



Opinió especial pàg 6
Línia Horta publica
l'article de Sánchez Piñol
rebutjat per La Vanguardia

Francina Vila pàg 4
"Ens van criticar per tenir un
full de ruta realista i crec que
al final ens ho han agrait"



líniahorta guinardó

barcelona liniahorta.cat · 06-03-2015 · Núm.54 · Difusió controlada per OJD-PGD: 14.975 exemplars mensuals

Districte i veïns de la Font del Gos debaten el futur del barri

Es troben avui per buscar solucions a l'alegalitat que pateix la zona, que encara és considerada parc forestal pàg 8



Descobrint el passat

Continuen les troballes del poblat iber del Turó de la Rovira

Foto: Daniel Giner

pàg 10

Mobilitat pàg 18
Els vianants tindran
prioritat gràcies a un
nou pla d'accessibilitat



Polèmica pàg 8
La Plataforma No a
l'Antena del Carmel
es torna a mobilitzar

Comerç pàg 19
Les rebaixes no deixen
satisfets tots els botiguers

Esports pàg 21
La Vall d'Hebron acull
el Ciutat de BCN de Judo



CUINA CATALANA

31 ANIVERSARI
VENIU A DINAR!
PORTEU AQUEST ANUNCI, US CONVIDAREM
A UNA AMPOLLA DEL NOSTRE CAVA ARTESÀ
(CADUCA EL 31/05/2015)

visita'ns


www.labrasa.com

Restaurant



LA BRASA de Riudarenes

obert al MIGDIA tots els dies! - els DILLUNS també!

Carrer Santa Coloma de Farners, 21
Tel. 972 856017 - Riudarenes (Girona)

LOCALITZACIÓ: LAT. N 41.82437 LONG. E 2.71672



HG 00002224

EL 7 DE FEBRERO INAUGURAMOS NUEVAS INSTALACIONES EN MATARÓ

Avda. del Maresme 389

Delante del "Centre Natació Mataró"



30 años de experiencia en el sector

www.reformesdecor.com

Reformes DECOR

HOSPITALET DE LLOBREGAT

Príncipe de Bergara, 40

☎ 931 065 037

☎ 665 847 240 - 692 058 155

Horari: Dll a Dv de 17 a 20:30h

Dss de 10 a 14h

NUEVA OFICINA MARESME

Av. del Maresme 389

Mataró, CP (08302)

☎ 931 065 037

☎ 665 847 240 - 692 058 155

Horari: Dll a Dv de 17 a 20:30h

Dss de 10 a 14h



PLATO DE DUCHA

- Retirada de bañera existente.
- Colocación de ducha de porcelana (hasta A120 cm).
- Revestimiento de pared hasta la altura de la bañera.
- (No se incluye la mampara de ducha).

~~590€~~
485€



COCINA COMPLETA

- Entre 20- 25 m2 de pared.
- Retirada del mobiliario existente.
- Retirada del Revestimiento existente.
- Instalaciones nuevas de electricidad y fontanería.
- Nuevo revestimiento (Pared y tierra).
- Techo de aluminio + iluminación led.
- 2'40 m / l de mobiliario.
- Encimera de granito nacional.
- Electrodomésticos.
(Campana/Horno/fogones de gas fregadero/grifo)

~~5.900€~~ **5.500€**



BAÑO COMPLETO

- Entre 15-20 m2 de pared.
- Retirada del mobiliario y sanitarios existentes.
- Retirada del Revestimiento existente.
- Instalaciones nuevas de electricidad y fontanería.
- Nuevo revestimiento (Pared y tierra).
- Plato de ducha de porcelana (hasta A120 cm).
- WC Victoria o Similar.
- Conjunto mueble completo (hasta 80 cm).
- Grifería lavabo y ducha.

~~2.490€~~ **2.290€**



REFORMA PISO COMPLETO

- Cocina Completa (Promoción).
- Baño Completo (Promoción).
- 6 Puertas macizas.
(5 un. Lisas + 1 un. Cristalera)



~~10.260€~~ **9.590€**

30 AÑOS NOS AVALAN



Imatges de la primera edició del Gran Dinar celebrat a Ciutat Vella el passat novembre (esquerra) i del Gran Recapte d'Aliments (dreta). Fotos: Aprofitem Els Aliments i Arxiu

Amb el menjar no s'hi juga

- » El malbaratament alimentari és un problema de primera magnitud que presenta xifres preocupants
- » El Banc dels Aliments inicia una sèrie de xerrades informatives a la ciutat per conscienciar la gent

Albert Ribas
BARCELONA



“El menjar no es llença”. Aquesta frase que tantes vegades han dit els pares als fills no té aplicació a la vida real. I és que, tal com mostren les xifres, el malbaratament alimentari és un problema greu d'abast mundial que Catalunya i Barcelona també pateixen.

Un estudi fet l'any 2011 per la FAO, l'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura, va determinar que cada any 1.300 milions de tones de menjar -un terç de la producció mundial- es perden o malbaraten. En el cas de Catalunya, ja que per Barcelona en concret no existeixen dades, segons un estudi fet el 2011 per l'A-

gència Catalana de Residus i la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) es descarten 1,18 milions de tones d'aliments en forma de residus alimentaris. Aquesta xifra es reparteix entre 262.471 tones de malbaratament -un 58% corresponen a les llars- i 920.578 tones de residus alimentaris inevitables. Si mirem l'equivalència per persona, correspondria a 35 quilos per ciutadà a l'any.

Aquesta xifra, però, només fa referència als residus a les llars, la restauració i l'hostaleria i la distribució al detall. Si aquí s'hi afegeix l'agricultura, la indústria de la transformació i la distribució a gran escala, es calcula -només es tracta d'una estimació- que es podria parlar de 750.000 tones malbaratades i de 100 quilos per persona a l'any.

Paco Muñoz, tècnic de l'Oficina de Medi Ambient de la UAB, afirma que “la situació és greu” i considera que cal prendre mesures per revertir el problema. Una de les propostes que fa és apostar “per mesures fiscals que premiïn o castiguin, sempre fent-se servir amb molt de compte, si es llença més o menys menjar”. Muñoz també creu que és molt important “aprofundir en campanyes de sensibilització i recuperar el valor dels aliments a les escoles”.

Qui precisament realitza aquestes tasques és la Plataforma Aprofitem els Aliments, que el passat novembre va organitzar el Gran Dinar, un àpat gratuït i obert al públic fet amb aliments reaprofitats que es va fer a la plaça dels Àngels. La presidenta de la plataforma, Gaby Susanna, explica que “la gent no és cons-

cient del malbaratament d'aliments que hi ha”. Tot i això, remarca que cada vegada es parla més del problema i destaca que després del Gran Dinar “ens han trucat des de Mercabarna i diferents entitats amb ganes de treballar plegats”.

XERRADES INFORMATIVES

Qui juga un paper fonamental en la batalla contra el malbaratament i en fer arribar menjar a aquelles famílies que viuen dificultats econòmiques és el Banc dels Aliments. L'entitat lluita contra el malbaratament i fa durant tot l'any una important tasca social gràcies a la recollida d'aliments que després reparteix a aquelles famílies que no tenen garantida una alimentació adequada.

Un cop a l'any celebra el Gran Recapte d'Aliments, que en la

seva última edició va recollir més de quatre milions i mig de quilos de menjar. Anna González, la seva cap d'Estudis i Assessorament, explica que “la meta del Banc dels Aliments hauria de ser desaparèixer, però no et puc dir si ho aconseguirem perquè dos de cada deu catalans viuen sota el llindar de la pobresa”.

Ara l'entitat ha començat a la ciutat un cicle de xerrades informatives sobre el malbaratament alimentari, els seus orígens i com evitar-lo. Aquest dilluns es va celebrar la primera a la biblioteca Joan Maragall de Sarrià-Sant Gervasi, el dia 12 se'n farà una a la biblioteca Francesc Candel, al barri de la Marina; el 18 de març a la biblioteca Fort Pienc; el 25 de març a la biblioteca Nou Barris i el 14 d'abril a la biblioteca Poble Nou-Manuel Arranz.

SI T'INSPIRES A BARCELONA
apunta't a gaudir més a
lameva.barcelona.cat



Apunta't a conèixer millor BCN i gaudir més
amb descomptes i avantatges.
@barcelona_cat @bcn_ajuntament Telèfon 010

Francina Vila és llicenciada en Dret. Des de l'any 2011, a més de regidora del Districte d'Horta-Guinardó és regidora de Dona i Drets Civils de l'Ajuntament. En l'actualitat també és presidenta del Consell Municipal de Dones, presidenta del Consell Municipal de Gais, Lesbianes i Dones i Homes Transsexuals i presidenta del Consell Municipal del Poble Gitano de Barcelona.

“Ens van criticar per tenir un full de ruta realista i crec que al final ens ho han agrait”

Francina Vila / regidora del Districte d'Horta-Guinardó

Francina Vila ens rep a l'Ajuntament quan falten tres mesos per a les eleccions municipals. Repassa l'actualitat més recent i els temes centrals que han marcat la legislatura i acaba parlant del Carmel, ara que fa 10 anys de l'esfondrament. “El barri s'ha recuperat d'aquell accident”, assegura.

Arnau Nadeu
BARCELONA



Entrem a la recta final del mandat. Com valora aquests quatre anys al capdavant del Districte?

