

PRESENT I FUTUR URBÀ pàg 3
La metròpoli i Europa:
la relació beneficosa que
l'Estat no es creu del tot

'OYE POLO', A TIANA pàg 10
Maria Rovira i Ana Polo
faran el seu pòdcast al
poble el dia de l'Orgull



línianord

15 anys

L'únic setmanari del Barcelonès Nord 23/5/2024 · Núm. 512 · linianord.cat

Cop judicial a la transformació del centre de Santa Coloma

El Suprem tomba definitivament el polèmic projecte i el consistori anuncia que està treballant per refer-lo pàg 8

A la intempèrie

Els afectats pel tancament de l'alberg de Badalona dormen a la plaça de la Vila pàg 6



Foto: Badalona Acull



SANT ADRIÀ pàg 9
Obre la segona botiga de roba reutilitzable al municipi

BADALONA pàg 7
Creixen els delictes un 15% i Albiol promet més policia

ESPORTS pàg 12
El Draft Gramenet es juga l'ascens a Lliga Femenina 2



DEFENSA PERSONAL

MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES

DINAMIS SPORT

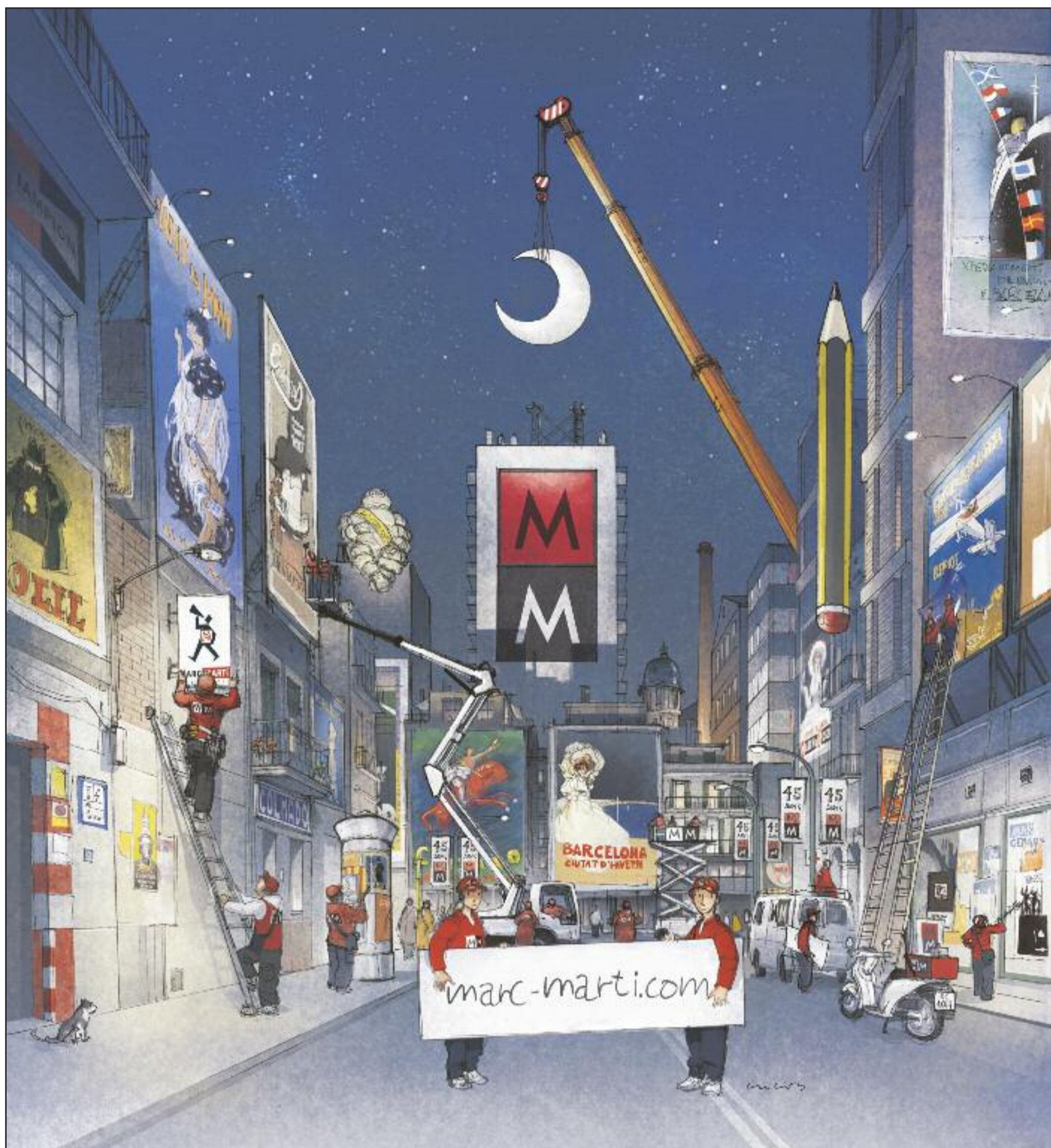
CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA

618 557 197

DEFENSA PERSONAL [SALA FITNESS INCLUIDA 1H PARKING GRATUITA]



KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM



**Som especialistes en Publicitat Exterior, Imatge Corporativa,
Esdeveniments Esportius i Culturals, Comunicació Visual,
Decoració, Exposicions i Street Marketing.**

MM
MARC MARTÍ

BARCELONA MADRID VALÈNCIA
IMPRESSIONEM LES TEVES IDEES

Una relació beneficiosa

» La Unió Europea i les seves polítiques són claus per al desenvolupament de la metròpoli
 » Més del 70% dels europeus viuen en zones urbanes i tres cinquenes parts en àrees metropolitanes

Albert Alexandre
BARCELONA



Sense gran rebombori, el passat 9 de maig va ser la Diada d'Europa. D'aquí a pocs dies, el 9 de juny, se celebraran les eleccions europees i segurament la participació, com en altres comicis d'aquesta mena, serà baixa. Sorgeix, per tant, la pregunta: té sentit el govern continental? Les dades diuen que sí.

Els catalans confien en Europa i volen formar part del territori comú. Així es desprèn de la darrera enquesta del Centre d'Estudis d'Opinió (CEO), on es va preguntar sobre el grau de satisfacció de la població amb les diferents institucions polítiques que la governen. Per darrere dels ajuntaments, amb una valoració de 5,38 sobre 10, la Unió Europea és la institució amb més nota, amb un 4,54, per davant del Govern (4,31), el Parlament (4,37), el govern espanyol (3,66), el Congrés dels Diputats (3,54), els partits polítics (2,87) i la Monarquia (2).

El 72% dels catalans, segons dades del Parlament Europeu, consideren positiu ser a la Unió Europea. No tothom, però, valora de la mateixa manera aquesta institució. De fet, els votants del PSC (5,61) i els del PP (5,23) són els que millor nota li posen, mentre que els de Vox (2,9), la pitjor. A més, els joves d'entre 18 i 24 anys (5,49), a diferència dels que tenen entre 35 i 49 anys, són els que valoren millor la Unió Europea. Pel que fa a l'eix del sobiranisme, els no independentistes veuen amb menys bons ulls Brussel·les. Passa el mateix amb els veïns de ciutats de més de 100.000 habitants i amb les dones.

APOSTA EUROPEA

No existeixen dades concretes sobre com valoren els ciutadans



La ciutadania catalana valora positivament les institucions d'Europa, que només són superades pels ajuntaments. Foto: Unió Europea/ACN

metropolitans les institucions europees. Es podria arribar a considerar que, vistes les dades demogràfiques i polítiques, la població del territori considera positivament el govern continental.

