

Punt d'inflexió? pàg 3
Els botiguers, esperonats per les bones previsions de cara a la campanya de Nadal

Equip sòlid pàg 22
L'RC Polo, entrenat per Carlos García Cuenca, tanca l'any com a líder invicte



línialescorts

barcelona linialescorts.cat · 14/12/2016 · Núm.133 · Difusió controlada per OJD-PGD: 14.785 exemplars quinzenals

El Monestir de Pedralbes es restaurarà amb la taxa turística

Arreglar les pintures de la capella de Sant Miquel tindrà un cost de 250.000 euros que sortiran d'aquest impost pàg 6

Foto: Arreplegats de la Zona Universitària



Castell d'impacte

Els Arreplegats fan un pilar de quatre al Cavall Bernat de Montserrat pàg 6

Memòria cultural pàg 6
Les Corts commemora el 30è aniversari de la mort de Joan Oliver 'Pere Quart'



Nadal en família pàg 8
Els cortsencs gaudeixen aquests dies d'un bon grapat d'actes nadalencs

Moda i disseny pàg 6
Demà s'inaugura l'exposició del projecte L'Estenedor '16

Comerç pàg 20
Pedralbes Centre torna a instal·lar la seva pista de gel

PISTA DE GEL A L'AIRE LLIURE

Del 26 de novembre al 8 de gener

11, 18/12 I 5/1 OBERT!

8€ IVA 21% inclòs

pedralbescentre.com

WIFI GRATIS

*Consulta les condicions a la web.

I RECORDA QUE PEDRALBES CENTRE REGALA UNA BULTACO BRINCO ELÈCTRICA, QUE #potserveva!

PÀRQUING GRATIS*

PEDRALBES CENTRE HOPPI

DIAGONAL 609-615 BCN



Noches NICK Locas

RESTAURANTE · DISCOTECA · KARAOKE

CENAS PARA GRUPOS

FIESTAS PRIVADAS

KARAOKE

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

WWW.DISCOTECANICK.COM

AVENIDA MADRID 160, BARCELONA

TEL. 933 303 947 - 661 886 508

INFO@DISCOTECANICK.COM



Els botiguers esperen que les vendes creixin aquest Nadal. Foto: Ajuntament

El final del túnel?

» Les bones previsions esperonen els botiguers de cara a un Nadal que ha de marcar un “punt d’inflexió”
 » Celebren la bona acollida del ‘Black Friday’ però alerten que pot esdevenir unes rebaixes encobertes

Francisco J. Rodríguez
BARCELONA



Per al petit comerç, Nadal és la revalida que mostra si s'està remant en la bona direcció o no. És l'època de l'any on més es ven i serveix per tancar el curs amb un bon regust de boca o, com en els últims anys, amb un regust amarg.

Des de la patronal espanyola de comerç —la Confederació Espanyola de Comerç— van augurar a principis de novembre que la campanya d'enguany seria “la millor dels últims vuit anys”, en paraules del seu president, Manuel García-Izquierdo, que també va augurar un 5% d'increment de les vendes respecte de l'any passat, un punt més que les previsions que es van fer aleshores.

Però què en pensen els botiguers barcelonins? Estem davant de l'autèntic i esperat “punt d'inflexió” que s'anuncia any rere any? “Hem de creure aquesta previsió”, assegura a aquesta publicació Salvador Vendrell, president de la Fundació Co-

La patronal estatal de comerç augura un 5% més de vendes

merç. Una previsió que els “esperona després de molts anys de crisi”, afegeix Vendrell.

Per engrescar els clients, la Fundació ha impulsat campanyes als eixos per ajudar a millorar els resultats finals al gener. De mo-

ment, la campanya sembla haver arrencat amb força gràcies al *Black Friday* o *Black Divendres* —tal com el va rebatejar la Fundació— dels dies 25 i 26 de novembre. A falta de dades oficials, Vendrell assegura que van tenir “percepcions molt positives” i que els carrers “van estar plens de gent amb bosses”.

Tanmateix, els preocupa que el *Black Friday* hagi pogut tenir efectes negatius sobre la campanya, ja que “pot haver avançat les compres”, tem Vendrell. A més, des de la Fundació recelen que aquesta diada importada es pugui acabar convertint en “un avançament encobert de les rebaixes de gener”.

El que sí que tenen clar els botiguers és que aquest Nadal ha de marcar “un punt d'inflexió”. Falta un mes per descobrir-ho.

Xifres d'ocupació dispars però força optimistes

OCUPACIÓ ▶ Un altre dels aspectes positius de la campanya de Nadal és l'impuls de l'ocupació en el comerç, la qual, tot i ser estacional, augmenta exponencialment del novembre al gener a causa de la demanda de promotors de vendes, dependents, comercials o transportistes. Segons les previsions fetes públiques fins ara, aquest Nadal hi haurà un fort increment de l'ocupació respecte de l'any passat.

La previsió més optimista és la d'Adecco, la qual preveu que, només a Catalunya, es formalitzin 167.875 llocs de feina, el que suposa un increment del

15% en comparació amb l'any passat. Amb aquestes dades a la mà, és al Principat on més creixerien les vendes a tot l'Estat.

Per altra banda, Randstad augura que a Catalunya es generaran 60.650 llocs de treball, 10.000 més que a Madrid i liderarà el rànquing espanyol. En aquest cas, l'increment seria de l'11% respecte de l'any passat.

Sigui com sigui, els experts calculen que el 30% dels nous llocs de feina que es creïn seguiran durant a les rebaixes.

Unes dades dispars però que obren la porta a un Nadal que, per fi, pot trencar la mala ratxa.

PARA JUGADORES Y PORTEROS DEL 26 DE DICIEMBRE AL 5 DE ENERO

UN HÉROE JUEGA A FÚTBOL INTELIGENTE ¿TE GUSTARÍA SER UN HÉROE?

CURSO INTENSIVO DE NAVIDAD

www.fundacionmarcet.org | info@fundacionmarcet.com | Tel: (0034) 93 428 45 00 | Av. Can Mercet s/n, Barcelona

Un diari plural

► Participació ponderada, real i transversal

per **Lluís Llanas**, president de l'Associació de Comerciants Creu Coberta i vicepresident de la Fundació Barcelona Comerç



Els darrers anys, l'assumpte de la participació ha estat esgrimit per polítics, associacions, administracions i veïns com un element necessari i complicat de gestionar. Sempre s'ha estat d'acord, amb fórmules més o menys similars, a incrementar al màxim aquesta participació. I no s'ha aconseguit del tot.

Opinar a través de consells sectorials, professionals, temàtics, adreçar-se pels mecanismes més diversos a l'administració, instàncies, audiències públiques, consells de barri, reunions dirigides... fins i tot queixes a través de Twitter. Els mecanismes de la participació són molts, alguns més implementats que altres, però segueixen prioritant-se, a l'hora de prendre decisions, aquells actors que més soroll fan, tinguin o no tinguin raó. Tinguin o no tinguin tant suport darrere.

Un exemple que copsem darrerament és la suposada oposició total a les terrasses i al tu-

risme per part dels veïns. Nosaltres, en canvi, coneixem molts veïns i veïnes que troben magnífic que el turisme deixi diners a la ciutat; que reconeixen que si Barcelona ha superat els grans embats de la crisi dels darrers anys ha estat gràcies al turisme; i que les terrasses són un dels actius més importants que tenim a Barcelona per gaudir de la ciutat, on s'hi fa vida, on s'hi parla, s'hi tanquen negocis, s'hi cita als amics i a la família.

La nova administració municipal ha incorporat, en alguns consells sectorials, entitats d'altres sectors perquè puguin aportar els seus punts de vista. Ens sembla una mesura interessant, ja que de vegades, des del sector del comerç pot ser que vagi bé conèixer què pensen de les iniciatives que nosaltres proposem altres entitats del sector social, solidari, assistencial, cultural, etc. Així pot passar en molts altres àmbits. Ara bé, amb la ingerència d'alguns actors en

àmbits de decisió que no els són directament propis es produeixen alguns desajustos que no em semblen correctes.

A aquests desajustos també hi contribueixen altres elements. Un d'ells, el fet que la participació no sigui del tot ponderada. Val el mateix l'opinió d'una persona que es diu representant d'un col·lectiu de 500, que una que és representant de 15 o 30, però que criden molt. Cal posar-hi remei. Un altre és la pervivència de formes de participació que afavoreixen l'assistència de només un tipus de ciutadans: jubilats, aturats, persones alliberades pel sector associatiu, etc. Aquest fet provoca que s'hagin creat professionals de la participació, que imposen el seu punt de vista.

Cal una reestructuració profunda de la participació amb mecanismes ponderats i tecnològics que permetin una real participació, allunyada de personalismes i de professionals de l'opinió.

Un diari participatiu

► La tríada

per **Jordi Lleal**



És molt recurrent la figura imaginària de la tríada per fer referència a molts temes variats. La santíssima Trinitat, Pare, Fill i Esperit Sant; el triangle com a figura geomètrica en moltes representacions; fe, esperança i caritat; divisió en el temps i el lloc, superior, mig, inferior; en discursos, obra literària i de teatre, plantejament, nus i desenllaç, etcètera.

En els darrers esdeveniments... El traspàs del *comandante* Fidel Castro, que ha rebut l'homenatge d'alguns polítics catalans; les propostes de diàleg, més o menys creïbles, per part del PP i el procés cap a la independència de Catalunya no formen una tríada? La reflexió és la següent. Posats a triar, en quin estat voldríeu viure vosaltres i què voldríeu per a la vostra descendència? Cuba, Espanya o la Re-

pública Catalana? Trieu, si sou capaços d'imaginar-vos com es pot establir una correlació de forces d'esquerra, de dreta i de centre, d'ideologies de tota mena, que de forma transversal puguin aconseguir una entesa entre tots per forjar un nou estat, que no serà el dels uns o el dels altres, que ha de ser el de tots, amb les seves virtuts i els seus defectes. Que serà el nostre, amb totes les conseqüències, sense haver de dependre de les decisions preses a 600 quilòmetres i de les concessions, diàlegs i gestos que vulgui tenir la metròpoli a la seva conveniència, especialment quan no tenen la majoria absoluta, per poder tirar pel dret amb la colònia del *noroeste*, sobre les infraestructures, la llengua o l'economia. Posats a triar entre les tres formes de convivència, us queda algun dubte?

líniaescorts.cat

publicitat **686 42 95 17**

Dipòsit legal: B 33380-2005

Línia Les Corts no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: linialescorts@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21

amic **egm** **Barcelona**

Difusió controlada
14.785 exemplars quinzenals

amb el suport de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

Parlen els veïns

Després del Black Friday, tens previst gastar més en compres per Nadal?

per Pau Arriaga



Lesmes

"Sí, perquè les compres que vaig fer al Black Friday eren encàrrecs, de manera que encara he de fer les de Nadal i Reis. Últimament

he optat per fer aquestes compres per internet, estalvio temps i alhora puc llegir les crítiques que fan altres persones."



Maria

"Intento fugir de les aglomeracions, de manera que ni tan sols vaig anar al Black Friday. Si tinc temps m'agrada poder anar a com-

prar al petit comerç, però molts cops les presses i la comoditat fan que decideixi anar a un centre comercial."



Andrea

"Sí, perquè el que vaig comprar al Black Friday era per a mi, no pas regals. Personalment intento no fer totes les compres alhora,

sinó que penso en el que necessito i ho aconseguixo, sigui en una botiga de barri, en un centre comercial o *online*."



Alejandro

"Jo no he comprat al Black Friday, només vaig anar a mirar, però hi havia molta cua, de manera que encara he de fer totes les com-

pres. Si he de comprar roba m'espero a les rebaixes, el Nadal ja no em fa la il·lusió que em feia quan era nen."

