



ELECCIONS 21-D pàg 4
Compte enrere per a uns comicis clau per a l'independentisme

TERCER REGIDOR pàg 8
Pisarello s'estrena a l'Eixample presentant el pressupost 2018



líniaeixample

barcelona Desembre 2017 · Núm. 80 · Difusió controlada per OJD-PGD liniaeixample.cat

Els veïns rebutgen l'acord de Colau i els bars per les terrasses

La norma pactada amb el Gremi és menys restrictiva i la FAVB hi veu "subordinació als interessos privats" pàg 16



PROBLEMA SOCIAL pàg 10
Obre al barri del Fort Pienc el centre per a menors que inhalen cola



RECONeixEMENT pàg 8
Charo Martínez i De Soca-rel reben la Medalla d'Honor

OBRES POLÈMIQUES pàg 8
Aturada la reforma d'un edifici del carrer Aragó

ESPORTS pàg 18
El CFS Eixample, consolidat com a perseguidor dels líders

El comerç s'engresca

Els botiguers encaren la campanya de Nadal amb optimisme pàgs 3 i 16



Garcia Zarco dental

implants | odontologia | estètica



Dra. Josefina Zarco Cabrerizo
Directora mèdica

- Llicenciada en Medicina i Cirurgia (UB)
- Metge especialista en Estomatologia
- Postgrau en Endodòncia, Implantologia i Cirurgia Oral
- Pèrit Dental
- Certificada en Carilles Lumineers
- Medicina estètica

Perquè ens importes...

- 1 ... Confiança**
No som una franquícia
- 2 ... Compromís**
La teva salut és el que ens preocupa
- 3 ... Proximitat**
Estem al teu costat, al barri

IMPLANTS
MÍNIMAMENT INVASIUS

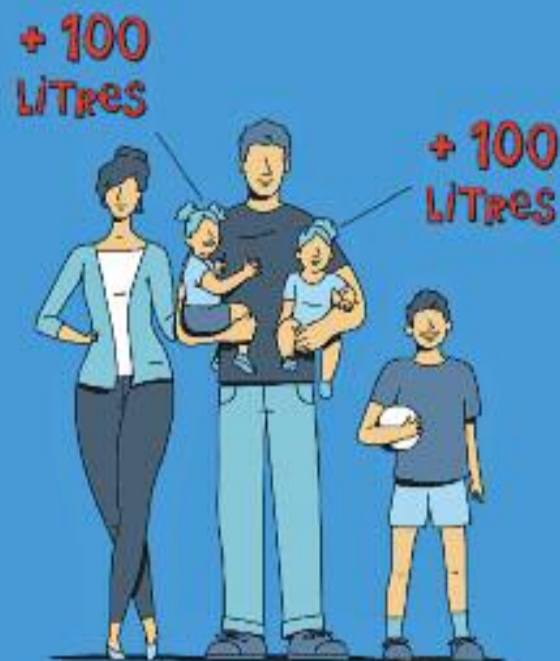
- Menor inflamació i dolor
- Menys temps de cirurgia

Vine i informa't!

Demana la teva 1a visita GRATIS sense compromís - El farem una història clínica + exploració amb estudi radiogràfic i càmera intraoral

C/ Casanova, 105 - Barcelona (entre Mallorca i València) - Telf. 93 451 10 26 - 669 125 397
De dilluns a divendres de 10h a 14h i de 15h a 21h - Metro: Hospital Clínic

SI A CASA SOU
MÉS DE 3,
PER CADA
PERSONA ADDICIONAL
TENIU
BONIFICACIÓ.



100 litres més bonificats per persona addicional i dia.

Totes les llars de Barcelona i les ciutats de l'àrea metropolitana gaudeixen de 300 litres d'aigua al dia a un preu bonificat. Però, a més, si a casa sou més de 3, per cada persona addicional podeu sol·licitar 100 litres més al dia amb la mateixa bonificació.

Informa-te'n al 900 710 710, a les nostres oficines i a aiguesdebarcelona.cat

 **Aigües de Barcelona**
La gestió responsable

TÚ, NUESTRA PRIORIDAD
NOSOTROS, TU OPCIÓN

RECONQUISTA TU FIGURA
con las sesiones dirigidas de ciclismo indoor más cool de la ciudad

¡Envíanos un mail a hola@cycling.cool y te regalamos 1 sesión!

COOL
CYCLING
www.cycling.cool
C/Valencia 395



El comerç de proximitat torna a posar tota la carn a la graella per millorar els resultats de Nadal. Fotos: Ajuntament

El Nadal del rellançament

» Els botiguers pronostiquen una bona campanya de Nadal però són prudents en parlar de xifres
 » Des de Barcelona Comerç es mostren "animats" i reivindiquen les activitats nadalenques als eixos

Francisco J. Rodríguez
BARCELONA



Nadal 2017. Any 9 d.C –després de l'esclat de la Crisi–. De nou, el petit comerç es conjura per intentar passar pàgina a anys de disminució i estancament de les vendes en el període nadalenc. Tot i renunciar de moment a assolir els alts nivells de facturació d'abans de la Crisi –a.C–, els botiguers volen poder dir d'una vegada que han superat el sotrac i han vist la llum al final del túnel.

Les previsions de diversos agents econòmics indiquen que la campanya de Nadal serà positiva per al comerç. Així ho assenyalen, per exemple, des de la Confederació Espanyola de Comerç (CEC), que té unes expectatives "optimistes" i confia que tant el

Pare Noel com els Reis portin "un creixement de vendes" que pugui igualar o superar "les xifres de l'any passat", les quals considera que van ser "excepcionals". Uns auguris positius que, cal remarcar, s'allunyen de les tradicionals previsions numèriques que aquest any sembla que han passat a millor vida. I és que tot i la determinació dels comerciants per millorar les vendes, hi ha alguns elements que els fan estar a l'expectativa i ser prudents.

Un d'ells és la tensió política que ha viscut el país darrerament. Una preocupació que, tanmateix, i segons es desprèn de les afirmacions dels botiguers, a poc a poc va desapareixent. El vicepresident executiu de la Fundació Barcelona Comerç, Lluís Llanas, reconeix que l'octubre va ser un mes "fluix", però considera que la situació ha anat millo-

rant i ara esperen "un desembre molt bo". El seu optimisme té a veure no només amb la baixada de la tensió, sinó també amb les múltiples activitats dels eixos preparades per a aquest mes i la posada en marxa d'una campanya de Nadal "molt positiva" per part de l'Ajuntament.

Per altra banda, Llanas celebra els bons resultats del Black Friday i no es mostra inquiet davant la possibilitat que l'increment de vendes d'aquella jornada afecti les del desembre. "El Black Friday no treu vendes, però redueix el marge", explica. A més, Llanas argumenta que una persona "no es pot comprar tot el que necessita en un sol dia".

Desitjos i esperances per al Nadal de l'any 9 d.C, el qual pot portar l'esperat punt d'inflexió que no acaba d'arribar. "Estem animats", ho resumeix Llanas.

Dades positives però desiguals en la contractació

FEINA ▶ Si els comerciants no es mullen aquest any donant una xifra de previsió d'augment de les vendes, qui sí que ho fa són les empreses de contractació.

En aquest sentit, Adecco va presentar a finals de novembre un informe on indicava que, malgrat la "incertesa política" que ha afectat alguns sectors, Catalunya liderarà la creació de contractes a l'Estat per cobrir les necessitats dels comerços a la campanya de Nadal. En concret, aporta una xifra de 187.000 nous llocs de feina, gairebé un 20% més que l'any passat. Per zones, la demarcació de Barcelona serà on es contractarà més

gent, amb 149.489, un 21% més que l'any passat.

Aquestes dades contrasten amb les que facilita la Confederació Espanyola de Comerç, que assenyalava que la campanya de Nadal crearà 30.000 llocs de feina a tot l'Estat. Una xifra que ha generat dubtes entre algunes associacions de comerciants, que consideren que és una estimació baixa. I és que, atenent el fet que Espanya serà el segon estat europeu que més gastarà per Nadal –682 euros, per sota dels 689 de Dinamarca, diu Deloitte–, de ben segur que els comerços necessitaran reforçar el seu personal per atendre la demanda.

TOTES LES JOGUINES VINTAGE I DE COL·LECCIO

Les trobaràs a Galeries Comercials Encantsnous Carrer València 536

Encants L2

Retro Toys

TANNHÄUSER

tannhausertoys f tannhausertoys i

retrotoysstore f retrotoysstore i



Tot o res

» Junts per Catalunya i ERC encaren les eleccions del 21-D amb l'objectiu de derrotar els partits del 155
 » "Si l'independentisme no guanya, arrasaran Catalunya", adverteixen des de les dues candidatures

ELECCIONS ▶ O democràcia, o 155. O República catalana, o l'Espanya de Rajoy, Sánchez i Rivera. Així és com plantegen Junts per Catalunya i ERC les eleccions del 21 de desembre, imposades per l'Estat espanyol però que poden servir, segons les dues candidatures, per ratificar que una majoria de catalans vol poder decidir lliurement el futur del seu país. Seran, dit d'una altra manera, un nou referèndum. "El referèndum que l'Estat no va voler pactar per a l'1-O". "Si l'independentisme no guanya, arrasaran Catalunya", adverteixen.

