

A L'ESPAI LÍNIA pàgs 12 i 13
El debat dels 'números dos' de Barcelona: confrontats pels problemes reals

ENTREVISTA A JAUME COLLBONI
"Replicar Consell de Cent a l'Eixample 21 vegades és inviable per totes bandes" pàg 10



líniaeixample

Setmanari • 17/5/2023 • Núm. 246 • liniaeixample.cat

cada dimecres

Una veïna de Sant Antoni se suïcida abans que la desnonin

Es tracta d'una dona de 56 anys que no pagava el lloguer per una situació personal i laboral complicada pàg 9

Foto: Toni Delgado



Fan història

El CB Roser aspirarà a la Lliga Femenina 2 per primer cop pàg 20



DRETA DE L'EIXAMPLE pàg 17

Tot a punt al barri per a la Festa Major i la Fira Modernista

INSEGURETAT pàg 3

Cinc robatoris a negocis separats per 50 metres

GASTRONOMIA pàg 9

Arriba una nova edició del Tapantoni de Primavera



URBANISME

Colau promet estendre el model Superilla als deu districtes: "Tothom tindrà a prop un eix verd i serà un espai públic del qual es podrà gaudir"

pàg 16



DEMANA CONSENS pàg 16

Trias diu que el pla de mobilitat de Colau va "contra les persones"



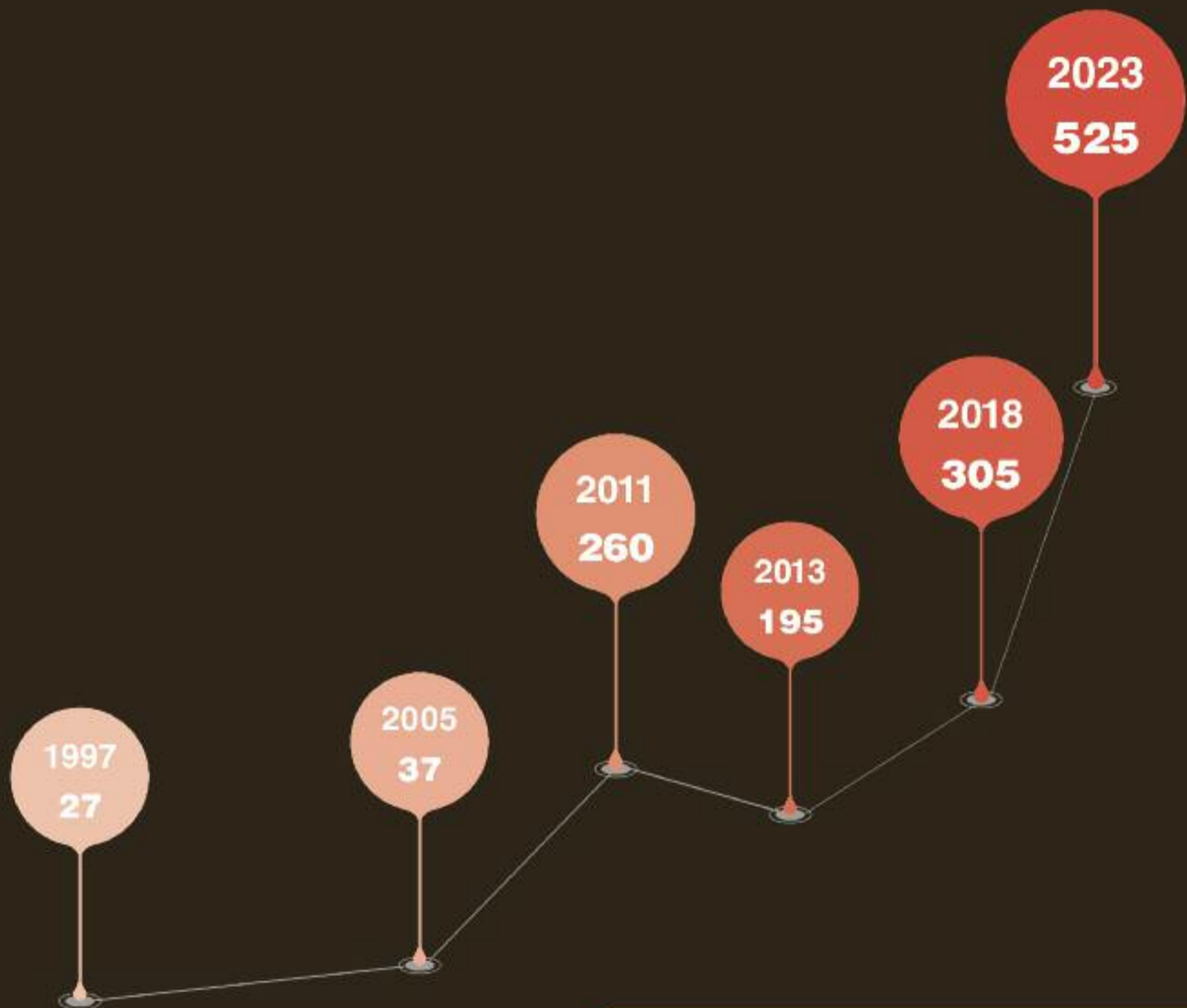
LLENGUA pàg 16

Maragall aposta per un comissionat per promoure el català

associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

amic

*“Mitjans de proximitat,
periodisme de confiança”*



Més de 520 mitjans associats
www.amic.media

Cinc robatoris en 50 metres

» Cinc negocis situats al carrer Bailèn, entre Diputació i Gran Via, han patit robatoris recentment
 » Són assalts de matinada que tenen poca afectació econòmica però que espanten els comerciants

Anna Utiel
LA DRETA



Menys de cinquanta metres separen la Modisteria Arreglo de la botiga de conserves i menjar preparat La Conservera BCN. En aquest petit tram del carrer Bailèn, entre Diputació i Gran Via, són quatre els negocis que han patit un o més robatoris en les últimes setmanes. A més, un cinquè establiment, el restaurant Cierzo, va ser assaltat a mitjans de setembre. Tots els fets tenen en comú que han succeït de matinada i que, aparentment, no han estat perpetrats per lladres professionals.

César Martínez va rebre una trucada dels Mossos d'Esquadra el passat 6 de maig a les quatre de la matinada, alertant-lo que havien entrat a robar a la seva botiga, La Conservera BCN (Bailèn, 58). De seguida s'hi va plantar i va comprovar que els lladres havien accedit al local trencant la reixa que el protegia. "Van fer un forat molt petit per colar-s'hi, devien ser nans molt joves", intueix Martínez, que assegura que les imatges de les càmeres de videovigilància li donen la raó. "Van tenir molt poc temps perquè va sonar l'alarma. Van fer una volta ràpida buscant la caixa registradora, però, com que no la van trobar, es van endur unes quantes ampolles de vi i una de vermut", relata. De totes maneres, afegeix, és "absurd" buscar la caixa perquè "avui dia gairebé tothom paga amb targeta".

"Sembla un robatori molt desesperat, poc planificat i destructiu", considera Martínez. Malgrat aquesta aparent manca de professionalitat i la poca afectació econòmica de l'assalt, aquest comerciant reconeix que es va emportar un bon ensurt i ara no acaba d'estar tranquil. I més te-



Així va quedar el centre d'estètica A. Gala després del robatori. Foto cedida

nint en compte que el seu no és un cas aïllat a la zona: l'endemà mateix van robar a la Modisteria Arreglo i només una setmana abans havien entrat a la botiga de mobles Pi & Rayego (Bailèn, 49).

Teresa Cabrera, propietària d'aquest últim establiment, hi va arribar el dimarts 2 de maig al matí, després d'un dia festiu, i es va trobar el vidre de l'aparador trencat i precintat pels Mossos. Feia més de 24 hores que li havien entrat a robar, però ningú l'havia avisada. Aleshores va saber que, en els primers minuts de l'1 de maig, poc després de la mitjanit, una persona havia rebentat el vidre per entrar al local, havia destrossat diversos objectes i s'havia endut més de mil euros en efectiu. La policia ho va veure el dia 1 al matí, però no van poder localitzar la propietària, que se'n feia creus en descobrir-ho. "Més

contra el vidre i hi van entrar a robar. Algú que ho va veure va aturar un cotxe patrulla que passava per la zona i va trancar els plans d'aquests lladres, que no eren precisament Arsène Lupin. Quan va entrar la policia, ells es van amagar al lavabo del personal i es van negar a sortir. Els agents van haver de trencar la porta i finalment els van detenir.

Una sensació similar és la d'Adrián Rubio, del restaurant Cierzo (Bailèn, 56), on van entrar a robar fa mesos. "Haviem tancat cap a la una, i mitja hora més tard, mentre estava a la dutxa, em van avisar els de l'alarma", recorda. En el seu cas també es van emportar els diners de la caixa – "poca cosa, perquè ja pràcticament no es paga amb efectiu", matisa –, però el pitjor va ser la destrossa de la persiana i el fet de no poder obrir l'endemà.

ENXAMPATS IN FRAGRANTI

El centre d'estètica A. Gala (Bailèn, 50) va viure una situació de pel·lícula fa cosa d'un mes. Cap a les sis del matí d'un dia feiner, uns homes van forçar la persiana del local, van encastar una moto

contra el vidre i hi van entrar a robar. Algú que ho va veure va aturar un cotxe patrulla que passava per la zona i va trancar els plans d'aquests lladres, que no eren precisament Arsène Lupin. Quan va entrar la policia, ells es van amagar al lavabo del personal i es van negar a sortir. Els agents van haver de trencar la porta i finalment els van detenir.

En els tres minuts que van passar a dins del local, els lladres van tenir temps de preparar el botí que pretenien endur-se. "Hi havia una bossa amb tot de productes d'alta gamma coreans, i també havien agafat el portàtil, el mòbil i una mica d'efectiu, que en tenim molt poc", detalla la Júlia, una treballadora. Arran d'aquells fets, el negoci s'ha blindat: "Tenim tota la seguretat del món", afirma la Júlia, que, tot i això, confessa que té "molta por".

MANCA D'IL·LUMINACIÓ

"En tots els anys que fa que som aquí, mai havia passat res. És una cosa d'ara", diu Cabrera. Tant la propietària de la botiga de mobles com la resta de comerciants afectats coincideixen en el diagnòstic: hi falta llum. "Cal més il·luminació i potser també més vida", valora Martínez, que creu que el fet de tenir dues escoles a banda i banda –l'Escola Santa Anna i el Col·legi Sagrat Cor-Diputació– els penalitza fora de l'horari lectiu.

El president de l'associació de comerciants Coreixample, Xavier Llobet, també demana millorar l'enllumenat, però es mostra satisfet "amb la resposta policial" a la problemàtica. En aquest sentit, els botiguers reconeixen que se sentirien més segurs amb un reforç de la vigilància en aquests cinquanta metres que sembla que estan de moda entre els lladres.

