

A SANTA COLOMA pàg 10
Denuncien manca de personal a la residència d'avis Ramon Berenguer

RETORNAT DE SUÏSSA pàg 8
El badaloní Oleguer Serra participa en el 'Trencant Setges' d'Òmnium



línianord

15 anys

L'únic setmanari del Barcelonès Nord 12/9/2024 · Núm. 524 · linianord.cat

Les Tres Xemeneies Ilueixen com el melic cultural d'Europa

L'espai s'estrena com la seu més emblemàtica de la biennial europea d'art contemporani Manifesta 15 pàg 10

Foto: Ajuntament de Tiana



AULES "MASSIFICADES" pàg 9
L'institut badaloní que ha estat a punt de no començar el nou curs

RISC PER ALS MENORS pàg 3
L'ús excessiu de pantalles amoina sanitaris i docents

ESPORTS pàg 12
Sílvia Domínguez, pregonera a Salamanca

En xoc

Tiana plora la mort de la veïna ofegada pels aiguats pàg 11

DEFENSA PERSONAL

MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES

KRAVMAGA

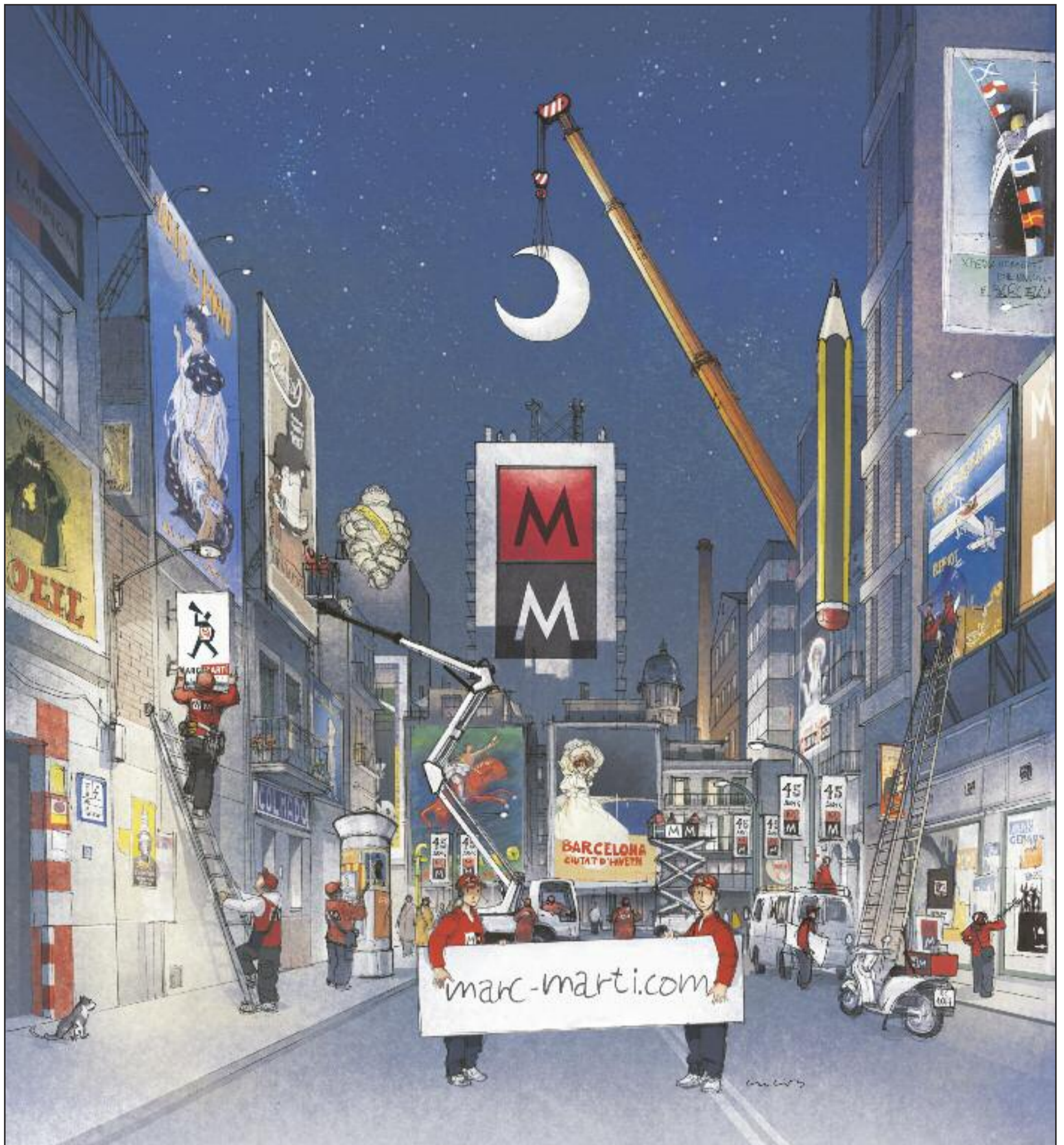
DINAMIS SPORT

CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA

618 557 197

DEFENSA PERSONAL [SALA FITNESS INCLUIDA 1H PARKING GRATUITA]

KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM



**Som especialistes en Publicitat Exterior, Imatge Corporativa,
Esdeveniments Esportius i Culturals, Comunicació Visual,
Decoració, Exposicions i Street Marketing.**

MM
MARC MARTÍ

BARCELONA MADRID VALÈNCIA
IMPRESSIONEM LES TEVES IDEES

Una addicció creixent

» Preocupació entre els educadors i els sanitaris per l'ús excessiu de pantalles entre els menors
 » Una utilització no regulada d'aquestes pot generar alteracions del son i manca d'interacció social

Laura Santos
BARCELONÈS N.



A tots ens ha fet la sensació de perdre el temps davant la pantalla del mòbil més d'una vegada. El que havia de ser una ullada ràpida als missatges de WhatsApp s'acaba convertint en hores navegant per les xarxes socials, mirant vídeos a YouTube i publicacions de TikTok o, fins i tot, jugant un parell de partides als videojocs que ens ha recomanat Instagram mentre miràvem *stories*. En els darrers anys, aquest ús de les pantalles és cada cop més polèmic, i especialment als entorns educatius i sanitaris preocupen les conseqüències d'aquestes pràctiques entre els menors.

Des del 2016, el Centre Spott de la Diputació de Barcelona –un servei gratuït d'atenció a menors d'edat– ha atès un total de 207 nens i nenes amb “addicció a les pantalles”, cosa que equival a uns 25 casos l'any.

El perfil majoritari de les persones ateses és el d'un noi de quinze anys que abusa, principalment, dels videojocs, mentre que l'edat entre les noies se situa als catorze anys i elles utilitzen les xarxes socials en excés. Però que implica exactament parlar d'addicció a les pantalles?

“ANGOIXA I ENUIG”

Actualment, no hi ha consens per referir-se al mal ús de les pantalles com una addicció en el sentit més tradicional. Iolanda Jordan, que és vocal del Col·legi de Metges de Barcelona i experta en Cures Intensives Pediàtriques i Malalties Infeccioses de l'Hospital de Sant Joan de Déu, reconeix que existeixen elements comuns en aquesta problemàtica que impliquen “una disfunció en



L'ús de les pantalles entre els menors ha crescut exponencialment en els darrers anys. Foto: Pexels

el comportament del menor”, fins al punt d'observar “sensacions clíniques d'angoixa, preocupació i enuig si no té un dispositiu a la mà”.

