

**MEMÒRIA HISTÒRICA** pàg 8  
Les casetes que queden de la Colònia Castells estaran a punt el 2026

**HOQUEI HERBA** pàg 12  
Jordi Alastrue (RC Polo):  
"Haver guanyat la Lliga és un premi molt desitjat i perseguit"



# línialescorts

19 anys

29/5/2024 · Núm. 292 · linialescorts.cat

## Tres escoles de Pedralbes tindran un entorn més segur

L'IES Pedralbes i els centres Thau i Solc fa temps que alerten del perill de la mobilitat a l'avinguda d'Esplugues pàg 8

Foto: Línies Les Corts



### El fil que uneix

Un projecte municipal ajunta dones costureres de la ciutat pàg 3



**FIRA COMERCIAL** pàg 10  
L'Eix Sants-Les Corts omple de comerç local el carrer del Vallespir

**CAMP NOU** pàg 8  
Les obres nocturnes s'allarguen fins al 4 de juny

**BOTIGUES INCLUSIVES** pàg 10  
El comerç se suma als espais segurs LGTBIQ+

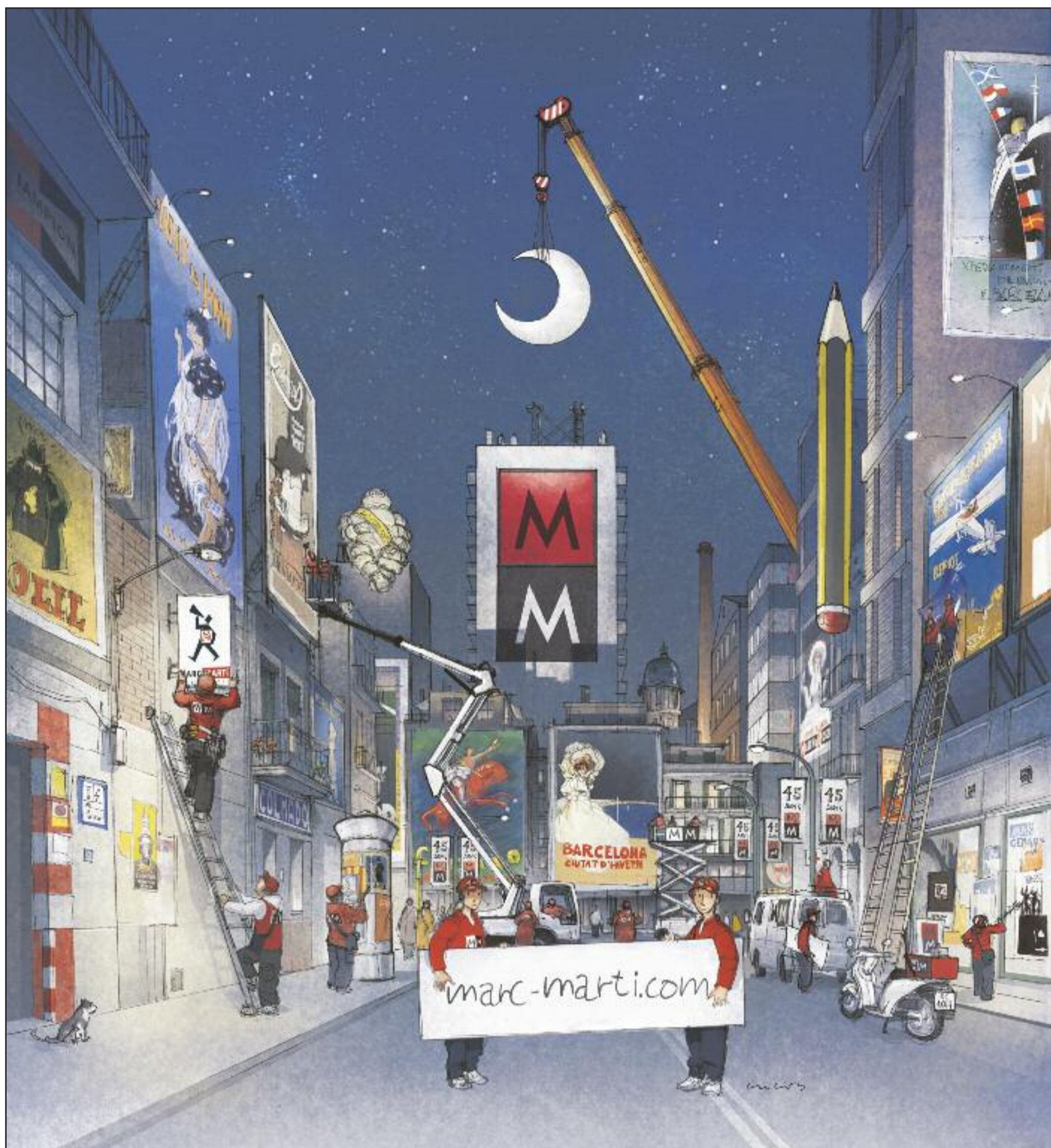
*Homing*  
BCN  
PROMOCIONS & CONSTRUCCIONS

*Home Homing*  
ALUMINI & VIDRES

*si pots somiar-ho, nosaltres podem fer-ho*



C. Padilla, 243  
08013 BARCELONA  
T. 938 827 706  
admin@home-homing.com  
www.home-homing.com  
Magatzem: Ptege. Urset, 3



**Som especialistes en Publicitat Exterior, Imatge Corporativa,  
Esdeveniments Esportius i Culturals, Comunicació Visual,  
Decoració, Exposicions i Street Marketing.**

**MM**  
MARC MARTÍ

BARCELONA MADRID VALÈNCIA  
**IMPRESSIONEM LES TEVES IDEES**

# Cosir per teixir relacions

» El projecte 'Fem Filigranes' de l'Ajuntament posa en comú grups de dones costureres de la ciutat  
 » Les trobades serveixen per crear connexions entre les veïnes dels barris i per millorar les habilitats

Guillem Francàs  
**BARCELONA**



Conèixer gent, fer xarxa, intercanviar coneixements, donar-se suport, xerrar i passar l'estona. Tot això –i més– ho pot generar una màquina de cosir. I és que Barcelona fa anys que és un niu de grups de costura comunitaris principalment formats per dones. Uns grups que es troben a tots els districtes, en menor o major mesura, que són intergeneracionals i que formen conglomerats de veïnes de tota mena d'òrgens socials i culturals.

A principis del 2018, l'Ajuntament va posar el focus en aquesta realitat i ara fa un any va decidir apostar per l'acompanyament per fer més gran la xarxa que ja s'havia creat sense la intervenció de ningú. De fet, diversos equipaments ja cedien espais per a les trobades d'aquests grups. D'aquí neix el projecte *Fem Filigranes*, impulsat per l'àrea d'Acció Comunitària del consistori i que ja ha vist els seus primers resultats en aquests darrers mesos. "El que fem nosaltres és donar recursos per enfortir aquestes xarxes", explica la tècnica responsable del projecte, Isabel Roca.

