

“ Vivim a la Terra com si en tinguéssim una altra on anar ”

Terry Swearingen, activista i infermera nord-americana

línialaRambra

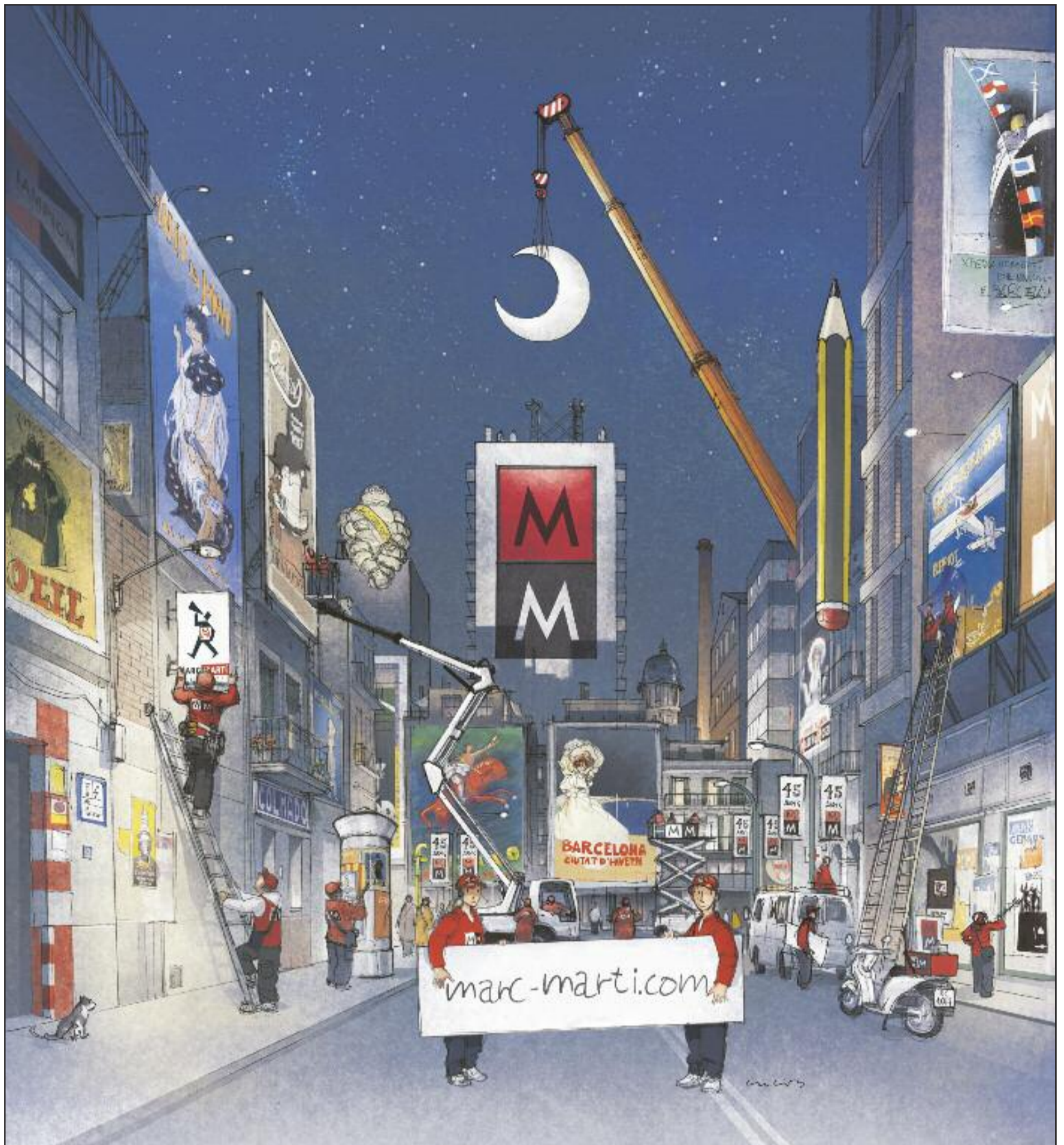
El diari de l'icònic indret barceloní Número 14 · Desembre 2023 · linialarambla.cat

La sostenibilitat comença a casa

► Dediquem una edició especial a la sostenibilitat vista des de la proximitat

► Recollim el que pot fer un mateix en la seva vida quotidiana per contribuir a un futur millor





**Som especialistes en Publicitat Exterior, Imatge Corporativa,
Esdeveniments Esportius i Culturals, Comunicació Visual,
Decoració, Exposicions i Street Marketing.**

MM
MARC MARTÍ

BARCELONA MADRID VALÈNCIA
IMPRESSIONEM LES TEVES IDEES



Ho indiquen les dades i així hi insisteixen les administracions: en reciclatge hi ha molt marge de millora i tenim molts deures per fer. Foto: Freepik

Petites (grans) accions

» Barcelona i l'àrea metropolitana són clau per continuar fent passos endavant en sostenibilitat
 » Repassem el que pot fer un mateix en la seva vida quotidiana per contribuir al repte global

SOSTENIBILITAT ▶ Amb l'objectiu de continuar difonent i remarquant la importància de la sostenibilitat, probablement el repte més important que tenim com a societat, publiquem una edició especial monogràfica centrada exclusivament en aquesta temàtica, que sempre hem defensat editorialment.

