

TROBADA POLÈMICA pàg 3
El moviment en defensa de l'habitatge clama contra el congrés dels fons inversors

BÀSQUET pàg 18
Vero Sánchez, exjugadora del Joventut Les Corts: "He après a escoltar-me"



línialescorts ^{17 anys}

26/10/2022 · Núm. 256 · linialescorts.cat

Alerten que molts comerços perillen pel preu de l'energia

Barcelona Comerç assegura que hi ha augments inassumibles del 250% en l'electricitat i del 130% en el gas pàg 16

Foto: Pol Solà/ACN



NETEJA pàg 10
Més brutícia als carrers: falla el servei de neteja o el civisme ciutadà?

MEMÒRIA HISTÒRICA pàg 8
Retiraran un rètol franquista d'un bloc de Pedralbes

FALTEN RECURSOS pàg 14
Viure amb sordceguesa: un repte farcit de dificultats

Benítez, a la presó

Ratificada la condemna pels abusos dels Maristes pàg 8



ALUMINI - VIDRES
OBRES INTEGRALS

home homing

vidres • miralls
claraboies • alumini

projectes integrals
l'execució d'obra



*Si ho pots somiar,
nosaltres ho podem
fer realitat*

cuinescat

Gremi de reformes
d'interiors, cuines
i banys de Catalunya

Padilla, 243 • 08013 Barcelona
Tel. 93 881 77 06 • admin@home-homing.com
www.home-homing.com
• Magatzem: Ptge. Utset, 3

amicdirectes

Creadors de continguts en català

1a Edició

LLUMS, CÀMERA EN DIRECTE I...

ACCIO!

Inscriu-t'hi fins al 2 de desembre
de 2022 a:

amicdirectes.cat

Si ets alumne/a de 3r o 4t d'ESO,
Batxillerat o CFGM participa i
guanya el teu premi!

Organitza:



Amb el suport de:





La protesta que hi va haver a la Fira de Barcelona en la inauguració de The District, el dia 19. Foto: Laura Rodríguez/ACN

“Fan negoci contra la vida”

» El moviment en defensa del dret a l'habitatge boicoteja The District, el congrés de fons d'inversió
 » Culpen els anomenats fons voltor de l'augment del preu del lloguer i dels desnonaments a la ciutat

Anna Utiel
BARCELONA



La Fira de Barcelona va ser, entre el 19 i el 21 d'octubre, l'escenari del congrés immobiliari internacional The District. I, si res no canvia, l'any que ve repetirà. “És una trobada de fons d'inversió, el negoci dels quals implica desnonaments, augment dels lloguers i erradicació dels teixits de barri”, resumeix un dels portaveus del Sindicat de Llogateres, Enric Aragonès. “Fan negoci en contra dels nostres drets i de les nostres vides”, denuncia.

El moviment en defensa de l'habitatge de la ciutat, que va boicotejar l'esdeveniment, veu especialment greu que se celebri “en sòl municipal”, tal com

subratlla la Llum, del col·lectiu Rebel·lió o Extinció. Cal tenir en compte que la presidenta del Consell d'Administració de la Fira de Barcelona és l'alcaldeessa Ada Colau, mentre que el vicepresident n'és el conseller d'Empresa i Treball, Roger Torrent.

UN GOVERN, DUES POSICIONS Lluny de suspendre l'acte, el consistori barceloní fins i tot hi va participar. “L'Ajuntament tenia un estand a la fira que deia *Open for Business* i el primer tinent d'alcaldeia, Jaume Collboni, hi va assistir”, recorda Aragonès. En paral·lel, i paradoxalment, Colau va mostrar la seva “preocupació” per la trobada de “fons voltor” a Barcelona i els comuns van convocar una protesta contra el congrés. Això posa de manifest, un cop més, la diferència abismal

que existeix entre els posicionaments dels dos partits que governen la ciutat en alguns temes.

UNS 5 DESNONAMENTS AL DIA Sigui com sigui, per als activistes del dret a l'habitatge, amb The District s'ha demostrat que “l'Ajuntament posa la catifa vermella per rebre els fons voltor”, en paraules del portaveu del Sindicat de Llogateres. “No entenem que es permeti això en una ciutat amb l'emergència habitacional i la quantitat de desnonaments que té Barcelona”, afegeixen, en la mateixa línia, des de Rebel·lió o Extinció.

En aquest sentit, cal recordar que l'any passat es van produir a Barcelona un total de 1.755 desnonaments, segons dades del Consell General del Poder Judicial (CGPJ). Això equival a pràcticament

cinc desnonaments al dia. La majoria d'aquests desallotjaments, el 81%, corresponien a pisos de lloguer.

LA REGULACIÓ DEL LLOGUER, A DEBAT

► El Centre de Cultura Contemporània de Barcelona va acollir els dies 20 i 21 d'octubre unes jornades de debat amb experts sobre els nous sistemes de control de lloguers que s'estan començant a Catalunya com a Espanya i al conjunt d'Europa, en un context en què els preus estan disparats.

Precisament, el preu del lloguer a la ciutat ha augmentat un 10% en l'últim any, d'acord amb

les xifres de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya. Tal com ha alertat recentment el Sindicat de Llogateres, la situació es va agreujar des que el Tribunal Constitucional va tombar la llei catalana que regulava el preu dels lloguers, el març passat.

Des d'aquesta entitat, Aragonès recorda que fa tres anys que el govern central té sobre la taula la llei estatal d'habitatge i lamenta que el PSOE l'estigui “encallant”. Creu que això és conseqüència de “la influència del lobby immobiliari”, que segons ell es fa notar tant en les polítiques del govern espanyol com en les del govern local. Un exemple que considera il·lustratiu és el fet que l'exalcalde socialista Joan Clos presideixi ASVAL, l'associació de propietaris d'habitatges de lloguer.

Segueix-nos
 a les xarxes socials

@liniaxarxa

facebook

twitter

instagram

La lupa

Un mal dia

per Martí Casamajó, enginyer de telecomunicacions



Foto: Jordi Pujolar/ACN



Davant la meua tristesa existencial sense problemes greus i objectius, la meua psicòloga em va deixar ben clar que tots tenim dret a estar malament, a passar una mala temporada i, fins i tot, a queixar-nos-en sense sentir vergonya perquè n'hi hagi d'altres que sí que tenen problemes de debò. Seguidament, cal posar-se a treballar per identificar les causes del malestar per tal d'intentar sufocar-lo.

Superada la sotragada personal, ja fa temps que arrossego símptomes similars pel que fa a la meua ciutat i el meu país. Hi podria afegir Europa i el món sencer, però com més a prop, més contribueix al meu neguit. Suposo que és un efecte de protecció que tenim de forma natural. Si no, el caràcter inabastable de l'univers seria una llosa que no ens deixaria aixecar el cap al matí.

A Badalona, la biblioteca Can Casacuberta fa més de mil dies que està tancada a causa d'una avaria en el sistema de climatització i del mal estat de la protecció contra incendis i de les teulades. La situació no és gaire pitjor pel que fa a les instal·lacions esportives municipals, que cauen a trossos, literalment.

Des del 2004 que està clara la solució per al problema dels abocaments del clavegueram al mar sempre que plou a Badalona: dipòsits pluvials. Solució, per cert, ja implementada a Barcelona des de fa molts anys i que disminueix el risc d'inundacions a la ciutat. Només se n'ha fet un dels 9 previstos. En 18 anys.

L'inici de les obres de l'ampliació de la Línia 1 del metro des de Santa Coloma cap a Badalona acumula 10 anys de retard. La previsió actual és començar el 2025, i la reivindicada arribada a Can Ruti ni tan sols està prevista. De Santa Coloma a Can Ruti en autobús es triga 50 minuts.

