

CANOVELLES pàg 18
El municipi es marca com a objectiu erradicar el 'top manta' del mercat

NOVA ENTITAT pàg 12
José Luis Barca, de l'Associació d'Autors de Parets: "Volem fer visibles els escriptors locals"



líniavallès ^{23 anys}

28/4/2023 · Núm. 857 · liniavalles.cat

L'antiga Teneria de Mollet vol ser un espai cultural referent

Sobre un concurs d'idees per dissenyar un equipament que acollirà les entitats i on la cultura serà protagonista pàg 10

"És frustrant"

Educar els fills en un món digital, un repte majúscul per a les famílies pàg 3



Foto: Arxiu



REFERENT A GRANOLLERS

Bombo Ndir rebrà la Creu de Sant Jordi per la seva trajectòria pàg 8

MONTMELÓ pàg 16

La 10a edició del festival Fitkam ja està en marxa

AUTOMOBILISME pàg 20

Belén Garcia aposta per centrar-se en la Le Mans Cup

Espai Empodera't

ESPAI DE VIDA CONSCIENT A MOLLET DEL VALLÈS

- IOGA
- PILATES
- HIPOPRESSIUS
- COACHING
- SUPORT A L'EMBARÀS I EL POSTPART
- OSTEOPATIA ADULTS I INFANTS
- NUTRICIÓ NATURAL
- ACUPUNTURA
- PSICOLOGIA

Informa't de les activitats i professionals al teu servei

info@espaiempodera.cat
Whatsapp 93 130 69 22



Av. Llibertat, 59 (despatxos) Local 1
Mollet del Vallès

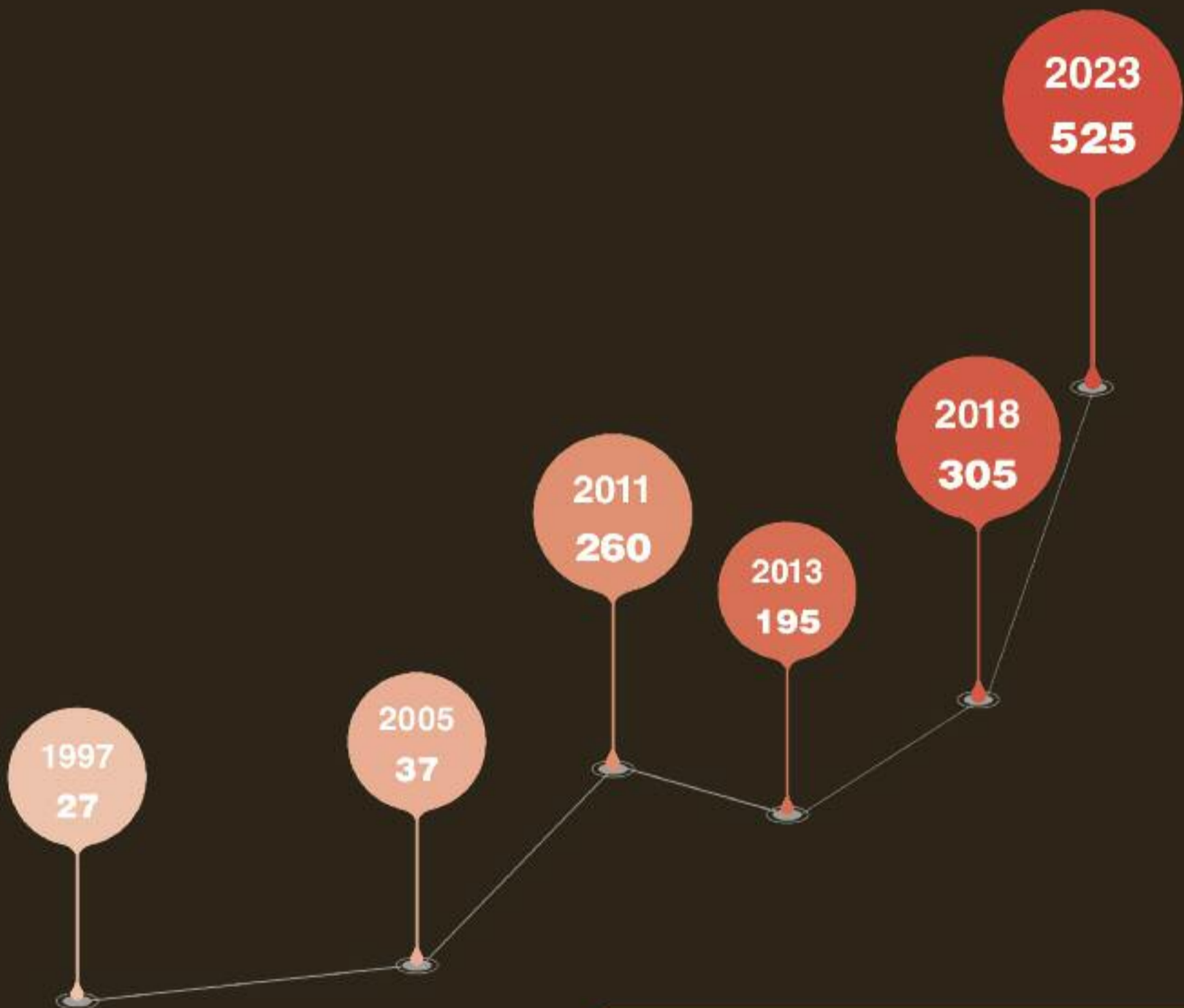
@espaiempoderat



associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

amic

*“Mitjans de proximitat,
periodisme de confiança”*



Més de 520 mitjans associats
www.amic.media

El repte de l'educació digital

» Les noves tecnologies juguen un paper cada vegada més important en l'educació dels infants
 » Famílies vallesanes troben a faltar recursos per ensenyar als seus fills a fer un bon ús de les pantalles

Olga García
 VALLÈS ORIENTAL



“Vivim en una societat molt diferent de la de quan érem petits, molt més complexa i canviant. Les necessitats dels infants són diferents a causa de la seva estreta vinculació amb les noves tecnologies. Però sovint, els pares anem molt perduts en aquest sentit, perquè no ens han educat per educar dins d'aquesta societat digital, on les tecnologies suposen un perill i una oportunitat a la vegada”. Són paraules de Mar Soler, mestra i pedagoga de Martorelles i directora de NiuEduca, una empresa dedicada a implantar l'educació digital a les escoles, al professorat i també a les famílies.

L'Andrea García és de Granollers i és mare d'un nen d'onze anys i d'una nena de vuit. “Les baralles amb ells pel temps que passen amb l'iPad i sobretot pel contingut que consumeixen són el pa de cada dia a casa”, relata, mentre que la Sara Pérez, que viu a Cardedeu i és mare de dos nens, un de quatre i un altre de sis anys, reconeix viure una situació similar. “Sent tan petits ja tenen un domini increïble de la tecnologia i, tot i que els intentem limitar-ne l'ús i fer que juguin o s'entretinguin amb altres coses, demanen pantalla contínuament”, explica. Ambdues mares reconeixen, en aquest sentit, que “en moltes ocasions” han trobat a faltar tenir unes directrius per saber com fer que els seus fills tinguin una relació sana amb les noves tecnologies.

“CALEN ESPAIS DE REFLEXIÓ”

Aquests dos testimonis evidencien la manca d'educació digital de la majoria de famílies. “Calen espais de reflexió per pensar quin paper



Les tecnologies poden influir en els valors i la identitat dels infants, segons la mestra, pedagoga i directora de NiuEduca, Mar Soler. Foto: Arxiu

han de jugar aquests aparells en les vides dels infants”, assegura Soler. Per això, des de NiuEduca han impulsat un curs que s'impartirà a l'Espai Empodera't de

“Ser pare avui dia no és gens fàcil”, segons la mestra i pedagoga Mar Soler

Mollet a partir del 5 de maig i que estarà dedicat a formar els pares i mares en aquest sentit.

“Sota el nom de *Ser pares al segle XXI*, proposem vuit sessions on es tractaran temes tan variats com el control del temps i de la qualitat, els estereotips que consumeixen a les pantalles i que poden intervenir en els valors dels infants i en la seva identitat o l'educació sexual que troben a Internet i que els determina les se-

ves primeres relacions sexuals, entre altres”, detalla la pedagoga.

PARES I PANTALLES

García reconeix que els seus fills fan un mal ús de les pantalles, però no sap com canviar els seus hàbits. “El nen està enganxat a un videojoc de guerra i es passa les tardes tirant trets davant l'ordinador, i la nena al TikTok, comparant-se amb les *influencers*”, explica. Tot i que els limita l'ús i fins i tot els hi prohibeix algunes vegades, “no serveix de res”, diu. “Saben 10 vegades més tecnologia que jo, se salten el control parental que els poso i acaben accedint als continguts que volen”, afegeix.

Per això, García diu que de vegades es veu “sobrepasada” pel món digital i per una societat on “la pantalla s'ha convertit en el principal entreteniment dels nens”. “És trist, però és més còmode i econòmic tenir els fills a casa enganxats al mòbil que tenir-

los fent futbol, dansa, música i anglès”, considera la granollerina.

