

CAMÍ PER FER pàg 3

Nou clam per aconseguir que el dret a l'avortament sigui lliure i gratuït

WATERPOLO pàg 18

Paula Prats (CE Mediterrani): "No em podia creure que em convoquessin per a l'Europeu"



líniasants ^{19 anys}

Núm. 477 · 19/10/2022 · liniasants.cat

Foto: Línia Sants



"Tot continua aturat"

El Teatre Arnau espera una reforma que no arriba pàg 10

18è MILLOR BARRI pàg 8

Sants, entre els 20 millors barris del món: una tria amb pros i contres



CULTURA POPULAR pàg 8

Els Castellers de Sants celebren la trentena edició de la seva diada

PRIMERA EDICIÓ pàg 8

Arriba el festival d'art gràfic Ink fest la Marina

A FONTS pàgs 14 i 15

Crisi climàtica: així la patirà l'àrea metropolitana

COMERÇ pàg 16

Cs vol ajudes per als negocis que van patir destrosses



DEFENSA PERSONAL

MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES

KRAVMAGA

DINAMIS SPORT

CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MAS CAMISETA

 **618 557 197**

DEFENSA PERSONAL [**SALA FITNESS INCLUIDA**
1H PARKING GRATUITA]



KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM



Tenim cura de
qui tu més estimes
com tu més
t'estimes.

ELS NOSTRES VALORS



CONFIANÇA

Creiem en els altres.

Volem estar oberts i compartir de manera espontània.



ACTITUD POSITIVA

Valorem cada individu.

Sebem relativitzar, somriure i prendre'ns la vida positivament.



MILLORA CONTÍNUA

Procurem constantment avançar, innovar i aprendre de l'experiència.



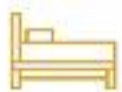
BENEVOLENCIA

Acompanyem els nostres residents, els escoltem i els donem suport en qualsevol circumstància.



SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS

El nostre objectiu sempre serà el benestar dels nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de centre de dia



Servei sanitari continuat



Sala d'estar

emera
ESPAÑA
SANT GENIS

Carrer Nabzalet 16, 08035 Barcelona

93 434 30 95

tsocial@santgenis.emera-group.es
www.emera-group.es

Fins que totes puguin avortar

» Un nou protocol català permet avortar amb medicaments fins a la setmana catorze d'embaràs
 » Malgrat el camí recorregut, col·lectius feministes i el mateix Govern admeten que hi ha molt a fer

Anna Utiel
BARCELONA



L'avortament va deixar de ser un dret garantit als Estats Units el passat mes de juny. A Hongria, les dones que volen avortar es veuen obligades des d'aquest setembre a escoltar el batec del cor del fetus com a mesura per intentar dissuadir-les. I a Andorra, continua sent il·legal en tots els supòsits. Diem Andorra per citar un país que ens sona especialment familiar, però també podríem dir la República Dominicana, les Filipines o Sierra Leone, entre tants d'altres.

En aquest context global de retrocés (o de manca total) dels drets reproductius de les dones, a casa nostra es continua avançant en la direcció correcta. El Departament de Salut i el d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat van presentar el passat 28 de setembre, coincidint amb el Dia Internacional per la Despenalització de l'Avortament, el nou protocol que permet practicar l'avortament farmacològic —és a dir, amb medicaments— fins a les catorze setmanes de gestació. Fins ara, la interrupció voluntària de l'embaràs per aquesta via estava limitada a les nou setmanes, mentre que per la via quirúrgica sí que es podia allargar fins a la catorzena. Per tant, la novetat és que s'han equiparat els dos mètodes.

MÉS OPCIONS I ACCESSIBILITAT

A la pràctica, això es tradueix en més "capacitat d'elecció de la dona", tal com va dir el responsable del Pla d'atenció a la salut afectiva, sexual i reproductiva, Ramon Escuriet, en declaracions a l'ACN després de la presentació del protocol. "Esperem que les dones tinguin una millor garantia de



La concentració a Barcelona el 28 de setembre, Dia Internacional per la Despenalització de l'Avortament. Foto: Joanna Chichelnitzky

poder escollir de forma informada l'opció en què se sentin més còmodes i segures", va afegir.

Qui comparteix aquesta valoració positiva és la doctora Elvira Méndez, especialista en medicina preventiva i salut pública i directora de l'Associació Salut i Família, una entitat que té l'atenció a dones amb embarassos no desitjats com una de les principals línies de treball. "Caldrà veure com s'implementa aquesta novetat, però, si es fa bé, facilitarà l'accés a l'avortament fins i tot en les zones menys poblades, on acostuma a haver-hi més dificultats perquè hi ha menys centres on es practiqui la interrupció voluntària de l'embaràs", afirma Méndez al *Línia*.

D'altra banda, la doctora destaca els beneficis de l'avortament farmacològic (del qual assegura que és l'opció número 1 a països com França), perquè és "més íntim", fet que pot afavorir la llibertat de les dones. Alhora, puntualitza que l'ampliació d'aquest

mètode no va en absolut en detriment de l'acompanyament a les pacients, que com a mínim "tenen entre dues i tres visites amb la llevadora" en aquest procés.

MOLT FET I MOLT A FER

Actualment, l'Associació Salut i Família atén cada mes una cinquantena de dones embarassades que es plantegen avortar, i la majoria ho acaben fent pel mètode quirúrgic. La doctora Méndez contraposa aquesta xifra amb la de les dones que recorren a l'associació per sol·licitar contracepció de llarga durada: en són 250 al mes. "Fa deu anys, aquestes dues xifres eren pràcticament iguals", detalla Méndez, que creu que aquest canvi és un reflex del recorregut que s'ha fet en matèria d'educació i de drets reproductius. "En aquesta qüestió, cal mirada llarga", defensa.

Tot i això, encara queda molt camí per recórrer. Ho va reconèixer el mateix conseller de Salut, Jo-

sep Maria Argimon, en la presentació del nou protocol, i ho tenen clar els col·lectius feministes, que es van manifestar el 28 de setembre des de la catedral de Barcelona fins a la plaça Sant Jaume sota el lema *Aturem l'ofensiva transnacional contra el dret a l'avortament*. Si bé en aquesta mobilització hi va haver moltes referències d'àmbit internacional, també s'hi van fer reivindicacions adreçades al Govern català, com ara el trencament de relacions amb "qualsevol govern del món que no garanteixi aquest dret" o l'eliminació del finançament a institucions, grups i moviments contraris a la interrupció voluntària de l'embaràs.

"El Govern subvenciona col·lectius antiavortistes, començant per tots els que tenen a veure amb l'Església", assenyalava una manifestant i integrant de l'Associació de Drets Sexuals i Reproductius durant la marxa, en la qual les crítiques a l'Església van ser molt recurrents. La mateixa

activista va parlar també dels metges que són objectors de consciència i que, per tant, obstaculitzen el dret a l'avortament, precisament, per motius religiosos.

EMBARASSOS AVANÇATS

Això últim afecta sobretot quan els avortaments s'han de produir per raons de salut en etapes avançades de la gestació, especialment a partir de la setmana 22, moment en què cal un motiu mèdic ratificat per un comitè clínic per poder interrompre l'embaràs. Entitats com l'Observatori de Drets Sexuals i Reproductius denuncien que aquí entra en joc el biaix ideològic dels professionals i que s'han donat casos en què, encara que el fetus patís una malformació greu, l'avortament ha estat denegat. Aquesta és una de les coses que vol canviar la reforma de la llei de l'avortament aprovada pel consell de ministres espanyol a finals d'agost i que es va debatre al Congrés dels Diputats el 6 d'octubre.

Segueix-nos a les xarxes socials
@liniaxarxa

facebook
 twitter
 instagram

Tribuna

Canvi de rumb

per Dolors Sabater



L'octubre ens aporta un enfilall de commemoracions que ens expliquen com a país i com a poble. Encara amb l'esgarrifança a flor de pell per les proclames i reivindicacions feixistes de la hispanitat, renovem el compromís de lluita antifeixista i de defensa de les llibertats nacionals i socials en l'homenatge a Lluís Companys. Tenim una gran responsabilitat envers el present i el futur. Reaccionar col·lectivament, tornar a prendre la iniciativa i fer-ho amb intel·ligència política és imprescindible. I enfocar bé el rumb obliga a tenir en compte tres tesis que expliquen l'actual conjuntura catalana i que orienten què cal fer, tant per aturar l'avenç de l'extrema dreta com per avançar en el projecte d'alliberament. Una: que viure sota el règim autonòmic espanyol comporta patir discriminació i maltractament estatal perjudicial per als drets i les vides de tota la majoria social. Dues: que l'independentisme popular, cívic i polític creix significativament quan ofereix l'horitzó i l'oportunitat d'un país socialment just, on viure millor, enfortint el binomi indestruïble d'alliberament nacional i social. I tres: que combatre el malestar que provoca la injustícia social donant-hi resposta és també un dels pilars per frenar el populisme d'extrema dreta que adoba el feixisme.

Durant aquesta legislatura del 5è aniversari de l'octubre revolucionari no s'han aprofitat les eines de Govern ni la majoria independentista al Parlament per posar en marxa amb contundència estructures de sobirania nacional que millorin les condicions materials de la vida de la gent i, alhora, les condicions per sostenir-nos com a poble lliure amb plena sobirania. Fer-ho demana desbordar les cotilles de l'Estat i demostrar la voluntat de trencar amb el model de país que heretem de l'autonomisme oligàrquic sotmès a l'Ibex-35. I no s'ha fet. No és una fórmula màgica ni fàcil, però sí imprescindible. I és urgent redreçar el rumb.

