

**REIVINDICACIÓ** pàg 8  
Eva Piquer recorda els presos polítics en el seu pregó de Sant Medir

**POLÍTIC MEDIÀTIC** pàg 6  
El nou llibre sobre Gabriel Rufián es presenta a la biblioteca Jaume Fuster



# líniagràcia

barcelona Publicació quinzenal

22/2/2018 · Núm. 120 · liniagracia.cat

## Gràcia lidera la insubmissió que promou el Sindicat de Llogaters

L'entitat presenta una campanya per combatre el lloguer "abusiu" que anima els afectats a "plantar cara" pàg 6

pàg 3



### Falta policia?

El debat sobre la manca d'agents torna a la primera línia

**FESTIVAL REFERENT** pàg 8  
La indústria musical reconeix els 30 anys del Tradicionàrius



**POLÈMICA** pàg 6  
Campanya veïnal a Vallcarca per eliminar un carril bici "infrautilitzat"

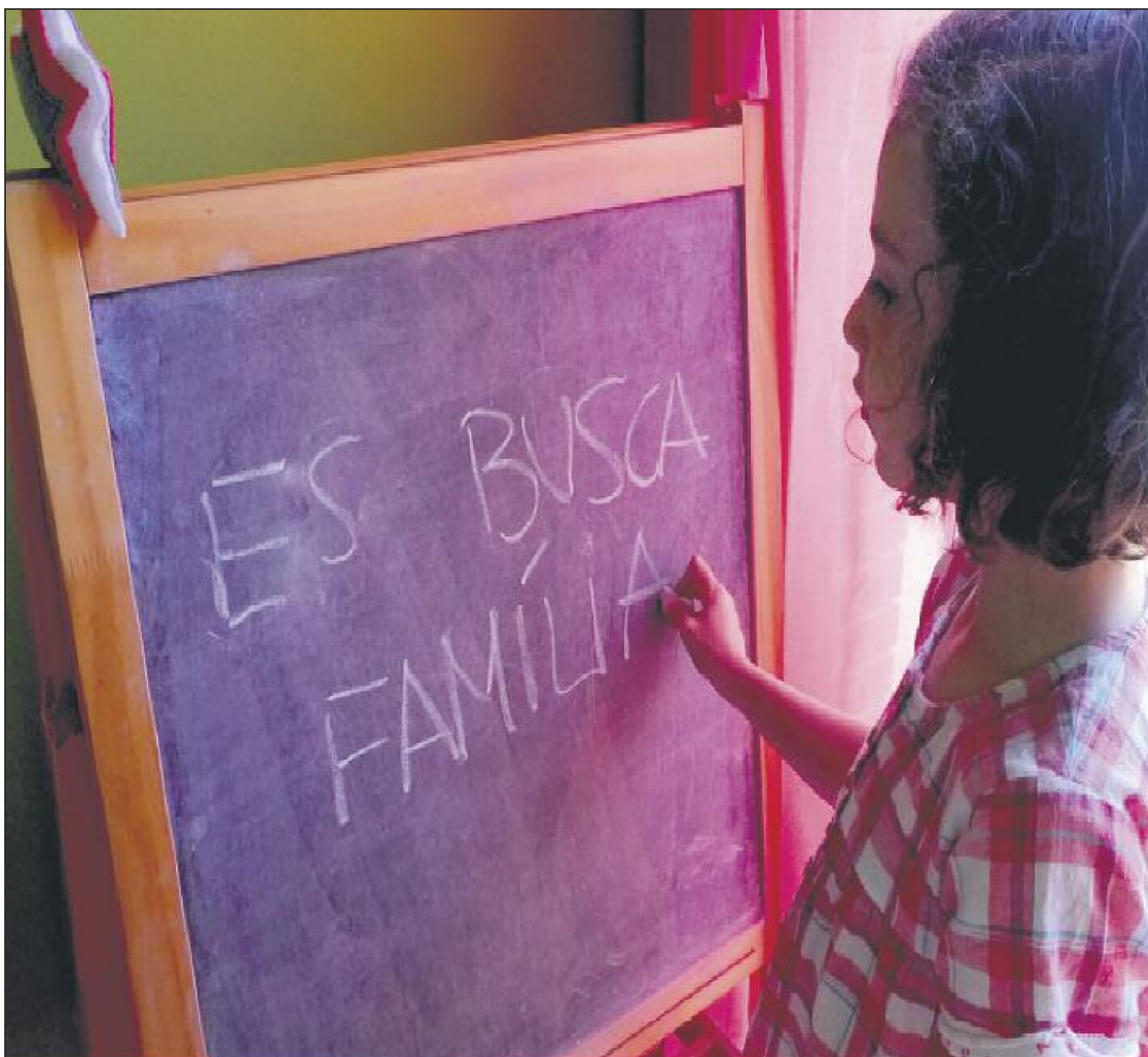
**COMERÇ** pàg 10  
L'Abaceria, protagonista del Carnaval dels mercats

**ESPORTS** pàg 12  
Ara toca la creu: l'Europa encadena dues derrotes

[BREATHE & RECHARGE]  
LLOGUERS TURÍSTICS



  
lloguercerdanya.net  
INFO@LLOGUERCERDANYA.NET  
656 197 377



# Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

**L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT** és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

**Tu pots ser la família acollidora**

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social  
**CEL OBERT**

Avinguda Meridiana, 354, 11<sup>a</sup>

**93 311 69 05**

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org

# Ciutat amb poca policia?

» Els sindicats de la Guàrdia Urbana alerten que a Barcelona hi ha una manca estructural d'agents  
 » L'Ajuntament anuncia una nova convocatòria de 150 places però lamenta les "restriccions" de Montoro

Albert Ribas  
**BARCELONA**



'Molta policia, poca diversió'. Aquest és el títol d'una cançó punk que va es va convertir en lema popular fa uns quants anys. Seria aplicable a Barcelona avui dia? Els temps han canviat i el concepte de diversió ja no s'associa tant a la major o menor presència de policia. El que sí que es pot dir, però, és que a la ciutat hi ha un debat obert sobre si falten o no més agents de policia.

Qui hi té molt a dir en tot plegat, i ho fan, són els sindicats policials. "A la ciutat falten entre 400 i 500 agents". Aquesta és la xifra que Manel García, el secretari general de SAPOL, el sindicat majoritari de la Guàrdia Urbana, posa sobre la taula. Actualment, el cos policial municipal està format per gairebé 3.000 agents, xifra que creix una mica si es compten els agents que no són operatius (oficines) i els que encara estan en procés de formació.

Aquesta plantilla és, segons els sindicats, del tot insuficient. "La manca d'agents ve de fa temps. Fa vuit anys que no entra ningú al cos. Fa una dècada hi havia 3.400 agents i llavors no teníem un volum de servei tan gran com el d'ara ni nous reptes com per exemple el terrorisme", afegeix García. El diagnòstic del secretari general de SAPOL va més enllà: "En aquests vuit anys la plantilla s'ha anat envellint i això a la llarga no es pot suportar. Tot es deu a una falta de previsió i organització".

