

ARRENCA L'ESTIU pàg 3
Les platges del Barcelonès Nord: quan els problemes es van acumulant

ESPORTS pàg 12
Josep Maria Nolis: "El tenis taula és un bon esport per a qualsevol edat"



línianord

14 anys

L'únic setmanari del Barcelonès Nord 22/6/2023 · Núm. 473 · linianord.cat

pàg 8



X. García Albiol (Badalona)

pàg 10



N. Parlon (Santa Coloma)

Plens d'investidura

L'hora de governar

▶ Albiol torna a manar a Badalona amb molta força i Parlon continua regnant a Santa Coloma

▶ Cañete i Salvatierra estrenen majoria absoluta a Sant Adrià i Tiana, i Absil lidera Montgat pactant

pàg 10



F. Cañete (Sant Adrià)

pàg 11



I. Salvatierra (Tiana)

pàg 11



A. Absil (Montgat)

DEFENSA PERSONAL

MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES

KRAVMAGA

DINAMIS SPORT

CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS

GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA

618 557 197

DEFENSA PERSONAL [**SALA FITNESS INCLUIDA**
1H PARKING GRATUITA]

KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM

CURSET INTESIU NATACIÓ



1a Quinzena: 3 a 14 de juliol

De dilluns a divendres
de 17:00 h a 17:45 h

2a Quinzena: 17 a 28 de juliol

De dilluns a divendres
Grup 1: de 17:00 h a 17:45 h
Grup 2: de 17:45 h a 18:30 h

Dirigit a grups d'edat:

2013 masculí
2014 masculí - femení
2015 masculí - femení
2016 masculí - femení
2017 masculí - femení

Preu 45 € (inclou gorro de natació de regal)

Inscripcions a les Oficines Club del 15 al 30 de juny

Horari:

Dilluns a Divendres 9:00 h a 14:00h

Dilluns, dimecres i dijous 16:00 h a 19:00 h

Tel: 93 384 34 13

esports@cnbadalona.cat



Club
Natació
Badalona

Platges en estat d'alarma

- » Les platges del Barcelonès Nord estan en unes condicions poc favorables per als banyistes
- » La regressió del litoral i la mala qualitat de l'aigua són alguns dels problemes que pateixen

Rubén Hidalgo
BARCELONÈS NORD



L'estat de les platges del Barcelonès Nord ja fa uns anys que no és l'òptim per al gaudi de la ciutadania. La situació, però, s'agreuja amb l'arribada de la temporada de bany, època en la qual hi ha més gent a la costa. Pràcticament cada any els governs municipals es pronuncien sobre diversos problemes del litoral, com la falta de sorra a Badalona o la contaminació a Sant Adrià. El missatge que arriba al ciutadà, però, són delegacions de responsabilitats al Ministeri de Transició Ecològica, que és qui té la competència de les platges i que, en molts casos, sembla que no afronta amb urgència els problemes d'aquesta zona.

S'ha de partir, però, d'un problema estructural. Els experts han explicat en reiterades ocasions que la construcció d'espigons i de ports al Maresme i al Barcelonès Nord ha afectat el cicle de la sorra entre platges, deixant-ne algunes òrfenes. Precisament, a mitjans d'aquest juny el Ministeri ha començat el projecte d'estabilització de platges a Premià de Mar, que afectarà tot el litoral maresmenc i del Barcelonès Nord. A aquesta situació cal afegir-hi les conseqüències dels temporals, que s'han intensificat des del 2017, provocant danys.

REGRESSIÓ A BADALONA

Actualment, segons l'Ajuntament de Badalona, l'amplada màxima de la zona de bany és de 25 metres, pràcticament la meitat de la que hi havia fa 20 anys. D'acord amb l'AMB, les platges metropolitanas retrocediran 20 metres en els pròxims 30 anys si no s'actua, el que suposaria, en di-



Restes d'edificacions a la platja del Cristall de Badalona. Foto: Línia Nord

ferents punts de la costa badalonina, quedar-se sense platja. Ja hi ha zones, però, on l'àrea de bany és molt més estreta i pràcticament només hi cap una persona entre el passeig Marítim i l'aigua. A aquesta limitació hi contribueix la presència de roques i restes d'edificacions, que amb la pèrdua de sorra han quedat al descobert i han limitat l'espai.

Ecologistes en Acció ha publicat aquest mes de juny l'informe *Banderes Negres*, que atorga aquest distintiu negatiu a 48 platges o zones de platges de l'Estat, sigui per contaminació o per una mala gestió ambiental. De les sis banderes negres de Catalunya, una d'elles és per al litoral de Badalona. Els motius, diuen, són la contaminació del sòl de les platges, derivat dels residus i materials contaminants de la indústria que hi havia a la costa i per l'insuficient sistema de

drenatge, que provoca vessaments al mar d'aigües residuals. En aquest informe, l'entitat també fa propostes concretes per revertir la situació, com ara descontaminar i regenerar el sòl de les platges, inversió en sistemes de drenatges sostenibles que permetin la filtració de l'aigua al sòl i desdoblant la xarxa de recollida d'aigua per separar les aigües pluvials i les brutes. A més, insisteix en la millora de la gestió de les platges.

SANT ADRIÀ, AL PUNT DE MIRA

Sant Adrià de Besòs està d'actualitat precisament per les seves dues platges, la del Litoral i la del Fòrum, ambdues afectades per la contaminació. Aquesta darrera setmana s'han publicat diverses informacions sobre el possible tancament de la platja del Fòrum. El motiu és que l'Agència Europea del Medi Ambient (AEMA) fa

quatre anys que demana el tancament d'aquesta platja per la mala qualitat de l'aigua, i enguany no ha estat diferent. Segons la normativa de l'agència, si a finals d'aquest estiu la valoració de l'aigua és desfavorable per cinquena vegada consecutiva, es dictaria "una prohibició permanent o una recomanació permanent d'abstenir-se d'anar-hi", cosa que comportaria, doncs, que la platja del Fòrum estaria tancada l'estiu de l'any que ve.

L'Ajuntament, però, ha negat la petició de tancament de l'AE-MA. El consistori explica que ha contactat amb l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) per verificar la informació, i aquest ens els ha comunicat que el que demana l'AEMA és "prendre les mesures adequades a la platja del Fòrum quan hi ha episodis forts de pluges". Un fet que, diu el consistori, ja es fa per protocol. Se-

gons l'ACA, és precisament en aquesta situació de fortes precipitacions quan baixa la qualitat de l'aigua. En la resta de casos, els seus estudis conclouen que a la temporada de bany és "bona o excel·lent".