Segons Soler, però, “prohibir no té sentit i en cap cas és la solució”. “El que s'ha de fer és ensenyar-los a fer servir bé les pantalles i donar-los un bon exemple, sobretot ara que arran de la pandèmia la tecnologia ha agafat encara més espai a les cases”, explica. Però, en aquest sentit, Pérez lamenta la manca de formació i d'informació que reben les famílies. “Per ser un bon pare o mare hem d'ensenyar als nostres fills, que són nadius digitals, a fer servir les pantalles correctament, mentre a nosaltres això de les noves tecnologies ens ha enganxat quan ja érem més grans i ningú ens ha ensenyat a fer-ne ús, independentment que sigui bo o dolent”, reconeix.

Per això, assegura, “és una tasca difícil”. “És frustrant, perquè no t'hi veus capaç, però encara és pitjor quan veus que els teus fills, amb només quatre i sis anys,

et passen la mà per la cara en aquest sentit”, conclou.

EMPODERAR LES FAMÍLIES

Si bé és cert que els infants sí que reben formació a les escoles en relació amb el bon ús de les tecnologies per prevenir perills, els pares han de buscar-se la vida per rebre-la. “Jo mateixa vaig haver de llegir molt i formar-me pel meu compte”, recorda Soler. Per això, insisteix en la importància de crear més espais on compartir experiències i pensaments al voltant de les pantalles i els infants.

“Fer-ho és bàsic per a una bona salut i felicitat seva, però també de les famílies”, diu l'experta. I és que, segons explica, “el repte de ser pare avui dia no és gens fàcil per la pressió social que hi ha, i el fet de sentir-se preparat, de saber quin paper han de tenir les tecnologies i de tenir uns objectius clars empodera les famílies i les fa educar millor”.

Rep el diari en PDF i les últimes hores de **líniavallès** a Telegram



La lupa

Toquem-nos fins a morir

per Susana Pérez Soler



Foto: Pexels



Si algú no es pren la molèstia de contestar-te un missatge a través d'Instagram, oblida-te'n. I si et contesta passades unes setmanes, encara pitjor, allunya-te'n: tens tots els números d'estar davant d'una persona narcisista que només mira de satisfer les pròpies necessitats. Una persona que no té la intenció de tenir una relació amb tu, però a qui li agrada rebre la teva atenció (i, possiblement, la de moltes altres senyores).

Tot i que no és un comportament nou, ni està circumscrit exclusivament a l'entorn digital, les noves maneres de relacionar-nos, més immediates i abundants, fan que aquest sigui un comportament més freqüent, de manera que els experts l'han batejat amb el nom de *breadcrumbing*. Aquest terme prové de l'anglès *breadcrumbs* ("molles de pa"). Designa la tendència d'algunes persones a oferir només engrunes emocionals, deixant l'altra part amb gana, confusa i enganxada a la no-relació.

Desprendre's d'una persona en l'entorn digital és fàcil, perquè no hem de mirar-la als ulls. Fa uns mesos, el conseller delegat de *Better.com*, Vishal Garg,

va trigar només tres minuts a acomiadar més de 900 empleats d'aquesta empresa nord-americana mitjançant una videotrucada de Zoom. "Si ets en aquesta trucada, és que ets al grup de desafortunats que seran acomiadats. La teva feina acaba aquí, amb caràcter immediat", va dir al 9% de la plantilla.

Vishal Garg va trigar només tres minuts a acomiadar més de 900 empleats mitjançant Zoom

Internet està convertint-se en una mena de *far west*: persones que interactuen entre elles sense cap mena d'empatia en un espai que està en mans d'unes poques empreses privades gegants. Sembla que estigui dissenyat i utilitzat majoritàriament per empreses i homes-anunci que necessiten atenció permanent per sobreviure. Tot plegat genera enuig, tristesa, enveja o exaltació, com ha descrit el teòric de mitjans di-

gitals Geert Lovink en el seu llibre *Tristes por diseño. Las redes sociales como ideología* (Consonni, 2019).

La pandèmia ha fet que algunes persones es replantegin on i com volen viure, i els entorns rurals, on és possible fer les coses amb proximitat, mirant l'altre als ulls, sumen cada cop més adeptes. Marxar de la ciutat al poble no només permet estar en contacte amb la natura i dur un estil de vida més sostenible, sinó que les relacions amb els altres esdevenen matèria – no en el sentit teòric, sinó en el més concret i, per tant, més veritable de tots. "En forma imperativa es podria dir: 'Si us plau, toqueu tant com pugueu'. Toqueu la terra, els troncs dels arbres, les pedres, la fruita, els coscos desitjats..., acaroneu l'aire i abraceu els fills i agafeu les mantes i feu-vos el menjar", escriu el filòsof Josep Maria Esquirol en el seu recomanadíssim llibre *La resistència íntima* (Quaderns Crema, 2015).

Vet aquí dos models de vida, que tenen lloc en un mateix temps i espai com a possibles respostes a una etapa postpandèmia marcada per la incertesa, la desconfiança en un futur millor i l'auge dels extremismes. Triïn vostès mateixos.

Les millors perles



Actor porno i *stripper* de nit, candidat a l'alcaldia de Sant Adrià de Besòs de dia. És el perfil professional d'Antonio Toribio, un home de 38 anys que assegura que es presenta a les municipals adrianenques, tal com ha avançat *Metròpoli Abierta*.

La conductora d'un ciclomotor va considerar bona idea **Laixecar-se i ballar damunt del vehicle mentre circulava per l'N-260, a l'entrada d'Olot. Denúncia per conducció temerària, multa de 600 euros i sis punts menys al carnet.**

La campanya de les municipals s'està fent llarga. El candidat de Junts per Tivissa (Tarragona), Jaume Martí, ha versionat el *Black or white* de Michael Jackson per convèncer els veïns de votar-lo. Si no surt escollit, haurà de marxar fent el *moonwalk*.

Una nena entén malament els deures i acaba portant **una gallina a classe. El mestre havia demanat als alumnes que portessin ous de gallina, però ella ho devia sentir a mitges. El video de l'animal a l'aula s'ha fet viral.**

Jordi Borràs/ACN

LA FOTO



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Subdirectora de digital: Anna Corbatera
Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Rubén Hidalgo (Barcelonès Nord

i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i *branded content*) i Júlia Estivill (xarxes)
Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Director General: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno
Controller: Mauro Favieri
Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró





UCRAÏNA ENS NECESSITA

COL·LABORA-HI



www.cruzroja.es



BIZUM al **33512**



Envia **SMS** amb la
paraula **UCRANIA** al
38088 i dona **3€***



900 104 971

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



5€ Manta
(individual)



33€ Set cuina
(5 persones)



20€ Tendals plàstics
4 x 6 metres

* L'import íntegre (5€ IVA ínc.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel). Alt. client 900 104 971 donatius@cruzroja.es. Pol. Prot. dades: www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov / Ukrainian Red Cross Society



Els semàfors



Bombo Ndir

Bombo Ndir, estretament vinculada amb Granollers, on va viure 15 anys i va fundar l'Associació de Dones Immigrades Subsaharianes, rebrà la Creu de Sant Jordi per la seva lluita pels drets de les dones migrants.

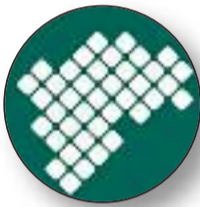
pàgina 8



Autors de Parets

L'Associació d'Autors de Parets s'ha presentat públicament en el marc de la diada de Sant Jordi. L'entitat vol ser un espai de trobada dels escriptors locals, amb l'objectiu de donar-los visibilitat i, a la vegada, organitzar activitats culturals.

pàgina 12



Consell Comarcal

El Consell Comarcal ha impulsat el projecte intergeneracional *No maltractis el reflex del teu futur*, que busca prevenir situacions de maltractaments a persones grans a través de la sensibilització i conscienciació de la població.

pàgina 18

El + llegit

líniavallès.cat

- 1 Trobada amb l'alcaldessa per millorar el servei de bus urbà de Mollet
- 2 Una veïna de Mollet mor atropellada mentre caminava per la C-17
- 3 La pèrgola fotovoltaica de Santa Perpètua es dirà la Porxada dels Drets Humans
- 4 L'home que va matar l'encarregat del Club de Tir Granollers, a la presó de joves de la Roca
- 5 Recaptant fons per investigar una leucèmia infantil rara

Safata d'entrada

No a la precarietat laboral

per José Feria (EUiA Mollet)



Foto: Aina Martí/ACN

enguany, com sempre, el Dia del Treball, la festa més important del moviment obrer mundial, és un dia per mobilitzar-se. Per sortir al carrer i participar de les diferents manifestacions convocades pels sindicats i reclamar pacíficament la dignitat del treball com a dret. Perquè no ens manquen raons, ja que vivim uns moments difícils, avui i des de fa molts anys, en aquest model socioeconòmic de capitalisme depredador.

