

10% DELS CASOS pàg 3
Patir covid persistent:
"Em vaig aixecar i no sabia
cordar-me les sabates"

MOLLET pàg 10
Josep Maria Pou serà
premiat pel seu paper com
a traductor d'obres de teatre



líniavallès ^{22 anys}

11/11/2022 · Núm. 838 · liniavalles.cat

Granollers tindrà dos nous grans centres logístics

Una promotora nord-americana aixecarà dues grans construccions al polígon industrial de Palou Nord pàg 8

"Atracció turística"

Denuncien que el Montseny està massificat pàg 18



Foto: Mossos



PARETS pàg 12
L'Espai Tr3s celebra 15
anys ajudant infants amb
dificultats o trastorns

GRANOLLERS pàg 8
Els Xics tanquen el curs
fent castells de nivell

SANTA PERPÈTUA pàg 17
L'Estat aposta per una
empresa energètica local

Queda't tranquil a casa,
Compra a la nostra web

www.hipervalles.com

O escriu-nos a través del nostre WhatsApp

640 10 94 68

hipervallès

Moda

Papereria

Jardineria



Eines

Llar

Etc...

C/ Ramon I Cajal, 1 a l'11 · Pareds del Vallès

Horari: de 9:15h a 21:00h Pàrquing gratuït Sortida Pol. Ind. C-17

h hipervallès

moda - eines - papereria - llar - jardineria - cuina - etc...

Coixins, catifes,
mantes, llanes,
tovalloles, etc



A LA TARDOR, VESTEIX CASA TEVA



NOVA WEB: hipervalles.com



C/ Ramon i Cajal, 1 a l'11 · Parets del Vallès

Horari: de 9:15h a 21:00h **P** Pàrquing gratuït **iv** Sortida Pol. Ind. C-17

Quan la covid et canvia la vida

» Dos vallesans expliquen com és viure amb covid persistent i denuncien la manca d'ajuda i de recursos
 » Un tercer testimoni relata un cas de coronofòbia, la por excessiva de poder-se contagiar del virus

Olga García
 VALLÈS ORIENTAL



La pandèmia va fer que tothom aturés la seva vida per uns instants. Uns mesos durs que ara que ja hem recuperat la normalitat mirem amb distància, sense tenir en compte que alguns encara continuen en pausa. Persones com l'Ivonne del Pozo, de Montornès del Vallès, o en Xavi Samon, de Vilanova del Vallès, que viuen amb la covid persistent. És una malaltia que a l'Estat pateixen un 10% de les persones que han passat el virus i que provoca diferents símptomes i afectacions físiques i mentals. Problemes que sovint impedeixen que aquestes persones puguin fer vida normal i que la Plataforma per la Sanitat Pública del Baix Vallès vol visibilitzar. En concret, a través d'un subgrup nou que s'ha creat recentment i que està treballant "per posar a l'agenda del sistema sanitari comarcal el tema de la covid persistent", diu del Pozo.

Precisament, la montornesenca, que fa més d'un any que està de baixa per aquesta malaltia, va veure la necessitat d'impulsar aquesta secció a dins de la plataforma perquè "al Vallès Oriental no hi ha cap grup de rehabilitació neurocognitiva per a pacients amb covid persistent que cobreixi la Seguretat Social", explica a *Línia Vallès*. És a dir, un espai on la sanitat pública ofereixi exercicis per millorar el funcionament del cervell de persones que, com ella, tenen problemes de memòria, de concentració o d'atenció que no tenien abans de la pandèmia.

PERDENT EL NORD

La montornesenca va agafar la covid el juny de l'any passat, va recuperar-se i, després de l'estiu, va



La covid persistent afecta un 10% dels casos que han passat el virus i té uns símptomes diferents en cada persona. Foto: Arxiu

recaure. "Va arribar un dia que tenia tant cansament que m'adormia a la feina i vaig haver d'agafar la baixa", explica. "Però la situació va empitjorar perquè vaig començar a perdre la memòria a curt termini fins a tal punt que anava al CAP, em deien a quina porta havia d'anar, feia dues pas-

"Em vaig aixecar i no sabia cordar-me les sabates", diu un malalt de covid persistent

ses i me n'oblidava", afegeix. Un fet pel qual va visitar diversos neuròlegs privats que li van acabar diagnosticant la covid persistent. "En aquest punt em vaig trobar que ni tan sols els metges sabien com actuar", lamenta. "De fet, només em van recomanar caminar molt, menjar sa i fer puzzles, sumes i exercicis per estimular el cervell", afegeix. I ara, un any després, tot i que reconeix que està millor, lamenta que continua cansant-se "molt ràpid mentalment".

En aquest sentit, del Pozo explica que ha hagut de "buscar coses més relaxades" que la facin feliç, però que també s'ha vist obligada a deixar de fer coses tan simples com conduir en trajectes llargs. "No puc estar tanta estona concentrada en la carretera", lamenta. Mentre que a l'hora de cuinar, per exemple, diu que ha d'estar "molt pendent del foc" perquè s'oblida del que hi té posat. "No puc ser en llocs on hi hagi molta gent o soroll perquè em saturo mentalment", afegeix posant un altre exemple. Un conjunt de situacions que fan que la seva vida actual sigui "completament diferent" de la que tenia abans de la pandèmia.

En el cas de Samon, va agafar la covid al principi de la pandèmia i, setmanes després d'haver-la passat, el virus li va començar a afectar el cervell. "Un dia em vaig aixecar sense saber cordar-me les sabates o posant-me escuma d'afaitar al raspall de dents", explica. Per això, va fer-se diverses proves a través de la sanitat privada, però va tornar a agafar la covid i li van sortir nous símptomes que es van sumar als problemes

de memòria, com el cansament o els dolors musculars i articulars. "Va arribar un punt que anava a visitar els meus clients de la feina i em perdia, em van acabar acomiadant i em van caure a sobre 20 o 30 anys de cop", lamenta. No només per la malaltia, sinó perquè "els metges no tenen ni idea de com ajudar-te", lamenta. Una situació que ha fet que s'hagi anat enfonsant.

SENSE RESPOSTES

En aquest sentit, Samon explica que per combatre la malaltia està fent teràpia a la sanitat privada. Del Pozo s'està pagant la rehabilitació cognitiva perquè no hi ha cap opció pública a la comarca. Una situació que fa que fer front a la covid persistent sigui més difícil si no tens diners i encara més tenint en compte que "el sistema sanitari està saturat i no té respostes" i que el sistema laboral no els entén, lamenta del Pozo. De fet, només cal veure que "molta gent amb covid persistent continua treballant i que a la Unitat de Covid Persistent de Can Ruti et donen hora a un any i mig vista",

diu la montornesenca. Una realitat "lamentable", davant la qual "l'única solució és no agafar el virus", diu Samon. Per això, tant ell com del Pozo confessen que continuen anant amb compte i que encara utilitzen la mascareta per evitar més contagis i la possibilitat de tenir més seqüeles.

Ara bé, hi ha persones que han portat la por a la covid a l'extrem, com la Carol, de la Roca del Vallès, que directament no surt de casa. Un cas que explica a aquesta publicació la seva filla, Ariadna Lozano, que diu que la seva mare "s'ha tornat boja". "Cada vegada que vaig a veure-la he de despullar-me, dutxar-me i posar-me roba neta. No deixa que la meua parella entri a casa i desinfecta tots els productes del supermercat que li vaig a comprar, un per un", relata Lozano. Un trastorn conegut com a coronofòbia que, juntament amb la covid persistent, demostra que, tot i que la pandèmia no ha deixat indiferent ningú, ha marcat amb més força vides com la de la Carol, la de del Pozo o la de Samon, que han fet un gir de 180 graus.



Segueix-nos

a les xarxes socials

@liniavaxarxa

facebook

twitter

instagram

La lupa

L'habitatge com a política social per a tothom

per Xavier Godàs



Foto: Pexels

Actualment, les dificultats d'accés a l'habitatge són un element decisiu del risc d'exclusió social i accentuen la situació de pobresa; són una mancança que patim molt clarament i que costarà anys de revertir, si hi ha voluntat política. Revertir aquesta tendència ha de comportar necessàriament transformar l'urbanisme en política social urbana, especialment en matèria residencial, i que consideri l'oferta d'habitatge de manera que afavoreixi la diversitat socioeconòmica tant en la morfologia del territori com entre el seu veïnat més proper (en finques i entre finques). Perquè a favor de la cohesió social és molt important concebre les polítiques urbanes considerant la pluralitat de perfils socials, per tal que, d'una banda, es promogui la inclusió residencial del conjunt dels residents i, de l'altra, es controlin les tendències tant a la gentrificació com a la segregació, això és, que hi hagi territoris (barris, municipis) que acabin contenint una població homogènia en termes de posició socioeconòmica.

