



**ELECCIONS 21-D** pàg 4  
Compte enrere per a uns comicis clau per a l'independentisme

**POESIA** pàg 9  
Clara Janés presenta el seu últim poemari al Guinardó



# líniahorta **guinardó**

barcelona liniahorta.cat · Desembre 2017 · Núm. 85 · Difusió controlada per OJD-PGD

## Les entitats juvenils d'Horta lluiten per salvar el Bloc 17

*Creen una plataforma per reivindicar la seva continuïtat a l'emblemàtic edifici de la plaça d'Eivissa* pàg 8



**MOBILITAT** pàg 8  
El barri de la Teixonera tindrà dues noves escales mecàniques



**EL BATEC DELS BARRIS** pàg 9  
Pluja de reconeixements a associacions i veïns compromesos

**GRAN ZONA VERDA** pàg 8  
En marxa la urbanització del nou espai de Can Marçet

**ESPORTS** pàg 12  
Horta i Martinenc tanquen l'any en molt bona forma

## El comerç s'engresca

Els botiguers encaren la campanya de Nadal amb optimisme pàg 3



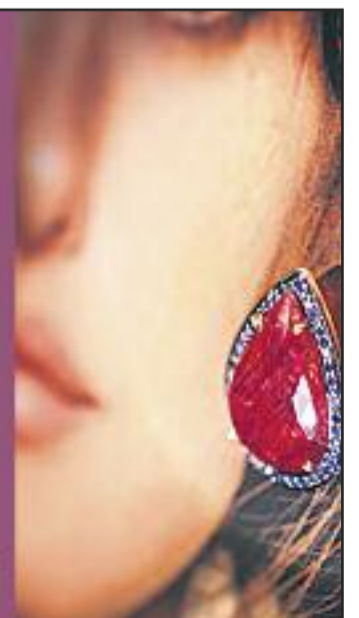
**FLAVIÀ LLOBET**  
J O I E R E S  
Des de 1929

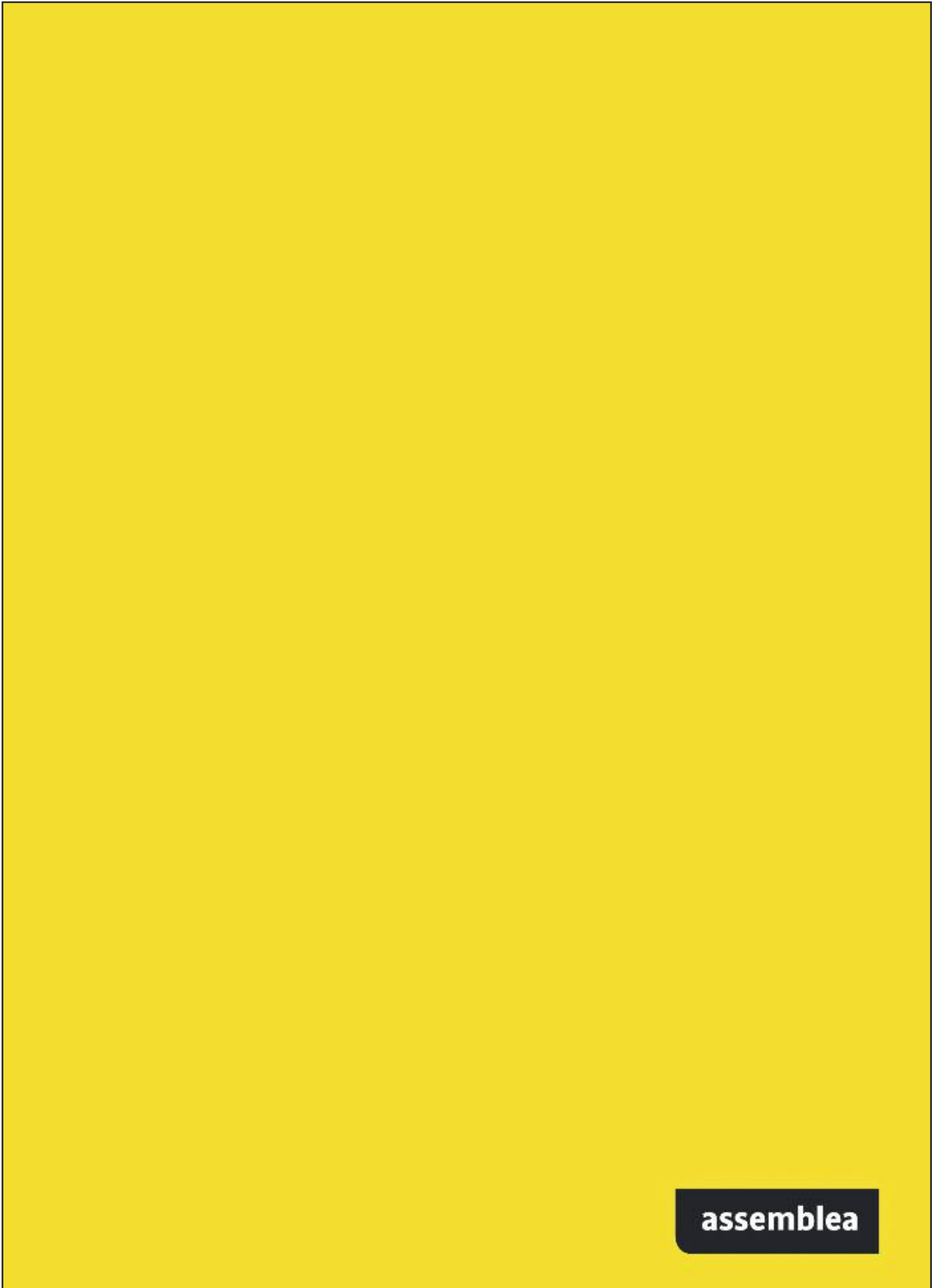
**LA GRAN JOIERIA DEL RELLOTGE  
LA MÉS ANTIGA DEL GUINARDÓ**

Reparació i venda d'alta joieria  
També rellotges, fins i tot Grans Marques

Av. Mare de Déu de Montserrat, 56 (tocant al carrer França)  
Av. Mare de Déu de Montserrat, 48  
08024 Tel. 93 284 09 64  
TAMBÉ A MOLLET!

Visiti la pàgina web [www.flaviallobet.net](http://www.flaviallobet.net)





**assemblea**



El comerç de proximitat torna a posar tota la carn a la graella per millorar els resultats de Nadal. Fotos: Ajuntament

# El Nadal del relançament

» Els botiguers pronostiquen una bona campanya de Nadal però són prudents en parlar de xifres  
 » Des de Barcelona Comerç es mostren "animats" i reivindiquen les activitats nadalenques als eixos

Francisco J. Rodríguez  
**BARCELONA**



Nadal 2017. Any 9 d.C –després de l'esclat de la Crisi–. De nou, el petit comerç es conjura per intentar passar pàgina a anys de disminució i estancament de les vendes en el període nadalenc. Tot i renunciar de moment a assolir els alts nivells de facturació d'abans de la Crisi –a.C–, els botiguers volen poder dir d'una vegada que han superat el sotrac i han vist la llum al final del túnel.

Les previsions de diversos agents econòmics indiquen que la campanya de Nadal serà positiva per al comerç. Així ho assenyalen, per exemple, des de la Confederació Espanyola de Comerç (CEC), que té unes expectatives "optimistes" i confia que tant el

Pare Noel com els Reis portin "un creixement de vendes" que pugui igualar o superar "les xifres de l'any passat", les quals considera que van ser "excepcionals". Uns auguris positius que, cal remarcar, s'allunyen de les tradicionals previsions numèriques que aquest any sembla que han passat a millor vida. I és que tot i la determinació dels comerciants per millorar les vendes, hi ha alguns elements que els fan estar a l'expectativa i ser prudents.

Un d'ells és la tensió política que ha viscut el país darrerament. Una preocupació que, tanmateix, i segons es desprèn de les afirmacions dels botiguers, a poc a poc va desapareixent. El vicepresident executiu de la Fundació Barcelona Comerç, Lluís Llanas, reconeix que l'octubre va ser un mes "fluix", però considera que la situació ha anat millo-

rant i ara esperen "un desembre molt bo". El seu optimisme té a veure no només amb la baixada de la tensió, sinó també amb les múltiples activitats dels eixos preparades per a aquest mes i la posada en marxa d'una campanya de Nadal "molt positiva" per part de l'Ajuntament.

Per altra banda, Llanas celebra els bons resultats del Black Friday i no es mostra inquiet davant la possibilitat que l'increment de vendes d'aquella jornada afecti les del desembre. "El Black Friday no treu vendes, però redueix el marge", explica. A més, Llanas argumenta que una persona "no es pot comprar tot el que necessita en un sol dia".

Desitjos i esperances per al Nadal de l'any 9 d.C, el qual pot portar l'esperat punt d'inflexió que no acaba d'arribar. "Estem animats", ho resumeix Llanas.

## Dades positives però desiguals en la contractació

**FEINA** ▶ Si els comerciants no es mullen aquest any donant una xifra de previsió d'augment de les vendes, qui sí que ho fa són les empreses de contractació.

En aquest sentit, Adecco va presentar a finals de novembre un informe on indicava que, malgrat la "incertesa política" que ha afectat alguns sectors, Catalunya liderarà la creació de contractes a l'Estat per cobrir les necessitats dels comerços a la campanya de Nadal. En concret, aporta una xifra de 187.000 nous llocs de feina, gairebé un 20% més que l'any passat. Per zones, la demarcació de Barcelona serà on es contractarà més

gent, amb 149.489, un 21% més que l'any passat.

Aquestes dades contrasten amb les que facilita la Confederació Espanyola de Comerç, que assenyalava que la campanya de Nadal crearà 30.000 llocs de feina a tot l'Estat. Una xifra que ha generat dubtes entre algunes associacions de comerciants, que consideren que és una estimació baixa. I és que, atenent el fet que Espanya serà el segon estat europeu que més gastarà per Nadal –682 euros, per sota dels 689 de Dinamarca, diu Deloitte–, de ben segur que els comerços necessitaran reforçar el seu personal per atendre la demanda.

### ¿CÓMO CUIDA DE SU ESPALDA?

Nuestra salud depende de nuestra columna vertebral

Si está buscando una respuesta **natural** y **eficaz** a sus **tensiones** y **dolores a largo plazo**, si quiere mejorar su postura, flexibilidad, bienestar y salud **la Quiropráctica es la solución!**

**El Centro Quiropráctico Gandi ya ha ayudado a muchas personas a vivir sus vidas a plenitud!**

Reserve hoy su cita  
+ 34 722 721 535

Dirección: Carrer de Lepant, 361 entlo 1º Sagrada Família L2 L5 y Alfons X L4 Email: quiropractica.gandi@gmail.com www.quiropracticagandi.com



# Tot o res

» Junts per Catalunya i ERC encaren les eleccions del 21-D amb l'objectiu de derrotar els partits del 155  
 » "Si l'independentisme no guanya, arrasaran Catalunya", adverteixen des de les dues candidatures

**ELECCIONS** ▶ O democràcia, o 155. O República catalana, o l'Espanya de Rajoy, Sánchez i Rivera. Així és com plantegen Junts per Catalunya i ERC les eleccions del 21 de desembre, imposades per l'Estat espanyol però que poden servir, segons les dues candidatures, per ratificar que una majoria de catalans vol poder decidir lliurement el futur del seu país. Seran, dit d'una altra manera, un nou referèndum. "El referèndum que l'Estat no va voler pactar per a l'1-O". "Si l'independentisme no guanya, arrasaran Catalunya", adverteixen.

És per tot plegat que la mobilització dels votants independentistes serà clau, en un context que precisament no hi ajuda gaire. Potser per això, en unes setmanes on el full de ruta ha trontollat i s'està redefinint, el millor al·licient per no

quedar-se a casa el 21-D és aquell famós lema del "si tu no hi vas, ells tornen" –o, adaptat, "si tu no hi vas, ells guanyen"–.

