

**AUDIÈNCIA** pàg 9

Línia supera els 100.000  
lectors metropolitans  
durant el mes d'octubre

**GRANOLLERS** pàg 8

Els jerséis laios, amb Gemma  
Barbany al capdavant, un  
projecte local sostenible d'èxit



# línia vallès <sup>21 anys</sup>

12/11/2021 · Núm. 798 · liniavalles.cat

## En defensa del verd

Protesta a Mollet contra tres  
projectes urbanístics pàg 10



Foto: Twitter (@sergisuareszm)

**A FONS** pàg 3

L'oferta de gastronomia  
vegetariana i vegana a  
la comarca, sota mínims



**PARETS** pàg 12

El projecte 'Parets amb  
Flors' teixeix xarxa veïnal  
a través de la jardineria

**MERCAT LABORAL** pàg 18

El Vallès busca una oferta  
d'FP adaptada a la demanda

**MOLLET** pàg 10

La ciutat vol expulsar  
els camions del centre


**BÀSQUET** pàg 20

Marc Sesé, clau per al tercer  
trionf seguit del CB Mollet

Queda't tranquil a casa,  
Compra a la nostra web

[www.hipervalles.com](http://www.hipervalles.com)

O escriu-nos a través del nostre WhatsApp

 640 10 94 68

**hipervallès**

Moda

Papereria

Jardineria





Eines

Llar

Etc...

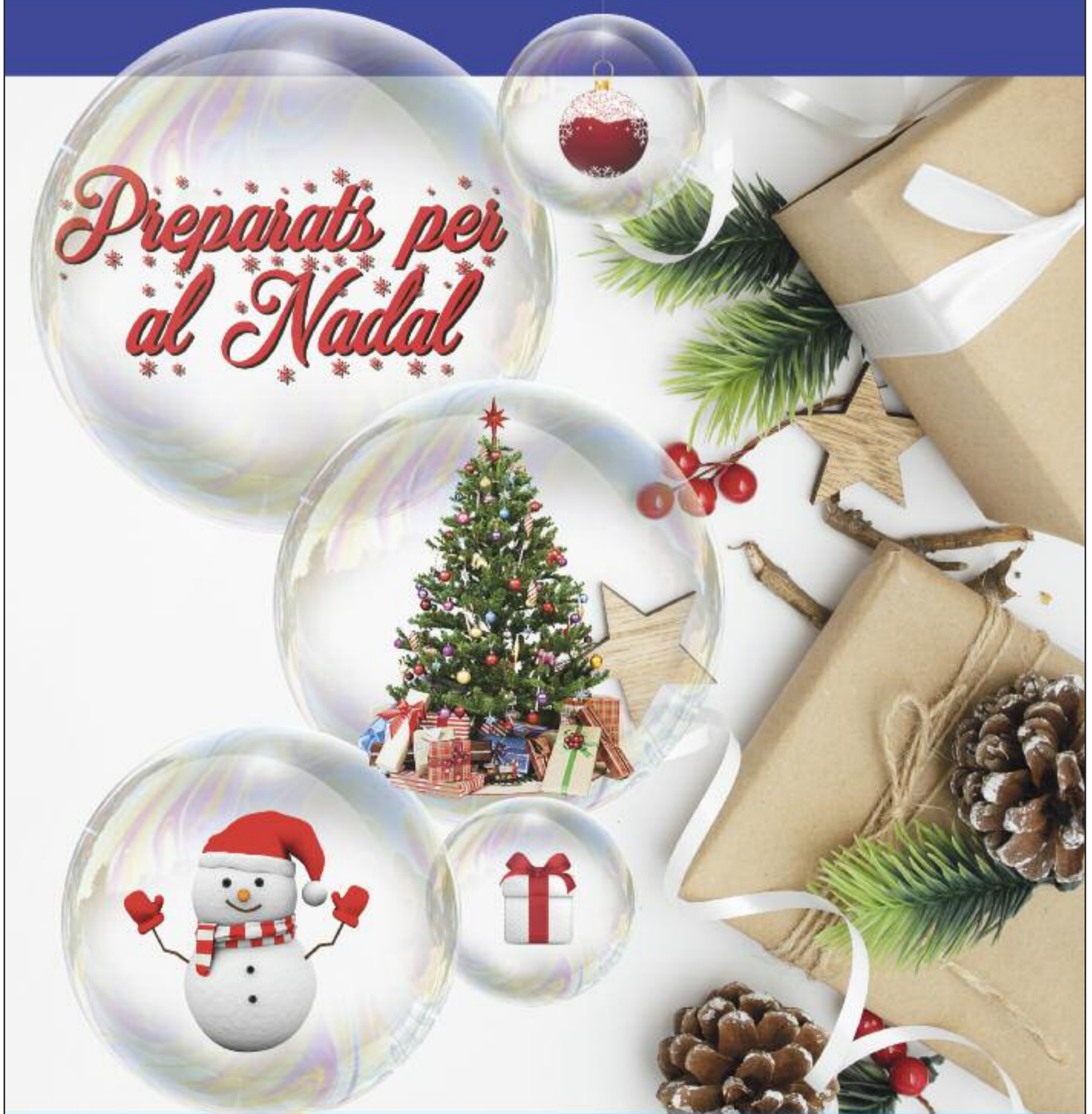
C/ Ramon I Cajal, 1 a l'11 · Parets del Vallès

Horari: de 9:15h a 21:00h  Pàrquing gratuït  Sortida Pol. Ind. C-17



# h hipervallès

moda - eines - papereria - llar - jardineria - cuina - etc...



C/ Ramon i Cajal, 1 a l'11 · Parets del Vallès

Horari: de 9:15h a 21:00h **P** Pàrquing gratuït **iv** Sortida Pol. Ind. C-17



# Ets vegà al Vallès? Estàs fotut

» Cada vegada més gent opta per l'alimentació no tradicional, però l'oferta a la comarca és escassa  
 » Només quatre restaurants de la comarca són *veggies* i la resta ofereixen pocs plats sense carn o peix

Olga García  
 VALLÈS ORIENTAL



Vegetarià, vegà, flexitarià, crudi-vegà, ovovegetarià... Cada vegada són més les opcions per a aquelles persones que decideixen deixar de menjar productes d'origen animal, o fer-ho en menor mesura. Una tendència que s'ha convertit en un estil de vida, que s'està estenent, sobretot, entre els joves, i que ha portat al naixement d'un tipus de cuina i de plats que, fa uns anys, eren impensables. Però, si bé a Barcelona l'oferta que s'allunya de l'alimentació tradicional és cada cop més variada i elaborada, al Vallès Oriental la restauració encara no està preparada per donar resposta a aquest tipus de demanda, que prioritza el benestar animal per sobre de tot.

De fet, a la comarca només hi ha un restaurant vegà, a Granollers, i tres de vegetarians, a Caldes i Cardedeu. Una oferta insuficient que sumada al fet que la resta de locals tampoc contemplen gaires opcions que no sigui carn, peix o altres productes animals, deixen en fora de joc als qui opten per aquest tipus d'alimentació.

## SEMPRE HI HAURÀ UNES BRAVES

"Un vegetarià, i encara més un vegà, en el moment en què pren la decisió sap que estarà fotut perquè tindrà moltes menys opcions", diu la Paula Mock, una jove vegetariana de Granollers. Ella ja fa anys que va fer aquest pas, però reconeix que a la comarca li costa trobar llocs on poder menjar bé, bo i variat.

"De totes maneres, tot i que calen més restaurants vegetarians i vegans, és més important que els restaurants que hi ha amplii la seva oferta perquè, al final, és on acabes anant si tens amics i família



Tot i que el fenomen *veggie* va en augment, a la comarca hi ha poques opcions de menjar productes sense proteïna animal fora de casa. Foto: Arxiu

que segueix una alimentació tradicional", afegeix. Una apreciació que comparteix una altra jove

## "Encara falta molta consciència", diuen des de l'únic restaurant vegà de la comarca

vegetariana de la comarca, l'Helena Paricio, que pensa que la cuina mediterrània es basa massa en el consum de carn i peix.

"Sempre tens el tir assegurat amb unes braves o una truita, però es troben a faltar opcions que vagin una mica més enllà", diu l'Helena. I és que, com comenta la Paula, "la majoria de vegades el que t'ofereixen no és suficient, perquè sortir a dinar o a sopar fora suposa acabar-te menjant un

plat de patates o un entrepà de formatge mentre el del costat s'està menjant una cosa molt més bona". Per això, ambdues pensen que l'ideal seria que els restaurants poguessin adaptar alguns plats de la carta en versió vegana o vegetariana. "Però encara queda molt a fer i a treballar en aquest sentit", diu la Paula.

## UNA APOSTA ARRISCADA

La Maria Pérez és vegana i una de les propietàries de La Cookessa Bio, l'únic restaurant vegà de la comarca. "Volíem apostar per un tipus d'alimentació sense proteïna animal i cuinar amb productes ecològics i de qualitat", explica. De fet, tenen menús setmanals i una carta que s'allunya dels preus excessius que normalment caracteritzen aquest tipus de locals. Però, segons la Maria, "encara falta molta consciència perquè la

gent sol venir arrossegada pels fills i, tot i que queda encantada, encara hi ha certes persones que es mostren reticents a seguir provant aquest tipus d'alimentació".

A Barcelona, però, els restaurants vegetarians, vegans i de cuina fusió, triomfen. "Són llocs que s'estan posant molt de moda i on tens menjar molt bo i molt variat, però són molt més cars que un restaurant tradicional", lamenta la Paula. "Per això caldria evolucionar cap a un nou estil de cuina que es basés molt més en la verdura i els llegums, ja que tota la resta de productes que intenten imitar la carn o el peix és menjar que només es poden permetre els rics", pensa l'Helena.

## UNA TENDÈNCIA A L'ALÇA

Mentrestant, però, tot i la manca d'oferta comarcal, el vegetarianisme i el veganisme van en aug-

ment. "Cada cop més joves escolten aquesta alimentació tot i ser conscients que si es fan vegetarians els costarà menjar fora de casa i si es fan vegans encara més", diu la Paula.

Un problema que se solucionaria fàcilment, incloent un parell de plats sense proteïna animal que anessin més enllà de la típica pasta, pizza o amanida. "Però com que, de moment, a molt pocs llocs fan això, al final acabes anant als tres restaurants de sempre on saps que trobaràs alguna cosa una mica més elaborada i bé de preu, i a casa teva ja menjaràs millor", afegeix l'Helena. "Tot i que és una pena que ens trobem amb aquests inconvenients que només depenen de la voluntat del local o del cuiner, de mirar una mica més per les persones que no optem per seguir una alimentació tradicional", conclou.



