

ESPORTS pàg 13
Zeljko Obradovic,
una llegenda sempre
benvinguda a Badalona

TIANA pàg 12
Teresa París, una pregonera
de la Festa Major que ha estat
un pilar de l'educació local



línianord

13 anys

L'únic setmanari del Barcelonès Nord 15/9/2022 · Núm. 437 · linianord.cat

El Sant Josep enceta un altre curs desterrat de Badalona

El club de bàsquet lamenta que el consistori no ha trobat cap solució perquè els equips juguin a la ciutat pàg 8



Foto: Museu de Badalona

**"No sé com
superar-ho"**

Organitzen a Badalona
el primer 'death cafè' per
normalitzar la por a la mort pàg 3



SANT ADRIÀ pàg 11
Acaba una Festa Major
d'èxit i comença
la del barri Besòs

SANTA COLOMA pàg 10
Maragall creu que Rufián
deixarà Madrid per la ciutat

MONTGAT pàg 12
El poble viatja al passat
i commemora el 1705



DEFENSA PERSONAL

MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES

DINAMIS SPORT

CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS

GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA

 **618 557 197**

DEFENSA PERSONAL [**SALA FITNESS INCLUIDA**
1H PARKING GRATUITA]

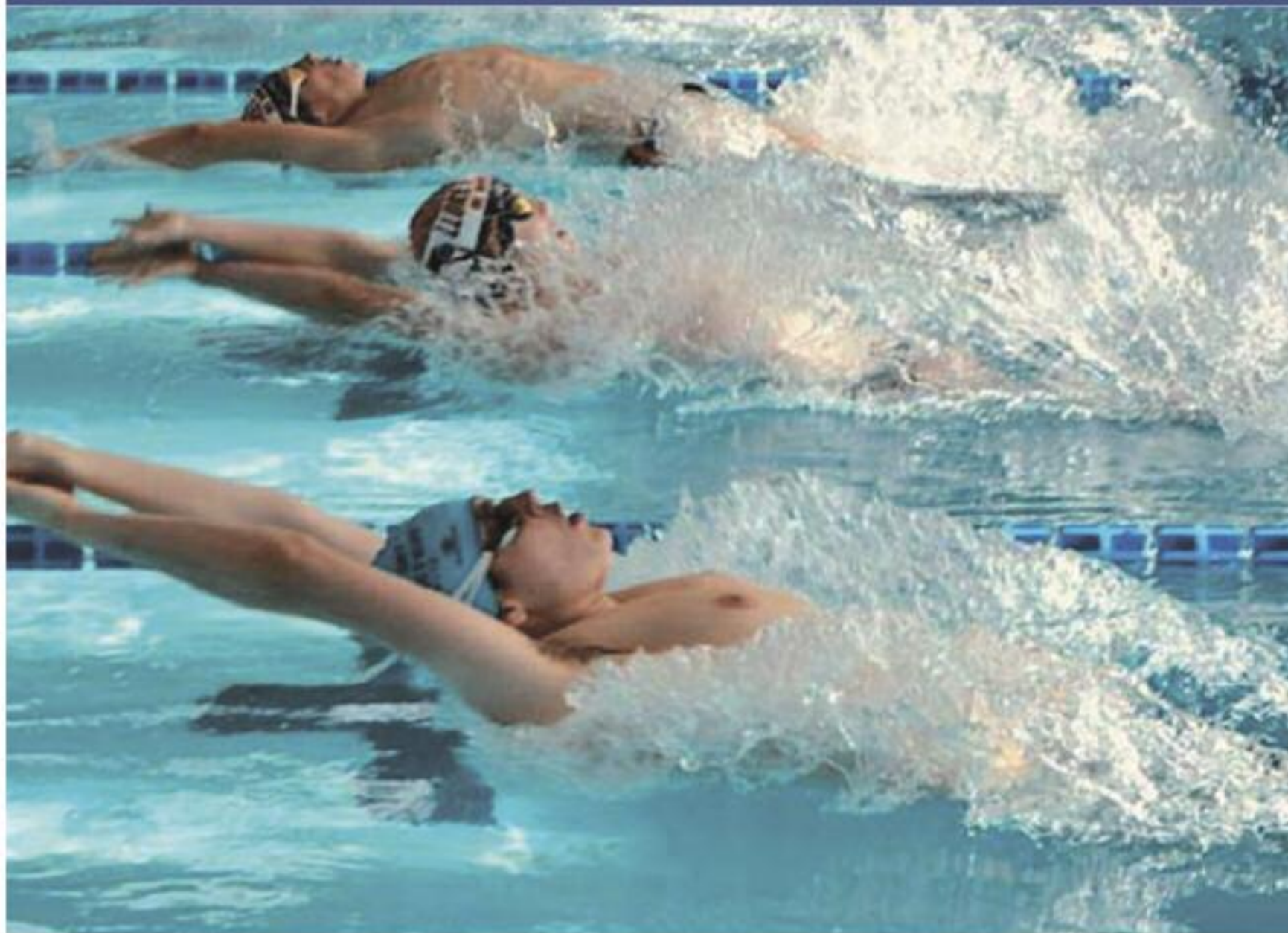


KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM



Club
Natació
Badalona

Escola de Natació



**Des del
12
Set.**

**Intensiu de
setembre**

- Piscina Centre ● Edats: 2015 a 2012
- De 17.00 a 17.45 ● 40€ (2 setmanes)
- Gorro de regal ● 65€ (3 setmanes)

Inscripcions: Secretaria Club Natació Badalona
Horari: dill. a div. de 9h a 14h i de 16h a 19h
93 384 34 13.

C/Eduard Maristany 5, Badalona
esports@cnbadalona.cat



La psicòloga Carla Borràs i una imatge del cementiri de Sant Crist. Foto: Tanatori de Badalona i Viquipèdia

La mort i el dol, parlem-ne

» El Tanatori de Badalona va organitzar dijous passat la primera trobada per parlar de la mort i el dol
 » Amb el nom de *death cafè*, la iniciativa busca trencar el tabú i normalitzar la por a la mort

Gerardo Santos
BADALONA



Mentre el món sencer s'assabentava de la mort d'Elisabet II, una quinzena de persones es reunien a les oficines del Tanatori de Badalona per parlar, sense embuts, de la mort, la por a la mort i del dol.

Es tractava d'un *death cafè*, una trobada oberta a tothom, amb l'objectiu de normalitzar la mort, en tant que part inseparable de la vida. Era dijous, 8 de setembre, i la trobada havia de durar una hora, però es va allargar gairebé fins a les dues hores. Una mostra que les assistents tenien ganes de parlar de la mort, i de sentir-ne parlar als altres: "La societat ha amagat la mort.

Abans, quan algú moria, se'n feia la vetlla a casa seva. Ara, però, amaguem els morts", deia una participant. La trobada va ser dinamitzada per la psicòloga badalonina Carla Borràs, experta en mort i en dol. "No només es viu un dol quan mor un ésser estimat. També quan anem a estudiar a fora, quan anem a viure en parella o quan es trenca una amistat. Hi ha molts tipus de dol i per això és important incorporar-los a la nostra conversa per saber-los identificar i aprendre a normalitzar-los", planteja Borràs.

