



EDITORIAL pàg 4
Línia Horta, amb el Govern legítim de Catalunya

JOVE PROMESA pàg 6
La cantant Raquel Lúa serà una de les protagonistes del cicle Empodera l'Escena



Líniahorta

barcelona liniahorta.cat · Novembre 2017 · Núm. 84 · Difusió controlada per OJD-PGD

Premi a la lluita veïnal pel cobriment de la Ronda de Dalt

La CONFAVC destaca el paper de les associacions de veïns durant l'entrega dels (Re)coneixements Veïnals pàg 6



LA CRISI NO SE'N VA pàg 3
Càritas alerta que la pobresa i l'exclusió social van camí de cronificar-se



CANVI DE NOM pàg 8
Els Jardins del Príncep de Girona ja són els del Baix Guinardó

COMERÇ pàg 12
Els comerciants rebutgen l'empresonament del Govern

ESPORTS pàg 13
El Lima Horta veu frenada la seva ratxa de victòries

Compte enrere

El Districte presenta la primera fase de la superilla d'Horta pàg 8



FLAVIÀ LLOBET

J O I E R S
Des de 1929

LA GRAN JOIERIA DEL RELLOTGE
LA MÉS ANTIGA DEL GUINARDÓ

Reparació i venda d'alta joieria
També rellotges, fins i tot Grans Marques

Av. Mare de Déu de Montserrat, 56 (tocant al carrer França)
Av. Mare de Déu de Montserrat, 48
08024 Tel. 93 284 09 64
TAMBÉ A MOLLET!

Visiti la pàgina web www.flaviallobet.net





Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

Tu pots ser la família acollidora
Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social
CEL OBERT

Avinguda Meridiana, 354, 11^a
93 311 69 05
08027 BARCELONA
celobert@cel-obert.org



La pobresa també és la causa de situacions d'exclusió social. Foto: Cristian López

Molta feina per fer

» Càritas constata que la recuperació econòmica no arriba a la gent més vulnerable de la societat
 » Les entitats afirmen que cal garantir una sèrie de drets fonamentals a tota la ciutadania

Albert Ribas
BARCELONA



“La crisi s’ha quedat, no s’ha acabat”. Són paraules d’Anna Roig, la responsable de comunicació de Càritas. Les va pronunciar el passat 18 d’octubre, un dia després de la commemoració del Dia Mundial per a l’Eradicació de la Pobresa, durant la presentació de la Memòria Anual 2016 d’aquesta entitat de l’Església. Durant la mateixa presentació, el president de Càritas, Francesc Roig, va alertar del risc que la pobresa a Catalunya, i per tant a Barcelona, es converteixi en “crònica”.

El crit d’alerta de Càritas arriba després que a la seva memòria anual de l’any passat l’entitat hagi

detectat un augment del 4,7% de les persones que ha atès -un total de 360.604- arreu de Catalunya. En el cas de Barcelona i la seva rodalia la xifra és de 98.000 persones (un 27% del total). Aquestes dades es coneixen després que el passat mes de gener l’Ajuntament presentés l’informe sobre la distribució de la renda familiar disponible per càpita a la ciutat, corresponent al 2015. Una de les conclusions de l’informe és que sis dels 10 barris més pobres de la ciutat (Ciutat Meridiana, la Marina del Prat Vermell, les Roquetes, la Trinitat Vella, Vallbona i el Turó de la Peira) ho eren més que l’any anterior.

Aquesta realitat ha provocat que des de Pobresa Zero-Justícia Global hagin demanat recentment, a través d’un manifest, que es garanteixin una sèrie de drets

fonamentals a tota la ciutadania, com són “el dret a l’alimentació, a la salut, a l’educació, a l’habitatge, al treball, a uns ingressos mínims, a la mobilitat i a la participació”. Des d’aquesta plataforma consideren que fan falta “canvis estructurals i un compromís ferm dels poders públics per lluitar contra les causes de la pobresa i les desigualtats”. Uns canvis que haurien de passar, segons aquesta entitat, per implementar “un sistema fiscal progressiu, just i solidari, construït sobre els principis de la redistribució i l’equitat”.

MANCA DE RECURSOS

En aquest sentit, l’economista i activista per la justícia social, Arca-di Oliveres, defensa que cal vetllar perquè les entitats que presten serveis socials esdevinguin més

reivindicatives que simplement assistencials. “Les ajudes del tercer sector són útils però la beneficència evidencia que l’estat del benestar no funciona”, diu Oliveres. L’economista considera que l’arrel del problema és la manca de recursos dels ajuntaments i la manca de voluntat política. “La capacitat financera de l’Estat i la Generalitat ve determinada per qüestions com el frau fiscal. Si no n’hi hagués, es podrien doblar prestacions com les pensions, les ajudes a aturats o a famílies monoparentals”, assegura.

Oliveres, a més, critica les veus que pregonen el final de la crisi econòmica. I és que, per a l’economista, hi ha un problema d’enfocament de la realitat econòmica. “Ens fixem només en el creixement quan el realment important és veure si l’economia

cobreix les necessitats de la gent”, argumenta. Per això Oliveres celebra que el Parlament aprovés al juliol la Renda garantida de ciutadania.

POBRESA ENERGÈTICA

En el marc de la lluita contra la pobresa, en aquest cas la pobresa energètica, l’Ajuntament va anunciar el passat 23 d’agost que durant aquest 2017 ha atès unes 10.800 llars de la ciutat afectades per aquest problema. El consistori destaca que ha evitat gairebé 4.000 talls de subministraments bàsics en defensa de la Llei 24/2015 contra la pobresa energètica. Les xifres es van presentar durant la primera reunió del Consell d’Habitatge de Barcelona, on hi ha entitats socials, associacions de veïns i companyies de subministrament.

Psicoteràpia

Depressió
 Ansietat Estrès
 Dificultats de relació

autoconeixement i desenvolupament personal



www.javiercentol.org

Miembro certificado de la Asociación Española de Prácticas Colaborativas y Dialógicas
www.andialogo.org

Tel 625 52 25 61 - Javier - Psicoterapeuta Colaborativo y Dialógico, Psicólogo, Educador Social

Editorial

► Amb el Govern legítim de Catalunya



El Govern de Catalunya va ingressar el 2 de novembre a la presó en compliment d'un procés judicial en què se l'acusa de rebel·lió arran de la proclamació de la República. Aquest és un fet demolidor que ens remet a altres moments dramàtics de la nostra història. A més d'aquest empresonament preventiu del vicepresident, set consellers i un exconseller -en aquest cas per una nit-, la resta del Govern i el president Carles Puigdemont són a Bèlgica, pendents d'una ordre de detenció internacional. Per completar aquest escenari, aquesta setmana hauran de prestar declaració la presidenta del Parlament i cinc mem-

bres de la mesa, afectats també per les mateixes acusacions. Les principals autoritats del país i els dirigents de dues grans organitzacions civils han estat objecte d'unes mesures repressives que obren un fosc panorama.