## Segueix-nos

a les xarxes socials

# @liniavaxarxa

facebook

twitter

instagram



## La lupa

# Noves centralitats metropolitanes

per Jordi Martí Grau, sisè tinent d'alcaldia de Barcelona i vicepresident de Panificació Estratègica a l'AMB



Foto: Albert Cadanet/ACN



Una de les singularitats de la regió metropolitana de Barcelona (RMB) és que s'ha anat configurant de manera multicèntrica a partir de tres escales: la ciutat de Barcelona, amb 1,6 milions d'habitants, l'àmbit purament metropolità, caracteritzat pel continuïtat urbà, amb 32 municipis i 3,2 milions d'habitants, i la regió sencera, que s'escampa de Vilanova i la Geltrú a Sant Celoni, amb 5 milions d'habitants. Avui, aquesta és la ciutat real, la de les interdependències quotidianes, que és equivalent, per exemple, a la gran metròpoli parisenca. En contrast amb aquest policentrisme, la majoria de capitals europees s'han articulades amb un centre que ha exercit un únic lideratge en tots els àmbits. Una conseqüència d'aquest model és l'acumulació de tot el capital cultural i de coneixement a l'àrea central, com passa a París o a Londres.

Afortunadament, la configuració de l'RMB ha permès l'aparició de diferents centralitats en els àmbits de la recerca i la innovació. Els sis nuclis de recerca més antics són a la ciutat de Barcelona, però els sis més recents són a l'àrea metropolitana. L'efecte de taca d'oli haurà de continuar creixent a partir de nuclis ja existents com el Tecnocampus de Mataró, la UPC de Vilanova o el Parc Taulí de Sabadell. Sembla evident, també, que els grans equipaments culturals del futur es faran fora del municipi de Barcelona, però seran tan barcelonins com el MNAC o el MACBA. Aquestes noves centralitats estan cridades a aterrar sobretot al voltant del Besòs i

del Llobregat. Els dos rius, que en el seu moment delimitaven Barcelona, han esdevingut dues grans rambles d'una gran ciutat metropolitana dins de la regió, i haurien de ser dos corredors culturals. Al Besòs haurem de fer una aposta cultural important, perquè és de les àrees més densament poblades d'Europa. I el Llobregat és estratègic per exercir de capital de la cultura catalana, perquè ens connecta amb la resta del país.

Un exemple d'això són les tres xemeneies de Sant Adrià de Besòs, un dels projectes territorials estratègics que ha de convertir-se en un gran pol d'atracció: una tèrmica que incrementi la temperatura cultural de Barcelona. Totes les grans ciutats europees han reciclat el seu patrimoni industrial, i les tres xemeneies acumulen memòria obrera d'un dels àmbits que més immigració va acollir. Certament, és un edifici controvertit, però és la Sagrada Família civil que tenim a Barcelona, i estic convençut que d'aquí a uns anys acabarà sent una referència arquitectònica. A l'altra banda, a l'eix del Llobregat, hi ha la Casa Gomis de la Ricarda, que a qualsevol ciutat europea estaria museïtzada i que està cridada a ser un altre dels equipaments culturals de referència.

És fonamental que les diferents centralitats, presents i futures, es vinculin a les ciutats i barris on s'ubiquen, trencant la idea que hi ha catedrals de la cultura desconnectades de la ciutadania, i considerar-la com una matèria comunitària. Hem de procurar que a tot arreu passin coses arrelades al territori immediat. A Barcelo-

na, per exemple, el CCCB té un projecte d'acompanyament a les escoles del Raval, i Fabra i Coats ha esdevingut un equipament de ciutat sense renunciar als lligams estrets amb Sant Andreu. Experiències com el Citilab de Cornellà o la Capsa del Prat fomenten el desplaçament d'usuaris i de públics arreu de la regió. Sense oblidar experiències compartides com el Dansa Metropolitana, que organitzen deu ajuntaments metropolitans amb el suport de l'AMB i la Diputació.

La cerca del moviment del públic i dels projectes vinculats a l'entorn definirà Manifesta, la biennial d'art nòmada, que acollirem el 2024. Com que és una iniciativa que s'apropa a cada territori per treure'n tot el potencial i explicar-lo al món, creiem que és un encert l'aposta per descentralitzar-la i que es projecti a escala de regió metropolitana. Volem que els esdeveniments se succeeixin a Granollers, Terrassa, Mataró... perquè cada vegada ens ha d'interessar més el que passa en altres indrets d'aquesta gran ciutat.

En el cicle *Metròpoli intel·ligent* de Barcelona Demà que organitza el Pla Estratègic Metropolità, hem assenyalat la recerca i la innovació com la matèria primera per fer front als desafiaments actuals. També hem destacat la importància de la cultura per generar una societat crítica. Les noves centralitats de la regió metropolitana ens ofereixen, conjuntament, totes les condicions per posar en relleu la recerca, la innovació i la cultura com a eixos fonamentals per al seu desenvolupament.

## Les millors perles



**L**exbisbe de Solsona, Xavier Novell, sap que tothom està lendent dels seus passos, però no pensa renunciar a fer la seva vida. Ara, per exemple, ha iniciat una nova i il·lusionant etapa laboral: ha trobat feina a l'empresa Semen Cardona.

**D**ues dones s'intercanvien els nadons de quatre mesos en adonar-se que l'una havia parit el fill de l'altra per un error comès a la clínica de fertilitat. Ha passat a Califòrnia, on les pacients ja han denunciat el centre.

**P**rohibit fer-se fotos amb l'uniforme per lligar a Tinder o Instagram. És la nova norma que han d'assumir els guàrdies civils. El govern espanyol ha pres aquesta decisió per qüestions de seguretat i per preservar la imatge del cos policial.

**P**er il·lustrar una entrevista al físic teòric David Wallace, *La Vanguardia* ha fet servir una foto de l'escriptor David Foster Wallace, mort fa tretze anys. L'error l'han assenyalat alguns tuitaires, com el filòleg Pep Antoni Roig.

Twitter (@FCBarcelona\_cat)

LA FOTO



**Director Editorial:** Arnau Nadeu  
**Subdirector d'edicions:** Albert Ribas

**Redacció:** Albert Alexandre (diari metropolità), Anton Rosa (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Olga García (Vallès), Francisco Javier Rodríguez

Dipòsit Legal: B 48122-2005

(l'Hospitalet i Baix Llobregat), Alba Losada (Districtes de Barcelona), Anna Utiel (Montse-ratí) i Toni Delgado (Esports)

**Dept. de Producció gràfica:** Susana Dicenta

**Dept. Comercial:** Lola Gutiérrez

**Distribució:** Andrés Meca i Pablo Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011 Diputació de Barcelona

**Editor-Gerent:** David Centol i Lozano

**Director Editorial:** Arnau Nadeu

**Coordinador de Vendes:** Marcelo Villanueva

**Coordinadora de Producció gràfica:** Marga Moreno

**Estratègia digital:** Anna Corbatera

**Webs temàtics:** Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniarxa.cat

amic



Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència

Difusió controlada  
1000



**CONNECTEM  
OPORTUNITATS  
DE FUTUR**

AGENDA  
2030

La Xarxa de Serveis Locals d'Ocupació impulsada per la **Diputació de Barcelona** gestiona diàriament més de **1.000 ofertes de feina**. Ajudem les persones a trobar feina i ajudem les empreses a cobrir les seves vacants.

#XarxaXaloc  
[xaloc.diba.cat](http://xaloc.diba.cat)

**BUSQUES FEINA,  
O NECESSITES COBRIR  
UN LLOC DE TREBALL?**

xaloc  
SERVEIS LOCALS  
D'OCCUPACIÓ

Diputació  
Barcelona

**el valor de  
la proximitat**

**100.812**  
usuaris únics metropolitans  
Octubre'21 OJD

**166.566**  
pàgines vistes  
Octubre'21 OJD

**liniavaxarxa.cat**

grup comunicació21

www

**línia**  
el diari metropolità



## Els semàfors



## Xics de Granollers

Després de dos anys, els Xics han tornat a actuar a la Porxada en la seva 30a Diada Castellera. Una jornada que es va celebrar diumenge i que va deixar molt satisfeta la colla, en fer una actuació "rodona", segons el cap dels Xics, Arnald Morató.

pàgina 8



## Aj. de Mollet

Alguns molletans s'han queixat del mal servei d'autobús que s'ofereix al municipi des de la pandèmia. I és que, segons Mollet Opina, durant el confinament es va reduir el servei i no ha augmentat tot i haver-hi més demanda.

pàgina 10



## Paret amb Flors

El projecte 'Paret amb Flors', impulsat per l'Ajuntament, ofereix la possibilitat als veïns de donar sortida al seu interès per la jardineria a la vegada que millora els espais verds de la ciutat. Una iniciativa molt ben valorada pels paretans.

pàgina 12

## El + llegal

líniavallès.cat

- 1 *Las Guijarro: una ocupació veïnal fallida a Mollet, que pot tornar*
- 2 *Santa Perpètua farà un estudi de soroll sobre la mobilitat*
- 3 *Montmeló farà un centre d'FP de química en una antiga nau*
- 4 *Licitades les obres de connexió del Corredor Mediterrani*
- 5 *L'equip d'ictus de l'Hospital de Granollers, un dels millors de Catalunya*

## Tirania de la majoria sobre una minoria

per Ramon Estany



Foto: Pool EFE / Cedida a l'ACN

En John Stuart Mill va assenyalar la tirania que les majories podien exercir sobre les minories, també en estats nominalment democràtics.

Catalunya, com a nació amb la seva història, territori, cultura i llengua, és una minoria nacional dins de l'estat espanyol. I tot i que una majoria dels catalans vol tenir un estat propi, Espanya no ho permet, perquè no accepta democràticament la voluntat d'un poble (a Escòcia i al Quebec es pogueren celebrar referèndums d'autodeterminació perquè els estats als quals pertanyen són democràcies avançades).

Com ho fan per no deixar que els catalans decideixin el seu futur? Doncs amb violència. I quines violències i com les apliquen? Bàsicament amb la violència de la policia i del poder judicial, a més del control econòmic amb un espoli ben planificat i efectiu. Tot, amb la col·laboració necessària de la gran majoria dels mitjans de comunicació,

controlats per les grans empreses. I d'on ve aquesta cúpula judicial? Doncs la majoria són descendents dels jutges, militars, policies i grans funcionaris del règim franquista. Més del 70% dels seus cognoms coincideixen.