Ara bé, quan parlem d'habitatge, de les condicions d'assequibilitat i d'adaptació a les diferents situacions de vida de les persones i famílies relacionades amb la residència, hem de parlar d'un bé d'abast públic i desterrar per sempre més la idea que en polítiques d'habitatge ens adrecem exclusivament a aquell sector de la nostra societat que necessita alguna mena d'atenció o d'acompanyament social. A mi em sembla que és disparar-se un tret al peu adjectivar l'habitatge com a social. Hem arribat al punt de considerar que ho és

tot aquell que no ha estat proveït pel mercat segons les condicions de l'oferta immobiliària a l'ús. Així, les promocions d'habitatge protegit (HPO) també s'acaben qualificant de socials, tot generant una gran confusió, ja que l'HPO és un recurs residencial originalment pensat per facilitar l'assequibilitat de l'habitatge a aquelles persones i famílies que se'l poden pagar, però a uns preus raonables i ajustats a la renda mitjana disponible. Per tant, la perspectiva hegemònica en la política social d'habitatge és errònia en el punt

A mi em sembla que és disparar-se un tret al peu adjectivar l'habitatge com a social

de considerar que es tracta d'un recurs que s'aixopluga en les necessitats d'atenció pròpies del sistema de serveis socials. El plantejament ha de ser un altre: concebre la política social d'habitatge com un pilar de l'estat del benestar, com un recurs públic d'accés a una vida autònoma a favor de les majories socials que, en l'actual problemàtica residencial, es troben condicionades per l'especulació característica del mercat immobiliari. Oi que no se'ns acudiria adjectivar com a social l'educació o la sanitat públiques? Aleshores tampoc hem de qualificar de social tot l'habitatge que es produeix sota el dret abstracte de gaudir d'una llar.

Una altra qüestió és abordar les problemàtiques específicament socials de les precarietats que irremediament es combinen amb dificultats sobreafegides per disposar d'una llar o per mantenir-la. En són exemples feaents la pobresa, la manca d'adaptabilitat dels recursos residencials per a persones amb discapacitat o les vides trencades per itineraris d'exclusió originats en les situacions o causes que siguin. Posem per cas: les ruptures familiars, la violència masclista o els problemes greus de salut desestabilitzen integralment vides i, per tant, també la possibilitat de mantenir una llar amb seguretat. És per atendre aquesta mena de situacions que convé disposar de recursos residencials estables i suficients que donin cobertura a les necessitats socials, sigui per a períodes establerts fins que no es recuperin les condicions d'autonomia o bé de manera permanent, perquè també passa que hi ha persones i unitats de convivència que difícilment adquiriran autonomia. Però, i aquesta és la idea que vull fixar, aquí sí que clarament parlem d'habitatge des de la perspectiva de l'atenció social. Es tracta d'un subgrup de recursos públics i associatius en el marc d'una política social d'habitatge que ha de poder donar resposta a totes les necessitats socials, des de les més majoritàries, accedir a un habitatge per viure sense que el manteniment d'aquest signifiqui un malviure, fins a les més particulars, quan s'ha d'atendre, sigui conjunturalment o permanentment, una situació de risc social.

Les millors perles

Un restaurador de la localitat murciana de lecla ha canviat el nom del seu negoci per un de més efectiu: *Dónde comer en Yecla recomendado*. Ho ha fet per aparèixer primer a les cerques de Google, tal com ha explicat el periodista Àngel Villascusa.

“No llepeu gripaus”. És la crida que ha hagut de fer el servei de parcs nacionals dels Estats Units davant el creixement d'aquesta pràctica entre els visitants. Alerten que aquests animals són molt tòxics i poden ser mortals.

“Primer Rússia, després Qatar. No podem esperar Corea del Nord”. És la brillant campanya “antipublicitària” de la marca de cervesa escocesa BrewDog, que s'ha erigit com el primer “antipatrocinador” del Mundial de futbol de Qatar.

Un usuari de Twitter explica que els supermercats Spar li han canviat el cognom. Al tiquet de la compra, en comptes de David Arnau Barrufet, hi apareix el nom David Arnau... Pitufo. És clar que sí: en castellà ens entenem tots.

Twitter (@FCBarcelona_es)

LA FOTO



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Subdirectora de digital: Anna Corbatera
Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Gerardo Santos (Barcelonès Nord

i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i *branded content*) i Júlia Estivill (xarxes)
Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Director General: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno
Controller: Mauro Favieri
Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró





Creu Roja

UCRAÏNA

ENS NECESSITA

COL-LABORA-HI



www.cruzroja.es



BIZUM al **33512**



Envia **SMS** amb la
paraula **UCRANIA** al
38088 i dona **3€***



900 104 971

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



5€ Manta
(individual)

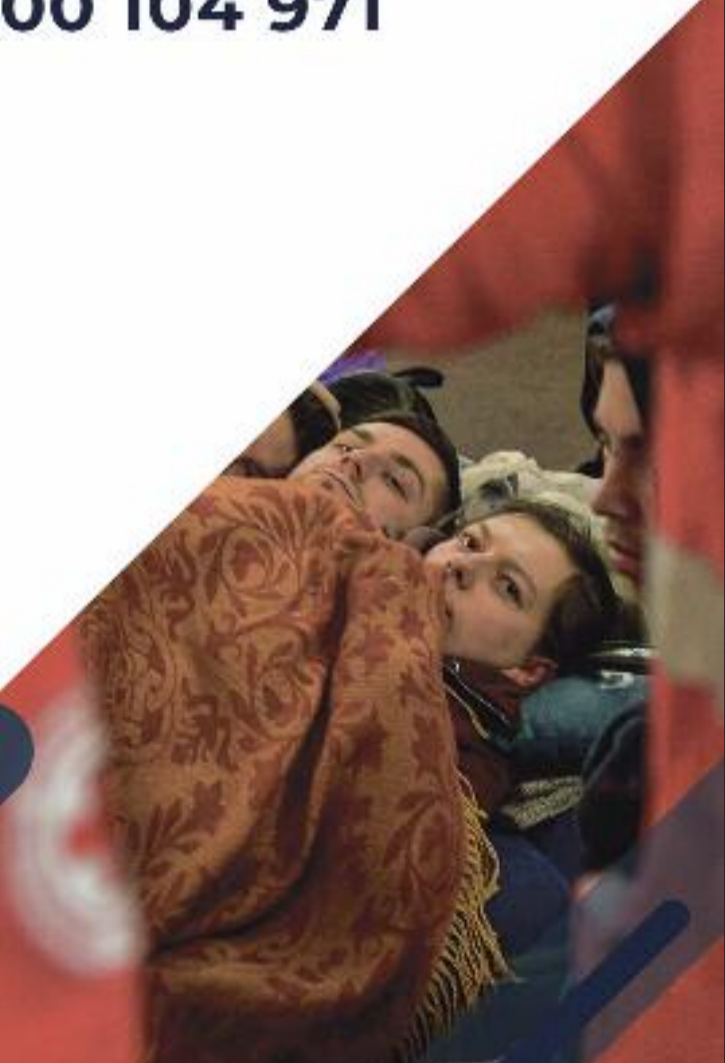


33€ Set cuina
(5 persones)



20€ Tendals plàstics
4 x 6 metres

* L'import Integre (3€ IVA* incl.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, *Yoigo, Euskaltel).
Att. client 900 104 971 donativos@cruzroja.es. Pol. Prot. dades
www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov /
Ukrainian Red Cross Society



Els semàfors



Xics de Granollers

Els Xics de Granollers tancaven diumenge la temporada amb una Diada Castellera d'èxit i plena d'emocions, on van carregar i descarregar castells d'alt nivell com el 4 de 8, que va ser el més destacat de la seva actuació a la Porxada.

pàgina 8



Josep Maria Pou

L'actor i director teatral molletà Josep Maria Pou rebrà el Premi Atlàntida 2022 que cada any atorga el Gremi d'Editors, amb el qual han volgut destacar la seva trajectòria com a traductor i adaptador d'obres de teatre.

pàgina 10



Spai Tr3s

El Centre de Desenvolupament Infantil d'Atenció precoç de Parets Spai Tr3s celebra 15 anys, durant els quals ha atès més de 2.600 infants del municipi amb problemes o trastorns que els impedeixen créixer amb normalitat a nivell físic i psíquic.

pàgina 12

El + llegit

líniavallès.cat

- 1 **La històrica Ganiveteria Masat reobre amb una nova botiga a Granollers**
- 2 **De Mollet a Qatar per tallar els cabells dels futbolistes de la selecció espanyola**
- 3 **"Farts de no tenir aigua": indignació veïnal a Granollers per noves avaries**
- 4 **Sant Fost reformarà el pavelló amb els fons europeus**
- 5 **Mireia Dionisio: "Tenim moltes ocupacions conflictives"**

Safata d'entrada

Des de l'habitació

per Francesc Reina

Hi ha qui ha aconseguit convertir en sentit comú la seva particular concepció de la política. La defineixen com una activitat especialitzada per representar la ciutadania, cosa que fa pensar en diverses idees sobre com exercir-la, no només fent lleis i eleccions, sinó compartint-ne el compliment, una cultura que qüestiona certes psicologies positives que aprofiten les farses per explotar les bones intencions amb marques de mercat i xarxes de beneficència, com han fet amb els bancs d'aliments, o com podria passar amb els menjadors socials. Els beneficiaris poden ser entitats fantasma, es camuflen entre simulacres (educatius, sanitaris, d'habitatge, laborals) dirigits a les majories febles, desorientant el bé comú, denunciant iniciatives valentes amb anàlisis superficials sobre la frustració, que continua comerciant amb remeis artificials, privatitzacions desdibuixades o petits i grans escàndols quan solquen les balances fiscals o certes trapegeries. Un petit grup ha concentrat més poder que mai per decidir sobre el futur de la vida. Tot bonic, però, quan alguna cosa no agrada, recorren a l'as amagat a la màniga per exercir el seu "vet" (encara passa amb els bancs i les elèctriques), com si estiguéssim en una nova edat fosca, que escrivia Bertolt Brecht.