No seria estrany, ja que des de Brussel·les hi ha una aposta per enfortir les metròpolis del continent per vertebrar tot el territori a través de les realitats urbanes. Així ho afirmen des de les Autoritats Metropolitanas Europees (EMA), una xarxa de representants polítics de les principals ciutats i àrees metropolitanes del continent que el 2015 va impulsar la mateixa Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB). "Més del 70% de la població europea viu en zones urbanes i tres cinquenes parts resideix en àrees metropolitanes", apunten. "Les metròpolis s'han convertit en espais de benestar i d'oportunitats i en impulsores de la innovació i la productivitat", afegixen, tot i reconèixer que hi ha reptes com l'atur, la pobresa, l'habitatge, la mobilitat o la contaminació. "Les àrees metropolitanes i les ciutats són claus en el desenvolupament eficient de les polítiques a

escala local, regional, nacional i europea", consideren.

De fet, el passat mes de gener, l'EMA es va reunir a Brussel·les i d'aquella trobada en va sortir la Declaració Europea dels Alcaldes, que té sis punts principals: fomentar un diàleg sistemàtic, més estructurat i vinculant per millorar la implicació dels governs locals a nivell europeu; millorar la integració i coordinació de les qüestions urbanístiques a escala europea; impulsar reglaments de la UE més respectuosos amb les ciutats; oferir un finançament de la UE més accessible i respectuós amb les ciutats; fomentar la governança metropolitana; i impulsar un canvi de paradigma que passi per un nou model sostenible.

En la mateixa línia, el gerent de l'AMB, Ramon Torra, en un article per al think tank de recerca en temes internacionals CIDOB, afirmava que "les àrees i regions metropolitanas han de tenir un paper clau en la gestió dels fons de l'instrument europeu de Recuperació de la Unió Europea per ajudar les persones, les empreses i els emprenedors que pateixen els efec-

tes de la crisi de la pandèmia de la covid". Deixava clar, doncs, que la recuperació després de la crisi sanitària passava per aquesta mena de territoris.

ELS FONS A LA METRÒPOLI

Els fons Next Generation han servit durant el darrer mandat de l'AMB per iniciar un bon grapat de projectes que tenien com a objectiu millorar les condicions de vida a la metròpoli després de la pandèmia. La Unió Europea ha cofinançat 73 iniciatives metropolitanas durant l'actual mandat, com la ZBE, el pla de rehabilitació energètica d'habitatges, el Bicibox o la millora de la gestió de residus i dels espais fluvials. La inversió europea ha cobert el 66% del cost total dels programes, que s'acosta als 200 milions d'euros. D'aquesta manera, Europa ha invertit 128 milions d'euros en aquests projectes.

MADRID NO HO VEU AIXÍ?

Si bé des d'Europa es considera que les metròpolis són fonamentals, a l'estat la idea no acaba de quallar. Aquesta quantitat aportada pels fons Next Generation a

projectes de l'AMB és molt menor que la que l'organisme va sol·licitar a Brussel·les a través de Madrid. El 2022, l'entitat supramunicipal va demanar 2.700 milions a la Unió Europea, dels quals esperava rebre'n uns 1.000. Finalment, l'AMB es va haver de conformar amb la quantitat descrita.

La qüestió té a veure amb l'essència de l'organisme, ja que les bases de la convocatòria europea, dictaminades pel govern espanyol, no permetien que les entitats supramunicipals es presentessin a algunes subvencions. És per aquest motiu que, aleshores, des del grup metropolità de Municipalistes per la República es va denunciar "un repartiment injust dels fons". Així mateix, l'agrupació formada per Decidim Ripollet, Guanyem Badalona i Compromís i Acord per Torrelles va assenyalar que la retallada de fons cap a l'AMB "podria suposar un doble greuge per als municipis metropolitanos catalans". Arnau Comas, d'Ara Decidim Ripollet, es feia la següent pregunta: "Si Madrid tingués àrea metropolitana, també s'hauria quedat pràcticament sense fons europeus?".

Rep l'actualitat
 i les notícies
 d'última hora
 de **líniainord**
 Barcelonès Nord

Estrenem
 canal de
 WhatsApp



Segueix-nos!



La lupa

Valors que s'esquerden

per Ester Safont, docent



L'educació en valors és un objectiu clau a tenir en compte per al desenvolupament integral de l'alumnat. L'escola s'hi compromet, òbviament, però què passa quan transcendeixen conductes impròpies? En qui es descarrega la responsabilitat quan proliferen gestos irrespectuosos, discriminatoris o que vulneren el dret a la imatge o la preservació de la intimitat, per exemple? És l'escola qui ha de subscriure aquest desmantellament? És la família la causant d'aquest despropòsit? En culpem l'administració?

Així com un arbre jove, acabat de plantar, s'acostuma a lligar a una estaca que l'ajuda a créixer ferm els primers anys, i quan ja ha aconseguit alçar-se ben formós sense ajut extern se li retira, els nostres infants necessiten que tots plegats els guiem en el camí del creixement personal cap a la seva autonomia.

Recentment, una allau de pares i mares ansiosos i preocupats per procurar el millor per als seus fills han assistit a l'assignació de les places escolars corresponents. L'escola és la màquina de tren que encapçala el comboi. Es compartimenta en els vagons de l'alumnat, el professorat, el personal d'administració i serveis, el monitoratge d'activitats complementàries, el departament d'orientació, l'AFA... Tots ells constitueixen el marc idoni per al procés d'ensenyament-aprenentatge i en són actors amb un paper principal que no dissemina el compromís de cadascun d'ells per esdevenir escenari de civilitat delicada.

El centre escolar és el motor, però si alguna peça de l'engranatge s'oxida i es desenganxa, el tren tendeix a descarriar. Per tant, mantenir el rumb és tant màgic com essencial i imprescindible. Valors com l'educació sexual i afectiva, la igualtat de gènere, la cultura de l'esforç, el compromís, el consum responsable, el respecte, l'empatia o evitar el malbaratament alimentari constitueixen de per si l'ADN de la tasca escolar desenvolupada pels centres educatius.

És una custòdia compartida. Sense confiança mútua i corresponsabilitat tot es complica. Des de la darrera dè-

cada del segle XX, els pares comencen a voler saber què es fa a l'escola, i aquesta es posa a demanar de forma més bel·ligerant la col·laboració de les famílies per tirar endavant el seu projecte educatiu. S'intenta, doncs, gestar una aliança que garanteixi ponts de diàleg comunicants per a interaccions positives. Malgrat tot, si aquest maridatge no sorgeix de forma espontània, i la beguda no fa més gustos l'àpat, es desencadenen un seguit de despropòsits construïts damunt de retrets.

Està científicament provat que la implicació de la família és decisiva per a l'assoliment de l'èxit acadèmic, un aspecte clau del qual els pares n'haurien de ser plenament conscients.

I com es fa això? Per damunt de tot, a través de dimensions com la sensibilitat, la reciprocitat i l'establiment de límits, sempre a recer d'un bon clima afectiu a la llar. A casa convé parlar de l'escola, ajudar a desenvolupar uns bons hàbits de treball, insistir en la planificació, en el fet que l'actitud envers l'aprenentatge sigui positiva i es respecti la persona, instar a demanar ajuda quan es precisi, llegir junts... En definitiva, testimoniar una bona voluntat per fer de la relació família-escola una acció compartida. En aquest context, per tant, esdevenir models és determinant per a la formació d'aquells 'testos' que volem que s'assemblin a les 'olles'.

Si els infants no saben què esperem d'ells, tampoc saben què han de fer. Naturalment, ells es descobreixen a si mateixos a través de límits externs. En cas d'absència d'aquest topall, es poden confondre i prendre un rol omnipotent, completament erroni i nociu, que en arribar a l'adolescència esclati per manca de coneixement personal respecte de quin és el seu propi llindar. Els límits haurien de ser una mena de mur de contenció que guia sense jutjar i acompanya sense estrènyer. Malauradament, els docents lluiten diàriament contra actituds d'alumnes que confien que els pares els hi resoldran tot, independentment del que facin, i ja s'ha apuntat que aquest no

és el camí; que el traçat idoni preveu l'emparament mutu d'ambdues institucions: la familiar i l'escolar.