Sigui com sigui, Andrés Chamarro, degà de la Facultat de Psicologia de la UAB i professor en Psicologia Bàsica, Evolutiva i Educació, considera que no es pot equiparar el terme tradicional d'addicció amb l'ús de les pantalles. I és que, segons Chamarro, per definir-ho com a tal “falta que s'acompleixin molts indicadors” que, avui dia, “encara no estan ben definits i evidenciats”, com ara el grau de severitat i el nombre de casos.

Ambdós experts, però, coincideixen que l'accés i l'ús de les tecnologies està en auge entre nens i joves –enquestes de l'INE conclouen que, l'any passat, ga-

irebé un 70% dels nens d'entre 10 i 15 anys disposaven de mòbil– i que un ús sense regular comporta riscos com el sedentarisme, alteracions del son, afectacions de l'estat emocional o la substitució d'activitats socials com ara reunions familiars i activitats amb amics per un oci digital individualitzat.

MANCA DE REGULACIÓ

“La tecnologia ha irromput en la societat de forma sobtada i molt accessible”, remarca Chamarro. Segons l'expert, això ha fet que ens trobem en un moment en què la societat encara està descobrint “com s'ha d'utilitzar de la millor manera” i, per tant, manquen regulacions sobre la seva utilització en contextos com a l'escola, a casa o durant l'aprenentatge. De fet, a Catalunya només hi ha recoma-

nacions adreçades a familiars i mestres, com ara “regular el temps tecnològic i promoure i recuperar activitats extraescolars en grup”, relata Chamarro, així com “incrementar la interacció humana sense l'ús intermediari de la tecnologia”.

Jordan també insisteix en la necessitat de regulació, sobretot en les primeres etapes de la infància i l'adolescència. “Per sota dels tres anys el nen no hauria de tocar cap pantalla”, assegura la doctora. “És un element molt disruptiu amb un gran efecte estimul-resposta immediat, que afavoreix la secreció d'adrenalina i fa que s'hi enganxin ràpidament”, detalla. Pel que fa a edats més avançades, recomana vigilar els nens d'entre 10 i 12 anys, perquè és quan es tendeix a donar-los accés a dispositius mòbils

per anar i tornar a casa, però “sense supervisió ni acompanyament en el seu ús”, fet que pot propiciar-ne l'abús sense límits a qualsevol hora del dia i especialment durant les nits.

RESPONSABILITAT SOCIAL

Tant Chamarro com Jordan, però, no estan a favor de la demonització de les pantalles, sinó de combatre la manca d'equilibri que comporta la sobreexposició tan accelerada a aquests dispositius en els darrers anys.

Lluny de la prohibició i el tancament en banda a qualsevol dispositiu electrònic, parlen de la importància de les solucions que impliquin la societat i les institucions en conjunt, on la formació i l'educació social tornin a compensar la balança amb la tecnologia.

Segueix-nos
a les xarxes socials
@liniaxarxa

facebook
twitter
instagram

La lupa

Persistir i resistir

per Pedro Jesús Fernández



Foto: Jordi Borrás/ACN



Són moltes les persones que pregunten aquests dies sobre la continuïtat de la lluita de les organitzacions de pensionistes per aconseguir pensions dignes per a tothom i acabar amb la bretxa de gènere, entre altres reivindicacions.

Un bon amic m'explica que cal defensar tot allò que durant molts anys de lluita vam aconseguir i s'ha de resistir i persistir per evitar que els poderosos i depredadors poders financers, amb la complicitat d'alguns governs, privatitzin els serveis públics essencials (sanitat, ensenyament, dependència, etc.) o les pensions.

Em diu també que no podem oblidar que el sistema públic de pensions –és pensionista– és un dels pilars fonamentals de l'estat del benestar, ja que assegura ingressos, encara que no suficients per a una majoria de persones pensionistes, per poder viure amb dignitat. Com tampoc hem d'oblidar la pèrdua de poder adquisitiu, any rere any, de la majoria dels pensionistes.

Hem d'aclarir –continua dient-me– que la nostra pensió és un salari diferit per protegir les persones jubilades i pensionistes, ja que el dret a la pensió s'adquireix a conseqüència d'haver contribuït prèviament al sistema mitjançant les corresponents cotitzacions socials associades a la nostra vida laboral.

Actualment, el sistema públic de pensions protegeix més de 9,5 milions de persones pensionistes, a més de tenir dret a l'atenció sanitària, cada dia més precària, i a altres serveis essencials.

Com a membre de la Marea Pensionista de Catalunya –un altre– ens explica el calendari d'accions que es faran durant aquests mesos, tant a Catalunya com a Madrid, en aquest cas convocats per COESPE.

Arribat aquí, és interessant aclarir que la Coordinadora Estatal de Pensionistes (COESPE) és una plataforma que agrupa diverses organitzacions i moviments de pensionistes de tot l'Estat espanyol.

Aquesta coordinadora va néixer amb la finalitat de defensar el sistema públic de pensions, considerat un dret històric fonamental per a les famílies treballadores, tant per compte d'altri com autònoms.

COESPE es va crear com a resposta a les polítiques retalladores i privatitzadores d'alguns governs, especialment i sobretot de dretes, que suposaven una amenaça a la viabilitat i sostenibilitat del sistema de pensions públiques. Per això, entre les seves accions, COESPE organitza manifestacions, concentracions, debats i altres activitats per sensibilitzar la societat i, en particular, les persones treballadores en actiu sobre la importància de mantenir un sistema de pensions públiques fort i just, així com serveis públics de qualitat.

A més, treballen per promoure un diàleg, constructiu i reivindicatiu al mateix temps, amb els responsables polítics per assegurar que les pensions es mantinguin com una prioritat en l'agenda política.

COESPE també ofereix suport i informació a les

persones pensionistes sobre els seus drets i les últimes novetats legislatives relacionades amb les pensions. Amb la seva tasca, COESPE busca garantir que les generacions presents i futures puguin gaudir d'una jubilació digna i segura.

Dit això, el meu amic anuncia que les concentracions setmanals ja s'han iniciat. També ens explica que hi ha prevista una convocatòria descentralitzada a nivell estatal amb motiu del dia mundial de la gent gran. A Barcelona es farà el 30 de setembre a les 10 del matí i anirà des de la plaça Universitat fins a la plaça de Sant Jaume.

Una altra de molt important serà la manifestació convocada a Madrid per totes les organitzacions de pensionistes i alguns sindicats el 26 d'octubre. Aquesta acció busca incidir en la política governamental perquè les pensions no es privatitzin i s'incrementin segons el cost real de la vida, en lloc de l'Índex de Preus al Consum (IPC), que sempre resulta inferior a l'augment dels preus dels productes bàsics i essencials. A més, COESPE exigeix una auditoria dels comptes de la Seguretat Social per demostrar que el sistema de pensions és sostenible a llarg termini.

Aquesta manifestació és un reflex del compromís continu de COESPE i del Moviment Pensionista de Catalunya (MPC) amb la defensa dels drets dels pensionistes i la seva lluita per un sistema de pensions just i equitatiu.

Les millors perles



Nou anys a la presó per unes aletes de pollastre. Aquesta és la condemna per a una dona dels Estats Units que treballava com a directora del menjador d'una escola. Va robar 11.000 caixes d'aletes per valor d'1,5 milions de dòlars.

Un jove *influencer* barceloní va gravar-se estirant la palanca d'emergència d'un tren de Rodalies, a l'altura del seu barri, per no haver de baixar a Sants i caminar. Renfe prendrà mesures legals. El vídeo li sortirà car.

Un home ha creat un nou invent viral fet a casa per als més mandrosos: enganxar l'aspiradora a l'afaitadora. D'aquesta manera, en tallar els cabells a algú, aquests no cauen a terra i tot queda net i polit.