Els problemes relacionats amb el medi ambient –el canvi climàtic, la desforestació i, darrerament, la sequera– fan que necessitem solucions urgents, perquè patim totes aquestes qüestions de formes molt diverses. Calen mesures estructurals, en aquest àmbit i en altres, perquè, tot i que ningú pot ne-

gar que entre l'esclavatge i la situació actual s'ha avançat molt, cal posar les polítiques públiques al servei de les majories treballadores i no de les grans elits que pretenen explotar-nos per enriquir-se cada dia més i més.

La jubilació als 67 anys, les noves tecnologies que allarguen les 40 hores setmanals, els salaris cada cop més baixos, els alts índex d'atur sobretot en població jove i major de 45 anys, etc. fan que el conjunt de la classe treballadora iniciï una ofensiva contra el model neoliberal i aposti decididament pel socialisme

i en contra de l'individualisme salvatge que promou el capitalisme. Per això, avui més que mai, a més de continuar reivindicant les 35 hores setmanals per llei, sense rebaixa salarial, lluitem per uns serveis públics de qualitat per poder gaudir d'un salari diferit i tenir una vida més digna i saludable.

La història de la humanitat és la de la revolta permanent contra la injustícia. Aquest Primer de Maig, revoltem-nos, i com deia el poeta Gabriel Celaya: ja és hora de sortir al carrer cos a cos! La poesia és una arma de futur...

Línia Vallès no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable. Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#AcordDeClaredat



#Escolaligualitària



#CreusDeSantJordi



@maticatradio: El president del Consell Acadèmic per l'Acord de Claredat: "No ens condiciona que el Parlament l'hagi rebutjat i que Aragonès governi en minoria".

@RamonTorradas: El Govern retirarà els concerts a les escoles que segreguen per sexe. S'empararà en l'aval del Tribunal Constitucional a la llei d'educació espanyola.

@agenciaacn: Agustí Villaronga, Julieta Serrano, Jaume Sisa, Jordi Cuixart, el Sónar i Sopa de Cabra, entre les personalitats i entitats distingides amb la Creu de Sant Jordi.

línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David
Fernàndez



Montserrat
Tura



Neus
Munté



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Janet
Sanz



Xavier
Godàs



Manuel
S.V. Beuter



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Oriol
López



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Nùria
Parlon



Arnau
Nadeu



Ndir, Creu de Sant Jordi: "Allà on vagi portaré Granollers al cor"

» L'activista ha estat reconeguda per lluitar pels drets de les migrades

» La senegalesa va viure 15 anys a la ciutat i va fundar una associació

SOCIETAT ▶ Bombo Ndir és, com moltes altres, una dona senegalesa que fa anys va arribar a Granollers amb l'esperança de tenir una millor vida i més oportunitats. Però les injustícies que veia que vivien les dones de color tant a l'Àfrica com aquí la van portar a mobilitzar-se i a començar una lluita a favor de la igualtat de drets, de l'antiracisme i el feminisme que encara avui dia promou. Per això, la Generalitat ha decidit premiar la seva tasca i donar-li una Creu de Sant Jordi, que és el màxim reconeixement que dona el Govern a persones i entitats.

"Estic molt contenta", diu Ndir en declaracions a *Línia Vallès*. "Quan vaig arribar a Granollers mai m'hauria imaginat que arribaria tan lluny", afegeix. I és que en aquest sentit, l'activista recorda que el fet que la va portar a començar aquesta lluita pels drets de les dones va ser la discriminació que ella mateixa va patir en l'as-



Bombo Ndir en una imatge d'arxiu. Foto: Àfrica Imprescindible

sociació granollerina Amics de l'Àfrica. "Els homes no deixaven que les dones entréssim a la junta, sempre ens tenien en un segon pla i això em va portar a fundar l'Associació de Dones Immigrades Subsaharianes", recorda. L'organització naixia el 2004 a la capital vallesana i Ndir encara n'és la seva presidenta.

Després de 15 anys vivint a Granollers, però, Ndir va decidir continuar treballant pels drets de les dones des de Barcelona. "Ara bé, allà on vagi portaré Granollers al cor i mai perdre el vincle amb la ciutat, perquè per a mi ha estat un punt de partida i el lloc que m'ha donat les oportunitats i els recursos que tinc ara", conclou.

Un llibre recull la història de les campanes de l'església

HISTÒRIA ▶ El campanar i les campanes de l'església de Sant Esteve són les protagonistes d'un llibre de Pere Diumaró. I és que el granollerí, que és especial coneixedor de la història del temple, ja que va ser l'impulsor de la restauració de les campanes després que el campanar fos destruït l'any 1938 durant la Guerra Civil, ha presentat un volum de 140 pàgines titulat *El campanar i les campanes*.

"No volia morir-me sense tornar a sentir les campanes del campanar", explicava Diumaró en

la presentació del llibre. Per això, davant la lentitud en la reconstrucció del campanar i la manca de recursos de l'església en aquell moment, el granollerí va decidir buscar patrocinadors i suport econòmic pel seu compte, i construir vuit campanes. Aquestes es van col·locar i inaugurar el 1991 i des de llavors sonen cada dia.

Per il·lustrar tota aquesta història, Diumaró ha fet servir una seixantena d'imatges de l'església en diferents èpoques i també el testimoni de Josep Riera, nebot d'un dels últims campaners.



Presentació del llibre de Diumaró. Foto: Twitter (@santestevegr)



Imatge d'arxiu del Club Natació Granollers. Foto: CNG

Més diner públic per al CNG

POLÍTICA ▶ El ple de dimarts va aprovar per unanimitat el pagament de gairebé 135.000 euros al Club Natació Granollers (CNG) per tal que aquest pugui eixugar el deute que arrossega des de la covid-19. "La responsabilitat no es pot fer recaure únicament en la concessionària", deia el regidor d'Hisenda, Jordi Terrades, que recordava que va ser l'Ajuntament qui va obligar a tancar les instal·lacions per la pandèmia. Arran d'això, es van generar unes pèr-

dues de gairebé 270.000 euros. Per tant, la quantitat que abonarà el consistori suposa la meitat del dèficit acumulat pel club, generat sobretot pels costos energètics.

En relació amb l'energia, el ple també aprovava la construcció d'una empresa pública per vendre l'excedent d'energia verda que generen les dues centrals de biomassa de la ciutat i el que generarà la futura planta solar de Can Cabanyes. A més, també es podria comercialitzar l'energia excedent

de plaques fotovoltaïques instal·lades als espais municipals.

Així ho assegurava el regidor de Medi Ambient, Albert Camps, en el que va ser el seu últim ple. Tant ell, que ha estat a l'Ajuntament des del 1991, com Maria del Mar Sánchez, regidora des del 2003, i Pietat Sanjuán, també regidora des del 2003, s'acomiadaven dimarts del consistori. A la vegada, deien adeu la regidora de Junts Amanda Ramos i l'edil de Ciutadans, Juanma de Vargas.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta · Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació


www.javiercentol.com

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t
Barcelona

152.900

lectors metropolitans

usuaris únics del 01/03 al 31/03 del 2023 

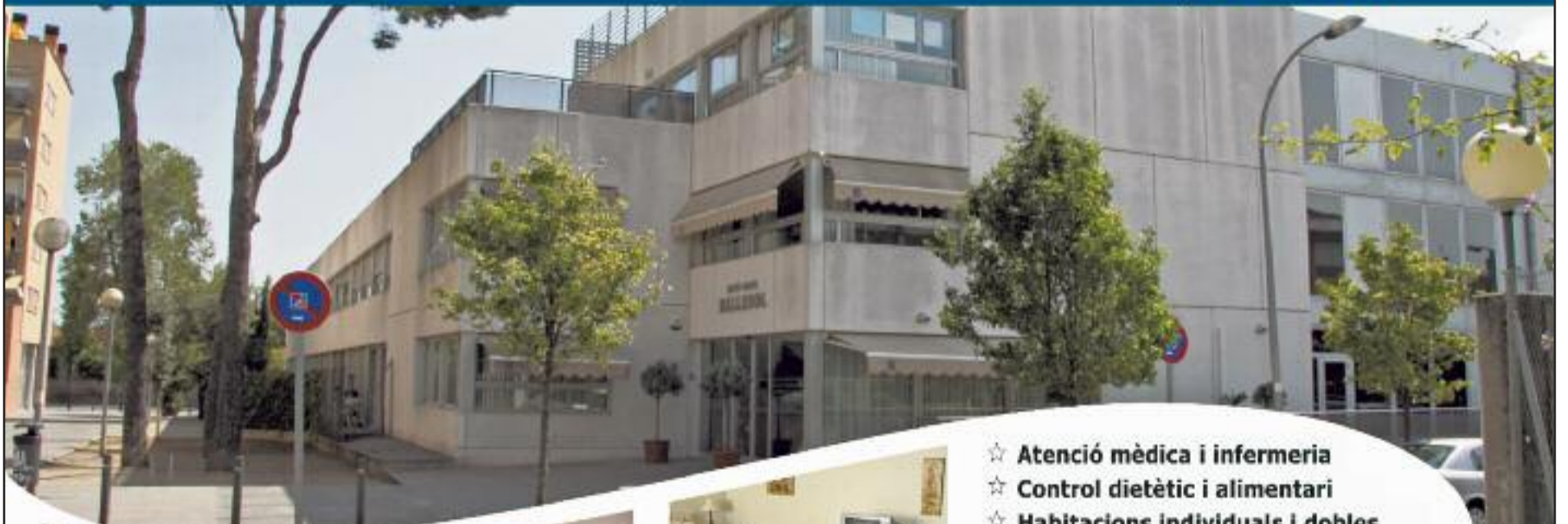


grup comunicació21

liniaxarxa.cat

el diari
metropolità

Centre Residencial Gent Gran



- ☆ Atenció mèdica i infermeria
- ☆ Control dietètic i alimentari
- ☆ Habitacions individuals i dobles
- ☆ Apartaments per a persones vàlides
- ☆ Recuperacions postoperatòries
- ☆ Estadades temporals i permanents

