

**DISCRIMINACIÓ** pàg 3  
La diversitat sexual  
continua sent tabú a  
les institucions religioses

**POLÍTICA** pàg 10  
Marina Escribano tornarà  
a ser la candidata de Mollet  
en Comú a les eleccions



# líniavallès <sup>22 anys</sup>

28/10/2022 · Núm. 836 · liniavalles.cat

## El Banc dels Aliments alerta que veu més pobresa que mai

L'entitat preveu que el Gran Recapte sigui un dels més complicats de la seva història i demana voluntaris pàg 18

Foto cedida



**COLLA REFERENT** pàg 10  
Els Castellers de Mollet celebren diumenge la seva 30a Diada

**ENTITAT HISTÒRICA** pàg 8  
L'Associació Cultural de Granollers celebra 75 anys

**BÀSQUET** pàg 20  
Palou: "La grada del CB Mollet sempre està al peu del canó"

## Guardó europeu

Una escola de Montornès, premiada per com ensenya anglès pàg 16

Queda't tranquil a casa,  
Compra a la nostra web

[www.hipervalles.com](http://www.hipervalles.com)

O escriu-nos a través del nostre WhatsApp

640 10 94 68

**hipervallès**

Moda

Papereria

Jardineria



Eines

Llar

Etc...

C/ Ramon I Cajal, 1 a l'11 · Pareds del Vallès

Horari: de 9:15h a 21:00h Pàrquing gratuït Sortida Pol. Ind. C-17



# h hipervallès

moda - eines - papereria - llar - jardineria - cuina - etc...

**PROMOCIÓN**  
DISFRACES DE HALLOWEEN  
PARA GRUPOS

**10% DESCUENTO**

POR LA COMPRA DE MÁS DE 8 DISFRACES\*

**NOCHE de**

**HALLOWEEN!**

**NUEVA WEB: [hipervalles.com](http://hipervalles.com)**



\*PROMOCIÓN VÁLIDA  
PARA UNA SOLA COMPRA

C/ Ramon i Cajal, 1 a l'11 · Parets del Vallès

Horari: de 9:15h a 21:00h **P** Pàrquing gratuït **🚗** Sortida Pol. Ind. C-17



# El cel hauria de ser per a tots

» La diversitat d'orientació sexual segueix sent un tema tabú a les institucions religioses majoritàries  
 » “El que diguin uns bisbes carcamals amb cucurutxo al cap me la bufa”, afirma Jordi Valls, catòlic i gai

Albert Alexandre  
**VALLÈS ORIENTAL**



Les institucions religioses majoritàries no han estat mai gaire amigues de la diversitat d'orientació sexual. Quan no era un bisbe com el de Màlaga dient que el matrimoni entre persones del mateix sexe és semblant a la unió entre un home i un gos era el de Solsona dient que l'homosexualitat tenia a veure amb l'absència de la figura paterna durant la infància. Quan no era un pastor evangèlic fent apologia de les anomenades teràpies de reconversió era un imam utilitzant la medicina islàmica per treure el dimoni de l'homosexualitat a un fidel.

Per sort, cada cop són més els exemples d'obertura i els creients que reconeixen sense complexos la seva condició sexual no heterosexual. És el cas de Jordi Valls, consiliari de l'Associació Cristiana de Gais i Lesbianes de Catalunya (ACGIL), que assegura que no hi hauria d'haver problemes entre fe i sexualitat. “Els meus 65 anys m'han ajudat a veure-ho amb perspectiva, perquè a l'adolescència ho passava molt malament per ser gai i cristià”, explica. “Després vaig aprofundir en el món de la fe i vaig veure que no hi ha contradicció entre la meua religió i la meua orientació sexual”, afegeix.

Com ell, també hi ha casos en les altres religions majoritàries. Persones que creuen que no hi ha incongruència entre creure en Al·là, Jahvè o Crist i ser lesbiana, gai, transsexual, bisexual o intersexual.

## LA POSTURA OFICIAL

Malgrat els aires d'obertura, l'actitud de les institucions religioses no deixa gaires dubtes. “Hi ha casos de monitors que han estat



El col·lectiu LGTBI no és ben vist, en línies generals, per les institucions religioses. Foto: Gemma Sánchez/ACN

apartats de colònies religioses quan han dit que eren homosexuals o mestres d'escoles que eren lesbianes que quan s'han casat no els han deixat agafar els 15 dies de vacances”, declara Valls. Ell mateix ha viscut aquesta discriminació en la seva pròpia pell quan algú li va dir que no podia adoptar sent gai perquè era una aberració.

A això cal sumar la posició de les instàncies més altes de l'Església catòlica, que mai han fet un pas definitiu en aquest tema, ni en el d'incloure les dones als serveis eclesiàstics. “El que diuen alguns bisbes és duríssim, però no són els meus bisbes... Aquests senyors carcamals amb cucurutxos al cap me la bufen”, assevera Valls.

Així mateix, la jerarquia vaticana, tot i certes obertures amb el Papa Francesc, sempre s'ha mostrat molt contrària a les persones LGTBI. “Venim de dos papes dictatorials i tancats, i els capellans viuen amb por”, explica Valls. És per tots aquests motius que des del seu

punt de vista s'entén a la perfecció que moltes persones creients del col·lectiu LGTBI acabin abandonant l'Església.

## QUÈ DIU LA BÍBLIA

“No jegis amb un altre home com es fa amb una dona: és una cosa abominable”. “Si un home jeu amb un altre home com es fa amb una dona, tots dos cometen una acció abominable. Seran condemnats a mort”. Aquestes dues sentències aparegudes al Levític són emprades pels creients més conservadors quan volen atacar qualsevol forma d'orientació sexual que se surti de l'heterosexualitat.

Malgrat això, segons apunta Valls, “la Comissió Bíblica diu que les citacions contra els col·lectius LGTBI que apareixen als textos del cristianisme no són suficients per condemnar-nos”. “Al mateix Levític també hi ha passatges on es diu que si menges gambes o et talles els cabells t'apedregaran”, afegeix el d'ACGIL.

## A L'ALTRA BANDA

És freqüent veure que diuen les institucions religioses sobre els col·lectius LGTBI. De totes maneres, malgrat excepcions com la de l'ACGIL, no sempre comptem amb l'altra veu. Com incorporen les entitats feministes o LGTBI la qüestió religiosa? Aquest és el marc de l'estudi elaborat pel centre d'Investigacions en Sociologia de la Religió (ISOR) de la UAB.

Finançat amb fons de la Direcció General d'Assumptes Religiosos, l'equip de treball s'ha preguntat com les entitats feministes, LGTBI i d'acollida a la migració de Santa Coloma de Gramenet, Vic i Lleida tracten el fet religiós. “Pel que hem vist, no hi ha un abordatge de la qüestió religiosa, i fins i tot hi ha una negació del fet religiós”, afirma Víctor Albert Blanco, un dels investigadors.

En aquest sentit, la manera més freqüent de gestionar la tensió entre aquests dos àmbits és el

silenci. En el context actual, en què moltes persones han migrat cap a Catalunya i, a més de pertànyer al col·lectiu LGTBI, tenen una fe molt marcada pel seu país d'origen, es fa necessari buscar punts de contacte entre fe i sexualitat. “Hem vist que les entitats han d'integrar la perspectiva religiosa a la seva feina i també hem vist que moltes d'elles estan formades només per persones blanques”, afegeixen des de l'estudi.

A les entitats els costa integrar el fet religiós, en gran part, pels segles de persecució que gais, lesbianes o transsexuals han viscut per part de les religions majoritàries. Per això, no costa d'entendre el que explica Valls de la primera vegada que l'associació a la qual pertany va entrar en contacte amb altres entitats LGTBI. “Al principi, ens miraven amb reticència i ens deien les *marieristis*, però un cop ens van conèixer la seva forma de veure'ns va canviar”, afirma.



## Segueix-nos

a les xarxes socials

# @liniaxarxa

facebook

twitter

instagram



## La lupa

## Un mal dia

per Martí Casamajó, enginyer de telecomunicacions



Foto: Jordi Pujolar/ACN



**D**avant la meua tristesa existencial sense problemes greus i objectius, la meua psicòloga em va deixar ben clar que tots tenim dret a estar malament, a passar una mala temporada i, fins i tot, a queixar-nos-en sense sentir vergonya perquè n'hi hagi d'altres que sí que tenen problemes de debò. Seguidament, cal posar-se a treballar per identificar les causes del malestar per tal d'intentar sufocar-lo.

Superada la sotragada personal, ja fa temps que arrossego símptomes similars pel que fa a la meua ciutat i el meu país. Hi podria afegir Europa i el món sencer, però com més a prop, més contribueix al meu neguit. Suposo que és un efecte de protecció que tenim de forma natural. Si no, el caràcter inabastable de l'univers seria una llosa que no ens deixaria aixecar el cap al matí.

A Badalona, la biblioteca Can Casacuberta fa més de mil dies que està tancada a causa d'una avaria en el sistema de climatització i del mal estat de la protecció contra incendis i de les teulades. La situació no és gaire pitjor pel que fa a les instal·lacions esportives municipals, que cauen a trossos, literalment.