En el cas de la platja del Litoral, va tancar-se de forma cautelar el 2021 per la presència de materials contaminants. Segons va confirmar l'alcalde Filo Cañete, hauria d'estar de nou oberta al públic el juliol, quan acabin les tasques de descontaminació, que han anat acumulant retards. La batllessa de Sant Adrià va comunicar l'abril del 2022 que esperava que les obres comencessin, com a tard, a finals del 2022. Posteriorment, es va fixar com a data l'abril del 2023, però per manca d'un informe de l'Agència de Residus de Catalunya la descontaminació no va començar fins a mitjans del mes de maig.

Rep el diari en PDF i les últimes hores de **línianord** a Telegram



La lupa

El bon govern

per Pedro Jesús Fernández



El passat 17 de juny van prendre possessió de l'acta de regidors i regidores totes les persones que formaven part de les candidatures que van aconseguir tenir representació municipal. Totes no, com es diu a les històries d'Astèrix, ja que hi ha dues persones de la llista guanyadora que hi han renunciat per raons personals i, en el seu lloc, entraran dues cares noves de la mateixa llista.

No cal recordar l'èxit aclaparador obtingut pel candidat del PP, Xavier García Albiol, amb un resultat que ni ell mateix s'esperava, si bé tothom tenia clar que guanyaria les eleccions a Badalona. Una altra cosa era si aconseguiria la majoria necessària per ser anomenat batlle.

Aquest èxit inesperat i sorprenent és una de les raons per les quals les persones que ocupaven els llocs 17 i 18 de la candidatura guanyadora han renunciat a l'acta, cosa que demostra que la persona que encapçalava aquesta llista no s'ho esperava i va omplir-la amb gent que, sembla ser, no tenia cap interès a entrar a l'Ajuntament.

Repetir que aquest resultat va sorprendre propis i estranys no és cap novetat. Ningú esperava un resultat tan contundent. Més de 50.000 vots (55,73%) i 18 regidors i regidores, el doble que la suma de la resta de formacions. Realment impressionant.

La segona força (PSC) que, en teoria, partia amb avantatge, ja que tenia l'alcaldia, només va aconseguir quatre regidors, uns 13.000 vots (14,62%), mentre que la que aspirava a superar la segona (ERC) només va aconseguir dos regidors, amb 6.855 vots (7,61%), situant-se en tercer lloc. El quart lloc el va aconseguir, també amb dos regidors, la candidatura Badalona En Comú, que va obtenir una mica més de 6.000 vots (6,96%) i qui va tancar la llista dels candidats i candidates amb acta de regidor va ser la número 1 de Guanyem, una candidatura que va aconseguir una mica més de 5.000 vots (6,08%).

Alguns d'aquests candidats ja han dit que no es presentaran a les pròximes eleccions municipals, altres encara no s'han pronunciat al respecte, però és evident que s'ha acabat un cicle i que cal una renovació i una altra manera de fer política si es vol evitar que l'actual govern es perpetui i l'esquerra continuï a l'oposició.

És cert que totes les organitzacions polítiques treballen per aconseguir governar amb majoria absoluta, però tothom sap que la societat és diversa i plural i no es pot ignorar ni marginar una part de l'electorat, si l'objectiu és que la societat avanci sense deixar ningú enrere.

Una altra de les sorpreses d'aquestes eleccions, celebrades el 28 de maig, va ser que el candidat de la transformista i camaleònica antiga Convergència, avui sota les sigles de Junts, només va aconseguir una mica més de 4.000 vots (4,79%) i va quedar fora del consistori. És la primera vegada que aquesta organització política no té representació al plenari municipal.

Arribats aquí, són molts els qui es pregunten: i ara, què?

Parlar dels vells problemes de tota mena (estructurals, socials, econòmics...) existents a la nostra ciutat, com també del desgavell de l'administració municipal, un vaixell a la deriva des de fa molts i molts anys, seria reiteratiu i innecessari, ja que tothom coneix i pateix les deficiències d'una estructura organitzativa envellida i anquilosada, sense directrius polítiques clares de cap a on s'ha d'anar per resoldre i atendre les demandes de la ciutadania.

Per això, ens limitarem a reflexionar i assenyalar tot allò que, segons diuen els experts, s'espera d'un bon govern local.

D'entrada, afirmen que un bon govern és aquell que actua amb responsabilitat, integritat, transparència i lleialtat als interessos públics. Un bon govern ha de garantir el dret de totes les persones a rebre un

bon tractament per part de l'administració, respectant els principis d'eficàcia, eficiència, participació, rendició de comptes i qualitat democràtica.

En aquests temps de canvi climàtic, encara que hi hagi qui negui l'evidència, s'ha de promoure i prioritzar una gestió ètica i sostenible dels recursos públics, així com una cultura de prevenció i lluita contra la corrupció.

Un bon govern ha de fomentar la innovació i la millora dels serveis públics, aprofitant les oportunitats que ofereix l'administració electrònica i les noves tecnologies.

Un bon govern ha d'assegurar un bon manteniment de les instal·lacions i els equipaments públics, la neteja dels carrers, la millora de les zones verdes i de l'espai comú.

Un bon govern, a Badalona, ha de treballar per establir les bases per solucionar els dèficits estructurals que s'arrosseguen des de fa anys a la nostra ciutat: les barreres físiques, la manca d'habitatge públic, el barraqisme escolar, la manca d'atenció a la gent gran, la falta de prevenció i promoció en l'àmbit de la salut, la necessitat de transformació de l'economia... I tot allò que, en definitiva, tingui a veure amb la qualitat de vida i el benestar de totes les persones que vivim a Badalona.

Un bon govern ha de vetllar pel compliment de les normes i els codis de conducta que regulen de manera eficient i exemplar l'actuació dels representants polítics, els directius i assessors de confiança i de tot el personal al servei de la ciutadania.

Un bon govern ha de ser honest i sincer, evitant les baralles partidistes i buscant consensos amb la resta de partits, i ha d'escoltar a la ciutadania. Com també ha d'explicar els problemes i les dificultats que hi ha per solucionar determinats problemes.

Aquests són els objectius més importants que un bon govern ha de prioritzar. Ho farà el nou govern?

Les millors perles



Dels creadors del Titanic, arriba el Titan. Un submarí turístic que explorava les restes de l'emblemàtic transatlàntic ha desaparegut. Els passatgers que hi viatjaven eren milionaris, entre els quals hi havia un dels homes més rics del Pakistan.

El masclisme no marxa. Un home va dir a la seva dona que no feia res a casa i ella va reaccionar de la millor manera: efectivament, va començar a no fer res. El resultat en pocs dies va ser el caos. Esperem que aviat arribi el divorci.