Pel bé de la democràcia i de la pau, cal que els membres del Govern legítim de Catalunya siguin alliberats i que, juntament amb els exiliats, puguin reprendre les seves funcions. Cal que es normalitzi el funcionament sobirà del Parlament de Catalunya. Cal que es tanquin els sumaris oberts contra centenars d'alcaldes, càrrecs públics i altres ciutadans. I que no es repeteixin episodis de violència

contra la població civil com els del dia 1 d'octubre durant la celebració del referèndum.

Cal que les institucions internacionals es facin càrrec que Catalunya és una nació, que no és un invent i que les seves legítimes peticions de democràcia per resoldre el conflicte amb l'estat espanyol han de ser ateses. La nació catalana no serà silenciada amb mesures repressives. Cal que els drets democràtics i nacionals siguin respectats en un context de civisme i tolerància.

Aquest text es publica conjuntament amb més d'una vintena de mitjans catalans

Un diari participatiu

► Hola República!

per Jordi Lleal

LLIBERTAT

Molts catalans han decidit sortir de la zona de confort en la qual estaven aclofats. Hi ha una part de la nostra societat que no està conforme a ser tractada com una colònia d'Espanya. No es conforma a ser dirigida des de 600 km per un establishment oligàrquic, hereu del franquisme. Tradicionalment ha intentat, moltes vegades des de la prudència, altres des de la covardia -admetem-ho-, canviar la situació, fracassant xocant de ple contra un mur d'intransigència.

Fa molts anys que des de Catalunya s'ha intentat una entesa per modernitzar Espanya i treure-la de la seva estultícia, però no hi ha manera. El nombre d'independentistes ha anat creixent. A cada atzagaiada de l'Estat s'han anat sumant al moviment més i més ciutadans. Fins al dia que s'arriba a omplir el pap de tants insults i

humiliacions i al nostre Parlament, el 27 d'octubre a les 15:27h, es declara la independència. Mentrestant, a Madrid, Mariano Rajoy, el cabo de vares i els seus ajudants, apliquen l'article 155 de la Constitució espanyola a cor que vols sense cap mirament, subvertint la Constitució i l'Estatut en un exercici de venjança i de rancúnia.

"Que nos dejen actuar", cridaven els guàrdies civils embogits des de dins de l'hotel. Rajoy tranquil·lament ha actuat, com deixen actuar els grups d'ultradreta que campen per Barcelona, trencant vidres a Catalunya Ràdio i ferint professors del CIC. Potser al palau de la Virreina, allà a les Rambles, hi asseurà els seus reals la Soraya Sáenz de Santamaria, per comandar les forces i funcionaris de l'autoritat imposada. Amb la repressió, es tornen a equivocar. Perdran!

líniahorta.cat

publicitat **686 42 95 17**

Dipòsit legal: B 15472-2010

Línia Horta no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: liniahorta@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21



Parlen els veïns

Què et sembla que es limiti la circulació de cotxes per reduir la contaminació?

per Toni Enguix



Christelle

"Em sembla bé que s'intenti limitar l'ús dels cotxes a les ciutats de forma general, entre altres coses perquè això ajuda a reduir la contaminació. Però ha d'anar lligat a un foment de l'ús dels transports públics i dels mitjans de transport ecològics."

Però ha d'anar lligat a un foment de l'ús dels transports públics i dels mitjans de transport ecològics."



Carlos

"Qualsevol acció que persegueixi millorar la qualitat de l'aire i reduir la contaminació em sembla bé. A més, jo no uso el cotxe, de manera que tampoc em suposaria un gran canvi. També caldria que s'impulsessin més plans per renovar els cotxes antics."

Però ha d'anar lligat a un foment de l'ús dels transports públics i dels mitjans de transport ecològics."



Robert

"Per una part em sembla bé, però entenc que hi ha gent que s'haurà comprat un cotxe fa poc i el voldrà mantenir i fer-lo servir. Crec que s'hauria d'estudiar tant l'antiguitat del model com la freqüència d'ús de cada un dels conductors."

Però ha d'anar lligat a un foment de l'ús dels transports públics i dels mitjans de transport ecològics."



Cristina

"Depèn. Si es donen ajudes perquè la gent que té un cotxe vell se'l pugui canviar em semblarà millor que si no es fa. Els vehicles que contaminen menys solen ser més cars. Si no se subvenciona una part de la compra, no tothom els podrà tenir."

Però ha d'anar lligat a un foment de l'ús dels transports públics i dels mitjans de transport ecològics."

Opinió en 140 caràcters

@EnricGoma: A la manifestació espanyolista d'ahir, hi haurien d'haver deixat parlar Le Pen. Després de Francesc Frutos hauria estat bé.

@PedroLuna73: Albano ni votó a favor de la DUI ni es independentista. Lo de la direcció de Podemos es de una desvergüenza política absoluta.

@aminahekmet: Lloro porque el mundo nos ha dejado solos. No es la primera vez. Es injusto. Lloro porque ni Kurdistán ni Barzani merecen esta situación.

VINE A BUSCAR
JAE L CAT À LEG
DEN ADAL!



BLACK
~~FRIDAYS~~

FINS **60%** DTE.

MÉS 100 ARTICLES

NOMÉS DEL 18 AL 26 NOVEMBRE

BARCELONA: C.C. GLÒRIES BOTIGA INSIGNIA • **BARCELONA:** Passeig Maragall, 82
BARCELONA: C/ Dante Alighieri, 56 cantonada Baixada de la Plana) • **BARCELONA:** Passeig Verdum, 11

DRIM.ES

A la notícia de l'edició del passat més d'octubre on s'informava de la celebració del 50è aniversari de l'arribada del metro a Horta hi havia un error amb el nom de l'organitzador de les exposicions commemoratives. El seu nom és Joan Termes, i no Josep Termes, tal com apareixia escrit en dues ocasions a la corresponent notícia.

Reconeixen la lluita veïnal pel cobriment de la Ronda de Dalt

» La CONFAVC destaca el paper reivindicatiu de les associacions de veïns durant la celebració dels premis (Re)coneixements Veïnals

GUARDÓ ▶ La segona edició dels premis (Re)coneixements Veïnals que entrega la Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya (CONFAVC), celebrada el passat 24 d'octubre, va servir per reconèixer el paper de la lluita veïnal pel cobriment de la Ronda de Dalt. Una lluita en la qual hi ha les associacions de veïns de la Teixonera, Sant Genís dels Agudells, el Parc de la Vall d'Hebron, Montbau i la Font del Gos

Concretament, aquest reconeixement va arribar en forma de menció en el marc de la categoria de les lluites veïnals, el premi de la qual va ser per la Federació d'Associacions Veïnals de Sabadell. Joaquim Cama, de l'Associació de Veïns Vall d'Hebron, afirma a *Línia Horta* que han rebut el reconeixement amb "molta satisfacció". Cama remarca que la "satisfacció és doble", ja que considera



Imatge de 4 representants de les associacions de veïns. Foto: Línia Horta

que s'ha reconegut "el tarannà participatiu de tot el procés de reivindicació" i el fet que l'Ajuntament "hagi decidit tornar a la casella de sortida després d'ignorar l'acord, a través d'un procés participatiu, que les entitats havíem aconseguit amb l'anterior govern municipal". De moment, en aquest mandat està previst que l'Ajuntament cobreixi un tram de 180 metres

situat a l'alçada del mercat de la Vall d'Hebron.

