

## MEDALLES D'HONOR pàg 10

Francisco Narváez rep el guardó per la seva trajectòria al Districte i les entitats del Poblenou per la tasca associativa



# línia **Sant Martí** <sup>13 anys</sup>

Desembre 2022 · Núm. 186 · liniasantmarti.cat

## Rebuig veïnal al futur edifici de la Cambra de Comerç

Denuncien que el solar de la Diagonal on es farà és municipal, però l'Ajuntament diu que el projecte és del 2005 pàg 10

### "Hi volem el CAP"

La Pau es mobilitza contra l'obertura d'un supermercat pàg 10



Foto: Twitter (@Vermeda73)




**GUARDONS** pàg 16  
Barcelona Comerç premia l'aposta per la proximitat

**A FONS** pàgs 14 i 15  
El poder dels algorismes condiona les nostres vides

**ESPORTS** pàg 20  
Més del 60% de la violència sexual és entre companys

AQUEST NADAL, MÉS QUE MAI

# LA MÀGIA LA POSES TU

 **Vicente Ferrer**  
Transforma la societat en humanitat



PERQUÈ LA TEVA IL·LUSIÓ  
POT FER REALITAT PROJECTES  
FASCINANTS.  
**UNEIX-TE A LA FUNDACIÓ  
VICENTE FERRER.**



**900 111 300**  
fundacionvicenteferrer.org

# amic ficcions

L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

15a EDICIÓ

## FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO,  
Batx. o CFGM, inscriu-te fins al  
31 de gener de 2023 a:

[www.amicficcions.cat](http://www.amicficcions.cat)

Participa i guanya!



PlayStations



iPhones



iPads  
Llibre electrònic



Auriculars  
sense fils

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



FUNDACIÓ CARULLA



G CONSELLERIA  
O FONS EUROPEUS  
I UNIVERSITAT I CULTURA  
B DIRECCIÓ GENERAL  
POLÍTICA LINGÜÍSTICA



GENERALITAT VALENCIANA  
TOTS a una veu



L'interior del bar La cuina del papi, al Camp de l'Arpa. Foto: Línia

# “Aquests sí que són estrelles”

» La bona cuina tradicional a bon preu encara existeix a la ciutat de l'Estat amb més estrelles Michelin  
 » És el que defensa Alberto García Moyano, l'advocat que hi ha rere el perfil En Ocasiones Veo Bares

Anna Utiel  
**BARCELONA**



Barcelona és la ciutat de l'Estat amb més estrelles Michelin. La capital catalana ha aconseguit superar Madrid en la guia de 2023, presentada el 22 de novembre a Toledo. A més, amb l'ascens de Cocina Hermanos Torres, ha passat a tenir tres restaurants amb tres estrelles, la màxima distinció possible. Així doncs, una cosa queda ben clara: si la butxaca t'ho permet, a Barcelona pots menjar com un rei. Ara bé, quines opcions hi ha a preus més assequibles?

Sembla que, en aquest sentit, hi ha un pessimisme generalitzat. Només cal recordar les dures paraules del cuiner Marc Ri-

bas fa uns dies a *Catalunya Ràdio*: “Barcelona s'ha mort gastronòmicament”. Però hi ha qui està disposat a trencar aquesta visió negativa. Això passa per passejar pels barris, parlar amb els veïns i, sobretot, entrar als locals “de tota la vida”.

Ho fa amb gust Alberto García Moyano, l'advocat que hi ha darrere del perfil d'*En Ocasiones Veo Bares* a les xarxes socials, que s'ha convertit en tot un expert de la restauració de Barcelona i més enllà. A través de publicacions a Twitter, Instagram i Facebook, i de recomanacions a la secció *Menú del dia* d'*El Periódico*, fa difusió de bars i restaurants que són petites joies. A més, predica amb l'exemple com a copropietari del Bar Bodega Carol (Sant Martí) i de Sants Es Crema (Sants-Montjuïc).

**RESISTIR A LA UNIFORMITZACIÓ**  
 El mèrit d'aquests negocis és mantenir l'autenticitat quan la tendència és la “uniformització”, tal com diu García Moyano. És a dir, continuar oferint escudella i fricandó enmig de tantes torrades d'alvocat, tartars i tatakis.

Des que es va convertir en un rastrejador d'establiments que valen la pena, García Moyano assegura que s'ha sorprès gratament. “Trobo més llocs dels que em pensava. Se m'acumula la feina”, admet, satisfet. En una llarga llista de recomanacions, hi ha des del mític Gelida (Eixample) fins al relativament nou El Cullerot de Sants (Sants-Montjuïc), inaugurat per una parella jove que funciona com si portés anys al negoci.

Tot i els rajos d'esperança, el creador d'*En Ocasiones Veo Bares* reconeix que el nivell gastro-

nòmic de Barcelona ha fet passos enrere en les últimes dècades. “Sobretot s'ha perdut originalitat, més que qualitat. Ens hem tornat grisos i uniformes”, lamenta.

A parer seu, s'ha estès un tipus de restauració que es basa en un estudi de mercat i ofereix qualsevol cosa que estigui de moda. “Aquesta visió mercantilista fa que cada vegada hi hagi menys diferències entre locals: molts tenen gairebé la mateixa carta i la mateixa decoració, i te'ls podries trobar a qualsevol ciutat europea”, diu.

## LA FEINA BEN FETA

Entres un dimarts a mig matí, quan per a alguns és l'hora del *brunch*, a La cuina del papi (Sant Martí) i et trobes uns amants dels esmorzars de forquilla assaborint unes mandonguilles amb sípia. I saps que l'has encertat. Potser és

per això que l'establiment de la família Grau –al rètol, per cert, hi continua dient Ca'l Grau– és un dels exemples que li venen al cap a García Moyano quan parla de fer les coses bé.

Al capdavant d'aquest negoci amb gairebé quaranta anys d'història ara hi ha la filla de l'Antonio, l'Alba, que es va formar en alta cuina a l'Escola d'Hostaleria de Sant Ignasi, dels Jesuïtes de Sarrià. Alba Grau ha treballat a restaurants com el Disfrutar, que té dues estrelles Michelin, però, quan el seu pare ho va necessitar, no va dubtar a tornar a casa. Un gest que li agraeix enormement l'Antonio, però també els clients. Com un dels que gaudia de les mandonguilles, gran defensor dels bars i restaurants de barri, que abans de marxar exclama: “Aquests sí que són estrelles!”

Segueix-nos  
 a les xarxes socials  
 @liniaxarxa

facebook  
 twitter  
 instagram

## La lupa

## A les grans ciutats, continuem sumant

per Oriol López, secretari de Mobilització i Coordinació Municipal d'Esquerra Republicana



Foto: Arxiu



**S**i algun tret ha definit l'estratègia d'Esquerra Republicana la darrera dècada ha estat la voluntat de sumar al projecte republicà sensibilitats i persones provinents d'altres espais polítics. La resposta de l'Estat espanyol al procés de reforma estatutària que van posar en marxa els governs progressistes a Catalunya la primera dècada d'aquest segle va afavorir notablement aquest trànsit de capital polític cap a les files republicanes. Eren, en bona part, persones que van haver de renunciar al seu propòsit de regenerar l'Estat espanyol un cop van xocar amb un immobilisme intransigent que foragitava els federalistes decebuts. En el marc d'aquest procés han anat desembarcant a ERC persones amb un gran bagatge polític que han acabat encapçalant projectes municipalistes. El cas més paradigmàtic és el d'Ernest Maragall, guanyador de les eleccions municipals a Barcelona el 2019 i que repeteix com a candidat el 2023, com a símbol d'aquest trànsit de l'ànima catalanista del PSC cap a l'independentisme. El maragallisme forma part avui dia de l'ADN d'Esquerra Republicana.

Aquesta voluntat de suma, de construir grans majories i consensos, de comptar amb diferents sensibilitats per poder fer créixer el projecte republicà i servir la ciutadania de la millor manera possible és palpable dia rere dia i en tots els àmbits. Només així s'entén la composició del nou Govern de la Generalitat, un cop Junts va decidir marxar a l'oposi-

ció. Per obrir aquesta nova etapa, el president Pere Aragonès va decidir incorporar com a consellers persones provinents de diferents espais polítics, com Carles Campuzano (un veterà socialdemòcrata amb una llarga trajectòria a CDC), Quim Nadal (que havia estat conseller del PSC, on va militar 35 anys) o Gemma Ubasart (que havia liderat Podem a Catalunya). També cal destacar la incorporació al Govern de l'exdiputada de la CUP Mireia Boya i de Maties

### Volem representar els nostres barris, amb un marcat caràcter social i sent útils a la ciutadania

Serracant, exalcalde de Sabadell encapçalant la Crida per Sabadell. El resultat és un govern plural, republicà i al servei de la ciutadania, amb la vocació de representar i defensar els grans consensos de la societat catalana.

Amb les eleccions municipals en un horitzó cada cop més proper, ara arriba el torn de continuar amb la suma en l'àmbit local. En aquesta línia, les darreres setmanes s'han anunciat diverses coalicions d'Esquerra Republicana i Esquerra Unida i Alternativa a diferents municipis metropolitans, com l'Hospitalet, Cornellà i Mollet, i s'està treballant per

aconseguir més acords en altres ciutats. A les zones metropolitanes volem continuar creixent i sumant des de l'esquerra, i ho fem amb qui compartim un llarg historial de lluites compartides, començant per les lluites veïnals que va encapçalat el PSUC els anys 70 fins als nostres dies. Amb aquests acords, tenim la voluntat de representar els nostres barris, amb un marcat caràcter social i sent útils al conjunt de la ciutadania, especialment en aquests moments en què la inestabilitat internacional, l'augment dels preus dels serveis bàsics i la pujada dels tipus d'interès dificulten els projectes de vida de bona part de les famílies del nostre país.

El republicanisme, doncs, continua sumant, cada dia i des de tots els àmbits. Hi ha una part de l'independentisme que, incapaç de sumar voluntats i de generar consensos, ha mostrat un especial interès a ridiculitzar el concepte "eixamplar la base". Aquells que no tenen un projecte propi ni cap estratègia definida per avançar cap a la República catalana dediquen totes les seves energies a posar pals a les rodes i a mirar de fer descarrilar el projecte d'aquells que sí que en tenim. Davant d'aquest tacticisme destructiu, des d'Esquerra Republicana hi contraposem la nostra responsabilitat i el nostre esforç incansable per continuar sumant, treballar per fer possibles grans consensos i ser útils a la ciutadania. Ho continuarem fent, malgrat el soroll i les dificultats, des dels valors republicans i progressistes, sempre al costat de la gent.