Ens manca, per últim, una darrera perspectiva per sumar a aquesta deliberació. Es presta incloure el paper de l'administració en aquest improvisat sànet. Seria mesquí ignorar el sentiment de solitud que poden experimentar les famílies, la sensació d'incapacitat, quan no de culpabilitat, i les seves pors amanides de dubtes. Se senten discursos socials que parlen de manca de responsabilitat de les famílies mitjançant acusacions com que s'han desentès de les seves tasques educatives o bé que les han delegat per complet a l'escola. Potser hauríem de rebaixar el nivell d'exigència i pensar en tots els que rebutgen l'atenció familiar rebuda però ignoren com capejar la seva pròpia situació personal.

No seria competència de les administracions que des de diferents àmbits (serveis socials, centres de recursos pedagògics, plans educatius d'entorn o programes educatius de ciutat) es creessin instruments de suport? Si no es visualitza la funció educativa de la família i se li dona suport des d'un àmbit comunitari que atengui les seves variades necessitats, no s'oferiran sortides coherents a una mancança que afecta un bé col·lectiu. Existeixen propostes de tots colors, que amb la injecció de recursos econòmics i estructurals necessaris podrien ser mesures guardadores. Des de programes de relació intergeneracional (els avis, els nostres grans mestres!) fins a ajuts i programes d'activitats de vacances en família, passant per l'expansió d'iniciatives com 'la casa dels petits' (amb pares i mares novells i no tan novells que intercanvien experiències mentre els nens i nenes socialitzen), pel disseny d'activitats extraescolars amb una implicació més directa dels progenitors, per expandir el projecte de 'patis oberts' de les escoles, per clubs de lectura, per espais familiars que ajudin a llegir el món tot prenent un cafè...

Família, escola i societat, un trespeus aferrat al sòl que només ens pot empènyer ben amunt!

Les millors perles



La paternitat implica, especialment en els primers mesos, no poder dormir tranquil. L'exemple més extrem és el d'una parella argentina que té un nadó que, a les nits, s'escapa amb el seu gos. Sort que la policia el troba sa i estalvi.

Salvar-se del càncer fent servir un mètode creat per un mateix. Això és el que li ha passat a un metge australià amb glioblastoma, un tipus de càncer cerebral agressiu. La satisfacció de curar-se ha estat per partida doble.

Un jove colombià va deixar la seva bicicleta lligada al carrer amb un dels millors cadenats del mercat, convençut que així no li robarien. Quan la va anar a buscar la va trobar sense rodes, pedals, seient ni manillar. El cadenat va servir-li de poc.

A través de les xarxes socials, a diversos llocs del món s'ha apositat de moda sortir al carrer amb ànecs grocs de goma al cap. Sembla una tendència inofensiva, però una jove va agafar paparres perquè el seu gos jugava amb l'aneguet.

X (@antonlezcano)

LA FOTO



Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director General: Marcelo Villanueva
Director Editorial de Línia: Amau Nadeu
Director Editorial dels webs temàtics: Quim Miró
Directora d'art i nous formats: Marga Moreno
Subdirectora de digital: Anna Corbatera

Subdirectors d'edicions Línia: Albert Ribas i Francisco Javier Rodríguez
Edicions Línia: Albert Alexandre, Guillem Francàs i Raül Martínez (BCN), Olga García (Vallès), Rubén Hidalgo (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Roger Jiménez (Baix Llobregat i L'H), Toni Delgado (Esports),

Andreu Asensio (suplements) i Laia Coronado (xarxes)
Webs temàtics: Pere Giménez i Maria Cerezuela
Revista Orgull: Mar Sifre
Disseny gràfic: Susana Dicenta
Controller: Mauro Favieri
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri



Els semàfors



Aj. de Badalona

Els afectats pel tancament de Can Boffi Vell fa una setmana que dormen a la plaça de la Vila per reclamar una solució a l'Ajuntament. El govern local, més enllà de les negociacions fallides amb la Generalitat, no ha proposat una alternativa.

pàgina 6



Formació i Treball

Formació i Treball ha obert a Sant Adrià la segona botiga de Moda Re-. Es tracta d'un comerç on es ven roba i complements de segona mà que, a més de fomentar el consum sostenible, afavoreix la inserció laboral.

pàgina 9



Marta Molins

L'actriu i guionista adriana Marta Molins serà nomenada membre d'honor de l'Acadèmia del Cinema Català. Molins té una àmplia trajectòria en la qual ha participat en sèries icòniques com *Poble Nou* o *Amar en tiempos revueltos*.

pàgina 9

El + llegit

línianord.cat

- 1 Treballar menys per treballar tothom
- 2 Territori socialista
- 3 El PSC es consolida i el PP creix a Badalona
- 4 Albiol casa un malalt terminal a l'UCI de Can Ruti
- 5 Badalona demana a la Generalitat ajudes per reforçar els pisos de l'illa del Canigó

La clau



Per la igualtat de drets i deures

per Lluís Llanas



Foto: Arxiu

Actualment, existeixen diferències significatives en el tracte que reben els treballadors dins del nostre país. Mentre que el focus principal s'ha posat en els assalariats i en els drets dels treballadors per compte d'altri, els autònoms, petits empresaris i comerciants han estat, en gran mesura, oblidats. A aquests se'ls exigeix complir amb totes les obligacions imposades a les empreses, però gairebé no se'ls reconeixen els drets dels quals gaudeixen els treballadors assalariats.

El principi fonamental establert a l'article 14 de la Constitució espanyola subratlla la igualtat davant la llei per a tots els ciutadans, sense importar-ne l'origen, la raça, el sexe, la religió o altres característiques personals o socials. Aquest principi ha de ser el pilar sobre el qual es construeixin les polítiques d'ajuda i suport, assegurant que cap persona o grup sigui discriminat o privilegiat injustament.

És imperatiu que les ajudes siguin universals i accessibles

per a tothom, seguint el model de la seguretat social i la jubilació. Aquest enfocament garanteix que cada individu rebi el suport necessari segons les seves necessitats i circumstàncies, promovent així la igualtat d'oportunitats i el benestar general. En aquest context, la renda bàsica també ha de ser universal, ja que proporciona un suport bàsic a totes les persones, independentment de la seva situació econòmica o laboral. Això assegura que ningú es quedi enrere i contribueix a reduir la desigualtat social.

A més, és fonamental que prevalgui la cultura de l'esforç a la nostra societat. Reconèixer i valorar el treball ardu i la dedicació de cada individu és essencial per fomentar la meritocràcia i el progrés col·lectiu. L'esforç personal i la superació

han de ser els pilars sobre els quals l'èxit es construeix, independentment de les circumstàncies individuals.

En resum, és imprescindible que les autoritats actuïn en concordança amb els principis constitucionals d'igualtat i justícia, assegurant que tots els ajuts i les polítiques de suport siguin universals i equitatives. En un país d'empresaris com el nostre, és necessari repensar els rols a la societat, no tant entre classes dominants i classes subjugades, sinó assegurant que la igualtat d'oportunitats, de càrregues fiscals i de suport del sistema públic sigui equitativa per a tots. Només així podrem construir una societat més inclusiva, on l'esforç i la meritocràcia siguin reconeguts i valorats com a pilars fonamentals del progrés.

Línia Nord no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#Junqueras



#LGTBIfòbia



#Xavi



@Esquerra_ERC: "Ens cal un procés de reconexió amb la societat". El president d'ERC renuncia al seu càrrec per "escoltar la gent" i buscarà un aval explícit per continuar.

@Aurora_Madaula: Fa només 34 anys que l'OMS va retirar l'homosexualitat de la llista de malalties mentals. Avui celebrem el dia contra la LGTB-fòbia i encara hi ha discriminació.

@M4rshallfcb2: Seamos sinceros: Xavi no puede seguir. Es insostenible la situación. Lo mejor para todos es el cambio, pero es una vergüenza como se ha terminado.

