

ACCIÓ SOCIAL pàg 7
La Generalitat reactiva el Consorci Badalona Sud i hi destina 415.000 euros

SANTA COLOMA pàg 10
Rufián dona els diners de les dietes a una entitat LGTBI local



línianord

15 anys

L'únic setmanari del Barcelonès Nord 11/7/2024 · Núm. 519 · linianord.cat

El PSC vol crear un Consell Comarcal al Barcelonès Nord

Els socialistes plantegen un nou organisme que ja ha topat amb l'oposició de Badalona i grups veïnals pàg 3

Eterns

Santa Coloma estrena un mural en record d'Akira Toriyama



pàg 10

Foto: Ajuntament de Santa Coloma



PREOCUPANT pàg 6
Badalona és una de les ciutats amb més segregació escolar

SANT ADRIÀ pàg 10
Cañete fa un bon balanç del servei de serenos

TIANA pàg 12
L'Ajuntament reivindica la millora del transport públic



DEFENSA PERSONAL

MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES

KRAVMAGA

DINAMIS SPORT

CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS
GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA

618 557 197

DEFENSA PERSONAL

SALA FITNESS INCLUIDA
1H PARKING GRATUITA

KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM

Estàs a un viatge en bus de passar-t'ho millor



Hi ha un pla millor que quedar-se a casa passant calor.
És econòmic, sostenible i sense complicacions.
Només necessites l'autobús per gaudir de la platja,
el sol i l'aigua.

Escull com vols viure aquest estiu.

10 línies et porten a la platja:
M1-B2-B4-B5-M6-B7-B29-M30-B34-B35



AMB Mobilitat
Disponible a App Store i Google Play

www

www.amb.cat/mobilitat
www.tusgsal.cat



@Mobilitat_AMB
@tusgsal_oficial



@MobilitatAMB
@tusgsal



El Barcelonès es va quedar sense Consell Comarcal el 2019. A la imatge, una panoràmica del Barcelonès Nord. Foto: R.H.

Cal un Consell Comarcal?

- » El PSC aprova a Santa Coloma una resolució que demana crear un ens comarcal al Barcelonès Nord
- » El govern de Badalona i la Coordinadora Veïnal del Baix Besòs avisen que es duplicarien competències

Rubén Hidalgo
BARCELONÈS N.



Un Consell Comarcal per al Barcelonès Nord. Aquesta és la proposta que va sorgir al vuitè Congrés del PSC d'aquest territori, celebrat dissabte a Santa Coloma de Gramenet. Els socialistes, amb la presència del primer secretari del partit, Salvador Illa, van aprovar una proposta amb la intenció de crear un ens comarcal per al nord del Barcelonès.

La manca d'un organisme com aquest, expliquen des del PSC, "ha deixat un buit en la gestió i coordinació de certs serveis comarcals". Per aquest motiu, la federació del PSC al Barcelonès Nord proposa demanar al Parlament que insti el Govern de la Generalitat a crear el nou Consell

Comarcal del Barcelonès Nord. A l'esmentada resolució, a la qual ha tingut accés el *Línia*, també es proposa, en cas que el futurible Consell Comarcal no acabi fent-se realitat, la posada en marxa d'una agència específica de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) establerta al territori del Besòs. Al text, a més, es destaca que el Barcelonès és l'única comarca de Catalunya sense un Consell —es va dissoldre el 2019—, per la seva complexitat social, econòmica i mediambiental, "queda limitada en l'avanç de la solució de problemes compartits pels municipis".

MILLORA EN RECURSOS I SERVEIS
"El Consell Comarcal ajudaria a millorar l'eficiència i l'efectivitat en l'administració dels recursos locals, permetent mancomunar certs serveis i, per tant, donant

una millor resposta als desafiaments i necessitats actuals, moltes d'elles de caràcter metropolitana", detallen els socialistes al text que han aprovat.

DISPARITAT D'OPINIONS

Santa Coloma i Sant Adrià, governades pel PSC, donarien suport, implícitament, a aquesta proposta. En canvi, el tercer municipi en discòrdia, la Badalona del PP, no ho veu clar. Fonts municipals del govern badaloní expliquen a aquest diari que no veuen amb bons ulls el que plantegen els socialistes. I és que consideren que la tasca que faria aquest Consell al territori ja està coberta per altres organismes.

"El govern de Badalona no és partidari d'aquesta iniciativa. El Consell Comarcal del Barcelonès es va suprimir per la duplicitat de competències que comportava i

no n'hi ha cap que hagi quedat desatès després de la desaparició de l'ens", asseguren fonts municipals badalonines.

En una línia similar, la Coordinadora Veïnal del Baix Besòs no està d'acord amb la proposta del PSC, ja que, recorden, ja s'està treballant des d'altres organismes pels reptes que descriuen els socialistes. "Hem donat força al Baix Besòs a través del Consorci, que és un element on hem de poder traslladar problemes i reptes. Tampoc estem d'acord amb excloure-hi Barcelona i Montcada, que formen part del Consorci del Baix Besòs", declara al *Línia* Pepe Sánchez, president de la Coordinadora Veïnal. Coincideix, en aquest sentit, amb Badalona en el fet que un nou Consell Comarcal duplicaria competències. "Ja tenim un pol cohesionador. Crear més orga-

nismes l'únic que pot fer és dispersar la força d'aquesta unió", conclou Sánchez.

En canvi, Ferran Falcó, membre del consell de la Cambra de Comerç del Barcelonès Nord i president de Restarint Badalona, creu que la proposta del PSC pot funcionar. "La idea és bona, perquè no és normal que l'únic Consell que s'hagi eliminat sigui el del Barcelonès". Ara bé, Falcó hi veu un inconvenient: "El problema és com expliquem a un ciutadà corrent que muntés una nova administració", avisa. En el que coincideix plenament amb la idea del PSC és en el pla B que marca la resolució aprovada, que consistiria a reforçar el paper de l'AMB al territori. "Potser el que toca és que l'AMB assumeixi un rol més potent en la prestació de serveis a les ciutats", conclou Falcó.

Segueix-nos
a les xarxes socials

@liniaxarxa

facebook

twitter

instagram

Safata d'entrada

La indignació ofega la tristesa: el cas d'en Virgínius

per Gemma Colls

Ara que tot just es compleix un mes de la mort d'en Virgínius, persona sense llar que vivia a Badalona, la indignació dels veïns que el coneixien i de la gent preocupada per la situació que viuen les persones que no tenen llar, no fa més que augmentar.

Una mort sempre és trista. Però quan el sentiment d'injustícia acompanya aquesta mort, la indignació ofega la tristesa. Injustícia, en aquest cas, per la mala praxi que envolta els últims dies d'en Virgínius.

A Badalona són moltes les persones que dormen al carrer, 90 dormint al ras segons l'últim recompte, uns centenars en assentaments, i s'hi han afegit 45 persones més que han quedat al carrer després que el govern municipal, amb l'alcalde Xavier García Albiol al capdavant, decidís tancar l'únic servei de pernociació de Badalona, Can Bofí Vell, renunciant a buscar cap solució i rebutjant les que se li han ofert. Amb tot, a hores d'ara Badalona no compta amb cap centre de pernociació per a persones sense sostre, ni de cap menjador social municipal. Parlem d'una ciutat de més de 220.000 habitants (les ciutats amb una població superior a 20.000 habitants estan obligades a atendre aquestes necessitats i a tenir serveis per fer-ho).