El guardó (Re)coneixements Veïnals té com a objectiu reconèixer el paper de les associacions veïnals a favor dels barris i la difusió de les reivindicacions aconseguides. També busquen sensibilitzar la societat sobre la necessitat d'implicació en l'acció social i situar l'organització veïnal en el panorama que li correspon.

La reforma del barri de la Clota fa un nou pas endavant

URBANISME ▶ L'Ajuntament ha presentat recentment l'avantprojecte de reforma dels carrers del Capcir, de l'Amor, d'Alarcón i de Bragança i el passatge de Feliu, tots ells al barri de la Clota.

Així doncs, la reforma d'aquest barri amb aspecte de poble, començarà per aquests carrers, ja que encara no tenen clavueram, tal com ha explicat el Districte en un comunicat. Les obres serviran per fer que els carrers siguin de plataforma única, ampliar les zones d'aparcament i fer noves zones verdes.

Posteriorment, la transformació urbanística seguirà avançant cap a la part antiga del barri, tal com marca el pla urbanístic Clota conservació.

PISOS DE PROTECCIÓ

D'altra banda, la Clota també es beneficiarà de dos concursos que es convocaran a la ciutat per treure a licitació la construcció de pisos de gairebé 300 pisos protecció oficial. D'aquests, 136 es faran en un solar del número 15-17 l'avinguda de l'Estat Catalunya i estaran destinats a cooperatives.

Raquel Lúa, protagonista del cycle Empodera l'Escena



Lúa, durant una actuació. Foto: Alba Duque

ARTS ESCÈNIQUES ▶ El cycle d'arts escèniques Empodera l'Escena, que se celebra entre el 9 i el 30 de novembre al Casal de Barri Can Travi tindrà com a protagonista la cantant de Nou Barris Raquel Lúa, l'última guanyadora del Concurs de Cantautors.

El concert de Lúa, de qui diuen que podria ser la nova Sílvia Pérez Cruz, se celebrarà el dissabte dia 11 a partir de les set de la tarda. El festival, però, arrencarà el dia 9 amb l'exposició 'Imatges per pensar', de Tània Burgos, mentre que l'ende-

mà es faran els tallers de cuina vegana amb Almas Veganas.

La segona ració de música del cycle arribarà el dijous 16 de novembre amb el concert de Maruja Limón, un quartet femení que ofereix un repertori de flamenc-fusió. Per últim, l'Empodera l'Escena programarà la seva part d'espectacles pels dies 18 i 30 de novembre. Primer serà el torn de l'espectacle de dansa, llum i música en directe 'Alma Caballo', mentre que el cycle acabarà amb el 'Cabaret empoderat' del dia 30.

El Pavelló de la República celebra el 80è aniversari



PATRIMONI ▶ El Pavelló de la República va celebrar el cap de setmana del 20 al 22 d'octubre el seu 80è aniversari amb diferents actes d'homenatge que van incloure concerts i visites guiades, la més destacada de les quals va ser la que va fer Antoni Ubach, l'arquitecte encarregat de la restitució, juntament amb Miquel Espinet i Juan Miguel Hernández, del pavelló durant els Jocs Olímpics.

L'actual Pavelló de la República és una reproducció del que el 1937 van construir els arquitectes Josep Lluís Sert i Luis Lacasa, ja que un cop va es va acabar l'Exposició Internacional de París la construcció es va desmuntar.

Inaugurat a París durant la Guerra Civil, l'objectiu del pavelló era reivindicar i legitimar l'acció del govern republicà i denunciar el cop d'estat feixista.

Ofertes de feina



Maquetador
Incorporació immediata
Mitja jornada o col·laborador
Imprescindible coneixements de Photoshop i Indesign
Resident a Barcelona ciutat



Comercial de publicitat
Incorporació immediata
Alta a la Seguretat Social
Jornada completa, mitja jornada o col·laborador



Distribuïdor de periòdics amb o sense furgoneta pròpia
Carnet de conduir B o superior
Horari comercial de dilluns a divendres
Jornada completa
Alta a la Seguretat Social o autònom

3 DESEMBRE

1

CURSA BARCELONA *en marxa contra* EL CÀNCER



PARC DEL FÒRUM

10K	5K	2,5K
10:00h	11:00h	11:15h



CREUA LA META *contra el càncer*

#CorreContraElCancer

aeccenmarxabarcelona.org



EST. 1830
**AMETLLER
ORIGEN**

▶ TALENT TOUR

- ▶ **BARCELONA** 21 NOVEMBRE
- ▶ **MANRESA** 28 DE NOVEMBRE
- ▶ **TARRAGONA** 27 DE NOVEMBRE
- ▶ **SABADELL** 29 DE NOVEMBRE
- ▶ **VILAFRANCA** 23 DE NOVEMBRE
- ▶ **MATARÓ** 30 DE NOVEMBRE

BUSQUEM 250 NOUS AMETLLERENCS

Botiguers · Restauradors
Carnissers/Xarcuers

**Inscriu-te
abans del 14/11 a:**

ametllerorigen.cat/treballa-amb-nosaltres



Presenten la primera fase del projecte de la superilla d'Horta

MOBILITAT ▶ Pas endavant per al projecte de la superilla d'Horta. Després de mesos de reunions amb el grup impulsor i diversos representants de diferents sectors del barri, el passat 30 d'octubre es va presentar, durant la celebració del Consell de Barri, la primera fase de la implantació d'aquest projecte que ha de transformar la mobilitat d'una gran part del barri d'Horta. La trobada va despertar molta expectació i la sala gran del Centre Cívic Matas i Ramis va quedar petita.

Així doncs, està previst que les primeres actuacions es facin a principis de l'any vinent. Es començarà per obrir la baixada de la Plana fins al carrer del Tajo. Amb aquesta primera modificació s'evitarà que els cotxes circulin pel centre històric del barri. De totes maneres, els responsables polítics van deixar clar durant la trobada que les primeres actuacions tindran un impacte moderat en el barri. Víctor Valls, conseller del districte, va afirmar que "la superilla és un projecte gran" però que els canvis presentats són "petites actuacions". A banda dels canvis a la baixada de la Plana fins al carrer del Tajo, també es convertirà el carrer Fulton i la seva continuació al carrer Horta en una



Baixada de la Plana tindrà continuïtat amb el carrer Tajo. Foto: Google Maps

plataforma única fins a Baixada i es modificarà l'entrada al carrer Canigó des de Fabra i Puig.

EXPECTACIÓ VEÏNAL

El projecte de la superilla, especialment després de la polèmica que hi ha hagut en els darrers mesos al barri del Poblenou, genera molta expectació. És ben vist per molts veïns però també provoca recel entre uns altres.