L'any 1978, data d'aprovació de l'actual Constitució que va servir per fer la transició de la dictadura de Franco a la democràcia, dels vint magistrats franquistes del Tribunal especial d'Ordre Públic, encarregat d'impedir qualsevol dissidència durant la dictadura, cinc varen passar a treballar al Tribunal Suprem i els altres quinze, a l'Audiència Nacional, també un tribunal especial que no té cap tribunal semblant en cap democràcia occidental.

Varen continuar els mateixos jutges, passant en un dia de franquistes a demòcrates. Per això són bàsicament d'extrema dreta i les seves duríssimes sentències, contra els que anomenen dissidents o independentistes, porten sempre aquest biaix ideològic.

La situació en què ens trobem els catalans és que Espanya és l'únic país europeu que no va derrotar el règim feixista (franquista i feixista són sinònims), on, a més, en passar a la democràcia, van aprovar una amnistia general per deixar els franquistes sense cap responsabilitat.

Però Catalunya té la seva manera de ser i de fer i vol poder desenvolupar el seu propi camí.

Línia Vallès no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable. Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

## A les xarxes



#PressupostosALaVista



#StopAgressionsSexuals



#BadalonaPostAlbiol



@Catinformacio: Els pressupostos de la Generalitat per a l'any que ve eleven la despesa a un valor rècord de 38.139 M€. 3 de cada 4 euros es destinen a inversió social.

@324cat: A Catalunya, cada dia, de mitjana, hi ha 3 agressions sexuals. Aquestes, però, són només les que es denuncien: n'hi ha moltes més que mai es fan públiques.

@SalaiCullell: És a dir, que la gran conseqüència de la publicació dels papers de Pandora ha sigut la caiguda de l'alcalde de Badalona.



# **línia** vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



Josep Martí  
Blanch



Fèlix  
Riera



Jordi  
Muñoz



Oriol  
Lladó



Susana  
Pérez



Dolors  
Sabater



Jordi  
Martí



Montserrat  
Tura



Marc  
Cerdà



Gala  
Pin



David  
Fernàndez



Martí  
Casamajó



Joan Ramon  
Casals



Elisenda  
Alamany



Xavier  
Marcé



Víctor  
Porres



Ferran  
Falcó



Manuel  
Reyes



Núria  
Parlon



Arnau  
Nadeu





Les obres de rehabilitació d'una casa de la plaça dels Cabrits han deixat al descobert tres sitges, de més de dos metres de fondària, que van utilitzar-se per emmagatzemar cereal i posteriorment deixalles, fins al segle XV.

## El bé social i ambiental: l'aposta dels nous projectes de la ciutat

» Cada cop més iniciatives prioritzen el medi ambient i les persones  
» "Volem productes ecològics per a tothom", diu Magrana Vallesana

Olga García  
GRANOLLERS

L'economia social i solidària és aquella que prioritza el respecte pel medi ambient i les persones, per sobre de la finalitat lucrativa. Una manera de treballar posant el focus en avançar cap a una societat més equitativa, sostenible i inclusiva i que, a Granollers, ja fa temps que funciona gràcies a projectes que busquen el bé comú.



La Fira va reunir una desena de projectes. Foto: La Magrana Vallesana

### PRIMER, EL MEDI AMBIENT

Iaios és una d'aquestes iniciatives. Una marca de jersers de fil reciclat, original de la botiga de roba Dracs, que aposta per l'economia circular. "Volem fer un producte amb valor social, de proximitat i que fos bo pel planeta", diu Gemma Barbany, una de les fundadores de Iaios. I així va ser. Es van començar a moure per crear uns jersers que no passessin de moda, que tinguessin una vida útil llarga i que, després, es poguessin reciclar. Tot això, mitjançant un procés que contaminés el menys possible i que no generés residus.

"Per fer els jersers, recuperem el fil de les fàbriques de confecció, el separem per colors per no fer servir tint i, amb això, fabriquem la peça de roba que dissenyem nosaltres mateixos", explica Barbany. Un procés que es fa entre Olot, Igualada i Granollers i que ha fet de la iniciativa un èxit. "Aquesta ja és la sisena temporada de jersers i el producte funciona molt bé perquè a la gent li agrada molt", afegeix. De fet, ja els venen en diversos punts d'Espanya,

tot i que, segons Barbany, la idea no és internacionalitzar-se perquè són una empresa petita i local.

Un clar exemple de projecte que mira pel medi ambient i per la sostenibilitat del planeta.

### MIRAR PER LES PERSONES

D'altra banda, però, a la ciutat també existeixen altres iniciatives que posen les persones al centre. Projectes com Boreal Comunicació Accessible, la primera cooperativa sense ànim de lucre de tot el país fundada per persones sordes, amb l'objectiu de fer de la llengua de signes una llengua més accessible. I és que aquest col·lectiu, sovint, es troba amb situacions de discriminació perquè la gent no els entén. "Per això oferim cursos a tots aquells qui vulguin aprendre la llengua i un projecte per a familiars o acompanyants de persones sordes que busquen una eina per comunicar-se", diu Raquel Poveda, una de les col·laboradores de Boreal.

Per tant, l'objectiu d'aquest projecte, que tan sols té un any de vida, no és un altre que "fer difu-

sió de la llengua de signes perquè es normalitzi com una llengua més", afegeix Poveda. Una iniciativa que, segons explica, està tenint una resposta molt positiva.

### LA TERRA TAMBÉ IMPORTA

Mentrestant, altres projectes similars, però que ja estan més consolidats, segueixen creixent. És el cas de la Magrana Vallesana, una associació de consumidors i productors que sorgeix per buscar una forma de consum alternatiu a la industrialització de l'aliment. "El nostre objectiu és que tothom pugui accedir a productes ecològics i de proximitat que hagin estat pagats a la pagesia per un preu just", explica Alexia De Udaeta, presidenta de l'entitat.

De fet, la Magrana va ser una de les organitzadores de la quarta Fira d'Economia Social i Solidària de Granollers, que es va celebrar dissabte i en què Iaios i Boreal, entre altres, van estar presents. Una manera d'apostar conjuntament per aquest tipus d'economia, crear aliances i donar-se a conèixer.

## Els manters, protagonistes en la programació del Panoràmic

**SOCIETAT** ▶ Una de les jornades més especials del Festival Panoràmic d'enguany, que s'està celebrant des del 14 d'octubre fins al 28 de novembre, va ser la de dissabte i va tenir al col·lectiu dels manters com a protagonistes. Els convidats idonis per tractar, a través seu, la temàtica d'una de les exposicions centrals del festival: l'afrofuturisme. És a dir, la creació d'històries de ciència-ficció des d'una perspectiva cultural 'afro'.

"Com que la temàtica d'aquest Panoràmic és la incertesa i els manters, a banda de descen-

dir de la cultura 'afro', viuen amb incerteses constants, vam pensar que era ideal que vinguessin", diu Laia Casanova, una de les organitzadores del festival. I així va ser. Membres del Sindicat de Manters van crear una exposició sobre el seu recorregut i van participar en la presentació d'un llibre, recitals i tallers.

Tot plegat, amb una quarantena d'assistents que van poder conèixer el dia a dia dels manters i com l'afrofuturisme utilitza la ficció per reivindicar una vida més justa per al col·lectiu 'afro'.

## Els Xics celebren la 30a Diada amb una actuació "rodona"



L'actuació de diumenge a la Porxada. Foto: Xics de Granollers

**CULTURA** ▶ Feia dos anys que els Xics no s'alçaven a la seva plaça, la Porxada. Però diumenge van tornar a fer castells amb la seva 30a Diada Castellera. Una ocasió molt esperada i molt especial després tants mesos sense poder ni assajar ni actuar.

"Tot i que només hem tingut un mes i mig per preparar-nos, ha sortit tot rodó", diu Arnald Morató, cap de colla dels Xics. I és que, encara que la Porxada no estava plena, el públic va poder gaudir de més d'una cinquena de castells que, segons Morató, van

acabar sent de més dificultat del que havien pensat en un principi, gràcies a la implicació de la colla. "Tothom ha penecat de valent i no podem estar més contents", afegeix. Per això, van poder carregar i descarregar castells com el 5 de 7 o el 4 de 7 amb agulla.

Després de l'actuació, però, la festa va continuar amb un dinar de germanor en el qual "es van seguir veient les ganes que hi havien de tornar a implicar-se i col·laborar", conclou Morató. Una jornada especial per als Xics, que tornaran a alçar-se diumenge a Vic.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès  
Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

[www.javiercentol.com](http://www.javiercentol.com)

📞 625 522 561

C. Mallorca, 198 ppal. 1er Barcelona



# Línia supera els 100.000 lectors metropolitans a l'octubre

**COMUNICACIÓ** ▶ *Línia*, el diari metropolità ha irromput en els mesuraments d'OJDinteractiva amb 100.812 usuaris únics i 166.566 pàgines vistes a l'octubre. El Grup Comunicació 21 va posar en marxa el digital el passat 17 de maig com un mitjà pensat des de i per a l'àrea metropolitana de Barcelona. El nou diari complementa i potencia les 19 edicions en paper i digitals de les capçaleres territorials *Línia* dels districtes de la capital catalana i de l'àrea metropolitana, on el grup és líder en proximitat.

“No som un diari generalista més. Som un diari de proximitat, diferent, que aspira a ser un altaveu de la gran metròpoli”, afirma el seu director, Arnau Nadeu. “*Línia* és un diari d'enfocaments propis, de reportatges, d'entrevistes i d'opinió metropolitana. Que fa un periodisme més reposat que rabiós. Un diari de km 0, centrat en les històries dels barris i de la seva gent”, detalla el periodista, també responsable de les 19 edicions territorials en paper i digitals *Línia*.

## PROXIMITAT, UN VALOR A L'ALÇA

El Grup Comunicació 21, nascut el 1999, ha redoblat la seva aposta per la proximitat amb la posada en marxa del diari digital metropolità. “Si fins ara les nostres publicacions *Línia* són necessàries en el primer cercle de proximitat dels ciutadans – el barri, la ciutat –, ara també volem que ho siguin a través del nou diari en el cercle social i geogràfic immediatament superior, que en el cas que ens ocupa traspasa les muralles de Barcelona”, assenyaleta David Centol, editor del Grup Comunicació 21.

“*Línia* és la peça que faltava en el puzzle de la informació de proximitat de l'àrea metropolitana de Barcelona i és també la peça que faltava al nostre grup”, remarca Centol. “Amb el diari metropolità es completa el nostre objectiu de respondre a les necessitats informatives de l'entorn més proper, al mateix temps que s'arrodoneix el mapa comunicatiu català amb una eina que li mancava”, afegeix l'editor del Grup Comunicació 21.