SAPOL no és l'únic sindicat que denuncia aquesta situació des de fa temps. El sindicat CSIF (Central Sindical Independent i Transparent) va reclamar fa pocs dies una convocatòria immedia-



Una imatge de dos agents de la Guàrdia Urbana de servei. Foto: Guàrdia Urbana (Facebook)

ta de places per a aquest any. I és que la manca d'efectius que denuncien els sindicats es pot agreujar per les possibles jubilacions anticipades que el govern espanyol estudia aplicar a través d'un decret llei, que podria provocar que el cos perdi 400 agents de cop o en tres anys, segons com quedí definit el decret llei. "Si demà marxen 400 agents cal tenir present que, des que l'Ajuntament posa en marxa el procés de substitució, els nous agents tarden un any i mig a formar part de la plantilla", afirma García.

#### PROPOSTA APROVADA

Tot plegat ha provocat que la comissió de Seguretat de l'Ajuntament aprovés a mitjans de febrer una proposta del Grup Municipal Demòcrata que insta el govern municipal a "afrontar urgentment l'ampliació de la plantilla i la planificació de noves convocatòries per cobrir la manca d'efec-

tius de la Guàrdia Urbana, especialment tenint en compte les conseqüències que pot tenir la nova legislació reguladora de la jubilació anticipada dels policies locals". Barcelona En Comú es va abstenir en la votació però el CSIF, que va impulsar l'acord, va celebrar l'aprovació de la proposta perquè significa que "en l'exercici 2018 s'hauran de convocar noves places per a la Guàrdia Urbana". Aquest sindicat va més enllà que SAPOL i situa en 3.800 la xifra d'agents que hauria de tenir la policia municipal.

En paral·lel, el responsable del Grup Municipal Demòcrata en temes de seguretat, Jordi Martí, afirma que el seu partit va presentar la proposta perquè a la Guàrdia Urbana "hi ha un problema general de model que cal solucionar". Martí considera que fan falta "més recursos i més agents" i també situa la xifra de nous policies que es necessiten

entre els 400 i 500. Respecte al que va fer el seu partit en els quatre anys del mandat de Trias, Martí diu que "el problema ve abans de nosaltres i vam fer el que Montoro permetia. Vam aconseguir convocar places per a unes 100 vacants".

#### "RESPONEM AMB XIFRES"

"No volem parlar molt del tema perquè ja ens hem explicat". Aquest és un dels breus comentaris que fonts de l'Ajuntament fan servir per respondre quan se'ls pregunta per aquesta problemàtica. Les mateixes fonts admeten que els agents actuals "no són tots els que voldríem tenir però hem treballat, i molt, per millorar". Al mateix temps recorden que "hi ha una promoció de 117 agents que aquest juny s'incorporen al cos, una promoció interadministrativa i una nova promoció que s'incorporarà el 2019". "Responem a les

crítiques amb xifres", afegeixen des de l'Ajuntament. Unes xifres que uns dies després d'aquestes explicacions municipals van tornar a créixer, ja que l'Ajuntament va anunciar que convocarà aquest any 150 places noves.

A banda, en l'argumentari de l'actual govern, com també ho fa el Grup Municipal Demòcrata quan parla dels seus quatre anys de mandat, hi ha "la restricció" que suposa la llei d'estabilitat pressupostària del ministeri d'Hisenda de Cristóbal Montoro.

Aquesta realitat els sindicats no la neguen, però insten els polítics a estudiar possibles sortides. "Cal negociar entre les administracions i buscar solucions perquè hi ha un problema que s'ha d'arreglar", afirma el secretari general de SAPOL. Sembla, doncs, que la pregunta de si Barcelona té ara mateix poca policia té una resposta que s'inclina cap al sí.

## Psicoteràpia

Depressió  
 Ansietat Estrès  
 Dificultats de relació

autoconeixement i desenvolupament personal



[www.javiercentol.org](http://www.javiercentol.org)



[www.andialogo.org](http://www.andialogo.org)

Miembro certificado de la Asociación Española de Prácticas Colaborativas y Dialógicas

Tel 625 52 25 61 - Javier - Psicoterapeuta Colaborativo y Dialógico, Psicólogo, Educador Social

## La lupa

## El fossar de la pedrera

per Pedro Jesús Fernández



Diumenge 18 de febrer, com cada any des d'en fa més de quaranta, l'Associació Catalana d'Expresos Polítics del Franquisme va homenatjar els militants del PSUC i tots aquells que van ser afusellats pel franquisme.

Si bé el dia va despertar-se molt gris, a les 12 del migdia un sol brillant il·luminava un cel d'un intens color blau. En aquest cas, semblava que també el temps volia ser còmplice dels organitzadors i contribuir a fer possible un acte ple d'emocions i records.

Havíem quedat a trobar-nos a la plaça Catalunya i des d'allí un autocar ens traslladaria a tots els assistents al vessant de Montjuïc de la Zona Franca on hi ha el Fossar de la Pedrera, antiga pedrera de Moragas.

Durant anys, en aquest indret foren enterrats els cossos de gent sense recursos i de persones sense identificar. També, durant la Guerra Civil espanyola, va ser aquí on s'enterraren les víctimes de la repressió franquista i dels bombardeigs feixistes, sobretot de moltes persones afusellades a la ciutat de Barcelona entre 1939 i 1952.

Després que les tropes franquistes ocuparen la ciutat, la repressió del

nou règim va ser sanguinària amb els militants dels partits, dels sindicats o d'organitzacions que havien donat suport al Govern legítim de la República.

Un cop detinguts, els presoners eren duts a la Presó Model i després els portaven al Camp de la Bota on eren afusellats i posteriorment traslladats al Fossar de la Pedrera, que va servir de fossa comuna.

**Cal que els joves agafin el relleu per fer possible un altre món, més lliure, més just i més igualitari**

Allí eren llançats dins de caixes de fusta al clot que, prèviament, havien fet els soldats franquistes i que eren cobertes amb calç viva i terra perquè la putrefacció dels cossos es produís al més ràpidament possible.

L'Associació Catalana d'Expresos Polítics i l'Amical d'Antics Guerrillers, un any més, va complir amb el seu compromís de no oblidar tots aquells que lliuraren la vida en la lluita contra la dictadura franquista, en la lluita contra el feixisme.

Fa molts anys que fan el mateix. Ho feien ja durant la negra nit del fran-

quisme amb la voluntat i el compromís que la memòria no es perdés. Aleshores el fossar era només una llança de terra on creixien les males herbes.

L'Associació Pro-Memòria als Immolats va aconseguir, ja recuperada la democràcia, que no s'hi enterrés ningú més i que l'Ajuntament dignifiqués l'espai, hi alcés un monument en memòria de les víctimes enterrades i

traslladés les restes de Lluís Companys al costat dels altres republicans represaliats. El 1985 es va inaugurar el projecte memorial dissenyat per l'arquitecte Beth Galí que compren un conjunt de columnes amb els noms de les víctimes, una gran zona enjardinada amb làpides singularitzades i el mausoleu de Lluís Companys.

Els organitzadors van assenyalar que passat i present formen un tot indistinguible. I el futur que tots plegats estem construint està fonamentat en la lluita i el sacrifici de moltes persones i molts anys de lluita. Ara cal que els joves agafin el relleu per evitar l'oblit i continuar treballant pel que van lluitar els companys afusellats: fer possible un altre món, més lliure, més just i més igualitari.

