



Eleccions pàg 3
Barcelona en Comú guanya còmodament les eleccions municipals al districte

Música pàg 6
El grup hortenc The Lito presentarà el seu nou disc el dia 19 al Boca Nord



líniahorta

barcelona liniahorta.cat · 09/06/2015 · Núm.58 · Difusió controlada per OJD-PGD: 15.025 exemplars mensuals

Sis menors agredeixen un sense sostre al barri d'Horta

Quatre d'ells van ser detinguts i la Fiscalia els imputarà un delicte contra la integritat moral i per lesions pàg 6



pàg 21

Successos pàg 6
Mor un home de 81 anys després de ser atropellat per una formigonera



Història pàg 7
Homenatgen el passat barraquista dels barris de Can Baró i el Carmel

Comerç pàg 18
La 21a Festa de Comerç de Cor d'Horta, a punt
.....
Pacte pàg 18
Carmel Comerç i Cor d'Horta acorden col·laborar plegats

Ascens històric

El Lima Horta guanya la Copa Catalunya i jugarà a la segona estatal



CUINA CATALANA

FEM 31 ANYS VENIU A DINARI!
PORTEU AQUEST ANUNCI, US CONVIDAREM A UNA AMPOLLA DEL NOSTRE CAVA ARTESÀ.
(CADUCA EL 30/09/2015)

visita'ns


www.labrasa.com

Restaurant



LA BRASA de Riudarenes

obert al MIGDIA tots els dies! - els DILLUNS també!

Carrer Santa Coloma de Farners, 21
Tel. 972 856017 - Riudarenes (Girona)

LOCALITZACIÓ: LAT. N 41.82437 LONG. E 2.71672



Map showing location: Riudarenes, Girona, near AP7 highway.

HG 00002224



Xavier Barriaga, flequer artesà

Ami, em desperta la Mònica

#AMiEmDespertaLaMònica. Em desperta la curiositat, les ganes de saber, l'esperit crític, el bon humor, l'energia positiva...



EL MATÍ
DE CATALUNYA RÀDIO

AMB MÒNICA TERRIBAS
DE DILLUNS A DIVENDRES, DE 6 A 13 H

Directe a tu

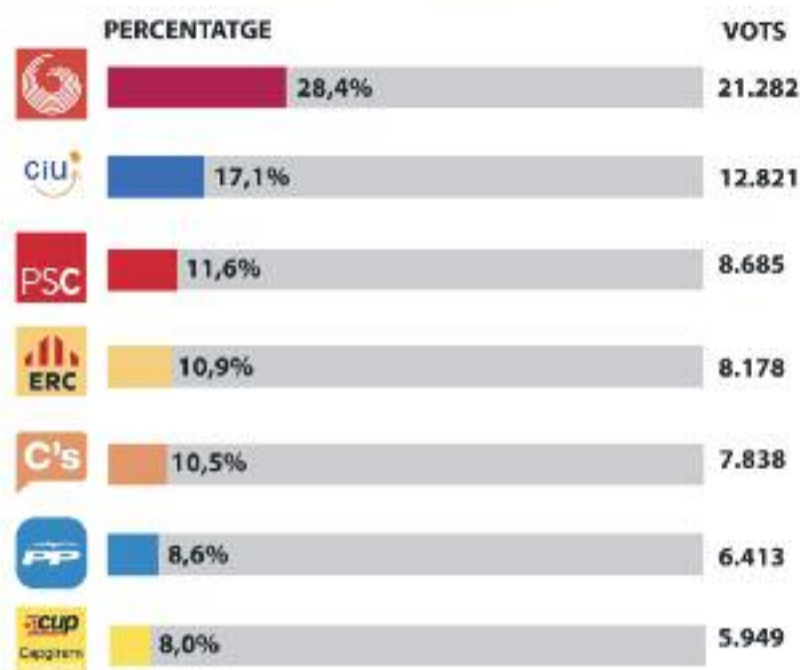
CATALUNYA
RÀDIO



Corporació Catalana
de Mitjans Audiovisuals S.A.



**RESULTATS ELECTORALS
DISTRICTE HORTA - GUINARDÓ**



Barcelona en Comú es va endur la victòria en sis districtes i CiU en quatre. Infografia: Línia Horta

Decantats per Colau

» Els resultats de les eleccions municipals del passat 24 de maig mostren com els veïns d'Horta-Guinardó van decidir donar el seu suport a la candidata de Barcelona en Comú, i futura alcaldessa, Ada Colau

Albert Ribas
HORTA-GUINARDÓ

El tomb històric que les eleccions municipals del passat diumenge 24 de maig van provocar a la ciutat, amb la victòria de la candidata de Barcelona en Comú (BComú), Ada Colau, va tenir com una de les seves claus els bons resultats que la formació que lidera l'exlíder de la PAH va obtenir al districte.

BComú va aconseguir ser la formació més votada gràcies al suport de 21.282 hortencs (28,4%), unes xifres que van provocar la seva victòria en els 11 barris del districte. Uns resultats que van provocar que BComú obtingués quasi 10.000 vots més que CiU, que va ser la segona for-

ça més votada. La formació de l'actual alcalde en funcions, Xavier Trias va aconseguir 12.281 vots (17,1%), quan l'any 2011 - també va ser segona força per darrere del PSC - va obtenir 2.000 vots més. Uns resultats que van deixar la formació nacionalista a més de 10 punts percentuals de BComú.

Darrere de CiU s'hi va situar el PSC. Els socialistes van ser el partit que es va endur la patacada més important a causa d'una pèrdua de més de la meitat dels vots en relació a fa quatre anys. Si el 2011 van ser el partit més votat amb més de 17.000 vots,enguany la formació que liderava Jaume Collboni es va quedar amb només 8.685 suports (11,6%). Els socialistes van veure com ERC i Ciutadans, la quarta i cinquena força al dis-

tricte, es van quedar, respectivament, a només 500 i menys de 1.000 vots seus. Els resultats dels republicans van suposar que la formació liderada per Alfred Bosch aconseguís un important ascens respecte de fa 4 anys gràcies a 8.178 vots (10,9%), unes xifres que contrasten amb les obtingudes fa quatre anys, quan només va obtenir 3.567 suports.

Juntament amb Ciutadans, l'altra gran irrupció de la nit la va protagonitzar la CUP, que va aconseguir 6.300 vots (8,4%). La formació de l'esquerra independentista va quedar molt aprop del PP, que va patir un retrocés molt important després de recollir 6.413 vots (8%). L'any 2011 els populars van ser el tercer partit amb més suport (10.961 vots).

BComú guanya als onze barris del districte

REDACCIÓ ▶ La victòria de Colau al districte va ser incontestable. Ho demostra el fet que BComú es va endur la victòria en els onze barris.

Si es miren els resultats barris per barri, es pot veure com en alguns d'ells la victòria de BComú va ser força ajustada i, en canvi, en d'altres va ser molt més còmode o directament va arrasar. Al Baix Guinardó i a la Font d'en Fargues la victòria va ser de menys d'un punt puntual, amb CiU molt a prop, mentre que al Carmel, a Sant Genís dels Agudells, la Teixonera i la Clota, Colau va sobre-

passar còmodament el 30% de suport. Pel que fa a Can Baró, el Guinardó, Montbau, la Vall d'Hebron i Horta, la seva victòria va ser clara però amb uns percentatges (entre el 25 i el 28%) menors als dels quatre anteriors barris.

D'altra banda, CiU va ser la segona formació més votada en set barris (el Baix Guinardó, Can Baró, el Guinardó, la Font d'en Fargues, Sant Genís dels Agudells, Montbau i Horta); el PSC en dos (el Carmel i la Teixonera); ERC en un (la Clota) i Ciutadans en un (la Vall d'Hebron).



FLAVIA
LLOBET
J O I E R S
Des de 1929

**LA GRAN JOIERIA DEL RELLOTGE
LA MÉS ANTIGA DEL GUINARDÓ**

**Reparació i venda d'alta joieria
També rellotges, fins i tot Grans Marques**

Avda. Mare de Déu de Montserrat, 56 (tocant al carrer França)
08024 Tel. 93 284 09 64

TAMBÉ A MOLLET!

Visiti la pàgina web www.flaviallobet.net

Un diari plural

► Desinformación

per Juanjo Conejo



A mediados del siglo XV Gutenberg revolucionó la comunicación con su invento: la imprenta. Esta nueva máquina puso al alcance de todos la posibilidad de comunicarse a gran escala. Pero enseguida se levantaron los poderes políticos y religiosos, ya que había que silenciar a la sociedad para seguir manteniendo su hegemonía. Estamos en el siglo XXI y este patrón no ha cambiado, aunque nos hallemos en un mundo falsamente llamado democrático. El periodismo ha perdido su papel social como denunciante de las lacras que nos envuelven, y en muchas ocasiones se ha vendido a la conveniencia económica, convirtiéndose en un mero negocio, perdiendo de esta manera su fuerza moral.

Hay programas que pierden el tiempo dedicándolo a noticias que se dedican a mantener la mera curiosidad de los ciudadanos en lugar de profundizar en el por qué de las noticias que de verdad son importantes. En el periodismo, cuando se redacta una noticia se tienen en cuenta cinco elementos importantes: qué, quién, dónde, cómo y por qué. Estos elementos muchas veces se sustituyen por estos otros: inexactitud, superficialidad, inmoralidad, parciali-

dad y morbosidad. No quiero creer que la sociedad prefiera esconder la cabeza bajo tierra como los avestruces, para no ver todas las mentiras de este gran circo que se ha montado alrededor de la política y la comunicación.

Pero existen valientes a quienes quiero homenajear, aquellos periodistas que arriesgaron su vida por contar las cosas tal como son en la realidad. La función del periodismo es contar la verdad sin adulterar a la sociedad. La prensa está muy lejos de cumplir con este objetivo. Esta es la razón por la que el periodismo ha perdido credibilidad y se encuentra entre los tres oficios más desprestigiados que existen.

Después de la imprenta, Internet ha supuesto una nueva revolución en la comunicación. La tecnología permite acceder a una gran cantidad de información y la interactividad con otros consumidores de noticias, pero, ¿hemos avanzado en cuanto a una mayor calidad de la información? Si las noticias que de verdad importan se silencian, suavizan o distorsionan, ¿de qué no sirve la abundancia informativa?, pues todo es más y más de lo mismo: la vanidad de lo superfluo e incompleto.

Un diari participatiu

► El que xiulava

per Àlex Ribes (@alexsocietat)

He presenciado una cosa alucinante. Anava passejant tranquil·lament pel carrer i he vist un tipus xiulant. De debò, el paio anava xiulant com qui va en pilotes, a la vista de tothom. Indignant. Ja m'ha semblat sospitos quan m'he creuat amb ell i m'ha somrigut. Semblava feliç, això era innegable. A mi, que em somriguin, em sembla de mala educació però xiular... és la cosa més nauseabunda del món. La gent no ha de xiular. Els xiulets són l'expressió més gran d'odi possible.

En aquest país està prohibit ser feliç. Tu has vist la quantitat d'amargats que ens envolten? Tu no veus la tele? De debò creus que hi ha algun ministre que sigui feliç o que algun d'aquests periodistes de la caverna estigui desitjant que acabi la seva jornada laboral per gaudir de la vida? Per no parlar, és clar, de protestar. Protestar està encara més mal vist. Un patriota ha d'ajupir el cap i donar gràcies als déus per haver nascut aquí.

Per això, m'hauria agradat explicar-li quatre coses a aquest ésser disfuncional que xiulava. M'he reprimat perquè xiulava el "Viva España". T'he de confessar que utilitzar un símbol nacional per xiular m'ha provocat un cert curtcircuit psicològic. Per això no li he dit res. He preferit taral·lejar mentalment la lletra, que sempre és més bonic: "Entre flores, fandanguillos y alegrías, nació mi España, la tierra del amor. Sólo Dios pudiera hacer tanta belleza y es imposible que puedan haber dos, por eso siempre ha sido y será, eterno paraíso sin igual...". Doncs, això, això.

