

SANT JOAN pàg 14

Sortejats els pisos socials
inacabats als blocs de
l'avinguda Barcelona

ESPORTS pàg 20

Jordi Garcia, triatleta:
"Amb 16 anys i a la Blume
vaig madurar de cop"



líniatres ^{9 anys}

esplugues · sant joan despí · sant just desvern Octubre 2022 · Núm.109 · liniatres.cat

Esplugues encarrila l'obertura de l'Espai Corberó als veïns

L'Ajuntament tanca la compra de la finca per tres milions i ara caldrà determinar quin ús tindrà l'espai pàg 10



"És un plaer"

**En Bici Sense Edat
impulsa rutes per a gent
gran a Sant Just pàg 3**



SANT JUST pàg 16

Primer pas per poder
rehabilitar la masia
de Can Candeler

COMERÇ pàg 18

El Firadespí recupera el pols
amb més de 60 expositors

A FONTS pàgs 12 i 13

Crisi climàtica: així la patirà
l'àrea metropolitana

Foto: Línia Tres



DEFENSA PERSONAL

MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES

DINAMIS SPORT

**CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS
GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA**

 **618 557 197**

DEFENSA PERSONAL [**SALA FITNESS INCLUIDA
1H PARKING GRATUITA**]



KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM

amicdirectes

Creadors de continguts en català

1a Edició

LLUMS, CÀMERA EN DIRECTE I...

ACCIO!

Inscriu-t'hi fins al 2 de desembre
de 2022 a:

amicdirectes.cat

Si ets alumne/a de 3r o 4t d'ESO,
Batxillerat o CFGM participa i
guanya el teu premi!

Organitza:



Amb el suport de:



Entusiasme sobre tres rodes

» *Línia Tres* comparteix una estona amb usuaris i voluntaris del programa solidari En Bici Sense Edat
 » La iniciativa, nominada a un premi, impulsa rutes en tricicle per a gent gran i amb mobilitat reduïda

Francisco J. Rodríguez
SANT JUST



La sensació quan et porten en un tricicle mentre el vent et toca la cara és molt plaent. En Carles Sánchez, voluntari i coordinador d'En Bici Sense Edat a Sant Just, insisteix perquè un servidor pugui al tricicle per experimentar-ho i poder posar-me en el lloc de la Conchita Herranz i l'Alicia Medina, de 101 i 83 anys, residents de la llar de Nostra Senyora de Lourdes que minuts abans han fet un volt pel municipi portades pel Carles i l'Àlex. "Quan m'ho van proposar els hi vaig dir que m'annotessin a totes les sortides", confessa a *Línia Tres* la Conchita poc abans de sortir en tricicle. "Si per a algú que no té cap problema de mobilitat és un plaer, imagina't què suposa per a persones amb problemes de mobilitat o que surtin poc", reflexiona el Carles en acabar la passejada.

Aquesta iniciativa solidària va néixer el 2012 a Dinamarca, des d'on s'ha estès per tot el món. El 2016 va aterrar a Barcelona i Sant Sebastià, i des del 2019 funciona a Sant Just Desvern, on el projecte està força consolidat amb més de 80 voluntaris disposats a donar una mica del seu temps lliure per combatre la solitud no desitjada de la gent gran o garantir el seu dret de sentir el vent a la cara, el lema de l'associació. "Els voluntaris són molt amables i atents", remarca l'Alicia, una dona d'origen cubà i pares espanyols que va treballar, entre altres, al Museu Nacional de les Belles Arts de l'Havana i que és molt xerraire. "No paro de parlar amb els voluntaris", reconeix l'Alicia. De fet, aquest és un dels punts favorables d'aquesta iniciativa, tal com explica el Carles. "Nosaltres



Alguns dels beneficiaris i voluntaris del En Bici Sense Edat a Sant Just Desvern. Fotos: En Bici Sense Edat i Astrid Cortez

no traïem a passejar a ningú, fem un acompanyament amb el tricicle per passar una estona junts", sosté el coordinador, que recorda la importància de mantenir una conversa. "Els avis tenen molt per explicar i n'aprens", assegura. Sense anar més lluny, l'Alicia recorda els seus orígens cubans, mentre que la Conchita, que va treballar d'infermera, ens explica que va haver d'exiliar-se a Amèrica després de la guerra civil. Això sí, totes dues reconeixen que trobaven a faltar tornar a anar en bicicleta, una activitat que feien de natural quan eren joves.

I d'històries en tenen, per explicar. Sense anar més lluny, l'Alicia recorda els seus orígens cubans, mentre que la Conchita, que va treballar d'infermera, ens explica que va haver d'exiliar-se a Amèrica després de la guerra civil. Això sí, totes dues reconeixen que trobaven a faltar tornar a anar en bicicleta, una activitat que feien de natural quan eren joves.

L'edat, però, no perdona. "A través d'aquesta activitat tornen a sentir que tenen un lloc a la societat", confirma el Carles. Un cas similar és el de la Marta Bascuñana, que amb 81 anys, i també resident de la llar de Nostra Senyora de Lourdes, coincideix amb l'Alicia i la Conchita pel que fa a l'En Bici. "De petita m'agradava molt anar en bicicleta", rememora. La Marta li toca pujar al tricicle l'endemà, i ja en té moltes ganes. "Quan hi vaig a sobre em poso a cantar", diu, riallera.

Quan acabem de parlar amb la Marta, l'Alicia i la Conchita ja han tornat de la seva ruta amb el Carles i l'Àlex. Abans de sortir, però, el Josep Maria, de la residència, els ha fet una fotografia que ha anat a revelar perquè la tinguessin en tornar a Nostra Senyora de Lourdes. Hi tornen alegres, somrient i satisfetes, mal-

grat el mal temps i el vent enutjós. "L'entusiasme és la vida", afirma l'Alicia entre les rialles de les companyes.

NOMINATS A UN PREMI

En aquest sentit, el Carles recorda que està demostrat que activitats així són "terapèutiques". I en el capítol de Sant Just en un any han arribat a fer 900 passejades, fet pel qual l'En Bici Sense Edat ha estat nominat als Premis de Reconeixement Cultural del Baix Llobregat, que organitza el Centre d'Estudis Comarcals per 11è any i que se celebraran al Prat el 18 de novembre.

Es tracta d'un homenatge a una tasca de voluntariat que a Sant Just està sota el paraigua de Sant Just Solidari, l'ONG del municipi que va acollir la iniciativa quan va començar a córrer. "Els va encantar el projecte i

van apostar per ell", diu el Carles. És per aquesta raó que l'Ajuntament de Sant Just també hi va apostar i està compromès amb l'activitat. De fet, va comprar un tricicle i va cedir un petit aparcament municipal al costat de les Escoles, on guarden els tres tricicles que funcionen al municipi matí i tarda.

Ara per ara, la voluntat de la iniciativa és estendre's per altres municipis. A la comarca ja han començat a rodar a Castelldefels; allà, l'Ajuntament els està donant suport fins que trobin una entitat que els faci d'aixopluc. També estan fent el mateix a Cornellà, on tant el consistori com la Fundació Dependents ja han mostrat interès a replicar el model a la ciutat més poblada de la comarca. Tot plegat per continuar fent realitat petits gestos que canvien la vida de la gent.



Segueix-nos

a les xarxes socials

@liniatarxa

facebook

twitter

instagram

La lupa

Estem davant d'un turisme diferent?

per Xavier Marcé, regidor de Turisme i Indústries Creatives de l'Ajuntament de Barcelona i regidor de Nou Barris



Foto: ACN



La reducció generalitzada de les restriccions associades a la covid que es va iniciar el passat mes de març ha suposat la normalització del viatge i, per tant, la represa del turisme. De fet, a Barcelona hem arribat al setembre amb un 80% dels visitants de l'any 2019 i un nivell d'ocupació de l'allotjament turístic del 93%. Cal dir que aquests percentatges, certament elevats, corresponen a uns visitants de més proximitat, amb una despesa superior a l'anterior i amb una utilització més diversificada del transport. Creuers i avions encara estan en percentatges una mica inferiors als anteriors.

Potser encara és aviat per respondre una de les preguntes que tots tenim al cap: canviaran els hàbits i les tendències turístiques després de la pandèmia? Ara bé, ja comencem a veure alguns elements que apunten hipòtesis de futur.

El viatge *low cost* trigarà a remuntar, afortunadament. De fet, l'encariment dels preus motivat per la pujada dels combustibles i per les tensions laborals en companyies de baix preu ve acompanyat d'una presa generalitzada de consciència envers els perjudicis d'un turisme indiscriminat, de menys qualitat, amb treballs precaris i de poc rendiment social. A Barcelona hi ha hagut un ampli consens per evitar remuntar la crisi del sector oferint preus baixos per atraure el màxim de visitants, de tal manera que els preus dels hotels fins i tot s'han situat una mica per sobre de l'any 2019.

Fugir de la temptació de cercar un turisme fàcil,

de baix pressupost i sense interessos socioculturals ha estat molt important per reiniciar la vida turística de la ciutat amb criteris de més qualitat.

També observem una tendència clara a allargar l'estada a Barcelona. Abans de la pandèmia, l'estada mitjana no arribava als tres dies, i ara sobrepasa els quatre. És una bona notícia, atès que permet reduir les temptacions incrementalistes d'una part del sector i millora les possibilitats de descentralitzar els fluxos turístics que massifiquen el centre de la ciutat.

Una part de Barcelona s'entesta a convertir el turisme en un enemic prioritari

Els creuers també mantenen una clara línia de contenció. Les previsions per a l'any 2022 són força inferiors a les de l'any 2019, amb una tendència inequívoca a prioritzar el creuer d'entrada i sortida per sobre del de trànsit. Aquest aspecte és molt rellevant per a la qualitat del turisme local i té grans repercussions mediambientals, atès que a molt curt termini totes les terminals tindran connexió amb energies netes.

Consolidar aquestes tendències és molt important, perquè configuren una base sòlida per transformar el turisme local, convertint-lo en un vector

de progrés més extensiu per a la nostra economia. Permetrà millorar la qualitat de les feines associades al turisme, apujar salaris i reduir les pressions per incrementar el nombre de visitants.

Malgrat tot, a Barcelona encara tenim importants reptes per millorar la nostra realitat turística. Resoldre les distorsions que genera la mobilitat urbana és urgent, perquè amb independència dels visitants que dormen a la ciutat, cada any reben una ingent quantitat d'excursionistes que ens visiten un dia des de les principals zones turístiques catalanes. Cercar solucions racionals per a aquestes visites s'ha de fer de comú acord amb la modernització del model de mobilitat urbana que Barcelona està fent, i això no és fàcil ni genera els consensos necessaris.