Doncs, bé, en Virgínius era una persona que formava part d'aquestes lamentables estadístiques. Per tal de poder tenir informació veraç i precisa sobre ell per a redactar aquest escrit, vaig citar-me amb les persones que van ser amb ell no només els últims dies, sinó també amb les que compartien el seu dia a dia al barri de Canyadó.

El tret comú que descriuen d'ell, tan nombroses veïnes com comerços, és que era solidari, amable, afectuós, atent i simpàtic. Compartia converses en les quals parlava d'aspectes quotidians, vitals, projectes i preocupacions. El seu últim projecte era anar a visitar al seu pare amb els estalvis que anava fent del que li donava la gent.

Tot això era en Virgínius. Ell vigilava que no passés

res a les persones que anaven a treure diners al caixer contigu a l'entitat bancària on es refugiava. També, després del robatori que ell va patir, va demanar a un establiment proper que li guardessin el que anava estalviant per a quan anés a veure al seu pare. Saludava a tothom i tothom se l'estimava. Era un veí més.

Tot això va quedar estroncat quan d'una manera aguda i sobtada va començar a empitjorar la seva salut. Els veïns van veure que no es trobava bé, li preguntaven i ell afirmava que alguna cosa no anava bé. Els fets es van precipitar quan el 22 de maig les veïnes més properes van decidir avisar els serveis mèdics, explicant la situació. En personar-se i veure que ell no volia marxar i deixar el poc que posseïa, els serveis mèdics van marxar. Passats dos dies, el 24 de maig, les veïnes, veient el greu estat d'en Virgínius, van tornar a trucar als serveis mèdics, però ell, que en molts moments estava en estat semiinconscient, no podia donar un consentiment explícit per traslladar-lo. Tot això ho van veure tots els sanitaris i també la Guàrdia Urbana i els Mossos d'Esquadra.

La situació es va anar tensant arribada la nit, moment en el qual les veïnes van contactar amb activistes de la zona i amb una regidora d'un dels grups municipals. Aquesta va fer trucades, entre elles a un conseller, explicant el que estava passant, ja que van rebre com a resposta del servei d'urgències SEM que tenien ordre de no personar-se en aquell punt. Finalment, no va ser fins entrada la matinada que una ambulància del SEM es va endur a en Virgínius cap a l'Hospital de Badalona. Havien passat 64 hores des de la primera trucada als serveis mèdics.

La tragèdia no va acabar aquí. Quan algunes persones van anar a informar-se de l'estat d'en Virgínius l'endemà al matí, es van trobar amb la desagradable i preocupant sorpresa que en Virgínius havia sigut donat d'alta i estava a la sala d'espera de l'hospital en molt mal estat, acompanyat de dues bosses d'escombraries amb algunes de les seves pertinences.

Si la misèria humana semblava que embargava tot aquest cas, la solidaritat de les persones que se'n preocupaven d'ell encara va ser més potent. Després de repetides queixes i precés, en Virgínius va ser ingressat per segona vegada en poques hores. En aquest segon ingrès li van fer diverses proves, que denotaven un estat de salut preocupant. Va quedar, llavors, ingressat. Això era el 25 de maig. Algú l'havia donat d'alta prèviament, recordem.

El 8 de juny, catorze dies després, en Virgínius moria.

Cap persona de les que el va acompanyar i va vetllar per ell, a hores d'ara, ha pogut obtenir cap informació mèdica ni assistencial, per la llei de protecció de dades. Això podria ser secundari dins la pena per la seva mort.

Però, tot va fer un gir quan en el recent ple municipal, l'alcalde va llegir informació mèdica, tal com va dir ell mateix, facilitada per l'hospital. On queda la protecció de dades? On queda aquesta llei quan una persona llegeix en públic informació personal sensible d'un pacient? En públic, perquè no només va llegir aquesta informació davant de grups municipals i públic assistent, sinó que el ple es retransmet en directe, en *streaming*. Malgrat que grups municipals i el públic demanaven que no ho fes per dret a la intimitat d'una persona morta, tot va ser en va, ho va llegir.

Amb tot, la indignació ens embarga.

En Virgínius, qui planejava anar a visitar per sorpresa el pare, va ser tractat, com feia referència una de les veïnes entrevistades, pitjor que un animal abandonat. Ni corporativismes entre personal sanitari, ni estratègies polítiques de qui ostenta una majoria absoluta han de prevaldre i imposar-se a un mínim d'humanitat.

Vagi aquest escrit per a la memòria d'en Virgínius i en solidaritat a les persones que actualment viuen pels carrers de Badalona. Alguna comenta "jo seré la pròxima Virgínius". Els responc que no ho permetrem.

Les millors perles



De la mateixa manera que al Mundial del 2010 el pop Paul pronosticava els resultats, el gos Steph Furry fa el mateix a l'Eurocopa. Fins ara, no s'ha equivocat en cap partit. La gent ara demana al seu amo que el gos els pronostiqui el futur.

La Guàrdia Civil de València ha informat d'una onada de robatoris en cases. Els lladres van emportar-se de tot i en una de les llars van deixar una nota d'agraïment que deia: "Thanks friend, gracias por todo".

Els festivals i les festes majors són l'escenari ideal per robar mòbils i carteres. Per evitar-ho, s'ha fet viral el truc d'un jove que porta la targeta a la sola de la sabata. Per pagar, només s'ha d'apropar el datàfon al peu. Tot són avantatges.

Un jove sense sostre dels Estats Units s'ha fet famós per la seva bellesa, després de publicar a Facebook un missatge demanant ajuda amb una foto seva. Algunes marques de roba li han ofert feina com a model.

Jordi Borràs/ACN

LA FOTO



Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director General: Marcelo Villanueva
Director Editorial de Línia: Amau Nadeu
Director Editorial dels webs temàtics: Quim Miró
Directora d'art i nous formats: Marga Moreno
Subdirectora de digital: Anna Corbatera

Subdirectors d'edicions Línia: Albert Ribas i Francisco Javier Rodríguez
Edicions Línia: Albert Alexandre, Guillem Francàs i Raül Martínez (BCN), Olga García (Vallès), Rubén Hidalgo (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Roger Jiménez (Baix Llobregat i L'H), Toni Delgado (Esports),

Andreu Asensio (suplements) i Laia Coronado (xarxes)
Webs temàtics: Pere Giménez i Maria Cerezuela
Revista Orgull: Mar Sifre
Disseny gràfic: Susana Dicenta
Controller: Mauro Favieri
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri



Els semàfors



Generalitat

La Generalitat de Catalunya ha reactivat el Consorci Badalona Sud després de dos anys aturat. Govern i Ajuntament de Badalona ho han decidit arran de les agressions sexuals a la ciutat. S'invertiran 415.000 euros per als projectes.

pàgina 7



Aj. de Santa Coloma

L'Ajuntament de Santa Coloma ha homenatjat Akira Toriyama, creador de 'Bola de Drac' i 'Doctor Slump', amb un mural al Parc Fluvial del riu Besòs. El consistori li dedica aquesta obra per la influència de l'artista en diverses generacions.