De fet, el masclisme ha entrat també a les institucions. El nou president del Parlament balear, Gabriel Le Senne, té publicades piulades com aquesta: "Les dones són més bel·ligerants perquè no tenen penis". És de Vox, per si dubtàveu.

Una teleoperadora mor i els companys han de continuar treballant dues hores més amb el cadàver al costat. No ha passat a un país llunyà, ha passat a Madrid, i és una mostra de la societat que tenim. Res més podem afegir.

Ajuntament de Barcelona

LA FOTO



Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director General: Marcelo Villanueva
Director Editorial de Línia: Amau Nadeu
Director Editorial dels webs temàtics: Quim Miró
Nous formats: Marga Moreno
Subdirectora de digital: Anna Corbatera

grup comunicació 21

Subdirector d'edicions Línia: Albert Ribas
Edicions Línia: Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Rubén Hidalgo (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i *branded content*) i Júlia Estivill (xarxes)
Webs temàtics: Pere Giménez i Maria Cerezuela
Disseny gràfic: Susana Dicenta
Controller: Mauro Favieri
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Dipòsit Legal: B 43222-2010

www.linixarxa.cat



FOC OFF

FOC OFF ÉS UN RETRET A LES PERSONES QUE COMETEN IMPRUDÈNCIES. FOC OFF ÉS UN CLAM PER MANTENIR ELS BOSCOS LLIURES D'INCENDIS.

CANVI CLIMÀTIC, SEQUERA, ONADES DE CALOR...
AQUEST ANY, MÉS QUE CAP ALTRE,
FOC OFF A LES IMPRUDÈNCIES.

SI VEUS FOC O UNA COLUMNNA
DE FUM, TRUCA AL

112
emergències



Diputació
Barcelona

incendis.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

Per la teva seguretat,
sempre endavant



Els semàfors

Safata d'entrada



El conseller Carles Campuzano es reunirà demà amb l'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, per exposar-li el pla pilot per al barri de Sant Roc dissenyat amb l'anterior equip municipal per combatre el problema de les violacions.

pàgina 9

Drets Socials



L'Ateneu Cooperatiu del Barcelonès Nord ha organitzat una Viquimarató. Es tracta d'una jornada en la qual es modificaran i crearan entrades de la Viquipèdia per ampliar la informació de conceptes del cooperativisme.

pàgina 9

Ateneu BNord



L'empresa Kumux, nascuda a la Universitat de Barcelona, ha participat en el canvi d'enllumenat al parc del Molinet de Santa Coloma. Les llums canvien de color en funció de la presència de persones per respectar la biodiversitat.

pàgina 10

Kumux

El + llegit

línianord.cat

- 1 *Mor ofegat el colomenc Alberto Tortolero a Bali*
- 2 *Ariadna Talaverón és pur cor*
- 3 *Volen que la nova biblioteca de Badalona porti el nom de Màrius Sampere*
- 4 *Tot a punt per celebrar la Festa Major de Sant Joan a Montgat*
- 5 *L'abús i el maltractament*



'Futurofília'

per Susana Pérez



Foto: Pexels

No tinc cap dubte que el món està a la deriva i, de fet, podria aprofitar aquestes línies per parlar-los de les indesitjables conseqüències de la sequera, de les incerteses que acompanyen la irrupció de ChatGPT, de l'augment de les desigualtats i dels conflictes o de la pandèmia de salut mental, que afecta principalment els més joves. Però no contribuiré a dibuixar escenaris distòpics, ja tenim els intel·lectuals nostàlgics i les sèries americanes per això.

Diu el periodista Héctor García Barnés que la meua generació, la dels millennials, els nascuts entre el 1981 i el 1993, es defineix per la por al futur. Així com els boomers (els nascuts entre 1949 i 1968) van créixer sota el paradigma del progrés i la generació Z (1994 i 2010) ho fa sota el de l'ansietat, els meus cotanis es fan grans substituint la il·lusió pel pessimisme. Al seu llibre, *Futurofobia. Una generació atrapada entre la nostàlgia y el apocalipsis* (Plaza y Janés, 2022), García Barnés adverteix que, si creiem que el que s'acosta és l'apocalipsi, aquest serà el nostre horitzó.

Les generacions passades, les de la guerra i la postguerra,

van viure circumstàncies més negatives que la nostra, però van tenir una altra mena d'imaginari. Creien en el progrés i en la idea que els seus fills viurien millor. Per què ara el pessimisme guanya la partida? Per què som incapaços d'imaginar un futur esperançador?

D'una banda, la tirania de l'ara ho domina tot, des del món empresarial fins al sistema democràtic, passant pel nostre dia a dia, que podem definir com una llarga llista de tasques pendents. Governar només pensant en els pròxims quatre anys no permet introduir canvis en profunditat, sinó que hi ha molts inicis de canvi, però poc desplegament de mesures concretes. Per imaginar futurs esperançadors, el primer que cal fer és recuperar els lideratges estratègics, el llarg termini.

De l'altra, l'única lògica que regeix el sistema és la del creixement il·limitat. Créixer per obtenir beneficis immediats,

malgrat que les evidències científiques demostren que el planeta no té recursos per abastar la manera de fer actual. El canvi climàtic, de fet, és un dels àmbits on més mal fa aquesta lògica de creixement exponencial. Per què créixer si ens encaminem a la destrucció del planeta? Amb quin objectiu? Posar les persones i la vida en el centre del sistema seria un bon punt de partida per imaginar nous horitzons.

Qui ens ofereix escenaris utòpics? On és la política? On són els polítics? I les empreses i els seus líders? Què fem nosaltres mateixos davant la sequera, la irrupció de ChatGPT, l'augment de les desigualtats i els conflictes o la pandèmia de la salut mental? Més enllà de la responsabilitat individual de cadascú, necessitem lideratges en positiu. Si seguim immersos en la lògica del curt termini i del creixement il·limitat, les distopies actuals poden esdevenir profecies autocomplertes.

Línia Nord no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#AlcaldeCollboni



#QueElsBombin?



#ComunsAmbPP



@jaumecollboni: És el més alt honor ser el nou alcalde de @bcn_ajuntament. Amb humilitat, afronto el repte més gran de la meua vida. Seré l'alcalde de tots els barcelonins/es.

@elsmatins: Negocien per la Diputació: Xavier Trias defensa la feina feta per la socialista Núria Marín i ha obert debat en el seu partit sobre la reedició del pacte Junts-PSC.