Es fa estrany que no ens hàgim revoltat per temes tan lamentables com el de l'habitatge, sembla que ens hagin posat alguna cosa a la sopa per immobilitzar-nos. Els lloguers abusius i els desnonaments criminals han provocat molts suïcidis, castigant variats perfils humans. El moviment de la indigna-

ció del 15-M o el procés, tan massius com plurals (malgrat banderes i interessos fàctics), han quedat lluny. Força gent concep la lluita en tons èpics quan, potser, necessitem discursos més pacients, dedicats a la sembra, a la cura amatenent d'arrels, tiges i fulles que permeti recollir fruits, com suggeria Mike Davis, el profeta de la fatalitat, teòric urbà recentment mort.

A la feina continuem tenint molt poc control sobre les desigualtats, avancem en un continu diàleg amb el soroll del present i fins i tot del passat, entre obstacles i plecs. Una "teoria" que acaba, sovint, depenent de la *happycràcia*, aquesta famosa *know-how* sorgida de la *new age* del moment, amb habilitats que combinen amb cert respecte a la intimitat i una tolerància limitada des de la seva particular ideologia de l'emancipació. Tot i això, l'abandonament de les grans esperances torna a posar de moda una idea antiga: que fem el que ens toca (mantenint el dubte permanent), una mena "d'insurrecció de les consciències" com va dir el filòsof i camperol Pierre Rabhi: "El que ens fa seguir endavant, en última instància, és el nostre amor pels altres". Ens hem d'estimar per defensar-nos millor; hi ha molt d'amor immobilitzat. Els drets socials continuen sent els parents pobres dels drets fonamentals, que no no-

més no es garanteixen, sinó que fomenten desigualtats injustificades a molts àmbits. No hi pot haver justícia en absència d'aquestes obligacions.

Jaume Funes torna a oferir-nos una pista quan ens parla de la devastadora conseqüència del desafecte per manca d'abraçades en època d'infantesa; més enllà del maltractament infantil, aquesta seqüela pot convertir adolescents i adults en éssers amb greus problemes de relació, i ens ha de fer pensar en les resiliències i els victimaris.

A *Les amants d'un jour*, l'enorme Édith Piaf s'endinsa en un territori prohibit per cantar alt i clar sobre el plaer. A les pedres de l'escàndol, s'hi afegeix que tot passava a l'habitació llogada d'una casa de cites. Mina Mazzini també ho va provar amb *Il cielo in una stanza*. Dues cançons que van trencar amb les convencions morals parlant de les carícies en habitacions llogades, rellogades, emprestades, en cotxes, als caixers, als pisos deshabitats controlats per màfies, a les platges dels naufragats, als boscos o al camp, després d'esclaves jornades de la fruita. Arquitectura de rampells, de vegades pervers, sota subtils mirades. Melodies censurades durant anys, que a alguns ens inspiren una tendresa tranquil·la, que insinuen la manca de llocs per estimar.

Línia Vallès no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#EspionatgeMadelnSpain



#AgressorsMenors



#DiesDeVagues



@**agenciaacn**: L'informe preliminar de l'Eurocambra sobre Pegasus apunta al govern espanyol com a responsable de l'espionatge a l'independentisme.

@**vallhebron**: Un terç dels agressors dels pacients atesos per violència sexual per l'Equip EMMA [de l'Hospital de la Vall d'Hebron] són menors d'edat. Un 32%.

@**Sicrit**: Ha de ser frustrant ser treballador de Renfe i fer vagues per reclamar coses i que ningú se n'enteri perquè el servei funciona igual de malament que sempre. Escalf.

línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David
Fernández



Montserrat
Tura



Neus
Munté



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Gala
Pin



Xavier
Godàs



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Oriol
López



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Arnau
Nadeu



Patricia Segura encapçalarà la candidatura de Granollers En Comú Podem per a les eleccions municipals, una coalició que neix de la unió de Podem i En Comú amb l'objectiu de sumar forces i aconseguir entrar al consistori.

Palou Nord, un pol d'atracció logístic a tocar del camp

» La promotora Tramell Crow hi aixecarà dos grans centres logístics
» Per al consistori és una oportunitat i per als veïns una preocupació

INDÚSTRIA ▶ Granollers sempre ha estat una ciutat industrial, tant en el passat com en el present. De fet, només cal veure la quantitat de polígons que envolten la ciutat i totes les empreses que hi ha. Un escenari que es contraposa totalment al de Palou, l'únic barri agrícola de la ciutat, que veu com cada vegada més companyies s'instal·len a tocar dels seus camps de conreu, al polígon de Palou Nord.

La darrera a fer-ho ha estat la promotora nord-americana Tramell Crow, que dimarts posava la primera pedra del nou parc logístic de 8.500 metres quadrats que aixecarà a l'antiga seu de Prefabricats Lomar. Tot plegat mentre aquesta mateixa empresa tanca la setmana passada l'acord per adquirir els terrenys de l'antiga Telefònica, també a Palou Nord, per construir-hi un altre centre logístic de 14.000 metres quadrats.

Una notícia que des de l'Ajun-



Terrenys de l'antiga Telefònica. Foto: Google Maps

tament celebren perquè serà la primera construcció del grup a tot l'Estat i perquè l'empresa ha fet una inversió de 30 milions a la ciutat. En declaracions a *Línia Vallès*, des del consistori també destaquen que aquest pas suposarà una "generació d'activitat i la dinamització econòmica de la ciutat, creació de llocs de feina i perspectiva de futur". I és que segons avançava el director general a Espanya de la companyia, Thierry Bougeard, també estan "pendents del vисти-

plau" dels seus accionistes "per adquirir un tercer solar industrial a la ciutat per als mateixos usos".

Un conjunt d'inversions que, per contra, no acaben de convèncer a veïns de Palou com Jordi Mayol, que pensa que "el moviment al polígon augmentarà perquè entraran i sortiran camions continuament, i això farà que inevitablement estiguem exposats a més contaminació, a més soroll i que, per tant, tinguem menys qualitat de vida".

Més avaries al servei de l'aigua: "N'estem farts"

SERVEIS ▶ Allarg d'aquest any, la xarxa d'aigua està donant "molts" problemes, sobretot en alguns barris de la ciutat. Així ho denunciaven fa uns mesos veïns de Can Gili i la Terra Alta i ara els de l'Hostal i Granollers Nord que, com Robert Iglesias, que viu al carrer Rosselló, denuncien estar "farts" de les avaries i "de no tenir aigua cada dos per tres".

En aquest cas, les queixes han sorgit després que el passat

cap de setmana hi hagués tres avaries en aquests dos barris on ja hi havia hagut altres incidències fa mesos i on, segons informa Agbar, empresa subministradora d'aigua a la ciutat, les canonades estan "molt envellides".

Un fet que ha despertat la indignació dels veïns com Iglesias, tot i que Agbar ha instal·lat una canonada provisional a la zona i està treballant per renovar les canonades de tot el barri.



Avaria a Terra Alta. Foto: Agbar

Torna el Fantàstik Granollers amb films de primer nivell

CINEMA ▶ Els fans del cinema fantàstic i de terror estan de celebració perquè ja està a punt de començar l'11a edició del festival Fantàstik Granollers, que se celebrarà del 17 al 20 de novembre als Cinemes Edison i que com sempre estarà dedicat a aquests dos gèneres. Tot plegat amb una programació que inclou films, exposicions i el lliurament dels Premis Fantàstik-MAC, que triaran el millor dels 17 curtmetratges que es projectaran, que han estat seleccionats entre els 500 curts que inicialment s'hi han presentat.

En aquest sentit, aquesta desena llarga de curtmetratges es projectaran en diferents sessions, on s'intercalaran amb cinc llargmetratges de primer nivell que han triomfat a festivals com el de Sitges o San Sebastián. En concret, el film coreà d'acció *Project Wolf Hunting*, la pel·lícula espanyola *Irati*, ambientada al País Basc de l'edat mitjana, el drama psicològic *Mantícora*, i també films d'animació com *Unicorn Wars*, que inaugurarà el festival, i una sessió infantil de la pel·lícula xinesa *La llegenda del Llibre Segellat*.

