

PROBLEMA A L'ALÇA pàg 3
Les facilitats que posa internet fan créixer la xifra de joves enganxats al joc

EN FORMA pàg 12
L'Europa de Joan Esteva encadena una bona ratxa i ocupa lloc de 'play-off'



líniagràcia

barcelona Publicació quinzenal

8/2/2018 · Núm. 119 · liniagracia.cat

Ofensiva veïnal per combatre l'especulació amb l'habitatge

Un grup d'entitats comencen una campanya per alertar els llogaters que viuen en blocs d'un sol propietari pàg 6

Foto: Twitter (@placadsol)



L'incivisme no cessa

Els veïns de la plaça del Sol, farts de no dormir a la nit pàg 7

NOVA DINÀMICA pàg 6
El nou president del G6, Oriol Hosta, comença a impulsar canvis a l'entitat



TRANSFORMACIÓ pàg 6
Els veïns de Vallcarca demanen mantenir l'esperit de barri i poble

COMERÇ pàg 10
Els mercats es bolquen amb la celebració del Carnaval

ESPORTS pàg 12
El 20è Trofeu Vila de Gràcia corona el Salt Gimnàstic Club

[BREATHE & RECHARGE]
LLOGUERS TURÍSTICS




lloguercerdanya.net
INFO@LLOGUERCERDANYA.NET
656 197 377



Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

Tu pots ser la família acollidora

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social
CEL OBERT

Avinguda Meridiana, 354, 11^a

93 311 69 05

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org

Una malaltia oculta

» La ludopatia afecta cada vegada persones més joves impulsada per les facilitats que posa internet
 » L'associació Jugadors Anònims dóna suport als addictes al joc amb teràpies d'autoajuda

Sergio Carrillo
BARCELONA



Equips de futbol publicitant apostes. Anuncis als mitjans fomentant el joc. Sales de bingo i casinos per tot arreu. I, mentrestant, grups de persones es reuneixen regularment a diversos punts de la ciutat per compartir les seves experiències amb el joc compulsiu i ajudar-se mútuament a frenar l'addicció. Són Jugadors Anònims, una associació on fan teràpies d'autoajuda entre els malalts del joc. No se n'amaguen. El que pateixen, la ludopatia, és una malaltia, i saber-ho és el primer pas per sortir-se'n.

Si hi ha un model de joc en creixement, és sens dubte el joc en línia. Les facilitats que dóna internet per jugar a qualsevol lloc i moment sense que ningú ho sàpiga són molt grans, i és aquesta també la via principal d'addicció entre els menors de 26 anys, segons la Generalitat. A les reunions de Jugadors Anònims hi han arribat a anar joves de 18 anys.

El Consell de l'Audiovisual de Catalunya ha demanat la prohibició d'incloure anuncis al respecte a la televisió durant l'horari protegit, així com no permetre que personatges famosos apareguin en les seves campanyes publicitàries. Però, més enllà d'això, la feina que fan a peu de carrer des d'entitats com Jugadors Anònims és indispensable.

Així ho han ratificat a aquesta publicació algunes de les persones que han trobat en l'associació el millor suport per afrontar la malaltia. El Josep, per exemple, havia fet diverses sessions amb psicòlegs titulats, "però no hi havia manera d'aturar-ho". "Tal com en sortia, me



Jugadors Anònims fa trobades amb persones que pateixen ludopatia per ajudar-los a frenar la malaltia. Foto: Arxiu

n'anava a jugar", explica. Així que li van recomanar Jugadors Anònims. Aquí, amb "persones corrents que parlen des del cor i des de les seves experiències", sí que ho va poder frenar. Que acceptés la malaltia i no s'hi resignés va ajudar-hi. No va pensar "ja mai més no podré jugar, quina merda de vida!", sinó "aquesta és la manera d'aprendre una forma de vida sense jugar", relata.

Un altre cas és el del Manuel, que explica que "estava fart i fastiguejat" de la seva vida. Quan va arribar a Jugadors Anònims li van dir: "Tens una malaltia que es pot parar, però no curar". "Ho vaig assimilar a l'instant", diu, "i em va donar una sensació de llibertat, ja que per fi entenia perquè feia tot allò". Així que ràpidament va deixar de jugar. A les reunions el van ajudar molt i li van ensenyar a canviar el "demà ja no hi jugaré" per "avui ja no hi jugo".

COM UNA DROGA

Es tracta d'una malaltia per a tota la vida, que cap pastilla ni cap

tractament pot curar. I com explica el Josep, "igual que passa amb l'alcohol o les drogues, si algú pensa que ho té controlat i compra una butlleta dels cecs, o posa una moneda a les màquines, hi acaba tornant".

De diferències amb les altres addiccions n'hi ha, principalment, dues. La primera és que ho pots dissimular. A l'alcohòlic que ha consumit, en arribar a casa li noten a la primera. A un jugador compulsiu pot ser que no se li noti res. La segona és l'acceptació social que hi ha del joc. És per això que el Manuel assegura que és "una malaltia oculta, perquè el joc no està mal vist".

Treure-la a la llum és un altre dels objectius de Jugadors Anònims, una confraternitat sense ànims de lucre i independent, que té seus a diverses ciutats de Catalunya i de la resta de l'estat. Mensualment fa reunions obertes de divulgació de la seva tasca amb jugadors i experts. Diàriament segueix combatent la ludopatia.

"Què et cal per deixar-ho? Que t'abandoni la dona?"

TESTIMONIS ▶ Abans de tenir coneixements sobre la ludopatia, el Manuel, un dels Jugadors Anònims, creia que els seus problemes eren de diners i no amb el joc. Ell, mentrestant, feia "qualsevol cosa" per aconseguir ingressos, però tots se'ls gastava en el joc. La seva addicció va començar "quan tenia una vida estable", amb una feina, i la seva dona estava embarrassada. "Aleshores vaig fer la meva primera aposta i al cap de poc temps vaig abandonar la meva família. La meva filla tenia un any", recorda.

El cas del Josep, un altre jugador, també va afectar la família. Explica que la seva mare i la seva sogra els van ajudar a omplir la nevera perquè ell, que es guanyava bé la vida, no feia arribar els diners a casa. De fet,

admet que va arribar "a treure diners de la guardiola dels fills" i es penedeix que "quan havia d'estar amb els nanos, ajudant-los amb els deures o explicant-los un conte, estava jugant". "Ara fa un mes que va morir la meva mare, i en gairebé 52 anys no li vaig explicar mai en vida què vaig fer", conclou.

COM SÉ SI SÓC ADDICTE?

Tant per als joves com per als adults, acceptar que s'és addicte és molt complicat. El Manuel té clar que "quan has dit diverses vegades 'demà no jugaré' i hi acabes jugant, és quan tens un problema". I quan a les reunions hi van persones obligades per la família que no es consideren compulsives, pensa: "Què necessites per deixar-ho, que t'abandoni la teva dona?"

Psicoteràpia

Depressió
 Ansietat Estrès
 Dificultats de relació

autoconeixement i desenvolupament personal



www.javiercentol.org

Miembro certificado de la Asociación Española de Prácticas Colaborativas y Dialógicas
www.andialogo.org

Tel 625 52 25 61 - Javier - Psicoterapeuta Colaborativo y Dialógico, Psicólogo, Educador Social

La lupa

A la neu sense cadenes

per lu Forn



El temporal de pluja i neu de les últimes hores ha servit per recuperar mediàticament Joan Delort. Els més veterans de la localitat el recordem d'altres moments de crisi on la seva figura apareixia per explicar i informar-nos de la situació.

Doncs bé, aquest Delort que ahir a tres quarts d'una de la matinada estava en directe en una emissora de ràdio i que aquest matí tornava a ser-hi a dos quarts de set oferint explicacions sobre la cosa, ha comentat una anècdota que il·lustra perfectament la niciesa humana sumada a una insolidaritat total, un individualisme egoista, una irresponsabilitat infantil i el panxamentisme extrem. És la història d'un senyor que va queixar-se sorollosament d'haver-se quedat aïllat amb el cotxe al mig del no-res sense rebre ajut de ningú. "No hi ha dret a aquesta imprevisió", s'exclamava el ciutadà. Investigant, va resultar que el senyor només feia mitja hora que era allà, que estava prop de casa seva, que havia sortit amb el cotxe en plena nevada a fer el tafaner i que... NO DUA CADENES!!! Un paio que viu a muntanya, que veu que neva, que agafa el cotxe i que surt sense cadenes mereix passar-se hores incomunicat i que

els llops truquin amb la poteta al vidre del cotxe demanant-li si poden carregar el mòbil.

