

**Una nova bombolla?** pàg 3  
Els preus de lloguer dels pisos podrien arribar l'any que ve al nivell d'abans de la crisi

**Descobrint Cambó** pàg 6  
Borja de Riquer parlarà a la Casa Amèrica de la relació de l'històric polític amb Argentina



# líniaeixample

barcelona Novembre 2016 · Núm.68 · Difusió OJD-PGD: 15.033 exemplars mensuals · liniaeixample.cat

## La qualitat de l'aire empitjora després de tres anys millorant

L'informe 'La Salut a Barcelona' torna a confirmar que l'Eixample és la zona més contaminada de la ciutat pàg 6

## No als toros

pàg 8

L'ANC del Fort Pienc contradiu el Constitucional i demana que la Monumental sigui per als veïns



Foto: Coldcreation

**Obres polèmiques** pàg 6  
L'AVV de la Sagrada Família denuncia la junta del Temple al consistori



**Trobada històrica** pàg 6  
El Papa Francesc rep un representant dels maners barcelonins al Vaticà

**Comerç** pàg 14  
Prop de 50 bars i restaurants al nou Tapantoni de Tardor

**Esports** pàg 22  
El CB Roser guanya el derbi i segueix a un partit del líder



Amb amor i responsabilitat

... ADOPTA

El que ha estat abandonat

www.addaong.org Tel: 902 19 76 00



# DESCOBREIX

## d'on ve i on va l'aigua de la teva ciutat

 **Agbar**  
Museu  
de les Aigües

Amb motiu de la **Setmana de la Ciència**, la planta potabilitzadora de Sant Joan Despí (**ETAP**), la depuradora del Prat de Llobregat (**EDAR**) i el **Museu Agbar de les Aigües** obren les seves portes.

Per més informació:

[www.museudelesaigues.cat](http://www.museudelesaigues.cat)

[serveiseducatiu@aiguesdebarcelona.cat](mailto:serveiseducatiu@aiguesdebarcelona.cat)

Tel. 93 342 35 36

 **Aigües de Barcelona**  
L'aigua de la teva vida

**ACTIVITAT  
GRATUÏTA**

—  
19 i 20 de novembre  
de 12 a 14 h





Els preus de lloguer dels pisos a la ciutat han experimentat un fort creixement des del 2014. Foto: Arxiu

# Tendència perillosa

» Els preus de lloguer dels pisos a la ciutat podrien arribar l'any que ve al nivell d'abans de la crisi  
 » L'opció de regular el mercat té partidaris i detractors i es comença a gestar un sindicat de llogaters

Albert Ribas  
**EIXAMPLE**



“Volem llançar un missatge d'alarma perquè s'està produint un nou cicle especulatiu. Pugen els lloguers mentre el nivell de renda de la població no ha millorat”. Són paraules d'Ada Colau pronunciat des del passat mes de març. L'augment dels preus de lloguer a la ciutat és una evidència. Ara bé, estem davant d'un nou cicle especulatiu, tal com deia l'alcaldeessa?

“La situació del mercat de lloguer a Barcelona és preocupant, ja que la demanda i l'oferta no avancen al mateix ritme”. Qui fa el diagnòstic és Montse Pareja, professora d'Economia i investigadora de la Universitat de Barcelona i especialista en el mercat de lloguer. Tot i això, Pareja afegeix que actualment “no podem parlar d'un boom com el d'abans de la crisi perquè el 2001 creixien l'oferta i els preus, però ara no és el cas, ja que el mercat de lloguer no creix”.

Del que sí que no hi ha dubte és de l'augment de preus. El 2015 van créixer al conjunt de la ciutat un 7% segons un informe de l'Agència de l'Habitatge i al llarg d'aquest 2016, tal com recull el departament d'Estadística de l'Ajuntament, els preus han augmentat un 2,4% en comparació als del quart trimestre del 2015.

## QUINS SÓN ELS MOTIUS?

“El mercat de lloguer a Barcelona ha estat històricament reduït”, aclareix Pareja. Aquesta professora experta en el mercat de lloguer també apunta altres causes: “Un dels problemes és que no tenim gaire habitatge social que cobreixi les necessitats de sostre de determinats col·lectius i aquesta funció l'ha assumit el mercat de lloguer. També cal recordar que Barcelona és una ciutat particular perquè no hi ha sòl en abundància”.

Qui també fa un diagnòstic semblant és Josep Ràfols, el president de la Cambra de la Propietat Urbana de Barcelona. Ràfols, que alerta que el 2017 es podrien

superar els preus d'abans de la crisi, apunta la “pràctica inexistència d'un parc públic de lloguer social que fa que les tensions es carreguin al mercat privat” i recorda que “per fer créixer el parc de lloguer s'han de donar garanties als inversors”. Sobre aquesta qüestió, l'Ajuntament ha anunciat que té previst aprovar un pla que ha de permetre que els 200 habitatges a l'any dedicats a lloguer social passin a ser 1.000.

## REGULAR EL MERCAT?

Una altra qüestió que hi ha al damunt la taula, plantejada per l'Ajuntament, és la regulació dels preus del lloguer. “Volem imitar iniciatives impulsades a Berlín, i especialment a París, on la regulació del mercat de lloguer és un èxit”, explicava el regidor d'Habitatge, Josep Maria Montaner, a principis de juliol. L'aplicació de la mesura, però, s'entreveu complicada, ja que l'Estat té les competències en la matèria.

“El control de preus té, històricament, efectes negatius”, re-

corda la professora Pareja. Tot i això, afegeix que “actualment podria tenir sentit en determinats barris, ja que el mercat no ho pot resoldre tot”. Qui no ho veu gens clar és el president de la Cambra de la Propietat Urbana. “És poc eficient per solucionar els problemes”, considera Ràfols, que afegeix que “la situació de Berlín i París no té res a veure amb Barcelona. La primera és una ciutat subvencionada i amb molt de sòl i la segona té uns preus més alts que no admeten comparació amb Barcelona”.

## SINDICAT DE LLOGATERS

En el debat sobre el lloguer dels pisos darrerament ha aparegut una altra derivada: la possibilitat de crear un sindicat de llogaters per defensar els drets d'aquests últims. Tindria com a objectiu pressionar les administracions per, entre altres coses, demanar topalls al lloguer. La idea la impulsa l'Observatori DESC i la seva directora, Irene Escorihuela, explica que “ha augmentat la gent que s'adreça a nosaltres amb pro-

blemàtiques relacionades amb el lloguer”. Afegeix que, si en algun moment té sentit plantejar una cosa així és ara, perquè “hi ha una desprotecció molt forta dels inquilins, abusos dels propietaris amb temes com les fiances o les obres...”. La creació d'aquest sindicat es troba en la seva fase inicial. Els seus impulsors han celebrat tres reunions, una de les quals amb la presència el secretari general del sindicat internacional de llogaters, Magnus Hammar.

## PREUS AL DISTRICTE

En el cas de l'Eixample -el segon districte amb els preus més alts-, l'evolució en els darrers dos anys i mig, segons el departament d'Estadística del consistori, ha estat la següent. El primer trimestre del 2014 el preu mitjà d'un lloguer era de 761 euros, mentre que aquest preu va passar a 797 euros un any més tard. D'aquests 797 del primer trimestre del 2015 es va passar als 880 euros del primer trimestre d'enguany i en el segon trimestre la xifra ha pujat fins als 885 euros.

# Podòleg

Des de 1957

Miguel Ángel Cuesta Alonso

Dos de Maig, 223 · 1er 2a (Edifici Encants Nous)

Tel. 93 245 48 29

Horari: de 16.30h a 19.30h de dilluns a divendres

DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA



Un diari plural

► El discurs que volien de Rufián

per @ModernetdeMerda



Me dirijo hoy a ustedes, señores del Partido Popular y del Partido Socialista, con el único objetivo de poder felicitarles y desearles una legislatura llena de éxitos. Aunque estoy convencido de que será así, no quería iniciar mi intervención sin trasladarles mi apoyo y confianza. No puede ser de otra manera. No debe.

Qué les voy a contar que no sepan. Me gustan sus modales, me gustan sus pactos, me gustan sus transiciones. Me gustan sus partidos. Me entusiasma el pasado que nos han regalado y me excita el futuro que está por venir. Menuda investidura llena de generosidad que están protagonizando. Qué ejemplo. Es exactamente así como se construye un país, con responsabilidad, y es exactamente así como lo quiero yo.

Precisamente apelando a esta responsabilidad, permítanme que dirija unas breves palabras a la bancada socialista. Gracias, compañeros. Gra-

cias por su sentido de estado. Gracias por estar donde la España socialista pedía que estuvieran. Por ser valientes y no dejarse atemorizar por una corrupción que tampoco es tanta, por una regresión social que podría ser peor, por unos vicios predemocráticos que no tienen por qué asustarnos, por una separación de poderes que bueno, ya se irán separando.

Son ustedes el orgullo de España. La democracia interna de su partido dictaminó una opción legítima, sin trampa ni cartón, y ustedes, dignos, la han seguido en una demostración de compromiso que les honra. Porque sí, escuchando a la gente es como se solucionan las cosas. Y en el PSOE han escuchado como hacía años que no escuchaban, y han dignificado sus siglas como hacía décadas que no las dignificaban.

Que nadie lo dude, los meses que vienen les darán la razón. Por eso yo prefiero ya dár-

sela hoy. PP y PSOE, PSOE y PP; el futuro y la esperanza se dan la mano para consolidar el país (y El País) de los últimos años: sin mordazas, sin escándalos, sin intromisiones políticas en la justicia, sin imposiciones, sin desacuerdos, sin vueltas al pasado. Sin nada.

Se lo digo con el corazón, saben que no miento. Yo porque ahora ya me he comprometido con la gente de Esquerra y me sabe mal, pero si no me venía hoy mismo a sus filas a formar parte de esta bendición, se lo aseguro. Aunque ahora no sea posible, espero deseoso que pueda ser así en un futuro, pues ni se imaginan el sentimiento de traición que me corroe por las venas cada vez que les veo a ustedes tan sacrificados y a mí tan rufián.

Gracias por cederme la palabra. Por enseñarme a hablar. Por darme la vida. Y por mejorármela aún más, a mí y a todos los españoles, durante los próximos años. Adelante, héroes.

