



Ciutat pàg 3
El 'running' es consolida mentre els cardílegs alerten dels seus riscos

Música pàg 6
Sanjosex grava a Gràcia el videoclip de la cançó 'M'agraden els colors'



líniagràcia

barcelona

Publicació quinzenal · 18 de juliol de 2014 · Num.45 · www.liniagracia.cat

'Gràcia cap a on vas?' demana canvis en el nou pla d'usos

La plataforma critica el procés participatiu mentre l'Ajuntament insisteix que té en compte la veu dels veïns pàg 6



Felicitats, castellers!

pàg 8

Entitats pàg 7
La reforma de la històrica seu dels Lluïsos de Gràcia comença a bon ritme



Solidaritat pàg 7
Els nens i nenes sahrauís tornen amb les famílies graciencques un any més

Comerç pàg 12
300 botigues participen en la primera Nit Lila

Esports pàg 13
L'Europa es presenta aquest dilluns al Nou Sardenya



Ja obrim dissabte a la nit
Estem molt a prop de la Sagrada Família per oferir-vos una bona cuina de mercat i unes tapes casolanes de qualitat, tapes del mar, unes bones gambes a la planxa, un bon pernil ibèric i probablement les millors croquetes de la ciutat. Us oferim un bon servei i un local acollidor perquè us sentiu com a casa vostra.





fundació barcelona comerç

fundació
barcelona comerç

La unió de setze eixos comercials de Barcelona

10.000 botigues
a prop teu



*donem vida...
convivència...
llum... color...*

fem barri!

Vine a comprar!





Imatge de la sortida de l'edició 90 de la cursa degana de Barcelona, la Jean Bouin, disputada el novembre de l'any passat. Foto: Arxiu

El 'running' envaïeix la ciutat

» La moda de córrer es consolida gràcies a les facilitats que ofereix aquest esport per practicar-lo
 » El calendari de curses de diferents distàncies que acull enguany Barcelona supera la cinquantesena

Albert Ribas
BARCELONA



En els darrers anys qualsevol barceloní que trepitgi el carrer haurà detectat que per la ciutat volta una nova 'espècie urbana': és el *runner* o, com se n'ha dit sempre, el corredor. La febre per aquest esport s'ha estès de manera espectacular i ara mateix a Barcelona es viu com una autèntica moda.

La dimensió que està agafant la pràctica d'aquest esport no para de créixer i es pot veure fàcilment. La gent que es calça les vambes i surt a entrenar per diferents zones de la ciutat també té l'oportunitat de gaudir durant els caps de setmana d'un altre fenomen a l'al-

ça lligat a aquesta pràctica esportiva: les curses populars. El calendari d'aquestes proves, en algunes ocasions no tan populars pel creixent nivell dels participants, també ha experimentat una creixuda notable. Quan aquest 2014 finalitzi, només a Barcelona s'hauran celebrat més d'una cinquantesena de curses de diferents distàncies.

L'OPINIÓ D'UN REFERENT

Per tenir un diagnòstic precís de l'expansió d'aquest esport, una de les veus més autoritzades és la del veterà atleta Domingo Catalán. Aquest barceloní d'origen aragonès, guanyador de la primera Cursa d'El Corte Inglés, campió del món de 100 quilòmetres i integrant a finals dels 70 del primer equip català que va córrer la primera maratón de

Nova York, atribueix el *boom* d'anar a córrer al fet que "la gent hi veu una forma de fer salut més barata que anar al gimnàs". Catalán creu que no estem davant d'una moda passatgera, ja que "es tracta d'una pràctica molt saludable. Això ja no para, es consolidarà", apunta.

Sobre les curses que durant molts caps de setmana es programen, el veterà atleta troba "molt bé" que se'n facin, però també avisa que molts dels seus clients -Catalán té una botiga a Sants- li diuen que són cares. "Defenso els organitzadors perquè organitzar curses és car, però també cal vigilar que no morin d'èxit", adverteix. Per últim, insisteix a remarcar la importància de les revisions mèdiques que, a parer seu, "se n'hauria de passar una a l'any".

Els cardílegs, preocupats per alguns comportaments

AVÍS ▶ La cardiòloga Marta Sitges, coordinadora del Grup de treball de Cardiologia Esportiva de l'Hospital Clínic, format per 17 metges, explica que "els cardílegs estem preocupats perquè som els primers interessats en què es faci activitat física però ara, en alguns casos, hem passat a l'altre extrem. De vegades sembla que, si no fas una ultramarató, no ets ningú".

Tot i que Sitges remarca que és molt diferent una prova d'ultraresistència que una cursa popular de 10 quilòmetres, explica que "de vegades quedem esgarriats perquè la gent va a la

brava i no pren precaucions". "Hem notat un augment considerable de problemes cardíacs i cal ser conscients que un dels efectes que produeix l'exercici continuat de resistència és el dels canvis en el cor, que en algunes persones acaben essent una malaltia", afegeix.

Aquesta especialista en cardiologia esportiva insisteix que el més important, més que establir l'obligatorietat d'una revisió mèdica perquè "és un tema que es pot debatre molt", és que "la gent disposi d'informació sobre els riscos perquè ara la desinformació és absoluta".

BCN

Reservas 24h
902 666 616

www.bcnrentacar.net

RENT A CAR

LLOGUER DE COTXES I FURGONETES

933 229 008

G/LLUÇA, 38 • BCN • bcnrentcar@infonegocio.com • OFICINA A VILANOVA I LA GELTRÚ: 938 115 228



ALQUILER DE VEHÍCULOS EN BARCELONA: TURISMOS • FURGONETAS • MONOVOLUMENES



Un diari plural

► Desigualtat salarial

per El Periscopi



Sens dubte el salari i els costos laborals en el seu conjunt són elements claus del tarannà del mercat laboral. Però ho és encara més l'estructura d'aquests salaris, és a dir, el guany brut anual per treballador/a classificat per tipus de jornada, sexe, contracte, activitat econòmica, tipus d'ocupació, edat o nacionalitat.

Intentarem analitzar de manera breu i concisa la recentment publicada Enquesta Anual d'Estructura Salarial. La complexitat d'aquesta enquesta provoca que les dades ens arribin amb un considerable retard. Tant és així que la darrera publicació, a finals del mes passat, fa referència a dades de l'any 2012.

Val a dir que cada vegada són més els organismes internacionals que es preocupen pels efectes de l'estructura dels salaris en la desigualtat. A més de l'Organització Internacional del Treball, que és un clàssic en l'anàlisi d'aquest assumpte, recentment l'Organització per a la

Cooperació i el Desenvolupament Econòmic (OCDE) ha afirmat que "l'increment de la desigualtat està bàsicament determinat per canvis en la distribució dels salaris".