Crec que hem pogut assolir amb prou èxit els nostres objectius. Però quatre anys és molt poc temps per fer tot el que caldria. Veníem de 32 anys de governs del mateix color polític i costa canviar algunes inèrcies. Nosaltres entenem d'una manera diferent la ciutat i en això hem treballat. I vam marcar-nos un full de ruta realista, un Pla d'Actuació del Districte que tocava de peus a terra, sense prometre res que no poguéssim complir.

Precisament aquest fet va generar un cert debat al principi del mandat.

Sí, ens van criticar perquè a alguns els semblaven poques coses, però crec que al final la gent ens ho ha agrait. Perquè és la manera de generar confiança envers la persona que hi ha al capdavant d'una institució com el Districte. A més, totes les prioritats que hem anat establint ho hem fet molt de la mà dels veïns i veïnes. I ara, fent balanç, podem demostrar que tenim un tant per cent elevadíssim dels objectius que ens havíem marcat complerts. Per tot plegat, estem satisfets.

Si pogués tornar enrere, faria alguna cosa diferent?

No ho he analitzat.

...
[Pensa] Crec que ho hem fet prou bé, però potser sí que alguns temes els hauria plantejat diferent. Hauria fet el mateix però probablement en alguns casos ho hauria plantejat d'una altra manera, sobretot a nivell de com explicar-ho, de com comunicar-ho... Però bé, les línies es-

tratrègiques evidentment les mantindria igual. El *què* no el canviaria, això segur.

En els últims mesos, Horta-Guinardó ha estat notícia, principalment, per Torre Garcini i la preocupació dels veïns davant d'un possible enderroc...

El perill d'enderroc hi ha estat sempre. Des que vam entrar al govern jo he tingut una llicència d'enderroc sobre la taula. Per tant, el perill ve de lluny. El que hem fet nosaltres ha estat intentar arribar a un acord amb la propietat i en això estem treballant.

“Batallarem tant com calgui perquè Torre Garcini se salvi”

En quina situació es troben les negociacions amb Núñez i Navarro?

Bé, aquest tipus de negociacions són sempre complicades, necessiten temps. Es posen sobre la taula molts elements diferents, no només del nostre districte, i hem de deixar que tot plegat faci el seu curs per arribar a bon port, que és el que volem tots.

A hores d'ara, pot garantir que Torre Garcini se salvarà?

Nosaltres ens vam comprometre que la masia es mantindria dempeus i també els seus jardins i el que puc garantir és que batallarem tant com calgui perquè així sigui.

Un altre tema complicat és el dels veïns desallotjats del bloc del carrer de Santa Rosalia. Quan podran normalitzar la seva situació?

Un procés d'expropiació també necessita el seu temps. Té uns ter-

minis pautats per llei que nosaltres hem intentat accelerar tant tècnicament com políticament. Ara ja estem en fase d'avinences i s'estan arribant a molts acords amb afectats perquè ben aviat aquesta situació provisional d'estar en hotels s'acabi i puguin normalitzar les seves vides.

Pot posar-hi una data?

No m'atreveixo a posar cap data perquè dependrà de les negociacions. Si els veïns accepten les condicions que els hem posat tot anirà molt ràpid. Si no és així i ho recorren, tot serà més lent. A nosaltres ens agradaria arribar a acords al més ràpidament possible perquè la situació d'aquests veïns torni a la normalitat com més aviat millor.

Parlant de projectes que s'han fet esperar, en aquest mandat finalment han començat les obres a la plaça Sanllehy i també a Can Fargas, dues llargues reivindicacions veïnals. Està satisfeta?

Són dos exemples diferents. El primer no és competència del Districte, però nosaltres vam batallar perquè, si no es feien les obres de l'L9, almenys es recuperés la plaça, i ho hem aconseguit. I l'altre sí que és una obra estrictament municipal, molt emblemàtica al barri i que nosaltres, des del primer moment, vam tenir clar que s'havia de tirar endavant. Hi ha moltes expectatives sobre l'espai. Esperem que un cop s'acabi la rehabilitació ja es pugui posar en marxa l'escola de música i, posteriorment, abordar tota la recuperació dels jardins.

Durant aquest últim any també s'ha estrenat la remodelada plaça d'Eivissa. Vostè va dir que n'estava especialment orgullosa, d'aquesta reforma.

Sí, perquè considero que és l'inici d'una recuperació del nucli antic d'Horta. És un barri que té una trajectòria històrica important com



a municipi independent i el nucli antic té un valor especial. I el fet de millorar la plaça d'Eivissa és l'inici per anar rehabilitant i millorant l'antic poble d'Horta.

Enguany també es compleixen 10 anys de l'esfondrament del Carmel. Creu que el barri s'ha recuperat d'aquell accident?

Jo crec que els veïns i veïnes del Carmel han volgut superar aquell trauma. S'ha fet un esforç per part d'ells mateixos i també per part de l'Ajuntament per fer-ho possible. Al Carmel hi tenim un Pla Comunitari que és un dels que funciona millor de tot Catalunya. Hi participen més de 40 entitats i ara, precisament, tenen un nou espai. Amb tot, crec que sí, que s'ha recuperat.

L'advocada Pérez-Pozo, que va liderar l'Associació d'Afectats Línia 5, ens deia fa poc que l'esfondrament també va ser una oportunitat. Ho comparteix?

Sí, perquè va posar a l'agenda política el Carmel, que li feia falta, i perquè el barri va rebre un conjunt d'inversions que no havia rebut fins aleshores. Hi va haver famílies que van perdre casa seva, és cert, però també van poder accedir a unes condicions de vida millors.

Ara s'estan impulsant atractius turístics de la zona, com el Turó de la Rovira, per dinamitzar-ne l'economia. S'aconseguirà?

Aquest és el nostre objectiu. Però

volem que tot el procés sigui molt pausat perquè no hi hagi un impacte negatiu sobre la vida de la gent. Ho intentem conduir de tal manera que sigui un creixement sostenible.

Es pot controlar això?

Es tracta de saber a qui et dirigeixes, de quina manera i què potencies. El que estem potenciant nosaltres és la cultura i la història. Per tant, ens dirigim a un públic determinat, no a tothom.

Alguns veïns temen que el Turó de la Rovira es pugui convertir en un Park Güell. No hi ha Gaudí, però és certament atractiu.

El risc hi és, però nosaltres ja hem fet la feina prèviament per evitar-ho. Amb un centre d'acollida, amb personal d'atenció i assessorament... Tenim en compte el risc i treballarem per limitar-lo.

Qui ho veu amb més bons ulls és el petit comerç, que sembla que comença a respirar una mica. Com percep el sector al districte?

Amb els comerciants hem treballat conjuntament i crec que hem generat un clima de col·laboració molt interessant. Tenim barris com el Carmel amb un dinamisme comercial certament important. També Horta, el Guinardó, aquest últim amb un mercat remodelat recentment... S'han passat uns anys molt complicats, però aquells que han aconseguit resistir n'han sortit enfortits. Sens dubte.

RE:SI:CLAR!

012
gencat.cat
Cost de la trucada:
segons operador.

**Amb llaunes reciclades
fem motors de cotxe i
peces de bicicleta.
Ben separat, un residu
esdevé un recurs etern.**

Recorda que el groc és per als
envasos lleugers: els de plàstic,
els brics i les llaunes.

Xavier Riba
President del Gremi de
Recuperació de Catalunya

#pqreciclem

Quim Masferrer ha
buscat motius per reciclar.
Descobreix-los a:



Amb el finançament de:



ecovidrio
ENTIDAD REGULADORA DE LICENCI



**Generalitat
de Catalunya**

Un diari plural

► Zarzalejos, lejos, lejos

per Albert Sánchez Piñol, escriptor



¿Hi pot haver res més carregós, més fastiguejant i més digne d'animadversió que els articles del senyor José Antonio Zarzalejos? Passi el que passi al món, el senyor Zarzalejos dedicarà totes i cada una de les seves peces periodístiques a atacar, infamar i vutuperar el procés sobiranista.

El que acaba resultant insofrible no són tant les opinions exposades com la reiterada idiotesa dels arguments; la insidiosa cançó de l'enfadós contra Artur Mas, obtusa i sens dubte contraproduent, perquè l'assetjament monomaniac faria semblar simpàtic el mateix Barrabàs. El to d'estrateg de saló, de domador de puces. Els raonaments alienígenes. Les ínfulas barates.

Siguem justos: la prosa zarzalejana no és exaltada ni forassenyada; ni és estultícia furibunda ni abunda en atzagaiades, però pateix un mal molt pitjor, un mal imperdonable en un home que va de periodista d'elit: és de laboratori. Els catalans de qui parla diríeu que són molècules enfocades per un microscopi. I quan el nostre insigne exdirector de l'ABC al·lega un sinceríssim amor per Catalunya, aquest sentiment és tan creïble com immodificable: ell ens estimarà sempre que els catalans siguin allò que ell exigeix que siguin: que no ho siguin.

A Madrid la política és cosa de gabinet. Per a les elits espanyoles, el carrer no existeix. Només hi ha seus, cúpules i ministeris. Tan sols un món com l'aznarià podia ser capaç de crear el vocable pancartero. I Zarzalejos ve d'aquest món. Per tant, que la mi-

rada zarzalejana intenti valorar el Procés és com demanar a un daltonià que ens descrigui l'Arc de Sant Martí.