► Xavi: l'adéu del mite

per Sergi Villena



Ha arribat el moment d'acomiar el, probablement, millor jugador de la història contemporània del Barça. I quan cito el concepte 'millor', em refereixo a un currículum que l'ha coronat com a futbolista amb més partits disputats i més títols aconseguits. El seu ha estat un mestratge indiscutible a Can Barça, i per extensió a la selecció espanyola. La qualitat de l'egarenc no pot equiparar-se a bèsties esportives com Messi, Ronaldinho o Laudrup –per citar alguns exemples–, però el seu rol sempre ha estat un altre. Aquells tres, com molts altres 'cracks' que han passat pel club, han encisat el culer amb la seva màgia, però Xavi ha estat el nucli per on ha passat el joc blaugrana durant molts anys de glòria. Als seus 35 anys però, i

després d'haver liderat el millor Barça de la història, ha decidit que és el moment de deixar-ho.

Aquest any, tot i haver acceptat des del començament tenir menys protagonisme, s'ha sentit massa poc important. Ni l'oferta a darrera hora del club ha aconseguit que es desdigués d'un il·lusionant projecte personal i familiar a Qatar. És una llàstima, però el futbol és així. Com a barcelonistes, només podem desitjar-li molta sort en el futur i estar-li eternament agraïts. Ell simbolitza la tenacitat i la cultura de l'esforç com a camins per assolir l'excel·lència. Mentrestant, també és un desig general el fet que mereixeria acomiarar-se amb un brillant triplet de títols que s'afegirien a un immillorable bagatge individual.

líniahorta.cat

publicitat 619 13 66 88

Línia Horta no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: liniahorta@comunicacio21.com
publicitat: publicitat@comunicacio21.com
administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21

Dipòsit legal: B 15472-2010

amic

Difusió controlada
15.025 exemplars mensuals

amb el suport de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presència

Actualitat a la xarxa



#Consulta14J



#Piiiiiii



#TelegramIndepe

@lluís_illach: Sembla que en Duran i l'Espadaler volen convertir UDC en un PP catalanista, evidentment, fent una "pregunta" sobre què vol dir catalanista.

@CarlesVinyas: Les reaccions a la xiulada a l'himne espanyol a la Copa són la millor explicació per entendre perquè aquesta es produeix.

@quimtorra: El fundador de Telegram, Pavel Durov: "Espero que Espanya i l'ONU reconguin aviat la independència de Catalunya".

Un diari obert

► **La gran aliança**

per **Éric Bertran**, sotsdirector de la Fundació Nous Catalans

L'estratègia més gran pensada a les clavegueres de l'Estat en contra de la independència de Catalunya no ens ve per la dreta, sinó per l'esquerra.

I les seves ments pensants són de dretes i d'esquerres, perquè ells sí que són un Estat i saben que en qüestions d'Estat la ideologia es deixa en segon terme i tothom ha d'anar a la una. Aquestes autoanomenades esquerres han creat un relat per fer veure que Convergència és culpable de tots els mals ocorreguts mai a la Terra. Han anat contra l'alcalde Trias i ara volen anar pel President Mas el dia 27 de setembre amb la complicitat de les esquerres independentistes. I el que no se'n recorden és que el mal el van provocar ells arruïnant i endeutant les institucions públiques.

Les esquerres independentistes estan fent costat al relat inventat per La Sexta i la família Lara amb la intenció de governar a qualsevol preu. És per això que ara tenen tant interès a poder entrar a l'Ajuntament de Barcelona amb l'Ada Colau a governar i veure què en treuen. Però, ¿no havíem quedat que la Colau no era independentista? Però, ¿no porten mesos criticant-nos perquè suposadament a CiU tenim sectors que no són prou independentistes?

Doncs la realitat és que la vicepresidenta de la Generalitat, d'Unió, està imputada per haver posat les urnes el dia 9 de novembre, i la realitat és que Colau no s'ha posicionat a favor de la independència. Però això a ells els hi és igual, no els importa entrar en contradicció perquè volen governar i veure què en treuen, a qualsevol preu. No sé de què ens estranyem si ja ho van fer amb el tripartit.

ERC no volia pactar amb CDC perquè deia que així faria més forat a l'àrea metropolitana, però aquesta estratègia s'ha demostrat un fracàs.

El cert és que si prioritzeessin la independència per davant de governar ja hauríem votat el mes de març en un ambient d'il·lusió i ja estaríem negociant la separació amb mediadors internacionals. Però el que sembla és que ells prefereixen seguir el joc i discurs a l'espanyolisme en lloc d'estar explicant que a Catalunya s'han fet polítiques d'austeritat perquè van arruïnar la Generalitat i per-

què Madrid ens roba. Els interessa més desgastar Mas encara que això afebleixi el procés que no pas explicar que Convergència és el primer partit que va demanar la dació en pagament per les hipoteques i que Madrid no ho va permetre, que explicar que el primer decret contra la pobresa energètica el va fer Artur Mas i Madrid el va anul·lar.

Tothom va contra Convergència; des de l'espanyolisme de dretes al d'esquerres, des de l'independentisme republicà al d'ultra esquerres. I en això surt reforçada la tercera via com diumenge allà on es van organitzar, a Barcelona. Alerta de continuar amb aquest discurs de cara al 27 de setembre perquè al final els únics que aniran junts seran els federalistes. Aquests sí que han entès que anant junts poden guanyar. I ERC faria bé en pensar altre cop en la llista unitària de cara al 27 de setembre, per no deixar l'espai d'il·lusió a Pablo Iglesias.

El partit de Junqueras no volia pactar amb Convergència perquè deia que així faria més forat a l'àrea metropolitana amb ex votants del PSC però aquesta estratègia s'ha demostrat un fracàs perquè aquests vots han anat a la CUP. La CUP ja cobreix molt bé aquesta trinxera i ERC faria bé en pensar què vol ser de gran perquè des de les eleccions europees no fa més que perdre espai polític.

ERC està entre l'esquerra llibertària de Convergència i l'esquerra comunista de la CUP i això cada vegada anirà a més per la seva ambigüitat i capacitat de donar lliçons des d'un sofà. Però ara han de decidir si volen sumar al procés i fer que hi hagi una llista vencedora el 27S, o si volen dividir el vot per acabar suplicant una conselleria a la Colau de torn.

I tot i aquesta conspiració de tots en contra, Convergència i Unió va guanyar amb una gran diferència les eleccions de diumenge. Estem preparats perquè Artur Mas ha posat en marxa una política exterior que farà que altres Estats entenguin el procés, comprin el full de ruta i reconeguin l'Estat català.

Qui riu últim riu millor, i si faig aquest article és perquè el que voldria és que al final riguéssim tots. Perquè si no riem tots junts, els qui se'n riuran ho faran des de Madrid.



► **Trencadissa (en 4 pensaments)**

per **Éric Herrera**



1. El trencadís gaudinista s'ha consolidat en aquestes emocionants eleccions, i això vol dir que la política es viu amb passió, importa, i ara caldrà que el diàleg i els pactes facin possible unes governabilitats que com a mínim es presenten complicades. La política és així, i ara està en la seva màxima expressió perquè els poders estaran més equilibrats amb contrapoders polítics.

2. Catalunya ha perdut Barcelona perquè aquesta ciutat sigui clarament la capital del nou estat català. Els barcelonins no han prioritzat la independència, és una obvietat, i això vol dir que els arguments independentistes encara no són prou forts com per presentar batalla amb l'Estat. Si bé és cert que el *pedigree* independentista de la Colau és el mateix que el de Trias, és a dir, escàs o nul, també ho és que el conglomerat de ressentits socials que representa la senyora Colau, és conceptualment molt més espanyol que l'entorn convergent. Aquí no hi ha dubte, i això inquieta molt. Els ciutadans de Barcelona han fet guanyadora l'opció de Joan Herrera i de Pablo Iglesias, no sé si qualificar-ho d'imprudència o d'adolescència política, però la realitat és així de surrealista. La Barcelona indomable de la Rosa de Foc ha tornat a treure el cap, i el ressentiment, la set de venjança, han tornat a imposar-se per sobre del sentit comú i les ànsies de llibertat d'una ciutat que és intrínsecament mercadera i liberal. És veritat que amb només 11 regidors no es pot fer cap revolució, però en aquest sentit, veurem quin és el nivell d'intervenció pública que tindran els ciutadans de Barcelona a partir d'ara, i com la llibertat individual minva en favor d'un major control administratiu monopolitzat per l'ens públic. La llibertat se'n escapa de Barcelona, la màquina privada de fer diners pot estar en perill, i a partir d'ara veurem com i de quina manera els inversors i l'emprenedoria privada sobreviuen en un entorn mastodònticament públic.

3. Pel que fa a Catalunya i el seu procés cap a la llibertat nacional, és evident que el cop sofert a Barcelona és molt dur pel procés, malfieu-vos d'aquells que diuen que Barcelona no ho és tot. La comarca és important! Exclamen. Encara no saben què és i què significa Barcelo-

na dins la geopolítica internacional. Però també és evident que les xifres a Catalunya no enganyen i diuen clarament que el sobiranisme guanya 300.000 vots i l'unionisme en perd 100.000 respecte al 2011. I que el sobiranisme guanya en nombre d'escons, que vol dir poder, a l'unionisme. L'espectacular pujada d'ERC i la CUP amorteix la patacada convergent en general, i diu clarament que l'independentisme mira cap a l'esquerra. Això vol dir que CiU hauria de deixar de fer-se la socialdemòcrata i bastir una opció clarament de dretes per fer forat en aquests sectors encara poc favorables a la independència, i també que el tedi de llista única s'esvaeix definitivament per molt que alguns pesats continuïn amb aquesta cantarella absurda, que només ha contribuït a generar problemes dins l'independentisme. S'han de crear dos grans pols independentistes i això amb la llista única és impossible.

4. Tenim doncs uns quants mesos més per seguir la incansable lluita de convèncer a més gent cap a posicions independentistes, i aquí és clau un fet que ja sabíem, però que amb la relaxació analgèsica i les baralles absurdes que l'independentisme ha mantingut els últims mesos ens ha passat per alt. Aquest fet és que tenim una bossa important d'independentisme dins d'opcions polítiques que no ho són. És a dir, per dir-ho clar, ICV i Podem reté independentistes que a l'hora de la veritat prefereixen no votar partits independentistes. Normal? No. Però així és Catalunya. I aquí, per molt que ens pesi a alguns, tenim una feina a fer. Ja aviso que hi ha gent que és incapaç de fer-ho, jo en sóc un d'ells, per això aquí la feina recau a la CUP i a ERC. Aquests dos partits tenen l'obligació de catalanitzar el colauisme, han d'abraçar aquest federalisme que estar a favor del dret de decidir.

No dic que hagin de fer aliances concretes, dic que han de teixir complicitats i arribar a acords puntuals. Només d'aquesta manera podrem arribar a una majoria per a la independència. Sí, sé que és profundament desesperant, terrible fins i tot, però hem de tornar a agafar-nos de braçat d'aquests sectors si volem més majoria social.

Opinió en 140 caràcters

@encampanya: Els afeccionats de l'Athletic Club que van anar a Barcelona es van oferir a acabar la Sagrada Família mentre feien temps pel partit. #finalcopa2015

@La_Retaguardia: Duran lo ha vuelto a hacer. La pregunta que ha propuesto en el congreso de UDC supera todas nuestras expectativas de moderación. A sus pies.

@jael_cat: Els que tan preocupats estan per si es xiula l'himne espanyol, potser s'haurien de preguntar perquè es xiula! #xiulada. #CopaDelRey

Festa | El Vall d'Hebron Institut de Recerca celebra els 20 anys

El pavelló olímpic de la Vall d'Hebron va ser l'escenari el passat 23 de maig de la Festa de la Recerca Vall d'Hebron, que va servir per posar el punt final al 20è aniversari del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR) i per fer de preàmbul del 60è aniversari de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron. La festa va estar apadrinada per Andrés Iniesta, Judith Mascó i Tomàs Molina.

