

MÚSICA pàg 18
El rap com a eina
per combatre el
malestar emocional

GRANOLLERS pàg 8
Núria Castillo i Sergi Seda,
els pares que recapten fons
contra una leucèmia infantil rara



líniavallès ^{23 anys}

21/4/2023 · Núm. 856 · liniavalles.cat

L'escola d'infermeria de Mollet serà una realitat l'any que ve

Dilluns es va presentar el centre, que permetrà nodrir d'infermers l'Hospital i el sistema sanitari català pàg 10

Va a l'alça

El sedentarisme, un gran
factor de risc per a la salut pàg 3



Foto: Arxiu



VICTÒRIA HISTÒRICA pàg 20
El BM Granollers supera
el Flensburg i disputarà
la Final a Quatre de l'EHF

PARETS pàg 12
Les famílies es formen contra
l'assetjament escolar

QUATRE DETINGUTS pàg 18
Operació contra l'explotació
en locals de menjar ràpid

Espai Empodera't

ESPAI DE VIDA CONSCIENT A MOLLET DEL VALLÈS

IOGA
PILATES
HIPOPRESSIUS
COACHING
SUPPORT A L'EMBARÀS I EL POSTPART

OSTEOPATIA ADULTS I INFANTS
NUTRICIÓ NATURAL
ACUPUNTURA
PSICOLOGIA

Informa't de les activitats i
professionals al teu servei
info@espaiempodera.cat
Whatsapp 93 130 69 22



Av. Llibertat, 59 (despatxos) Local 1
Mollet del Vallès

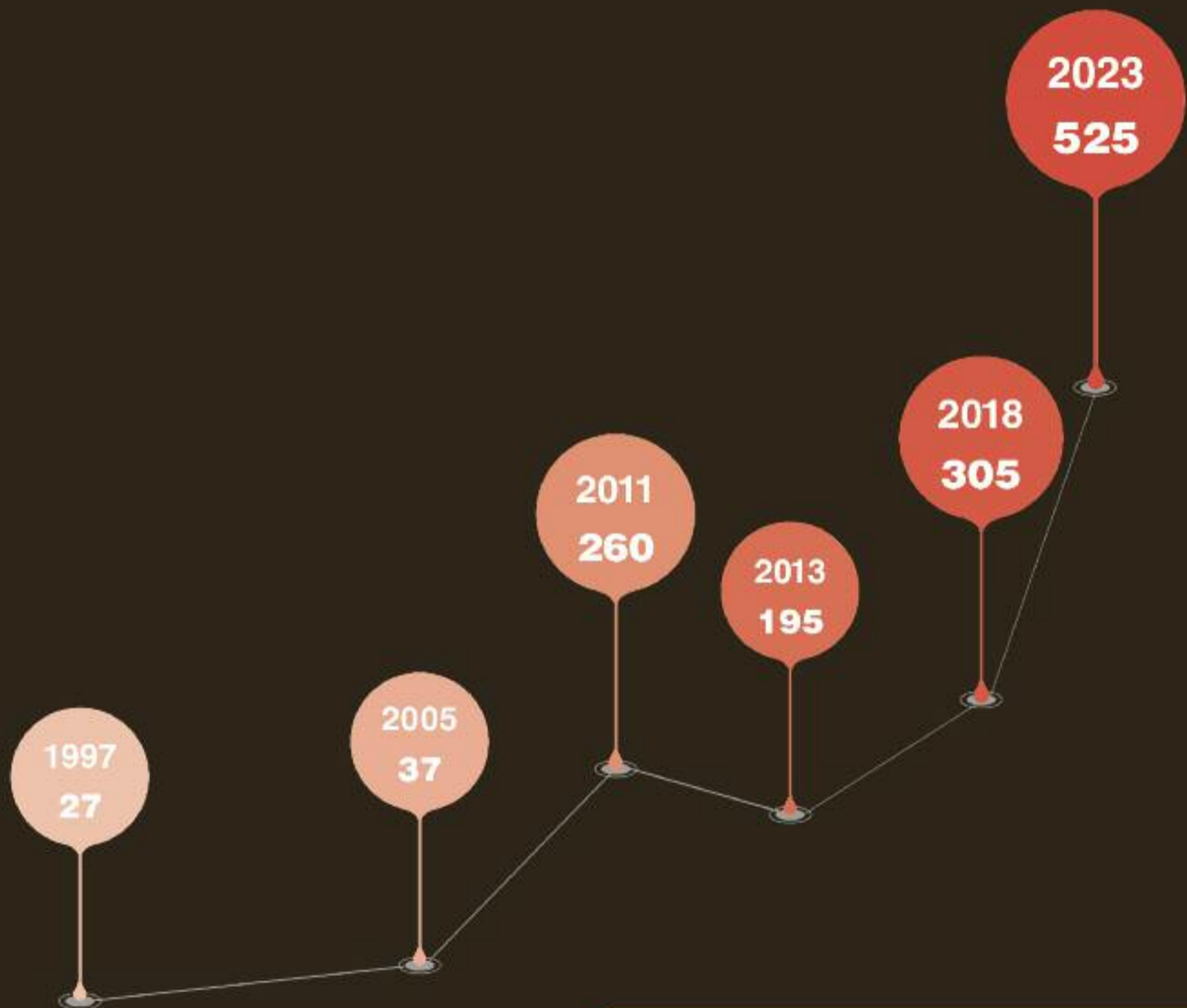
@espaiempodera't



associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

amic

*“Mitjans de proximitat,
periodisme de confiança”*



Més de 520 mitjans associats
www.amic.media

Quan no moure's pot matar

» L'Atenció Primària de la comarca ha tirat endavant una campanya per combatre el sedentarisme
 » Dues vallesanes sedentàries expliquen la seva rutina diària i una cardiòloga els riscos que suposa

Olga García
 VALLÈS ORIENTAL



Llevar-se, treballar, descansar i dormir. Aquesta és la rutina de molts adults, almenys entre setmana. De fet, segons els resultats de la darrera Enquesta de Salut de Catalunya, el 43% de la població adulta es passa, de mitjana, unes cinc hores i mitja seguides asseguda al dia. Una xifra que en el cas de les persones que treballen davant d'un ordinador a jornada completa, augmenta, i que ha portat a l'Atenció Primària de la comarca a fer una crida per combatre el sedentarisme. Sobretot ara que, amb el teletreball, algunes persones han reduït encara més la poca activitat física que feien, com podia ser anar caminant fins a la feina o fins al transport públic.

Segons l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), el sedentarisme es defineix com qualsevol comportament caracteritzat per activitats amb molt poca despesa d'energia mentre s'està assegut, reclinat o estirat. Una conducta que té "efectes negatius sobre la salut", detallen des de l'ASPCAT i en la qual influeixen els avenços tecnològics. "Aquests afavoreixen a fer que ens passem la major part del dia a l'ordinador, mirant la televisió o el mòbil, demanant menjar per emportar o comprant i fent gestions bancàries en línia", asseguren des de l'organisme.

RUTINA SEDENTÀRIA

La Clàudia Domínguez, de Granollers i de 25 anys, treballa i estudia una oposició. "Vaig de la porta de casa a la porta de la feina en cotxe, em passo vuit hores asseguda en una cadira i, quan arribo a casa, m'assec a l'escriptori



El sedentarisme és el factor de risc més important pel que fa a les malalties cardiovasculars. Foto: Arxiu

a estudiar fins a l'hora de sopar", explica. En el seu cas, a més, mai li ha agradat fer esport. Per això, reconeix que és sedentària. "En soc conscient, però ara mateix no puc fer res per canviar-ho", diu. Des de l'Atenció Primària de la comarca, en canvi, asseguren que petits gestos com "aixecar-se una o dues vegades cada hora té efectes clars per reduir el risc de patir malalties cardiovasculars".

La Roser Benítez té 57 anys, viu a les Franqueses i també té una rutina sedentària. "Treballo sempre des de casa, de nou a set, i un cop plego, em poso a fer el sopar i ja m'estiro al sofà a veure alguna sèrie fins que m'entra la son", explica. En el seu cas, en tenir més edat que Domínguez, té més possibilitats de patir algun problema cardiovascular. De fet, la manca d'activitat física la va portar a tenir "un ensurt" fa poc més d'un

any. "Vaig tenir un petit atac de cor i vaig haver d'estar ingressada", recorda. Però, tot i que els metges li van recomanar moure's més i fer activitats moderades com sortir a

El sedentarisme és el factor de risc més gran pel que fa a les malalties cardiovasculars

caminar, Benítez diu que "mai" ho aconsegueix. "Sé que estar tot el dia asseguda mata, però acabo la jornada tan cansada que no em ve de gust fer res", confessa.

LA IMPORTÀNCIA DE SER ACTIU

Trencar el sedentarisme, però, és molt senzill segons expliquen des de l'Atenció Primària. "Fer servir les escales sempre que es pugui, ai-

xecar-se i fer flexions de cames o estiraments, fer un passeig pel passadís, programar pauses com a recordatori per moure's o posar la paperera a una distància que obligui a aixecar-se de l'escriptori" són algunes de les accions que recomanen. Però, segons detallen des de l'Atenció Primària, "malgrat tots els esforços i les mesures de prevenció actuals, encara hi ha entre un 20 i un 30% de persones que pateixen malalties cardiovasculars que no es detecten a temps" i que, principalment, són fruit del sedentarisme.

