



COMPTE ENRERE pàg 6
Un nou gimnàs completa la recta final per a l'obertura del mercat de Sant Antoni

A LA MODEL pàg 6
El raper mallorquí Valtonyc, protagonista de la Setmana per la Llibertat d'Expressió



líniaeixample

barcelona Publicació mensual · Abril 2018 · Núm. 84 · liniaeixample.cat

Nou crit d'alerta de Fem Sant Antoni pel preu dels lloguers

La plataforma demana un Consell de Barri urgent i alerta d'una "emergència social" amb l'habitatge pàg 6



pàg 7

Deixar de ser invisibles

Els sensesostre de plaça Catalunya: "No marxarem"

ESTUDI PIONER pàg 3
L'Alzheimer tindrà un cost de més de 7.000 milions l'any 2050



LLIBRES I ROSES pàg 6
L'Eixample es prepara per viure una nova diada de Sant Jordi

COMERÇ pàg 10
Tot a punt per a la Fira de l'Eix Sagrada Família

ESPORTS pàg 12
El CFS Eixample s'allunya de la segona posició



Garcia Zarco dental

implants | odontologia | estètica



IMPLANTS MÍNIMAMENT INVASIUS

- Menor inflamació i dolor
- Menys temps de cirurgia



Perquè ens importes...

- 1 Confiança:** No som una franquícia
- 2 Compromís:** La teva salut és el que ens preocupa
- 3 Proximitat:** Estem al teu costat, al barri

Demana la teva 1a visita GRATIS sense compromís
Et farem una història clínica + exploració amb estudi radiogràfic i càmera intraoral



Dra. Josefina Zarco Cabrerizo

Directora mèdica

- Llicenciada en Medicina i Cirurgia (UB)
- Metge especialista en Estomatologia
- Postgrau en Endodòncia, Implantologia i Cirurgia Oral
- Pèrit Dental
- Certificada en Carilles Lumineers
- Medicina estètica

C/ Casanova, 105 - Barcelona (entre Mallorca i València) - Telf. 93 451 10 26 - 669 125 397
De dilluns a divendres de 10h a 14h i de 15h a 21h - Metro: Hospital Clínic

AQUEST SANT JORDI...

FES
ESP  RT!

AL #TERRITORIATLES

MATRÍCULA GRATUÏTA
DEL 19 D'ABRIL AL 2 DE MAIG DEL 2018

MÉS DE 450 ACTIVITATS DIRIGIDES SETMANALS · 2 PISTES DE PÀDEL · PISCINES I ZONA D'AIGÜES · ESTÈTICA I FISIOTERÀPIA · ENTRENAMENT PERSONAL · NUTRICIÓ · GRUP DE RUNNING · APARELLS DE FITNES D'ÚLTIMA GENERACIÓ · SOLÀRIUM · ACTIVITATS TOTS ELS DIES DE LA SETMANA

Tria la teva instal·lació i gaudeix d'aquesta promoció!

Promoció vàlida del 19 d'abril al 2 de maig del 2018, aplicable per a quota PREMIUM.

Cal una permanència mínima de 3 mesos.





L'Alzheimer serà, segons els experts, una epidèmia en els pròxims anys. Fotos: Pexels i Arxiu

Cruel i costós

» Un estudi calcula que l'Alzheimer tindrà un cost de més de 7.000 milions d'euros a Catalunya el 2050
 » Es preveu que d'aquí a trenta anys hi haurà 241.600 catalans afectats per la malaltia degenerativa

Albert Ribas
BARCELONA



La malaltia d'Alzheimer suposarà un cost d'entre 7.000 i 7.700 milions d'euros a la societat catalana d'aquí a 30 anys. Aquesta és la principal i contundent conclusió d'un estudi fet per la Fundació ACE-Barcelona Alzheimer Treatment & Research.

Aquest tipus de demència ja és el quart problema de salut d'àmbit mundial i la previsió és que les persones afectades augmentin en els pròxims anys a causa de l'envelliment de la població. Els experts de la Fundació ACE alerten que "estem davant una autèntica epidèmia d'àmbit mundial en els pròxims anys". Una realitat, avisen, que s'haurà d'a-

frontar adaptant el sistema sanitari, el sistema de serveis socials i assegurar una inversió més gran en recerca mèdica. El director de relacions corporatives de la Fundació, Antoni Gelonch, recorda que actualment "s'inverteix 30 vegades més en recerca sobre el càncer i 15 vegades més en recerca sobre malalties cardiovasculars que en Alzheimer".

ELS CUIDADORS, AFECTATS

A aquests costos econòmics evidents que s'hauran d'assumir i que afectaran els programes públics de pensions i l'assistència socio sanitària, cal afegir-hi, alerten els autors de l'estudi, els problemes que pateixen els cuidadors, que són les persones que assumeixen les conseqüències més directes de la demència. De fet, un 40% dels enquestats en un estu-

di recent, familiars del malalt en la seva majoria, afirmen que tenen problemes econòmics i de salut derivats de la seva tasca. Una realitat que pot provocar-los malalties psicològiques i físiques amb més freqüència de l'habitual.

Per tot plegat, des d'aquesta fundació insisteixen que la societat es troba davant d'un "escenari complex" on es mesclen factors sociològics com l'increment de l'esperança de vida i la cronificació de la malaltia amb factors econòmics, com ara la precarietat laboral o la caiguda de la inversió pública en salut i serveis socials. "Les solucions improvisades són ineficaces i inviables i resulta obligatori desenvolupar estratègies i polítiques globals de consens, preventives i de llarg abast temporal", conclou Gelonch.

El fenomen de la soledat en els entorns urbans

ANÀLISI ▶ Un dels aspectes que té relació amb el desenvolupament de l'Alzheimer és la soledat, que és un problema especialment preocupant en els entorns urbans. "Està demostrat que tenir una vida social rica endarrerix la malaltia. És molt important combatre el fenomen de la soledat i, de fet, al Regne Unit ja hi ha un ministeri dedicat a aquesta problemàtica", afirma Gelonch.

A banda d'aquesta qüestió, el fet que un malalt visqui en un entorn urbà com el de l'àrea metropolitana de Barcelona pot ser positiu en tant que es té

un accés més fàcil als serveis sanitaris. Uns serveis, però, que Gelonch avisa que "estan al límit perquè no hi ha inversió pressupostària".

D'altra banda, un altre aspecte del món urbà que més aviat té una influència negativa en el desenvolupament de la malaltia és l'alimentació, que normalment és més bona i equilibrada entre la gent del món rural. Sigui com sigui, Gelonch remarca que "tot i que hi ha una mica més de malalts d'Alzheimer en entorns urbans, el repartiment és molt homogeni".

Podòleg

Des de 1957

Miguel Ángel Cuesta Alonso

Dos de Maig, 223, 1er 2a
 (edifici Encants Nous)
 Telf. 93 245 48 29



**DESCOMPTES AMB
 LA TARGETA ROSA**

Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h

La lupa

Ens volen aixecar la camisa

per Laura Pelay

Al carrer fa dies que hi ha molt de soroll. I com sempre, això és un bon termòmetre de la situació social. Més enllà de les enquestes, les manifestacions ajuden a crear estats d'ànim i també d'opinió. I Rajoy sap molt bé que la vaga feminista va ser una gran mobilització i que els jubilats i jubilades han decidit prendre's la seva pèrdua de poder adquisitiu com una qüestió gairebé personal. I tenen temps, molt de temps, per fer posar vermell el govern del Partit Popular. En aquest còctel de convulsions falten els joves, que en qualsevol moment i pel fet menys important o senzillament per mimetisme, poden encendre una guspira i afegir-se a la horesca contra M. Rajoy. De fet, ja tarden, i se'ls troba a faltar.

