



Igualtat pàg 3
El Pride Barcelona reivindica els drets dels transsexuals

Música pàg 8
José González tanca el Festival Jardins de Pedralbes



línialescorts

barcelona linialescorts.cat • 20/7/2016 • Núm.126 • Difusió controlada per OJD-PGD: 14.785 exemplars quinzenals

Nou pas perquè el pederasta confés dels Maristes sigui jutjat

El jutge processa Joaquín Benítez, que es podria enfrontar a unes penes de presó que van dels 9 als 40 anys pàg 8



pàg 9

Planten cara

Els veïns presenten al·legacions a la reforma de la Masia del Barça

Història pàg 11

El Districte crea una Taula de Treball per vetllar per la memòria històrica



Successos pàg 8

Un incendi crema 17 motos al carrer Pedro i Pons de Pedralbes

Comerç pàg 15

El consistori dedicarà 1 milió a l'impuls de la restauració

Esports pàg 22

Nou jugadors d'hoquei del Polo seran als Jocs de Rio

PEDRALBES CENTRE SHOPPING

PASSAPORT
a la Planta A

És temps de viatjar pel centre!



Aquest estiu (del 15 de juliol al 15 d'agost), si gastes 50€ (si ets Client Card, 40€) a tres botigues de Pedralbes Centre (restauració inclosa), et regalem 15€ per comprar a la Planta A i una bossa d'edició limitada! *

*Promoció vàlida fins a exhaurir existències. Veure bases i condicions a: pedralbescentre.com



Welcome to your passion!

OPEN  CAMP®
europe



El 1r parc del món dedicat a l'esport
Anella Olímpica de Barcelona



El Pride Barcelona 2016 ha tornat a reivindicar els drets del col·lectiu LGBTI. Fotos: Pride Barcelona

L'hora dels transsexuals

» El Pride Barcelona, el dia de l'orgull LGBTI a la ciutat, ha estat dedicat enguany al col·lectiu transsexual
 » Unes 25.000 persones es van manifestar dissabte passat entre la plaça Espanya i el Moll de la Fusta

Albert Ribas
BARCELONA



“Denunciem l'exclusió, la violència i la representació que es fa socialment de nosaltres, oblidant que som molt més que la nostra identitat de gènere o la nostra orientació afectivo-sexual”. Aquest és un fragment del contundent manifest que van llegir el passat dissabte dia nou, durant la celebració del Pride Barcelona, Marta Reina, la primera Mossa d'Esquadra transsexual, i l'activista transsexual Damián Díaz.

I és que, efectivament, enguany el dia de l'orgull LGBTI va estar dedicat al col·lectiu transsexual. Sota el lema ‘Persones trans, tan comuns, com diverses’, unes 25.000 persones van tornar

a sortir al carrer en una marxa que va començar a la plaça Espanya i va acabar al Moll de la Fusta sota un sol de justícia. Al llarg del recorregut per l'avinguda del Paral·lel el protagonisme va tornar a ser, un any més, per a la música, els balls, el color, l'alegria i la festa. Les carrosses i els camions que van desfilar eren plens de gent jove, gent gran i famílies amb nens que, entre moltes reivindicacions, també van tenir temps d'homenatjar les víctimes de la terrible massacre homòfoba d'Orlando.

La marxa d'enguany, que tancava un mes d'activitats i reivindicacions, va tenir el conseller de Salut, Toni Comín, com un dels protagonistes. Comín, que va voler deixar clar que el Govern és al costat de les demandes del col·lectiu transsexual, va aprofir

tar la seva presència a la marxa per anunciar que el departament que lidera està preparant un nou model assistencial que fugirà de “la mirada patologitzada del col·lectiu” i que, en principi, estarà enllestit el pròxim mes de setembre.

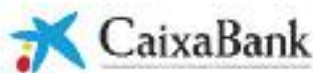
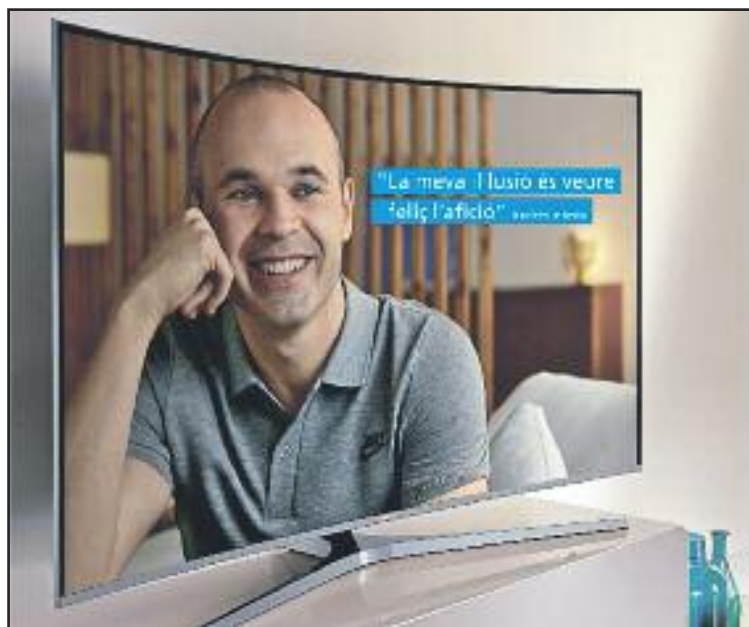
A la marxa tampoc hi van faltar el conseller de Cultura, Sant Vila, l'alcalde Colau, el tinent d'alcalde Jaume Collboni i la síndica Maria Assumpció Vilà, que van estar acompanyats de la regidora de Barcelona d'ERC, Montse Benedí, i dels regidors de C's Marilén Barceló, Francisco Sierra i Santiago Alonso. De fet, tots els partits, amb l'excepció del PP, van tenir representació en una diada on també es van poder veure integrants de l'ANC amb l'estelada amb els colors de l'arc de Sant Martí.

La lluita contra les infeccions per VIH, també present

SALUT ▶ Durant el Pride Barcelona d'enguany també hi va haver temps per reivindicar la importància de la lluita contra les malalties de transmissió sexual.

El centre comunitari Checkpoint Barcelona, l'encarregat de detectar el 40% de les infeccions per VIH que es produeixen entre els homes gais de Catalunya, va tornar a repartir uns 15.000 preservatius entre els assistents a la marxa per tal de llençar un missatge de conscienciació. Aquest centre de detecció de VIH i altres infeccions de transmissió sexual

adreçat a homes gais i dones transsexuals també va aprofitar el Pride per remarcar el seu paper com a promotor de la profilaxis preexposició (PrEP), una tècnica preventiva contra el VIH que consisteix a prendre medicaments antiretrovirals abans de tenir relacions sexuals de risc i que encara no s'ha implementat a l'estat. És per aquest motiu que des del Checkpoint Barcelona van voler aprofitar la visualització del Pride per donar a conèixer aquest mètode i per demanar a la classe política que n'aprovi el seu ús.



A CaixaBank volem que facis realitat totes les teves il·lusions. Per això, ara et financem un televisor Samsung Curved UHD al 0 % TAE per 46,63 € al mes,¹ que inclou l'assegurança SegurCaixa Electrodomèstics.²

Perquè a CaixaBank creiem que donar crèdit és donar confiança.

1. Promoció d' venda orientada per PromoCaixa, vàlida fins al 31-8-2016. PromoCaixa, S.A., Gran Via de Carles III, 105, 08028 Barcelona. NIF A-58461730. © PromoCaixa, S.A., Barcelona 2006. Per a més informació: www.CompraEstrella.com. Financament ofert per CaixaBank, subjecte a aprovació segons les polítiques de risc de l'entitat. Televisor Samsung Curved UHD de 49" UE49JU6670: 29 quotes de 46,63 € i l'última de 46,73 €. Termina 30 mesos. TIN 0 %. Sense comissions d'obertura ni d'estudi. Import total de pagaments: 1.399 € (1.059 € televisor + 300 € assegurança). També es pot contractar amb pagament al comptat. Per a altres opcions de finançament, consulta qualsevol oficina de CaixaBank. 2. SegurCaixa Electrodomèstics només es pot contractar amb la compra d'un televisor Samsung en campanya. Informació subjecta a les condicions generals, particulars i especials de cada pòlissa, i també a les condicions de subscripció. SegurCaixa Electrodomèstics és una assegurança de danys de SegurCaixa Adeslas, SA, d'Assegurances i Reassegurances comercialitzada per CaixaBank, SA, operador de bancassegurances exclusiu de SegurCaixa Adeslas, SA d'Assegurances i Reassegurances, inscrit en el Registre de Mediadors de la DGAPP amb el codi C0611A08663619. NRI: 1466-20169681. www.CaixaBank.cat

Un diari plural

► 2020

per @ModernetdeMerda

"Vamos a trabajar para que este Parlamento no dé pasos atrás, sino que dé ya pasos hacia los cambios que llegarán en 2020". Íñigo Errejón pronunciava fa dies aquestes sàvies paraules sobre el futur de la revolució, encara amb la digestió del 26J a l'estómac.

Unes paraules que, de fet, no són massa diferents de les que Ernest Urtsun va escriure al seu Twitter la mateixa nit de les eleccions ("Y a pesar de todo la sonrisa sigue allí. Primer asalto. Habrá más") o de les que va pronunciar més tard Lluís Rabell, la cara visible de Catalunya Sí Que es Pot ("Primer asalto. La pelea continúa").

Tot segueix un mateix patró. Un patró que ve a dir, escolteu, el 2015 no ho vam aconseguir, el 2016 no només no ho hem aconseguit sinó que ens hem fotut una hòstia maca de veure, però ara l'objectiu és l'any 2020 i, si us hi fixeu bé, allà a les muntanyes ja comença a entreveure's la punta de la banya de l'unicorn, alceu la vista al canvi que s'acosta, mireu, fixeu-vos-hi bé.

És un patró que han seguit tots els líders del podemisme aquestes setmanes. Però el que aporta Errejón en les seves noves declaracions és un calendari precís. El canvi té ara nova data d'entrega, i cau cap al 2020. Ni 2015, ni 2016. El 2020. Hi va haver un error a l'hora de calibrar les possibilitats. El gran moment per a una revolució exitosa no era ara, segons els experts comuns, sinó que serà a les eleccions del 2020.

No era ara, amb unes xifres d'atur que continuen allà dalt, in-

abastables. No era ara, amb més contractes precaris per metre quadrat que mai. No era ara, amb un cas de corrupció per cada diputat del bipartidisme. No era ara, amb l'auge de les portes giratòries. No era ara, amb el reguitzell d'actituds properes a èpoques passades. No era ara, amb una Europa que dictamina al govern què ha d'escanyar i què no. No era ara, amb polítics de partits tradicionals que encara denoten trets masclistes i neolítics. No era ara, amb una magnífica Llei mordassa en vigor. No era ara,

El gran moment per a una revolució exitosa no era ara, segons els experts comuns, sinó que serà al 2020

amb una majoria absoluta que ha virat el país tant a la dreta com ha pogut. No era ara, amb un ministre de l'Interior que conspira des de l'Estat per abatre altres pensaments polítics. No era ara, amb un ministre de l'Interior que no dimiteix per conspirar des de l'Estat per abatre altres pensaments polítics. No era ara, amb Bárcenas de cos present. No era ara, amb un president que necessita traductors per parlar amb un homòleg americà. No era ara, amb un Estat on la separació de poders cada vegada és menys separació

i és més poder. No era ara, amb una fiscalia que afina coses. No era ara, amb un poder que controla els mitjans de comunicació tant com vol. No era ara, amb un bipartidisme que no admet que es votin els problemes territorials dels seus ciutadans. No era ara, amb un ministeri d'Educació que ha volgut espanyolitzar tot el que ha pogut perquè ni tan sols es reconeixen les nacions de la nació. No era ara, amb aquell IVA cultural que us saluda a cada entrada. No era ara, amb l'imperi de les televisions de plasma i el silenci institucional. No era ara, amb jutges escollits per polítics. No era ara, amb Florentino indemnitzat gràcies a la voluntària aportació de tots nosaltres. No era ara, amb constants comparacions de moviments pacífics, fins i tot del podemisme, amb el nazisme. No era ara, amb una monarquia no votada que alligona en termes de democràcia i convivència. No era ara, amb un govern que fa els ulls grossos davant les peticions d'asil que arriben al Mediterrani. No era ara, amb tants bancs rescatats i tantes persones ignorades. No era ara, evidentment.

