

**EL BALANÇ DEL 'LÍNIA'** pàg 3  
Llums i ombres del primer any de mandat als ajuntaments de la comarca

**CAMÍ DE LA FAMA** pàg 10  
Jana Seoane, l'actriu adrianenca de 14 anys que triomfa a les plataformes



# línianord

15 anys

L'únic setmanari del Barcelonès Nord 20/6/2024 · Núm. 516 · linianord.cat

## Compte enrere per desallotjar l'antic institut B9 de Badalona

El jutjat deixa via lliure per fer fora les 150 persones que hi malviuen, i les advocades del col·lectiu ho recorren pàg 8

### Zona zero

L'AMB estrena la temporada de platges a Montgat, la ciutat que pateix més la regressió del litoral pàg 11



Foto: Gemma Sánchez/ACN



**SANTA COLOMA** pàg 10  
La mort d'un altre sensesostre reobre el debat de l'alberg

**BADALONA** pàg 9  
Obren la porta a construir a la part dreta de Ca l'Arnús

**ESPORTS** pàg 12  
Roset, del Draft Gramenet: "Treballo amb incerteses"



DEFENSA PERSONAL

MIXTO  
FEMENINO  
EXTRAESCOLARES



KRAVMAGA

DINAMIS SPORT

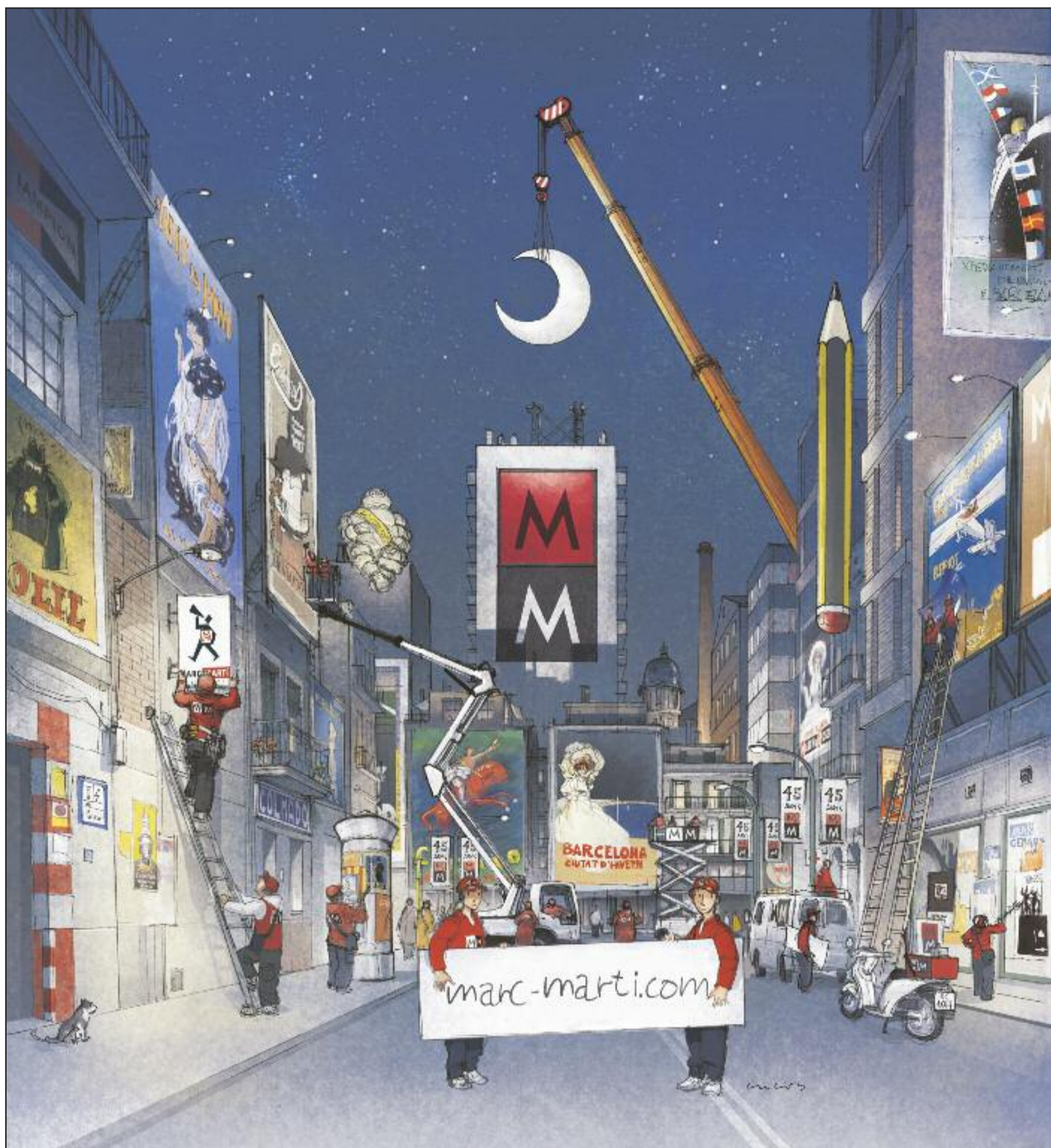
CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS  
GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA

618 557 197

DEFENSA PERSONAL [SALA FITNESS INCLUIDA  
1H PARKING GRATUITA]



KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM



**Som especialistes en Publicitat Exterior, Imatge Corporativa,  
Esdeveniments Esportius i Culturals, Comunicació Visual,  
Decoració, Exposicions i Street Marketing.**

**MM**  
MARC MARTÍ

BARCELONA MADRID VALÈNCIA  
**IMPRESSIONEM LES TEVES IDEES**



Albiol, Parlon i Cañete fa un any, quan van rebre la vara de l'alcaldia. Fotos: Arxiu

# Un any de llums i ombres

» Les alcaldies de les majories absolutes del Barcelonès Nord arriben al seu primer any de mandat  
 » Els municipis fan balanç d'un període en el qual les expectatives dels veïns eren molt altes

Rubén Hidalgo  
**BARCELONÈS N.**



Un any dedicat a “recuperar el prestigi” i “capgirar el caos de l'Ajuntament”. Amb aquestes paraules l'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, ha resumit la feina del seu equip de govern en el primer any de mandat, el qual ha qualificat de “satisfactori” tot i mostrar-se “inconformista”. La tercera etapa del popular al capdavant de Badalona arrencava amb uns resultats aclaparadors a les municipals de l'any passat, on va assolir 18 regidors i més de 50.000 vots, que atorgaven a Albiol el control total d'un vaixell que fa anys que va a la deriva.

Si en una cosa han estat d'acord els grups municipals de Badalona és en l'estat de fallida de l'Ajuntament, però tot i que la majoria ha format part del govern en els últims anys, cap d'ells ha estat capaç de solucionar-ho. Ara, Albiol sosté que han “començat a posar les bases” per transformar la maquinària municipal. Un exemple, ha citat, és la contractació, per primera vegada, d'un gerent municipal. En matèria de seguretat, el batlle ha destacat la incorporació de 46 agents de Guàrdia Urbana i la renovació dels vehicles del cos.

També ha tret pit del bon funcionament de les polítiques antiocupació. “A Badalona s'eviten la meitat dels intents d'ocupació”, ha detallat el batlle.