Exactament el mateix que ha succeït aquest diumenge a la nit a la zona del túnel del Cadí. Les previsions meteorològiques van avisar-ho: "Compte que nevarà. I hi ha risc que ho faci en cotes baixes". I uns quants catala-

neu van deixar-los bloquejats. I de rebot, van deixar bloquejats els milers de cotxes que venien darrere seu.

No dur cadenes al cotxe quan vas a un lloc on saps segur que nevarà mereix l'escarment de quedar-t'hi una estoneta, i no precisament curta, a veure si aprens la lliçó. Per imprementable, sí, però sobretot perquè generes molèsties i riscos innecessaris a qui sí que ha complert amb la seva obligació de ser responsable. Qui fa les coses correctament no s'ha de veure perjudicat pels Arturus i Maries Antònies que anirien a l'Everest amb xanquetes i després exigirien que els anés a rescatar el senyor ieti en persona.

Com a societat tenim dret a exigir responsabilitats individuals. I a protegir-nos dels inconscients que es posen en risc a si mateixos i ens posen en risc a tots. I hem de començar a dir que les administracions tenen les seves responsabilitats, naturalment, però nosaltres també. Anar pel món sense cadenes dient: "m'han de venir a rescatar ara mateix perquè jo pago els meus impostos" no dóna més drets. Sobretot perquè normalment qui més crida aquesta frase, és qui més defrauda. Comprovat.

Publicat a El Nacional.cat

Anar pel món sense cadenes dient "m'han de venir a rescatar ara mateix perquè jo pago els meus impostos" no dóna més drets

nets (i catalanetes) van pensar: "ai, quina gràcia tu... neu! Arturu (o Maria Antònia), va, agafa els nens que ens n'anem a la Cerdanya!". I taral·larà, taral·laró, la família feliç, a trepitjar neu.

Problema: la neu és molt bonica quan te la mires des del sofà de casa tapat amb una manteta. Però quan ets en una carretera, la neu perd poesia i guanya en molèstia i risc. I molt més quan tu ets al mig d'aquesta carretera en plena nevada, sota zero i... sense cadenes! Sí, perquè un munt d'Arturus i de Maries Antònies van anar a tocar neu a la Cerdanya amb les mans a les butxaques, com el senyor que va quedar aïllat. I quan va ser hora de tornar a casa, ai las, 10 centímetres de

Els semàfors



Oriol Hosta

El president dels Lluïsos és des de fa uns dies el nou president del col·lectiu d'entitats històriques de Gràcia G6. Hosta ha dit que vol reorientar el paper que ha tingut l'entitat en els últims anys i aposta per fer noves activitats.

pàgina 6



Eloi Badia

El problema que hi ha a la plaça del Sol amb l'incivisme i el soroll nocturn no sembla que s'hagi de solucionar a curt termini. Els veïns, que han denunciat una nova nit negra, creuen que les mesures del regidor Badia són insuficients.

pàgina 7



Gràcia Gimnàstic Club

El Trofeu Internacional Vila de Gràcia de gimnàstica artística, organitzat pel club, va arribar enguany a la vintena edició. Una cinquantena d'esportistes de totes les edats arribades de quatre països van participar en aquesta cita.

pàgina 12

Aquí es piula



@miriamnogueras

Lo siento Soraya. Veo que, como Inés Arrimadas, o no entiendes nada o te crees que la gente es estúpida. No es que Carles Puigdemont busque su investidura, es que los ciudadanos así lo hemos votado. Y ni tú ni tu Tribunal Constitucional váis a frenar a la democracia.



@RicardUstrell

Andrea Levy, la pluralitat no la tenim només amb tu. Per sort, hi ha molta gent que pensa diferent, a tu i als independentistes. Que tu no vulguis anar-hi [a TV3] és legítim, tot i que diria que irresponsable, pel fet de representar el poble de Catalunya al Parlament.



@G_D_T

Parece que alguien sí que sabe quien era M. Rajoy. Francisco Correa sigue tirando de la manta. Ayer dijo en comisión que cree que el actual líder del partido y presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, era quien "daba el OK" para aprobar los gastos de las campañas electorales.



@Palabraone

Amnistia Internacional: "Pedimos a las autoridades españolas que retiren los cargos de sedición presentados contra Jordi Sánchez y Jordi Cuixart y que pongan fin de inmediato a su prisión provisional", pero Inés Arrimadas no entra a cuestionarse la resolución judicial.



Director Editorial: Arnau Nadeu.

Redacció: Albert Ribas (Districtes de Barcelona), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Andreu Merino (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Sergio Carrillo (Vallès), Pau Ariaga (Esports i Xarxes), Santi Capellera (Opinió),

Marc Pidelaserra, Anna Utiel, Víctor Ferran i Lola Surribas. Producció gràfica: Oscar Murillo. Departament Comercial: Laura Sansalvador, Francesc Sevillano, Rosa Teruel, Pere Ruiz i Toni Enguix (secretari). Distribució: Juanjo Fernández i William E. Hernández.

grup comunicació 21

Editor-Gerent: David Centol i Lozano
 Director Editorial: Arnau Nadeu
 Cap de Vendes: Marcelo Villanueva
 Cap de Producció: Marga Moreno
 Webs temàtics: Pere Giménez

amic



Departament de Cultura Departament de la Presidència

Les claus

Les millors perles



per Francisco J. Rodríguez

Primers passos per a un govern legítim a Brussel·les i un d'executiu a Catalunya: Toni Comín anuncia que es compra un Nokia 3310 i desafia Ana Rosa Quintana a intentar-li gravar un SMS. Mentrestant, Carles 'Puigdebon' i Roger Torrent creen un codi secret de *llamacuelgas* per saber quan han d'agafar-se el telèfon i quan no.

Millet i Montull entren a la presó pel cas Palau. Sí, això que esteu llegint és del tot cert, no és pas el dia dels Innocents. El jutge considera que hi ha risc de fuga "evident" i ingressen a Can Brians de manera preventiva fins que la sentència no sigui ferma. Urdangarín ja escalfa a la banda.

Felip VI fa gala del *campechanismo* borbònic amb un vídeo del seu dia a dia amb motiu del seu 50è aniversari. Des de fer discursos a *primer time* per justificar atonyinaments col·lectius com els de l'1-O, fins a portar les filles en cotxe a l'escola o dinar lleties en un menjador lluminós, tots ens hi podem veure 100% identificats.

Més de la meitat dels ciutadans de l'estat creuen que la gestió de Rajoy és dolenta i 8 de cada 10 no confien en el president espanyol, però malgrat això tornaria a guanyar les eleccions. Són dades del CIS, en les quals també s'indica que tothom mira els documentals de la 2 i que és d'esquerres.

PepsiCo, fabricant dels perillosament deliciosos Doritos, va anunciar fa uns dies que en faria uns d'especials per a dones. La companyia entén per "especials per a dones" que no facin soroll i que no taquin els dits. Sortosament, i després d'una allau de crítiques que ho consideraven un estereotip de gènere, PepsiCo se n'ha desdit.

El + llegit

líniagràcia.cat

- 1 *Luis González representarà el Vedruna a l'AllStar de la FCBQ*
- 2 *L'Europa arrenca l'any sumant set punts de nou*
- 3 *L'esperit mallorquí torna a la Vila amb els Foguerons*
- 4 *Els veïns, farts del vandalisme al Parc de la Creueta del Coll*
- 5 *El preu del lloguer a Gràcia dona símptomes de frenada*

De los Cobos

per Tatxo Benet



El coronel Diego de los Cobos, responsable del operatiu de la policia espanyola contra el referèndum del 1-O, ha declarat ante el Tribunal Supremo que su actuación estuvo basada en el principio de que "el cumplimiento de la ley está por encima de la convivencia ciudadana", principio que era divisa durante el franquismo, especializado en hacer cumplir sus leyes alterando la convivencia, e incluso la vida, de sus ciudadanos.

Diego de los Cobos declaraba pues, solemnemente ante el Tribunal Supremo, que ese día 1 de octubre, presuntamente, incumplió a conciencia y deliberadamente las instrucciones que le había dado a tal efecto la juez competente del Tribunal Superior de Justicia de Catalunya: "actuar, pero sin alterar la convivencia ciudadana". Diego de los Cobos, al parecer, no sólo se lo pasó por el forro sino que no tiene ningún inconveniente en declararlo ante el Supremo.

L'ensenyament català, en perill

per David Rabadà

Després de més de vint anys impartint classes a Secundària crec hi ha un tema d'actualitat que no s'ha contrastat amb els principals experts, els professors. Sí que n'opinen i en fan ressò molts que no treballen a l'aula com polítics, sociòlegs i pedagogs. En fi, qui no imparteix classes predomina en els debats, però qui sí que coneix els fets poc se'l veu als mitjans.