A diferència de les últimes eleccions al Parlament de Catalunya, aquesta vegada el món dels exconvergens i el dels republicans hi concorren en llistes separades. El PDeCAT s'ha fet seves les tesis de Carles Puigdemont i ha impulsat una candidatura amb voluntat de transversalitat, sense sigles partidistes, i amb la figura del president a l'exili com a màxim exponent. Juntament amb l'expresident de l'ANC, Jordi Sánchez, actualment a la presó i que ha dimitit del seu càrrec per concórrer a les eleccions, són el tàndem sobre el qual pivota la campanya de Junts per Catalunya.

Per la seva banda, ERC ha optat per la columna vertebral del partit. Ara bé, sen-

se renunciar tampoc a la transversalitat, com ja és tradició des que Oriol Junqueras lidera la formació. Amb el vicepresident a la presó, qui està exercint de cap de llista *de facto* és la número dos, Marta Rovira, que ja s'ha declarat "preparada" per assumir la presidència de la Generalitat, en el supòsit que ERC guanyi les eleccions i Junqueras no ho pugui fer.

Totes dues candidatures intentaran mobilitzar el màxim possible els votants del seu espai natural i eixamplar els seus suports cap a l'esquerra i la dreta. I ho faran, segons han assegurat, des del *fair play* i sense perjudicar-se entre elles. De fet, es van estar negociant una sèrie de punts programàtics compartits per escenificar el front comú independentista, però finalment la idea no va prosperar. Segons havia transcendit, aquests punts, que també

es van plantejar a la CUP, aparcaven la via unilateral. En canvi, plantejaven fórmules per exercir l'autodeterminació més enllà de l'1-O i contemplaven des de l'alliberament dels presos polítics i la fi del 155 fins a reconèixer el resultat del 21-D i negociar el desplegament de la República catalana. Tot plegat, però, no va fructificar.

Sigui com sigui, les dues formacions insisteixen que "la lectura que es farà del resultat de les eleccions ha de preocupar molt". "Les forces unionistes volen guanyar per tenir la legitimitat per arrasar-ho tot". L'escola catalana, els Mossos, TV3... "Si guanyen, tindran barra lliure per continuar amb aquesta repressió llarga i ferotge", adverteixen. I és que, més enllà de no abandonar l'objectiu de la independència, el que està especialment en joc el 21-D és la dignitat de Catalunya.

## República "immediata"

**CUP** ▶ Mentrestant, la CUP tornarà a intentar tenir la clau d'un nou govern independentista. Això sí, els anticapitalistes concorren a les eleccions amb discrepàncies respecte de Junts per Catalunya i ERC.

La CUP comparteix la demanda de llibertat dels presos polítics i la reversió de l'article 155. Ara bé, defensa la materialització "immediata" de la República catalana i la convocatòria d'una assemblea constituent. En aquest sentit, els anticapitalistes aposten per boicotejar la legislatura si les altres dues forces independentistes no prioritzen el desplegament de la República i aposten per una altra agenda. Aquest boicot podria materialitzar-se a través de la no assistèn-

cia als plens del Parlament o el vot de bloqueig.

Amb tot, la CUP deixa clar que l'únic propòsit que té en la pròxima legislatura és posar en pràctica la República, cosa que hauria d'implicar, segons ells, l'activació de la llei de transitorietat jurídica i d'un seguit de decrets socials per combatre la desigualtat i la pobresa, "garantint els drets essencials de les classes populars".

Els cupaires admeten que el posicionament coherent de la seva formació i el de la resta de forces independentistes hauria estat el de boicotejar les eleccions imposades per l'Estat espanyol, però argumenten que la negativa de Junts per Catalunya i ERC a fer-ho feia inviable aquesta possibilitat.



# GUSY LUZ + MOTXILLA



REF. 16553 3.000 UNITATS



## JOGUINES

# 12€

## JOC GESTOS



REF. 04257 3.500 UNITATS

## NOMÉS DEL 11 AL 24 DESEMBRE

**BARCELONA:** C.C. GLÒRIES NOVA BOTIGA INSIGNIA • **BARCELONA:** Passeig Maragall, 82  
**BARCELONA:** C/ Dante Alighieri, 56 cantonada Baixada de la Plana) • **BARCELONA:** Passeig Verdum, 11

[DRIM.ES](http://DRIM.ES)

## Un diari plural

## ▶ A la feina, deixa'm en pau!

per Laura Pelay



Insinuacions. Comentaris fora de to. Suposats tòpics que "fan gràcia". Tocaments. I, finalment, agressions. La gran majoria de dones ens hem trobat amb algun d'aquests exemples en el nostre lloc de treball. Aquesta realitat té un nom: assetjament sexual o per raó de gènere. I és més comú del que sembla a les nostres empreses. De fet, diferents estudis certifiquen que una de cada cinc dones rebran algun tipus d'aquesta violència al llarg de la seva carrera professional.

Acceptem-ho, on probablement ens passem més hores és a la feina. I és on patim —en silenci, majoritàriament— l'assetjament sexual. Moltes vegades en el silenci de la nostra pròpia vergonya. A vegades, amb el silenci còmplice de companys. I de companyes. A voltes, amb la mirada dissimulada del propi superior jeràrquic. I passen els dies i les hores, i el que ha de ser un lloc segur es converteix en un galsó. I molta gent, quan goses parlar d'aquest tema en públic, és capaç de contestar: això a les empreses sempre ha passat. Com si la reiteració i la història ens donés una excusa per perpetuar les injustícies.

Què cal fer, doncs, per eliminar aquesta epidèmia? En primer lloc: fer-ho visible. Parlar-ne. I, si convé, cercar ajuda. La llei ha avançat molt. I des de l'any 2007 s'obliga a les empreses a tenir protocols per actuar en cas d'assetjament. Tenim lleis, també, com la Llei orgànica 3/2007, per a la igualtat efectiva entre homes i dones, i l'article 33 de la Llei 17/2015, d'igualtat efectiva entre homes i dones, que ens posa deures tant a l'empresa com als representants dels treballadors i treballadores. Pel que fa a les primeres, les obliga a promoure espais de treball que evitin comportaments indesitjats i els obliga a arbitrar l'actuació a seguir per investigar les denúncies. També és seva l'obligació de garantir la informació, sensibilització i formació a tot el personal. I pel que fa als representants dels treballadors, els implica en el seguiment i la protecció dels seus companys i companyes. També hem de ser capaços d'inserir aquests protocols dins de la negociació col·lectiva. I posar en el centre de les relacions laborals l'eliminació d'aquesta violència.

A més a més, cal que l'Organització Internacional del Treball (OIT) impulsi un con-

veni per protegir les treballadores d'arreu del món. Afortunadament, en el nostre entorn tenim una certa agenda davant d'aquests casos, però no totes les treballadores del planeta ho poden dir, i cal establir mecanismes d'eliminació de l'assetjament des d'una visió global.

Avui som 25 de novembre i commemorem el Dia Internacional Contra la Violència de Gènere. Tot el dia recordarem les vuit dones que enguany a Catalunya han perdut la vida, víctimes de la violència de gènere. I les estadístiques oficials ens diran que les denúncies per aquesta xacra han crescut un 21% des de l'any passat. Hi ha més violència? O, senzillament, les dones hem decidit perdre la por i allò que era domèstic ha passat a ser públic? Segurament una mica de tot.

És veritat que en els darrers anys hem avançat molt. Tant legalment com socialment. Però només que quedi un cas de violència de gènere, ens ocupa a tots i totes. Ens volem vives a casa, en l'esfera privada. Però també ens volem lliures d'assetjament a la feina. Per això, "a la feina, deixa'm en pau!"

Publicat a El Nacional.cat

## Un diari participatiu

## ▶ Un missatge preocupant

per Tatxo Benet



Resulta que es despleguen 10 o 15.000 policies (no sabrem mai el número de veritat perquè l'han declarat secret d'Estat), traslladats des de diversos punts de la resta d'Espanya i encoratjats molts d'ells en la seva partida al crit d'"A por ellos, oé!"; resulta que se'ls fa intervenir sense contemplacions per reprimir ciutadans pacífics que intentaven votar en un referèndum (decretat il·legal); resulta que s'amenaça amb fer intervenir l'exèrcit (com va dir

la ministra de Defensa), exèrcit que a més no deixa de fer maniobres i moviments de material cap a Catalunya; resulta que contínuament s'invoca l'article de la constitució que assenyala l'exèrcit com a garant de "la unidad de España"...

Potser sí que ningú no tenia intenció d'amenaçar amb violència i sang als carrers (de fet, l'1 d'octubre ja n'hi va haver de les dues coses) però el missatge que t'estan enviant és, com a mínim, preocupant.

líniahorta.cat

publicitat 686 42 95 17

Dipòsit legal: B 15472-2010

Línia Horta no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

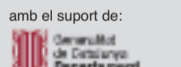
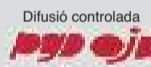
Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

redacció: [liniahorta@comunicacio21.com](mailto:liniahorta@comunicacio21.com)

publicitat: [publicitat@comunicacio21.com](mailto:publicitat@comunicacio21.com)

administració: [facturacio@comunicacio21.com](mailto:facturacio@comunicacio21.com)

grup comunicació 21



## Parlen els veïns

## Aquest any gastaràs més en compres de Nadal que l'any passat?

per Toni Enguix

**Olga**

"Les festes de Nadal no afecten gaire la meva despesa perquè a casa no som gaire nadalencs. Sí que fem regals de Reis però no ens suposa una despesa excessiva. Amb tot, potser aquest any gastem una miqueta més perquè els preus han pujat."

perquè a casa tots treballem, però en general crec que la gent està pitjor que fa un any, especialment els joves."

**Elisangela**

"Aquest any tinc previst gastar el mateix que anys anteriors durant les festes de Nadal. De fet, si pot ser m'agradaria, no només

mantenir la despesa en les diverses compres que faci, sinó fins i tot gastar una miqueta menys."

**Josep Maria**

"Tinc previst gastar igual que en l'anterior campanya de Nadal. No estem en crisi però estem igual que l'any passat. Anem millor de diners però la situació política que estem vivint aquestes darreres setmanes es nota i ens està afectant."

perquè a casa tots treballem, però en general crec que la gent està pitjor que fa un any, especialment els joves."

**Míriam**

"Tinc previst gastar el mateix que l'any passat. Crec que no s'ha sortit de la crisi encara. Jo considero que estic en una situació privilegiada

perquè a casa tots treballem, però en general crec que la gent està pitjor que fa un any, especialment els joves."

## Opinió en 140 caràcters

@**crisrina\_pardo**: Puigdemont propone votar si Cataluña debe seguir en la UE, "un club de países decadentes". Tan decadentes, que se refugia en el corazón de la UE.

@**xavialtadill**: Idea per a tots els CDR del país: ja no cal fer murals, ni pancartes, ni pintades. Pintem totes les parets i murs dels carrers i carreteres de groc.

@**marinageli**: Ens felicitem per la renovació de Messi al Barça fins al 2021. Gràcies per voler continuar amb nosaltres. De fet, tu ets nosaltres. Gaudirem!



Jordi  
Sánchez

Carles  
Puigdemont

**PUIGDEMONT,  
EL NOSTRE  
PRESIDENT.**

El projecte per a la segona fase d'obres de la cobertura de la ronda de Dalt ja s'ha aprovat. Les obres començaran el març i tenen una durada prevista de deu mesos, durant els quals es construiran els murs de recolzament laterals de l'estructura de cobertura, així com la mateixa llosa que cobrirà el tram de la ronda. Un total de 180 metres que van des del Mercat de la Vall d'Hebron fins al pont de l'avinguda del Jordà.

## Les entitats juvenils d'Horta lluiten per salvar el Bloc 17

» Creen una plataforma per reivindicar la seva continuïtat a l'edifici  
» El propietari, el BBVA, estaria disposat a vendre l'espai al Districte

**REIVINDICACIÓ** ▶ L'associacionisme juvenil d'Horta ha passat a l'acció des de fa unes setmanes per lluitar contra la possible pèrdua de l'emblemàtic Bloc 17, l'històric edifici del número 17 de la plaça d'Eivissa que des de fa 30 anys gestionen les entitats de joves del barri. El motiu, que el BBVA, que és el propietari de l'edifici, el vengui. És per això que totes les entitats agrupades al voltant del Bloc 17 han creat la plataforma Defensem Bloc 17.