## CONTRACTES I PROJECTES

Un contracte important per a la ciutat que comença a veure la llum és el de la neteja, que està previst per a finals d'any i que doblarà el pressupost de l'àrea fins a arribar als 41 milions d'euros. Pel que fa als equipaments esportius, Albiol ha recordat els treballs als pavellons municipals, la reforma de la piscina Mireia Belmonte i el futur complex esportiu Focus. Amb tot, Albiol considera que aquest primer any és “només un esbós” de la transformació que portarà a terme a la ciutat. Per fer-la possible, ha avançat que posarà en marxa un pla d'inversions de 84 milions d'euros, a més d'anunciar que presentarà un pla d'habitatge per construir edificis d'habitatge públic a vuit solars.

## RETARDS I POLÈMIQUES

Tanmateix, dos grans projectes de la ciutat, com el canal del Gorg i la reobertura del Pont del Petrolí, han patit retards destacats. Les obres del viaducte ferroviari del Gorg havien d'arrencar a finals de 2023, però no ha estat fins fa poc que han començat els primers

treballs. D'altra banda, l'any del 15è aniversari del pont, no serà possible la seva reobertura per temes burocràtics. El tancament de l'alberg Can Bofi Vell per impagament a l'empresa que el gestionava i la concentració de 150 persones a l'antic institut B9, el qual s'haurà de desallotjar sense alternativa per als ocupants, també han portat el govern als titulars. En aquest sentit, l'esfondrament mortal del carrer Canigó i les seves conseqüències també han marcat el primer any del mandat d'Albiol.

## “PROMESSES INCOMPLERTES”

L'oposició ha retret al popular que no hagi estat capaç de complir les promeses que va fer per governar. El socialista Fernando Carrera ha definit aquest període com “l'any de la decepció i les promeses incomplertes”. A més, ha destacat l'empitjorament de les dades de seguretat. Alex Montornès, d'ERC, per la seva banda, ha dit que en un any s'ha passat del “Badalonisme màgic al Badalonisme gris que busca excuses per no fer”. Aïda Llauredó, dels comuns, ha assenyalat la mala gestió a Can Bofi Vell i el retard en la construcció d'escoles públiques. Finalment, Dolors Sabater, de Guanyem, ha titllat de “nefasta” la gestió d'Albiol i ha fet una crida a la unió de la resta de forces.

## El possible comiat de Parlon i el desbloqueig del Venus

**BARCELONÈS NORD** ▶ El primer any d'aquest mandat a Santa Coloma podria ser l'últim de l'alcaldesa Núria Parlon. Una de les notícies de l'any és que la socialista va anunciar que, en cas de ser consellera d'un futurible Govern de Salvador Illa, deixarà l'alcaldia, 15 anys després d'haver-hi accedit. Amb tot, un dels grans titulars d'aquest inici de legislatura és l'aprovació per construir més de 400 pisos protegits. El compromís amb els drets socials que sempre mostra Parlon s'ha vist lleugerament afectat, per altra banda, per la polèmica amb l'entitat LGTBI Entenem, que ha hagut de tancar el seu local per la manca de subvenció municipal. Uns diners que el consistori assegura que arribaran amb retard per temes administratius.

Sant Adrià viu uns moments clau, ja que dues dècades més tard s'ha aprovat l'expropiació de l'edifici Venus de la Mina. A més, el govern de Filo Cañete ha manifestat la seva proposta per traslladar la

incineradora, que està al punt de mira per suposades emissions contaminants que, de moment, la justícia està negant.

Pel que fa al primer any de mandat a Tiana, el govern d'Isaac Salvatierra ha fet una aposta per reforçar la protecció del patrimoni del nucli antic. Per aquest motiu, ha suspès durant un any les llicències d'obres en aquesta zona. La nota discordant ha estat la polèmica gestió del bar del casal. Tot i que ja té nou adjudicatari, el govern local va reconèixer que l'últim gestor, que ho havia estat durant gairebé 30 anys, tenia un deute amb l'Ajuntament de 90.000 euros.

La gran lluita de Montgat, al seu torn, està sent la recuperació de les platges. L'impacte dels temporals i de les construccions a municipis veïns han sacsejat greument el litoral, fins al punt de ser el municipi que més sorra ha perdut. A més d'afectar la temporada de bany, el consistori ha deixat d'ingressar diners pels xiringuitos i aparcaments de visitants tancats.

## La lupa

# Un año de postureo, parálisis y desilusión

per Rosa Trenado (Badalona En Comú Podem)



Foto: Arxiu

**H**ace ya algo más de un año, Xavier García Albiol conseguía en las urnas tener la alcaldía de Badalona con una mayoría cualificada, llegando de esta forma a obtener un gobierno conformado por dos tercios del pleno, cosa que no había ocurrido nunca en nuestra ciudad, ya que la única vez que se consolidó una mayoría absoluta fue con el socialista Joan Blanch en el mandato situado entre 1991 y 1995.

Y es que la inestabilidad política vivida en Badalona durante los últimos años hizo que la ciudadanía optara por aquella opción que consideró más fiable y que podría dar forma a las inminentes necesidades y reclamaciones de la sociedad. García Albiol había manifestado de manera explícita la necesidad de conseguir esta mayoría absoluta, ya que solo de esta manera podría llevar a cabo sus promesas electorales.

Y en estas circunstancias, y con esta ventaja sobre la oposición, comenzó su mandato prometiendo que le daría la vuelta como un calcetín a la ciudad. Un año después, las grandilocuentes promesas del día de su toma de posesión, se han convertido en un bluf.

Sus principales propuestas de mejora fueron la seguridad, la limpieza y el desarrollo de nuevos proyectos urbanísticos que transformarían nuestra ciudad.

Hoy, más de un año después del inicio de su mandato, Badalona continúa siendo una de las ciudades

más degradadas en cuanto a la limpieza se refiere, del Área Metropolitana, y está entre las que tienen un menor porcentaje de reciclaje llegando a incumplir la normativa europea en esta materia. Y es que aún esperamos su anunciado contrato de residuos y limpieza viaria que pondría solución a esta situación de degradación sin precedentes. Pero lo más grave del asunto no es que todo siga igual, sino que además ha implantado la tasa de residuos un año antes de lo que obliga la Unión Europea. En consecuencia, pagamos un impuesto por la gestión de sus residuos, sin haber solventado el problema de limpieza que precisa de una solución urgente.

Dejando de lado el tema de la limpieza y, por otro lado, centrándonos en su principal bandera, la seguridad, la realidad se hace más cruda aún. En Badalona los datos de criminalidad han aumentado en el primer trimestre de este año un 15%, lo que supone un 10% más que la media catalana. ¿Y qué responde el gobierno municipal respecto a esta situación? Que es algo que ocurre de forma puntual en algunos de nuestros barrios. Querido alcalde, si obvias el problema, nunca podrás aportar una solución.

Estos datos reales reflejan que el gobierno del Partido Popular, aparte de grandes titulares y puestas en escena, en su primer año de gobierno no ha logrado ni uno solo de sus principales objetivos.

El flamante alcalde, como acostumbran a hacer los

líderes populistas, llena sus redes de titulares y anuncios vacíos de recursos e intenciones. Eso sí, cuál emperador romano incluye en su agenda de forma recurrente el famoso “pan y circo” con el único objetivo de distraer la atención de la ciudadanía de sus problemas reales, tal y como hizo con el árbol de Navidad, el concierto en el paseo marítimo de este fin de semana para dar la bienvenida a la temporada de playa o el festival de verano patrocinado por el empresario Enrique Tomás que sí fue anunciado, pero jamás celebrado.

