

**TERRASSES** pàg 3

Els veïns celebren que s'acabi l'ampliació per la pandèmia; els restauradors, preocupats

**CFS EIXAMPLE** pàg 13

Lydia Martín: "El més important és que ens sentim una família"



# líniaeixample

cada dimecres

Setmanari • 15/6/2022 • Núm. 207 • liniaeixample.cat

## Ajornada la reforma del Mercat de la Sagrada Família

La licitació ha quedat deserta i els paradistes asseguren que estan desesperats i amb l'aigua al coll pàg 11

### "Serem més forts"

El Lina Òdena, convençut de superar la infiltració policial pàg 6



Foto: Twitter (@Arran\_jovent)



**GOVERN DIVIDIT** pàg 6

Collboni nega que el projecte de la ronda Sant Antoni sigui definitiu

**CONTRA EL SOROLL** pàg 10

Entitats veïnals es faran sentir demà a Sant Jaume

**FORT PIENC** pàg 12

Divisió d'opinions sobre el nou túnel de les Glòries



ALUMINI - VIDRES  
OBRES INTEGRALS

homehoming

vidres • miralls  
claraboies • alumini

projectes integrals  
l'execució d'obra



*Si ho pots somiar,  
nosaltres ho podem  
fer realitat*

**cuinescat**

Gremi de reformes  
d'interiors, cuines  
i banys de Catalunya

Padilla, 243 • 08013 Barcelona  
Tel. 93 881 77 06 • admin@home-homing.com  
www.home-homing.com  
• Magatzem: Ptge. Utset, 3

# MITJANS DE PROXIMITAT, PERIODISME D'ALTA FIDELITAT.



Perquè a l'AMIC som fidels als mitjans de proximitat professionals i de qualitat, propers a la gent i compromesos amb el bon periodisme. Això és el que ens ha portat a fer 25 anys comptant amb la confiança de 500 mitjans i amb la fidelitat dels lectors; els coneixem bé i treballem per oferir-los la informació més rigorosa de la seva comunitat. Alta fidelitat, perquè estimem la premsa, perquè estimem la gent.

associació  
de mitjans  
d'informació  
i comunicació

**amic**25 anys

# Les terrasses de la discòrdia

» 144 bars i restaurants de sis zones de l'Eixample perdran les terrasses ampliades per la pandèmia  
 » Els veïns celebren la decisió municipal, mentre que els restauradors afectats pateixen pel futur

Anna Utiel  
 L'EIXAMPLE



“Hem sobreviscut gràcies a aquesta terrassa. Si ens la treuen, no ens surten els números”, diuen des de la cafeteria Cosmo, situada al número 3 del carrer Enric Granados. Per això tenen clar que, si l'Ajuntament els obliga a retirar les taules que van poder col·locar a l'exterior de forma excepcional per la pandèmia, s'hi negaran. “No les traurem. Si cal, anirem pagant multes”, asseguren.

És la resposta d'un dels establiments afectats per la mesura que ha anunciat recentment l'Ajuntament, que consisteix a eliminar les ampliacions de terrasses –concedides per pal·liar els efectes de la crisi de la covid en la restauració– en sis zones de l'Eixample considerades “àrees d'especial saturació de terrasses”.

Aquestes àrees són el sector Enric Granados-Aribau, els carrers Parlament i Muntaner, la rambla Catalunya, el passeig Sant Joan i l'avinguda Gaudí. En total, són 144 les ampliacions de terrasses que el consistori ja ha avançat que “no es podran consolidar”. L'objectiu d'aquesta decisió és “garantir l'equilibri d'usos entre les activitats de restauració i les necessitats dels veïns”, així com “evitar que es produeixi una sobreocupació en alguns carrers”.

## SATISFACCIÓ VEÏNAL

Enric Granados és probablement un dels carrers que millor representa aquesta “sobreocupació” de la qual parla l'Ajuntament. La plataforma SOS Enric Granados fa anys que se'n queixa i ara celebra el pas endavant del govern municipal. “És una



Una terrassa ampliada durant la pandèmia a rambla Catalunya, una de les sis àrees on l'Ajuntament vol eliminar-les. Foto: Carles Martín/ACN

notícia molt positiva”, valora el portaveu d'aquest col·lectiu veïnal, Josep Maria Alcoberro, tot i que pateix per si no s'acaba fent realitat i considera que “és només un granet de sorra” per solucionar el problema.

## Un restaurador d'Enric Granados, sobre la retirada de la seva terrassa: “No la trauré”

En aquest sentit, explica que la reivindicació principal de la plataforma actualment és la reducció de l'horari de les terrasses, una mesura que també reclama la Federació d'Associacions Veïnals de Barcelona (FAVB), però que el primer tinent d'alcaldia, Jaume Collboni,

ja va negar fa uns dies que estigués damunt la taula. “Hem dit que en les àrees tensionades no es consolidaran les terrasses postcovid, però en cap cas s'ha parlat d'horaris”, va aclarir, tal com recull l'ACN. Alcoberro reconeix que li amoïna el fet que els dos partits que formen el govern de la ciutat tinguin “estratègies diferents” pel que fa a les terrasses de bars i restaurants.

Des de la FAVB, Pere Mariné qualifica de “fantàstic” el darrer moviment de l'Ajuntament amb les terrasses extres, però també creu que caldria anar més enllà i reduir-ne el nombre total, és a dir, eliminar-ne també algunes de les que ja existien abans de la pandèmia. Mariné defensa que la nova ordenança de terrasses –acordada amb el Gremi de Restauració, recorda– contempla aquesta possibilitat.

## MALESTAR EN EL SECTOR

A l'altra cara de la moneda, per descomptat, hi ha els restauradors. El de la cafeteria Cosmo, per exemple, titlla de “bogeria” la decisió de treure ara les terrasses ampliades perquè, diu, el sector encara s'està “recuperant de les conseqüències de la pandèmia” i perquè tot just comença la temporada d'estiu i “tot-hom” vol seure a fora. Parlant del cas concret d'Enric Granados, lamenta que tots els establiments d'aquest carrer rebin el mateix tractament que els del tram que realment és més ple de terrasses.

D'altra banda, també hi ha restauradors preocupats per la “incertesa” de la situació, com el propietari de la Bodega Gol del carrer Parlament, número 10. Aquest bar, que no tenia terrassa abans de l'aparició del coronavirus, compta amb tres taules a la

calçada i fa uns mesos va demanar permís a l'Ajuntament per col·locar-ne més, una sol·licitud que de moment no ha rebut resposta. El propietari tampoc ha rebut cap avis de la pèrdua de la terrassa: “He vist la notícia, però a nosaltres no ens han dit res”. El mateix li passa al bar Cal Barrera (Enric Granados, 56) i a tants altres.

Amb tot, des del Gremi de Restauració de Barcelona recorden, en declaracions a l'ACN, que ells ja van proposar llistar les “àrees d'especial saturació de terrasses” en el moment d'acordar les ampliacions excepcionals per la pandèmia. Així doncs, denuncien que els 144 restauradors a qui se'ls retirarà l'ampliació de la terrassa s'han gastat uns diners en aquests dos anys que s'haurien estalviat si ho haguessin sabut, i per aquest motiu acusen l'Ajuntament de manca de transparència.



## Segueix-nos

a les xarxes socials

# @liniatarxa


facebook



twitter



instagram


## Tribuna

## Guerra als bicitaxis

per Jaume Collboni



Foto: Carola López/ACN



**A** bans de la pandèmia, des de l'Ajuntament de Barcelona vam guanyar la batalla del *top manta* i dels pisos turístics il·legals. Tothom recorda les imatges dels manters omplint les voreres de la Barceloneta o l'interior de l'estació de Plaça Catalunya. Aquests fenòmens originaven greus molèsties i una enorme pressió sobre l'espai públic. Per això vam actuar amb determinació per reconduir la situació, aplicant totes les eines legals i els mitjans al nostre abast.