## LA GUIA DE LA COSTURA

De moment ja s'ha pogut crear la Guia de la Costura Comunitària a Barcelona, un recull de més d'una cinquantena de grups de costura que hi ha a la ciutat. "L'objectiu de la guia és donar a conèixer els espais que hi ha, donar-los valor i enfortir-los, posar en contacte els diferents grups i que qui no els conegui, si vol, pugui unir-s'hi", diu Roca. Això sí, la guia és "dinàmica i inacabada" perquè des que es va publicar "no



El grup de costureres de Verdun es reuneix cada dimecres al casal del barri. Foto: Línia

han parat de sortir més grups", afirma la tècnica del projecte.

D'altra banda, un dels factors importants que destaca el consistori sobre la iniciativa és que els grups de costura són un gran espai d'intercanvi de coneixements. En aquest sentit, el suport que dona Acció Comunitària –i que queda representat a la guia– és en la gestió. "Hi ha grups que s'autogestionen sols i n'hi ha d'altres que nosaltres aportem una persona experta que sigui qui dirigeixi els tallers", relata Roca. Finalment, la guia té un glossari on s'explica, precisament, la forma de gestionar-se de cada grup, la tècnica de cosir que fan servir i el tipus de projecte que són. Per exemple, solidari.

## UN GRUP EN PRIMERA PERSONA

Per conèixer el projecte en primera persona fem una visita al

grup de costureres de Verdun, al districte de Nou Barris, que cada dimecres s'ajunten per cosir en una sala que els cedeix el casal del barri. En aquest cas, el grup de dones cosidores tenen una professional que les dirigeix i els fa de professora, perquè la majoria d'elles són novelles. Això sí, ja n'hi ha alguna que avança pel seu compte i s'emporta la màquina de cosir a casa. "Miro vídeos a YouTube per aprendre'n més", explica l'alumna avantatjada del grup. De fet, ja s'atreveix a ajudar les seves companyes quan la professora experta no pot fer-ho.

Però el cas més comú dins d'aquest grup és el que explica una altra dona. "Jo no he cosit mai, però sempre m'ha agradat. Ara estic jubilada, vaig saber que hi havia el grup i m'hi vaig apuntar", detalla. Es tracta d'un perfil de do-

nes que s'han jubilat i que mai han tingut temps per cosir, tot i que els agradés fer-ho, o que ara que tenen més temps volen aprendre'n i també conèixer gent amb els mateixos interessos.

Tot i això, el perfil de dona que forma part dels grups de costura és molt variat. "Hi ha gent en moments vitals molt diferents. N'hi ha que busquen espais on relacionar-se sota l'interès de la costura i, de pas, aprendre a cosir; altres que venen del món professional i volen aprendre tècniques de costura diferents o les que volen professionalitzar-se i intentar treballar d'això", explica Roca.

La tècnica del projecte, però, acaba insistint que el més important de la iniciativa *Fem filigranes*, ara mateix, és generar connexions i sinergies entre els diferents grups de costureres.

## EL COLOFÓ DEL PROJECTE

El seguiment, la posada en contacte i el recull dels diferents grups de la ciutat és només el principi del projecte que té pensat Acció Comunitària. I és que la intenció del consistori és celebrar una gran festa el pròxim 5 d'octubre a l'antiga fàbrica Fabra i Coats on els grups de costura comunitària siguin els protagonistes. "Hem començat a fer un recull de propostes per districtes de què volen fer aquell dia. Quin taller, quina exposició... El que elles vulguin perquè ensenyin el que estan fent i la gent ho conegui i se les reconegui", diu Roca.

Ara s'estan recollint les propostes que les dones dels grups decideixen i ja es comencen a formar grups de treball i diferents comissions. "Serà una festa dissenyada i conceptualitzada per i per a elles", conclou Roca.

Rep l'actualitat  
 i les notícies  
 d'última hora  
 de **línialescorts**

Estrenem  
 canal de  
 WhatsApp



Segueix-nos!



## La lupa

## L'ecologisme no dona vots a Catalunya?

per Marc Cerdà, ambientòleg, doctor en Ciències del Mar i membre de l'Observatori Crític del Canvi Climàtic



Foto: Pexels



**J**a ho sabíem, que el resultat de les eleccions autonòmiques del passat 12 de maig sacsejaria el taulell polític català, però potser no ens imaginàvem fins a quin punt. La caiguda del bloc independentista, amb la davallada d'Esquerra Republicana i de la CUP, ha facilitat el desplaçament cap a la dreta de l'arc parlamentari en un clima d'alta abstenció electoral. A més, aquests resultats deixen un Parlament amb molts menys diputats netament ecologistes que l'anterior legislatura. Un fet que és particularment desconcertant si, com apunta el Centre d'Estudis d'Opinió (CEO), el canvi climàtic és una de les principals preocupacions dels catalans.

Primer, el que és evident: el suport social a l'ecologisme no retrocedeix. La pèrdua dels escons a Tarragona i Lleida per part de la CUP i de Comuns Sumar, que han liderat l'oposició al Hard Rock i als Jocs Olímpics d'hivern, no es pot interpretar, com s'està intentant fer, com un vot favorable de l'electorat a aquest model de desenvolupament. Seria massa ingenu plantejar-ho d'aquesta manera, principalment perquè no podem obviar que hi ha moltes variables que poden influir en el resultat final del vot. El que és clar és que part de l'electorat ecologista ha escollit o no anar a votar o ha decidit el seu vot basant-se en altres criteris.

Segon, el vot de càstig ecologista també existeix. Esquerra Republicana n'és el principal perjudicat. Pere Aragonès va creure que sacrificar els ideals ambientals

d'Esquerra Republicana, com el rebuig al Quart Cinturó o al Hard Rock, era necessari per garantir l'estabilitat política del Govern. No obstant això, els votants no han comprat aquesta narrativa. Ho vam veure a les municipals i ho tornem a veure ara. Tampoc hi ha ajudat l'aposta fallida pels Jocs Olímpics d'hivern ni la gestió de la sequera, amb les seves repercussions en la pagesia mentre es mantenia oberta l'aixeta al turisme.

Tercer, el centralisme ecologista de Comuns Sumar amb epicentre a Barcelona no convenç. Una bona mostra d'això ha estat el paper marginal d'aquesta candidatura fora de l'àrea metropolitana de Barcelona, on no ha obtingut cap diputat. En un país de realitats duals, amb comarques urbanes hiperdensificades i comarques rurals despoblades, una perspectiva excessivament centrada en l'àmbit urbà és un obstacle per a qualsevol proposta política ambiental i climàtica que pretengui satisfer les necessitats d'un país que no és monolític.