Després de l'èxit monogràfic que, sota el títol de #MetropoliVerda, vam publicar el mes d'agost passat i en el qual repassàvem el que estan fent diverses administracions i grans empreses per fer compatible el creixement econòmic i la preservació del medi ambient, un repte ineludible, aquesta vegada ens preguntem què pot fer un mateix des de casa i en la seva vida quotidiana per contribuir a la sostenibilitat global.

Això ens permetrà tractar aquesta qüestió des de la proximitat, la nostra bandera, i fer-la més tangible a ulls de tothom, tenint clar que la sostenibilitat comença a casa.

De fet, una de les debilitats quan es tracta aquest tema és que se sol veure com una cosa intan-

Reciclar bé els residus i generar-ne menys és una de les grans assignatures pendents

gible, llunyana, respecte a la qual el ciutadà comú hi pot fer poc. Res més lluny de la realitat. Enfocant-ho des de la proximitat es pot prendre consciència que hi ha moltes petites accions que es po-

den aplicar en el nostre dia a dia que, sumades, contribueixen enormement a l'objectiu. I que fer-ho no és una opció: ens hi juguem el futur. Encara més en un territori densament poblat que és clau per continuar fent passos endavant en aquest sentit: Barcelona i la seva àrea metropolitana.

CINC ÀMBITS, UN OBJECTIU

La llista de petites accions que pot posar en pràctica qualsevol de nosaltres en el seu dia a dia és llarga, per això les hem agrupat en cinc grans àmbits principals.

En primer lloc, ens centrarem en el reciclatge. Reciclar bé els residus i generar-ne menys és una de les assignatures pendents a la metròpoli. Així ho indiquen les dades i així hi insisteixen les administracions: hi ha molt marge de millora i tenim molts deures per fer.

En segon lloc, parlarem d'energia. Col·laborar en la transició energètica, cadascú des de les seves possibilitats particulars, és un altre dels reptes urgents que tenim. El Govern de la Generalitat està impulsant aquest camí i busca la implicació de la ciutadania per avançar més de pressa i millor.

Fer ús del transport públic i estalviar aigua són altres accions que depenen d'un mateix

El tercer gran bloc d'accions se centra a fer ús del transport públic, sigui el de la xarxa de Transports Metropolitans de Barcelona (TMB), que està batent rècords de viatges, o els serveis de bicis

compartides, com el Bicing de Barcelona o l'AMBici que ha impulsat l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) i que està tenint una bona acollida en els seus primers mesos de funcionament.

En quart lloc, abordarem la gran qüestió de l'aigua. Adoptar mesures domèstiques per estalviar-ne és de les millors decisions que podem prendre per complementar les accions que ja estan impulsant les administracions de la mà d'empreses com Aigües de Barcelona, entre les quals destaca la regeneració d'aigua en un moment de sequera preocupant.

Per últim, parlarem de consum sostenible, amb el repte de no malbaratar i d'apostar pels productes km0, no només en el camp alimentari. Perquè, al cap i a la fi, cada petit gest que fem ens apropa o ens allunya d'un futur millor.

Fes que aquest Nadal s'ompli de petits miracles

A Catalunya, 1 de cada 3 llars té dificultats per fer front als subministraments, al menjar o al lloguer. No ho permetis. Tu hi tens molt a veure.



Fes un donatIU a
www.caritascatalunya.cat
 ES69 2100 5000 5802 0008 9517
 bizum 38031



On van les deixalles que genera la metròpoli de Barcelona?

» Quan no reciclem, part de les deixalles acaba en abocadors
» Cada ciutadà genera gairebé 450 quilos de residus l'any



Una part dels residus va a l'abocador d'Hostalets de Pierola. Foto: Aj. d'Hostalets de Pierola

RESIDUS ▶ Obrim la tapa de la brossa o l'armari on tenim els cubells a la cuina i fem un petit gest. A la nit o a primera hora del matí, si s'escau, deixem les escombraries al contenidor i ens n'oblidem. On van a parar les deixalles que generem els habitants del territori metropolità? Com es tracten els gairebé 450 quilos de brossa anuals que genera cada ciutadà?

Del total de residus del territori, el 38%, en recollir-se de forma selectiva, és a dir, utilitzant els contenidors de colors, s'envia a les plantes de tractament de residus per donar-los noves vides. En aquest sentit, hi ha municipis com Tiana, el Papiol, Sant Just o

Castellbisbal que ja recullen de forma selectiva més del 50% dels seus residus. Malauradament, altres indrets del territori encara tenen índexs de reciclatge que estan per sota del 30%.

Sigui com sigui, reciclar de forma adequada és imprescindible, ja que fa possible que de la matèria orgànica que llencem se'n faci compost a les plantes de compostatge de Torrelles de Llobregat i de Sant Cugat del Vallès; es reaprofitin els envasos a la planta de triatge de Gavà-Viladecans i a la de Montcada i Reixac; i es puguin enviar a plantes de reciclatge de gestors autoritzats el vidre i el cartró perquè tinguin una segona vida.

“La prevenció de residus permet minimitzar l'extracció de matèries primeres per a la fabricació de nous productes i, per tant, reduir l'impacte ambiental”, afirmen des de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB).