@AlbertLloreta: Pobre Jordi Martí Grau, que ha fet la feina bruta de mentir durant setmanes negant cap "operació estranya" de vots amb el PP...

línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David
Fernàndez



Montserrat
Tura



Neus
Munté



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Janet
Sanz



Xavier
Godàs



Manuel
S.V. Beuter



Jordi
Martí Galbis



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Oriol
López



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Arnau
Nadeu



Els Mossos d'Esquadra desallotjaven aquest dilluns una trentena de persones migrants d'una nau ocupada de l'avinguda Alfons XIII. L'operatiu es va saldar amb tres detinguts per destrosses i una baralla.

“No podem perdre ni un minut”

» Albiol presentava la seva estructura de govern menys de 48 hores després de l'investidura
» L'Ajuntament tindrà quatre tinences d'alcaldia, dues menys que l'anterior govern municipal

POLÍTICA ▶ Xavier García Albiol presentava aquest dilluns el carripàs del seu govern dos dies després de la seva investidura com a alcalde de Badalona. El batlle va expressar que la rapidesa per fer-lo públic es devia al fet que “Badalona no pot perdre ni un minut”. El govern del Partit Popular tindrà quatre tinences d'alcaldia, dos menys que l'anterior govern municipal: el primer tinent d'Alcaldia és Juan Fernández, la segona Cristina Agüera, el tercer Daniel Gracia i la quarta Rosa del Amo. Els regidors de districte són els següents: Rosa Bertran és l'encarregada del districte 1, David Silva del 2 i del 3, Daniel Aguilera del 4, Flori Badia del 5 i Juan José Portillo del 6. Un mandat que, a més, inclourà la primera regidoria de Polítiques contra ocupacions il·legals de Catalunya.

ALBIOL, OBERT A CONSENSOS

Albiol va ser investit alcalde dissabte passat a l'Ajuntament de Ba-

dalona amb els vots dels 18 regidors que va aconseguir el Partit Popular en les eleccions del 28M. El popular va arribar a l'Ajuntament entre els aplaudiments d'un centenar de persones que li van voler donar suport i va voler expressar “l'immens honor” que significa per ell tornar a ser alcalde de Badalona. Assumeix el repte, va dir, amb “satisfacció, però amb molta consciència de la gran responsabilitat que significa”. El nou alcalde va transmetre el seu “compromís de lleialtat i honestat” amb tots els veïns. A més, va deixar clar que els seus esforços estaran centrats en la ciutat.

“Els hi puc garantir que Badalona és la meua única motivació. Ser alcalde perquè guanyes les eleccions és el major dels honors que pot tenir un veí de Badalona”, va explicar. Albiol també va assegurar que una de les principals prioritats del seu mandat és “buscar consensos amb la resta de partits” sense descartar ningú.



Albiol va rebre el suport d'un centenar de veïns el dia de la investidura. Foto: ACN

“Podeu tenir la total garantia que estaré a l'altura”, va confirmar.

L'OPOSICIÓ ESTARÀ “ALERTA”

Entre crits provinents de la plaça de la Vila, Dolors Sabater, de Guanyem, va assegurar que serà “una regidora vigilant” i va advertir del “perill que suposa posar el poder en el partit més corrupte de l'Estat”. A més, Sabater, va anunciar fa pocs

dies que deixarà el Parlament per centrar-se a fer oposició a Badalona. D'altra banda, Aïda Llauredó, d'En Comú Podem, va afirmar que continuaran treballant “per aconseguir el millor per a la ciutat” i que defensaran el seu programa “govern qui governi”. Àlex Montornès, d'ERC, va lamentar la manca d'acords de les esquerres i va instar Albiol a “complir les promeses”,

a parer seu, “basades en un badalonisme màgic”.

Finalment, el fins dissabte alcalde, Rubén Guijarro va fer balanç amb to de comiat, recordant que possiblement “era l'última paraula que prendria al ple”. Tot i que va dir que potser hauria hagut de fer coses diferents, va destacar que ser alcalde “ha estat l'honor més gran” que ha viscut.



UCRAÏNA ENS NECESSITA

COL-LABORA-HI



www.cruzroja.es

BIZUM al **33512**

900 104 971

Envia **SMS** amb la paraula **UCRANIA** al **38088** i dona **3€***

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ

5€ Manta (individual)

33€ Set cuina (5 persones)

20€ Tendals plàstics 4 x 6 metres.

* L'import íntegre [3€ IVA ínc] del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel). Att. client 900 104 971 donativos@cruzroja.es. Pol. Prot. dades www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov / Ukrainian Red Cross Society

Reunió amb el Govern per les agressions sexuals

VIOLACIONS ▶ L'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, confirmava aquest dimecres que es reunirà demà amb el conseller de Drets Socials, Carles Campuzano, per abordar la problemàtica de les agressions sexuals de menors a Badalona. Així ho va confirmar al programa *Cafè d'idees* d'RTVE. Campuzano havia demanat per carta al nou alcalde una reunió d'urgència a principis de setmana per exposar-li el conveni del barri de Sant Roc sobre el qual el seu departament ha treballat amb l'equip de govern municipal anterior. Es tracta d'un pla pilot a l'estil dels que s'han impulsat en altres indrets de Catalunya per promoure treballs comunitaris entre joves.

Per la seva banda, Albiol espera de la trobada propostes clares i concretes i no "copets a l'esquena" i bones paraules. El batlle va recordar que per abordar la problemàtica que es viu al barri, més enllà d'una reforma legal per poder imputar els menors que considera "necessària", cal actuar en àmbits com el social i l'educatiu amb tota la contundència i des de ja. "Cal que la Generalitat implementi propostes efectives i deixar de llençar els diners amb projectes amb bona intenció, però que en



Albiol es reunirà amb Campuzano demà. Foto: Laura Fíguls/ACN

la majoria dels casos no donen resultats", va afegir Albiol. L'alcalde també va recordar que els problemes, com ara l'alt absentisme estan identificats i que el consistori, que té diners al calaix després d'anys de paràlisi a l'Ajuntament, hi abocarà tots els recursos que calgui per revertir-los. I, en paral·lel, es va mostrar crític pel fet que s'hagi desterrat els menors implicats en les violacions grupals: "Qui ha d'actuar és la justícia, no s'actua en base de la llei gitana".

REFORÇ DE LA SEURETAT

D'altra banda, el conseller d'Interior, Joan Ignasi Elena, va con-

firmar aquest dimecres en una entrevista a *Els Matins de TV3* que s'ha reforçat la seguretat de Badalona arran de les agressions sexuals "fins que sigui necessari". Va afirmar que es tracta d'un reforç "molt gran" i que el patrutllatge en barris com el de Sant Roc "és més intens que mai".