En aquest sentit, la cardiòloga de l'Hospital Clínic Maria Sanz, explica a *Línia Vallès* que "el sedentarisme continua sent el factor de risc més important pel que fa a les malalties cardiovasculars". "A més, tot i que entre la població adulta el fenomen del sedentarisme es manté, entre la població in-

fantil i juvenil està creixent", detalla. I és que, segons les dades que dona a aquesta publicació, més de la meitat dels nens i nenes menors de 15 anys passen menys d'una hora diària jugant fora de casa. "És preocupant", valora Sanz.

El fet que el sedentarisme vagi en alça és fruit "del teletreball, de l'addicció a les pantalles i també de la manca de temps", considera la cardiòloga. "Aquests factors fan que moltíssima gent no compleixi els requisits mínims que posa l'OMS, que són 300 minuts a la setmana d'activitat física moderada", detalla Sanz. "I la conseqüència de no complir aquests mínims no només són les malalties cardiovasculars, sinó que també augmenta el risc de càncer, l'obesitat o la hipertensió", afegeix. Per això, la cardiòloga insisteix en la importància de moure's i fer exercici. "Allarga la vida", conclou.

Rep el diari en PDF i les últimes hores de **líniavallès** a Telegram



La lupa

Electoralisme i l'ètica de l'oportunisme

per Jaume Martorell



El 1919, el sociòleg alemany Max Weber va dictar la seva conferència *La política com a vocació*, on distingia entre “l'ètica de la responsabilitat”, buscant solucions pràctiques, i “l'ètica de la convicció”, prioritzant el compromís ideològic. Tot sovint es cau en la trampa de contraposar-les, obviant que la convicció és estèril sense responsabilitat i que les solucions mai són neutres.

Si convicció i responsabilitat s'han de complementar, cal contraposar-les amb el mer oportunisme, i és que en època de campanya permanent es prenen massa decisions basades en el càlcul electoral i el curtterminisme. A Catalunya, la situació de minoria parlamentària del Govern de la Generalitat ha desvelat com PSC i Junts han abraçat aquesta ètica de l'oportunisme.

Des del minut zero: tombant la llei del pla estadístic no per discrepàncies, sinó només per fer la guita al Govern. O intentant convertir el Fons de Transició Nuclear en una repartidora de subvencions. Un nyap que exclou els municipis nuclears de Lleida del Fons i que va haver de ser corregit pel Govern. La cimera de l'aigua ha tornat a evidenciar aquesta opció cínica, amb el tancament en banda del PSC per evitar que l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) tin-

gui les eines necessàries per controlar que tots els municipis del país compleixin amb les mesures d'estalvi establertes en el decret de sequera.

La proximitat de les eleccions municipals fa que aquesta ètica de l'oportunisme es multipliqui exponencialment. A Parets n'hem tingut un exemple recent amb la gestió municipal del tancament d'una línia d'I3 a l'Escola Lluís Piquer.

Les dades de preinscripcions són el que marquen la viabilitat de l'oferta educativa, atès que cal gestionar els recursos públics per garantir l'equitat del conjunt de la ciutadania de Catalunya. Amb aquestes dades a la mà, el Departament fa la proposta de tancar una línia d'I3 a Parets.

En anteriors ocasions, el consistori havia utilitzat el Pau Vila com a coixí per al tancament de línies. Té sentit en el conjunt del sistema educatiu, ja que l'oferta municipal és un complement de l'oferta pública. I és coherent a nivell municipal, mantenint una oferta educativa equilibrada entre el Casc Antic i l'Eixample.

No obstant, l'Ajuntament es va negar a tancar cap línia de l'escola municipal. Una decisió que només s'entén des de l'electoralisme i des de l'oportunisme. Voler mantenir el màxim d'oferta educativa és lloa-

ble, però la Generalitat no tanca línies de forma discrecional, sinó en base les preinscripcions i les ràtios. Si descartes l'opció del Pau Vila, són faves comptades: o tanques l'I3 al Vila Parietes o la segona línia al Lluís Piquer.

La solució proposada per l'Ajuntament, oferint-se a pagar la línia extra al Lluís Piquer, encara ho empitjora. No només per la dubtosa legalitat, sinó pels efectes nocius que tindria en cas d'acceptar-se. Si permetéssim que l'oferta educativa es determinés en base al que està disposat a pagar un ajuntament, només agreujaríem les desigualtats del país, amb els ajuntaments més rics mantenint línies que els ajuntaments més empobrits no es podrien permetre.

És un exemple de frivolitat i oportunisme que a llarg termini només crea desafecció ciutadana. I que contrasta amb l'aposta que ha fet ERC, des del Departament d'Educació, per impulsar la primera baixada de ràtios en més de trenta anys, de 25 a 20 nens a I3. Un camí que aposta per maximitzar els recursos educatius per infant de forma estructural i sistèmica, propi d'una governança republicana basada en convicció i responsabilitat, amb la voluntat de transformar el país i ben lluny de l'oportunisme del qui dia passa any empeny.

Les millors perles



Més de 500 dies vivint en una cova. És l'experiència extrema que ha viscut l'alpinista Beatriz Flamini, que ja ha fet la volta al món amb la seva història. Hi ha qui li treu mèrits perquè va haver de passar vuit dies fora. Fica-t'hi tu, maco.

Un artista alemany, Boris Eldagsen, ha guanyat un prestigiós premi de fotografia. L'autor de la imatge, però, no era ell, sinó una intel·ligència artificial. L'artista ha renunciat al guardó i ha dit que només volia obrir debat.

Una nena perica de set anys s'ha fet viral per la seva resposta a un problema de mates en què li preguntaven quant costava una entrada per veure el Barça i un sopar. “No anire a beura a el Barça anire a beura a el espanyol joselu (sic)”. Apa.

Aconsegueixes taula per a tres a un restaurant amb Adues estrelles Michelin i, quan arriba el dia, no t'hi presentes. Però no et surt gratis: has de pagar 510 euros. Ha passat al restaurant Amelia de Donostia, al País Basc.

Oriol Bosch/ACN

LA FOTO



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Subdirectora de digital: Anna Corbatera
Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Rubén Hidalgo (Barcelonès Nord)

Dipòsit Legal: B 48122-2005

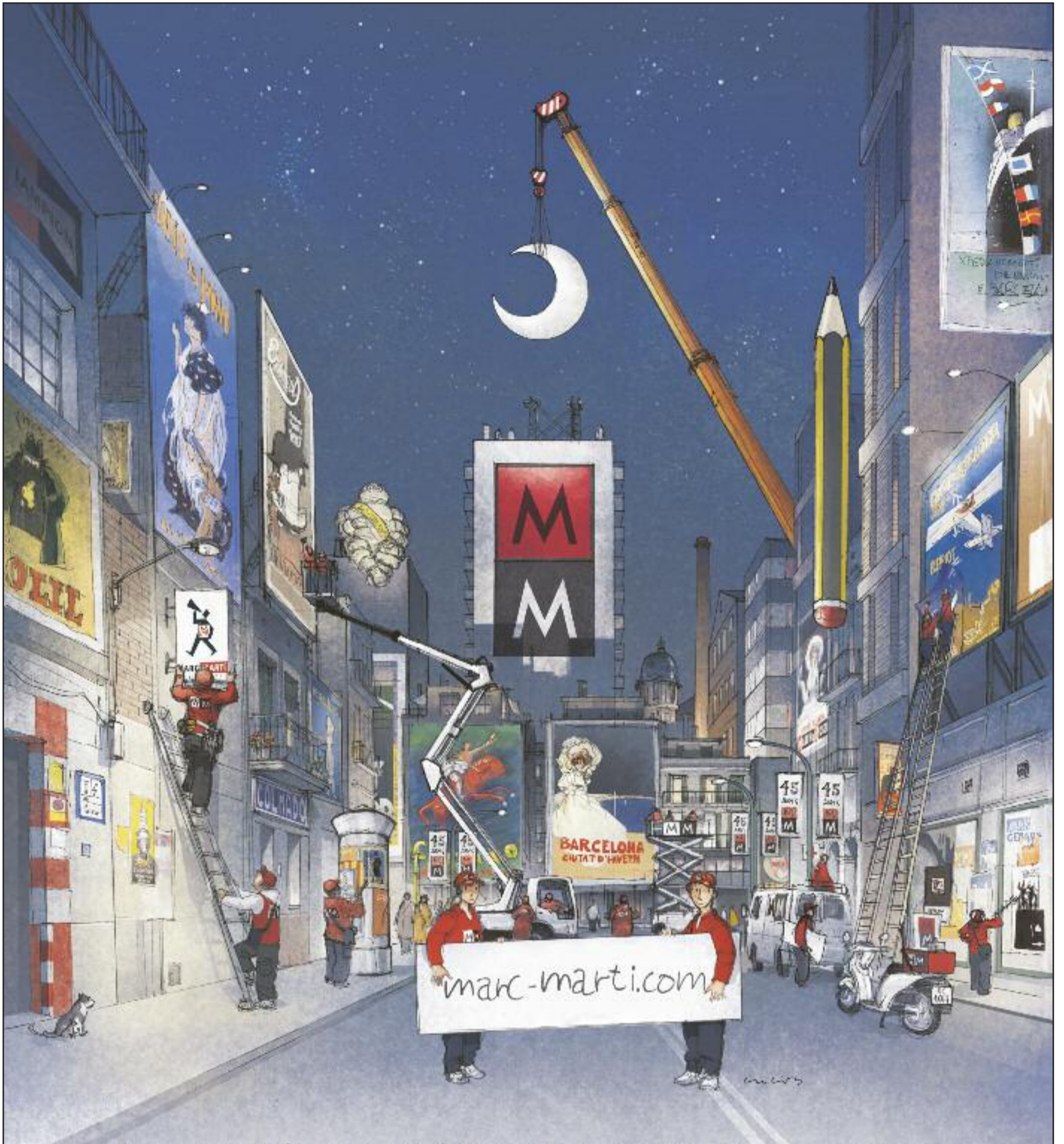
i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i branded content) i Júlia Estivill (xarxes)
Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