Quart, en un context de desconfiança de part de l'electorat ecologista, la CUP tampoc ha sabut mobilitzar el vot. No hi ha dubte que, a diferència d'Esquerra i dels comuns, la CUP ha presentat un projecte de transició ecosocial amb una visió àmplia i transversal. Així i tot, no ha estat suficient. D'una banda, perquè no ha estat capaç de marcar l'agenda política situant al centre la crisi ecològica i climàtica. I, d'altra banda, perquè, a parer meu, s'ha constatat la dificultat de saber explicar un projecte de transició ecosocial complex, de manera que

la població, especialment de zones rurals, el vegi com una opció real de millora de les seves condicions de vida.

I cinquè, el taulell de joc ha començat a canviar i no sembla que els partits ecologistes ho estiguin llegint correctament. En els darrers anys, l'auge de les posicions negacionistes ha penetrat en la població, especialment entre els més joves a través de les xarxes socials. Discursos que fomenten la desinformació de manera subtil, els quals ja no neguen l'existència del canvi climàtic, sinó que sostenen que s'està exagerant. Tot això amb l'objectiu d'endarrerir l'aplicació de les polítiques per fer front a la crisi climàtica i ecològica. La consolidació d'aquest discurs amenaça amb un canvi de la percepció de l'electorat respecte de les polítiques ambientals, fet que debilitarà encara més la presència del relat ecologista a les institucions públiques.

Siguin els que siguin els motius i el sentit del càstig de l'electorat, aquestes eleccions han obert una esquerda important en la representació parlamentària del moviment ecologista. Els partits que pretenen donar veu a aquest moviment tenen pendent una reflexió profunda. Confiar-ho tot a una sèrie de propostes tècniques de difícil comprensió per afrontar la crisi climàtica i ecològica és un error que aplatina el camí a l'immobilisme negacionista. Només amb un nou enfocament en el discurs i les estratègies comunicatives es pot evitar caure en una espiral reaccionària que amenaça d'arrossegar-nos a totes pel pedregar climàtic.

## Les millors perles



**L**a febre per les hamburgueses s'ha estès arreu i ara es fan creacions molt innovadores, amb ingredients de tota mena. Un d'ells és el conegut xarop Dalsi, i l'hamburguesa que el porta està triomfant a Sevilla. La cosa se'n va de les mans.

**L**a maleta d'un noi que viatjava amb Ryanair excedia uns centímetres la mesura permesa, però, per sobre de tot, ell no volia pagar. Va decidir que el millor era arrencar-li les rodes per reduir-li l'alçada i poder-la passar a l'avió.

**F**er una entrevista de feina mai és un tràmit fàcil, sobretot si al final et rebutgen. Per fer-ho més fàcil, una empresa finlandesa envia a casa dels candidats rebutjats un escrit d'agraïment i llaminadures. Crearà tendència?

**A**ssociem viure en una casa de luxe plena de comoditats i serveis amb tenir una gran feina o herència. A Menorca, una noia té tot això sense tenir diners al seu compte. Ha ocupat una mansió i viu com una reina.

X (@FCBfemeni)

LA FOTO



**Editor-Administrador:** David Centol i Lozano  
**Director General:** Marcelo Villanueva  
**Director Editorial de Línia:** Amau Nadeu  
**Director Editorial dels webs temàtics:** Quim Miró  
**Directora d'art i nous formats:** Marga Moreno  
**Subdirectora de digital:** Anna Corbatera

**Subdirectors d'edicions Línia:** Albert Ribas i Francisco Javier Rodríguez  
**Edicions Línia:** Albert Alexandre, Guillem Francàs i Raül Martínez (BCN), Olga García (Vallès), Rubén Hidalgo (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Roger Jiménez (Baix Llobregat i L'H), Toni Delgado (Esports),

Andreu Asensio (suplements) i Laia Coronado (xarxes)  
**Webs temàtics:** Pere Giménez i Maria Cerezuela  
**Revista Orgull:** Mar Sifre  
**Disseny gràfic:** Susana Dicenta  
**Controller:** Mauro Favieri  
**Distribució:** Andrés Meca i Pablo Favieri



# CONNECTA, COMPARTEIX, DIVERTEIX-TE

Uneix-te a una comunitat LGBTQ+ diferent!

## ASSOCIACIÓ DEL RAM DE L'AIGUA

ESPORT, CULTURA I LLEURE



Vòlei Platja · Pàdel · Futbol · Performance · Activisme  
Scaperooms · Club de lectura · Escapades · I molt més

Troba el teu espai, fes xarxa amb noves amistats  
i gaudeix amb nosaltres en un entorn segur

**Ram**  
de l'Aigua  
  
ramdelaigua.org

Escaneja'm i uneix-t'hi!



Els semàfors



El Districte ha anunciat que preveu aplicar diversos canvis en la mobilitat a l'avinguda d'Esplugues i al seu voltant per millorar l'accés a les escoles i als instituts de la zona després de rebre la pressió de l'oposició i la comunitat educativa.

pàgina 8

Districte



Les obres nocturnes al Camp Nou s'allargaran, finalment, fins al pròxim 4 de juny després que se celebrés una reunió entre el Barça i el Districte a mitjans de maig. Aquest fet implica que les molèsties que ja han patit els veïns durin més dies.

pàgina 8

F.C. Barcelona



La mostra de comerç del carrer del Vallespir va omplir aquesta zona de les Corts d'activitat el dissabte 25 de maig. La fira organitzada per l'Eix Sants-Les Corts va tornar a ser un èxit de participació, segons ha explicat la presidenta de l'entitat.

pàgina 10

Eix Sants-Les Corts

El + llegit

línialescorts.cat

- 1 La Festa de l'Arquitectura reivindicarà la supressió de barreres arquitectòniques
- 2 L'hort medieval del monestir de Pedralbes, premiat pel seu valor cultural
- 3 L'Ajuntament prepara un pla de mobilitat per als centres educatius de Pedrables
- 4 Junts+ guanya per 65 vots
- 5 Abraçades que aturen el temps

Safata d'entrada

Utopies possibles

per Francesc Reina



Foto: ACN

Un dels objectius de la transformació social, és a dir, l'adaptació a les exigències de l'entorn per crear noves condicions de vida, és construir un món on sigui més fàcil ser amable i generós. Això va escriure Erik Wright, conegut per proposar que l'optimisme és essencial per desitjar el canvi.

Encara que sembli mentida, com més gran és la complexitat de les societats, menys resulten igualitàries i lliures. Parlar d'un moviment fort que s'enfronta a sistemes injustos, fins i tot cruels, que acusa els que no toleren la resistència dels treballadors i les demandes de millora i benestar perquè això s'interposa en el camí dels seus beneficis, ja no és cosa fàcil. No ho és desxifrar la moderna declinació de les transicions, no ho és interpretar la ideologia des d'on sorgeixen defenses o detractors.