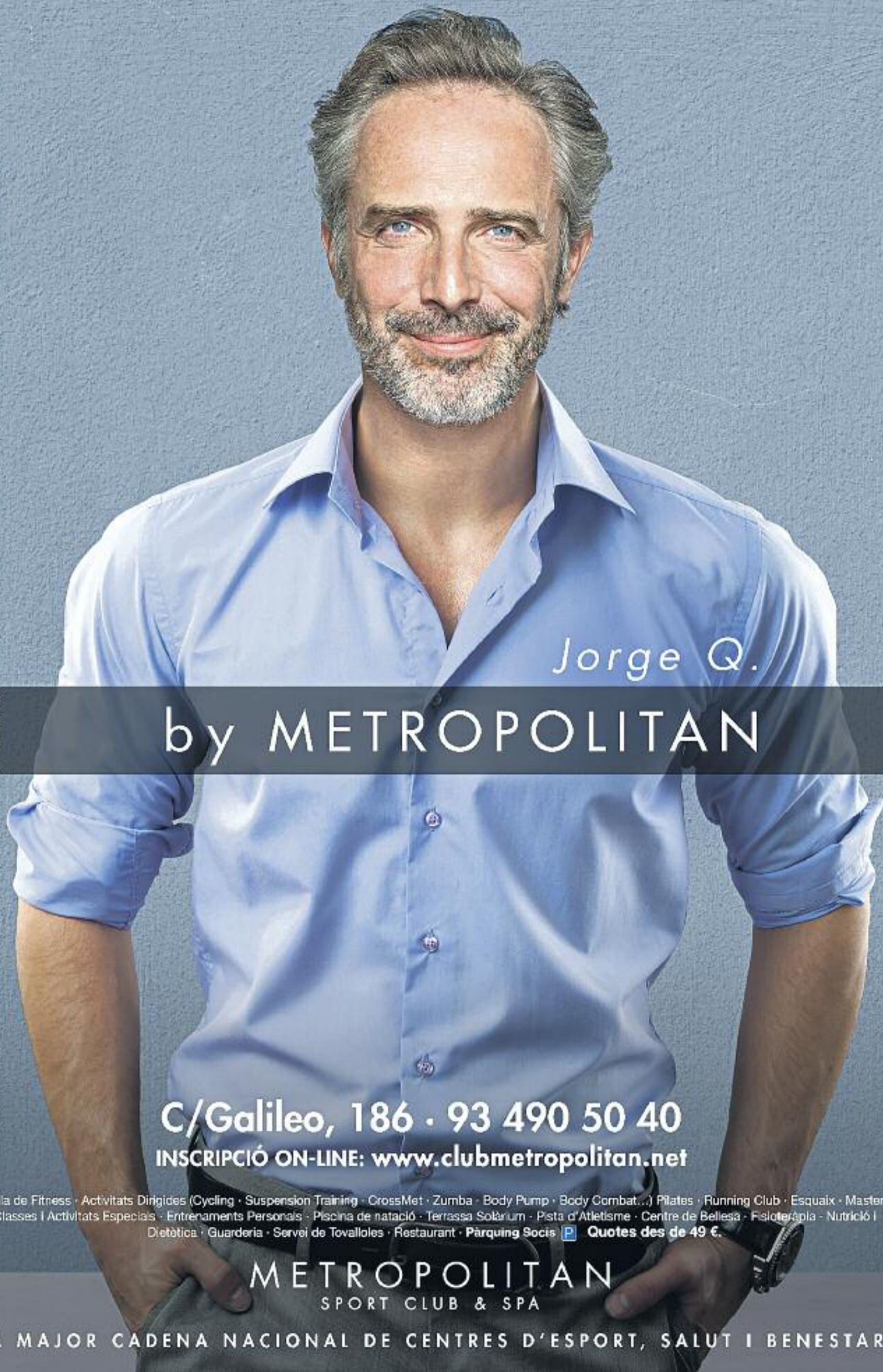
Opinió en 140 caràcters

@ErnestoEkaizer: Tras apoyar a Renzi y pedir el sí, ahora la Comisión Europea dice que el resultado es una cuestión "interna" italiana. Moscovicí dixit.

@elhumorcule: Sabes que el Barça ya no es el segundón cuando el Madrid celebra los empates que consigue como victorias. #ElClasico.

@springsteen_81: Lo peor de la historia de Nadia es que daña en adelante muy seriamente la credibilidad de dramas parecidos que no son una estafa.

MADRID (4) · ZARAGOZA (2) · BILBAO (2) · SANTANDER (2) · SEVILLA · GIJÓN · VIGO · LA CORUÑA · MURCIA · BADALONA · BARCELONA (6)



Jorge Q.

by METROPOLITAN

C/Galileo, 186 · 93 490 50 40

INSCRIPCIÓ ON-LINE: www.clubmetropolitan.net

Sala de Fitness · Activitats Dirigides (Cycling · Suspension Training · CrossMet · Zumba · Body Pump · Body Combat...) Pilates · Running Club · Esquix · Master Classes i Activitats Especials · Entrenaments Personals · Piscina de natació · Terrassa Solarium · Pista d'Atletisme · Centre de Bellesa · Fisioteràpia · Nutrició i Dietètica · Guarderia · Servei de Tovallols · Restaurant · Pàrquing Socis **P** **Quotes des de 49 €.**

METROPOLITAN
SPORT CLUB & SPA

LA MAJOR CADENA NACIONAL DE CENTRES D'ESPORT, SALUT I BENESTAR

El Centre Cívic Can Deu acull el pròxim 20 de desembre la xerrada 'La modernitat i els seus crítics', que forma part del cicle 'Corrents filosòfics de la modernitat'. A càrrec de Ricard Sapena, llicenciat en Filosofia i màster en Pensament Contemporani i Tradició Clàssica, el cicle busca explorar diversos corrents de pensament de l'època moderna.

El Monestir de Pedralbes es restaurarà amb la taxa turística

» L'impost aporta 250.000 per arreglar les pintures de Sant Miquel
» El regidor Colom afirma que es vol descentralitzar el turisme

Redacció
PEDRALBES

La capella de Sant Miquel de Pedralbes s'acabarà de restaurar gràcies a la taxa turística. Això és el que va anunciar l'Ajuntament divendres passat a través del seu tinent d'alcalde de Cultura, Jaume Collboni.

La intervenció, que representa la segona i última fase dels treballs de restauració de les pintures murals atribuïdes a Ferrer Bassa, pintor i miniaturista de la Corona d'Aragó, tindrà un cost de 250.000 euros. Està previst que es posi en marxa a partir de l'any que ve.

Durant la presentació del projecte, Collboni va definir aquesta actuació com la "culminació d'una obra de primera magnitud, per restaurar murals medievals de valor internacional



Els murals de la capella són patrimoni del districte i la ciutat. Foto: Districte

que són una obra de referència europea". El segon tinent d'alcalde va voler remarcar que "els beneficis que té també el turisme tindran un retorn al patrimoni de la ciutat".

DESCONCENTRAR EL TURISME

D'altra banda, el regidor d'Empresa i Turisme i del Districte, Agustí Colom, va destacar la importància de revaloritzar es-

pais com aquest "per descentralitzar el turisme i promoure nous espais que serveixin de font de descentralització". Colom també va apuntar que un altre objectiu és que els veïns "puguin conèixer l'espai i visitar-lo".

Aquests murals tenen uns 700 anys d'antiguitat i, tot i que se'n conserva l'obra completa, la restauració és necessària per conservar l'obra completa.

Demà s'inaugura l'exposició del projecte L'Estenedor 2016

DISSENY I MODA ▶ El projecte L'Estenedor 2016, un programa de suport a joves creadors de moda i disseny produït des del Centre Cívic Joan Oliver 'Pere Quart', inaugura demà a les set de la tarda l'exposició que presenta les 12 iniciatives empresenadores que han participat en la convocatòria d'enguany.

El tret de sortida de la mostra servirà per presentar l'evolució del projecte des dels seus inicis l'any 2009 fins a l'actualitat. També s'explicarà la trajectòria i el recorregut realitzat

durant aquest any, tant pel que fa a les activitats que s'han fet com els diferents agents que s'hi han implicat. L'exposició es podrà visitar de dilluns a divendres, de deu a dues i de quatre a nou, i els dissabtes de deu a dues.

Al llarg de l'any, el projecte de L'Estenedor proporciona als joves creadors que en formen part una formació amb un itinerari personalitzat per Barcelona Activa, al mateix temps que se'ls fa participar en càpsules formatives del programa 'Obert al futur'.

Els Arreplegats fan un pilar al Cavall Bernat de Montserrat



Una imatge de l'espectacular pilar de la colla. Foto: AZU

CASTELLS ▶ Els Arreplegats, la colla castellera de la Zona Universitària, van protagonitzar el passat dia 6 de desembre una acció espectacular. Els de la camisa verd quiròfan es van desplaçar fins a Montserrat, on van fer un pilar de quatre a una de les agulles més emblemàtiques de la muntanya, el Cavall Bernat, a 1.111 metres d'altura.

Un total de 12 escaladors de la colla, acompanyats d'una vintena de membres més, van fer nit al refugi de l'Ermite de Sant Benet. L'endemà a primera hora del matí els castellers va fer l'ascen-

sió des del mirador de Sant Antoni i a dos quarts de dues del migdia van aixecar el pilar de quatre en un marc incomparable. L'acció, a banda de la seva espectacularitat visual, també va ser molt meritòria, ja que el Cavall Bernat és una agulla complicada d'escalar perquè està pràcticament aïllada.

D'altra banda, els Arreplegats van celebrar ahir l'assaig 'Porta un amic', on van convidar tots els seus seguidors a descobrir les estructures, com ara la recuperació del tres de vuit folrat que portaran demà a la diada de la UAB.



Commemoren el 30è aniversari de la mort de Pere Quart


CULTURA ▶ El Centre Cívic Joan Oliver 'Pere Quart' acollirà aquest dissabte a partir de les 12 del migdia un acte de commemoració del 30è aniversari de la mort del poeta Pere Quart, pseudònim de Joan Oliver, que precisament dona nom a aquest equipament del districte.

L'acte consistirà en un recital d'una selecció de trenta dels seus poemes que permeten fer-se una idea general de la vida i

obra d'aquest prolífic autor, un dels més destacats de la poesia catalana del segle XX. Els encarregats de la lectura dels poemes seran Jaume Forés i Laura Riera.

Joan Oliver va néixer el 1899 a Sabadell i va morir el 1986 a Barcelona a l'edat de 86 anys. A banda de poeta, també fou un destacat dramaturg, narrador, traductor, director literari i periodista.

#Optimista

 **CaixaBank**

Cada día más y más personas son optimistas. Porque ser optimista es tener todo lo que se necesita para prepararse el futuro. Y ahora, en **CaixaBank**, cuentas con expertos que te ayudarán a planificar tu jubilación para que tú también seas optimista.

CaixaBankFuturo

Trobarem temps dins del temps.



Uneix-te a la Reforma Horària i descobreix la vida que t'espera.

Per què no afegim temps a la nostra vida? Si canviem alguns hàbits horaris aconseguirem guanyar temps per a la salut, el lleure i la cultura. O per al que vulguem. Ja és hora que tornem a gaudir del nostre temps amb llibertat.

Un Nadal molt intens

» Els cortsencs viuen amb intensitat les festes nadalenques gràcies als actes que acull el districte
 » La solidaritat, els concerts, els pessebres, les fires i el comerç, alguns dels protagonistes



Un any més, els cortsencs gaudeixen de Nadal amb moltes ganes. Foto: Districte

Redacció LES CORTS

Nadal ja és aquí i les Corts ho està celebrant de la millor manera possible. És per això que aquests dies el districte s'omple d'activitats nadalenques que permeten als cortsencs gaudir d'aquestes festes tan especials.

El tret de sortida es va fer el 24 de novembre amb l'encesa de llums de Nadal a la plaça Comas. Durant l'acte hi va haver animació infantil i una xocolatada. Un altre dels actes destacats del novembre va ser el Mercat de Nadal a Pedralbes, que es va celebrar el 27 a la plaça del Monestir.

Amb l'arribada del desembre el calendari d'actes nadalencs es va ampliar. El passat dia dos es va posar en marxa la campanya de recollida de joguines 'Aquest Nadal... cap nen@ sense regal'. Fins al dia 19 tothom qui ho vulgui pot portar joguines al Centre Cívic Joan Oliver-Pere Quart. Tres dies més tard de l'inici d'aquesta campanya, el dia 5, va arrencar la Fira de Nadal, organitzada per l'Espai d'Art, que estarà oberta

fins al 23. La fira es fa a la Diagonal, on hi ha estands d'articles exclusius i artesanals, tallers de reutilització i reciclatge per a tothom, música en viu, venda solidària... A la mateixa Diagonal, entre Gandesa i Numància, aquest dissabte se celebrarà la Fira nadalenca jove i la Fira +35.