És per tot plegat que la mobilització dels votants independentistes serà clau, en un context que precisament no hi ajuda gaire. Potser per això, en unes setmanes on el full de ruta ha trontollat i s'està redefinint, el millor al·licient per no

quedar-se a casa el 21-D és aquell famós lema del "si tu no hi vas, ells tornen" –o, adaptat, "si tu no hi vas, ells guanyen–".

A diferència de les últimes eleccions al Parlament de Catalunya, aquesta vegada el món dels exconvergens i el dels republicans hi concorren en llistes separades. El PDeCAT s'ha fet seves les tesis de Carles Puigdemont i ha impulsat una candidatura amb voluntat de transversalitat, sense sigles partidistes, i amb la figura del president a l'exili com a màxim exponent. Juntament amb l'expresident de l'ANC, Jordi Sánchez, actualment a la presó i que ha dimitit del seu càrrec per concórrer a les eleccions, són el tàndem sobre el qual pivota la campanya de Junts per Catalunya.

Per la seva banda, ERC ha optat per la columna vertebral del partit. Ara bé, sen-

se renunciar tampoc a la transversalitat, com ja és tradició des que Oriol Junqueras lidera la formació. Amb el vicepresident a la presó, qui està exercint de cap de llista *de facto* és la número dos, Marta Rovira, que ja s'ha declarat "preparada" per assumir la presidència de la Generalitat, en el supòsit que ERC guanyi les eleccions i Junqueras no ho pugui fer.

Totes dues candidatures intentaran mobilitzar el màxim possible els votants del seu espai natural i eixamplar els seus suports cap a l'esquerra i la dreta. I ho faran, segons han assegurat, des del *fair play* i sense perjudicar-se entre elles. De fet, es van estar negociant una sèrie de punts programàtics compartits per escenificar el front comú independentista, però finalment la idea no va prosperar. Segons havia transcendit, aquests punts, que també

es van plantejar a la CUP, aparcaven la via unilateral. En canvi, plantejaven fórmules per exercir l'autodeterminació més enllà de l'1-O i contemplaven des de l'alliberament dels presos polítics i la fi del 155 fins a reconèixer el resultat del 21-D i negociar el desplegament de la República catalana. Tot plegat, però, no va fructificar.

Sigui com sigui, les dues formacions insisteixen que "la lectura que es farà del resultat de les eleccions ha de preocupar molt". "Les forces unionistes volen guanyar per tenir la legitimitat per arrasar-ho tot". L'escola catalana, els Mossos, TV3... "Si guanyen, tindran barra lliure per continuar amb aquesta repressió llarga i ferotge", adverteixen. I és que, més enllà de no abandonar l'objectiu de la independència, el que està especialment en joc el 21-D és la dignitat de Catalunya.

República "immediata"

CUP ▶ Mentrestant, la CUP tornarà a intentar tenir la clau d'un nou govern independentista. Això sí, els anticapitalistes concorren a les eleccions amb discrepàncies respecte de Junts per Catalunya i ERC.

La CUP comparteix la demanda de llibertat dels presos polítics i la reversió de l'article 155. Ara bé, defensa la materialització "immediata" de la República catalana i la convocatòria d'una assemblea constituent. En aquest sentit, els anticapitalistes aposten per boicotejar la legislatura si les altres dues forces independentistes no prioritzen el desplegament de la República i aposten per una altra agenda. Aquest boicot podria materialitzar-se a través de la no assistèn-

cia als plens del Parlament o el vot de bloqueig.

Amb tot, la CUP deixa clar que l'únic propòsit que té en la pròxima legislatura és posar en pràctica la República, cosa que hauria d'implicar, segons ells, l'activació de la llei de transitorietat jurídica i d'un seguit de decrets socials per combatre la desigualtat i la pobresa, "garantint els drets essencials de les classes populars".

Els cupaires admeten que el posicionament coherent de la seva formació i el de la resta de forces independentistes hauria estat el de boicotejar les eleccions imposades per l'Estat espanyol, però argumenten que la negativa de Junts per Catalunya i ERC a fer-ho feia inviable aquesta possibilitat.



GUSY LUZ + MOTXILLA



JOGUINES 12€

REF. 16553 3.000 UNITATS



JOC GESTOS



REF. 04257 3.500 UNITATS

NOMÉS DEL 11 AL 24 DESEMBRE

BARCELONA: C.C. GLÒRIES **BOTIGA INSIGNIA** • **BARCELONA:** C.C. ILLA DIAGONAL, Antic MIRÓ (dins CAPBRABO)
BARCELONA: C/ Aragó, 241 (entre Rambla Catalunya i C/ Balma) • **BARCELONA:** C/ Ronda de Sant Antoni, 28-30
BARCELONA: C/Gran de Gràcia, 183-185 (al costat metro Fontana)

DRIM.ES

Un diari plural

► Independentistes desmobilitzats

per Sergi Castañé



Hi ha clarament tres perfils de persones més favorables a la independència de Catalunya, segons es defineixen a les darreres enquestes del Centre d'Estudis d'Opinió (CEO) d'aquest any, que encara no es decanten cap a un partit independentista. Quin perfil tenen?

Hi ha un primer grup, més nombrós, de persones que encara no saben a qui votar amb probabilitats baixes de decantar-se cap a algun partit. Això és degut al fet que responen a un perfil amb poca simpatia cap a cap partit polític en general. Solen ser més centristes en l'eix esquerra-dreta que no pas els independentistes i tenen més clar que votarien un partit independentista que els que són d'un perfil més d'esquerres. A més a més, es detecta entre ells certa apatia i desconfiança cap a la classe política, són més escèptics en relació a què els polítics tinguin en compte la gent i en relació a què la gent del carrer pugui influir en la política. Destaca entre aquests un percentatge més elevat de persones amb estudis obligatoris o menys, també menys interès per la política i destaca un bon gruix de persones en situació laboral més precària, amb força predomini d'aturats i jubilats.

El segon grup, menys nombrós que l'anterior, es caracteritza per tenir un perfil més jove, amb més estudiants i treballadors, amb més estudis que l'anterior grup però amb una situació econòmica més desfavorable. Aquests no solen tenir gaire interès per la política, no s'informen per cap canal de televisió concret sobre política i no es van mobilitzar al mateix nivell que la resta d'independentistes l'1 d'octubre. A les enquestes, aquests tenen clar que votaran en blanc o nul o no aniran a votar. Això és degut a la falta d'interès polític i a la desconfiança cap a la classe política en general. Entre aquests, hi ha un percentatge molt elevat que afirma que la política li sembla complicada. A més a més, són els que pitjor puntuen l'actuació de la Generalitat dels últims mesos. Una darrera particularitat d'aquest grup és que molts es consideren federalistes que votarien a favor de la independència, però en general, entre aquests, existeix

una opinió profundament desfavorable cap a la política. Finalment, el tercer grup es diferencia de la resta perquè té clar el seu vot cap a la candidatura dels Comuns. Coincideixen amb el darrer grup en la preferència federal, encara que són més favorables a la independència. Es diferencien d'aquell mateix grup per dos factors. Per una banda, no existeix tanta apatia i opinió desfavorable cap als polítics. Per l'altra, són majoritàriament castellanoparlants i amb més predomini de persones nascudes fora de Catalunya i de pares nascuts fora de Catalunya. Solen mirar més La Sexta que els altres grups. Entre els del segon grup, encara que destacaqui no informar-se gaire sobre política, la televisió habitual és TV3, mentre entre aquests ho és La Sexta. En general, tenen força interès per la política i no valoren negativament la gestió de la Generalitat dels últims mesos, però tenen molta simpatia cap a Podemos i una opinió més favorable d'Espanya.

una opinió profundament desfavorable cap a la política.

Finalment, el tercer grup es diferencia de la resta perquè té clar el seu vot cap a la candidatura dels Comuns. Coincideixen amb el darrer grup en la preferència federal, encara que són més favorables a la independència. Es diferencien d'aquell mateix grup per dos factors. Per una banda, no existeix tanta apatia i opinió desfavorable cap als polítics. Per l'altra, són majoritàriament castellanoparlants i amb més predomini de persones nascudes fora de Catalunya i de pares nascuts fora de Catalunya. Solen mirar més La Sexta que els altres grups. Entre els del segon grup, encara que destacaqui no informar-se gaire sobre política, la televisió habitual és TV3, mentre entre aquests ho és La Sexta. En general, tenen força interès per la política i no valoren negativament la gestió de la Generalitat dels últims mesos, però tenen molta simpatia cap a Podemos i una opinió més favorable d'Espanya.