Però hi ha experts a avivar la flama perquè la gent s'enfadi. Alguns vindran a dir-nos que el patiment de la pobra gent en mans de rics és la primera confusió. Una de tantes mitologies que van ser i són un disbarat, ja que aquests enganyosos entusiasmes afectius, que desperten en els primers trams de la vida adolescent, són la via més directa cap a la servitud i la catàstrofe. Afirmen que no hi ha més veritat que la memòria.

No es tracta, això, d'una cosa actual, té arrelaments en la història. Els arguments i els contraarguments segueixen enfrontats. Es diu que la classe obrera té la capacitat d'alterar les coses, que si apagués l'interruptor, tota l'economia es podria aturar. Hi ha moltes coses en marxa, però calen direccions hàbils que puguin guiar el camí entre sectarismes, egos i vanitats, sobretot per unir organitzacions amb les poblacions més senzilles, una tasca ingent on passar el temps discutint lideratges no és la millor opció. Els sona *La falla dels tres conills?*

Per prendre decisions s'ha de tenir en compte l'entorn social, aquell que augmenta o restringeix les possibilitats, que estimula o deprimeix. Context no sols econòmic, també cultural que influeix en el funcionament de les institucions, que ens aporten educació, sanitat, seguretat, ocupació. Vivim en una època de profundes divisions on crear democràcia no és simplement compartir valors, també es tracta de conformar espais per resoldre desafiaments. Perquè l'è-

xit de les corporacions formals depèn de les informals, d'un capital comunitari fruit de polítiques humils, dissenyat de baix a dalt, basat en l'experiència i no pas en el dogmatisme.

No n'hi ha prou amb un PIB basat en el creixement quantitatiu, caldrà atendre l'Índex de Desenvolupament Humà i aquest altre Índex de Progrés Social...

Sí. Avancem modestament, en favor d'iniciatives petites: com els "pressupostos participatius", "la renda bàsica universal", "les cooperatives de treballadores" (com la de Mondragón), les "comunitats d'aprenentatge" que involucren famílies, professorat i veïnat; amb "lleis a favor de la dignitat i els drets de la natura", com va passar fa poc amb la llacuna salada més gran d'Europa, a Múrcia (el Mar Menor), que ha patit durant tres dècades agressions ininterrompudes de l'urbanisme, el turisme i la contaminació de l'agricultura i la ramaderia intensiva.

Ens hauríem de conèixer més per decidir millor.

Línia Les Corts no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

A les xarxes



#LouisVuitton



#9J



#Palestina

@Jaumeasens: Veïns i veïnes s'han manifestat contra la desfílada de Louis Vuitton al Park Güell. Vergonya d'unes càrregues policials que volen emmordassar el dret de protesta.

@carlrafel23: Comencem la campanya de les eleccions al Parlament Europeu (PE) del 9J. En els pròxims 5 anys, el 70% de les lleis que t'afecten en el teu dia a dia es decidiran al PE.

@crispmarcote: Espanya aprova el reconeixement oficial de l'Estat de Palestina. Una decisió històrica amb un únic objectiu: que israelians i palestins arribin a la pau.

# **línia** vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David  
Fernàndez



Montserrat  
Tura



Neus  
Munté



Oriol  
Lladó



Susana  
Pérez



Dolors  
Sabater



Xavi  
Casinos



Lucía  
Delgado



Fernando  
Carrera



Janet  
Sanz



Xavier  
Godàs



Manuel  
S.V. Beuter



Jordi  
Martí Galbis



Elisenda  
Alamany



Xavier  
Marcé



Oriol  
López



Ferran  
Falcó



Manuel  
Reyes



Nùria  
Parlon



Arnau  
Nadeu



## Pla de mobilitat per als centres educatius de Pedralbes

» Dues escoles i un institut avisen del perill a l'avinguda d'Esplugues  
» El consistori proposa més busos i canvis viaris per millorar l'accés

**MOBILITAT** ▶ L'Ajuntament ha anunciat que preveu aplicar diversos canvis en la mobilitat a l'avinguda d'Esplugues i al seu voltant, al barri de Pedralbes, per millorar l'accés a les escoles i els instituts de la zona. Així ho va confirmar el consistori durant el consell plenari del 16 de maig.

La iniciativa ve de la demanda que havien traslladat tres instituts i escoles de la zona (escoles Thau i Solc i l'Institut Pedralbes) al districte de convertir l'avinguda Esplugues en una zona escolar de 30. I és que les alarmes van saltar el passat mes de març després d'un atropellament a un infant.

### MÉS BUSOS I CANVIS VIARIS

Així, entre les mesures que el Districte va anunciar al plenari hi ha la implementació d'una estació de busos llançadora entre la parada dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC)



L'entrada a l'escola Thau per l'avinguda Esplugues. Foto: Google Maps

de Sarrià i l'avinguda d'Esplugues per captar alumnes del Vallès Occidental. El consistori també preveu perllongar el bus V5 a l'avinguda Pearson.

D'altra banda, el consistori també farà canvis viaris a la cruïlla entre l'avinguda d'Esplugues i el carrer de González

Tablas per millorar la fluïdesa dels autobusos i augmentar la capacitat viària del carrer.

Amb tot, les mesures s'han d'acabar de concretar quan l'Ajuntament hagi parlat amb els centres implicats i, si tot va bé, es comencin a implementar durant aquest mandat.

## Diablers | Tot a punt per a la sisena Cabronada

La Colla de Diablers els Bocs de Can Rosés celebrarà el 8 de juny la sisena edició de la Cabronada, la trobada de bèsties de foc a les Corts. La jornada, que durarà tot el dia, comptarà amb tota mena d'activitats liderades pel foc.

## Les obres nocturnes al Camp Nou, fins al 4 de juny

**URBANISME** ▶ Les obres nocturnes al Camp Nou s'allargaran, finalment, fins al pròxim 4 de juny, tal com va avançar Beteve fa uns dies després que se celebrés una reunió entre el Barça i el Districte a mitjans de maig.

A banda, els veïns expliquen que els primers dies del mes de maig van patir molèsties puntuals, ja que les obres es van allargar més enllà de l'horari permès. A més, les entitats de l'entorn han tornat a reclamar que es facin públiques les lectures de la pols en suspensió.

Els horaris acordats entre les associacions de veïns de la zona, el Barça i el districte estableixen que a partir de les 20 h i fins a la mitjanit el club no pot fer soroll ni encendre grans focus de llum que molestin.

Més enllà de petites molèsties puntuals en aquest horari, el club havia mantingut el compromís fins al passat 15 de maig. Durant la nit d'aquell dimecres, però, els camions, la maquinària i les feines més sorolloses es van allargar fins passada la mitjanit sense cap mena d'avís.



