

**POBRESA** pàg 3  
El negoci de la ferralla:  
una feina precària  
i de carrer que creix

**PROJECTE 'PLABÉ'** pàg 11  
Maria Molsosa i Gustavo  
Germain aposten per un  
comerç que recicli més



# líniaeixample

cada dimecres

Setmanari • 14/9/2022 • Núm. 215 • liniaeixample.cat

## Clam contra les temperatures que pateixen les escoles

L'Escola Auró va superar fa pocs dies els 40 graus en una aula i demana més inversions al Consorci d'Educació pàg 8



**"El projecte  
dels comuns  
està obsolet"**

Entrevista a Ernest Maragall,  
candidat d'ERC a l'alcaldia

pàgs 12 i 13



**SANT ANTONI** pàg 10  
Els veïns temen que les  
obres del solar del Talia  
s'endarrereixin més

**FORT PIENC** pàg 16  
Busquen voluntaris per  
combatre la bretxa digital

**'PANTERESPORTS'** pàg 20  
El torneig multiesportiu  
LGTBI+ arriba a la 15a edició

Foto: Juan Cabré



ALUMINI - VIDRES  
OBRES INTEGRALS

home homing

vidres • miralls  
claraboies • alumini

projectes integrals  
l'execució d'obra



*Si ho pots somiar,  
nosaltres ho podem  
fer realitat*

**cuinescat**

Gremi de reformes  
d'interiors, cuines  
i banys de Catalunya

Padilla, 243 • 08013 Barcelona  
Tel. 93 881 77 06 • admin@home-homing.com  
www.home-homing.com  
• Magatzem: Ptge. Utset, 3



# MITJANS DE PROXIMITAT, PERIODISME D'ALTA FIDELITAT.



Perquè a l'AMIC som fidels als mitjans de proximitat professionals i de qualitat, propers a la gent i compromesos amb el bon periodisme. Això és el que ens ha portat a fer 25 anys comptant amb la confiança de 500 mitjans i amb la fidelitat dels lectors; els coneixem bé i treballem per oferir-los la informació més rigorosa de la seva comunitat. Alta fidelitat, perquè estimem la premsa, perquè estimem la gent.

associació  
de mitjans  
d'informació  
i comunicació

**amic**25 anys



# Recollir ferralla per viure

» La imatge dels ferrovellers movent-se amunt i avall i treballant de forma precària ja és habitual  
 » Un jove guineà explica que actualment guanya 600 al mes fent aquesta feina de carrer

Albert Alexandre  
**BARCELONA**



Són dos quarts d'una del migdia i en Mamadou fa quaranta minuts que espera. Ahir, un transportista li va prometre que li donaria un bon grapat de ferro, però avui no hi ha ni rastre del camió. Està ajagut al graó d'una porteria del carrer Girona, vigilant el seu carret de la compra, la seva eina de treball. En Mamadou és ferroveller.

Res pot confirmar la percepció, però el cert és que en els darrers temps semblaria que el nombre de persones que com ell es dediquen a aquesta tasca ha augmentat. És freqüent veure'ls amunt i avall amb els seus carrets de la compra. En barris com el Poblenou es concentren en llargues cues per vendre tot allò que han recollit.

Si bé són percepcions, el cert és que hi ha alguns elements que podrien confirmar aquest augment del nombre de ferrovellers a la metròpoli. Segons confirma la Federació Espanyola de Recuperació i Reciclatge (FER), el sector està en auge i ja són més de 33.000 persones les que s'hi dediquen. Amb tot, aquí no es comptabilitza la mà d'obra de l'economia submergida que es dedica a recollir ferralla a les principals ciutats de l'Estat.

## UN NEGOCI A L'ALÇA

Més de 5.000 empreses a tota Espanya —més de 250 a Barcelona— i un volum de negoci de 10.000 milions d'euros. El sector del reciclatge representa l'1% del PIB espanyol. Aquestes xifres poden augmentar encara més si tenim en compte la crisi de matèries primeres que viu Europa. Segons afirmen des de l'empresa de fa-



Els ferrovellers recullen la ferralla per posteriorment poder-la vendre. Fotos: Línia

bricació de productes automobilitats Aratubo, hi ha diferents motius que ho expliquen. La covid ha suposat un encariment dels productes que s'utilitzen a la indústria. La reducció del consum durant l'any 2021 va anar aparellada amb una reducció de la producció, i això va fer augmentar el preu de les matèries primeres. De retruc també va créixer el mercat de la ferralla.

A això cal sumar l'augment del preu dels transports per la guerra a Ucraïna, que també ha repercutit en l'auge del preu de les matèries primeres. Per a l'Institut Tecnològic del Plàstic, tot això suposa una oportunitat per al sector que es dedica al reciclatge.

Alhora, hi ha un altre element que ha fet que la feina dels ferrovellers vagi a l'alça. "Aquí ja no queda ferro, és tot runa", diu un obrer de la construcció a un ferroveller que deambula pel pas-

seig de Sant Joan de Barcelona. Tal com reconeixia l'alcaldeessa Ada Colau el gener, el 2022 està sent un any d'obres. El final de mandat obliga a finalitzar els projectes, i ara l'Eixample és un dels epicentres d'aquests canvis. És per aquest motiu que molts ferrovellers s'hi concentren, perquè les obres generen tones i tones de rebuig que aquests joves després poden vendre a polígons del Poblenou o de l'Hospitalet de Llobregat.

## PRECARIETAT

Tot i els cants de sirena, si ens referim a les persones que treballen recollint ferralla als carrers no podem parlar de bonança. Almenys això és el que es desprèn de les paraules d'en Mamadou.

Viu a Santa Eulàlia, a l'Hospitalet, on lloga una habitació per 300 euros. La meitat del que guanya. Va arribar a Barcelona ara fa tres anys. Abans, però, va

dur a terme un llarg viatge que el va portar des de Guinea fins a Europa passant pel desert de Líbia i el mar Mediterrani. "Primer vaig arribar a Itàlia, després a França i al final a Espanya", explica. "Vaig estar vivint al carrer durant vuit mesos i tres setmanes", afegeix amb una exactitud que demostra la marca que li ha deixat el temps que va passar sense sostre.

En Mamadou té 27 anys i ara reconeix que està prou bé. Ha dormit en albergs, però avui té una casa. Ha hagut de viure amb el menjar que li donaven, però ara té una feina. Certament, no guanya gaires diners, ja que per un quilo de paper pot arribar a rebre 14 cèntims i per un de plàstic, 16. La cosa canvia quan es tracta del coure, pel qual pot arribar a cobrar cinc euros el quilo.

Sigui com sigui, aquesta mena de feina no deixa de ser un pedaç.

"El que fa Pedro Sánchez amb nosaltres és una màfia... Ens diu que si volem treballar hem de tenir papers i que per tenir papers hem de treballar", afirma. "En realitat voldria tornar al meu país, però no ho puc fer amb les mans netes", lamenta fent servir una expressió errònia, però alhora tan adequada. "Si la gent sabés el que passa a Europa, no voldria venir-hi", sentència.

## TOTHOM ELS VEU

Ningú pot dir que la història d'en Mamadou sigui nova. La feina i les condicions de vida dels ferrovellers són ben visibles encara que s'intentin amagar. De fet, per fer aquest reportatge hem trucat a diverses empreses que es dediquen a comprar el que recullen aquests joves majoritàriament subsaharians i no ens han volgut atendre si era per parlar sobre aquest tema.



## Segueix-nos

a les xarxes socials

# @liniaxarxa

facebook

twitter

instagram



## La lupa

## Trencar el setge post 2017

per Dolors Sabater



L' independentisme sempre està sota el focus, però mai tant com després de cada Onze de Setembre, data en què tothom està pendent dels recomptes de manifestants i es multipliquen les anàlisis i interpretacions al voltant de la seva força i musculatura. Cal destacar, però, que la intenció majoritària d'aquestes anàlisis, especialment en la conjuntura actual, és la d'escampar desànim. Promoure desànim és una potent eina al servei dels poders polítics i econòmics que se senten amenaçats per la força de l'independentisme popular. I no caure en aquest parany és una obligació estratègica ara mateix. O tàctica. Toca tornar-se a organitzar i no afeblir la potència del moviment. La independència és possible i és imprescindible, i l'esforç que fan per fer-nos creure el contrari tots els que volen aturar aquesta via revolucionària s'ha de contrarestar amb altes dosis de ciència estratègica, sí, però sobretot amb molta organització i optimisme intel·ligent.

Després del creixent suport popular i polític independentista viscut durant les darreres dècades i de la potent sacsejada de l'octubre de 2017, aquests darrers cinc anys s'han caracteritzat per l'esforç majúscul de totes les estructures de l'Estat –clavegueres incloses– per intentar acabar amb aquest independentisme que posa en joc un sistema de privilegis consolidat des de les monarquies absolutes. Talment com un nou setge, tres-cents i escaig anys després. Talment com les tropes de Felip V assetjant i atacant el poble a la Catalunya i a la Barcelona de 1714. Si els protagonistes aixequessin el cap, l'absolutisme borbònic comprovaria que les seves mesures totalitàries no van aconseguir exterminar o assimilar definitivament els catalans i, a l'altre costat, la resistència popular comprovaria la seva capacitat de perviure segles enllà, sí, però també la fatalitat de seguir essent un poble assetjat i sotmès encara al jou borbònic.

I és que aquest independentisme popular i massiu que lluita per una República Catalana socialment justa posa molt nervioses les elits econòmiques i polítiques, les oligarquies franquistes, la monarquia, els oligopolis i tot l'entramat de poder del capital. En definitiva, el règim del 78. Alta burgesia catalana inclosa. La força de l'independentisme posa en perill els seus privilegis estructurals i el marc geopolític que sustenta les essències d'un Estat anacrònic i en descomposició. Si no ens trobéssim encara obnubilats pel dol, per la frustració i per la confusió post 1 d'Octubre –molt comprensible–, sabríem veure quanta feblesa i patetisme s'amaga darrere la seva croada d'extermini. I quanta força revolucionària emana del poder popular que articula l'independentisme social.