Des de Bloc 17 denuncien que, no només la seva presència a l'edifici "ve de lluny", sinó que també hi ve la seva "legitimitat". I és que recorden que quan va morir l'antic propietari, que va llegar l'edifici a la fundació de Caixa Catalunya, "va deixar per escrit la seva voluntat que fos empleat per a la promoció de l'associacionisme i la cultura catalana".

En el marc de la seva reivindicació, la plataforma va ocupar el



Defensem Bloc 17 es mobilitza des de fa dies. Foto: Twitter (@defensemblloc17)

passat 30 de novembre la seu del BBVA a Catalunya per mostrar el seu rebuig a la possible venda de l'edifici. Després d'aquesta ocupació, sembla que el BBVA estaria disposat a acceptar una oferta de compra per part de l'Ajuntament, cosa que significaria una victòria important per a la plataforma. Una de les seves portaveus, Irene García, afirma a *Línia Horta* que "després de l'ocupació, la venda a un privat ha quedat aturada, tot i que tampoc tenim ga-

ranties que el Districte pugui acabar comprant l'edifici, malgrat que el BBVA hi estigui disposat". Per la seva banda, el Districte ha mostrat la seva predisposició a buscar una solució, tot i que no necessàriament ha de passar per la compra del Bloc 17. De fet, l'opció que fins ara es contemplava era buscar un altre espai al centre del barri. La incògnita sobre el futur d'aquest edifici es podria resoldre el dia 14, quan es farà una reunió entre el Districte i el BBVA.

## Noves escales mecàniques al barri de la Teixonera

**URBANISME** ▶ La Teixonera tindrà noves escales mecàniques. Amb una inversió de 2,6 milions d'euros, s'instal·laran al carrer de la Mare de Déu dels Àngels i a les escales dels Canadencs. L'actuació s'emmarca en el Pla de barris de Sant Genís dels Agudells i la Teixonera i, segons el Districte, té l'objectiu de donar suport a la salut i a la gent gran.

En el primer cas, el del carrer de la Mare de Déu dels Àngels, s'instal·laran unes escales mecàniques entre els carrers de

Sant Dalmir i de Fastenrath. Seran de doble sentit i tindran un horari de funcionament regulat. Està previst que les obres comencin l'abril del 2018 i acabïn el novembre del mateix any.

Pel que fa a la segona intervenció, s'implantaràn unes escales mecàniques a les escales dels Canadencs, on se salvarà el desnivell de 14,50 metres que hi ha entre els carrers de Samaniego i d'Arenys. Les obres també començaran l'abril del 2018 i acabaran el novembre del mateix any.



Així és com seran les noves escales mecàniques. Foto: Districte



## Gran zona verda a Can Marcet

**OBRES** ▶ Ja està en marxa la urbanització de la nova zona verda de l'avinguda de Can Marcet entre el passeig de la Vall d'Hebron i el carrer de Joan B. Cendrós. Està previst que les obres durin sis mesos i permetran implantar cinc plataformes verdes connectades entre elles per camins on hi haurà zones per al descans, jocs infantils i una àrea d'esbarjo per a gossos.

L'actuació en aquest àmbit, actualment un solar buit, servi-

rà, tal com detallen des de l'Ajuntament, per potenciar-ne l'ús ciutadà i revitalitzar-lo amb la millora de l'accessibilitat, els serveis i la qualitat de l'espai públic i l'augment de les zones verdes. La urbanització té un pressupost de més d'1,5 milions d'euros i abraça gairebé 6.000 metres quadrats.

Hi haurà dues zones d'estada per al descans, dues zones de jocs infantils i una àrea d'esbarjo de gossos. I s'hi col·locarà mobilia-

ri urbà, amb nous bancs, cadires, aparcaments de bicicletes, papereres i una font. A més, s'hi farà un nou pas de vianants que millorarà la mobilitat i ajudarà a pacificar el trànsit.

Cadascuna de les plataformes s'adaptarà a la topografia, de manera que entre elles hi haurà desnivell, el qual se salvarà amb talussos verds que permetran conservar la major part de l'arbrat existent, alhora que s'hi plantaran noves espècies.

**La Frontera**

Horario invierno: de Miércoles a Domingo de 12.30h a 16.30h y de 19.00h a 23.00h

ENTREGA A DOMICILIO

Telf. 93 352 04 22 / 93 502 75 02

Anna Maria Martínez Sagí, 23  
08041 - Barcelona  
www.pizzerialafrontera.com

Pizzas y empanadas argentinas

**FORN RUSE**

TOTES LES NITS TREBALLEM PER OFERIR-TE EL PA FET AMB LA NOSTRA MASSA MARE, ON LA TRADICIÓ S'UNEIX A L'INNOVACIÓ

RESERVA EL TEU TORTELL DE RETS ESPECIALITATS PER A VEGANS I DIABÈTICS

C/Navas de Tolosa, 401, Barcelona

@forn.ruse





# EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

VINE A FER LES TEVES COMPRES DE

# Nadal



COR  
d'horta  
Mercat  
d'Horta



[www.corhorta.com](http://www.corhorta.com)



*Consulta*  
el llistat  
d'associats  
**Cor d'Horta  
i Mercat**

LOTERIA DE NADAL DEL  
COR D'HORTA I MERCAT

**88.130** Mercat d'Horta

**62.192** Unió de Botiguers Cor d'Horta

**30.461** Carnaval del Mercat d'Horta

Troba-la als establiments associats de l'eix i a les  
oficines d'atenció al client de l'interior del Mercat  
i de les Galeries d'Horta.



COR  
d'horta  
Mercat  
d'Horta



[www.corhorta.com](http://www.corhorta.com)



[facebook.com/CorHorta](https://facebook.com/CorHorta)



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR  
d'horta



Mercat  
d'Horta



# EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

**DES DEL CARMEL FINS A HORTA**

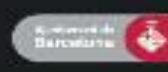
## CAVALCADA del **PARE NOEL**

**DISSABTE 23 DE DESEMBRE**

Sortida a les 17.30h

### **RECORREGUT:**

► **Sortida des de la Plaça de les Palmeres, Calderón de la Barca, Llobregós, Pantà de Tremp, Dante, Baixada de la Plana, Tajo, Passeig Maragall i final a Plaça Santes Creus (19:30h aprox.)**



[www.corhorta.com](http://www.corhorta.com)



[facebook.com/CorHorta](https://facebook.com/CorHorta)



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

**COR**  
d'horta



**Mercat**  
d'Horta



# EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

## Recollida joguines 2017

El Cor d'Horta i Mercat torna a col·laborar amb l'Agrupament Escolta Sant Francesc Xavier en la seva campanya de recollida de joguines per als nens i les nenes d'aquelles famílies que més ho necessiten.

Entre els dies 4 i 22 d'aquest mes pots portar-nos les teves joguines, noves o semi noves en bon estat, al local 5 de les Galeries d'Horta.

També les pots portar al Centre Cívic Matas i Ramis (Feliu i Codina, 20), Ludoteca el Galliner (Plaça Santes Creus, 8) i a APASOR - AMPA de la Salle Horta (Dr. Letamendi, 63).

### Molt important:

En aquesta edició, volem fer èmfasi a què les joguines siguin de caràcter NO BÈL·LIC I NO SEXISTA, així com que es recullin prioritàriament jocs cooperatius i educatius.

D'aquesta manera, si alguna persona fa arribar joguines que no compleixin els "requisits" demanarem si us plau que no les portessin, ja que seran descartades.

De la mateixa manera, les joguines han de ser noves o en perfecte estat, sense que falti cap peça ni estiguin malmeses.

**Dóna una nova oportunitat a les teves joguines!**

## Recollida de Joguines en bon estat

**Del 4 al 22 de Desembre recollim les teves joguines a:**

- Centre Cívic Matas i Ramis Carrer Feliu i Codina, 20
- Cor d'Horta i Mercat Galeries d'Horta, local 5
- Ludoteca el Galliner Carrer Santes Creus, 8
- APASOR-AMPA La Salle Horta Carrer del Dr. Letamendi, 63

Dóna una nova oportunitat a les teves joguines!

### Absteniu-vos de joguines:

- SEXISTES
- BÈL·LIQUES

### Potencieu jocs:

- EDUCATIUS
- COOPERATIUS

Il·lustració: Joan Xu-Fu

Col·laborem:



Seguiu-nos a:  
facebook.com/aesfx



@AESFX

# SFX

AGRUPAMENT ESCOLTA  
SANT FRANCESC XAVIER



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

cor  
d'horta



Mercat  
d'Horta



# EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

COMERÇ  
AL CARRER  
*de Nadal*



**17 DE DESEMBRE  
DE 10 A 20H**

**ALS CARRERS PERE PAU,  
PLAÇA EIVISSA I  
BAIXADA DEL MERCAT**

ACTUACIONS, DANSA, MÚSICA...

TALLER DIY: TENS ALGUNA COSA PER  
RECICLAR? PORTA-LA DE 10 A 13H  
I CREEM ENTRE TOTS L'ARBRE DE NADAL  
MÉS SOSTENIBLE

I A LES 18H CAGATIÓ



[www.corhorta.com](http://www.corhorta.com)



[facebook.com/CorHorta](https://facebook.com/CorHorta)



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR  
d'horta



Mercat  
d'Horta



# EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

## L'Any del Comerç i la Cultura 2017-2018

COMERÇCULTURA  
l'Any del Comerç i la Cultura

L'Any del Comerç i la Cultura uneix dos dels sectors més representatius de la ciutat: el de la seva economia plural i pròxima i el de la seva creativitat i iniciativa cultural. Tots dos es vinculen per convidar els ciutadans a gaudir d'un any d'activitats culturals gratuïtes i al costat de casa, amb el petit comerç com a punt de trobada.

L'Any del Comerç i la Cultura oferirà als ciutadans i ciutadanes un ventall ampli d'activitats que posaran en relleu el magnífic aparador cultural de Barcelona i la identitat històrica del comerç de la ciutat. Durant tot l'any, es podran veure píndoles de dansa executades a les instal·lacions de les nostres botigues, exposicions de fotos antigues

dels comerços que tenim al costat de casa, persianes de les nostres botigues decorades per artistes, curtmétratges que tindran com a escenari una botiga del nostre barri i un llarg etcètera d'espectacles i activitats adreçats a persones de totes les edats.

Durant tot un any, d'octubre a octubre (2017-2018), la ciutat viurà un continu d'activitats que relacionaran aquests dos sectors tan representatius de casa nostra. Serà la primera edició d'un projecte que incorporarà sessions d'òpera, dansa, teatre, lectura de poemes, concursos literaris i cinematogràfics, exposicions de fotografia, escultura i pintura, rutes comentades o descomptes per a espectacles, que es re-

partiran per tots els eixos comercials de la ciutat al llarg de l'any.

### Els objectius de l'Any del Comerç i la Cultura són:

- Potenciar el comerç de proximitat com a model intrínsecament vinculat a la història de la ciutat, que esdevé un element clau per garantir la diversitat i la cohesió social.
- Potenciar els vincles entre cultura i comerç per crear lligams entre la ciutadania i el territori, generar identitat i crear valor afegit a les dinàmiques cíviques.
- Assegurar la màxima visibilitat del comerç singular i, d'una manera especial, del que manté viva una relació amb el patrimoni de la ciutat.

• Incentivar la implicació del comerç de proximitat en la dinamització cultural de la ciutat afavorint que es converteixi en punt d'informació i promoció.

• Generar l'interès de la comunitat cultural vers els comerços de la ciutat com a espais de referència, localitzacions artístiques i punts de complicitat per ampliar les audiències de la cultura.

L'Any del Comerç i la Cultura crearà complicitats entre institucions (escoles municipals de música, l'Escola Massana, etcètera), entitats i comerciants, fet que permetrà obrir espais de col·laboració en el futur. Totes les activitats de l'Any són gratuïtes i les trobareu per tota la xarxa comercial de la ciutat. Us convidem a gaudir-les!



## La Ruta Hermesiana

Emmarcada en l'Any del Comerç i la Cultura, el passat dissabte 2 es va organitzar la Ruta Hermesiana per Horta.

Aquesta passejada, que va comptar amb l'experiència d'un guia, va consistir en una breu explicació i a la vegada visita dels diferents llocs d'interès històrics del

barri d'Horta i dels diferents punts importants i de comerços del nostre barri, com són l'Ateneu Hortenc, el Foment Hortenc, la Plaça de les Masies, la Plaça Santes Creus, la Plaça Eivissa, la Bodega Massana o la Ferreteria Marimon, entre molts altres.



