



**IMPRESSIIONS I
GRAN FORMAT**
FOTOGRAFIA
MATERIAL D'OFICINA
DISSENY I
COMUNICACIO

**TASSES
PERSONALITZADES**

**9'90
EUROS**

POSA-HI UNA FOTO O UN TEXT



**TOTES LES
PROMOCIONS**
A WWW.GRAFICCENRE.CAT

C/ SICILIA, 141 **08013 BARCELONA**
T. **93 265 32 07** INFO@GRAFICCENRE.COM





Els experts proposen reduir el trànsit de cotxes durant els episodis d'alta contaminació. Fotos: Arxiu i Línia

L'amenaça (in)visible

» La Taula contra la Contaminació rep les mesures dels experts per fer front als episodis d'alta pol·lució
 » L'aire de Barcelona supera el límit contaminat que estableix l'Organització Mundial de la Salut

Albert Ribas
BARCELONA



Cal actuar contra la contaminació, i ràpid. Aquest és el missatge que envien els experts –científics i tècnics– que el 17 de març van presentar les seves conclusions a la Taula contra la Contaminació de l'Aire que l'Ajuntament va posar en marxa el mes de novembre i de la qual n'ha de sortir un protocol per lluitar contra els episodis d'alta contaminació atmosfèrica.

Aquests experts han volgut deixar clar que, seguint l'exemple d'altres ciutats europees, Barcelona necessita un protocol d'actuació davant els episodis de contaminació de l'aire. Entre les mesures més destacades hi ha la d'alternar la circulació dels cotxes segons si la matrícula és parell o senar quan se superin els 200 micrograms de diòxid de nitrogen (NO₂). Una ba-

rrera, la dels 200 micrograms de NO₂, que només se supera entre dos i quatre dies l'any i que suposa traspasar els límits establerts per la Unió Europea.

Les mesures proposades van en funció de quin llinar de diòxid de nitrogen o de partícules en suspensió (PM 10) –l'altre element contaminant que causa més problemes a la ciutat– se superin. Entre la resta de propostes hi ha la de reservar carrils al trànsit per a vehicles de transport públic i alta ocupació, reconvertir alguns carrils de circulació de vehicles per a les bicicletes, la regulació d'aparcament per als no residents o la prohibició de la càrrega i descàrrega entre les set i les onze del matí. Aquestes propostes, però, seran l'última opció, ja que primer es farà un seguiment intern per determinar l'evolució del nivell de contaminació i, tot seguit, si la situació no millora, entraria en vigor una fase de preavis.

“INSUFICIENT”

Des de la Plataforma per la Qualitat de l'Aire celebren l'impuls d'aquest protocol però el consideren “insuficient”. Una de les seves portaveus, Maria Garcia, explica a aquesta publicació que la lluita contra la contaminació hauria de passar per “la creació de zones de baixes emissions”. Es tracta d'unes àrees en què es regulen els vehicles més contaminants. Garcia recorda que n'hi ha a “més de 200 ciutats europees, on es fa un etiquetatge dels vehicles més contaminants i on es restringeix la seva presència”.

La portaveu de la plataforma recorda que el més important de la lluita contra la contaminació és tenir clar que “tot passa per establir un pla definit, com ha fet Berlín durant dos anys, i no apostar per mesures improvisades”. Garcia reconeix que el protocol és un pas endavant important però insisteix en la importància de la

“planificació”. Per últim, recorda que, a banda del trànsit, “el port és un punt molt important de contaminació” i que, en aquest sentit, els preocupa molt “la situació a Sants-Montjuïc i Ciutat Vella”.

LA SALUT, EN JOC

El principal problema de la contaminació, com és evident, són els efectes que pot tenir sobre la salut dels ciutadans. D'exemples del perill que suposa n'hi ha molts. Per exemple, respirar aire contaminat, segons l'estudi ‘La qualitat de l'aire en l'estat espanyol el 2012’, provoca deu vegades més morts que els accidents de cotxe. Un altre exemple: els barcelonins respiren un aire que conté 16 micrograms de PM 2,5 (partícules en suspensió de 2,5 micròmetres) i 25 micrograms de PM 10 (les mateixes partícules quatre vegades més grans), quan l'Organització Mundial de la Salut estableix que a partir dels 10 mi-

crograms per metre cúbic de PM 2,5 ja es generen efectes perjudicials per a la salut.

Un dels casos més preocupants relacionats amb la salut és el que té a veure amb els més petits. Un estudi recent del Centre d'Investigació en Epidemiologia Ambiental (CREAL) fet en 3.000 nens d'entre 7 i 11 anys de 40 escoles relaciona el fum dels cotxes amb un retard en el desenvolupament cognitiu dels nens d'aquesta edat i dels més petits. Mar Álvarez, investigadora del CREAL que ha participat en l'estudi, afirma que “els resultats mostren afectacions en la capacitat de memòria i d'atenció i, si es compara un nen d'una escola en una zona amb alta contaminació o baixa, el creixement cognitiu passa de l'11% al 7%”.

Tot i que els responsables de l'estudi conviden a no caure en l'alarmisme, sí que alerten que cal lluitar més contra la contaminació.

CUINA CATALANA

FEM 32 ANYS VENIU A DINAR!
 PORTEU AQUEST ANUNCI, US COMIDAREM A UNA AMPOLLA DEL NOSTRE CAVA ARTESÀ.
 (CADUCA EL 30/06/2016)

visita'ns

www.labrasa.com

Restaurant - Celler
LA BRASA
de Riudarenes

Obert TOTS els dies de la setmana al MIGDIA!
 Carrer Santa Coloma de Farners, 21
 Tel. 972 856017 - Riudarenes (Girona)
 LOCALITZACIÓ: LAT. N 41.82437 LONG. E 2.71672

Map showing the location of Restaurant - Celler LA BRASA de Riudarenes in Girona, near the AP7 highway.

HG 00002224

Tribuna



► La injusta realitat de l'economia catalana

per Oriol Junqueras, vicepresident del Govern de Catalunya

Vivim un moment extremadament difícil per a bona part de la societat catalana, com s'ha fet notar aquests dies al Parlament de Catalunya durant el debat monogràfic sobre la pobresa. La demografia, les conseqüències de la llarga crisi econòmica i el convuls context polític i econòmic mundial estan posant en perill els mecanismes socials de redistribució que ajuden a esmoreir la duresa d'una crisi que ha fet molt mal a desenes de milers de famílies.

Una realitat dura, doncs, que esdevé encara més injusta quan es posa de manifest que la societat catalana és capaç de generar recursos suficients per fer front a totes aquestes necessitats socials però, en canvi, no en pot disposar per implementar les solucions. Un fet que explica bona part d'aquesta contradicció entre disposar d'una economia que presenta símptomes molt positius –per sobre de la mitjana europea– i, en canvi, unes deficiències socials terribles. Per posar només alguns exemples, el 2015 l'economia catalana va créixer un 3,4%, l'increment més alt de l'última dècada. I el darrer trimestre de l'any, el ritme de creixement va ser del 4,1%. A més, la reducció de l'atur del passat mes de febrer ha estat la més important dels darrers 20 anys en un mes de febrer. I, això, en bona part, és gràcies a la gran capacitat ex-

portadora de l'economia catalana, a l'increment de la recaptació provinent del turisme i a la captació d'inversió estrangera. I, al costat de tot això, el motor d'aquest dinamisme és també provocat per l'increment de la demanda interna, malgrat les dificultats de les famílies. És a dir, la despesa que fan els mateixos ciutadans.

Tot i aquest context positiu, els nivells d'atur continuen sent altíssims, tenim població

L'Estat espanyol ens deixa diners que s'han recaptat a Catalunya cobrant-nos un interès que ens costa més que el Pla de Xoc Social

ocupada, que malgrat estar-ho, rep una retribució per sota del llindar de la pobresa, tenim un atur juvenil vergonyós, situacions de falsos autònoms o persones aturades de llarga durada amb unes perspectives molt complicades. I malgrat generar els recursos, no podem disposar-ne, entre d'altres qüestions, pel conegut dèficit fiscal, per la manca d'una hisenda pròpia que ens permeti poder lluitar amb eficàcia contra el frau fiscal o per les nombroses dificultats que posa l'Es-

tat perquè ens en sortim. En aquest sentit, l'Estat espanyol ens deixa diners, que s'han recaptat a Catalunya, cobrant-nos un interès 16 vegades superior al que el Banc Central Europeu li presta a ell. Una estratègia que suposa per a l'economia catalana un cost de 380 milions d'euros en interessos, més del que costa el Pla de Xoc Social. A més, ha recorregut qualsevol intent d'aconseguir nous ingressos amb l'aplicació de noves taxes, ha incomplert sistemàticament el pagament de la llei de dependència, la disposició addicional tercera o no vol fer efectiu el pagament de 1.400 milions d'euros fins a juliol d'aquest any de la liquidació de 2014, quan és un deute reconegut pel mateix Estat.