L'educació per competències s'està implantant a Catalunya sense una anàlisi contrastat ni un debat objectiu entre tots els professors. Sí que n'hi hagut al respecte entre molts pedagogs i mestres de Primària, però no amb professors de Secundària. L'educació per competències ja s'aplica a les escoles de Primària on els infants els calen moltes habilitats a desenvolupar. Però a Secundària el que cal és ensenyar més coneixements professionals que no pas habilitats adquirides d'infant. El problema és que els teòrics de l'educació han convençut d'aplicar la pedagogia de competències a Secundària. Els directores i cap d'estudis de Secundària ja han rebut cursos per aplicar aquesta pedagogia.

En aquests cursos d'educació per competències s'implanta l'avaluació de les habilitats personals i emocionals en detriment dels coneixements a ensenyar. Així doncs, els butlletins d'avaluació ja no tindran notes numèriques, sinó va-

loracions escrites sobre aquestes habilitats. Per tant, ja no se sabrà si un fill ha obtingut un 6, un 9 o un 3 en matemàtiques, ans al contrari, tot tendirà a valoracions verbals sobre aptituds personals i capacitats laborals. La pregunta és si això millora o no el sistema d'ensenyament català.

Més aviat sembla que han complicat més la troca. Tot aquest ideari prové d'autoanomenats experts en educació i de polítics que els donen suport. Cal preguntar-se doncs qui són els experts reals. Tot sembla amagar interessos en favor dels demagogs però en detriment dels coneixedors de l'ofici, els professors. La prova és quan es busca informació sobre educació per competències i es comprova que no està demostrada en cap treball científic rigorós. I cal indicar com a ciències aquelles disciplines que apliquen el mètode científic genuí (psiquiatria, neurobiologia...) i no les que no ho fan (pedagogia, psicopedagogia, "ciències" de l'educació...). En resum, si l'educació per competències no té el suport del mètode científic i pot provocar la disminució dels coneixements, ¿per què s'està imposant?, ¿Per què patir el risc de reduir el nivell de cultura dels instituts?, ¿Per què arriscar-se a promoure alumnes amb menys coneixements i menys capacitat crítica?

Línia Gràcia no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable. Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

Vist al Twitter



#Novaldea

@naciopolitica: L'AMI matisa que l'assemblea de càrrecs electes que podria servir per investir Puigdemont és per ara només una "base de dades".



#SegueixLaBroma

@Marta_catalonia: Cada vez que os digan que TV3 despilfarrà, recordad que TVE, la de todos, ha hecho un directo para escuchar al "Presidente de Tabarnia".



#Temporal

@AlfredRPico: De les moltes fotos de la nevada, ens quedem amb aquesta compartida pels Mossos. Així està el bus que havia de recollir uns joves a Saldes.

La seu del Districte va acollir dilluns la inauguració de l'exposició 'Gràcia Solidària', on es poden veure fotografies dels projectes de cooperació internacional que les organitzacions que formen part d'aquest col·lectiu impulsen. La mostra es pot visitar fins al pròxim 16 de febrer.

Ofensiva veïnal per alertar sobre l'especulació amb l'habitatge

» Un grup d'entitats omplen les bústies de tots els blocs d'un sol propietari de la Vila i el Camp d'en Grassot per informar els llogaters

HABITATGE ▶ El Moviment Popular de Gràcia, el Sindicat de Llogaters, L'Oficina d'Habitatge i Gràcia on Vas van organitzar dissabte passat una jornada informativa i de reivindicació per alertar sobre tots els blocs de la Vila i el Camp d'en Grassot que són d'un sol propietari.

Aquestes entitats consideren que els llogaters d'aquests blocs són els que poden ser més vulnerables, ja que en diferents punts de la ciutat s'han produït casos on la propietat ha venut tot el bloc a uns fons d'inversor per tal que aquest el reformi i hi faci pisos nous. No és només la possibilitat de la venda del bloc, afirmen aquestes entitats, si no també que "s'hi duguin a terme pràctiques abusives cap als llogaters".

Així doncs, l'acte de dissabte va consistir a repartir 1.000 fulletons informatius a tots els edificis d'un sol propietari de la



Una imatge de l'acte de dissabte. Foto: Twitter (@SindicatLloguer)

Vila i el Camp d'en Grassot amb l'objectiu, tal com expliquen els seus organitzadors, de "convidar als seus inquilins a l'autoorganització i fer front tots junts als especuladors".

ASSEMBLEA OBERTA

El següent pas d'aquesta mobilització, que està previst que s'es-

tengui en altres barris de la ciutat -ahir es va fer a Sant Antoni- serà la celebració d'una assemblea oberta demà passat a la sala d'actes de la Fontana. L'objectiu d'aquests col·lectius és anar creant una cultura de l'organització entre els llogaters de la ciutat, especialment els que viuen en blocs d'un sol propietari.

Vallcarca acorda mantenir l'esperit de poble en el futur

URBANISME ▶ L'Escola Rius i Tauler va acollir dimarts la presentació dels acords de les jornades participatives sobre la redefinició del pla urbanístic de Vallcarca que es van celebrar entre l'octubre i el desembre de l'any passat.

Els principals acords que es van exposar durant l'acte, que va reunir un gran nombre de veïns, és l'aposta perquè el futur de Vallcarca passi per mantenir l'esperit de 'barri-poble', evitar la transformació en barri

dormitori i l'elitització, cedir espais per a les cooperatives d'habitatge i promoure els baixos comercials i productius de proximitat. Un altre dels aspectes que també ha quedat recollit en el document és que es respectaran edificis emblemàtics com La Fusteria.

En relació a l'habitatge, un dels grans cavalls de batalla del projecte, el document apunta la necessitat d'establir mecanismes públics de control per garantir preus accessibles.



L'acte de dimarts va reunir molts veïns. Foto: Twitter (@rclot)



Oriol Hosta, nou president del G6

ENTITATS ▶ L'actual president dels Lluïsos de Gràcia, Oriol Hosta, és el nou president del col·lectiu d'entitats històriques de Gràcia, el G6. Aquest col·lectiu agrupa la Fundació Festa Major, Sant Medir, el Centre Moral, el Cercle, l'Orfeó i Lluïsos i fa la funció representativa i d'interlocució d'aquestes entitats amb l'administració.

En declaracions a *Línia Gràcia*, Hosta explica que arriba a la presidència "amb optimisme i

modèstia" i remarca que un dels seus objectius serà fer un gir al paper que en els últims temps ha tingut el G6. Hosta considera que l'entitat s'ha convertit "en una solució per a l'administració, ja que ha trobat en el G6 la forma d'adreçar-se a una entitat en lloc de les sis que formen el col·lectiu". Una situació, considera el nou president, que "invisibilitza la riquesa de les entitats". Pel que fa a l'organització d'actes, el també president dels

Lluïsos creu que el G6 "s'ha centrat molt en l'organització de l'11 de setembre".

Per tot plegat, té com a objectiu "posar en tot moment per davant la riquesa del col·lectiu i la voluntat de ser" i impulsar novetats. Una d'aquestes ja està decidida i serà l'anomenada 'Parella de Ball'. Es tractarà d'un acte on s'ajuntaran dos convidats amb punts de vista diferenciats perquè debatín sobre una qüestió actual.

VENDA HOTEL-RESTAURANT

- 20 HABITACIONS I CAPACITAT PER A 150 COMENSALS
- NEGOCI AMB PRESTIGI I TRADICIÓ
- A PROP D' L'AEROPORT DE GIRONA, AUTOPISTA, NACIONAL, A 17 KM. DE LA COSTA BRAVA

PER JUBILACIÓ, BON PREU I FACILITATS

TELF.696 937 268

Nationale-Nederlanden,
empresa especializada
en previsión social ofrece
asesoramiento personalizado

En Convenio Colectivo Laboral, en Autónomos,
en Ahorro e Inversión, y en Riesgo

Interesados contactar al mail maria.pulido@nnseguros.com
o llamar al teléfono 656 59 80 90 para visita concertada.