¿Quants secessionistes deu haver convertit a la fe unionista, el senyor Zarzalejos? La pregunta és irrelevant. En una certa ocasió em trobava en una remota ciutat del Congo on només hi havia dos blancs: jo i un vell missioner belga. Recordo que li vaig preguntar, de la manera més delicada possible: "¿N'està segur que les idees religioses del milió de persones que ens envolten són

Ell ens estimarà sempre que els catalans siguin allò que ell exigeix: que no ho siguin

perfectament errònies i en canvi les seves, que no manté ningú més que vostè, són veritats d'una aclaparadora perfecció, inqüestionables i superiors?" Resposta: "Per descomptat". La pregunta següent va ser quants africans havia convertit a la fe apostòlica i romana en trenta anys de missió. "Ah, no, això no", va confessar, tot cofoi: "Cap ni un". El que importava era l'apostolat.

Però tornem a la qüestió del principi: ¿hauríem de trobar odiós José Antonio Zarzalejos, o almenys els seus articles fútils i baladrers, els seus estrèpits d'ideòleg arcaic i periclitat?

En un relat autobiogràfic, Herman Hesse explica que es va recloure en un balneari per superar una crisi nerviosa. Tot va bé fins que a l'habitació contigua s'hi instal·la un client holandès, impertinent i panxut, que li converteix l'estada en un infern. Només els separa un lleu envà, i l'holandès arrossega mobles, les seves riallades són escandaloses. El seu llit grinyola i renilla, esbronca la dona amb uns udols guturals. Més que tossir, brama. Hesse no pot més. I havia acudit al balneari per superar un estat depressiu! Però aleshores es fa una pregunta màgica: ¿i si per un instant, només un, substitueixo l'odi per la commiseració? Hesse intenta visualitzar l'holandès quan era petit, les seves frustracions, les seves penes. Tota la seva vida. Intenta imaginar quin dolor profund l'havia dut al balneari. La matinalada següent, Hesse ja es mira el seu veí d'una altra manera. Combrega amb el seu sofriment. L'estima. ¿Podríem fer el mateix amb Zarzalejos? A veure.

Diuen del jove Churchill que el primer cop que va ocupar un escó, assegut al costat d'un vell parlamentari del seu mateix partit, va mirar les files rivals i va exclamar: "Ahahà! De manera que aquests són els nostres enemics!" (Recordem que el parlament anglès no és un hemicicle, és un rectangle: els grups oposats seuen cara a cara). I el veterà diputat li contesta: "No, jove, no; els d'aquí davant són els nostres adversaris. L'enemic seu darrere nostre".

Al pobre José Antonio Zarzalejos li passa el mateix.

Dir que la seva gent el va apallissar seria quedar-se curt. Va ser triturat, esquarterat, anorreat en diverses pugnes d'aquestes de gabinet, tan madrilenyes, que les molècules no entenen. (I que els importen un rave, a més a més). ¿Com ens pot resultar odiós un home que ha sofert l'atac cavernari des de tots els seus fronts? Jo no sabia que la cosa fos tan salvatge fins que vaig llegir una sentència en què el jutge condemnava Jiménez Losantos per haver difamat Zarzalejos. Durant més d'un any, pel que sembla, Losantos havia fet servir el seu micròfon per dedicar-li els epítets següents: calvorotas (sic), mentiroso, traïdor, sicario, embustero, bobo, analfabeto funcional, inútil, zote, zoquete, fracasado, pobre diablo, pobre enfermo, nulidad, ruindad, pésimo director, director incompetente, ignorante, escobilla para los restos, Zanzalejos (sic), Carcajejos (sic) i, per acabar-ho de rematar, despojo intelectual i detritus humano. Amén.

Molt bé: l'estimarem. Una miqueta, si més no. Però si us plau, que se'ns concedeixin dues gràcies. Primera: que, abans de bramular que a Catalunya vivim un "ambient crispat", llegeixi en veu alta les sentències de les seves batalletes intestines. I segona: en lloc de fer-nos tant la murga, ¿no es podria dedicar una mica més als seus enemics?

Nota de l'autor: Com molts interessats en la literatura i lectors i seguidors meus ja deveu saber, últimament he mantingut certes discrepàncies amb la direcció de La Vanguardia. Els meus dos últims articles han estat refusats. Això, i d'altres qüestions, m'han fet prendre la decisió de deixar de col·laborar amb el diari. En qualsevol cas, em sabia greu que aquest meu últim article no veiés la llum, de manera que els companys del Grup Comunicació 21 s'han ofert a publicar-lo en paper, i els ho agraeixo, igual que a tots els que em llegiu.

líniahorta.cat

publicitat 619 13 66 88

Línia Horta no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: liniahorta@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21 Dipòsit legal: B 15472-2010

Difusió controlada amb el suport de:

 14.975 exemplars mensuals

Actualitat a la xarxa



#FinalDeCopa



#TornaNaranjito



#DiaDeLaDona

@JMMartiRigau: Barça i Atlètic, final de Copa. No han passat ni 24 hores i a Madrid ja estan preocupats per la possible xiulada a l'himne. Quina obsessió!

@encampanya: Rivera va dir en el seu moment que Mas feia "populisme" comparant-se amb Luther King. Molt bé. Però 'ojo' a la foto.

@MartaSanchezSu: Diumenge dia 8 és el dia de la dona. Per celebrar-ho, les xarxes socials podrien tancar la infinitat de perfils denigrants que hi ha. #ahilodejo.



DÓNA-LI UNA **ALTA** AL TEU COMERÇ

PROGRAMA DE FORMACIÓ DE SUPORT AL COMERÇ A HORTA-GUINARDÓ

Obre les portes del teu comerç a les noves tecnologies, a les tendències més actuals i a les eines de gestió més útils. Torna el programa de formació per al comerç **Obert al Futur**, amb **38 noves càpsules** i tallers formatius **completament gratuïts**, de 3 hores de durada, adaptats al teu horari comercial i molt a prop teu, en equipaments del districte.

Informa't i inscriu-te
93 485 32 07
bcn.cat/obertalfutur



Llegeix el codi i accedeix a tota la informació



bcn.cat/obertalfutur
facebook.com/barcelonactiva
twitter.com/barcelonactiva

Ajuntament de
Barcelona



Sanitat | Sant Pau fa una revisió gratuïta per detectar varius

Un grup de cirurgians vasculars de l'Hospital de Sant Pau fan avui ecografies gratuïtes a aquelles persones que ho desitgin per diagnosticar possibles casos d'Insuficiència Venosa Crònica, la malaltia que causa les varius. Aquesta revisió es farà en una carpa instal·lada al vestíbul de l'hospital en el marc de la campanya 'La vida corre per les teves venes. Cuida-les!'.

Districte i veïns de la Font del Gos debaten el futur del barri

- » Es troben avui per buscar solucions a l'alegalitat que pateix la zona
- » El barri encara arrossega la definició de parc forestal de l'any 1976

Redacció

LA FONT DEL GOS

El Pla General Metropolità de 1976 va definir la Font del Gos com a parc forestal pel fet de compartir frontera amb el Parc de Collserola. Aquest barri, que oficialment no ho és, va ser construït a principis dels 40 i, des d'aquell moment, ha estat en una situació alegal. 39 anys després del pla urbanístic, i amb tots els problemes que això ha comportat per als veïns (la zona pateix manca d'equipaments i inversió), la situació continua sent la mateixa.

Les mobilitzacions dels veïns reclamant un canvi de la seva situació i una millora integral de les infraestructures i equipaments del barri es remunten molt enrere, però tal com denuncien des de l'Associació de Veïns, tot continua igual. El primer pas perquè alguna



Imatge aèria del barri de la Font del Gos. Foto: Google Maps

cosa canviï pot ser la reunió que avui mantindran el Districte i els veïns per tractar el futur del barri. La trobada es produirà després que fa dues setmanes el consistori aprovés per unanimitat una proposta del PSC que insta el govern municipal a facilitar i impulsar la participació dels veïns en la decisió sobre el futur urbanístic del barri.

El president de l'associació, Raül Ferrando, explica a *Línia Horta* que és molt "escèptic", tot

i valorar "positivament" la celebració de la reunió, ja que "ni aquest ni cap govern han fet res per intentar trobar solucions al problema de la Font del Gos". Ferrando, però, també reconeix que la capacitat de maniobra de l'Ajuntament és limitada. I és que el futur del barri també està lligat al nou pla especial de protecció del Parc Natural de Collserola, competència de l'Àrea Metropolitana de Barcelona.

La Plataforma No a l'Antena del Carmel es torna a mobilitzar

POLÈMICA ▶ La plataforma No a l'Antena del Carmel celebrarà avui a les vuit del vespre una nova mobilització per mostrar el seu rebuig a la futura instal·lació d'una antena mòbil a l'edifici situat al número 176 del carrer Fastenrath.

Aquesta concentració, que es farà just a davant de l'edifici, serà la tercera en pocs dies, ja que la plataforma també en va convocar els passats 20 i 27 de febrer. La polèmica va néixer el passat

mes de gener quan un grup de veïns del bloc va decidir portar als jutjats la junta veïnal on es va votar favorablement a la instal·lació de l'antena. Els veïns contraris a l'antena van considerar que la decisió no tenia legitimitat, ja que "l'empresa constructora del bloc, Quimanna Hortal SL, té en propietat o gestiona el 80% dels pisos, locals i places d'aparcament". Una situació que, segons ells, suposa "un abús d'autoritat".



Imatge d'una de les protestes del febrer. Foto: No a l'Antena del Carmel



Imatge d'una de les funcions del festival. Foto: Twitter (@luisfergegea)

El festival de la solidaritat

SOCIETAT ▶ El festival solidari Phorta Solidària va celebrar la seva quarta edició el passat diumenge 22 de febrer al teatre del Foment Hortenc.