Barcelona

Vota
 Barcelona
 en Comú!

Barcelona
 En Comú

obre camí

La lupa

Mecanoscrit del segon Eixample



per Manuel S.V. Beuter, arquitecte fundador de *haz arquitectura* i professor de projectes arquitectònics a la UPC

Fa només 125 anys, construir un edifici al mig del carrer en alguns indrets de Barcelona no només era possible, sinó que era legal.

L'Eixample d'Ildefons Cerdà va començar a dibuixar-se fa 170 anys, sobre un territori que envoltava les muralles de Barcelona, però que pertanyia a altres municipis com Sants, Hostafrancs, la Vila de Gràcia o Sant Andreu de Palomar.

El Pla de l'Eixample de Barcelona es va iniciar el 1859, però sense comptar amb la jurisdicció sobre els municipis que l'envoltaven, així que, per molt projecte d'Eixample que hi hagués, per a un promotor o una empresa era més important alinear-se, per exemple, al carrer Pere IV o al carrer del Clot a Sant Martí de Provençals que no pas respectar el traçat d'un futur carrer, que ves a saber si acabaria passant per allà.

D'aquesta manera, a tots aquells municipis on Barcelona no podia governar, lluny d'anar facilitant-se el desplegament del Pla Cerdà es continuava construint en espais que haurien d'haver estat reservats per als nous carrers. El 1876 es van produir les primeres annexions, però no va ser fins 40 anys després de la seva aprovació el 1899, ja gairebé en ple segle XX, que es van integrar els municipis més importants com Sarrià, Sant Gervasi de Cassoles o Sant Martí de Provençals.

La veritable i més radical diferència entre l'Eixample dret i l'Eixample esquerre té l'origen en la manca de governança de Barcelona fora del seu límit municipal fins a principis del segle XX. Els plànols de l'època mostren un desenvolupament desigual a banda i banda de la frontera entre Barcelona i Sant Martí. L'esquerra de l'Eixample obeïa estrictament el traçat i la geometria del pro-

jecte, i veia florir als seus carrers els primers edificis modernistes. Per contra, a la dreta de l'Eixample, aliena a les directrius del Pla Cerdà, hi campava una certa anarquia, amb algunes excepcions de les ments més visionàries.

Tot i això, aquesta visió d'un futur compartit va precipitar finalment la unió. El Plànol de la Unificació dels Pobles del Pla de Barcelona, dibuixat per Ricard Alsina Amils el 1899, segellava un pacte ambiciós basat en la seguretat que junts els aniria millor. Certament, hi havia reptes comuns que transcendien els interessos de cada municipi particular.

Els problemes de Barcelona avui no són menors que els de principis del segle XX

D'una banda, la necessitat imperiosa de sortir de les muralles que asfixiaven una insalubre Barcelona fuetjada per la tuberculosi. De l'altra, l'oportunitat de negoci que tots veien a la nova terra inhòspita, amb nous carrers, nous mitjans de transport com el tramvia i noves tecnologies a implantar com el gas o l'electricitat, on l'impuls de Barcelona a l'Exposició Universal del 1888 primer, i del 1929 després, acabarien sent determinants.

Els problemes de Barcelona avui no són menors que els de principis del segle XX; el límit de Collserola, el Besòs, el Llobregat i el mar són les muralles de llavors. I les comarques del Barcelonès, el Maresme, el Baix Llobregat i els dos Vallesos, els seus municipis limítrofs.

Els reptes tampoc són menyspreables. La manca de sòl residencial, la necessitat de naturalitzar les ciutats i de combatre el canvi climàtic o una política de transport metropolitana seriosa perquè escollir viure a Sant Cugat, a Tiana o al Papiol no passi per pensar en la dependència del cotxe en són alguns exemples.

Ampliar el tauler de joc és fonamental, i per això cal canviar també les regles. No hi ha una diferència morfològica real entre Sant Andreu de Palomar i Santa Coloma de Gramenet, o entre Sant Adrià de Besòs i Sant Martí, però sí que n'hi ha d'administrativa i de política. La constatació del 1899 que, sota un mateix govern, les polítiques territorials de transport, residencials o d'evolució de la ciència i la tècnica serien més efectives sembla topar avui amb moltes dificultats.

L'Àrea Metropolitana de Barcelona, amb 36 municipis i gairebé 3 milions i mig de persones, es mostra com una torre de Babel amb diferents interessos i estratègies polítiques.

Assistim ara a la recent aprovació del Pla Director Urbanístic Metropolità (PDUM), que ha tingut un llarg debat i, com no podia ser d'una altra manera, un llarg procés participatiu que conclourà a finals del mes d'octubre amb la presentació d'esmenes. El PDUM deixa enrere el grapejat PGM del 1976 (sembla que ens agraden els períodes de 40 anys), aquesta vegada amb la mirada posada al 2050, però sense veritables canvis a nivell de governança política.

L'evidència d'estar davant d'un repte majúscul va empènyer fa més d'un segle cap a la unificació dels pobles del pla de Barcelona sota un mateix govern municipal. Avui s'escriuen les pàgines de l'origen del segon Eixample. El temps dirà si aquest territori necessitarà una nova alcaldia.

Les millors perles



Una jugadora de la Queens League rep una falta, cau a terra i es queixa en català. Abans que l'ajuda i la preocupació, el que arriba és una imposició molt més important: "Habla en castellano. Acuérdate de hablar en castellano", li ordena l'àrbitra.

Agar un tren perquè et porti a Terrassa i que canviï de Arumb per arribar a Sabadell. Sembla cosa de Rodalies, però aquesta vegada l'autor de la pífia és Ferrocarrils. Els passatgers van haver de baixar del tren i retrocedir.

"Som campions de Lliga! El millor equip del món: el Barça". Fins aquí, la celebració d'un jove culer als micròfons de TV3 no era gaire destacable. Però el noi es va animar davant la càmera i va cridar: "Independència! Puta Espanya!". S'ha fet viral.

Els miracles existeixen. O almenys això pensarà a partir d'ara un home de Galícia que plorava la mort de la seva mare i, de cop i volta, la va veure despertar. La dona havia patit una síncope, però el metge l'havia donat per morta.

Twitter (@FCBarcelona_cat)

LA FOTO



Editor-Administrador: David Centol i Lozano
Director General: Marcelo Villanueva
Director Editorial de Línia: Amau Nadeu
Director Editorial dels webs temàtics: Quim Miró
Nous formats: Marga Moreno
Subdirectora de digital: Anna Corbatera

grup comunicació 21

Subdirector d'edicions Línia: Albert Ribas
Edicions Línia: Albert Alexandre (diari metropolità), Anna Utiel i Guillem Francàs (Barcelona), Olga García (Vallès), Rubén Hidalgo (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Mar Sifre (Montserrat), Toni

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

Delgado (Esports), Andreu Asensio (suplements i branded content) i Júlia Estivill (xarxes)
Webs temàtics: Pere Giménez i Maria Cerezuela
Disseny gràfic: Susana Dicenta
Controller: Mauro Favieri
Distribució: Andrés Meca i Pablo Favieri

Dipòsit Legal: B 43221-2010

www.liniaxarxa.cat



Els semàfors



Sant Antoni Comerç posarà en marxa aquest divendres 19 de maig una nova edició del Tapantoni, que s'allargarà fins al 5 de juny. Aquest any hi participen un total de 42 bars i restaurants, la xifra més alta de les últimes edicions.

Sant Antoni Comerç

pàgina 9



Coreixample, l'associació de comerciants de la Dreta de l'Eixample, torna a celebrar aquest any la seva emblemàtica Fira Modernista. La d'enguany és la dissetena edició d'aquest esdeveniment i va dedicada a Lluís Domènech i Montaner.

Coreixample

pàgina 17



La Mostra d'Art Jove de l'Eixample està de celebració: enguany arriba a la seva desena edició. Els centres cívics Ateneu Fort Pienc, Urgell i la Casa Elizalde, així com la Model i l'Ateneu El Poblet, n'acolliran diverses exposicions.

Mostra d'Art Jove

pàgina 19

El + llegit

líniaeixample.cat

- 1 Arriba la segona edició del Som Sant Antoni Festival
- 2 La punteria de Juan Hereza
- 3 Una activitat a la ronda Sant Antoni per reivindicar el seu ús veïnal
- 4 Unes eleccions sense campanya electoral
- 5 Una veïna de l'Eixample se suïcida abans de ser desnonada

Safata d'entrada

Presses

per Francesc Reina



Foto: Pexels

Ignacio Abella escriu al seu *Regne de la utopia*: "I els periodistes van deixar de perseguir i encoratjar polítics de vanes paraules, i els poderosos van ser marginats, oblidats, i els últims van voler continuar sent últims... I en aquell mateix instant va deixar d'haver-hi primers".

Quan s'acosten les eleccions, les assessories indiquen cap a on han de mirar les paraules per tenir cura del futur: polítiques de la màgia.

Potser caldria rebel·lar-se contra certs interessos, malgrat les seves façanes. La velocitat és una equivocació que colpeja la solidaritat, pervers equívoc anar per davant en la jerarquia de la competitivitat, de pretendre ser el guanyador quan l'important hauria de ser la reciprocitat. El temps no és l'enemic, com les drogues de disseny o la medio-

critat. La celeritat ha destruït part de la cordialitat, del gaudi o la reflexió, és una eina dels potentats per fer callar injustícies i convertir-les en èxits particulars. Allò que és ràpid ven, falsifica.

Però, com més esverament, el semàfor es tanca; els moviments capritxosos ens fan perillósament dependents del rellotge i del calendari, ens porten a una esclavitud voluntària, deia el geògraf Humboldt. Els nostres salvadors solen fer el mateix, l'ansia precipitada va en contra de la reflexió, de la unió, forma part de la dominació...

Som els que més invertim

al ventre matern, qui més triga de tots els animals a esgotar la infància, però, tanmateix, quanta urgència per madurar. Si alguna cosa es fa necessària, és aixecar el peu de l'accelerador per arribar a algun lloc, la detecció oportuna dels motius per aconseguir més bon criteri, la serena harmonia per esperar que arribin els bons objectius.

La base de la convivència és donar-se les mans per assolir juntes el premi, perquè ningú se senti amenaçat per la rivalitat de l'altre. Entre la llavor i la recol·lecció, el període just que porti la certesa.

Línia Eixample no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable. Les cartes d'opinió es poden enviar a: opinio@comunicacio21.com

A les xarxes



#CampanyaElectoral



#InvasióDeCamp



#AssetjamentSexual



@afarrasc: D'una cosa estic segur: els tres candidats a alcalde de Barcelona que no guanyin dimitiran com a regidors després de les eleccions. #Municipals2023.

@mossos: Investiguem la invasió de camp d'ahir [14-5-2023] a l'RCDE Stadium per infracció de la llei de l'esport i per desordres públics i danys.