Mentrestant, hem de seguir treballant, amb el ferm compromís de blindar tota la despesa social i implementar un pla de xoc que ajudi a esmoreir aquesta dura realitat que cal plasmar en els nous pressupostos. Reduir la taxa d'atur i la precarietat laboral i impulsar la creació de llocs de treball de qualitat és la millor garantia per fer que el creixement existent sigui sostingut. Mentre no disposem d'un Estat al nostre servei haurem d'optimitzar els recursos dels quals disposem, sempre insuficients, i per això mateix sempre, inexcusablement, al servei de la majoria i ajudant els que més ho necessiten a sortir-se'n.

Un diari participatiu

► Catalunya, terra d'acollida

per Jordi Lleal



Aquests dies, amb el decés de Johan Cruyff, s'han escrit moltes històries sobre el personatge, no només com a esportista, sinó també com a ciutadà de Catalunya, amb la seva fundació i altres accions socials. En un programa de TV3, dedicat a commemorar els seus quaranta anys d'haver vingut a Catalunya, entre altres consideracions sobre el futbol, el Barça, la família, etcètera parlava de com veia ell com són els catalans i, certament, crec que l'encertava i feia diana exacta. Deia que som molt cagadubtes i que, quan ens enfrontem a prendre una decisió, sempre estem amb l'ai al cor i ens preguntem "i si no surt bé?". I ell ens proposava "tirar endavant i ser positiu", que ens manca fermesa i convicció en allò que voldríem fer i no som prou valents. Ens va ben retratar.

Un altre personatge lligat a la història del Futbol Club Barcelona fou el seu fundador l'any 1899, Joan Gamper, un suís arrelat a Barcelona. A la seva època, l'any 1925, va tenir problemes amb la dictadura del general Primo de Rivera per la xiulada a l'himne espanyol en un partit internacional. Un suís i un holandès que es varen integrar al nostre país. No tenim reticències amb la gent de fora, som un país d'acollida d'aquells que vénen a casa nostra amb actitud positiva i sense ànims de conquesta o com a propietaris de la parcel·la sense cap respecte per les nostres formes de ser i amb la prepotència del que es creu superior.

Dos homes que estimaren Catalunya i Catalunya els estimarà per sempre, perquè són dels nostres.

líniaeixample.cat

publicitat 686 42 95 17

Dipòsit legal: B 43220-2010

Línia Eixample no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

redacció: liniaeixample@comunicacio21.com

publicitat: publicitat@comunicacio21.com

administració: facturacio@comunicacio21.com

grup comunicació 21

amic EGM Difusió controlada 15.025 exemplars mensuals amb el suport de: Generalitat de Catalunya Departament de la Presidència

Actualitat a la xarxa



#RefugiatsDeportats



#PanamaPapers



#RajoyEnSalvados

@ealdabo: Parlant de deportacions, la Unió Europea comença a deportar refugiats cap a Turquia. #UERQUEENZA. #well-comerefugees.

@AlfredBosch: Els #PanamaPapers ens demostren: 1. Al món hi ha molta corrupció. 2. Hi ha moltes maneres de caçar-la.

@encampanya: Rajoy en Salvados cita cariñosamente a la enfermera Teresa Romero, a la que el PP intentó cargar la culpa de la crisi del ébola. Cínico.

NOU
MODEL DE BOTIGA
CASAAMETLLER



**AMETLLER
ORIGEN**



- 1830 -

GASTROMERCAT

C. SANT ANTONI MARIA CLARET, 124



EXCLUSIU SOCIS DEL CLUB CASAAMETLLER / AMETLLER ORIGEN



Promocions de l'1 al 10 d'abril

Pinya Ametller



PVP CLUB
2'45
€ / Kg

PIZZA ARTESANAL +
MITJANA MORITZ



NOVETAT

PVP CLUB
3'95
€ / Pack

Comprant el Frankfurt, el pa Hot
Dog et surt a 1€



PVP CLUB
1
€ / Pa
Hot Dog

VINAGRE BLANC
I NEGRE, 0'5L.



2a unitat
50%
DTE

LLEGUM CUIT
CA, 570g



3x2

Promocions de l'11 al 17 d'abril

CEBA TENDRA
COLLITA PRÒPIA



PVP CLUB
0'89
€ / Kg

EMBOTITS
"TALLATS AL DIA"



NOVETAT

2a unitat
30%
DTE

GASPATXO AMETLLER
ORIGEN



2x3€

SALMÓ FUMAT ROYAL
3'30€ / Unitat



PVP CLUB
2'50
€ / Unitat

Comprant galetes Nuria
Original el suc de Fruita, 1L,
et surt a 0'50€



NOVETAT

PVP CLUB
0'50
€ / Suc
1L

Un diari obert

► No hi ha turisme dolent: hi ha turistes mal informats

per Lluís Llanas, president de l'eix comercial Creu Coberta



Barcelona té en el turisme un dels actius més importants, no només del seu passat recent, sinó del seu futur immediat. Això és així gràcies a un model cultural sostingut els darrers trenta anys que ha posicionat Barcelona com a capital del mediterrani, i de molts altres conceptes que han ajudat a fer de la nostra ciutat el que és avui: disseny, innovació, cultura, solidaritat, comerç, esport, natura, platja, Gaudí... Tot plegat ofereix una determinada perspectiva de la nostra realitat, basada en la qualitat de vida i la cohesió social. Conceptes que interfereixen directament en l'activitat econòmica, cultural, social i comercial.

Pràcticament tots nosaltres viatgem. Tots fem turisme. Avui ja no és una opció dels rics, sinó que s'ha democratitzat amb una política de transports ràpids i econòmics, amb ofertes i amb la multiplicitat d'opcions per recórrer altres països. Les noves tecnologies ens han obert els ulls a un món molt més proper i han afavorit la interculturalitat i les ganes de conèixer altres països, cultures i entorns naturals.

De forma paral·lela, i en els darrers anys de crisi econòmica, el turisme ha estat un dels motors de l'economia catalana, mentre la resta de sectors patia recessió. El turisme no només s'ha man-

tingut, sinó que ha crescut. Avui ja suposa la injecció de 20 milions d'euros diaris a la nostra societat.

Durant les darreres legislatures ha anat imposant-se la idea de descentralitzar pel territori les activitats turístiques, en diversos grans nuclis de la ciutat. Ciutat Vella, l'entorn de Passeig de Gràcia i de la Sagrada Família no deixaran d'ésser visitats. Tanmateix, el fet de donar a conèixer nous espais, menys centrals, associats a nous conceptes de ciutat, permetrà no concentrar els visitants, tots els dies que són a la ciutat, als mateixos espais. Esponjar el turisme cap als barris que tenen possibilitats d'oferir un nou concepte de ciutat i vendre'l als operadors turístics. Esponjar els barris, amb unes bases sostenibles, reduint l'impacte negatiu i augmentant el positiu. I això ho aconseguirem implicant els actors veïnals, la comunitat local i les empreses de serveis distribuïdes arreu del territori, per tal de fer-los sentir-se actors d'aquest projecte compartit.

Un altre dels elements necessaris per aconseguir aquesta implicació ha de ser revertir en aquests barris els efectes positius del turisme, tant culturals com econòmics. Per això són necessàries polítiques preventives. El turisme ha de conèixer l'abast de la ciutat, els seus cos-

tums, els seus barris treballadors, els seus mercats locals, la seva diversitat, respectant la vida dels seus ciutadans. Això es fa, tan sols, informant del que és Barcelona i els seus barris. Un turista ben informat sempre serà un turista respectuós i un turista que generarà un impacte positiu vers els ciutadans. El sector gastronòmic ja és un aliat poderós en aquest sentit, i ho ha de seguir sent, fomentant la restauració propera, de qualitat, local, de mercat.

D'altra banda, cal una política en el cas mediambiental que també preservi la sostenibilitat d'aquests barris. Fomentar el transport públic per al turisme, vigilar l'impacte de les deixalles, informar el turisme dels horaris, fomentar l'ús de la bicicleta, del descans del veïnats, etc. Tot plegat han de ser elements que es difonguin des del consistori i des dels actors del sector turístic per aconseguir que la real distribució del turisme a la ciutat no sigui només el canvi d'ubicació d'un problema.