I davant d'aquest escenari, arriben les urgències. Al govern central se li acaba l'excusa de Catalunya i sap que ha de sortir de la paràlisi i aprovar uns pressupostos. I que ho tenen ben magre. El PNB sempre ha sigut possibilista, però en aquests moments els seus dirigents saben perfectament que les seves bases no els perdonarien que gressin l'esquena a Catalunya. Si fos per ells, donarien suport als comptes del Partit Popular. Però els militants, fortament ideologitzats, volen donar una oportunitat al nostre país. En aquest context, les urgències del PP han fet que s'implorés la cessió de cinc diputats al PSOE. Pedro Sánchez també sap que deu la seva victòria a les seves bases, i que ara que les ha atiat amb el tema de les dones i les pensions difícilment perdonarien una concessió com aquesta a Rajoy. Però, al final, per tot plegat, sempre es pot acomodar al sentit d'Estat.

Com sempre, les urgències electorals han fet caure en alguns paranyos els pressupostos presentats per Cristóbal Montoro. I, evidentment, hi ha algunes trampes escandaloses. Pel que fa als ingressos tributaris, el govern espanyol admet una pèrdua de capacitat recaptatòria de 1.256 milions d'euros via impost de societats. Si hi ha recuperació econòmica, per què no creixen els ingressos en aquest concepte? Trampa. En canvi, el projecte de pressupostos incrementa la recaptació en concepte d'IVA (un 30%), un impost que afecta tothom per igual i que és més regressiu per a les classes baixes. Ara bé, parlar d'IVA superreduït o hi-

Ens volen aixecar la camisa fent-nos pagar més als treballadors i treballadores i donant almoïna als pensionistes

perreduït per productes bàsics com els bolquers per als nadons, ni parlar-ne. És a dir, reduïm ingressos a empreses mentre gravem més la societat en general. Mentrestant i en paral·lel, també es projecta una reforma de l'IRPF que vol millorar el tractament fiscal de les rendes entre els 14.000 i 18.000 euros i que pot tenir un impacte en la recaptació de 2.000 milions d'euros d'entrades. Menys ingressos a les arques públiques, un sistema fiscal més regressiu i menys polítiques socials, que equival a menys estat del benestar.

Heus aquí l'equació màgica de Rivera i Rajoy. Ells diuen que són els pressupostos més socials de la història, mentre fem pagar més a qui menys té. Però a més a més, el duet liberal ens vol aixecar la camisa a tots

i especialment als pensionistes. Del clam dels jubilats, en volen sortir amb una reforma clarament electoralista i arbitrària. És cert que és important elevar les pensions als qui menys cobren. Però això no seria necessari si es derogués la llei actual i es tornés a indexar la revalorització de les pensions segons l'IPC. Apuntar les solucions als pressupostos és posar un pegat a una via d'aigua. Tapar el forat per moments mentre els ingressos disminueixen i vols fer veure que t'importa la sort i la vida dels 9 milions de pensionistes. I tant Rajoy com Rivera saben que no poden anar aprovant cada any subterfugis legals per anar acontentant els jubilats. I han de saber els jubilats que no es poden quedar cada any a mercè de decisions pressupostàries fetes de cara a la galeria.

És per aquest motiu que cal continuar la lluita per unes pensions dignes i perquè es revalorin d'acord amb l'IPC. Cal que s'elimini l'índex de revalorització i el factor de sostenibilitat, i que Rajoy i Rivera vagin amb propostes sòlides i consensuades perquè el Pacte de Toledo afronti el futur amb garanties i assegurui el sistema públic de pensions.

Rajoy i Rivera ens volen aixecar la camisa. Fent-nos pagar més als treballadors i treballadores i donant almoïna als pensionistes. Ens han aixecat la camisa. O això creuen. Per això cal continuar la lluita. Aquest 14 d'abril els jubilats, estudiants i treballadors sortirem al carrer per unes pensions dignes. Perquè és la lluita de tots. Traquem-los la careta. No ens enganien.

Publicat a *El Nacional.cat*

Els semàfors



Gerardo Pisarello

La plataforma Fem Sant Antoni va demanar a principis de febrer la celebració d'un Consell de Barri per tractar la problemàtica de l'habitatge El regidor Pisarello, però, no ha respost de moment a la petició de l'entitat.

pàgina 6



No Callarem

La plataforma No Callarem va convertir la Model en l'epicentre de la Setmana per la Llibertat d'Expressió entre el 9 i el 15 d'abril. L'antiga presó va acollir durant aquests dies diferents activitats, com ara xerrades i concerts.

pàgina 6



Eix Sagrada Família

L'Eix Sagrada Família organitza els pròxims dies 21 i 22 d'abril la 16a edició de la Fira de Comerç, Artesania i Entitats en el marc de la Festa Major del barri. L'entitat torna a mostra el seu compromís amb la promoció del comerç de barri.

pàgina 10

Parlen els veïns

T'agrada que Sant Jordi sigui dia laboral o creus que hauria de ser festiu?

per Toni Enguix



Ramón

És el patró de Catalunya, i per això crec que hauríem de poder gaudir d'un dia de festa. Aprofitaríem per passar el dia gaudint de totes les activitats que es fan i, ja que la ciutat i la resta del país s'omplen de flors i de llibres, seria un dia encara més bonic.



Esther

És un dia molt especial i hauria de ser festiu perquè d'aquesta manera no hauríem d'esperar fins a la tarda per gaudir-lo. Sent laborable t'has d'esperar durant bona part del dia i només ho pots gaudir en moments molt puntuals.



Àlex

Hauria de ser festiu. És una festa local, una de les tradicions més maques que tenim, i considero que igual que l'Onze de Setembre és festa, el 23 d'abril també hauria de ser-ho. Aprofitaria molt més per passejar i gaudir de l'ambient cultural que es respira.



Bea

És un dia bonic de celebrar i crec que estaria molt bé que fos festiu. Ja és habitual que els nens comprin roses a les parades que posen als carrers quan surten de l'escola, però crec que si els adults no treballéssim, la festa encara seria més extensa.



Director Editorial: Arnau Nadeu
Redacció: Albert Ribas (Districtes de Barcelona), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Clàudia Ramos (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Sònia Garcia (Vallès), Pau Arriaga (Esports i Xarxes), Santi Capellera (Opinió),

Anna Utiel, Víctor Ferran i Lola Surribas
Producció gràfica: Oscar Murillo
Dept. Comercial: Laura Sansalvador, Ester Garcia, Francesc Sevillano, Rosa Teruel, Pere Ruiz, Lola Gutiérrez i Toni Enguix
Distribució: Juanjo Fernández, William Hernández i Yennil Viteri

grup comunicació 21

Editor-Gerent: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Cap de Vendes: Marcelo Villanueva
Cap de Producció: Marga Moreno
Webs temàtics: Pere Giménez





Encantsnous
Eix Comercial

www.encantsnous.com

@encantsnouseix

@eixencantsnous

encantsnouseixcomercial

Encanta't

FIRA VINTAGE MARKET

JARDINS DELS ENCANTS NOUS

(ARAGÓ AMB DOS DE MAIG)

DISSABTE 5 MAIG 2018

DE 10 A 20 H.



Ajuntament de
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

Successos | Ensurt per l'accident d'un camió al carrer d'Aragó

El passat dia 12 un camió va perdre el control i va xocar contra un arbre del carrer d'Aragó. L'accident va deixar set ferits lleus, cinc dels quals van ser atesos a hospitals. Els Mossos van confirmar que el sistema de frenada havia fallat i van descartar que fos una acció terrorista.

Fem Sant Antoni: "Amb el lloguer hi ha una emergència social"

» La plataforma demana un Consell de Barri urgent sobre habitatge i alerta d'un degoteig "constant" de veïns que marxen de Sant Antoni

HABITATGE ▶ La plataforma veïnal Fem Sant Antoni continua la seva croada per denunciar la situació de l'habitatge, especialment la del mercat de lloguer, al barri. Recentment aquest col·lectiu veïnal ha demanat la celebració d'un Consell de Barri "urgent" sobre habitatge per tractar una situació que qualifiquen "d'emergència social".

