad y el análisis profundo de sus necesidades. Para solucionar los problemas capilares, es necesario estudiar su sintomatología y concebir al individuo en su conjunto, ya que la caída del

cabello y, en definitiva, la calvicie pueden estar originadas por causas diversas: genéticas, hormonales, de calidad de vida, el estrés, cualquier trastorno de índole emocional o nutricional. Disponen también de un dietista. La postura de Francesc Olivé es clara: “Para poder frenar la caída del cabello, hay que estar seguro de la causa que la provoca”.

Una vez realizada la valoración, Olivé marca el tratamiento a seguir por el cliente en su casa o en el Centro facilitándole toda la información necesaria para un mayor y mejor cuidado de su cabello (cómo lavarlo, con qué frecuencia, con qué productos...) y, algo muy importante, le proporciona pautas básicas para la prevención de la caída. Todo ello acompañado del tratamiento que, en función de cada caso, podrá consistir en aplicaciones tópicas y en sesiones de láser y/o de aparatología específica capilar, con el refuerzo, si es conveniente, de tratamientos naturales vía oral. Aunque en la mayoría de

las ocasiones, un tratamiento médico o dermocosmético consigue frenar y retrasar la caída del cabello, en algunos casos el tratamiento llega tarde. Cuando la calvicie es ya evidente, el cliente tiene la posibilidad de recurrir a la cirugía capilar, concretamente al autotrasplante.



Imágenes de los tratamientos del Centro

Article de Golden Kyu, centre d'arts marciais

“Más artes marciales en Les Corts con Golden Kyu”

GOLDEN KYU es un centro especializado en la enseñanza de artes marciales y defensa personal. Tras más de 15 años abiertos en el barrio de Sarrià hemos abierto un nuevo centro en les Corts, c/Nicaragua 78 Bcn

Nuestro sistema se basa en el arte marcial Mugendo, que busca el desarrollo integral del estudiante.

Contamos con el prestigio de pertenecer a la primera organización nacional de defensa personal, las Escuelas Mugendo Barcelona, con más de 30 años de experiencia en el sector y 20 centros ubicados por todo el territorio nacional.

Nuestro centro da servicio a alumnos que abarcan desde los 3 años hasta adultos de todas las edades.

MUGENDO - KICKBOXING

Mugendo en japonés significa “camino ilimitado”. Es un arte marcial moderno e innovador con un sistema pedagógico muy desarrollado.

Basado en la filosofía del Karate, comparte el mismo orden de cinturones y la formación personal de los alumnos, combinado con las técnicas más efectivas de los sistemas de combate más modernos, tales como Boxeo, Full Contact y Kick Boxing.

En nuestros cursos se incluye un trabajo intensivo de defensa personal mediante la práctica de situaciones y escenarios. Gracias a eso, los practicantes adquieren seguridad y concentración para librarse de situaciones de riesgo real.

ARTES MARCIALES PARA NIÑOS

Una de nuestras líneas de especialización es la enseñanza de artes marciales a niños y jóvenes desde los 3 a los 13 años. Todas las actividades están diseñadas en colaboración con **expertos en educación infantil** y siempre intentamos limitar el número de alumnos por clase para ofrecerles la máxima atención en todo momento.

DEFENSA PERSONA

Te ayudamos a mejorar tu seguridad y aumentar la confianza. Enseñando a resolver con éxito conflictos y situaciones peligrosas

ENTRENADOR PERSONAL

Nuestros entrenadores te asesorarán y guiarán con un entrenamiento 100% adaptando a tus necesidades, combinando los mejores métodos.



Ja ha començat la muda estacional. Ara és el millor moment per a cuidar-lo Truca'ns!

CLÍNICA CAPI.LAR

DES DE 1.979

Tractaments personalitzats

Cuidem i us ensenyem a cuidar la vostra pell i els vostres cabells

Caspa, Picors, Greix, Caiguda excessiva, Pèrdua de volum, Pèrdua de qualitat

Hores convingudes. De DILLUNS a DISSABTE

93 330 09 85 * 93 330 55 54

VALLESPÍR,45 * www.olivepifarre.com



VUELTA AL COLE

MÁS DIVERTIDO CON NOSOTROS



còdi go descoment: diarlina

* DISCIPLINA * RESPETO * CONCENTRACIÓN

Nicaragua 78, 08029 Les Corts T. 93 250 30 20 lescorts@goldenkyu.com
Ronda General Mitre 23, Sarrià T. 93 511 19 54 info@goldenkyu



GOLDEN KYU
SELF DEFENSE STUDIO

TREBALLEM PEL
COMERÇ DE PROXIMITAT



PRESENTA

CONCURS

SABEN AQUELL QUE DIU...

D'ACUDITS I MONOLEGS

HOMENATGE

EUGENI

PRÒXIMAMENT


Si tens la chispa, saps acudits, saps gags, saps monòlegs i en saps aquell que diuen, estàs preparat per participar en el mateix pub Km. al concurs homenatge -Eugeni-





638 27 69 11

pubkmbarcelona@gmail.com

CARRER D'ALCOLEA 100

 /PubKmBCN

 pubkmbarcelona

 @PubKmBCN

Fins l'any que ve

» Les Corts es va acomiadar aquest diumenge d'una Festa Major que va fer gaudir tots els veïns
 » L'homenatge a les entitats i la proclamació de les cortsenesques d'honor, el moment més emocionant

FESTA MAJOR ▶ Les Corts va dir adéu a la seva Festa Major d'enguany aquest passat diumenge després de 10 dies intensos de celebració. Una edició que, a banda de tots els actes festius, tam va estar marcada per la celebració del referèndum, amb la corresponent repressió policial que van patir alguns cortsencs, i la vaga general i aturada de país del 3 d'octubre.