Malauradament, la resta de residus que es generen i que no se separen adequadament se'n van, en gran part, a l'abocador d'Hostalets de Pierola o a la incineradora de Sant Adrià de Besòs. En ambdós casos, parlem de solucions que tenen un impacte mediambiental nociu, amb l'emissió de CO₂ a l'atmosfera o amb el risc de contaminació que comporta deixar les deixalles en abocadors.

Consells fàcils per aprendre a reciclar com cal

RECICLATGE ▶ A l'àrea metropolitana, només el 38% dels residus es llencen de forma selectiva. Això suposa un augment del 2% respecte a l'any passat. Sigui com sigui, aquesta xifra queda molt lluny de la de comarques com la Conca de Barberà, on la recollida selectiva arriba al 80%.

Més enllà de la manca de cultura del reciclatge, hi ha consells simples que podrien ajudar la ciutadania a llençar millor la brossa. El primer i més important té a veure amb el contenidor gris o de fracció de resta. En aquest només hi ha d'anar allò que no pot ser reutilitzat. En realitat, doncs,

es tracta de pocs residus com ara tovallolletes humides, bolquers, compreses, preservatius, papers plastificats o puntes de cigarret. En segon lloc, cal saber que aquells plàstics que no són envasos lleugers no poden anar al contenidor groc. Per llençar un penjador de roba, per exemple, hem d'anar a la deixalleria. En tercer lloc, cal tenir en compte que el 100% del vidre es recicla i, per tant, va al contenidor verd.

Finalment, per evitar-nos maldecaps, potser el millor és utilitzar productes reutilitzables o retornables, com ampolles de vidre o bolquers de roba.



Els penjadors de roba s'han de portar a la deixalleria. Foto: Pexels



Un web et pot ajudar a triar el contenidor que toca. Foto: Aj. de Barcelona

La clau de triar el contenidor

AJUDA ▶ Al groc, al gris, al verd, al blau, al marró, a la deixalleria...? No sempre és senzill saber on van exactament els residus. Actualment, generem tones i tones de deixalles, i cadascuna té les seves complicacions a l'hora de reciclar. És per aquest motiu que la iniciativa *Residu, on vas?*, que impulsa l'Agència de Residus de Catalunya, pot ser de gran ajuda per a aquelles persones que tinguin dubtes a l'hora de dipositar els residus. El projecte disposa d'una pàgina web batejada com a *residuonvas.cat* que permet conèixer de manera visual on

s'ha de llençar cada residu per reciclar-lo correctament. Es tracta, doncs, d'una plataforma en la qual la Generalitat porta treballant des que va fer pública la campanya *Envàs, on vas* de l'any 2013 i que ha anat ampliant fins al dia d'avui.

En total, la plataforma en línia té indexats més de 150 productes. D'aquesta manera, els usuaris poden saber on llençar, per exemple, els instruments musicals, l'oli que s'ha utilitzat per cuinar, la cera, les xarxes que protegeixen la fruita o els taps metàl·lics que van en envasos de vidre per a conserves.

Així mateix, *residuonvas.cat* també incorpora altres funcions, com un mapa on consultar totes les deixalleries del territori, els horaris, el telèfon i els residus que s'hi poden llençar. A més, ofereix consells per reciclar millor, explicacions sobre la importància de fer-ho o claus sobre com fer la separació de la fracció orgànica.

El projecte, a més, compta amb nombroses entitats col·laboradores com Ecoembes, Ecovidrio, Ambilamp, Ecolec, Fundación Eco-Rae's, Ecotic, Punto SIGRE o European Recycling Platform, entre d'altres.



Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director General: Marcelo Villanueva
Director Editorial de Línia: Amau Nadeu
Director Editorial dels webs temàtics: Quim Miró
Nous formats: Marga Moreno
Subdirectora de digital: Anna Corbatera

grup comunicació 21

Subdirector d'edicions Línia: Albert Ribas
Edicions Línia: Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Rubén Hidalgo (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hostalets i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni

Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i *branded content*) i Júlia Estivill (xarxes)
Webs temàtics: Pere Giménez i Maria Cerezuela
Disseny gràfic: Susana Dicenta
Controller: Mauro Favieri
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri



línia vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David
Fernàndez



Montserrat
Tura



Neus
Munté



Oriol
Lladó



Susana
Pérez



Dolors
Sabater



Xavi
Casinos



Lucía
Delgado



Fernando
Carrera



Janet
Sanz



Xavier
Godàs



Manuel
S.V. Beuter



Jordi
Martí Galbis



Elisenda
Alamany



Xavier
Marcé



Oriol
López



Ferran
Falcó



Manuel
Reyes



Nùria
Parlon



Arnau
Nadeu



La transició energètica agafa volada a casa nostra

» Catalunya suma 110 instal·lacions d'energia solar i eòlica en 2 anys
» També hi ha 78.000 instal·lacions d'autoconsum més que el 2021

RENOVABLES ▶ “La transició energètica és inajornable”. Amb aquesta contundència, el president de la Generalitat, Pere Aragonès, va deixar clara la urgència amb què hem d'abordar el canvi de model energètic per fer front a l'emergència climàtica. Són declaracions d'aquesta tardor de 2023, després d'una reunió amb els agents i sectors implicats en la implantació d'energies renovables al país. En la mateixa compareixença, però, el president també va voler enviar un missatge positiu: estem fent els deures.