Aconca hi ha el semàfor més ràpid de la història. Només està cinc segons en verd. Molts conductors no tenen temps ni de posar la marxa i accelerar. Les cues i els enuigs que es creen són terribles.

Àlex Recolons/ACN

LA FOTO



Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director General: Marcelo Villanueva
Director Editorial de Línia: Amau Nadeu
Director Editorial dels webs temàtics: Quim Miró
Directora d'art i nous formats: Marga Moreno
Subdirectora de digital: Anna Corbatera

Subdirectors d'edicions Línia: Albert Ribas i Francisco Javier Rodríguez
Línia: L. Santos, G. Francàs i R. Martínez (BCN), O. García (Vallès), R. Hidalgo (Barcelonès Nord i Baix Maresme), R. Jiménez (Baix Llobregat i L'H), T. Delgado (Esports), A. Asensio (*branded*) i L. Coronado (*xarxes*)

Cultura B: Joana Justícia
Orgull: Mar Sífre
Webs temàtics: Pere Giménez i Maria Cerezuela
Disseny gràfic: Susana Dicenta
Controller: Mauro Favieri
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri



Tota la gestió de la teva salut a l'App Mi Quirónsalud

quironsalud.com

Hospital Quirónsalud Badalona C/Sant Fèlix, 77 - 08911 Badalona - 93 868 97 00



Continuem cuidant la salut de Badalona

Ara, amb acords amb les principals asseguradores.



Hospital **quirónsalud** Badalona

territori línia

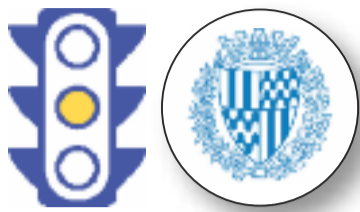
36 municipis metropolitans

periodisme de proximitat

línia

liniaxarxa.cat grup comunicació21 el diari metropolità

Els semàfors



Aj. de Badalona

Badalona Bàsquet Base va queixar-se de manca d'organització del consistori a l'hora de fer obres a cinc pavellons, cosa que posava en risc l'inici de la temporada. L'Ajuntament demana disculpes i promet millors condicions.

pàgina 9



Govern

Els departaments de Drets Socials i d'Educació del Govern estan al punt de mira. A Santa Coloma reclamen millores a la residència Ramon Berenguer i, a Badalona, l'IES Júlia Minguell gairebé no comença el curs per manca de personal.

pàgines 9-10



Manifesta 15

La biennial d'art contemporani Manifesta 15 ha començat amb un acte a les Tres Xemeneies de Sant Adrià. Aquest símbol històric, que està en desús des de fa uns anys, s'omplirà de vida amb assistents i obres d'art fins a finals del novembre.

pàgina 10

El + llegit

línianord.cat

- 1 *Mor una dona de 42 anys arrossegada a la riera de Tiana per les fortes pluges*
- 2 *L'aventura vital de Jana Serrano*
- 3 *El famós desembarcament de Montgat del 1705 cau de la programació de la Diada*
- 4 *Santa Coloma adjudica el contracte de neteja més alt de la seva història*
- 5 *Omar Montes escull la Mina per al seu últim videoclip*

Safata d'entrada

Sobre el pensament

per Francesc Reina

Diu Emili Lledó que no hi pot haver llibertat d'expressió si no hi ha llibertat de pensament. El pensament és llibertat. Què importa poder expressar-nos si no ens escolten o si es diuen barbaritats, de què ens serveix?

La qualitat de la intel·ligència, segons certes teories psicopedagògiques, té molt a veure amb el llenguatge interior, és a dir, amb la conversa interna sobre els nostres desitjos i temors. Es diu que la llibertat no deixa de ser més que un miratge, una construcció cultural inventada, una il·lusió... Encara que tinguem la impressió de ser lliures per prendre decisions, cal entendre que altres decideixin per nosaltres mentre el procés d'interiorització no maduri. La parla interior és un exercici que normalment fem servir per aconseguir més autonomia, no es tracta d'una absència d'influències, sinó de ser intel·ligents, de desenvolupar capacitats d'autodeterminació i responsabilitat.

Sigui com sigui, la manca d'emancipació pot ser deguda a la manca de coneixement, de valentia o de motivació, explica el filòsof J.A. Marina. Llibertat significa posar-se fora de perill de la tirania de les coses, de superar els obstacles, la ignorància, la por, el dolor, les passions... Es podria anomenar cultura el conjunt de solucions que cada societat inventa per resoldre els seus problemes (que són força comuns).

L'autocontrol tracta de ser una destresa apresada per mantenir activa la voluntat. La parla interior és el material de què estan fetes les

nostres voluntats per evitar obstacles i crear rutines, és el diàleg pel qual interioritzem els dominis específics, a partir de l'observació de les nostres conductes a fi d'alliberar-les de limitacions que ens venen determinades per molts factors.

El contrari és la submissió a supersticions, és l'esclavatge per no saber, per no tenir consciència de les nostres debilitats. Cal conèixer per comprendre i comprendre per prendre bones decisions. Però molta de la informació que rebem es basa en creences que no són del tot certes o són directament falses, mitges veritats que condicionen les mirades; proposen que les proves, les dades, els arguments, entorpeixen el camí de la planificació i la gestió. D'altra banda, l'accés a la privacitat per filtrar les nostres dades permet a la tecnologia mal dissenyada danyar la gent; no té res a veure amb el respecte als drets humans i està molt lluny de ser positiva i de qualitat, erosiona les democràcies, ja que perden terreny davant del poder.

Les nostres organitzacions compleixen, sovint, una funció educativa. El que està passant fa que els sistemes educatius i de suport vagin perdent pes davant d'altres procediments. Cal dedicar esforços al treball d'habilitats ètiques, emocionals i

cognitives, encara que ens falta temps per desenvolupar hàbits de raonament, de disciplina, de resistència a la frustració, constància, tenacitat, suportar l'esforç... La formació ha de ser un projecte col·lectiu a més d'autodidacte. No es tracta només de saber coses sinó de saber transmetre-les, observant les ideologies, cultivant l'empatia, explicant el mal, la banalitat, la ignorància, la manca de calidesa, el consumisme competitiu excessiu.

Sabem que qui comprèn millor una situació comença a millorar-la, compartint allò que aporta la intel·ligència: com crear drets i protegir-los per donar sentit al que fem.

Correm el perill de ser títelles en mans de forces que ens governen a l'esquena i que hem de comprendre per avaluar-les. Saber pensar és la nostra defensa contra la manipulació, contra el fanatisme i l'adoctrinament; "la veritat", encara que pura probabilitat, depèn de com es perceben les coses, com es raona i com s'argumenta. Hauré d'entestar-nos més. Som lliures pels pèls... Correm el perill de quedar-nos en un estat de pobresa cognitiva; no ens podem quedar enrere, caldrà treballar la perspiciàcia davant els missatges ràpids i exageradament normatius.

Línia Nord no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#iPhone16

@**david_gon_lop**: Presenten l'iPhone 16, ara més resistent i amb IA que t'ajuda a fer menys! Per fi, un mòbil que pot aguantar els cops... I nosaltres, cada vegada més "smart"!



#NouCurs

@**FundacioBofill**: Comença un nou curs a les aules del país! Demanem que se centrin esforços als centres amb més dificultats per millorar resultats i reduir desigualtats.