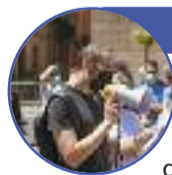
Aquí es piula 

El Twitter en paper



@quadern\_tactil

"No hi ha contradiccions. Jo passejo per Doha amb la meua dona, agafats de la mà, i no passa res. Petons no ens en fem, això sí", diu Mr Romerito [Gerard Romero]. Potser si passejessis per Qatar de la mà del teu home no podries emetre *Jijantes* perquè ja t'haurien fotut a la garjola, burro.



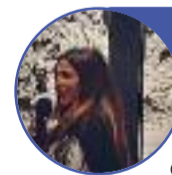
@oriolreba

Un administratiu del CAP rep una trucada d'una pacient i la programa. Detecta que parla estrany i m'avisava. Li truco i ho confirmo. No vaig al domicili perquè està fora, decidim activar el codi ictus, que es confirma. Els GIS són una peça clau. La longitudinallitat és clau. Visca l'Atenció Primària.



@ratolinaemma

Ma mare va treballar molts anys netejant cases, mai ningú la va contractar i, com que no va cotitzar, no té dret a una pensió. Si sou prou rics perquè algú us faci la neteja de casa, no sigueu *cutres* i feu un contracte, que no costa pas tant, a banda que no fer-ho no és legal.



@gloriagasch

Sempre m'ha agradat més l'aperitiu que el dinar, els divendres que els caps de setmana, les cites dels llibres que els finals, les albaides que les postes de sol, els caps de les gambes que la cua, salpar que recalcar, els preliminars a fer l'amor. Deu ser una qüestió de principis.



**Director Editorial:** Arnau Nadeu  
**Subdirector d'edicions:** Albert Ribas  
**Subdirectora de digital:** Anna Corbatera  
**Redacció:** Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Gerardo Santos (Barcelonès Nord)

Dipòsit Legal: B 28126-2010

i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i *branded content*) i Júlia Estivill (xarxes)  
**Dept. de Producció gràfica:** Susana Dicenta  
**Distribució:** Andrés Meca i Pablo Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

**Editor-Administrador:** David Centol i Lozano  
**Director Editorial:** Arnau Nadeu  
**Director General:** Marcelo Villanueva  
**Coordinadora de Producció gràfica:** Marga Moreno  
**Controller:** Mauro Favieri  
**Webs temàtics:** Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaarxa.cat



## Els semàfors



## Francisco Narváez

Francisco Narváez va rebre el passat 30 de novembre la Medalla d'Honor de la ciutat, un cop jubilat, per la seva trajectòria com a responsable municipal vinculat al Districte durant 16 anys des del grup del PSC.  
*pàgina 10*



## Entitats del Poblenou

La Coordinadora d'Entitats del Poblenou també va rebre la Medalla d'Honor en reconeixement del lideratge en el foment i la defensa de la xarxa associativa del Poblenou i la coordinació de festes populars i tradicionals al barri.  
*pàgina 10*



## Festival Dona Crea

El Festival Dona Crea arriba a la seva 3a edició al Centre Cívic del Besòs i el Maresme. Està impulsat per les actrius Mercè Espelleta i Imma Manresa amb l'objectiu de donar veu i presència a les dones en el món de les arts escèniques.  
*pàgina 10*

## El + llegit

Línia Sant Martí.cat

1

L'aprenentatge de Marta Zori

2

Patisserie La Palma del Clot: 100 anys de vida al barri

3

Ferit un home en un tiroteig a Sant Martí

4

Els veïns del 'Triangle Golfo' clamen de nou contra el soroll

5

Nova edició del Festival Dona Crea-Crea Mujer al Centre Cívic Besòs

## La clau

## El Twitter de Musk

per Susana Pérez



Foto: Pexels

Diu el periodista Enric González que pateix dissonància cognitiva, és a dir, pensa una cosa i fa la contrària. Ho diu en relació amb el Mundial de Qatar, perquè és un apassionat del futbol i dels drets humans i, malgrat que coneix quanta corrupció ens hem hagut d'empassar per a la celebració d'aquest torneig i quantes vides han quedat en el camí, ell mira sense excepció tots els partits. Això sí, amb un sentiment enganxós de culpa, fàstic i vergonya.

Sento exactament el mateix cada cop que faig un missatge a Twitter ara que la plataforma és propietat d'Elon Musk. Musk representa en el sector empresarial el mateix que Donald Trump va representar en l'entorn polític: autoritarisme, egotria i estupidesa. El nou amo de Twitter és contrari a cuidar els drets laborals dels seus treballadors i ja ha dit que, com a mínim, hauran de treballar dotze hores diàries i fer-ho des de l'oficina, que això de teletreballar és cosa de fluxos, en el pitjor dels casos, o d'excepció pandèmica, en el millor.

El mateix Musk, que no vol parlar amb els seus treballadors i que imposa les seves regles com un veritable autòcrata, una manera de gestionar les empreses més pròpia del segle passat, professa un veritable amor cap a les enquestes. Musk, com qualsevol populista, vol saber què pensa la gent per donar-li allò que desitja. De moment, ha tornat a readmetre el compte de Donald Trump com a resultat d'una d'aquestes enquestes, encara que no se sap si els que la van votar eren humans, bots o trolls.

Musk ha deixat per escrit, en un dels seus primers missatges a Twitter des que n'és l'amo, que vol salvar la humanitat. Ha sacrificat la seva riquesa, i el bon funcionament d'altres companyies seves, com ara Tesla i SpaceX, per oferir-nos un espai per debatre, entre tots, la cosa pública. Musk

presenta aquí similituds amb altres lideratges més propis de les religions i de les sectes que no pas de la qüestió del management.

Així les coses, cada cop que entro a Twitter em pregunto per què hi soc. Cada cop que escric un tuit penso que estic atemptant contra els drets laborals dels treballadors de Twitter en particular i del món en general. Cada cop que escric un tuit penso que estic contribuint a la gestió populista, dictatorial i barroera de Musk en particular i del món en general. Cada cop que escric un tuit sé que estic fent més ric l'home més ric del món. I és aleshores quan recordo les paraules d'Enric González i m'envaeix la culpa, el fàstic i la vergonya, perquè és impossible, com ho són tantes altres coses a la vida, ser conseqüent en el Twitter de Musk.

Línia Sant Martí no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

## A les xarxes



#ReformaDelCodiPenal



#TriasAlcaldable



#LaFiDelCasNeymar



@bernatsurroca: La cosa queda així. Sediació derogada. Malversació reformada: corrupció amb mateixes penes; si no hi ha lucre, penes més baixes. Desordres: pocs canvis.

@324cat: L'exconseller i exalcalde de Barcelona Xavier Trias optarà al retorn a l'alcaldia en les eleccions del maig del 2023.

@agenciaacn: L'Audiència de Barcelona absol els Neymar, Sandro Rosell i Josep Maria Bartomeu de corrupció pel fitxatge del futbolista brasiler.

## Mirada pròpia



# A qui interessa criminalitzar l'ocupació?

per Lucía Navarro, activista de la PAH de Barcelona

**L**a tàctica de llançar enganys, mentides, postveritats o com vulguin anomenar-les està feta amb la intenció d'estendre una informació manipulada o directament falsa fins a aconseguir que es converteixi en una veritat en l'imaginari de la població. Això ho expliquen perfectament algunes persones enteses en la matèria i també aquelles persones opinadores professionals que es passegen pels platós de tants programes de tertúlies, dels que ofereixen, sobretot, *panem et circenses*.

Qui no recorda els bombardejors de l'estiu? Aquelles cançons amb què ens martiritzaven durant l'època estival? Doncs les campanyes mediàtiques de criminalització de l'ocupació no en són ni més ni menys que un bon exemple. Han arribat per quedar-se en substitució dels vells èxits estiuencs. Podríem fins i tot posar-hi títols. Un d'ells podria ser: "Compte, no vagi a buscar el pa que quan torni li hauran ocupat l'habitatge".

El que és inaudit és que, periòdicament, són les dades de l'administració les que informen que les ocupacions van baixar un 7% entre el 2019 i el 2021. Que el 100% dels pisos ocupats estaven buits. I que d'aquests, el 73% pertanyien a grans tenidors com la Sareb. Aquestes són les darreres dades facilitades per l'Ajuntament de Barcelona. Però és clar, el mal ja està fet i és més còmode quedar-se amb la mentida que intentar anar a l'arrel del problema.

I ara, posem-nos per un moment a la pell d'una persona que ha d'ocupar un habitatge per necessitat, perquè l'han desnonat per no poder assumir l'increment desorbitat del lloguer o perquè no pot pagar la hipoteca, perquè ha perdut la feina i no té xarxa de suport econòmic entre la família o les amistats. Si això li passés a vostè, estimada persona que

gentilment està llegint aquest article d'opinió, es quedaria de braços plegats, sabent que hi ha milers d'habitatges buits de bancs i d'entitats financeres, aquells que ens han tret i que són utilitzats com a mercaderia amb fins de lucre?

Anem ara al punt més cru de la situació: posem per cas que vostè té una família amb membres menors d'edat, amb persones grans o amb algun grau

ment perquè vostè i la seva família no acabin al carrer. Estic gairebé segura que, si encara li quedessin forces per pensar, davant d'una situació tan desesperada acabaria lluitant per aconseguir un habitatge buit de grans propietaris i l'ocuparia per poder començar a gestionar aquest lloguer social al qual té dret com a persona de bona fe que s'ha vist desbordada per les circumstàncies.

Fem aquesta anàlisi: saben quina és la solució per evitar l'ocupació? Garantir el dret a un habitatge digne! Per això des de la PAH i altres plataformes socials hem treballat pel dret al sostre per a totes, que a Catalunya ens va conduir fins a la consecució de la nostra preuada Llei 24/2015 de mesures urgents per afrontar l'emergència en l'àmbit de l'habitatge i la pobresa energètica.

La PAH hem trencat la supremacia de la banca a força de pressionar les seves entitats. Però ho hem fet de manera pacífica. Queden enrere aquells temps en què, angoixades per no poder pagar, ens presentàvem a les seves oficines per explicar els nostres problemes de liquiditat. Aquelles oficines on, quan tot anava bé, ens atenia l'equip de comercials ben entrenats per dir-nos que estàvem fent la inversió de la nostra vida, que l'habitatge mai no es depreciaria, que tot era xerino-la. I, de sobte, tot es va torçar i van començar a tractar-nos amb menyspreu, a fer-nos sentir culpables per haver "volgut viure per sobre de les nostres possibilitats"... Ah, "és el mercat, amic". Va ser aquí quan vam fer recollida de la intel·ligència col·lectiva que ens caracteritza i vam començar a visitar-los en manades, sempre molt pacífiques, però gens disposades a anar-nos-en sense una solució.

