



1 OCTUBRE 2017
REFERÈNDUM
FALTEN 18 DIES

RECTA FINAL pàg 4
Compte enrere
i dies clau per al
referèndum de l'1-0

ESPORTS pàg 18
El Joventut de Sergio
Manzano es prepara
per a l'inici del curs



línialescorts

barcelona linialescorts.cat · 13/9/2017 · Núm.147 · Difusió controlada per OJD-PGD

Les Corts és el lloc de la ciutat que té els carrers més nets

Un recompte de l'Ajuntament el situa com el districte amb menys punts amb problemes de neteja pàg 12

Foto: Francisco J. Rodríguez



Entrevista a Oriol Junqueras · Vicepresident del Govern

“Demonitzar qualsevol sector que genera ocupació és un error”

pàgs 8 i 9

VIGILÀNCIA D'OBRES pàg 3
Un negoci fosc: cartells de suposats clans gitanos proliferen a la ciutat



GERIÀTRIC DEL BISBAT pàg 14
Els veïns demanen que es creï una comissió de seguiment del projecte

INTEGRACIÓ I MOBILITAT pàg 14
El projecte Bici Amiga s'acomiada de les Corts

COMERÇ pàg 16
Sants-Les Corts torna amb una Mostra a Joan Güell



BIG BEN
Idiomes

· ANGLÈS · FRANCÈS · ALEMANY · SPANISH FOR FOREIGNERS ·

JOVES · ADULTS · NENS (A partir de 4)

- Professors Nadius i Qualificats
- Classes Particulars, Classes de Conversa i Reforç d'Anglès
- Grups Reduïts
- Horaris de Matí, Tarda i Vespre de Dilluns a Divendres



Especialitzats en preparació per a exàmens oficials



Plaça Comas 15
☎ 933 218 573

Matins Dm i Dj de 9.30 a 12h
Tardes de 16.00 a 20.30h

info@bigbenidiomes.com
www.bigbenidiomes.com

REHABILITACIÓ DE L'INTERIOR DELS HABITATGES



QUAN REHABILITES
L'HABITATGE,
MILLORES LA TEVA VIDA

AJUTS A LA REHABILITACIÓ

- Fins a 20.000 € per reformar l'interior de l'habitatge si els ingressos familiars no superen els 25.000 € anuals.
- Adaptació de la mobilitat interior de l'habitatge (canvi de banyera per plat de dutxa, supressió de barreres arquitectòniques i instal·lació d'aparells elevadors).
- Millores energètiques: canvi de tancaments i millora de l'aïllament interior.
- Canvis d'instal·lacions individuals de subministrament (xarxes d'aigua, electricitat i gas canalitzat).
- Millora de l'habitabilitat. Perquè un habitatge ha de ser accessible, segur i eficient, tant per dins com per fora.



Més informació a
www.habitatge.barcelona

Ajuntament de
Barcelona



Qui vigila les obres?

» Cartells de suposats clans gitanos proliferen en obres d'arreu de Barcelona i l'àrea metropolitana
 » Un arquitecte i un constructor relaten casos d'intimidació dels clans per aconseguir la vigilància

A. Merino / A. Nadeu / A. Ribas
BARCELONA

El passat 19 de juny els Mossos d'Esquadra detenen Juan Carlos Ramos, regidor socialista de Sant Adrià de Besòs. Ramos hauria desviat presumptament fons públics destinats a la vigilància de pisos buits del Consorci de la Mina. Els diners haurien anat a parar a mans d'un altre dels detinguts, conegut com a Tío Cristina, que hauria delegat la vigilància a empreses irregulars gestionades per suposats clans gitanos.

Una pràctica que és un secret a veus a la Mina, on és habitual trobar cartells que anuncien la vigilància dels clans en pisos públics o obres privades, tot i que des de la detenció de Ramos i des que han aparegut els primers reportatges abordant el tema a la premsa són menys visibles. Més enllà de les suposades irregularitats en la gestió de pisos públics, els clans fa temps que controlen la seguretat de diverses obres en aquest barri, sovint a través de la intimidació. A la Mina tradicionalment s'han repartit el territori. Els veïns, quan ningú els sent, acostumen a emprar la paraula "màfia" per referir-s'hi. Mai en veu alta, per por a les represàlies. I més després que la detenció de Ramos hagi derivat en diverses situacions tenses, com l'ocupació massiva de pisos buits de titularitat pública que es va produir al barri el juliol i que encara continua. Una ocupació organitzada pels mateixos clans que durant molt temps s'han encarregat de vigilar els pisos que ara usurpen.

Més enllà del barri de la Mina, però, la presència de cartells amb el nom de suposats clans també es pot comprovar en obres de Barcelona i d'altres municipis de l'àrea metropolitana,



Dos dels casos d'obres amb cartells de vigilància de suposats clans gitanos que apareixen en aquest reportatge. Fotos: Línia

com ara Badalona, l'Hospitalet o Tiana, entre molts altres.

AL CENTRE DE BARCELONA

Carrer Joaquim Pou número 2, barri Gòtic (Barcelona). En aquest petit carrer que toca a la Via Laietana de la capital catalana s'hi està construint un hotel.

Les obres les fa una de les constructores més importants de Catalunya –el 2016 va ingressar 376 milions d'euros–. A la façana s'hi poden veure cartells amb el nom d'un dels clans de la Mina acompanyat d'una bandera gitana. Aquest mitjà s'ha posat en contacte amb la constructora per preguntar sobre la qüestió. La resposta –feta per una treballadora del departament de comunicació i per correu electrònic– ha estat que desconeixen la situació. Preguntats, en un segon correu, per quina és l'empresa que fa la vigilància a les obres de l'hotel –i si la mateixa té l'autorització administrativa i està inscrita al registre d'empreses de seguretat– ja no hi ha hagut resposta.

Un altre exemple. Cantonada entre els carrers Roger de Flor i Rosselló, també a Barcelona. Allà el Consorci d'Educació hi fa una

nova escola. A la tanca que separa les obres del carrer hi ha dos cartells, altre cop amb una inscripció i els colors de la bandera gitana. El nom coincideix amb el d'un clan desarticulat fa tres anys que controlava el tràfic de droga a Viladecans. Fonts del Consorci es limiten a dir que aquesta 'empresa' –ho escriuen així, entre cometes– està contractada per la constructora, la qual "sol·licita els serveis de vigilància que considera oportuns". El mateix argument que utilitzen en el cas de les obres de l'institut Viladomat, també a l'Eixample.

Qui tampoc aclareix la situació és la promotora d'una obra de l'avinguda Onze de Setembre de Tiana, on el nom del cartell també coincideix amb el del clan de Viladecans desarticulat fa temps.

RESIGNACIÓ SINDICAL

Exemples a banda, qui coneix bé aquesta realitat és Sergio Sánchez, d'ADN Sindical Seguridad y Servicios de Cataluña. Aquest sindicat va ser l'encarregat de denunciar a la conselleria d'Interior, l'any 2012, que a la Mina s'estaven contractant empreses que no tenien autorització. En declaracions a aquest mitjà, Sánchez alerta que a la vigilàn-

cia d'obres "tothom sap què passa des de fa molts anys, però ningú fa res". Al mateix temps, lamenta que "les empreses privades saben qui contracten, però si això ja es va permetre amb edificis públics entre el 2012 i el 2016, imagina't en el cas de les obres privades". Les empreses de les quals parla Sánchez no tenien l'autorització per fer la vigilància, tal com marca la Llei 5/2014 de seguretat privada i va avançar en el seu moment el diari Ara. I és que una cosa és donar d'alta una societat limitada –com sí que fan alguns d'aquests suposats empresaris de la seguretat privada– i una altra és tenir els permisos i complir la llei per fer aquesta tasca.

INTIMIDACIÓ

Un arquitecte que fa molts anys que dirigeix obres arreu de l'àrea metropolitana, i que prefereix mantenir l'anonimat, confirma a aquest mitjà que la vigilància d'obres per part de presumptes clans és una pràctica estesa. De fet, explica que "són els mateixos clans els que van a l'obra i pregunten al constructor: 'Oi que necessiteu seguretat?'". "Si els dius que no", afegeix, "ja saps que l'endemà no hi trobaràs res". Aquest arquitecte

te posa d'exemple un cas de fa anys al barri del Gornal, a l'Hospitalet, que recorda bé perquè va viure els fets de primera mà. "Es tractava d'una obra pública d'arranjament d'una zona del barri", explica. "Quan quedava molt poc per finalitzar els treballs van donar la vigilància per acabada. L'endemà van desaparèixer els bancs que s'havien de posar a la zona", recorda. El constructor de l'obra, que també demana mantenir l'anonimat, ho confirma i afegeix que sovint "tot queda en l'economia submergida". Altres empreses sembla que prefereixen abandonar l'obra abans de córrer aquest risc, com hauria passat a Sant Roc (Badalona) l'abril passat, quan una constructora va retirar-se d'un projecte públic per motius d'"incivisme".

Tot i aquest panorama, no sembla que es pugui posar fi a aquesta realitat. Les empreses haurien de denunciar els fets, però això no passa. "Si no rebem cap denúncia, no hi pot haver una investigació", diuen els Mossos d'Esquadra. De fet, la investigació de la Mina va començar en el marc d'una operació antidroga. El gremi de promotors també fa silenci i, mentrestant, tot segueix igual.

Sinensia
IT Solutions

Cursos
d'idiomes
100%
a mida

- Tria el contingut, durada i modalitat, i et dissenyem el curs que s'adapta millor a les teves necessitats
- Per particulars i empreses
- One-to-one i grups
- Modalitats: Presencial, B-learning, V-training 100% online o telefònica

C/Can Bruixa, 16 - Baixos - 08028 Barcelona - Phone: +34 93 409 40 40 - languages@sinensia.com

www.sinensia.com



1 D'OCTUBRE DEL 2017

Voleu que Catalunya sigui un Estat independent en forma de república?

 SÍ

 NO

L'hora de la veritat

- » Recta final per a la celebració de l'1-O, que el 6 i 7 de setembre va viure dos dies clau al Parlament
- » La Fiscalia convoca el major dels Mossos per dir-li que la policia catalana ha d'evitar el referèndum

REFERÈNDUM ▶ El camí cap a l'1-O s'escurça. Queda menys d'un mes perquè els catalans siguin cridats a les urnes per dir si volen que Catalunya sigui un Estat independent en forma de república. Després de les vacances arriba l'etapa de l'acceleració final.

Aquesta acceleració va viure els dies 6 i 7 de setembre dos episodis clau, els de l'aprovació de les lleis del referèndum i de transitorietat jurídica. La primera es va aprovar el dia 6 en una jornada maratoniana i caracteritzada per l'alta tensió que es va viure al Parlament. L'endemà, amb la tensió una mica més rebaixada, Junts pel Sí i la CUP van demanar una alteració en l'ordre del dia per incloure-hi l'aprovació de la llei de transitorietat jurídica, una de les tres normes anomenades de 'desconnexió'. Va ser la resposta d'a-

questes dues formacions a l'anunci de la Fiscalia de querellar-se contra tot el Govern i la Mesa del Parlament.

La llei de transitorietat, però, va quedar suspesa cautelarment ahir després que el Tribunal Constitucional admetés a tràmit el recurs del govern espanyol contra la norma, concebuda per entrar en vigor en cas que el 'Sí' guanyi el referèndum.

RETIRADA D'URNES?

