

SALUT pàg 3

Menjadors compulsius:
un trastorn invisibilitzat
i difícil de tractar

CULTURA pàg 8

El granollerí Esteve Plantada
guanya el premi de poesia
Cadaqués a Rosa Leveroni



líniavallès ^{21 anys}

24/9/2021 · Núm. 791 · liniavalles.cat

Cau un 30% el trànsit a la C-17 per la desaparició del peatge

La xifra genera discòrdia entre els veïns de Parets, perquè alguns asseguren que el trànsit dens no ha millorat pàg 12

Foto cedida



Talent molletà

SQS Team School, campions estatals de Hip-Hop pàg 10



CASTELLERS pàg 8

Els Xics de Granollers
tornen després de 18
mesos sense fer castells

MOLLET pàg 10

La previsió de desnonaments
fa albirar un any complicat

ESPORTS pàg 20

Les confidències d'Àlex Palou,
màxim candidat a l'IndyCar

MERCAT
AUDIOVISUAL
DE CATALUNYA
2021

ROCA UMBERT
FÀBRICA DE LES ARTS
GRANOLLERS | 29 SETEMBRE

www.audiovisualmac.com



ORGANITZA

Ajuntament de Granollers

rocaumbert f.a.

Diputació
Barcelona

Generalitat
de Catalunya

h hipervallès

moda - eines - papereria - llar - jardineria - cuina - etc...

TORNADA A L'ESCOLA



C/ Ramon i Cajal, 1 a l'11 · Parets del Vallès

Horari: de 9:15h a 21:00h **P** Pàrquing gratuït **iv** Sortida Pol. Ind. C-17

Més enllà de la gana

» L'Associació de Menjadors Compulsius té un grup de suport a Granollers, l'únic que hi ha a la comarca
 » L'addicció al menjar és una malaltia que, tot i estar poc visibilitzada, afecta la salut física i mental

Olga García
GRANOLLERS



L'any 1960, Rozanne S. es va adonar que el que sentien els jugadors pels casinos o els bevedors per l'alcohol ho sentia ella pel menjar. Una sensació de no saber aturar-se, de no poder controlar les ganes de tenir la panxa plena. En definitiva, una addicció. Per això va crear, als Estats Units, l'Associació de Menjadors Compulsius. Una entitat, basada en el *modus operandi* d'Alcohòlics Anònims, que a poc a poc va anar adquirint una dimensió mundial fins a arribar a Catalunya, on avui dia hi ha 10 grups d'ajuda mútua.

Un d'ells és a Granollers. De fet, és l'únic que hi ha a la comarca, i hi assisteix gent anònima de tot el Vallès Oriental. Persones que volen trobar comprensió, suport i solucions a la seva ànsia pel menjar. Una resposta per a una malaltia invisibilitzada que va més enllà de tenir uns quilos de més i que té molt a veure amb el component psicològic, emocional i anímic de la persona.

EN BUCLE

La història d'una de les integrants del grup de Granollers comença quan era petita. Era la quarta de cinc germans i tots, menys ella, eren molt primers. "No entenia perquè a mi, el menjar, m'afectava diferent que a la meua família", explica. "Per això sempre he estat lluitant contra el meu cos. Però menjar m'agradava, m'atreia i em donava plaer", afegeix. Una satisfacció que, amb el temps, va anar generant efectes negatius en la seva salut física i mental.

"Em veia grassa i, com que no m'agradava a mi mateixa, no em socialitzava ni sortia de casa", diu. Una percepció influenciada



Els menjadors compulsius no poden controlar les seves ganes de menjar: una malaltia poc reconeguda i difícil de tractar. Foto: Arxiu

per una societat plena d'estereotips, tenint en compte que feia servir una talla de pantalons estàndard: la 44. "Però volia estar prima i vaig provar de tot: mil dietes, venes fredes, liposuc-

"Només vols tenir la panxa plena i la sang a l'estómac per estar relaxada"

cions... Fins que arriba un dia en què veus que no pots fer-hi res. Que la gent et jutja i et diu què has de fer, però tu no et pots controlar, i això et fa sentir com una merda", recorda.

És aleshores quan arriba el moment més difícil de la malaltia. "Un bucle en què et vas fent mal sense parar perquè, com que estàs trista, menges. Però llavors

t'engreixes i segueixes igual de trista", diu. "Tot i que, en aquests moments, només vols tenir la panxa plena i la sang a l'estómac per estar relaxada, perquè el menjar t'omple buits que van més enllà de la gana", afegeix. Una manera de pal·liar la tristesa que la va fer tocar fons, fins a trobar-se amb l'Associació de Menjadors Compulsius. "Un espai on aprens a gestionar-te, on et vas deixant anar dels estereotips per entendre que cadascú té el seu propi camí i que, amb esforç, pots reconstruir la teua vida", reflexiona. I això, precisament, és el que va fer.

"Ara soc molt més feliç", assegura. "Consulto amb els metges que em convé menjar i no faig dieta per aprimar-me, sinó per sentir-me bé amb mi mateixa", explica. Tot i això, hi ha aliments que segueix sense poder controlar, com les patates fregides. "Quan em menjo, no puc parar. Per això in-

tento evitar-les", diu. Un aliment que, com la malaltia, "sempre serà una creua que t'acompanya al llarg del camí", conclou.

"MENJAVA SENSE PARAR"

Una altra de les membres del grup, també una dona perquè són majoria, fa 21 anys que pateix aquesta malaltia. "Vaig acudir a l'associació per portar-hi una amiga que era menjadora compulsiva, pensant que jo no ho era. Però em vaig adonar que sí", diu.

Aquest trastorn li va néixer pels factors més comuns: ansietat, nervis i angoixa derivats d'una situació familiar complicada. "Menjava des del matí i fins a la nit sense parar. Fins i tot quan cuinava estava amb un tros de pa a la boca", explica. Una addicció que, en aquest cas, no es tractava d'afartar-se amb grans àpats, sinó més aviat el contrari. "Menjar

poc, però de manera contínua, fins que el meu estómac no acceptava res més i vomitava", recorda.

Ella també va provar de fer dieta, però tampoc va funcionar. "Quan arribava al meu pes ideal tornava a menjar i ho recuperava", diu. Un problema que no tenia fi perquè qualsevol excusa era bona per menjar. "Quan estava enfadada, menjava. Quan estava trista, menjava. I quan estava contenta també menjava per celebrar-ho", afegeix.

Però a l'associació va sortir del bucle, trobant fórmules per fer que la seva vida no girés al voltant del menjar. "Això sí. El confinament ha estat molt dur perquè l'avorriment és perillós", diu. I és que tots, quan no sabem què fer, anem a obrir la nevera. "Però és llavors quan més forta has de ser i quan més t'has d'escoltar, per aprendre de tu mateixa", conclou.



Segueix-nos

a les xarxes socials

@liniaxarxa


facebook



twitter



instagram


La lupa

El neguit mundà de la neteja

per Arnau Nadeu, director editorial del Línia



Luny de les bombolles mediàtiques i polítiques, que es retroalimenten cada vegada més acceleradament i gairebé sempre a través del tot poderós món digital, hi ha el carrer. La vida analògica. La cua al forn de pa, la cervesa a la barra del bar, les converses de vestidor de gimnàs... Moments en què, més enllà del teu cercle vital –una bombolla, també–, pots palpar una altra dimensió de l'esfera social. Aquella que, sense fer soroll, destil·la preocupacions que, sorprenentment, gairebé sempre tenen un perfil baix en l'agenda pública. Potser perquè són massa mundanes i, és clar, ja se sap que a segons quins nivells dedicar-se o donar protagonisme a certes qüestions no queda bé. Cal tenir debats profunds, d'altura intel·lectual. No fos cas que algú ens titllés de polítics –o de periodistes– *low cost*. Molt millor dedicar hores i hores a debats –sovint buits– sobre, posem pel cas, el model de ciutat que, per exemple, a la neteja municipal.

Doncs bé, el primer –model de ciutat– preocupa un 2,1% dels barcelonins, mentre que la segona –neteja– neguiteja un 6,5% dels veïns de la capital. Tres vegades més. Són dades de l'últim Baròmetre de l'Ajuntament de Barcelona. Però és que si mirem l'evolució d'aquestes mateixes preocupacions, mentre que la del model de ciutat s'ha mantingut més o menys igual des del 2015 –oscil·lant entre l'1 i el 2%–, la neteja ha passat, amb alts i baixos, de l'1,6% d'aleshores al 6,5% d'ara. Aquesta última avui preocupa fins i tot més que la Covid-19 (3,6%). Sí, sí, ho han llegit bé: més que la pandèmia que acapara les nostres vides de ja fa massa temps.