Així que, bancs i voltors: un desnonament? Una ocupació!



Foto: Jordi Pujolar/ACN

de dependència, és a dir, una família vulnerable. Acceptaria anar-se'n a viure al carrer perquè els bancs o entitats financeres (també anomenades fons voltors) es neguen a fer-li un lloguer social d'acord amb els seus ingressos, malgrat que a Catalunya ho preveu la Llei 24/2015? Per cert, aprofito per dir que l'administració no els pressiona prou perquè la compleixin ni tampoc ofereix sortides dignes d'allotja-

## Les millors perles



**M**ilers de persones van creure que estaven veient el Mundial de Qatar gratis, però en realitat es tractava d'un partit del FIFA 2023. Les víctimes d'aquesta confusió van ser principalment usuaris de YouTube del Vietnam.

**D**el temple budista al centre de desintoxicació: és el camí que han fet tots els monjos d'un temple de Tailàndia que van donar positiu en metamfetamina després de sotmetre's a un control de drogues.

**U**na dona de 72 anys ingressada en un hospital d'Alemanya va apagar el respirador de la seva companya d'habitació perquè li molestava el soroll. Ho va fer dos cops, malgrat que el primer va ser alertada. Ha estat acusada d'intent d'homicidi.

**E**stàs de baixa per lumbàlgia i publiques a TikTok un vídeo ballant. Punt número 1: no ets gaire intel·ligent. Punt número 2: sorpresa, t'han fet fora. Ha passat a Castella i Lleó, on la justícia ha confirmat l'acomiadament.

Twitter (@barcelona\_cat)

LA FOTO



# **línia** vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David  
Fernández



Montserrat  
Tura



Neus  
Munté



Oriol  
Lladó



Susana  
Pérez



Dolores  
Sabater



Jordi  
Martí



Lucía  
Delgado



Marc  
Cerdà



Janet  
Sanz



Xavier  
Godàs



Martí  
Casamajó



Joan Ramon  
Casals



Elisenda  
Alamany



Xavier  
Marcé



Oriol  
López



Ferran  
Falcó



Manuel  
Reyes



Núria  
Parlon



Amau  
Nadeu



## Tribuna

# El dret humà a l'energia

per David Bondia, síndic de greuges de Barcelona



Foto: Maria Aladem/ACN

**L**es tendències alcistes del preu de l'electricitat s'estan produint en un context de crisi econòmica i social derivada de la crisi sanitària de la covid. Els impactes devastadors de la pandèmia ens desvelen xifres alarmants, com ara l'increment de l'exclusió social severa. Això ens situa davant d'una societat cada cop més desigual, en la qual el grup que més augmenta és el de les persones més desfavorides, a les quals els és cada cop més difícil participar en la societat per les seves dificultats per accedir al treball, consum, habitatge o serveis bàsics. És preocupant que, mentre que aquest gruix de persones han caigut en situació d'exclusió amb una rapidesa vertiginosa en context de crisi, el procés de sortida d'aquesta situació en context de recuperació serà molt més lent. Però, a casa nostra, no tothom ho està patint de la mateixa manera: la geografia urbana de la pobresa a Barcelona posa en relleu les desigualtats a la ciutat.

A tot això s'ha d'afegir que l'hivern que s'acosta es preveu que serà un dels més durs a Europa, però no pas perquè hagi de ser més fred que la mitjana, sinó, en gran part, per les conseqüències de la invasió russa d'Ucraïna i la inflació.

A l'Estat espanyol no s'espera, de moment, arribar a l'extrem de tenir talls de subministraments, però la guerra es nota des de fa mesos a les factures dels subministraments bàsics. Són moltes les famílies a casa nostra que seran incapaces de mantenir el seu habitatge a una temperatura adequada durant els mesos

freds o s'hauran d'endarrerir en el pagament dels rebuts dels subministraments bàsics.

Centrant-nos en les tarifes elèctriques, ens cal defensar la necessitat d'abordar els assumptes relacionats amb l'energia des d'un enfocament basat en els drets humans. Un canvi de paradigma, un nou contracte social, encaminat a fer que les persones deixin de ser considerades mers clients d'una empresa subministradora i passin a ser titulars d'un dret subjectiu als subministraments bàsics a un preu assequible i dins d'uns paràmetres de consum bàsics i essencials. Ens cal transitar de l'assistencialisme i els privilegis a l'àmbit de les necessitats i els drets.

És per aquesta raó que considerem que la formulació del dret humà a l'energia és una prioritat davant la mercantilització que està patint aquest bé comú. Mercantilització que implica que el poder de control sobre aquest bé bàsic es concentri en mans d'uns quants actors econòmics, grans oligopolis, amb el vistiplau de les autoritats públiques.

Sabent que l'energia és indispensable per a la vida de les persones, no ens podem permetre durant més temps el luxe de deixar la seva supervisió en mans purament privades, ja que qui té el poder sobre el subministrament energètic acaba exercint control sobre la societat. Revertir les lògiques imperants avui dia passa per la formulació i el reconeixement del dret humà a l'energia. No serà una tasca fàcil, però sí que és possible: només cal que gosem jugar la partida, com així ho hem fet en el darrer informe de la Sindicatura de Greuges de Barcelona.

“

**Ens cal defensar la necessitat d'abordar els assumptes relacionats amb l'energia des d'un enfocament basat en els drets humans**

”

## Flaixos

**@OriolMalet:** Acabo d'escoltar els arguments d'un expresident del Barça defensant el tracte amb les dones i els treballadors a Qatar i he necessitat desfibril·lador.

**@cristinabarrial:** Estoy en una cafetería de Barcelona de la que fui despedida, porque no tengo amor propio pero tampoco batería en el móvil.

**@guillemclua:** La crítica de TV del *New York Times* recomienda #SmileyNetflix como la serie destacada de la semana en su newsletter. [Guillem Clua n'és el creador]



# La Marató sempre batega



**La Marató**



per la salut  
cardiovascular

## 18 de desembre

#LaMaratóSempreBatega



Caixers CaixaBank

**JA POTS FER  
EL TEU DONATIU**

Espai cedit per



Col·laboradors de la campanya de sensibilització



## Rebuig veïnal al futur edifici de la Cambra Comerç

» Tres entitats veïnals denuncien que es farà en un solar municipal  
» El consistori recorda que el projecte es va aprovar l'any 2005

**URBANISME** ▶ L'Associació de Veïns del Poblenou, la de Diagonal Mar i la del Front Marítim, amb el suport de la Federació d'Associacions de Veïns de Barcelona (FAVB), van emetre un comunicat el passat 31 d'octubre on denunciaven que l'Ajuntament "cedís sòl públic" a la Cambra de Comerç de Barcelona per construir la seva nova seu.

La queixa neix de la ubicació on es construirà l'edifici, ja que és en un solar de l'avinguda Diagonal, cantonada amb Selva de Mar, que les entitats veïnals diuen que s'hauria de destinar a equipaments. De fet, recorden que ja fa anys que reclamen un Casal de Gent Gran, entre d'altres.

Joan Maria Soler, de l'Associació de Veïns del Poblenou, explica que el veïnat també es queixa de la poca informació que han rebut de tot el projecte: "Demaneu que s'informi amb transparència i es faci participar els veïns".



El solar on hi ha previst fer l'edifici. Foto: Arxiu

Soler afegeix que consideren que construir un edifici de 21 plantes és innecessari.

Per la seva banda, des de l'Ajuntament expliquen que el projecte es remunta gairebé 20 anys enrere, ja que el novembre del 2005 es va aprovar un conveni amb la Cambra de Comerç per atorgar-li el dret de construir la seva seu a aquests terrenys. Des de

llavors hi ha hagut petites modificacions, una d'elles a l'anterior mandat quan es va acordar que el consistori fos un dels ocupants del futur edifici perquè hi pogués ubicar departaments seus. Amb tot, des de la Cambra de Comerç expliquen que estan tancant els acords amb l'Ajuntament per poder tenir a punt la licitació el segon trimestre de l'any que ve.



Colau i Narváez. Foto: Ajuntament

## Premien Francisco Narváez i les entitats del Poblenou

**MEDALLES D'HONOR** ▶ L'Ajuntament va celebrar el 30 de novembre l'acte de lliurament de les Medalles d'Honor de la ciutat, que homenatgen les persones i entitats compromeses amb els valors cívics i el desenvolupament de la ciutat.

Així doncs, el consistori dona cinc medalles d'or de ciutat i dues medalles d'honor per districte. A Sant Martí els reconeixements van ser per a Francis-

co Narváez i per a la Coordinadora d'Entitats del Poblenou.

El primer la va rebre per la seva trajectòria com a responsable municipal vinculat al Districte. Va ser regidor durant 16 dels 20 anys que va formar part del consell municipal. I la Coordinadora d'Entitats la va rebre en reconeixement del lideratge en el foment i la defensa de la xarxa associativa del Poblenou i la coordinació de festes populars.

## Urbanisme | Pacificació a set entorns escolars

L'Ajuntament ha iniciat, aprofitant les vacances escolars del pont, les obres de pacificació de cinc entorns escolars que inclouen set centres al Poblenou. Les obres acabaran al febrer i estan previstes dues obres més per a l'any que ve.

## En marxa la tercera edició del Festival Dona Crea

**CULTURA** ▶ El Centre Cívic del Besòs i el Maresme acull des del 2 de desembre la tercera edició del Festival Dona Crea. El festival està impulsat per les actrius Mercè Espelleta i Imma Manresa, que organitzen un espectacle de dansa, una obra de teatre i una sessió de cinema durant tres dies d'aquest mes amb l'objectiu de donar veu i presència a les dones en les arts escèniques.

Enguany, les actrius han incorporat novetats com són l'estrena a Barcelona de l'obra de teatre *Menina*, *soy una puta obra de*

*Velázquez*, coproduïda amb el Festival de Teatre Clàssic de Càceres i la programació de la pel·lícula *Mi vacío y yo*. Els dos actes que queden per celebrar-se, ja que el primer va tenir lloc el dia 2, es faran el 16 i el 30 de desembre respectivament. L'entrada pel teatre val 5 euros, mentre que el cinema és gratuït.

I hi ha una quarta activitat que completa la programació del festival. Es tracta de l'obra *Lorca*, en homenatge al poeta, i que es representarà al Laboratori Escuela de Jessica Walker.

## Veïns de la Pau volen evitar l'obertura d'un supermercat



Moment de la concentració del 29 de novembre. Foto: Twitter (@Verneda73)

**EQUIPAMENTS** ▶ Una quarantena de veïns de la Pau es van concentrar el 29 i el 30 de novembre a les portes de l'antiga oficina de La Caixa, a la plaça de la Pau, per intentar aturar l'inici de les obres que convertiran el local en un supermercat de la cadena Condis. De fet, el matí del dia 30 van resistir a la porta per evitar que els treballadors continuessin amb les obres. "No permetrem imposar el benefici privat d'un negoci al benefici públic", afirmen des de l'Assemblea de Joves Verneda 73.