Sebas Ribó, vocal d'Urbanisme de l'Associació de Veïns d'Horta, explica a *Línia Horta* que des de l'entitat veuen bé el projecte. "Ens sembla bé tot el que hem anat veient i donem suport al projecte perquè serà bo per al barri", afirma Ribó. Aquest representant veïnal afegeix que la preocupació que hi havia, i que en

part encara hi ha a l'entitat, és la pèrdua de places d'aparcament. Tot i que en un primer moment el projecte inicial contemplava eliminar-ne 200, finalment la xifra ha baixat a entre 60 i 70 per les peticions veïnals. "No és una zona fàcil d'aparcar i eliminar 200 places ens semblava una bestiesa. La xifra actual ens sembla més raonable", conclou Ribó.

Qui té una opinió molt diferent de tot plegat és la Plataforma d'Afectats per la Superilla a Horta, que denuncia que "el projecte no és assumible globalment pel barri". Des d'aquesta plataforma afirmen que el projecte implicarà "més vehicles a Lisboa i Tajo" i es pregunten si aquesta és la millor manera de potenciar la mobilitat sostenible.

La Ronda del Guinardó estrena dos carrils bus

TRANSPORT PÚBLIC ▶ La Ronda del Guinardó, entre el carrer de Vinyals i el passeig Maragall, té des de principis de mes dos nous carrils bus, un en cada sentit.

L'objectiu d'aquests nous carrils és permetre la circulació de les noves línies de la xarxa de busos, la H6 i parcialment de la nova D40. La col·locació d'aquests nous carrils bus ha provocat que

es reordeni aquest tram del carrer, que passa a tenir doble sentit amb carril bus i un carril de trànsit privat per sentit. També s'han eliminat els dos cordons d'aparcament, tot i que l'estacionament nocturn estarà permès en els carrils bus durant els caps de setmana i els dies festius. Per últim, s'han fet noves parades i petites millores en el paviment i s'han col·locat nous semàfors.

Aprovat el canvi de nom dels Jardins del Príncep de Girona

NOMENCLÀTOR ▶ El Ple del Districte va informar el passat 26 d'octubre de l'aprovació definitiva del canvi de nom dels Jardins Príncep de Girona, que passaran a ser els Jardins del Baix Guinardó, després que ho avalés la ponència del nomenclàtor.

Durant el Ple, la modificació del nom va tenir el suport de Barcelona En Comú, PSC, el grup Demòcrata, Ciutadans i ERC, mentre que el PP es va abstenir. Ara el canvi de nom seguirà el seu tràmit administratiu i la previsió és que es pugui aplicar a la primavera.

A banda del canvi de nom, està previst que aquests jar-

dins es converteixin en un nou espai de referència al barri. De fet, fa dos anys es van remodelar, afegint-hi un espai per a gossos o pistes esportives, entre altres equipaments.

PROCÉS PARTICIPATIU

El canvi de nom arriba després d'un procés participatiu que va impulsar l'anterior govern municipal en el marc de la reforma dels jardins. A banda del nom de Jardins del Baix Guinardó, els veïns també van poder votar les opcions finalistes de Jardins de la Princesa Leonor, Parc de la República i Parc del Llac.

ELIGE TU SISTEMA DE DESCANSO IDEAL POR 599€ PRECIO PARA 135X190 CM

POR LA COMPRA DE TU COLCHÓN LLÉVATE GRATIS UN CANAPÉ* DE GRAN CAPACIDAD

Ergolástico
Si te gusta un colchón con una buena transpiración y libertad de movimiento

● VISCOELÁSTICA ■ MUELLE ENSAJADO ⇄ REVERSIBLE

Firenze
Si necesitas un colchón con mayor libertad de movimiento y una alta adaptabilidad

● VISCOGEL ● VISCO ELÁSTICA ↓ ACTIVE AIR

CoolGraph
Si prefieres una alta adaptabilidad y mayor sensación de frescura

● VISCOGRAFO ● COOL FLOW ↓ ACTIVE AIR

***Canapé Kit Curve**

Elige tu color:

Distribuido por:



NATURDESCANS
Matalasseria



Bremi Matalasseries
Enviado 1964

Paseo Maragall 78
08041 - Barcelona
Telf. 933511002 - 935348844



Star
sistemas de descanso



EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

VINE A FER LES TEVES COMPRES DE

Nadal



COR
d'horta
Mercat
d'Horta



www.corhorta.com



LOTERIA DE NADAL DEL
COR D'HORTA I MERCAT

88.130 Mercat d'Horta

62.192 Unió de Botiguers Cor d'Horta

30.461 Carnaval del Mercat d'Horta

Troba-la als establiments associats de l'eix i a les
oficines d'atenció al client de l'interior del Mercat
i de les Galeries d'Horta.



Consulta
el llistat
d'associats
Cor d'Horta
i Mercat



COR
d'horta
Mercat
d'Horta



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR
d'horta



Mercat
d'Horta


veïns en línia

No volen més creuers

Una cinquantena d'entitats rebutgen la construcció de la nova terminal de creuers del port



Una imatge de la protesta del 24 d'octubre. Foto: Paco Freire

PROTESTA/ Més d'una cinquantena d'entitats, entre les quals hi ha l'Assemblea de Barris per un Turisme Sostenible (ABTS) i la Federació d'Associacions de Veïns de Barcelona (FAVB), van demanar el passat 24 d'octubre que no es construïxi la nova terminal de creuers del Port de Barcelona. En un comunicat conjunt, les entitats firmants, juntament amb els particulars que de moment han signat el document, afirmen que la nova infraestructura farà créixer "la massificació turística i la contaminació, especialment als barris més propers al port".

El posicionament d'aquestes entitats va arribar un dia abans que el Port de Barcelona aprovés l'inici de la licitació de l'ampliació del moll Adossat, que té un pressupost de 39 milions d'euros i ha de permetre fer la nova terminal. Just abans de l'inici de la trobada del consell d'administració del Port de Barcelona, un grup de manifestants es van concentrar a la plaça del World Trade Center per expressar el seu rebuig a la nova terminal. Consideren que no és necessària perquè "el port ja disposa de set terminals i en té una més en construcció", al mateix temps que recorden que "el turisme de creuers és la versió més intensiva del turisme massiu". El portaveu de l'ABTS, Daniel Pardo, va afirmar que després de la licitació de la nova terminal les entitats "ens continuarem manifestant i no perdem l'esperança d'aturar aquesta obra".

L'AJUNTAMENT, EN CONTRA
Qui també s'oposa al projecte és l'Ajuntament. La tinenta d'alcaldia d'Urbanisme,

Ecologia i Mobilitat de Barcelona, Janet Sanz, va reclamar el mateix de l'aprovació de la licitació al Govern que no aprovi la concessió de l'ampliació del moll adossat amb el PP, amb qui té majoria al consell d'administració a través de Ports de l'Estat. De totes maneres Sanz va afegir que el moment clau serà quan toqui fer la concessió de les obres. El passat sis d'octubre la mateixa Sanz ja va afirmar, durant l'aprovació al Ple d'una proposició de rebuig a la nova terminal, que l'actitud del Port és "poc lleial" amb Barcelona i va afegir que "som una ciutat amb port, no un port amb una ciutat".