La trobada va començar amb una ronda de presentacions, que va servir per posar sobre la taula un primer element: la religió. Sense haver-ho demanat ningú, moltes de les assistents es descrivien com atees, o creients, en el primer torn de paraula.

"Com influeixen les creences en la concepció de la mort?". Era una de les preguntes que ocupaven el buit de la sala: "A mi m'és igual què passarà amb mi un cop hagi mort, total, ni me n'assabentaré", es va sentir. Però també: "A mi m'horroritza la idea d'emmalaltir i morir, soc hipocondríaca i ho passo malament. Si marxo a mitja reunió, si us plau, enteneu-me".

Tot i que els *death cafè* no estan pensats per fer teràpia (això seria més aviat matèria dels grups de dol) moltes de les intervencions portaven implícites un crit somort d'ajuda, un dubte latent, o una por amagada.

"Tenim por a morir?", es van preguntar les assistents. "Jo només tinc por a morir abans que mori ma mare, perquè no li puc fer això", es va sentir.

"Se supera mai del tot la mort d'un ésser estimat?". "Si un dia moren els meus fills... Per què hauria de sentir-me malament la resta de la meua vida, si no hi puc fer res per recuperar-los?". Però també: "Fa dos anys que va morir el meu home, i encara no sé com superar-ho". Una de les claus que es van plantejar consisteix a preparar-se per morir. Però... com?

No va haver-hi, potser perquè no existeixen, solucions màgiques. La mort s'ha d'exterioritzar, se n'ha de parlar, i s'ha de plorar, coincidien les assistents. La realitat, però, és que la mort s'amaga, no se'n parla gaire i, quan es plora, sol ser en privat. Bona mostra d'això és el fet que d'entre la quinzena de persones assistents, només hi havia un home: "És el més habitual en

aquest tipus de grups –explicava en acabar la sessió la psicòloga Carla Borràs–. Parlar d'emocions i exterioritzar les pors continua sent, per a molts homes, una mostra de feblesa de la qual se n'ha de fugir", va dir Borràs.

Pensar, visualitzar com voldríem morir és una manera de normalitzar la mort, assenyala la psicòloga. "Jo no vull viure si no puc reconèixer els meus estimats", es va sentir. Però també: "Jo he volgut morir". El suïcida va ser l'altre dels grans temes que es van tractar: "He notat molt de rebuig per part de la gent quan he explicat que he tingut temptatives de suïcida".

La nit anterior a la redacció d'aquest article, el realitzador Jean-Luc Godard, referent del cinema d'avantguarda, moria a Suïssa per suïcida assistit.

Segueix-nos
a les xarxes socials
@liniavaxarxa

facebook
twitter
instagram

La lupa

Trencar el setge post 2017

per Dolors Sabater



L' independentisme sempre està sota el focus, però mai tant com després de cada Onze de Setembre, data en què tothom està pendent dels recomptes de manifestants i es multipliquen les anàlisis i interpretacions al voltant de la seva força i musculatura. Cal destacar, però, que la intenció majoritària d'aquestes anàlisis, especialment en la conjuntura actual, és la d'escampar desànim. Promoure desànim és una potent eina al servei dels poders polítics i econòmics que se senten amenaçats per la força de l'independentisme popular. I no caure en aquest parany és una obligació estratègica ara mateix. O tàctica. Toca tornar-se a organitzar i no afeblir la potència del moviment. La independència és possible i és imprescindible, i l'esforç que fan per fer-nos creure el contrari tots els que volen aturar aquesta via revolucionària s'ha de contrarestar amb altes dosis de ciència estratègica, sí, però sobretot amb molta organització i optimisme intel·ligent.

Després del creixent suport popular i polític independentista viscut durant les darreres dècades i de la potent sacsejada de l'octubre de 2017, aquests darrers cinc anys s'han caracteritzat per l'esforç majúscul de totes les estructures de l'Estat –clavegueres incloses– per intentar acabar amb aquest independentisme que posa en joc un sistema de privilegis consolidat des de les monarquies absolutes. Talment com un nou setge, tres-cents i escaig anys després. Talment com les tropes de Felip V assetjant i atacant el poble a la Catalunya i a la Barcelona de 1714. Si els protagonistes aixequessin el cap, l'absolutisme borbònic comprovaria que les seves mesures totalitàries no van aconseguir exterminar o assimilar definitivament els catalans i, a l'altre costat, la resistència popular comprovaria la seva capacitat de perviure segles enllà, sí, però també la fatalitat de seguir essent un poble assetjat i sotmès encara al jou borbònic.

I és que aquest independentisme popular i massiu que lluita per una República Catalana socialment justa posa molt nervioses les elits econòmiques i polítiques, les oligarquies franquistes, la monarquia, els oligopolis i tot l'entramat de poder del capital. En definitiva, el règim del 78. Alta burgesia catalana inclosa. La força de l'independentisme posa en perill els seus privilegis estructurals i el marc geopolític que sustenta les essències d'un Estat anacrònic i en descomposició. Si no ens trobéssim encara obnubilats pel dol, per la frustració i per la confusió post 1 d'Octubre –molt comprensible–, sabríem veure quanta feblesa i patetisme s'amaga darrere la seva croada d'extermini. I quanta força revolucionària emana del poder popular que articula l'independentisme social.

Promoure desànim és una eina per als que se senten amenaçats per l'independentisme popular

És tanta la potència d'aquesta revolta revolucionària que tot un règim treballa per apagar-la. Saben que no ho aconseguiran mentre existeixi un poble organitzat i determinat. I per aquest motiu el setge que han posat en marxa ataca directament la gent. Perjudica les vides personals de totes i cadascuna de les persones que s'impliquen des de casa, des dels llocs de treball o de cures, des dels carrers i des de les places. És un setge que sembla por amb la repressió policial, econòmica i judicial. Un setge que sembla discòrdia i escampa crispació per dificultar la unitat estratègica. És, sobretot, un setge que mina la moral. Que escampa desànim, que vol fer creure que no serà possible aconseguir-ho i que pretén robar-nos l'esperança

i la força de la convicció. I, finalment, és un setge que pretén fer-nos creure, erròniament, que en un moment d'agreuiment de les crisis econòmica i social l'independentisme fa nosa.

Encadenem crisis econòmiques amb crisi climàtica, energètica i democràtica i venen temps molt complexos, amb precarització creixent i augment de les desigualtats socials i econòmiques. És una fallida del sistema capitalista i del neoliberalisme, que ha afeblit les estructures públiques de serveis per sostenir la vida i ha enfortit el sistema depredador que maltracta la majoria de vides. Una República Catalana que ofereixi un marc de justícia social i ecològica per a tothom és més necessària que mai. Vincular l'alliberament nacional i l'alliberament social dels Països Catalans amb la solidaritat internacionalista entre els pobles oprimits, també.

A Badalona, fa molts anys, Òmnium, amb la col·laboració d'altres entitats, va recuperar la memòria de com la població humil badalonina –pagesia, mestres i pescadors– s'arriscava per mar trencant el setge de Barcelona per fer arribar aliments i altres elements de resistència a la Barcelona de 1714. Més enllà de les diverses anàlisis crítiques contra les organitzacions i líders polítics per la gestió del post 1 d'Octubre, i més enllà de les diferents perspectives per traçar una estratègia exitosa per al nou embat, l'independentisme ha d'arriscar-se a trencar aquest setge unionista post 2017 focalitzat per damunt de tot a fer-nos creure que cal abandonar o abaratar el somni. Cal trencar aquest setge i evitar, també, el col·laboracionisme encobert.