Des del 2004 que està clara la solució per al problema dels abocaments del clavegueram al mar sempre que plou a Badalona: dipòsits pluvials. Solució, per cert, ja implementada a Barcelona des de fa molts anys i que disminueix el risc d'inundacions a la ciutat. Només se n'ha fet un dels 9 previstos. En 18 anys.

L'inici de les obres de l'ampliació de la Línia 1 del metro des de Santa Coloma cap a Badalona acumula 10 anys de retard. La previsió actual és començar el 2025, i la reivindicada arribada a Can Ruti ni tan sols està prevista. De Santa Coloma a Can Ruti en autobús es triga 50 minuts.

Onze anys després del tancament definitiu de la central tèrmica de les Tres Xemeneies, sembla que comença a perfilar-se el projecte de transformació de la zona. Probablement, l'oportunitat més gran de transformació urbanística i social de l'àrea metropolitana. Tot just el gener passat s'hi van començar a implicar la Generalitat i l'Ajuntament de Barcelona. S'espera que l'Àrea Metropolitana i la Diputació també ho facin aviat. Doncs anem esperant. Però, mentrestant, vinga parlar de la cocteleria barcelonina que ha guanyat un premi però que té la carta en anglès, que si l'impost de patrimoni és per collar els rics (que no l'han pagat mai), que si avancem o no cap a la independència i com serà el nou embat... I vinga retòrica.

Francament, a mi em sembla que l'àrea del Besòs no importa a ningú dins de les esferes de poder barcelonines, i que si hi fan quatre pisos, un parc i un "hub de noseque" ja poden estar contents. La visió estratègica global per a l'àrea metropolitana és nul·la. Barcelona més aviat s'avergonyeix del seu entorn metropolità.

Segurament, podria fer una llista de coses positives i, fins i tot, fer propostes constructives en lloc de criticar.

El tòpic diu que és a la dutxa quan ens venen les bones idees. A mi no em passa. Ni a la dutxa ni enlloc. Però de vegades, quan conduïxo o surto a córrer, tinc com una epifania que m'il·lumina. L'última va ser la de fer-me militant de tots els partits polítics, ja que per una modesta quantitat de diners —o de franc en alguns casos— pots votar en els seus processos de decisió interns. La capacitat d'influència per decidir la configuració del Govern dels 6.465 militants de Junts ha estat infinitament més gran que la dels vulgars votants a les eleccions al Parlament. Quan el 2015 l'assemblea de la CUP va empatar a 1.515 vots, si n'hagués estat militant hauria decidit si investia o no Artur Mas!

Potser era això la democràcia participativa, en lloc de votar els pressupostos participatius que es van fer a Badalona fa uns anys o ser membre més o menys actiu de diverses associacions i consells escolars.

Ara em trobo que no sé a quin professional acudir pel meu neguit, i he hagut de fer autodiagnòstic: he fet el trànsit des del català empenyat cap al català fastiguejat, moix i pansit.

Davant la meua situació desesperada, he tingut una reacció instintiva: fer tot el possible perquè els meus fills tinguin les màximes facilitats per desenvolupar la seva vida a qualsevol lloc del món. Que puguin triar.

Potser m'ha quedat una mica dramàtic tot plegat. No em feu cas, només deu ser que he tingut un mal dia.

## Les millors perles



**E**l poble valencià de Banyeres de Mariola ha dedicat una estàtua a Jaume I en què el pergami que duu a la mà sembla una altra cosa. Veïns i usuaris de la xarxa l'han batejat amb el nom de Jaume I *El Pajas*. Es troba a la plaça dels Plàtans.

**E**n els últims dies del mandat de Liz Truss, el mitjà britànic *The Daily Star* es va plantejar si duraria més un enciam o la primera ministra. L'hortalissa, amb una perruca rossa, va vèncer sense pietat l'efímera conservadora.

**A**tenció, amants del bon cinema: el 5 d'abril de 2023 s'estrena *Cocaine Bear*, una pel·lícula basada en fets reals sobre un os que va consumir 30 kg de cocaïna el 1985. A Espanya s'ha traduït amb el títol d'*Oso vicioso*. Preparin les crispetes.

**U**na dona gran de Texas aconsegueix fer riure la família en el seu propi funeral. La senyora va demanar que es repartís una mena de postal en què sortia una foto seva, una ouija i un missatge: "Mantinguem-nos en contacte".

Twitter (@RoyalFamily)

LA FOTO



**Director Editorial:** Arnau Nadeu  
**Subdirector d'edicions:** Albert Ribas  
**Subdirectora de digital:** Anna Corbatera  
**Redacció:** Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Gerardo Santos (Barcelonès Nord

i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i *branded content*) i Júlia Estivill (xarxes)  
**Dept. de Producció gràfica:** Susana Dicenta  
**Distribució:** Andrés Meca i Pablo Favieri

**Editor-Administrador:** David Centol i Lozano  
**Director Editorial:** Arnau Nadeu  
**Director General:** Marcelo Villanueva  
**Coordinadora de Producció gràfica:** Marga Moreno  
**Controller:** Mauro Favieri  
**Webs temàtics:** Pere Giménez i Quim Miró





Ho expliquem millor perquè puguis decidir millor.

**Naturgy**

naturgy.com

Samanta Villar entrevista diferents experts independents a la recerca de respostes clares i senzilles a:

**Preguntes freqüents**  
sobre energia



Escaneja aquest QR i descobreix tots els vídeos a Youtube.



## Els semàfors



## AC Granollers

L'Associació Cultural de Granollers celebra 75 anys. Tres quarts de segle durant els quals s'ha dedicat a impulsar esdeveniments culturals i educatius a la ciutat i a demostrar que l'educació i la cultura poden anar de la mà.

pàgina 8



## Circ Raluy

El Circ Raluy Legacy estrena el seu nou espectacle avui a Granollers. Un show que ells mateixos defineixen com la seva producció "més sorprenent i arriscada", que aproparà al públic números del circ tradicional i d'altres més innovadors.

pàgina 8



## Marina Escribano

Marina Escribano repetirà com a candidata de Mollet en Comú a les eleccions municipals de l'any que ve. De fet, aquesta mateixa tarda se la presentarà oficialment com a cap de llista del partit en un acte al Jardinet del Casal Cultural.

pàgina 10

## El + llegit

líniavallès.cat

- 1 *Els catalitzadors, en el punt de mira dels lladres vallesans*
- 2 *Els Castellers de Mollet preparen una 30a Diada d'alt nivell*
- 3 *Canviant vides amb els voluntariats de Pareds Solidari*
- 4 *Del Vallès a Cuba: la solidaritat perpetua no té fronteres*
- 5 *Arrenca el festival Panoràmic de Granollers, enguany centrat en el concepte del paisatge*

## La clau



## Ens vam llevar de matinada

per Ricardo Dubcek (activista de la PAH)

**F**a dos anys ens vam llevar de matinada. Norvet, un fons voltor, havia cursat ordre de desnonament de diverses famílies que vivien en un edifici del carrer d'Aragó 477 de Barcelona, acusant-les d'haver ocupat la meitat del bloc de pisos. Però la història, com sempre, era més complexa.

Ho era perquè, en contra del relat hegemònic de la majoria de mitjans de comunicació, aquí no s'havia produït cap problema de convivència entre veïnes, ni hi havia hagut cap tripijoc de drogues ni havien ocupat a ningú la casa mentre comprava el pa o era de vacances. És cert que la meitat de les veïnes estaven "ocupant" (o, com preferim dir a la PAH, "recuperant") pisos buits, però també ho és que l'altra meitat van venir a la mateixa PAH per demanar-nos explícitament que recuperéssim el bloc de pisos per a la ciutadania.

El motiu és que el fons estava practicant el que es coneix com a assetjament immobiliari: obres sense llicència, sorolls a deshora, molèsties de tota mena... amb l'objectiu no declarat, però evident, que aquestes famílies hi estiguessin tan de mala gana que en marxessin "per voluntat pròpia", ja que tenien contractes de lloguer vàlids i no els podien fer fora de cap altra manera. Així, després, el fons podria remodelar els pisos i convertir-los en apartaments de luxe. Per això se'n diuen fons voltor, perquè s'aprofiten dels llocs sense vida.

El cas és que, efectivament, des de la PAH vam recuperar els pisos buits per a diverses famílies vulnerables. Eren famílies desnonades pel sistema, que no podien accedir

a un lloguer a preu de mercat ni molt menys a una hipoteca; que van viure als pisos diversos mesos sense problemes de convivència significatius entre elles ni amb la resta de veïnes i a les quals els va unir la lluita comuna contra l'assetjament immobiliari i la demanda d'un lloguer social en aquells pisos que estaven convertint en la seva llar.

Norvet, el fons voltor, no només hi estava en contra, sinó que va iniciar un procés de desnonament contra les noves famílies del bloc. El dia assenyalat va arribar, el 15 d'octubre del 2020, ara fa només dos anys. Va haver-hi qui es va quedar a dormir al bloc a la nit, acompanyant les famílies perquè no passessin soles aquelles hores d'incertesa; moltes altres es van aixecar abans de l'alba i totes juntes ens vam preparar per resistir el desallotjament.