En aquest escenari, que l'1-O estigui a tocar no vol dir que la votació estigui més a prop de celebrar-se. De fet, també ahir la Fiscalia va convocar el major dels Mossos d'Esquadra, Josep Lluís Trapero, per comunicar-li l'ordre del fiscal general de l'Estat, José Manuel Maza, d'intervenir per impedir el referèndum i així evitar "la consumació dels delictes". L'ad-

vertiment a Trapero va provocar que el portaveu del Govern, Jordi Turull, afirmés que la prioritat policial no ha de ser requisar urnes sinó "perseguir terroristes i evitar atemptats". D'altra banda, el mateix Turull va confirmar que el Govern de la Generalitat en ple ja ha rebut la notificació de la querrela per la tramitació de la llei del referèndum i la convocatòria de l'1-O. Això implica que els membres de l'executiu català ja són coneixedors del fet que tirar endavant el referèndum els pot suposar responsabilitats penals i, fins i tot, penes de presó.

Tot plegat va arribar després que la vicepresidenta espanyola, Soraya Sáenz de Santamaría, afirmés el 4 de setembre a la Cadena Ser que l'executiu que presideix Mariano Rajoy actuarà amb "proporcionalitat" i "fermesa" per impedir que

els catalans votin durant l'1 d'octubre. "No diré al senyor Puigdemont què és el que faré per retirar-li les urnes", va deixar anar la vicepresidenta espanyola, que no es va aturar aquí i va recordar al president de la Generalitat que la seva suspensió també es contempla, ja que això "està previst a les lleis".

Després de les paraules de Sáenz de Santamaría, el 5 de setembre van ser els caps dels fiscals i dels jutges els que es van comprometre a defensar "la unitat d'Espanya". En l'obertura de l'any judicial, José Manuel Maza, fiscal general de l'Estat, va prometre que perseguirà la "desraó independentista". Al seu torn, el president del Consell General del Poder Judicial, Carlos Lesmes, va dir que garantirà la continuïtat de la "pàtria comuna i indivisible de tots els espanyols".

Un sol crit: "Votarem!"

MANIFESTACIÓ ▶ Al calendari de mobilitzacions fins a l'1-o hi havia una data marcada, l'11 de setembre. Les expectatives es van complir i la Diada va tornar a servir perquè l'independentisme demostrés, un any més, la seva capacitat de mobilització. Un milió de persones van omplir el centre de Barcelona per reivindicar, de forma pacífica i festiva, el seu dret a votar el pròxim 1 d'octubre en una jornada on el crit més escoltat va ser el de "Votarem!".

La jornada, com és habitual en les manifestacions convocades per l'ANC, va tenir com acte central una *performance*. Enguany, com marca el ritual, a les 17:14h quatre lones amb una urna, dos sí i un símbol de la pau van sortir de cada extrem de la creu formada entre el passeig de Gràcia i el

carrer Aragó, per trobar-se a la cruïlla d'aquests dos carrers. A mesura que les pancartes anaven avançant la gent s'havia d'anar posant la samarreta d'aquesta edició, tot i que molts ja la duïen des de feia estona.

A banda de la *performance*, la jornada va servir per reivindicar el dret a l'autodeterminació de Catalunya. El president de l'ANC, Jordi Sánchez, va afirmar que "amb aquesta actitud no poden fer res ni fiscals, ni jutges ni guàrdies civils". Per la seva banda, el president d'Òmnium, Jordi Cuixart, va assegurar que "l'Estat ja no té cap autoritat sobre el poble de Catalunya". Les paraules de Sánchez i Cuixart van arribar després que dos premis Nobel de la pau, Ahmed Galai i Adolfo Pérez Esquivel, explicitessin el seu suport al referèndum.



Tots tenim família.



A la carretera,

víctimes 0

La **Visió Zero** és el principi ètic pel qual ningú hauria de morir ni patir lesions per un accident de trànsit. L'única xifra acceptable de morts o ferits greus a la xarxa viària és **zero**.



Un diari plural

▶ Espanya se la juga el 2-0

per Gemma Aguilera



Hi ha indicis prou rellevants com per pensar que al Madrid institucional i mediàtic han passat la pantalla de l'1 d'octubre. Han entès, sembla que ara sí, que aquest Govern i aquest Parlament no tenen por, i també han entès que enviar vora 16.000 agents de policia –comptem-ne un parell per urna si han d'emprar la força– és inviable. Perquè els Mossos prefereixen que els tirin flors que merda –dit d'una altra manera, no és creïble que actuïn com a policia judicial per impedir l'exercici d'un dret fonamental–, i perquè Espanya no disposa de 16.000 agents de policia espanyola i Guàrdia Civil per enviar a cada racó de Catalunya. Si no és que tots els jutjats de guàrdia, el Ministeri de l'Interior o el mateix Tribunal Constitucional, decideixen posar en risc la seguretat de la resta d'espanyols a les carreteres, als aeroports i als carrers per segrestar urnes. Això sense comptar el cost polític i el desgast internacional de la fotografia d'uns uniformats amenaçant amb la porra o l'arma ciutadans amb una papereeta a la mà.

Aquest Madrid ja ha perdut l'1 d'octubre. I ho sap. Que es posin les urnes, guanyi el sí o guanyi el no, serà un fracàs històric per al règim del 78. Fins i tot si les retira per la força haurà fet fallida com a Estat democràtic. És en aquest context que es pot

emmarcar el gir en l'estratègia del bloc constitucionalista i la brunete mediàtica: El bram de la il·legalitat del referèndum passat pantalla fins al 2 d'octubre, amb el parèntesi de la indigna utilització dels atemptats per acusar l'independentisme de desestabilitzar el país i la seva policia fins al punt d'atraure gihadistes. Els contraris al referèndum ho fien tot a una sola carta, que l'endemà puguin anunciar la il·legimitat dels resultats per una baixa participació. I com ho intentaran? Forçant la màquina de la por i de les clavegueres de l'Estat per tal que el màxim nombre possible de catalans deixin d'anar a votar i la participació sigui tan baixa que no se sostingui.

Suposant que es produís aquest supòsit, irrellevant en la normativa internacional dels referèndums, l'Estat també hauria de resar perquè la premsa internacional no donés legitimitat al Govern, al Parlament de Catalunya i als seus votants. Per anar bé, el món no n'hauria ni de parlar, perquè de partits de costellada se'n fan cada diumenge a milers de ciutats de tot el món. Titulars a la premsa internacional de referència de l'estil de "El Sí a la independència s'imposa a Catalunya", acompanyats d'una foto de senyores votant pacíficament i la seva estratègia saltaria pels aires. És la mateixa carta, si fa

no fa, que juga l'establishment d'ICV dins de CSQP, assegurar, bola de vidre en mà, que els catalans no aniran a votar perquè no hi ha garanties, i que per tant, el resultat tindrà el mateix valor que guanyar el Trofeu Joan Gamper.

Pel que fa als partidaris de posar les urnes, els del sí i els del no, l'1 d'octubre ha de ser sagrat i ha d'estar per sobre d'estratègies de partit. A partir d'aquest dimecres, quan s'activarà el botó vermell de la desconnexió de facto amb l'aprovació de la llei del referèndum i el decret de convocatòria, el bàndol de les urnes no es pot precipitar en cap decisió ni reacció als atacs. Potser no serà el moment de desobeir obertament, sinó de fer veure que s'obeeix i limitar-se a continuar fent la feina discretament. Hi haurà, molt probablement, suspensions de càrrecs, que a diferència de les inhabilitacions, es fan a dit sense passar per jutges ni judicis, amenaces de tota mena, joc brut a la premsa a les ordres de l'Estat, mentides i també, molt probablement, el saqueig al patrimoni de Mas, Ortega, Rigau i Homs abans de l'1 d'octubre. Madrid i els partidaris a Catalunya de no tocar el búnquer faran el que calgui per aconseguir la desmobilització total dels catalans l'1 d'octubre.

Publicat a El Món.cat

Un diari participatiu

▶ En campaña

per Salvi Pardàs



Aunque no lo digan, el PP i C's también están en campaña. Su objetivo, fomentar la abstención al referèndum e invalidar el resultado. Sin ningún argumento capaz de competir con el independentismo, su estrategia se basa en la provocación, la persecución arbitraria, la intoxicación mediática, la represión judicial y policial, el sabotaje a los servicios públicos o el insulto para crispas los ánimos e impedir un debate sereno.

Esta es la democracia y el respeto a las leyes que nos

quieren vender? Incapaces de proponer ningún proyecto político seductor lo fian todo al juego sucio de criminalizar a la desesperada al oponente. Se ha llegado a un punto que incluso los que no son independentistas acabarán votando "sí" como única vía de escapar de tan indigno trato. La jugada no les saldrá bien porque en ningún referèndum de independencia se ha establecido un mínimo de participación, precisamente para evitar el boicot de los partidarios del "no".

línialescorts.cat

publicitat 686 42 95 17

Dipòsit legal: B 33380-2005

Línia Les Corts no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: linialescorts@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21

amic EGM Assessoria i Màrqueting Difusió controlada amb el suport de:

amb el suport de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

Parlen els veïns

Com valoren la reacció dels barcelonins després de l'atemptat a la Rambla?

per Toni Enguix

**Chus**

"Tothom va estar a l'altura. La reacció va ser molt bona. Només tinc bones paraules per als Mossos, els Serveis d'Emergències i els ciutadans que van ajudar. El problema és que després s'ha intentat polititzar i és quan s'ha espatllat una mica."

**Alex**

"Molt bona. Havien passat molt poques hores de l'atemptat i cal aplaudir tota l'ajuda i el "dispositiu" que es va organitzar per ajudar, des dels particulars fins a les institucions. Tothom s'hi va bolcar, que era el que calia fer en aquell moment."

**David**

"Ja han passat uns dies, però el que més m'agrada és que noto que la gent no té por. No he notat canvis entre el que la gent i els turistes feien abans. Per desgràcia, crec que tothom és conscient que això pot passar en qualsevol moment a qualsevol lloc."

**Clara**

"La valoro positivament, perquè aquell dia vaig percebre molta unió, que era el que calia. Això segurament servirà per reforçar-nos. També hem rebut mostres de suport d'arreu del món. Crec que Barcelona és una ciutat estimada a tot el planeta."

Opinió en 140 caràcters

@jordisanchez: De totes les revolucions, aquesta és la més bonica! Ningú ens la prendrà! Votarem, guanyarem i marxarem #HolaRepública.

@quinfernandez: Yo, que soy andaluz y vivo en Andalucía, no tengo que decidir el futuro de Catalunya. No deciden 47 millones, deciden los catalanes.

@agarzon: La justicia en España no existe. El Régimen del 78 es un Estado de excepción para el que no piensa como ellos.



Nous trasters de lloguer al barri

Guarda a FreeSpace els teus objectes amb tota la seguretat i comoditat.

EL TEU ESPAI DESDE **35€**



**PROMOCIONS
ESPECIALS**

INFORMA'T

606.714.682



C/ Portbou nº40
info@freespace.es
www.freespace.es





“Estic totalment compromès amb l'àrea metropolitana: els fets ho demostren”

Oriol Junqueras

Vicepresident del Govern de la Generalitat

Arnau Nadeu

Fotografia: F. J. Rodríguez

Primera hora de la tarda. Departament de la Vicepresidència, a la Rambla de Catalunya de Barcelona. Cau un sol de justícia, però el despatx del vicepresident Junqueras és un oasi climàtic. En un gest que ens recorda un antic president, ens pregunta amb detall d'on som i demostra que es coneix el territori. Ens rep tens, atabalat per una agenda que treu fum. Però acaba relaxat, amb aquell toc d'ironia que el caracteritza i que no perd ni en moments transcendentals com aquest.

Creu que l'independentisme arriba a la recta final de cara al referèndum de l'1 d'octubre havent guanyat més suport a l'àrea metropolitana?