Sobre la primera tesi, les dades són aclaparadores: 13% d'inversió de l'Estat executada, dèficit fiscal de 20.200 milions d'euros, deute social de 450.000 milions d'euros (UAB), no traspàs de competències ferroviàries mentre s'ofereix un servei de trens nefast, negativa a resoldre el conflicte polític amb l'autodeterminació i l'amnistia, espionatge d'estat a activistes i polítics, atac a la immersió lingüística, judicis i condemnes contra la Mesa del Parlament, diputades, activistes, exili... Fins a més de 4.200 represaliades per la causa general contra l'independentisme, 50 lleis aprovades pel Parlament català per millorar condicions de vida sus-

Reaccionar col·lectivament i prendre la iniciativa amb intel·ligència és imprescindible

peses o retallades pel Tribunal Constitucional... Un maltractament de l'Estat contra la població que viu a Catalunya que afecta el conjunt de la societat en tota la seva diversitat. Amb biaix en les causes judicials, policials i espionatge que seleccionen perfils ideològics dissidents, però perjudicant les vides de tota la majoria social no inclosa en el club dels oligarques pel que fa a les lleis socials –com la regulació dels lloguers, per citar-ne una de ben recent– o al dèficit d'inversions.

Fora de les elits i dels vividors de l'extractivisme i de l'acumulació per desposseïment –un 1% de la població–, el 99% restant pateix en menor o major mesura aquest maltractament estatal, encobert sovint per l'autonòmic, acarnissat en la classe treballadora en sentit ampli i especialment en les classes populars i en les

vides precaritzades. La no regulació dels lloguers exclou del mercat de l'habitatge les persones precaritzades tant si són unionistes com independentistes, per posar un exemple.

La segona tesi s'explica analitzant com el desig de marxar de les urpes de l'Estat espanyol ancorat en aquest règim del 78 hereu del franquisme s'ha convertit en una voluntat en augment dins de la societat catalana dels darrers 15 anys, precisament per l'anhel de construir unes noves formes d'autogovernar-se sota el model de República, amb un procés constituent popular, forjat de baix a dalt. La correlació entre assolir la independència i aconseguir un nou model de país més just i lliure és el que explica el creixement exponencial de l'independentisme social i popular des de principis del segle XXI. Un creixement que conjuga indignació i esperança a partir de les crisis. Per les retallades de drets socials i civils al poble mentre es rescataven amb fons públics les grans fortunes de l'*statu quo* (crisi 2008) i per l'estafa de l'Estatut (2006-2010), en el que va ser l'inici d'una greu crisi democràtica en les relacions amb l'Estat.

És irresponsable, doncs, que un govern autonòmic independentista no aprofiti els seus espais de poder per extreure les mesures de millora de les condicions de vida, confrontant el model de l'Estat i fent bandera d'un independentisme d'alliberament social que seria alhora un mur contra el feixisme. Actuacions com la banca i l'energètica públiques, la renda bàsica universal, la reconstrucció dels serveis públics i la defensa del territori trencarien amb el seguidisme dels plantejaments neoliberalistes que identifiquen les polítiques de l'Estat espanyol i accionaria l'avenç en els dos flancs, el de l'alliberament nacional i el de l'alliberament social, en un temps en què l'acumulació de crisis fa més necessari que mai rescatar la vida i el planeta.

Les millors perles



El sistema de detecció d'accidents de trànsit dels iPhone 14 confon les muntanyes russes amb sinistres i truca automàticament al telèfon d'emergències mentre els seus propietaris estan gaudint de *loopings* i caigudes lliures.

Un home es va fer passar pel seu pare mort el setembre del 2020 per evitar pagar una multa de trànsit. Els Mossos l'han descobert i l'han denunciat per falsificació d'un document públic, segons ha publicat *El Caso*.

Lamor mou muntanyes... i diners. Al Japó, un home ha estafat 30.000 euros a una dona de 65 anys a qui va conèixer per Instagram fent-se passar per un astronauta que volia tornar a la Terra perquè s'havia enamorat d'ella.

Un ciutadà valencià ha rebut una multa de 601 euros per intentar que un metge d'un centre de salut del seu poble, Alfafar, l'atengués en la seva llengua i la llengua del territori, el valencià. L'home ho ha explicat a *À Punt*.

Twitter (@francefootball)

LA FOTO



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Subdirectora de digital: Anna Corbatera
Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Gerardo Santos (Barcelonès Nord)

Dipòsit Legal: B 10856-2003

i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i *branded content*) i Júlia Estivill (xarxes)
Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Director General: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno
Controller: Mauro Favieri
Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat



Els semàfors



Borinots de Sants

Els Castellers de Sants, els Borinots, van celebrar aquest cap de setmana la 30a Diada Castellera. Una jornada festiva en què van tornar a mostrar el seu nivell i on també van participar els Minyons de Terrassa i els Capgrossos de Mataró.

pàgina 8



AMIC

Esquerra de Sants-Montjuïc ha guardonat l'Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació (AMIC) amb el Premi Nacional President Lluís Companys. El motiu és el 25è aniversari de l'entitat, que agrupa capçaleres locals.

pàgina 8



Ajuntament

El 2004 el Teatre Arnau va tancar les portes al públic i des del 2011 és propietat de l'Ajuntament, que es va comprometre a reformar-lo i tornar-lo a obrir. Avui, a octubre de 2022, continua tancat i amb les obres per començar.

pàgina 10

El + llegalit

líneasants.cat

- 1 Viure amb tres sentits
- 2 Mor una dona atropellada per un camió de la brossa a la Marina de Port
- 3 La Festa Major d'Hostafrancs enceta amb ganes la recta final
- 4 Una estela al cementiri de Montjuïc recordarà els represaliats d'ERC
- 5 Conductor a la fuga: xoca contra un semàfor a Gran Via i el detenen a Hostafrancs

Safata d'entrada

Silenci

per Francesc Reina



Foto: Pexels

Hi ha tot un món de paraules dins l'escenari, ens explica el dramaturg Juan Mayorga: "El silenci és la pedra filosofal de la saviesa". Darrere d'aquesta finestra, cal una oïda que atengui allò que no s'escolta, una porta oberta a una sala buida quan tothom ha marxat. El silenci barreja bé amb tot, malgrat la seva incomoditat, viatja per diferents motius: quan es guarda un minut a la memòria d'algú, quan passa un àngel, quan ens quedem en blanc o ens acomiadem d'alguna persona imprescindible. També passa per les biblioteques i els temples, respecta qui estudia o qui resa. Mentre uns el temen, altres el necessiten. Els que controlen l'art de parlar el manegen bé, saben que callar pot transformar el valor del que es diu. El mutisme és capaç de causar tristesa o alegria, nostàlgia o ímpetu, és art que ensenya amb pauses cosides unes amb les altres. Prohibir-lo potser resulta imprudent, la necessitat d'experimentar-lo batega. És buit i plenitud, acompanyat de molts rostres: homes estàtua, poetes-

ses emmudides per la censura, depressions, amenaces del tirà, eslògans morals, rumors despietats; nius de frases trencades en mil trossos, negades a parlar per una por que tanca la boca, diàlegs sense companyonia, temps morts entre espais de soroll, de combat, de missatges esperant un relat que doni recer a les mesures impossibles que s'escapen.

Hi ha llocs on el poder no necessita exigir, la seva presència expropia l'expressió, roba i imposa. El poder no sempre té rostre ni nom, sap que qui no dona la seva opinió està fora, sense poder explicar el que pensa, sent i desitja. Hermètic, inoblidable. Sentiu el silenci? Com aquell experiment de John Cage: interromput, traspasat, pesat. Adés, mordassa; no hi ha més verb, la seva presència és misteri, com la vida nua, insuportable, pendent de records.

La casa de les idees emmudeix amb l'hemorràgia verbal, la xerrameca dels bocamolls; no abusem de la seva paciència: millor muts i a la gàbia davant la burla. Millor parlar quan toca, escrivia Calderón. Parlar i callar és un doble imperatiu –com s'estimen silenci i veu! Hi ha qui vol parlar-ne, però no el comprenen o no l'escolten, o no para; potser la sordesa sigui un mapa que s'estén. Allò que no es pot comentar, millor guardar-lo, aspirar el ressò del paisatge més secret, del lloc més calm, perquè no es pot caminar sense aromes ni tacte, perquè ens cal interrogar-nos més, contradir-nos més, debatre més, decreïxer... Qui vulgui mostrar una veritat, que no la digui, suggeria Ortega, n'hi ha prou amb un breu gest perquè cada silenci mantingui la seva essència: ombra i cendra de les paraules.

Línia Sants no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

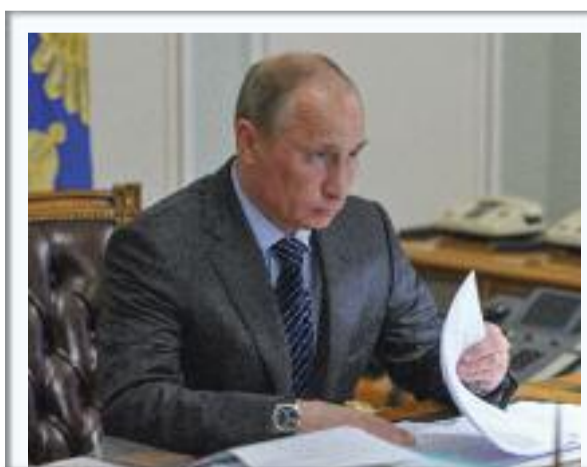
A les xarxes



#CrisiAlsMossos



@andreaivilloria: El conseller d'Interior fulmina el cap dels Mossos. El comissari Josep Maria Estela ha dit al conseller que no volia dimitir i Joan Ignasi Elena l'ha fet cessar.



#LaGuerraContinua



@mikelayestaran: La aliança militar entre Rússia e Irán entra de l'leno en escena en #Ucrania y los drones kamikaze Shahed siembran el terror en ciudades como #Kiev.



#UnBarçaDecebedor



@iuforn: El Madrid-Barça ha estat tan entretingut que he aprofitat per fer un fri-candó, pintar el menjador, planxar 27 camises de lli i entendre la política catalana.