CONTAMINANTS

Un dels principals impactes dels creuers, tal com recorden les entitats que s'oposen a aquest projecte, són "les elevades emissions de contaminants a l'atmosfera, una contaminació que és producte de l'ús d'un fueloil pesant 100 vegades més tòxic que el dièsel que utilitzen automòbils i camions". Afegeixen que aquest combustible "està prohibit en els ports europeus del Mar del Nord i del Bàltic".

És per tot això que les entitats signants del comunicat demanen "l'aturada immediata de la licitació de la nova terminal de creuers, la recuperació de les competències en la gestió del Port de Barcelona per la Generalitat de Catalunya i que sigui la ciutat de Barcelona la qui defineixi aquestes polítiques turístiques de gran impacte, en lloc d'una Autoritat Portuària de Barcelona depenent del Ministeri de Foment i visiblement aliena als interessos del territori i la població".

'Ens Plantem' denuncia "l'expulsió" de veïns de dos carrers del Poblenou

HABITATGE/ La plataforma veïnal Ens Plantem al Poblenou va organitzar el passat 29 d'octubre un nou acte reivindicatiu per denunciar la pressió immobiliària que, afirmen, pateix el barri des de fa temps. L'acte va consistir en un taller de pancartes i un vermut popular davant dels sis blocs dels carrers Badajoz i Doctor Trueta que el fons inversor francès P4A Barcelona SL va comprar el passat mes de juny.

Els immobles afectats són els dels números 17, 19, 21 i 23 del carrer Badajoz i 136 i 138 del carrer Doctor Trueta. Tots els seus habitatges són de lloguer i n'hi ha diversos de rendes antigues. En alguns casos, els inquilins ja han rebut cartes notificant-los que no se'ls renovarà el contracte de lloguer.

Així doncs, des de bon matí la plataforma i els veïns afectats van sortir al carrer a preparar les pancartes amb els següents missatges de protesta: 'Ens fan fora de casa', 'Volem quedar-nos' i 'Un dret com una casa' per penjar-les als balcons. Des d'Ens Plantem defensen el dret dels veïns a continuar vivint al barri on han fet la seva vida o on l'estan construint i exigeixen que "les administracions intervinguin per garantir que aquest dret fonamental no sigui segrestat per les pràctiques especuladores dels fons inversors".



Una imatge del taller de pancartes. Foto: Ens Plantem

L'AV Sagrada Família torna a criticar el model turístic

TURISME/ L'Associació de Veïns Sagrada Família va oferir el passat 25 d'octubre la seva tradicional roda de premsa de balanç de la temporada turística, durant la qual va tornar a insistir que la xifra de visitants que rep el temple fan que, a parer seu, no es pugui viure amb normalitat al barri.

El portaveu de l'entitat veïnal, Joan Itxaso, va afirmar que "ja poden regular i normativitzar amb molt bona voluntat, que amb l'actual nombre de visitants és inviable fer compatible una vida veïnal normal amb l'actual model de negoci del temple". Itxaso va recordar que "entre el 2014 i el 2016 l'increment de visitants del temple va ser d'un 40%". Per últim, l'Associació de Veïns Sagrada Família va decidir suspendre la manifestació programada pel 28 d'octubre pels "delicats moments que estem vivint a Catalunya".



veïns en línia



El Fòrum Veïnal de Dones rep un premi de la CONFAVC

GUARDÓ/ El Fòrum Veïnal de Dones, organitzat per la Vocalia de Dones de la FAVB els passats dies 5 i 6 de maig al Centre Cultural Teresa Pàmies, a l'Esquerra de l'Eixample, va rebre el passat 24 d'octubre el premi al millor projecte social 2017 durant la II Jornada dels (Re)coneixements Veïnals que organitza cada dos anys la CONFAVC i que es va celebrar al Casinet d'Hostafrancs, al districte de Sants-Montjuïc. A més d'aquest guardó, el Fòrum Veïnal de Dones també va rebre el premi a la Votació Popular al Projecte Social 2017.

Els (Re)coneixements Veïnals de la CONFAVC tenen com a objectiu visibilitzar els projectes i

les lluites veïnals que han estat rellevants en els barris on s'han portat a terme, tant a escala d'innovació social com de solidaritat veïnal i cohesió social i territorial. En aquesta edició la participació va ser molt elevada, ja que s'hi van presentar un total de 13 lluites veïnals i 10 projectes socials d'una vintena d'associacions veïnals o federacions. També cal destacar el rècord en la votació popular, que va superar les 530 persones.

L'objectiu del Fòrum Veïnal de Dones és contribuir a donar una embranzida al moviment veïnal i a la seva lluita per construir una ciutat democràtica des de les capacitats, l'energia i la mi-

rada rebel de les dones. La trobada que es va organitzar en quatre tallers -'Cuidem el nostre cos', 'Economia de la vida', 'Cuidem el nostre barri' i 'Cuidem la nostra ciutat', va comptar també amb la presència de la historiadora Isabel Segura com a conferenciant i les actuacions del Col·lectiu l'Artèria i de la coral de dones de La Flor de Maig.

El Fòrum Veïnal de Dones de la FAVB pretén ser el començament d'un projecte ambiciós que busca sumar més agents a la lluita per la igualtat a Barcelona.

RECONEIXEMENT

Els premis 'Reconeixements Veïnals' que entrega la Confavc tenen

com a objectiu reconèixer el paper de les associacions veïnals i les federacions, el treball que fan a favor dels barris i la difusió de les reivindicacions aconseguides. També busquen sensibilitzar a la societat sobre la necessitat de la implicació en l'acció social i situar l'organització veïnal en el panorama que li correspon.

La Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya, CONFAVC, fundada fa 28 anys, és l'organització veïnal que té com a objectiu principal la millora de la qualitat de vida als barris i pobles de Catalunya. Integra més de 20 federacions veïnals i més de 500 associacions de veïns i ha participat en importants mobilitzacions.



La FAVB organitza tallers per lluitar contra els problemes d'habitatge



HABITATGE/ La FAVB va organitzar el 19 i el 26 d'octubre i el 2 de novembre, a través de la Comissió d'Habitatge, tres tallers sobre habitatge a la seva seu del carrer Obradors amb l'objectiu d'empoderar les associacions veïnals en la seva lluita contra els problemes d'habitatge que hi ha als barris.

El primer va tenir la participació de 15 associacions veïnals i va servir per parlar sobre els contractes de lloguer, mentre que el segon va servir per treballar qüestions relacionades amb la propietat, la rehabilitació i la pobresa energètica. Per últim, durant el taller del 2 de novembre es va tractar el tema de la resistència que es pot exercir durant les protestes relacionades amb matèria d'habitatge.

