

MÚSICA AMB COMPROMÍS pàg 9
Un concert al Centre Artesà Tradicionàrius clama per la llibertat dels presos polítics

HISTÒRIA GRACIENCA
Ventura Pons apadrina un llibre de memòries sobre Gràcia pàg 9



líniagràcia

barcelona Publicació quinzenal

liniagracia.cat · 30/11/2017 · Núm. 116 · Difusió controlada per OJD-PGD

Okupen una torre centenària al Camp d'en Grassot per salvar-la

Els okupes afirmen que volen evitar que l'edifici, de propietat privada, s'enderroqui per fer-hi un bloc de pisos pàg 8

Ens volem vives

**El Dia Internacional
contra la violència
envers les dones
clama contra el masclisme**



pàg 3

MOBILITAT pàg 8
Els carrils bici es van fent un lloc al barri de Vallcarca



GRÀCIA, SOLIDÀRIA pàg 8
La cinquena edició de la festa Teixint Connexions es bolcarà amb la Marató

COMERÇ pàg 10
El Mercat de l'Abaceria celebra els seus 125 anys

ESPORTS pàg 12
L'Europa se situa a només un punt del 'play-off'

Identificar-los
amb **XIP i XAPA**
és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
**pot ser la seva
salvació!**



Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

Tu pots ser la família acollidora

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social
CEL OBERT

Avinguda Meridiana, 354, 11^a

93 311 69 05

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org

Juntes, més fortes

» El 25 de novembre s'ha commemorat el Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones
 » Els grups de dones agafen força com a espais de suport mutu, acompanyament i conscienciació feminista

Andreu Merino
GRÀCIA



L'Alba Panyella, la Gemma Tria i la Marta Martí són tres dones que tenen de 19 a 25 anys i una cosa en comú: la voluntat de plantar cara a la violència masclista. D'una forma o altra les tres l'han viscut i confien en el treball conjunt i la solidaritat per donar resposta a les agressions que altres dones puguin patir. Per això formen part d'un grup de dones des del 2015, que té com una de les seves dates assenyalades el 25 de novembre, el Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones. "No som expertes ni especialistes però podem donar suport de manera calmada i serena a les dones que hagin patit violència masclista", explica Martí. Aquest és el punt de partida d'un grup que es reuneix periòdicament i combina la formació de les seves integrants amb la visibilització com a col·lectiu als carrers.

Els motius que porten cada dona a involucrar-s'hi són diferents. "En el meu cas vaig viure un any fora i al tornar vaig notar molts més comportaments masclistes que abans. Homes que no paren de mirar-te, ocupen el teu espai, et toquen... Mai abans no havia pensat en el feminisme, fins que el masclisme em va afectar directament", recorda Tria. "Jo havia tingut diverses relacions que em feien sentir molt incòmode però no sabia trobar el perquè", apunta Panyella.

EL FEMINISME, "UNA VACUNA"

Les tres asseguren que els seus punts de vista han canviat des que participen en el grup de dones i Panyella explica que ha començat a veure el feminisme com "una vacuna". "De vegades et permet de-



Tres noies comparteixen vivències i reflexions sobre la violència masclista amb aquesta publicació. Foto: Línia

tectar situacions masclistes abans que es puguin agreujar", diu. Per la seva banda, Tria reconeix tenir ara "més eines" per fer front a aquestes situacions, mentre que Martí diu ser conscient que la societat "no canviarà d'un dia per l'altre" i reivindica la necessitat de fer un treball personal intens però calmat. "Mai no hem anat a captar dones. Ens visibilitzem perquè ens coneguin", afirma Panyella. I és que totes tres insisteixen que no tenen "la veu de la veritat".

EDUCACIÓ: ANAR A L'ARREL

Precisament, ser conscients que es troben immerses en una lluita llarga fa que defensin la necessitat d'atacar l'arrel del problema: l'educació. Tan pel que fa a l'escolar com a la familiar i en l'àmbit del lleure. "De petites no teníem opció de triar la nostra identitat", afirma Martí. És més, expliquen que si alguna tenia comportaments diferents dels que s'esperava d'elles com a nenes, eren assenyalades. "Si, com en el meu cas, jugaves a futbol al pati,

de seguida et deien bestiota i altres comentaris vexatoris", relata Panyella. A mesura que es van fer grans, recorden com se sentien "limitades" i, per exemple, la Gemma explica que es pressionava a si mateixa per fer el que esperaven d'ella. "Arran de les primeres relacions sexuals, vaig donar per fet que potser les dones no tenien per què gaudir del sexe i que les coses positives arribarien quan tingués fills, per exemple", diu. Una situació de la qual en fa responsable, en part, l'educació rebuda a l'escola. Una educació que no va abordar la menstruació, per exemple. "Tampoc l'educació sexual des del plaer. Només des de la protecció i la prevenció de malalties", assenyala Panyella.

Independentment de l'educació escolar, també defensen la necessitat de posar el focus sobre les famílies. "S'ha de tenir molt en compte el context familiar quan treballes amb els infants per evitar que se sentin rebotats", argumenta Martí. I és que la manera de veure el món de moltes famílies encara

queda lluny d'una igualtat total. "Jo treballo amb infants i quan un nen se surt dels patrons marcats, moltes vegades els pares es preocupen", relata. Amb tot, la manca de consciència no és exclusiva de certes persones i elles s'assenyalen com les primeres que han de dur a terme un treball d'introspecció constant. "Nosaltres continuem rebent agressions i tenint relacions masclistes, però també podem tenir actituds masclistes. El fet d'estar al grup no vol dir que no tinguem més problemes. Hem de treballar contínuament", afirma Martí.

EL PAPER DELS HOMES

En aquest escenari, molts cops sorgeix la pregunta sobre quin paper han de tenir els homes en relació al feminisme. "Han de fer front a una mica la seva identitat i treballar des d'un segon pla per tombar els privilegis que poden tenir", respon Panyella. "Primer de tot, poden canviar les actituds masclistes dels espais on interactuen, que són les que ens fan mal a les dones", considera

Tria. Setmanes enrere es va fer viral a les xarxes socials la campanya #HowIWillChange (en català, "com canviaré") en què diversos homes es comprometien a treballar per corregir actituds masclistes. Amb tot, per a les integrants del grup de dones, cal fer més passos endavant. "Tu pots tenir un discurs feminista però no replan-tejar-te res", defensa Martí. "Si no t'enfrontes al masclisme, n'ets còmplice", afegeix.

Aquest 25 de novembre el món ha tornat a commemorar el Dia Internacional contra la violència envers les dones. Mentrestant, a l'Estat espanyol 90 dones han estat assassinades per homes durant aquest 2017 (a la pàgina web feminecidio.net es poden consultar tots els casos).