En aquest sentit, Aragonès va destacar que, en només dos anys, des que es va aprovar el decret de l'any 2021, s'han tramitat 110 noves instal·lacions d'energia eòlica i fotovoltaica. Un cop estiguin a ple rendiment, suposaran 1.600 megawatts (MW) més d'energies renovables. La dada crida especialment l'atenció si es té en compte que, tal com va recordar el president de la Generalitat, en els deu anys anteriors només se n'havien



S'han multiplicat els megawatts d'energia renovable. Foto: Anna Ferràs/ACN

aprovat 9 MW. A més, l'executiu vol continuar accelerant el creixement i arribar “als 3.000 MW al final de la legislatura”.

ES DISPARA L'AUTOCONSUM

D'altra banda, també s'ha disparat l'autoconsum, que és clau en el repte de la transició energètica. Concretament, en aquest període de dos anys, s'han posat en marxa unes 78.000 noves instal·lacions fotovoltaïques d'au-

toconsum a les teulades, un impuls que ha permès sumar-ne un total de 91.000, segons les xifres del Govern. “Les instal·lacions d'autoconsum ja produeixen l'energia equivalent a una central nuclear”, va remarcar Aragonès. “Hem començat el camí, el comptador ja no s'atura, tenim projectes per agafar més embranzida i anar més de pressa”, va dir en la mateixa línia el conseller d'Acció Climàtica, David Mascort.

Alguns canvis per viure en habitatges més sostenibles

REHABILITACIÓ ▶ Quan es parla de transició energètica, sovint sembla que és una qüestió inabastable i que queda molt lluny del control dels ciutadans corrents. Però la realitat és que, amb petits canvis, tothom pot aportar el seu granet de sorra en aquest repte, fins i tot sense sortir de casa.

Per exemple, millorar l'aïllament d'un bloc de pisos o habitatge unifamiliar, rehabilitar-ne les façanes, canviar-ne les finestres per unes de més gruixudes o instal·lar-hi proteccions solars són modificacions que poden fer l'edifici en qüestió més sostenible. També, per descomptat, renovar-ne les instal·lacions de calefacció, refrigeració, aigua calenta sanitària (ACS) i climatització. A més d'ajudar a la

lluita contra l'emergència climàtica, aquests canvis es fan notar també en les butxaques, ja que redueixen el consum d'energia i, per tant, les despeses.

AJUTS PER FER-HO POSSIBLE

Amb els fons europeus Next Generation, i en col·laboració amb l'Institut Català d'Energia, els propietaris –particulars, empreses o administracions– d'habitatges unifamiliars o blocs de pisos ubicats en municipis catalans de menys de 5.000 habitants poden accedir a un ajut per rehabilitar els seus immobles. Gràcies a la campanya #EstrenaEdifici, els beneficiaris poden aconseguir el finançament d'entre un 40% i un 100% de la inversió que requereixi la rehabilitació.



Canviar les finestres és un pas per tenir una llar més sostenible. Foto: Pexels



Un punt de recàrrega de cotxes elèctrics. Foto: Ajuntament de Barcelona

Sí als vehicles elèctrics

ELECTRIFICACIÓ ▶ Una de les qüestions que genera més reticència a l'hora de decidir-se a comprar un cotxe elèctric és la idea (equivocada) que no serà gaire pràctic perquè les nostres ciutats encara no estan preparades per a aquests vehicles. El cert, però, és que cada cop és més fàcil trobar punts de recàrrega de vehicles elèctrics a Barcelona i la seva àrea metropolitana. I aviat encara ho serà més.

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ha presentat aquesta tardor un pla d'expansió del servei públic d'electrolineres, és a dir, de les zones de recàrrega de vehicles elèctrics. Concretament, la previsió és que es multipliqui per deu el nombre d'electrolineres actual, passant de la desena d'electrolineres que hi ha ara a un total de 102 en el termini d'un any (l'horitzó se situa a finals de 2024).

D'aquest centenar, seran 63 les electrolineres de càrrega ràpida, mentre que n'hi haurà 11 de càrrega semiràpida i 28 de solars. Sigui com sigui, aquesta futura xarxa ha de permetre carregar

fins a 367 vehicles alhora. Segons l'AMB, aquesta serà “una de les xarxes metropolitanas públiques d'electrolineres ràpides més extenses del sud d'Europa”. D'aquesta manera, l'àrea metropolitana de Barcelona es convertirà probablement en una de les zones del continent on tenir vehicle elèctric serà més pràctic.