Un diari participatiu

► Penjar-se les medalles

per Jordi Lleal



Tot just prendre possessió del càrrec, el ministre d'Interior Juan Ignacio Zoido declara: "Los andaluces hemos levantado Catalunya". Jo al senyor Zoido no l'he vist en lloc de Catalunya, treballant per aixecar-la. A què ve ara? Com es pot apropiari en persona ell, i afegir-hi els pobres andalusos, que avorrits de passar gana i penúries al seu país, dominat per les oligarquies i cacics també andalusos, van marxar a altres països d'Espanya, Europa i Amèrica a cercar treball i dignitat que els era negat a casa seva? Catalunya l'han aixecat des de fa centenars d'anys diferents onades migratòries des d'Occitània el segle XV, de Múrcia, Aragó, Extremadura, Galícia, Sud-amèrica, Nord-àfrica i els Sud-saharians i ara gent dels països de l'est d'Europa i xinesos. Quin batibull de races, cultures, llengües i re-

ligions, i tots a la recerca d'un treball, una casa i un futur millor per a les seves famílies, el que no tenien al seu país.

És d'una simplicitat mental enorme, voler apropiari-se de la prosperitat de Catalunya, i els catalans que ja hi eren, què? És que per ventura passaven per allà per casualitat? Quan dic catalans, no faig referència als catalans de soca-rel, hi incloc als vinguts en les diferents onades migratòries i que són també catalans de ple dret. En ple segle XXI parlar dels andalusos que han aixecat Catalunya ja està fora de context, perquè ja són catalans d'unes quantes generacions. Continuen amb els tòpics i quatre frases fetes, en toc cas, si vol fer demagògia barata, parli dels nou vinguts de fa pocs anys i com que no són andalusos, no en parlarà oi? Quin fàstic!

líniaeixample.cat publicitat 686 42 95 17

Dipòsit legal: B 43220-2010

Línia Eixample no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

redacció: [liniaeixample@comunicacio21.com](mailto:liniaeixample@comunicacio21.com)

publicitat: [publicitat@comunicacio21.com](mailto:publicitat@comunicacio21.com)

administració: [facturacio@comunicacio21.com](mailto:facturacio@comunicacio21.com)

grup comunicació 21

Difusió controlada amb el suport de: 15.033 exemplars mensuals

Parlen els veïns

Com valors que l'Ajuntament digui que s'enderrocarà el Teatre Arnau?

per Pau Arriaga



**Roberto**

"Estic en contra que l'enderroquin. Jo sóc ballarí contemporani i si finalment es fa, com ha anunciat l'Ajuntament, el nou s'hauria de

fer servir per donar un espai a la gent que vol fer recerca i impulsar l'art des de tots els punts de vista."



**Arantxa**

"Em fa molta pena que l'enderroquin, perquè he anat a moltes funcions que s'han fet aquí. Espero que el nou edifici conservi el

mateix estil que hi havia abans i sigui un espai cultural o un teatre, però que sigui per als veïns i no per als turistes."



**Armando**

"Òbviament sap greu, és una sala mítica i recordo haver-hi vingut amb el meu pare de petit. També s'ha de dir que l'estat és lamentable, no l'han sabut cuidar. Quan facin un edifici nou espero que sigui un casal de barri o un espai polivalent per a tothom."



**Nieves**

"Fatal. És un edifici emblemàtic del Paral·lel, porta tota la vida aquí. Tot i això, crec que està bé que l'Ajuntament vulgui que entre tots decidim què s'hi farà en el futur. Jo espero que sigui un teatre, que d'alguna manera mantingui viu l'esperit de l'Arnau."

Opinió en 140 caràcters

@omnium: Cuixart: "Ens voldrien dividits com a poble, però estan enfortint el convenciment que amb grans consensos tirem endavant el país".

@JordiVazquez: Al·lucinant amb tot d'opïnadors i experts que han donat per impossible la victòria de Trump explicant-nos, ara, els motius pels quals guanya.

@Gustarfox: El PP propone prohibir los 'memes' y provoca cientos de 'memes' más sobre la propuesta de prohibición del PP. Genios.

# VINE A BUSCAR JA EL CATÀLEG DE NADAL!



RELOTGE  
**DIGITAL**  
AMB **LLUM LED**



Ref. WD18087 (Soy Luna), 4.000 unitats. PW16125 (Paw Patrol), 5.000 unitats. PW16126 (Skye), 7.000 unitats. MV92355 (Avengers), 4.000 unitats.

## NOMÉS DEL 19 AL 26/11

**BARCELONA:** C.C. ILLA DIAGONAL, Avda. Diagonal, 545. Antic MIRÓ (dins CAPBRABO) **NOVA** -  
C/ Aragó, 241 (entre Rambla Catalunya i C/ Balmes)

NOVA WEB: [WWW.DRIM.ES](http://WWW.DRIM.ES)

La plataforma Fem Sant Antoni ha organitzat per al pròxim 19 de novembre la xerrada 'Ens fan fora de Sant Antoni?' per denunciar que "el turisme i l'especulació estan transformant el nostre barri". A l'acte-debat, que se celebrarà als Jardinetes de l'Alguer a les 12 del migdia hi participaran Enric Bàrcena, de Fem Sant Antoni, i un representant de l'Assemblea de Barris Turisme Sostenible.

## La qualitat de l'aire empitjora després de tres anys millorant

» L'Eixample és la zona amb més contaminació de tota la ciutat  
» Un dels motius, segons l'Ajuntament, és l'augment del trànsit rodat

Redacció  
**EIXAMPLE**

Ja fa temps que es coneix que l'Eixample és un dels punts amb els registres més alts de contaminació de la ciutat, juntament amb Sant Gervasi i Gràcia. El 2012, però, la qualitat de l'aire del districte va començar a experimentar un descens -principalment a causa de la crisi econòmica- que ara, tal com ha quedat reflectit a la presentació de l'informe 'La salut a Barcelona 2015' s'ha aturat. I és que, després de tres anys de descensos, la qualitat de l'Eixample va tornar a empitjorar durant l'any passat.

Així doncs, segons l'informe que elabora l'Agència de Salut Pública de Barcelona, l'estació de mesurament del districte -està situada a l'avinguda Roma amb Comte d'Urgell- va recollir que la



L'Eixample és la zona amb pitjor qualitat de l'aire de la ciutat. Foto: Arxiu

mitjana anual d'òxids de nitrogen va ser de 56 micrograms per metre cúbic durant el 2015, la xifra més alta de tots els mesuradors que hi ha a la ciutat. El 2014 la xifra era de 52 micrograms per metre cúbic, el 2013 de 56, el 2012 de 61 i el 2011 de 65. A l'Eixample, el 2009 i el 2010 no es van recollir les dades.

Aquestes xifres -en el cas de l'Eixample cal remarcar que l'estació està situada en una zona

considerada de 'tràfic intens'- superen a bastament el topall que marca la Unió Europea, que és el d'una mitjana anual d'òxids de nitrogen de 40 micrograms per metre cúbic.

Durant la presentació de l'informe, la tinent d'alcalde de Drets Socials, Laia Ortiz, va afirmar que un dels principals motius d'aquest empitjorament de la qualitat de l'aire és l'augment del trànsit rodat a la ciutat.

## L'AVV Sagrada Família denuncia el Temple a l'Ajuntament

**OBRES** ▶ L'Associació de Veïns de la Sagrada Família va presentar el passat dia 2 de novembre una denúncia contra la junta del Temple per una suposada vulneració de la legalitat urbanística que marca el Pla Metropolità de Barcelona.

A l'escrit, presentat al departament d'Ecologia Urbana del consistori, l'associació demana que s'inspeccionin i es corregeixin les columnes del portal de la Glòria del carrer Mallorca perquè "envaeixen entre 20 i 25 centímetres la vorera".

A banda d'això, des de l'associació veïnal també insten el Temple a aplicar l'IVA a les seves entrades, ja que consideren que actualment no paguen aquest import, i demanen a l'Ajuntament que creï una taxa d'un euro per cada entrada al temple.

Per la seva banda, fonts de la junta del Temple, han assegurat a aquesta publicació que no tenen previst fer declaracions sobre la qüestió. L'Ajuntament, que ha remarcat que "comparteix la preocupació dels veïns", té ara tres mesos per respondre a l'escrit.

## Trobada històrica entre el Papa i un manter de la ciutat



El Papa i Moustapha Ndao. Foto: Trobada Mundial de Moviments Populars

**REIVINDICACIÓ** ▶ Moustapha Ndao és un manter senegalès de 37 anys que en fa 10 que viu a Barcelona, on es guanya la vida fent de venedor ambulat. A principis de mes, tal com va avançar La Vanguardia, Ndao va tenir l'oportunitat de conèixer i trobar-se amb el Papa durant la celebració de la Trobada Mundial de Moviments Populars, on hi va assistir com a representant del Sindicat de Manters.

Durant la cita amb el Papa Francesc, aquest manter va poder pronunciar un discurs en un au-

ditori ple d'assistents a la Trobada Mundial de Moviments Populars on va explicar la tasca que fan des del Sindicat de Manters, organització creada ara fa un any. Ndao va denunciar les dificultats que els membres del seu col·lectiu tenen per poder legalitzar la seva situació.

En declaracions a La Vanguardia, Ndao va explicar que va poder tenir l'oportunitat de parlar cara a cara amb el Papa. "Em va donar la mà i em va preguntar d'on venia. És una persona molt propera i modesta", va relatar.

## De Riquer, a la Casa Amèrica per parlar de Cambó i l'Argentina

**HISTÒRIA** ▶ El catedràtic emèrit d'Història Contemporània de la UAB, Borja de Riquer, visitarà el 16 de novembre la Casa Amèrica per explicar l'agitada trajectòria de la Compañia Hispano Americana de Electricidad (CHADE) i el paper que, com a president d'aquesta empresa, va tenir Francesc Cambó, el líder de la Lliga Regionalista.

De Riquer ha publicat aquest 2016 el llibre 'Cambó en Argen-

tina. Negocios y corrupción política', on aporta informacions sorprenents després d'haver estudiat nombrosa correspondència confidencial i informes reservats.

A la conferència també hi intervindran Josep Maria Vallès, catedràtic emèrit de Ciència Política (UAB) i exconseller de Justícia; i Carles Sudrià, catedràtic d'Història Econòmica (UB), expert en història financera i empresarial dels segles XIX i XX.



**COMPRO**

ORO

✓ Prestamos dinero con sus joyas como aval

✓ Pagamos hasta 24 € por gramo

✓ Compramos plata, brillantes, monedas, relojes de oro

Regent

**Avinguda Gaudí 40**  
**08025 Barcelona**  
(davant metro Sagrada Família)

Tel. 933 171 575

joyeria.regent@gmail.com

Ahora tu regalo de Navidad

Descuento especial de hasta un

20%

Sólo por tiempo limitado.