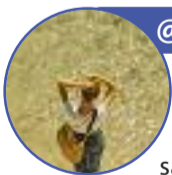
També és imprescindible posar en valor alternatives patrimonials, culturals, esportives o gastronòmiques a les icones tradicionals de la ciutat, no només per descentralitzar i desmassificar el turisme, sinó per construir una imatge-marca de Barcelona més adient al seu projecte de futur.

Tot plegat, però, esdevé un objectiu doblement complex si una part de la ciutat s'entesta a convertir el turisme en un enemic prioritari. Viatjar és un acte de llibertat i la mobilitat un dret irrenunciable per a tota societat oberta i democràtica. Per això els problemes i les contradiccions inherents al turisme s'han d'afrontar amb solucions tècniques i consensos polítics que fugin de la turismofòbia i abracin un pragmatisme més racional.

Aquí es piula



El Twitter en paper



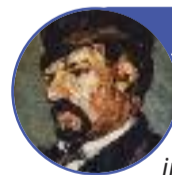
@claudiacodina7

Mai és mal dia per autorecordar-nos que la salut mental és i ha de ser cabdal i pilar en el maneig de la salut global. Que hem de poder tenir accés als psicòlegs i als psiquiatres independentment dels nostres ingressos i entorn social. Que, si no comencem per aquí, no acabarem mai.



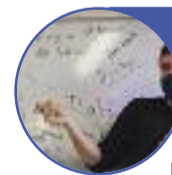
@punsix

El director general dels Mossos d'Esquadra obre investigació per aclarir què va passar dissabte [8-10-22] al Raval amb un grup de policies fora de servei. Ells van denunciar una parella-ell, amb antecedents- per llançar-los objectes. Els veïns diuen que van ser els policies que van abusar del seu poder.



@OscarAndreu

En les pròximes eleccions autonòmiques els *indepes* que no s'abstinguin s'enfronten a un dilema: votar un partit *indepe* de centreesquerra que sembla que no els acostarà a la independència o... votar un partit *indepe* de centredreta que sembla que no els acostarà a la independència.



@rogetus

Català a les aules. Treballa en un centre on pràcticament cap alumne té el català com a llengua primera i els costa molt usar-lo a l'aula. Què em funciona? Buscar petits pactes "personalitzats" amb ells. Aprofito una trobada al passadís o un moment de treball a l'aula per proposar-ho.



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Subdirectora de digital: Anna Corbatera
Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Gerardo Santos (Barcelonès Nord)

Dipòsit Legal: B 12320-2013

i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i *branded content*) i Júlia Estivill (xarxes)
Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Director General: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno
Controller: Mauro Favieri
Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat



Els semàfors



En Bici Sense Edat

En Bici Sense Edat és un projecte solidari que vol millorar la qualitat de vida de la gent gran i de les persones amb mobilitat reduïda amb viatges en tricicles.

A Sant Just fan una tasca important i estan nominats als premis del Centre d'Estudis.

pàgina 3



Aj. d'Esplugues

L'Ajuntament d'Esplugues ha formalitzat la compra de l'Espai Corberó, una joia que d'ara endavant podrà ser gaudida pels veïns de la ciutat i de la metròpoli. El consistori, de fet, prepara una jornada de portes obertes per al novembre.

pàgina 10



Generalitat

El Parlament ha instat el Govern a retornar el servei de ginecologia als CAP de Sant Joan Despí. El consistori i els col·lectius de dones de la ciutat fa temps que reclamen la recuperació dels horaris normals del servei.

pàgina 14

El + llegit

líniatres.cat

- 1 *El Ple d'Esplugues dona llum verda al clúster biomèdic compartit amb l'Hospitalet*
- 2 *Nova polèmica pel lloguer d'un bloc de l'avinguda Barcelona*
- 3 *FIATC Residències compra el centre CRAL de Sant Just*
- 4 *Esplugues obrirà l'Espai Corberó al públic el novembre*
- 5 *Detingut l'exgerent de la Clínica Diagonal acusat de desviar més de 400.000 euros*

La educación cancelada

per David Rabadà



Foto: Pexels

La ministra Pilar Alegría dice mejorar nuestra enseñanza, pero los índices de fracaso escolar siguen subiendo a pesar de las promesas políticas y sus nuevos currículos.

Si viajo por mis recuerdos como profesor de secundaria, y ante la política educativa nacional, me siento bastante secundario ante una educación cancelada por quienes dicen defenderla. El tacticismo político entre gobierno y oposición ha empeorado el sistema de enseñanza nacional.

En política educativa, más su asesoría pedagógica, no veo atisbo alguno en denunciar que la destrucción de la transmisión de conocimientos entre nuestros hijos es la norma y no la excepción. Solo algunos expertos, desde geografías y políticas muy distantes, confluyen en lo mismo, en la defensa de la transmisión de conocimientos por enci-

ma de teóricos y políticos alejados del aula.

El Conocimiento Poderoso está siendo aniquilado de nuestras aulas bajo el nuevo currículum actual que provoca una educación cancelada. A ello se añade el discurso de las competencias que pregona el milagro entre quienes no conocen el aula, pero que hunde el conocimiento entre nuestros hijos mientras los padres, aturcidos, no se enteran de nada, y ni mucho menos de la estafa. Al contrario, se tragan los discursos llenos de palabras grandilocuentes, pero vacías de realidad educativa.

Visto todo lo anterior, la mejora en la enseñanza no

vendrá de la política, y ni mucho menos de sus asesores, en todo caso nos colarán su estafa. Todo ello explica que llevemos décadas con experimentos pedagógicos que no mejoran el rendimiento escolar, todo lo contrario, lo entorpecen una y otra vez.

Nuestros alumnos no son ratas de laboratorio, son nuestra más preciada inversión. Obligar, con leyes estatales, a la aplicación de pedagogías teóricas sin éxito, significa entorpecer la enseñanza y estafar a nuestro preciado futuro, a nuestros jóvenes. Nuestro fracaso escolar sigue siendo un fracaso político, toda una educación cancelada.

Línia Tres no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#NouGovern



#IElsPressupostos?



#TornaElClubSuper3

@AlbertLloreta: Crec que amb això de reivindicar el 80% hem arribat a un punt d'abstracció que ja no queda cap català que entengui de què s'està parlant.

@agenciaacn: Junts reclama a Aragonès que se sotmeti a una qüestió de confiança "abans de parlar de pressupostos". Batet diu que el grup serà "més actiu que mai [...]".

@MariaSirvnt: Comença el nou Super3. Les que hem crescut amb el Tomàtic i la Ruïnosa sabem que és una eina fonamental de normalització lingüística. Benvingut.



Cornucopiae finem

per Manuel Sánchez-Villanueva Beuter

La banya d'Amaltea, la cabra que, segons la llegenda de la mitologia grega, va alletar Zeus i de la qual brollaven sense parar fruites i flors, s'ha buidat.

Després de gairebé 3.000 anys des que Hèrcules la guanyés en batalla al déu Aqueloo, la humanitat desperta atònita del somni luxuriós de la depredació.

"Estem vivint la fi de l'abundància", afirmava l'agost passat Emmanuel Macron a la sortida del consell de ministres del país veí. Més enllà del rebuig que ens puguin provocar les paraules d'un polític que segurament no es priva de res, la frase resumeix la constatació de la fi d'un sistema. Un sistema capitalista basat en l'espoliació de recursos naturals i la generació de borses de pobresa amb cada cop més vençuts que vencedors, fins que al final no quedi cap guanyador. Les conclusions del Fòrum de Davos l'any 2009 eren que només l'1% de la població mundial ostentava el 44% de la riquesa mundial. El 2019 aquest 1% ja dominava el 99%. Una autèntica reedició de l'Elisi.

Les receptes que intenten pal·liar aquest desastre topen amb una realitat i una inèrcia basada en el creixement difícil de frenar. Al mateix temps que rebem els ajuts més grans de la Unió Europea, en forma de fons *Next Generation*, assistim impertèrrits a projectes com el de la remodelació de l'estadi Santiago Bernabéu, on, a més del cobriment de la pista, es construeixen

sis nivells de soterrani de 30 metres de profunditat per guardar la gespa en safates. Imaginin els recursos utilitzats per excavar i construir allò, sota un estadi ja construït. Imaginin les explicacions que ho justifiquen.

"Recursos finits" ha estat precisament el títol del *workshop* que l'Escola d'Arquitectura del Vallès (ETSAV) ha celebrat aquest mes de setembre al Centre de Cultura Contemporània de Barcelona (CCCB) com a inici de curs. Ponents de luxe com les arquitectes Mar Santamaría i Blanca Pujals van fer inspiradores xerrades, oferint eines per mirar i diagnosticar situacions

urbanes i per assenyalar la creixent artificialització del nostre món. Pujals explicava que a l'estructura clàssica de configuració del nostre planeta –exosfera, estratosfera, troposfera– es detecta, i actualment és mesurable, una capa d'origen exclusivament humà, la tecnosfera, que a diferència de les altres esferes no treballa en equilibri amb la resta, sinó que les depreda. La utilització indiscriminada i sense sentit de recursos naturals ha alterat l'equilibri del nostre planeta, alentint els corrents marins o fonent el gel emmagatzemat als pols i en altres regions.

El taller de l'ETSAV prenia com a escenari Ciutat

Pirineu", feien veure als transeünts el fabulós sistema de conducció i tractament d'aigua que la humanitat ha dissenyat i que inconscientment menyspreem, consumint plàstic i combustibles fòssils per al seu transport.

Un altre grup denunciava les deixalles que genera la nostra frenètica activitat consumidora. Va demanar a la gent que passejava pel carrer que li donés els seus tiquets de compra recents, amb els quals va empaperar una façana sencera de Ciutat Vella. La simple observació de la dimensió de l'empaperat que, a més, és registre fidel de totes les compres fetes, produïa veritable vergonya. Quantes d'aquelles coses són prescindibles? Quant trigaran a omplir els nostres cubells d'escombraries?

Quant trigaran a omplir els nostres cubells d'escombraries?

Alguns estudiants es van dedicar a mesurar la ciutat, armats amb simples molinets d'aire com a sensors eòlics, relacionant la velocitat de l'aire amb els canvis a la geometria urbana. Descobrien així mètodes senzills per dissenyar espais agradables i frescos a l'estiu, combinats amb la vegetació. Una autèntica lliçó que ens ensenya que sovint no calen eines gaire sofisticades per generar coneixement i tenir criteri.