“No som un diari generalista més; som un diari de proximitat”, remarca Nadeu

**166.566**  
pàgines vistes  
ha assolit a l'octubre el  
nou diari metropolità

“S'arrodoneix el mapa comunicatiu català amb una eina que li mancava”, afirma Centol

## GRAN RECAPTE D'ALIMENTS

Del 19 al 27 de Novembre

Participa al  
supermercat,  
al mercat o al  
petit comerç

📞 bizum 33596  
[www.granrecapte.com](http://www.granrecapte.com)



BANC DELS ALIMENTS



Col·laborar  
és estimar





## Mollet uneix forces per salvar els espais verds i agrícoles

» Més de 300 persones es van manifestar contra el nou POUM  
» La urbanització del Calderí i els pisos dels Pinetons creen polèmica

**SOCIETAT** ▶ Un nombre important de molletans van demostrar diumenge passat el seu rebuig al fet que el Calderí es converteixi en un macrobarri. Però no només això. També a que el nou Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) construeixi pisos als Pinetons i un nou polígon industrial, en terrenys de Gallecs, a Palau Solità i Plegamans. I és que la manifestació organitzada per Salvem el Calderí va reunir més de 300 persones entre veïns, entitats i partits polítics, per visibilitzar aquests problemes i intentar aturar la urbanització d'espais verds.

La protesta va recórrer el centre de la ciutat fins al Calderí i va acabar a l'Ajuntament amb diferents discursos. En el cas del Calderí, diuen des de la plataforma, suposaria "la pèrdua del darrer espai agrícola de Mollet i el canvi del valor de la natura i el paisatge, pel de l'asfalt i la contaminació".



La capçalera de la protesta. Foto: Twitter (@MareaBlancaCAT)

Aquesta iniciativa forma part del període de mobilitzacions que, fa uns mesos, avançava l'integrant de la plataforma, Txus Carrasco. "Tenir tant de suport ens dona empena i energia per seguir, i ens fa veure que la feina que estem fent té resultats", diu. Per això, afirma que seguiran treballant en aquesta línia i que els següents passos a seguir estaran centrats a

preparar tots els documents i argumentacions per al recurs contra el projecte urbanístic.

En paral·lel, al barri de Santa Rosa ha sorgit una altra problemàtica amb el nou POUM: la urbanització d'una zona verda, a l'interior d'una illa d'habitatges, tot i el compromís, diuen els veïns, del consistori i de la constructora que n'és propietària de no edificar.



Firma del conveni. Foto: Ajuntament

## Tenir aigua: un dret legítim garantit per un conveni

**HABITATGE** ▶ L'Ajuntament i la companyia Aigües de Barcelona han renovat el conveni per facilitar l'abastament d'aigua a les famílies vulnerables de Mollet. Unes ajudes que consisteixen a estalviar-los el pagament de les factures, que les passa a abonar el consistori, o en la instal·lació de comptadors d'emergència.

Però des de la PAH Mollet i Baix Vallès, Juanjo Ramón considera que no cal fer aquest "acte

publicitari" perquè tenir aigua és un dret legislat i aprovat i, per garantir-lo, només cal complir la llei. "Per tant, les administracions mai haurien de posar diners, a no ser que l'aplicació d'aquesta llei no funcioni", prossegueix Ramón.

Mentrestant, tot i que la PAH afirma no tenir constància de molletans que s'hagin beneficiat d'aquest conveni, segons l'Ajuntament, en cinc anys han ajudat a un miler de famílies.

## Comerç | El mercat tornarà al seu lloc habitual

Després de, gairebé un any i mig, les parades del mercat de Mollet tornaran, dimarts al centre de la ciutat. Un pas que es fa ara que ja han deixat d'estar vigents la majoria de restriccions i que els venedors han celebrat.

## "Tardo el mateix anant a peu que en esperar l'autobús"

**TRANSPORT PÚBLIC** ▶ Els molletans semblen no estar contents amb el servei de transport públic que té el municipi. Sobretot, amb el d'autobusos. I és que l'any passat, amb la pandèmia, el servei es va ajustar a la poca demanda de busos que hi havia. Però, ara que la demanda ha tornat a pujar, l'oferta s'ha quedat estancada i el temps d'espera per agafar l'autobús ha despertat les queixes veïnals.

Segons la plataforma Mollet Opina, mentre que les esperes abans de la pandèmia eren de 12

minuts, ara són de 22 i hi ha autobusos que no passen, generant buits de fins a 40 minuts. "Sempre agafava el bus perquè em portava de la porta de casa a la de la feina en 10 minuts, però ara tardo el mateix en fer el recorregut a peu que en esperar que vingui l'autobús", diu Mari Ángeles Rodríguez, veïna de Mollet.

Una queixa que se suma al fet que ni les pantalles ni les aplicacions mostren el temps d'espera real dels busos i a les deficiències del servei de Rodalies davant les retallades a l'R2 i a l'R3.

## Mollet vol mesures per evitar el pas de camions pel centre



Imatge d'arxiu d'un camió passant per una ciutat. Foto: Albert Segura/ACN

**MOBILITAT** ▶ Tots els camions, inclús els tràilers, que venen de l'AP-7 i volen accedir als polígons de Mollet o bé a l'enllaç amb la C-17, han de passar per un tram urbà. Concretament, per la rotonda d'avinguda Gaudí, pel carrer del Bosc i l'avinguda Pompeu Fabra, fins a la rotonda Sant Vicenç, on es formen grans col·lapses. Per això, l'Ajuntament ha demanat, al Ministeri de Foment, solucions que evitin el pas de vehicles de gran tonatge.

"És horrible passar per aquesta zona, sobretot al matí i al mig-

dia, perquè sempre hi ha molts camions", diu Manuel Expósito, un veí del barri. I és que, segons explica, alguns dies tarda deu minuts a fer un tram de 500 metres que, sense trànsit, faria en dos minuts.

Mentrestant, des del consistori pensen que la millor solució seria prohibir l'accés d'aquests vehicles per la sortida 15 de l'AP-7 i desviar-los a les següents. Però Foment és el titular de l'autopista i qui hauria de buscar les rutes alternatives. Per això, els molletans hauran de seguir esperant fins que el Ministeri els proposi una solució.



## Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

### Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana i festius:

De 10:00h a 13:00h

C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona  
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es  
info@protectorabcn.es





**Obres | Adjudicades les obres de l'estació de tren**

Parets està més a prop de tenir una millor línia de tren perquè ja s'han adjudicat les obres per desdoblament la via fins a La Garriga. Una acció que anirà acompanyada de la substitució dels passos a nivell per passos inferiors.

## Parets amb flors: un projecte en benefici del poble i el veïnat

**SOCIETAT** ▶ Tots els paretans amb inquietud per la jardineria i passió per les plantes tenen el seu espai a 'Parets amb flors'. Un projecte de caràcter social i mediambiental, amb un doble objectiu: unir a la població que té interès per la floricultura i treballar per la transformació dels carrers i espais verds del municipi.

Aquesta iniciativa, però, no és pas nova. Va néixer el juny del 2019 i, gràcies a la bona rebuda veïnal, ha tingut continuïtat. "És un projecte molt maco que està tenint molt èxit perquè la gent que hi va aprèn moltes coses", diu la regidora de Medi Ambient, Rosa Martí. I és que les usuàries, que majoritàriament són dones jubilades, troben en aquest petit recinte un espai d'oci i d'ensenyament que agrada molt.

"És una de les millors coses que ha fet l'Ajuntament perquè, a banda de donar-te coneixements teòrics, et permet estar contínuament tocant i manipulant les plantes i les eines, fer les teves aportacions, aprendre i co-



Participants del projecte al final de curs, aquest passat juliol. Foto: Ajuntament

nèixer gent", diu Mercedes Calvo, una de les veïnes inscrites a la iniciativa des del primer dia.

De fet, ara mateix, estan treballant en un nou projecte. "La creació d'un petit jardí botànic de plantes remeieres amb informació de cada espècie", explica Pasqual Ferré, dinamitzador i monitor de l'espai, al qual ac-

deixen prop de 20 persones a la setmana. "Però, abans d'això, els hem hagut d'ensenyar tot el que cal saber per plantar i tenir cura de cada planta", afegeix.

Uns coneixements amb que Calvo assegura estar encantada i que li permeten tenir, a casa seva, un gran repertori de plantes que ara sí que sap com cuidar, afirma.

## L'humor del còmic Miguel Noguera arriba a Can Rajoler

**CULTURA** ▶ Can Rajoler segueix amb les seves jornades d'espectacles i demà ho farà de la mà de l'humorista, dibuixant, cantant i escriptor Miguel Noguera, que portarà a Parets el seu darrer monòleg, titulat *Ultrashow*. Una actuació còmica amb parts improvisades, basades en idees i imatges mentals que extreu d'anotacions i dibuixos propis.

Amb aquest espectacle, Noguera ha passat per alguns dels teatres més importants del país, amb l'objectiu de fer riure i passar una bona estona amb el pú-

blic. I, a Parets, no serà menys perquè l'humorista canari promet un *show* a cavall entre el monòleg i el teatre, amb sorpreses i girs de guió inesperats.

Noguera, però, no només és famós pels seus espectacles. També és conegut per haver col·laborat amb Andreu Buenafuente i Manel Fuentes en programes de televisió, i pel contingut que penja a les xarxes socials. Un material que projecta en alguns moments de l'actuació i que porten a la reflexió, en clau d'humor.



Miguel Noguera actuarà demà a Can Rajoler. Foto: Ajuntament



**OXIGEN PER  
A L'ÍNDIA**

**NECESSITEM EL TEU  
SUPPORT PER ACONSEGUIR  
UN GENERADOR D'OXIGEN.**

Aquesta pandèmia no acaba  
fins que tothom estigui fora  
de perill.

**DONA**

**fundacionvicenteferrer.org**

**900 111 300**



**Vicente Ferrer**

Transforma la societat en humanitat

#SOSCovidIndia



# Salut aposta per la pr

- » La Generalitat incentiva l'increment d'activitat no Covid als CAP i als hosp
- » Una nova eina digital permet als usuaris programar-se visites no urgents

► La pandèmia del coronavirus ha capgirat per complet el nostre dia a dia durant més d'un any i mig. Amb la progressiva millora dels indicadors, la majoria de sectors han anat tornant escalonadament a una relativa normalitat. Però el sistema sanitari ha continuat fins ara immers en l'operativa que es va establir en plena pandèmia per aturar el col·lapse als hospitals i als Centres d'Atenció Primària (CAP). Ara, a ell també li arriba l'hora dels canvis.