Uns assassinats que només són la punta de l'iceberg de la violència masclista, que s'estén a través de la pressió estètica, els comentaris vexatoris, l'assetjament, l'esclatxa salarial o les agressions. Als grups de dones, juntes s'hi enfronten amb més força.

[BREATHE & RECHARGE]

LLOGUERS TURÍSTICS





lloguercerdanya.net

INFO@LLOGUERCERDANYA.NET

656 197 377

Un diari plural

► Una mujer fuerte

per Valeria Vargas-Manfredi

Últimamente he escuchado diferencias entre la debilidad y la fortaleza de una mujer.

Desde luego hay un parecer que me gustaría compartir y con el que inspirar a las mujeres fuertes, a aquellas que cuando llo- ran se les etiqueta de débiles.

Una mujer fuerte no es quien no llora. Llorar no es sinónimo de debilidad. Llorar no es de cobardes. Esto es lo que significa ser una mujer fuerte para mí:

Una mujer fuerte es quien construye desde las carencias propias y desde las carencias de las personas de su entorno.

Una mujer fuerte saca lo mejor en las peores situaciones. Se supera a ella misma ante los errores que comete. Una mujer fuerte dialoga y es generosa en su paciencia. Es quien busca las formas de estar bien y ayudar a su entorno a prosperar.

Ser fuerte significa defenderse a sí mismo. Significa ser un humano en pleno funcionamiento, uno que es independiente y capaz de hacer cosas por sí mismo. Significa tener y defender opiniones y creencias, y no conformarse con menos.

Ser fuerte no significa no pedir ayuda, creo que hay que hacerlo más de lo que uno cree. Pedir ayuda no significa ser débil, significa que se puede reconocer no ser una súper mujer, y que a veces se necesitará de otras personas. Ser fuerte no significa cerrarse a los demás y actuar como si se fuera mejor que ellos.

No significa obligar a otras personas a tragarse opiniones y creencias, o juzgarles por cómo piensan.

No significa ser 'inevitablemente amargada o cansada'. De hecho, una mujer fuerte es una mujer que se ama a sí misma y a su mundo y, por lo tanto, es positiva, amorosa y segura de sí misma. Como todo ser humano se cometen errores, en los cuales incluso convicción de aquello que en ese momento se cree que es lo correcto impera.

Me doy cuenta que uno es fuerte cuando es capaz de situarse fuera de su cabeza y pensar desde otra perspectiva el porqué y cómo de aquellos errores. Cuando se identifica lo que se debe mejorar y en lo que se debe superar.

Sé que uno es fuerte porque se tiene determinación de ser mejor para el bienestar propio y el de las personas con la que lo se comparte.

Creo firmemente que se es fuerte cuando se mantiene el carácter y la naturaleza ante las tempestades y las inesperadas experiencias que a veces llegan a durar meses.

Me gustaría hacer un hincapié aún más importante en dos verdades muy grandes en referencia a la percepción del concepto sobre las mujeres fuertes: que somos difíciles de amar y que somos incapaces de ser vulnerables. Pero en toda realidad, es todo lo contrario. Las mujeres fuertes son las mejores mujeres para amar. Son las mujeres con una compasión feroz. Saben quiénes son y no temen adherirse a eso. Aman de todo corazón porque se aman a ellas mismas.

Y no solo buscan mejorarse personalmente, sino también a sus mundos.

No es verdad que no son incapaces de ser vulnerables. Lo gracioso es que para ser fuerte, primero debes ser vulnerable.

Tienes que mirarte directamente a los ojos y reconocer todas las partes de tí que necesitan mejorar, todas las partes de tí que tratas de esconder detrás de una cara sonriente.

Vulnerabilidad significa ser brutalmente honesto consigo mismo; significa dejar a un lado su orgullo y abrirse con alguien y dejarles entrar.

No confundir la independencia y la fortaleza con la incapacidad de dejar entrar a alguien.

Una mujer que confía en sí misma es una mujer que enfrentará el amor directamente, que puede ser vulnerable en una relación porque sabe quién es ella, por lo cual permitirá que su pareja descubra a esa persona pelando esas capas, juntos.

La verdad sobre ser una mujer fuerte es que el mundo nos ve como indestructibles, que no poseemos lágrimas algunas. Pues no. Somos mujeres con columna vertebral. Mujeres que no tememos ser orgullosas de nosotras mismas en un mundo que no siempre nos puede ayudar. Mujeres que conocemos el valor de nuestra vulnerabilidad, nuestra pasión, nuestra fortaleza.

Y mujeres que lucharán contra cualquier persona que se atreva a decir que deberíamos ser de otra manera y en lugar de atacar, le empujaremos a ser mejor, a desafiarle a ver el mundo de otra manera, a ver que la fortaleza tiene mucho de vulnerabilidad en ella.

Un diari participatiu

► Un missatge preocupant

per Tatxo Benet



Resulta que es despleguen 10 o 15.000 policies (no sabrem mai el número de veritat perquè l'han declarat secret d'Estat), traslladats des de diversos punts de la resta d'Espanya i encoratjats molts d'ells en la seva partida al crit d'"A por ellos, oé!"; resulta que se'ls fa intervenir sense contemplacions per reprimir ciutadans pacífics que intentaven votar en un referèndum (decretat il·legal); resulta que s'amenaça amb fer intervenir l'exèrcit (com va dir

la ministra de Defensa), exèrcit que a més no deixa de fer maniobres i moviments de material cap a Catalunya; resulta que contínuament s'invoca l'article de la constitució que assenyala l'exèrcit com a garant de "la unidad de España"...

Potser sí que ningú no tenia intenció d'amenaçar amb violència i sang als carrers (de fet, l'1 d'octubre ja n'hi va haver de les dues coses) però el missatge que t'estan enviant és, com a mínim, preocupant.

líniagràcia.cat

publicitat 686 42 95 17

Dipòsit legal: B 43219-2010

Línia Gràcia no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

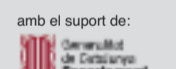
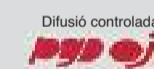
Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: liniagracia@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21



Actualitat a la xarxa



#DEPPatriciaGabancho



#ProhibirElGroc



#MessiRenova

@BernatDedeu: Em vas regalar sopars eterns i amics fantàstics. Et guardaré les palmeres de la casa amb el meu fum. Descansa, amiga meva, che daaale.

@xaviermartinezg: Si la Junta Electoral prohibeix el groc, també hauria de prohibir el taronja (Cs), el blau (PP), el violeta (P's) i el vermell (PSC). Tot en blanc i negre com al NoDo.

@marcmarba: La massa salarial del Barça es dispara amb la renovació de Messi. Quart equip esportiu a nivell mundial, primer equip de futbol.

VINE A BUSCAR JA EL CATÀLEG DE NADAL!