Una imatge recent de les obres del Camp Nou. Foto: Línia Les Corts



La reforma de la Colònia Castells encara no s'ha acabat. Foto: Línia Les Corts

## Les casetes, a punt el 2026

**COLÒNIA CASTELLS** ▶ La Colònia Castells continua sabent quins usos tindrà tot el que engloba el seu espai. Ara ha estat el torn de les nou casetes que queden al passatge de Piera. Així, segons va informar l'Ajuntament al consell plenari del 16 de maig, les casetes es restauraran i es convertiran en espais de memòria.

El consistori ho va explicar en resposta a un prec dels comuns que demanava un pla per a inaugurar l'espai abans de 2026. En

aquest sentit, la resposta de l'executiu de Collboni va ser que les obres a les casetes començaran a finals del 2025 i els equipaments estaran llestos el 2026. I és que el consistori va explicar que per a començar les obres cal una modificació del Pla General Metropolità i que el pressupost del projecte és d'1,2 milions d'euros.

La reforma general de la Colònia Castells ha estat un tema de polèmica al districte, ja que algunes entitats no han estat d'a-

cord amb totes les modificacions que s'han fet.

Així, la plataforma Salvem el Camp de la Creu-Colònia Castells ha demanat a l'Ajuntament que "aquest cop" escolti les "necessitats del barri" i que siguin "respectuosos amb el patrimoni". La plataforma acaba reivindicant el cap de moltó del Camp de la Creu del carrer Montnegre 46, el que consideren "un dels pocs exemples més de patrimoni popular de les Corts que queda dret".



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta · Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès  
Dificultats de relació

[www.javiercentol.com](http://www.javiercentol.com)

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t  
Barcelona



# Protegim el verd dels incendis

» En marxa la campanya de prevenció d'incendis davant la situació forestal a Collserola  
 » Bombers de Barcelona ha fet xerrades informatives als cinc districtes veïns al Parc Natural



Els Bombers de Barcelona, que han fet una xerrada a les Corts (imatge inferior esquerra), ja fa dies que estan desplegats a Collserola. Fotos: Ajuntament

► Les Corts és un districte ple de verd, amb els seus parcs i jardins, des dels més petits, amagats entre carrers i places, fins als parcs més extensos com el de Cervantes, Can Rigal, els jardins de la Maternitat o els del Palau de Pedralbes. Però les Corts també és entrada, o sortida a un dels grans pulmons verds de Barcelona, el Parc Natural de Collserola, una gran reserva amb accés des del barri de Pedralbes.

Enguany, amb la situació d'excepcionalitat per sequera, i per segon any consecutiu, ja està en marxa la campanya davant la situació forestal a Collserola amb una vegetació sotmesa a un fort estrès hídric i baixa humitat. En aquest cas, s'activen tasques preventives a Collserola, al districte de les Corts, a Sarrià-Sant Gervasi, Horta Guinardó, Nou Barris i Gràcia i als seus entorns, per evitar incendis.

## TASQUES PREVENTIVES

Aquests treballs preventius, que es fan des de finals d'abril, serveixen, entre d'altres, per millorar el coneixement del territori de

l'entorn forestal de Collserola i familiaritzar-se amb la cartografia operativa; per reforçar el coneixement d'elements tàctics de la zona per a l'acció operativa dels bombers i bombers (punts d'accés al massís, punts d'emplaçament de vehicles, carenes, barrancs, etcètera); i, finalment, per detectar elements que puguin afectar l'actuació dels bombers i

## Els bombers també fan servir drons contra els incendis

bombers en cas d'incendi i donar-hi solució. La campanya forestal d'estiu començarà al mes de juny i estarà activa fins a mitjan setembre.

## RECURSOS

Des de fa uns anys, els Bombers de Barcelona disposen de vehicles aeris no tripulats (drons) que permeten disposar d'imat-

ges zenitals tant en situacions d'emergències com en tasques de prevenció, i que aporten un plus de seguretat als intervingents i faciliten la presa de decisions. A més, també comptem amb una ambulància 4x4, inèdita en l'àmbit metropolità, que té capacitat per circular en entorns rurals i forestals gràcies a la tracció a les quatre rodes, i que disposa d'un suport de llitera especialment dissenyat per a la circulació per corriols.

## QUÈ FER EN CAS D'INCENDI

En cas de detectar un incendi, cal trucar immediatament al 112 i donar tota la informació possible. També hi ha disponible l'app mòbil My112 (que cal descarregar prèviament), que permet geolocalitzar a la persona a través de la trucada.

A més, a la pàgina web de Bombers de Barcelona ([ajuntament.barcelona.cat/bombers](http://ajuntament.barcelona.cat/bombers)) hi ha consells per tal d'evitar incendis, i les pautes que cal seguir per afrontar-los. La ciutadania pot aportar el seu gra de sorra per evi-

tar un incendi, seguint recomanacions com no llençar al bosc o en zones pròximes elements que puguin comportar una ignició, com burilles mal apagades, llumins o petards, així com no deixar deixalles a les zones naturals.

A més, cal recordar la prohibició, fins al 15 d'octubre, de fer treballs forestals i actuacions que puguin generar guspis a menys

## En cas de detectar un incendi cal trucar de seguida al 112

de 500 metres de la massa forestal, inclosa la prohibició de cremar residus i fer barbacoes (excepte si són d'obra, tancades a tres parets i amb mataguspis).

D'altra banda, el veïnat proper a les zones de bosc ha de cuidar l'entorn de casa seva per fer-la menys vulnerable a l'afectació d'un foc, prioritzant la utilització de tancaments amb ma-

terials no inflamables, eliminant la vegetació morta del jardí, fent ús d'espècies vegetals poc inflamables al jardí o allunyant les reserves de llenya i altres acumulacions de material combustible (ampolles de gas, dipòsits de gasoil...) de la façana de casa, entre d'altres.

## XERRADES AL TERRITORI

Com cada any, els Bombers de Barcelona han organitzat sessions informatives per donar recomanacions per prevenir els incendis forestals i cuidar els entorns de casa. Les xerrades van dirigides a les persones que resideixen en zones properes a les àrees forestals, per destacar la importància de la col·laboració per mantenir aquests espais lliures d'incendis i fer un bon ús dels entorns, a més d'explicar com s'ha d'actuar en cas d'incendi forestal. A les Corts, la xerrada va ser el passat dimecres 15 de maig, i es van tractar temes sobre prevenció en l'àmbit forestal i es van donar consells per prevenir i actuar en cas d'un incendi domèstic.

Del 19 de maig al 15 de setembre, els comerços situats a les zones turístiques poden obrir els diumenges en horari ampliat. Barcelona Oberta ha demanat incloure més setmanes d'obertura especial, però Barcelona Comerç ho rebutja.

## L'Eix Sants-Les Corts omple de paradetes el carrer del Vallespir

**FIRA** ▶ La mostra de comerç del carrer del Vallespir va omplir aquesta part del barri d'activitat durant el passat dissabte 25 de maig. Les botigues i negocis van treure desenes de paradetes al carrer en una jornada comercial d'èxit i van apropar la seva activitat als ciutadans.