Ballesol BARBERÀ DEL VALLÈS
C/. Abat Oliva, 24 - Barberà del Vallès

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

Servei integral i personalitzat amb la millor qualitat

INFO I RESERVES:

www.ballesol.es

93 747 90 49

L'Associació de Música i Art de Mollet (AMAM) organitzarà demà la desena edició del festival de música metal, Devilfest. Enguany no tindrà format de concurs sinó que actuaran les millors bandes de les anteriors edicions.

En marxa el projecte per crear un espai cultural a la Teneria

» S'ha obert un concurs d'idees per construir aquest equipament
» L'antiga fàbrica serà la seu de les entitats i acollirà altres espais d'oci

EQUIPAMENTS ▶ La Teneria va ser una de les fàbriques tèxtils més importants de Mollet. Durant anys va ser un dels motors econòmics de la ciutat, ja que donava feina a gran part de la població. Però ara, després de més de 15 anys tancada, es convertirà en la casa de les entitats locals. I és que arran del naixement de La Cultural (Coordinadora de Cultura Popular de Mollet) i de la seva insistència per tenir un espai, l'Ajuntament ha decidit que la Teneria, que ocupa més de 44.000 metres quadrats, aculli un equipament cultural.

Per a la construcció d'aquest espai, el consistori ha obert un concurs d'idees amb l'objectiu d'afavorir a la reflexió per aconseguir la millor proposta arquitectònica i d'ordenació tant del nou equipament, que tindrà més de 6.000 metres quadrats, com dels espais que quedaran al seu voltant, en l'entorn de la Tene-



Imatge d'arxiu de la Teneria. Foto: Ajuntament

ria. "Les necessitats del nou equipament s'han de treballar conjuntament amb les entitats de cultura popular i tradicional de la ciutat", diuen des de l'Ajuntament.

En aquest sentit, la idea és que aquest nou equipament sigui la seu de les entitats culturals molletanes i que, a la vegada, disposi

d'espais polivalents que pugui servir tota la ciutadania per a l'oci i la cultura. Així doncs, es preveu que tingui una sala de cinema i projeccions, una sala de dansa, un espai d'exposició de la imatgeria festiva, un espai escènic polivalent i sales de reunions, magatzems i d'altres, per al dia a dia de les entitats.



Església. Foto: Ajuntament

Les troballes a l'església no afecten el ritme de les obres

PATRIMONI ▶ Les obres que s'estan fent en l'entorn de l'església de Sant Vicenç destapaven fa un mes la troballa de restes arqueològiques. Des de llavors, els arqueòlegs de la Generalitat han estat estudiant-les i ara, segons ha avançat el diari *Som Mollet*, han descobert que una de les restes és una estructura funerària romana. També han trobat una possible sitja de més d'un metre de diàmetre, parets i murs que

evidencien l'ocupació d'aquesta zona durant l'època romana.

Per la seva banda, els arqueòlegs continuen estudiant les restes, però segons han confirmat des de l'Ajuntament a *Línia Vallès*, això no afectarà el ritme de les obres de reurbanització. "Els treballs continuen en paral·lel amb els estudis que fan els arqueòlegs", detallen des del consistori. Per tant, no hi hauria d'haver endarreriments.

En marxa el Primavera Jove amb una vintena d'activitats

JOVENTUT ▶ Els joves de Mollet de més de 12 anys tornen a tenir al seu abast un conjunt de cursos, tallers, concerts i activitats d'oci cultural per omplir les seves tardes. I és que l'Ajuntament ha tornat a posar en marxa el programa Primavera Jove amb una vintena de propostes que s'allargaran des d'ara fins a finals de juny.

Pel que fa a la programació de tallers, s'han programat diverses sessions per aprendre cuina, idiomes, circ, costura o informàtica, entre altres. Mentre

que entre les activitats més destacades hi ha el concert que omplirà aquesta nit el Parc de les Pruneres de la mà de Les Que Faltaband, el tast de cerveses programat per a l'11 de maig, la masterclass de salsa i DJ del dia 13, la Tarda Gamer del dia 19 i el tast de vins del 25. Un conjunt de propostes que clouran al juny amb un altre concert, que servirà per posar punt final a aquesta iniciativa que neix des del Departament de Joventut de l'Ajuntament i que busca oferir als joves un oci de qualitat.

El TSJC manté un any i mig de presó per a Brian Bartés



Bartés, en una imatge d'arxiu. Foto: Alerta Solidària

JUSTÍCIA ▶ El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) ha ratificat parcialment la condemna del molletà Brian Bartés, condemnat per atacar un Mossos durant la mobilització del Tsunami Democràtic al Camp Nou el 2019. Segons la seva defensa, el tribunal li manté un any i mig de presó i 270 euros de multa per lesions lleus i atemptat contra l'autoritat, però li retira la indemnització de 500 euros per al policia, perquè no veu acreditades les lesions.

Cal recordar, però, que per la protesta davant l'estadi del Barça,

la fiscalia demanava 2 anys de presó i 6 anys més per desordres i atemptat contra l'autoritat en la manifestació contra el Consell de Ministres a Barcelona el 2018.

Des del Grup de Suport i Alerta Solidària han celebrat la notícia, que posa fi a "un llarg recorregut judicial", diuen en un comunicat. "Malgrat que la victòria no ha estat total, en Brian seguirà lluitant per la llibertat", afegeixen. També recorden que gràcies a la seva lluita, unes penes que podien suposar fins a 8 anys de presó, han acabat en molt menys.



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana

i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es

Madel

I trobada de pàdel benèfic

Unitat Salut Mental mamà-bebé

A benefici de



Organitza **FUNDACIÓN MARCET**
Instal·lació **MEILAND**

06/05/2023
De 9h a 18h

- Preu inscripció: 25€
Els beneficis obtinguts aniran destinats a aquesta unitat
- Data final d'inscripció: 23/04/2023
- Mètode d'inscripció:
Welcome pack saludable



COORDINADORA
**DENTITATS
D'HORTA**



línia
el diari
metropolità



UNO  PADEL

El Teatre de Can Rajoler és més modern i sostenible. I és que l'Ajuntament ja ha acabat les obres de millora de la il·luminació de l'equipament, que han consistit a instal·lar leds i projectors de baix consum.

“Volem ser l'espai que fins ara no han tingut els autors locals”

LITERATURA ▶ Parets és un municipi “especial” literàriament parlant, perquè té una trentena d'autors. “Això no és normal en un poble tan petit”, explica a *Línia Vallès* l'escriptor local José Luis Barca. Per això, ell mateix juntament amb la també escriptora parentana Laura Pallarès, van decidir posar en marxa l'Associació d'Autors de Parets. Una entitat que es presentava al públic diumenge en el marc de la diada de Sant Jordi i de la qual Barca n'és president.

“L'associació vol ser una comunitat d'autors de Parets o vinculats a Parets, però també d'escriptors de teatre, de poetes, il·lustradors i guionistes”, detalla Barca. Tot plegat amb l'objectiu de “donar veu i visibilitat als escriptors locals, col·laborar i organitzar activitats com xerrades a escoles o clubs de lectura per promoure la cultura”, afegeix.

Encara que segons el president, l'associació ara mateix està centrada a captar gent a l'espera que passin les eleccions municipals per engegar motors, ja fa



Presentació de l'entitat, amb Barca al centre. Foto: Silvia Ferran/Ajuntament

temps que funcionen. “Tot i que vam voler esperar a Sant Jordi per presentar-nos, al novembre ens vam posar en marxa i des de llavors fem tertúlies l'últim dijous de cada mes, per fer pinya i anar pensant propostes”, explica. Per exemple, “la creació d'un catàleg que reculli les publicacions de tots els membres de l'associació, per fer-ne difusió”, avança Barca.