Onze anys després del tancament definitiu de la central tèrmica de les Tres Xemeneies, sembla que comença a perfilar-se el projecte de transformació de la zona. Probablement, l'oportunitat més gran de transformació urbanística i social de l'àrea metropolitana. Tot just el gener passat s'hi van començar a implicar la Generalitat i l'Ajuntament de Barcelona. S'espera que l'Àrea Metropolitana i la Diputació també ho facin aviat. Doncs anem esperant. Però, mentrestant, vinga parlar de la cocteleria barcelonina que ha guanyat un premi però que té la carta en anglès, que si l'impost de patrimoni és per collar els rics (que no l'han pagat mai), que si avancem o no cap a la independència i com serà el nou embat... I vinga retòrica.

Francament, a mi em sembla que l'àrea del Besòs no importa a ningú dins de les esferes de poder barcelonines, i que si hi fan quatre pisos, un parc i un "hub de noseque" ja poden estar contents. La visió estratègica global per a l'àrea metropolitana és nul·la. Barcelona més aviat s'avergonyeix del seu entorn metropolità.

Segurament, podria fer una llista de coses positives i, fins i tot, fer propostes constructives en lloc de criticar.

El tòpic diu que és a la dutxa quan ens venen les bones idees. A mi no em passa. Ni a la dutxa ni enlloc. Però de vegades, quan conduïxo o surto a córrer, tinc com una epifania que m'il·lumina. L'última va ser la de fer-me militant de tots els partits polítics, ja que per una modesta quantitat de diners —o de franc en alguns casos— pots votar en els seus processos de decisió interns. La capacitat d'influència per decidir la configuració del Govern dels 6.465 militants de Junts ha estat infinitament més gran que la dels vulgars votants a les eleccions al Parlament. Quan el 2015 l'assemblea de la CUP va empatar a 1.515 vots, si n'hagués estat militant hauria decidit si investia o no Artur Mas!

Potser era això la democràcia participativa, en lloc de votar els pressupostos participatius que es van fer a Badalona fa uns anys o ser membre més o menys actiu de diverses associacions i consells escolars.

Ara em trobo que no sé a quin professional acudir pel meu neguit, i he hagut de fer autodiagnòstic: he fet el trànsit des del català empenyat cap al català fastiguejat, moix i pansit.

Davant la meua situació desesperada, he tingut una reacció instintiva: fer tot el possible perquè els meus fills tinguin les màximes facilitats per desenvolupar la seva vida a qualsevol lloc del món. Que puguin triar.

Potser m'ha quedat una mica dramàtic tot plegat. No em feu cas, només deu ser que he tingut un mal dia.

Les millors perles



El poble valencià de Banyeres de Mariola ha dedicat una estàtua a Jaume I en què el pergami que duu a la mà sembla una altra cosa. Veïns i usuaris de la xarxa l'han batejat amb el nom de Jaume I *El Pajas*. Es troba a la plaça dels Plàtans.

En els últims dies del mandat de Liz Truss, el mitjà britànic *The Daily Star* es va plantejar si duraria més un enciam o la primera ministra. L'hortalissa, amb una perruca rossa, va vèncer sense pietat l'efímera conservadora.

Atenció, amants del bon cinema: el 5 d'abril de 2023 s'estrena *Cocaine Bear*, una pel·lícula basada en fets reals sobre un os que va consumir 30 kg de cocaïna el 1985. A Espanya s'ha traduït amb el títol d'*Oso viciós*. Preparin les crispetes.

Una dona gran de Texas aconsegueix fer riure la família en el seu propi funeral. La senyora va demanar que es repartís una mena de postal en què sortia una foto seva, una ouija i un missatge: "Mantinguem-nos en contacte".

Twitter (@RoyalFamily)

LA FOTO



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Subdirectora de digital: Anna Corbatera
Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Gerardo Santos (Barcelonès Nord)

Dipòsit Legal: B 33380-2010

i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i *branded content*) i Júlia Estivill (xarxes)
Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Director General: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno
Controller: Mauro Favieri
Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat





ESPERIT METROPOLITAN



LAS ARENAS

C.C. Arenas de Barcelona
3^a Planta · 93 426 00 76

METROPOLITAN
SPORT CLUB & SPA



GALILEO

Galileo, 186 · 93 490 50 40
(Al costat d'Av. de Madrid)

Inscripció online

www.clubmetropolitan.com

BARCELONA (7) · MADRID (4) · ZARAGOZA (2) · BILBAO (2) · SANTANDER · SEVILLA · GIJÓN · VIGO · LA CORUÑA · SAN SEBASTIÁN · NIZA

Els semàfors

La clau



Districte

El regidor Joan Ramon Riera ha anunciat que el consistori retirarà un rètol amb nomenclatura franquista que hi ha en un bloc de pisos privat de Pedralbes. Al cartell es llegeix 'Avenida de la Victoria 22' per recordar l'alçament feixista.

pàgina 8



Ajuntament

ERC ha denunciat que el districte està patint un augment de la brutícia als carrers, cosa que també corroboren entitats com l'AV Camp Nou. Els republicans demanen una millor gestió municipal, mentre que l'entitat parla d'incivisme de la gent.

pàgina 10



Artixoc

L'entitat Artixoc organitza visites teatralitzades per explicar com era el comerç dels segles XIX i XX. Aquest dissabte es farà una visita per donar a conèixer la industrialització i el desenvolupament social a Sants i les Corts.

pàgina 16

El + llegit

línialescorts.cat

1

El Camp de la Creu ja no té el simbòlic cap de moltó

2

Cs decideix expulsar Paco Sierra per "autoproclamar-se president" del partit

3

Últimes hores d'una Festa Major que serà recordada

4

Compte enrere per a una nova edició del Mercat de Mercats

5

Revisions de pulmó en exfumadors i fumadors, clau per anticipar-se al càncer més letal



Ens vam llevar de matinada

per Ricardo Dubcek (activista de la PAH)

Fa dos anys ens vam llevar de matinada. Norvet, un fons voltor, havia cursat ordre de desnonament de diverses famílies que vivien en un edifici del carrer d'Aragó 477 de Barcelona, acusant-les d'haver ocupat la meitat del bloc de pisos. Però la història, com sempre, era més complexa.

Ho era perquè, en contra del relat hegemònic de la majoria de mitjans de comunicació, aquí no s'havia produït cap problema de convivència entre veïnes, ni hi havia hagut cap tripijoc de drogues ni havien ocupat a ningú la casa mentre comprava el pa o era de vacances. És cert que la meitat de les veïnes estaven "ocupant" (o, com preferim dir a la PAH, "recuperant") pisos buits, però també ho és que l'altra meitat van venir a la mateixa PAH per demanar-nos explícitament que recuperéssim el bloc de pisos per a la ciutadania.

El motiu és que el fons estava practicant el que es coneix com a assetjament immobiliari: obres sense llicència, sorolls a deshora, molèsties de tota mena... amb l'objectiu no declarat, però evident, que aquestes famílies hi estiguessin tan de mala gana que en marxessin "per voluntat pròpia", ja que tenien contractes de lloguer vàlids i no els podien fer fora de cap altra manera. Així, després, el fons podria remodelar els pisos i convertir-los en apartaments de luxe. Per això se'n diuen fons voltor, perquè s'aprofiten dels llocs sense vida.

El cas és que, efectivament, des de la PAH vam recuperar els pisos buits per a diverses famílies vulnerables. Eren famílies desnonades pel sistema, que no podien accedir

a un lloguer a preu de mercat ni molt menys a una hipoteca; que van viure als pisos diversos mesos sense problemes de convivència significatius entre elles ni amb la resta de veïnes i a les quals els va unir la lluita comuna contra l'assetjament immobiliari i la demanda d'un lloguer social en aquells pisos que estaven convertint en la seva llar.