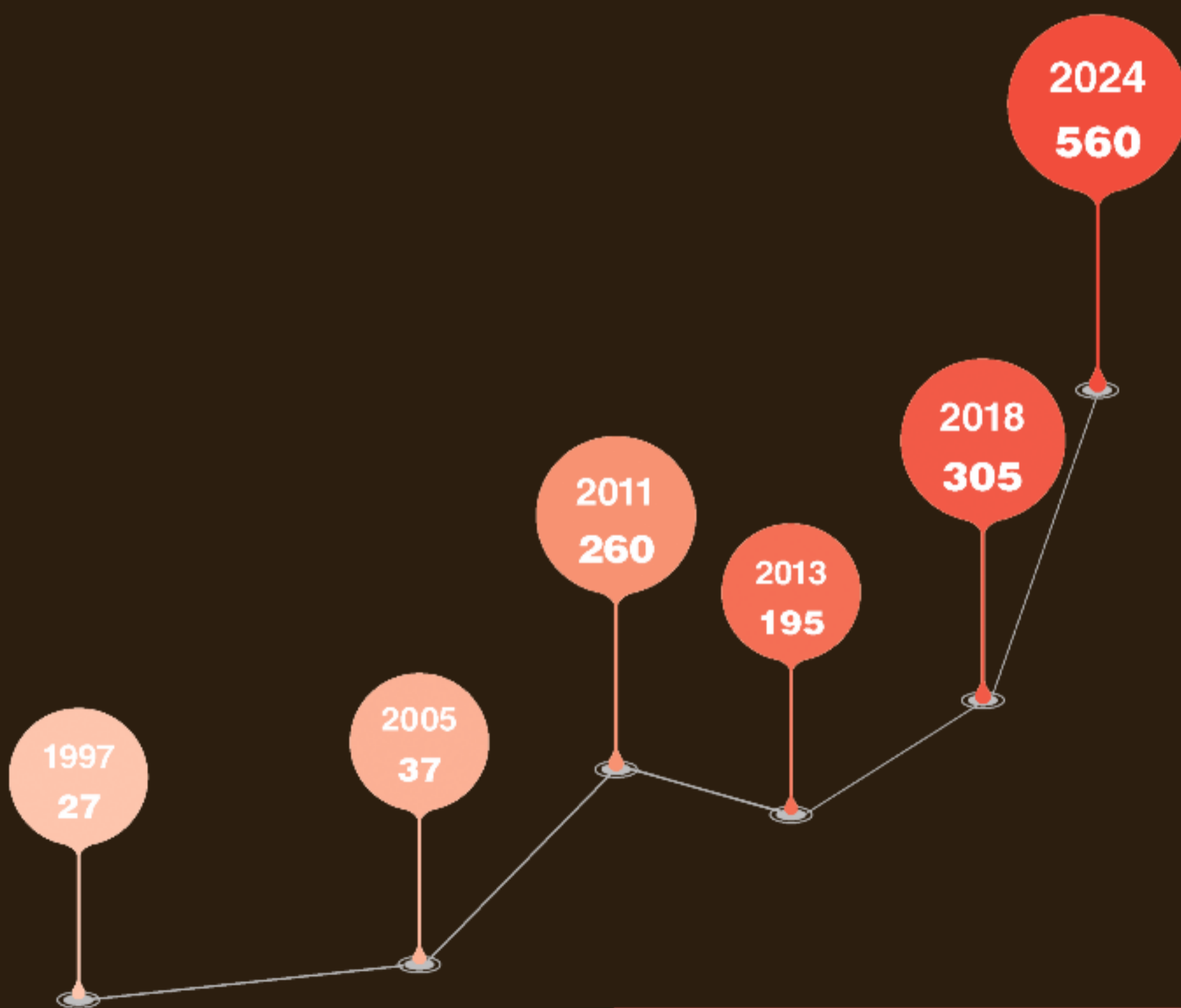
#Colau

@**jcorbalan**: Ada Colau confirma que deixarà l'Ajuntament de Barcelona a l'octubre. Tampoc continuarà com a coordinadora dels Comuns. No descarta tornar el 2027.

associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

amic

*“Mitjans de proximitat,
periodisme de confiança”*



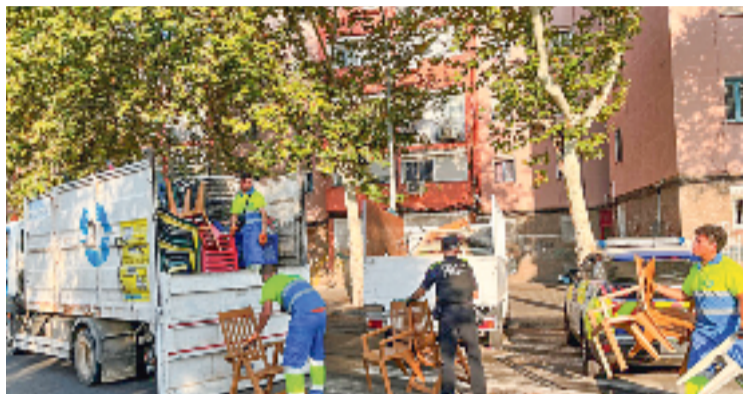
Més de 560 mitjans associats

La quarta tinent d'alcaldia de Badalona, Rosa del Amo, va presentar dijous passat la seva renúncia com a diputada del PP al Parlament de Catalunya. La popular va prendre aquesta decisió per dedicar-se "en exclusiva" al govern de Badalona.

Un nou contracte de neteja per ser "ciutat referent" a Catalunya

NETEJA ▶ La situació del contracte de neteja i recollida de residus a Badalona comença a desencallar-se. Caducat des del 2020 i prorrogat des de llavors, aprovar-ne un de nou és, sens dubte, un dels reptes de la ciutat. Al gener, l'alcalde Xavier García Albiol ja va avançar alguns detalls del nou contracte que ara *El Periódico* ha ampliat: serà per als pròxims 12 anys i de 561 milions d'euros, la qual cosa suposa el doble de l'actual, que és d'uns 270 milions. La previsió del govern local és que el 20 de setembre s'aprovi la licitació a la Junta Local i es pugui adjudicar a finals d'anys. Calculen, doncs, que la nova contracta entrarà en vigor a principis del 2025.

"Volem que Badalona sigui la ciutat referent de la neteja a Catalunya", assegura Albiol, que admet que el municipi té "un problema greu de neteja" a causa de tenir un contracte de neteja "totalment desfasat", lamenta l'alcalde.



Operatiu de neteja a Sant Roc. Foto: Ajuntament

MÉS PERSONAL I CONTENIDORS

Entre les principals novetats del nou contracte hi ha un canvi significatiu pel que fa als residus. Badalona dirà adeu als 300 contenidors subterranis, que segons l'equip de govern, "no han deixat una bona experiència".

Aquests se substituiran per contenidors convencionals, dels quals se n'incorporaran 724. La plantilla encarregada de la neteja també creixerà amb la contractació de 132 treballadors i s'adquiriran 57 nous vehicles de ne-

teja. Pel que fa al servei, es preveu un augment de la freqüència de les rutes de neteja d'un 30% i s'habilitarà un servei de neteja nocturna.

NO ES PAGARÀ L'AGOST A FCC

Al Ple extraordinari de divendres, Albiol va explicar que el servei de neteja durant l'agost no va ser satisfactori i que retindran el pagament a FCC. El popular va afegir que, amb el contracte vençut, l'Ajuntament "no té marge" per sancionar l'empresa.

Oleguer Serra participa en el 'Trencant Setges' d'Òmnium

POLÍTICA ▶ L'activista badaloní Oleguer Serra, vicepresident d'Òmnium i recentment retornat de Suïssa on hi era refugiant-se de la causa contra Tsunami Democràtic, va participar diumenge en una nova edició del 'Trencant Setges', que organitza Òmnium Cultural del Barcelonès Nord com un espai de trobada sobre els problemes que afecten el país.