## Els semàfors



## Janet Sanz

Un grup de veïns de l'avinguda Vallcarca denuncien que el nou carril bici que ha fet l'Ajuntament, amb el departament de Mobilitat que lidera Janet Sanz al capdavant, està provocant problemes de trànsit i està infrautilitzat.

pàgina 6



## Tradicionàrius

El Festival Tradicionariu va rebre la setmana passada el reconeixement de la indústria musical catalana durant la celebració de l'acte de presentació dels finalistes dels Premis Enderrock. El Tradicionariu celebra el 30è aniversari.

pàgina 8



## Eva Piquer

L'escriptora Eva Piquer va ser l'encarregada de llegir diumenge passat el pregó de Sant Medir. Piqué va centrar el seu discurs a recordar els presos polítics i va fer una crida a combatre "el retrocés de les llibertats a l'Estat espanyol".

pàgina 8

## Parlen els veïns

## Creus que hi ha prou policia a la ciutat?

per Toni Enguix



## Toni

No, tot el contrari, crec que n'hi ha poca. En algunes zones lúdiques fins i tot penso que hi hauria d'haver més vigilància. I pel carrer tinc la mateixa sensació. Quan la necessites, sembla que la Guàrdia Urbana no hi és mai.



## Josep

És difícil fer una valoració en conjunt. Suposo que depèn del barri, com a tot arreu. Com que tenen moltes funcions, cal considerar on és més necessària la presència dels agents i reforçar-la tot el que es pugui per si finalment han d'actuar.



## Maria

En general considero que sí. No tinc la percepció contrària i mai no he tingut sensació d'inseguretat. Fins i tot podria dir que, fins fa poc, hi havia un excés d'una altra mena de policia, però de Mossos o Guàrdia Urbana crec que n'hi ha prou.



## Jaume

Si parlem de quantitat trobo que la xifra és prou correcta. Una altra cosa és si considerem com està repartida, perquè aleshores la cosa canvia. Considero que caldria distribuir les patrulles d'una altra forma, fins i tot a barris que a priori són segurs.



Director Editorial: Arnau Nadeu.

Redacció: Albert Ribas (Districtes de Barcelona), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Andreu Merino (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Sergio Carrillo (Vallès), Pau Ariaga (Esports i Xarxes), Santi Capellera (Opinió),

Marc Pidelaserra, Anna Utiel, Víctor Ferran i Lola Surribas. Producció gràfica: Oscar Murillo.

Departament Comercial: Laura Sansalvador, Francesc Sevillano, Rosa Teruel, Pere Ruiz i Toni Enguix (secretari). Distribució: Juanjo Fernández i William E. Hernández.

grup comunicació 21

Editor-Gerent: David Centol i Lozano

Director Editorial: Arnau Nadeu

Cap de Vendes: Marcelo Villanueva

Cap de Producció: Marga Moreno

Webs temàtics: Pere Giménez

amic



Departament de Cultura i Patrimoni de la Presidència de la Generalitat de Catalunya

**Les claus**

**Les millors perles**



per Francisco J. Rodríguez

**M**arta Sánchez –que paga impostos a Miami– posa lletra a la *Marcha de Granaderos* –l'himne d'Espanya, vaja– en un concert i rep l'ovació no només del públic, sinó també de Rajoy i Rivera. Des del PP proposen que es canti a la final de Copa entre el Barça i el Sevilla. Una mostra més del “no nacionalisme” espanyol.

**L'**audiència de Barcelona ha acordat permetre que **Fèlix Millet i Jordi Montull, condemnats per l'espoli del Palau de la Música, puguin sortir de la presó si paguen una mòdica fiança de 400.000 i 100.000 euros respectivament. I és que la presó, diuen, no és país per a rics.**

**L**uis Rodríguez és el nom del sacerdot gallec que, contravenint la cúpula eclesiàstica espanyola, ha posat el crit al cel –mai millor dit– per la situació que viuen moltes persones a Espanya i ha demanat l'expulsió del seu paísà Mariano Rajoy del si de l'església per “usurer” i per la “pobresa en la qual ha sumit el país”.

**C**iutadans i PP, en una cursa per ser més espanyol que ningú, s'enganxen per la immersió lingüística. Els taronges acusen els populars de “no fer res” perquè el castellà sigui vehicular a les escoles i, mentrestant, el ministre Méndez de Vigo avisa els aranesos que vigilin amb les allaus de neu.

**T**anquem una secció de perles molt catòlica –i és que estem a la Quaresma– amb les declaracions de l'arquebisbe de Barcelona, Joan Josep Omella, que proposa un dejuni de “missatges polítics a les xarxes” durant els 40 dies d'abstinència. El prelat insta a evitar la confrontació per tal que regni l'alegria i la pau.

**El + llegal**

**líniagràcia.cat**

- 1 *Els veïns de la plaça del Sol, farts de no dormir a la nit*
- 2 *A la neu sense cadenes*
- 3 *De los Cobos*
- 4 *L'ensenyament català, en perill*
- 5 *L'Europa confirma el seu gran estat de forma i ja és quart*

**Més que madura**

per Joan Xuriach

Durant setmanes, les que van del 24 de desembre passat fins avui mateix, he seguit amb força interès els esdeveniments succeïts a Catalunya. Home de bona fe, he esperat pacientment a notar l'efecte de la frase de Felip VI pronunciada durant el discurs reial de Nadal: “Espanya és una democràcia madura”. Ho va dir amb el cap ben alt, amb la *hidalgua* castellana que el caracteritza; ell, que viu a cos de rei gràcies al *Movimiento* i no als vots que defineixen una democràcia. El *Movimiento* que es demostra no caminant sinó designant, a dit: de Franco a Joan Carles I i d'aquest a Felip VI. Durant aquest temps, a Catalunya seguim tenint persones innocents empresonades, volen acabar amb la nostra llengua, ens segueixen insultant, amenaçant, agredint, denunciant i odiant només perquè volem ser. La llibertat d'expressió conculcada, la mentida oficialitzada i persisteix el 155 il·legítimament i amb benedicció monàrquica inclosa. Polítics, jutges, fiscals, periodistes, policies, militars, unionistes tots... catalanofòbics tots, tots a una per practicar, amb violència, una lobotomia col·lectiva per corregir les nostres desviacions democràtiques. Acompanyats, des del silenci còmplice, pels Iglesias, Garzón, Coscubiela i Serrat o les Colau, Coixet i Vintró de torn, els-les ‘progressistes’, en realitat, monàrquics-monàrquiques postfranquistes per omissió. Més que madura, diria que la democràcia espanyola està podrida.

**Adoctrinar**

per Teresa Calveras



Volia contestar una notícia que acusava d'adoctrinament una escola catalana, una escola que conec, uns escola amiga. Però quan m'hi he volgut posar he vist que no em servien les paraules, talment com si els responsables de l'escrit (no m'atreveixo a dir-ne periodistes perquè no tenen la professionalitat que cal per ser-ho) i jo parléssim dues llengües diferents i desconegudes entre elles, com si ens referíssim a dues realitats diferents.

Volia començar reflexionant sobre la paraula adoctrinar: a què ens referim, què entenem quan en parlem, buscar exemples diversos que permetessin delimitar l'àmbit del concepte i finalment passar a la realitat per poder-la contrastar amb els criteris que haguessin estat establerts anteriorment.

Però res de tot això serveix, perquè els seus criteris no tenen res a veure amb la lògica i el raonament sinó amb la mentida i la repressió. Diuen que adoctrinem quan no diem el que ells volen, adoctrinem quan expliquem la nostra història, adoctrinem quan parlem la nostra llengua, adoctrinem quan parlem de la realitat amb els infants, quan fem assemblees per organitzar l'aula i solucionar conflictes, quan els deixem parlar, quan procurem que vegin diferents punts de vista, quan volem que siguin crítics. En definitiva, adoctrinem quan eduquem. Volen mestres titelles i alumnes incompetents, desinformatos i acrítics i l'escola catalana allunyada dels nivells de professionalitat que ha aconseguit durant els darrers anys.