Al mateix temps, no crec en la sobre-regulació que s'ha aplicat. Cal, això sí, tenir un registre del que existeix, apostar per un segell de qualitat propi, reconèixer la singularitat i entendre que no hi ha només un tipus de turisme, sinó que en una ciutat com la nostra, amb una vintena de

milions de turistes l'any, que és tres cops la població de Catalunya, hi ha una diversitat molt important respecte als que ens visiten. Calen unes polítiques fermes, però mai contra al turisme, sinó a favor de la implicació dels ciutadans i dels propis turistes en la relació que s'estableix entre uns i altres durant la seva visita.

És per aquest motiu que hem d'aconseguir que el turista se senti un ciutadà més de la ciutat, un ciutadà temporal, que faci seva la ciutat, que la senti com a pròpia. Fins i tot podríem elaborar aquest discurs al voltant d'un carnet del bon turista, o d'un segell de qualitat propi, al qual se sumin els operadors turístics, i que inclogui no només uns serveis de qualitat, i un recorregut turístic adient a les expectatives del visitant, sinó una declaració de turista responsable.

En aquest sentit, Creu Coberta ha cregut sempre en aquest turisme responsable i per això he intentat aplicar aquestes polítiques positives durant la meua gestió. Amb la creació del Meeting Point, al voltant dels conceptes de responsabilitat, cultura, ecologia, comerç, civisme... i amb la primera oficina de turisme gestionada per una associació privada, hem volgut posar les bases del que creiem que és exportable arreu de la ciutat.

Parlen els veïns



Què et sembla que no es permetin nous hotels a gairebé tot el districte?



David

"Una decisió d'aquesta mena em sembla una mica radical. S'hauria d'estudiar més al detall. Barcelona és una ciutat turística i necessitem aquests ingressos, tot i que no es pot negar que algunes zones estan massa explotades."



Pilar

"No sabria dir-t'ho. Per una banda em sembla bé i per l'altra no tant. La zona del passeig de Sant Joan és plena de despatxos i els caps de setmana queda tot desert, no hi ha vida. Crec que s'hauria d'anar cap a un model turístic més equilibrat."



José Luis

"Em sembla una decisió una mica exagerada. De totes maneres, Barcelona s'està convertint en una ciutat que no m'està agradant, perquè vagis on vagis gairebé tot el país és el mateix. També he de dir que això passa sobretot al centre."



Carolina

"Està molt bé revisar el model urbanístic i turístic, però dins de cada zona, de cada barri, s'ha d'estudiar amb els veïns quines són les problemàtiques. A zones com la Sagrada Família s'ha de regular, però potser a altres no caldria fer-ho tant."

Opinió en 140 caràcters



@KurdisCat: Arriba el primer vaixell amb refugiats deportats a Turquia. Només hi ha dues tendes al port per acollir-los.

@svmagus: Un minuto de silencio para los periodistas que mueren por escribir una nota de #PanamaPapers pero no pueden porque el jefe esta involucrado.

@gerardotc: Si Rajoy no sabe nada o no se acuerda y tampoco puede hacer gran cosa, ¿por qué ese empeño en ser presidente?

Turisme | La majoria del districte no podrà acollir més hotels

La majoria del districte no podrà acollir més places hoteleres ni es podran fer nous hotels encara que en tanqui algun. L'Antiga Esquerra i la Dreta de l'Eixample i part de Sant Antoni formen part de la zona on l'Ajuntament aposta pel decreixement natural. A la Sagrada Família i el Fort Pienc la regulació estableix que es preveu mantenir el nombre de places i establiments actuals.

L'Ajuntament desallotja l'edifici ocupat de Transformadors

» L'espai, de propietat municipal, estava ocupat des del passat juliol
» El consistori l'enderrocarà per crear un nou equipament municipal

Redacció
FORT PIENC

La Guàrdia Urbana va desallotjar ahir al matí l'edifici Transformadors, una propietat municipal del carrer Ausiàs Marc, al Fort Pienc, que estava ocupada des del passat juliol. En el moment del desallotjament aquesta antiga estació transformadora, que pateix patologies estructurals, estava buida.

Durant l'anterior govern de Trias ja es va acordar el seu enderrocament i la construcció d'un nou edifici de cinc plantes amb diferents equipaments. En un comunicat, l'Ajuntament va informar ahir que el procés participatiu per elaborar un projecte basat en el consens veïnal va acabar el 9 de març. Aquest procés, explica l'Ajuntament, ha servit per acordar convertir l'edifici en un "equipament de proximitat gestionat



L'espai va ser desallotjar ahir al matí. Foto: Twitter (@exigimespais)

per les entitats del barri" que acollirà un casal de barri, un espai de gent gran, un punt d'informació jove, una sala polivalent, un cybercafé i una sala de reunions.

Des de la campanya Exigim Espais, una plataforma que aglutina diferents entitats del barri i que demana poder gestionar l'espai, han criticat el desallotjament. Aquesta plataforma considera que "el projecte de l'Ajuntament va néixer d'esquena a les reivindicacions veïnals" i afegeix que "la proposta de projecte aprovada recentment atempta contra

els valors de l'autogestió i autoorganització".

El col·lectiu que ocupa l'espai, que reivindica que fa "nou mesos" que "dóna vida a un espai abandonat", va convocar ahir a les vuit una marxa de protesta. Un centenar de persones van recórrer la distància entre la seu del Districte i Transformadors i van deixar clar que "un desallotjament" significarà "una altra ocupació".

D'altra banda, CiU ja ha lamentat "el retard de 8 mesos del govern de Colau per recuperar l'ús de l'edifici".



Nova denúncia per abusos sexuals a La Immaculada

MARISTES ▶ Els Mossos d'Esquadra van rebre divendres passat una nova denúncia per abusos sexuals contra un germà del centre La Immaculada dels Maristes, que ja té interposada una denúncia per abusos d'un altre exalumne.

Segons va avançar 'El món a Rac1', una noia hauria denunciat que durant els anys 90, en un viatge d'estudis al Pirineu aragonès, un dels germans responsables del centre hauria intentat abusar

d'ella. En aquell moment la denunciant tenia 12 anys.

La presumpta víctima relata a la denúncia com el primer o el segon dia el germà es va oferir per escalfar-los els peus a les noies de la seva habitació. Posteriorment el germà hauria demanat a les noies que no tanquessin la porta quan anessin a dormir. Va ser quan totes dormien que la víctima es va trobar el germà a sobre seu intentant-la forçar.

Mundó es compromet a prioritzar el trasllat de la Model

URBANISME ▶ El conseller de Justícia de la Generalitat, Carles Mundó, es va reunir dijous passat amb l'Associació de Veïns de l'Esquerra de l'Eixample. Durant la trobada, Mundó es va comprometre a donar prioritat al trasllat de la presó.

En declaracions a La Vanguardia, el conseller va afirmar que no vol ser "l'enèsim conseller que promet el tancament de la Model", però sí que vol fer "tot el possible per situar-lo en un punt de retorn". Perquè les paraules de Mundó no quedin en no res, les

obres haurien de començar a finals d'aquesta legislatura, que el Govern preveu que duri 18 mesos. El problema, però, és que per tirar endavant les obres fa falta el suport de l'Ajuntament, que ja ha deixat clar que no comparteix la proposta firmada entre l'anterior consistori de CiU i l'expresident de la Generalitat, Artur Mas.

D'altra banda, ERC ha comunicat a l'Ajuntament que només donarà suport als pressupostos si Colau es compromet a desencallar el projecte del tancament d'aquest centre penitenciari.

Cesk Freixas i Roc Casagran reivindiquen la cultura



ESPECTACLE ▶ El cantant Cesk Freixas i l'escriptor Roc Casagran seran el pròxim divendres 15 d'abril al Golferichs per presentar el seu espectacle conjunt que rendeix un homenatge a la música i a la poesia.

El cantant del Penedès i l'escriptor sabadellenc reivindiquen a través de les cançons i els poemes propis el potencial transformador que té la cultura, al mateix temps que expliquen com s'han inspirat a través de la crítica social i en el llegat de molts poetes de la literatura ca-

talana que han ajudat a construir un imaginari col·lectiu.

Amb la guitarra de Freixas, Casagran va recitant tot un conjunt de poemes seus, a la vegada que també van incorporant diverses cançons del cantautor. L'espectacle té un to marcadament irònic, reivindicatiu i de crítica social.

Els dos artistes fa temps que treballen pel seu compte però fa tres anys van decidir començar a col·laborar per unir les seves forces i expandir una visió de la cultura que comparteixen.

iCredits.es
Servicios Financieros

¿Necesita dinero?