Badalona continúa siendo una de las ciudades con más desigualdad y lideramos el ranking de pobreza en tres de sus barrios. Respecto a esta situación, la única medida tomada por el gobierno, ha sido el cierre del único albergue para personas sin hogar que existe en la ciudad, dejando en la calle a casi 50 personas que luchaban por volver a integrarse en la sociedad.

Un año después de su toma de posesión, con una mayoría absoluta arrasadora, con más de 50 millones de euros en la caja municipal, la gran acción del gobierno del Partido Popular han sido las pequeñas acciones del día a día, como un cambio de papelera o la reposición de un pilón.

Badalona necesita un proyecto de transformación real, tanto a nivel urbanístico como cultural y social. Que respete el medio ambiente, que incluya a todos los sectores de nuestra ciudad y Albiol en este primer año de mandato nos ha demostrado que él no es la solución.

## Les millors perles



**L**afany per aconseguir la millor foto no té límits. Una influencer brasilera s'ha colat a la platja Rosa de Budelli, a Sardenya, on està prohibit caminar per la sorra, i ho ha penjat a Instagram. La broma li ha costat 1.800 euros de multa.

**U**na dona compleix cadena perpètua des de fa 43 anys a Missouri. Va ser sentenciada per assassinat i ara la justícia l'ha declarat innocent. És la condemna injusta més llarga a una dona en tota la història dels Estats Units.

**L**entrenador de la selecció dels Països Baixos a l'Eurocopa, Ronald Koeman, va ser el protagonista del primer partit del seu equip en ser enganxat traient-se un moc i menjant-se'l a la banqueta. El gest es va emetre en directe davant de tota Europa.

**U**na dona espanyola s'ha fet viral per tenir una família de nins amb mida de persona als quals tracta com si fossin éssers vius. Diu estar casada amb un d'ells i tenir tres fills als quals banya i dona de menjar, entre altres.

Marta Lluvich/ACN

LA FOTO



**Editor-Administrador:** David Centol i Lozano  
**Director General:** Marcelo Villanueva  
**Director Editorial de Línia:** Amau Nadeu  
**Director Editorial dels webs temàtics:** Quim Miró  
**Directora d'art i nous formats:** Marga Moreno  
**Subdirectora de digital:** Anna Corbatera

**Subdirectors d'edicions Línia:** Albert Ribas i Francisco Javier Rodríguez  
**Edicions Línia:** Albert Alexandre, Guillem Francàs i Raül Martínez (BCN), Olga García (Vallès), Rubén Hidalgo (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Roger Jiménez (Baix Llobregat i L'H), Toni Delgado (Esports),

Andreu Asensio (suplements) i Laia Coronado (xarxes)  
**Webs temàtics:** Pere Giménez i Maria Cerezuela  
**Revista Orgull:** Mar Sifre  
**Disseny gràfic:** Susana Dicenta  
**Controller:** Mauro Favieri  
**Distribució:** Andrés Meca i Pablo Favieri



SISTEMA DE SALUT DE CATALUNYA

# LA TEVA SALUT EN LES MANS QUE TENEN CURA DE TOTHOM



Més informació



gen.c@milan.ma

/Salut



Generalitat  
de Catalunya

sempre  
endavant 

Els semàfors



**Xavier G. Albiol**

Grups de l'oposició i l'entitat Defensem Ca l'Arnús reclamen a Albiol que compleixi el seu compromís de no construir al parc de Ca l'Arnús. El batlle, però, no considera parc un dels dos terrenys del carrer Sant Bru i confirma que s'hi podrà edificar.

*pàgina 9*



**Albert Jané**

El lingüista i escriptor colomenc Albert Jané ha rebut aquest dilluns el 56è Premi d'Honor de les Lletres Catalanes que atorga Òmnium Cultural. A l'acte, celebrat al Palau de la Música, Jané ha dedicat el guardó a tothom amb qui ha treballat.

*pàgina 10*



**Jana Seoane**

L'actriu Jana Seoane és un dels talents a l'alça de Sant Adrià. Amb el seu últim paper a la sèrie 'Nudes' de 3cat, la seva carrera ha començat a enlairar-se. Amb només 14 anys, ja ha treballat en projectes de plataformes com Netflix i Movistar.

*pàgina 10*

El + llegit

línianord.cat

- 1 *A temps de rectificar*
- 2 *De la Mina i del PSC: Susana Martínez és la primera diputada gitana del Parlament*
- 3 *L'AMB tria Montgat, el "quilòmetre zero" de la regressió, per estrenar la temporada de platges*
- 4 *La situació del B9 s'enquista: ja hi malviuen 150 persones*
- 5 *Sant tornem-hi: el PSC guanya les eleccions al Barcelonès Nord i frega el 40%*

La clau



**Perillen les pensions públiques?**

per Pedro Jesús Fernández

**A**vui, 10 de juny, tocaria analitzar els resultats electorals d'ahir, però com que rebrem molta informació per tots els mitjans, hem preferit abordar una qüestió que ens preocupa a les persones pensionistes d'ara, però sobretot als futurs pensionistes.

La sostenibilitat de les pensions públiques és un tema recurrent, ja que es veu afectada per diversos factors, incloent-hi les polítiques fiscals dels governs, l'envelliment de la població i les prioritats de despesa pública. Ara bé, l'augment de la despesa militar d'aquests últims mesos i l'avanç de l'extrema dreta poden fer pressió sobre altres categories de despesa pública. Les reformes dels sistemes de pensions i de salut, així com l'augment de l'edat de jubilació, la reducció dels beneficis o l'increment de les taxes de contribució, són algunes de les mesures que s'han proposat per afrontar aquesta pressió.

D'altra banda, hi ha qui sosté que les despeses en pensions tenen efectes multiplicadors significatius en l'economia, ja que cada euro pagat destinat a pensions suporta 2,19 euros en producció econòmica total. Això indica que les pensions no sols són un suport per als jubilats, sinó que també juguen un paper important en el suport de l'economia en general.

Cal no oblidar que la implementació de noves tecnologies ha estat un motor clau per a l'increment de la riquesa global. Ara bé, aquesta riquesa no s'ha distribuït de manera equitativa, cosa que ha provocat un augment

de les desigualtats socials. Per aquesta raó, cal abordar i plantejar urgentment el debat sobre la necessitat d'una reforma fiscal i una redistribució més justa de la riquesa.

És evident que els que tenen més recursos han de contribuir a la hisenda pública, ja que la riquesa, en gran part, es genera a través de l'esforç col·lectiu de la societat. Aquesta perspectiva posa de manifest la importància de considerar el treball col·lectiu com un fonament de la prosperitat comuna i la responsabilitat compartida de garantir que els beneficis de les innovacions tecnològiques reverteixin en tota la població.

Les pensions públiques, enteses com un salari diferit, representen un dret fonamental per a les persones pensionistes. Aquest concepte subratlla la importància de reconèixer les contribucions que els treballadors han efectuat al llarg de la seva vida laboral, les quals es tradueixen en una seguretat econòmica durant la jubilació. A més, la solidaritat intergeneracional és un pilar clau en el manteniment d'un sistema de pensions sostenible i just, on les generacions més joves contribueixen al benestar de les més grans, amb l'expectativa que aquest suport serà recíproc en el futur.