Aquesta setmana, a la Comissió d'Urbanisme de l'Ajuntament de Barcelona –fixin-se: a una comissió, no fos cas que se li donés massa importància–, s'ha reconegut aquest maldecap. Arran d'una petició d'ERC que ha rebut el suport de tots els grups municipals, govern inclòs, s'ha anunciat que s'injectarà pres-

supost extraordinari al servei de neteja per posar remei als problemes de brutícia. A la mateixa comissió fins i tot s'hi ha parlat de rates. Sí, de plagues de rates. Una bona injecció de neguits de la plebs per a més d'un –notis la ironia–.

A la gent li preocupa la neteja. Molt. És fàcil sentir converses al respecte al transport públic, a les botigues, als bancs de les places... Segons el citat Baròmetre, és la cinquena preocupació dels barcelonins. Però la importància que se li dona és la que és. No cal insistir-hi. Sí que voldria, però, comparar la capital amb les ciutats del seu entorn, no en termes de més o menys qualitat de la neteja municipal, sinó de la

Hi ha temes que tenen una posició en el debat públic que no concorda amb la preocupació que generen

transcendència que adquireix aquest tema en el debat públic. Perquè en això crec que la mirada metropolitana també és enriquidora.

Xavier García Albiol va recuperar l'alcaldia de Badalona el maig del 2020 després del sonat afer d'Àlex Pastor i el primer que va fer, una setmana després de prendre possessió, va ser anunciar una "campanya especial de neteja". Amb una publicació a les xarxes socials acompanyada d'un vídeo amb valoracions de veïns –que convido a recuperar per reflexionar-hi–, el nou alcalde feia gala de la feina dels camions de neteja amb aigua a pressió i prometia que aquesta qüestió seria una de les seves prioritats.

Però abans que més d'un lector es posi les mans al cap perquè he mencionat Albiol –soc dels que penso que de l'alcalde del PP s'hauria d'analitzar molt millor

els perquè de les seves victòries electorals, i potser les qüestions terrenals hi tenen alguna cosa a veure–, m'afanyo a citar una alcaldessa d'un altre color polític i d'idees indiscutiblement allunyades del badaloní. Provin de fer el següent exercici: entrin al compte de Twitter de Núria Parlon (PSC), batllessa de Santa Coloma de Gramenet, i comptin el nombre de tuits que ha fet durant aquest estiu amb fotos i vídeos dels serveis municipals netejant els carrers de la seva ciutat. No se les acabaran. O rebusquin a l'hemeroteca l'opinió de l'alcalde de Cornellà, Antonio Balmón –també del PSC–, sobre aquesta qüestió, en una ciutat on la neteja dels carrers s'ha situat algun cop com la principal preocupació dels veïns. Balmón ho té com una de les màximes prioritats d'aquest mandat, i ho diu sense embuts. Sense cap mena d'acomplexament.

Podria seguir posant exemples de més ciutats de l'entorn de Barcelona, però seria reiteratiu. Sense entrar a valorar –repeteixo– la qualitat del servei de neteja de cada ciutat i els seus resultats, només pretenc evidenciar que, mentre a la capital hi ha qüestions que es releguen a una posició en el debat públic que no concorda amb el nivell de preocupació que generen, a la resta de la metròpoli la dinàmica és diferent. I aleshores hi ha qui no entén, des del melic barceloní, les majories absolutíssimes de Parlon o els grans resultats electorals d'Albiol. Per descomptat que això últim s'explica per moltíssims factors més. Però "la manera gestual, erràtica i ingràvida com s'aborden els temes que marquen l'agenda política no és que produïxi desafecció, és que està generant una gran massa de gent completament desconnectada dels afers públics". Ho diu el sociòleg i exalcalde de Vilassar de Dalt Xavier Godàs i ho subscric fins a l'últim accent. Afegeix-hi, a més, que com es trien i quins acaben sent aquests temes, també. I en tot plegat, polítics i periodistes hem de fer molta autocrítica.

Les millors perles



Hi ha gent difícil d'impressionar i després hi ha el veí de La Palma que, en veure l'erupció del volcà a prop de casa seva, va dir, amb molta calma: "Tenim temps de dinar, tenim temps de dinar sense problemes". Qüestió de prioritats.

La cantant Aitana ha fet una col·laboració amb McDonald's i ha creat el seu propi menú, el McAitana. Un menú que, paradoxalment, l'artista no podrà tastar. La raó? És celíaca i el menú porta gluten.

Descobreixen que un capellà destinava els diners que donaven els feligresos de la seva església a organitzar orgies amb drogues. No ha passat a Solsona, sinó a Prato, Itàlia. Francesco Spagnesi, el sacerdot de 40 anys, ha estat detingut.

Una festa a la UAB o una escena d'*American Pie*? Uns 8.000 joves van assistir fa uns dies a un macrobotellon al campus de Bellaterra que ha deixat imatges tan insòlites com la d'un noi muntat en una excavadora.

Twitter (@RTVCes)

LA FOTO



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas

Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Anton Rosa (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Olga García (Vallès), Francisco Javier Rodríguez

Dipòsit Legal: B 48122-2005

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011 Diputació de Barcelona

(l'Hospitalet i Baix Llobregat), Alba Losada (Districtes de Barcelona), Anna Utiel (Montse-ratí) i Toni Delgado (Esports)

Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta

Dept. Comercial: Lola Gutiérrez

Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Editor-Gerent: David Centol i Lozano

Director Editorial: Arnau Nadeu

Coordinador de Vendes: Marcelo Villanueva

Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno

Estratègia digital: Anna Corbatera

Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat





SI EL TEU VALOR ÉS A PROVA DE FOC



FES-TE BOMBERA



Si el teu valor, coratge, solidaritat i compromís són a prova de foc, t'esperem. Apunta't a la convocatòria per ser bomber o bombera, del 14/9 al 13/10. Hi ha 250 places.

interior.gencat.cat/festebombera

bombers
■ ■ ■ ■

 **Generalitat
de Catalunya**

Els semàfors



L'Associació de Menjadors Compulsius té un grup de suport a Granollers, l'únic que hi ha a la comarca. Aquesta iniciativa ajuda les persones que pateixen addicció al menjar, una malaltia que afecta la salut física i mental.

Menjadors Compulsius *pàgina 3*

El Prociat ja permet tornar a fer castells, tot i que amb algunes restriccions. Una notícia molt esperada pel món casteller que permet als Xics de Granollers tornar a assajar i a actuar. Per fi tornen a alçar-se després de tants mesos de pandèmia.

Generalitat *pàgina 8*

La PAH de Mollet i el Baix Vallès ha aconseguit una solució temporal per a una família desnonada a Parets. L'Ajuntament, durant 15 dies, pagarà una pensió per als dos fills menors per evitar que hagin de dormir al carrer.

PAH de Mollet *pàgina 12*

El + llegal

líniavallès.cat

- 1 *El conflicte entre l'Ajuntament de Mollet i Al Huda no s'acaba*
- 2 *La fàbrica d'Alstom de Santa Perpètua construirà més trens*
- 3 *El soterrament del pas a nivell de l'R3 a la Llagosta, més a prop que mai*
- 4 *Compra estratègica de Grifols pel domini del sector farmacèutic*
- 5 *A l'espera de millors correcans a Mollet*

La clau



Nou curs, mateixos problemes

per Manuel Reyes, president del PP a la demarcació de Barcelona



Foto: Pexels

Avança el setembre i ja queden enrere les vacances d'estiu. Malauradament, en retornar a les nostres tasques quotidianes ens adonem que res ha canviat i que les mateixes preocupacions que teníem abans d'aquest parèntesi continuen.

Aquests darrers mesos, la vacunació no ha servit per deixar enrere la pandèmia de la Covid-19. Arribar al 70% de vacunats no és suficient, i tant la vacunació com les restriccions sanitàries continuen vigents. Tampoc podem dir que afrontem millor les altres crisis que patim, tant l'econòmica com la social. I és que moltes famílies encaren el setembre sense saber com arribar a finals de mes o si seran aco-

miadades al final de la temporada estival. Moltes altres no saben com pagaran els llibres dels seus fills, que comencen un nou curs escolar, o com assumiran els rebuts que s'acumulen a casa.

A Castelldefels veiem com el govern municipal continua fugint, sense estar al costat dels veïns ni dels emprenedors, que passen moments molt complicats. Els carrers més bruts que mai; la inseguretat ciutadana i un incivisme in-

controlat; uns impostos que ofeguen i unes obres innecessàries que s'emporten els recursos públics i que semblen que no s'acabaran mai.

Malgrat tot, tenim l'esperança que les coses canviïn. La gent desitja un canvi, i aquest desig és la benzina que ens impulsa a continuar treballant en propostes i solucions per als problemes reals de la gent com tu. Comença un nou curs polític i ara és el moment de treballar plegats. Som-hi!

Línia Vallès no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable. Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#OciNocturnAMigGas



#VacunesCaducades



#MenysAvions



@Catinformacio: El Prociat aprova reobrir l'oci nocturn fins a les 3 de la matinada en exteriors a partir del dia 23. També s'allarga l'horari de la restauració fins a la 1.