Sants Tradicat

Activitats i Actuacions



Escenari

Sants, 79

- 11h a 11:45h - Esbart ciutat comtal
 12h a 12:45h - Homenatge Nuria Feliu i Parlaments
 13h a 14:30h - Audició Sardanes Cobla Marinada

- 17h a 17:45h - Ball en línia Gent gran Cotxeres
 18h a 18:45h - Dansa Tradicional
 19h a 20:30h - Cantada Havaneres

Actuacions itinerants

- 10h a 10:45h - Triangle Sants
 11h a 13h - Viatge a la botiga de l'Avia
 11h a 11:45h - Batucada
 13h a 13:45h - Bastoners de Poble Sec

Espai Arizala

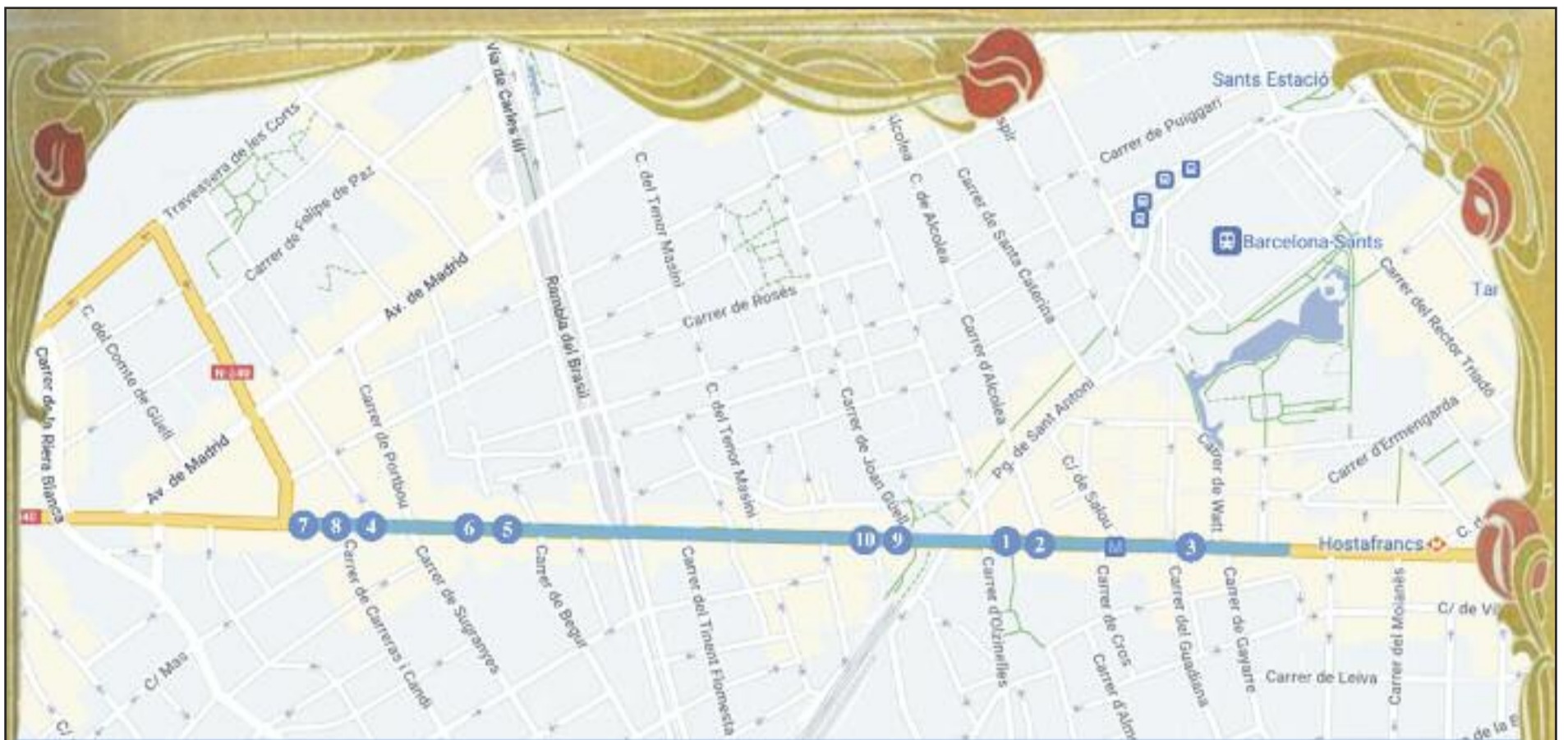
Sants, 365

- 10:45h a 11:30h - Sexta Atmósfera
 12h a 13h - Combo d'escola A Tempo
 (Director: Jordi Izquierdo Santiago)
 13h a 13:45h - Dantuvi

- 17h a 19h - Actuacions infantils
 Rataplan

ACTIVITAT	UBICACIÓ	HORARI
Música en viu	Sants, 29	12:30h a 14h
Pintaxilles	Sants, 77	10h a 14h i 16h a 20h
Ludoteca i jocs gegants	Sants, 303	Tot el dia
Ruleta de la sort	Sants, 315	Tot el dia
Taller robots de suro	Sants, 347	Tot el dia
Exhibició de skaters	Sants, 359	Tot el dia
Trobada de Puntaires	Sants, 115	10h a 14h
Jazz Acoustic Guiri	Sants, 119	17h

Sants
ESTABLIMENTS UNITS



Activitats

22 d'octubre de 2022



- 1 Escenari
- 2 Pintaxilles
- 3 Música en viu
- 4 Taller robots de suro
- 5 Ludoteca i jocs gegants de fusta
- 6 Little caesars pizza (Ruleta)
- 7 Espai Arizala
- 8 Exhibició de skaters
- 9 Trobada de Puntaires
- 10 Jazz Acoustic Guiri



LOTERIA

Ja pots trobar la nostra loteria a tots els nostres comerços associats



Succès | Mor una dona atropellada per un camió

Una dona de 84 anys va morir el passat 11 d'octubre atropellada per un camió de la brossa, segons va comunicar l'Ajuntament. Els fets van tenir lloc a la tarda al carrer de la Mare de Déu del Pont, al barri de la Marina de Port.

Sants, entre els 20 millors barris del món segons una enquesta

» Ocupa el 18è lloc del rànquing de 51 barris que elabora 'Time Out'
» La revista té en compte l'opinió de 20.000 persones del món

RECONeixEMENT ▶ Sants és un dels millors barris del món. Així es desprèn del rànquing dels 51 barris més cool que elabora la revista *Time Out* des de fa cinc anys i que aquest 2022 ha col·locat el barri de Sants en la 18a posició. La llista s'ha fet tenint en compte l'opinió d'unes 20.000 persones d'arreu del món, a les quals la revista ha preguntat "quins són els millors llocs per menjar, passar-ho bé i gaudir de la cultura".

De Sants, *Time Out* en valora "l'esperit veïnal i l'essència popular" que manté malgrat estar ubicat en una ciutat tan cosmopolita com Barcelona. En aquest punt, hi està d'acord Pep Ribas, del Centre Social de Sants, que afirma convençut que el barri té "el teixit associatiu més potent de Barcelona, per descomptat, i fins i tot de Catalunya" i que conserva un "tarannà molt diferent de la resta de la ciutat". En canvi, la-



L'enquesta té en compte la restauració, l'oci i la cultura. Foto: Ajuntament

menta que el comerç local pràcticament hagi "desaparegut".

Mentre que Ribas veu la 18a posició al rànquing global com un fet "anecdòtic", el president de l'Eix Comercial Creu Coberta, Lluís Llanas, considera que és "totalment positiu" i que demostra la millora que ha fet el barri en els últims anys. "Abans era un barri molt envellit i ara està venint cada cop més gent jove", celebra Llanas, que creu que el comerç local s'està adaptant a aquesta novetat.

UNA ARMA DE DOBLE FIL

Per contra, des del Grup d'Habitatge de Sants alerten que, tot i que és "un orgull" viure en un dels millors barris del món, aquest reconeixement pot ser una arma de doble fil. "Pot tenir conseqüències desastroses, provocant un augment dels lloguers i encara més gentrificació de la que hi ha", diuen, alhora que recorden que els beneficis del barri els haurien de poder gaudir els veïns, i no només la gent amb més poder adquisitiu.

Els Castellers de Sants celebren la seva 30a Diada



El 5 de 8. Foto: Twitter (@borinots)

CASTELLS ▶ Els Borinots, la colla castellera de Sants, van celebrar diumenge passat la seva 30a Diada Castellera. Ho van fer a la plaça de Bonet i Muixí, des de les 11:30 del matí, i amb ganes de demostrar del que són capaços de fer.

I és que la jornada castellera prometia bons resultats i els Borinots ho van confirmar assolint el primer 5 de 8 de la temporada, entre altres castells.

A la diada també hi van participar els Minyons de Terrassa i els Capgrossos de Mataró, tancant així una actuació destacada.

La jornada borinota, però, va començar ben d'hora i és que a les 8 del matí es van fer les matinades pels carrers de Sants. I un cop acabada l'actuació de les tres colles castelleres, es va fer el dinar de la diada al Palau de vidre de les Cotxeres de Sants com a tancament del dia.

Arriba el primer festival d'art gràfic: Ink fest la Marina

CULTURA ▶ L'associació La Marina Viva ha estat l'encarregada d'organitzar el primer festival Ink Fest la Marina el matí del pròxim 23 d'octubre, a la plaça de la Marina de Sants. Un festival que de 10 del matí a 14 del migdia arplegarà més de vint artistes que tenen a veure amb el món de la tinta.

En tot l'espai s'hi podrà gaudir d'exposicions, mercats i activitats i tallers de tota mena, com ara de disseny gràfic, tatuatge, il·lustració, pintura, fotografia, 3D, art mural, henna,

dibuix, cianotípia o estampa. Tots aquests tallers, que es faran des de les 10 fins a la una, estan pensats per a infants, joves i adults i no cal inscriure's.

A més, des de les 11 del matí, el DJ Entretela, estarà acompanyant la jornada amb música i tot seguit, de 12 a 14 del migdia, per acabar amb bon gust la jornada es farà el Vermut Ink, a càrrec de L'Engranatge.

Amb tot, serà la primera edició del festival, que pretén ser una alternativa més de la cultura que ja hi ha al barri.