### Promoure desànim és una eina per als que se senten amenaçats per l'independentisme popular

És tanta la potència d'aquesta revolta revolucionària que tot un règim treballa per apagar-la. Saben que no ho aconseguiran mentre existeixi un poble organitzat i determinat. I per aquest motiu el setge que han posat en marxa ataca directament la gent. Perjudica les vides personals de totes i cadascuna de les persones que s'impliquen des de casa, des dels llocs de treball o de cures, des dels carrers i des de les places. És un setge que sembla por amb la repressió policial, econòmica i judicial. Un setge que sembla discòrdia i escampa crispació per dificultar la unitat estratègica. És, sobretot, un setge que mina la moral. Que escampa desànim, que vol fer creure que no serà possible aconseguir-ho i que pretén robar-nos l'esperança

i la força de la convicció. I, finalment, és un setge que pretén fer-nos creure, erròniament, que en un moment d'agreuiment de les crisis econòmica i social l'independentisme fa nosa.

Encadenem crisis econòmiques amb crisi climàtica, energètica i democràtica i venen temps molt complexos, amb precarització creixent i augment de les desigualtats socials i econòmiques. És una fallida del sistema capitalista i del neoliberalisme, que ha afeblit les estructures públiques de serveis per sostenir la vida i ha enfortit el sistema depredador que maltracta la majoria de vides. Una República Catalana que ofereixi un marc de justícia social i ecològica per a tothom és més necessària que mai. Vincular l'alliberament nacional i l'alliberament social dels Països Catalans amb la solidaritat internacionalista entre els pobles oprimits, també.

A Badalona, fa molts anys, Òmnium, amb la col·laboració d'altres entitats, va recuperar la memòria de com la població humil badalonina –pagesia, mestres i pescadors– s'arriscava per mar trencant el setge de Barcelona per fer arribar aliments i altres elements de resistència a la Barcelona de 1714. Més enllà de les diverses anàlisis crítiques contra les organitzacions i líders polítics per la gestió del post 1 d'Octubre, i més enllà de les diferents perspectives per traçar una estratègia exitosa per al nou embat, l'independentisme ha d'arriscar-se a trencar aquest setge unionista post 2017 focalitzat per damunt de tot a fer-nos creure que cal abandonar o abaratar el somni. Cal trencar aquest setge i evitar, també, el col·laboracionisme encobert.

De moment tenim a la mà una fórmula clara: deixar d'estabilitzar l'Estat, deixar de contribuir a la crispació i al desànim i tornar-nos a organitzar per recuperar la mobilització i la iniciativa per condicionar així la política i les institucions i avançar definitivament cap a la plena sobirania.

## Les millors perles



**M**ala setmana al *Diari de Girona*. Després de referir-se a la reina consort d'Anglaterra, Camila, com a Llitera (per la traducció de Camilla, el seu nom en anglès), han confós en portada l'ANC amb l'ACN (l'Agència Catalana de Notícies).

**L**a Policia Local de Lloret de Mar va detenir fa uns dies un home que conduïa begut i sense carnet, va provocar un accident i, mentre fugia, va envestir un cotxe policial. Ah, i no es va voler fer la prova d'alcoholèmia. Un bon perla.

**L'**Udinese, un equip de futbol italià, va felicitar la Diada Nacional de Catalunya el dia 8 de setembre amb una foto de Gerard Deulofeu, jugador seu, amb una estelada al fons. A més, van fer un tuit amb l'emojicon de la bandera espanyola.

**A**l líder del PP a l'Ajuntament de Barcelona, Josep Bou, se li va escapar un "lliure" quan el líder d'ERC, Ernest Maragall, va cridar "visca Catalunya!" durant els actes de la Diada. Després es queixa que el partit ja no el vol...

Jordi Borràs/ACN

LA FOTO



**Director Editorial:** Arnau Nadeu  
**Subdirector d'edicions:** Albert Ribas  
**Subdirectora de digital:** Anna Corbatera  
**Redacció:** Albert Alexandre (diari metropolità), Alba Losada (districtes de Barcelona), Gerardo Santos (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Olga

Dipòsit Legal: B 43221-2010

García (Vallès), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Anna Utiel (Montserrat) i Toni Delgado (Esports)  
**Dept. de Producció gràfica:** Susana Dicenta  
**Distribució:** Andrés Meca i Pablo Favieri  
**Controller:** Mauro Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

**Editor-Administrador:** David Centol i Lozano  
**Director Editorial:** Arnau Nadeu  
**Director General:** Marcelo Villanueva  
**Coordinadora de Producció gràfica:** Marga Moreno  
**Webs temàtics:** Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat







# Visita'ns a la clínica dental IO Diputació

Primera revisió gratuïta

**900 131 002**  
**www.ioa.es**



Escaneja'm i  
demana cita!



“El teu benestar  
comença aquí”

MARTINA KLEIN  
Model

més de  
**30**  
anys  
d'experiència

- [www.ioa.es](http://www.ioa.es)
- [institutosodontologicos](http://institutosodontologicos)

Quan  
estàs bé,  
**somrius**



## Els semàfors



L'Escola Auró de l'Esquerra de l'Eixample, com altres de la ciutat, ha començat el curs amb una calor extrema a les aules. Ara han rebut ventiladors, però AFA i direccions ho veuen insuficient i reclamen solucions al Consorci d'Educació.

## Consorci d'Educació

pàgina 8



Maria Molsosa i Gustavo Germain, que formen el tàndem artístic Alacalle i treballen des del número 341 de Diputació, han creat el projecte PlaBé per reaprofitar els materials i recursos sobrants dels comerços de la Dreta de l'Eixample.

## Alacalle

pàgina 11



El Casal Transformadors del Fort Pienc manté aquest curs l'anomenat espai tràmits, que serveix per combatre la bretxa digital. Ara necessiten més voluntaris per ajudar a fer procediments *online* a persones que ho necessiten.

## Casal Transformadors

pàgina 16

## El + llegit

líniaeixample.cat

- 1 Fer classe a més de 40 graus: l'inici de curs a l'Escola Auró
- 2 La veu del club més divers
- 3 L'art de veure recursos on tothom veu residus
- 4 El veïnat, sobre l'activista Joan Bordetas: "Sempre hi era"
- 5 Tornen les portes obertes a l'antiga presó la Model

## Els catalans ho hem tornat a fer

per Jordi Oriola



Foto: Jordi Borràs/ACN

L'11 de setembre els catalans commemorem la pèrdua de la sobirania de Catalunya, perquè, l'11 de setembre de 1714, Felip V va entrar amb el seu exèrcit a Barcelona i va annexionar Catalunya a un estat absolutista, governat des de Madrid, que va anul·lar totes les institucions catalanes i va imposar la llengua castellana prohibint el català.

Davant l'increment de la desavinença, des de fa deu anys, els catalans ens hem anat manifestant pacíficament per centenars de milers, reivindicant la independència de Catalunya respecte d'una Espanya que ens tracta com una colònia. Aquesta Diada de Catalunya han estat unes 300.000 persones segons estimacions independents (700.000 segons els organitzadors i 150.000 segons la policia a les ordres del Partit Socialista antiindependentista). Així, l'independen-

dentisme català demostra ser el moviment europeu més potent i que organitza les manifestacions més multitudinàries del continent de manera continuada any rere any.

Davant d'això, el nacionalisme espanyol, acostumat a lluitar contra ETA amb la policia i els jutges, tracta el moviment independentista, pacífic i no violent, com si fóssim terroristes. Des de Madrid se senten legitimats per imposar-nos la pertinença a Espanya, com si fóssim en una dictadura, en lloc d'intentar guanyar-nos políticament o democràticament, per exemple, acceptant que sigui en un re-

ferèndum acordat on el poble català pugui decidir què vol ser.

I és cert que no cal que totes les nacions sense estat constitueixin nous estats dins d'Europa. Caldria estudiar cada cas segons la seva realitat pròpia. Però el cas català, per maneres i per volum, s'ha guanyat ser considerat com a cas molt singular, o més per la repressió i els abusos que ha dut a terme Espanya, que acrediten que els catalans som una minoria nacional dins de l'estat espanyol que compta amb una 'causa justa', ja que necessita constituir-se com a estat sobirà per poder garantir els drets bàsics, democràtics i socials dels seus ciutadans.

Línia Eixample no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

## A les xarxes



#ReunióPostDiada



#AlcarràsAlsOscars



#MorLaReina



@324cat: El president Aragonès es reuneix a Palau amb els presidents d'Òmnium, l'ANC i l'AMI per parlar de la situació política després de la manifestació de la Diada.

@academiacinecat: Alcarràs, de Carla Simón, seleccionada per l'Acadèmia de Cinema espanyola per anar als Oscars en la categoria de millor pel·lícula internacional.

@laiaSuncion: Segons les últimes estimacions científiques, es calcula que d'aquí a aproximadament 50 anys ja estarà finalitzant l'enterrament de la reina Isabel II.