DRIM

JOGUINES

10 €

UNITAT



REF. CGN33 3899 UNITATS



REF. B5295EU4 4997 UNITATS

NOMÉS DEL 27/11 AL 10/12

BARCELONA: C.C. GLÒRIES **BOTIGA INSIGNIA** · **BARCELONA:** Gran de Gràcia, 183-185 (al costat Metro Fontana)
BARCELONA: C.C. IL·LA DIAGONAL. Antic MIRÓ (dins CAPBRABO)
BARCELONA: C/Aragó, 241 (entre Rambla Catalunya i Carrer Balmes)
BARCELONA: C/ Craywinckel, 12

DRIM.ES

Un diari obert

▶ Sense l'EMA

per @Modernetdemerda

Ja fa temps que una falsa equidistància abraça perillosament el procés. Parlo de l'equidistància estructural i tramposa, la que en situacions de desproporció evident, d'injustícia clamorosa, utilitza el concepte "uns i altres" amb una voluntat igualitària que déu'n'hi-do. L'equidistància que pren partit sense atrevir-se a prendre'l. La que no és equidistant.

Aquesta ha estat denunciada mil vegades i segur que continuarà sent així, perquè les galtes vermelles cauen pel seu propi pes. Però compte, perquè de tant en tant l'equidistància és necessària. Diria que obligatòria. No hauríem de prescindir mai de l'equidistància puntual, la que en segons quins casos ens aterra les conviccions i ens les tranquil·litza a base de dubtes.

Les últimes hores polítiques que hem viscut, d'autèntica vergonya aliena, ens ho confirmen. La derrota de Barcelona a l'hora d'acollir l'EMA ha generat un dels episodis més tristos que es recorden en la política actual. Albiol, Arrimadas i companyia van trigar cinc minuts a vincular la victòria d'Amsterdam amb la incertesa del procés sobiranista. I les veus més importants de l'independentisme, encapçalades pel president, van trigar-ne cinc més a respondre que no, que el que havia allunyat l'EMA eren les porres i el 155. Reduint una decisió amb majúscules, que probablement va ser presa per al-

tres factors menys polítics i més tècnics, a un argumentari simple, idiota, pensat per injectar en vena als més frenètics de cada bàndol. La independència, senyor. La repressió, senyora. Circulin.

Què simple, i, sobretot, que estúpid, quan els experts havien alertat repetidament que, més enllà de la situació política actual, hi havia mil motius per pensar que Barcelona no ho tindria fàcil. Ja ens havien avisat que, amb tota la normalitat del món, es podia perdre. Perquè a vegades es guanya i a vegades, incomprendiblement, es perd. És clar que potser el govern de l'Estat no hi ha posat tota l'alegria que podria haver-hi posat, és clar que la situació política a Catalunya no és idíl·lica, que ni les hòsties ni les voluntats democràtiques enamoren. Però estirar aquestes possibles evidències fins a l'absurd acaba fent més mal que bé als mateixos interessats. I pena, sobretot acaba fent pena.

I no allargo l'article parlant de la premsa, perquè ja no cal. Deixem-ho estar. De la premsa no cal esperar-ne res, absolutament res. Però, pel bé de tots, potser de la vergonya aliena sí que cal esperar-ne alguna cosa, com a mínim una: que no la provoqui tothom, que no es democratitzi sense aturador. Perquè si això passa massa sovint, si presenciem constantment espectacles com el d'aquestes últimes hores, la flamant derrota davant l'EMA serà el problema més petit que tindrem en aquest país.



▶ El problema central

per Sergi Villena



El Barça va curt de centrals. Amb una immaculada trajectòria en totes les competicions, l'equip culer ha d'afrontar ara un autèntic 'tour de force' (especialment a la Lliga) amb una mancança evident d'efectius en l'eix de la defensa. No és un tema menor, Umtiti i Piqué tenen poques opcions de relleu al primer equip perquè Mascherano s'ha lesionat i en té per un mes com a mínim. En aquest context, i amb un mes per davant que pot ser decisiu sobretot en Lliga, les cartes que té Valverde per cobrir aquesta contingència són dues: confiar en el belga Vermaelen (que per molt que jugui amb la seva selecció i mantingui el prestigi al seu país, tan poques virtuts ha demostrat des que va arribar al club), o jugar-se-la amb algun nano del 'B' (cas de David Costas o Jorge Cuenca). La impossibilitat d'incorporar ningú fins al mes de gener quan s'obri la finestra de fitxatges, fa que la situació esdevingui tot un desafiament.

L'aficionat ha de resar perquè Piqué i Umtiti no es constipin, i això inevitablement ens condueix a parlar d'una mala planificació pel que fa a centrals. La direcció esportiva va preferir l'estiu passat no incorporar cap més jugador en aquesta demarcació, i competir amb els 4 ja coneguts. I tot això deixant de banda que Umtiti ha estat un gran descobriment, i que la jerarquia de Piqué (malgrat que no es troba en un moment dolç de joc) el fa ser insubstituïble. Però comptar com a recanvis amb un central reconvertit i ja en la recta final de la seva carrera com Mascherano, i un futbolista 'de vidre' que només

ha fet que encadenar lesions des que va arribar com Vermaelen, suposa una aposta massa agosarada per a un equip que no pot fallar si vol aconseguir els més ambiciosos objectius.

El futur immediat passa doncs per creuar els dits i confiar que, de cara al mercat d'hivern, s'imposi el sentit comú i s'incorpori un nou central a la plantilla. Només si ens emportéssim una poc probable sorpresa amb Vermaelen o amb algun dels centrals del filial, es podria alterar aquest full de ruta. I el nom que hi ha damunt la taula des de fa temps és el del colombià Yerry Mina. El club barcelonista en té una opció de compra de 9 milions d'euros acordada amb el seu actual equip, el Palmeiras. Hi ha la possibilitat que vingui ja en el pròxim mes de gener, o esperar fins a finals de temporada. Si fem cas als experts, parlen d'un jugador jove però mentalment preparat per al que significaria el salt al Barça. Sense anar més lluny, va ser escollit com a millor central del 'Brasileiro', la lliga brasilera, durant el 2016. Vist com estan els preus en el món del futbol, Mina seria una aposta econòmicament poc arriscada i amb clares probabilitats d'èxit. De totes maneres, el Barça no només pensa en ell. La secretaria tècnica, com no podria ser d'una altra manera, rastreja el mercat de cara al curt i mitjà termini. I estan posant especial èmfasi en la posició de central. És absolutament necessari que es miri d'esmenar un dèficit -ara que encara hi som a temps- que pot ser capital a l'hora de jugar-se els títols.