En aquest context, és essencial explorar mesures que promoguin l'ocupació juvenil, ja que una força laboral jove és vital per poder sostenir els sistemes de pensions. Mesures com la reducció de la jornada laboral poden ajudar a crear més oportunitats de treball, fet que permetria als joves entrar al mercat laboral i començar a contribuir al sistema. Avançar l'edat de jubilació, no retardarla, és una altra opció.

A més, és crucial que qualsevol mesura adoptada per incrementar l'ocupació juvenil tingui en compte el benestar de tota la societat. Això inclou assegurar que les condicions de treball siguin justes i que hi hagi un accés equitatiu a les oportunitats laborals.

Invertir en la millora dels serveis públics, així com en l'establiment de salaris dignes, és fonamental per assegurar una qualitat de vida digna. Invertir en una societat més equitativa és un compromís amb el benestar col·lectiu que pot ajudar a construir comunitats més fortes.

Només a través d'un compromís col·lectiu i una planificació curosa es podran implementar polítiques que assegurin un futur pròsper i segur per a tothom, tant per a pensionistes i treballadors com per a les generacions futures.

Línia Nord no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

A les xarxes



#Fórmula1

**@juliojedacaba:** Asfalt nou al passeig de Gràcia per rebre els cotxes de la Fórmula 1 a Barcelona. Això és terrorisme climàtic i urbanístic.



#FelipVI

**@manelmarquez:** Més de 30.000 republicans, en el desè aniversari del regnat de Felip VI, recorren Madrid per reclamar la fi de la Monarquia.



#PlatgesMallorca

**@guillermobustos:** Centenars de persones ocupen la platja més famosa de Mallorca, Es Caló des Moro, per recuperar els espais envaïts pel turisme.

# CONNECTA, COMPARTEIX, DIVERTEIX-TE

Uneix-te a una comunitat LGBTQ+ diferent!

## ASSOCIACIÓ DEL RAM DE L'AIGUA

ESPORT, CULTURA I LLEURE



Vòlei Platja · Pàdel · Futbol · Performance · Activisme  
Scaperooms · Club de lectura · Escapades · I molt més

Troba el teu espai, fes xarxa amb noves amistats  
i gaudeix amb nosaltres en un entorn segur

**Ram**  
de l'Aigua  
  
ramdelaigua.org

Escaneja'm i uneix-t'hi!



**Policial** | Detenen un suposat capo de la màfia napolitana

Els Mossos van detenir dimarts a Badalona un home per un delictes de falsedat documental, el qual investiguen si és membre de la màfia italiana. Segons *El Caso*, el detingut és Mauro Moraca, considerat un dels capos de la màfia camorrana.

## Compte enrere pel desallotjament de l'antic B9

**SOCIETAT** ▶ Un jutjat de Barcelona va autoritzar divendres el desallotjament de les prop de 150 persones que ocupen l'antic institut B9 de Badalona i va donar un període de 10 dies perquè abandonin les instal·lacions. El magistrat va desestimar el recurs que havien presentat alguns dels ocupes contra la resolució de l'Ajuntament que els ordenava que sortissin de l'edifici, de propietat municipal. Segons ha fet públic el consistori, el jutge diu que l'administració local té dret a recuperar l'institut "en interès de tothom".

El govern de Xavier García Albiol fa mesos que intenta desallotjar l'antic B9, ja que assegura que és un focus d'inseguretat i incivisme. En una publicació a la xarxa social X, Albiol s'ha congratulat del pronunciament del jutge: "Jo, a Badalona, al costat dels veïns i enfront dels ocupes conflictius". El govern municipal va obrir la via judicial per desallotjar aquest antic institut del barri del Remei de



Imatge de l'antic institut B9. Foto: Ajuntament

forma 'expres', però el jutge li ho va denegar. Tot i que Albiol va recórrer contra aquella resolució judicial insistint en els riscos associats a l'ocupació, en paral·lel va iniciar la via administrativa, que va derivar en una resolució del Servei de Patrimoni de l'Ajuntament emesa el 6 de maig en què s'ordenava a les persones que eren a l'edifici que l'abandonessin en deu dies.

Fruit d'aquella resolució, les advocades dels ocupes van presentar un recurs oposant-s'hi i

demanant la suspensió cautelar d'aquest període de desallotjament, que ara el jutge ha desestimat. Asseguren, però, que recorreran la denegació de la mesura cautelar.

Per la seva banda, Albiol ha dit que actuaran de manera coordinada amb la policia per desallotjar el recinte, on ha d'anar la futura comissaria de la Guàrdia Urbana. Així i tot, els serveis socials continuaran atenent algunes persones que habiten el B9 i que ja en són usuàries.

## Les terrasses tancaran una hora abans a la zona marítima

**RESTAURACIÓ** ▶ L'Ajuntament de Badalona modificarà les dues franges horàries per a la instal·lació de les terrasses dels establiments de restauració situats a la zona del passeig de la Rambla, el passeig Marítim i el carrer de Santa Madrona. El consistori indica que les variacions en l'horari d'obertura de les terrasses pretenen fer compatible l'activitat comercial amb el descans dels veïns, en una de les zones més concorregudes per la ciutadania de Badalona i pels turistes que visiten el litoral. Així, entre març i

octubre, l'horari permès d'obertura serà, els divendres, dissabtes i vigília de festius fins a dos quarts de dues de la matinada, una hora menys que ara, i els laborables i festius fins a dos quarts d'una, mateix horari actual.

De novembre a febrer els divendres, dissabtes i vigília de festius es podrà tancar a la una de la matinada, mitja hora abans que ara, i els laborables i festius fins a les 12, també mitja hora menys. Tampoc es permet cap classe d'instal·lació o muntatge de la terrassa abans de les vuit del matí.



Imatge de la Rambla. Foto: Ajuntament



CORPUS 2024

ALLÀ ON ENS NECESSITEN, OBRIM CAMÍ A L'ESPERANÇA

Fes un donatiu  
www.caritascatalunya.cat  
bizum: 38031  
ES69 2100 5000 5802 0008 9517

**Caritas**  
Catalunya



## Es podrà edificar a un dels dos terrenys de Tusgsal a Ca l'Arnús

**POLÈMICA** ▶ L'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, no ha canviat de parer respecte de la construcció de pisos a Ca l'Arnús. Aquest dimarts confirmava que dels terrenys que pertanyen a Tusgsal, situats a banda i banda de l'entrada del parc pel carrer Sant Bru, s'hi podrà edificar als de la dreta, on hi havia l'antic concessionari Covesa.

Unes declaracions que feia a *Televisió de Badalona* després que dijous passat els grups municipals d'ERC, En Comú Podem i Guanyem, juntament amb l'entitat Defensem Ca l'Arnús, enviessin una carta a Albiol per demanar que compleixi amb el seu compromís de no edificar pisos a Ca l'Arnús. En l'escrit també reclamen al govern local que presenti una proposta per evitar construir al parc. L'acord al qual es refereixen és del Ple del desembre del 2022, on es pactava que es preservaria el parc mitjançant una permuta o una expropiació de les finques on estava prevista la construcció de dos blocs de pisos.

Albiol, però, insisteix que la seva tasca és "salvar" només la part esquerra, ja que, segons diu, és la que "és parc de debò". "El meu compromís és que estem



L'espai on s'edificaran pisos al carrer Sant Bru. Foto: Google Maps

fent totes les gestions per recuperar aquest tros de parc i que passi a ser propietat de l'Ajuntament", va afirmar.