En un comunicat, Fem Sant Antoni denuncia que fa mesos que veuen "impotents com un degoteig constant de veïnes i veïns han de marxar de Sant Antoni per què no són capaços de fer front a les pujades exorbitants dels preus del lloguer". Des de la plataforma recorden que el passat 1 de febrer, durant l'Audiència Pública de l'Ajuntament, van traslladar al regidor Gerardo Pisarello, la necessitat de convocar aquest Consell de Barri monogràfic sobre l'habitatge però lamenten que, tot i el compromís



Imatge d'una protesta recent contra un desnonament. Foto: Fem Sant Antoni

de Pisarello, de moment no hi ha data perquè se celebri.

"NO SOM XIFRES"

En el mateix comunicat, Fem Sant Antoni remarca que "darrere de cada desnonament, visible o invisible, hi ha la vida i el patiment de les persones que se senten impotents davant dels especuladors". És per això que

des d'aquesta plataforma veïnal demanen que no s'enfoqui aquesta problemàtica des d'una òptica estadística. "No som només xifres. Hi ha persones que han de deixar els seus comerços de confiança, les seves escoles, els veïns de l'escala que els hi agafen els paquets quan no són a casa, en definitiva, el seu barri", conclouen.

Obriran un gimnàs al mercat de Sant Antoni

SOCIETAT ▶ Anar a comprar o a fer esport. El passat 6 d'abril el regidor de Comerç i Mercats, Agustí Colom, va confirmar que a la nova planta del subsòl del mercat de Sant Antoni hi haurà un gimnàs de la cadena Duet Fit. Colom va explicar que l'obertura d'aquesta instal·lació esportiva servirà per "atraure nous públics" i que el gimnàs compartirà espai amb un supermercat de la multinacional alemanya Lidl.

Així, el de Sant Antoni serà el primer mercat de la ciutat amb un negoci d'aquestes caracterís-

tiques al seu interior, després que Colom expliqués que la proposta d'aquesta cadena de gimnasos *low cost* (que ara mateix té vuit locals a la ciutat) és l'única que el govern municipal havia rebut per compartir el nou espai amb el supermercat.

RECTA FINAL DEL PROJECTE

A banda d'aquesta notícia, la reforma del mercat, que va arrencar fa uns vuit anys, encara la seva recta final. Si els terminis es compleixen, la inauguració es podria fer a finals del mes que ve.

La Model, protagonista del clam per la llibertat d'expressió



Els concerts del dia 15 d'abril van ser multitudinaris. Foto: No Callarem

PROTESTA ▶ La Model es va convertir durant la setmana del 9 al 15 d'abril en l'epicentre de la Setmana per la Llibertat d'Expressió organitzada per la plataforma No Callarem, un col·lectiu nascut fa pocs mesos que està format principalment per diferents artistes i col·lectius que denuncia "l'increment de la repressió exercida sobre la llibertat d'expressió i manifestació".

Així doncs, els actes es van posar en marxa el passat dia 11 d'abril amb una jornada d'inauguració que va incloure diferents ac-

tivitats, com ara un espectacle de dansa i una exposició.

VALTONYC, PROTAGONISTA

L'endemà es va celebrar la jornada 'Veus emmordassades', que va tenir el raper Valtonyc, condemnat a tres anys i mig de presó per enaltiment del terrorisme, calúmnies i injúries a la Corona com un dels grans protagonistes. Valtonyc també va formar part del cartell d'artistes que el dia 15 van tancar la Setmana per la Llibertat d'Expressió amb concerts que es van celebrar al llarg del dia.



L'Eixample es prepara per viure un Sant Jordi intens

TRADICIÓ ▶ Un dels dies més bonics de l'any ja és a tocar. El pròxim dilluns 23 se celebrarà una nova Diada de Sant Jordi, que omplirà la ciutat d'amor, roses i llibres.

Pel que fa a l'Eixample, el districte és tradicionalment un dels punts en els quals escriptors d'arreu del món signen els seus llibres, però a banda d'això, la celebració de la Diada es viurà intensament als barris.

Així, el dia 18 es farà el taller *Un kokedama per Sant Jordi* al Centre Cívic Sagrada Família, mentre que l'endemà es farà una de les Converses Literàries al Museu de la Música a partir de dos quarts de set de la tarda.

A més, entre els dies 20 i 23, la façana de la Pedrera s'omplirà de roses, mentre que el diumenge 22 es farà el segon Concert solidari de gospel en benefici de l'Associació No Somos Invisibles.

¿CÓMO CUIDA DE SU ESPALDA?

Nuestra salud depende de nuestra columna vertebral

Si está buscando una respuesta **natural** y **eficaz** a sus **tensiones** y **dolores a largo plazo**, si quiere mejorar su postura, flexibilidad, bienestar y salud la **Quiropráctica es la solución!**

El **Centro Quiropráctico Gandí** ya ha ayudado a muchas personas a vivir sus vidas a **plenitud!**

Reserve hoy su cita
+ 34 722 721 535

Dirección: Carrer de Lepant, 361 entlo 1º

Sagrada Família y Alfons X

Email: quiropractica.gandi@gmail.com

www: quiropracticagandi.com

“No marxarem, volem solucions”

» El grup de sensesostre que acampen a la plaça Catalunya estan disposats a seguir amb la protesta
 » L'Ajuntament defensa la seva política i els recorda que per Sant Jordi han de desmuntar les tendes

Albert Ribas
EIXAMPLE

“Som invisibles i no importem a ningú. Amb aquesta acampada volem trencar això”. Aquestes paraules són del portaveu de l'Acampada X Drets, Miki. Ell és el cap visible d'un grup d'una cinquantena de persones sensesostre que des de fa dos mesos acampen a la plaça Catalunya per denunciar la seva situació. Aquesta acampada no és l'única que hi ha actualment en aquest punt de la ciutat, ja que també és el lloc escollit per uns quants activistes independentistes per dur a terme l'Acampada x la República. De fet, el nom escollit per l'acampada d'aquest grup de sensesostre és molt semblant al de l'acampada independentista. Segurament és una manera d'aconseguir més ressò.

Els manifestants dormen en una vintena de tendes de campanya que han col·locat en un dels espais més cèntrics de la ciutat per alertar, tal com diuen en un manifest que han publicat, que per la seva condició de gent sensesostre

se'ls està vulnerant una sèrie de drets recollits a la Constitució.

Són quarts d'onze del matí i el portaveu d'aquest col·lectiu atén *Línia Eixample* just després d'haver sortit de dins d'una tenda de campanya. “Es parla molt de drets constitucionals però la realitat és que hi ha una manca de voluntat política per arreglar la nostra situació”, afirma Miki.

El passat 12 d'abril els manifestants es van reunir durant unes dues hores amb representants de l'àrea de Drets Socials de l'Ajuntament, que uns dies abans ja havien rebut un document on l'Acampada X Drets reclamava una sèrie de mesures per millorar la situació de les més de mil per-

2

mesos fa que aquest grup de persones sensesostre acampen a la plaça Catalunya

sones que viuen al carrer en tota la ciutat. Entre altres peticions, demanen un hotel social on poder



Una imatge de part de l'acampada que els manifestants han muntat. Foto: Línia Eixample

viure, una T-10 gratuïta o el lliure accés de les dutxes als poliesportius municipals. “De la trobada no en va sortir res i les propostes de l'Ajuntament van ser inexistents”, lamenta el portaveu de l'acampada.

SANT JORDI A L'HORIZO

La situació pot complicar-se ara que falten pocs dies per Sant Jordi, ja que l'Ajuntament ha avisat els acampats que han de marxar abans del 23 d'abril. Tot i això, el portaveu de la protesta afirma que

no tenen previst marxar “fins que hi hagi un acord que inclogui solucions per a la nostra situació”. Si finalment hi ha un desallotjament “defensarem el nostre dret a la protesta perquè estem farts d'abaixar el cap”, afegeix Miki.