En aquest sentit, el president recorda que van començar sent vuit persones i que ja en són una vintena. “La rebuda ha estat molt bona i el dia de la presentació vam sumar sis membres”, diu. Per això, assegura que des de l'entitat estan “motivats i amb ganes de créixer”. “Volem ser l'espai que fins ara no han tingut els autors locals”, conclou Barca.

Ja és definitiu: el Lluís Piquer perdrà una línia de P3

EDUCACIÓ ▶ Després de setmanes de reunions i negociacions entre la Generalitat i l'Ajuntament davant el possible tancament d'una de les dues línies de P3 de l'Escola Lluís Piquer, el Govern ha confirmat que al setembre el centre començarà el curs amb una línia. Segons la Generalitat, “no és un tema de diners sinó de naixement de nens i de ràtios, perquè no hi ha demanda”. També asseguren en aquest sentit que “per cohesió i distribució territorial no es pot mantenir oberta aquesta línia”.

L'Ajuntament ha lamentat aquesta notícia després de tots els esforços fets i de les propostes presentades per evitar aquest tancament. En aquest sentit, cal recordar que fa unes setmanes es va presentar una declaració institucional conjunta signada tant pel govern local com per les forces polítiques de l'oposició amb representació al consistori i es va organitzar una recollida de signatures per part de les famílies del centre. Tot i això, la decisió del Govern ha estat clara i contundent.



Imatge d'arxiu del pati de l'Escola Lluís Piquer. Foto: Ajuntament

EMERGÈNCIA CLIMÀTICA

**AJUDA'NS
A PROTEGIR
EL PLANETA**

#EmergenciaClima



Necessitem la teva firma!



VicenteFerrer

Més info a:
www.fundacionvicenteferrer.org

Per a les dones atrapades en el **tràfic de persones**,
la diferència entre la llibertat i l'esclavitud
està en el teu suport.

Ajuda'ns a salvar les seves vides.

DONA ARA



AMB EL TEU SUPORT PODEM
RESCATAR A NOIES ATRAPADES
EN EL TRÀFIC DE PERSONES
I L'EXPLOTACIÓ SEXUAL

#rompeconlatrata

**SONRISAS[®]
DE BOMBAY**
TRANSFORMANDO FUTUROS

sonrisasdebombay.org

El concurs per ampliar el Pavelló 1 de Sant Fost ha quedat desert. El govern municipal va portar la qüestió al Ple per iniciar un procediment sense publicitat que permeti iniciar les obres perquè acabin abans del setembre del 2024.

Premi a l'atenció primària de Martorelles i Sant Fost

SALUT ▶ L'equip d'atenció primària (EAP) de Martorelles-Sant Fost és el que millor resultats va obtenir l'any passat. Per tot plegat, l'Institut Català de la Salut (ICS) els ha lliurat recentment un premi en el marc de la tercera Jornada Benchmark, celebrada al TecnoCampus de Mataró. Aquella jornada va servir per reunir la direcció dels equips de l'atenció primària de diverses zones de la regió metropolitana nord, que van compartir experiències, maneres de fer i resultats.

Els encarregats de recollir el guardó van ser Yolanda García, directora de l'equip de Martorelles-Sant Fost; Marta Gadea, adjunta a la direcció, i Ferran Marco, el referent de Gestió i Serveis.

Per altra banda, i en aquella mateixa jornada, l'equip d'atenció primària Sabadell Nord va ser reconegut com el que millor progressió va tenir en els seus resultats assistencials entre el 2018 i el 2022.



La jornada va tenir lloc al TecnoCampus de Mataró. Foto: ICS

L'acte al TecnoCampus de Mataró va comptar amb tres taules que es van encarregar d'abordar aspectes clau, com són l'atenció a les persones o la retenció del talent des del punt de vista de la docència i de la recerca. Aquestes taules van ser coordinades i presentades per Montserrat Teixidó, directora

del servei d'atenció primària (SAP) del Maresme, així com Xavier Jusmet, el seu homòleg al Barcelonès Nord, i Celia Tajada, cap d'estudis de la Unitat Docent de l'Atenció Primària Metropolitana Nord.

Amb tot, la voluntat de la trobada era compartir experiències per millorar l'organització.

La històrica Rabasa Derbi ja té el seu propi còmic

MARTORELLES ▶ El Cellar de Carrencà va acollir el 20 d'abril un acte de presentació del còmic de la històrica fàbrica Rabasa Derbi. Aquesta activitat s'emmarca en el programa de commemoració del centenari de la marca i va comptar amb la presència de joves de tercer d'ESO de l'Institut Alba del Vallès, que van escoltar les paraules de l'il·lustrador i autor de l'obra, David Parcerisa.

També van ser-hi el president del centenari de la marca, Diego Fernández; una repre-

sentant de la família Rabasa, Maria Mercè Rabasa, i l'alcalde de Martorelles, Marc Candela.

La xerrada va navegar per la històrica de la fàbrica, des del primer taller de bicicletes a Mollet, que va fundar Simeó Rabasa el 1922, fins al tancament de la fàbrica de motos, l'any 2013.

Precisament el còmic repassa tota aquesta trajectòria. Parcerisa va explicar als alumnes tot el procés d'elaboració de l'obra, tant de la documentació a l'arxiu municipal com de la part més artística.



La portada del còmic de Derbi. Foto: Aj. de Martorelles

territori línia

36 municipis
metropolitans

periodisme de proximitat

línia

liniatarxa.cat grup comunicació21 el diari metropolità

EMERGÈNCIA A UCRAÏNA

LES PERSONES QUE ESTAN FUGINT ET NECESSITEN

DONA ARA A

ayudaucrania.com

Bizum – Codi: 01151

ES86 2100 2262 1802 0040 3932



**UNHCR
ACNUR**

La Agencia de la ONU para los Refugiados
comité español

Montmeló | Montornès

líniavallès.cat

28 d'abril del 2023

Montornès | El PSC es presenta amb canvis

Dels 17 noms de la candidatura del PSC a Montornès per a les eleccions, el 70% són nous respecte a l'any 2019. Entre les novetats més destacades hi ha l'atleta Ivan Zarco que serà número dos, i Cecília Sobral que anirà de tres.

La 10a edició del Fitkam arriba a les seves dues jornades fortes

MONTMELÓ ▶ Ara sí que sí. Tot i que des de dimecres ja està en marxa el Fitkam amb tallers i altres activitats, aquest divendres i dissabte arriben les jornades fortes d'una edició molt especial.

El festival infantil i juvenil d'arts escèniques de Montmeló celebra els seus 10 anys de vida. És per aquest motiu que s'ha plantejat un programa de gala per celebrar l'efemèride. Així, es duran a terme una vintena d'espectacles vinguts de Catalunya i la resta de l'Estat, de diferents disciplines artístiques i per a totes les edats, entre els quals hi ha sis estrenes. "El fil conductor a tota la programació d'enguany busca posar en valor l'estima pel nostre entorn, la consciència del món que ens envolta i el seu coneixement", expliquen des de l'organització del Fitkam.

ACTIVITATS ESPECIALS

En aquest sentit, per commemorar els seus deu anys de vida, en aquesta edició s'han



Des dels seus inicis el Fitkam ha tingut 25.000 assistents. Foto: Fitkam

preparat dues activitats especials pel divendres. La primera és una festa de celebració als Jardins de la Torreta i la segona un vermut professional per explicar el projecte *Originària* de la Companyia Ortiga, un espectacle comunitari treballat en col·laboració amb escoles. La resta d'espais on es duran a terme activitats són la Sala de la

Concòrdia, el Teatre de l'Agruppa i la Sala Polivalent.

Ben segur que amb aquest programa s'aconsegueixen augmentar les exitoses xifres que fa nou anys que registra el Fitkam. L'esdeveniment ja porta a la seva esquena més de 200 espectacles, que han gaudit al voltant de 25.000 espectadors de la comarca i de tota Catalunya.

Un trimestre d'activitats en família a Montornès

SOCIETAT ▶ No sempre és fàcil trobar activitats que agradin a tota la família. N'hi ha per a infants, per a joves i per a adults. Per això, resulta d'allò més interessant la proposta per a menuts i grans que ha presentat l'Ajuntament de Montornès. Es tracta d'una vintena d'activitats que s'emmarquen dins la iniciativa *Eduquem i gaudim en família* que se celebraran el segon trimestre d'enguany.

D'aquesta manera, les famílies del municipi vallesà podran gaudir de tres mesos d'espectacles.

Entre els més destacats hi haurà trobades literàries per a infants com les del 9 de maig amb Mercè Rubí, el 24 de maig amb Lúcia Clua, el 8 de juny amb Rosa Pinyol i el 26 de juny amb Moi Aznar.

Així mateix, també es podran viure espectacles teatrals com ara *Nius*, de la companyia CreaMoviment, on els infants experimentin amb els seus sentits en els seus primers 18 mesos de vida.

Tot això per no esmentar les nombroses activitats pedagògiques dirigides a pares sobre el joc o l'educació sexual i efectiva.



El programa compta amb una vintena d'activitats. Foto: Aj. Montornès

No hi donis més voltes.

