

EQUIPAMENTS pàg 16

La residència de gent gran del carrer Benavent serà una realitat l'any 2026

FESTA MAJOR pàg 11

Una pregonera de luxe: l'exjugadora de bàsquet Laia Palau protagonitzarà el tret de sortida



línia ^{17 anys}lescorts

28/9/2022 · Núm. 254 · linialescorts.cat

Foto: Diablers de les Corts



"MOLT DE SOROLL" pàg 18

Queixes a la Zona Universitària pels concerts de la Mercè



EDICIÓ ESPECIAL

Un *Línia Les Corts* històric commemora els 125 anys de l'agregació de les Corts a Barcelona

Suplement interior

Que torni el caliu

Arriba una Festa Major de les Corts sense restriccions pàgs 9-12

EIX SANTS-LES CORTS pàg 20

Torna la Mostra de Comerç del carrer Joan Güell

VINE A JUGAR AL FUTBOL



NENS I NENES DE 4 A 15 ANYS

CLUB ESPORTIU LES CORTS

WWW.CELESORTSBARCELONA.COM



MITJANS DE PROXIMITAT, PERIODISME D'ALTA FIDELITAT.



Perquè a l'AMIC som fidels als mitjans de proximitat professionals i de qualitat, propers a la gent i compromesos amb el bon periodisme. Això és el que ens ha portat a fer 25 anys comptant amb la confiança de 500 mitjans i amb la fidelitat dels lectors; els coneixem bé i treballem per oferir-los la informació més rigorosa de la seva comunitat. Alta fidelitat, perquè estimem la premsa, perquè estimem la gent.

associació
d' mitjans
d' informació
i comunicació

amic25 anys

Somriures esborrats

» Una enquesta mostra com la pandèmia ha impactat de ple en la felicitat dels infants de Barcelona
 » Cau la xifra d'infants que diuen que són molt feliços i augmenta els que diuen que no ho són gens

Albert Alexandre
BARCELONA



Més de 40 dies tancats a casa sense poder sortir durant els primers mesos de la pandèmia. Una tornada a les aules el curs 2020-2021 amb mascaretes, grups bombolla i limitacions de moviment. Mesos amb les activitats extraescolars sense poder-se celebrar. Veient com han viscut els infants la pandèmia, no costarà d'entendre perquè, segons la darrera enquesta de benestar feta per l'Institut Infància i Adolescència de Barcelona, els nens i nenes de la capital catalana es consideren menys feliços ara que fa dos anys.

Més de 5.300 infants d'entre vuit i 11 anys d'una seixantena de centres educatius han participat en aquest estudi. L'enquesta ja s'havia dut a terme en anys anteriors, concretament el 2017, i és per aquest motiu que l'Institut Infància i Adolescència de Barcelona ha pogut determinar com ha canviat la percepció dels nens en relació amb la seva felicitat abans i després de la pandèmia.

Les xifres són reveladores, ja que denoten que ara els infants són menys feliços. Així, el 2017 quasi set de cada 10 infants afirmaven que estaven molt satisfets amb la seva vida. En canvi, ara són sis els que ho diuen. De la mateixa manera, també ha augmentat el nombre de nens i nenes que no són gens feliços. Si el 2017 eren només el 2%, ara són el 4%. Amb tot, el canvi més significatiu es troba en els infants que diuen estar "bastant satisfets". El 2017 eren vora dos de cada 10 i ara arriben als tres.

L'INFANT MENYS FELIÇ

No és el mateix ser un nen que una nena. Ser pobre que ric. Si



La pandèmia impacta de ple en la felicitat dels més petits. Foto: Pexels

parlem de felicitat en els infants, hi ha elements que són molt determinants.

El primer i més evident és l'edat. A mesura que els nens i nenes es van fent grans, minva el seu nivell de satisfacció amb la vida. Així, tres de cada 10 nens i nenes de vuit anys diuen ser molt feliços, mentre que dels que tenen 11 anys només una mica més de la meitat ho afirmen.

Per altra banda, també hi ha diferències en funció del sexe. Les nenes es mostren menys satisfetes amb la seva vida durant la infància. Així, el 63% d'ells diuen ser molt feliços, mentre que en elles la xifra se situa en el 56%.

Finalment, en el grau de satisfacció dels infants també hi intervé la classe social. En els estrats amb més capacitat adquisitiva, el grau de satisfacció està

més de cinc punts per sobre que en les classes socials menys benestants.

Aquest darrer element, d'algun manera, també es tradueix en els districtes on els nens i nenes són més feliços. A les primeres posicions hi trobem Gràcia, l'Eixample i Sant Andreu. Curiosament, són llocs de classes mitjanes i mitjanes altes i no pas els indrets on tradicionalment les rendes són més elevades, com Sarrià, Sant Gervasi o les Corts. Tanmateix, pel que fa a les zones on la satisfacció és menor, cal parlar de Nou Barris i Ciutat Vella, els districtes amb les rendes més baixes.

QUÈ FA FELIÇ UN INFANT?

A diferència dels adults, els nens i nenes no demanen gaires coses per ser feliços. En l'enquesta del 2017 es va determinar que els

elements que els permetien afirmar que tenien una vida satisfactòria eren passar temps de qualitat amb la família, tenir

LES MALALTIES MENTALS REPUNTEN

► Una altra de les conseqüències de la pandèmia ha estat l'augment de les depressions i l'ansietat, especialment entre les dones i els joves. Un informe de l'Organització Mundial de la Salut diu que, el primer any de la pandèmia, les depressions i l'ansietat van créixer un 25%.

amics i amigues, sentir-se segurs a l'escola, jugar i tenir temps lliure i que els pares i mares els donessin cert grau de llibertat.

En l'enquesta del 2022 aquestes demandes segueixen. Ara bé, les mancances durant la pandèmia han fet que ara els infants també demanin que els veïns siguin amables amb ells i anar a espais naturals de la ciutat, com les platges, la serra de Collserola o els voltants dels rius Besòs i Llobregat.

NOVES PREOCUPACIONS

La pandèmia també ha modificat altres aspectes de la vida dels infants. La meitat dels nens i nenes que viuen a Barcelona diuen que es posen nerviosos o ansiosos quan veuen notícies sobre el coronavirus a la televisió. De fet, sis de cada 10 estan molt o bastant preocupats per si les persones del seu entorn s'infecten de la malaltia respiratòria, i un de cada quatre està angoixat per la situació econòmica de la seva família.



Segueix-nos

a les xarxes socials

@liniaxarxa


facebook



twitter



instagram


La lupa

El debat públic no es mereix l'estupidesa de Twitter

per Susana Pérez

Foto: Pexels



Si vostè segueix l'actualitat política ja està al cas de l'últim linxament digital. Aquest cop ha tocat el rebre a la ministra d'Igualtat, Irene Montero, que ha estat acusada de defensar la pederàstia en una comissió parlamentària. En resposta a una pregunta de Lourdes Méndez Monasterio, de Vox, sobre l'avortament i l'educació sexual, Montero va expressar de manera emprenyada i vehement el següent: "La educación sexual es un derecho de los niños y de las niñas independientemente de quienes sean sus familias. Porque todos los niños, las niñas y las niñas de este país tienen derecho a conocer su propio cuerpo, a saber que ningún adulto puede tocar su cuerpo si ellos no quieren y que eso es una forma de violencia. Tienen derecho a conocer que pueden amar y tener relaciones sexuales con quien les dé la gana, basadas, eso sí, en el consentimiento. Y esos son derechos que tienen reconocidos".

Després d'aquesta intervenció, cap dels parlamentaris presents, ni tan sols les diputades de Vox i de Ciutadans que van donar la rèplica a Montero, van interpretar que la ministra havia defensat la pederàstia. Fins que una hora

després que finalitzés la comissió, quan tampoc cap mitjà digital havia fet aquesta surrealista lectura, algú ho va entendre així a les xarxes socials. Un perfil de Twitter a nom de Marta de Pedro reproduïa el fragment de la intervenció de la ministra amb aquest comentari: "No, Sra. Montero, los niños no pueden consentir tener relaciones sexuales con un adulto. Eso no es un derecho, es pederastia y está penado, y por supuesto que no nos gusta".

En qüestió de minuts, el tuit va rebre milers de m'agrada i visualitzacions, i del no-res es va passar a l'escàndol. Iván Espinosa de los Monteros es va presentar l'endemà davant la premsa per demanar la dimissió immediata de la ministra per suposadament haver defensat abusar de menors en seu parlamentària. El portaveu de Vox va passar després el micròfon a Edmundo Bal, de Ciutadans, i va exigir el mateix. Els mitjans digitals van dur la no-notícia a portada i les televisions en van parlar als telenotícies i programes d'entreteniment. Una vegada més, una no-notícia va esdevenir notícia per l'estupidesa de Twitter.

Per descomptat, Vox té els seus motius per amplificar el missatge de la senyora Marta de Pedro, amb

21.800 seguidors a Twitter, qui sap si falsos o reals, però ben segur que tots ben propers a altres comptes vinculats a l'extrema dreta. El principal és la necessitat d'allunyar el focus mediàtic de la guerra oberta entre Vox i Olona, que amenaça aquests dies amb crear un nou partit a la dreta de l'extrema dreta. La baixada en les enquestes del partit d'Abascal i el menysteniment per part del PP tenen també la seva importància. Però més enllà de les lectures partidistes, qui hi surt perdent amb tot aquest enrenou és el debat públic.