Publicat a El Nacional.cat

Un diari participatiu

► Sentiments

per Jordi Lleal



Molts demòcrates, siguem d'on siguem, estem vivint dos sentiments controvertits. Per un costat, d'alegria per l'excarceració de Dolors Bassa i Meritxell Borràs de la presó d'Alcalà Meco i dels consellers Carles Mundó, Raul Romeva, Josep Rull i Jordi Turull. Però la decisió del jutge del Tribunal Suprem Pablo Llarena, que ha deixat a la presó Oriol Junqueras, Quim Forn, Jordi Cuixart i Jordi Sánchez, ens ha provocat els sentiments de tristesa i indignació. Per què aquesta diferència de tracte? Fàcil: Junqueras, vicepresident del Govern, com que el president Puigdemont és a Brussel·les, queda com a màxim representant del Govern rebel. Quim Forn, conseller d'Interior, màxim responsable i superior del major Josep Lluís Trapero, que amb la seva nul·la intervenció dels Mossos

d'Esquadra l'1-O va propiciar l'èxit de la convocatòria del referèndum. Jordi Cuixart, president d'Òmnium, i Jordi Sánchez, president de l'ANC, les principals organitzacions ciutadanes que van organitzar el repartiment de paperetes, urnes, sistemes operatius per recollir les dades de la votació i la defensa cívica i pacífica dels col·legis i les meses electorals. Això el govern espanyol no ho perdona i es revenja en aquestes quatre persones, que els manté com a ostatges en presalía pel fracàs de Mariano Rajoy, que pregonà als quatre vents que el referèndum no es faria. Vet aquí com per "casualitat" el poder judicial i l'executiu tornen a anar de braçet. Resistirem els embats d'aquesta gent i de les estructures repressives de l'Estat espanyol, que juguen amb les cartes marcades. Vencerem!

líniaeixample.cat

publicitat 686 42 95 17

Dipòsit legal: B 43220-2010

Línia Eixample no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: liniaeixample@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21



Parlen els veïns

Aquest any gastaràs més en compres de Nadal que l'any passat?

per Toni Enguix



Olga

"Les festes de Nadal no afecten gaire la meua despesa perquè a casa no som gaire nadalencs. Sí que fem regals de Reis però no ens suposa una despesa excessiva. Amb tot, potser aquest any gastem una miqueta més perquè els preus han pujat."



Elisangela

"Aquest any tinc previst gastar el mateix que anys anteriors durant les festes de Nadal. De fet, si pot ser m'agradaria, no només mantenir la despesa en les diverses compres que faci, sinó fins i tot gastar una miqueta menys."



Josep Maria

"Tinc previst gastar igual que en l'anterior campanya de Nadal. No estem en crisi però estem igual que l'any passat. Anem millor de diners però la situació política que estem vivint aquestes darreres setmanes es nota i ens està afectant."



Míriam

"Tinc previst gastar el mateix que l'any passat. Crec que no s'ha sortit de la crisi encara. Jo considero que estic en una situació privilegiada perquè a casa tots treballem, però en general crec que la gent està pitjor que fa un any, especialment els joves."

Opinió en 140 caràcters

@AlbanoDante76: Comuns: "Ni DUI ni 155". Però allargarem la mà al PSC del 155. Al final, l'equidistància no existia. Bon dia!

@sibilarecom: Les eleccions del 21-D prometen rècords: a les xarxes socials, el debat sobre aquests comicis ja duplica en volum el de les eleccions del 27-S.

@CreusJordi: Per a la justícia espanyola és evident que MR és @martarovira. En canvi, ni puta idea de qui és el M. Rajoy que cobrava en negre.

Creus que has d'anar a urgències? Truca al 061.

Sabies que una gran part de les urgències mèdiques es poden resoldre sense haver d'anar a l'hospital?
Al 061 sempre tens un professional sanitari a prop per orientar-te.
Per una salut millor, 061 CatSalut Respon.



Els Mossos d'Esquadra van anunciar el passat 14 de desembre que la nena de 14 anys que havia desaparegut a l'Eixample dos dies abans havia estat localitzada sana i estèvia per un vigilant de TMB. El 12 de desembre la nena va desaparèixer després de ser vista per última vegada a les portes del col·legi Sagrada Família Urgell, al carrer del Comte d'Urgell.

Pisarello s'estrena com a regidor presentant el pressupost 2018

» La inversió serà de 45 milions i creix un 4,5% respecte del 2017
» Cs, PP i CUP hi voten en contra i PDeCAT, ERC i PSC s'abstenen

POLÍTICA ▶ El nou regidor de l'Eixample, Gerardo Pisarello, va fer la seva estrena oficial al capdavant del Districte el passat 28 de novembre amb la celebració del darrer Ple d'aquest 2017, que va servir per fer la presentació del pressupost del 2018.

Només començar la sessió, Pisarello va afirmar que era un "orgull" ser al capdavant del Districte, al mateix temps que va recordar la seva condició de veí del barri de la Sagrada Família. Pel que fa al pressupost de l'any que ve, l'equip de govern va presentar un document que contempla una inversió de 45 milions d'euros, un 4,5% més que el d'aquest 2017. El conseller portaveu, Francesc Magrinyà, va destacar que el pressupost tindrà un marcat caràcter social i va destacar que l'eix dels drets socials suposarà un 40% de la despesa. Gairebé un altre 40% es destinarà a la despesa en manteniment i millora de



Una imatge del Ple del passat 28 de novembre. Foto: Districte

l'espai públic, sostenibilitat, neteja, pavimentació i enllumenat.

POC SUPORT

En el moment de la votació, el pressupost de l'any que ve no va tenir el suport de la resta de formacions polítiques. Cs, PP i la CUP hi van votar en contra, mentre que el PDeCAT, ERC i el PSC es van abstenir. L'oposició també va criticar el fet que Pi-

sarello sigui el tercer regidor que passa per l'Eixample des de l'inici de l'actual mandat, al mateix temps que li van demanar que tingui una presència activa al Districte tot i la seva responsabilitat com a primer tinent d'alcaldia.

D'altra banda, durant el Ple també es va llegir una declaració institucional de rebuig contra la violència masclista.

L'Ajuntament fa aturar les obres d'un bloc del carrer Aragó

HABITATGE ▶ L'Ajuntament va anunciar a finals de novembre que ha fet aturar les obres de rehabilitació del bloc del número 477 del carrer Aragó després de detectar que la propietat havia demanat fins a 25 permisos d'obres menors.

Aquest bloc, segons ha denunciat la PAH en més d'una ocasió, és un dels 38 del conjunt de la ciutat on actualment hi ha un conflicte entre la propietat, que en aquest cas és la immobiliària Norvet, i els veïns. Norvet va comprar la finca el passat abril i va notificar a diversos inquilins que hau-

rien de marxar un cop se'ls acabés el contracte. La situació va provocar que els veïns del bloc es comencessin a mobilitzar per denunciar la seva situació.

Des de l'Ajuntament recorden que "la sol·licitud d'una llicència d'obres majors porta implícites tot un seguit d'obligacions de la propietat amb les famílies llogateres que viuen en la finca". És per això que el consistori sospita que les pràctiques de la immobiliària tindrien com a objectiu evitar "les seves obligacions en relació als llogaters".

Nou 'look' per a cinc passatges del barri de la Sagrada Família



URBANISME ▶ L'Ajuntament ha començat recentment les obres de remodelació dels passatges d'Ureña i Bofill, al barri de la Sagrada Família, en una actuació que també inclou la reurbanització de tres passatges més: Pau Hernández, León i Carsí.

L'objectiu del consistori és "millorar els carrers en tots els aspectes, tant paisatgístics com urbanístics" amb l'objectiu de convertir-los "en espais més amables per als vianants". La reforma també servirà per eliminar les línies elèctriques aèries i soterrar els serveis. D'altra

banda, als passatges Pau Hernández i León, que formen un angle, tindran nous fanals led a les façanes, mentre que als passatges Carsí i Bofill deixaran de tenir espai per aparcament i jardineres i s'hi plantarà nou arbrat. Per la seva banda, el passatge Ureña també perdre les jardineres, es renovarà l'enllumenat i el clavegueram i passarà a tenir un nou accés a la plaça Henry Dunant.

Les obres per transformar aquests passatges tenen un pressupost de gairebé un milió i mig d'euros.

Charo Martínez i De Soca-rel, Medalles d'Honor 2017

RECONeixEMENT ▶ Les Medalles d'Honor de Barcelona d'enguany, que es van entregar a principis de mes al Saló de Cent de l'Ajuntament, van anar a parar, en el cas de l'Eixample, a la veïna Charo Martínez i al grup musical De Soca-rel.

En el cas de Charo Martínez, el guardó reconeix "la seva tasca dins el moviment veïnal en favor de la millora de les condicions de vida al districte de

l'Eixample". Martínez és veïna del barri de la Dreta de l'Eixample i ha treballat durant molts anys per conservar el patrimoni i millorar el barri, especialment des del punt de vista de la integració.

Pel que fa al grup musical De Soca-rel, se li ha reconegut "la seva tasca de dignificació i divulgació de la música popular i tradicional i de la cultura catalana en general".



Identificar-los
amb **XIP i XAPA**
és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
pot ser la seva
salvació!

Aquest Nadal a la Sagrada Família, fent comerç, fem ciutat!



EIX COMERCIAL
SAGRADA FAMÍLIA

El Nadal arriba a l'Eix de Sagrada Família des del dia 23 de novembre amb l'encesa de les **llums de Nadal**, instal·lats a tota la zona comercial, ja tenim els carrers del barri il·luminats i ben guarnits.

Tindrem el **TRENET TURÍSTIC** que, com cada any i per 15a vegada, circularà pels carrers comercials del barri.

Al trenet hi podreu pujar **gratuitament** a partir del dia **22 de desembre** fins al **5 de gener**, presentant els tiquets que els comerços associats lliuraran per acte de compra.

Trobareu la parada al carrer Padilla, davant del Mercat de la Sagrada Família, i l'horari de circulació del trenet serà de les 11 del matí fins a les 2 del migdia i de les 5 de la tarda fins a les 8 del vespre.

Seguirem amb la recollida de cartes, que els més petits podran lliura als tres **patges reials** els dies **2, 3, 4 i 5 de gener** que viatjaran amb el trenet.

El dia **5 de gener al Trenet**, arribaran ses **majestats els Reis d'Orient**, per passar tot el dia amb els més petits i grans, al carrer Provença amb Padilla, al costat de la Biblioteca.