L'AMIC rep el Premi Nacional Lluís Companys d'Esquerra



L'AMIC ha celebrat el seu 25è Aniversari. Foto: Twitter (@amic_acpg)

PREMIS ▶ Esquerra de Sants-Montjuïc ha guardonat l'Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació (AMIC) amb el Premi Nacional President Lluís Companys. El motiu del premi és el 25è Aniversari d'aquesta entitat, que agrupa les capçaleres de proximitat que s'editen a Catalunya, País Valencià, Balears, Andorra i la Catalunya del Nord.

Concretament, agrupa 500 capçaleres entre mitjans digitals i en paper, convertint-se així en l'entitat amb el col·lectiu més gran i divers del sector.

El guardó s'atorga a persones, associacions i institucions que hagin destacat en la defensa de la nació catalana. Va ser creat l'any 1994 pel Casal Jaume Aiguader d'Esquerra Republicana de Sants Montjuïc i enguany ha reconegut l'AMIC.

En la 28a edició dels premis, també han estat distingits mossèn Enric Subirà i Blasi, Carme Junyent i Figueras i Oriol Vergés i Mundó.

L'acte de lliurament tindrà lloc aquest divendres 21 d'octubre a l'Escola Jacint Verdaguer.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

📞 625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t

**SANTS
TEATRE**



Centre Catòlic de Sants
C/Antoni de Capmany, 72
(Al costat Plaça de Sants)
Tel. 933325037
www.ccsants.cat

TEATRE

Ds 5 i Dg 6 NOVEMBRE 2022

18 h



8
dones



ROBERT THOMAS
Direcció: Carme Sanz



VENDA DE LOCALITATS A SECRETARIA PER LA TARDA I A TAQUILLA



 Federació d'Ateneus
de Catalunya

 Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura


Mercat de Sants

Venda de localitats

entràpolis!
venda d'entrades online



Teatre Arnau: una incògnita infinita

» Ja fa més de 20 anys del seu tancament i continua sense aprovar-se la partida per a la seva reforma
 » L'Assemblea Teatre Arnau ja fa 4 temporades que fa activitats a través del projecte 'Arnau Itinerant'

Guillem Francàs
EL POBLE-SEC



El Teatre Arnau ja fa 18 anys que roman tancat i, de moment, no sembla que hi hagi d'haver un canvi gaire immediat. Des del 2011 que l'edifici és propietat de l'Ajuntament per, teòricament, rehabilitar-lo, però onze anys després el teatre continua a l'espera de retornar a la vida.

De fet, no se sap si tornarà a viure. Durant un temps es va dir que per poder reformar correctament l'equipament havia de ser enderrocat i fer-lo de nou. És aquí on va aparèixer la lluita veïnal que va sortir a defensar el que és el darrer teatre de barri de la ciutat i que té un gran valor històric. La protesta va tenir efecte perquè l'Ajuntament va acceptar que el futur de l'edifici es decidís en consulta popular. D'aquesta lluita veïnal en van sortir dues plataformes: Salvem el Teatre Arnau i Recuperem l'Arnau. Però la lluita es va unificar en l'Assemblea Teatre Arnau, que inclou diverses entitats.

Així doncs, a la consulta popular es va concloure que es mantindria l'essència al màxim sense enderrocar del tot el teatre i alhora també els usos que se li voldran donar. Tot això l'any 2018, quan ja feia set anys que l'equipament era propietat del consistori. Concretament, el projecte de rehabilitació i adequació del Teatre Arnau se li va adjudicar a H Arquitectes en un concurs públic. Aquest projecte prioritza la preservació de l'edifici i planteja la intervenció entenenent que representa un llegat d'interès històric que no es pot perdre.

Per tant, la situació actual és que hi ha un projecte aprovat, però que encara no s'executarà. El problema més gran és que va venir la pandèmia i, com amb molts altres projectes, la inversió va quedar congelada. Una inversió per reformar l'edifici que és d'11,6 milions d'euros i que està aprovada, però ara el que falta és que s'acabi de validar la partida perquè les obres comencin.

En Javier, membre de l'Assemblea Teatre Arnau, explica que estan una mica decebuts "perquè des del 2015 i 2016 que



L'edifici està molt deteriorat des de fa temps. Foto: Línia Sants

ens movem i tot continua aturat". Afegeix que els fa por que un canvi de govern impliqui l'oblit definitiu del projecte. En aquest sentit, tenen clar que la partida econòmica no s'aprovarà segur, com a mínim, fins després de les eleccions del 2023, hi hagi o no un nou govern.

Però, d'altra banda, en Javier també explica que estan contents d'haver pogut tirar endavant el projecte de l'Arnau Itinerant, que ja es troba en la seva quar-

ta temporada. Aquest projecte, segons afirma, rep una partida de 200.000 euros per organitzar tota mena d'activitats artístiques que s'haurien de fer a l'Arnau, però que es fan en diversos indrets de la ciutat. La iniciativa els ha permès fer una promoció de l'experimentació artística i innovar en les propostes. Això, declara en Javier, ha generat molt arrelament del territori al projecte podent treballar en una línia d'interculturalitat.

És per tot això que aquest membre de l'Assemblea creu que l'Ajuntament, mani qui mani en un futur, ha d'apostar per la recuperació del Teatre Arnau per tornar a dotar de vida teatral i artística que tant caracteritzava al Paral·lel. Afegeix que la recuperació de vitalitat del carrer també augmentaria si es resol la situació similar que viuen altres establiments clàssics de la zona com el cas d'El Molino. Així doncs, la incògnita continua.

amicdirectes
 Creadors de continguts en català

1a Edició
**LLUMS,
 CÀMERA EN
 DIRECTE I...**

ACCIO!

Inscriu-t'hi fins al 2 de desembre de 2022 a:
amicdirectes.cat

Si ets alumne/a de 3r o 4t d'ESO, Batxillerat o CFGM participa i guanya el teu premi!

Organitzador: **amic** associació d'empreses d'audiovisuals i comunicació
 Amb el suport de: **Generalitat de Catalunya Departament de Cultura**

amic
ficcions
 L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

15a EDICIÓ
**FEM DE
 L'ESCRITURA
 UN JOC...**

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO, Batx. o CFGM, inscriu-te fins al 31 de gener de 2023 a:
www.amicficcions.cat

Participa i guanya!

PlayStation, iPhone, iPad, Auriculars sense fil

Organitzador: **amic** associació d'empreses d'audiovisuals i comunicació
 Amb el suport de: **Generalitat de Catalunya Departament de Cultura**, **Conselleria de Política Lingüística i Normalització de l'Institut Valencià de Recerca, Innovació i Transferències**, **Generalitat de les Illes Balears**



COMERCÇOS AMB CARA I ULLS TRIA BARCELONA



Ajuntament de
Barcelona



Associació de Comerciants

Creu

Nous associats a Creu Coberta

A Creu Coberta donem la benvinguda a nous associats que s'integren a la gran família de l'eix. D'aquesta forma,

el comerç comprometès del nostre barri comparteix valors, projectes i un interès a fomentar el comerç de proximi-

tat, sobretot ara que venen dates nadalenes que per a nosaltres són imprescindibles.



La Disfrutona

C/ Ermengarda 34.

Ideal per a *tapeo* i *platillos* cada dia. No us perdeu la gastronomia popular i de barri



Art Tattoo

C/ Rector Triadó 24.

El millor lloc de la ciutat on fer-se un tatuatge, amb màximes garanties, i professionalitat dels seus artistes



Destápate

C/ Masnou 27.

Un lloc magnífic on poder anar a prendre una copa, un vermut o unes tapes a mitja tarda i al vespre



Wom

C/ Creu Coberta 124.

Moda íntima de dona, i també d'home, on tenen les millors peces, de bon gust, i de bona qualitat



La Vilardell

c/ Vilardell 25.

Restaurant de cuina mediterrània, amb menús de migdia, pastisseria de qualitat i un espai singular a Hostafrancs



Antiga Casa Escarré

C/ Vilardell 15.

Deliciosos plats tradicionals, entrepans, coques, embotits, copes i molt més per gaudir de la gastronomia del barri



Ja tenim el castanyer al barri!

Passeu per davant del Meeting Point, i hi trobareu les millors castanyes, moniats i altres productes com empanades i blat de moro. No us deixeu perdre les tradicions!





Creu Coberta



El Mercat d'Hostafrancs es prepara per al 135 aniversari



L'edifici del Mercat d'Hostafrancs es va inaugurar l'octubre de 1888, en el marc de l'ampliació de mercats per Barcelona que va impulsar l'alcalde Francesc Rius i Taulet. El mercat és bessó del Mercat de la Concepció, que hi ha al carrer Aragó, obra de l'arquitecte Antoni Rovira i Trias, amb una estructura de ferro, típica dels mercats de finals del segle XIX, tancament de ferro forjat i obra vista i espais envidrats. L'estructura ha estat reformada diverses vegades al llarg

del temps, tot i que ha mantingut l'essència històrica.*

El Mercat és un dels nostres baluards d'alimentació bàsica, diària, sostenible i de proximitat, i per això des de Creu Coberta treballem per a difondre aquests valors, que són els nostres signes de distinció. En els pròxims mesos, us anirem informant de totes les activitats que hi tenen lloc!



&



El Poble Espanyol es converteix en l'escenari per gaudir d'un Halloween terroríficament divertit

Els caps de setmana i festius del 22 d'octubre al 6 de novembre l'emblemàtic recinte de Montjuïc es converteix en l'escenari perfecte, decorat especialment per a l'ocasió, perquè nens, nenes i adults gaudeixin de la festa de Halloween més divertida i terrorífica de Barcelona.

Els visitants del recinte podran gaudir d'activitats per a tots els públics ambientades en aquesta tradicional festa de la tardor on, per primera vegada, es dividirà en tres zones diferents: el Dia dels morts típic de Mèxic, la Castanyada i decoracions terrorífiques del mateix Halloween.

A més, hi haurà una recreació d'un cementiri ple de tombes mil·lenàries, la casa del bruixot, un *photocall* temàtic i curtmetratges

de por durant el dia, tant per a nens com per a adults.