Nosaltres fa molt temps que treballam amb la vocació d'arribar a tot arreu. En el meu cas concret, com a exalcalde de Sant Vicenç dels Horts, fa molt temps que em dedico a millorar les condicions de vida dels ciutadans de l'àrea metropolitana en particular. Estic convençut que hem donat bons exemples amb la nostra gestió, la nostra actitud i la

nostra manera de fer. I penso que hi ha molta gent que comparteix amb nosaltres que si aquest país disposa de més eines, les podem aplicar molt millor.

Sembla que l'escull principal per fer créixer aquest suport és la por a la independència de part de la població metropolitana. No sé si la via unilateral per arribar-hi hi ajuda gaire.

Nosaltres sempre hem estat partidaris de parlar i d'arribar a acords amb tothom. Ens hi hem esforçat molt perquè fos així, no només amb l'Estat espanyol sinó també amb agents públics i privats de tota mena. És evident que el govern espanyol no vol negociar amb ningú. Mai. No vol parlar de cap tema sota cap circumstància. Per tant, és l'Estat espanyol qui tria la via unilateral d'intentar impedir l'exercici de la democràcia.

I vostès la via unilateral d'intentar exercir-la.

Tot el que fem nosaltres té un caràcter no només bilateral sinó, sobretot, multilateral. Estem en el marc d'unes institucions europees, d'un món global, complex. Nosaltres som uns gestors de multilateralitat. També, entre altres coses,

perquè el nostre és un país molt plural, molt multilateral en tots els sentits. I, per tant, a nosaltres se'ns trobarà sempre en la normalitat democràtica, en la voluntat de servir la llei, els principis del dret internacional i els drets humans. En tot cas, qui se situa molt sovint al marge de la legalitat és un govern que ha tingut un ministre de l'Interior que conspirava obertament per rebentar el sistema sanitari del nostre país. O per aixecar proves falses contra ciutadans de Catalunya. Nosaltres això no ho hem fet mai. Per tant, em sembla que està molt clar el paper de cadascú.

A la gent la preocupa la butxaca. Suposem que el Sí guanya el referèndum i es vol tirar endavant un Estat independent: Catalunya estaria preparada per garantir les prestacions d'atur o les pensions, per exemple?

Bé, en tot cas les prestacions socials són una obligació d'aquell que les ha recaptat i, per tant, l'Estat espanyol té aquesta obligació amb tots els nostres pensionistes, per exemple. De la mateixa manera que la té l'Estat alemany o francès amb aquella gent que ha treballat a les seves respectives economies. Ningú pot desdir-se

d'aquesta obligació, només faltaria. D'altra banda, també és evident que, malauradament, el govern espanyol ha polvoritzat, ha fet desaparèixer, el fons de reserva de la Seguretat Social.

D'acord, però jo li preguntava pel que podrien fer vostès en el cas d'una Catalunya independent.

Nosaltres estem en condicions de garantir que mai no avantposarem altres interessos als dels ciutadans, especialment d'aquells que estan en una situació de més necessitat, com per exemple els pensionistes. I, per tant, que el futur de les pensions estarà molt millor en mans dels ciutadans de Catalunya que no pas en les d'un govern espanyol que, insisteixo, s'ha polit més de 60.000 milions d'euros que anaven destinats als pensionistes d'arreu de l'Estat, també òbviament als de Catalunya.

Parlant de diners, als alcaldes i alcaldesses els preocupa el deute i el finançament dels seus ajuntaments. Amb un Estat independent seria millor que ara?

La primera constatació d'això que em planteja és que el deute que la Generalitat té amb els ajuntaments ha millorat de forma aclaparadora amb aquest Govern. I que si alguna

cosa caracteritza, entre altres, la nostra gestió és precisament que hem afrontat bona part dels nostres compromisos amb el món municipal, com també ho hem fet amb les famílies, amb el conjunt dels proveïdors... Hem reduït el termini de pagament a menys de la meitat, hem quadrat la tresoreria... Hem fet coses que durant molt temps es consideraven molt difícils de fer. I la nostra voluntat és continuar actuant amb la màxima responsabilitat i compromís amb el món municipal. Em sembla que ho hem demostrat àmpliament arreu. Amb el metro a l'Hospitalet, amb el tren a Sabadell, a Santa Coloma de Gramenet, a Badalona... Al conjunt de l'àrea metropolitana. Pagant bona part d'aquest finançament que estava pendent, impulsant obres... Per tant, penso que els fets ens avalen.

Creu que s'han refet ponts amb l'àrea metropolitana?

El que és segur és que jo estic totalment compromès amb l'àrea metropolitana, entre altres coses perquè en sóc un ciutadà més. Per part meua, res més plaent que fer ponts amb els meus conciutadans. El compromís és absolut, en aquest sentit. Però insisteixo: els fets ho demostren cada dia. ▶

“Estem fent un esforç per comprar pisos per posar-los a lloguer social”

◀ **Parlem de Barcelona. Aquí, als districtes més cèntrics (Ciutat Vella, Gràcia, Eixample i part de Sant Martí i Sants), el tema estrella és el turisme. Com veu aquest debat?**

El turisme és una font de riquesa inqüestionable. Però també és evident que planteja reptes molt rellevants en l'àmbit de l'habitatge, de la mobilitat... I, per tant, hem de ser capaços de reorientar una part de la riquesa que genera precisament a resoldre alguns d'aquests reptes que comporta. El que hem de fer és preservar un model turístic de qualitat i orientat sobretot a augmentar la despesa per càpita de cada turista. No ens podem basar únicament en l'increment del nombre de persones, perquè els costos marginals tendeixen a créixer. Hem d'intentar buscar aquells elements que ajudin a fer més qualitatiu aquest sector i distribuir millor aquesta presència de turistes, no només en el sí de la ciutat de Barcelona, sinó en el seu entorn metropolità.

Pensar Barcelona en gran.

Exacte. Segur que hi ha moltes ciutats metropolitanas que estarien encantades de rebre una part d'aquesta activitat turística. Per tant, Barcelona ha de ser conscient que és la punta de llança d'un àmbit metropolità que va molt més enllà del seu municipi. Ha d'assumir amb plenitud i amb orgull benentès aquest paper de capitalitat i de centre d'una àrea metropolitana que desborda àmpliament el seu terme municipal. Ha d'assumir les

“Hem de buscar la manera d'equilibrar la presència turística, d'evitar una pressió excessiva”

responsabilitats que això comporta, perquè també assumeix una part molt rellevant dels beneficis que se'n deriven. Dit això, si som capaços d'aconseguir que aquest turisme generi una aportació per càpita més gran amb una distribució de la riquesa més equitativa, més capil·lar en el territori, i que impulsi la millora de les condicions de vida en altres àmbits metropolitans, crec que tots ens en sentirem satisfets.

De moment, però, el turisme figura com el principal problema dels barcelonins. Creu que s'està demonitzant el sector?

Del que estic convençut és que demonitzar, aquesta expressió que

no sé si m'agrada o no però que vostè utilitza...

...I el conseller Vila, per exemple. Jo m'he limitat a traslladar-li.

En tot cas vostè s'ha expressat així i jo li recullo el terme. [Somriu i fa una pausa]. Demonitzar qualsevol sector econòmic que genera riquesa i ocupació crec que és un error. El que sí que hem de fer és ser exigents amb la manera que aquesta riquesa es crea, es distribueix... El nostre objectiu és que tothom visqui millor, que es generi riquesa i que així augmenti la musculatura fiscal del nostre país, la qual deriva en recursos que després destinem als serveis públics fonamentals, als hospitals i a les escoles. El que hem de buscar és la manera d'equilibrar la presència turística, d'evitar una pressió excessiva en determinats àmbits i de procurar una distribució adequada de la riquesa que es genera. Així ho podem fer compatible.

Precisament, la distribució adequada de la riquesa és la urgència més important als districtes menys cèntrics (Nou Barris i part d'Horta i Sant Andreu). En aquests barris són molts els que ja no poden pagar ni el lloguer de casa seva.

Aprofito la referència a Sant Andreu, si m'ho permet, per explicar que jo vaig néixer aquí, en concret al carrer Servet, molt a prop de la plaça Orfila i, per tant, del centre del Sant Andreu poble durant tants segles de la nostra història. D'aquest Sant Andreu tan actiu des d'un punt de vista industrial, comercial... Amb un mercat de referència que, com altres de la ciutat –i tornant al que comentàvem abans–, potser es podria impulsar com a centre d'atracció de turisme o, en tot cas, de servei a la ciutadania que hi viu...

... I, malgrat tot, amb emergències habitacionals importants.

Sens dubte. Aquest és un tema que ha de centrar la nostra atenció. Des del Govern estem fent un esforç en aquest sentit, per exemple amb l'adquisició d'habitatges per posar-los a lloguer social.

També han fet un índex de referència de preus de lloguer. N'hi ha prou amb això per frenar la tendència a l'alça?

Bé, és un element més que, combinat amb altres, hauria d'ajudar a donar un bon servei al conjunt de la nostra ciutadania. També, en aquest sentit, com millor sigui el transport públic, més ampli serà el radi urbà i més pressió es traurà sobre els usos de la capital, com ara l'habitatge. És per això que la mentem profundament les man-

cances del servei de Rodalies de Renfe, perquè no hi ajuden gens. Amb tot, torno a insistir en aquesta idea de pensar Barcelona més enllà del seu terme municipal. Pensar en clau d'àrea metropolitana. Moltes de les ciutats de la qual sovint havien quedat oblidades ara s'estan integrant cada vegada més en aquesta vida urbana. Aquest és un bon exemple del model de Barcelona que molts volem.

L'alcalde Colau diu que el turisme i l'habitatge són “temes secundaris” per a l'actual Govern de la Generalitat. Què li contesta?

Em sembla que els fets parlen per ells mateixos i que el nostre compromís amb el benestar dels ciutad-

“Barcelona ha d'assumir amb plenitud i orgull benentès el paper de capitalitat”

dans de Catalunya es demostra cada dia en tots els àmbits, també en els dos que ara ens ocupaven. En tot cas, la nostra voluntat no és la de contestar ningú, sinó la de col·laborar amb tothom, començant per l'alcalde de la capital del país.

Com veu la capital del país després de dos anys de govern Colau? El seu partit a nivell local en fa un balanç molt crític i a alguns districtes com les Corts i Sarrià s'han viscut fenòmens, com el de les okupacions, que han aixecat força polseguera.

Esquerra Republicana és un partit absolutament compacte, això està fora de dubte de qualsevol. Un partit que està totalment compromès amb el futur d'aquest país i amb el de la ciutat de Barcelona en particular. Tenim un projecte de ciutat metropolitana i de capitalitat, com li remarcava anteriorment, inqüestionable. La nostra presència al conjunt de l'àrea metropolitana és cada vegada més rellevant i, repeteixo, tenim un projecte de ciutat que estem convençuts que és el millor possible per a Barcelona.

Millor que el que defensa l'alcalde Colau, per tant.

He dit el millor possible per a Barcelona. I encantats que, en el futur, tothom pugui col·laborar amb nosaltres a l'hora d'implementar aquest projecte, el nostre, que estem convençuts que és el millor per a Barcelona, per a l'àrea metropolitana i per a Catalunya. ■



– A la gent li fa por la butxaca. Les pensions, per exemple.

– Doncs el govern espanyol s'ha polit el fons de reserva.

– Un Estat català estaria preparat per garantir-les?

– El futur de les pensions estarà molt millor en mans dels ciutadans de Catalunya.