Així doncs, el motiu de la protesta és per demanar que l'Ajuntament compri el local per convertir-lo en el CAP del barri. Els veïns també van interrompre el Consell de Districte que es va celebrar l'1 de desembre per fer visible la seva reivindicació.

El Districte, per la seva banda, explica que La Caixa va vendre el local a un fons immobiliari i que, tot i l'interès municipal, ara l'han llogat a Condis. Afegeixen també que l'ampliació del CAP ja està en marxa en altres locals que són propietat de la Generalitat.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès  
Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

[www.javiercentol.com](http://www.javiercentol.com)

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t



**territori línia**

**36** municipis  
metropolitans

periodisme de proximitat

**línia**

**liniatarxa.cat**      grup comunicació21      el diari metropolità

**Podòleg**  
*Des de 1957*



**Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h**

**Miguel Ángel Cuesta Alonso**  
Dos de Maig, 223, 1er 2a  
(edifici Encants Nous)  
Telf. 93 245 48 29



**DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA**



## Energia Barcelona

# Autoconsum per es

- » Barcelona instal·la pèrgoles fotovoltaïques per generar energia renovable
- » Creix l'interès de la ciutadania per consumir i compartir

► L'energia és més cara que mai i som en un moment de gran incertesa en l'evolució del mercat energètic. En aquest context, l'Ajuntament de Barcelona està impulsant un servei d'autoconsum municipal perquè els barris generin la seva pròpia energia renovable i els veïns puguin estalviar en la factura elèctrica.

El gran objectiu és aprofitar el potencial que té Barcelona en energia solar per impulsar la transició energètica a la ciutat i apropar les renovables a ciutadania i comerços. En paraules de Cristina Castells, directora d'Energia i Qualitat Ambiental de l'Ajuntament, es vol "oferir energia generada de forma renovable a la ciutat i compartir-la

Les famílies podran estalviar entorn del 25% de la factura

amb la ciutadania". "Considerem que és una oportunitat per fer-ho, ara que tenim un marc jurídic que ens ho permet", afegeix.

### SERVEI D'AUTOCONSUM

Un dels projectes impulsats és la instal·lació, en espais públics, de pèrgoles fotovoltaïques capaces de generar energia solar i que aquesta energia generada la puguin gaudir els veïns i comerciants en compartir-la. Mitjançant aquestes instal·lacions d'autoconsum compartit, compartiran quotes de 500 W d'energia solar, amb un màxim de 2.000. Això permetrà un estalvi d'entorn del 25% de la factura, que suposa uns 200 euros any, depenent de l'ús que faci la família i del preu del subministrament.

El projecte pilot s'iniciarà amb el repartiment de l'energia generada en dues pèrgoles ubicades a la Ronda de Dalt i a la plaça Alfons Comín, d'un primer paquet format per 11 pèrgoles generadores que permetran compartir energia amb més de 1.000 consumidors.

L'accés al servei d'autoconsum municipal es preveu a través d'una convocatòria de concurrència pública per als consumidors



Fotos: Ajuntament

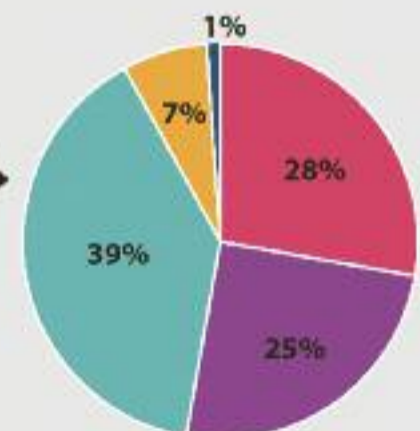
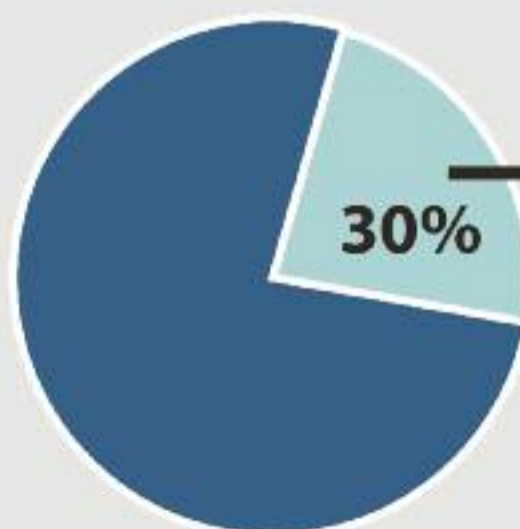


en general. Els requisits per gaudir del servei són pagar una quota anual de 70 euros, ser titular d'un contracte de subministrament en baixa tensió i viure a un radi determinat de les instal·lacions, que fins ara era de 500 metres i ara normativament s'ha ampliat fins als 2 quilòmetres, tot i que en aquest projecte s'arriba a un quilòmetre. Una part de l'energia generada es reservarà per a compartir amb famílies vulnerables, que tindran la quota anual bonificada.

### ENERGIA ALS TERRATS

Una altra opció d'autoconsum és la d'incorporar una instal·lació de generació energètica en l'edifici on visc. La campanya municipal Moment Solar Barcelona pretén engrisar la ciutadania i mostrar-li els avantatges d'aquest model energètic. Mitjançant un conveni signat amb el Gremi d'Instal·ladors de

## El consum residencial de Barcelona



- Electrodomèstics i parament de
- Aigua calenta sanitària
- Calefacció
- Il·luminació
- Refrigeració



# Instal·lar

renovable propera als barris  
per obtenir energia solar



Barcelona i el Col·legi d'Administradors de Finques, l'Ajuntament ofereix acompanyament a les comunitats de propietaris per fer realitat instal·lacions de generació d'energia a les seves cobertes durant tot el procés, des de la infor-

mació inicial fins a l'execució i el manteniment. Moment Solar respon a la voluntat de promoure l'autoconsum d'energia i incrementar significativament el nombre d'instal·lacions de generació a la ciutat en l'àmbit residencial, però tam-

## REFERENT MUNICIPAL

bé a l'interès creixent de la ciutadania. "Ara mateix hi ha moltíssima gent que truca perquè estan decidits a fer una instal·lació i volen saber com ho poden fer", assegura Castells. El consistori també ha fet una aposta per incrementar la potència fotovoltaica instal·lada en l'àmbit municipal i de ciutat. A finals del 2020 l'Ajuntament comptava amb 102 instal·lacions d'energia solar en cobertes d'edificis i equipaments municipals, 15 en façanes i mitges i 17 pèrgoles situades a l'espai públic, i posava en marxa una vuitantena de projectes més que doblaran la potència fotovoltaica. Tot i que aquesta energia s'associa al consum municipal, s'estan estudiant models per compartir-la amb consumidors privats que compleixin determinats requisits. ■

## El nou marc jurídic facilita la creació de comunitats

moment inicial fins a l'execució i el manteniment.

Moment Solar respon a la voluntat de promoure l'autoconsum d'energia i incrementar significativament el nombre d'instal·lacions de generació a la ciutat en l'àmbit residencial, però tam-



Foto: Ajuntament

## “Ara és el moment perfecte per al canvi cap a les renovables”

► Com una evolució de l'autoconsum compartit, i a mode pilot, l'Ajuntament treballa en el desenvolupament d'una comunitat energètica a l'àmbit del Poblenou. A partir d'una primera instal·lació fotovoltaica, ubicada a l'Institut Quatre Cantons, s'està creant una comunitat energètica que compartirà l'energia solar generada i que serà el punt de partida d'una xarxa i d'una comunitat molt més àmplies.

Les comunitats energètiques, segons el reial decret 23/2020, són entitats jurídiques basades en la participació oberta i voluntària de socis membres situats a les proximitats dels projectes d'energies renovables que siguin propietat de les mateixes entitats. Hi poden participar particulars, empreses, entitats i fins i tot municipis. L'objectiu és promoure les energies netes i optimitzar el consum.

### LA COMUNITAT DEL POBLENOU

El primer pol generador d'aquest projecte és una instal·lació fotovoltaica a la coberta de l'Institut Quatre Cantons, capaç de generar 73.750 kWh/any. Els primers consumidors seran el mateix centre educatiu, l'Institut Maria Espinalt, el Centre Cívic Can Felipa - Oficina de Drets Socials i la Caserna del Parc de Bombers de Llevant i, en l'àmbit privat, 30 unitats de convivència que conformaran la primera participació de membres privats de la comunitat.

Una d'aquestes unitats de convivència que participen en el projecte és la de la Marike Charlier, una de les promotores. "Hi havia diversos veïns interessats, entre ells el Joan Herrera, que està treballant en comunitats energètiques al Prat de Llobregat. L'Institut i l'AFA també hi estaven interessats. Va ser un interès comú de tothom a la vegada", relata. Actualment, les plaques ja estan instal·lades a la coberta del centre educatiu i s'estan fent els tràmits tècnics perquè puguin funcionar a ple rendiment i, alhora, els tràmits jurídics per poder fer el repartiment. "Voldríem que això anés més ràpid i que es fes extensiu a més edificis", confessa la Marike, "però sabem que és com-

plicat", afegix. Efectivament, tal com explica la directora d'Energia i Qualitat Ambiental de l'Ajuntament, "la legalització d'aquestes instal·lacions no és fàcil". "S'han de conèixer bé els membres que en formen part i tots han de signar un contracte de repartiment. Hi ha coses que no poden anar més ràpid", afirma.

A banda dels descomptes en la factura, aquestes comunitats tenen un repte encara més agosarat: "Són una evolució del consum compartit, però van molt més enllà perquè han de treballar per fer més racional el consum d'energia a la comunitat per així consumir millor", diu Castells.

### “LA GENT EN TÉ MOLTES GANES”

De moment, iniciatives com aquesta estan impulsades i fins i tot finançades per l'Ajuntament, que en paga la instal·lació i el manteniment, però en el futur el consistori serà un membre més de la comu-

## La instal·lació fotovoltaica a l'Institut Quatre Cantons generarà 73.750 kWh/any

nitat, més que no pas un líder. L'associació de veïns del Poblenou, els professors del Quatre Cantons o les mateixes famílies del centre que han donat suport a la iniciativa són un bon exemple del lideratge que cal per portar a terme un projecte d'aquestes característiques. Però encara cal molta pedagogia, segons el parer de la Marike. "La gent en té moltes ganes, però se li ha d'explicar bé com funciona. La situació energètica que tenim ara mateix, si no millora aviat, és el moment perfecte per fer el canvi cap a les renovables. Sabem que és complicat, però s'hauria de ser més ambiciós", conclou. ■

Vivim en l'era de les dades i els enginyers han après a gestionar-ne enormes quantitats gràcies als algorismes. Foto: Barcelona Supercomputing Center/ACN

**A**lgorisme. Què és un algorisme? Quan la majoria pensem en la definició d'aquest concepte, ens venen al cap Google o Facebook. Sovint, es relacionen els algorismes amb el sistema que fan servir les grans companyies tecnològiques per ordenar els resultats de les cerques. Malgrat això, lluny del relat lluminós de Silicon Valley, els algorismes, avui dia, poden ser molt més simples i estan presents a la nostra vida sense que ens n'adonem.