ERC també va aprofitar aquesta carta per proposar l'expropiació de la part dreta, ja que, sostenen, la permuta significaria traslladar aquesta problemàtica a un altre punt de la ciutat. Els republicans expliquen que la finca està valorada en uns vuit o 10 milions d'euros, uns recursos que consideren que l'Ajuntament pot assumir i que és la millor manera "per garantir que no es construïssin pisos al parc, defensant així els

interessos del bé comú". En referència a aquesta petició, Albiol va negar-se a pagar més milions d'euros per un espai "on hi ha naus i està degradat". Tot i que Albiol va instar a l'oposició fa uns mesos a què fessin propostes per evitar edificar pisos, l'expropiació que demana ERC no la veu viable. "Si l'oposició té una proposta que no signifiqui una ruïna per a l'Ajuntament i que sigui raonable, que me la presentin", va afegir.

Des de Defensem Ca l'Arnús consideren que Albiol va "enganyar" als ciutadans durant la campanya electoral.

## El Barcelonès Nord s'uneix per aconseguir finançament

**ECONOMIA** ▶ Representants del govern de Badalona, Santa Coloma i Sant Adrià van reunir-se el passat dijous al BCIN per parlar sobre la promoció econòmica i l'ocupació al Barcelonès Nord. Cada municipi va posar en comú projectes i possibles iniciatives que contribueixin a la concertació territorial. És a dir, fomentar la cooperació entre les ciutats per aconseguir més ajudes i un major finançament dels fons europeus.

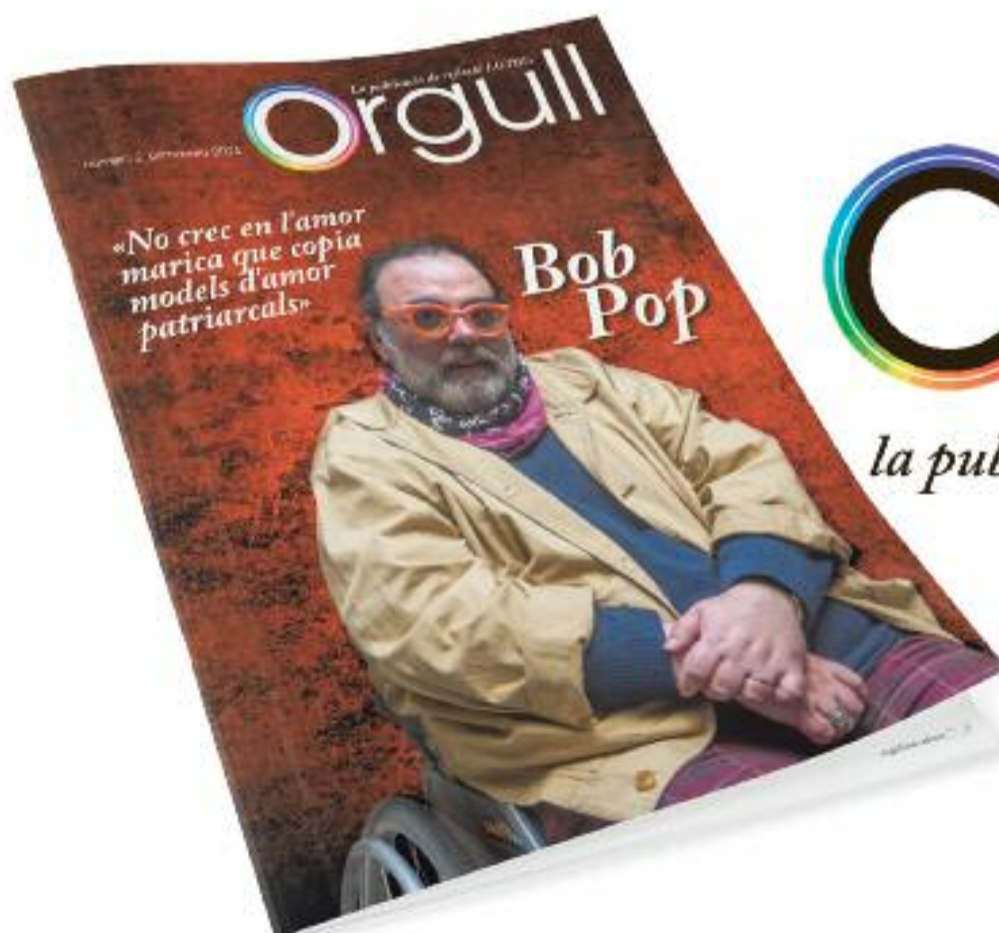
Amb aquesta trobada ja són tres, una a cada municipi, les reunions que s'han portat a terme. Els assistents, com a les anteriors, van compartir informació del seu territori per començar a teixir estratègies conjuntes. Per fer-ho, es van analitzar les diferents realitats, tenint en comp-

te que els tres territoris comparteixen característiques similars en els àmbits econòmics i productius i que, alhora, tenen reptes comuns a l'hora d'aplicar mesures per fomentar l'ocupació.

La segona tinenta d'alcaldia de l'Ajuntament de Badalona, Cristina Agüera, va reivindicar la importància d'aquesta comissió tècnica-política de Promoció Econòmica i Ocupació. "Afavoreix la concertació territorial, una qüestió que és cada dia més necessària per poder desenvolupar serveis en els nostres municipis amb el màxim finançament extern possible. Seguirem impulsant aquestes trobades perquè ens permeten treballar de manera més eficient i ens serveixen per emmarcar noves línies d'actuació", va declarar.



Reunió dels tres municipis al BCIN. Foto: Ajuntament



**Orgull**  
la publicació de reflexió LGTBI+

grup comunicació 21

orgull.barcelona  
digital i revista en paper

## La mort d'un sensesostre reobre el debat de l'alberg

**SOCIETAT** ▶ La mort d'un sense sostre el passat diumenge 9 de juny ha tornat a encendre les alarmes. I és que amb aquest succeís ja són dues les persones sense llar que han mort en els últims tres mesos a la ciutat. Com és natural, la situació ha obert de nou el debat sobre la creació d'un alberg municipal, una demanda que fa temps que es reclama per millorar l'atenció als sensesostre. Amb motiu d'aquesta última mort, ERC ha tornat a demanar la creació d'un alberg social per a les persones sense llar.

Sobre aquesta qüestió ja es va pronunciar el govern local al Ple del març, poc després de la mort d'una altra persona al carrer. Aquell dia, la tinent d'alcaldia de Drets Socials, Blanca Padrós, va recordar que el consistori treballa per oferir la millor atenció als sensesostre. "L'Ajuntament dedica molt d'esforç, recursos, dedicació i sensibilitat a aquesta qües-



Comiat de l'últim sense sostre mort a la ciutat. Foto: X (@llarningu)

tió, tot el que afecta les persones ens interpel·la", va dir. Padrós va insistir que hi ha un equip de mediació que recorre els carrers de la ciutat per oferir serveis als sensesostre com menjar, dutxa o allotjament. "En cap situació es deixa aquestes persones sense oferir aquests recursos; a partir d'aquí hi ha persones que accepten l'ajut i unes altres que no; són lliures d'acceptar o no", va afegir la regidora de Drets Socials.

Per la seva banda, la plataforma Ningú Sense Llar Gramenet va insistir en la idea d'un alberg municipal que permeti l'entrada lliure als sensesostre. "S'estan fent coses, sí, però tornem a repetir que hi ha gent en risc al carrer que es pot morir. La qüestió és tenir un recurs al qual puguin accedir quan vulguin. Volem un centre integral", van reclamar des de l'entitat al Ple, a més de proposar Torribera com a espai per a fer-ho.