De fet, l'OCDE calcula que els salaris representen el 75% de la renda de les llars a l'àrea euro, i que el 10% de treballadors i treballadores millor pagats han augmentat molt els seus guanys, mentre que els salaris del 10% pitjor remunerats han retrocedit. Aquesta major desigualtat salarial és conseqüència de la globalització del treball, l'estirabot del treball a temps parcial i temporal, especialment de les dones, l'augment de l'autoocupació, molt superior en les rendes més baixes, i el major increment de les rendes del capital en el total de les rendes.

Per tant, es pot afirmar que els salaris més desiguals són la conseqüència de la crisi de l'estabilitat en l'ocupació. O sigui, que a major flexibilitat precària, més desigualtat salarial.

Un diari participatiu

► Sí o No

per Joan Granollacs

Anem a pams. És cert, tot ha de tenir un ritme. Fixar la data a un any vista ha perllongat el patiment de molta gent, però, és cert, ha provocat també un important efecte de decantació. Tant és així que, fins i tot, conec qui, havent votat Ciutadans, ara no descarta fer-ho a Esquerra si Espanya impedeix votar el pròxim 9-N. Tard o d'hora, cadascú des del seu lloc i encarant-se als seus, especialment durant aquestes setmanes d'estiu i, sobretot, a l'entorn de la Diada, cal que obliguem tots els partits, finalment, a definir-se sobre el sentit del seu vot. I aleshores, quan els qui defensen la Consulta i els qui es decanten finalment pel Sí-Sí siguin els mateixos, potser haurà arribat el moment de canviar la pregunta.

És el debat d'aquests dies: la proposta intermèdia del Sí-No, responia a la voluntat dels federalistes i confederalistes (als quals convenia sumar a la majoria inequívocament sobiranista) d'obrir una finestra d'oportunitat d'uns quants mesos a Espanya per tal que oferís alguna cosa. Un darrer intent d'entesa. A hores d'ara, gràcies a la insistència de Duran i Lleida i a la inoperància (renovada amb el "canvi" de lideratge) del PSC, ja ha quedat prou clar que el govern de Madrid no farà cap mena de proposta a mig camí abans del 9-N. Del Sí-No possible, doncs, cal passar definitivament al Sí o No. Un nou acord per a una pregunta clara i binària entre les forces polítiques compromeses amb el Dret a Decidir, just en el precís moment de la convocatòria, seria un cop d'efecte extraordinari.

► Una trampa

per Jordi Lleal



Cada dia surt el tema del diàleg que s'ha de produir entre els governs de Catalunya i d'Espanya, entre Artur Mas i Mariano Rajoy. Sembla oportú, el que no queda gens clar és que es posin condicions ja d'entrada. Diàleg sí, però no parlarem de referèndum; diàleg sí, però no parlarem de la nació catalana; diàleg sí, però no acceptem diferències entre autonomies; cap particularitat que no sigui amb totes les autonomies alhora.

Així es pot iniciar un diàleg? Que es prepari el president Artur Mas, que amb l'excusa de fer una trobada pública, el porten a vendre o, com diria algú més agosarat, serà allò del silenci dels anyells que els porten al sacrifici i no diuen ni piu (millor, sense ni belar). Salvant les distàncies, em recorda la immolació pública d'en Thomas More decretada per Enric VIII, allà davant del populatxo perquè ser-

vís d'exemple i es prengué nota de qui té el poder i qui mana. Cal deixar clar que portar la contra al poder comporta l'anorreament.

Artur Mas, com l'autor d'Utopia on es relata l'organització d'una nació amb una societat ideal assentada en una illa, es planta (en sentit figurat, és clar) allà al patíbul de genolls posant el cap sobre la pilon a punt de ser sacrificat. Esperem que quan li preguntin si vol dir alguna cosa abans del seu linxament, proclami ben alt que ell representa la gran majoria del poble català, que vol votar democràticament i pacíficament i que amb el seu sacrifici no morirà la voluntat de tot un poble que li fa costat. Emergiran nous líders que agafaran el testimoni i continuaran la lluita per la plena llibertat. Que no es pensin que el president Artur Mas està sol. Tot el contrari.

líniagràcia.cat

Dipòsit legal: B.43219-2010

Línia Gràcia no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: liniagràcia@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

amb el suport de:



publicitat 619 13 66 88



Actualitat a la xarxa



#NoVolentVotar



#UnPasMés



#QuartaEstrella

@HiginiaRoig: En fi. La diferència entre 'Better Together' escocès i 'Libres e iguales' espanyol és que els primers volen votar. Els segons, prohibir-ho.

@joanaortega: La llei de consultes avança perquè el 9N tots puguem expressar la nostra opció de futur. Que ningú s'autoexclouï. #volem votar.

@xlemus: Alemanya campiona. Just guanyador del Mundial. És la selecció més completa, malgrat que Argentina també ha tingut opcions per vèncer.

Un diari obert

► **Empresaris per la independència**

per Carles Savalls



He tingut accés en aquest discurs pronunciat amb motiu de l'acte dels Empresaris per la Independència al Mont Sant Benet. Una dosi d'optimisme, que crec que cal. Com a mínim no torna a parlar ni de les infraestructures ni del dèficit fiscal. És un discurs enfocat al futur, que déu n'hi do amb la que està caient, aquí us el deixo:

Fer visible el compromís personal amb la llibertat de Catalunya dins de l'àmbit empresarial és complicat, si més no perquè l'unionisme, i els seus tertulians i mitjans de comunicació, l'han convertit en el principal cavall de batalla en nom de l'estabilitat, omplint el futur d'incerteses i de càstigs bíblics que cauran a sobre de Catalunya en general, i de les empreses catalanes en particular.

Fa una mica de mandra tornar a desmuntar els arguments de sempre. Sobretot perquè sou gent amb criteri propi i prou intel·ligent per saber dues coses fonamentals:

La primera que això que el diner és covard i que vol estabilitat no és més que un parany. En èpoques de crisi, de canvi, s'han fet fortunes immenses al mateix temps que persones i companyies que dominaven l'anterior status quo desapareixien de l'escenari.

L'estabilitat és beneficiosa? Diríem que ho és per a aquells que han trobat la manera que el seu diner visqui en simbiosi amb el poder establert fins ara.

Però si mirem la història, resulta encara més evident que els emprenedors, els empresaris, portem a la sang l'esperit de canvi, i que hauríem de donar la benvinguda a la independència com una oportunitat de trobar nous camins, nous projectes de futur que poguéssim recollir més endavant en forma de prosperitat per a tota la societat. Que és el que hauríem de fer, de natural, els empresaris.