L'entitat ho descriu com "el camí d'una lluita que no acaba amb la independència", i en aquest sentit el programa va incloure xerrades i actuacions musicals al centre de Badalona.

Entre els convidats hi havia Serra, que en una entrevista d'aquesta setmana a *Badalona Comunicació* va assegurar que el Barcelonès Nord ha de tenir un paper important en la reconstrucció del projecte independentista que vol Òmnium.

Serra, que va tornar a Catalunya el juliol en arxivar-se la causa contra Tsunami Democràtic, va dir a la citada entrevista que és una "anomalia democràtica" que hi hagi persones encausades als tribunals, com Carles Puigdemont, malgrat estar aprovada l'amnistia.



Serra, durant la seva intervenció. Foto: X (@alex_montornes)



Orgull
la publicació de reflexió LGTBI+

L'IES Júlia Minguell diu prou: aules plenes i manca de docents

EDUCACIÓ ▶ L'Institut Júlia Minguell, del barri de Llefia, finalment va començar el curs aquest dilluns malgrat la seva primera intenció d'ajornar la tornada a les aules. En un comunicat, el centre educatiu va anunciar el sis de setembre que no tenien els recursos suficients per afrontar l'inici del nou curs escolar, previst per al dia 9. Entre les situacions de precarietat descrites en el document, destaquen la manca de personal docent per algunes assignatures, l'arribada de docents per especialitats que el centre no necessita i la situació de massificació a les aules en dos dels grups, on hi ha 40 i 38 alumnes en una mateixa classe.

“Som professionals que estimem profundament la nostra feina i que, malauradament, fa temps que aguantem una situació de manca de planificació, de recursos i de personal que no garanteixen l'equitat i la qualitat de l'educació que volem per al nostre alumnat”, explica el claustre de l'institut.

Hores després de fer públic el comunicat, el Júlia Minguell publicava a les xarxes socials que el departament d'Educació de la Generalitat havia contactat amb



Els professors amb cartells reivindicatius. Foto: IES Júlia Minguell

ells per informar de la seva predisposició per treballar, amb l'objectiu de solucionar les qüestions esmentades i que, finalment, obririen les portes amb normalitat. Dilluns, per evitar que quedessin en l'oblit els fets denunciats, el centre va obrir ple de cartells reivindicatius i els docents van manifestar-se al voltant de l'institut.

“No podem permetre aules massificades amb més de 40 alumnes. Necessitem un canvi de rumb i sobretot més recursos, perquè així és inviable educar els alumnes amb una formació integral”, assenyala un dels professors. Com a afegit, cal tenir en compte que el Júlia

Minguell és un centre d'alta complexitat.

ALBIOL RECLAMA SOLUCIONS

L'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, ha qualificat “d'innacceptable” les condicions en què ha hagut d'obrir l'institut i reclama a la Generalitat que hi destini recursos.

“Exigim a la consellera d'Educació solucions immediates perquè els alumnes d'aquest institut iniciïn el curs amb normalitat i en unes condicions admissibles perquè el professorat pugui portar a terme la seva tasca amb els recursos necessaris i, en definitiva, perquè es garanteixi la qualitat educativa”.

Obres als pavellons: polèmica entre el consistori i els clubs

EQUIPAMENTS ▶ Des de finals del mes de maig, cinc pavellons de la ciutat estan en obres per reparar desperfectes que fa anys que tenen, a causa de la manca de manteniment. I ara, tot i estar ja en la recta final, la tornada a les pistes era una incògnita per als clubs.

El passat cinc de setembre, Badalona Bàsquet Base (BBB), entitat que representa a clubs de la ciutat, va fer un comunicat denunciant la manca d'organització per part de l'Ajuntament a l'hora de gestionar una reforma important que afecta centenars de jugadors i jugadores. Expliquen que, després de nou mesos de reunions amb el consistori, la pràctica esportiva dels clubs que entrenen en els pavellons en qüestió no estava garantida. “A

dia cinc de setembre no tenim la certesa de poder desenvolupar l'activitat amb normalitat per part de les entitats que formem part de Badalona Bàsquet Base”, comentava l'entitat.

L'endemà, l'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, va afirmar a través d'un vídeo a xarxes socials que el consistori va enviar una planificació al BBB per als pròxims 20 dies que “dona solució provisional a tots els equips de bàsquet”. L'alcalde va assegurar que les obres van sobre calendari i va demanar disculpes per les molèsties que pot causar aquesta situació “incòmoda, però del tot necessària”. Quan les actuacions vagin finalitzant, va afegir, els equips podran tornar als seus pavellons “en millors condicions”.



La Plana, un dels pavellons en obres. Foto: X (@Albiol_xg)



Foto: Alberto Lores / PIN Media

EMERGENCIA EN UCRANIA

Miles de personas huyen de sus hogares buscando refugio para salvar sus vidas. La infancia está especialmente desprotegida.

Dona ahora

Cuenta bancaria:
ES69 2100 5731 7202 0041 1957

Ayuda en Acción

L'alcalde de Barcelona, Jaume Collboni, va visitar dimarts Santa Coloma per reunir-se amb l'alcalde, Mireia González. Tant un com l'altra han reivindicat el nexa existent entre les dues ciutats, amb el riu Besòs com a punt en comú.

Una residència sota mínims

» Usuaris del centre d'atenció per a gent gran Ramon Berenguer denuncien manca de personal
» Els treballadors se senten superats mentre que la Generalitat promet millores pròximament

SOCIETAT ▶ “Estan passant situacions molt greus”, explica a *Línia Nord* A. F., un familiar d'una usuària de la residència pública de gent gran Ramon Berenguer de Santa Coloma. Tant és així, que aquest dilluns algunes famílies es van manifestar a la plaça de la Vila per reclamar que es millorin les condicions del centre.

El primer que destaquen és la manca de personal, que està dificultant el correcte funcionament de les tasques diàries i, per tant, perjudicant els usuaris. “Ens hem trobat amb errors de medicació o que no aixequen del llit en tot el dia a una persona”, assenyala A. F. D'altra banda, denuncia que el menjar “és una vergonya” i no s'ajusta a les necessitats dels usuaris.

SENSE PERSONAL NI MATERIAL
En aquest sentit, comenta que no sempre hi ha infermers i que els

auxiliars d'infermeria han d'assumir tasques que no els pertoca. Al *Línia* hem pogut parlar amb una persona que hi treballa, que ha confirmat el que denuncien els usuaris. “Fa més de 15 dies que no hi ha infermeria a un dels torns. Això comporta que els auxiliars hem de fer tasques com subministrar insulina o fer cures a pacients, que no són competència nostra”, detalla el treballador, que prefereix mantenir l'anonimat.

La degradació del servei, afegeix, ha provocat tensió entre les famílies. Algunes culpen el personal i, fins i tot, assegura, els han intentat agredir. Actualment, dels 24 auxiliars que hauria d'haver-hi només n'hi ha 19, i dels dos infermers, sovint, en tenen un o cap. Les mancances, però, no són només humanes. Els treballadors han de lidiar amb falta de material, com bolquers, ja que han d'utilit-



Els treballadors de la residència no poden fer front a l'atenció dels avis degudament. Foto: Maps

zar-ne per a tots els usuaris els de pèrdues lleus. “No són adients per a persones amb demència, que són el 90%”, comenta el treballador.

Els professionals diuen que tenen “els ànims per terra”, i que alguns estan de baixa o amb medicació. Tot i les queixes, “no tenen fe” que se solucioni el problema.