Joyas Exclusivas

# Què esperes per reciclar les restes del teu menjar? Que ens mengi la brossa?

Ja no hi ha temps per a les excuses. Ja no hi ha temps per no reciclar. A Catalunya, encara reciclem molts menys residus que els que generem. Un desequilibri que pots combatre separant correctament els teus residus orgànics i dipositant-los al contenidor marró, o a través del sistema de recollida selectiva del teu municipi.

REDUEIX, REUTILITZA, RECICLA.

## REACCIONA

#ReaccionaRecicla

[residuonvas.cat](http://residuonvas.cat)



**ecovidrio**  
ENTITAT SENSE ÀNIM DE LUCRE

**ecoembes**  
MADRID DE LA COL·LABORACIÓ

 **Generalitat  
de Catalunya**

# L'ANC del Fort Pienc vol que la Monumental sigui per al barri

Redacció  
**FORT PIENC**

'La Monumental és de tots'. Amb aquest títol ha batejat l'ANC del Fort Pienc la campanya que va posar en marxa a finals d'octubre per reclamar "la reconversió de la plaça de braus en un equipament públic de país, de ciutat o de barri".

Els organitzadors de la campanya van repartir unes 20.000 butlletes informatives a totes les bústies dels pisos, comerços i principals equipaments del barri. L'acció de l'ANC del Fort Pienc arriba després que la Monumental torni a estar d'actualitat després que el Tribunal Constitucional anul·lés a principis d'octubre la prohibició dels toros a Catalunya més de sis anys després que el Parlament votés a favor d'abolir els espectacles taurins a partir de l'1 de gener de 2012. La Monumental, propietat de la família Balaña, està catalogada pel seu interès arquitectònic i és l'única de la ciutat que podria acollir noves corrides de toros.

Des de l'ANC del Fort Pienc han explicat que el seu objectiu



Des del 2012 la Monumental ja no acull corrides de toros. Foto: Google Maps

és que la Monumental "es rehabiliti integralment i es converteixi en un equipament públic, donada la seva situació privilegiada al centre del Fort Pienc, de Barcelona i de Catalunya".

L'entitat posa com a exemple la transformació de l'antiga Tarraco Arena i remarca que no volen que "torni a acollir mai més una cursa de braus, ni que es converteixi en un centre comercial que trinxí el petit comerç del barri. Volem que la

Monumental esdevingui un espai de referència".

### PROCÉS PARTICIPATIU

Des d'aquesta delegació territorial de l'ANC també demanen que l'ús d'aquest futur equipament "l'hauria de decidir la ciutadania a través d'un procés participatiu".

El futur de la Monumental és una incògnita però queda clar que el debat al voltant de què passarà amb aquest edifici construït el 1914 és ben viu.

# El nou equipament de Transformadors, llest el 2018

**FORT PIENC** ▶ El projecte per convertir l'antiga estació transformadora del número 60 del carrer d'Ausiàs Marc en un equipament municipal ha fet un pas endavant després que s'hagi aprovat inicialment el projecte, que ha de permetre que el nou espai obri les seves portes el 2018.

El nou equipament inclourà un casal de barri, un espai per a la gent gran i un punt d'informació jove en

un edifici que tindrà planta baixa amb entresòl, cinc plantes i un soterrani. Un dels aspectes més destacats de l'edifici serà la seva façana de vidre, que permetrà que des del carrer es puguin veure totes les activitats que s'hi faran.

El projecte ha tirat endavant després que a l'abril la Guàrdia Urbana desllotés l'edifici, que feia nou mesos que estava okupat per un col·lectiu juvenil.

# L'AMB impulsa l'intercanvi d'objectes entre els veïns

**SERVEIS** ▶ *Intercanviat millor que nou.* Aquesta declaració d'intencions és també el nom d'un nou servei que l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ha decidit impulsar al seu local del número 45 del carrer Sepúlveda.

La iniciativa, que permet que tothom pugui donar una segona vida als objectes en desús, i evitar així que es converteixin en residus, està en marxa des del passat 21 d'octubre. L'AMB va decidir encetar aquest servei perquè molts dels objectes que tractaven a les deixalleries encara funcionen.

Per gaudir del servei cal anar al local, al barri de Sant Antoni, i deixar els objectes, que s'inter-

canvien per punts que es donen en funció del seu estat de conservació i del valor de l'objecte al mercat. Amb aquests punts, els usuaris poden agafar-ne d'altres, que es guarden al magatzem del local.

El vicepresident de Medi Ambient de l'AMB, Eloi Badia, va assegurar durant la inauguració de l'espai que aquesta iniciativa "permet donar una nova vida a molts objectes" i va subratllar que això és "una de les parts més històriques de l'economia", mentre que el director de l'Agència de Residus, Josep Maria Tost, va voler donar suport a "aquesta acció pionera" i va aventurar que aquesta iniciativa es podria estendre per tot el país.

**INNOVA**  
REFORMES INTEGRALS

Showroom  
Tel. 935 178 423  
Fax 935 504 419  
Carrer Còrsega, 633  
08025 Barcelona  
www.innovareformes.es

- Projectes de rehabilitació i reforma
- Habitatges, cuines i banys
- Projectes clau en ma
- Manteniment de Comunitats
- Realització de plànols en 2D i 3D
- Especialistes en portes i parquet
- Carpinteria d'alumini
- Fals sostres i pladur
- Instal·lacions d'aigua, gas, electricitat
- Climatització i impermeabilització

**Promoció d'inauguració**  
10% de descompte en tots els nostres pressupostos i articles

**Tarotista ESMERALDA**  
Rigor, profesionalidad y confidencialidad

- Siempre te responderé personalmente en cada una de tus consultas, sea cual sea el método que utilices ( Correo electrónico, Whatsapp, Teléfono )
- Horas concertadas (convenidas) sin que te desplaces.
- Preparación de Rituales, amor, trabajo, salud, familia, estudios, etc .....
- Precios asequibles, pagos con tarjeta ó visa (sin identificación Esoterica) ó ingreso en cuenta bancaria.

648 600 890

tiendaesotericaesmeralda@gmail.com

www.tiendaesotericaesmeralda.es

y lo recibirás en casa con la máxima discreción.

## IDENTIFICA'LS

### amb el XIP i la XAPA

és la teva obligació i, en cas de pèrdua, pot ser la seva salvació!

Asociació Defensa Ovíds Animal - Furcata e 1976

www.addaong.org    Tel: 902 197 600

Ajuntament de Barcelona



# Hukla Prestige



Fabricando sueños desde 1936



**REGALO EXCLUSIVO**  
ALMOHADA VISCOELÁSTICA ALOE VERA

**REGALO EXCLUSIVO**  
MANDO SIN CABLE por Radiofrecuencia

Somier en haya vaporizada con motor de bajo consumo (Kronos-M)  
Colchón visco 3D o látex 100%.  
Medidas 75x190 - 80x190/200 - 90x190/200 cm.  
Disponible en 100x200 - 105x190 - 135x180/190 cm.  
(consultar precio).

**Precio exclusivo 599 €**

*PVP rec. ~~500€~~. Sólo 200 unidades.  
Sólo esta semana, hasta un 30% de descuento.*

[www.huklagermany.com](http://www.huklagermany.com) Made in Germany

DIFERENTES TEJIDOS, MODELOS, COLORES..  
ESCOJE TU FAVORITO DESDE 520€



**VENEZIA**



**EVORA**



**ROMA**

**VITAL-LLIT**  
Matalasseria i Complementos

**[www.vital-llit.com](http://www.vital-llit.com)**

Carrer Mallorca, 506 - Tel. 93 247 12 31 - 08013 Barcelona  
Carrer Camèlies, 11 - Tel. 93 691 33 01 - 08290 Cerdanyola  
[infogrup@vital-llit.com](mailto:infogrup@vital-llit.com)



**Garcia Zarco dental**

implants | odontologia | estètica

Primera visita

**Gratis**

DEMANA-LA ARA  
Sense compromís

**Com és la 1a visita?**

- Et farem una història clínica
- Exploració amb estudi radiogràfic i càmera intraoral

**Aquest Desembre et regalem un somriure**

**VINE A VEURE'NS**

PERQUÈ A MÉS A MÉS...

ET FAREM UN  
**REGAL**

ESTALVI D'UN  
3 % PER  
PAGAMENT  
AVANÇAT

PAGAMENT A  
LA TEVA MIDA



**Sempre ho has pensat...I no t'has decidit**

Tenim l'alternativa a l'ORTODÒNCIA clàssica.

Sense brackets



La Clara Alternativa als Brackets

- Transparent, còmode, removible
- Podreu veure l'evolució amb la tecnologia 3D virtual



**C/ Casanova, 105 - Barcelona**  
(Entre Mallorca i València)

**Dilluns a Divendres de 10h a 21h**

**Hospital Clínic**

**www.garciazarcodental.es**



**93 451 10 26**

**Dia 22 de novembre de 2016  
a les 20:30h**

# la Desfilada Solidària



**a la Sala Hipòstil·la  
del Recinte Modernista de Sant Pau**

Per presentar, amb aquest espectacle,  
la Campanya de Nadal  
de l'Eix Comercial Sagrada Família

I recaptar fons pel projecte d'investigació

**"ACTIVATT contra la Trombosi"**

- Aforament limitat
- Venda anticipada d'entrades a 10€(\*)

Mes informació a [www.eixsagradafamilia.com](http://www.eixsagradafamilia.com)

(\*) acceptem també donatius d'una fiera 0 i patrocinadors  
(la recaptació anirà íntegrament pel projecte de recerca)



**EIX COMERCIAL  
SAGRADA FAMILIA**



**Recinte  
Modernista  
Fundació Privada  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**




**veïns en línia**

# Defensant la sanitat pública

La FAVB lliura 14.492 firmes al Parlament per exigir la protecció del sistema públic de salut



**REIVINDICACIÓ/** El moviment veïnal de la ciutat, que encapçala la Federació d'Associacions de Veïns de Barcelona (FAVB), va entregar el passat 19 d'octubre un total de 14.492 firmes al Parlament per exigir la defensa del sistema públic de salut.

Des de la FAVB consideren que "és necessari que els recursos que han estat desactivats any rere any es posin en funcionament i que s'obrin i funcionin els equipaments tancats i els recursos desactivats el passat mandat". Això, segons l'entitat, serviria per garantir la universalitat i la qualitat de l'actual sistema sanitari públic. Al mateix temps, remarquen que cal "reparar els danys produïts en la qualitat de l'atenció a la salut, com ara les interminables llistes d'espera en especialitats i proves diagnòstiques i quirúrgiques".