*Línia Gràcia* no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable. Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

**Vist al Twitter**



#MilletMontull



#LlibertatValtonyc



#BarçaChelsea

**@quimarrufat:** "Dicen que dice la ley que somos iguales / dime, dime, para quién hicieron la cárcel? / porque el rico nunca entra y el pobre nunca sale."

**@Berlustinho:** Serrat y Sabina no dicen nada sobre @valtonyc porque están preparando un manifiesto intelectual a favor de la libertad de exprJAJAJA.

**@JaumeTorres14:** 400M en fitxatges i Paulinho en el suposat 11 de gala. Et compres una TV de 4.000€ i baixes al bar a veure el partit.

Des d'ahir està en marxa l'Any Pompeu Fabra, que commemora els 150 anys del naixement del lingüista i gramàtic català més il·lustre. Fabra va néixer el 20 de febrer del 1868 al barri de la Salut. Va viure els seus cinc primers anys de vida en una torreta del número 32 del carrer de la Mare de Déu de la Salut. Al llarg d'aquest any s'organitzaran diverses activitats per recordar la seva figura.

## Gràcia lidera la insubmissió que promou el Sindicat de Llogaters

» L'entitat presenta una campanya per combatre el lloguer "abusiu"  
» A Gràcia ja s'ha fet una bustiada i ahir es va fer una nova assemblea

**HABITATGE** ▶ El Sindicat de Llogaters va presentar abans d'ahir la seva campanya de resistència a nivell de ciutat, 'Ens quedem', que pretén que els llogaters que pateixen un augment "abusiu" del lloguer plantin cara. Fa tres setmanes ja es va veure com Gràcia és un dels punts de la ciutat on aquesta organització porta més temps gestant-se. Un grup de veïns van organitzar una bustiada per alertar sobre tots els blocs de la Vila i el Camp d'en Grassot que són d'un sol propietari. Una setmana més tard una assemblea amb un centenar de persones a l'Espai Jove la Fontana va demostrar la força que està agafant aquesta reivindicació.

Així doncs, el Sindicat de Llogaters busca promoure una mena d'insubmissió contra el que considera que són situacions injustes i proposa, per exemple, que els afectats no tornin de primeres les claus a l'administrador de la fin-



Imatge de l'assemblea feta a la Fontana. Foto: Twitter (@HabitatgeGracia)

ca quan se'ls comunicui un augment que considerin desmesurat o que, quan el propietari es negui a renovar un contracte de lloguer, l'inquilí aposti per consignar la renda de lloguer. És a dir, que l'inquilí dipositi un lloguer que consideri just davant de l'autoritat judicial o un notari.

El Sindicat de Llogaters també té en el punt de mira 15 "entramats immobiliaris" que, segons el seu punt de vista, "especulen amb els llogaters". Aquests grups tenen blocs sencers de pro-

pietat i el Sindicat ara els ha col·locat en un mapa per demostrar "fins a quin punt està concentrada la propietat a Barcelona". En el cas de Gràcia de moment han detectat una quarantena d'edificis de propietat vertical. Els llogaters d'aquests blocs són els que, segons el Sindicat, són més vulnerables.

Des de Gràcia on Vas i l'Oficina d'Habitatge celebren el rumb que està agafant una reivindicació que ahir, quan aquest diari ja havia tancat la seva edició, va celebrar una nova assemblea als Lluïsos.

## La Marató d'Estalvi Energètic dóna els seus fruits a Gràcia

**SOSTENIBILITAT** ▶ La Marató d'Estalvi Energètic que s'està fent aquest febrer, a la qual s'ha afegit l'Ajuntament, ja ha donat els seus fruits a Gràcia.

Així doncs, al districte durant els primers 15 dies de la campanya, i respecte a les dades de l'any 2017, s'ha aconseguit estalviar un 6,61% en electricitat, un 4,53% en aigua i un 34,73% en gas en els sis edificis que hi participen. Són la seu del Districte, les oficines dels números 46 i 51 del carrer Francisco Giner, el Centre Esportiu Municipal Perill i el col·legi Kotska.

Algunes de les accions que s'han impulsat són, pel que fa a l'electricitat, la instal·lació de temporitzadors per als llums dels lavabos, la substitució de la llum permanent exterior de l'ascensor per leds o la reducció del nombre de fluorescents en algunes zones. Pel que fa al consum d'aigua, s'ha reduït el nivell de descàrrega d'aigua de les cisternes dels lavabos i s'ha reduït el cabal a les aixetes temporitzades i, pel que fa a la climatització, s'ha reajustat l'horari dels equips de producció de clima i la temperatura dels equips d'aire.

## Campanya veïnal a Vallcarca per eliminar un carril bici



Els veïns diuen que el carril bici no es fa servir. Foto: Twitter (@ioteruelo)

**MOBILITAT** ▶ El nou carril bici de l'avinguda de Vallcarca ha provocat polèmica abans d'entrar en funcionament de forma oficial. Un grup de veïns han posat en marxa una campanya de recollida de firmes per demanar a l'Ajuntament que l'elimini.

El motiu de les queixes d'aquests veïns, que han recollit més de 1.000 signatures entres els comerços del barri i més de 700 a través de la plataforma Change.org, és la pèrdua d'aparcament per als residents de la zona. També denuncien que d'ençà que el carril bici està fet

el trànsit ha empitjorat, ja que ara només hi ha un carril per als cotxes. Per últim, asseguren que el desnivell del carril, que és del 4%, provoca que s'utilitzi molt poc. De fet, recorden que els carrils bici que hi ha a Ganduxer i Esteve Terrades, amb un pendent similar, estan infrautilitzats.

Per la seva banda, el col·lectiu ciclista defensa la infraestructura, mentre que el Districte ha recordat que està previst que el Bicing elèctric, que facilita la circulació amb desnivell, arribi a aquesta zona.

## El nou llibre sobre Gabriel Rufián es presenta a Gràcia

**POLÍTICA** ▶ La biblioteca Jaume Fuster va acollir el passat 12 de febrer la presentació del llibre 'Gabriel Rufián. La voz de la calle' de l'escriptor i analista polític basc Igor Meltxor.

A l'acte hi van ser Meltxor i Rufián i el president del grup municipal d'ERC, Alfred Bosch. El llibre és el resultat de diferents entrevistes que Meltxor li ha fet a Rufián. Durant la presentació de l'obra, Meltxor va descriure el

polític republicà com una persona propera i directa, de qui va destacar la "decència i la consciència de classe". "Sap d'on ve i sap on va, sempre cercant quelcom millor", va dir Meltxor.

Rufián, per la seva banda, va comentar l'actualitat política i va assegurar que "hi ha presos polítics perquè així Rajoy guanya eleccions". També va dir que "Espanya no va derrotar el feixisme, el va legalitzar".