“Ara les nits són molt llargues”

» Els afectats pel tancament de l'alberg de Can Bofí Vell fa una setmana que dormen a la plaça de la Vila
» César Bao és un d'ells: “Vaig votar dos cops el senyor Albiol, abans em donava la mà i ara em deixa tirat”

Rubén Hidalgo
BADALONA



Abocats al carrer i sense solució. Així es troben bona part dels afectats pel tancament del centre d'acollida Can Bofí Vell, que des de divendres passen la nit a la plaça de la Vila per demanar a l'Ajuntament que els ofereixi una solució. Un d'ells és César Bao, que relata a *Línia Nord* com la fi d'aquest servei municipal ha canviat totalment el rumb de la seva vida.

Fa quatre anys que està en situació de sensellarisme. Els últims dos, diu, ha començat a formar-se per reinserir-se a la societat. Això, comenta, va ser possible gràcies a poder dormir a l'alberg, ja que li aportava l'estabilitat necessària per afrontar aquest repte. “He fet un canvi en aquests dos anys. He fet cursos a l'IMPO (Impuls Municipal de Promoció

de l'Ocupació) i formacions. Volia reconduir la meua vida i trobar una feina. Però en aquesta situació no estic capacitat. Al carrer no descansas”, assegura.

Bao també recorda que, per una afectació al pulmó, ha de prendre medicació. Una rutina que es complica estant al carrer. “De vegades no me la prenc perquè puc quedar-me adormit i em fa por. A l'alberg ens ajudaven a tenir un control i ara hem perdut la rutina”, relata Bao.

“HE VOTAT DOS COPS ALBIOL”

Gairebé un mes després del tancament del centre d'acollida, l'Ajuntament encara no ha ofert cap alternativa per evitar que dormin al carrer. Bao expressa aquesta situació d'incertesa amb decepció. No entén la poca implicació de l'executiu local i, en concret, de l'alcalde de Badalona. “Vaig votar dos cops el senyor Albiol. He parlat amb ell en diferents actes i m'he fet fotos amb ell. Abans em do-



Pancarta que els afectats han penjat davant de l'Ajuntament. Foto: Línia Nord

nava la mà i ara em deixa tirat”, denuncia Bao, que demana al govern municipal una solució per poder tenir un sostre. Ell cobra la renda bàsica, i recorda que amb 500 euros no pot optar a un lloguer. “Volem que torni a obrir Can Bofí Vell per poder descansar. Allà ja teníem uns hàbits i sabíem que, tot i estar al carrer, podíem dormir-hi. Ara les nits són molt llargues”, insisteix Bao.

ESTUDIEN VIES JUDICIALS

Badalona Acull és una plataforma d'entitats que està ajudant els afectats. Denuncien inacció per part de l'Ajuntament i han creat un grup de WhatsApp de sense-sostres perquè es comuniquin entre ells i un altre de voluntaris per portar-los aliments i altres productes necessaris. “Des del 29 d'abril, aquestes persones, moltes malaltes, han hagut d'anar a

Can Ruti a rebre atenció i no hi ha hagut gens d'interès per part del consistori per resoldre el problema”, assegura Jaume Ventura, de Badalona Acull, que afegeix que estan explorant vies judicials.

En el seu moment, des del consistori van defensar que s'havia negociat amb la Generalitat un suport econòmic per mantenir el centre obert –que és municipal–, però no hi va haver entesa.

Miles de niños y niñas
viven atrapados
en las luces rojas
de la explotación sexual
que sufren sus madres.

Envía un SMS con la palabra SONRISA al 28014
y ayúdanos a evitar que los más pequeños
sean víctimas de la trata de personas.

AYÚDANOS A LUCHAR
CONTRA LA TRATA DE PERSONAS

 **SONRISAS
DE BOMBAY**

#rompeconlatrata

sonrisasdebombay.org

Creixen un 15% els delictes i Albiol promet més policia

SEGURETAT ▶ Les dades del primer trimestre del 2024 mostren que els delictes han pujat a Badalona un 15,7% respecte del mateix període del 2023. Una xifra considerable si la comparem amb la mitjana de la província de Barcelona i la de Catalunya, on la criminalitat ha augmentat un 4% i un 5%, respectivament.

Les agressions sexuals amb penetració representen el percentatge que més ha crescut, un 66%, augmentant de 6 a 10. Una altra categoria a destacar són els ciberdelictes, que augmenten gairebé un 30%. També incrementen, entre d'altres, els robatoris amb força a domicilis i altres instal·lacions un 11% i els delictes de tràfic de drogues, que pugen un 20%, de 20 a 24. D'altra banda, i malgrat les xifres a l'alça de les agressions sexuals amb penetració, disminueixen un 42% la resta de delictes contra la llibertat sexual, que baixen de 19 a 11 respecte del 2023.

Línia Nord s'ha posat en contacte amb el govern local perquè valori aquestes dades. En aquest sentit, el consistori ha recordat que el darrer trimestre del 2023 Badalona va tenir la millor evolució de la lluita contra els delictes entre les grans ciutats de



Cotxes de la Guàrdia Urbana de Badalona. Foto: Ajuntament de Badalona

Catalunya. A més, han afegit que si aquest primer trimestre de l'any no ha estat bo, el que s'ha de fer és "donar suport a Guàrdia Urbana i Mossos per tornar a recuperar l'evolució positiva". Pel que fa al futur de la seguretat a la ciutat, l'executiu local també ha recordat que al setembre s'incorporaran 46 nous agents, tal com ja estava previst.

CRÍTICA A LA GESTIÓ D'ALBIOL Per la seva banda, el president del grup municipal del PSC, Fernando Carrera, s'ha mostrat "preocupat" per l'augment dels delictes. El cap de l'oposició ha

assenyalat que aquestes xifres reflecteixen la gestió de l'alcalde. "Estem davant dades que demostren que la recepta que va prometre el PP no funciona. Em preocupen molt les dades dels delictes de droga, perquè d'això en deriva l'augment de les dades delinqüencials. El govern pot maquillar com vulgui aquestes estadístiques, però estem davant del fracàs de les polítiques de seguretat", ha assegurat Carrera.

El PSC també demanarà al govern local que convoqui un consell de seguretat amb la resta de grups per donar explicacions i analitzar les dades.

La Mobba anirà a terra a principis de l'any vinent

URBANISME ▶ L'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, va reunir-se aquest dimarts amb els veïns de l'entorn de l'antiga fàbrica Mobba per comunicar-los el full de ruta per enderrocar-la. El primer pas serà buidar l'edifici, uns treballs que començaran al juliol. Un cop fet, es preveu que la Mobba comenci a anar a terra a principis del 2025. El batlle ha confirmat que tira-

rà endavant els seus plans de crear una plaça, a priori sense equipament, tot i que no va descartar aquesta opció. Albiol també ha reiterat el seu compromís de treballar conjuntament amb els veïns per donar forma a la plaça amb les peticions de la ciutadania, com per exemple, un parc infantil. El projecte de la nova plaça es presentarà abans que acabi l'any.

Can Casacuberta tornarà a tancar: ara, durant set mesos

EQUIPAMENTS ▶ El mes de juny la biblioteca Can Casacuberta afegirà un nou capítol al serial d'obres i tancaments que arrossega des de fa més cinc anys. Segons l'Ajuntament, aquest estiu l'equipament afrontarà les seves "obres definitives" per arranjar els problemes amb la climatització i la reparació de la coberta. D'aquesta manera, es posarà punt final a les filtracions d'aigua i a les altes temperatures. La previsió del consistori és que durin entre 6 i 7 mesos, per tant, Badalona no disposarà de la seva biblioteca central fins principis del 2025. Com a alternativa, durant els mesos que durin els treballs l'Ajuntament

ofereix la biblioteca Canyadó i Casagemes – Joan Argenté i la sala d'estudis del Centre Cultural el Carme. L'alcalde de la ciutat, Xavier García Albiol, confia que amb aquestes obres la biblioteca estarà, per fi, en condicions òptimes. "El que no vull és que es continuï vivint el que s'ha viscut en els darrers anys, que la biblioteca cada dos per tres s'ha de tancar perquè quan no li passa una cosa li passa una altra. Amb aquestes obres complim amb el compromís de tenir la Biblioteca Central de la ciutat en condicions òptimes i acabem amb els nyaps que no estan a l'altura d'una ciutat com la nostra", ha declarat Albiol.