Així doncs, a banda de qüestions polítiques, els veïns van gaudir d'un munt d'activitats que van omplir els carrers del barri de música, concerts, espectacles, balls, concursos, jocs, esport, cultura, actes tradicionals, circ... La celebració va començar amb un sorprenent espectacle de llum i imatges sobre la façana de la seu del Districte. També hi va haver molt de foc i animació gràcies al Toc d'Inici i el Correfoc Unitari. Per la seva banda, la canalla va gaudir amb la màgia del Circorts i va poder participar amb els grans de la Passejada sobre rodes. Tot un conjunt d'actes pensats per a tots els públics i tots els gustos en una edició que va tenir la cien-

tífica Anna-Mujal-Colilles com a pregonera.

HOMENATGE

El moment més emotiu de la Festa Major es va viure el 5 d'octubre, el dia que es va celebrar l'acte de proclamació de les Cortsenesques d'Honor i l'homenatge a les entitats del districte a la plaça de la Concòrdia. Més de 300 persones van presenciar un acte que va començar amb el reconeixement al Reial Club de Polo de Barcelona pels seus 120 anys de trajectòria en el món eqüestre. A continuació, va rebre el guardó el Col·legi Paideia, pels 60 anys de feina en l'educació amb necessitats específiques. Tot seguit, va ser el torn del Cercle d'Artistes Sords Units ASU, guardonat pels 40 anys de treball envers la difusió, el reconeixement i ús de la llengua de signes. També complia 40 anys l'Associació Esclat Pro Persones amb Paràlisi Cerebral que treballa des dels seus orígens per millorar la qualitat de vida de les persones amb paràlisi cerebral, i la de les seves famílies.

L'homenatge va continuar amb l'entrega del guardó pels 25



Una imatge de l'homenatge a les entitats i la proclamació de les Cortsenesques d'Honor. Foto. Districte

anys de l'Associació Escalada i Excursionisme de les Corts, dedicada al foment de la pràctica dels esports de muntanya. Finalment, va rebre la distinció l'Associació de Companyies de Teatre de l'Auditori de les Corts ACTAC, que celebra els seus 10 anys de vida dedicats a l'organització de cicles, mostres, concursos de teatre i coproduccions d'espectacles.

Pel que fa a les Cortsenesques d'Honor, van rebre el reconeixement Dolors Estivill Martínez i a Mercè de la Torre Galeas. Dolors Estivill s'ha destacat sobretot per la seva tasca com a impulsora del Grup d'acompanyament al dol, que ajuda a moltes persones en moments difícils de pèrdua d'éssers estimats. Per la seva banda, Mercè de la Torre és presidenta de

l'associació Per l'Altre Cor Cremat de Barcelona-Ajut al Quart Món, que des del 1994 vol conscienciar sobre la realitat de la marginació i recaptar fons destinats a entitats benèfiques.

L'acte d'homenatge també va comptar amb l'actuació del grup de jazz Juanetes del Apocadixie & Montse Moreno que va fer gaudir a tot el públic amb la seva música.

ee escola d'escriptura
ateneu barcelonès



2017/18

Gaudeix del curs d'escriptura de més èxit a Europa

Curs **NARRATIVA** 90h | 8 mesos

presencial o virtual · en català o en castellà

- Aprenràs les principals tècniques narratives: construcció de personatges, tipus de narradors, creació d'escenes, classes de trames, conflicte narratiu, desencadenant i punts de gir, creació d'expectatives, temps i ritme del relat, descripcions, diàlegs, estils directes i indirectes...
- Trobaràs el teu propi estil literari i començaràs a desenvolupar un projecte de novel·la, de llibre de contes o de no-ficció.

narrativa.campusdescriptura.com

...i més de 100 propostes formatives.

Inici de les classes: octubre 2017

5-10%
descompte

Informa't dels descomptes
i de les possibilitats de finançament
trucant a la secretaria de l'Escola.

www.campusdescriptura.com

Canuda 6, Barcelona · 93 317 49 08 · secretaria@campusdescriptura.com

Compromís amb la inclusió

» Entitats que formen part de l'Espai Inclusió participen en diverses jornades de treball
 » Hi van ser representants del sector comercial, turístic, esportiu, cultural i del lleure



Quatre imatges de la jornada de treball del passat 22 de setembre. Fotos: Districte

INCLUSIÓ ▶ El passat 22 de setembre va tenir lloc una nova sessió de treball d'entitats del districte que formen part de l'Espai d'Inclusió 20+20+20 al Centre cívic Joan Oliver - Pere Quart. L'objectiu de la trobada era comprometre's amb diferents accions relacionades amb algun dels projectes al districte. La jornada va servir per tornar a demostrar que les Corts és un dels districtes referents de la ciutat en matèria d'inclusió.

La reunió va aplegar diferents actors del sector comercial i turístic del districte per treballar en la campanya de Nadal d'aquest any. El Corte Inglés, Eix Comercial Sants les Corts, Centre Comercial l'Illa, Hotel Melià, Les Corts comerç 08028, Mirall de Pedralbes i Càtedra de Turisme Responsable i Hospitalitat d'ESADE es van reunir amb representants del Districte, encapçalats pel regidor Agustí Colom, per aprofundir en el treball d'inclusió.

Aquestes trobades regulars, batejades amb el nom de Maridatges Inclusius, busquen utilitzar una metodologia diferent per fomentar l'intercanvi d'idees, deixant de costat trobades multitu-

dinàries i fent grups més reduïts on sigui més fàcil que els actors interactuïn entre ells. Dinamitzada per la Dorianna Bagnoli, de la Fundació Prevent, la sessió va començar amb l'elaboració de receptes de cuina inclusives i originals en diferents grups. L'Àngels Puntas, xef i directora de l'Escola de Cuina la Patente, va ser l'encarregada de dirigir aquesta part de la sessió.