Al matí es farà un taller de fanalets i a la tarda una xocolatada a les 17 hores de la tarda, per a tothom.

Finalment, si compreu al comerç del barri, podreu guanyar un premi de **1.000 euros**, en vals de compra, per gastar en els establiments associats. Per participar-hi només heu de comprar i els establiments associats a l'Eix Sagrada Família, us regalaran les butletes que van amb el sorteig del dia 31 de la Grossa de Cap d'Any.

La Fundació Barcelona Comerç, ens ajudarà a fer difusió de la Campanya de Nadal.

Col·labora:



FUNDACIÓ
BARCELONA
COMERÇ



Bon Nadal i Bones Festes!

Amb el suport de:



Ajuntament de
Barcelona



Obre al Fort Pienc el centre de dia per a menors que inhalen cola

EQUIPAMENTS ▶ El centre de dia per atendre menors immigrants addictes a inhalar cola, la majoria dels quals sempre es mouen pel barri de la Ribera, va obrir les seves portes a finals de novembre al barri del Fort Pienc després que ja fa un any que es va anunciar la seva creació.

El centre, batejat amb el nom de Dar Chabab, que en àrab significa 'casa dels joves', obre les seves portes de les nou del matí a les nou del vespre durant els 365 dies de l'any i treballarà amb un màxim de 25 joves a la recerca de la seva inclusió social. Hi treballen un total de 18 professionals, que tindran com a un dels seus principals objectius el tractament dels problemes d'addicció, especialment a la cola, d'aquests joves menors que han arribat sols a Catalunya des dels seus països d'origen. Entre aquests professionals hi ha psicòlegs, psiquiatres, infermers, educadors, integradors socials, terapeutes, infermers i talleristes.

Al centre, que fa 360 metres quadrats, també hi ha a disposició d'aquest grup de joves serveis bàsics d'alimentació i higiene (dutxes, lavabos i servei de neteja de roba) i un progra-



Una imatge del centre recentment obert. Foto: Ajuntament

ma d'activitats regular perquè tinguin una relació fluida amb el veïnat a través d'accions de voluntariat, d'intercanvi o de participació en el banc de temps.

EMERGÈNCIA SOCIAL

Dar Chabab, que de moment és un projecte pilot, està sota la tutela del Consorci de Serveis Socials de Barcelona, del qual en formen part l'Ajuntament i la Direcció General d'Atenció a

la Infància (DGAIA) de la Generalitat, i el gestionen Sant Pere Claver-Fundació Serveis Socials, Suara Cooperativa i Garbet Cooperativa d'Inserció.

Des de Dar Chabab han explicat que el seu objectiu és donar resposta a "una situació d'emergència social latent", ja que alerten que cada mes arriben a Catalunya 200 joves sols, la gran majoria provinents del nord d'Àfrica, en una situació d'extrema vulnerabilitat.

Precinten un hotel del Fort Pienc que no tenia llicència

NORMATIVA ▶ L'Ajuntament va anunciar 12 de desembre que ha precintat l'Hotel Bia, situat al passatge Pagès del Fort Pienc, perquè funcionava sense llicència.

Des del consistori han explicat que van detectar la il·legalitat que es cometia des d'aquest hotel després d'una queixa, feta fa més de dos anys, pels sorolls que provocava la màquina de l'aire condicionat i d'extracció situada al terrat.

La queixa va provocar que l'Ajuntament fes una inspecció el novembre del 2015, que va servir per comprovar que l'establiment funcionava de forma il·legal. Això va provocar l'obertura d'un expedient, que ha culminat ara amb el precinte de l'hotel. Aquest precinte només es podrà aixecar en cas que el local aculli una activitat legal, que "en cap cas podrà ser un hotel", adverteixen des de l'Ajuntament.

Sant Antoni tindrà un nou servei d'ajuda a domicili

GENT GRAN ▶ El barri de Sant Antoni és un dels escollits per l'Ajuntament per fer una prova pilot sobre el nou Servei d'Ajuda a Domicili (SAD) que des del consistori es vol impulsar, que té com a objectiu posar en marxa un model més proper i que millori la cura a les persones.

Aquest nou servei ha estat batejat com el de les 'superilles socials', ja que es vol crear un sistema, en col·laboració amb les empreses adjudicatàries dels contractes actuals, que tingui un perfil més comunitari i d'arrelament al territori i que abasti un espai on visquin entre 6.000 i 8.000 veïns. Es preveu

que el consistori creï petits equips autogestionats, formats per una desena de professionals, que es faran càrrec de forma compartida de grups d'una cinquantena d'usuaris cadascun que visquin en una zona propera entre ells. Durant la presentació del projecte, la tinent d'alcalde de Drets Socials, Laia Ortiz, va explicar que l'objectiu d'aquest projecte és "reconfigurar el model d'atenció social i donar-li escala humana".

Aquestes 'superilles socials' són un projecte que, segons expliquen des de l'Ajuntament, aposta per un model que "ja funciona amb èxit en altres ciutats europees".

¿CÓMO CUIDA DE SU ESPALDA?

Nuestra salud depende de nuestra columna vertebral

Si está buscando una respuesta **natural y eficaz** a sus **tensiones y dolores a largo plazo**, si quiere mejorar su postura, flexibilidad, bienestar y salud **la Quiropráctica es la solución!**

El Centro Quiropráctico Gandi ya ha ayudado a muchas personas a vivir sus vidas a plenitud!

Reserve hoy su cita
+ 34 722 721 535

Dirección: Carrer de Lepant, 361 entlo 1° Sagrada Família L2 L5 y Alfons X L4 Email: quiropractica.gandi@gmail.com www.quiropracticagandi.com

Podòleg

Des de 1957

Miguel Ángel Cuesta Alonso

Dos de Maig, 223 · 1er 2a (Edifici Encants Nous)

Tel. 93 245 48 29

Horari: de 16.30h a 19.30h de dilluns a divendres

DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA



Encantsnous Elx Comercial

Us desitja unes Bones Festes

Aquest any, com ja és tradició, varem encetar la campanya amb l'encesa de les llums de Nadal. Els carrers romandran guarnits del 23 de Novembre fins el 6 de Gener.

Si fas les teves compres nadalenques a les botigues associades aconseguiràs...

Un Calendari 2018



Una Bossa Reutilitzable



Una butlleta pel sorteig de 3 Paneres de Nadal



I recorda, com cada any **els Tres Reis d'Orient** hi seran als jardins dels Encantsnous (Aragó amb Dos de Maig) per recollir les cartes dels infants.



CONSULTA HORARIS A WWW.ENCANTSNOUS.COM



www.encantsnous.com
@eixencantsnous
encantsnouseixcomercial
@encantsnouseix



Estas Navidades Regálate... Descanso y Confort!



Flex
Colchones y Somieres



Astral
Colchones y Cojines



Swiss Confort
Colchones y Somieres



Sonpura
Colchones y Cojines



Dorwin
Colchones y Somieres



desde 490€
PALACE



desde 325€
NEXUS



desde 325€
VISCO MULTIELASTIC



desde 490€
NIMBUS



desde 355€
NUBE



desde 490€
VISCO BIOCERAMIC
WBX300



desde 145€
TAPIFLEX



desde 590€
GALAXY



desde 445€
VISCO BIOCERAMIC
WBX400



desde 445€
GARBI



desde 185€
Junior Multielástico



desde 255€
HABANA

Precios válidos hasta el 29 de diciembre. Consulte condiciones en tiendas



Carrer Camèlies, 11 - Tel. 93 691 33 01 - 08290 Cerdanyola
Carrer Mallorca, 506 - Tel. 93 247 12 31 - 08013 Barcelona
infogrup@vital-llit.com

Hukla Prestige

Fabricando sueños desde 1936

DIFERENTES TEJIDOS, MODELOS, COLORES..
ESCOJE TU FAVORITO DESDE 520€



680 €

VENEZIA



680 €

EVORA



REGALO EXCUSIVO
ALMOHADA VISCOELÁSTICA ALOE VERA

REGALO EXCUSIVO
MANDO SIN CABLE por Radiofrecuencia

Somier en haya vaporizada con motor de bajo consumo (Kronos-M)
Colchón visco 3D o látex 100%
Medidas 75x190 - 80x190/200 - 90x190/200 cm
Disponible en 100x200 - 105x190 - 135x180/190 cm (consultar precio).

Precio exclusivo 745 €

~~PVP rec. 860 €~~. Sólo 200 unidades.
Hasta un 30% de descuento

www.vital-lit.com



Salud

PUBLIRREPORTAJE

Hasta 10 millones de españoles afectados:

¿ESTREÑIMIENTO? ¿DIARREA? ¿HINCHAZÓN? ¿DOLOR ABDOMINAL?

¿Sufre de forma reiterada de estreñimiento, diarrea, hinchazón o dolor abdominal? ¡No es el único, ni mucho menos! En muchos casos la causa es el colon irritable. La buena noticia: por fin un eficaz tratamiento está disponible en España: ¡Kijimea Colon Irritable!

LA CAUSA PODRÍA SER UNA BARRERA INTESTINAL DAÑADA

Los problemas intestinales recurrentes han sido un misterio durante mucho tiempo. La búsqueda de una posible causa les ha llevado muchos años a los científicos hasta que han descubierto al culpable: una enfermedad crónica del colon denominada colon irritable. Pero eso no es todo: hoy en día, los expertos están cada vez más convencidos de que el colon irritable puede ser causado por microlesiones en la barrera intestinal. A través

de estas, las toxinas y agentes patógenos pueden entrar en la pared intestinal y dar origen a los síntomas típicos.