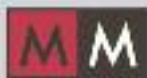
Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Director General: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno
Controller: Mauro Favieri
Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniarxa.cat





Som especialistes en Publicitat Exterior, Imatge Corporativa, Esdeveniments Esportius i Culturals, Comunicació Visual, Decoració, Exposicions i Street Marketing.



MARC MARTÍ

BARCELONA MADRID VALÈNCIA

IMPRESSIONEM LES TEVES IDEES

Els semàfors



Salut

L'Atenció Primària del Vallès Oriental ha impulsat una campanya per combatre el sedentarisme. Es tracta d'un fenomen cada vegada més estès i que és el principal culpable de l'aparició de malalties cardiovasculars.

pàgina 3



El legado de Pol

Una família granollerina està tirant endavant una campanya, 'El legado de Pol', per finançar la investigació que està fent l'Hospital Vall d'Hebron amb l'objectiu de trobar un tractament per a la leucèmia estranya que va patir el seu fill.

pàgina 8



Fundació Sanitària

La Fundació Sanitària Mollet ha presentat el projecte de la futura escola d'infermeria, que vol començar a funcionar el setembre de l'any que ve. Acollirà diverses aules i també una biblioteca i un auditori oberts al públic.

pàgina 10

Safata d'entrada

El sabor de las palabras

per Francesc Reina



Foto: Pexels

Hay personas que saborean las palabras. Eso le pasaba a Nabokov: sentía en las sílabas de *Lo-li-ta* (una de sus obras) diferentes sensaciones. Neurociencias divertidas: se dedican a la búsqueda de relaciones entre las cosas, una difusa armonía que define la realidad más allá de la percepción rutinaria.

El sabor de las palabras es como una caricia. También hay personas que ven sonidos, que escuchan música a través de colores. Una suerte de magia donde los perfumes y sonidos se corresponden, se combinan, se mezclan, se cruzan...

Se estima que un 4% de los habitantes del mundo tienen algún grado de sinestesia; sentir sabores cada vez que se escucha o se lee o se piensa es menos común. Los poetas son magos que juntan las letras para que los sentimientos invisibles se puedan tocar con los dedos del alma, una dulce brevedad de insinuaciones sigilosas. Ese gusto especial por

el tacto delicado donde cada bocado va componiendo su propia gama de frases.

Los sentidos proporcionan el contacto directo con las cosas, nos devuelven al espacio iluminado del descubrimiento. Sólo cuando una idea es degustada alcanza su verdadero significado. Algo nace cuando es nombrado, igual que cuando seguimos recordados. Sentir la textura de las voces significa saborear la capacidad sonora del lenguaje, como también lo hace la danza: el flamenco, las jotas, la muiñeira, el ibio, las lanzas, el axuri, la isa, el bot o el copeo, la seguidilla, las vascas o la sardana. Descubrir ese código es acercarse a caricias sabrosas. La sinestesia es una expresión me-

tafórica donde se une sensación y sentido.

Hay muchas cosas que siguen siendo un misterio y cuando la ignorancia es perversa, cuando lo que se desconoce es una amenaza, se tira de catecismos. Fantasía y fruto de un exceso de imaginación, enfermedad y anomalía, se ha dicho. Pero no es un capricho de artistas, dicen que es un don, un mal ventajoso, un defecto que encierra un gran privilegio, si está bien aprovechado.

Tomemos el caso de las personas con alta capacidad intelectual, es decir, superdotadas, pero que, por su condición social o por falta de capacidad institucional, o no se enteran, o lo peor, son etiquetadas como fracasadas.

Línia Vallès no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable. Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

El + llegit

líniavallès.cat

- 1 *Quinze anys sense cinema a Mollet: "És una pena"*
- 2 *El dia que Quentin Tarantino va trepitjar Mollet*
- 3 *Famílies de joves discapacitats es manifesten a Granollers: "Sense plaça ni futur"*
- 4 *40 anys dedicats al foment de la lectura entre infants i joves a Parets*
- 5 *Impuls europeu per rehabilitar la masia de Can Baqué de la Llagosta*

A les xarxes



#AlertaPerSequera



#SantJordi



#CasNegreira



@**agenciaacn**: El Govern insisteix que, si no plou els pròxims mesos, s'entrarà en fase d'emergència per sequera al setembre.

@**emdicbru**: [18-4-2023] És surrealista, però sembla que, en mig de la sequera més bèstia dels últims anys, plourà per Sant Jordi.

@**apunte**: [Sobre la roda de premsa de Llorens Puig sobre el cas Negreira] Defensa aferrissada que el Barça no és corrupte, sinó imbècil. Som-hi culers, a defensar-ho amb il·lusió.

línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David
Fernández



Montserrat
Tura



Neus
Munté



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Janet
Sanz



Xavier
Godàs



Manuel
S.V. Beuter



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Oriol
López



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Nùria
Parlon



Arnau
Nadeu



El PSC ha anunciat que mantindrà deu dels actuals regidors als 14 primers llocs de la llista electoral, amb Álvaro Ferrer com a número dos, mentre que ERC també mantindrà els regidors actuals i afegirà nous noms a la llista.

Recaptant fons per investigar una leucèmia infantil rara

» La iniciativa la impulsen els pares d'en Pol, víctima de la malaltia
» Volen trobar un tractament perquè més nens no visquin el mateix

SOCIETAT ▶ La leucèmia limfoblàstica tipus B és una malaltia estranya que van diagnosticar a en Pol, de Granollers, amb 18 mesos. "Això va ser el 9 de gener del 2020, poc abans de l'esclat de la pandèmia, ens van traslladar ràpidament a l'Hospital Vall d'Hebron i allà tot el nostre món es va parar", explica la mare, Núria Castillo, que ha parlat amb *Línia Vallès*. Malauradament, l'1 de febrer del 2021 en Pol va morir. "El seu llegat, però, encara continua, ja que tot un equip de professionals està treballant perquè altres nens i famílies no hagin de passar pel mateix", afegeix Castillo.

En aquest sentit, des de Vall d'Hebron s'ha posat en marxa una investigació al voltant d'aquesta malaltia. "Ens van ensenyar el projecte i vam decidir col·laborar per tornar al personal tot el que ens havien donat", explica el pare, Sergi Seda, en un vídeo que dona a conèixer el cas d'en Pol. Per això, tant ell com Castillo han impulsat una campanya, 'El legado de Pol', per recaptar fons per finançar la investigació.

"UNA MALALTIA NOVA"

Segons explica la Dra. Magui Ortega, del Grup d'Investigació d'Hematologia Experimental, en el mateix vídeo, el cost total de la investigació és de 105.000 euros. "El nostre objectiu és poder conèixer la leucèmia que va patir en Pol per trobar un tractament", comenta. I és que, tal com recorda, es tracta d'un tipus de leucèmia molt desconeguda perquè es comporta molt diferent de la resta. "Els nens de l'edat d'en Pol amb



A l'esquerra, Castillo i Seda, en l'acte benèfic dels Farretes. Foto: Farretes

leucèmia tenen unes cèl·lules més immadures, però les seves eren molt madures i agressives", explica la doctora. Encara que, segons Castillo, "la raresa d'aquest tipus de leucèmia no s'ha sabut fins després de la mort d'en Pol".

La leucèmia que patia en Pol "és molt especial i poc comuna, i requereix un estudi profund"

En aquesta línia, la mare explica que "els metges creuen que estan davant d'una malaltia nova". De fet, Pablo Velasco, metge del Servei d'Oncologia i Hematologia Pediàtriques, avança en el vídeo que "és una leucèmia molt especial i poc comuna que requereix un estudi profund". I és que, tot i que la malaltia d'en Pol es va tractar "amb agressivitat, fent un tractament de quimioteràpia in-

tenensiva i un trasplantament de medul·la", detalla Velasco, no va acabar sent efectiu.