@324cat: Salut admet que ha descongelat més vacunes de les que finalment han calgut perquè el ritme de vacunació continua per sota de les previsions.

@JPuigdengolas: No és només la Ricarda. Augmentar emissions en un context d'emergència climàtica no és negociable, ni ara ni d'aquí a cinc anys.

línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



Josep Martí
Blanch



Fèlix
Riera



Jordi
Muñoz



Oriol
Lladó



Maria
Abellanet



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Montserrat
Tura



Marc
Cerdà



Gala
Pin



David
Fernàndez



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Víctor
Porres



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Arnau
Nadeu



El president de la Generalitat, Pere Aragonès, serà aquest matí a la ciutat fent una doble visita institucional: primer a l'empresa de vidre Cricursa i després a l'Ajuntament. Una ruta que tancarà amb un recorregut pel municipi.

Pressupostos Participatius: la ciutat tria el destí de 2 milions

» A partir del 15 d'octubre la ciutadania podrà presentar-hi propostes
» Enguany s'aposta pels temes socials, d'innovació i de sostenibilitat

SOCIETAT ▶ Sota el lema 'Imagina, participa i decideix' es van presentar dilluns els nous Pressupostos Participatius de Granollers. Una segona edició, després de la del maig del 2018, en què la ciutadania podrà tornar a fer propostes i decidir a què es destinen 2 milions d'euros, el doble de l'import proposat a la primera edició.

Però enguany "es donarà prioritat a un tipus de propostes diferents", avançava la regidora de Participació, Andrea Canelo. "Totes aquelles que promoguin la igualtat, la cohesió social, la innovació o el desenvolupament sostenible", deia. Temàtiques que s'allunyen dels projectes més votats el 2018, com el de millorar les zones verdes, la mobilitat o els equipaments municipals.

Tot i això, no serà fins al 15 d'octubre quan la ciutadania podrà començar a presentar les seves propostes. Un procés que



Presentació dels nous Pressupostos Participatius, dilluns. Foto: Ajuntament

estarà obert fins al 5 de desembre per, després, sotmetre totes les idees a votació i, a partir del maig, començar a executar-les.

"Tot el que sigui consultar a la ciutadania i fer arribar les nostres necessitats a l'Ajuntament és positiu", diu Josep Maria Moyano, president de la Federació d'As-

sociacions de Veïns de Granollers. Per això assegura que, com a l'edició passada, hi participarà presentant propostes amb la resta del veïnat. Un gest que l'alcalde, Josep Mayoral, anima a fer a tothom perquè "tot això només té sentit si la ciutadania s'ho fa seu", conclouïa dilluns.



Actuació dels Xics. Foto: Ajuntament

Els Xics tornen a alçar-se amb el nou protocol del Procicat

CULTURA ▶ El món casteller està de festa perquè el nou protocol del Procicat permet tornar a fer castells. Almenys en grups de fins a 160 castellers, obligats a portar la mascareta. Per això, els Xics de Granollers faran, aquesta mateixa tarda, el primer assaig des de l'inici de la pandèmia.

"Estem molt contents de tornar a assajar amb les condicions que sigui", diu Arnald Morató, cap de colla dels Xics. "Però hi ha li-

mitacions que no tenien sentit, com la de fer test d'antígens a la canalla quan a la resta d'extraescolars no se'ls demana", afegeix. Una mesura que ja s'ha retirat, mantenint-se només per als adults que no s'hagin volgut vacunar.

"Però aquestes restriccions es resoldran amb les ganes de tornar a les places i a l'Aplegador", diu Morató, que avança la data de les primeres actuacions a la ciutat: el 23 d'octubre i el 7 de novembre.

Clam per una línia ferroviària entre les capitals vallesanes

MOBILITAT ▶ Una línia de tren que uneixi els dos vallesos, des de les seves capitals. Això és el que va demanar dimecres ERC del Vallès Occidental al Parlament. Una alternativa al Quart Cinturó davant d'unes "necessitats de connexió diàries mal resoltes", deia Juli Fernández, diputat republicà i exalcalde de Sabadell.

Segons Fernández, el Quart Cinturó, que es va dissenyar el 1966, "es troba desfasat perquè la construcció d'una via d'alta capacitat com aquesta no resoldrà els problemes de mobilitat diaris

que té la gent". En canvi, el tren sí que ho faria, argumenta.

I és que, avui dia, la situació és complicada per a aquelles persones que es mouen en Rodalies entre un Vallès i l'altre. "Han de fer un esforç extra", lamentava Fernández, perquè la connexió entre comarques requereix diversos transbords i canvis d'estació. "Per això hi ha un gran consens al voltant de la necessitat de fer una connexió en transport públic ferroviari", afegia. Un nou tema a debatre que afectaria la mobilitat de molts vallesans.

El poeta granollerí Esteve Plantada, premi Cadaqués



Esteve Plantada, autor de *La conca de pols*. Foto: Pere Francesch/ACN

POESIA ▶ El poeta granollerí Esteve Plantada ha guanyat el 34è premi Cadaqués a Rosa Leveroni amb l'obra *La conca de pols*. "Un premi històric i important, d'aquells que fan molta il·lusió i que, per a mi, és molt especial perquè l'ha guanyat gent a qui admiro moltíssim", explica.

Plantada va començar en la poesia amb 17 anys i, des de llavors, no ha parat. Però amb més d'una desena de llibres i diversos premis a l'esquena, el confinament el va portar a escriure aquesta nova obra. "Un llibre d'emergència que reflecteix el context d'emergència climàtica, històrica i sanitària en què està escrit", diu el poeta. I és que a *La conca de pols*, que és el nom que rep el primer desastre ecològic americà, es poden identificar temes d'actualitat com la pandèmia o la crisi dels refugiats, entre altres.

Un fet que el jutjat ha valorat, tot i l'alta participació i la qualitat dels textos rebuts en la categoria on s'ha presentat Plantada, la de poesia catalana. Per això, "guanyar ha estat tan bonic i m'ha donat tanta alegria", conclou.

Queda't tranquil a casa,
Compra a la nostra web

www.hipervalles.com

O escriu-nos a través del nostre WhatsApp

 640 10 94 68

hipervallès

Moda

Papereria

Jardineria




Eines

Llar

Etc...

C/ Ramon I Cajal, 1 a l'11 · Pareds del Vallès

Horari: de 9:15h a 21:00h  Pàrquing gratuït  Sortida Pol. Ind. C-17

espai.mèdia

*El primer diari de la indústria
espacial de Catalunya*

una publicació del
grup comunicació21

La ciutat ha rebut, per quarta vegada, la Flor d'Or Pere Cabot que atorga el moviment Viles Florides. Un reconeixement a municipis exemplars pel que fa a la gestió tecnològica i a la qualitat dels espais verds urbans.

Un inici de curs de somni: tornar als escenaris i quedar campió

» L'SQS Team guanya el Campionat Nacional de Hip Hop, a Múrcia
» Feia mesos que els grups de dansa no competien per la pandèmia

Olga García
MOLLET

“Esforç, disciplina, passió i companyonia. Valors que van més enllà de la dansa i que, quan actues, es transmeten a l'escenari”. Així és com els ballarins de l'SQS Team Dance School han ampliat, a Múrcia, el seu palmarès amb un nou premi: el de campions nacionals de Hip Hop. Una victòria que “suposa una recompensa tan gran que és difícil fins i tot d'explicar”, diu la Gisela, alumna i integrant de Megacrew, el grup guanyador. I és que pujar al lloc més alt del podi en un campionat estatal mai és una tasca fàcil. “El nivell era molt més alt del que ens imaginàvem i, per això, la satisfacció d'obtenir el primer premi ha estat doble”, explica Evelyn Díaz, directora de l'escola.



Megacrew recollint el primer premi a Múrcia. Foto: SQS Team Dance School

pal a la creació d'una escola amb local propi. Un pas que va permetre a SQS professionalitzar-se més, augmentar el nombre de grups i d'alumnes i arribar a fites més importants. Almenys, fins que va aparèixer la Covid-19.

BALLAR EN PANDEMIA

“Abans de la pandèmia teníem fins a 200 alumnes de totes les edats, alguns dels quals han arribat a ser ballarins de cantants internacionals. Però ara som uns 120”, lamenta Díaz. Un fet que, juntament amb la falta d'assajos presencials i la desaparició de les competicions, n'ha desmotivats alguns, però que, a la vegada, n'ha motivat d'altres per tornar amb les piles més carregades.