Precisament, soc del parer que una de les obligacions dels responsables públics és la de vetllar per garantir que l'espai públic sigui un àmbit de convivència, civisme i seguretat. És amb aquest mateix plantejament que ara hem declarat la guerra als bicitaxis, una activitat que genera moltíssims problemes relacionats amb la circulació, la inseguretat o l'economia submergida. Fins i tot, aquesta activitat amenaça i fa competència deslleial als més de 10.000 taxistes que hi ha al conjunt de l'àrea metropolitana.

No ho podem permetre. Els bicitaxis no tenen cabuda al model de Barcelona, ni des del punt de vista del turisme de qualitat que volem ni tampoc per promou-

re la mobilitat ordenada i segura que necessitem. Aquests vehicles no encaixen en el paisatge dels nostres carrers i places. En definitiva, Barcelona no és Bombai.

Fa temps que estem actuant amb contundència contra aquesta activitat. Des de principis d'any, la Guàrdia Urbana ha interposat més de 1.400 denúncies contra els bicitaxis, i des del 2019 hem requisat i enviat al dipòsit més d'un miler d'aquests vehicles. També hem limitat els carrers per on poden circular i encara ho farem més en les pròximes setmanes, decretant noves restriccions en zones de gran afluència turística, com Ciutat Vella o al litoral de la ciutat. Però vull ser molt clar: necessitem anar més enllà i ens cal la implicació de la Generalitat.

La Generalitat de Catalunya és l'administració competent en matèria de transport de passatgers i és, per tant, qui pot regular aquesta activitat econòmica. Per a nosaltres, en aquest cas, regular ha de voler dir prohibir. Així ho hem exigit en diverses ocasions i ara, després d'alguns dubtes inicials per part de la Generalitat, finalment hem aconseguit acordar la creació d'un grup de treball per concretar aquesta prohibició. Sem-

bla que per fi la Generalitat ens ha escoltat i s'ha compromès a abordar el tema, però ara vetllarem per accelerar al màxim la prohibició. Entre altres coses, perquè solucionar els problemes de la ciutat requereix un compromís real per part de tothom.

Des de l'Ajuntament de Barcelona estem fent grans esforços i invertint recursos per impulsar un turisme responsable i sostenible i per millorar la imatge del litoral amb una gran transformació del Port Olímpic que potenciarà les activitats esportives i l'economia lligada al mar, per exemple. Però perquè totes aquestes accions siguin del tot efectives per millorar la qualitat de vida dels nostres veïns i veïnes, sense cap mena de dubte ens cal un espai públic lliure de bicitaxis, amb ordre i seguretat.

Acabo tal com he començat. De la mateixa manera que vam resoldre el descontrol del *top manta* i dels pisos turístics il·legals, ara farem servir totes les eines per guanyar la guerra a l'activitat dels bicitaxis. No en tinguin cap dubte: ho tornarem a fer.

**Jaume Collboni, primer tinent d'alcaldia de l'Ajuntament de Barcelona**

## Les millors perles



"**M**ai no és massa tard per tornar a començar", cantava Sopa de Cabra. I Luis Martín Montejo ha demostrat que tenien raó: aquest home de 87 anys, que va haver de deixar els estudis als 14, s'acaba de graduar de batxillerat. Ho ha explicat *El País*.

**U**n pont s'esfondra el dia de la seva reobertura mentre desenes de persones l'estrenaven. Ha passat a la localitat mexicana de Cuernavaca, on l'alcalde i altres càrrecs van ser alguns dels accidentats.

"**Q**ui vol *perreo*?" o "On estan les noies solteres?" són les preguntes que va fer Rauw Alejandro a un RCDE Stadium entregadíssim, després que digués: "Barcelona és la meua ciutat". Efectivament, va parlar en català. Bona feina, Rosalía.

**Q**uantes faltes d'ortografia es poden fer en una pregunta curta? Sembla que el dissenyador del cartell d'un bar ha volgut batre algun rècord: "*Que t'he apateix?*". Per si no s'entén: volia saber què et ve de gust.

María Belmez/ACN

LA FOTO



**Director Editorial:** Arnau Nadeu  
**Subdirector d'edicions:** Albert Ribas  
**Subdirectora de digital:** Anna Corbatera  
**Redacció:** Albert Alexandre (diari metropolità), Alba Losada (districtes de Barcelona), Gerardo Santos (Barcelonès Nord i Baix Maresme), Olga

Dipòsit Legal: B 43221-2010

García (Vallès), Francisco J. Rodríguez (l'Hospitalet i Baix Llobregat), Anna Utiel (Montserrat) i Toni Delgado (Esports)  
**Dept. de Producció gràfica:** Susana Dicenta  
**Distribució:** Andrés Meca i Pablo Favieri  
**Controller:** Mauro Favieri

Premi Tassis Torrent de Comunicació 2011

**Editor-Administrador:** David Centol i Lozano  
**Director Editorial:** Arnau Nadeu  
**Director General:** Marcelo Villanueva  
**Coordinadora de Producció gràfica:** Marga Moreno  
**Webs temàtics:** Pere Giménez i Quim Miró

grup comunicació 21 www.liniaxarxa.cat



## Els semàfors



## Ajuntament

Nou desacord intern al govern municipal per la ronda Sant Antoni. El primer tinent d'alcaldia, el socialista Jaume Collboni, ha negat que el projecte de reforma que l'Ajuntament va donar a conèixer el dia 2 sigui definitiu.

*pàgina 6*



## Arnau Itinerant

El projecte Arnau Itinerant, la programació cultural que engeguen des del Teatre Arnau per no aturar-se del tot mentre aquest equipament es rehabilita, ha programat una vintena d'espectacles a Sant Antoni, el Poble-sec i el Raval.

*pàgina 6*



## Bicibus

Les associacions de famílies d'alumnes de l'institut escola Sicília i l'escola 9 Graons van organitzar divendres passat un bicibus "d'estiu", recuperant l'horari de tarda i tornant a reclamar entorns escolars segurs i saludables.

*pàgina 11*

## El + llegit

líniaeixample.cat

- 1 Segrest en un hotel de la Gran Via: la víctima, emmordassada i lligada
- 2 Jofre Alsina: el valor del mètode
- 3 Collboni nega que el projecte de la ronda Sant Antoni sigui definitiu
- 4 La futura superilla de l'Eixample pot fer més elitistes els seus carrers
- 5 Iceta diu que "no hi ha cap possibilitat" que sigui el candidat del PSC a l'alcaldia

## Gaudir del turisme català

per Juan de Dios Jiménez



Foto: Arxiu

A rriba l'estiu i és moment de gaudir del bon temps i, sobretot, d'unes merescudes vacances. Sembla que aquest estiu tornarà la normalitat, després d'haver estat patint els efectes de la pandèmia durant dos anys.

Hi ha hagut greus problemes en l'economia, principalment en el turisme i l'hostaleria. És per aquest motiu que hem d'ajudar aquests sectors més que mai, i aquest estiu hem de fer país, és a dir, no cal fer aquells viatges paradisiacs ben lluny, ni anar a altres països d'Europa o de l'estranger en general.

A Catalunya tenim molts llocs que encara no coneixem i que ens queden per descobrir. Podrem gaudir dels seus paisatges i la seva gastronomia si decidim fer turisme per Catalunya.