Norvet, el fons voltor, no només hi estava en contra, sinó que va iniciar un procés de desnonament contra les noves famílies del bloc. El dia assenyalat va arribar, el 15 d'octubre del 2020, ara fa només dos anys. Va haver-hi qui es va quedar a dormir al bloc a la nit, acompanyant les famílies perquè no passessin soles aquelles hores d'incertesa; moltes altres es van aixecar abans de l'alba i totes juntes ens vam preparar per resistir el desallotjament.

No va poder ser. Érem moltíssimes: de la PAH, d'altres col·lectius afins, veïnes del barri... Però van arribar diversos furgons policials (també coneguts com a "lleteres" –que endevini el lector d'on pot venir l'apel·latiu–) i ens van treure arrossegant-nos i ens van identificar, malgrat que en cap moment es van produir actes violents. Tretze anys (en aquell moment onze) de cultura de pau i disciplina ensenyada en mil tallers i practicada en mil desnonaments serveixen per a això.

Les famílies es van quedar momentàniament al carrer i a una vintena de persones ens va arribar una multa de 601 euros que, per descomptat, ens vam negar a pagar. Va començar una lluita paral·lela per aconseguir un reallotjament digne per a les famílies –cosa que es va aconseguir– i per presentar al·legacions contra la multa. Aquest últim viatge va durar gairebé dos anys, durant els quals vam lluitar al costat d'altres col·lectius d'habitatge que també havien rebut multes per resistir altres desnonaments de manera pacífica. Perquè ens volien soles, però ens van trobar en comunitat. Vam organitzar campanyes a les xarxes, una manifestació, ens vam reunir diverses vegades amb polítics de la Generalitat (sí, d'aquests partits que tant es van queixar quan es va promulgar la Llei Mordassa i que després van aplicar-la sense pudor) i, mentrestant, al·legació va, al·legació ve.

Finalment, i en això també en sortim victorioses, l'instructor de la multa va acabar reconeixent que el dia del desnonament vam estar exercint el nostre legítim dret a la protesta pacífica i, per tant, multar-nos implicaria infringir els nostres drets fonamentals. Va decidir arxivar el cas. Va costar, com tot a la PAH. Però com tot a la PAH, es va acabar aconseguint.

Línia Les Corts no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable. Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#ElDifícilGovernEnSolitari



#BicingMetropolità



#DalmasesDimiteix



@opalaujust: Junts anuncia que no donarà suport al projecte de llei del Pla Estadístic de Catalunya, que havia elaborat el Departament d'Economia de Jaume Giró.

@JRibalaygue: El bicing metropolità arrenca amb 2.600 bicis, sense fusió amb Barcelona i amb set estacions als afores per intercanviar bicis d'un servei i l'altre.

@adrisantaa: Francesc de Dalmases dimiteix com a vicepresident de Junts per Catalunya. Continua com a diputat però renuncia a formar part de la comissió de la CCMA.

L'acció climàtica, el gran repte col·lectiu

» Aigües de Barcelona, primera empresa catalana reconeguda com a 'Climate Smart Utility'
 » La companyia lidera les accions amb aliances amb tots els actors i el territori

► El canvi climàtic ha agreujat els episodis, cada cop més freqüents i extrems, de sequera i pluges torrencials. Ens hem acostumat a veure aquestes imatges a la televisió, però no podem ser només espectadors i encreuar-nos de braços. L'emergència climàtica és un dels principals reptes de la humanitat avui en dia. Cal actuar col·lectivament i amb urgència. El que està en joc és, ni més ni menys, el futur del planeta i la nostra supervivència com a espècie.

Catalunya és una de les zones de la Unió Europea més afectades pel canvi climàtic. A tota la conca mediterrània l'aigua és cada vegada un recurs més escàs. De fet, fins al 50% de la població del Mediterrani pateix les conseqüències de l'emergència hídrica en algun moment de l'any. L'Agència Catalana de l'Aigua estima en un 22% la disminució de la disponibilitat d'aigua al litoral català per a l'any 2050. A més, es preveu que, en aquest mateix any, Barcelona tingui una necessitat addicional d'aigua potable del 8,2% del consum total.

El Dia Internacional contra el Canvi Climàtic se celebra el 24 d'octubre per cridar l'atenció sobre aquest gran repte vinculat a la sostenibilitat del planeta. Al mes de novembre se celebrarà a Egipte la Conferència anual de Nacions Unides sobre el Canvi Climàtic (COP27), amb el compromís d'accelerar l'acció climàtica i d'assolir objectius ambiciosos com els plantejats a l'Acord de París signat fa més de sis anys. Serà un nou toc d'atenció per passar ja de les promeses als resultats i per executar accions concretes sobre el terreny.

DE LES PARAULES ALS FETS

Les empreses tenen el repte d'esdevenir motor de la transformació social, ecològica i digital. Amb aquest propòsit, Aigües de Barcelona ha reduït un 51% les seves emissions durant el període 2015-2020, superant amb escreix l'objectiu que s'havia marcat prèviament. La companyia ja treballa en projectes per assolir la neutralitat climàtica del 100% de les emissions de gasos d'efecte hivernacle (GEH) abans del 2050.

Això inclou la implementació de plaques solars i pèrgoles de captació fotovoltaica a les instal·lacions de la companyia, així com la valorització dels fangs (un residu ric en matèria orgànica) generats a les estacions de depuració d'aigua, per transformar-los en ecocombustibles com el biogàs. Tres d'aquestes instal·lacions uti-



L'aigua regenerada, com la que s'obté a la depuradora del Baix Llobregat, és clau per a la resiliència de les ciutats. Foto: Aigües de Barcelona

litzen l'energia produïda en els mateixos processos de la planta, reduint així les emissions de carboni. En aquest sentit, el 2021 la companyia ha generat més d'11,5 milions de kWh d'energia tèrmica amb cogeneració de biogàs i més de 21 milions de kWh d'energia elèctrica, corresponent al consum d'energia de 150 dies d'aquestes tres estacions depuradores. Gairebé el 100% de l'energia que consumeix Aigües de Barcelona té origen renovable.

En l'àmbit de la regeneració i la reutilització d'aigua per donar-li una segona vida, Aigües de Barcelona ha regenerat el darrer any 38 hm³ d'aigua amb la principal finalitat d'usar-la per al manteniment ecològic i ambiental. A més a més, la companyia està establint projectes de col·laboració públicoprivada i accions d'implantació per accelerar la implantació de l'aigua regenerada, una solució necessària per a la resiliència de les ciutats davant el context irreversible d'emergència hídrica resultant del canvi climàtic. En aquest sentit, la companyia ha aconseguit reduir la seva petjada hídrica gairebé un 25% en els darrers cinc anys.

ACCIÓ CLIMÀTICA EN EL SECTOR DE L'AIGUA

El Consell d'Administració d'Aigües de Barcelona va aprovar el novembre del 2021 la seva Política d'Acció Climàtica per treballar de manera focalitzada pel clima i donar resposta a la situació actual d'emergència climàtica. La companyia assumeix el repte de liderar activament l'acció climàtica, operant amb els grups de relació i amb el territori on està present.

La Política té tres eixos d'actuació principals: la neutralitat climàtica, l'adaptació al canvi climàtic, i la capacitat i implicació climàtica. En el procés de confecció de la Política, s'hi han implicat institucions rellevants, com l'Àrea Metropolitana de Barcelona, la Secretaria d'Acció Climàtica de la Generalitat de Catalunya, l'Agència Catalana de l'Aigua, el Catalan Water Partnership, agents experts en canvi climàtic, empreses compromeses i referents en sostenibilitat, i entitats d'activisme ambiental i social.