Potser la més xocant de les propostes va ser la que suggeria utilitzar com un autèntic recurs alimentari una cosa que tots identificaríem com una plaga, i no només a Ciutat Vella, sinó a pràcticament qualsevol ciutat: les paneroles. És sabut que els insectes són una important font de proteïnes, considerada per l'OMS com

a alternativa seriosa per a l'alimentació d'una creixent població mundial. Són consumits de diverses maneres en altres cultures com l'asiàtica i els tenim en abundància.

Només és una qüestió cultural. Un canvi de punt de vista que noves generacions d'estudiants d'arquitectura ens proposen adoptar. Una nova manera de comportar-se i de mirar que potser ens permetrà veure la banya de Cornucòpia mig plena.

Manuel Sánchez-Villanueva Beuter, arquitecte fundador de *haz arquitectura* i professor a la UPC

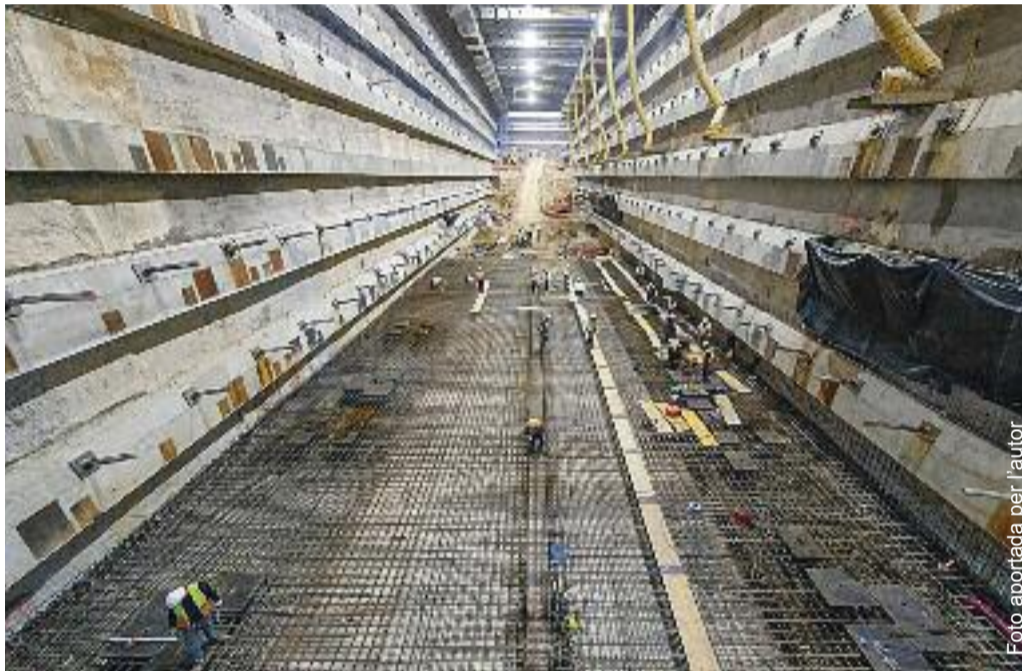


Foto aportada per l'autor

Vella, seu del CCCB i origen de la ciutat de Barcelona, treballant amb els recursos més bàsics del nostre entorn: aire, aigua, vegetació i fauna, però també amb altres que no solem identificar com a font d'aprovisionament, com les escombraries i tot allò que ens sobra.

Les propostes dels alumnes de l'ETSAV denunciaven de manera imaginativa coses conegudes, com ara el consum absurd d'aigua embotellada. Plantats al mig de les Rambles i vestits com cambriers, oferien gots d'aigua de les fonts del barri com un autèntic producte de luxe. Sota el lema "més fresca que la neu, ve directa del

Les millors perles



Què faries si demanessis una cervesa i te la neguessin? Hi ha qui creu que amb això no s'hi juga. Un home es va trobar en aquesta situació en un bar de Pontevedra (el consideraven un morós, ves) i va tornar al local a cavall i amb una motoserra.

Iker Casillas piula, a mode d'acudit cunyat: "Espero que em respectin: soc gai". Carles Pujol li segueix la "broma". Al cap d'una estona, Pujol es disculpa i Casillas diu que l'han hackejat. Quan entendran que l'homofòbia no té gràcia?

Ensurt a la base militar de Sant Climent Sescebes (Alt Empordà). Els Mossos van rebre l'avís d'una presència a la zona de maniobres i hi van acudir ràpidament. La sorpresa va ser descobrir que es tractava d'una gallina amb càmera i sensors.

Dos activistes ecologistes australians enganxen les seves mans amb pega al quadre de Pablo Picasso *Massacre a Corea*. Protestar contra la crisi climàtica: correcte. Fer-ho vandalitzant una obra d'art: incorrecte.

Guillem Roset/ACN

LA FOTO



línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David
Fernández



Montserrat
Tura



Neus
Munté



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Gala
Pin



Xavier
Godàs



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Oriol
López



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Arnau
Nadeu



Tribuna

Contra la problematització de l'espai públic

per Oriol Lladó



Foto: Arxiu ACN

En el primer mandat del govern del PP a Badalona es va practicar una estratègia urbana de problematització de l'espai públic. Tota una paradoxa, perquè allò que es propagava arreu i amb una certa complicitat veïnal era precisament el contrari. A Badalona es van convertir en sospitosos tots els espais que tinguessin un component comunitari. Un càlcul ben cínic per afavorir una resposta política que, més enllà de l'epidermis de l'aparent ràpida solució, va servir (i serveix) de ben poc. Eliminar els bancs on seure d'una plaça era la manera d'acabar amb el soroll d'aquell grup de joves que havien convertit l'espai en lloc de trobada en els llargs vespres d'estiu. Tancar l'aixeta de les fonts era la manera d'allunyar les persones amb dificultats per accedir a l'aigua corrent. Solució o trasllat del problema?

Badalona, en això també, feia punt de nou com a pionera de l'urbanisme hostil que, poc temps després, es practicaria contra les persones sense llar –per cert, avui ben vigent en ciutats de tot pelatge polític.

Cap d'aquestes preteses solucions serveix per a gaire res més que per traslladar o agreujar el problema. Un mal diagnòstic mai és un bon presagi. El problema no és el banc ni la font en si mateixos, ni el portal on aquella persona sense llar planta el seu precari refugi, sinó la falta d'alternatives de lleure, la pobresa i la marginació. El problema és una societat cada vegada més desigual i un espai públic amenaçat per la privatització d'usos, i que és víctima, alhora, d'una societat cada vegada més polaritzada i individualista.

L'estigmatització de col·lectius pot semblar un dany col·lateral, però en el fons és l'objectiu d'una agenda política que situa l'espai públic com el lloc a domesticar i securitzar. Un espai ple de perills i riscos que cal fer asèptic a costa de qui sigui (normalment a costa dels que menys es poden defensar). Un espai que no ha de molestar. On tot ha d'estar sota control.

L'experiència del PP a Badalona no és un cas ni tan extrem ni tan superat com voldríem pensar. Ni és, de fet, una experiència amb patent d'exclusivitat. Alerta, per tant: al costat de bones idees (activitats de lleure dirigides, programació cultural, zones de jocs, disseny accessible...) veiem una creixent ten-

dència restrictiva en el disseny i gestió de l'espai públic... Per si de cas.

Hi ha problemes? És clar: vandalisme, inseguretat, problemes de convivència, incompatibilitat d'usos... Però si de veritat els volem abordar, cal anar a les raons estructurals i no tenir por de bancs i fonts, que al capdavall poden esdevenir també oportunitats; eines per a una estratègia de fer (i cosir) una ciutat més inclusiva i justa.

Ara bé, hem de voler i saber sortir de la temptació de fiar-ho tot al que ja ve de fàbrica i que és el més fàcil: la zona d'exercicis per a la gent gran, el parc per a infants de 0-6 anys o el picicà de torn. Tres elements que responen a les necessitats dels col·lectius més fàcilment integrables. Es tracta d'obrir una mica el focus, de ser valent i de posar-hi voluntat. Perquè és possible sumar usos i opcions.

Cal, això sí, anar més enllà de la idea d'un urbanisme que ho dona tot per descomptat i que funciona d'esma. La plaça es dibuixa al despatx de l'arquitecte, però només en part, perquè allà on es fa viva no és al render, sinó que és a peu de carrer. I aquí és on cal comptar amb tots els actors i donar-los joc; incorporar-los amb complicitat en el disseny i la discussió prèvia.

Tan important com assegurar una zona de jocs infantils adequada i de qualitat hauria de ser el fet de preveure activitats regulars amb els espais i els grups de joves de la zona perquè hi allarguin la presència (o fins i tot perquè en gestionin algun sector). Tan necessari com escollir bé les espècies vegetals per plantar hauria de ser pensar en recorreguts segurs i amigables per a tots els col·lectius i escoltar-ne les necessitats i vivències. Tan convenient com pensar en materials resistents i segurs hauria de ser connectar amb la història i el patrimoni immaterial d'aquell barri on s'intervé. Tan important com tallar la cinta per donar per inaugurada la nova plaça hauria de ser preveure el seu manteniment futur, que ha d'anar més enllà de la reposició de les peces trencades i incloure també la dinamització o, si convé, la mediació. Perquè no només cal regar les plantes, sinó aquelles activitats que enxarxen i fan trama cívica.

Omplir d'activitat places i parcs no pot ser mai un problema. És, ben al contrari, una oportunitat de fer comunitat. I això és, sobretot, fer ciutat.

“

Cal anar més enllà de la idea d'un urbanisme que ho dona tot per descomptat i que funciona d'esma. La plaça es dibuixa al despatx de l'arquitecte, però només en part, perquè allà on es fa viva no és al 'render', sinó que és a peu de carrer. I aquí és on cal comptar amb tots els actors i donar-los joc

”

Flaixos

@CarlaVall: M'han assenyalat un judici per violència de gènere per al novembre del 2024. La falta de recursos per a la justícia és dramàtica.

@alexsnclmnt: El 2007 el Polònia ironitzava amb el discurs del conseller Nadal sobre els retards a Rodalies. 15 anys després torna a ser conseller i el problema es manté.

@rihuguet: Poc es parla de la solitud al camp. Com l'economia l'ha buidat de gent i les explotacions són massa vegades unipersonals. Ja no hi ha veïns, xiquets ni amics.



Hotels que són autèntiques joies

Coneix l'Especialització Monument



La Casa dels Barris

espai línia

Girona, 52
Dreta de l'Eixample

Entrada lliure

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous
9:00h a 14:00h els divendres



**UNHCR
ACNUR**

La Agència de la ONU para los Refugiados
comité español

EMERGÈNCIA A UCRAÏNA

LES PERSONES QUE ESTAN FUGINT ET NECESSITEN

DONA ARA A

ayudaucrania.com

Bizum – Codi: 01151

ES86 2100 2262 1802 0040 3932

El ministeri de Sanitat de Sierra Leone ha atorgat a l'Hospital de Sant Joan de Déu el reconeixement de Millor Hospital Missioner, per la seva tasca missionera al país africà dels últims 50 anys.