En concret, les novetats més immediates afecten com demanem cita al nostre CAP. Fins ara, donades les circumstàncies, no podíem demanar hora al metge directament al centre: calia fer una petició prèvia i era el centre qui contactava amb el o la pacient i valorava si calia donar-li una cita o fer-

## Es volen escurçar els temps d'espera de les visites a l'especialista

li una visita per telèfon. Aquest funcionament deixa pas a una nova modalitat per demanar cita al metge més directa i endreçada.

### COM DEMANAR HORA

El Departament de Salut ha implementat una nova eina digital que permet als usuaris programar-se les visites no urgents als CAP i especificar-ne el motiu. Abans de la pandèmia ja es podien demanar cites de forma telemàtica, però aquesta eina és més completa i esdevé una via més per accedir a l'atenció primària, complementant els altres canals, com el telèfon o taulell del CAP o el 061, que continuen funcionant com sempre. A la nova eina s'hi pot accedir des de *citasant.gencat.cat* o des de La Meva Salut.

Amb aquest canvi es pretén recuperar el percentatge d'atenció mèdica que s'ha deixat de banda a causa de la Covid-19. L'objectiu, segons explicava recentment a TV3 la responsable d'atenció a la ciutadania de l'Institut Català de la Salut (ICS), Marga Garcia, "és posar ordre perquè els professionals tinguin més temps per atendre i ho facin d'una manera més efectiva".



### MÉS PRESENCIALITAT

I és que, en aquesta línia, Salut ja ha demanat als centres sanitaris que incrementin l'activitat per poder recuperar les proves, consultes i operacions que no s'han pogut fer en el darrer any i mig a causa de la Covid-19, i està aplicant una política d'incentius econòmics al respecte. "Són incentius que es traslladen a la primària i als hospitals, i alguns els obliguen a parlar entre ells perquè són objectius compartits. En funció del grau d'assoliment, tenen més diners", assenyala la directora del CatSalut, Gemma Craywinckel, en una entrevista a l'ACN. Craywinckel explicava que també han traslladat als CAP la necessitat de recuperar presencialitat i accessibilitat i reconeixia que cal tornar a intensificar el se-

Foto: ACN





# Proximitat

itals i vol recuperar presencialitat als CAP i especificar-ne el motiu

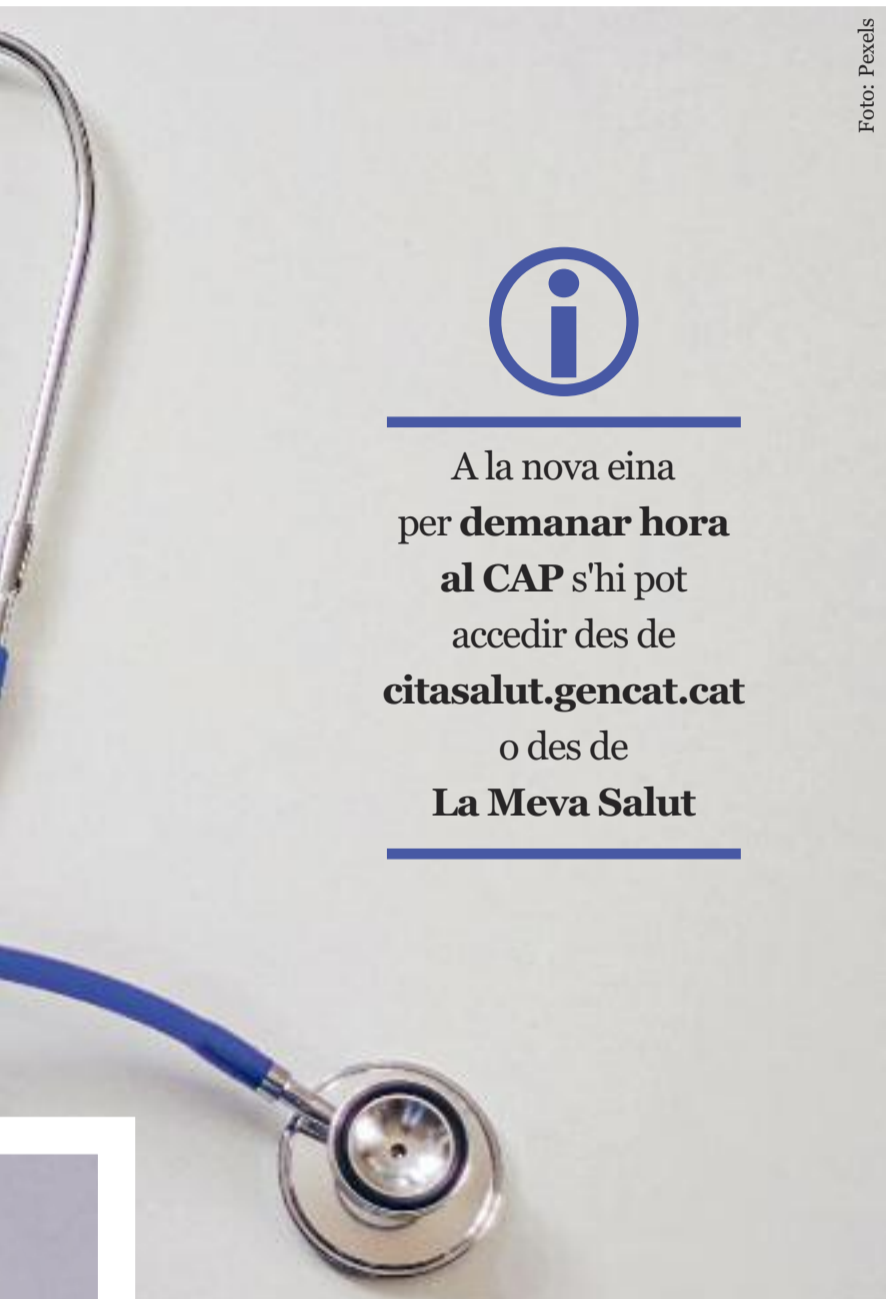


Foto: Pexels



A la nova eina per **demanar hora al CAP** s'hi pot accedir des de **[citasalut.gencat.cat](https://citasalut.gencat.cat)** o des de **La Meva Salut**

guiment dels pacients crònics, el qual, per força, ha perdut qualitat durant la pandèmia.

Recuperar activitat no Covid-19 és, doncs, un dels grans reptes del sistema sanitari després d'un

**“La primària ha de tornar a obrir portes, cal la seva proximitat”**

any i mig de pandèmia, i l'infra-diagnòstic d'altres malalties és una de les principals preocupacions en aquests moments. La directora del CatSalut calcula que s'han diagnosticat un 30% menys

de malalties durant la pandèmia i reconeix que, pel volum d'activitat, haurien de tenir llistes d'espera més llargues en alguns àmbits, segons va indicar a l'ACN.

És precisament per això que Salut ha demanat als centres que incrementin l'activitat no Covid i així també escurçar els temps d'espera de les visites a l'especialista o de resolució de proves diagnòstiques i cirurgies. Per altra banda, la demanda als CAP perquè augmentin presencialitat i accessibilitat també busca recuperar el diagnòstic precoç. “La primària ha de tornar a obrir portes, no només en el sentit de la presencialitat, sinó també d'accés fàcil, per detectar com més aviat millor patologies des de la proximitat que la caracteritza”, conclou Craywinckel. ■



Foto: ACN

## 12 grans eixos de treball per un millor sistema sanitari

► Dues grans fórmules, recuperació i transformació, i dos actors principals, ciutadania i professionals. En això es basen els 12 grans eixos de treball del Departament de Salut per a aquesta legislatura, que resulten dels aprenentatges fets durant la pandèmia de la Covid-19 i que busquen, fonamentalment, la recuperació del sistema sanitari en el seu sentit més ampli i la seva transformació per respondre millor al que la ciutadania necessita.

### 1. SALUT COMUNITÀRIA

El benestar emocional i la salut comunitària passen a ser un dels elements clau. L'objectiu és aconseguir una atenció més accessible, proactiva, propera, resolutiva i longitudinal, apoderant i potenciant l'autonomia de les persones. Per fer-ho, el sistema incorporarà aquest any, entre altres, 150 psicòlegs als CAP.

### 2. SALUT MENTAL

En aquest sentit, la salut mental és “una prioritat ineludible d'aquesta legislatura”, ja ha remarcat el conseller de Salut, Josep Maria Argimon. Es potenciarà el Pla Nacional de Prevenció del Suïcidi.

### 3. GENT GRAN

Una altra prioritat serà el replantejament de l'atenció i la cura de les persones grans o amb dependència, que passa per integrar els recursos d'atenció sanitària i atenció social, una situació encara no resolta.

### 4. ATENCIÓ PRIMÀRIA

L'enfortiment de l'atenció primària i comunitària, que ha estat cabdal en la resolució, contenció i monitoratge de la pandèmia, és una altra de les peces clau. Per dotar-la del lideratge necessari es promouran nous perfils professionals a l'atenció primària, com ara psicòlegs, fisioterapeutes o nutricionistes, i s'ampliarà el Pla d'Enfortiment de l'Atenció Primària amb l'objectiu d'arribar al 25% del pressupost de Salut.

### 5. MODEL ASSISTENCIAL

El model assistencial ha de constituir-se en xarxa, i això significa introduir reformes a l'atenció especialitzada i als centres hospitalaris.

### 6. REFORÇAR L'AGÈNCIA

L'adequació de la salut pública a les necessitats del segle XXI és un altre dels eixos de treball. Per aconseguir-ho, Argimon ja ha anunciat que “es doblarà el pressupost” de l'Agència d'Atenció Integrada Social i Sanitària.

### 7. LA MEVA SALUT

Es dotarà La Meva Salut de més funcionalitats, sent una aplicació que va passar dels 700.000 usuaris actius a les 3,3 milions d'altres durant la pandèmia.

### 8. PROFESSIONALS

Reconèixer els esforços que han fet els professionals durant la pandèmia, millorant les seves condicions de treball, també és clau, així com dotar el sistema de perfils adaptats a les noves necessitats.

**La salut mental és “una prioritat ineludible d'aquesta legislatura”, remarca Argimon**

### 9. PERSPECTIVA DE GÈNERE

Es crearà la Comissió clínica de salut i gènere per incorporar aquesta visió dins l'atenció assistencial.

### 10. INNOVACIÓ

La innovació ha de ser també clau en el sistema de salut del futur, i s'intentarà accelerar amb els fons europeus.

### 11. MEDI AMBIENT

L'impuls d'un sistema sanitari verd i responsable amb el medi ambient també és un altre gran eix de treball.