Les trobades tenen el nom de Maridatges Inclusius

En una segona part, els grups van treballar centrant-se en l'elaboració de propostes concretes relacionades amb projectes d'inclusió que s'estan treballant a les Corts dins de l'àrea del comerç i turisme. La resposta va ser molt positiva i finalment tots els operadors que hi van ser van participar de la campanya inclusiva a través dels objectes elaborats per les

entitats de persones amb discapacitat de les Corts. El passat Nadal va ser la primera vegada que es plantejava aquest projecte i es va arribar a prop de 700 comerços i establiments, mentre que enguany l'objectiu és augmentar aquesta xifra.

TEMÀTIQUES DIFERENTS

Aquest no ha estat el primer cop que l'Espai d'Inclusió 20+20+20 es reunia per treballar amb aquesta metodologia. Els passats dies 14 i 15 de setembre, algunes de les entitats que formen part del projecte varen participar en diferents sessions temàtiques de treball similars en el Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart.

El dia 14 varen trobar-se alguns dels clubs i entitats esportives del territori, així com entitats que estan participant en alguns dels projectes que estan en marxa. Són el Futbol Club Barcelona, el Reial Club de Polo, el Reial Club de Tennis Barcelona 1899, el Club Esportiu Mediterrani, la Nova Fita i CET 10. El repte i compromís que se'ls va plantejar era la possibilitat d'acollir en règim de pràctiques alguns dels

alumnes que estan realitzant el curs d'Ajudants de Monitors en Lleure i Esport adaptat, i que el curs vinent hauran de fer pràctiques en entitats esportives. D'altra banda també se'ls va demanar si hi havia la possibilitat de fer algunes de les demandes formulades per diversos col·lectius dins de la Mesura de Govern d'Esports amb els clubs esportius del districte. La sessió va ser molt

La cita anual serà el pròxim 30 de novembre

productiva i en va sortir el compromís d'acollir part d'aquests alumnes en activitats dels clubs, tant de caràcter puntual com les que es fan de forma més regular, així com l'organització d'accions orientades a diferents col·lectius per tal de millorar la seva qualitat i condicions de vida.

El dia 15 va ser el torn d'algunes de les entitats culturals i de

lleure del districte, així com de les universitats. En aquest cas se'ls va plantejar la possibilitat d'organitzar alguna acció o aprofitar alguna de les que ja s'estan fent on quedés palès el caràcter inclusiu d'aquestes. Els assistents varen ser: la Caldera, Concertstudio, Fundació Prevent, Apropa Cultura, la Universitat de Barcelona i la Universitat Politècnica de Catalunya. Alguns dels compromisos que varen quedar establerts van ser incorporar accions inclusives dins de les seves programacions i projectes, oferir la participació dels col·lectius d'inclusió en les seves activitats, participar del futur projecte de l'Emissora de ràdio inclusiva del Districte i donar suport en algunes de les iniciatives de tipus cultural que s'impulsen des de les entitats.

Els resultats i compromisos adquirits en cada una de les tres trobades que ja s'han fet, així com les diferents aportacions dels diferents agents, s'explicaran en la pròxima trobada anual de l'Espai d'Inclusió, que es farà el pròxim dia 30 de novembre (dijous) al Palau Reial.


veïns en línia

El turisme que no convenç

El moviment veïnal 'celebra' el Dia Internacional del Turisme amb una nova crítica al sector



TURISME/ El passat dia 27 de setembre es va celebrar el Dia internacional del Turisme i l'Associació de Barris per a un Turisme Sostenible (ABTS) s'hi va afegir amb una nova crítica al sector.

En un comunicat, l'entitat torna a apuntar algunes de les raons per les quals, com ja ha fet reiteradament, critica les conseqüències negatives del model turístic actual de la ciutat. L'ABTS esmenta aspectes com "l'expulsió del veïnat, la precarització del mercat laboral, la substitució del comerç d'ús quotidià per negocis turístics inútils per a la vida quotidiana, la massificació de la xarxa de transports, la contaminació de l'aire o el trencament de la ciutat com a lloc de vida", entre altres, per demanar canvis al sector.

Malgrat això, l'Assemblea es felicita perquè considera que la ciutat ha avançat molt "en termes de percepció social" sobre el turisme (de fet, és la primera preocupació per als veïns de la ciutat, segons el darrer Baròmetre BCN impulsat per l'Ajuntament). L'ABTS considera que els barcelonins estan deixant de percebre el turisme com "el conte de fades explicat pels lobbies" i que comencen a veure'l com "el relat de terror que expliquem les persones que patim la pressió que arriba fins a l'expulsió."

L'ABTS apunta que, malgrat aquest canvi, any rere any se superen els rècords d'afluència de turistes i que aquesta tendència no ha canviat després de l'atemptat que va patir la ciutat el passat 17 d'agost. De fet, l'Assemblea va més enllà i critica que "lobbies i administracions aprofiten un fet

tan lamentable per destinar encara més fons públics a la promoció del turisme".

Tot i aquestes males sensacions, l'ABTS acaba el seu text anunciant que reivindicacions com les seves comencen a ser habituals en altres territoris. De fet, l'Assemblea recorda que a les Illes Balears es va celebrar una manifestació anomenada #FinsAquíHemArribat i que el Comitato No Grandi Navi de Venècia també ha celebrat les Jornades per la Defensa dels Territoris Europeus. A més, explica que va participar en diferents activitats a finals de setembre a ciutats com Sant Sebastià i Lisboa i acaba anunciant que ja s'està treballant en la creació d'una xarxa de ciutats europees per poder fer "un discurs crític amb la indústria turística a escala internacional". Palma, Venècia, València, Lisboa, Madrid, Roma o Sant Sebastià són algunes de les ciutats que l'integraran.

PISOS TURÍSTICS

És que una de les derivades del turisme és la proliferació de pisos turístics a la ciutat, especialment significativa en els districtes més cèntrics. Per tractar aquesta qüestió, el passat 18 de setembre la FAVB es va reunir amb l'alcalde Ada Colau i amb els regidors Gala Pin i Josep Maria Montaner.