Si, per contra, aquest estiu no tens vacances o no pots viatjar, perquè la teva economia no t'ho permet o perquè has de fer guardiola, a Sants

comptes amb una àmplia gamma d'instal·lacions esportives amb piscines descobertes i a preus assequibles. A més a més, també podràs anar a les platges de la Barceloneta, amb el bus, pagant només el tiquet.

No t'ho pensis i aquest estiu fes país i visita Catalunya, et sorprendran els grans entorns que hi ha.

Línia Eixample no comparteix necessàriament les opinions que els signants expressen en aquesta secció ni se'n fa responsable.

Les cartes d'opinió es poden enviar a: [opinio@comunicacio21.com](mailto:opinio@comunicacio21.com)

## A les xarxes



#CanvisEnL'AP-7



#PreuDeLaLlum



#FutbolIgualitari



@joanignasielena: Més carrils addicionals, nous sistemes de velocitat variable, nou sistema de grues per retirar cotxes accidentats, limitacions en la circulació de camions...

@324cat: La subhasta majorista baixa menys de l'esperat per la forta demanda elèctrica en plena onada de calor i el preu de la llum pujarà, tot i el topall del gas.

@laiabonetrull: Jornada històrica: per fi s'igualen les condicions econòmiques de les seleccions femenina i masculina. Un pas decisiu per avançar cap a la igualtat.

# Esquerra de l'Eixample

líniaeixample.cat

15 de juny del 2022

**Urbanisme** | La millora del parc Joan Miró, més a prop

El parc Joan Miró tindrà una zona de jocs d'aigua l'estiu vinent, tot i que encara no se'n sap la ubicació exacta. Es va anunciar dijous en el Consell de Barri, on també es va dir que el projecte de reforma de l'entorn del parc estarà redactat a finals de mandat.

## El Casal Lina Òdena, "més fort" malgrat la infiltració del policia

**ENTITATS** ▶ La notícia saltava la setmana passada: la Policia Nacional ha tingut un agent infiltrat a diversos moviments socials de Catalunya durant dos anys. Ho avançava *La Directa*, que detallava que un dels col·lectius afectats era el Casal Popular Lina Òdena (juntament amb el Sindicat d'Estudiants dels Països Catalans i Resistim al Gòtic). Des de l'entitat reconeixen, en declaracions a *Línia Eixample*, que assabentar-se d'això ha estat "un xoc dur", però que alhora els ha fet "més forts" i els ha "cohesionat més".

"No només era un company d'assemblees, sinó també de sortides, confidències, festes... Era un amic, fins i tot", diuen els membres del casal sobre el policia infiltrat, un menorquí de 29 anys que es feia passar per estudiant mallorquí a la Facultat d'Educació de la UB sota el nom fals de Marc Hernández Pon. Tot



Una protesta contra la infiltració del policia. Foto: Twitter (@CUPEixample)

la decepció de descobrir que un "amic" i company de lluites era en realitat un policia infiltrat, al Lina Òdena creuen que també en poden treure una conclusió positiva: "Ens han demostrat que el que fem té un sentit i és important, perquè els preocupa. Això vol dir que anem pel bon camí", argumenten.

Sobre com afronten el futur més immediat, tenen clar que, si bé han de "tenir present que

aquestes pràctiques de l'Estat existeixen", no han de "caure en la paranoia" ni convertir-se en un "moviment tancat".

### SUPORT DEL BARRI

Malgrat la duresa d'aquests dies, els integrants del casal agraeixen haver rebut "molt de suport per part de tot el barri", tal com es va fer palès en la concentració que dimecres passat va omplir la plaça Enriqueta Gallinat.



Els manifestants, disfressats de turistes. Foto: Twitter (@SindicatLloger)

## Protesten contra els lloguers turístics i de temporada

**HABITATGE** ▶ Una cinquantena de persones van protestar dimarts passat al barri contra els lloguers turístics i de temporada. Concretament, es van plantar davant la immobiliària SH Barcelona, al número 154 del carrer Sepúlveda, disfressats de turistes: xanquetes amb mitjons, maletes, tovalloles de platja...

La protesta –convocada pel Sindicat de Llogateres, la Xarxa d'Habitatge de l'Esquerra de l'Ei-

xample i els veïns de la Casa Orsola– va servir per denunciar la manca d'habitatges de lloguer residencial i es va fer a SH Barcelona perquè és la immobiliària que comercialitza els pisos de lloguer temporal de la Casa Orsola, al xamfrà del 137 de Calàbria i el 122 de Consell de Cent. Els veïns d'aquesta finca han vist des de finals de l'any passat com la propietat, el fons Lioness Inversions, els ha deixat de renovar els contractes.

## Cultura | ArtsLibris se celebra per segon cop al mercat

El fossat del Mercat de Sant Antoni va acollir el cap de setmana passat, del 10 al 12 de juny, la tretzena edició d'ArtsLibris, la fira internacional del llibre d'artista, el fotollibre i l'autoedició. Aquest ha estat el segon any que la fira s'ha celebrat al mercat.

## Sant Antoni

## Collboni nega que el projecte de la ronda sigui definitiu

**URBANISME** ▶ El primer tinent d'alcaldia, Jaume Collboni, ha negat que el projecte de reforma de la ronda Sant Antoni que es va donar a conèixer el dia 2 sigui definitiu. "Encara no s'ha pres una decisió final dins del govern municipal", va assegurar el socialista dijous passat, després de deixar clar que "s'ha de produir un consens veïnal perquè hi hagi un consens polític".

Aquest consens veïnal, però, sembla que trigarà a arribar perquè continua havent-hi divisió d'opinions. Una quarantena d'entitats de Sant Antoni i el Raval han signat recentment un manifest en contra del projecte de reforma de la ronda Sant Antoni presentat per l'Ajuntament, que inclou circulació de busos de baixada i un carril bici. Aquestes entitats, amb Fem Sant Antoni i la Xarxa Veïnal del Raval al capdavant, defensen la necessitat de mantenir la ronda pacífica, tal com ha estat en els últims quinze anys, recorden.

"No acceptem la decisió de l'A-



El projecte presentat per l'Ajuntament no convenç els veïns. Foto: Arxiu

juntament de tornar a obrir el trànsit a la ronda", diuen en un comunicat, alhora que denuncien que la proposta del consistori "no genera cap consens" i que s'ha fet sense "cap mena de procés participatiu". En la mateixa línia, recorden que el 29 de maig "més de 300 veïns i veïnes" es van mobilitzar a favor de la pacificació de la ronda.

A l'altra cara de la polèmica al voltant de la ronda hi ha la Plataforma d'Afectats per la Llosa de

Sant Antoni, que defensa la recuperació del projecte de 2018, que va quedar descartat. Ells tampoc estan satisfets amb la proposta de l'Ajuntament: voldrien que el carril bus de baixada comencés a la plaça Universitat i que els taxis hi poguessin circular, entre altres coses.

Tot i les queixes veïnals i les paraules de Collboni, ahir Janet Sanz, responsable d'Urbanisme, va insistir a defensar que el projecte "és una proposta de consens".



Un espectacle que es podrà veure dissabte al mercat. Foto: Guillem Roset/ACN

## L'Arnau Itinerant omplirà el barri de propostes culturals

**CULTURA** ▶ El projecte cultural Arnau Itinerant ha programat una vintena d'espectacles a Sant Antoni, el Poble-sec i el Raval. En el cas de Sant Antoni, la majoria es faran al mercat i el tret de sortida el marcarà *El chou de las Glorias Cabareteras*, que es representarà aquest dissabte.