Els representants del moviment veïnal que es van desplaçar fins al Parlament es van concentrar a les 12 del matí a les portes de la cambra i mitja hora més tard, a dos quarts d'una, es van reunir amb els portaveus de Salut dels diferents grups parlamentaris per fer el lliurament de les signatures i d'un manifest. Precisament, en aquest document la FAVB denuncia que "la descapitalització progressiva del sistema públic, juntament amb la seva privatització" situa la sanitat catalana en un escenari de "canvi de model" que constitueix una "veritable amenaça". En aquesta línia, la FAVB lamenta "la insistència per incloure activitats privades en els centres públics" i crítica l'aposta que està fent l'actual conseller de Salut, Toni Comín, en aquesta direcció. Al mateix temps, l'entitat

també es mostra molt crítica amb el fet que no s'estarien "aprofitant els canvis als estatuts dels consorcis públics per evitar l'entrada d'entitats privades". Un dels exemples més significatius d'aquesta situació seria el cas del Parc Salut Mar.

## L'HOSPITAL CLÍNIC

En el marc d'aquesta denúncia que la FAVB fa respecte de la situació que viu la sanitat pública catalana, un dels punts més preocupants, segons aquesta plataforma veïnal, és el fet que "l'augment progressiu de les necessitats d'atenció sanitària condueix en molts casos a utilitzar la sanitat privada (mútues, concertacions i contractes) per obtenir-la". En aquest escenari, el document entregat als diferents representants polítics posa com a exemple paradigmàtic d'aquesta situació l'Hospital Clínic i la seva "acceptació de pacients privats a BarnaClínic". Un exemple, segons la FAVB, de "negoci vergonyós que beneficia uns pocs que poden pagar per resoldre els seus problemes de salut i provoca un greuge al conjunt dels contribuents".

Per tot plegat, des de la Vocalia en Defensa de la Sanitat Pública de la FAVB consideren que la societat catalana està assistint a "l'intent de les elits econòmiques del nostre país d'aliar-se amb les elits mèdiques". Un escenari que la plataforma rebutja de ple i que l'ha dut novament a instar els grups parlamentaris, el conjunt del Parlament i el Govern "a defensar el sistema sanitari públic i a promoure les lleis i decrets que calguin perquè aquest dret sigui efectiu."

## La FAVB reclama un procés participatiu sobre les terrasses més ampli i plural

**RESTAURACIÓ/** La comissió d'experts creada pel Gremi de Restauració per elaborar propostes per a la nova ordenança de terrasses no convenç la FAVB. La plataforma veïnal considera que és l'Ajuntament qui hauria de liderar un procés obert a tota la ciutadania. La reacció arriba després que a principis d'octubre el Gremi de Restauració creés una comissió d'experts de diferents àmbits per tal que elaborin un llibre blanc de les terrasses.

Així doncs, des de la FAVB consideren que el Gremi vol "legitimar com a interessos de la ciutat els beneficis obtinguts per l'explotació econòmica i privativa de l'espai públic". Per la seva banda, el director general del Gremi va explicar durant la presentació de la iniciativa que "l'objectiu és aconseguir un marc jurídic que no escanyi un dels principals sectors econòmics de Barcelona", i, al mateix temps, "trobar una solució bona per als interessos de la ciutat".

És per aquest motiu que la FAVB considera que el missatge que s'està donant a la ciutadania és que "la revisió de les ordenances ha d'obviar les problemàtiques de convivència i de deteriorament de l'espai públic". En contraposició a això, la plataforma demana una ordenança que garanteixi "el dret al descans, a la salut, al medi ambient, a l'espai públic, a la seguretat i a la mobilitat".



## Creen la plataforma 'Stop Desokupa'

**HABITATGE/** L'Observatori de Drets Econòmics, Socials i Culturals (DESC), l'Assemblea del Raval, la Clota i la PAH, juntament amb la Federació de Veïns de Barcelona (FAVB), van presentar el passat 25 d'octubre la plataforma 'Stop Desokupa' per denunciar les pràctiques de l'empresa Desokupa, especialitzada en desallotjaments extrajudicials.

Durant l'acte de presentació, els integrants de la nova plataforma van demanar a la Generalitat, l'Ajuntament i els Mossos d'Esquadra que vigilin de prop l'activitat d'aquesta empresa, ja que consideren que fa servir "amenaces i intimidacions" durant les seves accions.

La directora del DESC, Irene Escorihuela, va explicar que ja han presentat una querrela criminal per un dels desallotjaments portats a terme per aquesta empresa, a qui acusen, entre altres delictes, de violació de domicili i d'actuar com una organització criminal.



## veïns en línia



# Una festa reivindicativa demana la pacificació de la Meridiana

**URBANISME/** Un grup de veïns que viuen al voltant de l'avinguda Meridiana van sortir al carrer el passat 22 d'octubre per reivindicar de forma festiva una reforma d'aquesta via que la faci més humana. Els veïns i les diferents associacions de la zona demanen una pacificació que permeti reduir l'actual volum de trànsit que suporta l'avinguda.

La jornada reivindicativa es va posar en marxa a dos quarts de deu del matí amb una pedalada per la Meridiana, tot i que el temps no va acabar d'acompanyar. La pluja va provocar que algun dels actes previstos s'hagués de suspendre. Una estona més tard es van celebrar, entre un quart de dotze i la una del migdia, diferents xerrades sobre mobilitat sostenible a l'Espai Jove Garcilaso amb la participació de diferents plataformes promotores d'una mobilitat més sostenible.

La reivindicació de la transformació de la Meridiana ve de lluny. De fet, el setembre del 2015 un total de 10 associacions de veïns dels diferents barris que toquen amb l'avinguda van fer públic un comunicat per "posar de relleu la problemàtica que suposa l'avinguda Meridiana per als nostres barris". En aquell comunicat els veïns van estructurar les seves demandes en quatre punts principals que haurien de servir per combatre les deficiències que denuncien que té l'avinguda. Al document apunten que "la Meridiana ha de deixar de ser una autopista" i apostaven perquè es "prioritzi el transport pú-

blic i la bicicleta", ja que ara mateix l'avinguda és un "espai deshumanitzat". Les peticions són actualment les mateixes, ja que des de llavors no ha canviat pràcticament res. És per això que descriuen, i continuen descrivint, la Meridiana com "un mur innecessari, no només metafòricament parlant, sinó un mur físic i psicològic que divideix barris per la meitat i entre ells". Per últim, deixen clar que la seva petició és "un projecte integral per a tota l'avinguda perquè es converteixi en un revulsiu per als nostres barris i deixi de ser un problema per als veïns i veïnes", cosa que esperen que tiri endavant "amb la nova etapa municipal".

Dos mesos més tard de la presentació d'aquest comunicat per part dels veïns, el govern municipal va anunciar la creació d'un procés participatiu per debatre el futur de la Meridiana.

## L'AJUNTAMENT MOU FITXA

El passat dia 10 de novembre, en una reunió celebrada amb els veïns de la zona, la tinent d'alcaldia d'Urbanisme, Janet Sanz, va anunciar que la reforma, entre Aragó i Fabra i Puig, estarà llesta en aquest mandat.

Durant la trobada, l'Ajuntament va posar al damunt la taula quatre propostes de remodelació. Només una d'elles preveu reduir un carril d'entrada i un de sortida de la ciutat. Es tracta de l'opció preferida pel consistori i que deixaria una Meridiana semblant a l'actual passeig de Sant Joan. Ara caldrà veure si els veïns ho accepten.



## Els veïns del barri ja dissenyen el futur Ateneu

**SAGRADA FAMÍLIA/** L'Associació de Veïns de la Sagrada Família ja prepara el disseny del futur Ateneu del barri després que fa unes setmanes es va conèixer que l'Ajuntament comprarà un local de 1.400 metres quadrats al carrer Nàpols per fer-hi aquest equipament.

Joan Itxaso, de l'Associació de Veïns de la Sagrada Família, explica que "les entitats del barri ja estem fent comissions de treball per començar a decidir com organitzarem el futur Ateneu".

L'Ateneu és una llarga reivindicació veïnal que ha de donar resposta a diferents necessitats d'un barri plural i molt dens com és el de la Sagrada Família.

## Com era l'antic Ajuntament de Sant Martí?

**HISTÒRIA/** L'antic Ajuntament de Sant Martí de Provençals va deixar d'existir el 1716, quan el Decret de Nova Planta va crear el model municipal tal com el coneixem avui.

Abans d'aquesta data, tal com es pot veure ara en una exposició que es pot visitar al Centre Cívic de Sant Martí, les activitats de l'Ajuntament de Sant Martí de Provençals regulava els escorxadors, els hostals o els herbatges o sistemes de pastures. S'ocupava de mantenir els camins utilitzables, cobrava els impostos i s'ocupava de reclutar gent per al servei militar. La mostra, organitzada pel Centre d'Estudis de Sant Martí de Provençals, és un homenatge a Pep Ortí.

# Veïns i entitats del Gòtic volen que el Borsí sigui un espai veïnal



**FESTA REIVINDICATIVA/** La plataforma veïnal 'El Borsí Per Al Barri' es va presentar en societat el passat 21 d'octubre amb una festa popular celebrada a la plaça de la Verònica, que va servir per reivindicar que aquest edifici, situat al número 23 del carrer Avinyó, es transformi en un espai veïnal.

Veïns i entitats del Gòtic van organitzar una jornada durant la qual els assistents van poder gaudir d'actuacions musicals, de màgia, poesia i arts plàstiques i de xocolata calenta. Durant els parlaments reivindicatius es va llegir el manifest de la plataforma, on es reivindica que l'edifici "no només representa un valor patrimonial sinó simbòlic per la seva vinculació amb les arts i el barri". 'El Borsí

Per Al Barri' denuncia que el Gòtic pateix la presència d'un turisme desmesurat, uns preus de l'habitatge molt alts, manca d'equipaments de proximitat i de convivència. És per aquest motiu que proposen que l'edifici, també conegut com la Llotja, es transformi en "una oportunitat per crear un espai convivencial de referència arrelat al territori on la creació, difusió, promoció i experimentació de les arts n'esdevinguin l'eix vertebrador". Al mateix temps, també demanen que aculli "un casal de joves autogestionat".

L'edifici pertany a la Generalitat i està buit des de l'any 2009. Fins llavors va ser la seu de l'Escola Superior de Disseny i Art 'Llotja'. Va haver de ser desallotjat per déficits de seguretat.