L'esforç d'Aigües de Barcelona en la seva estratègia i accions vers l'emergència climàtica en els eixos d'adaptació, mitigació i lideratge climàtic li ha valgut el reconeixement de l'International Water Association (IWA) com a "Climate

Smart Utility" al mes de setembre. Aquest és el primer reconeixement que rep una companyia de gestió del cycle integral de l'aigua a Catalunya. A més d'avaluar i impulsar l'acció climàtica de la companyia, el distintiu permet crear una xarxa de bones pràctiques ambientals amb altres agents del sector. D'aquesta manera, Aigües de Barcelona esdevé un veritable agent tractor de l'acció climàtica en el sector de l'aigua.

LES ALIANCES, CLAUS PER AVANÇAR

Aigües de Barcelona té en el seu ADN la col·laboració públicoprivada i la cooperació i les sinergies amb els grups de relació. Per aquest motiu, la companyia va llançar al maig un *hub* d'acció climàtica. Es tracta d'un espai de co-

desenvolupament que permetrà a totes les entitats participants generar nous models ecològics, neutres i d'impacte positiu.

En aquest moment, ja es treballa amb més de 45 entitats proveïdores dels operadors del cycle integral de l'aigua per assolir la neutralitat climàtica de forma col·lectiva. Cap companyia no ho pot fer sola perquè sempre dependrà de les emissions indirectes que es generin fora de la seva organització. El *hub* permet compartir les bones pràctiques i el coneixement per al càlcul i la reducció de la petjada de carboni, i també actualitzar les tendències reguladores, estratègiques i de finançament en matèria d'acció climàtica.

El canvi climàtic ens aboca a tots a col·laborar. Cada gest compta.



El pantà de la Baells (Berguedà) evidencia la manca de pluges dels darrers mesos. Foto: Aigües de Barcelona

Ja està en marxa el projecte d'una nova pista de bàsquet a la plaça del Carme, al barri de les Corts. Es tracta d'una iniciativa guanyadora dels pressupostos participatius i està previst que les obres durin dos mesos.

Ratificada la condemna de 21 anys al pederasta dels Maristes

ABUSOS ▶ El Tribunal Suprem de Justícia va ratificar el passat 19 d'octubre la condemna de 21 anys i 9 mesos de presó per a Joaquim Benítez pels abusos sexuals continuats a quatre menors que va cometre quan era professor d'educació física dels Maristes de Sants-les Corts, entre els anys 2006 i 2010.

Ja feia més de dos anys que l'alt tribunal tenia sobre la taula dos recursos, un presentat pel condemnat i un altre per la companyia d'assegurances de l'escola. Recursos que va rebutjar i, a més, va confirmar l'assegurança com a responsable civil directa de les indemnitzacions a les víctimes, que hauran de rebre 120.000 euros.

PROCÉS LENT

Les famílies afectades sempre s'han queixat de la lentitud del procés. De fet, Manuel Barbero, el pare d'una de les víctimes, va criticar el retard en la condemna definitiva quan Benítez ja havia confessat feia temps. També va



Benítez sortint de l'Audiència de Barcelona el 2019. Foto: ACN/Pol Solà

criticar que no s'hagués escoltat la resta de víctimes que van denunciar. I és que el pederasta confés rep la condemna per quatre denúncies, però Barbero recorda que "va ser denunciat per 26 persones i només ha estat condemnat pels abusos a quatre". Va reiterar que "no és justícia si no escoltem a tothom".

Així doncs, està previst que Joaquim Benítez entri a presó els pròxims dies. Tot i això, durant el temps que ha passat entre la publicació de la sentència l'abril del 2019 i la ratificació del Tribunal Suprem el 19 d'octubre, l'exprofessor ha estat en llibertat, tot i les peticions de les acusacions que hi entrés.

Tot a punt per a la retirada d'un rètol amb nom franquista

URBANISME ▶ El regidor Joan Ramon Riera va anunciar el passat 21 d'octubre a través de les xarxes socials que, en virtut de la nova llei de memòria democràtica, demanava la retirada d'un rètol amb nomenclatura franquista ubicat en un espai privat. Concretament, a la comunitat de veïns del Passeig Manuel Girona número 2. El rètol és un text on es llegeix 'Avenida de la Victoria 22', fent referència a la victòria franquista durant la Guerra Civil.

Per la seva banda, el conseller portaveu d'ERC a les Corts,

Mario Campelo, va celebrar l'anunci i, a més, va afegir que al plenari d'octubre del 2021, el seu partit ja havia presentat aquest prec demanant que en el mínim temps possible els propietaris del rètol el retirassin.

Per tant, ara la retirada queda a l'espera que s'arribi a l'acord definitiu amb la comunitat de veïns i es procedirà a treure'l tan aviat com es pugui.

En tot cas, és un cartell que no té cap valor oficial, ja que just a sota hi ha el rètol municipal que diu 'Avinguda Pedralbes'.



'Avenida de la Victoria 22', el rètol franquista. Foto: Twitter (@joan_r_riera)

la Barcelona desconeguda



La Casa
dels Barris

espai línia

Girona, 52
Dreta de l'Eixample

Entrada lliure

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous
9:00h a 14:00h els divendres

The advertisement features a vibrant, colorful background with large overlapping circles in shades of blue, yellow, green, and red. In the upper left, a white robot with a large eye and a red collar stands next to a brown furry creature wearing a white t-shirt with a green lightning bolt. In the upper right, a blue bee flies above a green monkey. In the lower right, a man in a pink long-sleeved shirt and a green hat with ears has a surprised expression with his hands raised. In the lower left, there is a QR code and a stylized orange character with a trumpet.

SX3

El nou SX3 Ja és aquí!
Tot un món a les teves mans



Brutícia a les Corts: falla el servei de neteja o el civisme?

ESPAI PÚBLIC ▶ El districte de les Corts està patint un augment de la brutícia als carrers, segons ha denunciat recentment el grup d'Esquerra Republicana. I és que el seu portaveu a les Corts, Mario Campelo, va mostrar fa uns dies a les xarxes unes fotografies on es pot veure una quantitat considerable de deixalles fora dels contenidors, papereres a vessar i arbres envoltats de llaures i plàstics a terra.

Campelo afirma que darre-rament la qüestió de la brutícia és una queixa generalitzada del districte i no només concentra- da en un barri. Continua dient que el problema més gran és que “el canvi de contracte del servei de neteja no està funcionant perquè els carrers estan igual o pitjor que amb l'anterior”. En aquest sentit, el portaveu consi- dera que l'Ajuntament “no està gestionant de manera correcta els recursos”. La solució, segons Campelo, implicaria gestionar millor els recursos i tornar a fer les passejades del servei de neteja amb el consistori que es van fer per consultar sobre les noves ubicacions dels contenidors. Reconeix que amb la poca participació veïnal no es podia decidir-ho del tot bé, però alho-



Brutícia als carrers de les Corts. Foto: Twitter (@mario171183)

ra considera que no es va fer correctament la campanya de conscienciació dels canvis de lloc dels contenidors.

CULPA DE L'INCIVISME?

Per la seva banda, Ana Ramon, de l'Associació de Veïns del Camp Nou, comparteix la sensació de veure els barris més bruts, però considera que la gran part de la culpa recau sobre l'incivisme de les mateixes persones i no tant sobre el servei de neteja. “Barcelona està bruta perquè la gent és bruta”, diu.

En aquest sentit, insisteix que no han notat una manca de neteja, sinó que “la gent no vol fer l'esforç d'anar fins a la cantonada on té la paperera o els contenidors i després ens despertem amb els parcs plens de llaures de cervesa”. Explica que un dels problemes que també deriven en l'incivisme és que els veïns no respecten o no fan cas dels horaris de recollida de brossa que estableix l'Ajuntament. Així doncs, convida a tothom a contribuir personalment a la millora dels carrers.

Paco Sierra protagonitza la crisi interna que viu Cs

POLÍTICA ▶ El grup polític de Ciutadans ha viscut les darreres setmanes una crisi interna que ha acabat derivant en la manca de lideratge per a les eleccions municipals del maig de 2023.