@mar_bermjim: Degoteig de denúncies contra el professor de Blanquerna acusat d'assetjament sexual i abús de poder. Ja hi ha 4 denúncies formals presentades.

Tothom contra el càncer

Fes una **donació** i impulsa la **recerca** per aconseguir més del **70% de supervivència** en càncer.

11 DE MAIG | DIA DE LA COL·LECTA

COL·LABORA-HI A:



dona.contraelcancer.es



@contraelcancer.es

BIZUM codi **06097**

#TODOSCONTRAELCÁNCER

900 100 036

asociacioncontraelcancer.es



associació
contra
el càncer

La ruta de la feina

Un bus recorre la província per 'repartir' 500 llocs de treball



La voluntat de la companyia era seleccionar un centenar de candidats a cada parada del bus de *Barcelona Emplea*. Fotos cedides

► Un bus va recórrer diversos municipis del Garraf, del Baix Llobregat i del Barcelonès per donar feina a 500 persones. Es tracta del projecte *Barcelona Emplea* de la companyia Clece, especialitzada en la prestació de serveis essencials, i que es va portar a terme del 8 al 12 de maig a quatre ciutats metropolitanes: l'Hospitalet (11 i 12 de maig), Martorell (10 de maig), Vallirana (9 de maig) i Sitges (8 de maig). "És un projecte pioner a Catalunya, estàvem molt il·lusionats", reconeix Cristina Fernández, responsable de la ruta *Barcelona Emplea*.

La voluntat de la companyia era seleccionar un centenar de candidats a cada parada del bus de *Barcelona Emplea*, que pròximament s'incorporaran a treballar a l'empresa en diferents àmbits, com a personal de neteja, de manteniment, d'atenció a persones grans o amb mobilitat reduïda i de vigilants de seguretat, entre altres. Fernández detalla que al bus hi havia un equip de selecció de personal que va portar a terme les entrevistes als candidats. Uns candidats que es van inscriure a la iniciativa a través del telèfon 900

060 120 o del seu web oficial per obtenir cita prèvia, així com mitjançant els serveis de promoció econòmica de Sitges, Vallirana, l'Hospitalet i Martorell.

Parlem amb una de les candidates, Tania Bruceño, que va fer l'entrevista a Sitges. Ella va ser remesa al bus des de l'Ajuntament d'aquest municipi. "Al bus de Clece em van atendre molt bé", celebra la Tania, que té experiència en els àmbits de la neteja i de la cura de gent gran.

Així i tot, *Barcelona Emplea* va atendre també persones que, de manera espontània, entraven al bus a fer entrevistes. A més, si es donava el cas que no es podia atendre algú per la gran afluència de gent, recollien les seves dades "per entrevistar-les en els pròxims dies", tranquil·litza Fernández.

Aquest és el cas del Kevin Mateo, que és precisament un dels candidats espontanis que el dia 8 de maig es va apropar al bus quan feia la seva parada a Sitges. "Em van atendre molt bé, tot i no tenir cita prèvia", agraeix el Kevin, que ha presentat candidatura com a treballador familiar.

VESSANT SOCIAL

Per altra banda, aquesta iniciativa ha tingut un vessant social, ja que Clece volia oferir oportunitats laborals a veïns i veïnes en situació vulnerable, com ara víctimes de violència masclista, migrants, persones en risc d'exclusió o amb diversitat funcional. "Volíem integrar al màxim persones amb necessitats de feina", diu Rosa Llamas, responsable de Recursos Humans de Clece a Catalunya i les Balears. "El nostre compromís amb la inserció laboral de persones en situació de vulnerabilitat és present en totes les nostres iniciatives d'ocupació", coincideix Fernández, que reconeix que és "engrescador" poder oferir un lloc de feina i "acompanyar aquestes persones en el seu desenvolupament professional", afegeix.

En aquest sentit, el Kevin recorda que el dia que va fer l'entrevista va veure gent que, per l'edat, poden no tenir gaire traça amb les noves tecnologies, bàsiques avui dia per buscar feina. "Aquesta iniciativa els va ajudar també en aquest sentit, ja que els va fer propera i accessible la cer-

ca d'una oportunitat laboral", destaca el Kevin.

Per aquesta raó, Clece ha treballat braç a braç en el marc d'aquesta campanya amb entitats del tercer sector com Creu Roja, Ecom, Programa Incorpora, l'Hospital Baptista de Sitges i Salut i Comunitat per tal d'assolir aquesta meta. En aquest sentit, els dos responsables de la companyia recorden que, a Barcelona, Clece compta amb un 7% de treballadors en plantilla pertanyents a col·lectius vulnerables. Montse Parés, delegada social de Clece a Catalunya i les Balears, reivindica aquesta col·laboració amb les entitats socials que permet una "possibilitat real" d'inserir aquestes persones en les vacants ofertes. Parés estima que al voltant del 10% de les persones que s'han seleccionat responen a aquest perfil.

Clece, a més, farà un acompanyament personalitzat a aquestes persones si detecta alguna necessitat que cal abordar, detalla Parés. "Volem donar oportunitats a persones que vulguin sumar en el projecte de Clece", resumeix.

VOLUNTAT D'ESTABILITAT

Això no vol dir, però, que no s'hi poguessin presentar persones amb un altre perfil. L'empresa ha col·laborat estretament amb els serveis de promoció econòmica dels ajuntaments de les ciutats on va fer parada el bus per tal que els derivessin perfils de persones que s'adeqüessin a les places demandades.

Els responsables de l'empresa han detallat que van oferir contractes adaptats a les necessitats de cada persona, des de 20 fins a 40 hores setmanals, alguns d'ells indefinits, altres temporals, sempre amb la possibilitat de passar a la borsa de treball de la companyia un cop finalitzats. L'objectiu és que gran part d'ells esdevinguin indefinits a curt o mitjà termini. "Que siguin persones que es quedin amb nosaltres", assenyala Llamas.

Per tot plegat, el Kevin i la Tania, dues de les 826 persones entrevistades, celebren aquesta iniciativa, que consideren "molt propera, humana i positiva" per a les persones. "Jo la faria moltes més vegades", conclou, satisfeta, ella.

Esquerra de l'Eixample

líniaeixample.cat

17 de maig del 2023

Habitatge | Els veïns del carrer Tarragona s'organitzen

Els veïns i veïnes del bloc del carrer Tarragona, 84-90, la propietat del qual vol convertir els domicilis en pisos turístics, s'han organitzat. Per ara, han creat un perfil de Twitter per denunciar les accions de la immobiliària Gallardo SL.

El veïnat respon a la crida per crear la seva "memòria visual"

CULTURA ▶ El Centre Cívic Casa Golferichs va començar l'any amb un propòsit: crear un arxiu fotogràfic que reflectís la "memòria visual" de l'Esquerra de l'Eixample. Per això, el mes de gener, l'equipament va fer una crida perquè el veïnat els fes arribar fotografies que permetessin apreciar els canvis urbanístics que va experimentar el barri al llarg del segle XX. "La resposta a la convocatòria ha estat molt positiva", celebra la coordinadora de programació cultural del centre, Neus Fortes.

Com que la iniciativa se centrava exclusivament en qüestions d'urbanisme, Fortes reconeix que han hagut de ser "estrictes" en el procés de selecció i que s'han vist obligats a descartar força imatges. Tot i això, en total n'han aplegat unes 300 que s'ajustaven a la petició que havien fet. Aquesta xifra demostra la bona predisposició de veïns i veïnes, entre els quals destaca un home jubilat que atre-sora vora 3.000 fotos del barri.



Una imatge que mostra com ha canviat el barri. Foto: Josep Brangulí

POSSIBILITATS INFINITES

I ara que ja tenen les fotos, què? El cert és que els impulsors d'aquest projecte —la Casa Golferichs i el seu Espai de Fotografia Francesc Català-Roca, a més de Camí Amic— hi veuen un gran ventall de possibilitats. La primera activitat creada a partir de les fotografies és un itinerari en el marc del cicle *Vides a l'aire* que tindrà lloc aquest divendres, 19 de maig. Serà una ruta guiada per Pere Cowley, autor del blog *pladebarcelona.cat*.

En el futur, s'imagina Fortes, les imatges aportades pel veïnat es podrien convertir en una exposició o ser el nucli d'altres propostes. El que té clar és que, a mitjà termini, un cop s'hagin enllestit diversos tràmits, han de ser "de consulta oberta". L'opció que han trobat des de Golferichs per fer-ho possible és incloure el seu recull al projecte *Finestres de la memòria* de la Casa Elizalde, que en un principi es limitava a la Dreta de l'Eixample però que ara ja s'ha ampliat a tot el districte.

Nova demostració de força per salvar el parc de Joan Miró

MEDI AMBIENT ▶ Els veïns que volen protegir el parc de Joan Miró davant l'amenaça que suposen les obres de prolongació de la línia L8 de Ferrocarrils de la Generalitat, aplegats en la plataforma *Salvem el Parc Joan Miró*, van celebrar dimecres passat una tercera concentració. En una nova demostració de força, l'acte va aconseguir reunir entre 120 i 150 persones, segons els convocants.

"La lluita continuarà fins a canviar el projecte!", van exclamar des del perfil de Twitter de

la Vocalia d'Urbanisme de l'Associació de Veïns de l'Esquerra de l'Eixample, un dels motors del moviment en defensa del parc. "Sí a la prolongació de l'L8 d'FGC, però sense afectar 178 arbres", remataven en el mateix missatge publicat a la xarxa.

Cal recordar que l'impacte en l'arbreda del parc de Joan Miró és el motiu principal que ha mobilitat el veïnat del barri i de la resta del districte. Aquestes protestes van agafar força el passat mes de març, però per ara encara no han tingut la resposta esperada.



La concentració de dimecres passat. Foto: Salvem el Parc Joan Miró

EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE

Vine al

CENTRE

del Centre

EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE · EL TRIANGLE

EL TRIANGLE
El Centre del Centre

thac

SEPHORA
New Store Concept

URBAN OUTFITTERS

havaianas

Amorino

LACOSTE

SIDESTEP

HAVANNA

STARBUCKS

TEA SHOP

Hi Cream

JIMMY LON

THE FUTURE

Una veïna del barri se suïcida abans de ser desnonada

HABITATGE ▶ Una dona de 56 anys que havia de ser desnonada es va suïcidar poc abans que la fessin fora del seu pis del barri de Sant Antoni. Els fets van ocórrer dilluns de la setmana passada, tal com va avançar el digital *El Caso* divendres. La veïna vivia de lloguer a un pis situat a la cantonada del carrer del Comte d'Urgell amb la Gran Via de les Corts Catalanes, sota l'ombra del desnonament.