La por és el segon gran argument espanyol. Ens cauran mil plagues al damunt a resultes d'esdevenir independents? La resposta és un NO rotund.

Les amenaces que ens envolten no tenen res a veure amb el fet de ser un estat sobirà en el concert internacional, sinó que són el resultat de tot allò que diu Espanya que estarà disposada a fer per tal de fer-nos la vida impossible si assolim la independència.

Aquesta actitud de l'estat no parla gens a favor de trobar terceres vies. Com ens volen convèncer de res si estan disposats a castigar el nostre ancestral pactisme, la nostra voluntat de trobar solucions, amb els set inferns i l'exili sideral pels segles dels segles?

Sóc partidari del pacte. D'un únic pacte. El que farà referència a com ens repartim els actius i el passiu resultant de la nostra irrenunciable voluntat de crear un país nou, un estat nostre, lleial als catalans, al servei del poble de Catalunya.

► **Naufragi històric del Brasil**

per Sergi Villena

Tot un país pendent de l'esdeveniment esportiu de l'any, oblidant-se de tot per centrar tots els sentits en venerar i empènyer metafòricament la 'seleçao' a assolir el títol de campiona del món a casa. Aquest és l'escenari que hem pogut anar veient durant aquests dies a Brasil. Les mancances futbolístiques, moltes i molt greus per a un conjunt com el brasiler que sempre s'ha caracteritzat pel seu 'jogo bonito', anaven quedant silenciades per l'eufòria que donava a l'equip el fet d'anar passant rondes.

Es veia el títol cada vegada més prop, i això era motiu suficient d'il·lusió per a tot el país, que no volia desestabilitzar els seus entrants en debats sobre el pessim joc desplegat o sobre l'alarmant dèficit de qualitat de la Brasil actual. Tot d'una, però, en uns quarts de final molt disputats contra una selecció colombiana que ha estat una de les sorpreses agradables de la competició, els brasilers van començar a veure les orelles al llop. Malgrat que van aconseguir passar a semifinals, la brutal acció del colombià Zuñiga sobre Neymar va causar un clima de pànic inesperat. La incertesa sobre l'estat del seu jugador referència, que va ser retirat del camp en llitera i que per moments no sentia les cames, va ser molt intensa i colpidora per a la 'torcida' i fins i tot per als seus propis companys.

Un cop es va tranquil·litzar tothom sabent que Neymar no tenia cap lesió greu i que en unes quantes setmanes podrà tornar a jugar, semblava que això do-

naria més força als brasilers i els faria conjurar-se per a arribar a la final i guanyar-la. Ni la baixa per sanció del seu millor defensa, Thiago Silva, havia de ser prou important com per no imposar-se a l'Alemanya de Low en l'aparellament de 'semis'. Els germànics arribaven a aquest partit amb una aposta molt lloable pel futbol de toc, però amb l'interrogant de saber si suportarien la pressió ambiental de tot un país i la seva pròpia, per la responsabilitat d'accedir a una final mundialista des del 2002. Precisament en aquell partit de fa 12 anys havien sucumbit davant de la 'canarinha'. I certament, ningú podia esperar que la venjança perpetrada en les semifinals d'aquest any seria tan desmesurada.

Un resultat per a la història del futbol (1-7) i amb una víctima tan il·lustre com Brasil és quelcom extraordinàriament inoblidable. La generació de Neymar, tot i que mai podrem saber si les coses haguessin anat de la mateixa manera amb ell i Thiago Silva al terreny de joc, ha rebut un cop descomunal i de ben segur els costarà moltíssim refer-se'n. Es podrà dir que Scolari ha massacrado futbolísticament la seva selecció amb uns plantejaments porucs i d'equip petit, però la realitat és que exceptuant els esmentats absents en l'escandalosa golejada, la Brasil d'avui és un conjunt vulgar, no només per com juga sinó per la preocupant manca de talent. S'imposa una regeneració en què possiblement el blaugrana Neymar serà dels pocs supervivents.



Opinió en 140 caràcters

@laia_Toneta: #Libreseiguales On aniran a fer la campanya amb aquest nom? Als camps de cotó de Louisiana als EUA? #No-VolenVotar.

@rubiokarim: Gracias a Dios que en la portada de Mundo Deportivo explican por qué Luis Enrique usa gafas de sol, no podía dormir sin saber el porqué!

@txapadillo La propaganda de conspiracions usada per justificar els bombardeigs contra Gaza, idèntica a l'emprada per justificar la guerra siriana.

Mobilitat | El Bicing elèctric, en funcionament a finals d'any

El Bicing elèctric arribarà a finals d'any amb una flota de 300 bicicletes, repartides en 45 estacions arreu de la ciutat. Els abonats del Bicing podran accedir al servei de bicis elèctriques a través d'un abonament anual addicional (14 euros) i el pagament per l'ús. Cada viatge costarà 45 cèntims la primera mitja hora i 80 cèntims cada mitja hora més.



Manifest de 'Gràcia cap a on vas?' per exigir canvis en el pla d'usos

» La plataforma diu que el procés participatiu només és "informatiu"
 » L'Ajuntament insisteix que s'està tenint en compte la veu dels veïns

Redacció GRÀCIA

La plataforma *Gràcia cap a on vas?*, que agrupa veïns i entitats del districte, ha aprovat un manifest per reclamar un procés participatiu per poder decidir sobre el pla d'usos que elabora el Districte.

La plataforma vol obrir "un debat ampli", tal com explica a *Línia Gràcia* un dels seus membres, Héctor Panizo, que permeti als veïns expressar la seva veu en qüestions com la concessió de llicències de bars, restaurants i hotels. Panizo recorda que "la qüestió del pla d'usos només és una part del problema, ja que també cal parlar del model de ciutat que tenim". Tot i que ja hi ha un procés participatiu en marxa per tractar la qüestió, aquest es veu de forma diferent



Imatge d'una terrassa de la plaça del Sol. Foto: Ajuntament

entre les parts. Fins ara, assegura Panizo, "el que hi ha hagut és un procés informatiu", però des del Districte s'insisteix que la proposta de negociació que està en marxa ja és "un procés participatiu". La prova d'això és, segons aquestes fonts municipals, que s'ha "ampliat el pe-

riode d'exposició pública d'un a dos mesos per tal de facilitar que tothom hi pugui dir la seva".

Així doncs, l'aprovació del pla d'usos, segons el Districte, "ha d'estar condicionada pel resultat del procés participatiu i pel consens d'entitats, veïnat i partits polítics".

Les obres de la Diagonal ja afecten el passeig de Gràcia

URBANISME ▶ Des del cap de setmana passat, les obres de reforma de la Diagonal ja arriben al passeig de Gràcia.