Orgull
la publicació de reflexió LGTBI+

grup comunicació 21

orgull.barcelona
digital i revista en paper

Cop judicial a la reparcel·lació del centre: s'haurà de refer

URBANISME ▶ El PERI del Barri Antic de Santa Coloma pateix un nou contratemps. El tribunal Suprem no ha admès a tràmit el recurs interposat per l'Ajuntament de Santa Coloma contra la sentència del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya que anul·la el projecte de reparcel·lació del centre del municipi. Per tant, aquest planejament urbanístic s'haurà de tornar a fer.

Una decisió que ha celebrat la Plataforma de Salvem el Barri Antic de Santa Coloma, que durant molts anys ha aconseguit aturar els enderrocs a la zona. Amb aquest escenari, la plataforma ha demanat a través de les xarxes socials que en l'elaboració del nou projecte es tingui en compte els veïns a través d'un procés participatiu.

L'AJUNTAMENT HI TREU FERRO Des de l'Ajuntament de Santa Coloma, consultat per *Línia Nord*, asseguren que la causa de l'anul·lació obeeix a qüestions "tecnicjurídiques". Expliquen



Imatge del barri antic. Foto: X (@sosciutatvella)

que, com el PERI ha estat parat tants anys, la normativa urbanística que regula la reparcel·lació ha canviat.

El consistori, però ha assenyalat que "la reparcel·lació és una qüestió administrativa que no afecta el PERI, que "continua vigent i sense alterar". En la mateixa línia, ha recordat que

l'Ajuntament ha obtingut resolucions favorables en diferents procediments administratius i penals relatius a aquesta qüestió. Finalment, l'Ajuntament afirma que des de principis d'any està treballant per redactar la nova reparcel·lació amb una assessoria jurídica que analitzarà el projecte anul·lat.

El consistori garantirà els serveis de Germina, que tanca

SERVEIS SOCIALS ▶ La fundació Germina anunciava recentment que cessarà la seva activitat a Santa Coloma i Badalona a partir del 31 de juliol. Aquesta entitat sense ànim de lucre treballa amb nens en situació de vulnerabilitat i les seves famílies. Una tasca de 20 anys a la ciutat que el consistori valora positivament i que, ara, lamenta que arribi a la seva fi.

Per aquest motiu, el govern local ha comunicat que garantirà el finançament dels serveis que Germina presta a nens i

nenes de la ciutat, ja que, a més, té un conveni amb la ciutat. "Es manté vigent el compromís amb les famílies i ja s'està treballant per mantenir l'atenció als i les menors amb recursos municipals i amb la màxima garantia de qualitat en aquest marc", han explicat des de l'Ajuntament.

D'altra banda, amb relació amb aquells programes finançats amb recursos propis per part de la fundació, el govern municipal informará les famílies dels recursos existents a Santa Coloma per a joves i adults.



Activitat de la Fundació Germina. Foto: X (@germina)



Foto: Alberto Lages / PIN Media

EMERGENCIA EN UCRANIA

Miles de personas huyen de sus hogares buscando refugio para salvar sus vidas. La infancia está especialmente desprotegida.

Dona ahora

Cuenta bancaria:
ES69 2100 5731 7202 0041 1957

Ayuda en Acción

Obre la segona botiga de moda reutilitzable a Sant Adrià

MODA ▶ La fundació Formació i Treball, en col·laboració amb Càritas Diocesana i la Fundació Llegat Roca i Pi, ha obert una botiga de moda re- al centre de Sant Adrià del Besòs. L'espai, situat a l'avinguda Catalunya, es va inaugurar el passat 14 de maig amb la presència de l'alcalde, Filo Cañete.

Amb aquesta ja són dues les botigues d'aquest tipus que té el municipi. Especialitzada en roba i complements de segona mà, aquesta botiga promou un model de consum sostenible que reutilitza productes i fomenta la inserció social de persones en situació vulnerable al territori. De fet, els ingressos de l'establiment es destinaran a iniciatives de formació i inclusió laboral de col·lectius vulnerables.

La botiga ha estat creada amb una imatge moderna i actual, que pretén trencar els estereotips que s'associen a les botigues de segona mà. Actualment, hi treballen quatre persones, una d'estructura i altres



Interior de la nova botiga. Foto: Formació i Treball

tres amb un contracte d'inserció sociolaboral. L'obertura se suma a les 26 botigues ja en marxa a Catalunya i a les 180 existents a tot el territori espanyol.

Moda re- és una iniciativa social de Càritas, integrada dins de l'Economia Social i Solidària, que es dedica a la recollida i preparació de tèxtil per al reciclatge. Amb 6.000 contenidors dis-

tribuïts a la via pública i a altres punts com escoles, supermercats i centres de salut, el projecte recull roba apta per a una segona vida. Aquesta roba es posa a la venda a través de les seves botigues, oferint una experiència de compra normalitzada i sense cost per a aquelles persones que ho necessitin. Moda re- ja ha creat un miler de llocs de feina.

Obres | Canvi d'ubicació del Mercat d'Encants

A partir del 18 de juny, el Mercat setmanal d'Encants es traslladarà temporalment a l'avinguda de la Platja per l'inici de les obres de millora i rehabilitació del viaducte de la C-31. Es preveu que l'actuació acabi el 2025.

Marta Molins, nova membre d'honor del cinema català

CULTURA ▶ L'Acadèmia del Cinema Català incorporarà el pròxim 30 de maig sis nous membres d'honor. Una d'elles serà Marta Molins la guionista, directora i actriu adriana. Molins va començar la seva carrera al teatre i va iniciar la seva trajectòria com a actriu de cinema amb directors del prestigi de Bigas Luna, Jordi Cadena, Francesc Betriu, Gonzalo Herralde o Rosa Vergés. Més tard es va llicenciar en guió per la Universitat de Los Angeles (UCLA) i iniciaria a Barcelona la seva etapa com a guionista, tre-

ballant a diverses sèries icòniques de televisió, com 'Poble Nou' (1994), 'Nissaga de poder' (1996) o 'Amar en tiempos revueltos' (2006- 2014), i també als llargmetratges 'Només per tu' (2001), de Jordi Cadena, o 'Xtremes' (2009), d'Abel Folk i Joan Riedweg, pel·lícula amb la qual va estar nominada a Millor guió en els Premis Gaudí del 2010.

Ha estat *script consulting* per al Laboratori de Sundance a Barcelona i Oviedo i impulsora del Premi Pepón Coromina de l'Acadèmia del Cinema Català.



Molins (primera per la dreta) als Pepón Coromina. Foto: X (@academiacinecat)

territori línia

36 municipis
metropolitans

periodisme de proximitat

línia

liniatarxa.cat grup comunicació21 el diari metropolità

Montgat | Tiana

línianord.cat

23 de maig del 2024

El pòdcast 'Oye Polo' es farà en directe a Tiana per l'Orgull

LGTBI ▶ Les humoristes Ana Polo i Marta Rovira, més coneguda com Oye Sherman, faran el seu pòdcast *Oye Polo* a Tiana durant la setmana de l'orgull LGTBQ+. El dimecres 26 de juny les Oye Polo faran una anàlisi d'actualitat i cultura pop amb perspectiva diversa i de gènere i els tianencs tindran l'oportunitat de gaudir en directe d'aquest format d'humor i feminisme, un dels més exitosos del moment d'aquesta temàtica.