La periodista Karma Peiró, en la seva recerca *Intel·ligència Artificial. Decisions Automatitzades a Catalunya*, defineix els algorismes com “un conjunt d'ordres que cal seguir per resoldre un problema o una tasca”. Quelcom similar a una recepta de cuina. Amb l'arribada de les noves tecnologies, aquesta funció, que temps enrere era manual, ara es fa de forma automatitzada. En un exemple senzill es pot entendre millor: abans, els mestres havien de determinar la nota mitjana de totes les assignatures dels seus alumnes amb la calculadora o fent sumes i divisions en un paper. Ara, els docents introdueixen les notes en un programa i aquest, sense mediació humana, determina la nota mitjana dels estudiants. Això és un algorisme? Sí, un de molt senzill. Els algorismes són, per tant, un conjunt d'ordres que donem a una màquina perquè ens doni un resultat, ordeni una llista o faci una predicció. El problema de tot plegat és que aquests sistemes s'han estès sense aturador i ara juguen un paper destacat en el nostre dia a dia. Alhora, s'han sofisticat i generen debat.

#### ALGORISMES QUOTIDIANS

D'ençà que ens llevem al matí estem generant dades que poden ser aprofitades per algorismes. Apaguem l'alarma del mòbil, mirem les nostres xarxes socials, anem en transport públic, som captats per les càmeres que hi ha a la nostra ciutat, fem un pagament amb targeta, demanem hora al CAP per internet, retirem diners del banc... Fins i tot hi ha empreses que intenten extreure'ns dades mentre dormim, amb rellotges intel·ligents que ens mesuren les pulsacions. Vivim en l'era de les dades i, el que és més important, els enginyers han après a gestionar-ne enormes quantitats gràcies als algorismes. Així, decisions que abans es prenen de forma lenta, ara en pocs segons poden quedar resoltes.

“En el sector privat és obvi que s'utilitzen algorismes”, explica el periodista especialitzat en noves tecnologies Pablo Jiménez. “Un banc, per estimar si dona un crèdit a un client, fa servir sistemes d'aquesta mena”, afegeix. De fet, és en les finances on més algorismes ens afecten. Les asseguradores, per exemple, determinen amb dades si un jove de 18 anys té més probabilitats de patir un accident de cotxe que una dona de 50 i, en funció d'això, els ofereixen pro-



# Algorismes: caixes negres omnipresents

Els trobem a l'àmbit de la seguretat, l'educació, les finances, la feina, el medi ambient o els serveis socials. Avui dia són molts els algorismes que defineixen i organitzen les nostres vides. En veiem alguns dels més freqüents i ens preguntem quins són els inconvenients de fiar-ho tot a la tecnologia predictiva

ductes diferents. Els bancs, per altra banda, tenen prou informació per saber si un client podria voler una hipoteca aviat i d'aquesta manera oferir-li el servei abans que l'hagi demanat. També existeixen sistemes automatitzats que determinen si a un client li han robat la targeta perquè les compres que està fent no tenen res a veure amb els seus moviments de diners freqüents.

Aquests, però, no són els únics algorismes amb els quals ens to-

pem diàriament. En el seu estudi, Peiró n'identifica més de 50 que s'utilitzen a Catalunya.

Un dels camps en els quals n'hi ha més és la medicina. Hi ha sistemes que s'estan començant a implementar als hospitals de Barcelona i que permeten determinar quina quantitat exacta de medicaments ha de rebre un pacient que acaba de viure un trasplantament de ronyó. D'aquesta manera, s'evita que el cos rebutgi el nou òrgan. També hi ha algorismes que

permeten saber si una persona patirà cirrosis o saber si un pacient tornarà a l'hospital.

En altres sectors, com el de l'educació, també estem veient casos similars. “Diversos instituts de Catalunya ja han provat un algorisme que fa els grups a classe”, assenyala Peiró. Partint de 20 preguntes als estudiants, el sistema estableix quina és la millor manera d'agrupar-los. Per fer-ho, la màquina determina el caràcter dels estudiants segons si són introver-

tits o extravertits, assenyats o intuïtius, analítics o emotius i resolutius o reflexius. Segons explica la periodista, aquest algorisme ha millorat el rendiment dels grups “entre un 25% i un 30%”.

En el món de l'empresa, el nombre de sistemes de decisió automatitzada és cada vegada més gran. Les companyies hoteleres o d'avions poden determinar –tot i que el grau d'encert és qüestionable– si un client anul·larà una reserva a última hora i així poden



## Seguretat predictiva

● Els algoritmes s'utilitzen en molts camps de la vida quotidiana. Malgrat tot, on més controvèrsia generen és en l'àmbit de la seguretat.

A casa nostra, des del 2009 les institucions penitenciàries empen Ris-Canvi. Aquest sistema es fa servir per donar o no permisos de sortida als presos, en funció de la possibilitat que tenen de cometre un delictes de nou. "El programa acumula el comportament de l'intern a la presó: si ha agredit algú altre, si ha intentat autolesionar-se o suïcidar-se", explica la periodista Karma Peiró. L'algoritme,

AlgoRace. "La policia va dir que era un agent amb molta experiència... Si dius la paraula navalla, per exemple, hi ha molts números que la teva denúncia sigui falsa", afirma Guerra. "Això és una anàlisi esbiaixada, perquè què passa amb les persones que no són natives del territori i tenen un vocabulari diferent?", afegeix.

Per altra banda, des de la mateixa organització també critiquen l'algoritme VioGén, que s'encarrega de determinar si una dona que denuncia ser víctima de violència masclista necessita més protecció pel risc de ser

*Els sistemes d'automatització que s'utilitzen per a la predicció en l'àmbit policial o de la justícia són els que generen més controvèrsia*

però, funciona amb altres paràmetres més sensibles, com la nacionalitat, la renda de les famílies del pres o el seu nivell d'estudis. En la mateixa línia s'inscriu SAVRY, un algoritme que valora el risc de reincidència en joves i que fa servir la Generalitat.

Els sistemes automatitzats s'estan estenent arreu de l'Estat. És l'exemple de VeriPol, un algoritme que utilitza la Policia Nacional i que, per tant, no està en funcionament a Catalunya, que determina si una denúncia és falsa. Ho fa a través de les paraules que utilitza qui posa la denúncia. "En realitat, és un sistema creat per un sol policia a partir de 1.122 denúncies", assenyalava Paula Guerra, del col·lectiu

assassinada. "A més de preguntar si el maltractador és estranger, assumeix que si no hi ha violència física, una dona no patirà una situació de més violència, i això pot deixar dones fora de la protecció", lamenta.

Finalment, a l'Estat s'ha començat a veure com algunes policies locals –de moment cap a Catalunya– estan emprant Eurocop. "Aquest algoritme determina a quins barris s'ha de patricular perquè hi ha més possibilitats que hi hagi delictes", expliquen des d'AlgoRace. Amb tot, denuncien que "no s'entrena l'algoritme amb delictes com els de coll blanc, sinó amb informació esbiaixada de classe i d'ètnia".

oferir els seus productes a altres consumidors. Els diaris, per la seva banda, ja fa temps que escriuen notícies amb algoritmes. Quan es tracta d'un partit de futbol, el periodista només ha d'introduir el nombre de gols i algunes estadístiques més i l'algoritme fa la resta. Un cop acabat, el lector està llegint una notícia redactada per una màquina.

A rebu de l'àmbit privat, en els últims anys hem vist com les administracions públiques estan creant els seus propis sistemes de decisió automatitzada. "El sector públic va per darrere i contracta empreses privades per desenvolupar algoritmes, però moltes vegades no sap el que està pagant", considera Jiménez.

Sigui com sigui, l'Ajuntament de Barcelona ha desenvolupat un algoritme per determinar quina mena de recursos poden oferir els treballadors socials a la ciutadania. El sistema va llegir els informes de milers de primeres cites i va determinar quina ajuda es donava en cada cas. Actualment, a alguns centres de serveis socials, l'algoritme suggereix als treballadors quins recursos poden oferir. Amb això es facilita enormement la feina, però és el treballador qui té l'última paraula.

Així mateix, hi ha altres aplicacions dels algoritmes, com el que la Seguretat Social va encarregar a la Universitat de Barcelona per detectar les persones que, per allargar la baixa, fingeixen tenir més dolor del real.

O fins i tot hi ha algoritmes en temes mediambientals, com el que l'Agència Catalana de l'Aigua i l'empresa Amphos 21 van crear i que permet predir el grau de salinitat del riu Llobregat.

Com demostren tots aquests casos a tall d'exemple, alguns algoritmes són útils. "Poden ser un bon aliat", puntualitza l'experta en l'àmbit digital de l'entitat en defensa dels drets humans Lafede, Judith Membrives. Amb tot, els algoritmes també generen problemes, com l'excessiva confiança que hi tenen les administracions i la possibilitat de no assumir conseqüències derivades de les seves decisions polítiques. "El tecnosolucionisme fa que, un cop l'algoritme ha pres una decisió, no hi hagi rendició de comptes, perquè no hi ha un humà a qui adreçar-se", considera. I això passa encara que siguin decisions errònies.

### PROBLEMES ALGORÍTMICS

L'Anna i l'Albert són una parella que vol assegurar la furgoneta que

**Els bancs tenen prou informació per saber si un client podria voler una hipoteca aviat i d'aquesta manera oferir-li el servei abans que l'hagi demanat**

**"El tecnosolucionisme fa que, un cop l'algoritme ha pres una decisió, no hi hagi rendició de comptes, perquè no hi ha un humà a qui adreçar-se"**

s'acaben de comprar. Han decidit fer-ho amb una gran companyia de la qual no volen donar el nom. A ella, que és veterinària i fa més de 10 anys que treballa en la mateixa empresa, li demanen 700 euros l'any. A ell, que és artista i no té una feina estable, 400. "L'home que va fer les gestions ens va dir que les grans empreses tenen centenars de dades nostres i que ell no podia dir-nos per què aquesta diferència de preus", relaten. La majoria d'algoritmes són com caixes negres. No sabem les dades que utilitzen, com funcionen ni el motiu de les seves decisions.