FANTÁSTICAS NOTICIAS PARA LOS AFECTADOS

Gracias a un descubrimiento llevado a cabo por un grupo de científicos, ahora es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. ¿Cómo? Con una bifidobacteria exclusiva a nivel mundial (B. bifidum MIMBb75), presente únicamente en Kijimea Colon

Irritable. ¿Qué la hace especial? Esta cepa bacteriana se adhiere directamente a la pared intestinal formando una capa protectora. Nuestros expertos lo denominan como el "efecto parche".

NOTABLES RESULTADOS

Los beneficios de Kijimea Colon Irritable se han

puesto a prueba en un ensayo clínico ¡con notables resultados! Durante el estudio, los síntomas del colon irritable no solo mejoraron considerablemente gracias a Kijimea Colon Irritable, sino que también en algunos casos desaparecieron. Además, la bifidobacteria presente en Kijimea Colon Irritable ha demostrado simultáneamente un aumento en la calidad de vida de los pacientes.

POR FIN DISPONIBLE EN ESPAÑA

Ahora, Kijimea Colon Irritable está disponible para millones de españoles afectados. No necesita receta médica y no se han documentado efectos secundarios. ¡Pídale ahora a su farmacéutico u online!

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. (75)SP17088CA1



Opinió

Als ciutadans amb sentiments d'esquerres

Molts independentistes hem estat votants de partits anomenats d'esquerra des de la mal anomenada "transició DEMOCRÀTICA". La societat catalana, en grau major o menor, ha volgut que els seus ciutadans tinguessin els MITJANS per a progressar i poder accedir a la FORMACIÓ, a la CULTURA i a tot allò que ha CONTRIBUTÏT A REDUIR la distància econòmica i cultural entre tots nosaltres. Aquest sentiment ha estat generalitzat perquè, majoritàriament, la nostra societat és PROGRESSISTA, i encara queda MOLTA FEINA PER FER.

Durant aquests anys de fràgil i minsa democràcia, els partits AUTOANOMENATS d'esquerres han aconseguit ALGUNES victòries que han contribuït a SUAVITZAR l'agressivitat de les POLÍTIQUES DE DRETA i dels PODERS ECONÒMICS, però mai no els han fet TRONTOLLAR.

Només LA LLUITA CONTINUADA del moviment indepen-

dentista català ha posat contra les cordes les anomenades "castes" o elits de l'estat espanyol i les han obligat a destapar, amb tota la seva cruïda, el seu tarannà AUTORITARI.

Així, doncs, NO N'HI HA PROU que ens administrin les ESQUERRES.

El govern independentista que hem tingut aquests dos darrers anys ha estat transversal, com la societat. Dins d'aquest govern hi ha hagut gent independent, de moviments socials o procedent dels partits anomenats socialistes i comunistes que, amb les aportacions de les CUP, han treballat per minvar els estralls de la crisi ECONÒMICA en les classes més desfavorides. Totes les lleis APROVADES PEL PARLAMENT DE CATALUNYA en aquesta direcció han estat PROHIBIDES.

Els poders de l'estat ESPANYOL, amb la col·laboració del Tribunal Constitucional, han sentenciat: Cap espanyol no pot

tenir millor vida que un altre, encara que la comunitat autònoma CATALANA FACI UNA APORTACIÓ ECONÒMICA ESPECÍFICA en favor dels més desfavorits.

Per tant, NO N'HI HA PROU AMB SER D'ESQUERRES A L'ESTAT ESPANYOL.

Creure que un partit anomenat d'esquerres, sense una República al darrere, podrà treballar per la justícia social, és desconèixer la nostra història recent i la de l'estat que ens ofega.

Què ens cal, doncs?

Posar en marxa la República i obtenir el poder de decidir i actuar (que mai NO tindrem en la monarquia hispànica), per posar en pràctica els objectius de les esquerres.

La República Catalana, és clar. L'altra, depèn que els espanyols la vulguin, i això encara està molt verd.

ANC

**NO LES HAS VOTADO
Y SU SALARIO MULTIPLICA
VEINTE VECES EL TUYO.
QUIERES CAMBIARLO?**

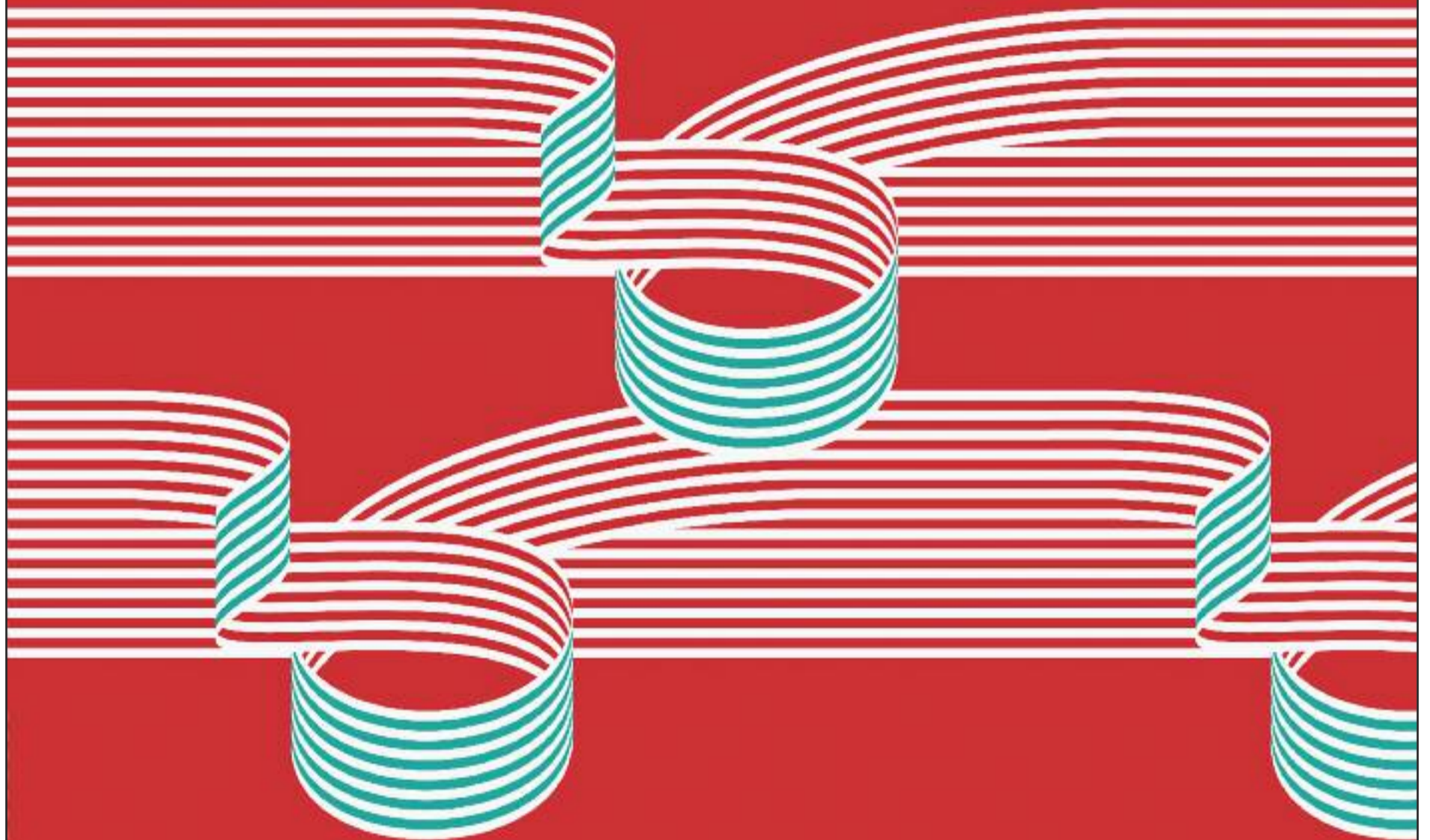
**DALE UNA OPORTUNIDAD A
LA REPÚBLICA**



Perfums. Bufandes. Clavicordis.

A les botigues de barri hi ha regals per a tots els gustos.

Viu el teu Nadal



Emporta-te'ls embolicats amb paper de nadal o amb un embolcall de roba a les casetes del barri.

Ens trobaràs a l'entorn de Mercat Sant Antoni, Mercat Ninot, Av. Gaudí / C. Padilla i Mercat Fort Pienc

barcelona.cat/nadal
#viuelnadal

Districte de l'Eixample

Ajuntament de Barcelona



L'Eix Comercial Encants Nous té en marxa des de l'1 de desembre i fins al dia 22 el sorteig de les cistelles de Nadal. Per optar a una d'aquestes cistelles només cal fer una compra a una de les botigues associades, a canvi de la qual els clients reben una butlleta. Es premiaran les tres butlletes que coincideixen amb les quatre últimes xifres dels tres primers premis del sorteig de Nadal de la Loteria Nacional.

Rebuig veïnal a l'acord sobre terrasses entre Colau i el Gremi

» La FAVB creu que "consolida la privatització de l'espai públic"
» La nova norma és menys restrictiva i frena la supressió de taules

ESPAI PÚBLIC ▶ La guerra de les terrasses entre l'Ajuntament i el Gremi de Restauració ha acabat després de més de dos anys de conflicte. A principis de mes el consistori va anunciar un acord que flexibiliza una normativa polèmica que havia acabat portant maldecaps a tothom. Un acord, però, que ha provocat un nou conflicte, en aquest cas entre l'Ajuntament i la Federació d'Associacions de Veïns de Barcelona (FAVB), que ha denunciat que el pacte "consolida la privatització de l'espai públic i retalla drets".