Tant treballadors com usuaris assenyalen a la direcció del centre per la falta d'organització i de solucions que ofereix.

COMPROMÍS DEL GOVERN

Consultat per *Línia Nord*, el departament de Drets Socials explica que el secretari va visitar el cen-

tre recentment amb l'alcalde i que tenen “el compromís d'augmentar personal”. Cobrir places d'infermeria, al·leguen, està sent un problema global, no només de les residències. Per la seva banda, l'Ajuntament indica que està en contacte amb els afectats i resta a l'espera de propostes de millora.

Ocupació | Tot a punt per a la 3a edició de l'Empredona

El 16 de setembre tindrà lloc la sessió informativa de la tercera edició de l'Empredona, un programa d'acompanyament integral a les dones emprenedores i empresàries. Fins al mes de desembre se celebraran formacions teòriques i pràctiques.

Sant Adrià

Les Tres Xemeneies cobren vida amb el Manifesta 15

ART ▶ En un acte d'aquest dissabte a les Tres Xemeneies de Sant Adrià de Besòs va donar-se el tret de sortida al Manifesta 15 Barcelona Metropolitana, la biennial nòmada europea d'art contemporani, que acullen Barcelona i 11 ciutats de la regió metropolitana durant les pròximes 12 setmanes amb l'objectiu de “descentralitzar la cultura”.

La directora, Hedwig Fijen, va fer una crida als ciutadans a participar a Manifesta 15 i explorar nous projectes, intervencions artístiques, exposicions i arxius, i descobrir els “increïbles tresors” d'aquests espais. Manifesta 15 va obrir les portes diumenge i compartirà amb les obres multidisciplinàries de més de 90 participants.

Una pancarta, en la qual es podia llegir “parla amb la Terra i ella et respondrà”, va rebre a tothom qui va apropar-se a l'acte inaugural de Manifesta 15. A l'exterior de les Tres Xemeneies van poder visitar-se diverses instal·lacions a l'aire lliure.



L'art contemporani envaeix les Tres Xemeneies. Foto: Pere Francesch/ACN

Filo Cañete, alcaldessa de Sant Adrià de Besòs, destaca precisament que aquest espai pretén ser un revulsiu de desenvolupament econòmic, cultural, mediambiental i urbanístic.

Al seu torn, l'alcalde de Barcelona, Jaume Collboni, remarca que Manifesta 15 és “una fantàstica excusa” per tornar a posar a l'imaginari dels ciutadans de tota la regió metropolitana l'espai de les

Tres Xemeneies. “Un vestigi del passat industrial del nostre país que esdevé com una finestra d'oportunitat als futurs que s'imaginen també en aquesta biennial”, va afirmar.

Manifesta 15 es divideix en tres clústers, que són alhora temàtics i geogràfics. Al Barcelonès Nord, també formen part de la biennial la Ciba de Santa Coloma i la platja del Coco de Badalona.



Pregó de l'Agrupació Fotogràfica Sant Adrià. Foto: X (@afsantadria)

La pluja no atura la Festa Major de Sant Adrià

TRADICIÓ ▶ La Festa Major de Sant Adrià ha estat marcada per la pluja, que va complicar la realització d'alguns actes. Com és habitual, l'organització ja preveu canvis d'ubicacions en cas de precipitacions i, per tant, es van poder celebrar la majoria de les propostes que podien quedar afectades. Va ser el cas, per exemple, del concert jove de divendres, que es va traslladar al poliesportiu Ricart o la festa del riu, que per seguretat va tenir lloc finalment al pati de l'escola

Catalunya. Algunes activitats organitzades per entitats, però, van haver de ser suspeses.

El balanç de l'Ajuntament, amb tot, ha estat positiu. L'alcalde, Filo Cañete, ha qualificat “d'èxit” la participació dels adrianencs. “Vull agrair a tots els ciutadans i ciutadanes que han participat dels actes festius. Ja estem treballant per les festes de l'any vinent, que ben segur també seran un èxit de participació i d'afluència com les d'enguany”, va publicar Cañete a X.

Tiana plora la mort de la veïna arrossegada per les pluges

CONDOL ▶ Tiana està de dol. Dimarts a la tarda va tenir lloc un minut de silenci en record de la veïna de 42 anys que va morir aquest diumenge després que les fortes pluges de la matinada l'arrosseguessin a la riera. El cos va aparèixer a primera hora del matí a la platja del Cristall de Badalona, segons van confirmar els Mossos d'Esquadra. Els agents investiguen ara si la víctima anava o no en cotxe.

Dimarts, la plaça de la Vila es va omplir amb desenes de tianencs que van voler anar a donar suport als amics i familiars de la dona morta, que al seu torn van estar acompanyats pels membres de l'equip de govern i dels partits amb representació al Ple, que va celebrar-se tot just després.

MODIFICAR EL DISPOSITIU

L'Ajuntament de Tiana va publicar poc després dels fets un comunicat de condol lamentant la mort de la dona i es va posar a disposició de la família. Precisament el passat cap de setmana



Minut de silenci a l'exterior de l'Ajuntament. Foto: Ajuntament de Tiana

començaven alguns actes de la Festa Major, que finalment es van suspendre i es van ajornar per a la següent setmana.

COSES A MILLORAR?

En declaracions a l'ACN, aquest dissabte, la portaveu del Govern, la consellera Sílvia Paneque, va obrir la porta a modificar els dispositius dels serveis d'e-

mergències per fortes pluges. "Les investigacions que es puguin fer dels cossos policials ben segur que ens donaran llum sobre si hi ha alguna qüestió que s'hagi de millorar o atendre", va dir.

Paneque va traslladar el condol als coneguts de la víctima de Tiana, com també ho va fer el president de la Generalitat, Salvador Illa.

Les empreses de Montgat sobreviuen més temps

ECONOMIA ▶ Les empreses creades a Montgat i assessorades pel servei d'emprenedoria de l'Ajuntament sobreviuen per sobre de la mitjana maresmenca. Un estudi elaborat pel GESOP indica que la taxa de supervivència a Montgat és del 63,6% als tres anys, lleugerament per sobre del 61,6% de la comarca.

Segons l'informe, les empreses assessorades pels Centres Locals de Serveis a les Empreses (CLSE) tenen una taxa de supervivència superior a aquelles que no han rebut cap mena d'as-

essorament. Entre aquests centres, hi ha el CLSE de Montgat, que proporciona suport específic a persones emprenedores en la creació de noves empreses a través de serveis d'assessoria i formació. D'acord amb l'informe, el perfil de les persones emprenedores a Montgat és majoritàriament femení (63,6%), amb edats compreses entre els 25 i els 44 anys (63,7%), i amb un alt nivell d'estudis -81,8% amb estudis terciaris-. A més, el 36,4% de les empreses creades es dedica a serveis personals.



L'Ajuntament ofereix assessorament a empreses. Foto: Aj. de Montgat



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta · Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

www.javiercentol.com

📞 📱 625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t
Barcelona



Lliga per a la protecció
d'animals i plantes
de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana

i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es

La veu de Sílvia Domínguez

» La montgatina és la pregonera de les 'Ferias y Fiestas' de Salamanca i viu el seu 15è curs a l'Avenida
 » "Quan la Sílvia parla, fa o escriu alguna cosa, tot té un sentit", la retrata Germán Rubio, el cap de premsa

Toni Delgado
MONTGAT



Fins abans d'escriure aquest reportatge no havia vist mai la gravació d'una escena que vaig viure en directe el 8 de gener de 2011 a la sala de premsa de la Fonteta, a València. Més de 13 anys després, el moment m'impacta encara més perquè ara encara és més simbòlic. S'hi veu Sílvia Domínguez (Montgat, 1987), després de la derrota del Perfumerías Avenida contra el Rivas Ecópolis a les semifinals de la Copa de la Reina. "La veritat és que... Bé, no sé si [el micròfon] funciona... Em costa parlar com a jugadora i capitana del club...", enceta. Somriu, mira cap a tot arreu, es mossega els llavis i comencen a caure-li llàgrimes. Ja no pot continuar.