pàgina 10



Aj. de Tiana

L'Ajuntament de Tiana s'ha reunit amb l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) per abordar els reptes en matèria de transport públic. L'alcalde, Isaac Salvatierra, s'ha mostrat satisfet amb la reunió i ha reivindicat el paper de la bicicleta.

pàgina 12

El + llegit

línianord.cat

- 1 **Rufián dona a l'entitat LGTBIQ+ Entenem Santa Coloma els diners de les dietes**
- 2 **El veritable problema de Badalona**
- 3 **El mercat de segona mà Flea Market arriba per primera vegada a Santa Coloma**
- 4 **Els comuns també denuncien Albiol per llegir al Ple l'informe mèdic del sensesostre mort**
- 5 **Badalona i Santa Coloma instal·laran pantalles per veure l'Espanya-França**



La clau

Fins quan?

per Pedro Jesús Fernández

La situació de l'habitatge és, sens dubte, un problema que afecta moltes persones, especialment els joves. Els preus dels lloguers han pujat de manera significativa, per no dir exponencial, en l'última dècada, i superen amb escreix l'increment dels salaris, fet que provoca que l'habitatge sigui inabordable per a moltes persones.

A Catalunya, per exemple, els residents destinen el 56,5% dels seus ingressos a pagar el lloguer, un percentatge que ha crescut notablement en els últims anys. A Barcelona, com a la majoria de les grans ciutats, comprar un pis pot costar el doble de la mitjana catalana, amb preus que arriben als 4.170 euros per metre quadrat. Aquesta situació ha provocat que moltes persones considerin que viure a Barcelona és inaccessible.

A més, el nombre de desnonaments a la capital catalana va ser el més alt de l'Estat el 2020, amb un total de 1.028 casos, xifra que va augmentar a 1.635 el primer trimestre del 2021.

Cal esmentar els esforços d'alguns ens locals per mitigar aquesta problemàtica, com ara la proposta d'habitatge de Barcelona, la qual inclou mesures com crear un registre de sol·licitants d'habitatge de protecció oficial, donar suport al model de cohabitatge per garantir l'accés a un habitatge digne i assequible i prevenir l'especulació immobiliària. A més, per promoure una oferta assequible, ofereix incentius econòmics per incloure habitatges a la borsa de llo-

guer, subvencions per a la rehabilitació i bonificacions en impostos com l'IBI. No obstant això, totes aquestes mesures no deixen de ser un pegat. O, com diu un bon amic, és intentar caçar elefants amb una xarxa mosquitera.

Malgrat la llei de limitació de lloguers del Govern català (ara, en part, impugnada als tribunals) i la moratòria, fins al desembre del 2024, del govern espanyol sobre els desnonaments sense alternativa residencial, és evident que la crisi continua sent un problema palpable.

La demanda estrangera també ha fet créixer l'especulació en el mercat immobiliari a molts llocs de l'Estat, mentre que les polítiques d'iniciació dels governs locals i autonòmics han provocat que l'oferta de nous habitatges per a la venda o el lloguer a llarg termini disminueixi, fet que pressiona els preus en ambdós mercats i alimenta l'especulació d'un bé necessari per poder viure amb dignitat i tranquil·litat.

Així doncs, és comprensible que el debat sobre l'habitatge sigui una constant en l'agenda pública i que molts ciutadans se sentin frustrats per la manca d'accions efectives per part dels governants.

La creació d'un parc d'habitatge social i públic és, sense cap dubte, una mesura necessària i urgent que, ben segur, podria ajudar a alleugerir la situació. Ara bé, aquestes polítiques requereixen tenir una voluntat política sòlida i un compromís a llarg termini, cosa que no sembla que sigui una prioritat per a molts governants.

Per això, encara que sigui reiteratiu, cal que els ciutadans continuem exigint solucions i denunciant la inactivitat dels responsables polítics davant d'un problema que no només és econòmic, sinó també social i humà.

Per altra banda, és necessari i urgent actuar i prendre mesures preventives i de seguretat en l'edificació i manteniment per garantir la seguretat dels residents i prevenir futurs accidents com l'enfonsament parcial d'un bloc d'habitatges al carrer del Canigó de Badalona, que ens va commocionar a tots.

Si bé la solidaritat i el suport mutu són essencials en moments com aquests, és crucial que els ajuntaments actuïn per afrontar aquesta situació i trobin solucions a llarg termini que assegurin la integritat dels nostres barris i la seguretat dels seus habitants.

Línia Nord no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#EleccionsFrança



#SanFermín



#TaxistesBarcelona

@324cat: El Nou Front Popular guanya les eleccions legislatives franceses al davant dels macronistes d'Ensemble. L'extrema dreta queda en tercera posició.

@ATCllibertat: Comença San Fermín 2024 a Pamplona i és imperatiu abordar els casos d'agressions sexuals subratllant la incompatibilitat entre aquests actes i la celebració.

@Elvellblues: Un centenar de taxistes tallen la Gran Via de Barcelona en solidaritat amb Palestina. És la primera vegada que es posicionen col·lectivament sobre el conflicte.

Laboral | Pla per modernitzar l'Ajuntament

L'Ajuntament ha posat en marxa un projecte de modificació de la relació de llocs de treball, amb la voluntat de racionalitzar, modernitzar i valorar els llocs de feina al consistori i donar un millor servei als ciutadans.

Badalona és una de les ciutats amb més segregació escolar

- » Aquest fenomen afecta especialment l'educació secundària
- » Des de FAMPAS avisen que cal dignificar els centres educatius

EDUCACIÓ ▶ Badalona és la cinquena ciutat de Catalunya amb més segregació escolar a l'ESO. Així ho confirma la darrera actualització del mapa de la segregació, referent a curs 2022/2023, que elabora la Fundació Jaume Bofill amb dades del Síndic de Greuges. Segons els valors que publica la fundació, els nivells de segregació de Badalona són molt alts, tant a la primària com a l'ESO. Les dades a Badalona superen la mitjana en ambdós casos, amb un 0,38 i un 0,35, respectivament. La segregació escolar fa referència a la desigualtat en la distribució dels alumnes vulnerables i els no vulnerables en els centres educatius d'una ciutat.

Des de la Federació d'Associacions de Famílies d'Alumnes de Centres Públics de Badalona (FAMPAS), expliquen a *Línia Nord* que la segregació té dues causes principals. Una de geogràfica, ja que la ciutat es divideix



La segregació escolar de Badalona supera la mitjana catalana. Foto: ACN

en dues zones, Sant Roc, la Salut i Llefia, per una banda, que estan juntes i és on es concentren la majoria d'alumnes vulnerables, i la resta de Badalona. Per tant, la redistribució d'alumnes en cas de crear una zona única podria complicar la rutina d'algunes famílies, ja que haurien de desplaçar-se.

D'altra banda, també hi ha el problema de la manca de places públiques, que cada any impedeix a infants accedir al seu centre de referència més proper. Núria Sabaté, de FAMPAS, assenyalava que

la solució implica dignificar els centres educatius.