En la trobada, la federació va reclamar a l'equip de govern més esforços per controlar aquests pisos amb reforç de la inspecció i que es reguli la retirada de llicència en cas d'acumulació de sancions. També es van tractar temes com els narcopisos i la municipalització d'alguns serveis públics.

'La Natàlia es queda': un nou capítol de la lluita contra l'especulació

HABITATGE/ Al número 19 del carrer de la Princesa, al cor del Gòtic, s'està lliurant una batalla desigual. La Natàlia, una veïna del bloc, es resisteix a marxar de casa seva malgrat les pressions que Socimi OPTIMUM Re Spain, una empresa que ha comprat la resta d'habitatges de l'edifici, està duent a terme contra ella, segons denuncia.

De fet, la Natàlia té un judici obert contra aquesta companyia per assetjament immobiliari i el passat dia 20 de setembre es va celebrar una de les vistes als tribunals. La Natàlia té el suport de l'entitat Resistim al Gòtic, que també s'encarrega de denunciar aquest cas i de fer públiques les lluites que duen a terme al barri per evitar que es generin més situacions com aquesta.

"Es tracta d'una empresa que forma part d'un fons d'inversió que no paga l'impost de societats", expliquen des de Resistim al Gòtic. "Aquestes condicions fiscals favorables, que tenen gràcies als governs de Zapatero i de Rajoy, fan que comprin finques senceres i que utilitzin pràctiques d'assetjament immobiliari per fer fora els veïns que hi viuen", denuncien.

El cas de la Natàlia, però, no és aïllat. De fet, la plataforma assegura que, ara mateix, al districte de Ciutat Vella saben que com a mínim 11 edificis estan en la mateixa situació, i que a la resta de la ciutat n'hi ha un mínim de cinc.



Una imatge del bloc on viu la Natàlia. Foto: Google Maps

El moviment veïnal plora la mort de Rai Ferrer

CONDOL/ Adéu a un referent. El passat dimecres 13 de setembre es va conèixer la mort de l'il·lustrador i periodista Rai Ferrer, de 75 anys. Nascut a Burgos, però establert a la ciutat des de ben petit, Ferrer va ser un dels fundadors del col·lectiu Onomatopeya i col·laborador de *Carrer*, la revista de la FAVB, des dels seus inicis. La federació ha volgut recordar algunes de les portades mítiques que van sortir de la mà de Ferrer, com les dedicades a Josep M. Huertas Claveria, José Agustín Goytisolo, Ferrer i Guàrdia i la Setmana Tràgica o el mercat del Born.

Ferrer també va dirigir la revista juvenil *Strong* i va ser l'encarregat de descobrir al públic català personatges com Lucky Luke, els Barrufets, Spirou o Jano i Pirluit, entre molts altres.



Ferrer, a l'esquerra, en una imatge d'arxiu. Foto: FAVB

veïns en línia



La FAVB s'afegeix a l'aturada general del 3-0 i denuncia la repressió policial



REFERÈNDUM/ La FAVB i les seves treballadores i treballadors es van adherir a la jornada d'aturada general convocada per diverses entitats el passat dimarts 3 d'octubre, "en protesta i rotunda condemna per la brutal repressió policial exercida sobre gent totalment indefensa amb què el govern central va respondre a la convocatòria de la consulta de l'1 d'octubre".

En un comunicat públic, la federació assegura que els va causar "profunda indignació la violència emprada sobre una població civil que, al llarg de la jornada -del referèndum de l'1 d'octubre-, es va mostrar en tot

moment cívica i pacífica", afegint que els va "repugnar especialment la desfermada gratuïtament contra col·lectius vulnerables de gent gran i joves".

Davant d'això, des de la FAVB "aplaudeixen l'actitud amb què va actuar una ciutadania que, des de tots i cada un dels barris de Barcelona, va resistir de manera pacífica i exemplar l'assalt dels cossos de seguretat de l'Estat als centres educatius per impedir les votacions".

Per tot plegat, i "des d'una enorme tristesa per la gravetat dels fets", la FAVB fa "una nova crida a la resolució del conflicte polític per la via del diàleg".

"Exigim política davant l'absoluta manca de resposta política per part del govern del PP", lamenten.

És per això que la federació va animar el moviment veïnal a implicar-se en la jornada de protesta del 3 d'octubre, participant tant en les aturades com en la concentració convocada a les 18h a plaça Universitat.

Una concentració que, en aquest últim cas, va ser tot un èxit i va fer que la plaça Universitat quedés petita. De fet, mitja hora abans de les sis de la tarda ja era difícil circular per la plaça i pels carrers adjacents.

El moment àlgid va ser la lec-

tura del manifest que la Taula per la democràcia va preparar per denunciar les vulneracions de drets durant les actuacions policials de diumenge passat.

"Fem una crida al conjunt de forces polítiques i socials de l'Estat espanyol i d'Europa perquè facin tot allò que sigui necessari per garantir els drets fonamentals i les llibertats de la ciutadania de Catalunya. Sortim al carrer, donem una resposta pacífica, contundent i democràtica. No tolerarem cap més agressió", clamava un manifest que va acabar amb el crit de "Som gent de pau".

L'acte es va celebrar de manera cívica, pacífica i molt festiva.

Les Corts recorda les represaliades pel franquisme

MEMÒRIA HISTÒRICA/ El passat dijous dia 5, el Grup Promotor Futur Monument Presó de Dones de les Corts va dur a terme una nova concentració, que va formar part del calendari d'actes de la Festa Major de les Corts, per recordar les dones represaliades pel franquisme que van ser al penal.

La Presó Provincial de Dones cortsenca ocupava el solar on ara hi ha el Corte Inglés i va funcionar com a presó entre els anys 1939 i 1955. L'acció volia recuperar part de la memòria de les presoneres, denunciar les condicions en les quals vivien i reivindicar la construcció d'un espai d'homenatge digne.