## **línia** vol ser un espai per a la conversa metropolitana serena i responsable



David  
Fernández



Montserrat  
Tura



Neus  
Munté



Oriol  
Lladó



Susana  
Pérez



Dolores  
Sabater



Jordi  
Martí



Lucía  
Delgado



Marc  
Cerdà



Gala  
Pin



Xavier  
Godàs



Martí  
Casamajó



Joan Ramon  
Casals



Elisenda  
Alamany



Xavier  
Marcé



Oriol  
López



Ferran  
Falcó



Manuel  
Reyes



Núria  
Parlon



Amau  
Nadeu





# Fer classe a més de 40 graus

» Les altes temperatures a les aules de l'Escola Auró han fet que Educació hi enviés ventiladors  
 » L'AFA i la direcció del centre creuen que aquesta mesura és insuficient i demanen inversions

Anna Utiel  
 L'ESQUERRA



La il·lusió habitual de nens i nenes en els primers dies de curs escolar ha estat substituïda aquest setembre per un ensopiment provocat per les altes temperatures que s'estan registrant en aules com les de l'Escola Auró. L'Associació de Famílies d'Alumnes (AFA) d'aquest centre de l'Esquerra de l'Eixample va denunciar el passat dia 6 que havien superat els 40 graus a una classe de 6è de primària. La vicesecretària de l'entitat, Aina Peris, assegura que les temperatures a l'escola difícilment baixen dels 34 graus i recorda que la normativa laboral situa el màxim permès als centres de treball en 27 graus.

Davant d'això, el Departament d'Educació ha fet arribar ventiladors a aquest i altres centres, una mesura que des de les

escoles consideren insuficient. "Si mireu el registre de temperatures de la setmana passada, veureu que el problema no es resol amb un ventilador per aula", deien dilluns des de l'AFA. És per això que tant les famílies com la direcció del centre han signat un manifest juntament amb 150 AFA i 43 centres educatius per reclamar al Consorci d'Educació "mesures d'urgència i inversions per evitar temperatures insuportables" a les aules.

#### MESTRES I ALUMNES, FARTS

"Amb aquesta calor no es pot motivar els alumnes", lamenta la directora del centre, Eli Lozano. Explica que, abans de l'arribada dels ventiladors, quan els intentava engrescar amb propostes diferents, pròpies de l'inici de curs, la resposta de la canalla sempre era la mateixa: demanaven permís per sortir al pati o al lavabo a mullar-se. Per a les mestres, reconeix, la situació també és "in-



El termòmetre d'una aula de l'Escola Auró a 40 graus i els ventiladors que hi ha fet arribar Educació. Fotos: AFA Auró

sostenible" i, de fet, han fet un registre de temperatures per enviar-lo a Riscos Laborals.

Segons la directora, un tècnic del Consorci d'Educació va visitar l'Escola Auró dimecres passat per mesurar la temperatura i la humitat de les aules i estudiar la manera de millorar la ventilació del centre. Lozano, però,

creu que això arriba molt tard perquè l'onada de calor del juny ja els va afectar de ple a finals del curs passat, fins al punt que dues monitores de menjador van patir una lipotímia. En aquell moment, el centre va advertir que calia trobar una solució abans del setembre, i més tenint en compte l'avançament

de l'inici del curs una setmana, però no se'ls va fer cas.

Des de l'AFA, Aina Peris, que també és professora d'institut, alerta que la situació anirà a més amb el canvi climàtic i que "ha de ser una prioritat" resoldre-la. "No es té en compte els nens: què diu això de la nostra societat?", es pregunta.

## la Barcelona desconeguda



La Casa  
 dels Barris

espai línia

Girona, 52  
 Dreta de l'Eixample

**Entrada lliure**

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous  
 9:00h a 14:00h els divendres



EMERGÈNCIA A UCRAÏNA

# LES PERSONES QUE ESTAN FUGINT ET NECESSITEN

DONA ARA A

[ayudaucrania.com](https://ayudaucrania.com)

Bizum – Codi: 01151

ES86 2100 2262 1802 0040 3932



**UNHCR  
ACNUR**

La Agencia de la ONU para los Refugiados  
comité español



La 1a Trobada de Dones de Sant Antoni, organitzada pel grup de dones i feminismes del barri, es farà aquest dissabte, 17 de setembre, a la placeta del carrer Tamarit del Mercat de Sant Antoni. Hi haurà tallers, xerrades i cultura.

## Dues escoles pateixen el mal ús dels seus espais pacificats

**EDUCACIÓ** ▶ Fa mesos que l'anomenat 'mercat de la misèria' no s'instal·la a la llosa de la ronda de Sant Antoni: el patrutatge permanent que la Guàrdia Urbana hi fa des del febrer l'ha expulsat de la zona. Evidentment, però, no s'ha esfumat, simplement s'ha desplaçat, sobretot al Raval, i un dels punts on diversos venedors ambulants s'estableixen cada dia és l'espai pacificat que hi ha davant de l'Escola Rubén Darío (ronda de Sant Pau, 38), al límit amb Sant Antoni.

"És un problema que ens afecta diàriament. No quan hi són els infants, a entrades i sortides, però sí a les tardes", explica la directora del centre, Sheyla Gómez, que detalla que l'espai pacificat s'omple "de gent que ven els seus objectes". En aquest sentit, el president de l'Associació de Veïns de Sant Antoni, Pep Sala, subratlla que la situació del 'mercat de la misèria' "s'ha de solucionar a nivell econòmic-social" i que "no s'hi val canviar-lo de lloc".



L'espai pacificat de l'Escola Aldana, a l'agost. Foto: Twitter (@CuidemSant)

**RETIREN UN ESPAI PACIFICAT**  
L'espai pacificat de l'Escola Rubén Darío no és l'únic en què s'han produït situacions com aquesta. Al de l'Escola Aldana (carrer d'Aldana amb Comte Borrell) hi havia "moltes persones que de forma diària feien les seves necessitats", segons la directora del centre, Maria Janer, que

assegura que això la va portar a demanar a l'Ajuntament que el retirés. I així ho va fer: l'espai pacificat ja no hi és. Des del Districte confirmen que "l'ús per al qual s'havia previst no s'estava donant" i que, de moment, no el tornaran a instal·lar. Això sí, el mobiliari "es reaprofitarà i es col·locarà a un altre centre educatiu".

## Els veïns temen que les obres del solar del Talia es retardin

**ESPAI PÚBLIC** ▶ El regidor de l'Eixample, Pau González, va anunciar el passat mes de febrer l'inici de les obres per fer un espai provisional al solar de l'antic teatre Talia, després que l'Ajuntament fes efectiva per fi l'expropiació dels terrenys. Ara, set mesos més tard, la sensació al barri és que els treballs estan força aturats i els veïns temen un retard.

El president de l'Associació de Veïns de Sant Antoni, Pep Sala, assegura que alguns dels passos més importants de les obres ja s'han fet durant aquest

temps, però que ara "s'està acumulant material i mobiliari" al solar, fins al punt que sembla un "magatzem". "Ens preocupa que això faci aturar l'obra i que, per tant, es retardi", admet Sala.

En aquest sentit, diu que la situació "ideal" seria que l'ús provisional del Talia estigués disponible de cara al gener, coincidint amb la Festa Major, però reconeix que des de l'AV ho veuen "difícil".

Amb tot, aprofitaran l'Audiència Pública d'aquest dijous per resoldre aquesta incògnita.



El solar de l'antic teatre Talia, al Paral·lel. Foto: Twitter (@Barcelonaesque1)





**SCHBELTA CLINIC**  
Medicina Estètica & Especialitats Clíniques

### ESPECIALITATS CLÍNIQUES

PODOLOGIA • NUTRICIÓ • FISIOTERÀPIA • TRATAMENT FACIALS  
MEDICINA FAMILIAR • INFERMERIA • TRATACMENTS CORPORAL







 Avenida Diagonal 299. Local 1 Bj - Barcelona - CP: 08013

 [schbeltaclinic.com](http://schbeltaclinic.com)

 [info@schbeltaclinic.com](mailto:info@schbeltaclinic.com)

 935 41 83 83 - 931 57 68 30

 [schbelta\\_clinic](https://www.instagram.com/schbelta_clinic)

 [schbelta\\_clinic](https://www.facebook.com/schbelta_clinic)





# L'art de veure recursos i no residus

» Neix el projecte PlaBé per donar una segona vida al material sobrant dels comerços del barri  
 » Maria Molsosa i Gustavo Germain: "L'error és considerar que alguna cosa és un residu abans d'hora"

Anna Utiel

## DRETA DE L'EIXAMPLE

Diuen que la bellesa és als ulls de qui mira, i els ulls de Maria Molsosa i Gustavo Germain tenen la capacitat de veure bellesa en potència a tot arreu. Bellesa i, sobretot, utilitat. On tothom veu residus, ells hi veuen recursos. Per això poden convertir carros de la compra vells en cadires, caixes de fruita en escenografies o texans desgastats en davantals i fundes de coixí. Aquestes són només algunes de les transformacions que han fet fins ara per allargar la vida de molts objectes que, d'una altra manera, haurien acabat a les escombraries. Però tenen molt més a oferir.

Molsosa i Germain –que formen el tàndem artístic Alacalle i treballen des de la botiga-taller Unpaspertú (Diputació, 341), part de Coreixample– han posat en

marxa el projecte PlaBé per reaprofitar els materials sobrants dels comerços del seu barri, la Dreta de l'Eixample, i implicar les mateixes botigues en aquest procés. "En general, tots ens hem acostumat a reciclar, però és important que primer reutilitzem. L'error és considerar que alguna cosa és un residu abans d'hora", expliquen.

PlaBé està començant a caminar ara gràcies a la col·laboració d'Upcycling Barcelona, una botiga i taller de costura del barri que es dedica a la reutilització de roba, i a una subvenció de l'Oficina de Promoció Econòmica del Districte l'Eixample. En la primera fase del projecte, Alacalle s'està reunint amb una vintena de comerços prèviament seleccionats per explicar-los la iniciativa, detectar quins residus generen i valorar què s'hi pot fer. El següent pas serà elaborar un inventari del material disponible i, finalment, presentar als comerços diverses propostes de reaprofitament.



Maria Molsosa i Gustavo Germain al seu local de Diputació, 341. Foto: Línia Eixample

### NO LLENÇAR RES

Els artistes d'Alacalle han parlat, per exemple, amb les propietàries d'una perruqueria que estan força engrescades amb la idea. "Elles ja procuren ser sostenibles, però potser llencen cada dia una bossa plena de cabells perquè pensen que no se'n pot fer res: la nostra feina és donar-hi una volta i tro-

bar una nova vida a tots els residus", diu Molsosa.