Un exemple de tot plegat, comenta, serien els infants de la zona del canal del Gorg. Per ubicació, els tocava anar a centres educatius de zones vulnerables, cosa que no solen fer, ja que aquests presenten manca de manteniment. "S'hauria de començar per petites solucions, com tenir instal·lacions dignes i de qualitat per atraure a la canalla susceptible d'anar a aquests centres perquè no marxin a altres zones", planteja Sabaté.

Més de 3.500 persones segueixen l'Eurocopa a Llefia

CELEBRACIÓ ▶ L'amfiteatre de la plaça del Gran Sol, al barri de Llefia, va acollir aquest dimarts 3.500 persones per veure a una pantalla gegant la semifinal de l'Eurocopa que enfrontava la selecció espanyola amb la francesa. Els assistents van viure un ambient festiu que va acabar-se d'adobar amb la victòria d'Espanya i la celebració del pas a la final. Aquesta iniciativa va ser una promesa que Xavier García Albiol, l'alcalde, va fer inicialment en cas que Espanya arribés a la final de la competició, però

el popular finalment va decidir avançar-la al partit d'aquest dimarts. En vista de l'èxit, ja que la plaça estava totalment plena, el batlle va confirmar en acabar el partit que el diumenge 14, dia de la final, també s'oferirà el partit al mateix emplaçament. "A la final! Així ha estat la celebració del passatge de la nostra Selecció Espanyola a la final de l'Eurocopa amb més de 3.500 veïns al parc del Gran Sol de Llefia, on hem instal·lat una pantalla gegant. Diumenge més!", celebrava Albiol amb un vídeo a les xarxes socials.



L'amfiteatre de la plaça del Gran Sol, ple de gom a gom. Foto: X (@Albiol_XG)



Albiol i Agüera -als extrems- durant la visita a la Xina. Foto: Ajuntament

Badalona llueix a la Xina

ECONOMIA ▶ L'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, i la segona tinent d'alcaldia, Cristina Agüera, estan de visita a la Xina per reivindicar el potencial de Badalona i buscar projectes i inversions per a la ciutat. En concret, els dos representants municipals van estar presents a la ciutat de Shenzhen, que ha tornat a ser nomenada com la més important de tot el món en l'àmbit tecnològic. Albiol i Agüera estan acompanyats pel quart tinent

d'alcaldia de l'Ajuntament de Barcelona, Jordi Valls.

Albiol va participar dimarts en una trobada amb empresaris i professionals de la tecnologia xinesos, en la qual es va mostrar un vídeo promocional de la ciutat, projectat sobre una pantalla de 15 per set metres. "Tenim tots els ingredients per convertir-nos en un municipi referent en l'àmbit internacional", va expressar Albiol, que va afegir que és necessari "atraure

inversió i projectar les moltes potencialitats que té la ciutat".

ENRIQUE TOMÁS CREIX

Aquesta visita també ha servit per inaugurar un nou espai gastronòmic d'Enrique Tomás a l'aeroport de Shenzhen. Albiol i Agüera hi eren presents, els quals van destacar "l'esforç, la dedicació i la visió empresarial", de Tomás. "És, sense dubte, un model a seguir", va assenyalar l'alcalde Albiol.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta · Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

www.javiercentol.com

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t
Barcelona

El Govern reactiva el Consorci Badalona Sud dos anys després

DRETS SOCIALS ▶ El Govern ha anunciat la reactivació del Consorci Badalona Sud amb 415.000 euros, que es destinaran a cobrir les despeses vinculades al personal i als projectes que l'organisme té en curs. L'any 2022 l'executiu va aturar la dissolució de l'organisme per implementar un pla d'intervenció i transformació dels barris Congrés, el Remei, Sant Roc i Artigas, a través d'accions socials, laborals, culturals, educatives, sanitàries i de seguretat. Al maig es va aprovar la reforma dels estatuts del consorci badaloní, adscrit ara a la Generalitat, que ha passat a tenir-ne una participació majoritària.

La reactivació respon a la voluntat del Govern de la Generalitat per vehicular a través del Consorci Badalona Sud el desenvolupament estratègic d'actuacions integrals amb visió a llarg termini que transformin la realitat social del territori i les vides de les veïnes. L'estratègia es durà a terme amb el reforç dels serveis existents, articulant la xarxa d'atenció i d'intervenció social i comunitària i coordinant les actuacions de les diverses administracions al territori amb corresponsabilitat.



Vista aèria del barri de Sant Roc. Foto: Gemma Sánchez Bonel/ACN

DISSENY D'UN PLA INTEGRAL Els pròxims mesos, el consorci haurà de dissenyar un pla integral d'intervenció que incorpori actuacions socials, laborals, culturals, educatives, sanitàries i de seguretat a favor de la població. L'executiu considera clau la coordinació amb el programa d'acció comunitària 'Barris amb futur', impulsat per Drets Socials, en el qual s'ha inclòs el barri de Sant Roc.

També caldrà enfortir les actuacions en el parc d'habitatges i d'execució dels equipaments socials, culturals, educatius, sani-

taris i esportius, així com d'altres adreçades al desenvolupament econòmic de la zona.

PACTE ENTRE ADMINISTRACIONS

Ara fa un any, el juny del 2023, el conseller de Drets Socials, Carles Campuzano, i l'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, van acordar la reactivació del Consorci de Badalona Sud arran dels casos d'agressions sexuals entre menors a Badalona. A l'octubre es va fer una nova reunió perquè les parts poguessin començar a treballar de forma coordinada per posar-lo en marxa.

Nova denúncia a Albiol per les dades del sensesostre mort

POLÈMICA ▶ La formació Badalona En Comú Podem també ha denunciat a l'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, davant l'Agència Catalana de Protecció de Dades per la lectura de l'informe mèdic del Virgínius, el sensesostre mort a Badalona ara fa un mes. Durant el Ple municipal celebrat l'1 de juliol, Albiol va llegir aquest document tot i els retrets de l'oposició, que el va advertir de la vulneració de la protecció de dades.

D'aquesta manera, se suma una altra denúncia contra el batlle per aquest cas, ja que Guanyem també en va presentar una el passat dimecres 3 de juliol. Els comuns, tanmateix, defensen que la seva va més enllà, i recorden que ells assenyalen el possible incompliment de la llei per la cessió de dades de salut sense consentiment.

En aquesta línia, han sol·licitat una investigació per la gestió de dades de l'empresa pública de salut, Badalona Serveis Assistencials (BSA), per cedir informació a una persona no autoritzada i per l'accés indegut a la història clínica d'un pacient. De fet, Guanyem ja va destacar que la situació havia generat "alarma pública" per la seguretat de les dades.

"Albiol ha exposat públicament unes dades personals saltant-se la llei i, a més, vulnerant la dignitat de la persona afectada sabent que ja és morta i que no es pot defensar. No només és il·legal, sinó que és totalment reprovable èticament. Un cop més ens avergonyim de tenir un alcalde que denigra les persones més vulnerables", considera la líder de Badalona En Comú Podem, Aida Llauredó.