Solo con la garantía de una propiedad
le concedemos el préstamo que necesita

Tenemos las mejores condiciones, sin gastos previos

Para particulares, autónomos y empresas con dificultades económicas

15 MÁS DE
años
DE EXPERIENCIA

Tel.: 93 293 30 14 · e-mail: info@icredits.es · web: www.icredits.es

Oficina central: Carrer Aribau, 179, 4-1, Barcelona
Empresa inscrita en el Registro Estatal del Instituto Nacional de Consumo con el nº 384/13 de la sección segunda
iCredits.es es una marca comercial de Lantor Consulting, sl

MERCAT TRADICIONAL CATALÀ

ecològic i de km0

Mostra d'oficis antics
Mostra de comerç local
Tallers d'artesanía

Mostra de productes artesans
Productes ecològics de proximitat
Jocs infantils gratuïts i espectacles

Dissabte 16

17h. *Varali Bollywood*

18h. Concert amb *Los últimos del Titanic*

19:30h. Taller amb *Baila mi Ritmo*

Diumenge 17

12h. Ball-vermut amb *Bailongu*

Organitza:



EIX COMERCIAL

SAGRADA FAMÍLIA

Carrer Provença

(entre Marina i Castillejos)

16 i 17 d'abril

de 10 a 21h.

XII Mostra de Comerç Entitats i Artesans



fundació
barcelona comerç



Ajuntament de
Barcelona



La Sagrada Família inaugura els diumenges sense cotxes

Redacció
SAGRADA FAMÍLIA

El carrer de la Marina, entre els carrers de Provença i Mallorca –la zona que hi ha just davant de la Sagrada Família– és des del passat 20 de març un espai sense cotxes els diumenges i els dies festius. L'horari de prohibició de la circulació comença a les vuit del matí i acaba a les nou del vespre.

Així ho ha decidit l'Ajuntament després d'acordar-ho amb el veïnat durant la Comissió de Seguiment del Consell de Barri de Sagrada Família, on també s'està treballant en mesures que permetin minimitzar les afectacions que poden comportar els talls de trànsit. Segons el regidor del Districte, Agustí Colom, la decisió "forma part d'una prova pilot per seguir treballant en la pacificació de la zona de Sagrada Família, amb la possibilitat de trobar més espais de peatonalització al seu voltant".

Per estrenar aquesta nova mesura, el passat 20 de març es va celebrar una jornada amb la cultura popular com a protagonista que va servir com a prova



La cultura popular va substituir els cotxes el passat dia 20. Foto: Ajuntament

pilot. La jornada va arrencar amb l'actuació de l'Esbart Gaudí i més endavant els Castellers de la Sagrada Família van agafar el relleu. La colla va aixecar un parell de pilars abans que en Farfolla i les Farfolletes, tot i que no van llançar foc, fessin acte de presència amb un ball per al públic. La jornada va acabar amb la celebració del debat de cultura popular i tradicional emmarcat en el Pla municipal.

RESTRINGIR BUSOS TURÍSTICS

D'altra banda, el RACC ha publicat un estudi, que avalua els efectes del turisme en la mobilitat, on recomana restringir l'accés dels autocarts turístics

privats entre el carrer Numància i el carrer Sardunya, així com entre Ronda General Mitre i Doctor Aiguader, el passeig Colom i el Paral·lel.

Segons el RACC, la majoria de residents de la zona "són favorables a les millores en infraestructures, de senyalització i als aparcaments de dissuasió". Així doncs, l'entitat recomana, entre d'altres propostes, "ampliar l'espai destinat als vianants, crear unes directrius de seguretat als trams amb més afluència de vianants, regular l'activitat dels tours en bicicleta i altres vehicles lleugers i informar el turista sobre la xarxa ortogonal de bus i ampliar els punts d'informació".

La Sagrada Família es prepara per a la seva Festa Major

TRADICIÓ ▶ El barri de la Sagrada Família ja està a punt de celebrar una nova edició de la seva Festa Major, que arrencarà el pròxim 10 d'abril i no acabarà fins al 24.

La diada del barri començarà amb la tradicional despertada amb grallers i tabalers que organitza l'Associació Fal·lera Gegantera de la Sagrada Família. Un any més es desperten els veïns per convidar-los a participar en les activitats. A la tarda els gegants del barri, en Pere l'Home dels Coloms i la Pepa la Peixatera seran els amfitrions de la trobada gegantera. Gegants de tota la ciutat i la resta del país

faran una plantada davant el temple de la Sagrada Família.

Un any més la cultura popular torna a ser la gran protagonista. A banda dels gegants, el foc també tindrà el seu protagonisme gràcies als Bestialots Espurnats de la Sagrada Família i la Colla del Drac Farfolla. Una altra cita ineludible serà la Diada castellera, la qual, amb els Castellers de la Sagrada Família d'amfitrions, permetrà al públic gaudir d'una jornada castellera de gran qualitat.

Per altra banda, el pregó d'enguany el faran conjuntament les diferents entitats que formen la Coordinadora d'Entitats.



Una imatge d'arxiu de la tradicional trobada gegantera. Foto: Districte



PRESUPUESTOS GRATIS Y SIN COMPROMISO

Este mes hasta un **40%** de descuento

Muebles fantásticos a precios fantásticos

"Únete a una sólida organización y franquiciate con nosotros"
expansion@artmodul.es

UN NUEVO CONCEPTO en muebles



www.artmodul.es

C/Muntaner, 256 - 08021 Barcelona - Tel 93 414 44 70
 C/Valencia, 202 - 08011 Barcelona - Tel. 93 453 56 67 * Fax 93 453 12 08
 C/Mallorca, 317 - 08037 Barcelona - Tel./Fax 93 459 11 47
 C/Comte d'Urgell, 37 - 08011 Barcelona - Tel./Fax 93 424 81 14
 Passeig Fabra i Puig, 166-182 - 08016 Barcelona - Tel./Fax 93 408 42 77
 Avda. Lluís Companys i Jover, nº 30 - 08172 Sant Cugat del Vallès - Tel./Fax 93 590 77 14
 C/Sant Joan, 25 - 08800 Vilanova i la Geltrú - Tel. 93 893 04 59

XII FIRA ENCANTSNOUS EIX COMERCIAL

Dissabte 30 d'abril de 2016 (De 10 a 20 hores)

Jardins dels Encantsnous (C. Aragó/Dos de Maig)

AMB COMERÇ DE PROXIMITAT, ARTESANS,
FOODTRUCKS, TALLERS INFANTILS, CASTELL INFLABLE I LLITS
ELÀSTICS SOLIDARIS*!!

NO US HO PERDEU, US HI ESPEREM!

MÉS INFORMACIÓ A WWW.ENCANTSNOUS.COM

*A benefici de l'Hospital Sant Joan de Déu



Els estudis reforcen la unió del tramvia per la Diagonal de Colau

Redacció
EIXAMPLE

“La millor opció”. Així defineixen els esperats estudis encarregats per l'Ajuntament, entre les 4 opcions contemplades, la unió del tramvia per la Diagonal –és l'aposta del govern–, que van ser presentats fa uns dies pel consistori.

Durant la presentació dels informes, la tinent d'alcalde d'Urbanisme, Janet Sanz, va assegurar que “els resultats dels estudis tècnics són clars: ens diuen que és necessari fer-ho, com s'ha de fer i on s'ha de fer”. Sanz va estar acompanyada d'Oriol Altisench, el coordinador dels estudis, que va remarcar que la unió per la Diagonal és l'opció que té uns millors resultats cost-benefici. La inversió necessària seria de 175 milions, ja que se n'hauria de fer una de 105 milions a 30 anys vista i una de 70 en tramvies i cotxes. L'estudi apunta que l'impacte positiu del projecte superaria el seu cost, ja que permetria una reducció de 12.500 cotxes diaris a la Diagonal i guanyar 118.000 usuaris nous del tramvia. Per la seva banda, la regidora de



La unió del tramvia és un dels grans projectes de l'actual govern. Foto: Arxiu

mobilitat, Mercedes Vidal, va confirmar que el projecte implicaria la retirada de dos carrils de circulació a l'avinguda.

L'OPOSICIÓ NO HOVEU CLAR

La presentació de l'estudi no ha fet desaparèixer els dubtes de l'oposició. CiU considera que l'estudi no permet conèixer el cost final del projecte, mentre que ERC ha assegurat que no es pot prendre una decisió atenent només a qües-

tions relacionades amb la mobilitat. PSC, C's i PP posen l'accent en el consens necessari per tirar endavant el projecte i recorden que el metro és prioritari, mentre que la CUP ha dit que vol conèixer si la gestió serà pública o privada.

El debat al voltant d'aquest projecte ha provocat el naixement de la plataforma 'Salvem la Diagonal', que s'oposa a la unió del tramvia i avisa que podria provocar “la destrucció” de la Diagonal.

Espectacular incendi d'un camió al barri de Sant Antoni

SUCCESSOS ▶ Un camió de pintures de BCNeta es va incendiar –per causes que s'estan investigant– al carrer Borrell cantonada amb Sepúlveda, al barri de Sant Antoni, dimecres de la setmana passada.