Una altra de les coses que no pot faltar aquests dies és el pessebre. Des del dia 8 i fins al pròxim 2 de febrer l'Església de Sant Ramon Nonat acull

El districte s'omple aquests dies d'actes nadalencs

un pessebre gegant amb llum i aigua corrent. Es pot visitar de vuit del matí a una del migdia i de les cinc de la tarda a les vuit del vespre. La inauguració d'un altre pessebre, el del Mercat de les Corts, va fer que dissabte passat es fes una xocolatada popular que va servir per recaptar diners per a La Marató. Per últim, el Monestir de Pedralbes, juntament amb la mostra de Diorames, també

té el seu pessebre, que es pot visitar fins al dos de febrer.

MÚSICA

A les Corts, el Nadal també és sinònim de música i cultura. Això es va poder comprovar el dia 11 de desembre amb la celebració del concert de Nadal de la Banda Simfònica de les Corts al Centre Cívic Tomasa Cuevas.

La música, però, no s'acaba aquí. Demà passat el protagonisme serà pel Gospel. El Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx acollirà el concert solidari de BACTUA i el Casal de Joves el concert de Yonder Choir. Diumenge i dimarts el protagonisme tornarà a ser per al cant coral amb la celebració de la trobada de corals de les Corts al Monestir i un concert de cant coral al Casal de Gent Gran de Can Novell. Encara caldrà esperar uns dies però un dels actes estrella serà el Concert d'Any Nou que se celebrarà el 8 de gener a l'Auditori Axa. Actuaran la Coral Quòrum i l'Orfeó de les Corts.

Per últim, qui també es bolca en les festes de Nadal són els comerciants. Des del 25 de novembre i fins al 6 de gener ofereixen més de cent ofertes i promocions i organitzen diferents activitats.

El dia més esperat

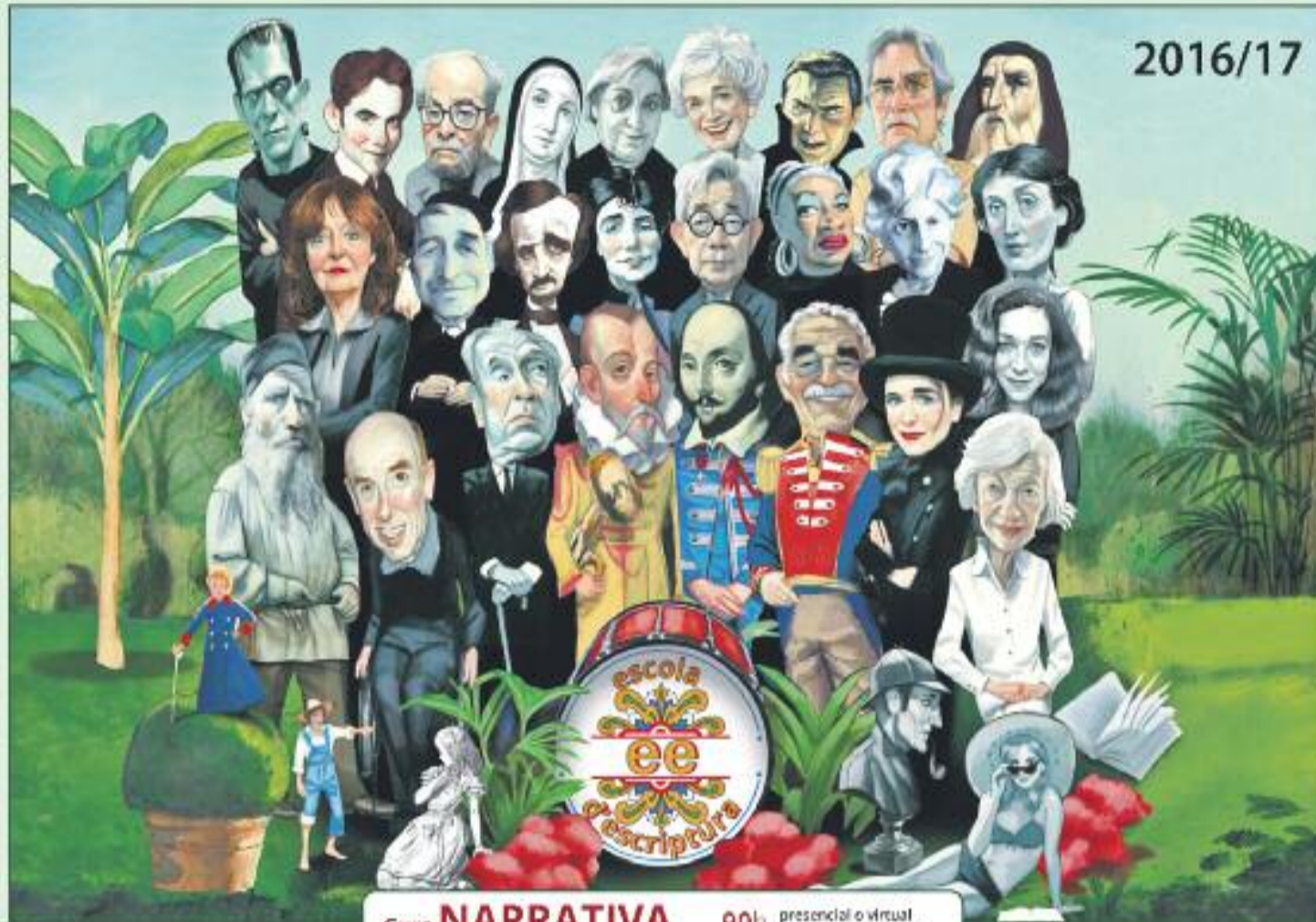


TRADICIÓ ▶ Un dels moments més esperats d'aquests dies, especialment pels més petits, és l'arribada dels Reis Mags d'Orient.

Abans que la nit del 5 s'omplin de joguines totes les cases del districte, els més petits hauran de fer saber als Reis quins són els seus desitjos. Entre el 27 de desembre i el 5 de gener a l'Illa Diagonal es podrà fer el lliurament de la carta als Reis. La mainada també podrà participar en un taller de fanalets per decorar el seu. El mateix dia 5 al matí també se celebrarà una recollida de cartes i una cercavila

musical de la Dixie Jazz Band a l'arribada de Sant Ramon Nonat.

L'hora de la cavalcada arribarà a les cinc de la tarda, l'hora en la qual es farà la rebuda dels Reis a la plaça Comas. Hi haurà un espectacle a càrrec del grup de teatre 'Ar tris tas' i una hora més tard, a les sis de la tarda, la cavalcada començarà el seu recorregut. Sortirà de la mateixa plaça Comas i passarà per Joan Güell, la travessera de les Corts, Vallespir, el passeig Sant Antoni, Galileu, Can Bruixa, Joan Güell i acabarà als jardins de Can Mantega.



ee
escola d'escriptura
 ateneu barcelonès

Canuda 6, Barcelona - 93 317 49 08 ·
 secretaria@campusdescriptura.com

Curs NARRATIVA 90h presencial o virtual en català o en castellà

- Aprendre les principals tècniques narratives: construcció de personatges, tipus de narradors, creació d'escenes, classes de trames, conflicte narratiu, desencadenant i punts de gir, creació d'expectatives, temps i ritme del relat, descripcions, diàlegs, estils directe i indirecte...
- Trobaràs el teu propi estil literari i començaràs a desenvolupar un projecte de novel·la o de llibre de contes.

narrativa.campusdescriptura.com

...i més de 100 cursos.
 Inic de les classes: gener 2017

5-10%
 descompte

Informa't dels descomptes i de les possibilitats de finançament trucant a la secretaria de l'Escola.

www.campusdescriptura.com

© Fernando Vicente

Tallers de Nadal al Museu Agbar

La font raja, les ovelles tenen set, els peixos corren pel riu... ens cal portar aigua al pessebre del Museu! Ens ajudes?

Una proposta lúdica per gaudir de les vacances de Nadal. Vine a muntar el pessebre del Museu!

Horari: De dimarts a dissabte: de 10 a 14 h i de 16 a 18 h
 Diumenges, vigílies de festiu i festius nadalencs: de 10 a 14 h

*Tancat els dilluns, el 25 de desembre i l'1 de gener.

Ctra. de Sant Boi, 4-6
 08940 Cornellà de Llobregat
 93 342 35 38
www.museudelesaignes.cat

Segueix-nos a:
 Facebook: [facebook.com/museuagbardelesaignes](https://www.facebook.com/museuagbardelesaignes)
 Twitter: @museuagbar
 Instagram: museuagbar



Aigües de Barcelona
 L'úlgard de la teua vida

Agbar
 Museu de les Aigües

Del 23 de desembre al 8 de gener*

ACTIVITAT GRATUÏTA
 De 4 a 10 anys
 Capacitat limitada
 Durada: 2 h


veïns en línia

Per unes urgències dignes

La FAVB lliura al conseller Comín una carta on denuncia “la precarietat del servei” a la ciutat



SANITAT/ La FAVB torna a la càrrega per denunciar l'estat del servei d'urgències dels centres sanitaris de la ciutat. El passat dia 15 de novembre unes 150 persones convocades per la federació es van presentar a la seu del departament de Salut, al parc de la Maternitat, per entregar una carta al conseller Toni Comín per protestar “per la situació precària” i per exigir una solució per a aquest problema “amb caràcter urgent”.

El text comença denunciant el diagnòstic que la FAVB fa de l'estat actual de les urgències, que qualifica de “greu, vorejant el col·lapse durant la major part de l'any”. La carta denuncia que “mes rere mes es produeixen episodis que suposen que centenars de persones visquin situacions de desemparament, amuntegades a passadissos d'alguns dels hospitals de la ciutat sense cap mena d'intimitat”, una circumstància que la FAVB descriu com un “atemptat contra la seva dignitat”. En aquestes dures crítiques, però, no hi inclouen l'atenció que els professionals dispensen als pacients, tot i que la federació dubta que les condicions en les quals han de desenvolupar la seva feina siguin les òptimes “per garantir la qualitat i la seguretat assistencial”.

La FAVB va un pas més enllà en la seva denúncia i, com que desconfia “dels plans estacionals i successius invents que fins ara s'han dut a terme pels diferents gestors que han passat pel Departament de Salut, CatSalut i el Consorci Sanitari de Barcelona i que han resultat un fracàs”, convida els dirigents del departament a

“passar un mínim de 72 hores en una llitera a qualsevol passadís dels hospitals del Mar o de la Vall d'Hebron, amb una bossa de plàstic amb les seves pertinències als peus, sense timbre per demanar ajuda i fent les seves necessitats davant de tothom”. Segons la FAVB, un dels motius més rellevants pels quals aquest sistema no funciona és perquè “els que prenen decisions no són usuaris dels serveis públics de salut, ni assumeixen responsabilitats per les decisions incompetents preses”.

La carta continua assegurant que la situació actual és “dramàtica, sobretot en els casos de la Vall d'Hebron, de l'Hospital del Mar i de l'Hospital Clínic”, que els veïns ja no volen més “estadístiques, ratios, mitjanes ni paraules” i que el seu únic objectiu passa per “acabar amb el patiment de les persones que dia rere dia veuen maltractada la seva dignitat davant la impotència del personal que els ha d'atendre, posant també en perill la seva pròpia salut física i emocional”. A més, el text denuncia que els problemes derivats de tenir llits tancats s'accentuaran i empitjoraran pròximament, “amb l'arribada del fred i la fase epidèmica de la grip”.

Per últim, la federació insta el departament a no continuar fent promeses que no acaba complint i, al mateix temps, li exigeix “fets i que es donin les instruccions pertinents per solucionar aquest greu problema, la destitució dels gestors incompetents si cal i accions clares que demostrin que realment estan al servei de les persones i que es preocupen de la seva dignitat, seguretat i salut”.

Diverses entitats fan pinya contra la construcció de l'hotel a les Drassanes

URBANISME/ La FAVB, la plataforma veïnal Salvem les Drassanes i l'entitat SOS Monuments fan pinya per demanar que s'aturi la construcció del macrohotel de les Drassanes. Les tres entitats van signar un comunicat conjunt a mitjans del mes passat per mostrar el seu rebuig a la construcció del complex, que constaria de dos edificis de 5 i 11 plantes i un total de 200 habitacions.