La primera actuació dels operaris va consistir en la demolició de la petita illeta que separava els carrils centrals abans d'arribar a aquesta avinguda. Posteriorment, dilluns es va tallar el carril lent del tronc central en sentit Llobregat entre el carrer Muntaner i la plaça Francesc Macià per tal de fer la

substitució de les vorades que preveu el projecte. Aquesta actuació, que ha durat fins avui, ha fet que només hi hagi hagut en servei, a la calçada del mig, dos carrils, un d'ells per al bus.

Aquest cap de setmana les actuacions seguiran i s'ocuparan dos nous trams de la Diagonal. Demà, en el tram entre Muntaner i Balma, s'hi pintarà el carril bici del lateral mar. Diumenge es farà el costat muntanyenc entre Via Augusta i Muntaner.



Imatge d'un moment del rodatge del videoclip. Foto: Lluïsos

Videoclip gracienc de Sanjosex

MÚSICA ▶ El músic bisbalenc Sanjosex va visitar divendres passat els Lluïsos per gravar el nou videoclip de la cançó *M'a graden els colors*, del seu nou treball *Festival*.

El gimnàs de l'entitat gracienc va ser el lloc escollit pel director del videoclip, el guionista gracienc Dimas Rodríguez, per dur a terme una gravació que es va allargar durant tot el dia i va necessitar la col·laboració d'una vintena de vo-

luntaris, que es van haver de presentar vestits amb una camisa de flors en consonància amb la lletra de la cançó. Els voluntaris van fer de figurants per al videoclip, que tracta sobre un càsting fictici.

NOU TREBALL

Quatre anys després de l'aclamat *Al marge d'un camí*, el cantant de La Bisbal ha tornat enguany amb un nou disc. *Festival*, produït per Quimi Portet,

està format per 14 cançons que formen una paleta rica i variada de ritmes musicals i estats d'ànim. El disc és un trencaclosques musical que aprofundeix en la diversitat rítmica i mostra un Sanjosex que recupera la seva faceta més desvergonyida amb cançons com *Que bé!* i *Festival Tom i Jerry*. Al mateix temps, però, també ensenya un cantant introspectiu amb temes com *The catcher*, *Tastant la solitud* o *El factor X*.

CUINA CATALANA

30è ANIVERSARI

VENIU A FER UN BON DINAR!

PORTEU AQUEST ANUNCI, US CONVIDAREM A UNA AMPOLLA DEL NOSTRE CAVA ARTESANAL (CADUCA EL 30/08/2014)

www.labrasa.com

Restaurant

LA BRASA

obert al MIGDIA tots els dies! - els DILLUNS també!

Carrer Santa Coloma de Farners, 21

Tel. 972 856017 - Riudarenes (Girona)

LOCALITZACIÓ: LAT. N 41.82437 LONG. E 2.71672

Map showing the location of La Brasa restaurant in Riudarenes, Girona, near the AP7 highway.

La reforma de la seu dels Lluïsos de Gràcia ja està en marxa

Redacció
GRÀCIA

S'ha fet esperar, però finalment ha arribat el dia. La reforma de la seu dels Lluïsos de Gràcia ja ha començat. Durant aquest mes de juliol s'estan fent els treballs d'enderrocament de l'edifici per deixar pas, després, als treballs de fonamentació, que es duran a terme a l'agost i al setembre.

Més endavant, a l'octubre, està previst que es col·loqui la grua d'obra dins dels Lluïsos i s'instal·larà el paviment soterrani, mentre que l'estructura del nou edifici es farà durant els mesos de novembre i desembre.

"Això va de debò", celebra l'entitat en un breu comunicat acompanyat de fotografies que mostren els treballs d'enderrocament. Enrere queden les incerteses i els mesos en els quals semblava que la remodelació es complicava, i aquell Oriol Hosta, president dels Lluïsos de Gràcia, que es mostrava preo-



La reforma de l'emblemàtic edifici ja ha començat. Foto: Lluïsos de Gràcia

cupat però alhora convençut que la reforma tiraria endavant. "Si no podem remodelar l'edifici, serà el primer pas perquè Lluïsos tanqui", afirmava Hosta en una entrevista a *Línia Gràcia* ja fa més d'un any, una de les primeres capçaleres que va fer pública la problemàtica.

Finalment, els Lluïsos han

pogut tirar endavant la reforma de l'emblemàtic edifici de la Plaça del Nord i les obres, que enderrocaran l'edifici –mantenint la façana– per fer-hi un soterrani i tornar-lo a alçar, ja han començat. Unes obres que resoldran els problemes estructurals i que han de garantir la viabilitat futura d'una entitat històrica.

Els nens sahrauís tornen amb les famílies graciencques un any més



Imatge de la rebuda d'enguany als nens i nenes. Foto: Gràcia amb el Sàhara

SOLIDARITAT ▶ Com cada estiu, els nens sahrauís tornen a ser a Gràcia. Enguany són 8 els nens i nenes que han vingut a passar els dos mesos d'estiu acollits per diferents famílies graciencques.

Des de fa més de 20 anys el projecte Vacances en Pau acompanya milers de nens que deixen durant els mesos d'estiu els camps de refugiats d'Algèria. Durant aquest temps poden tenir les condicions necessàries de nutrició i passar una revisió mèdica completa. Segons l'Àngela Ràfols, que fa 14 anys que és família acollidora, els infants

viuen experiències per primera vegada, com ara pujar a un avió, menjar un glaçó o veure el mar.

AGERMANAMENT

L'any 2006 Gràcia es va agermanar amb Guelta, una de les daïres del campament d'Al-Aiun. Des de l'Associació Gràcia amb el Sàhara, cada juliol s'organitza una recepció de benvinguda d'aquests nens que passaran l'estiu amb les famílies. La setmana passada va tenir lloc la d'enguany, que també va comptar amb la presència de les colles de cultura popular de Gràcia, que van animar la rebuda amb

balls i música. L'acte es va acompanyar de l'exposició de fotografies 'Fills del Desert', a La Violeta, que mostra les dures realitats que viuen els nens que participen del projecte Vacances en Pau.

SOPAR SOLIDARI

Divendres passat es va celebrar el segon sopar solidari amb el Sàhara que va reunir una seixantena de persones. L'àpat té com a objectius donar a conèixer el conflicte sahrau i recollir fons per al projecte vacances en pau. També es va projectar el documental 'RASD ¿Justicia sin Guerra?'.