El nou pacte implica que la normativa de terrasses, que s'aprovarà pels volts del mes de març, assumeixi una fórmula menys restrictiva que l'actual i provocarà que les llicències que ja estan atorgades es puguin revisar amb els nous criteris. Així doncs, es frenarà la supressió de taules i cadires que ha provocat l'ordenança actual per a alguns bars i



Terrasses a tocar de la Sagrada Família. Foto: Línia Eixample

restaurants i que ara podrien recuperar. El nou text flexibiliza qüestions polèmiques, com ara la distància entre les taules i els arbres o l'ocupació màxima permesa a la vorera. Això, segons el vicepresident de la FAVB, Joan Balañach, "és una subordinació als interessos privats del gremi". De fet, la FAVB ha decidit abandonar la comissió tècnica en senyal de protesta.

Per la seva banda, des de l'Assemblea de Barris per un Turis-

me Sostenible (ABTS) també s'han mostrat molt crítics i han acusat Colau d'haver caigut "en la trampa del lobby de la restauració fent-nos creure que aquest pacte és el millor per a tothom".

Segons l'alcaldessa Colau, l'acord "arriba en un moment molt positiu i és bo per a Barcelona". Per últim, el director general del Gremi de Restauració, Roger Pallarols, va afirmar que el pacte suposa "enterrar definitivament el conflicte".



S'acaba el Tapitast, la ruta de tapes de l'Eix Sagrada Família

GASTRONOMIA ▶ La ruta de tapes de l'Eix Sagrada Família, batejada amb el nom de Tapitas, es va acabar el passat 30 de novembre després que es posés en marxa el 19 d'octubre.

Durant els dijous d'aquest gairebé mes i mig, diferents bars i restaurants associats de l'Eix van oferir per només dos euros i mig una tapa més una beguda. Les tapes que els veïns han pogut degustar van estar creades

pels restauradors especialment per a l'ocasió. Algunes de les més destacades van ser l'albergínia arrebossada amb mel de canya, del Xamfra Gaudí; el Mar i Muntanya de la Braseria Rovi; els bunyols a la catalana, del Racó del Mercat; o la xixina de lleó a l'estil 'pimentel'.

La ruta Tapitast és una de les activitats de l'Eix Sagrada Família més consolidades, ja que enguany s'ha fet la quarta edició.

Recollida solidària d'aliments de Sant Antoni Comerç

NADAL ▶ Sant Antoni Comerç va organitzar el passat 16 de desembre, per novè any consecutiu, una recollida solidària d'aliments.

Des de les 10 del matí i fins a les tres de la tarda la recollida, que es va fer a la cantonada del carrer del Comte d'Urgell amb la ronda de Sant Antoni, va permetre veure molts veïns portant aliments com ara oli, llet, galetes, sucre, suc de fruita o cereals. També es van recollir productes de neteja per a la llar, sabó per a la roba, gel de

bany, xampú o paper higiènic, entre altres. Com cada any, l'acte va estar acompanyat de la tradicional Escudella de Nadal Solidària per a 2.000 persones. Tots aquells que van fer la seva donació abans de la una del migdia van poder tastar un plat d'aquesta magnífica escudella.

A partir d'ara, tots els aliments i el material que es van recollir durant la jornada solidària s'entregaran a l'ONG del barri de Sant Antoni, De Veí a Veí, que els farà arribar a les persones més necessitades del barri.

Cor Eixample celebra Nadal amb un sorteig de 1.000 euros



CAMPANYA ▶ L'Eix Cor Eixample celebra aquests dies amb intensitat la campanya de Nadal. Ho fa amb el sorteig d'un premi de 1.000 euros, a iniciativa de la Fundació Barcelona Comerç, que permetrà al guanyador gastar aquesta quantitat en les diferents botigues de l'entitat el dia 13 de gener.

El guanyador del sorteig serà el propietari de la butlleta que coincideixi amb el número guanyador del Primer Premi de la Grosse de Cap d'Any, del 31 de desembre.

D'altra banda, Cor Eixample també organitza diferents activi-

tats nadalenques aquests dies. El pròxim dia 19 arribarà l'hora del 'Conte de Nadal' de Charles Dickens, un espectacle itinerant per a petits i grans amb interpretacions de teatre i música que també es farà els dies 20 i 22. L'horari serà entre dos quarts de sis de la tarda i les vuit del vespre i l'espectacle es farà en diversos punts del territori de Cor Eixample.

Per últim, els dies 3, 4 i 5 de gener els més petits podran entregar la seva carta als Reis Mags a la carpa reial que hi haurà a davant de la Parròquia de la Concepció, al número 299 del carrer Aragó.

Amb amor
i responsabilitat



... ADOPTA
als que han estat abandonats



Jordi
Sánchez

Carles
Puigdemont

**PUIGDEMONT,
EL NOSTRE
PRESIDENT.**

Futbol | L'FC l'Esquerra no perd de vista la zona alta de la taula

L'FC l'Esquerra de l'Eixample afronta l'aturada per les vacances del Nadal de la Tercera Catalana en un bon moment. Els de José María Soldevila sumen 26 punts en les primeres 16 jornades del campionat, només quatre menys que els colidors, Montserratina i Esportiu Can Pi. La lliga es reiniciarà el pròxim 7 de gener amb un partit contra el filial del Sants.

El CFS Eixample es consolida com el perseguidor dels líders

FUTBOL SALA ▶ El 2016 va ser l'any en el qual el CFS Eixample va irrompre en el panorama del futbol sala de la ciutat i del país, però aquest 2017 que ara s'acaba ha estat el de la consolidació del projecte. De fet, el primer equip femení clou l'any natural després d'un tram de lliga notable que el col·loca tercer amb 23 punts, convertint-lo en el principal perseguidor dels líders: el Femisport Palau i el Futsal Ciutat de Torrent (l'únic equip que ha pogut derrotar les roig-i-negres), que en sumen 25.

Curiosament, les de Cinto García ha obtingut millors resultats jugant a domicili (12 punts de 15) que no pas en els partits que s'han jugat al pavelló de Santa Isabel (11 punts de 15) i, quan només queden dues jornades perquè s'acabi la primera volta, s'ha convertit en un clar candidat a l'ascens. I és que aquesta temporada pujar de categoria continua estant d'allò més car, ja que caldrà disputar un *play-off* en el qual participaran els campions dels qua-



L'equip està jugant una temporada més que notable. Foto: CFSE

tre grups de la Segona Divisió i els dos millors segons classificats.

L'equip va jugar el darrer partit de l'any el passat dia 16 (derrotant l'AECS Hospitalet a casa, per 4-1) i afronta ara una aturada que s'allargarà gairebé un mes. La competició es reprendrà el 13 de gener, amb l'equip visitant la pista del Cervera-Segarra.

MAL FINAL PER AL MASCULÍ

I mentre el primer equip femení s'exhibeix a Segona, el primer

equip masculí ha encadenat una mala ratxa de tres derrotes en els darrers quatre partits que han jugat, una dinàmica que ha fet que l'equip baixi fins a la novena posició del grup 2 de la Divisió d'Honor catalana.

Igual que passa en el primer equip femení, la competició s'atura ara per les vacances nadalenes i es reiniciarà el dissabte 13 de gener, quan els roig-i-negres rebran la visita del sisè, el Rosario Central.

El CB Roser tanca el 2017 de l'ascens amb una victòria

BÀSQUET ▶ El 2017 s'acaba amb un somriure per al primer equip del CB Roser. El conjunt vermell va dir adéu a l'any de l'ascens trencant la mala dinàmica de quatre derrotes consecutives que arrossegava i aconseguint la primera victòria de la temporada a casa contra un dels rivals directes a la zona baixa del grup C-A de la lliga EBA, el Barberà Team Values (69-55).

Aquest triomf contra el conjunt vallesà, però, va requerir un treball constant i l'equip no va poder cantar victòria gairebé fins

al darrer parcial. Joan Gavaldà i Albert Sulleva van portar el pes ofensiu del conjunt vermell, anotant gairebé la meitat dels punts del Roser (18 i 14, respectivament), mentre que el treball d'Albert Auge sota els cèrcols (va capturar nou rebots) també va ser important per sumar el triomf.

La victòria, però, no evita que el Roser tanqui l'any a la cua de la taula, amb un triomf menys precisament que els barberencs. L'EBA s'atura unes setmanes i l'equip reprendrà la lliga el 13 de gener a la pista del Sant Josep.