EIX COMERCIAL SANTLS-LES CORTS

www.eixsantslescorts.com

Nou curs a l'Eix Comercial Sants-Les Corts

- Mostra de comerç al carrer Joan Güell amb tast popular de la vedella rostida a l'antiga, el dia sense cotxes al carrer Galileu i un petit record a les víctimes de l'atemptat del 17 d'agost a Barcelona



Com cada final de vacances, i per iniciar el nou curs de l'Eix, celebrarem la Mostra del carrer Joan Güell, perseguint l'objectiu de retrobar-nos, d'explicar-nos les històries de l'estiu i de recuperar l'esperit i l'ambient dels negocis del barri. Alguns ens han deixat, però altres han vingut amb ganes de compartir el nostre carrer, els districtes i el comerç. Com és habitual des de fa dos anys a la Mostra del Carrer Joan Güell no hi faltará la **Vedella rostida a l'antiga**; un tast per sopar boníssim que sempre fa que els que venen i participen a la Mostra es llepin els dits. Aquesta vegada, també hem volgut amenitzar la jornada amb música que interpretaran personatges curiosos. No hi podeu faltar! El seu espectacle i *show* ens distrauran de l'enyorança de les vacances de l'estiu i donaran entrada a la tardor. Es celebrará el dia 30 de setembre.

També hi haurà les actuacions de:

- L'ESCOLA DE MÚSICA I DANSA FARRÉ
- DANCE MANIACS LES CORTS
- BALL A CÀRREC D'ARTESANS
- MANEL I CARME D'ARTESANS
- TALLERS PER NENS
- I MOLT MÉS...



IN MEMORIAM

A hores d'ara, pràcticament a un mes de l'acció assassina, que ens ha fet adonar que aquesta terrorífica loteria, que són els actes criminals executats per una mala interpretació de la religió per a alguns, els diners per a altres, però sens dubte per la manipulació d'uns contra els altres, ens pot tocar, i, per tant, aquest és un moment per a la reflexió.

Cridem un "No tenim Por", alguns de viva veu, d'altres en silenci, però potser sí que ho vam fer amb la boca petita, perquè la majoria tenim por, una por interna, però que no ens arraconarà en nom de cap Déu, ni del tot poderós cavaller "Don Dinero".

Des d'aquí, tots els membres i simpatitzants de Sants-Les Corts Eix Comercial, volem fer arribar, en primer lloc, una abraçada i la nostra solidaritat amb les víctimes directes dels atemptats. I també l'agraïment a tots aquells que, amb la seva intervenció directa, van donar mostres d'efectivitat i altruisme amb la seva actuació humana durant els primers moments i, amb posterioritat en la seva atenció.



Josep M^a Gòdia

'Dia sense cotxes al carrer Galileu'

En la darrera edició del diari, ja vam anunciar que 'envairíem' el carrer de cultura durant la Setmana Europea de la Mobilitat Sostenible i Segura. Ho farem! Ocuparem el carrer Galileu entre el Evarist Arnús i Can Bruixa. Omplirem la calçada, destinada normalment a la circulació de vehicles, amb activitats diverses i relacionades amb la cultura i ho barrejaré amb

música, perquè tothom s'hi acosti. Així, el pròxim divendres 22, posarem racons de lectura solidària, tallers per treballar els materials sostenibles amb taules i cadires, música ambiental i divertida.

El carrer, per a tu! Sense cotxes, fum, soroll... Així donarem usos alternatius de l'espai públic a favor del barri!

Estigues al dia de tot el que passa a l'Eix Sants-Les Corts



www.eixsantslescorts.com



EixComercialSLC



@SantsLesCorts

Amb el suport de

CCAM

Consorci de Comerç, Artesania i Moda de Catalunya



Generalitat de Catalunya

TREBALLEM PEL COMERÇ DE PROXIMITAT



Article de Francesc Olivé Pifarré, responsable del Centre Mèdic Olivé Pifarré

“Más de 40 años trabajando a favor de la salud capilar”

Es sabido que el cabello es uno de los elementos fundamentales de nuestra imagen. Influye en la autoestima, y en las relaciones que establecemos con los demás. Por esta razón es muy importante cuidarlo. Para ello ni ungüentos milagrosos ni falsas promesas. Lo mejor es ponerse en manos de profesionales que puedan analizar cada caso, realizar una valoración e indicar el tratamiento a seguir.

“Tratamos a personas que tienen problemas de cabello, no sólo los problemas de cabello que tienen las personas. No hay ni una única causa ni una única solución para todo el mundo.” Con esta frase Francesc Olivé Pifarré, responsable del Centre Mèdic Olivé Pifarré, define la filosofía de su centro, basada en la atención a sus clientes desde la proximidad y el análisis profundo de sus necesidades. Para solucionar los problemas capilares, es necesario estudiar su sintomatología y concebir al individuo en su conjunto, ya que la caída del cabello y, en

definitiva, la calvicie pueden estar originadas por causas diversas: genéticas, hormonales, de calidad de vida, el estrés, cualquier trastorno de índole emocional o nutricional. Disponen también de un dietista. La postura del Dr. Olivé es clara: “Para poder frenar la caída del cabello, hay que estar seguro de la causa que la provoca”.

Una vez realizada la valoración, Olivé marca el tratamiento a seguir por el cliente en su casa o en el Centro facilitándole toda la información necesaria para un mayor y mejor cuidado de su cabello (cómo lavarlo, con qué frecuencia, con qué productos...) y, algo muy importante, le proporciona pautas básicas para la prevención de la caída. Todo ello acompañado del tratamiento que, en función de cada caso, podrá consistir en aplicaciones tópicas y en sesiones de láser y/o de aparatología específica capilar, con el refuerzo, si es conveniente, de tratamientos naturales vía oral. Aunque en la mayoría de las ocasiones, un tratamiento médico o dermocosmético

consigue frenar y retrasar la caída del cabello, en algunos casos el tratamiento llega tarde. Cuando la calvicie es ya evidente, el cliente tiene la posibilidad de recurrir a la cirugía capilar, concretamente al autotrasplante.



Imágenes de los tratamientos del Centro

Article de Marina Feliu, gerent de DANCE MANIACS LES CORTS

‘L’essència de l’escola Dance Maniacs Les Corts’

Dance Maniacs Les Corts va obrir les seves portes el juliol de l'any passat (2016), al carrer Galileu 261, oferint tot tipus d'activitats relacionades amb el ball per nens, joves, i adults. Anteriorment, en el mateix lloc, hi havia una escola de flamenc, anomenada Estudi de Dansa Carmen Caparrós, que tenia molt bona reputació dins del món del flamenc. És per això que tot i haver patit un canvi en la direcció de l'escola, afegint, moltes més activitats, la Carmen Caparrós, segueix a l'escola, no només com a docent, sinó com a coordinadora de tota l'àrea de flamenc (flamenc, sevillanes o castanyoles, entre altres).

La nova direcció de l'escola arriba de SwingManiacs, l'escola de swing amb més alumnes i amb més influència de tota la ciutat. Per això, a Dance Maniacs Les Corts es podran oferir els balls més de moda de la família del swing, tant en parella com individuals (*lindy hop*, *solo jazz-jazz steps* o *electros-*

wing) i activitats perquè els ballarins puguin socialitzar-se, ballar i divertir-se!

L'escola Dance Maniacs vol ser un punt de trobada per als amants del ball, on conflueixen estils ben diferents, i per a un públic que aglutina una gran franja d'edat: des dels alumnes de dansa creativa de 3 anys, fins als alumnes de 70 anys del grup sènior de flamenc. I és que el ball és una activitat que ens pot acompanyar al llarg de la nostra vida, des de la infància, fins a l'edat adulta, amb diferents intensitats en cada moment, per ajudar-nos a portar una vida sana i plena d'alegria.

Aquest setembre comencen el curs amb moltes activitats noves: jazz musical, tonificació i ball, fitflam... i amb una jornada de portes obertes on tothom pot provar de manera gratuïta les classes que vulgui. Si mai us heu atrevit a ballar, ara és el vostre moment!

DANCE MANIACS
by *Swing Maniacs*

931 876 985
www.dance-maniacs.com

Escola de ball per a nens, joves, adults i grans!

Imatges d'algunes activitats impartides al centre



Ja ha començat
la muda estacional.
Ara és el millor moment
per a cuidar-lo
Truca'ns!

CLÍNICA CAPIL.LAR
DES DE 1.970

Tractaments personalitzats
Cuidem i us ensenyem a cuidar la vostra pell i els vostres cabells

Caspa, Picors, Greix, Caiguda excessiva,
Pèrdua de volum, Pèrdua de qualitat

Hores convingudes. De DILLUNS a DISSABTE

93 330 09 85 * 93 330 55 54

VALLESPÍ, 45 * www.olivepifarre.com

DANCE MANIACS
by *Swing Maniacs*

CLASSES OBERTES GRATUÏTES

ACTIVITATS INFANTILS

DANSA CREATIVA 1: Dimecres 14 setembre 17:00h - 19:00h
DANSA CREATIVA 2: Dimecres 18 setembre 17:00h - 19:00h
BALLAT CARRASCO: Dimecres 20 setembre 17:00h - 19:00h
FLAMENC INFANTIL: Dimecres 18 setembre 17:00h - 19:00h
JAZZ MUSICAL: Dimecres 19 setembre 18:00h - 20:00h

ACTIVITATS ADULTS

SOLO JAZZ (SWING INDIVIDUAL): Dimecres 17 setembre 18:00h
FITFLAMING: Dimecres 21 setembre 18:00h
TONIFICACIÓ I BALL: Dimecres 21 setembre 17:00h
JAZZ MUSICAL: Dimecres 22 setembre 19:00h
LINEY HIP HOP SWING EN PARELLA: Dimecres 22 setembre 19:00h
LINEY HIP HOP SWING EN PARELLA: Dimecres 22 setembre 20:00h
FITFLAMING FITNESS-FLAMENC: Dimecres 22 setembre 18:00h
FLAMENC: Dimecres 18 setembre 20:00h
CASTANYOLES: Dimecres 20 setembre 18:00h

APUNTA'T AQUÍ!!!
www.dance.dance-maniacs.com
més informació a

DANCE MANIACS SANTS LES CORTS
Carrer Galileu, 261, 08002 Barcelona
T: 93 1 876 985
www.dance-maniacs.com

Article dels propietaris de SOLIDANÇA ROBA AMIGA

“El projecte Solidança Roba Amiga arriba a Sants”

Coincidint amb la Festa Major de Sants, Solidança presenta el projecte dins de la botiga del C/Galileu, 117. T'hi esperem!

Després de l'apertura de botiga al carrer Galileu 117 al barri de Sants, volem que aquest espai sigui molt més que una botiga per la gent del barri.

Per aquesta raó, a més de roba de segona mà de qualitat, també és un centre de trobada i d'aprenentatge de costura i personalització de roba, on programarem activitats de dinamització que començaran aquest setembre. Cada tercer divendres de més es realitzarà un taller de 6 a

8 de la tarda on podràs aprendre a fer "Boc 'n' rolls", costura creativa, arranjaments de roba i guarniments de nadal, entre moltes altres activitats. A més tindrem un taller de costura que estarà fixa a la botiga per quan més ho necessiteu.

Des de Solidança volem que la botiga sigui un punt de referència al barri de Sants per tota aquella gent que creu en el valor de fer-se coses a un/a mateix/a. Fomentant la prevenció de residus i l'economia circular, aquesta botiga rep a més el suport de l'agència de residus de Catalunya.



Espai de la botiga del carrer Galileu

Article de Lídia Linuesa, directora pedagògica de l'espai LAZZIGAGS

“Per què incloure el teatre en el teu dia a dia”



Classe a l'espai Lazzigags

L'educació artística és un component clau per a millorar l'aprenentatge social i personal, en qualsevol etapa de la vida. A través del teatre, la dansa o el cant, entre altres activitats, s'estimula la imaginació i la capacitat d'expressar-se. A través de les arts escèniques potenciem la creativitat, l'expressió oral i corporal, l'oïda, la comprensió lectora i obtenim recursos per millorar les nostres habilitats socials i l'autoestima.