Millors assegurances a millors preus a Fénix Directo

TERCERS
des de
200€



Citroën DS4-1.6 VTI 120 Design SP 120CV.
Preu anual orientatiu, amb bonificació.

Truca al
902 44 76 44

FÉNIX DIRECTO

Segur que sí



Enginy llagostenc per estalviar un 70% de l'aigua del vàter

LA LLAGOSTA ▶ Catalunya viu actualment una de les pitjors sequeres que es recorden. L'escassetat d'aigua ha obligat a prendre mesures i a aplicar restriccions arreu del país, com el tancament avançat del canal d'Urgell, però per ara són insuficients. En aquest context preocupant, a la Llagosta hi ha una empresa que pot contribuir a millorar la situació amb una creació pionera: un sistema que permet estalviar més d'un 70% de l'aigua del vàter.

Es tracta de WC Sensor, l'invent de Senssal Solutions, una companyia llagostenca que acumula més de trenta anys d'experiència en l'àmbit de les instal·lacions. L'aparell que han creat és un sensor automàtic que, a través d'una aplicació de mòbil, pot regular la quantitat d'aigua que deixa anar quan algú estira la cadena.

Segons expliquen des de l'empresa, amb un vàter normal es perden de mitjana uns deu litres d'aigua cada cop que s'esti-



Una empresa de la Llagosta ha creat un invent per estalviar aigua. Foto: Pexels

ra la cadena. En canvi, el sensor que han desenvolupat permet reduir aquesta quantitat fins a tres litres de mitjana. Concretament, ofereix dues possibilitats: descàrrega llarga, que gasta entre tres i sis litres, i descàrrega curta, que en gasta entre un i mig i tres. Un estalvi que pot marcar la diferència.

FRENAR LA PÈRDUA D'AIGUA

"Més del 25% de l'aigua que es consumeix a la nostra vida quotidiana se'n van pel vàter", alerten des de l'empresa. Amb aquesta dada, volen deixar clar que l'estalvi de l'aigua de les cisternes no és una qüestió menor i que pot ser rellevant en la lluita contra la sequera.

Punt final d'una nova edició d'èxit de la Cantata infantil

SANTA PERPÈTUA ▶ Més de 200 alumnes de 4t de primària de totes les escoles de Santa Perpètua i una cinquantena de cantaires i dansaires de l'Escola Municipal de les Arts (EMA) van participar en la Cantata 2023. La peça escollida per a l'edició d'enguany va ser *Lull, a la recerca de la veritat*, de Francesc Vives, que es va interpretar en dos passis dissabte passat, 22 d'abril, al Pavelló d'Esports.

El director de l'EMA, Eliseu Ribes, es va mostrar molt satisfet de les actuacions dels in-

fants i en va destacar la seva disciplina a l'escenari.

COREOGRAFIA PER PRIMER COP

La novetat de la Cantata d'aquest any va ser que, per primera vegada, tots els alumnes van fer una coreografia conjunta que, d'acord amb el parer de Ribes, "va ser una passada". A més, la disposició dels nens i nenes a l'escenari tampoc era senzilla, ja que havia de tenir una forma triangular per simular la proa del vaixell amb el qual Ramon Llull viatjava pel Mediterrani.



Una escena de la Cantata 2023. Foto: Josep Cano/Aj. Santa Perpètua

linianord Montserrat

liniatres Espinasses · Sant Joan Despi · Sant Just Desvern

liniacornellà

liniaescorts

linial'H

liniasants

liniaeixample

liniaCiutatVella

liniaLaRambla

liniasarrià

liniahorta

liniagràcia

liniaNouBarris

liniaSantAndreu

linianord BarCELONA Nord

liniamar Baix Maresme

liniaSantMartí

liniavallès Vallès Oriental

liniavallès Cerdanyola · Barberà · Ripollit

liniamar Cardener de l'Escala · Viladecans · Gavà · El Prat · Sant Boi

linia

20 edicions de proximitat
 Districtes de Barcelona · L'Hospitalet
 Barcelonès Nord · Baix Llobregat
 Baix Maresme · Vallès

liniatarxa.cat

Vols anunciar-te?
 686 429 517
publicitat@comunicacio21.com

Canovelles es marca com a objectiu erradicar el 'top manta'

VENDA AMBULANT ▶ El mercat dels diumenges de Canovelles és l'espai per excel·lència dels manters de la comarca, en ser un dels més grans de Catalunya. "Entre el parc de la Quitxalla i el passeig de la Ribera es poden concentrar més de vint i inclús de trenta manters", explica a *Línia Vallès* Antonio Tejedor, veí d'aquesta zona. Gorres de marca, ulleres de sol, samarretes de futbol, bosses de mà o sabates esportives són algunes de les coses que venen dins del recinte del mercat, a preus assequibles. "Molta gent els compra coses", assegura Tejedor. Però fa temps que des de l'Ajuntament volen acabar amb el 'top manta'.

"Aquesta pràctica té efectes negatius sobre l'economia, així com sobre la salut i seguretat de les persones", detallen des de l'Ajuntament. I és que, tal com expliquen, comprar als manters suposa fomentar "una activitat il·legal, que vulnera els drets dels treballadors i que afavoreix les màfies que controlen aquests negocis".

En aquest sentit, fa uns mesos l'Ajuntament va posar en marxa



Dispositiu contra els manters. Foto: Ajuntament

una campanya de sensibilització envers els compradors, en la qual informava que comprar al 'top manta' és una acció sancionable amb fins a 2.000 euros de multa. Però segons l'alcalde, Emilio Cordero, "aquest problema té una dimensió social i econòmica que supera les competències municipals". Per això, pràcticament cada diumenge es fan actuacions policials conjuntes amb els Mossos d'Esquadra, la Policia Nacional, la Guàrdia Civil i la Policia Local, per evitar aquest fenomen.

"Aquestes actuacions estan frenant la presència de manters", asseguren des de l'Ajuntament.

Un fet que els paradistes valoren positivament, ja que, segons Simón Montero, paradista de Canovelles i membre de l'Associació de Marxants de Catalunya, el 'top manta' els fa mal. "Són gent que ven per necessitat, però no paguen els impostos que sí que paguem els paradistes i, a més ens treuen clients", lamenta Montero.

Mentrestant, des del Sindicat de Manterers recorden que aquesta situació és fruit de les dificultats laborals amb què es troben. "La llei d'estrangeria ens condemna a haver de buscar-nos la vida durant anys, a l'espera d'un permís de feina i residència", diuen.

Els operaris del servei de neteja van a la vaga

LA GARRIGA ▶ A partir de divendres que ve, els treballadors del servei de recollida de residus porta a porta de la Garriga, que gestiona l'empresa PreZero, estaran en vaga indefinida. La plantilla demana asseure's amb la companyia per negociar un nou conveni, ja que l'actual està caducat, i per demanar millors condicions laborals, ja que arran de la implantació del porta a porta haurien empitjorat.

Els pressupostos joves de Caldes baten rècords

CALDES DE MONTBUI ▶ L'Assemblea del Nervi Jove de Caldes de Montbui ha tancat el procés dels pressupostos participatius de Joventut del 2023. "Aquesta 10 edició ha estat de rècord, ja que ha estat la que més participació i més propostes ha registrat", detallen des de l'Ajuntament. En concret, s'han escollit fins a 14 propostes entre un total de 52, que es duran a terme al llarg de l'any.

Nou projecte per millorar la convivència

LES FRANQUESES ▶ L'Ajuntament de les Franqueses ha impulsat el projecte 'Millorem compartint', que busca millorar la convivència de les comunitats de veïns amb més problemes. El Servei de Mediació i Veïnatge organitzarà trobades entre els veïns per fomentar la comunicació, compartir experiències i fer formacions sobre temes concrets que ajudin a resoldre les problemàtiques existents.

Cardedeu es bolca amb un acte solidari

CARDEDEU ▶ L'acte solidari que organitzava diumenge l'entitat Cardedeu per a Tothom al gimnàs de l'escola Dolors Granés, recaptava 1.800 euros per ajudar una nena de 6 anys del poble, l'Aina Cluiselles, que té problemes de mobilitat. En concret, pateix la síndrome de Loey-Dietz. Els diners que van donar les entitats locals i els veïns es faran servir per cobrir el cost d'adaptar un lavabo per a ella.



És un fenomen silenciós. Foto: Arxiu

La comarca treballa contra el maltractament a la gent gran

SOCIETAT ▶ El maltractament a la gent gran és un fenomen ocult i silenciós que la comarca vol visibilitzar i combatre. Per això, alumnes de l'Institut Pla Marcell de Cardedeu i el Consell Comarcal estan treballant aquest tema, en el marc del projecte intergeneracional 'No maltractis el reflex del teu futur'.