De moment tenim a la mà una fórmula clara: deixar d'estabilitzar l'Estat, deixar de contribuir a la crispació i al desànim i tornar-nos a organitzar per recuperar la mobilització i la iniciativa per condicionar així la política i les institucions i avançar definitivament cap a la plena sobirania.

Les millors perles



Mala setmana al *Diari de Girona*. Després de referir-se a la reina consort d'Anglaterra, Camila, com a Llitera (per la traducció de Camilla, el seu nom en anglès), han confós en portada l'ANC amb l'ACN (l'Agència Catalana de Notícies).

La Policia Local de Lloret de Mar va detenir fa uns dies un home que conduïa begut i sense carnet, va provocar un accident i, mentre fugia, va envestir un cotxe policial. Ah, i no es va voler fer la prova d'alcoholèmia. Un bon perla.

L'Udinese, un equip de futbol italià, va felicitar la Diada Nacional de Catalunya el dia 8 de setembre amb una foto de Gerard Deulofeu, jugador seu, amb una estelada al fons. A més, van fer un tuit amb l'emojicon de la bandera espanyola.

Al líder del PP a l'Ajuntament de Barcelona, Josep Bou, se li va escapar un "lliure" quan el líder d'ERC, Ernest Maragall, va cridar "visca Catalunya!" durant els actes de la Diada. Després es queixa que el partit ja no el vol...

Jordi Borràs/ACN

LA FOTO



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Subdirectora de digital: Anna Corbatera
Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Alba Losada (districtes de Barcelona), Gerardo Santos (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Olga

Dipòsit Legal: B 43222-2010

García (Vallès), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Anna Utiel (Montserrat) i Toni Delgado (Esports)
Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri
Controller: Mauro Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Director General: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno
Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniarxa.cat





III Jornada FEDERALISME i MUNICIPI



Obrirà la jornada la presidenta de Federalistes d'Esquerres-UEF Catalunya **Mireia Esteva** i després de la salutació de l'alcalde de Badalona **Rubén Guijarro**,

Intervindran en les diferents taules de debat:

Nicolàs Sartorius president de AEF.

Odón Elorza ex-alcalde de Sant Sebastià.

Núria Parlón alcaldessa de Sta. Coloma de Gramenet.

Jordi Sanjosé ex-alcalde de Sant Feliu de Llobregat.

Alba Barnusell alcaldessa de Granollers.

Carles Fuxet membre de la Plataforma del Transport Públic.

Lluís Medir ex-alcalde de Palafrugell.

Tancarà l'acte **Mireia Esteva** presidenta de Fed.

FER FEDERALISME DES DELS AJUNTAMENTS

Dissabte 17 de setembre de 2022

De 9:30 h a 14 h

Sala d'actes del Museu de Badalona

Pl. Assemblea de Catalunya, 1
08911 Badalona

Els semàfors



Tanatori Badalona

La iniciativa *death café* té l'objectiu de trencar els tabús que hi ha a la societat sobre la mort, el dol i la por a tot plegat. Són trobades que serveixen perquè les persones assistents normalitzin els sentiments i les emocions que provoca la mort.

pàgina 3



Educació

Només la pressió exercida sobre el Departament d'Educació ha permès que en Bruno, un alumne colomenc amb mobilitat reduïda de 5è de Primària de l'Escola Sagrada Família, pugui gaudir dels mateixos drets que els altres.

pàgina 10



Aj. de Sant Adrià

Sant Adrià de Besòs ha gaudit de tres dies de Festa Major en què han tingut molta importància la cultura popular i tradicional catalanes. La festa a la ciutat continua aquest cap de setmana amb la celebració del barri Besòs.

pàgina 11

El + llegit

línianord.cat

1

Júlia Puente "A vegades el bàsquet no és just, però quan el necessites hi és"

2

Cop policial al narcotràfic amb epicentre a Badalona

3

La reforma de les Mallorquines genera dubtes a l'oposició

4

La Festa Major omple d'actes els carrers de Sant Adrià

5

Nou Curs



Més d'una dècada

per Pedro Jesús Fernández

Aquest curs escolar, per a les famílies que tenen escolaritzades les seves criatures a l'institut La Riera del Districte primer de Badalona, va començar amb una bona notícia.

Feia molts anys que al Districte es demanava la construcció d'un centre d'ensenyament secundari, com també que s'incrementés l'oferta d'ensenyament primari.

Tot va començar quan es va denunciar l'estat deficient de l'escola Lola Anglada, ja fa molts anys. La manca de manteniment del vell edifici de l'antiga escola Martínez Anido va obligar les administracions a trobar una alternativa per evitar el perill que suposava impartir classes en un edifici que amenaçava ruïna.

Primer es va construir al parc de Ca l'Arnús l'edifici del parvulari, més tard el d'ensenyament primari i, quan tots els estudiants es van traslladar al nou centre, aleshores es va demanar la rehabilitació de l'escola vella i transformar-la en institut. Això havia d'evitar els desplaçaments dels infants fora del seu àmbit més proper i, sobretot, incrementar l'oferta d'escola pública a la zona.

Gràcies a la lluita i al compromís de les famílies i del veïnat del territori es va aconseguir la col·locació d'uns mòduls provisionals al parc de Ca l'Arnús, al costat del centre de primària, per impartir-hi ESO.

Hi havia un compromís per part de les administracions de, efectivament, rehabilitar el vell edifici i adaptar-lo per impartir-hi classes d'ESO i també Batxillerat. De fet, es parlava de crear un centre amb tres línies d'ESO i dues de

Batxillerat amb la construcció d'un annex al costat del vell edifici, exactament a l'actual pista esportiva, i una nova pista al solar lliure de l'antiga Jumberca.

Doncs bé, els estudiants que van començar l'ESO als mòduls amb l'esperança de continuar el Batxillerat al nou edifici encara continuen esperant, i altres s'han vist obligats a desplaçar-se a altres centres per poder continuar els seus estudis.

Per la Generalitat han passat quatre presidents i, malgrat les declaracions i compromisos d'alguns d'ells, passaven els anys i ningú deia res de quan començarien les obres. A l'Ajuntament també van ocupar la cadira de la batllia cinc persones. Semblava que, en realitat, no hi havia interès per part de ningú.

Tanmateix, les famílies i el veïnat no renunciaven a continuar reclamant el nou equipament. Tenien clar que el que defensaven era el dret a un ensenyament digne per als infants i que s'incrementés l'oferta pública a la zona.

I, com dèiem al començament, per fi s'ha fet públic el concurs per a la realització del projecte bàsic i executiu de l'institut La Riera i la posterior direcció de les obres d'ampliació i rehabilitació de l'antiga escola Martínez Anido per transformar-la i adaptar-la com a institut de tres línies

d'ESO i dues de Batxillerat amb gimnàs. La dotació econòmica és de 858.382,09 euros i la durada del contracte, de 10 mesos.