[www.corhorta.com](http://www.corhorta.com)



[facebook.com/CorHorta](https://facebook.com/CorHorta)



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

cor  
d'horta



Mercat  
d'Horta



# EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

**DEL 23 DE DESEMBRE  
AL 5 DE GENER**

**TRENET DE NADAL  
PARE NOEL  
REIS D'ORIENT**



MÉS INFO:

[WWW.CORHORTA.COM](http://WWW.CORHORTA.COM)

## TRENET DEL COR D'HORTA I MERCAT

23, 24, 27, 28, 29, 30 I 31 DE DESEMBRE I 2, 3, 4 I 5 DE GENER D'11H A 14H I DE 17 A 20H (23, 24 I 31 DE DESEMBRE I 5 DE GENER D'11 A 14H)  
PARADA AL CARRER TAJÓ DAVANT DE LA BENZINERA D'HORTA

## DEMANA ELS TEU DESITJOS AL PARE NOEL AL MERCAT D'HORTA

DISSABTE 23 DE DESEMBRE D'11 A 14H  
AL PATI DEL MERCAT D'HORTA

## CAVALCADA DEL PARE NOEL

DISSABTE, 23 DE DESEMBRE A PARTIR DE LES 17.30H  
SORTIDA DES DE LA PLAÇA DE LES PALMERES, CALDERÓN DE LA BARCA, LLOBREGÓS, PANTÀ DE TREMP, DANTE ALIGHIERI, BAIXADA DE LA PLANA, TAJÓ, PASSEIG MARAGALL I FINAL A PLAÇA SANTES CREUS (19.30H APROX.)

## REIS D'ORIENT A LA PLAÇA D'EIVISSA

2 DE GENER DE 17 A 20H  
3 I 4 DE GENER D'11 A 14H I DE 17H A 20H  
5 DE GENER D'11 A 14H

## CAVALCADA DE REIS

5 DE GENER A PARTIR DE LES 18H  
PELS PRINCIPALS CARRERS DEL CARMEL, HORTA I GUINARDÓ

SEGUEIX-NOS:



[www.corhorta.com](http://www.corhorta.com)



[facebook.com/CorHorta](https://facebook.com/CorHorta)



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

**COR  
d'horta**



**Mercat  
d'Horta**



# EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

## Activitats de Nadal i Reis 2017-2018

### GAUDEIX AMB EL NADAL DEL COR D'HORTA I MERCAT!

Arriba la campanya de Nadal i Reis al Cor d'Horta i Mercat, els nostres carrers ja estan il·luminats i els nostres comerços brillen i ens enlluernen amb els seus productes i serveis tots llests per a ser embolicats ... i RECORDA ... NOMÉS ELS SOCIS PAGUEN ELS LLUMS DE NADAL !!!

### ACTIVITATS

#### Sorteig extraordinari de Nadal del Mercat d'Horta:

Dimecres 13 de desembre a les 12h. Sorteig de 100 euros en vals de compra, per 20 premiats, on participen tots els clients que durant tot l'any han participat de la promoció de bescanvi de punts.

#### Recital de nades a càrrec dels alumnes de l'Escola Heura:

Divendres 15 de desembre de 10 a 11 del matí al pati del Mercat d'Horta amb recollida d'aliments per al menjador social El Caliu.

#### "La Porra solidària del Mercat d'Horta":

Juga a la "Porra del Mercat" i guanya 100 euros en vals de compra, a més col·laboraràs amb el Caliu, espai d'acolliment.

Només has d'escollir un número i fer el donatiu de 2 euros. El número guanyador serà el que coincideixi amb les dues darreres xifres del sorteig de l'ONCE del dia 27 de desembre.

Tota la recaptació es destinarà íntegrament al Caliu, espai d'acolliment.

#### Comerç al Carrer de Nadal:

Diumenge 17 de desembre de 10 del matí a 8 del vespre a la Plaça Eivissa, Pere Pau i Baixada del Mercat.

Activitats: Carpes dels establiments de venda de productes nadalencs i de regal, dansa, música, teatre, taller infantil de reciclatge (vine de 10 a 1 del migdia amb material per reciclar i ajuda'n a construir l'arbre de Nadal més sostenible) A les 6 de la tarda: Caga Tió per a tots els nens i nenes.

#### Trenet del Cor d'Horta i Mercat:

**Dia:** 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31 de desembre i 2, 3, 4 i 5 de gener

**Horari:** 27, 28, 29 i 30 de desembre i 2, 3 i 4 de gener d'11h a 14h i de 17h a 20h  
23, 24 i 31 de desembre i 5 de gener d'11h a 14h

**Ubicació:** Parada al carrer Tajo a la vorera de davant de la benzineria d'Horta, a la parada i carril de taxis

Recorreguts (15 min aproximadament)



#### Demana els teus desitjos al Pare Noel:

Dissabte 23 de desembre de les 11 a les 2 del migdia, a l'interior del Mercat d'Horta. El Mercat d'Horta acollirà el dissabte 23 al Pare Noel perquè tots els nens que vulguin puguin portar la seva carta al pati del Mercat.



#### Cavalcada del Pare Noel:

Dissabte 23 de desembre a partir de les dos quarts de sis de la tarda.  
**Recorregut:** Sortida des de la Plaça de les Palmeres, Calderón de la Barca, Llobregós, Pantà de Trep, Dante Alighieri, Baixada de la Plana, Tajo, Passeig Maragall i final a Plaça Santes Creus (19:30h aprox.)  
Reis d'Orient a la Plaça Eivissa:

**Dia:** 2 al 5 de gener  
**Horari:** 2 de 17h a 20h, 3 i 4 de 11h a 14h i de 17h a 20h i el dia 05 de 11h a 14h

**Ubicació:** Plaça Eivissa  
**Descripció:** A la Plaça Eivissa s'instal·larà la carpa reial on els tres Reis d'Orient i el patge

reial vindran a fer-se una fotografia i recollir la carta de tots els nens i nenes que ho desitgin. Cada nen podrà escollir el seu rei preferit.

#### Cavalcada de Reis:

El dia 5 de gener a partir de les sis de la tarda es farà la tradicional Cavalcada dels Reis pels carrers del barri. (Organitza el Districte d'Horta-Guinardó).



Perquè a  
**Horta** ho  
tenim tot,  
**270**  
comerços i  
parades  
només per a  
**TU**



[www.corhorta.com](http://www.corhorta.com)



[facebook.com/CorHorta](https://facebook.com/CorHorta)



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

cor  
d'horta



Mercat  
d'Horta



# EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

## Els àpats de Nadal

Els àpats durant les festes de Nadal acostumen a ser els protagonistes d'aquests dies i com sempre el Cor d'Horta i Mercat us vol donar un cop de mà a tots aquells que voleu preparar un bon sopar original i deliciós.

Gràcies al llibre de la Diputació de Barcelona "Del Mercat a la Taula" us podem oferir aquest menú que esperem que us sorprengui.

### Espàrrecs farcits amb salmó (Margarita Cuesta i Martínez)

Ingredients:

- 16 espàrrecs blancs, com més gruixuts millor
- 1 porro
- 150 g de salmó fresc (sense pell i sense espines)
- 100 g de salmó fumat
- 80 g de mantega a punt de pomada
- 100 g de iogurt natural
- 1 culleradeta de suc de llimona
- Porradell picat, sal i pebre

Elaboració:

Peleu els espàrrecs i poseu-los a bullir amb aigua mineral i sal uns 25-30 minuts; escorreu-los i reserveu-los. Talleu el porro a uns 30 cm, separeu-ne les fulles i blanquegeu-les uns dos minuts en aigua bullent; escorreu-les i feu-ne cintes de mig centímetre d'ample. Poseu el salmó fresc a coure al vapor.

Tritureu el salmó fumat juntament amb la mantega, el iogurt i el suc de llimona fins que en resulti una crema fina. Incorporeu-hi el salmó fresc tallat a bocins menuts, però no desfet, salpebreu-ho i afegiu-hi el porradell picat.

Talleu els espàrrecs tot al llarg, farciu-los amb la crema de salmó i lligueu-los amb les cintes de porro. Serviu-los amb una amanida del temps.

### Espatlla de xai al forn amb codony i dàtils (Laurentina Martínez Acero)

Ingredients:

- 2 espatlles d'uns 850 g cadascuna
- 3 cebes mitjanes
- 4 grans d'all
- 3 codonys
- 200 g de dàtils naturals
- 1 tomàquet madur



- ½ got de vi blanc
- 6 cullerades d'oli
- 1 pastilla de brou concentrat
- Sal, pebre blanc, pebre dolç, canyella, comí mòlt, gingebre i orenga

Elaboració:

En una safata apta per anar al forn, poseu les espatlles untades d'oli, amb l'orenga, sal, pebre i la resta de l'oli. Preescalfeu el forn i poseu-hi les espatlles a temperatura mitjana-alta uns deu minuts, donant-hi la volta de tant en tant. Un cop passats els deu minuts, hi afegireu la pastilla de brou. Ho ficareu al forn un altre cop uns 45 o 50 minuts més, baixant una mica la temperatura. Heu d'anar girant la carn i vigilant que no es cremi la ceba.

Peleu els codonys, traieu-los el cor i talleu-los en vuit trossos. Netegeu i traieu el pinyol dels dàtils. Afegiu a la safata del xai el tomàquet ratllat, el codony, els dàtils i el vi blanc. Fiqueu-ho de nou al forn aproximadament 30 minuts més, fins que la carn estigui tendra. Si veieu que s'asseca massa, podeu fegiu-hi una mica d'aigua.

### Crema de Pinya (Montserrat Rodas Vilarrasa)

Ingredients:

- ½ Pinya natural
- 200 g de sucre
- 400 cl d'aigua
- 1 ou batut
- 4 cullerades soperes de farina de blat de moro
- 1 llimona (el suc i la pela ratllada)

Elaboració:

En una cassola poseu l'aigua, el sucre, la farina, el suc i la pela ratllada d'una llimona, i remeneu-ho sense parar perquè no s'enganxi, uns 8 minuts. Quan s'hagi espesseït, traieu la cassola del foc i afegiu-hi el suc que haurà deixat la pinya després de tallar-la ben menuda, i continueu remenant. A continuació, afegiu-hi els trossos de pinya i no deixeu de remenar-ho.

Un cop la crema sigui freda, repartiu-la en copes i fiqueu-les a la nevera.

Font: Llibre de la Diputació de Barcelona "Del Mercat a la Taula"

Mercat  
d'Horta

## Horaris especials de Nadal al Mercat d'Horta: Desembre i Gener

Divendres 22:  
Dissabte 23:  
Diumenge 24:  
Dilluns 25 i Dimarts 26:  
Dimecres 27:  
Dijous 28:  
Divendres 29:

Obert TOT el dia  
Obert TOT el dia  
Obert fins al Migdia  
Tancat  
Obert fins al Migdia  
Obert fins al Migdia  
Obert fins al Migdia

Dissabte 30:  
Diumenge 31:  
Dilluns 1:  
Dimarts 02 i dimecres 03:  
Dijous 04:  
Divendres 05:  
Dissabte 06 i diumenge 07:

Obert fins al Migdia  
Tancat  
Tancat  
Obert fins al Migdia  
Obert TOT el dia  
Obert fins al Migdia  
Tancat



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

COR  
d'horta



Mercat  
d'Horta







# EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

Remitent:

**URGENT**



S.S.M.M.  
Els Reis Mags d'Orient

## Activitats al Cor d'Horta i Mercat

### TRENET DEL COR D'HORTA I MERCAT

23, 24, 27, 28, 29, 30 i 31 DE DESEMBRE I 2, 3, 4 I 5 DE GENER D'11H A 14H I DE 17 A 20H  
(23, 24 I 31 DE DESEMBRE I 5 DE GENER D'11 A 14H). PARADA AL CARRER TAJÓ DAVANT DE LA BENZINERA D'HORTA

### DEMANA ELS TEUS DESITJOS AL PARE NOEL AL MERCAT D'HORTA

DISSABTE 23 DE DESEMBRE D'11 A 14H, AL PAÏS DEL MERCAT D'HORTA

### CAVALCADA DEL PARE NOEL

DISSABTE, 23 DE DESEMBRE A PARTIR DE LES 17.30H  
SORTIDA DES DE LA PLAÇA DE LES PALMERES, CALDERON DE LA BARÇA, LLOBREGÓS, PANTÀ DE TREMP, DANTE ALIGHIERI,  
BAIXADA DE LA PLANA, TAJÓ, PASSEIG MARAGALL I FINAL A PLAÇA SANTES CREUS (19.30H APROX.)