Preguntat per com abordar aquestes violacions, Elena va dir que "no té solucions màgiques". Considera que calen "mesures legals puntuals" per garantir la seguretat de la víctima, però va afegir que té "la completa seguretat" que baixar l'edat penal "no resol aquest problema".

Albiol declara pel cas de les obres il·legals d'un regidor

JUDICI ▶ L'alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, va assegurar aquest dimarts que va ordenar no pagar cap de les factures relacionades amb les obres que hauria encarregat l'exregidor del PP David Gómez, les quals ascendien a 1,5 milions. "No es toca ni un sol euro de l'Ajuntament si no s'ha seguit el procediment administratiu correcte", va afirmar Albiol durant la se-

gona sessió del judici per prevaricació per diverses obres presumptament irregulars fetes el 2012. L'alcalde va insistir que Gómez no estava autoritzat a signar cap contracte. També va recalcar que les factures dels constructors presentades al consistori van destapar unes obres fins aleshores desconegudes pel govern, les quals no tenien cap expedient vinculat.

L'Ateneu Cooperatiu celebra una Viquimarató a Badalona

COOPERATIVISME ▶ L'Ateneu Cooperatiu del Barcelonès Nord celebra el pròxim 1 de juliol una Viquimarató. Una jornada que consisteix a millorar els continguts que estan publicats a la Viquipèdia, en aquest cas relacionats amb el cooperativisme.

Es tracta de la primera activitat d'aquest tipus que celebra l'Ateneu Cooperatiu i comptarà amb una sessió presencial a l'Escola de Música de Badalona però també s'hi podrà participar en remot. "Aquesta activitat ens sembla important perquè la Wikipedia és un referent per a tothom i la seva versió en català, la Viquipèdia, té un buit de continguts relacionats

amb el cooperativisme", explica David Gómez, tècnic de l'Ateneu Cooperatiu del Barcelonès Nord.

Pel que fa als continguts s'han proposat "millorar els conceptes cooperativisme i autogestió i personalitats del cooperativisme", ha afegit. Gómez ha insistit també que pot participar tothom, tingui o no experiència, perquè l'organització donarà pautes per editar les entrades de Viquipèdia.

Aquest acte s'emmarca en la celebració dels 100 anys que es va establir la diada internacional del cooperativisme i del 125è aniversari de la primera assemblea del cooperativisme català, que va tenir lloc a Badalona.


SORTEIG
 2 entrades per a

Sebastian Yatra

Dharma Tour

11 juliol als jardins del Palau de Pedralbes de Barcelona



línia

Escaneja per veure les bases i participar-hi






 @liniatarxa



Ciba | Residència per víctimes de violència masclista

La Ciba posa en marxa un espai de residència per a dones víctimes de violència masclista, un recurs únic a l'àrea metropolitana. També s'han habilitat en els 5.000 metres quadrats de noves instal·lacions espais de *coworking*, aules i tallers.

Parlon: "Si no respectem la democràcia, tindrem barbàrie"

POLÍTICA ▶ Núria Parlon va ser investida alcaldessa de Santa Coloma dissabte passat per cinquena vegada consecutiva a Santa Coloma de Gramenet en la sessió de constitució de la nova corporació de la ciutat. Parlon va rebre els vots dels 17 regidors del seu partit, que va revalidar la majoria absoluta en els comicis locals. Tots els grups municipals van votar com a candidat a l'alcaldia el seu cap de llista, excepte Ciutadans, que va votar en blanc.



Parlon afronta el seu cinquè mandat. Foto: Ajuntament de Santa Coloma

Parlon va instar els membres del plenari "a treballar per la governabilitat de la ciutat, malgrat les diferències ideològiques entre els diferents partits, amb l'obligació de representar la institució amb respecte i treballar pel bé de Santa Coloma". La batllessa també va obrir la porta a possibles "acords". "El meu compromís serà treballar per enfortir aquesta governabilitat, respectant tothom que té repre-

sentació democràtica al consistori i independentment de si estem molt allunyats en els nostres plantejaments polítics, perquè si no respectem la democràcia, tindrem barbàrie", va afirmar.

Parlon no va amagar que alguns atacs rebuts durant la campanya electoral, amb acusacions de presumpta corrupció incloses, li han fet mal. "No és victimisme", va dir, deixant clar un missatge:

"Jo puc cometre errors, però no soc corrupta". Una sessió que va viure un moment de tensió per una pedra llançada per uns manifestants antifeixistes que van concentrar-se a l'exterior de l'Ajuntament per protestar per l'entrada de Vox al consistori. La pedra va impactar contra el vidre d'una finestra de la sala de plens, però finalment no va causar més danys ni cap ferit.



Els nous llums es van graduant automàticament. Foto: Ajuntament

Enllumenat intel·ligent per protegir la biodiversitat

MEDI AMBIENT ▶ El parc del Molinet de Santa Coloma té un nou sistema d'enllumenat. La seva instal·lació forma part d'un projecte per minimitzar la contaminació lumínica i protegir la biodiversitat de les espècies que habiten la zona.

Concretament, en tres zones diferents del parc amb gran afluència de gent s'ha instal·lat enllumenat amb sensors de presència que controlen la intensitat

i el color de la llum, segons l'ús i l'ocupació dels espais. Això permet que, quan no hi ha ningú a la zona, la llum és d'un color ataronjat intens que redueix l'afectació a la biodiversitat. D'altra banda, quan el sistema detecta la presència d'algú, la llum passa a ser blanca. El projecte l'ha dut a terme l'AMB i el clúster CICAT amb la col·laboració de Kumux, una empresa sorgida de la Universitat de Barcelona.

Sucessos | Operatiu antidroga a un pis de Sant Adrià

Els Mossos d'Esquadra duïen a terme aquest dimarts un operatiu antidroga en el qual van escorcollar un immoble ubicat a Sant Adrià del Besòs. La intervenció va estar relacionada amb un presumpte delicte contra la salut pública.

Sant Adrià

Cañete: "Vull comptar amb qui treballi per un nou relat"

INVESTIDURA ▶ Filo Cañete és oficialment la primera alcaldessa de Sant Adrià escollida a les urnes. Amb els onze vots socialistes de la investidura de dissabte, Cañete serà alcaldessa durant els pròxims quatre anys, als quals s'han de sumar els dos anys que ja ho ha estat en substitució de Joan Callau. Tot i l'experiència, dissabte va assegurar que afronta aquesta continuïtat al capdavant de l'Ajuntament amb "la mateixa força i il·lusió". Dissabte, l'alcaldessa va allargar la mà a la resta de forces polítiques, especialment a les d'esquerres, per treballar per una ciutat "més social, inclusiva i oberta". "Vull comptar amb tothom que treballi per crear un nou relat a Sant Adrià de Besòs", expressava.