Parlen els veïns

Creus que actualment el turisme és el principal problema de la ciutat?

per Toni Enguix

**Francisco**

"No, en absolut. Em sembla que sectors com aquest aporten més que no pas perjudiquen. Puntualment, en barris com la Barceloneta, en-

tenc i comparteixo que es parli de problema, però crec que la situació laboral i l'atur són qüestions molt més greus."

**Francina**

"No. El fenomen del turisme com a tal no em suposa cap problema. Ara bé, és cert que tot en excés pot ser perjudicial, perquè

pot derivar en problemes com el dels pisos turístics, que de vegades poden complicar la convivència diària."

**Mariam**

"La corrupció em sembla molt més greu i preocupant que el turisme, ja que és el problema més important que tenim. Tot i això,

cal anar amb compte, perquè molta gent s'està emportant els diners que genera el turisme."

**Maria**

"No comparteixo l'opinió contra el turisme que hi ha en alguns barris, perquè on jo visc és lluny del centre i força tranquil. Personalment, m'agrada anar pels llocs més emblemàtics de la ciutat i veure-hi vida, sempre que hi hagi un equilibri."

Opinió en 140 caràcters

@cristina_pardo: Puigdemont propone votar si Cataluña debe seguir en la UE, "un club de países decadentes". Tan decadentes, que se refugia en el corazón de la UE.

@xavialtadill: Idea per a tots els CDR del país: ja no cal fer murals, ni pancartes, ni pintades. Pintem totes les parets i murs dels carrers i carreteres de groc.

@marinageli: Ens felicitem per la renovació de Messi al Barça fins al 2021. Gràcies per voler continuar amb nosaltres. De fet, tu ets nosaltres. Gaudirem!

3 DESEMBRE

1

CURSA BARCELONA
en marxa contra
EL CÀNCER



PARC DEL FÒRUM

10K

10:00h

5K

11:00h

2,5K

11:15h



CREUA LA META
contra el càncer

#CorreContraElCancer

aeccenmarxabarcelona.org



ja es
Nadal
al barri

SORTEGEM

1000€

perquè t'ho gastis
amb el que vulguis



Gràcia va celebrar entre els passats 20 i 26 de novembre la 24a edició de la Setmana Cultural, que enguany va tenir com a protagonista el Pròxim Orient i l'Iraq. Durant aquests set dies es van celebrar projeccions, debats, taules rodones, teatre, concerts i exposicions. L'objectiu va ser analitzar els convulsos canvis que ha viscut el Pròxim Orient des de la invasió americana del 2003.

Okupen una torre centenària al Camp d'en Grassot per salvar-la

» El col·lectiu d'okupes bateja l'espai amb el nom de Torre Marika
 » Els Mossos desallotgen l'espai okupat la Sucursal, del Banc Expropiat

REIVINDICACIÓ ▶ Un grup de persones del col·lectiu LGTBI okupa des de fa uns dies una torre centenària que hi ha al número 25 del passeig d'Amunt, al barri del Camp d'en Grassot. Els okupes, que han batejat la casa amb el nom de Torre Marika, asseguren que l'okupació busca salvar l'edifici de convertir-se en un bloc de pisos.

I és que la torre, construïda el 1906, és actualment propietat de l'empresa Liquidambar i des del col·lectiu okupa asseguren que l'objectiu de la propietat és "enderrocar l'edifici per fer un bloc de sis plantes amb dos habitatges per pis". Denuncien, al mateix temps, que això provocarà que "s'alteri l'estètica del barri i es destrueixi un espai amb un alt simbolisme històric".

El col·lectiu d'okupes, per tal d'explicar quina és la seva intenció, va celebrar diumenge passat un esmorzar on hi estaven



La torre okupada, amb una pancarta penjada. Foto: Twitter (@LaTorreMarika)

convidats els veïns. Van explicar que tenen un projecte que passa per "donar vida als edificis en desús" des de la "vinculació amb les veïnes i els veïns". Aquest diari s'ha volgut posar en contacte amb l'empresa per saber com té previst actuar a partir d'ara però no ha estat possible.

LA SUCURSAL, DESALLOTJADA
 D'altra banda, els Mossos d'Esquadra han desallotjat recentment la Sucursal, una antiga oficina bancària okupada pel Banc Expropiat. El col·lectiu, però, fa des de fa dos mesos les seves activitats a l'antic CAP Quevedo, que també va okupar.

En marxa el carril bici d'Esteve Terrades, al barri de Vallcarca

MOBILITAT ▶ El nou carril bici del carrer d'Esteve Terrades, al barri de Vallcarca, ja està obert a la circulació.

Es tracta d'un carril bici bidireccional que se situa al costat Llobregat del carrer, cosa que ha provocat que ara només hi hagi un carril de circulació per als vehicles. Al carril també s'hi han instal·lat semàfors específics per a bicicletes i a la cruïlla amb l'avinguda de Vallcarca hi ha una zona avançada per bicicletes per facilitar la incorporació d'a-

questes al carril dret de la via a l'espera de la construcció del nou carril bici de l'altre costat.

El nou carril forma part del primer tram de l'eix, en forma d'Y, que formaran l'avinguda Vallcarca i Esteve Terrades. En un futur unirà la plaça Lesseps amb la ronda de Dalt amb un carril bici bidireccional central. En el tram final de l'avinguda Vallcarca entre la cruïlla d'Esteve Terrades i la ronda de Dalt, el carril passarà a ser unidireccional en sentit ascendent.



Una imatge del carril bici recentment estrenat. Foto: Districte



Gràcia, amb La Marató

SOLIDARITAT ▶ El carrer Gran de Gràcia, tal com passa el primer dissabte de cada mes, es tallarà al trànsit aquest dissabte per tal que el protagonisme sigui per als vianants. Demà passat, però, el tall de trànsit tindrà un motiu més, ja que se celebrarà la cinquena festa Teixint Connexions, els diners de la qual es destinaran a La Marató del pròxim 17 de desembre, que enguany està dedicada a les malalties infeccioses.

Teixint Connexions és una festa que va néixer el 2013 amb l'objectiu de ser un punt de trobada i connexió del teixit associatiu de Gràcia. Enguany la festa, que començarà a les 12 del matí i acabarà a les set de la tarda, reunirà més de 70 entitats, col·lectius, artistes, professionals i agents del districte. Gran de Gràcia, però, estarà tallat des de dos quarts de nou del matí i fins a les nou del vespre entre el Pla de Salmerón i el carrer Nil Fabra.

Entre les activitats, hi haurà un escenari amb actuacions musicals, poètiques i performances, un altre escenari amb actuacions i demostracions de dansa, una mostra de la cultura popular, un espai d'entitats d'economia solidària, diferents espais amb tallers i jocs, espais gastronòmics amb la Fundació Festa major de Gràcia i l'Atzeries de la Vella de Gràcia, propostes esportives i activitats paral·leles amb el Mercat de Lesseps.