El desallotjament s'havia d'executar el mateix dilluns, 8 de maig. Però, quan la comitiva judicial es va presentar al domicili de



Els Mossos van acudir al pis en aparèixer el cos. Foto: Albert Segura/ACN

El cos de la dona, de 56 anys, va ser trobat sense vida el dia que l'havien de desnonar

la dona, ningú va obrir la porta. Finalment, quan van aconseguir accedir a l'interior del pis, van trobar el cos sense vida de la llogatera.

El pis, segons va informar *El Caso*, era propietat d'una fundació privada que havia denunciat la dona després que ella hagués deixat de pagar el lloguer arran d'una situació personal i laboral complicada.

NO ÉS LA PRIMERA VEGADA Aquest cas colpidor no és el primer que es produeix a la ciutat en les mateixes circumstàncies.

Un veí del Bon Pastor es va suïcidar fa un any abans de ser desnonat. L'home vivia en un pis propietat de l'Ajuntament.

I, de fet, Barcelona no és l'única ciutat de l'Estat on el drama de la crisi de l'habitatge ha provocat situacions com aquestes. Fa tot just una setmana, a València, un home es va llevar la vida quan estava a punt de ser expulsat de casa seva.

Tapes i cervesa arriben amb el Tapantoni de Primavera

GASTRONOMIA ▶ Aquest pròxim divendres 19 de maig començarà una nova edició del Tapantoni de Primavera i que s'allargarà fins al 5 de juny. La ruta de tapes pel barri que organitza Sant Antoni Comerç comptarà amb 42 bars i restaurants – la xifra més alta de les últimes edicions – que oferiran un plat i una beguda per 3,80 euros.

El president de l'associació de comerciants, Jordi Arias, explica que, a diferència del Tapantoni de tardor que es va centrar en el vi, la versió de primavera “serà

un Tapantoni clàssic de tapa i cervesa”. Arias afegeix que també hi haurà “la tapa peluda”, una petita tapa per a gossos.

D'altra banda, el president de Sant Antoni Comerç ha destacat la xifra de 42 comerços que participen: “El de tardor va anar molt bé i les bones valoracions de totes les parts fan que cada vegada s'hi afegeixin més locals”.

L'entitat també ofereix l'oportunitat de guanyar 300 euros per gastar en comerços de l'entitat votant la millor tapa del Tapantoni a la web de l'associació.



Bombeta de pop i gamba amb allioli de Doga Wine. Foto: Tapantoni

territori línia

36 municipis metropolitans

periodisme de proximitat

línia

liniaaxarxa.cat grup comunicació21 el diari metropolità

Jaume Collboni lidera per tercera vegada la llista del PSC per a les eleccions municipals de Barcelona. El 2015 va obtenir només 4 regidors, el 2019 els va doblar (8) i ara les enquestes el situen entre els candidats amb opcions de guanyar.



“La millor política per reduir la contaminació és apostar per més transport públic”

A. Nadeu / A. Ribas

Fotografia: J. Chichelnitsky

Les superilles són un dels temes estrella dels darrers mesos. Vostè ha deixat clar que vol frenar el projecte de la superilla de l'Eixample i que aposta per recuperar 30 interiors d'illa. Amb els interiors d'illa també es guanyaria verd, però no s'aconseguiria limitar els cotxes, no?

La millor política per reduir la contaminació és apostar per més i millor transport públic, com el PSC està fent, per exemple, amb el compromís que hem aconse-

“No podem escanyar barris on cal que es generin oportunitats i llocs de treball”

guir perquè la Generalitat faci noves inversions per millorar la xarxa de metro de Barcelona en els darrers pressupostos catalans. Ara bé, no renunciem a tenir més zones verdes. Per això he proposat desenvolupar un pla ambiciós per recuperar 30 nous interiors d'illa. Aquesta és una política que ens permetria guanyar 90.000 metres quadrats de nou verd urbà, l'equivalent a nou camps de futbol, sense posar en risc la mobilitat a l'Eixample i de forma coherent amb el pla Cerdà. I, pel que fa a la pacificació de carrers, el que jo defenso és que en el pròxim mandat caldrà parar i avaluar el que s'ha fet fins ara. Ja els avanço que replicar Consell de Cent a l'Eixample 21 vegades és inviable per totes bandes.

El projecte dels comuns contempla que al voltant de 25 carrers absorbeixin el gruix principal del trànsit, el que s'anomenen les vies bàsiques. No és suficient?

Crec que és important avaluar bé l'impacte de les obres que s'estan fent abans de continuar pacificant més carrers. Això no només em sembla responsable, sinó que em sembla necessari per tal d'assegurar i garantir que els impactes sobre la mobilitat, l'habitatge, la convivència, la seguretat o les activitats econòmiques dins de l'Eixample siguin positius. Estem veient com la pacificació de Consell de Cent expulsa veïns i gentrificació. Hi insisteixo: cal parar i avaluar.

En el debat sobre les pacificacions de carrers també es parla de les terrasses de bars i restaurants, de les quals vostè és un ferm defensor. El sector de la restauració algun cop ha dit que se sent criminalitzat quan es debat sobre les terrasses. Creu que té raó?

He defensat la importància del sector de la restauració i el valor que han tingut les terrasses com una manera d'ajudar a mantenir llocs de treball enmig d'una crisi inèdita com va ser la pandèmia. Però, per descomptat, també soc un ferm partidari que cal respectar les ordenances sobre terrasses, ara i sempre. Ningú pot saltar-se les regles del joc, i el mateix sector n'és plenament conscient. Ells són els primers interessats que les coses es facin bé. Barcelona ha de ser una ciutat ordenada. Dit això, per als socialistes, la ciutat ha de ser diàleg i pacte. Jo soc molt crític amb la manera de fer política de la senyora Colau, que es basa a confrontar interessos d'uns i altres i a alimentar enfrontaments.

També ha generat molts titulars la reforma de la ronda de Sant An-

Jaume Collboni / Candidat del PSC a l'alcaldia de Barcelona

Jaume Collboni espren les últimes setmanes abans de les eleccions municipals del pròxim 28 de maig. En aquesta entrevista amb *Línia Eixample*, el candidat del PSC a l'alcaldia de Barcelona repassa les principals qüestions que han marcat el mandat al districte.

toni. Què creu que pensa el ciutadà de la incapacitat que han mostrat vostès i Barcelona En Comú per acordar aquesta transformació?

Des del PSC sempre hem defensat que el projecte de reurbanització de la Ronda de Sant Antoni havia de reunir el màxim consens possible de la majoria de veïns i comerciants. De fet, el mandat passat ja teníem un projecte que reunia aquest consens i també el de la gran majoria de forces polítiques a l'Ajuntament, i on s'apostava per una Ronda que garantia la mobilitat, amb un carril bus en cada sentit i zona de càrrega i descàrrega al costat del Raval. Aquell era un projecte vàlid, compartit a nivell social i també a nivell polític per totes les forces, però que Barcelona En Comú, de forma unilateral, va voler deixar en un calaix. Ara han tirat pel dret, aprovant un projecte de reforma al qual només han donat suport ells. Crec que és una llàstima que, per pur dogmatisme, les coses s'hagin fet d'aquesta manera i que la ciutadania encara no pugui gaudir d'una Ronda renovada.

Tampoc estaven gaire d'acord amb els seus socis de govern pel que fa al Pla d'usos de l'Eixample. El seu posicionament garanteix que no es tornin a repetir casos com el d'Enric Granados, on bars i restaurants gairebé monopolitzen el carrer?

Sí, i no només evita que es repetixin casos com el d'Enric Grana-

dos, sinó que a més ho fa permetent l'equilibri amb l'activitat econòmica del districte. L'Eixample és un territori divers i així ho vam defensar durant el debat del Pla d'usos. Qualsevol normativa sobre activitats ha de tenir en compte les diferents realitats que hi ha al districte. La realitat dels carrers Muntaner o Aribau no té res a veure amb, per exemple, els entorns de la Model. Regular el districte a traç gruixut i de forma uniforme és no entendre que Barcelona és complexa i diversa. No podem escanyar barris on es necessita que es generin oportunitats i llocs de treball.

Ara que cita la Model... Per quin motiu la transformació de la zona de l'antiga presó avança tan lentament?

Si bé és cert que durant aquest mandat s'ha avançat en tota la part administrativa i de preparació dels projectes per impulsar la transformació de la Model, també ho és que no s'ha avançat prou ràpidament. Vull recordar que aquest mandat ha estat marcat per una pandèmia que ha aturat els projectes durant més de dos anys. Ara cal accelerar aquesta transformació perquè la Model es converteixi en un pol d'equipaments, activitat ciutadana i nous espais verds. Els veïns i veïnes s'ho mereixen i la ciutat ho necessita.

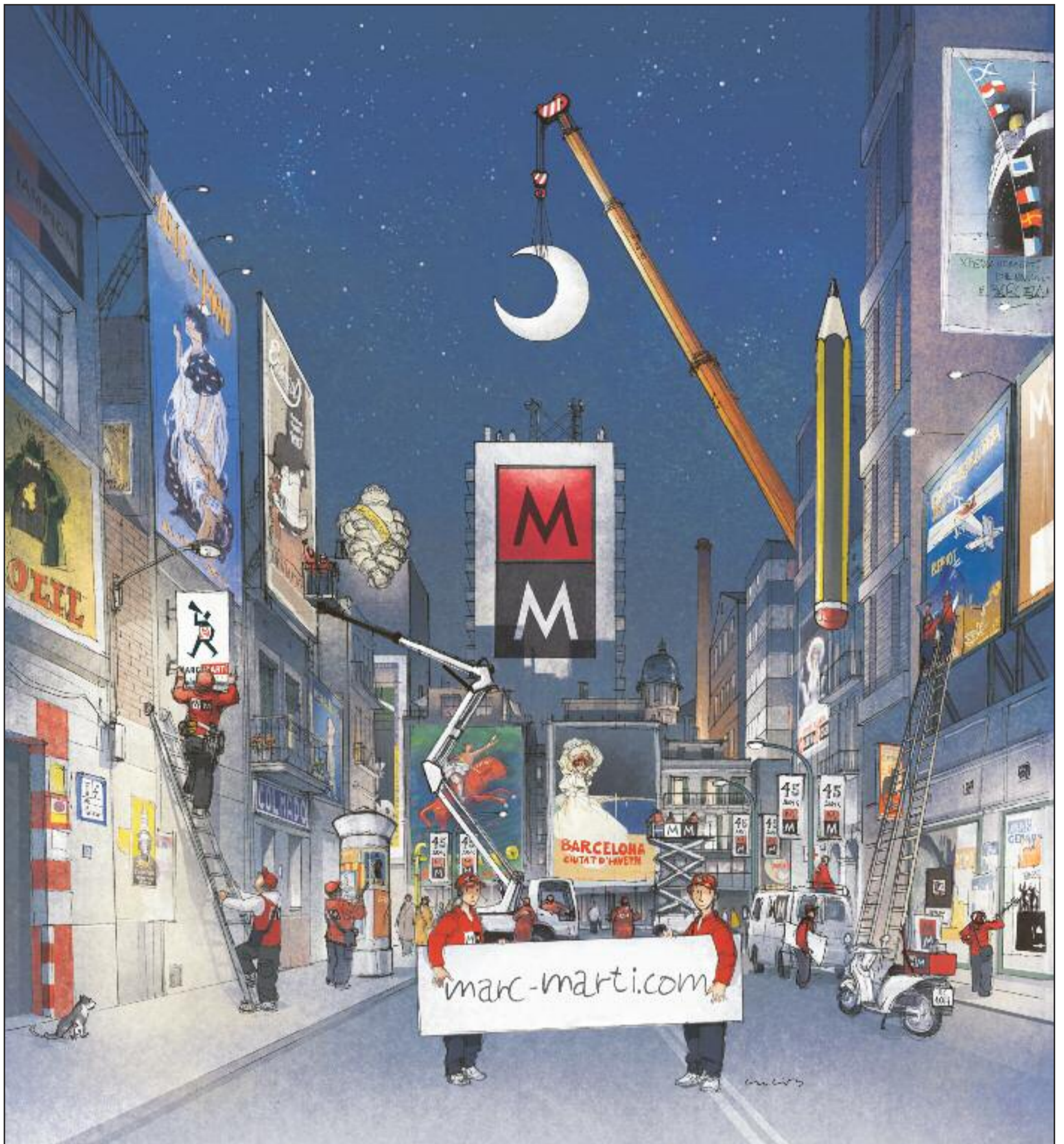
Si parlem d'habitatge, quina valoració fa del cas de la Casa Orsola,