Aquesta primera proposta programada al barri recupera la memòria de la vida cultural del Paral·lel i està pensada sobretot per a la gent gran que pateix soledat no desitjada. A banda d'a-

quest espectacle, el Mercat de Sant Antoni acollirà també el xou de circ *Dai, ma aspetta* i els titelles de *La Menuda i en Pau el gegant*. L'única funció que no es farà al mercat, sinó a l'espai Calàbria 66, serà l'obra de teatre *Barcelona atracció*.

Aquesta és la quarta edició de l'Arnau Itinerant, la programació cultural que enguany des del Teatre Arnau per no aturar-se del tot mentre aquest equipament està tancat al públic per obres de rehabilitació.

BARCELONA



Transports  
Metropolitans  
de Barcelona

Surt.  
Gaudeix.  
Somia.  
Descobreix.  
Viu.

amb TMB.

En la seva compareixença per anunciar que deixava la política, Elsa Artadi va dir que ja no tenia energia per seguir. Foto: Natàlia Segura/ACN

**A**l'Elsa li agradava pintar. Fer dibuixos a llapis i després omplir-los amb aquarel·les. També li agradava fer ioga. De fet, va cursar la formació per ser-ne professora. Les sèries li encantaven, sobretot les d'intriga nòrdica. N'era tan addicta que va estar un temps sense televisió per no veure'n tantes. A l'Elsa li encantava anar al poble de la seva infància, Sitges. Allà reconnectava amb els moments feliços, sense preocupacions, dels estius de quan era una nena i una adolescent. Malauradament, hi anava poc. Massa poc.

Elsa Artadi, de Junts per Catalunya, va haver de renunciar a moltes de les coses que li agradaven per dedicar-se a la política. Potser ho va fer per vocació. Potser per passió. Sigui com sigui, un dia va dir prou. La feina l'havia sobrepassat. Havia arribat al seu límit. El 6 de maig va convocar una roda de premsa per anunciar que ho deixava. Va ser un dia difícil per a qui era candidata a l'alcaldia de Barcelona. "Tots podem tenir un moment de dir prou", va verbalitzar. "No puc més. No tinc energia per seguir. No em sento amb forces per continuar", va dir entre llàgrimes. La política, com un tsunami, li havia passat per damunt.

#### CREMAR-SE

Poques vegades es veuen polítics de primer nivell exposant el seu malestar. A la memòria queda aquell instant en què Alba Vergés, aleshores consellera de Salut, va plorar mentre anunciava que, per un brot de covid, es confinava Igualada, la localitat on vivia la seva família. Molts la van atacar en considerar-la dèbil per ocupar el càrrec que ocupava, i en el moment crític en què ho feia.

Encara és més difícil que una figura pública decideixi deixar la primera línia mediàtica perquè no pot més. Davant del cas d'Artadi cal preguntar-se quantes persones que es dediquen a l'àmbit públic viuen una situació d'estrès o de depressió i continuen treballant sense dir res.

Montserrat Benedí és una excepció. Ella és regidora d'ERC a l'Ajuntament de Barcelona i, tot i que creu que dedicar-se a la política és "un privilegi perquè suposa fer un servei de proximitat a la gent", també reconeix que és una feina "molt exigent que requereix molta responsabilitat". "Genera estrès, tensió i dificulta la conciliació familiar i personal", afirma.

Ella és una de les poques personalitats públiques que ha reconegut obertament haver tingut problemes de salut mental. "He patit ansietat, angoixa, principis de depressió abans de fer política... Però tinc la sort de conèixer-me en l'àmbit emocional i, quan començo a pensar que ho vull deixar tot, prenc les mesures adequades: vaig a la meva metgessa del CAP", diu. L'últim cop que li va passar va ser en plena pandèmia. Durant aquells dies



# Política i salut mental: un binomi d'alt risc

La política és una professió perillosa per a la salut mental. La sobreexposició als mitjans, la impossibilitat de conciliar la vida familiar o la por d'equivocar-se poden provocar problemes emocionals. Parlem amb diferents polítiques sobre com viuen aquesta pressió i sobre com a les institucions encara és un tema tabú.

rebia missatges constants de persones i d'entitats. "Haver de donar tantes respostes i intentar resoldre situacions complexes em va provocar un atac d'angoixa", recorda.

La política és una feina de 24 hores i set dies a la setmana que pot acabar cremant. És el que tècnicament s'anomena *burnout*. Segons explica la psicòloga Alba Alfageme, el també anomenat síndrome d'esgotament professional sorgeix quan la persona es

veu desbordada en l'àmbit laboral. "És com una cursa de fons: vas sumant cansament", detalla l'experta. "Al final sents que no pots amb tot, que no tens el control i que estàs sobrepassada", afegeix. Pel camí hi ha tota una sèrie de símptomes que la manca d'educació en salut mental fa que no tinguem en compte "fins que no estem caient pel precipici". Es refereix a l'insomni, les palpitations, l'ansietat o la fatiga constant que acaben derivant

en una sensació d'incapacitat. "Li pot passar a qualsevol persona, però en el cas de la política hi ha alguns components que la converteixen en una professió de risc", afirma Alfageme.

#### SOBREEXPOSICIÓ

L'alt ritme de feina que no permet tenir caps de setmana no és l'únic element que pot fer trontollar el benestar emocional dels polítics. Les persones que s'hi dediquen estan constantment ex-

posades a l'opinió pública, i en un món hiperconnectat com l'actual això també pot ser devastador. "És molt difícil que la pressió de les xarxes socials no t'afecti i dinamiti la teva autoestima", considera Alfageme.

Tot i que es va arribar a especular que era una estratègia de màrqueting polític, és probable que en la decisió d'Ada Colau d'abandonar Twitter hi hagués una explicació psicològica. "Que em critiquin, em preguntin o em





## Privilegiats?

● La política, queda clar, és una activitat que suposa un alt risc per a la salut mental. Amb tot, la majoria de representants que han intervingut en aquest reportatge reconeixen que la seva situació no és diferent de la que viu la societat en general, sobretot després de la pandèmia, i creuen que les millores en salut mental s'han d'estendre per a tothom. "Si només es deixés que els polítics tinguéssim una vida conciliada, seríem uns privilegiats", afirma Joan Ramon Riera, regidor del PSC a l'Ajuntament de Barcelona. Al mateix temps, el so-

Malgrat això, i com afirma la psicòloga Alba Alfageme, les persones que es dediquen a l'àmbit públic són un reflex en el qual s'ha d'emmirallar la societat i, per això, si reconeixen que pateixen dificultats psicològiques poden ajudar a erradicar el tabú que plana sobre la salut mental. Potser no es tracta de tenir privilegis, sinó de ser sensibles a aquesta problemàtica. Encara més quan, com alerta l'Organització Mundial de la Salut (OMS), s'espera que la depressió sigui la primera causa de discapacitat al món el 2030 i, al llarg de

*Segons l'OMS, el 2030 la depressió serà la primera causa de discapacitat i un de cada quatre ciutadans tindrà problemes de salut mental durant la seva vida*

cialista considera que des de la política cal fer esforços per aconseguir que tothom pugui gaudir d'una atenció psicològica adequada. "Cal donar una resposta pública més contundent davant dels problemes de salut mental. Hem de desplegar un sistema de salut mental públic fort perquè hi ha demandes ciutadanes que no estan cobertes", argumenta.