Amb amor i responsabilitat

... ADOPTA
als que han estat abandonats

www.addaong.org Tel: 902 19 76 00

Amb la col·laboració:

Un concert al CAT clama per la llibertat dels presos polítics



El concert va reunir una gran quantitat de músics. Foto: CAT

POLÍTICA ▶ El Centre Artesà Tradicionari va acollir divendres passat el concert 'Folk per la llibertat', que va servir per reivindicar la llibertat dels presos polítics. De seguida es va veure que es tractava d'una nit especial. La sala es va omplir ràpidament en una diada que va reunir un cartell de primer nivell amb una gran quantitat de músics.

Es pot dir que fins i tot l'escenari es va fer petit. Hi van pujar, entre d'altres, Carles Belda, Alba Tomàs, Quim Pla, Enric Punsola, Titot, Miquel Gil, Joan

Garriga, Quico el Cèlio i el Noi, Jaume Arnella, Esther Garcia i Iris Gayete. Tot i la gran quantitat d'artistes, el concert va ser àgil i dinàmic. El públic va gaudir tota l'estona, especialment amb les cançons més reivindicatives, com ara 'Au jovent' de Coses, però també amb les més pausades.

Durant el concert tots els músics van denunciar la situació "repressiva" dels presos polítics, tant la dels dos Jordis, com la dels vuit membres del Govern. També van lamentar i

denunciar la situació del president Puigdemont i els altres quatre consellers a Brussel·les. Especialment sentida va ser la referència al conseller de Cultura, Lluís Puig, amic i conegut de molts dels artistes que van tocar. Puig és un dels consellers que és a Brussel·les.

CAIXA DE SOLIDARITAT

L'entrada al concert era lliure amb taquilla inversa. Tota la recaptació es va destinar a la caixa de solidaritat que promouen l'ANC i Òmnium Cultural.

Presenten un llibre de memòries sobre Gràcia

CULTURA ▶ El llibre 'Memòries del Districte. Gràcia', de la sèrie sobre els diferents districtes de la ciutat que impulsa Aigües de Barcelona i que ha estat escrit per David Bigorra, es va presentar el passat 21 de novembre als Lluïsos. L'encarregat d'apadrinar la publicació va ser Ventura Pons, que també va tenir al seu costat l'historiador Josep Maria Contel i el periodista Xavi Abat, que va ser l'encarregat de presentar l'acte.

El llibre 'Memòries del Districte. Gràcia' fa un recorregut a través de la història graciencina amb un total de 12 entrevistes i 73 opinions de graciencs il·lustres. Hi apareixen el mateix Contel; la presidenta de la Festa Major, Carla Carbonell; el president de l'Associació de Joves Gitanos de Gràcia, Ricard

Valentí; el president del Centre Moral, Carlos Pablos o el director del Museu Etnològic, Josep Fornés entre d'altres.

LA GRAN PREGUNTA

Un dels millors moments de l'acte va arribar quan al padri Ventura Pons li va tocar respondre la pregunta del periodista Xavi Abat "Que té Gràcia que la fa tan especial?". La resposta de Pons va ser curta i senzilla, però segurament la més encertada i descriptiva possible. "Gràcia té un segle de gràcies, és per això que enamora", va dir. Després de les rialles del públic, Pons es va esplaiar per explicar el seu amor per Gràcia, escenari de moltes de les seves experiències personals i professionals. Entre elles, el rodatge de la pel·lícula 'Any de Gràcia'.



Una imatge de la presentació del llibre. Foto: Aigües de Barcelona

línia 20 edicions
418.617 exemplars
difusió controlada per OJD-PCD

Barcelona · Barcelonès Nord · L'Hospitalet · Baix Llobregat · Baix Maresme · Vallès · Turisisme

comunicació21

publicitat@comunicacio21.com · 686 429 517 · comunicacio21.cat

La històrica botiga El Relámpago, situada al número 130 del carrer Torrent de l'Olla, va abaixar la seva persiana el passat dia 21 de novembre després de 76 anys d'història. L'establiment, que venia articles de festa i disfressa, era molt conegut i apreciat entre els veïns del barri. Segons va informar Betevé, els propietaris no han volgut explicar els motius del tancament.

Recapte solidari dels comerciants de Travessera de Gràcia

CAMPANYA ▶ La Unió de Botiguers Travessera i Casc Antic va posar en marxa divendres passat una campanya solidària pionera de recollida d'aliments juntament amb l'Associació de Joves Gitanos de Gràcia i la International Society for Human Rights in Spain.

Així doncs, diverses botigues de l'associació de comerciants (Caimán Alegre, La Casa del Cine Para Todos, Milar Carré, Llibreria Los Angeles, La Sort de Gràcia i Hackney) recolliran fins al pròxim 16 de desembre, coincidint amb la posada en marxa de la Fira de Nadal que està preparant l'associació, aliments que els seus clients els deixin en els contenidors que s'han habilitat. De fet, el dia 16 de desembre hi haurà una carpa a la Fira de Nadal que farà de punt de recollida fins al dia 17, cosa que allargarà la campanya un dia.



Els promotors de la campanya. Foto: Unió Botiguers Travessera i Casc Antic

BONA ACOLLIDA

El president de la Unió de Botiguers Travessera i Casc Antic, David Rodríguez, es mostra força satisfet amb aquests primers dies de la campanya solidària i afirma, en declaracions a *Línia Gràcia*, que "estem contents perquè la gent està reaccionant i estan portant

coses, sobretot productes de primera necessitat".

Durant el Nadal tots els aliments que s'hagin aconseguit recaptar es distribuïran des de l'Associació de Joves Gitanos de Gràcia i la International Society for Human Rights in Spain entre els veïns de la Vila i de la resta de la ciutat que ho necessitin.

Nova recollida solidària de taps dels comerciants de Claret

INICIATIVA ▶ L'Associació de Comerç i Serveis Claret ha aconseguit recollir més de 1.700 quilos de taps i tapes de plàstic en el marc de la campanya anual per ajudar a sufragar les necessitats medico-terapèutiques de nens i nens fins als 18 anys.

La recollida ha estat tot un èxit, tal com reconeix el tresorer de l'associació, Artur Auladell, que agraeix la tasca dels bo-

tiguers: "L'èxit de la recollida no haguera estat possible sense la complicitat dels establiments associats i d'altres establiments i entitats no associades que també hi han col·laborat, de la Fundació Seur i dels transportistes de Seur". Auladell també remarca el paper dels veïns del barri, "que amb la seva petita acció, tap a tap, han fet gran aquest projecte".