Botigues, restaurants, bars i negocis de tota mena van col·laborar en les múltiples activitats que van formar part de la mostra. Els membres de l'Eix Comercial Sants-Les Corts, impulsors de la fira, van instal·lar una ludoteca i un futbolí gegant. A més, van animar la jornada amb dos bingos, concursos, tallers, activitats itinerants i jocs infantils que van estar plens de veïns durant tot el dia.

“Els comerciants estem molt contents dels resultats de la mostra. Tot i haver coincidit amb la final de la Champions de les jugadores del Barça, vam tenir molt bona afluència de públic, especialment en els locals de restauració”, detalla al *Línia Les*



El carrer del Vallespir durant la mostra. Foto: Districte

Corts la presidenta de l'Eix Comercial, Reyes de la Corte.

### MOSTRES CONSOLIDADES

Les bones sensacions que deixen les mostres de comerç a peu de carrer a veïns i comerciants han animat a l'Eix Comercial Sants-Les Corts a apostar per sumar novetats a les pròximes fires.

“Aquestes iniciatives ajuden a fer que el comerç local sigui molt més visible i que la gent ens recordi dies després. No només es beneficien els negocis de venda de producte, també ho fan els que ofereixen serveis”, explica de la Corte. La següent cita amb els carrers de l'Eix serà la de Joan Güell, el 5 d'octubre.

## El comerç se suma als espais segurs per a la gent LGTBIQ+

**DRETS** ▶ L'Ajuntament ha posat en marxa una iniciativa per a convertir les botigues i el comerç local de la ciutat en "espais segurs" per a la població LGTBI. L'objectiu de la campanya, que neix en el marc de les propostes de l'orgull d'enguany, és crear una xarxa d'establiments on les persones del col·lectiu puguin sentir-se tranquil·les en les compres del dia a dia i acompanyades en casos de necessitat.

Els comerços adherits al llistat d'espais segurs reben un segell que els acredita com un

punt de confiança per al col·lectiu. Així, expliquen des del consistori, les botigues i tota la comunitat s'implica en la protecció i la defensa dels drets d'aquesta part de la ciutadania.

Juntament amb el teixit comercial local, diversos museus s'han sumat a la iniciativa dels espais segurs. Del 17 de maig al 28 de juny, els dies que dura l'orgull, s'ofereixen visites guiades i tallers que centren l'atenció en la diversitat sexual i de gènere al MNAC, al Museu Olímpic i al Museu Marítim, entre d'altres.



Presentació del cartell de les festes de l'orgull. Foto: Ajuntament

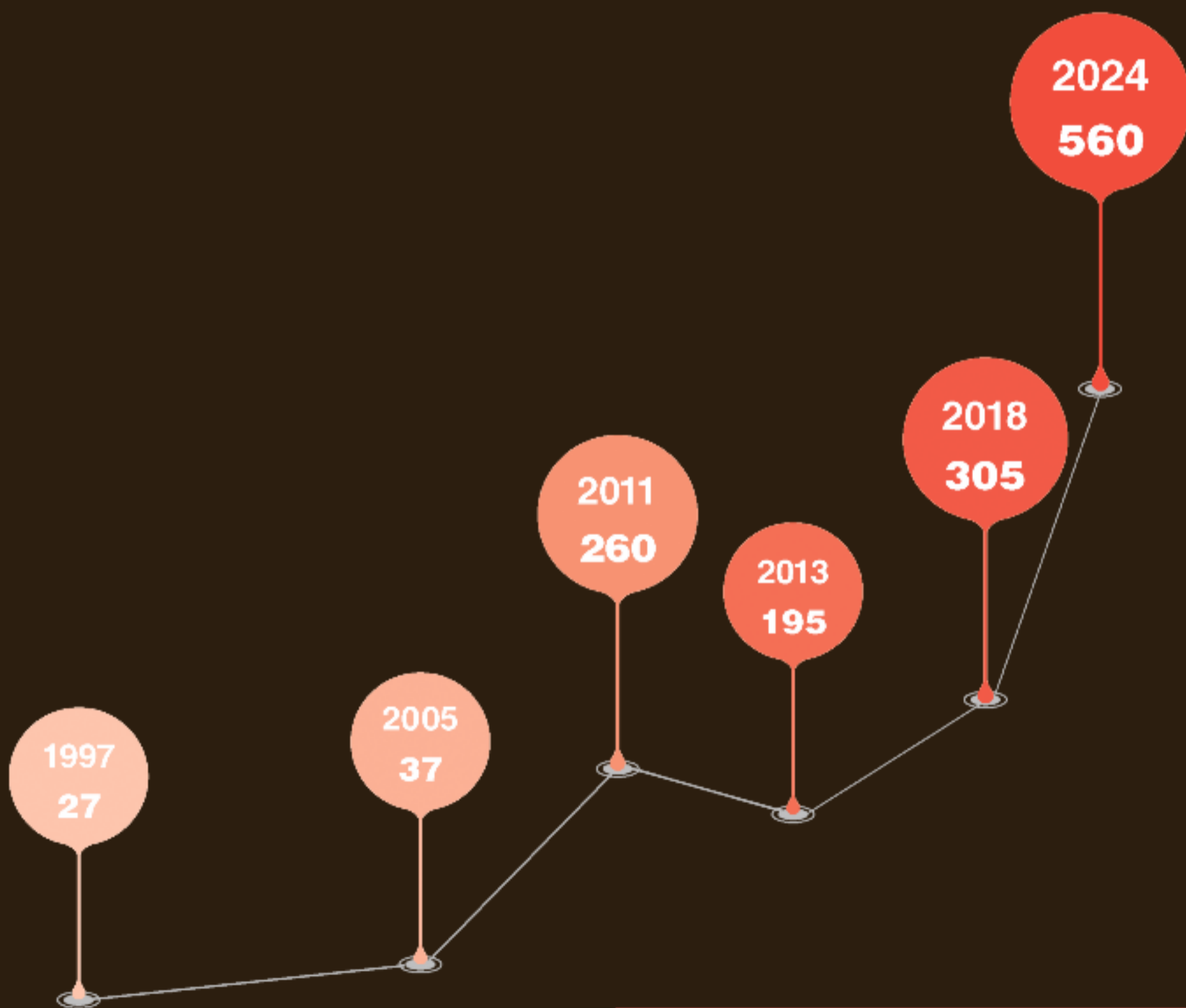


**Orgull**  
la publicació de reflexió LGTBI+

associació  
de mitjans  
d'informació  
i comunicació

# amic

*“Mitjans de proximitat,  
periodisme de confiança”*



Més de 560 mitjans associats

## L'RC Polo festeja la desena Lliga

» L'equip de Jordi Alastrue guanya l'Atlètic Terrassa a Madrid i torna a aixecar el títol 18 anys després  
 » "Teníem molt clar que havia passat massa temps des de l'última Lliga", exposa l'entrenador

Toni Delgado  
**PEDRALBES**



Quan faltava només un dia perquè es complissin tres anys exactes de l'anunci de Jordi Alastrue (Barcelona, 1978) com a nou entrenador de l'RC Polo de Divisió d'Honor femenina per a dues temporades, l'equip, en el tercer curs del tècnic, va complir el seu gran somni: guanyar la Lliga. Feia 18 anys que el conjunt de Pedralbes no aixecava la competició domèstica, la desena en el seu palmarès, i ho va aconseguir el passat 26 de maig després de vèncer per 2-3 l'Atlètic Terrassa.