L'Espai Corberó s'obrirà a la ciutadania el novembre

» L'Ajuntament formalitza la compra de la finca per 3 milions d'euros
» Un Pla d'usos ha de determinar quin ús se li donarà a l'immoble

PATRIMONI ▶ L'Ajuntament ha formalitzat la compra de l'Espai Corberó per 3 milions d'euros. Ho ha fet de la mà de Micu Rico i Anna Corberó, vídua i filla de l'artista Xavier Corberó, creador de l'espai, en un acte celebrat el dia 4 d'octubre a la mateixa finca. L'operació, que es coneixia des del juny, permetrà guanyar aquest espai artístic per a la ciutat. Sense anar més lluny, l'alcaldessa, Pilar Díaz, va anunciar que hi ha prevista una jornada de portes obertes el cap de setmana del 12 i 13 de novembre.

L'Espai Corberó té 2.000 metres quadrats i està ubicat al carrer Església, entre el monestir de Montsió i el pintoresc carrer de Montserrat. Va ser comprat per Xavier Corberó el 1968 per fer-hi casa seva. I des d'aleshores s'ha convertit en un epicentre artístic referent a tot el món.

Tal com va reconèixer Rico als mitjans, la família s'ha venut



L'Ajuntament va obrir la finca a la premsa el dia 4. Foto: Línia Tres

la casa perquè no se'n podia fer càrrec. "Però no el volíem vendre a qualsevol i creiem que l'Ajuntament d'Esplugues continuarà mantenint el mateix esperit de l'espai", va afegir.

EL FUTUR DE L'ESPAI

L'interrogant que s'obre ara i que els periodistes van intentar respondre el dia de la formalització

de la compra té a veure amb el futur de la finca. Aquell dia Díaz no va voler aventurar-se sobre els usos de l'espai, tot i que l'Ajuntament no amaga la seva preferència de convertir l'Espai Corberó en un equipament cultural. Caldrà esperar, així sí, a l'elaboració d'un Pla d'usos per a l'espai, el qual ha de determinar que s'hi farà allà.



Foto: Ajuntament

Esplugues acull l'estrena del cicle de Ciutats Defensores

DRETS HUMANS ▶ El Casal de Cultura Robert Brillas va acollir el dia 3 d'octubre la inauguració de la gira de tardor de la 12a edició del projecte Ciutats Defensores dels Drets Humans. D'aquesta manera, Esplugues va donar el tret de sortida a un cicle de conferències que té lloc a una trentena de municipis catalans i en el qual participen destacats lluitadors pels drets humans d'arreu del món, que ex-

pliquen la seva tasca a l'hora de reivindicar diferents causes.

Pel que fa a l'acte d'Esplugues, es va celebrar una taula rodona en la qual van participar la defensora dels drets de les dones a Colòmbia, Genith Quitiaquez; Lorraine Leete, activista pels drets dels migrants i refugiats a Grècia; Nahun Lalín, ecologista d'Hondures, i Reyna Haydee, defensora de la llibertat d'expressió a Mèxic.

Vistiplau al clúster biomèdic compartit amb l'Hospitalet

SALUT ▶ El Ple del setembre va donar el vistiplau a l'impuls del projecte Bio Clúster d'Innovació i Salut-Smart Health Community (BCSHC), el fins ara conegut com a clúster biomèdic de Bellvitge, un dels projectes més ambiciosos de l'Hospitalet i que pretén crear un pol d'investigació relacionada amb la salut.

Tots els partits del Ple van votar a favor del projecte i es van felicitar pel conveni. D'aquesta manera, l'Ajuntament fa un pas més endavant per promoure aquest "ecosistema innovador en

salut" i que posa molt èmfasi en la medicina personalitzada. El projecte el comparteix amb l'Ajuntament de l'Hospitalet, l'IDIBELL de Bellvitge, l'Hospital Universitari de Bellvitge, l'Institut Català d'Oncologia, la Universitat de Barcelona i l'Hospital Sant Joan de Déu.

Amb tot, el conveni permetrà potenciar la investigació en l'àmbit de la salut a Catalunya i convertir Esplugues en un punt d'atracció de noves empreses relacionades amb la biomedicina, destaquen des del consistori.

Llum verda del Ple al 'bicing metropolità'



El servei de bici metropolità va començar a funcionar el 2020. Foto: AMB

MOBILITAT ▶ Tots els partits del Ple, a excepció del PP, que es va abstenir, van votar a favor del conveni amb l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) per instal·lar a Esplugues el servei de bicicleta pública, el conegut com a 'bicing metropolità'.

Malgrat el vot afirmatiu de la majoria dels partits, hi va haver unanimitat a l'hora de reclamar que aquest nou servei sigui compatible amb el que funciona a Barcelona des de fa anys. "Estem d'acord amb el fons, però no en la forma. No entenem que no hi

hagi una sinergia amb els dos sistemes", va resumir Marcos Sánchez, portaveu del PP. La resta de partits, tot i estar d'acord amb Sánchez, van pronunciar-se de manera afirmativa.

Així i tot, van reclamar que els dos sistemes de servei de bicicleta fossin compatibles. Per la seva banda, el regidor Jordi Pérez, dels comuns, va demanar que Esplugues tingués 13 estacions i no 11, mentre que Gemma Garcia, de Cs, va demanar una única quota per als dos serveis metropolità i barceloní.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t

amic ficcions

L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

15a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO,
Batx. o CFGM, inscriu-te fins al
31 de gener de 2023 a:

www.amicficcions.cat

Participa i guanya!



PlayStations



iPhones



iPads
Llibre electrònic



Auriculars
sense fils

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



FUNDACIÓ CARULLA



G CONSELLERIA
O FONS EUROPEUS,
I UNIVERSITAT I CULTURA
B DIRECCIÓ GENERAL
POLÍTICA LINGÜÍSTICA



GENERALITAT
VALENCIANA | TOTS
A UNA
VEU
Conselleria d'Ensenyament,
Cultura i Esport

L'augment del nivell del mar farà que les tempestes produeixin més destrosses a les costes metropolitanas. Foto: Jordi Pujolar/ACN

El futur ja és aquí. El futur que altres indrets del planeta fa temps van començar a viure en forma d'inundacions, incendis, temperatures extremes, sequeres o episodis de fam ja és a casa nostra. I si fins fa poc no érem capaços d'intuir-lo o fins i tot hi havia qui s'entestava a negar-lo, sembla que ara s'ha fet evident. El darrer ha estat l'estiu d'allò que l'ambientòleg i doctor en Ciències del Mar Marc Cerdà anomena "despertar de la consciència climàtica".

Europa no és immune a la crisi provocada per l'escalfament global i la població ho ha pogut comprovar en la seva pròpia pell després d'uns mesos de calor extrema. Malgrat això, encara ens costa imaginar com la nova etapa climàtica ens afectarà en l'àmbit local. Com es viurà en el dia a dia de l'àrea metropolitana de Barcelona? S'inundaran ciutats? L'aire serà irrespirable? Passarà com en altres indrets del món en els quals la situació és del tot insostenible i suposa morts i inestabilitat social?

INUNDACIONS

Al Pacífic, el mar ja ha engolit quilòmetres i quilòmetres de terra en països com Indonèsia o les Illes Salomó. La lenta desaparició del gel dels casquets polars i de Groenlàndia fa que el nivell del mar augmenti i posi en perill les costes de tot el món. La pregunta és òbvia: com es traduirà això a l'àrea metropolitana? Les investigacions del Grup Intergovernamental sobre el Canvi Climàtic (IPCC) apunten que el més probable, d'ara fins a finals de segle, és que el nivell del mar Mediterrani creixi entre 70 i 80 centímetres.

José Antonio Jiménez Quintana és catedràtic a la Universitat Politècnica de Barcelona (UPC) i ha estudiat l'efecte que l'augment del nivell del mar tindrà sobre tota la costa catalana. "Ara mateix, les platges ja estan retrocedint un metre per any", explica el docent.

Es podria pensar que els efectes de l'escalfament global faran desaparèixer pobles o barris sencers de la costa, però no és així. "En el cas metropolità, i a diferència del Delta de l'Ebre, la pujada del nivell del mar, en realitat, només farà retrocedir les platges", diu Jiménez. Això que d'entrada podria semblar un alleugeriment, però, en realitat és preocupant. "El mar actua de barrera de protecció de l'entramat urbà i, per tant, en cas de tempestes en llocs on hi ha poca platja, com el Masnou o la Barceloneta, els danys poden ser molt grans", afirma Jiménez per afegir que "qualsevol tempesta menor que el Glòria ens semblarà que és similar perquè les destrosses seran de la mateixa magnitud".

Tal com explica Cerdà en línies similars, en les pròximes dècades "el fenomen de les precipitacions puntuals molt intenses anirà augmentant i la pujada del nivell del mar farà créixer el risc de destrosses en edificis o transports per llevantades i pluges".



Una crisi climàtica a la metropolitana

El canvi climàtic és una realitat ineludible. Parlem amb experts de diferents camps i ens preguntem com es viurà a la metròpoli aquesta situació que afecta tot el món. Tindrem més inundacions per la pujada del nivell del mar? Quants graus augmentarà la temperatura? Hi haurà més morts per contaminació?

Malgrat això, no tota la responsabilitat és de l'augment del nivell del mar. "Soc molt reticent a parlar de canvi climàtic, perquè em sembla una forma de responsabilitzar el clima de coses que tenen a veure amb l'acció humana", considera Jiménez. De fet, segons el seu parer, el que passa a la costa metropolitana té més relació amb totes les intervencions urbanístiques que s'han fet durant dècades al litoral que no pas amb el nivell del mar.

"Per una banda, els rius s'han modificat i ja no porten sediments per regenerar les platges i, per l'altra, a l'àrea metropolitana hem construït a primera línia de mar i hem eliminat les platges que ens protegien", explica el catedràtic de la UPC. Així, l'augment del nivell del mar només aprofundeix en una situació que pot fer que, si no hi ha accions concretes per evitar-ho, la vida humana a davant de la costa sigui molt difícil.

Però encara podria ser pitjor, ja que la predicció de l'IPCC ens parla de l'escenari més probable, no del més extrem. En el cas que el mar creixi dos metres com diuen els models matemàtics més catastròfics, es podria inundar el Delta del Llobregat i l'aeroport estaria en risc. "No podem saber com serà, perquè parlem d'una previsió", diu Jiménez. De fet, les recents fugues dels gasoductes Nord Stream al mar Bàltic han suposat l'emissió de milers de tones

de metà a l'atmosfera, que han accelerat l'escalfament global.