Cap estudiant de Periodisme, ni de cap altre grau, interpretaria les declaracions de Montero com una defensa de la pederàstia. Cap ni un. El sentit comú els fa entendre que en la calor de la batalla dialèctica es poden cometre errors. I saben també, igual que ho saben els diputats i els periodistes que eren presents a la comissió, que la seva feina, pel bon funcionament del sistema democràtic, és fer una interpretació honesta de la realitat. Aleshores, per què estem posant el focus mediàtic en una no-notícia? Per què deixem que l'extrema dreta marqui l'agenda mediàtica? Per què ens rendim davant d'un exercici de deshonestat?

Les millors perles



Una dona condueix set quilòmetres en direcció contrària per evitar pagar un peatge. Ha passat a la carretera R-3, a la localitat madrilenya d'Arganda del Rey, i la Guàrdia Civil l'ha detingut. Després diran que els catalans som garrepes...

Situació surrealista a Pernambuco, al Brasil: un grup d'esportistes passa corrents pel costat de la terrassa d'un restaurant i els comensals, en creure que fugen d'alguna cosa, s'aixequen i arrenquen a córrer també.

Tenir un dolor constant al peu, demanar hora per a una ecografia i que et donin cita d'aquí a dos anys i un mes, el 29 d'octubre de 2024. Li ha passat a un home a l'Hospital de Granollers, segons ha explicat ell mateix a l'agència EFE.

Un home de 29 anys intenta accedir completament nu als jutjats de València per enfrontar-se, precisament, a un judici per exhibicionisme. A més, ja havia estat condemnat per voler entrar sense roba a una comissaria.

Twitter (@CreuCobertaShop) LA FOTO



Director Editorial: Arnau Nadeu
Subdirector d'edicions: Albert Ribas
Subdirectora de digital: Anna Corbatera
Redacció: Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Gerardo Santos (Barcelonès Nord)

Dipòsit Legal: B 33380-2010

i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i branded content) i Júlia Estivill (xarxes)
Dept. de Producció gràfica: Susana Dicenta
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director Editorial: Arnau Nadeu
Director General: Marcelo Villanueva
Coordinadora de Producció gràfica: Marga Moreno
Controller: Mauro Favieri
Webs temàtics: Pere Giménez i Quim Miró


grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat



Tu, al mòbil.

Les teves targetes,
sempre amb tu.



Descarrega-la
aquí 

Els semàfors



Districte

Les Corts ja ho té tot a punt per viure una nova edició de la seva Festa Major, que enguany deixa enrere les restriccions.

El Districte ha preparat un programa farcit d'activitats per a tots els públics durant els 13 dies de la celebració.

pàgines 9-12



Generalitat

Després de més d'una dècada d'espera, la Generalitat ha confirmat que tira endavant la residència de gent gran del carrer Benavent gràcies als diners dels fons europeus. Les obres començaran el 2024 i el centre estarà acabat el 2026.

pàgina 18



Barriada Cortsenca

El col·lectiu Barriada Cortsenca, en el marc del projecte *Cortsenca, cervesa artesana*, presentarà durant la Festa Major de les Corts una nova cervesa inspirada en la masia Cal Coix. La beguda tindrà regust d'història local.

pàgina 20

El + llegit

línialescorts.cat

1

La polèmica amb el nou parc de la Colònia Castells no s'acaba

2

La Festa Major de les Corts ja té cartell

3

Recta final de la votació per escollir el Cortsenc i la Cortsenca d'Honor

4

Queixes pels concerts de la Mercè a Zona Universitària

5

Adaptant Barcelona a la crisi climàtica en mitiguem els seus efectes

Tribuna oberta



El curs més car de la història

per Manuel Reyes (PP Barcelona)



Foto: Pexeis

Ja fa uns dies que ha començat un nou curs escolar. Però aquest curs que just ara inicien més d'un milió i mig d'escolars de primària, secundària, infantil i batxillerat és, sense cap dubte, el curs més car de la història per a totes les famílies catalanes. I és que el cost per família arriba ja als 429 euros, un 30% més que l'any passat.

La veritat és que les famílies afronten moments molt difícils. L'augment de preus de la cistella de la compra, que supera el 10%, ha fet que comprar cada dia al súper sigui més complicat. Tampoc hi ajuden els increments de l'electricitat, que ja abans de la guerra d'Ucraïna s'havia disparat, així com del gas, el butà o l'aigua. També han pujat els impostos, l'Euríbor que es fa servir per al càlcul de les hipoteques i el preu del diner.

Amb aquest panorama, és hora que els governs preguin mesures per retornar a les famílies l'excés de recaptació que han tingut. En concret, fins ara, prop de 16.000 milions d'euros que Estat i comunitats autònomes estan recaptant de més.

No té sentit estrènyer més les economies domèstiques i familiars o les empreses en aquesta situació. És el moment d'ajudar qui més ho necessita, i per això hem d'abaixar els impostos i fer polítiques d'activació i de foment de l'emprenedoria i de creació de llocs de treball com la millor fórmula de frenar l'estancament de la nostra economia.

Aquest curs no comença gens bé. Molts alumnes continuen en més de 1.000 barracons escolars dispersos per tota Catalunya mentre s'acumulen les reivindicacions tant de professors com de famílies que reclamen llibertat per escollir el model educatiu que volen per als seus fills.

Aviat tindrem una oportunitat de començar a canviar coses, i per això les eleccions municipals són cabdals. És el moment del canvi, perquè el curs vinent no torni a ser de records negatius i comencem a donar prioritat al que és més important: l'educació dels nostres fills.

Línia Les Corts no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#QuèPassaAmbLaMercè?



#JovesFinsAls30



#CreixLaUltradreta



@guillemhs: Ha mort un xaval aquest any i l'any passat hi va haver 46 ferits d'arma blanca per la Mercè. Potser cal parlar-ne i afrontar el problema.

@Catinformacio: La T-Jove s'ampliarà dels 24 als 30 anys. L'anunci l'ha fet el president Aragonès. L'objectiu és ajudar la joventut i incentivar l'ús del transport públic.

@Oli_Mady: ¿Os acordáis al principio del covid, cuando en Italia estaban jodidos y nosotros estábamos tranquilos porque total aquí estábamos medio bien aún? Pues eso...



ESPERIT METROPOLITAN



LAS ARENAS

C.C. Arenas de Barcelona
3^a Planta · 93 426 00 76

METROPOLITAN

SPORT CLUB & SPA



GALILEO

Galileo, 186 · 93 490 50 40
(Al costat d'Av. de Madrid)

Inscripció online

www.clubmetropolitan.com

BARCELONA (7) · MADRID (4) · ZARAGOZA (2) · BILBAO (2) · SANTANDER · SEVILLA · GIJÓN · VIGO · LA CORUÑA · SAN SEBASTIÁN · NIZA



Hotels que són autèntiques joies
Coneix l'Especialització Monument

B^{HH}
 Gremi d'Hotels de Barcelona

La Casa dels Barris

espai línia

Girona, 52
 Dreta de l'Eixample

Entrada lliure
 9:00h a 20:00h de dilluns a dijous
 9:00h a 14:00h els divendres



GERMANS HOMS DES DE 1852

LLOGA 3 DIES I PAGA'N NOMÉS 2

Tarifa caps de setmana
 Lloga la màquina un divendres i torna-la dilluns, pagant només 2 dies.

LLOGA ONLINE
www.homs1852.com

DIY D'HOMS
 DO IT YOURSELF, FES HO TU MATEIX!

3x2
CAP DE SETMANA

Francesc Layret, 10 Mataró · 93 754 19 31 · info@homs1852.com · [f](#) [in](#) [t](#) [v](#) [@homs1852](#)



La Festa Major de les Corts recupera el programa complet d'activitats després de dos anys de restriccions. Fotos: Districte

Festa Major sense límits

- » Després de dos anys, les Corts torna a celebrar la gran festa sense restriccions
- » Seran tretze dies de xerino i més de dues-centes cinquanta activitats per tot el districte

► El 30 de setembre torna la Festa Major de les Corts. I ho farà, fins al 12 d'octubre, per la porta gran. Els dos anys de pandèmia s'han fet llargs, i hi ha moltes ganes de passar full i fer una festa com cal. El Districte de Les Corts, les comissions de festa, les entitats, associacions i els equipaments han programat tretze dies de gresca i 250 activitats. Tot plegat amb el suport del Centre Comercial L'illa Diagonal, El Corte Inglés i el Racc.

Com sempre hi haurà animació, espectacles i activitats familiars, àpats populars i comerç, però enguany la festa recupera els actes més tradicionals: el Toc d'Inici, el pregó, el ball de l'Àliga de la ciutat i els gegants, el correfoc, la diada castellera, el foc i els tabals o el castell de focs. També el concert líric, l'homenatge a les entitats i la proclamació del Cortsenc i Cortsenc d'Honor 2022.

Les places Can Rosés, de la Concoràdia i Comas són el rovell de l'ou, però la festa s'estendrà arreu del districte: per la plaça Sòl de Baix i la de les Corts; pel carrer Benavent, la plaça de les Ceràmiques Vicenç, la Gran via de Carles III i el carrer Cardenal Reig, al barri de la Maternitat i Sant Ramon; i arribarà fins a la plaça del Mirall de Pedralbes perquè ningú no es quedi sense celebració.

TRADICIONS I NOVETATS
La festa començarà, com mana el protocol, amb el Toc d'Inici a la plaça Comas, amb un espectacle creat per a l'ocasió per les colles de diables del districte i la gent de La Caldera. Enguany també es recuperen grans tradicions com el Seguici Popular i els correfocs, que tornaran a recórrer els carrers, i per descomptat, i la Diada Castellera.