Una mostra per recordar el Turó de la Font de la Guatlà

EXPOSICIÓ/ El passat dissabte dia 7 es va fer la inauguració de l'exposició que el fotògraf Josep Salip ha fet sobre els veïns i les veïnes del barri del Turó de la Font de la Guatlà. La mostra forma part de la campanya #SalvemElTuró posada en marxa per l'Associació d'Afectats pel PERI del Turó de la Font de la Guatlà.

Salip, molt vinculat a moviments socials del districte de Sants-Montjuïc, ha fet una sèrie de 35 fotografies en clau de denúncia de la situació que viu el barri. Són fotografies en blanc i negre plenes de dramatisme i senzillesa, dues de les principals característiques del barri.

Tot a punt per celebrar el quart Volt Oligotòxic

MEDI AMBIENT/ Arriba la quarta edició del Volt Oligotòxic. La trobada d'aquest any es durà a terme entre els dies 13 i 15 d'aquest mes.

Sota el lema *Recuperem el control de l'Energia*, aquestes jornades volen visibilitzar algunes de les lluites que s'estan duent a terme arreu del territori en la línia de la recuperació del control públic i ciutadà de l'energia, a més d'aprendre de les organitzacions i plataformes establint espais de comunicació i aprenentatge mutu. El Volt començarà a la ciutat i passarà per Girona, Navàs, Sallent i arribarà a la seva fi a la Vall Fosca, al Pallars Sobirà.

Prop d'un milió i mig de persones gaudeixen de "la Mercè dels barris"



CELEBRACIÓ/ La Mercè del 2017 ja forma part dels llibres d'història. El passat dilluns 25 de setembre es va posar el punt final a quatre dies de celebració que van fer que prop d'un milió i mig de persones gaudissin de tots els actes d'homenatge a una de les patrones de la ciutat en una festa que, des de l'Ajuntament, han qualificat de "la Mercè dels barris".

En aquest sentit, el consistori també explica que enguany ha crescut el nombre de gent que ha assistit a alguns dels espectacles que es duen a terme fora dels escenaris més cèntrics. Nou Barris, Sants-Montjuïc, Sant Andreu o Sant Martí són quatre exemples de districtes que han vist com barcelonins i visitants gaudien de la celebració als seus carrers i places. El ti-

ment d'alcaldia d'Empresa, Cultura i Innovació, Jaume Collboni, va assegurar que "la descentralització suposa un cost més elevat, però té uns objectius culturals i socials que fan que l'esforç valgui la pena".

MÚSICA I REYKJAVÍK

Com no podia ser d'una altra manera, la música va ser una de les grans protagonistes de la Mercè. Les actuacions de Txarango, Manel, Búhos, Mishima o Joan Miquel Oliver van ser seguides massivament, igual que els actes tradicionals, com la Cavalcada, el Correfoc o el Piromusical.

Enguany, la ciutat convidada va ser Reykjavík, que va fer que artistes i músics de la capital islandesa compartissin uns dies amb els veïns i les veïnes de la ciutat.

Tendència | Cau lleugerament la confiança dels comerciants

L'Índex de confiança empresarial harmonitzat (ICEH) ha disminuït lleugerament en el sector del comerç. En concret ha estat del 0,8% durant el quart trimestre d'enguany. Tanmateix, si es comparen les dades amb el mateix període de l'any passat, la confiança es manté en nivells positius –del 2%–. Aquesta estadística recull l'opinió dels empresaris sobre la situació actual i futura del seu negoci.

La pluja no desllueix la darrera fira de l'any de Sants-Les Corts

» Tot i la climatologia adversa del matí, la mostra es va animar a la tarda
» Un cop més, la vedella rostida de Girona va aplegar desenes de veïns

FIRA ▶ La incertesa pel que passaria l'endemà 1 d'octubre i la pluja no va ser impediment perquè l'Eix Sants-Les Corts celebrés la seva darrera fira comercial al carrer a Joan Güell, de Roses a Can Bruixa.

Si durant el matí la climatologia adversa va fer que alguns comerciants recollissin la parada, a la tarda el temps va donar una treva que va aprofitar l'eix per impulsar la mostra.

A la mostra van participar comerciants de l'associació i artesans vinguts d'arreu del país per oferir els seus productes a uns veïns i veïnes fidels. Però no tot va ser comerç, ja que l'associació havia organitzat diferents activitats per tal de dinamitzar la jornada. De fet, hi van actuar grups de música, escoles de dansa i teatre del barri i s'hi van fer tallers de pintura.

Ja a la tarda, i després de l'impasse de la pluja, que mal-



L'eix va celebrar la seva darrera mostra de l'any. Foto: Sants-Les Corts

grat que va ser forta no va durar gaire, la fira es va animar i més gent va assistir a gaudir-la.

En aquest sentit, i com ja és un costum, l'acte estrella de la fira va ser la rostida de la vedella de Girona. Una carn que es va començar a preparar a primera hora del matí i que va servir per

fer un àpat popular. Cada porció de vedella va anar acompanyada per una beguda. Tot plegat a un preu de 2,5 euros.

D'aquesta manera, l'Eix Sants-Les Corts posa punt final al cicle de mostres al carrer i ja es prepara per encarar la sempre intensa part final de l'any.

El Mercat de Mercats aposta pels productes frescos

PROMOCIÓ ▶ Ja és tot a punt per a la celebració del vuitè Mercat de Mercats, una cita que se celebra als peus de la Catedral i que mostra el bo i millor dels productes que venen els paradistes dels mercats barcelonins.

En aquest sentit, la principal novetat d'enguany és la presència més gran dels productes frescos i la promoció dels mercats com a espais que tenen cura de les matèries primeres. D'aquesta manera, les 21 parades de diferents mercats municipals oferiran una selecció dels seus pro-

ductes i també, com en anteriors ocasions, hi haurà una mostra dels productors catalans.