ALTES TEMPERATURES

El passat mes de juliol, 180 persones van morir a Catalunya a conseqüència de l'onada de calor. A tot l'Estat van ser quasi 2.200. Tots els registres apunten que, tant a Barcelona com a la seva rodalia, el nombre d'onades de calor, és a dir quan les temperatures superen durant tres dies consecutius els 33 graus, augmentaran. En aquest



Anirà per classes

● L'Albert fa poc temps que ha pres la determinació de marxar de Barcelona amb la seva parella. Feia temps que la idea li rondava pel cap i, finalment, ha trobat una casa a la Garrotxa. Són molts els motius que l'han fet decidir a deixar la ciutat on ha viscut tota la seva vida, i entre aquests hi ha la situació d'emergència climàtica de la capital catalana. "Aposto per un lloc on, si el món se'n va cap al col·lapse, pugui tenir algunes eines de supervivència", explica aquest jove arquitecte i també escultor. "No vull haver de dependre de si hi ha menjar al

de gènere. Així ho apunta Blanca Valdivia, del col·lectiu d'investigació urbanística Punt 6, quan assenyala que "la crisi climàtica té un impacte més fort sobre la gent gran, la infància i les dones, perquè són qui més temps passa a l'espai públic" i, per tant, qui més patirà les altes temperatures o l'efecte de la contaminació.

D'altra banda, tal com afirma l'ambientòleg Marc Cerdà, les classes populars patiran més el canvi climàtic. "Serà, sobretot, en les onades de calor, ja que els barris amb rendes més baixes tenen menys capacitat d'adaptar

Els edificis en un estat més deficient els trobem als municipis més vulnerables de la metròpoli, i són els que pitjor poden combatre la crisi climàtica

supermercat o de passar fred en funció de quan em tallaran el gas", afegeix. Afirmar que no és un hippie i que no es vol "desenganxar del món", però assenyala que vol tenir "sobirania". Tenir llenya o tenir un hort. "En una ciutat és impossible, per molts horts urbans que hi hagi", sentència.

Com ell, cada vegada hi ha més gent que marxa de la ciutat per estar en contacte amb la natura. De fet, des de la pandèmia, Barcelona ha perdut habitants. Malgrat això, encara és una minoria la que pot permetre's el canvi per esquivar els inconvenients de viure en una ciutat. De fet, la crisi climàtica, com en tants altres temes, té un fort biaix de classe i

tar els edificis", diu. Segons l'AMB, mentre que a Sant Adrià o a Badia els immobles en un estat deficient són més del 17%, a Tiana, Sant Cugat o Sant Just ronden el 5%. Així, per combatre el fred o la calor extrema, les famílies de rendes baixes hauran d'utilitzar sistemes que gasten molta energia. "En un context en què augmenta el preu dels subministraments, les classes populars encara es veuran més empobrides", considera Cerdà.

Fet i fet, podria acabar-se creant una classe benestant fora de les ciutats i una de vulnerable que hi visqui. Com si fos una pel·lícula distòpica on els rics s'aïllen en ciutats residencials i els pobres viuen en presons de formigó.

sentit, la pitjor part se l'endurà la capital, ja que és la ciutat que pateix més l'anomenat efecte illa de calor. Ens referim a l'acumulació de calor per la gran quantitat de formigó que hi ha. Així, ara es produeix una onada de calor cada quatre anys a Barcelona, però el 2100, en el pitjor dels escenaris podrien ser entre quatre i cinc anuals i en el millor, dues.

Des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) apunten que aquesta situació no es produirà a tots els indrets de la ciutat de la mateixa manera. Si actualment als districtes de Sant Martí o de Ciutat Vella les temperatures màximes en tot un any se situen lleugerament per sobre dels 38 graus, el 2100 podrien arribar a superar els 43 (escenari benevolent) o els 47,5 graus (escenari crític). Això no vol dir que tots els barris es vegin afectats de la mateixa manera pel que fa a les morts per temperatures elevades. En el cas més extrem, la Dreta de l'Eixample, per cada grau que augmenta la temperatura a l'estiu, el risc de mortalitat creix un 11%, cosa que suposa al voltant de 21 morts l'any a causa de temperatures elevades. A la Vila de Gràcia seran 19 persones, a Vallvidrera cap i a la Barceloneta, tot i ser de les zones amb un augment de les

temperatures més gran, per l'efecte del mar les morts no seran tantes. Segons l'ASPB, les defuncions per onades de calor tenen a veure amb diversos factors, com "el percentatge d'habitatges antics i que, per tant, no aïllen bé de la calor, el percentatge de treballadors manuals, és a dir la població amb menys renda, i el nombre d'espais verds que hi ha en un indret".

Les males notícies no acaben aquí pel que fa a l'augment de les temperatures. "Les onades de calor, cada vegada més freqüents i llargues, faran créixer les necessitats futures d'aigua a l'espai públic", afirmen des de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB). De fet, les pluges a la capital catalana podrien minvar entre un 14 i un 26% el 2100. "Consumim molta aigua del Ter Llobregat i poques ciutats metropolitanas tenen un pla per canviar aquesta dinàmica", afirma Cerdà. "En un context en què augmenta la sequera, hauríem de ser molt més proactius en la recaptació, reutilització i depuració d'aigües", afegeix.

Encara més contundent es mostra Pep Puig, exdiputat de Junts per Catalunya i cofundador d'Ecotècnia i d'Ecoserveis. "Estem advocats a una crisi de subministraments tant d'aigua com d'ali-

"A finals de segle, la manca de platges farà que un temporal amb menor intensitat afecti les ciutats amb el mateix grau de destrosses que el Glòria"

El 2100, en el pitjor dels escenaris, les temperatures màximes a l'estiu podrien enfilarse per sobre dels 47,5 graus en alguns barris de Barcelona

ments", afirma. L'àrea metropolitana és molt dependent dels territoris no urbans de Catalunya, i en un context d'emergència generalitzada es podria quedar aïllada de la resta del territori.

Per acabar, les altes temperatures també podrien derivar cap a un augment del risc d'incendis. Des de fa anys els experts alerten d'un nou fenomen que té els Bombers catalans atemorits. Són els anomenats megaincendis, que es produeixen quan hi ha temperatures de més de 30 graus, vents superiors als 30 quilòmetres per hora i humitat per sota del 30%. Tal com ha explicat en reiterades ocasions el cap de l'Àrea del Grup de Recolzament d'Actuacions Forestals (GRAF) dels Bombers de la Generalitat, Marc Castellnou, aquests focs podrien fer que Collserola sencera cremés en menys de vuit hores. Actualment, l'AMB treballa en un pla per minimitzar el risc d'incendis al pulmó verd de la metròpoli.

CONTAMINACIÓ

L'última de les derivades metropolitanas pel que fa al canvi climàtic és el nombre de morts relacionades amb la contaminació.

Els estudis de l'ASPB calculen que entre el 2018 i el 2019 es van

produir al voltant de 1.000 morts a Barcelona relacionades amb la contaminació. Aquesta xifra representa el 7% de les morts anuals a la ciutat. Des de l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) afirmen que, en el marc metropolità, la contaminació provoca més de 3.700 morts anuals que podrien arribar a les 4.000 si no es compleixen les recomanacions de l'OMS pel que fa a la contaminació produïda, sobretot, pels vehicles privats.

Amb tot, val a dir que des de les administracions s'estan duent a terme plans per evitar totes les situacions de les quals hem parlat. L'Ajuntament de Barcelona, per exemple, treballa en el Pla Clima, que contempla la creació d'espais verds, la reducció del trànsit privat, la millora de l'eficiència dels edificis o la generació d'energia als terrats amb plaques solars.

Tanmateix, són plans per pal·liar els efectes del canvi climàtic. Com diu Jiménez, "ara ja es tracta d'adaptar-se a una realitat més que de combatre-la". Perquè el futur ja és aquí.

Un reportatge
d'Albert
Alexandre



L'Ajuntament ha aprovat recentment el conveni de col·laboració amb l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) per impulsar el nou servei de bicicleta pública, el 'bicing metropolità', a la ciutat, on hi haurà nou estacions d'aquest servei i 99 bicicletes.

Sortejats els pisos inacabats als blocs de l'avinguda Barcelona

» Els 105 habitatges són de protecció oficial i s'han destinat a veïns
» L'Ajuntament va expropiar-los perquè l'obra estava abandonada

HABITATGE ▶ El serial dels blocs de pisos inacabats de l'avinguda de Barcelona va arribant a la seva fi. El setembre l'Ajuntament va sortejar els 105 pisos d'aquests dos edificis, que estan destinats a veïns de Sant Joan Despí en règim de protecció oficial.

Del total de 105 pisos, 36 són de protecció oficial de venda en règim general, mentre que els altres 69 són de protecció oficial de venda en règim concertat. Aquests habitatges s'acabaran de construir en aquests dos blocs inacabats, que van ser expropiats per l'Ajuntament l'any passat després d'un litigi amb els antics propietaris. I és que la construcció estava abandonada, malgrat que en un primer moment es va vendre com a una promoció amb pisos d'alt *standing*.

De fet, el consistori va destinar un total de 8,5 milions d'euros per portar a terme una operació que l'aleshores primera ti-



Un moment del sorteig, celebrat a l'Auditori Martí i Pol. Foto: Ajuntament

ment d'alcaldia, Belén García, ara alcaldessa, va qualificar de "diferent i innovadora".

El procés d'expropiació va arrencar el febrer del 2019, una dècada més tard de l'inici de la construcció. L'esclat de la bombolla immobiliària va precipitar l'abandonament de les obres i,

durant més anys dels necessaris, l'avinguda de Barcelona va lluir uns esquelets d'edificis sense cap ús que es degradaven.

Amb tot, des del consistori han informat que aviat anunciaran noves promocions d'habitatge en règim de protecció oficial a la ciutat.

Insten el Govern a restablir el servei de ginecologia

SALUT ▶ El Parlament va aprovar una proposta de resolució que insta a la Generalitat a restablir l'atenció ginecològica als CAP del municipi. La moció, presentada pel PSC, en demana el retorn "al més aviat possible i en una data concreta". ERC i Junts, que aleshores encara formaven el govern de la Generalitat, van abstenir-se.

La proposta va ser presentada el novembre de l'any passat. Tanmateix, fonts de l'Institut Català de la Salut (ICS) van indicar a aquesta publicació al

març que el servei de ginecologia a Sant Joan Despí "ha estat i està garantit". En aquest sentit, recorden l'existència de l'atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) per a les dones, unes unitats vinculades a l'atenció primària formades per equips de llevadores, infermeres i ginecòlegs.