En aquest text, les tres entitats mostren el seu rebuig a l'edifici argumentant que el barri patiria conseqüències socials com “pujada de preus de lloguers, de béns i serveis, la creació d'un teixit comercial enfocat al turisme o la pressió d'una població flotant de centenars de visitants no residents”. El comunicat també urgeix a la classe política “que eviti que els edificis patrimonials siguin simples eines de valorització immobiliària i que prioritzi uns espais urbans integrats i de qualitat per als veïns”.

RECLAMACIÓ A L'AJUNTAMENT

Per la seva banda, a principis d'aquest mes la cadena Praktik Hotels, que promou la construcció de l'hotel, va presentar una reclamació per danys patrimonials a l'Ajuntament perquè el termini previst per tramitar la llicència d'obres pateix una “dilació injustificada” que els causa “greus perjudicis” després de 17 mesos d'endarreriment.



Volent l'aturada definitiva de l'alberg de la Vila Olímpica

TURISME/ De moment les obres s'han aturat provisionalment, però els veïns de la Vila Olímpica volen més. Tot i que durant la segona setmana del mes passat les protestes veïnals van aconseguir que s'aturessin les obres d'un alberg de 440 places al número 145 de l'avinguda d'Icària, els veïns continuen mostrant el seu rebuig al projecte i han seguit sortint al carrer per reivindicar l'aturada definitiva del projecte.

L'Associació de Veïns de la Vila Olímpica ha estat l'entitat que més ha alçat la veu contra el projecte, que va aconseguir esquivar la moratòria hotelera de l'Ajuntament. De fet, el seu president, Jordi Giró, ha explicat a aquesta publicació que estan treballant per preparar “una protesta en l'àmbit de ciutat amb veïns d'altres barris que també estan afectats pel turisme”.



veïns en línia



Veïns de Sant Andreu s'encadenen per reclamar la nova estació de tren



INFRASTRUCTURES/ Una quarantena de veïns es van encadenar simbòlicament el passat dissabte 26 de novembre al migdia a les vies de l'estació de rodalies de Sant Andreu Comtal per tornar a reivindicar que es desencallin les obres de la nova estació, que el Ministeri de Foment té aturades des del 2009.

Convocats per l'Associació de Veïns de Sant Andreu de Palomar, els veïns van aprofitar la celebració de la Festa Major, tal com ja van fer l'any passat, per exigir la nova instal·lació, el presupost de la qual ja ha estat aprovat per Foment. Enguany, però, amb l'encadenada simbòlica -va obligar un tren a aturar-se- han fet un pas endavant més, ja que l'any passat la mobilització no va sortir de la plaça de l'estació.

A aquest acte de protesta, que es va vertebrar sota el crit de "Volem l'estació ja!", s'hi van afegir diferents representants dels grups polítics municipals. Per part de l'actual equip de govern hi van ser tres dels tinent d'alcalde, el socialista Jaume Collboni, les ecosocialistes Janet Sanz i Laia Ortiz (que fins a finals del passat mes de maig va ocupar el càrrec de regidora del Districte), i la seva successora, la també socialista Carmen Andrés. També hi van ser el conseller de Convergència i Unió Roger Mestre, la regidora d'Esquerra Republicana de Catalunya i presidenta del Districte, Montserrat Benedí, i els consellers republicans Carlos Escudero i Quim Pañart.

Tots els polítics van coincidir en

la seva petició al Ministeri que encapçala Íñigo de la Serna que doni llum verda novament a l'execució de les obres. De fet, durant el seu parlament, Janet Sanz, la tinent d'alcalde d'Urbanisme, Ecologia i Mobilitat, va mostrar el suport del consistori a les reivindicacions que s'han fet fins ara i va advocar perquè els treballs tornin a començar, assegurant que "és inacceptable i una vergonya que tinguem l'estació d'aquesta manera".

Una altra de les veus autoritzades que també va voler mostrar el seu descontentament amb la situació actual i amb el continu endarreriment de l'execució de les obres va ser el president de l'AVV de Sant Andreu de Palomar, Santi Serra, que ha afirmat a aquesta publicació que "protestarem les vegades que faci falta i estem sa-

tisfets de la repercussió de l'acte. Ara esperem més implicació del nou govern estatal".

Abans de dur a terme aquest acte, l'AVV ja havia emès un comunicat explicant que "ens trobem a mig camí d'un projecte que no avança i que any rere any es va degradant", i va aprofitar per denunciar que, "deixant de banda la gran estació de la Sagrera, la resta del projecte està en molt mal estat". L'AVV també assegura que, actualment, "l'estació és un infern per a les persones amb mobilitat reduïda, i que incompleix totes les normatives d'accessibilitat i de seguretat". El comunicat conclou assegurant que l'AVV se sent "enganyada" i exigeix que la situació es resolgui i el projecte rebi "l'impuls que necessita".

Joan Maria Soler explica el seu viatge a Colòmbia

XERRADA/ A mitjans del mes passat, Joan Maria Soler, vicepresident de la FAVB, va compartir les vivències del viatge que va fer a Buenaventura en un acte a la Casa de la Barceloneta sota el lema *La "Marca Barcelona" al món: violacions de drets humans a Colòmbia*.

Soler va exposar el cas que va anar a seguir i va explicar com l'empresa catalana TCB vol construir el port més important de l'Amèrica Llatina a la costa oest de Colòmbia.

Danelly Estupiñán, del Comitè Interorganitzacional de Buenaventura, i Tono Albareda, representant de la Taula per Colòmbia, van ser els altres ponents de la jornada.

L'Assemblea Gropa vol més inversió a l'educació pública

MANIFESTACIÓ/ Nou clam en defensa de l'educació pública. El passat 10 de novembre, l'Assemblea Gropa va organitzar una nova manifestació a la plaça Universitat per reclamar millores per a l'ensenyament públic.

Sota el lema *Ara toca l'educació pública, volem el 6%*, milers de persones van demanar que s'incrementi la inversió en l'educació fins a un 6% del PIB, que és la mitjana d'inversió actual de la Unió Europea.

La concentració va partir des de la plaça Universitat i va recórrer diferents carrers del centre, com la Via Laietana, fins a arribar a la plaça de Sant Jaume.

La FAVB impulsa un Verkami per celebrar els 25 anys de 'Carrer'

ANIVERSARI/ La FAVB vol que la seva revista, *Carrer*, pugui celebrar els seus 25 anys de vida amb un número especial i un llibre commemoratiu i, per fer-ho possible, ha engegat una campanya de micromecenatge a través de Verkami amb l'objectiu de recaptar els 5.000 euros necessaris per dur a terme els dos projectes.

Com és habitual en aquesta mena de campanyes, en funció de la quantitat que s'aporta la FAVB recompensarà els seus mecenes amb la revista i el llibre, a banda d'altres premis. Les donacions, que es poden fer fins al dia 24 d'aquest mes, poden anar dels 15 fins als 500 euros.

Aturen els busos turístics durant mitja hora en protesta pel model de ciutat



REIVINDICACIÓ/ L'Assemblea de Barris per a un Turisme Sostenible (ABTS) va tornar a mobilitzar-se a finals del mes passat per denunciar el model econòmic i turístic de la ciutat.

Sota el lema *Prou #aBús Turístic*, la plataforma va dur a terme el passat 26 de novembre una acció coordinada a sis punts de la ciutat (al Poblenou, a la Sagrada Família, a Gràcia, a la Via Laietana, al peu de l'estàtua de Colom i a la plaça d'Espanya) que va consistir a aturar, durant uns 20 minuts, la ruta de diferents línies del Bus Turístic de la ciutat.

L'ABTS va reivindicar aquesta acció en un comunicat aquell mateix dia, assegurant que "el creixement desmesurat i el monocultiu del turisme afecten els veïns a través de l'especulació immobiliària, la substitució dels comerços de proximitat, la gentrificació,

la precarietat laboral, la privatització dels espais comuns, la saturació del transport públic i la destrucció de la cultura popular". L'ABTS creu que els busos turístics són "la cicereta del pastís d'aquesta indústria, però representen molts dels trets del tipus de ciutat a la qual l'actual model ens està conduint".

Segons l'ABTS, aquests autobusos són "un clar exemple d'un servei públic d'ús exclusiu per a turistes", que es potencia alhora que es tanquen línies "incomunicant encara més la Zona Franca o La Bordeta", i denuncien que la ciutat s'ha convertit "en un museu i un parc temàtic", advertint que la "cultura dels barris està amenaçada per la pressió especulativa", alhora que reivindiquen, una vegada més, que la ciutat "és per viure-hi, no per viure'n".



EIX COMERCIAL SANTLS-LES CORTS

www.eixsantslescorts.com

Districte de Sants-Montbau i les Corts Ajuntament de Barcelona

VINE A PASSAR UN MATI NADALENC!

Dissabte 17 de desembre d'11 a 14 h.
Als Jardins de les Infantes

Dibuix realitzat per: Giuliana Pons de Fanyó

Actuacions a l'escenari:

11 a 13 h. Escola de Música i Dansa Farré
13 a 13.30 h. Teatre en anglès "Santa's Elves"
(nens de 1 a 12 anys) Kids&Us

Tiò, tallers infantils, xocolatada, actuacions, globoflèxia, regals i **MOLTA DIVERSIÓ!**

T'HI ESPEREM!

Més informació a:
www.eixsantslescorts.com

Donem la benvinguda al Nadal fent feliços els més petits

El pròxim 17 de desembre se celebrarà, com ja va sent habitual, la festa nadalenca de l'Eix Comercial Sants-Les Corts. Els Jardins de les Infantes és el lloc escollit per celebrar aquest dia tan especial. Tant en la festa de l'any passat com en les edicions anteriors, l'èxit va ser total i, per això, continuarem celebrant-la en aquesta plaça de les Corts.



Els protagonistes indiscutibles d'aquest esdeveniment sempre són els nens i nenes i, per aquest motiu, tota la festa estarà focalitzada en entretenir durant les 3 hores que dura l'acte (d'11 a 14 h) els més petits dels barris de Sants i les Corts.

Un dels plats forts de l'acte serà el Tió, aquest tronc màgic que s'alimenta de torró, fruites i altres llaminadures, se li canta una cançoneta al ritme de cops de bastó i, miraculosament, omple d'alegria els més menuts, 'cagant' molts regals. Els nens i nenes sempre reben amb sorpresa allò que els toca i, per això, no volem deixar escapar aquesta antiga tradició tan nostra, de la mateixa manera que volem seguir explicant a tots els nostres familiars o amics tota la història d'ençà que arriba el tió a casa, va arribant la

família i es reuneix tothom a la taula al mateix temps que els nens expliquen alguna anècdota del tió. Una estona més tard, després de menjar, tots van a l'habitació on és el tronc màgic per veure si ja, després de tota aquesta espera, ha portat de forma màgica algun regal.

La imatge principal de les publicitats de la festa serà l'obra guanyadora del concurs de dibuixos del Tió, que hem organitzat per tercer any consecutiu a l'Eix, i que enguany ha guanyat la Giuliana Pons, una nena de 7 anys. A més, el mateix dia de la festa, es farà l'entrega d'uns premis als 3 artistes guanyadors. El segon classificat va ser el Marc Garcia Capsir, de 8 anys i la tercera classificada, la Guiomar Pelegrín, de 5 anys. Moltes felicitats a tots tres.

Aquest matí nadalenc estarà ple d'alegria, un ambient familiar i molta diversió. S'organitzaran diverses activitats per amenitzar l'acte com tallers infantils, una xocolatada, tallers de globoflèxia, actuacions de ball i cant, teatre en anglès, taller de maquillatge i moltes sorpreses més. No et perdís la festa del tió aquest dissabte 17 de desembre als Jardins de les Infantes, t'hi esperem!



UN GRAN ESDEVENIMENT PER REBRE ELS REIS MAGS D'ORIENT



Tenim un missatge molt important que donar-vos, que ens arriba des de l'Orient més llunyà. Es tracta d'una informació transcendental que Ses Majestats, els Reis Mags d'Orient, ens han fet arribar de primera mà perquè informem els nens i nenes de les Corts i de Sants de les properes activitats que el nostre Eix Comercial té previst dur a terme.

Ens han fet arribar la seva voluntat de fer un gir de 180 graus a l'acte de recollida de cartes que altres anys han fet a diversos punts de Sants i les Corts. Els Reis Mags d'Orient tenen pensat organitzar una de ben grossa i fer d'aquest esdeveniment una autèntica festa multitudinària on tota la família pugui gaudir d'aquestes dates tan

senyalades, tan especials per a tots, i en especial pels més petits.