Aquest últim és el cas dels components de Megacrew, que feia mesos que no pujaven a un escenari. “Però després de la pandèmia i de tota la parada general que ha suposat, ha estat una motivació i una eufòria enorme tor-

nar a competir”, diu la Gisela. “Una sensació d'emoció i de gran alegria”, afegeix, que van saber transmetre al jurat. Tot i que no hi anaven amb la intenció de guanyar, explica l'alumna. “Eren més grans les ganes de tornar a sortir a fora, de tornar a competir i de sentir, de nou, la companyonia i el sentiment de família que tens quan fas un viatge així que el fet de pujar al podi”, assegura.

Però abans d'aconseguir el títol, el grup va estar treballant de valent en la coreografia. “Preparar-nos tan ràpid va suposar fer assajos fora d'hores, esforç i molta dedicació”, explica la Gisela. Un sacrifici que, al final, ha donat resultat. Tant que fins i tot la resta de grups d'SQS que es van presentar al campionat van quedar entre els primers classificats: els infantils amb un segon premi i els absoluts també en la segona posició nacional. “Una fita que ens motiva per començar la temporada amb més força que mai”, conclou Díaz.

Dolors Bassa visita Mollet amb un discurs per la llibertat

POLÍTICA ▶ El col·lectiu d'Àvies i Avis de Mollet per la Llibertat segueix fent accions amb l'inici del nou curs. Però aquest dimecres ho va fer d'una manera diferent de l'habitual: en companyia d'una de les protagonistes del procés, l'exconsellera Dolors Bassa.

En un acte davant de l'Ajuntament, Bassa va fer un discurs d'agraïment i de convicció en què, a banda de recordar els dies que va passar a la presó, animava a seguir lluitant “per aconseguir un diàleg que posi fi a la repressió”, deia.

“Ens han fet sortir de la pre-

só amb més força que mai i sabent que només amb la independència de Catalunya podem aconseguir allò que volem, un país lliure”, manifestava. Unes declaracions en què també recordava els companys exiliats i la resta de ciutadans encausats pel procés. “A Mollet mateix hi ha represaliats i per això hem de seguir defensant el dret a l'autodeterminació i, sobretot, una llei d'amnistia”, afegia.

Un discurs aplaudit pel col·lectiu que, en acabar, va obsequiar Bassa amb una estatueta d'una icona de Mollet: la Dona d'Aigua.

La previsió de desnonaments fa albirar un any complicat



La PAH Mollet preveu un curs ple de desnonaments. Foto: Arxiu (Blanca Blay/ACN)

HABITATGE ▶ Deu. Aquest és el nombre de desnonaments previstos a Mollet fins al desembre. Una xifra considerable tenint en compte que s'ha allargat, fins al 31 d'octubre, la suspensió dels desnonaments decretada amb l'estat d'alarma. “Però la moratòria podria ampliar-se novament, tot i que els jutjats ja estan enviant notificacions perquè no contempen aquesta opció”, diu Juanjo Ramón, membre de la PAH de Mollet i el Baix Vallès.

Una situació que preocupa el moviment per l'habitatge, en un mes de setembre que està sent “el

més dur dels últims anys”, diu Ramón. I és que, davant la falta de solució per a les llargues llistes d'espera per tramitar una mesa d'emergència i d'una moratòria que no funciona en tots els perfils de desnonament, “el curs ha començat fort”, afegeix.

“Només tornar de les vacances ens van arribar 4 casos nous i, cada setmana, tenim entre 2 i 3 casos que s'afegeixen a la llista. De fet, ja hi ha hagut dos intents de desnonament que, per sort, hem aturat”, explica Ramón. “Un panorama complicat que avança el que ens ve a sobre”, conclou.

50 €/mes

espai empodera't

Av. Llibertat, 59 (despatxos) Local 1
Mollet del Vallès

@espaiempoderat

Classes d'hipopressius

A MOLLET DEL VALLÈS A PARTIR DE L'OCTUBRE 2021

Enforteix el sòl pelvià, millora la postura, reduceix dolors d'esquena, millora el rendiment esportiu... amb Soraya Sánchez Juárez.

GRUPS DISPONIBLES

Dimecres a les 19 h

Dijous a les 10 h

Dijous a les 19 h

Ja pots reservar la teva plaça!

info@espaiempoderat.cat

watsapp 93 130 69 22

QUIA COMERCIAL



TALLERES CARETA

de J. Antonio y José Roca

MECÁNICA GENERAL, ELECTRICIDAD Y NEUMÁTICOS

Se traspasa por jubilación



Tel. 93 570 67 18
Carrerada s/n Nave 3 Pl. Roca, 08107 Martorelles



JOIERIA Mirall
PARETS

REPARTITS 316.488 EUROS ANY 2019

Carrer Major, 1 - Tel. 93 170 59 40
08150 Parets del Vallès (Barcelona)

@joieriamirall | Joieria Mirall



Centre col·laborador de CatSalut

mon salut
ortopèdia

Estem per ajudar-te

c/ Palau d'Ametlla, 2 (cantonada carrer Major)
Montornès del Vallès 93 172 28 16 | www.ortopediamonsalut.net

36 ANIVERSARIO

J. CALVO

Desde 1983 a su servicio

Reparación garantizada:
ELECTRODOMÉSTICOS · LÍNEA BLANCA

REPARACIÓN DE FRÍO SEMI-INDUSTRIAL

C/ Galetà Vinça, 83 - Mollet del Vallès

93 593 54 14 | **635 829 777**

MOVILMANÍA

VENTA Y REPARACIÓN DE MÓVILES

ACCESORIOS · FOTOCOPIAS
IMPRESIÓN · FOTOS CARNET

LG | Apple | MI | SAMSUNG

C/ Major, 53 local 2 08160 Montmeló · 93 568 83 61

TOT UN -40% DTE. i més...

90è aniversari 1929-2019

Se aparta género

www.flaviallobet.com

Mollet del Vallès

Tel. 609 418 292
c/ Anselm Clavé, 3 - Tel. 93 593 10 00
Rambla Fliveller, 5 - Tel. 93 579 25 48

FLAVIA LLOBET

J O I E R S

Des de 1929

CREACIONS EN
ALTA JOIERIA

JOIES AMB DIAMANTS
I PEDRES PRECIOSES
PLATÍ, OR I PLATA

El CAR de Sant Cugat va fer, divendres passat, un homenatge a Sergi Mingote. Un acte senzill i familiar, amb personalitats del món polític i social, que resumia la trajectòria, les fites, les anècdotes i els projectes de l'excalcalde de Parets.

El trànsit segueix sent dens: la C-17 després dels peatges

MOBILITAT ▶ Ho deien des de la Generalitat a finals d'agost. La fi de la concessió dels peatges suposaria, entre altres, una disminució del trànsit en carreteres com la C-17. I, segons el director del Servei Català de Trànsit, Ramon Lamiel, així ha estat, perquè pel tram entre Parets i Barcelona hi circularien un 30% menys de cotxes. Una dada que entre els veïns del municipi, però, genera discòrdia. I és que, mentre alguns noten una reducció en el volum de vehicles, altres asseguren no haver vist cap canvi.

“Treballo a Barcelona i cada dia agafo el cotxe per anar fins allà. I l'embús, cada matí, a la sortida del poble per agafar la C-17 segueix sent el mateix que sempre. Vehicles parats que no avancen fins que s'ha passat l'enllaç amb l'AP-7, a l'altura de Mollet”, diu Miquel Font, veí de Parets. En canvi, Carme Gálvez, també veïna del municipi, explica que, “tot i que el canvi no és molt significatiu, es nota que el trànsit és una mica més fluid”. “Potser perquè



La C-17 al seu pas per Parets. Foto: Ajuntament

en tenir horari flexible sempre evito l'hora punta”, afegeix.

I és que, segons José Cristóbal, un transportista paretà que recorre diàriament els municipis de la comarca a través de la C-17, “no és el mateix sortir de casa a dos quarts de sis que a un quart de set o que a les nou”. Per tant, trobar embús o no “depèn més de l'hora i no tant de l'eliminació dels

peatges”, afegeix. Un fet que exemplifica clarament: “Si abans a les 8 hi passaven 50.000 cotxes, tot i que ara en passen 35.000 segueixen sent molts vehicles per a una carretera com la C-17, i se seguiran formant embussos”. Una situació que s'hauria de resoldre amb les obres d'ampliació que s'estan fent. Però el tercer carril no estarà acabat fins al desembre.

Crítiques de la PAH per un cas amb menors dormint al carrer

HABITATGE ▶ Un nou cas de desnonament ha indignat els membres de la PAH de Mollet i el Baix Vallès perquè, segons expliquen, el culpable d'aquest fet seria l'Ajuntament de Parets.

“A l'assemblea de dijous passat va venir una família amb menors que feia dos dies que dormia al carrer”, explica el membre de la plataforma, Juanjo Ramón. “Vivien de lloguer, sense cap mena d'impagament, fins que els van sortir unes humitats. Llavors l'Ajuntament va fer un informe d'insalubritat i els va impedir seguir al pis”, prossegueix.