## Presenten la nova revista d'urbanisme 'Marea Urbana'

**PUBLICACIÓ/** L'Espai Contrabandos va acollir el passat 20 d'octubre la presentació de la nova revista de la Taula Veïnal d'Urbanisme de Barcelona, 'Marea Urbana'.

La publicació aspira a convertir-se en la veu de l'activisme urbanístic de la ciutat. Els encarregats de conduir la presentació van ser l'antropòleg José Mansilla, de l'OACU; la geògrafa Mercè Tatjer, de la Universitat de Barcelona; i els arquitectes Josep Maria Lecea, d'Arquitectes Sense Fronteres, i Ferran Sagarra, de la UPC.

El primer fòrum veïnal sobre l'urbanisme de la ciutat, impulsat per la FAVB, es va celebrar l'octubre de l'any passat.

## Campanya | Primer mapa de llibreries de la ciutat

L'Associació Context Editors ha presentat una guia amb 122 botigues de la ciutat dedicades al món de la literatura que pretén ser un "recurs útil, tant per a lectors com per a gent del gremi", explica Enrique Redel, membre de l'associació. Redel destaca que, a diferència d'altres ciutats, a Barcelona les llibreries no es concentren en una única zona.

## Prop de 50 bars i restaurants al nou Tapantoni de Tardor

Redacció  
**SANT ANTONI**

Sant Antoni es consolida, un any més, com un dels epicentres de la tapa a la ciutat. I és que des del passat dia 11 i fins al 27 de novembre Sant Antoni Comerç celebra el seu ja tradicional Tapantoni de Tardor.

Enguany hi participaran un total de 47 establiments que oferiran una tapa més una beguda per 2,50 euros i un menú especial de 25 euros. Els bars i restaurants participants han distribuït entre els seus clients un mapa desplegable amb el plànol del barri i els locals adherits a la ruta de tapes per excel·lència del districte. Com a novetat, enguany el desplegable també assenyala els establiments que accepten gossos a l'interior o a la seva terrassa.

Com sempre, el Tapantoni compta amb dos concursos. Per una banda, els visitants podran



La tapa torna a ser l'estrella a Sant Antoni. Foto: Tapantoni

votar l'establiment que els ha ofert la millor tapa o menú. Per altra banda, l'eix insta als comensals a penjar fotografies de la ruta a Instagram.

D'aquesta manera, el Tapantoni, expliquen des de l'associació, "convida a fer un tomb per Sant Antoni, un barri comercial per excel·lència".

Per tal d'agrupar la infor-

mació sobre la ruta, Sant Antoni Comerç ha habilitat una web [www.tapantoni.com](http://www.tapantoni.com).

### UN COLOR DE BARRI

Per altra banda, Sant Antoni Comerç està treballant en un acord amb el consistori per repintar les persianes de les seves botigues amb un color similar al de la façana del mercat.

## Encants Nous celebra la seva 13a Fira el 19 de novembre

**MOSTRA** ▶ Els Jardins dels Encants Nous, situats al carrer Dos de Maig, acolliran el pròxim dissabte 19 de novembre la 13a edició de la fira comercial que organitza l'Eix Encants Nous. La mostra s'havia de celebrar el passat dia 5, però l'associació va decidir ajornar-la a causa de la previsió de mal temps.

La jornada arrencarà a les 10 del matí i al llarg de tot el dia els assistents a la fira podran gaudir dels diferents comerços de proximitat, artesans, activitats infantils gratuïtes i d'una classe

magistral a càrrec del gimnàs Duet Fit, adreçada a tots aquells que tinguin ganes de fer una mica d'esport.

### XOCOLATADA SOLIDÀRIA

Un dels actes més destacats de la fira serà la xocolatada solidària, que començarà a partir de les cinc de la tarda.

Qui vulgui gaudir d'aquest berenar tan llaminer haurà de pagar la quantitat simbòlica d'un euro. Tot el que es recapti es destinarà a benefici de l'hospital infantil de Sant Joan de Déu.

## L'Eix Fort Pienc rep el premi al Comerç col·laboratiu

**GUARDÓ** ▶ L'Eix Fort Pienc va rebre el premi al Comerç col·laboratiu en el marc de l'entrega dels guardons Comerç de Barcelona, celebrada a principis d'aquest mes de novembre.

Per altra banda, també van ser premiades dues botigues més del districte: B de Barcelona –que

ven souvenirs de qualitat– va obtenir el premi a la Iniciativa comercial innovadora, mentre que la bacallaneria Perelló va rebre una menció especial.

L'Eix Fort Pienc, a més, va celebrar el dia 6 amb èxit de visitants la seva Fira de la Salut al passeig Sant Joan.



**Pitch & Putt**

Camp de 9 forats / Zona de pràctiques / 2 putting-greens / 1 green d'approach



**Activitats puntuals**

Lloguers d'embarcacions: Gaiacs / Canoes / Barques de passeig / SUP / Windsurf ...

Lloguers terrestres: bicicletes / patins / cars de pedals...



**Grups Organitzats**

Cursos / Team Buildings / Centres d'ensenyament



**Club de Pàdel**

**INVITACIÓ:** Entrada i pàrquing gratuït per a dues persones presentant aquest cupó.

Vàlida fins el 31/12/2016





[www.canalolimpic.cat](http://www.canalolimpic.cat)

Av. Canal Olímpic 2 - 08860 Castelldefels

280 BOTIGUES A EUROPA!

PAPERERIA

CARTUTXOS

**Bureau Vallée**

Material d'oficina i escolar a preus baixos

HIGH-TECH

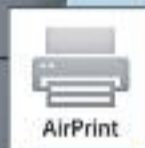
COPISTERIA

**A LA CONQUESTA DELS PREUS MÉS BAIXOS!**

Unitats limitades.

**MULTIFUNCIÓ LÀSER MONOCROM  
BROTHER MFC-L2700DW**Impressió automàtica doble cara,  
velocitat d'impressió de 26 PPM,  
també connexió per cable.brother  
at your side

Wi Fi



Unitats limitades.

**IMPRESSORA LÀSER MONOCROM  
BROTHER HL-1210W**Velocitat d'impressió 20 PPM,  
connexió IPRINT&SCAN.**C/ Pau Claris, 145**  
(cantonada c. València) • 93 496 13 42**C/ Provença, 504**  
(cantonada c. Castillejos) • 93 633 94 32Més informació a: [www.bureau-vallee.es](http://www.bureau-vallee.es)

PREUS VÀLIDS FINS AL 19 DE NOVEMBRE DE 2016, fins esgotar existències i excepte error tipogràfic. Fotografies no contractuals.

# “Totes les dones ens hauríem de fer una valoració pelviperineal”

*Fisioteràpia i salut* és un centre de salut multidisciplinari dedicat al benestar de les persones (fisioteràpia, psicologia, nutrició...). Avui, concretament, entrevistem la Caterina Gornés, fisioterapeuta especialitzada en sòl pèlvic i maternitat, la qual ens ensenya una mica més que és el sòl pèlvic i la seva importància

## Caterina Gornés Mercadal / Fisioterapeuta a Fisioteràpia i salut

Redacció  
BARCELONA

**Primer de tot, per començar, explica'ns què és això del sòl pèlvic...**

El sòl pèlvic és un conjunt de músculs que recobreixen la nostra pelvis per la seva part inferior. Tot i la gran importància per al dia a dia, és encara un gran desconegut entre moltes dones (i homes, també!).

**I quines funcions té?**

Doncs les funcions essencials del sòl pèlvic podríem dir que són: la funció de sostenir les vísceres, com ara intestins, bufeta, úter, vagina i recte impedint que caiguin cap a l'exterior; la funció de continència, controlant l'obertura i el tancament dels nostres esfínters; i la funció sexual, tant en l'home com en la dona, ja que una musculatura en forma millora la qualitat de les relacions sexuals i la funció reproductiva.

**“El sòl pèlvic es debilita per molts motius i això deriva en disfuncions”**

**Quines activitats de la vida diària posen en perill o debiliten el sòl pèlvic?**

El sòl pèlvic es pot debilitar per molts motius. Alguns d'ells són: el man-

teniment de postures incorrectes (la posició de la nostra columna i el sòl pèlvic estan molt relacionats); el sobrepès; la pràctica d'esports d'impacte (com *running*, salts en activitats d'aeròbic, pàdel, *crossfit*, etc.); els exercicis hiperpressius, és a dir, tots aquells que augmenten la pressió en l'abdomen “empenyent” el sòl pèlvic (com serien els típics abdominals clàssics); i el fet de tossir de manera molt sovint, ja que també estem generant una pressió sobre el sòl pèlvic, o l'estrenyiment (tant per l'acumulació de la femta que suposa un pes sobre la musculatura del sòl pelvià, com també per la força exercida a l'hora d'evacuar el contingut quan anem al lavabo). La repetició d'aquestes accions al nostre dia a dia, juntament amb altres factors com la menopausa, l'embaràs i el part, poden derivar en disfuncions del sòl pèlvic.

**I amb el que dius, tothom que practica *running* tindrà problemes del sòl pelvià?**

No! Amb això no vull dir que tothom que practiqui un esport d'impacte com el *running* hagi de tenir problemes a nivell del sòl pèlvic, però si el teu cos no és capaç de gestionar correctament les pressions tant a nivell abdominal com a nivell del sòl pèlvic, sí que a la llarga tens més números perquè puguin aparèixer símptomes d'incontinència urinària o prolapses, per exemple.

**Creus que les dones en general són conscients i tenen cura del seu sòl pèlvic?**

Parlant a nivell general, crec que no.

I crec que és així pel desconeixement que hi ha al respecte, pel fet que en la nostra societat és un tema tabú. Si les dones sabessin de quina manera pot arribar a afectar en la seva qualitat de vida una disfunció del sòl pèlvic com ara la incontinència urinària, la dispareunia (dolor a les relacions sexuals) o el prolapse (descens dels òrgans pèlvics), crec que intentarien mante-

**“El més important és la prevenció. Ens queda molt camí per fer”**

nir en forma la seva musculatura perineal abans que aquesta es lesionés. En aquesta part crec que el més important és la prevenció, i és en aquest àmbit on encara ens queda molt camí per fer.