En la mateixa línia, Germain afegeix que "es tracta de pensar diferents llocs on els materials sobrants d'un comerç poden cobrir una necessitat", és a dir, "fer de pont" entre les dues parts. Així, un excedent de paper de diari o les caixes on una botiga rep les

comandes diàries es podrien fer servir a la classe de plàstica d'una escola o al taller de treballs manuals d'un centre cívic. D'altra banda, Germain recorda que desfer-se de determinats materials costa diners als comerciants, mentre que cedir-los al projecte PlaBé no suposa cap cost ni molèstia. És el que es coneix com un "win-win".



Hotels que  
són autèntiques  
joies *Concèix l'Especialització  
Monument*

B<sup>HH</sup>  
Gremi d'Hotels  
de Barcelona

Ajuntament de  
Barcelona

La Casa  
dels Barris

espai línia

Girona, 52  
Dreta de l'Eixample

Entrada lliure

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous  
9:00h a 14:00h els divendres





# “La ciutat no està neta i la contracta de neteja no funciona correctament”

## Ernest Maragall

Candidat d'ERC a l'alcaldia de Barcelona

Arnau Nadeu / Albert Ribas  
Fotografia: Juan Cabré

**“Hem tingut un govern a tres, amb el PSC a dins i ERC a fora”. Són paraules de l'alcaldessa Ada Colau en una entrevista recent a Línia. Ha estat així?**

No.

**Què li respondria?**

Colau és especialista en crear imatges a partir de realitats parcials o distorsionades. Nosaltres hem participat, hem contribuït i de vegades hem decantat les grans decisions de volum, d'abast. Però no hem gestionat ni un euro. No hem aplicat. No hem governat. Ens podem fer corresponsables de determinats acords o de grans decisions preses per intentar que el govern funcionés. El que passa és que no ha funcionat. Nosaltres hem contribuït a construir el vehicle, però els conductors no saben on van.

**Vostè ha afirmat en alguna ocasió que amb els comuns l'aliança seria natural, però Colau, a la mateixa entrevista que li citàvem abans, i parlant d'aliances,**

**en tot moment els va posar al mateix nivell que el PSC...**

Ella ens va fer fora. Literalment, físicament. I políticament, institucionalment. Els comuns van fer fora Esquerra del govern de la ciutat. A partir d'aquí, del que estem convençuts nosaltres és que podem repetir i ampliar la victòria del 2019. Perquè nosaltres som el canvi. No som la continuïtat. Som el canvi.

**“Colau és especialista en crear imatges a partir de realitats parcials”**

**Però es podria repetir una situació similar a la del 2019... Què té pensat fer per evitar-ho?**

Si encara no tenim el mapa inicial, ara encara és molt especulatiu tenir qualsevol criteri sobre el mapa final. Encara no sabem quins genets tenim sobre la taula. Ja ho anirem veient. Nosaltres estem bé. Les enquestes i el carrer ens animen, ens

il·lusionen i ens fan ser conscients que és possible guanyar amb més marge i tenir, per tant, una capacitat més explícita d'articular govern.

**On no van tenir capacitat o autonomia de decisió va ser en els últims pressupostos municipals, perquè l'acord dels comptes de la Generalitat els va obligar a vostès a facilitar els de l'Ajuntament. Com a grup municipal, es van sentir desacreditats?**

No va ser ni fàcil ni agradable. Però va ser una decisió conscient i deliberada, en el sentit que va ser resultat d'un debat genuí en el si d'Esquerra i amb el Govern de Catalunya. És evident que es va acabar imposant el que tots vam acabar considerant com un interès superior. El país i la ciutat necessitaven un bon pressupost de la Generalitat de Catalunya. Vam acabar fent el que tocava. I ho vam fer a consciència.

**Però a contracor...**

A contracor en la mesura que no fer-ho potser hauria fet més difícil que ara la senyora Colau digués el que vostès em citaven fa un moment. Però aquella decisió no va canviar la nostra crítica als seus pressupostos ni la nostra manera

d'entendre la diferència i el canvi que continuem representant. Tot el contrari.

**“Facilitar els pressupostos no va ser ni fàcil ni agradable, però era el que tocava”**

**Què creu que pensa la ciutadania quan veu que un líder polític acaba acceptant uns pressupostos que 24 hores abans considerava insuficients? Jaume Collboni, per exemple, ho va titllar d'“inversemblant”...**

Li va saber greu que votéssim a favor dels seus pressupostos? [Riu]. Senyor Collboni a banda, a mi em consta que la ciutadania sí que ho va entendre. Així ho reflecteixen les enquestes, que ens diuen que ha millorat la nostra situació en relació amb Collboni i també amb la senyora Colau. De fet, crec que aquella decisió no serà significativa de cara a les pròximes eleccions.

**Salva alguna cosa dels set anys de Colau a l'alcaldia?**

En política, i més en política institucional, és absurd fer condemnes o salvacions absolutes. Ara bé, a mi em sembla que les decisions de governació i d'orientació estratègica no han estat encertades. Això vol dir que no hi ha res ben fet? No, és clar. Sí que hi ha coses ben fetes, només faltaria. Però penso que el projecte dels comuns està obsolet. Ja ha donat de si tot el que podia donar. Ha donat algunes coses, però és obvi que no han aconseguit ni de lluny els objectius que proclamaven i que havien venut el 2015 i també el 2019. I governar amb el PSC no els ha ajudat, perquè són com dos cotxes que avancen en paral·lel i sense parlar-se gaire. No comparteixen objectiu ni destí.

**En aquest sentit, ha vist dos governs en algun moment?**

Sí. Totes les coalicions tenen problemes i costa trobar la síntesi, però és que en el cas de l'Ajuntament de Barcelona ningú la busca, la síntesi. És a dir, la decisió és no buscar-la, sinó compartir unes determinades responsabilitats i funcions, repartir-se el pastís i no mirar-se ni escoltar-se gaire, perquè no s'entenen. Per això les contradiccions són més greus. ▶



# “L'Eixample no és un terreny adequat per fer-hi experiments”

◀ I quan la institució pública responsable d'un subjecte polític com la ciutat de Barcelona és feble, o no sap ben bé cap a on va, llavors tothom s'hi atreueix: l'Estat, el mercat, la delinqüència organitzada... Tenim una ciutat que li manca força pública, força institucional.

**Això també ho diu l'exalcalde Xavier Trias, que podria acabar sent un dels seus rivals a les urnes. El maig, quan va descartar presentar-se ara la situació és diferent, va dir que no era el candidat ideal per la seva edat i va criticar la decisió de vostè de seguir en política per l'edat que té. Com es pren aquesta mena de paraules?**

L'important és com estem cadascú, no quina edat tenim. Si estem o no en condicions, capacitat, energia... Jo ho estic. El 2019 a mi em van donar una empenta per llançar-me a la piscina. Ara no cal. Ara estic nedant a la piscina i fent-ho a consciència. Mai m'ha agradat gaire nedar, però ara m'agrada [riu]. Nedar en la ciutat. Barcelona és una font d'energia inesgotable. Em sento fins i tot millor que fa quatre anys.

## “A Barcelona tenim un problema de delinqüència organitzada”

**Li agradaria tornar a fer tàndem amb Elisenda Alamany?**

Jo de l'Elisenda Alamany només en puc parlar meravelles. Ha treballat, s'ha guanyat a pols el crèdit i el respecte, territorialment i sectorialment, i, per tant, té tots els elements necessaris. Ara bé, la decisió política de la candidatura d'Esquerra a Barcelona està tot just començant. Aquesta és una de les qüestions que s'aniran aclarint en els pròxims mesos.

**Quan decidiran el o la número dos i ho anunciaran?**

Quan toqui. Hi ha uns procediments establerts, uns estatuts, una feina meua i d'equip... Jo estic parlant amb molts exponents d'aquesta ciutat, perquè hem de poder i saber comptar amb homes i dones magnífics de Barcelona. La capital es mereix un millor govern que el que té ara.

**Vostè diu que l'actual govern ha fracassat i posa com un dels exemples la qüestió de la segure-**

**tat. Creu, per tant, que Barcelona avui és una ciutat insegura?**

Als polítics se'ns fa tendir a la simplificació. Als blancs i negres. Barcelona és una ciutat insegura? No. Barcelona té problemes de seguretat. Crec que això és evident. Tenim un problema de delinqüència organitzada. Hi ha problemes de convivència, que no sé si els hem d'incloure en el mateix concepte, però que també són problemes evidents... La feblesa institucional de la qual parlava abans facilita que hi hagi aquesta mena de problemes. Segurament hi ha ciutats que estan pitjor, però això no és cap consol. Barcelona ha de poder governar bé la qüestió de la seguretat.

**Una altra qüestió per la qual està rebent crítiques l'actual govern municipal és la neteja. Vostè la veu bruta, Barcelona?**

En aquest aspecte encara és més evident que Barcelona no està bé. Tenim una nova contracta des de fa mesos i comencem a tenir clar que això no funciona. I que no és un problema d'un punt específic. La ciutat no està neta i la contracta de neteja no funciona correctament. I em sembla que ja ha passat el temps mínim d'aprenentatge o d'adaptació que es podia demanar. Perquè aquest és un aspecte bàsic per al funcionament d'una ciutat. Funcionar vol dir seguretat, neteja i mobilitat. Doncs ni, ni i ni.