L'Abaceria celebra els 125 anys amb una Nit de Tapes

ANIVERSARI ▶ El Mercat de l'Abaceria va celebrar dissabte passat el seu 125è aniversari amb una Nit de Tapes. Entre les vuit del vespre i les 12 de la nit la gent que va poder degustar diferents tastets fets amb productes de qualitat i de proximitat.

La presidenta del mercat, Maribel Ampolla, afirma que la

celebració "va anar molt bé. Va venir molta gent i es va veure un bon ambient". El Mercat de l'Abaceria és un dels mercats centenaris de la ciutat, va néixer com a mercat a l'aire lliure a la plaça de la Revolució i el 1892 es va traslladar a la seva ubicació actual. Ara el mercat està pendent de la seva remodelació.

El comerç s'alia amb la cultura

» Presenten l'Any del Comerç i la Cultura, que inclou més de 100 actes en els 21 eixos comercials

» La iniciativa vol implicar el comerç de proximitat en la dinamització cultural de la ciutat

ANY DEL COMERÇ ▶ El Born Centre Cultural va ser l'escenari fa dies de la presentació de l'Any del Comerç i la Cultura, que té l'objectiu de donar un nou impuls al comerç de barri durant el 2018 amb la programació de més d'un centenar d'activitats.

El programa, impulsat per l'Ajuntament i la Fundació Barcelona Comerç, contempla que els 21 eixos comercials de la ciutat siguin els protagonistes d'unes activitats que tindran com a objectiu apropar la cultura als barris i, tal com expliquen des del consistori, "convertir el teixit comercial de la ciutat en prescriptor i punt d'informació cultural per als seus veïns".

Així doncs, les activitats que s'organitzaran, que s'aniran desgranant al llarg de l'any, inclouen diferents manifestacions artístiques i culturals. L'objectiu és obrir noves línies d'acció cultural vinculades al comerç i acostar-lo a propostes de la ciutat que fins ara aquest sector no hi tenia relació.

En aquesta línia, el que torna a ser regidor de Turisme, Co-

merç i Mercats, Agustí Colom, remarca que "posar l'accent en el comerç i la cultura és posar l'accent en dues essències de la ciutat que creen identitat i contribueixen a la seva idiosincràsia". Colom afegeix que l'Any del Comerç i la Cultura "vol visibilitzar activitats que ja es fan i altres de noves que ens permeten avançar en la col·laboració entre el comerç i la cultura". "Que el comerç sigui també prescriptor de la cultura de la ciutat i que la cultura sigui una forma com la gent entri en contacte amb el comerç de proximitat i li doni valor", conclou el regidor.

Per la seva banda, el vicepresident de la Fundació Barcelona Comerç, Lluís Llanas, remarca que "el comerç i la cultura sempre han estat dos dels pilars bàsics de la ciutat. Fa molt de temps que intentem interrelacionar el comerç i la cultura, i estem molt satisfets que s'hagi pogut tancar". Llanas celebra el fet que s'organitzin més de cent activitats en el conjunt d'eixos, "a més de les diferents accions que habitualment fem els 21 eixos de la ciutat i que



El comerç de barri serà un dels protagonistes de l'any 2018. Foto: Ajuntament

aquest any estaran relacionades amb la commemoració".

PROGRAMA

Entre les més de cent activitats i projectes que s'impulsaran destaquen l'exposició 'Barcelona, Comerç amb Personalitat', les Jornades Europees de Comerç Urbà, les accions per incentivar la participació dels comerciants en la vida cultural o les accions per fomentar el coneixement

del comerç i la seva visibilitat. Paral·lelament, per ajudar en la dinamització dels diferents eixos comercials, alguns d'aquests programaran fins a finals d'any, i la resta l'any que ve, diferents classes magistrals de danses urbanes. Tindran una durada mínima d'una hora i hi podran participar fins a 500 persones en cada sessió.

També cal destacar altres iniciatives, com la dels concerts

que oferiran en diversos mercats municipals les Escoles Municipals de Música de Barcelona; el projecte 'Retrats de barri', on els alumnes de diferents instituts i escoles descobriran els comerços del seu barri a través de la fotografia; o les Rutes Hermesinanes, que serviran per conèixer el comerç i la cultura a través d'uns jocs de pistes liderats per uns guies caracteritzats de personatges històrics.

*La concentració més gran de comerç
al tram de carrer més petit de Barcelona*



Parlem de Nadal

Mercat de Nadal

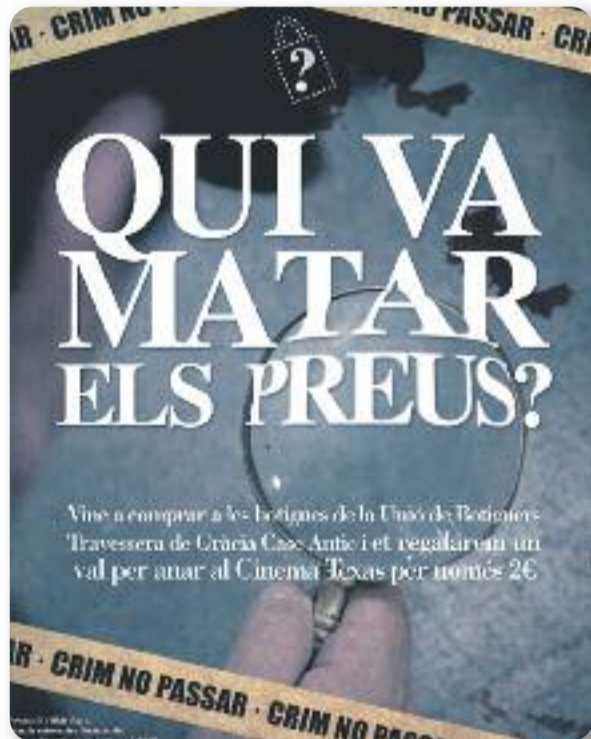
La Unió de Botiguers de Travessera i Casco Antic sortirà al carrer el pròxim dissabte 16 de desembre a celebrar la seva primera Fira de Nadal.

Ho faran durant tot el dia, de 10 del matí fins a les 10 de la nit. La primera mostra cent per cent nadalenca de l'associació estarà formada per unes 40 o 50 parades de botigues adherides i terrasses de bars i cafeteries, que ho donaran tot per convertir aquell dia en una digna prèvia de les dues setmanes boges de Nadal posteriors.

Els estands de les botigues mostraran els seus productes i faran ofertes i descomptes especials per a aquell dia. Però la mostra

no serà purament comercial, ja que comptarà amb la presència de personatges Disney com Mickey Mouse i una gran carpa "màgica" de Nadal, on el Pare Noel recollirà les cartes dels més petits de la casa i els donarà un obsequi perquè puguin suportar millor l'espera fins al 25 de desembre.