NOU WEB

010914

www.comunicacio21.cat

Jornada doblement històrica

» Els Castellers de la Vila de Gràcia fan la seva aleta 3.000 a Vic i signen la millor actuació del seu historial
 » Per primer cop durant la temporada, els graciencs van descarregar un tres de nou amb folre



Els castellers van completar una actuació per a la història. Fotos: Castellers de la Vila de Gràcia

Redacció GRÀCIA

Els Castellers de la Vila de Gràcia recordaran durant molt de temps l'actuació del passat diumenge dia 6 de juliol a Vic.

Per segon any consecutiu, els graciencs visitaven una de les places més simbòliques de Catalunya, la plaça Major de la capital osonenca, i ho feien per portar a terme l'actuació destinada a fer l'aleta 3.000 en els 17 anys d'història de la colla. Aquest fet, ja de per si històric, no va ser l'únic que la colla graciencs podrà guardar a les seves pàgines daurades, sinó que també hi podrà afegir l'actuació del mateix dia, ja que va acabar sent la millor del seu historial. La primera ronda va servir per descarregar, per tercera vegada consecutiva, un cinc de vuit. Els graciencs ho van fer sense patir en cap moment i mostrant la seva solvència. Tot seguit, en la segona ronda, va

arribar el plat fort del dia: el tres de nou amb folre que, després de l'intent desmuntat de Reus i de no haver-lo pogut portar a la Festa Major del Camp d'en Grassot, va acabar arribant. El castell va pujar molt ràpid però de forma compassada, sense perdre la mida en cap moment i es va carregar sobradament.

Un pilar de set folrat va culminar una gran actuació

Quan va arribar el moment de la descarregada, quan el castell es va mostrar més nerviós, l'estructura es va mantenir serena i va permetre completar-lo per primer cop aquesta temporada. Per tancar la tercera ronda, la colla graciencs va mantenir el mateix nivell d'ambició i va descarregar plàcidament un quatre de vuit amb agulla. La cirereta a

aquesta magnífica jornada va arribar amb l'intent de fer un pilar de set folrat. En aquesta ocasió l'imponent espadat es va mostrar molt confiat en tot moment i amb un bon encaix entre el terç del pilar i el folre, cosa que va permetre descarregar-lo per segona vegada en la història de la colla.

VISITA A SÚRIA

Dissabte passat els Castellers de la Vila de Gràcia van participar per primera vegada en la jornada casteller de la localitat bagenca de Súria, en el marc de la seva festa major.

La diada va servir per comprovar, una vegada més, el bon moment de forma dels graciencs, que van completar la seva actuació descarregant dos pilars de quatre, un tres de vuit, un quatre de vuit, un dos de set, un pilar de sis i un pilar de cinc. L'actuació va servir perquè els graciencs puguin anar de vacances amb un bon regust de boca i amb la vista posada en la Festa Major de Gràcia.

"Tenim molta confiança"

CREIXEMENT ▶ El cap de colla dels Castellers de Gràcia, Raimon Garriga, explica al *Línia Gràcia* que l'actuació de Vic suposa "la culminació del primer tram de la temporada, ja que durant l'any hem fet molts castells de vuit i mig i poder fer un tres de nou va ser la cirereta".

Garriga es mostra molt satisfet pel rendiment de la colla i afegeix que va ser una jornada "molt bonica per com va anar, ja que els castells van estar molt ben treballats i es va demostrar la confiança que ara mateix té la colla". A partir d'ara els objectius que concentraran els esforços de la colla seran "mantenir el que vam fer a Vic per tal d'afegir el tres de nou amb folre en altres actuacions, assajar el quatre de nou i involucrar més gent en el projecte per donar-li més visibilitat. El nivell tècnic ja el tenim", conclou Garriga.



El Districte intensifica i adapta la campanya de civisme a Gràcia

» Els pròxims dies s'impulsaran mesures de comunicació específiques que posen l'accent en reduir el soroll



Les dues parts del ventall que repartirà el Districte (dreta). A sota, el vinil que s'instal·larà a les persianes dels comerços graciencs. Fotos: Districte

Redacció GRÀCIA

El bon temps ja ha arribat a la ciutat i els carrers i les places apleguen un bon nombre de persones que volen gaudir d'una estona amb familiars o amics a l'aire lliure. Tanmateix, aquestes actuacions molt sovint generen problemes de convivència –sobretot a les nits– amb els veïns, que poden veure perillar el seu dret al descans a causa del soroll.

Les característiques pròpies de Gràcia, amb més activitats festives i culturals i més vida al carrer durant els mesos de bon temps, fan que el Districte hagi intensificat els diferents operatius per garantir la seguretat i la convivència als carrers i places. Així, es vol posar el focus en la sensibilització envers el descans del veïnat buscant la coresponsabilitat dels visitants. En aquest sentit, s'està adaptant la cam-

panya de civisme municipal a les peculiaritats de Gràcia per incidir i reforçar especialment el missatge del dret al descans.

IMPLICACIÓ DE TOTHOM

Des de la proximitat, el Districte vol fer arribar aquest missatge cívic als ciutadans que visiten Gràcia. Per aquest motiu, en els

La campanya de comunicació durarà fins al setembre

pròxims dies es posarà en marxa una campanya comunicativa que, aprofitant els elements característics de la que ja existeix –*M'agrada viure amb tu*–, vol fer visible a la trama urbana graciencs el missatge de no fer soroll durant les nits i de respectar el descans dels veïns i veï-

nes. La campanya tindrà continuïtat fins al mes de setembre i consistirà en la creació i repartiment d'uns ventalls especials amb el missatge del projecte. Aquests elements es repartiran a diferents punts del districte i a llocs importants amb una gran afluència de visitants, com poden ser teatres, cinemes i, de manera especial, les places: els epicentres de la vida cultural i d'oci de Gràcia.

Aquest ventall compta amb la imatge de la campanya i el prec que es vol fer arribar a tothom –*sssplau, gràcies per deixar-me descansar!*–, i s'adreça, amb aquest recordatori, a un públic que visita el districte i que és permeable al missatge. Aquesta campanya de difusió es complementarà amb la instal·lació de vinils a la via pública i a les persianes de diversos establiments de Gràcia. Tot plegat, un pas més per fer arribar un missatge que beneficia tant als visitants com als veïns del districte.

Col·laboració amb els comerços



CORESPONSABILITAT ▶ El Districte vol implicar els comerciants de les places del Sol, Revolució, Diamant i Virreina en la campanya mitjançant la instal·lació de vinils a les persianes on sigui factible amb el grafisme del projecte. Aquesta iniciativa, que es treballarà per fases, també contempla col·locar els vinils a les persianes d'altres locals de pública concurrència. Aquests ele-

ments fan un metre quadrat i tenen com a objectiu arribar a les persones que romanen a l'espai públic amb un missatge que desincentivi l'incivisme.