El plat fort de cada any, el túnel del terror, estarà disponible per als més atrevits. També s'han programat altres activitats perquè tant grans com petits puguin gaudir del Halloween al Poble.

Els artesans del Poble, a més, oferiran tallers ràpids per a les famílies, que tindran com a denominador comú la temàtica de Halloween. Així, els assistents es podran endur un record fet amb les seves pròpies mans i, alhora, coneixeran en primera persona oficis centenaris de la mà de professionals que fa anys que s'hi dediquen.

Tots els tipus d'entrada inclouen l'entrada



a l'escenari del recinte del Poble Espanyol. Els visitants podran gaudir de les activitats de Halloween de 10h a 19h.

TOTA LA INFORMACIÓ ES POT TROBAR AL WEB

poble-espanyol.com



Hostafrancs

PLATS CUINATS
des de 1979

**Obert de dijous a diumenge
de 10.30 a 15:30h**

CONSELL DE CENT, 17 - 93 424 38 17 - www.platscuinatshostafrancs.com

PORTONOVO SILVESTRE
CERVEERIA-RESTAURANT

**ESPECIALITATS
DE LA CASA:**

Carns a la brasa
Pernil de Gujuelo.



MENÚ DEL DIA

11€

C/ Creu Coberta, 37 (tocant Plaça Espanya) Tel./Fax 932925395
salamanca@grupossilvestre.com
www.grupossilvestre.com

L'augment del nivell del mar farà que les tempestes produeixin més destrosses a les costes metropolitanas. Foto: Jordi Pujolar/ACN

El futur ja és aquí. El futur que altres indrets del planeta fa temps van començar a viure en forma d'inundacions, incendis, temperatures extremes, sequeres o episodis de fam ja és a casa nostra. I si fins fa poc no érem capaços d'intuir-lo o fins i tot hi havia qui s'entestava a negar-lo, sembla que ara s'ha fet evident. El darrer ha estat l'estiu d'allò que l'ambientòleg i doctor en Ciències del Mar Marc Cerdà anomena "despertar de la consciència climàtica".

Europa no és immune a la crisi provocada per l'escalfament global i la població ho ha pogut comprovar en la seva pròpia pell després d'uns mesos de calor extrema. Malgrat això, encara ens costa imaginar com la nova etapa climàtica ens afectarà en l'àmbit local. Com es viurà en el dia a dia de l'àrea metropolitana de Barcelona? S'inundaran ciutats? L'aire serà irrespirable? Passarà com en altres indrets del món en els quals la situació és del tot insostenible i suposa morts i inestabilitat social?

INUNDACIONS

Al Pacífic, el mar ja ha engolit quilòmetres i quilòmetres de terra en països com Indonèsia o les Illes Salomó. La lenta desaparició del gel dels casquets polars i de Groenlàndia fa que el nivell del mar augmenti i posi en perill les costes de tot el món. La pregunta és òbvia: com es traduirà això a l'àrea metropolitana? Les investigacions del Grup Intergovernamental sobre el Canvi Climàtic (IPCC) apunten que el més probable, d'ara fins a finals de segle, és que el nivell del mar Mediterrani creixi entre 70 i 80 centímetres.

José Antonio Jiménez Quintana és catedràtic a la Universitat Politècnica de Barcelona (UPC) i ha estudiat l'efecte que l'augment del nivell del mar tindrà sobre tota la costa catalana. "Ara mateix, les platges ja estan retrocedint un metre per any", explica el docent.

Es podria pensar que els efectes de l'escalfament global faran desaparèixer pobles o barris sencers de la costa, però no és així. "En el cas metropolità, i a diferència del Delta de l'Ebre, la pujada del nivell del mar, en realitat, només farà retrocedir les platges", diu Jiménez. Això que d'entrada podria semblar un alleugeriment, però, en realitat és preocupant. "El mar actua de barrera de protecció de l'entramat urbà i, per tant, en cas de tempestes en llocs on hi ha poca platja, com el Masnou o la Barceloneta, els danys poden ser molt grans", afirma Jiménez per afegir que "qualsevol tempesta menor que el Glòria ens semblarà que és similar perquè les destrosses seran de la mateixa magnitud".

Tal com explica Cerdà en línies similars, en les pròximes dècades "el fenomen de les precipitacions puntuals molt intenses anirà augmentant i la pujada del nivell del mar farà créixer el risc de destrosses en edificis o transports per llevantades i pluges".



Una crisi climàtica a la metropolitana

El canvi climàtic és una realitat ineludible. Parlem amb experts de diferents camps i ens preguntem com es viurà a la metròpoli aquesta situació que afecta tot el món. Tindrem més inundacions per la pujada del nivell del mar? Quants graus augmentarà la temperatura? Hi haurà més morts per contaminació?

Malgrat això, no tota la responsabilitat és de l'augment del nivell del mar. "Soc molt reticent a parlar de canvi climàtic, perquè em sembla una forma de responsabilitzar el clima de coses que tenen a veure amb l'acció humana", considera Jiménez. De fet, segons el seu parer, el que passa a la costa metropolitana té més relació amb totes les intervencions urbanístiques que s'han fet durant dècades al litoral que no pas amb el nivell del mar.

"Per una banda, els rius s'han modificat i ja no porten sediments per regenerar les platges i, per l'altra, a l'àrea metropolitana hem construït a primera línia de mar i hem eliminat les platges que ens protegien", explica el catedràtic de la UPC. Així, l'augment del nivell del mar només aprofundeix en una situació que pot fer que, si no hi ha accions concretes per evitar-ho, la vida humana a davant de la costa sigui molt difícil.

Però encara podria ser pitjor, ja que la predicció de l'IPCC ens parla de l'escenari més probable, no del més extrem. En el cas que el mar creixi dos metres com diuen els models matemàtics més catastròfics, es podria inundar el Delta del Llobregat i l'aeroport estaria en risc. "No podem saber com serà, perquè parlem d'una previsió", diu Jiménez. De fet, les recents fugues dels gasoductes Nord Stream al mar Bàltic han suposat l'emissió de milers de tones

de metà a l'atmosfera, que han accelerat l'escalfament global.

ALTES TEMPERATURES

El passat mes de juliol, 180 persones van morir a Catalunya a conseqüència de l'onada de calor. A tot l'Estat van ser quasi 2.200. Tots els registres apunten que, tant a Barcelona com a la seva rodalia, el nombre d'onades de calor, és a dir quan les temperatures superen durant tres dies consecutius els 33 graus, augmentaran. En aquest



Anirà per classes

● L'Albert fa poc temps que ha pres la determinació de marxar de Barcelona amb la seva parella. Feia temps que la idea li rondava pel cap i, finalment, ha trobat una casa a la Garrotxa. Són molts els motius que l'han fet decidir a deixar la ciutat on ha viscut tota la seva vida, i entre aquests hi ha la situació d'emergència climàtica de la capital catalana. "Aposto per un lloc on, si el món se'n va cap al col·lapse, pugui tenir algunes eines de supervivència", explica aquest jove arquitecte i també escultor. "No vull haver de dependre de si hi ha menjar al

de gènere. Així ho apunta Blanca Valdivia, del col·lectiu d'investigació urbanística Punt 6, quan assenyala que "la crisi climàtica té un impacte més fort sobre la gent gran, la infància i les dones, perquè són qui més temps passa a l'espai públic" i, per tant, qui més patirà les altes temperatures o l'efecte de la contaminació.

D'altra banda, tal com afirma l'ambientòleg Marc Cerdà, les classes populars patiran més el canvi climàtic. "Serà, sobretot, en les onades de calor, ja que els barris amb rendes més baixes tenen menys capacitat d'adaptar

Els edificis en un estat més deficient els trobem als municipis més vulnerables de la metròpoli, i són els que pitjor poden combatre la crisi climàtica

supermercat o de passar fred en funció de quan em tallaran el gas", afegeix. Afirmar que no és un hippie i que no es vol "desenganxar del món", però assenyala que vol tenir "sobirania". Tenir llenya o tenir un hort. "En una ciutat és impossible, per molts horts urbans que hi hagi", sentència.

Com ell, cada vegada hi ha més gent que marxa de la ciutat per estar en contacte amb la natura. De fet, des de la pandèmia, Barcelona ha perdut habitants. Malgrat això, encara és una minoria la que pot permetre's el canvi per esquivar els inconvenients de viure en una ciutat. De fet, la crisi climàtica, com en tants altres temes, té un fort biaix de classe i

tar els edificis", diu. Segons l'AMB, mentre que a Sant Adrià o a Badia els immobles en un estat deficient són més del 17%, a Tiana, Sant Cugat o Sant Just ronden el 5%. Així, per combatre el fred o la calor extrema, les famílies de rendes baixes hauran d'utilitzar sistemes que gasten molta energia. "En un context en què augmenta el preu dels subministraments, les classes populars encara es veuran més empobrides", considera Cerdà.

Fet i fet, podria acabar-se creant una classe benestant fora de les ciutats i una de vulnerable que hi visqui. Com si fos una pel·lícula distòpica on els rics s'aïllen en ciutats residencials i els pobres viuen en presons de formigó.

sentit, la pitjor part se l'endurà la capital, ja que és la ciutat que pateix més l'anomenat efecte illa de calor. Ens referim a l'acumulació de calor per la gran quantitat de formigó que hi ha. Així, ara es produeix una onada de calor cada quatre anys a Barcelona, però el 2100, en el pitjor dels escenaris podrien ser entre quatre i cinc anuals i en el millor, dues.