on els veïns pateixen un augment molt elevat dels seus lloguers?

L'habitatge és avui el principal problema de la ciutat, i el cas concret de la Casa Orsola n'és una mostra més. Està clar que necessitem obrir una nova etapa en la qual les polítiques d'habitatge siguin més efectives del que ho han sigut fins ara. En aquest sentit, la nova Llei d'habitatge estatal és una oportunitat, ja que s'estableixen

“L'habitatge és el principal problema que tenim; soc partidari de la regulació dels lloguers”

mecanismes de contenció i baixada dels preus del lloguer en zones tensionades com ho és l'Eixample. Jo ja he dit que soc partidari d'incorporar la regulació dels preus del lloguer. D'altra banda, impulsaré el Pla 500, un pla per bonificar el lloguer dels joves fins a 500 euros mensuals. És una mesura concreta i directa per ajudar que els joves de fins a 35 anys, inscrits a la borsa de lloguer d'habitatge, es puguin quedar a viure a Barcelona i no se sentin expulsats de la ciutat. Hi destinarem 44 milions d'euros per aconseguir mobilitzar uns 1.000 pisos de petits propietaris cada any. Hem de fer que els nostres joves es quedin a la ciutat.



**Som especialistes en Publicitat Exterior, Imatge Corporativa,
Esdeveniments Esportius i Culturals, Comunicació Visual,
Decoració, Exposicions i Street Marketing.**

MM
MARC MARTÍ

BARCELONA MADRID VALÈNCIA
IMPRESSIONEM LES TEVES IDEES

28M

ELECCIONS

EL DEBAT DELS 'NÚMEROS DOS' DE BARCELONA

Alamany (ERC), Martí Grau (comuns), Gay (PSC) i Munté (Trias per BCN)

Confrontats pels problemes reals

» Les principals preocupacions de la ciutadania segons el baròmetre municipal van centrar el debat
 » L'Espai Línia va presenciar les fílies i les fòbies dels quatre partits amb opcions de governar

Albert Alexandre
BARCELONA



Quatre *números dos* dels partits amb opcions de governar Barcelona després de les eleccions municipals del 28 de maig. Dues hores de debat. Quatre grans temes sobre la taula. Moltes idees, propostes i, perquè no dir-ho, dards enverinats. La tarda de dimecres 10 de maig, Elisenda Alamany (ERC), Jordi Martí Grau (comuns), Maria Eugènia Gay (PSC) i Neus Munté (Trias per Barcelona) van participar en el debat electoral organitzat pel *Línia* a l'Espai Línia i conduït pel director editorial del diari, Arnau Nadeu.

ELS TEMES QUE IMPORTEN

Amb freqüència, les qüestions que es tracten en campanya responen a les agendes polítiques dels partits. Per aquest motiu, en el debat a quatre, el diari *Línia* va voler trencar aquesta dinàmica i va proposar a les mans dretes dels caps de llista abordar el que de debò interessa la població. Com? Doncs ben senzill: amb dades. Segons l'últim baròmetre municipal, del desembre passat, els temes que més preocupen la ciutadania de la capital catalana són la inseguretats, la neteja, l'accés a l'habitatge i la mobilitat.

En aquest sentit, els polítics, acostumats a debatre en altres termes, no van poder escapar de la veritable actualitat de la capital catalana, tot i que de vegades ho van intentar. Martí Grau deia



Els 'números dos' van adaptar-se a un format de debat allunyat de la seva agenda política

que la neteja no preocupa tant la ciutadania, Munté afirmava que les ocupacions il·legals de pisos són un problema principal, Alamany se centrava en el turisme i denunciava que la ciutat està en venda i Gay treia pit de la Barce-



Alamany (ERC), Martí Grau (comuns), Gay (PSC), Munté (Trias per Barcelona) i Nadeu, director editorial del Línia. Fotos: Joanna Chichelnitzky

lona olímpica del PSC. Sigui com sigui, els ponents es van adaptar al debat suggerit i els espectadors van poder escoltar què proposa cada formació en allò que de debò els interessa. Una estranya sort per a una sala que es va omplir de gom a gom.

ESTRATÈGIES DE CAMPANYA

Més enllà del que es va dir, el debat també va ser útil per veure quines estratègies seguirà cada partit en aquesta campanya electoral. Les diferents tàctiques que els candidats van defensar amb més o menys fortuna i que en les pròximes setmanes seran recurrents en altres debats es poden resumir a tall de titular.

Alamany, d'ERC, critica l'herència del govern actual format pels comuns i el PSC i es proposa com l'opció de renovació per l'esquerra. Martí Grau, per la seva banda, es mostra com el representant de la continuïtat del model iniciat el 2015. Gay, dels socialistes, intenta desvincular-se de qualsevol relació amb la for-

mació d'Ada Colau, tot i que el PSC ha governat el mandat amb ella. I Munté mira de capitalitzar el vot anti Colau i encarna l'opció de trencament amb els vuit anys de govern de l'alcaldesa.

FÍLIES I FÒBIES

Així mateix, durant el debat també es van poder observar les fílies i les fòbies de cada partit, és a dir, l'antesala que permet intuir com podrien teixir-se els pactes l'endemà dels comicis. Alamany i Martí Grau, tot i les diferències, no amagaven la seva proximitat i camaraderia. Semblaria que els socis de govern en els darrers anys han estat ERC i els comuns i no pas aquests últims i els socialistes.

De fet, Martí Grau va ser molt dur amb Gay. No va desapropiar cap oportunitat per atacar-la i fins i tot ironitzar amb les seves intervencions i les xifres que la socialista portava apuntades. El malestar dels comuns amb els seus –encara avui– socis de govern es palpa a l'ambient després que Jaume Collboni abandonés

l'Ajuntament de Barcelona el gener passat per dedicar-se a temps complet a la cursa electoral.

Per la seva banda, Alamany, encara que va ser contundent amb la gestió del govern, va preferir atacar el PSC. Sembla que la distància ideològica entre ERC i els comuns no és gaire gran, ara que el procés independentista viu ho-



Es van poder veure les estratègies que seguiran ERC, comuns, PSC i Trias per BCN en la campanya

res baixes, i el que distancia ambdues formacions són potser més les formes que no pas el fons.

Gay, al seu torn, no volia decantar-se ni cap als comuns ni cap a Trias per Barcelona. Té sentit, ja que el PSC podria formar govern tant amb uns com amb altres, en funció dels resultats. Amb tot, aquesta posició equi-

distant va fer que Gay fos l'objectiu de les crítiques dels seus rivals en més d'una ocasió. L'estratègia de Collboni de deixar l'Ajuntament i mostrar-se crític amb els comuns malgrat seguir-hi governant va ser una diana fàcil a la qual tots els candidats van disparar, titllant la situació d'incongruent.

Pel que fa a Munté, la més moderada dels quatre, va assumir l'estratègia de mirar-se com el PSC, els comuns i ERC es barallaven. Com es diu col·loquialment, la seva formació no té cadàvers a l'armari, només quatre anys d'alcaldia de Xavier Trias entre el 2011 i el 2015, i per això la seva posició en el debat va ser la més còmoda dels quatre. Sempre és senzill veure com els altres es barallen. Però ja ho diu la dita castellana: els que es barallen es desitzen. Potser per això cap dels candidats d'esquerres va tendir-li gaire la mà –amb alguna excepció puntual de Gay–. Ara bé, ja se sap que la política, de vegades, fa estranys companys de llit. ■



Mira el vídeo del
DEBAT SENCER
escanejant el codi QR

28M
ELECCIONS

1 Inseguretat

► Un de cada quatre barcelonins creu que la inseguretat és el principal problema de Barcelona. Martí Grau, però, va defensar que s'han "reduït un 16% els delictes respecte al 2019". "Dir que Barcelona és insegura és exagerat", va afegir.

Gay, tot i que el seu partit ostenta la regidoria de Seguretat, es va situar als antípodes del discurs de Martí Grau i va criticar els comuns en aquest apartat. "Calen més mesures", deia. Era la mateixa opinió de Munté, que va afirmar que no s'està "afrontant la inseguretat" i que quan Xavier Trias va ser alcalde aquest problema "només preocupava el 3,4% de la població".

Alamany també va criticar la gestió del govern en aquesta matèria. "S'ha gestionat a mitges i s'ha menystingut la ciutadania", va dir per afegir que el PSC té "molta barra criticant una tasca que ha liderat Albert Batlle". ■

2 Neteja

► L'única ocasió en què Gay va defensar la tasca de l'Ajuntament va ser en el debat de la neteja. La socialista va argumentar que si la ciutat està bruta és pels problemes que hi ha hagut amb la nova contracta del servei de neteja. "Hem de mirar qui n'ha tingut la responsabilitat i posar més mitjans tècnics i humans en aquest servei", va afirmar. El mateix Martí Grau explicava abans que ella que la pandèmia havia endarrerit la posada en marxa del nou servei i afegia que "ara es començaran a veure els efectes de la nova contracta".