Segons expliquen des del Consell Comarcal, l'objectiu d'aquesta iniciativa és "prevenir situa-

cions de maltractaments a persones grans a través de la sensibilització i conscienciació de la població de la comarca". Per això, s'estan fent enquestes per estudiar el grau de coneixement de la ciutadania envers aquest fenomen, que se sumen a les entrevistes aleatòries a peu de carrer que ja s'han fet en la mateixa línia. A més, també s'està informant sobre com es manifesta aquest tipus de violència i com evitar-la.

Tot a punt per celebrar el Dia de la Dansa

L'AMETLLA ▶ L'entitat Dones d'Avui, les Colles de Gitanes de l'Ametlla i la ballarina Judit Font seran les protagonistes del Dia Internacional de la Dansa de l'Ametlla. Se celebrarà demà al pavelló poliesportiu, que acollirà una exhibició de ball i una batucada. Segons l'Ajuntament, l'objectiu és homenatjar aquesta "forma d'expressió sense barreres culturals, polítiques i ètiques".

El riu Tenes, protagonista d'un llibre

SANTA EULÀLIA ▶ *El riu Tenes i el seu paisatge* és el primer llibre que es publica sobre el riu Tenes i el seu entorn. L'obra es presentarà dimecres a la biblioteca de Santa Eulàlia de Ronçana, de la mà dels seus vuit autors, que són veïns i veïnes del municipi que coneixen l'entorn de primera mà i que han volgut destacar i retratar la riquesa paisatgística i la diversitat del riu.

NECESSITEM ALIMENTS BÀSICS PER CONTRIBUIR A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE 163 MIL PERSONES

BANC DELS ALIMENTS
líniavallès



Col·labora
bancdelsaliments.org

Connecta amb la natura



Glaciar **Verdiblau**

Edificis Aire i Cel • Edificis Llum

Viu connectat amb allò que realment importa.
La teva casa a Llinars, naturalment.

 **Llinars del Vallès**
al costat de l'Auditori

900 053 612
www.inmoglaciar.com

Promou

 **inmoglaciar.**
Construïm confiança

La decisió de Belén García

» L'ametllatana inicia la seva aventura a Le Mans Cup, prova de resistència, i renuncia a la F-1 femenina
 » "M'agrada ser molt competitiva i el món dels monoplaques no m'ho permetia tant com volia", diu

Toni Delgado
L'AMETLLA



"M'agrada ser molt competitiva en el que faig i el món dels monoplaques no m'ho permetia tant com volia perquè es necessiten molts recursos. Per això vaig decidir fer aquest canvi. Sempre m'ha cridat molt l'atenció l'univers de la resistència", confessa Belén García (l'Ametlla del Vallès, 1999), nova pilot de l'equip 360 Racing, en una entrevista publicada al web del Circuit de Barcelona-Catalunya.

García pilota ara el Ligier JS P320 LMP3 i comparteix repte amb el britànic Mark Richards. El passat cap de setmana l'ametllatana va encetar la seva primera temporada completa a la Le Mans Cup a Montmeló amb una 15a posició, condicionada pels problemes de comunicació amb la ràdio que va tenir el seu company amb l'equip i que van fer que Richards entrés a *boxes* una volta més tard en una de les cinc aparicions del cotxe de seguretat. Un contratemps insuperable.

EL SEU GRAN SOMNI

"Estic contenta pel ritme i la velocitat que he demostrat. El resultat final no és el desitjat i hem de polir i millorar amb l'equip. Tenim potencial", va concedir García. La seva pròxima cita serà el 8 i el 9 de juny al circuit de La Sarthe. El seu gran somni és poder participar en un futur en les 24 Hores de Le Mans, la prova de resistència per excel·lència.



La pilot ametllatana Belén García (360 Racing), amb el Ligier JS P320 LMP3. Foto: European Le Mans Series

L'ÚNICA DONA

Ser l'única dona entre els 60 participants no li suposa cap pressió ni inconvenient. "Només em preocupa ser ràpida", li comenta a Toni López Jordà, de *La Vanguardia*. "M'agrada molt aquesta disciplina perquè se m'obre un món molt entretingut d'estratègies i aturades. L'únic que trobo a faltar és el cos a cos de les proves curtes", afegeix.

EL PAS PER L'ATLETISME

L'ametllatana sempre ha estat molt moguda i inquieta, i ha volgut créixer més i més. Superar-

se. Amb 6 anys va descobrir l'atletisme, on va provar el mig fons o els salts, com els triples, el de llargada o el de perxa. Se n' enamoraria d'aquest últim i el seu rècord personal (3,15 metres) data de 2018, just la temporada que va tancar la seva etapa com a atleta.

TOT UN ENCERT

Mai s'ha penedit d'haver triat el motor. "Un cop hi entres, t'atrapa i ja no pots sortir-ne", s'obre a Laia Bonilla per a la revista *RACC Mobility Club*. Una passió que ha heretat del seu pare, José

Luis García, pilot de ral·lis i a qui li va demanar provar un kart. L'experiència que li va canviar la mirada i la vida, tant que poc després va començar a invertir moltes hores rodant a Lliçà, al Kartòdrom de Catalunya.

PERSISTÈNCIA I PASSIÓ

L'any 2015 començaria a competir al campionat d'Espanya de Kàrting. Gràcies a la seva persistència i passió, va anar millorant en una categoria sènior i contra adversaris més experimentats. Mèrits que li van donar accés a l'KZ2, la categoria

reina del karting i on va créixer més que mai.

Després del seu pas per la Fórmula 4, la Fórmula Regional Europea (F-3) i les Women Series [W Series], García ha apostat per la resistència, convençuda que no li interessava participar en la nova F1 Academy, la nova categoria femenina dirigida per Bruno Michel, CEO de Formula Motorsport Limited,

"La resistència m'obre un món entretingut d'estratègies i aturades", comenta

i que aporta 150.000 euros de subvenció per monoplaça i exigeix la mateixa quantitat a cada pilot. Finalment, els equips han de cobrir les despeses pendents.

UNA CARA B

"L'empenta d'aquests campionats és molt forta i, alhora, tenen una cara B: et volen més com a model que com a pilot, i jo amb això no puc. És cert que vaig estudiar ofertes per a l'F1 Academy, però també que la veig com una competició de formació dirigida a pilots de 16 a 17 anys que comencen a córrer amb F-4. Hi ha molta exposició als mitjans, però no crec que sigui un pas endavant", assegura García, que ara disputa la Le Mans Cup, amb menys seguiment dels mitjans de comunicació i menys patrocinadors. On segurament se sent més el que és, una gran pilot.

**Amb amor
i responsabilitat**



... ADOPTA
als que han estat abandonats

El valor de la proximitat



EXPOSITORS:

- **Biblioteca de Can Mulà**
C/ Alsina, 1 (Parc de Can Mulà)
Mollet del Vallès
- **Loteries Mollet**
C/ Jaume I Cantonada R.Casanoves
Mollet del Vallès
- **Estació Renfe Mollet-Sant Fost**
Ronda Can Fàbregues
Mollet del Vallès
- **Supermercat Caprabo**
Ronda Can Fàbregues S/N
Mollet del Vallès
- **Pastisseria Lorena**
C/ Anselm Clavé, 2
Mollet del Vallès
- **Copi Tinta Mollet**
Av. Jaume I, 120
Mollet del Vallès
- **Decathlon Mollet**
Av. Rabassaires, 50
Mollet del Vallès
- **Supermercat Esclat**
C/ Nicaragua, Pl. Can Borrell
Mollet del Vallès
- **Mercat Municipal La Llagosta**
C/ Mercat, 2
La Llagosta
- **Loteries La Llagosta**
C/ Mercat, s/n
La Llagosta
- **Mercat Municipal de Parets**
Plaça Dr. Trueta
Parets del Vallès
- **Loteries Graziella Morelli**
Av Catalunya, 102
Parets del Vallès
- **Hiper Vallès**
Ramon i Cajal 1
Parets del Vallès
- **Ajuntament de Martorelles**
Plaça Ajuntament, s/n
Martorelles
- **Mercat Municipal de Sant Carles**
Plaça de la Caserna, s/n
Granollers
- **Forn de Pa Bou**
Av. de la Llibertat, 20
Mollet
- **El rei dels caramels**
Plaça de la Porxada, 3,
Granollers
- **Mercat Santa Perpètua**
Avinguda de Santiga, 7
Santa Perpètua de Mogoda

... a més de
900 botigues
 de la comarca
líniavallès

No t'ho perdis

Foto: Pau Cortina/ACN



Vestigio

El Reial Cercle Artístic de Barcelona acull l'exposició *Vestigio*, de l'artista Octavi Arrizabalaga, conegut amb el pseudònim Aryz. Aquest català nascut a Califòrnia és un reconegut artista de carrer que destaca pels seus murals a gran escala. Amb aquestes impressionants peces, ha deixat empremta en ciutats d'arreu del món, tan diverses com Miami i Moscou. *Vestigio* mostra un recull de pintures sobre llenç que representen animals i cossos humans d'una manera molt particular, amb el segell inconfusible d'Aryz. Aquesta exposició es podrà visitar fins al 14 de maig.