BOLCATS EN LA CAMPANYA

Davant la raresa d'aquesta malaltia, la gent s'ha bolcat en ajudar. "La campanya està anant molt bé i per res del món ens esperàvem tenir aquesta acollida tan bona", explica Castillo. Entre altres, gràcies a l'acte benèfic que organitzava a finals de març la colla dels Farretes, dels Blaus, per recaptar fons per a la investigació. "Va ser molt especial, no només perquè va servir per recaptar molts diners, sinó perquè en Pol era molt fan de la Festa Major i d'en Farras", diu la mare.

En aquest sentit, Castillo recorda que s'han marcat un objectiu inicial de 30.000 euros i que ja n'han aconseguit recaptar gairebé 20.000. Uns diners que, segons detalla la mare, "ja s'estan fent servir per avançar en la investigació, que durarà dos anys".

Granollers celebra Sant Jordi amb tres dies d'activitats

CULTURA ▶ La cultura i la festa seran les protagonistes d'aquest Sant Jordi, que Granollers celebrarà amb una programació que comença avui i que s'allargarà fins diumenge.

Tot i que dissabte ja es va fer la tradicional firma de llibres de La Gralla amb autors com Màrius Serra, Care Santos, Pep Coll o Martí Gironell, el gruix d'activitats s'encetarà aquesta tarda amb diverses activitats infantils. Mentre que demà hi haurà la tradicional ballada de Sardanes a la Porxada, la trobada d'autors co-

marcals i també la primera edició del Sant Drac, on la colla del Drac de Granollers explicarà la llegenda de Sant Jordi. A més, la fira del llibre i la rosa ja estarà instal·lada a la Porxada i a la carretera, per anar escalfant motors per diumenge, dia de Sant Jordi.

Diumenge, per donar el tret de sortida a la diada, els Xics faran una actuació castellera i també hi haurà la tradicional lectura de poemes d'arreu del món. Tot plegat mentre les biblioteques i els centres cívics organitzaran hores del conte, visites d'autors i tallers.

Reflexions sobre la guerra d'Ucraïna i el bombardeig



Moment de l'acte al Teatre Auditori. Foto: Ajuntament

XERRADA ▶ Un total de 500 alumnes de 2n de Batxillerat dels sis centres d'educació secundària de la ciutat participaven dimarts en un acte al Teatre Auditori amb l'objectiu de recordar i contextualitzar el bombardeig del 31 de maig de 1938 un mes abans de la commemoració del seu 85è aniversari.

L'historiador Joan Garriga va ser l'encarregat de conduir la trobada, que va incloure la projecció del documental *El bombardeig de Granollers de 1938*. Un film que precisament va ser-

vir per introduir la conferència 'Ucraïna, una guerra que canviarà el món', del periodista Lluís Caelles. "El que hem vist en aquest vídeo està passant a Ucraïna", deia Caelles, que durant l'acte va fer un repàs a l'origen del conflicte, va parlar de les implicacions polítiques i socials, de l'evolució de la guerra i de com ho va estar cobrint ell mateix des de *TV3*.

Tot plegat, en el marc de la programació 'Granollers, vila oberta a la pau', que cada any commemora el bombardeig i que s'ha inaugurat amb aquest acte.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta · Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

www.javiercentol.com

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t
Barcelona



territori línia

36 municipis metropolitans

periodisme de proximitat

línia

liniaxarxa.cat grup comunicació21 **el diari metropolità**

Centre Residencial Gent Gran







BALLESOL
Centros Residenciales 3ª Edad
★★★★★

- ☆ Atenció mèdica i infermeria
- ☆ Control dietètic i alimentari
- ☆ Habitacions individuals i dobles
- ☆ Apartaments per a persones vàlides
- ☆ Recuperacions postoperatòries
- ☆ Estadades temporals i permanents

Ballesol BARBERÀ DEL VALLÈS
C/. Abat Oliva, 24 - Barberà del Vallès

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

Servei integral i personalitzat amb la millor qualitat

INFO I RESERVES: **93 747 90 49** www.ballesol.es

El Joan somia colors és el títol del llibre produït per la Fundació Municipal Joan Abelló, amb motiu del centenari de l'artista. El conte explica els fets més significatius de la vida d'Abelló i ja està a la venda.

L'escola d'infermeria vol ser una realitat l'any que ve

- » Dilluns es presentava el projecte, en un acte davant l'Hospital
- » L'edifici tindrà una funció formativa, social i cultural a la vegada

SALUT ▶ La futura escola d'infermeria està més a prop que mai de ser una realitat. I és que dilluns, la Fundació Sanitària Mollet (FSM) presentava el projecte, sota el nom de Campus FSM. Segons detallaven, l'edifici es construirà davant de l'Hospital, a l'altra banda del carrer Santa Perpètua, i es preveu que estigui enllestit el setembre de l'any que ve.

Segons explicava el director de la FSM, Jaume Duran, aquest projecte vol donar resposta a l'increment de l'activitat docent de la fundació, que actualment compta amb més de 400 alumnes. "És un espai que necessitàvem i que volem que es dediqui més al context de la comunitat que al de l'atenció", destacava Duran. I és que tal com detallava, l'edifici, de més de 5.000 metres quadrats, acollirà aules que faran servir la FSM i també la Universitat de Barcelona i el Campus Docent Sant Joan de Déu, una biblioteca pú-



Moment de l'acte de presentació del projecte. Foto: FSM

blica i un auditori per a 300 persones que també podrà fer servir tota la ciutadania. Per això, el director deia que el Campus FSM vol ser "un espai d'art, música i cultura que permeti crear salut més enllà de l'atenció sanitària".

Per la seva banda, la presidenta de la FSM, Maia Alcobarro, remarcava que aquest pas "permetrà millorar l'atenció" de l'Hos-

pital, ja que es traspasarà la direcció i administració de la fundació al nou edifici i es farà servir l'espai que ocupava "per a l'atenció oncològica". Mentre que l'alcalde, Mireia Dionisio, que a la vegada és vicepresidenta de l'FSM, també celebrava aquest pas i el fet que el Campus FSM "permetrà nodrir d'infermers l'Hospital i tot el sistema sanitari català".



Broto i Dionisio. Foto: PSC

Comença la cursa electoral: primers actes del PSC i ERC

POLÍTICA ▶ A un mes vista de les eleccions, els partits ja comencen a avançar els principals punts dels seus programes electorals i també a desvetllar les seves llistes completes.

D'una banda, el PSC ha explicat que mantindrà tots els regidors actuals a la llista -la majoria en llocs destacats-, amb Raül Broto com a número dos. L'única excepció és la de l'exalcalde, Josep Monràs, que ara és

regidor d'Esports, que també serà a la llista, però ocupant el lloc simbòlic del tancament, el 25. També hi haurà noves incorporacions de les Joventuts Socialistes.

Mentrestant, Ara Mollet ERC EUiA ha presentat els eixos principals de la seva proposta: transformar amb diferents millores l'espai públic, revitalitzar l'economia i la cultura de Mollet, garantir una vida digna a tots els ciutadans i cohesionar més la ciutat.

A l'espera d'un pla per retirar l'amiant: "Falta compromís"

SALUT ▶ A Mollet hi ha més de 3.000 metres quadrats d'amiant situats en equipaments públics. Així ho avançava el diari *Som Mollet* després de tenir accés a l'inventari dels espais amb presència d'amiant, elaborat per l'Ajuntament. Un document que des de la Plataforma per la Sanitat Pública del Baix Vallès valoren positivament, encara que segons el portaveu del grup, Antonio López, "falta compromís i més accions en relació amb aquest tema", diu.

"Ens vam emportar una sorpresa en veure aquesta xifra, ja

que no ens pensàvem que quedés tant fibrociment en espais municipals", explica. Per això, el portaveu demana que l'Ajuntament tiri endavant "un pla per a la seva eliminació". "La Llei de residus i sòls contaminats obligava els ajuntaments a fer aquest cens i a planificar de la seva retirada, i no han complert amb aquest darrer punt", lamenta López.

D'altra banda, pel que fa als espais privats, el portaveu demana ajuda municipal. "Als pisos també hi ha amiant i, a més, és més difícil de retirar", conclou.

Trobada amb l'alcalde per millorar el servei de bus urbà



Imatge d'arxiu del bus urbà de Mollet. Foto cedida

MOBILITAT ▶ Fa mesos que la plataforma MolletOpina alerta de les carències i els problemes diaris del bus urbà que, segons expliquen, han fet que la demanda hagi caigut en picat en comparació amb la que hi havia abans de la pandèmia. Per això, la setmana passada organitzaven una trobada amb l'alcalde, Mireia Dionisio, dins d'un bus, amb l'objectiu que pogués conèixer *in situ* l'estat actual del servei i, a la vegada, buscar solucions.

Segons informen des de la plataforma, la batllessa va poder

comprovar la falta de puntualitat del servei, la quantitat de retards que s'acumulen, la falta d'accessibilitat d'algunes parades i també l'estrès que viuen els conductors, que han de fer la volta sencera al recorregut en 35 minuts. "És inviable" i porta a "l'incompliment de la velocitat de 30 quilòmetres per hora", detallen des de MolletOpina.

La trobada va finalitzar amb l'entrega d'una nova proposta d'horaris a l'alcalde i amb una altra d'ampliar el temps del recorregut a 45 minuts per volta.