Actualment, ja s'està notant l'increment d'aquest tipus de vehicles a la metròpoli barcelonina: cada dia, de mitjana, els punts existents fan 25 recàrregues. En total, se'n fan 7.400 mensuals.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta · Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

www.javiercentol.com

📞 625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t
Barcelona

Nadala't

amb TMB

Nadala't: viu la llum del Nadal anant d'una banda a l'altra. Celebra, compra, passeja... Volta amb metro i amb bus, i arriba a tot arreu amb transport públic.

tmb.cat



Transports
Metropolitans
de Barcelona

Mobilitat responsable

» Fer ús del transport públic és clau per avançar cap a la sostenibilitat i respectar el medi ambient
 » A Barcelona i a l'àrea metropolitana hi ha mitjans públics de tota mena per fer viatges curts i llargs

TRANSPORT PÚBLIC ▶ Fer servir el transport públic és, sens dubte, un pas clau per avançar cap a la sostenibilitat. Anar en bici, en bus, en metro, en tramvia, en ferrocarril o en tren i, per tant, evitar l'ús del cotxe ajuda a reduir la contaminació i a ser més respectuosos amb el medi ambient. Per això la seva promoció és tan important, de la mateixa manera que ho és el fet que aquest conjunt de serveis vagi millorant contínuament i adaptant-se a les necessitats dels usuaris i del planeta.

TRAJECTES CURTS

Per als trajectes curts, la bicicleta es converteix en la millor opció. D'una banda, ajuda a mantenir un estil de vida actiu, mentre que, de l'altra, contribueix a complir amb tots els reptes de sostenibilitat, ja que la xarxa de bicicletes públiques és majoritàriament elèctrica.

Per moure's per Barcelona, el Bicing és un dels serveis més útils, i així ho mostren les seves xifres: tancarà el 2023 assolint el rècord d'arribar fins als 147.000 abonats i fins als 18 milions d'usos. Davant d'aquest increment d'usuaris, i amb l'objectiu de continuar millorant el servei, el Bicing ha ampliat la seva flota recentment, amb 1.000 bicicletes elèctriques més i 74 noves estacions. Això fa que, en total, hi hagi 8.000 bicicletes, 5.000 de les quals són elèctriques, i 593 estacions repartides per tota la ciutat.

D'altra banda, els que vulguin fer servir aquest mitjà de transport fora de Barcelona disposen del servei de bicicleta pública metropolitana AMBici, que funciona en onze municipis metropolitans i que, pròximament, arribarà fins a un total de quinze localitats. Des que al gener es va posar en marxa, s'han



Imatge d'arxiu d'una parada del Bicing, a Barcelona. Foto: Cristina Buisan/ACN

superat els 20.000 usuaris i el milió de viatges. Actualment, compta amb 112 estacions i més de 1.200 bicicletes elèctriques, però un cop es desplegui tot el servei aquestes xifres ascendiran fins a les 2.600 bicicletes i les 236 estacions.

Pel que fa als partidaris de la bicicleta privada i fins i tot del patinet elèctric, tenen a la seva disposició tota una xarxa d'aparcaments Bicibox que els permet combinar aquests mitjans amb la resta del transport públic. Per fomentar aquest servei, entre finals d'aquest any i principis del 2024 s'ampliarà l'oferta en més d'un 20%, superant així les 3.000 places a l'àrea metropolitana. A més, es llançaran nous abonaments econòmics de llarga durada.

TRAJECTES LLARGS

Per als trajectes més llargs a Barcelona i a les seves ciutats veïnes, l'autobús, el metro i el tram-

via són les millors opcions per moure's de manera sostenible.

A la capital catalana, la xarxa de busos de Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) registrava, l'agost d'aquest any, més de 14 milions de viatges, xifra mensual rècord. Segons detallen, aquest nombre és resultat de la millora constant del servei. En aquest sentit, TMB comptarà, a partir de l'any vinent, amb una flota de 232 vehicles totalment elèctrics i 44 autobusos d'hidrogen. Aquesta aposta li permetrà reduir en 4.785 tones les emissions de diòxid de carboni i en 22 tones les d'òxids de nitrogen cada any. També reduirà el consum elèctric en 68 gigawatts l'any, l'equivalent al consum de 21.250 llars de Catalunya durant un any.

Pel que fa al Metro de Barcelona, que compta amb vuit línies, 165 estacions i 165 trens, tancava l'any 2022 amb més de 371.000 usuaris, després de dos anys de creixuda exponencial i destacada

del nombre de persones que fan servir el metro diàriament. A més, aquest octubre va assolir la millor marca de viatges en un dia laborable, 2,3 milions de validacions, fet que mostra que es trac-

La gran majoria dels serveis compten amb una flota elèctrica i sostenible

ta d'una de les opcions de transport preferides de la ciutadania.

Una altra d'elles és el Tram, que disposa de 41 tramvies i que aquest octubre també arribava al seu màxim de viatges diaris, quan va tenir 84.305 validacions. Aquesta xifra també és fruit de les millores que s'estan fent per ampliar la xarxa, que guanyarà prop de 2 quilòmetres de vies, tres noves parades i un gran intercanviador.

TRAJECTES MÉS LLARGS

Finalment, per cobrir els trajectes que suposen sortir de Barcelona i de les ciutats veïnes a la capital, el servei de Ferrocarrils és un dels més útils i utilitzats. Compta amb tres línies i durant tot el 2022 va registrar més de 79 milions de viatges. A més, aquest setembre passat la companyia signava un nou conveni per fomentar la mobilitat sostenible, cosa que demostra el seu compromís amb el medi ambient.

En aquest sentit, Renfe també opera amb "trens amb zero emissions, elèctrics i ecològics", fent servir electricitat procedent de fonts renovables, destaquen des de l'empresa. Per aquest motiu, es converteix en la millor opció per recórrer el país sent respectuosos amb el medi ambient i, a més, a preus econòmics, ja que els descomptes estatals i també la gratuïtat del servei per a joves i aturats s'allargaran durant tot el 2024.