### REIS D'ORIENT A LA PLAÇA D'EIVISSA

2 DE GENER DE 17 A 20H, 3 I 4 DE GENER D'11 A 14H I DE 17H A 20H, 5 DE GENER D'11 A 14H

### CAVALCADA DE REIS

5 DE GENER A PARTIR DE LES 18H, PELS PRINCIPALS CARRERS DEL CARMEL, HORTA I QUINARDÓ



PARODINAU PER:



BAIXADA DE LA PLANA, 31 INTERIOR  
GJocar@jocar.cat  
TEL: 670 435 150



[www.corhorta.com](http://www.corhorta.com)



[facebook.com/CorHorta](https://facebook.com/CorHorta)



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR  
d'horta



Mercat  
d'Horta



# GUIA COMERCIAL

# EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

## ALIMENTACIÓ

### ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA

Macrobio  
Llobregós, 9  
934297042

### CARNISSERIA

Carnisseria Miquel  
Tajo, 73  
934295119

### FORN - PASTISSERIA

Forn Mateu  
Baixada de la Plana, 33  
933578362

Forn Nou "La Panera"  
Baixada del Mercat, 7  
934290757

Pastisseria Rovira  
Passeig Maragall, 413  
934292019

Pastisseria Sant Antoni  
Tajo, 60  
934292745

### FRUTES I VERDURES

Don Verdures  
Tajo, 55  
692086163

Frutas Ana  
Dante Alighieri, 59  
934204493

L'Hortet Seleccions  
Sampere i Miquel, 39  
937609421

Superverd  
Baixada de la Plana, 15  
685788200

### LLAMINADURES I DOLÇOS

Espai Dolç  
Horta, 55  
934200316

Via Dolça  
Baixada de la Plana, 24  
934299553

## MENJAR PREPARAT

El Último Nigiri  
Plaça Eivissa, 9  
934203825

Polleria y comidas caseras  
Lisboa, 1  
934202537

## PEIXATERIA

Peixateria Mercè  
Tajo, 73  
934070361

## PRODUCTES AMB DO

O Noso Lar  
Pantà de Tremp, 16  
933575937

## SUPER - ALIMENTACIÓ

Alimentació Germans Mir  
Dante Alighieri, 66  
934208391

Cereals Tarrida Colom  
Dante Alighieri, 53  
934295617

## TETERIA I XOCOLATES

Bebe-té  
Mestre Serradesanferm, 3  
934299960

## EQUIPAMENTS I SERVEIS PER A LA LLAR

### DROGUERIA

Goccia Verde Horta  
Maria Paretas, 4  
934206140

### ELECTRODOMÈSTICS

Comercial Electrònica Horta  
Baixada de la Plana, 3  
933571798

Milar - Serret  
Baixada del Mercat, 6  
933570300

## FERRETERIA

Ferreteria Marimon  
Sampere i Miquel, 35  
934290981

## FLORISTERIA

Floristeria Martinez  
Tajo, 73  
934295122

L'art d'Horta Floristes  
Baixada de la Plana, 19  
932504124

L'Hivernacle d'Horta  
Riera Marcel·lí, 1  
933589900

## MOBLE

Mobles Nova Industria  
Dante Alighieri, 17  
934072032

Mobles Tatat  
Dante Alighieri, 38  
934295266

## PARAMENT DE LA LLAR

Can Corretja  
Pere Pau, 2  
934290957

## PINTURA I BELLES ARTS

Carles Cloquell  
Tajo, 62  
934296320

## EQUIPAMENTS I SERVEIS PERSONALS

### ANIMALS DE COMPANYIA

Bassols Nutrició Animal i Veterinari  
Passatge Vila i Rosell, 11  
934070869

Pin Up Dog's  
Galeries d'Horta (Pl Eivissa, 6)  
Bga. 4  
605466295

## BIJUTERIES - PLATA - COMPLEMENTS

Collell  
Galeries d'Horta (Pl. Eivissa, 6)  
Bga. 2  
933583002

T'agrada  
Horta, 51-53  
934294218

## CALÇAT

Calçats Esmeralda  
Mestre Serradesanferm, 1  
934202359

Calçats Marcial  
Passeig Maragall, 403-405  
934299409

Calçats Nuanju  
Baixada de la Plana, 37  
933580052

## ESPORTS

Esports Sanvisens  
Fulton, 17  
934072068

Esports Horta - Joma Barcelona  
Dante Alighieri, 44  
934207259

## CIGARRETES ELECTRÒNIQUES

Puff Store  
Plaça Eivissa, 21  
932508617

## ESTANCS

Estanc Maragall  
Passeig Maragall, 400  
933571016

Estanc Núria n° 318  
Dante Alighieri, 66  
933570089

## FOTOGRAFIA

AGP Fotos  
Llobregós, 4  
934202591

## INSTRUMENTS MUSICALS

Les Mandolines d'Horta, instruments musicals



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

cor  
d'horta

Mercat  
d'horta



# GUIA COMERCIAL

# EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

Horta, 73  
936397610

## JOIERIA - RELLOTGERIA

Joieria del Mercat  
Passeig Maragall, 372  
933577562

Joieria Rellotgeria Horus  
Lisboa, 3  
933576554

## LLIBRERIA - PAPEPERERIA

Llibreria papereria Eivissa  
Plaça Eivissa, 7  
934290954

Llibreria papereria Sagitari  
Passatge Vila i Rosell, 6  
933580867

Lluna de Paper  
Feliu i Codina, 6  
931707514

Papereria Carlin  
Cartellà, 172  
934206793

## MANUALITATS

Espai Creatiu  
Petrarca, 57  
696778819

## MERCERIA - ARRANJAMENT

Arreglos de ropa y merceria Ana  
Pere Pau, 30  
933582822

DosPunts  
Horta, 34  
facebook.com/dospuntshop

Merceria Rodrigo Rodellar  
Lisboa, 1  
934296253

## MODA DONA / HOME

Ana Lain Sánchez  
Sampere i Miquel, 14  
933577440

Ana Ruiz  
Dante Alighieri, 1-3  
934201567

Cocotte  
Horta, 67  
935139613

Estel  
Baixada de la Plana, 25-27  
931897149

Euromoda  
Baixada de la Plana, 9  
934204826

Gemma Fradera Barcelona  
Baixada de la Plana, 1  
625775071

La Pera Outlet  
Baixada de la Plana, 2  
934204393

Lomes  
Dante Alighieri, 65  
934208057

Modas Marsà  
Tajo, 70  
934290992

Punt Esport  
Santa Joana d'Arc, 38  
934208409

Stefano  
Baixada de la Plana, 33  
935018514

Velo  
Dante Alighieri, 60  
933588317

## MODA INFANTIL

Els Reis de la Casa  
Galeries d'Horta (Pl. Eivissa, 6)  
Bga. 7  
930110170

Canadà - October  
Tajo, 69  
934295126

CHILDREN Moda infantil de 0 a  
16 anys  
Baixada de la Plana, 43  
936016463

Moda infantil Lodiz  
Tajo, 68  
934290962

El Gat Pirata  
Baixada de la Plana, 46  
655456168

## MODA ÍNTIMA

DONNA  
Baixada de la Plana, 13  
Mestre Serradesanferm, 1  
934293606

L'altra Julia  
Tajo, 69  
934294982

Rogelietto  
Baixada de la Plana, 20  
933572715

## MODA JOVE

Collell Selecció  
Baixada de la Plana, 12-14  
934293752

Kokolo  
Dante Alighieri, 28  
933573108

Stradivarius  
Dante Alighieri, 73  
933574877

## OBJECTES DE REGAL

Joguines i regals Moliné  
Galeries d'Horta (Pl. Eivissa, 6)  
Bga. 3  
934291975

## PERFUMERIA

Blau Perfumeries  
Tajo, 48  
934290285

Hiper Mirall  
Baixada de la Plana, 42  
933573041

Perfumeries Facial  
Baixada de la Plana, 12  
934208221

Perfumeries Gints  
Passeig Maragall, 419  
934296328

Perfumeries Marionnaud  
Baixada de la Plana, 58  
934297816

## PERRUQUERIA I ESTÈTICA

Abierto Festivos  
Lisboa, 18  
934293068

Jove Galatea  
Palafox, 30  
933582641

L'Espai Centre d'Estètica  
Galeries d'Horta, bga. 8  
934296450

Moon Make Up, centre d'imatge,  
perruqueria i estètica  
Porto, 2  
931863311

Moments  
(Estètica i Teràpies naturals)  
Pere Pau, 14  
933171938

Natural Beauty  
Pitàgores, 10  
933586914

Perruqueria Aire  
Horta, 48  
933573715

Perruqueria Remei - Estilistes  
Mestre Serradesanferm, 9  
934070698

Sebi Barrera  
Galeries d'Horta (Pl. Eivissa, 6)  
Bga. 6  
934296688

V de Arte  
Mestre Serradesanferm, 3  
934295503

## PUERICULTURA I MATERNITAT

PlisPlau  
www.plisplau.com  
693273050

## TELEFONIA MOVIL

Horta Movil House  
Tajo, 49  
632330839

## TINTORERIA

Tintoreria Penalba



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

COR  
d'horta

Mercat  
d'Horta



# GUIA COMERCIAL

# EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

Horta, 69  
934290665

Tintoreria Quick Sec Tajo  
Tajo, 47  
933586400

## RESTAURACIÓ, OCI I ESPECTACLE

### BAR - CAFÈ - RESTAURANT

Bistró Central Barcelona  
Plaça Eivissa, 10  
663386936

Cervesseria Centre  
Passeig Maragall, 412  
933575980

El Nou Cafè de les Flors  
Baixada de la Plana, 17  
930199895

Dúplex Bar  
Plaça Bacardí, 8  
931253060

El Racó del Peix  
Tajo, 8  
937607311

Frankfurt Horta  
Passeig Maragall, 408  
934208164

Frankfurt Julia  
Plaça Eivissa, 4  
934070109

La Crema  
Dante Alighieri, 77  
934293018

"La Panera"  
Tajo (davant de la sortida del  
metro)  
934290757

Louise Se Va  
Plaça Eivissa, 11  
934290484

Masia d'Horta  
Tajo, 6  
932779959

Pans & Company  
Tajo, 37-43

934292285

Pizzeria A Tavola!  
Plaça Eivissa, 2  
933576224

Pizzeria Il Trastevere  
Dante Alighieri, 9-11  
934290399

Racó d'Horta  
Feliu i Codina, 24  
931866531

Restaurant Can Xus  
Horta, 41  
934204552

Restaurant Gloria  
Passatge Vila i Rosell, 4  
934293039

Restaurant La Bacardina  
Plaça Bacardí, 13  
Santa Amàlia, 38  
933587831

Restaurant Xinés Paraiso Oriental  
Lisboa, 3  
933583611

Siro bar  
Lisboa, 18

Txetxu Taberna  
Tajo, 29  
934205880

### BAR MUSICAL

Samba Brasil  
Plaça Santes Creus, 20  
934206653

### BODEGA

Bodega Massana  
Horta, 1  
934291038

### CENTRE CULTURAL

Ateneu Hortenc  
Pere Pau, 8  
933573040

Foment Hortenc  
Alt de Mariner, 15  
934291040

### CENTRE ESPORTIU

DiR Club Hispà  
Jorge Manrique, 15  
934270050

Horta Esportiva  
Feliu i Codina, 27  
934276479

NICK Spa & Sports Club  
Passeig de la Font d'en Fargues, 6  
934205170

### ESPAI D'OCI

Al teu Aire Horta  
Tossa, 8-12  
937333000

### LOTERIA I TRAVESES

Loteria Dante  
Dante Alighieri, 77  
933572448

Administració Loteries n° 227  
Tajo, 71  
934209408

Administració La Milagrosa  
Sant Alexandre, 63-65  
933589554

Administració Somnis d'Horta  
Baixada de la Plana, 9-11  
933586000

### SALUT CENTRE MÈDIC

Centre mèdic i Psicològic  
Pere Pau, 30-32 Ent 1  
933283296

### DIETÈTICA I HERBORISTERIA

Eixam  
Baixada de la Plana, 37  
934206519

Les Herbes d'Horta i teràpies na-  
turals  
Lletres, 12  
934298943

Naturhouse  
Dante Alighieri, 45  
935668365

### FARMÀCIA

Farmàcia M<sup>a</sup> Isabel Agustí Vidal  
Dante Alighieri, 59-61  
934293012

Farmàcia R. Forés  
Lisboa, 9  
933570596

Farmàcia M<sup>a</sup> José Sabin Urquia  
Fulton, 18  
934290375

### GERIÀTRIC

La Torreta Font Fargues  
Gallecs, 14-16  
934072600

Nou Centre Santa Rita Horta  
Baixada de la Plana, 16-18  
934071600

Residència Barcelona  
Passeig Fabra i Puig, 395  
934270375

### LOGOPÈDIA

Centre Logopèdic Komunika't  
Petarca, 32 local 1  
933488280

Gabinet Logopèdic i Psicopedagò-  
gic  
Baixada de la Plana, 9-11 pral  
933573619