A banda de la necessitat que la plaça Catalunya estigui en condicions per Sant Jordi, des de l'Ajuntament afirmen que “part de les peticions” d'aquest col·lectiu “ja són una realitat”, com ara les targetes de transport per a persones en risc d'exclusió. Pel que fa

a l'hotel social, des del consistori deixen clar que no és possible “perquè és incompatible amb els protocols de treball que han anat construint els professionals dels Serveis Socials”, mentre que la petició de les dutxes, diuen, s'estudiarà. Al mateix temps, des del consistori recorden que la ciutat disposa des de l'any 2016 del primer Pla de Lluita contra el Sense-llarisme, elaborat conjuntament amb les 32 entitats que conformen la Xarxa d'Atenció a Persones Sense Llar.

VINE A PORTAVENTURA WORLD

12 de maig del 2018

POSA'T LA GORRA

PELS INFANTS I ADOLESCENTS AMB CÀNCER

SOLIDARITAT + DIVERSIÓ

PortAventura FUNDACIÓ

GORRA + ENTRADA 21€

Venda anticipada fins l'11 de maig

www.posatlagorra.org

MÓNACO i ROSICH **FINQUES**

Gestió de Patrimonis, SL Gómez Villamediana, SL

Administradors Associats

Alquilamos o vendemos su piso con la mayor profesionalidad

ADMINISTRADORES DE FINCAS

COPROPIETARIOS	COPROPIETARIOS
PROPIEDAD HORIZONTAL COMUNIDADES DE PROPIETARIOS	PROPIEDAD VERTICAL GESTIÓN PATRIOMONIAL ALQUILERES
GESTION INTEGRAL	GESTION INTEGRAL
<ul style="list-style-type: none"> - Cuentas bancarias propias de cada Comunidad - Negociación coste con empresas de mantenimiento y reparación - Constitución comunidad - Libro Actas y CIF - Reuniones ordinaria y extraordinaria - Seguimiento de Cobros-Pagos - Reclamaciones impagadas - Seguimiento servicios inmueble - Agencia de seguros - Asesoramiento jurídico y fiscal permanente - Gestión de conflictos 	<ul style="list-style-type: none"> - Cobros alquiler i compra-venta - Facturaciones de alquileres - Liquidaciones mensuales, sistema a acordar con cada cliente - Seguimiento permanente de cobros-pagos - Reclamaciones / Deshucios - Gestión de impuestos - Asesoría laboral - Agencia de seguros - Asesoramiento jurídico y fiscal permanente - Servicios de arquitecto - Cédulas de habitabilidad

Ofrecemos un alto grado de efectividad en la mediación de cualquier tipo de conflictos.

Rambla de Catalunya, 103, 1er. 1a - 08008 - BARCELONA - Spain. Tel. 93 487 00 30
 C/ Cartagena, 214-216, Local - 08013 - BARCELONA - Spain. Tel. 93 793 37 96
 C/ Estrella, 16, Baixes - 08901 - L'H de Llobregat - Spain. Tel. 93 261 52 36 - 629 948 689

info@monacoirosich.com gomez@monacoirosich.com
www.monacoirosich.com
 CIF 365092108. Col. 2910 | 5866

Horari d'oficines de 9,00 a 14,00 hores de dilluns a divendres
 Visites de 16,30 a 20,30 hores de dilluns a divendres, només a hores concertades


veïns en línia

La unió del Tram descarrila

Unim els Tramvies lamenta el fracàs del projecte i ho considera “un bloqueig polític”



MOBILITAT/ El projecte de la unió del tramvia continua sent un dels debats que estan més vius al carrer i a les institucions. Tot i això, la connexió haurà d'esperar, com a mínim, fins al pròxim mandat, ja que el passat dia 11 d'abril, en un Ple extraordinari, es va descartar la possibilitat d'allargar la línia des de les Glòries fins a la plaça de Mossèn Jacint Verdaguer de l'Eixample (una opció que ja era menys ambiciosa que la del projecte inicial i amb la qual l'Ajuntament volia fer un pas endavant).

Aquesta possibilitat, que ja està descartada, havia mobilitzat veïns de la ciutat i dels municipis de l'àrea metropolitana, sota la coordinació de la plataforma Unim els Tramvies, que és qui ha portat la veu cantant en aquesta reivindicació. Ara, aquesta entitat ha lamentat el fracàs del projecte i considera aquesta decisió un “bloqueig polític i partidista”.

Unim els Tramvies ja va redactar un text, complementari al seu manifest fundacional, que va llegir abans de la sessió en la qual s'havia de votar el projecte (a finals de març). En aquest document, la plataforma reclama, un cop més, “responsabilitat i diàleg per mantenir viu un projecte de gran cohesió social i de gran transcendència per Barcelona i l'àrea metropolitana”. Unim els Tramvies també demana que “les necessitats de connectivitat metropolitana siguin respectades i no enfrontades amb altres projectes de transport públic ni amb les necessitats d'altres barris, on també cal donar alternatives eficients al vehicle privat”.

L'entitat incideix en el consens que genera la unió dels tramvies, apuntant que la

iniciativa “integra una àmplia representació de la societat, aplegant centenars d'entitats veïnals” i també explica que té la complicitat de les quatre universitats públiques de la ciutat, que s'han ofert com a mediadores per defensar i aprovar el projecte. Unim els Tramvies també diu que des de la seva creació, ha allargat la mà a tots els grups polítics. En aquest sentit, la plataforma interpel·la de nou totes les forces del Ple assegurant que “l'àrea metropolitana no pot esperar més”, ja que s'estan “incomplint les

El projecte d'unió té un ampli consens social, amb el suport de veïns, entitats i universitats

normes europees de qualitat de l'aire i les recomanacions de l'OMS”, i considera que l'execució del projecte és transcendental perquè “afecta una gran part de la població metropolitana i la seva connexió amb la segona gran artèria de la ciutat, la Diagonal, que pateix un servei de bus saturat”.

La plataforma considera que la mobilitat sostenible “no pot ser una qüestió partidista, sinó una aposta per la modernitat” i acaba aquest text assegurant que si el projecte d'unió no tira endavant, es deixarà escapar “una de les oportunitats per fer una ciutat més verda, saludable, segura, equitativa i eficient”.

Els veïns de les Glòries reclamen de nou tenir veu en les obres de la plaça

URBANISME/ Un dels projectes urbanístics més ambiciosos de la ciutat, la transformació de les Glòries, va tornar a arrencar durant el mes passat després que les obres estessin aturades prop d'un any i que l'Ajuntament licités de nou l'adjudicació dels treballs. Aquesta posada en marxa, però, no ha acabat de satisfer les associacions de veïns dels barris de l'entorn de la plaça (Poblenou, Fort Pienc, Sagrada Família i Clot-Camp de l'Arpa), que han emès un comunicat conjunt per deixar clara la seva postura després d'aquesta nova posada en marxa del projecte.

Un cop més, els veïns denuncien que no se'ls ha tingut en compte i lamenten que “ha relegat per a un altre moment la presència de la ciutadania”. Asseguren, també, que no són partidaris “dels actes protocol·laris perquè toquen” i reclamen que “de forma efectiva es convidi els veïns i veïnes a participar en un acte de celebració de l'esdeveniment”.

I és que, malgrat que admeten la seva satisfacció per la nova posada en marxa de les obres i la construcció del futur parc, els veïns també apunten que la transformació urbanística ha d'anar més enllà i reclamen que “s'accelerïn les promocions d'habitatge de protecció oficial, públic i de lloguer” i que s'impulsi també la construcció dels equipaments previstos: residències per a la gent gran, centres de barri, CAP, poliesportius i l'escola bressol.