Si tot va bé, i per això cal fer-ne seguiment, durant el primer trimestre de l'any vinent es licitaran les obres i abans d'acabar l'any s'iniciaran. En funció de la durada de les mateixes, el nou centre podria iniciar les seves activitats durant el curs 2025-26.

Han passat més de deu anys, quatre presidents de la Generalitat i cinc alcaldes, però les famílies i el veïnat tenien clar que no podien renunciar a un dret constitucional.

L'any vinent se celebraran eleccions municipals i, més tard, és possible que també eleccions a Catalunya. Un altre govern a la ciutat i a la Generalitat seran els que, finalment, inauguraran un equipament educatiu al nostre territori. Els infants que esperaven estudiar a l'institut ja aniran a la universitat, però segur que tots ells no oblidaran que per aconseguir fer realitat un dret cal treballar-lo i no renunciar-hi.

El mateix continuarem fent el veïnat. Tenim clar que al territori es necessita una escola bressol i més centres de primària, a més de la construcció definitiva de les escoles Badalona Port i Ventós Mir. Només amb la constància i la defensa dels serveis públics ho aconseguirem.

Línia Nord no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#ReunióPostDiada



#AlcarràsAlsOscars



#MorLaReina



@324cat: El president Aragonès es reuneix a Palau amb els presidents d'Òmnium, l'ANC i l'AMI per parlar de la situació política després de la manifestació de la Diada.

@academiacinecat: Alcarràs, de Carla Simón, seleccionada per l'Acadèmia de Cinema espanyola per anar als Oscars en la categoria de millor pel·lícula internacional.

@laiaSuncion: Segons les últimes estimacions científiques, es calcula que d'aquí a aproximadament 50 anys ja estarà finalitzant l'enterrament de la reina Isabel II.

línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David
Fernández



Montserrat
Tura



Neus
Munté



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Gala
Pin



Xavier
Godàs



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Oriol
López



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Arnau
Nadeu



Del PP | Demanen presó per l'exregidor Gómez

La Fiscalia ha demanat tres anys de presó per a l'antic regidor del PP David Gómez i un altre càrrec del partit per una presumpta conxorxa consistent en exigir 6.000 euros a un bar per tornar-lo a obrir, després que la policia el va tancar en un operatiu policial previ.

El Sant Josep enceta un altre curs desterrat de la ciutat

ENTITATS ▶ L'odissea del Bàsquet Sant Josep continua. La reunió que van mantenir el govern municipal i el club aquest dilluns no ha portat cap solució a curt termini. Així, aquesta temporada que tot just comença, el *Sampep* tampoc no jugarà a Badalona. "Estem decebuts, perquè l'Ajuntament, a finals de la temporada passada, es va comprometre amb nosaltres a què aquest any podríem tornar a jugar a casa", declara Ibon Orrantia, president del club.

Per la seva banda, la regidora d'Esports, Teresa Gonzàlez, es mostra conscient del problema que té la ciutat amb l'accés a les instal·lacions municipals per al conjunt d'entitats esportives: "Calen més horaris i més disponibilitat per atendre les necessitats de les entitats esportives de la ciutat", assumeix la regidora. El Sant Josep duu a terme ara mateix un 80% de la seva activitat fora de Badalona: "Aquesta situació no és sostenible per al nostre club ni econòmica, ni



L'equip masculí de l'infantil A. Foto: Twitter (@CBSantJosep)

operativament", assegura el president Ibon Orrantia.

Des del consistori afirmen que estan treballant en la cobertura i rehabilitació d'algunes pistes, de cara a la celebració l'any vinent de la Copa del Rei de Bàsquet de 2023.

El que també queda pendent és l'aprovació d'un regla-

ment d'usos dels equipaments municipals, que hauria de regular la gran demanda que té la ciutat: "El repartiment de les instal·lacions és molt opac, i això és greu", denuncia el president del club, que ha convocat una assemblea per al pròxim 22 de setembre, en què decidiran si tiren endavant accions de protesta.

Guijarro agafa la via Albiol per combatre les ocupacions

SEGURETAT ▶ L'alcalde Rubén Guijarro va anunciar dimarts la creació d'una unitat de la Guàrdia Urbana especialitzada a prevenir les ocupacions il·legals d'immobles, tal com ja es feia amb l'exalcalde Albiol. La unitat es posarà en marxa el novembre, amb vuit agents, i rebrà el nom de Domus.

El mateix dimarts, l'exalcalde Albiol publicava a Twitter que l'endemà, dimecres, pre-

sentaria una "mesura pionera" en aquest mateix àmbit.

I l'endemà, García Albiol anunciava que si torna a l'alcaldia crearà la primera regidoria contra l'ocupació a l'Estat, amb un pressupost de cinc milions d'euros. La regidoria es dedicaria a oferir recursos jurídics a veïns afectats i avisa que denunciarà per via penal tota ocupació de la qual tingui constància.

Queixes pel retard en l'inici de les obres de l'L1 del metro

MOBILIAT ▶ Una resposta parlamentària del conseller Puigneró a una pregunta feta fa mesos pel PSC ha provocat aquesta setmana el rebuig de les entitats i del consistori badaloní.

La raó de l'enuig és l'anunci d'un nou endarreriment en l'inici de les obres que han de portar l'L1 del metro des de Santa Coloma cap als barris de Montigalà, Lloreda i Sant Crist. Si ja portàvem deu anys de retard, ara se-

n'han de sumar tres més –això faria que el projecte no sigui una realitat fins al 2028–, tot i que no hi ha encara cap anunci oficial de l'endarreriment per part de la Generalitat. Les federacions d'associacions veïnals de Badalona, de Santa Coloma, del Baix Besòs i de Catalunya van anunciar dimarts que proposaran als partits dels dos municipis fer una declaració institucional i demanen una reunió amb el president Aragonès.



**TANATORI DE
BADALONA**

Atenció 24h.
93 497 0 497

Oficina del Centre
93 807 36 45

C/ Francesc Layret, 84
Laborables: de 9:30 h a 18:00 h

2 hores
PARKING GRATUÏT
Per a transitar a l'Oficina del Centre

El teu pressupost online a:
www.tanatoribadalona.com



**Confiança, proximitat
i professionalitat,
al vostre servei.**

Queixes per l'estat "ruïnós" de la piscina municipal

EQUIPAMENTS ▶ L'estat en què la piscina municipal Mireia Belmonte va reobrir el passat 25 d'agost ha provocat l'enuig dels seus usuaris i la mobilització de la Plataforma Piscina Olímpica Ja (POMJA). Va romandre tancada més de setanta dies perquè els motors de l'aigua estaven espatllats, i ara reobre amb els motors en funcionament, però amb un llistat de mancances: "En unes condicions deplorables, insalubres i perilloses", assegura Tere Pallarés, membre de la plataforma POMJA i germana del nedador del Club Natació Badalona, Boris Pallarés.