Cañete és la primera alcaldessa escollida a les urnes. Foto: (@CaneteFilo)

L'oposició li va recordar a l'alcaldessa la feina que encara queda per fer de la passada legislatura. Rubèn Arenas, d'ERC, no va mostrar-se optimista de cara als pròxims anys, però va dir que treballarà de valent per "fer una oposició responsable". Irene Par-

do, líder del PP, va expressar la voluntat de col·laborar amb el govern en aquells aspectes més bàsics de la ciutat i va desitjar que la legislatura sigui de "diàleg i consens". Antonio Balboa, de Vox, va agrair el suport que han permès a la seva formació entrar al consisto-

ri. Va afegir que no cauran en el "sectarisme" i que lluitaran contra l'ocupació i la delinqüència als carrers. Pel que fa a En Comú Podem, Irene Aldabert va assegurar que la seva tasca continuarà dirigida a la lluita pel medi ambient i per aconseguir un govern transparent.



TV3 és a Sant Joan Despí des del 1986. Foto: Arxiu

TV3 estudia instal·lar-se al Hub de les Tres Xemeneies

TRES XEMENEIES ▶ Enguany se celebra el 40è aniversari de TV3 i Catalunya Ràdio, i també els 40 anys que es va col·locar la primera pedra de les instal·lacions de Sant Joan Despí.

Ara bé, segons ha publicat el diari *Ara*, la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA) estaria estudiant la possibilitat de traslladar la televisió pública al complex de les Tres Xemeneies, a Sant Adrià de Besòs, on es vol instal·lar el Catalunya Media City, un projecte que, tal

com el va descriure recentment el president Aragonès, vol convertir-se en "el hub audiovisual més important d'Europa".

Es tracta d'un espai més gran que les actuals instal·lacions de Sant Joan Despí i que ajudaria a pal·liar els problemes d'espai que pateix des de fa anys TV3 i que l'obliguen a llogar platós en uns altres indrets. Segons indica el citat mitjà, aquesta idea està en fase de debat i, a banda, cal tenir en compte que el Catalunya Media City és un projecte llarg termini.

PSC, Junts i Som pacten a Montgat i Absil és l'alcalde

POLÍTICA ▶ Andy Absil és el nou alcalde de Montgat. Divendres passat, un dia abans de la investidura, el PSC (4 regidors), Som (3) i Junts (3) signaven un acord per governar conjuntament durant els pròxims quatre anys. L'empat entre ERC i PSC a les eleccions municipals del 28M i la repartició de regidors entre la resta partits pràcticament forçava les formacions polítiques a arribar a consensos per governar. Així doncs, els socialistes tenen com a socis de govern uns vells coneguts com Junts, amb qui ja es van repartir l'alcaldia durant el passat mandat després de la moció de censura a ERC, i Som.

EL GOVERN ALLARGA LA MÀ

Absil va valorar els resultats de les eleccions com "adients", ja que l'equip de govern passa de 8 a 10 regidors, senyal, diu, "que s'ha fet bona feina". El planejament pel poble va assegurar que ja el tenen, tot i les dificultats que ha viscut el municipi en l'últim mandat. Alguns dels rep-



L'alcalde Absil, amb la vara d'alcalde. Foto: Ajuntament de Montgat

tes que Absil ha destacat són la protecció del litoral, la residència de gent gran o el pla director urbanístic. A més, ha allargat la mà a tots els grups municipals "sense embuts ni talls". Els altres dos socis de govern, Mercè Marín, de Junts i Raül Abad, de Som de Montgat, van mostrar il·lusió per encarar aquest nou repte i també la voluntat d'arribar a consensos amb la resta de grups municipals.

CRÍTQUES AL PACTE REEDITAT

La líder d'ERC, Rosa Funtané, va afirmar durant la investidura que l'anterior govern va estar suportat "pel transfuguisme, amb malbaratament de diners públics i denúncies falses a regidors i a treballadors del consistori". Dani Fuentes, d'En Comú Podem, va afirmar que el mandat anterior ja havien estat crítics amb aquest pacte i ara demana que no es menyspreï l'oposició.

El nou govern de Tiana fa els seus primers passos

INVESTIDURA ▶ Aquest dimarts entraven en vigor els decrets de delegació de competències aprovats per l'alcalde de Tiana, Isaac Salvatierra, que encapçala un govern amb quatre tinences d'alcaldia.

Eulàlia Serrat és la primera tinenta d'alcaldia, la segona Susanna Capell, el tercer Sergi Manzanera i, finalment, Jessica Herando lidera la quarta. "Encetem un camí d'esperança, d'il·lusió. De fet, no és un camí nou. De fet, és continuar avançant. Continuar fent salpant vaixells perquè

arribin a port. Continuar treballant pel nostre poble", declarava Salvatierra durant l'acte d'investidura de dissabte. Salvatierra va assegurar que des de l'Ajuntament pensaran "globalment" i actuaran "localment".

Pel que fa a l'oposició, els partits van assegurar que es mostrarien "atents" al funcionament l'Ajuntament. A més, diferents grups municipals van manifestar la necessitat que el govern arribi a consensos amb la resta de formacions per assumir el repte del poble.



Isaac Salvatierra revalida el càrrec. Foto: Ajuntament de Tiana

premsa de proximitat metropolitana
un recorregut per la història a través de les seves capçaleres

espai línia

Exposició oberta al públic
Girona 52, Barcelona

El primer equip femení del Club Joventut Badalona tindrà el mateix entrenador, Jordi Vizcaíno, amb qui el grup s'ha quedat a les portes de ser un dels quatre semifinalistes que lluitessin per la segona plaça d'ascens a Lliga Femenina. El tècnic lloretenc ha renovat un curs el seu vincle amb la Peña.

La sort de Josep Maria Nolis

» El badaloní es va enamorar del tennis taula al Círcol Catòlic i és una institució al CTT Badalona, on juga
 » "Hi ha una base de jugadors i jugadores molt prometedora, i un esperit d'equip que fa goig", celebra

Toni Delgado
BADALONA



"A veure si me'n recordo dels detalls que em preguntis...", ençeta, prudent, Josep Maria Nolis (Badalona, 1952), jugador del Club Tennis Taula Badalona. Durant la conversa demostra tenir bona memòria emocional i de dades, i després m'enviarà més detalls en un correu electrònic. La seva és la història d'un adolescent que va anar a parar al Círcol Catòlic de Badalona per compartir estones divertides amb les amistats jugant a bàsquet i ping-pong, i que es va enamorar del tennis taula gràcies a la passió que li va transmetre el palista Joan Costa, amb experiència a la competició.