Després d'una breu intervenció de l'entrenador Lucas Mondelo, la base montgatina agafa forces i destaca la unió d'un vestidor que no fa cas de la pressió ni dels comentaris externs que asseguren que són la millor plantilla de la història del club. L'equip acabarà el curs com a campió de l'Eurolliga i de la Lliga, i Domínguez marxarà primer al Ros Casares i després a l'UMMC Ekaterinburg rus, i guanyarà dues Eurolligues més.

Des de l'estiu de 2015, la montgatina viu la seva segona etapa a Salamanca i el passat diumenge 8 de setembre, immersa en el seu 15è curs amb el Perfumerías Avenida, va ser la pregonera de les 'Ferias y Fiestas' de la ciutat. Un reconeixement lògic per a una referent que hi ha deixat un llegat immens dins i fora de la pista. "Moltes gràcies, Salamanca, per haver-me format i acollit, i donar-me una llar", va escriure en el Llibre d'Honor de l'Ajuntament, com va captar el fotògraf Àlex López.

L'ABRIL DEL 2022

"Sílvia Domínguez és Avenida, és club i és Salamanca. A poques jugadores he vist plorar tant quan hem perdut un títol com a la Sílvia. De fet, fins i tot m'ha arribat a demanar perdó. És l'escut de l'entitat i l'extensió de l'entrenador i també la meua", comparteix Jorge Recio, president del club.

Per entendre millor la carrera de la Sílvia, cal parlar amb el seu germà, el periodista esportiu Jordi Domínguez. Va ser una nena molt moguda que va tenir una



Sílvia Domínguez, durant el seu pregó, a la Playa Mayor de Salamanca. Foto: Germán Rubio/Perfumerías Avenida

breu experiència amb la gimnàstica rítmica al Centre d'Alt Rendiment de la Foixarda, a Montjuïc. Per continuar aquell camí, la petita havia de quedar-se interna en un col·legi de la zona, i els pares, Joaquim Domínguez i Encarna Hernández, van considerar que no era el millor per a la criatura.

Així va ser com la montgatina va iniciar-se en l'esport que practicava el seu germà i va triar el 6, que era el número que en Jordi duia en aquell moment a la

"A poques jugadores he vist plorar tant quan hem perdut com a la Sílvia", diu Recio

UE Montgat. Ja feia temps que les tardes de dissabte i diumenge els dos germans feien "entrenaments clandestins" en una cistella del soterrani de la casa familiar. En Jordi formava la seva germana, que sempre volia saber-ne més i més.

L'Escola Mireia, el CB Sant Josep, l'Escola Gitanjali i el Badalona Bàsquet Club (BBC) van ser els primers equips de Sílvia Domínguez abans de fitxar per l'Universitari de Barcelona —el futur UB Barça—, on jugaria nou partits amb el primer equip i guanyaria una Lliga a la Fonteta.

Quan tenia 16 anys, algú li va dir que amb la seva alçada —ara fa 1,66, 1,67 o 1,68, en funció de les

fonts— no podria dedicar-se professionalment al bàsquet. "Aquella persona n'estava equivocada i no passa res, perquè tothom pren decisions bones i dolentes. Ma germana ha demostrat que no podem acceptar que ens diguin que no serem capaços d'aconseguir alguna cosa sense, com a mínim, intentar-ho. No ha tingut una carrera fàcil, s'ha aixecat molts cops i pel camí dels 38 anys continua a l'elit. S'ha cuidat molt i ha fet molts sacrificis", enraona Jordi Domínguez.

No va ser fàcil per a Sílvia Domínguez deixar Montgat amb 17 anys i aterrar a Madrid a la recerca del seu somni. L'Estudiantes confiarà totalment en ella i ella respondrà amb lideratge i les anotacions més altes de la seva carrera. El primer curs l'equip es classifica per a la Copa de València i li planta cara a l'UB Barça a quarts de final, i el segon torna a disputar les eliminatòries per al títol de Lliga.

Aquell estiu (2006) disputarà el Mundial del Brasil, la primera gran competició amb la selecció absoluta, amb què ha jugat 214 partits i ha guanyat nou medalles. En destaquen tres ors europeus, una plata olímpica i una altra mundial.

LA TARDOR DEL 2006

Ja a la tardor del 2006, arribarà a un Perfumerías Avenida, vigent campió de Lliga i Copa, i com a substituta d'una icona com Núria Martínez. "Va ser el primer cop que vam pagar la clàusula

d'una jugadora. Quan va renovar per al segon curs amb l'Estudiantes, al contacte hi havia una clàusula de sortida a l'Avenida i que estava supeditada a la configuració del nostre equip", comparteix Jorge Recio, president del conjunt de Salamanca.

"M'emociona comprovar cada cop que hi vaig la comunió que hi ha entre la Sílvia, la ciutat i el club en què s'acabarà retirant quan ho decideixi. Ella hi ha format la seva família amb el

"S'ha aixecat molts cops, no ha tingut una carrera fàcil", destaca el seu germà gran

Yago, el meu nebot, que és un crac", comenta el germà gran.

"Salamanca i Sílvia Domínguez són sèries i sòbries. Quan coneixes bé la Sílvia, descobreixes que sota aquell punt de timidesa hi ha una persona molt càlida i emocional. I crec que a aquesta ciutat li passa el mateix i, quan passeges pels seus carrers, t'emociona", exposa Germán Rubio, cap de premsa de l'equip.

"Està pendent de qualsevol detall, fins i tot d'aspectes que excedeixen de l'àmbit esportiu, i quan parla, fa o escriu alguna cosa, tot té un sentit. Es preocupa perquè tothom s'expressi i estigui bé, i davant els mitjans, en els mo-

ments més complicats, sap com dirigir-se a l'afició i a les companyes, i ho fa sense amagar-se en excuses ni tenir un discurs feridor", continua Rubio.

"Molts cops s'anticipa a les dificultats, les intueix o, com a mínim, detecta de pressa si alguna cosa va malament o no funciona al vestidor. I sempre s'ofereix a ajudar en el que calgui", intervé el president.

"Sempre hi és per a qui la necessiti i mai té un mal gest amb qui li demana una foto, un autògraf o vol enraonar amb ella. Sap dirigir i controlar el joc en benefici de l'equip i, alhora, té facilitat per canviar un partit", intervé Vera Hernández.

Aquesta seguidora de Domínguez i del Perfumerías Avenida no pot oblidar la final de la Copa de la Reina de Girona de 2017. Aquella nit, a Fontajau, l'equip perdia 30-45 contra l'Uni Girona en el primer minut del tercer quart. Sílvia Domínguez va liderar un parcial de 17-0 en menys de quatre minuts i el seu equip va acabar aixecant el trofeu (80-76).

EL MALEFICI

"Va fer un partit extraordinari, amb 27 punts, cinc assistències, set rebots i 38 de valoració. Recordo la ràbia amb què va celebrar el títol i veure-la plorar d'alegria amb la família", rememora Rubio. "A la segona part, amb el matx quasi impossible, va fer jugades inversemblants per remuntar i guanyar la final", destaca el germà gran. Era l'únic títol FEB que se li resistia i volia trencar el malefici. Domínguez ja ha aixecat cinc Copes amb el Perfumerías Avenida, amb qui també ha guanyat sis Lligues, cinc Supercopes i la mencionada Eurolliga.