Seguros • Ahorro • Pensiones

Tú importas

Farts de soroll i incivisme

» Els veïns de la plaça del Sol tornen a denunciar que els problemes amb el soroll nocturn no s'acaben
 » El sindicat majoritari de la Guàrdia Urbana diu que gairebé no es posen multes per un "tema polític"

Albert Ribas
VILA DE GRÀCIA



La plaça del Sol és, des de fa anys, un dels punts del soroll i incivisme nocturn a, ja no només la Vila, sinó de tot el districte. L'espai és un referent, sobretot els caps de setmana, per a tots aquells joves i no tan joves que veuen la plaça com el lloc ideal, durant el vespre i la nit, per consumir alcohol, fer petar la xerrada, tocar la guitarra o algun altre instrument i, fins tot, fer malabarismes amb foc. Tot plegat, una combinació que fa que per als veïns, que denuncien la situació des de fa anys, sigui impossible poder dormir bé i descansar.

La problemàtica, tot i algunes mesures recents del Districte, com són la col·locació de jardineres amb plantes a les escales de la plaça per evitar que la gent s'hi assegui, no sembla que vagi pel camí de resoldre's. De fet, els veïns denuncien que la nit de dissabte passat va ser especialment conflictiva, amb

molt de soroll fins al voltant de les tres de la matinada. Tot plegat està provocant que ja hi hagi hagut veïns que han decidit marxar dels seus pisos i anar a viure en un altre lloc.

Els veïns fa temps que denuncien la situació. Des del perfil de Twitter @PlacadelSol pengen vídeos i fotografies sobre el descontrol que a vegades hi ha en aquesta emblemàtica plaça gracienc. Respecte a la nit de dissabte passat, la següent piulada descriu el que els va tocar viure: "Avui hem viscut una nit d'escàndol amb soroll, crits, música, llauners... I la Guàrdia Urbana sense cap pressa per permetre el descans dels veïns...". En una altra piulada feta a dos quarts de dues de la nit, una veïna adjuntava un vídeo on es pot escoltar el soroll que hi ha a la plaça, veure venedors ambulants fent el seu particular negoci i gent consumint alcohol. Un tercer exemple d'algunes de les situacions que es viuen a la plaça, tot i que n'hi podrien haver molt més, és la imatge recurrent del terra ple de llaunes i ampolles de cervesa un



Aquest és l'aspecte de la plaça del Sol moltes nits dels caps de setmana. Foto: Línia Gràcia

cop les papereres ja han quedat plenes a vessar.

EL PAPER POLICIAL

En aquesta situació, quin ha de ser el paper de la Guàrdia Urbana? Des del sindicat Sapol expliquen que la poca presència policial a la plaça, a banda de la manca d'efectius que denuncien des de fa temps, és "un tema polític" i afegeixen que "no es do-

nen ordres concretes d'actuar per solucionar el problema". Això provoca que quan una patrulla s'acosta a la zona "es deixa veure i prou, sense poder fer una intervenció més gran", afegeixen.

Segons aquest relat policial, al cos també hi ha por d'aplicar mesures que impliquen més "contundència" perquè llavors, asseguren, "ens trobem que l'opinió pública de seguida parla

de repressió policial". Sobre si es multa la gent que consumeix alcohol a la plaça, des d'aquest sindicat afirmen que "gairebé no se'n posen" tot i que les queixes veïnals de veïns de la zona "són freqüents".

Fa uns mesos el regidor Eloi Badia va assegurar que les queixes veïnals s'havien reduït. Una opinió, però, que no comparteixen els veïns de la plaça.

APADRINA EN LA INDIA Y RECIBE

El Hiperregalo

Si tus hij@s ya tienen de todo, regáales más.
Regáales valores

APADRINA EN ELHIPERREGALO.ORG





900 111 300


veïns en línia

Per una aigua pública

Una iniciativa ciutadana vol remunicipalitzar el servei i busca recollir 15.000 signatures



REIVINDICACIÓ/ Vol vostè que la gestió de l'aigua de Barcelona sigui pública i amb participació ciutadana? Aquesta pregunta, directa i concisa, resumeix l'esperit de la iniciativa ciutadana que té com a objectiu principal remunicipalitzar aquest servei, bàsic per a les persones.

El dia 15 de desembre va arrencar aquesta campanya, anomenada *Gota a gota remunicipalitzem l'aigua a Barcelona*, que hauria de tenir el seu moment final el pròxim dia 15 de febrer, quan els organitzadors haurien d'entregar 15.000 signatures per instar el Ple de l'Ajuntament a prendre les mesures necessàries per garantir un dret humà com és l'accés a l'aigua. El passat dia 1 de febrer, els organitzadors van fer una actualització de l'estat de la campanya i van assegurar que estan "a tocar" del seu objectiu, però van fer una nova crida als veïns de la ciutat perquè acabin de donar-los el suport que els cal.

A més, els organitzadors han posat a disposició dels veïns un canal de Telegram i un nou compte de correu electrònic, consultaiguabcn@gmail.com, a través del qual responen dubtes i organitzen els voluntaris que els ajuden a recollir les signatures en els diferents punts de la ciutat, i fins que arribin a les 15.000 firmes posaran una parafeta informativa al carrer del Portal de l'Àngel.

Aquest moviment s'inspira en les consultes i els referèndums que ja s'han convocat per diferents moviments socials en altres ciutats com Madrid o Berlín, i en països com Itàlia i l'Uruguai. A més, s'emmi-

ralla en la històrica lluita veïnal dels anys noranta contra els impostos abusius del rebut de l'aigua.

LA UNIÓ FA LA FORÇA

En una reivindicació com aquesta cal aglutinar forces i això es va fer evident el passat dia 11 de gener en una roda de premsa per informar de la campanya que es va celebrar a la plaça Sant Felip Neri.

En aquest sentit, la presidenta de la FAVB, Ana Menéndez, va recordar que aquesta lluita no és nova i que durant la dècada de 1990 "el moviment veïnal de la ciutat va ser capaç de mantenir un pols amb les administracions que va durar gairebé deu anys i que va finalitzar amb una amnistia fiscal perquè el deute es reduís".

Un altre dels agents involucrats en aquesta iniciativa és la plataforma Aigua és Vida. Una de les seves portaveus, Míriam Planas, va aplaudir la posada en marxa d'aquesta iniciativa i va dir que ja és hora que la gestió torni a ser pública després de 150 anys en mans privades. Tot i això, Planas va criticar l'actuació del govern municipal, que ha aprovat dues mocions per estudiar la remunicipalització però "no ha pres cap decisió al respecte", i també va qüestionar dos recursos que s'han presentat contra aquesta iniciativa, assegurant que hi veu la mà d'Agbar al darrere.

Per últim, Maria Campuzano, portaveu de l'Aliança contra la Pobresa Energètica, va insistir en la necessitat de canviar el model de gestió dels serveis bàsics perquè "és l'única forma d'acabar amb la pobresa energètica".

Més d'un miler de persones reclamen la unió dels tramvies per la Diagonal

MOBILITAT/ El passat dissabte 20 de gener, més d'un miler de persones van unir el Tram Besòs i el Tram Baix. Ho van fer a peu, amb una marxa de dues capçaleres que van sortir de Francesc Macià i de les Glòries per confluïr a la plaça Verdaguier i amb l'esperança que, ben aviat, aquest trajecte es pugui fer amb tramvia.

Aquesta va ser la primera gran manifestació convocada per la plataforma Units pel Tram, que reclama la unió dels dos tramvies a través de l'avinguda Diagonal, i que agrupa associacions de veïns, plataformes, col·lectius i sindicats de la ciutat i de tota l'àrea metropolitana. Aquesta mobilització es va impulsar després que la partida de 400.000 euros per redactar el projecte d'unió entre les dues línies hagi caigut dels pressupostos de l'Ajuntament i que l'alcalde Colau hagi justificat el fre al projecte per la manca de suport de la resta de grups polítics.

Pocs dies abans d'aquesta exhibició de múscul, la majoria d'entitats que van participar en aquesta mobilització van fer una roda de premsa reclamant que es torni a engegar el procés. Sindicats com CCOO i la UGT, les federacions de veïns de Barcelona, Badalona o el Baix Llobregat i entitats com la Plataforma pel Transport Públic (PTP) van tornar a evidenciar que caminen de la mà per intentar fer realitat aquesta reivindicació.



'25 anys de Barcelona a Carrer' ja és una realitat

ANIVERSARI/ Dilluns 5 de febrer va ser un dia especial per a la FAVB. La federació va presentar *25 anys de Barcelona a Carrer*, un llibre que resumeix el quart de vida de la publicació *Carrer*, estretament vinculada al creixement i al canvi que ha viscut la ciutat. L'acte es va fer al Centre Cívic del Fort Pienc en una tarda que també va servir per estrenar la mostra anomenada *Barcelona a peu de Carrer*.