### VENDA HOTEL-RESTAURANT

- 20 HABITACIONS I CAPACITAT PER A 150 COMENSALS
- NEGOCI AMB PRESTIGI I TRADICIÓ
- A PROP D L'AEROPORT DE GIRONA, AUTOPISTA, NACIONAL, A 17 KM. DE LA COSTA BRAVA

PER JUBILACIÓ, BON PREU I FACILITATS

TELF.696 937 268

### Nationale-Nederlanden, empresa especializada en previsión social ofrece asesoramiento personalizado

En Convenio Colectivo Laboral, en Autónomos, en Ahorro e Inversión, y en Riesgo

Interesados contactar al mail [maria.pulido@naseguros.com](mailto:maria.pulido@naseguros.com) o llamar al teléfono 656 59 80 90 para visita concertada.



Seguros • Ahorro • Pensiones

Tú importas

## First Lego League

## L'aigua, protagonista de la First Lego League d'enguany

**E**l cicle integral de l'aigua és un dels eixos centrals d'aquesta edició de la First Lego League, el repte internacional per a infants i joves de 10 a 16 anys al voltant de la ciència i la tecnologia. Els tornejos classificatoris ja estan en marxa a Barcelona, Girona, Lleida, Reus, Vic i Igualada, d'on sortiran els representants catalans que aniran a La Gran Final d'Espanya HYDRO DYNAMICS a Logronyo, La Rioja, els dies 10 i 11 de març.

Els participants es converteixen en petits científics i enginyers, ja que aprenen les característiques del cicle integral de l'aigua: on i com trobar-la, transportar-la, fer-la servir i com disposar d'ella, i duen a terme un Projecte Científic

per a resoldre un problema real relacionat amb la gestió de l'aigua. A partir d'aquí construeixen i programen un robot autònom utilitzant la tecnologia de LEGO® MINDSTORMS®.

El repte potencia a més el desenvolupament d'habilitats i competències com el treball en equip, l'aprenentatge, la motivació, la resolució de problemes reals i la contribució a la societat.

Hi ha diferents premis i guardons per als concursants de les diferents fases. Aigües de Barcelona hi col·labora amb el guardó 1r premi al Projecte Científic com a agent coneixedor i impulsor de la gestió eficient del cicle integral de l'aigua. També



Participants a la First Lego League

a través d'un grup de treballadors de la companyia que fan de jurat de forma voluntària, així com en l'organització del concurs.

Els més petits també tenen la possibilitat d'es-

trenar-se en el món de la ciència i la tecnologia gràcies als tornejos First Lego League Junior, que enguany compta amb el repte AQUA Adventure. Els tornejos classificatoris tenen lloc durant el mes de

febrer a Barcelona, Lleida, Reus, Vic i Igualada.

Podeu trobar tota la informació de la First Lego League i les bases del repte Hydro Dynamics al seu web: [www.firstlegoleague.es/ca](http://www.firstlegoleague.es/ca).

## ARRELATS AL BARRI I OBERTS AL MÓN!

COL·LEGI CLARET BARCELONA  
INFANTIL · PRIMÀRIA · ESO · BATXILLERAT

## PORTES OBERTES

DISSABTE

24

DE FEBRER DE 10H A 13H

us hi esperem!

volem ser superherois en...

creativitat

convivència

valors

autonomia

sensibilitat

solidaritat

justícia

esforç

innovació

diversitat



Sant Antoni Maria Claret, 49. 08025  
932 081 830 · [info@claretbarcelona.cat](mailto:info@claretbarcelona.cat)  
[www.claretbarcelona.cat](http://www.claretbarcelona.cat)

[facebook.com/claretbcn](https://www.facebook.com/claretbcn)  
[@claretbarcelona](https://www.instagram.com/claretbarcelona)  
[@claretbcn](https://www.tumblr.com/claretbcn)

 Col·legi  
**claret**  
Centre Concertat per la Generalitat de Catalunya

# Eva Piquer recorda els presos polítics en el pregó de Sant Medir

**TRADICIÓ** ▶ El tret de sortida a la festa de Sant Medir, que se celebrarà el pròxim 3 de març, es va fer diumenge passat amb la tradicional cercavila popular amb foc i la lectura del pregó, que aquest any va tenir com a protagonista l'escriptora Eva Piquer. El text de Piquer va tenir un marcat caràcter polític.

“Aquest pregó d'avui no és, no ha de ser, no pot ser, no vol ser només una celebració”. Aquestes van ser algunes de les primeres paraules que Piquer va pronunciar des del balcó de la seu del Districte en una plaça de la Vila que es va omplir de gent. L'escriptora, que abans va explicar que en un primer moment va dubtar si acceptar la invitació per no ser “prou important ni prou gracienc”, va parlar d'una “festa dolça” enmig d'uns “dies amargs” perquè “ara mateix hi ha quatre persones de pau tancades a la presó per les seves idees”. Una situació “tan bèstia, injusta i infernal que no tindria sentit que el meu pregó parlés, què sé jo, de la primavera que arribarà d'aquí a un mes”, va afegir Piquer, que va fer una crida a què la gent no es quedi de braços plegats “davant el retrocés de les llibertats a l'Estat espanyol”.



Piquer, en un moment del pregó. Foto: Twitter (@raulmuto)

“Aquest any la celebració de Sant Medir serà menys dolça perquè estan en perill la democràcia, els drets humans i els drets dels pobles”, va sentenciar aquesta escriptora que fa 18 anys que viu a Gràcia.

### CERCAVILA POPULAR

Abans de la lectura del pregó la jornada va arrencar a tres quarts d'onze a la plaça Trilla, on es va fer la concentració de la federació i les 25 colles amb els

seus abanderats. A les 11 va arribar l'hora dels parlaments i els llüiments i mitja hora més tard es va posar en marxa la cercavila amb foc. A l'altre punt de la celebració, la plaça de la Vila, els actes van començar a les 11 del matí amb la passejada a cavall i les activitats infantils. A dos quarts d'una del migdia va arribar el torn de la col·locació de les 25 banderes de les colles i la bandera de la federació al balcó del Districte.

# La indústria musical reconeix els 30 anys del Tradicionàrius

**RECONeixEMENT** ▶ La presentació dels finalistes dels Premis Enderrock, que es va fer el passat 13 de febrer a l'Antiga Fàbrica Estrella Damm, va servir perquè el Grup Enderrock, en nom de la indústria musical catalana, reconegués la trajectòria del Tradicionàrius en el 30è aniversari del festival. També van rebre el mateix reconeixement els festivals Aquelarre de Cervera (40 anys) i Euskal Herria Sona (20 anys).

El reconeixement del Grup Enderrock al Tradicionàrius remarca que el festival, des del seu naixement, “ha fomentat la complicitat d'artistes i entitats fins a esdevenir la mostra més

important de música tradicional als Països Catalans”. També es destaca que “cada any es converteix en el punt neuràlgic que, durant tres mesos, recull el bo i millor de l'escena i actua com a altaveu de les propostes consolidades i emergents de les músiques d'arrel”.

En paral·lel, la trentena edició del Tradicionàrius continua en marxa i avui se celebrarà el concert de Miquel Gil i Pep Gimeno 'Botifarra' a partir de dos quarts de deu del vespre. Els dos músics presentaran l'espectacle 'Nus', que mostra la complicitat entre dos cantants valencians musicalment diversos però lligats pel fil de la música valenciana.



**línia** 19 edicions  
418.617 exemplars

Barcelona · Barcelonès Nord · L'Hoquelet · Baix Llobregat · Baix Maresme · Vallès · Turisisme

**comunicació21**

publicitat@comunicacio21.com · 686 429 517 · comunicacio21.cat



APADRINA EN  
LA INDIA Y RECIBE

# El Hiperregalo

Si tus hij@s ya tienen de todo, regálales más. Un Hiperregalo que les enseñará valores como la solidaridad o la dignidad, creando un lazo emocional duradero con un/a niñ@ de la India.