Enguany la iniciativa, impulsada pel Foment Hortenc, l'Ateneu Hortenc i els Lluïsos d'Horta, va servir per recaptar 2.000 euros que es destinaran a l'AFIBROCAT (Associació d'Ajuda per la Fibromiàlgia de Catalunya) que ajuda els malalts de fibromiàlgia. Els afectats per

aquesta malaltia pateixen una alteració del sistema sensorial que causa un dolor persistent.

Batejat amb el nom de 'Vull estar amb tu', aquesta edició del festival va incloure les actuacions del grup de circ The 4 Lasters, del hip-hop de Solfamides, l'humor dels Còmics del Foment, la dansa de Retahila Ballet i les Veus Musicals del Foment. Gràcies a les dues funcions celebrades -la primera a dos quarts d'onze del matí i la

segona a les dotze del migdia-, en les quals pràcticament es van omplir les 250 butaques del teatre del Foment Hortenc, es van vendre quasi 500 entrades solidàries al preu de cinc euros.

Els organitzadors de l'acte han volgut agrair a "tothom la participació i al Foment Hortenc l'organització de l'acte". L'any que ve els encarregats d'organitzar la cinquena edició del festival seran els Lluïsos d'Horta.

BCN

www.bcnrentacar.net

RENT A CAR

Reservas 24h
902 666 616

LLOGUER DE COTXES I FURGONETES

933 229 008

G/LLUÇA, 38 • BCN • bcnrentacar@infonegocio.com • OFICINA A VILANOVA I LA GELTRÚ: 938 115 228

ALQUILER DE VEHÍCULOS EN BARCELONA: TURISMOS • FURGONETAS • MONOVOLÚMENES



#acordarbcn

Tercera convenció

impulsem

una nova relació amb la ciutadania
des de la proximitat dels barris

acordem

el millor projecte per generar ocupació
i reduir les desigualtats a Barcelona

**Fem una
Barcelona
a l'abast
de tothom.**

JAUME COLLBONI

Alcaldable socialista a Barcelona
www.collboni.cat

**Inscriu-te
i participa del nostre projecte!**

Fes-nos arribar les teves propostes i idees per al programa electoral a

www.convenciobarcelona.cat

20-21 de març

Escola del Treball de Barcelona
Comte d'Urgell 187, edifici 11. Barcelona

També et pots inscriure a la convenció
via mail a barcelonainfo@socialistes.cat
o presencial a Pau Claris 106, pral 1a

Noves descobertes al poblat iber del Turó de la Rovira



Vista general de les estances del poblat iber. Foto: Daniel Giner (CODEX)

Redacció
CAN BARÓ

El poblat iber del Turó de la Rovira continua oferint novetats. Durant les darreres setmanes els treballs arqueològics han permès trobar dues estances més que els arqueòlegs han datat entre els segles IV i I aC.

A l'estança més gran es van excavar aproximadament 16 metres quadrats que van permetre trobar una llar de foc en una zona on hi havia un paviment d'argila. Els treballs d'excavació continuen i

ara els arqueòlegs treballen en un espai on s'han documentat les restes d'un gran retall de cinc metres d'amplada que de moment no se'n coneix la funció.

Els treballs d'excavació, dirigits per l'arqueòleg Daniel Giner, van començar el 5 de novembre durant l'inici del projecte de millora dels accessos de l'entorn de la bateria antiaèria dins de la Balconada de Barcelona, concretament als carrers Marià Labèrnia, Labèrnia i Panorama.

UNA EXCAVACIÓ AMB HISTÒRIA
L'excavació d'aquest poblat iber, de tipus laietà, va començar l'any

1932 de la mà de l'arqueòleg Josep Colomines i Roca i promoguda pels Serveis d'Investigacions Arqueològiques de la Generalitat.

Durant aquelles excavacions es van descobrir 44 sitges o una possible necròpolis en una zona de més de 20.000 metres quadrats. Es creu que el poblat va funcionar entre els segles IV i els inicis de l'I abans de Crist. Més endavant, ja durant el segle XX, l'obertura de carrers, la construcció de cases i la instal·lació de les bateries antiaèries van fer desaparèixer moltes restes iberes. Ara, però, s'intenta recuperar el que no va quedar afectat.

Milliores en interiors d'illes de Sant Genís dels Agudells

OBRES ▶ Els interiors d'illa que hi ha entre els carrers de Sidó i del Lledoner, al barri de Sant Genís dels Agudells, ja es troben en procés de reforma després que a finals de febrer comencessin les obres per millorar-ne l'aspecte.

La renovació d'aquests espais, que ha de millorar el seu accés, consistirà en millorar les zones verdes, col·locar nous bancs, nous espais de gimnàstica per a la gent gran i milliores en les instal·lacions de clavegueram i d'il·luminació. L'altra gran novetat serà la instal·lació d'una

àrea Wi-Fi. El pressupost per a aquestes obres és de 1,2 milions d'euros i està previst que acabïn d'aquí a set mesos.

D'altra banda, a finals de febrer també va començar la segona fase de les obres de millora del clavegueram del barri de la Clota, que preveu la col·locació d'un nou col·lector al pasatge de Feliu i la instal·lació d'una canonada d'aigua potable que anirà des del carrer Alarcón fins al de la Puríssima. Això permetrà donar servei a dues parcel·les que actualment no tenen aigua potable.



L'illa abans de les obres i una imatge sobre com quedarà. Foto: Ajuntament

Construïm la capital de Catalunya. Anem per feina!

Junts RCAT+SI

M/BCN
MILLOR BARCELONA

Reagrupament

SI
solidaritat
catalana per la independència

www.millorbarcelona.cat

@millorbcn

Millor-Barcelona



EL COMERÇ

• #CorHortaMercat •

març 15

Primer Butlletí

EL COMERÇ

• #CorHortaMercat •

a [liniahorta](http://liniahorta.cat)

bok yadra *buongiorno*
 dobrý den SALAM 你好
 bonjour *günaydin*
 hej HOLA Hello
 hallo *goede morgen*
 ASSALOMU ALAYKUM vitaju BOM DIA
 goeiedag



QUIMET D'HORTA

ARRELAT A LA CIUTAT DES DE 1927



GAUDEIX DE LES NOSTRES XAPATES!!!
AMANIDES, TORRADERES, TAPES, CAFÈS

(POTSER), LES MILLORS XAPATES DE BARCELONA

Plaça d'Enllaça 10
08032 Barcelona
T. 933 581 918
e. info@quimethorta.com
www.quimethorta.com



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

COR d'horta



Mercat d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

TEMPLE GRUP consultors

50
anys

93 407 23 40



SERVEIS PROFESSIONALS

Jurídic
Comptable
Fiscal
Laboral

SERVEIS IMMOBILIARIS

Comunitats de propietaris
Compra venda i lloguer d'immobles
Gestió patrimonial

CORREDORIA D'ASSEGURANCES

COMPRAVENDA
LLOGUERS
TAXACIONS



OFICINES CENTRALS: Tel. 93 407 23 40 - Passeig Maragall 400 - 08031 Barcelona
www.temple.cat

gala azul

cendres en el mar

93 358 44 77



Organitzem l'acte de dipositar les cendres del teu esser estimat sota les onades del Mediterrani

OFICINES CENTRALS: Tel. 93 407 23 40 - Passeig Maragall 400 - 08031 Barcelona
www.galaazul.cat



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



@CorHorta

COR
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

Tercera FIRA GASTRONÒMICA & NIT DEL COMERÇ

Apunta't a l'agenda aquesta data (11 d'abril) i... gaudeix de la nostra fira gastronòmica i tasta els productes dels nostres establiments d'alimentació!!!



COM FUNCIONA?

Molt senzill, amb tiquets de degustació: Aquests tiquets tindran el valor d'1€, i pot haver-hi degustacions d'1 tiquet o de 2, 3 o 4... A tots els establiments hi podreu trobar tapes a 1 tiquet. El preu d'aquests tiquets per als clients serà de 6€, repartits en 5 consumicions d'1€ i una copa de vidre de regal.

Si compres els teus tiquets per avançat, gaudiràs d'un descompte d'1€. 5€ (-5 consumicions + copa de vidre).

• En alguns establiments participants En aquesta fira hi podràs trobar moltes sorpreses, música, sortejos, activitats per la canalla i comerç, molt comerç, ja que també hi haurà una mostra comercial on molts dels establiments associats presentaran les seves noves col·leccions en complements, moda, parament de la llar... per aquesta primavera!!!

No t'oblidis d'aquesta fira perquè et sorprendrem!!!



La venda de Tiquets Gastronòmics es podrà realitzar el mateix dia 11 a:

• Oficina d'Atenció al Client del Mercat d'Horta

• Espai que tindrem dins de la carpa del carrer Tajo

O de forma anticipada a:

• Oficina de la Federació de Comerç Cor d'Horta i Mercat (Pge. Vila i Rosell, 8)

• Oficina d'Atenció al Client del Mercat d'Horta



El pròxim **dissabte 11 d'abril de 2015 de 17:00 hores a 00:00 hores**, el Mercat d'Horta obrirà les seves portes (**l'entrada serà gratuïta al recinte**) perquè puguis tastar tots els productes frescos en format de tapa, gaudint fins a mitjanit d'un ambient ple de màgia, de diversió, amb jocs, bona música i molta gastronomia...

La nostra voluntat és transformar el mercat en un gran espai culinari, de ma-


nera que el client pugui tastar el producte de qualitat que es ven als mercats municipals.