ELS CREUERS, PROTAGONISTES DEL 147

Retrospectiva a banda, *Carrer* no s'atura i a finals del mes passat va publicar una nova edició, la número 147, que dedica el seu tema central a valorar l'impacte del negoci dels creuers a la ciutat. Altres temes destacats són una peça de l'Espai Barça i la sentència del cas Palau.



veïns en línia



Els veïns protesten a Sant Jaume per l'ordenança de terrasses de Colau

URBANISME/ Una ordenança veïnal de terrasses que preservi l'espai públic i garanteixi el dret al descans. Aquestes demandes són les que han portat entitats veïnals i cíviques de la ciutat a presentar una contraproposta a l'ordenança de terrasses que l'alcalde Ada Colau i el Gremi de Restauració van acordar a principis del mes de desembre de l'any passat.

En aquest sentit, han impulsat #VivimLesPlaces, una campanya que es va presentar el passat 24 de gener a la plaça de Sant Jaume. Els impulsors d'aquesta iniciativa (la FAVB, l'Assemblea de Barris per un Turisme Sostenible, l'Associació Catalana per a la Integració del Cec, la Plataforma Carrers per a Tothom, la Federació ECOM i representants de diferents associacions de veïns, entre altres) van plantar unes terrasses a l'espai que hi ha entre els edificis de l'Ajuntament i de la Generalitat per reivindicar que cal començar a preservar l'espai públic com a dret col·lectiu. Així, aquestes entitats també alçaven la veu i reclamaven que "s'escoltés la ciutadania" durant el procés d'aprovació dels canvis a la normativa vigent de terrasses que es va pactar mesos enrere.

MANIFEST I SIGNATURES

Aquesta acció reivindicativa es va celebrar l'endemà que les entitats convocants presentessin un manifest anomenat *Per una regulació de terrasses que preservi l'espai públic com a dret col·lectiu*, un text que recull l'anàlisi de les entitats

de la situació actual i diferents reflexions que consideren necessàries perquè els interessos dels empresaris no estiguin per sobre de les necessitats dels veïns.

En aquest sentit, les demandes que es fan al comunicat són l'encaix en un projecte de ciutat inclusiva, habitable i sostenible que tingui com a objectiu preservar l'espai públic com a espai de convivència i de cohesió social, a més de la garantia d'un espai públic ordenat i la protecció dels drets a la salut, al medi ambient i la mobilitat. Les entitats també reclamen l'adequació de la normativa a les singularitats dels barris, admetent que es podria permetre "l'increment controlat de terrasses en algunes zones amb criteris de sostenibilitat". Els signants del manifest també consideren que cal començar a endurir el règim sancionador per a tots els locals que no compleixin la normativa i acaben assegurant que consideren que la gestió municipal de les terrasses s'ha d'ajustar a l'interès general i no al dictat dels lobbies.

Per això mateix, el dia que es va fer l'acció reivindicativa a Sant Jaume també es va presentar la iniciativa veïnal per recollir 15.000 signatures que han de servir per portar la normativa que proposen a una de les sessions del plenari municipal de l'Ajuntament. Totes les entitats que participen a #VivimLesPlaces tenen material disponible per impulsar aquesta campanya i intentar aconseguir aquesta quantitat de suports.



Veïns del Fòrum exigeixen que es tanqui l'incineradora

SALUT/ La plataforma Aire Net ha tornat a reivindicar el tancament de l'incineradora del Fòrum. En una reunió que es va celebrar a finals del mes passat, representants d'aquesta entitat van tornar a alçar la seva veu per exigir la clausura de la planta que pertany a l'empresa Tera.

A banda dels veïns, en aquesta trobada també hi havia el regidor de Presidència, Aigua i Energia, Eloi Badia, i el comissionat d'Ecologia, Frederic Ximeno. Després de totes les intervencions, Badia va assegurar que l'Ajuntament té previst encarregar pròximament un estudi sobre la salut dels veïns de la zona.

Se celebra un nou debat sobre l'escola Angeleta Ferrer

ENSENYAMENT/ Després de prop de dues dècades d'espera, està previst que aquest any obri, en un espai provisional, l'institut Angeleta Ferrer de l'Eixample. Per això, el passat dilluns 5 de febrer, el Consell Escolar Municipal del Districte (CEMD) va organitzar un debat obert als veïns sobre la construcció d'aquest equipament, que en el futur serà en un solar del carrer Marina, entre Consell de Cent i Diputació.

La trobada es va celebrar a l'Escola Ramon Llull (propera a l'espai que l'institut ha d'ocupar un cop s'hagi construït) i va servir perquè els pares tornessin a dir la seva sobre el futur del centre.

La FAVB està "raonablement satisfeta" per la sentència del Cas Palau



JUSTÍCIA/ La sentència del cas Palau, que es va fer pública a mitjans de gener i que ha condemnat els exresponsables de la institució, Fèlix Millet i Jordi Montull, a nou i set anys de presó respectivament, ha estat ben rebuda per la FAVB, que es declara "raonablement satisfeta" al respecte.

El mateix dia que es va fer pública la sentència, la federació va emetre una nota valorant positivament el desenllaç del cas, però en la qual també exigia que s'assumeixin responsabilitats polítiques.

En aquest sentit, la FAVB considera que l'escrit prova tant l'espoli de l'entitat per part dels seus màxims responsables com l'aprofitament que en va fer Convergència Democràtica CDC) per finançar-se de manera irregular amb obra pública adjudica-

cada a l'empresa Ferrovial. Amb tot, denuncia que aquest "espoli groller" no s'hauria pogut materialitzar sense "la sanció de total impunitat" de la qual van gaudir els responsables.

La FAVB lamenta el fet que la instrucció s'allargués (perquè alguns dels fets van prescriure, cosa que, remarca la federació, fa que les penes imposades als culpables s'hagin reduït) però aplaudeix la "tasca valenta i honesta" de figures com l'advocat Joan Llinares.

La federació acaba felicitant-se perquè "el Cas Palau ha destapat un entramat de funcionament irregular sobre el qual van fallar els sistemes de control sobre els diners públics" i per la decisió del govern municipal d'enterrar el projecte de l'hotel.

L'aturada de l'hotel del Palau, tractada en una taula rodona

URBANISME/ Petites grans victòries de les lluites col·lectives va ser el nom d'una taula rodona que va tenir com a tema central la paralització definitiva del projecte de l'hotel del Palau de la Música.

La xerrada, organitzada per l'Associació de Veïns del Casc Antic i l'entitat Veïns en Defensa de la Barcelona Vella, es va celebrar al Casal del Pou de la Figuera el passat dissabte 3 de febrer a la tarda i va comptar amb la presència de l'arquitecta i exregidora de Ciutat Vella, Itziar González, de l'advocat Daniel Jiménez i d'Enric Mir, un dels responsables de la plataforma Veïns en Defensa de la Barcelona Vella.

Per primera vegada des del 2013 el petit comerç català ha tancat un any amb una caiguda de les vendes. Segones l'Institut Nacional de Estadística (INE) el petit comerç català va veure com al llarg del 2017 les vendes patien una petita davallada del 0,2%. Amb tot, al desembre les vendes al detall van pujar un 0,2% en comparació amb el mateix mes de l'any anterior i els comerciants han facturat un 20,4% més coincidint amb la campanya de Nadal.

Els mercats graciencs es bolquen amb la celebració del Carnaval

CELEBRACIÓ ▶ El Carnaval és sinònim de festa i diversió, però també de tradicions gastronòmiques. És per això que, un any més, els mercats de Gràcia es bolquen amb la celebració d'una festa on no només les disfresses tenen protagonisme.

Avui, dia de Dijous Gras, el Mercat de l'Abaceria es converteix en l'epicentre d'un programa que arriba carregat d'activitats. Entre dos quarts d'onze i les onze del matí serà el torn de l'arribada del Rei Carnestoltes, que conduirà una activitat amb músics i saltimbanquis. Tot seguit arribarà l'hora del gran Tiberi del Carnaval. Es tracta d'una degustació popular al centre del mercat amb pa amb tomàquet, botifarra d'ou, truites i llardons. A un quart de dotze actuaran els Rumberos OSHUN amb l'espectacle 'Rumba de Mercats i Comerç' i mitja hora més tard es presentarà el Pebrot d'Or 2018, el trofeu que se li atorga a la parada més ben guarnida, per part del Rei Carnestoltes. A la una del



Els mercats tenen una programació pròpia aquests dies. Foto: Ajuntament

migdia els Rumberos Oshun tornaran a fer gaudir la gent amb la seva música.