Els paradistes, al seu torn, podran esvaïr dubtes amb els seus clients en un espai dedicat especialment a la interacció entre ells. En aquesta línia, el Mercat de Mercats estrena l'espai El Celler del Mercat, on es podrà degustar una representació dels millors vins i caves.

A més, hi participaran una quinzena de restaurants que oferiran 32 degustacions al voltant d'una barra central.



El Mercat de Mercats arriba a la vuitena edició. Foto: Ajuntament



Detectius per un dia

FORMACIÓ ▶ El programa de El Comerç i les Escoles per a aquest curs arrencarà aviat amb les primeres visites a diversos establiments de la ciutat.

En aquest sentit, una de les novetats de l'edició d'enguany és el joc de *geocaching* en el qual els alumnes hauran de fer de detectius a diversos establiments de la ciutat –alguns d'ells d'emblemàtics– per trobar els “tresors ocults” que hi ha a la ciutat, expliquen des del consistori.

Es tracta d'una activitat que primer es treballarà a classe i després al carrer. Per aquesta raó, els escolars hauran de fer una primera recerca històrica, arquitectònica i paisatgística. D'aquesta manera, els joves es convertiran en detectius a la recerca de càpsules amb informació sobre alguna botiga.

Aquesta experiència subratlla el valor que els comerços emblemàtics representen per a la ciutat, “un element diferen-

ciador” que transmet “una cultura pròpia, destaquen des de l'Ajuntament.

Per altra banda, l'edició 2017-2018 de El Comerç i les Escoles comptarà amb demostracions d'oficis, tallers sobre consum responsable i el Premi Punt de Llibre, el qual tindrà com a tema central el comerç de proximitat. Un jurat seleccionarà els millors dibuixos i aquests es plasmaran sobre punts de llibre que es repartiran durant Sant Jordi.

Psicoteràpia

Depressió
Ansietat Estrès
Dificultats de relació

autoconeixement i desenvolupament personal



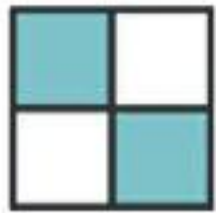
www.javiercentol.org



www.andialogo.org

Miembro certificado de la Asociación Española de Prácticas Colaborativas y Dialógicas

Tel 625 52 25 61 - Javier - Psicoterapeuta Colaborativo y Dialógico, Psicólogo, Educador Social



ESMAIL
Clínica Dental

*Molt més
que un somriure!*



**Emblanquiment
dental amb làser**



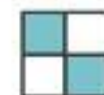
**Fitxa completa
Dentadura**



**Implants des de
690€**



**Especialitat en ortodòncia
Autolligats
Totalment finançats**



ESMAIL
Clínica Dental



C/ Joan Güell, 180 - Barcelona
Tel. 93 439 24 62

www.esmaildental.com



Retalla aquest cupó

Revisió + Neteja dental = 30€

Ortopantografia = 30€

Inclou revisió o neteja amb puntes ultrasòniques, poliment i abrillantat amb micromotor

Futbol sala | L'UBAE empata contra el Catgas Santa Coloma

Punt meritori. El juvenil A del Les Corts UBAE continua a la zona alta de la classificació després d'aconseguir un empat (4-4) en la seva visita a la pista del Catgas Energia Santa Coloma dissabte passat. Els mamuts sumen set punts en cinc jornades i aquest dissabte a tres quarts de dues del migdia rebran la visita de l'FS Manresa al pavelló de l'Illa.

El Joventut s'estrena amb un triomf a la pista de l'ADBA

» El triangle format per Soriano, Santamaría i Garmendia va ser clau
» Les de Sergio Manzano rebran el Porta XI galleg aquest dissabte

BÀSQUET ▶ El primer desplaçament de la temporada es va saldar amb la primera victòria del curs. El Joventut va estrenar el seu caseller de partits guanyats dissabte passat al Complejo Deportivo d'Avilés, on va aconseguir derrotar l'ADBA (56-67). Com a dada curiosa, la primera victòria que les grogues van aconseguir el curs passat també va ser contra el conjunt asturià.

El triangle format per Eliana Soriano, Helena Santamaría i Nerea Garmendia (que va aconseguir un doble-doble, gràcies als 12 punts i 15 rebots que va capturar) va ser clau per a la victòria. Entre les tres van anotar 43 dels 67 punts del conjunt de Sergio Manzano, que va començar dominant des del primer període i que ja no deixaria escapar la iniciativa en cap moment.

El Joventut ja guanyava per 8 quan el partit va arribar al descans (32-40) i aquesta renda va



L'equip va penjar aquesta foto després de guanyar. Foto: JLC

disparar-se fins als 16 (42-58) al final del tercer període, però una lleugera reacció del conjunt local va fer que el partit s'acabés amb aquest +11 favorable a les noies de Manzano.

La lliga no s'atura i aquest dissabte, a partir de la una del migdia, l'equip rebrà la visita del CB Porta XI galleg. El conjunt de

Lugo va començar el curs guanyant a casa contra la Universidad de Oviedo (81-53), però dissabte passat va perdre el derbi galleg contra el Celta (76-47), l'equip que va derrotar el Joventut en la primera jornada de la Lliga Femenina 2 i que es postula com a un dels clars favorit per jugar les fases d'ascens.

Els 'runners' cortsenca, a punt per al sisè Correbarri

ATLETISME ▶ Compte enrere per a la sisena edició del Correbarri. Aquest diumenge, els carrers dels districtes de Ciutat Vella i Sant Martí s'ompliran de corredors que, més enllà de buscar la victòria, correran per defensar els colors del seu districte.