La campanya busca la col·laboració amb els comerciants de la zona com una part més implicada a l'espai compartit. De moment, el Districte diu que la iniciativa ha tingut una molt bona acollida per part dels botiguers.

línia 19 EDICIONS DE PROXIMITAT

Barcelona · Badalona · l'Hospitalet · Baix Llobregat · Vallès

comunicació21

publicitat@comunicacio21.com · 619 13 66 88 · comunicacio21.cat

www.esguard.es
residenciaesguard@hotmail.com

Residència Esguard

Residència Esguard i Centre de Dia

Residència geriàtrica ubicada al centre de Barcelona. Un àtic lluminós amb terrassa, familiar i acollidor, amb tot el confort i tranquil·litat que la gent necessita.

Residència Geriàtrica a l'Eixample

**Cuina d'elaboració pròpia · Servei mèdic · Taller d'activitats · Animació sociocultural
Perruqueria i podologia · Bugaderia i planxa · Servei religiós**

Provença 275, 5a · 08037 Barcelona · Tel. & Fax. 93 215 13 63

La percepció dels nivells de civisme al barri i a la ciutat també experimenten increments de tres dècimes en els dos casos, assolint una nota de 5,9 a nivell de ciutat i de 6,2 a nivell de barri. Gràcia, amb un 6,5, figura entre els districtes amb puntuacions de civisme al barri més altes, per darrere de les Corts i Sarrià-Sant Gervasi.



Baixa el nombre de persones víctimes de delictes a la ciutat

Redacció
GRÀCIA

El nombre de persones que diuen haver estat víctimes d'un delictes a la ciutat es redueix en 4,5 punts. Aquest és el titular destacat de l'Enquesta de Victimització de Barcelona, que situa l'índex de victimització l'any 2013 en el 20,8%, la xifra més

baixa des de l'any 2008, sent l'àmbit dels delictes relacionats amb la seguretat personal el que experimenta la reducció més important.

BONS RESULTATS A GRÀCIA

El descens de la victimització s'ha produït, en major o menor mesura, en 9 dels 10 districtes de la ciutat. Els districtes on hi ha els barris més centrals de la ciutat i on passen la majoria de fets,

Ciutat Vella i Eixample, experimenten els descensos més importants, juntament amb Horta-Guinardó, amb davallades iguals o superiors als 6,5 punts. En el cas de Gràcia, el descens ha estat de 5,3 punts i l'índex de victimització se situa en el 19,8%, per sota de la mitjana, sent un dels districtes menys victimitzats.

L'Enquesta de Victimització es realitza amb caràcter anual des de l'any 1984.

Millora la percepció de seguretat

ESTADÍSTICA ▶ Pel que fa als indicadors de percepció, l'Enquesta de Victimització reflecteix que els barcelonins aproven el nivell de seguretat tant a la ciutat com al barri, amb notes relativament altes: 6 i 6,4, respectivament. Tots dos indicadors pugen, amb tres dècimes a l'alça en el cas de la ciutat i dues en el cas del barri.

En les valoracions per territori, tots els districtes de Barcelona milloren la percepció de seguretat respecte de l'any anterior. En 7 dels 10 districtes (Ciutat Vella, l'Eixample, les Corts, Sarrià Sant-Gervasi, Gràcia, Sant Martí i Sant Andreu) s'assoleix la millor nota dels darrers sis anys. Sarrià-Sant Gervasi, les Corts i Gràcia són els districtes amb una percepció més elevada de seguretat, amb notes de notable en tots els casos.

Per altra banda, també ha augmentat l'índex de denúncia. Ja són el 46,4% dels enquestats els que manifesten denunciar els fets delictius. La xifra suposa un increment de 10,8 punts respecte de l'any anterior.



BARCELON3S

VIU UNA CIUTAT. **DESCOBREIX-NE 10**



6 GRÀCIA

CIUTAT VELLA / EIXAMP2E / SANTS-MONT3UIC / L4S CORTS / SARRIÀ-5ANT GERVASI /
HOR7A-GUINARDÓ / NOU BARRIS / SANT 9NDREU / SANT MART10 /

BARCELONA.CAT / INSPIRA
#BARCELONAINSPIRA

BARCELONA **inspira**

Ajuntament de
Barcelona



L'Institut Municipals de Mercats de Barcelona (IMMB) i la Fundació del FC Barcelona treballaran conjuntament el pròxim curs escolar en un nou programa educatiu que fomenta els hàbits saludables. La iniciativa s'anomena *Mengem sa, mengem de mercat* i convida els infants a endinsar-se en el món del producte fresc dels mercats. El protagonista de la campanya és el jugador del Barça Sergio Busquets.

Es confirma la frenada de la caiguda de vendes del comerç

- » La facturació cau només un 0,8%, una xifra que dona esperances
- » L'interès per les rebaixes descendeix pel canvi d'hàbits dels clients

Redacció GRÀCIA

A poc a poc el comerç va veient la llum al final del túnel. Segons les dades de l'Indicador de Comerç de Barcelona (IcoB) presentades ahir al matí, la caiguda de les vendes durant el segon trimestre de l'any va ser inferior a l'1% (-0,8%), un aspecte que confirma la disminució de la caiguda dels resultats que ja es va registrar durant el primer trimestre de l'any -d'un 1,4%, inferior a la que es va produir l'any passat durant les mateixes dates-.

Aquestes dades esperançadores fan que els comerciants esperin que els resultats millorin a molt curt termini i que les vendes durant aquest estiu i el següent trimestre puguin millorar. En el marc d'aquest panorama, destaca la dinàmica del sector de l'a-



Els botiguers, esperançats amb els resultats de venda de l'estiu. Foto: Arxiu

alimentació, que ha registrat durant els últims tres mesos un augment de vendes de l'1%, el primer saldo positiu de tots els sectors des del 2010.

Vicenç Gasca, president de la Fundació Barcelona Comerç, indica que la disminució de la caiguda de les vendes per sota de l'1% i la millora dels resultats durant la primera setmana de re-

baixes "semblen augurar el començament de la recuperació".

L'INTERÈS PER LES REBAIXES

L'IcoB també mostra que les rebaixes han deixat de ser un fenomen de vendes, a causa que els clients poden trobar avui dia descomptes i ofertes especials per canals diferents i en qualsevol època de l'any.

Uns 300 comerços participen en la primera Nit Lila de Gràcia

MOSTRA ▶ Els carrers més cèntrics del districte de Gràcia van acollir la primera edició de la Nit Lila el passat divendres 11 de juliol, una iniciativa organitzada per diverses associacions de comerciants del districte, amb el suport de l'Ajuntament.