No va poder ser. Érem moltíssimes: de la PAH, d'altres col·lectius afins, veïnes del barri... Però van arribar diversos furgons policials (també coneguts com a "lleteres" –que endevini el lector d'on pot venir l'apel·latiu–) i ens van treure arrossegant-nos i ens van identificar, malgrat que en cap moment es van produir actes violents. Tretze anys (en aquell moment onze) de cultura de pau i disciplina ensenyada en mil tallers i practicada en mil desnonaments serveixen per a això.

Les famílies es van quedar momentàniament al carrer i a una vintena de persones ens va arribar una multa de 601 euros que, per descomptat, ens vam negar a pagar. Va començar una lluita paral·lela per aconseguir un reallotjament digne per a les famílies –cosa que es va aconseguir– i per presentar al·legacions contra la multa. Aquest últim viatge va durar gairebé dos anys, durant els quals vam lluitar al costat d'altres col·lectius d'habitatge que també havien rebut multes per resistir altres desnonaments de manera pacífica. Perquè ens volien soles, però ens van trobar en comunitat. Vam organitzar campanyes a les xarxes, una manifestació, ens vam reunir diverses vegades amb polítics de la Generalitat (sí, d'aquests partits que tant es van queixar quan es va promulgar la Llei Mordassa i que després van aplicar-la sense pudor) i, mentrestant, al·legació va, al·legació ve.

Finalment, i en això també en sortim victorioses, l'instructor de la multa va acabar reconeixent que el dia del desnonament vam estar exercint el nostre legítim dret a la protesta pacífica i, per tant, multar-nos implicaria infringir els nostres drets fonamentals. Va decidir arxivar el cas. Va costar, com tot a la PAH. Però com tot a la PAH, es va acabar aconseguint.

Línia Vallès no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

## A les xarxes



#ElDifficilGovernEnSolitari



#BicingMetropolità



#DalmasesDimiteix



@opalaujust: Junts anuncia que no donarà suport al projecte de llei del Pla Estadístic de Catalunya, que havia elaborat el Departament d'Economia de Jaume Giró.

@JRibalaygue: El bicing metropolità arrenca amb 2.600 bicis, sense fusió amb Barcelona i amb set estacions als afores per intercanviar bicis d'un servei i l'altre.

@adrisantaa: Francesc de Dalmases dimiteix com a vicepresident de Junts per Catalunya. Continua com a diputat però renuncia a formar part de la comissió de la CCMA.



# **línia** vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David  
Fernández



Montserrat  
Tura



Neus  
Munté



Oriol  
Lladó



Susana  
Pérez



Dolors  
Sabater



Jordi  
Martí



Lucía  
Delgado



Marc  
Cerdà



Gala  
Pin



Xavier  
Godàs



Martí  
Casamajó



Joan Ramon  
Casals



Elisenda  
Alamany



Xavier  
Marcé



Oriol  
López



Ferran  
Falcó



Manuel  
Reyes



Núria  
Parlon



Arnau  
Nadeu





## L'Associació Cultural de Granollers celebra 75 anys

» S'han programat dos actes al novembre per celebrar l'aniversari  
» L'entitat treballa per crear oferta cultural i vinculada a l'educació

**CULTURA** ▶ Era l'any 1947 quan, després d'una reunió d'antics alumnes de l'Institut del Col·legi Oficial, naixia l'Associació Cultural de Antiguos Alumnos de Segunda Enseñanza de Granollers, coneguda com a Associació Cultural de Granollers des del 1953. Una entitat amb l'objectiu d'apropar activitats i esdeveniments culturals i educatius a la ciutat, que aquest novembre fa 75 anys.

Al llarg d'aquest temps, l'associació ha impulsat espais que avui dia són tan importants al municipi com el Centre d'Estudis, la reconversió de l'antiga Església de Sant Francesc en una sala de cultura, el Cineclub, que amb el pas dels anys ha esdevingut el Cinema Edison, i produccions musicals com la Big Band Granollers o teatrals com la Roda d'Espectacles.

Ara bé, en els darrers anys, l'associació, s'ha centrat, sobretot, a "vincular l'oferta cultural a l'e-



L'associació treballa per unir la cultura i l'educació. Foto cedida

ducació", explica a *Línia Vallès* Martí Pujadas, membre de l'entitat. En concret, apropant activitats formatives relacionades amb el teatre, la literatura o la música a les escoles. Un conjunt de projectes que, tal com ha defensat el president de l'associació, Ricard Causa, en diverses ocasions, "s'han anat adaptant al mercat, a la indústria cultural i a l'ecosistema de la ciutat".

Precisament, per celebrar tota aquesta evolució i totes les fites que s'han aconseguit al llarg d'aquests 75 anys, l'associació ha programat dos actes aquest novembre. "Un primer que repassarà tota aquesta trajectòria, i un segon on es parlarà del futur de l'associacionisme cultural", comenta Pujadas. "Encara que la idea és seguir fent actes de celebració fins a la tardor de l'any que ve", afegeix.

## Succés | Tres detinguts per tràfic de drogues

Dissabte, la Policia Local de Granollers, la de les Franqueses i els Mossos, entraven a un pis de la capital vallesana on detenien tres individus per traficar amb grans quantitats de cocaïna, haixix i marihuana.

## Els granollerins pagaran més taxes i impostos l'any que ve

**POLÍTICA** ▶ La inflació es nota en tots els aspectes i a partir de l'any que ve també es notarà en els impostos de la ciutat. I és que el ple de dimarts aprovava que, d'una banda, el rebut de les escombraries s'incrementi i, de l'altra, que també ho facin els impostos sobre béns immobles (IBI).

En el primer cas, la taxa pujarà deu euros, tot i que aquest any ja ha pujat deu euros respecte al 2021. Un fet que situarà en 165 euros el rebut, quan el 2019 es pagaven 121 euros. Mentre que, pel que fa a l'IBI, creixerà

un 1,54%, és a dir, uns 4 euros aproximadament. Uns diners que se sumen també a l'augment del preu de la zona blava, que s'apujarà un 3%.

Així doncs, en general, a les llars el cost anual creixerà uns 16 euros pel que fa al pagament de les taxes i els impostos municipals. Tot plegat perquè, segons explicava el regidor d'Hisenda, Jordi Terrades, l'Ajuntament ha pogut fer front a la inflació durant un temps. "Ara hem considerat oportú que hi hagi aquest lleuger increment", diu Terrades.

## El Circ Raluy estrena el seu nou espectacle a Granollers



Aquesta tarda presentaran el nou espectacle. Foto: Circ Raluy

**CIRC** ▶ Després de tres anys, el Circ Raluy Legacy torna a Granollers. En concret, al Parc Firal, on presentaran aquesta mateixa tarda el seu darrer espectacle titulat *In Art we trust*. Un *show* que descriuen com "la producció més sorprenent i arriscada que hem creat fins al dia d'avui" i que estarà a la capital vallesana fins diumenge que ve.

En aquest sentit, la companyia avança que l'espectacle combinarà números emblemàtics del món del circ com el trapeci volant, un número de mà-

gica o de malabars, amb actuacions que "porten el cos al límit i juguen, inclús, amb la mort". Tot plegat, per "transmetre al públic la més pura essència del circ, però també sorpresa i emoció", diu Louisa Raluy, codirectora del circ, que a la vegada recorda que tots els números els faran reconeguts artistes nacionals i internacionals, i també els mateixos membres de la família Raluy, que ja acumula sis generacions dedicades al circ i més de cent anys d'espectacles arreu del món.

## Recordant el passat antifranquista de la ciutat

**MEMÒRIA** ▶ Granollers va ser una ciutat especialment castigada pel franquisme i per la Guerra Civil. Per això, coincidint amb el Dia Mundial del Patrimoni Audiovisual, que se celebrava ahir, l'Arxiu Municipal de Granollers ha publicat 38 entrevistes a persones que van viure aquesta època i que van ser activistes del moviment obrer, sobretot anarcosindicalista, o van lluitar contra el règim.

En aquest sentit, l'Arxiu ha titulat aquesta col·lecció amb el nom Espartacus i inclou el testimoni de granollerins que havien estat vinculats a la CNT i al POUM, que havien integrat la Columna del Vallès per combatre el franquisme i que també havien format part de partits antifranquistes. Tots ells, enemics del règim que, des de la clandestinitat, van treballar per acabar amb la dictadura.



Presentació d'Espartacus. Foto: Aj.

## Espai Empodera't

ESPAI DE VIDA CONSCIENT A MOLLET DEL VALLÈS

IOGA  
PILATES  
HIPOPRESSIUS  
COACHING  
SUPPORT A L'EMBARÀS I EL POSTIPART

OSTEOPATIA ADULTS I INFANTS  
NUTRICIÓ NATURAL  
ACUPUNTURA  
PSICOLOGIA

Informa't de les activitats i professionals al teu servei

info@espaiempoderat.cat  
Whatsapp 93 130 69 22

espai empodera't

Av. Llibertat, 59 (despatxos) Local 1  
Mollet del Vallès

@espaiempoderat







# SX3

**El nou SX3 Ja és aquí!**  
Tot un món a les teves mans



L'Ajuntament presentava ahir un paquet de mesures per ajudar la ciutadania a fer front a l'augment generalitzat de preus. En concret, congelant la majoria de tributs i taxes municipals i oferint suport i ajudes per a l'estalvi energètic.