DEGUSTACIONS

Al llarg d'avui les degustacions gastronòmiques seran les protagonistes. Els clients dels mercats de la Llibertat i de l'Estrella també podrà tastar botifarres

d'ou i llardons. Al mercat de l'Estrella, a banda de tastar el menjar, també es fa la segona edició del concurs de truites, que començarà a les 11 del matí. D'altra banda, el mateix mercat acollirà dissabte una jornada de disfresses amb animació del grup brasiler de samba 'Brasil Is Life' i tallers infantils.

Els comerciants de Vallcarca alerten que creixen els robatoris

INSEGURETAT ▶ Els botiguers de la zona que va de l'avinguda Vallcarca fins a la de la República Argentina han denunciat, tal com va avançar Betevé fa uns dies, un increment de robatoris als comerços.

Els comerciants asseguren que diverses botigues del barri han estat víctimes de petits furtis, tant de material de la botiga, diners de les caixes registradores com telèfons mòbils.

Per tot plegat, els botiguers d'aquesta zona ja han començat a organitzar-se per combatre la

situació. De moment han creat un grup de whatsapp per avisar-se entre ells i estar millor comunicats.

En declaracions a Betevé, la presidenta de Comerciants de Vallcarca i República Argentina, María Ángeles Ramos ha explicat que estan buscant "una mesura que ens uneixi més a tots els comerciants i que ens permeti ser ràpids quan veiem alguna cosa sospitosa". Per últim, els comerciants també demanen més vigilància al barri per part de la Policia Municipal.



QUIERES HACER
TEATRO?

- Distintos niveles y técnicas escénicas
- Montajes teatrales y presentaciones
- Compañía propia de teatro
- Teatro terapia y gestak
- Salidas y actividades

TOT ARTS TEATRE
678021761
www.totartsteatre.com/tot_arts@hotmail.com
TOT ARTS TEATRE

LOW COST

líniagràcia

Necessita comercial per vendre espais publicitaris

Sou fix + Comissions + Bonus
Alta a SS o col·laborador
Incorporació immediata
Mitja jornada o jornada completa

línia Interessats, envieu CV a: rrhh@comunicacio21.com

Podòleg
Des de 1957

Miguel Ángel Cuesta Alonso

Dos de Maig, 223, 1er 2a
(edifici Encants Nous)
Telf. 93 245 48 29

DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA

Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h

*La concentració més gran de comerç
al tram de carrer més petit de Barcelona*



Les nostres botigues

Història viva

Al número 137 de Travessera de Gràcia hi ha una de les botigues amb més històries no només de la Vila, sinó també de tota la ciutat. Es tracta de la **Graneria Sala**, un comerç que va obrir el 1885 i que, al llarg del més de segle i quart de vida ha sabut reinventar-se i innovar.

En Miguel García, responsable de la botiga des del 1978, explica que originàriament s'hi venia menjar per a animals i també algunes coses bàsiques de l'època, com ara llegums o verdures. El que era uns queviures de tota la vida va anar variant cap a altres tipus de negocis, sempre sense perdre de vista els seus orígens.

I és que amb el pas dels anys, l'establiment va

començar a vendre fruits secs de tot tipus, a més de seguir venent pinsos.

Però és que avui dia, la Graneria Sala ha començat a vendre productes exòtics com ara cocos de Brasil o dàtils, entre altres. A més, hi ha també una secció de menjar preparat per emportar. Tot plegat, una sèrie d'elements i característiques que la converteixen en una de les botigues amb més afluència de clients i més coneguda de la Vila de Gràcia, amb una qualitat preu molt satisfactòria.

La botiga obre cada dilluns a partir de les cinc de la tarda i de dimarts a disabte durant tot el dia.

Per posar-se en contacte amb la botiga cal trucar al telèfon 93 237 90 97.



'Animal-friendly'

Si la Graneria Sala és una de les botigues més antigues de Gràcia i de la ciutat, l'**Amapola Vegan Shop** és una altra de les més especials de Travessera. I és que com ella només n'hi ha dues a tot l'Estat.

Ubicada al número 129, aquest establiment es dedica a vendre roba vegana, és a dir, elaborada sense cap tipus de material procedent d'animals. És l'única que hi ha a Barcelona i, conjuntament amb una de similar a Bilbao, s'ha convertit en un referent.

Va obrir el 2011 i la Raquel Passola, la responsable, explica que hi venen des de sabates fins a gordes, samarretes, dessuadores o complements. Ofereix

línies de roba per a home i dona, però també per a infants, amb una qualitat preu bona.

A priori, es podria pensar que aquesta botiga té una clientela molt específica, vegana, però va més enllà. El seu esperit alternatiu i original fa que tinguin clients de tot tipus que no han de ser vegans per necessitat. Hi ha molts veïns que hi tornen a comprar perquè els hi agrada la roba que ven la botiga.

Ara mateix la botiga està en període de promocions, aprofitant les rebaixes d'hivern. Per conèixer la seva línia de roba cal visitar la seva pàgina web, www.amapolaveganshop.com, o bé trucar al telèfon 930 106 273.



www.facebook.com/GraciaBotiguers

Segueix-nos a la nostra pàgina web
www.graciabotiguers.com



Waterpolo | El Cata reprèn la lliga rebent la visita del CNB

L'aturada per la disputa de la Copa ja queda enrere i demà passat el CN Catalunya rebrà la visita del CN Barcelona a la piscina de Sant Jordi. Els de Tato García han preparat la visita dels cenebistes amb l'objectiu d'aconseguir una victòria que acabi amb una mala ratxa de cinc derrotes seguides. El Cata és desè amb 9 punts, quatre més que el Canarias.

L'Europa confirma el seu gran estat de forma i ja és quart

» Els escapulats van guanyar, malgrat les baixes, el Prat al Sagnier
» El president, Víctor Martínez, compleix un any al capdavant del club

Pau Arriaga
GRÀCIA



L'Europa ja ha agafat velocitat de creuer. La bona ratxa dels escapulats de Joan Esteva, que no perden cap partit des de l'any passat, va tenir el seu punt culminant amb una victòria diumenge passat contra el Prat al Sagnier (0-1 amb un gol de Raílló a les acaballes d'un partit que l'equip afrontava amb baixes molt sensibles). Aquest resultat, combinat amb l'empat del Sant Andreu a Ascó, fa que els escapulats assaltin la zona de *play-off* i se situïn en la quarta posició amb 41 punts, els mateixos que té el seu darrer rival, i dos punts més que els quadribarrats, que ara són cinquens.

Després de l'enfrontament contra els pratencs (que va acabar amb una pluja de targetes,



L'equip celebra el gol de Raílló al Prat. Foto: Àngel Garreta / CEE

amb expulsió inclosa de l'exentrenador escapulat Pedro Dólera), els d'Esteva afrontaran un altre examen molt exigent aquest diumenge a les 12 del migdia al Nou Sardena contra el segon classificat, l'Hospi.

"UN ANY MOLT INTENS"

Institucionalment, el dimecres de la setmana passada es va complir un any des de l'arribada a la

presidència de Víctor Martínez, que ha fet balanç d'aquests 365 dies al portal web del club.

Martínez diu que ha viscut "un any molt intens", amb la salvació agònica del curs passat i l'enorme millora en aquest. El president assegura estar preparat per als reptes que se li presenten en els tres pròxims anys i el seu gran desig és "acabar amb l'economia de guerra" que han hagut d'aplicar.

El Vedruna torna a la Copa perdent a Sant Cugat



El retorn a la competició després de l'AllStar no ha estat el que tothom hauria volgut. El primer equip del Vedruna va encaixar una derrota contundent dissabte passat en la seva visita a la UE Sant Cugat (83-48), però continua en la dotzena posició del grup 1, ja que cap dels equips que té per sota (Torreforta i Sabadell Sant Nicolau) tampoc no van aconseguir guanyar.

El partit es va complicar de bon començament per als homes de Sunyol Costa, que van encai-

xar un parcial de 7-0 en els primers minuts i van tancar el primer parcial perdent de 12 (24-12), i que van veure com els del Vallès Occidental anaven multiplicant exponencialment el seu avantatge a mesura que anava avançant el partit.

El retorn del Vedruna al Josep Maria de Sagarra, gairebé un mes després del darrer partit que els de Costa van jugar a casa, serà demà passat a dos quarts de vuit del vespre contra un altre dels equips de la zona alta, el quart, el CB Alpicat.

La primera gran cursa: compte enrere per a la Mitja



ATLETISME ▶ Diumenge 11 de febrer. Aquesta data està marcada en vermell en el calendari dels *runners* de la ciutat i del país, perquè serà quan es disputarà la primera gran cita atlètica de l'any: l'eDreams Mitja Marató de Barcelona.