És el cas dels runners cortsenca, que voldran millorar la setena posició a la general que van aconseguir el 16 d'octubre de l'any passat, gràcies als 10.322 punts que van aconseguir els atletes que van disputar la prova.

Com és habitual, el tret de sortida de la cursa es donarà a les 9

del matí a la plaça del Mar i els corredors hauran de completar un itinerari força pla que passarà per alguns dels punts més emblemàtics de la ciutat.

TENA, PADRINA DEL DISTRICTE

La cursa es va presentar el dilluns de la setmana passada, quan es van anunciar tots els padrins. L'actriu Mariona Tena, coneguda per sèries com *Gavilanes*, *Gran Reserva*, *Amar es para siempre* o *Seis hermanas*, serà la padrina cortsenca per a l'edició d'enguany. Tena substitueix l'ex tennista Albert Costa.



Els dos sèniors del Polo, invictes

HOQUEI HERBA ▶ L'inici de la temporada 2017-18 està superant les expectatives més optimistes. I és que després de tres jornades en les respectives Divisions d'honor, els dos sèniors del Polo continuen invictes i liderant les seves classificacions.

Les de Fabrizio Demarchi continuen demostrant que actualment són un dels blocs més potents de la competició i van aconseguir la tercera victòria de la lliga diumenge passat a casa

contra l'Atlètic Terrassa (3-1). Gràcies a aquest resultat, l'equip continua empatat amb el Club de Campo al capdavant de la Lliga Iberdrola.

Aquest diumenge a tres quarts de 12 del migdia, l'equip voldrà mantenir la seva bona dinàmica al camp de l'avantpenúltim, el Taburiente de las Palmas.

Per la seva banda, el sènior de Carlos García Cuenca continua encapçalant la lliga masculina després d'aconseguir una

victòria molt treballada en el derbi contra el Barça (4-5). De fet, el Polo va haver de remuntar, ja que el conjunt blaugrana va tancar el primer quart guanyant. El partit es va decidir al minut 69, amb un gol d'un dels fitxatges estrella de cara a aquest curs, el davanter belga Maxime Plennevaux.

La quarta jornada de la màxima categoria farà que l'equip jugui contra el Complutense diumenge a dos quarts d'una.

TAROT

Professionalitat, discreció i rigor

648-600-890

El millor servei de tarot

També per Whatsapp

24h

"El moviment del Taiji Quan es fluid com l'aigua i estable y fort com una muntanya"

無為
espai Wuwei

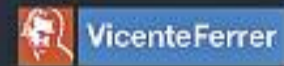
- Tai Chi Chuan
- Chi Kung
- Tuishou
- Kung fu
- Yoga

+Info. 629 132 990 - espaiwuwei@outlook.es
C/Solà, 19 (Les Corts) Barcelona - espaiwuwei.com

Uneix-te a nosaltres i canvia la vida de milers de dones de l'Índia.

De Mujer a Mujer

Juntes per a una nova societat



www.demujeramujer.es
902 22 29 29



línia 20 edicions
418.617 exemplars
difusió controlada per OJD-PGD

Barcelona · Barcelonès Nord · l'Hospitalet · Baix Llobregat · Baix Maresme · Vallès · Tarragona

comunicació21

publicitat@comunicacio21.com · 686 429 517 · comunicacio21.cat

agenda@comunicacio21.com

AGENDA QUINZENAL

cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura



CULTURA

TOTS ELS DILLUNS

19:00 La setmana passada va arrencar una nova edició del cicle de conferències *Portal del Modernisme*. Totes les conferències es faran als pavellons Güell. Entrada gratuïta.



Derivas farà un homenatge a Héroes del Silencio

Dissabte 21 d'octubre a les 21:00



Derivas, una de les bandes homenatge a Héroes del Silencio, s'encarregarà d'un concert tribut a la banda liderada per Enrique Bunbury. / Sala Bikini.

TALLERS

Continua en marxa el curs de vida saludable

Tots els dilluns a les 16:30



La setmana passada va començar un taller anomenat *Crea la teva vida saludable*, on es parla d'aspectes com la creativitat o el *mindfulness*. / Centre Cívic Can Deu.

AVUI 11 D'OCTUBRE

18:00 Avui arrenca *Sex game*, un taller sobre sexualitat pensat perquè els joves puguin parlar sobre aquest tema de forma lúdica, amena i sense embuts. Activitat gratuïta. / Espai d'Adoloscens Jovecardí.

TOTS ELS DIMECRES

17:30 Des del dimecres de la setmana passada i fins a mitjans de desembre, la professora Laura Gomara coordina un taller anomenat *Esriptura creativa*. / Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart.

EXPOSICIONS

ACTE PERMANENT

Matí-Tarda Des d'ahir està en marxa la mostra anomenada *Les dones també seuen. Mobles i espais femenins dels segles XVII i XVIII*. Es podrà visitar fins al 18 de febrer. / Museu Reial Monestir de Santa Maria de Pedralbes.



FINS AL 23 D'OCTUBRE

Matí-Tarda Des del passat dia 3 i fins al 23, la regidoria de Feminismes i LGTBI organitza una exposició anomenada *Còmics contra el masclisme*, per sensibilitzar sobre la violència masclista. / Centre Cívic Can Deu.



INFANTIL

Tres mesos perquè els nens desenvolupin el talent musical

Tots els dilluns a les 18:15



El taller Música creativa està pensat perquè nens i nenes d'entre 3 i 5 anys puguin expressar-se creativament. / Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx.

DISSABTE 14 D'OCTUBRE

11:00 Arriba la primera sessió del taller *Lletra petita - El racó dels pares*. Primeres passes, que consistirà en l'espectacle *Ballmantetes*. / Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras.

DES DEL 19 D'OCTUBRE

17:30 Tot i que la primera sessió ja es va fer el passat dia 5, a partir del dijous que ve es reiniciarà el taller familiar anomenat *Massatge per a nadons*. Cal inscripció prèvia. / Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx.