Sis menors agredeixen un sense sostre al passatge de Tossa

» Quatre d'ells van ser detinguts i van passar a disposició de la fiscalia de menors, mentre que als altres dos, de 12 anys, no se'ls pot imputar

Redacció
HORTA-GUINARDÓ

Un grup de sis menors van agredir la matinada de dissabte a diumenge un sense sostre de 64 anys que dormia en un banc al passatge de Tossa, al barri d'Horta. Segons van explicar els Mossos d'Esquadra, l'agressió es va produir al voltant de les cinc de la matinada, tot i que encara s'estan investigant les circumstàncies.

Després de rebre un avís d'un veí que va sentir com la víctima cridava per demanar auxili, la policia catalana es va presentar ràpidament al lloc dels fets. Un cop els Mossos d'Esquadra van arribar, els agressors, que van gravar la pallissa amb un telèfon mòbil, van intentar fugir corrent, però de seguida van ser atrapats al carrer Lisboa. Del total d'agressors, quatre van ser de-



Els fets van ocórrer al passatge de Tossa. Foto: Google Maps

tinguts i abans-d'ahir van passar a disposició de la fiscalia de menors, mentre que dos d'ells, de només 12 anys, no van ser detinguts, ja que no se'ls pot imputar cap delictes a causa de la seva edat.

A conseqüència de l'agressió l'home va haver d'ingressar a l'Hospital Vall d'Hebron amb diversos talls a la cara i contusions

a les costelles i una estona més tard ja va ser donat d'alta.

Els autors de l'agressió, que van prestar declaració ahir estan acusats d'una falta de lesions, que pot suposar una pena d'una multa però no d'internament. De moment ja s'ha conegut que la fiscalia els imputarà un delictes contra la integritat moral i un per lesions.

Mor un home de 81 anys atropellat per una formigonera

SUCCESSOS ▶ Un home de 81 anys va morir fa dues setmanes al passeig de la Vall d'Hebron, a la Teixonera, després de ser atropellat per una formigonera.

Quan la Guàrdia Urbana, després de rebre l'avís, va arribar al lloc dels fets, juntament amb els Mossos d'Esquadra i una ambulància, l'home ja havia perdut la vida. Tot sembla indicar que el conductor de la formigonera estava entrant marxa enrere en un solar on s'hi feien obres i

no es va adonar que l'home passava per allà. Posteriorment es va activar el protocol del Centre d'Urgències i Emergències Socials de Barcelona (Cuesb) per donar assistència psicològica als familiars de la víctima.

La investigació, a càrrec de la Unitat d'Investigació i Prevenció de l'Accidentalitat de la Policia Municipal, haurà de determinar les causes de l'atropellament per si el conductor té algun tipus de responsabilitat civil o penal.



Imatge de l'entrada del solar on hi va haver l'atropellament. Foto: Google Maps



La placa es va inaugurar el 31 de maig. Foto: Sara Grimal

Homenatge al barraquisme

HISTÒRIA ▶ Els homenatges als antics barris de barraques de la ciutat continuen. La setmana passada va ser el torn dels barris hortencs de Can Baró i el Carmel, on es va celebrar l'acte d'inauguració d'una placa commemorativa, col·locada al punt on la carretera del Carmel gira davant dels coneguts com a 'pisos verds', el grup d'habitatges de Raimon Casellas.

Tal com queda explicat a la placa, els barris de barraques de

Can Baró i el Carmel van néixer a partir de l'any 1945 i als anys 70 la xifra d'habitants arribava aproximadament a les 3.000 persones.

Les barraques d'aquesta zona van començar a créixer a partir del seu naixement al Turó de la Rovira, quan després de la Guerra Civil la bateria antiaèria va quedar en desús. Un cop ja no hi va haver més espai a la bateria, les barraques es van anar expandint, cosa que va suposar la creació de

nuclis com el dels Canons, l'Ho-yo i el Santo. Segons un cens de l'Ajuntament, fet el 1956, a la zona hi havia 570 barraques.

Durant l'acte d'homenatge del passat 31 de maig, que va comptar amb la presència de nombrosos veïns i antics habitants de les barraques, es van exposar fotos d'aquella època que van permetre als veïns recordar una etapa de la seva vida que va acabar el 1990, quan es van enderrocar les últimes barraques.



Centre Escolar Roig Tesalia

Roig-Tesalia

Una llar d'aprenentatge
Educació infantil - Primària - ESO
Centre concertat
C/Marina 333 - 364 - 368 - BCN
TEL. 93 436 40 51
www.roigtesalia.com



The Lito, durant un concert. Foto: Daniel Íñiguez

El grup hortenc de rumba The Lito presenta el seu nou disc

Redacció

HORTA-GUINARDÓ

El grup hortenc de rumba The Lito presentarà el seu nou disc 'Báilalo fuerte' el pròxim 19 de juny al Boca Nord a partir de dos quarts de deu del vespre. El nou treball d'aquest grup, nascut el 2011, es pot descarregar des d'abans-d'ahir a través del seu web.

Raúl Quindós és l'alma mater de la banda i, envoltat de bons músics, oferirà un concert que promet un gran espectacle que farà que la presentació de

'Báilalo fuerte' arrenqui amb la màxima energia possible.

CONCURS DE CANTAUTORS

D'altra banda el clàssic Concurs de Cantautors, que enguany arriba a la seva 17a edició, celebrarà les seves semifinals i final entre el pròxim 19 i 21 de juny al Centre Cívic Matas i Ramis.

Es tracta del concurs més antic de Catalunya i al llarg dels anys ha acollit actuacions d'artistes tan reconeguts com els germans David i José Muñoz, que més endavant van formar el grup Estopa, Rafa Pons, Anna Roig o l'últim guanyador del

concurs, Ian Sala. Precisament Ian Sala va oferir el passat 22 de maig un dels concerts de fora de concurs i que va servir perquè l'artista empordanès presentés el seu primer disc. Uns dies abans, i també fora de concurs, es va fer el concert d'Euclides Mattos de presentació del seu nou disc 'Pacto dos Anjos'.

De cara a la pròxima edició, que es farà el 2017, el projecte vol ser un referent del món dels cantautors i reforçarà les tasques de difusió del projecte, s'ampliarà la proposta amb xerrades, conferències, taules rodones i tallers especialitzats.

Els Old Cats Jazz Quintet, dissabte als Lluïsos

MÚSICA ▶ Els Vespres de Jazz dels Lluïsos han programat per aquest pròxim dissabte, a partir de les nou del vespre, un concert dels Old Cats Jazz, un quintet format per veterans de l'escena jazzística catalana. El concert tindrà un preu de 10 euros per als no socis i de vuit per als socis dels Lluïsos.

Josep Maria Farràs, trompeta i l'exponent més clar de la tradició jazzística catalana; Oscar Font, trombó i veu; Gerard Nieto, piano; Artur Regada, contrabaix i Adrià Font, bateria, oferiran al públic una proposta musical on, gràcies al fet de ser una formació de vells col·legues, hi ha una gran compenetració i bona entesa.

Premien 7 de Ràdio per l'espai 'El pis d'estudiants'

COMUNICACIÓ ▶ L'emissora 7 de Ràdio ha guanyat el premi Ràdio Associació de Catalunya per l'espai 'El pis d'estudiants' en l'apartat de millor programa d'àmbit local.

El programa, dirigit per Marnel Ferrer i Tatiana Arús s'emeten els dissabtes al matí i se centra, partint de la idea d'un grup d'amics que es reuneixen, en un resum de l'actualitat setmanal a través de les diverses seccions d'informació, entreteniment i humor des de la perspectiva i els interessos d'un grup de joves.

7 de Ràdio va ser fundada per tres amics el novembre del 2011 i està formada per aficionats i periodistes en pràctiques. Actualment els seus responsables també busquen més voluntaris per crear uns tallers de ràdio a partir del setembre.

a tothom ens agrada

FER LA NOSTRA COMUNITAT MILLOR

Consum és una cooperativa en la qual treballem junts per les persones. Sempre que un client compra a Consum, dona suport a l'economia social i crea ocupació de qualitat. I cada cop que els nostres treballadors es posen l'uniforme, ajuden els qui més ho necessiten i cuiden el medi ambient.

www.diadelaspersonas.com

consum
així ve de gust

Tornen les Festes Majors

» Al maig es va donar el tret de sortida a cinc mesos que ompliran de tradició i festa Horta-Guinardó
 » El mes de juny serà especialment actiu, amb set dels barris immersos en les seves celebracions



Cultura popular, música i diversió són tres dels ingredients principals de les Festes Majors. Fotos: Joaquim Terradas i Lluís Triviño

Redacció HORTA-GUINARDÓ

Horta-Guinardó fa olor de festa. I és que des de principis de maig, diferents barris del districte estan celebrant la seva Festa Major. El Guinardó va donar el tret de sortida, amb les seves celebracions –que es van dur a terme entre el 8 i el 17 de maig–, a un calendari festiu que s'allargarà fins al mes de setembre.

UN JUNY MOLT INTENS

Ja al mes de juny, aquest passat cap de setmana va acabar la Festa Major de Sant Genís dels Agudells, que es va viure amb intensitat entre el 5 i el 7 de juny a la plaça Meguidó.

El passat cap de setmana també van començar els actes del barri de la Font d'en Fargues, que s'allargaran fins al pròxim 14 de juny. A les activitats esportives que ja s'han celebrat, cal afegir-hi les que es faran durant el pròxim cap de setmana, com ara el pre-

gò de dissabte o el Concert Coral del pròxim diumenge al matí.

De la mateixa manera, el cap de setmana vinent tindran lloc les activitats de la Festa Major del Baix Guinardó, entre el 12 i el 14 de juny. L'escenari principal serà l'esplanada davant el Parc de les Aigües, que serà l'escenari del concert jove de divendres al ves-

Petits i grans podran gaudir de les festes durant tot el mes

pre, la trobada castellera de dissabte a les 6 de la tarda o la sardinada de diumenge.

La Vall d'Hebron no podia ser menys i la seva Festa Major se celebrarà del 16 al 28 de juny. Teatre, esports o propostes tradicionals seran alguns dels plats forts que convertiran els Jardins de Can Brasó en un dels escenaris principals de les activitats

que, com cada any, coincideixen amb la diada de Sant Joan.

La següent Festa Major que ens espera serà la de La Teixonera, conjuntament amb els nuclis de Mas Falcó i Penitents. Entre el 17 de juny i el 5 de juliol hi haurà l'oportunitat de gaudir de totes les seves activitats. A més, enguany es podrà gaudir d'un programa especial d'actes per commemorar el centenari de la Teixonera.

Coincidint també amb la tercera setmana de juny, està previst que se celebri una nova edició de la Festa Major de Can Baró, del 19 al 27 de juny. Encara ara s'està treballant per aconseguir oferir un ampli i variat calendari amb propostes per a tota la família.

Per últim, i també fent quadrar l'activitat festiva amb la revetlla de Sant Joan, tindran lloc les activitats de la Festa Major de La Font del Gos, del 23 al 28 de juny. L'acte estrella serà la celebració del dia 23, però el calendari també inclou una disco mòbil i una paella popular.