Mila Camellas
 Roba de dona multimarca (Collie, Nicté, Noos-Noos, Soyaconcept, Asimetrico, Gagi, etc.)
 també tenim: **Outlet al 50% i talles grans**
 Carrer Sardenya, 331, Local 2 - 08025 Barcelona - Telf. 93 453 75 66

líniaeixample
Necessita comercial per vendre espais publicitaris
 Sou fix + Comissions + Bonus
 Alta a SS o col·laborador
 Incorporació immediata
 Mitja jornada o jornada completa
línia Interessats, envieu CV a: rrhh@comunicacio21.com

Venda Hotel Restaurant
 Negoci amb prestigi i tradició en nucli urbà
 Establiment tradicional d'hosteleria funcionant a diari. Clientela fixa.
 20 habitacions amples.
 Restaurant per a més de 130 comensals.
 Habitatge.
Info - 696 937 268

Comarca de la Selva (Girona)

HOTEL



Marta Rovira

Oriol Junqueras

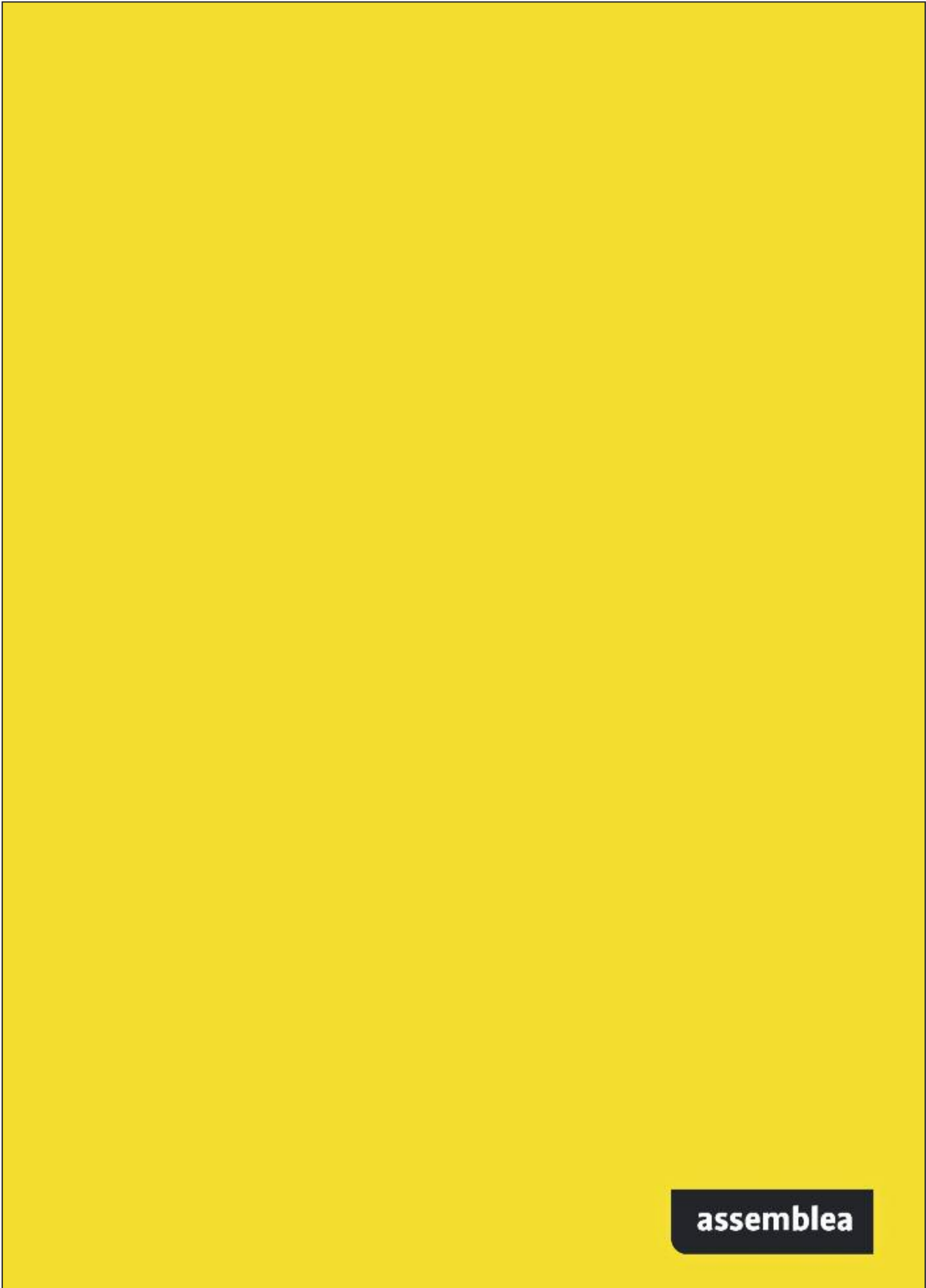
la
democràcia
sempre
guanya

#femrepública



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

Catalunya *SI*



assemblea

Publireportaje

¿Conoce la importancia de una columna vertebral sana?

Pietro Gandi, quiropráctico, nos lo explica

¿Por qué la columna vertebral es importante?

Nuestra salud depende de nuestra columna vertebral, una increíble estructura compuesta de 33 vértebras que, con el cráneo, protege el órgano más importante de nuestro cuerpo: el sistema nervioso. Por el espacio central de las vértebras pasa la médula espinal y entre cada articulación vertebral salen los nervios espinales que comunican con el resto del cuerpo.

¿Qué significa que el cuerpo tiene capacidad de autosanarse?

Si nos cortamos un dedo, el cuerpo va a regenerar la herida; si tenemos un virus o bacteria, responde con fiebre para eliminarlos. En cada momento hay células que están muriendo y otras que se están regenerando. Todos los órganos de nuestro cuerpo están haciendo su trabajo de manera perfecta (si no tenemos enfermedades). Y todo ese proceso ocurre sin que tengamos que pensar en controlarlo.

Entonces, ¿por qué tenemos dolores, tensiones o problemas de salud?

Porque hay una interferencia en esta capacidad del cuerpo de autosanarse. Las interferencias pueden ser físicas (estar sentados todo el día, mala postura, caídas, traumas etc.), emocionales o mentales (pensamientos negativos, estrés, emociones autodestructivas como miedo, rabia, envidia) y químicas (comida industrial, contaminación, tabaco, alcohol etcétera). Todas estas interferencias impiden al cuerpo autosanarse y regenerarse correctamente.

¿Y cómo puede la quiropráctica ayudarnos a estar más sanos?

Los quiroprácticos analizan el cuerpo y en particular la columna vertebral para comprobar si hay subluxaciones vertebrales. Estas son mal funcionamientos de las vértebras, es decir, falta de movimiento o desplazamiento que puede comprometer la salud del sistema nervioso. Como hemos dicho, los nervios pasan por la co-

lumna vertebral; si la columna no funciona bien, la comunicación entre cerebro y cuerpo está afectada y la capacidad de autosanarse y autorregularse disminuye. Los quiroprácticos hacemos ajustes manuales muy específicos, seguros e indoloros, para corregir las subluxaciones vertebrales y así conseguir que el cuerpo funcione mejor.

¿Qué formación tiene el quiropráctico?

Para ser quiropráctico es necesaria una formación universitaria; entre 4 y 6 años de estudio a tiempo completo (dependiendo del país) con una media de 4.485 horas. Las materias incluyen: fisiología, anatomía, patología, química, histología, radiología, psicología, biomecánica, nutrición, ciencias del deporte, diagnóstico y el arte, la ciencia y la filosofía de la quiropráctica.

¿Piensa que todo el mundo necesita un quiropráctico?

Sí, porque pasamos muchas horas sentados, nos olvidamos

de nuestra postura y utilizamos nuestro cuerpo de manera incorrecta, con movimientos repetitivos que lo dañan. Además estamos muy estresados, comemos mal y no escuchamos las necesidades de nuestro cuerpo. Todo ello lo sobrecarga y afecta el alineamiento de nuestra columna vertebral, causando subluxaciones vertebrales que comprometen el funcionamiento del sistema nervioso. Cuidar de nuestra columna es como cuidar de nuestros dientes. Todos los días deberíamos hacer algo para cuidarla y mantenerla sana. Ir al quiropráctico como vamos al dentista: para prevenir, no solo para resolver los problemas.

¿Cuáles son los beneficios de la quiropráctica?

Quién recibe ajustes quiroprácticos regulares siente menos dolores y tensiones, tiene mejor postura y flexibilidad espinal, más energía y bienestar, mejor calidad del sueño, más equilibrio mental y emocional, mejor respiración y digestión, menos estrés, menor ne-

cesidad de tomar medicamentos, menos hospitalizaciones y cirugías, mejor estado de ánimo. En definitiva, mejor calidad de vida.



Puede reservar su cita en el Centro Quiropráctico Gandi para evaluar el estado de salud de su columna vertebral y su sistema nervioso.

Carrer de Lepant, 361 entlo 1º
Barcelona
Telf/Whatsapp: + 34 722 721 535
quiropactica.gandi@gmail.com
www.whoipracticagandi.com



Coques de Perafita
FORN FRANQUESA
DES DE 1952

COQUES ESPECIALS
TORRONS
NEULES
TORTELL DE REIS

**Dolçament
Nadalencs**

BARCELONA | Avda. Gaudí, 45-47 | T. 93 436 64 50

www.coquesdeperafita.com




agenda@comunicacio21.com

AGENDA MENSUAL



cultura21.cat
el portal català del sector de la cultura

CULTURA

DIUMENGE 31 DE DESEMBRE

22:30 *The Hole: Zero*, una de les obres més gamberres del moment, celebrarà una representació especial poques hores abans de les campanades. / Teatre Coliseum.



'Dirty Dancing' diu adéu després de dos mesos al Tívoli

Diumenge 14 de gener a les 17:00



El dia 14 de gener es farà la darrera representació de l'adaptació del popular musical *Dirty Dancing*, que s'ha representat durant dos mesos. / Teatre Tívoli.