La jornada tancarà amb una actuació musical a càrrec de la banda Ashé, que ha tocat amb grans artistes del panorama musical estatal, com ara Lucrècia o 'El Cigala', entre molts altres. El seu estil cubà amenitzarà una jornada que també ha estat possible gràcies a la col·laboració del Districte.



El nostre espot

Com cada any, la Unió de Botiguers de Travessera i Casco Antic posa en marxa la campanya conjunta amb el Cines Texas. Per cada compra a les botigues de l'associació, els clients rebran un tiquet per anar als Texas només per 2 euros de dilluns a divendres. La campanya va ser presentada fa

pocs dies al Districte, on també es va aprofitar per mostrar el nou espot de la campanya de Nadal de l'entitat. Enguany el protagonista Sherlock Holmes, interpretat per Jaume Gaiques, que visita Gràcia per investigar un crim. Com cada any, l'espot ha estat dirigit per Medir Terraza.



**JA TENIM A LA VENDA EL NOSTRE NÚMERO
PER A LA LOTERIA DE NADAL
EL POTS ACONSEGUIR A LES NOSTRES BOTIGUES**

**EL LLEIG DE GRÀCIA
87842**



www.facebook.com/GraciaBotiguers

**Segueix-nos a la nostra pàgina web
www.graciabotiguers.com**



Waterpolo | El Catalunya, a punt per visitar la piscina del Canoe

Compte enrere per a un dels partits clàssics de la lliga. Aquest dissabte, a partir d'un quart de dues del migdia, el Catalunya visitarà la piscina del Canoe en el partit de la vuitena jornada de la Divisió d'Honor. Els de Tato García voldran sumar el primer triomf del curs a domicili, però hauran de superar els madrilenys, que han sumat set punts de nou jugant com a locals.

Un Europa en ratxa se situa a un sol punt del 'play-off'

» Tres jugadors del club van jugar ahir amb la selecció CatUEFA
 » El sènior femení s'allunya de la zona alta de la Segona Nacional

FUTBOL ▶ La vida li somriu a l'Europa. Els de Joan Esteva són (juntament amb el líder, l'imparable Espanyol B) el millor equip del mes després de sumar 13 punts dels darrers 15. Aquesta excel·lent dinàmica ha portat l'equip fins a les portes del *play-off*: els escapulats, que són setens a la taula, sumen només un punt menys que el quart classificat, la UE Sant Andreu.

I és que després que l'Europa tanqués el mes d'octubre amb dues derrotes consecutives, alguna cosa va fer clic en l'equip i, d'aleshores ençà, ha encadenat una gran ratxa de resultats que ha permès una escalada rapidíssima de posicions. De fet, l'únic partit d'aquesta darrera tanda en la qual l'equip s'ha quedat sense marcar ha estat l'empat a zero al derbi contra els andreuencs del passat dia 12. La resta d'enfrontaments (Ascó, Granollers, un altre derbi contra l'Horta i diumenge passat contra el Pala-



L'equip celebra l'únic gol del matx contra el Palamós. Foto: CEE

mós) han acabat amb resultats favorables als escapulats, que ara mateix són la gran sensació de la categoria. La visita a Vilafranca i el partit contra el Vilassar al Nou Sardenya seran els darrers enfrontaments de l'any.

De fet, en aquest tram final de la primera volta de la Tercera Divisió, la lluita per acabar entre els quatre primers és una de les grans atraccions del futbol del país, amb nou equips (Ascó, Hospit, Sant Andreu, Terrassa, Pobla, Europa, Vilafranca, Prat i Reus B) separats només per sis punts. L'única plaça que sembla adjudicada és la primera, ja que l'Espanyol B acumula 13 punts d'avantatge respecte del seu principal perseguidor, l'Ascó.

ESCAPULATS AMB LA SELECCIÓ
 Per altra banda, ahir, durant el tancament d'aquesta edició de *Línia Gràcia*, la selecció Catalana que habitualment disputa la Copa de Regions de la UEFA va

jugat un partit amistós al Joan Baptista Milà de Sant Boi contra el Martinenc. El seleccionador Toni Almendros havia convocat quatre jugadors del club, Manu Raïllo, Àlex Cano, Javi Navarro i David Jiménez, però aquest darrer va ser baixa d'última hora per al partit.

EL FEMENÍ PERD PISTONADA

Tot i que la temporada del primer equip femení també està essent bona, les noies de Cristian Aleza han patit en el darrer mes una sèrie de mals resultats que han fet que els equips de la zona noble s'allunyin una mica.

De fet, les escapulades van patir la derrota més àmplia de la temporada diumenge passat a Sant Adrià contra el Sant Gabriel (5-0) i aquest diumenge voldran refer-se del sotrac donant una bona imatge al Nou Sardenya contra un dels conjunts més forts de la categoria, el CE Seagull de Badalona.

El Vedruna guanya contra el Sant Nicolau el tercer partit

BÀSQUET ▶ Tercera victòria al sarró. El Bàsquet Vedruna va aconseguir un nou triomf a casa (totes les victòries del curs han estat al Josep Maria de Sagarra) dissabte passat contra un equip que la temporada passada jugava a EBA, el Sant Nicolau (70-53).

La clau de la victòria dels homes de Sunyol Costa va ser el segon període, en el qual l'equip va aconseguir un parcial de 20-13 que els donava una renda de 10 punts tranquil·litzadora al descans. Això va donar confiança a l'equip, que va tornar com un

tro després del descans i va arribar a tenir un màxim avantatge de 19 punts (48-29), però els visitants van tornar a retallar-la. La segona meitat del darrer parcial va ser un nou monòleg dels de Costa, que van tornar a marxar en el marcador i no van deixar escapar la victòria.

El pròxim enfrontament del conjunt del Sagarra serà una visita a un rival directe, al poliesportiu Pins Vens del penúltim classificat, el Bàsquet Sitges. El partit es jugarà demà passat a les sis de la tarda.

Irabaruta i Pérez s'emporten la 94a Jean Bouin



ATLETISME ▶ L'atleta de Burundi Olivier Irabaruta i la castellano-manxega María José Pérez ja formen part de la història de la Jean Bouin. L'africà i la de Carrión de Calatrava van ser els vencedors de la prova internacional de la cursa de Barcelona, que es va disputar diumenge passat i que va reunir desenes de milers d'atletes de tots els nivells.

Irabaruta va completar el dur recorregut de 9.900 metres en 29 minuts i 59 segons, mentre que Toni Abadía i Silas Nwetich van haver de confor-

mar-se amb la segona i la tercera plaça, respectivament.

Per la seva banda, Pérez va ser la més ràpida en el circuit de 6,6 quilòmetres i va travessar la meta en 22 minuts i 36 segons, seguida de Marta Galimany i de Nuria Fernández.