### 12. COHESIÓ SOCIAL

Finalment, l'increment de recursos per a la cohesió social i la reducció de les desigualtats és el dotzè, però no menys important, eix d'actuació del Departament de Salut per a aquesta legislatura. ■



Martorelles recaptarà diners per als afectats per l'erupció del volcà Cumbre Vieja de la Palma. La iniciativa la impulsa la Unió Cultural Andaluza, amb la col·laboració de la Joventut Sardanista i l'Agrupament Escolta Galzeran i el suport de l'Ajuntament.

## Les naus de l'antiga Valeo, un futur centre logístic

**MARTORELLES** ▶ Un centre Logístic. Aquest és el futur de les naus de l'antiga Valeo, adquirides per 10 milions d'euros per Segro, un promotor immobiliari especialitzat en logística a Stoneweg. Aquest últim, un fons d'inversió suís, va comprar les naus a Class Plàstics, que és l'empresa que ocupa l'espai i que té contracte en vigor amb l'anterior propietari.

Quan finalitzi el contracte i en una data que es desconeix, perquè de moment no ha transcendit, s'executaria un projecte logístic a la parcel·la,



Les naus de l'antiga Valeo. Foto: Google Maps

**El promotor ha pagat 10 milions d'euros i la data de l'obertura no ha transcendit de moment**

amb una superfície de 36.000 metres quadrats i que disposa d'una nau de 21.000 metres quadrats. La transformació de

l'espai, per tant, no serà immediata i segueix el model d'altres implantacions industrials a la comarca, que també han estat convertides en centres logístics.

Valeo va decidir el 2015 que deixaria de fabricar a Martorelles productes de climatització per a automòbils i continuaria a Saragossa l'activitat. Dos anys més tard, va tancar la

planta productiva i Class Plàstics va agafar el relleu. Hi opera des de 2018, quan va traslladar les seves activitats de Rubí a Martorelles.

A començaments de 2020 l'empresa Class Plàstics va realitzar un expedient de reducció de plantilla que va afectar prop de 40 treballadors. Ara té en plantilla fins a 67 treballadors de l'antiga Valeo.

## Sant Fost organitza un taller de recerca de feina per a joves

**OCUPACIÓ** ▶ L'Ajuntament de Sant Fost torna a organitzar un nou taller dirigit a joves d'entre 16 i 29 anys i pensat perquè puguin rebre una assessoria sobre el procés de recerca de feina i sàpiguen dissenyar i redactar un currículum atractiu i amb paraules clau.

El taller tindrà lloc el pròxim 30 de novembre a les quatre de la tarda a La Serradora. Cal ins-

cripció prèvia a La Serradora, Servei de promoció econòmica i ocupació (trucant al telèfon 93 544 01 80 o escrivint al correu [mfernandez@santfost.cat](mailto:mfernandez@santfost.cat)).

Segons informen des de l'Ajuntament de Sant Fost, el passat octubre la taxa d'atur de Sant Fost es va reduir en un 3,25%, tal com apareix a les xifres publicades per la Diputació de Barcelona.



Un grup de joves, en una formació. Foto: Martorell Digital

Passion for life



ERVAUTO MONTORNÈS



AGÈNCIA OFICIAL  
RENAULT - DACIA



EXPOSICIÓ  
CARRER SANT ISIDRE, 26

TALLER  
CARRER ANSELM CLAVÉ, 9

935 72 30 70

935 68 12 89

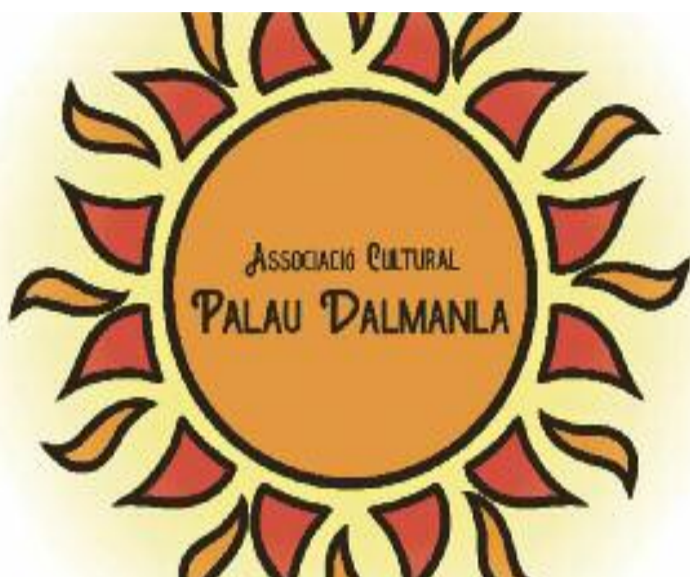


Avui comença La Fira de l'Economia Social i Solidària, centrada en el feminisme i els treballs de cures. Diumenge i el dia 20 hi haurà dues jornades amb projeccions, taules rodones i tallers i la participació de diferents entitats.

## Palau Dalmanla, una nova associació cultural a Montornès

**CULTURA** ▶ "Hi ha gent que s'ha referit a la nostra associació com a Dàlmates, Dalmanla...", confessa, divertida, Elisenda Bru (Sant Joan de les Abadesses, 1967). "Però el cert és que ens diem Associació Cultural Palau Dalmanla", adverteix la presidenta de la nova entitat montornesenca, que el 27 de novembre es presentarà al Teatre Margarida Xirgu.

Palau Dalmanla és un nom complicat de pronunciar i una de les denominacions que va tenir Montornès abans de dir-se Montornès, el nom que conserva des que el 1342 Pere III va vendre el territori als Montornès, senyors feudals de la Torre Tavernera. "Volem que la ciutadania descobreixi o redescobreixi el patrimoni històric i cultural de Montornès, la seva natura... Una manera de sentir-se més part d'un poble és conèixer més coses del poble", segueix Bru, que assegura que volen establir sinergies amb altres entitats culturals. També organitzar propostes lúdic-cul-



Logotip de l'Associació Cultural Palau Dalmanla. Foto: A.C.P.D.

turals al poble i fora. "Tenim molta il·lusió i energia, i estem oberts a escoltar idees", anuncia.

### UNA DATA ESPECIAL

Tampoc és casual que l'Associació Cultural Palau Dalmanla es presenti el pròxim 27 de novembre a les cinc de la tar-

da, en el marc de la Festa Major d'Hivern de Montornès. "Així el nostre aniversari sempre serà doblement especial cada any. Naixem com una entitat sense ànim de lucre que promou valors com el civisme, la cohesió, la integració i la igualtat", reivindica.

## Fira de segona mà i del col·leccionisme a Montmeló

**MEDI AMBIENT** ▶ Comprar objectes de segona mà és una alternativa sostenible i que cada cop té més pes i més adeptes. T'estalvies diners, respectes el medi ambient i, per tant, generes menys residus. Donar una segona oportunitat a objectes que ja no utilitzem i trobar-hi oportunitats són les dues grans excuses de la Fira de segona mà i del col·leccionisme, que demà se celebrarà de les 10 a les 13 hores a la plaça de la Vila de Montmeló. Torna una cita im-

prescindible on la ciutadania podrà vendre productes de segona mà i qui tingui col·leccions mostrar-les i ampliar-les.

"L'objectiu de la fira és potenciar l'activitat al municipi i generar més oportunitats de relació entre la ciutadania", expliquen des de l'Ajuntament. Els participants es van apuntar abans del passat dimarts i hi havien d'indicar quins articles portarien i el nombre de taules que necessitaven.



Cartell de la fira de segona mà i col·leccionisme. Foto: Aj. de Montmeló

No hi donis més voltes.

Millors assegurances a millors preus a Fénix Directo

TERCERS  
des de  
**200€**



Citroën D54-1.6 VTI 120 Design SP 120CV.  
Preu anual orientatiu amb bonificació.

Truca al  
**902 44 76 44**

**FÉNIX DIRECTO**

Segur que sí





## La Llagosta i la fundació dels Gasol, contra l'obesitat infantil

**SALUT** ▶ Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), fins a 124 milions de nenes i nenes d'entre 5 i 19 anys tenen obesitat infantil. Acabar amb aquesta malaltia és la lluita de la Gasol Foundation, fundació dels germans Pau i Marc Gasol, que ha creat el programa pilot ÒRBITA4KIDS. La Llagosta està molt conscienciada amb aquesta problemàtica i és el primer municipi en què s'ha posat en marxa. Hi participen 1.000 infants.

L'obesitat infantil i el sobrepès afecta a Espanya un de cada tres nens i nenes 8 a 16 anys, segons destaca l'estudi PASSOS 2019, de la Gasol Foundation. "ÒRBITA4KIDS és el primer programa multinivell i multicomponent que posem en marxa", destaca Cristina Ribes, directora executiva de la Gasol Foundation a Europa. "L'evidència científica apunta que aquest tipus d'intervencions poden mostrar efectes positius cap a la reducció de les xifres d'obesitat infantil", afegeix.



L'obesitat infantil és un problema universal. Foto: Gasol Foundation

"L'Ajuntament de la Llagosta aportarà els recursos que es necessitin per millorar la salut dels infants", destaca l'alcalde, Óscar Sierra. "Aquest és el primer pas d'un gran projecte que compta amb el rigor científic i una metodologia per aconseguir resultats", destaca Núria Prat, directora d'Atenció Primària de la Metropolitana Nord de l'Institut Català de la Salut.

El programa s'implementa a la Llagosta en coordinació amb la Fundació Institut Universitari per a la recerca a l'Atenció Primària de Salut Jordi Gol i Gurina, i l'Atenció Primària Metropolitana Nord de l'ICS. L'objectiu és impulsar projectes i accions de promoció d'estils de vida saludable per prevenir l'obesitat infantil amb el foment de l'alimentació, l'esport i l'activitat física, les hores i la qualitat del son i el benestar emocional.

## Espais Liles, comerços lliures de violència masclista

**SANTA PERPÈTUA** ▶ Una quinzena de comerços de Santa Perpètua participen de moment en el projecte Espai Liles i es distingiran com a lliures de violència masclista. Tindran un adhesiu que advertirà que són un espai per a aixoplugar-se d'una agressió masclista a la via pública.

"Aquests punts liles acullen les persones que puguin patir en aquell moment qualsevol assetjament. No només parlem

de dones que estiguin patint violència a la llar, sinó que també donem cobertura al col·lectiu LGTBI o dona que pugui sentir-se assetjada", afirma regidora d'Igualtat, Sandra Gómez.

"Són punts de suport, d'acollida i no d'actuació, i estan distribuïts per diferents indrets del municipi. Espero que els Espais Liles no s'hagin d'utilitzar mai, però si que és necessari que hi siguin", matisa la regidora de Comerç, Neus Garcia.



Les regidores en un comerç col·laborador. Foto: Aj. Santa Perpètua.