¡QUÉ SUERTE!  
ACABAS DE RECIBIR  
EL HIPERREGALO.

UN REGALO CON EL QUE PODRÁS HACERTE AMIGA  
DE UNA NIÑA DE LA INDIA.  
CÓDIGO EL HIPERREGALO Y EL LÍNEA Y MÁS POR LA A

#EL-  
HIPER-  
REGALO



Vicente Ferrer

APADRINA EN  
[ELHIPERREGALO.ORG](http://ELHIPERREGALO.ORG)

900 111 300

Els mercats de l'Abaceria i la Llibertat rebran demà passat la visita del grup ARHiDansa en el marc de les jornades 'Folk als mercats de Gràcia'. El grup està format per balladors i músics que posen en pràctica la dansa i la música tradicional de la Catalunya de mitjans del segle XIX.

## L'Abaceria, protagonista del Carnaval dels mercats

**MERCATS** ▶ El Mercat de l'Abaceria es va convertir el passat 8 de febrer, dia de Dijous Gras, en el gran protagonista del tret de sortida del Carnaval 2018 dels mercats de la ciutat.

La jornada va arrencar a quarts d'onze del matí amb l'arribada del Rei Carnestoltes, que es va passejar pel recinte mentre animava els comerciants a participar en la festa més esbojarrada de l'any. De seguida va arribar l'hora del gran Tiberi del Carnaval, la degustació popular al centre del mercat amb pa amb tomàquet, botifarra d'ou, truites i llardons. Un dels grans protagonistes d'aquesta part gastronòmica de la jornada va ser la xarcuteria Fàbregas, que el 2017 va guanyar el premi a la millor botifarra d'ou de tot Catalunya. A banda, el públic va poder gaudir de música i de l'exhibició d'un grup d'acròbates.

Dos dies més tard, el dissabte dia 10, el Carnaval va continuar. Els botiguers es van



Una imatge de la celebració del Carnaval a l'Abaceria. Foto: Ajuntament

disfressar de personatges de pel·lícules Disney i van celebrar un dinar de germanor.

### CONTINUEN LES OBRES

Aquest va ser l'últim Carnaval que es va celebrar a l'Abaceria abans de la seva transformació. Entre finals de la primavera i

principis de l'estiu els paradistes es traslladaran a la carpa provisional que des de mitjans de gener s'està fent al passeig de Sant Joan, entre els carrers Indústria i Sant Antoni Maria Claret. Les obres del nou mercat està previst que també comencin aquest 2018.

## Les vendes del comerç català van caure un 0,3% el 2017

**XIFRES** ▶ Les vendes del comerç al detall van viure el 2017 el seu pitjor quart trimestre des de fa cinc anys. Aquesta és la principal conclusió de les dades que la Generalitat ha presentat recentment i que fan referència al darrer trimestre de l'any passat.

Segons aquestes xifres, en el quart trimestre del 2017 van caure un 0,3% respecte d'un any abans. És la primera vegada que les vendes disminueixen en un quart trimestre des de l'any 2012, quan es van contraure de forma més intensa (-10,5%).

A Espanya, en canvi, les vendes van evolucionar favorablement durant el darrer trimestre del 2017. El seu ritme de creixement (+1,2%) però no va ser tan gran com en els anys anteriors.

Pel que fa al balanç de les vendes en el conjunt del 2017, Catalunya va registrar una davallada (-0,3%) que contrasta amb l'augment registrat a Espanya (+1,3%). Aquesta baixada de vendes s'ha traslladat en els llocs de feina. La població ocupada en el comerç disminueix interanualment, segons l'Observatori del Treball.



# "A Gràcia, consumim de mitjana

## 7,3 € al mes

### d'aigua"

Josep Maria Contel,  
activista cultural.

Potser no ho sabies, però més de la meitat de l'import de la factura correspon a taxes i impostos.

Descobreix el que no saps de la teva aigua a [barriabari.cat](http://barriabari.cat) o parlem-ne al 900 710 710

 **Aigües de Barcelona**  
La gestió responsable



*La concentració més gran de comerç  
al tram de carrer més petit de Barcelona*



# Les nostres botigues

## Tot per als més petits

Des de fa prop de quatre anys, a Travessera, 125 hi ha una botiga especialitzada en els més petits. Es tracta de **Lovely kids**, un establiment fundat per l'expert pedagog Juan Parra que es dedica a la venda de joguines educatives, roba de nadó i a la puericultura en general. Aquesta botiga és una de

les tres que la franquícia té a la ciutat –les altres dues són al carrer Villarroel i a Tamarit–. La marca també treballa amb escoles i amb pares i donen assessorament. A més, es dediquen a elaborar joguines més tradicionals de fusta i altres adreçades a infants amb necessitats especials. El telèfon és 932 528 136.



## 20 anys de servei

L'establiment que **Tecnocasa** té a Travessera, 136 va obrir el 1998. Vint anys durant els quals han sobreviscut al sotrac de la crisi econòmica i s'han mantingut oberts.

Una de les raons per les quals no han abaixat la persiana ha estat el seu ampli equip d'experts que donen un servei d'inter-

mediació en la compra-venda de pisos i en el lloguer, a més d'assessoria financera i sobre dubtes que puguin sorgir als seus clients en aquests processos. Per posar-se en contacte directament amb aquesta sucursal que ja forma part del paisatge de la Vila, cal trucar al número de telèfon 93 415 39 64.



[www.facebook.com/GraciaBotiguers](http://www.facebook.com/GraciaBotiguers)

Segueix-nos a la nostra pàgina web  
[www.graciabotiguers.com](http://www.graciabotiguers.com)



## Atletisme | Wasihun i Tejitu guanyen una Mitja de rècord

Més de 16.000 atletes van participar, el passat diumenge 11, en una nova edició de la Mitja de Barcelona, que va passar per diferents punts del districte, com el Poble-sec. El kenià Mule Wasihun (amb rècord de la prova, 59 minuts i 44 segons) i l'etiop Daba Tejitu van ser els vencedors d'una prova que va tornar a demostrar el seu bon moment.

## Ara toca la creu: l'Europa encadena dues derrotes

- » Els de Joan Esteva són ara a quatre punts del quart classificat
- » El sènior femení segueix en ratxa i suma cinc triomfs consecutius

Pau Arriaga  
GRÀCIA



La ratxa de grans resultats de l'Europa que durava des de que va començar l'any s'ha acabat. De fet, les dues derrotes en les últimes jornades de lliga (al Nou Sardanya contra l'Hospi, per 1-2, i a Cambrils contra el Reus B, per 1-0, en un partit en el qual els escapulats van pagar molt cara l'única errada que van tenir) han provocat que l'equip deixi les posicions de *play-off* i que ara mateix sigui setè.

Aquestes dues derrotes, però, no descarten, ni de bon tros, els escapulats en la lluita per optar a cloure el curs entre els quatre primers. De fet, ara mateix l'equip suma 41 punts (els mateixos que Pobla i Ascó), només quatre menys que el Sant Andreu, l'últim dels conjunts que optaria a l'ascens a Segona B, i només sis menys que el tercer, l'AE Prat. La segona plaça, que ocupa l'Hospi,



Raillo, en un partit recent. Foto: Àngel Garreta / CEE

si que sembla un pèl més inaccessible, mentre que el campionat, si no hi ha un daltabaix, està adjudicat a l'Espanyol B.