Amb motiu de la reivindicació dels drets del col·lectiu, el 28 de juny, al poble se celebren diversos actes entorn d'aquesta data. La lectura del manifest institucional tindrà lloc el diumenge 30 de juny. El consistori explica que aquest acte anirà acompanyat d'un debat-vermut a la terrassa del Casal amb diferents generacions de tianencs que explicaran com és sortir de l'armari en un poble. L'acte culminarà amb música de DJ.

Oye Polo és un pòdcast de Ràdio Primavera Sound. Està



Ana Polo i Marta Rovira, les 'Oye Polo'. Foto: Radio Primavera Sound

conduït per Ana Polo, periodista i humorista i autora del llibre *La meva primera guia feminista*, i per Maria Rovira, més coneguda com a Oye Sherman, humorista i guionista, a qui podem veure o escoltar en programes com *Està Passant* de TV3 o *L'irradiador d'iCat*. Ana Polo i Oye Sherman van ser les pre-

sentadores dels Premis Gaudí de Cinema Català d'enguany.

L'alcalde de Tiana, Isaac Salvatierra, va anunciar a xarxes el dia de LGTBfòbia aquest acte. "Em fa il·lusió anunciar que estem preparant un Orgull molt especial, amb reivindicació, sensibilització i el pòdcast d'*Oye Polo* des de Tiana", va dir.

Tiana | Sessió sobre la temporada de piscina

El pròxim dilluns 27 de maig tindrà lloc l'audiència pública per presentar la temporada de piscina d'enguany. A Can Riera, a les 19 hores, l'Ajuntament explicarà les millores i la nova aplicació de compra d'entrades per accedir-hi.

Un cap de setmana ple d'esport i lleure a Montgat

AGENDA ▶ El cap de setmana del 25 i 26 de maig serà mogut a Montgat. Dissabte tindrà lloc el dia de l'esport del poble, una jornada en què l'ajuntament encoratja als veïns a participar de les activitats que organitzen les entitats esportives montgatines. De 10 h a 14 h, a la zona poliesportiva es podran practicar diferents esports per a nens i joves a partir de 4 anys. També hi haurà una zona infantil pels més petits. A la tarda, de 16 h a 18 h, hi haurà el tastet de mar a la platja de Montgat per majors

de 6 anys. Diumenge serà el torn del Tribu Fest, una jornada dedicada a infants i famílies amb activitats educatives i de lleure. De 10 a 14, al parc Riera de la Font, els més petits podran gaudir de conta contes, diversos tallers com el d'automaquillatge, de la plantada de gegants o de l'espectacle per a tots els públics *Nas arrelat*, a càrrec dels pallasos Mabsutins. Durant tot el matí estarà habilitat un espai per menjar amb carmanyola i diverses *foodtrucks* on els assistents podran agafar forces.



Imatge del Poliesportiu de Montgat. Foto: Ajuntament de Montgat

EMERGÈNCIA A UCRAÏNA

LES PERSONES QUE ESTAN FUGINT ET NECESSITEN

UNHCR ACNUR
La Agència de la ONU para los Refugiados
comité español

DONA ARA A

ayudaucrania.com

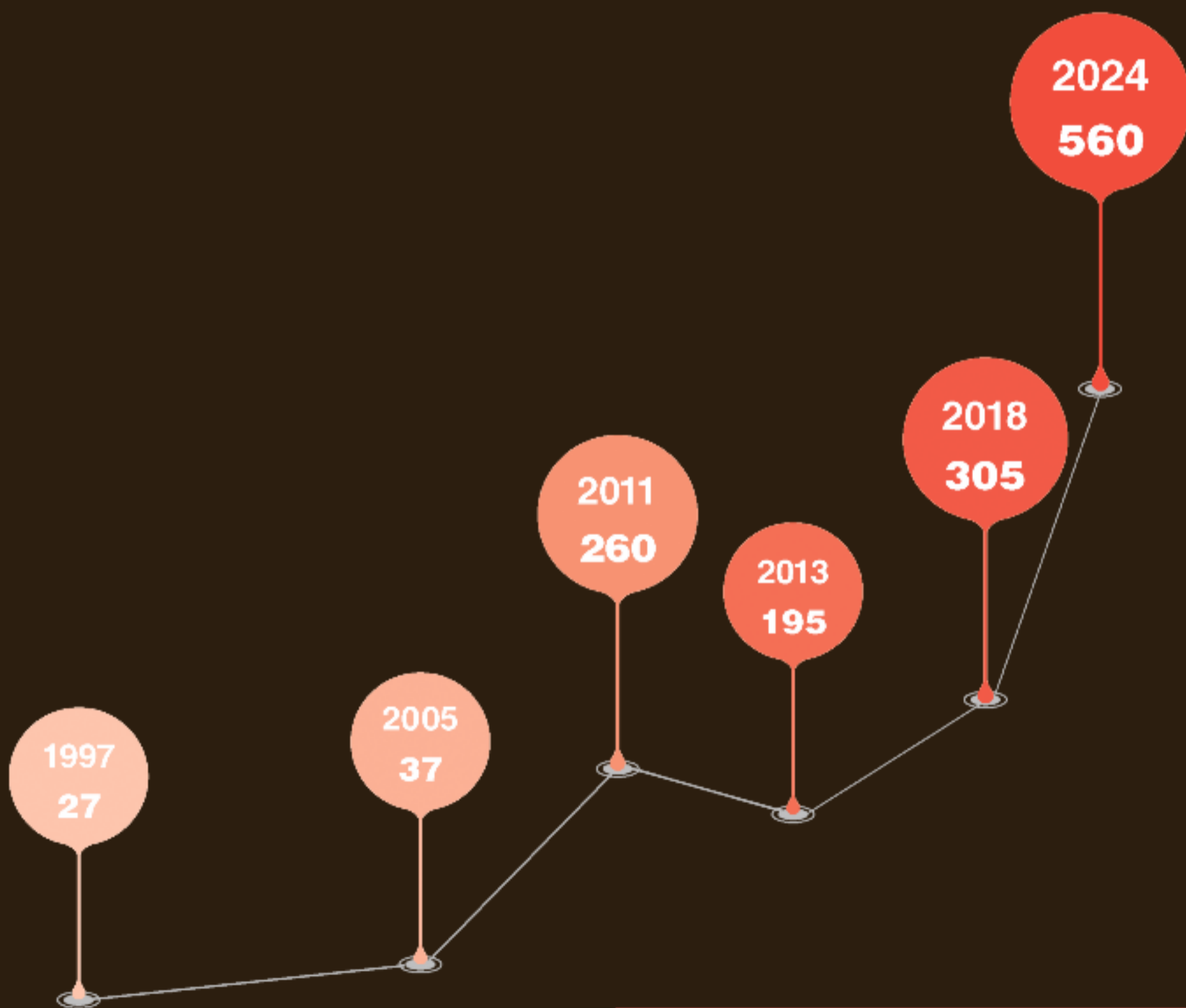
Bizum – Codi: 01151

ES86 2100 2262 1802 0040 3932

associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

amic

*“Mitjans de proximitat,
periodisme de confiança”*



Més de 560 mitjans associats

Bàsquet | El Col·legi Sant Gabriel, campió de la Copa Colegial

El Col·legi Sant Gabriel, de Sant Adrià de Besòs, es va proclamar campió de la Copa Colegial el passat dissabte 18 de maig a Pozuelo de Alarcón (Madrid), després de vèncer per 77-38 a la final l'IES Rodrigo Caro sevillà. L'MVP del torneig també va ser adriencenca, Sarata Doumbia.