El bon resultat de les darreres edicions ha portat els organitzadors a repetir la recepta i, per tant, el circuit serà el mateix que ha rebut tan bones crítiques darrerament: sortida i arribada des del carrer Pujades (a l'altura del parc de la Ciutadella)

i itinerari pel passeig de Colom, el Paral·lel, la Gran Via de les Corts Catalanes i bona part del districte de Sant Martí, incloent l'avinguda Diagonal i tot el front litoral, des del Fòrum fins a la Vila Olímpica, des d'on encaran els últims metres del recorregut de la cursa.

Les inscripcions es van tancar dilluns, de manera que ara només falta que l'organització publiqui la xifra oficial de participants. Els dorsals es podran recollir a la cúpula del Centre Comercial Las Arenas.

El 20è Trofeu Vila de Gràcia corona el Salt Gimnàstic Club



Igual que va passar el 2017, el 20è Trofeu Internacional Vila de Gràcia de gimnàstica artística va tenir un gran protagonista: el Salt Gimnàstic Club. Les gironines van ser les grans triomfadores en l'edició d'enguany de la competició, que va reunir prop d'una cinquantena de gimnastes d'equips que van arribar de Catalunya, Castelló, Saragossa, Lanzarote, Itàlia, Suïssa i Holanda.

Els conjunt gironí va obtenir la puntuació més alta en la classificació per equips i les seves gimnastes també es van penjar l'or individual en els nivells més alts que es disputaven a la competició: juvenil i infantil.

Aquesta edició va servir perquè el Gràcia Gimnàstic Club estrenés el nou terra del pavelló, que li ha cedit el Consell Català de l'Esport a través de la Federació Catalana de Gimnàstica.



Foto: TTFotos / GGC

DESGUACE LA ROCA

- Retirada de vehículos y motos
- Tasación de vehículos siniestrados
- Tramitación de la baja gratuitamente
- Todo tipo de recambio de automóvil y ciclomotor
- Montaje de ruedas y equilibrados
- Servicio de reparto a talleres

Tel. 608.56.67.18 - 608.95.06.78 Tel. 93 391 41 97 (2 líneas)

S.Whatsapp 628.13.18.34 - 603.79.34.06 Fax 93 392 43 61

CARRETERA DE LA ROCA KM.5,4 STA. COLOMA DE GRAMANET (BCN)

ÚNETE A NUESTRO 

facebook

ALMACEN Y VENTA DE PIEZAS POLIGONO INDUSTRIAL BOSCH LLARG TEL:93.468.44.36 (FRENTE AL DESGUACE)

Desguace La Roca, s.l.

Cod. Gestor: E586.98

www.desguacelaroca.com

ARRELATS AL BARRI I OBERTS AL MÓN!

COL·LEGI CLARET BARCELONA
INFANTIL · PRIMÀRIA · ESO · BATXILLERAT

PORTES OBERTES

DISSABTE

24

DE FEBRER DE 10H A 13H

us hi esperem!

volem ser superherois en...



Sant Antoni Maria Claret, 49. 08025
932 081 830 · info@claretbarcelona.cat
www.claretbarcelona.cat

facebook.com/claretbcn
@claretbarcelona
@claretbcn



LE VEDRIGNANS

PARC RESIDENTIEL " LE VEDRIGNANS "

Route de Vedrignans - 66800 - Saillagouse, França

PARC RESIDENTIEL "EL PASTURAL"

Route du Puigmal - 66800 ERR, França

levedrignans66@orange.fr - www.levedrignans.com

Tél : +33(0)4 68 04 04 79 - Fax : +33(0)4 68 04 06 89

EQUIPAMENTS: Cuina equipada. 1 o 2 banys amb dutxa. Mantes. T.V. Terrassa. Jardí. Wifi gratuït. **APARCAMENT:** al xalet per 2 cotxes.
PAGAMENT: Targeta de crèdit o efectiu. **SUPLEMENTS:** Electricitat 0,28 Euros el kw. **ANIMALS:** 5 Euros/nit vacunats. Acceptats: 1 gos gros ó 2 de petits.
Taxa turística: + de 18 anys: 0,25 € / dia (2014) **SERVEIS:** Neteja 40 Euros/ 50 Euros. / Genêt, Lupin, Jasmin: 40€ / Gentiane, Edelweiss, Angélique: 50€
Fitxa rentadora: 5,00 Euros. **Fitxa assecadora:** 5,00 Euros. **Lloguer llençols/setmana:** 10,00 Euros. 2 restaurants a 250 m i a 500 m. **FIANÇA:** 200 €

Tarifes vistes del 02/12/2017 Al 01/12/2018	Temporada Alta		Temporada Mitjana		Temporada Baixa				
	30-12-17/08-01-18		02-12-17/30-12-17		28-04-18/30-06-18				
	17-01-18/03-03-18		08-01-18/17-02-18		15-09-18/01-12-18				
	14-07-18/25-08-18		03-03-18/28-04-18 30-06-18/14-07-18 25-08-18/15-09-18						
Per manyes dies: consultar	Setmana	Preu per nit, 2 nits mínimum		Preu per nit, 2 nits mínimum		Preu per nit, 2 nits mínimum			
		Excepte WE		Excepte WE		Excepte WE			
		Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit	Preu per nit		
Temporada baixa: - 10% per 3 setmanes									
Genêt: 2 ad. + 2 nens. Saillagouse	535 €	105 €	80 €	330 €	75 €	55 €	330 €	65 €	45 €
Lupin: 2 ad. + 4 nens. Saillagouse	585 €	115 €	85 €	440 €	85 €	60 €	350 €	70 €	50 €
Lupin Special: 4 ad. + 2 nens. Saillagouse	750 €	150 €	105 €	600 €	120 €	90 €	460 €	90 €	70 €
Gentiane: 6 ad. + 2 nens. Saillagouse/Err	915 €	185 €	130 €	770 €	155 €	110 €	580 €	115 €	85 €
Edelweiss: 8 ad. Saillagouse/Err	990 €	195 €	145 €	845 €	170 €	120 €	650 €	130 €	95 €
Jasmin: 2 ad. + 3 nens. Err	620 €	120 €	85 €	450 €	90 €	65 €	390 €	80 €	60 €
Angélique: 4 ad. + 3 nens. Err	808 €	160 €	115 €	650 €	130 €	95 €	550 €	110 €	80 €

Saillagosa, un poble amb encant
Saillagosa es troba al bell mig del Parc Regional dels Pirineus Catalans, envoltat d'una riquesa natural excepcional. El poble està envoltat de diverses reserves naturals i paratges atractius i de més de 60 llacs i altes muntanyes. La comarca gaudeix d'un microclima d'influència mediterrània. De fet, es pot gaudir del sol durant 300 dies a l'any. La fauna i la flora, abundants a les quatre estacions, et seduiran mentre passeges amb la família o mentre fas esport. A l'hivern, les 12 estacions d'esquí properes et permetran practicar moltes activitats: esquí alpí o de fons, snowboard, travessa amb raquetes,... I després de l'activitat física no hi ha res millor que relaxar-se a qualsevol dels banys d'aigua calenta natural abans de seure a taula i gaudir de l'exquisida gastronomia d'ambdós costats de la frontera.

LE VEDRIGNANS

VACANCES TOT L'ANY A LA CERDANYA
2 llocs privilegiats a Saillagouse i a Err

Després de molts anys d'espera, la setmana passada Rockstar va anunciar que el gran títol de l'any sortirà a la venda el 26 d'octubre.

No t'ho perdís



Arriba Santa Eulàlia

La Festa Major d'Hivern de Barcelona ja és aquí. La celebració de Santa Eulàlia, que tindrà lloc entre el 9 i el 12 de febrer, arriba enguany a la seva 35a edició amb algunes novetats. Durant tot el cap de setmana es faran diferents activitats relacionades amb la cultura tradicional: cercaviles, castellers, exposicions, gegants, sardanes... També es commemorarà el centenari del naixement de la novel·lista Maria Aurèlia Capmany, una de les impulsores de la recuperació d'aquesta festa, i es viurà el retorn de la colla castellera dels Castellers de Sarrià després de 14 anys d'absència.



Famosos

El cinema català està vivint uns anys esplèndids, almenys des del punt de vista artístic. Pel·lícules com *Incerta glòria* o *La llibreria* han tancat un 2017 molt bo per al cel·luloide català. Però si ara mateix hi ha alguna cinta que personalitzi aquest èxit és *Estiu 1993*, òpera prima i autobiogràfica de la badalonina Carla Simón, que ha saltat a la fama i està rebent elogis i premis per tot arreu. Ja ha estat reconeguda als Gaudí i als Goya, que han premiat el film amb cinc i tres guardons respectivament, entre ells el de millor direcció. Un èxit que ha deixat la pel·lícula a les portes dels Oscars. Competia en la categoria de parla no anglesa, però no va poder superar l'últim tall.