Els arguments no van convèncer Alamany. "Els comuns tendeixen a igualar els problemes", va dir per afegir que "Barcelona no s'acaba d'agradar, i per això calen mesures". Per a Munté, "la ciutat segueix bruta i els contenidors sobresaturats". A més, va atacar el porta a porta i va dir que no funcionarà en una ciutat "densa com Barcelona". ■

3 Habitatge

► Quan els comuns van arribar al poder municipal ho van fer dient que solucionarien el problema de l'habitatge. Alamany va utilitzar aquesta qüestió per atacar la formació d'Ada Colau. "No heu fet res del que dèieu que faríeu, i la prova és que en quatre anys el preu del lloguer ha augmentat un 40%", va criticar. En la mateixa línia, Munté va afirmar que "no s'ha fet res del que es prometia" i va considerar que "cal un gran consens i no posar tota la responsabilitat en els propietaris".

Martí Grau va negar la majoria i va dir que el govern hi ha posat fil a l'agulla amb mesures com la d'obligar qualsevol nova promoció a tenir un 30% d'habitatge de protecció. Per la seva banda, Gay va afirmar que aquesta mesura no ha funcionat i va explicar que des del PSC s'impulsarà la construcció de "70.000 pisos públics i privats". Els seus oponents van titllar la mesura de faraònica. ■

4 Mobilitat

► Martí Grau va avisar: "La contaminació s'ha reduït, i per això els canvis en mobilitat han vingut per quedar-se". Alhora, va assegurar que la població "vol que es pacifiquin els carrers". Malgrat això, Gay no veia clar el seu posicionament. De fet, va afirmar que cal "fomentar el transport públic i la mobilitat elèctrica" i va fer esment a un dels punts més importants de la campanya del PSC en el terreny de la mobilitat: "Apostarem per fer espais verds als interiors d'illa com preveia el pla Cerdà".

En aquest àmbit, Alamany va acusar el govern municipal de ser poc ambiciós en els seus plans i va afirmar que cal "una autèntica pacificació dels carrers que arribi a tots els barris de la ciutat". Munté es va mostrar més crítica i va asseverar que les superilles estan creant "carrers de primera i de segona". A més, va acusar el govern municipal d'estar portant la ciutat al "col·lapse". ■

“ El minut d'or



ELISENDA ALAMANY

"La gent no vol continuar igual. Cal posar les bases d'una nova Barcelona. Volem obrir la ciutat, però això no vol dir posar-la en venda. L'alternativa no és tornar al passat"

L'alternativa no és tornar al passat"

JORDI MARTÍ GRAU



"Barcelona viu una transformació econòmica, social i urbanística. Trias és l'antimodel i vol desmuntar-ho tot. Per garantir la transformació, cal que Colau continuï"



MARIA EUGÈNIA GAY

"Apostem per una ciutat ordenada, que conciliï els interessos de la ciutadania i que no els confronti. Hem de construir una Barcelona sostenible que generi prosperitat i igualtat"

NEUS MUNTÉ



"Barcelona no funciona bé i la ciutadania vol un canvi. El canvi és Trias. Cap dels altres partits, malgrat que facin veure que no es coneixen, és canvi. Són més del mateix"



Barcelona necessita un canvi,
i està a les teves mans.

FEM-HO PER TOTHOM

FEM-HO BÉ

FEM-HO JUNTS

FEM-HO

PER BARCELONA

El 28 de maig, vota

TRIAS
PER BARCELONA

triasperbarcelona.cat
#TriasperBCN



28M

ELECCIONS

Segueix la NIT ELECTORAL
amb nosaltres escanejant
aquest codi QR



Colau promet que "tothom tindrà a prop un eix verd"

URBANISME ▶ L'actual alcaldessa i cap de files de Barcelona En Comú, Ada Colau, ha promès estendre el model Superilla als deu districtes de la ciutat. Junctament amb la número 3 de la candidatura, Janet Sanz, ha refermat l'aposta pel model Superilla Barcelona i ha negat que aquesta estratègia urbanística plantegi actuacions "aïllades".

Colau i Sanz han presentat una vintena de transformacions de carrers i avingudes que es podrien enllestir el 2030, com ara la rambla del Carmel, la rambla Prim, el carrer Balmes, la ronda Sant Antoni o la Diagonal. Sobre aquest darrer espai, seria el tram que es beneficiaria d'una transformació coincidint amb la connexió del tramvia. D'aquestes, però, n'hi ha 14 que ja tenen projecte i algunes, fins i tot, tenen les obres en marxa, com és la Via Laietana, la Rambla o Pi i Maragall. D'aquests futurs 'Eixos



Colau vol ser alcaldessa un tercer mandat. Foto: Blanca Blay/ACN

Verds', també n'hi ha sis de nous: són les transformacions del carrer de Sants i Creu Coberta, l'avinguda Madrid, Via Júlia, Pintor Alsamora, Cantàbria-Santander i les rondes de Ciutat Vella.

L'objectiu, diu Colau, és "democratitzar", des d'un punt de vista urbanística, tota la ciutat: "Tothom tindrà a prop un eix

verd i serà un espai públic del qual es podrà gaudir".

Sobre la reforma de l'Eixample, l'alcaldessa justifica que s'hi hagi posat èmfasi perquè és el lloc per on passen més cotxes de la ciutat i calia reduir el trànsit "de manera significativa". Sanz, per la seva banda, ha remarcat que cada proposta s'adaptarà a les característiques de la zona.

Maragall aposta per tenir un comissionat per la llengua

CATALÀ ▶ "ERC serà l'eina de recuperació massiva del català". Així ho ha promès el candidat republicà a l'alcaldia, Ernest Maragall, fent referència a les seves propostes culturals i lingüístiques, on destaca la creació de la figura d'un comissionat per la llengua.

Si aconsegueix ser alcalde, ha dit Maragall, capgirarà la tendència del govern de BComú i PSC d'"abandonar" la qüestió de la llengua. El cap de files d'ERC també creu que el català ha de ser l'idioma "prioritari" als plens

de l'Ajuntament, però donant "ple respecte" al dret de cadascú a parlar amb la llengua que consideri.

En paral·lel, Maragall ha lamentat el retrocés del català a Barcelona i ha acusat el candidat del PSC, Jaume Collboni, d'anar "a cavall de l'onada del mercat" o dels missatges que li arriben de Madrid pel que fa a la llengua.

També ha exigint que la Diputació de Barcelona s'incorpori al Consorci per a la Normalització Lingüística (CNL).



Maragall, durant un acte de la campanya. Foto: Bernat Vilarió/ACN

Trias ataca l'aposta de Colau



Trias vol cobrir la ronda de Dalt. Foto: Natàlia Segura/ACN

MOBILITAT ▶ El candidat de Junts a Barcelona, Xavier Trias, ha acusat l'alcaldessa i candidata dels comuns, Ada Colau, de fer un pla de mobilitat "contra les persones" i perquè "no funcionin els cotxes".

Malgrat admetre que cal "pacificar" el trànsit, Trias defensa que s'ha de fer "de manera que li vagi bé a les persones". També, considera, "parlant" amb els partits i els veïns per tal que siguin projectes de consens.

El candidat de Junts, que es presenta amb la marca Trias per Barcelona, promet que, si torna a ser alcalde, una de les seves banderes serà la "capacitat de diàleg" i que buscarà "acords amb tothom". A més, assegura que té "clares les idees" sobre quin urbanisme s'ha de fer a la ciutat a partir de "grans transformacions" com poden ser la cobertura de la ronda de Dalt o acabant la reforma de la carretera de les Aigües.

Sobre els possibles acords amb altres formacions, Trias ha assegurat que ell té bona relació amb ERC i creu que arribar a "acords amb Ernest Maragall no hauria de ser difícil". "Si el senyor Maragall treu un bon resultat, intentaré col·laborar amb ell al màxim", afegeix. Tot i això, també destaca que amb el candidat del PSC, Jaume Collboni, comparteix "un model de societat des del punt de vista econòmic".

Ni dividida, ni resignada

UNA BARCELONA PER A TOTHOM

#AraMaragall

ESQUERRA REPUBLICANA



Dreta de l'Eixample

líniaeixample.cat

17 de maig del 2023

Mobilitat | Nou tram de carril bici a la ronda Sant Pere

Des de l'11 de maig que ja està en servei un nou tram de carril bici a la ronda Sant Pere i que cobreix la distància entre els carrers de Girona i de Roger de Llúria. La nova via és segregada i bidireccional amb senyalització específica.

El mes festiu per excel·lència

- » La Festa Major del barri omplirà aquest cap de setmana els carrers d'activitats de tota mena
- » També serà el torn de la 17a Fira Modernista i del Comerç, dedicada a Domènech i Montaner

CELEBRACIÓ ▶ S'acosta l'estiu i amb ell les festes majors dels barris de la ciutat. És el cas de la Dreta de l'Eixample, que viurà una recta final de maig molt moguda. I és que a partir d'aquest divendres 19 i fins al diumenge 21, el barri celebrarà la seva Festa Major. I això no és tot, perquè els mateixos dies també tindrà lloc la 17a Fira Modernista i del Comerç que organitza Coreixample.

Així doncs, la Festa Major d'enguany, organitzada per l'Associació de Veïns i Veïnes, el Casal de Joves (La Dreixa) i els Veïns i Amics del Passeig de Sant Joan (AVAPSJ), a més de la col·laboració d'altres entitats del barri, oferirà un ventall d'activitats diverses i per a totes les edats. Des de mostres de teatre, cinema, balls i concerts fins a tallers infantils i competicions esportives, tot passant per diferents propostes de cultura popular, com les cercaviles.

Una de les novetats d'enguany és que serà la primera vegada que La Dreixa organitzi la festa jove, independentment de l'Associació de Veïns. Així doncs, divendres, a partir de les 22 h i fins a les 2 de la matinada, els joves programen una mostra de Punxadiscos. I per dissabte, amb els mateixos horaris, es farà la Nit Jove de concerts. Tot plegat, a més de les altres activitats que organitzaran durant el cap de setmana, i que es faran al carrer Consell de Cent, entre Girona i Bailèn.

Aquesta serà una de les tres ubicacions principals on la Festa Major celebrarà els seus actes. Les altres dues seran el carrer Girona, entre València i Mallorca i el passeig de Sant Joan, entre Provença i Rosselló.

FIRA MODERNISTA

En paral·lel a la Festa Major, també se celebrarà la 17a edició de la Fira Modernista i del Comerç, que organitza Coreixam-



La Fira Modernista i els Gegants de Festa Major en l'edició de l'any passat. Fotos: Ajuntament

ple i que aquest any està dedicada a l'arquitecte Lluís Domènech i Montaner, en commemoració dels 100 anys de la seva mort –de fet enguany se celebra l'Any Domènech i Montaner–. El carrer Bruc, entre la Diagonal i Consell de Cent, serà l'espai que acollirà les activitats.

Així doncs, comerciants, veïns i l'Ajuntament s'uneixen un any més per celebrar una fira que arriba amb moltes novetats. Una de les més destacades és l'àlbum de cromos dedicat a Domènech i Montaner, que es repartirà gratuïtament a tots els infants que vagin a la fira. També destaca l'es-

pectacle de dansa i teatre físic *La Barcelona Imaginària*, fet expressament per a aquesta edició.