Errejón no va desencaminat. Ara no tocava, no tenia cap sentit que la gent volgués trasbalsar-ho tot. Potser sí que és sensat esperar amb totes les forces que l'èxit arribi joïós el 2020. L'any en què Espanya, rumiada, reflexionada i gloriosa, es dirigirà cap a les urnes amb una convicció d'orella a orella, i, penitent i orgullosa, decidirà que sí, que i tant, que és l'hora del canvi. Del canvi fort.

Un diari participatiu

► Una guerra civil o militar?

per Jordi Lleal



La terminologia de molts documents i històries publicades ens parla de la denominada guerra civil del 1936-1939. Però si ens aturem a pensar en el tema, hom es pregunta... Qui es va rebel·lar, el 18 de juliol de 1936? Foren les guarnicions de l'exèrcit de diverses regions militars a les quals varen respondre guarnicions de l'exèrcit republicà, "roig" des de la banda insurrecte i als del mateix bàndol com a "nacionals". Per això, el terme civil quadra ben poc amb la realitat. Això sí, a un costat i a l'altre es constituïren bandes d'incontrolats, més o menys consentides, per fer mal al contrari.

Ja han passat 80 anys i hi ha prou perspectiva històrica per posar les coses al seu lloc. Hi ha relats dels fets que hi posen una capa de boira per sobre, com si no hagués passat

res. D'altres l'anomenen guerra "incivil", que és una altra forma de dir-ho, altres "glorioso alzamiento nacional" (una mica d'amagatotis, avui dia encara ho diuen així).

El que és greu és que encara avui s'estigui parlant de retirar els símbols franquistes, del Valle de los Caídos, de la Fundació Francisco Franco amb tots els documents segrestats per la família del dictador, dels "papers de Salamanca", de l'exhumació de cadàvers de les cunetes, del judici als assassins i torturadors que campen tan tranquils i de tants i tants conflictes que s'han tancat en fals. La guerra va durar tres anys, l'escarni, la ignomínia i el menyspreu fa 77 anys que dura, fins quan? Amb l'actual marasme polític espanyol, de dretes prepotents i esquerres submises, durarà anys i panys. Allà ells!

línialescorts.cat



publicitat 686 42 95 17

Dipòsit legal: B 33380-2005

Línia Les Corts no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: linialescorts@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21

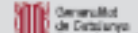


Difusió controlada



14.785 exemplars quinzenals

amb el suport de:



Departament de la Presidència

Actualitat a la xarxa



#PresidentaCongrés



#PokémonGO



#TotsAmbNiça

@AdaColau: CDC i ERC han posat interessos partidistes per davant de l'objectiu comú: aïllar el PP. Digueu-me ingènua, però no ho entenc.

@TaboadaLucia: Rajoy quita a Celia Villalobos de la Mesa del Congreso justo en pleno auge de Pokémon. No puede ser casualidad.

@jordipueyo: La millor manera que aquests atemptats facin créixer l'extrema dreta és que els de sempre culpin Occident i exculpin els autors. #Niça.

L'ANNA VA TRIAR AGAFAR EL MÒBIL.

I ara la seva filla és morta.

Aquesta història està basada en un accident real. Les decisions que es prenen abans i durant la conducció poden tenir conseqüències irreversibles, en la nostra vida i en la dels altres.

AL VOLANT, TRIA EL BON CAMÍ



servei català de
Trànsit



**Generalitat
de Catalunya**

Un diari obert

► El pedòfil i la rifa dels anys

per Francesc de Dalmases

Un psicòleg de presons afirma: "És molt difícil la feina amb els pedòfils. És una patologia que podem analitzar i, si tenim molta sort i comptem amb l'ajuda del pres, ajudem a establir paràmetres de conducta que miren de minimitzar la reincidència quan surt al carrer. Però un pedòfil lliure és un perill públic. Fins i tot aquells casos que accedeixen a seguir un tractament químic voluntari."

No és casualitat que aquest professional vulgui mantenir l'anonimat perquè la seva afirmació entra en contradicció amb la suposada funció última de l'empresonament, la reinserció social, i perquè implica que el sistema judicial imposa penes que tanquen un expedient però deixen una causa oberta.

I cada vegada que assistim a un nou judici de pedofília sentim l'amargor d'història repetida i de solució per descobrir. Però assistim, sobretot, a la indefensió reiterada de la víctima.

Fa dies hem pogut veure el somriure beatífic de Pere Barceló, l'excapellà de la població mallorquina de Can Picafort condemnat per pedòfil. Somreia, potser, perquè gràcies al pacte amb el ministeri fiscal ha vist reduïda la petició de pena de 42 a 6 anys de presó.

A la darrera jornada del judici, Barceló es va mostrar penedit, que diríem que és el mínim, i s'ha permès afirmar, parlant de la víctima, que mai no li ha tin-

gut cap ràbia i que li desitja el millor a ella i a la seva família. L'excapellà -condició aconseguida en ser expulsat de l'Església-, va reconèixer que les violacions van començar quan la nena tenia deu anys.

La víctima va declarar durant el judici protegida per una mànec i potser el més dolorós de la seva exposició és com una nena de dotze anys va arribar a negar els fets davant de la policia per exculpar l'agressor. Aquella nena, que avui té 28 anys, estava convençuda que no la creuria ningú. Ni tan sols els seus pares.

Els experts haurien d'explicar quines solucions poden imaginar per mantenir els pedòfils allunyats dels més petits, però el conjunt de la societat -des de les famílies fins als tribunals, passant per l'escola- hauria de garantir un sistema immediat de protecció i hauria de garantir, sobretot, un ambient social de confiança, identificació i reconeixement del patiment de les persones més petites, per tallar de soca-rel una tortura d'aquestes característiques.

I sobre Pere Barceló, i els peres barcelonins d'arreu, em sento incapaç d'emetre un judici racional sobre allò que li cal i mereix. Sí que em sembla que 6 anys a la presó, en el millor dels casos, és una pena que costa d'encaixar amb una sentència que parla d'un "delicte continuat d'agressió sexual amb penetració bucal i accés carnal a una menor de 12 anys".



► Anem-nos-en a corre-cuita

per Antoni Moliné i Roura



Quan miro el calendari i veig que som a l'any 2016 no m'acabo de creure que hagin passat prop de 41 anys des d'aquell novembre de 1975 en el qual es va tancar un llarg capítol de la història d'Espanya. Més aviat tinc la sensació que, igual que els crancs, estem fent marxa enrere i hi estem tornant. És evident que sembla que no interessi la democràcia, almenys per gran part dels ciutadans de l'estat, atès que, malgrat l'enorme quantitat d'afers de corrupció a tots els nivells, protagonitzats gairebé tots per la mateixa formació política, els electors segueixen donant-los confiança.

Fa uns quants dies, per la pantalla petita se'ns va oferir una enquesta ciutadana als carrers de Madrid. La pregunta anava dirigida a persones que havien confessat, a l'entrevistador, que el seu vot havia anat a parar al PP. "¿Cómo es que Vd. ha votado al PP a pesar de los continuos casos de corrupción?", se'ls preguntava. La resposta en la que van coincidir els set protagonistes va ser: "Mire Vd., porque todos los políticos hacen lo mismo y al menos a estos -el PP- ya los conocemos y

parecen personas serias". Terrible, donant per segur que contra aquesta xarxa no hi ha res a fer i, per tant, que continuïn governant. Han entrat en el fatalisme pur i dur, la qual cosa fa bona aquella dita de "tenemos lo que nos merecemos".

Aquí, a casa nostra, el resultat ha estat més transversal. De fet, les eleccions les ha guanyat una nova coalició d'esquerrers que a Espanya no ha tingut l'èxit esperat, fent bona la dita "vale más loco conocido que sabio por conocer".

No vull parlar de les converses gravades entre el ministre de l'Interior -diuen que és català, mare meva!- i el jutge De Alfonso, que vénen a ratificar, sense embuts, que l'animadversió, la desafecció, l'hostilitat o l'odi -agafin el qualificatiu que vulguin- vers Catalunya segueix tan viu com abans del novembre de 1975, perquè m'empenyaria de tal manera que ho enviaria tot a dida. La meua dona té raó, quan em diu: "No t'hi capfiquis o pararàs malalt". Epitafi: Anem-nos-en d'Espanya a corre-cuita.

Parlen els veïns

Què et sembla la reforma del Centre Cívic Pere Quart?

per Pau Arriaga

**Alejandra**

"Sóc veïna del barri des de fa cinc anys i he vist totes les reformes que s'hi han fet. Estèticament és més agradable. Des de fa uns mesos també en sóc usuària i el tracte, la orientació a l'usuari i tots els tallers que s'hi fan són excel·lents."

**Xavier**

"El nou aspecte exterior és molt agradable. També és una bona idea que s'hagin ampliat les aules, això dona més possibilitats de serveis nous. Jo sóc alumne de diferents tallers, com el de tai-txi, aerobí, guitarra i també he fet rus."

**Isabel**

"M'encanta com ha quedat el centre després de les obres. Jo sóc alumna del taller de dibuix i pintura i l'aula on es fa és de les noves i és molt gran i té molta llum. Els tallers són molt amens i voldria que l'oferta fos encara més gran."

**Carlos**

"Fa temps que necessitava una reforma. Ja l'he vist per dins i crec que és una bona idea que les aules siguin més grans i que s'hagin creat espais nous. Això multiplicarà les possibilitats que ja tenia. La terrassa a l'aire lliure és una gran idea per a l'estiu."

Opinió en 140 caràcters

@JoanTarda: Per si no se sap: en les votacions no era possible abstenir-se. S'havia d'escriure un nom o no escriure'n cap. I és el que hem fet @Esquerra_ERC.

@Xavinoriguis: M'agradava més quan en lloc de caçar Pokémons improvisàvem tertúlies sobre la influència de la tragèdia grega en Shakespeare.

@KRLS (Carles Puigdemont): Solidaritat, afecte, fraternitat amb tota la gent de Niça i als francesos, víctimes una vegada més de la urpada criminal del terrorisme.

WELCOME *Summer* NIGHTS



CENAS PARA GRUPOS

FIESTAS PRIVADAS

KARAOKE

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

*Noches
Locas*
NICK

AV. MADRID 160 BARCELONA

WWW.DISCOTECANICK.COM / INFO@DISCOTECANICK.COM

Les Corts va commemorar abans-d'ahir el 80è aniversari de la Guerra Civil amb un acte a la plaça Comas on es va fer la lectura del poema 'Oda a Barcelona', de Pere Quart. La lectura va anar a càrrec de Marta Graell i Albert Hornos, que van estar acompanyats amb la música de piano d'Enric Castany. Tot seguit, la Coral Tempus Musici Cor de Cambra va interpretar l'Himne a l'Alegria.

El jutge processa Joaquín Benítez per abusos sexuals

» L'exprofessor de Maristes, a un pas d'anar a un judici on s'enfrontaria a penes mínimes de presó que superen els 9 anys i podrien ser de 40

Redacció
LES CORTS

El jutge que investiga el cas contra l'exprofessor de gimnàstica de Maristes Sants-Les Corts, Joaquín Benítez, per abusos sexuals ja ha donat per finalitzada la fase d'instrucció, que ha acabat amb Benítez processat.

Així doncs, l'exprofessor de Maristes és a un pas de ser jutjat per abusar sexualment de quatre dels seus antics alumnes, que eren tots menors d'edat quan van ocórrer els fets. Tot i que van ser 17 les denúncies presentades contra Benítez, només n'hi ha quatre que el jutge consideri que no han prescrit. D'aquestes quatre, dues són per agressió sexual i dues per abusos deshonestos.

Ara el següent pas del procés judicial és concloure'n la seva tramitació a l'Audiència de Barce-



De les 17 denúncies, només quatre no han prescrit. Foto: Arxiu

lona. Segons l'escrit del jutge, publicat per diversos mitjans, el magistrat dóna un termini de 10 dies a la Fiscalia, al processat i a la resta de les parts perquè es posicionin sobre si comparteixen que es doni per acabada la instrucció. Si el jutge conclou que no fa falta practicar cap altra diligència, enviarà el cas de forma definitiva a judici.

D'altra banda, el diari El Periódico va avançar el passat dia 12 de juliol que el monitor de menjador de la mateixa escola acusat d'haver abusat sexualment de sis nenes d'onze anys va ser detingut pels Mossos i va ingressar a presó. El motiu del seu ingrés a presó és que la policia va trobar abundant material de pornografia infantil.

Un incendi crema 17 motos al barri de Pedralbes

SUCCESOS ▶ El carrer Pedro i Pons del barri de Pedralbes va ser abans-d'ahir l'escenari d'un espectacular incendi que va acabar amb 17 motos cremades que hi havia aparcades a l'alçada del número 20 d'aquest carrer.