Per commemorar l'esdeveniment, dos grans escenaris, els Pavellons Güell i el Monestir de Pedralbes, obriran les portes perquè el veïnat descobreixi els seus secrets. I la plaça del Monestir acollirà un concert molt especial de la Banda Municipal de Barcelona.

Hi ha un programa molt divers, per a tots els gustos i edats

Entre les novetats d'enguany, una de sonada. El grup musical La Quinta Cuerda, originari de les Corts, torna al Districte per oferir un concert dedicat a les persones que pa-

teixen soledat no volguda. I el dissenyador Òscar León, també veí del barri, presentarà una nova creació artística: *Contra la Soledat a les Corts. Reconnectem*. Dos esdeveniments que volen posar en relleu la tasca que està portant a terme el Districte per ajudar les persones que se senten soles i que no sempre són capaces de demanar l'ajuda que necessiten per continuar endavant.

Als sospitosos habituals enguany s'afegeixen noves organitzacions que també han volgut sumar-se a la festa. Com la Fundació Suñol, que organitza diverses activitats. O Vilaveïna, el nou projecte del barri de La Maternitat i Sant Ramon. A més, el veïnat tindrà ocasió de conèixer iniciatives tan interessants com el projecte "Ludoteca digital i accessible per a tothom", que ha permès fer més accessible la ludoteca Guitard.

Naturalment, el comerç tornarà a ser un dels protagonistes de la festa, amb una desena de mostres de comerç, fires d'artesans, activitats i tallers per a tots els públics.

FESTA PER A TOTHOM

Com ja és tradicional el programa de la Festa Major de les Corts inclou activitats inclusives amb l'objectiu d'afavorir la participació de persones amb mobilitat reduïda i amb diversitat funcional. Es tracta que ningú no es quedi enrere, per moltes dificultats que pugui tenir.

I encara un altre principi irrenunciable. Les Corts vol gaudir d'una festa sense violència, racisme, masclisme ni agressions de cap mena. Per evitar-ho, hi haurà rutes segures i l'organització ubicarà punts d'atenció i suport en llocs clau, perquè ningú no esgueri la festa.

La festa del foc i la dansa

» El correfoc unitari tornarà a recórrer els carrers i les places de les Corts

» Un gran castell de focs artificials serà l'encarregat, com és tradició, de tancar la festa

► Al llarg de tota la programació sobrevola la idea de recuperar la normalitat i les tradicions. I això, a Catalunya, a Barcelona i, en concret, a les Corts implica recuperar dues coses: el foc i la dansa, les activitats festives més antigues i habituals en les grans celebracions més nostrades. No és pas casualitat que el foc i la dansa siguin, doncs, els grans eixos de la Festa Major de 2022.

Per començar, el Toc d'Inici, el 30 de setembre a la plaça Comas, que vol unir tradició i modernitat unint les colles de diables del districte i el centre de creació de dansa i arts escèniques La Caldera de les Corts. Què en pot sortir d'a-

El Toc d'Inici serà un espectacle visual digne de menció

questa combinació? Doncs un gran envelat virtual on hi haurà cercavila, salts de foc i, òbviament, molt de ball.

El foc també serà protagonista el dissabte 1 d'octubre, amb el correfoc unitari, durant el qual les entitats més fogoses recorreran els carrers de les Corts, tot repartint guspires i alegria pels carrers del nucli

Hi haurà el correfoc unitari, les bèsties de foc i la traca final

antic. L'esdeveniment acabarà, com no podia ser d'altra manera, amb la gran cremada final de les colles i les bèsties de foc, la traca final i la Revetlla de Foc Panarra. I per si no hi hagués prou flames i espurnes amb tot això, encara hi haurà un altre correfoc, el 9 d'octubre, entorn de Can Rosés.

La clausura de la festa, el dia 12, serà un altre moment de tradició, foc i molts espetecs, amb el tradicional castell de focs que clourà oficialment la Festa Major de 2022. La millor manera d'acomodar-se fins a l'any que ve.



La festa es clourà amb el tradicional castell de focs artificials. Foto: Districte

Bèsties i música

► Qualsevol festa major necessita unes quantes bèsties i uns quants gegants amb cara i ulls. El dissabte dia 1 les bèsties i els gegants de les Corts faran la seva tradicional plantada al tradicional Matí de Festa Major i, acompanyats per bandes de música i diables, recorreran els carrers i places del nucli antic formant el Seguici Popular de Festa Major. Des de la plaça Concòrdia fins a la plaça Comas, tot passant per Cristalleries Planell, Anglesola, Vilamur, Taquígraf Garriga, Galileu, Remei i Joan Güell.

Una altra cosa bestial serà la Diada Castellera, el dimecres 12, amb els Castellers de Sants, els Castellers de Barcelona i els Castellers de la Sagrada Família.



Una de les bèsties de les Corts en plena acció. Foto: Districte

La música és un dels eixos de la programació. En particular la música dedicada, com el concert de migdia contra la soledat no desitjada. O el concert intergeneracional d'homenatge a la gent gran, a càrrec de, la Jove Orquestra Simfònica de les Corts.

La Banda Municipal de música oferirà un concert molt especial a la plaça del Monestir de Pedralbes. I el centre cívic Tomasa Cuevas-Les Corts acollirà una nova edició de la cantada de corals del districte. També el gran concert de música lírica a l'Auditori Axa. I, per descomptat, tots els concerts que tindran lloc als diferents espais de festa i especialment dedicats al públic jove.



La música lírica és un dels clàssics. Foto: Districte

Mil i una activitats familiars

► A banda dels grans esdeveniments, hi haurà nombroses activitats dirigides a les famílies en diversos punts del districte. Espectacles familiars, com el de la plaça Comas el dissabte 1 a les 18.30 h o una Guerra de confeti, i posterior recollida de residus col·lectiva, el diumenge 2 a les 13 h a la plaça Can Rosés. Però això només és el començament.

El dijous 6 els infants de tercer de primària ballaran danses acompanyats per gegants, capgrossos i bèsties en una nova edició de L'escala dansa per Festa Major, a la plaça Concòrdia a les 10 h. I el mateix dijous, a les 18 h, jornada de portes obertes de la Ludoteca Guítard, que, a més, presenta el seu projecte de ludoteca inclusiva i assequible.

La tarda del dissabte 8 la plaça Comas es convertirà en un jardí ple de flors artístiques per on les famílies podran passejar tranquil·lament. I, a les 18 h, tindrà lloc una sessió de contacontes al barri de Sant Ramon, entre el carrer Cardenal Reig i l'avinguda de Sant Ramon Nonat (costat mar). Diumenge al matí les famílies tenen una cita amb la cursa solidària *En marxa per la paràlisi cerebral*, a partir de les 9 a l'avinguda Sant Ramon Nonat. I a les 17.30 h cantada de corals a la mateixa parròquia.

Trobareu tota la informació i més activitats al programa oficial de la Festa Major.

Una pregonera de campionat

- » La ja exjugadora Laia Palau, cortsenca i campiona de bàsquet, és la pregonera de la festa
- » Palau va començar a jugar a les pistes del barri, al Club Joventut de les Corts

► Laia Palau és símbol de l'empoderament femení i també del bàsquet, un esport massa sovint arraconat pel futbol. I un esport amb molta història a les Corts. Precisament aquí, al seu barri, Palau va començar a jugar fa uns quants anys. I un any després d'anunciar la seva retirada, torna a casa per rebre l'homenatge que es mereix una campiona amb la seva trajectòria i el seu reconeixement popular.

Palau és un referent per a totes les joves jugadores de bàsquet

Veïna de les Corts, exjugadora de l'Uni Girona, internacional absoluta amb la selecció espanyola de bàsquet des del 2002 i capitana des del 2014. Actualment, és directora esportiva de l'Spar Girona, team manager de la selecció espanyola i responsable del planter de l'Uni Girona i del Bàsquet Girona. I en el seu temps de lleure es dedica a fer el pregu de la Festa Major.

Els bons aficionats al bàsquet coneixen la Laia per la seva extensa trajectòria al Ros Casares de València durant sis temporades. O potser per les seves experiències al Polkowice de Polònia i a l'USK Praga de la República Txeca. També ha jugat al Jayco Rangers de la WBNL d'Austràlia, al CJM Bourges Basket; i a l'Uni Girona, per descomptat. Tanmateix, molts seguidors desconeixen que la seva carrera va començar molt a prop d'aquí, al Club Joventut les Corts, durant la temporada 1991-1992.

De país en país i de lliga en lliga Palau ha participat en diversos jocs olímpics (amb una plata als Jocs de Rio 2016), cinc mundials i vuit europeus. Ha aconseguit un total de dotze medalles (tres ors, tres plates i sis bronzes) i s'ha proclamat tri campiona d'Europa el 2013, 2017 i 2019. I subcampiona del món el 2014. I això no és més que un resum de tots els seus mèrits esportius.

Però més enllà dels seus èxits en l'esport, Palau és un símbol, una ambaixadora del bàsquet, sobretot el femení, i un referent per a tants jugadors i jugadores que comencen a destacar en el món de la cistella i que aspiren no només a guanyar, sinó a ser pregoners al seu barri.