El foc es va originar pels volts de la una del migdia i va generar una gran columna de fum que es va poder veure des de diversos punts de la ciutat. El Twitter es va omplir ràpidament de fotos de veïns que mostaven el foc des de diversos indrets, alguns d'ells molt a prop dels fets.

Com a conseqüència de l'incendi, que els Bombers van poder extingir a la una del migdia, el conductor va resultar ferit lleu i va ser traslladat a l'Hospital Clínic. L'home, de 35 anys, va intentar apagar les flames sense èxit i va patir cremades a les mans.

La Guàrdia Urbana va tallar els carrers afectats i en l'extinció de l'incendi hi van treballar dos camions dels Bombers, així com l'ambulància del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) que va traslladar el conductor ferit lleu al centre hospitalari.

Amb tot, i malgrat que el foc va ser molt aparatós, no es van haver de lamentar danys majors.



Foto: Twitter (@buireo)

Podòleg

Des de 1957

Miguel Ángel Cuesta Alonso

Dos de Maig, 223 · 1er 2a (Edifici Encants Nous)

Tel. 93 245 48 29

Horari: de 16.30h a 19.30h de dilluns a divendres

DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA



¿Tienes tu pantalla rota?

TE LA CAMBIAMOS EN SÓLO 1h.

SAMSUNG

C. Comercial Encants Nous
C/ Enamorats 85 - BCN
93 53 092 53

PC instant
Informàtica - Reparación y venta

ABIERTO: de Lunes a Sábado de 9 a 20:30h

TENEMOS TODO TIPO DE CONSUMIBLES
Tintas y Toner para Impresora, Cd, Dvd,
Papel DIN A4, Baterías, Adaptadores.

VITAL-LLIT

Matalasseria i Complementes



Carrer Mallorca, 506 - Tel. 93 247 12 31 - 08013 **Barcelona**
 Carrer Camelies, 11 - Tel. 93 691 33 01 - 08290 **Cerdanyola**
infogrup@vital-llit.com

www.vital-llit.com

Canapé base abatible

Bases tapissades

Preus low cost en primeres marques

del 50%

al 70%

Matalassos molles ensacades

HABANA



Mayor superficie de apoyo
Alta resistencia y durabilidad

Preu mida: 90 x 190 cm
Abans 480€
Ara 235€
Preu mida: 135 x 190 cm
Abans 650€
Ara 315€
Preu mida: 150 x 190 cm
Abans 750€
Ara 365€



NEXUS VISCO



Excelente adaptabilidad
Perfecta adaptación al cuerpo

Preu mida: 90 x 190 cm
Abans 590€
Ara 285€
Preu mida: 135 x 190 cm
Abans 820€
Ara 395€
Preu mida: 150 x 190 cm
Abans 945€
Ara 475€



MULTI VISCO



Máxima estabilidad
Saludable

Preu mida: 90 x 190 cm
Abans 610€
Ara 295€
Preu mida: 135 x 190 cm
Abans 830€
Ara 405€
Preu mida: 150 x 190 cm
Abans 950€
Ara 460€



GARBÍ con gel



Máxima transpirabilidad
Excelente adaptabilidad zonal

Preu mida: 90 x 190 cm
Abans 990€
Ara 480€
Preu mida: 135 x 190 cm
Abans 1.460€
Ara 710€
Preu mida: 150 x 190 cm
Abans 1.590€
Ara 770€



NUBE VISCO con gel



Independencia
Firmeza progresiva

Preu mida: 90 x 190 cm
Abans 690€
Ara 335€
Preu mida: 135 x 190 cm
Abans 950€
Ara 460€
Preu mida: 150 x 190 cm
Abans 1.130€
Ara 550€



No hi donis més voltes.
Millors assegurances a millors preus a Fénix Directo

TERCERS
 des de **200€**



Citroën DS4-1.6 VTi 120 Design SP 120CV
 Preu anual orientatiu amb bonificació.

**Truca al
 902 44 76 44**

FÉNIX DIRECTO

Segur que sí



Unir-te a nosaltres i canvia la vida
 de milers de dones de l'Índia.

**De Mujer
 a Mujer**

Juntes per a una nova societat



www.demujeramujer.es
 902 22 29 29



30 milions per a l'ocupació

» La Diputació impulsa un nou programa de foment de l'ocupació i de suport a la integració social
 » El pla beneficiarà 5.000 persones i dóna llibertat als contractadors i autonomia als ajuntaments



El programa està destinat als municipis de la demarcació i inclou dues línies de suport. Fotos: Gonzalo Sanguinetti / Diputació de Barcelona

Redacció BARCELONA

Amb la voluntat de fomentar l'ocupació a tota la demarcació de Barcelona atenent, de manera específica, les necessitats dels col·lectius més vulnerables i en risc d'exclusió, la Diputació de Barcelona impulsa el nou programa complementari de foment de l'ocupació i de suport a la integració social, valorat en 30 milions d'euros.

El programa es posa en marxa "no com una acció d'urgència, sinó com un desplegament del Pla Xarxa de Governos Locals 2016-2019, l'eina principal que la Diputació posa a l'abast del territori", explica la presidenta de la Diputació, Mercè Conesa.

Destinat a prop de 5.000 persones, el projecte no només proposa l'opció clàssica de ge-

nerar llocs de treball sinó que també, segons detalla Conesa, incorpora "una línia de formació" i "una altra de suport a empreses d'inserció sociolaboral, centres d'inserció i entitats del tercer sector perquè contractin persones de col·lectius especialment vulnerables".

El projecte fa èmfasi en les persones en risc d'exclusió social

Per al vicepresident primer de la corporació, Dionís Guiteras, aquest nou pla d'ocupació "és una rebotada a la LRSAL", ja que "s'avança a una resolució del Tribunal Constitucional", donant "suport a les necessitats que tenen els municipis", indepen-

dentment de les atribucions que els atorgui aquesta polèmica llei estatal.

LÍNIES DE SUPORT

El programa està destinat als municipis de la demarcació i a les quatre entitats municipals descentralitzades i compta amb dues línies de suport. La primera, amb una dotació de 7,5 milions d'euros, incorpora els clàssics plans d'ocupació adreçats a aquelles persones inscrites als serveis d'ocupació i que estan en situació de vulnerabilitat. També aposta per poder donar ocupabilitat i formar les persones i fer possible que els municipis col·laborin amb les empreses del territori facilitant els procediments de contractació.

La segona línia de suport té una dotació de 22,5 milions d'euros. Concebuda, principalment, per a les persones en risc d'exclusió social, aposta per la

seva contractació per empreses d'inserció sociolaboral, centres d'inserció i entitats del tercer sector. En aquest sentit, també es treballa per impulsar la contractació pròpia per part dels ajuntaments, a través dels mateixos equips de serveis socials municipals.

Dionís Guiteras: "És una rebotada a la LRSAL"

DISTRIBUCIÓ

Per distribuir aquests 30 milions d'euros entre els governs locals, la corporació ha tingut com a referència el nombre d'habitants (a gener del 2015) i la mitjana de persones aturades durant un període de sis mesos, per evitar l'es-

tacionalitat de les dades de l'atur (d'agost del 2015 a gener del 2016).

Segons la presidenta de la Diputació, Mercè Conesa, el programa ofereix llibertat als contractadors i defensa l'autonomia local de cada ajuntament, ja que els consistoris tindran "llibertat per fixar quantes persones volen contractar" i "autonomia per fixar quin és el salari", tot i que des de la Diputació es recomana un salari de 1.000 euros i un contracte mínim de sis mesos.

Aprovat en el marc del Pla Xarxa de Governos Locals 2016-2019, aquest nou programa també preveu una línia de suport específic als municipis de fins a 1.000 habitants, els quals comptaran amb l'assignació d'un import fix en el moment de calcular la distribució dels ajuts i tindran també la possibilitat de demanar assistència tècnica i jurídica reforçada.

L'Eix comercial Encants Nous ja treballa en la preparació de la seva dotzena Fira, que tindrà lloc el pròxim dissabte 30 d'abril durant tot el dia als jardins d'Encants Nous, al carrer Aragó amb Dos de Maig. Hi haurà comerços associats i artesans que oferiran els seus productes als visitants. Però a més, l'associació també ultima els detalls de la seva segona desfilada de moda, que se celebrarà tan sols una setmana més tard, el 7 de maig.

L'Eix Sagrada Família prepara el seu Mercat Tradicional Català

Redacció
SAGRADA FAMÍLIA

El carrer Provença, entre Marina i Castillejos i als peus de la Sagrada Família, tornarà a ser l'escenari del Mercat Tradicional Català de l'eix comercial del barri, que tindrà lloc el pròxim cap de setmana del 16 i 17 d'abril, de 10 del matí a nou de la nit.