Així i tot, des del consistori ho consideren insuficient i creuen que el problema "no es resol amb un equip de llevadores", tal com va dir l'alcaldesa, Belén García, fa uns mesos.

El Broggi es comença a recuperar del ciberatac



L'atac va tenir lloc la matinada del 7 d'octubre. Foto: Arxiu

SEGURETAT ▶ L'Hospital Moisès Broggi va ser un dels centres hospitalaris que van patir divendres dia 7 d'octubre un ciberatac que va bloquejar l'accés als historials mèdics i va impedir programar o fer proves com ara radiografies.

Dos dies més tard, la Generalitat va informar que els hospitals i ambulatoris atacats havien recuperat "gran part" de la normalitat. Els altres centres afectats són l'hospital Dos de Maig de Barcelona, l'Hospital General de l'Hospitalet i els CAPs

de Collblanc i la Torrossa, a més del Sociosanitari de la mateixa ciutat i el CAP Sagrada Família de la capital catalana. Aquests equipaments van rebre l'atac de matinada, segons va informar el Govern, que afegeix que va ser gràcies als protocols de l'Agència de Ciberseguretat de Catalunya que es va poder limitar l'afectació. Per la seva banda, el Centre de Telecomunicacions i Tecnologies de la Informació (CTTI) ha posat en marxa millores de seguretat per evitar nous atacs. El Govern n'investiga l'autoria.

En marxa un servei gratuït de suport psicològic als joves

SALUT ▶ El 10 d'octubre va ser el Dia mundial de la salut mental, una qüestió cada vegada més present en l'agenda pública. Per tot plegat, l'Ajuntament va anunciar a finals del setembre que havia posat en marxa un servei de suport psicològic gratuït per a adolescents i joves de 12 a 29 anys. La finalitat d'aquesta iniciativa és detectar i atendre de forma preventiva problemes emocionals entre el col·lectiu.

Els joves que vulguin adherir-se al servei ho han de fer a l'Ajuntament. Un cop a dins, disposen de diferents canals de contacte i opcions de suport.

Per una banda, els beneficiaris tenen al seu abast 10 sessions de teràpia de franc –ampliables segons la necessitat–, un telèfon de WhatsApp i un espai per a sessions familiars. La teràpia es fa als espais per als joves El Bulevard i l'Oficina Jove.



Foto: Pexels



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana i festius:

De 10:00h a 13:00h

C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es





la Barcelona
desconeçada






**La Casa
dels Barris**

espai línia

Girona, 52
Dreta de l'Eixample

Entrada lliure
9:00h a 20:00h de dilluns a dijous
9:00h a 14:00h els divendres




EMERGENCIA EN UCRANIA

Miles de personas huyen de sus hogares buscando refugio para salvar sus vidas. La infancia está especialmente desprotegida.

Dona ahora

Cuenta bancaria:
ES69 2100 5731 7202 0041 1957

 **Ayuda
enAcción**

El regidor no adscrit Kiko Ferrer, que va concórrer a les llistes de Ciutadans a les eleccions locals del 2019, ha anunciat a *Ràdio Desvern* que es vol presentar a les eleccions del 2023 amb un partit "apolític", de "gestió i de Sant Just", tot i que encara no n'ha donat el nom.

Primer pas per a la rehabilitació de la masia de Can Candeler

» En una fase inicial es consolidaran les cobertes perquè no caiguin
» L'edifici presenta un estat precari i reformar-lo costaria 3 milions

PATRIMONI ▶ El Ple del setembre va aprovar per unanimitat un projecte per rehabilitar la masia de Can Candeler, un edifici catalogat com a Bé Cultural d'Interès Local (BCIL) que presenta un estat precari. Per tot plegat, el consistori dedicarà 360.000 euros per posar en marxa una primera fase de reforma, centrada en la consolidació de les cobertes. "Garantirem que l'estructura es mantingui estable per a després actuar a la resta de la masia", va explicar la primera tinent d'alcaldia, Gina Pol, durant la sessió plenària.

A més, en aquesta primera actuació s'eliminaran parts de l'estructura que no estan catalogades. Amb tot, la notícia va ser ben rebuda per la resta de partits, tot i que també és cert que van voler saber quan començarien els treballs. Així ho va preguntar el regidor no adscrit, Kiko Ferrer. Pol, per la seva



La masia data del segle XV. Foto: Arxiu

banda, va respondre que tenen previst que al llarg del 2023 es puguin portar a terme les obres de consolidació.

I és que ara, malgrat l'aprovació del projecte, cal preparar la memòria d'actuació i posar en marxa la tramitació interna per poder licitar l'execució de l'obra, tal com va informar Pol, que va col·locar la recuperació de Can Candeler i Can Freixes com un

objectiu del govern local. Així i tot, Pol va voler destacar que reformar Can Candeler costaria tres milions d'euros.

Per la seva banda, la portaveu d'Endavant Sant Just, Laia Florens, va preguntar-ne sobre els usos. Pol, al seu torn, va recordar que a Can Candeler, d'acord amb el Pla d'usos, només s'hi podrien fer activitats docents, assistencials, culturals i recreatives.

Tret de sortida a la nova zona residencial a la carretera Reial

HABITATGE ▶ Es tracta d'un terreny de 30.000 metres quadrats que es convertirà en una zona residencial d'aquí a dos anys. Les obres per urbanitzar aquest espai a tocar de la carretera Reial, entre l'Hotel City Park i l'empresa Frigicoll, han arrencat recentment amb l'objectiu de fer-hi dos blocs que allotjaran 180 pisos, la meitat dels quals seran de propietat municipal i es destinaran a protecció oficial. També s'hi faran tres blocs més d'ús residencial, que tindran uns 400 habitatges

més. Per tot plegat, l'Ajuntament calcula que en aquesta nova zona de la ciutat viuran entre 900 i 1.200 persones. De fet, està previst que s'hi facin locals comercials a peu de carrer, equipaments públics i una zona central amb jardins.

Aquest nou barri rebrà el nom de La Vall de Sant Just, ja que la seva creació ha estat fruit del trasllat de sòl edificable del Parc Natural de Collserola cap a aquesta nova ubicació a la carretera Reial, a través d'un conveni de l'any 2019.

Sant Just encara 10 dies intensos de Festes de Tardor



Un concert de les festes de l'any passat. Foto: ERC

TRADICIÓ ▶ A l'octubre, Sant Just Desvern surt al carrer per celebrar les Festes de Tardor. Del 13 al 23 d'aquest mes, el municipi posarà en marxa un programa d'activitats centrat en la cultura. Dijous 13 es farà el tret de sortida del Correllengua, organitzat per la Coordinadora d'Associacions per la Llengua Catalana, amb lectures de l'obra de Joan Fuster i una actuació de l'Esbart Dansaire de l'Ateneu.

L'endemà tindrà lloc el correfoc, a partir de les nou de la nit, una activitat organitzada pel

Drac de Sant Just i els Dimonis Apagallums de Camablanca.

Dissabte dia 15 serà el torn de la cursa i el concert solidari, mentre que l'endemà hi haurà una jornada de portes obertes a Can Ginestar i una jornada castellera, amb les colles d'Esplugues, del Poble Sec i dels Sagals d'Osona. Una setmana després, en concret dissabte 22, l'Associació de Veïns del Mas Lluí organitza al Centre Cívic Soledat Sans activitats culturals, i aquell mateix dia es faran els concerts a la pista de la Bonaigua.

Adeu sentit al periodista Àngel Casas, veí de Sant Just

CONDOL ▶ L'homenatge que fa pocs mesos van dedicar TV3 i l'Ateneu Barcelonès a Àngel Casas va arribar a temps, aquest cop. Els problemes de salut que arrossegava el periodista, presentador i *showman* se l'han emportat a 76 anys.

Casas era veí de Sant Just Desvern, des d'on lamenten molt la seva mort. "La seva passió per la vida, malgrat tot, era envejable. Se sentia estimat.

Per a mi, avui és un dia trist perquè he perdut un amic", va expressar l'alcalde de Sant Just, Joan Basagañas.

Com tants altres, Casas, nascut el 1946 al barri de Sants, va començar la seva trajectòria a Ràdio Joventut, i després va passar per Ràdio Barcelona i Ràdio 4. L'any 1977 va debutar a Televisió Espanyola, on va dirigir un programa propi, Musical Express, entre 1980 i 1983.



Foto: Pau Cortina/ACN

**Amb amor
i responsabilitat**



**... ADOPTA
als que han estat abandonats**



Creu Roja

UCRAÏNA

ENS NECESSITA

COL·LABORA-HI



www.cruzroja.es



BIZUM al **33512**



Envia **SMS** amb la
paraula **UCRANIA** al
38088 i dona **3€***



900 104 971

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



5€ Manta
(individual)



33€ Set cuina
(5 persones)



20€ Tendals plàstics
4 x 6 metres

* L'import íntegre (3€ IVA ínc.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel).
Att. client 900 104 971 donatius@cruzroja.es. Pol. Prot. dades
www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov /
Ukrainian Red Cross Society



L'Ajuntament d'Esplugues ha informat que està preparant una fira de comerç local amb un apartat virtual de cara a mitjan novembre. En aquest sentit, es podran fer visites virtuals a través de les parades de les diferents botigues.

Més de 60 expositors en un Firadespí que recupera el pols

SANT JOAN ▶ Sant Joan Despí va celebrar el passat dissabte 1 d'octubre un Firadespí com els d'abans de la pandèmia. Més d'una seixantena d'expositors de diversos sectors van sortir al carrer per mostrar els seus productes i enfortir el múscul comercial del municipi.

I és que el Firadespí és una de les cites més importants del calendari festiu de Sant Joan Despí, ja que funciona com el gran aparador del comerç i la gastronomia locals. Per tot plegat, l'1 d'octubre els carrers del Centre es van omplir no només de parades, sinó també d'activitats lúdiques i culturals en la que va ser la 21a edició de la fira.

En aquest sentit, la mostra va comptar amb estands de moda, d'elements per a la llar, un sorteig de vals de compra, òptiques, jardineria, esports, artesanía i alimentació. En aquesta línia, el Mercat del Centre va reivindicar els seus productes a través de la Firatapa. A més, el Firadespí va dedicar un espai dedicat a pro-



L'alcaldeessa talla la cinta inaugural de la fira. Foto: Aj. de Sant Joan Despí

moure el comerç sostenible i un altre dedicat al Dia Mundial de la Gent Gran.

Tot plegat va estar acompanyat de propostes per a tots els públics, des de gegants i tallers infantils, fins a contacontes i visites guiades pel patrimoni modernista de la ciutat. També es va fer una exhibició de country i una

batucada per carrer del Bon Viatge, a més del Bingo Musical d'Activa Despí, entre altres.