L'exjugadora Laia Palau farà el pregu de la Festa Major d'enguany. Fotos: Uni Girona-David Subirana i Ajuntament

El masclisme no està convidat

► La Festa Major és sinònim de gresca, xerriola, fins i tot disbauxa, però sense descontrol. Perquè tothom pugui gaudir tranquil·lament de les activitats i divertir-se al màxim cal erradicar actituds i comportaments sexistes. Per aconseguir-ho la festa comptarà amb punts liles situats en espais estratègics: el dissabte 1 d'octubre al concert de la revetlla de foc panarra (Pl. Concòrdia); el divendres 7 al concert de Taula jove (jardins Magalí); i el dissabte 8 als concerts de la Plataforma infantil i juvenil (Pl. Sòl de Baix) i de la Comissió de Festes de la Pl. Concòrdia. A més, s'han dissenyat un seguit d'itineraris d'acompanyament a les sortides dels concerts més multitudinaris, que contribuiran a fer més segura la tornada a casa.

Una altra manera d'evitar conductes d'aquesta mena, i altres comportaments incívics, és fer un consum responsable de l'alcohol. Naturalment, està prohibida la venda a menors i per això s'han fet formacions específiques al personal, perquè contribueixin a la prevenció d'excessos. Ara bé, l'èxit de la festa rau en el fet que els participants siguin prou responsables i facin un ús lúdic de l'alcohol, tot evitant excessos i males pràctiques que poden acabar esguerrant la festa. La seva festa i la de tothom.



Una imatge del cartell de la Festa Major. Foto: Districte

Colors vius i molta cultura popular

► Les festes en blanc i negre són pròpies d'altres èpoques més aviat tristes. O molt antigues. Potser per això la jove il·lustradora Judit Creuhet va pensar que el cartell de la Festa Major de les Corts havia d'estar ple color. Una reivindicació del territori i de la cultura popular, però sobretot de la importància que les festes siguin sempre en colors.

Creuhet, de vint-i-tres anys, va ser la guanyadora del tradicional concurs per triar el cartell de la Festa Major. La seva és una proposta alegre on apareixen els principals protagonistes de l'esdeveniment: foc, diables, timbals, bèsties, gegants, capgrossos i castellers, música i esport. També hi surten edificis emblemàtics del districte com l'església del Remei, la Seu del Districte o la façana de les Cristalleries Planell. És com un mosaic de tots els petits detalls que d'un en un i cadascun a la seva manera componen la simfonia de colors de la Festa Major del nostre districte.

I què en sabem de l'autora? Doncs, que en sap molt sobre il·lustracions i cartells. Ja n'ha dissenyat uns quants en diverses festes de Barcelona. Estudiant d'art durant més de set anys en diversos centres, i recentment graduada en Art Gràfic a l'Escola Joso. Ha estudiat còmic, art digital, concept art i animació, especialitzant-se en la il·lustració i el cartellisme. L'últim any ha estat col·laborant amb la revista El Jueves, i també ha fet els cartells de les festes majors de la Marina i del Poble-sec. La seva proposta per a les Corts va ser la més votada pel jurat en un concurs que enguany va rebre onze propostes de diferents creadors i creadores.

Precisament, la finalitat del concurs és fomentar la participació de professionals i artistes novells, així com la de persones o col·lectius amb inquietuds creatives i amb sensibilitats diverses. El concurs també incentiva el treball en col·laboració en el si d'entitats o associacions.

El moment de la veritat

- » El 6 d'octubre es faran públics els noms escollits per ser Cortsenc i Cortsenca d'Honor
- » Vuit entitats històriques de les Corts també rebran un homenatge molt especial

► En qualsevol festa important acostuma a haver-hi algun convidat d'honor. A les Corts també, és clar. I aquí n'hi haurà més d'un. Seran dos veïns molt rellevants per al barri: el Cortsenc i la Cortsenca d'Honor. *Línia les Corts* fa temps que recull propostes i votacions dels lectors sobre quins han de ser els personatges de l'any al districte i ben aviat es faran públics els noms dels guanyadors.

En concret serà el dia 6 d'octubre, a les 19 h, al jardí del centre cívic de Can Deu, en un acte d'homenatge a entitats històriques de les Corts que continuen en plena forma després de tants anys. Les homenatjades d'enguany són dues de les més antigues del districte: el Reial Club de Polo de Barcelona (1897) i el Club Esportiu Laietà (1922). També la Colla de Diables i Timbalers d'Ítaca (1982) i el Club Petanca Benavent, totes dues fundades l'any 1982. I el Banc solidari de serveis gratuïts, l'Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran les Corts Est, el Cercle d'Estudis Orientals i la Banda Simfònica de les Corts, que van ser fundades l'any 1997 i encara belluguen.

El mateix escenari acollirà l'acte de proclamació del Cortsenc i Cortsenca d'Honor, la persona o associació que millor representa els valors i les tasques del teixit social dels barris de les Corts. La votació, des de fa anys és popular i hi pot participar tot el veïnat per mitjà de la pàgina web del *Línia Les Corts*.

La votació s'ha fet a través del web de *Línia Les Corts*

Aquest any les candidatures votades han estat Joan Vila Prats, president i fundador de l'Aula d'Extensió universitària; Josep Suñol, empresari, advocat i col·leccionista d'art, mort el 2019; Enric Castany, fundador de la Institució Cultural de les Corts; M. Àngels Miró Claria, sòcia activa de l'Associació de Veïns de Les Corts; Reyes de la Corte Fernández, membre activa del Consell de Barri i Lola de la Fuente, vinculada a l'Associació ESCLAT.



Les entitats històriques i els personatges més rellevants de l'any rebran un homenatge especial. Fotos: Districte

Els comerços també fan la festa

► Les botigues i comerços de les Corts tindran més feina que mai durant la festa major. A banda de la seva feina habitual les diferents entitats i associacions de comerciants del districte han organitzat nombroses activitats durant els tretze dies que durarà la festa. Cantades d'Havaneres, concerts, activitats infantils, fires d'artesanía... N'hi ha per a tots els gustos.

A banda, hi ha les mostres de comerç on els comerciants exposaran productes i serveis de proximitat en un context festiu i molt més proper a la gent. Les associacions Mirall de Pedralbes, les Corts Comerç 08028, l'Eix Sants-les Corts i el Cor de les Corts tenen previstes mostres de comerç amb els seus associats. Totes elles seran una bona oportunitat per descobrir que els comerços de barri ofereixen molt més del que pensa la majoria de consumidors.

El teixit comercial del districte no només participa en la Festa Major sinó que està fortament compromès en l'organització. És així perquè els comerços de proximitat són també veïns i part de la comunitat de les Corts i estan implicats en el creixement de l'economia als barris. És una bona raó per donar un cop d'ull en alguna de les mostres de comerç, a veure si trobeu alguna cosa interessant.



Una imatge de la Mostra de Comerç. Foto: Districte

Festa inclusiva

► Una de les característiques principals de la Festa Major de les Corts és la inclusivitat. Com cada edició, el Districte de les Corts aposta per una festa pensada perquè tothom en gaudeixi. Per això el programa inclou activitats inclusives per afavorir la participació de persones amb mobilitat reduïda i amb diversitat funcional. A més, aquest any, s'amplia significativament el nombre d'activitats que ofereixen mesures d'accessi-

bilitat com la interpretació en llengua de signes, l'audiodescripció o la subtitulació.

LUDOTECA GUITARD

Una de les activitats destacades és la presentació del projecte innovador *Ludoteca digital i accessible per a tothom*, que ha permès fer la Ludoteca Guitard més accessible a tots els nens i nenes que tenen necessitats especials i moltes ganes de jugar i participar.



La Festa Major de les Corts inclou tothom. Foto: Districte

Consulta el **PROGRAMA** al web
ajuntament.barcelona.cat/lescorts

amicdirectes

Creadors de continguts en català

1a Edició

LLUMS, CÀMERA EN DIRECTE I...

ACCIO!

Inscriu-t'hi fins al 2 de desembre
de 2022 a:

amicdirectes.cat

Si ets alumne/a de 3r o 4t d'ESO,
Batxillerat o CFGM participa i
guanya el teu premi!

Organitza:



Amb el suport de:



la Barcelona desconeguda



La Casa
dels **Barris**

espai línia

Girona, 52
Dreta de l'Eixample

Entrada lliure

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous
9:00h a 14:00h els divendres



UCRAÏNA ENS NECESSITA

COL-LABORA-HI



www.cruzroja.es

BIZUM al **33512**

900 104 971

Envia **SMS** amb la
paraula **UCRANIA**
al **38088**
i dona **3€***

**TRANSFORMA
LA TEVA
APORTACIÓ**

5€ Manta
(individual)

33€ Set cuina
(5 persones)

20€ Tendals plàstics
4 x 6 metres

* L'import íntegre (3€ IVA ínc.) del missatge es destinarà a Crua Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel). Att. client 900 104 971 donativos@cruzroja.es. Pol. Prot. dades www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov / Ukrainian Red Cross Society



28 DE SETEMBRE DEL 2022

LÍNIA

LES CORTS

Edició especial elaborada amb la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona

Les Corts recorda els 125 anys de l'agregació a Barcelona

L'abril del 1897 la capital va expandir el seu territori a costa dels pobles dels voltants pàgines 2 i 3



Les Corts, vista aèria. Autor desconegut. Sense data. Col·lecció de l'AMDC

L'abril del 1897 les Corts va perdre la seva autonomia municipal per entrar a formar part de Barcelona, juntament amb Sant Gervasi Cassoles, Sant Andreu de Palomar, Sant Martí de Provençals, Sants i Gràcia. Malgrat l'oposició dels veïns, el projecte d'agregació va fer-se realitat per decret i, de la nit al dia, els cortsencs van passar a ser també barcelonins. A la foto, vista aèria de les Corts, amb Santa Maria del Remei i Can Deu al centre.