Com cada any la fira disposarà de les parades d'artesans i del comerç de proximitat, a més de fer moltes activitats familiars, tallers infantils, desfilades d'època o la rua de cotxes antics.

★ ★

SORTEIG

2 PASSIS DE 3 DIES

Moto GP

Circuit de Montmeló

1, 2 i 3
SETEMBRE 2023

línia

f i i t

@liniatarxa

Escaneja per veure les bases i participar-hi

Una cinquantena de botigues, a la fira de Gaudí Shopping

COMERÇ ▶ L'eix comercial Gaudí Shopping va tornar a omplir l'avinguda Gaudí de parades i activitats el cap de setmana passat. Els dies 13 i 14 de maig, des de les deu del matí i fins a les nou del vespre, una cinquantena de comerciants –concretament 51, segons la presidenta de Gaudí Shopping, Loreto Almirall– van participar en la Fira de Primavera organitzada per aquesta associació. Malgrat el temps inestable, l'esdeveniment es va poder desenvolupar de manera satisfactòria.

La mostra va incloure parades de comerç de proximitat, però també d'artesans "seleccionats" i d'alimentació, així com "activitats per a tota la família", tal com anunciaven des de l'organització.

L'ESCENARI DE LA FIRA

Durant els dos dies que va durar la Fira, es va instal·lar un escenari a l'avinguda Gaudí amb Còrsega on es van exhibir propostes de tota mena. Dissabte al



La Fira de Primavera a l'avinguda Gaudí. Foto: Gaudí Shopping

matí hi va haver una classe de zumba i una de *body combat* (un exercici físic que consisteix a reproduir moviments d'arts marciais al ritme de la música). A la tarda, en canvi, va arribar el torn de la cultura popular amb l'actuació de l'Esbart Dansaire Gaudí. Finalment, diumenge, segon i últim dia de la Fira de

Primavera, es va oferir un taller de ball que va barrejar música pop, disco i ritmes llatins.

La Fira de Primavera a l'avinguda Gaudí és una de les dues fires que celebra anualment l'associació de comerciants Gaudí Shopping. L'altra fira de l'any s'acostuma a celebrar durant els mesos de tardor.

Un taller al barri per a mares i pares amb fills de 0 a 6 anys

EDUCACIÓ ▶ El Pla Comunitari de la Sagrada Família, de la mà de la Cooperativa de Salut i Medicina Integrativa, ha engegat un nou taller adreçat a mares i pares amb fills d'entre 0 i 6 anys. L'objectiu d'aquesta iniciativa, que s'ofereix de forma gratuïta, és "enfortir les habilitats parentals" dels participants.

El curs arrencarà dijous de la setmana vinent, 25 de maig, i les sessions s'impartiran a l'església evangèlica Ebenezer, situada al número 8 del passatge Gaiolà. Concretament, hi haurà un total

de cinc sessions de dues hores cadascuna. "Es treballarà mitjançant el debat i la reflexió a partir de situacions quotidianes mostrades en diferents vídeos", han detallat des del Pla Comunitari de la Sagrada Família a través de les xarxes. També han informat que hi haurà un servei de cangur per a qui necessiti deixar-hi els fills mentre durin les sessions.



Aquest taller, a més, compta amb la col·laboració del Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat.



El taller, de cinc sessions, començarà el 25 de maig. Foto: Pexels

152.900

lectors metropolitans

usuaris únics del 01/03 al 31/03 del 2023  



línia

Fort Pienc

líniaeixample.cat

17 de maig del 2023

Successos | Fan caure una dona en intentar robar-li

Dos joves van fer caure una dona de 84 anys a terra després d'intentar-li robar el penjoll que duia, tal com va avançar *betevé* divendres. Els fets van tenir lloc al Fort Pienc i la dona va haver de ser traslladada a l'Hospital de Sant Pau.

Jugar a pilota al carrer o com recuperar l'espai públic

OCI ▶ Ja fa tres anys d'aquelles imatges de nens i nenes jugant als carrers del centre de Barcelona, aprofitant l'absència de turistes i la reducció del trànsit que va deixar la pandèmia. El retorn a la normalitat ha implicat també el retorn de la massificació turística i de la circulació habitual de cotxes i, per tant, tot allò ja és història. Recuperant aquell esperit, Arran Fort Pienc i el Casal de Joves de la Dreixa van organitzar diumenge passat la primera Jornada d'Esports Populars a l'Eixample.

Així, la cruïlla entre els carrers del Consell de Cent i Nàpols, a la frontera entre el Fort Pienc i la Dreta de l'Eixample, es va convertir en terreny de joc. Sota el lema "Contra el turisme massiu, recuperem el que és nostre", els organitzadors van proposar un "gran campionat de *mataconills*", un joc popular obert a tothom. D'entrada s'hi van apuntar unes 25 persones, però al llarg de la jornada també s'hi van anar afegint "infants i veïnes",



Una imatge de la jornada de diumenge passat. Foto: Casal Joves Dreixa

asseguren des de la Dreixa. Per rematar el matí de joc, hi va haver un dinar popular.

VOLEN REPETIR

La voluntat de les entitats organitzadores és que la Jornada d'Esports Populars a l'Eixample no sigui només flor d'un dia. "Volem que hi hagi més edi-

cions", avança una integrant de la Dreixa. Aquesta entitat, que sovint prepara festes i altres activitats per al jovent, ara vol "recuperar l'espai públic també per fer esport", perquè els carrers tornin a ser per a tot el veïnat. Com que la valoració que fan d'aquesta primera edició és "molt positiva", tot apunta que hi haurà segona entrega.

El Fort Pienc, escenari de la desena Mostra d'Art Jove

CULTURA ▶ La Mostra d'Art Jove de l'Eixample està d'aniversari. L'esdeveniment celebra enguany la seva desena edició amb un programa d'espectacles i exposicions que ompliran el districte del 16 de maig al 13 de juliol. Un dels escenaris principals de l'edició serà el Fort Pienc.

De fet, el centre cívic del barri, l'Ateneu Fort Pienc, serà el primer del districte a inaugurar una de les exposicions de projectes artístics creats per joves de l'Eixample. Des de dimarts vinent, 23 de maig, i fins al 4 de

juny, es podran visitar en aquest equipament tres projectes de l'Escola d'Art La Industrial, els Martistes La Immaculada i l'Escola Pia Nostra Senyora. D'altra banda, el 9 de juny, en el marc de la Festa Major del Fort Pienc, la plaça André Malraux acollirà la *Block Party*, que inclourà tallers de skate i grafiti, exhibicions de K-pop i actuacions de DJ.

El Centre Cívic Urgell, la Casa Elizalde, la Model i l'Ateneu El Poblet seran els altres escenaris de la desena Mostra d'Art Jove de l'Eixample.



El dibuix de Janna Vila, la guanyadora del concurs de cartells. Foto: Eix Jove



Vota
Barcelona
en Comú!

Barcelona
obre camí
En defensa
del dret a
l'habitatge

Barcelona
En Comú

www.adacolau2023.barcelona

El conjunt de Tati Torres va posar punt final a la temporada 2022-2023 el passat 13 de maig amb una derrota per 5-2 contra l'FSF César Augusta, en l'última jornada de la fase regular del grup 2 de Segona Divisió. El CFS Eixample ha acabat quart amb 50 punts, 96 gols a favor i 59 en contra.

El CB Roser continua somiant

» Subcampió de Copa Catalunya, l'equip jugarà la seva primera fase d'ascens a Lliga Femenina 2
 » "Som un grup que mai deixa de creure ni tampoc abaixa els braços", celebra l'escorta Marina Portillo

Toni Delgado
FORT PIENC



Alba Brajones baixava les escales del Nou Congost de Manresa somrient com si estigués a punt de bufar les espelmes del seu pastís d'aniversari. Per molt que s'hagués trencat un os del peu setmanes abans, la jugadora mini del CB Roser va voler donar suport dissabte a les grans en un dia tan especial: les semifinals de la Final a Quatre de Copa Catalunya, a Manresa, contra l'AB Premià i amb un bitllet per a la fase d'ascens a Lliga Femenina 2 en joc.

L'Alba caminava amb crosses i anava acompanyada del seu pare, el José Ángel. A tots dos els brillaven els ulls, igual que a les protagonistes a la pista. L'equip i la grada, farcida d'amistats, familiars o (ex)jugadors i (ex)jugadores del club, estan units per un cordó umbilical. El CB Roser són les persones i el sentiment de pertinença no es perd mai.

"La nostra gent també forma part d'aquest equip i ens regala una energia extra. Compartim amb ells i elles cada esforç, cada defensa i cada cistella", exposava, orgullosa, la base Berta Sellarès, autora d'un triple en els últims sospirs de la primera part que permetia al conjunt del Fort Pienc arribar al descans amb el seu màxim avantatge fins aleshores (25-20), després d'haver arribat a perdre per 8-16, colpejat pel lideratge d'Esther Murat i un AB Premià més centrat i efectiu.

Impressionava la tranquil·litat que desprenia a la banqueta Iván

Faure, l'entrenador del CB Roser. Amb els anys, ha après que "la visceralitat" el conduïa a descenrar-se i a no ajudar l'equip. "He intentat transmetre'ls calma perquè elles no estaven anotant tant i a nosaltres ja ens acabarien entrant les cistelles", confessava.

La processó de Faure anava per dins. Marina Portillo, que el coneix molt bé, el va notar "molt nerviós". "Això sí, és el primer any des que m'entrena, i ja en van vuit, que el veig així de tranquil. Confia plenament en l'equip", intervenia l'escorta.

Tothom confia en Inés Perezpayá, el factor diferencial. La millor en els pitjors i en els millors moments de l'equip, i que diumenge seria nomenada MVP de la Final a Quatre de Copa Catalunya de Manresa. L'lera pivot s'havia aixecat dissabte amb "molt bones vibracions". "Sempre hem tingut les idees molt clares i havíem de reprendre aquest camí, i quan ho hem fet, les coses ens han començat a sortir", celebrava Perezpayá, a qui no li agraden els focus: "Potser jo he fet més punts, però el mèrit i el treball és de totes". "La Inés és una líder a qui el grup segueix. És una jugadora amb molta experiència que comunica molt bé dins i fora de la pista", l'elogia Faure.

LA IDENTITAT

El CB Roser va recuperar la seva identitat, la defensa generosa i l'atac alegre i explosiu, i de la mà de Perezpayá, Claudia Garcia, Marta Urbano i Estela Cusiné va posar una distància insalvable per a l'AB Premià (44-28 als 28m 48s). Amb la victòria per 54-40, l'equip



Les jugadores del CB Roser celebren la fita amb la grada. Foto: Toni Delgado

s'assegurava la primera classificació de la seva història per a la fase d'ascens a Lliga Femenina 2. "Ja has comprovat com ens ha animat la grada i hem volgut celebrar la fita amb aquestes persones tan maques", confessava Sellarès, minuts després, ja en un Nou Congost gairebé buit i en silenci.