Al recinte exterior del Mercat d'Horta, comptarem amb una gran carpa amb espai addicional, on els establiments gastronòmics i d'alimentació de l'exterior oferiran també degustacions per a donar a conèixer l'oferta de restauració i alimentació que tenim a tot el barri.

HORUS

JOIERIA RELLOTGERIA

LISBOA, 3-5 08032 BARCELONA

TEL. 933 576 554  / Joleria-Relotgeria Horus


SANDOZ
SWISS MADE SINCE 1870



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaIMercat •

La Recepta: Trinxat amb rosta o col i patata amb cansalada

Aquest mes de març, us volem oferir una recepta casolana i de temporada amb productes que podeu trobar al nostre Mercat d'Horta i als establiments d'alimentació de proximitat, frescos i de qualitat.



El Blog de Cuina Cinc. Un blog que va més enllà d'un llistat de receptes, un blog que contextualitza cada recepta amb informació sobre el producte, el seu maridatge i proposa llibres i pel·lícules gastronòmiques. La cuina tradicional ben documentada.

El producte: La col

Origen: Mediterrani, Gran Bretanya i Àsia Menor. (Jaume Fàbrega). Els romans i grecs en consumien i va ser estesa pels celtes. Coneguda des de fa més de 4000 anys. Possiblement l'origen va ser una col marina que va entrar al continent europeu. La terra i el clima han contribuït al desenvolupament de les diverses varietats.

Algunes varietats: Planta de la família de les Brassicàcies olearàcia o crucíferes: col de paperina, col setsetmanera, cols de Brussel·les, col de Milà, col vermella, col verda, col blanca, col xina, bròquil, coliflor, col llombarda, col de cabdell, col farratgera, col d'estiu, col brotonera, col

de pell de galàpet, col manresana. Algunes d'aquestes varietats s'estan tornant a recuperar.

Consum: Principalment en zones fredes i nòrdiques. A Catalunya hi ha molta tradició, com s'ha explicat, i a la península el seu consum i cultiu està relacionat amb zones fredes com Galícia, Lleó, Astúries i el País Basc.

Es mengen les fulles o les flors i es prepara en amanida, confitada, fermentada com la xucrut (o sauerkraut), bullida, fregida, gratinada, en les escudelles o en les sopes.

Propietats: Investigadors i experts han destacat les propietats anticancerígenes i antioxidants d'aquesta verdura. Té un alt contingut en fibra, calci, minerals (potassi, ferro, fòsfor i vitamines A, C i E). També té molt poques calories, tan sols 30 per 100 grams, és diürètica i molt saludable.

És recomanable afegir en la seva cocció espècies com comí o mostassa, que ajudin a mitigar els seus efectes flatulents i l'olor que desprèn quan es cou, especialment en plats com la col fermentada.

Conservació: En un lloc fresc.

En el mercat: als mesos d'hivern Mireu que estigui ben forta i les fulles tenses i si és verda que tingui un verd ben bonic.

Ingredients: per 4 persones

• 1 col d'hivern de la Cerdanya o de Pell de Galàpet si pot ser "tocada pel fred"

- Trumfes (Patates)
- Aigua
- 4 trossos de cansalada (1 per persona)
- oli d'oliva extra verge, el que més us agradi
- 4 o 5 grans d'all
- Sal i una mica de pebre

Preparació i cocció: Netejar molt bé la col, pot haver-hi "visitants" (cuquets o caragolins). Treure la part del nervi perquè sigui més suau. Pelar les trumfes i tallar-les en trossos.

Omplir una gran olla d'aigua, afegir una mica de sal.

Bullir la col i les trumfes. A foc viu i sense la tapa durant uns 12 a 15 minuts. Retirar del foc i escórrer.

A continuació, cal posar una mica d'oli i un tros de cansalada tallat a trossos en una paella. Els altres talls de cansalada els tallarem més grans. Un cop fregits, quan ja siguin ben rossos, els reservem per decorar el plat.

Retirem la cansalada i fregim els alls amb la pell per perfumar.

Afegim **la col i les trumfes** i les "trinxem" amb una forquilla o una pala de cuina.

Presentació: A taula com si fos una truita rodona acompanyada d'un tros de cansalada. Un plat senzill, més que bo!

Estris: Olla, escorredor, paella, forquilla o pala

Visitar: Els horts, mercats i la Festa del Trinxat a Puigcerdà (al mes de febrer)

Dites: Si vols tenir bones cols, plantes al juliol!

Un conte: El Patufet quan va començar a ploure es va amagar sota una col

Descobreix més receptes i curiositats gastronòmiques al blog de Cuina Cinc:

<http://cuinacinc.blogspot.com.es/>

Segueix-los al Facebook.



FERRETERIA

Marimon

SANPERE I MIQUEL, 35 · 08032 BARCELONA
TEL. 93 429 09 81 · FAX 93 420 21 96
marimon@cadena88.com

A partir de 0 anys
Estimulació per a oïdes

Preparació per a proves
d'audició

Diferents estils

A més disponibles
horaris

Piano, Violí, Viola, Guitarra,
Flauta travessera, Clarinet,
Saxo

Cant

Coral

Orquestra



VIRGINIA BLANCH
ESCOLA DE MÚSICA
C/ Chapí, 29. 1er - Barcelona
Telèfon: 93 357 26 97
escolamusicavirginia@arsh.com



JOGUINES DOMENECH

DISFRESSES
I ACCESSORIS PEL CARNESTOLTES

Dante, 97 - 08032 BARCELONA
Tel. 93 420 24 00
www.joguinesdomenech.com



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

Els consells dels socis:

Tendències en moda per a aquesta primavera

Vols saber quines són les tendències per aquesta primavera? Els nostres associats especialistes en moda ens les expliquen:

El blanc i el negre: són bàsics de sempre, però ens aconsellen a combinar el blanc amb detalls negres per estar a l'última.

Pell girada: Serà el teixit estrella d'aquesta temporada, pell girada de dalt a avall per a qualsevol hora del dia i combinant amb complements d'or o daurats. Triomfen especialment peces com les faldilles, els vestits o les saharianes en tons suaus.

Els blaus: Des del blau Klein, passant pel blau texà fins als tons blau cel i bebès.

Sandàlies gladiadores: Clàssic renovat, tornen les

sandàlies amb més tacó i plataformes, no te les voldràs treure't ni un segon.

Gris perla combinat amb corall: Magnífica combinació de tons primaverals que alegraran tots els rostres.

Looks boho dels setanta: Tornen els pantalons de campana i amples, estampats ètnics i amb serrells, el croxet, vestits i faldilles llargues fins als turmells, bruses i samarretes amples amb estampats florals i de fauna... un look molt bohemí.

Els jeans: Aquest teixit segueix trepitjant amb força als aparadors dels nostres establiments. Des de vestits a pantalons, passant per les faldilles, caçadores, bruses i camises.

Sempre elegants: Se segueix apostant per la feminitat de la dona, i una peça que aquesta primavera et farà sentir com una diva, són els pantalons amples de tul o gasa, combinats amb tops de chantilly i brocats, teixits que es reserven per l'alta costura. També se segueix apostant pels clàssics *topos* en vestits i bruses, molt propis dels anys setanta.

La temàtica marina: un clàssic que sempre afavoreix: ratlles blaves, blanques i vermelles combinades amb estampats de vaixells, àncores i estrelles. Moda molt fresca si l'acompanyes amb shorts i faldilles curtes.

Recorda, als establiments de moda i complements del nostre barri hi trobaràs de tot per estar de rabiosa actualitat.



Les al·lèrgies

D'uns anys ençà, ha augmentat considerablement el nombre de persones afectades pels símptomes d'al·lèrgies: rinitis, picors, esternuts, irritació d'ulls, urticàries, dermatitis...

Hi ha especialistes que afirmen que és degut a l'augment de contaminació de les ciutats; altres diuen que la culpa és de la quantitat exagerada de conservants i colorants que duen els aliments i algú més agosarat potser en donarà culpa, fins i tot, al canvi climàtic.

Tingui qui tingui la raó, la qüestió és que qui pateix d'al·lèrgies és qui ho passa més malament.

Des del món de l'herboristeria volem donar una alternativa als antihistamítics químics per a qui ho vulgui provar:

L'HELICRISUM ITALICUM, també coneguda en castellà com SOL DE

ORO, és la planta medicinal antihistamínica per excel·lència. No té cap efecte secundari, ni dona somnolència.

La poden prendre tan adults com infants, en tisana, en xarop, en extracte o en càpsules, sent totes elles prou efectives.

Per a la coïssor d'ulls ens aniria molt bé, fer-nos banys oculars amb EUFRÀSIA o FLOR DE SAUC. De seguida ens desapareixerà la vermellor i se'ns calmarà la picor.

Per a la rinitis tenim esprais nasals que no contenen descongestionants que provoquin dependència i per a les dermatitis no podem oblidar l'ONAGRA, tant en perles per ingerir com en oli pur per a ús tòpic.

Un altre consell és intentar prevenir la crisi al·lèrgica augmentant les nostres

defenses enfront dels agents externs. Podem prendre ECHINACEA, ALOE VERA, ESCUTELARIA I PROBIOTICS. El vostre herbolari ja us indicarà quin és el millor per al vostre cas.

Cal també preparar el cutis per al gran temps que estarà en exposició al sol i a l'aire lliure. Feu-vos una mascarreta facial amb mel i gelea reial; i utilitzeu cremes que portin Aloe Vera.

Prepareu-vos per a la primavera i el bon temps de sol, amb mesura i salut.