Segons explica Pallarés, i tal com han publicat a les xarxes socials molts dels usuaris de les instal·lacions, les dutxes estan tancades, els sostres presenten forats perillosos, no hi ha ventilació, el nivell de clor és molt alt i costa de respirar (el dimarts es va haver de suspendre una classe perquè els nens no paraven de tossir) i només funciona un lavabo, que de fet és l'únic que té aigua potable: "Les dones grans que venen a nedar, com que no funcionen les dutxes i hi ha tant de clor a la piscina, han d'anar a les dutxes de la platja del costat", afirma Tere Pallarés.



La piscina ha reobert, però les dutxes no. Foto: Twitter (@PlataformaPOMJA)

Més enllà de l'estat "ruïnós" de les instal·lacions, el que indigna la plataforma POMJA és "la manca d'informació i de resposta de l'Ajuntament".

Pallarés explica que el consistori es va comprometre el juliol a facilitar informes sobre les reparacions que s'anessin duent a terme, però que no han rebut res, ni tampoc reben resposta als correus electrònics que envien des de la plataforma. Aquest diari no ha rebut cap resposta per part de l'Ajuntament sobre aquest tema.

POMJA va aprofitar l'últim ple ordinari abans de l'agost per detallar la situació. Els grups del PP i de Guanyem els van donar temps de paraula i van poder intervenir al plenari per explicar la situació de la piscina. Ara, "amb vistes de la poca transparència de l'Ajuntament respecte al que van prometre el passat juliol, ens plantegem denunciar la situació a les institucions", diu Pallarés. POMJA ja treballa per fer xarxa amb altres entitats de la ciutat que també exigeixen més i millors equipaments.

Can Casacuberta arriba als 1.000 dies tancada

BIBLIOTEQUES ▶ L'Ajuntament va anunciar el passat dimarts que el Centre Cultural El Carme adaptarà diferents espais per tal d'oferir de forma temporal els serveis de la biblioteca Can Casacuberta, tancada des del 2019.

L'anunci del consistori va arribar abans d'ahir, dos dies abans que es complissin 1.000 jornades amb la biblioteca tancada. Avui, dia 1.000, hi ha dues

cites sobre el tema. Per una banda, l'audiència pública que havia de servir per explicar la situació de la reobertura de la biblioteca i; per altra banda, la mobilització organitzada per la plataforma Can Casacuberta Obrerta: "No farem valoracions de l'anunci del consistori fins que no rebem tots els detalls, en tot cas, així no es fan les coses", assegura la plataforma.

Crítiques a la urbanització de les Tres Xemeneies

URBANISME ▶ Guanyem Badalona va organitzar dimarts una taula de debat sobre el futur de l'entorn de les Tres Xemeneies. La cita va tenir lloc al Passeig Marítim i hi van participar el representant de l'Entesa per a un Gran Parc Litoral al Besòs, Roger Hoyos, la geòloga investigadora del Grup de Recerca RISK-NAT, Glòria Furdada, i la diputada de Guanyem Catalunya i exalcaldessa, Dolors Sabater.

A finals del mes de juny, el govern de la Generalitat va fer una primera presentació del Hub Digital, de l'Audiovisual i del Videojoc, que s'haurà d'ubicar a l'entorn. De la mà d'a-

quest projecte, hi ha el Pla Director Urbanístic (PDU) de les Tres Xemeneies, que pretén construir gairebé 2.000 pisos, oficines i comerços a la zona: "El PDU no contempla cap pis d'habitatge social, sinó pisos de protecció oficial a preus desorbitats", advertia Roger Hoyos.

Per la seva banda, la geòloga Glòria Furdada, va insistir en el fet que els pisos s'ubicaran en una zona inundable: "Les inundacions d'aquesta zona són culpa de l'onatge del mar, no del desbordament del riu", i va recordar que el mar ja ha inundat aquesta zona en tres ocasions durant els darrers tres anys.



Hotels que
són autèntiques
joies *Concèix l'Especialització Monument*

B^{HH}
Gremi d'Hotels
de Barcelona



La Casa
dels Barris

espai línia

Girona, 52
Dreta de l'Eixample

Entrada lliure

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous
9:00h a 14:00h els divendres

El Ple Extraordinari de dilluns va aprovar el Pla d'Acció de l'Agenda Urbana, un projecte pilot, finançat pels fons europeus *Next Generation*, que "servirà per transformar la ciutat i desenvolupar-ne les polítiques públiques", va dir l'alcalde.

L'estructura de la Lluís Millet és segura i permet fer-hi classe

ENSENYAMENT ▶ L'Escola Lluís Millet no ha pogut començar les classes fins al 14 de setembre.

Segons ha explicat la regidora d'Educació, Mireia González a *LíniaNord*, tot comença el mes d'agost, quan es va decidir instal·lar, gràcies a un programa de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), plaques fotovoltaiques al sostre de l'escola. L'AMB va encarregar un certificat de solidesa de la coberta i els càlculs teòrics resultants van apuntar que podria haver-hi algun problema amb l'estructura. Les posteriors proves realitzades per l'AMB primer, i pel departament d'Ensenyament després, no van ser conclouents.

El dia 7 de setembre la Generalitat va dur a terme una darrera prova de càrrega, consistent en fer suportar a la coberta un pes de 10 tones durant 24 hores. Aquesta prova sí que va donar un resultat positiu i conclouent, que es va comunicar al consistori el dia 9. Des d'aleshores, s'ha netejat i adequat el



Façana de l'Institut Escola Lluís Millet. Foto: Ajuntament

centre per poder començar les classes, ara sí, ahir.

LA LLUITA D'EN BRUNO

En Bruno va a l'escola Sagrada Família. Té un 79% de discapacitat. Quan van començar les classes, el dia 6, es va adonar que l'ascensor del centre no funcionava i que a les vetlladores que

tenen cura d'ell, el departament d'Ensenyament els havia retallat les hores. Gràcies a la denúncia de la seva mare Mariela i al rebombori que va causar un article que en parlava a *La Vanguardia*, Ensenyament s'ha compromès a arreglar l'ascensor i ha fet marxa enrere en la retallada d'hores a les vetlladores.

Maragall creu que Rufián deixarà Madrid per Santa Coloma

ELECCIONS ▶ La possible candidatura de Gabriel Rufián a Santa Coloma de cara a les properes eleccions municipals està sent un dels serials polítics més mediàtics, i l'últim a dir-hi la seva ha estat Ernest Maragall, candidat d'ERC a l'alcaldia de Barcelona.

En una entrevista amb el diari *Línia* publicada aquest dimecres, Maragall defensa que Rufián "pot fer un paper molt important i significatiu com a líder polític i personal" i reflexiona: "Que ara estem fent amb ell el que van fer amb mi el 2019? Que l'estem empenyent per llançar-lo a la piscina? Se-

gurament sí". El candidat d'ERC a l'alcaldia de Barcelona admet que "se li està demanant un canvi que no és fàcil", però afegeix, amb sentit de l'humor, que creu que Rufián "trigarà exactament 48 hores a descobrir que és més interessant la governació d'una ciutat com Santa Coloma que els debats del Congrés".

Però això no és tot. Preguntat sobre el fet que Rufián ha dit que no vol deixar Madrid, Maragall respon que ell "tampoc volia deixar la conselleria d'Acció Exterior" -"i la vaig deixar", remarca-. Rufián deixarà Madrid, doncs? -li repreguntem-. "Deixi'm pensar que sí", conclou.