**Fa poc, parlant de la futura superilla de l'Eixample, deia que aquest districte “no admet jocs ni frivolitats”. A què es refereix exactament?**

L'Eixample és un patrimoni urbà molt important, que té una història i una realitat consolidada, i que mereix una consideració. No estic dient que s'hagi de mantenir tot intacte i que no s'hi pugui fer res, ni molt menys, però crec que no és un terreny adequat per fer-hi experiments. Penso que les actuacions que s'hi estan fent tenen un caràcter massa puntual i específic envers uns determinats objectius que poden ser legítims en si mateixos, però que en la seva execució correm el risc de patir-ne els pitjors efectes. De no acabar de resoldre allò que pretens resoldre i, al mateix temps, de fer perdre a l'Eixample una part de la seva personalitat necessària. La ciutat també és mobilitat, i l'Eixample també està pensat, precisament, perquè pugui ser transitat. És evident que el creixement metropolità ha generat molts usos abusius de l'Eixample com a espai de trànsit, i que cal fer-hi front. Ara bé, a mi em sembla que és necessari un enfocament global del fenomen de la mobilitat en clau metropolitana i prendre les decisions adequades.

**Parlant de l'àrea metropolitana, creu que s'ha fet prou feina des de l'AMB durant aquests anys liderada per Ada Colau?**

Malauradament, he de dir que Barcelona ni hi és ni se l'espera. El mapa polític és el que és i pot explicar determinades dificultats perquè Barcelona n'exerceixi un lideratge clar, però això no ho justifica. Per no tenir ni tan sols tenim el Pla Director Urbanístic (PDU) aprovat, i encara hem d'anar fent pedaços a una planificació urbana de l'any 1974. I cada un és una tortura. I això lliga amb el que comentàvem fa un moment. El PDU és una peça central en la resposta als reptes de mobilitat. No podem demanar a l'Eixample que resolgui els problemes de mobilitat de tota l'àrea metropolitana, que és el que li estem demanant ara. És hora d'exercir aquesta responsabilitat metropolitana, i no s'està fent. S'està administrant, però no s'està governant aquest territori.

**L'AMB no s'ha ni posicionat sobre la possible ampliació de l'aeroport, per exemple. Vostè s'ha mostrat molt crític amb aquest projecte. Creu que beneficia més Barcelona i l'àrea metropolitana no fer l'ampliació que fer-la?**

No cauré en aquest blanc i negre. Com els deia abans, als polítics se'ns fa tendir a la simplificació. Afortunadament, però, la pregunta no és ampliació sí o no. La pregunta és quin aeroport necessitem per al model econòmic, productiu, social i demogràfic del país. Que hem de fer coses per aconseguir aquest aeroport? És evident. Que això no és l'ampliació que ens proposa Aena? També és evident. No té sentit que Aena mani més que l'AMB o que el Govern de Catalunya en una qüestió com aquesta. No podem estar subordinats a les decisions que es prenen des de Madrid.

**Qui coneix bé Madrid és Gabriel Rufián, que encara no ha confirmat si serà l'alcalde d'ERC a Santa Coloma...**

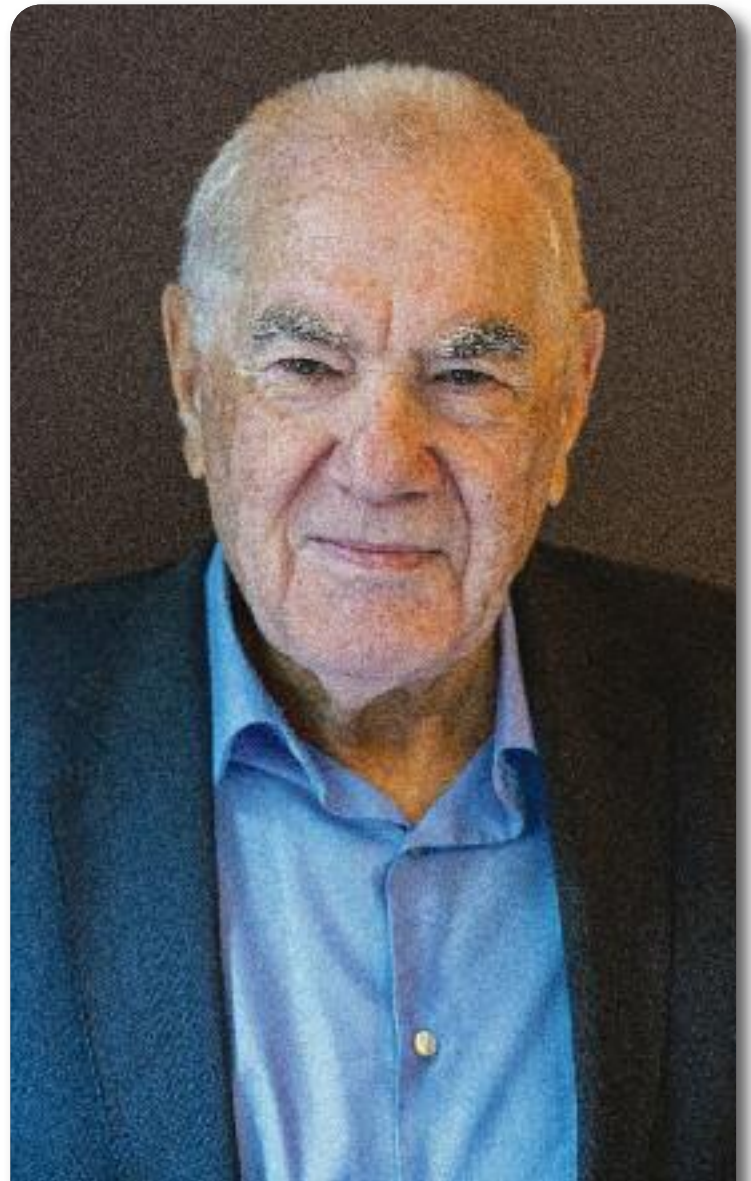
Gabriel Rufián pot fer un paper molt important i significatiu com a líder polític i personal. Que ara estem fent amb ell el que van fer amb mi el 2019? Que l'estem empenyent per llançar-lo a la piscina? Segurament sí. Se li està demanant un canvi que no és fàcil. Però jo crec que trigarà exactament 48 hores a descobrir que és més interessant la governació d'una ciutat com Santa Coloma que els debats del Congrés [riu].

**Rufián no vol deixar Madrid...**

Jo tampoc volia deixar la conselleria d'Acció Exterior, i la vaig deixar.

**Ell deixarà Madrid?**

Deixi'm pensar que sí. ■



– Com veuria Rufián d'alcalde a Santa Coloma?

– Pot fer un paper molt important i significatiu com a líder polític i personal.

– Encara no està confirmat...

– L'estem empenyent per llançar-lo a la piscina, com van fer amb mi a Barcelona el 2019.

– Rufián no vol deixar Madrid...

– Jo tampoc volia deixar la conselleria d'Acció Exterior, i la vaig deixar.

– Ell deixarà Madrid?

– Deixi'm pensar que sí.



## Problemes de convivència

» Els grups de turistes que s'acumulen al voltant del temple interfereixen en el dia a dia dels veïns  
 » L'experiència d'un veí del barri: "L'agent cívic els parlava a la cara i els turistes feien com si res"

**TURISME** ▶ La convivència entre turistes i veïns al voltant de la Sagrada Família provoca sovint situacions incòmodes. N'és un exemple l'episodi que va viure fa uns dies Enric Aragonès, un veí del barri que, tal com va compartir a les xarxes socials i com ha explicat a *Línia Eixample*, va veure com un "grup nombrós de turistes" que anaven amb una guia ocupant "tota la vorera" ignoraven un agent cívic que els havia cridat l'atenció. De fet, assegura que fins i tot la guia els va dir que continuessin caminant, sense fer cas del treballador municipal. El veí va decidir alertar els turistes que l'agent els estava parlant, i aleshores va ser la guia qui s'hi va enfrontar, dient-li, entre altres coses, "antiturista".

"L'agent cívic els estava parlant a la cara i els turistes feien com si res", recorda amb indignació Aragonès, que té la sensació que moltes de les persones que visiten Barcelona "se senten en un decorat, en un *resort*, més que no pas en una

ciutat". I li sembla especialment preocupant que la guia (que duia acreditació), lluny de col·laborar, acabés empitjorant la situació.

La presidenta de l'Associació Professional de Guies de Turisme de Catalunya (APIT), Inés Calzado, condemna la resposta d'aquella treballadora, però diu que li "estranyaria que fos realment una guia oficial". Assegura que des de l'entitat –que juntament amb l'Associació de Guies de Turisme Habilitats per la Generalitat de Catalunya (AGUICAT) va signar un acord de bones pràctiques amb l'Ajuntament de Barcelona el mes de juny– estan compromesos amb el compliment de les normes i l'obediència als agents cívics.

Ara bé, Calzado confessa que li sap greu que els agents "només cridin l'atenció als turistes" i no als veïns que ocupen les voreres senceres en zones molt concorregudes. "Per què només se'ls exigeix això a ells? Són qui ens dona de menjar: Barcelona sense el turis-



Turistes a la Sagrada Família, en una imatge d'arxiu. Foto: Carola López/ACN

me no seria Barcelona", defensa. Aquesta opinió xoca frontalment amb la d'Aragonès i molts altres veïns, per als qui els punts més emblemàtics de la ciutat han deixat de ser dels barcelonins. Per això consideren que ni agents cívics ni acords de bones pràctiques són suficients davant d'un turisme "molt massiu". "Si venen milions de turistes, per bé que es comportin, no és sostenible", reflexiona

el veí de Sagrada Família, que opina que al seu barri se sent "un figurant de les vacances dels altres".

### CADA COP PITJOR?

Calzado creu que els discursos "antiturisme" que, segons ella, han adoptat darrerament alguns polítics municipals han crispat més els ànims del veïnat. "Ens increpen molt més que abans", afirma, i lamenta que hi hagi

"molta desinformació" sobre les normes que han de complir els grups de turistes. "La limitació de quinze persones és a Ciutat Vella, i és una recomanació, però molta gent es pensa que és una obligació i que s'aplica a tota la ciutat", posa com a exemple.