Lliga per a la protecció d'animals i plantes de Barcelona

Els Nostres Horaris:

De dilluns a divendres:

Zona Gats - De 10:00h a 15:30h

Zona Gossos - De 10:00h a 17:30h

Caps de setmana

i festius:

De 10:00h a 13:00h



C/ Guarda Antón, 10 08035 - Barcelona
 Tel.: 934 170 124



www.protectorabcn.es
 info@protectorabcn.es

Miles de niños y niñas
viven atrapados
en las luces rojas
de la explotación sexual
que sufren sus madres.



Las luces rojas también atrapan a los más pequeños.
#rompeconlatrata

AYÚDANOS A LUCHAR
CONTRA LA TRATA DE PERSONAS

HAZTE SOCIO/A

 **SONRISAS
DE BOMBAY**

sonrisasdebombay.org

Sequera sense precedents: “Una emergència nacional”

» El Govern prepara més restriccions al sistema Ter-Llobregat
 » El nivell d'aigua dels embassaments de la conca és inferior al 19%

AIGUA ▶ Catalunya, i en concret la conca Ter-Llobregat, entra en un terreny desconegut pel que fa a la sequera. El període més humit de l'any, setembre i octubre, va passar sense gairebé precipitacions i els embassaments estan actualment per sota del 19% de la seva capacitat. És per aquesta raó que a finals de novembre el Govern va decretar l'entrada en fase de preemergència als 202 municipis del sistema Ter-Llobregat, incloent-hi Barcelona i la seva àrea metropolitana, així com Girona.

El conseller d'Acció Climàtica de la Generalitat, David Mascort, va indicar a finals de novembre que l'entrada en aquesta fase és una crida a incrementar l'estalvi d'aigua abans d'arribar al llindar d'emergència, quan els embassaments estiguin per sota del 16%. “Fem una crida a tot el país perquè ens posem tots en mode emergència”, va subratllar. Sense anar més lluny, Mascort va definir l'actual avinentesa com “d'emergència nacional”.



El Pantà de Sau, amb el nivell d'aigua molt baix. Foto: Jordi Borràs/ACN

En aquestes coordenades es va pronunciar també a mitjans de novembre el director de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA), Samuel Reyes, que va destacar que des de la regió metropolitana es pot fer un “esforç” que vagi “en benefici de la resta de comarques”. En la línia del que va dir Mascort, Reyes va posar èmfasi en la consciència ciutadana. “Com que no hi ha talls

a l'aixeta, potser ens costa molt de percebre que fa tres anys que tenim sequera”, va reconèixer.

I les previsions no són positives. El Meteocat no anuncia grans precipitacions fins al gener, extrem que ha portat la Generalitat a moure fitxa. Serà aleshores quan es preveu entrar en la fase d'emergència, que implicarà l'ajornament de noves granges i nous hotels, entre altres mesures.

Què puc fer per estalviar aigua? Aquí tens 10 consells

ESTALVI ▶ Tot i que el consum domèstic no és el principal malbaratador d'aigua, encara hi ha marge a les llars metropolitanes per reduir el consum d'aigua, que ara mateix se situa als 105 litres per persona i dia a la metròpoli.

El primer consell té a veure amb la necessitat de tancar les aixetes mentre ens estem rentant, ja que en un minut es poden perdre fins a 10 litres. Seguint amb les aixetes, l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) recomana instal·lar reductors de cabal, que són barats i senzills i poden estalviar fins al 50% d'aigua.

En tercer lloc, es pot evitar malbaratar aigua en les descàrregues del vàter, és a dir, fent servir el sistema de doble descàrrega, que permet reduir l'aigua cada cop que tirem la cadena. Seria interessant, a més, no fer

servir el vàter com un abocador on llençar menjar o tovallons, que també poden generar problemes al sistema de canonades.

L'ACA també suggereix dutxar-se en comptes de banyar-se, així com tenir una galleda que reculli l'aigua que no fem servir mentre s'escalfa. Una aigua que, posteriorment, podem utilitzar per regar les plantes o fer una descàrrega al vàter.

L'aigua de cuina, per altra banda, la que fem servir per rentar els aliments, es pot reutilitzar per regar, sempre que no tingui sal ni condiments. En aquesta línia, rentar els plats amb el rentavaixelles ajuda a estalviar aigua, així com prioritzar els programes d'estalvi de les rentadores i netejar el cotxe en establiments comercials amb sistemes de recirculació de l'aigua.



Tots podem contribuir a l'estalvi d'aigua. Foto: Arxiu



Aigua en procés de regeneració a la depuradora del Prat. Foto: Línia

L'administració mou fitxa

MESURES ▶ La situació excepcional de sequera que viu la regió metropolitana i la resta del país ha obligat les administracions a moure fitxa. La primera va ser la Generalitat, que va decretar la fase de preemergència, fet que va implicar la reducció de la dotació màxima d'aigua per habitant i dia, passant dels 230 litres als 210. En aquesta línia, el Govern també té a sobre de la taula altres mesures, com una proposta per reduir la pressió de l'aixeta als domicilis. Una mesura que, segons va dir a finals

de novembre el conseller d'Acció Climàtica, David Mascort, s'ha de fer de manera “molt quirúrgica”. “No és el mateix reduir la pressió en un municipi on els habitatges estan en horitzontal que en una localitat amb edificis de fins a 18 pisos”, argumenta.