Els Xics tanquen la temporada amb una diada d'alta gamma



Moment de la diada de diumenge. Foto: Twitter (@ljuank)

CULTURA ▶ "Amb la pell de gallina i molta emoció". Així és com els Xics de Granollers van viure diumenge la seva Diada Castellera després de dos anys sense poder celebrar-la per la covid-19. Una jornada que els va servir per tancar la temporada i a la qual van portar castells d'alt nivell com el 4 de 8, que no feien a la Porxada des d'abans de la pandèmia.

Tot i que aquest castell va ser el principal de la seva actuació, també van descarregar amb èxit un 7 de 7, un 4 de 7 amb agulla,

dos pilars de 4 i una vano de 5. Un fet que portava al president de Xics, Arnald Morató, a agrair a tota la colla "les ganes i l'esforç fet", que van servir per tancar un dia especial que van compartir amb els Minyons de Terrassa, els Castellars de Sant Cugat i els de Berga.

Tot plegat, després d'una setmana de celebració plena d'actes amb la qual la colla es va acomiadar dels castells i de les actuacions aquest 2022. "L'any que ve, més i millor", conclouen animats els Xics.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t



SX3

El nou SX3 Ja és aquí!
Tot un món a les teves mans



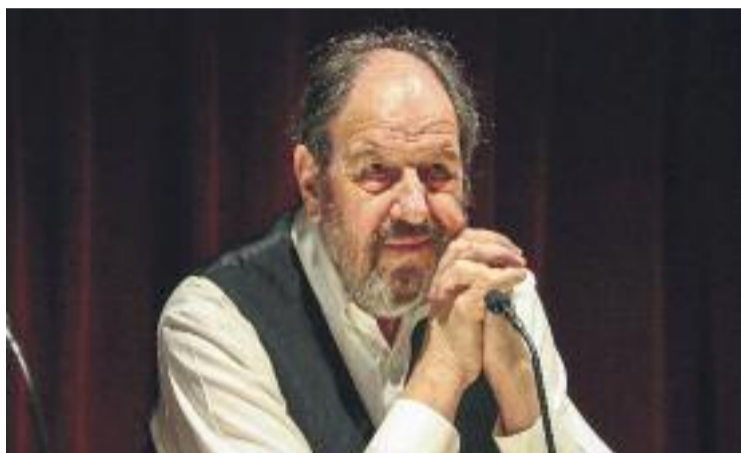
Ja queda poc perquè acabi l'any i des del Mollet Hub han fet un balanç del servei que han donat aquest 2022, durant el qual han assessorat més de 350 empreses en temes econòmics, de digitalització o màrqueting, entre altres.

Josep Maria Pou, reconegut per la seva tasca com a traductor

» L'actor i director molletà rebrà el Premi Atlàntida del Gremi d'Editors
» Més enllà de la interpretació, ha traduït i adaptat obres teatrals

CULTURA ▶ L'actor i director teatral molletà Josep Maria Pou afegirà un nou premi al seu palmarès. I és que després de més de 50 anys de trajectòria al món del cinema, de la televisió i del teatre, i de guanyar prop d'un centenar de guardons i reconeixements, com el Gaudí d'Honor o la Creu Sant Jordi entre els més destacats, rebrà el Premi Atlàntida 2022. Un reconeixement anual que des de 1986 atorga el Gremi d'Editors de Catalunya a una persona o entitat que s'ha distingit per la defensa i promoció de la cultura.

Segons informen des del mateix gremi, amb aquest guardó no només es pretén reconèixer la gran tasca de Pou com a actor i director, sinó "com a traductor i adaptador de diverses obres del teatre anglès i americà més recent, la seva relació i estimació pel món del llibre, amb nombroses adaptacions teatrals, i els seus ar-



Imatge d'arxiu de Josep Maria Pou. Foto: Mar Vila/ACN

ticles i col·laboracions amb diversos mitjans de comunicació". Un fet que el situarà al costat de personalitats com el cantautor Joan Manuel Serrat o la cineasta Isabel Coixet, entre altres, que s'han emportat aquest mateix premi en edicions anteriors. Encara que per tenir-lo entre les seves mans haurà d'esperar fins al

21 de novembre, que serà quan se celebrarà la 37a Nit de l'Edició al Teatre Romea de Barcelona.

Tot plegat, en una gala on també s'entregarà el Premi de Traducció Àngel Crespo a Pablo Martín i el 28è Memorial Fernando Lara que reconeix una iniciativa empresarial del sector del llibre.

La Policia Local portarà càmeres a l'uniforme

SEGURETAT ▶ A partir d'ara, la Policia Municipal de Mollet portarà incorporades a l'uniforme càmeres de vídeo i àudio que, quan els agents ho necessitin, podran activar. Així ho confirmaven dimarts des de l'Ajuntament. Un pas que, segons l'alcalde, Mireia Dionísio, "no només servirà per protegir els agents, sinó per garantir la seguretat dels veïns".

En aquest sentit, des del consistori informen que aquests dispositius s'utilitzaran "en situacions d'amenaça, davant de comportaments hostils o vio-

lents i quan es pugui produir alguna agressió". Ara bé, abans d'engegar-les i de començar a enregistrar, els agents hauran d'avisar les persones implicades en la gravació. Almenys, "sempre que les circumstàncies ho permetin", afegixen des de l'Ajuntament.

Tot plegat per fer un salt endavant en matèria de seguretat a la ciutat que ja s'està fent a altres municipis de la comarca, que permetrà tenir un cos de policia "més modernitzat", conclou Dionísio.

L'AP-7, limitada a 100 km/h al seu pas per Mollet



El tram que va de Mollet al Papiol serà de 100 km/h. Foto: Albert Segura/ACN

MOBILITAT ▶ Els cotxes que passen per l'AP-7 a l'altura de Mollet hauran de reduir la velocitat a 100 km/h. Així ho ha decidit el Servei Català de Trànsit i el Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana, amb l'objectiu de reduir la sinistralitat i les congestions. Un pas que inclou la instal·lació de radars de tram i que farà que, en certa manera, disminueixi la contaminació i el soroll, no només a la capital baix vallesana sinó al tram on s'aplicarà la velocitat a 100, és a dir, fins al Papiol.

En aquest sentit, des de l'entitat Mollet Respira han celebrat la notícia, però troben que aquesta mesura és "insuficient". "Nosaltres demanem que la velocitat baixi a 80 km/h", comenta a Línia Vallès Antonio López, membre de la plataforma, que assegura que continuaran mobilitzant-se per aconseguir millores. Tot plegat mentre en els pròxims dos mesos s'aplicarà aquesta reducció de velocitat a 100 km/h en una via on, des de l'eliminació dels peatges, el trànsit ha augmentat un 40%.



Ajuntament de Mollet. Foto: Arxiu

Silenci a la petició de fer un ple sobre l'estat de la ciutat

POLÍTICA ▶ Fa vuit anys que Mollet no celebra un ple extraordinari sobre l'estat de la ciutat. Una trobada que sempre s'havia celebrat al voltant del 4 de novembre, Dia de la Ciutat, i que ERC Mollet i Mollet en Comú han demanat reprendre després de tant de temps.

En concret, la sol·licitud per celebrar aquest ple es feia el 28 d'octubre i, segons el reglament municipal, l'alcalde hauria de convocar la sessió no més enllà

de quinze dies hàbils. És a dir, abans de divendres que ve. I, en el cas que no sigui així, el ple s'ajornaria automàticament deu dies hàbils més.

Ara bé, des de l'Ajuntament guarden silenci i no han avançat cap informació a aquesta publicació sobre si es convocarà o no aquest ple, mentre l'oposició assegura que "l'actual equip de govern no té intenció de convocar el ple extraordinari".



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana

i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es

The advertisement features a vibrant green and blue geometric background with large white 'SX3' text. It includes images of anime characters like Hinata Shoyo and Tanjiro Kamado, and photos of young people. A QR code is located in the bottom left corner.

SX3

EL NOU SX3 CREIX!
TOT UN MÓN A LES TEVES MANS



Política | Juzgado tornarà a lluitar per l'alcaldia

L'alcaldia de Parets, Francesc Juzgado, repetirà com a candidat del PSC de Parets per intentar mantenir l'alcaldia. Un pas que es feia oficial dimecres, coincidint amb la celebració de l'assemblea local del partit.

Quinze anys millorant la qualitat de vida dels infants de Parets

SOCIETAT ▶ Era l'any 2007 quan a Parets començava a funcionar Spai Tr3s. Un Centre de Desenvolupament Infantil d'Atenció Precoç (CDIAP) o, el que ve a ser el mateix, un servei públic i gratuït que treballa amb infants de zero a sis anys que tenen o que poden tenir dificultats o trastorns que afecten el seu desenvolupament físic i psíquic, ja sigui de manera permanent o transitòria. Per exemple, problemes per parlar, per moure's amb normalitat o per fer exercicis tan bàsics com dibuixar o pintar. Un espai que dimecres celebrava 15 anys, amb un acte a la Sala Basart Cooperativa.