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana

i festius:

De 10:00h a 13:00h




C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es

152.900

lectors metropolitanans

usuaris únics del 01/03 al 31/03 del 2023 



grup comunicació21

liniaxarxa.cat

el diari
metropolità



Per a les dones atrapades en el **tràfic de persones**, la diferència entre la llibertat i l'esclavitud està en el teu suport.

Ajuda'ns a salvar les seves vides.

DONA ARA

AMB EL TEU SUPORT
PODEM RESCATAR A NOIES ATRAPADES
EN EL TRÀFIC DE PERSONES
I L'EXPLOTACIÓ SEXUAL

sonrisasdebombay.org

[#rompeconlatrata](https://twitter.com/rompeconlatrata)

 **SONRISAS
DE BOMBAY**
TRANSFORMANDO FUTUROS

El conductor d'un camió amb semiremolc moria dimarts a la nit a Parets, després que el vehicle bolqués. L'accident va ser, més concretament, al quilòmetre 15 de la C-17. L'home tenia 57 anys i era veí de Montgat.

Les famílies es formen per combatre l'assetjament escolar

EDUCACIÓ ▶ L'assetjament escolar és un tema que no només preocupa els infants, sinó també les seves famílies. Per això, la Policia Local està impartint xerrades sobre aquest tema als pares i mares dels alumnes de les escoles públiques de Parets que així ho demanen. L'objectiu, segons detallen des de l'Ajuntament, és que aprenguin a detectar l'assetjament, donar-los eines que els permetin combatre aquest fenomen i donar-los a conèixer tota la feina feta per les administracions locals en aquest sentit.

La Lidia López és una de les mares que ha assistit a una de les primeres xerrades, que fins ara s'han fet a l'Escola Pompeu Fabra, a l'Escola Vila Parietes i a l'Escola Pau Vila. "L'assetjament preocupa a totes les famílies i està molt bé que ens formin en aquest tema", valora López. "Sobretot perquè, de vegades, els nens que el pateixen no saben com explicar-ho als pares o directament no volen fer-ho, i el fet de tenir eines per saber detectar-lo ens treu un pes



Moment de la xerrada sobre l'assetjament. Foto: Silvia Ferran/Ajuntament

de sobre i ens fa estar més tranquils", afegeix.

Per la seva banda, el sergent Jordi Galera, que és qui imparteix les xerrades, ha assegurat que des del cos estan "molt contents de la participació de les famílies" i que la rebuda de les sessions "ha estat molt bona". A més, ha recordat que aquesta proposta neix arran de la bona valoració que van

tenir les xerrades sobre assetjament que fa uns mesos el sergent va fer als alumnes de 5è i 6è de primària de totes les escoles públiques. En aquest cas, però, les trobades estan més centrades a donar a conèixer les eines disponibles i el paper que tenen les famílies en l'assetjament, així com els aspectes jurídics del Codi Penal relacionats amb el tema.

Parets s'omple de propostes per celebrar Sant Jordi

CULTURA ▶ Parets ha programat, un any més, més d'una vintena d'activitats per a la diada de Sant Jordi. Entre altres, tallers, espectacles i xerrades.

Les primeres propostes començaven a tirar-se endavant ahir als Casals Municipals de Gent Gran. Aquestes s'allargaran fins demà i consisteixen en actuacions musicals, recitals i obsequis de roses i llibres. Un conjunt d'actes que serviran per anar escalfant motors per diumenge, dia de Sant Jordi, quan Parets s'omplirà de les tradicionals pa-

rades de flors, llibres i dolços que s'instal·laran a la plaça de la Vila.

Aquest espai també serà l'escenari de les activitats principals de la jornada com la signatura de llibres d'autors locals, els tallers infantils, la presentació de l'Associació Autors de Parets, la taula rodona 'Vull ser escriptor, ara què?', organitzada per la mateixa entitat, o el tradicional piromusical de la Bèstia, de la mà de la colla de Diablers Parets. Tot plegat per fer gaudir els paretans d'una diada de Sant Jordi plena de propostes, pensades per a totes les edats.



Les parades de roses i llibres estaran a la plaça de la Vila. Foto: Ajuntament

**NECESSITEM ALIMENTS
BÀSICS PER CONTRIBUÏR
A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE
163 MIL PERSONES**

Col·labora



BANC DELS ALIMENTS

líniavallès

bancdelsaliments.org



SCAN ME



Creu Roja

UCRAÏNA

ENS NECESSITA

COL·LABORA-HI



www.cruzroja.es



BIZUM al **33512**



Envia **SMS** amb la
paraula **UCRANIA** al
38088 i dona **3€***



900 104 971

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



5€ Manta
(individual)



33€ Set cuina
(5 persones)



20€ Tendals plàstics
4 x 6 metres

* L'import íntegre (5€ IVA ínc.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel).
Alt. client 900104971 donatius@cruzroja.es. Pol. Prot. dades:
www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov /
Ukrainian Red Cross Society



L'organització del festival d'arts escèniques Vine al Pati (VAP) de Martorelles, l'àrea de Cultura de l'Ajuntament, ha fet una valoració molt positiva de l'edició d'enguany del certamen, per on han passat unes 1.300 persones.

Les deixalleries ofereixen una segona vida als llibres

MARTORELLES ▶ Arriba la diada de Sant Jordi i, amb ella, una iniciativa que vol allargar la vida dels llibres de segona mà. Es tracta del Deixallibres, que té lloc a les 25 deixalleries de la xarxa comarcal del Vallès Oriental a través d'una paradeta on els usuaris poden deixar o agafar fins a un màxim de tres llibres de segona mà.

La iniciativa començarà demà, dia 22 d'abril, i s'allargarà fins al dia 29. El principal objectiu de tot plegat és fer consciència entre la ciutadania sobre la importància de generar menys residus. Sense anar més lluny, aquesta campanya, que va arrencar el 2010, ha recuperat prop de 40.000 exemplars a les deixalleries de la comarca. Majoritàriament són novel·les, contes o biografies, que han permès estalviar l'emissió a l'atmosfera de 84.000 quilograms de diòxid de carboni, una dada que equival a 4,2 milions d'arbres que es necessitarien per absorbir aquesta quantitat de CO2 en un dia. A



L'estand amb els llibres de segona mà. Foto: Arxiu

més, la recuperació d'aquests llibres ha permès l'estalvi de 19 milions de llibres d'aigua.

Per altra banda, Martorelles ja prepara el programa d'activitats per a la diada de Sant Jordi, que arrencarà diumenge a les 10 del matí amb la mostra dels Gegants de Martorelles al Pati de Carrencà. Més tard hi haurà ta-

llers i actuacions musicals, mentre que a dos quarts d'una del migdia se celebrarà una mostra de cultura popular amb la intervenció de l'Escola de Poesia, la Joventut Sardanista i l'Escola Orfeònica, tot plegat acompanyat d'un vermut per a tothom. També hi haurà una parada de roses i llibres a la biblioteca.

L'associació sardanista l'Alba del Vallès celebra 20 anys

SANT FOST ▶ L'associació sardanista l'Alba del Vallès celebra 20 anys de vida amb una programació d'activitats per a demà dissabte dia 22 d'abril.

Les actuacions preparades arrencaran a partir de dos quarts de cinc de la tarda a la plaça de la Vila de Sant Fost, amb tota una sèrie de colles convidades d'arreu del país. Hi seran l'Esbart Rosa dels Vents de Vilanova del Vallès, l'Esbat Estel del Casal Parroquial de Crist Rei de la Sagrera de Barcelona, la Colla Gegantera de Sant Fost, els Gra-

llers de Sant Fost, l'Agrupació Sardanista de Sant Fost i l'Alba del Vallès i els Bastoners de Sant Fost. Més endavant, a partir de dos quarts de set de la tarda, serà el torn de la ballada de sardanes, amb la Cobla Jovenívola de Sabadell.

L'Alba del Vallès no és l'única entitat del poble, tanmateix, que celebra el seu aniversari aquesta setmana. De fet, els Bastoners de Sant Fost fan cinc anys de vida i també ho celebraran conjuntament amb la resta de colles convidades.



Demà dissabte hi haurà ballada de sardanes a Sant Fost. Foto: Arxiu

No hi donis més voltes.

Millors assegurances a millors preus a Fénix Directo

TERCERS
des de
200€



Citroën DS4-1.6 VTI 120 Design SP 120CV.
Preu anual orientatiu, amb bonificació.

Truca al
902 44 76 44

FÉNIX DIRECTO

Segur que sí



EMERGÈNCIA A UCRAÏNA

LES PERSONES QUE ESTAN FUGINT ET NECESSITEN

DONA ARA A

ayudaucrania.com

Bizum – Codi: 01151

ES86 2100 2262 1802 0040 3932



**UNHCR
ACNUR**

La Agencia de la ONU para los Refugiados
comité español

Montmeló | Montornès

líniavallès.cat

21 d'abril del 2023

La Unió de Botiguers i Comerciants té nova presidenta

MONTMELÓ ▶ Judit Pérez porta al voltant d'un mes al capdavant de la Unió de Botiguers i Comerciants de Montmeló, però ha començat amb molt bon peu la seva tasca com a presidenta de l'entitat. La botiguera que regenta la Llibreria l'Aglà va signar la setmana passada, un any més, el conveni amb l'Ajuntament que té com a objectiu potenciar l'activitat econòmica del municipi. "Sense aquest conveni no podríem fer la majoria d'esdeveniments", explica Pérez al *Línia Vallès*. "També serveix per ajudar la gent i tenir un millor trànsit de clients", afegix.