ENTREVISTA



Albert Torras

Entrevistem l'escriptor i periodista Albert Torras, expert en història local i gran coneixedor de les annexions dels pobles del Pla de Barcelona a la capital, sobre les quals ha organitzat rutes guiades.

L'abril del 1897 Barcelona es va annexionar les Corts i pobles propers per culminar la seva expansió urbana

L'origen de la Barcelona

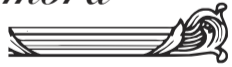
Vista general de les Corts nevad. A



Barcelona es va fer gran el 1897. El 20 d'abril d'aquell any la reina regent Maria Cristina d'Habsburg va sancionar un decret del govern que autoritzava la capital catalana a annexionar-se els pobles de les Corts de Sarrià, Sant Gervasi Cassoles, Sant Andreu de Palomar, Sant Martí de Provençals, Sants i Gràcia. Era la culminació d'un procés formal que havia començat el 1869 i que havia topat amb les resistències dels municipis afectats i de les autoritats de Madrid, temeroses d'una Barcelona en expansió industrial i urbana que fes ombra a la capital d'un imperi en decadència.

L'efervescència urbanística del Cap i Casal era intensa i ambicionava agregar els municipis més propers. Aquestes aspiracions van tenir via lliure a partir del 1854, quan les muralles que constreïen la ciutat van anar a terra. I més enllà de les muralles, com si es tractés del Far West americà, hi havia tota una extensió de terreny que separava la capital de les diverses viles i pobles del Pla de Barcelona, cap a on les autoritats barcelonines volien estendre la nova trama

Madrid temia que Barcelona li fes ombra



urbana, personalitzada en el Pla Cerdà i l'Eixample.

De fet, els carrers que s'anaven construint van començar a entrar en contacte amb aquests nuclis independents. Així ho destaca el text del decret que va aprovar la reina i que està publicat a la Gazeta de Madrid, l'actual Boletín Oficial del Estado (BOE): "La unió dels pobles i la confusió dels límits s'ha realitzat abans de ser autoritzada. [...] Són els cascos mateixos els que estan ja en contacte immediat". Segui com sigui, aquest document pot



Així ho va viure la premsa de l'època

donar una imatge esbiaixada del posicionament del govern central respecte de l'agregació. I és que des de la capital del regne temien que Barcelona es convertís en la primera ciutat d'Espanya. Sense anar més lluny, els municipis del Pla van fer servir aquest argument el 1879, quan es van adreçar al govern central per denunciar que Barcelona "volia disputar a la capital de la monarquia la supremacia".

Darrere d'aquest raonament, però, s'amagava la por d'una pujada d'impostos en cas d'entrar a formar part de Barcelona. Per tot plegat, el 7 d'abril del 1889 les anomenades Juntas antiagregacionistes van fer una crida a manifestar-se pels car-



s i altres
i industrial

a d'avui

Autor desconegut. 1910-1920. Col·lecció família Brengaret-Framis. AMDC



ners de la ciutat de Barcelona. "Aquesta va ser en realitat important, i com poques vegades haurà presenciat Barcelona una d'igual", descriu la crònica de

Les Corts es va manifestar contra l'annexió

l'endemà de *La Vanguardia*. Hi va haver representants de tots els pobles 'amençats' per la capital. De les Corts hi va anar el seu alcalde, Gerardo Piera, i delegacions de l'Ateneu i del Casino Corsense, seguits d'una fanfàrria musical.

Amb música o sense, l'agregació era irreversible. Madrid es va rendir a l'evidència, i des de Barcelona s'hi va insistir tant que, definitivament, l'abril del 1897 la capital de Catalunya va guanyar de cop més de 100.000 habitants i un total de prop de 50 quilòmetres quadrats.

De res va servir la visita a Madrid d'una comissió dels pobles agregats que, *in extremis*, va voler reunir-se amb Cánovas del Castillo, president del Consell de Ministres, per frenar l'annexió. Però a diferència de Cánovas, que seria assassinat quatre mesos més tard, el futur dels nous districtes de Barcelona no va acabar sent tan negre.



Casino de les Corts. Fotògraf Masdeu. 1900. Col·lecció de fotografies de l'AMDC. Donació Gabriela Armengol.

L'orgull cortsenc

"Tots els compareixents s'havien mostrat resolutament i enèrgica contraris a l'agregació, oferint el seu incondicional suport a l'Ajuntament i suplicant-li que esgoti tots els recursos legals, fins i tot que vagi una comissió a Madrid i exposi al govern els prejudicis de l'agregació". Això diu l'acta del Ple de l'Ajuntament de les Corts del 13 d'abril del 1897, que fa referència a una reunió que el regidor Pablo Piera va mantenir amb gremis, empresaris i comerciants del poble dies abans per copsar el seu punt de vista sobre l'annexió a Barcelona. Com podem llegir, la preocupació per l'agregació era important entre les forces vives del municipi, que van decidir enviar una delegació a Madrid per intentar frenar-la.

El 19 d'abril, la comissió va parlar amb el ministre de la Governació, el marquès de Vadillo, que va confirmar-los que era impossible fer marxa enrere, ja que el Consell d'Estat hi havia donat el vistiplau. Perdudes totes les esperances, el dia 20 d'abril

l'Ajuntament de les Corts va celebrar el darrer Ple. En l'últim punt, i de manera testimonial, l'alcalde va demanar que totes les decisions que s'havien pres en aquella sessió fossin de caràcter executiu, davant la imminència de l'agregació a Barcelona.

Aquest va ser el final d'un Ajuntament que havia funcionat des del 1836, quan les Corts va aconseguir la seva autonomia definitiva de Sarrià. No obstant això, cal dir que les Corts comptava amb una batllia pròpia des de l'edat mitjana. Va formar part, això sí, de la parròquia de Sant Vicenç de Sarrià, i entre el 1814 i el 1836, d'acord amb la Constitució del 1812, va estar integrat a Sarrià, llevat del 1823, quan les Corts va tenir Ajuntament propi, durant el Trienni Constitucional.

En el moment de l'agregació a Barcelona el 1897, les Corts tenia 7.000 habitants dispersos en un ambient essencialment rural que marcava el seu dia a dia, com ara la celebració de la Festa Major, de la qual es tenen referències des del 1806.

“L’annexió havia de passar tard o d’hora”

Un amant de la història local

Albert Torras va iniciar-se com a periodista a Sants3Ràdio. També és autor de diversos llibres sobre història, curiositats i tradicions del districte de Sants-Montjuïc, on viu actualment.



Foto cedida

Sabem que organitza rutes guiades sobre les annexions dels pobles del Pla de Barcelona. Com són?

Les vaig fer el trimestre anterior a les vacances. Es tracta de sis rutes pels sis pobles que es van agregar el 1897: les Corts, Sants, Sant Gervasi, Sant Andreu, Sant Martí i Gràcia. Les rutes són extenses i es visiten tots els pobles annexionats a Barcelona el 1897.

“El sentiment de poble continua existint”

Les cròniques de l'època indiquen que l'annexió dels pobles del Pla de Barcelona a la capital no era ben vista pels seus veïns. De quina manera s'hi van oposar? Quin era l'ambient que es respirava als pobles?

En general, i com en tot procés històric, hi havia dues posicions. Per una banda, uns no ho veïen malament perquè creïen que la capital havia de créixer, i agregar els municipis del voltant era una opció en aquest

sentit. A més, això comportaria una recaptació d'impostos superior, sobretot per les indústries que s'havien anat instal·lant en aquests pobles les dècades anteriors. Ara bé, als pobles hi havia gent que no ho tenia tan clar. Per descomptat, els ajuntaments no ho veïen gens clar, perquè passarien a dependre d'una altra administració. I les entitats, per la seva banda, temien que amb l'annexió perdrien la seva idiosincràsia dins de la gran Barcelona. Finalment, l'annexió es va decidir per reial decret. Penseu que també hi havia un context de guerres a Cuba i al Marroc, i si Barcelona agregava els pobles de la vora, tindria més capacitat recaptatòria i podria destinar més diners a la guerra.

Tot i que va tenir batllia en el passat, les Corts es va separar de Sarrià el 1836. Però 60 anys més tard va tornar a perdre la seva autonomia, aquest cop a favor de Barcelona. Això, certament, degué causar un cert sentiment d'impotència al poble...

El poble de les Corts tenia una certa autonomia des de l'època de les grans cases pairals. No crec que els fes gràcia que ells

quedessin agregats a Barcelona i els de Sarrià no, ja que aquest poble va entrar a formar part de la capital el 1921. Les Corts, això sí, era el poble més rural dels sis annexionats.

Quins beneficis concrets va comportar per als pobles del Pla de Barcelona l'agregació a la capital?

Va haver-hi beneficis i pèrdues, per descomptat. En aquell moment la ciutat de Barcelona estava en plena expansió. El 1888 havia celebrat l'Exposició Universal i creixia molt. No sé què hauria passat si els pobles de l'exterior no haguessin entrat a formar part de Barcelona. Jo crec que era una cosa natural, que tard o d'hora hauria acabat passant. Barcelona era una ciutat imparable.



ALBERT TORRAS

Si hi ha algú a la ciutat que coneix bé les annexions dels pobles del Pla de Barcelona, aquest és Albert Torras. Ens atén, com en moltes altres ocasions, per fer un viatge a un passat en el qual la capital catalana era una "ciutat imparable".

L'annexió a Barcelona va fer minvar el sentiment de pertinença als pobles o, per contra, es va mantenir?