En concret, un total de 300 comerços van participar en aquesta festa que va portar música, cultura i gastronomia itinerant a Gràcia. Durant 4 hores -de 8 de la tarda a 12 de la nit-, els comerços participants van obrir les seves portes i van oferir ofertes i descomptes especials en un ambient on les to-

nalitats liles van transformar aparadors i carrers.

Pel que fa als comerciants participants, aquests asseguren que a primera hora "la festa va anar molt bé", però que a partir de les 11 de la nit "va baixar considerablement", tal com expliquen a *Línia Gràcia* des de l'Associació de Comerciants Nova Travessera. Per aquesta raó, des de l'associació demanen que aquesta festa comercial es pugui avançar, ja que el descens de visitants que van registrar a última hora podria respondre a què molts ja havien marxat de vacances.



El Mercat de l'Abaceria va acollir una part de la fira. Foto: Mercats BCN



Les escoles interessades poden inscriure's-hi fins a l'octubre. Foto: Arxiu

L'escola fa comerç un any més

PROJECTE ▶ La novena edició del programa *El Comerç i les Escoles* ja està en marxa. L'Ajuntament va presentar la setmana passada al Cosmo Caixa aquesta iniciativa que té com a objectiu afavorir el coneixement de l'entorn cultural, històric i social de Barcelona mitjançant el comerç de proximitat.

Durant la presentació, els tècnics van explicar els continguts del programa, que estan adreçats a alumnes d'educació

infantil, primària i secundària. Les escoles interessades a participar poden inscriure's fins al pròxim 11 d'octubre.

Una de les activitats que més interès aixeca són les visites guiades als comerços de la ciutat, que enguany arriben al seu quart any de vida. En aquesta nova edició, un total de 46 establiments obriran les seves portes als joves. Des que es va incorporar aquesta iniciativa al programa, ara fa quatre edi-

cions, el nombre de botigues participants ha crescut exponencialment. Una altra de les activitats pel curs vinent són els tallers sobre consum i publicitat a càrrec d'experts en la matèria. *Necessito el que compro* o *Publicitat dins la xarxa* són alguns dels títols d'aquestes activitats amb les quals els alumnes de cicles superiors aprendran què cal saber per exercir un consum crític i responsable, un altre dels objectius del programa.



Selecció de Comercials i Col·laboradors de Publicitat

Horari comercial de dilluns a divendres
Jornada completa o mitja jornada
Alta en la SS o freelance
Sou fixe + comissions + incentius per objectius de vendes

Interessats enviar curriculum a : rrhh@comunicacio21.com

Solidaritat | L'acte central del Mulla't per l'esclerosi, a Barcelona

L'acte central del *Mulla't per l'esclerosi múltiple* va tenir lloc diumenge al DIR Diagonal de Barcelona. Aquest esdeveniment convida els participants a mullar-se literalment per lluitar contra aquesta malaltia neurodegenerativa que pateixen prop de 7.000 catalans. Hi van assistir l'alcalde, Xavier Trias, i el conseller de Salut, Boi Ruiz, entre altres autoritats.

L'Europa es presenta aquest dilluns al Nou Sardenya

» L'estadi obrirà les portes de manera gratuïta a les 7 de la tarda
» La pròxima cita important per als escapulats, el Torneig d'Històrics

Redacció GRÀCIA

El CE Europa es posarà en marxa aquest pròxim dilluns amb el primer entrenament de la pretemporada que, com ja va succeir l'any passat, servirà per presentar el primer equip a l'afició. El Nou Sardenya serà l'escenari de l'acte –l'últim que celebrarà abans que tanqui per obres–, que obrirà les seves portes a partir de les 7 de la tarda de manera gratuïta.

El conjunt ja té un calendari d'entrenaments establert –de matí i tarda– fins a l'inici de la temporada de lliga, que enguany serà a Can Peixauet (Santa Coloma) pels de Pedro Dólera.

D'aquesta manera, l'Europa començarà a preparar el pròxim Torneig d'Històrics, que tindrà lloc a partir del pròxim 4 d'agost al Municipal del Guinardó.



Dólera i els dos capitans a la presentació de l'any passat. Foto: CE Europa

Els escapulats han quedat enquadrats en el grup 2, on jugaran contra el Sant Andreu i la UE Sants. Enguany aquests dos conjunts han viscut temporades força diferents. Mentre que la UE Sants ha ascendit a Primera catalana –després d'una temporada a la Segona–, el Sant Andreu es va poder salvar del descens en els darrers partits.

Una de les novetats és que el tradicional Trofeu Vila de Gràcia no es jugarà enguany. Les obres al camp gracienc i la càrrega dels partits amb el Torneig d'Històrics i la Copa Catalunya han provocat que el cos tècnic rebutgi la possibilitat de disputar aquest trofeu estival.

El CE Europa ha guanyat el Vila de Gràcia en 8 ocasions.

Martí Folch, campió de Catalunya de dobles

TENNIS TAULA ▶ El jugador de tennis taula, i soci dels Lluïsos de Gràcia, Martí Folch Pàmies, de només 17 anys, va aconseguir uns grans resultats al campionat de Catalunya de categoria juvenil d'aquesta modalitat esportiva.

Folch va ser un dels quatre nois que van iniciar el setembre de l'any 2008 l'Escola de Tennis Taula dels Lluïsos de Gràcia. Sis anys més tard, el jugador ha assolit aquesta important fita.

L'esportista, que ha aconseguit aquest èxit jugant en les files del Club Tennis Taula de l'Hospitalet –el club on ha estat jugant aquesta temporada–, va aconseguir el títol de campió de Catalunya de dobles, sots campió de Catalunya per equips i tercer millor jugador individual.

De cara a la pròxima temporada, Folch tornarà a jugar a l'equip dels Lluïsos de Gràcia, segons assenyalava l'entitat.



Més de 15 equips participen en el Torneig Waterpolo Mar

WATERPOLO ▶ El Torneig Internacional CN Catalunya Waterpolo Mar, que es va disputar el passat cap de setmana a les instal·lacions del Centre Internacional de Vela de Barcelona, va comptar amb la participació de 16 equips masculins i femenins de categories absoluta i juvenil.

En l'apartat purament esportiu, en categoria masculina absoluta el CWP Barcino va finalitzar en primera posició, per

davant del CN Catalunya i del CE Mediterrani. En categoria femenina, la victòria va ser pel CE Mediterrani, que va guanyar el CN Badia i l'OLD Cata & Friends.

Pel que fa a la categoria juvenil masculina, el CWP Barcino va pujar al primer esglaó del podi, amb el CE Mediterrani i el CN Sant Andreu completant les tres primeres posicions. En total la competició va aplegar més de 300 espectadors.