L'acord pel port, “un mal negoci per a la ciutat”

INFRAESTRUCTURES/ La Federació d'Associacions de Veïns i Veïnes de Barcelona (FAVB), l'Assemblea de Barris per un Turisme Sostenible i la Plataforma per la Qualitat de l'Aire consideren que l'acord al qual van arribar el Port de Barcelona i l'Ajuntament al gener “és un mal negoci per a la ciutat”. Un pacte que lluny de “reflexionar sobre el model de gestió dels creuers que arriben a la ciutat” diu la FAVB, significa un gir radical de l'Ajuntament, ja que l'acord, critica la federació, “contempla la construcció de noves terminals de creuers de gran capacitat al moll Adosat i el canvi d'usos que obre la porta a què el Museu Hermitage es pugui instal·lar en un futur en ple front marítim barceloní”. Per tot plegat, aquestes associacions han demanat que es revoqui l'acord i s'obri una taula social per un nou pacte entre la ciutat i el port.



veïns en línia



Denuncien l'assetjament de grups ultres a la mesquita de la Prosperitat

SOCIETAT/ "España cristiana", "No iSSlam", "Fuera MoroSS", "Mezquita No". Aquestes són algunes de les pintades aparegudes en els darrers temps a la persiana de la mesquita de la Prosperitat, oberta des de principis de març però envoltada per la polèmica des de molt abans. Les pintades són un clar exemple de la persecució i l'assetjament per part de col·lectius feixistes com Democracia Nacional cap a la comunitat islàmica. Una situació a la qual s'ha arribat després que ara fa gairebé un any, part dels veïns del carrer Japó es mobilitzessin contra l'obertura de l'espai.

La situació va provocar que el 20 de març la Xarxa 9 Barris Acull, la Comunitat Islàmica de Nou Barris, l'AVV de Prosperitat i el casal de joves del districte denunciessin la situació de desprotecció de la comunitat islàmica i l'assetjament i les intimidacions que pateixen per part de grups de la ultradreta. Aquestes entitats demanen que s'aturi "la campanya d'odi" contra la mesquita i denuncien que el centre de culte "ha patit sabotatges continus que n'han impedit el funcionament normal".

En una roda de premsa, el vicepresident de la FAVB i membre de l'AVV de la Prosperitat, Albert Recio, va demanar "protecció" per a totes aquelles persones que entrin i surtin de la mesquita. En la roda de premsa, la representant de 9 Barris Acull, Lourdes Ponce, va recordar que "des de la primera reunió, els veïns van demostrar el seu rebuig absolut i ens van advertir que no ho permetrien". Un dels in-

tegrants de la comunitat islàmica, Mohammed Ahchach, va lamentar que gairebé cada dia pateixen incidents i va demanar "a qui tingui el poder" que apliqui les normes "per la seguretat de la nostra comunitat i la dels veïns i perquè puguem exercir els nostres drets".

AGRESSIONS

Durant la roda de premsa, la representant del Casal de Joves del Barri, Raquel Satorre, va explicar que els veïns que es van concentrar per defensar la mesquita van partir agressions per part de "Democracia Nacional i la ultradreta".

Les entitats exigeixen que s'aturi aquesta "campanya d'odi"

Satorre també va lamentar que una "bicicletada okupa" d'activistes de fora del barri va passar pel carrer i els seus integrants van insultar alguns dels veïns contraris a la mesquita. De fet, un d'ells, després d'intercanviar insults amb una dona, la va acabar agredint. Tot plegat ha fet créixer la tensió entre partidaris i detractors.

Un grup, aquest darrer, que ha minvat després que la ultradreta hagi capitalitzat cada cop més l'oposició a l'espai de culte i per les molèsties diàries que provoquen les protestes dels antimesquita.



Presenten el llibre 'La guerra de los lugares'

TROBADA/ Raquel Rolnik, que va ser una de les relatores de l'O-NU per a un habitatge adequat entre els anys 2008 i 2014, va ser a l'Auditori de la Llei al Santsenca el passat 28 de març per presentar el seu llibre *La guerra de los lugares*. Rolnik analitza la situació de l'habitatge al llarg de diferents països i continents, alhora que explica les causes i els actors polítics i econòmics del procés de desposseïció de l'habitatge i de la terra que està succeint arreu del món.

Després de la presentació es va obrir un debat en el qual van participar Josep Maria Montaner, regidor d'Habitatge, i un representant del Sindicat de Llogaters.

El Poble-sec debat sobre una possible futura superilla

SOSTENIBILITAT/ *Del Paral·lel a la plaça Margarida Xirgu. Una superilla per al Poble-sec?* serà el nom del col·loqui debat que se es va celebrar el passat dia 12 al Centre Cívic El Sortidor d'aquest barri del districte de Sants-Montjuïc.

El Grup d'Arquitectes Poble Sec va impulsar l'organització d'aquesta activitat, que va arrencar a dos quarts de vuit del vespre, i en el qual es van posar com a exemples els casos de superilles que ara mateix estan funcionant a la ciutat, com la del Camp d'en Grassot, la del Poblenou, la d'Horta o la de Sant Antoni i d'altres casos futurs, com la de la Maternitat i Sant Ramon.

Dues jornades per reivindicar el Rec Comtal

PATRIMONI/ Durant el cap de setmana del 14 i el 15 d'aquest mes, la Taula Comunitària del Rec Comtal va organitzar una sèrie d'activitats anomenades *El Rec Comtal, un bé comú*.

Aquestes jornades de formació i reivindicació d'aquest patrimoni van repartir-se entre el Casal de la Mina de Montcada i Reixac i la Casa de les Aigües de Trinitat Nova i van incloure debats, col·loquis, conferències, tallers i activitats de tota mena.

La pluja va ser la protagonista durant la jornada de dissabte, però no va afectar el calendari d'actes que estaven previstos ni aquell dia ni l'endemà.

Dues iniciatives de la FAVB per combatre els 'desnonaments invisibles'



HABITATGE/ La FAVB i la cooperativa Alencop treballen per evitar els 'desnonaments invisibles', és a dir, els que són provocats per l'augment abusiu dels preus del lloguer. Les dues entitats impulsen una campanya de micromecenatge (a través de la plataforma *Goteo.org*) que vol denunciar l'augment d'aquestes pràctiques en diferents barris de la ciutat.

Aquesta situació s'ha agreujat considerablement després que hagin expirat (o estiguin a punt de fer-ho) uns 44.000 contractes de lloguer en tota la ciutat. En aquest sentit, la FAVB calcula que, en els dos pròxims anys, hi haurà una mitjana del 20% d'augment en els preus, de manera que la federació vol "visibilitzar aquesta greu situació i revertir-la".

En aquesta línia, i com a acció complementària a aquesta campanya de micromecenatge, la FAVB vol convertir aquestes mudances obligades en cercaviles de protesta, convertint aquest procés de canvi de domicili "en una acció de suport mutu i comunitari on el barri podrà mostrar la seva solidaritat" i que també sigui el vehicle "d'expressió de la indignació".

A la pràctica, això suposarà organitzar una cercavila (amb pancartes i megafonia, de forma original i creativa) que faci que tots els veïns del barri siguin conscients de cadascun d'aquests casos de 'desnonaments invisibles'. El projecte estarà recolzat per un portal web que servirà per posar en contacte els afectats amb persones que vulguin ajudar-los en la mudança.

Tot a punt per a la Fira de comerç de l'Eix Sagrada Família

FESTA MAJOR ▶ En el marc de la Festa Major del barri de la Sagrada Família, que va arrencar el passat 13 d'abril, els pròxims dies 21 i 22 se celebrarà la 16a edició de la Fira de Comerç, Artesania i Entitats que organitza l'Eix comercial Sagrada Família.

L'esdeveniment, que es caracteritza per ser un mercat tradicional català, ecològic i de quilòmetre zero, se celebrarà al carrer Provença, entre Marina i Castillejos. Inclourà una mostra d'oficis antics, una mostra de comerç local, tallers d'artesanía, una mostra de productes artesans, productes ecològics de proximitat, jocs infantils i espectacles i una trobada de plaques de cava, que serà la gran novetat d'aquest any.