En aquest sentit, professionals i famílies usuàries van ser els protagonistes de la jornada, on van explicar la seva experiència al CDIAP i també el funcionament del servei, al qual es pot accedir "a través de la derivació d'algun professional o bé per iniciativa familiar directament", comenten des del mateix Spai Tr3s. Fins que, un cop dins, es fa



Les integrants del CDIAP amb l'alcaldia Juzgado. Foto: Ajuntament

un diagnòstic i un tractament individualitzat "adiant a les necessitats de l'infant i la família", afegeixen. Tot plegat, amb un equip format per psicòlegs, logopedes, fisioterapeutes o neuropediatres, entre altres, que treballa per "millorar la qualitat de vida de l'infant a través del joc", diuen des del CDIAP.

Un servei que, segons explicava a l'acte la coordinadora d'Espai Tr3s, Meritxell Garcia, ha atès "més de 2.600 famílies i infants del municipi" en 15 anys i amb el qual l'Ajuntament es mostrava molt satisfet. "S'agraeix moltíssim tenir un centre com aquest", deia la regidora d'Educació, Casandra Garcia.

Els Manyacs tornen a alçar-se en la seva Diada Castellera

CULTURA ▶ La plaça de la Vila plena de gom a gom i les ganes i la il·lusió dels Manyacs i dels paretans per veure alçar-se la colla, auguraven que la seva 7a Diada Castellera, que se celebrava diumenge, seria tot un èxit. I així va ser perquè van carregar i descarregar tots els castells i pilars que van portar.

En aquest sentit, tant l'alcaldia, Francesc Juzgado, com el regidor

de Cultura, Francesc de la Torre, reconeixien l'esforç i el carisma de la colla a la vegada que els felicitaven i els encoratjaven a continuar treballant en aquesta línia. I és que després de dos anys complicats per als de lila, marcats per la pandèmia i la falta de mans, recuperar la Diada amb una actuació rodona va ser "molt especial i significatiu", destacava el president de la colla, Jordi Domènech.

Kènia Domènech, nova secretària d'afiliació d'ERC

POLÍTICA ▶ Kènia Domènech, regidora d'Ara Parets ERC i Portaveu Nacional del Jovent Republicà, ha estat escollida per formar part de l'executiva nacional d'Esquerra. En concret, com a secretària d'afiliació del partit. Una decisió que es prenien diumenge en la jornada electoral del Congrés Nacional d'Esquerra Republicana, on es triava novament Oriol Junqueras com a president d'ERC, Marta Rovira com secretària ge-

neral i el president Pere Aragonès com a coordinador nacional.

Tot plegat en una nova executiva que Domènech compartirà amb altres republicans vallesans com els molletans Oriol López, secretari de coordinació municipal i Marta Vilaret, vicesecretària de drets i llibertats; el calderí Jordi Solé, vicesecretari de relacions internacionals i el granollerí Chakir el Homrani, secretari de política del treball i seguretat.

territori línia

36 municipis
metropolitans

periodisme de proximitat

línia

liniatarxa.cat grup comunicació21 el diari metropolità

amicdirectes

Creadors de continguts en català

1a Edició

LLUMS, CÀMERA EN DIRECTE I...

ACCIO!

Inscriu-t'hi fins al 2 de desembre
de 2022 a:

amicdirectes.cat

Si ets alumne/a de 3r o 4t d'ESO,
Batxillerat o CFGM participa i
guanya el teu premi!

Organitza:



Amb el suport de:



Martorelles diu prou a la violència masclista

FEMINISME ▶ Amb motiu del 25 de novembre, dia internacional contra la violència masclista, Martorelles ha organitzat un programa d'activitats que reivindiquen la fi d'aquesta xacra i l'empoderament femení.

En aquest sentit, el dia 11 de novembre tindrà lloc un taller d'autodefensa a l'Era Jove, a càrrec de Biterna Autodefensa, a partir de dos quarts de sis de la tarda. Les inscripcions per participar en aquest taller es poden fer a través de l'Instagram de la regidoria de Joventut o al telèfon 697 127 353. I, de cara al dia 25 de novembre, la regidora d'Igualtat, Mireia Astivill, llegirà el manifest contra la violència masclista a la plaça de l'Ajuntament, al migdia. A aquella mateixa hora l'Ajuntament penjarà a les seves xarxes socials el vídeo *Stop violència masclista a Martorelles*.

ART CONTRA LA INTOLERÀNCIA Però el programa d'activitats no s'acaba aquí. De fet, el dia 25 de



El poble es prepara per al 25N. Foto: Ajuntament de Martorelles

novembre hi ha previst un taller de grafit, que estarà liderat per l'artista Dase. L'activitat consistirà a pintar el mur de Carrencà amb un mural contra la intolerància.

Per participar en aquesta activitat hi haurà dos torns, el primer del quatre a sis de la tarda, i un de segon de sis a vuit del

vespre, a les pistes de Carrencà. Les inscripcions per a aquest taller es poden fer directament a l'adreça mar.participacio@martorelles.cat.

Tota la programació que l'Ajuntament de Martorelles ha posat en marxa de cara al 25 de novembre té el lema de *STOP a la violència masclista*.

Sant Fost | Nou parc de cal·listènia a Can Lladó

L'Ajuntament de Sant Fost ha col·locat un parc de cal·listènia a Can Lladó, al darrere del Pavelló 2. Aquest tipus d'instal·lacions s'estan popularitzant arreu i consisteixen en barres, paral·leles i uns altres elements.

Sant Fost posa en marxa la segona edició de l'Emprèn

SANT FOST ▶ Per ajudar a petits autònoms, empresaris i emprenedors a posar en marxa els seus negocis, l'Ajuntament de Sant Fost va posar en marxa fa un any el projecte *Emprèn*. A causa de l'èxit de la primera edició, el consistori ha decidit posar-ne en marxa una altra.

El segon cicle de tallers va arrencar el 8 de novembre amb una formació que posava l'accent en l'emprenedoria i els perfils adients. El següent taller tindrà lloc el dimarts 15 de novembre i el dijous 17, en horari de matí, i

té a veure amb el desenvolupament de capacitats de direcció, gestió del temps i planificació.

Per acabar, el dimarts 22 de novembre està previst un últim taller que fa valdre les estratègies i els valors que requereix un procés d'emprenedoria.

"Emprèn és una porta d'entrada per millorar els ingressos, aprendre a enfocar amb claredat i eficàcia els objectius d'un negoci i fer que tingui èxit", afirma durant la passada edició Ruth Jiménez, una de les encarregades de tirar endavant el projecte.



Ruth Jiménez, impulsora de la iniciativa. Foto: Arxiu

Centre Residencial Gent Gran



- ☆ Atenció mèdica i infermeria
- ☆ Control dietètic i alimentari
- ☆ Habitacions individuals i dobles
- ☆ Apartaments per a persones vàlides
- ☆ Recuperacions postoperatòries
- ☆ Estades temporals i permanents

Ballesol BARBERÀ DEL VALLÈS
C/. Abat Oliva, 24 - Barberà del Vallès

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

Servei integral i personalitzat amb la millor qualitat

INFO I RESERVES:

www.ballesol.es

93 747 90 49

amic ficcions

L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

15a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO,
Batx. o CFGM, inscriu-te fins al
31 de gener de 2023 a:

www.amicficcions.cat

Participa i guanya!



PlayStations



iPhones



iPads
Llibre electrònic

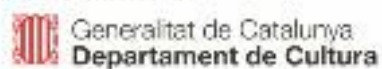


Auriculars
sense fils

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



FUNDACIÓ CARULLA



G CONSELLERIA
O FONS EUROPEUS,
I UNIVERSITAT I CULTURA
B DIRECCIÓ GENERAL
POLÍTICA LINGÜÍSTICA



GENERALITAT
VALENCIANA
TOTS
A UNA
VELU

Montornès serà un dels municipis catalans que més diners dels fons Next Generation rebrà. En total seran 1,3 milions d'euros per a la millora energètica de l'Escola Sadurní i més de tres milions per a la regeneració d'habitatges.

Montero vol ser alcalde de Montornès per quarta vegada

POLÍTICA ▶ José Antonio Montero vol tornar a ser alcalde. El polític d'esquerres es presentarà a les eleccions del pròxim mes de maig per mirar de revalidar l'alcaldia per quarta vegada consecutiva. Així ho ha donat a conèixer la seva actual formació, Montornès en Comú, a xarxes, tot i que l'acte oficial de la seva candidatura es farà el diumenge en una presentació que comptarà amb la diputada al Congrés, Aina Vidal. "Per a mi és un honor i un privilegi exercir com a alcalde de Montornès i accepto de nou el repte de ser candidat amb molta il·lusió i força", afirma Montero. "Estic convençut que tenim les millors propostes per als pròxims quatre anys per continuar transformant el nostre poble", afegeix.