De les 17 motos, 14 van quedar completament calcinades, mentre que les tres restants van quedar afectades parcialment. Els fets van tenir lloc al

voltant d'un quart de sis de la tarda i la columna de fum, força espectacular i molt negra, es va poder veure des de diferents punts de la ciutat. Dues dotacions dels Bombers de Barcelona es van desplaçar fins al lloc de l'incendi i van aconseguir apagar el foc en uns vint minuts.

Els Mossos d'Esquadra han obert una investigació per esbrinar quines són les causes de l'incendi.



Imatge de la columna de fum de l'incendi. Foto: Twitter (@cristina_tnv)

Adéu al Jardins de Pedralbes

FESTIVAL ▶ El Festival Jardins de Pedralbes va tancar la seva quarta edició dissabte passat amb la celebració del festival itinerant SoundEat!, que va oferir una nova jornada de música alternativa amb la presència de diferents dj's internacionals i estatals.

Deixant de banda el SoundEat!, la darrera actuació del Jardins de Pedralbes la va protagonitzar el passat dia 12 el cantautor suec d'arrels argentines José González, emblema de l'escena indie inter-

nacional gràcies a les seves melodies d'èxit que basculen entre el folk i el pop. González va oferir un concert d'una hora i quart que va fer gaudir el públic amb les seves cançons suaus i hipnòtiques. El cantautor suec va arrencar sol el concert per, tot seguit, fer-se acompanyar de cinc músics. Vestit amb una camisa vermella amb flors estampades que encara el feia més protagonista, González va repassar els temes de més èxit del seu repertori i els va combinar

amb cançons més pausades seguides amb una gran concentració pel públic.

30.000 ESPECTADORS

Des de l'organització del festival han fet un balanç positiu de l'edició d'enguany després d'haver aconseguit que 30.000 espectadors hagin presenciat els diferents concerts celebrats. Segons l'organització, aquestes xifres suposen que el festival hagi tingut un 89% d'ocupació.



González, durant l'actuació del passat dia 12. Foto: Jardins de Pedralbes

CUINA CATALANA

FEM 32 ANYS VENIU A DINAR!
PORTEU AQUEST ANUNCI, US COMIDAREM A UNA AMPOLLA DEL NOSTRE CAVA ARTESÀ.
(CADUCA EL 30/08/2016)

visita'ns

www.labrasa.com

Restaurant - Celler
LA BRASA
de Riudarenes

Obert TOTS els dies de la setmana al MIGDIA!

Carrer Santa Coloma de Farners, 21
Tel. 972 856017 - Riudarenes (Girona)

LOCALITZACIÓ: LAT. N 41.82437 LONG. E 2.71672

Map showing the location of Restaurant LA BRASA de Riudarenes in Girona, near the AP7 highway and the N-II road. Key locations marked include Vic, Olot, Sta. Coloma de Farners, Riudarenes, LA BRASA, Mallorquines, Sils, Vidreres, El Prat, Maigrat, Martorel, and Barcelona.

Els veïns s'oposen a la reforma que el Barça vol fer a la Masia

Redacció
LES CORTS

El projecte de reforma de la Masia, l'antiga casa de Can Planes construïda l'any 1702, que el Barça té previst tirar endavant ha topat amb l'oposició dels veïns del barri.

De fet, i tal com va avançar fa uns dies BTB, l'Associació de Veïns de les Corts i la Federació d'Associacions de Veïns de Barcelona (FAVB) han presentat un conjunt d'al·legacions després que el Pla Especial de Reforma Integral de la Masia s'aprové de forma inicial durant la Comissió d'Ecologia, Urbanisme i Mobilitat de l'Ajuntament del passat 23 de maig.

Aquestes al·legacions demanen que no s'augmenti l'edificabilitat de la masia, que no es toqui la façana i que l'interior no pateixi cap redisseny. La presidenta de l'Associació de Veïns de les Corts, Adela Agelet, explica a aquesta publicació que la Masia "és dels pocs edificis que queden a les Corts de l'època agrària" -és una de les dues masies que encara queden en peu al barri- i afegeix que si la reforma, tal com



La Masia va ser construïda l'any 1702. Foto: Ajuntament

està plantejada ara, tira endavant, "es podria fer malbé aquest patrimoni". "Seria greu si s'acabés canviant l'aspecte extern i intern de la masia", afegeix Adelet.

A partir d'ara caldrà veure què passa amb el projecte. Sembla que el Barça, que vol dedicar la Masia a usos institucionals després que hagi quedat inutilitzada a causa del trasllat a la ciutat esportiva de Sant Just Desvern- s'ha mostrat disposat a escoltar els arguments dels veïns, tot i que no se sap enca-

ra quins canvis estaria disposat a introduir en el projecte. De moment les obres estan aturades, tot i que els veïns denuncien que ja s'havia començat a treballar-hi. "S'han fet excavacions al costat de la Masia i a fora hi ha unes bigues de ferro que no sabem per què hi són", explica la presidenta dels veïns del barri, que afegeix que a l'Associació de Veïns no tenen constància que el Barça vulgui modificar el seu projecte per adequar-lo a les demandes veïnals.

CiU demana que es retirin els nous carrils 30 de les Corts

MOBILITAT ▶ El portaveu del grup municipal de CiU, Joaquim Forn, va denunciar el passat 8 de juliol la "perillositat" dels carrils limitats a 30 quilòmetres per hora que l'Ajuntament ha col·locat a la Travessera de les Corts i a l'avinguda Madrid.

Aquests carrils, que comparteixen bicicletes i la resta d'usuaris de la via, com ara els autobusos i els vehicles privats, són una prova de l'actual govern municipal en zones de 50 quilòmetres per hora que busca calibrar les possibilitats de convivència entre les bicicletes i els altres usuaris en un mateix espai. Segons Forn, això provoca una "penalització enorme per al transport públic i especialment per a la nova xarxa de bus". El portaveu convergent, que va po-

sar en dubte que la mesura tinguí el vistiplau de TMB, va demanar "la retirada immediata d'aquests carrils abans que es produeixin accidents".

Cinc dies més tard de la compareixença de Forn, CiU va presentar un prec a la Comissió d'Ecologia, Urbanisme i Mobilitat que demana que es "reverteixi de forma immediata" la implantació d'aquest tipus de carril 30 en el tram de la Travessera de les Corts comprès entre els carrers Comandant Benítez i Numància.

"Demanam que es reverteixin aquests carrils en concret, i que aquest model no es traspassi a la resta de la ciutat amb l'excusa d'ampliar, tant si com no, els quilòmetres de carril bici a la ciutat", va assegurar el regidor Jordi Martí.



Garro

Exposición de baños, cocinas, parquet y cerámica

Contamos con los mejores proveedores, las marcas más conocidas y de mayor prestigio

Gestionamos proyecto de rehabilitación Integral

A 10 minutos de Barcelona



Carretera Santa Creu de Calafell Km. 10,7 - SANT BOI DE LLOBREGAT
08830 (BARCELONA) · Teléfono: 93 654 60 00

Roca

No hi donis més voltes.
Millors assegurances a millors preus a Fénix Directo

TERCERS
des de
200€



1.000€ de cobertura de responsabilitat civil
2.000€ de cobertura de responsabilitat civil

TERCERS
AMB ASSISTÈNCIA EN VIATGE
des de
114€



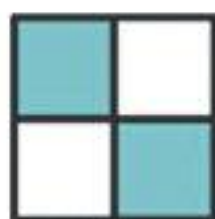
500€ de cobertura de responsabilitat civil
1.000€ de cobertura de responsabilitat civil

Truca al
902 44 76 44

FÉNIX DIRECTO

Segur que sí

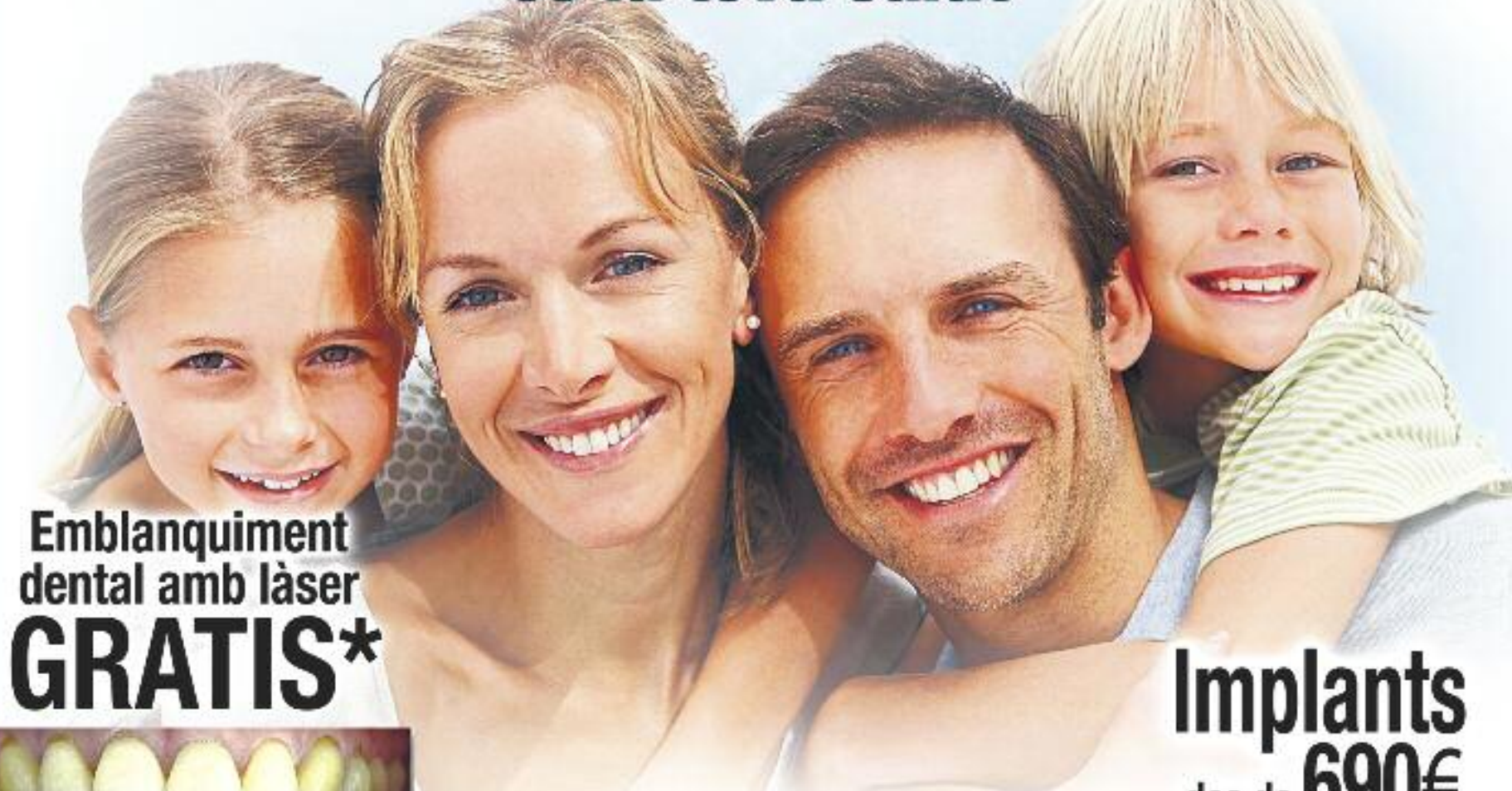




ESMAIL
Clínica Dental



és la teva salut



Emblanquiment
dental amb làser
GRATIS*



Especialitat en ortodòncia
Autolligats totalment finançats



Dentadura Fitxa Completa



Implants
des de **690€**



Finançament bancari 12 mesos sense interessos
Finançament a 12 mesos amb la targeta de crèdit
Joan Güell, 180 · Barcelona · Tel. 93 439 24 62

* Consultar condicions



www.esmaildental.com



RETALLANT AQUEST CUPÓ

REVISIÓ + NETEJA DENTAL = GRATIS

ORTOPANTOGRAFIA = 30€

inclou revisió i neteja amb puntes ultrasòniques, poliment i abrillantat amb micromotor
c/ Joan Güell, 180 · Barcelona · Tel 93 439 24 62

Vetllant per la memòria

» El Districte posa fil a l'agulla per impulsar la creació d'una Taula de treball per tal de recuperar, preservar i dignificar la memòria i el patrimoni històric de les Corts



La presó de dones, la facultat de Dret de la UB o la Maternitat són tres dels espais més emblemàtics del districte. Fotos: Districte i arxiu

Redacció LES CORTS

Recuperar, preservar i dignificar la memòria dels barris, dels veïns i de les seves lluites. Aquestes són les premisses sobre les quals el Districte vol recolzar-se per impulsar la creació d'una Taula de treball sobre la memòria històrica del districte.