Més festes fins al setembre



CELEBRACIONS ▶ El calendari, però, continua més enllà del mes de juny. D'aquesta manera, del 3 al 12 de juliol, el Carmel gaudirà d'una desena de dies festius amb la Rambla del Carmel com a epicentre de les celebracions. Els actes festius del mes es completaran amb la celebració de la Festa Major de la Clota, un dels barris situats al cor del districte, i que omplirà els seus ca-

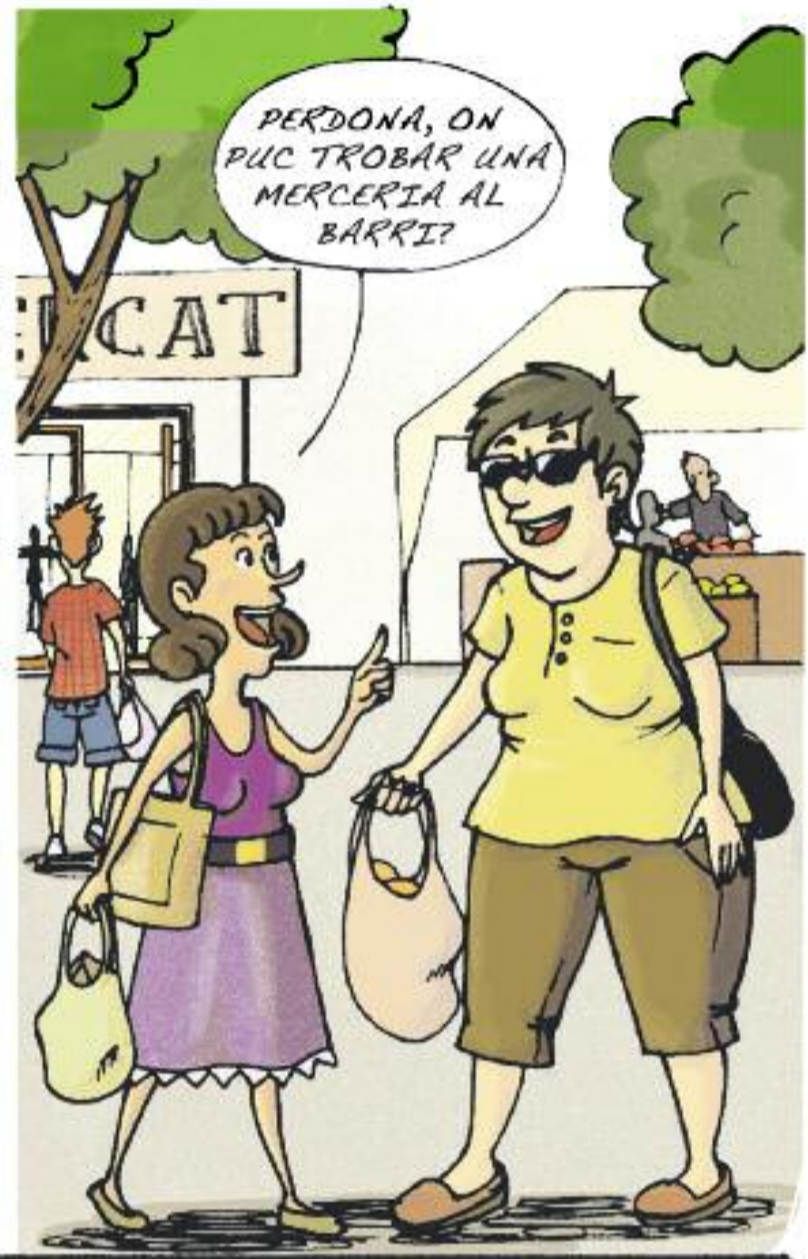
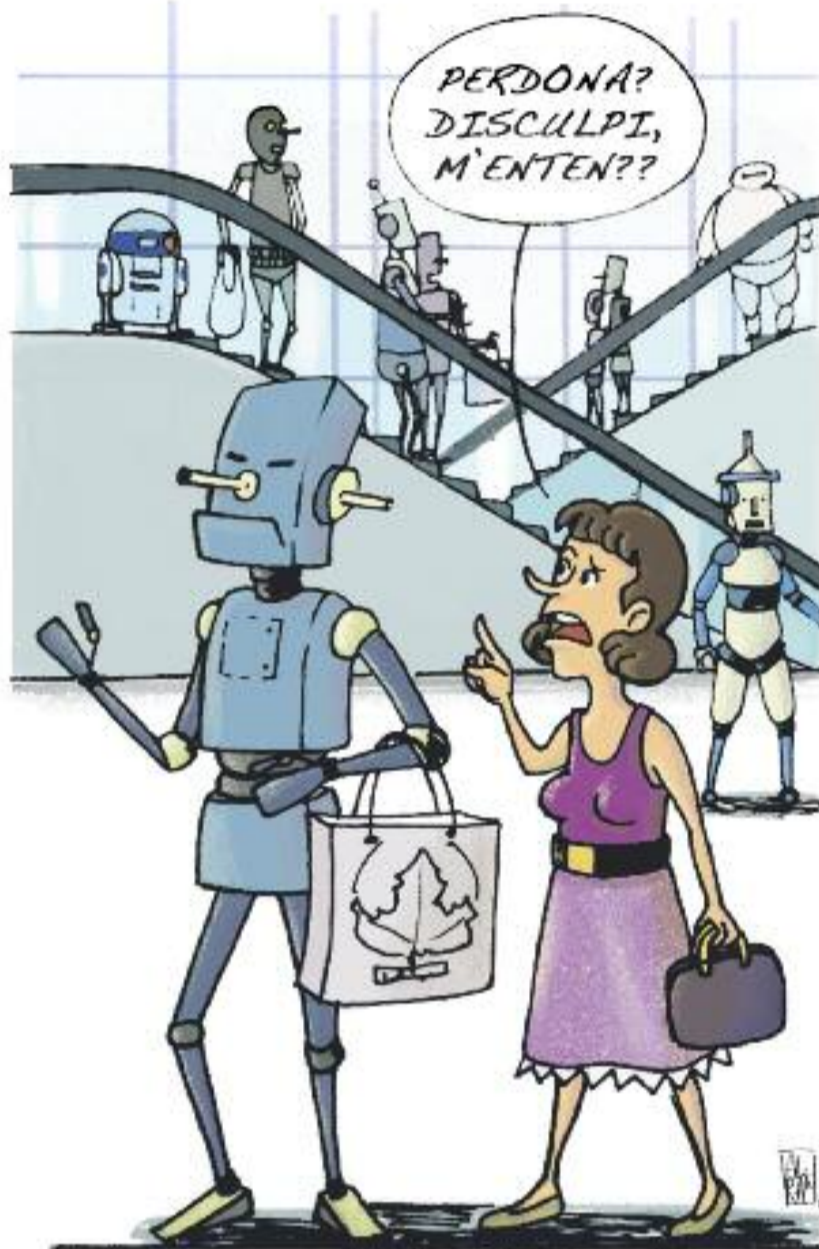
rrers i places de vida des del divendres 24 fins al diumenge 26.

Després del parèntesi de l'agost, Horta i Montbau clouran el calendari festiu. La primera d'elles, una de les més importants de la ciutat, se celebrarà entre el 5 i el 13 de setembre. El punt final a aquests cinc mesos d'alegria al districte el posarà Montbau, que viurà els seus dies grans a finals de setembre.



EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •



APOSTEM PEL COMERÇ DELS BARRIS I DE PROXIMITAT!

FARMÀCIA



OBERT
DE
9h a 22h
TOTS
ELS DIES
DE L'ANY

Baixada del Mercat, 2
Barcelona
Tel. 93 429 21 11
Fax 93 429 26 26

FARMÀCIA HORTA



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

L'assetjament psicològic a la feina o 'Mobbing'

- La seva detecció precoç pot detenir el patiment psicològic i físic per als qui els hi afecta directament
- La sensibilitat dels familiars o dels amics, clau en el procés de detecció i tractament
- L'assessorament i el tractament psicològic per avaluar, per acompanyar i tractar els efectes del 'Mobbing' en la personalitat de la víctima.

Amb l'actual crisi econòmica, trobar-se a l'atur és una preocupació dels treballadors, aquesta por, junt amb la precarització de les actuals condicions laborals facilita la situació per patir assetjament psicològic a la feina o 'Mobbing'.

A diferència del Bullying i d'altres conductes semblants que apareixen al context escolar i que són notícia alarmant per als familiars de nens i adolescents, el 'Mobbing' es produeix de forma silenciosa però amb freqüència a l'àmbit de la empresa i entre els adults en un entorn de feina.

L'assetjament psicològic o Mobbing? De què es tracta?

L'assetjament psicològic a la feina es defineix com a tota conducta abusiva (incloent gestos, paraules, comportaments, actituds,...) de caràcter més o menys subtil que atenta pel seu caràcter repetitiu contra la dignitat o la integritat psíquica i/o física d'una persona, posant en perill el seu lloc de feina.

El procés de 'Mobbing' és molt difícil de provar per que la forma com s'executa sol ser molt subtil, aïllant a la víctima, enviant-li missatges contradictoris, no donant-li les eines per realitzar la feina que li han encarregat, fent-li dubtar del seu criteri professional, altres cops de forma més burda amb humiliacions directes, manques de respecte o insults,... independentment de la forma com s'executa té conseqüències devastadores per a la salut física i mental de la persona asset-

jada igual que si es tractés d'una situació de xoc traumàtic.

L'acompanyament i la orientació psicològica són fonamentals, en primer lloc, per aturar el procés de destrucció de la persona assetjada, escoltant el seu patiment, analitzant i avaluant la situació que està vivint per poder preparar la intervenció més adient

Las Fases de l'assetjament psicològic i els seus símptomes per ajudar a l'hora de la seva detecció:

A la primera fase, la persona pateix estrès i sobrecàrrega, està desbordada, no se li donen els mitjans per realitzar la feina que li han encarregat i comença a sentir-se sola a la empresa. Apareixen els problemes d'insomni, digestius, irritabilitat, símptomes tot ells molt semblants als que es pateixen en una situació d'estrès.

Aquesta fase no té per què progressar a una situació d'assetjament psicològic, pot acabar, amb el que la simptomatologia cedirà sense majors conseqüències.

És important diferenciar la sobrecàrrega més o menys puntual de feina i el seu estrès dels casos d'assetjament psicològic.

Si progressa cap a una segona fase, la persona comença a donar-se compte de la humiliació i de l'agressió directa a la qual se la sotmet per que reconeix la mala intenció en la conducta del acusador però continua i continuarà tenint molts dubtes sobre si ella és culpable del tracte que li donen. Aquest sentiment de culpabilitat és un gran enemic ja que farà que la víctima amagui la situació patint-la en solitari i es malmeti la seva identitat i la seva personalitat en aquest llarg procés.

Apareixeran sentiments com la por a anar a la feina i conductes d'evitació com tancar-se al despatx, no anar al lavabo per no trobar-se ningú, evitar els moments de relació amb la resta del companys. La soledat i l'aïllament són molt importants i faran patir molt

a la persona assetjada. Els companys, per la seva banda, també acostumen a fer que no veuen res o que no volen saber, amb la qual cosa empitjora el patiment de la víctima de forma exponencial.

Els símptomes físics van des d'insomni, patiments orgànics i psicològics de consideració com són els trastorns psicossomàtics, pot aparèixer depressió, símptomes que empitjoren si la situació es fa crònica i ningú intervé. Acostumen a ser moments de baixes laborals que es repeteixen cíclicament ara per un motiu, ara per un altre.

Les intervencions que convé realitzar:

• **Assessorament psicològic** per avaluar si es tracta d'una situació d'assetjament psicològic o no (pot ser una situació d'estrès, de mala gestió de la empresa, de sobrecàrrega més o menys puntual, de competència entre professionals,...). És important avaluar correctament la situació per triar la millor intervenció possible. Al mateix temps, es tracta de parar el procés de destrucció de la personalitat amb l'ajuda d'un o diversos tercers (psicòleg, familiar, representant dels treballadors, advocat,...) i començar a curar les ferides que s'han generat, moltes vegades de caire post-traumàtic.

• **Abordatge mèdic** per tractar la simptomatologia física, especialment símptomes com la angoixa i l'ansietat o més greu com la depressió.

• **Assessorament legal** per orientar la situació laboral de la persona afectada preservant al màxim els drets de la persona afectada.