Barcelona acull la Copa d'Europa de Pilota



Els millors clubs del continent es donaran cita a Barcelona. Foto: Ajuntament

PILOTA ▶ El Centre Municipal de Pilota de la Vall d'Hebron acull a partir de demà i fins diumenge la Copa d'Europa de Pilota, en les modalitats de Frontó de 36 metres –pilota mà, individual i parelles, paleta cuir i paleta curta–.

Els millors clubs del continent, així com els millors pilotaris, assistiran a la cita. Els clubs participants seran el C.P Najerino, C.D San Atilano, C.P Huar-te, S.D. Alsasua, C.P Puertas Ba-

mar, Club Tennis Pamplona, Club Natació Barcelona, Club Obere-na, Stade Toulousain, Saint Martin de Seignanx Pelote, Pelotari Club Chaudron i Lous Marous-Saint Geours Maremne.

La competició començarà demà a partir de les 5 de la tarda amb la pilota de mà, primer individual i després per parelles. L'entrada a la competició és gratuïta i el públic assistent podrà gaudir dels estands del *village* i d'una zona d'oci.

DESGUACE LA ROCA

- Retirada de vehicles y motos
- Tasación de vehículos siniestrados
- Tramitación de la baja gratuitamente
- Todo tipo de recambio de automóvil y ciclomotor
- Montaje de ruedas y equilibrados
- Servicio de reparto a talleres

Tel. 608.56.67.18 - 608.95.06.78 Tel. 93 391 41 97 (2 líneas)

S.Whatsapp 628.13.18.34 - 603.79.34.06 Fax 93 392 43 61

CARRETERA DE LA ROCA KM.5,4 STA. COLOMA DE GRAMANET (BCN)

ÚNETE
A NUESTRO



facebook

ALMACEN Y VENTA DE PIEZAS
POLIGONO INDUSTRIAL BOSCH
LLARG TEL: 93.468.44.36
(FRENTE AL DESGUACE)



Cod. Gestor: E586.98

www.desguacelaroca.com

AGENDA QUINZENAL

agenda@comunicacio21.com

cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura



CULTURA

DISSABTE 19 DE JULIOL

21:00 *El mejor mago del mundo... según mi madre* és un espectacle que treu el nen que tothom porta al seu interior. A càrrec d'Isaac Jurado. / Teatreneu.



Vespres al Park Güell El Minotaure i Teseu

Dv. 25 de juliol a les 22:00



El Museu d'Història de Barcelona organitza aquest cicle cultural i musical que té lloc durant diversos dies del mes de juliol al Park Güell.

TALLERS

La biblioteca va de festa *Insectotòpics*

DI. 18 d'agost a les 19:00



En el marc de la Festa Major de Gràcia es presentarà aquesta brillant i trençadora proposta de creació multidisciplinària (pintura, teatre o música). / Biblioteca Vila de Gràcia.

DIMARTS 22 DE JULIOL

21:00 Taller de risoteràpia intensiu per a dones. Ensenyarà a alliberar tensions i reduir l'estrès, enfortir les relacions personals i millorar el clima laboral. / Centre cívic la Sedeta.

DIJOURS 25 DE SETEMBRE

19:00 *Drogues, alcohol i tabac* és una xerrada sobre els perills que suposen aquestes substàncies. A la xerrada, s'intentaran aclarir conceptes i es farà un repàs de les principals substàncies que es consumeixen. / Biblioteca Jaume Fuster.

EXPOSICIONS

FINS AL 29 DE JULIOL

Matí-Tarda *Labors i manualitats dels tallers de l'AV del Coll*. Exposició que mostra les obres de labors d'un grup de dones de l'Associació de Veïns del Coll. Elles mateixes expliquen les diverses tècniques que hi van emprar. / Centre cívic el Coll.



FINS AL 31 DE JULIOL

Matí-Tarda *Mostra col·lectiva d'estiu*. Exposició on la galeria Espai [b] presenta la seva mostra col·lectiva amb una variada selecció d'obres noves d'algun dels artistes de la galeria. / Carrer Torrent de l'Olla, 158.



INFANTIL

Casal d'Estiu Escola Rius i Tauler

Fins al 25 de juliol



En el marc de la campanya de vacances d'estiu d'enguany, l'Escola Rius i Tauler ofereix el seu casal d'estiu per a infants i adolescents de 3 a 14 anys. Aquest casal combina la formació musical i artística.

DIJOURS 24 DE JULIOL

18:00 *Un joc de taula per a les vacances*. Una activitat adreçada a infants a partir de 4 anys a càrrec d'Olga Barrio que consisteix a fer un joc amb tota la família per a gaudir-ne durant les vacances. / Biblioteca Vallcarca.

FINS A L'1 D'AGOST

Dc., dj. i dv. *Casal Estiu amb Crea i creix: La màquina del temps!*, per a infants i adolescents de 3 a 12 anys. Activitat de descoberta dels grans invents de la història de la humanitat. / Escola Patronat Domènec.

ESPORTS

DIMECRES 30 DE JULIOL

19:15-20:30 Taller de gimnàstica abdominal hipopresiva, una activitat que ajuda a reduir el perímetre abdominal aportant millores a nivell estètic i postural. / Centre cívic la Sedeta.



Taller Pilates

Dc. 30 de juliol a les 19:00



Activitat que ajuda a estructurar i definir el cos, mitjançant un sistema d'exercici enfocats a la flexibilitat i la potenciació del cos. A càrrec d'Anna Gómez. / Centre cívic la Sedeta.

NO ET PERDIS EL NOSTRE ESPECIAL

Festa Major de Gràcia

agost
12

La Festa
GRÀCIA

XV XVI XVII XVIII XIX XX XXI



sivull.cat



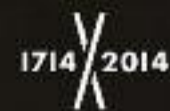
Sí, vull votar.

9N  2014
SIGUEM POSITIU


VIGILA AMB AQUESTA BÈSTIA

Per molt inofensiva que sembli, una barbacoa pot convertir-se en el pitjor depredador del bosc i és una de les causes més freqüents d'incendis forestals a Catalunya. Perquè qualsevol descuit pot convertir-se en una bèstia perillosa per al nostre entorn. L'espurna d'una barbacoa, d'una radial o d'una eina de bricolatge, una cigarreta mal apagada, uns focs d'artifici, una crema no ben controlada de rostolls... La prevenció és la millor arma per combatre-les, i garantir la protecció de les persones i del medi natural.

**AL BOSC, QUALSEVOL DESCUIT POT SER EL PITJOR DEPRADOR.
EN CAS D'INCENDI, TRUCA AL 112.**



Informa't del risc d'incendis en temps real a #vigilaambaquestesbesties

 @emergenciescat @112 @bomberscat @transit @meteocat @mossoscat @agriculturacat