També ho pensa Mar García, diputada de Barcelona en Comú al Congrés espanyol, quan assenyala que, a diferència d'una persona que ha estat desnonada o d'algué que treballa durant jornades maratonianes, ella, quan va patir problemes, en certa manera va poder "gestionar-los".

la seva vida, una de cada quatre persones tindrà problemes de salut mental. No són les úniques xifres que ens mostren un futur negre. Un informe de la consultora estatunidenca Gallup considera que només un 8% dels treballadors espanyols estan compromesos amb la feina, mentre que en indrets com Islàndia aquesta xifra arriba al 22%. Per altra banda, els treballadors espanyols són dels més infeliços de l'Europa occidental. Només un 42% creuen tenir una vida pròspera, quan a Finlàndia són un 85%. Més dades de l'informe: un 43% dels treballadors de casa nostra estan estressats i un 27% es declaren "enfadats".

portin la contrària no només no em molesta, sinó que ho accepto i m'agrada", deia aleshores l'alcaldessa de Barcelona. "Per desgràcia, la xarxa s'ha omplert de perfils falsos i anònims que intoxicuen i inciten a l'odi", afegia.

Més enllà d'això, i segons Alfageme, aquesta hiperconnectivitat també pot afectar els polítics d'una altra manera: en la seva capacitat de prendre decisions. En aquest sentit, tal com explica l'exalcaldessa de Badalona i diputada de la CUP-Guanyem, Dolors Sabater, "la sobreexposició pública i la por de fer una pifia comunicativa" són dos dels elements que més la tensen. En línies similars s'expressa el regidor del PSC de Barcelona Joan Ramon Riera. "Tenim molta responsabilitat en la presa de decisions i hi ha molta por d'equivocar-se", afirma en general.

Tot això passa en un món canviant que, per a Alfageme, podria definir-se com a volàtil. "Abans les legislatures duraven quatre anys, però ara els polítics tenen la sensació que el seu pas per les institucions pot acabar en qualsevol moment", diu. Aquest fet genera inestabilitat i inseguretats. "Estem vivint un moment en què les coses canvien ràpidament i, com hem vist amb la pan-

dèmia o amb el Procés, hi ha poca estabilitat social", afegia la psicòloga. Tot això afecta la ciutadania en general i suposa una pressió extra per als polítics. "Ara ja no planifiquem a tants anys vista i això és un problema, perquè la política també ha de pensar-se a llarg termini i des de la paciència", considera.

### UN TABÚ

I podem sumar-hi un darrer element que fa de la política un lloc on la salut mental brilla per la seva absència: mostrar-se dèbil i reconèixer el patiment penalitza molt.

Com és, segons la majoria de la ciutadania, un bon polític? Segurament algú racional, amb nervis d'acer i que no es deixi endur per les passions. Probablement un home blanc que rondi la quarantena i amb estudis universitaris.

Just quan Mar García va ser elegida diputada al Congrés espanyol per Barcelona en Comú va donar a llum dos bessons prematurament. Ella, com Benedí, és una de les poques polítiques que ha fet públics els seus problemes psicològics. Les complicacions de salut dels bessons, la depressió postpart i la mateixa entrada al circ polític per a

**"La política és una feina molt exigent que requereix molta responsabilitat, genera estrès, tensió i dificulta la conciliació de la vida familiar i personal"**

**"Des dels partits de vegades és més fàcil denunciar la mala salut mental dels treballadors d'una fàbrica que la que viuen els mateixos polítics"**

algú que venia de fora d'aquest àmbit li van generar "una crisi d'ansietat".

El cas és que la institució a la qual va entrar no va acollir-la com caldria. "La política de partits i la institucional no estan preparades per a la salut mental ni les cures", diu. Quan va decidir explicar el seu cas, poques persones de l'hemicicle se li van acostar per saber com estava. "Més enllà de les amistats, em vaig sentir molt sola", recorda. A més, considera que en partits com el seu "de vegades és molt més fàcil denunciar la mala salut mental dels treballadors d'una fàbrica que la que viuen els mateixos integrants de la formació".

El seu cas demostra fins a quin punt la salut mental continua sent un tabú a la política i quins atributs s'hi premien. Podria ser diferent? Totes les representants que han volgut parlar amb el *Línia* sobre la salut mental en primera persona són dones i coincideixen en un fet: actualment les institucions són espais patriarcal on els valors de la masculinitat s'imposen. "És un món molt opressiu, on impera la raó, i si no tens certa agressivitat, no et consideren vàlida", diu García. Per a Sabater, "la política institucional

i de partits és molt depredadora i competitiva". "Les mentides, els ganivets i les jugades brutes són freqüents", afegia. "De vegades sembla que la política pugui funcionar al marge de la vida", sentència.

Hi manquen, per tant, les cures i els lideratges emocionals que sempre han estat repudiats en considerar-se quelcom femení. En aquest sentit, la pregunta que es fa Alfageme és important: "Vull una persona que s'assembla a mi i que tingui problemes o algú sense emocions?"

L'Elsa ja fa dies que no escriu res al seu compte de Twitter, concretament des del 5 de maig. Abans, en un dia podia fer més de 10 publicacions. És bonic imaginar-se-la, ella que podrà, pintant una aquarel·la del mar a Sitges. Descansant o recuperant-se.

Potser els milers de persones que treballen cremades i els polítics que ja no poden més haurien de fer el mateix: un pas endavant i reconèixer que, de vegades, la feina no és vida.

Un reportatge  
d'Albert  
Alexandre



# Dreta de l'Eixample

líniaeixample.cat

15 de juny del 2022

## La plaça Sant Jaume acull demà una protesta contra el soroll

**INCIVISME** ▶ Diverses entitats veïnals de tota la ciutat han convocat per a demà, dijous 16 de juny, una concentració a la plaça Sant Jaume per protestar contra el soroll i reivindicar “el dret fonamental al descans”. Entre els convocants hi ha un grup de la Dreta de l'Eixample: la plataforma creada pels veïns que conviuen amb la discoteca The Bunker, al número 19 de la ronda Sant Pere, i que fa temps que es queixen de soroll, vibracions i incivisme.

Sota el lema ‘Silenci... el soroll mata’, els organitzadors volen posar el focus en la contaminació acústica i les conseqüències que provoca. En són un bon exemple les que explicaven fa uns mesos a *Línia Eixample* dues de les impulsores de la plataforma contra la discoteca de ronda Sant Pere: molts problemes per dormir, haver de redistribuir les habitacions de la casa o, en el cas dels comerços, com la llibreria de les monges Paulines que hi ha al costat del local, haver de recollir tot



Els veïns han penjat cartells de la concentració. Foto: Twitter (@DiscoRonda19)

el que ha caigut a terra durant la nit a causa de les vibracions.

Lluny de resoldre's, el problema sembla que ha empitjorat. “Una matinada més sense el nostre dret al descans, una nit més que els veïns ens sentim abandonats pel consistori”, piulaven fa uns dies des del compte de Twitter @DiscoRonda19.

Aquesta sensació és compartida per la resta d'entitats veïnals convocants, cadascuna amb les seves queixes particulars, però amb un objectiu comú: viure (i dormir) tranquils. Una altra de les plataformes del districte que ho demanen és SOS Enric Granados, que ja fa anys que insisteixen en aquesta lluita.

## Successos | Segrest en un hotel de la Gran Via

Els Mossos van alliberar dijous una persona segrestada a una habitació de l'Hotel Acta Atrium Palace de la Gran Via i van detenir un dels presumpte culpables, que ara és a la presó. La víctima estava emmordassada i lligada de mans.

## La ronda Universitat i els busos que paren on no toca

**MOBILITAT** ▶ La reforma de la ronda Universitat que va quedar enllestida l'abril de 2021 va deixar satisfets els veïns després de molts anys de reivindicacions perquè aquest carrer deixés de funcionar, a la pràctica, com una gran estació d'autobusos. Més d'un any després, la valoració general continua sent positiva, tot i que encara hi ha autobusos que no fan les coses bé.