**Que és una valoració pelviperineal? Quan s'ha de realitzar i quin professional la realitza?**

Tota dona que vulgui conèixer el seu sòl pèlvic, millorar el seu funcionament i saber si ha de tenir una cura especial, hauria d'acudir a una valoració pelviperineal. Es tracta d'una exploració completa que la realitzem les i els fisioterapeutes especialitzats en sòl pèlvic. En aquesta exploració analitzem la postura, l'estàtica pèlvica, l'estat i la funcionalitat de la musculatura abdominal, així com la sensibilitat, reflexos,



to, força i flexibilitat de la musculatura perineal. A nivell personal, penso que totes les dones hauríem de fer-nos una valoració pelviperineal, no només després d'haver estat mare ni quan arribem als 50-60 anys, que és quan podem notar més debilitat i més canvis perinels, sinó que no oblidem que les disfuncions del sòl pelvià poden aparèixer també en joves i en gent esportista.

**Quines tècniques de rehabilitació del sòl pèlvic existeixen?**

Existeixen diferents tècniques i

no totes les utilitzarem en totes les dones de la mateixa manera. Depenent de cada disfunció n'utilitzarem unes o altres. Anomeno les més utilitzades, com serien els famosos exercicis de Kegel, per guanyar força a nivell de la musculatura del sòl pèlvic, la gimnàstica abdominal hipopressiva, que és un molt bon treball a nivell de la tonificació de la faixa abdominal i del sòl pèlvic, l'electroestimulació via vaginal i/o anal, i tot això sense oblidar la teràpia manual.

Amb  
Caterina Gornés,  
fisioterapeuta especialitzada en sòl pèlvic i maternitat

Data i hora  
Divendres 20 de gener de 2017 a les 18:30h

Lloc  
C/de la Indústria, 62

T'ESPEREM!

Fisioteràpia i salut  
Fisioteràpia i osteopatia - Activitat per a la gent gran -  
Logopèdia - Psicologia - Nutrició i dietètica - Psicomotricitat infantil

El teu centre de salut a Barcelona et convida a la xerrada:

**“Coneixent el sòl pelvià.  
Mites i veritats”**



**Dinamització** pàg 18

El cicle de desfilades de tardor i hivern del BCN Moda al Carrer finalitza amb èxit d'assistència

**L'Entrevista** pàg 19

Joan Farré (Eix Fort Pienc):  
“Les idees només són possibles gràcies a les persones”



# comerç en línia

El periòdic dels botiguers dels barris de Barcelona 5 Núm. 7 · Novembre 2016 · Fundació Barcelona Comerç

## Propers i honestos

» La Fundació Barcelona Comerç destaca “l'honestat” de les seves botigues a l'hora de fer rebaixes en els preus

» Creen el ‘Black Divendres’, amb descomptes “de debó” i no basats en falsos percentatges



**EDITORIAL/** Tot i que no ens agrada el terme “petit comerç” i preferim referir-nos sempre com a “comerç de proximitat”, hem pensat que el nom s'esqueia per a l'editorial d'aquest mes. Analitzem novembre: ens comencem a preparar per a Nadal, algunes grans superfícies ja comencen a abaixar preus i arriben unes setmanes frenètiques en les quals sempre passa alguna cosa.

A finals de mes ens arribarà el Black Friday, una importació americana que, sumant-se al Halloween, ha deixat la nostra Castanyada en un segon pla. Durant dos

dies d'ensurt, el comerç es posa d'acord per proposar els productes de sempre a preus d'escàndol i es desencadena una febre consumista que, a molts, ens arregla part de les compres de Nadal. I des del comerç de proximitat ho entenem, però què significa això realment? Són aquests descomptes reals?

Una de les coses que ens caracteritza com a comerç de proximitat és l'honestat amb la qual tractem els nostres clients, cosa que dóna unes garanties de confiança que en cap moment trencaríem, ja que són la nostra més gran inversió. Si una

botiga té productes permanents al 50% i arriba el Black Friday i els posa al 70%, cal que ens plantejgem dues coses: 1. Si el descompte del 50% és realment així, o si sumen els marges de guanys per tal de poder convèncer al consumidor que li estan fent un favor. 2. El descompte increïble del Black Friday no és tan exagerat tenint en compte que es parteix d'una base ja descomptada.

El nostre comerç, que és un comerç d'interès general, no entra a discutir la idoneïtat de celebrar el Black Friday aquest any. La societat canvia i apareixen nous

desafiaments que poden traduir-se en oportunitats si es vol, i els eixos de la Fundació Barcelona Comerç ho volem.

Aquest any, el comerç de proximitat de Barcelona durà a terme el Black Divendres: proposarem descomptes, però seran descomptes de debó, no basats en falsos percentatges ni en marges inflats, sinó en l'oferta dels nostres productes de sempre, amb la qualitat de sempre i a preus més accessibles durant dos dies, assegurant també que als nostres clients se'ls saludarà pel nom i se'ls acomiadarà amb un somriure.



[www.eixosbcn.org](http://www.eixosbcn.org)



Durant tot l'any, els Eixos Comercials de Barcelona donem vida a la ciutat



# Exitoses i amb estil

Cor d'Horta i Mercat, Eix Maragall, Sant Antoni Comerç i Cor Eixample celebren desfilades de moda massives amb espectacles temàtics que animen de dalt a baix els diferents barris

**DINAMITZACIÓ/** El passat 27 d'octubre va finalitzar amb la passarel·la de Coreixample el cicle de desfilades de moda de la col·lecció Tardor-Hivern de quatre eixos comercials de la ciutat: Cor d'Horta i Mercat, Eix Maragall, Sant Antoni Comerç i Coreixample.

Enguany es van introduir novetats dins la ja tradició de les passarel·les: es va millorar l'estructura, es va millorar la pantalla i el vídeo amb més del doble de les càmeres que reproduïen en directe els detalls de la desfilada, es va millorar la il·luminació i la visibilitat per part del públic. A més, a partir d'aquesta edició les passarel·les s'han convertit en una plataforma de promoció al talent jove amb la desfilada de joves estudiants per a models de l'escola Talents School, l'Institut

Català de la Moda i a l'Escola de la Dona, i la mostra al públic de peces realitzades per a joves dissenyadors emergents: una clara aposta del comerç de proximitat de la ciutat per la joventut i el canvi.

A més, enguany es va donar la possibilitat de canviar l'espectacle als diferents eixos de la ciutat que van poder adaptar la passarel·la al que creien que casava més amb la personalitat del barri. D'aquesta manera Cor d'Horta i Mercat i Eix Maragall van seguir amb l'espectacle que ha estat garantia d'èxit fins ara i que aquest any també va acabar amb una gran ovació per part del públic assistent, Sant Antoni Comerç va basar la seva passarel·la en musicals famosos que van animar el barri de dalt a baix i Coreixample es va desmarcar amb una proposta dife-



rent on representava l'arribada a l'Eixample d'una noia d'un país llunyà que acabava enamorant-se del barri i del moviment de la ciutat.

Contents amb el resultat, agraïm a Celine Models i al coreògraf Toni Fuster que van coordinar i dirigir els models i les

models de manera impecable; a AP Productions per l'organització de tota la part audiovisual; a l'Ajuntament de Barcelona, a la Generalitat de Catalunya, als eixos comercials participants i, evidentment, a tots els comerciants que han fet possible aquesta posada en escena un cop més.

## Parlem de comerç

### Llums de Nadal socialment responsables de la mà de l'Eix Raval

**SOLIDARITAT/** Aquest any tindrem un Nadal molt especial al Raval protagonitzat pel projecte #RavalKm0, un projecte que genera oportunitats formatives i professionals a partir de la fabricació de llums que il·luminaran el barri i bosses de roba que els comerciants podran repartir a veïns, veïnes i visitants durant la campanya de Nadal.

El projecte #RavalKm0 ha iniciat el seu segon any en el marc del procés de promoció del Raval com a Territori Socialment Responsable. El projecte busca generar noves oportunitats formatives, laborals i comercials al barri, a la vegada que es promou la millora de la imatge d'aquest, dins i fora del Raval, a partir del treball col·lectiu de diferents entitats, institucions i comerços del barri per construir i aplicar una filosofia socialment responsable.

En aquest segon any, el projecte ha permès formar 17 persones en atur, 8 de les quals seran contractades per elaborar 32 arcs lumínics que guarniran els carrers Hospital i Joaquim Costa, i serigrafiar 5.000 bosses de roba que seran repartides entre els clients dels comerços associats a l'Eix el Raval durant Nadal.

El disseny de les llums ha estat a càrrec del dissenyador industrial Curro Claret, amb la col·laboració i assessorament de la Maria Güell, que compta amb una àmplia experiència en la il·luminació d'espais públics. Maria Espeus, fotògrafa que viu al barri, ha col·laborat realitzant els 29 retrats de veïns i veïnes, comerciants i treballadors dels dos carrers que mostren diferents vincles entre ells i que serviran de referent per a la creació dels arcs lumínics. En aquesta iniciativa hi han participat més de 60 persones.

Pel que fa al disseny de les bosses, s'ha pres com a base el de l'any passat, que va sorgir d'un concurs obert a persones relacionades d'alguna manera amb el Raval i a tots els veïns i veïnes del barri.

El projecte coordinat des de la Fundació Tot Raval compta amb la implicació des dels seus inicis de l'Eix Comercial del Raval (precursors de la iniciativa), Impulsem (formació en llums i serigrafia i producció), l'Associació per a joves TEB (formació en disseny gràfic), Dona Kolors i Estel Tàpia (confecció de bosses). L'elaboració de les llums ha estat patrocinada per l'Ajuntament de Barcelona, amb el suport del Banc Saba-



dell, i les bosses per la Caixa, amb el suport de Barcelona Activa.

El projecte culminarà el dia 24 de novembre, amb una festa oberta a tots els veïns i veïnes del barri per inaugurar l'encesa de llums de Nadal.

#RavalKm0 va néixer l'any 2015 i sorgeix del treball conjunt amb l'Eix Comercial del Raval i els seus més de 300 establiments comercials adherits. Un dels objectius del projecte és atraure els visitants d'arreu de la ciutat i el país, perquè vinguin al Raval i descobreixin la seva àmplia oferta comercial, cultural i gastronòmica, i alhora contrarestar l'estigma negatiu del barri.





www.eixosbcn.org



# “Les idees només són possibles gràcies a les persones”

Joan Farré / President de l'Eix Fort Pienc

**ENTREVISTA/** Aquest mes hem parlat amb Joan Farré, president de l'Associació de Comerciants Eix Fort Pienc, l'última incorporació a la Fundació Barcelona Comerç. Fort Pienc va néixer l'any 2011, és una associació molt jove, amb moltes ganes de fer coses i amb noves idees que, sens dubte, completaran molt bé l'aspecte de la Fundació.