Ses Majestats d'Orient, a través del seu comunicat, ens expliquen que per tal de no deixar a cap nen sense la possibilitat d'entregar la seva carta en persona, no vindran tres dies, sinó que doblaran a sis els dies en els quals tindran la carpa muntada per rebre als nens i nenes dels dos districtes.

Els dies escollits pels Reis Mags per celebrar l'esdeveniment són del dimarts 27 al dijous 29 de desembre, amb un escenari que estarà muntat a les Corts, concretament als Jardins de Can Bruixa. A més, del dilluns 2 al dimecres 4 de gener de l'any entrant, la festa es traslladarà a Sants, concretament als Jardins de Can Mantega.

Tant a l'acte que se celebrarà a Sants com el que es farà a les Corts hi haurà moltíssimes activitats que tindran l'objectiu de divertir i fer gaudir a tots els assistents. Per als més grans hi haurà una carpa destinada a la recollida de joguines per als més necessitats, una xocolatada els dies 29 i 4, música i moltes més sorpreses. Per als més menuts, a part de poder-se fer una foto amb el rei mag i poder entregar-li la carta, es faran tallers infantils, hi haurà un arbre dels desitjos i moltes sorpreses més. Veniu a portar la carta al Rei, us hi esperem! Us desitgem unes molt bones festes, que gaudiu d'una bona companyia, de bona salut i que l'entrada a l'any 2017 sigui esplèndida.

Estigues al dia de tot el que passa a l'Eix Sants-Les Corts



www.eixsantslescorts.com



EixComercialSLC



@SantsLesCorts

Amb el suport de

CCAM

Consorti de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya

TREBALLEM PER AL COMERÇ DE PROXIMITAT



Entrevista a Magda Sánchez, propietària de Taller d'Interiors

“Fem agradables els espais, perquè tothom visqui amb tranquil·litat i comoditat”

Avui comencem la secció d'entrevistes visitant Taller d'Interiors, una botiga de decoració que ja té molta experiència. “He tornat al barri després de 15 anys. Volia trobar un local amb més espai i després d'aquesta època l'he trobat al carrer Galileu, amb un petit espai on puc assessorar els clients en el món de l'interiorisme”, explica la propietària.

Sánchez també valora com ha trobat les Corts després d'estar un temps fora. “M'he trobat amb un barri força canviat en l'aspecte de les noves tendències de compra, sembla que tot està més limitat. Tots els comerciants fem un esforç per promocionar-nos en la tasca del servei pròxim vers el comerç, i aquí tinc jo el meu espai per donar els meus serveis als clients i també un producte que està ara en oferta, de firmes internacionals. Són d'elements de decoració

com làmpades, objectes, sofàs, força interessants, perquè el muntatge està en *outlet*”, ens detalla la Magda.

El nou Taller d'Interiors neix per oferir un servei més personalitzat per resoldre totes les necessitats i desitjos en la decoració de la llar. “La nostra especialització està en aquest àmbit, fer agradables els espais, perquè tots puguem viure amb tranquil·litat i comoditat. Les meves principals eines per treballar són la comprensió del factor humà dels clients i l'arquitectura de l'espai”, afegeix la propietària.

La Magda és conscient que, avui dia, és fonamental cuidar la seva comunicació i la seva imatge. “Tenim la pàgina web (www.retablodecoracion.com) enllaçada amb un blog on parlem de tendències i decoració i, a més, tenim una pàgina de Facebook”, finalitza la Magda.



La Magda Sánchez sentada a la taula on atén els seus clients. (Podeu veure la publicitat del seu negoci a la pàgina següent)



Óscar Delgado, en la porta de su tienda junto a su escaparate. (Podéis ver publicidad de su negocio en la siguiente página)

Entrevista a Óscar Delgado, propietario de Gárdel, bolsos y complementos “Haremos un 10% de descuento en bolsos y un 20% en bisutería hasta el 6 de enero”

Hoy visitamos la tienda de bolsos y complementos Gárdel para conocer a su propietario, Óscar Delgado, ganador del concurso de escaparates que el Eix Comercial organizó para la “Castanyada” de este otoño.

Gárdel está en la esquina de calle Galileu con Violant d'Hongria. “Llevamos 6 meses con la tienda abierta y la experiencia ha sido bastante buena, ya que la clientela y el vecindario nos han acogido bastante bien”, comenta Óscar.

El estilo y calidad de sus productos ya están en boca de muchos vecinos. “Nosotros vendemos bolsos, complementos y bisutería, tenemos una gran variedad de productos. Nuestros bolsos son para todos los bolsillos, desde 19 euros. Trabajamos piel de varias casas: Martina K, Geo, Lois, etc. Variedad de marcas y calidades”, nos explica el propietario.

Y es que Gárdel quiere convertirse en un lugar de culto al bolso. “Nuestra especialidad son los bolsos, es lo que más vendemos y lo más atractivo para la clientela. Uno de nuestros puntos fuertes es la exclusividad en cuanto a modelos, no traemos modelos repetidos, somos una tienda de barrio con lo que es muy probable que nuestras clientas coincidan en alguna reunión u otro lugar, y hay gente a la que no le gusta llevar el mismo bolso que la vecina de al lado. De cada modelo traemos un solo bolso”, aclara Óscar. Para terminar el encuentro, Delgado anuncia que harán esta oferta exclusiva con motivo de esta entrevista: “A partir de diciembre y hasta el 6 de enero, haremos un 10% de descuento en bolsos y un 20% en todos los productos de bisutería sobre el precio marcado”, concluye el propietario.

Entrevista a Juanjo Duran, propietario de l'Andana Cafè Art “La confiança dels clients és una part important de l'èxit del negoci, els estic molt agraït”

Acabem la ronda d'entrevistes visitant l'Andana Cafè Art, un espai gastronòmic on podeu degustar un bon cafè, però també un àpat casolà amb un servei molt pròxim i agradable. I és que l'Andana va començar a funcionar fa més d'un any. “La meva aventura va començar el setembre de l'any passat i, de moment, l'experiència està sent prou bona, tot i que ja sabem el que costa engegar un negoci. Part de l'èxit la dec als meus clients, per la seva confiança. Sense ells aquest projecte seria impossible i des d'aquí els vull donar les gràcies”, comenta en Juanjo.

A l'Andana tothom pot gaudir de menjar i beure en qualsevol moment. “Faig esmorzars, cafès i menús diaris casolans a preus ajustats, tot amb productes de qualitat. Entre els plats amb millor acollida destacaria el pollastre al curry, les mandonguilles

que faig jo mateix i les “fajitas” de pollastre”, aclareix orgullós el propietari.

I és que l'Andana és un lloc on es troben veïns i també gent d'altres barris. “La clientela és variada, ve gent del barri i gent que treballa al voltant, encara que també rebem molts clients que venen per les nostres xarxes socials. L'Andana la podeu trobar a Facebook, Google i Tripadvisor”, afegeix orgullós el propietari.

Per acabar l'entrevista en Juanjo comparteix amb nosaltres anècdotes curioses que passen sovint als bars i que ha pogut viure al seu, que tot just compleix 14 mesos al districte. “Ara fa poc li van fer una entrevista a la periodista Glòria Serra a la nostra mini terrasseta. També hem tingut la visita del Quim Masferrer, tot un luxe”, conclou en Juanjo mostrant un gran somriure.



Juanjo Duran a les portes del seu local, al costat de la terrasseta (Podeu veure la publicitat del seu negoci a la pàgina següent)



EIX COMERCIAL SANTS-LES CORTS

www.eixsantslescorts.com

LA GINGIVITIS DURANT L'EMBARÀS

Segons estudis recents, el 75% de les dones pateixen gingivitis durant l'embaràs. L'aparició de gingivitis o de malalties bucodentals es deuen principalment als canvis hormonals que la dona pateix durant la gestació. Per aquest motiu, és molt important que durant aquesta etapa les dones visitin l'odontòleg amb més freqüència,

per a poder detectar qualsevol problema com més aviat millor.

Recordem que la gingivitis és una inflamació de les genives que es genera com a conseqüència d'una acumulació de bacteris en el teixit gingival, el que provoca sagnat espontani i sobretot en el moment de raspallar-se les dents, si això avança i no ho tractem pot produir-se destrucció dels teixits de suport de les dents i derivar en malaltia periodontal.

Altres problemes que es poden donar són una major sequedat oral o una erosió de l'esmalt generada per l'àcid dels vòmits que moltes dones pateixen durant l'embaràs.

El tractament per aquesta afectació consistirà en una higiene bucodental, que sovint recomanem dos cops du-

rant tot l'embaràs i també ens pot ajudar fer servir dentífrics i col·lutoris específics per a la gingivitis.

Des de la nostra clínica aconsellem visitar l'odontòleg durant el segon trimestre de l'embaràs, a més de cuidar molt la nostra higiene bucodental, per tal d'evitar aquesta patologia i altres problemes freqüents.

Dra. Sònia Cucurella Villalta

Responsable Sanitària de Clínica Dental Vallespir

CLÍNICA DENTAL vallespir

els barrufets
ROBA INFANTIL



PRODUCTO NACIONAL DE CALIDAD

C/ Galileo 224, esq. C/ Caballero · 08028 Barcelona
93 339 95 60 / 627 22 43 99

www.barrufets.es

Síguenos en www.facebook.com/barrufetsbcn

15%
Para compras durante de mes de Diciembre 2016



REIKI
ACUPUNTURA
MÀSSATGE TUINA
QUIROMÀSSATGE
REFLEXOLOGIA PODAL
ACTIVITATS
LLOGUER DE SALES

ALMA VIVA

C/ DELS RAJOLERS Nº 6, SANTS
TEL: 934 094 274



GÁRDEL

Bolsos i
complements

Carrer Galileu 144
08028 Barcelona
Telf: 855 03 27 88



TALLER D'INTERIORS

Carrer Galileu 275
08028 BARCELONA
617 434 944 / 93 180 93 08
magda@retablodecoracion.com
www.retablodecoracion.com
Horari de 10 a 14 h. - 17 a 20 h.
(Horari a convenir)



BON NADAL I MILLOR 2017

C/Vallespir, 161 Barcelona
93 409 54 47 / 603 198 091



C/ Galileu, 282
647 50 07 49

Barcelona 08028
[facebook.com/AndanaCafe](https://www.facebook.com/AndanaCafe)

**Sants
les Corts**

E i x C o m e r c i a l



**BONES
FESTES**

Perspectives de futur pàg 16
La Fundació Barcelona Comerç presenta la seva nova imatge al sopar i entrega de premis anual

BCN Shopping & Shooting pàg 17
Joan Riedweg: “Quan era jove era molt complicat fer un curt, però ara es pot fer amb el mòbil”



comerç en línia
El periòdic dels botiguers dels barris de Barcelona Núm. 8 · Desembre 2016 · Fundació Barcelona Comerç

Fent barri, fem ciutat

» La Fundació Barcelona Comerç celebra 12 anys amb un canvi d'imatge que va més enllà de l'activitat comercial

» Proclama la seva voluntat de seguir defensant el petit comerç alhora que ajuda el veïnat i el teixit associatiu



EDITORIAL/ La Fundació Barcelona Comerç es va fundar l'any 2004 amb l'objectiu de poder recollir les necessitats dels diferents eixos comercials que s'havien format a la ciutat durant la dècada anterior i les necessitats col·lectives del comerç en general, consolidant-se com a punt i institució de referència del sector comercial a la ciutat.

En 12 anys hem après moltes coses: hem estat fent costat als eixos comercials amb els diferents projectes que s'han dut a terme a nivell ciutat; hem fet d'interlocutors entre les diferents institucions i admi-

nistracions i el comerç de la ciutat; hem defensat els interessos del comerç sempre recordant que és un actor més de la vertebració social i associativa de la ciutat. Hem crescut, juntament amb els diferents eixos comercials que han anat conformant aquesta nostra gran família.

En aquest moment, desembre del 2016, som disset eixos comercials que cobrim pràcticament tot el territori de la ciutat de Barcelona. La nostra missió no és només vendre els nostres productes, sinó la de construir, dinamitzar i promocionar

una Barcelona més viva, més conscient i més desperta gràcies a diferents projectes realitzats tant pels eixos comercials com des de la coordinació de la Fundació: passarel·les de moda, trenets i llums de Nadal, activitats pels nens, cinemes a la fresca, activitats al carrer, fires temàtiques, concursos i diversió.