A banda d'aquestes activitats, des de l'Eix Sagrada Família també han dissenyat un programa que inclou un show de pallasos amb jocs, balls, maquiillatge i globoflèxia, que es farà el dia 21 entre dos quarts de dotze i dos quarts de dues del migdia i



Una imatge de l'edició de l'any passat. Foto: Eix Sagrada Família

una sessió de ball i música en viu pel mateix dia a la tarda. L'endemà, el dia 22, la música country serà la protagonista durant el matí i el migdia, mentre que a la tarda els més petits podran gaudir d'un Contacontes i els més grans de la música i el ball.

En el marc de la Festa Major del barri també es va celebrar els

passats dies 14 i 15 d'abril la Fira al carrer de la Festa Major Gaudí Shopping. L'avinguda Gaudí es va omplir de parades de comerciants i artesans. Al llarg del dia el públic també va poder gaudir de diferents espectacles, com ara diferents classes de ball i esportives, demostracions d'arts marcial, ball i animació infantil.

Terrasses | Denuncien incompliments de l'ordenança

La FAVB, l'AVV de la Sagrada Família i Amics del Passeig de Sant Joan han denunciat que hi ha bars i restaurants de l'avinguda Gaudí i el passeig de Sant Joan que no respecten l'ordenança de terrasses. Les entitats afirmen que no retiren el mobiliari durant les nits i els festius.

Comerciants i restauradors, crítics amb la gestió de Colau

COMISSIÓ ▶ La primera sessió de treball de la comissió no permanent d'estudi de la situació econòmica de la ciutat, celebrada a mitjans de mes, es va acabar amb crítiques contundents dels representants del comerç, la restauració i la moda cap a la gestió de l'actual govern municipal.

Una de les qüestions que va provocar més queixes entre els comerciants i els restauradors va ser la del paper del govern municipal en relació a la venda ambulat il·legal. Tant el Gremi de Restauració com les diferents associacions de comerciants van lamentar la permissivitat i poca contundència del consistori per lluitar contra el top manta. Les altres crítiques

van arribar per la manca de diàleg i de promoció de la marca Barcelona que els comerciants i restauradors consideren que hi ha actualment.

Per la seva banda, el regidor de Comerç i Mercats, Agustí Colom, va defensar el paper del govern i va afirmar que acabar amb el top manta és un objectiu de l'Ajuntament, tot i que va afegir que es tracta d'un problema difícil de resoldre.

OBSERVATORI DEL COMERÇ

D'altra banda, l'Ajuntament ha anunciat la creació d'un Observatori del Comerç, que ha de servir per posar a disposició de la ciutadania els estudis i les dades del sector.





Tintoreria Bugaderia

Ofertes Mensuals

Consulta preus i ofertes a la nostra web:
www.tintoreriabcn.com

C/Provença, 469 · 08025 Barcelona
(Ubicat davant del mercat)

Telf. 93 455 38 99 \ safabugades@gmail.com

ATENCIÓ A LES PERSONS GRANS

- Centre de dia
- Atenció a domicili
- Acompanyament
- Estimulació de la memòria
- Psicòleg
- Servei de infermeria
- Fisioteràpia

Tel. 931574516
630915957

5 % descompte
Primera prova gratuïta.

C/Gelabert 15, 08029




gabinet ATRIUM d'Assessors

- Àrea Laboral 
- Àrea Fiscal 
- Àrea Mercantil 
- Àrea Comptable 
- Àrea Jurídica 



Gestió d'impagats

Herències

Riscos Laborals

Llei de Prot. Dades

Contractes Lloguer

Societats Autònoms

Impostos

Notificacions

Rendes IRPF

APROFITI EL NOU EXERCICI
PER MILLORAR LA GESTIÓ DE LA
SEVA EMPRESA O AUTÒNOM

Som un despatx integrador
d'activitats, orientat
principalment a assessorar a
particulars, autònoms i Pymes.

Carrer Pau Claris 138. 6ª 4ª
08009 Barcelona.
Tel 933171107
Tel 934615777

gatrium@gatrium.com
www.gabinetatrium.com
gabinetatrium.blogspot.com




2017 RENDA

DEL 01-MAIG AL 02-JULIOL
INFORMI'S DE TOTS ELS
DOCUMENTS NECESSARIS
PER RALITZAR LA RENDA

25+

Anys
Experiència



MERCAT TRADICIONAL CATALÀ

ecològic i de km0

a Sagrada Família

Carrer Provença (entre Marina i Castillejos)

21 i 22 d'abril de 10h. a 21h.

- ✓ Mostra d'oficis antics
- ✓ Mostra de comerç local
- ✓ Tallers d'artesanía
- ✓ Mostra de productes artesans
- ✓ Productes ecològics de proximitat
- ✓ Jocs infantils i espectacles
- ✓ 1a Trobada de Plaques de Cava

Organitza:



EIX COMERCIAL
SAGRADA FAMÍLIA
www.eixsagradafamilia.com

Amb el suport de:



 Generalitat
de Catalunya



XVI Fira de Comerç, Entitats i Artesans

Esports

Futbol | L'Esquerra de l'Eixample es fa fort a casa

L'FC l'Esquerra de l'Eixample de José María Soldevila ha aconseguit recuperar les sensacions després d'un mes de març fluix principalment amb bons resultats a casa. Els pròxims rivals de l'equip seran el Can Clota, el Joventut Can Pi i el PB Terlenka.

El CFS Eixample s'allunya de la segona posició de la taula

Pau Arriaga
EIXAMPLE



No és res definitiu i l'equip encara té temps per refer-se, però els darrers resultats del CFS Eixample han allunyat les roig-i-negres de la segona posició de la classificació, que fa poc més d'un mes defensaven. A finals del mes passat, per primer cop en tot el curs, les de Cinto García van patir dues derrotes consecutives (a Castelldefels i a casa contra el Vallirana) que han provocat que l'Hispanià de Torrent, el CD la Concòrdia i el Teldeportivo les hagin avançat.

El conjunt roig-i-negre va posar punt final a aquesta hemorràgia de mals resultats apallissant el cuer, l'Esparreguera (0-16) i els tres pròxims partits seran contra els equips que ara mateix té per sobre; el dia 14 rebrà l'Hispanià de Torrent, set dies més tard viatjarà a la Llagosta per jugar contra la Concòrdia i tancarà el mes rebent la visita del Tel-



Un moment del partit contra el Castelldefels. Foto: FSC

deportivo. Si l'Eixample vol recuperar la segona plaça i somiar amb la promoció, necessita mostrar la seva millor versió en aquests tres enfrontaments.

L'equip, a més, anirà intercalant aquests partits amb les rondes de la Copa Catalunya. Després de superar l'AECS l'Hospitalet el passat dia 9 (1-2), les de Cinto García ja saben que el seu pròxim rival en la competició del KO serà la Concòrdia. L'eliminatòria es jugarà el pròxim 6

de maig a partit únic en aquesta localitat del Vallès Oriental.

EL MASCULÍ, ENRATXAT

El primer equip masculí, en canvi, està vivint el millor moment de la temporada. L'equip no perd des de principis de febrer (quatre victòries i dos empats) i és a cinc punts del segon, el Rosario Central. En les pròximes setmanes, els de Jaume Brunet es veuran les cares amb el CCR Castelldefels, el CEFS Prosperitat i el Gràcia FSC.

Compte enrere per a la 34a Milla de la Sagrada Família

ATLETISME ▶ La prova atlètica per excel·lència del barri de la Sagrada Família ja és a tocar. El pròxim diumenge 6 de maig se celebrarà la 34a edició de la Milla de la Sagrada Família, una prova que enguany estrenarà circuit i que tindrà el seu epicentre al carrer Mallorca, en el tram entre Lepant i Sicília, a tocar del Temple.