Un fet que per a la PAH és “inacceptable”, tot i que des del consistori asseguren que, amb uns ingressos de 1.200 euros i les ajudes prestades –una targeta moneder de 100 euros i una beca menjador per al fill petit–, “tenien els recursos per evitar aquesta situació”.

“Però la solució no és deixarlos al carrer”, diu Ramón. Per això, la PAH ha reclamat que l'Ajuntament paretà faci alguna cosa al respecte. “De moment hem aconseguit que paguin una pensió per als nens durant 15 dies. Però després seguiran en la mateixa situació”, lamenta Ramón.



La PAH es mostra crítica amb el consistori paretà. Foto: Arxiu (Blanca Blay/ACN)



**OXIGEN PER
A L'ÍNDIA**

**NECESSITEM EL TEU
SUPORT PER ACONSEGUIR
UN GENERADOR D'OXIGEN.**

Aquesta pandèmia no acaba
fins que tothom estigui fora
de perill.

DONA

fundacionvicenteferrer.org

900 111 300



Vicente Ferrer

Transforma la societat en humanitat

#SOSCovidIndia



albroksa
CORREDORIA DE SEGUROS
REGISTRO DGS J-2892

Te ayudamos a elegir entre más de 40 compañías la mejor opción que se adapta a ti, para que ahorres con tu seguro

Ahorra con tu seguro de Auto **Pregunta por tu seguro de Vida**

ALBROKSA MOLLET DEL VALLES
C/ Avenida Libertad, 43-45 Local 2 tlf 639 908 529 rleon@albroksa.com

vizcaino
Assegurances

Catalana
Occident

**Per a la teva llar
tenim les millors
cobertures al
millor preu**

Núm. Reg. DGS C046833685979-X

Tel. 93 570 54 84 WhatsApp 609 357 421
c/ Ramón Casas, 8 Mollet
ramon.vizcaino@agentes.catalanaoccidente.com

Pedragosa
advocats

M^a Teresa Pedragosa Marfà
ADVOCADA

Serveis Jurídics | Dret matrimonial | Contractes
Assessoria Immobiliària | Herències

Gaieta Ventalló, 89-91, 08100 Mollet del Vallès
Tel. 935 702 071
e-mail: mpedragosa@icavor.com
http://abogadosbarcelona.cat

NECESSITES DINERS?

**NO IMPORTA
RAI O ASNEF**

FÀCIL, RÀPID I SEGUR
SOLUCIÓ EFECTIVA A LES TEVES NECESSITATS

PRÈSTECES A PARTICULARS/EMPRESES, REUNIFICACIÓ DE DEUTES,
HIPOTEQUES, ACCEPTACIÓ D'HERÈNCIES, PRÈSTECES ESPECIALS PER A
TAXISTES, GARANTIES EN OBRES D'ART...

TRUCA'NS I T'INFORMAREM SENSE COMPROMÍS

iCredits.es
Soluciones Financieras

20 ANYS
D'EXPERIÈNCIA

INFO@ICREDITS.ES
WWW.ICREDITS.ES
93293 3014

CLINICA VETERINARIA
QUISSO
Vet.: E. PALACIOS

Av. Onze de setembre, 84 - 86 · Tel. 93 574 31 40
Urgències 24 h: Tel 609 809 973
08120 LA LLAGOSTA

GESTORIA **MARTINEZ-PARETS, S.L.**

GESTORIA ADMINISTRATIVA
ASSEGURANCES

Sant Antoni 14 · 08150 Parets del Vallès
Telèfon 93 562 02 52 · Fax 93 562 41 90
gestoria.martinez@kangur.com

L'Ajuntament de Martorelles està organitzant la xerrada 'Com acompanyar la sexualitat dels infants' per resoldre dubtes al respecte. L'objectiu, revisar i reformular l'educació sexual que reben els nens.

El grup de criança 'A 4 grapes' recupera la presencialitat

MARTORELLES ▶ Pocs dies abans que comencés la pandèmia, el febrer del 2020, el centre cívic el Safareig es convertia en l'espai on desenvolupar el grup de criança 'A 4 grapes'. Una iniciativa adreçada a menors de 3 anys i a les seves famílies que pretenia resoldre dubtes relacionats amb la criança d'un nadó. "Des de com alimentar-lo bé fins a saber com actuar quan el nen es posa malalt", deia aleshores Raquel Fors, la seva fundadora.

Però l'arribada de la Covid-19 va fer que les sessions passessin a ser en línia. Una pràctica que s'ha mantingut fins ara. I és que, amb l'inici del nou curs, 'A 4 grapes' recupera la presencialitat, tot i que només en un 50%. Una decisió que les famílies inscrites al programa celebren.

"Ser mare en pandèmia és difícil, perquè amb el confinament et trobes més sola que habitualment", diu la Núria, una mare del grup. "Però tenir un suport com aquest va molt bé", afegeix. I és que, a banda de rebre



El grup de criança és per a menors de 3 anys. Foto: Arxiu (Blanca Blay/ACN)

els consells d'una professional, les famílies s'ajuden mútuament. "Per això estic contenta que torni la presencialitat, perquè permet fer més pinya i tenir una atenció més personalitzada", explica la Núria.

Un suport que agraeixen, sobretot, els pares i mares prime-

rens. "Els són els que van més perduts, perquè els sorgeixen moltes inquietuds que ningú els resol", diu Fors. "Però si les comparteixen i les tracten amb gent que està en la mateixa situació, l'acompanyament i l'experiència d'aquest període és molt millor", conclou.

Adyla: respecte i benestar animal per davant de tot

SANT FOST ▶ L'any 2017, quatre veïnes de Sant Fost es van agrupar per tractar un problema que les preocupava: "el creixent augment de l'abandonament animal i de gats sense controlar". Per això van crear Adyla. Una associació sense ànim de lucre que posa "el benestar animal per davant de tot", diuen els seus membres.

Però, des de llavors, Adyla ha anat creixent, i avui dia està formada per una xarxa de voluntaris i socis. De fet, la tasca d'aquests últims és vital per

mantenir Adyla amb vida, ja que és gràcies a les seves donacions que poden donar un tractament mèdic als animals abandonats que ho necessiten.

Però les tasques que realitzen són molt diverses. Des de l'esterilització de gats fins a la creació de campanyes sobre el respecte animal. Tot i això, una de les seves feines més vistoses és la de participar en fires animalistes o la d'instal·lar paradetes benèfiques, com la que van muntar a Sant Fost fa uns quants dies.



Adyla treballa pel benestar dels animals. Foto: Arxiu (Laura Cortés/ACN)

EMERGENCIA INDIA

Milers de famílies sense recursos estan patint una segona onada de la COVID-19 encara més letal que la de fa un any.

La teva aportació pot salvar vides
IBAN: ES75 1491 0001 2320 3004 8025

SONRISAS DE BOMBAY
TRANSFORMANDO FUTUROS

SB[®]
DESCANSO

Designed for your body

DISFRUTA DEL AUTÉNTICO PLACER DE DESCANSAR

Personaliza tu confort con la tecnología y
la elegancia de la tradición suiza



Comodidad de acogida: Inside ↓
Viscoelástico exclusivo con efecto memoria.

Inside up[®]
by Swiss Comfort



Comodidad de soporte: Up ↑
Base técnica en materia de confort alta
resiliencia **ERGOAIR** que integra células de
ventilación y capas diferenciadas de confort.

www.sbdescanso.com

(0034) 683 681 127
swissbedding@swissbedding.com

FORNELLS
C/BARCELONA, 20
SANT FOST DE CAMPSENTELLES
TELS. 93 593 25 93- 93 593 29 76

FORNELLS-2
A. Onze de Setembre, 32
Montornès del Valles
Tel. 93 568 34 94

FORNELLS-3
c/ Sant Ramon, 32 (al costat de l'Illa)
Mollet del Valles
Tel. 93 570 18 49

El retorn d'envasos lidera els Pressupostos Participatius

MONTMELÓ ▶ El passat 12 de setembre va finalitzar el període de votació dels Pressupostos Participatius 2021 pel desenvolupament sostenible de Montmeló. Representen una inversió de 100.000 euros i cobriran els costos dels projectes guanyadors.

Les tres iniciatives amb més suports van ser les màquines de retorn d'envasos amb incentius (326 vots), el programa contra l'abandonament escolar (280



El programa contra l'abandonament escolar és un dels projectes. Foto: Arxiu

Representen una inversió de 100.000 euros i cobriran els costos de les iniciatives

vots) i el d'assessorament energètic (214 vots).

Amb la instal·lació de les màquines de retorn d'envasos amb incentius (40.000 euros) es vol fomentar el reciclatge i evitar l'abocament de deixa-

lles al carrer. S'hi podran retornar envasos de plàstic a canvi descomptes en compres i serveis al municipi.