## Quins són els inicis de Fort Pienc?

Fort Pienc, tot i ser Eixample, és un barri particular: té una força veïnal i associativa molt important i és una mica poble, la gent es coneix i es relaciona. La creació d'equipaments com la biblioteca, el centre cívic i el mercat va ajudar molt al barri, així com la renovació del Passeig de Sant Joan i les properes obres que es faran als carrers de Sicília i Ribes. Per tant, el barri canvia i canvia cap a bé i això, sumat a aquest esperit associatiu, crea una situació ideal per a poder organitzar accions.

## Quan va fer el primer esdeveniment?

L'any 2012 vam fer el primer acte, que va ser un Sant Jordi, i gràcies a una empresa professional que ens dinamitza l'eix, s'aconsegueix fer un gran esdeveniment basat en grups de treball.

## Per tant es podria dir que la vostra també és una estructura descentralitzada?

Intentem que la gent que és experta en un tipus de sector es dediqui a millorar aquella àrea a nivell comercial, de manera que els grups de treball estiguin formats per experts que desenvolupen projectes. La nostra estratègia és la de convidar tant a socis com a no socis als nostres esdeveniments, on els expliquem els nostres objectius, que són col·lectius i integradors. Intentem anar trencant barreres, i això s'aprecia molt a nivell de barri.

## Com us organitzeu?

Estem desenvolupant projectes en tres sectors: sector del llibre (Sant Jordi), sector de la salut (amb la quinzena de la salut iniciada a principis de novembre), les arts escèniques, que es van convertir en el tret identitari del barri aprofitant les grans instal·lacions culturals com l'Auditori, l'ESMUC i el



TNC, que són associats nostres, sumats a l'escola Eòlia o el Timbal; i per últim, el projecte XEIX, pel qual enguany hem guanyat el Premi Comerç de Barcelona al Comerç col·laboratiu i en el que treballam per a la integració dels comerços asiàtics dins els nostres projectes. Sempre hem pensat que les idees són possibles gràcies a les persones, i tenim la sort de comptar amb un equip i un barri molt implicats.

## Quants socis teniu actualment?

Tenim més de 100 socis, que hem aconseguit en uns 5 anys. El 25% d'aquests socis formen part del sector de la salut, i un altre 25% forma part de la comunitat asiàtica, cosa que es tradueix en el nostre modus operandi. La nostra idea és la de consolidar el col·lectiu d'associats i els coneixements que cadascú pot oferir.

## Què us porta a associar-vos a la Fundació Barcelona Comerç?

Ens va atraure la voluntat de participació en la realitat comercial de la ciutat. Creiem que les diferències entre els eixos, aquesta pluralitat que tenim, en realitat és una cosa que ens reforça. Estem molt d'acord amb els principis responsabilitat social comercial, transparència i serveis de qualitat de la Fundació, i també parlem la mateixa llengua pel que fa a la divisió de la feina en àrees, que nosaltres anomenem grups de treball.

## Què espereu de la Fundació?

Ara mateix estem en aquella fase en la qual la volem conèixer i que els membres de la Fundació ens coneguin a nosaltres. Creiem que les associacions tenim poc temps per parlar i conèixer-nos, i és una cosa que esperem trobar a la Fundació. A més, també esperem poder aportar valor als associats amb diferents serveis de la Fundació com ara la Q de Qualitat, el Defensor del Client o el suport en comunicació que ofereix a Fundació; ens agradaria tenir més força i poder anar de la mà de l'administració de manera global; i la possibilitat de poder trobar sinergies entre les diferents associacions comercials de la ciutat.

## A escala de principis, pel que fa a diferents realitats que afecten el comerç d'avui en dia, esteu d'acord amb el que defensa la Fundació? Ens referim al tema Rebaixes i als horaris comercials.

Tot evoluciona molt de pressa, ens enfrontem a grans gegants com Amazon i altres. Cal que l'administració preguntin al petit comerç què signifiquen aquests actors i què suposen per a ells, i a partir d'aquí, que les administracions ens protegeixin i ens ajudin. Estem d'acord que el comerç s'ha d'obrir a noves tecnologies i nous models, però no ho podem fer sols, necessitem que l'administració no aprovi mesures que només beneficiïn als grans, sinó que ens tinguin en compte.

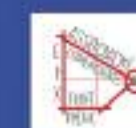
## El Defensor del Client

### La devolució d'un producte és un dret del consumidor?

Tan sols quan es tracti d'un producte defectuós i seguint una normativa específica, quan es compra fora d'un establiment (el que es diu venda directa) o quan s'anuncia expressament. En la resta de casos la devolució ja no és un dret del consumidor, sinó que és un valor afegit que l'establiment brinda al client. En aquest cas, és el mateix establiment qui posa les condicions (per exemple, durant l'època de rebaixes no es faran devolucions) sempre i quan aquestes condicions no vulnerin altres drets del consumidor. Si a l'establiment no hi ha cap cartell que ho indiqui, es considera que no hi ha devolucions; i si hi ha devolucions, normalment ho anuncien perquè és un servei extra i publicitat positiva de cara al client.

Si l'establiment accepta devolucions, l'establiment pot retornar els diners o donar un val. Si ofereix un val cal posar una sèrie de condicions, perquè si no aquest val serà etern (potser interessa que el val tingui una durada màxima d'un any o que no es pugui fer servir durant les Rebaixes), tot allò que com a establiment no es vulgui, cal especificar-ho al val.

Hi ha diferents tipus de vals, per exemple l'Agència Catalana del Consum en col·laboració amb les organitzacions de persones va aprovar un model orientatiu, i des del Defensor del client estem disposats a posar-lo a la vostra disposició en cas que estiguéssiu interessats. Si ho esteu o teniu algun tipus de dubte sobre la secció d'aquest mes, poseu-vos en contacte a [defensordelclient@eixosbcn.org](mailto:defensordelclient@eixosbcn.org).





Ens encanta dir-te bon dia, cada dia

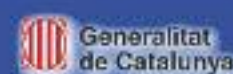


Gràcies per comprar al comerç de proximitat

Durant tot l'any, els Eixos Comercials de Barcelona donem vida a la ciutat



Amb el suport de:





Presentació de les accions que porta a terme el Govern per fomentar la digitalització del comerç (esquerra) i alguns dels tallers que ja ha impulsat (dreta). Fotos: Generalitat

# El futur és a la xarxa

- » La Generalitat aposta per la digitalització del petit comerç i millorar així la seva competitivitat
- » Impulsa sessions formatives per conscienciar el sector de la importància de ser present a Internet

Redacció  
**BARCELONA**

Adaptar-se o morir. Aquesta màxima es podria aplicar al comerç en el seu trànsit cap a la digitalització. I és que tenir un espai a Internet és, avui dia, un aspecte clau a l'hora de mantenir i impulsar un negoci. Per tal de conscienciar el sector de la importància de fer el pas cap al món digital, la Generalitat ha engegat tota una sèrie d'accions per donar a conèixer allò que fa per promoure la digitalització del petit comerç.

"Estem en un entorn on el consumidor té noves maneres de fer i de viure, i cal seguir pensant en com adaptar-nos en aquesta nova etapa digital", va dir la directora general de Comerç, Muntxa Vilalta, durant la presentació de la jornada Amazon, una oportunitat al servei del comerç català celebrada a Vic el passat 25 d'octubre. En el marc d'aquesta trobada, Vilalta va especificar totes les accions que porta a terme el Govern orientades a conscienciar el sector sobre la importància de la transformació digital dels negocis i per apropar les darreres tendències en comerç digital. Unes accions que han de ser "una eina" perquè els comerciants coneguin

iniciatives del món de la digitalització del comerç "que puguin ser d'utilitat", va afegir Vilalta.

## MODERNITZACIÓ

El govern de la Generalitat està "convençut" que la transformació digital és "imprescindible per a la modernització i millora de la competitivitat" del comerç català.

De fet, el pla que va detallar Vilalta a Vic consisteix en sessions formatives i informatives orientades

## La digitalització del comerç és clau per a la Generalitat

a fer veure la importància d'aquesta transformació i presentar les darreres tendències que puguin oferir noves oportunitats de negoci a través de la xarxa.

Aquestes jornades, anomenades *Comerç Futur*, s'han anat celebrant arreu de Catalunya i estan adreçades a professionals del petit comerç. Barcelona, Girona, Tortosa, Lleida i Tarragona han acollit aquests tallers al llarg de les últimes setmanes, aplegant més de 300 assistents. Els cursos han analitzat qüestions com

ara oportunitats a *leCommerce*—o comerç digital—, l'ús que els botiguers poden fer de les xarxes socials i conceptes com l'omnicanalitat—o la importància de fer arribar el missatge al client a través de diversos canals—. Aquesta formació la fa la Direcció General de Comerç, a través del Consorci de Comerç, Artesania i Moda (CCAM).

## AMAZON, UN ALIAT?

La trobada del dia 25 d'octubre a Vic sobre Amazon s'emmarca en les jornades *Comerç Futur*, i tenia la voluntat de presentar una de les plataformes de compra online més importants del món per "apropar els petits botiguers a les oportunitats que ofereix", segons va afirmar Vilalta. En aquest sentit, i per il·lustrar els participants, durant la sessió es va explicar l'experiència de l'empresa de Juguines Gaspar, de Palau-Solità i Plegamans: el cas d'èxit d'una empresa catalana dedicada a la fabricació i comercialització de joguines de fusta, que està fent servir Amazon Marketplace per vendre arreu del món.

La jornada de presentació es va completar amb entrevistes personalitzades, on els assistents van poder fer consultes concretes als tècnics d'Amazon. En aquest sentit, la resposta dels professionals del petit comerç va ser molt positiva: en total es van realitzar 50 entrevistes b2b, exhaurint les places previstes.

## Crear un web, el primer pas



**INNOVACIÓ** ▶ Dins del pla d'actuacions de la Generalitat hi ha també el web *comerçlocal.cat*, una manera ràpida, senzilla i sense cap cost que permet als botiguers tenir presència a Internet.

Aquest projecte està impulsat per la Direcció General de Comerç, en col·laboració amb la Fundació puntCAT, la Direcció General de Política Lingüística i la Secretaria de Telecomunicacions, Ciberseguretat i Societat Digital.

La seva raó de ser va molt en la línia de les jornades *Comerç Futur* i la seva voluntat de conscienciar els botiguers de la importància de tenir un espai web. Per partici-

par-hi, els comerciants interessats han de demanar hora per reunir-se amb tècnics i poder registrar el seu domini *.cat* per només vuit euros i, d'aquesta manera, posar en marxa la seva pàgina web.