Amb aquesta nova imatge el que pretenem és, conservant l'essència del que hem estat, que al cap i a la fi ens ha portat a ser qui som ara, mostrar el nostre tarannà i el nostre camp d'actuació: sortim de les

voreres de Barcelona per entrar directament dins la botiga de barri, d'aquí la simbologia de la mítica llamborda de Barcelona dins una bossa, una de les característiques, no cal dir-ho, del comerç.

Estem a peu de carrer i som barri, cosa que també volem transmetre a partir del nostre nou clam: *Fent Barri, fem ciutat*. D'aquesta manera reiterem la voluntat que va inspirar als fundadors de la Fundació de defensar, sobretot, el comerç de la ciutat, però també, el veïnat, el teixit associatiu i els diferents barris que formen Barcelona.



**FUNDACIÓ
BARCELONA
COMERÇ**

www.eixosbcn.org



Fent barri fem ciutat



FUNDACIÓ
BARCELONA
COMERÇ

www.eixosbcn.org



El sopar més esperat

La Fundació Barcelona Comerç entrega els seus premis anuals en un sopar a l'Upper Space on també presenta en societat el seu nou logotip i lema per als pròxims anys

FESTA/ El dia 1 de desembre es va fer l'entrega dels Premis de la Fundació Barcelona Comerç en un acte on hi va assistir l'alcaldeessa Ada Colau –que va atorgar el premi principal– així com altres personalitats del comerç, la cultura i la política.

Enguany les característiques d'aquesta entrega de premis canviaven una mica respecte a edicions anteriors: no es donava només un premi, sinó que se'n donaven tres: al Talent Jove, que reconeixia iniciatives de joves emprenedors que havien decidit apostar pel comerç de proximitat i que són font d'inspiració per altres joves; al comerç més Innovador, que premiava aquelles iniciatives que d'alguna manera havien aconseguit reconvertir-se i adaptar noves tecnologies conservant alhora l'essència del comerç de proximitat; i per últim, al Compromís amb el Comerç atorgat no necessària-

ment a un comerç sinó a alguna persona o entitat que hagués donat suport al comerç de proximitat.

Els guanyadors al Premi al Talent Jove han estat els joves managers de Cocktail Shop (<http://cocktailshop.es/es/>) de l'Eix Correxample, un local capaç d'adaptar-se als nous temps que destaca per la bona gestió d'un negoci orientat tant a clients com a professionals del sector i per la passió i dedicació demostrades en la gestió de la seva activitat que ha dut a Cocktail Shop a ser reconegut internacionalment.

El Premi al Comerç Innovador es va atorgar a L'Avellanera (, de l'Associació de Comerciants Creu Coberta, per la seva lluita per la recuperació d'un tipus d'establiment que defensa i ven productes de la terra, sigui a granel o empaquetats, de denominació d'origen, i amb un sistema productiu equitatiu, responsable amb el



medi ambient, sostenible, ecològic i que, com a cooperativa, reparteix equitativament els beneficis de la comercialització.

I, finalment, el Premi al Compromís amb el Comerç entregat per l'alcaldeessa Colau es va atorgar al cos dels Mossos d'Esquadra, ja que aquesta institució ha establert vincles amb el comerç que van més enllà del compromís oficial; per estar sensibilitzats amb la realitat comercial de la ciutat, per l'adaptació contínua per què

cap sector comercial de proximitat quedi desprotegit i per la inclusió del teixit comercial en la planificació i execució dels diferents dispositius de seguretat a l'àmbit metropolità.

L'acte es va celebrar a l'Upper Space, a l'Avda. Marañón, on també es va fer la presentació de la nova marca de la Fundació, així com de la campanya de Nadal d'enguany. Tot plegat en un ambient familiar, festiu i amè.

Nadal segur

Alguns consells de seguretat per als comerciants

RECOMANACIONS/ L'augment de l'activitat comercial durant el període de Nadal fa necessari extreure les mesures de seguretat per evitar que es cometin delictes.

El passat dia 29 de novembre vam tenir la reunió de la presentació del POE Grèvol d'aquest nadal 2016-2017, de la qual se'n desprenen un seguit de consells que us poden orientar de forma genèrica en matèria de seguretat.

DURANT L'ACTIVITAT COMERCIAL

No acumuleu diners a les caixes enregistradores i buideu-les sovint. És convenient que al llarg del dia efectueu diversos ingressos a les entitats bancàries. Eviteu portar molts diners de cop i, quan calgui, feu-ho amb discreció i adoptant totes les mesures de seguretat possibles.

Limiteu les vies d'accés a l'establiment per facilitar el control i dificultar la fugida en cas de robatori. Instal·leu xips de seguretat als productes. Si disposeu de vigilant de seguretat, quan hi hagi motius de sospita,

pot fer un escorcoll de les bosses i l'abric del client en un lloc habilitat. En determinats comerços pot ser convenient instal·lar un circuit tancat de televisió.

En aquest cas, un tècnic en seguretat us pot fer un projecte de millora adaptat a les necessitats del vostre establiment.

EN EL VOSTRE NEGOCI

Cal que els treballadors i treballadores siguin conscients que les persones desconegudes no han de conèixer les mesures de seguretat instal·lades.

També han de conèixer aquell àmbit de la seguretat que els pertoca o els pot afectar –cal definir el coneixement de la seguretat de l'establiment en funció del grau de responsabilitat–.

Si no disposeu de vigilant de seguretat, designeu persones de confiança que coneguin els sistemes de detecció que hi ha instal·lats i que es responsabilitzin de connectar-los.

Porteu un control del nombre de còpies de claus de l'establiment i de les persones que en disposen.





FUNDACIÓ
BARCELONA
COMERÇ

www.eixosbcn.org



“Quan era jove era molt complicat fer un curt: ara el pots fer amb el mòbil”

Joan Riedweg / cineasta i impulsor del BCN Shopping and Shooting

ENTREVISTA/ El cinema i el comerç no són mons tan distants com sembla a primera vista. Els dos són mons lluitadors, mons compromesos amb l'entorn i amb l'actualitat i, malauradament, dos mons que no estan passant pel seu millor moment. És per aquesta raó que des de la Fundació Barcelona Comerç s'ha decidit impulsar el concurs de curtmetratges BCN Shopping and Shooting, una iniciativa que va néixer fa quatre anys a l'Associació de Comerciants de Creu Coberta i que es va perfilant com un dels esdeveniments culturals de la ciutat. Parlem amb Joan Riedweg, director de cinema i alma mater del projecte.

Què és el BCN Shopping and Shooting?

És un concurs que pretén unir dos sectors en crisi, el cinema i el comerç, per tal que es donin un cop de mà mútuament.

En què consisteix?

Consisteix a fer un curtmetratge de cinc minuts en cinc dies. Tot gestionat a través del web www.bcshoppingandshooting.cat. T'hi inscrius, selecciones quan vols començar –el període d'inscripció va començar el 18 de novembre i durarà fins al 22 de desembre– i el dia en què has escollit començar, des del web es donarà al teu equip una paraula clau, una botiga –que ha de tenir protagonisme– i una localització obligatòria. A partir d'aquest moment s'inicia un compte enrere. Un cop acaba aquest compte enrere has d'haver entregat el curtmetratge. El dia 24 de desembre es publicaran tots els curtmetratges a la pàgina web i es podran votar. D'aquestes votacions en sortirà un dels premis, que és el premi del públic.

Quins altres premis hi ha?

A part d'aquest, hi haurà Premi a la millor pel·lícula, el guanyador del qual rebrà 2.000 euros i l'Hermes del Comerç; Premi al millor director, pel qual es donaran 1.000 euros i també l'Hermes del Comerç i després es premiaran altres categories com la Banda Sonora, la fotografia, a la botiga més col·laborativa, etcètera, els quals obtindran altres premis. Els guardons s'entregaran el dia 20 de gener en una gala que se celebrarà al Caixaforum de Montjuïc.



Riedweg és l'alma mater del certamen. Foto: Twitter

Com neix el concurs?

Neix en el si de l'Associació de Comerciants de Creu Coberta, per iniciativa d'en Lluís Llanas, una persona que sempre veu més enllà de la seva botiga i que vol que s'organitzi una activitat que vinculi cultura i comerç. Vam començar a pensar com podíem donar un cop de mà al comerç i se'ns va acudir això: fer un concurs de curtmetratges i que els participants haguessin d'enregistrar les seves gravacions dins d'una botiga de barri. D'aquesta manera, es feia publicitat de l'establiment d'una manera amena i creativa i s'acostava al jovent i als participants a conèixer el comerç de proximitat.

Han canviat les coses des d'aleshores?

Aquest any, aprofitant la cada vegada més gran repercussió que té el concurs, té un objectiu solidari: a la pàgina web hi ha un apartat de donacions <https://solidaritat.bcshoppingandshooting.cat>, les recaptacions del qual aniran destinades a donar suport a diferents projectes de menjadors socials de la ciutat. A més, aquesta és una iniciativa que va néixer com un projecte de barri, i gràcies al suport de la Fundació Barcelona Comerç, s'hi han im-

plicat més d'un centenar de botigues de tot Barcelona.

Qualsevol hi podria participar?

Sí sí, i tant! Quan era jove era molt complicat, però ara fins i tot amb un mòbil pots fer un curtmetratge. Pensa que fins i tot hi ha *apps* que t'ajuden a editar! El que és important és que com a participant compleixis les normes, surtin les localitzacions i paraules claus i després pots fer el que vulguis, qualsevol tipus de curt, un spoiler, un documental, una comèdia, un drama, un musical... Heu de tenir en compte que, tot i que el nivell ha anat pujant durant les últimes edicions, el jurat ho valora tot: la qualitat del curtmetratge no és tant el que veus com el missatge que transmetes. Creiem que si el missatge és contundent, és igual si la qualitat d'imatge és bona o dolenta.

Què cal fer per apuntar-se?

Entrar al web a www.bcshoppingandshooting.com i omplir el formulari. Si ets menor també pots participar però demanant les dades dels pares. L'any passat hi va haver molts joves que s'hi van apuntar i amb propostes interessants.

El Defensor del Client

Avui parlarem de garanties, per saber on és la línia que separa el dret del client del valor afegit que dona el comerciant.

El client només té dret a què li tornin o li canviïn el producte només quan el producte és defectuós, ja que s'aplica la normativa sobre garanties. Aquesta normativa és la llei General per a la Defensa dels consumidors i usuaris i diu que els productes tenen una garantia de dos anys i que és responsabilitat de l'establiment. Si el producte es mostra defectuós durant els 6 primers mesos, es considerarà el contratemps com a un defecte de fàbrica, i el consumidor pot demanar o que li canviïn el producte o que li tornin els diners. La botiga està obligada a acceptar-ho, amb excepció de si la botiga creu que l'oferta que li fa el client és desproporcionada i en aquest cas optarà per l'altra opció, cosa que a vegades genera conflicte.

A partir del 6è mes el consumidor ha de demostrar que el defecte és de fàbrica. Com ho pot fer? A través de la botiga que ha venut el producte. Tot i així, hi ha cops que el consumidor no se'n refia d'aquest servei tècnic perquè forma part de la mateixa botiga i vol portar el producte a algú independent que li revisi. En aquests casos és molt recomanable que abans la persona consumidora es posi en contacte amb el venedor per informar del que vol fer. Això en certs casos, implica la pèrdua de garantia perquè hi ha una manipulació del producte. Estem davant d'un bucle normatiu amb poques garanties.

Un altre tema és la garantia comercial, de la qual parlarem pròximament i que pot incloure els problemes després dels sis primers mesos en alguns casos i les extensions de garantia una vegada han passat els dos anys.





CALCETES RECOMANEN CAVA

Aquest Nadal, comerciants
recomanen comerciants.
www.comerciantsrecomanen.com



Compra i entra en el sorteig de 1.000€
per gastar-te a les botigues del teu eix.



CANELONS RECOMANEN SALS DE FRUITA

Aquest Nadal, comerciants
recomanen comerciants.
www.comerciantsrecomanen.com



Compra i entra en el sorteig de 1.000€
per gastar-te a les botigues del teu eix.