### ODONTÒLEG - DENTISTA

Clínica Dental Marin  
Plaça Eivissa, 19-20  
934209725

Dental Horta  
Santa Joana d'Arc, 34  
933583045

### ÒPTICA

General Òptica  
Passeig Maragall, 421  
934209245

Òptica Visió  
Dante Alighieri, 75  
934207363

Òptica 2000  
Baixada de la Plana, 21



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

cor  
d'horta

Mercat  
d'horta



# GUIA COMERCIAL

# EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

934209100

Òptica Eivissa  
Plaça d'Eivissa, 5  
934293035

## SPA

Spa Urbà d'Horta  
Dante Alighieri, 5-7  
934070124

## TERÀPIES NATURALS

Centre d'Espinologia Barcelona  
Dante Alighieri, 34  
934206580

## IOGA

Estel - centre de Ioga Integral  
Plaça de les Masies  
932504413

## SERVEIS I PROFESSIONALS

### ADVOCATS

Araceli Navarro Gallardo  
Passatge Vila i Rosell, 8  
info@solucioneslegalestic.com

Lex Id Advocats  
Baixada de la Plana, 49  
932426252

### AGÈNCIES DE VIATGE

Gaudi Viatges  
Baixada del Mercat, 7 ent 1  
933575108

Nautalia Viatges  
Lisboa, 3  
931124821

### ASSEGURANCES - ASSESSORIES - FINQUES - GESTORIES

Catalana Occidente  
Dante Alighieri, 34  
931279742

Euro Horta  
Baixada de la Plana, 25  
934297266

Fincas Horta  
Santa Joana d'Arc, 26  
934073820

La Inmobiliària de Horta  
Plaça Eivissa, 9  
932538071

Mapfre Horta  
Passatge Tossa, 14  
934291099

Temple Grup Consultors  
Passeig Maragall, 400  
934072340

### AUTOMOCIÓ

Estació de Servei Horta  
Tajo, 28  
934204536

Stick Auto  
Feliu i Codina, 14-18  
934296096

### BANCS - CAIXES

La Caixa  
Tajo, 65  
934058490

### ESCOLA D'ANGLÈS

Colegio Princesa Margarita  
Passeig Font d'en Fargues, 15-17  
934290313

Kids & Us Horta Guinardó  
Cartellà, 101  
682666780

New Britannia  
Passeig Maragall, 412, ent 2-4  
934202957

Start Up Centre d'Estudis  
Cartellà, 157  
935356135

### ESCOLA DE DANSA

Més Dansa  
Passeig Fabra i Puig, 341  
934204389

### ESCOLA DE MÚSICA

Escola de Música Virginia Blanch  
Chapí, 29 1er  
933572697

### IMPRESA I DISSENY GRÀFIC

Gràfiques Jocar  
Baixada de la Plana, 31  
933579781

Gràfiques Mosegu  
La Plana, 20  
933573630

### MARCS A MIDA

Marc Augé  
Llobregós, 3  
933576207

### NOTARIA

Notaria Susana Martinez  
Dante Alighieri, 49, 2B  
933589746

### REFORMES - INSTAL·LACIONS

Dissenys Julian  
Torrent de Can Mariner, 5  
934200943

Dobleespai  
Eduardo Toda, 1  
934285783

Fusteria Albert  
Mestre Serradesanferm, 2  
696687506

Fusteria Josep Nobrega  
Sant Alexandre, 49  
933581300

Fusteria Metàlica Bartra  
Passatge Vila i Rosell, 10  
933582528

Garay Instalaciones y Reformas  
Petarcarca, 13-15  
934202341

Vidres Horta  
Passatge Vila i Rosell, 5  
934205486

### REPARACIÓ CALÇAT

Reparació de calçat "Luis"  
Baixada de la Plana, 2  
936114602

### REPARACIÓ ELECTRÒNICA

Antenes i serveis Barcelona  
Argimón, 1 local 4  
934076784

Electro Horta  
Baixada de la Plana, 49  
934070019

### SERVEIS ASSISTENCIALS A DOMICILI

El Pingüí Fermí  
Vilapicina, 67  
933572724

### MERCAT

#### AVIRAM I OUS

Aviram Juanjo y Mari  
25-26  
934290257

Aviram Mercè  
115  
934298500

Aviram, Caça, Olives i Conserves  
Rubió  
123-126  
934292170

Aviram, Ous i Caça Moliné  
117-119  
934299599

Ous Susana  
72-73  
616233231

Polleria Carlos  
116  
934292378

#### BARS

Bar La Plaça  
28-29 / 85-86  
664353642

Bar La Trobada  
23-24  
691717569

Bar Rio de Oro  
1  
610580070



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

COR  
d'horta

Mercat  
d'Horta



# GUIA COMERCIAL

# EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

## CANSALADERIES

Cansaladeria - Xarcuteria - peix  
salat Grau  
15-17  
933584242

Cansaladeria - Xarcuteria - peix  
salat Grau  
111-114  
933584242

Cansaladeria Arroyofrio  
42-43  
934296624

Cansaladeria Vilarrasa  
47-48  
629642622

Cansaladeria Xarcuteria Debón  
8-10  
934298774

Cansaladeria, Xarcuteria, Embo-  
tits Martí  
30  
689456806

Xarcuteria i Cansaladeria Rio de  
Oro  
2-3  
934291065

## CARNISSERIES

Carnisseria Conxita  
11-12  
934202826

Carnisseria i Cansaladeria Ale-  
many  
36-38  
933574128

Carnisseria Isabel  
40-41  
934290300

Carnisseria Magrans  
49  
934295189

Carnisseria Marina  
18-21  
934295187

Carnisseria Mercè Vila  
13-14  
934297606

Carnisseria Sesi  
45-46  
934296618

Carnisseries Olivella  
5-7  
933576344

Carnisseries Olivella  
31-34  
934295136

Carnisseries Olivella  
39  
934295136

## FLORISTERIA

Flors i Plantes Cristher-2  
153  
933573931

## FORN DE PA

Forn de Pa ARTPA  
120-122  
934076708

## FRUITERIA

Fruiteria l'Hortet Seleccions  
81-84  
934295135

Fruites Diaz  
35 / 89-91  
935109235

Fruites i Verdures Arnau  
108-110  
650852499

Fruites Maribel  
103-107  
934298985

Fruites Mèlich  
52-54 61-62  
934293496

Plàtans J. Ruiz  
57  
934200567

Punt Fresc  
129-134 / 138-139  
934073600

## HERBORISTERIA I DIETÈTICA

Herbes i Mel - Dietètica Glòria  
68-69  
934290991

## JOIERIA I RELLOTGERIA

Joieria del Mercat  
155-157  
933573205

## LLEGUMS CUITS

Llegums Cuits Ràfols  
135-137  
934201954

Llegums Santi i Ana  
50-51  
934295134

## MENUTS

Menuts Maite  
70-71  
934209308

## MERCERIA I GÈNERES DE PUNT

Banús  
150-152  
934203848

## MODA I COMPLEMENTES

Hula Shop  
154

## MODA ÍNTIMA

DdDiva  
158-159  
934291727

## PATATES, LLEGUMS, FRUITS SECS I QUEVIURES

Casa Agulló  
55-56  
608286263

Casa Agulló  
87-88  
608286263

Mayol  
44  
934295141

Queviures Diego  
22  
934205204

Queviures Martinez  
78-80  
934295145

## PEIXATERIES I MARISC

Peixateria Joan i Fanny  
144-145  
933583250

Peixateria Marisqueria Sabadell  
La Mar de Fresc  
140-142  
934204408

Peixateria Marisqueria Sabadell  
La Mar de Fresc  
76  
934209961

Peixateria Marisqueria Sabadell  
La Mar de Fresc  
92-93  
933571463

Peixateria Sandra  
94-95  
934295188

Peixateria Sandra  
143  
934295188

Peixateries Lluís Sabadell  
96-99  
934296817

Peixateries Lluís Sabadell  
146-147  
934296817

## PESCA SALADA I OLIVES

Bacallaneria Teo  
66  
933579401

Ous, Galetes i conserves Dimas  
63-65  
636892000

Pesca Salada Melania  
77  
606734683



[www.corhorta.com](http://www.corhorta.com)



[facebook.com/CorHorta](https://facebook.com/CorHorta)



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

cor  
d'horta



Mercat  
d'horta



# EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

## 1.000€ en vals de compra

Data inici: 05/12/2017

Data fi: 31/12/2017

Tornem a tenir Nadal aquí! I com que dies com aquests cal celebrar-los com cal, Fundació Barcelona Comerç i tots els seus Eixos Comercials associats, entre ells el nostre Cor d'Horta i Mercat, estem contents de presentar-vos el nostre Sorteig de Nadal.

Perquè som del barri i treballem pel barri i pels seus veïns i perquè ens proposem que aquest Nadal sigui engrescador i il·lusionant pels veïns, pels visitants i per tota la família de comerç de proximitat de casa nostra.

És per això que el Cor d'Horta i Mercat, de la mà de la Fundació Barcelona Comerç, dóna el tret de sortida del seu sorteig nadalenc:

- **21.000 euros** per gastar, tot just començant l'any, als nostres comerços.
- **21.000 euros** en vals de compra perquè 21 persones, un de cada eix comercial, a raó de 1.000 euros cadascun, se'ls gastin, als comerços associats de l'Eix Comercial en què hagin rebut el cupó premiat. Cor d'Horta i Mercat entregará 1.000 euros en vals de compra a gastar als establiments associats.

En total, els establiments associats al Cor d'Horta i Mercat, repartirem 80.000 butlletes (del número 00000 al 79999) entre els dies 5 i 31 d'aquest mes de desembre, tantes butlletes com compres nadalenques es facin als nostres establiments i a les parades del mercat.

El nostre guanyador serà el propietari de la butlleta que coincideixi amb el número guanyador del Primer Premi de la Grossa de Cap d'Any, del 31 de desembre.

El flamant guanyador del Sorteig de Nadal de Fundació Barcelona Comerç disposarà de 10 dies naturals per contactar-nos i poder fer-li lliurament del premi.

I el premi? 1.000 euros en vals de compra a gastar el dissabte, 13 de gener del 2018 (tot un dia de compres) a les botigues associades a l'Eix Comercial.

Així que... sigueu tots, benvinguts a la promoció nadalenca de Barcelona Comerç. I és que, per Nadal, més que mai, #FentBarriFemCiutat.



ja és  
**Nadal**  
al barri

SORTEGEM

**1000€\***

perquè t'ho gastis  
amb el que vulguis





## Pluja de reconeixements a entitats i veïns compromesos

**SOCIETAT** ▶ Mes de premis, medalles i guardons. Un any més, el Districte ha volgut reconèixer les persones, entitats o col·lectius que dia a dia fan una tasca de dinamització i millora de la vida ciutadana, sociocultural i cívica a través dels premis Horta-Guinardó, que enguany arribaven a la seva 31a edició.