Glòria Catalan i Balagué
Tècnica en Herboristeria

Imma Riera Catalan
Tècnica en Dietètica

www.herbesimelgloria.com

alDa

iluminación

IL · LUMINACIÓ DE LA LLAR
ÚLTIMES TENDÈNCIES
IL · LUMINACIÓ LED

C/ Dante Alighieri, 132 - 08032 Barcelona
Tel. 93 420 43 78 / 678 818 351
www.aldailuminacion.com
info@aldailuminacion.com



Si vol tenir alegria
compri aquí
la seva loteria



ADM. LOTERIA
NÚM. 26



Reservem el seu
número preferit per
a la loteria de Nadal



Dante, 77
Tel. 93 357 24 48
www.lotisants.com
loteria26dante@hotmail.com

Marcial

Sabateries

Pg. Maragall 403
Tel. 93 358 10 56 - 93 358 07 00

Dante, 94-96
Tel. 93 358 82 00

F:R

Llisoa, 9 - 08032 Barcelona
T. 93 357 05 96
rfares001@ccfb.net

F:R

Forés | Del Ruste
FARMÀCIA

Dosificació personalitzada
Formulació magistral
Targeta client
Atenció farmacèutica
Homeopatia



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaMercat •



Un paper nou

Us enganyaria si no us diguéssim que en aquest moment sento una especial sensació íntima, que es podria definir com agradable i a la vegada poruga, des de quan m'han dit que aquest meu modest i senzill article es publicarà en una secció a les pàgines de LÍNIA HORTA.

Fent una petita carta de presentació, us diré que durant molts anys he estat un fidel col·laborador a la revista EL COMERÇ, una publicació promoguda per la Federació de Comerç del

Cor d'Horta i Mercat. Fou fins fa poc una revista i després transformada amb diari que ha marcat en les seves pàgines de paper la vida d'una associació dedicada al comerç, però desvetllada sempre per totes les activitats i afers socials, culturals, esportius i festius del nostre barri. Era com un pregó però fet sempre amb lletres grans i a vegades més petites.

Els meus articles que hi són publicats, de sentits i continguts diversos, no volien ser cap escrit de fons ni molt

menys. Els escrivia mogut per les circumstàncies i els esdeveniments puntuals que em podia facilitar la mateixa vida del nostre barri d'Horta. D'això es tractava per un amateur com jo.

En valorar la immensa sort que tinc de poder continuar expressant les meves preocupacions, que en són moltes, desitjos, denúncies i perquè no felicitacions a qui se les mereixi, ara a les pàgines de LÍNIA HORTA, a la secció dedicada a la Federació de Comerç del Cor d'Horta i Mercat, em considero una persona doblement afortunada, primer per no perdre el contacte amb tots els veïns i veïnes i també per rebre la confiança que continuen dedicant-me els responsables de la Federació. El meu agraïment més sincer per això i per tot el que feu pel barri, que és molt.

LÍNIA HORTA ha estat, i espero que continuarà sent per molts anys, una eina imprescindible en tota societat que es valori com a tal. Des de la seva

aparició ha estat un referent per a mi i per a tota la gent interessada a treballar per una comunitat millor, més participativa i més ben informada. Una societat que volem que sàpiga coses que no sap i transmeti els anhels de molta gent a través de pàgines escrites amb paper nou.

Vénen uns temps que ens poden donar esdeveniments de relleu important a les nostres vides i hem d'estar preparats per a explicar-ho. No podem rebutjar l'opinió de ningú que vulgui fer-se seu l'èxit o el fracàs d'una acció, reivindicació o moviment. Tots hem d'estar atents del que sentim al carrer, de les paraules i, sobretot, dels fets.

Serà l'hora de fer servir un paper nou per fer-ne difusió i donar-ho a conèixer, i jo ho faré pesi a qui pesi i espero que m'ajudeu.

Un hortenc
erm38@msn.com

FES-TE SOGI DEL NOSTRE EIX!

PERQUÈ FER-SE SOGI?

- ACTIVITATS D'ANIMACIÓ ALS CARRERS
- ACTUACIONS DE PROMOCIÓ COMERCIAL
- ACTIVITATS DE GESTIÓ I ESTRUCTURA
- PRESTACIONS PER SER ASSOCIAT

VOLS ANUNCIAR-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ DE LÍNIA HORTA?

TRUCA'NS!

MÉS INFO: www.corhorta.com

☎ 934.290.731
☎ 676.955.827 (Martí)
✉ info@corhorta.com



OBERT DE 9h a 22h TOTS ELS DIES DE L'ANY

Baixada del Mercat, 2
Barcelona
Tel. 93 429 21 11
Fax 93 429 26 26

FARMÀCIA HORTA



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

COR
d'horta



Mercat
d'Horta



EL COMERÇ

• #CorHortaiMercat •

Entitats del Barri

Programació Març 2015



Foment Hortenc

Més informació:

www.fomenthortenc.org · Tel. 93 429 10 40

Diumenge 1 a les 12:00 h Teatre: Matinal infantil el Teu Primer Foment: **"La Caputxeta i el Llop"**

Diumenge 1 a les 18:00 h Teatre: **"SOTA ZERO"** de Carla Torres

Dissabte 14 a les 21:30 h Concert Barroc-Clàssic: **Orquestra de Guitarres de Barcelona**

Dissabte 28 a les 21:30 h i **diumenge 29** a les 18:00 h Teatre: **"La visita d'un Inspector"** de J.B. Priestley

Diumenge 29 a les 12:00 h Teatre: Matinal infantil el Teu Primer Foment: **"Objectiu Opera"**



Ateneu Hortenc

Més informació: Tel. 93 357 30 40

Diumenge 15 de març a les 12 h

ESPECTACLE: **Dia de la dona treballadora**

Amb el Grup Folklòric d'Horta Al finalitzar aperitiu pels assistents



Lluïsos d'Horta

Més informació:

www.lluisoshorta.cat · Tel. 93 427 73 27

Diumenges 1 i 8 a les 18 h, **divendres 6** a les 21 h i **dissabte 7** a les 20 h, el Grup de **Teatre Juvenil** dels Lluïsos d'Horta presenta: **Wicked el Musical**.

Del 2 al 13. Estada al Balneari de Cestona.

Dissabte 14 i diumenge 15 a les 17:30 h, **Cinema Familiar: Enredats**.

Dissabte 14 a les 18 h: **Fotografia** tertúlia mensual tema **Detall del cos humà**.

Dissabte 14 a les 20:30 h, **Òpera de Cine: Aida de Verdi**.

Dissabte 21 i diumenge 22 a les 17:30 h, **Cinema Familiar: Els Cadell i el Codi de Marc Polo**.

Diumenge 22 a les 12 h: Titelles: **El Trencanous de Butxaca** de la Cia de Dansa Anna Arboix.

Diumenge 22 a les 21 **Futbol de Cinema: Barça - Madrid** de lliga en pantalla de cine.

Dissabte 28 i diumenge 29 a les 17:30 h **Cinema Familiar: Gru 2 el meu dolent preferit**

Dissabte 28 a les 21 h: **Vespres de Jazz amb Quintet Boom**.

Dies 30 i 31 de març i 1 i 2 d'abril de 9 a 14 h: **Matins als Lluïsos "Casal de Setmana Santa"**.



www.corhorta.com



facebook.com/CorHorta



[@CorHorta](https://twitter.com/CorHorta)

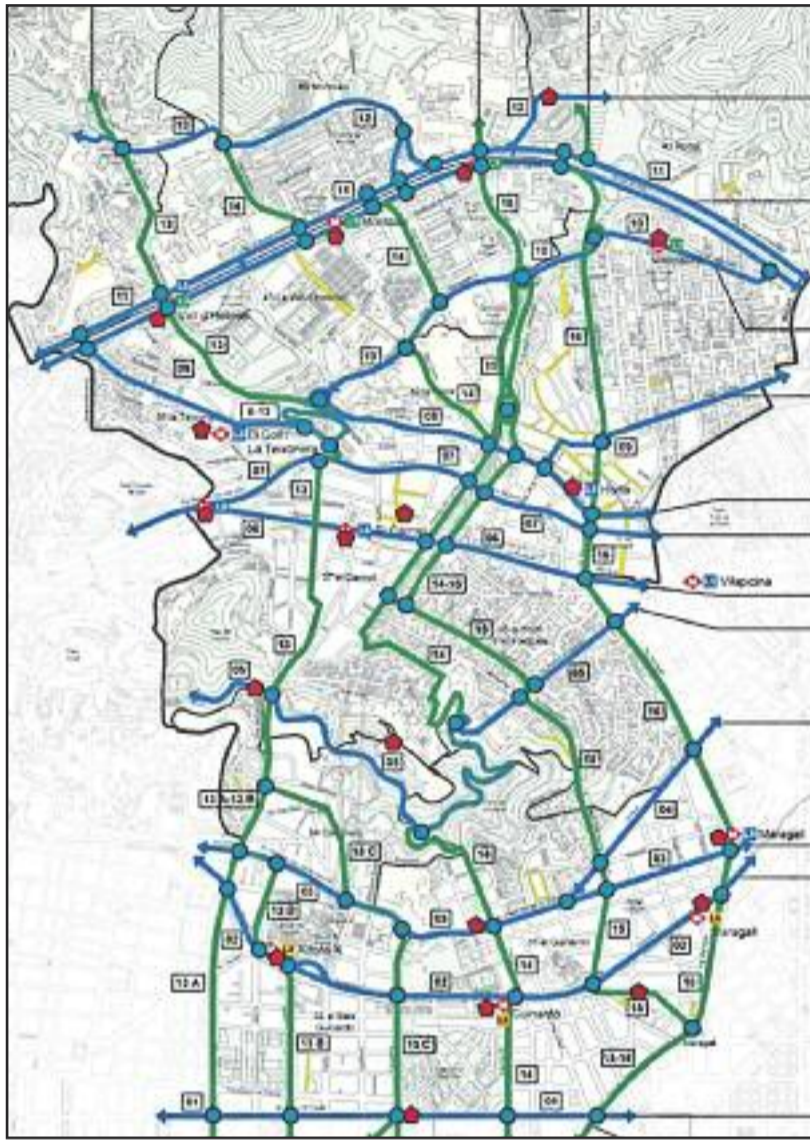
COR
d'horta



Mercat
d'Horta

Mobilitat | Una xarxa secundària per als carrers més transitats

Al marge de la xarxa bàsica per a vianants, el Districte també ha diferenciat una xarxa secundària que defineix els carrers amb més aflluència de vianants. Les actuacions d'aquesta se centraran en l'adequació dels passos de vianants, de les voreres, en l'ampliació de la zona 30 a tots els barris i en la implementació d'elements de millora d'accessibilitat per resoldre els desnivells del terreny.