Durant la segona setmana d'aquest mes es va proposar durant la sessió Plenària la creació d'aquest organisme perquè sigui un espai de posada en comú de les iniciatives que s'estan duent a terme per part de diferents entitats. També es persegueix l'objectiu que aquesta taula es converteixi en un espai comú on sigui possible compartir processos, aprofitar sinèrgies i treballar per posar en valor la memòria col·lectiva.

La Taula neix amb la voluntat de promoure les seves accions de recuperació, dignificació, commemoració i el foment de la memòria històrica dels barris. Això es fa per donar a conèixer el passat, fet que ajuda a comprendre la realitat actual. Per últim, també es vol mostrar

com la construcció dels barris és el resultat de les lluites protagonitzades pels veïns en àmbits com la salut, el treball o la convivència.

Durant la seva intervenció, el regidor Agustí Colom va explicar que això forma part de la feina del consistori "per dignificar les memòries que tradicionalment han estat més infravalorades i són part de la his-

El paper de les dones i altres col·lectius es reivindicarà a la taula

tòria de la ciutat. La taula vol posar especial èmfasi en els moviments obrers, a la memòria democràtica i al cabdal paper de les dones".

UN ESPAI PARTICIPATIU
Amb la creació d'aquesta taula, el Districte vol garantir el desenvolupament d'una memòria plural i democràtica en l'espai públic que tinguï en compte el passat social, la memòria col·lectiva, la riquesa cultural, patrimonial, docent i comer-

cial o el paper històric que han jugat les dones.

Al mateix temps, la taula serà un espai de posada en comú de les investigacions i també dotarà de continguts els espais de memòria, per millorar-los i apropar-los a la ciutadania, des del vessant commemoratiu (celebracions o aniversaris) com des del pedagògic (en col·laboració amb la comunitat educativa, es treballarà per apropar la memòria històrica als alumnes dels centres del districte).

Un altre dels propòsits de la taula és garantir l'aplicació de la Llei de Memòria Històrica als carrers. Aquesta tasca, que es farà en col·laboració amb les entitats i les persones que en formin part a títol individual, consistirà a detectar exemples en els quals aquesta no es compleixi i proposar accions per al seu compliment. Així, la taula aportarà propostes al Pla d'Actuació Memorial que està treballant en la revisió del nomenclàtor de la ciutat.

Tot plegat farà que la taula faci possible la realització d'un treball coordinat en aquesta matèria, que impulsi accions pròpies i que serveixi com a lloc de debat i anàlisi de diferents mesures i iniciatives.

Qui hi haurà a la taula?



CONSTITUCIÓ ▶ El regidor Agustí Colom (o un conseller del districte, si decidís delegar-hi) serà el president de la taula.

També en formaran part diferents representants dels grups municipals amb representació al districte, un tècnic del districte, membres de les entitats que vetllen per la recuperació de la memòria històrica, membres de la comissió del nomenclàtor del districte, representants del teixit associatiu del districte i tots aquells veïns que hi vulguin ser i que tinguin interès en aquests temes.

El primer pas del calendari serà la constitució de la taula amb la definició dels objectius de treball. A continuació es posaran en comú totes les accions que, tant per part de les entitats com del Districte, s'estan duent a terme actualment. En tercer lloc es definirà el full de ruta amb totes les actuacions que cal dur a terme. Posteriorment s'elaborarà un informe sobre les possibles modificacions de noms de carrers que es puguin incloure al nomenclàtor.

A més, la Taula farà accions d'avaluació i de seguiment de les seves activitats constantment.



EIX COMERCIAL SANTS-LES CORTS

www.eixsantslescorts.com

Gaudiu de les vacances

Com ja sabem tots, el mes d'agost acostuma a ser el diumenge de l'any. És quan moltes botigues aprofitem per gaudir d'unes merescudes vacances. Tots estem d'acord que l'any és llarg i dur i molts de nosaltres en fem ús d'aquests dies, sigui per descansar, viatjar o per conèixer altres cultures i altres maneres de viure. I en el cas dels botiguers, de veure altres models de comerç i de negoci.

La junta de l'eix també aprofitarà aquests dies per descansar i pensar en nous

projectes per dinamitzar el nostre comerç de proximitat. De cara a la temporada que ve, tenim preparades una sèrie d'activitats que creiem que seran molt útils per visualitzar el nostre esforç a l'entorn.

Us desitgem a tothom unes bones i merescudes vacances i també us donem unes petites recomanacions que sempre ens fan arribar la Guàrdia Urbana i els Mossos d'Esquadra per si marxeu de la ciutat.

Pel que fa a casa nostra, no hem de deixar moltes pistes als lladres. No ha de donar

la sensació que no hi ha ningú a l'interior. Això vol dir no tancar totes les persianes fins a baix de tot o, si ho fem, demanar a algun familiar, veí o amic, que de tant en tant les obri. També està bé demanar que recullin el correu que s'apilonarà a la bústia. Pel que fa a pertinences de valor –joies o diners que potser tenim a casa– el millor és deixar-les a casa d'algun familiar.

En el cas dels negocis, el normal, també, és tancar algunes setmanes, i això és un atractiu pels lladres. Una de les

coses que recomanem per prevenir robatoris als locals és avisar a la Guàrdia Urbana i als Mossos d'Esquadra de la nostra absència i que d'aquesta manera les forces de l'ordre reforcin la vigilància en segons quines zones.

Altres consells pels comerciants són no deixar objectes de valor, com ordinadors, impressores o televisors a la vista dels viants.

Ens veiem a la tornada. **BONES VACANCES!**

Janeth Solà
ayurveda · masajes · terapias

www.janethsola.com
C/ Galileu, 82
Telf. 655 560 162

CAN RIBERA
CUINA MEDITERRÀNIA ECOLÒGICA SANA I DE QUALITAT

Carrer Galileu n 1 Barcelona
Tel. 93 766 80 62
Canriberasants@gmail.com
Canriberasants

Dimarts a divendres 07:30 a 18:00
Dissabtes de 13:00 a 16:00 i 20:30 a 23:00
Diumenges i diàlluns tancat

Peixateria Fitè

C/ Galileu 83
08028 Barcelona
Tel: 670447082 - 670693426 peixateriafite@outlook.es

¿Qué son los implantes dentales?

Son una pieza artificial de titanio que se inserta en el hueso del maxilar superior o inferior para sustituir una raíz perdida.

La búsqueda de la salud y la belleza son los conceptos más difundidos en la sociedad actual y los implantes dentales devuelven a la boca una apariencia más natural que las prótesis removibles, además de una mayor estabilidad. Los tratamientos son cada vez más accesibles y su difusión y abaratamiento hace que más personas interesadas puedan acceder a ellos, por lo que podemos decir que sería una buena opción para sustituir las piezas ausentes.

Es importante decir que antes de iniciar un tratamiento con implantes dentales debe ser valorado por un buen profesional capacitado para brindar el diagnóstico y tratamiento correcto para cada caso y así obtener los resultados deseados. Asimismo, el dentista debe analizar su caso y determinar si es un paciente idóneo para este tratamiento y, en caso afirmativo, debe establecer qué tipo de implante es el más adecuado

para su caso. Los aspectos a considerar están en la carencia de piezas dentales, la condición del hueso maxilar o mandibular, algún defecto en la boca ocasionado por un accidente, cirugía o problema congénito.

¿Cuánto duran los implantes dentales? Los implantes dentales son una opción a largo plazo y esto es porque suelen durar mucho tiempo. Sin embargo, como todo tratamiento médico, los implantes dentales requieren ciertos

cuidados. A pesar de no sufrir caries deben y necesitan ser cuidados de la misma forma que los dientes naturales porque siempre existe el riesgo de desarrollar infecciones gingivales por acumulo de placa, sarro dental y estos a su vez ocasionar el fracaso de los implantes. Así mismo los implantes deben ser revisados de forma regular por el dentista para comprobar que evolucionen satisfactoriamente.

También podemos afirmar que gra-

cias a los implantes dentales la calidad de vida del paciente ha mejorado sustancialmente.

Finalmente hay que tomar en cuenta que los tratamientos con implantes dentales representan un gasto un poco mayor que otros tratamientos, aunque el resultado es incomparablemente mejor.

Dra. Vivian Hitachi Antelo
Odontóloga

CLÍNICA DENTAL
vallespir

Estigues al dia de tot el que passa a l'Eix Sants-Les Corts



www.eixsantslescorts.com



EixComercialSLC



@SantsLesCorts

Amb el
suport de

CCAM

Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya

DEU ANYS TREBALLANT PER AL COMERÇ DE PROXIMITAT



Entrevista a Janeth Solá, propietària de Janeth Solá ayurveda, massatges i teràpies “Ofrezco la medicina más antigua del mundo”

Avui ens endinsem en els mons místics de la medicina ayurveda per entrevistar Janeth Solá, una terapeuta que ens explica aquesta medicina ancestral.

“En mi centro ofrezco principalmente los masajes y tratamientos de la medicina Ayurveda, la más antigua, cuya vigencia es de 5.000 años. Me apasiona esta medicina, ya que considero que es muy acertada en el tratamiento de las personas, su visión es holística y el uso de aceites medicados en los masajes y tratamientos es algo único y propio de este sistema de salud. Quizás a algunos les suene el masaje Abhyanga, que es la oleación de todo el cuerpo, o el Shirodhara, el flujo de aceite tibio en el cráneo, otorga relajación profunda y otros beneficios para el sistema nervioso. También está el Katee Vasthi, un tratamiento muy útil para los problemas de la columna vertebral, como desgaste de discos, protusiones, lumbalgias, artrosis, rigidez articular. El Pada Abhyanga, es un masaje-oleación de pies que trata puntos reflejos y puntos marma, muy recomendable para problemas de la

planta del pie y otros trastornos asociados. No es fácil encontrar esta oferta y por eso insisto con mis clientes sobre la importancia de cuidar sus pies. Ofrecemos también clases de Hatha yoga para grupos reducidos”, ens explica la propietària.

Ens interessem pel tipus de clientela que atén al seu negoci: “La mayoría son mujeres, y también caballeros, todos de varias edades, incluso niños a partir de 13 años”, comenta la Janeth.

“Me he formado como Terapeuta Ayurveda con un médico ayurveda de la India que tiene su consulta aquí, y continuaré mi formación este verano directamente en Kerala, una provincia al sur de la India, la llamada cuna del Ayurveda. También soy Quiromasajista diplomada, extendiendo mi formación también a otras técnicas como la moxibustión, auriculoterapia, osteopatía cráneo-sacral, masaje pránico, reflexo podal y facial, regulación de la ATM. En el terreno del crecimiento personal, ofrezco Gestalt & Esencias Florales”, conclou la propietària.



Collage de la façana de la botiga amb la foto de la propietària Janeth Solá.

Entrevista a Saül Ribera, copropietari de Can Ribera Sants “Fem una cuina treballada amb una base mediterrània i productes ecològics, de temporada, frescos i de proximitat”

Si esteu buscant un restaurant ecològic a Sants, us presentem Can Ribera. “Portem oberts des del 26 d'octubre de l'any passat. Cada cop amb una miqueta més de gent, van coneixent la nostra idea, la nostra filosofia i ja tenim clients enamorats de la nostra cuina”, ens comenta orgullós en Saül.

Els hi preguntem d'on va venir aquesta bona idea d'obrir un eco-negoci: “Vam obrir Can Ribera per sortir una miqueta de la rutina del bar de menú típic, d'amanida i bistec amb patates, per fer una cuina més treballada amb una base mediterrània amb productes ecològics, de temporada, frescos i de proximitat”, ens assegura el co-propietari.

Dintre del seu horari de 7:30 a 18h estan enfocats sobretot a “el menú diari del migdia, de dimarts a dissabtes, i el servei de cafè, el qual també és ecològic i està molt ben treballat. També fem sopars fora del nostre horari habitual, amb reserva

prèvia per garantir la venda del producte. No volem omplir a la gent amb racions gegants. Apossem per racions ajustades al preu i a la qualitat que garantim”, ens explica en Saül.

“Tenim Instagram, Facebook, bones crítiques per TripAdvisor, molt contents. Encara que el boca-boca és al nostra millor xarxa social”, afegeix el copropietari.

Ens interessem per alguna anècdota: “Doncs el pa sense gluten va costar una mica perquè agradés a la gent, però ens feien costat de tal manera que se'l menjaven igual. Ara ja ens hem adaptat i fem dos tipus de pa, amb i sense gluten.”