Des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) apunten que aquesta situació no es produirà a tots els indrets de la ciutat de la mateixa manera. Si actualment als districtes de Sant Martí o de Ciutat Vella les temperatures màximes en tot un any se situen lleugerament per sobre dels 38 graus, el 2100 podrien arribar a superar els 43 (escenari benevolent) o els 47,5 graus (escenari crític). Això no vol dir que tots els barris es vegin afectats de la mateixa manera pel que fa a les morts per temperatures elevades. En el cas més extrem, la Dreta de l'Eixample, per cada grau que augmenta la temperatura a l'estiu, el risc de mortalitat creix un 11%, cosa que suposa al voltant de 21 morts l'any a causa de temperatures elevades. A la Vila de Gràcia seran 19 persones, a Vallvidrera cap i a la Barceloneta, tot i ser de les zones amb un augment de les

temperatures més gran, per l'efecte del mar les morts no seran tantes. Segons l'ASPB, les defuncions per onades de calor tenen a veure amb diversos factors, com "el percentatge d'habitatges antics i que, per tant, no aïllen bé de la calor, el percentatge de treballadors manuals, és a dir la població amb menys renda, i el nombre d'espais verds que hi ha en un indret".

Les males notícies no acaben aquí pel que fa a l'augment de les temperatures. "Les onades de calor, cada vegada més freqüents i llargues, faran créixer les necessitats futures d'aigua a l'espai públic", afirmen des de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB). De fet, les pluges a la capital catalana podrien minvar entre un 14 i un 26% el 2100. "Consumim molta aigua del Ter Llobregat i poques ciutats metropolitanas tenen un pla per canviar aquesta dinàmica", afirma Cerdà. "En un context en què augmenta la sequera, hauríem de ser molt més proactius en la recaptació, reutilització i depuració d'aigües", afegeix.

Encara més contundent es mostra Pep Puig, exdiputat de Junts per Catalunya i cofundador d'Ecotècnia i d'Ecoserveis. "Estem abocats a una crisi de subministraments tant d'aigua com d'ali-

"A finals de segle, la manca de platges farà que un temporal amb menor intensitat afecti les ciutats amb el mateix grau de destrosses que el Glòria"

El 2100, en el pitjor dels escenaris, les temperatures màximes a l'estiu podrien enfilarse per sobre dels 47,5 graus en alguns barris de Barcelona

ments", afirma. L'àrea metropolitana és molt dependent dels territoris no urbans de Catalunya, i en un context d'emergència generalitzada es podria quedar aïllada de la resta del territori.

Per acabar, les altes temperatures també podrien derivar cap a un augment del risc d'incendis. Des de fa anys els experts alerten d'un nou fenomen que té els Bombers catalans atemorits. Són els anomenats megaincendis, que es produeixen quan hi ha temperatures de més de 30 graus, vents superiors als 30 quilòmetres per hora i humitat per sota del 30%. Tal com ha explicat en reiterades ocasions el cap de l'Àrea del Grup de Recolzament d'Actuacions Forestals (GRAF) dels Bombers de la Generalitat, Marc Castellnou, aquests focs podrien fer que Collserola sencera cremés en menys de vuit hores. Actualment, l'AMB treballa en un pla per minimitzar el risc d'incendis al pulmó verd de la metròpoli.

CONTAMINACIÓ

L'última de les derivades metropolitanas pel que fa al canvi climàtic és el nombre de morts relacionades amb la contaminació.

Els estudis de l'ASPB calculen que entre el 2018 i el 2019 es van

produir al voltant de 1.000 morts a Barcelona relacionades amb la contaminació. Aquesta xifra representa el 7% de les morts anuals a la ciutat. Des de l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) afirmen que, en el marc metropolità, la contaminació provoca més de 3.700 morts anuals que podrien arribar a les 4.000 si no es compleixen les recomanacions de l'OMS pel que fa a la contaminació produïda, sobretot, pels vehicles privats.

Amb tot, val a dir que des de les administracions s'estan duent a terme plans per evitar totes les situacions de les quals hem parlat. L'Ajuntament de Barcelona, per exemple, treballa en el Pla Clima, que contempla la creació d'espais verds, la reducció del trànsit privat, la millora de l'eficiència dels edificis o la generació d'energia als terrats amb plaques solars.

Tanmateix, són plans per pal·liar els efectes del canvi climàtic. Com diu Jiménez, "ara ja es tracta d'adaptar-se a una realitat més que de combatre-la". Perquè el futur ja és aquí.

Un reportatge
d'Albert
Alexandre



La Cambra de Comerç de Barcelona espera traslladar la seva seu central al barri del 22@ el 2026. Aviat es licitarà la construcció d'un nou edifici, que tindria set plantes per a la institució econòmica i 13 per a l'Ajuntament.

Compte enrere per a una nova edició del Mercat de Mercats

GASTRONOMIA ▶ La Fira Mercat de Mercats està preparada per tornar un any més a celebrar la gastronomia de proximitat i sostenible de la ciutat. Serà els dies 21, 22 i 23 d'octubre a la plaça de les Glòries, on es farà la fira més important dels mercats de Barcelona organitzada per l'Ajuntament.

L'objectiu principal d'aquesta fira és la promoció dels mercats municipals i els seus valors, com ara la sostenibilitat, el consum del producte de proximitat i el seu paper com a difusors d'una alimentació saludable i local. En aquest sentit, aconseguir que cada cop més gent jove hi vagi a comprar és una meta per la qual la xarxa de mercats treballa.

A més, en l'edició d'enguany, el Mercat de Mercats vol reforçar la idea de la Xarxa de Mercats Municipals com a motor econòmic i socialitzador dels barris. La Fira vol ser un aparador fidel de l'oferta dels mercats barcelonins representant les diferents denominacions de pro-



El Petit Mercat de Mercats del maig d'enguany. Foto: Twitter (@MercatsBCN)

ducte fresc, sense oblidar la varietat i especialitats dels mercats no alimentaris.

El Mercat de Mercats tornarà a comptar amb una zona de restauració on es podran tastar degustacions de tapes elaborades pels restauradors del territori, bars dels mercats i comerciants que hi participen. A més, es po-

drà acompanyar el menjar amb vins, caves, cerveses i altres begudes del territori que hi haurà a les diferents barres. Fins i tot es podrà cuinar allà mateix, ja que es facilitarà un espai de barbecues per a estimular la venda de productes com la carn i el peix fresc per a poder-los consumir a les zones habilitades.

Cs demana una ajuda per als comerços destrossats

ALDARULLS ▶ El grup municipal de Ciutadans ha sol·licitat una ajuda extraordinària per als comerciants de Creu Coberta afectats pels disturbis de les festes de la Mercè. Demanen que es destinin 100.000 euros extres perquè "ha quedat demostrat que el govern municipal va ser incapaç de garantir la seguretat a la zona", fent també responsable a l'Ajuntament pels disturbis.

Avui se celebrarà la comissió d'economia on es discutirà la proposta de la formació taronja i se sabrà si es tira endavant.

Per la seva banda, el president de l'Eix Comercial Creu Coberta, Lluís Llanas, ha aplaudit i agraït la proposta de Ciutadans afirmant que "més enllà d'estar d'acord o no amb les seves polítiques, en això ho han fet molt bé". Llanas afegeix que després de les destrosses s'han sentit acompanyats, però que han trobat a faltar ajuts econòmics: "El Districte ha ajudat els negocis afectats amb els tràmits, però ens fa falta ajuda econòmica i més tenint en compte l'augment de preus".



Xarcuteria La Muntanya, un dels comerços afectats. Foto: ACN/Blanca Blay

FAKE NEWS

Debat organitzat per

comunicació21.cat

Dimarts 25 d'octubre
a les 19:00 h

Ponents

Joan Maria Morros
Degà del Col·legi de Periodistes de Catalunya

Joan Corbella
Professor de la Universitat Pompeu Fabra

Laura Pinyol
Consellera del Consell de l'Audiovisual de Catalunya

Moderador

Quim Miró
Periodista de Comunicació21

La Casa
dels Barris

espai línia

Entrada lliure

Girona, 52
Dreta de l'Eixample

Com poden ajudar els mitjans de proximitat a combatre les "fake news"?

The advertisement features a vibrant, multi-colored background with large, overlapping circles in shades of blue, yellow, green, and red. In the upper left, a white robot with a single large eye and a brown furry creature wearing a white t-shirt with a green lightning bolt are shown. To their right, a small blue fly is flying. Further right, an orange furry creature with a large nose is peeking over a yellow ledge. In the lower right, a man in a pink long-sleeved shirt and a green hat with large ears has a wide-eyed, surprised expression with his hands raised. In the lower left, there is a stylized illustration of a trumpet and a QR code.

SX3

EL NOU SX3 JA ÉS AQUÍ!
Tot un món a les teves mans



El conjunt de Borja López rebrà el pròxim diumenge 23 d'octubre la UE Vilassar de Mar, en partit corresponent a la setena jornada del grup cinquè de la Tercera RFEF. La UE Sants hi arribarà després de perdre per 5-1 contra el CE l'Hospitalet el passat diumenge.

La gran sorpresa de Paula Prats

» La jugadora del CE Mediterrani no s'esperava jugar l'Europeu de Split ni tampoc tenir tants minuts
 » "Miki Oca i la resta del cos tècnic van confiar en mi i em vaig sentir molt a gust", diu, orgullosa

Toni Delgado
SANTS



"Si et soc sincera, no m'esperava jugar tant en el meu primer campionat amb la selecció absoluta. Em veia a la banqueta i sortint un parell de minuts. Miki Oca i la resta del cos tècnic van confiar en mi i em vaig sentir molt a gust", confessa Paula Prats (2003), jugadora del CE Mediterrani i flamant or europeu a Split el passat setembre, al programa *Districte Esportiu*, de Sants 3 Ràdio.

De fet, Prats no comptava a jugar l'Europeu: "Em van cridar per entrenar-me amb el grup i quan em van comunicar que estava entre les convocades... No m'ho podia creure! Va ser una gran sorpresa". La barcelonina, que estudia Comunicació Audiovisual, havia estat campiona d'Europa juvenil

(2019) i del món i d'Europa júnior (2021 i 2022).

El seu vincle amb el CE Mediterrani és molt poderós, difícil d'igualar perquè és on va aprendre a nedar. S'hi va apuntar amb tres anys perquè el seu germà hi feia curses, i després va provar amb el waterpolo per continuar el camí del seu familiar.