Les conjures del Draft Gramenet

» L'equip comença avui a Granada la fase d'ascens a Lliga Femenina 2 després d'un curs de resiliència
 » Les colomenques van classificar-s'hi a la tercera i sobreposant-se a la baixa de Carrillo, peça clau

Toni Delgado
SANTA COLOMA



“Ens podries fer una foto, si us plau? Un segon...”, em demana Anna Gamarra (2001), mentre es treu la samarreta i se la posa al revés, amb el dorsal per davant. S'hi llegeix “Merche 11” perquè l'11 de maig la barcelonina acabava de jugar el matx definitiu de la Final a Quatre de la Super Copa amb la samarreta de la seva companya Merche Carrillo (Barcelona, 2000). Som al Pavelló Virrei Amat, a Nou Barris, i el marcador encara indica el resultat final, l'èpic triomf per 46-45 contra el Manresa CBF, que ha arribat a tenir 11 punts d'avantatge.

La imatge retrata una gran amistat i també la química i complicitat que hi ha al Draft Gramenet, que avui començarà la seva participació en la fase d'ascens a Lliga Femenina 2, a Granada, al Pabellón Inacua Antonio Prieto i al grup 3, després d'un curs en què s'ha conjurat per superar cops molt durs. L'Araski B serà el primer rival, demà s'enfrontarà al Tenerife Central i dissabte, al Ciudad de Móstoles. Si és primer de grup, pujarà de categoria. Si és segon, diumenge tindria una opció extra contra el segon millor equip del grup 4, que formen Al-Qázeres B, Stadium Casablanca, Mondragon Unibersitate i CFI Reina Isabel GMSB.

Tornem a l'escena entre dues grans amigues. És curiós que Gamarra es consideri “molt supersticiosa” i que, en canvi, porti sempre el 13. O potser no tant, perquè les supersticions solen ser personals. “Si et soc sincera, avui és el primer cop que miro el dorsal amb l'11 perquè no volia ser conscient que no portava el meu número. He competit amb la samarreta de la Carrillo i he jugat com la Gamarra, i molts minuts, gairebé 35, eh. L'esforç ha valgut la pena per ella i l'equip”, s'obre l'Anna, que disputa 20 minuts per partit de mitjana, i que fins ara n'havia jugat, com a molt, 24, contra el Club Bàsquet Samà Vilanova i el TGN Bàsquet.

“UN COP FORT”

A punt de plorar, la Merche observa amb atenció l'amiga i quan veu que ha acabat de par-



Merche Carrillo i Anna Gamarra, jugadores del Draft Gramenet, després de la Final a Quatre. Foto: Toni Delgado

lar, treu energia per valorar les seves últimes hores, plenes de contrastos. Es va fer mal a semifinals contra el CB Roser (64-53), va tornar al parquet i es va adonar que no podia continuar. “No em vaig preocupar gaire. Avui, però, quan m'he aixecat, he vist que estava pitjor i que no podria jugar la final. Ha estat un cop fort i, alhora, confiava molt en el grup perquè hem treballat de valent i sabia que estàvem preparades. Jo soc

El Draft, al grup 3, jugarà contra l'Araski B, el Tenerife Central i el Ciudad de Móstoles

una peça important, igual que la resta”, exposa Carrillo, que després s'assabentarà que té una petita fractura a l'altiplà tibial del genoll dret. Es perdrà la fase d'ascens a Lliga Femenina 2, però no haurà d'operar-se.

GAIREBÉ SENSE ALÈ

Quan l'àrbitre ha xiulat el final del matx, la cara de l'entrenador, Víctor Calzado, era una barreja de satisfacció i patiment. L'habitual d'algú que hi ha deixat l'ànima i ara, gairebé sense alè, veu que acaba de rebre el premi a la persistència. “El primer que he

fet ha estat anar a abraçar la Merche, a qui tot l'equip ha estret entre els braços. M'emociona recordar el seu extraordinari exercici de generositat. Des del primer moment només ha pensat en com ajudar el grup des de la banqueta i no és gens fàcil actuar així després d'un xoc tan gran. Li estic molt agraït i sé que l'equip també”, continua l'extènic del Basket Almeda. A l'equip hi ha dues jugadores amb passat al conjunt cornellanenc, Èlia Páez i Clara López.

Quan Lara Sánchez va saber que Carrillo no podria jugar la final, va comprar una cartolina groga. Hi va dibuixar un petit cor i hi va escriure “Merche, tu també jugues #11”. Una senzilla pancarta plena d'afecte que va estar penjada a la grada durant el matx. “És una guia i un far per a aquest equip i ho ha tornat a demostrar”, assegura Sánchez.

“La Merche sempre suma i anima. És la millor perquè ens millora en els mals i en els bons moments. Ella no hi era a la pista, però també ha competit. Ha estat una jugadora més”, intervé Andreea Cojocariu, autora de la cistella definitiva contra el Manresa CBF. “En aquest equip compartim les emocions, patim i gaudim juntes, i totes sumem. Som un grup que sap lluitar contra les adversitats i teníem clar que ha-

viem de guanyar tant sí com no per dedicar-l'hi a la Merche, que és una peça molt important per a nosaltres”, defensa la base Marina Laborda, màxima anotadora del Draft Gramenet (267 punts) i qui acumula més minuts a pista (702).

RESILIÈNCIA

“La lesió de la Merche ens ha fet convèncer que havíem de guanyar per ella, a qui li feia una il·lusió increïble participar en

“M'emociona recordar l'exercici de generositat de Merche Carrillo”, diu Víctor Calzado, el tènic

el matx. A la pista no hem abaiyat els braços i hem assolit l'objectiu pel qual lluitem des d'agost. Hem aprofitat la nostra tercera oportunitat”, compara Clara Hernández.

És el moment de viatjar simbòlicament al dilluns 6 de maig. El Draft Gramenet havia desapropiat dos cops la possibilitat de ser campió de la Super Copa i assegurar-se un bitllet per a la fase d'ascens a Lliga Femenina 2. L'equip havia liderat la categoria gairebé tot el curs, però dues derrotes en les tres últimes jornades, en l'antepenúltim,

contra el CEJ l'Hospitalet per 59-47 i perdent la diferència de punts particular, i la darrera cita, al Nou Congost contra el Manresa CBF (51-45), havien fet que la corona fos per a les hospitalenques.

Aquell dilluns després de la decepció a Manresa va ser molt dur i inspirador. “Totes estàvem molt tristes a l'entrenament físic i va haver-hi llàgrimes, però teníem clar que quan entréssim a pista no n'hi hauria cap més”, recorda Lara Sánchez. “Néstor Oliva, el nostre preparador físic, va fer una feina brutal amb elles i quan vaig arribar, me les vaig trobar amb un somriure”, reconeix Calzado, l'entrenador.

UNA XERRADA DECISIVA

La xerrada del preparador físic va emocionar l'equip. Les paraules d'Oliva els van arribar al cap i al cor. Els va explicar la corba del canvi d'Elisabeth Kübler-Ross, que es basa en les fases de xoc, negació, ira, negociació, depressió, acceptació i canvi. “Havíem d'acceptar la derrota com més aviat millor perquè només teníem dos entrenaments abans d'afrontar la Final a Quatre de la Super Copa”, exposa Sánchez.

“El bàsquet mai et dona tantes oportunitats i si en tenim una tercera per arribar a la fase d'ascens és per alguna cosa... Hem de ser-hi”, les va motivar Marc Roset, el director tènic. “La màxima dificultat aquests dies ha sigut que les jugadores entenguessin que disputar la Final a Quatre no era un càstig, sinó un premi per haver fet bé les coses durant molt de temps, i la seva resposta ha estat extraordinària”, torna a intervenir Calzado.