“Donar les gràcies al barri de Sants, a la gent, a totes les entitats que ens esteu ajudant a tenir més nom. És d'agrair perquè estem començant i hi ha moltes coses que no sabem, que estem millorant i que sense la vostra ajuda seria més difícil”, conclou en Saül.



Menjador del bar-restaurant Can Ribera Sants.

Entrevista a l'Anna Fité i en Joan Perejuan, propietaris de la Peixateria Fité “Portem producte del mediterrani de qualitat però sense posar preus desorbitats”

Farà uns 6 mesos que la Peixateria Fité va obrir les seves portes. Gràcies a la simpatia dels propietaris i al bon i fresc producte que venen, li augurem un molt bon futur al barri.

“Intentem portar producte d'aquí del mediterrani de qualitat però sense posar uns preus desorbitats com posen altres peixateries. O sigui, portar un peix molt bo però a uns preus més normalets. Tothom està molt content amb nosaltres i repeteixen”, ens explica la co-propietària.

Tenen una gran varietat de peix, però hi ha un producte que té molt d'èxit: “Es podria dir que la tonyina que portem és la més bona que hi ha al mercat, és tonyina vermella (bluefin) i és la de dalt de tot i la venem a preu quasi de cost i la gent està encantada. Tenim brou, sofregit preparat amb ceba, arròs bomba per paelles, arròs

normal, fideus tants gruixuts com prims, sal gruixuda, vins blancs, farines...”, afegeix l'Anna. “Sempre portem novetats, com per exemple el Raor (Lorito), un peix valorat com el més bo del món, i ocasionalment també fem salmó marinat, brotxetes de peix variat, tàrtar de salmó, també ens poden fer encàrrecs, també tenim peix sonso, que moltes peixateries no ho tenen, tenim gambes congelades, sempre intentem innovar amb coses noves. No comprem gran quantitat com fan altres peixateries, portem menys quantitat així ens assurem que el producte sempre estigui súper fresc”, comenta la co-propietària.

Els mitjans de comunicació que utilitzen són “L'Eix Comercial Sants-Les Corts, el Facebook, el Twitter, i també tenim un blog que es diu: *peixateriafité.wordpress.com* on pengem receptes periòdicament”, conclou l'Anna orgullosa.



L'Anna i en Joan, darrere l'aparador del seu negoci, Peixateria Fité.

¿Por qué tengo dolor?

El dolor está definido como una sensación desagradable que se siente en alguna parte de nuestro cuerpo. Pueden ser migrañas, hormigueo en alguna parte del cuerpo, pérdida de fuerza muscular, desorden digestivo, bajos de moral o una sensación de pérdida de energía y vitalidad, etc. Generalmente buscamos luchar contra estos fenómenos.

La pregunta: ¿Son los síntomas o dolores, buenos o malos?

Vuestros síntomas y vuestros dolores son señales de alarma de vuestro cuerpo. Puede tratarse de un dolor muscular, articular u órgano pero puede también tratarse de una angustia, depresión, dificultades para dormir a digerir, etc...



El síntoma tiene por objetivo advertir de un disfuncionamiento en vuestro organismo ¡Os protege!

El síntoma es un medio de comunicación de estas manifestaciones que crean una molestia e impiden hacer vuestras actividades preferidas.

Delante de estas señales de alarma, tenéis diferentes alternativas:

1. Decidís ignorar el dolor: "ya se pasará" pero dos meses más tarde el dolor aumenta y los síntomas se multiplican. Tomad por ejemplo que vuestro hijo que se cae de una bicicleta y se rompe una pierna. Lloro enormemente y no puede caminar. ¿Ignoraríais su sufrimiento y lo obligaríais a caminar hasta casa? ¿Haríais esto a vuestro hijo?

2. Decidís tomar una pastilla para ocultar el dolor. Imaginad que lleváis al taller vuestro coche porque tiene una luz roja que se enciende en el tablero de abordo, al llegar el mecánico desconecta la luz de aviso y os dice que el problema ya está resuelto. Según vosotros ¿el mecánico ha hecho su trabajo? La respuesta es NO. Pues esto es un ejemplo que podéis aplicar a vuestro cuerpo.

Los medicamentos son necesarios ya que pueden permitir resistir un estrés de forma temporal y ofrecer un tiempo para reflexionar sobre una solución. Su utilización de forma cró-

nica o prolongada aumenta las posibilidades de efectos secundarios pero no se responsabiliza del problema.

3. Intentáis comprender a vuestro cuerpo: Ir a ver a vuestro Quiropráctico. El cuerpo no está creado con la finalidad de haceros sufrir. Ha estado creado para permitir os sobrevivir o mejor aún, para vivir. Intentamos combatir muchos de nuestros síntomas pero ellos nos protegen.

Por ejemplo en el caso de una Hernia Discal: Las presiones intra disciales se reducen dando como resultado una disminución de la elasticidad del nervio aumentando su compresión. Para vosotros esto es una patología, pero yo puedo deciros que no.

El estiramiento pone en peligro el nervio mientras que la compresión crea ciertos dolores pero esto permite ¡"estar vivos"! Si este mecanismo no existiese perderíais el uso total de vuestras piernas.

Otro ejemplos:

El resfriado, la diarrea, el hecho de dormir o de toser son también sistemas de protección de vuestro cuerpo. Todas estas patologías limpian vuestro cuerpo de toxinas. En lugar de tomar vuestro resfriado como una queja deberíais dar gracias a vuestro cuerpo por eliminar las toxinas e intentar buscar como podríais ayudarlo a gestionar estas toxinas (con hidratación, alimentación, deporte....etc.). La fiebre también es un

sistema de protección que permite a vuestro cuerpo combatir las infecciones.

Cambiar la percepción que tenéis de vuestro cuerpo, intentad comprenderle y obtendréis el mejor de los regalos: un buen equilibrio cuerpo-mente os ayuda a tener una vida justa en relación con vuestros deseos.

BELLE VIE INSTITUTE se dedica a ayudar a las personas y familias de Barcelona a vivir con un alto nivel de salud y bienestar. Por este fin, el Instituto usa principalmente la quiropráctica y otras técnicas ayudando a sus clientes a alcanzar una mejor calidad de vida.

La quiropráctica es la rama de las ciencias de la salud que estudia los problemas biomecánico-estructurales de la columna vertebral y sus efectos sobre el sistema nervioso central y la salud en general. Sabemos que la salud del sistema nervioso está directamente relacionada al rendimiento y a la vitalidad del cuerpo, por lo que cuanto mejor funcione el sistema nervioso, más sano estará y mejor será la calidad de vida.



Belle Vie Institut Quiropràctic · Calle Nicaragua 137, entresòl 7 · 08029 Barcelona

Tel.: 93 539 944 · webmail: bellevieinstitut.com · mail: info@bellevieinstitut.com

What's app / Movil : 722 83 77 73

Uneix-te a nosaltres i canvia la vida de milers de dones de l'Índia.

De Mujer a Mujer

Juntas per a una nova societat



VicenteFerrer

www.demujeramujer.es

902 22 29 29



Projecte | Faran una anàlisi de l'accessibilitat de les botigues

L'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat (IMPD) ha posat en marxa una diagnosi sobre l'accessibilitat als comerços de la ciutat. En concret, una vintena de persones recorreran les botigues dels eixos per comprovar les seves condicions per accedir-hi i fer-hi un mapa digital que indiqui localitzar els locals sense barreres.

El consistori dedicarà 1 milió a l'impuls de la restauració local

- » El pla preveu crear uns premis corporatius i un segell de qualitat
- » Els restauradors destaquen "el valor simbòlic" d'aquesta mesura

Redacció
BARCELONA

El govern municipal presentarà al pròxim ple una mesura de govern de suport i impuls al sector de la restauració valorada en 1 milió d'euros. D'aquesta manera, el consistori vol reivindicar un sector "potentíssim", assegura el tinent d'alcalde d'Empresa, Jaume Collboni, que va presentar la mesura als mitjans aquest dilluns de la mà de la regidora de Comerç, Montserrat Ballarín. "És un pla clau per a la projecció exterior de la ciutat, pel turisme i per a la cultura", va afegir Collboni. Per la seva banda, Ballarín va declarar que la mesura "permetrà impulsar la restauració".

Aquesta mesura contempla tot un seguit d'accions, com ara la posada en marxa de l'Obser-



Ballarín i Collboni presentant la mesura. Foto: Ajuntament

vatori de la restauració, que permetrà fer un monitoratge del sector de forma permanent. També proposa celebrar unes jornades biennals de restauració o l'impuls d'un segell de qualitat al sector de la restauració.

Un dels punts més cridaders de la mesura és el d'organitzar els 'Premis a la restauració de Barcelona', que repartirà guardons entre els millors xefs de barri, a les millors terrasses o a les empreses que apostin per

la innovació i el desenvolupament en aquest àmbit.

Tot plegat, unes mesures que poden ajudar a destensar la relació del govern amb els restauradors arran del serial de les terrasses. De fet, el director del Gremi de Restauració, Roger Pallarols, s'ha mostrat optimista amb aquest pla, el qual considera que té "un valor simbòlic" i que avança "cap a la normalització de la relació entre el consistori i el sector".

L'Illa exposa els guanyadors dels Premis Souvenir 2016

MOSTRA ▶ Els Premis Souvenir Barcelona van ser creats per "millorar el relat i el record de la ciutat que s'emporta cadascuna de les persones que la visita", expliquen els seus impulsors. Mitjançant aquest concurs, els joves talents locals inventen nous records o souvenirs per afavorir la imatge de la ciutat a l'exterior.

Doncs bé, fins dissabte l'Illa Diagonal està exposant els guanyadors de l'edició d'enguany. Es tracta d'una sèrie d'objectes de regal com ara samarretes, com-

plements, escultures, làmpades i altres tipus d'articles que representen icones de Barcelona i del seu paisatge.

Per altra banda, l'Illa està duent a terme cada dia un "repte" o taller relacionat amb la creativitat i el talent, de la mà de diverses escoles de disseny. I és que la filosofia dels Premis Souvenir és aquesta, "canalitzar el talent de la ciutadania" i involucrar tothom "en la construcció de la imatge que s'emporten els turistes", asseguren els impulsors.



L'exposició mostra souvenirs ideats per joves talents. Foto: L'Illa



Més de 6.000 alumnes van visitar els mercats l'any passat. Foto: Mercats BCN

Apropant els mercats als infants

FORMACIÓ ▶ Els alumnes de P4 i P5 també visitaran els mercats de Barcelona a partir del pròxim curs, en el marc dels programes d'activitats escolars programats.

Els petits podran aprendre de primera mà què vol dir comprar al mercat gràcies als nous materials que s'editaran. En concret, s'ha elaborat el llibre-guia *El Misteriós Secret dels Mercats*, amb els quals els petits podran descobrir el seu mercat municipal més pròxim.

Abans de visitar el mercat, les escoles podran treballar a classe perquè els alumnes es familiaritzin amb els mercats i tot allò que es poden trobar allà. Segons destaquen fonts municipals, amb aquest joc simbòlic s'ajuda els infants a "decidir entre els aliments que veuen i triar el que més els hi agrada", apropant-los així "els bons hàbits alimentaris".

MÉS ALUMNES A LES VISITES
Durant el darrer curs escolar

un total de 6.311 nens i nenes de prop d'un centenar d'escoles de la ciutat van visitar els mercats.

Per altra banda, aquest programa de visites guiades es va estendre a 11 escoles de fora de Barcelona i a quatre Centres de Normalització Lingüística (CNL), els quals va aportar uns 600 alumnes més.

Aquestes xifres suposen un increment respecte de les de l'any anterior, durant el qual els alumnes van arribar a 4.200.

iCredits.es
Soluciones Financieras

¿Necesita dinero?

Solo con la garantía de una propiedad
le concedemos el préstamo que necesita
Tenemos las mejores condiciones, sin gastos previos
Para particulares, autónomos y empresas con dificultades económicas

20 MÁS DE
años
DE EXPERIENCIA

Tel.: 93 293 30 14 · e-mail: info@icredits.es · web: www.icredits.es

Oficina central: Passeig de Gràcia 63, 2º 4º · 08008 Barcelona
Empresa inscrita en el Registro Estatal del Instituto Nacional de Consumo con el nº 384/13 de la sección segunda
iCredits.es es una marca comercial de Lantor Consulting, sl



Guia Restaurants

Restaurante Gran Galicia

ESPECIALIDAD EN TERNERA GALLEGA, CALDO GALLEGO, PULPO A LA GALLEGA
MENÚ BUFFET 9.90€ Iva Incluido

NUEVO DESAYUNO 6,80€ Buen provecho...