Acte en record del Virgínius a la plaça de la Vila. Foto: X (@mariadolorsa)

PRIDE GARDEN
Santako 2024

DISSABTE 13 DE JULIOL
18:00 H

JARDINS DE LA TORRE BALDOVINA

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet
Santa Coloma és vida!
SANTA COLOMA LGTBI

PSC/❤️

BADALONA



Foto: PSC

Carrera: "La temporada de platges del govern del PP fa aigües"

El president del grup municipal del PSC, Fernando Carrera, s'ha mostrat preocupat per com s'està desenvolupant la temporada de platges, que va començar gairebé fa més d'un mes.

De moment, alguns dels anuncis que havia fet el govern municipal no s'han complert, i ja estem a mitjans del mes de juliol.

Segons ha pogut comprovar el PSC, no està disponible l'embarcació que ha

de netejar l'aigua del mar, coneguda com a pelicà. El servei va ser licitat fa pocs dies i les empreses poden presentar-hi les seves ofertes fins al 2 de juliol.

Segons Carrera, el pelicà no estarà disponible fins ben entrada la meitat de la temporada.

Pel que fa a la platja de gossos, el govern del PP va anunciar que estaria activa durant el mes de juny, amb novetats respecte als darrers dos estius,

però de moment només hi ha unes tanques.

Altres temes que preocupen el PSC és si Badalona activarà totes les dutxes, un cop superada la part més dura de la sequera. De moment, el govern només ha activat 17 dutxes, i en alguns trams no funcionen.

Per a Carrera, el govern del PP està reclamant a altres administracions millores a les platges, però ben poc ha fet

respecte als serveis que són de la seva competència.

Fernando Carrera també s'ha mostrat preocupat per la seguretat. "No hi ha un gran desplegament de la Guàrdia Urbana a les platges perquè s'estan dedicant més de dotze agents a vigilar els edificis municipals, i de moment el govern no ha estat capaç de licitar el nou servei de vigilància privat", conclou Carrera. ■

Carrera manté diverses trobades a Madrid per abordar temes de ciutat, com el litoral i la seguretat



Foto: PSC

El president del grup municipal del PSC a Badalona, Fernando Carrera, ha mantingut, durant els darrers dies, diverses reunions al Congrés i al Senat per abordar diferents problemàtiques que afecten Badalona.

En una trobada al Senat, Carrera s'ha reunit amb els senadors Martin Sans i Pasión Gador (PSC) per abordar la manca de sorra a les platges de la ciutat i també l'actual llei de costes.

Carrera també s'ha reunit amb els diputats Lidia Guinart i Arnau Ramírez (PSC) per abordar també la problemàtica que afecta les platges de Badalona: la manca de sorra, la situació del Club Bétulo i la llei de costes. Per altra banda, també s'ha parlat de seguretat.

Un cop acabades les reunions, Carrera ha afirmat que anirà on calgui per defensar els interessos de la ciutat. ■

 @fercarreralopez

 @pscbadalona

 @PSC_Badalona



Carrera qualifica els primers 365 dies d'Albiol com **l'any de la decepció**



El president del grup municipal del PSC, Fernando Carrera, ha fet balanç, en una roda de premsa davant dels mitjans de comunicació, del primer any del govern del PP.

Carrera ha presentat un seguit de 10 promeses incomplertes per part del govern d'Albiol i ha considerat que hem passat de l'any de la transformació, com deia l'alcalde, a "l'any dels titulars i el fum".

Pel que fa a l'administració municipal, el govern del PP ha estat incapaç de capgirar la situació caòtica que pateix l'Ajuntament. En són una prova les desenes de contractes que han patit retards o directament no han tirat endavant durant el darrer any. A més, el

fet que els tinents d'alcalde estiguin a mitja jornada, pels seus compromisos al Parlament o bé al Congrés, no ha ajudat a desencallar la situació.

Carrera també ha posat la lupa en la seguretat, ja que les dades del primer trimestre a Badalona han estat del tot negatives, amb una pujada dels delictes d'un 15%, segons xifres del Ministeri de l'Interior. A més, durant el darrer any, la situació a la plantilla de la Guàrdia Urbana no ha millorat, i el regidor de Seguretat s'ha dedicat a triar el parquet del seu despatx i no pas a complir amb les promeses de millorar les condicions dels agents, segons critica Carrera.

Altres temes que preocupen el PSC d'aquest primer any de mandat són la neteja dels contenidors, la situació dels equipaments municipals, "les fake news del departament de Comunicació", la manca de concreció de la construcció dels nous dipòsits pluvials o la situació dels mercats municipals.

Carrera ha conclòs la roda de premsa denunciant que, durant aquest any, tots els projectes presentats pel govern d'Albiol són d'altres administracions, com ara l'AMB, i ha mostrat el desig que l'Ajuntament funcioni. "De fet, el PSC ha ajudat el govern local amb propostes que s'han inclòs al pressupost, i ara volem que es compleixin", ha afirmat el líder socialista. ■

El PSC reivindica la recuperació d'un Consell Comarcal per al Barcelonès Nord

El PSC demana la creació d'un Consell Comarcal del Barcelonès Nord per millorar la coordinació dels recursos i serveis dels municipis que el conformen: Badalona, Santa Coloma de Gramenet, Sant Adrià de Besòs, Montgat i Tiana.

La federació territorial del partit ho va reivindicar dissabte passat al vuitè congrés de la formació al Barcelonès Nord, celebrat a Santa Coloma de Gramenet i que va comptar amb

la presència del secretari general Salvador Illa i el president del grup municipal del PSC a Badalona, Fernando Carrera.

Els socialistes volen instar el Parlament de Catalunya a presentar una resolució per crear un nou Consell Comarcal del Barcelonès Nord o, si no, una agència específica de l'AMB que assumeixi les mateixes competències.

El PSC lamenta que la dissolució, el 2019, de l'ens que cobria tot el Barcelo-

nès "limita el territori" a l'hora de trobar solucions a problemes compartits que estan fora de l'abast de les administracions locals. Per això, el congrés dels socialistes ha aprovat per unanimitat una resolució amb la voluntat de recuperar el Consell Comarcal.

Aquest nou organisme, però –i a diferència de l'anterior–, només englobaria l'àrea del Barcelonès Nord, incloent-hi els municipis de Badalona, Santa Coloma i Sant Adrià.



Foto: PSC

Santa Coloma

línianord.cat

11 de juliol del 2024

Transport | Presentats 18 nous autobusos per a la comarca

L'AMB ha presentat aquest dimarts a Santa Coloma de Gramenet 18 nous autobusos que oferiran servei al Barcelonès Nord, Montgat i Tiana. Uns vehicles elèctrics que l'AMB ja ha incorporat per aconseguir una flota més sostenible i neta.

Santa Coloma homenatja Akira Toriyama amb un mural al riu

CULTURA ▶ Santa Coloma de Gramenet ha homenatjat a l'artista japonès Akira Toriyama, creador de sèries com 'Doctor Slump' i 'Bola de Drac', amb un mural al BesArt del Parc Fluvial del Besòs, el museu d'art urbà a l'aire lliure del municipi. L'obra dedicada al dibuixant nipó, mort l'1 de març als 68 anys, ocupa 17 metres i té la voluntat de "reconèixer i celebrar el seu impacte a la cultura popular i a la societat en general". Precisament, l'alcaldessa de la ciutat, Núria Parlon, va destacar aquest di-lluns la influència de les creacions de l'artista.