"Hauria de ser nomenada alcaldessa honorífica de Salamanca", defensa Rubio. "Mai oblidarem aquest pregó", comenta Jordi Domínguez. "És un reconeixement a Sílvia Domínguez com a persona que ha transcendit fora de les pistes", intervé Recio.

Al balcó de l'Ajuntament Sílvia Domínguez es va obrir, es va emocionar i va emocionar la Plaza Mayor. "Vaig néixer a Montgat, un petit poble de la costa de Barcelona, i el destí va voler que, quan tenia 19 anys, Salamanca es creués en el meu camí i m'oferís formar part d'un dels millors clubs de bàsquet", va agrair.

CONNECTA, COMPARTEIX, DIVERTEIX-TE

Uneix-te a una comunitat LGBTQ+ diferent!

ASSOCIACIÓ DEL RAM DE L'AIGUA

ESPORT, CULTURA I LLEURE



Vòlei Platja · Pàdel · Futbol · Performance · Activisme
Scaperooms · Club de lectura · Escapades · I molt més

Troba el teu espai, fes xarxa amb noves amistats
i gaudeix amb nosaltres en un entorn segur

Ram
de l'Aigua

ramdelaigua.org

Escaneja'm i uneix-t'hi!



No t'ho perdís

Foto: Ajuntament de Barcelona



Aperitius Musicals

Arrenca una nova edició dels Aperitius Musicals que animaran tots els diumenges al matí el Centre Cívic La Sedeta, al barri de Gràcia de Barcelona. Fins al 19 d'octubre hi haurà concerts de folk, rumba, jazz i *dream pop*, entre altres estils.

L'accés és gratuït i entre les actuacions més destacades hi ha la del duet de cançons africanes i *soul* format per Marga Mbande i Albert Casanova, la de la compositora i poeta Alba Luz o la del duet Honolulu Band. Es tracta d'una iniciativa pensada per a tots els públics i edats que busca apropar música de qualitat i de nova creació a tots els veïns.

Famosos

El cantant Miki Núñez (Terrassa, 1996) serà el presentador del nou concurs musical de gran format de 3Cat, *Zenit*, que s'emetrà aquesta temporada en directe amb 24 cantants professionals participant-hi i interpretant els èxits musicals de totes les generacions. Amb aquest pas, Núñez consolida la seva faceta de presentador després d'haver estat la cara més visible de les diverses edicions del *talent show Eufòria*, de la mateixa casa. Malgrat el salt a la televisió, de la seva trajectòria destaca, sobretot, tot el que té a veure amb la música. Va saltar a la fama després del seu pas pel programa *Operación Triunfo*, i arran d'això va representar Espanya a Eurovisió i va començar a participar en diversos programes com a col·laborador i també en sèries com a actor. Acumula un total de tres discos i és una de les figures més polifacètiques del país.

La fitxa

QUI ÉS?

M I K I N Ú Ñ E Z

ÉS FAMÓS PER...

Ser un reconegut cantant català

És una de les figures destacades del pop actual al país

QUÈ HA FET?

Presentarà el nou programa musical de 3Cat

Anteriorment ja ha presentat altres programes

A LES XARXES...

Felicitations per al cantant

Els fans celebren que consolidi la seva carrera televisiva

Llibres



L'any més inesperat
Alex Susanna

Es tracta del dietari pòstum de l'escriptor i gestor cultural Àlex Susanna, que va morir el passat 27 de juliol, però va estar treballant fins pocs abans del seu traspàs en aquesta obra, que havia deixat llesta per ser publicada. Un concert, un projecte artístic a Shanghai i desacords personals són alguns dels temes que s'hi tracten, juntament amb la vivència de la seva malaltia.

Teatre



Angle Mort
Roc Esquius i Sergi Belbel

A causa de la nova crisi, el cap d'una petita *start-up* d'èxit es veu obligat a prescindir d'un dels seus tres treballadors. Decidir quin d'ells marxa es convertirà en l'argument que centra la història i en un gran problema a afrontar. L'obra, a cavall entre la comèdia i el drama, es pot veure a la Sala Versus Glòries de Barcelona fins al pròxim 22 de setembre.

Música



D'aquí i d'allà
Titu Martí

Movent-se entre la cançó d'autor i el pop, el cantant en català i menorquí ha enregistrat el seu segon àlbum com un salt definitiu a la professionalitat. El disc, amb un total de 14 cançons, compta amb les col·laboracions de Cesk Freixas, Pèl de Gall i Ravi Ramoneda, entre altres, i amb melodies pausades i lletres que parlen d'amor i d'amistat.

Pelis i sèries



Hotel Bitcoin
Manuel Sanabria i Carlos Villaverde

Aquesta comèdia espanyola narra la història de quatre amics que comparteixen 5.000 bitcoins. Entre festes, prestadors, amor i crims hauran de protegir tots aquests diners, tancant-se en un hotel on no pararan de succeir imprevistos. Els protagonistes són els reconeguts Pablo Chiapella, Cancó Rodríguez, Alejo Sauras i Mauricio Ochmann.

CONSELLS PER VIURE MILLOR

ESTILS DE VIDA

Necessitem l'alcohol per divertir-nos?

Foto: Freepik



CONSUM

Les imatges dels jugadors de la selecció espanyola celebrant la victòria a l'Eurocopa amb una cervesa a la mà, o unes quantes, ha generat una gran polèmica. Alguns han posat el crit al cel perquè semblen haver descobert una cosa que fa molt de temps que passa: l'oci està profundament vinculat amb el consum d'alcohol i altres substàncies. Però l'autèntic problema és determinar en quin moment s'acaba l'oci i comença el consum de risc o, més clarament, a partir de quin moment l'oci deixa de ser una quartada per al consum d'alcohol i drogues.

A partir de la seva experiència, alguns experts de l'Hospital Clínic han determinat quin podria ser aquest límit. Per a les dones, consumir més d'una cervesa o una copa de vi diàries com a mitjana setmanal. També prendre quatre o més begudes en una sola ocasió. Per als homes, el risc comença a partir de la segona consumició diària i de cinc copes consecutives.

Les drogues, i en particular els porros, també estan molt associats a l'oci i el seu consum està molt normalitzat. En aquest cas, els metges adverteixen que més de quatre porros a la setmana impliquen un risc molt perjudicial per a la salut.

Les claus.....

RISC

El risc de patir problemes de salut augmenta amb el consum excessiu d'alcohol o cànnabis

LÍMITS

Més d'una copa diària i més de quatre d'un sol cop ja es consideren consum de risc

PORROS

Més de quatre porros a la setmana impliquen un risc molt perjudicial

EDAT

L'edat o problemes de salut preexistents són factors que poden incrementar el risc

Foto: Freepik





UCRAÏNA ENS NECESSITA

COL-LABORA-HI





www.cruzroja.es



BIZUM al 33512



Envia **SMS** amb la paraula **UCRAÏNA** al **38088** i dona **3€***



900 104 971

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



5€ Manta (300x200)



33€ Set de cuina (4 persones)



20€ Tenda de hivernacle (4 x 6 metres)

* Depèn de l'edat i de l'edat de la persona que dona. Els preus són orientatius i podrien variar. Els preus són orientatius i podrien variar. Els preus són orientatius i podrien variar. Els preus són orientatius i podrien variar.



**Vas amb l'últim
model de mòbil,
però encara
no has canviat
les rajoles**

**AMB
BADAGRES
ETS + PRO**

www.badagres.com

 **badagres**

ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.
Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

 Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245