L'inici de la crisi el va marcar el conflicte que es va destapar el passat 20 d'octubre amb el regidor president de les Corts i portaveu del grup, Paco Sierra, quan va ser acusat per la direcció barcelonina de voler “autoproclamar-se president” del partit. El partit va emetre un comunicat on va confirmar que havien decidit expulsar Sierra: “Ha registrat un escrit al consistori amb el qual pretén autoproclamar-se president i canviar la configuració del grup”.

LA SEGONA CRISI

Només quatre dies més tard, dimarts, la crisi feia un nou gir i Luz Guilarte, cap de files del partit i candidata a l'alcaldia, anunciava que plegava. Ho va comunicar ella mateixa en una roda de premsa on va explicar que el motiu de la decisió va arribar per l'intent de Sierra de desbancar-la com a presidenta de la formació. Es va referir a l'episodi com “una trama” de la qual ella n'ha estat la víctima, però també que “va ser una decisió molt difícil”.

La renúncia va arribar després que el partit reiterés la confiança en ella. Ara caldrà veure qui és el nou candidat de Ciutadans per a les municipals.



Guilarte a l'esquerra de tot i Sierra a la dreta. Foto: Twitter (@CiutadansBCN)



Hotels que
són autèntiques
joies *Concèix l'Especialització
Monument*

B^{HH}
Gremi d'Hotels
de Barcelona



La Casa
dels Barris

espai línia

Girona, 52
Dreta de l'Eixample

Entrada lliure

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous
9:00h a 14:00h els divendres

The advertisement features a vibrant green background with a pattern of overlapping blue and yellow geometric shapes. At the top left, a young man in a blue sweater and a young woman with glasses and denim overalls are smiling. To their right, an anime scene from 'Haikyuu!!' shows characters in action. In the center, a large white 'SX3' logo is prominently displayed. Below the logo, the text 'EL NOU SX3 CREIX!' and 'TOT UN MÓN A LES TEVES MANS' is written in white. At the bottom left, an anime character from 'Demon Slayer' is shown in a dynamic pose next to a QR code. At the bottom right, two young women, one in an orange top and one in a pink top, are making hand gestures.

SX3

EL NOU SX3 CREIX!
TOT UN MÓN A LES TEVES MANS



línia vol ser un espai per a la conversa
metropolitana serena i responsable



David
Fernández



Montserrat
Tura



Neus
Munté



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Gala
Pin



Xavier
Godàs



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Oriol
López



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Arnau
Nadeu



Contra la soledat no volguda

- » El Districte té un pla d'accions contra la soledat, amb un horitzó a quatre anys (2021-2024)
- » Les activitats de Festa Major, entre elles el Concert contra la soledat, van tenir gran acollida



L'artista Óscar León va pintar un cartell en contra de la soledat durant el concert de Festa Major dedicat a aquesta problemàtica. Fotos: Districte

► Barcelona i el Districte de les Corts treballen des de fa temps en mesures i plans d'acció per pal·liar la soledat no desitjada. Però, què entenem per soledat? D'acord amb l'Estratègia municipal contra la soledat 2020-2030, el sentiment de soledat és una experiència subjectiva, resultat d'una avaluació de la coincidència o discrepància entre la quantitat i la qualitat de les relacions socials d'un mateix i els estàndards personals de relació socials que es conceben. La soledat es considera una expressió negativa dels sentiments que es poden manifestar en individus de totes les edats. Segons es recull a l'Estratègia municipal, la soledat no desitjada no és un problema nou a Barcelona ni a les Corts. Des de fa anys es duen a terme programes municipals específics per reduir aquest sentiment, sobretot de les persones grans.

AMB EL VEÏNAT

El Districte, a través d'una mesura de govern, treballa des de 2021 per conèixer el fenomen, detectar necessitats i impulsar accions amb el veïnat i els equipaments. La Festa Major de les Corts, cele-

brada fa dues setmanes, ha estat un dels màxims exponents de la lluita contra la soledat, ja que durant aquests dies veïnat i gent d'arreu de la ciutat han omplert els carrers i places per gaudir plegades de les activitats i propostes culturals, socials i esportives. La Festa Major afavoreix, d'aquesta manera, la participació ciutadana, les relacions veïnals i el sentiment de pertinença oferint uns espais de trobada en un marc festiu i de lleure amb una oferta variada i adaptada a tothom. Dins el programa de la festa, a més, es va celebrar el Concert de migdia contra la soledat, que va reunir centenars de persones a la plaça Comas amb l'objectiu de sensibilitzar respecte la soledat.

El grup La Quinta Cuerda, integrat per músics del districte, van amenitzar la jornada i van presentar la seva cançó contra la soledat. En el mateix concert es va presentar també la samarreta "Les Corts contra la soledat. Reconnectem", del dissenyador Óscar León, que també és veí del districte. León va crear la seva primera col·lecció al 1996 i, des d'aleshores, ha participat en la Pas-

sarel·la Gaudí i a la 080 Barcelona Fashion, on va rebre el Premi Nacional de la Generalitat de Catalunya a la Millor Col·lecció l'any 2017. Durant el concert, el dissenyador va reinterpretar el lema de la soledat pintant en directe un mural.

PLA D'ACCIONS

El Districte de les Corts, conscient i sensibilitzat amb el problema de la soledat no desitjada, treballa tot un conjunt de mesures i accions

Es busca reforçar les relacions socials per combatre la soledat

adaptades i adequades al territori, alineant-se amb l'Estratègia municipal contra la soledat. A més, abans de la mesura de govern, a les Corts ja s'havia creat la Comissió de Treball per a Persones Grans, Edatisme i Soledat no volguda. El Pla d'accions que inclou la mesura de govern és flexible, ja

que, en funció de les dades de soledat, les circumstàncies de cada moment i l'avaluació i seguiment de cada mesura, es revisen les accions per adaptar-les a les noves necessitats amb la finalitat de pal·liar i prevenir el sentiment de soledat a les Corts i contribuir així a la resta de la ciutat. Així doncs, es treballa seguint les mateixes quatre línies de l'Estratègia municipal contra la soledat: sensibilitzar i generar coneixement sobre l'impacte de la soledat en el districte i en el benestar de les persones que l'habiten; desplegar recursos i serveis per prevenir, detectar i atendre les situacions de soledat; reestructurar el districte i els seus àmbits en espais comunitaris per afrontar les situacions de soledat; i adaptar el funcionament de l'organització municipal als nous reptes que planteja la soledat. Per tal de poder analitzar la realitat, compartir experiències i prendre decisions sobre l'ampliació o modificació del Pla d'accions contra la soledat de les Corts, el Districte va crear la Taula contra la soledat no volguda de les Corts que es convocarà abans de finalitzar l'any.

En aquest sentit, l'Ajuntament de Barcelona disposa de programes per combatre el sentiment de soledat adreçats principalment al col·lectiu de persones grans, com ara Radars, projecte d'acció comunitària, o VinclesBCN, per reforçar les relacions socials de les persones grans que se senten soles i millorar el seu benestar a través de la tecnologia i del suport d'equips de dinamització social. Més informació a ajuntament.barcelona.cat/soledat.

NOVES JORNADES

Dins d'aquesta mateixa Estratègia municipal, l'Ajuntament de Barcelona organitza els pròxims 9 i 10 de novembre les "Jornades Internacionals sobre la Soledat a Barcelona", per fomentar i compartir debat, experiències i polítiques al voltant de la soledat no desitjada. Les jornades són gratuïtes i estan obertes a tota la ciutadania. Les jornades es vertebraran en quatre eixos temàtics per tal de trobar propostes i respostes a cadascun d'ells: soledat i tecnologia, soledat i cicles vitals, soledat i ciutats i soledat i polítiques públiques. Més informació a jornadessobresoledat.barcelona.cat/ca/.