NEULES RECOMANEN BÀSCULA

Aquest Nadal, comerciants
recomanen comerciants.
www.comerciantsrecomanen.com



Compra i entra en el sorteig de 1.000€
per gastar-te a les botigues del teu eix.



MÒBIL RECOMANA LLIBRES

Aquest Nadal, comerciants
recomanen comerciants.
www.comerciantsrecomanen.com



Compra i entra en el sorteig de 1.000€
per gastar-te a les botigues del teu eix.



ARBRE RECOMANA REGAL

Aquest Nadal, comerciants
recomanen comerciants.
www.comerciantsrecomanen.com



Compra i entra en el sorteig de 1.000€
per gastar-te a les botigues del teu eix.



GALET RECOMANA OLLA

Aquest Nadal, comerciants
recomanen comerciants.
www.comerciantsrecomanen.com



Compra i entra en el sorteig de 1.000€
per gastar-te a les botigues del teu eix.

Comerciants recomanen comerciants
www.comerciantsrecomanen.com

Fent barri fem ciutat





El comerç de proximitat està fent passos endavant per posicionar-se en el món digital. Foto: Arxiu

El petit comerç, al teu mòbil

» La Generalitat presenta el Catàleg d'Apps de Comerç com una aposta per fomentar la seva competitivitat
 » Ho fa en el primer 'Esmorzapp', una trobada amb desenvolupadors d'aplicacions mòbils per a botiguers

Redacció
BARCELONA

Cada cop més, el sector del petit comerç està apostant per la transformació digital, un pas que segons la Generalitat "és imprescindible" per a la modernització i millora de la competitivitat d'aquest sector. Per tal d'avançar per aquest camí, el Govern, a través de la Direcció General de Comerç, està impulsant accions orientades a la digitalització del comerç de proximitat. I és que la

El Govern aposta per la transformació digital del comerç

importància del món digital a les nostres vides és cada cop més important.

Segons estadístiques del Govern, més del 90% dels catalans tenen un *smartphone*, el qual fan servir més de dues hores i mitja diàriament. A més, gran part d'aquests usuaris fan servir el seu mòbil intel·ligent en algun moment del procés de compra, ja sigui a

l'hora de buscar informació dels productes o bé per adquirir-los directament.

Per aquest motiu, la Generalitat ha impulsat el primer Catàleg d'Apps de Comerç, destinat a donar a conèixer les aplicacions per a mòbils més destacades al sector del comerç i dels serveis. El va presentar durant la primera sessió dels *Esmorzapps*, celebrada el passat dia 2 de desembre en un acte al Palau Robert, amb la col·laboració de Barcelona Oberta i la Fundació Barcelona Comerç.

El cicle *Esmorzapps* vol esdevenir un espai de trobada entre comerciants i desenvolupadors d'aplicacions mòbils per al comerç de proximitat, amb l'objectiu que aquest sector pugui potenciar la seva activitat i fer-la més competitiva.

UNA EINA "VIVA"

La directora general de Comerç, Montserrat Vilalta, va descriure el catàleg com un "recull informatiu i viu" de les aplicacions per a mòbil que vagin sortint i que ajudin el comerç català a tenir eines per potenciar la seva activitat comercial.

El catàleg ja està disponible al web del Consorci de Comerç, Artesania i Moda, amb enllaços a les aplicacions enregistrades, tant per a sistemes Android com per a

iOS. Només cal visitar la pàgina ccam.cat.

De moment, Chopit, Manzaning, Yuge i Catalunya Shopping són les quatre primeres aplicacions que recull el catàleg. De cara al futur, el catàleg "anirà creixent en continguts en paral·lel a la celebració de les sessions", afirmen des del Govern.

Les sessions *Esmorzapps* s'articulen en un format característic de trobades-esmorzar on, "en un

La majoria de clients utilitzen el mòbil en el procés de compra

entorn distès", expliquen des de la Generalitat, els desenvolupadors o *developers* donen a conèixer als assistents les funcionalitats i serveis que ofereix la seva aplicació, serveis que van des de la geolocalització i la visibilització d'una botiga fins a descripcions de l'oferta d'un establiment o producte, passant per la fidelització dels clients o la captació de nou públic, entre altres.

Amb tot, un pas més perquè el comerç de proximitat també tingui l'oportunitat de competir a internet.

Quatre apps, el mateix objectiu



CHOPIT

Chopit és una aplicació per a mòbils que aposta pel comerç de proximitat. Es tracta

d'un programari que es posa a disposició del comerciant, ja que a través d'ell es poden liquidar els estocs, guanyar visibilitat dels productes que estiguin en oferta i aconseguir nous clients d'una manera fàcil, ràpida i, el que és més important, sense perdre el tracte directe amb ells.



MANZANING

Manzaning és una aplicació que ja fan servir 500 botigues de Barcelona. Es tracta d'un

nou canal de venda a la xarxa, amb pagament a través de l'aplicació i entrega a domicili en menys de 60 minuts, amb servei d'assessorament inclòs. Aquesta és una de les opcions que permet portar a terme. Donar-se d'alta és fàcil i en pocs minuts la botiga quedarà enregistrada al seu mapa virtual.



YUGE

Aquesta és una aplicació interessant tant per als barcelonins com per als turistes, siguin nacionals o estrangers. Yuge ofereix un servei de localització i es concentra sobretot en el mercat de botigues de gamma alta, tot i que està oberta a tots els comerços de la ciutat que vulguin adherir-s'hi. L'aplicació compta amb perfils de més de 600 botigues, formats per informació sobre elles i fotografies d'alta qualitat.



CATALUNYA SHOPPING APP

Els comerços i empreses que formen part d'aquesta aplicació poden tenir el seu catàleg classificat amb fotografia, descripció i preus dels productes. A més, poden posar anuncis que apareixen en una llista de destacats segons la data de vigència. Pel que fa a la localització, les botigues surten ordenades segons la ubicació de l'usuari. També es poden filtrar per població i sector.

Campanya | Embolicar els regals de manera sostenible

Coincidint amb Nadal, l'Ajuntament ha posat en marxa les campanyes *Comprat al barri* i *L'autèntic paper de Nadal*, per promoure la sostenibilitat al comerç de proximitat. Per una banda es posarà de manifest el valor de comprar a les botigues de barri i, per l'altra, es posarà a disposició dels ciutadans paper sostenible elaborat amb roba reciclada a casetes repartides per la ciutat.

Torna la pista de gel degana de la ciutat al Pedralbes Centre

Redacció
LES CORTS

Tal com passa des de fa 17 anys, el Pedralbes Centre torna a acollir la pista de gel, la pionera del Nadal barceloní. Aquesta estructura de 400 metres quadrats va obrir les portes el passat 26 de novembre i, com cada any, plantejarà un repte solidari per recaptar fons per a una causa benèfica.

Es tracta de la Patinada Solidària, un esdeveniment que enguany se celebrarà el dia 23. Enguany, els diners recollits es destinaran a les ONG Educo i Nepal Chhimekki. En edicions anteriors, la recaptació de la Patinada Solidària va anar a parar a Unicef, la Fundació Pare Manel, la Fundació ADA a l'Índia, la Fundació Pare Tarrés, la Fundació Soñar Despierto, Sonrisas de Bombai o Save the Children.

La pista estarà oberta fins al 8 de gener. El preu d'una entra-



La pista estarà oberta fins al 8 de gener. Foto: Pedralbes Centre

da és de 8 euros. També hi ha programades sessions *low cost*, amb entrades a quatre euros en determinades hores o a través de promocions a establiments del Pedralbes Centre.

Aquest any la pista vol tornar a marcar un nou rècord de participants. De fet, en les darreres

edicions s'ha superat la xifra de 9.000 visitants.

Tanmateix, el repte que es marca el Pedralbes Centre de cara al Nadal de l'any vinent és agermanar la pista cortsenca amb la seva font d'inspiració: la mítica pista del Rockefeller Center de Nova York.

Les Corts s'afegeix al programa de Mercats Verds

SOSTENIBILITAT ▶ El programa municipal de Mercats Verds arriba al districte. Tres nous mercats de la ciutat s'hi han sumat, entre ells el de les Corts.

Conjuntament amb el de les Corts, s'hi han afegit el de Lesseps i el de Sant Martí. D'aquesta manera, ja són set els mercats municipals que fan una aposta clara per la sostenibilitat i els productes de proximitat.

Per tal de presentar aquesta novetat als clients, els pròxims dies 16 i 17 de desembre es faran xerrades sobre nutrició i alimentació saludable als tres nous Mercats Verds.

En un any de vida, aquest projecte no només s'ha consolidat sinó que ha crescut. El programa està contemplat en el Pla Estratègic dels Mercats de Barcelona 2015-2025.

L'Eix Sants-Les Corts portarà el Rei Gaspar al districte

NADAL ▶ L'Eix comercial Sants-Les Corts ultima els detalls de la seva programació de Nadal per dinamitzar els carrers. El pròxim dissabte dia 17 tindrà lloc al jardí de les Infantes el Matí Nadalenc, una activitat infantil amb actuacions, teatre en anglès, dansa, una xocolatada i un Tió que els assistents faran cagar.

Però la principal novetat del Nadal de l'associació és que enguany ampliarà la presència dels

Reis Mags al districte, en concret de Gaspar. En comptes de visitar l'eix només tres dies, com l'any passat, ho farà sis. Serà els dies 27, 28 i 29 de desembre a Can Bruixa, i el 2, 3 i 4 de gener a Can Mantega. Tots dos dies hi haurà la carpa reial amb un muntatge amb música, un arbre dels desitjos i una recollida de joguines.

Per altra banda, ja es coneix la guanyadora del concurs de cartells del Tió: Guiliana Pons.

Quiropráctica, más allá de los problemas de salud !

BELLE VIE
CHIROPRACTIC INSTITUTE

"La quiropráctica es una disciplina peculiar y divertida. Tienes que experimentarla personalmente para poder medir los beneficios. Es hora de cuidarnos mejor. En 2017, más proactividad en nuestras elecciones de vida, finalmente es un ahorro de tiempo, de dinero, de energía y de salud."

Dr. Gregory Sevilla, D.C.
Dr. en Quiropráctica, Francia, EEUU, Diplomado en 2001

¡Hasta el 11 de enero de 2017!

BELLE VIE INSTITUTE te ofrece con este cupón: verificar tu columna y sistema nervioso por ~~120€~~ **67€**

Esta visita incluye:

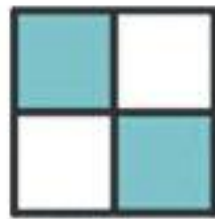
- ✓ La entrevista con el Dr. en Quiropráctica, Gregory Sevilla, D.C.
- ✓ Tu examen Quiropráctico de última tecnología.
- ✓ Tu primera sesión Quiropráctica y tu Informe de salud.

Visita nuestra página web www.bellevieinstitute.com y descubrirás nuestro profesionalismo y nuestro serio trabajo.

Belle Vie Institute
Calle Nicaragua 137, ent.7, 09029, BCN
www.bellevieinstitute.com
935 59 98 44 / 722 83 77

La quiropráctica es una disciplina diseñada para ayudar a las personas a vivir todo su potencial de salud. Sí, es cierto que cuando vamos a ver al quiropráctico es principalmente por algún dolor de espalda, de cuello o después de una caída o un trauma menor, y bien es cierto que nos ayuda a mejorar rápidamente. Pero en realidad los beneficios de la atención quiropráctica, van mucho más allá...

Un quiropráctico ayuda a estar en forma y optimizar el nivel de salud y calidad de vida. **Un quiropráctico no da masajes, no es un fisioterapeuta ni tampoco un osteópata.** Un quiropráctico ajusta la columna vertebral como un instrumento musical para que suene armoniosamente y así todo el cuerpo funcione bien.