S'ha de saber demanar ajuda ja que la persona víctima d'assetjament psicològic tendeix a aïllar-se i sobretot, amb l'ajut d'un professional, s'ha de poder convèncer que no es ell el responsable de la situació que li està passant.

ASSESSORAMENT I TRACTAMENT
DE L'ASSETJAMENT A LA FEINA

TRACTAMENT DE FÒBIES I ATACS
DE PÀNIC

FIBROMIALGIA I FATIGA CRÒNICA
I MALALTIES PSICOSOMÀTIQUES

PROBLEMES D'IMATGE CORPORAL

ORIENTACIÓ DE PARELLA I DE
FAMILIA

C/ CAMPOAMOR, 67
08031 BARCELONA
TEL. 659 034 451

susana@barcelonapsicoanalisi.com



www.barcelonapsicoanalisi.com



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

COR
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

Aquest estiu...
Fes-te de l'Horta!!

Apunta't ara
i rebràs un REGAL



B V27: Canyelles - Pg. Marítim: Parada 1624: Parc del Turó de la Peira (Pg. Fabra i Peig / C. Mestre Dalmau)
45: Pg. Marítim - Horta: Parada 2351: Tajo - Baixada del Mercat

87 Travessera de Gràcia - Tajo/Horta: Final de línia, Parada Tajo-Horta



HORTA ESPORTIVA

Fel·li i Còrdia 27, 08051 Barcelona / Telèfon: 934 276 479 / info@hortaesportiva.cat / www.hortaesportiva.cat / www.facebook.com/horta.esportiva



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

ADIÓS KILOS!

EL MÉTODO NATURHOUSE:

seguimiento semanal dietético gratuito

www.naturhouse.com



1. Plan Dietético Personalizado



2. Seguimiento Semanal gratuito por tu Asesor Naturhouse



3. Complementos alimenticios a base de Extractos de Plantas Naturales

SLIMBEL NATILLAS

Adelgaza

disfrutando de un capricho

- Vainilla con cereales recubiertos
- Yogur con cereales recubiertos
- Chocolate con crocanti
- Chocolate con naranja
- Yogur con frutos rojos
- Yogur con cereales
- Chocolate
- Vainilla

por tan solo
2,82€



Experts en Nutrició i Dietètica

seguiment dietètic

www.naturhouse.com
www.facebook.com/Spain.NaturHouse

UN MÈTODE ÚNIC I EXCLUSIU
+1.900 centres arreu del món
i un molt a prop teu

ACÉRCATE A TU CENTRO MÁS CERCANO:

Naturhouse Horta
C/ Dante Alighieri, 45
93 566 83 65
naturhousehorta@gmail.com

Naturhouse Ramón Albó
C/ Ramón Albó, 62
93 408 33 29
ramonalbo@naturhouse.com

Naturhouse Pl. Maragall
C/ Doctor Valls, 2
(junt Pl. Maragall)
93 243 19 48



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

Comerç al carrer 2015

La Federació de Comerç Cor d'Horta i Mercat organitzen el pròxim dissabte 13 de juny la XXI Festa del Comerç al Carrer. Un any més, els comerciants i paradistes del Mercat d'Horta tornen a oferir els seus productes al carrer! A més a més tothom podrà tastar, de nou, la tradicional vedella torrada.

Durant tot el dia es realitzaran activitats als carrers Baixada de la Plana, Tajo i Lisboa. Els visitants tindran l'oportunitat de gaudir de la música, dansa, activitats infantils, concursos, tasts, sortejos i naturalment tota l'activitat comercial. Més d'un centenar de carpes d'establiments i parades del mercat (botiguers, entitats culturals, esportives i socials del barri) sortiran al carrer per promocionar els seus productes i serveis.

Jocs infantils, taller de maquillatge, actuacions a l'escenari central... són algunes de les activitats lúdiques que hi trobaran els assistents. No us les podeu perdre.

Com és tradicional, a partir de les 20:30 hores, està previst un tast de vedella torrada per a tots els assistents. La cocció de la vedella, a l'estil burduntzi, necessita temps, dotze hores fent-se al caliu del carbó vegetal. Una vedella gallega de 200 quilos aproximadament, per a unes 1.500 persones i no en queda mai ni una engruna.

Col·labora Ternera Gallega i el Gremi d'empresaris Carnissers i Xarcuters de Barcelona i província.

PROGRAMA DEL DIA:

De 09h a 21h: carpes d'establiments associats al Cor d'Horta i Mercat amb tallers, demostracions, degustacions... i molt de comerç.

De 09h a 21h: carpes solidàries: Fundació Ciutat i Valors - Pisos Maragall, El Caliu, Galgos 112, AEFAT, Fundació Sant Joan de Déu - Pulseres Candela.

De 10h a 13h: Activitats per escoltar, conèixer i tocar un instrument a la carpa de l'escola de música Virginia Blanch.

De 10h a 14h i de 17h a 20h: sessions de Reiki, Quantum Analyzer, Quiromassatge cràneo facial o podal a càrrec de Mensana.

De 17:30h a 19h: Xerrades a la carpa sobre els tallers i activitats del centre Yoga Parakash.

De 13h a 14h i de 18h a 19h: Taller de xapes a la carpa de Grup Coral Horta.

A partir de les 12h: Taller de xapes a la carpa de Lluïsos d'Horta.

A partir de les 17h: Taller de maquillatge de Lluïsos d'Horta.

D'11h a 14h i de 17h a 20h: Jocs infantils i animació infantil.

D'11h a 14h i de 17h a 20h: Recollida d'aliments a la carpa de CALIU.

A partir de les 20:30h: Tast de vedella torradeta per a tothom.

ESCENARI CENTRAL (carrer Lisboa)

D'11h a 12h: Masterclass Move a càrrec de NICK SPA & SPORTS CLUB

De 12h a 12:30h: Exhibició de Hip Hop infantil i exhibició de Zumba a càrrec de DiR Club Hispà

De 13h a 14h: Exhibició de Bollywood a càrrec de Gustavo Corral

De 17h a 18h: Actuació de la coral infantil: Notes.cat de Grup Coral d'Horta

De 18h a 19h: Actuació de l'escola de dansa: Més Dansa

De 19:45h a 21:00h: Concert de Comerç al Carrer amb DEPALET BAND

Comerç al Carrer
XXI
DISSABTE 13 DE JUNY
ALS CARRERS
Tajo, Baixada de la Plana i Lisboa
TOT EL DIA
actuacions, tallers, ofertes, animació infantil

aliances de matrimoni
HORUS
JOIERIA - RELLOTGERIA
 Carrer Lisboa, 3
 08032 Barcelona
 Tel: 93 357 65 54
 La teva Vida, el teu Moment
 www.facebook.com/JoieriaRelotgeriaHorus



www.corhorta.com



[facebook.com/CorHorta](https://www.facebook.com/CorHorta)



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

La Recepta: Rap amb picada de pinyons i tomàquet

Aquest mes de juny, el rap amb picada de pinyons i tomàquet o a la manera de les nostres mares. Compra tots els productes al teu Mercat d'Horta.



Recepta i informació de l'autora de "El Blog de Cuina Cinc": Un blog on trobareu un recull de receptes tradicionals, properes, fàcils i de mercat... i totes surten, un blog que va més enllà i que contextualitza cada recepta amb informació sobre el producte, el seu maridatge, proposa llibres i pel·lícules gastronòmiques. La cuina tradicional ben documentada.

"Els grans cuiners de Palafrugell posaren, en els sofregits, pinyons, elements d'un greix unitiu i admirable, iniciativa que mai s'ha de rebutjar." Josep Pla

El rap - *Lophius piscatorius*

Diuen del rap que és molt lleig, però la veritat és que és un dels millors peixos de carn blanca, per tant, amb poc greix, ric en minerals i vitamines.

De la família dels lòfids, sense espines, sense escates amb un gran cap aplanat gairebé tant gran com el seu cos i una boca amb unes dents ben ganxudes. És un depredador té com una antena per atraure a als altres peixos. (congres, lluernes, rajades...). Molt apreciat en la gastronomia.

Varen ser els catalans que en el temps de la Guerra Civil varen arribar a San Sebastián i el varen incorporar feliçment a

la Cuina Basca conseqüència de la seva enyorança i d'aquell costum tant arrelada al nostre litoral de menjar-lo. S'explica per la gent gran que la "imatge" del rap i l'aparença no els va agradar, el veien molt lleig i li varen posar el nom de "pez sapo". Així, si aneu al País Basc i decidiu menjar-ne no demaneu rap demaneu "sapo" que és el mateix. Possiblement no serà del Mediterrani però serà rap.

El rap tampoc era ben vist als Estats Units fins que la *nouvelle cuisine* el va posar de moda. Hi ha algun receptari clàssic on es recull el rap a la americana.

Aquest peix d'aspecte ferotge és apreciat gastronòmicament en tot el Mediterrani: Balears, Catalunya i Llevant, malgrat no ser un dels preferits de Josep Pla que el trobava un peix sense al·licient. Què seria de la sopa de rap o la sopa de peix sense el cap del rap? No hi ha receptari de Cuina Catalana que no tingui, almenys, una recepta amb rap. La carn del rap és bona, neta, sense espines, saborosa i deliciosa.

Habitat: viu a les fondàries entre la sorra i el fang. Mediterrani, Atlàntic i Mar del Nord

Pesca: l'arrossegament i el palangre de fons.

Talla mínima legal: 30 cm pot arribar a 70 cm pot ser més llarg però no és habitual

Varietats: hi dos varietats el blanc i el vermell o negre. El negre és de millor qualitat que el blanc. El blanc desprèn molta aigua i minva molt cosa que no passa amb el negre.

Temporada: Es pot trobar tot l'any però el calendari de temporada és l'abril i el maig. Si es preserva els cicles naturals de

reproducció dels animals és quan aporten els millors nutrients i a l'hora els peixos són més ecològics.

A la cuina - com preparar-lo -: Podem fer el rap de moltes maneres: Rap al all cremat, rap a la marinera, rap a la catalana, rap farcit, rap allagostat, rap guisat, a la americana..., les cuetes de rap es poden fer de moltes maneres: a la planxa o per exemple el rap amb pebrots del piquillo, amb patates, carapaccio, suquet, amb all i oli, broquetes, arrebossat sense oblidar el cap del rap que és més que excel·lent per les sopes, suquets i fumets.

Proposta: Podem comprar el rap sencer. El cap el podem guardar per fer fumet i la resta per fer aquest plat.

Ingredients: (per 4 persones)

- Dos talls de rap per persona
- 3 tomàquets vermells
- 2 grills d'all
- 1 grapat generós de pinyons
- 2 branquetes de julivert
- Oli d'oliva extra verge
- 1 copa de vi muscat o vi blanc de cuinar.
- sal i pebre molta al moment

Estris: paella, cassola de ferro, espàtules, ratllador

Preparació i cocció:

Demanen a la peixateria que netegi bé i talli el rap. Salpebrem i reservem.

Posem aigua en un cassó i escaldem els tomàquets, els hi trèiem la pell i la grana. Els ratllem salpebrem. Reservem.

Posem una paella al foc i escalfem, una mica, els pinyons amb la intenció de que desprenguin tot el seu aroma quan fem la picada. Reservem.

Pelem els alls, els hi trèiem el nervi. Tallem el julivert i l'all ben petit. Reservem.

Fem una picada: Amb els pinyons, els alls i el julivert. Afegim el tomàquet ratllat. Continuem picant

En una paella de fons gruixut posem l'oli extra verge i l'escalfem.

Incorporem la picada i la deixem coure fins que el tomàquet estigui al seu punt de cocció, uns minuts. Afegim la copa de vi blanc. Soc partidària de posar el mateix vi que prendrem després per maridar el plat. Remenem per ajuntar tots els ingredients que cadascun d'ells prengui els aromes dels altres.