Esclatec, el Cor d'Horta i Mercat, 40 p'arriba, 40 p'abajo i Maria Rosa Graell han estat els guardonats d'enguany. Esclatec, per la seva tasca per la integració laboral de les persones amb discapacitat. La federació de comerç Cor d'Horta i Mercat, per la seva implicació en la promoció de la vida associativa del barri, la recuperació de festes i tradicions, l'animació socio-cultural i l'economia del barri. L'associació 40 p'arriba, 40 p'abajo, per la seva predisposició permanent a la dinamització, col·laboració i suport als esdeveniments del barri del Carmel. I Maria Rosa Graell, pel seu compromís ferm amb l'associació de veïns i veïnes i el barri d'Horta.

El mateix dia que s'entregaven aquests premis a l'Hotel Alimara, el 30 de novembre, tenia lloc l'acte de lliurament de



Els premis Horta-Guinardó ja tenen propietaris. Foto: Districte

les 25 Medalles d'Honor de la ciutat a les personalitats i entitats que han destacat per la seva contribució al desenvolupament de la consciència ciutadana, virtuts i valors cívics de Barcelona. En el cas d'Horta-Guinardó, Sacramento Burgos i la Xarxa Educativa 0-18 d'escola pública van ser les que van rebre aquesta distinció. En el primer cas, en reconeixement a la seva trajectòria en defensa dels valors ciutadans i de la seva lluita per fer del seu barri un lloc més just, amable, digne i valuós. En el segon, per la seva trajectòria i la seva apor-

tació a l'associacionisme, a la defensa de la qualitat educativa i a l'impuls de l'escola pública.

### LLETRES JOVES HG

Per altra banda, el Districte ha volgut fomentar un any més la literatura amb els premis Lletres Joves HG. Ferran Echeagaray (en la categoria de microteatre); Marta Parcerisas, Sara Garcia, Sara Galiana i Adrián Tirado (en relat de gènere negre); Maria Fernández, Marta Vidal i Hèctor Chicote (en relat barceloní); i Ona Garcia i Clara Ballart (poesia) van ser els guanyadors.

## Clara Janés presenta el seu últim poemari al Guinardó

**POESIA** ▶ Clara Janés, una de les veus més destacades i reconegudes de la poesia actual en llengua castellana, presentarà el seu llibre *Estructuras dissipativas* dijous 14 de desembre a la Biblioteca Guinardó - Mercè Rodoreda. Serà a les set de la tarda, l'entrada és gratuïta i Janés estarà acompanyada del poeta Jordi Virallonga.

Estructures dissipatives són, en física, el mecanisme pel qual la matèria passa de l'ordre al

desordre, i que possibilita l'adquisició de propietats noves. Aquesta poderosa imatge dóna títol al darrer poemari de Janés, un recull de poemes on la ciència d'avantguarda aporta les seves metàfores perquè el lector pugui mirar amb altres ulls l'univers sacralitzat.

Com va dir d'ella Luis Alberto de Cuenca, Janés "és una poeta inimitable, irreplicable, única. Una princesa de la poesia". I dijous serà al Guinardó.



Us desitgem Bones Festes!

POR LA COMPRA DE TU COLCHÓN  
LLÉVATE **GRATIS** UN CANAPÉ\*  
**DE GRAN CAPACIDAD**

449€	499€	639€	789€
90x190cm	105x190cm	150x190cm	160x190cm en 2 cuerpos

\*Canapé Kit Curve

Elige tu color:

Oferta válida hasta fin de existencias

Distribuido por:

Emitida: F. 14/4

Paseo Maragall 78

08041 - Barcelona

Telf. 933511002 - 935348844

sistemas de descanso



# Us desitja Bones Festes!

El mes de Desembre, és el de les festes familiars i al Mercat del Guinardó, trobarà un espai agradable i alegre per poder realitzar les seves compres o passejar amb comoditat i satisfacció, tenint al seu servei el parking del Mercat.

A més, a partir del dimarts, 12, es podrà veure per entreteniment de petits i grans un pessebre nadalenc.

I acompanyant tot això en el mateix punt del pessebre, es podrà dipositar joguines solidàries per repartir més tard als infants necessitats del nostre barri.

I com sempre, el Mercat del Guinardó,  
al servei del barri!



Marta Rovira

Oriol Junqueras

la  
**democràcia**  
sempre  
guanya

**#femrepública**



**ESQUERRA  
REPUBLICANA**

Catalunya *Si'*

Si la lliga s'acabés ara mateix, la UE Horta promocionaria per pujar a la Divisió d'Honor. I és que en aquest primer tram de competició, l'equip està sent la gran sorpresa de la Primera Masculina i només el CN Rubí ha aconseguit millors resultats. El marge de millora de l'equip són els partits a domicili i precisament el darrer enfrontament de l'any serà el pròxim dia 20 a casa del Montjuïc.

# El futbol hortenc es reivindica

» La Unió Atlètica Horta aconsegueix la classificació per a la final de la Copa Catalunya absoluta  
 » El Martinenc encadena set grans resultats i lidera en solitari el grup 2 de la Primera Catalana

**FUTBOL** ▶ El 2017 arriba a la seva fi en un dels moments més dolços per als equips de futbol del districte. I és que tant l'Horta com el Martinenc diran adéu a aquest any (tot i que encara han de disputar un partit més cadascun d'ells) en posicions envejables: els de Nacho Castro en la zona tranquil·la del grup 5 de Tercera Divisió i els de Miguel López liderant amb autoritat el grup 2 de Primera Catalana i dient en veu alta que volen tornar a Tercera.

I és que en la temporada del seu retorn a la categoria més baixa del futbol estatal després de gairebé dues dècades sense trepitjar-la, el conjunt hortenc ha mostrat una enorme capacitat d'adaptació i ha superat les dificultats pròpies d'una categoria superior amb l'afegit del canvi a la banqueta, ja que Xavi Molist va abandonar el club per fitxar per l'Hospitalet.

Tot i això, i quan només queda un partit per acabar la primera volta (es jugarà el pròxim diu-

menge 17 a Cambrils contra el Reus B), els blancs són onzens, a la zona tranquil·la de la taula, i tenen un balanç de set victòries, tres empats i vuit derrotes en aquest primer tram de competició.

A més, el passat 22 de novembre, l'equip va aconseguir la classificació per a la final de la Copa Catalunya absoluta després de derrotar la UE Llagostera a la tanda de penals. Tot i això, el conjunt gironí va impugnar el resultat perquè després que l'àrbitre hagués expulsat Arranz i Lledó, el joc s'hauria reiniciat sense que els dos jugadors hortencs abandonessin el terreny de joc. *Línia Horta* ha pogut saber que la Federació catalana de futbol no prendrà la decisió sobre aquest recurs presentat pel conjunt gironí fins al mes que ve.

L'últim tema de l'actualitat de l'equip va ser la inclusió de dos dels jugadors del primer equip, Sergio Castillo i Adri Lledó, en la llista de la Selecció que va jugar la



Horta i Martinenc tanquen l'any en un gran estat de forma. Fotos: UAH i FCM

ronda prèvia de la Copa de les Regions de la UEFA. Els homes de Toni Almendros van aconseguir classificar-se per a la següent ronda després d'empatar contra Navarra (1-1) i golejar la selecció d'Extremadura (9-0).

## LÍDER INDISCUTIBLE

Per la seva banda, el Martinenc s'ha convertit en el dominador

del seu grup de Primera Catalana. Tot i que aquesta categoria no està tan avançada com la Tercera Divisió, el conjunt del Gunardó ha estat el protagonista indiscutible d'aquest tram final de l'any i entre el 17 de setembre i el 12 de novembre va encadenar una ratxa excel·lent de set victòries i dos empats. De fet, els homes de Miguel López només

han perdut dos partits en les primeres 14 jornades (a casa contra l'Almacelles en la segona jornada del campionat i el passat 19 de novembre, en la seva visita a Igualada) i ara mateix tenen tres punts d'avantatge sobre el segon, el Viladecans. El darrer partit de l'any per al conjunt vermell serà el dia 17, al municipal del Guinardó, contra la UE Valls.

## Publireportaje

# ¿Conoce la importancia de una columna vertebral sana?

Pietro Gandi, quiropráctico, nos lo explica

## ¿Por qué la columna vertebral es importante?

Nuestra salud depende de nuestra columna vertebral, una increíble estructura compuesta de 33 vértebras que, con el cráneo, protege el órgano más importante de nuestro cuerpo: el sistema nervioso. Por el espacio central de las vértebras pasa la médula espinal y entre cada articulación vertebral salen los nervios espinales que comunican con el resto del cuerpo.

## ¿Qué significa que el cuerpo tiene capacidad de autosanarse?

Si nos cortamos un dedo, el cuerpo va a regenerar la herida; si tenemos un virus o bacteria, responde con fiebre para eliminarlos. En cada momento hay células que están muriendo y otras que se están regenerando. Todos los órganos de nuestro cuerpo están haciendo su trabajo de manera perfecta (si no tenemos enfermedades). Y todo ese proceso ocurre sin que tengamos que pensarlo o controlarlo.

## Entonces, ¿por qué tenemos dolores, tensiones o problemas de salud?

Porque hay una interferencia en esta capacidad del cuerpo de autosanarse. Las interferencias pueden ser físicas (estar sentados todo el día, mala postura, caídas, traumas etc.), emocionales o mentales (pensamientos negativos, estrés, emociones autodestructivas como miedo, rabia, envidia) y químicas (comida industrial, contaminación, tabaco, alcohol etcétera). Todas estas interferencias impiden al cuerpo autosanarse y regenerarse correctamente.

## ¿Y cómo puede la quiropráctica ayudarnos a estar más sanos?

Los quiroprácticos analizan el cuerpo y en particular la columna vertebral para comprobar si hay subluxaciones vertebrales. Estas son mal funcionamientos de las vértebras, es decir, falta de movimiento o desplazamiento que puede comprometer la salud del sistema nervioso. Como hemos dicho, los nervios pasan por la co-

lumna vertebral; si la columna no funciona bien, la comunicación entre cerebro y cuerpo está afectada y la capacidad de autosanarse y autorregularse disminuye. Los quiroprácticos hacemos ajustes manuales muy específicos, seguros e indoloros, para corregir las subluxaciones vertebrales y así conseguir que el cuerpo funcione mejor.

## ¿Qué formación tiene el quiropráctico?

Para ser quiropráctico es necesaria una formación universitaria; entre 4 y 6 años de estudio a tiempo completo (dependiendo del país) con una media de 4.485 horas. Las materias incluyen: fisiología, anatomía, patología, química, histología, radiología, psicología, biomecánica, nutrición, ciencias del deporte, diagnóstico y el arte, la ciencia y la filosofía de la quiropráctica.

## ¿Piensa que todo el mundo necesita un quiropráctico?

Sí, porque pasamos muchas horas sentados, nos olvidamos

de nuestra postura y utilizamos nuestro cuerpo de manera incorrecta, con movimientos repetitivos que lo dañan. Además estamos muy estresados, comemos mal y no escuchamos las necesidades de nuestro cuerpo. Todo ello lo sobrecarga y afecta el alineamiento de nuestra columna vertebral, causando subluxaciones vertebrales que comprometen el funcionamiento del sistema nervioso. Cuidar de nuestra columna es como cuidar de nuestros dientes. Todos los días deberíamos hacer algo para cuidarla y mantenerla sana. Ir al quiropráctico como vamos al dentista: para prevenir, no solo para resolver los problemas.

## ¿Cuáles son los beneficios de la quiropráctica?

Quién recibe ajustes quiroprácticos regulares siente menos dolores y tensiones, tiene mejor postura y flexibilidad espinal, más energía y bienestar, mejor calidad del sueño, más equilibrio mental y emocional, mejor respiración y digestión, menos estrés, menor ne-

cesidad de tomar medicamentos, menos hospitalizaciones y cirugías, mejor estado de ánimo. En definitiva, mejor calidad de vida.