Aquesta activitat es desenvolupa en un ambient relaxat i lúdic, perquè qui el practica s'ho passi bé i aprengui a tenir pensament crític, desenvolupi la imaginació, el pensament creatiu i les habilitats i els valors com l'escolta, l'autonomia, el respecte i la companyonia.

En l'àmbit personal el teatre permet tenir major control del llenguatge emocional i corporal, promou una millor comprensió, estimula el llenguatge i el desenvolupament del vocabulari, dotant a la persona de fluïdesa verbal.

També estimula i potencia a grans nivells la imaginació i el pensament creatiu i a posar ordre i sentit a aquestes idees per a poder interpretar-les.

L'activitat de teatre, sigui dins de les aules en horari lectiu com fora d'aquest, ha de servir per transmetre valors i coneixements que contribueixin en una millor formació humana a totes les edats.

A Barcelona hi ha gran oferta de centres i cursos on aprofundir aquests coneixements. Fa gairebé 20 anys, juntament amb en Miquel Agell, vam iniciar el nostre projecte al barri de Sants amb l'objectiu d'apropar el teatre a les persones, tant a les aules de centres educatius com als teatres amb les nostres produccions i, actualment, disposem de les nostres instal·lacions on impartim cursos de teatre, musical, cant, dansa i *coaching* en oratòria, entre altres. Si vols fer el salt a l'escenari de les arts escèniques, t'esperem a l'Espai Lazzigags (carrer de Vallespir, 32).

Botiga Solidança Roba Amiga SANTS
Molt més que una botiga!



Botiga Solidança Roba Amiga Sants
C/Galileu 117 Barcelona
Telf. 657 99 38 25
www.solidanca.cat

Vine als nostres tallers!
PROGRAMA 2017
EL 3R DIVENDRES DE CADA MES DE 15 A 20 H AMB COPA DE CAVA I SUCS PER TO THOM!

-  **15 SETEMBRE**
"Boc 'n' Rolls"
-  **20 d'octubre**
Costura Creativa
-  **17 de novembre**
Arranjaments de roba
-  **15 de desembre**
Guarniments de nadal



 **Fil to Fil**
Taller de costura fix
Inici 15 setembre





Escola Espai Lazzigags
C/Vallespir 32, 08014 Barcelona
93 422 25 58 · espai@lazzigags.cat

Horari d'atenció: 9.30h - 13.30h / 16.30h - 17.30h



TREBALLEM PEL COMERÇ DE PROXIMITAT



Article de Sandra Lemi, gerent de FINQUES LEMI

“Receta Finques Lemi nº2”

Continuamos nuestra colección con variedad de recetas de empanadas argentinas. Como son fáciles se pueden hacer muchas variedades, tantas como tengas capacidad de inventar. Finques Lemi te descubre las más comunes.

Jamón dulce y queso

Fáciles de hacer: queso, en cuadraditos o para gratinar rallado, agrega jamón dulce en cuadraditos mezclas con huevo batido, salpimientas. Listo para rellenarlas. Las que lleven queso se deben cerrar muy bien y con poco relleno o se escapará.

Soufflé

Sabrosas y más fáciles. Pon queso rallado fino en un bol, agrega huevos hasta mojarlo todo, pero sin excederse, porque luego se escapará. Una vez se haya hecho esto, rellénalo. No hace falta condimentar.

Espinacas con roquefort

Hierve la espinaca con sal. Cuando esté cocida, escúrrela bien y pícala muy pequeñita. Luego pica una cebolla, fríela hasta que

este transparente y agrega la espinaca. Condimenta a gusto y agrega el queso roquefort picado. Deja enfriar y rellena.

Pollo

Parecidas a las de carne. Pica la cebolla y el pimiento colorado, condimenta. Fríelo hasta que la cebolla este trasparente. Agrégale el pollo picado a cuchilla en trozos muy pequeños. Cocina a fuego lento. Una vez tengas el pollo cocido deja enfriar y rellenas.

Queso y cebolla

Rica y sencilla. El secreto es poner bastante cebolla. Pícala, condimenta (sal, ajo, perejil y pimienta) y fríela hasta que este transparente. Cuando este fría le agregas el queso que puede ser el que usas para gratinar o uno muy cremoso que lo cortes en cuadraditos pequeños.

Una vez mezclado agrégale un huevo batido para unir y que no se escape tanto, y a rellenar.

Esperamos que disfrutes de todas ellas y si tienes algún relleno que quieres compartir o tienes alguna duda llámanos.



Empanadas argentinas

Article de Roser de Tienda, quiropràctica del Centre Quiropràctic L'Olivera

Convivir con el dolor crónico



Imagen del recorrido del dolor crónico

Una de cada cinco mujeres convive con el dolor crónico: fibromialgia (FM), síndrome de fatiga crónica (SFC), artritis, artrosis, migrañas, son los cinco tipos de dolor más comunes, aunque hay muchos más derivados de cáncer, diabetes, oclusión circulatoria, menstruaciones dolorosas, entre un largo etcétera.

De todas las consecuencias que tiene convivir con el dolor crónico, una de las peores es que nuestro humor, cambia por completo: Tristeza, impotencia, irritabilidad, sensaciones que oscilan a lo largo del día según las obligaciones que debemos atender. Y la frustración de ver cómo la pareja o la familia no entiende que el mal humor es fruto de una enfermedad que muchas veces nadie comprende, como la Fibromialgia o la Fatiga crónica. Ante un diagnóstico de dolor crónico debemos compartirlo con los familiares más próximos para que estén informados y puedan entendernos mejor.

•Si el dolor, la debilidad muscular, y el cansancio son

diarios, limita el sobre esfuerzo de las tareas domésticas. Haz un plan de organización familiar o contrata ayuda doméstica. Reserva tus fuerzas para organizar más que para hacer. Eso te dará más sensación de control en tu vida.

•Limita tu auto exigencia. Realiza un plan sobre todas las actividades que tienes que hacer y cómo vas a llevarlas a cabo. Eso reducirá tu ansiedad y mejorará tus síntomas.

•Busca un equipo multidisciplinar que, además de paliar síntomas, trabaje en tu curación: contar con un Nutricionista especialista en nutrición orto molecular, un Licenciado en Quiropráctica y un Endocrino, te harán más fuerte y resistente a las recaídas.

Tú no eres un diagnóstico, todo se puede mejorar, pero para ello necesitas muchas dosis de serenidad, autoestima y fuerza de ánimo. Créeme, el esfuerzo valdrá la pena.

**FINQUES
LEMI**

www.fiqueslemi.com
666 583 867 / 666 583 868
info@fiqueslemi.com
www.facebook.com/fincaslemi
www.instagram.com/fiqueslemi

CAMPAÑA DE COLABORACIÓN:

COMERCIO AMIGO

- Potenciamos nuestros comercios mutuamente
- Fomentamos el comercio de barrio
- Generamos más negocio
- Sin coste alguno
- Llámanos y te lo explicamos

Nos comprometemos a:

- difundir tu negocio a nuestros clientes
- incluir tu marca/comercio en nuestra revista trimestral
- publicar tu negocio o promociones en nuestras redes sociales
- mailings y listas de difusión a nuestra base de datos
- programa de recompensa por referidos

C/ La Corunya 31, bajos | C/ Arizala 38, bajos - 08028 | 08028 Barcelona - info@fiqueslemi.com

Membres associats

api

Col·legi i associació d'agents immobiliars

Activat

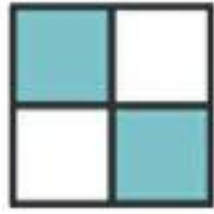
MLP - BARCELONA



Quiropràctic des de 1995

Centre Quiropràctic l'Olivera

Taquigraf Marti 6, Local 1 - Barcelona 08023
678 700 754 - 93 339 79 78
repcion@quiropactualolivera.com



ESMAIL
Clínica Dental

*Molt més
que un somriure!*



Emblanquiment dental amb làser



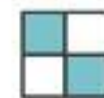
Fitxa completa Dentadura



Implants des de 690€



Especialitat en ortodòncia Autolligats Totalment finançats



ESMAIL
Clínica Dental



C/ Joan Güell, 180 - Barcelona
Tel. 93 439 24 62

www.esmaildental.com








Retalla aquest cupó

Revisió + Neteja dental = 30€

Ortopantografia = 30€

Inclou revisió o neteja amb puntes ultrasòniques, poliment i abrillantat amb micromotor

Renda Garantida: tot el que has de saber

<p>Renda Garantida de Ciutadania</p> <h2>Per a qui és?</h2> <p>La Renda Garantida de Ciutadania la poden rebre aquelles persones que no disposen de recursos o els que tenen són insuficients per cobrir les necessitats bàsiques, sempre que compleixin una sèrie de requisits.</p>	<p>B</p>  <h3>Si treballes a temps parcial i...</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Ets família monoparental i cobres menys de 639€ al mes. • Fa dos anys que resideixes a Catalunya. 	<p>D</p>  <h3>Si reps la Renda Mínima d'Inserció</h3> <ul style="list-style-type: none"> • De forma automàtica i sense fer cap tràmit passaràs a cobrar la Renda Garantida de Ciutadania.
<p>A</p>  <h3>Si vius en família i...</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Sou dos adults i no hi ha ingressos superiors a 836€ al mes. • Sou dos adults amb un fill i no hi ha ingressos superiors a 911€ al mes. • Sou dos adults amb dos fills i no hi ha ingressos superiors a 986€ al mes. • Sou dos adults amb tres fills i no hi ha ingressos superiors a 1.061€ al mes. 	<p>C</p>  <h3>Si cobres menys de 564 €/mes, en cas que...</h3> <ul style="list-style-type: none"> • No treballes. • Rebis una prestació d'import inferior. • Tinguis més de 23 anys. • Faci dos anys que resideixes a Catalunya. 	<p>E</p>  <h3>Si ets una família monoparental i...</h3> <ul style="list-style-type: none"> • No treballes o treballes a temps parcial. • Cobres menys de 639€ al mes. • Fa dos anys que resideixes a Catalunya.

Els diferents perfils de persones que poden rebre la Renda Garantida de Ciutadania. Infografies: Oscar Murillo / Línia

NOUS DRETS ▶ El Parlament va donar llum verda el passat 12 de juliol, amb el vistiplau de totes les formacions amb representació a la cambra, a la Renda Garantida de Ciutadania, una ajuda que neix per garantir que tots els ciutadans de Catalunya puguin fer front a les despeses necessàries tant del seu dia a dia com de les persones que formen la seva unitat familiar.

La consellera de Treball, Afers Socials i Famílies, Dolors Bassa, va celebrar l'aprovació de la llei que empara aquesta ajuda i va constatar que és la demostració que Catalunya "és un país cohesionat". Des del Govern destaquen que es tracta d'una eina de país que ha de permetre alleujar i corregir situacions de pobresa i vulnerabilitat. En aquest sentit, permetrà assegurar els ingressos mínims de les persones amb dificultats i, al mateix temps, impulsar la millora de les condicions socials i laborals dels ciutadans davant l'escassetat d'ocupació i la precarietat laboral. És a dir, es tracta d'una ajuda que vol combatre les desigualtats i garantir una existència digna.

Amb la Renda Garantida, el Govern es planteja, com a objec-

tiu final, la promoció de les persones beneficiàries i el seu apoderament, per tal d'ajudar-les a superar les condicions que les van dur a necessitar aquesta prestació.

I és que qui rebí l'ajuda, destaca des de la Generalitat, haurà de respondre de forma "activa, compromesa i responsable" en la superació de la situació de vulnerabilitat que viu, mitjançant un itinerari d'inserció laboral que garanteixi la seva autonomia i independència econòmica.