## Els Castellers de Mollet, a punt per a la seva 30a Diada

» Se celebrarà diumenge al migdia a la plaça Prat de la Riba  
» Faran castells d'alt nivell aprofitant el bon moment pel qual passen

**CULTURA** ▶ Cada any els Castellers de Mollet esperen la seva Diada amb "ganes, il·lusió, motivació i alegria". I és que, segons explica a *Línia Vallès* la vicepresidenta de la colla, Rosalia Arenas, "sempre és un dia molt maco, d'unió, retrobament i germanor". Ara bé, enguany serà encara més especial, ja que els castellers celebraran aquest cap de setmana la seva 30a Diada, que coincideix amb el "bon moment" pel qual està passant ara mateix la colla, comenta Arenas.

En aquest sentit, tan sols un mes després de fer història al Concurs de Castells de Tarragona, els de verd claret portaran castells "d'alta gamma" a la Diada, com el 3 de 7 i el 4 de 7 amb agulla i "potser el 5 de 7", avança la vicepresidenta. Tot plegat en una actuació que es farà diumenge a les 12 a la plaça Prat de la Riba i on els molletans estaran acompanyats de la Colla Castellera Jove de Barcelona i dels Castellers de Caldes.



Imatge de la 29a Diada. Foto: Castellers de Mollet

Per preparar el gran dia, la colla va començar dimarts els assajos especials, que continuaven ahir amb l'assaig de "camises molones", on els castellers portaven camises cridaneres, i també avui, amb un assaig que comptarà amb un animador. Mentre que demà, vigília de la Diada, serà una jornada "entranyable", diu Arenas, ja que hi haurà tallers per a in-

fants, una petita actuació amb els Manyacs de Parets i els Castellers de Montcada i una disco mòbil.

Tot plegat, per fer d'aquesta 30a Diada una jornada històrica i "rodona" que comptarà "amb moltes mans i moltes camises, imprescindibles per tirar endavant els castells que estem fent, que per a nosaltres són un sostre", conclou la vicepresidenta.



Bar del Lledoner. Foto: CUP

## El Moll Petit, en 'stand by' mig any després d'haver tancat

**SERVEIS** ▶ Ja fa gairebé mig any des que Mollet s'acomiadava del restaurant El Moll Petit, situat al Centre de Serveis per a la Gent Gran El Lledoner. Un establiment que s'havia convertit en l'espai de trobada dels jubilats, però que va haver de tancar pel deute acumulat per la covid-19.

En aquest sentit, tant la CUP com diversos veïns del municipi han demanat explicacions a l'Ajuntament en no entendre per què

el local, que segons el partit "donava un servei molt ben valorat" i a preus econòmics, continua tancat. Una demanda davant la qual el consistori ha respost, explicant que s'estan fent obres per recondicar el bar i que, un cop acabat, es tirarà endavant una nova licitació que permeti a algú altre gestionar el servei. Ara bé, l'Ajuntament no han sabut avançar a aquest mitjà quant s'allargarà tot aquest procés.

## ERC Mollet, compromesa a lluitar contra la bretxa salarial

**LABORAL** ▶ El parc de les Pruneres acollia dimecres a la tarda l'acte Stop Bretxa Salarial d'ERC. Una sessió protagonitzada per Najat Driouech, diputada al Parlament del partit republicà, i Míriam Sampere, molletana, membre d'EUiA i experta en temes de gènere, on ambdues remarcaven la importància de visibilitzar la diferència de sou que encara existeix entre homes i dones que ocupen un mateix càrrec.

En aquest sentit, Driouech destacava que "les dones cobrem una mitjana de 6.000 euros me-

nys l'any". Un fet "injust", deia, en el qual la candidata d'ERC Mollet, Marta Vilaret, també feia èmfasi. En aquest cas, remarcant que cal fer un canvi en aquest sentit que hauria de començar per l'Ajuntament. "Han de predicar amb l'exemple", deia.

Tot plegat, per "aconseguir que les feines que fan les dones deixin d'estar mal pagades o amb una categoria inferior en el contracte laboral", comentava Sampere. Un pas "imprescindible", afegia, per arribar a una societat igualitària en tots els àmbits.

## Mollet en Comú demana un equipament per a joves



Marina Escribano tornarà a ser la candidata del partit. Foto: Mollet en Comú

**JOVENTUT** ▶ "Des de fa anys, no existeix un equipament per a joves a la ciutat". Així ho asseguren des de Mollet en Comú. Per això, el grup municipal demana aquest espai. I és que, tot i que l'any 2019 es va aprovar el Pla Local de Joventut amb una vigència fins al 2022, que recollia la proposta de "crear un equipament juvenil gran i polivalent" que pogués funcionar de manera autogestionada, mai s'ha arribat a tirar endavant, destaquen des del partit.

En aquest sentit, Mollet en Comú considera una prioritat

"disposar d'un equipament exclusiu per a joves i amb serveis i professionals" que els ajudin a resoldre dubtes, desenvolupar projectes, fer xarxa o obtenir recursos. "És imprescindible", comenta la portaveu del grup, Marina Escribano, que precisament aquesta mateixa tarda serà presentada com a candidata del partit de cara a les eleccions de l'any que ve.

Tot plegat, en un acte al Jardinet del Casal Cultural, on tornarà a assumir el primer lloc de la llista amb l'objectiu de millorar els resultats de les darreres eleccions.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès  
Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

[www.javiercentol.com](http://www.javiercentol.com)

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t



The advertisement features a vibrant green background with a pattern of overlapping blue and yellow geometric shapes. At the top left, a young man in a blue sweater and a young woman with glasses and denim overalls are smiling. To their right, an anime scene from Haikyuu!! shows characters in action. In the center, a large white 'SX3' logo is prominently displayed. Below the logo, the text 'EL NOU SX3 CREIX!' and 'TOT UN MÓN A LES TEVES MANS' is written in white. At the bottom left, an anime character from Demon Slayer is shown in a dynamic pose, with a QR code positioned below it. At the bottom right, two young women, one in an orange top and one in a pink top, are smiling and making hand gestures.

# SX3

**EL NOU SX3 CREIX!**  
TOT UN MÓN A LES TEVES MANS





**Urbanisme | Nou pas per construir al plàtan**

El darrer ple extraordinari rebutjava la majoria de les al·legacions presentades al projecte que pretén construir als terrenys del plàtan. Un fet que lamenten Ara Parets ERC i els veïns que viuen en aquesta zona.

## Medalles de la Vila: els Diablers, Mulà, Mingote i Freudenberg

**SOCIETAT** ▶ Sergi Mingote, Txusa Mulà, els Diablers de Parets i Freudenberg seran reconeguts amb les Medalles de la Vila 2022. Un guardó que premia persones, entitats i empreses que representen els valors del poble i que es lliurarà en un acte que se celebrarà a finals de gener, coincidint amb la Festa Major d'Hivern.

Així ho han decidit totes les forces polítiques amb representació al consistori després que les darreres medalles s'entreguessin l'any 2018. Un moment en el qual l'alcalde, Francesc Juzgado, recordava que "són les persones les que donen sentit a la vila i les que conformen una identitat, una cultura i un patrimoni comú al poble". D'aquí la importància de fer-los aquest reconeixement.

En aquest sentit, els guardons per a les trajectòries personals i professionals s'entregaran a títol pòstum i seran per a Mingote, per la seva "destacada tasca com a alpinista i com a exalcalde del municipi", i per a Mulà, per la seva "contribució a



Les medalles s'entregaran al gener. Foto: Silvia Ferran/Ajuntament

la fotografia, de la mà de l'Associació Fotogràfica Parets", destaquen des de l'Ajuntament. Mentre que els Diablers de Parets seran reconeguts "per la seva feina i col·laboració amb les activitats del poble" i l'empresa Freudenberg "per la seva implicació social amb el municipi, on fa més de 50 anys que està

instal·lada, i per la seva aposta recent per crear una nova fàbrica sostenible a Parets", afegeixen.

Quatre noms que seran recordats per les seves aportacions a la comunitat i que s'afegiran a la llista de guardonats de totes les edicions, on destaquen figures com Víctor Grífols o Jaume Anfruns, entre altres.

## Tot a punt per celebrar una nova edició de la Castanyada

**CULTURA** ▶ Com no podia ser d'una altra manera, aquest cap de setmana Parets celebrarà la Castanyada amb activitats per a tots els públics. D'una banda, per a infants i famílies, però també per al jovent i per a la gent gran.

En aquest sentit, el Casal de Joves Cal Jardiner acollirà demà la 'Castanyada Terrorífica' amb un *escape room*, una xocolatada i castanyes, a més de tallers infantils i juvenils a càrrec de l'Associació Rodola. Mentre que la gent gran gaudirà ahir d'aquesta festivitat al Casal Sant Jordi,

amb un berenar i una actuació de ball que es repetirà aquesta mateixa tarda al Casal Ca n'Oms i demà al Casal Asoveen.