ESPORTS

DIUMENGE 15 D'OCTUBRE

12:30 Partit d'hoquei herba corresponent a la quarta jornada de la Divisió d'Honor masculina entre l'RC Polo i l'SPV Complutense. / Camp Eduardo Dualde.



El Joventut vol sumar el primer triomf del curs a casa

Dissabte 14 d'octubre a les 13:00



Partit de bàsquet corresponent a la tercera jornada de la Lliga Femenina 2 entre el Joventut les Corts i el CB Porta XI. / Pavelló de l'Illa.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

La incògnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

UNA INCÒGNITA DURANTE MUCHO TIEMPO

En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal

deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

CÓMO ALIVIAR SIGNIFICATIVAMENTE ESTE TRASTORNO

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la

cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (*B. bifidum* MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directamente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de una tira adhesiva. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tira-tira". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas me-

joran notablemente. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(GTIN 4280344398010)





Les Corts

Les Corts diu Sí a la República Catalana

El passat cap de setmana de l'1 d'octubre vam viure molt intensament, com a la resta del país, la celebració del referèndum d'autodeterminació de Catalunya i la mobilització ciutadana que el va fer possible.

És imprescindible destacar el paper actiu i determinant de la comunitat educativa, del teixit associatiu i de la resta de la ciutadania, que es va autoorganitzar per tal de garantir tant l'obertura com la defensa dels col·legis electorals. Activitats en família per a tots els gustos han omplert les escoles del nostre districte de color i activitat durant tot el cap de setmana. Segur que totes les xarxes de solidaritat i companyerisme que s'han teixit durant les darreres setmanes no moriran mai.

Sobretot, però, totes aquestes persones organitzades i mobilitzades es mereixen tot el nostre escalf, suport i admiració. L'Institut Joan Bosch i l'Escola Pau Romeva van patir la vio-



lència i la brutalitat policial amb situacions inexplicables i intolerables per qualsevol demòcrata. Tot i això, la resistència pacífica dels cortsencs ha deixat ben clar que la voluntat d'un poble no es pot torçar per la força, sinó que expressada de forma pacífica i democràtica sempre acaba

donant els seus fruits. De fet, tot i els impediments, la violència policial, el robatori d'urnes i la situació de tensió generada per l'actuació totalment fora de lloc de l'Estat espanyol, 24.174 cortsencs i cortsencs van dir Sí.

Benvinguts i benvingudes a la República Catalana!



Jordi Castellana
Conseller de Districte d'ERC a les Corts

Aquests dies no hem viscut només la mobilització per l'1 d'octubre. Moltes persones que es van mobilitzar perquè es pogués celebrar el referèndum i per defensar-ne el resultat, també són les que han aconseguit que un any més poguéssim gaudir de més de 200 actes en la Festa Major del nostre barri. No és casualitat que un fet estigui lligat amb l'altre. El tòpic diu que som un barri tranquil on mai hi passa res, però la realitat és que som un barri actiu, en moviment i que amb mobilització i constància dels veïns i veïnes pot aconseguir allò que es proposi. Visca Les Corts!

Després del referèndum, ens hem guanyat el dret a ser una República

El passat diumenge 1 d'octubre més de 446.000 barcelonins i barcelonines van votar al referèndum sobre la independència de Catalunya. Això suposa pràcticament un 40% de participació, una xifra històrica tenint en compte la repressió policial viscuda durant tota la jornada. Al conjunt del país, més de 2,2 milions de persones van dipositar el seu vot a l'urna, i es calcula que 770.000 persones més que volien participar-hi no van poder fer-ho.

En una jornada històrica de reivindicació dels valors democràtics i les llibertats col·lectives, la resposta per part de l'Estat espanyol va ser l'acció policial. A Barcelona, 28 col·legis van ser atacats per la Policia Nacional amb un balanç de més de 300 persones ferides. Les imatges repressives van donar la volta al món i van provocar la condemna pública de bona part de l'opinió pública internacional, amb missatges en

contra de la violència exercida per l'Estat espanyol per aturar una jornada democràtica.

D'aquesta manera, el referèndum s'ha convertit també en una lluita per la democràcia. Una lluita que va tenir continuïtat els dies posteriors amb l'aturada general de país i homenatges ciutadans a les escoles atacades per la policia espanyola. Milers de persones tant al matí com a la tarda van saturar el centre de Barcelona per condemnar la repressió policial i refermar la seva aposta per la democràcia i la llibertat.

Divendres 6, mentrestant, el ple de l'Ajuntament de Barcelona va aprovar una proposta conjunta d'ERC, PDecat i la CUP per tal que el govern municipal es posi al costat del país i treballi per donar resposta a la voluntat de la ciutadania expressada l'1 d'octubre. El ple, a més, va exigir la dimissió de Mariano Rajoy, Juan Ignacio Zoido i Enric Millo com a res-



ponsables de la repressió contra els ciutadans. En aquest sentit, el republicà Alfred Bosch va demanar a Ada Colau que "trenqui el govern amb el PSC", un partit que ha justificat la vio-

lència exercida per la policia. En tot aquest procés Catalunya s'ha guanyat el dret a ser una República, i ha actuat com un sol poble en defensa de la democràcia i la llibertat.





COMPRA A L'ILLA I TRIA LA TEVA EXPERIÈNCIA

SORTEIG
299€
PER COMPRAR
A L'ILLA

JOC
VR
REALITAT
VIRTUAL



Per participar, presenta un mínim de dos tiquets de compra de botigues diferents que sumin almenys 60 € o més i juga per aconseguir **299 €** en compres al centre. O si ho prefereixes viu **una experiència de realitat virtual** increïble. Tens temps fins al dia 4 de novembre!

Bases disponibles al Punt d'Informació i a www.lilla.com. Es lliurarà un màxim de 40 premis de 299 €.



L'illa

ACTUALITZA'T A L'ILLA