D'altra banda, la FAVB ha creat una guia destinada a orientar les persones que s'apropen a les associacions veïnals per problemes de l'habitatge per donar a conèixer els seus drets i possibilitar l'empoderament col·lectiu. En el document s'informa, per exemple, de les diferents entitats que formen part de la lluita veïnal enfocada a la problemàtica dels lloguers, com ara l'Oficina d'Habitatge, el Sindicat de Llogaters o 500x200. També hi ha informació relacionada amb la propietat, com ara possibles solucions amb problemes causats pel pagament de la hipoteca o amb el pagament d'impostos. Per últim, la guia també tracta qüestions relacionades amb la rehabilitació, com ara les millores energètiques i de sostenibilitat.

SOS-Monuments dialoga sobre el patrimoni

JORNADES/ L'Associació SOS-Monuments va celebrar els passats dies 3 i 4 de novembre les jornades 'Diàlegs sobre Patrimoni' al Col·legi d'Arquitectes de Catalunya en el marc del seu vintè aniversari.

Durant els dos dies es van analitzar els canvis del concepte de patrimoni amb diferents xerrades. Algunes de les més destacades van ser 'El Patrimoni més enllà de l'arquitectura. Nous conceptes de patrimoni. Patrimoni immaterial', 'Usos i funcions socials del patrimoni cultural', 'Criteris de restauració i reconstrucció', 'Patrimoni o turisme' o 'La lluita continua: La Model'.

Les polítiques de comerç a la UE, a debat

COMERÇ/ El Centre Cívic Parc Sandaru va acollir el cap de setmana del 3 al 5 de novembre les 'Jornades sobre les polítiques de comerç de la UE i les alternatives al poder corporatiu', organitzades per les entitats agrupades en la plataforma No al CETA, No al TTIP i No al TISA.

Les jornades van començar amb la trobada dels activistes i la presentació de diferents campanyes, mentre que posteriorment es van fer les xerrades sobre Nous Tractats de Comerç i Inversions.

En paral·lel a aquestes jornades, el 3 de novembre es va presentar el documental 'River Blue' als Cinemes Girona.

Revista Carrer: Barcelona contra la por i la repressió

PUBLICACIÓ/ La darrera revista Carrer publicada conté dos números en un, el 145 i el 146, amb dues portades i dos temes d'entrada: la reacció de la ciutat als atemptats de la Rambla i a la convocatòria de l'1 d'octubre.

A la primera hi ha una crònica de l'advocat Àlex Solà sobre el cas Palau i molts altres temes, com la situació de les obres de la Sagrera, la reforma de la Via Laietana o la problemàtica de l'amiant a la ciutat.

A la segona es dedica el Dossier a reflexionar sobre la situació dels mercats municipals i es tracta el debat que hi ha obert sobre el seu futur.

Salut | Es completa la implantació de desfibril·ladors als mercats

L'Ajuntament ha signat recentment un conveni amb la Fundació Barcelona Salut per tal d'implantar desfibril·ladors en els 23 mercats municipals que encara no en tenen. La instal·lació d'aquests aparells es farà entre finals d'aquest octubre i finals del març del 2018. En el cas del districte, passaran a tenir desfibril·ladors els mercats del Carmel i d'Horta.

Els comerciants catalans, contra l'empresonament del Govern

POLÍTICA ▶ La situació política que viu Catalunya no passa desapercebuda en cap esfera de la societat. Tampoc en el comerç. I és que recentment l'Agrupament de Botiguers i Comerciants de Catalunya ha fet públic un comunicat per expressar el seu rebuig a l'empresonament del vicepresident del Govern, Oriol Junqueras, i set consellers, decretat el passat 2 de novembre per la jutge de l'Audiència Nacional Carmen Lamela.

En el seu comunicat, els comerciants rebutgen l'empresonament de "càrrecs polítics escollits democràticament per la ciutadania i de persones de la societat civil en el seu dret d'exercir la llibertat de pensament i la llibertat d'opinió". Des de l'entitat afirmen que no entenen "la judicialització d'un conflicte de naturalesa política", al mateix temps que afegeixen que "la llibertat d'opinió, la llibertat de pensament i complir amb el mandat d'un Parlament han de ser uns drets democrà-



Junqueras és un dels membres del Govern empresonats. Foto: Arxiu

tics, dignes d'una societat com és la nostra".

"FRACÀS POLÍTIC"

El moment que viu Catalunya és el reflex, segons l'Agrupament de Botiguers i Comerciants, d'un "fracàs polític" que és la mostra d'una "manca de vo-

luntat per resoldre el problema". La resolució d'aquesta situació passa, segons aquest col·lectiu de comerciants, per "la llibertat, el respecte i el diàleg". Uns drets, afegeixen, que "són els que el nostre poble demana, exigeix i espera dels nostres polítics, que els volem en llibertat".

Ruta de tapes a l'Eix Maragall durant aquest novembre

GASTRONOMIA ▶ Des del passat 2 de novembre està en marxa la ruta de tapes "Tapeja Maragall" que organitzen des de l'Eix Maragall, que d'aquesta manera s'afegeix a una modalitat de promoció de la gastronomia local que fa temps que s'ha posat de moda als diferents barris de la ciutat.

La ruta, que s'allargarà fins al 30 de novembre, se celebra tots els dijous d'aquest mes a partir de les set de la tarda. Per només 1,95 € els bars i restaurants que formen part de la ruta ofereixen la tapa corres-

ponent més una cervesa o una copa de vi.

10 ESTABLIMENTS

El "Tapeja Maragall" compta amb la participació de 10 establiments. Són els següents: Tasca Txondo, 2D2DSPUMA, Marc's Entrepans, Le Petit Cafè, El Timbalet, L'Obrador dels 15, Xistorra d'Arbizu, Santangelo's, Granja Bar Creta i El Racó de l'Opa. Algunes de les tapes que es poden tastar són la croqueta de calamarses amb allio-li, els musclos a la marinera o la xistorra d'Arbizu.



línia 20 edicions
418.617 exemplars
difusió controlada per OJD-POD

Barcelona · Barcelonès Nord · L'Hospitalet · Baix Llobregat · Baix Maresme · Vallès · Turisisme

comunicació21

publicitat@comunicacio21.com · 686 429 517 · comunicacio21.cat

Atletisme | Tot a punt per a la cinquena Cursa dels Tres Turons

Compte enrere per a una de les proves més emblemàtiques de l'atletisme de muntanya del districte. El pròxim diumenge 19 se celebrarà la 5a edició de la Cursa dels Tres Turons, una prova de 12 quilòmetres amb més de 1.000 metres de desnivell acumulat. L'organització ja ha anunciat que ha esgotat els 555 dorsals que havia posat a disposició dels participants.

El Lima-Horta veu frenada la seva bona ratxa de victòries

» L'equip ocupa la quarta plaça, que dona dret a jugar el 'play-off'
» Porta, Arxil, Aros i Iraurgi són els pròxims rivals de les hortencques

BÀSQUET ▶ L'arribada del mes de novembre ha significat l'aturada de la ratxa de victòries del Lima-Horta. Les d'Isaac Fernández van perdre contra el líder, el Celta (66-52), però es mantenen a la quarta posició del grup A de la Lliga Femenina 2, una posició que faria que l'equip jugués el *play-off* d'ascens a la Lliga Dia si la temporada s'acabés ara mateix.