Posem els talls de rap i els deixem coure uns minuts. Girem els talls de rap després d'uns minuts i els courem uns 10 minuts més. Baixem l'intensitat del foc. Controlar i comprovar que el peix està cuit. Retirem del foc i tapem perquè s'acabi de coure amb la mateixa calor del tots els ingredients. No té que quedar mai ressec.

Presentem a taula: Posem a cada plat dos o tres talls de rap i repartim la salsa a cada plat. Es pot acompanyar amb arròs blanc o sucari-hi pa!

Que vagi de gust!

Descobreix més receptes i curiositats gastronòmiques al blog de Cuina Cinc:

<http://cuinacinc.blogspot.com.es/>

Segueix-los al Facebook.



JUG

JOGUINES DOMENECH

Dante, 97 • Tel. 93 420 24 00 • 08032 Barcelona
Pi i Margall, 65-67 • Tel. 93 285 11 19 • 08024 Barcelona



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR
d'horta

Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

gala azul

cendres en el mar

93 358 44 77



Organitzem l'acte de dipositar les cendres del teu esser estimat sota les onades del Mediterrani

OFICINES CENTRALS: Tel. 93 407 23 40 - Passeig Maragall 400 - 08031 Barcelona
www.galaazul.cat

cor
d'horta



Mercat
d'Horta



FES-TE SOCI DEL NOSTRE EIX!

PERQUÈ FER-SE SOCI?

- * ACTIVITATS D'ANIMACIÓ ALS CARRERS
- * ACTUACIONS DE PROMOCIÓ COMERCIAL
- * ACTIVITATS DE GESTIÓ I ESTRUCTURA
- * PRESTACIONS PER SER ASSOCIAT

VOLS ANUNCIAR-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ DE LÍNIA HORTA?

TRUCA'NS!

www.corhorta.com



934.290.731



676.955.827 (Martí)



info@corhorta.com

CONSULTA EL LLISTAT D'ASSOCIATS AL COR D'HORTA I MERCAT



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

cor
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

6.692 euros recollits per a la investigació del càncer infantil gràcies al Calendari Solidari 2015

En la cinquena edició del Calendari Solidari, els comerciants del Cor d'Horta i Mercat han recollit fons per a la investigació del càncer infantil i amb aquest objectiu van tancar un acord amb l'Obra Social Sant Joan de Déu.

Ahir, alguns membres del Cor d'Horta i Mercat van fer entrega del xec amb els 6.692 euros recaptats a l'Hospital Sant Joan de Déu. Mitjançant una visita guiada als laboratoris de la unitat de recerca i investigació del càncer infantil, que porta treballant ara ja fa 12 anys, van poder conèixer més de prop la tasca dels investigadors en el seu dia a dia.

Sent una de les unitats de recerca i investigació del càncer infantil amb més notorietat a Europa, el laboratori de la Fundació Sant Joan de Déu, compta amb un dels bancs europeus més grans de mostres tumorals, que permet establir relacions de cooperació amb d'altres laboratoris internacionals que faciliten i ajuden a avançar en la recerca de tractaments per aquesta malaltia.

Considerada una malaltia estranya, el càncer infantil afecta a 1200 infants a l'any a l'Estat espanyol, 200 a Catalunya. És per aquest motiu que la recerca i la investigació per trobar els tractaments per a la seva curació és difícil i molt costosa. Des de la Fundació Sant Joan de Déu es treballa dia a dia per ajudar aquests nens i nenes i a les seves famílies en el que necessiten.

Del calendari del 2015 s'han editat 5.000 exemplars que s'han venut a les oficines del Cor d'Horta i Mercat d'Horta (Passatge Vila i Rosell, 8 i en l'interior del Mercat) i en moltes de les botigues associades a aquest Eix.

Lluny d'edicions anteriors en què els comerciants han posat despallats per al calendari, o han ballat i cantat pels carrers i places d'Horta per gravar una cançó que es va distribuir amb l'almanac, aquest any hem cedit tot el protagonisme de les pàgines dels dotze mesos de l'any a cinc simpàtics personatges creats per la jove il·lustradora d'Horta, Carla Farinyes.

El calendari solidari de l'Eix Comercial del Cor d'Horta i Mercat s'edita des de l'any 2011 i des de llavors s'han recollit 24.226,50 €.

El preu, com ja és habitual era d'1 euro o 3 comprant el calendari més la ja popular polsera "Candela".

La història d'aquesta polsera va començar amb Candela, una nena ingressada a l'Hospital Sant Joan de Déu amb leucèmia. Per omplir les llargues hores a l'hospital, va començar a fer polseres. A les seves amigues Mariona i Daniela se'ls va ocórrer denominar Candelas, van muntar una

parada i recaptar així fons per a la investigació del càncer infantil.

En poc temps, els nens i les nenes de la planta d'Oncologia de l'Hospital, els anomenats "xipirons", i les seves famílies es van sumar a la iniciativa i van aconseguir fer arribar les Candelas a tot arreu, convençuts que en la investigació hi ha el futur de seus fills i de tants altres nens i nenes com ells.

I és precisament per aquest mateix convenciment, que aquest any els comerciants de l'Eix Cor d'Horta i Mercat han volgut col·laborar amb aquest projecte i dedicar el seu calendari solidari. **Moltes gràcies a tothom, un any més, per la vostra col·laboració**



Curs
2015-2016
33%
de
descompte
en la
matrícula

Vàlid fins el 30
de juny de 2015



VIRGINIA BLANCH
ESCOLA DE MÚSICA
C/ Chapí, 29. 1er. Barcelona
Telèfon: 93 357 26 97
escolamusic@virginiaiblanch.com

Marcial
Sabateries

Pg. Maragall 403
Tel. 93 358 10 56 - 93 358 07 00

Dante, 94-96
Tel. 93 358 82 00

J' Fivissenca
GELATERIA - ORXATERIA - TORRONERIA



Plaça Eivissa, 3
Tel. 93 015 37 55
08032 Barcelona

FERRETERIA
Marimon

C/ Sanpere i Miquel nº35 - 08032 Barcelona
Tel. 93 429 09 81 Fax. 93 420 21 96
marimonbotiga@gmail.com
www.ferreteriamarimon.com

BOTIGA ONLINE

www.ferreteriamarimon.com

Més de 100 anys al servei del barri



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

COR
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

Entitats del Barri Programació maig-juny 2015



Foment Hortenc

Més informació:
www.fomenthortenc.org
Tel. 93 429 10 40

JUNY

Dissabte 20 18:00 h · Teatre "Mansió Terrorífica" Escola Petits
Dissabte 20 18:30h · Teatre "Avis" Escola Mitjans
Diumenge 21 18:00h · Teatre "Revenge has name" Escola Grans
Dissabte 27 21:30h · Teatre "WOODY'S" Escola Sèniors Direcció Gema Sala
Diumenge 28 18:00h · Teatre "WOODY'S" Escola Sèniors Direcció Gema Sala



Lluïsos d'Horta

Més informació:
www.lluïsohorta.cat
Tel. 93 427 73 27

JUNY

Dissabte 13 a les 21h: **Vespres de Jazz, als Jardins de Can Mariner amb Old Cat Jazz Quintet.**
Dissabte 20 i diumenge 21 a les 18 h, representació de l'**obra de teatre de Sant Lluís**, amb prop de cent actors i actrius de la casa presenta:
Mil i Un Paraigües, Direcció: **Núria Solé.**
Dissabte 20 a les 21h, **Sopar de Botifarrada al carrer**, tiquets al bar.
Dissabte 27 a les 21h, **Vespres de Jazz; Concert Sopar al Pati del Cau amb la Sant Andreu Jazz Band.**
Del 29 de juny al 17 de juliol de 16 a 23h, **Taller Musical Frozen**, de 7 a 12 anys, 13 a 18 anys i majors de 18 anys. Impartits per: **Paula Casanovas i Clara Solé.**
Casal d'Estiu: del 22 de juny al 24 de juliol. De 3 a 12 anys. Matins de 9 a 14h i tot el dia de 9 a 17h dinar inclòs.
Colònies d'Estiu. Del 26 al 31 de juliol. De 6 a 16 anys. **Casa de Colònies Artur Martorell (Calafell)**



Grup Sardanista d'Horta

Més informació:
www.grupsardanistahorta.cat

Properes activitats

14 de juny a les 12:00 h, ballada de sardanes a la pl. Eivissa, cobla Rambles



Ateneu Hortenc

Més informació:
Tel. 93 357 30 40
C/ Pere Pau, 8 i 10

Com cada any, L'ateneu Hortenc, va fer l'acostumada visita a Montserrat. El passat 30 d'abril vam agafar l'autocar des d'Horta fins a Monistrol per pujar al cremallera fins l'Abadia de Montserrat. Alguns visitaren el museu i gaudiren de la nova secció del mateix que tracta de l'antic Egipte. Abans de tornar a Barcelona vam parar a Caldes per dinar i xerrar una mica de la fabulosa visita al Monestir.

Els excursionistes de l'Ateneu, vam organitzar una visita a Verdú el passat 28 de maig. Es va realitzar una visita guiada per Vallbona de les Monges, el tercer monestir de la ruta del Cister de Catalunya. Per dinar vam anar Santa Coloma de Queralt, per després sortir de nou en autocar cap a Horta.

SÀHARA HORTA

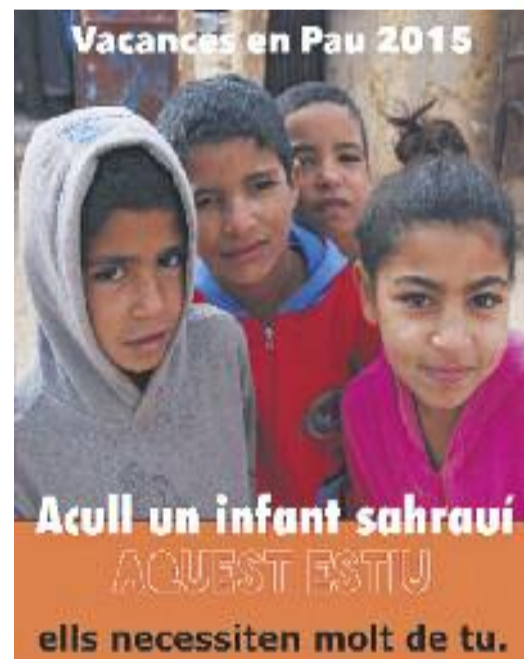
SÀHARA HORTA gestiona al nostre barri el projecte de **VACANCES EN PAU** que permet a casa nostra l'estada de nenes i nens vinguts dels campaments de refugiats sahrauís durant l'estiu.

L'acolliment temporal es fa durant els mesos de juliol i agost per mitja de famílies acollidores voluntàries que integren als infants als seus entorns socials i familiars.

Actualment es fa el procés de selecció de famílies que acolliran els nens que vindran el pròxim estiu i volem oferir la possibilitat de fer arribar aquesta possibilitat solidaria a totes les famílies de la zona nord de Barcelona.

Si creieu que podeu col·laborar aquest any en el projecte, ja sigui acollint infants o per altres mitjans, podeu posar-vos en contacte amb la entitat enviant un e-mail a:

sarahorta@yahoo.es
o trucant al telèfon del Centre Cívic Matas i Ramis
Tel. 93 4072356.



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

COR
d'horta

Mercat
d'Horta

Benestar | Una xerrada per aprendre a menjar bé

El Mercat de la Vall d'Hebron celebrarà el pròxim dimarts 16 de juny una conferència, a càrrec de Rafael López –farmacèutic–, sobre el colesterol, el sucre i els aliments que cal menjar durant cada estació de l'any i la dieta necessària segons l'estil de vida de cada persona. Amb aquesta xerrada es tancarà el cicle de trobades, que va començar el passat 14 d'abril.