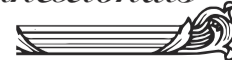
En alguns casos el sentiment de pertinença a un poble continua existint i, a més, s'està intentant recuperar cada vegada més. Vivim en una voràgina d'uniformització de les ciutats, i formar part d'una comunitat concreta és un valor que cal mantenir. Per tant, el sentiment de poble s'ha mantingut. Fins fa unes dècades, la gent d'aquests districtes encara deia que anava a Barcelona

quan havia d'anar al centre. Això diu moltes coses.

Als historiadors no els agraden gens les ucronies, és a dir, imaginar què hauria passat si la història hagués estat diferent. Tanmateix, li volíem preguntar què creu que hauria passat si les Corts, Sants, Gràcies, Sant Martí, Sant Andreu i Sant Gervasi no haguessin estat agregats a Barcelona l'any 1897...

No ho tinc clar. Especular és complex. Però tard o d'hora, com he dit, hauria arribat l'annexió. Jo ara penso en l'àrea metropolitana de Barcelona i si aquesta independència dels municipis a nivell de serveis té gaire sentit, tenint en compte la proximitat dels uns amb els altres. El futur ens ho dirà.

“Les Corts era el poble més rural dels annexionats”





Tenim cura de
qui tu més estimes
com tu més
t'estimes.

ELS NOSTRES VALORS



CONFIANÇA

Credem en els altres.
Volem estar oberts i compartir
de manera espontània.



ACTITUD POSITIVA

Valorem cada individu.
Sabem relativitzar, somriure i
prendre'ns la vida positivament.



MILLORA CONTÍNUA

Procurem constantment avançar,
innovar i aprendre de l'experiència.



BENEVOLENCIA

Acompanyem els nostres residents,
els escoltem i els donem suport
en qualsevol circumstància.



SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS

El nostre objectiu sempre serà el benestar
de les nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de
centre de dia



Servei sanitari
continuat



Sala d'estar

emera
ESPAÑA
SANT GENIS

Carrer Natzeret 16, 08035 Barcelona

93 434 30 95

tsocial@santgenis.emera-group.es
www.emera-group.es

L'hora de la residència més esperada

» La residència de gent gran del carrer Benavent tira finalment endavant després de 20 anys esperant
 » Està previst que les obres comencin el 2024 i que l'edifici entri en funcionament a principis del 2026

EQUIPAMENTS ▶ El Departament de Drets Socials de la Generalitat i l'Ajuntament van anunciar el passat 15 de setembre la construcció d'una residència pública de gent gran al barri de les Corts. Concretament, serà al carrer Benavent, en un solar que ha cedit el consistori, i es convertirà en la primera residència totalment pública del districte.

Ajuntament i Generalitat han detallat que el complex tindrà 90 habitacions i que, tot i que les places estaran subvencionades, els usuaris pagaran una part en funció dels seus ingressos. A més, l'equipament també compartirà amb un centre de dia. Per a la construcció de tot plegat es destinaran 11,6 milions d'euros dels fons Next Generation.

La construcció d'aquest centre també és l'èxit de 20 anys de reivindicacions veïnals que denunciaven la manca de recursos per a la gent gran del districte. Així doncs, està previst que les

obres comencin el darrer trimestre del 2024 i que estiguin acabades el segon trimestre del 2026. Durant l'any 2023 s'aprovaran tots els projectes i licitacions necessàries.

"JA TOCAVA"

Des de l'Associació de Veïns del Camp Nou, en paraules d'Anna Ramon, una de les portaveus, afirmen a *Línia les Corts* que estan "molt contents perquè feia més de 20 anys" que la demana-

AV Camp Nou: "S'han tingut cèntims per a moltes coses menys per a la residència"

ven, de manera que "ja tocava". La representant també lamenta que hagi costat tant aprovar un projecte que feia anys que els prometien: "S'han tingut cèntims



Reunió dels representants veïnals de les Corts amb la consellera de Drets Socials. Foto: Ajuntament

per a moltes coses menys per a la residència", afegix Ramon. Finalment, la portaveu acaba recordant que al districte encara hi falten tres residències públiques per construir, tal com va demostrar l'estudi que es va fer quan Jordi Hereu era alcalde de la ciutat. L'estudi conclouïa que la mit-

jana d'edat del districte és molt alta i això volia dir que es necessiten més equipaments destinats a aquest col·lectiu.

3.000 PERSONES ESPERANT

Tot i la bona notícia de les 90 noves places, la llista d'espera de Barcelona compta amb 7.000 per-

sones, si bé des de Drets Socials precisen que moltes inscripcions són preventives, conscients que l'ajuda triga a arribar. Així que la conselleria xifra en unes 3.000 persones les que volen entrar ja a una residència amb plaça pública. L'aprovació de l'equipament és el primer pas per reduir les llistes.

el valor de la proximitat

100.812

usuaris únics metropolitans
Octubre '21 OJD

166.566

pàgines vistes
Octubre '21 OJD



línia

Estimar les Corts és cuidar-lo



Cuidem Barcelona

Ajuda'ns a mantenir neta la ciutat,
comunica les incidències al web
cuidem.barcelona o al 010



Ajuntament de
Barcelona

La Mercè a Zona Universitària: queixes veïnals pels concerts

SOCIETAT ▶ Les festes de la Mercè i la seva descentralització no han estat del gust de tothom. La Zona Universitària ha estat un dels punts afectats, ja que va acollir concerts el dia 23 i el 25 de setembre al parc de la Bederrida i al carrer de Martí i Franquès, respectivament. Ja abans que es produïssin els concerts, l'Associació de Veïns va fer una queixa formal on exposava que no se'ls havia informat correctament i que tampoc se'ls havia tingut en compte a l'hora de decidir com i on es farien els "macroconcerts" que acollirien "més de 30.000 espectadors". A més, afegien que l'escenari estava enfocat de cara a la Diagonal, que és on queden els habitatges. Tant és així que el sismògraf de Geociències Barcelona, que també se situa al carrer Martí i Franquès, va detectar les ones sonores procedents dels altaveus.

L'Ajuntament de Barcelona va signar un conveni de col·laboració amb el Grup Prisa per a la realització d'aquests concerts en concret. És en aquest sentit on l'Associació de Veïns de Zona Universitària també posava fil a l'agulla demanant explicacions sobre el negoci que faria Prisa per organitzar els concerts en un



Concert de Miki Núñez al carrer Martí i Franquès. Foto: Twitter (@mikininunez)

espai públic. En canvi, l'Ajuntament es mostrava satisfet perquè es pogués traslladar a aquesta zona una part de la festa.

MOLÈSTIES DE DIA I DE NIT

Josep Maria Guillumet, de l'Associació de Veïns de la Zona Universitària, en declaracions a *Línia Les Corts*, ha fet una valoració un cop passada la Mercè i ha lamentat que fins a altes hores de la matinada els veïns van haver de sentir "molt soroll i molts cotxes", a més de considerar que les molèsties no són només a la nit, sinó durant tot el dia. També ha afegit que s'han trobat brutícia als carrers de la

zona i en major mesura al carrer Martí i Franquès, que va ser on es feien els concerts.

D'altra banda, ha reclamat que no es tornin a fer més concerts en aquesta zona, i en cas que es tornin a fer, demanaran que no s'allarguin fins a les 3 de la matinada, com passa a altres zones i que "sobretot no siguin multitudinaris, sinó molt més moderats". Ha continuat dient que "pràcticament acabava de finalitzar el Festival Pedralbes" i s'ha "enllaçat amb la Mercè". En la mateixa línia d'arguments, Guillumet insisteix a dir que no es volen convertir en una zona de concerts habituals.

El barri de la Mercè de Collserola viu la Festa Major

CELEBRACIÓ ▶ Al districte de les Corts hi ha un petit barri, a tocar de Collserola, que és com un petit poblet. Es tracta del barri de la Mercè, que també ha estat de celebració de Festa Major el cap de setmana que coincidia amb la Mercè, la festa grossa de la ciutat, però són celebracions independents una de l'altre.

A l'estar situat a una zona alta, la baixada de carretons és el plat fort de les celebracions del veïnat. El passat diumenge 25 els equips inscrits van poder fer un entrenament i la cursa es va fer el dilluns 26 a la tarda.

FESTA EN PLENES REFORMES

Les festes d'aquest poblet format per petites cases blanques han coincidit amb la important reurbanització per millorar el pa-

viment, l'enllumenat i el clavegueram. Una reforma urbanística que era molt reivindicada pels veïns, ja que des d'inicis dels 90 no s'hi havia fet cap millora.

Ara es troben immersos en el procés de reurbanització que ha comptat amb una inversió de 690.000 euros i que, a més de les millores ja comentades, preveu el soterrament de les xarxes de telecomunicacions. La primera fase es va fer ara ja fa més de quatre anys quan es va reformar el carrer d'Ardena.

Actualment, es desconeix quan arribaran les properes fases del procés i diversos veïns, en declaracions a *betevé*, demanen que s'actui de pressa perquè consideren que són un barri "descuidat" que per ser on són han quedat una mica en l'oblit.



Festa Major del barri de la Mercè, a Collserola. Foto: Twitter (@joan_r_riera)

EMERGÈNCIA CLIMÀTICA

AJUDA'NS
A PROTEGIR
EL PLANETA

#EmergenciaClima



Necessitem la teva firma!



VicenteFerrer

Més info a:

www.fundacionvicenteferrer.org

línia vol ser un espai per a la conversa
metropolitana serena i responsable



David
Fernández



Montserrat
Tura



Neus
Munté



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolors
Sabater



Jordi
Martí



Lucía
Delgado



Marc
Cerdà



Gala
Pin



Xavier
Godàs



Martí
Casamajó



Joan Ramon
Casals



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Oriol
López



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Núria
Parlon



Arnau
Nadeu



La Fundació Barcelona Comerç s'ha reunit recentment amb Ernest Maragall i Jordi Castellana, d'ERC, per compartir les inquietuds del comerç de proximitat i posar en comú noves propostes per a la ciutat.