"Guanyar la Lliga seria la gran aspiració, la fita més gran, però ho tenim ben complicat perquè hi ha equips amb molt

"Guanyar la Lliga seria la gran aspiració, la fita més gran, però ho tenim ben complicat", exposa

bones jugadores, i més aquest any, com el CN Sabadell, amb moltes integrants de la selecció, o el CN Mataró. Som capaces d'arribar a la final i lluitarem per



Paula Prats, jugadora del CE Mediterrani, amb l'or europeu. Foto: LEN

poder aconseguir-ho", promet amb els peus a terra.

Feia anys que Prats somiava a jugar un temps als Estats Units i ho fa fer durant un any

a Hawaii. "Allà es juga d'una altra manera i amb un altre estil. No m'hi sentia còmoda perquè no hi estic acostumada", reconeix. Malgrat que s'ho va passar

"molt bé" coneixent molta gent i millorant una barbaritat el seu anglès, va ser determinant que no gaudís del que estava fent a la piscina al 100%.

"Quan passa això, és millor tornar. Bé, en realitat vaig prendre la decisió de no continuar a

"Als Estats Units es juga d'una altra manera i realment no m'hi sentia còmoda", confessa

Hawaii i quedar-me a casa quan havia tornat. El joc i la mentalitat als Estats Units són molt diferents", confessa la barcelonina, que lamenta la poca presència del waterpolo als mitjans de comunicació: "És una llàstima perquè tenim nivell i hem assolit prou resultats perquè ens donin més minuts i molt més espai en general".



Foto: Alberto Lores / PIN Media

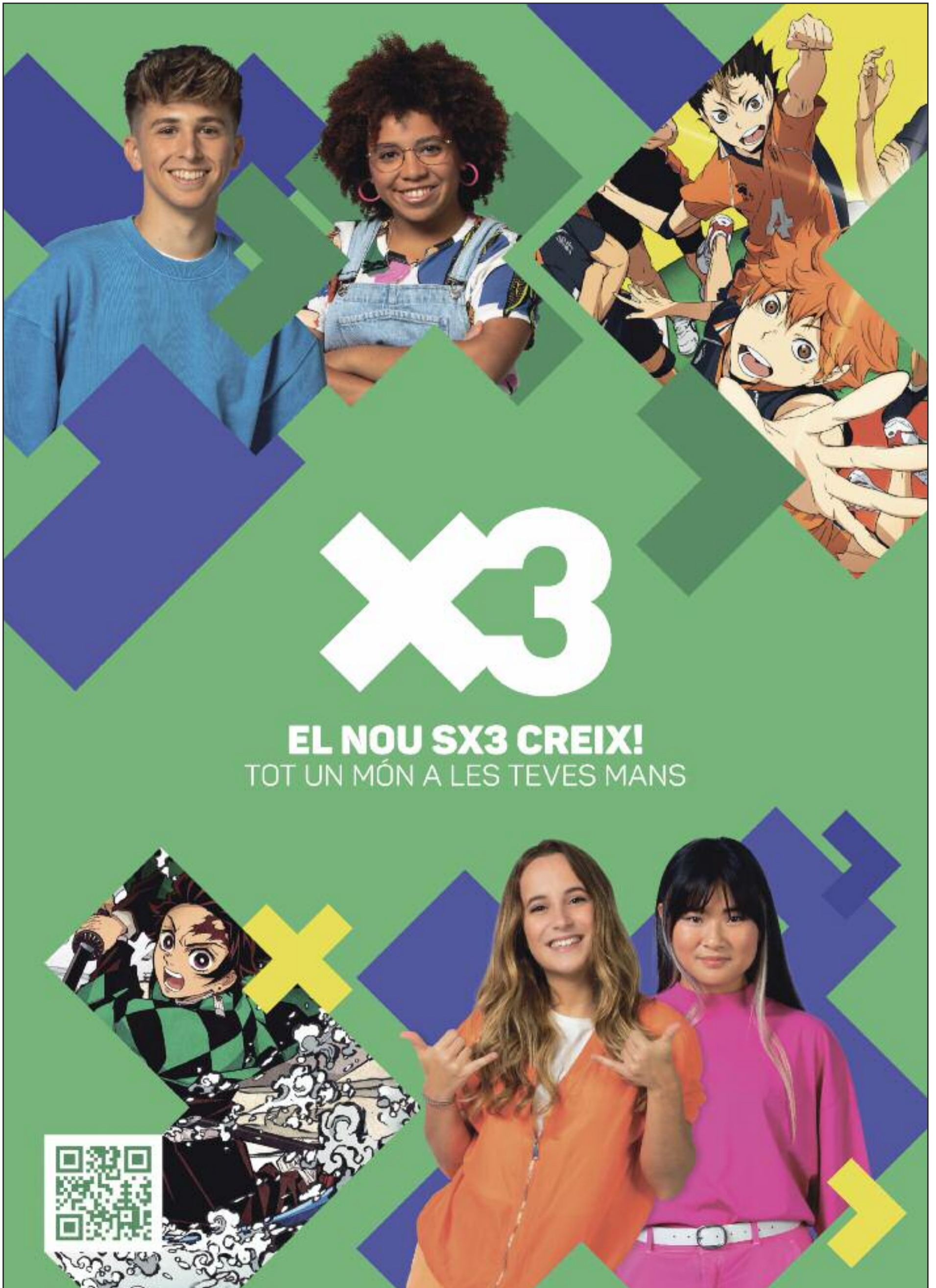
EMERGENCIA EN UCRANIA

Miles de personas huyen de sus hogares buscando refugio para salvar sus vidas. La infancia está especialmente desprotegida.

Dona ahora

Cuenta bancaria:
 ES69 2100 5731 7202 0041 1957


Ayuda en Acción



The advertisement features a vibrant green and blue geometric background with large white 'SX3' text. It includes photos of two young people at the top, two young women at the bottom, and anime characters from 'Haikyuu!!' and 'Demon Slayer' in circular cutouts. A QR code is located in the bottom left corner.

SX3

EL NOU SX3 CREIX!
TOT UN MÓN A LES TEVES MANS



No t'ho perdís

Foto: Pere Franceschi/ACN



El món del còmic

El CaixaForum de Barcelona acull, des del passat 29 de setembre i fins al 15 de gener, l'exposició *Còmic. Somnis i història*, que proposa un recorregut pel món del còmic "com a eina de pensament i com a mitjà capaç d'intercalar el tall de discontinuïtat en les lògiques de les històries". La mostra repassa els millors còmics de la història, tant d'autors internacionals (per exemple, George Herriman, Milton Caniff o Moebius) com de casa nostra, i aprofundeix en el procés de creació d'aquestes obres, des de la conceptualització i el dibuix fins a la impressió final.



Famosos

Ara fa poc més d'un any, el món embogia amb un dels fenòmens més grans de la història de Netflix: *El joc del calamar*. La sèrie sud-coreana va aconseguir enganxar a la pantalla milions de persones d'arreu del món i el seu protagonista, Lee Jung-jae (Seül, 1972), es va convertir en tota una estrella internacional. Els projectes, per tant, no han deixat de picar la seva porta i aquest any ha dirigit i protagonitzat la pel·lícula *Hunt*, presentada al Festival de Canes i projectada aquests dies al Festival de Sitges. Per descomptat, en la seva visita a Catalunya l'actor ha estat entrevistat per molts mitjans, però un dels moments més destacats ha estat la classe per aprendre a fer pa amb tomàquet que ha rebut de part de dues joves locutores d'*iCat*. El vídeo d'aquest moment, en què Lee Jung-jae desplega la seva simpatia, s'ha fet viral a TikTok.

La fitxa

QUI ÉS?

LEE JUNG-JAE

ÉS FAMÓS PER...

Protagonitzar la sèrie 'El joc del calamar'
És un dels èxits més grans de Netflix dels últims anys

QUÈ HA FET?

Aprendre a fer pa amb tomàquet
Aprofitant la seva visita a Catalunya pel Festival de Sitges

A LES XARXES...

Cau molt bé
A més del seu talent, el públic valora molt la seva simpatia

Llibres



Todo va a mejorar
Almudena Grandes

Almudena Grandes va morir el novembre de 202 sense haver pogut acabar la seva última novel·la, *Todo va a mejorar*, però va deixar unes indicacions al seu marit, el poeta Luis García Montero, perquè l'acabés. I així ha estat: aquest octubre ha vist la llum la darrera obra de Grandes, un llibre escrit durant la pandèmia que planteja un futur distòpic.

Teatre



Zona inundable
Marta Barceló

Sant Llis, octubre del 2018. Després de quatre hores de pluja intensa, un torrent es desborda, inunda un petit poble de Mallorca i causa onze morts, diversos ferits i molts danys materials. Ben aviat es desencadena una onada de reaccions: una explosió de solidaritat i una cobertura mediàtica que planteja dubtes.
Al Teatre Nacional de Catalunya (TNC).

Música



;) Pau Vallé

21 d'octubre: aquesta és la data d'estrena del disc "més positiu, rítmic i de bon rotllo" que ha fet mai Pau Vallé, segons ell mateix explica al seu web. Sota el curiós títol ;) , Vallé assegura que el nou àlbum "posa les cures a davant de tot". El cantautor recorda que, com sempre, es tracta d'un disc "autogestionat, autoeditat i sense finançament de cap empresa".

Pelis i sèries



Un año, una noche
Isaki Lacuesta

En Ramón i la Céline, una jove parella, es troben a la sala parisenca Bataclan la fatídica nit del 13 de novembre de 2015. Durant l'atemptat terrorista, tots dos aconsegueixen refugiar-se als camerinos, però en sortir d'allà mai tornaran a ser els mateixos. Es tracta d'una adaptació del llibre *Paz, amor y Death metal* de Ramón González, supervivent de l'atac a París.

Revisions de pulmó en exfumadors i fumadors, clau per anticipar-se al càncer més letal

Cetir Ascires llança un Programa de Detecció Precoç, amb el TC de baixa dosi com a prova central



La tomografia computaritzada (TC) de pulmó permet detectar, de manera precoç, un possible càncer de pulmó.