Cor d'Horta celebra dissabte la 21a edició de la Festa de Comerç

- » La fira tindrà lloc als carrers Baixada de la Plana, Tajo i Lisboa
- » Entre els actes programats destaca el tast de vedella gallega

Redacció HORTA

Un any més els carrers dels voltants del Mercat d'Horta s'ompliran de botigues aquest dissabte en el marc de la 21a edició de la Festa del Comerç al Carrer, una fira organitzada per la Federació de Cor d'Horta i Mercat. Prop de 100 comerços associats a l'eix participaran en la cita, que enguany presenta un programa carregat d'actuacions, tallers i gastronomia. En aquest sentit, destaca el tast de vedella que tindrà lloc a partir de dos quarts de nou del vespre.

La carn, vedella gallega cent per cent, es cuinarà durant tot el dia amb carbó vegetal a l'estil burduntzi, un mètode culinari basc. La porció de carn pesa gairebé 200 quilos i se servirà a unes 1.500 persones.



La jornada se celebrarà aquest dissabte. Foto: CH

Una hora més tard, ja a l'interior del mercat, els participants en la mostra celebraran un sopar on es farà un tast de xai rostit i compartiran les sensacions de la jornada.

Aquestes degustacions seran la cloenda d'un dia farcit d'activitats. Mentre que els comerciants participants presenten les seves ofertes i promocions, els visitants podran gaudir de tallers, jocs pels més petits i un escenari on se celebraran actua-

cions de dansa i música. A tres quarts de nou serà el torn del grup The Palet Band, que amb el seu rock amenitzaran les últimes hores de la fira.

A banda de l'aspecte purament comercial, diverses associacions i entitats del barri també participaran en una mostra "ja consolidada", i on "sempre assisteix molta gent", explica a Línia Horta Raquel Júlvez, dinamitzadora de l'associació organitzadora.

El Govern aprova els festius d'obertura per al 2016 i 2017

HORARIS ▶ La Generalitat va aprovar la setmana passada el calendari comercial d'obertura en diumenges i festius per als anys 2016 i 2017. El calendari establert proposa vuit dies festius durant els quals podran obrir les botigues. El nou calendari posa èmfasi en les festes locals per tal de prioritzar el consum intern.

Pel que fa a 2016, els dies escollits han estat els diumenges 3 i 10 de gener –per aprofitar la

campanya de Reis i l'inici de les rebaixes–, el diumenge 3 de juliol –rebaixes d'estiu–, el dilluns 15 d'agost i els dies 6, 8, 11 i 18 de desembre.

Respecte al 2017, els festius decretats han estat el diumenge 8 de gener –inici de les rebaixes d'hivern–, el diumenge 2 de juliol –rebaixes d'estiu–, l'1 de novembre –Tots Sants– i el 6, 8, 10, 17 i 24 de desembre –també per la campanya de Nadal–.

Carmel Comerç i Cor d'Horta acorden col·laborar plegats



Moment de la signatura del conveni entre presidents. Foto: Ajuntament

CONVENI ▶ Les associacions de comerciants de Cor d'Horta i Mercat i Carmel Comerç han signat recentment un conveni de respecte territorial i col·laboració, per tal d'establir "bones relacions i treballar de forma coherent i amb harmonia", explica a Línia Horta Raquel Júlvez, dinamitzadora de Cor d'Horta. "Les bases de l'acord són el respecte territorial i el treball col·laboratiu", detalla, per la seva banda, Fran Pérez, dinamitzador de l'altra associació involucrada, Carmel Comerç.

L'acord s'ha firmat per establir i delimitar els límits de cada

associació, ja que durant un temps el carrer Dante, un vial a cavall d'Horta i el Carmel, ha estat una zona sense una delimitació clara entre totes dues associacions. Per tal d'escenificar aquest pacte d'entesa, el pròxim 11 de juliol ambdós eixos comercials celebraran una jornada de botigues al carrer conjunta a Dante.

"Amb la signatura d'aquest pacte volem que el comerç del districte se'n beneficiï", assenyala Júlvez. Una postura que comparteix Pérez: "Volem treballar plegats per tirar endavant el petit comerç", explica.

El 51% de catalans han comprat on-line l'últim any

DADES ▶ Segons un estudi elaborat per Comertia –l'Associació catalana de l'Empresa Familiar del Retail–, en col·laboració amb l'Ajuntament el 51% dels catalans van comprar a la xarxa durant l'últim any.

Tot i que aquesta xifra és superior a la mitjana estatal –42%– i fins i tot de la italiana –que només és del 26%–, encara està per sota de la mitjana europea –55%– i d'altres

països com el Regne Unit, Dinamarca i Noruega, on el tant per cent de persones que compren a la xarxa és del 82%.

Aquest estudi també destaca que el 32% de catalans que busquen informació d'algun producte a internet acaben comprant-lo a la botiga física, una xifra que també és inferior a la mitjana europea –60%–. Tot i així, el comerç electrònic a Catalunya sembla que creix any rere any.



BCN

Reservas 24h
902 666 616

www.bcnrentacar.net

RENT A CAR

LLOGUER DE COTXES I FURGONETES

933 229 008

G/LLUÇA, 38 • BCN • bcnrentacar@infonegocio.com • OFICINA A VILANOVA I LA GELTRÚ: 938 115 228

ALQUILER DE VEHÍCULOS EN BARCELONA: TURISMOS • FURGONETAS • MONOVOLÚMENES

Concerts | Quatre recitals de la Banda Municipal de la ciutat

Amb un programa propi que enriqueix l'oferta musical del cicle *Música als parcs*, la Banda Municipal de Barcelona actuarà al Parc de les Aigües d'Horta-Guinardó (17 de juny), al Parc de la Guineueta de Nou Barris (18 de juny), al Parc de la Barceloneta de Ciutat Vella (19 de juny) i a Sants-Montjuïc, en un espai encara per decidir (23 de juny).



Diverses imatges de l'edició de l'any passat. Fotos: Ajuntament de Barcelona

20 estius de 'Música als Parcs'

- » El 10 de juny comença una nova edició d'aquest cicle gratuït de concerts a diferents espais verds
- » La plaça de les Glòries serà l'escenari de la seva cloenda, a càrrec de la Gipsy Klezmer Orchestra

Redacció BARCELONA

El cicle *Música als Parcs* torna amb més força que mai. Enguany es compleix el 20è aniversari d'aquesta sèrie de concerts gratuïts, que arrencaran el pròxim dimecres 10 de juny i que es repartiran durant els tres mesos d'estiu, fins al dia 4 de setembre, quan es posarà el punt final amb un concert a la plaça de les Glòries, que anirà a càrrec de la Gipsy Klezmer Orchestra.

Al concurs per triar els grups es van presentar un total de 158 candidatures, repartides en els programes de clàssica i jazz, que podien ser formacions d'un màxim de quatre músics, des de solistes fins a quartets.

ELS DETALLS

Dos grups de l'Escola de Música de l'Eixample seran els encarregats

d'encetar els concerts. La banda *BENSONATS*, formada per una quarantena d'alumnes d'entre 12 i 18 anys, i el quartet de saxos *Kat-Sax*, quatre músics d'entre 23 i 27 anys, actuaran al Parc de la Ciutadella el pròxim dimecres 10 de

Els concerts es dividiran en dos estils: clàssica i jazz

juny a partir de les 8 del vespre.

Les actuacions de les escoles de música municipals continuaran dos dies després, amb un concert de l'Orquestra Vent Nou Barris, l'escola de música del districte, al mateix escenari.

Amb aquestes actuacions es vol destacar la tasca educativa de les acadèmies formatives de la ciutat, que s'encarreguen de l'inici de

l'aprenentatge de bona part dels artistes que en el futur cursaran estudis musicals superiors.

Dues setmanes més tard, a partir del 25 de juny, començaran les actuacions dels músics seleccionats pel jurat. El Gorg Trio inaugurarà el cicle de jazz als jardins de Ramon Aramon i Serra, a Sants-Montjuïc, mentre que el Duo Bruch s'encarregarà d'obrir el programa de música clàssica amb un recital al Turó Park, a Sarrià-Sant Gervasi.

Des d'aquesta data i fins al 26 d'agost, 18 grups o solistes més, com Iago Aguado Quartet, Sáenz Bikotea, Aslan Ensemble, el Conjunt Altria o el D&B Duo faran les delícies dels melòmans barcelonins en els escenaris preparats a espais com el Pantà de Vallvidrera, els Jardins d'Ernest Lluch, el Parc de Joan Miró, el Parc Central de Nou Barris o els Jardins de Gaietà Renom [més informació al web www.barcelona.cat/musicaalsparcs].

Un concert de celebració



ANIVERSARI ▶ El pròxim dissabte 20 de juny se celebrarà l'acte central del 20è aniversari del cicle amb una actuació especial als jardins Joan Maragall del Palauet Albéniz.

En aquest concert, dues formacions interpretaran diferents peces del seu repertori. En la primera part, el Cor Gospel del Liceu, dirigit per Ramon Escalé,

oferirà un repertori de temes del *gospel* més actual, mentre que L'Ensemble de Saxofons interpretarà obres de George Gershwin i Leonard Bernstein.

Més tard, i per posar el punt final a aquest recital, les dues formacions interpretaran dos temes conjuntament. Serà la millor manera per cloure una jornada molt especial.

Solidaritat | Una pedalada contra la leucèmia

El parc del Guinardó va acollir el passat 23 de maig la tercera edició de la Pedalada per la Vida, un acte que va reunir prop de cent persones que van practicar *spining* per col·laborar en la lluita i investigació contra la leucèmia. La festa va oferir tres classes diferents a partir de dos quarts de sis de la tarda.

El Lima Horta femení guanya la Copa Catalunya de bàsquet

» L'equip ascendeix a la segona categoria del bàsquet femení estatal
» El Secretari General de l'Esport, Ivan Tibau, va rebre les campiones

Redacció
HORTA

Després de quatre temporades intentant-ho, el Lima Horta femení jugarà a la segona categoria del bàsquet femení estatal l'any que ve. Les hortencas van convertir-se en campiones de Copa Catalunya fa unes setmanes a la final a quatre disputada a Sant Feliu.

El Lima va derrotar a semifinals el potent Joventut les Corts, en un partit que va començar força igualat però que es va acabar decantant cap als interessos de les hortencas, que van derrotar les cortsenques per 72 punts a 51.

A la final, el Lima es va imposar al Bàsquet Draft Grame-net, en una final que només va tenir un color, el blau marí de les d'Horta. Les noies d'Isaac Fer-



Esclat d'alegria de les hortencas amb la victòria a semifinals. Foto: FCBQ

nández van acabar guanyant la final per 44 a 74. La MVP de la final va ser la jugadora del Lima Elena Murcia, que va anotar 17 punts i va aconseguir 4 rebots.

D'aquesta manera, el Lima Horta femení jugarà a la segona categoria femenina, on s'enfrontarà a equips de tot l'Estat, i la ciutat tornarà a tenir un representant en aquesta categoria.

Per tal d'homenatjar les jugadores del Lima Horta, el passat 25 de maig va tenir lloc una recepció oficial per part del Secretari General de l'Esport, Ivan Tibau d'una representació de l'entitat, amb jugadores, tècnics i junta directiva.

Amb aquest triomf, el bàsquet hortenc es reivindica com un dels més potents de la ciutat.

Arriba la segona edició de la marxa Horta-Montserrat

EXCURSIONISME ▶ El calendari estival de caminades a Montserrat també arriba a Horta. Aquest divendres a la tarda tindrà lloc l'inici de la segona caminada Horta-Montserrat, una jornada on els participants hauran de recórrer caminant la distància que hi ha entre el barri i l'emblemàtica muntanya –prop de 53 quilòmetres–.

Aquest esdeveniment està organitzat per la UE Horta i la

Unió Excursionista d'Horta, que han cridat els participants per a aquest divendres a dos quarts de vuit de la tarda al davant del CEM d'Horta, des d'on arrencarà la caminada que finalitzarà l'endemà al matí.