La sortida i l'arribada serà des d'un dels laterals de la basílica

(entre Marina i Sardanya) i els participants hauran de fer dues voltes al circuit per completar els 1,6 quilòmetres de la milla i per recollir la corona que, des de l'any passat, tenen Adel Mechaal i Esther Guerrero.

A banda de la prova, durant tot el matí hi haurà sèries amb atletes de totes les edats, animació i activitats de la mà del Claror, l'organitzador de la prova.

Dos partits i un objectiu per al CB Roser: evitar el descens



Els resultats de les darreres setmanes ho han deixat ben clar: el sènior masculí del CB Roser es jugarà el seu futur a la lliga EBA en les darreres dues jornades de la fase regular d'aquesta competició.

Després que s'hagin disputat 24 partits, el conjunt del Fort Pienc presenta un balanç de 6-18, el mateix que el cuer, el Tortosa, una victòria menys que el Quart (l'altre equip del grup C-A que ju-

garia la promoció) i dues menys que el BBA Castelldefels, que se salvaria si la competició s'acabés ara mateix.

D'aquesta manera, les dues jornades que s'han de jugar en les pròximes setmanes es disputaran en horari unificat. El dia 21, a partir de les set de la tarda, l'equip visitarà la UE Barberà, mentre que la fase regular s'acabarà set dies després a la mateixa hora al Llars Mundet contra el CB Sant Josep.

SANT JORDI "2018"

OFERTA: 50€

- CARPA 3X3
- 2 SILLAS
- 1 MESA 185X75CM
- PORTES INCLUIDOS

IVA no incluído

662.275.039 www.eventosamt.es angel@eventosamt.com **EVENTOS**

¿TU FORMA DE COMER TE AGOBIA?

BULIMIA ANOREXIA OBESIDAD

Hay una solución para los trastornos alimenticios

COMEDORES COMPULSIVOS ANÓNIMOS

619 85 79 15

WWW.OACATALUNYA.ORG
WWW.COMEDORESCOMPULSIVOSANONIMOS.ES

El consultorio de **Yurema**

Consultas de tarot, Santería y Rituales

653 669 138 (+)

ENTREVISTA CON DAVID POU, GERENTE DE VITAL-LLIT

“Un mal colchón puede afectar a nuestro rendimiento”



Pasamos un tercio de nuestra vida en la cama. Un buen motivo para asesorarse con buenos profesionales sobre cuál es el producto más adecuado para conseguir un descanso reparador.

-Vital-Llit cuenta con una amplia historia en el sector de la colchonería artesanal. ¿Cuándo se inicia esta trayectoria?

Transmitida a lo largo de cuatro generaciones, nuestra tradición en el mundo de la colchonería artesanal -Colchonerías Pou- nos ha motivado siempre a pensar, buscar y comercializar los mejores y más variados sistemas de descanso para que todas

las personas tengan la oportunidad de escoger lo más necesario o agradable para su comodidad. Actualmente disponemos de dos establecimientos situados en Barcelona y Cerdanyola del Vallés, donde cada cliente encontrará los artículos de colchonería adecuados a sus necesidades. Siempre hemos destacado por nuestra honestidad y por ser muy claros con nuestros clientes, formando parte de la

agrupación de comerciantes del Eix Comercial dels Encants Nous y del Gremi de Matalassers.

-¿Qué productos podemos encontrar en las tiendas Vital-Llit?

Un mal colchón puede causar problemas de espalda y afectar a nuestro rendimiento. De hecho, las últimas investigaciones sobre el descanso han concluido que un buen colchón no debe ser excesivamente blando ni excesivamente rígido: ha de poseer la capacidad de adaptarse al cuerpo, y no al revés. El colchón perfecto debe tener una estructura firme que alivie la presión. Elasticidad y alivio de presión, son, junto a otras propiedades como la transpiración y la durabilidad, las claves más relevantes del éxito de comprar un buen colchón. Sobre nuestra amplia oferta, en nuestras tiendas tenemos colchones de muelles multielástico, *double offset* y ensacados o independientes, colchones de viscoelástico o combinados, látex y látex talalay, foams o materiales HR, colchones airvex, colchones con diferentes acolchados naturales como sedas, cachemires, lana de camello, fi-

bras de coco, lana de oveja, algodones, lino, etc. Y es que nuestra tradición como colcheneros nos permite ofrecer todo tipo de productos naturales y medidas para adaptarnos a las necesidades de nuestros clientes.

-¿Y en cuanto somieres y almohadas?

Tenemos somieres normales y multilaminados, fijos o articulados eléctricos, bases tapizadas en cualquier tejido, canapés fijos y canapés arcón de madera o de tejidos variados para poder escoger. También todo tipo de almohadas tanto de fibras de las mejores calidades, como plumas, algodones, miraguamos, lanas o las modernas de látex, viscoelásticas o airvex, así como fundas y cubrecolchones para los colchones en todos los materiales. En paralelo, hacemos proyectos de muebles para habitaciones, armarios, chifoneres, mesitas, cabezales de todos los estilos, combinándolos con las cortinas tipo estor, panel japonés, riel automático, manual, con acabados varios, y skens o cortinas enrollables, tanto manuales como eléctricas.

-¿Es el asesoramiento de los profesionales de Vital-Llit la clave para conseguir el mejor descanso?

Siempre decimos que el descanso es personalizado. Como expertos en este tema, en Vital-Llit enseñamos a nuestros clientes todos los productos del mercado para que sean ellos quienes escojan finalmente el equipo de descanso que más le conviene: el que mejor se adapta a sus necesidades y características físicas.

LO ÚLTIMO EN DESCANSO REPARADOR

En Vital-Llit, conscientes de la importancia de disfrutar de un descanso reparador, se preocupan por ofrecer a sus clientes los últimos adelantos relacionados con este tema. Hablando de tendencias, subraya las espumas técnicas “que hoy en día tienen propiedades como ser transpirables o antiácidos y se presentan en diferentes densidades”. Unas espumas que “pueden estar mezcladas o introducidas, siendo encojinadas sobre muelles o sobre las propias espumas, colchones combinados en diferentes capas”. Son distribuidores de diferentes marcas, que dan a los consumidores todas las garantías de los productos ya que constan de todos los certificados que les avalan. En paralelo, continúa siendo un referente en el mercado, por sus características de transpiración o mecánicas, los productos naturales acompañados de muelles ensacados o muelles multielástico.

Sigue a Vital-Llit en:



C. Mallorca, 506
Tel.93 247 12 31
08013 Barcelona

VITAL-LLIT
Matalasseria i Complementos
www.vital-llit.com

C. Camèlies, 506
Tel.93 691 33 01
08290 Cerdanyola

GRANDES DESCUENTOS EN DESCANSO

Y
ADEMÁS

50€ DE REGALO

En las compras que nos hagas
*(Bases en nuestras tiendas)



Trae este boleto y tendrás
50€ de regalo para
canjear en las compras
que nos hagas
*Bases en tienda

No t'ho perdís



Pere Portabella, de prop

El Museu Can Framis Fundació Vila Casas, situat al barri del Poblenou de Barcelona, acull fins al pròxim 23 de juny l'exposició 'Pere Portabella. Cinema, art i política'. La mostra incideix en la figura de Pere Portabella, un dels cineastes i activistes polítics més destacats del país. Pensada i dirigida pel mateix Portabella i Antoni Vila Casas, l'exposició s'articula a través de cinc àmbits que analitzen la figura de Portabella des d'angles diferents. La mostra també compta amb la col·laboració de la Filmoteca de Catalunya, que es va afegir a l'homenatge amb un cicle de projeccions fet el passat febrer.

Famosos



La model Vanesa Lorenzo i l'excapità del Barça Carles Puyol formen una de les parelles famoses més estables del panorama català i estatal. Conviuen des del 2013 i tenen dues filles, Manuela i María, de 4 i 2 anys. La parella ha anunciat que es planteja tenir un tercer fill, però una de les incògnites que els envolten és si passaran per la vicaria. El juny la model va penjar una foto a Instagram on se la veia sostenint un ram de núvia al casament de Víctor Valdés i Yolanda Cardona. "Me ha tocao", escribia, deixant oberta la porta al compromís. Però és que Puyol, durant Setmana Santa, va penjar una altra foto a Instagram amb Lorenzo amb la frase "mi prometida". De moment, Lorenzo ha declarat a CHANCE que no sap "si és el moment".