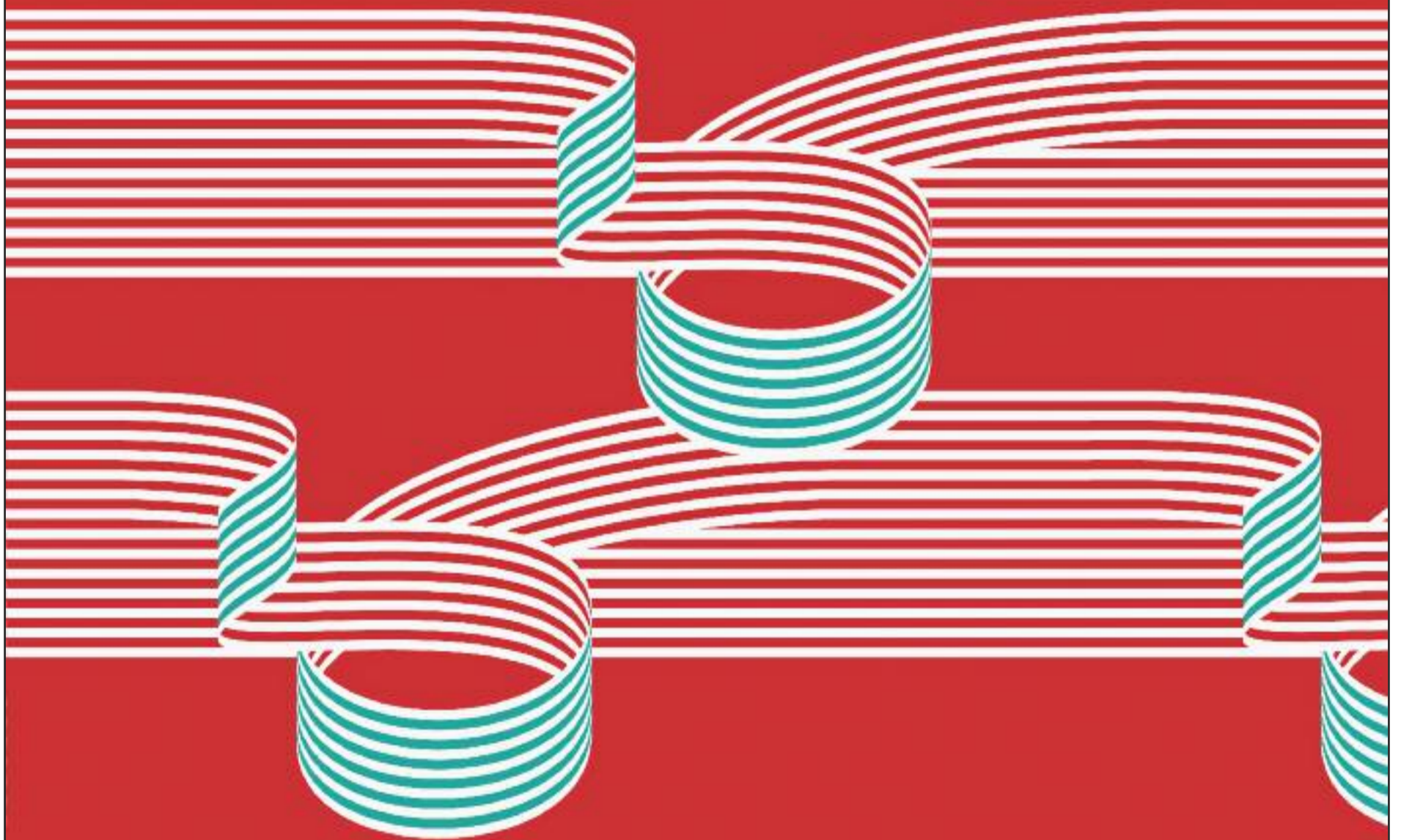
Puede reservar su cita en el Centro Quiropráctico Gandi para evaluar el estado de salud de su columna vertebral y su sistema nervioso.

Carrer de Lepant, 361 entlo 1º Barcelona  
 Telf/Whatsapp: + 34 722 721 535  
 quiropractica.gandi@gmail.com  
[www.quiropacticagandi.com](http://www.quiropacticagandi.com)

## **Perfums. Bufandes. Clavicordis.**

A les botigues de barri hi ha regals  
per a tots els gustos.

## **Viu el teu Nadal**



Emporta-te'ls embolicats amb paper  
de nadal o amb un embolcall de roba  
a les casetes del barri.

**Ens trobaràs a l'entorn de  
C. Dante Alighieri i Rbla. Carmel**

[barcelona.cat/nadal](http://barcelona.cat/nadal)  
#viuelnadal

**Districte de  
Horta-Guinardó**

**Ajuntament de  
Barcelona**



agenda@comunicacio21.com

# AGENDA MENSUAL

cultura21.cat  
el portal català del sector de la cultura

## CULTURA

### DIMECRES 13 DE DESEMBRE

**17:00** Els membres de la Coral El Llac del casal de Gent Gran del Baix Guinardó han preparat una nova edició del Concert de Nadal. / Casal de Gent Gran del Baix Guinardó.



### Clara Janés presenta un dels seus darrers llibres

Dimarts 26 de desembre a les 21:30



La poetessa Clara Janés arriba al districte per presentar un dels seus darrers llibres, *Estructures Dissipatives*. L'acompanyarà Jordi Virallonga. / Biblioteca Guinardó - Mercè Rodoreda.

## TALLERS

### Dues sessions per aprendre a preparar el menú del Nadal

19 i 20 de desembre a les 17:00



En aquest taller de dues sessions es podran aprendre receptes delicioses que es podran cuinar durant el Nadal. / Casal de Gent Gran de Sant Genís dels Agudells.

### DIJOURS 21 DE DESEMBRE

**10:00** Darrera sessió del taller voluntari d'Autoestima que, des de principis del mes passat, ha volgut donar eines per recuperar-se a tots aquells que ho necessitessin. / Casal de Gent Gran del Baix Guinardó.

### DIVENDRES 22 DE DESEMBRE

**20:00** Continuen en marxa les sessions del taller anomenat *Viatge sonor per la història de la música* que, en aquesta ocasió, parlaran de la tonadilla i la seguidilla. / Centre Cívic Guinardó.

## EXPOSICIONS

### FINS AL 16 DE DESEMBRE

**Matí-Tarda** *La crisi dels refugiats* és el nom de la mostra que vol fer que tothom reflexioni sobre el moment que estan vivint els refugiats, especialment els que venen des de Síria. / Sala Polivalent de Montbau.



### FINS AL 31 DE DESEMBRE

**Matí-Tarda** La pintora Anna Solano presenta la seva mostra d'obres *Mirades de color*, amb la qual col·labora amb l'associació Pallapupes, pallasos d'hospital. / Biblioteca Guinardó - Mercè Rodoreda.



## INFANTIL

### Una tarda perquè petits i grans gaudeixin del Nadal

Dijous 28 de desembre a les 16:30



Aquesta proposta participativa vol que gent de totes les edats gaudeixi plegada d'aquesta tarda. / Casal de Gent Gran del Baix Guinardó.

### DIMARTS 12 DE DESEMBRE

**18:00** La pròxima sessió del cicle d'activitats infantils *Sac de rondalles* s'anomenarà *Al Nadal tot s'hi val* i estarà coordinada per la narradora Núria Clemares. / Biblioteca Guinardó - Mercè Rodoreda.

### FINS AL 2 DE GENER

**Matí-Tarda** Des de finals del mes passat està en marxa una campanya solidària de recollida de joguines per a infants d'entre 3 i 12 anys. / Casal d'Entitats Mas Guinardó.

## ESPORTS

### DIUMENGE 17 DE DESEMBRE

**13:00** Partit de bàsquet corresponent a la dotzena jornada de la Lliga Femenina 2 entre el Lima-Horta i el GDKO Ibaizabal. / Pavelló del Virolai.



### La UA Horta arrenca el 2017 rebent la visita del Santboià

Diumenge 14 de gener a les 12:00



Partit de futbol corresponent a la vint-i-unena jornada de Tercera Divisió entre la UA Horta i el Santboià. / Municipal Feliu i Codina.

ja és  
**Nadal**  
al barri

SORTEGEM  
**1000€\***

perquè t'ho gastis  
amb el que vulguis

 FUNDACIÓ  
BARCELONA  
COMERÇ

 COR  
d'horta  
Mercat  
d'horta



\*Cada 10€ donats a la Fundació Barcelona Comerç s'obtenen 1€ per sortejar.



# Horta-Guinardó

## La diversitat al Parlament i a Horta-Guinardó



El passat dia 6 vaig assistir a un acte on es presentaven algunes de les candidates i candidats a diputada i diputat a les eleccions al Parlament de Catalunya 2017. Unes eleccions convocades per un govern il·legítim. En aquest acte vaig conèixer les persones ponents, ciutadans i ciutadanes catalanes: la Sandra Rodríguez, emprenedora i feminista, el Chakir El Homrani, diputat al Parlament fent feina per l'ocupació i els drets laborals, Najat Driouech, diplomada en treball social i màster en construcció de noves identitats culturals, Ruben Wagensberg, coordinador de Casa Nostra, Casa Vostre, i acompanyats d'Ana Surra, assistent social i tupamara, Robert Masih, químic i implicat en entitats esportives, i Gabriel Fernández, regidor d'acció social de Sabadell.

Totes aquestes persones són com les dones i homes que vivim al districte Horta-Guinardó. Gent implicada, progressista, treballadora, compromesa, que defensa la igualtat d'oportunitats i



amb ganes de canviar aquest país, en forma de República, cap a un futur millor. Construïm una Horta-Guinardó di-

versa també perquè cal que tota la ciutadania se senti orgullosa dels seus orígens, però també de ser catalana.



**Raül Barahona**  
Conseller de Districte d'ERC a Horta-Guinardó

Des del bloc del 155 ens diuen que la intervenció de l'administració de la Generalitat de Catalunya no ha tingut cap efecte. Mentida! Les entitats socials, culturals i esportives del país, també les d'Horta-Guinardó, pateixen el maltractament de Madrid al no signar-se convenis, contractes ni pagaments compromesos pel Govern legítim de Catalunya. Cal recolzar-les perquè la tasca que realitzen no té preu. Dona'ls un cop de mà. Defensem i implementem la República!

## El 21 de desembre tenim una cita amb les urnes perquè la democràcia guanyi

El pròxim 21 de desembre tenim una nova cita amb les urnes. Els catalans i catalanes haurem d'escollir entre el bloc del 155 o els que defensen els interessos de Catalunya. PP, C's i PSC-PSOE han executat un cop d'Estat encobert contra el nostre país, en forma d'un article 155 que ha comportat que tinguem una Generalitat intervinguda i el 21D hem de decidir que guanya Ciutadans o si guanya ERC, si guany el 155 o la democràcia.

A més d'unes eleccions il·legítimes, aquestes són unes eleccions on Esquerra Republicana es presenta amb el seu candidat a la presó. Recentment, el Tribunal Suprem ha decidit mantenir a la presó Oriol Junqueras (juntament de Quim Forn i els Jordis) i impossibilita que pugui fer campanya amb normalitat. Cal recordar, també, que el president Puigdemont haurà de fer campanya des de Bèlgica, sota amenaça de ser detingut immediatament i per aquest motiu no podrà ser president.



És per això que Esquerra Republicana té un doble objectiu aquest 21-D. D'una banda, restituir i honorar el govern de Puigdemont i Junqueras. Una victòria independentista suposaria reconèixer el govern que legítimament van escollir els catalans i catalanes el setembre de 2015. De l'altra, cal constituir un govern executiu fort que ges-

tioni el dia a dia a partir del 22 de desembre. Els homes de negre no poden passar ni un dia més a les nostres institucions i per fer això cal recuperar el govern ràpidament. Un cop això passi, Catalunya haurà de desplegar totes aquelles lleis que fan la República, com la de pobresa energètica, igualtat entre dones i homes o la Renda

Garantida de Ciutadania. I per fer-ho necessitarem un govern fort que faci front a les ofensives que vinguin de l'Estat espanyol.

El 21 de desembre, una victòria independentista significa llançar un nou missatge al món. Els catalans estem fermament decidits a decidir el nostre futur!



esquerrabcn.cat/districtes



@ERChg7



ERC Horta Guinardó

# Creus que has d'anar a urgències? Truca al 061.

Sabies que una gran part de les urgències mèdiques es poden resoldre sense haver d'anar a l'hospital?  
Al 061 sempre tens un professional sanitari a prop per orientar-te.  
Per una salut millor, 061 CatSalut Respon.