Tots els inscrits rebran una samarreta i un obsequi. De cara a la tornada, les dues entitats organitzadores han llogat un autocar perquè els participants puguin tornar a Horta dissabte.

El Martinenc renova el seu tècnic, Agustí Vacas



Vacas va agafar l'equip a mitjans de temporada. Foto: Arxiu

FUTBOL ▶ Ha estat un any intens, però finalment el Martinenc tornarà l'any que ve a Primera catalana. El descens es va escenificar en el penúltim partit de lliga davant l'Europa, que va derrotar els hortencs per dos gols a quatre al camp del Telègraf.

L'entitat ja prepara la pròxima temporada. En aquest sentit, el club ja ha anunciat la renovació de l'actual míster, Agustí Vacas, el qual va agafar les regnes de l'equip a mitjans de la temporada que ara acaba.

La junta del Martinenc ha volgut valorar "el treball i el

compromís de Vacas a la banqueta aquests darrers mesos", i espera que lideri un projecte que pugui retornar l'equip a la Tercera divisió.

A la darrera jornada de la competició regular, el Martinenc va perdre a casa del Perallada per dos gols a zero, ja sense res en joc.

Els de Vacas han finalitzat la lliga en penúltima posició amb 37 punts, a vuit de la salvació i amb un balanç total de 49 gols, una xifra molt positiva que no ha evitat, tanmateix, que l'equip descendeixi de categoria.

Arrenca el Concurs d'Humor Gràfic Esportiu



CERTAMEN ▶ L'humor ha estat sempre un ingredient cabdal a l'hora d'explicar l'esport. Per aquesta raó, la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC) organitza la cinquena edició del Concurs Internacional d'Humor Gràfic Esportiu.

En aquest certamen poden participar persones majors de 18 anys de qualsevol procedència. Cada participant pot presentar un màxim de dues obres de temàti-

ca vinculada amb l'esport, des de qualsevol perspectiva i realitzada amb qualsevol tècnica.

El termini per poder enviar les obres ja està obert, i finalitzarà el pròxim 15 de juliol. Per tal de formalitzar-les, cal visitar el web concurs.ufec.cat o visitar presencialment la seu de la UFEC, situada al número 81 de la Rambla.

Els treballs premiats s'exposaran al Museu Olímpic a finals d'any.

Hestia Stauros
Centre per a gent gran

Molt més que una residència!

EN UN ENTORN NATURAL!
Vine a coneixen's al peu de la serra de Collserola en un indret envoltat de pins i zones verdes que conviden a la tranquil·litat.

El dia 1 DE JUNY ens hem fet més grans:
Hem obert 18 noves places!

Consulta els preus
trucant al telèfon
93 117 10 74

Les diferents tipologies d'assistència que oferim són:

- Llarga estada
- Convalescència
- Estadis temporals
- Respit familiar

Els serveis que oferim són:

- Equip mèdic
- Servei d'infermeria
- Fisioteràpia i rehabilitació
- Animació sociocultural
- Culna pròpia

HESTIA STAUROS
Plaça Karl Marx, 1
08035 Barcelona
Metro CANYELLES - L3
www.hestiastauros.org

Hestia
Stauros

Els espais habilitats per a l'estudi nocturn estan connectats mitjançant la xarxa de Metro, les diverses línies de Bus i Nitbus i també el Bicing. A més, les biblioteques i les sales habilitades disposen de xarxes de WiFi per facilitar el treball i l'estudi a tots aquells que facin servir dispositius electrònics.

Vint-i-nou punts d'estudi nocturn

» Fins al pròxim 19 de juny s'amplia l'oferta de sales disponibles a les nits per preparar els exàmens
 » Tots els districtes de la ciutat compten amb un mínim de dos espais habilitats per als estudiants



El mapa de les sales habilitades a la ciutat i una imatge de diversos nois estudiant. Foto: Ajuntament i Arxiu

Redacció BARCELONA

Els alumnes barcelonins afronten la recta final de curs, i alguns d'ells, les proves d'accés a la universitat (PAAU). Dossiers, llibres, apunts i ordinadors omplen les diferents sales d'estudi repartides per tots els barris de la ciutat.

La Regidoria d'Adolescència i Joventut de l'Ajuntament de Barcelona, en col·laboració amb els diferents Districtes i el Consorci de Biblioteques, ofereix aquests espais nocturns per facilitar l'estudi.

Durant tot l'any, aquells que ho desitgen, disposen de sis sales nocturnes, obertes entre les nou del vespre i la una de la matinada. L'horari només s'interrump durant les vacances d'estiu. Són les del Vapor Vell, al barri de Sants, la de la Vila de Grà-

cia, la sala Guinardó-Mercè Rodoreda, la sala Ignasi Iglesias-Can Fabra de Sant Andreu, la de la Sagrada Família i la sala Poblenu-Manuel Arranz.

També estan disponibles, mentre dura el curs escolar, una

És el segon cop que s'amplia l'oferta de sales durant 2015

sala a l'Institut Montserrat, a Sarrià-Sant Gervasi, i una altra a l'Espai Jove Garcilaso, a Sant Andreu.

L'OFERTA S'AMPLIA

Per tal d'ajudar a preparar els exàmens o les PAAU, l'oferta d'aquests espais s'amplia. Des del passat 11 de maig, fins al 19 de juny, tots els districtes de Barce-

lona habiliten espais especialment per a aquestes dates. D'aquesta manera, els estudiants residents a Barcelona tenen vint-i-nou punts disponibles per a l'estudi nocturn. L'horari més habitual és de nou del vespre a una de la matinada, és a dir, el mateix que tenen les sales permanents.

Tot i això, hi ha sales que obren més aviat, com la del Carmel, la sala Joan Maragall o la Clarà de Sant Gervasi, la sala de les Roquetes i Zona Nord de Nou Barris, on s'hi pot accedir a partir de dos quarts de nou del vespre. Altres, en canvi, com la de l'Esquerra de l'Eixample o la sala Riera Blanca, al districte de Les Corts, obren les seves portes a les deu de la nit.

Aquest és el segon cop que s'amplia l'oferta en el que va de 2015, i es fa per ajudar els estudiants a planificar i preparar millor els exàmens de final de curs en un entorn tranquil i adequat a les seves necessitats.

Horta-Guinardó compta amb tres sales d'estudi

SOCIETAT ▶ El Districte multiplica l'oferta. Tots els estudiants ja poden triar entre els tres espais disponibles a diferents barris d'Horta-Guinardó.

D'aquesta manera es fa encara més accessible disposar d'aquests espais pensats per moments on es necessita una dosi extra de concentració. Després dels bons resultats de principis d'any, l'experiència es repeteix.

SALA HORTA ▶ Carrer Horta 71 (barri d'Horta). Oberta de 9 del vespre a 1 de la matinada.

SALA EL CARMEL ▶ Carrer Murtra 135-145 (barri del Carmel). Oberta de 8:30 del vespre a 1 de la matinada.

SALA MERCÈ RODOREDA ▶ Camèlies 76-80 (Baix Guinardó). De 9 del vespre a 1 de la matinada.



agenda@comunicacio21.com

AGENDA MENSUAL



el portal català del sector de la cultura



CULTURA

DIJOUS 11 DE JUNY

19:30 En el marc del cicle Clàssica a Horta-Guinardó, Yoko Suzuki, al piano, oferirà un concert de peces de Beethoven, Liszt i Chopin. / Centre cívic Matas i Ramis.



Pregó de la Festa Major de la Font d'en Fargues

Ds. 13 de juny a les 21:00



Arriben les festes grans del barri de la Font d'en Fargues. El pròxim dissabte 13 de juny, la plaça de l'Església acollirà el pregó i sopar popular de la celebració.

TALLERS

Xerrada: La física a les pel·lícules

Dj. 18 de juny a les 19:00



Moltes vegades els directors de cinema de ciència ficció es permeten certes llicències a l'hora de presentar les lleis de la física. Javier Garcia, físic de la UAB, parlarà sobre la física a les pel·lícules. / Centre cívic Guinardó.

DEMÀ DIMECRES 10 DE JUNY

17:30 Conferències obertes d'extensió universitària. Demà tindrà lloc una xerrada sobre l'esclat basca, a càrrec de Montserrat Lamua, historiadora de l'art. / Centre cívic Matas i Ramis.

DIMARTS 16 DE JUNY

19:30 Conversa sobre Sócrates, en un cicle de xerrades sobre protagonistes de l'antiguitat. Cicle presentat per Xavier Graset. Mario Gas, director, i Josep Maria Pou, participaran a la xerrada. / Biblioteca Guinardó.

EXPOSICIONS

FINS AVUI

Matí-Tarda *Les cares del color*. Exposició que recull les obres fetes per Ezequiel Casamada els últims anys, personatges, rostres i colors amb un mateix objectiu, la mirada. / Centre cívic Guinardó.



FINS AL 26 DE JUNY

Matí-Tarda Exposició *Distorsions anatòmiques*, una mostra a càrrec de Hermes LeBleu que ofereix una part de psicodèlia i vivències personals. / Centre cívic Casa Groga.



INFANTIL

Venim d'altres racons del món

Dv. 12 de juny a les 18:00



Marina Gil i altres contacontes presentaran un recull d'històries i cançons perquè el públic pugui viatjar, a través del so, a altres països del món. / Biblioteca Horta-Can Mariner.

AVUI DIMARTS 9 DE JUNY

11:00 *La flor de colors*, una activitat de contes de la natura acompanyats de cançons i instruments musicals. A càrrec de La Flaps per a infants entre 6 mesos i 3 anys. / Biblioteca Guinardó.

DIMECRES 17 DE JUNY

18:00 Sac de rondalles. Contes contats i cantats, històries que s'expliquen cantant i narrant. Sessió de música en moviment a càrrec d'Alicia Molina. Per a infants a partir de 4 anys. / Biblioteca El Carmel.

ESPORTS

DIUMENGE 14 DE JUNY

9:00 Cursa escolar Coves d'en Cimany, una carrera que començarà al carrer Ceuta i finalitzarà a l'escola Coves d'en Cimany.



Torneig de petanca Festa Major Baix Guinardó

Ds. 13 de juny a les 17:00



En el marc de la Festa Major del Baix Guinardó, les pistes municipals de petanca de la Ronda del Guinardó acolliran el tradicional torneig de petanca de la festa.

línia

21 edicions de proximitat

Barcelona · Badalona ·
Baix Maresme · l'Hospitalet
Baix Llobregat · Vallès · Turisme

Línia Mensual 180.350

Línia	Periodicitat	Tirada
Línia	Eixample	15.025
Línia	Nou Barris	15.025
Línia	Sarrià-Sant Gervasi	15.025
Línia	Sant Andreu	15.025
Línia	Ciutat Vella	15.025
Línia	Horta-Guinardó	15.025
Línia	Mar (ed. Castelldefels i entorn)	15.025
Línia	Mar (ed. Baix Maresme)	15.025
Línia	Vallès (ed. Cerdanyola i entorn)	10.025
Línia	Vallès (ed. Sabadell i entorn)	10.025
Línia	Cornellà	10.025
Línia	Tres (Esplugues i entorn)	10.025
Línia	Nord (Martorell i entorn)	10.025
Línia	l'Hospitalet	10.025

Línia Quinzenal 150.250

Línia	Sants	15.025
Línia	Sant Martí	15.025
Línia	Gràcia	15.025
Línia	Les Corts	15.025
Línia	Badalona	15.025

Línia Setmanal 40.100

Línia	Vallès (ed. Vallès Oriental)	10.025
-------	------------------------------	--------

14 mensuals	180.350
5 quinzenals	150.250
1 setmanal	40.100

Total publicitat@comunicacio21.com 370.700

370.700 exemplars

difusió controlada per OJD/PGD

línia la primera xarxa de periòdics de proximitat del país



PREPARATS

PER FER UNA CATALUNYA MILLOR



FEM-HO!



**Generalitat
de Catalunya**