"En Joan em va ensenyar a fer efectes i em va donar a conèixer el material adequat per aconseguir-los, i com que veia que progressava, cada cop m'atreia més aquest esport", enraona Nolis. Era l'època en què els jugadors suecs van començar a despuntar i a competir de debò amb els xinesos. A Suècia ja es fabricaven pales amb fustes de diverses capes, i esponja i goma exteriors, que permetien fer efectes de tall, lateral o també el *topspin*. "Va ser una gran revolució perquè amb les pales de fusta i suro només podies colpejar la pilota, però sense efectes", destaca.

El badaloní comprava el nou material en una casa d'importació i exportació que hi havia en un pis del carrer Manso, al barri barceloní de Sant Antoni, i que no estava oberta al públic. Hi



Josep Maria Nolis pica de mans amb palistes del CTT Badalona en la presentació d'aquest curs. Foto: Antonio Álvarez

acudien jugadors i jugadores de tennis taula. "Allà vaig adquirir les meves primeres pales de qualitat, que em van permetre poder desenvolupar un joc diferent i més modern", recorda.

DEIXA LES PALES

Nolis s'emociona viatjant als anys 60, una dècada on hi havia molta afició al tennis taula a Badalona, amb el Titus Badalona com a màxim exponent. El seu següent destí va ser l'edifici del Cine Verbena, al carrer del Mar, on va competir amb el Bétulo durant uns tres anys. Els estudis i altres obligacions el van fer deixar les pales.

Tornaria a jugar gairebé amb 40 anys i gràcies a un company de feina que el va convidar a passar per l'Inteman Pàdua, un club molt modest d'Horta. "Jugàvem en un garatge que ens deixava el capellà de la parròquia", descriu l'entrevistat, que la temporada següent va buscar una entitat més a prop. Aterraria al Centre

Excursionista de Badalona, aleshores ubicat al carrer Sant Anastasi número 14 i que tenia una secció de tennis taula.

Quan Joan Piera, el responsable de la secció, va decidir deixar el càrrec, li va proposar a Nolis que agafés el seu relleu. I aquest va acceptar el repte perquè no hi havia altres voluntaris. En aquells moments la secció estava formada, sobretot, per senyors i la premissa de Nolis va ser ampliar el ventall d'edats i apostar per la base.

"Així, vam comentar a familiars, amistats i persones conegudes que a casa nostra els seus nens i nenes comptarien amb tècnics que els ajudarien a jugar bé a tennis taula i anar progressant. I, a poc a poc, van venir joves, perquè s'ho passaven bé i milloraven amb les pales", exposa Nolis, sempre agraït per l'ajuda que va rebre de Facundo Lagunas, que va entrenar molts palistes.

Hi va haver un moment en què l'entrevistat no va poder

compaginar les seves responsabilitats al club amb les familiars i laborals, i va haver de fer un pas enrere. El seu substitut seria Marc Serra, l'encarregat actual i a qui elogia: "En Marc és qui ha fet créixer més el club i ha liderat el primer equip cap a Divisió d'Honor, la Segona Divisió, i ha muntat una estructura molt sòlida, amb equips de totes les edats i nivells. Només ens falta arribar a Superdivisió, que ara mateix seria inassumible per a nosaltres".

El 2009 el Centre Excursionista de Badalona va aconseguir un nou espai cedit per l'Ajuntament, on no tenia cabuda el tennis taula, i la secció es va quedar al local del carrer Sant Anastasi i acabaria formant part de la Societat Coral La Badalonense, amb el nom actual, Club Tennis Taula Badalona. Al local, però, es van fer reformes per millorar la pràctica esportiva.

"El tennis taula és un bon esport per a qualsevol edat i afavoreix la

psicomotricitat", defensa, amb passió Nolis, que no s'imagina una vida sense jugar-hi. Als campionats de Catalunya i Espanya la seva parella de dobles sol ser Lluís Farrés, una altra institució a l'entitat: "És un bon jugador que organitza moltes coses al club i és delegat federatiu. El curs passat fent equips amb en Lluís vam ser primers, i en l'últim campionat individual vaig ser tercer". Es coneixen dels anys al Bétulo i es van retrobar ja de grans.

Fins a quin punt és important la química i la connexió entre una parella de palistes? "El punt del dobles sol ser el decisiu, i és crucial conèixer el material que utilitza l'altra persona, quins serveis té per veure com t'arribarà la pilota... Com més t'hagis entrenat al seu costat, molt millor", defensa, abans de reivindicar els casos d'esportistes que, com ell, van destacar en la seva joventut i ara, ja jubilats, continuen fent les coses molt bé, i alguns fins i tot han estat campions d'Espanya. No s'oblida, és clar, de Lluís Farrés, i hi inclou a Ramon Fonollà, Ramon Pons, Jordi Serra, Lluís Farrés i Joan Redon. I ell també hauria d'aparèixer en aquest llistat.

Està molt orgullós de les noves generacions que han sorgit del CTT Badalona i que "han superat amb escreix els èxits dels veterans" i menciona a Pere Navarro, Adrià Fernández, Pau Lloret, Pau Nolis o Marc Serra. "Hi ha una base de jugadors i jugadores molt prometedora i, sobretot, una unió i esperit d'equip que fa goig", assegura, satisfet, Nolis.



Segueix-nos

a les xarxes socials

@liniaxarxa



facebook





twitter





instagram



El valor de la proximitat



EXPOSITORS:

- **Mercat Municipal de Maignon**
Ptge. Maignon, 7
Badalona
- **Mercat Municipal de Maignon**
Ptge. Maignon, 7
Badalona
- **Club Natació Badalona**
Av. d'Eduard Maristany, 5
Badalona
- **Mercat Municipal del Torner**
C/ Güell i Ferrer, s/n
Badalona
- **Mercat Municipal de la Salut**
Av. Marqués de Sant Mori, s/n
Badalona
- **Xurreria Rodríguez**
Passeig de la Salut, 76
Badalona
- **Biblioteca Llefià-Xavier Soto**
Carrer del Planeta Mart, 10
Badalona
- **Mercat Municipal de Sant Roc**
Av. Congrés Eucarístic, s/n
Badalona
- **Hospital "CAN RUTI"**
Carretera de Canyet, s/n
Badalona
- **Mercat M. Sant Adrià de Besòs**
Plaça del Mercat S/N
Sant Adrià del Besòs
- **Mercat Municipal Fondo**
Mossèn Jacint Verdaguer, 131
Santa Coloma de Gramenet
- **Mercat Sagarra**
Plaça de Ferran de Sagarra, s/n
Santa Coloma de Gramenet