Aquesta mostra comercial, que aplegarà més de 130 parades entre botiguers associats i artesans vinguts d'arreu, oferirà animació, tallers per a tots els gustos i edats i degustacions.

Pel que fa al programa de dissabte, els assistents a la fira comercial viatjaran per uns instants a l'Índia de la mà d'una demostració de dansa estil Bollywood, que després d'arrasar al país asiàtic ha aterrat amb força a casa nostra. Una hora més tard, el ball donarà pas a la música amb Los últimos del Titanic, que amenitzaran la tarda de compres.



L'Eix Sagrada Família completa el seu calendari d'actes amb la fira. Foto: ESF

I per als que no es conformen amb fer només d'espectadors, a dos quarts de vuit del vespre se celebrarà una classe magistral de ball, el *Baila a mi ritmo*.

Els espectacles finalitzaran l'endemà, diumenge, amb un ball vermut a càrrec de l'escola de dansa Bailongu del passatge d'Utset, la qual "fa ballar Barcelona des del 1989", segons recorden des del centre.

Enguany se celebrarà la dotzena edició d'aquesta fira co-

mercial, que també posarà especial èmfasi en els productes artesans, ecològics i de proximitat, i que farà una picada d'ull al passat amb una mostra d'oficis tradicionals.

Aquesta mostra, que coincidirà amb la Festa Major de Sagrada Família, sol ser un èxit de participació, recorden des de l'eix. De fet, en ocasions anteriors "hi han passejat entre 4.000 i 5.000 persones", asseguren des de l'associació organitzadora.

Sant Antoni Comerç ret homenatge a la poesia

INICIATIVA ▶ L'eix comercial Sant Antoni Comerç ha impulsat enguany de nou el projecte 'Poemes que apopen', una iniciativa on han participat alumnes i botiguers, que han cercat i creat poemes en les diferents llengües que es parlen al barri, des del català i el castellà, passant per l'urdú i arribant al xinès.

Els alumnes han buscat informació sobre els autors dels

poemes i els han donat vida amb il·lustracions que han emmarcat i lliurat als botiguers.

Amb totes aquestes obres s'ha preparat una exposició que obrirà les seves portes demà a l'Espai Calàbria i que romandrà oberta fins al dia 24. A més, els pròxims dies 12 i 19 d'abril es farà una lectura pública dels poemes al mateix Espai Calàbria, a les tres de la tarda.

Més de 30 hotels participen en el primer Tapa Tour

GASTRONOMIA ▶ Barcelona fa un pas més en el món de la tapa amb la primera edició de l'Hotel Tapa Tour, una ruta gastronòmica que arrenca demà i on participaran 31 hotels de quatre i de cinc estrelles de l'Eixample, Ciutat Vella, Sant Martí, Les Corts i Sants-Montjuïc.

Aquesta iniciativa està dedicada a promoure la gastronomia hotelera per tal d'obrir-la a la ciutadania. "Reivindicar l'hotel com

a punt de trobada gastronòmica no només per al públic estranger, sinó també per al local", expliquen els organitzadors. D'aquesta manera, es vol aconseguir generar "vincles emocionals entre els hotels i els seus veïns", per tal d'aconseguir "trencar la barrera psicològica que els separa".

Cada hotel farà una tapa de concurs i una altra de solidària, per recaptar fons per a causes socials i mediambientals.



SELECCIONEM

Comercials i col·laboradors de Publicitat

Horari comercial de dilluns a divendres
Jornada completa o mitja jornada
Alta a la Seguretat Social o *freelance*
Sou fix + comissions + incentius per objectius de vendes

Interessats enviar CV a: rrhh@comunicacio21.com

línia

HOTEL

LA BRASA

de Riudarenes

Bed & Breakfast
NOU, TRANQUIL I
CONFORTABLE







C. de Sta. Coloma de Farners, 21
Tel 972 85 60 17
RIUDARENES (Girona)
www.labrasa.com



El Defensor del Client dels Eixos Comercials de Barcelona és un motiu més de confiança i seguretat per a tots els clients del comerç de proximitat

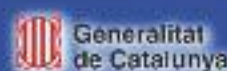


A l'establiment que trobis el distintiu del Defensor del Client, sabràs que és de confiança

Durant tot l'any, els Eixos Comercials de Barcelona, donem vida a la ciutat



Amb el suport de:



Futbol | L'Esquerra empata a casa contra l'Iberiana

L'Esquerra de l'Eixample va empatar a tres a casa contra l'Iberiana –primer classificat que només ha perdut un partit en tot el campionat– diumenge passat després de remuntar un zero a dos advers. Aquest resultat els consolida en la segona posició del grup catorzè de Quarta catalana amb 45 punts, a 16 de l'Iberiana.

L'Eixample escalfa motors per a la Cursa del Corte Inglés i la Milla

Redacció
EIXAMPLE

Abril és sinònim d'atletisme a l'Eixample. I és que durant aquest mes el districte acull dues de les curses populars més multitudinàries de la ciutat: la del Corte Inglés i la Milla de Sagrada Família.

La primera prova és la del Corte Inglés, que enguany té l'objectiu de superar la xifra d'inscrits de l'any passat –més de 81.000– i consolidar-se com la més gran de tot el món en quant a participa. La prova, que tindrà lloc aquest diumenge al matí, ofereix els seus ja tradicionals 10,7 quilòmetres amb sortida al passeig de Gràcia i arribada a la plaça Catalunya.

Els organitzadors han anunciat la participació de Mohamed Benhmbarka –el guanyador de la cursa de l'any passat– i de Hasna Bahom, que a la passada edició va aconseguir la



Una imatge de l'edició passada de la Milla. Foto: Claror

seva tercera victòria consecutiva. De fet, els dos esportistes oferiran demà passat una sessió d'entrenament gratuïta per preparar la cita de dissabte.

TORNA LA MILLA

La següent cita del calendari esportiu serà el diumenge 24

d'abril amb la Milla de la Sagrada Família, la competició que clou els actes de la Festa Major del barri i que enguany tornarà a oferir 14 categories de curses amb el denominador comú de la milla, 1.609 metres que seran recorreguts diverses vegades segons la modalitat.

Jornada de contrastos per als equips de bàsquet del districte

BÀSQUET ▶ Els equips de bàsquet del districte no acaben d'enfilar el camí de la regularitat i van protagonitzar el cap de setmana passat una nova jornada amb blancs i negres.

Per la seva banda, el Safa Claror va tornar a perdre a Copa Catalunya, aquest cop a domicili, contra el CB Valls per 91 a 75 dissabte, un resultat que els deixa molt tocats i en penúltima

posició, amb només sis victòries. El Ramon Llull, en canvi, va derrotar a casa el CB Balaguer per 67 a 53 i escala fins a la dotzena posició de Segona masculina amb nou victòries.

A Tercera, el Gaudí va caure davant l'Ipsi (71-65) en el derbi de l'Eixample. Aquest resultat manté l'Ipsi segon, mentre que fa caure el Gaudí fins a la cinquena posició.

CFS i Bosco Rocafort busquen l'ascens a Divisió d'Honor

FUTBOL SALA ▶ El Bracafé Bosco Rocafort va derrotar dissabte passat el Sant Andreu AE per un gol a dos a domicili en la divuitena jornada de Primera catalana de futbol sala. Ara per ara són quarts amb 35 punts, a vuit del CFS Eixample, l'equip que marca l'ascens.

Per la seva banda, el CFS va golejar el Club Gràcia per cinc gols a dos, un resultat que el consolida en la segona posició amb

43 punts i retalla distàncies amb el primer classificat, el Prosperitat, que va perdre i es queda amb 46.

De cara a aquest dissabte, el CFS Eixample jugarà a domicili contra l'Arrels a tres quarts de nou del vespre, mentre que el Bosco Rocafort farà el mateix contra el Pínic Nou Barris a un quart de set de la tarda. Una victòria dels equips del districte els apropiaria encara més a l'ascens.

Vols tenir més salut, vitalitat i èxit a la teva vida?

Aquesta pregunta senzilla té una resposta obvia, oi? I no seria agosarat dir que tothom vol una salut millor, vitalitat i èxit en la seva vida. Si vols aconseguir-ho, aquest és el moment! Per tal d'arribar a aquesta fita no hi ha dreceres ràpides però sí una de segura...

Deixeu que us expliqui una ràpida però una clarificadora història...