Viure amb tres sentits

» La sordceguesa és una discapacitat que combina la pèrdua del sentit de l'oïda i el de la vista
 » L'APSOCECAT considera que els serveis que reben són de qualitat, però que falten en quantitat

Guillem Francàs
BARCELONA



T'imagines viure sense veure ni sentir res? Com et comunicaries? Com et mouries? Com aniries a comprar? I com menjaries? Tothom qui tingui tots els sentits a ple funcionament no és capaç d'imaginar-se la seva vida amb aquestes condicions. Doncs a Catalunya hi ha unes 40.000 persones que pateixen de sordceguesa, una discapacitat que consisteix en la pèrdua combinada del sentit de la vista i de l'oïda en diferents graus.

La disfunció pot ser congènita o adquirida, segons la persona, i en tots dos casos els graus poden ser molt diferents fent que les circumstàncies de la vida quotidiana siguin més o menys complicades. L'exemple més clar és la manera de comunicar-se. En molts casos, els especialistes ensenyen a parlar als afectats amb llenguatge de signes recolzat amb les mans. És a dir, que s'agafen de les mans mentre gesticulen per entendre's. En canvi, una persona que conserva uns mínims d'oïda podrà comunicar-se via oral i una que té rastres de vista podrà veure el llenguatge de signes.

Per posar tota aquesta realitat al mapa, el 8 d'octubre es va fer al districte de Sants-Montjuïc la quarta edició de la Caminada Solidària per la Sordceguesa que organitza l'Associació Catalana pro Persones amb Sordceguesa (APSOCECAT). Aquesta associació s'encarrega d'atendre i acompanyar a persones que pateixen la discapacitat, així com a les seves famílies, i organitza la caminada per donar-los suport i alhora col·laborar i visibilitzar que aquest problema existeix, tot i no ser gaire conegut. El president d'APSO-



L'APSOCECAT celebrant el Dia Internacional de la Sordceguesa el passat juliol. Foto: APSOCECAT

CECAT, Ricard López, explica que tota ajuda sempre és ben rebuda i que anirà destinada a finançar els mediadors que treballen amb els discapacitats, que és la part més cara i alhora necessària per a les persones amb sordceguesa, ja que els acompanyen cada dia.

EL DIA A DIA

L'Ahmed és un home marroquí que fa molts anys que viu a Barcelona i que pateix de sordceguesa. Forma part de l'associació i, de fet, són ells qui en tenen la seva tutela perquè no té família a Catalunya. L'Ahmed pateix de sordceguesa adquirida, ja que va néixer sord i l'any 2007 es va quedar cec per culpa d'una síndrome. Des de llavors que necessita el suport de dues persones que l'ajudin en el seu dia a dia. En Víctor, un dels dos mediadors comunicatius que treballa amb ell, defi-

neix la seva funció com un pont comunicatiu entre el món que no pot arribar a percebre i l'Ahmed. Explica que ell és l'amo del seu temps i que els mediadors es dediquen a endreçar tot el que els demana, com per exemple quan anar a comprar, on anar a prendre alguna cosa o on passar la tarda. Tenir rutines definides li facilita molt més el dia a dia.

Però com pot saber quan toca fer què? En Víctor explica que per saber a quin dia i hora està vivint sense preguntar, utilitza un telèfon mòbil amb alarmes programades a les hores que ell hagi decidit per ubicar-se en el temps. Per exemple, cada matí a les 8 l'aparell vibra i a més de fer de despertador, ja sap l'hora. Per tant, la vida quotidiana queda definida per la intervenció vital dels mediadors i els suports tecnològics que pugui fer servir.

QUÈ FALTA PER FER?

És evident que la vida d'una persona sordcega no pot ser independent al 100%, però es pot aconseguir certa autonomia. És en aquest sentit que Ricard López, president de l'APSOCECAT, afirma que a Barcelona "tenim una gran sort", tot i que afegeix el següent: "Trobem a faltar quantitat de serveis, però no qualitat". Com bé explicava en Víctor, mediador de l'Ahmed, no necessiten equipaments molt concrets al carrer perquè van sempre acompanyats. On es necessiten major quantitat de serveis és a les llars de les persones amb la discapacitat, que és el que demanda el president de l'associació.

El problema més gran és presupostar perquè ni l'associació disposa de grans recursos per dotar d'ajudes als pacients, ni l'Ajuntament ni la Generalitat des-

tinien els diners que des d'APSOCECAT consideren que serien necessaris, ja que els diners públics que reben són en qualitat de discapacitat intel·lectual, quan no hauria de ser així.

Tot i això, en Víctor ho matisa dient que, sense la Llei de Dependència de la Generalitat i els reforços de l'Ajuntament, persones com l'Ahmed no podrien tenir l'ajuda dels mediadors. Però tenen una petició clara: "Necessiten teleassistència perquè no podem estar les 24 hores amb ells i només dues persones que tenim controlades estan gaudint de l'ajuda". La teleassistència és clau per evitar desgràcies com el cas d'un foc a casa, ja que no valen alertes visuals ni sonores, sinó que necessiten un avís automàtic als bombers. També demanen més donacions i la caminada és una bona oportunitat per fer-ne.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
 Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

📞 625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t



Creu Roja

UCRAÏNA

ENS NECESSITA

COL-LABORA-HI



www.cruzroja.es



BIZUM al **33512**



Envia **SMS** amb la
paraula **UCRANIA** al
38088 i dona **3€***



900 104 971

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



5€ Manta
(individual)



33€ Set cuina
(5 persones)



20€ Tendals plàstics
4 x 6 metres

* L'import íntegre (3€ IVA* incl.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, *Yoigo, Euskaltel).
Att. client 900 104 971 donativos@cruzroja.es. Pol. Prot. dades
www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov /
Ukrainian Red Cross Society



L'horari de les llums de Nadal d'enguany seran més reduïts en comparació als anys anteriors per estalviar consum energètic. Concretament, seran 217 hores de llum, 42 hores menys que l'any passat.

Alerten que molts comerços perillen pels preus de l'energia

INFLACIÓ ▶ La Fundació Barcelona Comerç ha alertat recentment que l'elevada inflació i l'augment dels costos de l'energia, que "en molts casos arriba al 250% en l'electricitat i en una mitjana del 130% en el gas", pot provocar el tancament de força comerços. L'entitat avisa que són xifres que molts negocis no poden assumir si, a banda, cal afegir el 21% de l'IVA a la factura del consum elèctric.

Des de Barcelona Comerç recorden que la supervivència dels petits negocis, les microempreses i les petites i mitjanes empreses ja es va fer inviable en alguns casos per la pandèmia, que va afectar de manera greu el sector.

L'entitat també lamenta que s'hagin aplicat mesures per altres agents de la societat i que no s'hagin aplicat per al comerç, "que és un pal de paller econòmic amb més del 13% del PIB de la ciutat". És per aquest motiu que apel·len a les diverses administracions públiques a pren-



Una floristeria de la ciutat. Foto: Twitter (@bcn_ajuntament)

dre mesures que disminueixin l'impacte del preu de l'energia si es vol evitar que molts establiments hagin de tancar durant els pròxims mesos per la situació límit que estan vivint.

Les peticions que fa Barcelona Comerç per combatre la situació actual són les següents: rebaixa de l'IVA a la factura de l'electricitat del 21% al 4%; la bo-

nificació del 50% de les quotes de la Seguretat Social fins a la primavera; la bonificació del 100% de les quotes del treball autònom fins a la primavera i l'atorgament d'ajudes directes a totes les empreses que ho demanin per mitjà de la compensació del 100% del diferencial del cost en les factures de la llum amb relació a les de l'any anterior.

Visita teatralitzada des del Mercat de Sants a les Corts

CULTURA ▶ El comerç és una activitat que ha existit des de sempre. Les Corts no n'és una excepció i ha viscut grans canvis al llarg de la història. Així que per explicar com era el comerç dels segles XIX i XX, el projecte de Visites Teatralitzades liderat per l'organització Artixoc proposa una ruta per aquest dissabte 29 d'octubre a les 11 h que va des del Mercat de Sants a les Corts.