Des de la plataforma SOS Ronda Universitat assenyalen sobretot la companyia Monbus, que amb la transformació de la ronda va deixar de tenir-hi parada per passar-la a tenir a la Gran Via. Segons l'entitat veïnal, hi ha conductors d'aquesta empresa que se-

gueixen deixant els autobusos a l'antiga parada, obstaculitzant els vehicles que sí que tenen permís per aturar-se allà. “Per culpa d'aquests busos, n'hi ha d'altres –sovint busos turístics– que es veuen obligats a parar en doble fila”, assegura el portaveu de la plataforma, Màrius Armengou.

Malgrat aquests inconvenients, Armengou deixa clar que els canvis de l'any passat van funcionar. “Mai ningú havia fet res per la ronda, que durant trenta anys va ser una estació d'autobusos, i aquest govern hi va destinar 350.000 euros”, reconeix, i afegeix que ara “s'hi fan una quarta o cinquena part de les operacions que s'hi feien abans”.



La companyia Monbus genera queixes veïnals. Foto: Twitter (@SOSrondaUni)



## Tens més de 55 anys?

Celebra l'Orgull amb Vermut el diumenge 26 de Juny al Carrer de París 206 amb un xou de drag + Bingo + begudes!

Tot per 15€.

Reserva la teva plaça telefonant al:

666 90 36 99

  vermutapp

www.vermutapp.com



# Sagrada Família

líniaeixample.cat

15 de juny del 2022

**Activitats | Cicle d'economia social i solidària**

El barri posarà demà el punt final al seu cicle d'activitats sobre economia social i solidària, que va començar el dia 5 i ha inclòs tallers, paradetes, una nova edició del Mercat de Pagès i una passejada. Demà es presentarà un podcast.

## S'ajornen les obres del mercat del barri: "Estem desesperats"

**EQUIPAMENTS** ▶ "Una desgràcia": així ha qualificat el president del Mercat de la Sagrada Família, Juli Lucas, l'ajornament de la reforma d'aquest equipament, que hauria d'haver començat aquest mes de juny però que probablement haurà d'esperar fins a l'any vinent, tal com va avançar *betevé* dilluns i ha confirmat el Districte a *Línia Eixample*. El concurs de licitació de les obres del mercat ha quedat desert perquè cap empresa hi ha mostrat interès.

El president assegura que tant ell com la resta dels paradistes estan "desesperats". Ja la tardor passada, quan es va anunciar la reforma de l'illa d'equipaments on hi ha el mercat, els comerciants alertaven que tenien l'aigua al coll perquè havien d'assumir els costos d'un gran equipament entre menys de cinquanta venedors, quan anys enrere n'havien arribat a ser 200. En els últims mesos, marcats per l'augment imparable del preu de la llum, han tancat dues paradetes més perquè, tal com lamenta Lucas, "no és no-



El tancament de paradetes ha estat una constant els últims anys. Foto: Arxiu

més que no surti a compte tenir una parada en aquest mercat, és que directament costa diners venir a treballar".

El representant dels paradistes confessa que no té "cap confiança" en l'Ajuntament, i menys després d'haver-se assabentat de la notícia de l'ajornament de les obres "a través dels mitjans", es queixa Lucas. "L'única solució que hi havia damunt la taula era la reforma i ara s'ha ajornat", resumeix Lucas, que creu que, si bé

la previsió és que els treballs comencin a principis de 2023, no descarta que en realitat sigui el 2025. Des del Districte, en canvi, estan disposats a "licitar de nou les obres abans de l'estiu". L'estiu, recordem, comença el 21 de juny, en menys d'una setmana.

Finalment, sobre el fet que cap empresa s'hagi presentat a la licitació, el president del mercat també assenyala l'Ajuntament com a culpable: "Les deuen collar tant com a nosaltres".

## Un bicibús d'estiu demana de nou entorns escolars segurs

**MOBILITAT** ▶ Les associacions de famílies d'alumnes (AFA) de l'institut escola Sicília i de l'escola 9 Graons, de la Sagrada Família i la Dreta de l'Eixample, van organitzar divendres passat una versió "estiuenca" del bicibús. La sortida també va servir per recuperar l'horari de tarda del bicibús.

Des de l'AFA de la 9 Graons diuen que la pedalada de divendres va ser "totalment satisfactòria per poder tornar a fer un bicibús de tarda" i, per descomptat, també per "donar l'oportunitat als infants de gaudir de l'espai públic que normalment tenen vetat".

Els organitzadors del bicibús no oblidem la seva raó de ser: reclamar entorns escolars segurs i

saludables. En aquest sentit, des de l'AFA de l'escola 9 Graons lamenten que "pràcticament no hi hagi hagut canvis en l'entorn escolar". "Seguim sense carril bici a Còrsega ni a Rosselló", assenyalen, i afegeixen que el carril bici de Provença és "obsolet, estret i bidireccional, i està en mal estat".

### DENUNCIAT UN MOTORISTA

D'altra banda, el mateix divendres el bicibús Eixample va patir un conductor de moto temerari que ha acabat denunciat per encarar-se amb les famílies i els infants. Un segon motorista que va voler fer dreuera per la vorera, i que gairebé atropella una nena, també serà denunciat si se l'identifica.



Un moment de la ruta del bicibús d'estiu. Foto: Bicibús Eixample

# Podòleg

Des de 1957



Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 19.30h

**Miguel Ángel Cuesta Alonso**

Dos de Maig, 223, 1er 2a  
(edifici Encants Nous)

Telf. 93 245 48 29



DESCOMPTES AMB LA TARGETA ROSA

Els Bombers s'instal·laran aquest divendres al Mercat del Fort Pienc des de les deu del matí fins a la una del migdia per oferir a la ciutadania consells bàsics per prevenir incendis. Hi seran amb PREvenim, un vehicle antic que ara fan servir per això.

## Divisió d'opinions entre els veïns sobre el túnel de Glòries

**URBANISME** ▶ “Ha disminuït molt el trànsit a la Gran Via. Està molt ben fet, ja era hora que fessin una cosa així”, comenta la Charo sobre el túnel de Glòries mentre esmorza amb les seves amigues un dijous al matí en una terrassa de Gran Via amb Castillejos. “Per a nosaltres és una tranquil·litat”, afegeix la Conxita. I l'Eva, la Mari i la Guillermina hi estan d'acord: després d'haver vist fins a quatre transformacions en aquesta zona –fa moltes dècades que hi viuen– creuen que aquest cop l'han encertat. En aquesta colla d'amigues hi ha unanimitat, però al conjunt del barri la cosa canvia.

El túnel de Glòries en sentit Llobregat es va obrir a la circulació el 3 d'abril. Quan s'acaba una infraestructura tan esperada, pot ser que hi hagi decepcions. “Sí que hi ha menys soroll, però tenint en compte el que ens esperàvem, no ens agrada gens”, diu una comerciant de la zona, que prefereix no dir el seu nom i que sobretot es mostra molesta pel fet



El túnel de Glòries en sentit Llobregat va obrir el 3 d'abril. Foto: Ajuntament

que les obres “no estan acabades”. El Josep Maria, un client seu i veí del barri, comparteix la crítica: “El barri segueix potes enlaire, sembla abandonat. Tot està a mig fer i sense terminis, i els cotxes estan pitjor que abans”.