El nou ascensor i l'accés reformat a la plaça Raimon Casellas (a l'esquerra i a dalt al mig), un exemple d'un nou indicador (a baix al mig) i el mapa de la xarxa bàsica de vianants (a la dreta). Fotos: Districte

Apostant pels vianants

- » El Districte presenta un nou estudi de mobilitat i accessibilitat per garantir l'accés als punts d'interès
- » Un total de 16 eixos connectaran horitzontalment i verticalment els principals serveis del territori

Redacció HORTA-GUINARDÓ

Per tal de dur a terme un redisseny de l'urbanisme dels barris que permeti uns desplaçaments a peu sense obstacles ni dificultats i on la circulació de vehicles resulti permeable i accessible, el Districte ha presentat un nou estudi de mobilitat i accessibilitat que té com a proposta central una nova xarxa bàsica que donarà prioritat als vianants.

Aquesta nova xarxa estarà formada per una sèrie d'itineraris verticals i horitzontals que travessaran els onze barris d'Horta-Guinardó i servirà per connectar els eixos d'interès i comercials d'aquests territoris, on ja es produeixen un gran nombre de desplaçaments. La regidora Francina Vila explica que "aquesta xarxa sorgeix de les demandes veïnals". "A més, compartirem les propostes de reforma amb els

veïns i veïnes a través dels espais de participació per poder millorar els eixos", assegura la regidora.

ELS DETALLS

En total s'han establert 16 eixos que connectaran més de 40 quilòmetres del territori i que seran accessibles a peu i en bicicleta. D'a-

Els veïns disposaran de nous ascensors, passos de vianants més accessibles i es canviarà l'enllumenat

quests, 12 seran horitzontals i cobriran un total de 22 quilòmetres, com el que marca el carrer de Sant Antoni Maria Claret o el de la ronda del Guinardó, entre d'altres. Els altres 4 seran verticals i facilitaran el trànsit entre Horta i el passeig

de Maragall o entre Montbau i el Guinardó, entre d'altres.

D'aquesta manera, i per tal de reforçar aquesta nova xarxa bàsica per a vianants, durant aquest 2015 han acabat o estan pendents d'executar una sèrie de projectes que ajudaran a facilitar els desplaçaments, reduint l'efecte barrera de la topografia del districte i reordenant el mobiliari urbà per garantir l'accessibilitat.

En aquest sentit, s'executarà en breus l'ampliació de la zona 30 (la velocitat màxima a la qual poden circular els vehicles) als barris de la Font d'en Fargues i de Montbau, mentre que ja han finalitzat les obres d'accessibilitat de 200 passos de vianants i la instal·lació d'un ascensor a la plaça Raimon Casellas.

Per últim, durant aquest any es completarà la reforma i la peatonalització de la Baixada de la Combinació, s'instal·larà un ascensor a la plaça Joan Cortada i es millorarà la xarxa d'enllumenat del districte.

Més millores a cinc anys vista



OBRES ▶ El projecte de les reformes de la mobilitat a Horta-Guinardó no acaba el 2015. Per això, el Districte té previstos una sèrie de projectes, que ja ha encarregat, per tal que estiguin disponibles l'any 2020.

Es tracta de la instal·lació d'un ascensor a la Davallada de Gallecs, al barri de la Font d'en Fargues, i un altre al carrer d'I-

dumea, a Sant Genís. A més, també estan previstes unes obres que serviran per reurbanitzar el carrer Albert Llanas, a Can Baró.

Aquestes tres actuacions contribuiran a la millora de l'accessibilitat i de l'espai públic del territori. Es calcula que totes les intervencions que es faran compararan amb una inversió superior als 5 milions d'euros.

El Casal Font d'en Fargues organitzarà demà dissabte una nova edició de la seva Fira Gastronòmica, que tindrà lloc al carrer Pedrell 67-69 al llarg del dia. Els assistents a la cita podran gaudir de vins, caves i cervesa i de les creacions gastronòmiques més característiques del país.

Les rebaixes d'hivern no deixen satisfets tots els botiguers

Redacció
HORTA-GUINARDÓ

La campanya oficial de rebaixes d'hivern ja ha arribat a la seva fi després de gairebé dos mesos de descomptes i ofertes especials. Enguany el sector comercial esperava augmentar les vendes entre un 2 i un 3% respecte a l'any passat, tal com es va informar a principis d'any des de la Confederació de Comerç de Catalunya (CCC).

Pel que fa als botiguers, els protagonistes que viuen el dia a dia de la situació actual, a Horta-Guinardó es mostren més aviat cautes i, tot i que alguns indiquen que les vendes s'han incrementat respecte a l'any anterior, en general destaquen que la situació està lluny del seu nivell òptim.

Des de l'associació de botiguers Carmel Comerç asseguren que "les vendes de les rebaixes d'enguany han estat més o menys com les de l'any passat" i lamen-



La campanya oficial de rebaixes ja ha arribat a la seva fi. Foto: Arxiu

ten que el fet que les baixes temperatures arribessin "tan tard", "ha perjudicat" les vendes. De manera diferent opina Manuel Arias, president de Cor d'Horta, que considera que "justament l'augment del fred al febrer va ajudar a vendre una mica més al sector de la roba". Arias, que assegura que la campanya "ha anat

una mica millor que la de l'any passat", recorda que "la crisi encara és present" i que els indicadors que mostren que la conjuntura econòmica sembla millorar "no es noten encara al petit comerç". Aquesta opinió la comparteixen des de Carmel Comerç, que alerten que "la crisi encara no ha acabat".

La ciutat escalfa motors per al congrés mundial de mercats

JORNADES ▶ Més de quaranta mercats de productes alimentaris i no alimentaris distribuïts per tots els districtes. Aquest model de mercats municipals de Barcelona es donarà a conèixer mundialment els pròxims dies 26, 27 i 28 de març amb la celebració del novè Congrés Internacional de Mercats, una trobada organitzada per l'organització Project for Public Spaces (PPS) i que compta amb el suport de Nacions Unides i l'Institut Municipal de Mercats de Barcelona (IMMB).

El congrés se centrarà sobretot en les noves tendències en

conservació i revitalització dels mercats públics en l'àmbit internacional, tant pel que fa als mercats temporals a l'aire lliure com als fixos, així com als nous centres comercials d'estil mercat que estan oberts les 24 hores del dia. L'objectiu principal és potenciar aquest tipus d'espais, sovint amenaçats.

El congrés també comptarà amb visites guiades a alguns mercats de la ciutat, com el de Sants, la Boqueria o el nou edifici dels Encants Vells. D'aquesta manera, els mercats també tindran el seu congrés particular a la ciutat.



El futur dels mercats serà la temàtica principal del congrés. Foto: Mercats BCN

HackatH2On

Agbar
Museu
de les Aigües

24 hores per programar al Museu Agbar de les Aigües 21 i 22 de març de 2015

• Un esdeveniment gratuït, de 24 hores de durada, que reunirà ments creatives per desenvolupar noves aplicacions mòbils amb l'objectiu d'apropar els ciutadans al món de l'aigua.

• Inscripcions obertes, places limitades!
(termini de registre: 20 de març, 9 hores)

• A més de l'oportunitat de formar part d'una gran festa de creativitat, els participants competiran per fantàstics premis!

• La HackatH2On és un esdeveniment organitzat pel Museu Agbar de les Aigües amb motiu del Dia Mundial de l'Aigua.

Inscripcions a:
www.hackath2on.com



Lloc: Museu Agbar de les Aigües
www.museudelesaignes.cat
Ctra. de Sant Boi, 4-6
08940 Cornellà de Llobregat
Tel.: 933 423 536

Com arribar-hi:
Metro L5 Cornellà centre
Trambaix T1 i T2 Les Aigües
FGC L8 Cornellà Riera
Bus 67, 68, L74, L75, L77, L82, L85



fundació barcelona comerç

La unió de divuit eixos comercials de Barcelona

10.000 botigues
a prop teu



*donem vida...
convivència...
llum... color...*

fem barri!

vine a comprar!



Salut | Més de 3.000 participants en la Caminada d'Horta

La tradicional caminada d'Horta, que s'emmarca en el cicle Barnatresc amb la col·laboració de la Unió Excursionista d'Horta, va comptar amb la participació de més de 3.000 persones el passat diumenge 15 de febrer. La ruta va recórrer diferents zones verdes del districte. Els organitzadors van destacar l'augment de participants que experimenta la marxa cada any.