L'RC Polo es va avançar per 0-2 amb gols de Xantal Giné i de Florencia Amundson, i el rival va empatar amb dianes de Clara Badià i d'Antonella Rinaldi. L'heroïna final seria Lorena Vives, que va saber dirigir la pilota amb delicadesa, punteria i tacte des-

prés d'un rebuig d'un penal. A més, Xantal Giné va ser nomenada millor jugadora de la Final a Quatre disputada al Club de Campo Villa de Madrid i també va recollir el premi de màxima

**Giné, nomenada millor jugadora de la Final a Quatre, també va ser-ne la màxima golejadora**

golejadora. Giné també va ser clau a semifinals, en la remuntada (2-3) contra el Junior FC, el campió de la temporada passada.

**"UN PREMI MOLT DESITJAT"**

"Teníem molt clar que havia passat massa temps des de l'última Lliga del Polo femení i aquest títol era un dels nostres objectius principals quan vam agafar l'equip. Sabíem que teníem una oportunitat única: el



Les jugadores i el cos tècnic de l'RC Polo amb la grada. Foto: RCP

format de Final a Quatre et permet guanyar la competició si completes un cap de setmana rodó, com ha estat el cas. És un premi molt desitjat i perseguit", reflexiona Alastrue a Jordi Sanuy per a *Esport Club*, d'Esports 3.

L'equip tenia assumit que seria un repte majúscul i ple d'incerteses. "Contra el Junior FC

el grup va tenir una reacció espectacular i en l'últim quart vam fer una remuntada espectacular, amb un gran joc i empenyent amb l'ànima. No havia viscut mai una situació així", afegeix.

A la final sí que ja eren les favorites, després que l'Atlètic Terrassa superés, contra tot pronòstic, el Club de Campo de

Madrid. "Vam saber patir en un partit que no es va decidir fins a l'últim quart", reconeix el barceloní, que no continuarà al club després de tres anys i tres títols (Copa Catalunya, Copa de la Reina i Lliga). Acaba contracte ara i no continuarà al càrrec. "És una decisió que ja estava parlada. Sí que em vindria de gust i em faria molta il·lusió jugar una EHL, sobretot perquè seria la primera participació de l'equip femení. Vaig venir per fer aquest cicle dos anys i un addicional. Aquest final és el que costa, quan un entrenador no segueix després d'una temporada de 10", assegura Alastrue.

El 25 de maig de 2024 hauria pogut ser encara més especial si l'RC Polo masculí també hagués guanyat la Lliga, però, malgrat haver estat el dominador del partit, va caure per 1-2 contra l'amfitrió, el Club de Campo de Madrid. Hauria estat el seu segon títol del curs després de la Copa.

**territori línia**

**36** municipis  
metropolitans

periodisme de proximitat

**línia**

**liniatarxa.cat**      grup comunicació21      **el diari metropolità**

Setmana de Gastronomia de Barcelona  
**6-9 de juny**

# tastar la Rambla

[www.tastalaramblla.cat](http://www.tastalaramblla.cat)

[www.tastalaramblla.cat](http://www.tastalaramblla.cat)

**Celebrem 10 anys!**  
**Plaça de Catalunya**

## HORARIS

**Dijous**  
 12.00 a 22.00 h

**Divendres i dissabte**  
 12.00 a 00.00 h

**Diumenge**  
 12.00 a 22.00 h

**Degustacions • Showcooking • Activitats musicals**

Organitzadors:

**AMICS  
 DE LA  
 RAMBLA**

**grup gsr**

Patrocinadors i col·laboradors:



**BARCELONA  
 REGATA  
 CULTU  
 RAL**



**CATALUNYA** REGIÓ MUNDIAL DE  
 LA GASTRONOMIA 2025

**Generalitat  
 de Catalunya**



**saboralinterior**

Patrocinador principal:

Patrocinador:

## No t'ho perdís

Foto: Tast a la Rambla



### Tast a la Rambla

Del 6 al 9 de juny, la Rambla de Barcelona es convertirà en el centre gastronòmic de Catalunya acollint el *Tast a la Rambla*, que enguany arriba a la seva desena edició. Aquesta fira aplega més d'una trentena de carpes dels restaurants, bars i pastisseries més reconegudes de la ciutat, que ofereixen una tapa creativa a preus populars. Entre altres, s'hi podran tastar les croquetes del xef Nandu Jubany i diversos plats de la cuina popular versionats i millorats. Per amenitzar les jornades, la iniciativa compta amb música en directe, sortejos i sorpreses per a tots els assistents.



## Famosos

La reconeguda cuinera Carme Rusalleda (Sant Pol de Mar, 1952) ha rebut el Premi Bite Honory Award a la difusió de la cultura culinària catalana que atorga la Generalitat. Es tracta d'un important guardó que vol reconèixer el paper dels creadors de continguts digitals gastronòmics en el foment d'aquest tipus de turisme i posar en valor Catalunya com a destinació gastronòmica. De Rusalleda cal destacar que va ser la primera xef catalana amb tres estrelles Michelin i l'única cuinera del món que n'ha aconseguit fins a cinc. Per tot plegat, és considerada un referent de l'alta cuina catalana i internacional. A banda d'aquest darrer premi, acumula una desena de guardons tan prestigiosos com la Creu de Sant Jordi o el Premi Nacional de Gastronomia. També destaca per tenir publicats diversos llibres de cuina i receptes, i per tenir diversos restaurants.

### La fitxa

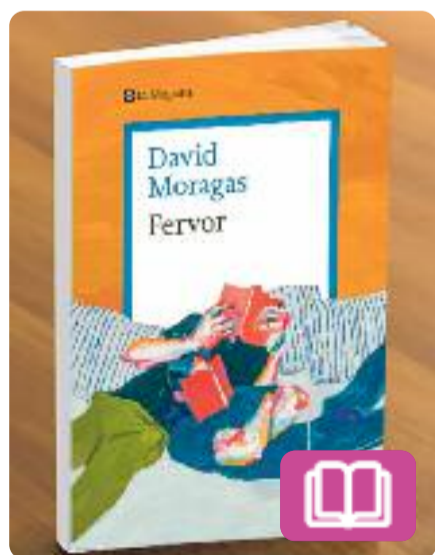
**QUI ÉS?** **CARME RUSCALLEDA**

**ÉS FAMOSA PER...** **Ser una de les millors cuineres del món**  
És l'única dona amb cinc estrelles Michelin

**QUÈ HA FET?** **Ha rebut el Premi Bite Honory Award**  
Reconeix la seva tasca creant contingut gastronòmic

**A LES XARXES...** **Felicitacions pel nou guardó**  
El món de la cuina dona l'enhorabona a la xef

## Llibres



**Fervor**  
David Moragas

El guionista i director de cinema s'ha estrenat com a escriptor amb aquesta primera novel·la. Es tracta d'un llibre de ficció que narra la història de dos joves que s'embarquen en una relació romàntica a Barcelona. El relat també és un cant generacional que aborda altres temes com l'amistat, la família, la feina, l'habitatge i també el pas a la vida adulta.