Així mateix, des de l'Ajuntament assenyalen que l'entesa, a més, significa una aposta pels productes de proximitat i de qualitat de Montmeló. A més la signatura suposarà destinar una subvenció econòmica per al "cofinançament de les despeses de contractació de personal per part de la Unió de Botiguers", diuen des del consistori. "Ja fa molts anys que l'Ajuntament



Pérez va signar el nou conveni amb l'Ajuntament. Foto: Aj. de Montmeló

de Montmeló té un programa d'accions per a la dinamització comercial del municipi i en aquest sentit també enguany, com els anteriors, s'ha previst la signatura d'un conveni de col·laboració amb la Unió de Botiguers", sentència l'Ajuntament.

NOVA ETAPA

Judit Pérez entoma la seva presidència acabada d'estrenar amb ganes de servir als comerciants

i als botiguers del seu municipi. "Espero que pugui aportar bones idees com a presidenta i fer tot el que sigui necessari perquè el comerç de Montmeló estigui satisfet", diu.

Alhora, la llibretera montmelonina considera imprescindible dinamitzar la vida comercial del municipi. "Volem ambientar més els carrers per tenir més unió amb el poble", explica per a aquest diari.

Montornès | Aire lliure i cultura es donen la mà

Aquest Sant Jordi, Montornès viurà nombroses activitats culturals obertes a l'aire lliure. Entre dijous i diumenge, el municipi gaudirà de paradetes de llibres i de roses, i comptarà amb un bon grapat d'escriptors signant llibres.

Montornès recorda l'horror dels camps nazis

HISTÒRIA ▶ Només en un mateix camp de concentració, el de Ravensbrück, van arribar a passar-hi 100.000 dones entre els anys 1939 i 1945. La xifra del complex de la mort exclusiu per a dones costa d'imaginar i per això valdrà més assenyalar que equival a la de dones que hi ha a Montornès multiplicada per 12. Algunes d'elles, com la mateixa Neus Català, eren catalanes. És per aquest motiu que el passat 14 d'abril, en commemoració del 92è aniversari de la proclamació de la Segona República espa-

nyola, Can Saurina va voler retre un homenatge a les supervivents d'una de les èpoques més fosques de la història recent.

El Departament de Cultura i Patrimoni va inaugurar l'exposició *Resistents i deportades*, en què es recull informació, textos, dibuixos i fotografies de la història de les dones de diferents nacionalitats europees que van viure en camps de concentració nazis. La iniciativa de l'entitat Amical de Mauthausen es podrà veure fins al divendres de la setmana vinent.



Exposició presentada a Can Saurina. Foto: Aj. de Montornès

ENS PASSEM 3 POBLES

adamo
La mega fibra

REBAIXES
50%

Estalvia
198€!

Fibra 1.000 Mb
Mòbil 50 GB

22€
/mes
~~44€~~

DURANT 9 MESOS

Ningú et dona més per menys!



Truca gratis al **900 651 602**

Visita'ns a
adamo.es

Oferta vàlida exclusivament per a nous clients que no hagin contractat Adamo en els últims 3 mesos i que contractin entre el 10/01/2023 i el 29/02/2023, els dos inclosos. No combinable amb altres promocions. Internet FAST+ Mòbil Fílmic 50GB amb la promoció, durant els primers 9 mesos, només pagaràs 22€/mes, després PVP total 44€/mes. Preu final amb IVA i quota de línia inclosos. Promoció subjecta a permanència dels serveis de Adamo durant 12 mesos. Quota d'activació de 12,10€ (IVA inclòs) que inclou la instal·lació d'un router premium. En cas que el client sol·liciti la cancel·lació del servei i es donés de baixa abans de transcorrer 12 mesos, tindrà un càrrec de la part proporcional de 163,35€ (IVA inclòs) en concepte de permanència. Límits addicionals limitats a un màxim de 4 per client.

La Llagosta | Santa Perpètua

líniavallès.cat

21 d'abril del 2023

La Llagosta | Cartells per a la Festa Major

Dilluns es va posar en marxa el concurs de cartells per a la Festa Major de la Llagosta 2023. S'hi poden presentar un màxim de dues obres per persona fins al pròxim 23 de maig.

La pèrgola fotovoltaica es dirà la Porxada dels Drets Humans

SANTA PERPÈTUA ▶ La Porxada dels Drets Humans. Amb aquest nom es batejarà la nova pèrgola fotovoltaica que s'està aixecant a l'aparcament de l'avinguda de l'Onze de Setembre de Santa Perpètua, entre els carrers de Puig i Cadafalch i de García Nieto. Les obres per construir aquesta estructura, que generarà un espai de 15.000 metres quadrats per a usos socioculturals, avancen a bon ritme.

El regidor de Cultura, Marçal Solà, va visitar recentment les obres i va explicar que els drets humans es representaran amb seigrafies a les diferents columnes que aguantaran la pèrgola. El van acompanyar també l'alcaldessa de Santa Perpètua, Isabel Garcia, i el regidor de Canvi Climàtic i Transició Energètica, Sergi Hernández. Aquest últim va assegurar que l'obra "està molt avançada" i que ja es pot veure "la dimensió de la nova instal·lació fotovoltaica". En aquest sentit, Hernández va destacar que la futura pèrgola ajudarà a "reduir la



La futura Porxada dels Drets Humans. Foto: Aj. de Santa Perpètua

factura de la llum dels equipaments públics de l'entorn".

AMPLIACIÓ DE L'IE SANTIGA

Unes altres obres que ja estan deixant veure els seus resultats al municipi són els treballs d'ampliació de l'Institut Escola Santiga. La primera fase d'aquest projecte va quedar enllestida el

passat dia 13. Aquesta part de les obres han consistit a crear dues noves aules a l'edifici d'educació infantil, així com a ampliar el pati d'aquesta mateixa àrea.

Cal recordar, però, que aquests treballs van amb dos anys de retard, tal com va assenyalar fa uns dies el regidor d'Educació, Pere García.

Tot a punt per celebrar un Sant Jordi local i en femení

LA LLAGOSTA ▶ Hi ha qui diu que Sant Jordi és el dia més bonic de l'any, però a la Llagosta no hi poden estar d'acord: el seu Sant Jordi no dura només un dia.

De fet, des de principis de mes, la festa del llibre i de la rosa ja s'està fent notar al municipi. La Biblioteca de la Llagosta acull al llarg de tot l'abril una exposició amb els punts de llibre que s'han presentat al Concurs de Sant Jordi d'enguany. A més, les obres finalistes s'han publicat als comptes de l'equipament a les xarxes socials. El lliurament de premis d'a-

quest certamen serà demà a Can Pelegrí. Tot seguit, al mateix escenari, hi haurà l'*Hora del conte*. Però això no és tot: aquesta tarda se celebrarà la Festa de Sant Jordi al pati de l'Escola Joan Maragall i, del 22 al 29, hi haurà una fira de revistes a la biblioteca.

El dia gran, el 23 d'abril, la plaça d'Antoni Baqué s'omplirà de parades de roses i llibres de les nou del matí a les vuit del vespre. D'altra banda, Ràdio La Llagosta emetrà en dues ocasions, al migdia i a la tarda, el recital de poesia *Dones escrites, dones llegides*.



La Llagosta viurà diumenge un nou Sant Jordi. Foto: ACN


SORTEIG
Esmorzar buffet
+ 1,30h d'Spa
per a 2 persones



HOTEL
BLANCAFORT
SPA TERMAL




@liniaxarxa



Escaneja per veure les bases i participar-hi





Quart Cinturó | El Govern vol un compromís per escrit

La Generalitat ha demanat al Ministeri de Transport el seu compromís per escrit sobre la limitació de les obres del Quart Cinturó a la ronda Nord, entre Terrassa i Sabadell, per tal que es descarti una prolongació fins a Granollers.

El rap, una eina per combatre el malestar emocional dels joves

MÚSICA ▶ El rap pot ser un instrument per combatre el malestar emocional entre els joves. Així ho assegura a *Línia Vallès* Pau Llonch, membre de l'entitat Versemblant, que fomenta la consciència crítica del jovent mitjançant l'art urbà i el hip-hop. Per això, es convertirà en una de les eines principals del nou programa públic que s'està tirant endavant a la comarca i que busca fomentar el benestar dels joves d'entre 16 i 30 anys: La Dula, que és el nom que rep el programa Ocell de Foc, promogut per la Generalitat, al Vallès Oriental.

La Dula la forma una xarxa de cooperatives i associacions comarcals, entre les quals destaca Versemblant, que posen a disposició dels joves fins a cinc serveis. Tots ells busquen fer front a problemàtiques que afecten la salut mental des de diferents àmbits: la prevenció i la lluita contra l'estigma, la inserció laboral, la creació de grups de suport mutu autogestionats i la informació estricta sobre el mateix programa. Però el servei més



Membres de La Dula. Foto: La Dula

destacat és el que s'encarrega d'organitzar activitats en les quals "es fan emergir les programàtiques dels joves a través del rap i la música", explica Llonch.