Un conjunt de propostes que se sumen a la iniciativa que diumenge tirarà endavant l'Ajuntament, anomenada 'Laminadura o Entremaliadura', en la qual una vintena de comerços, que estaran decorats amb ambientació relacionada amb Halloween o la Castanyada, donaran caramels i lliminadures a tots els nens i nenes del municipi que vagin disfressats.



Els comerços donaran caramels als nens que es disfressin. Foto: Ajuntament

# amic

## ficcions

L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

15a EDICIÓ

# FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO, Batx. o CFGM.  
Inscriu-te fins al 31 de gener de 2023 a:

[www.amicficcions.cat](http://www.amicficcions.cat)

**Participa i guanya!**

PlayStations

iPhones

iPads  
Llibre electrònic

Auriculars sense fils

Organitza:

associació amigant informació i comunicació

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura

CONSELLERIA FONS EUROPEUS  
UNIVERSITAT DE CULTURA  
DEPARTAMENT NORMAL  
DE LLIBRES I BIBLIOTECA

Amb la col·laboració de:

GENERALITAT VALENCIANA  
2022 L'AV

EDITORIAL BARCINO

FUNDACIÓ CARULLA





**territori línia**

**36** municipis  
metropolitans

periodisme de proximitat

**línia**

**liniaxarxa.cat**      grup comunicació21      el diari metropolità

**amicdirectes**  
Creadors de continguts en català

1a Edició  
**LLUMS, CÀMERA  
EN DIRECTE I...**

**ACCIÓ!**

Inscriu-t'hi fins al 2 de desembre de 2022 a:  
**amicdirectes.cat**

Si ets alumne/a de 3r o 4t d'ESO, Batxillerat o CFGM  
participa i guanya el teu premi!

Organitza:

**amic** associació de mitjans d'informació i comunicació

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura





## La seguretat dels residus sanitaris fa un salt a Martorelles

**MARTORELLES** ▶ La planta de tractament de residus que PreZero té a Martorelles acaba de presentar un sistema innovador de contenidors reutilitzables per a les restes sanitàries infeccioses, fet que suposa un salt qualitatiu en termes mediambientals i de seguretat operativa, expliquen des del consistori.

Sense anar més lluny, l'alcalde, Marc Candela, va estar present el passat 21 d'octubre en un acte a la mateixa planta durant el qual es va fer la presentació dels nous contenidors. Aquests són reutilitzables –tenen una vida útil de, com a mínim, 100 cicles– i més robustos. Es tracta d'una alternativa als que es fan servir actualment per al tractament dels residus infecciosos procedents d'hospitals i centres d'investigació, així com laboratoris. Amb la introducció d'aquest nou sistema de contenidors de la planta de Martorelles, es reduirà el plàstic i es disminuirà la petjada de carboni en un 98%, el que suposa un estal-



Un moment de la presentació dels nous contenidors. Foto: Aj. de Martorelles

vi potencial de més de 1.400 tones de diòxid de carboni a l'any.

Per altra banda, aquesta innovació tècnica ofereix més robustesa al sistema de gestió de residus sanitaris i garanties de seguretat per als clients en moments de dificultats en la cadena de subministraments. “La implantació del nou sistema de contenidors reutilitzables és ne-

cessària per fomentar l'economia circular, així com millorar la seguretat en el tractament de residus biològics”, va dir el director regional de PreZero, Antonio Aliana. Candela, per la seva banda, va afirmar que la planta de PreZero “mostra la diversificació d'activitats de la qual disposa el polígon industrial de Martorelles”.

## Aprentent a respectar el medi ambient des de l'escola

**SANT FOST** ▶ Sant Fost ha posat en marxa aquesta setmana els tallers ambientals a l'escola el Roure. Es tracta d'una iniciativa que té la finalitat d'ensenyar els infants el medi que els envolta per fomentar el respecte per la natura i l'entorn.

En aquest sentit, els alumnes de primer, segon i tercer de Primària han participat en el taller ‘Toca Toca’, mitjançant el qual han conegut les característiques d'allò que mengen o la fauna i flora que els envolta. De fet, qui ha volgut ha pogut tocar i agafar

alguns animalons que s'han portat a classe. Per la seva banda, l'alumnat de sisè ha construït caixes niu per a ocells insectívors, que penjaran a l'escola per fomentar-ne la nidificació i combatre les plagues.

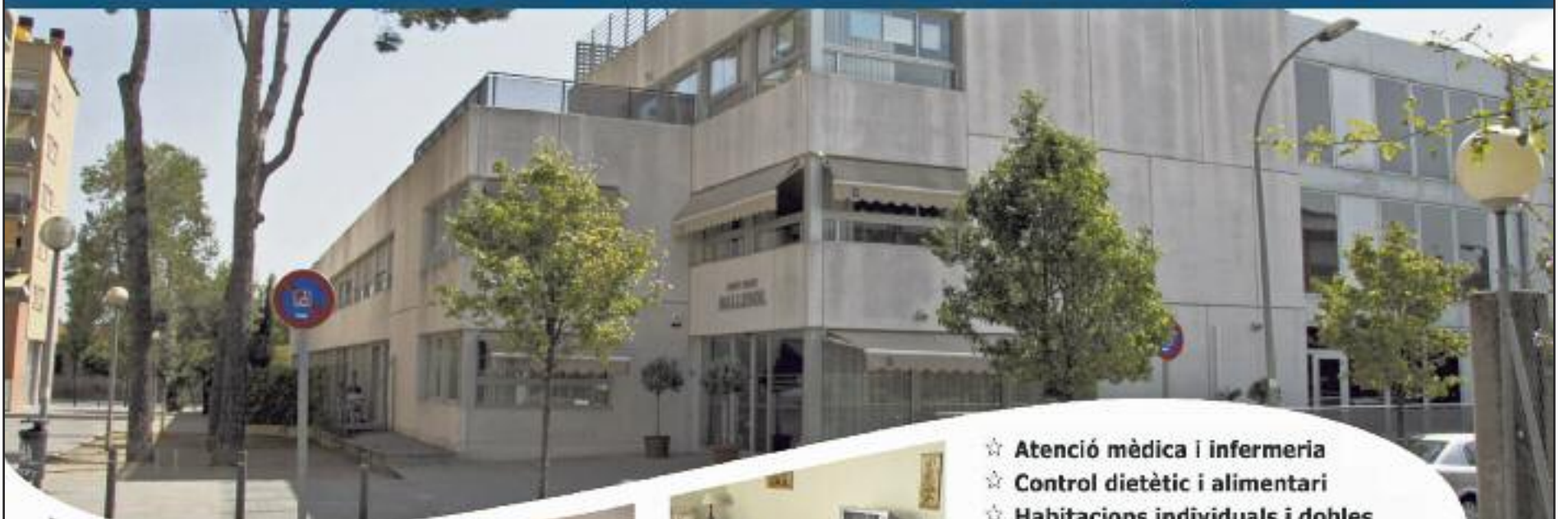
Per acabar, els escolars de quart han passejat per la riba del Besòs per descobrir l'entorn fluvial i conèixer la biodiversitat de la zona i què ens aporta.

El mes vinent, a més, aquests tallers se celebraran a l'escola Joaquim Abril, també adreçats a infants de Primària.



Als tallers s'han pogut tocar animals. Foto: Aj. de Sant Fost

## Centre Residencial Gent Gran



- ☆ Atenció mèdica i infermeria
- ☆ Control dietètic i alimentari
- ☆ Habitacions individuals i dobles
- ☆ Apartaments per a persones vàlides
- ☆ Recuperacions postoperatòries
- ☆ Estadades temporals i permanents

**Ballesol BARBERÀ DEL VALLÈS**  
C/. Abat Oliva, 24 - Barberà del Vallès

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

INFO I RESERVES:

[www.ballesol.es](http://www.ballesol.es)

Servei integral i personalitzat amb la millor qualitat

**93 747 90 49**





Creu Roja

# UCRAÏNA

## ENS NECESSITA

COL-LABORA-HI



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)



**BIZUM** al **33512**



Envia **SMS** amb la  
paraula **UCRANIA** al  
**38088** i dona **3€\***



**900 104 971**

### TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



**5€** Manta  
(individual)



**33€** Set cuina  
(5 persones)



**20€** Tendals plàstics  
4 x 6 metres

\* L'import íntegre (3€ IVA\* incl.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, \*Yoigo, Euskaltel).  
Att. client 900 104 971 donativos@cruzroja.es. Pol. Prot. dades  
[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) Imatge: Maksym Trebukhov /  
Ukrainian Red Cross Society





Després d'estar un mes en obres durant l'octubre, la Sala Polivalent de Montmeló tornarà a obrir divendres que ve. Ho farà lluint unes noves grades retràctils que milloraran la comoditat i la visibilitat dels espectadors.

## De Montornès a Turquia, Grècia i Albània per aprendre anglès

**EDUCACIÓ** ▶ A Europa hi ha milers d'escoles. Hi ha milions d'alumnes de l'edat de cinquè de primària. Amb tot, hi ha molt pocs centres educatius que formin part del projecte *eTwinning* creat per la Comissió Europea el 2005. Un dels afortunats és l'Escola Palau d'Ametlla de Montornès.