En contraposició, Enric Aragonès va més enllà i creu que cal posar el focus en "la massificació" i "repensar el model de ciutat".

# NECESSITEM ALIMENTS

# BÀSICS PER CONTRIBUÏR

# A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE

# 163 MIL PERSONES

## Col·labora



BANC DELS ALIMENTS

líniaeixample

bancdelsaliments.org







## Equipo de abogados especializados en asesoramiento y gestión de herencias



### Gabinete de Abogados

Separaciones · Divorcios · Accidentes  
Indemnizaciones · Despidos · Sociedades  
Contratos mercantiles · Reclamaciones de cantidad · Recursos administrativos  
Trámites de extranjería: *Cartas de invitación, permisos de residencia y trabajo, agrupaciones.*



### Asesoramiento y Gestión de Empresas y Particulares

Creación de empresas · Laboral y Seguridad Social · Impuestos · Hacienda  
Planificación fiscal · Constitución de sociedades · Inspecciones · Extranjería  
Permisos de apertura · Declaraciones de renta, patrimonio...



### Administración de Fincas

Gestión arrendamientos (Pisos, locales...)  
Comunidades de propietarios · Tasaciones  
Contratos de arras y arrendamientos  
Tramitación hipotecas · Traspasos



### Gestiones Notariales

Escrituras Compra-Venta · Testamentos  
Herencias · Donaciones · Poderes  
Constitución de sociedades  
Actas de notoriedad  
Capitulaciones matrimoniales



### Asesoramiento y Contratación de todo tipo de Seguros

Hogar · Vehículos · Motocicletas Convenios colectivos · Empresa Arrendamientos  
Pensiones · Responsabilidad civil  
Seguro de comunidad



### Inmobiliaria

Compraventa de inmuebles a nivel nacional (Pisos, locales, parkings, naves...)  
Hipotecas  
Permutas · Arrendamientos · Promociones  
Peritaje de bienes y derechos inmobiliarios

## Más que nunca, estamos cerca de ti

**Honestidad y servicio, nuestro valor desde 1963**

#### Oficinas Centrales

Via Júlia, 61 · 08042 Barcelona  
Tel. 933 506 400

#### Delegación

Via Júlia, 46 · 08016 Barcelona  
Tel. 935 210 640



WWW.VIAJULIA.COM

Síguenos en:



registre d'agents immobiliaris de Catalunya - akal 0266-1247

api



AFTCB





El Centre Cívic Fort Pienc acollirà el 29 de setembre la projecció de la pel·lícula 'El secreto del doctor Grinberg', que forma part del programa del festival DocsBarcelona. L'entrada és gratuïta, però cal fer reserva.

## Busquen voluntaris al barri per combatre la bretxa digital

**SERVEIS** ▶ Una de les incomprensibles conseqüències de la pandèmia va ser que el món es va fer més telemàtic i menys presencial, i això va accentuar la bretxa digital que deixa en fora de joc les persones que no tenen els recursos o els coneixements necessaris per defensar-se en un context exclusivament digital.

“Molts tràmits van passar a fer-se només *online* precisament en un moment en què la gent necessitava sol·licitar més ajuts i prestacions que mai”, recorda Sylvia Bermúdez, voluntària del Casal Transformadors i una de les impulsores de l'anomenat espai de tràmits, que fa front a aquest problema. Es va posar en marxa el desembre del 2020 i encara continua, però necessita més voluntaris per encarar aquest nou curs.

Fins ara, els usuaris que acudien cada dimarts a l'espai de tràmits (havent demanat cita prèviament, això sí) rebien ajuda directa dels voluntaris per fer el procediment en línia que necessites-



El Casal Transformadors manté aquest curs l'espai de tràmits. Foto: Pexels

sin, però aquest curs la idea és canviar la manera de funcionar. “Com que acostuma a venir molta gent, hem pensat a fer una formació grupal i després que cadascú faci el seu tràmit, amb l'orientació i suport dels voluntaris: així ja sabran fer-ho i podran transmetre aquests coneixements a altres persones”, explica Bermúdez, que creu que aquesta és una forma “d'empoderar” els usuaris i de “donar continuïtat” a la iniciativa.

Tal com detalla la voluntària, moltes vegades les persones que assisteixen a l'espai de tràmits són estrangeres i no dominen el català ni el castellà, de manera que se'ls fa impossible enfrontar-se a un procediment *online* que ja és prou complex de fer en la pròpia llengua. Alguns dels tràmits que protagonitzaran les pròximes sessions seran la sol·licitud de les diverses signatures digitals o de l'ingrés mínim vital.

## Avança l'enderroc per fer el nou CAP Fort Pienc

**EQUIPAMENTS** ▶ Ja fa un mes que es van posar en marxa les obres d'enderroc de l'edifici situat al solar on s'ha de fer el nou CAP Fort Pienc, als números 136-140 del carrer Nàpols.

Està previst que les obres durin entre quatre i sis mesos, en el que seria la primera fase de tota una obra que serà llarga. De fet, l'enderroc ja va començar amb un any de retard, ja que la primera previsió contemplava que comencés el juliol del 2021.

Una altra qüestió que afegeix dificultats al procés és la cober-

ta d'uralita que hi ha en aquesta antiga fàbrica, que és meitat de propietat municipal i meitat privada.

El nou CAP ocuparà la planta baixa i la primera planta de l'edifici i tindrà un total de 2.600 metres quadrats de superfície. Al mateix edifici també s'hi faran una vuitantena de pisos públics.

Cal recordar, però, que el personal mèdic del centre ja va alertar fa uns mesos que el futur CAP pot quedar petit d'entrada. A banda, calculen que, com a mínim fins al 2026, no estarà a punt.



Una imatge recent de les obres. Foto: Twitter (@dherediad)

# Podòleg

Des de 1957



Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h

**Miguel Ángel Cuesta Alonso**

Dos de Maig, 223, 1er 2a  
(edifici Encants Nous)

Telf. 93 245 48 29



DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA



# cada dimecres fem barri



... a més de  
**700** botigues  
dels eixos comercials  
**líniaeixample**

L'únic setmanari de l'Eixample

## EXPOSITORS:

- **Encants Nous**  
Carrer de València, 548  
1 expositor
- **Mercat Sagrada Família**  
Carrer de Padilla, 255  
3 expositors (Porta 1, 2 i al bar)
- **Mercat de la Concepció**  
Carrer d'Aragó, 311  
2 Expositors  
(entrada per Aragó)  
(entrada Floristeria)
- **Mercat del Ninot**  
Carrer de Mallorca, 133  
2 expositors
- **Mercat Sant Antoni**  
Carrer Comte d'Urgell, 1  
6 expositors  
(Porta 1, 2, 3, 4, 5 i 6)
- **Supermercat Condis**  
Carrer de Mallorca, 542  
1 expositor
- **Mercat Fort Pienc**  
Carrer d'Alf Bel, 105  
1 expositor
- **Home Homing**  
Carrer de Padilla, 243  
1 expositor
- **Biblioteca Arús**  
Pg. Sant Joan, 26  
1 expositor
- **Vital-Ilit**  
Galeries d'Encants Nous  
Carrer de València, 548  
1 expositor
- **ACURA**  
Carrer del Bruc, 122  
1 expositor
- **Esportiu Rocafort**  
Carrer de Floridablanca, 41  
1 expositor
- **Seu Districte de l'Eixample**  
Carrer d'Aragó, 311  
1 expositor
- **Darthy**  
Carrer de Floridablanca, 114  
1 expositor
- **PSC Barcelona**  
Consell de Cent, 416
- **Espal Línia**  
Girona, 52





# A PROP

consum sostenible i de proximitat

## Compte enrere per a la Fira Mercat de Mercats

Foto: Ajuntament



### Mostra

La fira més important dels mercats de la ciutat de Barcelona està a punt de tornar. Els pròxims dies 21, 22 i 23 d'octubre, la plaça de les Glòries acollirà el Mercat de Mercats, una mostra que posa al centre els mercats de la ciutat i la gastronomia de proximitat i sostenible.

El seu objectiu és la promoció d'aquests equipaments comercials, així com

els seus valors, com ara la sostenibilitat, el producte de proximitat i el paper dels paradistes com a difusors d'una alimentació saludable i local. En aquest sentit, aconseguir que cada cop més gent jove hi vagi a comprar és una meta per la qual la xarxa de mercats treballa.

Per altra banda, a través del Mercat de Mercats es vol reforçar la idea dels mercats com a motors econòmics i agents de socialització dels veïns i dina-

mitzadors de la vida del barri. En aquest sentit, la fira de l'octubre vol ser un aparador fidel de l'oferta dels mercats barcelonins, i hi estaran representades les diferents denominacions de producte fresc, sense oblidar la varietat i especialitats dels mercats no alimentaris.

### RESTAURACIÓ

El Mercat de Mercats tornarà a comptar amb una zona de restauració. En-

guany es podran tastar, de nou, les tapes elaborades pels restauradors del territori, pels bars dels mercats i pels mateixos comerciants participants. Tot plegat, amb un acompanyament de vins i caves

**La fira tornarà a oferir una zona de restauració i un espai de barbacoes per cuinar carn i peix**

del país, cerveses o altres begudes que se serviran a les barres habilitades.

A més, hi haurà un espai amb barbacoes perquè els visitants puguin gaudir de productes com la carn o el peix fresc. D'aquesta manera, la gent podrà cuinar *in situ* els productes que hagin comprat abans i consumir-los en zones habilitades.

La voluntat és que la fira d'enguany sigui la de la total recuperació de la normalitat després de la pandèmia, tot i que l'any passat, i malgrat les restriccions, el Mercat de Mercats va comptar amb unes 40.000 visites en total.