La Mostra de Comerç de Joan Güell escalfa motors

MOSTRA ▶ Un dels goigs més grans quan fem de turista és fer compres per les zones comercials d'arreu del món. Llavors, per què no gaudir d'aquest plaer a casa nostra? Enguany l'Eix Sants Les Corts ens ho posa fàcil, ja que proposa un gran viatge pel comerç de proximitat. Serà el 8 d'octubre, de 10 a 20 h, durant la Mostra de Comerç de Joan Güell, que reunirà una àmplia selecció de l'oferta comercial de les botigues i els negocis.

La companyia d'animació itinerant Iluya serà la guia al llarg d'aquest viatge i intentarà satisfer els gustos de tants i tants passatgers amb el seu espectacle *Viatge pels comerços de l'Eix*. Per animar la jornada aniran repartint obsequis i promocions dels comerços locals.

Com sempre, al llarg del carrer, es faran actuacions diverses, balls, tallers, un tast de paelles i tot d'activitats organitzades pels mateix comerços i les entitats del barri. D'aquesta manera, els visitants podran fer tastets de



Joan Güell s'omplirà de parades a l'aire lliure. Foto: Eix Sants Les Corts

l'àmplia oferta de serveis que ofereixen els comerços de l'eix comercial. Escoles de ball, acadèmies, tallers i restauradors mostraran algunes de les seves habilitats als visitants.

Els assistents també podran visitar una exposició que evoca el comerç de barri de fa molts anys. Llavors ja hi havia tanta

empenta com ara, però no tan-tes activitats ni recursos. La mostra és un bon homenatge a aquells pioners.

Cal destacar l'àmplia participació dels comerços, tant del carrer Joan Güell com dels carrers adjacents. És un bon senyal de les ganes de participar en la festa del comerç del barri.

Una cervesa artesana amb un sabor molt històric

GASTRONOMIA ▶ Tot aprofitant l'avinentesa de la celebració de la Festa Major de Les Corts, el projecte *Cortsenca, cervesa artesana*, del col·lectiu Barriada Cortsenca, presenta una cervesa de nova creació amb connotacions històriques, i molt sentides. I és que la nova cervesa està inspirada en la masia Cal Coix, situada als terrenys on actualment hi ha l'Institut Tres Fonts de Les Corts o el Centre Cívic Tomasa Cuevas.

L'estil de la cervesa és una IPA sense gluten, feta conjuntament amb el Jordi de la Cerve-

sera de Poblenou. És una cervesa rossa de baixa fermentació amb un cos lleuger i molt agradable en boca.

Durant la Festa Major es faran tres presentacions amb tast. Dissabte 1 a les 14 h a la plaça Concòrdia, tot just després del pregó; dissabte 8 a les 12 h, durant la Festa Major Jove i el diumenge dia 9 a la plaça concòrdia, dins els actes de la Comissió de Festes. La cervesa es podrà adquirir als comerços adherits al projecte, que es poden consultar a la pàgina web www.curtibus.cat.



La cervesa es presentarà durant la Festa Major. Foto cedida



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t



**ALUMINI - VIDRES
OBRES INTEGRALS**

home homing

vidres • miralls
claraboies • alumini

projectes integrals
i execució d'obra



*Si ho pots somiar,
nosaltres ho podem
fer realitat*

cuinescat

Gremi de reformes
d'interiors, cuines
i banys de Catalunya

Padilla, 243 • 08013 Barcelona

Tel. 93 881 77 06 • admin@home-homing.com

www.home-homing.com

• Magatzem: Ptge. Utset, 3

PER ACTIVA I PER PASSIVA

Ens trobem a pocs mesos de la celebració d'unes noves eleccions municipals. No cal recordar la importància que tenen per a la nostra ciutat, però també ho seran en el nostre districte.

Les Corts també pateix les conseqüències de les polítiques erràtiques del desgovern de Colau i el PSC de Collboni, amb el suport d'ERC, conformant el que des de Ciutadans ja vam avisar al principi del mandat, un "tripartit de facto".

El principal problema del districte és el preocupant ascens de la inseguretat, tal com ho demostren les dades. Entre el mes de gener i de maig de l'any en curs, el districte ha registrat un total de 194 agressions amb violència contra les persones, mentre que durant tot el 2021 en van ser registrades un total de 259. És a dir, superarem amb escreix aquesta nefasta xifra.

Tradicionalment, barris com el de La Maternitat i Sant Ramon que havien sigut tranquils, han vist com s'alterava la seva vida quotidiana, passant a ser un dels més castigats, com reflecteix l'augment dels robatoris i les sostraccions en l'espai públic, així com un augment important dels robatoris a l'interior dels vehicles. Aquestes xifres no són casuals, tenen una explicació. Són conseqüència d'un dels altres problemes greus que afecten el nostre districte, les okupacions il·legals, que precisament, se situen en espais propers als llocs on es produeixen aquests robatoris a l'espai públic o a l'interior dels vehicles. Uns okupes conflictius que no dubten en el moment d'aterrorir i amenaçar els veïns. Per tant, podem establir una clara relació entre ells: les okupacions i l'augment dels actes i fets delictius.

En aquest mateix barri, podem afirmar que les dades mostren que en poc

més d'un any han tingut lloc més de 200 robatoris, i la presència del Camp Nou, no ajuda. El nostre grup al districte hem denunciat per activa i per passiva que els dies en els quals el Barça juga com a local, els veïns passen un autèntic infern, patint aquesta inseguretat en primera persona derivada de l'acció dels seguidors més radicals. El nostre grup hem presentat mesures concretes per a fer front a aquest greu problema, sense obtenir una resposta positiva per part del govern municipal.

Al barri de Pedralbes, les xifres també són preocupants, convertint-se en el barri del districte on es produeixen més robatoris a les vivendes. Entre el gener de l'any 2021 i el febrer del 2022 van tenir lloc un total de 71 assalts als domicilis, tenint punts crítics com el carrer González Tablas i el seu entorn. Els veïns reclamen una cosa ben senzilla per frenar aquesta onada i aquest increment, una major presència policial i una major vigilància. Fins que això no passi, aquests veïns s'han hagut d'organitzar per a fer la feina que hauria de fer el govern municipal de Colau i Collboni, preservar la seguretat dels seus ciutadans.

El nostre districte, Les Corts, i els nostres barris, no poden esperar més, ni tan sols al resultat de les properes eleccions municipals

Davant de tots aquests fets, el desgovern de Colau i Collboni no ofereix cap resposta. En canvi, des de Ciutadans fa molt temps que anem avisant i fent propostes, tant des de l'Ajuntament com al districte. Un bon nombre de propostes que sempre han trobat la mateixa resposta per part del "tripartit de facto", una rotunda negativa. El nostre grup té



Luz Guilarte

clar que la seguretat és una prioritat i que cal posar les mesures necessàries. Per aquest motiu, tornem a donar l'oportunitat a la resta de partits de fer seu el nostre Pla Integral de Seguretat i Convivència Ciutadana, que presentarem a l'Ajuntament i també les mesures que portarem en el pròxim ple del districte que tindrà lloc durant aquest mes d'octubre.

El nostre districte, les Corts, i els nostres barris, no poden esperar més, ni tan sols al resultat de les properes eleccions municipals. Demanem no esperar més, calen accions i mesures concretes, i aquestes són les que proposem des del grup municipal de Ciutadans, tant a l'Ajuntament com al districte. Al mateix temps, un cop més, proposem que s'aprovi, i el més important, s'apliqui, el nostre Pla Integral de Seguretat i Convivència Ciutadana. Si no ho fem, el problema serà cada vegada més gran, i això vol dir que cada vegada serà més difícil de solucionar. No hi ha temps per perdre, ni tan sols per unes eleccions, posem les solucions ja, ho repetirem per activa i per passiva, les vegades que faci falta.

DONA'NS LA TEVA OPINIÓ! CIUTADANS T'ESCOLTA!

 @CsLesCorts

 CsLesCorts

 Cs Les Corts

 lescorts@ciudadanos-cs.org



Els mèrits de ser Laia Palau

» La cortsenca rebrà pròximament la Medalla d'Or al Mèrit Esportiu per l'Ajuntament de Barcelona
 » "Gràcies a les xarxes socials i plataformes, som més visibles, però cal millorar les estructures", afirma

Toni Delgado
LES CORTS



Les persones amb una memòria prodigiosa poden arribar a ser enciclopèdies humanes que narren les històries amb dades precises i un ritme trepidant. Manuel Miquel Royo, expresident del Club Esportiu Universitari, de la Universitat de Barcelona (UB), i de les seccions d'atletisme i de futbol de l'entitat, i durant 28 anys seleccionador i entrenador de la secció de futbol de la UB, n'és un clar exemple.

Royo viatja a un estiu en què al club van organitzar un partit de futbol sala mixt entre jugadors del primer equip de futbol i jugadores del sènior de bàsquet. La condició era que a la pista sempre hi hagués dues esportistes per grup. "Recordo que la Laia Palau (Barcelona, 1979) jugava per l'esquerra i tenia una ve-

locitat terrible. Els meus jugadors se les veien i desitjaven per frenar-la, i ara dubto entre si va marcar un parell de gols o va repartir dues assistències... El que tinc clar és que hauria estat una gran extrem", exposa.