ESMAIL
Clínica Dental



és la teva salut



Emblanquiment dental amb làser
GRATIS*



Especialitat en ortodòncia
Autolligats totalment finançats



Dentadura Fitxa Completa



Implants
des de **690€**



Finançament bancari 12 mesos sense interessos
Finançament a 12 mesos amb la targeta de crèdit
Joan Güell, 180 · Barcelona · Tel.93 439 24 62

* Consultar condicions



www.esmaildental.com

✂ RETALLANT AQUEST CUPÓ

REVISIÓ + NETEJA DENTAL = GRATIS **ORTOPANTOGRAFIA = 30€**

inclou revisió i neteja amb puntes ultrasòniques, poliment i abrillantat amb micromotor
c/ Joan Güell, 180 · Barcelona · Tel 93 439 24 62

Atletisme | La Marató de 2017 recordarà els Jocs Olímpics

Picada d'ullet al passat. Durant la presentació de la Marató de 2017, que es va fer a finals de novembre, el comissionat d'esports David Escudé va explicar que aquesta nova edició de la cursa atlètica per excel·lència retrà un homenatge als Jocs Olímpics del 1992 i ha anunciat que l'organització ha convidat els sis esportistes que van pujar al podi en aquella cita olímpica.

El Polo de Carlos García Cuenca tanca el 2016 com a líder invicte

Redacció
LES CORTS

El Polo té molts motius per somriure aquest Nadal. Els de Carlos García Cuenca continuen liderant la classificació amb mà de ferro i tanquen el 2016 com a líders invictes, després d'haver guanyat vuit partits i haver cedit només un empat en la primera volta.

L'equip, que el curs passat va veure com l'Egara trencava la seva hegemonia de tres temporades consecutives, vol aixecar la seva 15a lliga el 2017. Aquest, però, no serà l'únic objectiu de cara al curs que ve, ja que els de García Cuenca buscaran reeditar la victòria que van aconseguir el curs passat a la Copa del Rei i al mateix temps que tornaran a reivindicar el seu lloc entre els millors equips del continent a la Champions. Després del sorteig, els cortsencs coneixen el seu primer rival, que serà l'WKS Grunwald Poznan de Polònia. Si l'equip supera aquesta ronda, jugarà con-



Cuenca no es va voler perdre el 30è Torneig de la Immaculada. Foto: RCP

tra el campió, el Kampong neerlandès o el Rot-Weiss de Colònia.

TORNEIG DE LA IMMACULADA

Per altra banda, més de 1200 nens d'entre 8 i 15 anys van ser a les instal·lacions del Polo per jugar la 30a edició del Torneig de la Immaculada, que es va disputar entre dijous i diumenge de la setmana passada.

Apadrinat per l'argentí Matías Rey, el campionat va veure com desfilaven equips de tot el món. Els partits es van dividir en cinc categories: benjamins, alevins, infantils, cadets i Hoquei plus, la categoria inclusiva, tant masculins com femenins. El Polo va aconseguir guanyar les dues categories benjamins i cadets i l'aleví masculí i la infantil femenina.

El Joventut vol dir adéu a un gran any derrotant l'Ensino

BÀSQUET ▶ La celebració d'un quart de segle de vida, la consecució del campionat de Copa Catalunya, l'ascens a Lliga Femenina 2... El Joventut trigarà en oblidar aquest 2016, un any rodó per a la secció de bàsquet que les noies de Sergio Manzano volen arrodonir derrotant l'Ensino disabte a la tarda a casa.

Tot i la seva inexperiència a la categoria, el conjunt groc s'ha mostrat com un bloc molt solvent i, superades les primeres 11 jornades del campionat, el Joventut pot presumir d'un magnífic balanç

de 7 victòries i només 4 derrotes que fa que l'equip sigui cinquè, però empatat a tot amb el Cortegada i l'Ibaizabal. A més, si s'exceptuen les ratxes dels dos primers, l'Aros de Lleó i l'Snatt's Sant Adrià, el Joventut és l'equip més en forma de la competició, havent guanyat de manera consecutiva els seus darrers tres enfrontaments.

L'últim triomf groc va arribar diussabte passat, en una gran actuació tant ofensiva com defensiva, que va fer que el Cortegada no tingués cap opció al pavelló de l'Illa (79-54).



agenda@comunicacio21.com

AGENDA QUINZENAL

cultura21.cat

el portal català del sector de la cultura

CULTURA

DISSABTE 14 DE GENER

19:30 El Logical Group, una de les millors bandes de tribu a Supertramp, arriba a Bikini per interpretar els temes més coneguts de la popular banda britànica. / Sala Bikini.



El tenor Jordi Cortada porta 'El Nadal de la Nostra Terra'

Avui 14 de desembre a les 19:00



El tenor Jordi Cortada s'encarregarà del recital *El Nadal de la Nostra Terra* amb obres clàssiques d'autors catalans. / Monestir de Pedralbes.

TALLERS

Una xerrada per parlar sobre diferents aspectes del cànnabis

Demà 15 de desembre a les 19:00



Josep Rovira, treballador social, Marta Torrens, psiquiatra, i Mireia Ambrós, psicopedagoga parlaran sobre diferents aspectes del consum de cànnabis. / Consell Municipal del Districte.

AVUI 14 DE DESEMBRE

18:30 El Consell Sectorial de Drets Socials, Cultura i Esport del districte celebrarà la darrera sessió d'aquest 2016. / Consell Municipal del Districte.

DILLUNS 19 DE DESEMBRE

11:30 Darrera sessió del taller trimestral *Cuina vegana basada en la medicina tradicional xinesa*, que va començar a principis d'octubre. / Centre Cívic Can Deu.

EXPOSICIONS

FINS AL 29 DE DESEMBRE

Matí-Tarda *En femenino* és el nom de l'exposició en la qual Jana Álvarez situa la figura de la dona com a arquetip metafòric de la força creadora i com a màxima expressió de l'individu universal. / Centre Cívic Can Deu.



DES DEL 15 DE DESEMBRE

Matí-Tarda *L'Estenedor* és un projecte que va néixer fa més de 7 anys i que vol donar suport als projectes dels joves creadors del districte. / Centre Cívic Joan Oliver Pere Quart.



INFANTIL

Tot a punt per cagar el tíó als Jardins Bacardí

Dc. 21 de desembre a les 18:00



La Ludoteca La Tardor ha preparat una tarda pensada per fer cagar el tíó en família. Durant la tarda també hi haurà l'actuació de la companyia La Xarraca. / Jardins Bacardí.

DISSABTE 17 DE DESEMBRE

10:30 Pedralbes Centre, amb la col·laboració de la Mútua General de Catalunya, ha preparat una activitat anomenada Taller de Nadal per als més menuts. / Pedralbes Centre.

DIUMENGE 8 DE GENER

17:00 *Aventura Canina* és el títol del musical de la Patrulla Canina, un dels èxits del moment que, per fi, arriba també al districte. / Palau de Congressos.

ESPORTS

DISSABTE 17 DE DESEMBRE

13:45 Partit de futbol sala corresponent a la setena jornada de la Lliga nacional juvenil entre l'AE les Cortes UBAE i el Palma Futsal. / Pavelló de l'Illa.



El Joventut tanca l'any a casa contra l'Ensino galleg

Ds. 17 de desembre a les 16:00



Partit de bàsquet corresponent a la dotzena jornada de la Lliga Femenina 2 entre el Joventut les Cortes i el CB Porta Ensino. / Pavelló de l'Illa.



LE VEDRIGNANS

PARC RESIDENTIEL " LE VEDRIGNANS "
Route de Vedrignans - 66800 - Saillagouse, França

PARC RESIDENTIEL "EL PASTURAL"
Route du Puigmal - 66800 ERR, França

levedrignans66@orange.fr - www.levedrignans.com
Tél : +33(0)4 68 04 04 79 - Fax : +33(0)4 68 04 06 89

EQUIPAMENTS: Cuina equipada. 1 o 2 banys amb dutxa. Mantes. T.V. Terrassa. Jardí. Wifi gratuït. **APARCAMENT:** al xalet per 2 cotxes.
PAGAMENT: Targeta de crèdit o efectiu. **SUPLEMENTS:** Electricitat 0,28 Euros el kw. **ANIMALS:** 5 Euros/nit vacunats. Acceptats: 1 gos gros ó 2 de petits.
Taxa turística: + de 18 anys: 0,25 € / dia (2014) **SERVEIS:** Neteja 40 Euros/ 50 Euros. / Genêt, Lupin, Jasmin: 40€ / Gentiane, Edelweiss, Angélique: 50€
Fitxa rentadora: 5,00 Euros. **Fitxa assecadora:** 5,00 Euros. **Lloguer llençols/setmana:** 10,00 Euros. 2 restaurants a 250 m i a 500 m. **FIANÇA:** 200 €

Tarifes vàlides del 03/12/2016 Al 02/12/2017	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa			
	26-12-16/02-01-17			02-12-16/11/12/16			17-09-16/02-12-16			
	04-02-17/18-02-17			17-12-16/26/12/16			11-12-16/17-12-16			
	22-07-17/19-08-17			02-01-17/04-02-17			18-02-17/08-04-17			
				08-04-17/17-04-17			17-04-17/08-07-17			
				08-07-17/22-07-17			25-08-17/02-12-17			
	19-08-17/26-08-17									
Vacances escolars només per setmanes										
Per menys dies: consultar										
Temporada baixa: -10% per 3 setmanes										
Genêt: 2 ad. + 2 nens.	Saillagouse	535 €	105 €	80 €	390 €	75 €	55 €	330 €	65 €	45 €
Lupin: 2 ad. + 4 nens.	Saillagouse	585 €	115 €	85 €	440 €	85 €	60 €	350 €	70 €	50 €
Lupin Special: 4 ad. + 2 nens	Saillagouse	750 €	150 €	105 €	600 €	120 €	90 €	460 €	90 €	70 €
Gentiane: 6 ad. + 2 nens	Saillagouse/Err	915 €	185 €	130 €	770 €	155 €	110 €	580 €	115 €	85 €
Edelweiss: 8 ad.	Saillagouse/Err	990 €	195 €	145 €	845 €	170 €	120 €	650 €	130 €	95 €
Jasmin: 2 ad. + 3 nens	Err	595 €	120 €	85 €	450 €	90 €	65 €	390 €	80 €	60 €
Angélique: 4 ad. + 3 nens	Err	808 €	150 €	115 €	660 €	130 €	95 €	550 €	110 €	80 €

Sallagosa, un poble amb encant
 Sallagosa es troba al bell mig del Parc Regional dels Pirineus Catalans, envoltat d'una riquesa natural excepcional. El poble està envoltat de diverses reserves naturals i paratges atractius i de més de 60 llacs i altes muntanyes. La comarca gaudeix d'un microclima d'influència mediterrània. De fet, es pot gaudir del sol durant 300 dies a l'any. La fauna i la flora, abundants a les quatre estacions, et seduiran mentre passeges amb la família o mentre fas esport. A l'hivern, les 12 estacions d'esquí properes et permetran practicar moltes activitats: esquí alpí o de fons, snowboard, travessa amb raquetes,... I després de l'activitat física no hi ha res millor que relaxar-se a qualsevol dels banys d'aigua calenta natural abans de seure a taula i gaudir de l'exquisida gastronomia d'ambdós costats de la frontera.

LE VEDRIGNANS

VACANCES TOT L'ANY A LA CERDANYA
 2 llocs privilegiats a Saillagouse i a Err

ELLA S'HO HA BUSC

NO EN DEIXEM PASSAR NI MITJA

#BCNantimasclista

Barcelona contra la violència masclista
barcelona.cat/bcnantimasclista

Contacta amb:

Servei d'Atenció, Recuperació i Acol·lide

SARA

932 915 910


Ajuntament de Barcelona

#holanadal
barcelona.cat/nadal

HOLA, BOTIQUES DEL BARRI

i COMPRAREM UN GALL

i a LA TIA PEPA LI'N DAREM UN TALL



Ajuntament de Barcelona

f | t | i | y
www.lilla.com

NO SÉ QUÈ
POSAR-ME!

AQUEST NADAL A L'ILLA TROBARÀS MOLT MÉS QUE REGALS.

- Descobreix l'atracció **Nadal a casa dels follets del bosc**.
- Durant tot el pont de desembre porta els més petits al **Taller de treballs manuals de Nadal**.
- No et quedis sense tió, vine a fer-ne un al nostre **Taller de Caga Tió** a partir del 10 de desembre.
- A partir del 27 de desembre, podràs donar la carta al **patge reial**, fer-te gratis una foto amb ell i participar al tradicional **Taller de fanalets**.
- Com sempre, t'embolicarem els regals als nostres estands... i si no saps què regalar, encerta-la sempre amb la **Targeta Regal de L'illa**.

Informa't dels dies i els horaris de les nostres activitats i serveis: www.lilla.com - 93.444.00.00



L'illa

ACTUALITZA'T A L'ILLA