Barcelona, 6 d'octubre de 2022. Les dades al voltant del càncer de pulmó, el més letal a nivell mundial, són demolidores. Només el 15% dels casos es detecten en fases inicials, estadi en què el tumor està localitzat i el pacient es pot sotmetre a tractaments curatius. Per aquesta raó, la taxa de supervivència a cinc anys és tan baixa: l'11% en el cas dels homes i el 18% en el cas de les dones, segons les xifres de la Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica (SEOM). El tabac és el causant del 90% dels tumors de pulmó i també el responsable que la seva incidència en les dones s'hagi triplicat des del 2001.

El Programa de Detecció Precoç del Càncer de Pulmó està inspirat en plans de prevenció desenvolupats amb èxit en EE. UU. i en diversos països europeus

Amb l'objectiu d'identificar el tumor en fases precoces i, per tant, incrementar les possibilitats de curació, Ascires, avalat pels més de 50 anys d'experiència en Diagnòstic per la Imatge, ha implantat el Programa de Detecció Precoç de Càncer de Pulmó, dirigit principalment a fumadors i exfumadors, el perfil de més risc. El programa està inspirat en experiències d'èxit desenvolupades als Estats Units i en diversos països europeus, que demostren que les revisions anuals preventives poden reduir un 26% la mortalitat associada a aquest tipus de tumor. En determinats casos, la supervivència dels pacients pot millorar fins i tot un 90%.

"En els seus estadis inicials, el càncer de pulmó és asimptomàtic", afirma el Dr. Rodolfo Chicas-Sett, especialista en Oncologia Radioteràpica i coordinador del programa. En etapes avançades, els seus símptomes són imprecisos i s'assemblen molt als d'altres malalties benignes (tos, mal de pit, dificultat per respirar o cansament). "Això provoca que el 85% dels casos es detectin en

etapes avançades, quan les possibilitats d'aplicar tractaments curatius, com ara la cirurgia o la radioteràpia estereotàctica ablativa (SBRT) es desplomen. Per això, diagnosticar el tumor de pulmó a temps és imprescindible per salvar vides", insisteix l'especialista.

TOMOGRAFIA COMPUTADA (TC) ANUAL DE MOLT BAIXA DOSI PER A PACIENTS D'ALT RISC

El seguiment del pacient es fa mitjançant una TC pulmonar de molt baixa dosi de radiació (o TAC, com es coneix popularment), que es repeteix amb caràcter anual en persones de risc. "És el protocol internacional que s'ha demostrat eficaç per diagnosticar de manera precoç el càncer de pulmó, ja que no hi ha proves analítiques específiques per detectar aquest tipus de tumor i la radiografia de tòrax és insuficient", aclareix el doctor Chicas-Sett. A més, encara que la finalitat de la prova és descartar l'existència d'un tumor de pulmó, la TC permet detectar altres possibles afecions, com ara calcificacions en artèries coronàries, patologia intersticial pulmonar (MPOC, emfisema), alteracions a les estructures òssies toràciques i quists o nòduls mamaris, entre d'altres.

L'absència de símptomes en fases inicials permet detectar el 85% dels casos en etapes avançades

L'equip de Radiologia i Medicina Nuclear de Cetir Ascires està integrat als comitès de pulmó dels hospitals catalans de referència, on, a més, per assegurar una major precisió diagnòstica i evitar la realització de biòpsies innecessàries, ofereix al pacient la possibilitat de fer-ne una PET davant de casos de nòduls que fan dubtar de la seva malignitat/benignitat. Tal com indica el Dr. García Garzón, responsable de PET/RM de Cetir Ascires: "Disposem de la tomografia per emissió de positrons que, en els casos en què està indicat a les guies

mèdiques, permet de manera no invasiva adoptar una estratègia conservadora o bé obliga a biopsiar".

El protocol està dissenyat per al perfil de risc més estès: fumadors d'entre 50 i 80 anys amb un consum acumulat de més de 200 paquets a l'any i/o exfumadors que hagin deixat el tabac fa menys de 15 anys. Tot i que el tabac és el responsable de la gran majoria dels tumors de pulmó diagnosticats, altres causes com la genètica o l'exposició a determinats agents tòxics/laborals són responsables de fins a un 10% dels casos. Quan hi ha un component genètic, Ascires també disposa de protocols propis per abordar-ne el diagnòstic precís i en fases inicials.

AUGMENTAR LA SUPERVIVÈNCIA DEL TUMOR MÉS MORTAL

El de pulmó és el tumor amb la taxa de mortalitat més alta a Espanya i al món. Al nostre país es cobra la vida de prop de 23.000 persones cada any. Segons l'informe Les xifres del càncer a Espanya 2022 de la SEOM, aquest any es detectaran 30.948 nous casos a Espanya.

"Tot i ser el tumor més letal, no hi ha consciència de la importància de les revisions periòdiques, que tan bons resultats donen per fer front al càncer de mama o de còlon. Amb el Programa de Detecció Precoç del Càncer de Pulmó d'Ascires volem contribuir a reduir aquestes morts", exposa el doctor Chicas-Sett.

Preocupa especialment l'augment de la mortalitat per càncer de pulmó en dones, així com la incidència d'aquest tumor en la població femenina, que s'ha triplicat els darrers 20 anys. Aquesta tendència s'explica per l'augment del tabaquisme entre les dones, sobretot a partir de la dècada dels setanta. Segons les dades de l'Institut Nacional d'Estadística (2020), a Espanya són fumadors diaris el 23,3% dels homes i el 16,4% de les dones. El risc de patir càncer de pulmó en una persona fumadora és 20 vegades superior al d'una no fumadora.

El tabac és responsable del 90% dels casos i del fet que la incidència del càncer de pulmó s'hagi triplicat en la població femenina des del 2001

SOBRE CETIR ASCIRES

L'equip mèdic català Cetir forma part del grup biomèdic Ascires. D'arrels mediterrànies, per tecnologia, aquest grup és pioner a Espanya tant en Diagnòstic per la Imatge com en Medicina Nuclear i Genètica Mèdica.

Amb una trajectòria de més de 50 anys, centra la seva activitat en el diagnòstic de precisió i el tractament, i reinverteix anualment una mitjana del 15% dels beneficis en R+D+i. Una reinversió que li permet la constant incorporació de l'última tecnologia i programari mèdic.

Més informació: www.cetir.com



Les revisions pulmonars es recomanen en fumadors/es i exfumadors/es, principal col·lectiu de risc.

CONSELLS PER VIURE MILLOR

ESTILS DE VIDA

Es poden evitar els refredats?

Foto: Freepik



📌 SALUT

Amb l'arribada de la tardor i, sobretot, amb els canvis bruscos de temperatura, hem de donar per començada la temporada oficial de refredats. Aquesta malaltia és la més comuna arreu del món, amb una mitjana de dos a cinc episodis per adult al llarg de l'any. L'associem al fred, però la causa principal és la presència al nostre organisme d'algun dels més de 200 virus que es passen tranquil·lament per la ciutat.

Els més freqüents són els rinovirus i els coronavirus. Com que n'hi ha tants i de tan diferents, sempre n'hi ha un per al qual no tenim defenses. Aquest és el que ens infecta i ens causa els símptomes habituals. El clima hi contribueix, d'alguna manera, perquè facilita la vida dels virus. La humitat relativa de l'aire és més baixa i sobreviuen millor. Alhora, la sequedat de l'ambient fa que se'ns ressequi la mucosa de les vies respiratòries, cosa que també afavoreix la seva acció.

És evident que no hi ha una cura per a cadascun dels múltiples refredats, però sí que es poden prevenir amb un percentatge alt d'efectivitat. Si és un virus comú i lleu, podem arribar a interceptar-lo amb uns bons hàbits d'higiene i prevenció.

Les claus.....

- VIDA SANA**
- HIGIENE**
- EDUCACIÓ**
- CONTRASTOS**

Una alimentació rica en fruites i verdures i l'exercici físic enforteixen el sistema immunitari

La prevenció de la covid marca el camí a seguir: com més higiene, menys probabilitats de contagiar-se

Està demostrat que educar els infants i els adults en els hàbits d'higiene i prevenció funciona

Per evitar els canvis bruscos cal vestir-se d'acord amb el temps que fa i portar sempre una jaqueta

Foto: Freepik





Farmàcia del Mercat

Hostafrancs

TANCAT PER DESCANS PERSONAL:
24 DE SETEMBRE, 12 D'OCTUBRE,
1 DE NOVEMBRE, 25 I 26 DE DESEMBRE

C/ Creu Coberta 95
08014 Barcelona
☎ 93 431 91 70
📞 646 69 03 21

Dilluns a Divendres 8:00 a 21:00
Dissabtes: 9:00 a 21:00
Diumenges: 9:00 a 21:00
Estem a prop teu

"La Muntanya"

Xarcuteria des de 1966



OFERTA FANTÀSTICA!!
ESPATLLA IBÈRICA DE JABUGO
Sencera, desossada i llescada al buit
98,95€ / la peça

Els oferim una àmplia gamma de
Pernils de Jabugo - Salamanca
Trevez i embotits
de primera qualitat totalment garantida

CREU COBERTA, 45 - TEL.93 423 48 11 - 08014 BARCELONA

línia vol ser un espai per a la conversa
metropolitana serena i responsable



David
Fernández



Montserrat
Tura



Neus
Munté



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Gala
Pin



Xavier
Godàs



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Oriol
López



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Arnau
Nadeu





ESPERIT METROPOLITAN



LAS ARENAS

C.C. Arenas de Barcelona
3ª Planta · 93 426 00 76

METROPOLITAN SPORT CLUB & SPA



GALILEO

Galileo, 186 · 93 490 50 40
(Al costat d'Av. de Madrid)

Inscripció online

www.clubmetropolitan.com

BARCELONA (7) · MADRID (4) · ZARAGOZA (2) · BILBAO (2) · SANTANDER · SEVILLA · GIJÓN · VIGO · LA CORUÑA · SAN SEBASTIÁN · NIZA