Sense anar més lluny, Aigües de Barcelona va explicar, també a mitjans de novembre en un acte amb periodistes a la depuradora del Prat, que s'havia fet proves a la xarxa per reduir la pressió de l'ai-

gua. A més, la companyia pretén replicar al Besòs el sistema del Baix Llobregat de producció d'aigua regenerada, a través d'un projecte valorat en 1.500 milions d'euros que es finançaran amb fons europeus. Aquesta inversió, segons la companyia, permetria deixar de dependre de l'aigua de la pluja i garantir l'abastiment dels cinc milions de persones de la regió metropolitana.

Per altra banda, el Govern també es planteja portar aigua amb vaixells, acció que, tanmateix, suposa una gran inversió.

Identificar-los
amb **XIP i XAPA**
és la teva obligació



i en cas de pèrdua,
**pot ser la seva
salvació!**



Creu Roja

UCRAÏNA

ENS NECESSITA

COL·LABORA-HI



www.cruzroja.es



BIZUM al **33512**



Envia **SMS** amb la
paraula **UCRANIA** al
38088 i dona **3€***



900 104 971

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



5€ Manta
(individual)



33€ Set cuina
(5 persones)



20€ Tendals plàstics
4 x 6 metres

* L'import íntegre (5€ IVA ínc.) del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel). Alt. client 900 104 971 donatius@cruzroja.es. Pol. Prot. dades: www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov / Ukrainian Red Cross Society



Reutilitzar roba està de moda

- » Els organismes nacionals i internacionals fa dècades que aposten per un consum sostenible
- » La roba és un dels productes amb més alternatives a la compra, com l'intercanvi o la segona mà

CONSUM ▶ El consum sostenible o responsable és un dels objectius que promouen governs nacionals i entitats supranacionals des de fa dècades. De fet, és l'Objectiu de Desenvolupament Sostenible (ODS) número dotze que es fixen les Nacions Unides en el full de ruta de 17 punts per assolir un desenvolupament sostenible global el 2030. Els recursos dels quals les persones obtenim els nostres béns són finits i, si s'esgoten, posem en risc el desenvolupament de les generacions futures.

CONSUM SOSTENIBLE

Segons el Ministeri de Consum, perquè un producte sigui sostenible s'ha de sustentar en tres pilars: el social, que té a veure amb la cura de les persones implicades (consumidors, treballadors, etc.), el mediambiental, que fa referència al respecte al medi ambient, als recursos i a les espècies, i, finalment, l'econòmic, que en permet la viabilitat. Sense algun d'ells, per tant, no podríem afirmar que un producte és sostenible. Per aconseguir-ho, les tendències de consum i de produc-

ció han d'estar orientades a fer més i millor amb menys recursos. Això implica augmentar l'eficiència dels mateixos i desvincular el creixement econòmic de la degradació mediambiental.

COM SER SOSTENIBLE?

Els consumidors podem incorporar petits hàbits en la nostra vida quotidiana per afavorir les condicions explicades anteriorment. Un d'ells passa, simplement, per la reflexió prèvia a la compra d'un producte. A la guia per la sostenibilitat elaborada per l'Ajuntament de Barcelona es convida el ciutadà a fer-se una sèrie de preguntes. Per exemple, si necessitem el producte, si es tracta d'una compra compulsiva, si puc passar sense ell, com em desfaré del producte i si les matèries primeres utilitzades són renovables, entre d'altres.

CONSUM DEL TÈXTEL

El tèxtil és un sector que genera a la Unió Europea 12,6 tones de residus l'any, cosa que suposa uns 12 quilos per persona. El mercat de segona mà o l'intercanvi de productes són algunes de les al-



Punt d'intercanvi de roba al districte de Sant Andreu de Barcelona. Foto: Ajuntament de Barcelona

ternatives a l'adquisició d'un producte nou, i en el cas de la roba cada vegada són més les opcions disponibles que afavoreixen el consum sostenible.

ALTERNATIVES

L'Ajuntament de Barcelona organitza la xarxa d'intercanvis *Renova la Roba!*. L'última s'ha celebrat del 13 de novembre al 3 de desembre i es van habilitar una trentena de punts on intercanviar roba. Aquesta xarxa permet que

cada persona aporti 10 peces de roba en bon estat que es canviaran per punts Renoves, amb els quals es podran agafar, també com a màxim, 10 peces.

Una altra proposta són els *Flea Markets*, uns encants on s'intercanvien i venen tota mena de productes de segona mà a preus raonables. Uns mercats que fomenten el consum sostenible i que la seva filosofia és l'aprofitament dels productes. A Barcelona, un dels més cone-

guts és el *Flea*, que es fa una vegada al mes a la plaça Blanquerna del barri del Raval.