És necessari demanar cita prèvia per iniciar els tràmits

I qui pot ser beneficiari d'aquesta ajuda? Qualsevol persona que tingui uns ingressos inferiors a 564 euros al mes, que equivalen al 85% de l'Índex de Renda de Sufficiència de Catalunya. Per tant, qualsevol persona que no disposi de recursos o que els que tingui no siguin suficients per afrontar el seu dia a dia hi té dret.

El perfil de persones que poden demanar la Renda Garantida de Ciutadania són famílies de fins a tres fills amb pocs ingressos, ciutadans que treballen a temps parcial, famílies monoparentals on l'adult no treballi o ho faci a temps parcial –i cobri menys de 639 euros al mes–, persones que percebin menys de 564 euros al mes i les que ja reben la Renda Mínima d'Inserció, les quals passaran a cobrar, automàticament, la Renda Garantida de Ciutadania [per a més informació veure el gràfic superior].

Per tal de demanar la Renda Garantida de Ciutadania cal trucar al 900 400 012 o visitar la pàgina web www.rendagarantida.gencat.cat, on s'informa dels requisits per accedir a la prestació. Per poder iniciar els tràmits cal que els interessats demanin cita prèvia.

La consellera Bassa va explicar durant la signatura de l'acord amb els promotors de la Iniciativa Popular per a una Renda Garantida de Ciutadania que no serà només el Govern que decidirà qui necessita aquest ajut, sinó que ho farà de la mà dels agents econòmics, socials i del tercer sector, amb els quals anirà estudiant com es va modulant la renda.

Com puc demanar la Renda Garantida de Ciutadania?

La pots demanar en funció de la teva situació laboral, familiar i econòmica. Si creus que compleixes els requisits necessaris:

- 1** Truca al **900 400 012** o entra a www.rendagarantida.gencat.cat T'informaran dels requisits per accedir a la prestació i et donaran cita prèvia.
- 2** **Cita prèvia** El dia de la cita cal que et presents a l'oficina corresponent amb la documentació acreditativa en funció de la teva situació.
- 3** **Sol·licitud** En cas de complir tots els requisits de la Renda Garantida i presentar la documentació acreditativa, en un termini màxim de quatre mesos passaràs a ser-ne beneficiari.

El Centre Cívic Joan Oliver 'Pere Quart' acollirà demà passat a partir de les sis de la tarda el recital 'Entre dos mars', el nou treball de la soprano catalana d'origen indi Indira Ferrer i el gran pianista Antoni Mas. Es tracta d'un repertori de cançons que van des de les havaneres fins a la música clàssica.

Les Corts és el lloc de la ciutat que té els carrers més nets

» És el districte amb menys punts (48) amb problemes de neteja
» Els orins i els excrements de gossos, principals causes de la brutícia

ESPAI PÚBLIC ▶ Les Corts és el districte més net de la ciutat. Aquesta és una de les conclusions que es pot extreure del procés de detecció de punts amb problemes de neteja que ha dut a terme el consistori al conjunt de la ciutat. I és que, dels 863 punts negres que s'han detectat, les Corts, amb 48, que representen el 5,5% de total, és el districte que menys en té. A l'altre extrem hi ha Ciutat Vella, amb 107.

La tinent d'alcalde d'Ecologia, Urbanisme i Mobilitat, Janet Sanz, ha explicat que aquestes zones on s'acumula la brutícia "són punts crítics com ara contenidors desbordats, papereres en mal ús, presència de mobles i andròmines fora de l'horari de recollida excrements de gossos", entre d'altres. En el cas de les Corts, com passa en sis districtes més, el principal causant de la manca d'higiene en els



El 217 de Joan Güell és un dels punts negres detectats. Foto: Google Maps

punts detectats són els orins i els excrements de gossos.

Pel que fa als 48 punts negres de les Corts, la seva distribució per barris és la següent: 27 a les Corts, 13 a la Maternitat i Sant Ramon i 8 a Pedrables.

Des del passat mes de febrer un cos d'informadors de

l'Ajuntament s'encarrega de sensibilitzar els ciutadans i els comerços per millorar la neteja dels carrers. Des del consistori afirmen que "s'ha percebut una millora durant tots els mesos de la campanya". La campanya s'allargarà fins al pròxim mes de gener.

Les Corts es prepara per a una nova edició de la Festa Major

CELEBRACIÓ ▶ El barri de les Corts es va preparant per celebrar una nova edició de la seva Festa Major, que es posarà en marxa el pròxim 29 de setembre.

Tot i que encara falten dues setmanes, ja es coneixen molts dels actes que se celebren enguany. Un dels epicentres de la celebració serà, com cada any, la plaça Concòrdia. El primer dia de la Festa Major acollirà un dels plats forts de la celebració, el concert de Quimi Portet. Una setmana més tard, el primer cap

de setmana d'octubre, la plaça serà l'escenari de més actes, com ara Les Corts Tropical Sound System, els jocs tradicionals, el concurs d'insults, la gimcana, el concurs de paelles o el ball de swing, entre d'altres.

Un dels esdeveniments més destacats de la Festa Major serà el Festival d'Animació Oriol Canals, que se celebrarà entre el 6 i el 8 d'octubre i que tornarà a servir per homenatjar aquest músic i animador infantil cortsenc que va morir el 2014.



Una imatge de la Festa Major de l'any passat. Foto: Districte



Un dia sense cotxes

SOSTENIBILITAT ▶ Les Corts es prepara per viure, un any més, el Dia Mundial sense Cotxes, que se celebrarà el 22 de setembre.

Durant aquest dia diferents equipaments i entitats del districte faran diverses activitats al carrer per reivindicar una ciutat més amable per a les persones. Al llarg de la jornada es pacificaran diferents espais, on normalment el cotxe és el protagonista principal, per tal que s'omplin de gent participant en diferents activitats.

Així doncs, el dia es posarà en marxa a dos quarts de nou del matí amb l'Escola sense cotxes'. Fins a dos quarts de quatre, a l'escola Lavínia, hi haurà un circuit de bicis i activitats d'educació física per prendre consciència de la importància de la circulació segura. Entre les onze i l'una tindrà lloc la xerrada-taller sobre mobilitat i innovació que organitza l'Ateneu de fabricació Les Corts. A la mateixa hora també començaran els tallers sobre sedenta-

risme, dietes i esport al CAP Montnegre i les activitats que organitzen l'Eix Comercial Sants Les Corts i el Casal de Gent Gran Can Novell emmarcades sota el títol 'La cultura guanya el carrer'.

Per últim, a la tarda començarà la tanda final d'actes, entre els quals hi haurà jocs de taula al carrer, circuits de la Ludoteca Guittard, el recital poètic de l'Aula d'Educació Ambiental i la conferència i els tallers que organitza el Centre Cívic Joan Oliver 'Pere Quart'.

JA TENS PLAÇA PER ESTUDIAR ANGLÈS AQUEST ANY A THE ENGLISH CORNER?

Totes les nostres aules estan equipades amb pantalles digitals i softwares interactius per a l'aprenentatge de l'idioma d'una manera lúdica i divertida.

- Grups reduïts. A partir de 2 anys, nens, adolescents i adults.
- Exàmens oficials de Cambridge: KET, PET, FCE, CAE i PROFICIENCY
- Entorn nadiu anglès garantit.
- Servei de recollida a les escoles i classes particulars a l'acadèmia i a la vostra casa/empresa.
- Classes d'alemany i espanyol per estrangers.
- Viatges i estudis a l'estranger.



No et perdís un altre any!
Apuntat amb nosaltres!

www.theenglishcorner.es



ALEMANY I XINÈS

Are you ready?

find us on
Facebook

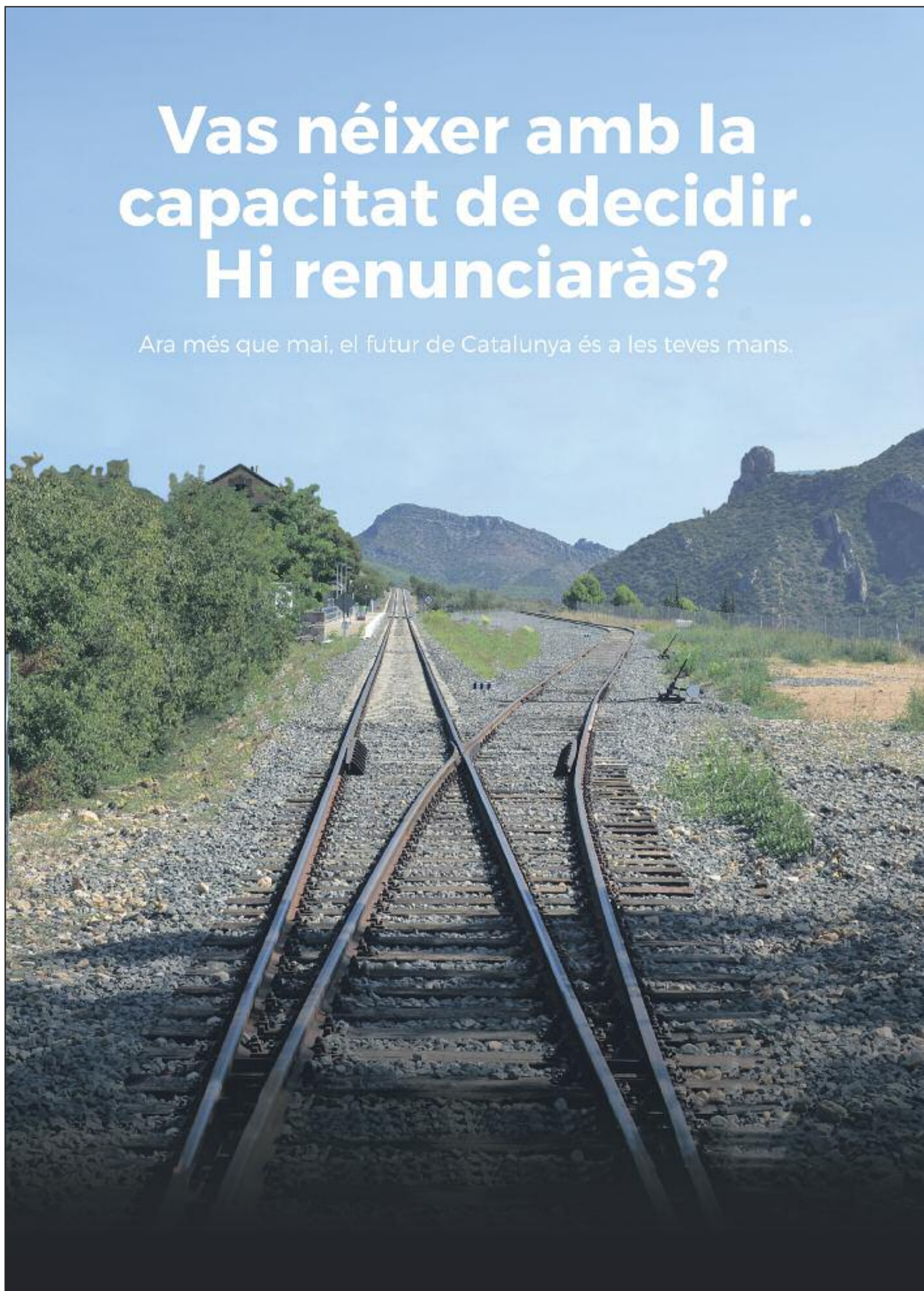
C/ Lluçà 42 (Les Corts) Barcelona
Tel. 93 330 46 97
infobarcelona@theenglishcorner.es



C/ Sant Francesc, 37 Vilasar de Mar
Tel. 93 754 21 84
www.theenglishcorner.es

Vas néixer amb la capacitat de decidir. Hi renunciaries?