Amb un pressupost estimat de 30.000 euros, el programa municipal contra l'abandonament escolar pretén millorar el progrés en l'àmbit acadèmic dels infants i disminuir el risc de fracàs escolar. Es proposa becar l'alumnat de 1r i 2n d'ESO que

ho necessiti amb classes particulars de reforç a les acadèmies.

Per últim, amb un pressupost de 30.000 euros i amb la pretensió de millorar l'eficiència de les llars i reduir les emissions de CO₂, es proposa crear un punt d'assessorament energètic a particulars durant sis mesos per optimitzar el consum i reduir el cost de la factura de l'electricitat.

La Mostra Crispeta d'Or visibilitza la salut mental

MONTORNÈS ▶ La 5a Mostra de Curtmetratges Crispeta d'Or torna en plena forma i amb el seu format habitual després de l'edició confinada de 2020. L'organització ha establert dues temàtiques per als curtmetratges: una és lliure i l'altra, sobre salut mental. Hi ha dues categories (adolescents: de 12 a 17 anys i juvenil: de 17 en endavant) i hi pot participar qualsevol persona, de manera individual, en grup o en nom de qualsevol institut del municipi.

Els curts no poden durar més de vuit minuts (títols de crèdit inclosos) i s'han d'enviar per WeTransfer al correu electrònic joventut@montornès.cat abans de les 18 hores de l'1 d'octubre. La gala tindrà lloc el 16 d'octubre en una seu encara per determinar.

Les bases han estat consensuades entre el departament municipal de Joventut i l'equip de joves que impulsa l'activitat a través dels pressupostos participatius Kosmos 2021.



Entrada a la gala de la Mostra Crispeta d'Or del 2019. Foto: Aj. de Montornès

Passion for life



ERVAUTO MONTORNÈS



**AGÈNCIA OFICIAL
RENAULT - DACIA**



EXPOSICIÓ
CARRER SANT ISIDRE, 26

TALLER
CARRER ANSELM CLAVÉ, 9

☎ 935 72 30 70

☎ 935 68 12 89

Dones Competents, la guia per a la recerca i millora de feina

SANTA PERPÈTUA ▶ *Mobilitat, Tècniques de recerca de feina i Xarxes socials* per a la recerca de feina són les sessions que ofereix fins a l'octubre el programa Dones competents al centre de Desenvolupament Local (Plaça del treball, 1). La regidoria avança que ben aviat s'engegaran els tallers d'equinoteràpia i de tècniques teatrals pensats per treballar la gestió de les emocions en els processos de recerca laboral.

Des del gener, quan va començar la novena edició del programa, Dones Competents



Una sessió de Dones Competents. Foto: Ajuntament de Santa Perpètua

El programa contempla que les participants facin pràctiques en empreses del territori

ha atès 49 dones. D'aquestes, 35 han cursat més de tres hores d'itinerari. Dones Competents és un dispositiu d'assessorament,

informació, suport en la cerca activa de feina i orientació laboral que està dirigit a les dones desocupades que visquin al municipi i que té el barri de Can Folguera com a preferència.

Dones Competents contempla que les participants tinguin la possibilitat de fer pràctiques en empreses del territori que col·laborin amb el projecte.

Es preveu que Dones Competents, que forma part del Projecte Treball als Barris 2020 i està subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), pugui celebrar una desena edició. Les dones que vulguin participar en el programa han de dirigir-se a la recepció de Desenvolupament Local i emplenar el full de preinscripció.

El pla d'usos de plantes baixes ja està en vigor

LA LLAGOSTA ▶ Ja està en vigor el Pla especial urbanístic de regulació d'usos de les plantes baixes de la Llagosta. La Comissió Territorial d'Urbanisme de Barcelona l'ha aprovat definitivament. El document determina que hi ha vuit eixos comercials en què les plantes baixes no es podran convertir en habitatges. Joan Miró, Primer de Maig, Pintor Sert, Onze de Setembre i Estació són algunes d'aquestes zones protegides. El Pla també unifica per àmbits els usos que podran tenir les plantes baixes.

El document aprovat vol "contribuir a consolidar el comerç com a element integrador i estructurador del municipi" i a "assolir la coexistència pacífica, sense distorsions, entre els diferents usos de les zones residencials" que estableix la Llei d'Urbanisme.

També s'aixeca la suspensió de les llicències de canvi d'ús de les plantes baixes de local a habitatge que es van suspendre durant la tramitació del Pla. Així, seran aprovades només les que s'ajustin a la nova normativa.



Una planta baixa buida d'un local comercial. Foto: Arxiu

Centre Residencial Gent Gran

BALLESOL
Centres Residencials 3^a Ental
★★★★★

- ☆ Atenció mèdica i infermeria
- ☆ Control dietètic i alimentari
- ☆ Habitacions individuals i dobles
- ☆ Apartaments per a persones vàlides
- ☆ Recuperacions postoperatòries
- ☆ Estades temporals i permanents

Ballesol BARBERÀ DEL VALLÈS

C/. Abat Oliva, 24 - Barberà del Vallès

VISITI'NS, prèvia cita, i l'informarem

INFO i RESERVES:

93 747 90 49

www.ballesol.es

Servei integral i personalitzat amb la millor qualitat

La Fórmula 1 podria continuar cinc anys més a Montmeló

CIRCUIT ▶ El calendari provisional de la temporada 2022 de Fórmula 1 s'ha filtrat i el Circuit de Barcelona-Catalunya, a Montmeló, continua sent una de les seus. Ho seria, com a mínim, fins a 2026, i la pròxima prova se celebraria el 21 de maig de 2022.

Josep Lluís Santamaría, director general del Circuit, confessa que l'acord va per bon camí i fins i tot no descarta que es pugui estendre més dels cinc anys.

EL CÀNON

El Circuit està obligat a fer una inversió de 80 milions d'euros per tal de modernitzar les instal·lacions. I a partir de 2020 la Generalitat, que aquest any hi ha aportat 19 milions, incrementarà la seva inversió. El Circuit haurà d'abonar el cànon d'aquest any per acollir la Fórmula 1, malgrat que no hi hagi hagut públic. La xifra superarà els 20 milions.

"La renovació suposaria, com a mínim, una inversió de 125 milions d'euros per any del Govern català per una activitat que no és d'interès públic ni repercuteix



El Circuit Barcelona-Catalunya. Foto: Circuit

positivament en la població. A més de promocionar un model insostenible per la societat", denuncia a *Línia Vallès* Pep Medina, portaveu de la plataforma *No Ens Vendreu LaMoto*.

"El Circuit, que ja està en fallida econòmica, necessitarà més diners. Es parla d'entre 80 i 100 milions d'euros per renovar les instal·lacions més el cànon per celebrar-hi un gran premi. El

Govern català hauria de deixar de fomentar l'automoció, i més en un context de crisi climàtica", afegeix Medina. Per últim, remarca que "no és cert el que es diu que celebrar un gran premi beneficiï la indústria de l'automoció. I molt important, el Circuit no és apte per a competicions elèctriques. Cal invertir aquests diners en qüestions més importants", conclou.

Es multipliquen els incendis al Vallès Oriental

MEDI AMBIENT ▶ Entre el 18 de juny i l'1 de setembre el Vallès Oriental va multiplicar el nombre d'incendis durant el mateix període del 2020. Han passat de ser 15 a 35, segons la memòria final de la campanya 2021 del Pla d'informació i vigilància contra incendis forestals (PVI) de la Diputació de Barcelona.

Des de la Diputació s'assegura que s'ha fet un gran esforç

en tasques de prevenció, com ara les més de 400 accions de recollida de deixalles inflamables o la revisió de les estructures de prevenció, entre les quals figura la revisió de fins a 457 punts d'aigua.

Una de les prioritats continua sent la detecció de punts de risc. Aquest any s'han notificat més del doble d'abocaments inflamables (64) i el triple d'incidències elèctriques (43).

Presó per a una dona per la mort del seu nadó

LLINARS ▶ El Jutjat d'Instrucció 3 de Granollers, en funcions de guàrdia, va decretar el passat 18 de setembre presó provisional sense fiança i comunicada per a una mare per presumptament deixar morir el seu nadó a Llinars del Vallès.

El dia 16 la mare es va aturar per demanar ajuda a l'àrea de servei del Montseny, on va morir el seu nadó. El pare de la criatura té la llibertat provisional.

Cardoterror 2016, Halloween durant quatre nits

CARDEDEU ▶ Del 28 d'octubre a l'1 de novembre i amb el Cinema Esbarjo de Cardedeu com a espai principal, se celebrarà el Cardoterror 2016. Halloween serà la temàtica de quatre nits de cinema, quasi una vintena de pel·lícules i activitats paral·leles com el mercat de cinema. Gràcies a la col·laboració amb el Festival de Sitges, a Cardoterror es podrà veure *Prisoners of the Ghostland*.