A ESCOGER MÁS DE 12 PLATOS CALIENTES INCLUIDO BEBIDA: 1/4 VINO, CERVEZA O SODA

EN SANTS ESTACIÓ, C/Béjar 97 Sants, 08014 Barcelona
 (Esquina con Mallorca, frente a EXPO HOTEL BARCELONA) Tel. 934 24 80 36

EspaiTast

www.espaitast.com
 EspaiTast, Xarcuteria - Degustació

C/ Doctor Trueta 236 · 08005 Poblenou, Barcelona Telf. 93 632 53 77

EL QUE COMPARTE... SE LLEVA LA MEJOR PARTE

birras & tapas

carrer de riego 38 f birrasytapas t 933 156 760

Rd'H RESTAURANT

El Rebot d'Hostafrancs

Carrer Béjar, 33 08014 Barcelona

Telf: 93 426 98 74
Mòbil: 679 983 470
rebot@outlook.com

MINE RESTAURANT & TAPES

Tel. 93 001 69 83
 C/ Béjar 66 - Al barri de Sants
 E-mail: restaurantmine@gmail.com

RESTAURANT JJ

Juan Domínguez
 Tel.: 665 57 92 24
 info@restaurantejj.es

C/ Mallorca, 18- 20, 08014 Barcelona · Tel.: 0034 93 426 16 84

SANTS BEER

Menú diari Tapes Entrepans Aperitius Plats Combinats Amanides Hamburgueses

HORARI DE 6:00H A 3:00H

C/ Sants, 89 baixos · 08014 Barcelona
Tel. 93 331 85 54

Anauco

Vine a conèixer-nos!

→ C/ VALÈNCIA 428
→ C/ MANSO 22

Tossa

Estem molt a prop de la Sagrada Família per oferir-vos una bona cuina de mercat i unes tapes casolanes de qualitat, tapes de mar, unes bones gambes a la planxa, un bon pernil ibèric i probablement les millors croquetes de la ciutat.

Us oferim un bon local i un bon servei perquè us sentiu com a casa.

C/ Nàpols, 291 (cantonada Córsega) Barcelona · 93 457 65 10 · www.tossabcn.cat · www.facebook.com/tossa

Top manta pàg 18

La Fundació Barcelona Comerç reclama a l'Ajuntament que especifiqui les mesures per pal·liar el fenomen

Pròsper Puig pàg 19

"Crearem una organització potent a nivell comunicatiu per donar més serveis"



comerç en línia

El periòdic dels botiguers dels barris de Barcelona Núm. 4 • Juliol 2016 • Fundació Barcelona Comerç

En defensa de les rebaixes

» La Fundació Barcelona Comerç fa valdre el concepte i veu important que segueixi associat a l'estiu i a l'hivern

» Demana que el terme es desvinculi de qualsevol altre període de l'any on també es facin descomptes



EDITORIAL/ A causa de la derogació de la llei catalana per part del Tribunal Constitucional i del retorn a la llei del 2002 pel desestacionament del període de rebaixes en els comerços de productes no energètics, la Fundació Barcelona Comerç vol puntualitzar el següent:

El terme "Rebaixes" ha estat dotat d'un valor comercial i de marca molt valorat pel comerç de proximitat. Creiem que és important que es continuï associant el terme "Rebaixes" amb aquells dos moments puntuals de l'any en els quals un producte, que estava a la venda a un determinat preu, es

ven rebaixat. Respectem l'argument sobre l'augment de tràfic en els comerços d'altafluència massiva si s'expandeix el període de Rebaixes a més de dues ocasions l'any, però pel comerç de proximitat, que no té la capacitat de reduir preus en més ocasions que les ciutats, aquesta implementació pot ser perjudicial perquè ajudaria a reforçar la tendència a desviar els potencials clients cap a superfícies o negocis amb més capacitat de reduir preus que el comerciant de proximitat, empitjorant la ja complicada situació d'aquests negocis.

Hem importat el *Black Friday*, la *Shop-*

ping Night, la *Shopping Week*, moments que han anat sorgint en la societat i als quals el comerç de proximitat s'ha vist obligat a seguir per continuar essent un punt de referència pel consumidor: la desestacionalització de les rebaixes de tots els béns de consum no energètic impactaria negativament en el comerç de proximitat.

Des de la Fundació Barcelona Comerç, conscients que no podem oposar-nos a la normativa i comprometent-nos a seguir-la, proposem que el terme "Rebaixes" es desvinculi de qualsevol altre període en el qual els productes dels establiments es

venguin sota descomptes especials utilitzant, en aquests casos, altres paraules com "Promoció", "Descompte", o "Preu especial", ja que considerem que la càrrega psicològica implícita en el mot "Rebaixes" ajuda al comerç de proximitat a tenir pics de vendes anuals. Una depreciació del terme i de la força de màrqueting que aquest té en la societat podria, com s'ha esmentat abans, reduir encara més les possibilitats de creixement i desenvolupament del nostre model de comerç.

Fundació Barcelona Comerç



fundació
barcelona comerç

www.eixosbcn.org



Durant tot l'any, els Eixos Comercials de Barcelona donem vida a la ciutat



El repte del top manta

» La Fundació considera que aquesta problemàtica perjudica la ciutat des de diversos àmbits
» Dóna la benvinguda a les solucions que proposa el consistori però demana que s'especifiquin

PROBLEMÀTICA/ Des de la Fundació Barcelona Comerç lamentem la situació de les persones que formen el col·lectiu top manta, però el comerç no pot seguir fent front a la multiplicació del fenomen. És per això que la Fundació es va adherir fa uns dies a la Comissió pel Manifest d'Afectats pels Top Manta, un escrit que es va presentar en roda de premsa dimecres dia 29 de juny, un dia abans de la convocatòria que va fer l'Ajuntament.

El motiu pel qual es va convocar aquesta roda de premsa un dia abans d'escoltar la proposta de l'Ajuntament es va deure al fet que la Comissió, i entre els seus membres la Fundació, va entendre que l'administració reaccionava a la voluntat dels afectats pel fenomen top manta d'organitzar-se i parlar obertament sobre la situació.

Entre els punts d'afectació del fenomen en destaquen cinc: el fet que tingui un impacte econòmic negatiu, ja que no dreix l'economia submergida i suposa una evasió de les taxes a les que altres col·lectius han de contribuir; perjudica el sistema

de la seguretat social; suposa una ocupació, confiscació i privatització il·legal de l'espai públic; suposa la comercialització de béns o productes de caràcter il·legal i perjudica el teixit social urbà afectant a la supervivència dels comerciants.

Creiem que la situació requereix una acció ràpida per part de les administracions, ja que actualment s'acumulen quasi 800 manters a la zona de Joan de Borbó i el fenomen s'estén al conjunt de la ciutat. Des de la Fundació agraïm l'anunci del tinent d'alcalde, Gerardo Pisarello, sobre la "intensificació de l'actuació policial" però ens agradaria tenir dades més concretes sobre com es durà a terme.

També demanem l'especificació del pla sobre les "actuacions adreçades a protegir el comerç de proximitat" que va anunciar Pisarello en la seva roda de premsa, i creiem insuficients els 40 plans de reinserció i ocupació. El Sr. Pisarello defensa el fet que l'Ajuntament està "oferint programes diferents des de fa tres mesos" i està d'acord sobre que "en alguns espais de la ciutat el fenomen ha assolit xifres



preocupants". Esperem a saber la data concreta en la qual l'alcalde Ada Colau es reunirà amb el Síndic de Greuges per parlar sobre aquesta problemàtica.

Cal tenir en compte que el mercat és el que és, i que la precarietat laboral i econòmica s'ha enquistat els darrers anys en el conjunt de la societat. No tan sols en els més desfavorits, els exclosos socialment, els immigrants sense papers o els sense sostre, sinó també en les famílies, en petits comerciants i en veïns que fins ara viuen d'una forma modesta però còmoda.

Voldríem també recordar que en els darrers mesos estem començant a assistir a un nou repte: l'acollida i assistència de refugiats sirians i d'altres nacionalitats. La

ciutat i la seva ciutadania estem preparats, però cal un acord conjunt per veure de quina manera i amb quins recursos afrontarem aquestes noves situacions.

Tot i que des de la Fundació no entenem com la situació ha pogut arribar a aquests extrems, entenem que no només és competència de l'Ajuntament el fet d'eradicar el fenomen sinó que cal que totes les administracions que tenen competències en la matèria –Generalitat, Govern Central, Autoritat portuària, entre d'altres– coordinin per donar suport a l'Ajuntament i desenvolupar un pla d'acció concret, efectiu i resolutiu. Cal més control de duanes i fronteres, així com més polítiques d'atenció als migrants.

Parlem de comerç

L'Eix comercial Gran de Gràcia i el 'Banc Expropiat'

DEMANDA/ A Gran de Gràcia portem un mes i mig enmig del conflicte del Banc Expropiat i encara no s'ha acabat, tot i que en els darrers dies no ha tingut lloc cap acte violent. De fet, els responsables de la situació continuen pensant en la manera de reobrir el Banc.

La informació que ens arriba des de la conselleria d'Interior de la Generalitat i del grup d'ocupes són contradictòries a nivell de detinguts, identificats i investigats.

Pel que fa al comerç de la zona, les pèrdues s'han comptabilitzat entre un 10% a les zones més allunyades del banc i fins d'un 70% a la zona zero –que comprèn els àmbits urbans de Travessera Centre, Ramón y Cajal, Plaça de la Revolució, Torrent de l'Olla, Torrijos...–, de la mateixa manera que se

n'ha ressentit la imatge del barri, que també afecta el petit comerç.

Més d'una desena d'associacions de la zona ens hem posat d'acord per millorar la imatge del barri i treballar conjuntament en diferents accions immediates de dinamització i potenciació del comerç. Hem escoltat els ocupes per tal de veure si hi podem trobar una solució conjunta però han dit que continuaran protestant fins que puguin tornar a entrar al banc.

MILLORAR LA IMATGE

Els següents passos seran treballar en la millora de la imatge del barri i treballar amb l'Ajuntament perquè aprovi una sèrie de propostes per canviar la situació actual del comerç i del barri a la Vila.





www.eixosbcn.org



“Crearem una entitat potent a nivell comunicatiu per donar més serveis”

Pròsper Puig / vicepresident administratiu de la Fundació Barcelona Comerç

ENTREVISTA Parlem amb Pròsper Puig, vicepresident administratiu i responsable de l'àrea de comunicació. Aborda alguns temes candents que han estat afectant el comerç de proximitat durant les últimes setmanes.

Com es gestiona la comunicació des de la Fundació amb la nova Junta?

Ara tenim un equip de dues persones que gestionen la comunicació interna i externa. La comunicació és bàsica i hem pres la decisió de ser molt proactius. Creiem també que és importantíssima la implicació tant dels patrons com dels dinamitzadors dels eixos perquè seran la corretja de transmissió per tal que la Fundació pugui fer difusió de les activitats dels associats, que al cap i a la fi són les persones per a les quals treballem.

Què engloba el seu càrrec?

Coordinem tota la feina administrativa perquè el personal que treballa a la seu de la Fundació sigui el màxim d'efectiu possible i ofereixi serveis útils i respostes ràpides als eixos.

S'oferiran més serveis?

Evidentment. Hem pensat a crear una organització potent a nivell de comunicació per donar serveis als eixos, perquè a vegades van justos de personal. Volem donar suport a escala comunicativa, si cal fer publicitat d'alguna activitat o organitzar els mitjans de comuni-

cació per què cobreixin algun acte. La Fundació brindarà les eines perquè els eixos puguin utilitzar diferents plataformes de difusió.

Quines han de fer servir?

Ara tenim unes eines implacables: les noves tecnologies. Hem de potenciar molt les nostres webs i la presència a Facebook i Twitter. Aquesta línia no implica una gran inversió econòmica, però sí molta feina. Tot i així, si ho fem bé és una cosa que pot ajudar molt als eixos.

Què canviarà a la relació amb els mitjans?

La Fundació vol continuar sent el referent del comerç de proximitat. Per tant, serà importantíssima la relació amb els mitjans. Tenim molt clar que hauran de generar notícies que hauran de ser interessants tant per al comerç com per a la ciutadania i les administracions. De fet, ja s'estan desenvolupant plans estratègics per arribar al màxim de mitjans i amplificar la feina que es fa des de la Fundació.

Un dels temes que tracta aquest butlletí és el tema de la desestacionalització de les Rebaixes. Què en pensa?