Maragall, durant un moment de l'entrevista amb el Línia. Foto: Juan Cabré

el valor de la proximitat

100.812

usuaris únics metropolitans

Octubre '21 OJD

166.566

pàgines vistes

Octubre '21 OJD



línia

el diari metropolità

liniatarxa.cat

grup comunicació21



L'Ajuntament tira endavant una campanya per explicar els motius de la prohibició de l'accés i el bany a la desembocadura del riu i les zones adjacents. L'objectiu és conscienciar la ciutadania i mostrar la flora i la fauna de la zona per tal de preservar-la.

Acaba la Festa Major, però comença la del barri Besòs

CELEBRACIÓ ▶ Coincidint amb el dia del patró de la ciutat, Sant Adrià, el 8 de setembre va començar la Festa Major, que va durar tot el cap de setmana, fins al dia 11. "Fem una valoració positiva del desenvolupament i retorn d'una Festa Major normalitzada", explica el regidor de Cultura, Andrés Pozo, en referència al fet que és el primer any de Festa Major després de les restriccions de la pandèmia.

La festa va estar marcada per un fort caràcter popular, amb la tabalada, la trobada gegantera, la cercavila i el correfoc, a càrrec de la colla local Tronada. Totes aquestes activitats van ser protagonitzades per les entitats de cultura popular catalana de la ciutat.

El regidor destaca "la gran participació de la ciutadania, que ha protagonitzat els actes centrals de la Festa", i agraeix a les entitats la seva participació: "Des dels pregoners, la desfilarada de gegants, el correfoc així com els actes esportius i d'ex-



Cañete presenta l'actuació de la Benet Bailis. Foto: Twitter (@AjSantAdria)

posició passant per la mostra del talent infantil i juvenil local vist al concert de l'Escola de Música i al Festival de Danses, i fins al suport dels Voluntaris de Sant Adrià", enumera Andrés Pozo.

La festa, però, no s'atura a la ciutat. L'Associació de veïns del barri Besòs organitza la seva festa major, que es farà entre

demà i diumenge. Durant els tres dies, els carrers del barri s'ompliran de música i activitats. Demà destaca la cercavila i el *Sopar del Sobaquillo* al pati de l'escola Cascavell. El dissabte començarà amb la bicicletada i acabarà amb el ball d'orquestra; i diumenge hi haurà les actuacions i l'espectacle de màgia.

L'empresa TERSA publica la seva memòria anual

ENERGIA ▶ L'empresa pública TERSA va presentar el passat dimecres la seva "Memòria de Sostenibilitat 2021".

Entre els projectes més rellevants que recull la memòria, destaca la posada en marxa del sistema catalític a la Planta de Valorització Energètica, de Sant Adrià de Besòs. La portaveu d'Airenet, Silvina Frucella, recorda que la instal·lació d'a-

quest sistema de filtres catalítics és una antiga promesa de l'anterior presidenta de TERSA, Janet Sanz, aprovada l'any 2016: "Va ser gràcies a les pressions veïnals que finalment es va instal·lar el sistema catalític, ja que el projecte feia anys que era adormit". Gràcies als filtres catalítics, l'any passat es van reduir les emissions d'òxids de nitrogen al 50%, mostra la memòria.

Ajuts i beques per poder continuar estudiant

EDUCACIÓ ▶ El pròxim dilluns 19 de setembre quedarà obert el període de presentació de sol·licituds per a les beques i ajuts per a la continuïtat educativa de l'alumnat per al curs que tot just acaba de començar.

L'objectiu dels ajuts és facilitar que l'alumnat que tot just acaba els estudis d'Educació Secundària Obligatoria (ESO) pugui continuar estudiant més enllà del seu poder adquisitiu.

Les beques cobriran part de les despeses dels cursos que permeten obtenir una titulació immediatament superior a la de l'ESO, ja sigui batxillerat, tècnic de grau mitjà, o programes de formació i inserció.

Per accedir a les beques i els ajuts caldrà dirigir-se a l'Oficina d'Atenció Ciutadana amb cita prèvia. Però també es podrà fer telemàticament al web de l'ajuntament i per correu postal.

la Barcelona desconeguda



La Casa
dels Barris

espai línia

Girona, 52
Dreta de l'Eixample

Entrada lliure

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous
9:00h a 14:00h els divendres

Un cop els montgatins han seleccionat les propostes ciutadanes dels projectes que finançaran els pressupostos participatius, comença el període de votacions, que romandrà obert fins al 26 de setembre. Poden participar tots els majors de 16 anys.

Comencen quatre dies de Festa Major a Tiana

CELEBRACIÓ ▶ Tiana ja està de Festa Major, des d'avui i fins aquest diumenge dia 18. La celebració arriba amb algunes novetats com ara el Toc d'Inici, que servirà com a acte d'obertura. Els diferents personatges de la imatgeria popular sortiran en cercavila i, un cop arribin a la plaça, faran una mostra de tot el que es podrà veure durant els quatre dies de festa.

El toc d'inici servirà, a banda, per donar pas al pregó, a càrrec de la directora, recentment jubilada, de l'Escola Bressol Municipal, Teresa París. "Ser la pregonera suposa per a mi una gran alegria, i un reconeixement a una feina sovint invisibilitzada, la de l'aprenentatge de 0 a 3 anys", explica París.

Pel que fa a les actuacions musicals, es duran a terme al Parc de l'Antic camp de futbol i a la plaça de la Vila. Es podrà gaudir dels concerts de *Lildami*, l'*Orquestra Mitjanit*, la *Balkan Paradise Orchestra*, *Llamp* o *The Penguins*.



Imatge del correfoc de l'any 2020. Foto: Ajuntament

L'Ajuntament posarà a disposició del veïnat del poble un servei de taxi gratuït per arribar a casa la nit de dissabte. Es podran agafar a la rotonda de Creu de Terme, final de trajecte de l'N9, entre les 23 h i les 2 de la matinada. La nit de diumenge es cobrirà el buit de servei d'autobús entre les 5 de la matinada i

les 8 amb un servei especial de la línia N9, amb una freqüència de 20 minuts. Tot per potenciar la mobilitat i la seguretat dels assistents a la Festa Major. Amb el record dels incidents de l'any passat, l'Ajuntament ha preparat un dispositiu de reforç entre les policies locals de Montgat, Tiana i els Mossos d'Esquadra.

Montgat viatja al passat i commemora el 1705

TRADICIÓ ▶ El 22 d'agost de 1705 van desembarcar a les platges de Montgat les tropes de l'Aliança de l'Haia. Aquest pacte reunia les tropes angleses, germaniques i holandeses; enfrontades als exèrcits borbònics.

El desembarcament de Montgat va ser el punt de partida d'una de les poques victòries del bàndol austriacista durant la guerra, anys abans de la derrota final a terres catalanes que va suposar la caiguda de Barcelona l'11 de setembre de 1714. En commemoració d'aquell mo-

ment històric, Montgat va celebrar el passat dia 10 la recreació històrica del desembarcament de 1705. Durant la vetllada es va poder gaudir de la teatralització d'aquell moment històric, a càrrec de la secció de teatre del Centre Recreatiu i Cultural de Montgat i actors amateurs de Montgat i de Tiana. No van faltar tampoc les actuacions dels Miquelets de Badalona, els Cuirassers de Moià, els Tabalers de Montgat i els Bufons del Toc. Per acabar, hi va haver un *mapping* amb la batalla sobre el turó de Montgat.