Per acabar, el Firadespí va oferir una desfilada de moda amb les propostes de les botigues del municipi. Perruqueria, bosses, complements, ulleres o calçat van estar presents a sobre de la passarel·la.

Axel Pi, de Sidonie, escalfarà l'ambient a la Nit de Sant Just

SANT JUST ▶ La Nit de Sant Just al Carrer serà un dels plats forts de les Festes de Tardor del municipi. Tindrà lloc el pròxim 22 d'octubre i comptarà amb la presència d'Axel Pi, membre de Sidonie que oferirà una sessió musical com a disc joquei.

Aquest serà un dels principals reclams de l'activitat, que mantindrà obertes les botigues del municipi fins a la mitjanit. Aquell dia els carrers Bonavista, Raval de la Creu, Creu i la plaça Antoni Malaret i Amigó seran l'epicentre d'una celebració que

comptarà amb diferents zones de restauració i tapes. Sense anar més lluny, aquell dia es donarà el tret de sortida a la ruta gastronòmica Des-Tapa.

L'endemà, dia 23 d'octubre, Sant Just tornarà a sortir al carrer amb una nova fira d'entitats, col·lectius, escoles i parades d'artesanía, que quedarà muntada per segon any consecutiu a l'avinguda Indústria. De fet, ja es pot sol·licitar permís per instal·lar-hi una parada, a través d'un formulari que es pot trobar al web municipal.



Axel Pi farà de DJ a la Nit de Sant Just al Carrer. Foto: Sidonie

el valor de la proximitat

100.812

usuaris únics metropolitans

Octubre '21 OJD

166.566

pàgines vistes

Octubre '21 OJD





Amb
la
clàssica

Cat **W**úsica
35
anys!

Jordi Garcia: gaudir és créixer

» El badaloní, que va créixer al Centre Multiesportiu d'Esplugues-Blume, guanya el Triatló de Barcelona
 » "Allò que et motiva quan comences a fer triatlons i sempre és que pots millorar en molts detalls", diu

Toni Delgado
ESPLUGUES



"Allò que et motiva quan comences a fer triatlons i sempre és que cada dia pots millorar en molts detalls. Fa 14 anys, gairebé la meitat de la meua vida, vaig descobrir aquest esport i encara n'he d'aprendre tant, però tant...", celebra Jordi Garcia Gràcia (Badalona, 1992), triatleta internacional, entrenador nacional i director tècnic de la secció de triatló del CN Badalona. La seva última fita ha estat guanyar amb autoritat el Triatló de Barcelona el passat 9 d'octubre. N'era el favorit i va complir els pronòstics superant per 15 segons el segon, l'australià Marcel Walkington, i en 58 el tercer, Francesc Godoy.

Potser a l'aigua és on el badaloní se sent més lliure, tranquil i en pau. Abans de la conversa, ha fet una sessió d'aigües oberetes. Al club de la seva vida ha après i ha reforçat valors que també li ha regalat la seva família com "la humilitat, l'esforç i el sacrifici". Es recorda de marrec a la piscina petita fent les seves primeres braçades i no s'oblida tampoc dels primers nervis quan, amb 8 anys, va començar a nedar amb l'equip de competició del CN Badalona, ja en una piscina de 25 metres.

Sempre li estarà agraït a l'entrenador Jonathan Gómez per haver-li transmès la passió per la natació i motivar-lo a obrir una nova finestra: el va convèncer perquè s'estrenés en una aquat-

ló, l'Aquatló Ciutat de Badalona. Era 2008, l'any en què li va canviar la vida a Garcia: "A la pretemporada sempre fem una preparació física i sortim a córrer, i en Jonathan va veure que jo era dels millors i em va animar a provar en aquesta disciplina...".

L'experiència i el resultat van ser tan positius per a l'entrevistat que des de la Federació Catalana de Triatló van convidar-lo que participés en unes proves de detecció de talent, on va ser un dels millors. Gràcies a l'aquatló, Garcia va descobrir el triatló i va començar a participar en curses populars, un món que feia anys que li cridava l'atenció, però que no havia provat. "Veure que feia podis i guanyava curses [a peu] sense gairebé entrenar-me em va donar més energies per continuar participant en triatlons. De fet, em vaig haver de comprar una bici perquè no en tenia", recorda.

MADUR AMB 16 ANYS

Garcia va rebre una beca al Centre de Tecnificació Multiesportiu d'Esplugues-Blume, on va poder compaginar la seva formació acadèmica i esportiva. "Amb 16 anys vaig madurar de cop i vaig aprendre a ser molt més autònom. Pensa que a les sis del matí ja estàvem a la piscina, després havíem d'esmorzar, anar a l'institut... Tot era dins del recinte, però la jornada era molt intensa", confessa l'entrevistat, que va viure quatre anys a la Blume. Els caps de setmana tornava a casa i això l'ajudava a no perdre la perspectiva que era un privilegiat "que estava vivint



Jordi Garcia Gràcia, triatleta i tècnic del CN Badalona. Foto: Lucas Mansur

una oportunitat única a l'abast de poques persones".

Al centre va fer moltes amistats, com la del porter d'handbol Gonzalo Pérez de Vargas, o Mario Mola, tricampió del món de triatló i amb qui va compartir l'habitació un any: "Era i sempre serà un mirall per a mi perquè és molt centrat i responsable. Pura inspiració. Era el campió mundial júnior i tenia una humilitat increïble, i sabia espremer el temps per a la competició, l'entrenament i els estudis". Com a director tècnic de la secció de triatló del CN Badalona, Garcia s'implica i dona "un cop de mà" a la Travessia Nedant de la ciutat, i el seu estimat Aquatló Ciutat de Badalona, ubicat sempre l'11 d'octubre i una plataforma perquè, "com em va passar a mi, molts nedadors i nedadores hi puguin descobrir, per exemple, el triatló".

"Un dels problemes de la natació és que molta gent amb 16

o 17 anys la deixa completament i en alguns casos abandona l'esport. És una llàstima fer-ho després d'haver invertit 10 anys per estar en forma. Perquè no descobrir un nou esport que et motivi al nivell que sigui? L'aquatló, el duatló, el triatló...", planteja el badaloní.

"Quan competeixo, vaig pensant coses i crec que tinc força diàleg interior. Hi ha moments en què, sense voler, acumulo pensaments negatius, i és quan intento minimitzar-los, animar-me i no castigar-me. Es tracta de ser sincer amb tu mateix", confessa. Sempre tracta de concentrar-se, sobretot en els moments clau de les proves.

Del seu subcampionat d'Espanya en la distància olímpica, el passat 28 d'agost a Banyoles, es queda, sobretot, amb la celebració a meta amb familiars, amistats i companys i companyes d'entrenaments. "Va ser una prova molt dura pel gran ni-

vell dels participants i perquè va fer molta calor. Quedar molt a prop [a 21 segons] del primer [David Castro, de l'EQTR Triatló Rodense] i sentir els ànims cada volta que passava va ser molt gratificant", recorda.

Es desfà en elogis amb Albert García Serra, triatleta a qui entrena al CN Badalona i que aquest any ha estat vuitè al Campionat d'Espanya Juvenil, competició en què va ser 84è el curs anterior. "Amb ell vam començar sense presses i en un any el seu progrés i el seu creixement han estat excepcionals. L'Albert és un noi molt disciplinat i educat que escolta molt i té una gran facilitat per captar allò que li intento transmetre. És força inquiet i pregunta, perquè vol saber els perquè de les coses", el retrata, orgullós.

Abans d'acomiar-nos, li pregunto a Garcia si el seu millor record esportiu és quan es va proclamar, contra tot pronòstic, campió d'Europa Youth, l'any 2009. "Gaudir un èxit que no tenia previst i trucar a casa des d'Itàlia als meus va ser indescriptible. Era molt jove i en menys d'un any al triatló havia aconseguit un resultat increïble que em va motivar molt. Vaig tenir clar que volia ser triatleta", recorda. El seu moment favorit és, però, la seva victòria el 2018 a la Copa d'Europa de València. "Després de molts anys de treballar moltíssim, compaginar universitat i feina... Vaig rebre el premi a la constància, a no abaixar els braços en els pitjors moments", confessa, emocionat, Garcia.

Identificar-los
 amb **XIP i XAPA**
 és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
 pot ser la seva
 salvació!

Revisions de pulmó en exfumadors i fumadors, clau per anticipar-se al càncer més letal

Cetir Ascires llança un Programa de Detecció Precoç, amb el TC de baixa dosi com a prova central



La tomografia computaritzada (TC) de pulmó permet detectar, de manera precoç, un possible càncer de pulmó.

Barcelona, 6 d'octubre de 2022.- Les dades al voltant del càncer de pulmó, el més letal a nivell mundial, són demolidores. Només el 15% dels casos es detecten en fases inicials, estadi en què el tumor està localitzat i el pacient es pot sotmetre a tractaments curatius. Per aquesta raó, la taxa de supervivència a cinc anys és tan baixa: l'11% en el cas dels homes i el 18% en el cas de les dones, segons les xifres de la Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica (SEOM). El tabac és el causant del 90% dels tumors de pulmó i també el responsable que la seva incidència en les dones s'hagi triplicat des del 2001.

El Programa de Detecció Precoç del Càncer de Pulmó està inspirat en plans de prevenció desenvolupats amb èxit en EE. UU. i en diversos països europeus

Amb l'objectiu d'identificar el tumor en fases precoces i, per tant, incrementar les possibilitats de curació, Ascires, avalat pels més de 50 anys d'experiència en Diagnòstic per la Imatge, ha implantat el Programa de Detecció Precoç de Càncer de Pulmó, dirigit principalment a fumadors i exfumadors, el perfil de més risc. El programa està inspirat en experiències d'èxit desenvolupades als Estats Units i en diversos països europeus, que demostren que les revisions anuals preventives poden reduir un 26% la mortalitat associada a aquest tipus de tumor. En determinats casos, la supervivència dels pacients pot millorar fins i tot un 90%.

"En els seus estadis inicials, el càncer de pulmó és asimptomàtic", afirma el Dr. Rodolfo Chicas-Sett, especialista en Oncologia Radioteràpica i coordinador del programa. En etapes avançades, els seus símptomes són imprecisos i s'assemblen molt als d'altres malalties benignes (tos, mal de pit, dificultat per respirar o cansament). "Això provoca que el 85% dels casos es detectin en

etapes avançades, quan les possibilitats d'aplicar tractaments curatius, com ara la cirurgia o la radioteràpia estereotàctica ablativa (SBRT) es desplomen. Per això, diagnosticar el tumor de pulmó a temps és imprescindible per salvar vides", insisteix l'especialista.