## Centre Residencial Gent Gran



- ☆ Atenció mèdica i infermeria
- ☆ Control dietètic i alimentari
- ☆ Habitacions individuals i dobles
- ☆ Apartaments per a persones vàlides
- ☆ Recuperacions postoperatòries
- ☆ Estades temporals i permanents

**Ballesol BARBERÀ DEL VALLÈS**  
C/. Abat Oliva, 24 - Barberà del Vallès

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

Servei integral i personalitzat amb la millor qualitat

INFO I RESERVES:

[www.ballesol.es](http://www.ballesol.es)

**93 747 90 49**



# amic ficcions

L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

14a EDICIÓ

## FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO,  
Batx. o CFGM, inscriu-te fins al  
7 de febrer de 2022 a:

[www.ficcions.cat](http://www.ficcions.cat)

Participa i guanya!



PlayStations



iPhones  
Smartphones



iPads



Auriculars  
sense fils

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



FUNDACIÓ CARULLA



G CONSELLERIA  
O FONS EUROPELS,  
I UNIVERSITAT I CULTURA  
B DIRECCIÓ GENERAL  
POLÍTICA LINGÜÍSTICA



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Departament d'Educació  
General i Departament d'Ensenyament



El pressupost de la Generalitat per a l'any 2022 preveu inversions per valor de 62,5 milions d'euros al Vallès Oriental. Un 5,2% més que el 2021, per a les depuradores de Cardedeu i la Roca, l'Hospital de Granollers i la C-17.

## El Vallès busca una oferta d'FP adaptada a les seves necessitats

**EDUCACIÓ** ▶ La necessitat de treballar cap a una millora de la qualitat de la Formació Professional s'ha evidenciat més que mai després que aquest setembre, la demanda de places superés, de lluny, l'oferta. Per això, les administracions locals i comarcals, el sector públic i el privat han unit esforços per crear el Consell de l'FP i l'Ocupació del Vallès Oriental. Un projecte que vetllarà per anar tots a l'una i per crear una oferta d'FP que s'ajusti a les necessitats dels sectors i les empreses del territori.

“El que pretenem és posar en valor la Formació Professional, explicar que l'FP té futur, que el Vallès Oriental vol continuar sent un dels motors econòmics industrials de Catalunya i que, per seguir sent-ho, necessitem una formació professional forta i adequada a la realitat econòmica del nostre territori”, deia el president del Consell d'FP, Jordi Manils, en l'acte de constitució. Una trobada que va donar llum verda a un Pla de Treball que es basarà, entre altres, en



Acte de constitució del Consell de l'FP i l'Ocupació. Foto: Consell Comarcal

oferir orientació, estudiar les necessitats de les empreses i facilitar la transició de l'etapa formativa a la laboral.

“Fent aquest pas aconseguim seure en una mateixa taula tots els actors implicats en l'FP per estudiar si calen més centres de Formació Professional, amb més línies i amb més places”, afegia Manils. Però, tots aquests recursos els hauria de posar la

Generalitat, des de l'Agència de Formació Professional de Catalunya, que també forma part d'aquest Consell recentment creat. “Però està clar que hem d'aconseguir ajustar l'oferta i crear més places, perquè la Formació Professional és més necessària que mai i s'ha d'apostar per treballar-la i millorar-la”, apuntava, el secretari comarcal de CCOO, Gonzalo Plata.

## Investiguen Millet per una denúncia de l'AEAT

**L'AMETLLA** ▶ Fèlix Millet, l'ex-president del Palau de la Música que va ser condemnat a pagar 23 milions d'euros pel saqueig de l'equipament, està sent investigat per un jutjat de Granollers. I és que l'Agència Tributària l'ha denunciat per la desaparició de diversos objectes de valor que estaven embargats per ordre judicial i que tenia guardats a la seva mansió de l'Ametlla del Vallès, on viu actualment.

## Torna La Garrissa en la seva segona edició

**LA GARRIGA** ▶ Aquest cap de setmana se celebra la segona edició de La Garrissa, la Mostra Municipal de Cinema de Comèdia. Un esdeveniment, organitzat pel Cineclub La Garriga, que tindrà lloc al cinema Alhambra, on es projectaran curtsmetratges, sèries i pel·lícules còmiques amb trames amoroses, policiaques i veinials, amb l'objectiu de despertar rialles a tots els assistents.

## El restaurant Baena guanya Joc de Cartes de TV3

**CANOVELLES** ▶ El restaurant canovellí Baena ha guanyat el títol de millor esmorzar de forquilla de la comarca al programa Joc de Cartes, de TV3, que es va emetre dimecres a la nit. L'establiment competia amb el restaurant Sis Quartos, de Sant Feliu de Codines, el Gran Olla, de Granollers i El Nou Desmai, d'Aiguafreda. Un reconeixement que va elogiar, sobretot, el cuiner del local, Miquel Vila.

## Detingut un franquesí per tràfic de drogues

**LES FRANQUESES** ▶ Dilluns, una patrulla dels Mossos d'Esquadra va enganxar *in fraganti* un home que traficava drogues al parc de la Malagarba. El veí, en detectar la presència dels agents, va llançar, sota un cotxe, una bossa que contenia 32 bossetes de plàstic amb marihuana i una caixa amb 13 embolcalls de cocaïna. L'home, però, va quedar en llibertat després de declarar.



Els cementiris passaran a ser multiconfessionals. Foto: Salvador Mirel/ACN

## Cementiris per a totes les fes

**RELIGIÓ** ▶ El darrer Consell d'Alcaldies, que es va celebrar dimecres, va donar llum verda a començar a treballar per fer dels cementiris de la comarca espais multiconfessionals. L'objectiu, “avançar cap a una realitat que ens trobarem en breu, perquè els fills de persones novingudes nascuts a Catalunya, quan morin, voldran que se'ls enterri aquí”, explicava el president del consell, Emilio Cordero.

La idea, doncs, és reconèixer la

diversitat religiosa de les persones que viuen a la comarca, garantir la igualtat de tracte i evitar la discriminació en l'àmbit religiós. De fet, per treballar en aquesta línia, el Consell ja ha presentat un document que planteja els passos a seguir per abordar la diversitat religiosa als cementiris. Actuacions que es faran en diferents fases i que consisteixen, bàsicament, a fer un estudi de les necessitats religioses dels habitants del Vallès Oriental i adaptar-les a la dispo-

nibilitat i a les opcions que pot oferir cada cementiri vallesà.

Per fer-ho, però, el Consell Comarcal necessitarà l'ajuda de la Diputació de Barcelona. I és que, segons Cordero, cal treballar plegats “per donar cobertura a totes les persones que es vulguin enterrar al nostre territori, siguin de la religió que siguin”. Per això, s'haurà de fer una feina conjunta entre les comunitats religioses i les administracions, per arribar a acords comuns.



# Classes d'hipopressius

A MOLLET DEL VALLÈS A PARTIR DE L'OCTUBRE 2021

Enforteix el sòl pelvià, millora la postura, redueix dolors d'esquena, millora el rendiment esportiu... amb Soraya Sánchez Juárez.

GRUPS DISPONIBLES  
Dimecres a les 19 h  
Dijous a les 10 h  
Dijous a les 19 h

Ja pots reservar la teva plaça!  
info@espaiempoderat.cat  
watsapp 93 130 69 22

50 €/mes

**espai empoderat**

Av. Llibertat, 59 (despatxos) Local 1  
Mollet del Vallès

@espaiempoderat





# EMERGÈNCIA INDIA

Milers de famílies sense recursos estan patint una segona onada de la COVID-19 encara més letal que la de fa un any.

La teva aportació pot salvar vides  
IBAN: ES75 1491 0001 2320 3004 8025

 **SONRISAS DE BOMBAY**  
TRANSFORMANDO FUTUROS



Dilluns, a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Granollers, es va fer un reconeixement als esportistes vallesans que van competir als Jocs Olímpics i Paralímpics. Abril Conesa (CN Granollers) va ser diploma en natació artística, el nedador Miguel Luque, de Parets, plata en els 50 metres braça, i Antonio García, del BM Granollers, bronze.

## Marc Sesé, l'exsocorrista que rescata el CB Mollet

» L'aler va ser clau en la remuntada contra el FC Cartagena CB  
» Anota 12,5 punts i captura 5,8 rebots per partit a la LEB Plata

Toni Delgado  
**MOLLET**



"S'acaba una etapa immillorable de quatre temporades com a portablava. Moltes gràcies a totes aquelles persones que ho han fet possible. Segur que ens veurem en un futur no molt llunyà. Us desitjo el millor en aquesta nova etapa a la LEB Or". Així s'acomiajava Marc Sesé (1993) del CB Prat el passat 18 de juliol. Pocs dies més tard, el 5 d'agost s'anunciava el seu nou destí: el CB Mollet, de LEB Plata.

Fins als últims segons del partit del passat dia 7 l'escorta havia acumulat molts intangibles, però no havia tingut gaire punteria amb els tirs de camp (2/7). Amb 72-74 a favor contra el València Basket B, a l'Alqueria del Basket, es va plantar a la línia de personal. Va anotar el primer tir



Marc Sesé (dreta), a la Lliga Catalana. Foto: FCBQ/Ferran Torné

lliure i va fallar el segon, la seva primera i única errada del curs des de 4,60 metres. El local Gonzalo Bressan va encertar els dos (74-75) i Sesé va assegurar com a mínim la pròrroga anotant-ne dos més. Té un 90% d'efectivitat des de la distància.

Guillem Fernando Porro va fallar el triple i el CB Mollet va poder festejar la seva tercera victòria del curs i consecutiva. De nou amb un marcador molt ajustat

(74-77) i aquest cop gràcies al rescat de Sesé, que fa anys va treballar com a socorrista aquàtic. Graduat en relacions públiques i màrqueting, l'escorta s'ha convertit en una peça imprescindible per a Josep Maria Marsà: amb més de 127 minuts (25 minuts i mig per partit) és el tercer jugador més utilitzat. Només el superen Carles Marzo i Yeikson Montero. Sesé serà clau demà a casa contra el Real Canoe.

## Alèxia Putellas, una líder a qui li encanta la responsabilitat

**FUTBOL** ▶ "Sé el pes que tinc al vestuari i al camp. Estic molt còmoda amb aquesta responsabilitat", assegurava Alèxia Putellas (Mollet del Vallès, 1994) a Juan I. Irigoyen, del diari *El País*, hores abans de l'anada de semifinals d'una Champions que el Barça guanyaria amb autoritat. Han passat gairebé set mesos i la migcampista molletenca és encara més capitana i més líder.