Pintades a les restes del Castell de Montbui

BIGUES I RIELLS ▶ Segons ha denunciat l'Ajuntament de Bigues i Riells del Fai algú o algunes persones han fet pintades a les pedres d'un dels símbols patrimonials més preuats del municipi, el Castell de Montbui.

L'equip de tècnics i arqueòlegs que es van ocupar del projecte de remodelació del castell analitzarà quina és l'opció adient per restaurar les parts afectades per les pintades.

Comença la nova programació teatral

LES FRANQUESES ▶ Dissabte, amb *El monstre de colors* al Teatre auditori de Bellavista, s'inicia una nova programació teatral a les Franqueses del Vallès. Al mateix espai arribarà *The One Show* (16 d'octubre), *Una altra estrena* (6 de novembre) o el concert d'Any Nou (1 de gener). Al Casal Cultural del Corró d'Avall aterrarà *Ordina* (30 d'octubre), *It's never too late for Sea Shantis* (13 de novembre) o *36+1* (13 de novembre).

Protesta per la pèrdua de 6 trens diaris de l'R3

LA GARRIGA ▶ Ahir es va celebrar a l'estació de la Garriga una manifestació per protestar contra la pèrdua de sis trens diaris de l'R3 al pas pel municipi per les obres de desdoblament de la via. La plataforma *Perquè no ens fotin el tren*, l'organitzadora de l'acte, denuncia que "una pèrdua de gairebé un 10% de l'oferta ferroviària" i que la gestió de l'alternativa en bus llançadora "és un desastre".

Nova mobilitat al voltant de dues escoles

L'AMETLLA ▶ L'Ajuntament de l'Ametlla canviarà la mobilitat al voltant de les escoles del municipi. L'objectiu és augmentar la seguretat amb la instal·lació d'una tanca en una de les entrades de l'escola Bertí, on es reorganitzarà també la circulació viària. El consistori valora habilitar un nou accés a la part posterior de l'escola Els Cingles per evitar aglomeracions.



Foto: Policia Local de Les Franqueses



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

📞 625 522 561

C. Mallorca, 198 ppal. 1er Barcelona

Connecta amb la natura



Glaciar Verdiblau

Edificis Aire i Cel · Edificis Llum

Viu connectat amb allò que realment importa.
La teva casa a Llinars, naturalment.

 **Llinars del Vallès**
al costat de l'Auditori

900 053 612
www.inmoglaciari.com

Promou

 **inmoglaciari.**
Construïm confiança

Atletisme | Inscripcions per a la Cursa Popular de Parets

El Club Atletisme Parets organitza el pròxim diumenge 3 d'octubre la 15a edició de la cursa, de 5 i 10 quilòmetres. Per inscriure's-hi cal fer-ho a www.caparets.com o www.xipgroc.cat. Les inscripcions es tancaran el 29 de setembre a les 23.59 h o quan s'arribi a les 400 persones inscrites.

Les confidències d'Àlex Palou, màxim candidat a l'IndyCar

» A falta d'una prova, el pilot vilamajorí té 35 punts més que O'Ward
» "El panorama m'inspira respecte, però 'mola' força", confessa

Toni Delgado
SANT ANTONI

Les columnes d'opinió són un valor afegit i un reclam dels mitjans. A vegades, com en el cas d'Àlex Palou (Sant Antoni de Vilamajor, 1997) al portal *Soy Motor*, són com un diari personal. Una finestra a pensaments interiors, pors i conviccions.

"És el primer cop en la meua carrera que em veig en aquesta situació: líder d'un campionat de monoplaques quan només queda una prova per disputar-se. El panorama m'inspira respecte, però he d'admetre que 'mola' força. He lluitat tota la meua vida per això i ara em trobo en el millor escenari que podria imaginar-me. Vull ser campió, però no puc descentrar-me", escriu el pilot de Chip Gassani en el seu últim article.



Àlex Palou celebra el seu triomf al GP d'Alabama. Foto: IndyCar Media

Palou té a les seves mans ser el primer català a guanyar l'IndyCar. Després de les 13 proves disputades, acumula 35 punts més que Pato O'Ward i 48 que Josef Newgarden. Només per sortir a la cursa de diumenge a Long Beach se sumen cinc punts. Cal tenir en compte que es dona un punt per la pole, un altre per liderar una volta i dos a qui vagi primer més voltes. El guanyador de la cursa podria reunir entre 51 i 54 punts.

El pilot vilamajorí en tindria prou per ser el campió si acaba 11è. Si acaba 12è, li caldria liderar una volta. En el cas que Pato O'Ward s'imposi a la prova i domini més voltes que ningú, Palou necessitaria 18 punts, que podria sumar de moltes maneres diferents (sent 12è, acabant 13è si també lidera una volta o es fa amb la pole o com a 14è classificat si és pole i lidera una volta). Aquestes són les combinacions més factibles.

Derrota del Granollers en el retrobament amb Cañellas



Al BM Granollers va formar-se i va debutar a la Lliga Asobal. En la seva segona etapa al club, després d'un dur periple pel Barça, Joan Cañellas (Santa Maria de Palautordera, 1986) va tornar a retrobar-se. Va ressorgir. "Vaig passar de sentir que no valia a menjar-me el món, que em sortís tot molt bé i anar a la selecció espanyola. Superar les expectatives i que tothom parli de tu quan estàs començant és més agradable que mantenir-te", confessa a *Handball 100x100* el central i lateral esquerre del Kadetten Schaffhausen suís.

Cañellas s'ha retrobat amb el BM Granollers a la segona ronda de la Lliga Europea EHF, l'últim pas a la fase de grups. El jugador català va colpejar dimarts el seu exequip amb 10 gols en 14 llançaments i va liderar el Kadetten, que va arribar a distanciar-se de sis gols (26-20). Marc Guàrdia i la defensa van retallar la diferència fins al 36-33 final per a un BM Granollers que dimarts que ve, dia 28, necessitarà guanyar al Palau d'Esports per tres gols si els suïssos no en fan més de 32. Si n'noten més, el grup d'Antonio Rama haurà de marcar almenys quatre gols.



Joan Cañellas, exjugador del BM Granollers. Foto: @JoanCanellas



Gilbert Thomas Jr. amb la samarreta del CB Mollet. Foto: @CBMollet

Gilbert Thomas Jr, la cirereta



La cirereta. Gilbert Thomas Jr és el fitxatge final del CB Mollet 2021-2022, en què estrena categoria: la LEB Plata. "Serà una temporada complicada, però crec que tenim un bon grup que està preparat per al que vingui. M'agrada Mollet, Josep Maria Marsà és un bon entrenador i l'equip, una família. Connectem i ens entenem entre nosaltres", exposa Gilbert Thomas Jr a Vallès Visió.

El pivot nord-americà arriba procedent de Louisiana State University Shreveport, de la NAIA, on anotava gairebé 16 punts i agafava 9,2 rebots, amb un notable percentatge en tirs de dos (72%). Fa 2,01 metres.

El club molletenc ha fet sis fitxatges més: l'escorta Marc Sesé (CB Prat), el base-escorta Sergi Guardia (CB Cornellà), l'aler Yeikson Montero (Eastern Michigan University, de la NCAA), l'escorta José Coego (Escola Sant Ger-

vasi), Carles Marzo (CB Prat) i l'aler pivot Ignasi Bover (CB Cornellà). Novetats que cobreixen les baixes de Marc Rabassó, Xavi Assalit, Óscar Amo, David Ponsa, Albert Serra i Imanol Martínez.

Abans del debut a LEB Plata, amb la visita al Club Bàsquet Sant Antoni el pròxim 9 d'octubre, el CB Mollet soenfrontarà l'1 d'octubre al CB Cornellà a la final de Lliga Catalana al Parc Esportiu Baix Llobregat. Una bona prova de foc amb un títol oficial en joc.



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es

Sempre a prop teu



EXPOSITORS:

- **Biblioteca de Can Mulà**
C/ Alsina, 1 (Parc de Can Mulà)
Mollet del Vallès
- **Loteries Mollet**
C/ Jaume I Cantonada R.Casanoves
Mollet del Vallès
- **Estació Renfe Mollet-Sant Fost**
Ronda Can Fabregues
Mollet del Vallès
- **Supermercat Caprabo**
Ronda Can Fabregues S/N
Mollet del Vallès
- **Pastisseria Lorena**
C/ Anselm Clavé, 2
Mollet del Vallès
- **Copi Tinta Mollet**
Av. Jaume I, 120
Mollet del Vallès
- **Decathlon Mollet**
Av. Rabassaires, 50
Mollet del Vallès
- **Supermercat Esclat**
C/ Nicaragua, Pl. Can Borrell
Mollet del Vallès
- **Mercat Municipal La Llagosta**
C/ Mercat, 2
La Llagosta
- **Loteries La Llagosta**
C/ Mercat, s/n
La Llagosta
- **Mercat Municipal de Parets**
Plaça Dr. Trueta
Parets del Vallès
- **Loteries Graziella Morelli**
Av Catalunya, 102
Parets del Vallès
- **Híper Vallès**
Ramon i Cajal 1
Parets del Vallès
- **Ajuntament de Martorelles**
Plaça Ajuntament, s/n
Martorelles
- **Mercat Municipal de Sant Carles**
Plaça de la Caserna, s/n
Granollers
- **Estanc de la Porxada**
Plaça de la Porxada, 6
Granollers
- **El rei dels caramels**
Plaça de la Porxada, 3,
Granollers
- **Mercat Santa Perpètua**
Avinguda de Santiga, 7
Santa Perpètua de Mogoda

... a més de
900 botigues
de la comarca
líniavallès

Diablo 2: Resurrected és una remasterització del clàssic joc de rol que va marcar una generació. Per a PC, PS4 i 5, Switch i Xbox.