"Estem molt orgullosos d'acollir a Santa Coloma aquest homenatge a un artista que va marcar a diverses generacions amb els seus dibuixos, que després es van traslladar amb molt èxit a la televisió. I a més, ho fem al BesArt, un dels grans projectes culturals de la regió metro-



El mural està ubicat a l'espai BesArt. Foto: Ajuntament de Santa Coloma

politana, tot un referent que s'expandeix pels dos marges del Besòs, en una àrea renaturalitzada i oberta a la ciutadania", va declarar Parlon.

El Cònsul General del Japó, Shoko Igarashi, també va assistir a la inauguració de l'obra dels artistes El Mundo de Rita i Pop, també presents.

Toriyama ha contribuït de manera significativa al món de l'entreteniment i ha deixat un llegat durador. Per això, l'Ajuntament considera que aquest mural serà una font d'inspiració i alegria per als fans de les seves obres, i esdevindrà un espai d'admiració i estima per la seva contribució a la cultura popular.



Rufián va visitar l'Espai Línia l'any passat. Foto: Joanna Chichelnitzky

Rufián dona els diners de les dietes a una entitat LGBTI

POLÈMICA ▶ El portaveu del grup municipal d'ERC a Santa Coloma, Gabriel Rufián, ha anunciat que ha donat l'import que guanya en concepte de dietes com a regidor a l'entitat colomenca LGBTIQ+ Entenem. Rufián es va comprometre en campanya a donar aquests diners i, finalment, ho va fer la setmana passada. El republicà va fer públic aquest gest a xarxes socials després de la publicació d'una notícia del diari

El Mirall.net, en el qual se l'acusa de cobrar aquestes dietes i d'incomplir la seva paraula.

"Entre campanyes, eleccions, investitures i una baixa per paternitat ha estat difícil trobar on. Volia aprofitar les vacances d'estiu per fer-ho", va aclarir el portaveu d'ERC. Per la seva banda, Entenem ha agraït el gest a Rufián, especialment, diuen, en "els moments tan difícils" que estan vivint, després del tancament del local.

Entitats | Presentat el pla per fomentar el teixit associatiu

Sant Adrià ha presentat un document per impulsar el teixit associatiu. Durant els últims mesos s'han fet sessions amb entitats i experts que han servit per elaborar-lo. Potenciar les associacions i atraure voluntaris joves són alguns dels reptes.

Sant Adrià

Balanç "fantàstic" dels primers mesos amb 'serenos' als carrers

CIVISME ▶ L'Ajuntament de Sant Adrià ha fet un primer balanç de la feina dels agents cívics nocturns. Un servei que pretén recuperar la figura de l'antic 'sereno' i que es va posar en marxa a la ciutat el setembre amb l'objectiu de vetllar per la bona convivència a la ciutat. Entre les tasques que desenvolupen els agents hi ha el foment del bon ús dels contenidors, la vigilància del mal ús de l'espai públic pel que fa als residus voluminosos, la promoció del civisme, la detecció de conductes incíviques i de vandalisme i l'acompanyament a persones que tinguin sensació de perill en els seus desplaçaments nocturns.

Fins ara, aquest servei ha estat ofert per quatre agents que han treballat en dos barris de la ciutat, Sant Joan Baptista i Sant Adrià Nord. En ells, s'ha posat èmfasi en assumptes concrets com el control de la venda d'alcohol més enllà de les 11 de la nit, la intervenció per problemes de



Els agents cívics patrullen dos barris. Foto: Ajuntament de Sant Adrià

convivència al carrer de Joaquim Blume o el seguiment dels usos de les motos dels establiments de venda a domicili. La majoria d'actuacions es fan a l'avinguda de la Platja i a Mare de Déu del Carme, en la zona Sud.

Pel que fa als vehicles de mobilitat personal, s'han regis-

trat 107 incidències de bicicletes i 162 de patinets circulant per la vorera. També dos patinets han excedit la velocitat permesa. D'altra banda, s'ha fet acompanyament a 47 persones.

Una feina que l'alcaldessa de Sant Adrià, Filo Cañete, ha qualificat de "fantàstica".



Palau de Justícia de Barcelona. Foto: Arxiu

Presó per a l'home que va matar una companya de pis

SUCCESSOS ▶ L'Audiència de Barcelona ha condemnat a 11 anys i mig de presó un home de 25 anys que va matar a punyalades la parella d'un company de pis l'octubre del 2022 a Sant Adrià de Besòs. L'home va confessar els fets a comissaria i durant el judici, i el jurat i la magistrada han tingut en compte aquest atenuant. També haurà de pagar 180.000 euros als pares de la víctima i 45.000 euros a la germana. Segons els fets considerats provats pel jurat, la matinada del

8 d'octubre del 2022 l'acusat era al seu pis de Sant Adrià de Besòs amb la seva mare i la seva parella. Va arribar un company de pis de l'acusat i es va afegir a la festa. Poc després va arribar-hi la parella d'aquest, que també vivia al domicili, i que també havia begut alcohol aquella nit. Quan va veure la seva parella amb l'altre company de pis, es va enfadar i va donar un fort cop al cap a l'acusat. Aquest va agafar un ganivet de cuina i li va clavar quatre cops al pit de la víctima.

CURSES INTENSIU NATACIÓ

Piscina Mireia Belmonte

2024

1a Quinzena: 1 al 12 de juliol

**De dilluns a divendres
de 17:00 h a 17:45 h**

2a Quinzena: 15 al 26 de juliol

De dilluns a divendres

Grup 1: de 17:00 h a 17:45 h

Grup 2: de 17:45 h a 18:30 h

Preu 45 €

[Inclou gorro de natació de regal]. Places limitades

**A partir del 17 de juny fins el 30 de juny
a les oficines del Club Natació Badalona:
de dilluns a divendres de 9:00 h a 14:00h i de 16 a les 18 h.**

**Per a més informació trucar al 93 384 34 13
o bé consultar la web cnbadalona.cat**

Dirigit a grups d'edat:

2014 masculí - femení
2015 masculí - femení
2016 masculí - femení
2017 masculí - femení
2018 masculí - femení



**Club
Natació
Badalona**

L'Ajuntament de Tiana afrontarà aquest estiu amb "més mitjans que mai" pel que fa a la seguretat, indiquen des del consistori. Hi haurà més agents i càmeres i es reforçarà el patrullatge per treballar en el pla preventiu de robatoris en els domicilis.

Reunió amb l'AMB per una millora del transport públic

TIANA ▶ L'alcalde de Tiana, Isaac Salvatierra, s'ha reunit aquest dimecres a l'Ajuntament amb el vicepresident de Mobilitat de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), Carlos Cordón, per parlar sobre la mobilitat del municipi. La millora del servei d'autobús i les connexions amb l'estació de Renfe de Montgat i l'estació de metro de Badalona són alguns dels passos endavant que es donaran en aquest mandat, així com una millora de les connexions a Tiana.