Sobre això últim, l'Anna, que treballa a la zona i hi arriba en vehicle privat, es queixa principalment de les retencions. “Potser hi ha una mica de confusió entre els conductors, però en general l'o-

bra ha estat positiva”, diu sobre la circulació la Mari Luz, propietària de la perruqueria Azul, a Gran Via amb Padilla.

Veient les seves opinions, sembla que totes aquestes persones parlin de zones diferents, però totes elles viuen o treballen al mateix lloc. De fet, hi ha un parell de valoracions en què sí que coincideixen: troben a faltar arbres a les voreres i ja n'estan farts, de tantes obres.

## La Festa Major del Fort Pienc arriba a la recta final

**TRADICIÓ** ▶ El Fort Pienc es troba en l'equador de la seva Festa Major, que va començar el 9 de juny i acabarà aquest diumenge, dia 19. El barri enceta aquests dies, per tant, la recta final de la celebració, que té preparades més propostes engrescadores.

Després d'haver viscut alguns dels actes principals de la festa –com la 13a edició de la trobada castellera del Fort Pienc, els correfocs, la 16a arrossada del barri i diversos concerts, activitats per a petits i grans i iniciatives culturals–, els veïns ja po-

den anar agafant forces per al que queda, concentrat sobretot en el cap de setmana.

Entre les propostes més destacades hi ha la trobada cultural italo-catalana *Raffaella al cuore*, que es farà divendres a Transformadors; el Concert Jove, també divendres a l'avinguda Meridiana amb Lepant; la baixada d'andròmines de dissabte al matí al parc de l'Estació del Nord, o la Cercavila de Gegants, el matí de diumenge per diversos carrers, amb sortida i retorn a la plaça Fort Pienc.



La 13a trobada castellera del Fort Pienc. Foto: Twitter (@CastellersSAFA)

# el valor de la proximitat

## 100.812

usuaris únics metropolitans  
Octubre '21 OJD

## 166.566

pàgines vistes  
Octubre '21 OJD



**línia**

el diari metropolità

La Peña Barcelonista Anguera va tenir una gran actuació al torneig SoccerLand, disputat el passat cap de setmana a Tordera, aconseguint el títol amb el prebenjamí A, l'aleví B i el cadet A, i el subcampionat amb el benjamí A i l'aleví D.

## Lydia Martín s'escolta molt més

» A la portera del CFS Eixample una lesió greu al turmell li va canviar la mirada de la vida i l'esport  
 » "Diria que totes coincidim en el fet que la Lydia Abellán és el pilar de l'equip", confessa la barcelonina

Toni Delgado  
**EIXAMPLE**



"El gran regal que em va fer la lesió va ser aprendre a escoltar-me molt més. Em costa molt deixar de jugar encara que tingui dolor i en aquell moment vaig sentir que el meu turmell no estava bé i vaig anar al metge. Tenia un lligament trencat i em van haver d'operar", recorda Lydia Martín (Barcelona, 1997). La portera del CFS Eixample rememora el seu primer curs l'FS Ripollet, quan es va lesionar l'últim partit de la pretemporada. La barcelonina va tornar a les pistes pocs dies abans de l'inici de la pandèmia. Aquell curs només va jugar dos partits i l'últim va ser "un dels pitjors" de la seva vida en tots els sentits.

Durant el confinament es va sentir "una mica atrapada" perquè no podia recuperar-se completament. "Sentia que li devia fer una bona temporada l'FS Ripollet i els volia agrair la confiança que tenien en mi, perquè ja m'havien intentat fitxar molts cops abans", afegeix.

És possible que Martín mai senti que ha donat prou les gràcies, i sempre admira les líders empàtiques. Com la Maria Martínez, una de les seves entrenadores al CN Caldes i amb qui va acabar compartint vestidor: "Serà sempre la meva capitana perquè és una exportadora de valors que es preocupa per tot-hom. La meva capí d'ara, la Carlota Cobo, té un perfil semblant. També és molt propera i oberta, i t'ajuda en tot".

### BONA ENERGIA

L'entrevistada no dubta ni mitja mil·lèsima de segon per triar la Lydia Abellán com la companya que més l'ha ajudat des que va aterrar al CFS Eixample: "Des del primer dia ha estat pendent que estigués còmoda. No notaràs mai si té un mal dia i sempre et regala un somriure. Diria que totes coincidim en el fet que la Lydia és el pilar de l'equip". Martín també sap com contagiar bona energia i optimisme. Es nota que li encanta ajudar i créixer amb l'equip. "Hem progressat molt durant l'any i el més important és que som i ens sentim una família. A la segona volta érem encara més una pinya després de rebre un gol



Lydia Martín, portera del CFS Eixample. Foto: Alba Soria

o fallar una ocasió", valora la barcelonina, trista perquè l'equip s'ha quedat a tan sols una victòria, en l'última jornada i contra el líder, el Bisontes Castellón FS, de disputar el play-off d'ascens a Primera Divisió.

"A la primera part vam tenir moltíssimes ocasions, i a la segona vam fer tres pals. Realment se'ns va escapar el matx contra un rival molt bo", con-

fessa la portera. Hauria estat la cirereta a una temporada excel·lent en què l'equip no ha deixat d'escoltar cançons d'Aitana. Cap més que *Mon Amour*, de la cantant climentona i Zzoilo: "És la lletra top del curs. Diria que l'hem posat abans de cada partit. A vegades costar coincidir en la música".

Martín es nota "molt segura" amb la pilota als peus perquè

també ha jugat de jugadora a cadet, juvenil i sènior: "Durant força temporades feia de portera al sènior A i de jugadora al juvenil o el sènior B". Mai havia tingut una companya portera amb qui compartís i connectés tant com amb l'Anna Muniesa: "Ens anem molt durant el partit, parlem molt dels dubtes que tenim, ens aconsellem... L'Anna m'ajuda moltíssim. Té molta experiència i ha competit a Primera Divisió".

Es va formar al CN Caldes, "una entitat molt familiar i on senties molt el suport de les categories inferiors durant els partits". El comiat després d'11 anys no va ser el desitjat per a Martín: "Vam marxar 8 de les 10 jugadores per problemes interns. Sincerament, va ser un any molt dur mentalment". A l'FS Sabadell va recuperar-se ànimicament en un grup molt humà i on també es va adonar que necessitava "més competitivitat". "Potser tenia més ambició que la resta", afegeix. L'equip va baixar a Divisió d'Honor i la barcelonina va marxar a l'FS Ripollet, on va aprendre a escoltar-se molt més. Una virtut que cada dia poleix més al CFS Eixample.

### Copa Catalunya de bàsquet

Equip	PG	PF	PC
1. SESE	5	344	311
2. <b>CB Roser</b>	4	321	297
3. CB La Salle Reus	3	330	314
4. CN Terrassa	0	280	353

No et perdis res: tot l'esport a [liniaeixample.cat](http://liniaeixample.cat)

### Lliga EBA

Equip	PG	PF	PC
4. EM El Olivar	14	1666	1632
5. CB Valls	12	1553	1455
6. CB Es Castell	11	1636	1641
7. <b>CB Roser</b>	10	1515	1495
8. FC Martinenc B.	10	1611	1577
9. SESE	9	1540	1562
10. UE Barberà	7	1542	1702

### Classificacions

Equip	PTS	GF	GC
1. CFS Castellón	76	113	42
2. CN Caldes	69	88	38
3. <b>CFS Eixample</b>	66	117	43
4. AE Les Corts-UBAE	63	111	67
5. InterSala Zaragoza	58	86	55
6. FSF César Augusta	57	114	69
7. CD La Concòrdia	48	90	67