El terme "Rebaixes" ven: hi ha una part de la població molt important per a la qual el 7 de gener i l'1 de juliol són dies de despesa extra. És una pena perdre aquests dies consolidats en el calendari comercial i importar el *Black Friday* i altres mots anglosaxons que fem ser-



vir per dinamitzar un dia qualsevol de l'any. Si tenim ja consolidat un moment d'expansió comercial, aprofitem-ho. Normativament serà molt complicat, però el sector hauria de ser suficientment intel·ligent com per preservar un dia de compra massiva.

Un altre tema candent és el dels manters, una qüestió insostenible...

Lamentem molt aquest fet, perquè estem parlant de persones. Hi ha un problema social molt important que han de solucionar les administracions implicades. Però sí que és cert que també hi ha un problema de lucre cessant, o sigui, els diners que no es fan per competència deslleial o altres motius aliens al botiguer. Ens queixem perquè les administracions no fan el que han de fer: complir la llei.

La nova junta de la Fundació es presenta a Vitrines

TROBADA Fa uns dies els membres de la nova junta es van reunir amb Stefano Bollettinari, president de Vitrines d'Europe –federació europea de comerciants– per tal de fer arribar el missatge “d'horitzontalitat, transparència i responsabilitat” que la Fundació vol transmetre. En la reunió es va parlar dels serveis que ofereixen les diferents confederacions de botiguers als seus associats i de diferents qüestions que afecten el sector comercial continental.

Augmenten les vendes del comerç català en un 0,5%

TENDÈNCIA Les últimes dades de l'Institut Nacional d'Estadística (INE) respecte a les vendes del comerç detallista indiquen que durant el mes de maig els comerciants catalans van vendre un 0,5% més que en el mateix període de l'any passat. Tot i l'augment, Catalunya es queda lluny de la mitjana estatal, que ha estat del 3%. La comunitat autònoma on creixen més les vendes són les Illes Balears, amb un 8,2%, revalidant el primer lloc del mes anterior.

Defensor del client



Resoldre reclamacions al més aviat possible

CONSUM Des de la Fundació Barcelona Comerç s'oferirà als associats un nou servei, el Defensor del client, que pretén informar tant al consumidor com a la botiga dels seus drets i deures.

Les primeres coses que voldríem explicar és que tota reclamació presentada a la botiga ha d'estar resolta abans d'un mes per tal que no arribi a l'administració. És d'interès del comerciant gestionar la reclamació abans que aquest període passi.

Estem creant una plataforma de comunicació pels associats on poder resoldre tots

els dubtes que es proposin. Ens comprometem a enviar una primera resposta en un termini de màxim tres dies, per a després començar a treballar en cada cas particular, des de la més estricta confidencialitat.

Durant les properes seccions parlarem sobre el reglament i sobre el codi de consum. Explicarem de quina manera es poden afrontar diferents casos a través d'exemples reals i proposarem accions concretes per trobar punts d'unió entre comerciants i consumidors. Si teniu qualsevol dubte, escriviu a defensorclient@eixosbcn.org.

Obren el període de subvencions per als llums de Nadal

AJUTS L'Ajuntament ha posat en marxa la convocatòria de subvencions per a l'enllumenat del pròxim Nadal als carrers de la ciutat. Ho farà mitjançant un concurs públic per a aquelles associacions de comerciants que presentin projectes que s'adeqüin a les bases reguladores, que es poden consultar a la web municipal del comerç: ajuntament.barcelona.cat/comerc/ca. El període per optar-ne finalitza el pròxim 20 de juliol.





RE BAI XES

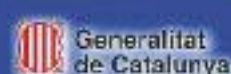
FINS -70%

PRIMERES MARQUES

LES REBAIXES COM SEMPRE A LES BOTIGUES DE SEMPRE



Amb el suport de:





La Generalitat aconsella informar-se sobre els paquets d'ofertes de viatge i sobre el lloc que es vol visitar per viatjar amb tranquil·litat. Fotos: Arxiu

Vols unes vacances tranquil·les?

» La Generalitat de Catalunya ofereix consells per evitar ensurts durant el viatge i l'estada
 » En cas de problemes cal reclamar a l'empresa i, si no hi ha acord, a un organisme públic de consum

Redacció BARCELONA

S'acosta el mes d'agost i milers de catalans ultimen els detalls de les seves vacances. La gran majoria ja tenen comprats els bitllets i l'estança hotelera i compten els dies per començar a gaudir d'un merescut descans. Tanmateix, les vacances es poden convertir en un maldecap si no es tenen en compte alguns consells previs.

La Generalitat, a través de l'Agència Catalana del Consum (ACC), recomana estudiar les ofertes abans de contractar-ne cap. Si es contracten les vacances amb una agència de viatges, cal assegurar-se de quins són els serveis inclosos en el preu (bitllets d'avió, taxes d'aeroport, trasllats entre aeroport i hotel, àpats, excursions, etc.). A més, cal saber que les agències només poden demanar fins a un 40% del preu total del viatge per avançat. Abans de signar el contracte, a més, és aconsellable consultar si l'agència forma part del Registre de Turisme de Catalunya –de la Direcció General de Turisme– i de la Junta Arbitral de Consum, perquè en cas de conflicte es pugui resoldre ràpidament.

Un cop confirmat que tot està en regla, el viatge arrenca. Cal arribar d'hora al punt de partida, ja si-

gui una estació o un aeroport, per tal d'evitar nervis. Tot i així, arribar amb antelació no està exempt de sorpreses. Qui més qui menys té algun familiar o conegut que ha patit el famós *overbooking* o sobrerreserva a l'hora de volar i ha vist com les seves vacances es compliquen. Arribats a aquest extrem, les companyies aèries tenen l'obligació d'oferir la devolució de l'import del bitllet o un transport alternatiu fins a la destinació final –amb dret a una compensació econòmica en funció de la distància–. Si és necessari, l'empresa haurà d'oferir als afectats menjar i hotel de manera gratuïta.

L'altre enemic dels viatgers són els retards. Si això passa, en el cas del transport aeri, la companyia ha d'oferir menjar i hotel i, si el retard és superior a les cinc hores, el viatger pot desistir de volar i exigir el reintegrament de l'import del viatge. Si hi ha una cancel·lació del vol –sempre i quan no sigui per circumstàncies extraordinàries com una meteorologia adversa o riscos en la seguretat del trajecte–, la companyia haurà d'oferir triar entre la devolució del preu del vol o un transport alternatiu a la destinació final, també amb un servei de menjar i hostalatge totalment gratuït.

Seguint amb els viatges en avió, un altre dels problemes més comuns és el relacionat amb l'equi-

patge –pèrdua, danys o retard–. Els viatgers, en aquest cas, poden reclamar per escrit i formalitzar un Informe d'Irregularitat d'Equipatge (PIR) al taulell de la companyia abans de marxar de l'aeroport i demanar-ne una còpia.

VIATJAR INFORMATS

Per altra banda, és molt aconsellable informar-se sobre els requisits per viatjar al lloc escollit –visats o passaports– i les seves condicions climàtiques i sanitàries. Però malgrat això, poden seguir havent-hi dificultats. Per tal de minimitzar-ne les conseqüències, la Generalitat recorda que cal portar a sobre el telèfon de l'agència de viatges, així com l'adreça de l'ambaixada o consolat espanyols, que també poden ser d'ajuda.

Sigui com sigui, el viatger no està sol. Si viatja per la Unió Europea, pot reclamar o informar-se als centres europeus del consumidor o a la secció de Consum Europeu de l'ACC. Ara bé, en cas de problemes o incompliments, el primer pas és reclamar a l'empresa, que té un mes per respondre. Si no s'arriba a un acord, cal formalitzar la reclamació en un organisme públic de consum.

Per a més informació, al web www.consum.gencat.cat es poden resoldre altres dubtes que puguin sorgir en un període de vacances que s'ha de poder gaudir plenament.

Camí d'eliminar el 'roaming'



TECNOLOGIA ▶ Un altre dels mals de cap dels viatgers des del boom de la telefonia mòbil és el *roaming*, el pagament extra que cobren les companyies als seus clients per fer servir el mòbil fora del seu país. L'Agència Catalana del Consum (ACC) recorda als usuaris que si viatgen a l'estranger s'informin de les tarifes que cobra el seu operador.

El *roaming*, però, té els dies comptats, ja que a partir del 15 de juny de l'any que ve desapareixerà entre països de la Unió Europea. Per tant, els usuaris no hauran de pagar més durant els seus viatges comunitaris i mantindran la seva tarifa. Fins a aquell dia, però, s'ha establert un

període transitori durant el qual els operadors podran sumar un petit recàrrec a les tarifes. A banda d'això, la Generalitat recorda que els usuaris poden contractar paquets específics amb ofertes.

Pel que fa als viatges fora de la Unió Europea, no hi ha cap regulació vigent. En aquest cas és recomanable informar-se i assegurar-se de les tarifes abans de viatjar.

Sigui com sigui, les companyies estan obligades a avisar els seus clients quan travessen una frontera –sigui dins de la UE o a l'estranger– amb informació sobre la tarifa per trucar i rebre trucades, escriure SMS i connectar-se a internet.

L'Antiga Fàbrica Damm serà l'escenari aquest migdia del lliurament dels onzens premis Sport Cultura Barcelona, que reconeixen els esportistes o clubs que hagin destacat durant l'any anterior i que "siguin mereixedors del guardó per la seva trajectòria i dedicació al món cultural i esportiu", expliquen des del consistori. A la gala hi assistirà el comissionat d'Esports, David Escudé.

Nou jugadors del Polo d'hoquei participaran en els Jocs de Rio

Redacció
LES CORTS

El gran any del RC Polo d'hoquei herba, subcampió a la Lliga i campió de Copa, ha servit perquè sis integrants del primer equip masculí hagin estat seleccionats per competir amb el combinat espanyol als Jocs Olímpics de Rio de Janeiro, que arrencaran a principis d'agost.

Els escollits han estat Mane Terraza —nomenat millor jugador de la Lliga de Divisió d'Honor—, Àlex Casasayas, Salva Piera, David Alegre, Xavi Lleonart i Mario Fernández, el jove porter càntabre que serà reserva.

Això pel que fa a l'equip espanyol, ja que dos jugadors argentins del club, Matías Rey i Lucas Vila, han estat cridats a files pel combinat sud-americà.

La novena esportista de l'hoquei del club que competirà a Rio és Xantal Giné, defensa del primer equip femení, un conjunt



Giné (esquerra) és una de les convocades. Foto: RC Polo

que no ha aconseguit tan bons resultats com el dels homes però que ha completat una temporada satisfactòria. De cara a la pròxima temporada, el club ha confiat aquest conjunt a l'argentí Fabrizio Demarchi, que substituirà Jordi Alaustre.

Pel que fa a Giné, la catalana va anunciar fa poc que renovava per dues temporades amb el conjunt cortenc. La jugadora, de 24 anys, va afirmar que "no tenia cap altre objectiu" que seguir a la disciplina del Polo, on està "molt

a gust". La jugadora internacional va afegir que havia rebut ofertes d'altres equips, però va decidir finalment quedar-se a les Corts perquè "és com a casa".

Giné ha estat durant la darrera temporada una peça clau en l'esquema de joc del seu equip i en el de la selecció espanyola, on espera aconseguir una medalla. "Crec que podem donar la sorpresa", va assegurar durant la seva renovació en referència a la participació de l'equip espanyol a Rio. En un mes ho sabrem.

Barcelona recorda l'Olimpíada Popular

HISTÒRIA ▶ Cinquanta-sis anys abans dels Jocs Olímpics del 92, Barcelona va poder ser olímpica per primera vegada. Aleshores corria l'estiu del 1936, i la Berlín dels nazis es preparava per celebrar els Jocs Olímpics mentre que la capital catalana preparava uns d'alternatius que volien protestar contra la capitalització política que estava fent el Tercer Reich d'aquell esdeveniment esportiu.

L'Olimpíada Popular, però, no va arribar a celebrar-se mai, ja que el mateix dia que havia de

començar —el 19 de juliol—, els carrers de la ciutat estaven farcits de barricades arran del cop d'estat militar que donaria pas a la guerra civil.

Per tal de recuperar la memòria d'aquell esdeveniment, ahir al migdia es va celebrar una trobada on van assistir membres del govern municipal, com ara el tinent d'alcalde de Drets de la Ciutadania, Jaume Asens, a més del secretari general de l'Esport de la Generalitat, Gerard Figueres. Allà es va celebrar un acte d'homenatge a l'Olimpíada.