Aquesta ha estat la segona derrota del conjunt salmó del curs (totes dues han estat a Galícia, ja que la primera va ser a la pista del Cortegada) de manera que l'assignatura pendent per a les noies de Fernández és millorar a domicili, ja que fins ara estan tirant endavant de forma brillant els partits al Virolai. D'aquesta manera, les de Fernández rebran la visita del CB Porta, un altre dels equips gallecs de la lliga, el pròxim dissabte 11 a tres quarts de sis de la tarda. El pròxim des-



L'inici de temporada està sent més que notable. Foto: LHB

plaçament també serà a terres gallegues, el diumenge 19, per jugar a la pista del CB Arxil. El darrer compromís del mes serà un dels partits més esperats del curs, la visita del CB Aros al Virolai el dissabte 25 a la tarda, mentre que el primer partit del mes que ve portarà el conjunt salmó al País Basc, a Azkoitia, per jugar contra

l'Iraurgi el diumenge 3 de desembre a les 11 del matí.

DAURA TANCA LA PLANTILLA
Per altra banda, el passat dia 1 l'equip va anunciar el fitxatge de l'aler-pivot Mireia Daura, de 18 anys, que arriba de Fairleigh Dickinson University. Amb aquesta incorporació es tanca la plantilla.

La UE Horta es manté a la zona alta de la classificació

WATERPOLO ▶ Nou punts de 12 possibles. El sènior masculí de la UE Horta continua en plena forma en el tram inicial de la Primera divisió de waterpolo (és la segona categoria estatal, per sota de la Divisió d'honor) i només ha cedit punts en el partit de la tercera jornada a la piscina del líder, el CN Rubí.

I és que els homes de Javi Ribas són una de les sorpreses agradables d'una lliga que, com es podia esperar, té a la zona alta el Rubí i el Sant Feliu, dos dels equips que van perdre la màxi-

ma categoria el curs passat, i el Caballa, que després d'anys lluitant per ser a la part noble de la taula, ha presentat també la seva candidatura a l'ascens.

Precisament els santfeliuencs seran el rival de l'Horta en el partit de la cinquena jornada, que es disputarà a la capital del Baix Llobregat el pròxim dissabte 11. Després d'aquest, l'equip afrontarà tres partits de forma consecutiva a casa, primer contra Concepción-Ciudad Lineal, després contra el Caballa i per començar el desembre contra el CN Latina.

La UA Horta, a punt per a un novembre exigent



FUTBOL ▶ El novembre serà un bon mes per examinar les possibilitats reals de la UA Horta. Després d'un començament de lliga amb alts i baixos, el conjunt de Nacho Castro ha superat el primer terç de la competició fora del descens i està viu a la Copa Catalunya absoluta.

D'aquesta manera, l'equip afrontarà pròximament quatre enfrontaments amb un grau de dificultat ascendent. Gavà (a la Bòbila) i el derbi al Feliu i Codina contra l'Europa seran els dos darrers xocs abans que l'equip

afronti un *tournalet* contra tres dels millors equips de la lliga: Prat, Hospitalet (un partit especial amb el retrobament amb Xavi Molist) i Reus B.

HORTA-LLAGOSTERA A LA COPA
A banda de la lliga, però, els hortencs tenen obert el front de la Copa Catalunya absoluta. El passat 30 d'octubre es van sortejar les semifinals, que faran que l'equip rebi la visita del Llagostera, de Segona B, el dimecres 15 al Feliu i Codina. L'Horta encara ha d'anunciar l'hora del partit.

El Velòdrom acull una nova competició de BMX

CICLISME ▶ El passat dissabte 28 d'octubre, el Velòdrom d'Horta va tornar a ser l'escenari d'una competició ciclista, en aquest cas la segona ronda de la Copa Spring, una prova en la qual es van exhibir algunes de les millors promeses del BMX del país.

Riders que anaven des de la categoria novell, passant per ciclistes de categoria cadet (15 i 16 anys) i acabant pels més veterans, de 40 anys o més, van mostrar les

seves habilitats i van fer gaudir de valent tot el públic.

Julio Chasco es va adjudicar la prova dels veterans, mentre que Oliver Barrachina va ser els vencedor de la prova per a nens i nenes d'entre 5 i 6 anys, Xavi Monné va guanyar la prova dels d'entre 7 i 8, Axel Moreno va ser el millor de la categoria de 9 i 10, Adrián Mesa va dominar entre els 11 i 12 anys i Gabi Avellaneda va exhibir-se en la seva categoria.



FES-TE
VOLUNTARI



www.granrecapte.com

1 i 2 de desembre

GRAN
RECAPTE
D'ALIMENTS



BANC DELS ALIMENTS

agenda@comunicacio21.com

AGENDA MENSUAL

cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura

CULTURA

FINS AL 24 DE NOVENBRE

19:00 Tots els divendres d'aquest mes es presentarà una nova obra o es farà un concert del cicle d'arts escèniques *Estrena't*. / Centre Cívic Casa Groga.



La ultrafondista Emma Roca comparteix les seves experiències

Dijous 9 de novembre a les 19:00



Emma Roca arriba al districte per parlar d'esport i literatura en aquesta sessió anomenada *Córrer, escriure i llegir, un triatló de pòdium*. / Biblioteca Guinardó - Mercè Rodoreda.

TALLERS

Els dijous són el dia per cuinar pas a pas

Tots els dijous a les 17:30



Des de principis del mes passat, l'Associació de Veïns del Baix Guinardó celebra cada dijous el taller anomenat *Cuina pas a pas*. / Casal de Gent Gran del Baix Guinardó.

DIMECRES 8 DE NOVENBRE

19:00 La metgessa Mar Jarque s'encarregarà de coordinar la conferència anomenada *Fem salut. Violència de gènere, diguem no*. Hi col·labora el CAP Sanhelly. Activitat gratuïta. / Biblioteca Guinardó - Mercè Rodoreda.

TOTS ELS DIJOUS

10:30 Des de principis del mes passat està en marxa el taller *Smartphones des de zero*, pensat perquè tothom pugui treure el màxim profit dels seus telèfons intel·ligents. / Centre Cívic Guinardó.

EXPOSICIONS

TOT EL MES

Matí-Tarda EMAK - LEIM, Irene López, Elisa Capdevila, Paula Jansen, Núria Toll, Julián Lorenzo, Miquel Vila o Mugraff són alguns dels participants en l'exposició col·lectiva DIP2017. / Espai Jove Boca Nord.



DEL 9 AL 30 DE NOVENBRE

Matí-Tarda *Imatges per pensar* és el nom d'una mostra que forma part del cicle *Empodera l'escena* i que reflexiona sobre el paper de la dona en els mitjans de comunicació. / Casal de Barri Can Travi - Vall d'Hebron.



INFANTIL

Una visita en família al recinte modernista Sant Pau

Diumenge 19 de novembre a les 12:00



Els més menuts podran gaudir de la majestuositat del modernisme en aquesta visita amb tota la família. / Recinte Sant Pau.