Silvanna ha estat deprimida, li costa llevar-se al matí perquè li falta energia. Porta així des de fa un parell d'anys. Té problemes a la feina i dificultats per criar el seu fill adolescent. Quan me la van presentar, Silvana era un caos, tant físic com mental i emocionalment. "Puc ajudar-la?" em preguntava a mi mateix.

"Ningú m'ha pogut ajudar" em deia ella. Jo li vaig respondre: "si guem realistes, ningú et salvarà." Ella em deia que no podia fer res perquè no tenia voluntat i estava molt dèbil.

Li vaig respondre: "llavors no et puc ajudar". Així que Silvana va decidir provar amb les forces que li quedaven i es va proposar fer-ho el millor que podia, el que em va permetre començar a cuidar d'ella regularment.

Ja han passat dos mesos i la darrera vegada que ens vam veure se'm va apropar i em va fer un petó a la galta dreta, somrient i agraint-me les cures. Després em va dir: "Espero que la filla de la meva amiga et truqui. Només té 35 anys i la seva vida és un caos. Jo sé que la pots ajudar!"

No vull fanfarronejar d'aquesta història, no vull ser un súper doctor. La veritat és que no crec en els súper doctors. Crec en les súper persones i el poder de la natura de fer la seva feina correctament una vegada que nosaltres, els metges, sabem identificar el treball necessari i l'estratègia a seguir.

No necessito dir-vos quantes

persones han arribat a mi amb diferents símptomes i dolors (migranyes, fatigues cròniques, mals d'esquena i articulacions, problemes per dormir, excés d'estrès, fibromiàlgia...). Malgrat tot, les persones milloren perquè intentem augmentar el seu nivell de salut en lloc de tractar directament els símptomes.

Moltes persones diuen que ho han intentat tot quan en veritat només han intentat tallar o suprimir els símptomes i el dolor. Poques persones són conscients que el seu cos i la seva fisiologia estaran llestes per estar millor, que el seu estil de vida pot ser més interessant i emocionant només si som exitosos en augmentar el nostre nivell de salut. Millorar la nostra salut repercuteix positivament en el teu nivell d'energia, és la forma més segura d'arribar a la fita de tenir un millor estil de vida.

La forma que treballem a Belle Vie Institut, que ens permet obtenir

resultats tan positius, és la següent:

- T'expliquem exactament allò que fem i allò que no.
- Ens prenem el temps necessari per escoltar-te.
- Et realitzem un examen quiropràctic apropiat per tal de mesurar el teu nivell de salut.
- Si no et podem ajudar, no t'acceptarem com a pacient.
- Si et podem ajudar, et direm com i quins són els resultats que esperem.
- Quan tu decideixis començar les teves cures amb nosaltres, les durem a terme utilitzant una barreja entre mètodes moderns i tradicionals amb la finalitat d'augmentar el teu nivell de salut.

nals amb la finalitat d'augmentar el teu nivell de salut.

Els efectes secundaris d'augmentar el teu nivell de salut són que milloraràs en tots els aspectes de la teva vida.

Crec fermament que l'èxit en Belle Vie Institut s'aconsegueix a través de les tècniques que utilitzem, de la mateixa manera que a través del nivell d'atenció que oferim als nostres clients. Aquí ningú serà tractat com un número. Tractem a cada pacient i treballem durament per aconseguir desenvolupar una relació de confiança i afecte a llarg termini.

"El metge del futur no es limitarà a receptar medicaments, sinó que motivarà als seus pacients a tenir cura del seu esquelet, de la dieta i en les causes i la prevenció de les malalties"

Thomas Edison, 1902

"L'art de curar prové de la natura, no del metge. Per tant, el metge ha de començar amb la natura amb la ment oberta."

Paracels



Vols anunciar-te?

Per a publicitat : Tel. 686 429 517
publicitat@comunicacio21.com

líniaeixample



15.025 exemplars auditats per **ojs pps**

MILLORA EL TEU ANGLÈS A CALIFÒRNIA JULIOL 2016
12 A 21 ANYS

CONEIX SAN DIEGO, CALIFÒRNIA I CONVIU AMB UNA FAMÍLIA AMERICANA

SEEDS ÉS UNA EMPRESA ESPECIALITZADA EN VIATGES EDUCATIS I HO TÉ TOT PREPARAT PER TU!

PROGRAMA TEENS INCLOU:
 4 SEMANES D'ESTADIS AMB UNA FAMÍLIA AMERICANA
 PERÚ DE 10 SEMANES
 VOLI BOM-SAN DIEGO-USA
 TRÀNSP. AMERICANA
 RESERVA DE HABITATGE I DE VIATGE
 ASSISTÈNCIA AMB NOSTRES SEEDS
 CONSULTA NOSTRE PROGRAMA
 S' "CALIF. ADVENTURES"
 LOS ANGELES 10D
 SAN DIEGO 10D
 D'INFORMACIÓ I BASES DE DADA
 COMENTARIS I CONSULTES I SUPORT VOLEU
 PARLAR AMB NOSTRES FAMÍLIES AMERICANES

CONSULTA ELS NOSTRES PROGRAMES PER A JOVES I ADULTS
www.seedsoftheadventure.com
 T. 633 25 12 37

EN LA D
LONDON
CALIFÒRNIA

OTI A UN PREU ESPECIAL DE 3.690€!

4a edició 2016

OBERT AL FUTUR

Obert a la sostenibilitat

OBERT a la creativitat i les xarxes socials

DÓNA-LI UNA VOLT AL TEU COMERÇ

OBERT AL FUTUR PROGRAMA DE FORMACIÓ DE SUPORT AL COMERÇ DE L'EIXAMPLE

Apunts + tlc: 93 291 77 77
barcelona.cat/obertalfutur
 /barcelonactiva

Obre les portes del teu comerç o servei de proximitat i noveu oportunitats: 45 càpsules i tallers formatius gratuïts, de 3 hores de durada, adaptats al teu horari laboral i impartits en equipaments del districte.

Barcelona Activa **Ajuntament de Barcelona**

El BCN Sports Film Festival també se celebrarà a Sant Boi



Carranza (esquerra) i Moret (dreta), durant la signatura del conveni. Foto: BCN Sports Film

Redacció BARCELONA

El BCN Sports Film Festival, el certamen de cinema de temàtica esportiva de Barcelona, es fa gran. Fa uns dies la presidenta de la Fundació Barcelona Olímpica i comissionada d'Esports, Marta Carranza, va signar un acord de col·laboració amb l'alcaldessa de Sant Boi, Lluïsa Moret.

Amb aquest conveni els cinemes Castellet de Sant Boi acolliran cinc sessions del festival de cinema, els pròxims

dies 3, 4 i 5 de maig. Amb aquesta signatura el BCN Sports Film amplia el seu radi d'influència i es consolida.

Enguany se celebrarà la setena edició d'aquest concurs, entre els dies 3 i 7 de maig, a diferents equipaments de la ciutat com ara el Museu Olímpic, la sala d'àmbit cultural del Corte Inglés, el Centre cívic Fort Pienc, l'Auditori de Sant Martí, l'Ateneu Barcelonès i el mateix Can Castellet a Sant Boi, a més de a diversos centres penitenciaris de tot Catalunya.

Al concurs es presentaran pel·lícules, documentals, obres de ficció, animació i anuncis,

gran part de les quals han estat seleccionades o guardonades en altres festivals, com ara el de Sant Sebastià, el Festival Internacional du Court Métrage de Clermont-Ferrand, el Bilbao Mendi Fil Festival, el Festival International du Film d'Animation d'Annecy, el de Cannes, l'OffsideFest o el Festival de Tous Courts d'Aix-en-Provence.

El passat mes de març es va conèixer el guanyador de l'Sportsport 2016, un anunci que serà la imatge oficial de la campanya publicitària de la setena edició del BCN Sports Film. Josep Montserrat, amb *Barcelona Cinematics*, es va endur el premi.

Més de 70 vehicles d'època al Ral·li Barcelona-Sitges

AUTOMOBILISME ▶ Un total de 76 vehicles d'època van participar el cap de setmana passat en la 58a edició del Ral·li Internacional Barcelona-Sitges, una competició amb cotxes i motocicletes de principis del segle passat.

Tot i que la prova no té un format competitiu –ja que els aspectes estètics són més importants que no pas la velocitat–, va aplegar un bon nombre de públic assistent, que va poder gaudir d'uns cotxes que han quedat gravats en l'imaginari col·lectiu, obres d'art i de col·lecció que evocuen èpoques passades.

Després que dissabte els cotxes estiguessin exposats, l'endemà van sortir a la carretera a cobrir els 46 quilòmetres de distància que separen la capital catalana de Sitges.