UN VETERÀ DE LA POLÍTICA

José Montero és un home dedicat a la política. Va néixer a Wormerveer, Holanda, i la seva carrera institucional va co-



José Antonio Montero és regidor des de l'any 1999. Foto: Aj. de Montornès

mençar el 1999 com a regidor, sota les sigles de la coalició ICV-EUiA. Aleshores, encara no tenia més de trenta anys i ja era llicenciat en psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona.

A les eleccions de 2007 va encapçalar la llista més votada, però un pacte a tres bandes

entre el PSC, CiU i el PP li va negar l'alcaldia. No seria fins a les següents eleccions que, amb majoria absoluta, aconseguiria fer-se amb la vara de batlle de Montornès. Des d'aleshores ha estat alcalde en dues ocasions més, el 2015 amb majoria absoluta i el 2019 en un govern amb minoria.

El Centre de formació d'adults, present a tot el territori

EDUCACIÓ ▶ El centre de formació d'adults de Montmeló (CFA) engega de nou les seves classes amb la ferma voluntat de ser més present al territori. Així ho ha explicat l'Ajuntament del municipi en un comunicat en el qual ha assenyalat que l'equipament incorporarà novetats pel curs 2022-2023. "El principal objectiu que s'ha marcat el CFA per aquest curs és donar prioritat al treball cooperatiu i crear sinergies en el territori", afirmen des del consistori. "Per això aposta per col·laboracions amb

diferents equipaments i serveis municipals", afegeixen.

En altres paraules, el centre oferirà formacions impartides per col·lectius presents al municipi. En són exemple el taller de lectura amb el Centre Ocupacional El Trencadís, la formació d'aprenentatge de la llengua amb l'Escola de Música, el grup de conversa i parelles digitals amb l'IES Montmeló, els cursos amb el Casal de la Gent Gran o el monogràfic d'Excel, Word i internet amb Promoció Econòmica de l'Ajuntament.




Curs d'Excel per a adults del CFA. Foto: Ajuntament de Montmeló

Espai Empodera't

ESPAI DE VIDA CONSCIENT A MOLLET DEL VALLÈS



Av. Llibertat, 59 (despatxos) Local 1
Mollet del Vallès

 @espaiempoderat

IOGA

OSTEOPATIA ADULTS I INFANTS

PILATES

NUTRICIÓ NATURAL

HIPOPRESSIUS

ACUPUNTURA

COACHING

PSICOLOGIA

SUPORT A L'EMBARÀS I EL POSTPART

Informa't de les activitats i professionals al teu servei

info@espaiempoderat.cat

Watsapp 93 130 69 22

L'Ajuntament de Santa Perpètua ha presentat i posat en marxa la campanya "Millor a Santa Perpètua" que ha de servir promoure entre la població el comerç i la restauració locals.

El govern espanyol aposta per una empresa perpetuenca

SANTA PERPÈTUA ▶ El Ministeri per a la Transició Ecològica ha apostat per una empresa perpetuenca per tirar endavant un projecte clau. Es tracta de la companyia Vector Motor Control Ibèrica (VMC), situada al polígon de Les Pereres, que ha estat escollida per participar en un PERTE (projecte estratègic per a la recuperació i transformació econòmica). Concretament, el projecte consisteix a desenvolupar el sistema de gestió de bateries d'alta capacitat d'emmagatzematge, un element de vital importància per al nou model energètic sostenible que vol implantar la Unió Europea.

Tal com detalla l'Ajuntament, "VMC és una empresa líder en automatització, control industrial, energies renovables i eficiència energètica". Amb dues dècades de trajectòria, aquesta companyia comercialitza a més de cinquanta països i ara té previst ampliar la seva nau a Santa Perpètua amb un edifici nou de 4.000 metres quadrats.



VMC ha rebut la visita del govern municipal. Foto: Aj. de Santa Perpètua

UNA EMPRESA AUTOSUFICIENT D'altra banda, entre els plans de l'empresa també hi ha la voluntat de comptar amb una instal·lació fotovoltaica que li permeti ser autosuficient energèticament. En aquest sentit, el regidor de Desenvolupament Local, Canvi Climàtic i Transició Energètica, Sergi Hernández,

ha posat en valor el fet que VMC es convertirà en una de les primeres empreses que aconseguirà produir més energia de la que consumeix.

A més, amb l'excedent d'energia que generi, podrà crear una "comunitat energètica", com les que ja té previst posar en marxa l'Ajuntament.

Una dotzena d'actes per dir "prou" a la violència masclista

LA LLAGOSTA ▶ L'Ajuntament de la Llagosta ja ha engegat els actes programats al voltant del 25 de novembre, el Dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones. Sota el lema *Prou violències masclistes*, el programa d'activitats es va començar a desplegar aquest dimarts, dia 8, i s'allargarà fins al 30 de novembre.

Entre la dotzena de propostes del consistori per sensibilitzar sobre la violència masclista i avançar per erradicar-la, hi ha tallers de tota mena i accions

adreçades a alumnes de primària i secundària. Per exemple, s'oferiran dos tallers de defensa personal, un per a dones majors de 16 anys i un altre per a majors de 60. També s'instal·laran punts liles als patis de l'Escola Balmes i l'Institut Marina.

El dia 24 al vespre es farà la lectura del manifest institucional al Ple municipal, i el mateix 25N hi haurà l'activitat "Píndoles Feministes d'ELLES" per a l'alumnat de 3r d'ESO i una sessió de cinefòrum centrada en el tràfic de persones, a Can Pelegrí.



La Llagosta organitza diferents actes en el marc del 25-N Foto: Pexels

el valor de la proximitat

100.812

usuaris únics metropolitans
Octubre '21 OJD

166.566

pàgines vistes
Octubre '21 OJD



L'atracció pel Montseny, una amenaça per al futur del parc?

MEDI AMBIENT ▶ Amb l'arribada de la tardor, augmenta la quantitat de gent que s'apropa a les zones de muntanya i de bosc per fer-hi excursions, caminar entre les fulles i veure els arbres amb aquests tons ocres i vermellors tan característics. I a la comarca tot això es concentra al voltant del Parc Natural del Montseny. Un espai que, segons Carles Lumeres, membre de la Coordinadora de la Salvaguarda del Montseny, s'està convertint en una atracció turística perquè "des de fa més de 30 anys la política del parc és promocionar el turisme i aquesta tendència va *in crescendo*".

Una mostra d'això és la quantitat de cotxes que es veuen a la zona els caps de setmana. Una situació que, de fet, han denunciat els Mossos d'Esquadra, que el pont de la Castanyada posaven 208 multes, juntament amb la Policia Local de Sant Celoni i de Santa Maria de Palautordera. En concret, 150 per excés de velocitat, 50 per mal aparcament i 8 per "fets contra el medi ambient". Una situació que, segons



Els caps de setmana el Montseny s'omple de visitants. Foto: Mossos

Lumeres, és resultat del foment del turisme, que "és l'únic que ha quedat viu al parc", lamenta.

En aquest sentit, l'integrant de la Coordinadora explica que el sector primari ha anat desapareixent del Montseny, però que "els pagesos i els seus ramats són una figura clau per mantenir i protegir la biodiversitat del parc". Per això reivindica que, deixant-los de banda per centrar-se en el turisme, "l'únic que s'aconseguirà és sentenciar de mort el Montseny".

Tot plegat en un moment en el qual està sobre la taula la creació d'un nou Pla de Protecció del

parc, "on caldrà detallar molt bé quin serà el paper del turisme", comenta Lumeres, que considera que "cal canviar l'activitat que es fa al parc". Un punt de vista que comparteixen diversos veïns de la zona que denuncien la "massificació" del Montseny, mentre els visitants defensen el seu dret de visitar l'entorn, ja que el parc és una de les poques grans zones verdes que té el Vallès Oriental. I és que, tal com confirma Lumeres, "tot el que a la comarca era camp i bosc s'està urbanitzant", fet que tot el turisme es concentra encara més al Montseny.

Solidaritat | Presentat el Gran Recapte 2022

Dilluns es presentava a la comarca la nova edició del Gran Recapte del Banc dels Aliments, que se celebrarà el 25 i el 26 de novembre i que comptarà amb una vuitantena de punts de recollida al Vallès Oriental.

En marxa la programació al voltant del 25N

CANOVELLES ▶ Ahir donava el tret de sortida el programa d'actes que Canovelles ha organitzat amb motiu del 25N, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones. Una proposta que inclou teatre, tallers, exposicions i un cinefòrum, però també una concentració i la lectura d'un manifest, que seran els dos actes centrals del 25N. Tot plegat per deixar clar que Canovelles és un poble feminista.

Reformant cases per promoure l'autonomia

CARDEDEU ▶ L'Ajuntament de Cardedeu ha fet reformes bàsiques a cinc habitatges del municipi per adaptar-los a les necessitats de la gent gran o de persones amb discapacitat o amb necessitats especials, promovent així la seva autonomia i seguretat. Tot plegat a través del Programa d'Arranjaments d'Habitatges de la Diputació de Barcelona, que assumeix tot el cost de les actuacions.