L'Ajuntament assegura que el 63% dels desplaçaments que es fan al poble són amb transport privat i la intenció és potenciar el transport públic per reduir aquest percentatge. El repte, però, no s'acaba aquí. Salvatierra té clar que l'espai públic tianenc ha de ser dels veïns i del transport sostenible. "Coordinadament i de manera participada i en acordar els reptes i en com ens imaginem la Tiana del futur: un poble on el vianant i la bicicleta sigui prioritari",



Imatge de la reunió. Foto. Ajuntament de Tiana

afirma el batlle, que després de la reunió ha vist "uns horitzons" que els fan pensar que poden ser "optimistes".

Un exemple és el servei transport urbà del Barcelonès Nord, que ha estat encallat i que s'ha adjudicat recentment. Una notícia que també ha celebrat l'alcalde. "És una oportunitat perquè puguem millorar aquest servei des del punt de vista de reduir el temps que trigu-

em per arribar al tren de Montgat i la freqüència de pas per arribar al metro de Badalona, que són les principals demandes", assenyala Salvatierra.

Finalment, l'alcalde Salvatierra també reclama a l'AMB que l'estratègia metropolitana de desincentivar l'ús del vehicle de benzina va lligada a què cada un dels municipis puguin incentivar l'ús del transport públic i del vehicle elèctric.

Música de Cobla i cinema a la fresca al parc del Turonet

MONTGAT ▶ Aquest divendres 12 de juliol, Montgat tornarà a omplir-se de música de Cobla amb el concert organitzat per l'Agrupació Sardanista de Montgat al Parc del Turonet. El ja tradicional concert d'estiu de música de cobla començarà a les 19 h i comptarà amb la Cobla la Flama de Farners.

Enguany, com a novetat, es dedicarà un temps de la segona part del concert a tocar una petita selecció de música per a cobla escrita per dones compositorres. Es tracta d'una clara aposta

de l'Agrupació sardanista de Montgat per visibilitzar i donar a conèixer el talent i la música de cinc compositorres catalanes que, com en altres sectors de creació artística, tot i tenir un gran talent són menys conegudes que els seus companys de professió.

El mateix divendres, també al parc del Turonet, hi haurà cinema a la fresca a les 22 h. Es projectarà *Saben aquell*, el film de David Trueba estrenat el 2023 que recull els inicis a l'escenari d'Eugenio a la Barcelona de la dècada dels 1960 i 1970.



Concert de música de Cobla a Montgat. Foto: Ajuntament de Montgat



CORPUS 2024

ALLÀ ON ENS NECESSITEN, OBRIM CAMÍ A L'ESPERANÇA

Fes un donatiu

www.caritascatalunya.cat

bizum: 38031

ES69 2100 5000 5802 0008 9517

Caritas
Catalunya

El 'pole dance' empodera

» Pole Dance BCN, escola barcelonina amb 12 anys de vida, reivindica i ensenya aquest esport
 » "La dansa en barra t'ajuda a millorar la visió de tu mateixa i del cos", diu Núria Villadén, una alumna

Toni Delgado
BARCELONA



Els ulls de Núria Villadén (Reus, 1995), vius i enèrgics, observen la barra fixa de *pole dance* com si fos un espai que no s'acabés mai. L'actriu hi veu reptes infinits. "Per a mi la barra és disciplina, motivació i recompensa, perquè, esforç rere esforç, hi ha un progrés i un procés. Potser la pròxima classe assolirà la figura, la pirueta o el gir que no et surten avui. A més, el *pole dance* t'ajuda a millorar la visió de tu mateixa i del cos. La meva autoestima ha crescut molt", confessa, orgullosa.

Aquesta alumna de l'escola Pole Dance BCN, a l'Eixample, ha anat arraconant pors, complexos i prejudicis, per abraçar la seguretat. "Vaig començar amb les teles aèries i, quan veia les classes de dansa en barra, no em plantejava apuntar-m'hi perquè m'imaginava que la societat em diria que és sensual o sexual", reconeix.

El cas és que va haver-hi un moment en què, per qüestions logístiques, Villadén no podia assistir a les classes de teles aèries i va provar amb el *pole dance*. "Vaig començar tímida i més tapada, i ara m'hi sento com a casa en un grup sensacional de companyes. Aquí ningú i jutja i tothom festeja el teu creixement", s'obre la Núria, que ara fa les dues classes.

El *pole dance* té un origen incert. Hi ha qui defensa que prové del *mallakhamb* o *mallakhamba*, un esport tradicional de l'Índia, una espècie de ioga aeri practicat en un pal vertical. Altres creuen que ve del circ i de les fires ambulants d'inicis del segle XX. No hi ha dubtes, però, que a la dècada dels 50 la dansa en barra es va popularitzar als cabarets i que l'espectacle solia acabar amb un *striptease* de la ballarina. Sovint es valorava més aquest final que no pas la tècnica, l'habilitat i l'esforç que hi havia darrere, i, per tant, la dona es veia com a un objecte.

AUTOACCEPTACIÓ

Ara, el *pole dance* és un símbol d'empoderament, força, superació i autoacceptació, i, lògicament, no té aquell colofó. Quan van obrir les primeres escoles de dansa en barra al món, només hi



L'actriu Núria Villadén fent una figura a Pole Dance BCN, durant una classe. Foto: Toni Delgado

havia un tipus de *pole* i era amb tacons. Potser per allunyar-se dels tabús, es va començar a fer descalç i, d'alguna manera, es van desterrar i eliminar els tacons, recuperats des de fa un temps i que també són símbol d'empoderament. El *pole* amb tacons es coneix avui dia com a *exotic pole*, té elements una mica diferents dels de l'inici i busca més la coreografia que el *pole* esportiu.

L'arribada de Sofia Abascal (Argentina, 1993) al *pole dance* va ser fruit de la casualitat: una companya de la universitat va pre-

"Gràcies a aquest esport m'he trobat a mi mateixa", s'obre Sofia Abascal, una alumna

sentar-se un dia a l'aula amb un peu adolorit. La noia feia dansa en barra. Després de fer-li moltes preguntes i veure uns quants vídeos, Abascal s'hi va apuntar.

"Gràcies a aquest esport m'he trobat a mi mateixa i he millorat la gestió de la frustració, perquè hi ha dies en què et surt tot i altres en què et passa tot el contrari. Et fa relativitzar les coses i els problemes, i m'atreviria a assegurar que també

prendre decisions més encertades", enraona la Sofia.

Abans era "la típica persona" que s'apuntava uns mesos al gimnàs i no hi anava, per molt que el tingués a sota de casa. Ha canviat l'estil de vida. "El *pole dance* em convida a superar-me i a tenir hàbits saludables, des de l'alimentació al descans, passant per la constància. Són detalls que després es veuen a la barra", comparteix Abascal.

UN CARTELL AL CARRER

Tania Marinho (Veneçuela, 1983), directora i fundadora de Pole Dance BCN, escolta atentament la Núria i la Sofia, les dues alumnes d'intermedi avançat que han volgut compartir la seva experiència. Ja han passat 16 anys des que la Tania va veure un cartell al carrer i es va estrenar en el *pole dance*, que en aquells moments només era amb tacons. Es buscava més la sensualitat i no tant el vessant esportiu.