No t'ho perdís

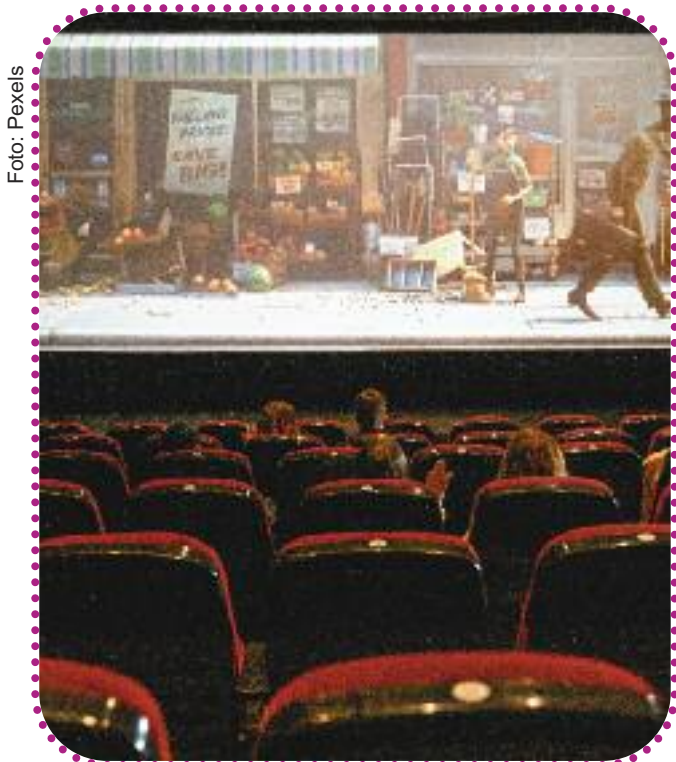


Foto: Pexels

La festa del cinema

La Federació de Distribuïdors Cinematogràfics (Fedicine), la Federació d'Entitats d'Empresaris de Cinema d'Espanya (FECE) i el Ministeri de Cultura han impulsat la campanya 'Yo voy al cine'. Els cinemes que s'hi adhereixin (es publicarà un llistat aviat a la pàgina web cineseguro.com) oferiran entrades a 3,50 € durant quatre dies: 27, 28, 29 i 30 de setembre. Les entrades es podran comprar *online* a partir del dia 26, o bé presencialment al cinema. Els objectius de la iniciativa són promoure el setè art, fer-lo més accessible i recordar que les sales de cinema són espais segurs.



Famosos

"Avui he actuat a l'Hospitalet, a dos minuts d'on anava a l'institut, a un minut del bar on feia campana. Ha estat preciós. Gràcies". L'humorista i actriu Asaari Bibang (Guinea Equatorial, 1985) va créixer al barri de la Torrassa de l'Hospitalet de Llobregat i fa uns dies va celebrar amb aquestes paraules haver actuat a l'Auditori Barradas de la ciutat, en el marc de 'Fem L'Humor'. La visita de Bibang a casa seva coincideix amb un moment molt dolç de la seva carrera. Aquesta temporada s'ha estrenat com a col·laboradora al programa *Està passant* de TV3, està fent una gira per Espanya amb el monòleg *Humor Negra* i fa uns mesos va publicar el llibre *Y a pesar de todo, aquí estoy* (Bruguera). Tot plegat, sense oblidar l'Hospitalet.

La fitxa

QUI ÉS?

A S A A R I B I B A N G

ÉS FAMOSA PER...

Ser humorista i actriu
Aquesta temporada s'ha estrenat a l'"Està passant" de TV3

QUÈ HA FET?

Actuar a la ciutat on va créixer: l'Hospitalet
Ha expressat a les xarxes la il·lusió que li ha fet tornar a casa

A LES XARXES...

Missatges d'afecte
I algun de sorpresa en descobrir que és de l'Hospitalet

Llibres



On ets, món bonic
Sally Rooney

L'Alice se n'ha anat a viure a un poble on ningú sap qui és. Allà coneixerà un noi. Mentrestant, a Dublín, la seva amiga intenta arribar a final de mes mentre es recupera d'una ruptura amorosa flirtejant amb un vell conegut. Un reflex de la importància que tenen les relacions afectives i sexuals per a una generació amenaçada per la precarietat i el desencís.

Teatre



La dona del tercer segona
Víctor Borràs Gasch

La dona del tercer segona no sol assistir a les reunions de l'escala, però avui creu que hi ha de ser, per això ha hagut de plegar abans del súper on treballa. Ha d'explicar una cosa, demanar un favor incòmode, difícil de concedir. Un favor relacionat amb l'estigma que arrosseguen les persones amb alguna malaltia mental.
A la Sala Atrium de Barcelona.

Música



PQLCNSMS?
Mtines

El barceloní Marc Tinés, Mtines, es pregunta per què les coses no són més senzilles al seu primer disc en solitari, *PQLCNSMS?* (Cycling Records). És un EP format per cinc cançons d'indie-pop electrònic que parlen de desamor des de la quotidianitat, perquè, tal com ha dit en una entrevista a *Enderrock*, "l'amor és molt menys bucòlic i romàntic del que creiem".

Pelis i sèries



Las consecuencias
Claudia Pinto

A la Fabiola (Juana Acosta) no li agrada com el seu pare mira la seva filla de 13 anys. Durant un viatge a una petita illa, es converteix en espia a casa seva. No té cap evidència, però la seva intuïció l'alerta d'alguna cosa i oscil·la entre la por de descobrir segons què i la necessitat d'obtenir respostes. Arriba al cinema *Las consecuencias*, premiada al Festival de Màlaga.

ESTILS DE VIDA

Reprendre una dieta saludable

Foto: Pexels



i SALUT

Les setmanes van passant, setembre va avançant, i tu no acabes de sentir-te al 100% perquè no has recuperat els hàbits saludables que vas deixar abandonats durant les vacances. Si t'hi sents identificat, dues expertes de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) tenen consells per a tu. Són les professores dels Estudis de Ciències de la Salut Anna Bach i Laura Esquiús, que han ofert un llistat de recomanacions per "reprendre una dieta saludable".

En primer lloc, el més intel·ligent és que aprofitis la sort que tens i apostis per la dieta que tens més a l'abast: la mediterrània. Menja variat, donant prioritat a les fruites i verdures, i minimitza el consum d'aliments ultraprocessats. La moderació també és molt important: no t'atipis, menja a poc a poc i recorda que els sopars han de ser més lleugers que els dinars.

I, parlant d'àpats, les expertes recomanen practicar la "convivialitat"; és a dir, "gaudir dels àpats en companyia al voltant de la taula com a mínim una vegada al dia". D'altra banda, aconsellen també atrevir-se amb tècniques culinàries diferents, per sortir de la monotonia i per limitar els fregits.

Les claus

MEDITERRÀNIA

Aposta per la dieta mediterrània: menja variat, prioritzant fruita i verdura i limitant ultraprocessats

MODERACIÓ

La moderació és important: procura no atipar-te ni dins ni fora de casa, menja a poc a poc i fes sopars lleugers

ÀPATS

Si pots, posa en pràctica la "convivialitat": fes un àpat en companyia al voltant de la taula com a mínim una vegada al dia

CUINA

Atreveix-te a provar tècniques culinàries noves i diferents per sortir de la monotonia i evitar així abusar dels fregits

Foto: Pexels



Identificar-los
amb **XIP i XAPA**
és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
**pot ser la seva
salvació!**

Connecta amb la natura



Glaciar Verdiblau

Edificis Aire i Cel

Habitatges de 2, 3 i 4 dormitoris amb terrasses amb vistes, zones ajardinades i piscina comunitària.
Viu connectat amb allò que realment importa.

 **Llinars del Vallès**
al costat de l'Auditori

900 053 612
www.inmoglaciar.com

Promou

 **inmoglaciar**
Construïm confiança