Imatge de l'entrega del premi. Foto: Eli Don/ACN

## Albert Jané, Premi d'Honor de les Lletres Catalanes

**RECONeixEMENT** ▶ El traductor, escriptor i lingüista Albert Jané, que viu des de fa uns anys a Santa Coloma, ha rebut aquest dilluns el 56è Premi d'Honor de les Lletres Catalanes que atorga Òmnium Cultural. L'acte es va celebrar al Palau de la Música, on es va repassar la seva trajectòria. Jané va agrair el guardó i el va dedicar als companys que han treballat al llarg de la seva vida en la promoció de la llengua ca-

talana. "Ensenyàvem el que sabíem, amb la certesa i la seguretat que allò que ensenyàvem no ho contradia ningú", va expressar. D'altra banda, el president de l'entitat, Xavier Antich, va reconèixer el compromís i l'activisme de Jané en la batalla permanent per la llengua. "No tindrem un país lliure si no construïm col·lectivament el país. I, en això, el català hi té un paper fonamental", va dir Antich.

## Història | Trobada per reflexionar sobre el riu i la ciutat

L'Arxiu històric de Sant Adrià va organitzar aquest dilluns una trobada amb persones que "coneixen i estimen" el Besòs. Al voltant d'uns plànols històrics, que van servir de suport, van reflexionar sobre la relació del riu amb la ciutat.

## Sant Adrià

## Jana Seoane, talent adrianenc a les millors plataformes

**CULTURA** ▶ L'actriu Jana Seoane, de només 14 anys, està vivint un moment dolç de la seva trajectòria professional. El seu últim treball a 'Nudes', una sèrie de 3Cat, la col·loca en un moment d'explosió de la seva carrera. Tot i la seva curta edat, l'adrianenca ja té experiència davant de les càmeres, ja que va endinsar-se en el món dels càstings a partir dels 6 anys. A través d'agències, va començar a fer les seves primeres aparicions a televisió, primer a anuncis de Casa Tarradellas i de Citroën, i també participant en curts.

Des de llavors el seu creixement ha estat exponencial, perquè ha pogut formar part de grans projectes com la sèrie de Movistar 'El otro lado', de Berto Romero, o a la pel·lícula 'Birdbox', de Netflix. Seoane explica a *Línia Nord* que aquestes experiències li han servit de gran aprenentatge per fer, fins ara, el seu projecte més important, 'Nudes'. "Gravar un anunci són dos o tres dies, però per 'Nudes' vaig estar un mes sencer. No



Jana Seoane durant el rodatge de 'Nudes'. Foto cedida

m'esperava que fos tan exigent, perquè són moltes hores i esforç, però el sacrifici val la pena", assegura l'actriu.

Dels rodatges també ha extret amistats i l'oportunitat de treballar amb actors de renom. "El primer dia a 'El otro lado' arribo i em trobo a Berto Romero, Andreu Buenafuente i Eva Ugarte. Va ser impactant, però quan passes

temps amb ells veus que són persones com la resta", reconeix.

Malgrat l'esforç, l'adrianenca té clar que li agradaria dedicar-se professionalment a l'actuació durant molts anys. Fins i tot, diu, li agradaria treballar, com a repete, en anglès. De moment, aquest estiu farà un curs d'actuació per continuar millorant i estar preparada per a quan arribi un nou projecte.



Imatge del projecte Urchins a Singapur. Foto: Cho+Shine Architects

## Les Tres Xemeneies acolliran una obra feta de ganxet

**ART** ▶ En el marc de Manifesta 15, la biennial nòmada europea d'art contemporani, les Tres Xemeneies de Sant Adrià acolliran una obra col·laborativa feta de ganxet. Es tracta d'Urchins de Jin Choi i Thomas Shine, i serà un dels més de 20 projectes artístics que es podran visitar a partir del 8 de setembre.

L'obra va desenvolupar-se en una sessió a l'Espai Cultural Font de la Mina el passat 15 de juny per voluntaris amb coneixements de Ganxet. Choi i Shi-

ne, els autors, van estar presents per comunicar als assistents el concepte del projecte, els patrons i les tècniques que havien d'emprar.

Urchins, una estructura de ferro i corda que s'inspira en l'esquelet d'un eriçó de mar, fa homenatge al patrimoni tèxtil i pesquer, amb èmfasi en les lluites laborals i mediambientals de les dones. Urchins fomenta la reflexió sobre el restabliment de les connexions amb la mar per a les generacions futures.

# Montgat | Tiana

líniainord.cat

20 de juny del 2024

## Tiana | Nou punt de recàrrega de cotxes elèctrics

Tiana té una nova electrolinera. Aquest punt de recàrrega està ubicat al carrer Castellar, a tocar del parc de l'Antic Camp de Futbol, i compta amb dos punts de recàrrega per a abastir dos vehicles elèctrics alhora.

## L'AMB estrena l'època de bany a l'afectada platja de Montgat

**PLATGES** ▶ L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) va triar Montgat per estrenar la temporada de bany a la metròpoli. I ho va fer perquè considera que aquesta població és el "quilòmetre zero" de la regressió al litoral metropolità, ja que ha perdut gairebé totes les seves platges els últims 10 anys. Es tracta d'un fenomen que, de retruc, també afecta l'economia local, atès que Montgat ha hagut de tancar les sis guinguetes que tenia, cosa que suposa que l'Ajuntament deixi d'ingressar 360.000 euros en concepte de cànon, segons va posar de manifest l'alcalde, Andreu Absil.

A més, Absil va lamentar durant la presentació, que va tenir lloc el 18 de juny, que el tancament de les guinguetes té un impacte indirecte en el mercat laboral dels joves montgatins i en la restauració local. I, de retruc, també implica el tancament dels aparcaments i les zones blaves, amb les consegüents pèrdues econòmiques per al consistori. Però aquesta situació no només



Imatge de la presentació de la temporada de platges al poble. Foto: AMB

passa a Montgat. De fet, l'AMB arrenca la temporada de bany amb un 20% menys de sorra a les platges metropolitanas. Per tot plegat, el gerent de l'AMB, Ramon Torra, va demanar una "actuació contundent" coordinada amb el govern de l'Estat, la Generalitat i els ajuntaments per preservar el litoral i evitar més casos com el de Montgat. En aquest sentit, va exigir "deixar de buscar excuses en el canvi climàtic" i va posar èmfasi en la necessitat de canviar

el model de gestió del litoral. "Cal que corregim les nostres errades", va assenyalar. Torra també va defensar que un municipi no ha de pagar els efectes del que s'ha construït al del costat. "Perquè ha de patir Montgat la desaparició de les platges i no ens plantejem eliminar el port del Masnou?", va preguntar-se.

Com a solucions per al Marisme, Torra aposta per combinar espigons transversals, paral·lels i semi submergits.

## Cau Brunet guanya el premi al millor plat del Tast Tiana

**GASTRONOMIA** ▶ El primer guanyador del Premi Pilar Solà i Puyaltó a millor plat del Tast Tiana ha estat el Cau Brunet, restaurant de Sant Fost. Un guardó que s'ha creat enguany en homenatge a una de les fundadores de les jornades amb l'objectiu de triar, a través d'un jurat, quin és el plat més destacat de l'esdeveniment. La costella de vaca a baixa temperatura amb parmentier de patata del Cau Brunet va imposar-se a les propostes dels 17 restauradors que van assistir el cap de setmana passat al Tast, 15

d'ells tianencs. També van participar set cellers.