Com deixa entreveure el nom de l'activitat es tracta d'una visita on els guies es disfressen de l'època per explicar com va ser la

industrialització i el desenvolupament social a Sants i les Corts parlant de fàbriques i els mercats que hi havia. Concretament, els personatges estaran ambientats als "Feliços anys 20" i, segons afirmen des de l'organització, s'endinsaran en un món ple de supersticions i espiritisme.

Amb tot, l'entrada costa 12 euros i la de preu reduït 8,5. La visita inclou una disfressa per als més petits, tast de productes dels establiments i una copa de cava. La visita també es podrà fer el pròxim 19 de novembre.



Teatre i comerç al carrer. Foto: Twitter (@artixoc)

**NECESSITEM ALIMENTS
BÀSICS PER CONTRIBUÏR
A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE
163 MIL PERSONES**

Col·labora



BANC DELS ALIMENTS

línialescorts

bancdelsaliments.org



SCAN ME

EMERGÈNCIA A UCRAÏNA

LES PERSONES QUE ESTAN FUGINT ET NECESSITEN

DONA ARA A

ayudaucrania.com

Bizum – Codi: 01151

ES86 2100 2262 1802 0040 3932



**UNHCR
ACNUR**

La Agencia de la ONU para los Refugiados
comité español

Vero Sánchez s'escolta molt

» L'exjugadora del Joventut Les Corts visibilitza la cara oculta de l'esport, en aquest cas del bàsquet
 » "He lluitat i continuo lluitant contra els meus monstres i complexos per sentir-me el millor", confessa

Toni Delgado
LES CORTS



"He lluitat i continuo lluitant contra els meus monstres i complexos per sentir-me el millor. És una batalla molt dura. No et pots ni imaginar què he hagut d'aguantar amb el pes. M'han arribat a multar si m'engreixava una mica o a pesar-me cada setmana malgrat que estava rendint a la pista i que l'únic que tenia i tinc és un problema de tiroides", confessa Vero Sánchez (Girona, 1985), alera pivot del CB Vilablareix, de la Segona Catalana.

El seu testimoni colpeix. És la cara invisible de l'esport, en aquest cas del bàsquet, que li ha regalat moltes amistats, sobretot les de Georgina Bahí i Andrea Vilaró, moltes experiències bones i altres obscures. "Les coses dolentes també m'han ajudat a ser com soc. Ara necessito calma i pau interior, i he après a escoltar-me i a dedicar-me temps. Hi ha coses, però, que no entendre mai...", amplia.

Parla de com una jugadora es pot sentir "una mercaderia", com li va passar a ella: "Amb el temps, veus que els clubs tenen el control sobre el teu destí. Pots fer una bona temporada i sent una peça clau en un equip i no continuar el curs següent. Són detalls que et deceben molt".

Va arribar un punt en què l'entrevistada va descobrir que el bàsquet ja no la divertia i que anar a entrenar-se havia deixat de ser un moment agraït del dia per convertir-se en una càrrega.

"Em va costar molt prendre la decisió d'allunyar-me de l'esport que tant estimo. No volia saber res d'una pilota ni de veure partits. Necessitava altres experiències i gaudir més de la família...", recorda.

A poc a poc, i gràcies a un bon treball interior, va començar a trobar a faltar la cistella. O, com a mínim, a plantejar-se tornar, però tampoc volia forçar res. "Tenia por a equivocar-me i entrenar-me amb el CB Prat va ser la primera presa de contacte per veure com em sentia. La meva prioritat era passar-m'ho bé. Per feina no podia anar als partits. El tracte va ser excel·lent", confessa.

SERGIO MANZANO

Fins que un dia va rebre la trucada de Sergio Manzano perquè s'incorporés al Joventut Les Corts, en aquell moment a Lliga Femenina 2: "Em va motivar la seva proposta. És un tècnic molt competitiu i els seus equips transmeten el seu caràcter: pressionen, roben pilotes i no es rendeixen mai".

A Sánchez li va encantar l'equip, "molt maco i format per bones companyes". "Em va sorprendre que el grup fos i fes tanta pinya. Es notava que feia anys que algunes jugaven juntes. Aquells mesos al Joventut Les Corts m'ho vaig passar molt bé i vaig aprendre molt", reconeix.

Observadora i sempre autoexigent, Sánchez va adonar-se, després de tornar a les pistes i d'exposar-se "davant de tanta gent", que tenia "pors i inseguretats" que havia de treballar.



Vero Sánchez, jugadora del CB Vilablareix. Foto: Paula Codony

Així que va centrar-se en el seu treball interior i va fer un parentesi amb el bàsquet de gairebé dos anys.

Va tornar a Girona i es va instal·lar a Vilablareix, i va acabar fixant pel CE Onyar. "El primer curs va ser el millor, sens dubte. Les companyes van aconseguir que em tornés a il·lusionar amb aquest esport, i continuo sentint el mateix. En cap moment em van jutjar ni em van comparar amb ningú. Més aviat valoraven cada petit detall. Són unes persones molt boniques!", descriu, agraïda, Sánchez, que aquest curs juga al CB Vilablareix. Una entitat on també es troba com a

casa i que feia molts anys que la volia fixar: "A més, em queda a prop de la feina".

Somriu recordant el seu debut a Lliga Femenina, al Pabellón Polideportivo La Paterna contra el CB Islas Canarias i amb el CB Al-Qázeres. "Després de tants anys de fases d'ascens, jugar a l'elit era un premi i vaig sortir a la pista amb el propòsit de gaudir, sense cap expectativa ni pressió. Centrada a fer el que sabia fer per ajudar l'equip", exposa Sánchez, que aquella tarda del 15 d'octubre de 2014 va jugar gairebé 29 minuts, va anotar 10 punts i va capturar quatre rebots en el triomf per 56-67.

Formada al GEiEG gironí, Sánchez sempre ha admirat a qui diu el que pensa, i va connectar amb Anna Caula, secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física, que la va dirigir als entrenaments del primer equip de l'Uni Girona. La vilablaretenca jugava al segon. "Era impossible no aprendre al costat de la Laura Antoja o la Sonia Reis, i Anna Caula et contagia la seva energia i entusiasme, i sabia arribar a tu sent transparent i exposant-te el que pensava", valora.

Tot i que estava a gust a Girona, abans de Nadal va decidir acceptar la proposta del CBF Cerdanyola, aleshores a Copa Catalunya. "Era un projecte molt ambiciós que volia arribar a les fases d'ascens. El grup era molt sa i unit. Em va sorprendre que fos una entitat tan professional. Tenien present qualsevol detall", recorda.

El bàsquet l'ha fet una supervivent. Amb 15 anys va marxar de casa, de Vilablareix, per aterrar a l'Universitari de Barcelona. A vegades s'entrenava amb el primer equip amb jugadores que ja són mites com Laia Palau i Razija Mujanovic. Aquella Vero Sánchez i la d'uns quants anys posteriors era molt reservada i sempre generosa i empàtica. "Recordo que si tenia problemes no trucava als pares per no preocupar-los. T'ho acabes menjant tu sola i, amb el temps, si no ho treballes, la bola es va fent més gran i es transforma en pors i dubtes. Has de treure forces d'on sigui per enfrontar-te als teus monstres", conclou, valenta.

Identificar-los
 amb **XIP i XAPA**
 és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
 pot ser la seva
 salvació!



EMERGENCIA EN UCRANIA

Miles de personas huyen de sus hogares buscando refugio para salvar sus vidas. La infancia está especialmente desprotegida.