Ara més que mai, el futur de Catalunya és a les teves mans.



L'oposició al geriàtric del Bisbat vol una comissió de seguiment

URBANISME ▶ El serial sobre el projecte de l'Arquebisbat per construir una llar d'avis a l'espai contigu a la residència sacerdotal Sant Josep Oriol continua. Els veïns que s'oposen al projecte, que formen part de la plataforma No Hotel del Bisbat i que compten amb el suport de la Coordinadora d'Associacions de Veïns i Entitats de les Corts i la Plataforma Infantil i Juvenil de les Corts, tenen previst demanar a l'Audiència Pública de demà que es creï una comissió, on ells hi siguin, per estudiar el nou pla especial urbanístic que s'ha de tramitar un cop coneguts els nous usos que tindrà l'espai. Aquest grup de veïns consideren que el projecte, tal com està formulat, "pot suposar greus problemes urbanístics, ecològics i de mobilitat pel barri" i demanen reduir-ne la volumetria.

"No ens volem trobar un pla especial cuinat, sinó que volem treballar en la seva redacció", explica un dels representants veïnals a *Línia Les Corts*. Els veïns consideren que la seva petició està legitimada després que a finals del passat mes de juny el Consell Plenari del Districte s'aprovesin dues proposicions per unanimitat, presentades per la



Imatge d'una façana del solar on es farà la residència d'avis. Foto: Arxiu

CUP i Ciutadans, on es demanava que el Districte presenti un nou pla especial urbanístic per al solar situat entre els carrers Remei i Galileu. La proposició de la CUP, a banda, també demanava que el Districte "exerceixi un paper actiu en la negociació amb el veïnat i la Fundació Sant Josep Oriol per poder arribar a una solució favorable a ambdues parts".

Els veïns també recorden que el passat juliol la síndica de greuges va afirmar que la tramitació de la reforma urbanística va respectar el tràmit d'informació pública però que "era millorable".

ARBRE MALMÈS

D'altra banda, els veïns que s'oposen al projecte de construcció de la residència d'avis també denuncien que no han rebut cap resposta a l'escrit que van presentar a mitjans del mes de juny per denunciar que el Bisbat havia destrossat uns arbres del jardí on s'ha de fer la llar d'avis. No Hotel del Bisbat considera que es tracta "d'una gravíssima negligència, ja que un dels arbres està protegit".

Per últim, aquests veïns també han volgut alertar que "tant els jardins que hi ha al solar com l'edifici protegit fa dos anys que s'estan deteriorant".

El projecte Bici Amiga s'acomiada de les Corts

MOBILITAT ▶ El projecte Bici Amiga, tal com ha publicat Be-tevé, ja no ocupa el solar del número 153 del carrer Numància on durant tres anys, gràcies al pla BUTTS de l'Ajuntament d'ocupació de solars en desús, ha dut a terme el seu servei de promoció de l'ús i el reciclatge de bicicletes.

Bici Amiga ofería un servei d'aparcament, de lloguer i de recollida i desballestament de les bicis que ja no es podien fer servir. Promogut per la Fundació Formació i Treball, aquest projecte també fa una aposta per la inserció sociolaboral, ja que el

servei el gestionen persones provinents de col·lectius de joves en situació o risc d'exclusió social. Durant tres anys a Bici Amiga hi han treballat 16 persones que formaven part d'un projecte d'inserció d'aquesta fundació.

TRASLLAT AL FÒRUM

Des d'ahir Bici Amiga, un cop vençuts els 3 anys de cessió del solar que contemplava el pla BUTTS, s'ha instal·lat al Fòrum, concretament al número 4 de l'avinguda Eduard Maristany, al Campus Diagonal-Bessòs de la UPC.



NO ET PERDIS EL NOSTRE ESPECIAL



Festa Major de Les Corts 2017

VOLS ANUNCIAR-TE?

publicitat@comunicacio21.com - 686 42 95 17

línialescorts



Salud

PUBLIRREPORTAJE

El colon irritable en el centro de la atención pública

PROBLEMAS INTESTINALES

Las personas que sufren repetidamente de estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales padecen normalmente de colon irritable. Hoy en día, casi 10 millones de personas en España lo sufren. Sin embargo, existe un remedio eficaz.

MÁS Y MÁS AFECTADOS

El colon irritable está cada vez más en el centro de la atención pública. Por un lado, porque los científicos han descubierto más causas de la enfermedad. Por otro lado, porque cada vez hay más personas afectadas de colon irritable. Generalmente estas molestias aparecen una y otra vez en los afectados. Muchas personas solo tienen un síntoma pero otras tienen más de uno que se manifiestan alternativamente o incluso al mismo tiempo.

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. (2017) TECA

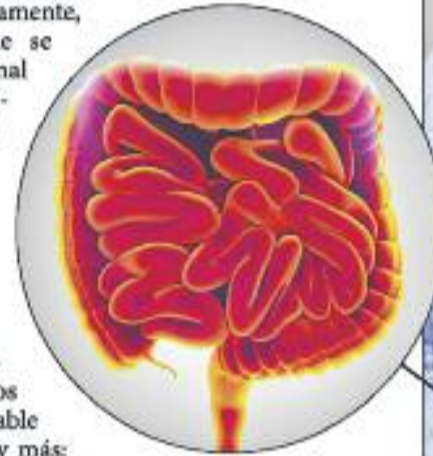
LA CAUSA PODRÍA SER UNA BARRERA INTESTINAL DAÑADA

Cada vez son más los científicos que están convencidos de que la causa de las molestias frecuentes que se manifiestan con el colon irritable podría ser una barrera intestinal dañada por la que podrían pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal. Ahora los científicos han descubierto una exclusiva cepa de bifidobacterias (solo disponible en Kijimea Colon Irritable, producto sanitario de venta en farmacia sin receta) que puede ayudar.

EL RESULTADO: UNA BIFIDOBACTERIA EXCLUSIVA PUEDE AYUDAR

Buscando una terapia eficaz contra el colon irritable, los científicos descubrieron que la cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75), exclu-

siva en el mundo y contenida en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable se pega en la pared intestinal como una tirita. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". En un estudio clínico se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de manera significativa. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que los síntomas del colon irritable desaparecieron. Aún hay más: los científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente.



NOTA:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(GTIN 4260344398010)



SÍ

al canvi

assemblea.cat

Campanya | Les botigues corregeixen la seva gestió de residus

La campanya de conscienciació que l'Ajuntament va posar en marxa a principis d'any per promoure una millor gestió dels residus que produeixen les botigues de la ciutat sembla que està donant els primers fruits. Segons dades del consistori, tres de cada quatre comerços que han estat informats pels tècnics municipals han corregit les males pràctiques relacionades amb els residus.

Sants-Les Corts torna amb una Mostra a Joan Güell

» Les botigues de l'associació sortiran al carrer el pròxim dia 30
» Hi haurà un sopar de vedella rostida i espectacles diversos

FIRA ▶ L'Eix Sants-Les Corts celebrarà la tornada a la normalitat després de les vacances d'estiu amb una Mostra de Comerç al carrer Joan Güell. La fira tindrà lloc el dissabte 30 de setembre durant tot el dia. Una jornada durant la qual els botiguers trauran els seus productes al carrer i compartiran les experiències i vivències de l'estiu amb els seus clients de tota la vida, per tal de fer menys dura la tornada a la rutina.

Això pel que fa a l'aspecte comercial de l'esdeveniment, ja que aquell mateix dia s'organitzaran espectacles diversos amb "personatges curiosos", tal com expliquen des de l'associació, que amenitzaran la diada comercial de Sants-Les Corts.

Però la protagonista de la Mostra de Comerç al carrer Joan Güell del pròxim dia 30 serà la vedella rostida a l'antiga que oferirà l'entitat.



La preparació de la carn de la vedella, tot un ritual. Foto: Sants-Les Corts

La carn es començarà a preparar des de la nit anterior perquè de cara a les nou de la nit els visitants de la mostra en puguin gaudir. El tast s'allargarà fins a les 11 de la nit per tal d'aprofitar una de les últimes nits de l'any sense fred. Cada porció de ve-

della anirà acompanyada per una beguda i, tot plegat, a un preu de 2,50 euros.

Un sopar popular que es repeteix en aquesta mostra comercial des de fa dos anys i que servirà, segons l'eix, per fer barri i conèixer els seus associats.

Els mercats volen reeditar l'èxit de visites del curs passat

FORMACIÓ ▶ L'arrencada del mes de setembre és sinònim de tornada a la normalitat després de l'estiu. Entre altres, els més petits de la casa es preparen per afrontar un nou curs escolar.

En aquest sentit, els infants també reprendran les visites als mercats de la ciutat, en el marc de la campanya *Mengem sa, mengem de mercat*, impulsada per l'Institut Municipal de Mercats (IMMB) amb la col·laboració de la Fundació FC Barcelona.

Aquesta iniciativa té la voluntat de difondre i promoure els

hàbits saludables entre els alumnes i "transmetre el concepte del mercat com a servei de proximitat, atenció, qualitat i salut" als joves i les seves famílies.

Els mercats esperen reeditar l'èxit de visites del curs passat, quan prop de 8.000 escolars de 124 escoles de la ciutat van visitar-los, amb especial incidència als districtes de l'Eixample, Sarrrià-Sant Gervasi, Horta-Guinardó, Nou Barris i Sant Martí.

Aquesta xifra suposa un augment de participants del 20% respecte de l'any anterior.



8.000 escolars van visitar els mercats el curs passat. Foto: Ajuntament



Reivindicant la natura

EXPOSICIÓ ▶ Des de dijous passat i fins al 14 de novembre, el Pedralbes Centre acull una nova mostra artística. En aquesta ocasió es tracta d'una proposta de la creadora israeliana Rinat Izhak, i porta de nom *Mirar más allá de lo que vemos*.

Segons expliquen des del centre comercial, Izhak es va inspirar en el mateix centre per crear un ambient de tardor a totes les plantes comercials de l'edifici. D'aquesta manera, es

convida els visitants a passejar entre uns arbres simulats mentre fan les seves compres. En ser translúcids, els arbres de la instal·lació artística permeten veure les siluetes de les persones que passegen pel centre comercial. Una visió, expliquen des del centre, amb la qual l'artista vol conscienciar els ciutadans que formen part d'un tot, la natura, a la qual, si perjudiquem, prenem mal tots. Per tant, la mostra es presenta com un al·legat

a favor de la protecció de la natura. Entre els suposats arbres instal·lats n'hi ha alguns que recreen la natura o la pau.

Izhak és llicenciada en Arquitectura per la Universitat de Budapest (Hongria). Va fer el projecte final de carrera a Barcelona l'any 1999 i des d'aleshores, segons explica ella mateixa, investiga "més a fons la màgia i el misteri de la natura", una temàtica que es reproduïx a la mostra del Pedralbes Centre.

📅 Dimecres

20 setembre, 19h

Una república d'oportunitats

no sí



ESQUERRA
REPUBLICANA

Les Corts

A partir de les 18 h, rumba amb Dantuvi i jocs infantils i, en acabar, pica-pical

Plaça de la Concòrdia

Hi intervindran:

Fablán Mohedano, diputat al Parlament de Catalunya

Marta Vilalta, directora general de Joventut de la Generalitat de Catalunya

Jordi Castellana, conseller de districte d'Esquerra Republicana a Les Corts





Noches
NICK
Locas

RESTAURANTE · DISCOTECA · KARAOKE

CENAS PARA GRUPOS

FIESTAS PRIVADAS

KARAOKE

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

WWW.DISCOTECANICK.COM
AVENIDA MADRID 160, BARCELONA
TEL. 933 303 947 - 661 886 508
INFO@DISCOTECANICK.COM

Atletisme | Continuen obertes les inscripcions per al Correbarri

15 d'octubre. Des de fa setmanes, els atletes barcelonins tenen marcada en vermell aquesta data en el seu calendari, ja que és quan es disputarà l'edició d'enguany del Correbarri. Les inscripcions ja estan obertes de fa setmanes i el termini per apuntar-se a la cursa romandrà obert fins al dia 10 del mes que ve. El recorregut serà de 10 quilòmetres per Ciutat Vella.