Acte de commemoració de l'efemèride. Foto: Generalitat

agenda@comunicacio21.com

AGENDA QUINZENAL

cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura

CULTURA

DIUMENGE 24 DE JULIOL

20:00 Concert Havana de Primera. Entrada general de 35 euros, anticipada de 29. / Discoteca Bikini.



Trobada Symfony Catalunya Dv. 22 i ds. 23 de juliol



Symfony és un grup de persones interessades en tot el que envolta el framework de PHP Symfony i que es reuneix periòdicament per xerrar i fer networking. / Auditori AXA.

TALLERS

Sortida cultural sobre Antoni Gaudí

Demà dj. 21 de juliol a les 10:00



L'arquitecte català més universal centra l'itinerari que organitza el Centre cívic Josep Maria Trias i Peitx. Cal inscripció prèvia —entrada general 8,5 euros—.

DIVENDRES 22 DE JULIOL

19:00 Cicle de conferències. Trobada sobre els conflictes ecològics, medi ambient i política. Conferència *Com es manifesta al canvi climàtic?*, a càrrec d'Albert Sánchez.



EXPOSICIONS

FINS AL 28 DE JULIOL

Tot el dia Exposició *Artist@s de Pere Quart*, una mostra amb els treballs dels alumnes dels tallers de dibuix i pintura organitzats al Centre cívic Pere Quart.



FINS AL 28 DE JULIOL

Matí-Tarda *Elles: on la llum i les ombres canten*, una exposició inspirada en versos del poeta Joan Manuel Homar. / Centre cívic Can Deu.



INFANTIL

Una estona de Cel

Avui dc. 20 de juliol a les 18:00



Una tarda màgica sobre una carpa de circ molt especial, amb els diferents passis de El circ que no ho era. / Jardins de l'Interior d'Illa Clot d'en Salvi.

FINS DEMÀ

11:30 Taller familiar de massatge per a nadons, una tècnica fàcil i agradable que permet als pares comunicar-se amb el seu nadó i crear vincles afectuosos. / Centre cívic Josep Maria Trias i Peitx.



ESPORTS

DIMECRES 10 D'AGOST

20:30 51è Trofeu Joan Gamper de futbol entre el Barça i la Sampdoria. / Camp Nou.

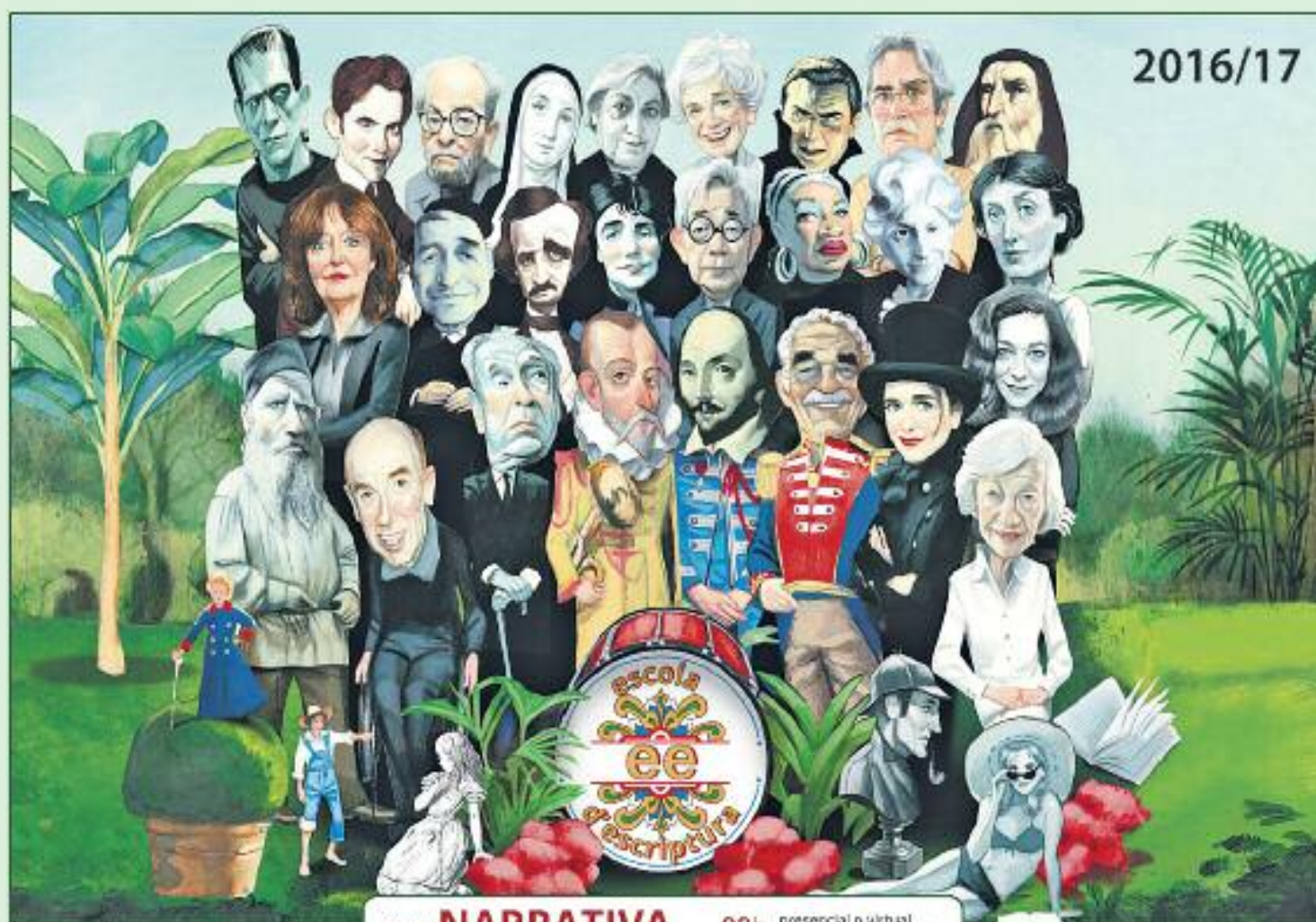


Gimnàstica de manteniment

Fins avui dc. 20 de juliol



Avui a les 18:00 se celebrarà la darrera sessió del taller de gimnàstica de manteniment. Entrada general de 22,64 euros. / Centre cívic Joan Oliver.



ee
escola d'escriptura
ateneu barcelonès

Canuda 5, Barcelona - 93 317 49 08 -
secretaria@campusdescriptura.com

Curs **NARRATIVA** 90h

presencial o virtual
en català o en castellà

Aprenderàs les principals tècniques narratives: construcció de personatges, tipus de narradors, creació d'escenes, classes de trames, conflicte narratiu, desencadenant i punts de gir, creació d'expectatives, temps i ritme del relat, descripcions, diàlegs, estils directe i indirecte...
Trobaràs el teu propi estil literari i començaràs a desenvolupar un projecte de novel·la o de llibre de contes.

narrativa.campusdescriptura.com

...i més de 100 cursos.

Inici de les classes: octubre 2016

**10%
de:**

Descompte i pagament en dos terminis només si et matricules abans del 23 de juliol

www.campusdescriptura.com

© Fernando Vicente



LE VEDRIGNANS

VACANCES TOT L'ANY
A LA Cerdanya

2 llocs privilegiats
a Saillagouse i a Err

EQUIPAMENTS: Cuina equipada. 1 o 2 banys amb dutxa. Mantes. T.V. Terrassa. Jardí. Wifi gratuït. **APARCAMENT:** al xalet per 2 cotxes.

PAGAMENT: Targeta de crèdit o efectiu. **SUPLEMENTS:** Electricitat 0,28 Euros el kw. **ANIMALS:** 5 Euros/nit vacunats. Acceptats: 1 gos gros o 2 de petits.

Taxa turística: + de 18 anys: 0,25 € / dia (2014) **SERVEIS:** Neteja 35 Euros/ 46 Euros. / Genêt, Lupin, Jasmin: 35 € / Gentiane, Edelweiss, Angélique: 46 €

Fitxa rentadora: 5,00 Euros. **Fitxa assecadora:** 5,00 Euros. **Lloguer llençols/setmana:** 10,00 Euros. 2 restaurants a 250 m i a 500 m. **FIANÇA:** 200 €

PRECIOS ALQUILER CHALETS en Euros (sense consum elèctric)

Setmanes i caps de setmana	Temporada alta	Temporada baixa
Tarifes vàlides	20-02-16/ 05-03-16	02-01-16/ 20-02-16
del 06/06/16	23-07-16/ 27-08-16	05-03-16/ 23-07-16
al 03/12/16		27-08-16/ 03-12-16

Preu lloguer de xalet parc residencial situat a VEDRIGNANS Saillagouse

Genêt: 2 ad. + 2 enf. - 7 nits	535 €	345 €
Genêt: 2 ad. + 2 enf. - 2 nits / +1 nit	246 / +1 nit 84 €	209 / +1 nit 45 €
Lupin: 2 ad. + 4 enf. - 7 nits	620 €	397 €
Lupin: 2 ad. + 4 enf. - 2 nits / +1 nit	297 / +1 nit 110 €	256 / +1 nit 50 €
Lupin Spécial: 2 ad. + 4 enf. - 7 nits	750 €	480 €
Lupin Spécial: 2 ad. + 4 enf. - 7 nits	350 € / +1 nit 115 €	300 € / +1 nit 55 €

Preu lloguer de xalet parc residencial situat a VEDRIGNANS Saillagouse y a ERR

Gentiane: 6 ad. + 2 enf. - 7 nits	918 €	596 €
Gentiane: 6 ad. + 2 enf. - 2 nits / +1 nit	432 / +1 nit 157 €	360 / +1 nit 79 €
Edelweiss: 8 pax - 7 nits	990 €	659 €
Edelweiss: 8 pax - 2 nits / +1 nit	479 / +1 nit 165 €	392 / +1 nit 89 €

Preu lloguer de xalet parc residencial situat a ERR

Jasmin: 2 ad. + 3 enf. - 7 nits	595 €	408 €
Jasmin: 2 ad. + 3 enf. - 2 nits / +1 nit	302 / +1 nit 94 €	250 € / +1n. 50 €
Angélique: 4 ad. + 3 enf. - 7 nits	808 €	572 €
Angélique: 4 ad. + 3 enf. - 2 nits / +1nits	350 / +1nit 110 €	317 € / 1n. 88 €

Vacances escolars només per setmanes

Saillagosa, un poble amb encant

Saillagosa es troba al bell mig del Parc Regional dels Pirineus Catalans, envoltat d'una riquesa natural excepcional. El poble està envoltat de diverses reserves naturals i paratges atractius i de més de 60 llacs i altes muntanyes. La comarca gaudirà d'un microclima d'influència mediterrània. De fet, es pot gaudir del sol durant 300 dies a l'any. La fauna i la flora, abundants a les quatre estacions, et seduiran mentre passeges amb la família o mentre fas esport. A l'hivern, les 12 estacions d'esquí properes et permetran practicar moltes activitats: esquí alpí o de fons, snowboard, travessa amb raquetes,... I després de l'activitat física no hi ha res millor que relaxar-se a qualsevol dels banys d'aigua calenta natural abans de seure a taula i gaudir de l'exquísida gastronomia d'ambdós costats de la frontera.

PARC RESIDENTIEL
"LE VEDRIGNANS"

Route de Vedrignans
66800 Saillagouse - França

PARC RESIDENTIEL
"EL PASTURAL"

Route du Puigmal
66800 ERR - França

levedrignans66@orange.fr - www.levedrignans.com
Tél : +33(0)4 68 04 04 79 - Fax : +33(0)4 68 04 06 89



EL MEJOR CAFÉ, EL DEL BARRIO Y EL MEJOR CONCESIONARIO, **LO TIENES EN EL BARRIO.**



COMERCIAL CITROËN, LO MÁS DEL BARRIO.

Ser del barrio, son todas ventajas. Aquí tienes las mejores chuches para un domingo de cine en casa, los mejores tomates para que los pagues mañana si quieres, el mejor café con tertulia incluida y ahora también lo mejor de Citroën: su gama al completo de vehículos, el asesoramiento más profesional y toda la tecnología y el confort que necesitas. A veces no es necesario ir lejos para encontrar lo que buscas, a la vuelta de la esquina tienes tu Concesionario Comercial Citroën. Presume de barrio y de coche.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

citroen.es

CITROËN profesa TOTAL CONSUMO MIXTO (L/100 KM) / EMISIÓN CO₂ (G/KM): CITROËN C4 CACTUS: 3,1 - 4,7/82 - 107

COMERCIAL CITROËN, S.A.

RAMBLA BADAL, 81 y RIERA BLANCA, 177
08014 - TEL.: 93 227 46 00