La fitxa

QUI ÉS?

C A R L A S I M Ó N

ÉS FAMOSA PER...

Ser la directora de l'aclamada 'Estiu 1993'

Una comèdia dramàtica basada en la seva vida

QUÈ HA FET?

Ha guanyat un Gaudí i un Goya a la millor direcció

A més d'un premi Feroz –els Globus d'Or espanyols–, entre altres

PER POC ALS OSCARS...

S'ha quedat a les portes de ser-hi

Competia en la categoria de parla no anglesa

Llibres



Oriente medio, oriente roto
Mikel Ayestaran

Un dels èxits literaris de no ficció d'aquest inici d'any és *Oriente medio, oriente roto*. I és que el llibre del periodista basc Mikel Ayestaran ja va camí de la seva edició.

Oriente medio, oriente roto acostarà al lector els conflictes viscuts i latents al Pròxim Orient amb una mirada periodística honesta i compromesa.

Teatre



Les noies de Mossbank Road
Sílvia Munt

Cristina Genebat, Marta Marco i Clara Segura representen amb humor aquesta obra sobre l'amistat sorgida en un pis d'estudiants, que també tracta la llibertat, l'amor i la solitud d'aquestes noies que sempre portaran Mossbank (el seu refugi) amb elles.

Són a La Villarroel de Barcelona fins al març, dirigides per Sílvia Munt.

Música



El gir
Est Oest

Com el títol del disc indica, amb *El gir*, Est Oest vira cap al pop electrònic sense cap mania però amb molta feina al darrere. El nou treball s'ha centrat en una bona producció per obrir-se a una etapa més moderna.

El 23 de març sortirà al carrer, però mentrestant ja es pot escoltar el single d'avançament: *Primavera* [foto].

Pelis i sèries



Mazinger Z: Infinity
Junji Shimizu

10 anys després de l'última vegada que va pilotar el Mazinger Z, Koji Kabuto ha canviat de vida i és científic, com el seu pare.

Tot i això, una nova amenaça per a la Terra, sorgida de les profunditats del Mont Fuji, obliga l'antic heroi a tornar a unir forces amb el robot per salvar la humanitat de nou.

PROPOSTES

Cultura

DEMÀ 9 DE FEBRER

22:00 FanFarra i Biflats seran els grups que s'encarregaran del primer gran concert de l'edició 2018 del Tradicionari. / Centre Artesà Tradicionari.



'La tristeza de los ogros', protagonista al teatre Lliure
Dissabte 10 de febrer a les 20:30



La tristeza de los ogros és una història negra escrita expressament per a adolescents. L'espectacle original es va estrenar durant el Temporada Alta del 2013. / Teatre Lliure.

Tallers

Un mes i mig de cuina creativa vegetariana

Tots els divendres a les 19:30



Des de divendres passat, la professora Stefania Monni coordina un curs d'un mes i mig de durada anomenat *Cuina creativa vegetariana*. / Centre Cívic La Sedeta.

TOTS ELS DIMARTS

19:30 Continua en marxa el taller trimestral anomenat *Dances de la Polinèsia*, pensat per descobrir la cultura de les illes del Pacífic i per descobrir el nostre costat més sensual i guerrer. / Centre Cívic La Sedeta.

DILLUNS 19 DE FEBRER

17:00 El penúltim dilluns d'aquest mes arrancarà un taller que tindrà un any de durada anomenat *Crea el teu correu electrònic*, que ensenyarà a treure partit a totes les seves funcionalitats. / Biblioteca Jaume Fuster.

Exposicions

TOTA LA QUIZENA

Matí-Tarda *Jordi Bernet, fos a negre* és el nom de l'exposició que es pot visitar des de finals del mes passat i que forma part del calendari del cicle BCNegra 2018. Entrada gratuïta. / Biblioteca Jaume Fuster.



FINS AL 22 DE FEBRER

Matí-Tarda *Tots els temes porten l'art* és el nom d'aquesta mostra de dibuixos i pintures que ha fet l'artista Joan Cabanas i Soler. L'entrada a l'exposició és gratuïta. / Centre Cívic La Sedeta.



Infantil

Una sessió de contes amb el narrador Albert Estengre

Dijous 15 de febrer a les 18:00



Albert Estengre s'encarregarà de la sessió de narracions *Entremaliadures*, del cicle *Lletra Petita - Sac de rondalles*. / Biblioteca Jaume Fuster.

DIMECRES 14 DE FEBRER

18:00 Assumpta Mercader, en col·laboració amb La Page editorial, coordinarà l'espectacle anomenat *Tomba la tinta*, pensat per a nens i nenes majors de 4 anys. Activitat gratuïta. / Biblioteca Vila de Gràcia.

DISSABTES I DIUMENGES

Tarda *La llibreria màgica* explica la història del senyor Ramon, l'amo d'una llibreria centenària que copia tots els llibres del món. / Teatreneu Multisales.

Esports

DISSABTE 10 DE FEBRER

18:00 Partit de waterpolo corresponent a la quinzena jornada de la Divisió d'Honor masculina entre el CN Catalunya i el CN Barcelona. / Piscina Sant Jordi.



Partit de 'play-off': l'Europa rep l'Hospi
Diumenge 11 de febrer a les 12:00



Partit de futbol corresponent a la vint-i-cinquena jornada de la Tercera Divisió entre el CE Europa i el CE l'Hospitalet. / Municipal Nou Sardanya.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

Una piel tersa sin arrugas: Así lo consiguen las estrellas de Hollywood

Una nueva tendencia de belleza de EE.UU. que también entusiasma en nuestro país

Su piel es tersa, parece que hayan encontrado la panacea de la eterna juventud y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo hacen las mujeres famosas en realidad? ¿Y cómo también nosotras podemos beneficiarnos de sus trucos? ¡Con colágeno para beber! Despejamos la incógnita de la belleza de las estrellas.

Las estrellas de Hollywood se esfuerzan mucho para estar guapas, atractivas y sin arrugas. En la lucha contra las odiadas arrugas, por ejemplo, se hacen liftings con hilos que tensan la piel. No obstante, desde EE.UU. nos llega otra tendencia de belleza mucho más sencilla: colágeno para beber. ¿Cómo nos pueden ayudar estas bebidas a parecer más jóvenes? Hemos examinado a fondo la bebida de

colágeno Signasol (disponible en farmacias).

Bebida de belleza para una piel tersa y tonificada

¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida de belleza Signasol entra en acción donde disminuye la piel con el paso de los años: en los depósitos de colágeno de nuestra piel. Signasol los vuelve a llenar y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta notablemente más tersa y lisa. Lo mejor: no solo reduce las arrugas en la cara y en el escote sino también la celulitis en los glúteos y muslos.

¿A qué prestar atención al elegir una bebida de colágeno?

Una cosa es especialmente importante en las bebidas de colá-

geno: es necesario que las moléculas estén divididas de tal forma que puedan ser absorbidas bien por el cuerpo. Precisamente en este punto convence Signasol: las ampollas listas para beber contienen los denominados péptidos de colágeno que, gracias a su bajo peso molecular, pueden reafirmar la piel desde el interior. Por ello, la bebida de belleza Signasol adquiere ventaja sobre las cremas de colágeno convencionales, cuyas moléculas generalmente son demasiado grandes para penetrar en el interior de la piel. Además, Signasol contiene el biocatalizador BioPerine® que se encarga de que el cuerpo pueda absorber todos los valiosos ingredientes de la mejor manera.

La ciencia también demuestra el éxito de Signasol:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el contenido de colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

¡Signasol es toda una novedad!

Para su farmacia: En caso de que su farmacia no tenga disponible Signasol, este puede solicitarlo para usted de forma inmediata (CV-1875518).



Qualitat, confortabilitat, seguretat

Unitat d'Atenció al Pacient Crònic



Ofereix cures especialitzades i atenció personalitzada durant caps de setmana o períodes de vacances. Fem que les persones que necessiten atenció crònica se sentin com a casa.

Cuidem sempre de tu.

Comptem amb professionals de prestigi, atenció d'infermeria altament qualificada, supervisió de la medicació, control de la dieta, assistència mèdica les 24 hores i programes de mobilitat.

Sol·licita informació al 93 254 50 05 i comercial@delfos.cat



932 545 000



www.hospitaldelfos.es

Urgències



932 545 170

Avda. de Vallcarca 151, 08023 Barcelona