Els vehicles, que van arrencar des de la plaça Sant Jaume, van recórrer plaça Catalunya, les Rambles, el Paral·lel, plaça Espanya i la Gran Via, per després endinsar-se a l'Hospitalet, Cornellà, Sant Boi, Viladecans, Gavà, Castelldefels i, per últim, Sitges, on es va celebrar una desfilada per tot el municipi fins a arribar al seu port. Allà es van lliurar els premis als cotxes més destacats.



Alguns vehicles a Sant Jaume abans de la sortida. Foto: Ajuntament

ee
escola d'escriptura
ateneu barcelonès



Cursos de primavera

Inici: a partir de l'11 d'abril de 2016

Iniciació a la narrativa

curs presencial - 30h

Vois iniciar-te en l'escriptura literària?
En aquest curs descobriràs les principals tècniques narratives per construir històries i personatges.

iniciacio.campusdescriptura.com

Microrelat

en català o en castellà - 30h

En aquest curs exercitaràs la tècnica del microrelat a partir de l'escriptura de textos propis i la lectura i anàlisi de microrelats fonamentals de la tradició literària.

microrelat.campusdescriptura.com

I més de 45 cursos presencials:

escriure novel·la policíaca : escriptura y erotismo : narrativa fantàstica : curs per a joves escriptors : el conte infantil : microrelat : estilística : redacció i millora de textos : registres i diàlegs : prosa poètica : el camí del haiku : guió de cinema, curtmetratge i TV : del gag a l'sketch : periodisme d'investigació : llegir i escriure articles d'opinió : la literatura anglesa contemporània : crear una aventura amb èxit : la literatura humorística : Barcelona, una ciutat de novel·la : el doble joc entre escacs i literatura : lectura d'Ulisses, de James Joyce : mitologia per a escriptors : seduir amb la paraula a les entrevistes i reunions : el lector professional...

primavera.campusdescriptura.com

5-10%
dte.

Informa't del finançament i dels descomptes disponibles

www.campusdescriptura.com



canuda, 6 · 08002 · barcelona · 93 317 49 08 · secretaria@campusdescriptura.com

**Coques
de Perafita**

Artesans
des de 1952

**23 d'abril,
tradició i dolçor**



fes el teu
ENCÀRREC

www.coquesdeperafita.com

FORN FRANQUESA
Barcelona
Avda. Gaudi 45-47
(travessia Còrsega)
T. 93 436 64 50

Segueix-nos!



**PAGA AMB EL MÒBIL i GUANYA
el 5% de totes les compres**

5€ DE REGAL per la primera compra

Descarrega't
l'App gratuïta
i registra't

Descobreix
promocions
a temps real
de la teva
zona

Guanya
sempre el 5%
de la teva
compra
al valorar

NOMÉS AMB LA APP



boletus



150.000 descaregues iOS i Andorid i 3.500 comerços adherids



agenda@comunicacio21.com

AGENDA MENSUAL



el portal català del sector de la cultura



CULTURA

A PARTIR DE DEMÀ
20:30 Sara Baras presenta *Voces* al Teatre Tívoli, que ha triomfat a altres escenaris de París, Londres, Tòquio i Nova York. / Teatre Tívoli.



Concert de música xinesa amb Yan Ma i Jing Liu
 Ds. 10 d'abril a les 12:00



La biblioteca Sagrada Família acollirà aquesta sessió de la mà de la violinista Yan Ma i de Jing Liu.

TALLERS

Taller de cant jove
 A partir del 12 d'abril



De la mà de la professora Paula Sendim, es potenciaran les capacitats naturals dels participants a l'hora de cantar. Dimarts de 17:45 a 18:45. Cal inscripció. / Cotxeres Borrell.

DIVENDRES 15 D'ABRIL
16:00-20:00 Sisena trobada internacional de la Xarxa de periodistes amb visió de gènere, una oportunitat per enriquir-se i construir una visió de gènere més democràtica i igualitària. / Col·legi de Periodistes.

DIMECRES 20 D'ABRIL
16:30-18:00 Taller de teixir a mà en el marc de la Festa Major de la Sagrada Família, on també s'ensenyaran tècniques de drap-art. Organitza l'Associació Can Roger. Places limitades. / Roger de Flor, 217.

EXPOSICIONS

FINS AL 10 D'ABRIL

Matí-Tarda Exposició itinerant sobre la portada de Ripoll al jardí del Palau Robert. Aquesta iniciativa de l'Ajuntament d'aquesta ciutat vol ajudar a convertir aquest element Patrimoni Mundial de la Unesco.



FINS AL 29 D'ABRIL

Matí-Tarda Off Elizalde. Exposició *Broken faces*, amb obres de Manel Ros. Entrada gratuïta. / Casa Elizalde.



INFANTIL

Llibres a escena
El llapis màgic
 Dl. 18 d'abril a les 18:00



Proposta per despertar l'interès per la il·lustració a través d'un personatge, el professor Meravelles, que dibuixa un conte mentre l'explica. Per a infants a partir de quatre anys. Aforament limitat. / Biblioteca Sant Antoni.

DISSABTE 16 D'ABRIL
12:00 Lletra petita. Sac de rondalles. Activitat de narració de contes *Storytime: farmyard*, a càrrec de Kids&Us Eixample Dret. S'explicaran contes en anglès. Entrada gratuïta. / Biblioteca Sofia Barat.

DIJOUS 28 D'ABRIL
11:00 *Els imaginaris i els primers llibres de personatges*. Segona edició del taller Mira, toca i sent. Dirigit a adults i nenes d'entre zero i tres anys. / Biblioteca Joan Miró.

ESPORTS

DIUMENGE 10 D'ABRIL
12:00 Partit de bàsquet entre el Safa Claror i el CB Ciutat Vella, corresponent a la 26a jornada de Copa Catalunya. / Esportiu Claror.



Milla de la Sagrada Família
 Dg. 24 d'abril a les 8:30



Torna la Milla de la Sagrada Família, Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona, una cursa de 1.609 metres que es completen fent una volta i mitja a la Sagrada Família, la seva plaça i la de Gaudí.

línia

21 edicions de proximitat
 Barcelona · Barcelonès Nord
 Baix Maresme · l'Hospitalet
 Baix Llobregat · Vallès · Turisme

Línia	Periodicitat	Tirada
Línia Mensual		180.350
Línia	Eixample	15.025
Línia	Nou Barris	15.025
Línia	Sarrià-Sant Gervasi	15.025
Línia	Sant Andreu	15.025
Línia	Ciutat Vella	15.025
Línia	Horta-Guinardó	15.025
Línia	Mar (ed. Castelldefels i entorn)	15.025
Línia	Mar (ed. Baix Maresme)	15.025
Línia	Vallès (ed. Cerdanyola i entorn)	10.025
Línia	Vallès (ed. Sabadell i entorn)	10.025
Línia	Cornellà	10.025
Línia	Tres (Esplugues i entorn)	10.025
Línia	Nord (ed. Martorell i entorn)	10.025
Línia	l'Hospitalet	10.025
Línia Quinzenal		120.200
Línia	Sants	15.025
Línia	Sant Martí	15.025
Línia	Gràcia	15.025
Línia	Les Corts	15.025
Línia Setmanal		108.200
Línia	Nord (ed. Barcelonès Nord)	15.025
Línia	Vallès (ed. Vallès Oriental)	12.025
14 mensuals		180.350
4 quinzenals		120.200
2 setmanals		108.200
Total		408.750

publicitat@comunicacio21.com



408.750 exemplars

difusió controlada per OJD/PGD

línia

la primera xarxa de periòdics de proximitat del país



La vida
Amb Silvia Còppulo
De dilluns a divendres, de 12 a 14 h



Catalunya vespre
Amb Killian Sebrà i Óscar Fernández
De dilluns a divendres, de 19 a 22 h



Tot gira
Amb David Clupés
Dissabtes de 17 a 23 h
i diumenges de 16 a 23 h



El club de la mitjanit
Amb Francesc Garriga
Cada dia, de 23 a 1 h

Catalunya Ràdio viu amb tu



El matí de Catalunya Ràdio
Amb Mònica Terribas
De dilluns a divendres, de 6 a 12 h



El suplement
Amb Ricard Ustrell
Dissabtes i diumenges, de 8 a 14 h



La tribu de Catalunya Ràdio
Amb Xavi Rosiñol
De dilluns a divendres, de 16 a 19 h



L'oracle
Amb Xavi Froixes
De dilluns a divendres, de 15 a 16 h



Les mil i una nits de Maria de la Pau Janer
Amb Maria de la Pau Janer
De dilluns a divendres, de 22 a 23 h

CATALUNYA
RÀDIO

LA RÀDIO NACIONAL DE CATALUNYA

f t y **Catradio.cat**





sant jordi' 16

23 d'abril

A Sant Antoni tenim
tot el que t'enamora!



sant antoni
comerç