Durant el matí de diumenge també es van disputar les proves open de 10 quilòmetres (amb una nova victòria de Carles Castillejo i de Gema Barrachina, en la general individual) i de 5 quilòmetres (amb triomfs d'Alejandro Rodríguez i Sílvia Guerra).



líniagràcia

Necessita comercial per vendre espais publicitaris



**Sou fix + Comissions + Bonus
 Alta a SS o col·laborador
 Incorporació immediata
 Mitja jornada o jornada completa**

línia Interessats, envieu CV a: rrhh@comunicacio21.com

QUIERES HACER TEATRO?

- Distintos niveles y técnicas escénicas
- Montajes teatrales y presentaciones
- Compañía propia de teatro
- Teatro terapia y gestalt
- Salidas y actividades

TOT ARTS TEATRE
 678021761
www.totartscentre.com/tot_arts@hotmail.com
 I/TOT ARTS TEATRE

LOW COST



**FES-TE
VOLUNTARI**

 **BANC DELS ALIMENTS**

www.granrecapte.com

1 i 2 de desembre

**GRAN
RECAPTE
D'ALIMENTS**

 **BANC DELS ALIMENTS**

REGALA SOMRIURES
AMB ELS NOSTRES
PACKS SOLIDARIS

REGALA
SONRISAS

**& CURSOS
TALLERS
SOLIDARITAT**



**EL PRIMER
PACK
SOLIDARI
AMB EL QUAL REGALES
2 SOMRIURES***

sonrisasdebombay.org/regalasonrisas

*AMB ELS PACKS "REGALA SONRISAS" ESTÀS REGALANT 2 SOMRIURES. UN EN FORMA DE CURS O TALLER DE L'ACTIVITAT QUE T'AGRADI MÉS, I L'ALTRE ÉS EL QUE ACONSEGUIRÀS PER EN "BABU, ANKITA, SAROJ..." I MOLTS ALTRES MEMBRES DE LES COMUNITATS MÉS POBRES DELS SLUMS DE BOMBAY.





agenda@comunicacio21.com

AGENDA QUINZENAL

cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura

CULTURA

DISSABTE 2 DE DESEMBRE

19:00 Chanice & Special Edition, una banda arribada dels Països Baixos, serà la protagonista de la pròxima sessió del Jazz Class Concert. / entre Moral i Instruïtu de Gràcia.



Jordi LP porta el seu show 'De tornada' al Regina

Divendres 8 de desembre a les 21:00



El conegut humorista esplugu Jordi LP arriba a Gràcia per presentar un dels seus darrers shows, *De tornada*. Les entrades es poden adquirir per 15 euros. / Jove Teatre Regina.

TALLERS

Els Jardinetes acullen actes en el Dia mundial de la SIDA

Demà 1 de desembre a les 17:30



A partir de dos quarts de sis de la tarda, començaran una sèrie d'activitats que s'emmarquen en la programació del Dia mundial de la SIDA. / Jardinetes de Gràcia.

AVUI 30 DE NOVEMBRE

17:15 Darrera sessió del taller anomenat *Casoletes tradicionals*, que durant gairebé dos mesos ha ensenyat a cuinar, de forma senzilla, plats com sofregits, fricandós o fideus. / Centre Cívic La Sedeta.

DIMARTS 5 DE DESEMBRE

18:30 La professora Fina Lunes s'encarregarà de la darrera sessió del curs anomenat *Mirada fotogràfica*, un espai per conèixer de primera mà els recursos bàsics de la fotografia. / Centre Cívic La Sedeta.

EXPOSICIONS

TOTA LA QUINZENA

Mati-Tarda *Casa Vicens, la primera casa de Gaudí: manifest de la seva obra* és el nom de la col·lecció que fa una repassada pels més de 130 anys d'història d'aquest mític edifici. / Casa Vicens.



DES DEL 5 DE DESEMBRE

Tarda A partir del pròxim dia 5 de desembre es podrà visitar una mostra anomenada *Una de pessebres!!* que organitza la Fundació de la Festa Major de Gràcia. Entrada gratuïta. / Espai Albert Musons.



INFANTIL

'El conte del Nadal', un clàssic del teatre durant aquests dies

Divendres 8 de desembre a les 17:30



El conte de Nadal, de Charles Dickens, torna a explicar la història del multimilionari anglès Mr. Scrooge. / Jove Teatre Regina.

DEMÀ 1 DE DESEMBRE

11:00 Martha Escudero s'encarregarà de coordinar la pròxima sessió del cicle *Lletra Petita - El racó dels pares* anomenada *Animalets i animalots*. / Biblioteca Vila de Gràcia.

TOTS ELS DIJOUS

17:30 Tots els dijous, fins al 21 de desembre, se celebraran noves sessions del taller *Art*, una activitat extraescolar per vincular-se als processos creatius, als artistes residents i a l'art. / Centre de Creació Experimentem amb l'Art.

ESPORTS

DISSABTE 9 DE DESEMBRE

16:30 Partit de waterpolo corresponent a la novena jornada de la Divisió d'Honor masculina entre el CN Catalunya i el Canaris Echeyna. / Piscina de Sant Jordi.



L'Europa tanca el 2017 rebent la visita del Vilassar

Diuenge 17 de desembre a les 12:00



Partit de futbol corresponent a la dinovena jornada del grup 5 de Tercera divisió entre l'Europa i la UE Vilassar de Mar. / Municipal Nou Sardenya.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

La incògnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

UNA INCÓGNITA DURANTE MUCHO TIEMPO

En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal

deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

CÓMO ALIVIAR SIGNIFICATIVAMENTE ESTE TRASTORNO

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la

cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (B. bifidum MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directamente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de una tira adhesiva. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tira". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas me-

joran notablemente. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(GTIN 4260344398010)





Noches
NICK
Locas

RESTAURANTE · DISCOTECA · KARAOKE

CENAS PARA GRUPOS

FIESTAS PRIVADAS

KARAOKE

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

WWW.DISCOTECANICK.COM

AVENIDA MADRID 160, BARCELONA

TEL. 933 303 947 - 661 886 508

INFO@DISCOTECANICK.COM



Qualitat, confortabilitat, seguretat



Unitat d'Atenció al Pacient Crònic



Ofereix cures especialitzades i atenció personalitzada durant caps de setmana o períodes de vacances. Fem que les persones que necessiten atenció crònica se sentin com a casa.

Cuidem sempre de tu.

Comptem amb professionals de prestigi, atenció d'infermeria altament qualificada, supervisió de la medicació, control de la dieta, assistència mèdica les 24 hores i programes de mobilitat.

Sol·licita informació al 93 254 50 05 i comercial@delfos.cat



932 545 000



www.hospitaldelfos.es

Urgències



932 545 170

Avda. de Vallcarca 151, 08023 Barcelona