"La idea és fer tallers de rap que tractin sobre l'estat emocional dels joves i que ells mateixos puguin crear un disc curt amb els seus propis temes, on reflexionin sobre la salut mental", detalla Llonch. Tot plegat, amb l'objectiu

final d'organitzar una festa de carrer, on es comparteixin tots els discs i es faci una reflexió col·lectiva sobre la salut mental.

Segons avança Llonch, la idea és que alguns d'aquests tallers puguin començar a fer-se al llarg d'aquest curs. "Però ara mateix encara estem acabant de parlar amb els centres educatius perquè s'adhereixin a la proposta", explica.

Una baralla a Quatre Camins acaba amb ferits

LA ROCA ▶ La presó de Quatre Camins, a la Roca, va viure aquest dimarts a la tarda una baralla multitudinària entre set reclusos. Tres funcionaris van acabar ferits lleus. Segons l'ACN i el mitjà digital *El Caso*, l'enfrontament es va produir pel control de la droga al mòdul de la presó i va ser entre un grup de magrebins i un d'espanyols 'skinheads'. Els set interns implicats estan en aïllament provisional.

Promocionant l'artesanía a través de vídeos

LA GARRIGA ▶ La Garriga acollia dimecres la 4a Mostra Internacional d'Audiovisuals d'Artesania, una iniciativa que busca projectar, impulsar i donar a conèixer el món de l'artesanía en diversos formats audiovisuals. Segons informen des de l'Ajuntament, aquesta mostra, amb vocació internacional, és l'única d'aquestes característiques que se celebra a Catalunya i arreu de l'estat espanyol.

Bigues i Riells celebra el Dia de la Terra

BIGUES I RIELLS ▶ Demà, 22 d'abril, és el Dia de la Terra i l'Ajuntament de Bigues i Riells ha organitzat diverses activitats de sensibilització i de cura de l'entorn per celebrar-lo. El reconegut ambientòleg Martí Boada farà una visita guiada de la seva exposició 'Art de Bosc', hi haurà una conferència sobre la necessitat de protegir els boscos i les masies, i una sortida familiar per a conèixer els ocells, entre altres.

Llinars dona veu als artistes locals emergents

LLINARS ▶ Llinars ha celebrat la gran final de 'La Llabor', el concurs local de música per a artistes emergents, que aquest any ha celebrat la 5a edició. En la categoria de bandes va guanyar Anarkids i a títol individual va destacar Anna Barrufet. La presentació de l'acte, un any més, va anar a càrrec de la cantant La Elisa i va comptar amb la participació de la Colla Gegantera La Patufa i una sessió de DJ.



Aquí dormien. Foto: Policia Nacional

Explotació laboral en locals de menjar ràpid del Vallès

LABORAL ▶ La Policia Nacional ha alliberat una vintena de víctimes d'explotació laboral que treballaven en sis locals de menjar ràpid tipus kebab ubicats a Mollet, Martorelles, Parets, Mataró i Torelló. Alhora, ha detingut quatre persones. Entre els arrestats hi ha el propietari dels establiments inspeccionats.

Quatre víctimes no tenien papers i totes elles treballaven sense descans, sense cobrar i

sense contracte, sota l'amenaça de ser expulsades de l'Estat. Viuen als negocis, en condicions higièniques i sanitàries nul·les i envoltades de material perillós.

Tant el presumpte explotador com les víctimes eren de la mateixa nacionalitat. L'amo s'aprofitava de la seva situació de necessitat i vulnerabilitat. Els detinguts han passat a disposició judicial i han quedat en llibertat després de declarar.

Potenciant el creixement de les empreses locals

LES FRANQUESES ▶ Les Franqueses torna a participar un any més en el programa 'Accelera el Creixement', una iniciativa de la Diputació i Pimec en la qual poden participar totes les empreses locals amb més de 3 treballadors. El programa els ofereix formació i assessorament en temes com el finançament, la transformació digital o la comercialització, per aconseguir que creixin.

Caldes s'omple d'activitats per Sant Jordi

CALDES DE MONTBUI ▶ El programa d'actes de Sant Jordi de Caldes de Montbui recull una trentena d'activitats, la majoria concentrades en el cap de setmana. Una quarantena de parades de comerços i entitats ompliran l'avinguda de Pi i Margall, el Ball de Diables organitzarà la 6a trobada de Bèsties de Foc i l'Aggrupació Sardanista celebrarà el 51è Aplec Sardanista, entre altres.



Segueix-nos

a les xarxes socials

@liniavaxarxa

 facebook
 twitter
 instagram





El valor de la proximitat



EXPOSITORS:

- **Biblioteca de Can Mulà**
C/ Alsina, 1 (Parc de Can Mulà)
Mollet del Vallès
- **Loteries Mollet**
C/ Jaume I Cantonada R.Casanoves
Mollet del Vallès
- **Estació Renfe Mollet-Sant Fost**
Ronda Can Fàbregues
Mollet del Vallès
- **Supermercat Caprabo**
Ronda Can Fàbregues S/N
Mollet del Vallès
- **Pastisseria Lorena**
C/ Anselm Clavé, 2
Mollet del Vallès
- **Copi Tinta Mollet**
Av. Jaume I, 120
Mollet del Vallès
- **Decathlon Mollet**
Av. Rabassaires, 50
Mollet del Vallès
- **Supermercat Esclat**
C/ Nicaragua, Pl. Can Borrell
Mollet del Vallès
- **Mercat Municipal La Llagosta**
C/ Mercat, 2
La Llagosta
- **Loteries La Llagosta**
C/ Mercat, s/n
La Llagosta
- **Mercat Municipal de Parets**
Plaça Dr. Trueta
Parets del Vallès
- **Loteries Graziella Morelli**
Av Catalunya, 102
Parets del Vallès
- **Hiper Vallès**
Ramon i Cajal 1
Parets del Vallès
- **Ajuntament de Martorelles**
Plaça Ajuntament, s/n
Martorelles
- **Mercat Municipal de Sant Carles**
Plaça de la Caserna, s/n
Granollers
- **Forn de Pa Bou**
Av. de la Llibertat, 20
Mollet
- **El rei dels caramels**
Plaça de la Porxada, 3,
Granollers
- **Mercat Santa Perpètua**
Avinguda de Santiga, 7
Santa Perpètua de Mogoda

... a més de
900 botigues
 de la comarca
líniavallès

Futbol | Alèxia Putellas rep el Premio Nacional del Deporte

La capitana del Barça va ser reconeguda dimarts amb el Premio Nacional del Deporte com a millor esportista del 2021, quan va assolir el triplet (Lliga, Copa i Champions). "És el primer cop que rebo aquest premi i em sento orgullosa de poder donar-hi el meu nom i el del club", va explicar la molletana.

Fita històrica del BM Granollers

» L'equip d'Antonio Rama supera el Flensburg, el màxim favorit, i jugarà la Final a Quatre de l'EHF
 » El Frisch Auf Göppingen alemany serà el rival a semifinals del conjunt granollerí el 27 de maig

Toni Delgado
GRANOLLERS



Feia gairebé 10 minuts que el partit havia finalitzat, a les grades del Flens-Arena gairebé ja no quedava ningú i un grup de nens i nenes jugaven a handbol en una porteria. Somreien, saltaven i volien trepitjar una estona l'escenari dels seus ídols, perquè portaven la samarreta del conjunt local. Potser, a més d'aficionats, també competeixen en les categories inferiors del Flensburg, fins abans del partit el màxim favorit per guanyar l'EHF European League.

A tots i a totes els va canviar la cara, es van empipar fins i tot, quan els jugadors i l'equip tècnic del BM Granollers, i l'històric Pep Blanchart van anar col·locant-se davant de la porteria. Els vallesans cridaven d'alegria, mentre els fotògrafs i les fotògrafes capturaven una escena única, una imatge històrica: l'equip acabava d'imposar-se als alemanys per 27-35 en el partit de tornada dels quarts de final de l'EHF European League, després de perdre per la mínima a l'anada (30-31).

El 18 d'abril de 2023 quedarà per sempre com un nou capítol d'or en la història del BM Granollers. Potser el preàmbul, per què no, d'una fita encara més gran. A l'horitzó, la Final a Quatre del segon torneig continental els dies 27 i el 28 de maig.

Amb un 70% d'eficàcia en llançaments (35/50) i una regularitat impecable, el BM Gra-



L'afició del BM Granollers va felicitar, a l'entrada de l'Olimpí, jugadors i cos tècnic per la classificació per a la Final a Quatre de l'EHF. Fotos: Julián Vázquez

nollers va anar sempre per davant en el marcador, excepte l'1-1 i el 5-5 inicials. Intentar trobar les paraules i les frases adequades per al que acabava de succeir a la pista era difícil. L'entrenador Antonio Rama (Louro, A Coruña, 1982), excel·lent comunicador, ho va aconseguir a Esport 3, en una conversa amb Vicenç Prados: "Pensàvem que el partit d'anada havia estat perfecte i avui [pel passat dimarts] ha estat espectacular. Ningú s'ha sortit del guió i tothom ho ha fet genial. Execucions perfectes, la defensa ha estat increïble...". El tècnic gallec, emocionat, va obrir els braços deixant-se endur pel moment, gaudint de la fita i fent encara més emotiu el seu discurs.