Quina mena de projecte és *eTwinning*? Parlem d'una plataforma d'aprenentatge d'anglès en línia en la qual els alumnes conversen amb infants de la seva edat de sis escoles de Turquia, Albània i Grècia. Així, a través de Zoom, els nens i nenes comparteixen les seves experiències i la seva cultura amb alumnes a milers de kilòmetres.

"Cada nen parla en anglès amb un altre nen", explica Montse Estadella, mestre d'anglès del centre montornesenc. Reconeix que al principi els infants estan cohibits, tot i que, per temes de privacitat i seguretat cibernètica, quan parlen a davant de la pantalla ho fan amb una màscara que



Dos nens de l'escola en una classe. Foto: Escola Palau d'Ametlla

els cobreix part de la cara. "En cada sessió enraonen d'un tema diferent i després, quan tornen a l'aula i mitjançant jocs digitals, posen en pràctica el vocabulari que han après". Per a ella l'experiència és molt positiva, ja que li ha permès conèixer eines digitals que "funcionen".

Alhora, per als infants, l'experiència és d'allò més enriquidora. "Estan molt motivats amb el projecte i els engresca al màxim", reconeix Estadella. "Només

volen fer aquesta metodologia, perquè diuen que entenen molt millor els conceptes a través del joc, i jo veig que, certament, consoliden el coneixement", afegeix. Així mateix, també els agrada saber com és la realitat dels nens d'altres països.

Aquest serà el segon any consecutiu que l'Escola Palau d'Ametlla formarà part del projecte. Sens dubte una sort, però també un reconeixement a la qualitat pedagògica del centre.

## Primera mostra de la nova etapa del Circuit

**MONTMELÓ** ▶ El Circuit de Montmeló ja està mostrant per on passa el seu pla de futur. Si el passat 17 d'octubre, el conseller d'Economia de la Generalitat, Roger Torrent, anunciava el nou Pla Estratègic per modernitzar i fer més sostenible l'equipament, aquest cap de setmana se celebrarà el primer acte de la nova etapa del circuit. Serà amb la fira e-Mobility Experience dedicada a la mobilitat elèctrica.

L'esdeveniment que es farà entre dissabte i diumenge, segons va explicar el mateix Torrent di-

vendres passat, combinarà la "sostenibilitat" i la "digitalització" al sector de l'automòbil. Així, la fira comptarà amb la participació de grans marques del motor com Cupra, Tesla, Toyota, Nissan, Renault o Silence que exposaran les seves novetats en matèria de mobilitat sostenible.

"La indústria de l'automoció ha estat clau al nostre país durant el segle XX i explica bona part del nostre PIB, de la generació de riquesa i de llocs de treball, i volem que això continuï", va sentenciar Torrent.



Presentació de l'e-Mobility Experience. Foto: Maria Asmarat/ACNI



Foto: Alberto Lores / PIN Media

## EMERGENCIA EN UCRANIA

Miles de personas huyen de sus hogares buscando refugio para salvar sus vidas. La infancia está especialmente desprotegida.

**Dona ahora**

Cuenta bancaria:  
ES69 2100 5731 7202 0041 1957

**Ayuda en Acción**



## Una aposta per les comunitats energètiques a les escoles

**SANTA PERPÈTUA** ▶ L'Ajuntament de Santa Perpètua ha signat recentment un conveni amb les direccions i les associacions de famílies d'alumnes de les escoles Bernat de Mogoda i La Florida per crear comunitats energètiques als centres. Gràcies a aquesta iniciativa, famílies de les dues escoles es podran beneficiar d'una part de l'electricitat produïda a les instal·lacions fotovoltaïques que hi ha a les teulades dels edificis.

L'objectiu de la creació de comunitats energètiques a dos centres educatius del municipi és triple. Permet, alhora, democratitzar el dret a l'energia renovable, millorar l'economia de les famílies i fomentar l'associacionisme. Així ho va detallar el regidor de Canvi Climàtic i Transició Energètica, Sergi Hernández, en la reunió informativa amb les famílies de l'Escola Bernat de Mogoda que es va celebrar divendres passat.

També va estar present en aquesta trobada el director del



Instal·lació fotovoltaica de l'Escola Bernat de Mogoda. Foto: Aj. Santa Perpètua

centre, Fran Moro, que es va mostrar satisfet amb el projecte. "Qualsevol estalvi en la quota energètica és benvingut, ja que sabem el context social en el qual ens trobem", va reconèixer.

En la mateixa línia, la presidenta de l'AMPA d'aquesta escola, Aurora Chamorro, que també va assistir a la reunió, veu

amb molt bons ulls la iniciativa. Per això desitja que "funcioni molt bé" i que més famílies mostrin el seu interès per participar en el projecte, assistint a la pròxima reunió informativa que es faci. D'altra banda, aquest dimecres també es va fer una sessió per informar les famílies de l'Escola La Florida.

## Objectiu: recuperar la zona del Besòs i la riera de Caldes

**LA LLAGOSTA** ▶ Ja estan en marxa els treballs per restaurar la zona fluvial i recuperar els hàbitats de l'entorn de l'aiguabarreig del riu Besòs amb la riera de Caldes. La millora d'aquest paratge natural de la Llagosta s'està fent gràcies a un projecte impulsat per la Fundació RIVUS, amb el suport del Consorci Besòs Tordera i Drenatges Urbans del Besòs, i executat per l'empresa Naturalea.

La intervenció, que va començar la setmana passada, consistirà a crear una bassa a la

ribera dreta del Besòs i a recuperar un antic braç secundari. Segons ha informat l'Ajuntament, això permetrà la generació de refugis per a fauna aquàtica i semiaquàtica. En el marc d'aquests treballs, també es retiraran espècies invasores (fonamentalment, canya americana) i es plantaran espècies de plantes autòctones.

Amb tot, es busca recuperar la biodiversitat pròpia d'aquest entorn i, especialment, recuperar i preservar la presència de llúdrigues al riu Besòs.



Les tasques de recuperació ja estan en marxa. Foto: Aj. la Llagosta

# Hem fet els deures!

**adamo**  
La mega fibra

**BAIXEM ELS PREUS  
PERQUÈ ESTALVIÏS 279€**

Fibra **1.000 Mb**  
Mòbil **50 GB**

**13€**  
/mes  
44€/més

**Descompte durant 9 mesos!**



Truca gratis al **900 651 602** o visita'ns a **adamo.es**

Oferta vàlida exclusivament per a nous clients que no hagin contractat Adamo en els últims 3 mesos i que contractin entre el 24/08/2022 al 14/11/2022, tots dos inclosos. No combinable amb altres promocions. Internet: FAST!  
+ Mòbil i limitat 50GB amb la promoció, durant els primers 9 mesos, només pagaràs 13€/mes, després PVP total 44€/mes. Preu final amb IVA i quota de línia inclosos. Promoció subjecta a permanència dels serveis de Adamo durant 12 mesos. Quota d'activació de 12,10€ (IVA inclòs) que inclou la instal·lació d'un router premium. En cas que el client sol·liciti la cancel·lació del servei i es donés de baixa abans de transcorrer 12 mesos, tindrà un càrrec de la part proporcional de 163,35€ (IVA inclòs) en concepte de permanència. Línies addicionals limitades a un màxim de 4 per client. Tarifa Mòbil 50 GB il·limitat permet un ús raonable de fins a un màxim de 150GB a màxima velocitat. Una vegada consumits aquests 150GB es podrà continuar navegant, però la velocitat de navegació baixarà a 16 kbps. Consulta normes d'ús raonable.



El Consell Comarcal i l'Associació per a la Promoció del Transport Públic han enviat una carta conjunta a l'Estat i a la Generalitat traslladant el malestar comarcal per les afectacions a l'R2 i a l'R11 per les obres de la Sagrera.

## El Banc dels Aliments alerta que nota més pobresa que mai

Olga García  
VALLÈS ORIENTAL



En un context marcat per la inflació i la crisi energètica, el Banc dels Aliments afronta l'edició del Gran Recapte que es farà el 25 i el 26 de novembre com una de més complicades de la seva història. I és que l'organització espera fer front a la major demanda que ha tingut en els seus 14 anys de trajectòria, en un moment en el qual el preu dels aliments està disparat.

Així ho explica a Línia Vallès Joan Hidalgo, delegat del Banc dels Aliments al Vallès Oriental que, d'una banda, celebra que torni el Gran Recapte de sempre després de dos anys fent-lo amb donacions econòmiques a causa la covid-19, però de l'altra lamenta les dificultats amb què s'està trobant l'organització per remuntar aquesta aturada.

### MENYS MANS I MENYS ESPAIS

En aquest sentit, Hidalgo explica que "està costant molt trobar voluntaris". De fet, concreta que a la comarca "en fan falta uns 1.500, a repartir entre els 87 punts de recollida que hi haurà". I això que se'n necessiten menys que el 2019, perquè hi ha menys punts de recollida. Un fet que encara complica més les coses, ja que "Mercadona, Dia i Condis han decidit deixar de participar en la recollida d'aliments", comenta el delegat. Tres marques que, a la comarca, eren punts de recollida "molt importants", afegeix.