Per acabar, els comerciants que vulguin participar en la fira han de formalitzar una inscripció que està disponible al web de l'Ajuntament i retornar-la signada abans del dia 10 de setembre.

## Objectiu: digitalitzar i fer més sostenible el sector de la restauració

### Innovació

L'Ajuntament ha elaborat un document amb una vintena de propostes per donar suport a la restauració, després dels dos anys de pandèmia. Es tracta d'un pla per impulsar la digitalització i la sostenibilitat del sector, que està dotat amb un pressupost de 2,5 milions d'euros.

Entre altres, el pla vol impulsar la creació d'una finestra única, perquè funcioni com una referència per als professionals de la restauració en els seus projectes i tràmits. A més, està previst l'obertura de subvencions i ajudes per potenciar la innovació i avançar cap a la transformació digital del sector. També es volen ampliar a la restau-

ració les convocatòries ja existents. En aquesta línia, el document planteja el disseny d'un programa formatiu ajustat a les necessitats del sector i la creació d'una escola d'oficis dels gremis. Per altra banda, està previst que Barcelona Activa hi participi, proporcionant eines i projectes als restauradors en matèria ambiental i per evitar el malbaratament alimentari.

A més, es vol potenciar la restauració als mercats, amb producte fresc i de proximitat. En aquesta línia, es pretén incorporar la gastronomia com un dels principals atractius de promoció turística.

Per altra banda, es crearan taules específiques per treballar temes concrets que facilitin la interlocució del sector amb l'administració.



Foto: Ajuntament



consum sostenible i de proximitat



# Més de 4 milions per posar a punt els mercats municipals

## Obres

L'Ajuntament invertirà 4,5 milions d'euros en la millora de la xarxa de mercats de la ciutat durant els pròxims mesos. Ho farà a través de l'Institut Municipal de Mercats de Barcelona (IMMB) per posar a punt aquests equipaments. Dels 4,5 milions, 3 es destinaran al manteniment dels mercats, mentre que els 1,5 restants serviran per canviar el paviment del Mercat de la Boqueria.

La partida de 3 milions es destinarà a la pintura dels paraments interiors i posteriors i a millorar la serralleria dels mercats, amb especial atenció a les zones d'aparcament i les de logística. De fet, l'Ajuntament ha determinat la prioritat de les obres d'acord amb les necessitats de cada espai. Aquest projecte s'acaba d'aprovar i està pendent de licitació.

Pel que fa als altres 1,5 milions, que serviran per millorar la Boqueria, el consistori recorda que el paviment d'aquest mercat està deteriorat i que presenta irregularitats, causades per les diferents intervencions que s'hi han fet al llarg del temps. D'aquesta manera, amb les obres previstes es preveu anivellar el paviment i uniformar-lo. Els treballs arrencaran el pròxim mes de gener i tindran una durada aproximada de 10 setmanes.

## LA BOQUERIA

Les obres de la Boqueria es portaran a terme sobre els 3.600 metres quadrats de carrers del mercat, mitjançant el fresat i la demolició dels paviments de tota la superfície i la col·locació d'un paviment únic a tot el terra de l'equipament de quatre centímetres de gruix, mescla de bituminosa en ca-

lent, dissenyada amb una combinació d'àcids negres i àrid de color marfil, amb un acabat polit.

A més, l'actuació contempla la recol·locació de diferents elements del mercat i la senyalització d'alguns espais. Sigui com sigui, les obres es portaran a terme per fases, per tal d'afectar el mínim l'activitat del mercat.

Un altre punt del projecte de millora de la Boqueria té a veure amb la instal·lació de sistemes de control de coloms. Amb un pressupost de 661.000 euros, està previst que les obres durin 10 mesos i que es puguin iniciar abans que acabi l'any.

Tot plegat, aquest projecte s'emmarca en un pla més global per mantenir aquest mercat. De fet, s'ha posat en funcionament l'Aula Gastronòmica i s'hi han col·locat llums LED i millorat el clavegueram.

## EN PRIMERA PERSONA

“Cal dignificar la professió de cambrer”



### Eduard Solé

Pizzeries El Racó (Rambla de Catalunya)

Eduard Solé és director general de la cadena de pizzeries El Racó, que té 12 locals arreu del país, cinc d'ells a Barcelona. Fa uns cinc anys que és, a més, president de l'associació de comerciants de Rambla de Catalunya. Parlem amb ell sobre el futur del comerç i de l'hostaleria, afectada greument per la pandèmia.

### Quins són els principals reptes als quals s'enfronta el comerç i, en el seu cas, la restauració?

Pràcticament fins a aquest 2022 no hem començat a sortir de la pandèmia, i la nostra preocupació rau en com serà el comportament del consum un cop hagin marxat els turistes del país. Aquest estiu no ens hem acostat tant a les dades del 2019 i hem hagut d'incrementar els preus per la pujada dels costos de l'energia i de les matèries primeres.

### Cap a on hauria d'anar el sector per sobreviure?

Hem de continuar professionalitzant el sector i dignificar la professió de cambrer. És una feina amb uns horaris que et fan anar al revés del món, però el sector ha treballat per dignificar-la. Ara, qui diu que és cuiner ho diu amb tot l'orgull, però això no passa igual amb els cambrers.

### Què feu per afavorir l'associacionisme comercial?

Treballem el tema dels APEUS, agrupacions de botiguers impulsades per l'Ajuntament que volen impulsar el comerç i no invaliden la tasca de les associacions tradicionals.



Foto: Ajuntament

# “Mengem sa, mengem de mercat”: hàbits de vida saludables a les escoles

## Educació

Les inscripcions per al programa educatiu *Mengem sa, mengem de mercat*, mitjançant el qual els alumnes de la ciutat coneixen més a fons els mercats, ja estan obertes per al curs que acaba de començar.

Les visites als mercats són molt ben valorades per les escoles. De fet, els centres les han puntuat amb un 84,5 sobre 100, segons el balanç de l'últim curs, durant el qual s'han fet un total de 274 visites presencials. Pel que fa al nombre d'alumnes, gairebé 7.000 han conegut de primera mà els mercats de Barcelona. D'aquests, 4.029 eren estudiants de Primària, mentre que 1.494 provenien de l'educació infantil i 1.098 de l'ESO. La resta,

375, estaven fent cicles formatius. En aquest sentit, l'Ajuntament destaca que el curs passat es van recuperar les xifres prèvies a la pandèmia.

## ELS MÉS VISITATS

Els mercats més visitats han estat els de La Mercè, la Boqueria, Sant Martí i Sarrià. Al seu torn, les escoles dels districtes de Nou Barris, Sant Martí, Eixample i Horta-Guinardó han estat les que més visites han portat a terme als mercats.

Durant les trobades, el director o directora del mercat rep els alumnes visitants i els fa una introducció sobre la història de l'equipament i les seves característiques. Després, els professors completen la visita explicant diverses qüestions sobre l'alimentació.



Foto: Ajuntament



**Futbol sala | El CFS Eixample debuta visitant l'AE Les Corts-UBAE**

L'estrena del curs 2022-2023 per al conjunt de Tati Torres serà tot un repte el pròxim 24 de setembre perquè visitarà l'AE Les Corts-UBAE, actual subcampió de la Copa Catalunya. Després d'una temporada excel·lent, el projecte del CFS Eixample serà ambiciós al grup 2 de la Segona Divisió.

## La competició de la igualtat

» El Panterports, el torneig multiesportiu LGTBI+ de Panteres Grogues, arriba a la seva 15a edició  
 » "L'esdeveniment visibilitza l'existència d'esportistes LGTBI+", exposa Joan Miró, president de l'entitat

Toni Delgado  
**SANT ANTONI**



Les portes i les finestres de Panteres Grogues, un club esportiu i cultural LGTBI+ sense ànim de lucre, estan obertes a tothom. "No discriminem ningú per la seva orientació sexual ni per la seva identitat de gènere. Qualsevol persona és benvinguda", exposa el seu president Joan Miró (Barcelona, 1967), impacient per viure un dels seus moments preferits de l'any. El té a tocar, perquè entre demà dia 15 i el 18 de setembre celebraran la 15a edició de Panterports, el torneig multiesportiu LGTBI+ de l'entitat. Una referència internacional.

"Panterports reuneix més de 1000 participants d'arreu d'Europa i de la resta del món. Un nombre important que fa que els mitjans de comunicació hi parin més atenció i que no només visibilitza el nostre col·lectiu, sinó també l'existència d'esportistes LGTBI+. És fonamental perquè hi hagi més referents i per crear i fer possible un entorn de confiança per-

**"Panterports cita més de 1000 participants d'arreu d'Europa i del món", explica Joan Miró**

què els nens i les nenes puguin expressar-se tal com són", en-raona Miró. L'esdeveniment

sempre està obert a empreses i organitzacions que, a través d'acords de patrocini i col·laboració, vulguin "contribuir a fomentar la igualtat, la visibilitat i la participació del col·lectiu LGTBI+ a l'esport en el marc d'una cita esportiva inclusiva".

### UNA PROPOSTA ÀMPLIA

La proposta d'activitats esportives és molt àmplia: córrer (*running*), pàdel, vòlei, vòlei platja, tennis, tennis taula, bàsquet, tir amb arc, natació, rem, handbol, rugbi i quadball. En aquesta edició participen esportistes d'altres països com Alemanya, Argentina, Austràlia, Bèlgica, Brasil, Bulgària, Canadà, Cuba, Eslovàquia, Estats Units, Singapur o Venezuela.

**"No tot és esport ni competició, perquè Panterports també és un punt de trobada", diu**

L'esdeveniment va més enllà d'un triomf o una derrota, el resultat és important, però també ho és el foment de "la participació i la socialització" i, per tant, que els i les participants es "relacionin en un entorn distès i agradable, i gaudeixin jugant". Panterports és una iniciativa sense ànim de lucre autogestionada i organitzada per persones voluntàries. Els ingressos es destinen a la continuïtat del projecte.