El somni continuarà a Granada, on entre el 25 i el 27 de maig el conjunt del Fort Pienc, emmarcat al subgrup 3 del grup B, jugarà contra l'amfitrió, el GMASB, el CB Femenino Alcorcón i el guanyador de l'eliminàtòria entre el Ponce Valladolid CB i l'ADBA. Pujarà el primer del grup i el segon tindrà una altra opció el 28 de maig enfrontant-se al segon del subgrup 4 (Real Club Náutico de Tenerife, Bàsquet Calvià, CB Al-Qázeres o el perdedor de l'eliminàtòria pendent mencionada).

L'equip aterrarà a Granada sense la cirereta que tant desit-

java, perquè diumenge va perdre la final de la Final a Quatre contra un CEEB Tordera-Uni Girona enèrgic que va ser superior i va aixecar el títol amb una Mar Ibern esplèndida (47-56).

"Si pugem, faré un viatge d'un mes a un país i desconnectaré del bàsquet", va prometre, abans de la final, Faure, orgullós d'un grup que "ha donat zero problemes durant l'any" i que voldrà millorar els desequilibris que va veure contra el conjunt gironí.

LA CONNEXIÓ

"A cada equip que vaig penso que és impossible millorar la connexió entre les jugadores i aquesta temporada m'he tornat a sorprendre... Som persones molt diferents i el grup és pura cohesió. M'hi sento molt acollida des que vaig venir", agraeix Aixa Soumah, recuperada de l'esquinç que va patir fa uns dies. Qui es va retirar coixa de la

final va ser Serena Mirat, la capitana. "L'estima que sento per aquest equip és infinita i forma part del meu cor. Aprenc constantment de cada companya i del cos tècnic. Els cops no ens fan perdre el nord, tenim el cap fred del nostre entrenador. Ell i la resta del cos tècnic fan un treball tàctic, tècnic, emocional i psicològic precís i minuciós. Passi el que passi, a la pista intentem mantenir la calma i portar el partit al nostre terreny", enraona l'escorta Elna Xiao Guardiola.

ELS NERVIS

A la pivot Marta Urbano el grup la veu "tranquil·la i seriosa". Després pren molta seguretat i pau. "Ens mereixem jugar la fase d'ascens a Lliga Femenina 2 per com hem lluitat i treballat des d'agost. Si et soc sincera, aquesta és la Final a Quatre on he passat més nervis, i crec que totes ens els hem contagiats al principi", reconeixia.

Qui només es fixi en les estadístiques veurà que el CB Roser només ha perdut tres partits en tota la temporada. En els resultats, sempre tan freds, no s'hi reflecteixen els intangibles. No es veu la capacitat de patiment i de revertir situacions adverses del grup. "Suposo que més enllà de com ens estimem, som un equip que mai deixa de creure ni abaixa els braços. Totes tenim un caràcter guerrer i això ens ha de donar confiança per afrontar reptes tan macos", conclou Portillo, que mai oblidarà què va viure el 13 de maig de 2023 al Nou Congost. Com la resta, somia a ampliar el bagul dels records a Granada.



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta · Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
 Dificultats de relació

www.javiercentol.com

📞 625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t
 Barcelona

PROPUESTAS PARA

EIXAMPLE

1 Paralizaremos la construcción de la superilla y realizaremos un estudio sobre los efectos que provoca en el resto del distrito y de la ciudad.

2 Incrementaremos la dotación de zonas verdes y la incorporación de nuevos patios de interior de manzana.

3 Impulsaremos un nuevo CAP en el cruce de la calle de Nápoles con la Gran Vía y la remodelación del CUAP de Manso.

4 Potenciaremos medidas para disminuir las afectaciones en la vía pública alrededor de la Sagrada Familia.

5 - Crearemos un parque público de vivienda de alquiler sostenible y avales a los jóvenes.



LIBÉRATE

VOTA 

No t'ho perdís

Foto: Twitter (@lavirreïnaci)



John Berger

La Virreina Centre de la Imatge (al número 99 de la Rambla de Barcelona) va inaugurar el 12 de maig l'exposició *Permanent Red*, dedicada a la figura de l'escriptor i crític d'art John Berger. La mostra, que es podrà veure fins al 15 d'octubre, és "una de les completes que s'han fet fins avui" de la trajectòria de Berger, tal com destaquen des del museu. Es tracta d'una exposició que aprofundeix en la ideologia de Berger, molt d'esquerres i molt crític amb el capitalisme i amb les desigualtats provocades per la diferència de classes socials i pel poder adquisitiu.



Famosos

Sergio Busquets (Badia del Vallès, 1988) era un dels vestigis que quedaven d'aquell Barça que ens ho va donar tot. El passat 10 de maig, però, l'encara capità del conjunt blaugrana va anunciar que el 30 de juny serà el seu últim dia a l'equip. Les reaccions del món del futbol en general i de l'entorn culer en particular no es van fer esperar. "És el jugador més intel·ligent amb qui he jugat mai", va declarar Xavi Hernández, que ha estat company, entrenador i sobretot amic de Busquets. Però els elogis i els agraïments no són l'única cosa que s'ha endut *Busi* en els seus últims dies com a jugador del Barça: l'equip va guanyar la Lliga el dia 14, després de vèncer l'Espanyol amb un 2-4. La rua de l'endemà per celebrar aquest títol i el del primer equip femení va ser, també, un comiat per al número 5.

La fitxa

QUI ÉS?

B U S Q U E T S

ÉS FAMÓS PER...

Ser un dels jugadors clau del millor Barça
Ho ha guanyat tot amb el club de la seva vida i amb la Selecció

QUÈ HA FET?

Anunciar que deixa l'equip
Ho va dir uns dies abans de guanyar una última Lliga amb el Barça

A LES XARXES...

Tristor i agraïment
Els culers s'han desfet en elogis cap al capità, a qui enyoraran

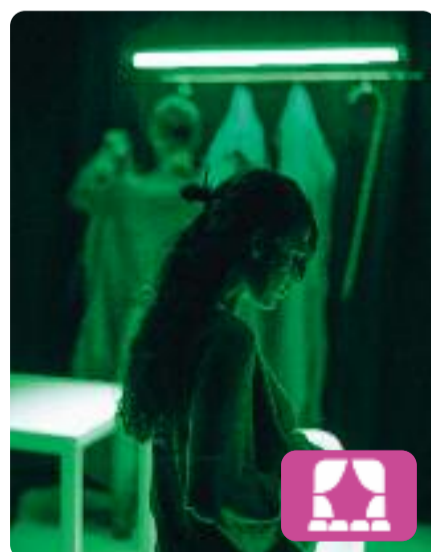
Llibres



La pausa dels dies
Xavier Graset

El carismàtic periodista Xavier Graset ens ensenya a degustar i viure la vida d'una manera pausada. Un peculiar dietari que ens farà reflexionar sobre el cicle dels dies. "Hi trobareu calendari, hi trobareu allò que ens ha fet créixer i com ha anat canviant tot plegat, i compto que, en certa manera, també us hi trobareu vosaltres", anuncia el mateix autor.

Teatre



Malparida
Laura Verazzi

La Isabel té un nadó de sis mesos i està incòmoda, alguna cosa no va bé i això ha començat a afectar les relacions amb el seu fill i amb la seva parella. Un dia es retroba amb una amiga de qui s'havia distanciat, la Blanca, que té un embaràs avançat, molts dubtes i els temors d'una futura mare que, a més, tindrà el nadó sola. A l'espai La Badabdoc de Barcelona.

Música



Contes de les quatre estacions
Socunbohemia

Socunbohemia és el nom artístic i del projecte musical iniciat pel jove Artur Viñas. Després d'haver publicat dos EP, el cantautor ha publicat aquesta primavera el seu disc de debut: *Contes de les quatre estacions* (Vida Records). Es tracta d'un recull de tretze cançons que expliquen una història d'amor en la qual les quatre estacions tenen un paper important.

Pelis i sèries



Sica
Carla Subirana

La Sica, de 14 anys, està obsessionada amb la idea que el mar retorni el cos de son pare, que va naufragar a la gallega Costa da Morte. Recorrent aquells penya-segats, coneix en Suso, un noi de 15 anys estrany com ella, que espera l'arribada d'Ofèlia, la mare de totes les tempestes. La Sica investiga les circumstàncies de l'accident i s'endinsa en un dolorós viatge.

ESTILS DE VIDA

Dieta hipocalòrica i memòria

Foto: Freepik



i NUTRICIÓ

Les capacitats d'aprenentatge i de memòria es veurien millorades amb una dieta de restricció calòrica, segons un estudi coordinat des de l'Institut de Neurociències de la UAB (INC-UAB). Els canvis cerebrals associats a la pèrdua de memòria durant l'envelliment es podrien veure atenuats gràcies a una dieta baixa en calories, amb restricció d'aliments com l'oli de gira-sol, la mantega, la cansalada o els fruits secs, que són hipercalòrics.

Segons la investigació, els resultats demostren que hi ha una millora cognitiva derivada del consum hipocalòric a causa de la reducció dels nivells d'inflamació i la pèrdua neuronal de l'hipocamp. La recerca s'ha fet a partir de rates velles, algunes amb restricció calòrica i altres amb aliment constant, per analitzar els efectes sobre l'hipocamp. Els rosegadors amb una dieta hipocalòrica han mostrat millors resultats en els tests de reconeixement espacial d'objectes, una prova que es porta a terme per determinar els seus nivells de memòria. D'aquesta manera, els professionals recomanen fer modificacions a la dieta, prioritàriament als adults, per mantenir-la equilibrada. Així es promouria un envelliment sa i disminuirien els dèficits de l'edat.

Les claus

ENVELLIMENT

Una dieta hipocalòrica contribueix a atenuar alguns efectes cognitius de l'envelliment, com la pèrdua de memòria

CALORIES

Hauríem de reduir el consum d'aliments molt calòrics, com la mantega, l'oli de gira-sol o els fruits secs

NEURONES

El consum d'aliments hipercalòrics causa inflamació del teixit de l'hipocamp i contribueix a la pèrdua neuronal

EQUILIBRI

Els metges especialistes recomanen fer modificacions, sobretot als adults, per mantenir una dieta equilibrada

Foto: Freepik



Rep el diari en PDF i les últimes hores de **líniaeixample** a Telegram





ESTIU
COMENÇA
AQUÍ

ÀCCURA BRUC

Bruc, 122 Barcelona
T 93 208 22 00
info.bruc@accura.es
www.clubsaccura.es

APUNTA'T AL MAIG AMB

Una
quota
gratis*

*Consulta condicions a recepció. Promoció vàlida fins el 31/05/2023