El millor judo es reuneix al pavelló de la Vall d'Hebron

- » El torneig mundial Ciutat de Barcelona aplega més de 200 judokes
- » La catalana Laia Talarn guanya la medalla d'or als 78 quilograms

Redacció
HORTA-GUINARDÓ

El Pavelló Olímpic de la Vall d'Hebron va acollir l'últim cap de setmana de febrer la 42a edició del torneig internacional Ciutat de Barcelona de judo, una de les cites més prestigioses del calendari judoka. La competició també va ser alhora Supercopa d'Espanya, i el diumenge dia 1 de març va oferir la Copa d'Espanya de Veterans, una competició adreçada a esportistes majors de 30 anys i que en va comptar amb alguns de fins a 74.

L'esdeveniment va aplegar judokes provinents d'altres parts de l'Estat i d'arreu del món. Pel que fa a resultats, cal destacar la medalla d'or de la jove judoka catalana Laia Talarn, que va derrotar la madrilenya Silvia García a la final de la categoria de 78



El Ciutat de Barcelona és un dels torneigs més prestigiosos. Foto: Ajuntament

quilograms. Talarn s'havia desfet en semifinals de l'aragonesa Judith Balaguer. La judoka Noelia González també va fer un bon paper, en finalitzar segona als 78 quilograms.

Un altre participant català que va obtenir un bon resultat va ser David Garcia, que va ser finalista en caure a la final dels 60 quilograms amb Joaquín Go-

mis. Per la seva banda, Fran Molina també va quedar segon en perdre la final dels 100 quilograms contra el manxec José Fernández.

En l'àmbit masculí, però, van ser els georgians Jaba Bitsdze i Teimuraz Khachidze els qui van dominar de manera clara en les seves categories –81 i 90 quilograms respectivament–.

El Parc de les Aigües acull una de les sortides de la Magic Line

CAMINADA ▶ La ciutat va tornar a viure una jornada esportiva i solidària el passat diumenge dia 1 de març amb la segona edició de la Barcelona Magic Line, que va recórrer 7 turons de la ciutat, cadascun dels quals dedicat a una causa social. Un dels circuits de la prova, el de 30 quilòmetres, va sortir del Parc de les Aigües, a Horta-Guinardó, un districte que també va oferir a la caminada el Turó de la Rovira i el del Carmel.

En aquesta segona edició les places van esgotar-se dies abans de la celebració de la prova, on van participar 10.000 persones. Els esportistes es van agrupar en 753 equips, formats cadascun d'ells per grups de 3 a 25 persones. En total, es van recollir 200.000 euros, tot i que encara es poden fer aportacions fins al 31 de març. Un nou exemple que mostra que la combinació d'esport i solidaritat és imparable.

L'infantil de la UE Horta visita la residència d'avis Amma



Foto de família dels participants en l'activitat en comú. Foto: UAH

SOLIDARITAT ▶ Els dos extrems de l'etapa vital d'un ésser humà, la infantesa i la vellesa, són complementaris i es necessiten per tal d'aprendre mútuament i compartir experiències. En aquest sentit, el passat divendres 25 de febrer l'equip infantil de primer any de la UE Horta va visitar la residència per a gent gran que el Grup Amma –patrocinador de la secció de bàsquet del club hortenc des de fa alguns anys– té al districte, per tal que compartissin una estona

engrescadora. Per una banda, els tècnics i els integrants de l'equip van poder comprovar de primera mà l'activitat del centre, i per altra els avis van poder gaudir d'una estona distesa.

L'activitat va començar amb una presentació i un berenar en comú, i va seguir amb la celebració d'un torneig de *two ball*, un joc que consisteix a encistellar el màxim nombre de tirs. En acabar, els participants van rebre un obsequi signat per totes dues generacions.



L'Olímpic celebrarà una jornada per l'esport inclusiu

INICIATIVA ▶ En el marc del programa *A l'escola fem esport*, que promou l'esport entre els més petits, els pròxims dies 17 i 20 de març tindrà lloc una jornada dirigida a conèixer i practicar diversos esports dirigits especialment a persones amb discapacitats. *L'Esport per a tothom* se celebrarà aquells dies a l'Olímpic de la Vall d'Hebron i oferirà exemples d'esports inclusius com la boccia –similar a la petanca–,

el bàsquet amb cadira de rodes i el futbol sala per a invidents.

Aquestes jornades formen part del programa *A l'escola fem esport*, una iniciativa del Districte i del Centre de Recursos Pedagògics que s'està implementant durant el present curs escolar. Les activitats que formen part d'aquesta iniciativa volen impulsar la pràctica esportiva entre els infants en edat escolar.

Servei de teleassistència

Barcelona respon sempre.

El servei gratuït d'atenció domiciliària està actiu les 24 hores els 365 dies de l'any per millorar la qualitat de vida de la gent gran i de la gent amb discapacitat o amb dependència.

bcn.cat/teleassistencia

Pensant en les persones,
Impulsant Barcelona

BCN
SMART
CITY



BARCELONA inspira DNA

Ajuntament de
Barcelona



agenda@comunicacio21.com

AGENDA MENSUAL

cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura



CULTURA

DEMÀ DISSABTE 7 DE MARÇ

17:00 Ball per a la gent gran. També s'oferirà un berenar per agafar forces. Organitza la vocalia de gent gran de l'Associació de Veïns Sant Genís. / Centre cívic Casa Grogà.



16a Calçotada Popular a Montbau

Dg. 8 de març a les 13:00



Els veïns de Montbau organitzen de nou la seva calçotada. Els preus per ració de calçots són de 6 euros, 3 per ració de botifarra i 9 euros el menú complet. / Jardins del carrer Poesia.

TALLERS

Territori en dansa El flamenc contemporani

Dv. 13 de març a les 19:00



Xerrada sobre el flamenc a càrrec de Ramón Baeza, director de la companyia Imprecación Danza. Baeza va iniciar la seva carrera amb Olga Poliakov. / Centre cívic Teixonera.

DIMARTS 24 DE MARÇ

18:00 Xerrada *Celebrando lo femenino*, a càrrec de Sílvia Hernández, coach, mestre de Reiki i terapeuta. Una invitació a redescobrir i expressar allò que és femení, des de l'escolta i l'observació. / Centre cívic Matas i Ramis.

DIJOUS 26 DE MARÇ

19:00 Conferència *Mecànica quàntica i viatges en el temps*, a càrrec de Javier Garcia, del departament de física de la IFAE (UAB). Col·loqui sobre la mecànica quàntica i els viatges en el temps. / Centre cívic Guinardó.

EXPOSICIONS

FINS AL 20 DE MARÇ

Matí-Tarda *Imatges*. Exposició a càrrec d'Eduardo Álvarez Martín. Entrada gratuïta. / Centre cívic El Carmel.



A PARTIR DEL 22 DE MARÇ

Matí-Tarda Exposició *Caminal*, una mostra de fotografia documental retrospectiva del reconegut fotògraf hortenc Jaume Caminal. / Centre cívic Matas i Ramis.



INFANTIL

Tallers de descoberta La carretera bona

Dc. 11 de març a les 18:00



La Fundació Mutual de Conductors organitza una activitat sobre el conte La carretera bona, un acte on s'explicaran contes i un taller dinàmic amb la presència d'un agent de la Guàrdia Urbana. / Biblioteca El Carmel.

DIMARTS 10 DE MARÇ

11:00 El racó dels pares. Primeres passes. Farcell de contes. Activitat a càrrec de Nona Umbert adreçada a infants de 6 mesos a 3 anys, on s'explicaran contes dibuixant i pintant. / Biblioteca Guinardó.

DIVENDRES 20 DE MARÇ

18:00 Lletxa petita. *Els Cacau*, una activitat de conta contes amb ninots de llana a càrrec de Rosa Pinyol. Entrada lliure. Aforament limitat. / Biblioteca Horta - Can Mariner.

ESPORTS

DISSABTE 14 DE MARÇ

19:00 Partit de waterpolo entre la UE Horta i el CN Granollers, corresponent a la setzena jornada de competició de Segona Divisió masculina. / CEM Horta.



Ruta senderista per Collserola

Ds. 21 de març a les 7:45



La UE Horta i la Unió Excursionista d'Horta organitzen de cara al pròxim dia 21 de març una nova ruta senderista per Collserola. La sortida es farà des del Velòdrom d'Horta.

líniahorta
100.000 exemplars - 24 pàgines

A finals de març
Especial monogràfic
"Horta-Guinardó a fons"




Els barris, espais singulars, història,
equipaments, activitats...




No us ho perdeu!

*Descobrir
un espai ple de vida
on tot és possible*



EL 28 DE MARÇ ESTRENA LES NOVES **G**LÒRIES

Imagina un lloc on tot és possible. Un lloc ple de vida: dinàmic, obert, polivalent, sostenible... Un espai on la cultura i el lleure es troben, i conviden a tothom a viure la ciutat en tots els sentits. Una ciutat pensada per a les persones.

Barcelona estrena les noves Glòries.

Informa't de tot a

www.barcelona.cat/glories

PENSANT EN LES PERSONES, IMPULSANT BARCELONA

BARCELONA inspira **DNA**

Ajuntament de
Barcelona



CATALUNYA ÉS CASA TEUA

VINE A SOPAR
A CASA!



Besalú - Pirineus



Generalitat
de Catalunya