Així les coses, els de Joan Esteva voldran redreçar el rumb i tornar a encadenar bons resultats que els permetin reenganxar-se a les posicions de privilegi. L'Europa tancarà el mes de febrer aquest diumenge a les 12 del migdia rebent la visita del Figueres, mentre que el primer partit del març serà un desplaçament al Joan Baptista Milà per jugar contra el Santboià.

### ESCAPULADES ENRATXADES

Però si el sènior masculí ha afluixat en les darreres setmanes, la situació és radicalment oposada per al primer equip femení, que només ha fet una cosa d'ençà que ha començat l'any: guanyar.

De fet, només el Seagull, el líder de la categoria, presenta els mateixos números que l'equip de Cristian Aleza durant aquest any. Aquestes cinc victòries seguides

de l'equip escapulat (qun rècord, que se suma als dos empats que l'equip va aconseguir en les darreres jornades del 2017) fan que les escapulades acumulin 34 punts i siguin 'el millor de l'altra lliga', per sota del quartet dominador: Seagull, Col·lerense i els filials del Barça i l'Espanyol.

Les pròximes jornades per a les noies d'Aleza passen per visitar el camp del Pallejà i rebre el Barça B en la primera jornada del mes de març.

### CONDOL PER PARTIDA DOBLE

Institucionalment, però, els últims dies han estat marcats per dues pèrdues per a la família escapulada. Dimecres passat el club anunciava la mort de Luis Cid 'Carriega', que va entrenar l'equip a Segona Divisió, durant la temporada 1965-66.

Per altra banda, abans d'ahir també es va conèixer la mort d'un altre integrant de quan el club jugava a Segona, Ignasi Rojas, que va ser tres temporades al club.



## El Vedruna afronta un derbi desigual contra el SESE



El partit que tancarà el mes de febrer, el Vedruna-SESE de demà a dos quarts de nou del vespre al Josep Maria de Segarra, es presenta com un enfrontament desigual. La classificació (amb el conjunt de Nou Barris en el segon lloc i els de Sunyol Costa dotzens) ho explica tot: el conjunt del Virrei Amat és el clar favorit.

Tot i això, els graciencs han convertit casa seva en un fortí i han guanyat els darrers quatre partits que s'han jugat a la pis-

ta del carrer Gòlgota (de fet, els cinc triomfs del Vedruna han arribat en els partits que han disputat com a locals).

Tot i això, l'equip de Costa haurà de millorar sensiblement les seves prestacions, especialment en atac, després de perdre l'últim partit en una pista històrica, la del Círcol Cottonifici de Badalona (62-52). Els verds van tenir opcions, ja que van arribar a situar-se a només tres punts quan només faltaven dos minuts per al final, però l'esforç final va donar el triomf als locals.

## El Catalunya tancarà el mes a la piscina del Molins de Rei



Partit vital al Baix Llobregat. El CN Catalunya jugarà, demà passat, l'últim partit d'aquest mes a la piscina del cuer de la Divisió d'Honor, el CN Molins de Rei, que només ha sumat un punt en 15 jornades (en la primera jornada, a Tenerife).

Els de Xavi García, que han perdut les últimes sis jornades de forma consecutiva, voldran aconseguir una victòria que suposaria un pas de gegant de cara a romandre a la màxima categoria del

waterpolo estatal. A més, en aquesta mateixa jornada els dos equips que hi ha just per sobre i per sota del Cata (el Navarra i el Tenerife Echeide) es veuran les cares a la piscina Acidalio Lorenzo, de manera que un bon resultat ajudaria a afrontar la recta final del curs amb tranquil·litat.

### PARTIT CONTRA EL CANADÀ

Abans d'aquesta cita, dijous passat, l'equip va gaudir d'una experiència internacional, fent un partit d'entrenament contra la selecció absoluta del Canadà.

### líniagràcia

**Necessita comercial  
per vendre espais publicitaris**



Sou fix + Comissions + Bonus  
Alta a SS o col·laborador  
Incorporació immediata  
Mitja jornada o jornada completa

**línia** Interessats, envieu CV a: [rrhh@comunicacio21.com](mailto:rrhh@comunicacio21.com)



**BUFETE LES CORTS  
ABOGADOS**

Trav. de les Corts 249, Entlo. 2 - 08014 Barcelona  
T 934 327 968 - F 934 328 555  
[www.bufetelescorts.com](http://www.bufetelescorts.com)  
[info@bufetelescorts.com](mailto:info@bufetelescorts.com)



**Qualitat, confortabilitat, seguretat**



## **Unitat d'Atenció al Pacient Crònic**



**Ofereix cures especialitzades i atenció personalitzada durant caps de setmana o períodes de vacances. Fem que les persones que necessiten atenció crònica se sentin com a casa.**

# **Cuidem sempre de tu.**

**Comptem amb professionals de prestigi, atenció d'infermeria altament qualificada, supervisió de la medicació, control de la dieta, assistència mèdica les 24 hores i programes de mobilitat.**

**Sol·licita informació al 93 254 50 05 i [comercial@delfos.cat](mailto:comercial@delfos.cat)**



932 545 000



[www.hospitaldelfos.es](http://www.hospitaldelfos.es)

Urgències



932 545 170

Avda. de Vallcarca 151, 08023 Barcelona

## No t'ho perdís



### La guerra, de ben a prop

La Sala Polivalent del Mercat de La Florida de l'Hospitalet acull des del passat 15 de febrer, i fins al pròxim 25 de març, l'exposició 'Un dia qualsevol' del fotoperiodista Manu Brabo, guanyador del Pulitzer 2013. La mostra, organitzada per National Geographic, traça un recorregut fotogràfic per les guerres, conflictes i revolucions que han marcat el primer tram del segle XXI al Pròxim Orient. Líbia, Síria, Egipte i l'Iraq són alguns dels països que Brabo ha trepitjat amb la seva càmera per fer de testimoni de la seva dura realitat. Les imatges són una selecció de projectes fets des del 2011.



## Famosos

Tot sembla indicar que Shakira s'està recuperant dels seus problemes de veu, després que es negués a passar pel quiròfan per tractar una hemorràgia a les cordes vocals. Malgrat que els metges li van recomanar operar-se, la colombiana i parella del central culer Gerard Piqué va optar per un tractament amb corticoides i un llarg descans que ha deixat en *stand by* la gira internacional que tenia prevista. Ara, la cantant acaba de penjar un vídeo a Instagram on interpreta la cançó *Trap* a casa amb el també colombià Maluma. Una trobada que ja compta amb prop de 2 milions de reproduccions i uns 5.000 comentaris. Maluma va reconèixer a les seves xarxes socials que els dos van viure un moment molt màgic. "Estàvem com submergits, sota l'aigua", va expressar el colombià. Un duet que ha revolucionat la xarxa.

## La fitxa

### QUI ÉS?

**S H A K I R A**

### QUÈ HA FET?

**Penjar un vídeo a Instagram cantant amb Maluma**

Els dos artistes colombians han protagonitzat un duet de 'trap'

### BULLEN LES XARXES...

**2 milions de reproduccions en pocs dies**

I prop de 5.000 comentaris dels fans i seguidors

### RECUPERADA?

**Els problemes de veu de Shakira, oblidats**

Demostra que torna a tenir les cordes vocals a punt

## Llibres



**Orgull xirucaire**  
Elisenda Rovira

El llibre per a tots els que tornarien a anar de campaments. Així es presenta el llibre d'Elisenda Rovira, que repassa la història del moviment escolta de Catalunya i analitza les seves repercussions socials.