El que va començar com una simple afició es va convertir en una gran passió i, amb el temps, en la seva professió. Només quatre anys després de debutar com a alumna, Marinho obria la seva escola de dansa en barra i ho feia amb una filosofia innegociable. "Som un espai al qual les dones venen a treba-

llar-se elles mateixes. Estan fent classe en culot o pantaló curt i top davant el mirall. Entre companyes s'ajuden i s'aplaudeixen quan, per exemple, fan una figura nova. No hi ha competència i sí molta motivació. És un repte personal i, des de Pole Dance BCN, promovem que es gravin perquè així són més conscients de la seva progressió", defensa la directora.

"En la primera classe potser la figura o el gir no et surten, en la següent, t'hi aproximes més, en l'altra ho fas millor... I quan

"No hi ha competència i sí molta motivació; és un repte personal", diu Marinho, la directora

t'acaba sortint, reps un xut d'adrenalina, felicitat... És indescriptible comprovar com et superes a tu mateixa i ets capaç de fer allò que t'ensenya la professora", continua Marinho.

L'ESCALFAMENT

Les classes, de diferents nivells, són d'hora i mitja, i la primera mitja hora està dedicada a l'escalfament, fonamental per evitar lesions i que funciona com a pre-

paració per a la sessió. A l'escalfament es fan exercicis de força per preparar els músculs, elements de flexibilitat i estiraments.

PIRUETES, GIRS, PUJADES...

En una pirueta, el centre i qui gira és la persona, que utilitza la barra com a element. En el gir, la barra és l'eix. Hi ha dos tipus de pujades a la barra: la pujada bàsica, que s'ensenya a iniciació i és amb els genolls, i a intermedi avançat s'aprèn la pujada lateral, que es fa amb els turmells i amb el cos a un costat de la barra i no al centre. Les inversions són amb les cames paral·leles al terra, separades de la barra i amb la utilització, per tant, de les mans. El cos, com ja indica la paraula, està al revés, invertit. Mentre que les combinacions consisteixen a fer diversos elements sense baixar de la barra o sense aturar-se.

La part final de la sessió és una coreografia amb la combinació d'elements que s'han après aquell dia, i també s'hi fan estiraments. A iniciació les dones van amb samarreta de tirants i *short* o pantaló curt, mentre que a intermedi ja ho fan en top perquè comencen a utilitzar el costat del cos i aquest necessita estar en contacte amb la barra.

REPÀS DELS ELEMENTS

A Pole Dance BCN fan classes de *pole dance*, *exotic pole* i teles aèries, en què la tela està penjada al sostre i algunes de les figures són força semblants a les de la dansa en barra. Hi ha sessions complementàries de força i flexibilitat —30 minuts d'exercicis de força i el mateix temps per als estiraments—, i el *freestyle* és un entrenament per lliure per repassar els elements que s'estan assolint.

Amb el *pole dance* s'augmenta la força i la flexibilitat, es tonifica el cos i es guanya coordinació. El domini de la tècnica farà que les figures surtin amb lleugeresa i suavitat. Ingredients i arguments que el podrien convertir en un esport atractiu per als Jocs Olímpics. De moment, ja hi ha competicions estatals i internacionals.

"Si el *pole dance* fos olímpic, evolucionaria en tots els sentits i arribaria a molta més gent. Els Jocs t'atorguen un impacte difícil de calcular. Això sí, ja és un esport, no li cal formar part del programa olímpic perquè se'l consideri com a tal", reivindica Marinho.

No t'ho perdís

Foto: Ajuntament de Barcelona



Festival L'Estiu, al Pati!

El pati de la Seu del Districte de Nou Barris de Barcelona aplega del 3 al 28 de juliol concerts d'estils diferents en el marc del Festival L'Estiu, al Pati!. La programació inclou una quinzena d'actes, entre els quals destaquen el Festival de Blues i el Festival Desvarío de música flamenca, juntament amb altres propostes de funk & folk i música brasilera. Més enllà de la música també hi ha programada una mostra de curtmetratges dirigits per dones, el Curts en Femení, que proposa, a banda de les projeccions, presentacions dels films de la mà de les seves directores.



Famosos

Luís Llach (Girona, 1948) tornava a trepitjar un escenari després d'anys sense fer-ho i d'haver-se retirat de la música, en el marc del 10è aniversari del Canet Rock. Va interpretar diverses cançons històriques juntament amb altres artistes en actiu de l'escena musical catalana i la seva actuació va ser un dels moments més aclamats de tot el festival. Cal recordar que el cantautor és considerat un dels músics més populars del país i un dels abanderats de la Nova Cançó catalana. Acumula desenes de discos, centenars de cançons i diversos premis i reconeixements a la seva trajectòria, com una Creu de Sant Jordi i una Medalla d'Or de la Generalitat. Més enllà de la música també destaca pel seu compromís polític, per presidir l'Assemblea Nacional Catalana, pel seu activisme a favor de la independència i per haver escrit diversos llibres i novel·les.

La fitxa

QUI ÉS?

L L U Í S L L A C H

ÉS FAMÓS PER...

Ser un destacat cantautor català

És una de les figures de la música més reconegudes al país

QUÈ HA FET?

Ha tornat a actuar després d'anys retirat

Va ser un dels protagonistes del festival Canet Rock

A LES XARXES...

Elogis per la seva actuació

Els seus vídeos al festival s'han fet virals

Llibres



El batec del mar
Jordi Molist

Es tracta d'una novel·la basada en fets reals que recrea una de les aventures més sorprenents de les croades a Terra Santa i a la guerra pel domini del Mediterrani entre França i la Corona d'Aragó. Explica la història de la Blanca, una bella dama que ho perd tot després de la derrota de la seva família. Per conservar el seu fill amb vida ha de patir els abusos dels vencedors.

Teatre



Les mans
Llàtzer Garcia

L'obra reflexiona sobre l'amor propi i l'amor cap a l'altre a través de la història d'una parella que està a punt de rodar la seva primera pel·lícula. Ella la dirigeix i ell fa d'actor, però els problemes de salut mental que carrega el noi li impedeixen fer el paper correctament. El dilema de buscar un altre actor farà trontollar la relació. Es pot veure a la Villarroel de Barcelona fins al 4 d'agost.

Música



Ni quarts ni hores
La Corda Fluixa

És el tercer treball del grup, en aquest cas autoproduït. Al més pur estil pop-rock, hi predominen els ritmes alegres i les lleteres senzilles en català i també en castellà sobre temes diversos, entre els quals destaca l'amor. Entre totes les cançons en resalta una dedicada al cantant de Strombers, Ferran Gallart, que moria de càncer l'any passat.

Pelis i sèries



Fly Me to the Moon
Greg Berlanti

La pel·lícula està ambientada en l'històric allunyatge de l'Apol·lo 11, el 1969. Està protagonitzada per Scarlett Johansson i Channing Tatum, que viuen un romanç enmig d'aquesta missió espacial. Ella és la directora de màrqueting de la NASA i ell el director del llançament, i la seva història es veurà marcada per la pressió d'evitar el fracàs de l'allunyatge.

**Sempre poses
programmes eco
a la rentadora,
però encara
tens un bany
dels 70**

**AMB
BADAGRES
ETS +
SOSTENIBLE**

www.badagres.com

badagres
ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.
Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

☎ Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245

UN ESTIU QUE VAL PER TRES

3cat



3



Cabrillo