Si no saps què fer amb la roba que ja no et fa servei, una altra opció són els contenidors taronges de Roba Amiga que estan a totes les ciutats. És una cooperativa sense ànim de lucre que té per objectiu fer més eficient el procés de gestió de la roba de segona mà. També tenen botigues on es pot adquirir roba de qualitat de segona mà a baix cost.

territori línia

36 municipis metropolitans

periodisme de proximitat

línia

liniatarxa.cat grup comunicació21 el diari metropolità

Històries de la metròpolis

Descobreix el patrimoni que t'envolta

Històries de la metròpolis és la sèrie d'audiorelats que et farà descobrir el patrimoni de l'àrea metropolitana de Barcelona. A través d'aquests relats, podràs viure els esdeveniments culturals, socials o polítics més rellevants de les nostres ciutats que van tenir com a escenari edificis i parcs que ara formen part del nostre dia a dia.



En vols saber més?
Escolta el pòdcast i deixa't captivar!



patrimoni.amb.cat

EMERGENCIA CLIMÀTICA



Vicente Ferrer



La **desertificación** y las **inundaciones** amenazan la supervivencia del **planeta**



DONA AHORA

Es hora de hacer frente a la
#EMERGENCIA CLIMA

Más info en:
www.fundacionvicenteferrer.org

Malbaratar menjar és evitable

» A Catalunya, cada persona malbarata 35 quilos de menjar l'any, un 7% dels que adquireix
 » Diverses entitats ja fan iniciatives per reduir-ne l'impacte, com per exemple dinars d'aprofitament

ALIMENTACIÓ ▶ El malbaratament alimentari es podria definir com aquells aliments segurs i nutritius destinats al consum humà que són rebutjats o utilitzats de manera no alimentària durant la cadena d'alimentació, és a dir, des de la producció fins al consumidor final. Tot i que té una definició universal, totes s'hi aproximen. El fet és que la majoria d'estudis indiquen que el tant per cent més gran del malbaratament es produeix a les llars. Però què diuen els números?

En l'àmbit general, l'Agència de Residus de Catalunya quantifica el malbaratament alimentari en tot el país en unes 262.000 tones cada any o, cosa que és el mateix, uns 35 quilograms per persona. Segons aquesta dada, la Generalitat aposta per un missatge de posar en valor els aliments i conèixer la importància econòmica, social i ambiental que implica obtenir-los per no malbaratar-los. El fet és que la majoria d'estudis coincideixen a dir que a la llar és on es malbaraten la majoria d'aliments, una situació que es repeteix en el cas de la restauració.

Així, un bon exemple d'accions per lluitar contra el malbaratament és el que fa la Plataforma Aprofitem Els Aliments. Aquesta entitat es dedica a organitzar jornades festives, populars i familiars on l'acció principal és un dinar gratuït fet amb aliments recuperats que s'han quedat fora del circuit comercial. "Són menjars a peu de carrer per reivindicar i celebrar el valor dels aliments de tot el territori", es defineixen. I és que els àpats populars són la culminació de la feina que fan de conscienciació als diferents agents del cycle alimentari, a més dels tallers, xerrades i formacions que preparen per a diferents col·lectius.

QUINES RECOMANACIONS FAN?

El discurs contra el canvi climàtic i, en aquest cas, el malbaratament alimentari se centra, en bona part, en les petites accions. És per això que les administracions, eixos comercials i entitats relacionades amb l'alimentació insisteixen en el consum de proximitat i de productes de quilòmetre zero per afavorir el consum responsable.



No s'han de jutjar els aliments pel seu aspecte perquè són bons igualment. Foto: Ajuntament de Barcelona

Però això no és tot. La Generalitat, per exemple, fa una jerarquia de gestió dels residus alimentaris per aconseguir-ne l'aprofitament més gran possible. És a dir, planteja que si es van superant les capes de prevenció per reduir excedents de menjar, s'acabin aprofitant d'altres maneres: des del mateix consum humà o per a animals fins a usos industrials, compostatge o usos energètics en abocadors.

D'altra banda, l'aposta pels

productes de proximitat i de temporada ha de ser un dels pilars per contribuir a la millora d'aquesta qüestió. Els motius principals són que els petits comerços no tenen uns grans magatzems on guarden menjar que es pot acabar desaprovechant o una producció en massa. Així, fomentar el consum a les botigues de barri és un dels punts que els eixos comercials s'encarreguen de fer amb el suport de les administracions.

Així doncs, el resum general de les recomanacions d'experts, entitats i administracions és que es faci una millor planificació de què es compra a casa, evitant la compra compulsiva que poden provocar les ofertes dels grans supermercats, no jutjar els aliments pel seu aspecte (sobretot en el cas de les fruites i les verdures) perquè són bons igualment i conservar correctament tots els aliments que es compren i que es volen consumir.


SORTEIG
 2 entrades per a
ESTOPA

10 JULIOL 2024
Estadi Olímpic de Barcelona

Escaneja per veure les bases i participar-hi







@liniaxarxa





En el temps que trigues a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



**Aigües de
Barcelona**

La gestió responsable

CERTIFICATS PROFESSIONALS

**Una porta
oberta
al teu
nou futur.**

*Anna,
39 anys.
Empresària
d'energies
renovables*

Per a les empreses, els certificats professionals permeten contractar persones qualificades. Són una titulació oficial que s'adapta a les necessitats actuals i que inclou un període de formació a l'empresa que permet conèixer nou talent.

fp.gencat.cat