### 2a de futsal

### 3a catalana de futbol

Equip	PTS	GF	GC
1. Sant Genís-Penitents	78	103	32
2. <b>Penya Anguera</b>	76	111	39
3. CE Apa Poble Sec	56	104	61
4. Young T. Badalona	55	70	51
5. AD Arrabal Calaf	54	82	70
6. Fundació P. CE Júpiter	52	58	37
7. <b>FC l'Esquerra</b>	52	59	51



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic

Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès  
 Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

[www.javiercentol.com](http://www.javiercentol.com)

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t

## No t'ho perdís



Foto: Twitter (@BcnDesignWeek)

### Setmana del disseny

L'auditori del Disseny Hub Barcelona va acollir el passat 2 de juny l'acte inaugural de la Barcelona Design Week 2022. La setmana del disseny d'aquest any, que acabarà el dia 22, s'adreça especialment als joves, perquè aquest 2022 és l'Any Europeu de la Gent Jove. "Actualment, vivim una realitat que ens genera confusió i ens desorienta. Aquest és el tema de l'edició d'enguany: *Wayfindings*, orientacions per crear nous presents. Dels nous presents dependran els nostres futurs i els joves i el disseny són claus per definir-los", ha dit la directora de l'esdeveniment, Isabel Roig.



## Famosos

Els fans catalans de Dua Lipa (Londres, 1995), la cantant de moda a nivell internacional, ja es poden considerar pràcticament amics seus. Molts d'ells l'han vist dos cops en dues setmanes, perquè l'artista d'origen albanokosovar va actuar a Barcelona el dia 1 de juny, al Palau Sant Jordi, i el dia 10, al festival Primavera Sound. Fent una cerca ràpida a les xarxes, és fàcil veure que tothom que l'ha vist s'ha quedat al·lucinant. Una veu impressionant, unes coreografies ben elaborades i executades i uns *outfits* espectaculars són els ingredients principals dels seus *shows*, que no deceben ningú. També hi ha un altre element, més freqüent del que segurament la cantant voldria, que són les caigudes. Al Sant Jordi n'hi va haver una, però la jove estrella de la música es va aixecar com si res i va continuar oferint un concertàs que els assistents no oblidaran.

## La fitxa

### QUI ÉS?

**D U A L I P A**

### ÉS FAMOSA PER...

**Ser la cantant internacional de moda**  
El seu segon disc 'Future Nostalgia' l'ha portat al cel

### QUÈ HA FET?

**Visitar Barcelona dos cops en dues setmanes**  
Va actuar al Sant Jordi el dia 1 i al Primavera Sound el dia 10

### A LES XARXES...

**Tothom n'està enamorat**  
La gent n'aplaudeix la veu, els balls i fins i tot una caiguda

## Llibres



**Les paraules justes**  
Milena Busquets

La protagonista d'aquest dietari és una escriptora amb una capacitat inesgotable de renovar la seva mirada sobre el món. Directa, apassionada, intel·ligent i una mica desastre, cerca les paraules justes per capturar una realitat complexa i canviant, sense renunciar a l'elegància i a l'honestat de la concisió. L'obra més íntima i alhora vital de Milena Busquets.

## Teatre



**Els secundaris**  
Bernat Cot i Laura Aubert

Una actriu i un actor secundaris comparteixen el neguit abans d'estrenar. Anirà bé o no l'estrena? En un embat de vivències hilarants, faran el possible perquè sigui que sí. Inspirada en els espectacles populars del Paral·lel de principis del segle XX, barreja peces teatrals còmiques i de vodevil de l'època.  
Al teatre El Maldà de Barcelona.

## Música



**Esponja**  
Magalí Sare

Magalí Sare ha publicat el seu segon àlbum en solitari, *Esponja* (Segell Microscopi, 2022), quatre anys després del primer. La cantant barcelonina explora estils diferents i alguns de nous per a ella, i canta en català, castellà i portuguès amb col·laboracions de luxe, com Salvador Sobral o Las Migas. Setze cançons formen un disc que és "com una peli", ha dit a *Enderrock*.

## Pelis i sèries



**Todo a la vez en todas partes**  
Dan Kwan i Daniel Scheinert

Quan una ruptura interdimensional altera la realitat, l'Evelyn, una immigrant xinesa als Estats Units, es veu involucrada en una aventura salvatge en què només ella pot salvar el món. Perduda en el multivers, aquesta sobtada heroïna haurà de fer servir els seus nous poders per lluitar contra estranys perills mentre el destí del món penja d'un fil.

# ESTILS DE VIDA

## Comprar vols barats per internet

Foto: Pexels



### i OCI

Viatjar és objectiu de molts quan s'apropa l'estiu, però la butxaca no sempre acompanya. Si encara no tens plans ni has pogut programar la teva escapada d'estiu amb antelació, cosa que millora sens dubte el pressupost, però no vols renunciar a unes vacances en condicions, llegeix els trucs que t'expliquem a continuació per trobar els vols més barats.

Assegura't que és un bon dia i una bona hora per buscar vols. La majoria de bones ofertes de vols surten els dilluns i, si no tenen èxit, les aerolínies encara rebaixen més els preus. El cap de setmana, per tant, és el pitjor moment per buscar-los, segons el *Wall Street Journal*, que també diu que la millor hora és al voltant de les tres de la tarda. Abans de començar la cerca, esborra les cookies del teu ordinador. Si no ho fas, s'hauran gravat els vols que has buscat i cada vegada t'apareixeran més plens i més cars perquè entris en pànic i el compres a qualsevol preu per no perdre l'oportunitat. D'altra banda, busca abans en pàgines web de comparadors de vols (Skyscanner, Kayak, eDreams...) i, un cop detectada l'opció més barata, busca els mateixos vols al web de l'aerolínia en qüestió per estalviar-te les despeses de gestió.

## Les claus .....

### MOMENT ADEQUAT

El pitjor moment per buscar vols és el cap de setmana i el millor, dilluns i dimarts a les 15.00 hores

### COOKIES

Esborra les 'cookies' del teu ordinador abans de començar: si no ho fas, els vols cada cop t'apareixeran més plens i cars

### COMPARADORS

Busca primer en webs de comparadors de vols (Skyscanner, Kayak, eDreams...) per veure totes les opcions

### AEROLÍNIES

Un cop hagis detectat l'opció més barata, busca els mateixos vols a la pàgina web de l'aerolínia en qüestió

Foto: Pexels



# EMERGÈNCIA CLIMÀTICA

AJUDA'NS A PROTEGIR  
EL PLANETA

#EmergenciaClima



VicenteFerrer



Necessitem la teva firma!

Més info a:  
[www.fundacionvicenteferrer.org](http://www.fundacionvicenteferrer.org)



Tenim cura de  
qui tu més estimes  
com tu més  
t'estimes.

### ELS NOSTRES VALORS



**CONFIANÇA**

Creiem en els altres.  
Volem estar oberts i compartir  
de manera espontània.



**ACTITUD POSITIVA**

Valorem cada individu.  
Sabem relativitzar, somriure i  
prendre'n la vida positivament.



**MILLORA CONTÍNUA**

Procurem constantment avançar,  
Innovar i aprendre de l'experiència.



**BENEVOLENCIA**

Acompanyem als nostres residents,  
els escoltem i els donem suport  
en qualsevol circumstància.



**SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS**

El nostre objectiu sempre serà el benestar  
dels nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de  
centre de dia



Servel sanitari  
continuat



Sala d'estar



Carrer Natzarret 16, 08035 Barcelona

**93 434 30 95**

[tsocial@santgenis.emera-group.es](mailto:tsocial@santgenis.emera-group.es)  
[www.emera-group.es](http://www.emera-group.es)