Budó, triada per liderar Junts per la Garriga

LA GARRIGA ▶ Meritxell Budó, exalcaldessa de la Garriga i exconsellera de la Presidència, ha estat triada per liderar la llista electoral de Junts per la Garriga a les eleccions municipals del maig de 2023. Una decisió que es pren dimecres, després que Budó fos anunciada com l'única candidata del partit que s'ha presentat per aspirar a l'alcaldia del municipi, que ara mateix està en mans d'ERC.

Nova campanya per promocionar el comerç local

BIGUES I RIELLS ▶ Des de la regidoria de Promoció Econòmica, l'Ajuntament de Bigues i Riells del Fai ha organitzat una nova campanya comercial de Nadal: el 'Guanya i guanya'. Una iniciativa per incentivar les vendes on els establiments participants entregaran una targeta per cada venda que facin que s'haurà de rascar i que en alguns casos durà vals per bescanviar als mateixos comerços.



Millet. Foto: Andrea Zamorano/ACN

Fèlix Millet obté el tercer grau penitenciari per malaltia

TRIBUNALS ▶ El Departament de Justícia ha concedit a l'expresident del Palau de la Música Fèlix Millet el tercer grau penitenciari per malaltia incurable, segons han confirmat a l'ACN fonts penitenciàries, que han explicat que l'ametllà està ingressat a l'hospital penitenciari de Terrassa. Una decisió que suposarà que, un cop surti de l'hospital, Millet només hagi d'anar a la presó per dormir-hi de dilluns a dijous.

En aquest sentit, cal recordar que ara fa dos anys i quatre mesos que Millet va ingressar a la presó per complir una pena de 9 anys i 8 mesos per desviar 23 milions del Palau de la Música. Un temps durant el qual ha complert una quarta part de la condemna, però que la fiscalia veu insuficient, ja que segons avança l'ACN, estaria estudiant recórrer la decisió del Departament de Justícia.

Torna una nova edició del Mercat Boig

L'AMETLLA ▶ El parc de Maria Lluïsa s'omplirà de paradetes amb productes de segona mà en bon estat en una nova edició del Mercat Boig de l'Ametlla, que se celebrarà diumenge. Una iniciativa que ja s'ha convertit en tota una tradició al poble, que sempre se celebra en aquestes dates i que serveix per reivindicar l'economia circular tot fomentant l'intercanvi de productes.

Indignats per la perillositat de la BV-5105

LA ROCA ▶ Dimarts, un motorista moria en un xoc amb un cotxe a la carretera de Santa Agnès, a la Roca. Un fet pel qual els veïns del municipi van tallar la carretera durant mitja hora, amb l'objectiu de denunciar la seva perillositat i per demanar a la Generalitat que tiri endavant d'una vegada les obres que fa temps que estan previstes per millorar aquesta via.

NECESSITEM ALIMENTS BÀSICS PER CONTRIBUÏR A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE 163 MIL PERSONES

BANC DELS ALIMENTS
líniavallès



SCAN ME

Col·labora
bancdelsaliments.org

EMERGÈNCIA A UCRAÏNA

LES PERSONES QUE ESTAN FUGINT ET NECESSITEN

DONA ARA A

ayudaucrania.com

Bizum – Codi: 01151

ES86 2100 2262 1802 0040 3932



**UNHCR
ACNUR**

La Agencia de la ONU para los Refugiados
comité español

El conjunt de Josep Maria Marsà visitarà el pròxim 19 de novembre a les 19.30 hores el CB Sant Antoni, en partit corresponent a la setena jornada de la Lliga Est de la Lliga LEB Plata. El CB Mollet hi arribarà després de perdre per 86-79 contra el CB l'Hospitalet el passat dia 5.

El crit de Kautar Azdaou

» L'ex jugadora del CD La Concòrdia està gaudint de la seva tercera temporada al CFS Eixample "El futbol sala està en una etapa de creixement i cal fer-hi una inversió inicial que no s'assumeix", exposa

Toni Delgado
LA LLAGOSTA



"A la selecció del Marroc no coneixia ningú i la primera convocatòria, fa gairebé cinc mesos, va ser dura perquè no estava acostumada a fer dues sessions diàries d'entrenament. Els va sorprendre que treballés en una altra cosa que no fos el futbol sala, perquè allà sí que cobren per competir", confessa Kautar Azdaou (Badalona, 1995), ala del CFS Eixample. Té la nacionalitat marroquina en l'àmbit de l'esport, ja que entre Espanya i el Marroc no hi ha cap acord per a la doble nacionalitat. Els seus germans i els pares van néixer a Tànger i Larache.

El pròxim 18 de desembre hi haurà la convocatòria del Marroc per a la Copa Àràbia, de moment sense dates ni seu confir-

Kautar Azdaou té la nacionalitat marroquina només en l'àmbit de l'esport

mades. Segur que serà després del Mundial de futbol de Qatar, que finalitza el mateix dia 18. "El futbol sala està en una etapa de creixement i cal fer-hi una inversió inicial que encara ningú assumeix", lamenta.

EDUCADORA AUXILIAR

Com a educadora auxiliar en l'Associació Casal dels Infants, a

Badalona, treballa amb persones amb risc d'exclusió social al barri de Sant Roc, on l'índex de fracàs escolar és molt alt. Amb tres entitats badalonines més han creat la Lliga *fair play*, que promou el respecte pel teu equip, pels i les rivals i pel col·lectiu arbitral. Cada equip es puntuava i valora l'equip rival, i els educadors i educadores puntuaven els dos grups, i la nota final és la mitjana. "Hi aprenen valors i a la nostra associació vinculem la participació a la Lliga a l'assistència escolar", destaca.

ZONA DE CONFORT

L'entrevistada es va formar a l'Indústries Santa Coloma. S'hi sentia a casa. Era la seva zona de confort. "Mai m'atrevia a marxar per por i perquè hi tenia un paper important", diu. Azdaou també creia que el sènior femení creixeria més, perquè tenia com a referència el masculí, el degà. "Però ens vam quedar estancades a Divisió d'Honor catalana i vaig decidir anar al CFS Eixample", recorda.

CINTO GARCIA

No li va costar gaire adaptar-se al conjunt eixamplenc, amb Cinto Garcia com a director d'orquestra i un bloc sòlid i generós. Després va marxar a l'AECS l'Hospitalet, "on les expectatives eren molt altes al principi perquè comptàvem amb un molt bon equip, però perdíem molts partits i la majoria als últims minuts". És, amb diferència, el curs més frustrant de la seva carrera. La temporada es va cancel·lar per la pandèmia.



Kautar Azdaou, jugadora del CFS Eixample. Foto cedida

Després d'una nova estada al CFS Eixample, l'entrevistada va jugar l'any passat al CD La Concòrdia, que aquest curs no ha pogut treure el primer equip

femení per les baixes que ha patit. "Me'n vaig anar el 7 de juliol i el maig ja els vaig dir que no tenia clar si continuaria o no i que necessitava temps per decidir-

ho. Ens entrenàvem només 5 o 6 jugadores i no sabia en quines condicions podríem competir. A més, el curs ens va desgastar

"Amb l'Indústries Santa Coloma vam quedar estancades a Divisió d'Honor catalana", diu

molt mentalment, amb moltes baixes i lesions, i per la manera com vam perdre molts partits", se sincera.

Ara viu la seva tercera etapa al CSF Eixample i la primera amb Tati Torres: "Ens fa pensar i trencar-nos molt el cap, i m'agrada, i també em genera molta frustració perquè a vegades soc molt impulsiva a la pista i ho he de treballar". "Crec que a

"Al CD La Concòrdia ens entrenàvem 5 o 6 jugadores i no sabia com competiríem", diu

vegades la Tati em porta al límit per veure com reaccio i que ho faci m'ajuda", completa.

Desconnectar ajudarà Azdaou a saber gestionar i canalitzar millor les seves emocions, i el pàdel o l'escalada, que va descobrir l'estiu passat gràcies a unes amistats, són dues grans opcions per aconseguir-ho. "L'escalada t'exigeix tanta concentració que et fa evadir de tot", tanca, satisfeta.