Famosos

Gemma Ruiz Palà (Sabadell, 1975) ha estat una de les grans protagonistes del Sant Jordi d'aquest any. La periodista i escriptora, guanyadora del Premi Sant Jordi 2023 amb la novel·la *Les nostres mares*, va viure el 23 d'abril una diada que mai oblidarà. Precisament, el llibre que li va valdre el guardó que convoca Òmnium Cultural va ser el títol més venut en la categoria de ficció en català. A més, l'autora d'aquest homenatge a les dones nascudes cap als anys cinquanta del segle passat va ser l'encarregada també de donar el tret de sortida a la celebració a l'Ajuntament de Barcelona, amb un pregó en què va recordar, tot encenent-se un *pu-ret*, la figura de Maria Aurèlia Capmany. "Va per tu, Maria Aurèlia", va dir.

La fitxa

QUI ÉS?

G E M M A R U I Z

ÉS FAMOSA PER...

Ser periodista i escriptora

És una veu destacada del panorama cultural català

QUÈ HA FET?

Liderar les vendes de Sant Jordi

l fer el pregó de la diada a l'Ajuntament de Barcelona

A LES XARXES...

Pluja d'elogis
Companys de professió i lectors l'han felicitat aquest Sant Jordi

Llibres



El retrat de matrimoni
Maggie O'Farrell

A la Itàlia del segle XVI, la Lucrezia, tercera filla del duc de Mèdici, és una noia discreta i independent que creix feliç a l'ombra dels seus germans, lliure per observar els tresors de palau, explorar passadissos secrets i espiar converses clandestines. Però quan la seva germana gran mor, la Lucrezia es veurà arrossegada a una nova vida amb el seu marit, que és un misteri per a ella.

Teatre



La punta de l'iceberg
Isis Martín

Un espectacle immersiu i sensorial a través del despertar del desig i la importància del plaer, en el qual el públic viurà de primera mà històries i situacions basades en experiències reals que li permetran preguntar-se sobre la seva pròpia vida eròtica. Un espectacle per celebrar la sexualitat i trencar tabús i estereotips.
Al teatre Maldà de Barcelona.

Música



Cançons de mort
Crim

El grup tarragoní Crim està de gira presentant el seu nou disc, *Cançons de mort* (HFN). Es tracta del cinquè treball discogràfic d'aquesta banda de punk-rock que presumeix de mantenir-se fidel als seus orígens. "Que vagin malament les coses ens ho posa més fàcil a l'hora d'escriure lletres", ha dit el guitarrista del grup, Quim Mas, en una entrevista amb l'ACN.

Pelis i sèries



Un cel de plom
Miquel Romans

El 1945, amb l'alliberament dels camps nazis, Neus Català, una jove republicana i feminista, torna a França després d'haver estat empresonada per l'exèrcit alemany. Mentre recupera la seva vida en llibertat, rememora els fets viscuts un any abans, quan un grup de dones va sabotear la fàbrica de producció de bales en què els nazis les feien treballar, a Txecoslovàquia.

ESTILS DE VIDA

Prevenir els trastorns alimentaris

Foto: Freepik



ADOLESCENTS

Els casos de pacients amb trastorns de la conducta alimentària (TCA), com l'anorèxia i la bulímia, han augmentat en els últims cinc anys a Catalunya. La prevenció d'aquests trastorns és molt important, especialment en l'etapa infantil i juvenil. Per això es recomana als pares reduir la influència dels factors de risc, com ara el seguiment de models ideals de bellesa, mitjançant una escolta activa i, a la vegada, promoure entre els joves actituds positives i habilitats per fer front a la pressió social.

Un cop diagnosticat, cal abordar el trastorn tot combinant aspectes psicològics, nutricionals i físics. Per fer-ho es necessiten equips multidisciplinaris formats per psicòlegs, endocrinòlegs i dietistes. Les teràpies poden ser individuals, de grup i amb famílies, un àmbit on les intervencions tenen molts efectes positius.

A la vista de les xifres actuals –85.397 persones declaren tenir un TCA, segons l'Enquesta de Salut de Catalunya–, la Generalitat ha activat un pla de xoc que incorporarà més professionals, més places hospitalàries, més atenció especial i especialitzada als centres de salut mental i la implantació d'unitats d'expertesa en TCA per als casos greus als hospitals.

Les claus

ESCOLTAR

L'escolta activa i la promoció de bones actituds són bàsiques perquè els joves resisteixin la pressió social

TRACTAMENT

El tractament dels trastorns alimentaris ha d'incloure diversos especialistes: psicòlegs, metges i dietistes

PLA DE XOC

La Generalitat ha activat un pla de xoc que augmenta el nombre de professionals i les places hospitalàries

ADOLESCENTS

La població infantil i juvenil és especialment vulnerable als trastorns alimentaris, i per això cal fer-ne prevenció

Foto: Freepik





Segueix-nos

a les xarxes socials

@liniaxarxa



facebook





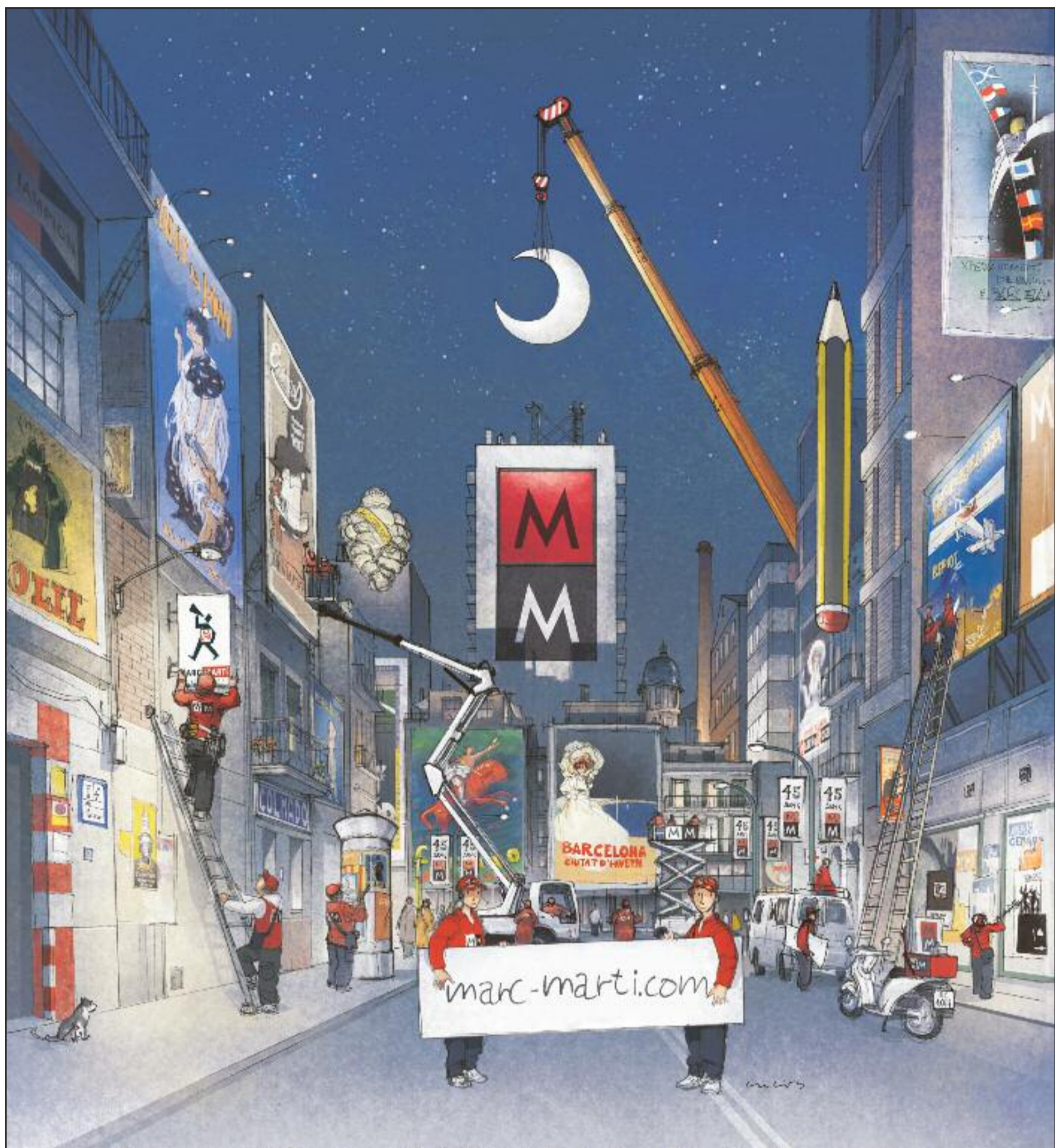
twitter





instagram





**Som especialistes en Publicitat Exterior, Imatge Corporativa,
Esdeveniments Esportius i Culturals, Comunicació Visual,
Decoració, Exposicions i Street Marketing.**



MARC MARTÍ

BARCELONA MADRID VALÈNCIA

IMPRESSIONEM LES TEVES IDEES