TOTS ELS DIJOUS

17:30 Des de principis del mes passat està en marxa un taller perquè els més menuts aprenguin a preparar, cuidar i treure profit dels seus horts urbans. Cal inscripció prèvia. / Casal d'Entitats Mas Guinardó.

DIVENDRES 24 DE NOVENBRE

18:00 Segona i penúltima cita del Cicle cultural familiar. La proposta per a aquest dia serà el concert anomenat *Com sona*. / Sala Polivalent de Montbau.

ESPORTS

DIUMENGE 19 DE NOVENBRE

12:00 Derbi. Partit de futbol corresponent a la setena jornada del grup 5 de la Tercera Divisió entre la UA Horta i el CE Europa. / Municipal Feliu i Codina.



El Lima-Horta rep la visita del Porta XI gallec

Dissabte 11 de novembre a les 17:45



Partit de bàsquet corresponent a la setena jornada de la Lliga femenina 2 entre el Lima-Horta i el Porta XI de Galicia. / Pavelló Virolai.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

Unos 10 millones de afectados solo en España

El colon irritable: un problema muy extendido

Muchas personas sufren de colon irritable en los países industrializados. Tan solo en España existen unos 10 millones de afectados. Algunos de los afectados tienen estreñimiento o diarrea. Otros tienen flatulencias, hinchazones o calambres abdominales. Sin embargo, existen remedios eficaces.

MUCHOS AFECTADOS EN LOS PAÍSES OCCIDENTALES

En los países industrializados, el colon irritable es uno de los trastornos digestivos más comunes. Cada vez son más los científicos que están convencidos de que la causa de las molestias que se manifiestan con el colon

irritable podría ser una barrera intestinal dañada, por la que podrían pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal. Esto puede causar los síntomas típicos del colon irritable, como lo son el estreñimiento, la diarrea o las flatulencias. Sin embargo, en la actualidad existen remedios eficaces: como Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias).

UNA BIFIDOBACTERIA EXCLUSIVA PUEDE AYUDAR

Buscando una terapia eficaz contra el colon irritable, los científicos descubrieron que la cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75), exclusiva en el mundo

y contenida en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable se pega en la pared intestinal como una tirita. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tirita". En un estudio clínico se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de forma significativa. Durante el estudio, algunos

pacientes incluso notificaron que los síntomas del colon irritable desaparecieron. Aún hay más: los

NOTA: Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(GTIN 4260344398010)





Horta-Guinardó

És el moment de la llibertat, la dignitat i la república

Ens agradaria poder estar dedicant aquest espai a parlar, com sempre intentem fer, de les propostes que tenim per millorar els nostres barris i la qualitat de vida dels nostres veïns i veïnes del Districte d'Horta-Guinardó. Però vivim una situació d'excepcionalitat al nostre país, amb una deriva repressiva sense precedents en democràcia, del govern espanyol del PP i els seus poders judicials, econòmics i mediàtics afins (amb la col·laboració necessària del PSOE-PSC i C's). Per això, la nostra obligació és continuar defensant les nostres institucions, el govern que va ser escollit legítimament i democràticament, i els valors de la República Catalana que hem de construir entre tots i totes.

En aquests moments també ha de ser prioritari exigir i lluitar per la llibertat, per tots els mitjans pacífics i democràtics, dels dos líders de l'ANC i Òmnium i els membres del govern de la Generalitat empresonats.

De manera coordinada entre totes



les forces, també hem de treballar i dedicar les nostres energies a aconseguir que a les eleccions imposades el pròxim 21 de desembre, la majoria independentista no només es consolidi, sinó que en surti reforçada.

Això demostrarà de nou que el pro-

jecte de la República Catalana no és un projecte de futur, sinó de present, que ha de suposar la solució a un conflicte que fa molts anys que s'hauria d'haver resolt. Davant de la injustícia i la repressió, dignitat, solidaritat i mobilització. Seguim, i guanyarem!



Xavi Reig
Conseller de Districte
d'ERC a Horta-Guinardó

De l'exitós referèndum de l'1 d'octubre, la part positiva que ens agradaria destacar va ser el gran exemple de solidaritat i organització entre els veïns i veïnes, que heroicament van defensar les urnes i els vots als col·legis electorals dels nostres barris.

Aquests grups de persones compromeses amb la llibertat i la democràcia, que afortunadament s'han mantingut i incrementat, han de servir per poder bastir noves xarxes que permetin una mobilització continua, que sigui la base, conjuntament amb la societat civil ja organitzada i consolidada, de la defensa de les nostres institucions i de la República Catalana.

Ja no valen les ambivalències, és l'hora de la dignitat

Amb l'aplicació de l'article 155, redactat pel PP, PSOE i Ciutadans, el govern espanyol ha intervingut de ple l'autonomia de Catalunya. Això no és només un atac a l'autonomia del país, sinó que afecta directament la ciutat de Barcelona. Intervenir la Generalitat suposa intervenir de facto també serveis essencials per a la ciutat com l'educació, la salut o els serveis socials. Tots ells depenen de consorcis amb presència de l'Ajuntament i una participació majoritària de la Generalitat, i per tant, passaran a dependre del govern del PP. També queden en suspens inversions que depenen de l'Autoritat del Transport Metropolità (on la Generalitat té el pes majoritari) com l'arribada del Metro a la Zona Franca o el projecte de tramvia per la Diagonal.

Però la repressió ha anat més enllà, amb l'empresonament per part de la justícia espanyola d'una part del govern legítim de la Generalitat. Aquesta és una mostra més de la



nul·la voluntat de diàleg de l'Estat, que ha preferit utilitzar la repressió amb l'ús partidista del poder judicial. D'aquesta manera, l'Estat espanyol té empresonats a 10 presos polítics; 8 membres legítims del govern i els presidents de l'ANC i Òmnium.

El president del grup municipal

d'ERC a l'Ajuntament de Barcelona, Alfred Bosch, ha deixat clar que "ara ja no s'hi valen les ambivalències; ara és l'hora de la dignitat", i ha demanat a l'alcaldessa Colau que es posicioni d'un costat o de l'altre: o amb el Regne d'Espanya o amb la República Catalana. Des d'Esquerra Republicana s'ha facilitat i dialo-

gat per permetre a Colau buscar una sortida, amb la proposta de front democràtic. Bosch va explicar que "és inconcebible que el PSC, un partit que ha participat en la redacció del 155, segueixi al govern de la ciutat". "En moments com aquest, Barcelona ha d'exercir més que mai de capital del país", va sentenciar.



esquerrabcn.cat/districtes



@ERChg7



ERC Horta Guinardó

No reciclar paper i cartró provoca:

Desforestació
Sequera
Emissions de CO₂

Ja no hi ha temps per a les excuses. Ja no hi ha temps per no reciclar. A Catalunya, encara reciclem molts menys residus que els que generem. Un desequilibri que pots combatre separant correctament el paper i el cartró i dipositant-los al contenidor blau, o a través del sistema de recollida selectiva del teu municipi.



REACCIONA

#ReaccionaRecicla
residuonvas.cat



RECICLA EL PAPER
I EL CARTRÓ AL BLAU



Generalitat
de Catalunya