Com en el cas de l'Anna i de l'Albert, l'algoritme que gestiona les comandes a domicili que cada repartidor de Glovo ha de fer també és opac. "Es tracta d'una estafa, ja que t'enganxa perquè treballis molt al principi i després, quan baixa la feina, acabis marxant pel teu propi peu i no puguis denunciar l'explotació que vius", considera Dani Gutiérrez, de Riders x Derechos. Per saber com gestiona el repartiment de la feina, el govern espanyol va impulsar l'anomenada Llei Rider, que obliga la companyia a mostrar als comitès d'empresa els criteris segons els quals un repartidor té unes comandes determinades.

Amb tot, si parlem d'opacitat, el cas més paradigmàtic és el de Bosco. Aquest sistema és l'encarregat de determinar si una família rep el bo social de l'Estat espanyol. La plataforma d'investigació periodística Civio va descobrir que hi havia persones, com els membres de les famílies nombroses, que per llei l'havien de rebre, però a les quals el programa denegava l'ajuda. És per això que Civio ha demanat accedir, per via judicial, al codi de l'algoritme. Tanmateix, la justícia mai ho ha permès, al·legant arguments tan diversos com la seguretat pública, la seguretat nacional o la propietat intel·lectual. Per a Paula Guerra, de l'organització que analitza els biaixos racistes i masclistes dels algoritmes AlgoRace, no hi ha dubte que "si un algoritme no funciona bé, s'ha de poder revisar per dins". Alhora, el cas demostra un element més: la fe cega en la tecnologia. "Es creu que les tecnologies són neutres", diu Membrives, assegurant que "són productes creats per una societat concreta i estan travessats pels eixos de poder".

Un reportatge d'Albert Alexandre



El *Yes future positive supermarket* va guanyar el 23 de novembre el Premi Comerç de Barcelona 2022 al millor comerç sostenible que dona el consistori. Tot i que va néixer a Sant Antoni, també té botiga al Poblenou.

## Els eixos comercials viuen la campanya de Nadal

**NADAL** ▶ S'acosta el final d'any i això vol dir que arriba Nadal i la campanya dels comerços locals. Sant Martí no n'és una excepció, tal com es veu, per exemple, als eixos comercials del Poblenou, el Clot i Sant Martí, que organitzen activitats per incentivar la compra de proximitat.

D'una banda, l'Eix Comercial Poblenou proposa activitats com el *Sons de Nadal* del 15 de desembre, els concerts emmarcats en el programa *Sons de Ciutat*. També, tothom qui compri als establiments de l'eix entre l'1 i el 23 de desembre guardant els tiquets de compra, podrà endur-se l'adorn de Nadal que reparteix l'associació.

D'altra banda, l'Eix Clot ha organitzat tota mena d'activitats, fins i tot pels més petits, com és la de trobar figures Playmobil als comerços que formen part de l'eix. Es podrà fer des del 15 de desembre fins al 4 de gener i els guanyadors entraran al sorteig de tres caixes de productes de la marca de joguines. I, d'altra



Ja ha començat la campanya de Nadal. Foto: Eix Comercial Poblenou

banda, els comerços podran participar, entre altres activitats, al concurs d'aparadors que organitza l'Eix Clot.

I, per últim, l'Eix Comercial Sant Martí ha fet una campanya solidària per a La Marató de TV3 que consisteix en la donació d'un euro per cada compra que els clients facin a les boti-

gues associades fins al 18 de desembre. Per participar-hi, els clients han de fer una foto al tiquet de compra i penjar-la al web de l'eix perquè es puguin comptabilitzar els diners. I això no és tot, perquè entre tots els que hi participin sortejaran 100 euros en vals de compra per gastar als seus establiments.

## Barcelona Comerç premia l'aposta per la proximitat

**RECONeixEMENT** ▶ Unes 250 persones es van aplegar l'1 de desembre a la nit a l'Hotel Intercontinental amb motiu de la gala dels Premis Barcelona Comerç. Els guardons de la fundació, que enguany han arribat a la 18a edició, reconeixen "la qualitat, la tradició i el compromís amb el comerç de proximitat".

Barcelona Comerç va entregar un total de set guardons. El premi al millor establiment va ser per a Audenis (la Dreta de l'Eixample) i el premi al millor establiment de restauració se'l va

endur el restaurant de cuina catalana Vivanda (Sarrià).

En la categoria de compromís social, el guanyador va ser la Papereria Canut, mentre que la millor iniciativa comercial europea va ser per a Independent Retail Europe.

També van donar tres premis individuals que van ser per a Jaume Bertran, del Forn Mistral, Josep Escofet, expresident de l'Eix Comercial Sants-les Corts, i Albert Closas, periodista econòmic i director del programa *Valor afegit* de TV3.



Foto de família dels guanyadors dels premis. Foto: Barcelona Comerç.

## la Barcelona desconeguda



La Casa  
dels Barris

espai línia

Girona, 52  
Dreta de l'Eixample

Entrada lliure

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous  
9:00h a 14:00h els divendres





**Creu Roja**

# UCRAÏNA ENS NECESSITA

**COL·LABORA-HI** 

 [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

 **BIZUM** al **33512**

 **900 104 971**

 Envia **SMS** amb la paraula **UCRANIA** al **38088** i dona **3€\***

**TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ**

 **5€** Manta (individual)

 **33€** Set cuina (5 persones)

 **20€** Tendals plàstics 4 x 6 metres

\* L'import íntegre (3€ IVA índ.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel). Attn. client 900 104 971 donativos@cruzroja.es. Pol. Prot. dades www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov / Ukrainian Red Cross Society



## ¿Conoces la propuesta de Ley de implantación del Programa Trilingüe de Alternancia de Lenguas?

Actualmente, el alumnado\* en Cataluña recibe las clases en 3 idiomas:

80%	Catalán
11,1%	Inglés
8,9%	Castellano

\*Durante su etapa educativa desde P3 a bachillerato

### Nuestra propuesta:

**Que los padres/tutores elijan la lengua en la que se impartirá la primera enseñanza (P3-Segundo de Primaria).**

Se reconocerá la potestad de los padres de decidir que su hijo o hija sea escolarizado en la lengua de su elección, aunque no sea la materna del niño.

**A partir del tercer curso de Educación Primaria, el tiempo lectivo se dividirá en:**


25%	Catalán
25%	Inglés
25%	Castellano
25%	A elección del centro

**El 25% restante quedará reservado a cada centro educativo**

25%	A elección del centro
-----	-----------------------

A través de su proyecto educativo y su proyecto lingüístico, puedan destinarlo a reforzar aquel idioma o idiomas\* que creen más conveniente.

\*teniendo en cuenta la necesidad de intensificar el aprendizaje de aquel idioma que tenga poca presencia en la población.





# A PROP

consum sostenible i de proximitat

## Els millors establiments comercials del 2022



Foto: Ajuntament

“el seu obrador sigui dels pocs que continuen actius dins de la ciutat”. També s’ha concedit un premi a la tasca de contribució a la promoció, innovació i coneixement del comerç de la ciutat, l’anomenat

**La Drogueria Rovira, el Colmado Buendía i la Granja Viader són alguns dels premiats**

### Premis

Les Drassanes Reials han acollit la cerimònia de lliurament de la 23a edició dels Premis Comerç, que reconeixen els millors establiments de la ciutat durant l’any 2022, i dels Premis Mercats. Aquests guardons premien els professionals més innovadors, els més destacats, i les persones i les entitats que han contribuït a la promoció del comerç.

El premi al comerç de proximitat s’ha entregat a la Drogueria Rovira, per ser “un referent en l’especialització, en la qualitat de l’assessorament personalitzat i en el bon tracte”, i el Colmado Casa Buendía s’ha endut una menció. La bugaderia Labar-Laundry Bar ha guanyat el premi al comerç innovador perquè “ofereixen un espai agradable i acollidor on els usuaris poden desenvolupar altres activitats d’oci o laborals mentre esperen”.

Pel que fa al premi al comerç sostenible, ha recaigut en Yes Future Positive Supermarket, per “oferir a la persona consumidora productes sostenibles i de proximitat, servits a granel i a doll, sense generar nous residus”.

El primer premi al comerç emblemàtic entregat pel jurat ha anat a parar a mans de la Granja Viader, pel fet que, “durant més de 150 anys, sempre s’hagi dedicat a la venda de llet i derivats” i que

premi Albert González, en aquest cas a la Fundació Barcelona Comerç. I s’ha entregat una menció a Evaristo Sender, del Mercat de Sant Antoni, per defensar la proximitat com a valor imprescindible.

El primer premi Mercats de Barcelona Jordi Maymó l’ha guanyat la Fruteria Moreno, del Mercat del Carmel, valorada especialment per l’obertura de la nova línia de negoci digital i el seu “servei de venda a domicili sense emissions de diòxid de carboni”. I la millor iniciativa col·lectiva ha anat a parar a l’Associació de Venedors del Mercat de Sants, per posar en marxa l’Aula Gastronòmica.

Pel que fa a les mencions especials per l’esforç i la resiliència del comerç durant la pandèmia, el jurat ha reconegut l’Òptica Cottet i l’Associació de Venedors dels Mercats Municipals de Barcelona.

## Dos projectes d’innovació als mercats, protagonistes a la fira de la innovació urbana

### Innovació

Dos projectes de digitalització als mercats de Barcelona han tingut molt protagonisme a la principal cimera internacional sobre ciutats i solucions urbanes intel·ligents, l’Smart City Expo World Congress, celebrada el mes de novembre a Barcelona. L’esdeveniment és el punt de trobada d’experts internacionals que comparteixen les bones pràctiques de ciutats d’arreu del món per a un entorn urbà més sostenible.

Màxim López, gerent de l’Institut Municipal de Mercats de Barcelona, hi ha exposat el projecte *Mercats a un clic*, una plataforma de venda en línia comuna a tota la xarxa de mercats. Aquesta eina oferirà als

comerciants la tecnologia i els serveis necessaris per rebre i gestionar comandes mitjançant la plataforma. Així, les parades podran fer el repartiment de comandes a domicili i a través dels punts de recollida instal·lats als mercats.

L’altre projecte presentat és precisament la creació d’una xarxa de recollida d’aquestes comandes en línia. Aquest servei és un complement de la compra i permet emmagatzemar els productes en armaris ubicats als mercats per conservar-los frescos, secs o refrigerats fins que els clients puguin recollir-los. Els armaris estaran situats en un lloc accessible, perquè se’ls puguin emportar fins i tot fora de l’horari. Aquest projecte es troba en fase pilot en alguns mercats de la ciutat.