TOMOGRAFIA COMPUTADA (TC) ANUAL DE MOLT BAIXA DOSI PER A PACIENTS D'ALT RISC

El seguiment del pacient es fa mitjançant una TC pulmonar de molt baixa dosi de radiació (o TAC, com es coneix popularment), que es repeteix amb caràcter anual en persones de risc. "És el protocol internacional que s'ha demostrat eficaç per diagnosticar de manera precoç el càncer de pulmó, ja que no hi ha proves analítiques específiques per detectar aquest tipus de tumor i la radiografia de tòrax és insuficient", aclareix el doctor Chicas-Sett. A més, encara que la finalitat de la prova és descartar l'existència d'un tumor de pulmó, la TC permet detectar altres possibles afeccions, com ara calcificacions en artèries coronàries, patologia intersticial pulmonar (MPOC, emfisema), alteracions a les estructures òssies toràciques i quists o nòduls mamaris, entre d'altres.

L'absència de símptomes en fases inicials permet detectar el 85% dels casos en etapes avançades

L'equip de Radiologia i Medicina Nuclear de Cetir Ascires està integrat als comitès de pulmó dels hospitals catalans de referència, on, a més, per assegurar una major precisió diagnòstica i evitar la realització de biòpsies innecessàries, ofereix al pacient la possibilitat de fer-ne una PET davant de casos de nòduls que fan dubtar de la seva malignitat/benignitat. Tal com indica el Dr. García Garzón, responsable de PET/RM de Cetir Ascires: "Disposem de la tomografia per emissió de positrons que, en els casos en què està indicat a les guies

mèdiques, permet de manera no invasiva adoptar una estratègia conservadora o bé obliga a biopsiar".

El protocol està dissenyat per al perfil de risc més estès: fumadors d'entre 50 i 80 anys amb un consum acumulat de més de 200 paquets a l'any i/o exfumadors que hagin deixat el tabac fa menys de 15 anys. Tot i que el tabac és el responsable de la gran majoria dels tumors de pulmó diagnosticats, altres causes com la genètica o l'exposició a determinats agents tòxics/laborals són responsables de fins a un 10% dels casos. Quan hi ha un component genètic, Ascires també disposa de protocols propis per abordar-ne el diagnòstic precís i en fases inicials.

AUGMENTAR LA SUPERVIVÈNCIA DEL TUMOR MÉS MORTAL

El de pulmó és el tumor amb la taxa de mortalitat més alta a Espanya i al món. Al nostre país es cobra la vida de prop de 23.000 persones cada any. Segons l'informe Les xifres del càncer a Espanya 2022 de la SEOM, aquest any es detectaran 30.948 nous casos a Espanya.

"Tot i ser el tumor més letal, no hi ha consciència de la importància de les revisions periòdiques, que tan bons resultats donen per fer front al càncer de mama o de còlon. Amb el Programa de Detecció Precoç del Càncer de Pulmó d'Ascires volem contribuir a reduir aquestes morts", exposa el doctor Chicas-Sett.

Preocupa especialment l'augment de la mortalitat per càncer de pulmó en dones, així com la incidència d'aquest tumor en la població femenina, que s'ha triplicat els darrers 20 anys. Aquesta tendència s'explica per l'augment del tabaquisme entre les dones, sobretot a partir de la dècada dels setanta. Segons les dades de l'Institut Nacional d'Estadística (2020), a Espanya són fumadors diaris el 23,3% dels homes i el 16,4% de les dones. El risc de patir càncer de pulmó en una persona fumadora és 20 vegades superior al d'una no fumadora.

El tabac és responsable del 90% dels casos i del fet que la incidència del càncer de pulmó s'hagi triplicat en la població femenina des del 2001

SOBRE CETIR ASCIRES

L'equip mèdic català Cetir forma part del grup biomèdic Ascires. D'arrels mediterrànies, per tecnologia, aquest grup és pioner a Espanya tant en Diagnòstic per la Imatge com en Medicina Nuclear i Genètica Mèdica.

Amb una trajectòria de més de 50 anys, centra la seva activitat en el diagnòstic de precisió i el tractament, i reinverteix anualment una mitjana del 15% dels beneficis en R+D+i. Una reinversió que li permet la constant incorporació de l'última tecnologia i programari mèdic.

Més informació: www.cetir.com



Les revisions pulmonars es recomanen en fumadors/es i exfumadors/es, principal col·lectiu de risc.

No t'ho perdís

Foto: Guillem Roset/ACN



Rebuig o art?

La Fundació Tàpies de Barcelona va inaugurar el passat 8 d'octubre *L'adob que fecunda la terra*, una exposició amb obres d'Antoni Tàpies elaborades entre el 1950 i el 1980 i que tenen una cosa en comú: "la revalorització de les coses primeres, naturals i ordinàries, aquelles que la societat rebutja o amaga vergonyosament, però que per a Tàpies no només estan dotades d'espiritualitat, sinó que sobretot són on es troba l'origen i la força de la vida", expliquen des de l'organització. Precisament, aquesta idea dona sentit al títol de la mostra, que es podrà veure fins al 30 d'abril.



Famosos

L'escriptora i periodista bielorrussa d'origen ucraïnès Svetlana Aleksievitx, nascuda el 1948 a Stanislav (una ciutat de l'antiga Unió Soviètica que actualment es diu Ivano-Frankivsk i forma part d'Ucraïna), ha rebut el Premi Internacional Catalunya 2022. El jurat del guardó ha destacat "la seva trajectòria literària i la seva poderosa obra sobre les conseqüències de l'imperi soviètic, a Txernòbil i molt més enllà". La guanyadora del Premi Nobel de Literatura el 2015 està exiliada des del 2020 a Berlín per la seva oposició pública al president Aleksandr Lukaixenko. I aquest no és el seu primer exili, ja que sempre s'ha enfrontat als governs totalitaris i a la censura. Ara, amb la guerra a Ucraïna, tampoc ha amagat la seva crítica convençuda a Vladímir Putin.

La fitxa

QUI ÉS? SVETLANA ALEKSIÉVITX

ÉS FAMOSA PER...

Ser una gran escriptora i periodista
Va guanyar el Premi Nobel de Literatura l'any 2015

QUÈ HA FET?

Rebre el Premi Internacional Catalunya
Per la seva trajectòria literària i la seva "poderosa obra"

A LES XARXES...

Admiració absoluta
Hi ha unanimitat: el reconeixement és més que merescut

Llibres



Els irredempt
Cristina Garcia Molina

Els irredempt és una narració en tres temps, és un tríptic com els de Francis Bacon, format per diapositives en fuga: un solar per a una escola de la perifèria on bastir un simulacre de vides; una família superada pel llenguatge i per la pèrdua dels pares, que obre una falla vital; i una ciutat escindida com a testimoni de la desfeta de l'amor platònic enmig de l'art.

Teatre



Assaig sobre la ceguesa
José Saramago

En el centenari del naixement de José Saramago, Premi Nobel de Literatura del 1998, Nuno Cardoso dirigeix aquesta oportuna adaptació d'un dels seus llibres més coneguts; una crítica a una societat podrida i profundament egoista en què una plaga de ceguesa inexplicable i incurable s'estén per tot el món.
Al Teatre Nacional de Catalunya (TNC).

Música



Mont Cau
Arnau Obiols

El compositor Arnau Obiols acaba de presentar el seu quart disc, *Mont Cau* (Microscopi). L'àlbum està format per dotze cançons que tenen com a fil conductor "el respecte a l'entorn natural", tal com ha dit ell mateix en declaracions a l'ACN. Per ara només està disponible en vinil i en digital a Bandcamp, però el dia 27 arribarà a Spotify i a les altres plataformes digitals.

Pelis i sèries



Girasoles silvestres
Jaime Rosales

La Julia, una jove de 22 anys i mare de dos nens, s'enamora de l'Oscar, un noi conflictiu, i tots dos comencen una relació. A mesura que passen temps junts, ella començarà a plantejar-se si ell és la persona que realment necessita al seu costat, cosa que la portarà a emprendre un viatge personal a la recerca de la seva felicitat i la de la seva família.

ESTILS DE VIDA

Manca d'atenció o de vista?

Foto: Freepik



i OFTALMOLOGIA

Normalment associem el fracàs escolar, i fins i tot el mal comportament a classe, a problemes d'aprenentatge. Tendim a creure que si el nostre fill no avança tan de pressa com els altres és per culpa d'algun dèficit d'atenció o d'altra mena. En moments de crisi, ho podem arribar a atribuir al fet que el nostre fill no és prou espavilat en comparació amb la resta. Però aquests símptomes poden tenir una altra explicació.

Com a mínim un terç dels casos de fracàs escolar estan directament relacionats amb problemes visuals sense corregir perquè no s'han detectat a temps. És una dada del Col·legi General d'Òptics-Optometristes, que reivindica des de fa temps la necessitat d'incidir en aquesta qüestió.

La visió és important en qualsevol edat, però té un paper fonamental durant la infantesa, perquè els defectes visuals poden afectar negativament el procés d'aprenentatge. I no només això, també poden perjudicar el desenvolupament en el camp dels esports o fins i tot les relacions personals. Segons els òptics-optometristes, un 25% dels nens en edat escolar pateixen problemes visuals com ara miopia, ull mandrós i astigmatisme.

Les claus.....

ESCOLA

L'inici del curs escolar és el moment ideal per detectar problemes visuals que afecten els infants

DE PROP

La manca de capacitat per concentrar-se, especialment en tasques de prop, pot ser-ne un símptoma

CONFUSIÓ

Els símptomes de dèficit d'atenció o la hiperactivitat poden ser conseqüència d'un problema visual

REVISIONS

Cal fer revisions anuals per detectar problemes refractius i avaluar la coordinació i l'enfocament

Foto: Pexels





ALUMINI - VIDRES
OBRES INTEGRALS
home homing

vidres • miralls
claraboies • alumini

projectes integrals
i execució d'obra



*Si ho pots somiar,
nosaltres ho podem
fer realitat*

cuinescat
Gremi de reformes
d'interiors, cuines
i banys de Catalunya

Padilla, 243 • 08013 Barcelona
Tel. 93 881 77 06 • admin@home-homing.com
www.home-homing.com
• Magatzem: Ptge. Utset, 3



Una veu contra el suïcidi

#TriolAVida

EL SUÏCIDI S'EVITA PARLANT-NE.

Si tens pensaments suïcides o coneixes algú en situació de risc, truca al 061 i parla amb un professional sanitari.

061 / Salut
Respon

Fem-ho / BÉ
TOT
POSSIBLE



Generalitat
de Catalunya