La iniciativa es va presentar recentment a Girona, on s'està desenvolupant la prova pilot en col·laboració amb l'Ajuntament. En només dues setmanes, 70 comerços gironins ja tenen el seu web. La bona acollida en aquest municipi ha fet que l'acció s'allargui fins a mitjans de novembre. D'altres municipis catalans ja han mostrat el seu interès per acollir la iniciativa.

## Futbol | L'Esquerra de l'Eixample deixa escapar el triomf a Rubí

Un gol al minut 85 li va costar dos punts a l'FC Esquerra de l'Eixample. Els de José María Soldevila anaven guanyant 0-1 a Rubí contra el Juventud 25 de Septiembre, però els locals van aconseguir empatar poc abans del final. Després d'onze jornades l'equip és setè amb 17 punts i el pròxim dia 20 rebran la visita del CE MBD Lions a partir de les sis de la tarda.

## El CB Roser guanya el derbi i segueix a un partit del líder

Redacció  
**EIXAMPLE**

Victòria important al derbi. El CB Roser es va fer fort a casa i va derrotar el SESE (71-54) en el derbi del grup 2 de la Copa Catalunya masculina que es va disputar el passat dia 13 al pavelló de l'Estació del Nord.

L'equip no va voler donar ales als de Nou Barris i va encarar el matx des del salt inicial amb un parcial de 19 a 7. El bon inici de partit, però, es va dissoldre un pèl amb l'arribada del segon quart, que es va saldar amb un marcador de 14 a 18 a favor dels visitants que encara els donava alguna esperança de puntuar al Fort Pienc.

El Roser va continuar un pèl despistat després del descans i els visitants van arribar a situar-se només set punts per sota, però l'equip va reaccionar per curtcircuitar la reacció del conjunt del Virrei Amat i arribar



La plantilla 2016-17 de l'equip vermell. Foto: CBR

als darrers 10 minuts guanyant per set. En el moment de la veritat, però, es va tornar a veure la millor versió del Roser, que amb un parcial de 7 a 0 va tornar a distanciar-se al marcador i va certificar la cinquena victòria de la temporada.

El pròxim dia 19 a les 4 de la tarda l'equip buscarà mantenir la seva bona dinàmica visitant la pista de l'Aracena Collblanc B.

**SETENA DERROTA DEL CLAROR**  
Continua la mala ratxa. El primer equip femení del Claror va perdre el setè partit de la temporada el passat dia 12 contra la Bencriada (48-59). El Roser també va perdre contra el Basket Almeda, en aquest cas a domicili (68-62).

El pròxim partit del Claror serà contra el Viladecans i el del Roser contra el GEIEG gironí.

## L'Eixample tornarà a ser protagonista a la Jean Bouin

**ATLETISME** ▶ Més de nou dècades d'atletisme. El pròxim diumenge 27, el districte i la ciutat tornaran a posar-se les sabatilles per la disputa de la 93a edició de la cursa Jean Bouin, un dels clàssics de l'atletisme de la ciutat i la cursa més veterana de totes les que es disputen a l'Estat espanyol.

A partir de les 9 del matí, milers d'atletes se citaran a l'avinguda de Rius i Taulet, a tocar de la pla-

ça d'Espanya, per recórrer els 5 o els 10 quilòmetres que els portaran pels punts més emblemàtics del districte. La cursa curta acabarà al passeig de Lluís Companys, mentre que la de 10 quilòmetres tornarà al seu punt de sortida.

Com és habitual, la Jean Bouin tindrà un marcat caràcter solidari i els participants podran donar un euro a benefici de Càritas.

## El CFS Eixample derrota l'Elx i puja a la cinquena posició

**FUTBOL SALA** ▶ Victòria important. El primer equip femení del CFS Eixample continua mostrant-se sòlid a casa i el passat dia 12 va aconseguir el tercer triomf del curs contra el Joventut d'Elx (5-2).

El conjunt vermell voldrà començar ara a aconseguir també punts lluny del pavelló de Santa Isabel i la primera oportunitat que tindran per fer-ho serà el pròxim dia 19 a les 5 de la

tarda al CEM El Turó de la Llagosta contra el CD La Concordia.

### TRES SELECCIONADES

La bona feina de l'equip no ha passat desapercebuda. La selecció catalana sub21 va convocar Marta de los Riscos, Carlota Ferrer i Ro Maymó per a una sessió d'entrenament que es va fer al pavelló La Sinya de Molins de Rei. L'Eixample va ser el club que va aportar més jugadores a la sessió.

agenda@comunicacio21.com

# AGENDA MENSUAL

cultura21.cat

el portal català del sector de la cultura

### CULTURA

#### DIJOUS 24 DE NOVEMBRE

**21:00** La companyia teatral La Cubana porta el seu darrer espectacle, *Gente bien*, al Coliseum. L'obra es basa en un sàinet escrit per Santiago Rusiñol. / Teatre Coliseum.



#### Dues classes magistrals amb el saxofonista Timothy Roberts

17 i 18 de novembre



El saxofonista nord-americà Timothy Roberts oferirà dues classes magistrals i un concert a l'ESMUC. / Escola Superior de Música de Catalunya.

### TALLERS

#### El districte, protagonista d'actes del Barcelona Pensa

Fins al 19 de novembre



Des del passat dia 14, la ciutat celebra una nova edició del festival filosòfic Barcelona Pensa. La Central, la Casa Golferichs o la UB són alguns dels escenaris on es desenvolupa aquesta edició.

#### DIVENDRES 18 DE NOVEMBRE

**18:00** Jessica Espinoza s'encarregarà de coordinar aquest taller de dibuix *Només faig fanzines per lligar*. / Biblioteca Sagrada Família - Josep M. Ainaud de Lasarte.

#### DIVENDRES 25 DE NOVEMBRE

**18:00** Segona edició de la tertúlia de cinema. Es projectarà un curt i, posteriorment, es comentarà amb el seu director. / Biblioteca Esquerra de l'Eixample - Agustí Centelles.

### EXPOSICIONS

#### FINS AL 18 DE NOVEMBRE

**Matí-Tarda** Últims dies per poder gaudir de *Viu Nepal*, l'exposició que mostra com ha quedat el país després dels terratrèmols que va patir entre els mesos d'abril i maig de l'any passat. / Centre Cultural La Casa Elizalde.



#### TOT EL MES

**Matí-Tarda** Des de fa dos mesos es pot visitar la col·lecció *Renoir entre dones*, alguns exemples de pintures femenines de l'artista francès. / Sala Fundació Mapfre.



### INFANTIL

#### El musical d'Oliver Twist' aterra al Gaudí

Ds. 3 de desembre a les 17:00



Un dels clàssics de Charles Dickens, *Oliver Twist*, arriba en forma de musical. Explica la història d'un nen que és expulsat de l'orfanat i que haurà de buscar-se la vida. / Teatre Gaudí.

#### DIUMENGE 27 DE NOVEMBRE

**18:00** *Barreja barbuda* és el nom d'aquest espectacle familiar del grup 2princeses barbudes amb els temes del seu disc *Cançons i rimetes*. / Centre Cultural La Casa Elizalde.

#### DIJOUS 1 DE DESEMBRE

**18:00** *Escudella de poemes*, una activitat coordinada per David Lain amb obres de Miquel Desclot, serà la pròxima activitat del cicle Llibres a escena. / Biblioteca Sofia Barat.

### ESPORTS

#### DIUMENGE 27 DE NOVEMBRE

**09:00** Una de les curses amb més tradició, la Jean Bouin, arriba a la seva 93a edició. La prova passarà per Sant Antoni i per bona part de la Gran Via de les Corts Catalanes.



#### El CFS Eixample rep la visita del Faycán de Telde

Ds. 26 de novembre a les 16:30



Partit corresponent a la desena jornada de la Segona divisió nacional femenina entre el CFS Eixample i el Faycán. / Pavelló Santa Isabel.

# “SI TU ESTÀS CONTENT, ELS QUE T’ENVOLTEN TAMBÉ HO ESTARAN”

En el Dia de les Persones

**P** siguem més  
**Persones**

Vine a la teva botiga Consum  
i celebra-ho amb nosaltres.  
Tindrem la megafonia oberta  
perquè tu també puguis  
donar-nos el teu consell  
en directe.

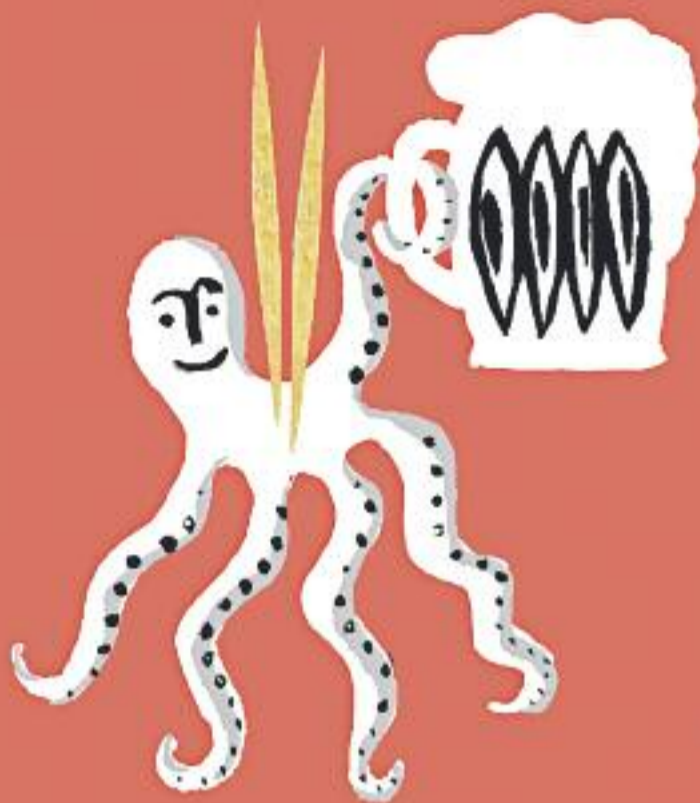
#SeamosMasPersonas  
[www.seamosmaspersonas.com](http://www.seamosmaspersonas.com)

**9** **NOVEMBRE**  
DE 12:00H A 14:00H  
I DE 18:30H A 20:30H



Xavi Hernández  
Treballador de Barcelona





**Tapa+  
beguda  
2,50€**

**Menú  
25€**

**Tapa  
infantil  
+beguda  
2,50€**

# Ta Pan to ni



Tapantoni tardor  
de l'11 al 27 novembre  
[tapantoni.com](http://tapantoni.com)