Identificar-los
amb **XIP i XAPA**
és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
**pot ser la seva
salvació!**

El valor de la proximitat



EXPOSITORS:

- **Biblioteca de Can Mulà**
C/ Alsina, 1 (Parc de Can Mulà)
Mollet del Vallès
- **Loteries Mollet**
C/ Jaume I Cantonada R.Casanoves
Mollet del Vallès
- **Estació Renfe Mollet-Sant Fost**
Ronda Can Fabregues
Mollet del Vallès
- **Supermercat Caprabo**
Ronda Can Fabregues S/N
Mollet del Vallès
- **Pastisseria Lorena**
C/ Anselm Clavé, 2
Mollet del Vallès
- **Copi Tinta Mollet**
Av. Jaume I, 120
Mollet del Vallès
- **Decathlon Mollet**
Av. Rabassaires, 50
Mollet del Vallès
- **Supermercat Esclat**
C/ Nicaragua, Pl. Can Borrell
Mollet del Vallès
- **Mercat Municipal La Llagosta**
C/ Mercat, 2
La Llagosta
- **Loteries La Llagosta**
C/ Mercat, s/n
La Llagosta
- **Mercat Municipal de Parets**
Plaça Dr. Trueta
Parets del Vallès
- **Loteries Graziella Morelli**
Av Catalunya, 102
Parets del Vallès
- **Híper Vallès**
Ramon i Cajal 1
Parets del Vallès
- **Ajuntament de Martorelles**
Plaça Ajuntament, s/n
Martorelles
- **Mercat Municipal de Sant Carles**
Plaça de la Caserna, s/n
Granollers
- **Forn de Pa Bou**
Av. de la Llibertat, 20
Mollet
- **El rei dels caramels**
Plaça de la Porxada, 3,
Granollers
- **Mercat Santa Perpètua**
Avinguda de Santiga, 7
Santa Perpètua de Mogoda

... a més de
900 botigues
 de la comarca
líniavallès

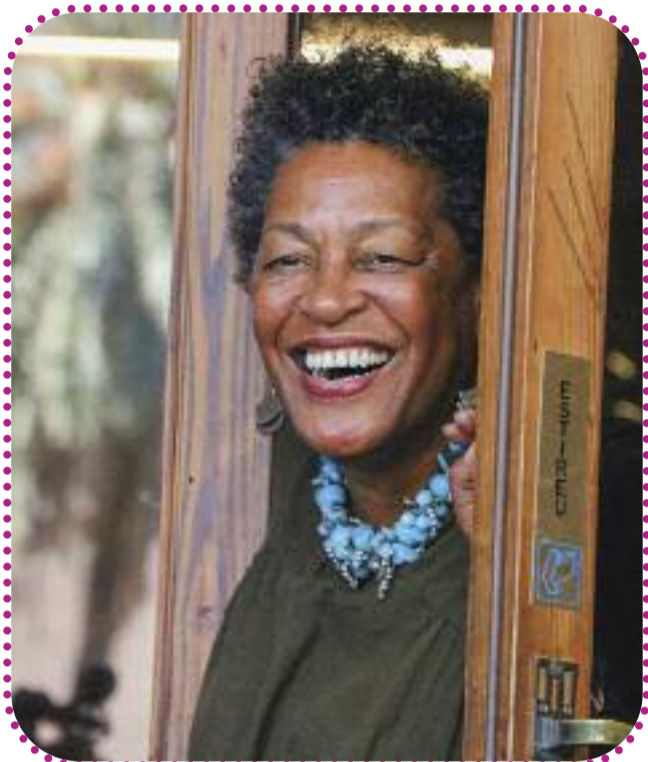
Viu en línia

videojocs | **Ghost Song**

Un joc futurista que ens porta a un planeta plagat de criatures, robots i perills. Per a PC, PS 4 i 5, Xbox One i Series X/S, i Switch.

No t'ho perdís

Foto: Oriol Darnés/ACN



Carrie Mae Weems

Barcelona acull una de les exposicions més àmplies que s'han fet mai de l'obra de Carrie Mae Weems. Es tracta de la mostra *Un gran gir dins del possible* i està repartida entre el centre KBr, la Fundació Foto Colectania i el MACBA. En un recorregut per la llarga trajectòria de Mae Weems, l'exposició tracta temes com les lluites socials, el racisme o el feminisme, entre altres. En declaracions a l'ACN, l'artista nord-americana s'ha mostrat "encantada" d'exposar a Barcelona, una ciutat que "desprèn art i vida per tot arreu". La mostra es podrà visitar fins al 15 de gener.



Famosos

Gerard Piqué (Barcelona, 1987) no travessa precisament el millor moment de la seva vida. El divorci amb Shakira i la batalla per la custòdia dels dos fills que tenen en comú (una batalla que el jugador ha perdut, perquè la cantant s'endurà els nens a Miami) han coincidit amb les seves pitjors actuacions al terreny de joc. Les queixes pel seu rendiment havien anat prenent força a mesura que avançava la temporada i, finalment, el passat 3 de novembre, un dels millors centrals de la història anuncia la seva retirada del futbol. Ho feia als 35 anys, per sorpresa i amb un emotiu vídeo publicat a les xarxes. Així, el del dia 5 va ser el seu darrer partit al Camp Nou. Va ser contra l'Almeria, en un estadi ple a vessar per agrair a Piqué tot el que ha fet per al club. "A la vida, quan et fas gran, t'adones que de vegades estimar és deixar marxar", va dir després del partit. I va prometre que tornarà.

La fitxa

QUI ÉS?

G E R A R D P I Q U É

ÉS FAMÓS PER...

Ser un dels millors centrals de la història
Ha estat clau al vestidor del Barça durant molts anys

QUÈ HA FET?

Penjar les botes
S'ha retirat del futbol des del club de la seva vida

A LES XARXES...

Llagrimeta
Qui més qui menys s'ha emocionat amb el seu comiat

Llibres



La vida secreta de la Sylvia Nolan
Núria Pradas

1964, Nova York. Després de la mort de la Sylvia Nolan, escriptora de fama internacional, la seva filla, la Idalia, una fotògrafa de 25 anys, rep una capsula. A dins hi troba unes cartes d'amor apassionades dirigides a la Sylvia i una fotografia del 1931 a Barcelona, on surt la seva mare de jove en companyia de dues noies més, la Lola, l'autora de les cartes, i la Cecília Ibars.

Teatre



Austràlia
Israel Solà

L'Elena ha rebut una trucada des d'Austràlia on la seva germana Laia li ha preguntat si li donaria un òvul per poder tenir un fill. No ha trigat ni dos segons a contestar que sí, i està a punt de creuar mig planeta per sotmetre's al procés d'hormonació i donació. La seva germana gran, la Mercè, s'ha entestat a acompanyar-la. A la Sala Flyhard de Barcelona.

Música



L'art d'estimar
Gessamí Boada

La cantautora Gessamí Boada ha publicat el seu tercer disc, *L'art d'estimar* (Satélite K). L'àlbum "neix d'una crisi personal, d'una ruptura de parella i del seu procés de superació", tal com explica l'artista a la seva pàgina web. Està format per nou cançons: set en català (entre les quals hi ha dos poemes de Miquel Martí i Pol musicats), una en francès i una en anglès.

Pelis i sèries



L'immensità
Emanuele Crialesi

Roma, anys 70. La Clara i en Felice s'han mudat a un pis nou. El seu matrimoni està acabat: ja no s'estimen, però són incapços de separar-se. Els mantenen units els seus fills, en els quals la Clara bolca el seu desig de llibertat. L'Adriana, la gran, té 12 anys i s'adona de la situació. Rebutja el seu nom i defensa que és un noi. Això acaba de fer trontollar l'equilibri familiar.

ESTILS DE VIDA

Guia d'alimentació per a infants

Foto: Pixabay



i NUTRICIÓ

Les dades de la Generalitat en referència al sobrepès i a l'obesitat infantil evidencien que 4 de cada 10 infants d'entre 6 i 12 anys tenen excés de pes. És un problema greu i que va en augment, i ha motivat la publicació de la nova guia *L'alimentació saludable en la primera infància*, editada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya i adreçada a docents, a professionals que tracten amb infants i també a les famílies.

La guia destaca la primera infància com una etapa clau per a l'adquisició d'hàbits saludables i, en aquest sentit, recomana limitar el temps que els infants estan davant de mòbils o de pantalles i convida a estimular jocs que promoguin l'activitat física. Ambdues recomanacions tenen molt a veure també amb la nutrició, perquè el sedentarisme és causa directa del sobrepès.

Una de les novetats que inclou el document és una proposta de menús per a les escoles bressol i les llars d'infants. Es reforcen aspectes com la lactància materna i la complementarietat amb la introducció de nous aliments i de noves textures.

Aspectes com el vegetarianisme, el veganisme o els aliments de quilòmetre zero també tenen el seu espai a la guia.

Les claus

LACTÀNCIA

Es recomana la lactància materna fins als dos anys o fins que la mare o el nadó ho desitgin

TROSSOS

Els aliments sencers o trossets contribueixen al bon desenvolupament oral i bucodental

PROTEÏNES

No s'ha d'abusar de les proteïnes d'origen animal; s'han d'ajustar a les necessitats proteïques dels infants

PROCESSATS

Cal limitar el consum d'aliments ultraprocessats perquè contenen altes quantitats de sal, sucres i greixos



Foto: Freepik

**Amb amor
i responsabilitat**



... ADOPTA
als que han estat abandonats

Connecta amb la natura



Glaciar Verdiblau

Edificis Llum

Els edificis Llum són un conjunt de 13 cases adossades de disseny amb jardí privat i zona comunitària amb piscina.
Viu connectat amb allò que realment importa.

 **Llinars del Vallès**
al costat de l'Auditori

900 053 612
www.inmoglaciar.com

Promou

 **inmoglaciar.**
Construïm confiança