"Un Tast Tiana esplèndid, molta qualitat i sense excessives aglomeracions. Èxit d'organització i de participants. Gràcies a tothom que ho ha fet possible, restauradors, cellers i personal municipal", valora l'alcalde, Isaac Salvatierra. El batlle també treu pit a les xarxes socials per la importància que té el tast per al territori. "És el millor aparador dels nostres restaurants i cellers de la DO Alella. Bon menjar i bon vi", assenyala.



Imatge de l'entrega del Premi Pilar Solà i Puyaltó. Foto cedida

**territori línia**

**36** municipis metropolitanas

periodisme de proximitat

**línia**

liniaxarxa.cat      grup comunicació21      el diari metropolità

**Bàsquet** | Deva Bermejo renova dos cursos per la Peña

La base Deva Bermejo ha renovat dues temporades pel Club Joventut Badalona de Jordi Vizcaíno. L'exjugadora del Bàsquet Femení Sant Adrià i el Barça CBS ha estat fonamental perquè la Peña ascendís a Lliga Femenina.

## Roset treballa amb incerteses

» El director tècnic del Draft Gramenet comparteix els secrets de la seva feina, “un treball a l’ombra”  
 » “És vital anar de bracet amb la junta, que et doni suport i sàpiga què vols, i construir a poc a poc”, diu

Toni Delgado  
**SANTA COLOMA**



“La certesa més gran és que treballar amb incerteses”, enceta Marc Roset (Barcelona, 1992), director tècnic del Draft Gramenet. Ha de tenir la imaginació d’un novel·lista i la intuïció d’un detectiu, en aquest cas per preveure què pot passar durant una temporada i haver pensat possibles solucions als problemes, i també ser resolutiu i trobar noves respostes quan sorgeixin altres entrebancs.

La seva és una tasca força desconeguda des de fora. “És un treball a l’ombra que et permet confeccionar l’estructura d’equips i club sense que ningú et preguntï contínuament. Per això és vital anar de bracet amb la junta, que et doni suport i sàpiga què vols, i construir a poc a poc. Aquest és un projecte a mitjà i llarg termini”, exposa aquest eixamplenc que sempre ha viscut al barri de Sant Antoni.

Des que l’estiu de 2022 es va reunir amb els responsables de l’entitat, va saber que era el lloc i el moment per assumir per primer cop la direcció tècnica d’un club. Un càrrec que feia temps que li cridava l’atenció i per al qual s’havia format, amb un màster en Gestió Econòmica d’Entitats Esportives i un altre en *Sport Management* (Gestió Esportiva). El seu valedor era Toni Sáez, que acabava de ser nomenat tècnic del primer equip i ja havia trucat abans Roset perquè fos el seu ajudant al sènior B de Copa Catalunya del Bàsquet Femení Sant Adrià i dirigís també l’infantil Interterritorial.

Aquell estiu hi va haver una gran revolució al primer equip del Draft Gramenet i només hi van continuar dues jugadores, Merche Carrillo i Clara Hernández. Roset i Dani Vidal van ser els ajudants de Sáez en un equip que va ser cinquè, a tres triomfs de l’AB Premià, el quart i últim classificat per a la Final a Quatre de Copa Catalunya. Al final de curs, Sáez va decidir entrenar a Lliga Femenina 2 i fer-ho a la UE Mataró, on continua.

Una temporada després, aquesta 2023-2024, i amb Víctor Calzado com a timó, el conjunt colomenc ha fet un salt de qualitat i maduresa amb el subcampionat



Les jugadores del Draft Gramenet i Marc Roset celebren la victòria a la Final a Quatre de la Super Copa, al pavelló Virrei Amat. Foto: Antoni Lloret

de Super Copa —competició que se li va escapar amb dues derrotes en els últims tres partits— i la victòria a la Final a Quatre li va permetre disputar la fase d’ascens a Lliga Femenina 2 de Granada, en què va tenir opcions de pujar a la tercera competició estatal fins a l’últim moment.

“En els equips sèniors no pots fitxar ni fer moviments fins que no saps quina competició disputaràs el curs següent, i nosaltres hem estat l’equip

**“Les jugadores, que són joves i excel·lents, han rebut força ofertes d’altres clubs”, confessa**

que jugarà la Super Copa que més tard ha acabat. A més, després d’un curs tan bo i sense ascens de categoria, les jugadores, que són joves i excel·lents, han rebut força ofertes d’altres clubs”, comparteix Roset.

Van ser dies d’incertesa perquè Calzado no continuaria a la banqueta per incompatibilitat laboral i calia fitxar un altre entrenador. Finalment, l’escollit ha estat Víctor de Arana, que

procedeix de l’SD Espanyol masculí, a qui ha pujat de Copa Catalunya a Super Copa. De Arana també ha dirigit al CB Boet Maresme Mataró o als Lluïsos de Gràcia. “Hem parlat moltes hores sobre la idea que tenim de l’equip i és bastant semblant. Així és molt més fàcil tot”, destaca el director tècnic.

Per a les basquetbolistes era fonamental saber qui seria el nou entrenador i parlar-hi abans de prendre una decisió. “Ja saben que n’espera d’elles el Víctor i, per tant, ja tenen més confiança en el projecte”, descriu Roset. L’equip, que s’entrena dilluns i dimecres, mantindrà el bloc. Hi continuaran, almenys, vuit basquetbolistes i es busca una interior i una base. De manera oficial s’ha anunciat la renovació de la capitana Merche Carrillo i la retirada de Clara Hernández, que passarà a ser la delegada del grup.

### CISTELLA PETITA

A més, Andreea Cojocariu, jugadora del primer equip, és la nova coordinadora de cistella petita. Una nova figura que s’afegeix a l’estructura de l’entitat i que respon al creixement de la base i a la vàlua de Cojocariu, que aquest

curs era entrenadora del premi i el pròxim dirigirà el cadet.

Des que va arribar Roset, el club ha passat de 83 a un centenar de fitxes en equips de base i ha creat nous equips de cistella petita. “Necessitava una persona amb qui tingués plena confiança i molt preparada, i vaig veure clar que havia de ser l’Andreea, que és una referent per a les petites”, recorda l’eixamplenc. L’edifici s’ha de construir des dels fonaments. El pri-

**Al primer equip hi continuaran vuit jugadores i es busca una interior i una base**

mer equip ha de ser i, de fet, és un mirall per a les més menudes.

Per a Roset el bàsquet és un company inseparable des de les primeres cistelles al Col·legi Lestonnac, l’escola en què també van estudiar Anna Sanchís, la seva germana, i Rosa Roca, la mare. “Encara que faci temps que no m’hi passo, Lestonnac forma part de mi. Hi ha un professor, Pere Corominas, que fins i tot va assistir a la meva

graduació en Ciències de l’Activitat Física i de l’Esport (CAFE)”, destaca l’entrevistat, que també va jugar al Club Bàsquet Pedagogium, el CB Ciutat Vella i el CB Ramon Llull, on va penjar les botes amb 21 anys, quan tenia més ganes d’entrenar que de vestir de curt. Una passió li va transmetre Patricia Costas a Lestonnac.