## Teatre



**Prima Facie**  
Suize Miller

Victòria Luengo protagonitza aquest monòleg que explica la història d'una de les millors advocades del país. Un dia és violada per un company de feina i a partir d'aquell moment la seva vida canvia per sempre. L'obra tracta la violència sexual, el consentiment i la justícia patriarcal i es pot veure al Teatre Poliorama de Barcelona fins al 22 de juny.

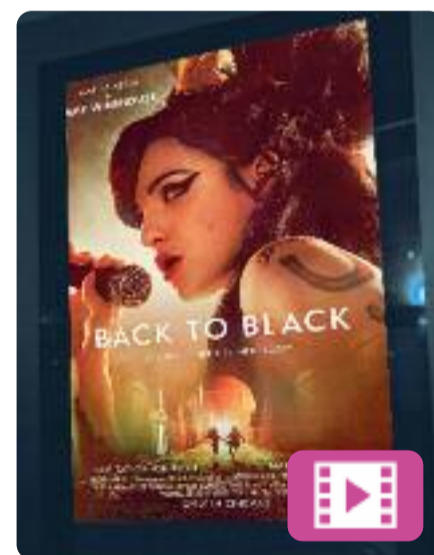
## Música



**Aquí i avui**  
Glaucs

El reconegut grup de post-rock català Glaucs compleix tres dècades sobre els escenaris, i per celebrar-ho ha enregistrat el seu cinquè disc d'estudi. Conté un total de deu cançons que ha compost de manera pausada, al llarg de dos anys, amb melodies senzilles i lletres que repassen moments quotidians i temes comuns com el pas del temps.

## Pelis i sèries



**Back to Black**  
Sam Taylor-Johnson

Aquest film repassa la vida personal i professional de la cantant i compositora Amy Winehouse, que va començar com una modesta cantant de jazz i va convertir-se en una superestrella mundial de la música, guanyant diversos Grammy. La seva vida, però, es va truncar el 2011, quan als 27 anys, a causa del consum i l'abús d'alcohol i drogues, va morir.

# ESTILS DE VIDA

## Les pantalles engreixen els infants

Foto: Freepik



### 📌 PEDIATRIA

Per si no n'hi hagués prou amb els perjudicis de comprensió o fins i tot emocionals que causen les pantalles als infants, ara sabem que també engreixen o, més ben dit, augmenten el risc de sobrepès infantil, especialment si es fan servir abans d'anar a dormir. Aquesta és una de les conclusions d'un estudi elaborat per la Universitat de Barcelona i publicat a la revista *Appetite*.

D'acord amb els resultats de l'estudi, la combinació d'anar-se'n a dormir passades les deu del vespre i fer-ho després d'haver utilitzat qualsevol mena de pantalla durant més de trenta minuts s'associa a un risc més alt d'obesitat en la població infantil. El treball ha detectat que el 27,5% dels infants preescolars i el 35,2% dels que estan en edat escolar passen diàriament més de mitja hora davant de pantalles junts abans de dormir.

El fet d'allargar la vetlla per culpa de les pantalles repercuteix en la durada i la qualitat del son. Això provoca un endarreriment en els horaris de l'esmorzar i el sopar, especialment a mesura que l'edat dels infants augmenta. Finalment, aquesta deriva incrementa el sedentarisme i promou una alimentació allunyada de la dieta mediterrània. La tempesta perfecta per al sobrepès.

## Les claus.....

### PANTALLES

El 35% dels infants fan servir les pantalles més de mitja hora abans d'anar a dormir

### SON

Mantenir-se despert fins a les 22:00 i fer servir pantalles empitjora la qualitat del son dels menors

### HORARIS

Dormir malament provoca un endarreriment en els horaris dels àpats i més sedentarisme

### OBESITAT

Els trastorns del son i l'alteració dels horaris acaben provocant sobrepès i obesitat infantil

Foto: Freepik



### La vitamina C només es troba als cítrics?



Si et preguntem quines són les fruites que més vitamina C contenen, estem segurs que ens diràs els cítrics, oi? És cert que les taronges, les mandarines o les llimones són molt riques en aquesta vitamina, però és un fals mite que només estigui present en aquest grup de fruites. A continuació t'ho expliquem en detall!

D'entrada has de saber que la vitamina C, també coneguda com a àcid ascòrbic, es troba, en diferents quantitats, en la majoria de les fruites, les verdures i les hortalisses fresques. Per tant, no t'has de preocupar quan s'acabi la temporada de cítrics, perquè tens al teu abast un munt de fruites i verdures riques en aquesta vitamina. Especialment, són riques en vitamina C fruites com les maduixes, que ara es troben en plena temporada, els nabius, els gerds, les mores o el meló i ver-

dures i hortalisses com els espinacs, els tomàquets, el bròquil o el pebrot.

Perquè te'n facis una idea, les maduixes o el bròquil t'aporten un percentatge superior de vitamina C respecte d'una taronja (per 100 g de producte). Una ració mitjana de maduixes (150 g) conté aproximadament 86 mg de vitamina C, mentre que una taronja mitjana (225 g) en conté 82 mg. En el cas del bròquil, una ració de bròquil (200 g) conté 106 mg d'aquesta vitamina. Tot i això, en els tres casos se supera la ingesta diària recomanada de vitamina C, que és de 60 mg.

#### Quina és la funció de la vitamina C?

Les vitamines són un conjunt de substàncies considerades essencials per al normal i correcte funcionament de l'organisme. En el cas de la vitamina C, entre les seves principals funcions destaquen: la síntesi de col·lagen, l'absorció intestinal de ferro, la formació dels cartílags, ossos i dents o la formació de les cèl·lules immunes. Tanmateix, la vitamina C també destaca per les seves propietats antioxidants que combaten l'envel·liment de les cèl·lules i protegeixen de determinades malalties.

CORPUS 2024



**ALLÀ ON ENS NECESSITEN,  
OBRIM CAMÍ A L'ESPERANÇA**

**Fes un donatiu**

[www.caritascatalunya.cat](http://www.caritascatalunya.cat)

bizum: 38031

ES69 2100 5000 5802 0008 9517