TALLERS

Una xerrada sobre diferents formes de celebrar el cap d'any

Dimarts 19 de desembre a les 18:30



Nosaltres ho fem menjant raïm però... i a la resta del món què fan per celebrar el cap d'any? Entrada gratuïta, l'aforament és limitat. / Centre Cívic Casa Golferichs.

DES DEL 15 DE GENER

19:00 La professora Maribel Mata serà l'encarregada de coordinar el curs anomenat *Tècniques bàsiques de la fotografia: coneixement de la càmera*. / Espai de Fotografia Francesc Català-Roca.

DES DEL 17 DE GENER

19:00 La cuina tailandesa és una de les més exòtiques i, alhora, de les que té més aficionats actualment i els més aficionats podran aprendre-la en un curs bimensual. / Centre Cívic Ateneu Fort Pienc.

EXPOSICIONS

TOT EL MES

Matí-Tarda *Joana Biarnés. A contracorrent* és el nom d'una mostra de 90 fotografies de la fotògrafa catalana Joana Biarnés, considerada la primera reportera gràfica de l'estat. / Palau Robert.



FINIS AL 14 DE GENER

Matí-Tarda La Fundació Antoni Tàpies dedica una retrospectiva a la fotoperiodista Susan Meiselas, una de les figures més importants del fotoperiodisme actual. / Fundació Antoni Tàpies.



INFANTIL

Gina Clotet coordina la darrera sessió de contacontes de l'any

Dijous 26 de desembre a les 12:00



La narradora Gina Clotet clourà l'any amb la sessió de contes *Contesaures i altres bèsties*. / Biblioteca Sagrada Família - Josep M. Ainaud de Lasarte.

DES DEL 22 DE DESEMBRE

Tot el dia A partir del pròxim dia 22, la plaça de Catalunya es convertirà en un dels epicentres de la celebració del Nadal amb activitats de tota mena per als més menuts. / Plaça de Catalunya.

DIVENDRES 5 DE GENER

17:00 Juguem en família al Casal Infantil Urgell és una proposta lúdica infantil que donarà l'oportunitat de jugar als més menuts. / Centre Cultural Teresa Pàmies.

ESPORTS

DISSABTE 20 DE GENER

18:00 Partit de bàsquet corresponent a la catorzena jornada del grup C-A de la lliga EBA entre el CB Roser i l'UBSA de Sant Adrià. / Pavelló Llars Mundet.



El CFS Eixample rep el Palau en el primer partit de l'any

Dissabte 20 de gener a les 16:30



Partit de futbol sala corresponent a la dotzena jornada de Segona Divisió entre el CFS Eixample i el Femisport Palau. / Pavelló de Santa Isabel.

ja és **Nadal** al barri

SORTEGEM

1000€*

perquè t'ho gastis amb el que vulguis






FUNDACIÓ
BARCELONA
COMERÇ

*crafa.ba.comerc.org



Eixample

Neix la plataforma SOS Ronda Universitat

Volem celebrar el naixement de la Plataforma SOS Ronda Universitat, un projecte que va començar el juliol de 2016 quan un grup de veïns de la Ronda Universitat es van posar a caminar junts amb l'objectiu de dignificar aquesta tant centrada i concorreguda avinguda.

El primer pas que van fer va ser una radiografia de la situació de la Ronda, per mirar d'entendre el motiu de la sobreesaturació de les voreres i la nul·la qualitat de l'espai públic. Les dades obtingudes van ser esfereïdores. La Ronda fa poc més de 300 metres de longitud. Té 30 metres d'amplada (20m per als vehicles i 9,5 per a les persones). Això vol dir que el 68% de l'espai està destinat al vehicle, que disposa de fins a 7 carrils. A les infradotades voreres s'hi acumulen 7 marquesines, que donen servei a 52 línies d'autobús. D'aquestes, 36 hi tenen el seu origen/final, i majoritàriament són interurbanes.

Aquestes voreres s'han convertit en les andanes de la principal estació enco-

berta d'autobusos interurbans de la ciutat, amb les inevitables conseqüències que això suposa: aglomeracions i cues a les voreres els 365 dies de l'any; dificultats, empentes i molèsties diàries per als veïns quan volen entrar a casa seva; uns nivells de contaminació acústica i atmosfèrica disparats; una gran quantitat de brossa escampada per terra; els motors constantment engegats dels autobusos també produeixen un increment de la temperatura que a l'estiu es fa difícilment suportable.

Un ús tant extraordinàriament intensiu d'aquest espai públic, que té unes dimensions clarament no adaptades a la situació actual, deriva en problemes i incompatibilitats més que evidents. Darrerament s'ha agreujat, arribant a un punt insostenible i del tot injust. Ni els veïns, ni els comerciants, ni els usuaris, ni els treballadors del transport interurbà es mereixen unes condicions tant lamentables en el seu dia a dia.

Els veïns i comerciants de la ronda



universitat, cansats d'esperar algun gest proactiu de l'Ajuntament, es van moure per trobar suports a les seves peticions. El Grup Municipal d'ERC hem contribuït a vehicular les seves demandes, tant al Consell Plenari del Districte de l'Eixample, com a la comissió d'Urbanisme de l'Ajuntament de Barcelona.



Albert Viladot
Conseller de Districte d'ERC a l'Eixample

La plataforma SOS Ronda Universitat demana, a curt termini, una primera reducció del número de parades i línies d'autobusos interurbans. També l'ampliació temporal de les voreres, a l'espera de la definició del projecte definitiu per a les rondes del casc antic, i del projecte per a plaça Catalunya i entorns. A mig termini, la reubicació definitiva de les parades d'autobusos interurbans a les estacions d'autobusos de la ciutat, així com un projecte definitiu de reordenació i millora de la Ronda.

L'actual govern, en diferents ocasions, ha manifestat el seu compromís en trobar solucions al problema malgrat no haguem vist avenços. Des d'Esquerra Republicana seguirem amatents i pressionant per tal de garantir que aquests compromisos es materialitzin.

El 21 de desembre tenim una cita amb les urnes perquè la democràcia guanyi

El pròxim 21 de desembre tenim una nova cita amb les urnes. Els catalans i catalanes haurem d'escollir entre el bloc del 155 o els que defensen els interessos de Catalunya. PP, C's i PSC-PSOE han executat un cop d'Estat encobert contra el nostre país, en forma d'un article 155 que ha comportat que tinguem una Generalitat intervinguda i el 21D hem de decidir que guanya Ciutadans o si guanya ERC, si guany el 155 o la democràcia.

A més d'unes eleccions il·legítimes, aquestes són unes eleccions on Esquerra Republicana es presenta amb el seu candidat a la presidència. Recentment, el Tribunal Suprem ha decidit mantenir a la presidència Oriol Junqueras (juntament de Quim Forn i els Jordis) i impossibilita que pugui fer campanya amb normalitat. Cal recordar, també, que el president Puigdemont haurà de fer campanya des de Bèlgica, sota amenaça de ser detingut immediatament i per aquest motiu no podrà ser president.



És per això que Esquerra Republicana té un doble objectiu aquest 21-D. D'una banda, restituir i honorar el govern de Puigdemont i Junqueras. Una victòria independentista suposaria reconèixer el govern que legítimament van escollir els catalans i catalanes el setembre de 2015. De l'altra, cal constituir un govern executiu fort que ges-

tioni el dia a dia a partir del 22 de desembre. Els homes de negre no poden passar ni un dia més a les nostres institucions i per fer això cal recuperar el govern ràpidament. Un cop això passi, Catalunya haurà de desplegar totes aquelles lleis que fan la República, com la de pobresa energètica, igualtat entre dones i homes o la Renda

Garantida de Ciutadania. I per fer-ho necessitem un govern fort que faci front a les ofensives que vinguin de l'Estat espanyol.

El 21 de desembre, una victòria independentista significa llançar un nou missatge al món. Els catalans estem fermament decidits a decidir el nostre futur!



esquerrabcn.cat/districtes



@ERC_Eixample



/ERC.eixample.official

Sant Antoni t'espera per Nadal!

Fins 30/12: Sorteig diari de 10 lots de productes al Mercat de Sant Antoni

Fins 31/12: Participa en el sorteig de viatges De Sant Antoni als Núvols!
i en el de 1.000 € Ja és Nadal al Barri!

Fins 6/01: Promocions i ofertes del Regala, regala't a Compraeixample.cat.

15/12-4/01: Animació pels carrers de Sant Antoni, Mercat,
Encants i Dominical.

16/12: Recapte d'Aliments i Escudella Solidària (10 a 15 h), Rda. de
Sant Antoni-Urgell.

21/12-4/01: Puja al Tren del SAC.

24/12: Sorteig de la magnífica panera del Mercat de Sant Antoni.

3/01 (17 a 20 h), 4/01 i 5/01 (10 a 14 h i 17 a 20 h): Porta la carta dels
Reis al Mercat de Sant Antoni, Rda. de Sant Antoni amb Riera Alta.

4/01 (17 h): Xocolatada del Mercat i dels Encants de Sant Antoni.

Durant aquests dies els establiments de Sant Antoni Comerç regalaran el Calendari del SAC 2018.
Els dies 6, 8, 17 i 24 de desembre botigues i Encants de Sant Antoni obren**. El 24 de desembre també
obre el Mercat d'Alimentació de Sant Antoni. El Dominical del Llibre obre tots els diumenges. Hi ha botigues
que també obriran el 10 de desembre.*

santantonibcn.com



Algunes de les activitats anunciades poden variar. Disculpeu les molèsties.

*Fins exhaurir existències

**L'horari d'obertura pot variar segons cada establiment.