L'autora reivindica els valors xirucaires com la solidaritat, el treball en equip, el diàleg o l'educació per la pau.

## Teatre



**E.V.A.**  
Julio Manrique

T de Teatre celebra el seu 25è aniversari sobre els escenaris representant *E.V.A.* (Escala Visual Analògica del dolor) arreu de l'àrea metropolitana.

L'obra reflexiona sobre les diferents maneres de patir dolor a partir de quatre excompañes d'escola: una anestesista, una actriu, una mare soltera i una cap de personal.

## Música



**La gran vida**  
Buho

Buho acaba de publicar el seu nou disc *La gran vida*, després que a mitjans de gener la banda llancés el seu primer avançament, el videoclip de la cançó *Volcans*.

El nou treball inclou 12 cançons que exploren camins musicals diferents dels que ha recorregut Buho fins ara, com, per exemple, l'electrònica.

## Pelis i sèries



**Black Panther**  
Ryan Coogler

*Black Panther* és la continuació de *Captain America: Civil War* i explica la història del jove T'Challa, un superheroi negre que torna al seu país, Wakanda, per ser coronat rei.

Tot i això, el protagonista veu com un antic enemic de la seva família, Erik Killmonger, reapareix i reclama el tron del seu pare.

agenda@comunicacio21.com

# PROPOSTES

## Cultura

### DIVENDRES 2 DE MARÇ

22:00 Corrandes són Corrandes i Guillem Anguera seran els protagonistes d'un concert doble en el marc del Tradicionàrius. / Centre Artèsà Tradicionàrius.



### 'Autònoms, el musical' s'acomia de l'Almeria

Dissabte 24 de febrer a les 22:00



Última representació d'*Autònoms, el musical*, una comèdia que relata les peripècies d'un jove que opta per fer-se freelance i veu com ha de lluitar contra Hisenda. / Almeria Teatre.

## Tallers

### Continua en marxa el curs 'Cassoles tradicionals'

Tots els dijous a les 17:15



Pepe Petrus continua impartint les sessions magistrals d'aquest taller gastronòmic trimestral anomenat *Cassoles tradicionals*. Cal inscripció. / Centre Cívic La Sedeta.

### TOTS ELS DIJOUS

19:15 Des de finals del mes passat està en marxa el curs anomenat *Iniciació a l'esperanto*, per aprendre nocions bàsiques d'aquesta llengua universal creada per doctor Zamenhof. / Centre Cívic El Coll - La Bruquera.

### DILLUNS 5 DE MARÇ

12:00 *Recursos audiovisuals a la xarxa* és un taller en el qual, en una sola sessió, es compartiran els principals espais de continguts multimèdia a Internet i les formes d'accedir-hi. / Biblioteca Jaume Fuster.

## Exposicions

### FINA A L'1 DE MARÇ

Tot el dia Últimes setmanes en les quals es podrà veure la mostra anomenada *Young Art*, les obres dels alumnes del batxillerat artístic dels Jesuïtes de Gràcia. / Consell Municipal del Districte de Gràcia.



### FINA AL 3 DE MARÇ

Matí-Tarda Últimes setmanes en les quals es podrà veure la mostra anomenada *Jordi Bernet, fos a negre*, que forma part de les activitats del cicle BCNegra 2018. / Biblioteca Jaume Fuster.



## Infantil

### Nova sessió del 'Màgia Kids' al Teatreneu

Dissabte 24 de febrer a les 18:00



Aquest dissabte a la tarda, els més menuts tindran una cita obligatòria amb l'espectacle *Màgia Kids*. / Teatreneu Multisales.

### DIUMENGE 25 DE FEBRER

12:00 *Jai el mariner* és el nom de l'obra de la Zipit Company. Es tracta d'una aventura llarga, emocionant i plena de balenes gegants, taurons famèlics, micos salvatges, tempestes i molt de mar. / Lluïsos de Gràcia.

### DIUMENGE 4 DE MARÇ

11:00 *Gats*, de la companyia La Trepça, explica la història d'un grup de felins que rebutja un gat negre, perquè creuen, com els humans, que porta mala sort. / Jove Teatre Regina.

## Esports

### DIUMENGE 25 DE FEBRER

12:00 Partit de futbol corresponent a la vint-i-setena jornada de Tercera Divisió entre el CE Europa i la Unió Esportiva Figueres. / Municipal Nou Sardenya.



### El Catalunya rep la visita del Mediterrani

Dimecres 7 de març a les 20:45



Partit de waterpolo corresponent a la dissetena jornada de la Divisió d'Honor masculina entre el CN Catalunya i el Mediterrani. / Piscina Sant Jordi.

## Salud

PUBLIRREPORTAJE

# EL SECRETO DE UNA PIEL TERSA

## Beber en lugar de usar cremas

Es el sueño de toda mujer: una piel bonita, tersa, sin arrugas, ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse sexy y atractiva. Ahora una exclusiva bebida de colágeno, disponible en farmacias, puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividir las moléculas de colágeno de tal forma que el cuerpo las puede absorber de forma óptima, es decir desde el interior.

### Beber en lugar de usar cremas

Los denominados péptidos de colágeno de la nueva bebida de

belleza Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel claramente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo: los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo pueda absorber los componentes importantes lo mejor posible. Por este motivo, Signasol contiene el biocatalizador natural BioPerine\*. El resultado habla por sí solo: los



depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

### Éxitos demostrables científicamente

Los péptidos de colágeno especiales de Signasol fueron probados por mujeres entre 35 y 65 años. El resultado tras ocho semanas: el contenido de colágeno de la piel aumentó hasta un 65%. Las arrugas se pudieron reducir hasta un 50% e incluso las zonas con celulitis disminuyeron.

### ¿CONOCE YA ESTE TRUCO DE BELLEZA?

### BEBER EN LUGAR DE USAR CREMAS

A menudo el usar cremas en el exterior no es suficiente para mantener la piel tersa. Pero ahora existe una bebida de colágeno exclusiva llamada Signasol, que reafirma la piel y la vuelve radiante desde el interior. Convierta Signasol en su ritual de belleza diario: disfrute de este especial truco de belleza.



### Para su farmacéutico:

En caso de que su farmacéutico no tenga disponible **Signasol**, este puede solicitarlo para usted de forma inmediata (CN-187551.8)



Felisch et al., 2014, Skin Pharmacology and Physiology; Prokuch et al., 2014, Skin Pharmacology and Physiology; Schindl et al., 2005, Journal of Medicine; Page 18 (12):1340-1348

# Fet i dit

Et volem ajudar. Per això, si et trobes en situació de vulnerabilitat, truca'ns al **900 724 900**. T'escoltarem i t'explicarem què podem fer per ajudar-te i quins mecanismes tens per fer front a aquesta situació al més aviat possible.

[www.gasnaturalfenosa.cat](http://www.gasnaturalfenosa.cat)

«Som aquí  
per escoltar-te  
i ajudar-te»

Carolina Tur, Responsable d'Atenció  
a la Vulnerabilitat a Gas Natural Fenosa

gasNatural   
fenosa

Fet i dit