Ho va patir dimecres el Hoffenheim al tercer partit de la fase

de grups de la Champions (4-0). Putellas va marcar un golàs de falta directa i va veure com la portera Tufekovic s'empassava un xut seu sense massa perill. La millor jugadora d'Europa va arrodonir la seva actuació amb una centrada cap a Marta Torrejón, que va tancar el resultat. "Tant de bo l'Alèxia guanyi la Pilota d'Or. Seria la cirereta al seu curs passat i a la seva trajectòria", va comentar la mateixa Torrejón. Demà rebran el Llevant a la Lliga.



Putellas, durant el partit contra el Hoffenheim. Foto: FC Barcelona



Giulia Guarieiro celebrant un gol. Foto: Xavier Solanas

## Guarieiro, moments extrems



Les males notícies no distingeixen mai de moments ni d'estats d'ànim. Quan Giulia Guarieiro (Sao Paulo, Sao Paulo, 1995), lateral esquerre del BM Granollers, va patir un accident, que li ha fet perdre's els últims partits, es trobava en un dels millors moments de la seva trajectòria esportiva.

Excel·lent defensora, la brasilera té un gran tir exterior i aquesta temporada acumula 44

gols en sis jornades, gairebé 8 per partit. 7,33 en concret. Només Elena Martínez, del Balonmano Tenerife té una mitjana millor (7,75).

### FITXATGE D'ÈXIT

Formada al Pinheiros de Sao Paulo, Guarieiro va ser el segon fitxatge del curs 2018-2019 del BM Granollers, on va aterrar per cobrir la baixa de la sueca Tilda Matthijs. Provenia del Bera Bera, amb qui havia debutat a la

Lliga. En la seva segona temporada a la capital del Vallès Oriental ja va ser nomenada millor lateral esquerre de la competició.

Aquest diumenge, al Palau d'Esports, el BM Granollers es retrobarà amb l'Handbol Sant Quirze, a qui va superar a la Supercopa de Catalunya, però contra qui va perdre durant la pretemporada. El conjunt de Salva Puig vol trencar la seva ratxa negativa de dues derrotes consecutives.

Nuevafrontera  
Marcant diferències

Ajuda a persones en  
d'exclusió social



ELS NOSTRES CENTRES:

Barcelona Lleida Alicante Cordoba Málaga Sevilla

Telèfon d'admissions: 93 711 80 99 - [www.nuevafrontera.org](http://www.nuevafrontera.org) - [nuevafrontera.org@gmail.com](mailto:nuevafrontera.org@gmail.com)



# El valor de la proximitat



## EXPOSITORS:

- **Biblioteca de Can Mulà**  
C/ Alsina, 1 (Parc de Can Mulà)  
Mollet del Vallès
- **Loteries Mollet**  
C/ Jaume I Cantonada R.Casanoves  
Mollet del Vallès
- **Estació Renfe Mollet-Sant Fost**  
Ronda Can Fàbregues  
Mollet del Vallès
- **Supermercat Caprabo**  
Ronda Can Fàbregues S/N  
Mollet del Vallès
- **Pastisseria Lorena**  
C/ Anselm Clavé, 2  
Mollet del Vallès
- **Copi Tinta Mollet**  
Av. Jaume I, 120  
Mollet del Vallès
- **Decathlon Mollet**  
Av. Rabassaires, 50  
Mollet del Vallès
- **Supermercat Esclat**  
C/ Nicaragua, Pl. Can Borrell  
Mollet del Vallès
- **Mercat Municipal La Llagosta**  
C/ Mercat, 2  
La Llagosta
- **Loteries La Llagosta**  
C/ Mercat, s/n  
La Llagosta
- **Mercat Municipal de Parets**  
Plaça Dr. Trueta  
Parets del Vallès
- **Loteries Graziella Morelli**  
Av. Catalunya, 102  
Parets del Vallès
- **Híper Vallès**  
Ramon i Cajal 1  
Parets del Vallès
- **Ajuntament de Martorelles**  
Plaça Ajuntament, s/n  
Martorelles
- **Mercat Municipal de Sant Carles**  
Plaça de la Caserna, s/n  
Granollers
- **Estanc de la Porxada**  
Plaça de la Porxada, 6  
Granollers
- **El rei dels caramels**  
Plaça de la Porxada, 3,  
Granollers
- **Mercat Santa Perpètua**  
Avinguda de Santiga, 7  
Santa Perpètua de Mogoda

... a més de  
**900** botigues  
 de la comarca  
**líniavallès**



## No t'ho perdís



### Cinema alternatiu

L'Alternativa, el Festival de Cinema Independent de Barcelona, celebra enguany la seva 28a edició del 15 de novembre al 5 de desembre en un format híbrid: presencial i en línia. En el format presencial, els espectadors podran veure fins a 15 llargmetratges i 24 curtsmetratges, principalment al Centre de Cultura Contemporània de Barcelona (CCCB), seu del festival, però també a la Filmoteca de Catalunya, al Zumzeig i al Cinema Maldà. Pel que fa al format *online*, hi haurà una selecció de pel·lícules i curts disponibles a la plataforma Filmin.



## Famosos

Paula Bonet (Vila-real, 1980) per fi pot respirar tranquil·la. Aquesta pintora i escriptora d'èxit ha patit l'assetjament d'un home durant un any, tal com ella mateixa ha denunciat públicament (i penal) en diverses ocasions. El passat 13 d'octubre, finalment, l'assetjador va entrar a la presó després d'haver-se saltat l'ordre d'allunyament. Ara, Bonet ha començat una nova etapa. El 5 de novembre va reobrir el seu taller, La Madriguera, a l'Eixample de Barcelona. Allà l'esperaven, fent cua pacientment, desenes de fans que la van acompanyar i van compartir amb ella l'alegria del moment. "No és la meua felicitat, sinó la de saber que la vida de cadascuna de nosaltres importa, i que, entre totes, podem aconseguir que les de les que venen al darrere siguin menys insignificants i puguin ser viscudes amb la llibertat que tot ésser humà mereix", va piular l'artista l'endemà de la reobertura.

## La fitxa

### QUI ÉS?

**P A U L A B O N E T**

### ÉS FAMOSA PER...

**Ser una pintora i escriptora**  
Primer es va dedicar durant anys a la il·lustració

### QUÈ HA FET?

**Reobrir el seu taller a l'Eixample**  
Després d'un any patint l'assetjament d'un home, ara empresonat

### A LES XARXES...

**Alegria compartida**  
Tothom celebra que l'artista pugui recuperar la tranquil·litat

## Llibres



**Objectiu TV3**  
Àlex Gutiérrez

La de TV3 és una història d'èxit. Contra tot pronòstic, i malgrat els boicots indissimulats de l'Estat, es va fer un lloc als televisors. Amb el temps, però, ha patit tota mena de tensions que l'han conduït a la vora de l'abisme. A partir de desenes d'entrevistes, una intensa investigació i documentació inèdita, Àlex Gutiérrez narra la història mai explicada de TV3.

## Teatre



**La Casa de los espíritus**  
Anna Maria Ricart

Carme Portaceli dirigeix aquesta adaptació de l'exitosa novel·la d'Isabel Allende, que narra les aventures i desventures de quatre generacions de la família Trueba, protagonistes d'una trama que segueix de manera paral·lela els moviments socials i polítics que van acompanyar la història del Xile postcolonial. Al teatre Romea de Barcelona.

## Música



**Eclipse en Miura**  
Adrià Salas

Adrià Salas, el cantant de La Pegatina, ha publicat aquesta tardor un disc en solitari: *Eclipse en Miura* (Calaverita Records). L'àlbum aplega nou cançons, i totes són col·laboracions. Entre els artistes amb què ha comptat Salas, hi ha Clara Fiol, Mr. Kilombo o Colectivo Panamera. El cantant també està preparant un disc de col·laboracions amb La Pegatina.

## Pelis i sèries



**El ventre del mar**  
Agustí Villaronga

Juny de 1816. La fragata l'Alliance, de la Marina francesa, embarranca en un banc de sorra davant de les costes del Senegal. Han d'abandonar la nau. Com que els botes disponibles no són suficients, es construeix un petit rai, una embarcació precària on obliguen a pujar 147 homes. El corrent l'arrossega i desapareix a l'horitzó. Un horror que va durar dies i dies.



# ESTILS DE VIDA

## Hora de vacunar-se contra la grip

Foto: Pexels



### **i** SALUT

El Departament de Salut es troba immers en la campanya de vacunació de la grip, que va començar el passat 25 d'octubre i que enguany coincideix amb la inoculació de la tercera dosi de la vacuna del coronavirus als majors de 70 anys que faci més de sis mesos que en van rebre la segona.

Salut recorda que l'objectiu és "protegir les persones més vulnerables i disminuir al màxim la possible incidència del virus en els grups de risc". A més, subratlla que la vacuna "és segura i té uns efectes adversos mínims". Però qui s'ha de vacunar? Les persones considerades de risc són els majors de 60 anys, dones embarassades, infants d'entre 6 mesos i 2 anys nascuts prematurament, persones amb malalties cròniques, usuaris de geriàtrics o altres institucions tancades, persones amb obesitat mòrbida, cuidadors de persones de risc i professionals de la salut, sociosanitaris i docents. Totes aquestes persones poden demanar cita contactant directament amb el seu CAP o a través del web de programació de visites, així com a l'apartat 'Cita' de La Meva Salut. S'han establert punts de vacunació segurs en espais annexos i equipaments per descongestionar els CAP.

## Les claus .....

### QUI?

Persones de risc: majors de 60, embarassades, infants de 6 mesos a 2 anys, malalts crònics o usuaris de residències, entre altres

### PER QUÈ?

Per "protegir les persones més vulnerables i disminuir al màxim la possible incidència del virus en els grups de risc", segons Salut

### QUAN I ON?

Des del passat 25 d'octubre als punts de vacunació segurs que s'han establert en espais annexos i equipaments

### COM?

Tres opcions: contactant directament amb el CAP, a través del web de programació de visites o a l'apartat 'Cita' de La Meva Salut

Foto: Pexels



Identificar-los  
amb **XIP i XAPA**  
és la teva obligació



i en cas de pèrdua,  
**pot ser la seva  
salvació!**



# Connecta amb la natura



## Glaciar Verdiblau

### Edificis Aire i Cel

Habitatges de 2, 3 i 4 dormitoris amb terrasses amb vistes, zones ajardinades i piscina comunitària.  
**Viu connectat amb allò que realment importa.**

 **Llinars del Vallès**  
al costat de l'Auditori

**900 053 612**  
[www.inmoglaciar.com](http://www.inmoglaciar.com)

Promou

 **inmoglaciar**  
Construïm confiança