El Joventut, preparat per al segon curs a Lliga Femenina 2

BÀSQUET ▶ El segon projecte del Joventut les Corts a la Lliga Femenina 2 començarà la temporada oficial dissabte de la setmana que ve. De fet, l'equip ja fa gairebé un mes que ha tornat a la feina (el passat 21 d'agost va ser la primera sessió d'entrenament) per preparar el primer repte del curs 2017-18: la Lliga Catalana Femenina 2, que es disputarà a Reus durant el cap de setmana que ve i que farà que les de Sergio Manzano es vegin les cares contra el Barça Santfeliuenc, un dels equips que ha pujat de Copa Catalunya. Si el Joventut passa a la final, jugarà contra el vencedor de l'eliminàtoria entre el Segle XXI i el Lima-Horta.

L'equip ha fet la feina de despatxos durant l'estiu i ha aconseguit que la columna vertebral que va aconseguir la històrica classificació per al *play-off* d'ascens continuarà jugant de groc: Eliana Soriano, Nerea Garmendia, Paula Tutusaus, Àngels Farré, María Cordon, Helena Santamaria i Judith Turrión. A més, de



L'equip està a punt per a una nova campanya exigent. Foto: JLC

moment, el club ha anunciat dos fitxatges, els de la base Cristina Soriano (procedent de la Cameron University d'Oklahoma) i el de l'aler-pivot Xènia Artiga, que arriba de l'Snatt's Sant Adrià, un dels equips que el curs passat va assolir l'ascens de categoria.

Fins ara, les cortsenques han jugat dos partits de pretemporada, el primer saldat amb un triomf contra el Viladecans (54-70) i el

segon contra tot un equip de la NCAA, les Fordham Rams de Nova York. Les nord-americanes van guanyar el matx (75-51).

Un cop s'hagi superat la Lliga Catalana, les cortsenques pensaran en l'inici de la temporada regular a la Lliga Femenina 2. El Joventut serà l'equip encarregat d'estrenar la competició, el pròxim dissabte 30, quan rebrà la visita del RC Celta.

Ezzaidouny i Galimany guanyen la 3a Cursa Barça

ATLETISME ▶ Ibrahim Ezzaidouny i Marta Galimany van ser els vencedors de la prova de 10 quilòmetres de la tercera edició de la Cursa Barça, organitzada pel club el passat diumenge 3, i que va reunir més de 2.500 atletes pels carrers del districte.

Els dos atletes del FC Barcelona van dominar la cursa des del començament. Ezzaidouny va aconseguir trencar el ritme ràpi-

dament i va completar el recorregut en 31 minuts i 45 segons. Aboujanah El Mehdi i Carlos Rodríguez van completar el podi.

Per la seva banda, Galimany va aconseguir la victòria després d'aconseguir la setena millor marca en la general (34 minuts i 39 segons). Més de cinc minuts després de l'atleta blaugrana van travessar la meta Yolanda Riera i Anna Bové.

Compte enrere dels sèniors del Polo per a l'inici de la lliga

HOQUEI HERBA ▶ L'inici del curs ja és a tocar. El cap de setmana que ve, els sèniors de l'RC Polo començaran a disputar la temporada 2017-18.

El primer equip masculí voldrà recuperar una corona de no té des de fa dues temporades, ja que els darrers campions han estat l'Egara i l'Atlètic Terrassa. L'equip començarà aquesta reconquesta el dia de la Mercè, el diumenge 24, quan visitarà el

camp de l'Atlético San Sebastián. El primer partit a casa serà el següent diumenge, l'1 d'octubre, contra el CD Terrassa.

Per la seva banda, el sènior femení, ja consolidat a la màxima categoria, encetarà el curs a l'Eduardo Dualde diumenge que ve rebent la visita del CD Terrassa. El primer desplaçament del Polo també serà durant el primer dia d'octubre, quan visitaran l'RC Jolasetta.

agenda@comunicacio21.com

AGENDA QUINZENAL

cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura



CULTURA

DEMÀ 14 DE SETEMBRE

21:00 *Absolute Bowie* és el títol del concert tribut a David Bowie que arriba a la ciutat després de fer una gira de 8 anys de la mà d'una banda de cinc músics. / Sala Bikini.



Lírica Produccions presenta 'Entre dos mars'

Divendres 15 de setembre a les 18:00



El recital *Entre dos mars*, de Lírica Produccions, engloba des dels clàssics del gènere fins a altres temes. / Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart.

TALLERS

Tres sessions de repàs d'anglès per als usuaris

14, 19 i 21 de setembre a les 18:30



Els professionals del C. C. Joan Oliver han preparat quatre sessions de repàs d'anglès per a usuaris amb un nivell mitjà o avançat. No deixis escapar aquesta ocasió per practicar-lo! / Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart.

DEMÀ 14 DE SETEMBRE

19:00 Arriba un taller monogràfic anomenat *Improvvisació*, que té com a principal objectiu aconseguir que els participants perdin la vergonya. / Centre Cívic Tomasa Cuevas.

DIMECRES 20 DE SETEMBRE

19:00 Tercera i darrera sessió del curs *Pilates total barre*, una proposta que barreja la tècnica del pilates amb diferents moviments de ballet. / Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart.

EXPOSICIONS

TOTA LA QUINZENA

Tot el dia Beatriz Alcalá arriba al Centre Cívic Trias i Peitx amb la seva exposició *Proyecto 363*, on observa la interacció entre el paisatge i l'ésser humà i com creen diverses històries. / Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx.



TOTA LA QUINZENA

Matí-Tarda Des del passat dia 6 està en marxa l'exposició *Els quadres de la meua vida*, de l'artista cortsenca amateur Carmen Martínez. / Centre Cívic Tomasa Cuevas.



INFANTIL

Mercè Rubí porta l'espectacle infantil 'Pirates a la vista!'

Demà 14 de setembre a les 18:00



Pirates a la vista! és el nom del primer espectacle del cicle *Lletra petita - Sac de rondalles* que coordinarà la narradora Mercè Rubí. / Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras.

DIUMENGE 17 DE SETEMBRE

11:30 Darrer dia en el qual s'organitzaran les activitats d'estiu. Aquesta s'anomena *Regimen sanitatis. Salut i alimentació a ledat mitjana*. / Monestir de Pedralbes.

DIVENDRES 22 DE SETEMBRE

18:00 En el marc de la celebració del Dia mundial sense cotxes, es farà un espectacle de Circ al carrer perquè gaudeixi tota la família. / Centre Cívic Tomasa Cuevas.

ESPORTS

DIUMENGE 24 DE SETEMBRE

12:30 Partit d'hoquei herba corresponent a la primera jornada de la Divisió d'Honor femenina entre l'RC Polo i el CD Terrassa. / Camp Eduardo Dualde.



Tot a punt per a la 14a Cursa de Transports

Dijous 21 de setembre a les 18:00



La ciutat es mobilitarà en la 14a Cursa de Transports, en la qual es pot anar a peu, en bici, patins, cotxe, moto o transport públic.



Les Corts

L'1-0: a les Corts, una votació com sempre!

La setmana passada les institucions del nostre país van aprovar les lleis que regulen el referèndum del pròxim 1 d'octubre. Un referèndum que se celebrarà, com sempre, també a les Corts, als centres de votació habituals i amb el funcionament ordinari de qualsevol votació.

La pregunta que es planteja és ben clara: "Voleu que Catalunya sigui un Estat independent en forma de república?". Aquesta mateixa pregunta és la que van respondre milers de cortsencs i cortsencques el passat 11 de setembre omplint de gom a gom diversos trams de la mobilització organitzada per Òmnium Cultural i l'Assemblea Nacional Catalana i que respondrem pacíficament l'1 d'octubre a les urnes.

A les Corts no ens falten motius pel sí. A banda d'espais que podríem destinar a un ús ciutadà, com ara els equipaments militars de la Caserna del Bruc o de Pl. Maria Cristina o la



Caserna de la Guàrdia Civil de l'avinguda de Madrid, els cortsencs i cortsencques també necessitem la sobirania per poder legislar en tots aquells àmbits que ens ha prohibit l'estat espanyol, com la lluita contra la pobresa energètica, contra els desnonaments o l'impost sobre els habitatges buits, a favor de la igualtat entre homes i dones, l'impost sobre els dipòsits bancaris, a favor d'uns horaris comercials que defen-

sin el nostre model de comerç de proximitat, contra el fracking i un llarg etcètera.

Si voleu conèixer més de prop aquests i altres arguments, el 20 de setembre a les 19h a la plaça de la Concòrdia, Fabian Mohedano, diputat al Parlament de Catalunya, Marta Vilalta, directora general de Joventut del Govern de la Generalitat, i Jordi Castellana, conseller de Districte a les Corts, explicaran els motius del Sí.



Jordi Castellana
Conseller de districte
d'ERC a les Corts

El pròxim 30 de setembre comença la Festa Major. Com sempre, desenes d'entitats organitzaran centenars d'activitats i actes lúdics, festius, culturals, etc. arreu del districte per celebrar la nostra festa gran.

Aquest esperit és el mateix que ens durà a l'1 d'octubre. La força de la gent que respon les amenaces amb un somriure i amb ganes de fer allò que ens agrada més: fer les coses gaudint i passant-nos-ho bé!

Tant per Festa Major com l'1 d'octubre, passem-nos-ho bé i gaudim! Si ho fem així, guanyarem!

L'1 d'octubre, una oportunitat per convertir Barcelona en una capital d'Estat

El pròxim 1 d'octubre els barcelonins i barcelonines estem cridats a les urnes per decidir el nostre futur. El referèndum sobre la independència és una resposta a la voluntat majoritària dels ciutadans de Catalunya de decidir democràticament el futur del país. Alhora, però, suposa també una oportunitat per convertir Barcelona en una capital d'Estat. I això què suposa per a Barcelona?

Tenir un Estat que no ens vagi a la contra permetrà, per exemple, evitar episodis com els que s'han produït darrerament a l'Aeroport del Prat, amb unes cues interminables als controls de seguretat que, en canvi, no hi ha hagut a altres aeroports com el de Barajas. També permetrà tenir una xarxa de Rodalies digna o evitar autèntiques trinxeres com les que hi ha als entorns de l'Estació de Sants o a la Sagrera (que depenen d'ADIF i, per tant, del govern espanyol).

D'altra banda, una República Cata-



lana permetrà legislar sobre matèries tan sensibles a la ciutat de Barcelona com l'habitatge, la pobresa energètica, la igualtat entre homes i dones o

l'acollida de refugiats. El Parlament de Catalunya ha legislat sobre totes aquestes qüestions, però el govern espanyol les ha acabat recorrent uti-

litzant el Tribunal Constitucional. El pròxim 1 d'octubre, el futur de Barcelona i del país depèn de nosaltres. Que ningú es quedi a casa!



esquerrabcn.cat/districtes



@ERC_LesCorts



ERC Les Corts

f | t | i | i | You Tube
www.lilla.com



**Descarrega't
gratuitament
la nova App
de L'illa
per a mòbils!**



**Millor
connexió wi-fi**



**Ofertes dissenyades
en exclusiva per a tu**



Disponible en el
App Store

DISPONIBLE EN
Google play