"En la darrera edició, per exemple, al Mercadona de Parets es van recollir 14 banyeres d'aliments de 500 quilos cada una", explica Hidalgo. "Però enguany



Imatge d'arxiu del Gran Recapte. Foto: Júlia Pérez/ACN

això no ho tindrem i, per tant, serà més difícil arribar a la meta que ens hem marcat", afegeix. En concret, a l'objectiu de recollir aliments per un valor de set milions d'euros, el que equivaldria a la quantitat més alta mai recollida. "I hi hem d'arribar amb menys punts de recollida i amb els preus més alts", diu el vallesà.

### PANDÈMIA I INFLACIÓ

En aquesta línia, Hidalgo lamenta que la inflació hagi coincidit amb un moment en el qual s'espera donar aliments a 30.000 persones més que abans de la pandèmia. "D'una banda, perquè el nombre de beneficiaris s'ha disparat per l'augment de la pobresa, i de l'altra perquè estem atenent tots els refugiats d'Ucraïna", comenta. Per això, tenint en compte que amb els mateixos diners de fa un any es compren menys productes i que les persones entre les quals s'han de repartir són més, l'organització ha decidit "abaixar el nombre de quilos de menjar per beneficiari, de 28 a 20", diu el delegat.

Tot plegat mentre a Catalunya hi ha un 26% de persones sota el llindar de la pobresa i l'ex-

clusió social que no tenen el dret a l'alimentació garantit el 2023, alerta la mateixa organització. Una xifra que va a l'alça mentre les donacions que rep el Banc dels Aliments durant l'any s'han reduït, amb un 12% de quilos d'aliments menys.

### CONTRA LA CRISI ENERGÈTICA

Tota aquesta situació "està fent que el nivell d'alarma sigui tal que les persones a les quals estem ajudant actualment s'han de plantejar si la setmana que ve podran tenir aliments", deia Bosco Fonts, director del Banc dels Aliments, en un acte per cridar a la participació.

Una realitat complicada que se suma al fet que moltes d'aquestes famílies no només tenen la preocupació d'aconseguir aliments, sinó la que després els suposa cuinar-los gastant la menor energia possible per evitar grans factures de llum o gas que no poden pagar. "Per això, estem demanant molts aliments que vinguin ja cuits o en conserva, per ajudar-los a fer front a la crisi energètica", diu Hidalgo, que demana la màxima participació i implicació possible. "Necessitem la solidaritat de la gent més que mai", conclou.

## Castellà lluitarà per mantenir l'alcaldia

**LA GARRIGA** ▶ El president d'ERC, Oriol Junqueras, presentava dimarts l'alcaldeessa Dolors Castellà com a candidata d'ERC a la Garriga per a les eleccions municipals de l'any que ve. Un acte que va reunir prop d'un centenar de persones a Can Luna, on Castellà es comprometia a fer tot el possible per mantenir l'alcaldia i continuar treballant per fer de la Garriga un municipi millor.

## A judici per un intent d'homicidi a Canovelles

**CANOVELLES** ▶ L'Audiència Provincial de Barcelona celebrava dimarts el judici d'un home acusat d'intent d'assassinat i de robatori amb violència a Canovelles, el juliol del 2019. En concret, per intentar matar, amb un ganivet de 20 centímetres, un jove que es va negar a posar un cubata a l'acusat, que també va robar-li el mòbil i els diners a la víctima. Uns fets pels quals la fiscalia demana una pena de 14 anys de presó.

## Recollida de firmes per posar pantalles a l'R3

**LES FRANQUESES** ▶ Veïns de Corró de Vall, en concret els que viuen entre l'oficina de Correus i l'avinguda Santa Eulàlia, a la carretera de Ribes, estan recollint firmes per demanar a Adif que posi pantalles acústiques entre les vies i els pisos. Tot plegat amb l'objectiu de reduir el soroll dels trens, aprofitant que ara s'estan fent les obres que estan desdoblant l'R3.

## Masferrer i Caballeria, a la Generalitat

**CARDEDEU** ▶ Els cardedeuencs Joan Masferrer i Rafael Caballeria, han estat escollits nous càrrecs del Govern. En el cas de Masferrer, exalcalde de Cardedeu i candidat d'ERC a les eleccions municipals, serà el director general d'Estratègia Territorial, mentre que Caballeria, tercer tinent d'alcalde i regidor d'ERC a l'Ajuntament, ocuparà el càrrec de responsable de l'àrea de la Catalunya Exterior de la Generalitat.

## Paco García, candidat del PSC a la Roca

**LA ROCA** ▶ El PSC de la Roca ha escollit l'actual portaveu del grup municipal, Paco García, com a candidat a l'alcaldia per a les eleccions municipals de l'any que ve. Un pas amb el qual agafarà el relleu de Carles Fernández, exalcalde de la Roca i candidat dels socialistes en les dues darreres eleccions, després d'haver estat deu anys vinculat a la política municipal i també al partit.

## La Comunitat Energètica fa créixer l'estalvi

**CALDES DE MONTBUI** ▶ La factura de la llum del setembre continua donant bones notícies als usuaris de la Comunitat Energètica Local de Caldes (CEL). I és que de mitjana aquest últim mes s'han estalviat uns 53 euros per usuari. Un 35% més d'estalvi que a l'agost, que demostra que la CEL és "una eina efectiva per la rebaixa de la factura", diuen des de l'Ajuntament.



## Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

### Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana

i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona  
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es  
info@protectorabcn.es





# Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

**L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT** és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

**Tu pots ser la família acollidora**

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social  
**CEL OBERT**

Avinguda Meridiana, 354, 11<sup>a</sup>

**93 311 69 05**

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org



## Les aventures de Jonel Palou

» L'exjugador del CB Mollet va jugar 7 anys a Dinamarca, 6 a l'Stvnsngade, amb qui va pujar a Primera  
 » "M'encantava el grup humà i esportiu del CB Mollet, el club, la pista i la grada", diu el barceloní

Toni Delgado  
**MOLLET**



"Força jugadors del Barça, almenys els de la meua generació, vivíem en una bombolla i pensàvem que si no arribàvem al primer equip, no hi havia cap altre destí prou atractiu i que era millor deixar el bàsquet", reconeix Jonel Palou (Barcelona, 1988), aler pivot del CB Roser. El temps i les experiències li van fer canviar la mirada: "Realment érem xavals de 18 anys amb molt marge de millora. No només pots jugar a la Lliga ACB. També hi ha altres països".

A Dinamarca Palou va competir set anys. Un mes al Sisu, d'on va marxar perquè no ho podia compaginar amb els es-

**"Força jugadors del Barça, almenys els de la meua generació, vivíem en una bombolla", diu**

tudis, i sis cursos a l'Stevnsgade, una entitat de barri amb qui va créixer de la mà: "Vam pujar de la Segona Divisió a Primera i ens vam consolidar. És un club que m'estimo moltíssim". El seu últim curs va jugar al Falcon, de Segona.

### COPENHAGUE

Sempre va viure a la capital, Copenhague, potser la seva ciutat favorita: "És preciosa, tranquil·la i segura, i encaixa molt

amb la meua manera de viure". Li encanta que no calgui lligar les bicis al carrer, que el metro no tingui barreres, el seu aire "net i pur" i les esplanades verdes silencioses. "Copenhague et porta a una altra dimensió. Aquí hi ha més vida fora de casa", afegeix.

### ELS INICIS

La seva història amb el bàsquet va començar al CE Laietà, el degà d'aquest esport i gràcies a l'amor del seu germà gran per la cistella. "Jo jugava a tennis, que m'encantava, i a hoquei, que no em feia el pes, i vaig continuar els passos del Guillem", confessa el cortsenc, que abans de jugar a les categories inferiors del Barça va passar pel CB Cornellà, on també va competir al júnior B.

### MOMENTS COMPLICATS

El seu primer any de sènior va tornar al CE Laietà i després va fitxar pel CB Montcada, "un equip punter de la Lliga EBA i ple de jugadors molt contrastats" que es va desfer després del curs 2007-2008. L'entitat acabaria desapareixent més tard. El mateix destí que el seu següent destí, la UB Sabadell de Miguel López, que per la crisi es va quedar sense pressupost el gener de 2009. "Ens entrenàvem quasi cada dia i molts jugadors vam decidir plegar perquè els viatges suposaven una despesa important", recorda.

### LA TRUCADA DE REYNÉS

Dos dies després va rebre la trucada per anar al CB Ciuta-



Jonel Palou, aler pivot del CB Roser. Foto: Bàrbara Serna

della de Tisi [Patricio] Reynés, que es va assabentar de la situació del club: "Va ser una experiència molt bonica perquè vaig poder veure com era la vida de jugador professional entrenant-me fort matí i tarda,

i viure a Menorca, un lloc magnífic. Increïble! És realment un paradís!".

En els seus dos cursos al CB Mollet, a Lliga EBA, va ser un dels joves en un equip amb molts jugadors de llarg recor-

regut. "M'encantava el grup humà i esportiu, el club, la pista, una de les millors de Catalunya, i la grada, sempre al peu del canó", recorda aquest poliglòt que parla català, castellà, anglès, francès i danès.

L'últim any abans de marxar a Dinamarca, Palou va fitxar per la Unió Esportiva Sant Cugat de David Lizano i després de l'aventura danesa va incorpo-

**"Va ser una llàstima no poder acabar el curs amb l'UBSA per la pandèmia", lamenta**

rar-se a la Unió Bàsquet Sant Adrià (UBSA) de Mario Lousame, el seu segon entrenador a Mollet: "Va ser una llàstima no poder acabar el curs per la pandèmia. És un club amb molts equips i persones que s'hi deixen l'ànima".