"Hem eliminat el Flensburg a casa seva, on d'aquí a un mes es jugarà la Final a Quatre de l'EH European League. Ben segur que ningú s'imaginava que passaria això. Som equip de la Final a Quatre! Això és handbol i sempre s'ha de lluitar fins al final", continuava Rama, que minuts abans havia gaudit d'una de les abraçades més màgiques de la seva vida.

UNA ABRAÇADA MÀGICA

Faltaven poc més de dos minuts per al final del matx i el central Bruno Reguart feia el 25-35. Rama es va girar cap a la grada i hi va veure Pep Blanchart, que va ser gerent del BM Granollers durant 37 anys i es va acomiadar a finals de setembre

de 2021 per motius personals. Mentre s'anaven apropant, es van mirar als ulls abans d'abraçar-se: Blanchart deixava el seu cap a l'espatlla de Rama i li feia dos copets amb la mà dreta. Rama, també amb la dreta, l'agafava per la cintura. Com no podia ser d'una altra manera, Blanchart tenia penjada al coll una bufanda de l'equip dels seus amors.

Set anys després, el BM Granollers torna a una Final a Quatre de l'EHF. Aleshores a Nantes va ser tercer i ahir el sorteig va determinar que el seu rival a semifinals sigui el Frisch Auf Göppingen. "Tornarem a trobar-nos amb un equip alemany i just contra l'equip que ha superat els quarts de final amb

més solvència. És un grup amb jugadors internacionals que defensen bé i esportistes amb moltíssima qualitat i experiència. Serà un adversari molt complicat", exposa Rama en declaracions per a la Liga Asobal.

Montpellier Handball i Füchse Berlin s'enfrontaran per l'altra plaça de la gran final de l'EHF European League, que es disputarà el pròxim 28 de maig al Flens-Arena.

La resposta dels aficionats i aficionades del BM Granollers ha estat esplèndida i l'endemà de la fita van rebre l'equip a la tarda a l'Olimpí per felicitar-lo, com va retratar el fotògraf Julián Vázquez. Escenes emotives que d'aquí a unes setmanes encara podrien ser més especials.

Identificar-los
 amb **XIP i XAPA**
 és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
 pot ser la seva
 salvació!

Madel

I trobada de pàdel benèfic

Unitat Salut Mental mamà-bebé

A benefici de



Organitza **FUNDACIÓN MARCET**
Instal·lació **MEILAND**

06/05/2023
De 9h a 18h

- Preu inscripció: 25€
Els beneficis obtinguts aniran destinats a aquesta unitat
- Data final d'inscripció: 23/04/2023
- Mètode d'inscripció:
Welcome pack saludable



COORDINADORA
**D'ENTITATS
D'HORTA**



línia
el diari
metropolità



UNO  PADEL

No t'ho perdís

Foto: Carla Mallo/ACN



Homenatge a Els 4 Gats

El Museu del Modernisme de Barcelona va inaugurar el passat 14 d'abril l'exposició *Els 4 Gats. Bressol del Modernisme*, que es podrà visitar fins al 14 de juliol. La mostra recull unes 200 obres de més de seixanta artistes, entre els quals hi ha Pablo Picasso, Ramon Casas, Santiago Rusiñol o Joaquim Mir. Es tracta d'un homenatge al mític restaurant barceloní, fundat el 1896, que va ser la llar de tot un moviment artístic. En aquesta exposició es poden veure dibuixos, pintures, cartells, escultures i mobiliari que constitueixen un recorregut per la història d'Els 4 Gats.



Famosos

Paula González Núñez (Badalona, 1993), coneguda a les xarxes socials com a Paula Gonu, fa anys que se situa entre les *influencers* més populars de casa nostra. Amb dos milions de seguidors a Instagram i més de mig milió a TikTok, la catalana és un rostre popular amb qui cap marca dubtaria a col·laborar. Qui tampoc ha dubtat a treballar amb ella ha estat la Queens League, la versió femenina de l'exitosa Kings League, el projecte ideat per l'exblaugrana Gerard Piqué i l'*streamer* Ibai Llanos. Així, Gonu s'ha convertit en presidenta d'un dels equips de la nova lliga, Jijantas FC, l'equip creat pel periodista Gerard Romero. I això no és tot: el director esportiu de Jijantas FC és Lluís Cortés, l'exentrenador del Barça femení que ho va guanyar tot.

La fitxa

QUI ÉS?

P A U L A G O N U

ÉS FAMOSA PER...

Ser una de les influencers 'top'

Aquesta jove catalana té 2 milions de seguidors a Instagram

QUÈ HA FET?

És una de les presidentes de la Queens League

Presideix Jijantas FC, del qual Lluís Cortés és director esportiu

A LES XARXES...

La notícia ha sorprès

Sembla que ningú s'esperava el fitxatge, un dels més comentats

Llibres



Quan deixi de ser jo
Carme Elias

Aquest és un testimoni lúcid i vital sobre l'Alzheimer viscut per una de les grans actrius del nostre país, Carme Elias, que va anunciar que patia aquesta malaltia l'any 2020. Una mirada emotiva i descarnada sobre la trajectòria i la vida d'una actriu brillant, la memòria de la qual, tan entrenada com ha estat al llarg de la seva trajectòria, camina inevitablement cap a l'oblit.

Teatre



Cartes d'amor
A.R. Gurney

Melissa Gardner i Andrew Ladd III es llegeixen l'un a l'altre les notes, cartes i postals en què, des de fa gairebé cinquanta anys, s'han explicat les esperances, ambicions, somnis, decepcions, victòries i fracassos que han tingut al llarg de la seva vida. Una petita obra que va ser finalista dels Premis Pulitzer de teatre.

A la Sala Versus Glòries de Barcelona.

Música



Lar
Judit Neddermann

Ja és aquí el nou àlbum de Judit Neddermann, *Lar* (Universal Music/Música Global). Es tracta del cinquè disc de la cantant, en el qual "torna a casa, honra les arrels, s'envolta de músics estimats i crea cançons que busquen l'amor, la pau, la celebració i la llum", segons es pot llegir al web oficial de l'artista. El disc va acompanyat d'una peça audiovisual.

Pelis i sèries



20.000 especies de abejas
Estibaliz Urresola Solaguren

Cocó, de vuit anys, no encaixa en les expectatives de la resta i no entén per què. Tothom al seu voltant insisteix a dir-li Aitor, però no s'identifica amb aquest nom ni amb la mirada dels altres. La mare, en crisi professional i sentimental, decideix passar les vacances a la casa materna, on la seva mare i la seva tieta es dediquen a la cria d'abelles i la producció de mel.

ESTILS DE VIDA

Contra la depressió, més espais verds

Foto: Blanca Blay / ACN



📍 SALUT MENTAL

La ubicació de noves zones verdes a les ciutats no només contribueix a la salut física dels ciutadans, sinó també a la psicològica. És una creença més o menys establerta i ratificada per un estudi de l'Institut de Salut Global de Barcelona que determina que els espais verds comporten una "reducció considerable" en els problemes de salut mental.

L'estudi, basat en l'execució del pla dels Eixos Verds de l'Ajuntament de Barcelona, que pretén transformar un de cada dos carrers en corredors verds, estima que l'increment de la superfície verda a la ciutat permetria prevenir cada any un 14% dels trastorns de salut mental, reduir un 13% les visites mèdiques i l'ús d'antidepressius i encara reduir un 8% el consum de tranquil·litzants i ansiolítics. A banda dels efectes per a la salut dels ciutadans, tot això permetria estalviar entorn de 45 milions d'euros anuals en despeses directes i indirectes de salut mental.

Normalment, s'atribueix als espais verds la seva contribució en la mitigació de la contaminació atmosfèrica, però la ciència ha demostrat que també mitiguen el soroll i la calor, redueixen l'estrès i estimulen la interacció social.

Les claus

PREVENCIÓ

Incrementant la superfície verda a Barcelona es podrien prevenir el 14% de casos de mala salut mental

MEDICACIÓ

Una presència més gran d'espais verds reduiria les visites a especialistes i el consum de tranquil·litzants i ansiolítics

COLLSEROLA

Només l'11% de Barcelona està ocupat ara mateix per espai verd, i Collserola aglutina el 60% de l'espai verd municipal

SUPERFÍCIE

Per complir la recomanació de l'Organització Mundial de la Salut caldria arribar al 25% de superfície verda a Barcelona

Foto: Freepik



**Amb amor
i responsabilitat**



... ADOPTA
als que han estat abandonats

Connecta amb la natura



Glaciar Verdiblau

Edificis Aire i Cel

Habitatges de 2, 3 i 4 dormitoris amb terrasses amb vistes, zones ajardinades i piscina comunitària.
Viu connectat amb allò que realment importa.

 **Llinars del Vallès**
al costat de l'Auditori

900 053 612
www.inmoglaciar.com

Promou

 **inmoglaciar.**
Construïm confiança