"No tot és esport ni competició a Panterports, que tam-



Un partit de bàsquet d'una edició passada. Foto: Panteres Grogues

bé és un club social i un punt de trobada on la gent pugui fer pràctica esportiva sense que sigui una competició", matisa Miró, que avança que aquest divendres al CEM Mar Bella, i durant l'acte d'acreditacions, hi haurà una petita exhibició de les seccions culturals del club. Al *villatge* del campionat tindran lloc partits amistosos de vòlei plat-

ja i una classe oberta de ioga per a participants del Panterports. Just després, se celebrarà la cerimònia d'inauguració i la festa d'inici del torneig.

### TIR AMB ARC I QUADBOL

Com a novetat, en aquesta edició s'incorpora el tir amb arc, "un esport que també necessita visibilitat i volem donar l'opor-

tunitat de poder practicar-lo a qui vulgui". Una idea que va ser possible gràcies a l'acord amb el Club Arc Montjuïc. En la 15a edició de Panterports també hi haurà un campionat triangular de quadbol, un esport mixt basat en el *quidditch*, mencionat en les novel·les de Harry Potter.

El torneig sempre s'ha organitzat entre el cap de setmana entre "la diada i la Mercè". "En el seu moment vam triar aques-

**El president de l'entitat participarà en el Congrés Internacional de l'Esport Femení**

tes dates perquè és, més o menys, l'inici de la temporada i a Barcelona, al contrari que a gran part d'Europa, encara sol fer bon temps", exposa Miró.

En el marc de Panterports, dissabte tindrà lloc al CEM La Mar Bella el seminari *La LGTBI-fòbia a l'esport: accions i reptes*, organitzat per l'Àrea d'Educació, Esports i Joventut de la Diputació de Barcelona. Abans, divendres i al Camp Nou, el president de Panteres Grogues participarà a la taula rodona *LGTBI-fòbia a l'esport: present i futur*, en motiu del primer Congrés Internacional de l'Esport Femení, de la UFEC (Unió de Federacions Esportives de Catalunya).

Diferents espais com el CEM Mar Bella, el Poliesportiu Municipal Camp del Ferro o la platja d'Ocata acolliran la competició de la igualtat.



Atenció psicològica via telemàtica

**Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic**

**Psicòleg**



Depressió, Ansietat, Estrès  
 Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

[www.javiercentol.com](http://www.javiercentol.com)

625 522 561

**Numància, 52-54 Entresòl 4t**





Tenim cura de  
qui tu més estimes  
com tu més  
t'estimes.

## ELS NOSTRES VALORS



### CONFIANÇA

Creiem en els altres.

Volem estar oberts i compartir de manera espontània.



### ACTITUD POSITIVA

Valorem cada individu.

Sabem relativitzar, somriure i prendre'n la vida positivament.



### MILLORA CONTÍNUA

Procurem constantment avançar,

Innovar i aprendre de l'experiència.



### BENEVOLENCIA

Acompanyem als nostres residents, els escoltem i els donem suport en qualsevol circumstància.



### SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS

El nostre objectiu sempre serà el benestar dels nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de centre de dia



Servel sanitari continuat



Sala d'estar

**emera**  
ESPAÑA  
SANT GENIS

Carrer Natzarret 16, 08035 Barcelona

**93 434 30 95**

tsocial@santgenis.emera-group.es  
www.emera-group.es



## No t'ho perdís

Foto: David de las Heras/Aj. de Barcelona



### La Mercè 2022

Acabades les vacances d'estiu, el moment més esperat a Barcelona és la Mercè. Del 23 al 26 de setembre, la ciutat viurà la seva festa grossa sense restriccions per primera vegada després de dos anys de pandèmia. És per això que l'Ajuntament ha batejat aquesta edició com "la festa del retrobament". El pregó de Carla Simón marcarà el tret de sortida de la celebració, que comptarà amb un programa extens, variat i ambiciós. Hi haurà mostres de cultura popular a dojo, concerts com els de La Oreja de Van Gogh o Ginestà i portes obertes a edificis emblemàtics.



## Famosos

*Que pasa nen* és la primera cançó en català d'Alizzz –el nom artístic de Cristian Quirante (Castelldefels, 1984)– i, segons ell, l'himne del Baix Llobregat. En aquest tema, el guanyador de tres Grammy Llatins per la producció del disc *El madrileño* de C. Tangana, reivindica la seva comarca natal citant noms com Rosalía (de Sant Esteve Sesrovires), Estopa (de Cornellà de Llobregat) o Chanel (d'Olesa de Montserrat). Destaca que tots ells també són "elits culturals", confessa que se sent "català de segona" i critica la "burguesia intel·lectual" que, considera, no té en compte la música que es fa des de la perifèria. La lletra de la cançó ha obert un d'aquells debats que no surten de Twitter i que ha dividit els usuaris entre els que aplaudeixen el missatge d'Alizzz i els que creuen que no s'ajusta a la realitat perquè ni ell ni els artistes que cita estan, precisament, marginats.

## La fitxa

### QUI ÉS?

**A L I Z Z Z**

### ÉS FAMÓS PER...

#### Ser un gran productor i ara també cantant

Té tres Grammy Llatins per l'últim disc de C. Tangana

### QUÈ HA FET?

#### Estrenar la seva primera cançó en català

Diu que 'Que pasa nen' és l'himne del Baix Llobregat

### A LES XARXES...

#### Hi ha debat

Alguns n'aplaudeixen la lletra i altres la qüestionen

## Llibres



### L'escuma

Helena Guilera Recoder

El Juli sempre ha tocat el violoncel, però ja no recorda les notes. La Lucía, astrofísica especialitzada en forats negres, es debat entre una pèrdua que li ha encallat la vida i la possibilitat d'un nou futur. La Blanca i l'Esteve viuen, com poden, entre l'oblit i el record. I per sobre de tots hi ha el Sergi, una estrella potent i vital que un dia va col·lapsar i els va arrossegar a tots.

## Teatre



### La trena

Laetitia Colombani

La Smita lluita pel futur de la seva filla en una Índia separada per castes, la Giulia afronta la fallida del seu taller familiar a Itàlia i la Sarah veu amenaçada la seva exitosa carrera d'advocada al Quebec per un càncer de mama. Clara Segura dirigeix aquesta història de tres dones unides en un poderós anhel de llibertat.

Al teatre Goya de Barcelona.

## Música



### Ni llum ni lluna

Julieta

Julieta estrena aquest mes de setembre el que ella anomena el seu "segon mini àlbum", *Ni llum ni lluna* (Music Bus Records). La jove cantautora barcelonina ha aplegat en aquest nou treball set temes, entre els quals hi ha els singles *A les fosques* i *Trenca'm el cor*, que ja han tingut molt bona rebuda. L'artista presentarà el nou àlbum a la Sala Apolo el novembre.

## Pelis i sèries



### Dúo

Meritxell Colell

Nord de l'Argentina. Carnaval. Mentre es troba en plena gira d'un espectacle de dansa amb la seva parella, la Mónica s'adona com és d'absurd el viatge que estan fent i que està revelant la distància que hi ha entre ells després de 25 anys junts. Entre pors, desitjos i records, haurà d'escollir quin camí agafa. *Dúo* és la nova pel·lícula de la barcelonina Meritxell Colell.



# ESTILS DE VIDA

## Aprendre a dir que no

Foto: Pexels



### **i** SALUT MENTAL

**A**quella festa que no et ve gens de gust però a la qual aniràs per no quedar malament. Aquell favor que has acceptat fer encara que et farà anar de bòlit tota la setmana. Aquestes i tantes altres càrregues innecessàries que has assumit només per evitar pronunciar el temut monosíl·lab... "No".

Ras i curt. "No". Sembla fàcil, però no ho és. Fins i tot Gabriel García Márquez va reconèixer que li va costar molt començar a dir-ho: "El més important que vaig aprendre a fer després dels quaranta anys va ser a dir «no» quan és que no", va dir.

Ara bé, pensa en la quantitat de maldecaps que t'estalviaries si t'atrevisis a dir que no. Aquest és un bon punt de partida per aprendre'n. També és clau que coneguis l'assertivitat, un concepte que fa referència a l'habilitat comunicativa de dir i defensar el que penses des del respecte, sense ser agressiu ni ofendre a ningú, però sense deixar-se manipular o menystenir.

Pensa en tu i en les teves necessitats: recorda que prioritzar-te no és ser mal educat ni mala persona. I, un cop hagis dit que no, no et passis demanant disculpes ni excusant-te. Fes-ho un cop, si creus que cal, però sigues ferm en la teva decisió. És legítima.

## Les claus.....

### AVANTATGES

Pensa en els beneficis que tindrà per a tu dir que no: segur que t'estalviaràs una gran quantitat de maldecaps

### ASSERTIVITAT

És la capacitat de dir i defensar el que penses des del respecte, sense ofendre però sense deixar-te menystenir

### PRIORITATS

Comença a pensar en tu i en les teves necessitats: recorda que prioritzar-te no és ser mal educat ni mala persona

### DISCULPES

Demana disculpes i excusa't si creus que cal, però no et passis fent-ho i sigues ferm en la teva (legítima) decisió

Foto: Pexels





**DEFENSA PERSONAL**

MIXTO  
FEMENINO  
EXTRAESCOLARES

**KRAVMAGA**

DINAMIS SPORT

**CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS**  
**GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MÁS CAMISETA**

618 557 197

**DEFENSA PERSONAL** [ **SALA FITNESS INCLUIDA**  
**1H PARKING GRATUITA** ]



[KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM](http://KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM) | [INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM](mailto:INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM)





13:20

ÉS L'HORA DE  
**TORNAR**



**MATRÍCULA 0€\***

\*Consulta condicions a recepció.