La representació del 1705 en una imatge d'arxiu. Foto: Twitter (@Montgat)



LLOGA 3 DIES I PAGA'N NOMÉS 2

Tarifa caps de setmana

Lloga la màquina un divendres i torna-la dilluns, pagant només 2 dies.

LLOGA ONLINE
www.homs1852.com



L'AE Minguella es va proclamar diumenge passat guanyador de la Copa Badalona 2022-2023 en categoria femenina després de superar amb autoritat l'AE Sant Andreu de Natzaret per 72-35.

El llegat de Zeljko Obradovic

» El tècnic serbi va liderar el Club Joventut Badalona cap a la seva única Copa d'Europa l'any 1994
 » Obradovic, tècnic del Partizan, va tornar a ser rebut amb honors en l'amistós de diumenge passat

Toni Delgado
BADALONA



"Recordo perfectament l'escena... En Zeljko [Obradovic] ens va anar enumerant els exercicis que faríem: un *fartlek* mexicà, 10 rectes, pujar uns quants cops un pendent de 30 metres... Quan va acabar la llista, ens vam mirar els uns als altres suposant que seria una broma", confessa Ferran Martínez, exjugador del Club Joventut Badalona, al documental Spirit of Tel Aviv 94 [*L'esperit de Tel Aviv 94*], dirigit per Víctor Lavagnini i Joan Sánchez Piñol.

"Si quan arribes [a un club] et diuen que volen ser campions d'Europa... Per assolir una fita així cal treballar menys o treballar més? No ho sé...", res-

Cap tècnic ha guanyat més Eurolligues que Obradovic (9), un savi dels moments calents

pon, directe, tal com és, Zeljko Obradovic (Cacak, Sèrbia, 1960) en el reportatge. Ningú ha guanyat més Eurolligues que ell (9) i sempre tindrà el seu capítol d'or reservat a la Peña, sobretot perquè el 21 d'abril de 1994 la va fer campiona de la màxima competició continental.

Obradovic sempre és rebut amb honors a l'Olímpic. L'enèsim exemple va ser diumenge passat dirigint el seu estimat

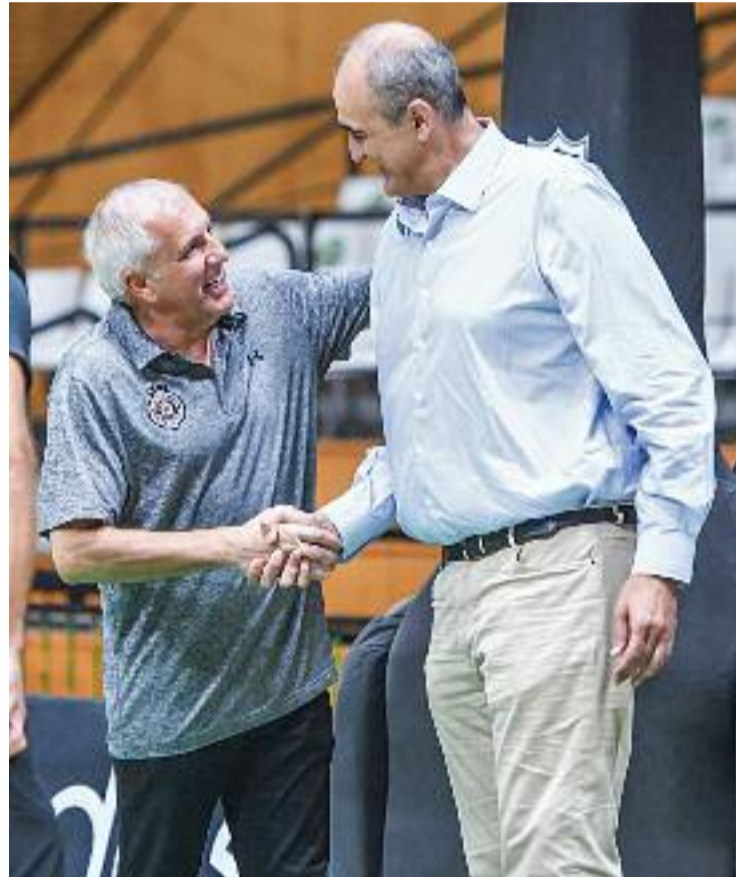
Partizan de Belgrad, on va jugar i al qual també va fer campió de la Copa d'Europa (1991). L'amistós va tenir un clar color verd-i-negre (92-62) i Kyle Guy en va ser el màxim anotador amb 19 punts.

CARISMA I CREDIBILITAT

Líder, carismàtic i creïble, l'entrenador serbi sap com gestionar egos i emocions, i com potenciar les capacitats i aptituds dels seus jugadors, que saben que l'actitud és innegociable. "Al començament de temporada, en Zeljko feia servir molt el seu traductor per expressar-se perquè no enteníem el seu llenguatge de bàsquet, però sí que sabíem què volia dir amb el seu llenguatge verbal", afegeix Juanan Morales, l'actual president del conjunt badaloní.

La temporada més recordada del club va ser un cúmul de dificultats. Després d'una desfeta contra el Cáceres Club Baloncesto, un diari va titular: "Alarma! La pitjor Peña de la història". "El pitjor any del club es va convertir en el millor", reivindica Obradovic, un savi per llegir els moments calents.

Aquells jugadors mai oblidaran la xerrada prèvia a la final de la Copa d'Europa contra l'Olympiakos a Tel Aviv: "Nois, què us passa? Esteu nerviosos? Aquí no succeirà res. Ningú es morirà. Heu de sortir, gaudir i veure que podem fer el nostre joc". "Vaig intentar relaxar l'equip perquè tot l'any vam estar a sobre seu [Morales assegura que els primers tres mesos del curs no van tenir cap dia lliure, extrem



Zeljko Obradovic i Juanan Morales se saluden a l'Olímpic. Foto: David Grau

que l'entrenador serbi nega]. 'Heu treballat de valent i ara cal fruir i repetir el que heu fet durant l'any. No cal canviar res', els vaig dir", afegeix Obradovic.

LA FILOSOFIA DE LA PENYA

El triple de Corny Thompson va segellar un triomf històric en una temporada en què l'entrenador va posar el seu futur en mans de la directiva: "Si el problema soc jo, ho deixo". "Ves a fer punyetes, Zeljko. Ets el nostre entrenador", li va respondre Francesc Cairó, l'aleshores vi-

cepresident de la Peña. Un mes i mig després, davant 35.000 persones a l'Olímpic de Badalona i ja campió d'Europa, el serbi agafava el micròfon i definia en paraules la filosofia del club: "La Peña no és només un club de bàsquet. És un mode de vida. Cal viure-la!".