### UN MISSATGE

Ara se sent un "privilegiat" per jugar en una entitat com el CB Roser: "Som un equip molt competitiu que és capaç del millor sempre quan estem al 100%. Tenim bons horaris, som al centre de Barcelona i a l'Estació del Nord". "Les instal·lacions són maques... Aprofito per comentar, per si algun regidor o regidora ens llegeix, que a veure si hi fiquen parquet... Si no és així, no podré allargar gaire més la meua vida esportiva", conclou, divertit i reivindicatiu, Palou.

Identificar-los  
 amb **XIP i XAPA**  
 és la teua obligació



i en cas de pèrdua,  
**pot ser la seva  
 salvació!**



# El valor de la proximitat



## EXPOSITORS:

- **Biblioteca de Can Mulà**  
C/ Alsina, 1 (Parc de Can Mulà)  
Mollet del Vallès
- **Loteries Mollet**  
C/ Jaume I Cantonada R.Casanoves  
Mollet del Vallès
- **Estació Renfe Mollet-Sant Fost**  
Ronda Can Fabregues  
Mollet del Vallès
- **Supermercat Caprabo**  
Ronda Can Fabregues S/N  
Mollet del Vallès
- **Pastisseria Lorena**  
C/ Anselm Clavé, 2  
Mollet del Vallès
- **Copi Tinta Mollet**  
Av. Jaume I, 120  
Mollet del Vallès
- **Decathlon Mollet**  
Av. Rabassaires, 50  
Mollet del Vallès
- **Supermercat Esclat**  
C/ Nicaragua, Pl. Can Borrell  
Mollet del Vallès
- **Mercat Municipal La Llagosta**  
C/ Mercat, 2  
La Llagosta
- **Loteries La Llagosta**  
C/ Mercat, s/n  
La Llagosta
- **Mercat Municipal de Parets**  
Plaça Dr. Trueta  
Parets del Vallès
- **Loteries Graziella Morelli**  
Av Catalunya, 102  
Parets del Vallès
- **Híper Vallès**  
Ramon i Cajal 1  
Parets del Vallès
- **Ajuntament de Martorelles**  
Plaça Ajuntament, s/n  
Martorelles
- **Mercat Municipal de Sant Carles**  
Plaça de la Caserna, s/n  
Granollers
- **Forn de Pa Bou**  
Av. de la Llibertat, 20  
Mollet
- **El rei dels caramels**  
Plaça de la Porxada, 3,  
Granollers
- **Mercat Santa Perpètua**  
Avinguda de Santiga, 7  
Santa Perpètua de Mogoda

... a més de  
**900** botigues  
 de la comarca  
**líniavallès**



## No t'ho perdís



Foto: CCMA

### L'exposició de 'Crims'

Un dels fenòmens audiovisuals dels últims anys a casa nostra s'ha convertit en una exposició. El Palau Robert de Barcelona acull del 26 d'octubre al 10 d'abril *Crims l'exposició*, una experiència immersiva que s'endinsa en els casos narrats a l'exitós programa de TV3 i *Catalunya Ràdio*. Carles Porta, presentador i creador del format, assegura que "en aquesta exposició es parla de víctimes d'assassins i d'investigadors". Precisament, la reconeixible veu de Porta es podrà sentir al llarg de l'exposició, així com la d'alguns protagonistes de les històries reals que han farcit el programa.



## Famosos

És d'aquelles persones que difícilment poden passar desapercebudes, però ha aconseguit fer una visita llampoc secreta a Barcelona. Leonardo DiCaprio (Los Angeles, 1974) va ser a la capital catalana la setmana del 17 d'octubre, tot i que la notícia no va transcendir fins al dia 24. En la seva estada sorpresa a Barcelona, va visitar, com no podia ser d'una altra manera, la Sagrada Família, però també altres llocs més inesperats. Per exemple, la parada que ha provocat més comentaris a les xarxes socials ha estat la de la botiga El Rei de la Màgia. Aquest històric establiment és al número 11 del carrer Princesa i, segons els propietaris, és "la botiga de màgia més antiga del món". En aquest espai, DiCaprio va gaudir d'un espectacle privat de l'il·lusionista Pere Rafart. El propietari del local, Pau Martínez, ha explicat a *betevé* que els van avisar de la visita de l'estrella només mitja hora abans que arribés.

## La fitxa

**QUI ÉS?** **LEONARDO DICAPRIO**

**ÉS FAMÓS PER...**

**Ser un dels grans actors de Hollywood**  
Va guanyar l'Oscar al millor actor l'any 2016

**QUÈ HA FET?**

**Visitar Barcelona**  
Va gaudir d'un xou privat en una històrica botiga de màgia

**A LES XARXES...**

**Rebombori**  
La visita ha causat sorpresa i ha generat molts comentaris

## Llibres



**L'aigua del llac no és mai dolça**  
Giulia Caminito

La Gaia neix en una família pobra ofegada de problemes: la mare, l'Antònia, lluitadora i orgullosa, de caràcter fort i intransigent, té cura tota sola del marit discapacitat i dels quatre fills, el primer dels quals va tenir d'adolescent. La Gaia, pèl-roja i rabiüda com la mare, desconfiada i cruel, creix enfrontant-se a un món que no té res per oferir-li ni l'acceptarà mai.

## Teatre



**Paraíso Perdido**  
Helena Tornero i Andrés Lima

Reivindicat pels romàntics com l'heroi vertader, Satanàs de Milton simbolitza el rebel insurgent davant la tirania. Una rebel·lió fracassada que condicionarà el destí de l'home i la dona. A més d'un homenatge a la bellesa de les paraules de Milton, aquest *Paraíso Perdido* és també un homenatge a l'ofici del comediant. Al Teatre Romea de Barcelona.

## Música



**Tot el que no sé de nosaltres**  
Navet

*Tot el que no sé de nosaltres* (Kasba Music, 2022) és el títol del primer disc de Navet, el nou grup format pels components de The Pinker Tones. L'àlbum inclou vuit cançons, totes elles en català, i barreja tres estils: pop, rock i folk. Segons la discogràfica, la nova formació "és delicadesa, dedicació, emoció i moltes coses més, però per sobre de tot Navet és música".

## Pelis i sèries



**El agua**  
Elena López Riera

És estiu en un petit poble del sud-est d'Espanya. Una tempesta amenaça de tornar a desbordar el riu que el travessa. Una antiga creença popular afirma que algunes dones estan predestinades a desaparèixer amb cada nova inundació perquè tenen "l'aigua a dins". L'Ana viu amb la mare i l'àvia en una casa que la resta del poble es mira amb suspicàcia.



# ESTILS DE VIDA

## La tardor provoca insomni

Foto: Freepik



### ❗ TRASTORNS DEL SON

**S**i aquests dies no dormiu gaire bé potser és per culpa de la tardor. Només potser. La disminució de les hores solars, la tornada a la rutina i els canvis en el ritme de vida provoquen alteracions transitòries en el son. Tingueu en compte que amb el canvi horari hem passat de dotze hores de sol a l'estiu a un màxim de nou. Aquest fet per si mateix ja pot alterar el ritme biològic i provocar-nos insomni.

Més enllà dels problemes neurològics que podria causar dormir menys hores de les necessàries, l'insomni té moltes altres conseqüències. El cansament, la disminució del rendiment intel·lectual o el mal de cap són símptomes habituals de falta de son i ens provoquen irritabilitat, problemes de concentració i fins i tot augmenten el risc de patir malalties cardiovasculars.

Tot i que les dificultats per agafar el son i mantenir-lo poden ser transitòries, o estacionals, és important esbrinar si hi ha algun factor causant. En aquest cas, cal demanar ajuda especialitzada. Però, en la majoria d'ocasions, l'insomni és conseqüència d'una manca d'higiene del son, i per corregir-ho hem d'establir unes pautes que ens permetin descansar correctament.

## Les claus .....

### REGULARITAT

Per a una bona higiene del son és vital anar-se'n al llit i llevar-se sempre a la mateixa hora

### DIETA

A banda d'evitar substàncies excitants com el cafè, l'alcohol o el tabac, és recomanable un sopar lleuger

### XARXES

Les xarxes socials ens sobreexciten: cal que aparquem el telèfon mòbil una hora abans d'anar a dormir

### ESCENOGRAFIA

Un bon descans demana un ambient propici: silenci, colors relaxants i una temperatura adequada

Foto: Pixabay



**Amb amor  
i responsabilitat**



**... ADOPTA  
als que han estat abandonats**



# Connecta amb la natura



## Glaciar Verdiblau

### Edificis Llum

Els edificis Llum són un conjunt de 13 cases adossades de disseny amb jardí privat i zona comunitària amb piscina.  
**Viu connectat amb allò que realment importa.**

 **Llinars del Vallès**  
al costat de l'Auditori

**900 053 612**  
[www.inmoglaciar.com](http://www.inmoglaciar.com)

Promou

 **inmoglaciar.**  
Construïm confiança