Dona ahora

Cuenta bancaria:
ES69 2100 5731 7202 0041 1957

 **Ayuda
en Acción**

No t'ho perdís



L'exposició de 'Crims'

Un dels fenòmens audiovisuals dels últims anys a casa nostra s'ha convertit en una exposició. El Palau Robert de Barcelona acull del 26 d'octubre al 10 d'abril *Crims l'exposició*, una experiència immersiva que s'endinsa en els casos narrats a l'exitós programa de TV3 i *Catalunya Ràdio*. Carles Porta, presentador i creador del format, assegura que "en aquesta exposició es parla de víctimes d'assassins i d'investigadors". Precisament, la reconeixible veu de Porta es podrà sentir al llarg de l'exposició, així com la d'alguns protagonistes de les històries reals que han farcit el programa.



Famosos

És d'aquelles persones que difícilment poden passar desapercebudes, però ha aconseguit fer una visita llampoc secreta a Barcelona. Leonardo DiCaprio (Los Angeles, 1974) va ser a la capital catalana la setmana del 17 d'octubre, tot i que la notícia no va transcendir fins al dia 24. En la seva estada sorpresa a Barcelona, va visitar, com no podia ser d'una altra manera, la Sagrada Família, però també altres llocs més inesperats. Per exemple, la parada que ha provocat més comentaris a les xarxes socials ha estat la de la botiga El Rei de la Màgia. Aquest històric establiment és al número 11 del carrer Princesa i, segons els propietaris, és "la botiga de màgia més antiga del món". En aquest espai, DiCaprio va gaudir d'un espectacle privat de l'il·lusionista Pere Rafart. El propietari del local, Pau Martínez, ha explicat a *betevé* que els van avisar de la visita de l'estrella només mitja hora abans que arribés.

La fitxa

QUI ÉS? **LEONARDO DICAPRIO**

ÉS FAMÓS PER...

Ser un dels grans actors de Hollywood
Va guanyar l'Oscar al millor actor l'any 2016

QUÈ HA FET?

Visitar Barcelona
Va gaudir d'un xou privat en una històrica botiga de màgia

A LES XARXES...

Rebombori
La visita ha causat sorpresa i ha generat molts comentaris

Llibres



L'aigua del llac no és mai dolça
Giulia Caminito

La Gaia neix en una família pobra ofegada de problemes: la mare, l'Antònia, lluitadora i orgullosa, de caràcter fort i intransigent, té cura tota sola del marit discapacitat i dels quatre fills, el primer dels quals va tenir d'adolescent. La Gaia, pèl-roja i rabiüda com la mare, desconfiada i cruel, creix enfrontant-se a un món que no té res per oferir-li ni l'acceptarà mai.

Teatre



Paraíso Perdido
Helena Tornero i Andrés Lima

Reivindicat pels romàntics com l'heroi vertader, Satanàs de Milton simbolitza el rebel insurgent davant la tirania. Una rebel·lió fracassada que condicionarà el destí de l'home i la dona. A més d'un homenatge a la bellesa de les paraules de Milton, aquest *Paraíso Perdido* és també un homenatge a l'ofici del comediant. Al Teatre Romea de Barcelona.

Música



Tot el que no sé de nosaltres
Navet

Tot el que no sé de nosaltres (Kasba Music, 2022) és el títol del primer disc de Navet, el nou grup format pels components de The Pinker Tones. L'àlbum inclou vuit cançons, totes elles en català, i barreja tres estils: pop, rock i folk. Segons la discogràfica, la nova formació "és delicadesa, dedicació, emoció i moltes coses més, però per sobre de tot Navet és música".

Pelis i sèries



El agua
Elena López Riera

És estiu en un petit poble del sud-est d'Espanya. Una tempesta amenaça de tornar a desbordar el riu que el travessa. Una antiga creença popular afirma que algunes dones estan predestinades a desaparèixer amb cada nova inundació perquè tenen "l'aigua a dins". L'Ana viu amb la mare i l'àvia en una casa que la resta del poble es mira amb suspicàcia.



Fes que sigui *la teva*

A Catalunya hi ha molts infants que, per diferents circumstàncies i de forma temporal, no poden créixer amb la seva família.

L'Acolliment Familiar brinda l'oportunitat a un infant de conviure amb unes noves referències familiars saludables i estables que li permetin desenvolupar-se de manera emocional, personal i social.

La solidaritat i la generositat de les famílies acollidores permeten a l'infant viure en un ambient familiar i compartir un entorn afectiu i comunitari.

L'Associació d'Ajuda Social CEL OBERT és una entitat acreditada per la Generalitat de Catalunya que treballa al servei dels infants i de les famílies acollidores.

Tu pots ser la família acollidora

Contacta amb nosaltres:



Associació d'Ajuda Social
CEL OBERT

Avinguda Meridiana, 354, 11^a

93 311 69 05

08027 BARCELONA

celobert@cel-obert.org

CONSELLS PER VIURE MILLOR

ESTILS DE VIDA

La tardor provoca insomni

Foto: Freepik



TRASTORNS DEL SON

Si aquests dies no dormiu gaire bé potser és per culpa de la tardor. Només potser. La disminució de les hores solars, la tornada a la rutina i els canvis en el ritme de vida provoquen alteracions transitòries en el son. Tingueu en compte que amb el canvi horari hem passat de dotze hores de sol a l'estiu a un màxim de nou. Aquest fet per si mateix ja pot alterar el ritme biològic i provocar-nos insomni.

Més enllà dels problemes neurològics que podria causar dormir menys hores de les necessàries, l'insomni té moltes altres conseqüències. El cansament, la disminució del rendiment intel·lectual o el mal de cap són símptomes habituals de falta de son i ens provoquen irritabilitat, problemes de concentració i fins i tot augmenten el risc de patir malalties cardiovasculars.

Tot i que les dificultats per agafar el son i mantenir-lo poden ser transitòries, o estacionals, és important esbrinar si hi ha algun factor causant. En aquest cas, cal demanar ajuda especialitzada. Però, en la majoria d'ocasions, l'insomni és conseqüència d'una manca d'higiene del son, i per corregir-ho hem d'establir unes pautes que ens permetin descansar correctament.

Les claus.....

REGULARITAT

Per a una bona higiene del son és vital anar-se'n al llit i llevar-se sempre a la mateixa hora

DIETA

A banda d'evitar substàncies excitants com el cafè, l'alcohol o el tabac, és recomanable un sopar lleuger

XARXES

Les xarxes socials ens sobreexciten: cal que aparquem el telèfon mòbil una hora abans d'anar a dormir

ESCENOGRAFIA

Un bon descans demana un ambient propici: silenci, colors relaxants i una temperatura adequada

Foto: Pixabay



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana

i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
info@protectorabcn.es



20
ANYS

POSA'T LA GORRA

PELS INFANTS I ADOLESCENTS AMB CÀNCER

TALLA ADULT

INFANTIL

NOVA!
TALLA

CONNECTA'T AMB LA NATURA!

WWW.POSATLAGORRA.ORG - 93.237.79.79

@POSATLAGORRA    



Tenim cura de
qui tu més estimes
com tu més
t'estimes.

ELS NOSTRES VALORS



CONFIANÇA

Creiem en els altres.
Volem estar oberts i compartir
de manera espontània.



ACTITUD POSITIVA

Valorem cada individu.
Sabem relativitzar, somriure i
prendre'ns la vida positivament.



MILLORA CONTÍNUA

Procurem constantment avançar,
innovar i aprendre de l'experiència.



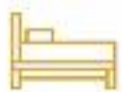
BENEVOLENCIA

Acompanyem els nostres residents,
els escoltem i els donem suport
en qualsevol circumstància.



SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS

El nostre objectiu sempre serà el benestar
dels nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de
centre de dia



Servel sanitari
continuat



Sala d'estar



Carrer Nabzalet 16, 08035 Barcelona

93 434 30 95

tsocial@santgenis.emera-group.es
www.emera-group.es