### JAUME ZAMORANO

Fa molts anys que l’eixamplenc aplica les ensenyances de Jaume Zamorano, a qui considera el seu pare basquetbolístic: “Em va ajudar a gestionar moments dins i fora de la pista. El Jaume és directe i sincer”. Es van conèixer al Joventut les Corts, club en què l’entrevistat va entrenar deu temporades i va créixer molt com a tècnic i persona. Després vindria l’etapa a Sant Adrià i una estada a l’AE Bàsquet Pratenc com a ajudant d’Albert Valldosera al primer equip masculí i on va acabar dirigint el sènior femení.

“El Draft és i ha de continuar sent un club de barri i, sense perdre aquesta essència, no pot posar-se límits. Ha d’intentar aspirar a tot en totes les categories”, assegura Roset.



**del 25 de juny al 2 d'agost**

nascuts de gener de 2011 al desembre de 2018

**de 9:00 h a 16:00 h**

Acollida gratuïta de 8:30 a 9 h / Permanència de pagament de 16:00 h a 17:00 h

accés preinscripció



**Multiesport,  
activitats,  
sortides....**

**Preinscripció online**

(des de les 9 h del dia corresponent)

A partir del 1 de maig per socis

A partir del 4 pel torn de Casal sencer

A partir del 6 de maig, resta de places

Més informació al 661 02 00 45 (horari oficina)

**www.cnbadalona.cat**

## No t'ho perdís



Foto: Laura Busquets/ACN

### PRIDE Barcelona

La capital catalana tornarà a omplir-se de colors per reivindicar, un any més, els drets del col·lectiu LGTBIQ+. L'Orgull se celebrarà des del 28 de juny fins al 21 de juliol amb un programa ple d'activitats, entre les quals destaquen els tallers, les xerrades, les festes, concerts, rues, exposicions o projeccions, entre moltes altres iniciatives. Tot plegat, amb l'objectiu de visibilitzar aquest col·lectiu i celebrar la diversitat i la lluita per la igualtat. Comptarà amb la presència d'activistes destacats i de personalitats de la ciutat, que participaran en el conjunt d'activitats proposades.



## Famosos

Antonio Díaz (Badia del Vallès, 1986), més conegut com el Mago Pop, ha rebut a Nova York el premi Rècord Guinness per haver-se posicionat com l'artista individual de més èxit de la història de Broadway, superant Bruce Springsteen i Hugh Jackman, que tenien el rècord abans que ell. Aquest guardó l'ha aconseguit després de recaptar, en una sola setmana, 2,7 milions de dòlars amb el seu espectacle *Nada es imposible - Broadway Edition*. Cal recordar que l'il·lusionista és considerat un dels millors del món i que en els darrers anys ha estat el mag més taquiller d'Europa. A banda, és reconegut pels seus programes a la televisió, però especialment pels seus sorprenents espectacles en directe, amb els quals ha omplert, durant molts mesos seguits, el Teatre Victòria de Barcelona i també l'Encore Theater de Branson, a Missouri.

## La fitxa

### QUI ÉS?

**E L M A G O P O P**

### ÉS FAMÓS PER...

**Ser un dels millors il·lusionistes del món**

Els seus *shows* omplen teatres arreu del planeta

### QUÈ HA FET?

**Ha rebut un Rècord Guinness**

És l'artista individual més exitós de la història de Broadway

### A LES XARXES...

**Felicitations pel nou guardó**

Els seus fans i tot el món de la màgia aplaudeixen la seva fita

## Llibres



**La Fúria**  
Alex Michaelides

El llibre explica una història sobre set persones atrapades en una illa grega. La trama se centra en la resolució d'un assassinat i els seus esdeveniments previs, que fan aflorar tota mena de sentiments entre els protagonistes. Una de les particularitats de la novel·la de Michaelides són els girs de guió i el fet que estigui dividida en actes.

## Teatre



**Paradise**  
Moreno Bernardi

L'obra reimagina el mite de la llegenda grega de Filoctetes i fusiona temes com la camaraderia, la lleialtat, la traïció i la manipulació. L'obra confronta l'estil de vida d'un grup de persones que viuen en un càmping a la platja amb el d'un exsoldat que porta una vida d'ermità en una cova. Es pot veure al Teatre Akadèmia de Barcelona fins al 7 de juliol.

## Música



**Dimonis**  
Jim

Després de guanyar la segona temporada del talent xou *Eufòria*, Jim presenta el seu primer EP. Amb aquest conjunt de cançons, l'artista explica les seves vivències més íntimes i personals, amb una mescla d'estils musicals i sonoritats que van des de l'electrònica fins a una balada més pop, sense perdre l'essència rockera que tant la caracteritza.

## Pelis i sèries



**Del revés 2**  
Kelsey Mann

La pel·lícula protagonitzada per les emocions arriba amb una segona part ambientada en plena adolescència. La Riley, que en el primer film era una nena, es fa gran i les seves emocions passen a ser un còctel explosiu. Al centre de control apareixeran noves emocions com l'ansietat, l'enveja o la vergonya i ho posaran tot de cap per avall.

# ESTILS DE VIDA

## El contacte físic és bo per a la salut

Foto: Freepik



### 📍 SALUT MENTAL

Tocar els altres no només ens proporciona plaer, sinó que és bo per a la nostra salut física i mental. No és pas un consell d'autoajuda, sinó la conclusió d'un estudi publicat a la revista *Nature Human Behaviour* que ha combinat un total de 212 estudis internacionals en els quals van participar 12.966 persones. Tot plegat per certificar científicament que el contacte físic és una eina poderosa per millorar el benestar de la població en general.

Segons expliquen els investigadors, els massatges, les abraçades i les carícies tenen efectes positius en la nostra salut, tant la mental com la física. A més, aquest impacte augmenta a mesura que creix la freqüència del contacte. És a dir, que com més abraçades, millor per a la salut.

L'estudi revela que tocar objectes també és beneficiós. Per exemple, acaronar una manta, un coixí o, fins i tot, un robot. No és tan efectiu com tocar un humà, però un objecte pot ajudar-nos a obtenir aquests beneficis si no tenim ningú a prop.

Aquest descobriment obre la possibilitat d'impulsar teràpies complementàries basades en el tacte per reduir el dolor, la depressió i l'ansietat, tant dels infants com dels adults.

## Les claus.....

### CONTACTE

Les abraçades, les carícies o els massatges tenen efectes positius per a la salut

### TERÀPIA

Diversos estudis demostren que el contacte pot reduir el dolor, la depressió i l'ansietat

### FREQÜÈNCIA

La quantitat d'abraçades o carícies és més important que la seva durada

### OBJECTES

Tocar una manta, un coixí o un robot també aporta beneficis físics i emocionals

Foto: Freepik





# UCRAÏNA

## ENS NECESSITA

COL-LABORA-HI





[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)



**BIZUM al 33512**



Envia **SMS** amb la paraula **UCRAÏNA** al **38088** i dona **3€\***



**900 104 971**

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



5€ Manta (30x60x10)



33€ Set de suïta (4 persones)



20€ Tenda de hivernacle (4 x 4 metres)

\* Depèn de l'opció seleccionada. Els preus són aproximats i podrien variar. Els preus són en euros i inclouen impostos. Els preus són en euros i inclouen impostos. Els preus són en euros i inclouen impostos. Els preus són en euros i inclouen impostos.

**Sempre poses  
programmes eco  
a la rentadora,  
però encara  
tens un bany  
dels 70**

**AMB  
BADAGRES  
ETS +  
SOSTENIBLE**

[www.badagres.com](http://www.badagres.com)

 **badagres**  
**ÉS MÉS!**

**Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.**  
Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

☎ Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245