La fitxa

QUI SÓN? VANESA LORENZO I CARLES PUYOL

SÓN FAMOSOS PER...

Ella és una topmodel i ell l'excapità culer

Viu en parella des del 2013 i tenen dues filles

CAMPANADES DE BODA?

Creixen els rumors

La parella penja fotos a Instagram insinuant-ho

SENSE CONFIRMACIÓ...

"No sé si és ara el moment"

Va dir Lorenzo en una entrevista a CHANCE

Llibres



Tot Messi
Jordi Puntí

Leo Messi ens ha fet feliços molt sovint i aquest llibre és un intent d'arrodonar i prolongar aquesta felicitat.

Jordi Puntí captura en paraules la bellesa en el joc, la voracitat, el geni i l'obsessió d'un futbolista que ha estat comparat amb Mozart o Picasso, fent-nos reviu el privilegi de veure'l jugar.

Teatre



¡Tinder Sorpresa!
Andreu Casanova

Després de l'èxit dels seus espectacles *Cinquenta sobras de Andreu I y II*, Andreu Casanova torna als escenaris amb l'obra *Tinder Sorpresa*. En aquesta ocasió, el còmic analitza el funcionament de les aplicacions per trobar parella i explica les seves anècdotes més divertides.

Al Club Capitol de Barcelona.

Música



Festa major d'hivern
Quimi Portet

El nou disc de Quimi Portet és un recull de tretze cançons que sublimen la barreja de sensibilitat i ironia que l'ha convertit en un referent inqüestionable per a joves i grans.

El disc està coproduït juntament amb el britànic David Tickle, amb qui Portet ja havia treballat anteriorment, concretament a la dècada dels 90.

Pelis i sèries



Félix
Cesc Gay

Cesc Gay fa el salt a la pantalla petita amb *Félix*, una sèrie de la factoria de Movistar+.

Protagonitzada per Leonardo Sbaraglia i Míhoa Lee, explica la història d'un escriptor argentí que s'enamora d'una noia d'origen xinès, Julia. Ella desapareix i el protagonista començarà a buscar-la pel pirineu andorrà.

PROPOSTES

Cultura

DIVENDRES 27 D'ABRIL

20:00 *Forever* és el nom del musical que ret homenatge a Michael Jackson. Inclou els seus grans temes, com *Beat it*, *Thriller*, *Bad* o *Billie Jean*. / Teatre Coliseum.



No Somos Invisibles prepara un concert de gospel solidari

Diumenge 22 d'abril a les 18:00



No Somos Invisibles, una fundació que treballa per la inclusió social i laboral de persones amb paràlisi cerebral, farà un concert solidari de gospel. / Església de Sant Isidor.

Tallers

Aina Mir coordina el curs 'Passió per la xocolata'

Tots els divendres a les 19:30



Els més llaminers tenen una cita obligatòria amb el curs de tres setmanes de durada anomenat *Passió per la xocolata*, que coordina Aina Mir. / Centre Cívic Cotxeres Borrell.

TOTS ELS DILLUNS

19:30 El professor Luis Giménez s'encarregarà de coordinar el curs *Fotografia amb mòbil*, que servirà perquè tothom tregui tot el partit de la càmera del seu *smartphone*. / Centre Cultural La Casa Elizalde.

A PARTIR DEL 5 DE MAIG

16:00 A partir del primer dissabte del mes que ve, tots els dissabtes es faran sessions d'un curs de risoteràpia, que combinaran recursos expressius, jocs i danses, entre altres. / Centre Cívic Cotxeres Borrell.

Exposicions

TOT EL MES

Matí-Tarda *Temps d'il·lusió. Temps de reflexió.* *Festivals d'estiu de música clàssica* és el nom de la mostra dedicada als festivals estivals de música clàssica. / Palau Robert - Centre d'Informació de Catalunya.



TOT EL MES

Tot el dia *Xavier Miserachs. Epíleg imprevisit* és el nom de la mostra que reivindica la trajectòria d'aquest fotògraf català. El preu de l'entrada és de cinc euros. / Fundació Catalunya La Pedrera.



Infantil

La Sofia Barat, a punt per a una sessió de narracions

Dijous 3 de maig a les 18:00



La contacontes Susana Tornero s'encarregarà de la narració anomenada *Contes amb kamishibai*. / Biblioteca Sofia Barat.

DIMARTS 17 D'ABRIL

18:00 En el marc de la Festa Major de la Sagrada Família es farà una narració pensada per a nens i nenes que tinguin quatre anys o més. / Biblioteca Sagrada Família - Josep M. Ainaud de Lasarte.

DIMECRES 25 D'ABRIL

18:00 *Atreveix-te amb els llibres* és el nom del taller que coordinaran Carles Alcoy i Gina Leal en el marc del cicle *Lletra petita* - Club de lectura infantil. / Biblioteca Fort Pienc.

Esports

DISSABTE 28 D'ABRIL

19:00 Partit de bàsquet corresponent a la vint-i-sisena jornada de la Lliga EBA entre el Club Bàsquet Roser i el CB Sant Josep de Badalona. / CEM Llars Mundet.



El CFS Eixample rep la visita del Teldeportivo

Dissabte 28 d'abril a les 16:30



Partit de futbol sala de la 22a jornada de la Segona Divisió femenina entre el CFS Eixample i el Teldeportivo. / Poliesportiu de Santa Isabel.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

Hasta 10 millones de españoles afectados:

¿Estreñimiento? ¿Diarrea? ¿Hinchazón? ¿Dolor abdominal?

¿Sufre de forma reiterada de estreñimiento, diarrea, hinchazón o dolor abdominal? ¡No es el único, ni mucho menos! En muchos casos la causa es el colon irritable. La buena noticia es que por fin un tratamiento eficaz está disponible en España: ¡Kijimea Colon Irritable!

La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Los problemas intestinales recurrentes han sido un misterio durante mucho tiempo. La búsqueda de una posible causa les ha llevado muchos años a los científicos hasta que han descubierto al culpable: una enfermedad crónica del colon denominada colon irritable. Pero eso no

es todo: hoy en día, los expertos están cada vez más convencidos de que el colon irritable puede ser causado por microlesiones en la barrera intestinal. A través de estas, las toxinas y agentes patógenos pueden entrar en la pared intestinal y dar origen a los síntomas típicos.

Fantásticas noticias para los afectados

Gracias a un descubrimiento llevado a cabo por un grupo de científicos, ahora es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. ¿Cómo? Con una bifidobacteria exclusiva a nivel mundial (B. bifidum MIMBb75), presente únicamente en Kijimea Colon Irritable. ¿Qué la hace especial? Esta cepa bac-

teriana se adhiere directamente a la pared intestinal formando una capa protectora. Nuestros expertos lo denominan como el "efecto parche".

Notables resultados

Los beneficios de Kijimea Colon Irritable se han puesto a prueba en un ensayo clínico ¡con notables resultados! Durante el estudio, los síntomas del colon irritable no solo mejoraron considerablemente gracias a Kijimea Colon Irritable, sino que también en algunos casos desaparecieron. Además, la bifidobacteria presente en Kijimea Colon Irritable ha demostrado simultáneamente un aumento en la calidad de vida de los pacientes.

Por fin disponible en España

Ahora, Kijimea Colon Irritable está disponible para millones de



españoles afectados. No necesita receta médica y no se han documentado efectos secundarios. ¡Pídale ahora a su farmacéutico u online!

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



SANT JORDI '18

23 D'ABRIL



A Sant Antoni Comerç tenim
totes les coses que t'enamoren!