28 anys més tard, Obradovic continua enamorat de Catalunya, estiujeja en una casa que té a Alella des de fa més de 20 anys. Recorda sempre què va aprendre del seu mestre, Asa Nikolic, amb qui va descobrir la

importància dels petits detalls. "Per no deixar de créixer cal ser molt perfeccionista, no estar mai content, repetir molt les coses, parlar molt amb els jugadors i ser psicòleg. La clau sempre són ells, que són els qui ho decideixen tot. Treballo per estar a la seva disposició i ajudar-los a pensar només en bàsquet. Soc dur, però sé que al final sempre acaben encantats amb mi", li confessava Obradovic a Faustino Sáez en una entrevista per al diari *El País*.

No treu pit reivindicant que en els seus quatre primers anys com a entrenador va guanyar tres Copes d'Europa ni a recitar altres mèrits. La seva veritable obsessió és que els seus grups creixin i progressin, i "constru-

"Soc dur, però sé que al final els jugadors sempre acaben encantats amb mi", diu

ir equips comptant amb la visió i l'opinió dels jugadors".

Cada cop que torna a trepitjar l'Olímpic, per un moment, potser uns segons, viatja a aquella temporada tan extrema i especial. Des que va arribar a Badalona li van insistir que els devia el màxim trofeu continental perquè els hi havia tret de les mans amb el maleït triple de Sasha Djordjevic a 3 segons per al final, el 16 d'abril de 1992 a Fuenlabrada. Obradovic no només va saldar el deute, sinó que va deixar-hi un llegat per sempre.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
 Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

📞 625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t

No t'ho perdís

Foto: David de las Heras/Aj. de Barcelona



La Mercè 2022

Acabades les vacances d'estiu, el moment més esperat a Barcelona és la Mercè. Del 23 al 26 de setembre, la ciutat viurà la seva festa grossa sense restriccions per primera vegada després de dos anys de pandèmia. És per això que l'Ajuntament ha batejat aquesta edició com "la festa del retrobament". El pregó de Carla Simón marcarà el tret de sortida de la celebració, que comptarà amb un programa extens, variat i ambiciós. Hi haurà mostres de cultura popular a dojo, concerts com els de La Oreja de Van Gogh o Ginestà i portes obertes a edificis emblemàtics.



Famosos

Que pasa nen és la primera cançó en català d'Alizzz –el nom artístic de Cristian Quirante (Castelldefels, 1984)– i, segons ell, l'himne del Baix Llobregat. En aquest tema, el guanyador de tres Grammy Llatins per la producció del disc *El madrileño* de C. Tangana, reivindica la seva comarca natal citant noms com Rosalía (de Sant Esteve Sesrovires), Estopa (de Cornellà de Llobregat) o Chanel (d'Olesa de Montserrat). Destaca que tots ells també són "elits culturals", confessa que se sent "català de segona" i critica la "burguesia intel·lectual" que, considera, no té en compte la música que es fa des de la perifèria. La lletra de la cançó ha obert un d'aquells debats que no surten de Twitter i que ha dividit els usuaris entre els que aplaudeixen el missatge d'Alizzz i els que creuen que no s'ajusta a la realitat perquè ni ell ni els artistes que cita estan, precisament, marginats.

La fitxa

QUI ÉS?

A L I Z Z Z

ÉS FAMÓS PER...

Ser un gran productor i ara també cantant

Té tres Grammy Llatins per l'últim disc de C. Tangana

QUÈ HA FET?

Estrenar la seva primera cançó en català

Diu que 'Que pasa nen' és l'himne del Baix Llobregat

A LES XARXES...

Hi ha debat

Alguns n'aplaudeixen la lletra i altres la qüestionen

Llibres



L'escuma
Helena Guilera Recoder

El Juli sempre ha tocat el violoncel, però ja no recorda les notes. La Lucía, astrofísica especialitzada en forats negres, es debat entre una pèrdua que li ha encallat la vida i la possibilitat d'un nou futur. La Blanca i l'Esteve viuen, com poden, entre l'oblit i el record. I per sobre de tots hi ha el Sergi, una estrella potent i vital que un dia va col·lapsar i els va arrossegar a tots.

Teatre



La trena
Laetitia Colombani

La Smita lluita pel futur de la seva filla en una Índia separada per castes, la Giulia afronta la fallida del seu taller familiar a Itàlia i la Sarah veu amenaçada la seva exitosa carrera d'advocada al Quebec per un càncer de mama. Clara Segura dirigeix aquesta història de tres dones unides en un poderós anhel de llibertat.

Al teatre Goya de Barcelona.

Música



Ni llum ni lluna
Julieta

Julieta estrena aquest mes de setembre el que ella anomena el seu "segon mini àlbum", *Ni llum ni lluna* (Music Bus Records). La jove cantautora barcelonina ha aplegat en aquest nou treball set temes, entre els quals hi ha els singles *A les fosques* i *Trenca'm el cor*, que ja han tingut molt bona rebuda. L'artista presentarà el nou àlbum a la Sala Apolo el novembre.

Pelis i sèries



Dúo
Meritxell Colell

Nord de l'Argentina. Carnaval. Mentre es troba en plena gira d'un espectacle de dansa amb la seva parella, la Mónica s'adona com és d'absurd el viatge que estan fent i que està revelant la distància que hi ha entre ells després de 25 anys junts. Entre pors, desitjos i records, haurà d'escollir quin camí agafa. *Dúo* és la nova pel·lícula de la barcelonina Meritxell Colell.

ESTILS DE VIDA

Aprendre a dir que no

Foto: Pexels



📌 SALUT MENTAL

Aquella festa que no et ve gens de gust però a la qual aniràs per no quedar malament. Aquell favor que has acceptat fer encara que et farà anar de bòlit tota la setmana. Aquestes i tantes altres càrregues innecessàries que has assumit només per evitar pronunciar el temut monosíl·lab... "No".

Ras i curt. "No". Sembla fàcil, però no ho és. Fins i tot Gabriel García Márquez va reconèixer que li va costar molt començar a dir-ho: "El més important que vaig aprendre a fer després dels quaranta anys va ser a dir «no» quan és que no", va dir.

Ara bé, pensa en la quantitat de maldecaps que t'estalviaries si t'atrevisis a dir que no. Aquest és un bon punt de partida per aprendre'n. També és clau que coneguis l'assertivitat, un concepte que fa referència a l'habilitat comunicativa de dir i defensar el que penses des del respecte, sense ser agressiu ni ofendre a ningú, però sense deixar-se manipular o menystenir.

Pensa en tu i en les teves necessitats: recorda que prioritzar-te no és ser mal educat ni mala persona. I, un cop hagis dit que no, no et passis demanant disculpes ni excusant-te. Fes-ho un cop, si creus que cal, però sigues ferm en la teva decisió. És legítima.

Les claus.....

AVANTATGES

Pensa en els beneficis que tindrà per a tu dir que no: segur que t'estalviaràs una gran quantitat de maldecaps

ASSERTIVITAT

És la capacitat de dir i defensar el que penses des del respecte, sense ofendre però sense deixar-te menystenir

PRIORITATS

Comença a pensar en tu i en les teves necessitats: recorda que prioritzar-te no és ser mal educat ni mala persona

DISCULPES

Demana disculpes i excusa't si creus que cal, però no et passis fent-ho i sigues ferm en la teva (legítima) decisió

Foto: Pexels



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana

i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es



Amb
la
clàssica

Cat  Música
35
anys!