Foto: Ajuntament

consum sostenible i de proximitat



# Un programa que impulsa l'alimentació sana i sostenible

## Sostenibilitat

Un total de 263 projectes econòmics innovadors i de proximitat han accedit al programa *Impulsem el que fas*, que ofereix subvencions per cobrir fins al 80% del pressupost. 31 d'ells ho han aconseguit en la categoria d'Alimentació sostenible i de consum responsable. Són projectes que contribueixen a avançar cap a un consum més eficient i a garantir una alimentació sana, justa i sostenible a la ciutat.

Aquest nou model de consum responsable i d'alimentació sostenible es basa en l'enfortiment de l'economia i de l'agricultura local, la lluita contra el canvi climàtic, la transició agroecològica i la sobirania alimentària, la sostenibilitat de la vida de les persones, el respecte pel territori i la cultura

pagesa i el dret a una alimentació adequada. Els projectes presentats en aquesta convocatòria han de contribuir a la recuperació econòmica del territori on s'ubiquen.

Un bon exemple de tot això és Molsa, una cooperativa formada per botigues de salut que comparteixen criteris de bona nutrició i que promouen l'alimentació ecològica, els complementos alimentaris i les teràpies naturals, com l'acupuntura, l'osteopatia o la kinesiològia. El projecte va sortir de l'interès de 50 comerços membres de Bioconsum que volien col·laborar i anar més enllà de les compres comunes i del consum compartit. L'any 2016 la voluntat es va fer realitat i va néixer una cooperativa de botigues de salut que comparteixen eines comunes i alhora preserven la diversitat, la personalitat i la singularitat de cada establiment.

Enguany, l'Ajuntament ha destinat el pressupost més alt fins ara al programa *Impulsem el que fas*, 3,7 milions, i també s'ha arribat al nombre més gran de projectes subvencionats. Més del 60% es concentren en els sis districtes de renda més baixa, donant empenta a nova activitat econòmica en aquestes zones geogràfiques.

El tinent d'alcaldia d'Economia, Treball, Competitivitat i Hisenda, Jaume Collboni, ha justificat la inversió i la posada en marxa del programa perquè creu que "potenciar l'economia dels nostres barris a través de negocis de proximitat és una de les millors respostes a la situació econòmica actual", i ha afegit que gràcies a aquest programa han subvencionat "839 projectes amb un impacte en formacions i serveis que han arribat a les 20.000 persones i a 5.000 empreses".

## EN PRIMERA PERSONA

"Hem de posar en marxa projectes comunitaris"



### Sergi Ferrer

President dels comerciants de la Barceloneta

El comerç està canviant molt ràpidament a la Barceloneta i molts botiguers no poden resistir els canvis. Sergi Ferrer demana una mica d'ajuda per revitalitzar una zona icònica de Barcelona on els lloguers són massa alts per als comerciants de tota la vida. Projectes com el de la llibreria La Garba són el model a seguir.

### Quina és la situació del comerç a la Barceloneta?

Difícil. El comerç autòcton ha anat tancant al llarg dels anys i en queden quatre o cinc. Hi predomina la restauració i poca cosa més. Merceries, alguna cansaladeria, queviures... Molt poquet. I coses molt bàsiques. És preocupant perquè els veïns se'n van a comprar fora del barri.

### I què hi podem fer?

Nosaltres no tenim capacitat de maniobra perquè el que no pot fer una botiga petita de roba que arriba a la Barceloneta és pagar els 2.000 euros de lloguer que li demanen. No ho poden assumir de cap manera. No surt rendible obrir un negoci en un barri on els lloguers estan disparats.

### L'Ajuntament s'ha ofert per ajudar-vos en això?

Ens parlen de comprar locals disponibles i d'oferir-los al comerç, però no ho estan fent. Una manera d'ajudar-nos seria posar en marxa projectes comunitaris com el que ha salvat la llibreria La Garba. Potser aquest model serviria per potenciar el petit comerç del barri.

Fotos: Ajuntament



## Els mercats de Barcelona ofereixen preus rebaixats cada dijous

Foto: Ajuntament



## Mercats

Des de mitjans de novembre, cada dijous, els usuaris dels mercats de Barcelona disposen de cistelles de la compra amb preus rebaixats. *La cistella dels dijous* és una iniciativa conjunta de l'Ajuntament i de l'Institut Municipal de Mercats que, a conseqüència de la pujada del preu dels aliments, "permetrà als veïns comprar productes frescos i de proximitat amb descomptes i promocions, i així ajudar a arribar a final de mes", ha explicat el tinent d'alcaldia Jaume Collboni.

En virtut d'aquest acord, cada parada dels mercats ofereix, com a mínim, dos productes a un preu especial. Aquests produc-

tes han de ser sempre diferents, de manera que els usuaris puguin fer una compra variada i lliure tot aprofitant les diverses promocions de les diferents parades dels mercats on vagin a comprar.

### 'HORESTRANQUIL·LES'

A més, els mercats de la ciutat també s'han incorporat a una iniciativa ja implantada a uns quants supermercats de la ciutat, amb la intenció de permetre a les persones grans o amb problemes de salut mental comprar més relaxadament en aquests espais. Durant les anomenades *hores tranquil·les*, que tenen lloc els dimecres de 10 a 12 h, els mercats rebaixen la intensitat de la llum i redueixen el soroll per fer més fàcil l'accés a les persones amb dificultats.

El conjunt d'Eloy Acedo visitarà el pròxim diumenge 18 de desembre el Basket Almeda, en partit corresponent a la 12a jornada del grup 2 de la Lliga Femenina 2. El CB Grup Barna hi arribarà després de la derrota per 59-60 contra el líder, el Nou Bàsquet Femení Castelló, del passat dia 10.

## Poder explicar què passa

» L'assetjament sexual en l'esport segueix sent un xacra i un 20% dels nens i nenes en patirà  
 » "Intentem que les entitats identifiquin els espais o situacions de risc", exposa l'experta Anna Rovira

Toni Delgado  
**SANT MARTÍ**



Ashley és el nom fictici d'una esquiadora. Una actriu narra la seva història en un vídeo del Comitè Olímpic Internacional. S'hi explica que quan va arribar nova a l'equip l'entrenador la tractava molt bé i anaven a sopar o al cinema. Fins que va arribar un dia que el tècnic es va començar a empipar i la va acusar de fallar al grup i de no fer bé les coses. Després la va perdonar i, més endavant, li va demanar fer-li un petó i que passessin la nit junts. Ella no es va veure capaç de dir-li que no perquè el seu futur esportiu depenia de l'entrenador.

Qui comparteix el cas és Anna Rovira (Vic, 1996), formadora sobre violències sexuals en l'esport i col·laboradora del Grup d'Investigació Social i Educativa de l'Activitat Física i de l'Esport (GISEA-FE). El testimoni li serveix per descriure les quatre fases de l'assetjament: "La primera és la selecció de la víctima, que no és aleatòria, i hi poden dependre factors com que la persona sigui nova al grup, l'edat o la personalitat. A la segona l'agressor o agressora es guanya la confiança i l'amistat de la víctima, i s'hi crea un vincle especial". A partir d'aquí, arriben les altres dues: "A la tercera comencen a haver-hi comportaments ambivalents que generen confusió en la víctima, es desenvolupa l'assetjament i el control sobre la persona, i es construeix la lleialtat. A la quarta i última comença l'abús sexual i l'assetjament del vot de confiança",

completa Rovira. Són escenaris que es compleixen quan qui agrideix es troba en possessió de superioritat jeràrquica. No es compliria si hi ha un cas d'assetjament entre companys i companyes, com succeeix en el 62% de les ocasions. "Un de cada cinc nens i nenes ha patit o patirà violència sexual", adverteix l'entrevistada. En un 81% de les ocasions la víctima coneix la persona agressora.

A *La violència sexual a l'esport. Guia per a persones adultes*, el Consell Català de l'Esport defineix violència sexual com "un comportament cap a un individu o un grup d'individus que inclou comportaments sexualitzats (verbals, no verbals o físics) amb intenció o sense, legal o il·legal, basats en un abús de poder i confiança i que és considerat per la víctima o per un espectador com a no-desitjat o coercitiu".

Defensa Rovira que la manipulació de qui agrideix fa que moltes vegades la víctima no pugui explicar què està passant i que sigui "difícil" que una tercera persona ho detecti, en part perquè sovint la persona agressora té bona relació amb la família de la víctima. "Normalment, no es detecta quan són infants i adolescents", diu l'experta. Quan ho expliquen, potser amb 30, 40 o 50 anys, "ja no els podem ajudar gaire" i les persones "han patit soles com a nens o nenes o adolescents".

Segons l'article 48 de la Llei Orgànica 8/2021, de 4 de juny, de protecció integral a la infància i l'adolescència davant la violència, les entitats esportives que treballen amb menors d'edat estan obligades a "aplicar els protocols d'ac-



A l'esport també hi ha assetjament. Foto: Dominika Roseclay/Pexels

tuació que adoptin les administracions públiques, implementar un sistema de monitoratge per assegurar el compliment dels protocols i designar la figura del delegat o delegada de protecció".

### LA CONFIDENCIALITAT

El delegat o delegada de protecció és a qui es poden adreçar les persones menors d'edat per expressar les seves inquietuds i qui s'encarrega de la difusió i compliment dels protocols. "Sense aquesta figura, que assegura la confidencialitat, seria gairebé impossible per a la víctima parlar i hi ha moltes entitats que encara no la tenen", adverteix Rovira. Durant la primera fase hi ha la recepció de la comunicació de la víctima i pot ser a través de diferents canals (correu electrònic, presencialment –verbalment o per escrit–, la bústia de suggeriments, reunions, WhatsApp o el formulari del web. S'activa el protocol i es comença la fase d'instrucció. "Si la persona és menor d'edat, per llei

és obligatori trucar la família per comunicar-li la situació".

Després, ja amb la família, s'iniciaria la segona fase: la investigació. Es parla amb la víctima amb la família present, amb la presumpta persona agressora i es busquen possibles testimonis. Amb la documentació i possibles proves, des de converses de WhatsApp fins a declaracions verbals, es redacta un informe, que arriba a qui hagi de resoldre el cas. Generalment, és la junta o una comissió que també inclou membres de la junta, en funció del protocol. Hi ha dues vies de resolució més: l'administrativa (denúncia externa a Inspecció de Treball) i la judicial (denúncia externa als Mossos).