Ara, a Granada, el Draft Gramenet somia a pujar a Lliga Femenina 2 i fer-ho amb l'essència de l'equip, que tan bé resumeix Carrillo: “La temporada passada el grup es va construir quasi des de zero, perquè només hi continuàvem Clara Hernández i jo. Som una pinya i el nostre punt fort és donar-nos suport les unes a les altres, vagi com vagi i vingui com vingui”. “Que qui és per a mi la Merche? Una referent en tots els sentits de la vida”, tanca, Gamarra, que vol dedicar-li l'ascens. Una conjura més en un Draft Gramenet que s'ha acostumat a créixer davant les adversitats.



del 25 de juny al 2 d'agost

nascuts de gener de 2011 al desembre de 2018

de 9:00 h a 16:00 h

Acollida gratuïta de 8:30 a 9 h / Permanència de pagament de 16:00 h a 17:00 h

accés preinscripció



**Multiesport,
activitats,
sortides....**

Preinscripció online

(des de les 9 h del dia corresponent)

A partir del 1 de maig per socis

A partir del 4 pel torn de Casal sencer

A partir del 6 de maig, resta de places

Més informació al 661 02 00 45 (horari oficina)

www.cnbadalona.cat

No t'ho perdís



Foto: X (@mesllibres)

En altres paraules

Un festival de paraules que es converteixen en literatura, música, art i espectacle. D'això tracta *En altres paraules*, una iniciativa que s'està tirant endavant al CaixaForum fins al 30 de maig i que proposa gaudir de la cultura amb vermuts poètics, tallers, conferències, concerts, esmorzars amb periodistes, activitats familiars i propostes diverses per a tots els públics. Les entrades per a cadascun dels actes costen entre sis i 15 euros i tot plegat té l'objectiu de fer reflexionar la ciutadania sobre el poder del diàleg i de la paraula, i donar visibilitat a les millors veus de la cultura i del panorama literari.



Famosos

La futbolista i capitana del FC Barcelona, Alexia Putellas (Mollet, 1994), ha creat una fundació pròpia que es diu Eleven i que vol ajudar les nenes vulnerables a través del futbol. Pròximament, obrirà la primera acadèmia a Mollet, on un equip d'educadores socials i d'entrenadores de futbol treballaran amb cent nenes d'entre 8 i 16 anys per ajudar-les a créixer socialment i emocionalment. Es tracta de la iniciativa més destacada que la molletana ha tirat endavant fora del camp, malgrat que a dins hi suma fites molt importants. Cal recordar que Putellas ha guanyat un Mundial amb la selecció espanyola i els grans premis futbolístics amb el Barça, i que, a més, ha rebut la Pilota d'Or a millor jugadora del món i dos Premis The Best FIFA. Per això, és àmpliament considerada la gran estrella contemporània del futbol femení i una de les millors de la història.

La fitxa

QUI ÉS? **ALEXIA PUTELLAS**

ÉS FAMOSA PER...

Ser la millor futbolista del món
És considerada una estrella del futbol femení

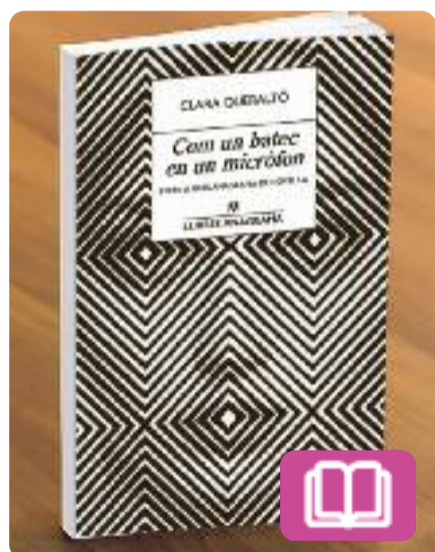
QUÈ HA FET?

Crear una fundació per ajudar nenes vulnerables
Es diu Eleven i treballarà per fer-les créixer socialment i emocionalment

A LES XARXES...

Felicitations per la iniciativa
Els usuaris aplaudeixen la proposta que tirarà endavant

Llibres



Com un batec en un micròfon
Clara Queraltó

Aquest llibre narra la història de la Gabriela, que ha decidit passar l'estiu a casa del seu avi, en un poble interior de l'Empordà. Sense voler-ho, s'enamora i viu un amor d'estiu que l'autora explica des de dues òptiques diferents: la de la Gabriela i la del noi, en Quim. És una oda als mecanismes de la seducció i l'atracció entre contraris.

Teatre



La Cenerentola
Gioachino Rossini

És una de les òperes més conegudes del món i aterra al Liceu fins al 1 de juny. Està basada en el tradicional conte de *La ventafocs*, que explica la història de la jove serventa, però sense els aspectes màgics i fabulosos de la versió original. A més, inclou alguns canvis en el paper de personatges com la fada o la madrastra, reconvertits en figures noves.

Música



Fronteras invisibles
La Barranca

La banda mallorquina més destacada d'ska i reggae presenta el seu primer disc de llarga durada, amb una dotzena de cançons amb les quals el grup busca transmetre bones vibracions. Hi predominen els ritmes jamaicans i les melodies de la música mestissa catalana, amb els instruments de vent i les veus com a principals protagonistes.

Pelis i sèries



El primat de Polònia
Michał Kondrat

La pel·lícula narra la història del cardenal Wyszyński, un líder espiritual polonès que s'enfronta a les autoritats comunistes per obtenir més drets per a l'Església i la nació, i estableix les bases per a l'ascens del Papa Joan Pau II i la caiguda del comunisme a Europa. És un film basat en fets reals que recorda aquesta figura tan destacada i, a la vegada, silenciada.

CONSELLS PER VIURE MILLOR

ESTILS DE VIDA

Aquest és el millor esport per als nens

Foto: Freepik



i PEDIATRIA

Probablement, els pedagogs dirien que el millor esport és el que triïn els mateixos infants. És cert, perquè així estaran més motivats. Però hi ha més arguments a l'hora d'escollir un esport, i la majoria dels metges, així com la Fundació Espanyola del Cor, coincideixen a definir la natació com el més complet de tots i, per tant, el més recomanable en general.

La raó és que a l'hora de nedar hi intervenen molts grups musculars diferents. D'aquesta manera, la natació aporta, per si mateixa, la majoria dels beneficis de tots els altres esports. Incrementa la flexibilitat, afavoreix la coordinació i l'agilitat, millora la resposta cardiovascular davant l'esforç i, fins i tot, ajuda a l'estimulació de les persones amb problemes neurològics i paràlisi cerebral. Però no només això: la natació afavoreix la socialització, ensenya als infants nocions de salvament i fomenta el respecte i l'autoacceptació dins del grup.

Això sí, per aconseguir el màxim rendiment cal ser constant. La intensitat de les sessions ha d'anar augmentant de forma progressiva fins a arribar a una mitjana desitjable de tres sessions setmanals d'uns trenta minuts.

Les claus.....

COMPLET

En la pràctica de la natació hi intervenen un gran nombre de grups musculars

SALUDABLE

El medi aquàtic és perfecte per mantenir adequadament el sistema cardiovascular

MILLORES

La natació augmenta la flexibilitat i afavoreix la coordinació, l'agilitat i la socialització

CONSTÀNCIA

La intensitat de les sessions ha d'anar augmentant de forma progressiva

Foto: Freepik





UCRAÏNA ENS NECESSITA

COL-LABORA-HI

www.cruzroja.es

BIZUM al 33512

Envia **SMS** amb la paraula **UCRAÏNA** al **38088** i dona **3€***

900 104 971

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ

5€ Manta (30x60x10)

33€ Set d'ocells (14 persones)

20€ Tenda de hivernacle (4 x 6 metres)

* Depèn del tipus de aportació. Els beneficis es rebran a través de la campanya de recaptació de fons de la Cruz Roja Espanyola. Els beneficis es rebran a través de la campanya de recaptació de fons de la Cruz Roja Espanyola. Els beneficis es rebran a través de la campanya de recaptació de fons de la Cruz Roja Espanyola.

**Sempre poses
programes eco
a la rentadora,
però encara
tens un bany
dels 70**

**AMB
BADAGRES
ETS +
SOSTENIBLE**

www.badagres.com

 **badagres**

ÉS MÉS!

Finançament de fins a 24 mesos sense interessos.
Subjecte a l'aprovació de l'entitat financera corresponent.

☎ Pots demanar cita prèvia al 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245