UN RECONeixEMENT LÒGIC

El futbol va perdre una estrella plena de matisos, lideratge i qualitat. Sort per al bàsquet, l'esport amb més federades a Catalunya, que fins la temporada passada va poder gaudir a les pistes a Palau, formada al Joventut Les Corts. La cortsenca rebrà pròximament la Medalla d'Or al Mèrit Esportiu per l'Ajuntament de Barcelona. Un reconeixement lògic a una portaveu de valors com el respecte, el lideratge, la persistència, la companyonia o la resiliència.

Ara, com a directora esportiva de l'Uni Girona i directora del Bàsquet Girona Uni Laia Palau, i team manager de la se-



Laia Palau pica de mans amb Cristina Ouviaña als Jocs de Tòquio. Foto: FIBA

lecció femenina absoluta, treballa per al bàsquet en la formació, els fixatges i l'assessorament. Juga d'una altra manera, com va demostrar el passat dimarts 27 de setembre a la presentació de la Lliga Femenina. "He deixat de jugar, però veig que he de ser presentadora...", va dir, diverti-

da. "Sí, sí... Nova faceta, Laia! Cal reconvertir-se!", li va respondre la conductora de l'esdeveniment, la seva excompanya Marta Fernández. "Així és! A l'Uni Girona serem el de sempre, el germà petit que molesta als germans grans. Això vol dir intentar ser a finals, competir títols i

classificar-nos per a l'Eurolliga", va continuar la cortsenca.

EL CREIXEMENT

Gran Creu del Reial Orde del Mèrit Esportiu, Creu de Sant Jordi i un palmarès envejable, amb 33 títols i 12 medalles amb la selecció, Palau ha contribuït al creixement del bàsquet femení, encara insuficient per la trajectòria que acumula des de fa molts anys. "Sempre es pot millorar en tots els aspectes, i ara, gràcies a les xarxes socials i moltes plataformes, som més visibles. Sabem d'on venim, però amb la visibilitat no n'hi ha prou. Cal treballar per millorar les estructures perquè les oportunitats realment siguin les mateixes [que les dels jugadors] i perquè elles treballin en les millors posicions. Les esportistes fan un treball diari a la pista i ara, simplement, cal acompanyar-les una mica millor", va tancar Palau.

NECESSITEM ALIMENTS
BÀSICS PER CONTRIBUIR
A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE
163 MIL PERSONES

Col·labora



BANC DELS ALIMENTS

línialescorts

bancdelsaliments.org



amic ficcions

L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

15a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO,
Batx. o CFGM, inscriu-te fins al
31 de gener de 2023 a:

www.amicficcions.cat

Participa i guanya!



PlayStations



iPhones



iPads
Llibre electrònic

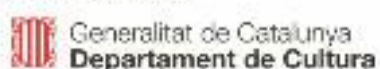


Auriculars
sense fils

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



FUNDACIÓ CARULLA



G CONSELLERIA
O FONS EUROPEUS
I UNIVERSITAT I CULTURA
B DIRECCIÓ GENERAL
POLÍTICA LINGÜÍSTICA



GENERALITAT
VALENCIANA
TOTS
A UNA
VELA

No t'ho perdís

Foto: Twitter (@museudeidisseny)



La joia expandida

El Museu del Disseny de Barcelona acull, des del passat 22 de setembre i fins al 27 de novembre, l'exposició *Majoral*. *La joia expandida*, una mostra de les joies d'Enric Majoral (Sabadell, 1949), un dels màxims exponents de la joieria catalana contemporània. L'artista es va iniciar en el món de la joieria durant els anys setanta, de manera autodidàctica, i va desenvolupar el que ell anomena "essència de Formentera", fet que demostra la influència de l'illa en les seves creacions. L'any 2007, el sabadellenc va guanyar el Premi Nacional d'Artesania del Ministeri d'Indústria.



Famosos

Laura Escanes (Barcelona, 1996) va fer el salt a la fama el 2015, quan era una jove model de 19 anys i va començar la seva relació amb el mediàtic publicista Risto Mejide, que aleshores tenia 40 anys. La diferència d'edat va ser un dels aspectes més comentats de la seva relació tant al principi com durant els set anys que ha durat, en els quals s'han casat i han tingut una filla, la petita Roma, que ara té 3 anys. La parella ha anunciat recentment la seva separació, una notícia inesperada que ha generat comentaris i mems, i que ha fet recordar que Escanes té dos tatuatges relacionats amb Mejide (un d'ells, la signatura del publicista en una natja). A més, la gent no ha passat per alt un detall: l'últim capítol del podcast que tenien junts es deia *Comiats* i, en ell, Mejide assajava un hipotètic comiat de la que fins ara era la seva dona. Era un *spoiler*?

La fitxa

QUI ÉS?

L A U R A E S C A N E S

ÉS FAMOSA PER...

Haver estat la parella de Risto Mejide
Arran de la seva relació s'ha fet *influencer* i escriptora

QUÈ HA FET?

Anunciar la seva ruptura amb Risto Mejide
Tots dos han emès comunicats explicant la situació als seus fans

A LES XARXES...

Un dels temes del moment
Gairebé tots els comentaris parlen millor d'ella que d'ell

Llibres



Els dies sense fi
Jaume Benavente

Una novel·la que comença quan el mateix autor, Jaume Benavente, i la seva dona, Maria, es contagien de coronavirus al començament de la pandèmia i han de ser ingressats. Més tard, ja recuperats, contempen astorats l'estranya rutina que imposa el confinament, mentre l'art, la família i el record esdevenen puntals que els sostenen.

Teatre



Quanta, quanta guerra...
Farrés Brothers i cia

Biel Rossell i Pep Farrés adapten la darrera novel·la que va publicar Mercè Rodoreda, *Quanta, quanta guerra...* (1980), en què el jove Adrià Guinart decideix fugir de casa seva per anar a la guerra. La guerra és allò desconegut, és conèixer món, descobrir l'amor i el sexe, però també la responsabilitat, l'ambició o la maldat.

Al teatre Tantarantana de Barcelona.

Música



Uncertainty
Carlota Flâneur

La barcelonina Carlota Flâneur ha publicat aquest setembre al seu àlbum de debut, *Uncertainty* (Hidden Track Records), amb el cantautor Ferran Palau com a productor. El disc, format per una desena de cançons en anglès, és una porta oberta a l'univers de l'artista i a la seva manera de crear, entendre i viure la música pop.

Pelis i sèries



Modelo 77
Alberto Rodríguez

Presó Model de Barcelona. Any 1977. Manuel (Miguel Herrán), un jove comptable empresonat i pendent de judici per desfalch, s'enfronta a entre deu i vint anys de presó, un càstig desproporcionat per al seu delictes. Juntament amb el seu company de cel·la, Pino (Javier Gutiérrez), s'uneix a un grup de presos que s'està organitzant per exigir l'amnistia.



Amb
la
clàssica

Cat  música
35
anys!

CONSELLS PER VIURE MILLOR

ESTILS DE VIDA

Et deprimeix la tardor?

Foto: Pixabay



i SALUT MENTAL

Haureu sentit molt a parlar durant aquests dies de la depressió de tardor. Per començar, hem de dir que no existeix com a tal. El que passa a la tardor és que un conjunt de factors ens fan sentir més decaiguts, però una depressió és una cosa molt seriosa i no n'hauríem de parlar a la lleugera.

La tristesa, la desesperança, la irritació o la falta d'energia pròpies d'aquesta estació tenen molt a veure amb l'escurçament del dia, la reducció d'hores solars i, sobretot, amb la també mal anomenada síndrome postvacacional, o sigui, el decandiment lògic que ens afecta quan tornem a la rutina després de les vacances. Tots aquests factors, i algun altre més, ens causen un trastorn afectiu emocional que alguns anomenen, massa lleugerament, depressió estacional.

Sí els símptomes no són greus i no hi ha cap altre element que ens afecti, aquest trastorn pot millorar tot canviant alguns hàbits. El primer pas és acceptar el canvi d'estació, tal com ens acceptem a nosaltres mateixos. Per sobre de tot cal evitar l'apatia general. Per tant, aprofiteu les hores de sol i sortiu al carrer a fer activitats o exercici físic. Intenteu gaudir de la tardor.

Les claus

ACTIVITAT

La millor manera de superar l'apatia és l'exercici físic, així que surt al carrer, ni que sigui a passejar

LLUM

Intenta aprofitar al màxim les hores de llum solar i adequa casa teva per tenir-ne la màxima possible

DIETA

Una dieta saludable no només té beneficis físics, sinó també psicològics i emocionals: et farà sentir millor

POSITIVITAT

Cal acceptar el ritme del temps: si ara toca feina, escola i pluja, afronta-ho amb positivisme

Foto: Freepik





DEFENSA PERSONAL

MIXTO
FEMENINO
EXTRAESCOLARES

KRAVMAGA

DINAMIS SPORT

CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS
GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA

618 557 197

DEFENSA PERSONAL [**SALA FITNESS INCLUIDA**
1H PARKING GRATUITA]



KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM

EMERGÈNCIA A UCRAÏNA

LES PERSONES QUE ESTAN FUGINT ET NECESSITEN

DONA ARA A

ayudaucrania.com

Bizum – Codi: 01151

ES86 2100 2262 1802 0040 3932



**UNHCR
ACNUR**

La Agencia de la ONU para los Refugiados
comité español



Visita'ns a la clínica dental IO Les Corts

Primera revisió gratuïta
900 131 002
www.ioa.es



Escaneja'm i
demana cita!



“El teu benestar
comença aquí”

MARTINA KLEIN
Model

més de
30
anys
d'experiència