### FORMES D'ASSETJAMENT

"Hi ha moltes entitats esportives sense un protocol d'actuació, però crec que n'hi ha moltes que s'estan posant les piles. El que, de moment, encara no tenim, és un entorn preparat perquè les vícti-

mes expliquin què els passa", enraona Rovira. Hi ha moltes formes d'assetjament sexual: verbal (fer bromes o comentaris obscens, difondre rumors, preguntar o explicar detalls sobre la vida sexual d'una persona); no verbals (gestos obscens o mirades lascives al cos); i físic (contacte físic deliberat i no sol·licitat o un apropament físic excessiu o innecessari).

"Intentem que les entitats identifiquin els espais o situacions de risc i s'estableixin mesures de prevenció", detalla Rovira. Les xarxes socials, els vestuaris, els despatxos o oficines o els viatges i desplaçaments són espais de risc. "Cal establir accions preventives i normes de bones pràctiques en cada un dels espais, que són diferents segons el club i disciplines esportives", exposa.

Els efectes de l'assetjament són infinits: insomni, depressió, es trenquen relacions familiars i/o d'amistats, abandonament de la carrera esportiva, menor capacitat de concentració... I també l'etiqueta de per vida de víctima.

"Ara no sembla que no es pugui fer res" i "a la nostra entitat aquestes coses no passen" són potser els dos comentaris més repetits en les formacions sobre violència sexual que imparteix Rovira. "Realment no és que no es pugui fer res, és que abans es podia fer tot i ara hi ha límits. La tolerància de les dones ha canviat i n'hi ha moltes que no et volen fer dos petons i et donen la mà, amb tot el seu dret. Fins ara, era com de mala educació actuar així. Intentem que la gent prengui consciència que la violència sexual en l'esport és una realitat", conclou.



## Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

### Els Nostres Horaris:

#### De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

#### Caps de setmana i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona  
 Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es  
 info@protectorabcn.es

# Línia col·labora amb La Marató

» La xarxa de diaris Línia difon, com cada any, el projecte solidari de TV3 i Catalunya Ràdio  
 » Amb l'eslògan 'La Marató sempre batega', enguany està dedicada a la salut cardiovascular

**COMUNICACIÓ** ▶ La xarxa de diaris *Línia*, del Grup Comunicació 21, col·labora un any més amb la campanya de sensibilització i difusió de La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio, que enguany està dedicada a la salut cardiovascular.

Amb l'eslògan *La Marató sempre batega* i el so del cor com a protagonista –*Bum bum*–, el color de la campanya s'acosta a les tonalitats del cor i el *claim* expressa qui fa bategar tots els catalans any rere any: el programa solidari de la CCMA, que enguany tindrà lloc el 18 de desembre.

Els actors Marta Marco, Albert Ribalta, Ivan Luengo i Nesa Vidaurrazaga protagonitzen el vídeo divulgatiu, que veuran 200.000 joves als centres educatius d'arreu de Catalunya, així com en biblioteques i centres cívics.

## 45 MORTS CADA DIA

Un total de 45 persones moren cada dia a Catalunya per una malaltia cardiovascular, la principal causa de mortalitat als països desenvolupats.

“La salut cardiovascular afecta totes les famílies. Són malalties

que poden afectar tothom i sense avís previ, i tots tenim a les nostres mans tenir més coneixement per millorar hàbits i per prevenir-les”, afirma Rosa Romà, presidenta de la CCMA.

Lluís Bernabé, director de la Fundació La Marató, remarca la importància de la divulgació i de la sensibilització, “no només ara, sinó durant tot l'any, amb accions com les sessions adreçades als joves, la llavor de La Marató, que serveixen per inculcar valors als futurs adults”.

Per tot plegat, Romà agraeix la col·laboració institucional i empresarial per poder dur a terme La Marató, a més de la participació de totes les persones implicades, sobretot dels experts en salut cardiovascular i dels diversos testimonis.

## LÍNIA I CATALUNYA RÀDIO

Per altra banda, des del passat 24 de novembre i fins al 21 de desembre, *Catalunya Ràdio* emet una falca del diari metropolità *Línia* en el marc d'un intercanvi publicitari entre els dos mitjans que també es tradueix en anuncis de la ràdio pública als diaris *Línia*.



'Bum bum', l'onomatopeia del batec del cor, protagonitza la imatge gràfica d'aquesta edició. Fotos cedides



Hotels que  
són autèntiques  
joies *Concèix l'Especialització Monument*

**B<sup>HH</sup>**  
Gremi d'Hotels  
de Barcelona



La Casa  
dels **Barris**

**espai línia**

Girona, 52  
Dreta de l'Eixample

**Entrada lliure**

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous  
9:00h a 14:00h els divendres

## No t'ho perdís



Foto: Guillem Roset/ACN

### Museu Banksy

Hi ha novetats al Museu Banksy de Barcelona (Trafalgar, 34). L'exposició *The World of Banksy* ha incorporat una trentena de peces noves que tracten de temes com el conflicte entre Israel i Palestina, la pandèmia del coronavirus o la crisi migratòria, tal com recull l'ACN. Així, en total, la mostra compta ara amb un centenar d'obres. A més, està previst que pròximament s'hi incloguin també obres fetes a Ucraïna. Cal recordar que, malgrat que el seu art és conegut mundialment, Banksy ha aconseguit mantenir-se en l'anonimat. Potser per això no ha autoritzat aquesta exposició.



## Famosos

Carlos Cuevas (Montcada i Reixac, 1995) i Miki Esparbé (Manresa, 1983) són els protagonistes de la nova sèrie d'èxit de Netflix Espanya. *Smiley* és l'adaptació a la pantalla petita de l'obra de teatre homònima de Guillem Clua (Barcelona, 1973), que ha estat traduïda a diverses llengües i representada a diferents països. En aquesta nova producció de Minoria Absoluta, els dos joves actors donen vida a la història d'amor de l'Àlex i el Bruno, que ja ha robat el cor de milers d'espectadors d'arreu del món, triomfant sobretot entre la comunitat LGTBI.

## La fitxa

### QUI SÓN?

**CUEVAS I ESPARBÉ**

### SÓN FAMOSOS PER...

**Ser dos actors d'èxit**  
Tots dos han aparegut a sèries i pel·lícules conegudes

### QUÈ HAN FET?

**Protagonitzar la nova sèrie de Netflix**  
'Smiley' és l'adaptació de l'obra de teatre de Guillem Clua

### A LES XARXES...

**Aplaudiments virtuals**  
Tothom s'ha enamorat de la història de l'Àlex i el Bruno

## Llibres



**La pau dels somnis felços**  
Carme Riera

La protagonista de *La pau dels somnis felços* és una criatura curiosa i rebel, la Nise, que té ales en comptes de cua de peix. Després d'anys de viure reclosa en una illa paradisiaca, regida únicament per l'autoritat femenina i no pel poder masculí, decideix fugir i veure món. L'aventura la porta a llocs mai no visitats per cap sirena i a descobrir els humans...

## Teatre



**Amèrica**  
Sergi Pompermayer

L'11 de setembre del 2021, una important família de l'alta burgesia barcelonina rep una visita inesperada que farà sortir a la llum el secret més terrible de la història familiar. Una visita que provocarà un viatge per tres segles i tres continents que han marcat la història de casa nostra. Una visita que farà que res torni a ser igual.  
A la sala Villarroel de Barcelona.

## Música



**La Balsa de la Medusa**  
Los Aurora

El grup Los Aurora ha tornat aquest desembre amb la publicació del seu segon disc: *La Balsa de la Medusa* (autoeditat). El nou àlbum inclou poemes de diversos autors que han musicat els mateixos Aurora, tal com han explicat a l'ACN. Això suposa un canvi respecte al primer disc, Aurora (Taller de Músics/Discmedi, 2017), en què versionaven cançons ja creades.

## Pelis i sèries



**Manticora**  
Carlos Vermut

En Julián és un noi d'uns 20 anys molt exitós com a dissenyador de videojocs. Malgrat això, viu turmentat per un secret fosc. Però quan la Diana apareix a la seva vida, en Julián veurà per fi a prop la possibilitat de ser feliç. La nova pel·lícula de Carlos Vermut, de coproducció catalana, ha arribat als cinemes després de passar pel Festival de Sevilla.

# ESTILS DE VIDA

## Nadal també pot ser saludable

Foto: Freepik



### **i** NUTRICIÓ

Nadal és una època marcada per les reunions familiars i els àpats contundents. Els temps canvien, però encara perdura la tradició de menjar fins a no poder moure's de la cadira o de la butaca. Per a la majoria de persones només és una qüestió anecdòtica, però aquests excessos i desordres poden afectar força les persones diabètiques i també les que pateixen problemes cardiovasculars.

Cal afegir-hi que no és només una qüestió nutricional. Als excessos i canvis d'horaris durant les festes s'hi sumen l'augment d'aliments calòrics i d'alcohol en la dieta, la manca d'exercici físic i fins i tot la disminució de les hores de son. Nadal, sens dubte, altera el nostre equilibri vital, que ja és prou difícil de mantenir els dies de cada dia.

La Societat Espanyola de Diabetis, en aquestes dates, sempre ofereix alguns consells interessants i molt recomanables per a tothom, més enllà de si patiu o no aquesta malaltia. Perquè, de fet, si controléssim la nostra nutrició com ho han de fer les persones diabètiques, pesant bé les racions i equilibrant les guarnicions, ens aniria molt millor, segons els endocrins.

## Les claus .....

### HORARIS

És important respectar els horaris i no saltar-se àpats, així evitarem arribar famolencs al gran sopar

### FRUITA

Les verdures, les amanides i la fruita hi han de ser presents, tant en els dies de cada dia com en les dates assenyalades

### EQUILIBRI

Si l'àpat és contundent, podem alleugerir-lo fent racions proporcionades amb guarnicions saludables

### MODERACIÓ

No cal repetir dels plats més calòrics ni és obligatori acabar-se les ampolles que hi ha sobre la taula

Foto: Pixabay



Identificar-los  
amb **XIP i XAPA**  
és la teva obligació



i en cas de pèrdua,  
**pot ser la seva  
salvació!**

# L'ORGÀNICA AL MARRÓ, ON SI NO?



## 10 ANYS DESPRÉS, RECICLEM MÉS!

L'ENVÀS, ON VAS? FA 10 ANYS! DES DE LLAVORS, SABEM EL MAL QUE FA AL MEDI AMBIENT EL CO<sub>2</sub> QUE DESPRÉN LA FRACCIÓ ORGÀNICA QUAN VA A L'ABOCADOR. PER AIXÒ ÉSTAN IMPORTANT RECICLAR-LA AL CONTENIDOR

MARRÓ O AMB EL SISTEMA DE RECOLLIDA PORTA A PORTA I OBTENIR COMPOST PER A LA TERRA. PERÒ ENCARA PODEM FER I SER-NE MOLTS MÉS. HUMANS, EL FUTUR DEL PLANETA ÉS A LES NOSTRES MANS!