... a més de
900 botigues
del Barcelonès Nord

línianord

No t'ho perdís

Foto: Aj. de Barcelona



L'Orgullosa 2023

Barcelona torna a celebrar enguany el Dia Internacional de l'Orgull LGTBI, que es commemora el 28 de juny, amb la segona edició de l'Orgullosa. El Moll de la Fusta serà l'escenari d'un concert multitudinari que estarà presentat per l'artista Llum i que constarà de tres parts diferents. El primer bloc comptarà amb la direcció artística de Raül Refree i estarà dedicat al flamenc. El segon, més folk i festiu, tindrà les Tanxugueiras com a protagonistes, i finalment, durant el tercer bloc, el Moll de la Fusta es convertirà en una passarel·la carregada de fantasia i energia.



Famosos

L'Acadèmia Catalana de Gastronomia i Nutrició va entregar els seus premis el passat 15 de juny als jardins del Palau de Pedralbes, a Barcelona. El triomfador de la gala va ser el xef Rafa Peña, que va rebre el màxim guardó, el Premi Nacional de Gastronomia 2023. Actualment, Peña és copropietari, juntament amb Mireia Navarro, del restaurant Gresca, situat a l'Eixample barceloní. La seva trajectòria professional, però, ha estat vinculada a altres restaurants de renom, entre els quals destaca El Bulli. Per al president de l'Acadèmia, Carles Vilarrubí, Peña s'ha convertit "en un referent del que és la cuina catalana tradicional, però moderna", tal com ha dit a *Catalunya Ràdio*. Qui vulgui comprovar per què, segurament haurà de fer cua al Gresca.

La fitxa

QUI ÉS?

R A F A P E Ñ A

ÉS FAMÓS PER...

Ser un cuiner de renom

És el copropietari del restaurant barceloní Gresca

QUÈ HA FET?

Guanyar el Premi Nacional de Gastronomia

És el guardó que atorga l'Acadèmia Catalana de Gastronomia

A LES XARXES...

Ganes de tastar els seus plats

Els usuaris que ja ho han fet creuen que el premi és merescut

Llibres



Cartes a la mare. I ara la lluna...
Meritxell Vañó Marco

Cartes a la mare. I ara la lluna somriu és un homenatge a una dona, a una mare. Una reflexió sobre la vida, la mort, la incertesa i la felicitat. Un intent de posar paraules a sentiments i emocions. Un recull de vivències de l'autora, la periodista Meritxell Vañó, marcats per la mort de la seva mare als 56 anys i pel confinament de la pandèmia de la covid el 2020.

Teatre



Coralina, la serventa amorosa
La Perla 29

Coralina és la serventa de la mansió d'Ottavio, on va néixer i va ser criada "com una filla" al costat de l'hereu, el jove Florindo. Però ara el senyor Ottavio ha enviutat en una edat avançada i s'ha tornat a casar amb Beatrice, que mou tots els fills amb astúcia per tal que el seu propi fill, Lelio, sigui el destinatari de l'herència del vell. A la Biblioteca de Catalunya.

Música



De tots colors
Les Montses

El grup Les Montses, de Sant Vicenç dels Horts (Baix Llobregat), ha publicat el seu quart àlbum: *De tots colors* (Discmedi). Segons la discogràfica, es tracta del disc on el grup ha deixat més de banda el seu folk habitual per començar a explorar sons més electrònics. Això sí, relliquen que ho han fet sense perdre l'essència que els caracteritza.

Pelis i sèries



Una vida no tan simple
Félix Viscarret

L'Isaías, de 40 anys, era un arquitecte prometedor. Ara passa els dies entre l'estudi i el parc on juguen els seus fills, i sent que no és on hauria de ser. Amb la seva dona, l'Ainhoa, es va notant el pas del temps i l'esgotament de la paternitat. En aquest context, l'Isaías estableix una amistat amb la Sonia, mare d'un altre nen de l'escola, amb qui aprendrà molt.

ESTILS DE VIDA

L'exercici fa salut i estalvia diners

Foto: Freepik



📍 MEDICINA PREVENTIVA

L'exercici físic estalvia problemes, particularment en l'àmbit de la salut. Però també estalvia diners a la sanitat pública. Això és el que es desprèn d'un estudi elaborat per l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya, segons el qual les activitats comunitàries de prevenció de la salut estalvien fins a 5.626 euros per individu i any a la sanitat pública.

L'estudi, liderat per la infermera del CAP Terrassa Nord Sandra Bravo, analitza el cost i la qualitat de vida dels pacients abans i després de les intervencions comunitàries dutes a terme per prescripció mèdica al seu centre d'atenció primària. Les intervencions consistien en teràpies de ball, exercicis de forma i estiraments, tallers psicoeducatius o teràpies d'entrenament físic, totes adreçades a persones amb dolor crònic, síndrome de sensibilitat central o fragilitat funcional.

Després de fer totes aquestes activitats, del 19% de les persones que presentaven fragilitat originalment es va passar a un 3%. I també es van observar millores notables en l'energia, el dolor, les relacions emocionals, el son, l'ansietat o la depressió en malalts crònics i amb problemes d'ànim.

Les claus

CRÒNICS

A Espanya, el 49,3% dels homes i el 59,1% de les dones de més de quinze anys pateixen algun dolor crònic

DESPESES

Els costos de les malalties cròniques o de llarga evolució representen el 75% de les despeses a l'atenció sanitària

TERÀPIA

Després del programa terapèutic d'exercici físic i de la teràpia psicoeducativa, els malalts mostren molts avenços

SALUT

Les relacions emocionals, el son o la salut mental milloren amb l'exercici, però també es poden reduir els dolors

Foto: Freepik



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta · Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

www.javiercentol.com

📞 625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t
Barcelona

Demana cita prèvia al telèfon 93 395 03 11 o per whatsapp al 661 674 245

Si t'ho diuen, no t'ho creuràs!

Tot el material per a realitzar les teves reformes amb un finançament increïble!!!

**A Badagres ho tens fàcil,
a Badagres ho tens tot**

Finançament
de fins a 24
mesos sense
interessos*



**BADAGRES
COMPROMÈS**

Badagres patrocina
l'equip de futbol adaptat
de l'AEB BADALONES

*Finançament subjecte a l'aprovació
de l'entitat financera corresponent

 **badagres**

www.badagres.com